

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 29 (164) АВГУСТ 2016



**Участковый Алексей Савельев**  
поймал рентгенолога-  
надомника **стр. 10**



**Актёр и режиссёр Сергей Рост:**  
Сокольники чем-то напоминают  
мне Лондон **стр. 16-17**

**Портрет Героя России**  
появился на фасаде дома  
в Вешняках **стр. 2**

**На Тверской открылись**  
летние веранды ресторанов  
и кафе **стр. 4**

**Почему при поездках на МЦК**  
нужно сохранять одноразовые  
билеты? **стр. 6**

**Надо ли платить**  
за вызов слесаря  
Мосгаза?

Ваши письма и звонки **стр. 8**

**Сколько синтетики должно**  
быть в школьном пиджаке?  
**стр. 11**

**5 вопросов о стрельбе**  
из арбалета директору  
московской федерации **стр. 13**

**В Перове пройдёт**  
**музыкальный**  
**фестиваль**  
**с десертом**  
**стр. 14**



**ОФИЦИАЛЬНО**

**Приходите, задавайте вопросы**  
Встречи глав управ районов ВАО  
с жителями состоятся **17 августа в 19.00**

## Горожане-дачники вырастили в Перовском парке отменные овощи



**В** успехе этого предприятия сомневались все — и администрация Перовского парка, устроившая эксперимент, и «пионеры городских огородов» — жители ВАО, и зрители — посетители парка. Но всё получилось, как в учебнике по агрономии: весной в хорошую землю посеяли добрые семена, поливали-пололи, а в августе получили урожай.

**стр. 12**

## В Преображенском отметят большой церковный праздник

На праздник Преображения 19 августа приглашает всех желающих храм Преображения Господня на Преображенской площади.

— С 8.40 до 11.00 в храме будет проведена божественная литургия, она завершится водосвятным молебном, во время которого настоятель Преображенского храма протоиерей Борис Потапов освятит плоды нового урожая, — рассказывает Ольга Мишина, директор воскресной школы «Преображение». — Затем перед гостями парадным строем пройдут солдаты Преображенского пол-

ка. А с полудня каждый гость сможет отведать яблок и выпить чаю с пирожками.

Кроме этого, собравшихся ждут ещё несколько мероприятий: выступления мужского хора храма Преображения Господня, хора храма Христа Спасителя «Преображение», молодёжного хора храма Святителя Николая на Трёх горах, хора Светланы Орловой, русского народного ансамбля «Маков цвет» и мужского хора LOGOS, а также благотворительная ярмарка и творческие мастер-классы.

Алексей ТУМАНОВ



19 августа 2015 года.  
У Преображенского храма  
освящают яблоки

# Портрет Героя России появился на фасаде дома в Вешняках

**О**громный портрет Героя России Евгения Чернышёва появился на фасаде дома 2 на улице Реутовской в Вешняках. На торжественной церемонии открытия портрета-граффити собрались сотни москвичей, сослуживцев, родственники героя.

В тот злосчастный день 20 марта 2010 года пожарный расчёт полковника Чернышёва вывел из пылающего здания бизнес-центра на Севере Москвы пять человек. По рации Чернышёв приказал своему расчёту отходить назад, а сам вернулся в огонь. Его последними словами были: «У меня заканчивается кислород». Он до последнего вздоха пытался найти ещё людей. Потом обрушилась кровля. Он так и не вышел.

— Спасать уже было некогда, но Евгений хотел убедиться в этом на-



Дом с портретом стоит рядом со 110-й пожарной частью, где больше 10 лет служил герой

**Евгений Чернышёв всегда первым входил в горящее здание и последним покидал его**

верняка, — говорит вдова Марина Чернышёва. — Он всегда первым входил в горящее здание и последним покидал его. А если бы он не дал коман-

ду отступить, то погиб бы весь его расчёт.

Чернышёв выезжал на самые сложные и тяжёлые пожары в Москве. На его личном счету тушение свыше 250 пожаров, множество спасённых людей.

Увековечить память героя на фасаде дома рядом со 110-й пожарной частью, где свыше 10 лет служил герой, предложил начальник Управления ГУ МЧС России по ВАО Илья Мисуна. Идею поддержал и префект ВАО Всеволод Тимофеев, а главу управы Вешняки Павел Бида помог с реализацией проекта. Два талантливых художника — Евгений Успенский и Андрей Кузнецов — смогли точно нарисовать портрет героя.

— Знаете, Женя всегда любил рисовать, — говорит Марина Чернышёва. — Мне кажется, ему бы понравился его портрет.

Валерий ГУК

## Сдать отсортированные отходы можно круглосуточно

10 из 26 пунктов раздельного сбора отходов в ВАО перешли на круглосуточный режим работы. Как сообщили в ООО «Хартия» (компания занимается раздельным сбором отходов в округе), в правой стенке павильонов появились отверстия, куда можно складывать отходы из пластика, бумаги и металла. Для наглядности окошки ещё и окрашены: жёлтое — для пластика, синее — для бумаги, зелёное — для стекла, чёрное — для алюминия.

Адреса круглосуточных пунктов: Сиреневый бул., 60; ул. Реутовская, 8, корп. 1, стр. 1; ул. Вешняковская, 29б; ул. Уральская, 23, корп. 2; ул. Молостовых, 17, корп. 1; ул. Саянская, 4-6; ш. Энтузиастов, 98а, стр. 1; Открытое ш., 25, корп. 1; ул. Щербаковская, 40; ул. 2-я Сокольническая, 3.

Компания продолжит поэтапный перевод остальных пунктов приёма отходов на круглосуточный режим работы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Имя парку у Святого озера выберут жители

На сайте муниципального округа Косино-Ухтомский открыто народное голосование. Жителям предлагается самим выбрать наиболее удачное название парка у Святого озера.

— После благоустройства наш парк стал любимым местом отдыха многих жителей района, — сказал глава муниципального округа, председатель Совета депутатов Руслан Чернышёв. — Здесь регулярно проводятся крупные районные праздники и чествование ветеранов. Такое значимое место не может оставаться безымянным, поэтому Совет депутатов и предложил жителям самим выбрать имя парку.

Инициаторы народного голосования считают логичным использовать в названии парка факт существования трёх озёр ледникового происхождения. Пока на выбор предложено только два варианта названия парка — «Трёхозёрье» и «У Святого озера», но жители могут предложить и своё, оригинальное. Ориентировочные сроки голосования — до конца лета.

Проголосовать можно на сайтах муниципального округа Косино-Ухтомский: [new.sovdepku.ru/forum](http://new.sovdepku.ru/forum), [sovdepku.ru/index.php?dn=info&pa=opros](http://sovdepku.ru/index.php?dn=info&pa=opros).

Валерий ГУК

## Жилой комплекс на Краснобогатырской назвали лучшим строительным объектом года

Комитет государственного строительного надзора Москвы обнародовал итоги конкурса на лучший строительный объект года.

Из 15 объектов, представленных на конкурс в этом году и неоднократно проверенных комиссиями Мосгорстройнадзора, лучшими были признаны три. В их числе строящийся на Востоке столицы в районе



У Стройнадзора нет претензий к объекту

Преображенское жилой комплекс на ул. Краснобогатырской, вл. 90.

Строительные объекты

оценивали по нескольким конкурсным критериям: качество строительно-монтажных ра-

бот, создание благоприятных условий труда для рабочих на строительной площадке, а также распространение передового опыта по осуществлению строительного надзора. ЖК на Краснобогатырской прошёл проверку по всем трём критериям и вышел победителем.

Ещё два лучших строительного объекта столицы расположены в ЮВАО и САО.

Евгения САРАТОВЦЕВА

## В Сокольниках появилась «Полоса спецназа»

Необычный спортивный объект «Полоса спецназа» появился в парке культуры и отдыха «Сокольники», на Фестивальной площади. Состоит он из надувных элементов.

— Полоса препятствий представляет собой несколько блоков, — рассказывает пресс-секретарь парка Ульяна Климова, — «укрытие», «ключая проволока», «трясина» и «танк». Рядом с комплексом установлен информационный стенд с нормативами. Бесплатно попробовать свои силы на новом батуте и пройти всю полосу до конца любой желающий сможет ежедневно до 16 сентября 2016 года.

С понедельника по четверг объект доступен с 10.00 до 18.00, в пятницу и выходные дни — с 10.00 до 20.00.

Алексей ТУМАНОВ



Проверить себя на полосе может каждый желающий

## Пишите, как идёт диспансеризация

До 30 августа на сайте проекта «Активный гражданин» жители Москвы обсуждают диспансеризацию.

Полное медицинское обследование житель Москвы имеет право проходить один раз в три года начиная с 21-летнего возраста. Диспансеризация проводится в два этапа. 1-й этап включает анкетирование пациента, анализы, флюорографию, ультразвуковое исследование органов брюшной полости и малого таза, измерение внутриглазного давления и приём врача-терапевта. Для женщин, помимо перечисленного, ещё осмотр акушера-гинеколога, цитологическое исследование и маммография молочных желёз. На 2-м этапе пациентов, у которых выявлены заболевания и риски, направляют к врачам-специалистам для дополнительных исследований и консультаций.

На сайте «Активный гражданин» жители могут оставить своё мнение о том, что необходимо предпринять, чтобы на диспансеризацию пришло как можно больше людей, и как лучше довести информацию о ней до жителей столицы.

Диспансеризация проводится во всех городских поликлиниках для взрослого населения города Москвы бесплатно.

Мария АНИСИМОВА

Продолжение темы на стр. 9

# Стенды для подзарядки гаджетов появятся на четырёх станциях метро в ВАО

Станции метро в Восточном округе, с которых можно будет осуществлять пересадку на Московское центральное кольцо (МЦК), будут оборудованы стойками для подзарядки гаджетов. Об этом сообщили на официальном портале госзакупок. По их данным, ГУП «Московский метрополитен» планирует заключить договор на поставку 40 стендов. Каждая из

установленных вертикальных металлических стоек будет оснащена не менее чем тремя розетками и шестью USB-портами. С помощью стоек пассажиры смогут заряжать телефоны, смартфоны, планшеты.

Оборудовать стендами планируется пока 14 станций Московского метрополитена с пересадкой на МЦК, установка будет проходить в три этапа. Станции ВАО оборудуют на втором и третьем этапах: сначала «Шоссе Энтузиастов» и «Партизанскую», затем «Черкизовскую» и «Бульвар Рокоссовского».

Евгения САРАТОВЦЕВА



На каждой стойке будет три розетки и шесть USB-портов

## В Измайловском парке прошёл «свадебный» забег

Средства от мероприятия пошли на помощь слабовидящим людям



Необычный «свадебный» благотворительный забег прошёл 7 августа в Измайловском парке культуры и отдыха. Участие в нём было платным (регистрация от 700 рублей), собранные деньги пошли на помощь слабовидящим людям. В забеге на 5 километров приняли участие около 70 бегунов — «женихов» и «невест», в том числе слабовидящие и слепые — они бежали с проводниками-волонтерами.

Как рассказали в пресс-службе парка, настоящие молодожёны в забеге не участвовали — это был всего лишь маскарад. Во время забега болельщики и просто гости парка могли поучаствовать в весёлых конкурсах и послушать музыку известного диджея Павла Игнатенко.

Алексей ТУМАНОВ

## ОФИЦИАЛЬНО

### Встречи глав управ районов ВАО состоятся 17 августа 2016 года в 19.00

#### Богородское

Бул. Маршала Рокоссовского, 34/2 (ГБОУ «Школа №390»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

#### Вешняки

Ул. Вешняковская, 12д (дом культуры «На Вешняковской»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

#### Восточное Измайлово

Сиреневый бул., 68 (ГБОУ «Гимназия №1748 «Вертикаль»). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

#### Восточный

Ул. Западная, 1 (структурное подразделение «Клуб «Восток» ГБУК «ДК «На Вешняковской»). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

#### Гольяново

Ул. Курганская, 8 (управа района). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

#### Ивановское

Ул. Саянская, 18 (актовый зал). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

#### Измайлово

5-я Парковая ул., 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

#### Косино-Ухтомский

Ул. Т.Макаровой, 2 (ГБОУ «Школа №2036»). Тема: «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

#### Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Темы: 1. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году». 2. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

#### Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Темы: 1. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района». 2. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

#### Новокосино

Ул. Новокосинская, 6а (культурно-спортивный комплекс «Новокосино» ГБУ «Родник»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

#### Перово

Ул. Новогиреевская, 22а (ГБОУ «Гимназия №1637»). Темы: 1. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района». 2. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

#### Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги». 2. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автотранспорта в районе».

#### Северное Измайлово

Сиреневый бул., 55 (ГБОУ «Школа №356 им. Н.З.Коляды», корпус Сиреневый бульвар). Темы: 1. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района». 2. «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

#### Соколиная Гора

Ул. Лечебная, 20 (ГБОУ «Школа №1362», школьное отделение №1). Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

#### Сокольники

Ул. Барболина, 6 (библиотека №76 им. М.Ю.Лермонтова). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### А вас устраивает состояние площадок для воркаута?

Воркаут как молодёжное увлечение пришёл в нашу страну недавно, но быстро набрал популярность. Смысл — в развитии и поддержании физической формы с помощью упражнений, а в качестве тренажёров используются турники, брусья, опоры. Хватает ли в округе площадок для воркаута и хорошо ли они оборудованы, рассказали жители ВАО.

#### ● Дмитрий Плюшкин, 25 лет, Кожухово, дизайнер:

— У нас в районе воркаут-площадки есть практически в каждом дворе, правда, многие уже поломаны. Как ни странно, на них постоянно тренируется не только молодёжь, но и люди среднего возраста, и пожилые. Даже дворники порой устраивают мини-тренировки. Тренажёры сделаны очень грамотно, они компактные и разновысотные. Это вообще один из самых удачных проектов по благоустройству дворов, потому что порождает спортсменов, а не алкашей на детской площадке.

#### ● Фёдор Момот, 30 лет, Богородское, инженер:

— В моём дворе для воркаута не многое подойдёт. Полноценных турников фактически нет. Для детей дворы оборудованы хорошо, но для взрослых не подходят. Приходится изыскивать варианты в разных дворах: где-то можно найти удобное место, чтобы подтягиваться, где-то кольца есть, где-то ещё что-то. Всё не системно. У нас во дворе есть тренажёры с имитацией ходьбы, например. Иногда на них бабушки занимаются. По мне, полезность этих тренажёров сомнительна.

#### ● Марина Львова, 23 года, Вешняки, IT-специалист:

— У нас в районе с воркаут-площадками всё в порядке, их хватает. В прошлом году почти все привели в боже-ский вид: покрасили, отремонтировали. И много новых добавили.

#### ● Владимир Михайлов, 34 года, Новокосино, программист:

— За последние три года в ходе планового благоустройства дворовых территорий в районе почти в каждом дворе построили спортивные площадки, оборудованные уличными тренажёрами и турниками. Многие тренажёры

уже вышли из строя от частого использования, но вполне можно дойти до соседнего двора и позаниматься, если ближайшие поломались.

#### ● Ольга Крутя, 27 лет, Перово, менеджер рекламных проектов:

— Мне заниматься довольно удобно — у нас во дворе есть брусья, а рядом, в Перовском парке, есть полноценная спортивная площадка для воркаута.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу [vashe\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vashe_mnenie@inbox.ru)

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ

**На месте незаконных объектов появятся общественные пространства**

Общественные пространства появятся на месте снесённых объектов опасного самостроя в центре столицы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра благоустройства площади Мясницкие Ворота.

— Сегодня здесь идёт активное строительство, благоустройство площади Мясницкие Ворота, Тургеневской площади, делается переход такой достаточно комфортный с Чистопрудного бульвара до Среденки. Вся территория будет комфортной прогулочной зоной, с одной стороны. С другой стороны, это, конечно, комфортный проход для огромного количества пассажиров метро, — сказал С.Собянин, общаясь с местными жителями.

**Более 3 миллионов квадратных метров нового жилья появится в Москве в этом году**

Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе осмотра нового квартала, возведённого в районе Северный.

— Президентом жилищного строительства названо одним из национальных проектов, главных, приоритетных проектов развития страны. Помимо строительства самого жилья, очень важно учитывать ещё целый ряд параметров жилищного строительства. Во-первых, это само качество жилых домов. На примере Северного можно хорошо сравнить «панельки», которые были построены 15-20 лет тому назад, и новые, современные, качественные дома, которые строятся здесь. Второе — это комфортная городская среда: благоустройство дворов, планировка подъездов, — отметил мэр.

**Краснопресненскую набережную продлят и благоустроят**

Власти Москвы приняли решение о продлении Краснопресненской набережной и её комплексном благоустройстве. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра работ по реконструкции набережной.

— Мы продлим её в сторону Шелепихинской набережной. Я думаю, что в течение трёх-пяти лет здесь, на этой территории за Краснопресненской в сторону Шелепихинской набережной, по обеим сторонам реки будет реконструировано и построено заново около 10 километров набережных, пройдёт реновация промышленных заброшенных территорий. В целом это будет комфортная городская территория, — сказал мэр.

# На Тверской всегда процветала торговля

На главной улице столицы стали появляться летние веранды

**П**осле завершения реконструкции по программе «Моя улица» на Тверской начали появляться летние веранды кафе и ресторанов. Проведённые работы по благоустройству позволили не просто сформировать новый облик любимой горожанами улицы, но и оказали положительное влияние на развитие ресторанного бизнеса.

**Летние веранды станут украшением**

Новые летние веранды на отремонтированной Тверской начали появляться ещё с 1 августа. Как сообщил руководитель Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексей Немерюк, на Тверской в скором времени откроется сразу несколько веранд, заявки на появление которых предприниматели в сфере общественного питания направляли задолго до окончания работ.

В департаменте уверены, что использование изменённой структуры улицы предприятиями потребителя рынка только украсит Тверскую, а городские власти в свою очередь создадут все условия для развития бизнеса в среде общественных пространств — торговли и общественного питания.

**Финальный облик сформируют осенью**

Напомним, что основные работы на Тверской по программе «Моя улица» завершились ещё 25 июля — на месяц раньше установленного изначально срока. Пешеходная часть улицы стала значительно шире — теперь это настоящая прогулочная зона. Над тротуаром и проезжей частью



не осталось воздушных проводов, так как все коммуникации убрали под землю в специальные коллекторы.

На улице установили 67 новых опор освещения со 138 светильниками. Сейчас благоустроители завершают разбивать клумбы и цветники, а осенью, когда откроется сезон посадок, на Тверскую вернутся липовые аллеи, которые когда-то были украшением главной улицы Москвы, но в 1990-х годах были вырублены. По словам экспертов, новые деревья смогут задерживать около 12 тысяч тонн пыли в год.

К сентябрю на Тверской завершат установку новых остановочных павильонов с доступом к Wi-Fi и электронным табло с расписанием. А напротив Театра

**Запрещено размещать летние кафе на крышах жилых домов и на городских транспортных стоянках**

им. Ермоловой, Центрального телеграфа и рядом с Камергерским переулком заработают небольшие стоянки такси.

**По новым правилам**

Летние веранды при кафе и ресторанах будут открываться постепенно. По словам члена президиума Федерации рестораторов и отельеров России Аркадия Новикова, благоустройство Тверской на развитии бизнеса общественного пита-

ния скажется очень благоприятно.

— Кузнецкий Мост не был пешеходной зоной, там был большой автомобильный трафик. А теперь большой поток людей, которые активно идут в местные кафе, — сказал Новиков. — Перспективы есть, мы постараемся сделать так, чтобы веранды принесли пользу до закрытия сезона.

Кстати, москвоведы отмечают, что Тверская исторически была улицей, где процветала торговля.

Открывшиеся летние веранды на Тверской улице, как и по всей Москве, будут работать до 31 октября. В этом году владельцы уличных столиков обязали соблюдать некоторые новые правила. Расстояние от сезонного кафе до стационарного предприятия должно быть не менее 5 метров. Теперь запрещено размещать летние кафе на крышах жилых домов и их пристроек, а также на городских транспортных стоянках. Кроме того, сезонные веранды нельзя ставить ближе 25 метров от входов в метро и менее 5 метров от подземных пешеходных переходов. Допускается размещение уличных кафе на грунте и газоне, но при условии организации технологического настила.

Светлана ВИКТОРОВА

## Москвичи становятся грамотнее в вопросах капремонта

За четыре месяца работы городская комиссия по обеспечению общественного контроля за реализацией Региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов помогла более 1,2 тысячи москвичей. Об этом сообщил председатель комиссии Валерий Семёнов на втором заседании комиссии, которое

состоялось в Общественной палате Москвы.

По словам Валерия Семёнова, обращения принимали на горячую линию, телефон которой размещён на информационных стендах в домах, где проходит капремонт. К тому же работают общественные приёмные в округах, идёт приём обращений собственников

по электронной почте. Для урегулирования конфликтных ситуаций, возникающих между собственниками и подрядными организациями, была организована работа согласительных комиссий. К решению спорных вопросов привлекаются представители Фонда капитального ремонта, подрядных организаций,

уполномоченные представители собственников, представители управляющих организаций, управ.

На заседании было отмечено, что городская комиссия большое внимание уделяет вопросам повышения грамотности граждан в вопросах капитального ремонта, также большую роль играют вопросы прозрачности реали-

зации Региональной программы капремонта. По итогам было принято решение разработать концепцию взаимодействия комиссии с собственниками помещений в многоквартирных домах, открывшими специальный счёт, а также методические рекомендации по обеспечению общественного контроля за капремонтом.

# Белая берёза в асфальтовом плену

Почему деревья желтеют раньше времени и что с этим делать

**Н**а календаре только начало августа, а деревья кое-где уже начали желтеть. Что происходит с московскими деревьями и как можно улучшить их состояние? На эти вопросы «ВО» помогли ответить дендрологи, а также сотрудники городского Департамента природопользования и ГБУ «Жилищник».

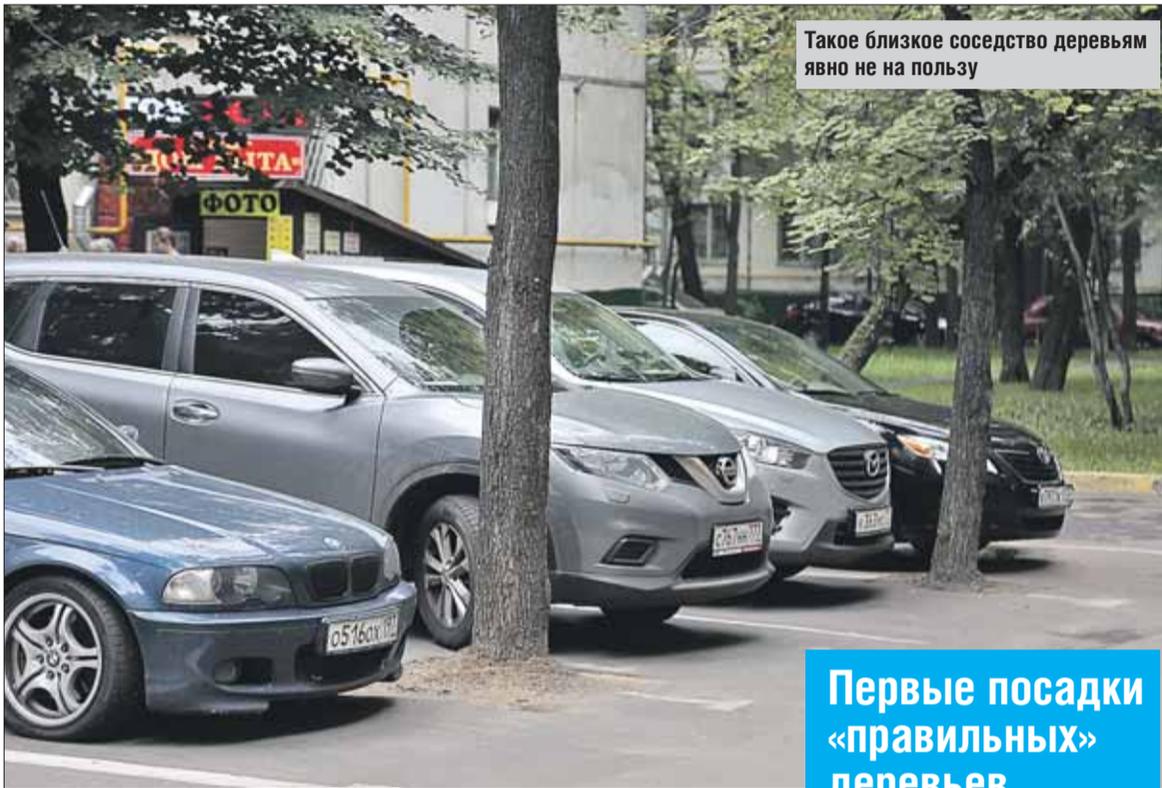
## Желтеют раньше времени

С середины июля жёлтые вкрапления стали появляться в листве деревьев на Вешняковской улице, на 1-й и 2-й Владимирских, на Зелёном проспекте, в Сокольниках, на Преображенке.

— Причин несколько: жара, недостаток минеральных веществ, истощение почвы, болезни, — объясняет специалист компании, занимающейся озеленением, в частности на территории ВАО, Павел Патапеня. — Но главная причина — отсутствие ухода: дерево ослабевает и становится уязвимым для разных напастей.

## Как минимум 30 литров на дерево

— Чтобы помочь дереву, которое начало желтеть, надо его немедленно полить и, если нет дождей, делать это каждую неделю, — говорит Павел Патапеня. — Воды надо как минимум 30 литров на дерево. Особенно опасен недостаток влаги в первый год после посадки, когда дерево ещё не укоренилось. Такие деревья вырастают ослабленными, они-то желтеют и сохнут в первую очередь.



Такое близкое соседство деревьям явно не на пользу

**Первые посадки «правильных» деревьев начнутся этой осенью**

В городе деревья, в отличие от плодовых, обычно не подкармливают, однако ослабленные деревья можно подкормить — в качестве скорой помощи. Удобрения те же, что для плодовых деревьев: азотные, калийные, фосфорные.

## В асфальтовом плену

Красивая раскидистая берёза у торца дома 10, корп. 1, на Большой Черкизовской пока не засохла. Но это до поры до времени.

— Когда переоборудовали газон под машино-места, приствольный круг берёзы почти полностью закатали в асфальт, — жалуется жительница

дома Элла Шимановская. — Мы просим убрать асфальт вокруг ствола, а также обновить в лунке грунт: он загрязнён реагентами, которые попадали сюда зимой, и утрамбован колёсами автомобилей.

В ГБУ «Жилищник района Преображенское» сообщили, что устранят это нарушение в ближайшее время.

— У нас такое этим летом уже было — неподалёку, на Черкизовской, 5, корпус 1, — рассказал главный садовник района Александр Жуков. — Рабочие сняли асфальт и немного расширили приствольный круг.

— Но расширить его недо-

статочно: надо огородить бортиком или накрыть решёткой, чтобы машины не заезжали на «территорию» дерева, — говорит Елена Бондарева. — Это требование содержится в постановлении Правительства Москвы от 10 сентября 2002 года №743, но его сплошь и рядом игнорируют.

## Каштан вместо тополя

Во время недавнего урагана в ВАО погибло более 400 де-

ревьев. На их месте будут высажены новые, причём это не простая замена, а принципиальное обновление.

— 40-50 лет назад, когда застраивались жильём огромные территории на окраинах Москвы, пустыри вокруг домов засаживали тополем, американским (яснелиственным) клёном, ивой — теми деревьями, что неприхотливы, быстро растут и дают большой прирост лиственной массы, — говорит Елена Бондарева. — Недостатки — тополиный пух, неустойчивость к ветру, ломкость — в расчёт не принимали.

Сегодня ситуация другая. Деревьев в городе много. И сажать надо лучшие породы.

— На данный момент в Москве растёт свыше 1 миллиона 250 тысяч клёнов яснелиственных, более 288 тысяч тополей, около 110 тысяч деревьев ивы, из них 37 тысяч — козья, а она пылит, — сообщили в Департаменте природопользования.

Программу по замене пылящих и ломких пород было намечено запустить с 2017 года. Но ураган ускорил события, первые посадки «правильных» деревьев начнутся этой осенью.

Сажать будут липу (крупно- и мелколистную), конский каштан, рябину, берёзу, дуб, лиственницу европейскую, яблоню Недзвецкого, маньчжурский орех, черёмуху и четыре вида клёна — сахарный, красный, остролистный и серебристый.

Эти породы не дают пуха, устойчивы к ветру и способны противостоять городскому стрессу. Но всё равно нужен и полив, и уход, особенно на первых порах.

Марина МАКЕЕВА

## Евдокия Шляпина всё лето организует в Богородском дворовые праздники

Евдокия Борисовна Шляпина — кандидат в депутаты от партии «Гражданская сила» (Преображенский одномандатный избирательный округ). С пожеланием помочь в организации досуга маленьких горожан во время летних каникул обратились к кандидату в депутаты местные жители. Всё лето Шляпина организует дворовый отдых для маленьких и взрослых горожан. Начиная с июня каждый четверг в одном из дворов района Богородское — праздник. Так, недавно спортивно-досуговый праздник «Мой весёлый

дружный двор» прошёл в народном парке «Янтарная горка» на бульваре Маршала Рокоссовского. Собралось больше сотни человек. Дети соревновались, играли в теннис и бадминтон, а педагоги Центра культуры и спорта учили детей делать поделки из слоёного теста. Пока дети веселились, взрослые не теряли времени. Жители района делились своими предложениями с кандидатом в депутаты Евдокией Шляпиной о том, как сообща улучшить дворовое пространство.

Валерий ГУК

## Ольга Лухтан из Косино-Ухтомского борется за каждого больного ребёнка

Ольга Лухтан из района Косино-Ухтомский — кандидат в депутаты Государственной думы Российской экологической партии «Зелёные».

— Мне всегда были очень близки темы, связанные с природой, — поясняет она.

Ольга работает с детьми-инвалидами: она психолог отделения по реабилитации особых детей в центре помощи семье и детям «Косино-Ухтомский».

— Мы занимаемся

реабилитацией особых детей, — рассказывает она. — Например, сейчас у меня есть девочка с ДЦП, ей шесть лет. Милая, улыбающаяся малышка. Мы с ней используем и песочную терапию, и аква-, и музыкальную, и элементы бат-терапии, и творческую деятельность... Это работает. На первый взгляд наши достижения могут казаться минимальными, но они важны. Например, девочка произнесла какой-то звук, стала

контролировать слюнный поток...

Кроме того, что она занята на основной работе, Ольга — член экспертного совета Национального фонда реабилитации. Это тоже способ помочь её подопечным.

— Благодаря фонду получилось снять фильм об одном из наших мальчиков — о его жизни, о том, с какими трудностями сталкиваются родители, — говорит она. — У него невыясненный диагноз. Ге-

нетическое обследование стоит очень дорого. Благодаря фильму удалось организовать сбор благотворительных средств.

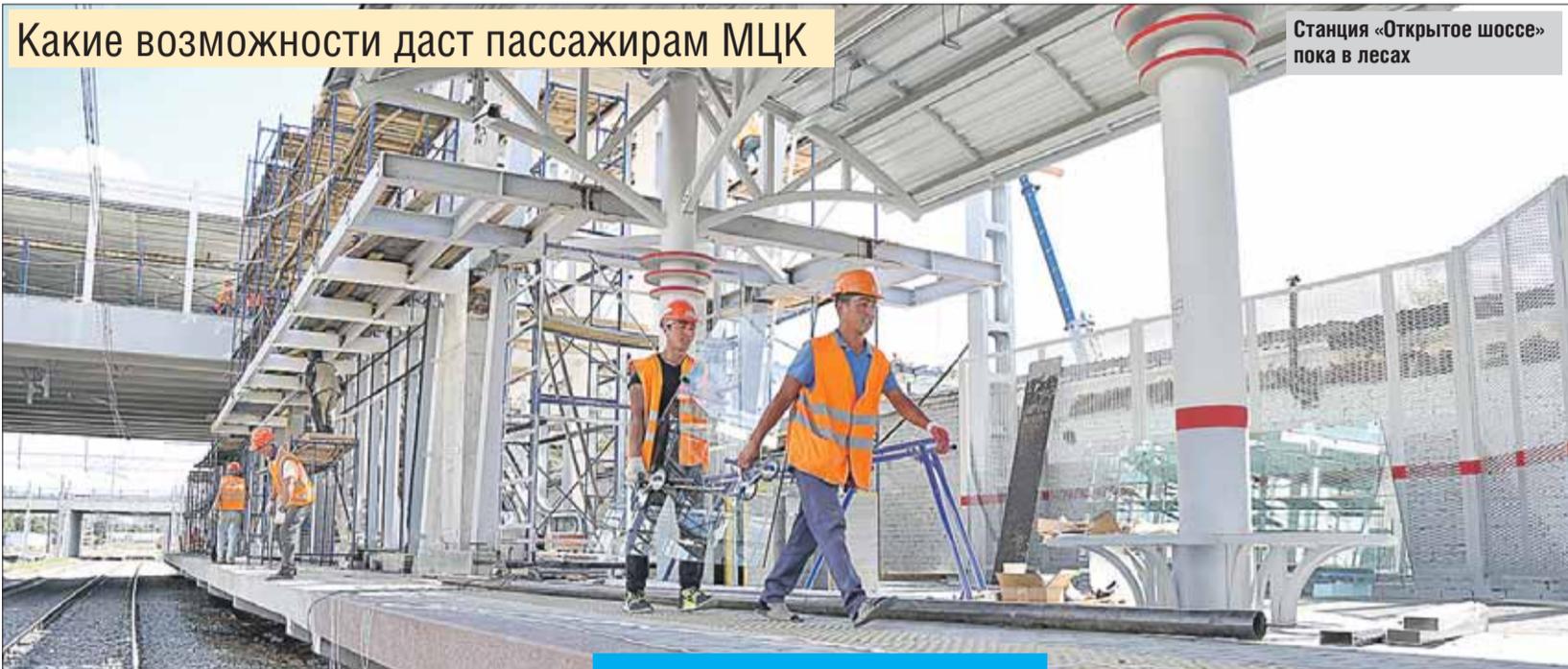
Сейчас Ольга работает над организацией поездки в музей для своих подопечных.

— Выбираем музей — не каждый готов принять наших детей, — говорит она. — Например, попасть в Исторический очень сложно: там дорогие экспонаты, и боятся, что их разобьют.

Алёна КАЛАБУХОВА

# Второе кольцо станет частью метрополитена

Какие возможности даст пассажирам МЦК



Станция «Открытое шоссе» пока в лесах

Недавно транспортная система, создаваемая в Москве на базе Малого кольца МЖД, получила официальное название — Московское центральное кольцо (МЦК). Новая кольцевая должна заработать уже осенью. Что она даст пассажирам?

## Режим как в метро

Перевозчиком на МЦК будет РЖД, но линию максимально интегрируют в систему метрополитена. Часы работы как в метро — с 5.30 до 1.00. Из 31 станции МЦК 14 сразу получат пересадки на метро, а ближайшие годы у станций МЦК откроются ещё три станции метрополитена. Поначалу поезда по МЦК будут ходить с интервалами 6 минут в часы пик и не более 15 минут в непиковое время. По мере роста популярности МЦК интервалы будут сокращать. По расчётам, его запуск сразу раз-

грузит существующую Кольцевую линию метро на 15%.

## «Ласточка» из породы городских

Возить пассажиров МЦК будут поезда «Ласточка», но особой, городской, модификации. По обе стороны прохода в этих вагонах только по два сиденья, а не 2+3, как в других «Ласточках». Это делает проход шире, пассажиры смогут быстрее пройти вглубь вагона и обратно.

Ещё одно отличие городских «Ласточек» — наличие мест для крепления велосипедов. Из пяти вагонов состава в двух — втором и четвертом — можно будет провозить по шесть полноразмерных нескладных велосипедов (бесплатно).

Есть у новых составов и ещё одна особенность, выгодно отличающая их от поездов метро. Это наличие

## Пересадка со станции «Черкизово» на метро «Черкизовская» будет особенно удобной — без выхода на улицу

туалетов. Они приспособлены в том числе и для маломобильных пассажиров.

## Не выбрасывайте билеты!

Чтобы попасть с некоторых станций МЦК на станцию метро, нужно выйти на улицу и пройти иногда несколько сотен метров. И тем не менее пересадки между станциями метро и станциями МЦК будут бесплатными. В течение 90 минут после первой валидации билета при следующих проходах через турникеты с него не будут списывать дополнительную сумму. Допустим, вы сели в метро на «Первомайской», на «Партизан-

ской» перешли на МЦК, доехали до станции «Шоссе Энтузиастов», а там пересели обратно на метро — на «жёлтую» линию. Если с момента прохода на «Первомайскую» до прохода на станцию «Шоссе Энтузиастов» ветки пройдёт менее 90 минут (а так наверняка и будет), платить придётся лишь за одну поездку.

У владельцев «Тройки» проблем не будет. Но те, кто пользуется разовыми билетами, обычно выбрасывают их сразу после прохода на станцию, хотя их и положено сохранять до конца поездки. В метро проведут с пассажирами «разъяснительную работу»: повсюду, включая урны у эскалаторов, появятся наклейки с напоминанием, что билеты не стоит выбрасывать раньше времени.

## МЦК в ВАО

На территории ВАО семь станций МЦК. «Белокаменная» находится в парке «Лосиный Остров» — чудесном месте для прогулок. Кстати, новое кольцо поможет москвичам добраться и до многих других популярных зон отдыха: Измайловский парк, Ботанический сад, ВДНХ, «Лужники» и т.д. В трёх километрах от «Белокаменной» станция «Открытое шоссе» с пересадкой на метро «Бульвар Рокоссовского». Следующая — «Черкизово» с пересадкой на метро «Черкизовская». Здесь пересадка будет особенно удобной — «тёплой», то есть без выхода на улицу. Для этого над вестибюлем метро сейчас надстраивают 2-й этаж, с которого пассажиры будут попадать по надземному переходу над автомобильной дорогой прямо на платформу МЦК.

Следующая станция — «Измайловский парк»

## Строительство и благоустройство МЦК вышли на финишную прямую

Завершается первый этап работ по благоустройству прилегающей к Московскому центральному кольцу (МЦК, ранее — МКЖД) территории. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра работ по реконструкции МЦК и благоустройству, выполненному на ряде железнодорожных станций.

— Мы приближаемся к старту запуска МЦК — Московского центрального кольца — одного из крупнейших инфраструктурных проектов не только в Москве, но и в мире. Редко где в таких мегаполисах реализуются столь масштабные проекты: 50 километров наземного метро, 30 станций, 27 транспортно-пересадочных узлов (ТПУ), интеграция с радиальными направлениями железной дороги и метро. Это несколько лет напряжённого кропотливого труда московских строителей, строителей «Российских железных дорог» (РЖД). Первая очередь будет включать запуск пассажирского сообщения и около 20 ТПУ. Ещё около полутора лет понадобится для того, чтобы интегрировать десяток других радиальных направлений и ТПУ. Уже с начала запуска это будет работать как полноценная транспортная инфраструктура, — сказал мэр столицы.

с пересадкой на метро «Партизанская». Далее «Соколиная Гора», а потом «Шоссе Энтузиастов» с пересадкой на одноимённую станцию метро. Затем, уже на границе с ЮВАО, станция «Андроновка» с пересадкой на электрички Казанского направления. Пересадка с МЦК на важное для многих жителей ВАО Горьковское направление тоже, конечно, будет, но уже со следующей после «Андроновки» станции «Рязанская».

Василий ИВАНОВ

## Теперь контролировать реконструкцию Щёлчка может каждый житель ВАО

В Москве заработал общественный совет по контролю за подрядчиками при строительстве Щёлковского шоссе. Теперь любой москвич может направлять свои фото- и видеоматериалы со стройки в группы в соцсетях «ВКонтакте» и «Фейсбук». Все они будут анализироваться, и в случае недочётов информация доведут до сведения подрядчика.

10 августа состоялось еженедельное заседание общественного совета по

контролю за работой подрядчиков при строительстве Щёлковского шоссе. В ходе заседания участники обсудили план Департамента строительства г. Москвы по разделению реконструкции шоссе на этапы. Было решено обратиться в Департамент строительства города с просьбой разработать детальный план-график завершения работ по всем этапам строительства и обязать нового подрядчика проводить работы в

соответствии с этим графиком.

Ещё в мае идею создания онлайн-контроля в таком формате подал депутат Государственной думы Антон Жарков. И недавно в ходе оперативного заседания штаба по контролю работ на Щёлковском шоссе от мэрии идею поддержал первый заместитель руководителя Департамента строительства г. Москвы Пётр Аксёнов, а общественный советник района Гольяново Юрий Отмахов



Заседание общественного совета прошло прямо на эстакаде

выразил готовность реализовать проект от имени жителей Восточного округа.

Теперь стройка станет поистине народной. Жи-

тели будут ощущать свою причастность к главному объекту реконструкции Восточного округа, а власти — обладать оператив-

ной информацией. Ведь каждый горожанин, проезжающий мимо объекта, может стать онлайн-участником общественного совета.

Чтобы стать членом общественного совета по контролю за подрядчиками при строительстве Щёлковского шоссе, ищите «ВКонтакте» группу [new.vk.com/schelc](https://vk.com/schelc). Для этого достаточно зайти в строке поиска фразу «Сдвинем Щелчок с места».

Николай ДОЛГОВ

# Говорите чётче, робот слушает

Парковку авто теперь можно оплатить по телефону

**С** 1 августа в городе заработал новый способ оплаты парковки автомобиля — с помощью голосовых команд, передаваемых по телефону.

## Просто отвечайте на вопросы

Происходит это так. Нужно позвонить в единый контакт-центр «Московский транспорт» городского Департамента транспорта (с мобильного телефона на короткий номер 3210 либо на городской номер (495) 539-5454). Далее выберите голосовую команду «Оплатить парковку по телефону», нажав клавишу с цифрой 2. После этого просто отвечайте на вопросы робота, стараясь чётко выговаривать слова.

Сначала система запросит четырёхзначный номер платной парковки (он указан на табличках у парковочных мест) и время, на которое вы оставляете машину. Если система не распознает произнесённый вами номер парковки, она может попросить вас повторить его по одной цифре. Далее нужно сообщить номер машины, называя буквы с помощью имён (например, А — Алексей, В — Василий, Е — Елена и т.д.).

Если произносить всё членораздельно, система распознает информацию с первого раза, после чего робот повторит номер парковки, продолжительность парковки и номер

машины и попросит подтвердить, что пора начинать парковочную сессию, — останется только согласиться.

Если к вашему номеру не привязан парковочный счёт, можно оплатить парковку прямо со счёта мобильного телефона: вы получите СМС-запрос, ответив на который, дадите согласие на списание соответствующей суммы.

Вернувшись к машине, закончить парковочную сессию можно будет как с помощью повторного звонка по тому же номеру, следуя подсказкам робота, так и одним из старых способов: через мобильное приложение «Парковки Москвы» или отправив СМС на короткий номер 7757 с текстом S или С.

Новинку оценят те, кто использует гарнитуру hands free

## Мобильное приложение лучше?

Станет ли новый голосовой способ оплаты популярным, неизвестно. Опрос знакомых автомобилистов, часто пользующихся московскими платными парковками, пока-



Приживётся ли новый сервис, пока неизвестно

зал: все они предпочитают любым другим способам один — мобильное приложение «Парковки Москвы». Здесь всё максимально наглядно: время парковки отсчитывает секундомер, а запустить или остановить парковочную сессию можно нажатием одной-единственной кнопки (номер парковки приложение определяет само — по данным спутниковой навигации). К тому же приложение име-

ет полезные дополнительные функции, например помогает найти ближайшую парковку.

## Для кого это удобнее

Однако в ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства» (АМПП) считают, что некоторые водители новый способ оценят. Это, например, иногородние автомобилисты, не пользую-

щиеся специальным приложением для регулярной оплаты московских парковок, или просто те, кто не хочет устанавливать на свой смартфон никаких лишних приложений; те, кто не хочет совершать дополнительных действий для пополнения парковочного счёта, разбираться в формате написания СМС-сообщений и т.д.; наконец, те, кто активно использует гарнитуру hands free, предпочи-

тая голосовое управление всем прочим способам.

Как сообщили в АМПП, пока новый способ оплаты парковок задействован в порядке эксперимента, который продлится до конца года. К концу тестового периода на основе откликов, замечаний и пожеланий автомобилистов примут решение, нужно ли поддерживать работу этого сервиса на постоянной основе.

Василий ИВАНОВ

## ВЫБОРЫ-2016

## Главное — выбрать верное направление

Елена Николаевна Жилкова — преподаватель русского языка и литературы гимназии №1797 «Богородская». Её общий педагогический стаж — 20 лет. На выбор профессии Елены во многом повлияла родная бабушка, которая проработала в школе более полувека. Кроме своих прямых учительских обязанностей, Елена выполняет ещё и несколько важных должностей. Она руководит школьным корпусом №2 гимназии, а перед выборами ещё и возглавляет



Вся семья Елены любит путешествовать

участковую избирательную комиссию №868 района Богородское. В должности председателя УИК проработала свыше 10 лет.

— Для меня каждый день выборов — время повышенной сложности, — признается Елена Жилкова. — Здесь и огромная ответственность, и внимание к людям. Считаю, что без грамотной и сплочённой команды избиркомовского штаба тут никак не обойтись. У нас именно такая команда.

Семья Жилковых — тоже своего рода коман-

да, только команда страстных путешественников. Время летних каникул семья использует для автопутешествий по России. С мужем и дочкой они уже изъездили полстраны, причём Елена за рулём наравне с мужем. К примеру, этим летом дружная семья съездила в Сочи и исколесила Подмоскovie. Сама Елена считает, что день выборов сродни дальнему путешествию. И там и тут главное — выбрать верное направление.

Валерий ГУК

## «Партия Роста» организовала молодёжный автопробег

«Партия Роста», участвующая в выборах в Госдуму, организовала молодёжный автопробег по 22 регионам России.

Активисты молодёжно-

го крыла будут встречаться с избирателями и разъяснять положения программных документов. Об этом рассказала член совета партии Ирина Хакамада.

## «Партия Великое Отечество» сдала в ЦИК документы

В Центральную избирательную комиссию партия сдала необходимые по закону 200 тысяч подписей для регистрации списка кандидатов по выборам в

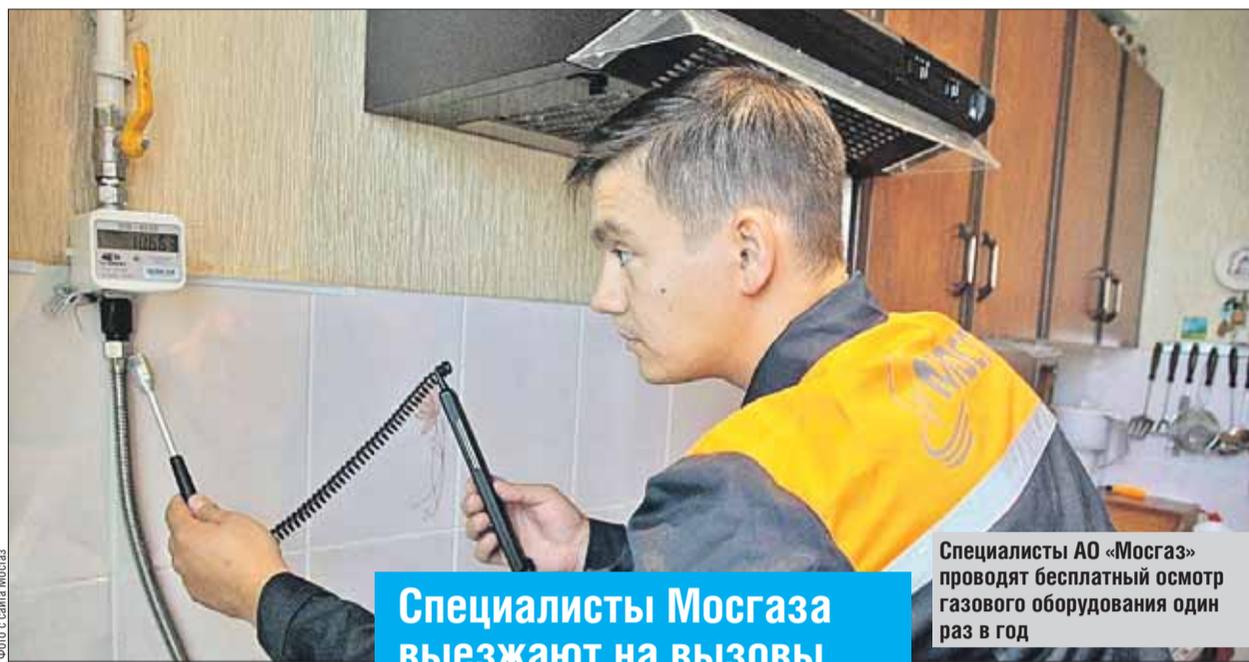
Государственную думу. Об этом сообщает официальный сайт партии.

Подписи собирали более чем в 70 субъектах страны.

# Должна ли я платить за вызов слесаря Мосгаза?

→ У меня стала плохо работать газовая плита: после включения конфорки газ загорается не сразу, а после паузы и вспыхивает факелом. Я хотела вызвать мастера, но оказалось, что вызов платный и вместе с ремонтом обойдётся примерно в 900 рублей. Не понимаю, ведь они должны бесплатно проверять состояние газовых плит во время плановых обходов. И мало того, что я почему-то должна платить за вызов, так ещё он скажет, к примеру, что у него нет запчастей, и мне придётся снова платить за повторный вызов?

Наталья Алексеевна,  
ул. Большая Черкизовская,  
20, корп. 3



Специалисты АО «Мосгаз» проводят бесплатный осмотр газового оборудования один раз в год

## Специалисты Мосгаза выезжают на вызовы на специализированных автомобилях с полным комплектом запчастей

Действительно, один раз в год по договору с управляющей компанией специалисты АО «Мосгаз» проводят бесплатный осмотр внутридомового газового оборудования, в том числе и внутри квартир. По адресу: ул. Б.Черкизовская, 20, корп. 3, плановый осмотр прошёл в марте 2016 года. Посмотреть график плановых осмотров можно на сайте АО «Мосгаз» [mos-gaz.ru](http://mos-gaz.ru), а также узнать по телефонам службы сервиса по ВАО: (495) 302-5594, (495)

302-9259, (495) 365-2381, (495) 366-3261, и в своей управляющей компании.

В службе сервиса АО «Мосгаз» подтвердили, что плата за услугу складывается из стоимости вызова слесаря (480 рублей) и стоимости ремонта газовой плиты. Вот только вероятность того, что мастер сойдёт на отсуствие запчастей, чтобы прийти ещё раз, намеренно вводя в убыток жительницу, мала.

По информации

Управления ремонта внутридомового газового оборудования, с 2011 года специалисты Мосгаза выезжают на вызовы на специализированных автомобилях с полным комплектом инструментов и запчастей, необходимых для выпол-

нения ремонтных работ. Выезжающие на вызовы мастера прошли профессиональное обучение, готовы к ремонту газовых плит, как отечественных, так и импортных, имеют допуск к выполнению газоопасных работ в жилых домах.

Оплата услуг производится непосредственно мастеру, который заполняет бланк строгой отчётности. При этом в службе сервиса Мосгаза просят жителей сообщать по телефону (495) 660-2001 о случаях, когда мастер не оформляет квитанцию об оплате работы или сумма, требуемая к оплате, отличается от указанной в квитанции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Колл-центр АО «Мосгаз»:  
(495) 660-6080

## Почему я плачу 100% за «содержание и ремонт»?

→ Мне 81 год, я инвалид 2-й группы, имею льготу 50% на оплату ЖКУ — за воду, отопление, электричество. Но за содержание и ремонт жилплощади плачу 100%. Это правильно?

Берта Шмульевна,  
ул. Глебовская, 3, корп. 1

Дом находится в управлении УК «Юни-Дом», расчёты с населением производятся через ЕИРЦ. Как сообщили в центре госу-

слуг Богородское и Метрогородок, квартира жительницы оформлена в собственности, поэтому за содержание и ремонт жилья она оплачивает 100%. Льгота в размере 50% при оплате услуг по содержанию и ремонту жилплощади положена только нанимателям муниципального жилья. Такой порядок прописан в постановлении Правительства Москвы №850 от 7.12.2004 г.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Как проголосовать, если живёшь не по месту регистрации?

→ Я живу на Знаменской, а прописана на Башиловской. Я не ходячая, но хочу принять участие в голосовании. Как я могу это сделать?

Наталья Викторовна,  
ул. Знаменская, 35

— Избиратель может принять участие в выборах по месту регистрации или по месту фактического проживания, — сообщил заместитель главы управы района Преображенское Александр Грехов. — Если фактически Наталья Викторовна про-

живает на Знаменской (район Преображенское), а зарегистрирована на Башиловской (Савёловский район), то ей необходимо взять открепительное удостоверение по месту регистрации. Если жительница является не ходячей, то открепительное удостоверение вместо неё может получить кто-либо из родственников при наличии нотариально оформленной доверенности. Ещё один вариант: оформить временную регистрацию по месту фактического проживания — на Зна-

менской. В этом случае её внесут в списки избирателей в районе Преображенское, и она сможет проголосовать на дому, передав соответствующее заявление в участковую избирательную комиссию.

Ул. Знаменская, 35, входит в границы избирательного участка №1204. Место нахождения участковой избирательной комиссии (УИК): ул. Знаменская, 23 (ГБУ «Жилищник района Преображенское»). Место голосования: Зельев пер., 11.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Артей — метис западно-сибирской лайки. Около 10 лет. Очень умён, сильно ориентирован на человека. Обо- жает общение и прогулки на свежем воздухе. Прекрасно ходит на поводке. Пристраивается строго не на цепь. Тел. 8-903-278-6837, Юргенева Алла.

Джек — бывший домашний пёс, в приюте меньше года. У него добродушный, ласковый характер и привычка обниматься. Джек послушный, покладистый, сильный, прекрасно ходит на поводке. Собаке около двух лет. Тел. 8-903-741-1862, Ирина.



Бугги — брутальный красавец. Около двух лет, обожает играть с братишками и сестрёнками, весело бегать и прыгать. Крупный, так что подходит и на роль защитника. Хорошо ходит на поводке. Тел. 8-903-708-5005, Татьяна.



Бугги — брутальный красавец. Около двух лет, обожает играть с братишками и сестрёнками, весело бегать и прыгать. Крупный, так что подходит и на роль защитника. Хорошо ходит на поводке. Тел. 8-903-708-5005, Татьяна.

ПИСЬМА ИЛИ ЗАКАЗКА ПО АДРЕСУ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU) (495) 681-3328, (495) 681-3970

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

## Как подтвердить стаж при назначении пенсии?

### ПФР: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

■ Через два года выхожу на пенсию. Что делать, если в трудовой книжке есть не все данные, как подтвердить стаж при назначении пенсии?

Если трудовой книжки нет или в ней содержатся неточные или неполные сведения, в подтверждение принимаются:

— письменные трудовые договоры, оформленные в соответствии с трудовым законодательством, действовавшим на день возникновения соответствующих правоотношений;

— трудовые книжки колхозников;

— справки, которые выдают работодатели или соответствующие государственные (муниципальные) органы;

— выписки из приказов;

— лицевые счета и ведомости на выдачу заработной платы.

Если в трудовой книжке нет подтверждающих ваш стаж записей, то обратитесь именно в ту организацию, где вы работали, или к её правопреемнику. Если предприятие прекратило своё существование, то следует обратиться в вышестоящую организацию или в архив (адреса архивов размещены на сайте префектуры ВАО).

■ Я уволился 20.07.2016 г. Какие документы я должен предоставить в Пенсионный фонд?

Согласно ст. 2 Федерального закона от 29.12.2015 г. №385-ФЗ введена упрощённая форма ежемесячной отчётности страхователей о работающих у них застрахованных лицах. Данные этой отчётности являются сведениями индивидуального (персонифициро-

ванного) учёта, на основании которых территориальный орган ПФР ежемесячно уточняет факт осуществления (прекращения) пенсионерами работы в целях реализации положений ч. 1-3 ст. 26.1 Федерального закона от 28.12.2013 г. №400-ФЗ.

Поэтому вам нет необходимости приходить в клиентскую службу территориального управления ПФР.

# Жители округа выбрали лучшего доктора

**В** Москве завершилось голосование проекта «Активный гражданин», где жители столицы выбирали лучших врачей-терапевтов, педиатров и медсестёр. Галина Истомина из филиала №1 детской поликлиники №120 на улице Молоотовых (район Ивановское) в общем рейтинге заняла 8-е место. Галина Алексеевна родилась в Ярославле в 1963 году. Окончив музыкальную школу по классу фортепиано, приехала в Москву поступать в музыкальное училище им. Ипполитова-Иванова на ди-



Многие семьи в Ивановском считают Галину Истому семейным доктором

**Доктор Истомина знает и болячки, и все семейные проблемы своих пациентов**

рижёрско-хоровое отделение, но желание быть врачом оказалось сильнее, и в последний момент она, забрав документы из приёмной комиссии, вернулась в свой город и поступила в Ярославский медицинский институт. Стать врачом и лечить детей Галина хотела всегда и ординатуру проходила как врач-

педиатр. После окончания института, в 1986 году, она пришла в детскую поликлинику №95 на улице Молоотовых (сейчас это филиал №1 детской поликлиники №120) и трудится здесь до сих пор, её стаж — чуть больше 30 лет. Живёт доктор на соседней улице, поэтому жители района её хорошо знают: ещё бы, ведь именно она вырастила уже три поколения соседских детей. «Это педиатр от Бога! — пишет о Галине Истоминой её пациент-

ка, молодая мама Людмила, в соцсетях. — Она помнит всех своих детишек, а главное, что детки любят её! Она наблюдала и меня, когда я была маленькой, а теперь лечит моего сына — настоящий семейный доктор». Кстати, доктор Истомина давно знает не только болячки, но и все семейные проблемы своих пациентов.

— У детей, во всех их болезнях, на первом месте стоит психосоматика, — считает она, — а это зна-

чит, что, как только появляются проблемы в семье, они начинают болеть. Поэтому я всегда в первую очередь расспрашиваю мамочек, какая обстановка у них дома.

Медицинская сестра Надежда Овсянникова, в паре с которой Галина Алексеевна работает девять лет, тоже была признана москвичами одной из лучших в городе — в рейтинге медсестёр по Москве она заняла 7-е место.

Мария АНИСИМОВА

## В столице работают 65 центров здоровья

По итогам первых шести месяцев диспансеризации этого года, 26% обследованных горожан абсолютно здоровы, у 16% есть риск возникновения инфарктов и инсультов. Остальные же 58% жителей Москвы, прошедших диспансеризацию, уже имеют выявленные или хронические заболевания.

Как сообщила главный специалист по профилактической медицине Нана Погосова порталу [mos.ru](http://mos.ru), у молодёжи достаточно часто выявляют нарушения обмена веществ метаболического характера. Речь идёт об избыточной массе тела, ожирении. Что касается пациентов в возрасте 50 плюс, то самое часто встречающееся у них заболевание — это артериальная гипертония.

По словам Наны Погосовой, сегодня москвичам доступны три профилактических сервиса. Это диспансеризация, которую может пройти любой гражданин в возрасте от 21 года и старше. Ещё один доступный для москвичей сервис — профилактический медицинский осмотр, его можно проходить начиная с 18 лет. И третий сервис — это

центры здоровья. Они есть как для детей, так и для взрослых.

Сегодня в Москве функционируют 65 центров здоровья, 47 из них созданы для взрослого населения и 18 — для детей. Что такое центры здоровья? Это обособленная структура в поликлинике, где, пройдя скрининг, можно узнать базовые характеристики здоровья. Комплексное обследование в центре здоровья позволяет выявить 25 базовых показателей. В скрининг входят анализ крови на содержание глюкозы и холестерина, измерение жизненной ёмкости лёгких и содержания монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, измерение роста и объёмов тела, измерение давления, и т.д.

После обследования пациент сразу же идёт на консультацию к врачу, который даёт разъяснения по каждому показателю и рекомендации, если есть отклонения от нормы. Адреса центров здоровья Москвы на сайте [new.mosgorzdrav.ru](http://new.mosgorzdrav.ru).

**▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

**ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

## Как вы оцениваете изменения в работе поликлиник?

### ОПРОС «ВО»

За последние годы в работе городских поликлиник многое изменилось. Нововведения затронули практически все аспекты: от принципа финансирования до технического оснащения. Насколько удобно стало людям после реформ, рассказали жители ВАО.

● **Владимир Ковалёв, 35 лет, Новоосино, фотограф:**

— Мне очень нравится принцип работы по предварительной записи через Интернет. Но нормы по приёму слишком топорные, так как на приём отводится всего 12 минут. Конечно, этого не хватает, поэтому рассчитать количество времени на посещение поликлиники невозможно. Также бывали случаи,

когда устройство по самозаписи не распознавало полис. В остальном качество обслуживания выросло.

● **Анна Даналова, 38 лет, Кожухово, домохозяйка:**

— В детских поликлиниках всегда очереди, невзирая на запись. Многие дети сидят в них недолеченные, заражая окружающих иногда по второму-третьему кругу. С обсле-

дованиями приходится ездить или в КДЦ, или идти в платные клиники. Очереди на приём некоторых врачей по два-три месяца. В дни перед началом учёбы настоящий аншлаг: справка о здоровье действительно два дня, вот все и ломается. Эти пиковые нагрузки всем известны, но никто ничего не делает. В результате ссоры, склоки и целый день в очереди.

● **Вероника Васильева, 26 лет, Вешняки, менеджер:**

— Перспектива посещения бесплатной поликлиники пугает. Автоматы в поликлинике по сей день работают нестабильно, а без них нельзя никуда попасть, даже если очереди на приём нет. И если я ещё могу на месте портал госуслуг открыть, то для многих бабушек это недоступно.

● **Денис Кулоченко, 40 лет, Гольяново, маркетолог:**

— У нас очень сильно сократилось количество специалистов, многих врачей уволили. Зачастую, если хочешь пройти масштабное обследование, приходится курсировать между разными поликлиниками, что неудобно.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Активные граждане улучшают работу поликлиник

Важные нововведения в работе поликлиник появились с одобрения активных граждан. Весной 2015 года почти четверть миллиона москвичей проголосовали за введение единых правил работы регистратур. А в октябре во всех поликлиниках появились информационные стойки, объединившие справочную и регистратуру. Хранение и подбор медицинских карт вывели в отдельный сервис. Теперь сотрудники созданных картохранилищ подбирают медкарты пациентов и доставляют их в кабинеты врачей накануне приёма.

С декабря москвичи могут отменить или перенести запись приёма к врачу через СМС-сервис и порталы госуслуг и ЕМИАС. Этот сервис стал возможен после голосования на «Активном гражданине».

При обсуждении проблемы очередей в поликлиниках москвичи проголосовали за создание отдельных бригад врачей, выезжающих по вызовам на дом вместо участковых терапевтов. Теперь у терапевтов больше времени на приём пациентов в поликлиниках.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ЮРИСТЫ АДВОКАТЫ**  
Жилищные и семейные споры, наследство, представительство в суде.  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Тел. 8 (495) 510-70-16  
8 (925) 329-10-14  
Москва, Щёлковское шоссе, д. 77, стр. 1, оф. 111

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА**  
**(495) 782-8212**  
(многоканальный)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)  
[www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как свершилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте наступления смерти, информация попадёт в руки «чёрных агентов», которые один за другим начнут «обрывать» телефон и стучаться в двери, предлагая организовать похороны по стоимости, в разы превышающей цены городской специализированной службы.

### Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь только в проверенные ритуальные службы, например в городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО).
2. Необходимо вызвать скорую медицинскую

помощь — тел. 103 и полицию — тел. 102.

3. Далее следует дождаться приезда врача и полиции, которые должны удостовериться, что смерть не являлась насильственной, и осуществить отpravку покойного в морг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив в городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по круглосуточным телефонам

**8 (495) 100-5-100, 8 (495) 310-2-310**  
или на сайте службы: [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру).

## За неделю в водоёмах округа двое погибли, троих спасли

2 августа сотрудники МЧС патрулировали акваторию пруда №3, входящего в зону отдыха без купания «Терлецкие пруды». Недалеко от берега спасатели увидели тонущего ребёнка. Десятилетний мальчик ушёл под воду, но был тут же поднят с двухметровой глубины. Спасённого подростка госпитализировали в детскую городскую больницу им. святого Владимира. В тот же день на Терлецких прудах был спасён 30-летний мужчина в состоянии сильного алкогольного опьянения.

Вечером 7 августа помощь спасателей потребовалась на озере Белом. 64-летнего мужчину спас в 20 метрах от берега патруль МЧС. После осмотра нарядом медиков гражданин в сопровождении сына был отпущен домой.

Лишь поздно ночью закончились поисково-спасательные работы на Большом Перовском пруду, со дна было поднято тело мужчины, на вид 45-50 лет. Он уплыл на 25 метров от берега, где его настиг сердечный приступ. Ранее вечером 2 августа на берегу озера Святого в Косино-Ухтомском был обнаружен труп 35-летнего мужчины. Погибший перед смертью употреблял спиртное и скончался от сердечного приступа.

Анна САХАРОВА

## В Ивановском поймали угонщика-рецидивиста

Рано утром злоумышленник взломал специальным устройством дверь иномарки «Мицубиси Аутлендер», припаркованной на Саянской улице. Потом завёл машину, перегнал её в другой район, на Мартеновскую улицу, припарковал и скрылся.

Полицейским удалось проследить путь угонщика по видеорекамерам, на автомобиль повесили специальное устройство, которое фиксирует положение машины.

— Он вернулся за машиной через неделю, — рассказывает старший оперуполномоченный по особо важным делам подполковник Сергей Шаповалов. — Повесил на неё украинские номера, собрался перегнать в Московскую область, чтобы продать. Злодея задержали на месте преступления. Это 33-летний москвич, два месяца назад освободившийся из колонии (отсидел 4 года за угон японской машины).

Он заключён под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Злоумышленнику может грозить лишение свободы на срок до пяти лет. Автомобиль вернули хозяину.

Алёна КАЛАБУХОВА

# Участковый из Северного Измайлова раскрыл мошенничество

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ



В нерабочее время Алексей — заядлый футболист

Пенсионерке с 3-й Парковой улицы понадобилось сделать рентген, а ходить ей тяжело. Она нашла в Интернете сайт, якобы принадлежащий военному госпиталю, где было объявление о рентгене надому. В контактах — мобильный телефон. Она позвонила. Доктор приехал быстро, продемонстрировал дипломы и сделал рентген ультрафиолетовой лампой. Услуга обошлась в 5 тыс. рублей. Старушка поняла, что её обманули, когда пришла со снимком к врачу, — ей объяснили, что он, мягко говоря, некачественный, а рентген можно сделать только в медицинском учреждении. Бабушка обратилась в полицию.

— Старушка дала нам адрес сайта, — рассказывает участковый Алексей Савельев. — Мы вместе с полицейскими района Сокольники — там тоже «работали» эти «доктора» — провели «контрольную закупку».

Представившись больными, полицейские заказали рентген на дом, а расплатились мечеными купюрами.

Позже выяснилось, что документы у «рентгенолога», включая опубликованную на сайте медицинскую лицензию и диплом врача, поддельные. Против лжедоктора возбуждено уголовное дело за мошенничество, ему грозит срок до пяти лет.

Алексею Савельеву сейчас 29 лет. Стать полицейским он хотел с детства. Получив среднее образование, поступил в школу милиции. А сразу после её окончания, в 2006-м, стал участковым.

В свободное от работы время Алексей занимается футболом и даже выступает на окружных соревнованиях.

Алёна КАЛАБУХОВА

Стать полицейским Алексей хотел с детства

## Полиция задержала одного из домушников, промышлявших в Ивановском

Двое знакомых решили «попытать счастья», грабя квартиры на шоссе Энтузиастов. Пока один из них стоял «на шухере», второй залезал в квартиры на втором этаже по газовой трубе. В двух первых облюбованных злодеями помещениях хозяева оказались дома. Повезло им с

третьей попытки — один из мужчин через окно залез в пустую квартиру, принадлежащую 67-летней пенсионерке. Внутри он нашёл 90 тысяч рублей и 100 долларов США. Вернувшись на улицу, он заплатил подельнику 5 тыс. рублей, и они распрощались.

Когда в ограбленную квартиру вернулась хозяйка и не обнаружила денег, она обратилась в полицию. Вычислили одного из злодеев, «сторожа», удалось по видеорекамерам метрополитена. Его задержали 30 июля на Флотской улице, рядом со входом в метро

«Речной вокзал». 28-летний уроженец Таджикистана полгода назад приехал в Москву и работал на стройке. Он заключён под стражу. Ему может грозить до двух лет лишения свободы. Полиция продолжает поиски второго домушника.

Алёна КАЛАБУХОВА

## В Измайлове у старушки хитростью отняли коллекционную монету

Среди бела дня на автобусной остановке к 86-летней жительнице 3-й Парковой улицы подошли четверо: мужчина, беременная женщина и двое малолетних детей. Мужчина предложил бабушке купить у него кастрюлю. Старушка согласилась и провела «негоциантов» в свою квартиру, чтобы внимательно рассмотреть товар.

Зайдя в помещение, дети начали отвлекать пенсионерку: шуметь, хулиганить, бегать по комнатам. Пока хозяйка пыталась успокоить их, мужчина нашёл в кварти-

ре ювелирные украшения и старинную коллекционную монету 1842 года (общая стоимость вещей 300 тыс. рублей). Старушка заметила его манипуляции и попросила положить её вещи на место. А тот честно ответил, что всё заберёт с собой. Когда гости покинули квартиру, бабушка обратилась в полицию.

Мужчину задержали 20 июля на улице Стромынке. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Ему грозит лишение свободы на срок до двух лет.

Алёна КАЛАБУХОВА



## ДТП

Наехал на бабушку и внука на 15-й Парковой

Вечером 6 августа на 15-й Парковой улице 27-летний водитель автомобиля «Опель Астра», двигаясь задним ходом во дворе дома 26, корп. 2, сбил бабушку с детской коляской, в которой находился трёхмесячный внук. В результате и бабушку, и внука доставили в лечебные учреждения с одинаковым предварительным диагнозом: сотрясение мозга.

Угодил под мотоцикл на Свободном проспекте

7 августа в начале первого ночи 41-летний мужчина решил перейти Свободный проспект около дома 33а (недалеко от метро «Новогиреево») не по переходу, а рядом с ним, и вдобавок — на красный свет. На него наехал мотоцикл «Сузуки GSX400 Иназума», который двигался со стороны Вешняковской улицы в направлении Федеративного проспекта. С сотрясением мозга скорая увезла пешехода в 15-ю горбольницу.

Попала под «Гетц» на Перовской

Днём 9 августа 12-летняя девочка, переходя Перовскую улицу напротив дома 5 в не предназначенном для этого месте (до ближайшего перехода было всего около 60 метров), попала под автомобиль «Хёндай Гетц», ехавший со стороны улицы Плеханова в направлении Электродной. Школьница была на прогулке одна, без взрослых. Скорая помощь отвезла пострадавшую в детскую больницу с ушибами головы и ссадинами голени.

Группа пропаганды ОБДПС ГИБДД УВД по ВАО

# А из чего у вас, ребята, рюкзаки?



Три важных вопроса о качестве школьных товаров

**С** 22 августа по 5 сентября в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве» можно будет получить консультации по вопросам качества и безопасности детских товаров. Обращаться можно в указанные даты по тел. (495) 785-3741; по электронной почте fguz@mossanepid.ru, на личном приёме: Графский пер., 4/9.

Как сообщили «ВО» в центре, родители смогут уточнить, какими характеристиками должна обладать детская одежда, какие материалы допускаются для изготовления игрушек, школьных рюкзаков и других учебных принадлежностей.

Обратившимся гражданам помогут составить претензию, исковое заявление или жалобу на некачественную детскую продукцию. Все услуги оказываются бесплатно.

## Сколько должно быть синтетики в юбке?

Одна из распространённых проблем, с которой сталкиваются родители, — недостаточная гигроскопичность школьной формы. Ребёнок, который проводит в форме от пяти до восьми часов, потеет, а это — частые простуды, дерматит, да и просто дискомфорт. Такое нередко случается при ношении одежды с преобладанием синтетики.

По техническому регламенту Таможенного союза (ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции,



предназначенной для детей и подростков») гигроскопичность одежды должна составлять 4-7%; воздухопроницаемость — 50-100 дм<sup>3</sup>/(м<sup>2</sup>•с); массовая доля свободного формальдегида — не более 75 мкг/г. При этом на воздухопроницаемость не проверяют жилеты, сарафаны и юбки.

Продавец детских товаров обязан показать по требованию покупателя сертификат соответствия детской одежды требованиям техрегламента Таможенного союза.

Производители школьной формы рекомендуют родителям приобретать одежду, состоящую из натуральных волокон не менее чем на 50%. Например, одна из швейных фабрик на Перовской улице, много лет выпускающая школьную форму,

## Обязательно следует проверить наличие у ранца жёсткой формованной спинки

использует ткань, состоящую на 50% из хлопка и на 50% из синтетики.

## Сколько должен весить школьный рюкзак?

Согласно тому же техрегламенту Таможенного союза, ранец для младших школьников (с 1-го по 4-й класс) не должен весить более 700 граммов. Нормируемая высота ранца — 30-39 см, толщина — 6-13 см. Плечевой ремень должен быть длиной 60-70 см и шириной не менее 3,5-4 см. Обязательно следует проверить наличие у

ранца жёсткой формованной спинки. Также регламентируется наличие светоотражающих элементов — вставок, кантов — на верхнем клапане ранца. Ещё одно требование безопасности — ученические портфели и ранцы должны изготавливаться из материалов контрастных цветов. Материал не должен окрашивать пальцы при сухом трении. Показатели химической безопасности — превышение содержания формальдегида и других опасных веществ — определяются только в лабораторных условиях.

## Какой должна быть безопасная книга?

Вплоть до миллиметра проработан безопасный вариант шрифта в художественных книгах, в справочных изданиях и в другой печатной продукции для детей разного возраста. Из общих требований — рубленый шрифт, то есть без штрихов, завершающих вертикальные элементы буквы, с одинаковой толщиной линий, ровным широким начертанием. В художественных и научно-популярных книгах, в изданиях развивающего характера для детей не рекомендуется использовать цветные краски и выворотку шрифта (когда на чёрном или цветном фоне печатают белые буквы).

## Куда сообщать о нарушениях?

Обо всех обнаруженных нарушениях нужно сообщать в Роспотребнадзор. По каждой жалобе проводится проверка. В зависимости от ситуации Роспотребнадзор запрашивает у предприятия торговли документы на ту или иную продукцию. В отдельных случаях специалисты проводят лабораторные исследования продукции, вызывающей подозрения в её качестве и безопасности. Самое строгое наказание за нарушения при реализации детских товаров — штраф до 500 тыс. рублей для юридического лица.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Колледж №21 начнёт готовить программистов

С нового учебного года технологический колледж №21 в районе Метрогородок начнёт готовить специалистов по информационным технологиям. Востребованную профессию теперь можно получить на факультете «Мегадизайн».

— В современном цифровом мире без программистов не обойтись, — говорит преподаватель информационных технологий Павел Кошарный. — Наши студенты получают знания программиста, верстальщика и веб-дизайнера. Они научатся создавать сайты и размещать их в Сети. Так что наши выпускники будут востребованы практически в любой сфере деятельности.

Срок обучения новой профессии составляет всего 10 месяцев. Поступить в колледж можно после 9-го и 11-го классов. Обучение бесплатное, по окончании выпускники получают дипломы государственного образца. Правда, желающим получить престижную профессию стоит поторопиться: бюджетных мест выделено всего по 25 на каждый класс.

Валерий ГУК

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

Пишите нам:  
pochta@newsvostok.ru

Звоните:  
**(495) 681-3328,**  
**(495) 681-3970**

## «День безопасности»: вооружён знаниями — значит защищён



Тетерин считает, что тренировки не должны быть похожи на шоу

В столице проходят «Дни безопасности», эта программа реализуется по инициативе руководства Академии государственной противопожарной службы МЧС России.

Пожарно-спасательные подразделения, используя специальное снаряжение, выступают во дворах перед детьми и взрослыми. Жители получают массу полезной информации о том, как предотвратить пожар и действовать в случае его возникновения.

Президент академии генерал-полковник Иван Михайлович Тетерин за свою многолетнюю прак-

тику работы в МЧС вывел железное правило: неподготовленный человек в чрезвычайной ситуации похож на кролика перед удавом. Поэтому тренировка по безопасности в условиях, приближенных к реальным, — это не шоу.

На «Дне безопасности» горожанам рассказывают о мерах противопожарной безопасности. В квартире надо иметь огнетушитель. Необходимо для каждого приобрести специальную противодымную маску, её защитное действие может длиться от 10 до 30 минут.

Самое страшное, по сло-

вам Ивана Тетерина, — паника. Порой нет опасности, но люди начинают паниковать, видя дым, прыгать из окон, хотя в принципе можно было переждать и ничего страшного бы не случилось. Второе: начинают открывать окна и двери, создавать сквозняк. А надо, наоборот, закрывать их и все щели по возможности мокрыми тканями и дышать тоже через мокрую ткань. И третья, самая главная ошибка: многие начинают задумываться о том, что нужно делать, только после того, как уже всё случилось.

Валерий ГУК

# Кабачку помогли народные заговоры

Участники проекта «Дача в большом городе» собрали в Перовском парке первый урожай

**В** Перовском парке, напротив детского клуба «Крошечка енот», разбили в этом году огород. Огурцы, помидоры черри, кабачки, салат, пряные травы, редис и морковь были посажены в начале лета жителями Восточного округа, пожелавшими участвовать в проекте «Дача в большом городе». Овощи и зелень созревали на специальных грядках контейнерного типа. Первопроходцем было человек 40 плюс столько же зрителей.

## Огородник Ждан

— Изначально этот проект был очень рискованным. Мы не могли гарантировать, что в контейнерах вообще возможно что-либо вырастить, — говорит куратор проекта агроном Ольга Лопатина. — Ящики проветриваются, и влага в них практически не задерживается. К тому же погода этим летом выдалась нестабильной.

Но благодаря усердию жителей урожай удался. В течение всего лета огородники-любители ухаживали за своими растениями, а два-три раза в неделю куратор проводила мастер-классы. Первой поспела редиска: её собрали ещё в конце июля и посеяли новую. Подошли и травы: базилик, мята, душица, укроп, петрушка. А гвоздём проекта стал кабачок-великан длиной 30 сантиметров и весом 1,3 килограмма. Вырастили его жители Перова Ольга Кожекина и её семилетний сын Ждан.

— Мы и не ожидали, что наш кабачок вырастет

до таких размеров. Сначала он рос очень медленно, а его листики желтели и ломались. Но мы со Жданом не только поливали его, но и читали народные заговоры на хороший рост, — поделилась Ольга.

## Черри — самые капризные

А вот огурцы, морковка и помидоры черри созреть ещё не успели. Последние, кстати, оказались самыми капризными. По словам Ольги Лопатиной, из-за холодных ночей и перепадов температуры они никак не могут покраснеть.

**Овощи огородники заберут домой, а многолетние травы будут пересажены на парковые клумбы**

— Плоды завязались уже давно, но до сих пор остаются зелёными. Правда, такое бывает и в теплицах. В таком случае помидоры собирают зелёными и доводят до нужной кондиции на балконе или подоконнике, — пояснила агроном.

А урожай огурчиков обещает быть богатым.

— Чтобы наши огурцы быстрее поспели, их нужно подвязывать к шпалере: так они лучше опы-



Ольга Кожекина и её семилетний сын Ждан прикидывают, каким будет урожай огурцов

ляются. Раньше я об этом и не знала, ведь своей дачи у меня нет, — призналась хозяйка огуречной грядки Елена Рожнова из Перова.

Своей грядкой в парке обзавёлся и наш коллега. Корреспондент «Российской газеты» Сергей Бабкин приехал по заданию редакции на первую посадку и ради интереса решил принять участие в проекте.

— Я посадил травы,

потому что с ними меньше хлопот. Живу я далеко и не могу регулярно следить за огородом, поэтому 40 процентов моего базилика зацвело, а это плохо. Чтобы такого не происходило, нужно своевременно убирать цветки, — рассказал журналист.

## Лишь бы не сорвали

Это был первый сбор урожая. Финальный сбор

состоится 20 августа.

— Сейчас самое главное, чтобы посетители парка не срывали плоды и не вредили растениям, — говорит сотрудница пресс-службы Перовского парка Дарья Вениславичева. — Например, первую нашу редиску кто-то выдернул, но, к счастью, все остальные культуры остались целыми и невредимыми. Мы призываем жителей уважительно от-

носиться к чужому труду!

Планируется, что овощи огородники заберут домой, а многолетние травы будут пересажены на парковые клумбы.

Хотя проект «Дача в большом городе» проводится впервые, он вызвал ажиотаж среди любителей огорода. Руководство парка планирует и в дальнейшем организовывать подобные посадки.

Анна КРИВОШЕИНА

## Не всё, что неприятно, — вредно

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

РИА «Новости» совместно с Департаментом природопользования и охраны окружающей среды города Москвы создали проект «Экология мегаполиса. Жизнь в большом городе». В нём подробно разобраны основные вещества, загрязняющие воздух. И что интересно: запах вовсе не признак опасности, гораздо страшнее те вещества, которые мы не чувствуем, например озон и взвешенные частицы. А сероводород, который, конечно, пахнет очень неприятно, в этих концентрациях абсолютно безвреден.

— Для оценки качества воздуха Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сформировала список из пяти основных загрязняющих веществ: оксид углерода, озон, двуокись азота, двуокись серы и бензол, — поясняют авторы проекта. — В список включены и взвешенные частицы (Particulate Matter — PM), которые образуются при сжигании твёрдых видов топлива — угля, а также в результате выбросов двигателей, эрозии дорожного покрытия и стирания тормозных колодок и шин. Для каждого из этих веществ разработаны допустимые нормы концентрации, за их соблюдением следят эко-

логи и государственные органы.

В России все вещества, загрязняющие атмосферный воздух, поделены на четыре класса. Класс зависит от объёма предельно допустимой концентрации вещества в воздухе. Чем меньше миллиграммов на кубический метр нужно, чтобы возникла угроза здоровью, тем опаснее вещество. Самым опасным веществам присваивается 1-й класс.

На первом месте в перечне самых опасных соединений стоит озон. Традиционно — и совершенно ошибочно — некоторые связывают с ним чистый воздух после грозы. На самом деле озон — силь-

нейший окислитель и главный компонент смога в крупных городах. Вблизи земной поверхности он вреден: даже малые концентрации оказывают раздражающее действие на слизистые, способствуют возникновению бронхитов, обострению астмы, снижают устойчивость к инфекциям. К счастью, основной объём озона расположен на высоте от 10 до 50 км — и вот там, в стратосфере, озон из врага становится нашим другом: он защищает всё живое от жёстких ультрафиолетовых излучений Солнца.

Озон практически не пахнет, как не пахнут и многие другие

опасные вещества, хотя их влияние на здоровье может быть очень значительным.

Так, не имеют запаха взвешенные частицы, хотя мелкодисперсная сажа оседает в лёгких и наносит здоровью непоправимый вред.

А вот запах сероводорода, несмотря на все неприятные ассоциации и дискомфорт, вреда здоровью не несёт.

— Даже максимальные концентрации этого вещества в воздухе на порядок ниже тех, которые могут вызывать негативные реакции, например астматиков, — говорят авторы исследования.

Марина КИРИЛЛОВА

## Опасен ли запах сероводорода?

# Всё тело замирает, и работает только палец

**А**рбалет — усовершенствованный родственник лука — был изобретён ещё до нашей эры и стал первым военным механизмом. В XX веке он вернулся в нашу жизнь, чтобы положить начало новому виду спорта. На вопросы «ВО» отвечает исполнительный ди-



ректор городской Федерации стрельбы из арбалета **Василий Лесников.**

## 1 С какого возраста лучше начинать заниматься стрельбой из арбалета?

Учиться стрелять из арбалета нужно с 10-12 лет, когда дети уже обладают необходимой силой и физически развиты. Учебный арбалет весит 3,5-4 кг, а оружие для соревнований — 10 кг. Детям младшего возраста не хватит сил, чтобы справиться с арбалетом.

Интересно, что начинать заниматься стрельбой из арбалета легче... это влияет на результативность. Но это временно, конечно. Пусть худые спортсмены учатся чуть

## Пять вопросов о стрельбе из арбалета



Во время обучения технике безопасности уделяется основное внимание

## Начать стрелять можно и на пенсии

дольше, но, научившись владеть своим телом, показывают такие же результаты. К тому же дети растут, и эта проблема уходит сама собой.

Этот вид спорта не имеет верхней возрастной границы. Начать им заниматься можно и на пенсии. Призёр чемпионатов мира по стрельбе из арбалета Владимир Куц начал тренироваться... в 53 года!

## 2 Травмоопасный ли это вид спорта?

Риск получить травму есть в любом виде спорта. Если стрелок держит пальцы под тетивой в момент выстрела, то он рискует остаться без пальца. Тетива делается из того же материала, что и бронежилеты, можете себе представить её прочность.

Сила натяжения тетивы составляет 43 кг. Эта нагрузка должна распре-

деляться между руками, спиной и ногами. Если переложить нагрузку на одну группу мышц, например на спину, то можно её сорвать. Поэтому во время обучения технике безопасности уделяется первостепенное внимание. Надо сказать, что за время моей работы я не

сталкивался с серьёзными травмами.

## 3 Можно ли человека, который всё время мажет, научить стрелять в «яблочко»?

Стрельба из арбалета в этом смысле сродни занятиям музыкой. Если даже у человека нет слуха, его можно научить играть на инструменте. При желании и старании попасть в цель могут научиться все.

## 4 Какими способностями нужно обладать, чтобы добиться серьёзных успехов?

Устойчивой психикой. Многие зависят от того, умеет ли человек контролировать себя. В стрельбе есть элемент медитации: нужно настроиться, сосредоточиться на том, что делаешь. Дыхание замедляется, а в момент выстрела спортсмен задерживает дыхание. Всё тело замирает, и работает только палец.

Умение контролировать себя вырабатывается долгими тренировками. Спортсмен выходит на дистанцию стрельбы, по 2,5-3 часа стреляет, не обращая внимания на погоду: дождь или палящее солнце.

## 5 В чём секрет меткости?

Меткость на 85% зависит от правильной стойки, которая для каждого подбирается индивидуально. В ней задействованы мышцы рук, спины и ног. Около года уходит на то, чтобы спортсмен выработал собственную стойку.

Спортсмен должен быть хорошо физически подготовлен. Это только кажется, что при стрельбе физические нагрузки невелики. Держать арбалет на протяжении нескольких часов соревнований — большая нагрузка. Нужны хорошая растяжка мышц, эластичность. Тренер прописывает комплекс упражнений для поддержания физической формы спортсмена.

Анна ПЕСТЕРЕВА

### Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО

Обслуживание социальным работником на дому

Обучение компьютерной грамотности

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах

Поездки на экскурсии и в театры

Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

Адреса ТЦСО можно найти на сайте: **dszn.ru**

## АФИША

## День флага отметят в «Сокольниках»

День Государственного флага Российской Федерации отметят в парке «Сокольники» 20 августа. При входе в парк будут раздавать ленточки с цветами



российского флага. Танцевальный флешмоб с последующим запуском воздушных шариков, раскрашенных в триколор, пройдёт на Фонтанной площади парка.

## Вечер джаза на Черкизовской

23 августа в музыкальном подвале Российской государственной библиотеки для молодёжи (Б.Черкизовская ул., 4, корп. 1) состоится очередная встреча джазового клуба «Консилиум». На встрече будут говорить о творчестве знаменитых музыкантов. Гости ждут редкие музыкальные произведения и последние новости из мира джаза. Начало в 19.00.

## Мосприрода объявляет фотоконкурс

ГПБУ «Мосприрода» объявляет фотоконкурс «Портрет моего любимца». Возраст участников не имеет ограничений. Для участия в фотоконкурсе необходимо предоставить распечатанные фотографии на глянцевой фотобумаге размером 30x40 см. Принимаются фотоработы в следующих номинациях: «Крупный план» (съёмка крупным планом домашних животных) и «Моменты жизни» (интересный момент из жизни животного, динамичные, запоминающиеся и оригинальные кадры). Творческие работы принимаются до 30 сентября 2016 года по адресу: 105043, Москва, Измайловский просп., 56 (отдел экологического просвещения). Дополнительная информация по телефону (499) 367-8918.

## Экскурсия в Терлецком

Экскурсия «Терлецкие истории» пройдёт 19 августа. Маршрут экскурсии проложен через каскад Терлецких прудов и рощу реликтовых дубов, где можно сфотографироваться на память на фоне многовековых гигантов, далее по сохранившемуся участку Владимирского тракта. Экскурсия завершится посещением экоцентра «Конный двор». Сбор в 14.00 около деревянной арки у главного входа в Терлецкий лесопарк со стороны Свободного проспекта. Контактный тел. (499) 367-8918.

Анна ПЕСТЕРЕВА

# Каждому гостю — по штруделю



## В Перове пройдёт музыкальный фестиваль с десертом

На фестиваль интересной музыки «Яблочный штрудель-2016» приглашает всех желающих культурный центр «Интеграция» на ул. Лазо, 12. С 18.00 до 22.00 на площадках центра будет звучать музыка, пройдёт множество интересных мероприятий.

— Этот фестиваль проходит у нас второй год, — рассказывает пресс-секретарь центра Ольга Дроздова. — А назван он так потому, что в этот день каждому гостю организаторы бесплатно дарят нежнейший яблочный штрудель, приготовленный по авторскому рецепту и испечённый сотрудниками центра «Интеграция». Изысканный десерт дополняется шариком ванильного мороженого и подаётся вместе с ароматным кофе с корицей.

Но, конечно, угощение — не главное событие фестиваля. Главное — это живая музыка. Для гостей фестиваля сыграют арт-группы

Штрудели пекут сотрудники центра «Интеграция»



Желающие смогут пройти мастер-классы по пантомиме и живописи

«Х-тати», «Пятый этаж», кавер-группы «На работу не пойду», SPARKWAY, выступят певцы и шоумены. Все желающие смогут пройти мастер-классы в творческих мастерских пантомимы, игры на этнических барабанах, живописи, сыграют в игру «Крокодил» и примут участие в создании тематической инсталля-

ции — огромного цветного яблока.

Алексей ТУМАНОВ  
 Подробная программа фестиваля доступна на официальном сайте [integratsia.com](http://integratsia.com) и в социальных сетях по хэштегу #ФестивальЯблочныйШтрудель. Вход на мероприятие свободный, но необходима предварительная регистрация на сайте [integratsia.com/st2016](http://integratsia.com/st2016)

## На Свободном ждут детей и пенсионеров

В две новые секции приглашает записываться культурный центр «МосАРТ» (Свободный просп., 19). Обе они бесплатные, занятия начнутся в сентябре.

— Первая секция рассчитана на детей пяти лет и старше — «История искусств», — рассказывает специалист центра по связям с общественностью Дарья Рецлав. — На занятиях ребята будут изучать различные стили и направления в искусстве, знакомиться с культурным наследием разных стран и эпох. А вторая секция — для пенсионеров. Называется она «Лаборатория свободного времени». Участники научатся работать с бисером, проволокой, фетром, бумагой. На занятиях можно будет делать сувениры, украшения или практичные вещи — например, фоторамки или матерчатые прихватки для кухни.

Алексей ТУМАНОВ

КЦ «МосАРТ»: (495) 300-0007, сайт [mosartcentre.ru](http://mosartcentre.ru)

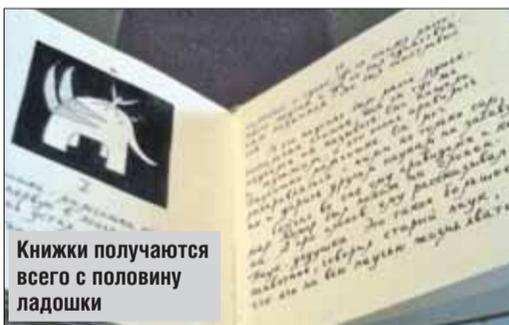
ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

## Доктор филологических наук переписывает книги от руки

Выставка «Среди книг» художницы Светланы Никольской открыта в галерее «АРТ-Измайлово» (Измайловский бул., 30).

Светлана Никольская окончила филологический факультет МГУ, защитила докторскую диссертацию и много лет посвятила проблемам фонетики и фонологии русского языка. Она настолько любит книги, что стала делать их вручную. Она каллиграфическим почерком переписывает отрывки из любимых произведений, снабжая их иллюстра-



Книжки получаются всего с половину ладошки

циями. Шивает книги, рисует для них обложку. Книжки получаются миниатюрными, с половиной ладошки.

— Однажды взяла в дорогу томик Осипа Мандельштама, в метро стала читать и поняла, что со мной что-то происходит: при чтении стихов начали возникать какие-то образы, которые я стала переносить на бумагу. Так у меня появился цикл работ по произведениям поэтов Серебряного века, — рассказывает художница.

Причём вдохновляют её не перипетии сюжета или персонажи, а ритмика текста и его звучание.

Например, стихи Мандельштама в переработке Никольской превращаются в чёрно-белые графические работы.

Светлана Никольская не только создаёт рукотворные книги, но и работает в разных техниках и жанрах — талантливый человек талантлив во многом. Она пишет сюжетные картины масляными красками, рисует иллюстрации тушью и создаёт портреты. В её галерее значатся известные личности: писатели, поэты, актёры.

Выставка работает до 4 сентября.

Анна ПЕСТЕРЕВА

ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970

### Туроператор «Клуб «Живая история»

19.08-21.08 Сказания о Южной Руси. Елец, Воронеж, Задонск, Дивногорье, Белогорье, Павловск, музей Венигитинова, замок принцессы Ольденбургской  
 27.08-28.08 Иваново — Палех-Шуя  
 09-11.09 Богатство Муромских земель. Арзамас, Муром, с. Карачарово, Дивеево, Пешелань, Выкса  
 10-11.09 Пенза — Тарханы — Наровчат (Ж/Д)  
 17-18.09 Йошкар-Ола — Чебоксары  
 17-18.09 Болдинская осень (Болдино — Львовка — Саранск)  
 22-25.09 Северная быль. Великие Луки — Пушкинские горы — Псков — Печерский монастырь — Великий Новгород  
 24-25.09 Тысячелетняя Казань (Ж/Д)  
 24-25.09 Смоленск — город ключ (Ж/Д). Смоленск — Талашкино — Флёново  
 17.08 От Лубянки до Грачёвки (пеш.)  
 18.08 Таинственная вязь Арбатских пер. (пеш.)  
 20.08 Легенды древних монастырей  
 20.08 Зосима пустынь — Каменское — Наро-Фоминск — Верея  
 20.08 По Ваганьковскому кладбищу (пеш.)  
 21.08 Клин (с музеем-усадьбой П.И. Чайковского)  
 21.08 Орловы — таких рождает Россия  
 24.08 Истории Петровского парка (пеш.)  
 27.08 Ясная Поляна  
 27.08 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское  
 28.08 Таруса  
 28.08 Шереметьевы — великий дар любви (с усадьбой Кусково)  
 28.08 Бункер Сталина  
 01.09 От Арбата до Тверской (пеш.)  
 03.09. Годеново — Ростов Великий

Пешеходные экскурсии каждую неделю!  
 Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.  
<http://zhiclub.ru>

Департамент культуры города Москвы  
 ГБУДО «ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА №7» ВЕДЁТ НАБОР

В СТУДИИ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА детей 4-10 лет. Обучающие занятия, группы: 4-5 лет, 6-8 лет, 9-10 лет

В 1-Й КЛАСС — обучение по предпрофессиональной программе «Живопись» детей 11-14 лет

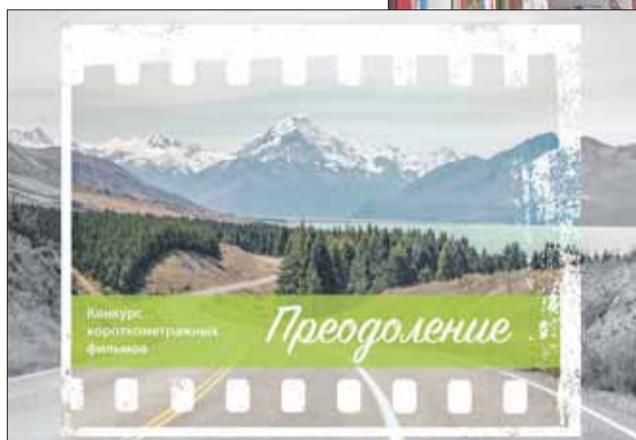
Высокий процент поступления выпускников в училища и вузы художественного профиля

ЗАПИСЬ — В ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 22, 23, 24, 25, 26, 29 и 30 августа

по адресу: ул. Нижняя Первомайская, д. 48/9, тел. 8 (495) 465-20-13 Сайт: [7.paint.mos.ru](http://7.paint.mos.ru)

# Молодые и талантливые снимут честное кино

В Преображенском запустили уникальный конкурс короткометражек



**В** Российской государственной библиотеке для молодёжи стартовал Всероссийский конкурс короткометражных фильмов. Тема конкурса и его название — «Преодоление». Молодым и талантливым предлагают снять короткометражные фильмы (не более пяти минут) про молодых и талантливых инвалидов: как они живут, справляются с трудностями, ставят себе цели и достигают их.

## Кино о реальных людях

Участником конкурса может стать молодой человек до 35 лет, героем фильма — человек не старше 35 лет, ведь конкурс — то молодёжный.

В помощь конкурсантам пройдёт несколько открытых уроков, например 14 сентября в 19.00 состоится мастер-класс в режиме онлайн по созданию документального кино.

Председателем жюри стала кинорежиссёр София Гевейдер, которая сняла фильм «Дух в движении» о спортсменах-паралимпийцах. Этот фильм был признан МОК официальным фильмом Паралимпийских игр.



Фильмы расскажут о том, как инвалиды ставят цели и достигают их

— Во время съёмок мы на собственном опыте столкнулись со множеством стереотипов. Например, люди, видя на улице человека в коляске, думали, что он попрошайка, — рассказала Гевейдер о работе над фильмом о спортсменах. — Этот конкурс призван помочь посмотреть на людей с инвалидностью по-другому. Мы ждём кино о реальных людях и реальных событиях.

## «Не надо нас поднимать!»

Организаторы надеются, что киноконкурс поможет немного изменить отношение к людям с инвалидностью, тем более что им надоело быть слабыми, они хотят равных возможностей.

— «Не надо бросаться нас поднимать, мы должны научиться вставать сами» — эту фразу произнесла девушка-

**Люди, видя на улице человека в коляске, думали, что он попрошайка**

колясочница, когда год назад мы проводили всероссийский семинар на тему инвалидности, — рассказывает директор библиотеки Ирина Михнова. — Та девушка сказала: «Мы видим, как вы стараетесь не показать своего сочувствия и даже жалости к нам, как отводите порой глаза. Когда мы падаем с коляски, сразу бросаетесь нас поднимать. Не надо! Мы должны научиться вставать сами. Мы должны научиться делать то же, что умеете вы».

Через некоторое время после этого откровенного разговора несколько человек предложили организовать конкурс.

## По фильму напишут книгу

Работы принимают по 16 октября по адресу [preo@rgub.ru](mailto:preo@rgub.ru) с указанием темы письма «Конкурс «Преодоление». Итоги будут подведены 10 ноября.

— Один из фондов готов приехать в тот регион, откуда будет победитель, и провести там семинар по киноделу для победителя и его друзей, — рассказала о бонусах для победителей Ирина Михнова.

Издательская группа «Эксмо-АСТ» выберет одну историю и предложит писателям, сотрудничающим с издательством, создать книгу на этот сюжет. И это ещё не всё.

Анна ПЕСТЕРЕВА

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

## Три Спаса в августе

С 14 августа начинается, пожалуй, самый необычный период в церковном календаре. С одной стороны, это двухнедельный Успенский пост. С другой — три праздника, которые чрезвычайно популярны в народе и как бы обрамляют пост. Медовый Спас — 14 августа, Яблочный Спас — 19 августа, Ореховый Спас — 29 августа. Казалось бы, постные правила и праздники не очень совместимы. Но для верующего человека никакого противоречия тут нет. Ведь лучший способ отметить то или иное церковное событие — принять участие в богослужении, а постный стол вполне может быть по-своему праздничным. Даже сами названия каждого из Спасов будто подсказывают, какие угощения в этот день могут быть на трапезе.

Впрочем, в календаре эти праздники именуются несколько иначе. А слово «Спас» означает, что каждый из них связан с Иисусом Христом — Спасителем человечества.

Точное церковное название первого Спаса — Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Оно может ввести в заблуждение не очень сведущего человека. Ведь «происхождение» — неточный перевод греческого слова, которое означает «торжественный крестный ход». В этот день в храмах состоится вынос Креста и поклонение ему, а также освящение воды и мёда, отсюда и народное название — Медовый Спас.

Второй Спас — Преображение Господне. Это воспоминание о чуде на горе Фавор, когда Христос предстал перед учениками в неземном сиянии. По евангельской хронологии праздновать это событие надо бы в феврале. Однако Церковь решила развести во времени великопостные дни и торжество Преображения. В этот день в храмах освящаются плоды и ягоды, а в России преимущественно яблоки, потому и называют праздник Яблочным Спасом.

И, наконец, на следующий день по завершении Успенского поста, 29 августа, — третий Спас, который называют Ореховым, потому что к этому времени обычно поспевают орехи. Это празднество Нерукотворного Образа Иисуса Христа. Чудесное изображение появилось после того, как Христос прикоснулся к лицу полотенцем.



## «ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



**Новейшая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!**



**«ГИАЛРИПАЙЕР» — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ**  
«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённая активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Уникальный состав препарата позволяет применять его в травматологии,

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.  
В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно

готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют

на инновационный препарат, и уже после первой инъекции наблюдается ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.  
**Как действует «Гиалрипайер»**  
«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околоуставные ткани:  
• стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
  - восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
  - нормализует выработку синовиальной жидкости
- Преимущества «Гиалрипайера»**
- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
  - Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
  - Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
  - Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
  - Выпускается в индивидуальном упакованных шприцах

- Показания к применению «Гиалрипайера»**
- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
  - артрит в стадии ремиссии
  - период реабилитации после травм и операций на суставах
  - профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
  - дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
  - необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

**Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!**  
**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%**  
**СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙТЕ»**  
**8 (495) 462-33-55**  
м. «Щёлковская», Щёлковское ш., д. 61  
[www.pozvon-ok.ru](http://www.pozvon-ok.ru)

# Сергей Рост: Сокольники напоминают мне Лондон

Известный актёр — о новых проектах, о павлинах для Пугачёвой и о бессрочном юморе

**С**ергей Рост — тот самый смешной толстячок из передач «Осторожно, модерн!» и «Однажды вечером», которые вела когда-то самая креативная пара питерского ТВ, молодые артисты Сергей Рост и Дмитрий Нагиев. И если Нагиев теперь прочно «поселился» в наших телевизорах, хвастаясь очками, представляя молодые таланты, фотографируясь с индейкой и измываясь в красном автомобиле над красавицей женой, то увидеть Роста намного труднее. Мы встретились с актёром и режиссёром на Таганке, где он ставит сейчас новое музыкальное шоу.

## Всё началось с радио

— Сергей, интернет-сообщество в восторге от вашей роли в фильме «Лондонград». Но всё-таки в памяти людей вы остаётесь смешным персонажем из шоу «Осторожно, модерн!». Не обидно?

— Ну и что? Сколько всего сыграл гениальный Олег Табаков? А все помнят кота Матроскина. А Боярский? Сколько прекрасных ролей было после д'Артаньяна? А он до сих пор ходит на тусовки в «мушкетёрской» шляпе. У Евгения Леонова десятки прекрасных ролей, а народ любит его как Винни-Пуха... Главное, чтобы хотя бы что-то в своей жизни ты сделал такое, чтобы это запомнилось людям.

— Ваш альянс Рост — Нагиев был, на мой взгляд, огромной удачей: очень трудно партнёрам найти друг друга и так органично и слаженно высмеивать гостей-звёзд, как вы это делали в «Однажды вечером». Как вы встретились?

— У нас с Нагиевым «боевое прошлое» — мы вместе ходили

в гости, парились в бане, дрались, если к нам приставали, сами приставали к кому-нибудь... В 1990-х окончили ЛГИТМиК: он как актёр, я как актёр и режиссёр, учился на двух курсах. А потом мы стучались во все двери, но актёры в 1990-х никому не были нужны — ни в один театр нас не приняли. Однажды я услышал от подруги Аллы Довлатовой, что на новом радио «Модерн» требуются ведущие, и пошёл на прослушивание. Руководитель радио «Модерн» Тамара Людвиг, мудрая и талантливая (её, к со-

**Друзья уговаривали меня переехать в Америку — в каждом голливудском фильме есть роль такого смешного толстячка...**

жалению, уже нет в живых), дала нам всем шанс. Сергей Шнуров работал там пиарщиком. А потом был брошен клич: кто из диджеев хочет попробовать себя на ТВ? Мы закричали: «Мы!» И стали делать скетч-шоу «Осторожно, модерн!», первой придумали историю про собаку Баскервилей, потом про мушкетёров. Продюсеры увидели успех, и у них появилась идея сделать аналог американского The Late Night Show. Так появилась программа «Однажды вечером». Мы приглашали гостей и вдвоём забрасывали его смешными вопросами. Сейчас такое же шоу делает Ваня Ургант.

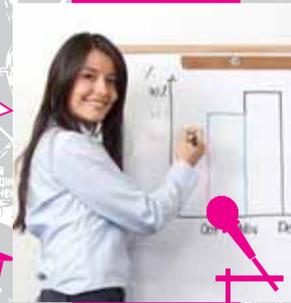


ИТАР-ТАСС/Сергей Бергов

## Календарь

культурных событий  
в столице

## Лекции



## Концерты



## Кинофильмы



## Экскурсии



## Спектакли



## Выставки



Выбирайте на портале **mos.ru**

— Что вы о нём думаете?  
 — Ведущие Late Night Show в Америке обсуждают очень острые, волнующие всех проблемы. Они камня на камне не оставляют от политиков, президента. А в «Вечернем Урганте» всё очень осторожно, про многое нельзя шутить.

— А какие юмористические программы вам нравятся?

— «Камеди Баттл». Здесь всё по-честному: соревнование, страсти кипят, адреналин. Кстати, хорошо, что Светлаков и Галустян перестали делать «Нашу Рашу»: они из неё выросли. В юморе главное — вовремя закончить шутить. Мне очень нравился «Прожекторперисхилтон» Цекало. Но, к сожалению, ведущие принадлежали к разным телеканалам — Первому и ТНТ — и их не поделили, как футбольных игроков, их надо было покупать за отдельную плату. В итоге закрыли интересную программу, где четверо умных и талантливых людей с юмором обсуждают то, что их волнует.

**Бабушки по ночам смотрели «Осторожно, модерн!»**

— Сергей, у вас есть хобби?  
 — Я обожаю ходить в гости и, шесть лет живя в Москве, постоянно это делаю. Началось в детстве, когда на лето мама отправляла меня к родственникам на море. На юге была совершенно другая жизнь: там по вечерам люди собирались на верандах своих домов, увитых виноградом, накрывали роскошный стол с дарами огорода — и все радуются, веселятся, поют песни, рассказывают сплетни и анекдоты... Я такого больше нигде не видел. Это было лучшее время моей жизни.

— В Москве вы чувствуете себя дома или в гостях?

— В гостях, конечно, мой дом в Питере, там живут жена и дочь. Я патриот своего города, кроме того, там нет таких ужасных пробок.

— А правда, что вы несколько месяцев прожили в Сокольниках?

— Однажды я приехал в Москву на американские курсы для сценаристов и режиссёров и поселился в гостинице «Сокольники» — она выходила окнами прямо на знаменитый парк. Я много слышал о Сокольниках



С Дмитрием Нагиевым в скетч-шоу «Осторожно, модерн!»

**Однажды «представитель Дмитрия Нагиева» пришёл ко мне и заявил, что Дмитрий решил вывести меня из программы**

в детстве, это такое культовое было место в ретро-Москве.

— Вы ходили туда гулять?

— Да, но по вечерам и замаскировавшись (кепка, очки) — нас тогда с Нагиевым узнавали на улицах. Однажды иду по центральной аллее, воротник поднял, козырёк опустил... Вдруг бабушка с ребёнком. Мальчик: «Купи чипсы! Купи чипсы!» Бабушка ему: «Видишь, идёт дядя Сергей Рост? Будешь столько есть чипсов, вырастешь таким же толстым, как он!» Я обалдел: оказалось, бабушка по ночам смотрела «Осторожно, модерн!». Когда я снимался в «Лондонграде», то жил в Лондоне, так там весь город в парках, за город вообще езжать незачем. Ты можешь почти по всему городу пройти среди деревьев и озёр, где плавают гуси-лебеди. Сокольники мне это напоминают.

— А как вы с Нагиевым разошлись?

— Однажды «представитель Дмитрия Нагиева» пришёл ко мне и заявил, что меня как ак-



В фильме «Лондонград» с Никитой Ефремовым

тёра Дмитрий решил вывести из программы, но разрешил мне писать сценарии, «потому что у меня это неплохо получается». Это правда, роли Нагиева в «Осторожно, модерн!», которыми он прославился, придумал я. Я не согласился, и программы закрылись.

**Не все хотят сыграть короля Лира**

— Мне всегда казалось, что комедийным артистам хочется сыграть что-нибудь трагическое — Гамлета, короля Лира...

— Очень сомнительный персонаж: так на дочек разозлиться! Давно бы простил всех, и дело с концом. Меня вполне устраивает комедийное амплуа. Друзья очень уговаривали меня

переехать в Америку — в каждом голливудском фильме есть роль такого смешного толстячка, друга главного героя. Но ведь тут потрясающее место занимает удача... Как можно было так раскрутиться в Голливуде спортсмену непонятного вида спорта Олегу Тактарову? Просто режиссёру фильма «15 минут славы» понадобился русский, который ещё и дерётся. Так Тактаров попал в фильм с Робертом де Ниро. И вот он уже звезда Голливуда, без образования и актёрского опыта вообще. В это же самое время в Москве оканчивает театральный институт другой мальчик — Вова Машков. Он очень старается, учится, умудряется поступить на курс Табакова, преодолевает трудности, пробивается в кино, заре-

комендовывает себя как талантливый актер. Едет в Голливуд — и ничего, кроме роли трупа без слов, не получает.

**Капитан «Звёздного лайнера»**

— Чем вы сейчас занимаетесь?

— Снимаюсь в кино и сериалах, правда, не так часто, как хотелось бы, играю в антрепризах, продолжаю писать сценарии, веду вечеринки. Не такое уж это «презренное» дело — ведение корпоративов. И в любых условиях ты обязан заводить зал, делать так, чтобы людям было хорошо и смешно отдыхать. Я актёр и не имею права простаивать — «слабеют мышцы». Сейчас ставлю в «Крокусе» шоу по собственному сценарию с артистами и певцами «Звёздный лайнер», сам играю его капитана. Там, между выступлениями звёзд, артисты будут разыгрывать прикольные сюжеты. Пригласили Дмитрия Марьянова из «Ladies Night», Олега Окулича из «Аншлага», Сергея Белоголовцева, Бари Алибасова с его «На-Ной».

**Алибасов и павлины**

— Вот про Бари: когда я шла к вам сюда, видела в клетке во дворе двух роскошных павлинов...

— А это Бари Каримович подарил ресторану «Гусятников», в танцевальном зале которого мы всё и репетируем. Вообще-то один павлин предназначался на день рождения Алле Борисовне Пугачёвой, но когда Бари привёз птицу в замок Галкина, тот истошно закричал: «Нет, я его не возьму, у нас дети!» Дело в том, что павлин так громко кричал (он же должен звать к себе павлинуху с другой стороны джунглей!), что все домашние и уличные коты в этой их Чёрной Грязи бросились врассыпную. И Бари принёс его сюда. Хозяйка ресторана построили павлину целый загон и купили девушку-павлинуху. Так что теперь он успокоился. Кстати, чтобы эти красавицы не замёрзли, им уже сняли отдельную комнату в специальной птичьей гостинице. А хвост павлин распускает, лишь когда к нему подходит девушка, причём поворачивается при этом к ним, э-э-э, спиной, а перед мужчинами никогда этого не делает.

Беседовала Мария АНИСИМОВА

**Ты больше чем кажешься**

NEWSVOSTOK.RU

**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
 ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с выплатами:

- До 3 000 000 руб. при заключении
- А также 30 000 руб. — каждый месяц
- Услуги домработницы или сиделки бесплатно
- Оплата лекарств

Перезаключим Ваш договор. Заплатим больше.  
 Звоните: **8 (495) 626-46-36** [www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА**  
**(495) 782-8212** (многоканальный)  
[www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)

**ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?  
 Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)  
 Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
 АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
 24 часа СТАЦИОНАР АНОНИМНО  
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
[www.narcologica.ru](http://www.narcologica.ru)  
**(495) 734-9937**  
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**BERNAFON** Слышно даже тишину  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
 (использование изделия не требует специальной подготовки)  
 - Профессиональный врач-сурдолог  
 - Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты  
**Серия Inizia: СКИДКА - 20% + подарок**  
**АКЦИЯ до 28 АВГУСТА**  
[www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)  
 Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
 Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

# Боярские заначки из Измайловского леса

## Как нужно правильно искать и находить клады

### На месте пивного ларька — серебро

В довоенное время в Измайловском парке стоял пивной ларёк. Ларёк давно снесли, а несколько лет назад кладоискатели-любители с металлодетектором обнаружили в этом месте клад — несколько сотен полтинников: серебро 1924-1927 годов.

Как рассказал владелец кладоискательской конторы Владимир Порываев, стоимость такой монеты на нумизматическом рынке может достигать до 50 тыс. долларов: цена зависит от вида штамповки, гуртовых надписей, шрифтов, примесей в металле.

Именно Владимиру принесли монеты на оценку любители-копатели.

— Чтобы стать успешным в поиске кладов, нужно хотя бы немного разбираться в нумизматике. Бывает, что находишь одни монеты, а они приводят тебя к другим, более ценным находкам, — говорит Владимир Порываев.

Измайловский лес был благодатным местом для кладоискателей. Дело в том, что в XVI веке на этом месте была усадьба боярина Никиты Захарина-Юрьева, а затем его потомков Романовых.

Бояре прятали свои клады в «земельный банк», или кубышку — сосуд с узким горлышком, так как в России банки не были так широко распространены,

как в Европе. В смутные времена кубышку зарывали в землю и часто теряли.

Как пишет бывший главный археолог Москвы Александр Векслер в своей книге «Московские клады», в середине XX века в Измайловском лесу находили хорошо сохранившиеся серебряные монеты парфянского царя Арсака II (123 г. до н. э.) и римского императора Гордиана III (238-244 гг. н. э.).

### Тайны села Косина

— 95 процентов находок состоит из монет. Изредка это драгоценные камни и ювелирные изделия, — говорит кладоискатель с двадцатилетним стажем Владимир Порываев.

Тот же Векслер вспоминает, как в конце 60-х годов XX века школьники, играя на Марксистской улице, в разрытой траншее теплотрассы обнаружили коричневую бутылку, в которой были кольцо со 131 бриллиантом, брошь с рубинами и алмазами, серьги, кольца из золота и платины, усыпанные драгоценными камнями. Клад был сдан государству.

На месте бывшего села Косина (ныне жилой микрорайон в Косине-Ух-

томском) находилось кладбище. В 1960-х годах рабочие копали могилу и нашли клад — 45 серебряных монет Великого княжества Московского (XIV-XV века). Ныне стоимость каждой «чешуйки» в среднем от 2 до 30 тыс. рублей.

Неожиданную находку обнаружили в Сокольниках. В период массовой застройки района шёл снос ветхого деревянного дома. Ковш экскаватора разносил верхний этаж — и вдруг на рабочих сверху

**Средняя стоимость хорошего клада — примерно 1,5 миллиона рублей**



посыпались серебряные монеты. Оказалось, техника задела банку с серебряными монетами, спрятанную кем-то на чердаке. Рабочие были рады свалившемуся с неба богатству.

Владимир Порываев: «Чтобы стать успешным кладоискателем, нужно хотя бы немного разбираться в нумизматике»



Но всё это случайные находки. По словам Владимира Порываева, с начала 90-х годов прошлого века в России стала складываться культура кладоискательства. Связано это с распространением металлодетекторов, а также с появлением интернет-сообществ и информации о местах исторических захоронений.

Средняя стоимость хорошего клада — примерно 1,5 млн рублей. В год Владимир и его контора находят два-три таких клада. Кладоискатель считает,

что кладов в русской земле предостаточно и хватит на всех.

### Клады в Москве искать запрещено

Но если кто-то, вдохновившись рассказом, возьмёт лопату или металлоискатель и пойдёт копать в черте округа, спешим огорчить: с 2013 года в Москве клады искать нельзя. Вся площадь столицы признана археологическим памятником. А по закону раскопки запрещены на местах бывших поселений,

возраст которых более 100 лет, и на объектах — памятниках истории. Это чревато штрафом и лишением свободы на срок до двух лет.

Если вы случайно нашли клад, нужно обязательно проинформировать органы местного самоуправления и полицию. В случае если клад признают памятником истории и культуры, нашедшему причитается 50 процентов от его стоимости. Эта сумма делится между кладоискателем и владельцем места находки.

Мария ГУСЕВА

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»

- ОСТЕКЛИТ балконы и лоджии
- ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- ОТДЕЛКА «ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ»

«ОКНА ПВХ от производителя» Скидки до 20% Рассрочка

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

реклама 1794

Социальная программа **РЕМОНТ** ванной, кухни, комнаты для пенсионеров

1. Доставка до 25%
2. Рассрочка 12 мес

Запись на программу 8(495)641-77-22

реклама 1836

Завод металлоконструкций **ДВЕРИ** от 3600 руб.

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ, ПЕРИЛА, ЗАБОРЫ, ОГРАДЫ, КОЗЫРЬКИ

ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

10 лет

8 (495) 517-5647 8-905-751-4542 (24 часа)

Замар, доставка, установка — БЕСПЛАТНО Пенсионерам скидка

реклама 1748

**ПОЛ Мастер** сделают ВАМ новый пол

- Ламинат
- Паркетная доска
- Линолеум
- Плитка
- РЕМОНТ ПОЛОВ

Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ по договору

8-962-900-00-91 11 лет опыта. Профессионалы.

реклама 1915

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ!** **РЕМОНТ** КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

ВЫГОДА 50%

от мелкого до капитального ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

МЫ — ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

реклама 1915

**МОСГОРРЕМОНТ** проверено временем

**РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат** Работаем честно без переделок

укладка плитки 450 р. м. кв. поклейка обоев 80 р. м. кв.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 СЕНТЯБРЯ

Т. 8(499)110-23-62 РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!

реклама 1949

AL-конструкции **РЕМОНТ ОКОН** НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**ОКНА** от производителя ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ

www.elitok.ru

(495) 774-81-82 (495) 928-25-00

реклама 1987

**ОКНА и БАЛКОНЫ** ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 04 08

реклама 1958

• выезд мастера на дом  
• большой выбор обивочной ткани  
• работаем без выходных!

**РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели**

Пенсионерам скидки!

8-916-297-2355, 8-965-259-6192

реклама 1918

# ОТКРЫТИЕ ОФИСА «ЗЕЛЕНый ПРОСПЕКТ/77» ПАО «БИНБАНК»

3 августа в Москве по адресу Зеленый проспект, д. 13, состоялось торжественное открытие дополнительного офиса БИНБАНКа «Зеленый проспект/77». Отделение распахнуло свои двери для клиентов в обновленном формате. После ремонта офис стал уютнее, светлее и комфортнее: увеличилось количество посадочных мест в зоне ожидания, столы операционистов стали удобнее, а зона банкоматов теперь доступна 24 часа в сутки.

По случаю открытия в офисе был организован праздничный фуршет для всех посетителей, а рядом с отделением жителей района развлекали клоуны на ходулях, которые угощали прохожих мандаринами и раздавали разноцветные шары. Приятным сюрпризом для клиентов стал розыгрыш приза от БИНБАНКа, счастливым обладателем которого стала одна из жительниц района Новогиреево.

Сегодня БИНБАНК предлагает клиентам продукты для физических и юридических лиц. Одним из самых популярных продуктов для частных клиентов является вклад «Великолепная семерка». С ним вы можете получать дополнительный доход и свободный доступ к средствам:

- снятие средств в любой момент без потери процентов<sup>1</sup>;
  - быстрый перевод накоплений с вклада на карту;
  - удобное онлайн-пополнение вклада с карты;
  - 6,7% годовых<sup>2</sup> на сумму от 10 000 рублей;
  - ежедневное (!) начисление процентов на сумму вашего дохода.
- Ваши деньги работают день за днем, всегда оставаясь у вас под рукой!

Пенсионерам доступна специальная Пенсионная карта, преимуществами которой являются:

- бесплатное обслуживание;
- бонусы до 5% от суммы покупок<sup>3</sup>;
- доход на остаток средств на счете – 7% годовых<sup>4</sup>;
- бесплатное снятие наличных<sup>5</sup>.



<sup>1</sup> До неснижаемого остатка 10 000 руб., 300 долларов США или 300 евро.  
<sup>2</sup> Вклад «Великолепная семерка». Ставка 6,7% годовых при сроке вклада 367 дней и сумме от 10 тыс. руб., пополнение прекращается за 30 дней до окончания срока вклада. Максимальная сумма вклада – 2,5 млн. руб. Досрочное расторжение – по ставке 0,001%. Условия действительны на 08.08.2016.  
<sup>3</sup> За покупки в активированной категории в рамках программы лояльности «БИН Бонус». Минимальная сумма начислений – 50 руб./мес., максимальная – 3000 руб./мес. Подробная информация об организаторе программы лояльности «БИН Бонус», общие условия программы, порядок начисления и использования бонусов размещены на сайте binbank.ru.  
<sup>4</sup> Проценты на остаток средств начисляются ежедневно и выплачиваются на счет карты в последний день календарного месяца.  
<sup>5</sup> Комиссия за снятие наличных средств: в банкоматах БИНБАНКа, МДМ БАНКа, Альфа-Банка – бесплатно (в рамках установленной максимальной суммы); в банкоматах других банков: 30 000 руб. (вкл.) – бесплатно, далее 1% от суммы. Условия действительны на 09.06.2016. Реклама. ПАО «БИНБАНК». Генеральная лицензия Банка России №2562

1947

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Семейная пара из МО снимет 1-комнатную квартиру! Т. (495) 999-2882
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-59 87

**ТВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**

**СДАТЬ-СНЯТЬ  
КУПИТЬ-ПРОДАТЬ  
ОБМЕНЯТЬ**

Срочный выкуп квартир  
Погашение задолженности

Т.: 8 (495) 205-96-97  
8 (926) 620-36-34  
www.tnmos.ru

### ФОТОУСЛУГИ

- Фотограф. Т. 8-916-104-0600

### РАБОТА

- Офис! З/П от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Работа. Т. 8-903-755-6401

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
Сильный адекватный специалист

Требуется  
**ДИСПЕЧЕР / ОПЕРАТОР**

Требования:  
- без опыта работы  
- грамотная речь

Условия:  
- оплата по договоренности  
- обучение за счёт работодателя  
- график работы - сменный  
- на территории работодателя

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»  
8(499) 398-41-96,  
8-963-661-43-88

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

**Материальная помощь пенсионерам к пенсии и оформлению РЕНТЫ.**  
УХОД за больными пенсионерами.  
Юридическая помощь в суде, а также в предварительных следствиях.  
ООО «ПРАВО». ☎ 8 (499) 375-6862

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА  
ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ  
ОБИВКА ДВЕРЕЙ • СВАРКА  
24ч. (495) 995-5059

- Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки. Замена. Врезка. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315

**ОКНА и БАЛКОНЫ**  
от завода-изготовителя

- ✓ КАЧЕСТВО
- ✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
- ✓ ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ

8 (495) 374-85-03

- Циклёвка. Т. (495) 210-7995
- Циклёвка. Т. (495) 761-2388

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Т. 8-967-100-0800
- Автогрузоперевозки. Т. (499) 409-3643
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-35-30
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Грузчики. Т. (495) 728-8742
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Переезды. Т. (495) 517-4472
- Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

### КОМИССИОНКА

- Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Купим книги. Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

### ВЫДАЁМ ССУДЫ

под залог ювелирных изделий из золота, столового серебра, видеотехники, изделий из меха

**НИЗКИЕ ПРОЦЕНТЫ, гибкая система скидок. ПРОВОДИМ АУКЦИОНЫ!**

Наши адреса: м. «Щёлковская», Щёлковское ш., д. 79, к. 1 тел. (495) 468-0097  
 м. «Выхино», ул. Снайперская, д. 9 тел. (499) 968-5626  
 ООО «Ломбард ОСТЛантик» ИНН 7720805918

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** АКЦИЯ  
от 3500 Р. **РЕДКОЕ УПОЛНОВЕНОЕ ПОДАРОК**

ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ **24ч**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН**  
**ДВЕРИ**

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ЗАВОДА  
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
М. Б.Рокоссовского  
Открытое ш., 9/1, холл  
8 (495) 973-12-92  
www.zakaz-dverei.ru  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

## ВНЕШЭКОНОМФИНАНС

С НАМИ НАДЁЖНО, СТАБИЛЬНО!  
Выгодное предложение для пенсионеров:

**18,5%\***

**8 (495) 996-92-17**

Большой Козловский пер., д. 10, стр. 1.  
(м. «Красные ворота»/м. «Тургеневская»)  
http://www.vefin.ru info@vefin.ru

\*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 руб., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование». МФО ООО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС». ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама



1963

1965

**РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ**  
БЕСПЛАТНЫЙ выезд к вам нашего специалиста.  
Пенсионерам скидки до 30%!  
Звоните ежедневно: 8 (495) 960-01-16  
Гарантия на работы. www.umas-stroy.ru

Цены 2014 года!

Приём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop.newsvostok.ru  
shop@zbulvar.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ  
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ  
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА  
(495) 782-8212  
(многоканальный)  
shop@zbulvar.ru  
www.newsvostok.ru

1939

# Многодетная мамаша с 16-й Парковой

## ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

Вот уж действительно неожиданное событие произошло недавно на стройплощадке паркинга на 16-й Парковой, 20-22. Безымянная собака родила сразу 10 щенков. Понятно, что этот факт коренным образом поменял скучный окружающий ландшафт. Он (ландшафт) наполнился визгами, поскуливанием, сопением, валянием в пыли, а также участием в судьбе многодетной семьи сердобольных людей, то есть наполнился жизнью.

Наверное, Ирине Бакушиной, которая прислала в редакцию фото и письмо с описанием знаменательного события, хотелось бы, чтобы изменения коснулись самого паркинга. Она называет его многострадальным, и из этого можно сделать вывод, что если бы его, например, продолжили строить, это тоже стало бы большим событием местного значения.

Но паркинг не строят, а собака родила. Двух щенков, пишет Ирина, уже усыновили. Осталось восемь. На замечательном



снимке, который мы включили в конкурсный лист, можно отчетливо разглядеть сыновей и дочерей матери-героини. Приглядывайтесь, выбирайте, советуйтесь с домашними. Может, кого-то из щенков и вы сумеете

осчастливить, взяв в свою семью.

Наш фотоконкурс продолжается. Ищите непривычные события и неожиданные ракурсы в знакомых местах: во дворах, на площадях и улицах родного Восточного округа.

Лучшие снимки мы будем публиковать в газете. Авторы самых лучших фото получают в конце года призы. Ждём ваших фото по адресу [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «Фотоконкурс».

Ваш «ВО»

## Преображенской прокуратуре требуется сотрудник

В Преображенскую межрайонную прокуратуру г. Москвы требуется сотрудник на должность секретаря-машинистки.

Обязанности: регистрация корреспонденции, общение с гражданами.

Требования к кандидату: постоянная регистрация в г. Москве, отсутствие судимостей, в том числе у близких родственников.

Контакты: г. Москва, ул. 9-я Рота, д. 8, стр. 2. Тел. 8-903-010-2300.

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

### ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам:

[pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните:

(495) 681-3328,

(495) 681-3970

## Судак, запечённый с сыром

от актёра Романа Мадянова

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

— Я кухню всегда называю театром, потому что кухня — это второй полигон для творчества, особенно для му-

жика, — говорит заслуженный артист России актёр Роман Мадянов. — Если для женщины готовка — это обязанность, то когда мужик приходит на кухню, тут вот и рождается всякая заморочка. Впрочем, так, как моя бабушка-казачка жарила пироги, я больше нигде не встречал. Теста у неё было минимум, всё остальное — начинка. Пирог можно было есть и холодным, и тёплым, и горячим — ка-

ким угодно. Сковорода одна чугунная смазывается, разогревается, на нее кладётся тончайший лист теста, туда выкладывается начинка с капустой, с осетриной, с сазаном, и накрывается другим листочком теста и скрепляется чуть-чуть. И готовится вторая сковородка, такая же чугунная, с маслом. И когда та сторона пирога прожаривается, сковородку в сковородку переворачиваешь, и жарится вторая сторона. Если пирог не съе-

дался, то на следующий день его из холодильника вытаскиваешь — и с горячим сладким чаем... Ничего слаще не едал. Пицца по сравнению с ним — ничто.

Роман рассказал, что очень любит рыбалку и с удовольствием готовит блюда из рыбы. Вот, например, как он готовит филе судака, запечённого с сыром.

300 г филе судака пропустить через мясорубку вместе с двумя луковицами. Добавить 100 г твёрдого сыра, потёртого на тёрке, 70 г сливочного масла, соль, перец. Массу делим на две части, в одну добавляем петрушку и укроп. В сковороду, смазанную маслом, выкладываем слой с зеленью, а потом слой без неё. Запекаем до готовности. При подаче украшаем лимоном, зеленью, оливками.

Ирина МИХАЙЛОВА



## АНЕКДОТЫ

Внук объясняет деду суть игры в покер гоу.

Дед слушает вполуха про поиск и ловлю забавных существ и внезапно говорит:

— А, понял! Мы в эту игру на работе играли.

— Правда?!

— Конечно, правда!

— Мне эти покеры до сих пор сняты.

— Ух ты! Дед, а ты кем работал?

— Начальником вырезателя...

Экономия — это когда штопаешь носки нитками от чайных пакетиков.

Муж заявляет жене:

— Дорогая, с этого дня я бросаю пить!

Жена:

— А кто будет называть меня красавицей?

Неделю назад сделали девушке лазерную коррекцию зрения.

— Теперь мы убираемся в квартире в три раза чаще...

Вижу девушку в рваных джинсах — понимаю, что хорошая хозяйка, достой-

ная женщина, умеет экономить на себе.

Такая шубу лет 15 будет носить.

Мало кто знает, но для украшения квартиры на Новый год достаточно сбросить петарду в винегрет.

Рядового отправили с донесением. Через час сержант обнаружил его сидящим на обочине дороги.

— Что вы здесь делаете?

— Насколько я знаю, Земля вращается. Вот я и жду, когда место, куда меня послали, само подъедет ко мне.

Военком призывнику:

— То, что у вас врождённое плоскостопие, меня не убедило. Некоторые, чтобы не служить в армии, вообще специально рождаются девочками!

Грозы теперь не те, что были 20 лет назад: к раскатам грома добавляют вой сигнализации автомобилей и вопли по поводу исчезнувшего Интернета...

«Почта России»:

— Это мы изобрели сухофрукты!



NEWSVOSTOK.RU

Лучше  
НОВЫХ  
ДВУХ

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№29 (164) АВГУСТ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.

Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.

Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2618. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 10.08.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 12.08.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ  
СЕРТИФИЦИРОВАН  
БЮРО  
ТИРАЖНОГО АУДИТА  
WWW.PRESS-ABC.RU

