

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 39 (174) ОКТЯБРЬ 2016

**Участковый Михаил Пантюхов** нашёл квартиру с нелегальными мигрантами **стр. 10**



**Елена Семакина** из Метрогородка победила в конкурсе красоты «Мисс Независимость» **стр. 2**



**Байкеры** взяли шефство над храмом в Гольянове **стр. 3**

**Шесть лет назад Сергей Собянин** стал мэром Москвы. Что изменилось в столице за эти годы? **стр. 4-5**

**Почему не все таксисты** любят выделенки **стр. 7**

**До какого возраста** обязательны детские автокресла? Ваши письма и звонки **стр. 8**

**На празднике в Измайлове** будут танцевать кони **стр. 12**



**Пять вопросов о спортивной акробатике** **стр. 13**

## Из кранов ВАО течёт волжская вода

**стр. 6**



**П**о архитектуре Восточная станция водоподготовки напоминает вестибюли метро, по безлюдности и гулкости — залы музея, а по плеску и шуму воды — фонтаны на ВДНХ. На самом деле это огромный завод, круглосуточно обеспечивающий жизненно важным ресурсом более 2 миллионов человек, в том числе всех жителей ВАО.

### Станция МЦК «Белокаменная» признана памятником

Пять объектов станции МЦК «Белокаменная» — вокзал, два станционных домика, а также ограждение платформы и два ряда ажурных чугунных столбиков — приобрели статус памятника культурного наследия. Такое решение принял городской Департамент культурного наследия.

— Это означает, что на данном объекте нельзя ничего строить, рыть, менять ландшафт, а внутри зданий — делать перепланировку, ликвидировать или пробивать окна, убирать или ставить лестницы, — пояснили в де-

Вокзал был построен более 100 лет назад



партаменте. — В случае необходимости здания и сооружения можно реставрировать, но с сохранением всех архитектурных и конструктивных особенностей.

Белому двухэтажному дому с двумя остро-

конечными башенками на Яузской аллее, 7, почти 110 лет. Архитектор Александр Померанцев (кстати, он же автор проекта Верхних торговых рядов — нынешнего ГУМа) построил белый дом, давший название

всей станции, в 1908 году. В советское время станция использовалась в основном для отстоя резервных и запасных вагонов Малого железнодорожного кольца. И при этом неоднократно становилась местом съёмки художественных фильмов. Здесь, например, снимали встречу главных героев фильма «Когда деревья были большими», эпизод с санитарным поездом в «Офицерах». Одна из причин такой кинопопулярности — расположение неподалёку, в Ростокине, нескольких общежитий ВГИКа.

Марина МАКЕЕВА



Елена Семакина учится на экономиста

## Елена Семакина из Метрогородка получила звание «Мисс Независимость»

**Е**лена Семакина, жительница Метрогородка и студентка 4-го курса Московского государственного гуманитарно-экономического университета (МГГЭУ), победила в городском конкурсе кра-

**На репетиции перед конкурсом красоты Лена ездила на метро**

соты «Мисс Независимость-2016» для девушек в инвалидных колясках. Елена стала самой молодой участницей конкурса.

— В 17 лет после неудачной операции на позвоночнике я оказалась в коляске. Сначала было очень тяжело, но благодаря переезду из города Кувшиново Тверской области в Москву и поступлению в университет силы

нашлись, — рассказала Елена.

Несмотря на болезнь, Лена окончила школу с золотой медалью, хорошо учится в университете, на экономиста, собирается поступить в аспирантуру, стать преподавателем. Как и в детстве, занимается вокалом и танцами. По словам Елены, она стала сейчас даже активнее, чем до операции.

— В университете всех первокурсников стараюсь вытаскивать в театры. Любимые места в Москве — Арбат, Красная площадь, могу ездить туда бесконечно, — говорит девушка.

Причём на репетиции перед конкурсом красоты Лена ездила на метро. Говорит, что привыкла: если нужно, просит людей помочь, и никто ей не отказывает.

Кстати, приз зрительских симпатий на конкурсе получила также жительница нашего округа — Ольга Иванцова, которая учится в МГГЭУ на психолога.

Мария ГУСЕВА

## Начальником УВД по Восточному округу назначен Игорь Зиновьев

В префектуре представили нового начальника УВД по Восточному округу — генерал-



майора полиции **Игоря Зиновьева**. Предыдущая его должность — начальник Московского уголовного розыска.

Игорь Викторович родился в 1964 году в Москве. В 1989 году окончил Высшую школу милиции МВД СССР. Работал оперуполномоченным уголовного розыска ГУВД г. Москвы. В 2000 году был назначен на должность начальника криминальной милиции Западного административного округа г. Москвы, в 2002-м — на такую же должность в Центральном административном округе. С 2011 года — заместитель начальника УВД по Центральному административному округу. В конце 2011-го Игорь Зиновьев назначен начальником УВД по Северному округу г. Москвы.

В январе 2014 года генерал-майор полиции И. Зиновьев возглавил Московский уголовный розыск.

Алексей НИКИТИН

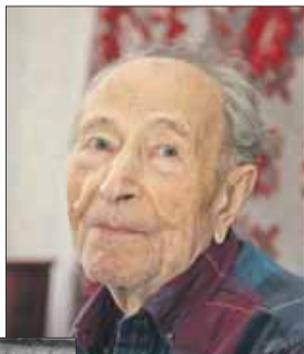
## Виктор Тихонович Тимофеев из Гольянова отметил столетие

— Отец родом из-под Воронежа, — рассказывает дочь юбиляра Галина Викторовна. — Его родители были предпринимателями: изготавливали кожу для подошв обуви.

Когда период НЭПа закончился, семья переехала в Москву, купили избу на окраине, в районе нынешней 3-й Гражданской улицы. Дом снесли лишь в середине 1960-х, когда на этом месте начали строить многоэтажки.

— Папа выучился на столяра, потом на слесаря, поступил в техникум, который окончил уже после войны. В 1943 году его призвали на фронт, он на передовой восстанавливал артиллерийские орудия после боёв. Но вспомнить о том времени не любит.

После войны Виктор Тихонович женился на девушке, с которой познакомился в техникуме. Супруги до сих пор вместе, уже около 70 лет! Они вырастили дочку, нянчили двоих внуков, сейчас у



них есть маленькая правнучка.

Виктор Тихонович всю жизнь работал главным механиком на фабриках лёгкой промышленности. Был страстным автолюбителем: вскоре после войны купил мотоцикл, а потом и автомобиль. Купался в подмосковных озёрах до поздней осени, а в 1970-х вместе с дочерью занимался йогой. Ещё год назад дедушка самостоятельно ходил по магазинам.

— Секрет его долголетия, скорее всего, в генах, — считает Галина Викторовна. — Мой дедушка дожил до 93 лет, отцу исполнилось 100, а рядом живут его младшие сёстры — им 97 лет и 93 года.

Марина ТРУБИЛИНА

## В префектуре наградили ветеранов и госслужащих

Префект ВАО Всеволод Тимофеев вручил почётные грамоты представителям общественных организаций округа и работникам префектуры.

За многолетний добросовестный труд в органах исполнительной власти ВАО и в связи с юбилеем

почётную грамоту вручили начальнику управления госслужбы и кадров префектуры Светлане Гончаровой.

Ещё одна почётная грамота была вручена председателю медицинской комиссии Совета ветеранов ВАО Борису Смирнову за работу

в составе местной общественной организации ветеранов и в связи с его 90-летием. Такую же награду и поздравление с 70-летним юбилеем от Всеволода Тимофеева получила и член Совета ветеранов Татьяна Лукьянова.

Евгения САРАТОВЦЕВА

## Миллионную улицу временно сузят

В связи с плановой реконструкцией газопровода на Миллионной улице проезжая часть у дома 15, корп. 3, в ближайшее время будет сужена. Об этом сообщил информационный центр московского Департамента транспорта.

Работы будут проходить в пределах одной полосы движения, так что водителям надо соблюдать осторожность. Движение трамваев вообще затронуто не будет. Ремонтные работы должны завершиться 10 ноября этого года, но с 10 января по 25 февраля 2017-го пройдёт второй их этап, после чего работы на проезжей части должны закончиться окончательно.

Реконструкция этого же газопровода затронет и проезжую часть соседней 3-й Богатырской улицы у дома 13, корп. 1. Здесь полного перекрытия движения также не будет: планируется лишь сужение дороги с 11 по 30 ноября 2016 года и с 10 января по 25 февраля 2017 года.

Василий ИВАНОВ



▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

**ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

# Байкеры взяли шефство над храмом в Гольянове

В основание церкви мотоциклисты заложили именные кирпичи

С района Гольяново начал объезд стройплощадок ВАО куратор программы по строительству православных храмов в Москве Владимир Ресин. На стройке храма в честь священномученика Ермагена на улице Уральской, куда он приехал в первую очередь, работа кипела с раннего утра. Причём первые кирпичи на фундамент хра-



Для строительства храма не хватало ни финансов, ни рабочих рук

**Храм на Уральской построят к концу следующего года**

ма укладывали крепкие парни в кожаных сухих из байкерского клуба.

— Узнали, что строительство этого храма идёт нелегко, не хватает ни денег, ни рабочих рук, и решили помочь, — рассказал байкер Алексей Констанс. — По мере

сил будем помогать и тем и другим.

Работа ещё в самой начальной стадии. До середины будущего лета продолжится возведение кирпичных стен. Строительство храма планируется закончить лишь к концу следующего года.

— Храм строится по классической технологии — стены толстые, в четыре кирпича, поэтому и возводятся они не так быстро, как хотелось

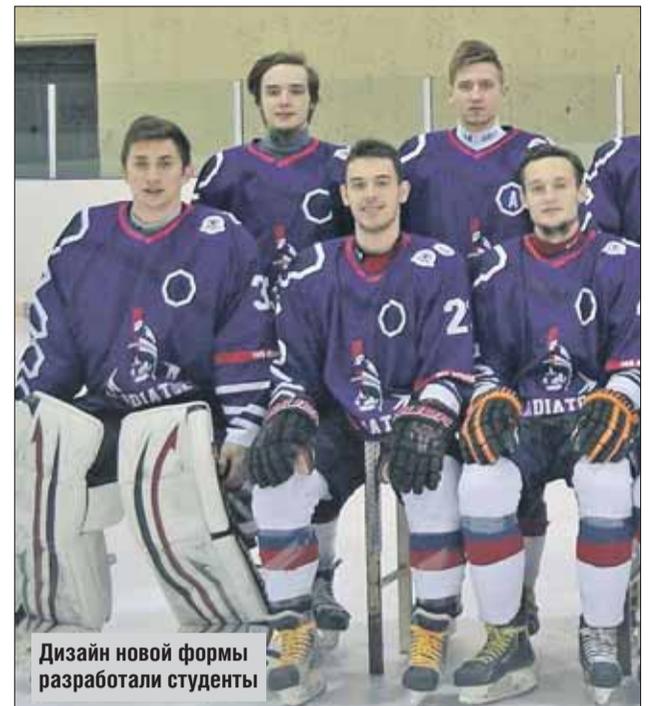
бы, — сказал Владимир Ресин. — Сейчас все наши усилия брошены на строительство главного здания храма.

После Гольянова комиссия посетила стройку храма в Восточном Измайлове на ул. 9-й Парковой, 4. Раньше на земельном участке было расположено ветхое здание, в котором несколько лет назад был обустроен православный храм. Сейчас здесь рабочие

начали покраску новых стен. Начались работы по монтажу кровли. Планируется до зимы подвести тепло, что позволит рабочим выполнять внутренние работы в основном храме.

Завершился объезд в районе Косино. Здесь проверен ход благоустройства территории вокруг нового храма на ул. Святоозёрской, вл. 1-3.

Валерий ГУК



Дизайн новой формы разработали студенты

## «Гладиаторы» надели доспехи

22 октября хоккейная команда «Гладиаторы» Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма встретится с командой МЭИ в рамках чемпионата Московской студенческой хоккейной лиги. Впервые «Гладиаторы» выйдут на лёд в новой форме.

Торжественная презентация новой клубной амуниции состоялась на ледовой арене университета на Сиреневом бул., 4. — Форма получилась дерзкой и воинственной,

как доспехи гладиаторов Древнего Рима, — сказал главный тренер «Гладиаторов» Торнике Кучава. — Её разработали сами студенты при участии дизайнерского бюро нашего главного спонсора.

Изменились и цвета команды: синяя форма — домашняя, а белая — выездная.

Сборная университета на протяжении четырёх лет достойно представляет свой вуз и является сейчас сильнейшей студенческой командой ВАО.

Валерий ГУК

## Жители выбрали имя парку у Святого озера

Завершилось голосование по выбору названия народному парку в районе Косино-Ухтомский. В течение двух месяцев жители могли выбрать на сайте муниципального округа один из двух вариантов — «Трёхозёрье», «У Святого озера» — либо предложить свой.

— По итогам подсчёта наибольшее количество голосов набрал вариант «У Святого озера», — сообщил глава муниципального округа предсе-

датель Совета депутатов Руслан Чернышёв. — Теперь имя парка должны утвердить специалисты Комитета общественных связей г. Москвы.

Учитывая большой интерес жителей к голосованию, Совет депутатов принял решение в ближайшее время провести для них новый конкурс — на лучшую концепцию дальнейшего благоустройства и развития парка.

Валерий ГУК

## Для ветеранов ВАО организуют санаторий на дому

19 октября в доме культуры «Соколиная Гора» на проспекте Будённого состоялась отчётно-выборная конференция Совета ветеранов района. Ветеранов на входе встречали с цветами воспитанники кадетского класса школы №688. Главной темой конференции стал вопрос социального обеспечения.

— В нашем районе сегодня проживают 3258 ветеранов войны и труда, — говорит председатель Совета ветеранов района Соколиная Гора Николай Прохоров. — Из них 132 — непосредственные участники Великой Отечественной войны. Наша задача — окружить каждого заботой и всесторонней поддержкой.



Ветеранов встречали кадеты

Четверых старейших ветеранов района в ходе встречи наградили памятными медалями.

А на недавнем заседании Совета Московского дома ветеранов войн и Вооружённых сил говорилось о медико-социальной реабилитации ветеранов ВАО. В 2016 году медико-социальную реабилитацию прошли 85 ветеранов — жителей ВАО. По программе «Санаторий на дому» за год была оказана помощь 414 инвалидам и участникам войны из нашего округа. На надомном обслуживании сейчас состоят 168 фронтовиков из ВАО. Из них круглосуточное обслуживание получают 22 ветерана. В год 75-летия Битвы под Москвой Домом ветеранов принят ряд мер, направленных на повышение уровня надомного обслуживания фронтовиков.

Валерий ГУК

### ВАШЕ МНЕНИЕ

## Пьёте ли вы воду из-под крана?

В Москве водопроводная вода проходит немало ступеней очистки (об этом читайте в материале на стр. 6). Но все ли горожане уверены в чистоте воды из-под крана? Какую воду они предпочитают пить? Об этом мы спросили у жителей Восточного округа.

● **Алина Жабронова, 53 года, инженер, Вешняки:**

— Я заказываю на дом бутилированную воду, обычно сразу упаковок пять. Где-то

на три-четыре недели мне этого хватает. Правда, для приготовления пищи я всё-таки использую воду из кувшина-фильтра. Вряд ли он может полностью воду очистить, но хоть что-то отфильтрует.

● **Илья Абаденков, 41 год, бухгалтер, Измайлово:**

— Я никогда не использую воду из крана. Не верю, что у нас в каждом доме соблюдаются стандарты качества. Да и в стерильной чистоте труб я, честно говоря, сомневаюсь, поэто-

му у меня на кухне кулер стоит. Я даже макароны и пельмени предпочитаю варить в этой воде, а не в той, что из крана льётся.

● **Александр Валенчук, 26 лет, менеджер по продажам, Новокосино:**

— Да, я пью воду из-под крана. Покупать бутилированную довольно дорого, к тому же она часто бывает фальсифицированная. С кувшином-фильтром неудобно: не отследишь, когда картридж надо менять.

Да и места для него у меня на кухне нет. Поэтому я просто не заморачиваюсь.

● **Ирина Евголенко, 37 лет, специалист по рекламе, Богородское:**

— Я не очень понимаю, как можно воду из крана пить, не прокипятив. Я сырой водой даже зубы не чищу: всё равно всасывание в полости рта начинается. Это же не так сложно — вскипятить чайник. Ведь лучше следить за собой, чем потом лечиться.

● **Иван Лабеев, 33 года, директор по развитию, Перово:**

— Какая разница, откуда воду пить? Всё равно она в желудок попадает, то есть в соляную кислоту. Поэтому вряд ли примеси имеют значение. Никогда не заморачивался с фильтрами. И ни разу никаких проблем со здоровьем у меня не было. Думаю, в Москве за качеством водопроводной воды всё-таки следят.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу [vashe\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vashe_mnenie@inbox.ru)

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИВыполнение социальных  
обязательств будет  
приоритетом  
для городского бюджета

Более половины расходов бюджета Москвы в 2017-2019 годах будут направлены на социальные нужды. Об этом сообщил мэр города Сергей Собянин на заседании правительства столицы. На социальную сферу направят около 54% расходов. На социальные выплаты в ближайшие три года планируется направить 560 млрд рублей, на социальную поддержку в натуральной (неденежной) форме — 545 млрд рублей.

В полном объёме предусмотрены средства для выплаты взносов на капитальный ремонт жилых домов за граждан, пользующихся соответствующими льготами или проживающих в квартирах по договорам социального найма.

Собянин  
поблагодарил врачей  
за спасение ребёнка

Мэр Москвы поблагодарил врачей детской городской клинической больницы №9 им. Г.Сперанского за уникальную операцию по спасению жизни ребёнка. Сергей Собянин навестил в больнице находящегося на лечении мальчика, а также встретился с его лечащими врачами. Пятнадцатилетний Филипп в начале июля нынешнего года в Подмоскovie протек в трансформаторную будку, где получил удар током высокого напряжения. К середине сентября мальчику сделали четыре операции по удалению омертвевших тканей и восстановлению кожи. Все они прошли успешно, без осложнений. Сейчас Филипп перевели из реанимации в хирургическое отделение. Он дышит самостоятельно, раны остаются лишь на 2% поверхности тела.

Открыт новый корпус  
технопарка «Отрадное»

Сергей Собянин открыл новый производственный корпус в технопарке «Отрадное» и многоуровневый паркинг для его сотрудников. Как отметил мэр Москвы, за последние шесть лет в столице построено и введено в эксплуатацию более 100 промышленных объектов общей площадью свыше 700 тыс. кв. метров производственных площадей.

Новый корпус занимает площадь 33,5 тыс. кв. метров. Многоуровневый паркинг рассчитан на 602 машино-места. Ввод в эксплуатацию нового корпуса позволил создать в технопарке инфраструктуру общего пользования, в частности серверную, конгресс-холл, спортзал, а также разместить несколько новых компаний-арендаторов.



# Быстрее, шире, зеленее

Что изменилось в Москве за шесть лет работы Сергея Собянина на посту мэра

Ровно шесть лет назад, в октябре 2010 года, Сергей Собянин вступил в должность мэра Москвы. За тем огромным количеством преобразований, реализованных программ и появившихся за минувшую шестилетку новшеств многие москвичи наверняка уже и не вспомнят, как это: метро без Wi-Fi, получение одной справки с посещением трёх инстанций по разным адресам, парки и улицы столицы без велопроката и дорожек или запись ребёнка в школу и детский сад не через Интернет.

## Метро до Подмоскovie

В 2012 году для жителей района Новокосино и всего Восточного округа столицы произошло событие: открылась новая станция метро «Новокосино». Порядка 70 тысяч человек из почти 200 тысяч жителей районов Новокосино, Косино-Ухтомский, а также подмосковного города Реутова получили метрополитен в зоне пешеходной доступности. В день открытия объект лично посетил Президент РФ Владимир Путин.

Продление Калининской ветки Московского метрополитена, а годом ранее — Люблинско-Дмитровской ветки стало первым шагом целой новой эпохи в развитии московской подземки, кото-



После реконструкции на Новом Арбате появилось место для проведения городских фестивалей

рая началась с приходом Сергея Собянина.

С 2011 года построена и открыта 21 станция метро. «Пятницкое шоссе», «Спартак», «Котельники», «Румянцево», «Жулебино» — эти и многие другие станции сделали центр столицы доступнее для сотен тысяч жителей отдалённых московских районов и ближнего Подмоскovie. И снижать темпы строительства подземки столичные власти не намерены. Уже в ближайшие годы жители Восточного округа, например, смогут воспользоваться новыми станциями Кожуховской ветки метро.

**Средняя  
скорость  
на дорогах  
увеличилась  
на 15-20%**

А 10 сентября состоялся запуск пассажирского движения по новому Московскому центральному кольцу — это 31 станция наземной кольцевой ветки с 17 пересадками на 11 линий метро.

К началу 2015 года все линии московского метро были оборудованы бесплатным подключением к

Интернету. Сегодня около 3 миллионов пассажиров ежедневно подключаются к сети Wi-Fi в метро.

## 500 километров дорог

Такого массового строительства и открытия новых дорог, развязок, эстакад, тоннелей и путепроводов, как за последние шесть лет, москвичи, пожалуй, не видели никогда. За эти годы в Москве было построено 10% всей имеющейся дорожной сети — это более 500 километров! Если сравнить эти показатели с прежними, то можно отметить рост темпов строительства в

2,5 раза (в 2006-2010 годах было построено 168 километров).

В результате средняя скорость на дорогах города увеличилась на 15-20%, а количество ДТП снизилось на 14%. По результатам исследования компании TomTom (Нидерланды) Москва по показателю загруженности дорог с малопочётного 1-го места в рейтинге, которое она занимала в 2012-2013 годах, перешла в 2015 году на 5-ю позицию (после Мехико, Бангкока, Стамбула и Рио-де-Жанейро).

В 2014 году в Восточном округе было открыто движение на двух эстакадах

## Спецсчёт — это перспективно

В Общественной палате обсудили то, как жители могут контролировать капремонт

## КАПРЕМОНТ

Капитальный ремонт надо вести комплексно, жители должны контролировать ход работ в доме. Об этом и других вопросах шла речь на расширенном заседании «Капитальный ремонт многоквартирных домов: решения и действия собственников жилья», которое состоялось в Общественной палате города Москвы.

— В этом году капитальный ремонт идёт более чем в 3 тысячах домов Москвы, к концу декабря эти работы должны быть завершены, — сообщил

Валерий Семёнов, член Общественной палаты города, заместитель председателя комиссии по ЖКХ, капремонту и вопросам местного самоуправления. — По каждому адресу проводится семь-восемь видов работ, нужно вести их комплексно, иначе это латание дыр.

Общественная палата организовала подготовку уполномоченных по капремонту. Такие люди должны быть в каждом доме. Их задача — контролировать все стадии капремонта, от завоза материалов до приёмки. За месяц до начала капремонта в том или

ином доме представители комиссии выезжают на место и проводят собрания, на которых определяют тех, кто станет уполномоченным.

— У каждого собственника есть возможность получить полную информацию о сроках, перечне, стоимости работ по капремонту, о техническом состоянии дома, о сумме, которая на данный момент накоплена, а также о подрядной организации и, если работы уже начались, о контролирующем органе, — говорит Александр Козлов, руководитель комиссии по ЖКХ, капитальному ремонту и вопросам местного

самоуправления Общественной палаты города Москвы. — Это можно сделать, введя свой адрес, на портале госуслуг и на сайте Фонда капремонта, а также по телефону: в Фонде капремонта и в Городской комиссии по общественному контролю за капремонтом работают горячие линии.

Около 10% домов Москвы копят деньги на капремонт на специальном счёте.

— Москва делает шаги в правильном направлении с точки зрения стратегии, — подчеркнула Галина Хованская, председатель Комитета Госдумы РФ по жилищной

политике и жилищно-коммунальному хозяйству. — Будущее наше — это не «общий котёл». Наше будущее — это ремонт собственного дома, открытие собственного счёта дома. У нас есть сейчас инициатива по сокращению срока выхода из «общего котла», но Москва уже опередила: одна из немногих, воспользовалась своим правом и внесла поправки. Теперь срок выхода из «общего котла» в Москве — три месяца. Выбирать схему «я ремонтирую свой дом», то есть открывать спецсчёт, я считаю правильным и перспективным.

Марина МАКЕЕВА



Благодаря запуску эстакады на Щёлковском шоссе разгружен самый сложный участок этой магистрали

участка Северо-Восточной хорды от шоссе Энтузиастов до Измайловского шоссе. В прошлом году стартовало строительство участка от Измайловского до Щёлковского шоссе. Его столичные власти планируют закончить уже в 2017 году. Затем хорда двинется дальше — к Открытому шоссе. А 16 сентября этого года в ВАО состоялся долгожданный запуск эстакады на Щёлковском шоссе, что позволило разгрузить один из сложнейших участков магистрали — перекрёсток с 9-й Парковой улицей.

До 2019 года в Москве планируется построить ещё более 100 эстакад, тоннелей и мостов.

### Возрождение Сириеневого сада

Сириневый сад в Северном Измайлове — один из самых старейших и красивых парков Москвы. Долгие годы он находился в запустении, а уникальные сорта сирени погибали без должного ухода. В мае 2014 года Сириневый сад начали благоустраивать заново: на аллеях установили скамейки, обустроили велопарковки, поставили таблички с указателями. Но главное — посадили более сотни новых кустов сирени. Сегодня возрождённый сад стал комфортной зоной отдыха для жи-

телей и гостей Восточного округа.

И это только один из ярких примеров того, как изменились парки округа за последние годы. А таких примеров по всей Москве — сотни. С 2011 по 2015 год было благоустроено 177 городских и районных парков, бульваров и скверов, 25 парков культуры и отдыха, 8 детских парков и 48 зон отдыха у воды. В порядок были приведены 89

**Иностранцев стало больше на 2 миллиона**

рекреационных зон особо охраняемых природных территорий. Более 160 парков были созданы по предложениям москвичей.

К концу нынешнего года в столице благоустроят 7 парков культуры и отдыха, 2 городских парка, 49 парков по месту жительства, 14 зон отдыха в составе особо охраняемых природных территорий и 6 зон отдыха у воды.

### Город туристов

Современная Москва — это не только уютные парки, но и безопасные пеше-

ходные переходы, чистые фасады, убранные под землю провода, аккуратные вывески и открытые витрины, упорядоченные парковки, велодорожки, широкие тротуары и много зелени. Таким город начал становиться с появлением два года назад программы по благоустройству «Моя улица». После её полного завершения каждая из 3500 московских улиц будет реконструирована по современным единым стандартам. За два года изменились уже более 100 московских улиц и вылетных магистралей. На широких тротуарах в центре города, по которым когда-то было сложно даже просто пройти, теперь в тёплое время года открываются просторные летние веранды.

Каждый год в столице проходит всё больше крупных фестивалей, включая 11 главных мероприятий, среди которых празднование Дня города, фестивали «Путешествие в Рождество», «Московские сезоны», «Круг света», акция «Ночь в музее».

Как следствие, город стал намного привлекательнее для туристов: в два раза чаще Москву стали посещать жители России, а иностранных гостей стало больше на целых 2 миллиона.

Светлана ХМЕЛЕВАЯ



## Проект «Врач рядом» стартовал в Сокольниках



Более двух лет Анна Скоробогатова, живущая в Сокольниках, возглавляет Управление со-

циальной защиты населения ВАО. О нашем округе она говорит с особой теплотой, ведь здесь началась её трудовая деятельность на государственной гражданской службе: в управе района Сокольники она прошла путь от специалиста до заместителя главы управы. Профессиональное кредо Анны Скоробогатовой: «Не люди для нас, а мы для людей».

По словам начальника УСЗН, сегодня практически каждый второй житель округа получает те или иные соци-

альные услуги. Но в зоне особого внимания остаются ветераны войны и труда, одинокие пенсионеры, малообеспеченные многодетные семьи и семьи, воспитывающие детей-инвалидов.

Особой гордостью начальника УСЗН стал проект «Врач рядом», стартовавший два года назад в ТЦСО «Сокольники», а сейчас распространяющийся уже на все центры социального обслуживания округа. Каждый месяц клиенты отделений дневного пребывания могут получить онлайн-кон-

сультацию кардиолога, невролога или других врачей-специалистов, рекомендованных главными врачами поликлиник. Конечно, они не назначают лечение и не выписывают рецепты, но могут ответить на вопросы группы пенсионеров, рассказать о симптомах тех или иных заболеваний, подскажут, как записаться на приём, ответят на вопросы, касающиеся обслуживания в поликлиниках.

— Наш проект «Врач рядом» очень востребован людьми категории «50+», — говорит Анна Скоробогатова.

В ближайшее время активистов старшего возраста планируется задействовать в краудсорсинговых проектах. — Москвичам старшего поколения необходимо зарегистрироваться на портале **crowd.mos.ru**, — говорит руководитель УСЗН ВАО. — Это позволит органам власти услышать мнения пожилых горожан по поводу организации для них образовательных, оздоровительных и культурно-досуговых программ.

Ирина МИХАЙЛОВА

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

VAO.MOS.RU

Окончание.  
Начало на стр. 1

## Всё смешалось в центральном смесителе

С главным технологом Восточной станции водоподготовки в районе Восточный Юлией Дмитриевой мы стоим в огромном павильоне — с колоннами, портиком и тремя рядами окон. Это центральный смеситель, где происходит первый этап очистки воды, которая поступает с «подъёма» в Акулове.

— Видите, вода под напором выходит из водовода и стекает вниз. Она уже не совсем речная: прошла озонирование, — говорит Юлия. — Кроме того, в воду ввели коагулянт, или реагенты, чтобы убрать все взвеси, водоросли, твёрдые частички...

Смешивание происходит прямо под нами — в глубокой квадратной чаше с четырьмя высокими, метров 10-12, круглыми тумбами-водопадами. Вниз ведёт железная лесенка — по ней спускаются водолазы, когда надо почистить бассейн или что-то починить.

## Полный отстой

Коагулянты извлекают из будущей питьевой воды всё, что не нужно, и сгущают это в хлопья. А вода движется на второй этап очистки, в горизонтальные отстойники — длинные гряды, растянувшиеся на 80-100 метров по территории станции.

— Вода находится здесь два-три часа, медленно двигаясь через систему перегородок и осветляясь естественным путём, — говорит Юлия.

Здесь воду не видно: отстойники крытые.

## А осадок остался

Третий этап очистки — станция фильтрации. Это здание ещё больше, размером с вокзал или аэропорт, с балюстрадой, ни-

# Из кранов ВАО течёт Волжская вода

Станция водоподготовки в Восточном поит почти четверть Москвы

шами, панно из мозаики. Внутри — около полусотни бассейнов площадью 120 кв. метров каждый, одни бассейны наполнены водой, другие без воды, на дне виден рыжий песок. Это и есть песчаный фильтр: слой калиброванного песка толщиной 1,6-1,8 метра.

— Вода просачивается вниз со скоростью 3-4 метра в час, все примеси и включения задерживаются на частичках песка, — говорит Юлия. — Фильтр регулярно промывают.

Дальше, в специальных резервуарах, происходит заключительное обеззараживание воды.

## Работа рядом с домом

На станции работают 400 человек, в основном жители района Восточный. 80 лет назад посёлок был построен специально для работников станции.

— Каждый раз, когда прихожу на работу, восхищаюсь, как здесь красиво, масштабно, значимо, — говорит оператор станции фильтрации Ольга Якушева. Она живёт на Главной улице, работает на станции 20 лет. — Пришла после того, как закрылась швейная фабрика в Акулове. Муж тоже работает здесь, в хлорном хозяйстве.

## Откуда водичка?

В конце 1920-х годов Москву-реку напротив Кремля можно было перейти



На станции водоподготовки работают 400 человек



Именно эта вода, пройдя очистку, течёт из ваших кранов

## ! Что такое хорошая водопроводная вода?

Это вода, которая ничем не обращает на себя внимание. Когда человек включает кран и наливает воду в стакан, он не должен ощущать никакого запаха, видеть цвет или взвесь, а когда пьёт, чувствовать вкус. На языке специалистов это называется надлежащими органолептическими и вкусовыми качествами.

пельки, было решено привлечь ей на помощь Волгу, — говорит Юлия. — Верховья двух рек соединили каналом. В мае 1937 года канал Москва — Волга вступил в эксплуатацию, а через два месяца открылась Восточная станция.

## 50 миллионов вёдер в сутки

Производительность тогда измерялась в вёдрах: 50 млн вёдер в сутки — это 600 тыс. кубометров. Сегодня проектная производительность Восточной — 1 млн 400 тыс. кубометров в сутки.

— Но на максимальную мощность в последние годы мы, как правило, не выходим. Во-первых, предприятий стало меньше — расход воды снизился. Во-вторых, после того как в квартирах начали устанавливать водосчётчики, люди льют воды гораздо меньше: привыкли экономить.

Марина МАКЕЕВА

## В 1920-е годы Москву-реку можно было перейти вброд

вброд. Она и раньше была не очень глубокой, а тут, после Гражданской войны и начала коллективизации, в город из деревень хлынули тысячи новых жителей. Все они пили чай, варили суп, умывались, стирали, ходили в баню — водозабор увеличился в несколько раз.

— Чтобы Москву-реку не выпили всю до ка-

# Прикладная экология

Эксперты-экологи высоко оценили результаты первого этапа модернизации МНПЗ

Большая группа независимых экспертов — членов международных и общественных экологических организаций посетила территорию Московского нефтеперерабатывающего завода (МНПЗ) в Капотне. Они ознакомились с результатами первого этапа программы модернизации завода и дали им высокую оценку.

## Евро-5 на 100%

— Видны серьёзные изменения, касающиеся открытости предприятия и заботы об окружающей среде, — говорит директор по природоох-

ранной политике Всемирного фонда дикой природы (WWF) в России **Евгений Шварц**. — Прежде всего об этом свидетельствует установка на перекрёстке вблизи завода экоинформера. На светодиодном экране в режиме реального времени отражается содержание в воздухе оксида углерода, углекислого газа, диоксида серы и азота, сероводорода и бензола. Причём тут же указана ПДК: сразу понятно, как данный показатель соотносится с нормативами. Второй важный шаг — то, что ликвидировали «Чёрное море». Представьте

только, сколько шламов накопилось в прудах-отстойниках за 78 лет! Третье — переход на Евро-5.

## Первыми в России провели рекультивацию такого масштаба

Директор природоохранной программы общероссийской общественной организации «Зелёный патруль» **Роман Пукалов** был на территории МНПЗ год назад. С тех пор многое изменилось.

— Тогда на месте прудов-отстойников был песчаный котлован, а сейчас — ровная

поверхность, под которой находится бункер, внутри которого идёт монтаж пятиуровневой мембранной очистной установки. Мы делали запрос о том, насколько глубоко они рекультивировали почву на месте бывшего отстойника. И получили ответ: до водоупорного слоя, до глины. То есть вся почва, которая была насыщена нефтепродуктами, отсюда действительно вывезена. Это был очень значительный источник неприятных запахов: они постоянно парили, зимой отстойник не замерзал, запахи распространялись на сотни метров, а то и дальше.

Из всех нефтеперерабатывающих заводов в России МНПЗ первым провёл такую рекультивацию.

## Лидер в области экологии

Член Экспертного совета при Правительстве России, руководитель фонда «Развитие и окружающая среда», куратор проекта «Экологическая ответственность московских предприятий» **Александр Гинзбург** хорошо знает Капотню, много раз бывал здесь — и рядом с заводом, и на прилегающей территории:

— Тот негатив в общественном мнении, который был

связан с этими местами в 1990-х — начале 2000-х, сегодня в прошлом.

Сегодня это предприятие — вынужденный лидер в области экологии, потому что ясно: либо это предприятие «чистое», либо ему не место в столице. К слову, экологическая деятельность на любом предприятии, особенно крупном, — это не только положительный имидж и не только улучшение экологической обстановки вокруг, но и ощутимый экономический эффект. Заниматься экологией выгодно во всех смыслах.

Марина МАКЕЕВА

# Такси пустили на выделенки

Для кого делают выделенные полосы и почему не все любят по ним ездить

**В**ыделенных полос для общественного транспорта становится в Москве всё больше. К выделенкам на основных радиальных трассах все давно привыкли, а теперь их решено оборудовать и на хордовых дорогах. Кто имеет право выезжать на выделенки и кто и почему не спешит этим правом пользоваться?

## От окраин до Кремля

Новые выделенки появятся в ближайшее время на четырёх хордовых трассах в разных округах Москвы. Их общая протяжённость превысит 20 км.

В октябре новая выделенка открылась в центре Москвы, на так называемом Кремлёвском кольце: от Лубянской площади по Театральному проезду, Охотному Ряду, Моховой улице и Боровицкой площади. Это позволило пустить автобусы навстречу основному, одностороннему до этого, потоку. В результате многие маршруты выпрямили, да и автобусы стали ходить ритмичнее. Время в пути для некоторых пассажиров сократилось в разы. В ЦОДД сообщили, что каждый день маршруты, курсирующие по уже открытым в Москве выделенкам, перевозят около полутора миллионов пассажиров. Это в несколько раз больше, чем ежедневно перевозит МЦК.

## Заглянем в ПДД

Согласно ПДД, помимо общественного транспорта, по выделенкам могут двигаться школьные автобусы, велосипедисты и такси. Но не все охотно пользуются этим правом.

— Мы по выделенкам не ездим, — рассказали мне велосипедисты Алексей и Марина, которых я встретил у метро «Со-



Полосой общественного транспорта могут воспользоваться ещё и школьные автобусы, такси и велосипедисты

кольники». — Выделенки — на больших трассах, а ездить на велосипеде приятнее, да и безопаснее, по тихим улочкам. Альтернативный маршрут, чтобы не выезжать на шоссе, можно найти почти всегда.

## Не везёт и всё тут!

Ещё одна категория водителей, которые не всегда пользуются данной им привилегией, — таксисты.

В Департаменте транспорта сообщили, что сейчас пользоваться выделенными полосами, как это и прописано в ПДД, могут все таксисты, у которых оформлены разрешения на таксомоторную деятельность. При этом не важно, установлены на машине номера с жёлтым фоном или же с белым. То же говорят и сами таксисты.

— Я езжу по выделенкам везде, где мне надо. Штрафы за это ни мне,

ни коллегам не приходят, хотя номера у меня белые, — сообщил мне таксист Александр, ожидавший пассажиров недалеко от метро «Щёлковская». — А если и придут, думаю, можно будет обжаловать! Правда, на Щёлковском шоссе пользоваться выделенкой пока неудобно: она прерывается там, где идёт реконструкция, и пришлось бы часто перестраиваться.

## Тем, кто работает по счётчику, выезжать на эту полосу невыгодно

Но может ли кто-то из таксистов всё-таки отказаться везти вас по выделенке? Вполне!

— Те таксисты, которые работают по счётчику, а не называют стоимость поездки заранее, не за-

интересованы в том, чтобы быстрее доставить одного клиента и найти следующего, — поведал мне таксист Аркадий.

## Имеет право, но не обязан

Есть и другая причина «нелюбви» таксистов к выделенкам: эти полосы отделены от других сплошной линией, за пересечение которой придёт штраф

А пересечение сплошной может случиться, если автобусы впереди идут медленно или у троллейбуса «рога» слетели: объехать, не попав под камеры, сложно. А там, где и есть законный выезд с выделенки, не выпустят стоящие в пробке автомобилисты и манёвр может затянуться до начала сплошной. Так что, прежде чем выезжать, хорошо бы представлять, где и как сможешь эту выделенку покинуть без штрафа.

В общем, езда по выделенке — право таксиста, но не обязанность. Если таксист выезжать на выделенку боится, заставить его вы, конечно, не сможете. Но если поездка вам не понравилась, на будущее его можно занести в чёрный список: в электронных сервисах есть такая возможность, и водитель из чёрного списка просто не сможет принять от вас заказ.

Василий ИВАНОВ

## Готов обсуждать с жителями округа самые острые вопросы



Антон Жарков, депутат Государственной думы

17 октября мне выпала честь первым из депутатов 7-го созыва принимать граждан на Моховой, 7, — в приёмной Государственной думы РФ. Сюда со своими вопросами и бедами люди едут со всей страны. Если сравнить, с какими проблемами приходят в мою приёмную москвичи и, в частности, жители Восточного округа, то можно с уверенностью утверждать, что уровень доверия к власти в столице гораздо выше, чем в некоторых регионах.

Основной болевой точкой для граждан практически из всех регионов по-прежнему является имущественно-жилищный вопрос. И как правило, это связано с коррупцией.

Борьба с коррупцией непременно станет одним из главных приоритетов работы новой Думы. Недавно я стал соавтором законопроекта, направленного на борьбу с нерадивыми чиновниками и так называемыми решалами — людьми, которые выступают посредниками в коррупционных схемах. Чем точнее мы дадим юридическое определение всем проявлениям коррупции, тем быстрее сможем побороть этот бич нашей страны.

Спешу сообщить, что скоро начнёт работу моя новая приёмная, которая будет располагаться по адресу: Преображенская площадь, 9, в здании префектуры Восточного административного округа. На съезде «Единой России» президент Владимир Путин сказал, что обязанность депутата парламента — обсуждать с гражданами любые, даже самые сложные вопросы, чувствовать, что волнует людей, слышать голос каждого. Конечно, у депутата Госдумы много и других обязанностей, но для меня всегда главными были живая работа с людьми, решение конкретных проблем избирателей.

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
(495) 681-3328,  
(495) 681-3645

## ▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

## Полиция метрополитена набирает сотрудников

1-й отдел полиции УВД на Московском метрополитене ГУ МВД России по г. Москве проводит отбор кандидатов на учёбу в Московский университет МВД России и колледжи: ГБОУ СПО «Колледж полиции», ГБОУ СПО «Юриди-

ческий колледж» на 2017/18 учебный год и приглашает на работу граждан РФ, имеющих образование не ниже среднего, на должности сотрудников полиции. Информация по тел. (495) 622-2925 с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов.

## Юристы бесплатно консультируют льготников

Бесплатную юридическую помощь оказывают льготникам на ул. Артековской, 1 (вход со двора, подъезд 2, 1-й этаж; ст. метро «Варшавская»). Для получения такой помощи необходимо представить справку о среднем доходе ниже прожиточного минимума, либо справку об инвалидности 1-й или 2-й

группы, либо удостоверение ветерана ВОВ.

В негосударственном центре бесплатной юридической помощи помогут разобраться в вопросах наследования, жилищных спорах, административных, уголовных делах, подготовят иски о признании в суд.

Тел.: (495) 989-2401, (499) 794-1541, (495) 585-8042

# До какого возраста обязательны автокресла?

→ Недавно заказывала такси с бустерами для детей семи и девяти лет. Водитель уверял, что вышли какие-то поправки и теперь детские автокресла и бустеры обязательны лишь для детей до семи лет, а не до двенадцати, как я думала. Так ли это?

Мария, Сокольники

Это не так. Правила перевозки детей в последнее время не менялись. Пункт 22.9 ПДД по-прежнему требует перевозить детей в возрасте до 12 лет с использованием детских удерживающих устройств или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности. Наказание за нарушение также осталось прежним: штраф 3 тыс. рублей.

Поправки, о которых слышал таксист, были предложены МВД РФ ещё в июне 2016 года (с текстом проекта можно ознакомиться на сайте [regulation.gov.ru](http://regulation.gov.ru)), однако пока не приняты. Суть предложения: понизить возрастную планку, до которой использование детских удерживающих



## Адаптеры штатного ремня предлагается запретить

Специалисты предлагают ориентироваться не на возраст, а на рост детей

средств» — под ними обычно понимают бескаркасные устройства (то есть мягкие, целиком состоящие из ткани и ремней), а также адаптеры верхней лямки штатного ремня автомобиля (то есть детские «треугольники»), так как они не

обеспечивают должного уровня защиты ребёнка.

Многие специалисты высказались против проекта. Не будут ли безответственные родители пристёгивать семилетних ребятшек обычным ремнём, даже если верхняя лямка проходит на уров-

не шеи? Возможный выход — указать в ПДД минимальный рост детей, при котором допустимо использовать «взрослый» ремень. Когда поправки подпишут и каковы будут окончательные формулировки, пока неясно.

Василий ИВАНОВ

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.

**Аркаша** — очень интеллектуальный пёс, чувствительный, позитивный мальчик 2009 года рождения. Любит гулять, старается быть охранником и защитником в доме и на улице. Может жить в квартире, но лучше — в доме. Дружит с кошками. Отлично ходит на поводке, хорошо ездит в машине.



**Дуняша** — очень ласковая, немного застенчивая. На прогулке надо следить, чтобы девочку не обижали, так как за себя она постоять не может. Очень привязана к человеку, ходит «хвостиком». Рост — около 45 см в холке. Тел. 8-903-196-4004, Ханова Светлана.



**Смайли** — весёлая, позитивная. Контактная, игривая, неагрессивна. Хорошо ходит на поводке. Примерный год рождения — 2014-й, рост — 55 см в холке. Тел. 8-968-554-1001, Ксения.



# Почему до сих пор поливают улицы?

→ У моего дома до сих пор поливают улицы. До какого месяца их положено поливать?

Валентина Ивановна, ул. Челябинская, 19

Как выяснилось, в настоящее время продолжается сезонная промывка улиц перед зимним периодом.

— Промывка улиц происходит на основании факсограмм городского штаба — Департамента ЖКХ и благоустройства г. Москвы, — объяснила

первый заместитель главы управы района Ивановское Зинаида Алимova. — В настоящее время мы выполняем четырёхкратную промывку улиц с моющим средством — это обычная процедура перед зимним сезоном. Моющее средство меняется для того, чтобы отмыть дорожное покрытие от следов машинного масла и других загрязнений, образовавшихся в течение весенне-летнего периода.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Осенью дороги моют с шампунем

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

# Какие выплаты положены пенсионеру-инвалиду?

## ПФР: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

**■ Я являюсь пенсионером по старости и ветераном труда. Получил инвалидность 2-й группы. На какие выплаты я имею право?**

При установлении инвалидности гражданин имеет право на получение ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ). Размер ЕДВ зависит от категории получателя или группы инвалидности.

На получение ЕДВ имеют право следующие категории федеральных льготников:

— инвалиды войны, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий и члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий;

— бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны;

— инвалиды, в том числе дети-инвалиды;

— граждане, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

— граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие радиационных аварий и ядерных испытаний.

ЕДВ устанавливается и выплачивается территориальным органом Пенсионного фонда РФ по месту проживания гражданина со дня обращения с заявлением и необходимыми документами.

Социальная поддержка ветеранов труда является региональной и предоставляется Управлением социальной защиты населения.

Гражданин имеет право на получение выплаты по одному основанию: ЕДВ инвалиду 2-й

группы или оказание социальной поддержки ветерану труда.

**■ Я пенсионер, недавно переехал из Владимирской области в Москву. Как перевести пенсию?**

При смене пенсионером места жительства в пределах Российской Федерации выплата пенсии, включая организацию её доставки, осуществляется на основании его выплата дела по новому месту жительства. При этом выплата дела снимается с учёта на основании запроса территориального органа ПФР по новому месту жительства, подготовленного в

соответствии с заявлением пенсионера о запросе.

Для подачи заявления необходимо обратиться в клиентскую службу Управления ПФР по новому месту жительства или в центр госуслуг. При поступлении выплата дела по новому месту жительства производится постановка выплата дела на учёт и продление выплаты пенсии с учётом срока, по которому выплата пенсии по прежнему месту жительства, в размере, установленном законодательством Российской Федерации.

По материалам ГУ ПФР №7 по г. Москве и Московской области

# Учить ли математике с пелёнок?

Специалисты рассказали, когда и как начинать освоение точных наук

**К**ак правильно развивать математические способности у малышек? Может ли ребёнок научиться считать раньше, чем ходить? И значит ли это, что дочка или сын станут гениальными математиками? На эти и другие вопросы отвечают специалисты Городского психолого-педагогического центра Рустам Курбанов и Ольга Егупова.

## Вычитание — только после трёх

— В детском развитии существуют особые сенситивные периоды, наиболее благоприятные для усвоения той или иной информации, — рассказывает педагог-психолог Рустам Курбанов. — Период предматематических способностей, когда ребёнок начинает ориентироваться в понятиях «больше — меньше», «один — много», — это возраст до трёх лет. А период освоения абстрактных чисел и терминов — от четырёх с половиной лет до трёх лет. Поэтому до трёх лет ребёнка не нужно учить складывать и вычитать или применять к его обучению методики, предназначенные для детей более старшего возраста.

В основе всех математических действий и понятия числа лежит представление о количестве и порядке. Ребёнок может сравнивать разные количества: яблочек много, вишенек мало. Чтобы он мог сравнивать предметы по различным признакам, нужно ознакомить малыша с цветом, формой, величиной.

— Все дети способны освоить математику, но



К творчеству в математике способны лишь вундеркинды

Сергей Галушко / Фотобанк Лори

лишь немногие способны к творчеству в математике. Это уже вундеркинды, — отмечают специалисты.

## Не давайте гаджеты!

Развивающие компьютерные игры, посвящённые освоению математики, не только не помогут, но малышу до трёх лет могут даже навредить. Как утверждают педагоги, маленькому ребёнку гаджеты лучше вообще не давать: это обедняет его сенсорный опыт. Малыш должен сам ощупывать предметы, стучать по ним — так он познаёт их свойства и признаки.

— Ребёнок развивается через сенсорную и предметную деятельность, — говорит Ольга Егупова. — Цвет, форма, величина

познаются посредством манипуляций с разными предметами: баночка-

ный образ накладывается абстрактный язык цифр. Если под абстракцией нет

**Абстрактные числа и термины ребёнок освоит не раньше четырёх с половиной лет**

ми, бусинками, кубиками Лего, монетками. Хотя есть и специальные пособия, которые позволяют ребёнку освоить законы математики как раз через цвет, форму и величину.

Сначала надо дать ребёнку чувственный опыт понятий «число», «количество». Так, с самого рождения мама уже формирует у ребёнка зрительный образ числа: четыре ножки у стола, четыре лапки у кошки. А уже в более позднем возрасте на чувствен-

## С чего начинать изучение математики

- Считайте с ребёнком ступеньки.
- Просите показать на пальцах, сколько ему лет.
- Спрашивайте, хочет ребёнок одну конфету или много.
- Читая сказки, обращайте внимание на размеры: медведь — большой, медведица — поменьше, Мишутка — маленький.
- Накрывая на стол, попросите ребёнка рядом с каждой тарелкой положить по одной ложке.
- Справляйте день рождения куклы и на тортик поместите цифру и соответствующее количество свечек.
- Не давайте ребёнку до трёх-четырёх лет прописей с цифрами: это бессмысленная нагрузка на организм.

## Обои с цифрами не помогут

Некоторые родители оклеивают стены детской комнаты обоями с цифрами и думают, что ребёнок через две недели станет считать. Так ли это?

— Не так! — утверждает Рустам Курбанов. — Способности формирует только та среда, которую ребёнок активно изучает самостоятельно, во взаимодействии со взрослым или сверстниками. Взрослый должен показать ребёнку, как изучать среду, рассказать про цифры, буквы и их назначение. Обои тут ни при чём. Главное — не стремиться развивать у малыша способности к точным наукам. Нужно следить, чтобы ребёнок развивался всесторонне.

Мария ГУСЕВА

## На Благуше открылся музей 2-й дивизии народного ополчения



Музей постоянно пополняется новыми экспонатами

Музей 2-й дивизии народного ополчения, сформированной летом 1941 года на востоке Москвы, вновь открылся для посетителей. Он располагается на ул. Благуше, 6, в здании школы №1301.

— Местом формирования дивизии народного ополчения было здание школы №434 — это прежний номер нашего учебного заведения, — рассказывает работник музея Рустам Нугаев. — Поэтому ещё в 1970-е годы здесь появился музей 2-й ДНО. Однако последние два года в школе шёл капитальный ремонт, и посетить музей было невозможно.

За это время в музее появились новые экспонаты — так, например, в сентябре поисковики передали в школу польскую гранату, найденную в местах, где шли бои. В музее есть немало оружия, обнаруженного поисковыми отрядами, личные вещи, письма, фотографии ополченцев.

Посетить музей могут все желающие, нужно лишь заранее созвониться с его сотрудниками: **8-915-089-7177**, Рустам Нугаев.

Марина ТРУБИЛИНА

## ГДЕ В МОСКВЕ ЛЕЧАТ ГЛАЗА



распространённые глазные заболевания, которые снижают зрение и омрачают жизнь обычных людей. Важно не пропустить серьёзную болезнь, и здесь без помощи специалистов не обойтись.

«Глазная клиника доктора Беликовой» — это специализированный офтальмологический центр, оснащённый уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием. Главный врач и основательницы клиники Беликова Елена Ивановна — профессор, доктор медицинских наук, офтальмохирург с 25-летним стажем. Опыт работы в государственных

больницах, частных центрах, поликлинике «Газпрома» позволил организовать свою клинику по лучшим стандартам офтальмологии. Всё сделано для удобства пациентов: предварительная запись, мобильная диагностическая линия, которая позволяет пациенту не вставать с кресла во время обследования, квалифицированный и вежливый персонал, комфортная обстановка. Елена Ивановна владеет в совершенстве всеми современными методами хирургии катаракты, глаукомы, 25 лет занимается коррекцией близорукости, дальнозоркости, астигматизма и знает всё об этих проблемах.

Хотите получить индивидуальный подход, внимание, квалифицированное лечение — приходите в нашу клинику.

**8 (495) 366-43-83**

Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2

Горячая линия: 8 (499) 499-45-49

[www.belikova.ru](http://www.belikova.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## ЗУБЫ ЗА ТРИ ДНЯ

### СТОМАТОЛОГИЯ

**НЕМЕДЛЕННАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ.**

**Пародонтит, диабет, отсутствие кости, съёмные протезы — больше не проблема.**

**УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ — Три дня и Вы вновь насладитесь вкусом любимых блюд.**

**Специалисты международного класса в имплантологии.**

**Улучшите качество жизни с «МитраЛаб», порадовав себя и близких красивой улыбкой!**

**8-495-532-42-98**      [www.mitralab.ru](http://www.mitralab.ru)

г. Москва, ул. Краснобогатырская, дом 2, стр. 42, подъезд 11-2, 2-й этаж, БЦ «Красный богатырь»

ПО ИМЕЮЩИМСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С НАШИМ СПЕЦИАЛИСТОМ

**10% скидка**  
на ИМПЛАНТАЦИЮ  
для всех обладателей  
купона

Лицензия ЛО-77-01-012525

## ПОЖАРЫ

**В Преображенском сгорела двухэтажка**

Вечером 11 октября на улице Хромова, 36, в районе Преображенское горело отселённое здание. Огонь охватил всё двухэтажное строение. Несмотря на обрушение кровли, пожарным удалось быстро ликвидировать возгорание. Пострадавших нет. Причины пожара устанавливаются.

**В Восточном Измайлове эвакуировали детский сад**

Утром 12 октября на ул. Первомайской, 106, в районе Восточное Измайлово загорелась торговая палатка. Пожарным пришлось эвакуировать из расположенного поблизости детского сада №1522 74 ребёнка и 76 взрослых (в их числе были и родители, которые привели малышей); их разместили в здании гимназии по соседству. Из-за пожара была на полчаса перекрыта для автомобилей улица Первомайская. Огонь ликвидировали. Никто не пострадал.

**В Богородском загорелся автомобиль «Жигули»**

Ранним утром 16 октября на бульваре Маршала Рокоссовского загорелся автомобиль «Жигули», припаркованный возле дома 11. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание. Причины появления огня устанавливаются.

Анна САХАРОВА

**Грабителью из Сокольников грозит 10 лет лишения свободы**

Преображенская межрайонная прокуратура передала в суд дело о разбойном нападении на таксиста.

7 июля около половины второго ночи у станции метро «Юго-Западная» к таксисту подошёл молодой человек и попросил довезти его до метро «Сокольники». Водитель предупредил, что поездка обойдётся в тысячу рублей. Пассажир согласился, когда же они добрались до места, сказал, что денег нет, но их скоро принесёт его знакомый. А в залог предложил оставить шапку. Когда таксист отказался, пассажир вытащил нож и потребовал у водителя отдать все деньги — около 2 тыс. рублей. И, получив наличные, скрылся.

Таксист обратился в полицию. Стражи порядка нашли нападавшего — безработного, ранее не судимого 24-летнего гражданина Республики Узбекистан. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Пассажир угрожает до 10 лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА  
По материалам  
Преображенской межрайонной  
прокуратуры

# Участковый Михаил Пантюхов нашёл два десятка нелегальных мигрантов

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Участковый района Вешняки Михаил Пантюхов узнал, что хозяйка одной из квартир дома 19 на Вешняковской улице с начала января зарегистрировала у себя 25 приезжих из Узбекистана, Таджикистана и с Украины. У капитана полиции возникли сомнения, что такое количество человек может проживать в одной квартире.

— Я поехал поговорить с хозяйкой. Оказалось, что живёт в квартире только она, а 25 человек лишь зарегистрировала, взяв за это с каждого от 500 рублей до тысячи, — рассказывает Михаил. — Говорит, очень нужны были деньги.

В отношении хозяйки квартиры, 49-летней безработной женщины, ранее не судимой, возбуждено уголовное дело по статье «Организация незаконной миграции». Ей грозит лишение свободы на срок до пяти лет.

Как рассказывает Михаил, квартиры, где фиктивно ставят на учёт иностранных граждан, он обнару-

живает часто. Вот только уголовные дела на таких «предпринимателей» завести удаётся далеко не всегда.

— Очень часто они даже не живут в Москве. Кроме того, чтобы возбудить уголовное дело, необходимо найти граждан, которых поставили на учёт, — поясняет участковый. — Это удаётся далеко не всегда. В данном случае я сумел отыскать несколько человек, которые подтвердили, что не проживают в этой квартире, а их регистрация — фиктивная.

Работать в полиции Михаил хотел с детства. Окончив школу и отслужив в военно-воздушных войсках, в 2004 году он пошёл работать участковым. Свободного от работы времени у него остаётся совсем немного. Эти часы Михаил предпочитает проводить с семьёй.

Алёна КАЛАБУХОВА

**«Я сумел отыскать несколько человек, которые подтвердили, что их регистрация — фиктивная»**



Михаил Пантюхов с детства мечтал работать в полиции

## Три магазина в Гольянове оштрафовали за просроченные продукты

Три магазина Гольянова оштрафованы прокуратурой за торговлю просроченными продуктами и товарами без этикеток. Это торговые точки ООО «Фирма «Альвес» на Новосибирской улице, ООО «Старкон Трейдинг» на

Щёлковском шоссе и «ИП Манукян А.Г.» на Чусовской улице.

— На реализации находились молочные продукты, гастрономия, хлебобулочные и кондитерские изделия с истекшим сроком год-

ности, а также продукты с признаками порчи, — рассказали в Преображенской прокуратуре. — На многих товарах не было информации об изготовителе, дате производства и сроках годности.

В отношении продавцов возбуждены сразу 10 дел об административных правонарушениях. Общая сумма штрафов — более 1,3 млн рублей. Они оплатили их пока частично.

Марина МАКЕЕВА

## В Сокольниках жених отказался оплатить банкет

10 октября в ресторане на Поповом проезде праздновали свадьбу. Банкет на сумму более 100 тыс. рублей заказал жених, внося предоплату в размере 20 тысяч. После застолья, увидев счёт, он отказался его оплачивать и покинул ресторан вместе с гостями и молодой женой. Администратор обратился в полицию.

41-летнего москвича доставили в отделение полиции. Возбуждено уголовное дело по статье «причинение имущественного ущерба путём обмана или злоупотребления доверием». Жениху грозит до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА



## ДТП

**На Щёлковском шоссе пострадал пассажир**

Вечером 15 октября молодой человек, управляя автомобилем «Ниссан Тида», двигался по Щёлковскому шоссе в направлении области. Поворачивая направо, к дому 6, он не занял заранее крайнее положение на проезжей части, и «Ниссан» столкнулся с попутным «Мерседесом», ехавшим правее. Пострадал при этом 19-летний пассажир «Тида». Скорая помощь доставила его в больницу с сотрясением мозга и ушибленными ранами лба и носа.

**Попал под «Солярис» на Федеративном проспекте**

Вечером 15 октября пенсионер попытался перейти Федеративный проспект возле дома 1, недалеко от пересечения с Новогириевской, по пешеходному переходу, но на красный свет. Его сбил автомобиль «Хёндай Солярис», ехавший со стороны Мартеновской улицы. 71-летнего пострадавшего увезли в 36-ю больницу с ушибом лба.

**Столкнулись на Вешняковской**

Днём 17 октября водитель автомобиля «Субару Импреза» следовал по Вешняковской улице со стороны улицы Юности в направлении улицы Старый Гай. Перестраиваясь напротив дома 6, корп. 2, он не пропустил попутный «Хёндай Солярис». Машины столкнулись, после чего «Солярис» выехал на газон и врезался в дерево. Женщину, управлявшую «Солярисом», доставили в больницу с травмой головы и ушибом ноги.

Группа пропаганды ОБ ДПС  
ГИБДД УВД по ВАО

**В Вешняках «сантехник» украл коллекционные монеты**

К 65-летнему жителю Вешняковской улицы во дворе подошёл незнакомец, который представился сантехником и предложил помощь по хозяйству. Мужчина провёл гостя в дом, а после ремонта сантехники пригласил его к столу.

На следующее утро хозяин квартиры обнаружил, что пропали бытовая техника, личные вещи и две коллекционные монеты: золотая весом 8 граммов и серебряная весом 155 граммов. Общая сумма ущерба — свыше 260 тыс. рублей.

Пенсионер обратился в полицию. Задержать «сантехника» удалось в тот же день на улице Красный Казанец. Это 31-летний приезжий из Армении, ранее не судимый. Теперь ему грозит до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

# Оповещение о проведении публичных слушаний

## ■ В районе Новокосино

На публичные слушания представляются проекты градостроительных планов земельных участков по адресам: ул. Новокосинская, вл. 13А, вл. 13-А, вл. 13Б, предусматривающие размещение учебного корпуса на 400 мест.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании управы района Новокосино (конференц-зал) по адресу: ул. Суздальская, 20.

Часы работы экспозиции: в будние дни с 09.00 до 18.00, на выставке проводится консультация по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 17 ноября 2016 года в 19.00 в здании управы района Новокосино (конференц-зал) по адресу: ул. Суздальская, 20.

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 702-5101.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [novokosino.mos.ru](http://novokosino.mos.ru).

## ■ В районе Ивановское

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала, ограниченного улицей Чечулина, Малым Купавенским проездом, Челябинской улицей, Большим Купавенским проездом.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании управы района Ивановское по адресу: ул. Саянская, 18 (холл).

Часы работы экспозиции: в будние дни с 08.00 до 17.00, консультация по теме публичных слушаний состоится 1 ноября 2016 года с 14.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 22 ноября 2016 года в 19.00 в здании управы района Ивановское по адресу: ул. Саянская, 18.

Время начала регистрации участников собрания — 18.30.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 918-9850.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [ivanovskoe.mos.ru](http://ivanovskoe.mos.ru).

## ■ В районе Новокосино

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала, ограниченного улицей Суздальской, улицей Новокосинской, проектируемым проездом 331.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании управы района Новокосино (конференц-зал) по адресу: ул. Суздальская, 20.

Часы работы экспозиции: в будние дни с 09.00 до 18.00, консультации по теме публичных слушаний состоятся 2 и 7 ноября 2016 года с 13.00 до 18.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 18 ноября 2016 года в 19.00 в здании управы района Новокосино (конференц-зал) по адресу: ул. Суздальская, 20.

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 702-5101.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [novokosino.mos.ru](http://novokosino.mos.ru).

## ■ В районе Сокольники

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала, ограниченного 5-й Сокольнической улицей, улицей Матросская Тишина, улицей Гастелло.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года по адресу: ул. Стромынка, 3 (холл 5-го этажа).

Часы работы экспозиции: в будние дни с 08.00 до 17.00, консультация по теме публич-

ных слушаний состоится 31 октября 2016 года с 12.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 17 ноября 2016 года в 19.00 по адресу: ул. Стромынка, 3, каб. 503 (актовый зал).

Время начала регистрации участников собрания — 18.30.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 268-6101.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [sokolniki.mos.ru](http://sokolniki.mos.ru).

## ■ В районе Богородское

На публичные слушания представляется проект планировки территории районов Богородское и Преображенское города Москвы, ограниченной Открытым шоссе, технической зоной Сокольнической линии Московского метрополитена, электродоро «Черкизово», улицей Тюменской, проектируемым проездом б/н.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании управы района Богородское по адресу: ул. Краснобогатерская, 29, корп. 2.

Часы работы экспозиции: в будние дни с 9.00 до 17.00, консультация по теме публичных слушаний состоится 9 ноября 2016 года с 13.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 17 ноября 2016 года в 19.00 в здании Московского государственного колледжа индустрии гостеприимства и менеджмента №23 по адресу: ул. Краснобогатерская, 38.

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 162-3326.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе горо-

да Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [bogorodskoe.mos.ru](http://bogorodskoe.mos.ru).

## ■ В районе Преображенское

На публичные слушания представляется проект планировки территории районов Богородское и Преображенское города Москвы, ограниченной Открытым шоссе, технической зоной Сокольнической линии Московского метрополитена, электродоро «Черкизово», улицей Тюменской, проектируемым проездом б/н.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании Центральной библиотеки им. М.А.Шолохова по адресу: ул. Халтуринская, 18.

Часы работы экспозиции: в будние дни с 10.00 до 18.00, консультация по теме публичных слушаний состоится 8 ноября 2016 года с 14.00 до 18.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 17 ноября 2016 года в 19.00 в здании Центральной библиотеки им. М.А.Шолохова по адресу: ул. Халтуринская, 18.

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 161-4178.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [preobr.mos.ru](http://preobr.mos.ru).

## ■ В районе Северное Измайлово

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала, ограниченного 9-й Парковой улицей, улицей Константина Федина, 11-й Парковой улицей, Щёлковским шоссе.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании управы района Северное Измайлово (холл) по адресу: 5-я Парковая ул., 58а.

Часы работы экспозиции: в будние дни с 8.00 до 17.00, консультация по теме публичных слушаний состоится 3 и 8 ноября 2016 года с 12.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 17 ноября 2016 года в 19.00 по адресу: ул. Константина Федина, 2, корп. 1 (библиотека №116).

Время начала регистрации участников собрания — 18.30.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 652-0968.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [www.sevizm.mos.ru](http://www.sevizm.mos.ru).

## ■ В районе Северное Измайлово

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала, ограниченного Щёлковским шоссе, 13-й Парковой улицей, Сиреневым бульваром, 11-й Парковой улицей.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 31 октября по 9 ноября 2016 года в здании управы района Северное Измайлово (холл) по адресу: 5-я Парковая ул., 58а.

Часы работы экспозиции: в будние дни с 08.00 до 17.00, консультации по теме публичных слушаний состоятся 3 и 8 ноября 2016 года с 12.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 21 ноября 2016 года в 19.00 по адресу: Щёлковский пр., 13а (НОУ ВПО «Московский институт энергобезопасности и энергосбережения»).

Время начала регистрации участников собрания — 18.30.

В период проведения экспозиции и публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 652-0968.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на сайте [sevizm.mos.ru](http://sevizm.mos.ru).

**ПРОГРАММА «ПЕНСИОННАЯ»**

**ПРИНИМАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА до 22%\* годовых**

- ✓ Капитализация
- ✓ Ежемесячные выплаты
- ✓ Частичное снятие

**БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ!**

**8 800 500 59 59**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

000 МО «Нафта Кредит», ОГРН 1157746520238, лиц. МО 651303045006644, Адрес: Москва, ул. Дружинниковская, д. 11/2, стр. 1. Денежные средства привлекаются на основании договора займа на срок от 3 до 12 месяцев не более чем до 28.03.2017 по программе «Пенсионная» от 15 до 22% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Частичное снятие предусмотрено, комиссия отсутствует. После заключения договора условия в одностороннем порядке не изменяются. Подробная информация об остальных условиях по тел. 8 (499) 653-74-17 или на сайте [www.naftacredit.ru](http://www.naftacredit.ru). \* От 15 до 3 млн руб. физ. лицам. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. 000 МО «Нафта Кредит» является налоговым агентом. СРО «Мир» 77 000493. Реклама.

**Financial BROKER**  
Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха+»  
Инвестиции с доходностью **до 28% годовых**

**8 495 255-55-51** **8 495 646-83-75**  
Позвоните и получите бесплатную консультацию! [www.finbroc.ru/invest-mfo.php](http://www.finbroc.ru/invest-mfo.php)

**9 ЛЕТ** УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Менковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишнявая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

000 МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746525160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. \* Денежные средства привлекаются от физических и юридических лиц на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточните на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 18:00. 000 МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

## АФИША

## Танцевальный мастер-класс на Саянской

Центр социокультурных программ «Интеграция» (ул. Саянская, 6б) приглашает всех желающих **29 октября** на традиционный вечер отдыха «В кругу друзей». В программе — конкурсы, викторины и танцевальная программа с мастер-классом от профессионального хореографа. Начало в 14.00, вход свободный.

## Спектакль на Электрозаводской

Спектакль по пьесе Леонида Зорина «Варшавская мелодия» пройдет **26 октября** в 18.30 в молодежном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Это трогательная история любви молодого человека из СССР и девушки из Польши. Стоимость билета — 100 рублей.

## Экскурсия в Косино

Эколого-краеведческая экскурсия «Косинский аквадуэт» пройдет **28 октября** в 14.00. Специалисты ГПБУ «Мосприрода» расскажут об истории и достопримечательностях природно-исторического парка «Косинский», о его растительном и животном мире. Экскурсия проходит по прибрежной зоне Белого и Чёрного озёр. Сбор у дома 29 на улице Большой Косинской (у стенда справа от храма).

## Детский стретчинг в Измайлове

Досуговый центр «Светлячок» (Народный просп., 17) в Измайловском парке запустил для детей бесплатные занятия по стретчингу — это комплекс упражнений на гибкость, растяжку и подвижность суставов.

Детей 4-5 лет ждут каждый четверг в 17.30, а ребят от 7 до 10 лет — в это же время по пятницам. С собой нужно иметь удобную спортивную одежду и обувь.

Ольга САРАТОВСКАЯ,  
Алексей ТУМАНОВ

## Живописи все возрасты покорны

## В Новогирееве открылась выставка «наивной» художницы

**В** Музее русского лубка и наивного искусства стартовала новая выставка «Остановись, мгновенье!». На ней представлены работы художницы Тамары Стёпиной.

В молодости Тамара и не помышляла о карьере живописца. Она получила техническое образование и почти 40 лет проработала электромонтажницей. А за кисть взялась только на 59-м году жизни. С тех пор прошло уже почти 20 лет. Тамара Стёпина теперь хорошо известна в московской художественной среде. Она не раз становилась участницей передвижных выставок музея и международных фестивалей наивного искусства.

Сегодня у неё более 100 работ, на выставке представлены 35 из них. Разнообразие сюжетов поражает даже профессионалов: на картинах Стёпиной есть и экзотические животные, и космические пейзажи, и строгие библейские ангелы, и пейзажи сельской глубинки.

Нередко художница сопровождает карти-

**Всю жизнь она работала электромонтажницей**

ны стихами собственного сочинения.

Посетить выставку можно до **4 декабря**. Цена билета — 100 рублей.

Ольга САРАТОВСКАЯ  
Музей русского лубка и наивного искусства: Союзный просп., 15а

Картина Тамары Стёпиной «Превратности судьбы»



## Мосприрода приглашает на квест в «Кусково»

Новый открытый квест #КусковоQ запустили специалисты ГПБУ «Мосприрода». Он будет проходить на территории лесопарка «Кусково» и продлится до конца года. Абсолютно всем победителям гарантированы призы.

Для участия в квесте не требуются регистрация и вступительные взносы. Более того, в любой момент участники могут прерваться и продолжить игру в другой удобный день, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь Мосприроды. — Главная особенность #КусковоQ в том, что это не только поисковая игра, но и возможность узнать о природной территории чуть больше, чем вы знали раньше.

Суть игры в следующем. На территории лесопарка «Куско-

во» спрятаны шесть рисунков, на которых изображены различные животные. Каждый из них участникам предстоит найти и сфотографировать, ориентируясь по карте-подсказке. Кроме того, дополнительно необходимо ответить на ряд вопросов, касающихся территории лесопарка: кто из архитекторов спроектировал английский парк «Гай»; сколько озёр на территории лесопарка; как род А.С.Пушкина связан с усадьбой Кусково и т.д. Ответы и, соответственно, шесть фотографий находок необходимо направить в одном письме в ГПБУ «Мосприрода» по ВАО: «ВКонтакте» ([vk.com/ecovao](https://vk.com/ecovao)) или «Фейсбук» ([facebook.com/ecovao](https://facebook.com/ecovao)).

Алексей ТУМАНОВ  
Тел. для справок (499) 367-8918, отдел экологического просвещения. Подробно-сти на сайте [www.mosecovao.info](http://www.mosecovao.info)

## В «Сокольниках» покажут сказки Пушкина

В доме молодёжи «Сокольники» (ул. Сокольнический Вал, 7) **30 октября** в 14.30 Московский драматический театр художественной публицистики покажет спектакль для младшеклассников «Сказки А.С.Пушкина». В основу спектакля легли две сказки — «О рыбаке и рыбке» и «О золотом петушке», а также рассказ о няне Арине Родионовне, письма и стихи Пушкина. По словам руководителя театра и режиссёра Елены Живейновой, в постановке она стремилась показать юным зрителям красоту и бо-



Спектакль рассчитан на школьников младших классов

гатство пушкинского языка. Зрителей ждут красочные декорации, яркие костюмы и атмосферная музыка.

Цена билета — 300 рублей. Приобрести

его можно в кассе дома молодёжи «Сокольники» перед началом спектакля или забронировать по тел.: **8-903-688-8496, (499) 264-6031.**

## Календарь культурных событий в столице

## Лекции

## Концерты

## Кинофильмы



## Выставки



## Спектакли



## Экскурсии



Выбирайте на портале **mos.ru**

# Где научат крутить сальто



## Пять вопросов о спортивной акробатике

ся, ему прямая дорога в спортивную акробатику.

— Начинать чем раньше, тем лучше, — говорит тренер. — Элементарные акробатические приёмы можно отрабатывать с ребёнком ещё в первые месяцы жизни. В спортивную школу будущего чемпиона лучше всего отдать в пять лет. Однако мгновенных рекордов ждать не стоит. Главное — не бросать тренировки.

### Какую пользу дают занятия акробатикой?

— Акробатика прекрасно тренирует все группы мышц, — говорит Марина Урюпина. — Она развивает силу и выносливость, делает тело гибким и укрепляет вестибулярный аппарат, помогает поддерживать прекрасную форму, не позволяет набирать лишний вес. Красивая осанка и подтянутость на всю жизнь — вот отличительные черты акробатов.

### Элементарные приёмы можно отрабатывать с ребёнком в первые месяцы жизни

Занятия акробатикой благоприятно влияют на работу практически всех органов и систем организма, способствуют укреплению иммунитета, улучшают работу сердечно-сосудистой системы, обмен веществ.

Даже если ребёнок не сможет достичь высоких спортивных результатов, акробатика поможет воспитать характер.

### В чём сложность занятий?

— Сложность акробатики — в достижении абсолютного контроля над своим телом в пространстве, — говорит тренер. — Главная задача тренера — сделать каждый урок неповторимым. Поэтому в конце упражнения разбав-



Акробаты в отличие от гимнастов выступают в группах

ляют подвижными играми и прыжками на батуте.

Охотнее акробатикой занимаются девочки. У них и больше громких побед. Например, воспитанницы спортивной школы №53 Аня Варламова, Александра Кузнецова и Мария Хмура на протяжении уже трёх лет никому не уступают своё место в сборной Москвы.

### Это опасный вид спорта?

— Акробатика считается травмоопасным видом спорта, — говорит Марина Урюпина, — поэтому важно заниматься акробатикой в специальных залах, оборудованных

страховочными и компенсаторными приспособлениями, а также пружинным помостом. Невозможно научиться прыгать сальто на паркете с подстеленным матом, как бы вас в этом ни убеждали тренеры раскрученных фитнес-клубов!

Своё добро на занятия акробатикой должен дать врач. Спортсмены-акробаты ежегодно проходят освидетельствования в медицинских спортивных диспансерах.

Валерий ГУК  
Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва Москомспорта: ул. Молдагуловой, 20а. Тел.: (499) 374-3182, (499) 374-8871

**В**первые в истории Международной олимпийской комитет включил групповую спортивную акробатику в программу летних Олимпийских игр 2018 года. Рассказать об этом виде спорта газете «ВО» согласилась заслуженный тренер России, тренер сборной Москвы и России по спортивной акробатике Марина Урюпина. За 35 лет работы в спортивной школе №53 олимпийского резерва Москомспорта в Вешняках Марина Урюпина воспитала сотни мастеров спортивной акробатики.

### Что такое акробатика?

— Это один из самых зрелищных видов спорта, — говорит Марина Урюпина. — В акробатике грациозность и изящество сочетаются с силой и ловкостью.

Как и в художественной гимнастике, акробаты демонстрируют своё мастерство на специальном помосте под музыку. Но спортсмены-акробаты выступают парами или в группах. В обязательной программе — выполнение комплекса специальных силовых упражнений, связанных с сохранением равновесия: тут и прыжковые элементы, и балансировка, и вращение тела с опорой и без.

### Когда начинать заниматься?

Если ребёнок музыкален, не может усидеть на месте, любит прыгать и кувыркаться

### ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ



## Чудо, которое продолжалось 100 лет

**24 октября** в церковном календаре необычный праздник — Собор преподобных оптинских старцев. Он установлен в 2000 году. Празднуется в этот день не только память 14 русских святых, которые в разные годы служили в Оптиной пустыни, но и уникальное явление — оптинское старчество. Дело в том, что на протяжении века в этой обители не прерывалась удивительная духовная эстафета старцев. По церковным понятиям старцы — это наиболее авторитетные в духовном смысле священнослужители, которые отличаются прозорливостью, даром наставничества, зачастую и целительства. К ним едет за советом и помощью множество верующих. Именно так и происходило в Оптиной пустыни — монастыре на берегу реки Жиздры в 3 километрах от города Козельска (сейчас это Калужская область).

Сам монастырь появился ещё в XII веке. По преданию, основал его принявший монашеский постриг раскаявшийся разбойник Оптой — отсюда и название. Но прославившее обитель старчество началось здесь в 1829 году, когда сюда вместе с шестью учениками прибыл монах Лев (Наголкин). Ему в это время исполнился 61 год. И здесь в полной мере раскрылись его духовные дарования. Он стал первым знаменитым старцем Оптиной пустыни. В течение 12 лет совершил немало чудес и воспитал великих учеников.

С этого времени один за другим появлялись в монастыре новые старцы. Это были очень разные по характеру, происхождению, стилю общения монахи. Но все они давали людям бесценные советы, творили чудеса, произносили пророчества.

Среди них были, например, бывший блестящий офицер — преподобный Варсонофий, бывший портной — преподобный Иларион, бывшие купцы — преподобные Иосиф и Анатолий, выходцы из крестьян и дворян. Всего 14 человек. За духовной помощью к ним обращались и простые люди, и выдающиеся деятели нашей культуры.

В 1929 году арестовали всех монахов обители во главе с её настоятелем архимандритом Исаакием — последним старцем. Монастырь закрыли. Сейчас он снова действует и привлекает множество паломников.

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!  
**Заплатим больше!**  
**8 (495) 626-46-36**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**  
м. «Семёновская»,  
Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»  
м. «Курская», ТЦ «Атриум»  
**т. (495) 640-3320**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
**www.narcologica.ru**  
**(495) 734-9937**  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1,  
ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), м. «КИТАЙ-ГОРОД»,  
www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28  
**8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ**

**РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

«ПРИРОДУ БУДИТ ОТО СНА ВСЕМ ДОЛГОЖДАНАЯ ВЕСНА»

10.04.2017-15.04.2017	САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА.	От 11 900 руб.
«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»		
16.04.2017-30.04.2017	САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЫНСК – САМАРА.	От 43 600 руб.
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС»		
30.04.2017-18.05.2017	САМАРА – КАМЫШИН – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК (ТАМАНЬ – ТЕМРЮК, вулкан Гейсер) – КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ – 9 МАЯ, ЯЛТА, СУДАК, ФЕОДОСИЯ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ВОЛГОГРАД (о. БАСКУНЧАК) – САРАТОВ – САМАРА.	От 56 300 руб.
«СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»		
20.05.2017-03.06.2017	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колёсный паромод «Н.В. Гоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВЗОВДСК (БАЛАИ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ.	От 69 500 руб.

Автобусом с (СРВ) в ПОДАРОК – МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА  
**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2017 г. ВЗНОС 50%**

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
ИТЬ СЛУЖИТЕ РАБОТОДАТЕЛЮ

Требуется  
**ДИСПЕЧЕР / ОПЕРАТОР**

Требования:  
- без опыта работы  
- грамотная речь

Условия:  
- оплата по договорённости  
- обучение за счёт работодателя  
- график работы сменный  
- на территории работодателя

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»  
**8(499) 398-41-96, 8-963-661-43-88**

реклама 2549

реклама 2717

реклама 2582

реклама 2643

реклама 2745

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»: **(495) 782-82-12** (многоканальный) [www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382** [shop.newsvostok.ru](http://shop.newsvostok.ru) [shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

# Иван Охлобыстин: Я и голодранцем жил отлично!

В канун 50-летия популярный артист поделился мыслями о жизни и о Боге

**И**звестный актёр, режиссёр, сценарист, священнослужитель и отец шестерых детей Иван Охлобыстин отметил свой юбилей большим творческим вечером. Наш корреспондент задал юбиляру свои вопросы незадолго до торжества. Беседа получилась искренняя и без затей: Иван старательно избегал юбилейного пафоса. «А что, потрём за жизнь постариковски!» — так начался наш разговор...

## Оцените уровень свободы!

— Бог есть. Могу это объяснить простыми словами, да простят меня богословы. Совершенно для нас очевидно, что «аз есмь». То есть — я есть. Я могу себя ущипнуть, я вижу, что на столе что-то лежит, и могу это потрогать. Это априорные знания, это не нужно доказывать. Бесконечность невозможно доказать и исследовать — на то она и бесконечность. Если ты её принимаешь априори, то и доказывать ничего не нужно.

Бесконечность подразумевает всевозможность. У меня есть знакомый деревенский батюшка — такой симбиоз мудреца, священнослужителя и мотоциклиста. Он говорит: «Вот у меня есть друг — атеист». Все: «О, как это так?» «Меня это никак не пуга-

ет, — он говорит, — потому что Господь столь велик и столь всемогуществен, что для тех людей, кто искренне считает, что его нет, — его действительно нет. Объяснить это невозможно, но вы хотя бы оцените уровень свободы!»

## Армейские лакомства

— Фатализм, конец света — это всё общие слова. Например, для кого-то фатально исчезновение каких-то продуктов из магазина... Но я не очень привередлив в плане еды.

Самое вкусное, что я ел в жизни, — это капуста с сахаром. В армии мы разгружали какой-то склад. Холодно, перчатки нам не выдали, мы газеты наматывали поверх портянок. А на складе этом стратегическом — капуста и сахар кусковой. И я кусал капусту, а потом — сахар. И это было нечто! Потом появился чёрный хлеб, он самый вкусный. Потом — самая вкусная питьевая вода. Это как в притче Ходжи Насреддина, которого спросили, что самое мягкое: перина или подушка? И он сказал — рука. На чём ни спи — ты всё равно будешь спать на руке...

## Кафтан из фильма Эйзенштейна

— Конечно, доктор Быков — это не я. Это персонаж из сериала «Ин-

терны». Но, например, когда за границей продавщица-корейка выбегает из-за прилавка и говорит: «О, доктор Быков! Сфотографируемся?» «Конечно!» — говорю я и фотографируюсь. Но когда спрашивают, не влияют ли на меня мои герои, я отвечаю — нет. Я же психически здоровый человек. Роль — это работа. Я сам по себе чудной — зачем мне дополнительное чудное?

В фильме Павла Лунгина «Царь» я сыграл роль царского шута Василиана. Одевали меня в какие-то лохмотья. Старый кафтан с колокольцами — тяжёлый, зараза, — килограммов пятьдесят весил. Художник по костюмам мне сказала, что облачение — со склада мосфильмовского. Им тряпки отдали, они их подшили. А кафтан этот, как оказалось, — тот самый кафтан, который был в фильме Эйзенштейна «Иван Грозный» на актёре Николае Черкасове! Просто он стал ветхим и перешёл по наследству к шуту!

Но и это ещё не всё! Мой отец дружил с Черкасовым. И когда мама моя сдавала сессию, она отдавала меня отцу, и он ехал со мной к этому актёру — у них было много общего, они даже внешне были похожи. И по семейной легенде, папа меня частень-



**Капуста с сахаром — это нечто!**

Доктора Быкова из «Интернов», которого сыграл Охлобыстин, знают даже за границей

ко оставлял на Черкасова, пока сам за буфетчицами бегал на курортах. Правда, тогда он был уже разведён с мамой...

## Мы можем стать великими предками

— В Союзе добровольцев Донбасса меня наградили «Крестом». И я очень горжусь этой наградой. Хотя железяки разные не люблю.

В любом обществе главное — не доходить до край-

ностей. Можно «кипешевать» сколько угодно, но нужно помнить, что всё на том свете зачтётся.

Нас окружает безумный мир, и мы приближаемся к новой эпохе. И она приведёт за собой и локальные конфликты, и неурядицы, и, возможно, жертвы... Но будут и романтические истории, появятся какие-то героические образы — то, на что будут равняться наши дети. И мы сами можем стать этими образами. Теми, о ком

правнуки будут говорить: наши великие предки.

Наше поколение 50-летних много чего уже пережило. А с теми, кто помоложе, делюсь опытом: ребята, я и тогда отлично жил, когда был голодранцем. И сейчас живу в удовольствие. Меня окружают прекрасные люди. И это — самое большое богатство и самая большая награда...

Записал Игорь Базунов  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

## «РИТУАЛ-ИНФОРМ»

т. 8 (800) 700-00-02



Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственному ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

**Мы поможем Вам в трудную минуту...**

Дополнительную информацию можно получить на сайте [www.mosritualinform.ru](http://www.mosritualinform.ru)

или по тел. 8 (800) 700-00-02  
(бесплатно, круглосуточно)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

### Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

**ВАЖНО:** не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

**8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)**  
[www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру).

**ЛЬГОТЫ: ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ**

RITUAL.RU

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автовыкуп.**  
Т. 8-967-100-0800

• Автогрузоперевозки.  
Т. (495) 144-1437

• Автогрузоперевозки.  
Т. (495) 973-3530

• Автогрузоперевозки.  
Т. (495) 589-8042

• **Автогрузопереезды.**  
Грузчики. Т. (495) 728-8742

• А/грузоперевозки. Недорого.  
Т. (495) 728-6981

• «Газель». Т. 8-925-590-9106

• Грузоперевозки.  
Т. (495) 589-0078

• Переезды. Т. (495) 517-4472

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Продаю дачу в Купавне,  
10 минут от станции. 8 соток,  
домик, сад. Соседи живут пос-  
тоянно, 2,7. Т. 8-916-308-1328

• Семейная пара из МО  
снимет квартиру!  
Т. (495) 999-2882

• Сдать/Снять.  
Т. 8-926-606-8696

• **Срочно сниму комнату.**  
Т. (495) 514-5987

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• А-Экономсервис. Ремонт  
холодильников, стиральных,  
телевизоров, электрогазовых.  
Т. (495) 720-9672

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА  
ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ  
ОБИВКА ДВЕРЕЙ • СВАРКА  
24ч. (495) 995-5059

• Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471

• Ремонт компьютеров,  
ноутбуков, Эконом.  
Т. (495) 502-2685

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт стиральных машин  
на дому. Ежедневно.  
Т. (495) 991-3290

• Ремонт швейных машин.  
Т. (495) 642-5807

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**РАБОТА**

• Интервьюер: проведение  
опросов (личные интервью).  
Стабильная работа в исследо-  
вательской компании.  
Т. (495) 502-98-93, с 10 до 18 ч.

• Курьер-регистратор.  
Поездки в налоговую.  
Открытие счетов в банке.  
От 2000-4000 руб.  
Т. 8-925-186-7139

• Офис! З/п от 40 000 р.  
Т. 8-917-573-5406

• Работа. Т. 8-903-755-6401

• Срочно требуются уборщицы  
на постоянную работу!  
Т. 8-926-010-4045

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замки. Замена. Врезка.  
Т. 8-926-341-2727

• Косметический ремонт.  
Т.: 8-926-877-1637,  
8-925-186-5766

• Циклёвка.  
Т. (495) 761-2388

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. (495) 210-2563

• Бесплатные консультации  
юристов. Т. (495) 232-4573

• Недорого: юридические  
и бухгалтерские услуги  
физическим и юридическим  
лицам. Т. (499) 394-3968

**КОМИССИОНКА**

• **Весь янтарь куплю дорого,**  
статуэтки, подстаканники,  
портсигары, значки,  
самовары, иконы.  
Т. (495) 643-7212

• Купим книги.  
Т. (495) 721-4146

• Куплю радиодетали б/у.  
Т. 8-903-125-4010

• Покупаем книги и  
антиквариат. Т. (495) 585-4056

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение насекомых.  
Т. 8-968-750-4018

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ  
**Выгода 50%**  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
МЫ — ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 928-18-87

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО  
(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

*Столичный Балкон*  
www.msk-balkon.ru  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
ОТДЕЛКА  
УТЕПЛЕНИЕ  
КРЫШИ ВЫНОС  
8 (495) 796-46-57  
8 (495) 724-89-59

**ПОЛ Мастер**  
сделают ВАМ новый пол  
Ламинат  
Паркетная доска  
Линолеум  
Плитка  
РЕМОНТ ПОЛОВ  
Доставим материалы. Передвинем  
мебель. Устраним неровности.  
Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ по договору  
8-962-900-00-91  
11 лет опыта. Профессионалы.

**ТВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**  
Бесплатные консультации  
СДАТЬ-СНЯТЬ  
КУПИТЬ-ПРОДАТЬ  
ОБМЕНИТЬ  
Т.: 8 (495) 462-43-79  
8 (926) 620-36-34  
www.tnmos.ru

КупиОкнаВДом  
**ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ  
Низкие цены  
www.kupioknavdom.ru  
8 (495) 968-17-16

**ЭЛЕКТРИК**  
Все виды  
коммунальных услуг  
**СБОРКА МЕБЕЛИ**  
УКЛАДКА ПАРКЕТА,  
ЛАМИНАТА  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
8-916-707-33-57,  
Андрей

**ОКНА и БАЛКОНЫ**  
ВЫГОДНО  
Льготы для пенсионеров  
**+7 (495) 109 04 08**

• выезд мастера на дом  
• большой выбор обивочной ткани  
• работаем без выходных!  
**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели**  
8-916-297-2355, 8-965-259-6192

**ОКНА** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
С ЗАВОДА  
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ.  
ШКАФЫ  
СКИДКИ, РАССРОЧКА  
(495) 532-37-27  
без выходных, с 9.00 до 21.00

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»  
**ОСТЕКЛИТ** БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»  
**ОТДЕЛКА** «ВЫНОС, КРЫШИ»  
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683



Овчина — от 13 до 56 тыс. руб.



НОВОТОРЖСКАЯ ЯРМАРКА

**Новый взгляд на ОВЧИНУ**

дарит покупателям Новоторжская ярмарка с 28 октября по 4 ноября

Цены на шубы:  
www.shubu.ru  
8 (800) 100 63 92  
(звонок бесплатный)



Покупатели Новоторжской ярмарки знают: «Тяжёлые тулупы из овчины — в прошлом!». У Новоторжской ярмарки особый подход. Овчина здесь — красивый, лёгкий, тёплый мех, доступный по цене. Что покупают сегодня на Новоторжской ярмарке.

**Мутон** (овчина) — тёплый, красивый и практичный мех. Так, мутоновая шуба «Белла» (25 980 руб.) выглядит элегантно и великолепно сидит на фигуре.

**Овчина-премиум** «Уроки французского» (астраган) — это шкуры ягнят с особым методом низкой стрижки. Шубы из них лёгкие, сидят, как французские платья. Мех нежный, словно бархат. Хит продаж — полупальто «Мерси» (39 980 руб.)

**Мутоновый плюш** — новинка сезона. Плюшевые шубы шиты из «стриги» — мягкого, матового мутона специальной выделки. Используются интересные сочетания цветов. Плюшевые шубы — это шик по доступной цене 27 тыс. руб.

**Бархатный мутон** — для тех, кто выбирает современный стиль и модный цвет. Фасоны отвечают последним модным тенденциям. Цвета — синий,

фиолетовый, чёрный, бордо. Особое внимание обратите на чёрные шубы, где норка и каракуль сочетаются с бархатным мутоном. В шубе «Рафаэлла» (49 980 руб.) лиф и капюшон полностью выполнены из благородной норки.

Вы готовы потратить на натуральную шубу не более 20 000 рублей? Для вас — мутоновые шубы «Зимушка»! Шуба с модным поперечным кроем вам обойдётся в 19 980 руб. Шубы «под каракуль» различных цветов — в 12 980 руб. А тёплые шубы из мехового лоскута овчины вы купите за 7 500 руб.!

**Мутон с эффектом «кёрли»** («кучерявый») — мех овчины с маленькими завитками. Изделия из него лёгкие и комфортные. Их отличает цветовой контраст и геометрия. Цена — от 17 до 26 тыс. руб.

**«Волна»** — мутон и норка. Эта коллекция шуб получила своё название из-за особенностей дизайна. Используется комбинация норки и мутона, как в шубе «Леона» за 39 980 руб.

На Новоторжской ярмарке — мутон с имитацией поперечного кроя и мутоновые шубы, богато отделанные

пушистыми мехами — песцом, фротом, серебристо-чёрной лисой. Особый шик — шубы, выкрашенные под леопарда. Например, полупальто «Мишель» (39 980 руб.) — участник проекта «Венеры в мехах» с Ксенией Собчак в журнале L'OFFICIEL.

**Дублёнки** из овчины незаменимы в осенне-зимнем гардеробе. Это лёгкие, комфортные, практичные меховые изделия. Цвета и фасоны — на любой вкус. Самые тёплые дублёнки шиты из тосканы — меха особой тонкорунной породы овец. Есть «трансформеры».

**Мужские дублёнки и шубы** из овчины всегда в продаже на Новоторжской ярмарке. Цена — от 35 тыс. руб.

Современная овчина многообразна, на Новоторжской ярмарке богатый выбор модных фасонов и цветов. Размеры — от 42 до 60.

Все шубы на Новоторжской ярмарке шиты по ГОСТам, чипированы. На овчину — гарантия 90 дней. Кредит.\*

Добро пожаловать за шубой!  
**28 октября — 4 ноября 2016**  
СК «Олимпийский», 10-й подъезд  
с 10.00 до 20.00  
Олимпийский пр-т, 16,  
ст. м. «Проспект мира»

\*Кредит. ООО «Русфинанс Банк», лиц. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013.

Реклама. Товар сертифицирован.

## Кто нарисовал крокодила?

Этот снимок прислала на конкурс Анна Белякова. Дело было в августе, пишет она, перед грозой. Место «происшествия» — район Ивановское.

Корнею Ивановичу Чуковскому, скорее всего, однажды так же повезло, как и Анне. Увидел он на небе «крокодила», который проглотил солнце, и решил написать знаменитое своё стихотворение «Краденое солнце». Анна — молодец: тоже не растерялась, за что ей спасибо.

До завершения нашего конкурса осталось

совсем чуть-чуть. По-прежнему ждём ваши снимки, на которых были бы запечатлены необычные события, явления, люди, звери, капризы природы. Главное — чтобы всё это происходило в Восточном округе. Ждём интересные находки. Лучшие снимки мы будем публиковать. Авторы самых лучших фото получают в конце года призы.

Ждём ваши фото по адресу [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «Фотоконкурс».

Ваш «ВО»



ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

## Тушёная свинина

от художественного руководителя  
Театра Луны Сергея Проханова

### ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

— Застолье — один из важнейших факторов нашей жизни, — говорит народный артист России режиссёр Сергей Проханов. — От того, как ты поел, зависит настроение.

И всё-таки актёр перед выходом на сцену должен быть голодным, считает Сергей Проханов.

— Сытый артист — ленивый артист. Ждать от него игры не приходится. Помню, чтобы сыграть измождённого бойца в спектакле «Сашка», я специально голодал, — вспоминает он. — Вообще, с детства я люблю колбасу. Я настоящий «колбасник». Даже когда колбаса была как резина, мы с папой всё равно её ели. Когда начал полнеть, пришлось от неё отказаться. Хотя, если бы было можно, я бы только её и ел!

По признанию Сергея Проханова, он не очень любит готовить. Удовольствие от готовки он начал получать, только когда дома появилась пароварка:

— Берёшь красную рыбу, кабачки. Быстренько режешь, бросаешь на несколько минут в пароварку — и достаёшь готовое блюдо.

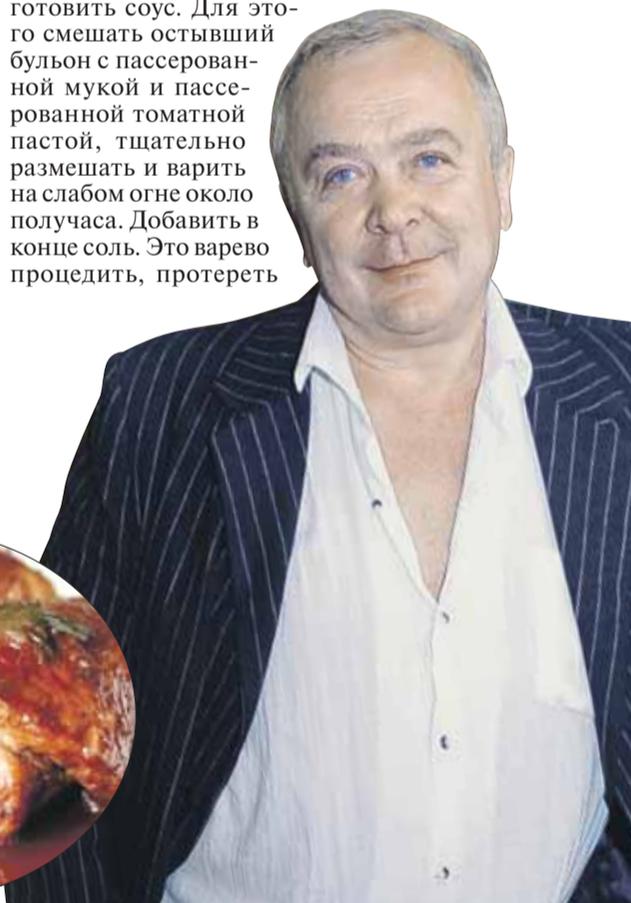
В числе любимых блюд остаётся и тушёная свинина.

Мякоть свиной лопатки порезать, посолить, свернуть рулетиками. Нарезать пару морковок, луковицу, пучок петрушки или сельдерея. Обжарить слегка рулетиками с овощами и зеленью до образования румяной корочки. Затем переложить свинину с овощами в кастрюлю, налить немного воды или бульона, добавить по вкусу красный перец, перец горошком и тушить

минут двадцать. В конце добавить лавровый лист. Готовую свинину достать из кастрюли, а на бульоне можно приготовить соус. Для этого смешать остывший бульон с пассерованной мукой и пассерованной томатной пастой, тщательно размешать и варить на слабом огне около получаса. Добавить в конце соль. Это варено

овощи и залить получившимся соусом мясо. Блюдо готово.

Ирина МИХАЙЛОВА



### АНЕКДОТЫ

В магазине элитных постельных принадлежностей.

— Для хорошего сна вам необходима очень хорошая и дорогая подушка. Я вам предлагаю подушку за тысячу евро.

— А может, я лучше просто наволючку деньгами набью?

Мы часто говорим: «Зато будет что в старости вспомнить!» А в старости — бабах! — и склероз.

Никто из сотрудников зоопарка не переваривал директора. А вот питон смог.

— Не плачь, вовсе ты не толстая.

— С чего ты взял, что я плачу из-за лишнего веса?

— По-моему, это очевидно.

Можно многое сказать о настроении женщины по её руке. Например, если женщина держит в руке пистолет, она, скорее всего, сердится.

Запомни, девушка! Если парень тебя любит, то никогда не даст в обиду. Он будет обижать тебя сам.

На дорогах сейчас такой беспредел творится — страшно права покупать!

Мужик пришёл в детсад забирать сына. Одевает мальчика, тут подходит воспитательница:

— Это не ваш ребёнок!

— Ну ладно, соседи сплетничают, и вы туда же!

Директор банка наконец-то выдал дочь замуж. Попался жених, который не читал мелкий текст.

Каждый раз, когда мне в голову приходит идея, я слышу шелчок. Видимо, нервно прикуривает мой ангел-хранитель.

Всё, с завтрашнего дня перестану откладывать дела на завтра.

### ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните: (495) 681-3328,

(495) 681-3645



## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№39 (174) ОКТЯБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор М.В.Трубилина. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3473. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 20.10.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 21.10.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ  
СЕРТИФИЦИРОВАН  
БЮРО  
ТИРАЖНОГО АУДИТА  
[WWW.PRESS-ABC.RU](http://WWW.PRESS-ABC.RU)

