

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 26 (161) июль 2016



Бойцы Даниила Барысова
спасли от огня
девять человек **стр. 10**



По Соколиной Горе начал
курсировать гибрид автобуса
и троллейбуса **стр. 3**

По инициативе «ЕР» 24 июля
отменят предоплату
за эвакуацию авто **стр. 4**

Программа «Моя улица»:
центр Москвы вернут
пешеходам **стр. 4**

**Взносы
на капремонт**
будут защищены
от инфляции **стр. 6**

**Сколько стоит замена
крана?**

Ваши письма и звонки **стр. 8**

**Что такое
диабет глаза?** **стр. 9**



**Пять вопросов
об армрестлинге
чемпионке мира**
стр. 11

**Какими
лекарствами
можно
запастись
на даче** **стр. 13**



**Актёр Иван Кокорин моржевал
на Белом озере** **стр. 14**

В Сокольники снова привезли ТОННЫ варенья **стр. 5**

На Сокольнической аллее — от станции метро «Сокольники» в сторону парка — открылась площадка ежегодного фестиваля «Московское варенье-2016. Дары природы». Попробовать летние сладости можно ежедневно с 12.00 до 20.00 в будние дни и до 21.00 в выходные.



Увеличены гранты для лучших школ

Мэр Москвы принял решение увеличить размеры грантов, ежегодно присуждаемых лучшим школам города. На данный момент в рейтинг 300 лучших средних учебных заведений города входят 32 школы ВАО, в прошлом году 17 из них, оказавшихся ближе к началу списка, получили гранты.

Так, грант 1-й степени в размере 10 млн рублей был выделен лицей №1502 при МЭИ в Ивановском. В этом году аналогичная награда будет равна уже 15 млн рублей.

— Большую часть полученного гранта мы направили на материальное



Педагогов лицея №1502 поощряют за успехи учеников

стимулирование педагогов, которые внесли свой вклад в то, что школа занимает первые места в московском и всероссийском

рейтингах (4-е место среди школ России), — сказали в лицее. — Если мы получим грант и в нынешнем году, то поступим так же.

Гранты 2-й степени увеличены на 3 млн — с 7 до 10 млн рублей. Год назад подобное поощрение получили гимназия №1811 «Восточное Измайлово» и гимназия №1290 из Измайлова. Гранты 3-й степени прибавили в весе на миллион — с 4 до 5 млн рублей, их удостоивались 14 школ нашего округа.

Каким именно школам выделяют гранты в новом размере, станет ясно осенью, когда будет подсчитан новый рейтинг образовательных заведений с учётом данных за последний, 2015/16 учебный год.

Мария ГУСЕВА

На Преображенской площади стартовал фестиваль «Радость добрых дел»

Ежегодный благотворительный фестиваль «Радость добрых дел» открылся 17 июля на Преображенской площади. У храма Преображения Господня прошёл молебен, затем состоя-

лись чаепитие и праздничный концерт. В течение дня все желающие могли примерить старинные костюмы, прогуляться по рядам благотворительной ярмарки. Исторический благотворительный фестиваль

уже несколько лет проходит в разных городах России. В течение полутора месяцев в рамках фестиваля будут организовываться десятки мероприятий — концерты и час-

пития — в детских домах, больницах, домах-интернатах, исправительных колониях. Поучаствовать в поездках могут все желающие: актёры, музыканты, творческие коллек-

музыкальный фестиваль «Спасская башня».

— В 2015 году фестиваль насчитывал 400 участников, тогда на собранные средства мы приобрели 15 инфузоматов — дорогостоящих аппаратов для поддержания жизни тяжёлых пациентов, — говорит Мария Лаврентьева, руководитель Фонда развития культуры благотворительности. — Теперь наша цель — «Автобус добрых дел». Он стоит 3 миллиона рублей, и мы не успокоимся, пока не соберём средства и не купим его. Люди с ограниченными физическими возможностями смогут в таком автобусе выезжать на концерты, в паломничества, на природу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация об участии в благотворительном фестивале на сайте radost-dobrih-del.ru. Оргкомитет: 8-903-515-5555



На фестивале можно было примерить старинные костюмы

В прошлом году на собранные деньги приобрели 15 инфузоматов

тивы — как профессиональные, так и самодеятельные. Всегда нужны волонтеры для помощи на мероприятиях. Посильную помощь могут оказать предприниматели.

Завершится фестиваль 28 августа на Кузнецком Мосту. Здесь состоится историческая реконструкция праздника начала XX века и концерт-марафон с участием солистов Большого театра, артистов театра и кино, а также военных оркестров, приехавших на военно-

В ВАО завершён весенний призыв

— План по призыву в ВАО выполнен на 100 процентов. На минувшей неделе для прохождения военной службы отправились последние команды призывников Восточного округа, — сказал начальник отдела Военного комиссариата города Москвы по Перовскому району Евгений Машуков. — Основное место службы новобранцев из ВАО — части Западного военного округа.

На заседаниях призывной комиссии зачастую присутствовали родители. Члены комиссии старались учитывать пожелания призывников по родам войск, состоянию их здоровья, образование и полученную профессию, воинскую специальность. Есть призывники, отправившиеся служить в научную роту.

В этом году уникальный формат прохождения воинской службы предложил своим студентам военная кафедра Московского технологического университета (МИРЭА) в ВАО. Студенты на военной кафедре проходят подготовку по программе солдат-срочников, получают звание рядовой запаса и в армию не призываются.

Валерий ГУК

Марафонцы пробежали по тропинкам Измайлова

Ежегодный лесной марафон «Белочка» прошёл 16 июля. Стартовали соревнования на стадионе «Авангард», а беговая трасса была проложена по аллеям природно-исторического парка «Измайлово».

— Лесной марафон «Белочка» — это ежегодное событие, входящее в десятку самых ожидаемых в спортивном сообществе столицы, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода», одного из организаторов мероприятия. — Вот уже 19-й год подряд



В соревнованиях участвовали 260 человек

марафон собирает десятки любителей спорта всех возрастов. Так, в этом году в нём участвовали более 260 человек. Дистанция в зависимости от возраста состав-

ляла от 1 км (для детей) до собственно марафонской — 42,195 км.

В этом году лесной марафон «Белочка» в «Измайлово» стал настоящим спортивным празд-

ником. Зрители и спортсмены могли не только пробежаться или поболеть за участников забега, но и поучаствовать в развлекательной программе.

Алексей ТУМАНОВ

Субботник в Сокольниках закончился пиццей и квасом

Субботник под названием «Дружный гараж» прошёл в минувшие выходные на ул. Жебрунова, 66. Владелец машино-мест в многоуровневом гараже и сотрудники эксплуатирующей компании собрались здесь, чтобы вместе привести в порядок здание и территорию вокруг него. Мероприятие было организовано, чтобы окончательно примирить автолюбителей и эксплуатирующую компанию, между которыми ранее возникали разногласия по хозяйственным и финансовым вопросам.

За пару часов участники субботника успели выкосить траву на газонах, высадить 14 ку-

старников, закрасить вандальные надписи и покрасить трубы и колонны. Эксплуатирующая компания угостила миролюбивых автолюбителей пиццей и квасом и подарила на память футболки.

— Сегодняшний субботник — первая ласточка. Мы намерены организовывать такие совместные субботники во всех гаражах, которые относятся к нашему предприятию, — отметил Владимир Пожарский, пресс-секретарь Дирекции эксплуатации и строительства объектов гаражного хозяйства.

Мария ГУСЕВА



За пару часов участники субботника покрасили 14 колонн

На Измайловском бульваре раздадут бездомных собак

Выставка-ярмарка бездомных животных «Дорога к дому» пройдёт 30 июля в 12.00 на Измайловском бульваре, на аллее напротив дома 32. Организует её Кужуховский приют для животных. Как рассказала одна из волонтеров приюта, Елена Долина, все собаки и кошки, представленные на выставке, социализированы, готовы к общению с человеком и очень хотят обрести дом. Прямо с выставки нового питомца бесплатно можно будет забрать себе. Для этого необходимо будет только оставить сотрудникам приюта свои паспортные данные.

Кроме собственно презентации животных, гостей ждут дог- и кэт-шоу, конкурсы и развлекательные программы, ярмарка сувениров хендмейд, средства от продажи которых пойдут на закупку лекарств для приюта.

Также все желающие могут помочь приюту, принеся в дар различную амуницию (поводки, шлейки), пелёнки, лечебные корма, мешки для мусора и т. д.

Алексей ТУМАНОВ

Теперь пенсию можно оформить в четырёх центрах госуслуг округа

С июля центр госуслуг района Новокосино оказывает жителям новую услугу — оформление пенсии. Ранее оформлять пенсии начинали в центрах госуслуг районов Вешняки, Восточное Измайлово и Восточный.

Как сообщили в пресс-службе центров госуслуг Москвы, речь идёт о двух видах услуг Пенсионного фонда — приём заявлений об установлении страховых пенсий (по достижении пенсионного возраста, при потере кормильца и др.) и пенсий по государственному обеспечению (по выслуге лет и др.).

К осени в Москве данные услуги начнут оказывать все центры госуслуг. Обращаться за этой услугой можно с 8.00 до 20.00 ежедневно, без выходных. Единый телефон (495) 777-7777.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Соколиной Горе появился необычный троллейбус

В середине июля на маршруте №Т25 (проспект Будённого — Лубянская площадь) заработала необычная машина очень оригинального дизайна. Это большой белый троллейбус с полуприцепом, или, как говорят пассажиры, с «гармошкой», с современными плавными обводами кузова.

Но, как сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс», главная особенность нового троллейбуса внутри: дизель-генераторная установка, способная давать ток тяговому электродвигателю троллейбуса при движении на тех участках, где нет контактной сети. Именно поэтому новую машину и определили на маршрут №Т25.

Прежде это был обычный троллейбусный маршрут, но в этом году троллейбусные провода на части маршрута,

проходящей внутри Садового кольца, убрали в связи с реконструкцией улиц в центре Москвы. Троллейбусы на маршруте пришлось заменить автобусами. Но на большей части маршрута провода остались, и их желателен использовать, ведь троллейбус экономичен и благоприятен для экологии.

Когда новая машина доезжает до того места, где провода заканчиваются, водитель, не выходя наружу, нажимает клавишу, и «рога» троллейбуса опускаются. При возвращении пока приходится останавливаться, выходить и устанавливать «рога» на контактные провода вручную, но впоследствии здесь планируют установить специальные ловители для токоприёмников троллейбуса, которые позволят управлять и этим процессом из кабины, не теряя времени.



Когда провода заканчиваются, водитель опускает троллейбусные «рога»

Необычный троллейбус обладает всеми чертами, свойственными новому подвижному составу, используемому в последние годы в Москве: пол здесь низкий, установлены си-

стемы климат-контроля, спутниковой навигации и видеонаблюдения.

Как пояснили в пресс-службе, новый троллей-

бус не принадлежит перевозчику: пока белорусский производитель просто предоставил машину для тестирования

в реальных условиях, которое продлится до конца года. После этого будет приниматься решение о целесообразности закупки такой техники.

Василий ИВАНОВ

В Измайлове вспомнили легендарную «катюшу»

14 июля на площади Мужества в Измайловском парке прошёл митинг, посвящённый 75-й годовщине первого выстрела из легендарной «катюши» капитана Флёрова. Этот залп, поддержавший обороняющиеся части Красной армии, был дан по немцам в 10.00 14 июля 1941 года в городе Рудня.

А после второго залпа — по станции Орша — гитлеровцы начали охотиться за «катюшей». За каждую установку фашистское командование обещало Железный крест, повышение в чине и отпуск. Но попытка захвата окружённой батареи Флёрова провалилась. Капитан приказал



Митинг прошёл на площади Мужества

установки взорвать, а сам застрелился.

И хотя памятники реактивным миномётам БМ-8, БМ-13 и БМ-31 установлены были уже по всей стране, пятьдесят с лишним лет не было даже известно точное место гибели героического расчёта.

Осенью 1995 года группа вяземских поисковиков в 250 метрах западнее деревни Богатырь нашла погибших вместе с «катюшами» артиллеристов. Были найдены останки семерых ракетчиков, в том числе капитана Флёрова. Героев перезахоронили рядом с обелиском, установленным в деревне в память о подвиге артиллеристов.

Алёна КАЛАБУХОВА

Жительница Метрогородка лучше всех знает Москву

Победительницей городского чемпионата по игре «Открой Москву» стала председатель Молодёжной палаты района Метрогородок Анна Левит. «Открой Москву» — это настольная игра, в ходе которой надо отвечать на вопросы о достопримечательностях столицы, о её истории, географии и т.д. Турнир был организован Молодёжной палатой при Мосгордуме.

— Я коренная москвичка, очень люблю Москву, вот и решила принять участие в игре, проверить себя, — рассказывает 23-летняя Анна, студентка РГСУ.

Финал чемпионата прошёл на ВДНХ. Собравшиеся на эти соревнования



могли также поучаствовать в мастер-классах и других мероприятиях — например, посостязаться в запуске бумажных самолётиков или нарисовать на семиметровом плакате любимые места столицы.

Алексей ТУМАНОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Велодвижение в Москве развивается очень активно. Для велосипедистов прокладываются велодорожки, открываются велопарковки. Удобно ли сейчас передвигаться по округу на велосипеде и не мешает ли это пешеходам, рассказали жители ВАО.

Удобно ли в округе велосипедистам?

● **Анна Петрунина, Богородское, 32 года, бухгалтер:**

— Велосипедисты в городе очень раздражают. Велодорожек очень мало, и велосипедисты ездят как хотят и где хотят. Я против того, чтобы велосипедисты ездили по пешеходным дорожкам, это очень травмоопасно! А наказывать их, если что, сложно! Заденут — и поедут дальше, а ты потом ходи с синяком. На всех оживлённых улицах должны быть дорожки.

● **Анна Баткаева, Соколиная Гора, 21 год, студентка:**

— В принципе с велодвижением всё нормально, дорожки есть, хотя их и недостаточно, как и пунктов проката велотранспорта.

● **Владислава Иванченко, Перово, 23 года, студентка:**

— Я в Москве на велосипеде не катаюсь, в городе скучно и неэстетично, люблю кататься в горах. Но часто вижу, что велосипедисты в нашем округе нарушают Пра-

вила дорожного движения, катаются по тротуарам, лезут под машины и не слезают с велосипедов, переезжая пешеходные переходы.

● **Виктория Тютиня, Новокосино, 29 лет, инженер:**

— Дороги заметно улучшились, это плюс. Недавно появился велопрокат у метро. Ни разу им не пользовалась, но, говорят, удобная штука. А вот на велопарковках я бы свой велосипед оставлять не стала. Ненадёжно как-то.

● **Жанна Липатникова, Гольяново, 21 год, руководитель детского кружка:**

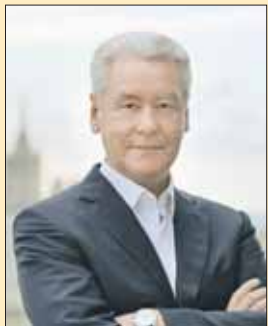
— По моему мнению, для велосипедистов в округе всё организовано достаточно хорошо. За развитие инфраструктуры для велосипедистов в округе я бы поставила твёрдую четвёрку по пятибалльной шкале. Но хотелось бы больше велодорожек.

Анна САХАРОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИРеконструкция
территории ЗИЛа идёт
ускоренными темпами

Комплексная реорганизация промзоны «ЗИЛ» на Юге Москвы проходит в рекордные сроки. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра территории бывшего автозавода.



— Это крупнейший комплексный проект развития промышленных территорий не только в Москве, но и в мире. Проект интересен тем, что здесь строятся не только жильё — создаются рабочие места, развивается технопарк, создаются крупнейший спортивный комплекс, ледовая арена, плавательные бассейны, — отметил Сергей Собянин.

Собянин поручил
продлить
Сокольническую ветку
метро

Трасса Солнцево — Бутово — Видное станет полноценным дублёром МКАД. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра хода строительства этого объекта. Новая автодорога соединит четыре ветки метро и будет основной магистралью для Новой Москвы. Благодаря этой трассе будет обеспечено непрерывное движение транспорта от Киевского до Калужского шоссе параллельно МКАД, будут соединены два района столицы и подмосковный город Видное. Поскольку при этом автомобилистам не придётся выезжать на МКАД, строительство нового участка позволит снять часть нагрузки с радиальных магистралей на подъезде к кольцевой автодороге.

Меньше рекламы, больше зелени

В Москве презентовали концепции благоустройства Бульварного и Садового колец

Так будет выглядеть после благоустройства
Смоленский бульвар



**На остановках
появятся
деревянные
скамейки,
бесплатный
Wi-Fi и табло
с расписанием
транспорта**

В институте медиа, дизайна и архитектуры «Стрелка» 12 июля прошла публичная презентация концепций благоустройства Садового и Бульварного колец. Авторы концепций реконструкции знаковых московских улиц в рамках проекта «Моя улица» рассказали и показали, как изменится город после завершения строительных работ.

По проектам
международных
архитекторов

В этом году Садовое кольцо ждёт масштабное озеленение, здесь установят новое освещение проезжей части и пешеходной зоны, расширят тротуары и создадут новые наземные пешеходные переходы. На Бульварном кольце создадут удобную прогулочную зону. В 2016 году благоустроят семь из десяти бульваров — от Арбатской площади до Покровских Ворот. Оставшиеся

три бульвара будут благоустроены в 2017 году.

Архитектурные проекты были подготовлены КБ «Стрелка» совместно с ведущими российскими и зарубежными архитекторами и урбанистами.

— Не только мы проектируем все улицы Москвы, мы также привлекаем международных архитекторов. Среди них, например, такие знаменитые архитекторы, как Марта Шварц, с которой мы реализовали наш первый проект в прошлом году — улицы вокруг «Детского мира», — рассказала партнёр КБ «Стрелка» Далия Сафиуллина.

Она назвала приоритеты,

которые ставили перед собой архитекторы при разработке проектов, — это безопасность, комфорт, экологичность, идентичность и разнообразие.

Бульвары станут
единым маршрутом

В рамках проекта «Моя улица» в результате оптимизации ширины проезжей части на протяжении всего Бульварного кольца появится пешеходная зона вдоль уличного фронта. Бульвары станут единым маршрутом, по которому просто и приятно передвигаться. Линейный парк активизирует прилегающие улицы, переулки, скверы и площади.

— Бульварное кольцо как таковое не является кольцом. Так вот целью нашего проекта стало создание единого парка, который соединил бы эти бульвары в комфортный пешеходный маршрут, — отмечает Далия Сафиуллина.

Приоритеты меняются

Второй основной принцип благоустройства столичных колец — это смена приоритетов. По словам проектировщиков, сейчас в самом центре Москвы главным пользователем основных улиц является автомобилист. Посоветовавшись со специалистами из Департамента транспорта г. Москвы и со многими мировыми экспертами, разработчики проектов поняли, что необходимо восстановить историческую справедливость, чтобы центр снова стал принадлежать пешеходам.

— Мы планируем сместить приоритет в первую очередь на пешеходов, далее на пользователей общественного транспорта, затем на велосипедистов и в конце концов на автомобилистов, — отметила Сафиуллина.

При этом сохранится до 95% существующих машино-мест.

Каждой улице
свое дерево

На протяжении всего Бульварного кольца с улиц уйдёт лишняя реклама, чтобы сохранить уникальный исторический облик бульваров. На остановках появятся деревянные скамейки, бесплатный Wi-Fi и табло с расписанием транспорта.

— Важнейшая часть проекта — это концепция озеленения. Каждой из 18 улиц будет «присвоен» свой тип дерева, — отметила директор Strelka Architects Дарья Парамонова.

Проект благоустройства «Моя улица» находит живой отклик у москвичей. 1,38 млн москвичей приняли участие в обсуждении проекта на портале «Активный гражданин». 86% активных граждан поддерживают проекты благоустройства улиц в 2016 году.

Светлана ВИКТОРОВА

Предоплату за эвакуацию авто в Москве отменяют 24 июля

Мэр Москвы Сергей Собянин поручил отменить предоплату эвакуации автомобилей в столице с 24 июля. Соответствующие изменения в правовые акты города были одобрены в ходе заседания президиума правительства столицы.

Также по новым правилам автовладельцы, которые оплатят эвакуацию и хранение транспортного средства на штрафстоянке прежде, чем заберут его, получат скидку в размере 25%. Это будет хоро-



Теперь водители могут получить скидку
на оплату эвакуации

шим стимулом для водителей-нарушителей не откладывать оплату в долгий ящик.

С инициативой пересмотреть законодательство, регулирующее порядок возмещения автовладельцам

эвакуированных машин, выступила партия «Единая Россия». Благодаря этой инициативе Госдума приняла закон, который вступит в силу 1 сентября на территории всей страны.

Взносы на капремонт будут защищены от инфляции

Почти год прошёл с начала программы капремонта в Москве. Первые итоги реализации масштабного проекта подвёл заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по жилищной политике и ЖКХ Александр Сидякин.

Анализируя ситуацию в Москве, депутат Госдумы отметил, что, в отличие от других российских регионов, в столице, если рабочие заходят в дом, то сразу выполняют весь комплекс работ: ремонтируют и кровлю, и фасады, и инженерное оборудование. Неудобства людей сведены к минимуму.

Уровень собираемости

платежей на капремонт в Москве — один из лучших в стране. Причём, по мнению эксперта, важно, что объём работ по утверждённым сметам опережает количество собираемых денег, то есть планирование работ построено таким образом, что денежные средства сразу же направляются на капитальные работы. По словам Александра Сидякина, известны факты, когда в ряде российских городов собираемые средства превышают необходимые суммы для оплаты работ. Наличие денежных остатков — результат плохого планирования и может стать поводом для различ-

ных злоупотреблений. Так что ход программы капремонта в Москве может служить примером для других регионов.

Ещё один актуальный вопрос, волнующий москвичей, решён депутатами Госдумы. После внесения изменений в Жилищный кодекс РФ теперь на средства, которые собирают на капремонт и хранят на депозитах в банке, будут начислять проценты не ниже, чем по коммерческим депозитам. Такое решение принято с целью предохранить денежные средства граждан от инфляции, ведь копиться они будут не один год.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Бурелом в особо крупных размерах

Вместо поваленных ураганом деревьев посадят новые

Из-за урагана, обрушившегося на Москву в ночь на четверг, 14 июля, в ВАО пострадали более 450 деревьев, оборваны десятки метров электропроводов, повалены столбы, сорвана обшивка балконов. Расчищать завалы, убирать сломанные деревья и ветки работники ГБУ «Жилищник» всех районов ВАО начали в ту же ночь. На данный момент ликвидация последствий урагана завершена на 90%.

Армагеддон на Краснобогатырской

— Как Мамай прошёл! Хорошо, что ночью мало людей на улице было, — говорит Лидия Григорьевна с Краснобогатырской ул., 21. Вместе с двухлетней внучкой Женей они вышли погулять на детскую площадку в сквере у дома, но решили не рисковать: на горке лежит сломанное дерево.

— Вот уберём все завалы с дорожек — и детскую площадку очистим, — поясняет бригадир рабочих, которые неподалёку пилят стволы и относят их к дороге. — Сейчас привезут бункер и приедет погрузчик.

Сквер вдоль дома 21 напоминает съёмочную площадку фильма-катастрофы: огромные стволы повалены вдоль и поперёк, примятые кроны, вывороченные корни, лежит оборванный провод.

— Улицы и площадки у



Рабочие убирают поваленные деревья на Краснобогатырской улице

Больше всего пострадали от стихии Богородское и Соколиная Гора

Наводить порядок начали во время урагана

Богородское больше всего пострадало от урагана. На втором месте по объёму ущерба — Соколиная Гора.

— Ураган прошёл полосой, повалено 237 деревьев, эпицентром стали Ткацкая улица и дворы на улице Буракова, 5, 6 и 7. Также пострадали дворы на проспекте Будённого, 20, корп. 1, на 5-й улице Соколиной Горы, 21, корп. 5, — рассказали в ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора». — Из-за поваленных

деревьев было перекрыто 18 подъездов, люди утром не могли выйти из дома.

Аварийные бригады начали действовать здесь ещё до полуночи, во время урагана. В 5 утра к двум аварийным бригадам присоединились ещё семь.

Пилы не выдерживали

Несколько дней все ГБУ «Жилищник» ВАО работали в круглосуточном режиме. Самой востребованной стала специальность пильщика. В бригадах из четырёх человек было по одной-две пилы: одни режут по-

поваленные стволы, другие растаскивают.

— Пилы не выдерживали такой нагрузки, ломались, — говорит заместитель начальника отдела озеленения ГБУ «Жилищник района Преображенское» Денис Водяницкий. — У нас пострадало около 90 деревьев, а если считать с ветками — 187. Больше всего на улицах Знаменской, Богородский Вал, Большой Черкизовской, особенно у памятника Бухвостову и во дворах домов 6, 8, на набережной Шитова — у пруда.

На ул. Богородский Вал, 6, корп. 2, сломались сразу три дерева, на ул. Знаменской, 23, упал фонарный столб, вблизи ул. Халтуринской, 18, поваленные ветки и стволы перегородили трамвайные пути.

— Провода, к счастью, не перебило, но трамваи стояли, аварийные бригады разбирали завал в оперативном режиме.

Высадят больше, чем погибло

Всего в ВАО от урагана пострадало около 450 деревьев. Как только будут окончательно завершены работы по их удалению, эта цифра будет уточнена и передана в Департамент природопользования, чтобы определить, сколько деревьев необходимо высадить для компенсации ущерба.

Новые деревья сажать будут не только на месте погибших, но и на сопредельных территориях. Компенсационные посадки начнутся осенью.

— Тополя больше высаживать не будут: хотя они дают наибольший объём кислорода, но создают много проблем из-за пуха, да и не очень устойчивые, — уточнили в Департаменте природопользования. — Вместо них посадим деревья ценных пород, причём высажено деревьев будет больше, чем пострадало, и это дополнительно к тем заявкам, что были поданы раньше.

Марина МАКЕЕВА

В Сокольниках можно купить терновое и тутовое варенье

Окончание. Начало на стр. 1

Всего в столице были оборудованы 33 площадки фестивалей. Они посвящены разным регионам — москвичи могут попробовать арабские, баварские, итальянские, мексиканские и другие сладости. Площадка в Сокольниках отдана Армении.

— На фестивале представлен целый калейдоскоп национальных армянских лакомств: варенье из лепестков роз, кизила, тёрна, персиков и абрикосов, тыквы с лимоном, айвовое и вишнёвое, варенье из ежевики из Нагорного Карабаха, — рассказывает советник управления торговли и услуг префектуры ВАО Сергей Воробьёв. — Любителям экзотики будут интересны тутовое варенье, варенье из грецкого ореха, фейхоа, инжира. Также можно попробовать сладости и соки из Армении.

На фестивале в Сокольниках открыты семь торговых точек и две зоны общественного питания. Ва-



На фестивале можно попробовать армянские сладости

ренье продаётся по цене 200-300 рублей за баночку.

В этом году Правительство Москвы решило объединить ярмарку, посвящённую варенью, с фестивалем «Дары природы», поэтому посетители площадок также могут купить здесь орехи, свежие и сушёные грибы, ягоды, фрукты.

Площадки фестиваля украшены арт-объектами — гигантскими банками с вареньем, расписанными в различных техниках профессиональными художниками. Посетители также могут посмотреть здесь спортивные соревнования, дети — поучаствовать в мастер-классах. Кроме того, во время фестиваля проводится квест «Фруктовое многоборье». Те, кто выполнит задания на 10 площадках фестиваля, получают небольшие подарки.

Фестиваль продлится до 7 августа.

Анна САХАРОВА



Всё о квартире расскажет выписка из реестра

В России прекратили выдачу бумажных свидетельств о праве собственности

С 15 июля в России прекращена выдача бумажных свидетельств о праве собственности на жильё и иную недвижимость. Теперь право на квартиру или дачу будет удостоверяется только выпиской из Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним (ЕГРП). Такие поправки в законодательство утверждены законом от 3 июля 2016 года №360-ФЗ. За разъяснениями корреспондент «ВО» отправилась в Росреестр. Вот что там ответили на наши вопросы.

1 Надо ли менять свидетельство о собственности на выписку?

Не надо. Если недвижимость была зарегистрирована до 15 июля 2016 года, свидетельство о праве собственности считается полноценным правоудостоверяющим документом. Но уже после 15 июля таким документом станет выписка из ЕГРП.

Необходимость её получения может возникнуть лишь в очень конкретных ситуациях. Например, человек собирается продать или поделить квартиру. Но в большинстве случаев гражданам нет необходимости самостоятельно заниматься получением выписки. В Росреестр может обратиться нотариус и получить сведения всего за один день. Конечно, если документ нужен для предъявления



Заказать выписку можно не только на свою, но и на любую другую квартиру

в посольства и визовые центры для подтверждения наличия имеющейся у заявителя собственности на территории России, человеку придётся заняться вопросом самостоятельно.

2 Что делать, если надо продать или купить жильё?

Выписка из ЕГРП является доказательством существова-

ния зарегистрированного права на недвижимость. В ней содержатся сведения об объекте недвижимости. Важно, что каждый вправе заказать выписку из ЕГРП не только на свою, но и на любую другую квартиру.

Например, вы решили купить жильё. Заказав выписку из ЕГРП на интересующую вас квартиру, вы получаете полную информацию о том, кто сейчас

является её собственником, не наложен ли на неё арест, не ведутся ли судебные тяжбы... Таким образом, отмена бумажного свидетельства, которое подтверждает только то, что гражданин стал собственником недвижимости на конкретную дату, направлена на противодействие мошенникам.

3 Где можно получить выписку?

В столице ЕГРП ведёт Управление Росреестра по Москве, а сведения из него выдаёт филиал Кадастровой палаты по Москве. Также выписку можно получить в любом центре государственных услуг «Мои документы», а ещё в электронном виде через портал Росреестра www.rosreestr.ru. При этом госпошлина за выписку в электронном виде составляет 150 рублей, а в бумажном — 200. Выписка выдаётся заявителю в течение пяти рабочих дней.

4 А если базу взломают мошенники?

Как сообщил начальник IT-отдела Управления Росреестра по Москве Тимур Биксентеев, система достаточно серьёзно защищена. В ней предусмотрено резервное копирование информации, благодаря чему исключаются риски её потери и искажения. Вносимые изменения в базу ЕГРП могут только государственные регистраторы Росреестра.

Ирина КОЛПАКОВА

ВЫБОРЫ-2016

Центризбирком заверил списки кандидатов в депутаты Госдумы от Партии Роста

Центральная избирательная комиссия (ЦИК) РФ завершила федеральный список кандидатов в депутаты Госдумы и список кандидатов по одномандатным округам от Партии Роста.

Федеральную часть спи-

ска партии возглавил полномоченный при Президенте РФ по защите прав предпринимателей, председатель Партии Роста Борис Титов. Также в список, в частности, вошли депутат Госдумы и бывший член «Справедливой России»

Оксана Дмитриева и предприниматель Дмитрий Потапенко. Всего были заверены документы 339 кандидатов по федеральному списку и документы 160 кандидатов по одномандатным округам.

Агентство «Москва»

Предвыборный список «Коммунистов России» возглавил товарищ Максим

Центризбирком РФ заверил федеральный список кандидатов и список кандидатов по одномандатным округам компартии «Коммунисты России» (КР) для участия в выборах Госдумы 7-го созыва. Такое решение было принято на заседании комиссии.

«Заверить федеральный список кандидатов в де-

путаты Государственной думы в количестве 397 человек», — говорится в постановлении Центризбиркома (ЦИК).

Другим постановлением заверил ЦИК список одномандатников по всем 225 округам.

«Коммунисты России» на съезде 1 июля выдвинули федеральный список кан-

дидатов в максимально разрешённом законом размере — 400 фамилий. Также партия выдвинула своих кандидатов во всех 225 одномандатных округах. Общественная часть списка партии состоит из 10 человек, её возглавил лидер КР товарищ Максим — Максим Александрович Сурайкин. komros.info

Инженеров будут готовить с детского сада

Пленарное заседание совета директоров крупнейших промышленных предприятий Восточного округа состоялось в префектуре ВАО. В числе приглашённых — руководители департаментов, вузов, Центра занятости молодёжи. Главной темой встречи стала оценка потребностей предприятий ВАО в квалифицированных кадрах.

— На сегодняшний день уровень занятости населения столицы составляет 75% трудоспособного населения, — говорит начальник Управления содействия занятости населения Департамента труда и социальной защиты населения столицы Юлия Холмцева. — Однако львиная доля рабочих мест приходится отнюдь не на промышленные предприятия, а на сферу услуг, торговли, не-

движимости. Сегодняшним выпускникам более привлекательной кажется работа риелтора, чем инженера. Это при том, что промышленности остро не хватает квалифицированных специалистов.

О том, что делается ведущими вузами округа, чтобы переломить сложившуюся ситуацию, рассказал ректор Московского технологического университета (МИРЭА) Станислав Куджа:

— Впервые в этом году наш университет заключил договор по целевой подготовке студентов колледжей для последующего зачисления в наш вуз. Ежегодно студентами вуза будут становиться 900 выпускников колледжей.

Генеральный директор ОАО «НПП «Сапфир» Александр Сметанов предложил бо-

лее радикальный метод поднятия престижа инженерных кадров. По его мнению, профориентация должна начинаться с детского сада. Для этого можно развить так называемые детские технопарки и центры инновационно-технического творчества. А преподавателями в таких центрах могут быть студенты.

Свой пример «омоложения» кадрового состава предприятия привёл генеральный директор ООО «МЗСА» Андрей Буданов. Он рассказал, что сейчас средний возраст специалистов завода составляет 35 лет.

— Мы начинаем работать с выпускниками вузов с 3-го курса, — сказал Буданов. — Молодёжь, идущая на предприятие, мотивирована не столько деньгами, сколько перспективами роста.

Валерий ГУК

Поездки с открытым финалом

За что зацеперы любят Ярославское направление

В хорошую погоду активизируются зацеперы — любители прокатиться на поезде снаружи. В одном из рейдов по борьбе с ними принял участие наш корреспондент.

«Чёрт попутал!»

В погожий летний день вместе с сотрудниками Линейного управления МВД РФ на станции Москва-Ярославская выезжаю на платформу Маленковская. Здесьлюдно: в такую жару многие приезжают купаться на Путяевский пруд, расположенный в парке «Сокольники», недалеко от платформы, или просто погулять по парку.

В ожидании электрички полицейские рассказывают: Ярославское направление пользуется у зацеперов особой популярностью. Поезда ходят часто, перегоны короткие, много объектов, куда подростки любят «прокатиться» — тот же пруд на Маленковке, парк «Сокольники», торговый комплекс «Золотой Вавилон» у платформы Северянин.

Вскоре это подтверждается: к последнему вагону подъехавшей электрички устремляется стайка мальчишек. Первый уже собирается схватиться за ручку на кабине хвостового вагона,

чтобы перебраться на сцепку, как вдруг замечает полицейских: сотрудники все в штатском, но у зацеперов глаз намётан, да и некоторые уже знают полицейских в лицо. Мальчишки убегают.

— Теперь, возможно, долго никого не будет, — замечает один из полицейских. — У них неплохо налажена связь.

Действительно, на следующих трёх поездах из Москвы никого нет, и никто не пытается на них перебраться. Но затем полицейские снимают с мнинской электрички довольно взрослого парня.

— Раньше, на младших курсах, возвращаясь домой из института, я ездил на сцепке часто, — признаётся 21-летний Максим, старшекурсник медицинского вуза. — Но стал старше и езжу так всё реже. А сегодня вдруг чёрт попутал: подумал — внутри жарко, снаружи приятнее, и решил прокатиться.

— На крыше тоже катаешься?

— Нет, что я, сумасшедший? Туда лезут только ненормальные, а я езжу на сцепке, там есть за что держаться.

Именно так рассуждают многие зацеперы, не задумываясь, что те, кто упал с поезда, наверняка тоже были уверены, что держатся крепко. 4 июня в районе

Королёва со сцепки упали две подружки, получив серьёзные травмы.

Пока беседуем с Максимом, полицейские снимают с электричек четырнадцатилетнего подростка и девятнадцатилетнего парня, тоже жалующихся на жару. А на следующем поезде полицейским по-

Штрафы за зацепинг собираются увеличить до 5 тысяч рублей

падают сразу трое ребят, ехавших в промежутке между вагонами. Все перепачканы, как трубочисты. Один из них — из нашего округа, из района Преображенское. Поскольку ни одному не исполнилось ещё шестнадцати, придётся вызывать родителей в полицию, чтобы передать им отпрысков с рук на руки.

Селфи с токоприёмником

— С начала года на нашем участке обслуживания травмированы уже



Взрослые зацеперы оправдывают свои поездки жарой

восемь зацеперов, двое из них — смертельно, — говорит Елена Иванова, начальник отделения по делам несовершеннолетних ЛУ МВД РФ на станции Москва-Ярославская.

27 мая на крыше поезда, ехавшего из Софрина, железнодорожники нашли труп пятнадцатилетнего москвича, он погиб от поражения током. 12 июля на конечной станции Фрязино-пассажирская, куда, кстати, многие подростки тоже приезжают купаться, трое парней ждали московскую электричку. Как только по-

езд подъехал, один из них взобрался на крышу между вагонами, собираясь показать приятелям, как опускать токоприёмник. Это излюбленная «забава» зацеперов: они любят вознижающимся при этом мощным электрическим разрядом, а некоторые ещё и пытаются сделать селфи. Но в этот раз, едва парень коснулся токоприёмника, его ударило током, и он упал с крыши. Приехавшим медикам осталось лишь констатировать смерть. Этому зацеперу было всего тринадцать лет.

Что делать?

Число зацеперов, увы, растёт. Не случайно на МКЖД планируют пустить поезда без ручек и подножек снаружи, чтобы кольцевая не стала новым местом сбора любителей зацепинга.

В Центральной пригородной пассажирской компании также сообщили, что сейчас разрабатывается законопроект об увеличении штрафа за зацепинг с нынешних 100 рублей до 5 тысяч. Когда точно это произойдёт, не ясно, но железнодорожники и полицейские ждут этого с нетерпением.

Василий ИВАНОВ

На шоссе Энтузиастов появятся бело-жёлтые «зебры»

Обновление дорожной разметки идёт сейчас в ВАО. В некоторых местах округа пешеходные переходы — «зебры» — станут бело-жёлтыми, более заметными для водителей и пешеходов.

— Бело-жёлтая разметка появится, в частности, на отрезке шоссе Энтузиастов от Заставы Ильича до улицы Буракова. Раньше переходы здесь были обычными, с белыми полосами, — сообщили «ВО» в отделе разметки ГБУ «Автомобильные дороги».

Уже в нынешнем году будут нанесены бело-жёлтые полосы переходов и на некоторых участках Щёлковского шоссе — там, где завершаются работы по реконструкции магистрали.



Термопластик посыпают микроскопическими стеклянными шариками

В местах же, где бело-жёлтые «зебры» сделаны уже давно, разметку обновят — например, на Измайловском бульваре, улицах Миллионной и Молостовых. Всего яркие полосы переходов должны быть нанесены по 300 адресам в нашем округе. Как правило, это дороги около учебных заведений либо аварийные и плохо освещённые участки.

Полосы разметки наносят специальным термопластиком, который посыпают микроскопическими стеклянными шариками. Шарикотражают свет фар и хорошо видны в темноте. Светоотражающая способность и яркость разметки сохраняются около полугода.

Мария ГУСЕВА



NEWSVOSTOK.RU

Почему уменьшили парковку у метро «Выхино»

Я пользуюсь перехватывающей парковкой у м. «Выхино». Недавно заметил, что на части парковки сняли асфальт и устроили газон. Для чего тогда три года назад там всё строили, гидроизолировали, асфальтировали? И количество машино-мест теперь уменьшилось. Так бы многие оставили здесь свои машины, а теперь вынуждены ехать на них в центр. Зачем это сделали? Житель округа

Перехватывающая парковка на 360 машино-мест расположена на Вешняковской ул., вл. 24-26. Как сообщили в управе района Вешняки, действительно, недавно часть парковки превратили в газон. Дело в том, что газон был запланирован изначально в качестве буферной зоны между парковкой и жилыми домами. Однако при строительстве его так и не обустроили. А появился газон на своём законном месте благодаря активности ЖСК «Космос» на Вешняковской, 41, корп. 3. Дом расположен вдоль огромной парковки, и жители реши-

Жители Вешняковской добились, чтобы парковку обустроили в соответствии с проектом



Суд обязал восстановить газон

ли добиться восстановления газона, обратившись в суд. В итоге справедливость восторжествовала и суд обязал Дирекцию государственного строительства восстановить газон.

— Мы полностью поддержали принятое решение, защищающее интересы жителей района. Тем более, по нашим наблюдениям, парковка редко бывает полно-

стью заполнена. И незначительное сокращение машино-мест вряд ли ухудшит ситуацию, — сообщил глава управы Павел Бида.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Так сколько же всё-таки стоит замена крана?

У меня потёк кран. Я вызвала мастера из управляющей компании. В диспетчерской мне сказали, что замена кранбуксы стоит 38 рублей, а мастер попросил ещё 200 рублей за вызов. Правомерно ли это?

Алевтина Иванова, ул. Никитинская, 4

Дом на Никитинской, 4, находится в управлении АО «РЭУ №24 района Измайлово». «ВО» выяснил, позвонив в диспетчерскую, что жителю сразу не говорят о том, что вызов слесаря платный. Так, под видом жительницы я поинтересовалась, сколько стоит ремонт сливного бачка. Диспетчер ответила, что стоимость ре-

монта мастер назовёт только после осмотра на месте. И лишь на мой прямой вопрос: «Сколько стоит вызов мастера?» — мне сказали, что вызов стоит 200 рублей.

Формально здесь нет нарушения, так как стоимость вызова мастера указана в расценках УК на их официальном сайте, не скрывается данная инфор-

мация и при разговоре по телефону. Более того, указанные расценки на платные услуги АО каждый год утверждаются на общем собрании собственников дома.

Однако мы проинформировали руководство УК, что такой способ беседы вызывает недовольство жителей.

Нарушением же считается только взимание платы без квитанции — об этом нужно сразу сообщать в свою УК.

Добавим, что для замены или ремонта крана житель может воспользоваться услугами любой компании, оказывающей подобные услуги, а не только своей УК.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Кто может получать выплату по уходу за ребёнком-инвалидом?

ПФР: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Возможно ли установить ежемесячную выплату папе, осуществляющему уход за ребёнком-инвалидом, если мама является получателем пенсии ребёнка-инвалида?

С 1.01.2013 г. ежемесячная выплата неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства 1-й группы, устанавливается в соответствии с указом Президента РФ от 26.02.2013 г. №175 «О ежемесячных выплатах лицам, осуществляющим уход за детьми-инвалидами и инвалидами с детства 1-й группы» и постанов-

лением Правительства Российской Федерации от 2.05.2013 г. №397 — родителю (усыновителю) или опекуну (попечителю) — в размере 5500 рублей.

Для реализации права на данную выплату папа должен проживать на территории РФ, быть трудоспособным, не работать, осуществлять уход за нетрудоспособным гражданином.

Возможно ли установить ежемесячную выплату в соответствии с указом Президента Российской Федерации от 26.02.2013 г. №175 бабушке ребёнка-инвалида или инвалида с детства 1-й группы, если она является получателем пенсии?

Пенсия определяется как ежемесячная выплата в целях компенсации заработной платы, утраченной гражданами в связи с наступлением нетрудоспособности или инвалидности.

Одно из условий реализации права на ежемесячную выплату по уходу — лицо должно быть трудоспособным.

Пенсионеры, осуществляющие уход за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства 1-й группы, права на получение ежемесячной выплаты по уходу в размере 1200 рублей не имеют, так как являются нетрудоспособными гражданами.

Зависит ли право на ежемесячную выплату

в соответствии с указом Президента Российской Федерации от 26.02.2013 г. №175 от факта выполнения оплачиваемой работы ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства 1-й группы?

Следует отметить, что положения указа Президента РФ от 26.02.2013 г. №175 и постановления Правительства Российской Федерации от 2.05.2013 г. №397 не ограничивают право ухаживающих лиц на ежемесячную выплату в случае выполнения ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства 1-й группы оплачиваемой работы.

ГУ «Главное управление №7 ПФР»

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Викки — весёлая, активная, ласковая, игривая и активная. Хорошо ходит на поводке, отлично ладит с другими собаками. Не хулиганит дома. Тел. 8-985-928-7266, 8-905-727-8414, Оксана.



Баги — собака-компаньон. Ей по душе активные прогулки с хозяином. Баги любит всех: ладит и с детьми, и с кошками, и с другими собаками. Отдаётся только для проживания в частном доме: в квартире ей будет тесно и неудобно, ей нужно пространство. Примерный год рождения — 2010-й, рост 65 см в холке, отлично ходит на поводке, знает некоторые команды, не портит вещи. Тел. 8-903-725-1478, Любовь.



Пеппи — красивая, умная, ласковая и послушная девочка. Знает команды, отлично ходит на поводке, прекрасно ладит с другими собаками. Раньше жила в семье, но бывшие хозяева её бросили, привезав возле ветеринарии. Примерный год рождения — 2013-й. Рост около 55 см в холке. Тел. 8-909-671-9417, Наталья.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: pochta@news.vostok.ru
Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970



Большим диабетом грозит поражение сетчатки глаза

Что такое диабет глаза?

О том, как влияет эта болезнь на зрение, рассказывает врач-офтальмолог



Дареджан Гигинеишвили

сеток — это попытка организма компенсировать недостаток поступающих с кровью питательных веществ и кислорода. Однако вместо компенсации новые сосуды становятся причиной кровоизлияния в сетчатку и её отслоения.

Каковы признаки заболевания?

На начальных стадиях пациент может не замечать снижения зрения. Но при возникновении внутриглазных кровоизлияний перед глазами появляется пелена. По мере прогрессирования заболевания перед глазами могут возникать мушки, пятна, молнии. Внутриглазные кровоизлияния и отслойка сетчатки могут привести к быстрой и безвозвратной потере зрения вплоть до полной слепоты, без возможности последующего восстановления зрения.

Как лечат ретинопатию?

— Лечение диабетической ретинопатии комплексное и проводится совместно офтальмологом и эндокринологом, — отмечает Дареджан Нугзаревна. — При этом показаны частые повторные офтальмологические обследования — от двух до шести раз в год.

При прогрессировании заболевания проводятся внутриглазные инъекции лекарственных препаратов, а также практикуются хирургические методы лечения.

Можно ли предупредить болезнь?

Для предупреждения тяжёлых сосудистых поражений глаз необходимо как можно раньше их выявление — диабетикам должны проходить обследования у офтальмолога не реже одного раза в шесть месяцев.

— Недавно у меня на приёме была пациентка, страдающая в течение 10 лет сахарным диабетом 2-го типа и гипертонической болезнью, — рассказывает Дареджан Нугзаревна. — Женщина жаловалась на снижение зрения в последние несколько месяцев. В ходе осмотра была обнаружена запущенная стадия диабетической ретинопатии, при которой уже не обойтись без хирургического вмешательства. Если бы пациентка вовремя прошла необходимые обследования, то в ранние сроки заболевания было бы подобрано и проведено адекватное лечение поражения сетчатки, которое позволяет сохранить зрение и качество жизни.

Ирина МИХАЙЛОВА

Система ЕМИАС повысила доступность медпомощи в поликлиниках

В Москве Единой медицинской информационно-аналитической системой (ЕМИАС) пользуются порядка 9 млн горожан. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения ситуационного центра Департамента здравоохранения столицы. Также он добавил, что система охватывает 23 тысячи рабочих мест врачей — терапевтов, педиатров и других специалистов.

Собянин отметил, что ЕМИАС помогает бороться с очередями в столичных поликлиниках, позволив горожанам забыть об очередях за талонами на приём специалистов и повысив доступность медпомощи в поликлиниках.

— За последние три года внедрения этой системы количество людей, которые не могли записаться, например, к терапевту в течение четырёх дней и более, сократилось с 35 до 2%. Более чем в 10 раз сократилась проблема, связанная с записью к врачам. Это первое. Сократилось и время ожидания перед дверью врача. Примерно где-то в пять раз сократилось количество людей, которые проводят в ожидании приёма врача более 40 минут, — подчеркнул мэр Москвы.

В планах по дальнейшему развитию системы — охват стационарной помощью всех многофункциональных линий, контроль за лабораторными исследованиями и взаимодействие лабораторных центров и поликлиник, развитие системы, связанной с электронными медицинскими картами.

Ольга Смирнова

Около 350 тысяч больных сахарным диабетом были зарегистрированы только

в Москве в начале этого года. И нередко именно офтальмолог становится первым врачом, который может заподозрить сахарный диабет у пациента.

— Проявления повреждений органа зрения из-за заболевания диабетом так разнообразны, что это позволяет выделить их в отдельное понятие «диабет глаза», — говорит Дареджан Гигинеишвили, врач-офтальмолог, лазерный хирург московской глазной клиники в Семёновском переулке.

Чем опасен диабет для зрения?

У больных сахарным диабетом слепота наступает в 25 раз чаще,

Диабетикам должны посещать офтальмолога два раза в год

чем у остальных. Сахарный диабет увеличивает риск развития катаракты и глаукомы. Но наибольшая угроза — поражение сетчатки глаза, или диабетическая ретинопатия. При сахарном диабете 2-го типа (а им больны 95% пациентов с диабетом) ретинопатия чаще проявляется поражением центральной зоны сетчатки, наиболее чувствительной к свету и ответственной за передачу чёткого зрительного сигнала в мозг.

Усугубляет течение диабетической ретинопатии повышенное артериальное давление, что наблюдается, например, при гипертонической болезни, — при этом увели-

чивается риск развития сосудистых поражений.

Что происходит с сетчаткой при диабете?

Повышенное содержание сахара в крови приводит к тому, что стенки артерий становятся хрупкими, проницаемыми. Через них в сетчатку попадает жидкая кровь, и это приводит к отёку сетчатки. На следующей стадии ретинопатии нарушение кровообращения в сетчатке ведёт к её ишемии, то есть кислородному голоданию. В ряде случаев на поздних этапах в сетчатке начинается процесс образования новых сосудистых

Стань собой



NEWSVOSTOK.RU

BERNAFON Слышно даже тишину СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивид. вкладыши и внутриканальные аппараты

Серия Inizia: **СКИДКА - 20%** + подарок

www.sluch-center.ru

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская») **Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875**

ПЕНСИОНЕРАМ! 21 июля

ВСЁ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре
- Встречи с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ 21 год стабильной работы!

Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с выплатами:

- До 3 000 000 руб. при заключении
- А также 30 000 руб. — каждый месяц
- Услуги домработницы или сиделки бесплатно
- Оплата лекарств

Перезаключим Ваш договор. Заплатим больше.

Звоните:

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru



ООО «Гильдия Столица»

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный) **www.newsvestok.ru**

ПОЖАРЫ

В Гольянове спасли хозяина горящей квартиры

Вечером 12 июля на Алтайской улице в однокомнатной квартире 17-этажного жилого дома начался пожар. Прибывшие пожарные спасли хозяина жилья, а также вывели в безопасное место шесть человек с верхних этажей, включая маленького ребёнка. Пламя потушили за полчаса. Причины возгорания устанавливаются.

На улице Аносова горели гаражи

Около полудня в районе Перово у дома 6 на улице Аносова загорелись четыре металлических гаража. Горели деревянная обшивка стен, запчасти и мусор. Пламя распространилось на 50 кв. метров. Пожарные тушили огонь более двух часов. Причины возгорания устанавливаются.

Пожар в Перове начался из-за газовой плиты

Сообщение о возгорании в доме 24, корп. 2, на 1-й Владимирской улице поступило пожарным около полудня. Пожар произошёл на кухне квартиры из-за утечки газа из плиты. Возгорание потушил владелец жилья, утечку газа ликвидировали пожарно-спасательные подразделения. Хозяин был выведен из квартиры на свежий воздух. Позже он обратился за медицинской помощью и был госпитализирован.

Анна САХАРОВА

В Новокосине из салона украли семь смартфонов

В салон продажи мобильных телефонов на ул. Новокосинской, 32а, зашёл покупатель. Походив по магазину, мужчина заметил открытую витрину, из которой тут же украл семь смартфонов новейшей модели Samsung Galaxy A 2016. Их общая стоимость превышает 500 тыс. рублей.

Сотрудник салона, спустя несколько часов заметив пропажу, обратился в полицию. Стражи порядка вычислили похитителя по записям камер видеонаблюдения. Оказалось, это 44-летний безработный москвич, ранее уже судимый за кражу. Полицейские задержали злоумышленника у него дома на улице Исаковского. Возбуждено уголовное дело, мужчине грозит лишение свободы на срок до двух лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Данила Барысов со своими бойцами спас от огня девять человек

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Вечером 16 июня от очевидцев поступило сообщение о пожаре в доме 19 на Щёлковском шоссе. К моменту приезда пожарных в Гольянове на 2-м этаже панельной девятиэтажки пламя практически полностью охватило четырёхкомнатную квартиру. Огонь полыхал в трёх комнатах, в коридоре и на кухне. Жар был такой силы, что пострадала обшивка входных дверей шести квартир на 2-м и 3-м этажах, оплавилась дверь лифта, со стен подъезда вплоть до 5-го этажа опала краска. Общая площадь пожара составила 60 кв. метров.

— Уже на подъезде к месту происшествия мы увидели густой дым и всполохи открытого огня на 2-м этаже. Соседи, которые успели выбежать на улицу, сообщили, что не все жители покинули горящее здание, — рассказывает заместитель начальника 18-й пожарно-спасательной части Данила Барысов.

Под руководством Даниила Барысова пожарные, используя специальные устройства для защиты от дыма, вывели в безопасную зону ещё девять жильцов, среди кото-

рых были подростки и пожилые люди. Никто из них не пострадал.

При тушении пожара в одной из комнат горевшей квартиры было обнаружено тело хозяина жилья. Он скончался от отравления продуктами горения и ожогов 45% поверхности тела. Предполагается, что пожар начался из-за неосторожного обращения с огнём при курении в

состоянии алкогольного опьянения.

Данила Барысов окончил Академию государственной противопожарной службы МЧС России и работает в пожарных подразделениях уже шесть лет. В свободное от службы время он любит выезжать с семьёй на природу, занимается спортом и воспитывает маленького сына.

Анна САХАРОВА

Данила Барысов работает пожарным уже шесть лет

Жар был такой силы, что оплавилась дверь лифта



В Новогирееве ограбили пенсионера

У подъезда дома 15 на Фряжевской улице на 81-летнего жителя района напал мужчина, ударил его кулаком по руке и, выхватив из кармана кошелек с деньгами, сбежал. Пенсионер обратился в полицию, описав нападавшего.

Злоумышленника поймали в тот же день недалеко от места происшествия: он возвращался из

магазина с продуктами, купленными на украденные деньги. Грабитель — безработный 30-летний мужчина, приезжий из ближнего зарубежья, уже судимый за аналогичное преступление. Он заключён под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Ему грозит лишение свободы на срок до четырёх лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Грабителя из Богородского осудили на 15 лет

К 15 годам колонии строгого режима приговорил Преображенский районный суд гражданина Азербайджана. Он с 2012 по 2015 год совершил восемь разбойных нападений и пять грабежей на территории района Богородское.

Жертвами злоумышленника становились исключительно жен-

щины. По ночам мужчина, прикидываясь частным извозчиком, соглашался подвезти даму до дома, а затем, угрожая пистолетом, отбирал у пассажирки всё ценное.

Всего пострадали 13 женщин. Общая сумма материального ущерба оценивается более чем в 2,5 млн рублей.

Алёна КАЛАБУХОВА

ДТП

Не пропустила мотоцикл на Кирпичной

Вечером 13 июля у дома 22 на Кирпичной улице женщина за рулём «Мерседеса С180», начиная движение от края дороги, не пропустила мотоцикл «Хонда Шедоу VT1100», ехавший со стороны проспекта Будённого в направлении Окружного проезда. Произошло столкновение. Пострадал при этом 38-летний мотоциклист. Он обратился в поликлинику с множественными ушибами.

На Носовихинском шоссе пострадал велосипедист

Днём 15 июля одиннадцатилетний ребёнок, переезжая на велосипеде Носовихинское шоссе по пешеходному переходу около дома 11 (недалеко от метро «Новокосино»), врезался в левую переднюю дверь автомобиля «Мицубиси Галант», повернувшего направо с Южной улицы. Скорая увезла мальчика в больницу с ушибом плеча.

Столкнулись на Ткацкой улице

Днём 15 июля водитель автомобиля «Опель Мерива» ехал по Ткацкой улице со стороны Окружного проезда. Поворачивая налево во двор дома 46, он совершил столкновение с попутным мотоциклом «Триумф». При этом 32-летний мотоциклист получил травмы. Скорая помощь доставила пострадавшего в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

В Косине-Ухтомском обокрали старушку из Челябинска

7 июля полицейские района Косино-Ухтомский задержали мошенника, обокравшего старушку, проживающую в Челябинске.

В феврале в квартире 81-летней бабушки на Урале зазвонил телефон. Мужчина, представившись врачом местной поликлиники, сообщил, что пришли её анализы крови, показатели плохие и есть подозрение на серьёзное заболевание, которое в скором времени может привести к смерти. Но, по словам мужчины, проблема была ещё не запущена и бабуш-

ке необходимо пройти курс лечения, для чего надо купить лекарства за 210 тыс. рублей. Препараты привезёт курьер после перечисления денег на указанный банковский счёт.

Перепуганная старушка перевела на счёт злоумышленника необходимую сумму со своей сберкнижки. Но курьер так и не приехал. Поняв, что её обманули, пенсионерка обратилась в полицию.

Стражи закона установили, что деньги сняли в Москве, в банковском терминале на улице Дмитриев-

ского. Благодаря записям видеокamer злоумышленника удалось задержать в общежитии на Волгоградском проспекте. Это безработный 35-летний приезжий из Республики Чувашии, ранее не судимый. Он заключён под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Ему грозит до двух лет лишения свободы.

Полицейские предполагают, что он действовал не один. Ведётся розыск возможных соучастников преступления.

Алёна КАЛАБУХОВА





Алина Самотей

Свалить великана одной правой

На пять вопросов об армрестлинге отвечает чемпионка мира

Борьба на руках — любимая школьная забава. Захват, упор, рывок. Пара секунд — и ясно, кто из какого теста. Шустрые американцы сделали из «рукоборья» зрелищное шоу, а затем возвели армрестлинг в отдельный вид спорта. Несмотря на кажущуюся простоту, у армспорта есть свои секреты. И рассказать о них мы попросили чемпионку России, Европы и мира по армрестлингу, заслуженного мастера спорта, жительницу Гольянова Алину Самотей.

1 Кому подходит армрестлинг?

— Это спорт для всех. Юноши, девушки, инвалиды — им могут заниматься все без исключения, — говорит чемпионка. — Грубо говоря, даже если ты парализован — борись, заяви о себе, докажи, что боец. Например, я стала заниматься армрестлингом из-за серьёзной травмы ноги и грыжи позвоночника. Казалось бы, дорога в большой спорт навсегда закрыта, но вопреки запретам врачей я стала чемпионкой.

Начинать тренироваться можно с 12 лет. Именно в этом возрасте у человека уже сформирован костный скелет, а правильные нагрузки его только укрепляют. В России с 2000 года проводятся национальные первенства для 14-15-летних спортсменов.

Под правильными нагрузками Алина подразумевает тренировки без «железа», то есть с собственным весом. Для юных рукоборцев это занятия на ловкость, координацию, подвижность суставов, то есть то, без чего не обойтись в будущих поединках.

2 Есть ли риск травмы?

— Чтобы избежать травм и разочарований, подростки, нацеленные на профессиональный армспорт, проходят обязательное тестирование, когда тренер и врач оценивают возможности, перспективы будущего спортсмена, — рассказывает Самотей. — Обычно человека, непригодного для армспорта, видно сразу, но таких единицы.

Поединок может длиться и десятки минут, и всего секунду

Травмы здесь получают те, кто пренебрегает правилами. Например, армрестлер должен следить за своей рукой. Плечо и кисть должны быть примерно на одной линии. Если кисть уходит за плечо, это считается опасным. Можно получить перелом плечевых костей или порвать связ-



Женские турниры по армрестлингу вызывают больший интерес, чем мужские

ки. Ещё во время борьбы нельзя отрывать локоть от подушечки (поролоновый подлокотник). Если локоть будет упираться в твёрдую поверхность стола, можно разорвать связки.

3 Для чего нужен этот вид спорта?

— Он вырабатывает силу, характер, волю, стремление быть первым, — говорит Алина. — Вопрос о практическом применении этого спорта меня всегда смущал. Ну да, я смогу дотащить полные ведра воды или остановить коня на скаку. (Смеётся.) Армрестлинг — это именно тот вид спорта, который позволяет девуш-

ке оставаться грациозной и красивой.

Также борцовлюбят приглашать на всевозможные праздничные мероприятия, они становятся звёздами телевидения, причём турниры с участием женщин вызывают даже больший интерес, чем с участием мужчин.

4 Есть ли у спортсменов свои хитрости?

— Профессиональные армрестлеры по захвату определяют соперника, — говорит чемпионка. — В момент сцепления рук противники мгновенно определяют слабые места друг друга, например слабый бицепс или кисть. В зависимости

от слабого места определяется и вид захвата. Так, если спортсмен проиграл захват, то поединок может разрешиться за секунду.

Важна и настрой. Алина призналась, что страх перед ответственными соревнованиями есть всегда. А трясущиеся от волнения руки — профессиональная болезнь многих армрестлеров. Волнение иногда может сыграть злую шутку даже с именитым бойцом.

— В армрестлинге бывает два вида спортсменов, на жаргоне это силовики и стартовики, — объясняет Алина. — Последние — это обладающие взрывной силой. С таким соперником поединок может длиться всего секунду, а с силовика-

ми можно бороться десятки минут. Поэтому важно заранее знать соперника.

5 Какие перспективы у армспорта?

— Я считаю, что армспорт обречён стать олимпийским видом спорта, — говорит чемпионка. — Для этого уже сделан большой шаг вперёд: заключено соглашение с Международной организацией инвалидов ИВАС. Прошлым летом в Сочи прошли Всемирные игры для инвалидов под эгидой ИВАС, где были впервые представлены армрестлеры. А ИВАС — это последняя ступенька перед Паралимпиадой.

Валерий ГУК

«Восточный округ» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

АФИША

На Большой Черкизовской расскажут о «Докторе Живаго»

Любителей творчества Бориса Пастернака ждут **28 июля** в 18.00 в Зале редкой книги Российской государственной библиотеки для молодежи (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Лектор Михаил Дзюбенко рассмотрит роман Пастернака «Доктор Живаго» как уникальный эпос, рассказывающий о жизни одного поколения на фоне сменившихся за это время нескольких исторических эпох. Вход свободный.

В Перове научат импрессионизму

Мастер-класс «Импрессионизм» проведут **30 июля** в 11.00 в Перовском парке культуры и отдыха художники проекта HarryArt. На мастер-классе можно будет овладеть техникой живописи в стиле импрессионизма и создать свою неповторимую картину.

В парках округа выступают кавалеристы

Конные шоу, организованные Департаментом культуры г. Москвы совместно с конноспортивным клубом «Кремлёвская школа верховой езды», пройдут **30 июля** в 14.00 в Перовском ПКЮ и **31 июля** в 18.00 в Измайловском ПКЮ. Всадники продемонстрируют зрителям элементы военно-прикладных видов конного спорта и искусное владение казачьим оружием в пешем строю.

В Измайлове проведут «природный» мастер-класс

Интерактивная лекция для детей и подростков о природе Измайловского парка, о его обитателях пройдет **26 июля** в 12.00 на площадке у входа в парк со стороны 11-й Парковой улицы (около 300 метров от входа в парк). Также гости парка смогут принять участие в бесплатном мастер-классе по изготовлению поделок из природных материалов.

Ветеринар с Заозёрной улицы делает уникальные фотоальбомы

ХОББИ

Жительница района Косино-Ухтомский Галина Повалихина по профессии ветеринар. А в свободное время она занимается скрапбукингом — созданием самодельных фотоальбомов. Сейчас Галина находится в отпуске по уходу за годовалым сыном, а старшей дочери уже семь лет.

— Ещё во время ожидания первого ребёнка я увидела в Интернете необычно оформленные альбомы о малышах — нестандартной формы, с прикрепленными бирочками, заметками, разнофактурными наклейками. Я решила, что нужно бы и нашему ребёнку что-то такое милое заказать, — рассказала Галина.

Необычные альбомы оказались дорогими, поэтому будущая мама решила сама освоить технику скрапбукинга. Стала читать форумы и инструкции в Интернете, подбирать интересные картинки и надписи.

Изготовление фото-рамки или альбома требует терпения и воображения. Сначала нужно отобрать несколько хороших фото, а потом, отталкиваясь от кадра, подобрать фон, подходящие пуговицы, бантики, цветочки.

На каждый из первых трёх лет дочки получились отдельные аль-

На каждый год жизни дочки получился отдельный альбом

бом и несколько открыток. Пустые альбомы, без подписей, мастерица раздала родным и друзьям.

Со временем Галина стала заказывать специальные материалы для скрапбукинга. Такие эле-



Галина Повалихина покупает специальные материалы для скрапбукинга

менты помогают спасти снимки от выцветания и старения.

— Сейчас у меня есть «долгострой»: хочу сде-

лать своего рода архивный альбом семьи. У нас есть фото ещё от прабабушек! Попробую показать рост семейного дре-

ва. Пока дошла до страницы своего рождения, а ведь на свет появились уже и мои дети!

Ольга ГЕРАНЧЕВА



РИА Новости/Александр Краев

В соревнованиях могут участвовать и мужчины, и женщины

На Белом озере пройдет турнир по воркауту

Первый «Кубок Белого озера Work HARD Out» пройдет **30 июля** в 12.00 на спортивной площадке на берегу Белого озера в Косинском парке. Организаторы соревнований — ГПБУ «Мосприрода» совместно с одной из московских команд Steel Brothers Team.

— В программе соревнований три дисциплины: фристайл-баттл, силовое троеборье для мужчин и силовое двоеборье для

женщин, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь ГПБУ «Мосприрода» ВАО. — Фристайл-баттл представляет собой вольную программу на турниках и брусьях, когда спортсмен может показать всё, на что способен. На каждое выступление отводится две минуты. Силовое троеборье включает отжимания на брусьях, подтягивание на перекладине и так называемый

выход силой на две руки. Выход силой — это достаточно сложный элемент, показывающий, насколько хорош уровень подготовки, поскольку это упражнение на турнике сочетает в себе одновременно и рывок, и толчок. Женское двоеборье — подтягивание на турнике и отжимание от пола.

К участию в соревнованиях приглашаются все желающие.

Алексей ТУМАНОВ

В Кускове отметят День тигра

Международный праздник «День тигра» пройдет в воскресенье, **31 июля**, в экошколе «Кусково» (3-я Музейная ул., 40, стр. 1).

— Сегодня в природе насчитывается всего около 5 тысяч тигров, и их количество продолжает сокращаться, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский». — Поэтому в 2010 году на международном форуме и было принято решение об учреждении такого праздника.

В 11.30 и в 15.30 гости праздника увидят доку-



Тигров в мире становится всё меньше

ментальные фильмы о тиграх, с 12.00 до 14.00 можно будет посетить мастер-классы и экологиче-

скую викторину, а в 13.00 и 14.00 пройдут экскурсии по экошколе.

Алексей ТУМАНОВ

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: **pochta@newsvostok.ru**

Звоните: **(495) 681-3328, (495) 681-3970**

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

30 июля — Собрание фарфоровых шедевров — Дулево — Орехово-Зуево (с посещением ежегодного фестиваля «Цветы Подмосковья») — Калуга
6 августа — Ростов Великий
6 августа — «Московские шедевры». Особняк Стахеева
12-14 августа — Селигер — Нилова пустынь — Осташков — Торжок
13-14 августа — «Ярославские усадьбы» (Воронино потомков А.В.Суворова — «Караица» Н.А.Некрасова — Дом-музей Л.В.Собинова — усадьба современного художника — вотчина Ежа Петровича)
19-21 августа — Валдай — Вышний Волочёк — Иверский монастырь
20-21 августа — Ярославль — Толгский монастырь
20, 27 августа — Архангельское
22-29 августа — Соловецкие острова
26-28 августа — «Город фонтанов Липецк». Липецк — Астапово — Михайлов
27-28 августа — «Тверская старина»: Миклутино — Берново — Старица — Степурино (родина знаменитого создателя Валаамского монастыря игумена Дамаскина)
27-28 августа — «Ясная Поляна» — «Спаское-Лутовиново»
3-4 сентября — Выборг — Кронштадт — Репинские пенаты — парк «Монрепо»
10-11 сентября — «Новинка! «Золотой город» — Куликово поле

10-11 сентября — «Великое стояние на реке Угре»: Вортыньск — Владимирский сикет — Калуга
10-11 сентября — Ораниенбаум — Петергоф (с праздником закрытия фонтанов)
21-25 сентября — «Все пригороды С.-Петербурга»
23-25 сентября — Псков — Печоры — Изборск — Пушкинский заповедник
4-6 ноября — Владимир — Суздаль — Гусь-Хрустальный
4-6 ноября — Ростов Великий — Кострома — Красное
4-6 ноября — Ржев — Торпец — Наумово — Полибино
4-6 ноября — Смоленск — Хмелита — Новоспасское — Талашкино
4-6 ноября — «Хрустальная рапсодия»: Брянск — Овстуг — Дятьково — Красный Рог — Полотняный завод

СЕНТЯБРЬ — ОКТЯБРЬ: ● «Дворцы и парки Южного берега Крыма»: Алушка — Массандра — Ялта — Бахчисарай ● «Земля святого Владимира». Легендарный Севастополь (с заповедником «Херсонес Таврический») ● «Балаклава — Форос» ● «По Юго-Восточному Крыму»: Керчь — Феодосия — Старый Крым — Судак — Новый свет — Коктебель (с морской прогулкой на катере к горному массиву Карадаг)

реклама 1775

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 **24 года на рынке туризма!**

Лекарства под ногами

Какие полезные растения можно найти на даче, рассказал врач-фитотерапевт

Лето — пора сбора не только ягод, овощей и фруктов, но и лекарственных трав. О том, какие лекарства можно найти буквально под ногами на подмосковной даче, «ВО» рассказал врач-фитотерапевт и онколог **Владимир Филимонов**.



Формируйте сразу сборы

Наши предки травами только и лечились. И хотя сегодня наука ушла далеко вперед, забывать традиционные рецепты не стоит. Они ещё на многое пригодятся!

— Не так давно ко мне на приём пришёл юноша, страдающий жутким фурункулезом, — говорит Владимир Филимонов. — Я порекомендовал ему пропить кровеочистительный сбор. Берёте в равных по весу частях почки берёзы, сосны, ели, красный клевер, лист берёзы, земляники, побеги хвоща полевого, побеги майской крапивы двудомной и почки кедрового дерева (по возможности). Через пару месяцев от гнойников на коже у парня не осталось и следа!

Сейчас, по словам доктора, в Подмоскovie самая пора собирать зверобой, тысячелистник, клевер, таволгу, хвощ. Практически всё лето можно запастись листьями чёрной смородины, брусники, черники, малины, лесной земляники.

— Но я бы не советовал собирать травы по принципу: что вижу, то и рву, авось пригодится. Лучше сразу формировать лекарственные сборы, — говорит Владимир Филимонов.



Розовые цветы иван-чая можно включить в общеукрепляющий сбор

Сейчас самая пора собирать зверобой, клевер и хвощ

Витаминный сбор вместо чая

Практически всем подойдёт общеукрепляющий сбор, который к тому же обладает кровеочистительным действием и улучшает пищеварение.

— В равных по весу количествах возьмите: лабазник (таволга), кипрей (иван-чай), листья малины, чёрной смородины, лесной земляники и брусники, — говорит фитотерапевт. — В предварительный ошпаренный заварочный чайник положите две с небольшим верхом столовые ложки сбора. Залейте 0,5–0,7 литра кипятка и настаивайте.

Три удивительных факта о травах

1 Если кипятить аптечную ромашку 15–20 минут в воде в пропорции 1:10, она станет антибиотиком. Если настоять на медицинском спирте зверобой или шалфей, они тоже становятся антибиотиками.

2 Клевер красный, хмель и солодка содержат фитоэстрогены. Отвары этих растений продлевают женскую молодость, а также помогают при мастопатии, миоме матки.

3 Маска из растёртых листьев и цветков клевера с добавлением небольшого количества мёда улучшит коллагеновую структуру кожи лица, разгладит морщины.

Пейте в течение дня независимо от еды. При нарушении сна к этому составу можно добавить чайную ложку клевера красного и мяты перечной.

Мята к тому же спазмолитик, она поможет и при головных болях. А если к сбору добавить чайную ложку коры калины, то такой «чай» способствует снижению артериального давления. Но кору калины хорошо заготавливать, пока не раскрылись почки: в конце апреля или уже в октябре–ноябре.

Чем победить простуду

При простуде, бронхите, ангине подойдёт сбор из подорожника, мать-и-мачехи, листьев малины, семян укропа, фенхеля или аниса, а также медуницы и анютиных глазок (фиалка трёхцветная). Хорошо добавить корень солодки, его можно купить в аптеке. Все составляющие берутся в равных количествах по весу и завариваются как обычный чай.

— Напомню, что все травы обладают как положительным, так и отрицательным действием, — говорит фитотерапевт. — Мать-и-мачеха, например, хорошо помогает при кашле, но при длительном употреблении может вызвать нарушение структуры печени, поэтому употреблять её в чистом виде больше недели не стоит. А вот сбор с этим растением можно пить без вреда для здоровья месяцами.

Как собирать травы

Собирать лекарственные растения нужно вдали от дорог, промышленных объектов и крупных населённых пунктов. От крупных городов травы собирают не ближе 30 км, а от магистралей нужно отдалиться не менее чем на 2 км. Самое лучшее время для сбора трав — с 9 до 11 утра, когда просохнет роса. Сушат их в тени, в хорошо проветриваемом помещении. Мыть травы перед сушкой не надо: они потеряют часть полезных веществ. Моют только корни лекарственных растений, потом их мелко режут и раскладывают сушить.

Ирина КОЛПАКОВА

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ



По дороге на расстрел он сам себя отпел

27 июля в церковном календаре день памяти святого Константина Богоявленского. Эта памятная дата появилась не так давно и при весьма необычных обстоятельствах. В 2002 году в уральском селе Меркушине взялись восстанавливать храм Михаила Архангела. От церкви, взорванной в 1931 году, остался один фундамент. Но едва работы начались, их пришлось приостановить.

Неожиданная находка строителей привлекла внимание и прессы, и епархиального начальства. Были обнаружены очень хорошо сохранившиеся останки неизвестного человека. При этом захоронение у храма, как сообщили эксперты, сделано не менее 80 лет назад. Такая длительная сохранность бывает присуща нетленным мощам. Но кому они принадлежат?

Причину смерти вскоре установили — выстрел в голову из пистолета. Стали очевидны внешние приметы убитого человека: рост 178 см, волосы длинные, русые, слегка волнистые, небольшая борода.

А рядом обнаружили небольшое Евангелие в металлическом окладе, отпечатанное в Московской синодальной типографии в 1893 году. На первой странице чёткая надпись: «4/V 1917 г., г. Пермь. Свящ. Константин Богоявленск.». Графологи установили, что запись сделана священником Константином Богоявленским, который служил в здешнем храме в 1917–1918 годах. А эксперты заключили, что по внешним признакам это и есть тот самый отец Константин.

Начался сбор сведений о погибшем священнике. Выяснилось, что он был убит в 1918 году, когда ему исполнилось 22 года. Сам он из семьи дьякона Успенского храма Екатеринбург. Учился в Пермской семинарии, по окончании которой весной 1917 года был направлен на службу в церковь села Меркушина. А в июле 1918 года в здешних краях началось крупное восстание против советской власти. Среди повстанцев были и прихожане храма, поэтому после подавления восстания власть расправилась и со священником. По дороге на расстрел отец Константин сам себя отпел. Встретил казнь достойно. Его похоронили в церковной ограде. А в 2002 году канонизировали.

АВТОШКОЛА
«МЕГАПОЛИС»
a-megapolis.ru
+7 (499) 755-60-83
Преображенская пл.,
ул. Хромова, д. 36

Медцентр ООО «НаркоХелп»
НАРКОЛОГ
НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЮРИСТЫ.
АДВОКАТЫ
Жилищные и семейные
спору, наследство,
представительство в суде.
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Тел. 8 (495) 510-70-16
8 (925) 329-10-14
Москва, Щелковское шоссе,
д. 77, стр.1, оф. 111

ВАШЕ СОЛО
ВОЗМОЖНО!
nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫ

ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.newsostok.ru

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС
С НАМИ НАДЁЖНО, СТАБИЛЬНО!
Выгодное предложение
для пенсионеров: **18,5%***

8 (495) 996-92-17

Большой Козловский пер., д. 10, стр. 1.
(м. «Красные ворота»/м. «Тургеневская»)
http://www.vefin.ru info@vefin.ru

*не является публичной офертой и приглашением делать оферты.
От 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 руб., срок от 6 мес.,
возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы
в ОАО «АльфаСтрахование». МФО ООО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС».
ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама



Иван Кокорин моржевал на Белом озере

Чугун из «9 роты» перевоплотился в шахтёра

Актёрскую славу Ивану Кокорину принесла роль Чугуна в «9 роте». Корреспонденту «ВО» он рассказал о своих нынешних съёмках в фильме о шахтёрах, о том, как делал спектакли по философским сказкам и почему он учит роли в парке «Кусково».

Кличка перешла от деда

— Иван, теперь вы ежедневно спускаетесь в шахту. Встречали там легендарных огромных крыс?

— Да, я только что приехал из Ростова, снимаюсь сейчас в картине Владимира Котта «Уголь», в настоящей шахте. Крысы там есть, но маленькие, обычные. Их под землёй приручают, дают им имена. Один шахтёр рассказывал, как однажды их бригада спустилась в забой, а прикормленная крыска не пришла. Он вывел людей на землю. А через полчаса в шахте случился страшный завал.

— Вы родились в семье учителей?

— После войны мой дедушка по маминой линии вернулся в родное село под Новгородом, где у него родились три дочки, и стал учителем истории и военного дела в сельской школе. Его нет уже 35 лет, но и сейчас столько односельчан его помнят! Мне рассказывают истории, похожие на ле-

генды. Например: когда на уроке истории он рассказывал о первобытно-общинных племенах, то брал в руки сделанный им лук, натягивал тетиву — и стрела пробивала школьную доску насквозь.

Я деда не помню, но когда мне плохо, разговариваю с ним, и он мне помогает.

— Происходили какие-нибудь чудеса в вашей жизни?

— Да, и одно из них с дедом связано. Я участвовал в первом сезоне телепроекта «Король ринга». Его ведущий Кирилл Набутов решил придумать нам клички и сказал: «Вань, ты у меня будешь Лысый Дьявол!» Приезжаю в деревню, и родственники вдруг говорят: «А знаешь, кого называли лысым дьяволом? Твоего деда! И ты, когда дерёшься, по пластике очень на него похож».

Бондарчук меня усыновил

— Первая роль в кино в «Брате-2» — крутое начало актёрской карьеры.

— Ассистентка Бодрова пришла в институт и выбрала меня. Там была такая маленькая роль, что, когда меня потом пригласили на пробы в последний фильм к Сергею Бодрову, он меня не вспомнил. Я видел, как ему неловко, что он не помнит. Меня не утвердили. А потом сошла лавина...

— А как общались с Фёдором Бондарчуком, фильм ко-

торого «9 рота» принёс вам известность?

— Он сразу стал со мной общаться так, что было полное ощущение: он меня усыновил! Я обнаглел и сказал, что Чугун, злобный, угрюмый, мне не нравится, хочу играть роль красавчика Воробья. Прихожу к маме и говорю: «Мне какого-то монстра играть предложили, а я его совершенно не чувствую. Может, отказаться?» Мама

Было ощущение, что Фёдор Бондарчук меня усыновил

— педагог, настоящий психолог, выслушала спокойно мои стенания, и сказала: «Все люди рождаются добрыми и светлыми. Почему твой Чугун стал монстром? Придумай, что с ним происходило до этого».

— В фильме есть довольно откровенная сцена с героиней Рахмановой.

— Мы несколько дней готовились к этой сцене, слушали музыку, которая потом звучит в кадре. Там главное не в «откровенности», это просто состояние очень молодых ребят, которые знают, что завтра могут погибнуть. Они так хватаются за жизнь, спешат успеть...



От роли Чугуна актёр поначалу хотел отказаться

Использую детей в своих целях

— У вас двое детей, как воспитываете?

— Скорее я их использую. Когда Аринке лет пять было, она танцевала в коллективе, а я делал спектакли по сказкам Сергея Козлова. Это сложные философские сказки. Однажды я пришёл к дочке на занятие и предложил: «Давайте я буду читать, а вы создавать образ с помощью танца». На сцену вылетал коллектив девочек и играл образ ветра, или зайца, или неба — и такую энергетику они давали!

— А чем занимается сын?

— Дети занимаются спортом. У Миши вместо физкультуры каждый день волейбол. Я оканчивал простую школу и не очень понимаю, как это совмещается с учёбой, но они совмещают.

Роли учу на бегу

— Где гуляете с ними?

— Очень любим парк, часто бываем в Измайловском, катаемся на лыжах в «Кускове» — это близко от дома и там, на другой стороне пруда, очень красивый дворцовый комплекс.

— Знаю, что вы любите бегать по утрам.

— Да, вокруг пруда. Я же

ещё и роли на ходу учу: так они лучше запоминаются — видимо, при беге в мозг поступает больше кислорода, и он работает лучше. Я ведь раньше и купался зимой.

— Где моржевали?

— В основном в Кузьминках, но как-то услышал, что ещё в Косине прорубь есть, и специально поехал посмотреть. Заехал на Белое озеро: действительно, прорубь, мостик, домики рядом со спасательной станцией, две женщины купаются. Я тоже окунулся. Но теперь времени совсем нет, так что моржевать перестал.

Мария АНИСИМОВА

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ
КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
МЫ — ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ОКНА
и БАЛКОНЫ
от завода-изготовителя
✓ КАЧЕСТВО
✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
✓ ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ
8 (495) 374-85-03

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Франция. Германия
Цена 500 руб./м²
ПОД КЛЮЧ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
Замер — бесплатно
АКЦИЯ! СВЕТИЛЬНИКИ
В ПОДАРОК!
8 (495) 767-9791
Предъявителю — скидка 5%

ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.newsvostok.ru

Способы оплаты рекламных объявлений
На сайте www.newsvostok.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.newsvostok.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:
— пластиковой картой (Visa, MasterCard), а также картой любого банка в банкоматах ВТБ24;
— электронными деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, TeleMoney, «Рубли ВКонтакте»);
— через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;
— через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;
— в салонах «Евросеть» и «Связной»;
— в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн.
После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.
Приём объявлений по телефону (495) 782-8212 (многоканальный)

ОКНА
С ЗАВОДА
ОСТЕКЛЕНИЕ,
ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ
И БАЛКОНОВ.
ШКАФЫ
СКИДКИ, РАССРОЧКА
(495) 532-37-27
без выходных, с 9.00 до 21.00

ОКНА и БАЛКОНЫ
ВЫГОДНО
Льготы для пенсионеров
+7 (495) 109 04 08

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563

ФОТОУСЛУГИ

• Свадебный фотограф.
Т. 8-916-104-0600

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Сдать/Снять. Премия.
Ремонт. Т. (495) 782-5671
• Срочно сниму комнату.
Т. (495) 514-5987
• С одиноким пенсионером
заключу договор пожизненного
содержания (ренты).
Т. 8-985-105-2150, Тараскин Д.А.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
МОСКОВСКИЙ ДОМ
работаем с 1998 г.

• **ВЫКУП КВАРТИР**
• **ОБМЕН КВАРТИР**
• **СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ**
8 (495) 632-00-00

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис.
Ремонт холодильников,
стиральных, телевизоров,
электрогазовых.
Т. (495) 720-9672

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА
ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ
ОБИВКА ДВЕРЕЙ • СВАРКА
24ч. (495) 995-5059

• Ремонт компьютеров, ноутбуков.
Эконом. Т. (495) 502-2685
• 0 р. выезд! Компьютерный
мастер. Т. 8-925-518-7559

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки. Замена. Врезка.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-925-125-1880

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Циклёвка.
Т. (495) 210-7995
• Циклёвка.
Т. (495) 761-2388

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузопереезды.
Т. (499) 409-3643
• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 589-8042

Завод металлоконструкций
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3600 руб.
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,
РЕШЕТКИ, ПЕРИЛА, ЗАБОРЫ,
ОГРАДЫ, КОЗЫРЬКИ
ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ
ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
8 (495) 517-5647
8-905-751-4542 (24 часа)
Замер, доставка, установка —
БЕСПЛАТНО Пенсионерам скидка

• АвтоГрузоперевозки.
Т. (495) 144-1437
• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 973-3530
• Автогрузопереезды.
Грузчики. Т. (495) 728-8742
• Автоперевозки на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Переезды.
Т. (495) 517-4472
• Такси. Круглосуточно.
Т.: (495) 724-3666,
(495) 66-50-400

КОМИССИОНКА

• Весь янтарь куплю дорого,
статуэтки, подстаканники,
портсигары, значки,
самовары, иконы.
Т. (495) 643-7212
• Купим книги.
Т. (495) 721-4146
• Куплю радиодетали б/у.
Т. 8-903-125-4010.
• Часы механические
(любое состояние), значки.
Т. (495) 723-1905

РАБОТА

• Офис! З/п от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406
• Работа. Т. 8-903-755-6401
• Распространители флаеров
по почтовым ящикам в любом
районе. З/п от 30 000 р.
Т. 8-929-616-8383
• Требуется расклейщики
объявлений. Т. 8-925-532-8254

Требуется **ДЕЗИНФЕКТОР**
З/п 35 000-45 000 руб., м. «ВДНХ».
Без о/р (обучаем). Ответственный,
исполнительный, пунктуальный.
Работа разъездная. **Бонусы.**
Т.: 8-925-600-4794, 8-926-340-0659

ЗДРАВСТВУЙТЕ
суть жизни — работа
Требуется
ДИСПЕТЧЕР / ОПЕРАТОР
Требования:
- без опыта работы
- грамотная речь
Условия:
- оплата по договорённости
- обучение за счёт работодателя
- график работы — сменный
- на территории работодателя
Шаговая доступность от
м. «Шоссе Энтузиастов»
8(499) 398-41-96,
8-963-661-43-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3600 Р
от ЭКОНОМ до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА — БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

ЖИВОТНЫЕ

• Передержка домашних
животных. Присмотр за вашим
питомцем в ваше отсутствие.
Т. 8-916-631-1301

**ПЕРВОМАЙСКИЙ
ВЕТЕРИНАРНЫЙ
ЦЕНТР**
Работаем с 1990 г.
КРУГЛОСУТОЧНО
Все виды
ветеринарных услуг +
Срочная хирургия. Кардиология.
Рентген. УЗИ. Вакцинация.
Лаборатория. Аптека.
Сиреневый бул., 8а
8 (499) 164-8966, 164-4872,
(495) 972-8584
www.pycentre.ru

Приём строчных
объявлений в газету
**«ВОСТОЧНЫЙ
ОКРУГ»**
Т. 8 (499) 206-8382
shop.newsvostok.ru
shop@zbulvar.ru

• выезд мастера на дом
• большой выбор обивочной ткани
• работаем без выходных!
**РЕМОНТ
и РЕСТАВРАЦИЯ
мягкой мебели**
8-916-297-2355, 8-965-259-6192

Климат Окна
Специальное предложение:
теплопакет в ПОДАРОК!
ОКНА
остекление, отделка
балконов и лоджий
рассрочка — 0%
(495) 966-41-01.
без выходных с 9.00 до 22.00
Входные и межкомнатные ДВЕРИ

Какие здания — памятники Восточного округа попали в «Красную книгу»



Более 10 исторических зданий в Восточном округе занесли в «Красную книгу» — так называется недавно созданный интернет-каталог объектов культурного наследия Москвы, которым грозит разрушение. Инициаторами и создателями проекта стали активисты общественно-государственного движения «Архнадзор». Для удобства пользователей подробные справки об истории, современном статусе и состоянии объектов привязаны к электронной карте города. На ней уже отмечены более 120 памятников категории «Запустение», а в будущем появятся ещё 500 объектов категорий «Снос», «Реконструкция» и «Ветхость».

На Востоке столицы больше всего «красно-книжных» объектов в старых районах — Сокольниках и Преображенском. Например, бывшая дача водочного короля Петра Смирнова в парке «Сокольники» (на территории Военного клинического авиационного госпиталя Министрства обороны России им. Н.Н.Бурденко) или пустующий комплекс зданий усадьбы купца-старообрядца и благотворителя Г.К.Горбунова на Преображенском Валу, 16. По соседству также ждут решения своей участи складской корпус Преображенской старообрядческой общины (ул. Преображенский Вал, 19, стр. 3) и быв-

шая больница, построенная по проекту известного архитектора Льва Кекушева (об этом здании мы недавно писали). Под угрозой исчезновения также находятся несколько островков старой застройки у метро «Электрозаводская», кинотеатр «Слава» на ш. Энтузиастов, 58, и даже здание бывшей пожарной части села Черкизова, что напротив жилого дома на Халтуринской ул., 9, корп. 4. Оно было признано выявленным объектом культурного наследия только в феврале этого года.

Юрий СТАРОДУБОВ
«Красная книга» «Архнадзора» выложена на сайте движения, а также доступна в формате аудиогuida на платформе izi.travel.

Брус ската крыши								Крупная служебная собака			
Необуданный гнев						Упитанность	Металл лудить-паять	Поперек ширины		Сторона куба	
							Головка чеснока	Грузовое судно	Композитор ... Дебюсси	«Небесный мост»	
							Фрезеровщик у станка				
							Водяной удав	Опасный овец попугай	Характерец	Имя Вечного жиды	
	Античный философ	Чистой воды уголовщина	Рыба рода сигов								
				Иранская валюта	Враг						
	Маковый дурман	Шалаш якута						Янычарский офицер			
						Лицевая сторона	Хлебный напиток				
	Ожиревшее молоко	Опера Ш. Гуно									
	Птица - символ США	Горная индейка									
						«Дырокол» со скрепками					

Ответы на сканворд
см. на стр. 16

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ
ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа
Анонсы мероприятий
Официальные документы

VAO.MOS.RU

Голубиное собрание у храма в Черкизове

Эти городские сизари у храма Илии Пророка в Черкизове отчего-то совсем не похожи на стаю. Сидят мирно, даже благородно, как будто прилетели сюда для очень ответственного дела. Ни тебе привычного гомона, ни «разбойничьих» разборок вокруг хлебной корки. Средоточие, внимание, бесстрастность.

Две природы соединены в голубе с точки зрения обывательского сознания: нечистая — дерутся, гадят, болезни переносят — и высокая, небесная. Не зря ведь именно голубь был выбран Господом в качестве образа Духа Святого, который опускается на Иисуса после того, как его в Иордане крестил Иоанн.

Как знать, может, в этот самый миг, что

запечатлел на снимке наш читатель Иван Александров, сходит на сизарей благодать Божия. Или выслушивают они от ангелов-хранителей разных людей, в том числе заблудших, охваченных страхом или отчаявшихся, наставления о том, как им помочь.

Наш фотоконкурс продолжается. Ищите непривычные события и неожиданные ракурсы в знакомых местах — во дворах, на площадях и улицах родного Восточного округа.

Лучшие снимки мы будем публиковать в газете. Авторы самых лучших фото получают в конце года призы.

Удачи всем.

Ждём ваши фото по адресу pochta@newsvostok.ru с пометкой «Фотоконкурс».

Ваш «ВО»

ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»



В Перовском парке прошёл «Литературный обед»

«Литературный обед» прошёл в яблоневом саду Перовского парка 15 июля. Жители округа пили чай с артистами и наслаждались поэзией Цветаевой и Бродского в их исполнении.

Весной организаторы предложили артистам московских театров и студентам ГИТИСа прийти в яблоневый сад со своими программами. Первый «Литературный обед» 3 июня был посвящён стихам Пушкина, чей день рождения отмечается в начале лета. 9 июля Алиса Гребенщикова в своей программе «Амальгама» читала стихи Ахматовой, Ахмадулиной, Юлии Друниной и рассказывала, как выби-

Центра Мейерхольда — Ксения Орлова, Елена Махова и Артём Цуканов.

На концерт пришли более 100 гостей: молодёжь, семьи с детьми, пенсионеры.

Любителем поэзии Бродского оказался и заместитель председателя Государственной думы Сергей Железняк. Он прочитал два стихотворения поэта — «Холмы» и «Семь лет спустя». А затем поблагодарил актёров, принявших участие в концерте, за профессионализм и любовь к поэзии.

После чтения стихов артисты и зрители вместе уселись за стол вокруг кипящего самовара и за чаем с пряника-



В яблоневом саду звучали стихи Цветаевой и Бродского

рать стихи, чтобы лечить ими душевные раны. Стихи же Иосифа Бродского и Марины Цветаевой в середине лета читали артисты театров «Практика», «Мастерская Петра Фоменко», «Д.О.К.» и

ми обсуждали услышанное.

На следующем «Литературном обеде», 29 июля, в яблоневом саду можно будет послушать стихи Маяковского.

Мария АНИСИМОВА

Абрикосовое варенье

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

от журналиста Алёны Долецкой

Журналист и переводчик Алёна Долецкая в начале этого года выпустила книгу «Про варенье».

— Для меня варенье и всё, что с ним связано, — настоящая медитация по-русски, — пишет Алёна Долецкая. — Пожалуй, перестаньте думать, что варенье — занятие для бабушек. Что за мешанские предрассудки? В XXI веке, суетливом и стремительном, это упражнение — жизненно необходимая остановка времени, вдохновенная медитация, бесплатный сеанс ароматерапии и ни с чем не сравнимый гастрономический экстаз.

Сейчас самое время воспользоваться рецептами её книги. Итак, варенье абрикосовое с абрикосовыми косточками.

Абрикосы вымыть, обсушить, вынуть косточки, взвесить. Два килограмма очищенных половинок абрикосов засыпать двумя килограммами сахарного

песка. Таз с этим содержимым потрясти. Когда абрикосы дадут сок, начинаем варку на маленьком огне. Не забываем снимать пеночку с закипающей массы. Затем даём варенью «отдохнуть» час-полтора или до утра.

500 г свежих абрикосовых косточек заливаем кипятком. Через пару часов ядра будут выскакивать из своих шкурок, достаточно их просто сжать с боков пальцами.

Снова ставим на огонь варенье. До появления пузырьков таз несколько раз поворачиваем. Сироп постепенно густеет, становится янтарно-терракотовым. Вновь снимаем пенку и добавляем абрикосовые косточки, столовую ложку измельчённой цедры лимона и чуточку молотого мускатного ореха. Если капелька варенья на блюдечке образовала линзочку — варенье готово.

Ирина МИХАЙЛОВА



АНЕКДОТЫ

— Почему в СССР было такое вкусное мороженое?

— Тогда не было пальмового масла, приходилось делать мороженое из молока!

Трёхлетняя дочка даёт папе грушу:

— Папа, поешь!

Он берёт у неё грушу, начинает есть. Она, глядя на него с обидой, снова настойчиво:

— Папа, поешь!

Он в непонятках, начинает есть активнее. Дочь уже почти в слезах:

— Папа! Поешь!

Он ей:

— Дочь, да в чём дело? Я ем!

— Папа, принеси нож и поешь мне на кусочки!

Если помидор — ягода, можно ли называть кетчуп вареньем?

И как красота может спасти мир, если она всё время требует жертв?

И если мазохист попадает в ад, то он попадает в рай?

И почему боксёрские перчатки называют перчатками, если они — варежки?

Девочка приходит из школы с фингалом. Отец:

— Что случилось?

— Да напали, телефон хотели отобрать.

— Ты их опознать сможешь?

— А чё я-то? Пускай их родственники опознают.

Японец заходит в бар и садится за свободную стойку. Сидящий рядом посетитель смотрит на него, а затем спрашивает:

— Ты знаешь карате?

— Нет.

— А дзюдо?

— Тоже нет.

— А айкидо?

— Нет. По-твоему, это следует знать каждому японцу?

— Нет! По-моему, это следует знать каждому, кто пьёт мою выпивку!

NEWSVOSTOK.RU

Лучше
НОВЫХ
двух

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонталу:
1. Стропило. 2. Дор. 3. Луко-
вица. 4. Токарь. 5. Сократ.
6. Оптим. 7. Не-
Анакода. 8. Олив. 9. Слив-
дрил. 10. Ура. 11. Ага. 12. Слив-
ки. 13. Каас. 14. Сафо. 15. Улар.
16. Орпан. 17. Стеллер.
18. Не-
истовство. 19. Криминал.
20. Пиал. 21. Понто. 22. Фил.
23. Мунсуга. 24. Оливо. 25. Фас. 26. Трапезит. 27. Оново.
28. Кеа. 29. Клод. 30. Дни. 31. Нрав.
32. Радуга. 33. Грань. 34. Арасфер.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№26 (161) ИЮЛЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор М.В.Трубилина. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2379. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 20.07.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 22.07.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ
СЕРТИФИЦИРОВАН
БЮРО
ТИРАЖНОГО АУДИТА
WWW.PRESS-ABC.RU

