

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 38 (173) ОКТЯБРЬ 2016

Участковый Игорь Русиков выявил незаконных мигрантов **стр. 12**



Бронзовая медалистка Олимпиады Виолетта Колобова жила на Ткацкой улице **стр. 13**

В районе Косино-Ухтомский появилась улица Лётчика Павлова **стр. 2**

Как Москва будет бороться со снегом и гололёдом **стр. 4**

Мелькомбинат в Сокольниках снабжает мукой половину столицы **стр. 5**

Наш корреспондент пытался дешево проехать на такси **стр. 6**

Что будет с дачными участками после 1 января 2017 года? Ваши письма и звонки **стр. 7**

Первый раз он выстрелил, когда штурмовал рейхстаг **стр. 9**

ОФИЦИАЛЬНО

! Приходите, задавайте вопросы
Встречи глав управ районов ВАО
с жителями состоятся **19 октября в 19.00**

Как выйти на пенсию без потерь

В прошлом году Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области, расположенное на 12-й Парковой ул., 6, стр. 1 (обслу-

живает ВАО, Балашиху, Реутов, Железнодорожный), было признано лучшим в России. Такую же оценку управление получило в 2010 году.

Во многом это заслуга канди-

дата юридических наук Наталии Губиной.

Мы попросили Наталию Леонидовну ответить на несколько вопросов.

Окончание на стр. 10-11



ИТАР-ТАСС

В Вешняках пройдёт День аиста

День аиста пройдёт **29 октября** в Центре содействия семейному воспитанию №1 на Реутовской улице. Сейчас здесь живут около 60 детей самых разных возрастов — от годовалых малышей до почти совершеннолетних ребят. Дети живут в квартирах с социальными «мамами» и социальными «тётями» — по восемь детей в каждой семье.

— Гости Дня аиста смогут познакомиться с нашими воспитанниками, с условиями их проживания, — рассказывает сотрудник ЦССВ №1 Марина Шуршикова. — Будет возможность узнать о подготовке детей к самостоятельной и семейной жизни, об особенностях их устройства на различные формы семейного воспитания. Дети да-

дут концерт, будет совместное с гостями чаепитие.

День аиста пройдёт с 11.00 до 14.00. Желающим принять участие в мероприятии нужно до **28 октября** сообщить об этом по тел. **(495) 770-0844**.

В первую очередь здесь ждут граждан, имеющих заключение органов опеки и попечительства о возможности быть усынови-

телем, опекуном или приёмным родителем, тех, кто сейчас проходит подготовку в школах приёмных родителей. Но рады будут и тем, кто ещё только подумывает о том, чтобы взять ребёнка в семью.

Марина ТРУБИЛИНА

ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию №1»: ул. Реутовская, 24б

В конкурсе мастеров победили рабочие «Салюта»

Финал 19-го конкурса «Московские мастера» проходил на базе акционерного общества «Научно-производственный центр газотурбостроения «Салют». За звание лучшего токаря, фрезеровщика и слесаря-инструментальщика боролись 59 специалистов с 12 предприятий отрасли.

В конкурсе оценивались теоретическая подготовка участников, качество изготовления деталей, а также скорость выполнения задания. По итогам конкурса сразу два призовых места достались представителям АО «НПЦ газотурбостроения «Салют» из ВАО. Лучшим слесарем-инструментальщиком признан Александр Шанов, а 1-е место среди фрезеровщиков завоевал Александр Агафонов.

Победители получили дипломы и денежные премии в размере 100 тыс. рублей.

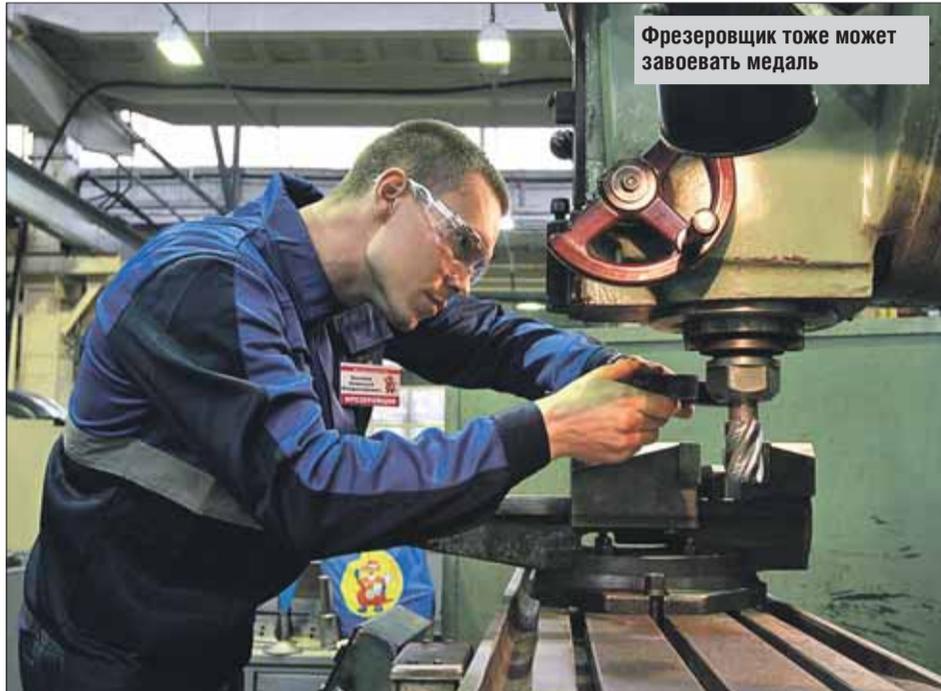


Александр Агафонов



Александр Шанов

За звание лучшего боролись 59 специалистов с 12 предприятий отрасли



Фрезеровщик тоже может завоевать медаль

— Сегодня как никогда востребованы и актуальны рабочие профессии, — отметил председатель конкурсной комиссии технический директор АО «НПЦ газотурбостроения

«Салют» Сергей Ляшенко. — А конкурс мастеров необходим для формирования позитивного мнения о рабочих специальностях у молодого поколения.

Валерий ГУК

Профсоюзы напомнили о повышении минимальной зарплаты

В связи с повышением с 1 октября 2016 года размера минимальной заработной платы в Москве работодатели должны немедленно внести соответствующие коррективы в коллективные договоры. Об этом профсоюзные лидеры напомнили работодателям и представителям власти в ходе очередного заседания окружной трёхсторонней комиссии в префектуре ВАО.

— Цель сегодняшней нашей встречи — напомнить работодателям, что труд наёмных работников должен быть своевременно оплачен, а также обеспечены все социальные гарантии работникам, — сказала председатель окружного совета МФП по ВАО Лариса Васильева. — На заседании мы проанализировали, насколько работодатели округа выполняют свои обязательства перед работниками, а также обсудили итоги исполнения окружного трёхстороннего соглашения за 1-е полугодие 2016 года.

Согласно п. 3.1 трёхстороннего соглашения между Правительством Москвы, московскими объединениями профсоюзов и московскими объединениями работодателей с 1 октября 2016 года минимальная заработная плата в городе Москве устанавливается в размере 17 561 рубль.

Валерий ГУК

Самая известная арка советского кино переехала в «Сокольники»



Под аркой теперь будут выступать музыканты

Необычный арт-объект в виде арки станции метро «Сокольники» появился в одноимённом парке культуры и отдыха, на Фестивальной площади. От оригинала арка отличается лишь незначительными элементами дизайна (светильники, барельеф). Любопытно, что эта арка известна не только москвичам: её увековечил Станислав Говорухин в фильме «Место встречи изменить нельзя». Именно здесь Володя Шарапов назначает встречу таинственной Ане, чтобы передать ей записку «от Фокса».

— Сегодня решено превратить арку метро в место встречи уличных художников и музыкантов, — говорит пресс-секретарь парка Ульяна Климова. — После запрета выступлений музыкантов в метро наша импровизированная «станция» станет символическим подарком для тех, кто желает поделиться с прохожими. Так, тут уже выступили скрипачка Александра Лойко и уличный оркестр «Московские окна».

Алексей ТУМАНОВ

В районе Косино-Ухтомский появилась улица Лётчика Павлова

Безмятный проезд в районе Косино-Ухтомский, расположенный между улицами Дмитриевского и Святоозёрской, назван в честь Героя Советского Союза лётчика Алексея Павлова, на счету у которого около 300 боевых вылетов и 17 сбитых немецких самолётов. Павлов родился и вырос в селе Косине.

— В ближайшее время на торце школы №2031 — с той стороны, что обращена к МЦК, — будет установлена памятная табличка Алексею Павлову. Ученики будут ухаживать за ней. Такие мемориальные доски мы установили ещё на четырёх улицах района, ранее названных именами героев — санинструктора На-



Алексей Павлов родился в селе Косине

таши Качуевской, лётчицы Татьяны Макаровой, партизана Дмитрия Медведова и танкиста Бориса Дмитриевского, — рассказал корреспонденту «ВО» глава муниципального округа Косино-Ухтомский Руслан Чернышёв.



Удалось найти и потомков Алексея Павлова, которые с благодарностью восприняли новость о том, что московская улица будет носить имя их героического родственника.

Совет депутатов муниципального округа Косино-Ухтомский пригласил их на торжественное открытие мемориальной таблички лётчику Павлову.

Евгения САРАТОВЦЕВА

Спасатели из ВАО получили награды ко Дню гражданской обороны

В преддверии Дня гражданской обороны России лучшим спасателям Восточного округа были вручены почётные грамоты префектуры ВАО.

За высокий профессионализм в решении задач по обеспечению пожарной безопасности на территории ВАО префект Всеволод Тимофеев наградил первого заместителя начальника Управления по ВАО Главного управления МЧС России подполковника

внутренней службы Василия Чебуркова и заместителя начальника управления полковника внутренней службы Алексея Тарасова. Почётных грамот также удостоены начальник ФГКУ «23-й пожарно-спасательный отряд ФПС по г. Москве» полковник внутренней службы Михаил Кутузов и начальник 110-й пожарно-спасательной части майор внутренней службы Николай Угрюмов.

Евгения САРАТОВЦЕВА



Префект Всеволод Тимофеев вручает грамоту Василию Чебуркову

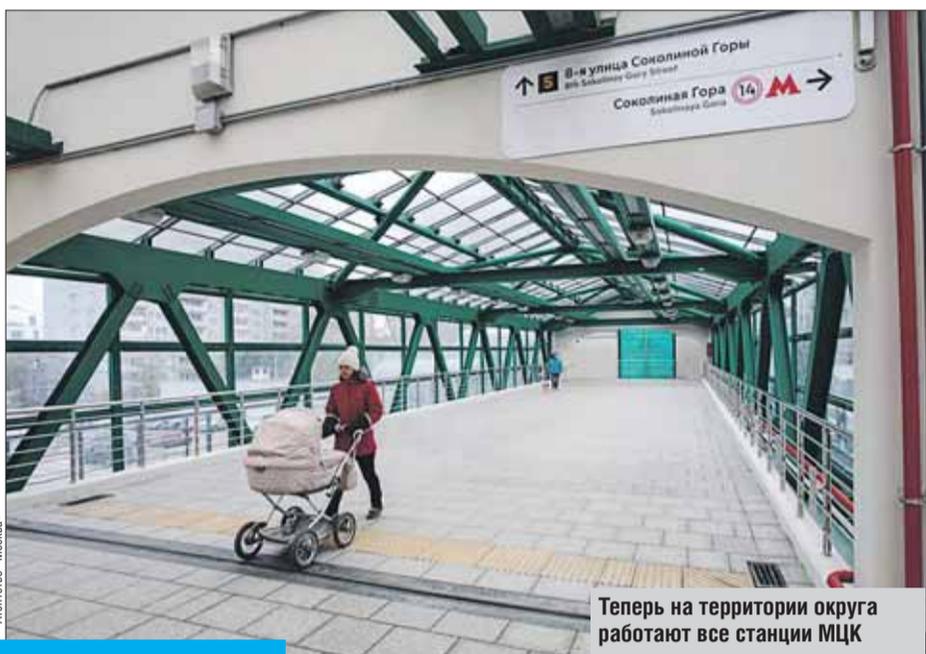
▶ ВСЕ НОВОСТИ

НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

На МЦК открылась станция «Соколиная Гора»

В нашем округе стало на одну станцию МЦК больше: 11 октября заработала «Соколиная Гора», расположенная у пересечения Окружного проезда с 8-й улицей Соколиной Горы.

— Одновременно с «Соколиной Горой» открылась ещё одна станция МЦК — «Дубровка», расположенная на юго-востоке города, с которой пассажиры могут совершить пересадку на одноимённую станцию Люблинско-Дмитровской линии метро, — сообщила Надежда Доржиева, руководитель пресс-центра МЦК



Теперь на территории округа работают все станции МЦК

Тёплый переход со станции МЦК «Локомотив» на станцию «Черкизовская» уже работает

в Московском метрополитене.

Таким образом, теперь «Ласточки» проходят без остановки всего три станции МЦК — «Зорге», «Панфиловскую» и «Коптево». Но их тоже

обещают открыть в ближайшее время.

Ранее на станции МЦК «Измайлово» заработал второй выход в город, откуда по длинному надземному переходу над Четвёртым транспортным

кольцом можно попасть прямо к автостанции у метро «Партизанская». В результате пересадка со станции «Измайлово» на «синюю» ветку метро стала короче и удобнее.

Тёплый переход со станции МЦК «Локомотив» на станцию «Черкизовская» уже также работает. Но в нём ещё продолжаются отделочные работы. Из-за этого и переход, и сам южный вестибюль «Черкизовской» периоди-

чески закрывают (обычно на три дня, с пятницы по воскресенье включительно), о чём на входе в вестибюль вывешивают объявления. Но, по словам работающих здесь строителей, работы завершатся в самое ближайшее время и перекрытия прекратятся. После этого в переходе планируют запустить эскалаторы (пока пассажирам приходится пользоваться лестницей).

Василий ИВАНОВ



Генерал-майору полиции Сергею Плахику вручили знак «За вклад в развитие Восточного округа»

Президент России Владимир Путин подписал Указ о назначении главы УВД по Восточному округу генерал-майора полиции Сергея Плахику начальником УМВД России по Калужской области. По этому поводу в префектуре ВАО было проведено совещание.

— С Сергеем Владимировичем

чем было очень приятно работать, — сказал префект Всеволод Тимофеев. — Его высокий профессионализм и личные качества помогли решать задачи любой сложности. Мы все привыкли, что на крепкое плечо Сергея Владимировича можно было всегда опереться. Уверен, что и на новой должности, в которой утвердил его Президент России, у него всё получится.

Тепло поблагодарил генерала Плахику за плодотвор-

ное сотрудничество и прокурор округа Тимур Брудастов. Он напомнил, что именно под руководством Сергея Плахику УВД по ВАО в течение последних четырёх лет признавалось лучшим в Москве.

Префект Всеволод Тимофеев вручил Сергею Плахику высший окружной знак отличия «За вклад в развитие Восточного округа».

— Служу Российской Федерации, — ответил Сергей Владимирович.

Михаил ПЕТРОВ

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ районов ВАО состоятся 19 октября 2016 года в 19.00

Богородское

5-й пр. Подбельского, 2 (ТК №21 (Школа №365)). Темы: 1. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе». 2. «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района».

Вешняки

Ул. Реутовская, 2а (ГБОУ «Школа №892»). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

Восточное Измайлово

14-я Парковая ул., 4б (ГБОУ СПО ЭТК №22). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Восточный

Пос. Акулово, 43а (ГБОУ «Школа №448»). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

Гольяново

Ул. Курганская, 8 (управа района). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

Ивановское

Ул. Саянская, 18 (управа района). Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

Измайлово

5-я Парковая ул., 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

Косино-Ухтомский

Ул. Дмитриевского, 13 (ГБОУ «Школа №2031»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Тема: «О

работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

Новокосино

Ул. Салтыковская, 13а (ГБОУ «Школа №2127», структурное подразделение «Школьное отделение №2»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

Перово

Ул. 3-я Владимирская, 30а (ГБОУ СОШ №1269). Тема: «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов». 2. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

Северное Измайлово

Сиреневый бул., 73, корп. 3 (ГБОУ «Гимназия №1748 «Вертикаль»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

Соколиная Гора

Нижний Журавлёвский пер., 3 (ГБОУ СОШ №446). Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

Сокольники

Ул. Стромынка, 3 (управа района). Темы: 1. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

ВАШЕ МНЕНИЕ

Просили ли вы когда-нибудь жалобную книгу?

По закону в каждом продуктовом магазине должна быть так называемая книга отзывов и предложений. Прекрасный канал обратной связи: каждому из нас хамил продавцы или продавали просроченные товары. Насколько хорош этот способ связи с администрацией и в каких случаях стоит им пользоваться, рассказали жители ВАО.

● Александр Архипов, 35 лет, бухгалтер, Измайлово:

— Я ни разу не просил жалобную книгу — предпочитаю «голосовать рублём»:

если в этом магазине мне не нравится, то я туда больше никогда и ни при каких обстоятельствах не пойду. Желания тратить свои нервы у меня нет, да и не верю я, что что-то изменится.

● Татьяна Василюк, 44 года, художница, Соколиная Гора:

— Если есть нарушения прав потребителей, то всегда прошу — из принципа. Чаще всего проблемы бывают с просроченными продуктами и несо-

ответствием цен на полках и на кассе. Пока жалобная книга — единственный способ решить проблему, не прибегая к помощи надзорных органов.

● Александра Ситникова, 25 лет, фотограф, Новокосино:

— Не раз сталкивалась с хамством продавцов, просроченной продукцией, несоответствием цен. Помню, даже как-то отказались обслуживать, сказав, что смена закончилась, хотя магазин был от-

крыт и должен был работать ещё 40 минут. Но я почему-то всегда стесняюсь просить жалобную книгу и скандалить.

● Игорь Кравцов, 60 лет, менеджер по продажам, Преображенское:

— Я никогда во второй раз не пойду в магазин, где в первый раз мне захотелось попросить книгу жалоб. Но из спортивного интереса всегда смотрю, есть ли она. Зачастую серобелая книга отзывов и предложений висит за стеклом.

И сразу видно, что она мало востребована: магазину никто не пишет.

● Анастасия Пономарёва, 29 лет, ивент-менеджер, Метрогородок:

— Помню, просила в одном супермаркете — из-за просроченных продуктов. Сразу после просьбы принесли жалобную книгу они мне бесплатно принесли те же продукты, но свежие, а весь просроченный товар мгновенно исчез с полок.

● Даниил Фомин, 24 года, дизайнер, Богородское:

— Да, писал однажды в жалобную книгу, когда в продуктовом магазине увидел, как между стеллажами вальяжно шествоует здоровенная крыса. Никогда больше в тот магазин не ходил, до сих пор передёргивает, как вспомню.

Алёна КАЛАБУХОВА
Продолжение темы на стр. 15

Присылайте ваше мнение по адресу vashе_mnenie@inbox.ru

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ

Электронные социальные сертификаты продолжают выдавать в 2017 году

В 2017 году Москва продолжит выдавать электронные социальные сертификаты нуждающимся.

Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что за 3 года действия экспериментального порядка оказания адресной помощи отдельным категориям горожан в Москве было оформлено свыше 22,2 тысячи электронных социальных сертификатов. В 2017 году предполагается выдать 9620 сертификатов на технические средства для реабилитации инвалидов на общую сумму 50 млн рублей, 37 250 сертификатов на детские товары на сумму 74,5 млн рублей, а также 350 сертификатов на услуги социальной реабилитации гражданам, страдающим наркологическими заболеваниями, на сумму 50 млн рублей.

Мэр столицы открыл московский саммит Культурного форума мировых городов

Саммит, который был задуман как аналог «Группы двадцати» (G20) в сфере культуры, прошёл в Москве впервые. Основная его тема — роль культуры в успешном и гармоничном развитии современных мегаполисов.

— Я рад вас приветствовать в Москве — одном из признанных мировых центров культуры, — сказал Сергей Собянин. — Мы не только поделимся своим опытом, но и узнаем о том, что происходит в ваших городах.

Мэр отметил, что последние десятилетия изменили тренды развития мировых городов. Сегодня горожане хотят общаться, жить в интересной творческой и культурной атмосфере. И поэтому будущее наших городов невозможно представить без культуры, без качественной городской среды.

В столице отреставрировали 90 памятников архитектуры

В 2016 году в Москве были проведены работы по реставрации 90 памятников архитектуры. Об этом сообщил Сергей Собянин во время осмотра итогов реставрации памятника архитектуры федерального значения «Скоропечатня товарищества А.А.Левенсон» в Трёхпрудном переулке.

— В Москве продолжают большие реставрационные работы, — сказал столичный градоначальник. — В настоящее время в реставрации находится более 300 памятников истории, культуры. В этом году уже отреставрировано 90.

По словам мэра, объёмы реставрации памятников в Москве выросли в последние годы в десятки раз, а начиная с 2011 года в городе было отреставрировано более 700 памятников.

Погрузение в зиму идёт нормально

Отопительный сезон в Москве пришлось начать раньше обычного

Чердаки задраить!

Теплом обеспечиваются 100% жилых домов и социальных объектов Москвы. Об этом сообщил зам мэра по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков в ходе заседания президиума правительства столицы.

Отопительный сезон в этом году начался раньше, чем в предыдущие годы, — 20 сентября. По

форматорные подстанции. Недавно состоялась противопожарная тренировка на территории ТЭЦ-11 на шоссе Энтузиастов, снабжающей теплом и горячей водой жилые дома и предприятия округа. Специалисты ПАО «МОЭК» и АО «Мосэнерго» отработали ситуацию возможного повреждения участка магистрально-

При потеплении автоматика снижает температуру теплоносителя, а при усилении мороза — увеличивает

словам Петра Бирюкова, подготовка жилого фонда к зиме была полностью завершена к 1 сентября. В подъездах должны плотно закрываться окна и входные двери, а в подвальных и чердачных помещениях утеплены инженерные коммуникации, отремонтирована кровля.

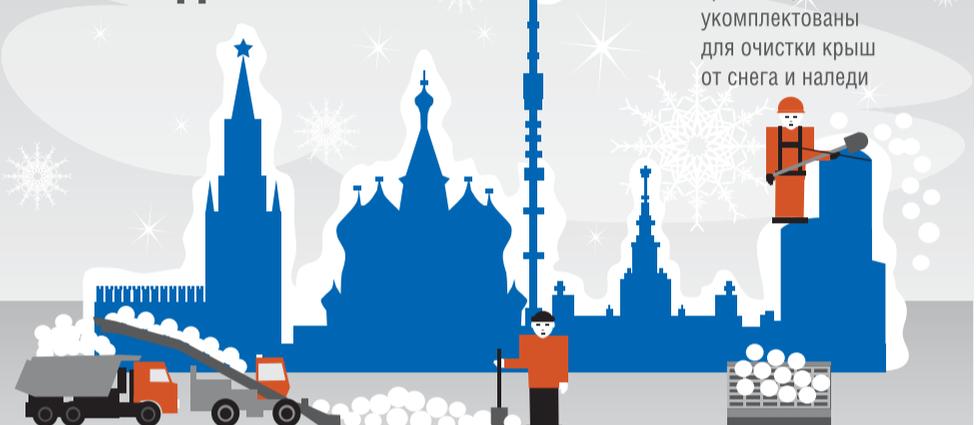
Тяжело в учении, легко в мороз

К работе в осенне-зимний период готовы все службы топливно-энергетического комплекса — ТЭЦ, тепловые пункты, котельные, транс-

форматора в зимнее время. По условиям учений под угрозой отключения оказались 133 здания ВАО. На месте условного повреждения был развёрнут аварийный штаб, здания были переведены на теплоснабжение от других участков трубопровода. Вода с места условного прорыва была откачана, трубопровод отремонтирован. 21 октября Комплекс городского хозяйства планирует провести итоговую проверку готовности всех городских служб к ликвидации аварийных ситуаций.

Готовность коммунальщиков столицы к борьбе со снегом и наледью

4200 бригад кровельщиков укомплектованы для очистки крыш от снега и наледи



23 700 единиц дорожной техники готовы к работе в зимний период (например, снегоуборочные трактора)

29 тысяч дворников будут убирать снег на дорогах и во дворах

145 мобильных снеготаялок

80 пунктов хранения противогололёдных реагентов подготовлены к зиме



и 56 стационарных снегоплавильных пунктов готовы к утилизации снега

Как распорядиться теплом

Одним из эффективных способов экономно расходовать тепло является использование в жилых домах автоматизированных узлов учёта (АУУ) тепловой энергии. Современное оборудова-

ние позволяет регулировать расход тепла в жилом доме в зависимости от температуры наружного воздуха. При потеплении температура теплоносителя автоматически снижается, а при усилении мороза — увеличивается. Решение об уста-

новке в доме АУУ принимают собственники на общем собрании. Так, в качестве эксперимента современное оборудование функционирует в доме 12, корп. 1, на Халтуринской улице (УК «Преображенское»).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В столице активно строят хорды

Дублёр Можайского шоссе и Мичуринского проспекта появится в столице в 2017 году. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода строительства южного участка Северо-Западной хорды — от Мосфильмовской улицы до улицы Генерала Дорохова.

— В следующем году в Москве должна появиться новая вылетная магистраль, от улицы Мосфильмовской до МКАД. Первый участок — это реконструкция улицы Генерала Дорохова — закончен; осталось два сложных участка — это участок от улицы Генерала Дорохова до улицы Мосфильмовской из семи эстакад и реконструк-

ция развязки на МКАД, — отметил мэр.

Северо-Западная хорда свяжет территории ЗАО, СЗАО, САО и СВАО Москвы в срединной и периферийных зонах города и пройдёт от Сколковского до Ярославского шоссе. Общая протяжённость хорды составит 30 км.

Полным ходом идёт и строительство участка Северо-Восточной хорды, который свяжет трассу М11 с Дмитровским шоссе. Окончание работ запланировано на 2018 год. На этом участке также побывал Сергей Собянин.

— Мы приступили к сложнейшему участку строительства — это соединение платной дороги на Санкт-Петербург и Дми-

тровки. Один участок, до улицы Фестивальной, мы уже сделали, сейчас приступили ко второму участку, который практически сплошь состоит из эстакад, путепроводов, тоннелей и моста. Надеемся, что в 2018 году его закончим, — отметил мэр.

Северо-Восточная хорда пройдёт от платной дороги Москва — Санкт-Петербург вдоль МЦК до новой развязки на МКАД, на пересечении с магистралью Вешняки — Люберцы. Трасса соединит крупные автомобильные магистрали: Измайловское, Щёлковское, Дмитровское, Алтуфьевское и Открытое шоссе. Протяжённость хорды составит 26,6 км.

Игорь СМЕРНОВ

Этот участок Северо-Восточной хорды свяжет дорогу М11 и Дмитровское шоссе



Орловская — белая, алтайская — хлебная

Мелькомбинат в Сокольниках снабжает мукой пол-Москвы

ДЕНЬ РАБОТНИКА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Первая в Москве

Мельничный комбинат появился на нынешней улице Жебрунова в Сокольниках в 1881 году. Предприниматель Антон Эрлангер тогда выстроил на окраине столицы здание вальцовой мельницы, которая выпускала 40 тонн пшеничной муки в сутки.

— До этого таких больших мельниц в Москве не было — муку завозили, — говорит директор мелькомбината в Сокольниках Сергей Савостин.

Сейчас в том здании постройки XIX века делают ржаную муку — уже более 380 тонн в сутки. Кроме того, мелькомбинат выпускает 1150 тонн в сутки пшеничной муки, муку блинную, крупку пшеничную, отруби.

Зерноязы и муковозы

Рядом с гигантскими элеваторами — железнодорожные пути с вагонами-зерноязыми. Урожай везут в Москву из Тамбовской, Липецкой, Рязанской и других областей.

С территории комбината продукцию вывозят уже на муковозах: комбинат обслуживает половину хлебозаводов Москвы и несколько в Московской области. Плюс по магазинам столицы развезаются тысячи одно-двухкилограммовых пакетов с мукой.

Купаж из зёрен

— В начале 1990-х годов на комбинате было установлено самое современное на тот момент швейцарское



Директор мелькомбината Сергей Савостин

и отечественное оборудование. Оно прекрасно работает до сих пор. Процесс измельчения зерна полностью автоматизирован. За линией следят всего три человека, которые при необходимости могут что-то отрегулировать, — говорит директор.

Регулировать приходится чаще всего по требованию лаборатории. Контроль качества муки лаборатория производит 12 раз в сутки. Если исследования показывают, что, например, белизна муки ниже нормы, —

пшеницы — более ароматный, хлебный запах. В разных регионах у зерна оказываются разные свойства.

Заходим в фасовочный цех — работает опять же автоматика. Рабочие лишь подкладывают стопки бу-

В 1881 году предприниматель Антон Эрлангер выстроил в Сокольниках первую столичную вальцовую мельницу

технологи сразу устраняют причину.

— Мука — это всегда купаж, продукт из смеси разных зёрен, — говорят сотрудники комбината. — Например, мякиш хлеба из пшеницы Центрального Черноземья — более белый. Зато у хлеба из сибирской

мажных пакетов и следят за порядком на конвейере. Машина хватает пакет из стопки, расправляет его, внутрь сыплется мука, запечатывается горловина... Буквально 30 секунд — и армия пакетов с мукой уже готова к отгрузке в магазины.

Благородная профессия

Директор мелькомбината Сергей Савостин в юности не думал, что станет мукомолом. Окончив Энергетический институт, он более 10 лет работал инженером-энергетиком на «Метромаше» в районе Метрогородок. В 2007-м стал главным инженером Московского комбината хлебопродуктов, а через несколько лет — руководителем предприятия в Сокольниках.

— У меня хорошая профессия, одна из самых древних и самых благородных, — считает Сергей Дмитриевич. — А домой я покупаю муку только нашего завода: я уверен в её качестве.

Марина ТРУБИЛИНА



Качество муки лаборатория проверяет 12 раз в сутки



Сначала он возглавил школу, а потом построил ей новое здание

НАШИ СОСЕДИ

Владимир Сентяев с детства знал, кем он будет.

— У меня и дед, и отец, и сёстры — учителя, — улыбается Владимир Прокопьевич.

Сразу после окончания Мордовского госуниверситета им. Огарёва Владимир начал учить детей математике. В 1984 году

он возглавил московскую школу №378 на Стромынке и был её бессменным директором 30 лет.

Самым большим своим достижением как директора считает строительство нового здания школы в 2010 году.

— Один из архитекторов школы был нашим учеником. Здание спроектировали с учётом пожеланий педагогов и учеников школы. Моя мечта сбылась, — вспоминает Владимир Сентяев.

Когда в 2014 году 378-я школа объединилась с гимназией №1530 «Школа Ломоносова», Владимир наряду с руководством школьным подразделением стал курировать финансово-хозяйственную сферу гимназии.

Мария ГУСЕВА

На Измайловском проспекте ничего строить не будут



Антон Жарков, депутат Государственной думы

Совсем недавно снова стали распространяться слухи, что Измайловский проспект будут кардинально перестраивать и на его месте появится крупная транспортная магистраль.

Я давно работаю в округе, и разговоры о реконструкции проспекта (а это значит, что в этом случае неизбежно «под раздачу» попадёт и территория Измайловского парка) уже не в первый раз будоражат умы. Резко негативную реакцию эти слухи провоцируют у жителей сразу нескольких районов Восточного округа, ведь людей, которые привыкли гулять по проспекту и парку с детьми, заниматься спортом и просто отдыхать, очень много.

Власти давно и определённо сказали, что строительства на этой территории не будет. Эту информацию подтверждали многие высокопоставленные чиновники Строительного комплекса города. Однако я решил снова проверить информацию, чтобы ещё раз убедиться в том, что слухи не имеют под собой основания. 23 сентября я направил депутатский запрос в Департамент строительства города Москвы с просьбой разъяснить планы города по строительству на этой территории.

Был получен 6 октября ответ, в котором Департамент строительства подчёркивает, что реконструкция Измайловского проспекта с задействованием территории Измайловского парка проводиться не будет.

Итак, всё на Измайловском проспекте останется без изменений. Никакого строительства не будет. Точка.

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

И мчит меня такси к соседнему подъезду...

Как корреспондент «ВО» искала, да не нашла самого выгодного извозчика

В апреле этого года разработчики популярного сервиса «Яндекс.Такси» предложили пользователям опробовать новый тариф «Экспресс», минимальная стоимость заказа по которому составила всего 99 рублей. Пассажиров новая возможность совершать на такси дешёвые короткие поездки обрадовала. В сентябре руководство «Яндекса» отменило тариф «Экспресс», перенеся его условия на базовый «Эконом». При этом на 100 рублей «похудели» и все остальные тарифы. Стал ли сервис «Яндекс.Такси» самым выгодным? Попробуем разобраться.

Выгода очевидна?

До новых изменений заказ у «Яндекс.Такси» по самому бюджетному тарифу «Эконом» начинался от 199 рублей. За эту сумму пассажир мог проехать 10 минут, а каждая дополнительная минута пути обходилась ему в 15 рублей. Сейчас стоимость поездки начинается от 99 рублей. За эту сумму можно проехать 5 минут или 2 километра, а каждая следующая минута или следующий километр будут стоить 9 рублей.

О чём плачут таксисты

Вызываю «Яндекс.Такси». Через 5 минут приложение сообщает мне, что машина подана. По карте



Дорогое это удовольствие — дешево ездить на такси

вижу, что авто стоит с другой стороны дома. Звоню водителю, чтобы попросить подъехать.

— Я подъехал, «отбил-ся», а мне отвечают, что заказ отменён. Ну я и уехал только что, — объясняет мне в трубку таксист.

— А приложение до сих пор говорит, что вы меня ожидаете, — удивляюсь я.

— Мало того, что тарифы снизили, так ещё и система у них глючит! — жалуется мой собеседник.

Уехать удаётся со второй попытки. Навигатор говорит, что путь составит 22 километра и около

По самому дешёвому тарифу за 99 рублей можно проехать 5 минут или 2 километра

30 минут. Интересуюсь у водителя насчёт новых тарифов.

— Заказов-то, может, и больше стало, только с такими ценами, чтобы заработать нормально, надо сутками кататься, — сетует таксист.

В конце пути на счётчике высвечивается 484 рубля. Сумма, по моим под-

счётам, оказалась не намного меньше, чем та, которую я заплатила бы по старым тарифам. Спрашиваю у водителя, почему мои ожидания не оправдались.

— Потому что это такой хороший маркетинговый ход компании: цены вроде бы снизили, а по факту выгоднее стали только

короткие поездки. А ещё коэффициенты повышающие есть. Цена зависит от погоды, от пробок. Вот про них «Яндекс» ничего не рассказывает, а нам потом претензии пассажиры высказывают.

Так что же выбрать?

Итак, попробуем сравнить цены трёх самых главных на рынке агрегаторов такси: «Яндекс.Такси», Uber и Gett.

В качестве примера возьмём путь от метро «Щёлковская» до метро «Сокольники». В утрен-

ний час пик навигатор рассчитывает время в пути — 40 минут и расстояние — 9 километров.

Считаем по тарифам «Яндекс.Такси»: 99 рублей за первые 5 минут, далее 9 рублей за минуту и за километр. Получается 495 рублей. Открываю приложение и делаю заказ. Приложение сообщает, что водитель приедет через 5 минут, примерная стоимость поездки — 490 рублей.

Uber предлагает своим пользователям по самому бюджетному тарифу заплатить 50 рублей за подачу и 8 рублей за минуту. Выходит 370 рублей. Мобильное приложение говорит, что машина будет около меня через 8 минут, а примерная стоимость пути составит от 315 до 404 рублей.

По самому выгодному тарифу у сервиса Gett за первые 10 минут поездки нужно заплатить 149 рублей, далее 15 рублей за минуту. Значит, тот же путь будет стоить 599 рублей. Мобильное приложение сообщает мне, что водитель прибудет через 7 минут, но стоимость поездки не рассчитывает.

Итак, что в итоге? Приложение Uber может вполне конкурировать с «Яндексом», несмотря на то что последний сильно «уронил» тарифы. Впрочем, расчёты «на бумажке» очень условны. Тем, кто ищет выгоду в поездках на такси, нужно ездить больше. Практика — критерий истины.

Светлана ВИКТОРОВА

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

Отберут ли дачный участок после 1 января 2017 года?

→ Слышал, как соседи по дачному участку обсуждали принятый 13 июля 2015 года Федеральный закон «О государственной регистрации недвижимости», который вступает в силу 1 января 2017 года. Они говорят, что по этому закону те садовые участки, которые не внесены до 2008 года в Единый государственный реестр права, будут сняты с кадастрового учёта. То есть участки станут бесхозными и будут судом переведены в муниципальную собственность. При этом на суд садовода могут и не пригласить. В число таких садоводов попадут и те, кто получил свои 6 соток ещё в советское время. Так ли это?

Владимир Анатольевич

С просьбой прояснить ситуацию мы обратились в Московский союз садоводов. Консультирующая садоводов адвокат Межрегиональной коллегии адвокатов Джамиля Кутараева пояснила, что закон «О государственной регистрации недвижимости» не направлен на ущемление прав владельцев недвижимого имущества или земельных участков.

— Могут предположить, что действия по снятию с государственного кадастрового учёта земельных участков, учтённых до 1 марта 2008 года, в случае если сведения о правообладателях таких участков отсутствуют в Едином государственном реестре недвижимости, направлены на вы-



Закон «О государственной регистрации недвижимости» не направлен на ущемление прав владельцев

явление владельцев земельных участков, которые не зарегистрировали ранее возникшие у них права. И соответственно, они не оплачивают земельный налог, — говорит адвокат. — Мне пришлось сталкиваться с проблемами, возникающими у правления товарищества, когда отдельные садоводы отказывались участвовать в содержании исполь-

зуемого ими земельного участка, не регистрируя свои права на него. Новый закон, вступающий в силу с 1 января 2017 года, предусматривает право владельцев недвижимости по своему желанию регистрировать ранее возникшее у них право на недвижимость. В этой части нет никаких ограничений.

Ирина МИХАЙЛОВА

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском районе для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Алекс — кот с ангельским характером, ненавязчивый, спокойный и ласковый. Интересная особенность — сам белый, а хвост «чужой», чёрный. Он вполне социализирован, нормально ведёт себя в квартире, не рвёт мебель, не пачкает, не лазает по столам. Здоров, стерилизован. Тел. 8-916-390-9632, Оксана.



Чеца — совсем малышка, ей 2 месяца. Сдержанная и в меру любопытная. Но стоит ей дать понять, что ты пришёл её потискать, залезает на колени, зовёт играть и покусывает пальцы, чтобы обратить на себя внимание. Очень ориентирована на человека. Вырастет некрупной. Тел. 8-926-605-8973, Ася.

Гортензия — довольно крупная (67 см в холке) собака годовалого возраста. Благородная кровь овчарки легко узнаваема в ней, и не только по внешности. Гортензия сочетает в себе ум, напористость и преданность. Обожает активные игры, долгие прогулки и не представляет свою жизнь без движения. Горти легко обучается, отлично ходит на поводке. Тел. 8-903-741-1862, Ирина.



▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ для ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

Как оформить свидетельство о рождении ребёнка



Свидетельство о рождении ребёнка оформят в центре госуслуг. По информации центров госуслуг г. Москвы, обратиться необходимо не позднее месяца со дня рождения ребёнка. Для этого необходимо представить паспорта обоих или одного из родителей, медицинское свидетельство о рождении — его выдаёт медучреждение, где происходили роды. Нужно будет заполнить бланк заявления о рождении ребёнка и бланк

письменного уполномочия на госрегистрацию рождения ребёнка.

Для внесения в запись акта о рождении ребёнка сведений об отце представляется один из следующих документов: свидетельство о браке родителей, свидетельство о расторжении брака, свидетельство о смерти супруга матери ребёнка (если со дня смерти супруга до рождения ребёнка прошло не более 300 дней).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

КАК ПОУЧАСТВОВАТЬ В ГОЛОСОВАНИЯХ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

1 Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

4

Шёл в школу, а попал в кино

Можно ли корректировать гиперактивность ребёнка

Наступила пора домашних заданий, и родители многих первоклашек просто стонут: ребёнка не усадишь за стол, он не запоминает прочитанное... А вдруг у него синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)?

О том, как распознать проблему, «ВО» рассказал кандидат медицинских наук специалист Городского психолого-педагогического центра **Юрий Белехов**. Он разработчик программы «Золотой ключик» для коррекции нарушений поведения детей в результате СДВГ, утверждённой столичным Департаментом образования.

Яков Филимонов/Фотобанк Лори



Таких непосед надо учить ходить по канату

Что должно насторожить

— Юрий Николаевич, как отличить просто активного ребёнка от ребёнка с синдромом дефицита внимания и гиперактивности?

— Внимательный родитель сразу поймёт отличия. Во-первых, такой ребёнок не доводит дело до конца, ему трудно сконцентрировать на чём-то внимание, придерживаясь алгоритма действий, у него проблемы с запоминанием материала. Во-вторых, такой ребёнок непредсказуем и импульсивен: например, может пойти в школу и не прийти,

В возрасте от 6 до 10 лет занятия с ребёнком приносят лучший результат

повернуть в другую сторону, пойти по своим делам. В-третьих, он не социализирован: может вмешиваться в чужие разговоры, игры, оказывается в центре конфликтов. Кстати, чаще этот синдром встречается у мальчиков.

Может ли всё «пройти само»?

— В каком возрасте поведение ребёнка лучше всего поддаётся коррекции?

— Возраст от 6 до 10 лет — самый лучший, когда занятия с ребёнком приносят результат. В этот период мы формируем самость. Например, я работал с одним шестилетним ребёнком, который практически не слышал, что ему говорят, не мог выполнить простой просьбы. После коррекционной работы мальчик усваивал учебный материал, умел заправлять постель, выносить мусор. Специаль-

ные методики позволяют превратить детей из «племени вождей краснокожих» в социализированных личностей.

А вот если вовремя не начать корректировать поведение ребёнка, то у него ко взрослому возрасту так и не сформируется система регуляции деятельности. Человек не сможет нести за себя ответственность, быть самостоятельным, планировать.

Чего не знала Мальвина

— В чём заключается ваша методика?

— Коррекционно-развивающая программа не

случайно названа «Золотой ключик». Буратино из сказки Алексея Толстого — яркий пример ребёнка с СДВГ. Поведение мальчика импульсивно: деревянный человечек продал азбуку и вместо школы попал в кукольный театр, кинул в мудрого Сверчка молоток, когда тот поучал его. Были у Буратино и трудности с обучением: отказался учиться у Мальвины, желая вместе с Артемоном гонять птиц. СДВГ явно мешал ребёнку регулировать своё поведение.

Уточню: мы не лечим СДВГ, мы помогаем детям преодолеть трудности в поведении. В всё-

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Если у вашего ребёнка СДВГ

1. Не наказывать за гиперактивность, а предложить альтернативу: «Кидаться игрушками нельзя. Хочешь бросить — возьми поролоновый мячик».
2. Удалить лишние предметы из поля зрения ребёнка, чтобы не отвлекался.
3. Домашний мир должен быть устойчивым и предсказуемым: мебель, вещи должны оставаться на местах.
4. Рабочее место ребёнка должно быть в тихом месте, далеко от телевизора.

лой атмосфере игры ребёнок 2,5 месяца выполняет несложные задания — интеллектуальные чередуются с двигательными. Постепенно у ребёнка формируется привычка планировать свои действия, ориентироваться на результат, самостоятельно ставить цели, работать в команде.

Изюминка программы — хождение по канату на высоте 10 см от пола. Это помогает научиться контролировать своё тело, концентрировать внимание, планировать.

— Как родители могут помочь скорректировать поведение ребёнка?

— Если ребёнком занимаются только педагоги-психологи, то успех достигается примерно в 40% случаев, а если помогают родители, то в 70-75%. От родителей зависит режим дня малыша, его место отдыха и занятий, эмоциональная обстановка в семье.

Беседовала Мария ГУСЕВА

Обследовать ребёнка и получить рекомендации можно в ГБУ «Городской психолого-педагогический центр»: Есенинский бул., 12, корп. 2 (м. «Кунцевский»). Тел.: (495) 730-2193, (499) 172-0767

Новое мобильное приложение «Московские школы» теперь доступно жителям столицы

Московский центр технологической модернизации образования разработал мобильное приложение «Московские школы», с помощью которого жители столицы могут с лёгкостью получить всю актуальную и достоверную информацию о любой государственной образовательной организации города. Можно узнать адрес интересующей школы, её

место в рейтинге, уточнить, какие уровни образования реализуются в той или иной образовательной организации. Также жителям столицы доступны сведения о руководящем составе школы, все контактные данные и многое другое.

Приложение доступно для скачивания в AppStore для iPhone и iPad по ссылке appsto.re/ru/PwQ9db.i.

В 2016 году в Москве построено 12 новых детских садов

В Москве с начала 2016 года для юных москвичей построено 12 детских садов, а за последние шесть лет система дошкольных образовательных учреждений города получила 193 новых детских сада. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения нового дошкольного корпуса ГБОУ «Школа №887» в районе Кунцево Западного административного округа.

— Красивый детский



Этот сад построили до того, как заселили микрорайон

сад получился, по индивидуальному проекту построенный. Здесь всё в принципе есть: и медиатека, и музыкальный зал, и спортивный зал. Не так часто получается, что практически одновременно с домами сдали и детский сад, практически с опережением, он ещё полупустой: сейчас заселяются жители и будет детский сад заполняться. Так что проблем никаких не будет, — отметил мэр.

Первый выстрел сделал в рейхстаге

Ветеран из Ивановского прошёл всю войну без единой царапины

Через месяц Александру Васильевичу Сизову с улицы Чечулина исполнится 97 лет. Ветеран совсем не пьёт таблетки и никогда не болеет. Единственное — в последнее время начал жаловаться на память: теперь лица своих сибирских фронтовых друзей он вспоминает с трудом. Зато гвардии старшина Сизов до мельчайших подробностей помнит, как они защищали Москву.

Из Сибири без остановки

— В 1939 году меня призвали в армию, — говорит ветеран. — Служить отправили на край света — в Маньчжурию. Нас готовили воевать с японцами. День 22 июня 1941 года помню, как будто это было только вчера. Меня отпустили в увольнение, купил мороженое, а на площади уже толпа собралась. Из репродукторов новость — война.

Осенью 1941 года воинскую часть Сизова перебросили в Москву. Битком набитые эшелоны с сибиряками до столицы мчались без остановки. С перрона — сразу в бой.

— Моё боевое крещение состоялось под Серпуховом, — говорит Александр Васильевич. — Это было как в лихорадке. Всё выло, стрелялось, взрывалось. Под деревней Балабаново меня чудом спасла от смерти берёзка. Артиллерийский снаряд разорвался где-то совсем рядом. Когда очнулся, то не чувствовал ни ног, ни рук. Всё, думаю, отвоевался. Потом чувствую: что-то тяжёлое на мне. Ока-



Александр Васильевич Сизов (в центре) всю войну прослужил в артиллерии

Под деревней Балабаново меня чудом спасла от смерти берёзка

залось, это поваленная берёзка, а вокруг десятки погибших товарищей. Только меня одного она спасла от осколков.

Каша для немца

Случались на войне и курьёзы. В Подмоскovie наши и немецкие части стояли почти вплотную. Зима, метель, дорог нет. Заблудиться можно было в два счёта.

— У нас начался ужин, раздавали кашу, — вспоминает ветеран. — Вдруг видим, как к нашей левой кухне бредёт немецкий солдат. Не знаю, успел он русской каши попробовать или нет...

Ещё гвардии старшина Сизов отчётливо помнит



начало контрнаступления под Москвой. 6 декабря его артполк палил по немецким редутам часа два. А потом наши войска перешли в атаку. Враг всеми силами пытался удержаться на подступах к Москве, но сибирские дивизии уже было невозможно остановить.

— Помню, как наш полк шёл по Варшавскому шоссе, — говорит Сизов. — Дорога — сплошное месиво: вся изрыта воронками от снарядов. Вдруг рядом с нами началась адская канонада. Оказалось, это заговорили «катюши», которых мы раньше не видели.

Убирали хлеб под Орлом

— Шёл ожесточённый бой за деревню Жиздру Калужской области, — рассказывает ветеран. — Эта деревня с каменными домами была очень удобна для дислокации техники. Я держал оборону в доме. Гляжу в окно, и вижу, как прямо на меня движутся три немецких танка. Один разворачивает пушку в нашу сторону. Тогда я встал в проёме между окнами и приготовился умереть. Немец дал залп. Снаряд влетел в окно — и вылетел. Мы выскочили в огород, к нашим пушкам, и скосили немецкие «тигры» на раз.

Зимой 1941-1942 годов шли ожесточённые бои за Ржев. Осенью 1943-го взяли Орёл.

— В тот год хлеба там уродилось немерено. Пришлось засучить рукава и помочь местным убрать хлеб. Отбитый город был полностью разрушен, не осталось ни одного целого дома. Кстати, первый салют во время войны был дан за освобождение Орла.

Александр Васильевич освобождал Белоруссию, Польшу, сражался на территории Германии.

— Всю войну я отвоевал в артиллерии, — говорит ветеран. — Я был единственный солдат, который за всю войну лично не убил ни одного немца. А под конец в Берлине при взятии 4-го этажа рейхстага мне пришлось это сделать в первый и последний раз. До сих пор помню глаза того безусого солдата, который наставил на меня автомат. Я выстрелил первым.

Валерий ГУК

В Смоленской области в память об ополченцах заложили парк

Парк Памяти, посвящённый защитникам Москвы, был заложен на днях в селе Богородицком Вяземского района Смоленской области. Здесь в начале войны погибла почти вся 2-я дивизия народного ополчения, сформированная на востоке Москвы — в Сталинском районе.

Потомки ополченцев установили в Богородицком стелу с надписью о закладке парка. Первые деревья планируется высадить на этом месте весной.

— Здесь будут именные деревья, каждое посвятят конкретному человеку, — рассказывает представитель Общества содействия сохранению памяти 2-й ДНО Лариса Васина. — Родственники сами будут выбирать, какое дерево здесь посадить. Я, например, хочу высадить плакучую рябину в память о своём отце-ополченце с завода МЭЛЗ Александре Леляичеве. Он вернулся с войны и прожил ещё полвека, но похоронить себя завещал в Смоленской области, рядом со своими погибшими товарищами. Ведь потери тогда были страшными: выжил только один ополченец из ста.

А 11 октября в 16.00 в Богородицком прошла акция «Время помнить»: именно в этот день и в этот час началась атака 2-й дивизии, когда бойцы пытались вырваться из немецкого окружения, выйти на Можайскую линию обороны и продолжить защищать Москву.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Общество содействия сохранению памяти 2-й ДНО: (495) 656-7943, Муждабаева Людмила Егоровна; 8-916-145-6722, Дрожжина Анна Юрьевна

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) www.ritual.ru (Ритуал.ру).

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — от 42 709 р.

ГОРОДСКИЕ ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПОХОРОНЫ — БЕЗВОЗМЕЗДНО

RITUAL.RU

NEWSVOSTOK.RU



Стань собой

Как выйти на пенсию без потерь

На вопросы редакции отвечает начальник Главного управления ПФР №7 Наталия Губина

Окончание. Начало на стр. 1

Почему документы для оформления пенсии лучше приносить заранее?

Сейчас на учёте в Главном управлении ПФР №7 состоят почти 503 тысячи пенсионеров, из них 382 тысячи — москвичи. С начала этого года за назначением пенсии обратились 22 191 человек, но решения о назначении пенсий приняты пока по 97% заявителей. По словам Наталии Губиной, причина в том, что для проверки предоставленных документов требуется время, к тому же не все «соискатели» пенсии сразу приносят все необходимые документы. В ряде случаев приходится делать запросы в архивы, в том числе в другие регионы. Особое внимание уделяется записям в трудовой книжке. Скажем, если в паспорте имя написано — Наталья, а в трудовой книжке — Наталия, то такая трудовая книжка может быть признана недействительной.

— Я призываю людей, чей возраст приближается к пенсионному, обращаться в отдел по заблаговременной работе с застрахованными лицами, выходящими на пенсию. Он расположен по адресу: Открытое ш., 2, корп. 3. В этом году сюда обратились 4580 человек, — говорит Наталия Губина.

Можно ли подать заявление на назначение пенсии в электронном виде?

— Мы постоянно развиваем электронные услуги, — продолжает начальник Главного управления ПФР. — Через «Личный кабинет» застрахованного лица или сайт Пенсионного фонда www.pfrf.ru можно, например, подать заявление о назначении пенсии, а также о способе её выплаты. Здесь же можно уточнить любые данные, получить информацию о размере пенсии и других выплатах.

бмет» застрахованного лица или сайт Пенсионного фонда www.pfrf.ru можно, например, подать заявление о назначении пенсии, а также о способе её выплаты. Здесь же можно уточнить любые данные, получить информацию о размере пенсии и других выплатах.

Кто может выйти на пенсию досрочно?

Наталия Губина пояснила, что есть список должностей и профессий, обладатели которых имеют право на назначение досрочной страховой пенсии. В их числе педагоги, медицинские работники, артисты, представители вредных профессий. При оформлении пенсии они должны подтвердить вредный характер работы. Сотрудники отдела оценки пенсионных прав приходят на такие предприятия и составляют льготные справки для наблюдательного дела. При оформлении льготной пенсии эти справки подтверждают вредный характер работы того или иного человека. Например, в Богородском была фабрика «Красный богатырь» по производству резиновой обуви. Она давно ликвидирована. У кого-то сохранились справки нужного образца о

том, что они работали на вредном производстве, а у кого-то нет. В таких случаях выдают справки из наблюдательного дела.

Что влияет на размер пенсии по старости?

Размер пенсии находится в прямой зависимости от трудового стажа и индивидуального заработка гражданина в период до 1 января 2002 года. После этой даты на размер пенсии влияет сумма страховых взносов, учтённых на индивидуальном лицевого счёте застрахованного лица.

Например: Ирина Николаевна имеет стаж работы 30 лет. Допустим, сумма пенсионных баллов за трудовую жизнь Ирины Николаевны на дату назначения пенсии (октябрь 2016 года) — 120.

Размер страховой пенсии составит:
 $120 \times 74,27 + 4558,93 = 13\,471,33$ рубля.

74,27 — это стоимость одного балла, устанавливается Правительством РФ и ежегодно увеличивается на уровень не ниже инфляции.

4558,93 — фиксированная выплата с 1.02.2016 г.

Произвести предварительный расчёт вашей будущей пенсии вы можете на сайте Пенсионного фонда www.pfrf.ru в разделе «Пенсионный калькулятор».

На что обращать внимание при устройстве на работу?

— У нас ежегодно проводится день пенсионной грамотности, — продолжает Наталия Губина. —



Наталия Губина руководит Управлением ПФР уже 12 лет

ДОСЬЕ

Главное управление №7 ПФР Наталия Леонидовна Губина возглавляет уже 12 лет. Наталия Губина — кандидат юридических наук. В общей сложности в структуре социальной защиты работает почти четверть века. Удостоена звания почётного жителя района Северное Измайлово и является доверенным лицом Президента России

клиентских службах Пенсионного фонда буквально в течение пяти минут.

Где оформить сертификат на материнский капитал?

Заявления на получение сертификата граждане Российской Федерации могут подать в шести клиентских службах Главного управления Пенсионного фонда и в 16 МФЦ Восточного административного округа или через единый портал государственных услуг. В последнем случае заявитель обязан в течение пяти дней представить комплект документов в клиентскую службу Пенсионного фонда. Программу продлили до 2018 года. Для оформления сертификата понадобятся паспорт и свидетельства о рождении детей.

Сейчас в округе зарегистрированы 63 775 семей, которые являются владельцами сертификата. При этом 4034 семьи использовали материнский капитал для улучшения жилищных условий, 6034 семьи потратили его на образование детей.

Наталия Губина обратила внимание на то, что те мамы, которые подали заявление на получение единовременной выплаты 20 тыс. рублей до 31 марта 2016 года, могут снова до 30 ноя-

В этом году он был 29 сентября. Наши сотрудники идут в школы, в институты и проводят открытые уроки, цель которых заставить ребят задуматься о своём будущем пенсионном обеспечении. Ко мне как доверенному лицу президента нередко с жалобами на работодателей обращается молодёжь. Суть претензий сводится к тому, что ребятам предлагают пройти испытательный срок. Два-три месяца они упорно трудятся, а в итоге им ничего не платят. Обращение в суд ничего не даёт, потому что они не могут доказать, что работали на этом предприятии, ведь фактически их на работу не оформляли и пенсионных взносов за них никто не платил. Поэтому хочу предупредить молодёжь: если при устройстве на работу у вас не потребовали страховой номер индивидуального лицевого счёта — СНИЛС, с этим работодателем лучше не иметь дела.

Сейчас мы устанавливаем специальную программу, которая позволит оформлять СНИЛС в

Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО

Обслуживание социальным работником на дому

Обучение компьютерной грамотности

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах

Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

Поездки на экскурсии и в театры

Адреса ТЦСО можно найти на сайте: dszn.ru



В клиентской службе научат пользоваться электронными пенсионными сервисами

бря 2016 года написать заявление о единовременной выплате в размере 25 тыс. рублей. Эти деньги можно потратить на любые нужды семьи.

Какой форме социальных услуг отдать предпочтение?

На учёте в Пенсионном фонде состоят более 176 тысяч федеральных льготников. Им полагается определённый набор социальных услуг, который можно получить в денежном эквиваленте или в натуральной форме. Граждане, получающие набор социальных услуг в натуральном виде, могут с 1 января до 1 октября 2017 года подать заявление об отказе от него с 1 января 2018 года.

— Заявления об отказе от набора социальных услуг или одной из услуг, поданных гражданами в 2016 году, будут учитываться при начислении сумм ежемесячной денежной выплаты в 2017 году, и их действие пролонгируется по 31 декабря года, в котором гражданин обратится с заявлением о возобновлении предоставления набора социальных услуг. То есть, если вы решите оставить всё как было, заявление подавать не нужно. Сведения о выбранном вари-

анте получения набора социальных услуг вносятся в федеральный реестр льготников, — говорит Наталия Губина. — Хотела бы акцентировать внимание родителей детей-инвалидов на том, чтобы они не торопились отказываться от натуральной формы социальных услуг. У нас был случай, когда родители ребёнка с тяжёлой почечной патологией не придали значения такому заявлению и в итоге им пришлось полностью оплачивать лечение.

Могут ли военные пенсионеры претендовать на вторую пенсию?

Начальник Пенсионного фонда пояснила, что военные пенсионеры при достижении общеустановленного возраста для мужчин 60 лет, для женщин 55 могут претендовать на вторую пенсию, если им назначена пенсия за выслугу лет, если наличие гражданского стажа, не вошедшего в расчёт военной пенсии, не менее семи лет и индивидуальный пенсионный коэффициент не менее 9 баллов

(в 2016 году), на размер которого влияют сумма страховых взносов, заработок до 2001 года и стаж.

Можно ли пенсионерам получить компенсацию расходов, связанных с переездом из районов Крайнего Севера?

— На сегодня по поводу компенсации расходов, связанных с переездом из районов Крайнего Севера, к нам обратились 75 человек. Выплаты составили от 20 до 30 тысяч рублей, — комментирует Наталия Губина. — Пенсионный фонд компенсирует стоимость проезда и провоза багажа только неработающим пенсионерам и членам семей пенсионеров, находящимся у них на иждивении. Расходы при этом не должны превышать стоимости проезда по кратчайшему или беспересадочному маршруту. Чтобы получить компенсацию, необходимо обратиться с заявлением в клиентскую службу Пенсионного фонда России по месту нахождения пенсионного дела и представить документы на проезд и провоз багажа.

Как получить пособие на погребение?

В клиентской службе по месту получения пенсии умершего можно получить пособие на погребение, если на момент смерти пенсионер не состоял в трудовых отношениях. Заявитель может со своим паспортом, свидетельством о смерти, справкой о смерти формы №33 обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда в течение шести месяцев со дня смерти. Здесь сразу оформляется платёжное поручение на 16 тыс. рублей.

В завершение разговора Наталия Леонидовна акцентировала внимание на том, что никто из сотрудников Пенсионного фонда не ходит по квартирам, и призвала пенсионеров к бдительности и осторожности при общении с незнакомыми людьми.

Ответы на все вопросы о деятельности Главного управления ПФР №7 вы можете получить на сайте префектуры ВАО в разделе «Пенсионный фонд информирует».

Ирина КОЛПАКОВА

Отдел по заблаговременной работе с застрахованными лицами, выходящими на пенсию: (495) 603-1796. Время работы: пн. — чт., 9.00-18.00; пятница, 9.00-16.45

Что можно сделать с помощью «Личного кабинета» на едином сервере ПФР



Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?

Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ Богородское «Богородские ведомости» ГазетаБогородское.рф

■ Вешняки «Вешняки» ГазетаВешняки.рф

■ Восточное Измайлово «Восточное Измайлово» ГазетаВосточноеИзмайлово.рф

■ Восточный «Наш район Восточный» ГазетаВосточный.рф

■ Гольяново «Гольяново» ГазетаГольяново.рф

■ Ивановское «Ивановское. День за днём» ГазетаИвановское.рф

■ Измайлово «Измайлово» ГазетаИзмайлово.рф

■ Косино-Ухтомский «Косино-Ухтомский информационный вестник» ГазетаКосиноУхтомский.рф

■ Метрогородок «Вести Метрогородка» ГазетаМетрогородок.рф

■ Новогиреево «Мой район — Новогиреево» ГазетаНовогиреево.рф

■ Новокосино «Новокосино. Вестник района» ГазетаНовокосино.рф

■ Перово «Перово. События и люди» ГазетаПерово.рф

■ Преображенское «Преображенка» ГазетаПреображенское.рф

■ Северное Измайлово «Район Северное Измайлово» ГазетаСеверноеИзмайлово.рф

■ Соколиная Гора «Взгляд с Соколиной горы» ГазетаСоколинаяГора.рф

■ Сокольники «Будни Сокольников» ГазетаСокольники.рф

Самые вкусные новости



ПОЖАРЫ

Хозяина квартиры в Северном Измайлове спасли при пожаре

Поздно вечером 4 октября в одной из квартир дома 34 на улице 13-й Парковой загорелись вещи. Пожарный расчёт эвакуировал хозяина квартиры в безопасную зону. Пламя было быстро ликвидировано. Причины возгорания выясняются.

В Косине-Ухтомском горел частный дом

Рано утром 6 октября в частном доме на улице Заозёрной (район Косино-Ухтомский) вспыхнул пожар. Огонь практически полностью охватил одноэтажный кирпичный дом и перекинулся на деревянную пристройку. Пожар оперативно ликвидировали сотрудники пожарной охраны. В результате происшествия никто не пострадал.

Курительные смеси горели не по назначению

Ранним утром 10 октября вспыхнул пожар в доме 36, стр. 1, на улице Хромова (район Преображенское). Там располагался склад курительных смесей для электронных сигарет, который выгорел почти полностью. Также от высокой температуры пострадали два автомобиля, припаркованные на соседней стоянке. Пожар был ликвидирован сотрудниками МЧС в течение часа. Пострадавших нет.

Анна САХАРОВА

В Перове девушка обокрала подругу, которую пустила пожить

В конце сентября одной из работниц столичного ночного клуба, находящегося на 2-й Владимирской улице, пришлось искать новую съёмную квартиру. Подруга — они раньше вместе работали — предложила девушке пожить у неё, на Братской улице, и та с радостью согласилась.

Однажды, придя домой, девушка обнаружила, что из её сумки пропали ювелирные украшения стоимостью более 300 тыс. рублей. Она не сразу подумала на подругу. А когда поняла, что больше взять вещи было некому, обратилась в полицию. Злоумышленницу задержали у неё дома. Отпираться было бесполезно: у хозяйки квартиры, 29-летней безработной и ранее не судимой, обнаружили чеки из ломбарда, в который она сдала ювелирные украшения. В отношении неё возбуждено уголовное дело по статье «кража». Ей может грозить до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

Полицейский из Соколиной Горы — один из фаворитов конкурса «Народный участковый»

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Участковый из Соколиной Горы Игорь Русиков вышел во второй тур Всероссийского конкурса «Народный участковый».

В полицию Игорь пришёл по стопам старшего брата в 2009 году. У него на счету десятки раскрытых преступлений, только за 2015 год — 18: кражи, грабежи, хранение и распространение наркотиков. Часто первопричиной этих преступлений является незаконная миграция. Для участкового выявить «неучтённых» мигрантов — значит предупредить преступление.

Недавно из миграционной службы пришла информация, что в одной из квартир дома 22 на улице Вольной поставили на учёт четверых иностранных граждан, приехав-

ших из Средней Азии. — Приехал по адресу, проверил. Выяснилось, что иностранцы ни разу не появлялись в квартире, — говорит Игорь. — Ни муж, ни жена понятия не имели, что в их квартире зарегистрированы чужие люди.

Оказалось, что за небольшие деньги иностранцев зарегистрировал совладелец квартиры — брат жены: алкоголик, которого неоднократно судили за неуплату алиментов и хулиганство. В квартире он не появлялся.

Русиков вычислил, где он может находиться. Возбудил уголовное дело по статье «фиктивная постановка на учёт иностранного гражданина или лица без гражданства». Родственнику может грозить штраф в размере до 500 тыс.

рублей или лишение свободы на срок до трёх лет.

В свободное от работы время Игорь катается на спортив-

ном мотоцикле, сноуборде, прыгает с парашютом.

Кстати, проголосовать за него в конкурсе «Народный участковый» можно на сайте ГУ МВД России.

Алёна КАЛАБУХОВА

Игорь решил стать полицейским по примеру брата



В свободное время Игорь катается на спортивном мотоцикле, сноуборде, прыгает с парашютом

В Вешняках грабители проникли в квартиру через незапертую дверь

Хозяин квартиры на улице Красный Казанец забыл запереть дверь.

Непрошенные гости ворвались в квартиру поздней ночью, избивли 25-летнего хозяина, угрожая ножом, отобра-

ли два мобильных телефона, ноутбук и скрылись.

Молодой человек обратился в полицию. Благодаря записям камер видеонаблюдения одного из бандитов уда-

лось задержать 4 октября на улице Красный Казанец. Это 21-летний приезжий из Республики Калмыкия. Второго, 20-летнего москвича, безработного студента колледжа, арестовали

7 октября. Оба заключены под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Им может грозить до 10 лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

В Северном Измайлове у пенсионера похитили 900 тысяч рублей

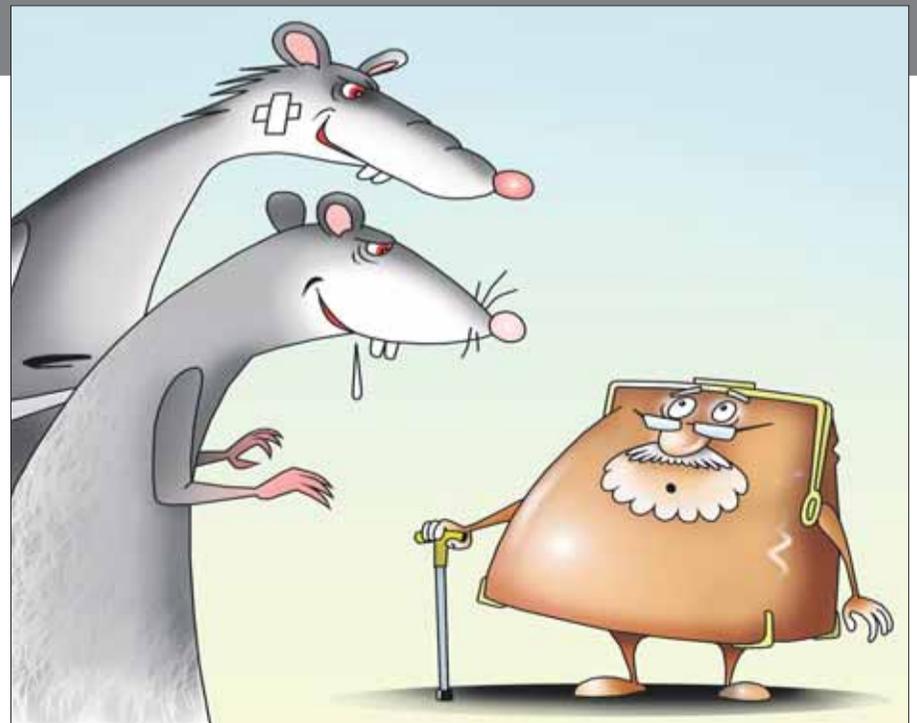
Тёплым сентябрьским вечером пожилой человек прогуливался по Сиреневому бульвару. К нему подошла девушка, представилась беженкой с Украины и попросила помочь — дать в долг (не подарить, а именно в долг) миллион рублей якобы для покупки жилья. Она даже предложила подвезти его до отделения банка на своей машине — там её ждал сообщник.

Решивший помочь 87-летний ветеран труда снял со счёта все имевшиеся деньги — 913 тыс. рублей. Правда, прежде чем отдать, решил узнать подробности. Из машины девушку не выпускали в течение нескольких часов,

катая по району, убеждая, что скоро вернут всю сумму. Когда ветеран попросил остановить машину, водитель притормозил и просто вытолкнул его из салона. Когда пенсионер пришёл в себя, денег в кармане куртки не было.

Всю сцену записали видеокamеры, благодаря которым и удалось найти злоумышленницу. Её задержали на улице Академика Королёва. Это 26-летняя уроженка ближнего зарубежья. Она заключена под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Ей может грозить до пяти лет лишения свободы. Полиция продолжает розыск соучастников преступления.

Алёна КАЛАБУХОВА



ДТП

На 5-й Парковой пострадал ребёнок

Вечером 6 октября девятилетний мальчик, переходя без взрослых 5-ю Парковую улицу не по переходу, недалеко от дома 306, попал под автомобиль «Мицубиси L200», ехавший со стороны Первомайской улицы в направлении Измайловского бульвара. Ребёнка отвезли в детскую больницу с различными травмами.

Мужчина, управлявший «Мицубиси», после ДТП отказался от прохождения медосвидетельствования на состояние опьянения. Как выяснилось, ранее его лишили прав за езду в нетрезвом виде. Теперь решается вопрос о возбуждении в отношении водителя уголовного дела.

Наехала на женщину во дворе

Днём 10 октября водительница «Шевроле Круз», двигаясь по территории двора на Городецкой улице, у дома 106 сбила 64-летнюю женщину, переходившую дворовый проезд. С травмой головы скорая помощь доставила пострадавшую в 15-ю горбольницу.

Сбил подростка в «Сокольниках»

Вечером 10 октября мужчина, управляя «Тойотой Авенсис», ехал по Поперечному просеку парка «Сокольники» со стороны Богородского шоссе. У пересечения с 6-м Лучевым просеком он сбил шестнадцатилетнего парня, переходившего дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу, обозначенному разметкой «зебра» и дорожными знаками. В результате пострадавшего увезли в больницу с сотрясением мозга.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

За выступление в Рио ей подарили Сардинию

Бронзовая медалистка Олимпиады Виолетта Колобова начала путь в сборную страны на Ткацкой улице

Виолетта Колобова — один из лидеров сборной России по фехтованию на шпагах, двукратная чемпионка мира и двукратная чемпионка Европы. На прошедших летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро она завоевала бронзовую медаль в командных соревнованиях.

Несколько лет Виолетта прожила в районе Соколиная Гора.

Переехала в Москву в 14 лет

— Виолетта, как вы оказались в районе Соколиная Гора?

— С 14 до 17 лет я проходила обучение в училище олимпийского резерва №3, которое находится на Ткацкой улице. Так как я приехала из другого города, то жила в местном общежитии. Недалеко было метро «Семёновская», часто заходила там в торговый центр.

— Откуда вы приехали?

— Я родилась в Дзержинске, это в Нижегородской области. Занималась там фехтованием, пока мой первый тренер Елена Николаевна Фуртина не посоветовала поехать в Москву. Только в столице я могла развиваться дальше. В училище со мной начал заниматься прекрасный педагог Александр Сергеевич Кислютин. Благодаря его усилиям я добилась своих первых успехов: напри-

мер, победы на первенстве мира среди кадетов.

— Как вам жилось в общежитии?

— Поначалу было тяжело. До этого я никогда не жила самостоятельно. А тут нужно было влиться в новый коллектив, привыкнуть к большому и незнакомому городу. Мне ведь было всего 14 лет. Помню, случались даже порой конфликты со сверстницами, особенно когда начала показывать хорошие результаты. Я стала конкуренткой за место в сборной, некоторым девочкам это не нравилось. Знаю, многие не выдерживают такой жизни, бросают спорт, возвращаются к родителям. Но у меня всегда был сильный, неуступчивый характер.

Допинг-тест приходит в полночь

— Правда, что организация Олимпиады была далека от совершенства?

— Да, идеальной её не назовёшь. Были проблемы и с бытовыми условиями, и с логистикой, и с расписанием. Представители многих стран очень недовольны остались. Ещё во время поездки неприятно поразило, что некоторые объекты были недостроенными. Не было чувства, что спортсменов здесь ждали. Но я не обращала на это внимания, сконцентрировалась на турнире.

— А скандал, связанный с допингом, на вас не повлиял?

— Я старалась абстрагироваться от всей этой истории, не придавала значения косым взглядам в нашу сторону. Сама я пять раз сдавала допинг-тест: три раза за месяц до Олимпиады и во время Игр ещё два раза. Помню, один раз пришли после 11 часов вечера, когда мы уже спать ложились. Но нас предупредили, что сделать допинг-тест могут в любое время.

— Помните свои чувства после победы в матче за бронзу?

— Конечно, такое не забывается. Когда нанесла последний, решающий укол сопернице-эстонке, почувствовала такую эйфорию, радость, гордость за себя и за команду. Это самый запоминающийся момент за всю Олимпиаду.

Когда нанесла решающий укол сопернице-эстонке, почувствовала такую эйфорию

Убирайте косы глубоко под маску

— Почему вы выбрали именно шпагу, а не другой вид оружия?

— А я и не выбирала. Просто в родном Дзержинске самой сильной была именно школа фехтования на шпагах. Кстати, преимущество за счёт лучшего оснащения в нашем спорте получить нельзя. Шпаги и экипировка у всех одинако-



Она родилась в Дзержинске и обречена была фехтовать на шпагах

вые, даже фирмы порой совпадают. Это не «Формула-1», где можно выиграть за счёт лучшего болида.

— С курьёзными ситуациями на соревнованиях сталкивались?

— Такое случается редко. Если только кто-нибудь поскользнётся и упадёт, но это обычная ситуация. Раньше волосы могли запутаться в маске или в шпаге при падении, но теперь строгие правила: нужно косы убирать глубоко, чтобы ничего не торчало.

— Вы во многих странах уже бывали. Где больше всего понравилось?

— Мне очень нравится Италия. Там я была практически везде, кроме Рима. У итальянцев прекрасная культура, кухня, природа. Кстати, после успешной Олимпиады наша Федерация фехтования организовала для команд шпажистов, саблистов, рапиристов поездку в Сардинию. Замечательный подарок получился.

Олег МАРИНИН

В Перовском парке появилась уникальная хоккейная площадка

Полностью реконструирована хоккейная площадка в Перовском парке культуры и отдыха (ул. Лазо, вл. 7). Она отвечает всем современным требованиям как по эксплуатационным характеристикам, так и по безопасности. Её площадь 800 кв. м.

— В отличие от старых «коробок», срок службы которых составлял два-три года, эта прослужит, согласно гарантиям производителя, 25 лет, ведь она выполнена из современного композитного материала — моностеклопластика, — рассказывает заместитель директора парка по культурно-массовой работе Богдан Гричук. — А так как зимой тут планируется заливать каток и устраивать хоккейные баталии, то, соответственно, над бортами установлено ограждение. Только не из некрасивой металлической сетки, а прозрачное, из особо прочного материала, как на настоящих стадионах.

Кроме этого, тут предусмотрено освещение, есть трибуны для зрителей, на самой площадке — ворота. Пока нет льда, тут можно гонять в мини-футбол: на травмобезопасное резиновое покрытие нанесена разметка. По словам Богдана Гричука, ребята уже всюю обживают площадку.

Алексей ТУМАНОВ

▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

«Восточный округ» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

АФИША

Театральные уроки на Свободном проспекте

На тренинги по актёрскому мастерству приглашает детей и подростков культурный центр «МосАРТ» (Свободный просп., 19). Они пройдут в выходные, **22 и 23 октября**, с 12.00 до 16.00. Участники под руководством профессиональных актёров «Гоголь-центра» освоят азы сценической речи, движения и т.д.

Научная конференция в Кускове

Эколого-просветительский центр «Экошкола «Кусково» (3-я Музейная ул., 40, стр. 1) приглашает **19 октября** детей и подростков на интерактивную научную конференцию. В лаборатории экошколы ребята проведут анализы воздуха, воды, почвы и затем обсудят результат. Занятие бесплатное, но необходима запись по тел. **(495) 370-0750**.

В Измайлове научат ухаживать за пчёлами

Эколого-просветительский центр «Царская пасека» (пос. Измайловская пасека, 1) приглашает всех желающих **22 октября** на практическое занятие. Гости ЭПЦ смогут получить начальные навыки ра-



боты с пчёлами, узнать, каковы первые шаги начинающего пчеловода, как оборудовать пасеку на даче и т.д. Начало в 9.00.

На Большой Черкизовской открывается новый киноклуб

Российская государственная библиотека для молодёжи открывает новый клуб «Киноквартирник», где раз в месяц будут проходить показы современных короткометражных фильмов. Куратором и постоянным ведущим киноклуба станет начинающий продюсер Андрей Ким.

Первое собрание состоится **19 октября** в 19.30 в малом зале библиотеки (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). На встречу придёт молодой режиссёр и сценарист Алексей Нужный. В 2012 году он привлёк внимание кинособщества своей короткометражной лентой «Конверт», снятой в Лос-Анджелесе. В ней сыграл культовый американский актёр Кевин Спейси. На показе Алексей представит участникам киноклуба три картины.

Вход свободный.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Ангелы из папье-маше

Выставка авторских кукол открылась в музее «Измайлово»

Выставка «Ты узнаешь её из тысячи. Удивительный мир папье-маше Галины Чайновой» открылась в выставочном зале музея-усадьбы «Измайлово». На выставке представлены её авторские работы — куклы из папье-маше.

— Папье-маше — уникальный материал, — рассказывает пресс-секретарь «Измайлово» Наталья Роголо. — Он открывает огромный простор для творчества и фантазии. Портретные куклы, ангелы, новогодние игрушки, театральные маски, панно, тарелки, фрукты, забавные животные — это далеко не полный перечень работ художницы.

Галина Чайнова — победитель, лауреат и дипломант многочисленных конкурсов, почётный член Ассоциации гильдии французских



Галина Чайнова

художников. Работы художницы находятся в музейных и частных собраниях всего мира.

Вот что сама она говорит о своих работах:

— Я очень благодарна этому материалу, по-



Папье-маше открывает огромный простор для творчества и фантазии

тому что он открыл безграничные просторы для творчества.

Кроме собственно кукол художницы, на выставке представлены подлинные историко-бытовые предметы из собрания музея-заповедника.

Выставка продлится до **4 декабря**, Возрастная категория 6+.

Алексей ТУМАНОВ

Музей-усадьба «Измайлово»: ст. м. «Партизанская», городок им. Баумана, 2, стр. 4. Режим работы выставки: вторник — воскресенье с 10.00 до 18.00, понедельник — выходной день. Билеты продаются с 10.00 до 17.30, цена 50-100 рублей

В Перове пройдёт детский кинокастинг

Центр социокультурных программ «Интеграция» в октябре приглашает мальчиков и девочек от 4 до 15 лет на кастинг литературного видеопроекта «Читалкин». Это детский интернет-канал, на котором российские актёры театра и кино вместе с детьми читают добрые стихотворения и рассказы. Создан проект Фондом поддержки и развития кинематографии для детей и юношества «Маленькое КИНО».

— Талантливые ребята познакомятся с опытными режиссёрами и снимутся в видеороликах наравне с известными исполнителями — Оскаром Кучерой, Сати Казановой, Родионом



Самые талантливые ребята снимутся в видеороликах вместе с Оскаром Кучерой и Родионом Газмановым

Газмановым, — рассказывает специалист центра по связям с общественностью Ольга Дроздова. — Также все участники попадут в кинобазу — в будущем их могут пригласить на роль в детском фильме.

Ближайшая передача выйдет ко Дню матери, поэтому на прослушивание нужно подготовить стихотворение или отрывок из прозы любого российского автора о маме.

В театральном зале центра на ул. Лазо, 12, пройдут три кастинга: **18 октября** в 19.30, **24 и 31 октября** в 18.00

По вопросам участия в кастинге обращаться по телефону **8-915-213-6101**.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Ты больше чем кажешься
NEWSVOSTOK.RU



Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора аренды, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.newsvostok.ru

«Дайте продавцу пиллюлю!»

О чём пишут жители округа в жалобных книгах

По закону в каждом продуктовом магазине должна быть так называемая «Книга отзывов и предложений». Прекрасный канал обратной связи: каждому из нас порой хамят продавцы, продают просроченные товары.

На что жалуются жители округа, разбирались наш корреспондент.

Война за книгу

Гастроном в доме 45 на Ткацкой улице. Стенда с лицензиями и свидетельством нет. Книги на видном месте — тоже. Подхожу к кассиру, увы, его знаний русского не хватает, чтобы понять, чего я хочу. Впрочем, он вообще не знает, что такое книга отзывов и предложений. Минут через 15 совместными усилиями продавцов и грузчиков удаётся найти администратора. Ещё через какое-то время находится и книга с одной-единственной записью: «Уважаемая администрация, большая просьба объяснить своим сотрудникам, что они должны вежливо общаться с покупателями. Была очень возмущена поведением продавца. Попросив книгу жалоб, услышала, что её нет. Через некоторое время всё-таки дождалась». Это была очень терпеливая покупательница.

Впрочем, в продуктовом магазине, рас-



Торговля по-прежнему в большом долгу перед нами, покупателями

положенном в доме 16 на улице Фортунатовской, книгу искали ещё дольше, и она оказалась девственно чистой.

Травмы и голод

Супермаркет «Атак»: ул. Большая Черкизовская, 125. В «уголке потребителя» есть свидетельство и лицензия, но вот искомым книги нет. Спрашиваю у охранника, и он практически швыряет на стойку стандартную синюю тетрадь в твёрдом переплёте.

Тут много жалоб на некачественные и несвежие продукты.

«Купила персики по цене 99 рублей за кг, очень красивые на вид. Принесла домой,

В отделе косметики мне на переносицу сверху упала коробочка — очень больно!

помыла, порезала — все гнилые от косточки, ни один съест не получилось. Мне сказали, что внутри мы не проверяем, когда принимаем товар».

«Купил в вашем магазине две пачки растворимого кофе «Нескафе классик». Дома попробовал — оказалось, жуткий на вкус. На следующий день пришёл с чеком, чтобы вернуть деньги за вторую упаковку. Пачка закрытая, товарного вида. Подошёл к 15-й кассе, но заведующая отказалась

сделать возврат товара, сказав, что я должен был прийти в тот же день. Про закон о правах потребителей она слушать отказалась». Увы, закон не распространяется на продукты питания.

Много и стандартных жалоб на хамство продавцов: «Кассир на кассе дважды не могла пробить товар и заставляла меня ходить в зал. На вопрос, почему не пробивается, стала на меня орать не смотря на мой возраст, который значительно превышает её. Реше-

ние данного вопроса беру на контроль. При неувольнении данного сотрудника буду принимать меры». Кассира не уволили, но, судя по записи в книге, «беседа была проведена».

А кто-то даже получил травму: «В отделе косметики мне на переносицу сверху упала коробочка — очень больно. Если будут последствия, буду разбираться с администрацией». Хотя надо было бы пойти к врачу.

А вот запись, которую иначе как криком души не назовёшь: «Прекратите менять товар местами. Или сразу же меняйте вывески. Магазин превратился в ребус!»

«Ничего не знаю: я трактористка»

В продуктовом магазине «Вкусно», что находится по адресу: Измайловское ш., 69, стр. 2, жалобы в основном на работу сотрудников: «На вопрос, есть ли сигареты, продавщица сказала, что она новенькая и ничего не знает и не умеет. А её старшая коллега пошла ещё дальше: отказалась назвать имя и показать бейджик. Представилась трактористом».

А вот человек предлагает решение проблемы: «Отдел кулинарии, у продавца с утра плохое настроение. Дайте ей пиллюлю для хорошего настроения — у неё весь день впереди».

Алёна КАЛАБУХОВА

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Двенадцать заступников Москвы

18 октября в церковном календаре один из самых удивительных праздников. Ему в этот раз исполняется ровно 420 лет. А установили его в 1596 году первый патриарх Московский Иов и царь Фёдор Иоаннович. Праздник назвали — день Святителей Московских и всея России чудотворцев. И поначалу список тех, память кого чествовали в этот день, состоял из трёх человек. Это митрополиты Московские Пётр, Алексий и Иона. Святитель в церковном понимании — это патриарх или митрополит, канонизированный как святой. Праздник был учреждён для тех святителей, которые возглавляли Московскую кафедру, а это, как правило, означало и руководство всей Русской Церковью.

У каждого из них — свои особые заслуги. Митрополит Пётр в начале XIV века сделал Москву центром русского православия. Митрополит Алексий фактически руководил государством в очень тяжёлый период. Святитель Иона освободил Русскую Церковь от подчинения Константинополю.

Но этот список оказался открытым. Время шло. В Церкви стали появляться новые святители Московские. Интересно, что и патриарх Иона, учреждавший праздник, через некоторое время был канонизирован и попал в число героев этого праздника. Кроме него, в этот список в разные годы были добавлены такие яркие фигуры, как митрополит Филипп (Колычев), известный своим героическим противостоянием с Иваном Грозным, патриарх Гермоген, один из главных героев в преодолении Смуты и польской интервенции, митрополит Макарий, ставший в XVI веке покровителем издательского дела в России, другой митрополит — Макарий, великий миссионер, прозванный «апостолом Алтая», ещё один святой — миссионер Иннокентий (Вениаминов), получивший звание «апостол Америки и Сибири», митрополит Филарет (Дроздов), создавший лучший русский перевод Библии, наконец, новомученики XX века патриарх Тихон и митрополит Пётр (Полянский).

У каждого из этих 12 святителей есть и свой личный праздник в календаре. Но в этот день вместе их чествуют как небесных покровителей Москвы и москвичей.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), п. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**

РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

«БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ»
Доставка автобусом в ПОДАРОК! МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ

03.06.2017-18.06.2017 ЯРОСЛАВЛЬ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЗА, СЕВЕРОВДВИНСК, ХОЛМОГОРЫ) – Онежская губа на Белом море

01.09.2017-26.09.2017 МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЫБИНСКАЯ ПУСТЫНЬ) – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЁС – Н.НОВГОРОД – САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА – (ЭЛИСТА) – Романовская – ЕЙСК (ТАМАНЬ) – ТЕМРЮК, вулкан ГЕФЕСТ) – Азовское море, Керченский пролив

01.10.2017-15.10.2017 САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА, КОСТОМАРОВО море, Керченский пролив) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САМАРА – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н.НОВГОРОД – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

«У МОРЯ, У СИНЕГО МОРЯ»

01.10.2017-15.10.2017 САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА, КОСТОМАРОВО море, Керченский пролив) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЬ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2017 г. ВЗНОС 50%

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

22 октября – Звенигород – Дунино МПРишвина
23 октября – «Поленово» – «Дворяниново»
22-23 октября – «Театральный Петербург»
22-23 октября – «Ясная Поляна» – «Спаское-Лутовиново»
29 октября – Егорьевск (подмосковный «Эрмитаж») – 30 октября – Захарово – Большие Вяземы – 29-30 октября – «Ярославские усадьбы» (Воронино потомков А.В.Суворова – «Карабиха» Н.А.Некрасова – Дом-музей Л.В.Собинова – Усадьба современного художника – Вотчина Ежа Петровича)
1 ноября, 6 декабря – «Московские шедевры». Сандуновские бани
4-6 ноября – Ярославль – Рыбинск – Великие Луки – «Полбино»
4-6 ноября – Новинка! Вязники – Нижний Новгород
4-6 ноября – Валдай – Вышний Волочёк – Иверский монастырь
4-6 ноября – Ростов Великий – Кострома – Красное
4-6 ноября – Ярославль – Толгский монастырь – Рыбинск
4-6 ноября – «По Владимирской Мещере», Владимир – Ковров – Маринино – Давыдово композитора А.Бородин (с размещением в пансионате «Велес», расположенном в роскошном сосновом бору)
4-6 ноября – Елец – Задонск – Заповедник «Галичья гора»
4-6 ноября, 3-5 января – Орёл – Спаское-Лутовиново – Национальный парк «Орловское Полесье»
4-6 ноября, 6-8 января – Дивеево – Муром – Арзамас
4-6 ноября – Брянск – Овстуг – Дятьково – Красный Рог – Полотняный завод
4-6 ноября – Палех – Шуя – Иваново (с текстильной ярмаркой)
4-6 ноября – Смоленск – Хмелита – Талашкино – Новоспаское
4-6 ноября – Выкса – Муром – Казаково – Павлово
5-6 ноября – Владимир – Суздаль – Боголюбово
5-6 ноября – Переяславль-Залесский (с посещением мемориального музея «Дача Корovina») – 5-6 ноября – Ярославль – Толгский монастырь
12 ноября – Зарайск – «Даровое» Ф.М.Достоевского
12-13 ноября – «И гордый внук славян, и финн...»
«Петербург многоликий» (с экскурсией по финскому Петербургу, с посещением роскошного отдела Эрмитажа, посвящённого искусству Франции, и красочным музеем этнографии)
12-13 ноября – «Владимирские просёлки»: Петушки – «Андреевское» Воронцовых – «Орехово» Н.Е.Жуковского – Алепино В.Солоухина
31 декабря – 3 января – Встреча Нового года
3-5 января – Казань – Свяжск – Раифский монастырь

Подробное расписание всех туров – на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 **24 года на рынке туризма!**

Туроператор «Клуб «Живая история»

22-23.10 Псков – Печоры – Изборск – Михайловское (Ж/Д)
29-30.10 Тула – Ясная Поляна
29-30.10 Господин Великий Новгород (Ж/Д)
04-06.11 Калининград – жемчужина Балтии (Ж/Д)
04-06.11 Великая Казань
04-05.11 Вологодское кружево (Ж/Д)
04-06.11 Легенды Южной Руси. Елец, Задонск, усадьба Веневитинова, замок принцессы Ольденбургской
04-06.11 Муром – Арзамас – Дивеево
11-13.11 Санкт-Петербург – Ораниенбаум – Кронштадт – Выборг
22.10 Зарайск
22.10 Рудня – Ликино – Орехово-Зуево
22.10 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское
23.10 Шереметьевы – великий дар любви
23.10 Забытые усадьбы Долгопрудненского района
23.10 История Москвы в «шоколаде»
29.10 Мышиное царство в Мышкине
29.10 Рыцарский замок – усадьба Марфино
29.10 Клин (с посещением усадьбы Чайковского)
30.10 «В погоне за двенадцатью стульями»
30.10 Московская история рода Романовых
30.10 Тайны московских постоялых дворов
04.11 Неизвестный Менделеев (с посещением Боблова)
04.11 Святые древнего Можайска
04.11 Новый Иерусалим – Аносин монастырь – Княжье озеро
04.11 Космическая Москва
05.11 Легенды грозного царя
05.11 Подземелья Москвы (с bunkerом холодной войны!)
06.11 Демидовы – хозяйка Урала

Пешеходные экскурсии каждую неделю! ● <http://zhclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

Владимир Машков:

Я пытался сыграть очень искреннего злодея

Известный актёр рассказал о съёмках фильма «Дуэлянт»

Владимир Машков — актёр, которого не нужно представлять, перечисляя его фильмы и награды. Каждая новая картина с его участием становится событием, художественным откровением. Каждый его персонаж — независимо от того, кто он по профессии и социальному положению: лётчик-ас, железнодорожник, вор-домашник или государь император, — это личность. Со своим особым внутренним миром, со своей уникальной судьбой. Машков не просто вживается в своего героя, надев его костюм и примерив его гримасу, — он целиком растворяется в нём, наполняя сценарный образ самим собой, живёт жизнью этого человека.

Поводом для нашей встречи стал выход на экраны фильма «Дуэлянт» режиссёра Алексея Мизгирёва. Машков сыграл в нём графа Беклемишева — главного злодея картины. В любой своей роли Машков выходит на философские обобщения, заставляя собеседника по-новому взглянуть на привычные, обыденные вещи.

Все люди лгут...

— Владимир Львович, в фильме ваш герой становится

самым опасным соперником главного героя картины — отставного офицера Яковлева. Насколько я знаю, вы с Петром Фёдоровым, который исполняет эту роль, раньше вместе играли только в одной кинокартине. Как вам работало с ним сейчас?

— Когда рядом с тобой талантливые люди, ты понимаешь, куда тебе надо двигаться, куда идти и как развиваться. Ты только тогда видишь эту дорогу для себя и понимаешь, куда тебе ещё можно расти. Это всегда интересно, познавательно и полезно.

— А каково вам было играть отъявленного злодея?

— Настоящие злодеи — это очень искренние люди. То есть он так должен скрыть своё злодейство даже от себя, чтобы не только он сам, но и все вокруг были уверены в его правоте. Вот это и было для меня самое сложное: найти эту искренность, это внутреннее согласие с самим собой. В фильме есть такая фраза: «Все люди лгут, пока не приняли какое-то решение». Вот мы многие это решение пока не приняли. Например, о том, какой фильм мы только что посмотрели. Какой он: хороший или плохой? И так довольно часто бывает в жизни. Ещё я часто думаю о том, что желанная мечта мно-

гих людей — творить зло чужими руками. Получается, что ты вроде и не виноват ни в чём...

— Во времена дуэлей поводом для вызова была не только месть, но и защита своей чести, чести дамы. Желание убить другого человека может оправдываться любовью?

— Любовь — это такое непознанное чувство... Человек из-за любви или ради любви может просто забыть о чести. Но и наоборот: любовь может побудить человека пойти

Хочется вызвать себя на дуэль, чтобы разобраться с собой

на смерть, чтобы защитить честь дамы, и даже воодушевить человека бороться за свою честь. То есть это выбор человека: за что он борется, за что стреляется. Но чувства всегда сложнее понять, чем конкретные поступки, и не всегда их можно объяснить.

— А вам в вашей жизни хоть раз хотелось вызвать кого-нибудь на дуэль?

— С детства мы хотим куда-то кого-то «вызвать». Я вам так скажу: у меня дуэль не прекраща-



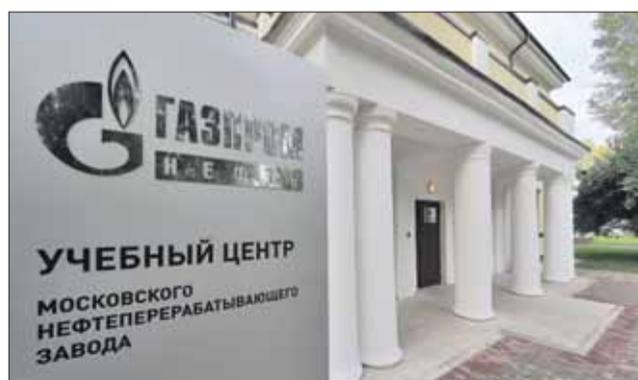
Сергей Виноградов/ТАСС

В столице открылся новый учебный центр МНПЗ

Более 200 человек могут одновременно слушать лекции, выполнять задания, ставить опыты, отрабатывать практические навыки и проходить тестирование в новом учебном центре МНПЗ, который открылся в Капотне, в парковой зоне близ здания администрации.

— Главная задача нового учебного центра — организовать эффективное и качественное обучение сотрудников, как молодых, осваивающих азы профессии, так и опытных, которые пришли, чтобы повысить квалификацию, — сообщил заместитель генерального директора по персоналу МНПЗ Денис Зыков.

В двухэтажном корпусе пло-



щадью 800 кв. метров — девять аудиторий разной вместимости, от небольших до общего зала. Они оборудованы по последнему слову техники и обучающих технологий.

В каждом классе — интерактивная доска, превращающая лекцию или семинар в наглядный процесс с непосредственным участием слушателей. Помещения для подготовки опе-

раторов технологических установок оснащены тренажёрами, которые полностью, со всеми нюансами, воссоздают процесс управления различными этапами производства — от транспортировки сырья до выпуска готовой продукции.

Новейшая компьютерная техника и скоростной Интернет помогут при самостоятельной работе и дистанционном обучении. Локальные аудитории с конференц-связью и возможностью круговой рассадки приспособлены для проведения деловых игр, мозговых штурмов и других разновидностей активного обучения. Оборудование, установленное в конференц-зале, позволяет организовать

учебную работу в формате видеоконференций и вебинаров.

Новый учебный центр — подразделение факультета блока управления различными этапами производства — от транспортировки сырья до выпуска готовой продукции.

— Очень удобно, что можно использовать все современные средства обучения — от презентаций и учебных фильмов до динамичных схем любой установки, включая 3D-изображение, — говорит доцент РГУ нефти и газа им. Губкина Леонид Багдасаров, который ведёт занятия в новом центре.

Подготовка высококвалифицированного персонала на всех уровнях — составляющая часть программы модернизации, ко-

торая ведётся на МНПЗ уже пять лет, с 2011 года.

— В рамках модернизации вводятся в строй новые сложные установки, управлять которыми должны специалисты самой высокой квалификации, — говорит Денис Зыков.

— Очень важно, что новые классы расширяют возможности обучения и переподготовки не только для специалистов, но и для рабочих, которые заняты непосредственно на технологических установках.

Открытие учебного центра — продолжение общей стратегии МНПЗ по повышению эффективности обучения и развитию персонала.

Марина МАКЕЕВА

ется. Она, слава богу, без оружия, но она идёт регулярно — прежде всего с самим собой. Хочется вызвать себя на дуэль, чтобы разобраться с собой. Главный наш враг — это тот человек, который сидит внутри нас...

Три метра выстрела

— Насколько я знаю, на съёмках фильма «Дуэлянт» всё оружие было настоящее. Это правда?

— Всё оружие в фильме действительно было настоящее. Перед тем как стрелять в кадре, мы немножечко попробовали тренироваться. Знаете, какой интересный эффект? Чем длиннее ствол, тем длиннее вылетающий из него огонь. Метра на три летело из него всё, что в него было забито. И вы знаете, когда мы с Петром Фёдоровым по сюжету стрелялись на дуэли, нам надо было многие моменты правильно сыграть... Нет, это не очень хорошее слово — точнее будет сказать: изобразить

выстрел. То есть он должен произойти так, чтобы и с твоим организмом при этом что-то ещё тоже произошло. Когда ты получаешь пулю, всё остальное уже идёт изнутри... В общем, мы долго стреляли друг в друга, тренировались. Главная задача была — не навредить другому актёру. Слава богу, что мы прострелили друг другу только одежду. Но всё это было настолько близко и страшно...

— Смерть, мне кажется, для всех страшна. Но люди, когда вызывали друг друга на дуэль, наверное, понимали, на что они шли...

— Осознание дуэли — это не смерть впопыхах. В этот последний момент человек может проявить свои самые величайшие качества. Как совсем недавно посмертно награждённый дагестанский полицейский Магомед Нурбаганов, который под дулом пистолета не предал своё дело. Это величайшие минуты и секунды открытия человека, его личности.

Пётр Фёдоров сыграл роль главного соперника графа



Слава богу, что мы прострелили друг другу только одежду

Что хочет режиссёр

— Вы долго готовились к съёмкам в фильме?

— Невозможно прийти на съёмочную площадку полностью подготовленным человеком. Кино — это всегда немного импровизация. Всё происходит здесь и сейчас — в данную секунду, в определённом месте... Мы живём только здесь и сейчас...

— В «Дуэлянте» вы работали без дублёра и практически все трюки выполняли сами. Зачем такой риск?

— Для нас, актёров старой школы, пожелания режиссёра, особенно такого талантливого, — закон. Если надо упасть, то я упаду.

— Вы сразу согласились на столь опасные съёмки?

— Режиссёр Алексей Юрьевич Мизгирёв занимается самым интересным в кино. И я инстинктивно шёл за ним, стараясь схватить все его мысли и желания относительно этого материала. Потому что это его фильм, созданный его талантом. Там было много инстинктивной работы. Я даже не

знаю, как это объяснить, и не помню, как всё это происходило. Это были не отдельные дубли, а цельный кусок жизни. Если хотите, это было путешествие внутрь себя.

— То есть на съёмочной площадке для вас самым главным является режиссёр? А не бывает желания самому что-то внести, что-то исправить? Ведь вы тоже имеете опыт и продюсера, и режиссёра.

— Для меня на съёмочной площадке режиссёр является всем. Он — бог, который тебя ведёт. Он создаёт миры, а я в них погружаюсь. Это удивительные исследования, чудесные путешествия. И это картина режиссёра Алексея Юрьевича Мизгирёва, а не моя. А сам я вижу её целиком только тогда, когда она полностью готова. Когда режиссёр говорит: «Всё! Я её сделал — и она теперь живёт сама!»

Беседовала

Валерия Хвощевская

Фото Вадима Тараканова

и из архива съёмочной группы фильма (ИА «Столица»)

Владимир Машков в роли графа Беклемишева



«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



Новейшая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!



ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно

готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют

на инновационный препарат, и уже после первой инъекции наблюдается осязаемое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околоуставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальной упаковке шприцах

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

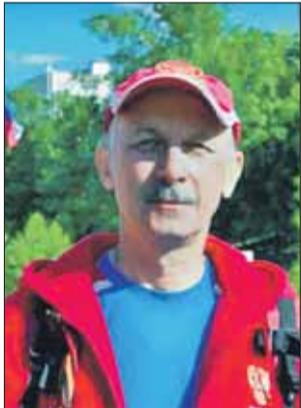
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ЛО-77-01-007676 от 19.02.2014

Как стать географом-легкоатлетом

Пять вопросов о спортивном ориентировании президенту Московской федерации

Отечественное спортивное ориентирование ведёт отсчёт с 1963 года. Тогда в СССР прошёл первый чемпионат по туристическому ориентированию на местности. Главная кузница спортсменов-ориентировщиков — школа олимпийского резерва №54 «Ориента» в ВАО.



Уже 12 лет в ней работает президент Московской федерации спортивного ориентирования Александр Прохоров. Он ответил на пять вопросов нашего корреспондента.

1 Какие существуют виды спортивного ориентирования?

— Суть этого спорта — скоростное прохождение контрольных пунктов на местности с помощью карты и компаса. По способу передвижения выделяются три типа: кроссовое, лыжное и велокроссовое — на велосипеде. В каждом виде есть короткие и длинные дистанции, эстафеты, марафоны. Всего 26 дисциплин.

2 Что важнее: быстро бегать или хорошо ориентироваться?

— И то и другое. Расскажу на примере классического кросса. На старте спортсмен получает карту. На ней отмечены контрольные пункты (КП), которые нужно пройти в указанном порядке. Спортсмен определяет для себя самый выгодный маршрут с учётом рельефа. Кратчайший путь может пролежать через непролазные дебри. Тогда лучше выбрать дорогу подлиннее, но удобную для бега. Нужно быть предельно внимательным, чтобы не пропустить ориентир: иногда это может быть просто пеня или едва заметная тропка.

Важную роль играет тактика. Например, как сбросить «хвост» — соперника, который бежит сзади и ждёт, пока вы найдёте КП, чтобы самому не тратить силы на продумывание маршрута. Можно резко свернуть в лес, затеряться и вынырнуть подалеке от конкурента. Или остановиться недалеко от пункта, погрузившись в карту, а потом незаметно взять КП, пока соперник продолжает его искать.

Контрольный пункт



Спортсменка отмечается на контрольном пункте

представляет собой оранжево-белую ма-

терчатую призму на колышке. Нужно добежать до него и отметить. Когда-то на КП для этого висели протоколы, участники вписывали в них свои номера, а номер взятого пункта заносили в свой маршрутный лист. Чтобы исключить жульничество, на каждом

КП был карандаш своего цвета, а иногда даже особый пароль. Позже появились компостеры, они на каждом пункте выдавливали оригинальные узоры. Современная отметка — это прибор, который считывает номер личного электронного чипа, похожего на брелок, и передаёт свой номер на этот чип. На финише данные считываются компьютером.

3 Как тренируются ориентировщики?

— Сначала учимся читать условные знаки и работать с компасом. На физподготовке бегаем. Потом объединяем задачи. Например, делим учеников на три команды. Каждой выдаём стопку изображений природных объектов — деревья, горы, озера, полянки. Дети берут картинку и бегут с ней к другой стопке с изображениями условных знаков. Задача — как можно быстрее найти соответствие.

Опытным спортсменам я устраиваю «лабиринт». В зале или на футбольном поле размещается много КП. Спортсмены получают схему прохождения и пробегают 200 метров, на ходу изучая её, и снова бегут, но уже 400 метров. Пульс подскакивает до 180 ударов в минуту. В таком состоянии они должны по памяти пройти маршрут. Профессионалы свободно берут пять-семь пунктов, дальше — уже с подсказками.

Где в ВАО заниматься спортивным ориентированием

Для детей — бесплатные занятия в спортшколе «Ориента» (Федеративный просп., 376), для взрослых — в парках Москвы, в том числе в Измайловском ПКЮ и в парке «Кусково» по вторникам и четвергам весь год проходят тренировочные старты «Московский меридиан», по выходным — «Московская весна/лето/осень». Расписание смотрите на сайте www.moscompass.ru.

4 С какого возраста можно начинать заниматься?

— Наши спортшколы принимают детей с 7 до 18 лет. Пик формы приходится на 20-40 лет. А вообще, заниматься можно в любом возрасте. Самому пожилому участнику открытых московских турниров Владимиру Эрскому в прошлом году исполнилось 90 лет, и он продолжает бегать.

5 Насколько затратен этот вид спорта?

— Чтобы начать заниматься, дорогого снаряжения и оборудования не нужно. Новичкам потребуются только удобный спортивный костюм, обувь и, конечно, компас. Постепенно можно приобрести специальную форму и ботинки с титановыми шипами, чтобы нога не скользила при беге по пересечённой местности. Для велокросса нужен велосипед, а для зимнего ориентирования — тёплое снаряжение и лыжи.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

Новичкам потребуются только удобный спортивный костюм, обувь и, конечно, компас

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

ПРОГРАММА «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

ПРИНИМАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ДО **22%** * ГОДОВЫХ

звонки бесплатны

8 800 500 59 59

ООО МО «Нафта Кредит» ОГРН 1157746520238, лиц. МО 651303045006644. Денежные средства привлекаются на основании договора займа на срок от 3 до 12 месяцев не более чем до 28.03.2017 по программе «Золотая осень» от 15 до 22% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Частичное снятие предусмотрено, комиссии отсутствуют. После заключения договора условия в одностороннем порядке не изменяются. Период проведения акции с 20 сентября по 20 октября 2016 г. Подробная информация об условиях акции, организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 (499) 653-74-17 или на сайте www.naftacredit.ru *От 1,5 до 3 млн руб. физ. лицам. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. ООО МО «Нафта Кредит» является налоговым агентом. СРО «Мир» 77 000493. Реклама.

Приглашение ЗА ШУБОЙ

Фабрика «ЗИМОС» — легенда меховой моды, предприятие с многолетней историей, приглашает Вас за шубой на свою первую выставку-продажу в Дом Художника МОСХ с 18 октября.

Для вас — меховая мода: «леопардовые» шубы, шубы «под норку с соболем», овчина-премиум, плюшевый и бархатный мутон — от 27 до 56 тыс. руб. Пушистые шубы — чернобурка, лисица, монгольская коза, королевский рекс и дикий як. Меховые жилеты — на любой вкус. Для мужчин — шубы и дубленки.

Богатый выбор шуб из каракуля и норки (российская, собственного зверохозяйства, с аукционов — Copenhagen Fur, Saga Furs, BLACKGLAMA) — от 80 до 350 тыс. руб. Коллекция шуб из соболя.

Шубы «ЗИМОС» идеально сидят на фигуре. Гарантия — до года. Кредит. «ЗИМОС» — шубы для Вас!

18 — 23 октября 2016, вт — вс, 10:00—20:00, Дом Художника МОСХ, Кузнецкий мост, 11, ст.м. «Кузнецкий мост»

www.zimos.ru
8 (800) 100 63 92

Индустриальный пейзаж в Перове

Конкурс наш молодеет на глазах. Пару месяцев назад мы опубликовали одну из фоторабот 14-летней жительницы округа Валерии Ведерниковой. И вдогонку этой публикации свои снимки на конкурс прислало ещё одно молодое дарование — Софья Белоножкина. Ей, как она сама написала в письме, всего 11 лет, и учится она в гимназии №1637 района Перово.

Софья сделала этот снимок из окна своей квартиры на 2-й Владимирской улице. Судя по картинке, Софью вдохновляют земные красоты. Точнее, рукотворные. Ещё точнее: индустриальные. В этих трубах с клубами морозного дыма (если, конечно, не думать в это время об экологии) есть что-то мощное: человек придумал машины, поставил их себе на службу, и кипят они, и

вертятся, и клопочут, удесятерив силу человеческих рук.

В кадре, который удалось снять Софье, нет деталей, но есть удивительная графика. Снимок отсылает зрителей к плакатам Маяковского времён его работы в «Окнах РОСТА».

Конкурс наш продолжается, но до его завершения осталась пара месяцев. Если вы чувствуете, что не сказали ещё своего слова, берите в руки фотоаппарат — и за работу. Ждём интересных находок. Лучшие снимки мы будем публиковать в газете. Авторы самых лучших фото получат в конце года призы.

Удачи всем!
Ждём ваши фото по адресу pochta@newsvostok.ru с пометкой «Фотоконкурс».

Ваш «ВО»



ФОТОКОНКУРС
«МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

Пельмени под овощами

от певца и телеведущего
Дмитрия Билана

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Дима Билан, несмотря на свою постоянную занятость, избегает фастфуда. А диетические супы считает лекарством для желудка. В детстве, когда Дима жил у бабушки, с ним произошла неприятность. Однажды он зашёл на кухню и, приняв бутылку с какой-то желтоватой жидкостью за лимонад, сделал несколько глотков. Оказалось, что в бутылке солянка. С тех пор Дмитрию волей-неволей приходится постоянно следить за своим здоровьем и пить кефир с бифидобактериями.

По словам Дмитрия, он очень любит овощи, причём отечественного производства. Летом и осенью на его столе постоянно огурцы и помидоры. А вот перед выступлениями Дмитрий старается не есть, а пьёт только сок.

— В еде я непривередлив, — говорит Дмитрий Билан. — Главное, чтобы всё было свежее и с любовью приготовлено.

Гостей Дмитрий иногда угощает своим фирменным блюдом — пельменями под овощами.

Высыпаем 500 г пельменей на разогретую с растительным маслом сковороду, добав-

ляем смесь свежих или замороженных овощей и грибов, примерно 350 г: морковь, цветную капусту, шампиньоны, стручковую фасоль. Закрываем сковороду крышкой и немного тушим. Потом перемешиваем и продолжаем тушить около 20 минут. Выкладываем смесь на большую тарелку, посыпая сверху мелко нарубленной зеленью: петрушкой, укропом, кинзой.

Сбоку выкладываем порезанные помидоры и огурец.

Это блюдо можно приготовить и в духовке, залив сверху майонезом.

Ирина
МИХАЙЛОВА



АНЕКДОТЫ

Записка мужу: «Саша, заведи ребёнка из детского сада».

P.S. Он сам тебя узнает!»

Сделал четыре дела одновременно: открыл минералку, умылся, помыл пол, довёл кота до инфаркта.

— Алло, дорогой, у меня сломалась машина.
— Сильно?
— Пополам.

— Долго вы с бывшей женой прожили в браке?
— Со второго айфона до шестого.

Возникает такое ощущение, будто первые три класса в школе у ребёнка — это увлекательное состязание между родите-

лями: кто лучше рисует, лепит, клеит.

Вызвали на родительское собрание в школу. Предупредили, что нужно взять с собой паспорт сына. Похоже, сразу будем оформлять кредит...

— Что самое главное в спорте?
— Анализы...

Все вокруг что-то покупают: кто яхту, кто виллу, кто футбольный клуб...

Пойду-ка и я за хлебушком!

Если вам в баре улыбнулась девушка — очевидно, у неё нет денег.

А если вы улыбнулись в ответ — очевидно, у вас деньги ещё есть.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3328,

(495) 681-3645

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По вертикали: Ходатай-шница, Пон, Институт, Лордство, Практика, Арника-призаяк, Таро, Асс. Пурита-ва, Ампула, Курятник, Ага-Измаева, Руть, Вар, Су-нин, Нетто, Язь, Рим, Пят-но, Нева, Шпинат, Пятка-Картечь, Снегирь.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№38 (173) ОКТЯБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3417. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 12.10.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 14.10.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ
СЕРТИФИЦИРОВАН
БЮРО
ТИРАЖНОГО АУДИТА
WWW.PRESS-ABC.RU

