



Житель Измайлова
больше полувека занимается
разведением певчих птиц
стр. 12



**Школьница из района
Косино-Ухтомский**
быстрее всех плавает
на спине **стр. 3**

На улицах в центре
увеличат парковочный
тариф **стр. 6**

**Какие льготы
положены
чернобыльцам
при оплате
электричества?**

Ваши письма и звонки **стр. 8**

**Жители Сокольников
создают музей
любимого
парка**
стр. 9



**Пять
вопросов об айкидо
обладателю чёрного
пояса** **стр. 13**

**Что нужно есть,
чтобы не мёрзнуть
зимой** **стр. 15**

ОФИЦИАЛЬНО

Приходите, задавайте вопросы
Встречи глав управ районов ВАО
с жителями состоятся **21 декабря в 19.00**

Мэр Москвы наградил семью из Вешняков

В последнее воскресенье ноября в России празднуется День матери. Мэр Москвы Сергей Собянин вручил награды многодетным семьям. В их числе — семья Захаровых из Восточного округа, удостоенная медали ордена «Родительская слава».

стр. 4



Во дворах Новокосина будет больше фонарей и видеокамер

На Суздальской, Новокосинской, Салтыковской и Городецкой улицах в районе Новокосино будут установлены дополнительные опоры освещения и видеокамеры. Такое решение было принято столичным Департаментом региональной безопасности и противодействия коррупции по итогам проведённого в начале ноября анализа криминогенной ситуации в Новокосине.

Результаты мониторинга показали, что в 2016 году число правонарушений, совершённых в этом районе ВАО, заметно сократилось.

— За 10 месяцев 2016 года здесь отмечено снижение почти вдвое количества случаев причинения тяжкого вреда, квартирных краж и преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, — заявили в пресс-службе департамента.

Сокращению количества происшествий, а также увеличению раскрываемости преступлений, по мнению сотрудников департамента, способствует наличие на улицах и во дворах видеокамер. В Новокосине сейчас 644 камеры, 588 из них — дворовые. С их помощью оперативни-



ки раскрыли за 10 месяцев текущего года 47 преступлений, 40 из которых — кражи.

Однако в районе остаются жилые зоны с недостаточной освещённостью, где пока нет камер, — именно там

решено установить дополнительные фонари и системы видеонаблюдения в первую очередь. Полный адресный список будет сформирован по итогам городских совещаний.

Евгения САРАТОВЦЕВА

Сохранить для потомков память о войне

О чём говорили на конференции окружного Совета ветеранов

7-я отчётно-выборная конференция ветеранской организации ВАО состоялась 16 ноября в общественном центре «Моссовет». В ней приняли участие более 250 делегатов.

Совет ветеранов округа объединяет более 98,5 тысячи человек из 16 районных и 133 первичных ветеранских организаций. Ветераны ВАО, несмотря на свой возраст, ведут активную воспитательную работу с молодёжью: проводят уроки мужества для школьников, участвуют в Вахтах Памяти и торжественных акциях, посвящённых Дням воинской славы, помогают поисковым отрядам округа.

— В 2015 году при вашем активном участии в Богородском был наконец-то установлен памятник маршалу Рокоссовскому. В этом году

проезд в районе Косино-Ухтомский получил имя Героя Советского Союза лётчика Алексея Павлова. Во многом благодаря ветеранской организации нам удалось восстановить храм Преображения Господня, — сказал, обращаясь к участникам



И с трибуны, и в кулуарах ветераны говорили о том, как подольше оставаться в строю



За отчётный период в округе отремонтировали 1240 ветеранских квартир

конференции, префект ВАО Всеволод Тимофеев. Социально-бытовая помощь ветеранам остаётся важным направлением работы окружного Совета ветеранов.

— За отчётный период в округе отремонти-

ровали 1240 ветеранских квартир. В реабилитационном центре побывало более 460 ветеранов, а обслуживание по принципу «санаторий на дому» получили почти 1720 человек, — отметил в докладе предсе-

датель Совета ветеранов ВАО Виктор Макаров.

Памятный знак, посвящённый 75-й годовщине Битвы за Москву, префект Всеволод Тимофеев вручил на конференции Пелагее Петровне Дмитриевой и Ивану Георгиевичу Тишину.

Участники конференции утвердили новый состав Совета ветеранов ВАО и избрали делегатов на городскую отчётно-выборную конференцию.
Ольга ГЛЕБОВА

Студенты Университета физкультуры станут экскурсоводами

Новое направление деятельности осваивают студенты профиля «Технология и организация экскурсионных услуг» Российского университета физкультуры и спорта. Они запустили цикл бесплатных авторских экскурсий по Москве. Теперь самые разные уголки столицы можно посетить бесплатно вместе с экскурсоводом-стажёром.

— Экскурсоводы — студенты, которые таким образом пробуют себя в роли гидов, старших туристических групп, — рассказывает доцент кафедры туризма и гостиничного дела РГУФКА Наталья Косарева. — Для студентов это сложно и ново, но ребятам необходимо попробовать себя в профессии. Маршруты и сопроводительный текст они разрабатывают сами, но при этом они должны быть полностью «в теме», чтобы ответить на любой вопрос экскурсантов.

Узнать расписание и записаться на понравившуюся экскурсию можно у Натальи Викторовны Косаревой, тел. 8-916-955-0643, с 17.00 до 19.00.
Алексей ТУМАНОВ

В поездах МЦК теперь не будут говорить «Осторожно, двери закрываются»

Из объявлений исчезнут названия линий Московского метрополитена, а вместо сообщения «Двери закрываются» появится звуковой сигнал. Об этом сообщает портал mos.ru.

— Нам поступило много обращений от пассажиров о том, что в подвижном составе слишком долгие звуковые объявления. Мы пересмотрели текст. Уже с конца ноября во всех поездах будут звучать информационные сообщения, сокращённые на 30-40 процентов, — рассказал заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов.

По его словам, дублировать на английском



языке будут только названия станции, на которую прибывает поезд, следующей станции, а также информацию

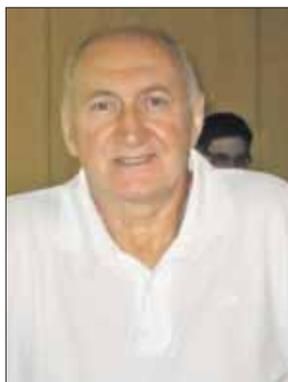
о пересадке на метро. Другие сведения повторять на английском перестанут.

Игорь СМЕРНОВ

Валерий Иванович Орлов из Восточного Измайлова стал «бронзовым» супердедушкой

Валерий Орлов с 16-й Парковой улицы занял 3-е место в городском конкурсе «Супердедушка». Восточный округ представлял команду из нескольких человек. И хотя в окружном состязании первым был Виктор Куварзин из Вешняков, на городском этапе его обошёл Валерий Орлов из Восточного Измайлова.

66-летний Валерий Иванович по образованию — учитель физкультуры, работал преподава-



Валерий Орлов много лет отдал школе

телем в школе. Спорт любит до сих пор — участвует во всевозможных соревнованиях в ТЦСО, в параспартакиадах. Увлекается и боулингом, и бильярдом, и настольным теннисом, шахматами, дартсом, армрестлингом. — А ещё он очень любит ходить в театры. Если есть возможность, всегда берёт билеты на спектакли, — говорят в голыняновском филиале ТЦСО.
Марина ТРУБИЛИНА

В Перове пройдёт первый в России концерт в темноте

Первый в России концерт в абсолютной темноте — так называемый иммерсивный — «Метаморфозы» пройдёт 3 декабря в 18.00 в центре социокультурных программ «Интеграция» (ул. Лазо, 12). В специально оборудованной комнате, куда не проникает ни лучик света, гости центра смогут послушать самое настоящее вокально-музыкальное представление.

— Изначально проект задумывался как концерт для незрячих детей, но мы решили представить его всем, настолько

необычные ощущения возникают, когда слушаешь музыку, но не видишь ничего вокруг, — рассказывает специалист центра по связям с общественностью Ольга Дроздова. — Это совершенно иное восприятие звука, иные эмоции.

Основа концерта — неофолк-музыка народов нашей страны, своеобразная музыкальная история. Исполнители музыкального перформанса — группа «Мельница».

Алексей ТУМАНОВ

Подробности на сайте integratsia.com

Префект ВАО поздравил ветерана с юбилеем

Всеволод Тимофеев вручил почётную грамоту префектуры Восточного административного округа председателю местного отделения «Восток» Региональной общественной организации ветеранов государственного и муниципального управления города Москвы Галине Семёновой.

Награду Галина Дмитриевна получила за многолетнюю плодотворную работу, большой личный



вклад в развитие ветеранского движения Восточного административного округа и в связи с 75-летием со дня рождения.
Мария КАЛУГИНА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Школьница из района Косино-Ухтомский быстрее всех в Москве плавает на спине

Четвероклассница кожуховской школы №2035 Даша Калашникова трижды отличилась на 1-м этапе Кубка Москвы по плаванию. Стала первой в плавании на 50 метров на спине, а также дважды выиграла эстафетное первенство в плавании на спине и вольным стилем. Даша начала плавать в три года в гостиничном бассейне на черноморском курорте — сама. Потом в детском саду она получила первые уроки плавания.

В этом году Даша поступила в спортшколу олимпийского резерва №64



Даша увлекается рисованием и аппликацией с бисером и стразами

В этом году Даша поступила в спортшколу олимпийского резерва №64 на Есенинском бульваре. Даша родилась и живёт в районе Косино-Ухтомский и учится в 4-м классе школы №2035 в Кожухове. Она круглая отличница, кроме спорта, увлекается рисованием и аппликацией с бисером и стразами. — Многие родители водят детей на тренировки через силу, — гово-

рит папа Даши Виктор Калашников, — а ей всё нравится. И главное — есть воля к победе. Родители уже сейчас готовят Дашу к тому, что, возможно, она

свяжет свою жизнь со спортом. Станет, например, спортивным врачом-травматологом, как её бабушка.

Мария АНИСИМОВА

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ районов ВАО состоятся 21 декабря 2016 года в 19.00

Богородское

Ул. Краснобогатырская, 21а (ГБОУ «Школа №1360»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Вешняки

Ул. Красный Казанец, 3а (ГБОУ г. Москвы «Школа №810»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Восточное Измайлово

Измайловский просп., 115 (ГБОУ «Гимназия №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Восточный

Ул. Западная, 1 (ГБУК г. Москвы «ДК «На Вешняковской» (структурное подразделение «Клуб «Восток»)). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Гольяново

Ул. Курганская, 8 (управа района). Темы: 1. «О ходе проведения работ по выявлению undeclared фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О работе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Ивановское

Ул. Саянская, 18 (управа района). Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

Измайлово

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Косино-Ухтомский

Ул. Муромская, 1а (ГБОУ «Школа №1022»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компании МКД в зимний период».

Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Темы: 1. «О ходе проведения работ по выявлению undeclared фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Новокосино

Ул. Новокосинская, 13а (ГБОУ «Гимназия №1925»). Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Перово

Зелёный просп., 14 (ГБОУ «СОШ №269»). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

Северное Измайлово

Щёлковское ш., 26а (ГБОУ г. Москвы «Школа с углублённым изучением английского языка №2033»). Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 3. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

Соколиная Гора

Щербакловская ул., 36а (ГБОУ «Школа №1947»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Сокольники

Ул. Барболина, 6 (библиотека №76 им. М.Ю.Лермонтова). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

Организаторы «Московского двора» в Ялте получили награды от префекта ВАО



Депутат Мосгордумы Александр Сметанов у памятника соколу во дворе ялтинской школы

Префект ВАО Всеволод Тимофеев вручил награды представителям администрации и руководителям предприятий из Соколиной Горы за помощь в благоустройстве территории общеобразовательной школы №6 в крымской Ялте в рамках договора о межрегиональном сотрудничестве. Инициатором проекта является глава управы района Соколиная Гора Александр Аксёнов, а предприятия района оказали спонсорскую помощь и предоставили оборудование и материалы для проведения строительных работ.

За успешную реализацию этого социального проекта префект отметил Александра Аксёнова почётной грамотой префектуры Восточного административного округа.

Грамоты префекта за активное участие в благоустройстве «Московского двора» при ялтинской школе получили также генеральный директор ООО «СБ и У-1» Арапат Акопян, генеральный директор ОАО «Опытное конструкторское бюро «Кристалл» Сергей Родионов и генеральный директор ФГУП «ГОСНИИОХТ» Владимир Кондратьев.

Грамотой префектуры и отдельной благодарностью Всеволод Тимофеев также отметил вице-президента Международного фонда славянской письменности и культуры Владислава Мещангина, благодаря которому в Ялте появилась частичка Москвы: во дворе школы №6 установлен памятник соколу — символу района Соколиная Гора.

Евгения САРАТОВЦЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Этой зимой растапливать лёд на дорогах Москвы будет новый реагент — хлористый магний модифицированный. Состав реагента меняется каждый год. И каждый год бьют тревогу экологи, волнуясь за окружающую среду и обещая к весне выжженную пустыню на месте мегаполиса. Многие из них считают, что лучше использовать природные материалы: каменную крошку и песок. А что думают об этом люди, рассказали жители ВАО.

А вы что думаете о реагентах, которыми посыпают дороги?

● **Василий Авдаков, 34 года, IT-специалист, Новокосино:**

— Раньше дороги обрабатывали жижей, которая, замерзая, превращалась в очень скользкий чёрный лёд, а сейчас повсеместно чем-то вроде соли. Ботинок хватается максимум на пару сезонов: агрессивная московская каша, в которую превращаются снег, лёд и антигололёдные реагенты, разъедает даже ботинки с заявленной химической стойкостью. А ещё вызывает раз-

дражение кожи в местах контакта с влажными штанами и ботинками.

● **Виктор Павленков, 42 года, менеджер, Богородское:**

— Экология — это, конечно, важно. Но в таком городе, как Москва, невозможно обойтись без реагентов. И так количество ДТП зимой вырастает, чуть ли не ежедневно вижу «встретившиеся одиночества». И честно говоря, со льдом и снегом реаген-

ты справляются не до конца. Если дороги станут ещё более скользкими, то и количество ДТП увеличится.

● **Анна Чагина, 35 лет, программист, Измайлово:**

— Может, хорошо, что реагенты меняют каждый год. Видимо, правительству не всё равно, что с городом происходит. Так что, может, с течением времени и найдут золотую середину, чтобы и природе не угробить окончательно, и людям удобно было.

● **Константин Кадкин, 65 лет, пенсионер, Соколиная Гора:**

— В моей молодости использовался песок, нормально жили. И на ботинки меньше денег уходило. Понятно, что куда-то денешься — будешь покупать. Наверное, автомобилям так удобнее. Но для тех, у кого нет ни машины, ни денег на новые башмаки, реагенты — беда.

● **Марина Савватина, 37 лет, бухгалтер, Перово:**

— Почему-то в Скандинавских странах вполне успешно используют природные материалы. Насколько я знаю, это практикуется и в некоторых городах России. Вот говорят: песок трудно убирать. Тратить деньги на совершенно бессмысленную перевозку опавшей листвы с места на место можно. А песок — дорого и трудно?

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИНа Западе Москвы
появится новый жилой
микрорайон

Утверждён проект планировки будущих жилых кварталов на месте промзоны на берегу Москвы-реки в районе Филёвский Парк. Соответствующее решение было принято в ходе заседания президиума Правительства Москвы.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, «депрессивная» территория у Филёвского парка на Западе Москвы превратится в новый жилой микрорайон.

— Предполагается не только строительство жилого района, но и создание большой рекреационной зоны на берегу Москвы-реки, по сути дела, новой набережной, — сказал мэр.

На северном
участке Люблинско-
Дмитровской линии
метро дополнительно
проложат 3 километра
путей

На Люблинско-Дмитровской линии столичной подземки построят ещё 3 километра технических путей, которые улучшат качество перевозок. Постановление об утверждении проекта планировки территории линейных объектов — соединительной ветки от станции «Верхние Лихоборы» до электродепо «Лихоборы» и тупиков за станцией «Селигерская» — было принято на заседании президиума Правительства Москвы.

— Речь идёт о строительстве тупиков и технической связки, которая позволит улучшить движение в этом направлении, — пояснил мэр Москвы Сергей Собянин.

В кружках и секциях
столицы занимаются
800 тысяч детей

В Москве активно развивается система дополнительного образования детей и молодёжи. Порядка 800 тысяч юных москвичей заняты в различных городских кружках и секциях. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра центра творчества «На Вадковском», где в этом году был проведён капитальный ремонт здания.

— У нас в городе пять лет назад допобразованием занимались около 400 тысяч детей. Но сегодня занимаются уже более 800 тысяч. Мы создали систему электронной записи, по которой теперь точно узнаём, в какие кружки дети ходят, чтобы не было никаких приписок, — сказал Сергей Собянин.

«Учились мы вместе, а встретились позже, случайно...»

Семье Захаровых из Вешняков мэр Москвы вручил медаль ордена «Родительская слава»

Судьба свела в храме

Галина и Александр Захаровы живут в доме на улице Реутовской в районе Вешняки. Галина окончила техникум автоматки и телемеханики по специальности «программист», там же учился Александр. Но за время учёбы они ни разу не встречались.

— Я жила в районе Черёмушки, а Саша — в Вешняках. А встретились мы случайно, на службе в храме, — рассказывает Галина.

Через год они поженились. А ещё спустя год у них родился первенец — Артур. Сегодня старшему сыну уже 23 года. В семье есть единственная дочь Кристина, ей 20 лет. Якову — 17, Василию — 16, а самому младшему, Ефиму, — 12.

Сегодня Галина работает в оздоровительном комплексе при Управлении делами Президента РФ, Александр — радиотехником на Русском христианском радио.

Засыпал с ребёнком
на руках...

— Сначала было непросто. Я приходил с работы, а Артур плакал по ночам. Жена и так за день вымо-



На даче все ребята с удовольствием что-нибудь мастерят с отцом

тается, жалко было её тревожить ещё и ночами. Так я сначала пытался укачивать сына, а потом привязывал к груди «поясок», укладывал в него Артура и засыпал с ним, сидя в кресле, — делится отец семейства.

Как признаётся Галина, сложно было и потом, когда другие дети росли.

— Если болели, то либо все разом, либо по очереди, — вспоминает она.

У детей должна быть Родина

Антонина Миллер ещё в детстве начала заниматься прыжками с шестом и «допрыгалась» до мастера спорта международного класса. Окончила с отличием РГУФК, поступила в аспирантуру. В 2007-м её пригласили в Катар, тренировать женскую сборную этой страны по прыжкам с шестом.

Там Антонина познакомилась с будущим мужем — питерским парнем, который тоже работал тренером, но мужской сборной Катара по прыжкам.

Там, на Аравийском полуострове, родила троих детей. А потом они с мужем решили вернуться домой.

Сейчас восьмилетняя Дарья учится в училище олимпийского резерва №1 — осваивает прыжки на батуте. Средняя, пятилетняя Маша, занимается спортом, поёт в вокальной студии при гимназии №1748 «Вертикаль». Младший, трёхлетний Матвей, любит иностранные языки.



Всех троих
Антонина родила
в жарком Катаре

— Мы и в семье стараемся иногда говорить по-английски, чтобы у детей поддерживать практику, — говорит Антонина.

А мама недавно стала помощницей главы Объединения многодетных семей г. Москвы по району Восточное Измайлово. Собирает семьи на экскурсии, в театры, сама участвует в конкурсах.

Мария ГУСЕВА

Получили
дополнительную
квартиру

В Вешняках у семьи трёхкомнатная малогабаритная квартира.

— Когда стали появляться дети, наша трёхкомнатная оказалась переполненной. И нам приходилось периодически жить на даче. Позже нам от государства дали дополнительную жилплощадь в Южном Бутове, — рассказывает Галина.

Но семья всё равно живёт вместе. Только когда старшие задерживаются по делам в городе, они

остаются во второй квартире на ночь.

Кто в доме старший?

Как положено, дети прислушиваются к советам родителей и помогают им по хозяйству.

— Яша, например, и посуду помоеет, и дома чистоту наведёт, и гвоздь забьёт, и, если нужно, вспашет грядки на даче. А Василий больше увлекается литературой. Зато на даче все с удовольствием что-нибудь мастерят с отцом, — добавляет Галина.

Ольга МАЛЫХИНА



В Москве День
матери празднуют
с размахом

Няни отменяются



Анна не жалеет,
что оставила карьеру
ради детей

Анна работала в американской компании, когда родила второго сына. Тогда она твёрдо решила: карьера — дело двадцать пятое, главное — воспитать детей. Муж её поддержал.

Ещё через четыре года родился третий сын. Однако воспитывать детей — совсем не значит сидеть в четырёх стенах. Полтора года назад Анна пришла в клуб многодетных семей «Патока», который организовала в Вешняках тоже многодетная мама Наталья Патока.

Сейчас Анна организует досуг многодетных матерей рай-

она: узнаёт о различных интересных мероприятиях, договаривается с организаторами о том, чтобы семьи посетили их бесплатно или за минимальную стоимость, покупает билеты, помогает распределять гуманитарную и продовольственную помощь.

А ещё Анна в клубе ведёт мастер-классы «Клеим, лепим, вырезаем» для самых маленьких жителей района. Одновременно представляет родной район Вешняки в Объединение многодетных семей г. Москвы.

Мария ГУСЕВА

Без очереди — только через «Личный кабинет»

До 1 декабря необходимо уплатить все имущественные налоги

Бумажные и электронные

— В этом году наряду с бумажными налоговыми уведомлениями некоторые налогоплательщики получили ещё и электронные, — говорит Павел Болгов, заместитель начальника отдела камеральных проверок №5 ИФНС №19 на Щёлковском шоссе. — Последние доступны только москвичам, зарегистрированным в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц» на официальном сайте ФНС России.

Вместе с уведомлениями налогоплательщики получили и квитанции на оплату — тоже бумажные и электронные. И те и другие можно оплатить как в любом отделении банка — партнёра ФНС России, так и онлайн.

— Чтобы оплатить бумажную квитанцию через Интернет, придётся воспользоваться «Личным кабинетом» на сайте своего банка или мобильным приложением, например «Сбербанк онлайн». В разделе «Платежи и переводы» выбрать «Налоги, штрафы, ГИБДД» и перейти в раздел «Поиск и оплата налогов ФНС». Оплата производится по индексу документа, указанному в квитанции, — поясняет Болгов.

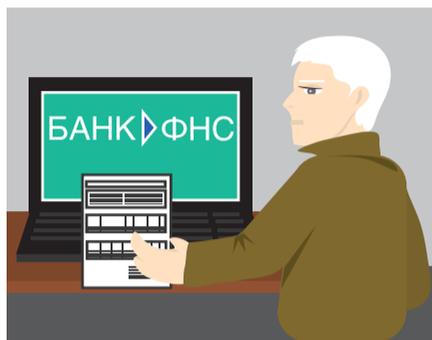
Также бумажную квитанцию можно оплатить через банковский терминал или операционное окно в отделении банка.

Электронные квитанции оплачиваются сразу через «Личный кабинет» на сайте ФНС России. В нём сумма вашего налога уже рассчитана, и не нужно вводить дополнительных сведений.

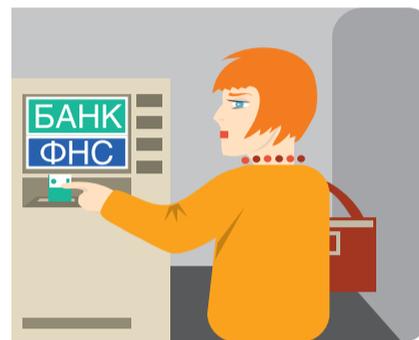
КАК МОЖНО УПЛАТИТЬ НАЛОГИ



■ С электронной квитанцией — онлайн на сайте ФНС



■ С бумажной квитанцией — онлайн на сайте своего банка



■ В отделении банка — партнёра ФНС через операционное окно или терминал

ИФНС по месту жительства не занимается исчислением налогов на объекты, находящиеся за пределами территории её обслуживания

— У электронного уведомления есть преимущества, — отмечает зам. начальника отдела. — Например, его проще отслеживать. Пользователям «Личного кабинета» не нужно постоянно проверять почтовый ящик: сообщения о получении уведомления приходят по электронной почте.

Как зарегистрироваться в «Личном кабинете»

«Личный кабинет» — это интернет-сервис на сайте ФНС России, позволяющий в режиме онлайн получать актуальную информацию о сумме начисленных и уплаченных налоговых платежей, наличии переплат и задолжен-

ностей. Через него можно обратиться в налоговые органы без личного визита в налоговую инспекцию.

— Получить доступ к «Личному кабинету» можно двумя способами, — рассказывает Павел Болгов. — Первый: прийти в любую налоговую инспекцию города, вне зависимости от места жительства, с паспортом РФ и ИНН. В терминале электронной очереди взять талон под названием «Получить пароль от «Личного кабинета». Затем специалист выдаст конверт с паролем. Доступ в «Личный кабинет» будет открыт сразу же, а вот информация об имуществе и налогах появится в нём в срок до трёх дней.

Второй способ: прийти в любой филиал центра гос-

услуг «Мои документы» и написать заявление о получении пароля по электронной почте.

Зайти в «Личный кабинет» ФНС России через учётную запись, зарегистрированную на портале государственных услуг, невозможно.

Откуда налоги?

— Следует помнить, что ИФНС по месту жительства не занимается исчислением налогов на объекты, находящиеся за пределами территории её обслуживания, — сообщает Болгов. — То есть если вы проживаете в Восточном округе и являетесь собственником квартиры в другом округе, нужно обращаться в инспекцию по месту регистрации этой недвижимости. Уточнить адрес инспекции можно по телефону контактного центра 8-800-222-2222.

При нарушении срока уплаты налогов вам автоматически начислят пени в соответствии с Налоговым кодексом РФ.

Анна КРИВОШЕИНА

ИФНС Восточного округа:

■ ИФНС №18. Адрес: ул. Шумкина, 25. Районы обслуживания: Богородское, Гольяново, Метрогородок, Сокольники, Преображенское. Тел. для справок: (495) 400-1847, (495) 400-1833.

■ ИФНС №19. Адрес: Щёлковское ш., 90а. Районы обслуживания: Восточный, Ивановское, Измайлово, Северное Измайлово, Соколиная Гора, Преображенское. Тел. для справок (495) 400-1907.

■ ИФНС №20. Адрес: Зелёный просп., 7а. Районы обслуживания: Ивановское, Косино-Ухтомский, Соколиная Гора, Перово, Новокосино, Новогиреево, Вешняки. Тел. для справок: (495) 400-1952, (495) 400-1930.

График работ на Щелчке должен быть доступен общественности



Антон Жарков, депутат Государственной думы

21 ноября депутаты Государственной думы приступили к своим обязанностям в рамках так называемой региональной недели. Отсутствие пленарных заседаний даёт время углубиться в проблемы нашего любимого округа. Рад сообщить, что благодаря взаимодействию Общественного совета по реконструкции Щёлковского шоссе, Департамента строительства города Москвы и компании-подрядчика работы на шоссе возобновились, что не осталось незамеченным жителями округа.

И хотя этот процесс занял немного больше времени, чем мы рассчитывали, результат налицо. Сейчас все силы рабочих сосредоточены на наведении порядка на территории под эстакадой: это жизненно необходимо сделать, чтобы как можно быстрее избавиться от пробок в этом месте, на которые поступают многочисленные жалобы жителей.

Сегодня все усилия направлены на то, чтобы добиться возобновления работ на всём протяжении дороги. Также члены Общественного совета намерены добиваться от подрядчика и властей предоставления жёсткого графика выполнения работ на объектах.

К теме реконструкции Щелчка мы ещё не раз вернёмся. А сейчас хотелось бы отвлечься на приятное. Поздравляю всех мам нашего округа с наступающим Днём матери! От всей души желаю всем вам постоянной гармонии в семье, чтобы любовь и забота, которую вы отдаёте своим детям, всегда возвращались сторицей!

НАШИ СОСЕДИ



Олимпийский чемпион готовит будущих олимпийцев

Давид Владимирович Мусульбес — заслуженный мастер спорта России по вольной борьбе, многократный чемпион и призёр соревнований самого разного уровня, олимпийский чемпион Олимпиады-2000 в Сиднее и обладатель бронзовой медали пекинской Олимпиады-2008. Сегодня он возглавляет Московское среднее специальное училище олимпийско-

го резерва №1 Москомспорта. Его воспитанники — победители Олимпиады-2016 в Рио-де-Жанейро.

— Я прошёл весь путь от детской секции до олимпийской медали, — говорит Давид Мусульбес. — И сегодня своим долгом считаю, во-первых, передать весь накопленный опыт молодым спортсменам, которые приходят в наше училище, а во-вторых, со-

хранить и приумножить традиции старой, ещё советской школы спортивной борьбы — без преувеличения скажу, лучшей школы в мире.

Кроме директорской и тренерской работы, Давид Владимирович является членом исполкома Федерации спортивной борьбы РФ, советником министра спорта по развитию спортивной борьбы в Москве. А свободное

время старается целиком посвящать семье.

— У меня трое детей, — делится Давид Владимирович. — Старшая дочь — ей семнадцать — всерьёз увлекается теннисом. Двое других — ещё маленькие, но я тоже буду приобщать их к спорту. А уж станутся ли им профессиональными спортсменами, сами решат, когда подрастут.

Алексей ТУМАНОВ

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

«Наматывать» лишние круги не придётся

Почему на некоторых улицах увеличат парковочный тариф?

Платные парковки появились на отдельных улицах Москвы в 2012 году. Сегодня они стали привычными, заслужив одобрение не только жителей тех улиц, где стало удобнее передвигаться, но и многих автоладельцев, которые теперь испытывают меньше трудностей с поиском места для парковки.

Улучшения отмечают и городские службы. По данным ЦОДД, по сравнению с 2012 годом скорость машин в Москве увеличилась на 12%. В пределах Садового кольца значительно снизилось количество ДТП. В зонах платных парковок упростилась и ускорилась уборка улиц. Улучшилась регулярность движения наземного общественного транспорта. Более чем вдвое сократился средний срок прибытия на место скорой помощи и пожарных: с 20 минут в 2010 году до 8 минут в 2015-м.

В начале декабря 2016 года парковочные тарифы на отдельных улицах планируется увеличить. С какой целью это делается, где и как изменятся расценки, разбирается корреспондент «ВО».

Причина подорожания — переполненность некоторых парковок

Причина, по которой приходится корректировать тарифы, проста. Как сообщил городской Департамент транспорта, на некоторых участках в центре загруженность парковок стабильно превышает 85%. А есть и такие улицы, где парковки практически ежедневно загружены на все 100%, например Неглинная и Петровка.

От этого страдают местные жители. Резидентное разрешение даёт им право бесплатно парковаться возле дома по ночам, а при покупке парковочного абонемента они могут ставить здесь машину без дополнительной платы в любое время. Но реализовать это право не удаётся, если парковка полностью забита.

Терпят неудобства и все те, кто ненадолго приезжает на улицу по делам. В поисках свободного ме-

ста они вынуждены наматывать лишние круги. Это трата времени и бензина, а вдобавок загрузка абсолютно бесполезным дополнительным трафиком тех улиц, на которых и без того много машин. Местных жителей лишний шум и выхлопы, производимые «блуждающими» автомобилями, тоже, естественно, не радуют.

Тонкая настройка

Максимальный тариф, который хотят ввести на некоторых улицах Москвы в декабре, — 200 рублей за час парковки круглосуточно (окончательное решение Департамент транспорта примет в ближайшее время). Такую стоимость хотят установить всего на 133 улицах в городе. В их числе — Бульварное и Садовое кольцо и отдельные улицы в центре (преимущественно в пределах Бульварного кольца), а также вблизи Делового центра на Красной Пресне и на участке между станциями метро «Маяковская» и «Белорусская» (1-я Тверская-Ямская и несколько соседних улиц).

На остальных 32 улицах внутри Бульварного кольца планируют установить такой тариф: 50 рублей за первые полчаса, далее 150 руб./ч, ночью 80 руб./ч.

Следующий новый тариф — 60 рублей за первый час, далее 100 руб./ч, ночью 60 руб./ч — предполагается ввести на 211 улицах между Бульварным и Садовым кольцом. В списке не все улицы, расположенные между двумя кольцами: на многих тариф останется прежним — 60 руб./ч круглосуточно.

Наконец, с 40 до 60 руб./ч круглосуточно планируется повысить стоимость парковки на 356 улицах, расположенных между Садовым кольцом и ТТК, например на Краснопродной, Старой Басманной, Новой Басманной. С полным списком улиц города, где планируется изменить тарифы, можно ознакомиться на сайте «Московский транспорт» transport.mos.ru.

Подход будет гибким: расценки изменятся не одинаково. Например, на большинстве улиц, где

стоимость парковки хотят поднять до 200 руб./ч, сегодня первый час парковки стоит 80 рублей, далее — 130 руб./ч, а ночью — 80 руб./ч (на Петровке, Маросейке, Неглинной, Шмитовском проезде до ТТК и др.). Но не на всех. На Садовом кольце, где парковка сегодня стоит всего 60 руб./ч, эту сумму также планируют довести до 200 руб./ч.

Подход будет гибким: расценки изменятся неодинаково

Есть и обратные примеры. На Биржевой площади стоимость парковки сегодня равна таковой на Петровке, а увеличить её хотят не до 200, а до 150 руб./ч (первые полчаса — 50 рублей, ночью — 80 руб./ч). То есть изменение тут будет довольно незначительным, и если сейчас стоимость парковки здесь выше, чем



Жителям Неглинной или Петровки не удаётся поставить машину во дворе даже при наличии резидентного разрешения

на Садовом, то после корректировки тарифов будет наоборот.

Идея в том, чтобы сделать парковочные тарифы тонким инструментом для регулировки загрузки улиц. Оптимальный уровень тарифов должен быть таким, чтобы как минимум 15% мест на парковках постоянно оставались свободными. Тогда водителям не придётся слишком долго искать свободное место (каждое седьмое место будет свободным) и большин-

ство парковочных мест не будет пустовать зря.

Сходные меры настройки трафика широко применяются во многих странах: не только в столицах, но и в других крупных городах. Причём платные парковки — одна из самых мягких регулирующих мер. Например, в Нью-Йорке и в Лондоне установлена ещё и плата за въезд в определённые районы. В Лондоне, Париже и Амстердаме ограничено максимальное время

парковки, за превышение которого придётся заплатить штраф.

Лучше платная парковка, чем штраф

За пределами ТТК, в том числе и в нашем округе, стоимость парковки останется прежней: 40 руб./ч. При этом все льготы — инвалидам, многодетным семьям, резидентам, — естественно, сохраняются. Опрос показал: большинство водителей знают, что расценки на парковку изменятся преимущественно в центре, и реагируют на это спокойно.

— Я в центр на машине практически не езжу, в основном на работу в Измайлово, — рассказал мне автомобилист Сергей, поставивший свою «Мазду» на платной парковке на улице Красный Казанец в Вешняках. — Платной парковкой пользоваться только здесь, у дома.

— Не дорого?
— У меня резидентное разрешение. Плачу 3 тысячи в год, и всё. Зато по улице стало легче проехать.

Интересуюсь у автоледицы, припарковавшей свой внедорожник в платной зоне на Зелёном проспекте, недалеко от метро «Новогиреево»:

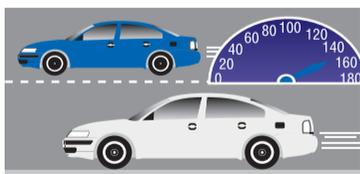
— Как вы считаете, с платной парковкой стало лучше или хуже?

— Конечно, лучше! Раньше мест не было, приходилось втискивать машину где придётся, рискуя нарваться на штраф. Сейчас место есть. Лучше заплатить 40 рублей, чем огромные штрафы.

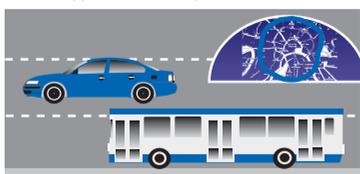
Василий ИВАНОВ

Что произошло после введения платных парковок

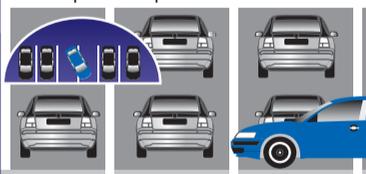
■ На 12% увеличилась скорость машин в Москве



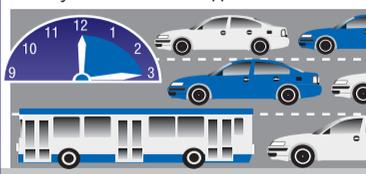
■ На 25% стало меньше машин в пределах Садового кольца



■ На 64% сократилось количество нарушений правил парковки



■ На 23% меньше времени пробки стали отнимать у московских водителей



Они превратили столицу в неприступную крепость

Москва 1941 года
в воспоминаниях ветеранов



После парада 7 ноября 1941 года многие москвичи поверили в грядущую победу

В декабре 1941 года под стенами Москвы решалась судьба нашей страны, да и всего мира. Английская газета «Дейли телеграф» 25 ноября 1941 года напечатала: «В эти дни Москва представляет собой интересное зрелище. Сотни и тысячи мужчин и женщин стоят целыми днями в очереди, для того чтобы зарегистрироваться на военную службу... Большинство делают это по чувству долга».

Нам удалось найти воспоминания людей, которые в 1941 году жили, работали и служили в Москве.

Клятва

Москва 1941 года навсегда осталась в памяти почётно ветерана города Москвы и России Людмилы Мелиховой, работавшей в годы войны переводчицей.

— Мне не забыть плакаты на улицах Москвы со словами, звучащими как клятва: «Умрём, но столицу нашей Родины врагу не сдадим», — вспоминает Людмила Мелихова. — Многие улицы были перегорожены оборонительными укреплениями. Оставшиеся в городе жители делали всё, чтобы превратить Москву в неприступную крепость.

Вражеские самолёты «натякались»

на артиллерийское кольцо

А вот как написал в своей книге «О войне и мирных днях» о первом вражеском налёте на Москву полковник Марк Иванихин, председатель Совета ветеранов ВАО в 1994–2016 годах: «В ночь на 22 июля я заступил в караул на пост №1 к знамени училища (1-е Московское миномётно-артиллерийское училище. — *Ред.*) около 22.00. Через некоторое время объявили воздушную тревогу... загрохотали зенитки, по крыше застучали осколки зенитных снарядов. Где-то неподалёку от

Кремлёвские посты были удвоены, на всех башнях установили ручные и станковые пулемёты

училища и штаба взорвалась крупная бомба. Дом от взрывов ходил ходуном... Ад бомбёжки продолжался четыре часа. Несколько бомб попало на территорию училища и одна совсем недалеко от штаба».

К счастью, к Москве могли проваться далеко не все вражеские самолёты. Ветеран Владимир Анненков, служивший в штабе Московского округа ПВО, рассказывал, что когда начались налёты на Москву, вокруг столицы создали световые поля — для этого были установлены прожекторы, — там наши истребители встречали вражеские самолёты. Те же самолёты, которые прорывались, «натякались» на артиллерийское кольцо.

Самое страшное время

Аполлинии Карцевой в июне 1941 года было чуть больше 17 лет, она, как и многие, рвалась на фронт. Но в райкоме комсомола ей сказали, что она будет полезна в Москве. В сентябре её вместе с другими девушками отвезли на оборонительные работы на Можайскую линию обороны рыть противотанковые рвы и траншеи. «Фашисты сбрасывали нам листовки с обращениями, чтобы мы оставили работу, что всё рав-

но они скоро возьмут Москву. Но никто им не верил, — вспоминала Аполлиния Владимировна. — В конце октября налёты на Москву были особенно частыми. И днём и ночью воздушная тревога объявлялась по четыре-пять раз. На город немцы сбрасывали и фугасные бомбы, но многие из них не разрывались. Однажды напротив Института Склифосовского упал неразорвавшийся фугас. Позже нам сообщили, что в нём нашли записку: «Чем можем, поможем». Значит, и в рядах немецких рабочих были смелые, сочувствовавшие нам люди».

Ветеран Валентина Савенкова пишет, что самым страшным для неё временем стала середина октября 1941 года, когда немцы прорвали оборону под Москвой: «Я тогда жила в Самарском переулке. Остановились предприятия, воцарился информационный вакуум. Повсюду пахло жжёной бумагой: уничтожали документы, которые не должны были попасть в руки врага... В магазинах начали отоваривать все карточки по увеличенной норме, давали продукты даже на корешки карточек, лишь бы не оставлять врагу».

С парада сразу в бой

Ветерану Степану Шепилову довелось 7 ноября 1941 года пройти по брусчатке Красной площади: «Нас привезли на Манежную площадь ещё затемно. Там уже стояли танки, самоходки и конница. Ровно в восемь утра под звуки марша мы с винтовками на плечах вышли на Красную площадь. Я шёл правофланговым и думал только о том, чтобы не сбиться с шага, не оплошать. Краем глаза видел на трибуне Мавзолея знакомые по портретам лица Сталина и Ворошилова. Большинство бойцов сразу в бой».

Подготовила Ирина КОЛПАКОВА

Герои среди нас

В преддверии памятной даты — 75-летия начала контрнаступления Красной армии под Москвой — на Доске почёта у здания префектуры ВАО на Преображенской площади появились новые фотографии. Возможно, эти лица вам знакомы, вы где-то встречались с этими людьми. Просто знайте, что они герои. Это им в том числе мы обязаны тем, что Москва в 1941-м не дрогнула...

Пётр Иванович Проскуряков



Родился 22 июня 1922 года. В августе 1941 года призван в Красную армию. 7 ноября 1941 года участвовал в параде на Красной площади. Во время ликвидации парашютного десанта фашистов на Кавказе был тяжело контужен.

Евгения Гавриловна Ульницкая



Родилась 5 декабря 1923 года.

В апреле 1942 года в 17 лет добровольно пошла в военкомат с просьбой отправить её на фронт. Направлена на курсы радистов, после окончания учёбы и до июля 1945 года служила в штабе ПВО Москвы радистом 1-го класса. Награждена орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За победу над Германией».

Сумбат Абросимович Сумбатов



Родился 29 апреля 1919 года.

22 июня 1941 года ушёл на фронт. До февраля 1942 года участвовал в обороне Москвы. Был назначен на должность батальонного врача. Участвовал в освобождении Белоруссии. Победу встретил в Восточной Пруссии. Награждён орденами и медалями.

Мария Львовна Замолодчикова



Родилась 15 июля 1922 года.

Когда немецко-фашистские войска подошли к Москве, Мария Львовна была направлена на трудовой фронт рыть окопы на оборонительных рубежах. В феврале 1943 года направлена в Курск начальником аптеки полевого госпиталя. Войну окончила в Берлине. Награждена орденами и медалями.

Артём Менделевич Золотницкий



Родился 26 мая 1924 года.

Непрерывно трудился на заводе ЗИЛ в г. Москве с 27 июня 1941 по 10 февраля 1942 года. С 1942-го по 1944-й проходил воинскую службу в 110-м батальоне связи 3-го Белорусского фронта. Награждён медалью «За оборону Москвы».

Владимир Фёдорович Бученков



Родился 6 сентября 1919 года.

Лётчик-истребитель, заслуженный военный лётчик СССР, генерал-майор авиации. Участник Великой Отечественной войны с июня 1941 года. После войны продолжал служить в ПВО. В 1946 году одним из первых освоил реактивные истребители.

Какие льготы положены инвалидам и чернобыльцам при оплате электричества

→ Мои соседи — пожилые люди: инвалиды, ветераны труда, ветераны войны — ходили в отделение Мосэнергосбыта на Фортунатовской, чтобы узнать, какая льгота при оплате электроэнергии им положена — 50% от всего потраченного объёма или 50% от норматива, но не поняли ответов. Кому-то сказали, что скидка на весь объём, другим — что скидка от 50 или 70 кВт.

Галина Васильевна,
ул. Уральская

Вопросы жителей — отголоски изменения российского законодательства, когда с января 2016 года трём категориям федеральных льготников — инвалидам, семьям с детьми-инвалидами и гражданам, пострадавшим от радиации, проживающим в Москве, — стали предоставлять скидку 50% не от всего объёма потраченной электроэнергии, а только от норматива.

Нормативы на электроэнергию составляют в квартирах с газовой плитой: для одиноких граждан — 50 кВт·ч/чел., для семей — 45 кВт·ч/чел.; в квартирах с электроплитой: для одиноких граждан — 80 кВт·ч/чел., для семей — 70 кВт·ч/чел. За электричество, потра-



В апреле 2016 года Правительство Москвы восстановило федеральным льготникам прежние льготы, но уже за счёт городского бюджета

ченное сверх норматива, льготники с начала 2016 года стали платить за электричество выросли.

В ПАО «Мосэнергосбыт» пояснили, что в апреле 2016 года Правительство Москвы при-

няло решение поддержать федеральных льготников и предоставить им прежние льготы уже за счёт городского бюджета.

По постановлению Правительства Москвы от 26.04.2016 г. №200-ПП для инвалидов, семей, имеющих детей-инвалидов, и граждан, пострадавших вследствие воздействия радиации, проживающих на территории города Москвы, с 1.05.2016 г., как и ранее, до 2016 года, начали предоставлять скидку в размере 50% от общего объёма потреблённой электроэнергии. Кроме того, данным постановлением был предусмотрен возврат излишне уплаченных денежных средств за электрическую энергию с января по апрель 2016 года. Эти суммы в виде единовременной денежной компенсации были перечислены указанным льготникам Городским центром жилищных субсидий в беззаявительном порядке.

Обращаем внимание, что жителей, получающих льготы по другим основаниям, эти изменения российского и московского законодательства не коснулись.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакт-центр ПАО «Мосэнергосбыт»: (495) 981-9819

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Злата — молодая собака, очень контактная и ласковая. Тянется к человеку, но совсем не навязчива. Злата прекрасно ходит на поводке. Рост 55-60 см в холке. Тел. **8-915-217-0123**, Лера.



Соня — ласковая и дружелюбная девочка, небольшого размера, очень ориентирована на человека. Ей 2,5 года. Любит играть с другими собаками и человеком, приучена к поводку. Тел. **8-926-372-7849**, Екатерина.



Сева похож на лайку, небольшого роста, крепкого телосложения. Не агрессивен к другим собакам, ориентирован на человека, слушается, когда его подзывают. На поводке ходить не очень любит, хотя даёт пристегнуть. Рост около 40 см в холке. Тел. **8-916-540-6496**, Светлана.

Что будет на месте снесённого магазина на улице Ибрагимова

→ Недавно снесли продуктовый магазин на пересечении улиц Ибрагимова и Щербаковской. Что будет на этом месте?

Маргарита Николаевна,
ул. Зверинецкая

Глава управы района Соколиная Гора Александр Аксёнов сообщил, что магазин снесли, так как постройка была признана самостроем. Других объектов на этом месте строить не будут. Освободившийся участок благоустроят: положат асфальт, разобьют газон, возможно, посадят кусты или деревья.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как рассчитать размер будущей пенсии?

ПФР: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Мне скоро исполнится 55 лет, имею стаж работы девять лет. Будет ли у меня право на пенсию?

Право на страховую пенсию на общих основаниях возникает в том случае, если одновременно выполняются следующие условия:

— достижение общеустановленного возраста 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин;

— наличие минимального страхового стажа: в 2016 году — 7 лет с ежегодным увеличением на 1 год до 15 лет к 2024 году, при этом необходимая продолжительность

страхового стажа определяется на день достижения общеустановленного возраста; — наличие величины индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) не ниже 9 баллов в 2016 году с ежегодным увеличением на 2,4 до достижения величины ИПК 30.

У нынешних и будущих пенсионеров, начавших свою трудовую деятельность до 2015 года, сформированные пенсионные права сохраняются и конвертируются в индивидуальные пенсионные коэффициенты (баллы) за два периода: — за период до 1.01.2002 г. размер пенсии находится в прямой зависимости от трудового стажа и индивидуального заработка. Предусмотрены два варианта исчисления

среднемесячного заработка. Первый вариант: берётся среднемесячный заработок за 2000-2001 годы по сведениям персонифицированного учёта, то есть за этот период справку представлять не нужно. Второй вариант: если зарплата в 2000-2001 годах была не самой высокой либо гражданин в этот период не работал, то следует представить справку за любые 60 месяцев работы подряд до 1 января 2002 года;

— за период с 1.01.2002 г. по 31.12.2014 г. в виде суммы страховых взносов на индивидуальном лицевого счёте гражданина в Пенсионном фонде России.

Начиная с 1 января 2015 года величина индивидуаль-

ного пенсионного коэффициента определяется за каждый календарный год с учётом ежегодных отчислений страховых взносов в Пенсионный фонд России.

При назначении пенсии баллы, начисленные за каждый год страхового стажа, суммируются и умножаются на стоимость одного балла, установленного на день назначения. Стоимость одного балла с 1.02.2016 г. составляет 74,27 рубля.

К полученному результату прибавляется фиксированная выплата. Всё это даёт размер будущей пенсии.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ? Пишите нам: pochta@newsvostok.ru
Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Домино периода коллективизации

Жители Сокольников создают музей парка, в котором гуляли всю жизнь

Шарики для бильбоке и набор для пуска мыльных пузырей начала прошлого века, муфта, плюшевый жакет и роликовые коньки конца позапрошлого, костяшки домино периода коллективизации, теннисные ракетки времён оттепели. Жители округа уже принесли в «Сокольники» более 300 вещей, которые могут стать экспонатами выставки. В парке решили, что музей, созданный горожанами, может быть интересен этим же самым горожанам. Или их детям, внукам и правнукам.

Между прочим, часть вещей уже поучаствовала в выставках, которые прошли в парке.

К автоматам с пепси стояла очередь

— Ни разу с 1959 года их не надевала, но всегда знала, что когда-нибудь они пригодятся, — говорит Людмила Зеленецкая с Преображенской площади, которая принесла в музей клипсы с символикой пепси-колы.

Тогда она жила в деревянном домике на Богородском шоссе, училась во ВЗФЭИ — Всесоюзном заочном финансово-экономическом институте. Перед началом американской национальной выставки, которая проходила в «Сокольниках», шёл набор волонтеров.

— Вместе с другими студентами, в основном из иняза, мы обслуживали открытый павильон этой фирмы. Пепси была не в бутылках, а разливная: к автоматам, из которых её наливали, всё время стояла очередь.

Операция «нажать кнопку — подставить стаканчик» вроде несложная, но посетители нажимали кто слишком сильно, кто несколько раз — технику заклинивало.



У дарителей многое в жизни связано с этими вещами



Руководитель музея Ирина Заведеева

Отдельная книга будет о тех, кто принимал участие в создании музея

— Нас поставили для того, чтобы не было сбоя, мы жали с одинаковой силой, через равные промежутки времени. Нам выдали форму, кепки, значки, а девушкам ещё и клипсы.

Сыграем в дьябло?

Татьяна Макеева тоже всю жизнь живёт в Сокольниках. Сейчас на месте красивого старинного особняка на улице Матросская Тишина, где когда-то жила их се-

мья, здание НПО «Геофизика». — Я родилась в 33-й больнице на Стормынке, там же, где в 1929 году родилась моя мама, училась в школе №369 на улице Гастелло, где сейчас учатся мои дети, а когда-то преподавал математику мой дед, — рассказывает Татьяна Андреевна.

В парке «Сокольники» гуляли они все, каждый — в своё время.

— Тогда были игры, о которых сегодня уже никто не знает, — серсо, крокет, кегли, бильбоке, дьябло, — говорит Татьяна Андреевна. — Играли всей семьёй, а то и несколькими семьями, во время прогулок, на пикниках.

Все эти игры с инструкциями Татьяна Макеева предоставила на выставку в музей парка. А ещё дамский костюм для велосипедных прогулок, костюм-матроску для девочки, костюм фигурист-

ки с отделкой из выдры, муфту с шёлковой подкладкой, деревянные роликовые коньки. Всё из той, далёкой жизни.

Анкета на каждую вещь

Жительница Сокольников Татьяна Зуйкова принесла в музей значки и фотографии, связанные с выставками, которые проходили в «Сокольниках», Михаил Карташов — модели автомобилей и несколько журналов с Британской торгово-промышленной выставки 1961 года, Наталья Кургаева — фотоаппарат «Любитель» 1954 года, Валентина Савенкова — старинные шахматы.

Предметы для коллекции музея истории парка отбирает специальная комиссия.

— Музей задуман, чтобы рассказать о том, как жил парк «Со-

кольники» с момента своего создания до наших дней, — говорит руководитель музея Ирина Заведеева. — Все вещи, которые принимаются в музей или на выставку, оформляются с соблюдением всех требований — с актом приёма-передачи.

На каждый предмет составляется анкета: откуда он, какова его история, кто его передал, как сложилась судьба дарителя. Организаторы планируют сделать книгу, куда войдут сведения обо всех, кто принимал участие в создании музея.

Марина МАКЕЕВА

Если вы хотите передать в музей вещи, которые связаны с историей парка «Сокольники» (с выставками, которые здесь проходили, с людьми, которые здесь выступали, гуляли или приходили сюда отдыхать), звоните по тел.

8-916-621-4485

NEWSVOSTOK.RU

Стань собой

ЮЛОК.РФ

РАСПРОДАЖА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКИ ОТ 3 ДО 40%!

ЖЕНСКИЕ КОЛЬЦА от 14-го до 22-го РАЗМЕРА Большой выбор!

ПРОДАЖА. ОБМЕН. ИЗГОТОВЛЕНИЕ. РЕМОНТ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

ЧАСЫ РАБОТЫ ЮЛОК.РФ: с 11.00 до 20.00 ЕЖЕДНЕВНО, ОБЕД с 14.00 до 14.30. МАСТЕР-ЮВЕЛИР: с 15.00 до 19.00 (ПН. - ПТ.).

М. «СЕМЕНОВСКАЯ», МАЖОРОВ ПЕР., Д. 4. Тел. (499) 369-06-29 WWW.GOLD2U.RU

Financial BROKER

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха+»

Инвестиции с доходностью до 28% годовых

8 495 255-55-51 8 495 646-83-75

Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 51, стр. 1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 150000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мичковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишняевая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ПОЖАРЫ

Горели балконы в Новокосине

Возгорание произошло ранним утром 16 ноября в жилом доме 9, корп. 2, на улице Городецкой. Когда прибыли пожарные, на 13-м этаже полыхали две соседние лоджии. Расчётам понадобилось полчаса, чтобы потушить огонь. Пострадала пожилая хозяйка одной из квартир, наряд скорой помощи отправил её в НИИ им. Н.В.Склифосовского. Причины возгорания устанавливаются.

В Метрогородке загорелась квартира

Днём 17 ноября произошёл пожар в доме 25, корп. 3, на Открытом шоссе. Сильно пострадала одна из квартир на 1-м этаже. Сотрудники МЧС потушили огонь в течение 20 минут. Никто не пострадал.

В Косине-Ухтомском пострадал частный дом

Пожарные подразделения выезжали утром 21 ноября в район Косино-Ухтомский, где на улице Красковской загорелся частный дом 84. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание. Пострадавших нет.

Анна САХАРОВА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Полицейский Павел Зотов из Северного Измайлова поймал грабителя

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Вечером 9 ноября на 69-летнюю жительницу Сиреневого бульвара попали в подъезде. Незнакомый мужчина вырвал у неё из рук сумочку с деньгами, документами и мобильным телефоном, после чего скрылся с места преступления.

Расстроенная пенсионерка обратилась в полицию. Просмотрев записи подъездных видеокамер, сотрудники ОМВД по Северному Измайлову сделали скриншот, на котором был хорошо виден нападавший.

— Весь следующий день мы патрулировали район, опрашивали прохожих и бомжей, показывали им скриншот, — вспоминает полицейский Зотов. — Его узнали многие, говорят, он часто

показывался неподалёку, ночевал в подъездах, подходил к бродягам.

Обсудив ситуацию с командиром роты, Павел решил остаться на ночную смену — искать грабителя.

— Около трёх часов ночи мы решили отработать дом 4 на Щёлковском шоссе, — говорит Павел. — Зашли в подъезд и сразу увидели грабителя. Злоумышлен-

нику 28 лет, безработный, приехал в Москву из Краснодарского края. Сейчас он заключён под стражу. За грабёж ему

грозит до четырёх лет лишения свободы.

Павел служит в полиции уже 4,5 года. Говорит, что хотел работать в полиции с детства. После школы окончил техникум по специальности «автомеханик». Теперь первая профессия стала его хобби: свободное от службы время они с друзьями проводят в гараже, собирают и чинят автомобили.

Алёна КАЛАБУХОВА

Зотов служит в полиции пятый год



Свободное время Павел проводит с друзьями в гараже, они собирают и чинят автомобили

В Новогирееве мужчина украл у знакомой иномарку

11 ноября полицейские поймали мужчину, укравшего у знакомой дорогую иномарку.

Выяснилось, что ещё в августе 39-летняя жительница Перовской улицы попросила знакомого помочь продать свою «Ауди А5». Тот согласился, обещав сделать предпродажную подготовку и выгодно реализовать автомобиль. Шли месяцы, но на все вопросы мужчина отвечал, что покупателей пока нет, а потом просто пере-

стал выходить на связь. Поняв, что её обманули, женщина обратилась в полицию, сообщив стражам порядка адрес и приметы злодея. 33-летнего безработного мужчину задержали в его квартире в посёлке Зеленоградском. В тот же день он сознался, что продал «Ауди» за 1 млн 50 тыс. рублей, подделав документы. Ему грозит лишение свободы на срок до шести лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Организаторы игровых клубов на Свободном проспекте уже сидят, но ещё заплатят

Вступило в законную силу решение Нагатинского районного суда по иску прокурора ВАО. Шестерым москвичам, проходившим по делу об организации игрового бизнеса, предстоит заплатить более 22 млн рублей. Таков, по мнению прокурора, размер ущерба, причинённого ими государству.

Как сообщили в прокуратуре округа, основанием для обращения прокурора в суд послужили материалы уголовного дела в отношении бывшего начальника полиции ОМВД по району Бирюлево Восточное

г. Москвы Константина Глазова, а также жителей столицы Ришата Мингазова, Дениса Гайнисламова, Павла Ларионова, Сергея Логинова и Александра Золотова. В 2013 и 2014 годах они организовали два нелегальных игровых клуба в специально арендованных для этого помещениях — на Братиславской улице и на Свободном проспекте. Это позволило им извлечь выгоду в размере 21,8 млн рублей. Суд уже приговорил их к различным срокам лишения свободы — от 1,5 до 5 лет.

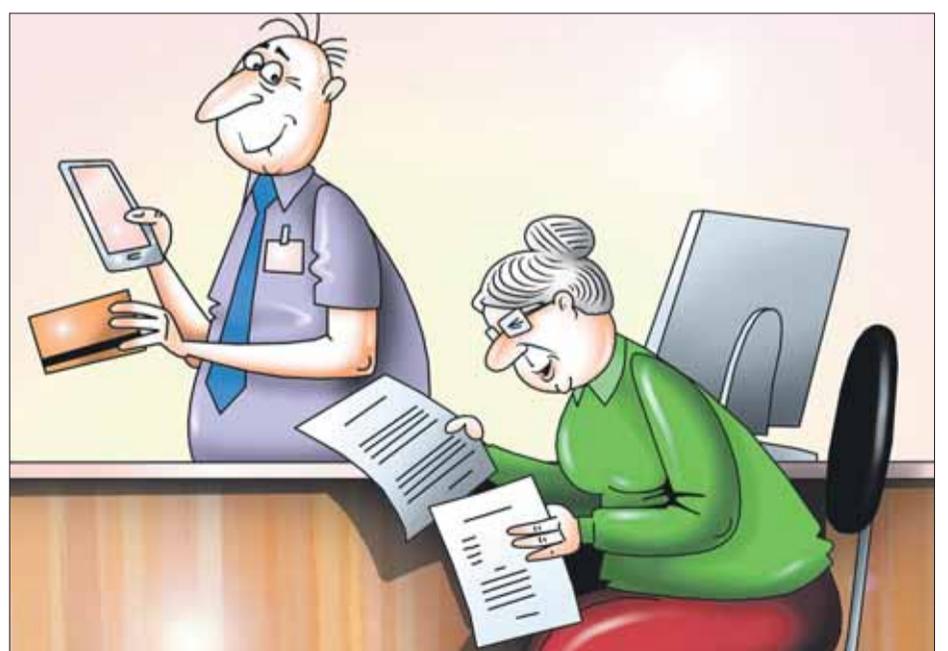
Екатерина МИЛЬНЕР

В Соколиной Горе сотрудник банка обокрал бабушку

В начале ноября полицейским удалось поймать мужчину, обокравшего 88-летнюю бабушку.

Ещё в феврале в отделение одного из столичных банков на Ткацкой улице пришла старушка: она хотела разобраться, как пользоваться пластиковой карточкой. Один из сотрудников, ответив на её вопросы, дал ей подписать бумаги о подключении услуг. Но в номере для мобильного банка, к которому должна привязаться карточка, указал свой сотовый. С 1 марта по 7 апреля он потихоньку перевёл со счёта старушки на свой 685 тыс. рублей. После чего уволился.

Старушка заметила пропажу только в середине мая, когда пришла в банк проверить счёт. На нём не оказалось ни копейки. Сотрудники



банка, проследив операции, поняли, что обокрал бабушку один из них, и обратились в полицию. Стражи порядка подняли архивы, вы-

яснили, кто обслуживал пенсионерку в прошлый раз. Злоумышленника, 28-летнего мужчину, задержали у него дома, в подмосковном Королё-

ве. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Ему «светит» до шести лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

Оповещение о проведении публичных слушаний с использованием общегородских информационных сервисов «Активный гражданин» и портал городских услуг города Москвы

На публичные слушания с использованием общегородских информационных сервисов представляется проект Правил землепользования и застройки города Москвы в отношении территорий Центрального, Северного, Северо-Восточного, Восточного, Юго-Восточного, Южного, Юго-Западного, Западного, Северо-Западного, Зеленоградского административных округов.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции по следующим адресам:

№п/п	Округ	Адрес и место проведения экспозиции публичных слушаний	
		место проведения экспозиции	адрес
1	Центральный административный округ	Центр социального партнерства префектуры ЦАО	г. Москва, Марксистская ул., 24, стр. 2
2	Северный административный округ	Ховринский дом культуры железнодорожников	г. Москва, ул. Новая, 2
3	Северо-Восточный административный округ	Музейно-выставочный центр «Рабочий и колхозница», 1-й этаж	г. Москва, просп. Мира, 1236
4	Восточный административный округ	Детская библиотека №91 им. Э.Л. Войнич	г. Москва, ш. Энтузиастов, 78, корп.1
5	Юго-Восточный административный округ	ФГБОУ ВО «Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии — МВА им. К.И. Скрябина», актовый зал, 2-й этаж	г. Москва, ул. Академика Скрябина, 23
6	Южный административный округ	ТЦ «Москворечье»	г. Москва, Каширское ш., 52
7	Юго-Западный административный округ	Центр культуры и искусства «Меридиан»	г. Москва, ул. Профсоюзная, 61
8	Западный административный округ	Управа района Солнцево	г. Москва, ул. Богданова, 50
9	Северо-Западный административный округ	Культурно-спортивный комплекс РХТУ им. Д.И. Менделеева	г. Москва, ул. Вилиса Лациса, 21
10	Зеленоградский административный округ	Префектура ЗелАО, 1-й этаж, холл	г. Москва, Зеленоград, Центральный просп., 1

Экспозиция открыта с 6 декабря 2016 г. по 19 декабря 2016 г. (включительно).

Часы работы экспозиции:

- 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19 декабря с 10.00 до 21.00;
- 10, 11, 17, 18 декабря с 10.00 до 17.00.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрания участников публичных слушаний состоятся 22 декабря 2016 года в 19.00 по следующим адресам:

№п/п	Округ	Адрес и место проведения собрания публичных слушаний	
		место проведения собрания	адрес
1	Центральный административный округ	Дворец культуры МГТУ им. Н.Э. Баумана	г. Москва, Рубцовская наб., 2/18
2	Северный административный округ	Ховринский дом культуры железнодорожников	г. Москва, ул. Новая, 2
3	Северо-Восточный административный округ	РГСУ, главный корпус, актовый зал, 3-й этаж	г. Москва, ул. Вильгельма Пика, 4
4	Восточный административный округ	к/т «Березка»	г. Москва, ул. Мартеновская, 25
5	Юго-Восточный административный округ	ФГБОУ ВО «Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии — МВА им. К.И. Скрябина», актовый зал, 2-й этаж	г. Москва, ул. Академика Скрябина, 23
6	Южный административный округ	ТЦ «Москворечье»	г. Москва, Каширское ш., 52
7	Юго-Западный административный округ	Академия акварели и изящных искусств Сергея Андрияки	г. Москва, ул. Академика Варги, 15
8	Западный административный округ	ГБУК г.Москвы «Территориальная клубная система «Солнцево»	г. Москва, ул. Богданова, 50
9	Северо-Западный административный округ	Культурно-спортивный комплекс РХТУ им. Д.И. Менделеева	г. Москва, ул. Вилиса Лациса, 21
10	Зеленоградский административный округ	ГОУ «Детская музыкальная школа №71»	г. Москва, Зеленоград, Панфиловский просп., 24

Время начала регистрации участников — 18.00

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собраниях участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собраниях участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собраний письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собраний участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Участие в электронной форме доступно через портал городских услуг г. Москвы (pgu.mos.ru), а также с помощью сайта и мобильного приложения проекта «Активный гражданин» (ag.mos.ru). Участие в публичных слушаниях в электронной форме будет организовано в период работы экспозиции с 6.12 по 19.12 и в течение 7 дней со дня проведения собраний участников публичных слушаний. Участие в публичных слушаниях доступно жителям города Москвы, прошедшим процедуру регистрации на портале городских услуг г. Москвы (далее — МПГУ) и процедуру проверки адреса регистрации в г. Москве.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Центральном административном округе. Председатель — В.В. Говердовский.

Контактные данные комиссии:
e-mail: nisapovaak1@mos.ru
Адрес: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, 24.
Тел. (495) 912-5125.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северном административном округе. Председатель — В.В. Никитин.

Контактные данные комиссии:
e-mail: okgzz@yadex.ru
Адрес: 127422, г. Москва, ул. Тимирязевская, 27
Тел. (495) 611-1669.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Восточном административном округе. Председатель — В.Ю. Виноградов.

Контактные данные комиссии:
e-mail: svao-us2013@yandex.ru
Адрес: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18.
Тел. (495) 680-0516.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе. Председатель — В.А. Тимофеев.

Контактные данные комиссии:
e-mail: okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru
Адрес: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.
Тел. (499) 780-7372.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе. Председатель — А.В. Цыбин.

Контактные данные комиссии:
e-mail: GubanovaNY@mos.ru
Адрес: 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, 10.
Тел. (495) 362-4817.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Южном административном округе. Председатель — А.В. Чельшев.

Контактные данные комиссии:
e-mail: blokhinsi@mos.ru
Адрес: 115280, г. Москва, ул. Автозаводская, 10.
Тел. (495) 675-8618.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Западном административном округе. Председатель — О.А. Волков.

Контактные данные комиссии:
e-mail: StrukovaLG@mos.ru
Адрес: 117209, г. Москва, Севастопольский просп., 28, корп. 4.
Тел. (495) 633-6357.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Западном административном округе. Председатель — А.О. Александров.

Контактные данные комиссии:
e-mail: OkrCom-PubISI-ZAO@mos.ru
Адрес: 121355, г. Москва, ул. Ивана Франко, 12.
Тел. (499) 140-8880.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Западном административном округе. Председатель — А.А. Пашков.

Контактные данные комиссии:
e-mail: gradkomszao@mos.ru
Адрес: 125362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Тел. (495) 490-2555.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Зеленоградском административном округе. Председатель — А.Н. Смирнов.

Контактные данные комиссии:
e-mail: zelao-gradstroy@mos.ru
Адрес: 124482, г. Москва, Зеленоград, Центральный просп., 1.
Тел. (495) 957-9157.

Информационные материалы по проекту размещены в сети Интернет на официальном сайте Комитета по архитектуре и градостроительству города Москвы www.mka.mos.ru и на официальном портале мэра и Правительства Москвы www.mos.ru.

Одновременно сообщаем, что с 29 ноября будет работать городской информационный центр по адресу: г. Москва, ул. 2-я Брестская, 6 (ГБУ «Мосстройинформ», в зале интерактивной карты) по следующему графику: понедельник — пятница с 10.00 до 21.00, суббота, воскресенье с 10.00 до 17.00. За время работы городского информационного центра запланировано проведение серии круглых столов и пресс-конференций. Более подробно узнать о работе городского информационного центра, а также задать все интересующие вопросы можно по телефону горячей линии (495) 926-3640.

Канарейке не пристало заливаться соловьём

Житель Измайлова вот уже 55 лет занимается разведением певчих птиц

17 колен канареевых

Ушанги Меликов, живущий на Заводском проезде в Измайлове, увлёкся птицами ещё в детстве вслед за старшим братом: смотрел, как тот за ними ухаживает, помогал. Но брат был любителем диких птиц — щеглов, реполовов, чижей. А Ушанги, будучи подростком, впервые увидел канареек и полюбил этих птичек. С тех пор прошло уже почти 55 лет. Сейчас у Ушанги живут 20 канареек, а бывало и больше.

— В начале 1970-х я приехал из Тбилиси, где вырос, в Москву — учиться в Институте физкультуры на Сиреневом бульваре: я занимался спортивной гимнастикой, — вспоминает Ушанги Меликов. — Здесь, в Москве, начал ходить на конкурсы пения канареек. До этого я даже не знал, что в песне канареек 17 колен и каждое имеет своё название: «запевка», «куличок», «россыпь», «овсянка», «синичка»... В 1990-е годы начал участвовать в конкурсах клуба любителей канареек овсяночно-го напева, мои птицы не один раз занимали призовые места.

Где водятся правильные птички

— Покупать птиц нужно только у известных заводчиков или в клубе, — советует Ушанги Григорьевич новичкам. — На рынке или в зоомагазине вам могут продать птицу с рахитом, кривыми пальцами, глупую птицу, которая не способна хорошо петь. А знающий



Ушанги Меликов в Москве начал ходить на конкурсы канареечного пения

человек выбирает правильную самочку, которая хорошо высиживает кладку, кормит птенцов: у таких самок бывают талантливые птенчики.

Кроме того, с продавцом из клуба можно обменяться телефонами и звонить ему с вопросами по содержанию птички: опытные канарейководы никогда не отказываются проконсультировать новичка.

Нет прежней красоты

— Раньше клетки мне делали на заказ, были хорошие мастера: изготавливали их из бука, дуба, нержавеющей стали. А сейчас остался только один мастер, да и тому уже под 90 лет. А клетки, которые продаются в магазинах, пластмассовые и смотрятся не так красиво.

Корм Ушанги Григорьевич покупает «оптом»: закупает примерно за 3 тыс. рублей 25-килограммовый мешок, которого хватает на год.

А вот на больших складах зёрна лучше не закупать: бывает, что там травят грызунов, эти вещества попадают в зерно, и птицы могут отравиться.

Нужен наставник

Ни с того ни с сего ваша канарейка не запоёт. Пени пернатых учат. Лучшее всего, если учитель — живая, хорошо поющая птичка. В наше время такого тренера может заменить техника, но шанс, что молодой канарейка запоёт, в этом случае снижается до 10%.

— Запись легко включить и на компьютере, и на музыкальном цент-

ре. Включаешь на диске 17 мелодий-колен. Одна птица перенимает 3 мелодии, другая — 5-10, самые талантливые — больше 10, это редко, но бывает. Но даже самым талантливым нужно время от времени включать запись, чтобы птица не разучилась.

Содержание дома птиц — дело хлопотное. Каждое утро Ушанги Григорьевича начинается с кормления птиц и чистки клеток. Переезд на дачу,

Каждое колено имеет своё название: «запевка», «куличок», «россыпь», «овсянка», «синичка»...

Кот не помеха

В чём плюсы содержания дома канареек? Если птичка талантлива — она может участвовать в конкурсах. Хозяину — призы, почёт, уважение.

Кстати, наличие птиц в доме вовсе не противопоказание к тому, чтобы завести других домашних животных, даже кота.

— Дети однажды угоризли меня взять котёнка, — вспоминает Ушанги Григорьевич. — Он вырос и птиц никогда не трогал.

Марина ТРУБИЛИНА

Чем кормить обитателей лесопарков



Наступили холода, и сегодня особенно важно подкармливать жителей лесопарков: птиц, белок. Вот что рекомендуют специалисты ГПБУ «Мосприрода».

Все птицы охотно клюют семечки подсолнечника, тыквы. Только они должны быть не жареные и не солёные. Также в кормушки можно сыпать любое зерно, обязательно не дроблёное. Если на известные вам кормушки прилетают снегирь, можно насыпать им сушёных ягод рябины: это их излюбленное лакомство. Синицы охотно клюют сырое сало, тоже не солёное. Только его не надо класть в кормушку, правильнее будет повесить рядом на ветке, иначе оно достанется не синицам, а воронам. Хлеб можно давать только белый (в виде крошек, а не куском).

Для белок, которые тоже часто «столуются» у кормушек, подойдут семечки и ореховая смесь. Туда входят: фундук (лесной орех), кедровые и грецкие орехи, также в небольшом количестве арахис. Все компоненты смеси должны быть обязательно не жареными, не солёными, не сладкими. Орехи должны быть в скорлупе. Исключение может составлять грецкий орех, его нужно слегка расколоть. Ни в коем случае нельзя давать белкам миндаль: это для них яд.

Теперь о мерах предосторожности. Не стоит кормить белку с руки: она может чувствительно укусить.

Алексей ТУМАНОВ

Обслуживание социальным работником на дому

Обучение компьютерной грамотности

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах

Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

Поездки на экскурсии и в театры

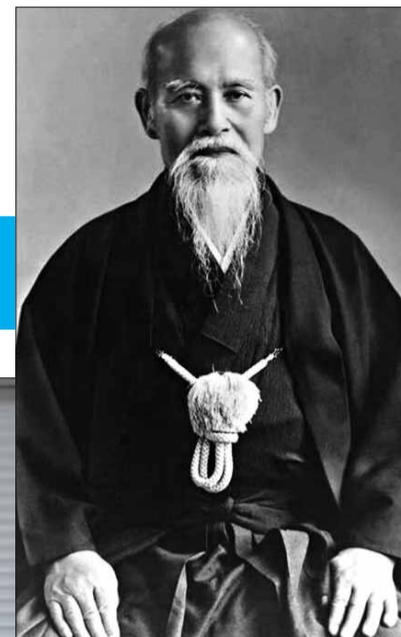
Какие услуги оказывают пенсионерам

ТЦСО

Адреса ТЦСО можно найти на сайте: dszn.ru

Самое миролюбивое единоборство

Пять вопросов об айкидо обладателю чёрного пояса



Морихэй Уэсиба



Михаил Алещенков: «Сила тут не очень важна, главное — точно исполнять приёмы»

Айкидо дисциплинирует, гармонизирует личность и развивает чувство миролюбия

Сегодня об айкидо — японском искусстве самообороны — известно не много. Разве что кто-то вспомнит старые фильмы с участием Стивена Сигала, кстати, одного из лучших мастеров айкидо на сегодня. Мы попросили рассказать об айкидо выпускника кафедры единоборств Российского государственного университета физкультуры и спорта, обладателя 3-го дана чёрного пояса по традиционному айкидо айкикай Михаила Алещенкова.

1 Когда появилось айкидо и что оно представляет собой сегодня?

— Айкидо — едва ли не самое молодое единоборство в мире. Создал его японский мастер Морихэй Уэсиба. Окончательно оно сформировалось примерно в середине XX века. Его по праву можно считать самым миролюбивым единоборством: в традиционном айкикай нет атакующих движений, ударов. Да и соревнования по айкикай не проводят. Правда, техника там рассчитана на то, чтобы ментально и максимально эффективно вывести атакующего из строя, поэтому на обычных заня-

тиях приёмы не доводятся до логического конца. Ведь сам Уэсиба называл его «искусство мира». Сегодня в мире насчитывается около 10 направлений. Например, достаточно жёсткое йосинкан (в нём есть удары), спортивное — томики, по которому даже проходят соревнования, и т.д.

2 Насколько айкидо эффективно как система самообороны?

— Зависит от целей, которые вы ставите. В прин-

ципе достаточно эффективно, если серьёзно и долго заниматься. При этом сила тут не важна, главное — правильное исполнение приёмов. Известен случай, когда на показательных выступлениях перед президентом США Кеннеди Годзё Сиода, ученик Уэсибы, в мгновение ока уложил на пол и обезвредил очень «крупногабаритного» телохранителя президента. При этом рост самого Сиода был немногим более 150 см, а вес около 50

кг. Мне самому один раз пришлось применить айкидо на улице против троих нападавших. Правда, действовал я предельно мягко: ребята просто покувыркались, осознали свою неправоту и ретировались...

3 Что даёт айкидо, кроме навыков самообороны?

— Это прекрасная ОФП. В айкидо много кувырков, элементов акробатики, оно развивает гибкость, ловкость, координацию и даже оказывает оздоров-

ливающее действие. Например, к нам приходили люди с астмой — на первых тренировках они не выпускали из рук ингалятора. Через пару месяцев оставляли ингаляторы на скамейке, а через год-другой практически забывали о недуге. Сейчас у нас занимаются ребята с нарушениями слуха, есть спортсмены в очках с довольно сильными диоптриями. А главное — айкидо дисциплинирует, гармонизирует личность. А ещё в силу того,

что в нём нет атакующих техник, айкидо развивает чувство миролюбия.

4 Когда можно начинать заниматься айкидо, а когда уже поздно?

— Начинать можно лет с четырёх. А верхнего предела нет — было бы желание. Лет 10 назад к нам пришёл 51-летний мужчина, единоборствами раньше не занимался. Сегодня он продолжает заниматься, чувствует себя прекрасно, у него 3-й дан чёрного пояса.

5 Насколько затратен этот вид единоборств?

— Как и большинство единоборств, айкидо сегодня на самокупается. Стоимость занятий в обычном клубе — от 2-3 тысяч в месяц при двух-трёх тренировках в неделю. А весь инвентарь — это любое кимоно, не обязательно специализированное, для айкидо. Подойдёт и для дзюдо, и для карате: они недорогие.

Алексей ТУМАНОВ

Московские школьники победили в турнире «Газпром нефти» «Умножая таланты»

Впервые в этом году участниками интеллектуального турнира «Умножая таланты» — конкурса «Газпром нефти» по нефтегазовой тематике среди старшеклассников — стали школьники из Москвы. Столичных школьников поддержал Московский нефтеперерабатывающий завод. В Санкт-Петербурге со 2 по 4 ноября прошёл финал конкурса, и одной из лучших была признана команда Grunbaum из ГБОУ «Школа №641 им. Сергея Есенина» (ЮВАО).

Ребята защитили свой проект перед жюри, состоящим из специалистов научно-тех-

нического центра «Газпром нефти», ответили на вопросы и прошли занимательный квест по нефтегазовой тематике.

— До сих пор не верим, — отметили представители команды Grunbaum, получая диплом победителя конкурса в младшей секции. — Так много сил было вложено в работу... Это незабываемо! Просто потрясающе!

С начала сентября школьники Александр Алексеев, Валерия Владыкина и Георгий Мурадян под руководством учителей биологии Марины Тотоевой и математики Эрнеста Багдасаряна в

течение двух недель трудились над своим заданием, данным команде после регистрации на сайте конкурса. Совместная работа помогла ребятам не только развить научно-исследовательские навыки и структурное мышление, но и стать настоящей командой.

— Новые технологии стремительно меняют нашу жизнь, — говорит директор по технологиям «Газпром нефти», руководитель научно-технического центра компании Марс Хасанов. — Сегодня нефтегазовая отрасль — это высокотехнологичное производство, в котором применяются все



передовые достижения науки. Но внедрять инновации могут только сотрудники высо-

кой квалификации, не боящиеся сложных задач и способные по-новому взглянуть на

привычные вещи. Нам нужны изобретатели, авторы новых идей и технологий, молодые, амбициозные, яркие люди!

Всего в этом году в финале конкурса за звание лучших боролись 29 команд в младшей (8-9-е классы) и старшей (10-11-е классы) секциях из Санкт-Петербурга, Тюмени, Ноябрьска, Муравленко, двух посёлков Ямала (Мыс Каменный и Новый Порт), Ханты-Мансийска, Томска и Москвы.

Кстати, в старшей секции победу также одержали москвичи — команда «Газгольдер» из ГБОУ «Лицей №1574» (ЦАО).

Наталья ГОНЧАРОВА

АФИША

Бесплатные лекции
Мосприроды

Послушать бесплатные лекции по экологии можно каждую среду в эколого-просветительском центре «Царская пчелка» ГПБУ «Мосприрода». Занятия рассчитаны на взрослых посетителей парка. Начало в 14.00, сбор группы у ворот экоцентра. Дополнительная информация по тел. (499)166-3687 или по электронной почте pasekaizm@gmail.com.

Как добраться: метро «Шоссе Энтузиастов», далее троллейбусом (№68, 30) или трамваем (№8, 36, 20) до остановки «3-я Владимирская улица», затем пешком по парку.

Литературные
обсуждения на Большой
Черкизовской

Встреча клуба «В ожидании Кафки» Российской государственной библиотеки для молодёжи (Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1) пройдёт 28 ноября в 20.00. Тема — обсуждение книги Майкла Каннингема «Плоть и кровь». Это семейная сага, охватывающая целый век: с 1935 по... 2035 год. Майкл Каннингем — обладатель Пулитцеровской премии.

Камерный концерт
на Электрозаводской

Вечер камерной музыки пройдёт 29 ноября в 19.00 в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В программе — произведения Х.Глюка, И.Баха, Б.Марчелло и других. Вечере принимают участие лауреаты международных конкурсов. Цена билета 100 рублей.

В Измайловском кремле
открылась
выставка живописи

Выставка графических и живописных работ Михаила Новокинского «Язык тела» открылась в галерее «Арт-Кремль» центра русской культуры «Кремль в Измайлове». Художник совмещает несколько техник живописи на одном холсте: уголь, эмаль, масло и т.д. Это позволяет картинам выглядеть по-разному в зависимости от ракурса.

Выставка открыта до 14 декабря. Вход свободный.

На улице Сталеваров
сыграют Чехова

Спектакль по рассказам А.П.Чехова «Жизнь прекрасна» пройдёт 4 декабря в 18.00 в клубе ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Его представит театр «Русская классика». В репертуаре театра — пьесы русских и зарубежных писателей, классиков и современников. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Преданнее крысы нету существа?

В «Сокольниках»
пройдёт уникальное шоу

Выставка декоративных крыс и других мелких домашних животных «Усатые звёзды-XVII» пройдёт 3 декабря в культурно-выставочном центре «Сокольники», павильон №11.1. Всего на один день тут «пропишутся» сотни маленьких домашних питомцев — декоративные крысы, морские свинки, хомячки и т.д.

— Напрасно многие считают мышек и крысок противными, а то и вовсе страшными зверьками, — говорит Любовь Дмитриева, одна из организаторов выставки. — Они очень ласковые, умные, преданные и отзывчивые. А ещё очень красивые. Ведь сегодня существует множество декоративных пород грызунов — белые, пятнистые, мраморные... Тем более что все животные на выставке социализированы, то есть

ориентированы на человека. Им самим нравится общение с людьми. А заводчики и опытные владельцы подробно расскажут всем желающим об особенностях, привычках и правильном уходе за «усатыми звёздами».

В течение всего выставочного дня маленькие зверьки будут соревноваться. Посетители узнают, кто из них самый быстрый, самый цепкий и самый любознательный. А гвоздём развлекательной программы станет шоу, во время которого карликовые хомячки покажут настоящее цирковое представление.



О крысах мы знаем пока
очень мало

**Посетители узнают, кто
из зверьков самый быстрый,
самый цепкий
и самый любознательный**

Также в рамках выставки пройдёт благотворительный базар фонда помощи животным с тяжёлой судьбой, на котором можно купить забавную безделушку и этим помочь питомцам, постра-

давшим от человеческого равнодушия или жестокости.

Алексей ТУМАНОВ

Выставка будет открыта
с 11.00 до 18.00.
Вход бесплатный

Хорошие люди снова соберутся в Ивановском

Пятый фестиваль исполнителей бардовской песни «У хороших людей» открывает приём заявок. В этом году финальный концерт состоится 17 декабря в библиотеке №100 на ул. Саянской, 7а. Отборочные туры будут проходить 13, 14 и 15 декабря.

— Наш первый фестиваль был больше ориентирован на молодёжь. Мы хотели вытащить подростков с улицы. И у нас получилось. Но уже на следующий год заявки на участие стали поступать из Тверской области, Сергиева Посада и других регионов, — рассказывает одна из организаторов конкурса — заведующая библиотекой №100 Наталья Лайцева. — К концертам допускаются отдельные вокали-

Декабрь 2015-го.
Во время финального
концерта фестиваля



сты и инструменталисты, а также дуэты, трио, другие бардовские ансамбли, каждый из которых учитывается как один участник. Нет никаких ограничений по возрасту и музыкальной квалификации.

Заявки на конкурс можно подавать до 12 декабря в библиотеку №100 или по электронной почте biblioteka214vao@mail.ru.

Ознакомиться с положением о конкурсе и скачать бланк заявки можно на сайте biblioteka214.ru.

Дополнительную информацию можно получить по тел.: (495) 300-1551, (495) 307-8512 — библиотека №100; (495) 300-0497, (495) 300-7570 — аппарат Совета депутатов МО Ивановское.

Ольга МАЛЫХИНА

Ты больше чем кажешься

NEWSVOSTOK.RU



«РИТУАЛ-ИНФОРМ»

т. 8 (800) 700-00-02



Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...

Дополнительную информацию можно получить на сайте www.mosritualinform.ru

или по тел. 8 (800) 700-00-02
(бесплатно, круглосуточно)

А вот капуста квашеная, для сугрева...

Что нужно есть зимой, чтобы чувствовать себя комфортно

Мороз и масло

На дворе ноябрь, но в Москве уже настоящая зима. Шубу, конечно, пора достать из шкафа, но можно греться и зимней едой. Какая она, эта еда?

Издавна в крестьянских семьях знали: есть еда «в холода» и есть «для жара». Легкая еда — это грибы, шавелевый супчик и квашеное молоко. А вот зимой в России традиционно на столе было сало с ядрёной кислой капустой и клюквой. Сало лучше всего грело в трескучие морозы, а клюква и острокислая капуста разгоняли кровь.

Директор компании «Мосфильм-КИНОлогия» Виктор Зуйков рассказывал однажды, что в начале карьеры служил в отряде инструкторов-кинологов в Сибири. Каждый день на завтрак бойцов заставляли съедать большой кусок сливочного масла. И если солдаты этого не делали, то в тайге очень быстро замерзали.

Китайцы тоже разделили еду

А что думает наука о зимней и летней еде?

По словам доктора биологических наук, заведующей лабораторией липидного обмена Российского научно-клинического геронтологического центра Елены Терёшиной, романтические и мудрые китайцы



давно разделили еду на инь и янь.

Инь (женское начало) обозначает холод, ночь и влагу, а активный янь (мужское начало) считается отдающим энергию и преобразующим мир. Так вот, по словам Елены Терёшиной, «охлаждающие» продукты инь — это редька, шпинат, сельдерей, баклажаны, яблоки, апельсины. А «мужская» еда янь — это мясо (лучше баранина и курица), а также чернослив, финики, миндаль, цветная капуста, персики и гранат.

Чем греются в Венеции?

Венецианские гиды знают, как согреть туристов.

— Когда зимой мы привозим экскурсии в

В качестве постоянно греющего средства лучше использовать супы, сваренные на мясном бульоне

Венецию, — рассказывает гид Татьяна, — говорим им ещё в автобусе: «Если вы не хотите, чтобы прогулка по Венецианскому заливу оказалась вашим последним здоровым днём в Италии, вы должны минимум каждые полчаса заходить в любое кафе и заказывать там либо сладкий горячий шоколад, либо венецианский грог». Это самые согревающие напитки в мире. Венецианский грог очень крепкий и горячий, выпивать его надо, предварительно глубоко вдохнув пар

над чашкой, а горячий шоколад, хоть и подаётся он в очень маленьких чашечках, — настоящая «калорийная бомба»! Шоколад содержит более 500 калорий на 100 граммов продукта, а если он горячий, да ещё с сахаром, и того больше.

Главное — приправа

— «Шоколадная бомба», — утверждает Елена Терёшина, — не страшно для веса, если используется изредка, как скорая помощь. А вот в качестве посто-

янно греющего средства лучше использовать супы, сваренные на мясном бульоне с луком, брюквой и острыми специями. Вообще, пряности (имбирь, корица, перец), раздражая слизистую оболочку пищевода, активизируют в организме процессы, заставляющие кровь быстрее двигаться по сосудам, и способствуют выработке большей энергии, дающей тепло организму.

Селёдка и танцы

Что касается русской традиции в мороз «поднимать градус» алкоголем, по словам биолога Елены Терёшиной, она обманчива и даже опасна. Расширяя кровеносные сосуды, алкоголь одновременно способствует и усилению теплоотдачи организма. Поэтому, выпив водку на морозе, через 10 минут мы просто начинаем «греть» собой.

А дома с мороза очень хороши слабоалкогольные коктейли — грог или глинтвейн.

Не рекомендует доктор пить на дорожку чай-кофе: горячие напитки расширяют сосуды, и всё ваше тепло на морозе мгновенно улетучится. Уж лучше потанцевать! Жар от активных телодвижений останется с вами гораздо дольше.

Мария АНИСИМОВА

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Добрый человек из города Кимры

29 ноября в церковном календаре — день памяти священномученика Фёдора Колерова. Это дата его расстрела в 1929 году.

Перед казнью священнику разрешили свидание с женой и сыном. Он всячески утешал их и написал на семейной фотокарточке: «До свидания общего».

Все запомнили его как очень доброго человека. Когда в 1912 году он стал настоятелем храма в городе Кимры Тверской губернии, ему было 30 лет, но за советом и помощью к нему приходили люди самых разных возрастов, в том числе и много старше него. Сразу увидели в нём мудрого пастыря. Он и сам ходил по домам прихожан, помогал как мог. Очень многих отвратил от пьянства, чем прославился далеко за пределами прихода.

А когда началась Первая мировая война, священник и его жена, Анна Михайловна, возглавили в городе Общество помощи фронту, шили для армии одежду и отправляли на фронт посылки. В годы революции и Гражданской войны много людей голодало, страдали и известные артисты. Священник Фёдор Колеров, будучи большим ценителем духовного пения, стал приглашать в свой храм знаменитых, но нуждающихся певцов. После пения на службах прихожане приносили артистам продукты. И это становилось существенной поддержкой.

Когда в 1929 году власти издали распоряжение о закрытии храма, отец Фёдор призвал прихожан подчиниться, но люди возмутились. И хотя священник пытался всячески успокоить народ, власти обвинили его в подстрекательстве к беспорядкам, арестовали, а потом и приговорили к расстрелу.

В поисках справедливости жена решила обратиться к известной певице Антонине Неждановой, которую отец Фёдор спасал от голода. Теперь она была в авторитете у властей и вполне устроена. Дверь в квартиру открыла горничная и спросила: «Кто вы?» Не закрывая двери, она произнесла вслух фамилию пришедшей. О процессе и приговоре газеты писали много, имя было на слуху, и артистка крикнула из глубины квартиры горничной: «Передай, что меня нет дома». Анна Михайловна услышала и больше просить не стала.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**

РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РОДНАЯ РУСЬ»

01.05.17 06.05.17	Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БУЛГАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ТЕТЮШИ – Н. НОВГОРОД	– от 8096 р.
09.05.17 12.05.17	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД Н. НОВГОРОД – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД	– от 5768 р. – от 6072 р.
15.05.17 21.05.17	Н. НОВГОРОД – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – ДУБНА – МОСКВА – КОСТРОМА – ПЛЁС – Н. НОВГОРОД	– от 14 168 р.
21.05.17- 01.06.17	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (КУДЬИМКАР) – ЧАЙКОВСКИЙ – ЕЛАБУГА – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ТОЛЬЯТТИ – БУЛГАРЫ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД	
01.06.17 23.06.17 15.07.17 06.08.17	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ – НИЖНЕКАМСК – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – ПЕРМЬ – ЧАЙКОВСКИЙ – ЕЛАБУГА – САМАРА – БУЛГАРЫ – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД	

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2017 Г. ВЗНОС 50%

Туроператор «Клуб «Живая история»

10-11.12 В гости к Дедушке Морозу и Снегурочке
09-11.12 Санкт-Петербург – Ораниенбаум – Кронштадт – Выборг

НОВОГОДНИЕ ПРОГРАММЫ:
31.12-02.01 Новый год в Вологде
02.01-05.01 Новый год в Казанском царстве
02.01-05.01 Великие Луки – Псков – Пушкинские горы – Великий Новгород
02.01-05.01 Новый год в Хрустальном царстве
03.01-05.01 Муром – Дивеево – Арзамас
04.01-05.01 Новый год в Солёном царстве и у Берендеев

03.12 Древние сёла Рязанской дороги
03.12 Новый Иерусалим – Аносин-Борисоглебский монастырь – Княжье озеро
04.12 Шереметевы – великий дар любви

04.12 Правительницы земли Московской
10.12 Старообрядческие династии России
10.12 Литературное Переделкино
11.12 Тайны московских дворов и переулков
11.12 Строгановы – соль земли Русской
17.12 По Верее и окрестностям
17.12 Усадьбы Орловых Серпуховского уезда
18.12 Тайны императорского двора
18.12 История Москвы в шоколаде
24.12 Легенды забытых усадеб Долгопрудненского района
24.12 Золотой век московского дворянства
25.12 Московская история рода Романовых
25.12 Новогодняя Москва
02.01 Новый год в Мышином царстве
02.01 Новый год в Кашине
02.01 Новый Иерусалим – Аносин монастырь – Княжье озеро

▶ Пешеходные экскурсии каждую неделю! • <http://zhclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
Проверка слуха и подбор – **БЕСПЛАТНО!**
М. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»
М. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»
М. «Курская», ТЦ «Атриум»
Т. (495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Медцентр ООО «НаркоХелп»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАРНО АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)
- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты
Серия Inizia: СКИДКА - 20% + подарок
АКЦИЯ ДО 1 ДЕКАБРЯ
www.sluh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

Артём Ткаченко: Хочу сыграть злодея государственного масштаба

Популярный актёр — о поисках себя между театром и кино

Дырка в крыше Казанского собора

Артём Ткаченко известен по фильмам «Меченосец» Филиппа Янковского, «Долгий путь домой» и «Красная королева», которые прошли по ТВ недавно, летом и осенью этого года. И везде герои этого молодого интеллигентного парня — сущее воплощение зла.

— Артём, вы не боитесь играть злодеев?

— В юности я играл каких-то молодых положительных разгильдяев... Плохих парней играть интереснее.

— А «дита порока» Барский в «Красной королеве» — реальный, живший в Москве художник? А маниакальный мститель в «Долгом пути домой»? А убийца в «Меченосце» Филиппа Янковского?

— Герой «Меченосца» не был таким с самого начала, и мне было интересно играть его превращение.

— Это правда, что на его съёмках вы пробили крышу Казанского собора?

— Снимали эпизод, где я рублю себе по руке... Мне положили деревянную дощечку, на которую должен был приходиться удар топора, но я промахнулся и

прорубил крышу. Это произошло дважды. Когда такое играешь, о том, чтобы попасть точно, думать невозможно. Кстати, потрясающий вид был с этого собора... Барский... Не такая уж он гнусь и подонок. Скорее — слабый, не уверенный в себе человек, эпатирующий публику, ловящий в себе ощущение внутренней свободы и успешности. Я пытался сыграть человека, которого в конце зрители пожалеют и подумают: «Ну почему талантливый человек часто приходит к такой жизни?»

С «гадами» закончено

— Один актёр, в молодости игравший в блокбастерах Худойназарова, говорил мне: «Я не буду играть отрицательных персонажей, потому что зритель привык: я — герой, и я не могу его «предать»...»

— Полная глупость. Во все не значит, что роль мерзавца дают играть одним только мерзавцам. Хотя я не боюсь признаться, что отрицательные черты героев беру исключительно «из себя». Интереснее всего мне было бы сыграть злодея государственного масштаба, влияющего на судь-

Я ленивый. От лени хотелось бы избавиться



Календарь
культурных событий
в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Спектакли

Выставки

Выбирайте на портале **mos.ru**



Кадр из фильма «Чужая война»

бы нации. Что он чувствует, как живёт. А вообще, я из «гадов» выхожу: в «Игроке» Юрия Мороза играю положительного героя, и вот вот на Первом выйдет восьмисерийный фильм Егора Баранова «Спарта», где я — следователь. Мне повезло, что продюсер Саша Цекало и режиссёр Егор Баранов доверили мне сыграть не парня-симпатягу, как обычно, а человека, побитого жизнью, с моральными и физическими увечьями. Когда готовился, много времени провёл в больнице. Беседовал с врачами, читал...

— В фильме «Соврещь — умрещь», премьера которого была в августе, вы играете ветерана-афганца, прикованного к инвалидному креслу, который не может ни двигаться, ни разговаривать. На его день рождения собираются друзья, и разгораются страсти: он оказывается между любившими его девушками. Они таскают его из комнаты в комнату... Где грань между трагедией и фарсом?

— Не знаю, фарса не было, играл серьёзно. Надо ещё раз пересмотреть этот фильм. Хотя, конечно, трудно играть, когда из выразительных средств — одни ресницы. Я старался сделать так, чтобы хоть в одной сцене зрителям что-то было

понятно про моего героя, хотя понимал, что ничего сверхординарного одними веками не сыграю.

— Что с вами надо сделать режиссёру, чтобы вы гениально сыграли?

— Взять другого актёра. Шутка. К сожалению, часто приходится работать, когда на площадке полная свобода, и ты играешь по «своему сценарию», а иногда и по своему тексту: часто так, как написано в сценарии, люди в принципе не говорят. Поэтому появление режиссёра, ставящего передо мной задачу, воспринимаю как счастье.

Воспоминание о валторне

— Вы приехали покорять Москву из Калининграда вместе с сёстрами Арнтгольц. Теперь все — звёзды. А как вы вообще пришли к актёрской профессии? Каким были в детстве?

— Родители думали, что я пойду по стопам двоюродной сестры, которая долгое время жила с нами. Она училась в лучшей школе города, окончила её с золотой медалью и поступила на филфак. У меня тоже были пятёрки по русскому языку и литературе. Но фило-

что такое настоящая воля к победе. Это была моя настольная книга.

Спасибо маме и Борису Бененсону

— Был кто-то, кто привёл вас в актёрскую профессию?

— Этим, как и всем остальным в жизни, я обязан маме. Она, видя мои метания, сначала предложила идти в цирковое училище — на такое уже я не пошёл, — а потом по её совету я перевёлся в другую школу, в класс с театральным уклоном. Руководитель нашей театральной студии покойный Борис Иосифович Бененсон буквально за руку привёл меня в актёрскую профессию, настояя, чтобы

ленькие достопримечательности, поэтому, когда мы с сёстрами Арнтгольц поступили в Щепку и я стал жить в Москве, ближе всего мне было привыкнуть к её гигантизму...

Мой сын — мой друг

— Вы часто видите с сыном?

— Сейчас снимаюсь — стараюсь видеться с ним раз в неделю, а когда съёмки закончатся, буду видеться очень часто, иногда он живёт у меня. У него строгая мама, поэтому, если я сегодня не заберу его вовремя, она положит его спать, и мы увидимся лишь через два часа (мама Тихона — актриса Евгения Храповицкая. — *Ред.*). Мы с ним

и пирожки. Вокруг играла музыка, я надел на Тихона коньки, и мы думали, что сейчас поедим. Не тут-то было: пошёл снег, за 10 минут его напало на лёд сантиметров двадцать. А через полчаса на катке вообще образовался наст, который приходилось прорезать коньками. Мой ребёнок всё время заваливался на бок, а я его ловил, но тоже заваливался. В общем, веселья и удовольствия получили массу.

Как победить неприятности

— Многие актёры «добирают» адреналин, занимаясь экстремальными видами спорта. А как вы?

— У меня адреналиновая зависимость от сцены. Когда шёл в актёры, меньше всего рассчитывал получить «Оскар»: думал, что буду работать только в театре, так как уже играл в нём в детстве. А вышло наоборот. Я только сейчас нашёл свой театральный проект. Играю в креативном спектакле «Чёрный русский».

— Где самый дешёвый билет стоит 6 тысяч рублей, а актёры водят зрителей по разным комнатам и бросаются в людей сливами?

— Знаете, не нравится — не приходите! Кто не хочет, тех мы не мучаем. Зато какой кайф: ты бросаешь человеку сливу, а он её ловит. Ещё люблю быструю езду на мотоцикле и водные виды спорта.

— И гонять с вашим другом Деревянко на машинах по льду Карелии...

— Экстремальная езда — «взрослые игры».

— Каков ваш главный порок?

— Я ленивый. От лени хотелось бы избавиться.

— А хорошее качество?

— Позитивный, и я умею побеждать неприятности. Например, могу сам себе исправить плохое настроение. Воспринимаю мелкие неприятности как просто попытку испортить мне его — но не тут-то было!

Беседовала Мария АНИСИМОВА



За судьбами героев «Красной королевы» следила вся страна

логия казалась мне невероятно скучным занятием. До 9-го класса я учился в обычной школе, вёл нормальную жизнь мальчишки из маленького городка: улица день напролёт, тарзанка. Потом были попытки научить меня играть на валторне, я даже на неделю поступил в Калининградское военно-музыкальное училище.

— Какие книжки вы читали в детстве?

— Любил Джека Лондона, у него есть повесть «Зверь» — о боксёре. Я не полюбил бокс, но там был герой, который без страха преодолевал преграды, благодаря ему я понял,

Трудно играть, когда из выразительных средств — одни ресницы

поступать я ехал только в Москву.

— Как жилось вам в столице?

— Калининград — маленький, уютный, спокойный европейский городок, с холодным морем, пустынными пляжами и белоснежным песком. Рядом — Светлогорск, Музей янтаря, органные концерты, походы в театр. У нас маленькие памятники и ма-

гуляем, ходим в музей, парки. Это счастье, что у меня есть сын. Тихон добрый, умный, мы всегда можем с ним обо всём договориться. Он мой друг. Вот договорились с ним научиться кататься на коньках в «Сокольниках» — выполнили. Поехали в магазин, купили коньки ему и мне и поехали на каток. Там сплошное удовольствие: на каждом углу продают глинтвейн

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как, случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: оставив в дом незнамого гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Важно:

не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОХОРОНЫ — 0 руб.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

Он предпочитает наличники

Деревянные украшения окон сохранились в основном на востоке Москвы

Коллекционером оконных наличников неожиданно для себя стал житель Подмосковья Иван Хафизов. В его архиве уже около 10 тысяч снимков этих украшений окон. Среди них есть и наличники домов Восточного округа Москвы.

Рекорд по интернет-сборам

10 лет назад Иван работал программистом и часто ездил в командировки по России. Однажды он оказался в городе Энгельсе Саратовской области.

— Работа заканчивалась рано, часа в четыре, летние дни длинные. И я стал бродить по городу с фотоаппаратом. По большей части от скуки начал фотографировать разноцветные ставни на деревянных домах. Краски на них жители не жалели, поэтому иногда встречались безумные цветовые сочетания, — вспоминает Иван.

Из той поездки Иван привёз около 100 фотографий наличников. А оказавшись вскоре в другой области России, вдруг удивился: здесь наличники были совершенно в другом стиле. Он сфотографировал и их... Через несколько лет пришла идея выложить накопившиеся снимки в Интернет — так открылся виртуальный музей наличников. А потом появились коллажи из наличников, украшения ими открытки, плакаты, фотообои. Когда этой осенью Иван начал черз



Иван считает, что российские наличники достойны отдельного фундаментального исследования

Интернет собирать деньги на выпуск настенного календаря с наличниками, то неожиданно набрал в 13 раз больше, чем рассчитывал. Это даже стало рекордом по интернет-сборам в России.

Дом велосипедных дел мастера

В Москве домов с наличниками осталось немного, но большая их часть сохранилась, по словам Ивана Хафизова, как раз на Востоке Москвы.

— Интересный дом есть в Сокольниках на улице

Гастелло, 5, — дом Стрехова, он занимался строительством. Правда, этот дом часто приписывают велосипедных дел мастеру Ивану Родину, но я подтверждения этому не нашёл. Один из лучших образцов глухой рельефной резьбы на наличниках — на доме на Большой Семёновской, 11, строение 5. Но дом в плохом состоянии сейчас. Интересный дом с наличниками в Медовом переулке, 5, на Малой Семёновской, 11 и 6, строение 1.

В планах Ивана — отснять красивые резные

Один из лучших образцов глухой рельефной резьбы на наличниках — на доме на Большой Семёновской

наличники на здании в 6-м Лучевом просеке в Сокольниках (д. 21, стр. 11). Но сейчас там расположена частная школа, окружённая забором, поэтому хороших снимков сделать пока не удалось.

По словам Ивана, своего стиля резьбы в московских наличниках

не наблюдается в отличие, например, от Ивановской или Костромской области. Во-первых, многие дома в нашем городе возводили архитекторы, привнесшие сюда западные стили, во-вторых, резчики съезжались в Белокаменную со всей России.

Выбрасывают, как обычные доски

— Был случай, когда женщина, увидев меня, выбежала и не давала фотографировать свой дом. Оказалось, что однажды в соседней деревне какие-то люди сфотографировали наличники, а через несколько дней приехали туда ночью и начали спиливать их с дома. Хозяйке стало плохо...

Но такие негативные ситуации случались всего раз пять. Чаше же жители вовсе не против фотосъёмки, но искренне удивляются: зачем фотографировать эти доски? Что в них такого ценного?

— Весь этот проект происходит из моего желания сохранить наличники. Я в мае этого года снимал в Нижнем Новгороде. А в сентябре мне пишут, что этого дома уже нет. И ещё на нескольких домах наличники исчезли: хозяева их снимают и выбрасывают, как обычные доски.

Иван переквалифицировался в профессионального фотографа и целенаправленно ездит по городам и весям.

В будущем он собирается издать красивую книгу-альбом о наличниках Центральной России. Деньги на неё он собрал опять же через Интернет несколько лет назад. А ещё у него появилось немало последователей, которые начали фотографировать наличники в своих городах и выкладывать их на сайт виртуального музея.

Марина ТРУБИЛИНА

Сайт музея наличников: nalichniki.com

ЛАДОННЫЙ ФИБРОМАТОЗ. ЧТО ЭТО?



Контрактура Дюпюитрена, или ладонный фиброматоз — это мультифакториальное, аутоиммунное, то есть генетически обусловленное заболевание системы соединительной ткани, приводящее к значительному ограничению функции кисти за счёт рубцового перерождения ладонного апоневроза или отдельных его лучей. Развивается сгибательная контрактура пальцев, чаще безымянного пальца и мизинца.

Впервые данное заболевание наиболее полно описал французский хирург Гийом Дюпюитрен в 1832 году, в честь которого оно и было названо. В том же году он написал монографию, посвящённую проблеме лечения



контрактуры, и предложил метод оперативного лечения — апоневротомию, которую в той или иной модификации используют до сих пор. Эта методика была революционной в своё время,

но на сегодняшний день имеет ряд недостатков по сравнению с современным малоинвазивным методом лечения.

По статистике 92-96% страдающих данной патологией — мужчины работоспособного возраста и лишь 4-8% жен-



Руслан Артакович АНТОНЯ, врач травматолог-ортопед

щин. В некоторых случаях данное заболевание приводит к инвалидизации.

ЧЕМ ВЫЗВАНО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Причины возникновения контрактуры Дюпюитрена до конца не изучены.

В 2005 году в Питтсбургском научно-исследовательском институте генетических исследований группой учёных-генетиков было проведено исследование,

в результате которого установлено, что контрактура Дюпюитрена является наследственной патологией.

Британские исследователи, в свою очередь, доказали, что ключевую роль в возникновении этого заболевания играет так называемый комплекс человеческого лейкоцитарного антигена. Эта группа антигенов гистосовместимости связана с иммунной системой человека.

Сегодня в клинике «Здравствуйте» внедрена методика комплексного лечения, состоящая из инъекций коллагена

в область рубца, и физиотерапевтических процедур. Данная методика разработана и применяется с успехом в США и с 2011 года разрешена к применению F.D.A.

Предлагаемая исключительно консервативная терапия позволяет устранить все негативные последствия этого серьёзного заболевания и вернуть человеку работоспособность в полном объёме. Лечение проводится в условиях дневного стационара и не требует госпитализации. Процедуры являются амбулаторными.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

10-77-01-007678 от 19.02.2014

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
 • Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

НОВЫЙ ГОД

«ЦЕНТР САДОВОДА»
 На 2-й Парковой



Новогодние УКРАШЕНИЯ ЁЛКИ ПОДАРКИ

пн.-сб. с 10 до 20 ч.,
 вс. с 10 до 18 ч.
 Ул. 2-я Парковая, 6/8.
8 (499) 367-5523
8-916-523-22-22
 Приглашаем на работу:
ПРОДАВЦА-КАССИРА,
ТОВАРОВЕДА

Пенсионерам скидка 10%!

3012

Приём строчных объявлений в газету
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
Т. 8 (499) 206-8382
 shop.newsvostok.ru
 shop@zbulvar.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автовыкуп.** Т. 8-967-100-0800
 • Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
 • Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
 • Автогрузоперевозки. Переезды. Грузчики. Недорого. Звоните! Т. (499) 340-4744, Слава
 • Автогрузоперевозки недорого. Т. 8-906-628-2030
 • **Автогрузоперевозки. Грузчики. Т. (495) 728-8742**
 • А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
 • Грузоперевозки недорого. Т. 8-906-628-2030
 • Переезды. Т. (495) 517-4472
 • Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
 • Антиквариат. Покупаем. Оценка бесплатно. Шаболовка. Т. 8-926-960-8288
 • Купим книги. Т. (495) 721-4146
 • Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
 • Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
 • Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

КУПЛЮ • КУПЛЮ МЕБЕЛЬ до 1941 г., **КНИГИ** до 1950 г., **МОНЕТЫ** до 1940 г., **ФАРФОР** до 1970 г., **ФИГУРКИ, ОТКРЫТКИ** до 1970 г., **СЕРЕБРО, УКРАШЕНИЯ**, мельхиоровые, латунные и медные **ЛОЖКИ** и **ПОСУДУ**, угольные **САМОВАРЫ, БРОНЗУ, ЯНТАРЬ, КАРТИНЫ.**
Т. 8-916-504-01-08

3071

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

2905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

3154

• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

ООО «Дверной Доктор»
 Ремонт входных дверей. Замки. Обивка. Сварка и т.д.
Т.: (495) 363-8338, 8-903-363-8338
www.dv-doc.ru

3119

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА
ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ
 ОБИВКА ДВЕРЕЙ • СВАРКА
24ч. (495) 995-5059

2866

• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ЭЛЕКТРИК
 Все виды коммунальных услуг
СБОРКА МЕБЕЛИ
УКЛАДКА ПАРКЕТА, ЛАМИНАТА
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
8-916-707-33-57, Андрей

3175

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендуем комнату. Срочно! Т. 8-965-245-2596
 • Сдать/Снять. Премия. Ремонт. Т. (495) 782-5671
 • Семейная пара из МО снимет квартиру! Т. (495) 999-2882
 • Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
 • Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!
ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*



- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

8 (495) 955-76-06
 *Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

2884

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

2825

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки. Замена. Врезка. Т. 8-926-341-2727
 • Ремонт квартир. Т. (499) 394-2120
 • Ремонт квартир. Т. (499) 506-7903
 • Циклёвка. Т. (495) 761-2388
 • Циклёвка. Т. (495) 210-7995

ОБУЧЕНИЕ

АВТОШКОЛА «Дилижанс»
 Подготовка водителей транспортных средств категорий «А», «В»
 ул. Уральская, д. 19, корп. 1, ул. Б. Косинская, д. 27, стр. 6.
www.avtoшкола-дилижанс.рф
т.: 8 (495) 770-80-80 8-925-744-66-49

3116

РАБОТА

• Интервьюер. Проведение опросов (личные интервью). Стабильная работа в исследовательской компании. Т. (495) 502-9893. С 10 до 18 ч.
 • Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, банки. Выезд от 2000-5000 руб. Т. 8-968-508-6322
 • Курьер-регистратор. Поездки в налоговую. Открытие счетов в банке. От 2000 до 4000 руб. Т. 8-925-186-7139
 • Офис! 3/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
 • Работа. Т. 8-903-755-6401
 • Требуется продавец (печать). Т. 8-916-202-9030
 • Удалённая работа. Т. 8-910-458-9346, Ольга

ЖИВОТНЫЕ

ПЕРВОМАЙСКИЙ ВЕТЕРИНАРНЫЙ ЦЕНТР
 Работаем с 1990 г. **КРУГЛОСУТОЧНО**
 Все виды ветеринарных услуг + Срочная хирургия. Кардиология. Рентген. УЗИ. Вакцинация. Лаборатория. Аптека. Сиреневый бул., 8а
8 (499) 164-8966, 164-4872, (495) 972-8584
www.pvcentre.ru

3112

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.newsvostok.ru

2920

ПОЛ Мастер сделают ВАМ новый пол
 • Ламинат
 • Паркетная доска
 • Линолеум
 • Плитка
 • **РЕМОНТ ПОЛОВ**
 Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ по договору**
8-962-900-00-91
 11 лет опыта. Профессионалы.

3155

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
 от мелкого до капитального
 ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
 Мы – ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

2828

AL-конструкции
РЕМОНТ ОКОН
 от производителя
 ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ
www.elltok.ru
(495) 774-81-82
(495) 928-25-00

3207

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ Балконы и лоджии
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА «ВЫНОС, КРЫШИ»
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

2960

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО
 Льготы для пенсионеров
+7 (495) 109 04 08

3112

• выезд мастера на дом
 • большой выбор обивочной ткани
 • работаем без выходных!
Пенсионерам скидки!
РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели
8-916-297-2355, 8-965-259-6192

2920

ТК «Город» на Рязанке м. «Рязанский пр-т.» **(495) 783-28-77**

ТРК «Облака» м. «Домодедовская»/ «Красногвардейская»/ «Зябликово» **(495) 783-28-87**

ТРЦ «Мегаполис» м. «Технопарк» **(499) 271-96-07**

ДЕКОР РУКОДЕЛИЕ ТВОРЧЕСТВО

МЕГА «Белая Дача» 14-й км МКАД **(495) 995-14-59**

Леонардо® хобби-гипермаркет

www.leonardo.ru



2746

Неожиданная встреча на Бабаевском пруду

ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

Наверное, эта встреча могла произойти и летом, но тогда снимок не получился бы таким выразительным. А тут — пожалуйста: любознательная лисья мордочка оказалась в обрамлении деревьев, как будто на холсте в дорогой раме. И фон получился благородным: зелёные сосновые ветки, чуть припорошенные первым снежком. Ощущение, что художник очень тщательно подбирал краски.

Как сообщил автор снимка Михаил Крюков, эта судьбоносная встреча случилась 27 октября этого года недалеко от Бабаевского пруда в Гольянове.

Едва Михаил вошёл в парк «Лосиный

Остров». И надо сказать, очень удачно зашёл.

Ценность кадра, конечно, сильно повышает и то, что лиса — довольно редкий для Москвы и её ближайших окрестностей зверь. Тут лося легче сегодня встретить, чем лису. Тем более так близко, фактически нос к носу.

Конкурс наш продолжается. Редакция ждёт снимки, на которых были бы запечатлены необычные события, явления, люди, звери, капризы природы. Главное — чтобы всё это происходило в Восточном округе. Лучшие фото мы опубликуем, а их авторы получат в конце года призы.

Ждём ваши фото по адресу: pochta@newsvostok.ru, с пометкой «Фотоконкурс».

Ваш «ВО»



Макароны по-флотски

от певца Виктора Рыбина

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Лидер группы «Дюна» Виктор Рыбин старается избегать пищи, которая способствует повышению холестерина и отложению солей. Он не ест жирные продукты, красное мясо, красную рыбу, но любит блюда китайской, японской, индийской, корейской, украинской кухни и просто обожает драники, борщ, вареники, уху.

Отказу Виктора от свинины предшествовала любопытная история. Несколько лет назад вместе с супругой певицей Натальей Сенчуковой он посмотрел фильм про поросёнка Бейба. После этого Наташа сказала: «Как таких хороших поросят можно есть?» В итоге разгорелся спор, сможет ли Виктор вообще обойтись без поросёнка. С тех самых пор свинину Виктор и не ест.

Наталья следит за питанием мужа, но при необходимости Виктор и сам может накормить и себя, и друзей, например макаронами по-флотски.

Прежде всего отвариваем макароны — 250 граммов. Откидываем на дуршлаг. Отвариваем две ку-

ринные грудки (можно взять филе индейки). Остывшие грудки мелко режем, пропускаем через мясорубку или измельчаем в блендере. Мелко рубим луковицу и средних размеров пучок петрушки. Лук обжариваем до прозрачности на растительном масле, к нему добавляем куриное мясо и петрушку. Всё тщательно перемешиваем и обжариваем. Солим, перчим, кладём другие специи по вкусу, например карри. В конце всё это кладём в макароны и перемешиваем.

Ирина
МИХАЙЛОВА



О конкурсе на включение в кадровый резерв

ОФИЦИАЛЬНО

Аппарат Совета депутатов муниципального округа Восточное Измайлово на основании Положения о кадровом резерве муниципальной службы в аппарате Совета депутатов муниципального округа Восточное Измайлово в соответствии со статьёй 43 Закона города Москвы от 22.10.2008 г. №50 «О муниципальной службе в городе Москве» объявляет конкурс на включение в кадровый резерв на 2017 год для замещения следующих должностей муниципальной службы в аппарате Совета депутатов муниципального округа Восточное Измайлово:

1. Советник по правовым вопросам.

2. Главный бухгалтер — советник по финансово-экономическим вопросам.

3. Главный специалист по организационной работе.

Конкурс на включение в кадровый резерв для замещения должностей муниципальной службы в городе Москве проводится с 1 декабря 2016 года по 29 декабря 2016 года.

Вся информация о проведении конкурса размещена на официальном интернет-сайте аппарата Совета депутатов муниципального округа Восточное Измайлово www.vostizm.ru в разделе «Муниципальная служба» — «Вакансии».

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**
Пишите нам: pochta@newsvostok.ru
Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

АНЕКДОТЫ

На собеседовании:
— Кем вы видите себя в нашей компании через пять лет?

— Со мной ваша компания пять лет не продержится.

Почитав предостережения учёных, прихожу к выводу, что Земле угрожает

глобальное потепление в виде нового ледникового периода...

— Вашему мужу нужен абсолютный покой. Вот успокоительное.

— И когда мужу его давать?
— Это для вас.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№44 (179) НОЯБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3897. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 27.11.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 29.11.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ
СЕРТИФИЦИРОВАН
БЮРО
ТИРАЖНОГО АУДИТА
WWW.PRESS-ABC.RU



NEWSVOSTOK.RU

Лучше
НОВЫХ ДВУХ