

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 5 (286) ФЕВРАЛЬ 2019

В СОСТАВ ТПУ «ЛУХМАНОВСКАЯ»  
ВОЙДУТ АВТОВОКЗАЛ  
И ГОСТИНИЦА **\_СТР. 4**

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ТИМОФЕЙ  
БАЖЕНОВ: ЛЮБЛЮ ПРИЕЗЖАТЬ  
В «СОКОЛЬНИКИ» **\_СТР. 16-17**



## Он из лесу вышел...

ПОЧЕМУ ЛОСИ  
ВСЁ ЧАЩЕ  
ПОЯВЛЯЮТСЯ  
В ГОРОДСКИХ  
КВАРТАЛАХ  
МЕТРОГОРОДКА  
И ГОЛЬЯНОВА  
**\_СТР. 13**



Эдуард Кислинский / Фотобанк Лори



КОРРЕСПОНДЕНТ «ВО»  
ПРОКАТИЛСЯ НА ЭЛЕКТРОБУСЕ  
83-го МАРШРУТА **\_СТР. 5**



ЛЕГЕНДАРНАЯ ЕЛЕНА ГОГОЛЕВА  
ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА НА СЦЕНУ  
В НОВОГИРЕЕВЕ **\_СТР. 14**

# Второкурсник Университета физкультуры Александр Самарин взял серебро чемпионата Европы

**В**торокурсник Университета физкультуры на Сиреневом бульваре Александр Самарин взял серебро чемпионата Европы по фигурному катанию, который прошёл в Минске.

По сумме баллов за короткую и произвольную программы он уступил чемпиону, испанцу Хавьеру Фернандесу, меньше двух баллов.

— В короткой программе Александр Самарин был единственным участником, выполнившим в каскаде прыжков четверной лутц — это сверхсложный элемент фигурного катания, которым владеют лучшие фигуристы мира, и мы гордимся, что Александр в их числе, — поделилась впечатлениями Лариса Кузнецова, куратор университетской группы, где учится спорт-

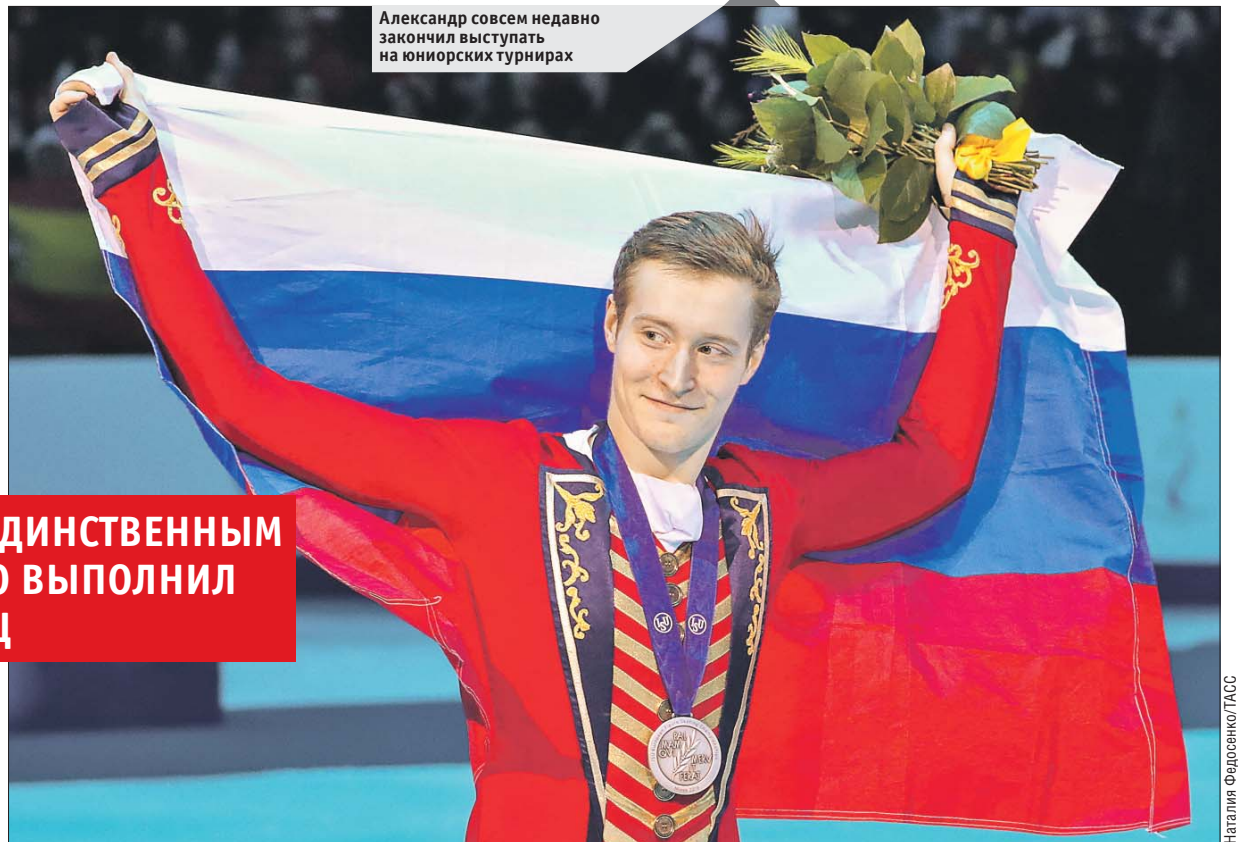
смен. — В университете его знают как скромного, исполнительного, всегда сосредоточенного студента. Ему хорошо удаётся совмещать тренировки и учёбу.

Для двадцатилетнего фигуриста, который не так давно закончил выступать на юниорских первенствах, серебро Европы — весомое достижение. Тем более, что из наших соотечественников только ему удалось взойти на пьедестал.

**САМАРИН БЫЛ ЕДИНСТВЕННЫМ НА ТУРНИРЕ, КТО ВЫПОЛНИЛ ЧЕТВЕРНОЙ ЛУТЦ**

Теперь у Саши есть все шансы представить страну на чемпионате мира, который пройдёт в марте в Японии.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Александр совсем недавно закончил выступать на юниорских турнирах

Наталья Федосенко/ТАСС

## Две поликлиники Восточного округа получили гранты Правительства Москвы

Грант за высокое качество обслуживания пациентов (7,5 млн рублей) получила детская городская поликлиника (ДГП) №28 на Халтуринской улице.

Штат поликлиники полностью укомплектован как врачами-педиатрами, так и узкими специалистами.

— С 25 сентября 2018 года вызвать врача на дом можно через единый колл-центр. В дни пиковой нагрузки, например по понедельникам, мы увеличиваем количество операторов до шести человек. Это сокращает время ожида-

ния ответа до 25-30 секунд, — рассказала главный врач ДГП №28 Оксана Панагриева.

По её словам, грант планируется направить на стимулирующие выплаты сотрудникам поликлиники.

В категории «Лучшая поликлиника для взрослого и детского населения по обеспечению доступности первичной специализированной помощи» грант в размере 3 млн рублей вручен городской поликлинике №66 в районе Новокосино.

Екатерина СЛЮСАРЬ

## Гостей парка «Сокольники» согреет «собака-обнимака»



Предоставлено пресс-службой парка Сокольники

### ФОТОФАКТ

Двухметровый плюшевый хаски поселится на Фонтанной площади парка «Сокольники» до весны. Мягкая фигура подогревается до 45-50 градусов — любой желающий в холодный день может обнять зверя и согреться.

— Каркас выполнен из деревянных дуг, к которым прикреплены обогревательные элементы, и обтянут искусственным мехом. Так что тепло распределяется по всей конструкции, — рассказала пресс-секретарь парка Екатерина Самарина.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

## Большинство семей согласны на переезд в новостройку на Щёлковском шоссе

Жители ещё одной пятиэтажки в Северном Измайлове готовятся к новоселью в рамках программы реновации.

Уже 67 семей дали своё согласие на переселение.

— Большинство семей посмотрели предложенные им квартиры в доме-новостройке и дали согласие на оформление документов. После подписания договоров они получат ключи и станут полноправными хозяевами нового жилья, — сообщил префект ВАО Николай Алешин.

Новый дом по адресу: Щёлковское ш., 90, корп. 1, расположен в шаговой доступности от старого дома. Заселение дома началось в конце января 2019 года.

Дом по адресу: Щёлковское ш., 92, корп. 3, — третий в районе, который расселяется по программе реновации. В прошлом году жители домов 3 и 5 на улице Константина Федина переехали в новый дом по адресу: ул. 5-я Парковая, 62б.

Олег СТОЛЯРОВ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@  
NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@  
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

## Проезд по улице Сталеваров ограничат в ночное время

В течение двух месяцев автомобилям будет сложно проехать по одной из дорог в районе Ивановское в ночные часы. Об этом сообщили в информационном центре Транспортного комплекса столицы.

— С 1.30 до 5.30 движение ограничено с 30 января до 5 апреля на участке улицы Сталеваров, рядом с домом 100, корпус 1, на шоссе Энтузиастов, — говорится в сообщении.

В ночное время доро-

гу станут перекрывать на одной полосе полностью. На этом месте строители будут прокладывать новые коммуникации: трубы и провода. Для того чтобы быстро закончить работы, и потребовалось временное перекрытие улицы.

Городские власти просят водителей учитывать эту информацию при построении маршрутов движения на Востоке Москвы.

Игорь СИБИРЯКОВ



— ограничение движения (одна полоса с организацией приоритетного права проезда)

По 5 апреля  
(с 1.30 до 5.30)  
2019 года

д. 100, корп. 1

шоссе Энтузиастов

улица Сталеваров

МКАД

# Платить за «коммуналку» станет проще

**Н**ачиная с февраля в столице на единый платёжный документ станут наносить не только стандартный штриховой код, но и двухмерный код в формате QR.

«Это позволит быстрее оплачивать коммунальные услуги через мобильные приложения банков», — говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра и Правительства Москвы.

Теперь собственникам жилья не придётся вводить данные из платёжки вручную. Им будет достаточно с помощью мобильного приложения в смартфоне отсканировать QR-код — и все реквизиты заполнятся автоматически. Человеку останется только перепроверить данные и подтвердить операцию.

В большинстве банкоматов и во всех отделениях «Почты России» уже установлены терминалы, которые могут считывать двухмерные коды. Благодаря этому даже тем



**ДОСТАТОЧНО  
ОТСКАНИРОВАТЬ QR-КОД —  
И РЕКВИЗИТЫ ЗАПОЛНЯТСЯ  
САМИ**

москвичам, которые не пользуются современными мобильными устройствами, станет доступна эта услуга. Им достаточно будет прийти в банк или на почту, приложить

ЕПД к сканирующему устройству и согласиться на проведение оплаты.

Единый платёжный документ — квитанция, которую каждый месяц получают собственники

жилых и нежилых помещений. Документ включает в себя счета за горячее и холодное водоснабжение, водоотведение, отопление, содержание и ремонт жилья, за капитальный ремонт, радиоточку, общедомовую телевизионную антенну, газ.

Андрей ТОМЦЕВ

## Московские врачи извлекли из желудка мальчика 27 магнитных шариков

В больницу святого Владимира в Сокольниках привезли одиннадцатилетнего мальчика. Во время игры с детским конструктором он проглотил, запивая водой, 27 магнитных шариков размером с бусину.

— Ребёнку повезло, что четыре шарика склеились и вышли естественным путём, а остальные прошли в кардиальный отдел желудка, примагнитившись друг к другу по цепочке, — объяснила пресс-секретарь больницы Оксана Михайлова.

Эндоскопическую манипуляцию провели под наркозом. В пищевод через трубку эндоскопа врачи опустили магнитный

экстрактор и один за другим вытянули шарики.

— Ситуация могла бы иметь печальный исход, если бы шарики оказались в разных отделах кишечника и «склеили» между собой ткани, — рассказала врач-педиатр Юлия Каленичина. — Слипание тканей способно вызвать даже прободение — нарушение целостности стенки — кишечника. Ребёнка спасло то, что шарики были проглочены подряд. Наиболее частые осложнения в подобных ситуациях — непроходимость кишечника и перитонит.

Сейчас мальчик здоров и выписан из больницы.

Ольга ФРОЛОВА

## В Гольяново пожаловали чечётки

Гостей с Севера — чечёток — сфотографировал в Гольяново, в районе Уральной улицы, фотограф-анималист Георгий Ковалёв. Огромная стая, штук сто, лакомилась берёзовыми серёжками, при этом шумела на весь район.

— Чечётка — северный житель, населяет тундру, к нам в Москву залетает редко, предпочитая березняки в местах, где нет людей, — рассказывает руководитель проекта «Орниторий» Вадим Мишин. — Но в этом году в нашем округе буквально нашествие чечёток: кормовая база отличная.

Именно берёзовые серёжки — основа зим-

**ЖИВОЙ УГОЛОК**



В Москву чечётки прилетели подкормиться

Георгий Ковалёв

него рациона чечёток. А вот их конкуренты — снегири, воробьи, синицы — берёзовые семена не жалуют, так что корма для чечёток в Москве сегодня достаточно.

Алексей ТУМАНОВ

## Встречи глав управ с населением состоятся 20 февраля в 19.00

### ■ БОГОРОДСКОЕ

Ул. 1-я Гражданская, 96 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1797»). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

### ■ ВЕШНЯКИ

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (актовый зал управы района Вешняки). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

### ■ ВОСТОЧНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Ул. Нижняя Первомайская, 51 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

### ■ ВОСТОЧНЫЙ

Пос. Акулово, 43а (ГБОУ г. Москвы «Школа №448»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

### ■ ГОЛЬЯНОВО

Ул. Камчатская, 10 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1598»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

### ■ ИВАНОВСКОЕ

Ул. Саянская, 18 (актовый зал управы района Ивановское). Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

### ■ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «ЦКС «Измайлово»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

### ■ КОСИНО-УХТОМСКИЙ

Ул. Руднёвка, 10 (ГБОУ г. Москвы «Школа №2036»). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

### ■ МЕТРОГОРОДОК

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района Метрогородок). Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам

несовершеннолетних и защите их прав». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

### ■ НОВОГИРЕЕВО

Зелёный просп., 20 (управа района Новогиреево). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

### ■ НОВОКОСИНО

Ул. Новокосинская, 41 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1591», корпус №2). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

### ■ ПЕРОВО

Ул. Новогиреевская, 22а (ГБОУ г. Москвы «Школа №1637»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

### ■ ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ

Ул. Халтуринская, 18 (Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 2. «О ходе проведения работ по выявлению фактов undeclared сдаче в аренду жилых помещений».

### ■ СЕВЕРНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Сиреневый бул., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №399»). Темы: 1. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе». 2. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

### ■ СОКОЛИНАЯ ГОРА

Нижний Журавлёв пер., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №444»). Тема: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

### ■ СОКОЛЬНИКИ

Ул. Стромынка, 17 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1530 «Школа Ломоносова»). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

## В Преображенском найдена домашняя кошка

Недавно в Преображенском была найдена молоденькая кошка чёрно-белого окраса. Животное явно домашнее, привыкшее к человеческим рукам и приученное к лотку. Кошка сильно истощена, вероятно, она долгое время скиталась. Если вы узнали на фото свою кошку, пишите на адрес редакции: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) или в комментариях под постами на страницах «Восточного округа» в соцсетях.



**СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU**

# «ЛУХМАНОВСКУЮ» ДОСТРОИТ ИНВЕСТИТОР

Интерес со стороны инвесторов к проектам застройки ТПУ очень высок

На торги в этом году могут выставить 24 ТПУ



**В**ласти столицы намерены предложить частным застройщикам принять участие в строительстве 24 транспортно-пересадочных узлов на территории города. Об этом сообщил журналистам заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

## Деньги вкладывают все

— За прошедшие два года мы уже продали на аукцио-

нах 16 проектов ТПУ, в этом году планируем реализовать права на застройку ещё 24 ТПУ. Интерес со стороны инвесторов к таким проектам очень высок, причём как среди российских девелоперов, так и среди зарубежных, — сказал он.

По мнению проектировщиков, около этих транспортно-пересадочных узлов можно будет построить более 1 млн кв. метров недвижимости. Проекты предусматривают возведение на участках спортивных комплексов, магазинов, офисов и жилых

домов. При этом площадь жилой застройки будет не меньше 300 тысяч кв. метров. Значительную часть жилья власти намерены строить для участников программы реновации.

Хуснуллин отметил, что городские власти не будут отдавать всю застройку транспортно-пересадочных узлов в руки частных: в ближайшие годы из бюджета на эти цели будет потрачено около 53 млрд рублей. Эти деньги пойдут на проектирование и возведение объектов в границах 96 транспортных хабов.

## ПЛАНИРУЕТСЯ ВОЗВЕДЕНИЕ ЗДАНИЯ КРУПНОГО АВТОВОКЗАЛА И ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

### Автовокзал, гостиница и шоссе

В список ТПУ, которые выставят на торги в этом году, включён расположенный в ВАО крупный транспортный узел возле станции «Лухмановская» Некрасовской линии метрополитена.

Здесь, на стыке Косинского шоссе и улицы Дмитриевского, не только строится станция столичной подземки, но и планируется возведение здания крупного автовокзала, гостиницы, перехватывающих парковок и многофункционального торгово-развлекательного комплекса.

Это будет большой транспортный узел, расположенный вблизи от выхода на Северо-Восточную хорду. Он позволит объединить транспортные потоки из Москвы, Московской области и Некрасовки.

Планируется, что технологическая часть транспортно-пересадочного узла, дороги, парковки и автовокзал будут готовы к моменту запуска станции метро. А строительство коммерческих объектов завершит инвестор после 2020 года.

Валерий ПОПОВ

## Служба пожаротушения ВАО признана лучшей в Москве

Управление МЧС по Восточному округу заняло 2-е место по итогам деятельности столичных подразделений в 2018 году. Уже три года подряд в округе не зарегистрировано ни одной масштабной чрезвычайной ситуации.

— В прошлом году по сравнению с 2017-м на 8% снизилось число пожаров: 452 случая. Количество погибших уменьшилось на 13%, а травмированных — на 26%. В 2018 году из огня спасли 124 человека, а из воды — 25, — сообщил на коллегии ведомства начальник Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве Илья Мисуна.

По словам зам. начальника ГУ МЧС России по

г. Москве Андрея Мищенко, незначительно увеличилось среднее время прибытия пожарно-спасательных подразделений к месту пожара: с 5 минут 7 секунд до 5 минут 33 секунд.

— Это связано с увеличением числа транспортных потоков в столице и неправильно припаркованных автомобилей, — пояснил он. — Общее число пожаров в округе снизилось, однако в ряде районов, в частности в Метрогородке, Новокосине, Новогирееве и Преображенском, оно выросло.

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) Восточного округа стала победителем городского смотра-конкур-

са, а 23-й пожарно-спасательный отряд ФП МЧС по г. Москве занял 1-е место среди столичных служб пожаротушения.

Руководителям этих подразделений были вручены грамоты и кубки Главного управления МЧС России по г. Москве.



Зам. начальника ГУ МЧС России по г. Москве Андрей Мищенко (на снимке справа) вручил кубок и диплом начальнику службы пожаротушения 23-го ПСО Владимиру Коньшину

— Наш отряд второй год подряд становится победителем городского конкурса. Происходит это благодаря тому, что сотрудники серьёзно относятся к подготовке: свободное время посвящают физическим и теоретическим занятиям, — рассказал начальник службы пожаротушения 23-го ПСО ФПС по г. Москве Владимир Коньшин.

За образцовое исполнение служебных обязанностей и успехи в защите населения от чрезвычайных ситуаций благодарственными письмами префектуры были отмечены начальник 110-й ПСЧ Николай Угрюмов, старший инспектор отдела гражданской защиты окруж-

ного Управления МЧС Артём Балакирев и старший пожарный 12-й ПСЧ Александр Чакров. Награды вручил префект ВАО Николай Алешин.

— Выражаю вам слова благодарности за обеспечение пожарной безопасности и спасённые жизни. Работа проводится большая. Налажено взаимодействие между всеми специализированными органами. Несмотря на положительную динамику, за статистикой работы спасателей и пожарных всегда кроются людские трагедии и печали. Мы с вами будем прилагать все возможные усилия, чтобы их не допускать, — сказал префект Николай Алешин.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# Снаружи вроде автобус, а внутри — самолёт

Корреспондент «ВО» прокатился на электробусе 83-го маршрута

**Н**а маршруте, который проходит от Преображенской площади до Гольянова, продолжается опытная эксплуатация шести электробусов производства компании КамАЗ. Корреспондент «ВО» отправился посмотреть, чем новый тип пассажирского транспорта отличается от привычных автобусов и троллейбусов.

## Быстрый, комфортный, современный

Я подждал его на середине маршрута и, если бы не надпись во весь борт, не отличил бы электробус от обычного городского автобуса. Внутри на первый взгляд всё знакомо. Удобные для входа и выхода низкопольные площадки. Два цветных табло — возле водителя и в середине салона. Информацию на них дублирует голос диктора. Есть USB-зарядки для электронных устройств.

А как электробусы управляются? Нужно доехать до конечной, посмотреть!

Высадив пассажиров, водитель подрулил к устройству, похожему на половину арки. Над крышей электробуса поднялся токоприёмник, похожий на те, что у трамвая.



Зарядка машины занимает 10-15 минут

## НА МАРШРУТЕ ЭЛЕКТРОБУС ЛЕГКО НАБИРАЕТ СКОРОСТЬ И ПЛАВНО ТОРМОЗИТ

— Зарядка занимает 10-15 минут, после чего электробус может проехать 50-60 километров, — поделился водитель Николай. — Здесь, на остановке «Уссурийская улица», оборудованы три такие станции.

Пассажиры с интересом наблюдали за процессом. — Нет, давай подождём и поедем на электробусе, — настаивает мальчишка-школьник, не спуская глаз с новинки, — ребятам в кружке робототехники расскажу, что уже ездил на нём!

## Парк электробусов будет расти

Наконец зарядное устройство опущено, автобус на электротяге подкатывает к остановке. Люди заполняют салон, с интересом осматриваются. На маршруте электробус легко набирает скорость, плавно тормозит — ни рёва мотора, ни тряски, ни дребезжания. Элегантно, не притормаживая, объезжает стоящую вдоль дороги фуру. В салоне не

пахнет выхлопными газами или нефтепродуктами, только лёгкий запах нового автомобиля.

— Нравится, на самолёт похож, — оценивает электробус второклассник Захар.

В Москве электробусы перевозят людей с осени 2018 года. Сегодня по улицам курсирует уже более 40 машин. Маршрут №83 стал пятым по счёту в столице.

Как сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы, к марту столичный парк пополнится ещё двумя сотнями электробусов. Делать их будут на российских предприятиях ГАЗ и КамАЗ. Они же оборудуют в столице 31 зарядную станцию. По условиям контрактов производитель обеспечит гарантийное обслуживание техники в течение 15 лет.

В сравнении с обычными автобусами электробус экологичен, значит, чище будет воздух в городе. От троллейбуса он отличается большей манёвренностью, так как не привязан к проводам, что повышает уровень комфорта и безопасности при перевозке людей. Созданы условия для маломобильных пассажиров: есть пандус, на площадке в середине салона свободно поместятся детские или инвалидные коляски.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

## Как довести Щелчок до ума?

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба Госдумы

В рамках подготовки к правительственному часу министр транспорта РФ Евгений Дитрих принял участие в заседании нашего Комитета по транспорту и строительству.

Вместе с коллегой Максимом Сураевым мы воспользовались случаем и напрямую обратились к министру с вопросом, который волнует жителей ВАО и ближайшего Подмоскovie, — вопросом о реконструкции Щёлковского шоссе за пределами МКАД. Мы передали Евгению Ивановичу наш совместный депутатский запрос по этой проблеме.

Дело в том, что на территории Москвы многолетняя реконструкция Щёлковского шоссе завершена. Магистраль расширили, построили дополнительные эстакады и разгонные полосы, провели благоустройство.

Москвичи вздохнули с облегчением после нескольких лет жизни на постоянной стройке, но самое главное — улучшилась транспортная ситуация на магистрали.

Вместе с тем окончательного эффекта от реконструкции достичь пока не удалось: обновлённый на территории Москвы Щелчок упирается в старое и узкое шоссе на территории области. Классический эффект бутылочного горла.

С коллегой Сураевым мы попросили министра взять вопрос под личный контроль. В свою очередь он заявил, что ведомство сейчас активно прорабатывает эту тему и будет информировать нас о ходе продвижения проекта.

## Требуются сотрудники в колл-центр редакции

Обязанности: приём и запись телефонных звонков (обращения жителей), фиксация писем жителей, поступивших по электронной почте.

Требования: высокая стрессоустойчивость, грамотность, базовые навыки работы на компьютере (Word, Excel). Желательно понимать структу-

ру городского хозяйства и исполнительной власти.

Условия: полный рабочий день, пн. — пт., зарплата по договорённости. Офис рядом с метро «Марьяна Роща» (5 минут пешком).

Резюме присылать на адрес: [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTNA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTNA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

# Тёплый — для спальни, холодный — для кабинета

Электрические лампочки сделают квартиру уютной

**К**омфортную атмосферу в доме создают не только исправно работающие радиаторы и красивая мебель, но и освещение. О том, что такое температура света и почему белый свет не подойдёт для детской, рассказал консультант магазина бытовой техники в районе Косино-Ухтомский Николай Калиничий.

## Температуру видят глаза

По словам Николая, чтобы понять, насколько отличается тёплый свет от света холодного, достаточно в порядке эксперимента заменить в комнате обычные лампы накаливания на люминесцентные.

— Энергосберегающие лампочки очевидно белее, и после их включения чувствуется, как в комнате визуально «похолодало». Предметы выглядят ярче и контрастнее, но краски стали более блёклыми, пропал уют. Вместо июньского полудня наступило декабрьское утро, — рассказывает Николай.

Конечно, это совершенно не значит, что лампа, на упаковке которой написано «тёплый свет», лучше «греет» воздух. Просто в спектре люми-



несцентного светильника меньше красного спектра и больше синего, последний воспринимается глазом как свет холодный.

## Где и какой лампе место

— Светильники холодного, почти белого, спектра можно назвать техническими. И использовать их лучше в качестве местной подсветки в ванной, на рабочем месте, для освещения кладовок и коридоров, — советует Калиничий.

Светильники нейтрального света имеют гораздо

## СВЕТОДИОДЫ СЛУЖАТ В ДЕСЯТКИ РАЗ ДОЛЬШЕ ЛАМП НАКАЛИВАНИЯ И ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИХ ЛАМП

более широкое применение: он гораздо ближе к естественному дневному, не утомляет глаза. Лампы с надписью «нейтральный» подходят для освещения детской и учебного места школьника, рабочего кабинета и места для чтения, а также вполне допустимы на кухне.

— Я бы рекомендовал использовать лампы с характеристикой «тёплый свет» в тех комнатах, где нужно создать атмосферу для спокойного отдыха. Это прежде всего спальня или, возможно, гостиная, где семья собирается вечерами, а ещё в ванной в качестве источника ос-

новного света, — говорит наш собеседник.

## Выбирайте по цене

В магазине, где работает Калиничий, видов ламп столько, что глаза разбегаются. Какую же выбрать?

— По моему мнению, нужно ориентироваться на цену. В случае с электролампами — ту, которая дороже, и надо брать, — говорит Николай.

По его словам, привычные с детства лампы накаливания со спиралью в стеклянной колбе отживают свой век. Они служат совсем недолго, а большая часть потребляемой энергии расходуется не на освещение, а на обогрев воздуха.

Им на смену пришли люминесцентные, так называемые энергосберегающие лампы, а также светодиодные источники. По мнению экспертов, светодиоды служат в десятки раз дольше и ламп накаливания, и ламп с колбой, наполненной инертным газом. Кроме этого, если энергосберегающие светильники дают свет только холодного спектра, то светодиоды могут создать в квартире и естественное, и тёплое, и даже «прохладное», контрастное освещение. Спектр может быть любой.

Валерий ПОПОВ

## СПРАВОЧНОЕ БЮРО

### Как платить за капремонт

**?** Как оплачивается капитальный ремонт? Квартира приватизирована на меня и дочку. Я пенсионерка, мне 80 лет, дочь тоже на пенсии. Людмила Фёдоровна, ул. Большая Черкизовская, 6, корп. 1

— Одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений в городе Москве, достигшим возраста 70 лет, предоставляется льгота в размере 50%, — сообщили в пресс-службе центров госуслуг г. Москвы. — Одиноко проживающим неработающим собственникам, достигшим возраста 80 лет, — в размере 100%.

Гражданам, проживающим в составе семьи, включающей только совместно живущих неработающих пенсионеров — собственников жилых помещений в Москве:

— достигшим возраста 70 лет — в размере 50%;  
— достигшим возраста 80 лет — в размере 100%.

Но обратите внимание, что льгота предоставляется только на социальную норму площади жилья:

— на одного человека — 33 кв. метра;  
— на семью из двух человек — 42 кв. метра;  
— на семью из трёх человек — 54 кв. метра (по 18 кв. метров на каждого члена семьи).

На оставшиеся так называемые лишние метры льготы не распространяются: взносы начисляются и оплачиваются полностью.

В данном случае, если читательница зарегистрирована в квартире одна, для неё льгота на оплату взносов за капитальный ремонт составляет 100% и предоставляется в пределах 33 кв. метров. Если в квартире зарегистрированы два человека, льгота предоставляется в пределах 42 кв. метров.

Меры социальной поддержки москвичам старше 70 и 80 лет по оплате взносов на капитальный ремонт предоставляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы №161-ПП от 5.04.2016 г.

Анна ФОМИНА

Единый телефон центров госуслуг «Мои документы» (495) 777-7777.  
Эл. почта: md@mfc.mos.ru

**В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:**

до **5 000 000** единовременно\*;  
**100 000** ежемесячно\*

Покупка лекарств и продуктов  
Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**  
Оплата **ВСЕХ** коммунальных услуг

*Наша работа — Ваше благополучие!*

**8 (495) 626-21-22** gupsg.ru

\*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

**ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО  
✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ  
✓ ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!**

**8 (495) 177-9707**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**  
ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## ▶ НЕ ПРИНЕСЛИ

**ОЧЕРЕДНОЙ**

**НОМЕР**

**ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!**

**ТЕЛ. ОТДЕЛА**

**ДОСТАВКИ**

**(495) 681-3970**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**СМОТРИТЕ**  
**ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ**  
**▶ NEWSVOSTOK.RU**

# «Её что, смолой заправили?»

**П**роверки Росстандарта показывают: некачественный бензин на АЗС, увы, не редкость. Многим автовладельцам после левостороннего ремонта приходится оплачивать дорогостоящий ремонт машины. Корреспондент «ВО» разобрался, можно ли добиться от владельца АЗС компенсации понесённых затрат и как выбрать заправку, где «бодягу» не залиют.

## Зачихала через полчаса

Алексей Васильев из Измайлова подключает частные дома к спутниковому телевидению. Машиной пользуется часто. В прошлом году на АЗС рядом со Щёлковским шоссе в авто Алексея залили некачественный бензин.

— Через 20 минут пути на приборной панели загорелся значок «двигатель неисправен». А ещё через 10 минут, остановившись на перекрёстке, я услышал, что в двигателе падают обороты, — вспоминает он.

Алексей поехал в сервис. Механик завёл машину, послушал с полминуты, как работает двигатель, и сказал, что причина неисправности — некачественный бензин. Ремонт Алексею обошёлся примерно в 20 тыс. рублей.

Главное правило: заправляйтесь только на сетевых АЗС



Ксения/Ирина Андрей/Фотобанк Лори

— Мастер добавил, что я не первый обращаюсь с такой проблемой. Когда в сервисе ремонтировали машину предыдущего клиента, то один из механиков, осматривая двигатель, удивился: «Её что, смолой заправили?» — рассказывает автовладелец.

## Нужны чек, канистра и телефон

Деятельность АЗС регулируется законом «О защите прав потребителей». По словам юриста из Перова Михаила Фокина, если машину пришлось ремонтировать из-за плохого бензина, то автовладелец вправе обратиться к владельцу АЗС за компенсацией.

## ЕСЛИ РУКОВОДСТВО АЗС НА ПРЕТЕНЗИЮ НЕ ОТВЕЧАЕТ, ОБРАЩАЙТЕСЬ В СУД

— Всегда сохраняйте кассовые чеки на топливо. При первых признаках неисправности вернитесь на АЗС и залейте в металлическую канистру 2-3 литра бензина. Снимите процесс заправки на мобильный телефон. Сохраните чек. Топливо направьте на исследование независимым экспертам. Это платная услуга. Если бензин оказался плохим, сможете потребовать с владельца АЗС вернуть деньги, — поясняет юрист.

Руководству заправки нужно направить письменную претензию. Помимо чеков и заключения экспертов, к ней нужно приложить справку из сервиса о причине поломки и о стоимости ремонта.

— Есть вероятность, что владелец АЗС компенсирует ущерб в досудебном порядке. Если на претензию ответа нет, обращайтесь в суд. Случаев, когда автомобилисты выиграли процессы, достаточно, — говорит юрист.

Можно ли добиться от владельца АЗС компенсации за некачественный бензин

## Подскажут асфальт и мусор

Чтобы не тратиться на ремонт, автомеханик из Восточного Измайлова Сергей Стукалов советует заправляться только на сетевых АЗС.

— Там брак стараются не продавать, иначе в Интернете начнут появляться негативные отзывы, а это может привести к уменьшению числа клиентов по всей сети, — говорит он.

На незнакомой АЗС не стоит заливать в бак топливо, которое производители позиционируют как более экономичное.

— Такие виды бензина есть на сетевых заправках. Но если его предлагают на некрупных АЗС, не исключено, что это низкокачественный бензин с присадками для уменьшения расхода, которые портят двигатель, — рассказывает автомеханик.

При выборе места для заправки Сергей советует обращать внимание на состояние территории АЗС.

— Асфальт в ямах, неопрятно одетый персонал, мусор, торчащий из урн, — всё это свидетельствует о нерадивости владельца АЗС. Такой не постесняется и палёный бензин продать, чтобы побольше заработать, — полагает автомеханик.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Попала под автобус на Челябинской

1 февраля в первом часу ночи 49-летняя женщина решила перейти Челябинскую улицу у пересечения с Большим Купавенским проездом — по переходу, но, по словам очевидцев, на красный свет. Женщину сбил автобус марки ЛиАЗ, который вёз пассажиров по 214-му маршруту (станция Перово — Южное Измайлово). Скорая увезла пострадавшую в 15-ю больницу с ушибами руки и бедра. Пассажиры автобуса при ДТП не пострадали.

### На Большой Черкизовской столкнулись три машины

1 февраля в шестом часу утра 49-летний водитель «Фольксвагена Поло» ехал по Большой Черкизовской улице со стороны центра. У перекрёстка с Халтуринской он врезался в «Газель», остановившуюся на красный свет. От этого «Газель» продвинулась вперёд и ударила стоявшую перед ней «Тойоту Камри». Пострадал при столкновении трёх машин 32-летний пассажир «Фольксвагена». С сотрясением мозга и ушибами головы скорая помощь доставила мужчину в больницу.

### На Лухмановской пострадали пять пассажиров

1 февраля в восьмом часу утра 26-летний водитель микроавтобуса «Мерседес» ехал с пассажирами по маршруту №1225к (улица Барыкина) — метро «Новокосино», двигаясь по Лухмановской улице. Недалеко от пересечения со Святоозёрской улицей он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди автобус МА3 855-го маршрута (метро «Выхино») — 9-й микрорайон Кожухова). При столкновении из 10 пассажиров «Мерседеса» пятеро получили различные травмы. Всех их пришлось госпитализировать. В 855-м автобусе, где в момент аварии находился всего один пассажир, никто не пострадал.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

ЕСТЬ ВОПРОСЫ,  
ЖАЛОБЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@  
NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@  
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

Реклама ОПРН 1197/46014938

реклама 0080

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ**

**ЗАКЛЮЧАЕМ  
ДОГОВОР РЕНТЫ:**

**Единовременная выплата – до 3 млн рублей!**  
**Ежемесячные платежи – до 100 тыс. рублей!**

- Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, Интернета!
- Пожизненное проживание в квартире, без права заселения третьих лиц!

Дополнительно: Социальный работник, сиделка. Покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире. Оплата стационарного и амбулаторного лечения.

**8-495-627-67-87**

ИНН 5001010716

# Тем, кто сделал прививку, гриппа бояться не стоит

Врачи из ВАО рассказали, как в столице обстоят дела с вирусными инфекциями

**С**редства массовой информации пугают наступающим из Европы свиным гриппом. Так ли это и чего стоит опасаться москвичам, выяснила корреспондент «ВО».

## Эпидемии нет

— По состоянию на начало февраля заболеваемость гриппом и ОРВИ ниже эпидемических порогов по всем группам населения, — говорит зам. начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Людмила Артамонова. — Так, за пятую неделю года в ВАО было зарегистрировано около 11 тысяч заразившихся вирусной инфекцией. Подозрение на грипп было лишь в восьми случаях, врачи отправили анализы пациентов в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» для подтверждения.

Эпидемиолог сообщила также, что свиным называют вирус гриппа H1N1. Тем, кто сделал прививки осенью прошлого года, бояться нечего: штамм этого вируса был включён в вакцину. Кстати, в прошлом году прививку против гриппа сделали более 7,5 млн москвичей, то есть 60,7% населения столицы, это высокий показатель.

Сейчас показатель заболеваемости гриппом



## НЕ СТОИТ СБИВАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ, ЕСЛИ ОНА НЕ ВЫШЕ 38,5 ГРАДУСА

и ОРВИ в целом на 4,5% выше, чем за аналогичный период прошлого года, но ниже эпидемического порога на 11,2%.

## Один из признаков гриппа — температура выше 39 градусов

Главный врач поликлиники №69 Елена Шаклы-

чёва-Компанец рассказала, что свиной грипп протекает очень тяжело, у заболевших более высокая вероятность развития серьёзных осложнений.

— Грипп от ОРВИ можно отличить по совокупности признаков, — объясняет главврач. — Обычная вирусная инфекция развивается постепенно, температура редко поднимается выше 38 градусов, а грипп сразу сбивает человека с ног, температура повышается до 39-40 градусов. Грипп вызывает интоксикацию организма: появляются сильные головные боли, могут возникнуть судороги, потеря сознания, частые носовые кровотечения, боль в мышцах и суставах. Опасен грипп своими осложнениями: за ним мо-

жет последовать вирусная пневмония, отёк лёгких, отёк головного мозга, инфекционно-токсический шок и другие не менее тяжёлые заболевания.

Врач не всегда может определить, грипп у пациента или ОРВИ, но при тяжёлом течении болезни берёт мазок из носа и отправляет его в лабораторию.

## Не назначайте себе антибиотики

Несмотря на то что эпидемии ОРВИ в Москве сейчас нет, меры предосторожности принимать необходимо.

— Прививки делать уже поздно, — говорит Елена Шаклычёва-Компанец, — но есть и другие способы

профилактики: как можно чаще делайте дома влажную уборку, постоянно проветривайте квартиру. На пользу пойдут и прогулки на свежем воздухе. Причём идите не туда, где много народа, а выезжайте на природу. Чаще мойте руки, протирайте дезинфицирующими салфетками мебель, мобильные телефоны, клавиатуру компьютера. Когда приходите домой, не забудьте промыть нос.

Врач советует для профилактики принимать препараты интерферон нового ряда и витамины, а также избегать стрессовых ситуаций и обязательно высыпаться. Ослабленный организм становится мишенью для вирусов в первую очередь.

А вот если вы всё-таки заболели, то не занимайтесь самолечением: нельзя прописывать себе антибиотики. Эти препараты воздействуют на клетки микробов, но вирусы не убивают. При этом у антибиотиков множество побочных действий: они отрицательно влияют на печень, почки, вызывают аллергические реакции и понижают иммунитет.

Также не стоит снижать температуру, если она не выше 38,5 градуса. При высокой температуре в организме вырабатывается интерферон — белок, который защищает клетки от вирусов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Врачи больницы имени Иноземцева провели уникальную операцию

В начале января в лечебное учреждение поступил 45-летний мужчина с острой головной болью и без сознания.

— По результатам исследований врачи выявили мешотчатую аневризму артерии головного мозга — опасное и редкое наследственное заболевание. Из-за слабости стенки сосуда происходит его разрыв и кровоизлияние в головной мозг. Если не провести операцию в течение трёх дней, пациент умрёт, — рассказал заведующий отделением нейрохирургии ГКБ им. Ф.И.Иноземцева кандидат медицинских наук Ренат Камбиев.

Сложнейшая операция шла 3,5 часа. Её провели пять квалифицированных специалистов под руководством научного куратора 2-го нейрохирургического отделения ГКБ им. Ф.И.Иноземцева Реваса Джинджихадзе.

— Вместо обширной трепанации мы сделали надбровью разрез длиной 3 сантиметра. Через него наложили на сосуд зажимы. Опасность состояла в том, что аневризма располагалась на центральном сосуде, который снабжает кровью весь головной мозг, — пояснил Ренат Камбиев.

Пациент провёл в отделении реанимации всего две недели и был выписан. Первую операцию по методике «замочная скважина» нейрохирурги ГКБ им. Ф.И.Иноземцева сделали в 2017 году. Пока в России они единственные, кто проводит подобные операции.

Наталья ГЕРАСИМОВА

NEWSVOSTOK.RU

Лучше **НОВЫХ** **ДВУХ**

## Как расторгнуть договор аренды?

**?** Моя престарелая бабушка передала квартиру по договору аренды другому человеку, который не выполняет его условия. Каким образом можно расторгнуть?

Артём Максимович, ул. Просторная

Отвечают специалисты правового центра «Вектор». Договор аренды может быть расторгнут по соглашению сторон или при наличии оснований, предус-

мотренных законом: если плательщик аренды существенно нарушил условия договора, плательщик аренды не выполняет обязанности по обеспечению своих обязательств и

т.д. В случае невозможности расторгнуть договор в досудебном порядке путём заключения соглашения можно обратиться в суд и потребовать расторгнуть договор.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 **без обеда и выходных** С 10.00 до 20.00

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

реклама 0334



# Ремонт хостела на улице Молостовых проводится без нарушений

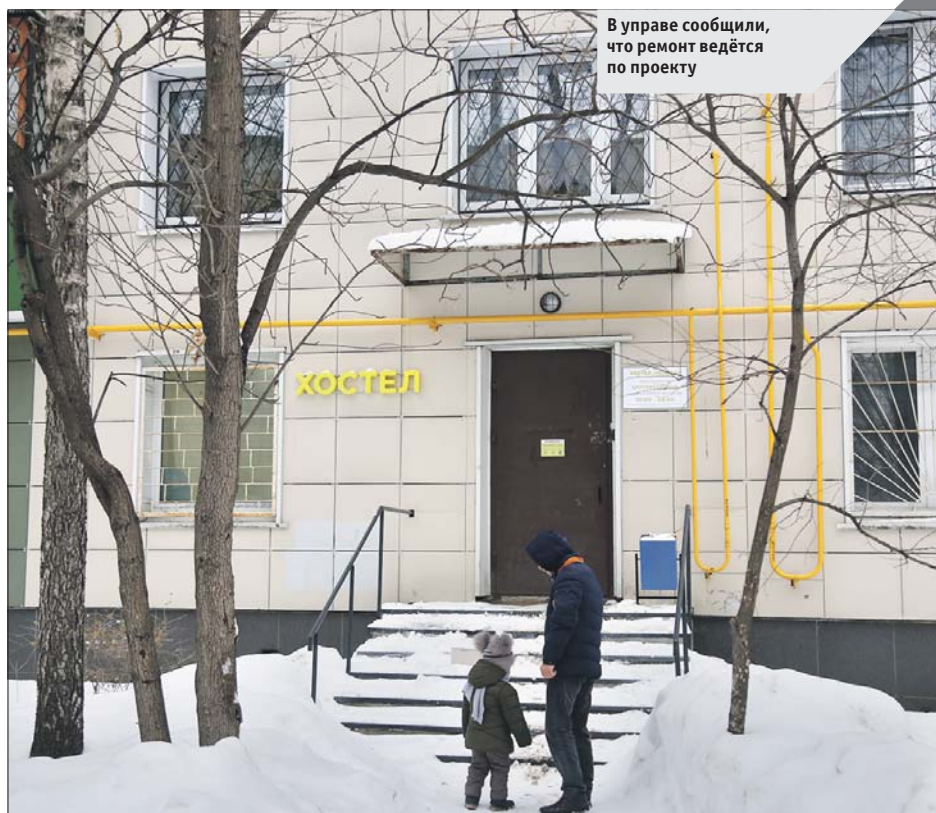


На 1-м этаже дома ремонтируют хостел. Стоит очень сильный строительный шум, думаю, что там делают перепланировку. Просьба проверить, какие именно работы там проводятся: не сноят ли там несущие перегородки.

Надежда Александровна,  
ул. Молостовых, 14, корп. 3

Сразу после обращения «ВО» в управу района Ивановское дом 14, корп. 3, на улице Молостовых проверили. Помещение 1-го этажа занимает компания ООО «Чердак» на основании договора аренды объекта нежилого фонда, находящегося в собственности г. Москвы.

— Работы ведутся по эскизному проекту перепланировки с указанием



В управе сообщили, что ремонт ведётся по проекту

демнтируемых и вновь возводимых несущих перегородок. Документ составлен специализированной организацией ООО «Ремстройпроект «Бис» на основании инженерного обследования помещений 1-го и подвального этажей, — сообщили в управе района. — Несущая способность конструктивных элементов здания не нарушается, требования технических регламентов соблюдены, угрозы для жизни и здоровья, а также для безопасности жителей дома нет.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Ивановское:  
ул. Саянская, 18,  
тел. (495) 918-9840.  
Эл. почта: [ivan@vao.mos.ru](mailto:ivan@vao.mos.ru).  
Сайт: [ivanovskoe.mos.ru](http://ivanovskoe.mos.ru)

Артур Новосильцев

## На 5-й улице Соколиной Горы поставили новую «ёлочку»

В комнате консьержки теперь сухо



Артур Новосильцев



В подъезде течёт вода из служебного помещения уборщицы, стенка вся мокрая. Помогите исправить ситуацию.

Нина Михайловна,  
5-я ул. Соколиной Горы, 25,  
корп. 5

Стена в подъезде кирпичной десятиэтажки на 5-й улице Соколиной Горы намочила из-за неполадки в сантехническом оборудовании: износились прокладки в водопроводном кране, установленном в помещении консьержки.

— Чтобы остановить дальнейшее подтекание, воду в этом помещении отключили, — сообщили в управляющей компании «УК м. р-н «Соколиная Гора». — Рабочая по уборке подъезда набирала воду для мытья лестницы и холлов в подвале.

Сейчас неполадка ликвидирована.

— Установлен новый смеситель «ёлочка», он работает исправно, — сообщил главный инженер «УК м. р-н «Соколиная Гора» Николай Захаров.

Жители подтвердили, что стену покрасили, она больше не мокнет.

Марина МАКЕЕВА

«УК м. р-н «Соколиная Гора»:  
5-я ул. Соколиной Горы, 25а,  
тел. (495) 365-0355.  
Эл. почта: [oaosokol@mail.ru](mailto:oaosokol@mail.ru).  
Сайт: [sokol-uk.ru](http://sokol-uk.ru)

## К майским праздникам на Щёлковском шоссе откроется новый супермаркет



На Щёлковском ш., 100, был магазин «Ашан», его закрыли летом прошлого года. Будет ли на его месте такой же крупный магазин, где можно сразу всё купить? И когда он откроется?

Ирина, Щёлковское ш.

В торговом центре «Щёлково» сообщили, что на месте «Ашана», который закрылся в 2018 году, начнёт работать супермаркет «Карусель».

— Открытие запланировано на майские праздники, — пояснили в отделе аренды торгового центра. — В настоящее время договор уже оформлен, арендатор приступает к ремонтным работам. Объём предстоит очень большой: новый супермаркет будет площадью около 8 тысяч квадратных метров. По условиям договора на ремонт отводится три месяца.

Вера КАЗАНСКАЯ

Новый арендатор уже приступил к ремонту помещения



Александр Кочубей

## Снежные завалы вдоль Федеративного проспекта расчищены



Парковки вдоль проспекта чистили в ручном режиме

Игорь КАЗАЧЕНКОВ



На платной стоянке у дома 24 на Федеративном проспекте после большого снегопада машины заблокированы сугробами, без помощи коммунальщиков выехать не смогут. Куда можно обратиться за помощью?

Константин Былов,  
житель района Перово

За пояснениями редакция обратилась в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

— Федеративный проспект относится к дорогам 2-й категории и за его содержание отве-

чает наша организация, — рассказал начальник дорожно-эксплуатационного комплекса ГБУ Павел Бобрыш.

Он отметил, что по правилам после окончания сильного снегопада коммунальщики обязаны в течение пяти дней навести на дороге порядок. Норматив соблюдать не просто. Район плотно застроен, автовладельцев много, платные карманы заставлены машинами. Стоянки приходится чистить в ручном режиме, а это, естественно, требует больше времени и сил.

— Снегопад закончился в воскресенье, и полную очистку этой территории мы должны были закончить в пятницу, но успели сделать это к вечеру среды, — пояснил Павел Бобрыш.

Корреспондент «ВО» утром в пятницу проехал по Федеративному проспекту и лично убедился, что снега на парковках нет.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

ГБУ «Автомобильные дороги ВАО»: ул. Суворовская, 29,  
стр. 2, тел. (495) 223-3177.  
Сайт: [vk.com/wall-52532304\\_3278](http://vk.com/wall-52532304_3278)

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:**

[POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

**ЗВОНИТЕ:**  
**(495) 681-3645**

# «В нашем доме поселился нежелательный сосед...»

## Что делать, если подъезд оккупировали бездомные

**З**имой лица без определённого места жительства, спасаясь от холода, ищут приют на чердаках, в подвалах и в подъездах многоквартирных домов. Как поступать жителям, выяснила корреспондент «ВО».

### Код домофона смотри на стене

В одном из домов на Реутовской улице жители столкнулись с нестандартной ситуацией.

— Больше двух лет к нам в подъезд периодически приходит бомж. Ему не больше 30 лет. Нигде не работает. Дружит с нашим соседом — алкоголиком. Когда тот домой его не пускает, греется на лестнице. Говорит, раньше жил с отцом. Того посадили в тюрьму, а квартиру парень пропил. Стал «гулять» по друзьям. Один раз он меня сильно напугал: когда я выходила из лифта, перегорел дорожку, — пожаловалась Светлана Авечкина.

По мнению участкового уполномоченного полиции ОМВД России по району Метрогородок Дмитрий Воробьёва, бродяги заходят лишь в те подь-



Мобильная служба «Социальный патруль» выезжает по звонкам граждан

езды, в которые могут попасть.

— Чаще всего бездомные «ходят в гости» к знакомым. Иногда люди сами пишут на стенах код домофона, — объяснил он.

### Приходит в гости к собутыльнику

В один из домов на Открытом шоссе жильцы вызвали полицию дважды. Лестницу подъезда облюбовал бездомный.

— У него была подмошковая прописка. В подъезд его пускал знакомый, с которым он вместе выпивал. Ехать в Центр социальной адаптации категорически отказывался. Мы вызвали скорую, мужчину забрали медики, — пояснил Дмитрий Воробьёв. — По сути, нахождение бездомного в подъезде не является нарушением. Конституция у нас предоставляет свободу передвижения, выбора места пребывания и жительства.

## НА УЛИЦЕ МИХЕЛЬСОНА БЕСПЛАТНО ПОМОГАЮТ БЕЗДОМНЫМ

Полиция лишь может проверить, нуждается ли человек в медицинской или социальной помощи.

А вот если бездомный в подъезде курит, пьёт,

справляет естественные потребности, нецензурно выражается, то здесь его могут привлечь к административной ответственности: как выписать штраф от 500 рублей, так и наложить арест на 15 суток.

### На помощь придёт соцпатруль

В Москве существует Центр социальной адаптации для лиц без определённого места жительства и занятий им. Елизаветы Глинки, который находится в ЮВАО. В нашем округе есть его филиал на ул. Михельсона, 6. Там принимают бездомных и бесплатно оказывают им всякого рода помощь: кормят, моют, одевают, решают проблемы с документами, оказывают юридические услуги, находят работу, налаживают связь с родственниками.

В организации действует мобильная служба «Социальный патруль». Бригада центра выезжает по звонкам граждан.

Вызвать «Социальный патруль» можно по круглосуточным телефонам: (499) 357-0180, (495) 720-1508.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## ХРОНИКА

### Отобрал телефон на Большой Черкизовской

Поздно вечером к женщине на Большой Черкизовской подошёл африканец, приставил к её груди нож и потребовал отдать мобильный телефон. Дама послушно исполнила требование, а после обратилась в полицию. Спустя три дня подозреваемого задержали. Оказалось, что это гражданин Конго, ранее судимый. По информации Преображенской межрайонной прокуратуры, за разбой мужчине грозит до 10 лет лишения свободы.

### Угнал грузовик со 2-й Пугачёвской

В полицию обратился сотрудник фирмы, предоставляющей услуги грузовых перевозок. Он возле своего дома на 2-й Пугачёвской улице припарковал служебный автомобиль ГАЗ и оставил дверь в салон открытой. Утром машины он не обнаружил. Через несколько дней полицейские из ОМВД по району Преображенское задержали злоумышленника. 29-летний житель Подмосковья был ранее судим за аналогичные преступления. По его словам, он хотел просто прокатиться. Автомобиль возвратили владельцу.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

**Д**ень возвращения был таким. Отец, прищурившись, спросил: — Кто это с тобой, мать?

Николай уходил на войну мальчишкой, в 19 лет. В два годаместились десятки боёв, тяжёлое ранение, два ордена Красной Звезды... Он стал воином.

### Знаменитый разведбат

В Афган Прохоров попал, отучившись на разведчика.

— Я попал в 781-й Баграмский разведбат. Он знаменит тем, что первым вступил на территорию Афганистана в декабре 1979 года, — рассказывает Николай Алексеевич. — Командиром роты был капитан Шакалов. А поскольку работали мы в основном ночью, нас в войсках называли «ночные волки» или «ночные шакалы».

### Вода с колючкой

— Группами по семь-восемь человек мы делали засады, окружали, сопровождали наши караваны с грузом. Из операций мы практически не вылезали. Жили в палатках, — вспоминает Николай Прохоров. — Были проблемы с водой. У многих от местной воды начинался гепатит. В каждой палатке была вода, вскипячённая на верблюжьей колючке — это местное растение, оно обеззараживало воду. Я любил пить колючку, добавлял сахарку — меня болезнь миновала.

### Заново научился ходить

Вести бой приходилось не только с простыми солдатами, но и с хорошо обученными профессиональными бойцами.

— У пакистанцев есть элитное подразделение — «Чёрный аист». Их можно отличить по чёрным тубетейкам. Это не душманы, это профессионалы, которые прошли не одну войну. Один из них меня ранил. Одна пуля прошла мимо, а вторая попала в меня, прошла в миллиметре от

# «ИЗ-ПОД ОГНЯ МЕНЯ ВЫТАЩИЛИ ТОВАРИЩИ»

Когда Николай Прохоров вернулся со службы из Афганистана, его не узнал родной отец



Афганистан. Лето 1982 года. Николай Прохоров (крайний справа) с боевыми друзьями

спинного мозга. Товарищи вытащили меня из-под огня, рискуя своими жизнями. У меня на несколько месяцев парализовало ноги, пришлось заново учиться ходить. Меня хотели отправить в Ташкент, но я сбежал из госпиталя и вернулся к своим, — вспоминает ветеран. — А иногда спасало чудо. Был момент, когда дух — так мы называли солдат противника — вылетел из-за угла, в полтора метра от нас. Дал длинную очередь, но автомат задрал слишком высоко — у парней шапки с голов посшибало. Если бы он автомат пониже держал, всех бы нас положил.

### Дело было в Панджшере

Среди наград Николая Алексеевича два ордена Красной Звезды. — Вот этот орден дали за знаменитую майскую Панджшер-

скую операцию 1982 года, — рассказывает Прохоров. — Это одна из самых крупных операций, разведчики очень глубоко зашли в тыл, духи тогда сильно пострадали, мы взяли много оружия, уничтожили и взяли в плен несколько человек.

### Другая планета

Отслужив полтора года в Афганистане, Николай Прохоров вернулся домой.

— В 1982 году мало кто говорил и писал об этой войне. У меня было ощущение, что я прилетел на другую планету: люди вокруг вообще не знали об этой войне, — говорит Николай Алексеевич.

После войны Николай Прохоров работал на заводе «Салют». А с 2004 года избран гла-



Александр Кочубай

## ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ, ВОДУ МЫ КИПЯТИЛИ НА ВЕРБЛЮЖЬЕЙ КОЛЮЧКЕ

вой муниципального округа Соколиная Гора. У него двое детей, двое внуков и внучка.

— 15 февраля 2019 года исполняется 30 лет со дня вывода советских войск из Аф-

ганистана, — напомнил Николай Алексеевич. — Вечная память павшим на этой войне. Всем, кто выжил, желаю здоровья и счастья.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 Зарегистрируйтесь на портале [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление
- 2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



- 3 Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ
- 4 Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

**Р**азвод или разрыв с любимым человеком очень болезнен. У многих уходят месяцы и даже годы на то, чтобы принять случившееся. Как правильно завершить отношения, не застряв надолго в переживаниях, рассказала психолог филиала «Восточный» Московской службы психологической помощи населению Оксана Щеглова.

### Вспомнить всё

Психологи отмечают, что процесс проживания утраты проходит через определённые стадии горевания. Не стоит ждать, что душевная боль исчезнет сразу, и пытаться приглушить переживания, вступая в новые отношения. Это не облегчает состояние, а лишь маскирует боль.

— В норме переживание утраты длится год-полтора. Тот, кого оставили, часто винит в разрыве отношений себя. Иногда требуются советы психолога, чтобы помочь человеку заново переосмыслить всё произошедшее и выразить те чувства, которые мешают ему нормально жить и выстраивать новые отношения, — говорит Оксана Щеглова.

### Плачьте, если хочется

В острой стадии, которая длится обычно первые 1,5-2 месяца, нужно позволить себе пережить боль утраты.

— Плачьте, если вам этого хочется, не подавляйте свои чувства. Хорошо, если рядом с вами будут близкие, которые способны вас выслушать, утешить и принять ваши переживания, — советует

# Что останется после тебя?

Психолог советует, как пережить расставание с любимым человеком



Гладких Татьяна/Фотобанк Лори

Хорошо, если рядом будут близкие, которые способны принять ваши переживания

## ТОТ, КОГО ОСТАВИЛИ, ЧАСТО ВИНИТ В РАЗРЫВЕ ОТНОШЕНИЙ СЕБЯ

Щеглова. — Проговаривая болезненные чувства, человек облегчает своё состояние, иначе это может вылиться в телесные соматические проблемы.

Одна моя знакомая, пережившая разрыв с мужчиной, которого сильно любила, заболела бронхиальной астмой, так как из гордости тщательно скрывала свои переживания от близких и друзей.

### Пишите письма гнева

— Если вы испытываете по отношению к бросившему вас человеку злость, не стоит идти бить машину тому, кто от вас ушёл. Выплесните свой гнев в тренажёрном зале, побив бок-

сёрскую грушу, потопайте ногами, покричите, — рекомендует Щеглова.

Можно написать на бумаге письмо, но не отправлять его адресату.

— Выскажите в нём всё, что чувствуете к бывшему партнёру, не стесняясь в выражениях, а потом порвите на мелкие кусочки или сожгите. Можно выполнять это каждый день — как ритуал. Пока вы не проживёте эту злость, не появится и благодарность за то хорошее, что вы пережили вместе, — говорит психолог.

### Не манипулируйте

По словам психолога, иногда женщины прибегают к манипуляциям с целью вернуть партнёра — например, говорят, что забеременела. Брошенные жёны, чтобы отомстить бывшему мужу, не разрешают ему видеться с детьми. Однако это не поможет решить проблему.

— Мужчина, конечно, может вернуться к вам из-за чувства вины, но это будет уже не любовь, — утверждает психолог.

### Стройте планы на будущее

Постарайтесь принять случившееся. Для этого сформулируйте планы на будущее. Вспомните всё, что приносило удовольствие раньше и от чего, возможно, пришлось отказаться в угоду партнёру: любимую работу, школьных друзей, свои хобби, интересы и увлечения.

— Очень часто мы расторяемся в партнёре, утрачивая собственное я, — говорит Щеглова. — Важно вернуть эту энергию, чтобы открыть себя для новых отношений.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Филиал «Восточный»:  
ул. Плеханова, 23, корп. 3,  
тел. (495) 309-5128

Григорий Луцик из Новогиреева отпраздновал 105-летие



Артур Новосильцев

5 февраля исполнилось 105 лет жителю улицы Утренней Григорию Михайловичу Луцику. Он родился на Украине в Сумской области в семье рабочего-литейщика. После окончания школы поступил в Военно-морское училище им. М.В.Фрунзе в Ленинграде.

— Отца отправили служить в Монголию — строить железные дороги. Во время отпуска он приехал на родину, где и познакомился с моей мамой. В 1940-м они поженились. Когда отца забрали на фронт, мы с мамой остались в Улан-Удэ, — рассказал Валерий Луцик.

Войну Григорий Михайлович закончил в Кёнигсберге в звании капитана. Награждён орденами боевого Красного Знамени, Отечественной войны 2-й степени, двумя орденами Красной Звезды, медалью «За боевые заслуги» и другими.

— Когда матери не стало, в 1984 году, отец переехал в Москву, в Новогиреево. Сейчас у него один внук, два правнука и одна правнучка, — поделился сын.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка

Наш адрес: г. Москва, м. «Семёновская», ул. Малая Семёновская, дом 30, стр. 6, оф. 310 (вход с ул. Измайловская)

сот/т. 8-985-098-52-44

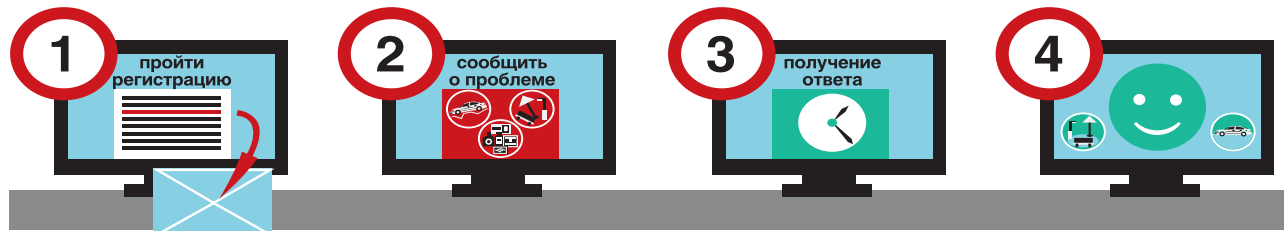
Елена Валерьевна Бойко

юрист с 20-летним опытом работы

ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ ГРАЖДАН

100% эффективное решение ваших проблем

## КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



1. Зарегистрируйтесь на портале [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2. Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3. Вы получите ответ в течение 8 рабочих дней со дня публикации вашего сообщения на портале

4. Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

[www.gorod.mos.ru](http://www.gorod.mos.ru)

# Прижатые уши — сигнал к атаке

Как вести себя при встрече с лосем в городе

**В** последнее время в соцсетях стало появляться много фото, видео, на которых запечатлены лоси, выходящие к жилым кварталам, прогуливающиеся буквально среди людей. Их видели в Гольянове, в Метрогородке, на Бабаевских прудах. Даже в Сиреневом саду побывал лось. Как вести себя при встрече с лосем и чем вообще такая встреча может закончиться, рассказал председатель правления Общества охотников и рыболовов г. Москвы по ВАО, охотник с более чем 40-летним стажем Василий Сенников.



Василий Сенников

своему привыкли к людам, знают, что ничего плохого от них ждать не нужно. Но всё равно считать такого лося ручным и безобидным нельзя.

## Великая сила любопытства

Лосям сегодня в природе, в том числе и в Лосином Острове, в черте Москвы, вполне достаточно корма. Так зачем же они приходят в городские кварталы? За угощением?

— Зверем движет исключительно любопытство, — говорит Василий Сенников. — Лоси в национальном парке по-

## Погоня за лайками как дорога в реанимацию

Несколько лет назад пенсионер, решивший сделать селфи на фоне лося, оказался в реанимации. Чудом остался жив молодой человек, которого в Лосином Острове атаковал лось. Бывалые охотники считают охоту на лося одной из самых опасных. Так что прежде чем делать «уникальные» фото,

подумайте, что ударом копыта лось легко ломает дерево толщиной 10 см. Ваши здоровье и жизнь не стоят никаких лайков.

— Особенно опасен лось в конце лета — начале осени, когда у зверя гон, — рассказывает охотник. — Тогда самец бросается вообще на всё, что шевелится. Не менее опасна самка с телёнком весной и летом: она, ведомая инстинктом, кинется защищать детёныша даже от несущественной угрозы, например от маленькой собачки.

## Спасаемся на дереве

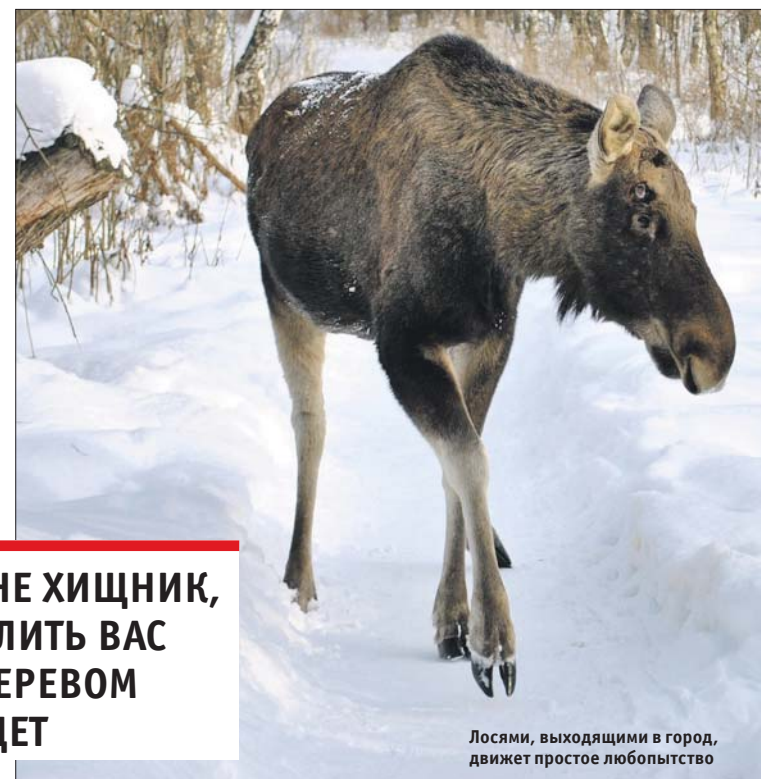
На одном из видео, сделанном в конце января этого года в районе Бабаевских прудов, хорошо видно, как неосторожный «оператор» с азиатской овчаркой на поводке опасно приблизился к лосю. Лось резко прижал уши и сделал несколько угрожающих шагов по направлению к ним... К счастью, трагедии не случилось: собака резво ретировалась, утянув за собой хозяина.

## ЛОСЬ НЕ ХИЩНИК, КАРАУЛИТЬ ВАС ПОД ДЕРЕВОМ НЕ БУДЕТ

— При виде лося не пытайтесь к нему приблизиться, — рекомендует Василий Сенников. — Помните: зрение у него слабое, поэтому постарайтесь отступить за куст, за дерево и, не делая резких движений, по-

киньте место случайной встречи. Если рядом есть подходящее дерево, можно на него залезть и отсидеться. Лось не хищник, караулить вас под деревом не будет.

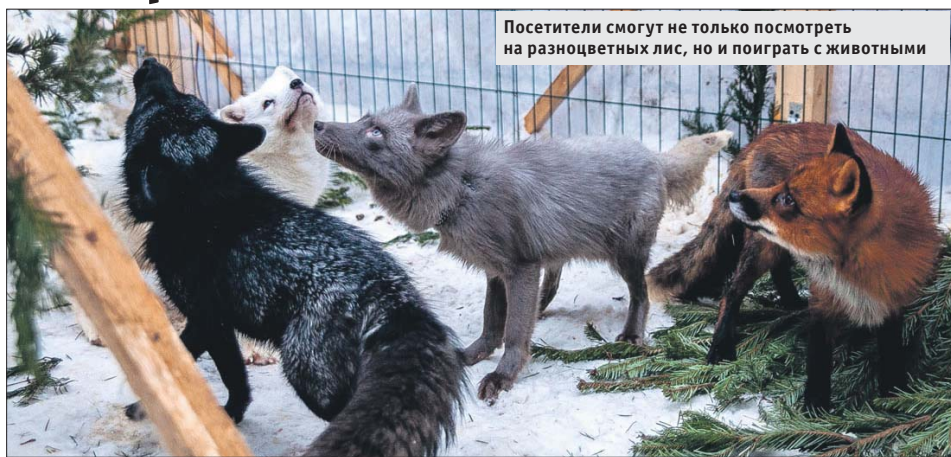
Алексей ТУМАНОВ



Лосями, выходящими в город, движет простое любопытство

lanat501/Фотобанк Лори

# В парке «Сокольники» поселились разноцветные лисы



Посетители смогут не только посмотреть на разноцветных лис, но и поиграть с животными

Перес-служба парка «Сокольники»

Новые обитатели поселились в живом уголке парка культуры «Сокольники». Это 18 разноцветных лис: чёрно-бурые, жемчужные, снежные и другие. Есть даже лиса колликопт — очень редкая разновидность с коричневым мехом серо-серебристого оттенка.

— Лис выкупили на звероферме, где через месяц им предстояло стать чьей-то шубой,

— рассказали в пресс-службе парка. — То есть благодаря зоопарку звери остались в живых и находятся в комфортных условиях обитания. В «Сокольниках» для них оборудован специальный вольер в лесу.

Посетители смогут не только посмотреть на разноцветных лис, но и поиграть с животными под присмотром сотрудников зоопарка. Все лисы прошли ветеринар-

ный осмотр, карантин и абсолютно здоровы. Помимо редких видов семейства псовых, в живом уголке обитают северные олени, хорьки, норки, еноты, овцы и бараны, снегири и голуби.

Выставку редких лис в парке «Сокольники» можно посетить ежедневно с 10.00 до 20.00. В будни билет стоит 350 рублей, в выходные — 400 рублей.

Алексей ТУМАНОВ

## Как записать ребёнка в кружки и секции



# Стать киноактрисой ей помешали брови

Елена Гоголева впервые вышла на сцену в Новогирееве

100 лет исполнилось минувшей осенью со дня начала сценической деятельности Елены Николаевны Гоголевой. Первый раз она вышла на подмостки Малого театра в октябре 1918 года. А первые шаги к сцене — и по сцене — будущая народная артистка СССР сделала в Новогирееве.

## Вместо Евпатории

Первый раз четырнадцатилетняя Лена, воспитанница Александро-Мариинского института благородных девиц, приехала в Новогиреево в начале лета 1914 года. В предыдущие годы родители, Николай Семёнович, офицер в отставке, и Елена Евгеньевна, актриса, одно время игравшая в провинциальных театрах, вывозили дочку на летние каникулы в Крым, в Евпаторию. Но в 1914-м нехватка денег заставила поменять планы.

## Наперегонки с трамваем

В своей книге «На сцене и в жизни» Елена Николаевна вспоминала маленький домик на отлёте, неподалёку от конечной остановки конки, которая ходила от железнодорожной станции. Остановка называлась «Баронский проспект» (про-

спект сейчас называется Союзным).

Молодые новогиреевские дачники любили погонять на велосипедах. Лене велосипед достался от «крёстного» брата Николая: ему, сердечнику, врачи запретили крутить педали. Лена быстро освоила велосипед и иной раз даже устраивала гонки с трамваем, пассажиры из окон с интересом наблюдали за соревнованием.

## Гиреевский театр

Днём дачники катались на велосипедах, гуляли, играли в теннис, а вечерами устраивали концерты и спектакли. Яркой и изящной велосипедистке-теннисистке обычно доставались первые роли.

На следующее лето некоторые гиреевские актёры-любители начали играть в дачных театрах в Кускове, Перове и Малаховке. А Лене Го-

голевой новогиреевская жизнь так понравилась, что она упростила родителей продлить аренду до самых холодов.

## «Великой старухой» стала не сразу

Летом 1916 года Лена Гоголева стала студенткой музыкально-драматического училища при Московском филармоническом обществе (теперь это ГИТИС), а через два года сыграла первую роль в Малом театре — Джессики в «Венецианском купце». Всего на сцене Гоголева сыграла более 100 ролей. Но тот



Всего на сцене Елена Гоголева сыграла более 100 ролей

образ, который запомнился многим, — седая суровая женщина, Герой Социалистического Труда, одна из «великих старух», как называли легендарных актрис старшего поколения в Малом и во МХАТе, — сложился лишь в последние десятилетия её жизни.

## Испанским шагом

В юности и в молодости Елена Николаевна была совсем другой.

В училище при филармонии танцевала и фехтовала лучше всех на курсе. В спектакле «Гусары и голуби» выезжала на сцену верхом на любимом коне Мефисто, который шёл испанским шагом: вытягивая передние ноги, как бы маршируя, и то и дело норовила поставить его на дыбы. А днём после репетиций они со вторым мужем Всеволодом Аксёновым так же, верхом, ездили по Москве — в Пе-

тровский парк, в Измайлово, в Сокольники.

## Не хотела... бриться

В 1920 году Гоголева сыграла в немом фильме «Анджело», но киноактрисой не стала. Её много раз приглашали на пробы, в том числе на роль графини Ростовой в «Войне и мире», однако в конечном итоге фильма выходили без её участия.

Елена Николаевна успокаивала себя тем, что раз отказывают до съёмки — значит, она не провалившаяся актриса, а просто не подошла. Однажды случайно услышала, как кто-то говорит, что она, мол, не фотогенна, особенно мешают её брови — слишком густые и чёрные. «Брить брови я не хотела, — признавалась Гоголева в своей книге. — Так и покорилась формуле «неудавшаяся киноактриса».

Марина МАКЕЕВА



Спектакль «Стакан воды», Академический Малый театр, 1953 год. Болингброк — Константин Зубов, герцогиня Мальборо — Елена Гоголева

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты —  
**КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)

«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

# Оповещение о проведении публичных слушаний

## В районе Перово

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: 2-я ул. Энтузиастов, вл. 5, корп. 4 (кад. номер 77:03:0004010:1784).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 15 по 22 февраля 2019 года в холле управы района Перово г. Москвы по адресу: Зелёный просп., 20, 13-й этаж. На экспозиции осуществляется консультация по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.00, сб. с 9.00 до 14.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 26 февраля 2019 года в 19.00 в здании государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения г. Москвы «Московский колледж архитектуры и градостроительства» по адресу: ул. Плеханова, 5б.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 302-2383.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Перово г. Москвы по электронному адресу: [perovo.mos.ru](http://perovo.mos.ru).

## В районе Преображенское

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: ул. Электровозовская, вл. 27, стр. 6 (кад. номер 77:03:0003012:2550).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 15 по 22 февраля 2019 года в здании библи-

отеки №70 им. Шолохова по адресу: ул. Халтуринская, 18. На экспозиции осуществляется консультация по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: вт. — чт. с 10.00 до 19.00, пт. с 10.00 до 17.00, сб., вс. с 10.00 до 15.00, пн. — выходной.

Собрание участников публичных слушаний состоится 26 февраля 2019 года в 19.00 в здании библиотеки №70 им. Шолохова по адресу: ул. Халтуринская, 18.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книгу учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 161-4178.

Почтовый адрес Окружной комиссии

в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Преображенское г. Москвы по электронному адресу: [preobr.mos.ru](http://preobr.mos.ru).

## В районе Северное Измайлово

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: ул. 3-я Парковая, вл. 53, стр. 1 (кад. номер 77:03:0005009:24).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 15 по 22 февраля 2019 года в здании управы района Северное Измайлово г. Москвы по адресу: ул. 5-я Парковая, 58а. На экспозиции осуществляется консультация по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.00, сб. с 9.00 до 14.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 25 февраля 2019 года в 19.00 в актовом зале Московского института энергобезопасности и энергосбережения по адресу: Щёлковский пр., 13а.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книгу учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 652-0968.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Северное Измайлово г. Москвы по электронному адресу: [sevizm.mos.ru](http://sevizm.mos.ru).

С возрастом люди всё чаще задумываются о неизбежном, и это естественный процесс. Одни думают о смерти со страхом, другие — с надлежащим смирением. Но то, что в мыслях мы можем представлять собственную церемонию прощания, несомненный факт для многих. Это может быть как торжественное захоронение в кругу коллег и друзей, так и скромная кремация с дальнейшим развеиванием праха в памятном месте. В любом случае представить, каким может быть траурное мероприятие, можно лишь в общих чертах.

## Цивилизованная практика

Прижизненный договор — общепринятая мировая практика, в последнее время набирающая популярность и в России. Это возможность продумать траурное мероприятие заранее и не обременять родственников и друзей заботами и дополнительными расходами по их организации. Также заключение договора позволяет избежать накопления, защитить их от инфляции и уберечь своих близких от обмана со стороны нелегальных агентов и мошенников. Важно знать, что согласно исследованиям, проводившимся в Европе, люди, оформившие прижизненный договор, живут на 6-8 лет дольше тех, кто этого не сделал. Основная причина данного факта — исчезновение душевной тревоги и волнений относительно

# САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ДОГОВОР В ЖИЗНИ!



**КРУГЛОСУТОЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 181-97-77 ИЛИ НА САЙТЕ WWW.RITUAL.RU**

печального события, которое наступит в будущем.

## Зачем нужен прижизненный договор?

На сегодняшний день большинство россиян не готовятся к уходу из жизни своих близких. Когда соответствующая ситуация наступает, человек, сталкиваясь с проблемой ограниченного времени (2-3 дня) и психологической неподготовленностью, связанной с утратой. Люди теряют деньги, время и нервы, доверяясь мошенникам, называющим себя «ритуальными агентами». Избежать этих проблем можно благодаря прижизненному договору. Если он заключён, то не придётся доплачивать, не нужно будет искать хорошо зарекомен-

довавшую себя ритуальную службу, а также не надо обременять себя продумыванием прочих деталей, вместо того, чтобы вспомнить светлые моменты, связанные с жизнью покойного.

## Сбережения в безопасности

Многие россияне откладывают деньги на похороны, но, увы, эти сбережения практически всегда «съедаются» стремительной инфляцией (более 150% за последние 10 лет). Кроме того, существует риск, что близкие не смогут разумно распорядиться отложенными деньгами или потратят их не в соответствии с волеизъявлением ушедшего. Закрывая договор, по которому специализированное агентство впоследствии пре-

доставит зафиксированный в нём набор товаров, услуг, вы раз и навсегда зафиксируете их цену. Даже если цены вырастут, никаких доплат не потребуются.

## Устроить похороны в чётком соответствии с волеизъявлением

Самое важное в прижизненном договоре то, что он даёт возможность человеку продумать церемонию прощания заранее и во всех деталях: в строгом соответствии с его конфессиональной принадлежностью, культурой или традициями семьи. Он гарантирует то, что ушедший будет погребён строго в соответствии с его пожеланиями.

## На чьё имя заключается прижизненный договор?

Заключить договор можно как на своё имя, так и на имя «третьего лица», как правило это близкий родственник

или друг. В договоре указывается имя того человека, для кого будет организовано траурное мероприятие. Кроме этого, в договоре указываются данные человека, который должен будет сообщить о наступлении смерти того, на чьё имя составлен договор. В подписанном документе указывается, каким будет погребение (захоронение или кремация), какие услуги должен будет оказать агент, какими будут транспорт и принадлежности (гроб, одежда и т. д.).

## Изменились обстоятельства? Возможно ли расторгнуть договор?

Да, это возможно! После того, как договор был подписан и оплачен, заказчик при возникновении необходимости имеет право вносить в него изменения. Можно, как заменить товары и услуги, так и переподписать документ на имя другого человека. Кроме того, если по каким-то причинам удобность в прижизненном договоре отпала, он может быть расторгнут, при этом заказчику будут возвращены деньги.

## Как выбрать ритуальную службу для заключения договора?

Чтобы воспользоваться выгодами прижизненного договора, нужно выбрать надёжную и хорошо зареко-

мендовавшую себя службу. К сожалению, сегодня на рынке ритуальных услуг работает множество фирм-однодневок, которые регулярно закрываются или исчезают. Чтобы избежать возможных проблем, к выбору нужно подойти тщательно. Надёжная организация для заключения договора — это городская специализированная служба по вопросам похоронного дела (ритуальное агентство с городской аккредитацией).

## Прижизненный договор с Ritual.ru — гарантия выполнения всех обязательств!

Ritual.ru — это группа компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, ведущая работу с 1993 года. Для того чтобы заключить договор с Ritual.ru, необходимо лично приехать в многофункциональный центр ритуального обслуживания (МФРЦ), или в рамках специальной социальной программы служба может предоставить бесплатное такси. Также сотрудника службы всегда можно вызвать на дом.

**Закрывая договор с Ritual.ru, вы можете быть уверены в том, что похороны пройдут достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями**

# Тимофей Баженов: Люблю приезжать в «Сокольники»

Известный телеведущий — о том, что может привлечь миллион подписчиков в «Инстаграме»

**К**нига «Дикие истории. Дневник настоящего мужика», которую выпустил в конце прошлого года популярный телеведущий-путешественник Тимофей Баженов, уже успела стать бестселлером. Первый тираж разлетелся за несколько дней. В книге рассказывается о жизни и о приключениях, которые случались с Тимофеем и его командой в разных частях света.

## Книгу написал за два месяца

— Тимофей, это правда, что вы написали почти всю книгу, отправляя эсэмэски?

— Совершенно верно. Я начал её писать обычным способом, но потом уехал в командировку и решил продолжить работу над книгой в телефоне. СМС-сообщения я отправлял своему директору Ирине, она копировала их и по электронной почте посылала моей маме, которая объединяла это в статьи. Мне удалось завершить работу всего за два месяца. За это время я побывал в четырёх странах и в 12 регионах России.

— А как вам самому этот бестселлер? Довольны своей работой?

— Вчера из издательства мне

привезли целую коробку авторских экземпляров. Я распаковал, разложил их все на холодильнике, одну из них достал из целлофана и почитал. Прошло уже довольно много времени с

## ВАКАНСИИ В МОЕЙ КОМАНДЕ ОТКРЫВАЮТСЯ РЕДКО, А ЗАКРЫВАЮТСЯ НЕ БЫСТРО

тех пор, как она вышла, поэтому книжка читалась, как только что купленная чужая. Могу сказать, что это нормальная литература. Она хорошо читается. Книжка запаяна в целлофан из-за того, что в тексте в нескольких местах присутствуют обороты сниженной лексики и считается, что несовершеннолетние могут пролистать эту книгу в книжном магазине и с этой лексикой случайно столкнуться. Может быть, это и правильно, но я думаю, что книга моя безвредная и даже, более того, полезная.

— В книге вы описываете множество разных опасных ситуаций, в которые попадали. Вам бывало страшно?

— Ситуаций действительно было много. Например, однажды я был приглашён на людо-



Предоставлено Тимофеем Баженовым

## Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику





едское пиршество, был случай, когда вся моя команда упала в вертолёт. У меня есть несколько историй о войне, где бывает по-настоящему страшно. Я человек православный и считаю, что всё, что происходит в нашей жизни, находится в руках Господних. Это помогает мне не бояться. А вообще, моя книжка «Дикие истории» — в частности, о том, как перебороть страх.

### Жизнь короткая, а Россия огромная

— Вы больше любите путешествовать по России или за её границами?

— Я люблю ездить по России и считаю нашу страну, пожалуй, самой интересной для путешествий. Мне кажется, что моей жизни не хватит для того, чтобы объехать все интересные места нашей страны. Места, которые мне особенно запомнились: мыс Уэлен и мыс Дежнёва на Чукотке, плато Маньпупунёр в Коми, Чёртово городище в Пермском крае, Кунгурская ледяная пещера, Ордынская затопленная пещера. Мы снимали там фильм о пещерном дайвинге, он называется «Выплывший». Пещерный дайвинг — очень сложная штука, и даже

люди, у которых есть все допуски по нырянию, в пещере нырять не могут. Для этого нужно сдать особые экзамены и получить специальное удостоверение.

— А какие у вас ближайшие планы по путешествиям?

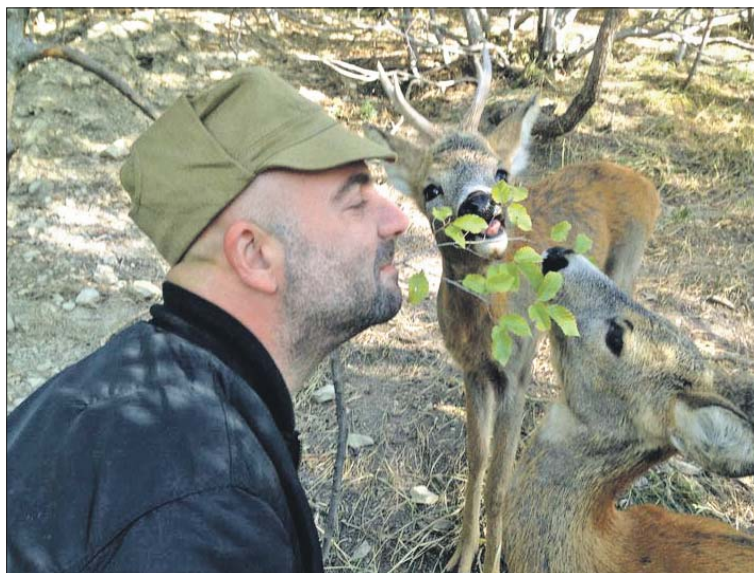
— Ближайшее время мы отправляемся на Урал. Это произойдёт в начале февраля. После этой командировки я задержусь в Москве на неопределённое время, но до начала весны отбуду в Юго-Восточную Азию, где у нас следующий съёмочный сет.

### В команде только мужчины

— Как вы подбираете свою команду? У вас сложившийся коллектив или новички к вам тоже попадают?

— У меня большая телевизионная команда. В ней работают больше 35 человек. Всё это мужчины, и работают они со мной подолгу, по 10-12 лет. Вакансии у нас открываются редко, и закрываем мы их не быстро. Мы обычно тщательно подбираем людей.

— Почему только мужчины? Бывают же смелые девчонки тоже. Принципиально не берёте?



Тимофей пытается быть своим в мире животных



Заменил малышу маму-рысь

Предоставлено Тимофеем Баженовым

## БОЛЬШИМ ИНСТАГРАМ-ДЕЯТЕЛЕМ Я СТАЛ ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ

— Нет, почему? Мы готовы, но пока что достаточно смелых и выносливых девчонок мы не встречали. Это связано действительно с нагрузками, которые для женщины невыносимы, а порой опасны. Например, однажды мы в течение 17 дней находились в регионе со средней температурой плюс 45-50 градусов по Цельсию, без доступа к воде. Для женщины было бы сложно не мыться столько времени.

### Вожу экскурсии в «Сокольники»

— Вы всегда очень интересно рассказываете о природе. Есть ли у вас любимые парки в Москве?

— Мне нравится гулять в парках, где редко встретишь человека. Для этого прекрасно подходят Лосиный Остров и «Со-

кольники». Это настоящие нетронутые места с историей. И это прекрасно, что в черте города есть парки, которые по-прежнему сохраняют признаки леса.

— У вас связаны с этими местами какие-нибудь особые воспоминания?

— В Лосином Острове я впервые увидел лося. Впоследствии много лет ездил туда для того, чтобы на них смотреть. Прошлой осенью мы снимали в Лосином Острове небольшой ролик, и я с удовольствием показал съёмочной группе лося, которая находилась в 80 метрах от нас. Им было интересно: не все подготовлены к таким встречам.

А в «Сокольниках» недавно видел зайчиков и несколько видов сов. Я водил туда небольшую экскурсию юных зоологов.

— Экскурсию по «Сокольникам»?

— Да. Время от времени я читаю лекции для подростков, и мы как раз ходили в «Сокольники». Я показывал, как выглядят следы зверей, где их искать, как выглядят сами звери. «Сокольники» в этом смысле — очень удобное место.

### О любви к двигателям внутреннего сгорания

— У вас очень интересный и популярный блог в «Инстаграме». А в других соцсетях публикуетесь?

— Вообще, я с соцсетями не дружу. Можно сказать, по долгу службы стал большим инстаграм-деятелем. Но оказалось, что мои рассказы и фотографии многим интересны: за год у меня собралось почти 790 тысяч последователей. При такой динамике, я думаю, к апрелю будет миллион.

— Вам пишут много поклонников ваших программ?

— Пишут. И много. Я, кстати, на все письма стараюсь отвечать и делаю это быстро. Некоторые телезрители стали моими друзьями. Правда, дружим по переписке: я слишком много времени провожу в командировках.

— Значит, блог в «Инстаграме» — тоже часть работы. А чем занимаетесь для души?

— В свободные часы вырезаю из дерева и реставрирую старые часы с боем. У меня дома много часов, и все они бьют. Мне кажется, что разбираться в часовом механизме — очень интересное дело, мужское. Я занимаюсь этим много лет и немало в этом преуспел. Я вообще люблю копаться в двигателях, но, к сожалению, сейчас не имею возможности проводить долгие часы в гараже. Так что маленькие двигатели, в частности двигатели часовых механизмов, мне заменяют эту мою любовь к двигателям внутреннего сгорания.

Беседовала Елена ХАРО

NEWSVOSTOK.RU

## Когда язык на плечо

▶ НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

## ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

### ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:  
**8 (499) 490-65-57**

ОГРН 1197746014938  
Реклама

## АФИША

Школа лыжников  
в Измайлово

В Измайловском парке культуры и отдыха начнутся бесплатные занятия по беговым лыжам. Уровень подготовки не имеет значения. Тренировки проводит Елена Сигаева, кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам. Обязательна запись по электронной почте [citnikoleg@yandex.ru](mailto:citnikoleg@yandex.ru). Расписание занятий на сайте [izmailovsky-park.ru](http://izmailovsky-park.ru). Место сбора: Московский просп., 2 (у пункта проката лыж).

Наука  
на Свободном

Всех, кто интересуется здоровым образом жизни, ждут **17 февраля** в 17.00 в культурном центре «Мос-АРТ» (Свободный просп., 19). Биохимик Михаил Глушков расскажет всё об иммунитете. Вход бесплатный, обязательна регистрация на сайте [mosartcentre.timepad.ru/event/900223](http://mosartcentre.timepad.ru/event/900223).

Спектакль на  
Электрозаводской

Посмотреть музыкально-драматический спектакль «Песнь торжествующей любви» по одноимённой повести И.С.Тургенева можно будет **13 февраля** в 19.00 в историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Эта фантастическая история о любви, рассказанная писателем в 1881 году, последний раз ставилась на сцене в начале 1900-х годов. Стоимость билета — 150 рублей.

Алексей ТУМАНОВ

«Китовое пламя» загорится  
на СоюзномВ Новогирееве открылась  
выставка картин  
и инсталляций

**В**ыставка тверского художника **Евгения Новикова** «Китовое пламя» открылась в музейно-выставочном центре «Дача» (Союзный



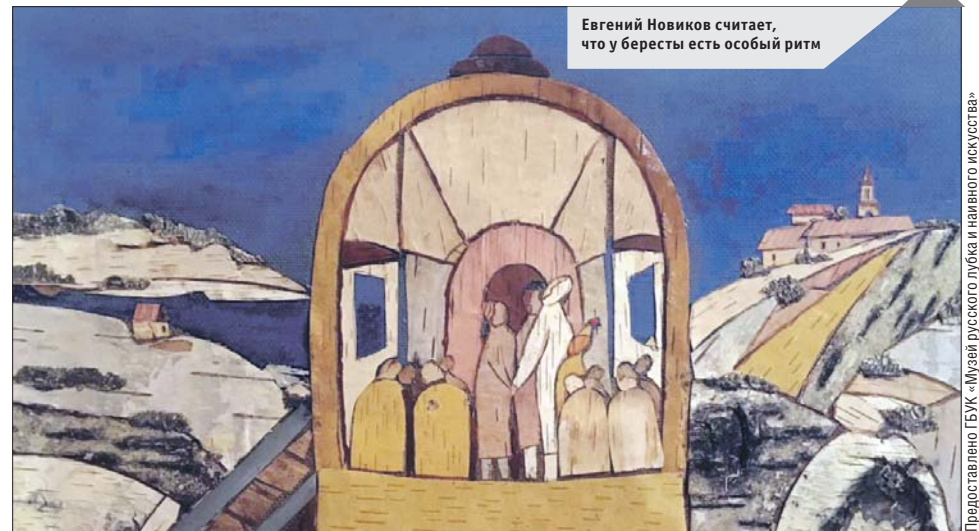
просп., 15а). На ней представлены работы художника в самых разных техниках.

## Начинал с сатиры

— Евгений Борисович Новиков родился в 1959 году в городе Калинин, ныне Тверь, — рассказыва-

ет руководитель выставочного отдела Сергей Белов. — Уже в школьные годы он стал пробовать себя в качестве сатирика, писал, пока учился в университете и во время службы в армии. Начал создавать серии иллюстраций к собственным журналистским материалам. Первая персональная выставка его работ состоялась в редакции тверской молодёжной газеты «Смена», где он публиковался в середине восьмидесятых. С тех пор диапазон мастера сильно расширился: он занимался и графикой, и живописью, и декоративно-прикладным искусством, работал со стеклом и с керамикой, даже писал иконы.

За более чем 30-летнюю художественную карьеру Евгений Борисович стал автором ряда персональных выставок и принял участие во множестве



Евгений Новиков считает, что у бересты есть особый ритм

Предоставлено ГБУК «Музей русского лубка и наивного искусства»

ОДНАЖДЫ  
ХУДОЖНИК  
УСТРОИЛ  
ВЫСТАВКУ  
В ЛЕСУ  
ДЛЯ ЗВЕРИНОЙ  
ПУБЛИКИ

групповых выставок в России и за рубежом, включая международный фестиваль наивного искусства «Фестнаив-2017». Его картины, коллажи и инстал-

ляции хранятся в частных коллекциях по всему миру.

Береста как ритм  
природы

На протяжении последних 20 лет в качестве материала для своих картин, аппликаций и инсталляций Евгений Борисович использует в основном бересту — темы работ варьируются от лубка до ню. По его словам, береста благодаря тому, что на ней есть какие-то чёточки и точки, обладает определённым ритмом и рисунок на ней

никогда не повторяется. — Изобретателен Новиков и в демонстрации своих работ: однажды он устроил выставку в лесу, ориентируясь на звериную публику, и позже в одном из своих интервью рассуждал о возможности организовать где-нибудь на Красном или Средиземном море экспозицию для рыб, — рассказал Сергей Белов.

Алексей ТУМАНОВ

Выставка продлится до 17 марта, цена билета — 150 рублей. Подробности на сайте [naive-museum.ru](http://naive-museum.ru)

В «Сокольниках» пройдёт шоу  
с участием хищных птиц

Орнитарий в парке культуры и отдыха «Сокольники» приглашает всех желающих **16 февраля** в Большой розарий. Там пройдёт специальная программа «Сокол-шоу» с участием орла, ястребов, соколов и сов. Программа подготовлена ко дню святого Трифона — покровителя соколиной охоты. В 2010 году ЮНЕСКО признало соколи-

ную охоту объектом мирового культурного наследия.

— Гости смогут узнать о повадках и особенностях жизни хищников в дикой природе, сделать фото с птицей на память и понаблюдать за свободными полётами этих грациозных созданий. Свободный полёт — это кульминация работы, результат ежедневных тре-

нировок сокольника и птицы, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин.

Начало в 13.00, вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Справки по тел. 8-926-630-0311. Дети до 14 лет смогут посетить «Сокол-шоу» только в сопровождении взрослых



На фото с таким ястребом и сам будешь выглядеть соколом

Орнитарий в «Сокольниках»

**Серебряное Кольцо +7 (499) 653-81-08**  
ПРИГЛАШАЕТ НА ВСТРЕЧИ С ГИДАМИ! 6+  
14.02 в 19.30 на тему Легенды Средиземноморья. Греция – Крит – Сардиния  
21.02 в 19.30 на тему Европа крупным планом. Новая культура путешествий  
ЭКСПУРСИОННЫЕ ТУРЫ НА ПРАЗДНИКИ  
07-10.03 РОМАНТИКА ВЯТСКОГО КРАЯ 07-10.03 ТУЛЬСКИЕ УСАДЬБЫ  
07-10.03 КАЗАНЬ. СПЛЕТЕНИЕ ИСТОРИИ 09-10.03 МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ  
01-04.05 ГОРОДА И ЗАМКИ ЛИТВЫ 09-10.05 ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ  
РАЗНООБРАЗИЕ ТУРОВ В АРМЕНИЮ, ГРУЗИЮ И УЗБЕКИСТАН  
Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 [www.silver-ring.ru](http://www.silver-ring.ru)

реклама 0263

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

реклама 0266

Две недели!  
с 11 по 24 февраля с 11.00 до 19.00

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА  
ТОВАРОВ РОССИИ  
И БЕЛОРУССИИ

ВНИМАНИЕ! МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

Из кинотеатра «Первомайский» на ул. Первомайскую, д. 110  
(вход в магазин «Пятёрочка», цокольный этаж).  
Остановка: «13-я Парковая», м. «Первомайская».  
Телефон для справок 8-925-342-88-83

## ▶ НЕ ПРИНЕСЛИ

ОЧЕРЕДНОЙ

НОМЕР

ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА

ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп дорожке!!!  
Т. 8-967-100-0800  
• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовыкуп.  
Т. 8 (495) 210-6696

**УСЛУГИ**

• Принимаем макулатуру в ВАО. Т. 8-916-722-2210

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563  
• Юристы.  
Оплата по результату!  
Т. 8 (495) 920-7696

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Аренда. Бонус хозяевам.  
Т. 8-926-257-6549, Алёна  
• Быстро сниму, куплю, продам.  
Т. 8-915-459-6950  
• Сниму жильё.  
Т. 8-926-606-8696  
• Сниму жильё.  
Т. 8-905-769-3969

**Октава**  
недвижимость  
год основания 1992  
**СРОЧНАЯ ПРОДАЖА**  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП**  
**КВАРТИР**  
8 (495) 229-02-02  
м. «Перово» (1 мин. пеш.)  
www.oktava-realty.ru

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ** от 400 руб. скидка 20%  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛАИТ** выезд бесплатно  
звоните мы вам поможем! 8-499-649-87-92

• Обивка мебели!  
Т. 8 (495) 585-6385  
• Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471

**ВАННЫ** ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ  
8-499-409-54-34  
8-926-006-53-54

• Ремонт стиральных и холодильников. Недорого!  
Т. 8 (495) 991-3290  
• Ремонт швейных машин.  
Т. 8 (495) 142-2058

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки недорого. Т. 8 (499) 394-3107  
• Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.**  
Т. 8-966-121-7765  
• А/грузоперевозки. Недорого.  
Т. 8 (495) 728-6981  
• А/грузоперевозки. Квартирные переезды.  
Т. 8-926-979-9915  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• **Недорогой переезд!**  
Т. 8 (499) 390-3878

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 241-1952  
• **Книги, полки и антиквариат.** Т. 8 (495) 585-4056  
• Купим книги.  
Т. 8 (495) 721-4146  
• Куплю радиодетали б/у.  
Т. 8-903-125-4010  
• Покупаем антиквариат.  
Т. 8-926-960-8288  
• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

**ПУНКТ ПРИЁМА «РЕТРО МАРКЕТ»**  
ПОКУПКА ТОВАРА – ДЕНЬГИ СРАЗУ  
- Сервисы  
- Изделия из мельхиора  
- Изделия из серебра  
- Фарфоровые статуэтки  
- Монеты и знаки  
- Цветной хрусталь  
- Старинные иконы  
- Винтажные украшения  
- Патефоны и граммофоны  
- Изделия из бронзы  
Предметы антиквариата и многое другое.  
8-919-100-0789,  
8 (495) 490-8090  
м. «Алтуфьево»,  
Алтуфьевское ш., д. 72, ТЦ «НАШ».  
Сайт: moskomcenter.ru  
Почта: moskomcenter@mail.ru

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.**  
8-495-769-74-09

• Солдатики, модельки автомобилей, значки, хрусталь, антиквариат куплю.  
Т. 8 (495) 508-5359  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли.  
Т. 8-965-397-3137

**РАБОТА**

• Администратор.  
Т. 8-985-554-6200  
• Активным пенсионерам.  
Т. 8-963-995-9878  
• В типографию: грузчик и брошюровщица (можно без опыта). Т. 8 (495) 921-4165

**КУРЬЕР-РЕГИСТРАТОР**  
Поездки в налоговую, банки.  
Оплата от 5 тыс. р./выезд  
тел. 8-925-319-04-39

• Пенсионерам.  
Т. 8-903-135-36-07  
• Пенсионерам.  
Т. 8-915-088-54-96  
• Подработка.  
Т. 8-926-784-25-34  
• Пенсионерам.  
Т. 8-961-500-0100

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение насекомых.  
Т. 8 (495) 978-6565

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-916-538-7058

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА**  
**Пенсионерам – скидки!**  
Т. (495) 514-79-52

• Сантехник.  
Мастер-универсал.  
Т. 8-926-052-5971  
• Циклёвка.  
Т. 8 (495) 761-2388

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805  
• Электрик. Т. 8 (495) 778-0949  
• Электрик. Т. 8 (495) 749-9963

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
8(495)995-50-59  
Обивка дверей

**ПРОПАЖИ**

• Утерян аттестат за 11 класс, выданный школой №21, г. Ногинска, 2001г. на имя Лежаниной Юлии Дмитриевны. Просьба вернуть за вознаграждение.  
Т. 8-925-858-1009

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
СКИДКА 15%\*  
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
замер + доставка бесплатно  
www.zakaz-dverey.ru  
Щелковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт  
8(495)151-22-27

**ЗАВОД ооо «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
Балконов, поджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
www.balkona.ru  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25

Прём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
по тел. 8 (499) 206-8382  
shop@zbulvar.ru

**Здание отдела соцзащиты района Сокольники украсят витражами**

Помещение отдела социальной защиты населения района Сокольники отремонтируют. Об этом сообщила начальник окружного управления Анна Скоробогатова.

— Отдел располагается во 2-м Полевом переулке, 2. Здесь пройдет плановый ремонт, — рассказала она.

Фасад по проекту должен быть украшен витражами. Во время ремонта полностью заменят старые ограждающие конструкции тамбура главного входа и установят новые. Деревянные окна заменят двух-

камерными стеклопакетами, установят новые наружные входные и тамбурные двери. Строители обновят полы, стены и потолок. Кроме того, будет восстановлен козырёк над входом.

По словам Анны Скоробогатовой, здание, где размещается отдел, построено в 1979 году. По данным соцзащиты ВАО, в этом отделении обслуживается несколько сотен жителей района Сокольники. На время ремонта работу центра прекращать не планируют.

Олег ДАНИЛОВ

**В Метрогородке проходят киносеансы для слабослышащих**

Отдел социальных коммуникаций и активного долголетия филиала «Метрогородок» ГБУ «ТЦСО «Сокольники» организует бесплатные киносеансы для глухих. Проект называется «Мираж тишины».

— Два раза в месяц в актовом зале на 25 мест показывают фильмы с субтитрами, — рассказали в Управлении социальной защиты населения ВАО. — Сейчас в кинозале идёт

турецкий сериал «Великолепный век».

Сеансы будут проходить по понедельникам: **18 февраля, 11 и 25 марта, 8 и 22 апреля, 13 и 27 мая, 10 и 24 июня, 8 и 22 июля.** Начало в 16.30. Адрес: Открытое ш., 24, корп. 1, подъезд 6 (вход со двора).

Подробную информацию можно уточнить по телефонам: **(499) 160-1886, 8-903-147-6464** (СМС-оповещение).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**СКАНВОРД**

Инструмент астронома									Задний план картины		
Товарное разнообразие					Рыхлая порода почвы	Адская атмосфера			Бешеный успех		Характер с причудами
					Судебный обвинитель	Верная дочь Родины			Пучок вырванной шерсти		Трибунальный вития
					Волосной ... головы						
					Яма под фундамент			Поверх мебели и прически		Сердце Австрии	Курица в декрете
	Дедушка зажигалки	Претендент на премию	Талон (разг.)								
					Петровский негр	Космический корабль					
	Зуботычина	Малярный ролик							Обонятель на лице		
					Наплыв на стволе дерева			Строй декабристов			
	Колет или доломан	Фаза работы мотора									
	Армянская флейта	Лучший фаянс									
					Жилье из рюкзачка						

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор – **БЕСПЛАТНО!**  
м. «Семёновская»,  
Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4  
м. «Преображенская площадь»,  
ул. Преображенский Вал, 12  
Т. (495) 640-3320  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ответы на сканворд на стр. 20**

# Расчистил дорогу к дому — отдохнул душой

ФОТОКОНКУРС «ЭХ, ДЕРЕВНЯ!»



**В**ы не задумывались, почему очистка городских улиц от снега — всегда борьба с последствиями стихийного бедствия, а в деревне то же самое занятие — это вид отдыха? Казалось бы, объект одинаков — замёрзшая вода, инструмент тот же — широкая лопата и «привод» в обоих случаях один — мышечная сила. Но в деревне руки сами тянутся к лопате, а в городе — сами прячутся в карманы.

Почему так — нет разумного объяснения. А может, дело в размерах необходимого пространства? В городе нужно расчистить всё до асфальтовой корки и на такую ширину, чтобы непременно разъехались два автомобиля. А в деревне ширина тропинки должна быть такой, чтобы два человека встретились и обязательно поговорили. Трудно жить в городах-«человейниках»: всё время сталкиваешься с себе подобными то локтями, то сумками, то бамперами. В деревне, чтобы столкнуться, надо сильно этого захотеть.

Этот снимок прислала наша читательница Любовь



Из личного архива

Присылайте письма по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru), с припиской «Фотоконкурс «Эх, деревня!». Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои лайки.

Александрова. И сообщила: «Только что вернулась с дачного участка, расположенного недалеко от Щёлкова. Ездил с папой убирать выпавший в избытке снег. Меня порази-

ло белое безмолвие и спокойствие, которое не свойственно городам. На фото наш небольшой, но уютный домик. Дорогу к нему пробивали более часа, но оно того стоило».

Конечно, стоило дорогу пробивать. Ибо даже созерцание деревенских видов, открывающихся из окна, это уже счастье. А если ещё чай с чабрецом да баня с берёзовым веником...

РЕЦЕПТ



## Пирог с капустой

от телеведущего Сергея Бабаева

**Т**елеведущий Сергей Бабаев обоим готовит. Его плов, шурпу, приготовленные в казане на даче, оценили все соседи. Не менее удачными получаются пироги, например с капустой.

Мелко шинковать килограмм капусты. Отдельно измельчить пару варёных яиц. Мягкое сливочное масло (150 г) смешать со ста-

каном сметаны или кефира, столовой ложкой сахара, одним сырым яйцом, разрыхлителем (1/2 пакетика), стаканом муки и всё немного посолить. Форму для выпекания сделать «французской рубашкой»,

размазать оставшееся тесто. Выпекать 45 минут в духовке при 180 градусах.

В форму вылить половину теста и положить нашинкованную капусту, слегка посолить, добавить измельчённые яйца. Капустный слой покрыть тонкими ломтиками масла, сверху

размазать оставшееся тесто. Выпекать 45 минут в духовке при 180 градусах.

Ирина ЛАПОВИК



Из личного архива

Вена. Оратор. Норов. Наседка. ка. Пекло. Лак. Клок. Фурор. пекос. Апан. Кап. Парног-мент. Номинант. Квиток. Су-По вертикали: Асортит. Такт. Опак. Тутак. Палатка. Балк. Нос. Мундир. Каря. во. Котловая. Ракета. Огн-Фон. Проктор. Покров. Отгн-По горизонтали: Телеком. ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

АНЕКДОТЫ



Думаете, если станете вегетарианцами, похудеете? А вот нет! Слона видели? А он, между прочим, травоядный!

...И отвечает ему Колобок:

— Не ешь меня, Медведь! Меня по сусякам мели, по

амбарам скребли. Короча, пыль, грязь, стекло, бычки... Полная антисанитария!

— Ты всегда улыбаешься, напеваешь, прекрасно выглядишь. Душа за тебя радуется!

— О, это вы меня ещё в хорошем настроении не видели!

Вопрос в кроссворде: «Инструмент для закапывания». Три часа голову ломал, всё перебрал: лопата, кирка, совок и т.п. А оказалось: пипетка...

В автосервисе механик говорит клиенту:

— Я не смог починить ваши тормоза, так что сделал гудок погромче.

## Искушение епископа Новгородского

13 февраля в церковном календаре — день памяти святого Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского. Уже сам его титул заставляет задуматься и удивиться. Как же можно быть и затворником, и главой епархии?

Но история этого человека действительно уникальна.

Он родился в XI веке и, будучи ещё юношей, ушёл в монастырь — в Киево-Печерскую лавру. Ему хотелось испытать себя по максимуму, поскольку он чувствовал, что готов к самым большим монашеским подвигам. И он решил уйти в затвор. Это один из самых трудных видов послушания — пребывание в изоляции, в постоянной молитве и строгом режиме. Игумен лавры Никон считал, что юноше такой труд непосилен, и отговаривал его, но Никита настоял на своём и закрылся в пещере.

Через некоторое время он ощутил благоухание и услышал чей-то голос, который сообщил, что посылает ангела, которого надо слушаться во всём. Никита решил, что он удостоился высшего откровения и поклонился появившемуся в пещере существу. Как объясняет со-

ставитель жития святого Димитрий Ростовский, под видом ангела к Никите явился бес. Он повелел отменить все молитвы, а читать и изучать исключительно Ветхий Завет. Никита взялся за дело усердно. Ветхий Завет он выучил наизусть. А вскоре понял, что способен угадывать кое-что в будущем. К нему потянулись посетители, которым он предсказывал через дверь некоторые события. Популярность его росла.

Однако монастырские старцы заметили, что Никита никогда не говорит ничего о Новом Завете и всячески избегает произносить имя Христа. Они поняли, что брата надо спасать. Взломали дверь в пещеру и усиленными молитвами освободили Никиту от наваждения.

После этого он будто впал в детство. Не только забыл выученный текст Ветхого Завета, но и вообще разучился читать.

Постепенно он пришёл к себе, раскаялся в заблуждениях, вёл праведный образ жизни и впоследствии был удостоен сана епископа Великого Новгорода. Он многое совершил, прославился чудотворениями. Его мощи покоятся сейчас в Софийском соборе Новгорода.

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№5 (286) ФЕВРАЛЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №416. Подписано в печать 06.02.2019 г. Выход в свет — 08.02.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+