



ОКСАНА ФЁДОРОВА ПРОВЕЛА
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ДЛЯ ДЕВОЧЕК ИЗ ДЕТДОМОВ **_СТР. 2**



СТУДЕНТКА РГУФКА ВЗЯЛА
СЕРЕБРО В НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ
_СТР. 3



СЕРГЕЙ СОБЯНИН ВСТУПИЛ В ДОЛЖНОСТЬ МЭРА ГОРОДА



В БЛИЖАЙШИЕ
ПЯТЬ ЛЕТ МОСКВА
БУДЕТ РАЗВИВАТЬСЯ
В СООТВЕТСТВИИ
С НАКАЗАМИ ГРАЖДАН
_СТР. 4

Алексей Дружинин/ТАСС

СТАЛИН ХОТЕЛ ПОСТРОИТЬ
В ИЗМАЙЛОВЕ МЕГАСТАДИОН **_СТР. 11**



КАКУЮ РЫБУ МОЖНО ПОЙМАТЬ
В ВОДОЁМАХ ОКРУГА **_СТР. 12**

Оксана Фёдорова провела благотворительный фестиваль

В Москве состоялся 5-й благотворительный фестиваль «Между нами, девочками», который проводит для девочек-подростков из детских домов фонд Оксаны Фёдоровой «Спешите делать добро!». В фестивале приняли участие девочки из интернатов ВАО.

Мисс Вселенная вместе с экспертами Музея моды рассказала девочкам о том, какие существуют стили в одежде, а также дала простые и полезные советы, как самостоятельно подбирать образ в соответствии с обстоятельствами.

— До девочек из детских домов очень важно донести, что они будущие мамы и жёны и каждая из них уникальна, — рассказывала президент фонда Оксана Фёдорова.

— Я первый раз в жизни увидела Оксану Фёдорову, но, конечно, знаю о ней давно, — говорит Алина Борщенко, воспитанница ЦССВ «Радуга» на улице Байкальской. — Когда была



Ирина Лаповок

ВОСПИТАНИЦАМ ДЕТДОМОВ РАССКАЗАЛИ О МОДЕ И СТИЛЕ

маленькая, с удовольствием смотрела передачу «Спокойной ночи, малыши!». Я знаю, что

она очень многого достигла в жизни, но главное, что очень привлекает в Оксане, — это её до-

брота. Я давно мечтала с ней пообщаться. Оксана рассказала нам много интересного, поделилась своим опытом.

Девочки встретились с победителем шоу «Успех» на канале СТС Ивом Набиевым, ко-

торый поделился своей историей успеха. Финальным аккордом фестиваля стал праздничный концерт с участием попечителя фонда — музыканта и актёра Марка Тишмана.

Ирина ЛАПОВОК

Совет ветеранов ВАО начал подготовку к празднованию 75-й годовщины Победы

Члены президиума Совета ветеранов Восточного округа на заседании в префектуре ВАО обсудили государственную программу патриотического воспитания, а также подготовку к празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

— Подготовлены планы мероприятий празднования годовщины Победы над фашистской Германией, — отметил председатель Совета ветеранов ВАО Виктор Макаров. — Необходимо, чтобы празднование 75-й годовщины было не «на бумаге».

Много внимания уделяется работе с молодёжью. В округе проходят встречи с ветеранами, работают поисковые отряды.

— Совет ветеранов и межрайонные советы директоров ВАО подписали соглашение о сотрудничестве и совместной деятельности на 2018-2020 годы в области патриотического воспитания, — отметила заместитель председателя Совета ветеранов ВАО Татьяна Сорбат.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Дни Калужской области в Москве: сюрпризы для туристов и гурманов

В Москве проходят Дни Калужской области. Уже подписан ряд соглашений в сфере образования, культуры и спорта. До 11 октября на Никитском бульваре можно увидеть фотовыставку, посвящённую туристическим местам Калужской области. Потом работы калужских фотохудожников переместятся на Арбат, где будут представлены до 20 октября.

А вот за товарами калужских производителей придётся поторопиться: выставка ярмарка будет работать до 27 сентября по адресу: Нахимовский просп., 51/21.

— Этот год был объявлен перекрёстным Годом Москвы и Калужской области и посвящён 75-летию освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков. В июле в Калужской области состоялись Дни Москвы. Это ответный визит друзей из соседнего региона в столицу, — напомнил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Иван Петров.

А звёзды Калужской области посетили Москву чуть раньше. На этой неделе в Зале церковных соборов храма Христа Спасителя выступила известная певица жительница города Обнинска Лидия Музалёва в сопровождении оркестра русских народных инструментов им. Е. Тришина Калужской областной филармонии.

Полина ВИНОГРАДОВА

Главы управ районов сделали прививку от гриппа

ФОТОФАКТ

Глава управы района Богородское Евгений Пильщиков сделал прививку от гриппа в МФЦ «Преображенское». Своим примером руководитель района показал, что вакцинация от гриппа — дело важное и откладывать на потом его не стоит. Тем более что сейчас привиться можно быстро и без очереди во многих местах округа. Как стало известно, главы управ других районов округа — Александр Симонов (Восточное Измайлово), Александр Аксёнов (Соколиная Гора) и Игорь Горбатенко (Гольяново) — нашли время и тоже зашли в МФЦ, чтобы сделать прививку.

Продолжение темы на стр. 8



Ярослав Чингаев

Вместо строительства гаража на Измайловском шоссе, 29, может появиться сквер

В Соколиной Горе вместо строительства гаража планируют разбить сквер. На данный момент, по словам зав. сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы Соколиной Горы Александра Шацкого, на территории по адресу: Измайловское ш., вл. 29, располагается заасфальтированная площадка, которая используется жителями как парковка.

— После проработки вопроса на совещании в Мос-

комархитектуре с представителями Департамента городского имущества и префектуры ВАО выяснилось, что в границах рассматриваемого участка уже размещена парковка на 80 машино-мест и имеется многоуровневый гараж-стоянка на 100 машино-мест. Поэтому рекомендовано участок использовать под благоустройство и озеленение, — сообщили в пресс-службе Москоминвеста.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Вешняках прошёл «Кросс нации»

Первенство Восточного округа столицы по бегу, ставшее одним из этапов городских стартов, проводимых в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации», прошло 15 сентября на территории парка «Радуга» в Вешняках.

— В этот день на старт вышли около 2 тысяч спортсменов-любителей, — рассказывает специалист Центра физкультуры и спорта ВАО Алексей Пятаев. — Всего в рамках соревнований было проведено 17 забегов и разыграно 17

комплектов наград. Первым был проведён старт для самых юных участников в возрасте до пяти лет — дистанция 200 метров, а самым массовым оказался забег на 3 тысячи метров среди мужчин. Все желающие могли попробовать свои силы на дистанциях, предусматривающих возрастные возможности и личную тренированность, также можно было выполнить нормативы ВФСК «ГТО» по бегу на заявленных дистанциях.

Алексей ТУМАНОВ



На «Кросс нации» вышли все от мала до велика

Анатолий Новосильцев

Студентка РГУФКа завоевала серебро на турнире в Новой Зеландии



Лера Демидова перед стартом в Новой Зеландии. Там ранняя весна и ещё холодно

Из личного архива Валерии Демидовой

Лыжница из Российского университета физкультуры на Сиреневом бульваре Валерия Демидова получила серебряную награду на юниорском чемпионате мира по фристайлу, который прошёл в Новой Зеландии. Второкурсница стала одной из лучших в сложной дисциплине хафпайп, где нужно выполнить до семи различных прыжков. В упорной борьбе московская спортсменка уступила только лыжнице из Эстонии.

ФИНАЛЬНАЯ ПОПЫТКА БЫЛА САМОЙ СЛОЖНОЙ И КРАСИВОЙ

Валерия занимается фристайлом с 11 лет. Для неё это третий мировой чемпионат среди юниоров, который оказался самым сложным.

— У нас было три попытки. Моя финальная, третья попытка была самой лучшей по чистоте исполнения и по сложности трюков, но, к сожалению, я упала. Так что результатом всё равно довольна, но есть куда стремиться. В этом сезоне мы готовимся к кубкам мира и к чемпионату мира, где я ставлю для себя более высокие цели, — рассказала девушка.

Валерия Демидова признаётся, что совмещать спорт высоких достижений с учёбой в главном спортивном вузе страны не просто. Но ей это удаётся.

— Когда есть настоящая заинтересованность, то это не проблема, — объяснила девушка.

В свободное время Валерия любит читать, рисовать, занимается фотографией. А ещё спортсменка любит сладости и русскую кухню — в многочисленных поездках на сборы и на турнирах за границей ей этого очень не хватает.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

В Соколиной Горе установили бюст Александра Горбатова



Солдаты Президентского полка у монумента генералу

Артур Новосильцев

На территории школы №429 на 5-й улице Соколиной Горы, 14, открыли памятник генералу армии Герою Советского Союза Александру Васильевичу Горбатову. Мемориал создал скульптор Андрей Клыков на средства Международного фонда славянской письменности и культуры, который возглавляет муниципальный депутат района Владислав Мещангин.

— Монумент разместили у главного входа нашей школы потому, что у нас располагается музей 283-й стрелковой дивизии. Она входила в состав 3-й армии, которую возглавлял Александр Горбатов. Кстати, в этой дивизии воевали и три выпускника школы, — рассказала зам. директора по учебно-воспитательной работе школы №429 «Соколина гора» Светлана Зинакова.

Александр Васильевич — из многодетной

крестьянской семьи. До войны был репрессирован, потом дослужился до генерала. Практически все бои под его командованием были выиграны. Он издал книгу мемуаров «Годы и войны», экземпляр которой хранится в музее школы №429. О жизни и подвигах Александра Горбатова знают все ученики школы, поскольку каждый класс регулярно посещает музей. На экспозиции можно увидеть личные вещи генерала: фуражку, планшет, портрет, фотографии и книги с автографом.

На открытии памятника присутствовали ветераны тыла и Великой Отечественной войны, руководство района Соколина Гора и многочисленные гости. Торжественным маршем по двору школы прошли рота почётного караула Президентского полка и отряд старшеклассников школы.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Орнитологи прооперировали ёжика

Раненого ежонка вывели в орнитории в парке «Сокольники». Хотя колючий пациент для орнитория, как говорится, не по профилю, сотрудники проявили милосердие и отзывчивость.

— Раненого ежонка к нам принесли дети, — рассказывает руководитель проекта «Орниторий» Вадим Мишин, — они подобрали его в лесу. И конечно, мы не смогли им отказать.

Ветеринар осмотрел и продезинфицировал рваную рану на боку зверька — ско-

рее всего, молодой, неопытный ёж стал жертвой собаки, — затем наложил шов. Уже на следующий день зверёк чувствовал себя прекрасно, с аппетитом ел. На выздоровление ежонку потребовалось всего несколько дней. Недавно швы сняли и отпустили животное в его естественную среду обитания. По словам Мишина, ёж уже нагулял жирок, необходимый для зимней спячки, так что перезимует прекрасно.

Алексей ТУМАНОВ



Дырочку в левом боку ёжику зашили

Yury75/wikimedia.org



Дачу Лямина восстанавливают частями

mos.ru

На даче Лямина в Сокольниках восстановят зимний сад и амбар

В городском парке «Сокольники» будут восстановлены в первозданном виде кирпичное здание зимнего сада с водонапорной башней и деревянный амбар на территории исторического комплекса — дачи Лямина. Об этом сообщил глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

— Эти объекты являются частью ансамбля дачи Лямина, куда также входят главный дом с резными деревянными фасадами и террасами, конюшня, деревянная оран-

жерея, пруд с мостом и фрагмент чугунной ограды с каменными пилонами, — сказал он.

Объекты, подлежащие реставрации, расположены на 6-м Лучевом просеке в Сокольниках. Они были построены во второй половине XIX века главой московского городского самоуправления статским советником Иваном Артемьевичем Ляминам. Участок для строительства дачи он получил до того, как на этом месте появился парк.

Валерий ПОПОВ

В «Сокольниках» появятся детская и спортивная площадки

В начале октября на территории парка «Сокольники» откроется многофункциональная детско-спортивная площадка. Она рассчитана на ребят самого разного возраста, её площадь — 2 тысячи кв. метров.

— Одних игровых горок-комплексов предусмотрено пять, — рассказывает Екатерина Самарина, пресс-секретарь ПКМО «Сокольники». — Кроме этого, тут будут установлены четыре разновидности качелей, три вида каруселей, канатная дорога,

шесть пружинных качалок в виде фигурок животных, а также песочница. Позаботились проектировщики и о безопасности: на площадке будет уложено особое травмобезопасное покрытие, которое не скользит зимой, на нём не образуются наледь. На площадке будут установлены шведская стенка, турники, теннисный стол, боксёрская стойка с двумя мешками и многое другое — всего 18 элементов; можно будет сыграть в волейбол, в футбол.

Алексей ТУМАНОВ



На инаугурации мэра Москвы. Председатель Мосгоризбиркома Валентин Горбунов, Президент России Владимир Путин и новоизбранный мэр города Сергей Собянин

Сергей Собянин вступил в должность мэра города

В ближайшие пять лет Москва будет развиваться в соответствии с наказами граждан

Избранный во второй раз на пост столичного градоначальника Сергей Собянин официально вступил в должность. Торжественная церемония прошла 18 сентября в концертном зале парка «Зарядье».

Служить и соблюдать

Инаугурация началась в полдень с торжественного выхода почётного караула и выноса государственного флага России и флага нашего города. Церемониймейстеры внесли в зал Устав столицы и должностной знак мэра. После исполнения гимна РФ председатель Городской избирательной комиссии Валентин Горбунов зачитал её решение.

В соответствии с Уставом города новый мэр принёс официальную присягу и подписал указ о своём вступлении в должность.

— Клянусь при осуществлении своих полномочий мэра Москвы соблюдать Конституцию Российской Федерации, федеральное законодательство, Устав и законы города Москвы, честно и добросовестно исполнять возложенные на меня обязанности, служить процветанию города

и благополучию его жителей, — зачитал Сергей Собянин слова присяги.

Новый мэр также подписал указ об отставке Правительства Москвы. Все уволенные будут исполнять свои обязанности до формирования нового состава руководства города.

Президент поздравил мэра

На торжественной церемонии присутствовали в качестве почётных гостей Президент России Владимир Путин, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, депутаты Государственной думы и Московской городской думы.

— Жители столицы оказали вам поддержку, доверие, оценили ваше умение работать с большой отдачей, выполнять обещания, держать слово. Пять лет назад вы представили масштабную программу развития столицы, планка была задана очень высокая, и вы доказали, что умеете решать самые сложные задачи, добиваться позитивных перемен, — сказал в своей поздравительной речи Владимир Путин.

Он пожелал Москве «закрепить за собой позиции в образовании, поднять до мирового уровня здравоохранение» и обеспе-

чить реализацию крупнейших транспортных проектов — строительства метро, Московских центральных диаметров, Центральной кольцевой дороги — и проекта улучшения инфраструктуры и логистики в Московской агломерации.

ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ СОБЯНИНА БЫЛА ПОСТРОЕНА НА ПРЯМОМ ДИАЛОГЕ С ЖИТЕЛЯМИ

Выбрали мэра без посредников

Выборы главы столичной исполнительной власти прошли в единый день голосования — 9 сентября. Сергей Собянин второй раз победил в конкурентной борьбе за высокий пост, набрав 70,17% голосов избирателей. И если в 2013 году он заручился поддержкой 1,193 млн москвичей, то в позапрошлом воскресенье при равной явке за Собянина проголосовали уже 1,572 млн горожан.

По словам председателя МГИК Валентина Горбунова, в Москве по сравнению с выборами 2013 года не снизилась и явка: она, как и пять лет назад, сохранилась на уровне, превышаю-

щем 30%. Выборы в столице прошли без нарушений, что выгодно отличает Москву от некоторых других российских регионов.

Это были самые чистые и открытые выборы в истории столицы. В МГИК отметили, что ни одна жалоба о нарушении избиратель-

ного законодательства не подтвердилась.

Эксперты отмечают, что столичный мэр показал лучший результат среди избранных повторно глав регионов. Зафиксирован очевидный рост поддержки мэра избирателями при выдвижении на второй срок.

Программу составят из наказов

Сергей Собянин считает, что его победа на выборах стала оценкой того сложного пути, который наш город прошёл за последние годы.

Москвичи по достоинству оценили темпы строительства метрополитена: за последние пять лет открыто 18 новых станций. Московским центральным

кольцом ежедневно пользуются сотни тысяч жителей столицы. В обновлённых «Лужниках» прошли решающие матчи чемпионата мира по футболу. Программа «Моя улица» полностью изменила облик центра города, сделала прогулки по исторической Москве приятными и увлекательными. Построен уникальный парк «Зарядье», ставший культовым местом в городе. Недавно открылись три участка Северо-Восточной хорды, которая существенно экономит время автомобилистов. И это лишь краткий и далеко не полный перечень сделанного.

По словам мэра, в столице ещё хватает нерешённых задач, а значит, городским властям есть над чем работать. Он рассказал, что за время предвыборной кампании были собраны тысячи наказов москвичей.

К слову, Сергей Собянин построил избирательную стратегию на прямом диалоге с жителями. В Восточном округе он провёл встречи в пяти районах. Вопросы, которые задавали мэру москвичи, обсуждались в штабе кандидата и на круглых столах с участием экспертов. Ко дню голосования мэр подошёл с готовой программой на ближайшие пять лет.

Выборы закончились — пора работать

Мэр столицы намерен учесть пожелания своих политических конкурентов в дальнейшей работе. В конце концов, избирательные баталии уже отгремели, а все кандидаты на пост столичного градоначальника продолжают оставаться жителями нашего города. Их сторонники являются полноправными гражданами, и их голос должен быть услышан.

— Во время выборной кампании вы выдвигали свои идеи, проекты, программы. Я постараюсь максимально учесть ваши идеи, наработки, которые вы создали и декларировали во время предвыборной кампании, и надеюсь на конструктивное сотрудничество, — сказал Собянин во время встречи со всеми бывшими кандидатами.

Предложения оппонентов мэра по благоустройству столичных улиц, строительству и перспективам программы реновации, развитию туристического сектора экономики и реформе городского самоуправления сейчас изучаются властями столицы и будут использованы для того, чтобы Москва стала лучше.

Евгений БАКИН

ИННОВАЦИИ СО ВСЕХ КОНТИНЕНТОВ

«Город образования» стал самым посещаемым отраслевым событием мира

В информационном центре Правительства Москвы 13 сентября состоялась пресс-конференция, посвящённая итогам форума «Город образования». Он проходил на ВДНХ с 30 августа по 2 сентября и поставил мировой рекорд посещаемости среди отраслевых мероприятий. По разным данным, на нём побывали от 133 до 156 тысяч человек.

Аншлаг, аншлаг!

— На форуме было 460 секций, 700 мастер-классов, — рассказал программный директор форума Павел Кузьмин. — Спикеров было более тысячи. Если сложить время проведения всех секций, то их пришлось бы смотреть более 400 часов.

Как отметил первый заместитель генерального директора АО «ВДНХ» Артур Антонян, проект получился очень живой.

— Я в выставочном бизнесе уже больше 16 лет, — поделился Антонян. — У нас очень много проектов проходит, но такого успеха за два года не припомню. Мы задали высокую планку.

Такой небывалый успех, по мнению экспертов, обеспечен за счёт повышения международного статуса московского образования. Как заявил Павел Кузьмин, Москва в послед-



Исаак Калина

ние годы получает самые высокие места в международных рейтингах, таких, например, как PISA. (Этот рейтинг, напомним, оценивает умение школьников в разных странах применять полученные знания на практике.) В прошлом году Москва заняла 3-е место в мировом рейтинге по внедрению технологий будущего в образование. А ещё столица вошла в список самых интеллектуальных сообществ мира.

Лучше вы к нам

Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента образования Исаак Калина отметил новую



На форуме «Город образования» было многолюдно

Ольга Чумаченко

СТОЛИЦА ВОШЛА В СПИСОК САМЫХ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ МИРА

тенденцию: пять-шесть лет назад наши школьники с удовольствием ездили за рубеж, как говорили раньше, по обмену. А вот к нам из-за границы их сверстники особо не приезжали. Сегодня число приезжающих поучиться у нас растёт, как растёт и количество наших учащихся, отправляющихся за рубеж.

На так называемый Международный день в «Городе образования» пришли более 600 представителей из 53 стран мира, даже из Перу и из Австралии. Сергей Черёмин, министр Правительства Москвы, руководитель Департамента внешнеэкономиче-

ских и международных связей г. Москвы, подчеркнул важную роль иностранного участия в форуме.

— Не изучая международный опыт, сложно быть в тренде, — сказал Черёмин. — Поэтому мы активно изучаем лучшие достижения международной практики, прежде всего лидеров в системе образования — это Сингапур, Финляндия, Шанхай, Гонконг, Токио, Сеул. Я считаю, обмен опытом надо продолжать.

Исаак Калина дополнил слова коллеги:

— Как человек, посетивший огромное количество зарубежных выставок, я твёрдо знаю, что прямое копирование другой системы образования нереалистично и не нужно. На выставке предлагается информация к размышлению. Такие толчки к размышлению мы и дали на форуме.

Участников всё больше

Сергей Черёмин сообщил, что его ведомство будет и дальше привлекать к участию в форуме новые города мира.

— В этом году, — пояснил Черёмин, — присоединились Мадрид, Франкфурт-на-Майне и Анкара. Приехала команда из Бостона, что очень радует. Не смогли приехать участники из Мехико. Надеемся увидеть команду Лондона.

На следующем форуме глава Департамента образования предложил сделать для его участников свободный вход в исторические павильоны выставки, а также организовать экскурсии по отреставрированным павильонам ВДНХ, в том числе в открывшийся недавно образовательный комплекс «Техноград». Артур Антонян предложение поддержал.

Ольга ФРОЛОВА



Учащиеся кадетских классов тоже пришли на форум

Ольга Чумаченко

Префект ВАО вручил награды за вклад в развитие округа

В префектуре Восточного округа по итогам работы в этом году наградили коллективы и отдельных сотрудников сферы ЖКХ, соцзащиты и спорта.

Благодарственные письма мэра Москвы за вклад в реализацию городских программ благоустройства и формирования комфортной городской среды в Москве в 2018 году префект Всеволод Тимофеев вручил коллективам ГБУ «Жилищник» районов

Метрогородок, Перово и Преображенское.

Награды за высокий профессионализм и эффективную работу по организации и проведению окружного фестиваля «Песни ВАО» получили зам. начальника Управления соцзащиты населения ВАО Екатерина Сидорина, руководитель ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово» Екатерина Прудникова, а также коллективы Измайловского парка

культуры и отдыха и ТЦСО «Восточное Измайлово».

Также глава округа отметил благодарственными письмами префектуры за добросовестный труд в сфере развития спорта в округе зам. директора ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО» Виктора Андреева и начальника отдела спортивно-массовой работы и внедрения комплекса ГТО Кирилла Вакарчука.

Мария КАЛУГИНА



После награждения

Андрей Дмитриев

Сидеть у подъезда на Суздальской стало комфортнее



Скамейка рядом с нашим подъездом установлена так близко к дому, что, когда сидишь, касаешься спиной стенки и одежда сзади пачкается. Просьба сделать так, чтобы можно было сидеть, не опасаясь испортить одежду.

Анатолий Николаевич,
Суздальская, 18, корп. 3

После обращения в редакцию сотрудники ГБУ «Жилищник района Новокосино» отодвинули скамейку на Суздальской, 18, корп. 3, от стены дома.

— Скамейка стояла вплотную к стене, теперь её немного подвинули вперёд, — говорит заместитель главы управы района Новокосино по вопросам ЖКХ и благоустройства Наталья Романцева. — Пожилые

люди, мамы с детьми, другие жители 17-этажки могут отдыхать, не касаясь стены, и никаких следов на одежде оставаться не будет.

При переносе скамейки специально следили, чтобы она не мешала проходу и оставалась под козырьком — под защитой от дождя и снега.

Марина МАКЕЕВА

НАД СКАМЕЙКОЙ ЕСТЬ КОЗЫРЁК ОТ ДОЖДА

Управа района Новокосино:
Суздальская ул., 20, тел.
(495) 701-4465. Эл. почта:
upravanovokosino@mos.ru.
Сайт: novokosino.mos.ru



Сидеть на скамейке удобно

Андрей Новосильцев

Когда у кинотеатра «Саяны» вырастут цветы?



После ремонта проезжую часть и тротуары у нас во дворе заасфальтировали, но антипарковочные столбики не вернули. Также очень хочется, чтобы напротив кинотеатра «Саяны» снова росли цветы.

Зинаида Филипповна,
ул. Саянская, 5, корп. 2

Установку столбиков нужно согласовывать со всеми жителями дома, а цветы на площадке перед зданием кинотеатра «Саяны» могут появиться уже следующей весной. Об этом «ВО» сообщили в управе района Ивановское.

— До ремонта антипарковочные столбики в этом дворе стояли, но к нам обратились жители 1-го этажа 5-го подъезда и попросили эти конструкции убрать, — говорит начальник отдела ЖКХ управы Наталья Пепеляева. — Поэтому сейчас, после окончания комплексного благоустройства, мы их пока не поставили.

Чтобы разрешить проблему, жители дома должны выработать единое мнение: нужны им столбики или нет. Это можно сделать голосованием и передать результаты в управу и в ГБУ «Жилищник».

А вот с устройством цветочных клумб у кинотеатра «Саяны» всё проще.

— Мы собирались посадить цветы уже в этом году, но не получилось, — говорит Наталья Пепеляева. — Весной следующего года обязательно разобьём цветники, сначала, конечно, надо будет обновить клумбы, подсыпать земли.

Марина МАКЕЕВА

На улице Матросская Тишина починили водосток



Труба водостока функционирует

ГБУ «Жилищник района Сокольники»



У нас под окнами крытый железом вход в подвал. Водосток в этом месте разрушен, во время дождя вода с крыши льётся на железо, грохот очень мешает, особенно ночью. Помогите, пожалуйста.

Пётр Николаевич,
ул. Матросская Тишина, 23/7

После обращения в редакцию водосточную трубу с тыльной стороны дома на ул. Матросская Тишина, 23/7, восстановили. Во время дождя вода стекает теперь на землю, шума нет.

— В зоне входа в подвал произведён ремонт водоприёмной воронки и восстановлен сам ствол водостока, — сообщили в ГБУ

«Жилищник района Сокольники». — Рабочим по обслуживанию дома поручено следить за состоянием наружного водоотведения. В случае необходимости они должны ликвидировать нарушения целостности труб и карнизов в оперативном порядке.

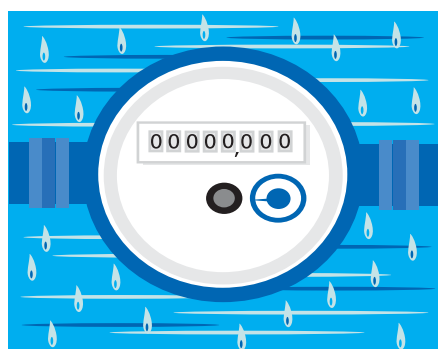
Сейчас нарушений в работе системы водоотведения с кровли многоквартирного дома нет. Осенью, когда начнутся дожди, контроль будет усилен.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Сокольники»: ул. Стромынка, 3, тел. (495) 132-2122. Эл. почта: gbusokolniki@mail.ru. Сайт: gbusokolniki.ru

Управа района Ивановское: ул. Саянская, 18, тел.: (495) 918-9840, (495) 918-9857. Эл. почта: ivan@vao.mos.ru. Сайт: ivanovskoe.mos.ru

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ



Включи
Эко
Режим

Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

СЧЁТЧИКИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

- ✓ Необходимо своевременно осуществить поверку или заменить электросчётчик на новый после истечения срока эксплуатации (указан в паспорте прибора и в «Личном кабинете» на сайте mosenergosbyt.ru).
- ! Приборы учёта с истекшим сроком не могут использоваться при расчётах.



vk.com/dep_teh
facebook.com/depteh
twitter.com/dep_teh

Узнайте подробнее:
www.depteh.mos.ru
(495) 664-6291

В шашлычных беседках на Большом Оленьем пруду появились двери и окна

? У Большого Оленьего пруда в Сокольниках открыта пикниковая зона, поставлены домики-беседки. Некоторые используют эти домики в качестве туалетов. Просьба навести порядок.

Галина Николаевна,
ул. Короленко

После обращения в редакцию «ВО» возможность использовать мангальные беседки у Большого Оленьего пруда не по назначению исчезла: они стали закрытыми домиками. На прошлой неделе во всех восьми беседках установили дверные коробки, оконные рамы, дверь и окна на ночь запирают.

В ЗОНЕ ОТДЫХА УСТАНОВЛЕНО ТРИ БИОТУАЛЕТА

— Домики закрыли, во-первых, из-за того, что скоро придёт настоящая осень, похолодает, пойдут дожди, — объяснили в администрации зоны отды-



Теперь павильоны стали похожи на аккуратные кафе

Предоставлено администрацией зоны отдыха «Оленьи пруды»

ха «Оленьи пруды». — А во-вторых, конечно, лучше, чтобы внутрь никто посторонний не заходил. Шашлычные площадки не огорожены, здесь свободно ходят все, кто гуляет по парку и дошёл до Большого Оленьего.

В зоне отдыха, ближе к администрации, установлено три биотуалета. В первую очередь они предназначены для тех, кто пришёл есть шашлыки, — неограниченное число посетителей зелёной или синей ка-

бинки входит в пакет услуг наравне с шампуром, мангалом, столами и стульями. Но и другим посетителям в этом тоже не отказывают, особенно пожилым людям, детям, женщинам.

Марина МАКЕЕВА

Плитку в подъездах на Первомайской заменят

? С 1985 года в моём подъезде ни разу не меняли напольную плитку. Как добиться её замены?

Татьяна Ивановна,
ул. Первомайская, 116, подъезд 4

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово» вышли на место и убедились, что плитка действительно нуждается в ремонте.

— Было проведено обследование всех четырёх подъездов дома 116 на Первомайской улице и установлено, что ремонт нужно проводить в холлах всех подъездов на площади порядка 60-70 квадратных метров, — сообщил главный инженер «Жилищника» Рустам Эргашев.

Объём довольно большой, поэтому завершить ремонт должен до 20 октября. Работы уже начались.

— Плитку будут менять там, где она разбита или отсутствует, — уточнил Рустам Эргашев. — А полностью её поменяют при капитальном ремонте подъезда. Он проводится после капитального ремонта общего имущества дома.

В Региональной программе начало капремонта дома 116 на Первомайской улице запланировано на 2030 год.

Маргарита
ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»:
ул. Первомайская, 107а,
тел. (495) 965-7593. Эл. почта:
gbuvostizm2015@mail.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



Запоры на двери прочные

ГБУ «Жилищник района Сокольники»

На Егерской улице заперли подвал

? Наш подвал полгода не запирается на ключ, кроме того, давно не работает доводчик на входной двери. Помогите починить!

Тамара Серафимовна,
ул. Егерская, 12

После обращения в редакцию сотрудники ГБУ «Жилищник района Сокольники» восстановили запоры на вхо-

де в подвал дома 12 на улице Егерской, заперли его и опечатали. — Подвал стоял открытым из-за неисправности запирающего устройства, сейчас оно работает хорошо, — пояснили в ГБУ «Жилищник района Сокольники». — Чтобы замок не ржавел от дождя и не покрывался льдом зимой, он забран в железный кожух.

Работники ГБУ «Жилищник» также проверили под-

вальное помещение, оно в удовлетворительном состоянии, нарушений нет. В соответствии с требованиями безопасности подвал опечатан, работники ГБУ следят за целостностью пломбы. Доводчик на входной двери отрегулирован, теперь она закрывается нормально.

Доводчик расшатался из-за долгого срока эксплуатации. После того как его подтяну-

ли, дверь стала закрываться нормально. «Жилищник» взял под контроль состояние подвала, замка и доводчика по этому адресу.

Марина
МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Сокольники»: ул. Стромынка, 3,
тел. (495) 132-2122.
Сайт: gbusokolniki.ru.
Эл. почта: gbusokolniki@mail.ru

Реклама

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Тяжесть, дискомфорт в ногах?
Сосудистые звёздочки?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ ВЕНОЗНЫХ СОСУДОВ
Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 21.09.18 по 28.09.18
Запись по телефону
+7 (495) 980 53 14
с 10.00 до 20.00 без вых.

*Подробности акции по тел. г. Москва, ул. 1-я Тверская-Ямская, д.27, ООО «Глобалфит», ЛО-77-01-015281
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970**

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
ПСИХОТЕРАПИЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
24 часа
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-02-009451 от 24.05.18

Аптека Живика

СЭКОНОМИТЬ МОЖНО!
НА ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВ

ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!
И МЫ СТАНЕМ ЛЮБИМОЙ АПТЕКОЙ ВАШЕЙ СЕМЬИ!

г. Москва, ул. Большая Черкизовская, д.5, к.1
+7 (495) 960-68-37 +7 (495) 231-18-97 доб.6440, 6441
Будни 8:00 - 21:00 Выходные 9:00 - 19:00

ОРГАНИЗАТОР: ООО «РИГЛА», ЮР. АДРЕС: 115201, Г. МОСКВА, КАШИРСКОЕ ШОССЕ, Д. 22, КОРП. 4, СТР. 1, ИНН 7724211288, ОГРН 1027700271290.

ПРИВИТ — ЗНАЧИТ ЗАЩИЩЁН

В Восточном округе проходит массовая вакцинация от гриппа

Грипп не пройдет! По всему городу открылись бесплатные пункты вакцинации. Прививочные пункты работают во всех городских поликлиниках, центрах госуслуг «Мои документы», около станций метро, МЦК и железной дороги. В этом году к акции «Москва без гриппа» присоединились торговые центры. Корреспондент «ВО» побывала на акции в ТЦ «Вешняковский пассаж» и тоже укололась.

«Надеюсь, что буду болеть меньше...»

— Люди подходят, берут листовки, — рассказала волонтер Кристина Архипова, стоявшая около ТЦ и приглашавшая людей на прививку.

На 2-м этаже торгового центра можно было увидеть белую стойку с листовками и несколько кресел рядом. Там были врач, медсестра и двое посетителей. Женщина мерила температуру, а мужчина сидел в кресле с пластырем на предплечье.

— В прошлом году я часто болела, поэтому решила сделать прививку и, надеюсь, буду болеть меньше или вообще не болеть. У меня хронический трахеобронхит, и врачи сказали, что в этом случае лучше привиться. Аллергии у меня ни на что нет, поэтому никаких препятствий для привив-

шлый раз у человека не было аллергической реакции на вакцину, прививаем. Эффективность вакцины «Гриппол плюс» — 95%. Это значит, что из 100 привитых могут заболеть только пятеро. Заразиться гриппом после вакцинации нельзя, потому что в препарате нет вируса, есть только соответствующие

СТОЙКИЙ ИММУНИТЕТ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ДВЕ НЕДЕЛИ

ки не вижу, — поделилась посетительница торгового центра Светлана Елисева.

Эффективность — 95%

К разговору присоединился терапевт 2-го филиала поликлиники №66 Александр Горячих.

— Сегодня прошли уже 10 человек, — сказал доктор Горячих. — Вся процедура занимает 10-15 минут. Перед прививкой мы проводим медосмотр. Если всё хорошо и в про-

антигены. Стойкий иммунитет вырабатывается за две недели.

Убедили. Я тоже сделала прививку. Врач выдал для подписи согласие на вакцинацию, проверил паспорт, послушал лёгкие, померил давление и температуру. При давлении 120х80 и температуре 36 можно было без опасений прививаться. Укола я не почувствовала. Чик! И я отдыхала в кресле, в руке сертификат о сделанной прививке.

Ольга ФРОЛОВА

Где в ВАО привиться от гриппа



Информация Департамента здравоохранения города Москвы

100 тысяч жителей округа гриппом не заболеют

В этом году планируется привить от гриппа 950 тысяч жителей Восточного округа столицы, или 62% населения ВАО. Это почти на 100 тысяч человек больше, чем в прошлом году.

— Сегодня в нашем округе прививки сделали более 100 тысяч человек, — говорит руководитель территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Мо-

скове в ВАО Маргарита Ермоленко. — Из них порядка 10 тысяч вакцинировались около станций метро, почти 3 тысячи человек привились в центрах госуслуг. Кстати, об организации вакцинации в «Моих документах» отзывы от жителей поступают очень хорошие. А о том, что прививку можно сделать и в торговом центре — в ВАО это ТЦ «Веш-

няковский пассаж», наверное, знают ещё не все: там сделали прививку всего 250 человек.

Руководитель территориального отдела Роспотребнадзора также призвала руководителей предприятий позаботиться о том, чтобы их сотрудники не болели гриппом.

— Откладывать прививку на потом не надо, — предупреждает Ермо-

ленко. — Лучше сделать её сейчас, пока не началась подъём заболеваемости. В середине сентября заболеваемость в Москве на 60% ниже эпидемиологического порога. За две недели ваш организм вырабатывает иммунитет к заболеванию, и к началу сезона гриппа вы будете защищены.

Так, по словам Маргариты Ермоленко, в про-

шлом году в Восточном округе заболели гриппом 138 человек. Все они не были привиты.

В прививочных пунктах используют отечественные вакцины: «Гриппол», «Гриппол плюс» и «Совигрипп». Эти вакцины хорошо зарекомендовали себя в предыдущие годы. Благодаря им за весь сезон эпидемиологический порог в столице ни разу

не был превышен, даже во время подъёмов заболеваемости. Штаммовый состав вакцин каждый год обновляется в зависимости от циркулирующих вирусов.

Стоит отметить, что эти вакцины безопасны даже для беременных женщин и уже почти 400 из них привились в этом году.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца сентября
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

348-99-94

Реклама ОГРН 117746772059

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ
помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — **до 5 млн Р**
- ежемесячная вторая пенсия — **до 100 тыс. Р**
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 641-66-41
www.моссоццентра.рф

ИП Капитонова В. С. ИНН 772160584802

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinred.ru

«Наше выступление Владимир Путин смотрел стоя»

Студент из Метрогородка хочет создать уникальное шоу

Восемь лет назад воспитанник детского дома Даниил Анастасьин и его друг Виктор Кочкин покорили всю страну. Оба парня родились без ног, но в эфире Первого канала они танцевали брейк-данс и победили на телешоу «Минута славы». В финале программы на их выступление пришёл Владимир Путин, номер ребят он смотрел стоя.

Брейк-данс на руках

Сейчас Даниил учится в Московском гуманитарно-экономическом университете (МГЭУ) в Метрогородке, там же и живёт в общежитии. Молодой человек вспоминает, как после успеха на шоу гастрольный график был расписан на год вперёд: они с другом объездили всю Россию, выступали на танцевальных фестивалях.

Увлёкся брейк-дансом Даниил ещё в начале «нулевых». Тогда танец был очень популярен среди молодёжи. Отдыхая в детском лагере, мальчики смотрели, как их здоровые друзья выполняют замысловатые танцевальные элементы, и тоже решили попробовать. Танцевали они на руках.

— Каждое лето мы оттачивали по два-три элемента, а потом составили целый номер. Мы выступали в детских домах и на других небольших сценах. Нам захотелось большего, и мы отправили заявку на «Минуту славы», — вспоминает Даниил. — Нам сказали, что нужно записать видеоролик. В классе у нас был очень медленный Интернет, даже картинка еле-еле грузилась, а уж отправить целое видео — это была настоящая проблема. В час ночи мы вышли на улицу, чтобы Интернет лучше ловил, и до утра пересылали видео.

Минута славы

Через неделю на имя директора детского дома пришло письмо с приглашением ребят на передачу. На шоу мальчики, танцующие на руках, имели невероятный успех. У молодых людей было два номера, всю хореографию они ставили сами. На их финальное выступление пришёл Владимир Путин.

— Мы понимали, что удивить Владимира Путина (тогда он был премьер-министром. — Ред.) довольно сложно, но, похоже, нам это удалось. Он смотрел наш номер стоя, потом пожал нам руки и сказал, что мы молодцы, — вспоминает Даниил. —

В первом номере мы сделали упор на акробатические элементы, а во втором есть своя философия. Мы танцевали его вместе со здоровыми ребятами, они были на заднем плане. В конце номера мы забрались на них, и казалось, будто уходим со сцены на ногах. Это была метафора: мы хотели показать, что мы такие же люди. Танцевать нам было несложно, с акробатикой легко справлялись. Мы очень волновались, как нас воспримет

ВИДЕО С ЗАПИСЬЮ СВОЕГО ТАНЦА НА «МИНУТУ СЛАВЫ» РЕБЯТА ПЕРЕДАВАЛИ ВСЮ НОЧЬ

публика, потому что тогда к инвалидам относились не так лояльно, как сегодня.

Танцы со смыслом

В колледже Даниил познакомился с Антоном Корниенко, сейчас молодой человек тоже учится в Метрогородке. У него артрогрипоз — с рождения деформированы руки. Вместе молодые люди поставили несколько танцев.

— Самое запомнившееся соревнование проходило в Баку. Для номера нам нужна была кушетка, а мы никак не могли её найти.



Даниил Анастасьин (слева) со своим другом Антоном Корниенко

Дарья Буримова

Наш танец был о человеке, попавшем в психиатрическую больницу. Мы хотели показать: не важно, какое у тебя заболевание, чем ты страдаешь, — в каждом из нас есть творческое начало, своя энергия, — говорит Антон. — У нас был ещё один танец, его идея была в том, что богат и бедный в итоге окажутся в одной могиле.

Шоу со спецэффектами

Сейчас у молодых людей времени на танцы почти нет, они с головой погружены в учёбу, но у Дани-

ила Анастасьина большие планы на будущее. Он задумал создать уникальное масштабное шоу, в котором примут участие разные люди — и с инвалидностью, и без. Шоу будет наполнено танцами, акробатикой, гимнастикой и спецэффектами.

— Спорт для инвалидов развит довольно хорошо, я же хочу открыть и творческий потенциал людей с инвалидностью, — говорит Даниил. — А зрителям хочу показать: не имеет значения, что с тобой случилось — лишился ты рук или ног, заболел, — не надо останавливаться, нужно идти вперёд. Реальные истории людей с инвалидностью, которые будут рассказаны в шоу, покажут зрителям, как люди живут несмотря ни на что.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ВЕК ЖИВИ



Алексей Белкин

Жительница Соколиной Горы отметила 102-летие

11 сентября отпраздновала 102-й день рождения Зоя Александровна Теремецкая с Щербаковской улицы. Детские годы она провела в городе Ростове Ярославской области.

— Когда ей было всего полгода, родители развелись. Выросла она с отцом, служащим железной дороги, и с мачехой, — рассказывала дочь долгожительницы Татьяна Шигаева.

Семья переехала в Москву, где девочка окончила школу и поступила на экономфак Полиграфического института.

— В 1939 году на курсах немецкого языка познакомилась с будущим мужем. Он подсел к ней за стол и похвалил за хорошие ответы. Мама угостила его бутербродами. Так они стали встречаться, — говорит дочка.

В том же году они поженились, а в апреле 1941 года родилась дочь. Когда началась война, Зоя Александровна уехала в Саранск к родственникам мужа, где и прожила до 1945 года. Супруг в это время служил на Дальнем Востоке и в Подмосковье. В 1952 году в семье родился сын. До 55 лет Зоя Александровна трудилась экономистом на различных предприятиях. С мужем прожили вместе более 40 лет. Он умер в 1982 году. Сейчас у Зои Александровны пять внуков, семь правнуков и один праправнук. День рождения она отметила в кругу семьи.

Наталья ГЕРАСИМОВА

НЕ СПЕШИТЕ СТАРЕТЬ



Хотим мы этого или нет, но старость никто не отменял, и молодильные яблоки пока тоже ещё никто не нашёл. Но кто хочет стареть? Никто, и это понятно. Но сегодня специалисты клиники нашли способ, позволяющий, если не помолодеть, то помочь коже лица вернуть молодость и прекрасно выглядеть на все сто — причём без операций.

Рановато стареем!

— Сегодня кожа лица начинает стареть уже после 30, — рассказывает Елена Сюракшина, кандидат медицинских наук, врач-эндокринолог высшей категории (на фото). — Виной тому не только и не столько естественные процессы, а все условия нашей жизни: стрессы, неправильное питание, вредные привычки, плохая экология, гиподинамия и ещё множество причин. Чем раньше мы обратим внимание на

первые «звоночки» увядания кожи, тем проще будет остановить этот процесс.

Морщины и звёздочки

Что указывает на то, что коже нужна помощь? Прежде всего, конечно, морщины: в уголках глаз, на лбу. Резче становятся носогубные складки, сама кожа — сухой. Вообще, лицо как бы стекает вниз.

Более тревожные сигналы — появление сосудистых «звёздочек» — купероз. Это свидетельство того, что у человека проблемы с капиллярными сосудами кожи. Если купероз запустить, со временем лицо покроется некрасивой лиловой сеткой. И уж совсем скверно, когда появляется ринофима — патологическое поражение кожи носа. Итог печален: нос может увеличиться в два раза.



Без травм и крови

— Наука не стоит на месте, и спектр косметологических услуг сегодня огромен: инъекции, хирургические операции,

медикаменты и т. д., — говорит Елена Сюракшина. — Правда, они в той или иной степени травматичны. Мы практикуем аппаратные методики для омоложения кожи лица. Она называется плазмокоагуляция. Не путать с плазмолифтингом!

Процедура абсолютно бескровная. Вот, как это работает. Пучок плазмы воздействует на кожу, это приводит к повреждению старого коллагена, не способного обеспечить необходимый уровень эластичности кожи. Это, в свою очередь, приводит к

интенсивному синтезу новых молекул коллагена вместо разрушенного, что помогает коже вернуть гладкость, эластичность, упругость и нежность, как у младенца.

А ещё плазмокоагуляция положительно влияет на контур лица, борется с морщинами — как мелкими, так и глубокими, со вторым подбородком. Ещё один плюс этого метода — он позволяет воздействовать не только на кожу лица, но и на шею, руки, область декольте и даже на живот, позволяя забыть о растяжках.

Алексей МЕЛЛЕР

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Коты квартир не наследуют

Как оформить свою последнюю волю и не пожалеть об этом

Сергей Данилович, живущий на улице Металлургов, обратился в редакцию с необычным вопросом: «Мне сейчас 65, никогда до сих пор не думал о том, как лучше обойтись с тем, что нажил за свою жизнь. А как специалисты считают: удобнее передать своё имущество детям и внукам по завещанию или оставить всё на усмотрение закона?» Разобраться в этом вопросе нам помогла нотариус г. Москвы Елена Образцова, которая работает на Сокольнической площади.

Что написано пером

— В российском законодательстве есть два основания наследования: по завещанию и по закону. В приоритете, конечно, завещание, то есть составленный в письменном виде документ о порядке распределения собственности между наследниками. И только если завещание не составлялось, имущество получают наследники по закону, в равных долях, в очерёдности, предусмотренной Гражданским кодексом, — рассказывает нотариус.

Записанная и удостоверенная нотариусом при жизни воля гражданина — лучший способ предотвратить возможный конфликт наследников. Человек самостоятельно определил, кому и что должно перейти, — так тому и быть.

По очередям рассчитайтесь

Когда воля умершего родственника в письменном виде не оформлена, на помощь наследникам приходит закон.

— В статьях 1142-1145 Гражданского кодекса РФ предусмотрено семь очередей наследования. Наследники первой очереди — это дети, супруги и родители; вторая очередь — родные и сводные братья и сёстры, дедушки и бабушки; третья — дяди и тёти, братья и сёстры родителей, и так далее, — поясняет Елена Петровна.



Оформить завещание не сложно

— Завещание можно составлять в любом возрасте, начиная с совершеннолетия. Оно наступает в России, когда человек достигает возраста 18 лет. Главное условие — завещатель должен быть дееспособен, то есть должен всё понимать и полностью отдавать отчёт в своих действиях, — отмечает нотариус.

Нотариусы рекомендуют составлять завещание всем гражданам, если у них есть имущество, есть несколько наследников и человек не хочет делить собственность поровну между

ЦЕНА УДОСТОВЕРЕНИЯ ЛЮБОГО ЗАВЕЩАНИЯ СОСТАВЛЯЕТ В МОСКВЕ 2 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ

ними, а также если кто-то хочет оставить своё имущество посторонним людям или пожертвовать на благотворительность.

Изменить завещание можно в любое время: подписать распоряжение о его отмене (стоимость в Москве составляет 600 рублей), или внести в завещание изменения, или составить новое — действовать будет тот документ, который последний по

дате. Цена удостоверения любого завещания составляет в Москве 2 тыс. рублей, независимо от условий, количества наследников, объёма и стоимости завещаемого имущества.

Наследники могут опротестовать волю умершего родственника, но на это нужно иметь веские основания. К примеру, суд может признать завещание недействительным, если будет до-

Что такое наследственный фонд?

С 1 сентября в Гражданский кодекс внесены поправки, дополняющие варианты наследования. Впервые, в законе появилось понятие «наследственный фонд». Теперь наследодатель может учредить юридическое лицо и поручить компании управлять собственностью после своей смерти.

Ещё одна норма вступит в силу 1 июня 2019 года: с этого момента вместо завещания можно будет составить наследственный договор. Любой человек сможет заключить его как с конкретным гражданином, так и с фирмой. В договоре можно будет перечислить условия, которые должен выполнить получатель наследства после вступления документа в силу.

Андрей ТОМЦЕВ

казано, что документ подписан гражданином с расстройством психики или тяжелобольным и из-за этого не понимающим, что он делает.

Прогресс против бандитизма

В России есть единый электронный реестр завещаний.

— Если человек умер в Москве, родственник, живущий во Владивостоке, имея на руках оригинал его свидетельства о смерти, может узнать, удостоверилось ли от имени умершего завещание, — рассказывает Елена Образцова.

Единая база удостоверенных завещаний, к которой можно обратиться в любой момент, не даёт мошенникам похитить имущество граждан, подделав завещание или составив документ задним числом.

— Надо помнить, что по российскому закону нельзя завещать имущество животным, как иногда показывают в иностранных фильмах. Свой дом любимому коту передать не получится, — поясняет наша собеседница.

Олег ДАНИЛОВ

Суд без меня меня судил



Возможно ли отменить заочное решение суда по гражданскому делу?

Сергей Дмитриевич, ш. Энтузиастов

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Гражданское законодательство предусматривает два способа обжалования заочного решения суда общей юрисдикции.

Во-первых, можно подать заявление об отмене заочного решения в суд, принявший данное решение. Срок для такого обжалования — семь дней со дня вручения

копии этого решения стороне дела (ч. 1 ст. 237 ГПК РФ), а во-вторых, заочное решение может быть обжаловано сторонами также в апелляционном порядке. Срок для обжалования — в течение месяца по истечении срока подачи

ответчиком заявления об отмене этого решения суда, а в случае если такое заявление подано, — в течение месяца со дня вынесения определения суда об отказе в удовлетворении этого заявления (ч. 2 ст. 237 ГПК РФ).

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mpcvector.ru С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218



УЗНАЙ ПОДРОБНЕЕ У ДИРЕКТОРА ЛЮБОГО МАГАЗИНА «ПЯТЁРОЧКА» ИЛИ ЗАПИШИСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

8-800-222-55-56

Вакансия:

Продавец-кассир

33 500 - 38 000₽ (оклад + премии)

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ И ЛЬГОТЫ

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Приходи к нам работать!

Заполни анкету на сайте:

www.5ka.ru

Сталин хотел построить стадион на 200 тысяч зрителей

По Генеральному плану реконструкции Москвы 1935 года Измайлово и его окрестности должны были стать одним из важных центров общественной жизни. В то время Сталин заинтересовался подготовкой Германии к Олимпийским играм 1936 года. Он решил превзойти по размерам берлинский «Олимпиаштадион» и построить арену на 200 тысяч зрителей. На площади 300 га должны были быть возведены десятки спортивных со-

оружений со стадионом-гигантом в эпицентре этого города спорта. Трибуны в виде подковы окружали арену лишь с трёх сторон для беспрепятственного проезда бронированной техники во время военных парадов.

Строительство спортивного комплекса с парашютными вышками, комплексом водных видов спорта на Серебряных прудах, взлётно-посадочной полосой для малых спортивных самолётов началось по проекту архитектора Николая Кол-

ли, но по каким-то причинам Центральный стадион СССР им. И.В.Сталина возводился неспешно и до войны успел обзавестись лишь частью зрительских трибун.

В 1960-х годах Борис Иофан придал некоторую завершенность недостроенному сооружению, переданному в ведение Института физкультуры — ГЦОЛИФКа.

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» www.yamoskva.com



Стадион в Измайлово. 1960-1965 годы



Благоустройство стадиона в канун Олимпийских игр. 1980 год



Чаша стадиона в наши дни

pastvu.com/uploaded by belmax

Евгений Чесноков



Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация



Возможность пополнения инвестиции

Принимаем сбережения

от 50 000 р.

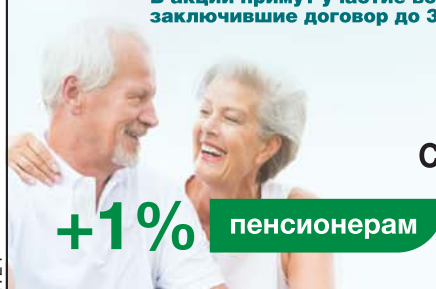
до 56% годовых

11 ноября среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — автомобиля Lada Vesta!

Дополнительно будут разыграны телевизоры, ноутбуки и другие ценные призы



В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 октября!



+1% пенсионерам

Сбережения застрахованы



Решитесь сегодня для лучшего завтра

Компания «Интел» — российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране — от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

Мы с гордостью заявляем о, пожалуй, самом успешном полугодии в истории компании, которая ведет свою деятельность с 2010 года. Если в далеком 2010 году наша компания была никому не известным начинающим бизнесом, то сегодня мы прочно стоим на ногах, а наши предложения размещают у себя многие российские СМИ. Укрепляем позиции в различных направлениях, таких как разработка информационных систем, сотрудничество с бизнесом фармацевтической отрасли и многое другое.

За время нашей работы в стране произошел лавинообразный скачок производств локализованных или полностью отечественных лекарственных препаратов, а значит, мы находимся на верном пути к снижению как оптовых, так и розничных цен на лекарственные средства в аптеках страны.

Именно благодаря этому фактору мы способны предложить нашим инвесторам более эффективные инвестиционные программы, в том числе и по доходной части. Кто знает, быть может, именно ваш вклад в общую копилку инвестиций в корне изменит существующую ситуацию на этом рынке. Не откладываяте свой визит в офис в долгий ящик. Обращайтесь по телефону горячей линии за дополнительной консультацией и записи на прием.

Уверенный и постоянно растущий спрос на лекарственные препараты позволяет нам смело смотреть в будущее и предлагать достаточно высокий процент доходности по инвестиции. Когда вы задаетесь вопросом: «А откуда такой процент? Уж не обман ли это?» — то остановите в памяти последнее посещение аптечной сети города — каждый, кто посещал аптеку, видел цены на лекарства своими глазами, а ведь до 47% цены — это затраты на производство, зачастую иностранное. Мы инвестируем средства в локализацию производств, из-за чего происходит снижение стоимости производства, а в дальнейшем и снижение розничной цены.

Грамотный анализ рынка нашими специалистами и проработанная стратегия развития — все это ключевые составляющие нашего успешного роста на протяжении восьми лет. Вместе с нашим ростом растет и Ваш доход. В нашей компании Вы способны довольно гибко выбирать срок размещения своих средств — от 4 месяцев до 1 года с возможностью как пополнения инвестиции, так и пролонгации с сохранением условий вашего договора.

Дополнительной защитой является полностью застрахованная деятельность как нашей компании, так и вашей инвестиции, а возможность получения ежемесячного дохода позволяет Вам уверенно смотреть в будущее.

* — в рамках проводимой акции.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН», ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информацию об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38 Реклама.

За столичным карасём

Где и на что в Восточном округе клюёт рыба

Сложно сравнить с чем-то ощущения, которые доставляет успешная рыбалка. Многие поклонники рыбной ловли ездят за трофеями за пределы Москвы. Но и в Восточном округе немало водоёмов, с которых тоже возвращаются с уловом.

Терлецкие пруды: хорошо клюёт с 5 часов

Попытаться рыбацкое счастье можно на Терлецких прудах. Это каскад из пяти водоёмов. Глубина небольшая — порядка 2 метров. Здесь попадаются крупные караси, лини. Собираясь на рыбалку, надо запастись червём: эту приманку здешние обитатели любят больше всего. Ловят тут на поплавочную удочку. По отзывам местных рыбаков, лучше всего рыба клюёт с 5.00 до 9.00.

Водится в Терлецких прудах некрупный окунёк. Клюют полосатые разбойники на червя, опарыша и не отказываются от малька, которого, уверяют рыболовы, много в прудах. Поймать малька с помощью сетки-малёвочницы труда не составит. В рыболовных магазинах она стоит в районе 300-500 рублей. Ловят окуня и на искусственные приманки — воблер и «силикон».

Гольяновский пруд: потребуются мотыль и белый хлеб

Гольяновский пруд, само собой, находится в Гольянове. Рыбаков здесь, как правило, много. Ловится в Гольяновском пруду карась. Для успешной ловли придётся поэкспериментировать с насадками. Охотнее всего гольяновский карась клюёт на мотыля. Если поклёвок нет, можно попробовать в качестве насадки корочку или мякиш белого хлеба, червя, манку, тесто.

Рыбу на Гольяновском пруду ловят на поплавочную удочку. Также рыболовы используют спиннинги с кормушками. В магазинах такие удочки нередко продаются в собранном виде: с катушкой, леской, сигнализатором поклёвки и с кормушкой с крючками. Цена — в пределах 3 тыс. рублей.

Белое озеро: теперь ловится карп

В Белом озере в Косино-Ухтомском есть шанс поймать хищную рыбу — окуня и даже небольшую щуку. В запасе нужно иметь вращающиеся блёсны. Их цена примерно 500 рублей. Потребуются вертушки с лепестками серебристого и медного цветов. Если поклёвок нет, стоит попробовать блёсны с красными или жёл-

тыми лепестками. Также тут ловят на воблеры. В магазинах воблеры стоят до тысячи рублей.

Идя на рыбалку, стоит запастись стальным поводком. Зубы у щуки острые, и, если на снасти нет поводка, велик риск распрощаться навеки с блесной. В августе в Белое озеро запустили карпов. Рыба — размером примерно с ладошку. Поймать карпа нетрудно на поплавочную удочку. Карп всеяден и клюёт на червя, хлеб и консервированную кукурузу. Потом карпят лучше отпустить, чтобы их численность в водоёме не сокращалась.

Большой Дворцовый пруд: выручит «бутерброд»

В Большом Дворцовом пруду лесопарка «Кусково» также ловят окуня.

В БЕЛОМ ОЗЕРЕ ЕСТЬ ШАНС ПОЙМАТЬ ОКУНЯ ИЛИ НЕБОЛЬШУЮ ЩУКУ

Используют как блёсны, так и «животные» насадки — червя, опарыша.

Попадает тут плотва. Её ловят на поплавочную удочку. Плотва клюёт на мотыля, червя, консервированную кукурузу, опарыша. Если поклёвок нет, то можно по-



Серебряно-Виноградный пруд: прикормка лишней не будет

Серебряно-Виноградный пруд в Измайлове — ещё одно популярное место для рыбалки. Здесь водится карась. По словам местных рыболовов, ловится он, как правило, на белый хлеб. На другие приманки поклёвки очень редки. Приходить сюда лучше рано утром или вечером. Будет нелишним запастись прикормкой.

В магазине пакет прикормки стоит в пределах 100 рублей. Одного пакета хватит на две, а то и на три рыбалки.

Ещё в Серебряно-Виноградном пруду водится ротан. Эта рыба клюёт на червя. Поклёвки у неё жадные и резкие, не заметить их при ловле на поплавочную удочку невозможно. Клюёт здесь в основном мелкий ротан. Встречаются и более крупные экземпляры, но поймать их уже сложнее.

Роман ФЛЕЙШЕР



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продаётся «чёрным агентам». Эти мошенники могут представлять сотрудников городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните — если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызвали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-5-100 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезде сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** — официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор** — это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберёжёт родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-5-100 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Дмитрий Колчин: грыз морковку и стал тренером

Звезда КВН из Самары рассказал, как он неожиданно для себя превратился в тренера сборной России по футболу

На телеэкранах идёт новая оптимистическая комедия «Большая игра». В этой 16-серийной фантазийной истории, главную роль в которой исполнил звезда КВН Дмитрий Колчин, его герой, скромный повар воинской части Попов, волею судьбы становится наставником национальной сборной!

— Дмитрий, расскажите, пожалуйста, о своём персонаже. Вы же играете главного тренера сборной страны — это же так ответственно!

— Самое ценное в моём персонаже то, что за весь путь в 16 серий он находится в комфортных условиях лишь половину одной сцены. Все остальные часы, дни и даже месяцы жизни герой пребывает в жёсткой внутренней панике. Ведь он даже представить себе не мог, чем это всё обернётся и куда его заведёт! В кульминации истории он и сам об этом скажет: «Даже не предполагал, что я, простой работник столовой, окажусь на таком посту — и у меня получится, мне это понравится и я захочу остаться этим человеком!» — А где же ему было комфортнее всего?

— У себя в воинской части. Он сидел на стуле, грыз морковку и объяснял солдатам, как правильно чистить картошку и лепить фрикадельки. Там он был в своей родной стихии, гонял подчинённых... Но в один момент всё изменилось...

Футбольные образы

— Работая над ролью, вы держали в уме образ какого-то российского или зарубежного тренера?

— Мне даже специально показывали скрыто снятые видео, на которых было запечатлено, как ведут себя различные футбольные наставники во время матчей. Признаться, до прихода в этот проект я не знал многих футбольных нюансов, да и тренерами особенно не интересовался. Но, наверное, мне ближе и понятнее всех Леонид Слуцкий, тренирующий сейчас нидерландский клуб «Витесс». У него порой проскальзывают некие нервные взгляды во время игр его команды. Но не могу сказать, что я его пародировал. Кстати, это единственный тренер, с которым я был лично знаком до начала наших съёмок, поэтому немного знаю его поведение и манеру общения.

Болеет, как и вся страна

— А вы можете назвать себя футбольным болельщиком? Или чемпионат мира в России ждали без энтузиазма?

— Почему же? Я его, конечно, ждал, но скорее потому, что мировое первенство проходило в том числе и в Самаре. У нас в городе построили большой, красивый стадион. Да и за ходом чемпионата я следил, стал более подкован в вопросах футбола, начал лучше разбираться в его тонкостях, многое узнал о клубах и игроках.

ЛЕОНИД СЛУЦКИЙ ПОМОГ СОЗДАТЬ ОБРАЗ ТРЕНЕРА

— А успешные исходы матчей сборной России как-то отмечали? Может быть, с тысячами счастливых болельщиков выходили на улицу?

— Так удивительно получилось, что матч России с испанцами мы с семьёй смотрели как раз в Испании. И мы

были, наверное, единственными людьми, которые пусть и негромко, но кричали в номере отеля во время серии пенальти. А потом у всей Испании был настоящий траур, а мы радовались — были такими белыми воронами...

«Скромно ждём результатов»

— После того как по телевизору начали идти анонсы «Большой игры», вам кто-то звонил из игроков «Крыльев Советов», поздравлял?

— Да мы в принципе общаемся и с представителями клуба, и с некоторыми игроками, причём не только «Крыльев». Периодически переписываемся в соцсетях, шлём друг другу приветы. Более того, «Крылья Советов» пригласили меня на игру, которая пройдёт после выхода на экран первых серий, чтобы я посетил матч уже в статусе «главного тренера сборной»! (Смётся.) Все очень позитивно воспринимают выход этой комедии на экран.

Беседовала Екатерина Шитикова

Фото пресс-службы СТС

и из личного архива

Дмитрия Колчина (ИА «Столица»)



Вот таким должен быть тренер сборной — солидным и целеустремлённым

ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР

ГАРАНТИЯ ДОСТОЙНЫХ ПОХОРОН

Прижизненный договор — это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.

Уверенность и финансовые гарантии

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и в случае удорожания полностью покрываются за счёт агентства.

Организация будущих похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одинокие люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдёт достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.

КРУГЛОСУТОЧНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 181-98-27

RITUAL.RU

АФИША

Симфонический концерт на Электрозаводской

На бесплатный концерт музыкантов Государственного академического симфонического оркестра России им. Е.Ф.Светланова 27 сентября в 19.00 приглашает культурный центр «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Гости услышат классические произведения в исполнении фортепиано, скрипки и виолончели.

Битва поэтов на Большой Черкизовской

В Российской государственной библиотеке для молодежи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1) молодые московские поэты покажут своё мастерство 27 сентября. За три минуты участники турнира должны представить свои стихи, доказав превосходство над соперником жюри и зрителям. Главный приз — запись авторской аудиокниги. Начало в 19.15, вход свободный. До 26 сентября все желающие от 16 до 35 лет могут подать заявку на участие по адресу: siam@rgub.ru. Подробности на сайте www.rgub.ru.

На Свободном раскроют секреты химии

О передовых открытиях в мире химии и о новых изобретениях 30 сентября в 15.00 поведают в культурном центре «МосАРТ» (Свободный просп., 19). В доступной форме гостям встречи расскажут, как сегодня справляются с горами пластика, кто придумал нанобатарейки и как работают автомобили на воде. Вход свободный.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Сальвадор Дали на ишаке въезжает в Казанский кремль

На Измайловском бульваре открылась выставка известного наивиста

В выставочном зале «Народные картинки» Музея народного искусства на Измайловском бульваре открылась выставка известного татарского художника-наивиста Альфрида Шаймарданова «Казань — родина слонов».

Шаймарданов родился в Татарстане. Окончил Ленинградский институт киноинженеров, но по профессии отработал всего три года.

— В киношном деле разочаровался, и наступил творческий кризис. Тогда я позвонил своему другу искусствоведу Ивану Соловьёву, с которым в студенческие годы познакомился на одной из выставок. Он посоветовал мне взяться за кисть, — говорит художник.

С 1993 года живопись стала для бывшего ассистента кинооператора делом жизни. Его выставки с аншлагом проходят по всей России и за рубежом, он состоит в Союзе художников России и имеет много престижных премий.

Казанского художника отличает неповторимый стиль. Все его картины — крупного формата (не меньше 1 метра в ширину или в высоту), при этом прорисована каждая деталь, преобладают сочные цвета. Но главное — интересные аллегорические сюжеты. Например, гости



Художник и его дивные образы. Неземные закаты и верблюды цугом

художник воплотил мечту художника

выставки увидят картину «Тупик». В ней заложена игра слов — птица тупик рядом с разбитым яйцом, символизирующим тупик жизни.

Частый «герой» сюжета — город Казань. Например, в картине «Жених и невесты» изображены десятки девушек в свадебных платьях на фоне памятника Мусе Джалилю и Казанского кремля. Нередко на картинах можно уви-



деть Сальвадора Дали — он всегда мечтал побывать в Казани, на родине своей музыки и жены Галы. Современный татарский наивист, можно сказать, воплотил его мечту. Например, в картине «Сальвадор Дали зимой» мы видим Дали верхом на ишаке, который едет мимо Казанского кремля вместе с караваном верблюдов, а чуть дальше — вереница слонов, которых, кстати,

сам Дали тоже любил изображать на своих полотнах.

Выставка продлится до 25 ноября. Полный билет — 150 рублей, льготный — 100 рублей. Время работы: ср., пт. 12.00-19.00, чт. 12.00-21.00, сб., вс. 12.00-18.00.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

Выставочный зал «Народные картинки»: Измайловский бул., 30

Почему ухает сова, расскажут в Измайлове

Семейная игра «День совы» пройдет 28 сентября в природно-историческом парке «Измайлово». Принять в ней участие могут все желающие. Начало в 16.00 на площадке «У тайного холма», расположенной у входа в Измайловский лесопарк с 5-й Парковой улицы.

— Предстоящая игра, подготовленная сотрудниками Мосприроды, будет полностью посвящена отряду совообразных и всему, что связано с его

представителями, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Что нам известно о совах? Многие скажут, что эти птицы хорошо видят в темноте, хорошо слышат и ухают по ночам. Что касается слуха, это действительно так и есть. Однако со зрением и уханием не всё так просто. Во-первых, совы не видят в полной темноте и к тому же дальнозорки, а ухать могут и вовсе лишь некоторые представители



Неясыть в лесопарке «Измайлово»

этого отряда пернатых. Остальные же в основном кричат, шипят или даже пищат. И это далеко не все заблуждения, которые связаны с этими загадочными ночными пернатыми.

Хотите узнать больше? Присоединяйтесь к увлекательной игре. Для участия не требуется предварительной регистрации и вступительных взносов. Единственное условие: не опаздывайте к началу.

Алексей ТУМАНОВ

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору ренты с Гильдией «Столица»! gstolica.ru

До **5 000 000** единовременно*
100 000 ежемесячно*

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**

Оплата коммунальных услуг.

При заключении договора с 01.08.2018 по 30.09.2018 действует АКЦИЯ! Звоните!

8(495)626-46-36

*рассчитывается индивидуально
ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1147746917537

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8(499) 490-65-57

ОГРН 117774677059
Реклама 1654

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ

банков с отозванной лицензией,
микрофинансовых организаций,
кредитных кооперативов.

Расторжение договоров ренты.

ООО «ЮРИСТ», ОГРН 5157746075867

8-800-505-6795

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

«А всё-таки жаль, что кончилось лето»

Наша читательница Маша М. отдыхала вместе с дочкой Алисой под Геленджиком. Ну а как же на море без шляпы!

Вот и закончилось лето, а вместе с ним завершается период отпусков и увлекательных путешествий. Но самые яркие, трогательные, забавные моменты отдыха навсегда останутся в нашей памяти и, конечно, на фотографиях. А это значит, что ими не только можно поделиться с читателями газеты «Восточный округ», но и принять участие в фотоконкурсе «Дело в шляпе».



Из личного архива

Присылайте письма по адресу: **pochta@newsvostok.ru**, с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе». Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Не забывайте к присланным фотографиям делать припи-

ску: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои лайки.

РЕЦЕПТ

На дне тарелки — попкорн из макарон

Тыквенный суп от рок-музыканта Сергея Шнурова

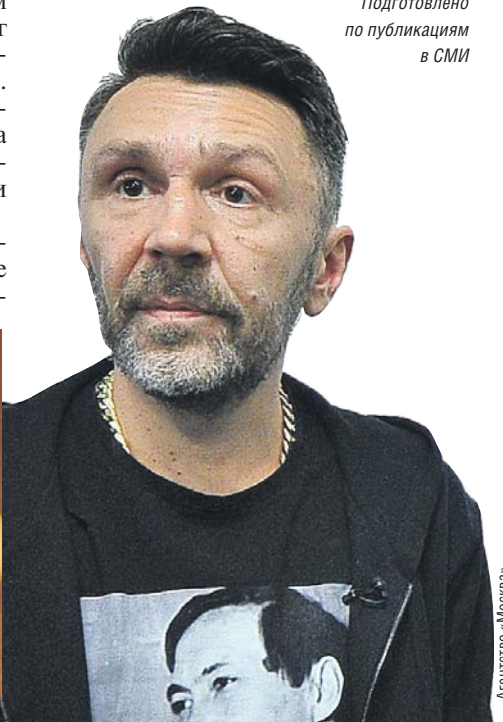
Рок-музыкант, лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров говорит, что он устал от разных кулинарных изысков типа хвостов бегемотов, нежной крокодильей кожи и черепаших ушей. Поэтому он отдаёт предпочтение простой русской кухне. А ещё любит тыквенный суп с копчёным сыром и попкорном из макарон. Готовится он так. Мелко нарезаем 200 г репчатого лука и 200 г моркови и слегка обжариваем на растительном масле так, чтобы продукты не потеряли цвет. Очищаем и нарезаем кубиками примерно 600 г тыквы и добавляем в сковороду вместе с небольшим количеством воды. Тушим овощи до готовности. И добавляем к ним 140 г плавленого сыра и 50 г сыра сулугуни. Всё измельчаем в блендере. В завершение солим и перчим по вкусу.

Отвариваем 100 г макарон, промываем их хорошо высушиваем. Лучше это сделать заранее. Жарим высушен-

ные макароны во фритюре, постоянно потряхивая, чтобы макароны стали похожими на попкорн. Корочки с копчёного сулугуни натираем на тёрке и сушим, затем перетираем с крупной солью в ступке и посыпаем готовые макароны.

100 г тыквы нарезаем аккуратными крупными кубиками и запекаем в духовке. Выкладываем в тарелку попкорн из макарон, печёную тыкву и заливаем горячим крем-супом.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено
по публикациям
в СМИ



ФОТОКОНКУРС
«ДЕЛО В ШЛЯПЕ»



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Что означает Воскресение словущее

26 сентября в церковном календаре — день памяти о событии, которое произошло в 335 году. Полностью название этого праздника звучит так: «Память Обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее)». Смысл этих слов далеко не все понимают правильно. Так, обновление храма может восприниматься как некая реконструкция или реставрация уже существовавшей прежде церкви. Но тут совсем другая история. А красивое, но редкое выражение «Воскресение словущее» и во все загадка для не сведущих в церковной истории людей. Что же на самом деле отмечают в этот день в наших храмах?

Начать с того, что эта история тесно связана с другим большим церковным праздником — Воздвижением Креста Господня, который в календаре следует сразу за Воскресением словущим. Интересно, что в реальности, наоборот, Воздвижение произошло почти 10 годами раньше.

Вот как было дело. В 326 году святая царица Елена сумела найти в Иерусалиме Крест, на котором был рас-

пят Христос. Торжественное поднятие святыни и назвали Воздвижением, годовщины которого отмечают с тех пор. Сразу же царица и приступила к возведению большого храма, который включил в свои стены и место распятия Христа, и Гроб Господень, находившиеся недалеко друг от друга. Однако завершение строительства Елене увидеть не довелось: она скончалась в 327 году, а храм построили к 335 году. Его освящением руководил уже сын Елены — император Константин. Церемония была необычайно торжественной, с участием церковных иерархов из многих стран. Храм с этого момента стал действующим, то есть обновлён в том смысле, в каком мы говорим о новой вещи, которую используем впервые. А «словущее» значит, что праздник посвящён освящению храма и слышит Воскресением, в отличие от Воскресения Христова — Пасхи. И многочисленные Воскресенские храмы у нас посвящены именно празднику Обновления, так как никакая церковь, кроме храма Гроба Господня, не может именоваться храмом Воскресения Христова.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По вертикали: Пропеллер, ат. Налетчик, Портит, Окрай, на. Бугер, Нос, Воровство, Лан-ан, Де-Телка, Аксакал.
По горизонтали: Прототип, Мот, Разносил, Выгода, Лондон, Аэробика, Тулип, Обаянок, Обувь, Икс, Ротару, Уста, Тент, Кров, Такси, Солдот, Обува, Икс, Ротару, Уста, Тент.

АНЕКДОТЫ

Желая закончить затянувшийся спор, муж говорит жене:

— Дорогая, давай не будем спориться, а обсудим всё спокойно...

— Нет! Каждый раз, когда мы что-то спокойно обсуждаем, ты оказываешь-ся прав.

Хирург-трансплантолог Иванов по дороге на работу делает три пересадки.

Сын ссорится с родителями:

— Мне надоело постоянно быть с вами, всегда прихо-

дить вовремя! Я хочу романтики, свободы! Я ухожу, и не пытайтесь меня удержать!

Сын решительно идёт к выходу. У двери его догоняет отец.

— Папа, я же сказал: не пытайтесь меня останавливать!

— Я не останавливаю, сын. Я с тобой!

— Ты, вообще, с головой дружишь?!

— Более того, мы с ней спим вместе!

— Яша, как ваша красавица?

— Масло надо менять. Или вы про Софочку?

На экзамене студент берёт один билет — не знает. Берёт другой — тоже. Третий — та же беда... Так четвёртый, пятый... Профессор берёт зачётку, ставит «удовлетворительно». Другие студенты возмущаются:

— За что?

— Как за что? — отвечает преподаватель, — если что-то ищешь, значит, что-то знаешь.

Две коровы разговаривают: — Знаешь, мне кажется, что они нас кормят только для того, чтобы пить наше молоко, а потом убить и съесть...

— Да брось ты свою дурацкую теорию заговора! А то над тобой всё стадо смеяться будет.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№37 (268) СЕНТЯБРЬ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6Д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор В.Н.Колбасюк. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ №2553. Подписано в печать 19.09.2018 г. Выход в свет — 21.09.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+