

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 43 (86) ДЕКАБРЬ 2014



**Патрульный
Алексей Кузнецов**
в Измайлове взял
матёрого уголовника
тёпленьким **стр. 10**



**Байкеры развесили
кормушки для белок**
в Терлецком
лесопарке
стр. 13

Шесть вопросов о тарифах ОМС

Что изменилось
в поликлиниках
и больницах округа **стр. 5-8**

Сколько будем платить
за капремонт? **стр. 2**

Ярмарки выходного дня
закроются 28 декабря
стр. 3

Корреспондент «ВО»
проверил искусственный
лёд на катках округа **стр. 11**

Хоккеисты из Восточного Измайлова
стали чемпионами округа

На катке «Ледо» (ул. Юности, вл. 1Б) завершились финальные игры по хоккею с шайбой на кубок префектуры среди любительских команд. И если полуфинальные игры прошли в целом ровно и предсказуемо, то финальная игра между командами «Серебряные совы» (Восточное Измайлово) и ГУУ (Государственный университет управления) заставила болельщиков изрядно поволноваться. Первую шайбу в ворота противника забили «Совы», затем ГУУ не просто сравнял счёт, но и вырвался вперёд. Однако «Совы» оказались всё же сильнее. Победа со счётом 6:4 принесла им 1-е место. А 2-е и 3-е места достались соответственно командам ГУУ и «Гольяново».

Алексей ТУМАНОВ

Путешествие из Сокольников в Рождество

стр. 9

Путеводитель по праздничной ярмарке



У метро «Сокольники» полным ходом идёт подготовка к новогодней ярмарке «Путешествие в Рождество». Здесь с 12 декабря по 11 января расположится окружная площадка фестиваля. Тематика в этом году — сказочная, у каждого округа своя волшебная история. Сюжет для ВАО — сказка про Синдбада-морехода.

ОФИЦИАЛЬНО

**Встречи глав управ районов
ВАО с жителями состоятся
17 декабря в 19.00 **стр. 4****

Есть вопросы по доставке газеты?

Уважаемые читатели!

С этого года тираж газеты «Восточный округ» увеличен до 505 тыс. экземпляров. Теперь газета издаётся еженедельно и доставляется во все дома и квартиры жителей ВАО. Каждый номер должен быть распространён до среды. Если вы не получили газету, сообщите об этом в редакцию по телефону (495) 681-4847, доб. 156, или по электронной почте pochta@newsvostok.ru

▶ **ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

СТОМАТОЛОГИЯ

Цены для предъявителя купона:
Отбеливание Air Flow - 900 р.
Металлокерамика (Герм.) - 2500 р.
Съёмный протез (отец) - 6500 р.!!!
Пломба
светового отверждения - 500 р.

Скидки действуют до 15.01.2015
ДЕНТО-ЛЮКС.РФ
Запись по тел:
8 (495) 462-0103, 8-905-721-3344
м. «Щёлковская»,
ул. Амурская, д. 44, к. 2

LUXURY ОКНА КВЕ Roto provedal
www.oknaluxury.ru
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Вынос • Сайдинг • Крыши

1300-1500	1800-2000	1800-2000	2700
+	+	+	+
от 13 500	от 15 500	от 18 500	от 22 500

Включено: подоконники, откосы
двухкамерный стеклопакет, отлив
монтаж, демонтаж

Включено: отлив,
козырек, монтаж, демонтаж
однокламерный стеклопакет

(495) 72-72-250; (495) 77-11-924

**ПЕРВЫЙ
СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ
ИНТЕРНЕТ-КООПЕРАТИВ**

Сбережения
застрахованы

Система
страхования
сбережений

Купон + 0,5%

Вклад до 25,7% годовых

www.sberkooperativ.ru
8-800-333-5769 (звонок бесплатный).
г. Москва, ул. Заморенова, 18.

ОГРН 1126195007146. Вклады застрахованы в СК «Держава»,
деятельность кооператива регулируется СРО «Союзмикрофинанс»

Принимаем личные сбережения от 50 000 руб. на срок от 4 до 24 месяцев, ставка от 20,5% до 25,7%

**ПОРТАЛ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО
VAO.MOS.RU**

КОРОТКО

Открыт центр временного пребывания мигрантов в Новой Москве

Центр временного пребывания нелегальных мигрантов, который ранее располагался в СВАО, перенесён в Новую Москву. Его открыл мэр Сергей Собянин. Новый центр расположен на территории бывшей войсковой части около деревни Сахарово, он рассчитан на тысячу человек.

Сергей Собянин пояснил, что в соответствии с новым законом субъекты РФ должны заниматься созданием материальной базы и передавать её в ведение ФМС.

— Миграционная проблема — одна из главных в городе, поэтому необходимо плотное взаимодействие и города, и миграционной службы, и службы приставов Управления внутренних дел, — отметил глава города.

Число детей в детсадах Москвы выросло в полтора раза

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил новый детсад на северо-западе города. Его построили вместо двух ветхих домов на улице Маршала Тухачевского.

— Количество детей, которые посещают дошкольные учреждения, за последние годы выросло на 50%. И связано это не только с ростом рождаемости, но и с рядом других факторов, — сказал мэр.

Сергей Собянин также заявил, что с 2014 года власти Москвы предоставили места в детсадах всем детям, которым это было нужно, причём теперь туда берут маленьких москвичей с двух с половиной лет (ранее с трёх).

Сергей Собянин поручил открывать вестибюли станций метро раньше

Вестибюли станций метрополитена, которые сейчас работают по сокращённому графику, с 8 декабря должны открываться раньше, в 5.30, а закрываться позже, в час ночи. Такое решение принял мэр Москвы Сергей Собянин. Речь идёт о северных вестибюлях станций «Черкизовская», «Лубянка», «Кропоткинская», «Парк культуры» (радиальная), о южных вестибюлях станций «Преображенская площадь» и «Водный стадион», о западных вестибюлях «Пионерской» и «Филёвского парка», восточных вестибюлях «Багратионовской» и «Площади Революции» и некоторых других.

Сколько платить за «квадрат»?

Программу капремонта в Москве подготовят до конца года

Наднях в Мосгордуме прошло заседание комиссии по городскому хозяйству и жилищной политике. Её члены обсуждали вопрос о создании региональной системы капитального ремонта многоквартирных домов. Обращения от руководителей управляющих компаний, председателей ТСЖ и жилищных кооперативов поступали в столичный парламент давно. Все авторы указывали на необходимость

По словам председателя думской комиссии Степана Орлова, в ближайшее время московские власти должны определить, каким будет минимальный взнос на капремонт для горожан. Профильная рабочая группа, состоящая из депутатов МГД, членов Общественной палаты Москвы, председателей УК и ТСЖ и экспертов, уже внесла на рассмотрение столичного правительства свои рекомендации. Предлагается установить такой взнос

Планируется, что социально незащищённым категориям будут предоставляться льготы

создания такой системы: как поясняют эксперты, федеральным законодательством бремя расходов на капремонт давно возлагается на плечи собственников. Такова общемировая практика, но московский бюджет до недавнего времени позволял субсидировать эти траты.

на уровне около 18 рублей за квадратный метр.

— При этом мы понимаем, что сумма для многих горожан довольно ощутимая, поэтому социально незащищённым категориям должны предоставляться льготы, — подчёркивает Степан Орлов.



В перечень работ входит ремонт кровли

Как отмечалось на заседании, есть два варианта накопления средств на ремонт дома. Это либо ин-

дивидуальный счёт, который создаётся в конкретном доме и находится в распоряжении жильцов,

либо работа с региональным оператором, который получает платежи и заказывает все работы подрядчиком. Кстати, рабочей группой составлен и перечень работ, которые должны составлять комплексный капитальный ремонт. Это ремонт либо замена крыш, фасадов, всех инженерных коммуникаций, лифтов, подвалов, фундаментов.

— Также мы предлагаем включить в данный перечень работы по замене системы пожаротушения, ремонт мусоропровода, а в ряде домов необходимо провести работы по выносу внутренних водостоков. Что касается энергосберегающих работ, было бы целесообразно проводить их за счёт средств инвесторов, — добавил Орлов.

Как доложил руководитель Департамента капитального ремонта г. Москвы Артур Кескинов, все эти предложения уже поступили в мэрию. Разработка программы началась — она будет готова в течение декабря.

Ольга ГЕНЕРАЛОВА

В Москве создана обширная система помощи инвалидам



Сергей Собянин посетил Центр реабилитации на Зелёном проспекте

Несколько московских организаций, занимающиеся поддержкой и реабилитацией инвалидов, получили от города бесплатные помещения. Об этом сообщил Сергей Собянин во время посещения Научно-практического центра реабилитации детей-инвалидов на Зелёном проспекте. Мэр отметил, что в Москве создана обширная система поддержки людей с ограниченными возможностями здоровья — и детей и взрослых.

— Важно, чтобы этим занималось не только государство, но и общественные организации, благотворительные фонды. Это

создаёт абсолютно другие возможности и другую атмосферу в обществе, — считает глава города.

Новые помещения, принадлежащие городу, получили благотворительный фонд поддержки деятелей искусства «Артист», благотворительное частное медицинское учреждение «Детский хоспис», некоммерческая организация «Катаржина», общественные организации «Большой» и «Олимп», а также некоммерческий фонд «Центр лечения и реабилитации больных детским церебральным параличом».

Ольга ГЕНЕРАЛОВА

Сергей Собянин дал старт модернизации городских автобусных перевозок

Привычные москвичам маршрутки вот-вот обретут новый облик. На них можно будет ездить по тем же проездным, что в автобусах и троллейбусах, а высокое качество обслуживания станет одним из ключевых условий для работы на рынке пассажироперевозок столицы. На последнем заседании президиума городского правительства мэр Москвы Сергей Собянин дал старт процессу модернизации системы автобусных перевозок, подготовка к нему велась ещё с прошлого года.

— Теперь перевозчиков мы будем выбирать по конкурсу. Работать они станут на основании госконтрактов, — рассказал руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы Максим Ликсутов. — Условиями будут качество обслуживания пассажиров, безопасность перевозок, возможность использования единых город-

ских проездных билетов на любом маршруте. В результате горожане получат качественный наземный транспорт.

Первые конкурсы могут быть проведены уже в этом году. На заседании президиума принято распоряжение о заключении долгосрочных государственных контрактов о транспортном обслуживании населения на регулярных автобусных маршрутах городского сообщения. До 2020 года на эти цели планируется

направить до 52,7 млрд рублей. Участвовать в конкурсах будут коммерческие перевозчики, которым придётся перевозить людей по единой цене — одинаковой с Мосгортрансом. Кроме того, они должны будут предоставлять льготы тем, кому они положены, и соблюдать график движения.

Кстати, одним из условий допуска к перевозкам москвичей станет закупка нового подвижного состава.

Ольга ГЕНЕРАЛОВА



Перевозчиков будут выбирать по конкурсу

В Измайлове прошёл конкурс среди приёмных семей

В центре социальной помощи семье и детям «Измайлово» состоялся окружной конкурс среди приёмных и опекунов семей «Наш тёплый дом».

Лучшей в музыкальной номинации стала семья Сексясовых. Она получила в награду за свои старания синтезатор. Вкуснее всего, по мнению жюри, кормит своих детей мама семейства Голубевых. Счастливая семья победила в номинации «Готовим вкусно и полезно».

Самыми умелыми рукодельницами были признаны члены семьи Рачковых, а лучшей в номинации «Устное творчество и актёрское мастерство» стала семья Сарычевых, которая сняла специально для конкурса мультфильм с пластилиновыми героями.

Алексей НИКИТИН

Ярмарки выходного дня будут работать до конца декабря

З аключительным днём работы ярмарок выходного дня в этом году станет 28 декабря — последний выходной день перед Новым годом.

— Департамент торговли рассматривает вопрос, о том, чтобы накануне закрытия ярмарки выходного дня работали всю неделю, — сказал заместитель префекта Восточного округа Эмиль Петросян на оперативном совещании.

Префект округа Всеволод Тимофеев обратил внимание на условия хранения товара и попросил особенно тщательно следить за



Зимой на свежем воздухе торговать некомфортно

Ярмарки вернутся в город будущей весной

этим вплоть до закрытия ярмарок.

— Сейчас на улице уже устойчивая минусовая температура. Прошу проверить условия и отработать этот вопрос, чтобы не было торговли мороженым товаром, — отметил префект.

После закрытия на зиму ярмарки выходного дня вернутся в город уже весной — в марте или апреле в зависимости от погодных условий.

Работа специализированных региональных ярмарок также продлит-

ся до конца декабря. Сейчас в округе их четыре, их легко узнать по белым шатрам. Они расположены у станций метро «Бульвар Рокоссовского», «Семёновская», «Новогиреево» и «Новокосино».

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

На Святоозёрской заложили храм Живоначальной Троицы

30 ноября на Святоозёрской улице в Косино-Ухтомском состоялась закладка православного храма в честь Живоначальной Троицы (по программе строительства православных храмов). Уже закончен нулевой цикл строительства, возводится 1-й этаж храма, готов дом причта. Литургию отслужил викарий святейшего Патриарха епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон.

— На службу пришли более 250 прихожан, многие с детьми, — рассказал настоятель храма иерей Алексей Митюшин. — У нас в микрорайоне вообще с демографией всё хорошо:



Стройку освятил глава Восточного викариата епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон (в центре)

живут многодетные семьи, много офицеров, а это люди семейные, основательные.

Общине храма уже более года, богослужения совершаются во временном храме Преподобного Александра Свирского, возведённом на территории храмового комплекса. В приходе действуют воскресная школа, молодёжный клуб, каждую пятницу настоятель проводит беседы с прихожанами. Отец Алексей надеется, что строительство постоянного храма будет продвигаться без задержек, об окончательных сроках говорить пока рано, считает он.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В финал конкурса «Новаторы Москвы» вышел проект компании из ВАО

В финал городского конкурса «Новаторы Москвы» вышел проект компании «СтэпЭнерго» из ВАО.

Как рассказала директор Муниципального фонда поддержки малого предпринимательства ВАО Анжела Раевская, этой компании предложили идею по энергоэффективному освещению школ и вузов. Их разработка уже прошла успешные испытания в ряде школ Подмосквия.

Новинка от «СтэпЭнерго» представляет собой специальный контроллер, который автоматически переводит освещение коридоров, холлов и зон отдыха в экономичный режим работы во время уроков. По заложенному в компьютере расписанию звонков он переключает соответствующие светильники в режим пониженной яркости.

Подведение итогов конкурса — 10 декабря.

Валерий ГУК

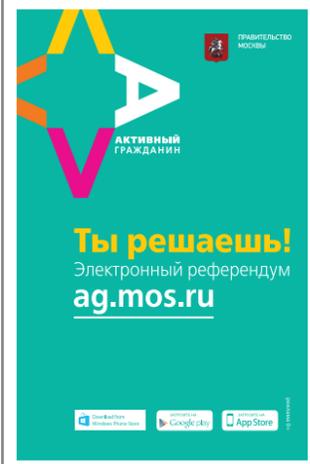
Московские школы смогут выбрать один из двух вариантов графика каникул

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Столичные школьники будут отдыхать по четвертям или по модулям. Право выбора одного из двух вариантов графика каникул остаётся за руководством школы. Такое решение было принято по итогам электронного референдума в проекте «Активный гражданин». Результаты голосования во вторник огласил Сергей Собянин на заседании президиума Правительства Москвы. В референдуме приняли участие «рекордные» 459 тыс. человек.

Два варианта системы организации каникул — четверти и модули — набрали практически равное количество голосов: 48,7% (224 тыс. чел.) и 44,7% (205 тыс. чел.) соответственно. Систему триместров поддержали только 6,6% горожан (31 тыс. чел.).

В связи с этим Правительство Москвы приняло решение предложить школам выбор между двумя системами организации отдыха. Мэр Москвы поручил Департаменту образования г. Москвы совместно с директорами и управляющими советами школ установить сроки школьных каникул на уровне конкретных учебных заведений.



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

ВАШЕ МНЕНИЕ

Столичные власти установили налоговые ставки на имущество москвичей. В соответствии с поправками предполагается, что собственники жилых домов, квартир, иных жилых помещений независимо от площади при кадастровой стоимости одного объекта до 10 млн рублей будут платить налоговую ставку 0,1%. При стоимости недвижимости свыше 20 млн и до 50 млн рублей — 0,2%, а собственники дорогих московских квартир, стоимостью от 50 млн до 300 млн рублей, уже заплатят 0,3%. «Восточный округ» заинтересовался у жителей ВАО, какой налог они готовы платить за недвижимость.

Какой налог на недвижимость вы готовы платить?

Юрий Деревянко, пенсионер, Преображенское:

— Слышал, что пенсионеры вроде будут освобождены от уплаты этого налога. Хотелось бы знать, правда ли это. И ещё хорошо бы, чтобы в газете у вас подробно написали, как рассчитывать этот налог. Но, вообще, считаю, что лучше всего было бы, если этот налог брали бы только с жилья дорогого, выше определённой

суммы, или, например, со второй квартиры. То есть у тех, кто в состоянии этот налог заплатить.

Алина Малышева, домохозяйка, Гольяново:

— Нет, я ещё не рассчитывала, потому что известно, как у нас принимаются законы. Сегодня приняли, а завтра скажут по-другому считать. Конечно, платить налог

я не против, моя квартира не в самом престижном районе, её кадастровая стоимость невысокая. Ещё мне непонятно, как считать, если квартира в долях?

Наталья Миронова, парикмахер, Северное Измайлово:

— Я очень боюсь повышения этого налога, потому что своего жилья у меня нет, я снимаю

квартиру. А хозяйка квартиры, скорее всего, переложит этот платёж на плечи арендаторов. Или просто увеличит сумму аренды, а она в Москве и так завышена...

Олег Воробьёв, охранник, Перово:

— Я пытался высчитать, посмотрел в Интернете, как будет рассчитываться налог, вышло около

двух с половиной тысяч, для меня это нормально. Мне кажется, это повышение затронет в основном владельцев элитного жилья в центре: некоторым явно придётся переселиться в менее «пафосные» квартиры.

Алина ДЫХМАН

Присылайте ваше мнение по адресу: vashe_mnenie@inbox.ru

Где отдохнуть на каникулах — читайте в электронном дневнике

С жителями округа встретились префект ВАО Всеволод Тимофеев и руководитель Департамента образования Москвы Исаак Калина

В о дворце творчества детей и молодёжи «Восточный» состоялась встреча с жителями префекта ВАО Всеволода Тимофеева и руководителя Департамента образования г. Москвы Исаака Калины. Речь шла о дальнейшем развитии системы образования в Восточном административном округе. Глава департамента ответил на многочисленные вопросы, часть ответов мы сегодня публикуем.

Есть ли ясельные группы в детсадах?

— Как сейчас можно попасть в ясельную группу детского сада?

— Уже лет двадцать, как не существует в правовой практике такого термина, как «ясельная группа». Есть младшие группы — там дети от двух с половиной до трёх лет, средние — от трёх до пяти лет и старшие — от пяти лет. Если при обращении родителей в окружные службы информационной поддержки (ОСИП) им отвечают, что мест в таких группах нет, то направляют их обычно в группу кратковременного пребывания. У нас в департаменте есть специальный отдел, рассматривающий заявки жителей Москвы, которые находятся в стеснённых обстоятельствах и состоят на учёте в Департаменте соцзащиты населения. Если у таких семей безвыходная ситуация и им необходимо определить ребёнка в сад до того, как ему исполнится два с половиной года, то они должны оформить ходатайство в Департаменте соцзащиты населения. На основании этого документа мы будем принимать решение. Каждый день мы подписываем 10-20 таких направлений.

Новое оборудование нужно заработать

— Планируется ли замена компьютерной техники в школах?



Малышей до двух с половиной лет можно устроить в детсад по ходатайству Департамента соцзащиты

— Технологическое подкрепление получают учебные заведения, которые сумели выиграть конкурс «Школа новых технологий». Отмечу, что конкурс идёт второй год. Сначала было отобрано 20 школ, которые эффективно используют имеющееся у них компьютерное оборудование, затем ещё 200. Это немалая доля. В других учебных заведениях коэффициент грамотного использования компьютеров и другой техники не очень высок. Поэтому мы говорим им: учитесь эффективно применять то, что у вас есть. Кстати, в большинстве школ оборудование вполне свежее, его в 2011-2013 годах поставляли всем в достаточном количестве.

О ФОКе в Ивановском

— Необходим физкультурно-оздоровительный комплекс в Ивановском, в микрорайоне



Исаак Калина и Всеволод Тимофеев отвечают на вопросы жителей

Южное Измайлово. Будет ли продвижение в этом вопросе?

— Этот вопрос нужно решать с префектурой округа, — сказал Исаак Калина. — Скоро будет рассматриваться Адресная инвестиционная программа на 2017 год. Если префектура поможет нам доказать, что это крайне необходимо, будем решать этот действительно непростой вопрос, подключив к нему Департамент физкультуры и спорта.

— Я абсолютно согласен, ФОК там должен быть, — добавил Всеволод Тимофеев. — Мы обещали жителям построить комплекс на улице Чечулина рядом с новостройкой. Этот инвестиционный проект до сих пор не реализован. Ближайшие к Южному Измайлову спорткомплексы расположены далеко, и родителям туда везти детей долго. Давайте обрабатывать вопрос совместными усилиями.

О чём можно узнать на сайтах школ

— Где можно получить информацию о мероприятиях для детей в период зимних каникул?

— В последние два года центр организации детских мероприятий в зимние каникулы сместился в Департамент культуры г. Москвы. Уже сегодня там идёт планирование, предполагается огромное количество культурных мероприятий. Обычно мы получаем от коллег из этого департамента подробный календарь всех каникулярных мероприятий, добавляем в него то, что есть у нас. Так будет и в этом году. Этот сводный план размещаем на сайтах департамента и всех школ, более того — отправим в электронные дневники учащихся. Так мы делали в прошлом году, опыт был успешным.

Подготовила Жаннат ИДРИСОВА

Кто поможет простому человеку

1 декабря на Щербаковской депутаты провели приём жителей ВАО

Возможность пообщаться со всеми

Единый день приёма москвичей депутатами всех уровней прошёл в каждом округе. Жители ВАО, посетившие общественную приёмную партии «Единая Россия» на Щербаковской, 53, корп. 17, задали вопросы депутатам Московской городской думы и Госдумы.

— На встрече такого формата жители могут пообщаться не только со своим, но и с любым депутатом любого уровня, включая Мосгордуму и Госдуму. Ведь не все вопросы упираются в проблемы одного подъезда

или двора, нередко это проблемы более широкие, например строительство ФОКов, транспортные развязки или общие вопросы здравоохранения, образования, — считает депутат МГД Антон Молев.

Про старые качели

Некоторые жители пришли к депутатам, потому что достучаться до местных властей оказалось сложно.

— Меня попросили поднять вопрос о замене качелей и покрытия на одной из площадок. Будем писать в управу, префектуру и отслеживать

решение этого вопроса, — отметил депутат МГД Ирина Назарова. — Были обращения по качеству услуг здравоохранения для многодетных мам.

Малый бизнес нездоров

По мнению депутатов, есть уже круг специфических для округа вопросов.

— В Восточном округе тяжёлая ситуация с гаражными кооперативами. Есть много обманутых дольщиков. На последних встречах эти вопросы составили 80% обращений,

— отметил заместитель председателя Комитета Госдумы по экономической политике, инновационному развитию и предпринимательству Виктор Звагельский. — Многие обращения касаются самочувствия малого бизнеса. Есть вопросы по функционированию ярмарок выходного дня. Стараюсь помочь решить эти проблемы, ведь я занимаюсь именно этим сектором.

Приём жителей также вели депутат Мосгордумы Александр Сметанов и депутат Госдумы Антон Жарков.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ районов ВАО с населением состоятся 17 декабря 2014 года в 19.00

Богородское

В помещении ГБОУ СОШ №1349 (ул. Бойцовая, 25) по темам: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Отчёт перед населением председателя совета ОПОП района Богородское и начальника ОМВД по вопросам профилактики правонарушений в жилом секторе по итогам 2014 года».

Вешняки

В помещении управы района (ул. Вешняковская, 9, корп. 2) по теме «Об организации зимнего отдыха на территории района».

Восточное Измайлово

В помещении школы №351 (13-я Парковая, 18а) по теме «О выполнении программы комплексного развития района».

Восточный

В помещении ГБУК «Клуб «Акулово» (пос. Акулово, 25) по теме «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

Гольяново

В помещении управы района (ул. Курганская, 8) по темам: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Отчёт перед населением начальника штаба народной дружины, председателя совета ОПОП и участковых уполномоченных полиции района Гольяново по вопросам профилактики в жилом секторе за IV квартал 2014 года».

Ивановское

В помещении управы района (ул. Саянская, 18) по темам: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации зимнего отдыха на территории района».

Измайлово

В помещении ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово» (5-я Парковая, 10) по темам: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации зимнего отдыха». 3. «Отчёт перед населением участковых уполномоченных полиции, председателя совета ОПОП района Измайлово, начальника штаба ДНД района Измайлово».

Косино-Ухтомский

В помещении ГБОУ ЦО №1443 (ул. Руднёвка, 10) по теме «Об индустрии зимнего отдыха на территории района».

Метрогородок

В помещении ГБОУ «Лицей №1795 «Лосино-островский» (Открытое ш., 23а) по теме «Об итогах выполнения Программы комплексного развития района Метрогородок в 2014 году».

Новогиреево

В помещении управы района (Зелёный просп., 20) по темам: 1. «Об организации зимнего отдыха на территории района». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова».

Новокосино

В помещении ГБОУ СОШ №1924 (ул. Новокосинская, 136) по темам: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации зимнего отдыха на территории района».

Перово

В помещении ГБОУ СОШ №782 (ул. Плющева, 13а) по темам: 1. «Об организации зимнего отдыха и подготовке к празднованию Нового, 2015 года и Рождества Христова в районе Перово». 2. «Об охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности (профилактика правонарушений в жилом секторе) на территории района». 3. «О результатах деятельности ОПОП за 2014 год».

Преображенское

В помещении библиотеки им. Шолохова (ул. Халтуринская, 18) по темам: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Отчёт перед населением председателя совета ОПОП и участковых уполномоченных полиции района Преображенское по вопросам профилактики в жилом секторе за IV квартал 2014 года».

Северное Измайлово

В помещении ГБОУ СОШ №1268 (ул. 11-я Парковая, 50) по темам: 1. «Об организации зимнего отдыха жителей и подготовке к проведению мероприятий по празднованию Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Отчёт участковых уполномоченных полиции и председателя совета ОПОП района Северное Измайлово по вопросу профилактики правонарушений в жилом секторе».

Соколиная Гора

В помещении ГБОУ СОШ №1947 (ул. Щербаковская, 36а) по темам: 1. «О выполнении Программы комплексного развития района Соколиная Гора». 2. «Отчёт об итогах работы управы района за 2014 год».

Сокольники

В помещении управы района (ул. Стромынка, 3) по темам: 1. «О выполнении Программы комплексного развития района Сокольники». 2. «О работе с льготными категориями граждан (во взаимодействии с органами социальной защиты населения)».

Финансирование лечения более чем 100 заболеваний увеличат

Шесть вопросов о тарифах ОМС

Уже с начала следующего года Московский городской фонд обязательного медицинского страхования в разы увеличит расходы на несколько видов медицинской помощи в городских больницах. Как сообщил директор Московского фонда ОМС **Владимир Зеленский**, тарифы будут увеличены по 106 группам заболеваний.

числе — о родовспоможении, выхаживании новорожденных, травматологии и ортопедии, стентировании сосудов и реанимации. Лечение по ним проходят более 330 тысяч человек в год, то есть примерно 20% от общего числа пациентов городских больниц.

1 Для чего это делается?

Сегодня осуществляется постепенный переход к одноканальному финансированию системы здравоохранения. Если раньше поликлиники и больницы финансировались как из средств фонда, так и из бюджета, то теперь они будут финансироваться только из средств ФОМС. Поэтому очень важно, чтобы тарифы соответствовали существующим затратам.

2 Будет ли это что-то стоить пациенту?

Не будет. Для самого пациента, который получает лечение по медицинскому полису, оно по-прежнему будет бесплатным.

3 На какие виды помощи выделены средства?

Речь идёт о самых востребованных и самых дорогих видах помощи, которые мы получаем по медицинскому полису. В том

Больницы смогут закупить больше качественных лекарств и материалов

4 Какими будут новые тарифы?

Расходы ФОМС на хорошо, без осложнений протекающие роды возрастут с 6 тыс. до 24 тыс. рублей. Средства на выхаживание младенцев с аномалией пищеварения будут увеличены в два раза — с 61 тыс. рублей до 122 тыс. Для лечения множественных переломов по новому порядку будет выделяться 141 тыс. рублей, а не 56 тыс., как раньше. Почти в три раза увеличат расходы на один день лечения в отделении реанимации — с 7,5 тыс. рублей до 22 тыс. На операцию по стентированию сосудов сердца потратят 205 тыс. руб-



ся. Поэтому и было принято решение об увеличении до четырёх раз целого ряда тарифов».

6 Хватит ли денег фонда?

Мосгордума утвердила бюджет городского фонда ОМС на 2015 год. Его объём — 165,6 млрд рублей, что на 16 млрд больше, чем в этом году. В 2016-м бюджет фонда составит почти 176 млрд рублей, в 2017 году — около 194 млрд рублей.

Жаннат ИДРИСОВА

Для самого пациента медицинская помощь останется бесплатной

Тарифы будут увеличены по 106 видам заболеваний

лей вместо прежних 159 тыс. Всего на эти цели из средств фонда направят дополнительно 12 млрд рублей.

5 Что это даст?

Больницы смогут закупить больше качественных лекарств и расходных материалов, а значит — лучше лечить больных. Как подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин, «мы увеличиваем производительность, улучшаем качество обслуживания пациентов — на это требуются иные тарифы. Иначе ничего не получит-

Пациенты смогут чаще лечиться в частных клиниках по полису

МНЕНИЕ

Олег Рукодачный, председатель Гильдии производителей медицинских товаров и услуг Московской торгово-промышленной палаты: — Повышение тарифов позволит привлечь в систему ОМС больше частных медицинских учреждений. И сегодня есть частные клиники, которые оказывают услуги по

полису ОМС (то есть бесплатно для пациента). Но пока их мало, потому что тарифы Фонда обязательного медицинского страхования невыгодны для них и убыточны. Увеличение тарифов будет интересно негосударственным клиникам, а для пациентов это плюс: станет больше медицинских учреждений, где они смогут получить качественную помощь по медицинскому полису.

Современное оборудование стало доступным

В результате проведённой модернизации столичного здравоохранения городская медицина вышла на качественно новый уровень. В Москве и в ВАО начала работать трёхуровневая система оказания медицинской помощи. В итоге современное диагностическое оборудование и новые методы лечения стали доступны каждому.

Так, в ВАО заработали шесть взрослых амбулаторных центров и пять детских, где оказывается квалифицированная специализированная и высоко-

технологическая медицинская помощь. Выбор поликлиники в качестве головного учреждения велся с учётом наличия площадей для размещения тяжёлого оборудования — магнитно-резонансных и компьютерных томографов — и достаточного количества помещений для формирования профильных подразделений.

В рамках модернизации здравоохранения для поликлиник и больниц округа закуплено более 10 тыс. единиц нового диагностического и медицинского оборудования.

В медучреждения ВАО закуплено и установлено

2011–2013 гг.



17

компьютерных томографов



62

цифровых диагностических комплексов



18

флюорографов



9

магнитно-резонансных томографов



7

маммографов



6

ангиографов

Медицинская помощь шаговой доступности

Зачем 64-ю поликлинику сделали амбулаторно-диагностическим центром

В последние годы система столичного здравоохранения претерпела кардинальные изменения. Раньше районная поликлиника ассоциировалась с бесконечными очередями и ограниченным набором возможностей. Теперь в своём районе можно пройти высокотехнологичные обследования на новейшем оборудовании. Например, чтобы сделать компьютерную или магнитно-резонансную томографию, уже не нужно ложиться в стационар или ждать месяцами.

Со старым томографом — не жизнь

Один из амбулаторно-диагностических центров ВАО был создан на базе городской поликлиники №64. Два года назад её сделали головным филиалом, присоединив еще три ЛПУ — поликлиники №18, 114 и 122. Теперь центр обслуживает жителей Соколиной Горы, Преображенского, Измайлова и Северного Измайлова. Для центра закупили высокотехнологичную современную аппаратуру, и это не только уменьшает очереди — порой быстро проведённое обследование может спасти пациенту здоровье и даже жизнь.

— Взять хотя бы компьютерную томографию, — говорит главный врач ГП №64 Инга Кокарева. — Ещё несколько лет назад сделать такое исследование можно было только в условиях стационара, чему предшествовали долгие хождения по врачам. Среднее время ожидания достигало полутора, а то и двух месяцев; сейчас это максимум неделя, а если случай экстренный, то провести КТ можно даже день в день.

Между тем в некоторых ситуациях длительное ожидание могло просто убить человека. Например, если в головном мозге образовалась быстро растущая опухоль, за несколько недель она легко достигнет неоперабельных размеров. Более лёгкий, но тоже неприятный случай — межпозвоночная грыжа. «Поймав» её на раннем сроке при помощи томографа, пациенту назначают мази и таблет-

ки, а вот в запущенных случаях может понадобиться и хирургическое вмешательство.

Конечно, аппаратура для КТ — не единственное оборудование, которое появилось в центре с момента начала модернизации. Старые флюорографы, маммографы, рентгенодиагностические аппараты заменили на современные, цифровые.

— Во-первых, они дают более точную картину. Во-вторых, доза излучения, которую получает пациент, гораздо меньше. В-третьих, результат выдаётся практически сразу. Ведь врачу не нужно, как раньше, возиться с проявкой,



Томограф может «поймать» межпозвоночную грыжу на раннем сроке

сушкой снимка, — продолжает Кокарева. — Более того, имеется возможность отдать человеку результаты исследования на диске, чтобы он мог передать их другому врачу уже в цифровом виде.

Ещё в поликлинике появилось более десятка ультрасовременных аппаратов для УЗИ-диагностики, системы точного мониторинга артериального давления и мониторы для суточного контроля ЭКГ. Кабинеты окулиста и лора оснастили многофункциональными рабочими местами.

В больнице лежать не обязательно

Избежать больничной койки в наши дни могут не только те, кому требуются высокотехнологичные обследования. Людям с хроническими заболеваниями, которые раньше пару раз в год ложились в больницу на поддерживающую терапию, теперь предлагают место в дневном ста-

ционаре. Иными словами, утром приходишь, получаешь свою порцию капельниц и уколов, а после обеда возвращаешься домой.

— В дневном стационаре у нас 21 койка. Там лечатся жители с гипертонией, цереброваскулярной болезнью, сложными остеондрозами, пациенты с последствиями инсультов и инфарктов, — по-

Подбор и доставка карт осуществляются без участия пациентов

ясняет Инга Кокарева. — Мы снимаем болевой синдром, обострения хронических диагнозов, и для этого вовсе не обязательно неделю-другую проводить в больнице.

Такие возможности, по мнению администрации, одинаково удобны и пенсионерам, и людям трудоспособного возраста.

Очередь в регистратуру отменили

По мнению главврача, важно не только своевременно оказать людям качественную помощь. Приходя в поликлинику, человек должен чувствовать себя уютно и комфортно: с больными ногами не ходить на последний этаж по лестнице, ожидать приёма в удобном кресле.

— Во всех наших филиалах созданы зоны комфортного пребывания с мягкой мебелью, телевизорами, кулерами с питьевой водой. Расписание работы специалистов выводится на удобные для прочтения табло, — рассказала Кокарева. — В прошлом году в головном учреждении, самой 64-й поликлинике, наконец установили лифт. Это было сложно, ведь здание построено в позапрошлом веке, потребовалось множество согласований, но мы действовали в интересах пациентов и добились успеха.

Уже открыта «Электронная регистратура». Теперь не нужно стоять в очереди за своей картой перед окошком регистратора: подбор и доставка карт осуществляется без участия пациентов. А недавно здесь заработал бесплатный Wi-Fi.

Телефон, инфомат, портал

Записаться к врачу жители могут одним из нескольких способов. Молодёжи легче будет воспользоваться Интернетом или мобильным приложением, людям постарше — действовать по старинке.

В Сети запись осуществляется через московский портал государственных и муниципальных услуг по адресу www.pgu.mos.ru, где нужно выбрать раздел «Запись на приём к врачу». Предварительно требуется пройти несложную процедуру регистрации.

Если приходите в поликлинику лично, воспользуйтесь зелёными инфоматами ЕМИАС в холле либо обратитесь в окошко регистратуры.

Наконец, те, кому удобнее всего воспользоваться телефоном, могут позвонить по единому телефону круглосуточной службы записи (495) 539-3000 либо набрать номер регистратуры поликлиники.

Ольга ГЕНЕРАЛОВА

Сегодня записался на приём — завтра попал

Отвлекаю 37-летнюю Марину, сидящую напротив кабинета ЭКГ. Задаю вопрос: довольны ли обслуживанием в родной поликлинике? — Вполне, — отвечает женщина. — Мне нужно снять кардиограмму. Вчера записалась к терапевту, в тот же день получила направление, сегодня перед работой заехала сюда. Передо мной зашёл человек, следующая очередь — моя. Думаю, на ожидание потрачу не больше 15 минут. Молодого мужчину ловлю

возле терминала для самостоятельной записи к специалистам. Алексей устраивается на новую работу, связанную с тяжёлыми физическими нагрузками, и потенциальный работодатель потребовал предоставить заключения от целого ряда врачей. Сегодня мой собеседник намерен проверить зрение и попасть к участковому терапевту за выпиской из амбулаторной карты. Подсматриваю: и офтальмолог, и участковый врач примут его день в день.

— В поликлинике я не был несколько лет: сами понимаете, ещё тридцати нет — к чему мне по докторам бегать, — делится Алексей. — Думал, здесь гораздо хуже... Когда ещё в школе учился, в другом районе жил, ходили в старших классах на обязательную диспансеризацию. Огромные очереди и злобные бабушки — вот какой запомнил я районную поликлинику. Известие о том, что в современных медучреждениях

даже беспроводной Интернет есть, приводит мужчину в восторг:

— Проверим: если скорость позволит, буду видеоролики на YouTube смотреть в перерыве между врачами! А Галина Петровна с Фортунатовской улицы пришла за направлением к неврологу: беспокоят боли в шее и спине, особенно по утрам. Одеваясь возле гардероба, пенсионерка рассказывает мне, что направление ей дали довольно быстро. Специалист примет уже завтра с утра.

Анна БИКБАЕВА

Дооперационное лежание в палате стало анахронизмом

О том, как сегодня работает клиническая больница №5 в Сокольниках, рассказывает главный врач доктор медицинских наук Шамиль Гайнулин

Лапароскопия — это быстро

— Шамиль Мухтарович, стационар и поликлиника, из которых состоит ГKB №5, получили десятки единиц нового современного оборудования. Насколько эффективно оно используется?

— Вот вам два примера, но очень характерных. И новое оборудование, и новые методики в хирургии позволили значительно сократить койко-дни. Теперь 89% больных с аппендицитом оперируются щадящим лапароскопическим способом. В итоге — быстро поправляются, выписываются на пятые-седьмые сутки. Новые методики используются также и в абдоминальной онкологии, то есть при лечении опухолевых поражений поджелудочной железы. Нами освоена технология полного удаления поджелудочной железы, что недавно считалось невозможным. Опыт стал настолько успешным, что при больнице создано пациентское апанкреатическое сообщество спасённых больных. В больнице внедрена система широкого догоспитального обследования, 95% пациентов перед операцией обследуются в поликлинике. Двухнедельное дооперационное лежание в палате, приводящее к задержке госпитализации других пациентов, стало анахронизмом. Центр тяжести диагностирования, как и требуется того проводимая модернизация, перенесён в амбулаторное звено.

Лежать стало комфортнее

— Больница ваша — постройки позавчерашнего



В ГKB №5 освоена технология полного удаления поджелудочной железы, что недавно считалось невозможным

века. Насколько удобно в ней лечиться?

— Как раз чтобы соблюдать необходимые санитарные нормы пребывания пациентов, мы больницу перестраиваем. В конце декабря в результате всех преобразований отделением заболеваний органов головы и шеи (ОГШ) получат дополнительные площади и пациенты бу-

дут находиться по трое в палате, а не по шестеро, как сейчас. Отделение химиотерапии долгое время находилось в корпусе, где местами обвалились потолки и требовался капитальный ремонт. После Нового года оно будет переведено в освобождающийся терапевтический корпус, который находится в хорошем техническом состоянии. Отделение токсикологии многие годы ютилось в проходном помещении, но в ноябре переехало на собственную просторную территорию, здесь установлены многофункциональ-

ные реанимационные кровати, современное компьютерное оборудование, после капитального ремонта всё блестит и сверкает.

— Мой знакомый как-то в вашем приёмном отделении оказался вместе с бродягами, которых подобрали на Казанском вокзале. Рассказывал, что соседство ему не очень понравилось...

— Это в прошлом. Теперь в приёмном отделении раздельно проводится госпитализация плановых, экстренных пациентов и лиц без определённого места жительства, которых к нам действительно очень часто привозят: площадь трёх вокзалов близко. Отремонтированы неврологический корпус, больничная аптека, почти вся поликлиника. Реконструирован корпус для радиологического лечения онкологических больных. На очереди капитальный ремонт-реставрация нашей гордости — главного исторического корпуса.

— Как в стационаре с питанием? Плюшками балуете пациентов?

Повара кормят больных вкусными булочками и пирожками собственного производства

— У нас замечательный пищеблок, повара кормят больных вкусными булочками и пирожками собственного производства. Установили в коридорах автоматы, торгующие напитками и печеньем, что очень понравилось и сотрудникам, и посетителям. На стенах развесили живую зелень и цветы, холлы оснащаются современной мебелью, в поликлинике оборудовано место отдыха с телевизором. Последние два года клиника постоянно развивается лицом к жителям.

Владимир ЛЕНСКИЙ

Редакция благодарит пресс-службу ГKB №5 за содействие

«Вы спасли безнадежного пациента...»

ИЗ ПОЧТЫ ГЛАВНОГО ВРАЧА

■ Прошу вас поощрить врача-невролога Фатееву Викторю Вячеславовну за её благородный труд по спасению жизни, казалось бы, безнадежного пациента. Она самоотверженно выполняет свою работу, проявляя лучшие качества отечественного врача. Я не мог ходить по улице: болею рассеянным склерозом. Но благодаря Викторю Вячеславовне моё состояние стабилизировалось, теперь я вполне уверенно ощущаю себя и на улице, и на работе.

С глубоким уважением,
Алёшин Михаил Александрович

■ Была на операции у врача Полеванова Кирилла Александровича и на лечении у зав. отделением Федориной Светланы Сергеевны. Очень благодарна за их внимание. Спасибо коллективу отделе-

ния общей онкологии и коллективу терапевтического отделения. Здоровья вам, дорогие!

Еремеева Елена Ивановна

■ К вам обращается инвалид 2-й группы, участница ВОВ Пунтус Антонина Михайловна. Хочу поблагодарить вас за то, что у вас работает Киселёва Елена Игоревна. Я её знаю много лет, она лечила и моего мужа, тоже инвалида и участника ВОВ Пунтуса Андрея Захаровича. Благодарю Елену Игоревну муж прожил 86 лет, хотя перенёс ранее инфаркт и инсульт. Скажу так: Елена Игоревна с честью исполняет клятву Гипократа, в ней есть внимательность, отзывчивость, доброты. Благодарю вас за такие кадры, берегите их!

■ Я пациентка дневного терапевтического стационара. Хочу сказать искреннее глубокое спасибо медицинскому персоналу и особенно моему лечащему врачу Уваровской Басане Васильевне. Не только как высокому профессионалу, но и как доброму порядочному человеку, работающему с полной самоотдачей.

Руднева Н.В.

■ Мой муж Малков Игорь Владимирович после тяжёлой операции в вашей больнице (оперировал хирург Андрей Витальевич Кокин) получал квалифицированное лечение и постоянно был под наблюдением врача. Большое спасибо Андрею Витальевичу за умение общаться с больными, это очень важно для их выздоровления.

Малкова В.



И о больном сердце можно забыть

В 57-й больнице выполняют уникальные операции

В конце мая 57-я больница получила лицензию на проведение эндоваскулярных операций по стентированию коронарных артерий. Уникальная технология позволяет не просто спасти жизнь пациентам с острым инфарктом миокарда, но и избежать инвалидности.

Острый инфаркт миокарда — самое грозное осложнение ишемической болезни сердца. Часто оно заканчивается смертью. Но внедрение современных технологий серьёзно снижает летальность.

Настоящую революцию в кардиологии произвели эндоваскулярные операции по стентированию коронарных артерий. Уникальность таких операций в том, что они не требуют ни больших полостных разрезов, ни даже общего наркоза, а их продолжительность составляет меньше часа.

...Через маленький прокол артерии на предплечье или в паховой области с помощью специального тонкого катетера в поражённый сосуд сердца устанавливается стент.

— Эта тонкая металлическая конструкция внешне напоминает башню Шухова на улице Шаболовке, — объясняет зам. главного врача больницы по хирургической помощи, профессор, доктор медицинских наук Владимир Золкин. — Стент расширяет и укрепляет сосуд изнутри, то есть позволяет увеличить его просвет. А специальное лекарственное покрытие предотвращает закупорку артерий!

По словам специалистов, главное преимущество коронарного стентирования перед традиционными операциями на сердце — малая травматичность. В большинстве случаев пациент сразу после операции может забыть о том, что у него раньше болело сердце!

В общем, эффективность этих операций огромна. Важно и то, что в сравнении с классической кардиохирургией эндоваскулярные вмешательства менее затратны.

— Мы и раньше выполняли эти уникальные операции нашим больным, — говорит Владимир Золкин. — Но получение лицензии открывает перед нами новые перспективы. Теперь больница включена в городской реестр медицинских учреждений, выполняющих такой вид высокотехнологичной медицинской помощи, а это совсем другое финансирование. Благодаря этому мы сможем помочь большему числу пациентов.

Ольга ГЕНЕРАЛОВА

Что такое «метод кенгуру»?

Новые технологии позволяют выхаживать недоношенных детей весом от 500 граммов



Условия в кувезе — как в утробе матери

Здесь очень тихо, только щелчки датчиков и мерные механические вздохи. Это специальный аппарат подхватывает вдох маленького человечка и помогает ему дышать. Мы в отделении реанимации новорождённых педиатрического стационара Перинатального центра 70-й больницы, где выхаживают недоношенных младенцев весом от 500 граммов.

Не просто спасти, а выходить

Заведующий отделением Сергей Зелёнкин приподнимает одеяло, которым накрыт кувез. Условия в нём как в утробе матери: и температура, и давление, и влажность. Внутри, окружённая сложной системой трубок, лежит крохотная девочка. Она весит всего 800 граммов.

Вот уже четыре года, как Россия перешла на международные стандарты выхаживания недоношенных детей — весом от 500 граммов, рождённых на 22-й неделе беременности. Конечно, крох весом меньше кило по возможности выхаживали и раньше. Но, чтобы сделать этот сложный процесс обычным, понадобилось оснастить роддом сложнейшей аппаратурой, обучить за границей вра-

чей-неонатологов. Помогла программа модернизации столичного здравоохранения.

Детей наблюдают до трёх лет

В составе 70-й больницы роддом был всегда — с момента её открытия. Но только в 2012 году, после капитального ремонта, завершилось создание полноценного Перинатального центра. Это не просто

Всё в кувезе как в утробе матери: и температура, и давление, и влажность

пять современных зданий с четырьмя операционными, комфортными палатами с душевыми и туалетами. Сама система работы здесь выстроена так, что наблюдение за ребёнком начинается ещё в утробе матери. А значит, возможные патологии можно заранее выявить и устранить.

Если же ребёнок всё же рождается недоношенным, то он проходит полный цикл лечения и выхаживания сначала в реанимации роддома, а затем

в нескольких отделениях — от реанимации до реабилитации в педиатрическом стационаре. Три года назад после реконструкции он открылся обновлённым и оснащённым современной аппаратурой. Мало того, и после выписки дети наблюдаются в консультативно-реабилитационном амбулаторном отделении, пока им не исполнится три года.

— Не секрет, что у недоношенных детей могут в дальнейшем возникнуть проблемы со здоровьем. Чем ниже масса — тем выше риск, — говорит Сергей Зелёнкин. — Но при такой системе (реанимация — выхаживание — реабилитация) недоношенные дети к трём годам мало чем отличаются от остальных своих сверстников.

Необходимость организации полного цикла — от родов до полноценной реабилитации — доказал руководитель Перинатального центра Вадим Лопухин. Теперь этот опыт перенимают по всей столице. А в Перинатальный центр при ГКБ №70 переводят после реанимации недоношенных детей практически со всего округа. В прошлом году только в отделениях реанимации и интенсивной терапии оказана помощь почти 600 новорождённым, 70% из которых родились раньше срока.

Без любви не получится

Как отмечают врачи, очень важно, что Перинатальный центр остался в составе больницы. Ведь к его услугам — все больничные специалисты. Вся аппаратура в Перинатальном центре — экспертного класса. Для спасения детей применяются уникальные технологии. Например, технология лечебной гипотермии (снижение температуры тела ребёнка на 2-5 градусов при тяжёлых формах асфиксии) позволяет остановить необратимые процессы. Но если отбросить технологическую составляющую, главный секрет — это профессионализм персонала.

— Без любви к детям даже подходить нельзя! — В этом Сергей Зелёнкин категоричен. — В плохом настроении даже маму не подпущу. Ребёнок всё чувствует, а от взрослого ему нужна защита. Борьба за ребёнка должны все.

Ежедневное присутствие мамы в отделении приветствуется. Здесь практикуют очень простой, но по своему уникальный «метод кенгуру». Ребёнка прикладывают к груди матери и держат по возможности как можно дольше. Простейшее действие серьёзно повышает иммунитет и силы малыша, а главное, этот метод — хороший антистресс, при условии, что мама излучает спокойствие и любовь.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА



В прошлом году помощь была оказана почти 600 новорождённым

«Выражаю благодарность за спасение моей двойни...»

Что думают пациентки роддома №70 о квалификации врачей

ИЗ КНИГИ ОТЗЫВОВ

■ Хочу выразить свою признательность всему персоналу роддома №70. Я здесь рожала второй раз. Оба раза находилась в роддоме длительное время, и каждый раз врачи делали всё возможное. В этот раз ситуация была особенно сложная: врачи пытались сохранить, насколько это было возможным, мою двойню. Роды начались на 30-31-й неделе. Особую благодарность за спасение моих детей выражаю Гетманову Роману Николаевичу, Лобурю Сергею Николаевичу.

Смирнова Полина

■ Хочу выразить благодарность всем сотрудникам роддома №70, которые встретились на моём пути и оказали помощь и поддержку в возвращении меня к нормальной жизни. Отдельное спасибо сотрудникам, осуществлявшим уход и лечение проблемных новорождённых, так как мой сын родился с весом менее полутора килограммов и с инфекцией, с которой сражались сотрудники Перинатального центра. Врачи сделали всё для его скорейшего выздоровления и набора веса. Роддом уже стал семейным для нас, так как тут родились и моя сестра, и даже я сама 25 лет назад.

Мария С.

■ Мои роды были незапланированными и ранними. Родила путём экстренного кесарева сечения дочку Екатерину. Благодаря бригаде медсестёр, работавших на 4-м этаже в ночь с 22 на 23 ноября, я была своевременно доставлена на операционный стол. Дочке была 33-я неделя жизни. Её отправили в реанимацию, как и меня. Девочки из реанимации и акушерки все как одна были заботливые, чуткие и внимательные. Отдельно хотелось бы отметить очень вкусную пищу, вкуснее нигде не

ела. Большое спасибо врачу, проводившему операцию, врачу, который сделал УЗИ и усмотрел отслойку. Медсестре, которая, несмотря на глубокую ночь, сразу же занялась моей проблемой.

Посисеева Надежда,
ноябрь 2014

■ Хочу выразить благодарность всему персоналу роддома №70 и лично врачу акушеру-гинекологу Пылевой Ольге Николаевне. Я стала бабушкой, у меня родилась внучка. Было много переживаний, были проблемы у роженицы, Юткиной Оксаны, — двойное переживание пуповиной, но с помощью таких опытных врачей произошло чудо — родилась моя внучка.

С благодарностью,
Юткина Наталия Ивановна,
август 2014

■ Вот уже четвёртый раз прихожу сюда и нисколько не жалею. На несколько дней это место действительно становится нашим домом — для мамы и её новорождённого. Всем персоналу — терпения, сил, отдачи от этой сложной и в то же время радостной работы.

Виноградова Анастасия,
июнь 2014

■ От всего сердца хочу поблагодарить замечательного врача, квалифицированного специалиста и просто прекрасную женщину Гошко Ирину Анатольевну и весь персонал роддома. Вторую беременность я ждала 12 лет: долго и дорого лечилась, но ничего не выходило. Но однажды мечта стала реальностью. Изучила много отзывов о роддомах Москвы, и выбор пал на роддом №70. Со 2 июня я лежала в патологии на 3-м этаже, так как подсаживало давление. Мне очень помогали, подбадривали, говорили такие слова, от которых паника и страх исчезали.

Романова Татьяна,
роды 6 июня, палата 104

Путешествие В восточную сказку

На Сокольнической площади открывается праздничная ярмарка

Угощать будут пловом и чаем из самовара

Уже смонтировано несколько палаток, всего на площади будет семь торговых шале и три — с напитками и едой. Согреться можно будет травяным чаем, а перекусить настоящими восточными лакомствами: пловом, мантами, шашлыками по-восточному. Сохранена и новогодняя тема: в меню, например, можно будет найти «картофельный сугроб». На площади установят большой самовар на 50-100 литров, растапливать его будут по-настоящему — дровами.

Сибирский чай, валенки и восточные специи

На ярмарке будет и широкий выбор товаров, например сладости от ведущих кондитерских фирм, специально для праздника заказали и конфеты с восточной тематикой из других регионов. Приобрести можно будет и индийские специи, травы, соусы и приправы, которые пользовались большим успехом на летнем фестивале варенья.

Можно будет купить товары из Сибири, например кедровые орешки в нарядной упаковке. До 31 декабря в одном из шале будут



На площади установят большой самовар

продавать ёлочные игрушки, а после Нового года в нём появятся носки и валенки с вышивкой. В качестве сувенира приобрести можно будет и глиняные игрушки по доступным ценам.

Цены всем по карману

Кроме того, на ярмарке будут продаваться ели, сосны, лапник, цены кусаться не должны. — Мы постараемся сделать так, чтобы были доступные цены и жители с разным достатком могли здесь что-то приобрести, — рассказывает начальник управления торговли и услуг префектуры ВАО Евгений Андриенко. — Мы планируем украсить площадь, чтобы жители смогли здесь зарядиться праздничным настроением.

Расписные пряники своими руками

Будет оборудован и специальный тёплый шатёр для мастер-классов. В нём научат делать новогодние игрушки и расписывать пряники. На все дни спланирована спортивная программа с зимними играми. А на сцене будут проходить представления. Самые пышные программы ожидаются в дни открытия и закрытия, а также на Новый год и Рождество.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

В районе Сокольники

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ

Общественные обсуждения (в форме слушаний) в районе Сокольники по материалам ОВОС в рамках проекта «ПКЛ 20 кв №36 от ПС «Первомайская» до ПС «Мещанская» с заходом на РП 3-40 с врезкой в ПКЛ 2 кв №36» на территории ФГБУ «Национальный парк «Лосиный Остров» (экспозиция в

17 декабря по 31 января; собрание 15 января в 19.00).

ООО «СМУЭР» (105425, г. Москва, 3-я Парковая ул., 41а, стр. 1, тел. 8-915-262-5854, ф. 8-910-499-0704) уведомляет о проведении общественных обсуждений (в форме слушаний) по материалам оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) в рамках проекта «ПКЛ 20 кв №36 от ПС «Первомайская» до ПС «Мещанская» с заходом на РП 3-40 с врезкой в ПКЛ 2 кв №36» на территории ФГБУ «Национальный парк «Лосиный Остров». Прокладка участка кабельной линии по территории ФГБУ «Национальный парк «Лосиный Остров».

Материалы ОВОС для ознакомления и форма опросного листа для изучения мнения заинтересованной общественности представлены на экспозиции по адресу: г. Москва, ул. Стромынка, 3, каб. 413 или холл 5-го этажа (управа района Сокольники, тел. (499) 269-0732), а также на сайте управы района Сокольники www.sokolniki.mos.ru

Экспозиция открыта с 17 декабря 2014 по 31 января 2015 года. Часы работы: с 9.00 до 18.00 (кроме выходных и праздничных дней).

Собрание участников общественных обсуждений состоится 15 января 2015 года, в 19.00 по

адресу: г. Москва, ул. Стромынка, 3, каб. 513.

Заинтересованным гражданам и общественным организациям предоставлена возможность выразить своё мнение относительно содержания ОВОС путём заполнения опросных листов, а также обратиться к разработчикам проектной документации с замечаниями и предложениями по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется управой района Сокольники в письменном виде в срок до 30 дней после проведения общественных обсуждений.



Из его полка осталось только трое...

СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ



Римма Ильинична хранит копию приказа о награждении отца орденом Красной Звезды

Римма Исакова из Сокольников хранит копию приказа о награждении орденом Красной Звезды своего отца-фронтовика Ильи Исакова.

На фронт он попал в августе 1941-го. Их дивизия попала в окружение, два месяца солдаты прорывались к своим, от дивизии осталось всего 300 человек.

Оставшихся в живых бойцов отправили в Рязанскую область лечить раны и восстанавливать силы.

— А через две недели их привезли назад. Дали, как папа рассказывал, белые полушубки и валенки. 7 ноября в 6 часов утра их подняли на парад, а оттуда отец снова ушёл на фронт, — рассказывает Римма Ильинична. — Восемь месяцев шли страшные бои. Папа вспоминал, как однажды они, освободив одну из деревень, штурмовали холм, на котором находился вооружённый противник. В живых из их полка осталось только трое, да и те получили тяжёлые ранения.

Илью Александровича ранило в руку. В госпиталь повезли в Кемерово, дорога заняла две недели. Руку хоте-

ли было ампутировать, чтобы избежать заражения крови, но в итоге спасли, правда, до конца дней она так и осталась недвижимой. Лечение заняло два месяца, после его комиссовали. Приехав домой в декабре 1942-го, уже через два дня после выписки фронтовик пошёл работать, чтобы кормить семью.

— Я как-то предлагала отцу сходить на встречу фронтовиков на Красной площади, но он идти не захотел, говорил, мол, кого я там встречу, ведь нас от полка осталось всего три человека. Тогда он и рассказал свою историю войны, — говорит Римма Ильинична. — Я жалею, что так мало расспрашивала папу. Эти воспоминания для меня — святое. Его наград у меня не осталось, только копия приказа на старенькой, пожелтевшей бумаге. Её я передам нашим мальчишкам — моим внукам — племянникам.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Если и у вас есть семейная фронтовая реликвия, пишите или звоните в нашу редакцию. Электронная почта: post@news.vostok.ru Тел.: (495) 681-3328, (495) 681-3970

Пришли холода — берегите спину!



Холод провоцирует различные недуги спины. Это обострение различных хронических заболеваний, обострение остеохондроза области шеи, пояснично-крестцового отдела.

вать только боль, болезнь же продолжает прогрессировать.

В клинике здорового позвоночника мы подходим к лечению болезней комплексно. Работу с пациентом начинаем с обследования — консультацию ведут несколько специалистов. После этого выстраиваем схемы лечения. В каждом случае индивидуальные. Кроме прочих видов лечения, существует в клинике акупунктура — воздействие на би-

ологически активные точки с помощью специальных игл, миксотерапия — глубокое прогревание точек полынными сигарами. Это улучшает кровообращение и удаляет мышечные зажимы.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ТРИ СОВЕТА ОТ ДОКТОРА ГЛАЗКОВОЙ:

- Обязательны физические нагрузки — прогулки, лыжи, плавание, скандинавская ходьба.
- Откажитесь от коротких курток «в талию». Это главный провокатор проблем с пояснично-крестцовым отделом.
- Если у вас были в прошлом проблемы со спиной (заболевания, травмы и т. д.), посещайте доктора не менее раза в год, чтобы предупредить возможность развития недугов.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПОЖАРЫ

В Новогирееве при пожаре пострадали четыре машины

Сообщение о возгорании автомобиля, припаркованного у дома 77, корп. 2, на Зелёном проспекте, поступило на пульт пожарной охраны вечером. На место происшествия выехали два пожарных расчёта. На месте они обнаружили, что горят четыре автомобиля: огонь перекинулся на те, что были припаркованы рядом. В результате пострадали «Мерседес», «Киа Рио», «Хёндай Санта Фе» и «Шкода». Владельцы двух машин находились на месте пожара. Погибших и пострадавших нет, причины возгорания выясняются.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам
пресс-службы МЧС по ВАО

Сотрудницу службы судебных приставов попытались «купить» за 92 тысячи рублей

Происходило это под бдительным присмотром полицейских. Взятку в сумме 92 тыс. рублей представитель фирмы, которая занимается реализацией арестованного имущества, попытался дать в кабинете одного из руководителей районного отдела судебных приставов. Он просил, чтобы одна из сотрудниц не сообщала в вышестоящую инстанцию о выявленных нарушениях, допущенных его подчинённой при продаже арестованной квартиры. Та сделала вид, что соглашается, а сама отправилась в полицию.

В результате оперативники УВД по ВАО задержали подозреваемого — 49-летнего жителя Москвы — с наличными в момент передачи денег. Согласно действующему законодательству задержанному грозит штраф в размере до 60-кратной суммы взятки либо лишение свободы на срок до восьми лет со штрафом в размере 30-кратной суммы взятки.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам пресс-службы
УВД по ВАО

Полицейские задержали 10 нелегальных таксистов

С 28 ноября по 1 декабря в ходе профилактического мероприятия на территории округа задержаны 10 водителей, осуществлявших незаконный извоз граждан за денежное вознаграждение. В отношении всех правонарушителей, уроженцев Юго-Восточной Европы и Средней Азии, составлены и направлены в суд протоколы об административном правонарушении. Все автомашины изъяты и до решения суда помещены на штрафстоянку.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам пресс-службы
УВД по ВАО

Патрульные из Измайлова поймали грабителей по горячим следам

ГЕРОИ НЕДЕЛИ

Двух опасных преступников, один из которых уже успел отсидеть за убийство, задержали в ОМВД по району Измайлово. По следу самого опасного из них несколько дней шли оперативники: мужчину подозревали в нападении на гражданина Сербии. А попала парочка в момент очередного нападения...

— В ту ночь мы с водителем Александром Авдеевым, как обычно, патрулировали территорию, — рассказывает старший экипажа Алексей Кузнецов. — Получили сигнал о драке у дома 12 на Измайловском проезде и помчались туда. Увидев нас, двое мужчин, которые избивали третьего, оставили его в покое и бросились бежать. Одного из них догнал Авдеев, второго преследовал я. Пока бежал, увидел, как тот что-то выбросил. Позже, уже после задержания, вернулся на то место и нашёл мобильный телефон и портмоне. Именно эти вещи

преступники отобрали у прохожего, которого избивали.

В полиции в ходе личного досмотра у одного из задержанных нашли паспорт на имя гражданина Сербии и газовый баллончик. Так стал известен ещё один пострадавший, который написал заявление об ограблении несколько дней назад. Преступники были арестованы.

Алексей в детстве не собирался работать в полиции. Окончил Мордовский государственный университет, стал инженером, собрался ехать работать в Москву. Близкие друзья, работавшие в полиции, убедили: приходи

к нам. Он подал документы, работа понравилась. С напарником Александром Авдеевым работает уже два года. За это время они стали не только коллегами, но и хорошими друзьями. Патрульный экипаж на хорошем счету: в этом году он неоднократно задерживал грабителей по горячим следам.

Елена ХАРО

Александр и Алексей два года работают в одном экипаже



Алексея (слева) служить в полиции уговорили друзья

В Измайлове оперативники задержали опасного рецидивиста с ножницами

Молодой человек шёл по 9-й Парковой улице, когда неожиданно рядом с ним притормозила «Волга». В ней сидели трое. Попросили прикурить. Но стоило парню подойти к машине, как водитель выскочил и затолкал его на заднее сиденье. Поначалу он просто бил свою жертву. Затем приставил ножницы к горлу пленника: «Давай всё, что есть ценного, иначе глотку перережу». Тот отдал два мобиль-



ных телефонов. Избиение продолжилось. Лишь когда парень потерял сознание, озверевший бандит выбросил его на улицу...

На поиск преступника у оперативников ушло несколько дней. Пострадавший хорошо описал и машину, и своего мучителя. Благодаря оперативно-разыскным мероприятиям подозреваемого задержали в квартире его приятеля на Сиреневом бульваре. К тому моменту он успел

избавиться от мобильных телефонов. Но в машине осталась важная улика: шапка пострадавшего.

Подозреваемому 34 года. Девять лет он отсидел в тюрьме за убийство и только недавно вышел на свободу. Он употребляет героин. В полиции предполагают, что есть и другие пострадавшие от его действий, и просят всех, кто узнал этого человека, позвонить по телефону (495) 965-1401 или в службу «102».

Елена ХАРО

В Косино-Ухтомском задержан наглый жулик

Вечером в полицию с заявлением о краже обратилась 63-летняя пенсионерка. В тот день она возвращалась домой из подъезда дома на улице Татьяны Макаровой, увидела, что следом за ней идёт молодой человек. Он вежливо попросил её дать ему воспользоваться телефоном, так как его сотовый разрядился. Пенсионерка доверчиво пригласила его пройти в квартиру. Оставив сумку с веща-

ми в коридоре, она отошла в комнату за телефоном, а вернувшись, обнаружила, что парень сбежал, прихватив все её деньги из сумки — 120 тыс. рублей. В ходе оперативно-разыскных мероприятий наглый похититель был задержан. Ему 26 лет, он москвич. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам пресс-службы
УВД по ВАО

Безработный гость столицы подрабатывал кражей... бытовок

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Необычный способ заработка придумал 30-летний житель Краснодарского края. Основан он был на продаже бытовок, которые обычно используются для жилья рабочих на стройках. А поймать его удалось благодаря сотрудникам уголовного розыска ОМВД по району Косино-Ухтомский.

Как рассказали в полиции, кража произошла в ночь с субботы на воскресенье. Неизвестный подъехал на эвакуаторе к строительной площадке, расположенной на Дмитровской улице, погрузил бытовку и скрылся в неизвестном направлении. Ущерб составил 500 тыс. рублей. Однако благодаря оперативной работе сыщиков похититель вскоре был задержан. Тогда и выяснилась схема, по которой он действовал.

Легенда, которую он придумал, чтобы договориться с эвакуатором, подозрений не вызвала: «Я прораб, мне надо срочно перевезти бытовку на новое место...» За работу эвакуатора мужчина платил 10 тыс. рублей, а украденную бытовку собирался продать за 40 тыс.

У полиции есть основания предполагать, что кража в Косино-Ухтомском — не первая в послужном списке задержанного.

Елена ХАРО



На каток со всеми удобствами

Наш корреспондент оценил уровень комфорта в местах зимних развлечений

В Восточном округе работают уже более десятка катков с искусственным покрытием. На них должны быть все удобства: тёплые раздевалки, прокат коньков, туалет и место, где можно выпить чашку горячего чая.

На катке в Северном Измайлове весело и удобно

Первая остановка — в Северном Измайлове на Щёлковском ш., вл. 2. Сразу видно, что каток популярен: играет бодрая музыка, стоит нарядная ёлка, коробка украшена разноцветными огнями. О состоянии льда спрашиваю у отдыхающих.

— Лёд хороший. Конечно, бугры есть, но это мелочи, — рассуждает местная жительница Лилия. — Хожу сюда с детьми уже три года, в этом году третью неделю ходим, нам нравится: и близко, и лёд приличного качества.

Следую в раздевалку. Просторное помещение, дети толпятся у автомата с напитками, выбери что хочешь — кофе, чай, шоколад, молоко, а рядом есть столики. Вот только ведро для мусора явно маленькое для такого места, пустые стаканы из него уже вываливаются.

В выходные взять напрокат коньки стоит 200 рублей, в будни 150 рублей, плюс залог — полторы тысячи или водительское удостоверение. Рядом с прокатом туалеты — удобно.



На катке в Богородском (Открытое шоссе, вл. 9) пока немногочисленно

Без шоколада, зато с пинг-понгом

На катке в районе Соколиная Гора (ул. Уткина, 41б) народа немногим меньше, да и расположен он удобно, каток буквально окружён жилыми домами. Лёд чистый и выглядит ровным. Захожу в раздевалку: тепло, здесь можно погреться и переодеться. Подхожу к аппарату с горячими напитками, купить здесь можно кофе, молочный коктейль и чай, правда, горячего шоколада, который так любят дети, нет. Зато в соседнем отсеке установлен столик для пинг-понга. В перерывах между катанием подростки сражаются в настольный теннис. Взять коньки напрокат — не проблема: 150 рублей для детей и 200 — для взрослых. Перед входом ищу глазами туалет,

На набережной Шитова обещали организовать прокат коньков

кабинку нахожу без труда, заглядываю и понимаю: помыть её не мешало бы.

Ни проката, ни чая, зато чистый туалет

В Преображенском на наб. Шитова, вл. 8, каток тоже уютно расположился между жилыми домами. Игрет музыка, лёд чистый, коньки у отдыхающих скользят легко, коробка украшена гирляндами. Заглядываю в раздевалку, она здесь миниатюрная, но тёплая. Кабинка туалета чистая.

А вот проката и горячего чая найти не могу.

— Прокат коньков на следующей неделе обещают организовать, — говорит охранник.

— Да, в прошлом году был, а сейчас и правда не видно, — добавляет женщина с ребёнком.

На первых кругах лучше не разгоняться

Добираюсь до финальной точки — катка в Богородском на Открытом ш., вл. 9 (на территории ТЦ «Подсолнухи»). Игрет музыка, народа много, подростки не только катаются, но и танцуют — весело. К вечеру ажиотаж спадает, решаю выйти на лёд. Он хорошо освещён, однако к вечеру на нём скопилось много ледяной крошки, кататься труднее обычного. На первых кругах лучше не разгоняться: встречают-

ся глубокие ямы. Захожу в раздевалку: просторно и тепло. Вещи можно просто оставить на полке или сдать в ячейку (100 рублей — залог за ключ от ячейки, потом его вернут). Прокат коньков стоит 200 рублей. Хотела было выпить горячего чая, да автомат так и не нашла...

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Адреса катков в ВАО с искусственным льдом

- ул. Вешняковская, вл. 16Д;
- ул. 9 Мая, 24а;
- ул. Кусковская, 47;
- ул. Суздальская, вл. 44;
- Щёлковское ш., вл. 2;
- ул. Уткина, 41б;
- ул. Лухмановская, 35;
- Открытое ш., вл. 9;
- ул. Молостовых, 10в;
- Шитова наб., вл. 8.

Катки также работают в Измайловском ПКЮ и парке «Сокольники».

СПОРТАФИША

Настольный теннис в Богородском

Турнир по настольному теннису, посвящённый празднованию Дня конституции, пройдёт 14 декабря в 10.00 в специализированном зале досугово-вого центра «Гармония» (ул. Бойцовая, 17, корп. 3).

Карате в Сокольниках

На открытый урок по самому популярному восточному единоборству — карате — приглашает клуб «Александр Невский» (ул. Стромынка, 11). Он пройдёт 12 декабря в 12.00. Не забудьте удобную одежду.

Алексей ТУМАНОВ

Возможен перенос или отмена мероприятия по погодным или техническим условиям, поэтому обязательно звоните перед визитом по тел. (495) 306-4424

В Перовском парке откроются два катка

С 8 декабря в Перовском парке планируют открыть два катка, их зальют на центральной аллее и в хоккейной коробке.

— Если погодные условия останутся прежними, то со следующей недели катки начнут работу, — сообщили в пресс-службе парка. — Уточнить, открылись они или нет, можно будет по телефону (495) 309-5342.

По этому же телефону можно будет узнать точное расписание новогодних мастер-классов, которые будут проводиться в парке, в кафе «Яркое место». Гостей, в частности, научат печь праздничное печенье и расписывать новогодние игрушки.

Татьяна КАГОРЛИЦКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР
Только самый качественный ремонт квартир, комнат, офисов, ванных комнат.
Специальная программа.
СКИДКИ ДО 50%
Отдельные условия для пенсионеров.
Акция до 15 декабря!
Окна ПВХ
8 (499) 392-10-11
Сайт: ударник-ремонт.рф
Работаем без выходных с 9.00 до 21.00

AL-конструкции КОНДИЦИОНЕРЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА
от производителя
www.elitok.ru **РАССРОЧКА**
8 (495) 774-81-82
8 (495) 928-25-00

«СПЕЦОКНАМОНТАЖ»
Пластиковые ОКНА
ОТДЕЛКА, УТЕПЛЕНИЕ БАЛКОНОВ Жалюзи НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕГУЛИРОВКА ОКОН
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
Пенсионерам и ВОВ СКИДКИ!
8 (495) 236-888-6
www.specoknamontag.ru
График работы с 9 до 22 без выходных

ОКОННИКА ЗАВОД
8 (495) 543-69-88
ОКНА
НОВОГОДНЯЯ ЦЕНА!

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
5-я дверь в подарок
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
Замер и доставка бесплатно. Установка. Установка 10%
от 3 500 р.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%
8 (499) 992-01-29
8-926-337-23-12

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
С НАГРЕВОМ И БЕЗ НАГРЕВА
• Германия • Франция
• Италия • Россия
ЛОВИ МОМЕНТ - ЛЕТНИЕ СКИДКИ НА МАТЕРИАЛЫ ДО 60%!
(499) 65-381-65
(495) 762-72-99
Пенсионерам, инвалидам, скидка многодетным семьям - 10%

ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА Окна ПВХ
AL, ПВХ, КВЕ, RENAU, KRAUSE, VEKA
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 10%**
ВЫВОЗ МУСОРА И СЕТКА в подарок
от производителя
8 (495) 643-42-68
8 (495) 763-90-41
status-comfort@bk.ru

БАЛКОНЫ
AL, ПВХ (КВЕ, RENAU)
Отделка (пластик, дерево) Шкафы, тумбы
Окна ПВХ (КВЕ, RENAU)
под ключ. Вывоз мусора Работают москвичи
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
Кондиционеры
8 (495) 961-8072
8 (495) 961-6764
http://okna-balkon.ucoz.ru

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ САУЗЛОВ
доставка материалов **скидки до 20%!!!**
8(495)508-38-22
8(495)642-50-43
www.ремстар.рф

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ
8 (495) 222-05-63
eco-akril.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(499) 206-8382
(499) 205-4140
(495) 410-2603
(495) 410-4603
shop@zbulvar.ru
www.newsvostok.ru

Педагог из Новокошина расскажет о том, какими бывают косы

Что мы знаем о женской косе? Обычная «плетёнка» из трёх прядей. А вот педагог из детского центра «Дракоша» (ул. Николая Старостина, 5) Александра Соломойченко утверждает, что есть пять базовых способов заплетания косы и практически неограниченное число вариантов их декорирования.

— Коса не только и не просто причёска, — рассказывает она. — Во всех культурах в прошлом коса (в том числе и у мужчин), указывала на социальный или семейный статус. Например, коса из трёх прядей символизирует триединство. На Руси одна коса

без украшений означала, что девушка находится в «активном поиске». Лента в косе — девушка готова принять сватов. А две ленты — символ того, что «мил друг» уже есть и скоро свадьба. Замужняя женщина носила две косы.

своими секретами, познакомится с единомышленниками, интересующимися историей кос.

— Вот я, например, недавно вышла замуж. Вроде положено две косы заплетать, но я предпочитаю свобод-

Есть пять базовых способов заплетания косы

Плетением Александра увлекается с детства. Вспоминает, что было непреодолимое желание заплетать всё, что попадало под руку, даже бахрому у штор переплетала по-всякому. И сегодня с радостью поделится

новую причёску или хвостик. А вот когда встречаюсь с единомышленниками или даю мастер-класс, тогда заплетать себе волосы по-всякому, чтобы сразу показать, что можно сделать из причёски.

Алексей ТУМАНОВ



Александра Соломойченко (слева) считает, что коса — не просто причёска

Вечер поэзии пройдёт на Электрозаводской

Литературно-музыкальный вечер «Золотой век поэзии» пройдёт **15 декабря** в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12). Гости смогут услышать элегию А.И.Одоевского «На смерть Грибоедова», композицию воспоминаний о М.Ю.Лермонтове, романсы на его стихи. Также будет показан документальный фильм «История одной мистификации», авторы которого попытались найти ответ на вопрос: а была ли в действительности встреча-прощание Пушкина и Грибоедова, когда на Кавказе один поэт встретился с гробом другого?

Алексей ТУМАНОВ

Начало в 19.00, вход свободный. Возможны изменения в расписании, поэтому заранее позвоните по тел. (499) 369-5553

Откуда в городе полярная сова

Необычного гостя — полярную (белую) сову наблюдали посетители парка «Сокольники» на прошлой неделе. Но откуда она могла взяться в Москве?

— Вообще-то эти птицы в городе не залетают, — подтвердил кандидат биологических наук, заведующий сектором охраны и учёта животных Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода» Александр Титков. — Как правило, появление нехарактерных для города видов зимой связано с ухудшением погодных условий или нехваткой пищи в местах обычных зимовок. Но более вероятно, что сова могла улететь из питомника или от любителя держать птиц в неволе. В любом случае жить у нас она не останется. Во-первых, полярная сова — антропофоб, возле человека ей некомфортно. А во-вторых, на территории города нет достаточно открытых пространств, необходимых ей для охоты.

Оказывается, «повинен» в том, что на сов в последнее время началась настоящая мода, волшебник Гарри Поттер. Насмотревшись фильмов о нём, подростки захотели завести дома сову. Совы к содержанию в клетках не приспособлены. Полярная сова занесена в Красную книгу, и если у вас нет на неё соответствующих документов, то действия ваши подпадают под статью УК о браконьерстве.

Алексей ТУМАНОВ

ТРИ ИДЕИ НА ВЫХОДНЫЕ

1 Посоревноваться в стрельбе из лука можно в Измайлово

В Измайловском ПКЮ на территории стрелкового клуба «Десять Ярдов» стартуют соревнования по стрельбе из лука «Северные амурь». Соревнования будут проходить **6, 7, 13, 14 и 20 декабря** с 11.00 до 19.00.

Участникам нужно будет с 12 выстрелов поразить три мишени, находящиеся на разном расстоянии. Победитель будет определяться по «хит-фактору»: полученные за меткость баллы будут делиться на затраченное на стрельбу время. Турнирная таблица будет постоянно обновляться на сайте стрелкового клуба, так что любой участник может

при желании улучшить свой результат. Мужчины и женщины будут соревноваться отдельно.

Регистрироваться для участия в турнире не нужно. Вам нужно будет лишь оплатить аренду оборудования (лук, стрелы и дорожку). Стрелковый клуб «Десять Ярдов» находится в Центральной части парка у Большого колеса обозрения.

Анна ПЕСТЕРЕВА

Подробнее о соревнованиях можно узнать на сайте клуба: www.10yards-club.ru или по телефону **8-909-940-4495**

2 В «Сокольниках» выберут собаку года

Традиционная ежегодная выставка «Лучшая собака года» пройдёт в воскресенье, **14 декабря**, в КВЦ «Сокольники», в павильоне №11.1. Гости ожидают не только выборы самых красивых собак разных пород, но и многочисленные конкурсы, например «Ребёнок и собака» (в нём будут соревноваться юные кинологи до 12 лет), конкурс собачьих костюмов и многое другое. Также можно будет получить консультации собаководов, дрессировщиков, ветеринаров. Вход на выставку и консультации бесплатные.

Алексей ТУМАНОВ

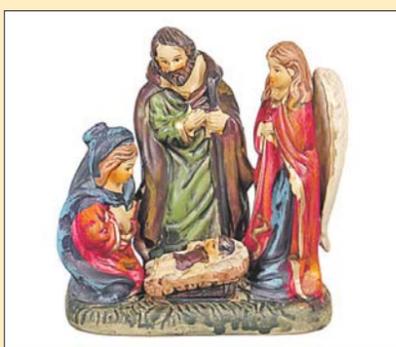
Начало выставки в 10.00, конкурс-развлекательная часть начнётся после 16.00

3 В Ивановском будут делать фигурки для вертепа

13 декабря в 15.00 в клубе ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1) пройдёт мастер-класс по изготовлению фигурок для рождественского вертепа. Это занятие — подготовительный этап к фестивалю вертепов, который пройдёт уже в январе. Фигуры могут быть и из бумаги, и из дерева,

и из пластилина. **14 декабря** в 13.00 состоится встреча «Мастерская поделок». Родители вместе с детьми смогут изготовить рождественские игрушки — например, ангелов или Вифлеемскую восьмиконечную звезду. Заодно вы узнаете много нового о рождественских традициях.

Татьяна КАГОРЛИЦКАЯ



В «Сокольниках» можно погреться у костра

С наступлением минусовой температуры в парке «Сокольники» заработали костровые точки, чтобы гуляющие смогли немного погреться у открытого огня. Костёр разводят не на земле, а в специальном уличном «камине». Рядом лежит заботливо приготовленный запас дров: при необходимости вы можете сами подкладывать поленья в огонь. Костры разжигают в 16.00 по будним дням и в 11.00 по выходным на Главной аллее, 4-м Лучевом просеке вблизи катка «Лёд», на Песочной аллее и Майском просеке.

Также на Песочной аллее открылась бесплатная

ледяная горка для детей. В пункте проката, расположенном рядом, можно взять в аренду ледянку. Сейчас заливают и самую длинную снежную горку столицы, в парке её называют проектом «The Горка».

— В данный момент создаётся искусственный снежный покров для горки, снежные пушки работают на полную мощность. Открытие объекта будет зависеть от погодных условий. Пока что планируется, что он заработает в середине декабря, — сказала руководитель пресс-службы парка Анастасия Пикурова.

Анна ПЕСТЕРЕВА

Зимние экскурсии клуба «Живая история»

12.12 Середниково	2.01 Зарайск
13.12 Свято-Троицкая Сергиева лавра — Черниговский скит — Радонеж — Покровский монастырь	3.01 Новогодние гулянья в Ростове Великом
13.12 Тула — столица русского оружия	3.01 Суздаль
13.12 Музей уникальной техники в Красногорске	3.01 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Княжье озеро
14.12 Весёлые гулянья у Змея Горыныча (Гадово — Кимры)	4.01 Русские гулянья: Новый год в Калыжине
14.12 Егорьевск — Гуслицы	4.01 Ожившая сказка (фабрика влочных игрушек, г. Павловский Посад)
14.12 Тайны и легенды Москвы	4.01 Золотой век московского дворянства
20.12/2.01 Новый год в Этномире	4.01 Тайны и легенды Москвы
20.12 Бункер Сталина в Измайлово	5.01 Оптина пустынь
21.12 В гостях у сказки (музей влочных игрушек, г. Клин)	5.01 Остафьево — Дубровицы
21.12/3.01 Мышкин (с новогодними зятями)	5.01 Покров — столица шоколада
21.12 Мировые религии в Москве	6.01 Тверь — Городня
27.12/2.01/3.01/4.01 Новогодняя Москва	6.01 Путешествие к северным оленям
28.12/5.01/7.01 Рождественская Москва	6.01 Архангельское
	8.01 Киржач — Юрьев Польский
	8.01 Тайны московских дворов и переулков

➤ Пенсионерам, детям, компаниям от 5 чел. — скидки. С 10.00 до 20.00. Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193. <http://zhiclub.ru>

реклама 1132

«ЭТФ «Славянка»: туры по России

13-14 декабря — «Екатерина молодая. Фаворит блестящего века»	3-6 января — Иваново — Щельково — Плещёво (с посещением центра ювелирного искусства и текстильной ярмарки)
20 декабря — Посещение киноконцертного «Мосфильм»	3-5, 5-7 января — Гороховец — Городец — Нижний Новгород
21 декабря — «Новинка!» Альбовский соловей: Гребнево — Фряново — Рязань с концертом армянских песнопений	5-7 января — Дивеево — Муром — Арзамас
26 декабря — Алмазный фонд	6-7 января — Казань — Свияжск — Раифский монастырь (Жд)
27 декабря — «Новинка!» Под созвездием Стрельца: Химки	6-8 января — Елец — Задонск — заповедник «Галичья гора»
31 декабря — 2 января Встреча Нового года на Тверских просторах, Тверь — агротуристическая ферма «Ивановка» (с музеем козла)	6-8 января — Муром — Павлово — Казаково — Выкса
2-3 января — Владимир — Суздаль — Боголюбово	6-10 января — «Рождественские перезвоны»: Тутаев — Ярославль — Кострома (с резиденцией Снегурочки и заводом по литью колоколов)
2-3 января — Переславль-Залесский — Музей достижений русской цивилизации «Русский парк»	6-8 января — «Хрустальная рапсодия»: Брянск — Овстуг — Дятьково — Красный Рог — полотняный завод
3-4 января — «Свет Алых парусов»: Дымково — Вятка АГрина — Рыбово братьев Васнецовых	6-8 января — Хмелита — Смоленск — Новоспасское — Талашкино
3-5, 8-10 января — Псков — Печоры — Изборск — Пушкинский заповедник (Жд)	8-10 января — «Новинка!» Пряничные домики, хрустальные колокола: Владимир — Гусь-Хрустальный — Петушки — фермерское хозяйство англичанина
3-5 января — Орёл — Спасское-Лутовинское — национальный парк «Орловское полесье»	8-10 января — «Новинка!» Великое стояние на реке Угре: Калуга — Воротынский — Тихонова пустынь — Владимирский скит
3-5 января — Тверь — Домотканово — Старица — музей козла — «Клиское подворье»	— Козельск — Оптина пустынь
3-5 января — Торпец — Ржев — Наумово — Великие Луки — «Полбино»	— 24-25 января — «О Север, Север-чародей, иль я тобою околдован»: литературный Петербург. Золотой век

реклама 0292

➤ С более подробным расписанием всех туров вы сможете познакомиться на нашем сайте или позвонить нам по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 www.slavianka.ru e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039

Зачем белке пентхаус

Байкеры развесили в Терлецком лесопарке кормушки собственного изготовления

В Терлецком лесопарке в выходные прошла акция «Белкам от байкеров». Последние собственноручно смастерили для пушистых обитателей парка кормушки и развесили их на деревьях. Почему байкеры равнодушны к судьбе белочек, выяснял корреспондент «ВО».

Гостиница для белок

Настоящий микрорайон для белок появился слева у главного входа в лесопарк. Дальше всех среди деревьев расположился уютный домик с панорамными окнами — настоящий ресторан. На его крыше надпись: «Белкам от Лисы и Песца».

— Окна сделали большими, чтобы можно было наблюдать, как столуются белки, — говорят авторы проекта Ирина Голева и Дмитрий Соболь, которым и принадлежат позывные Лиса и Песец. Они мастерили этот домик накануне в течение шести часов. — Настоящий байкер делает всё в последний момент, — смеются они.

Невдалеке расположился «шиномонтаж»: кормушка, вставленная в шину, украшенную миниатюрными отвёртками и гайками. Она подвешена на цепях: получилось по-байкерски грубовато. Другие участники акции позаботились о детской площадке для белок: кормушка выполнена в

виде мультяшного героя из «Смешариков».

Александр Калашников и его творение — загадка дня. Пока другие несут свои кормушки в руках, он тащит большую и явно тяжёлую коробку. Там спрятана... гостиница: на первом этаже (в старом шлеме, утеплённом травой) оборудовано гнездо для белки, на втором этаже — столовая. Окружающие быстро прозвали сооружение пентхаусом. Крыша элитного жилья сделана из берёзы, пол — из фанеры, бортики — из еловых веток.

— Постоянно жить в этом гнезде белка, конечно, не будет: оно должно располагаться выше. А вот заночевать может, — комментирует заведующий сектором учёта и охраны животных ГПБУ «Мосприрода» Александр Титков.

Акция по развешиванию кормушек на особо охраняемых природных территориях проходит каждый год. Обычно в ней участвуют школьники, студенты и — впервые — байкеры.

Байкеры или мотоциклисты?

Несведущий прохожий и не разглядит в них байкеров. По лесу гуляют 15 человек во всё «гражданском» (никакой кожи и цепей), многие — с детьми. Приехали к парку не на мотоциклах, потому что уже почти зима и сезон закрыт. Так как же назвать моих собеседников: мотоциклисты или байкеры?



Кормушка подвешена на цепях: получилось по-байкерски грубовато

Белочек надо кормить несолеными орешками

— Теоретически это одно и то же. «Байкеры», наверное, звучит более грубовато, — говорит активистка Татьяна Зуева. — Кстати говоря, большинство нашей экипировки к коже не имеет отношения. Например, на спортивных мотоциклах ездят в длинных комбинезонах. Кожа — это как раз атрибутика байкеров.

Татьяна Зуева возглавляет группу мотоциклистов в соцсетях Moto Times. Это активные люди, которым не привыкать участвовать в добрых делах. Мотоциклисты наладили «мотослужбу крови» и регулярно становятся донорами. Также постоянно организуют благотворительные акции, деньги от которых переводят в детские дома или больницы.

Дело за местными жителями

Мотоциклисты свой вклад в жизнь Терлецкого лесопарка и его обитателей внесли, теперь ход за местными жителями. Специалисты Дирекции природных территорий Измайлово и Косинский ГПБУ «Мосприрода» просят не забывать подкармливать зверей.

— В парке зимуют не только белки, но и воробьи, синицы, дятлы, снегири, поползни, щеглы. Они быстро привыкают к местам, где их подкармливают, — говорит Александр Титков.

В парке установлено около трёх-четырёх десятков кормушек. Выходя гулять к Терлецким прудам, захватите с собой несоленые и нежареные семечки подсолнечника, несоленые орехи (фундук, грецкие или кедровые орехи; арахис лучше не давать), несоленое сало.

Анна ПЕСТЕРЕВА

Как Александр стал Невским



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

6 декабря в церковном календаре день памяти благоверного князя Александра Невского — одного из самых удивительных русских святых. Дело в том, что о нём хорошо известно как о великом полководце и даже как о выдающемся дипломате, но вот о святости его имеют представление далеко не все. Ведь канонизация — это не просто награда за заслуги перед народом, а нечто совершенно иное.

Так вот именно это иное

когда ему не было и 20 лет. Тогда, в июле 1240 года, он с небольшой дружиной оказался перед крупными силами шведских крестоносцев на берегу Невы. Ждать подмоги не было времени. Юный князь отправился в храм Святой Софии, долго молился, читал псалмы, взял благословение от архиепископа Спиридона и произнёс исторические слова: «Не в силе Бог, а в правде». После этого дзорный воин по имени Пелгуй (ставший в крещении Филиппом) сообщил Александру о чудес-



ном видении: на рассвете в его яркой и недолгой жизни, а прожил он всего 43 года. Речь о неразрывной связи его верой, о прямой зависимости жизни от веры. Так началось с самого детства, когда его отец князь Ярослав привёл сына в Спасо-Преображен-

ский собор Перевяславля к епископу Симону для совершения особого обряда — пострижения отрока в воины. И Александр, получив от старца-иерарха своё первое благословение, стал непобедимым воином. Как говорит о нём в летописных документах, он «Богом рожен» и, «побеждая везде, никем не был побеждён».

Первую громкую победу, которая и дала ему историческое имя, он одержал, когда ему было 17 лет. В битве на Чудском озере Александр руководил войсками, которые одержали победу над крестоносцами. После этого он стал князем Новгородом. В дальнейшем все его значимые поступки сопровождались молитвенным общением со святыми. Так было не только при битвах или судьбоносных переговорах, но и, например, при венчании, когда его благословили чудотворной Феодоровской иконой, которая после этого постоянно была с ним. А перед смертью Александр принял схиму с именем Алексий, в этом высшем монашеском чине и завершил земной путь.

Валерий КОНОВАЛОР

На улице Лазо помогут освоить технику акварели

На открытый бесплатный мастер-класс по акварельной живописи «Письмо по сырому» приглашает **11 декабря** центр социокультурных программ «Интеграция». Педагоги центра расскажут, как рисовать акварелью по заранее увлажнённой

бумаге, продемонстрируют, каких необычных эффектов при этом можно добиться. Принять участие в мастер-классе могут и дети, и взрослые. Уровень первоначальной живописной подготовки не имеет значения. Начало в 17.00. Алексей ТУМАНОВ

Проф МЕД ПОМОЩЬ
ПРОФМЕДПОМОЩЬ
 КЛИНИКА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ
 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
 ул. Краснобогатырская, д. 19А

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ В КЛИНИКЕ И НА ДОМУ
ВРАЧИ БОЛЕЕ 20 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
 к.м.н., высшей и первой категорий:

■ ТЕРАПЕВТ ■ КАРДИОЛОГ ■ ГИНЕКОЛОГ
 ■ УРОЛОГ ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ■ ХИРУРГ ■ ЛОР
 ■ ПЕДИАТР ■ ОКУЛИСТ ■ ЭНДОКРИНОЛОГ

КАБИНЕТЫ: УЗИ, ЭКГ, ЭХО-КГ.
 Холтер, процедурный (анализы, капельницы). МАССАЖ.
 Скидка 10% по социальной карте

Мы работаем для вас 7 дней в неделю: пн. - пт. 9.00-21.00, сб. 9.00-18.00, вс. 9.00-15.00
 Тел.: 8 (499) 530-04-13, (499) 347-90-27 Вызов на дом
 7 мин. от м. «Преображенская площадь»; м. «ВДНХ». www.profmedhelp.ru

ПЕРЕД ОБРАЩЕНИЕМ ЗА МЕДИЦИНСКИМИ УСЛУГАМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

Выставочные залы ассоциации «Народные художественные промыслы России»

В канун новогодних праздников ассоциацией «Народные художественные промыслы России», созданной в 1990 году, открыты в Москве два выставочных зала.

Выставочный зал, расположенный по ул. Кржижановского, д. 2 1/33, объединяет около 1000 уникальных произведений мастеров и художников народных художественных промыслов — наших современников. Специальные разделы выставки посвящены таким темам, как «Современное православное церковное искусство», «Народная игрушка», «Русская охота. Традиции и современность», «Молодые дарования», «Кружевоплетение». По традиционным видам народных промыслов проводятся мастер-классы.

Выставочный зал, расположенный по ул. Жуковского, д. 19, объединяет около 120 работ уральских мастеров-литейщиков, среди которых высокохудожественные реплики произведений Лансере, Обера, Бари и других выдающихся скульпторов прошлого. Высокохудожественные произведения мастеров уральской бронзы, представленные на Всероссийских и Международных выставках и ярмарках, пользуются большим успехом и покупательским спросом и по праву являются визитной карточкой российской отечественной культуры. Некоторые из работ занесены в каталоги Российского антикварного салона.

Генеральным спонсором выставочных залов является ОАО «АК «Транснефть».

➤ **Выставочные залы работают с 10.00 до 18.00 часов, суббота, воскресенье — выходной**
 Наиболее полная информация на сайте: www.nkhrp.ru

«ТЕМП-АВТО Измайлово» официальный дилер **АКЦИЯ!** **ПЕРВЫЙ ВЗНОС – НОЛЬ! ПАСПОРТ И ПРАВА.**

ВНИМАНИЕ! Грандиозная акция!
 Всем покупателям – турпутёвка в Турцию, Египет, Марокко или Тунис. В ПОДАРОК! Спешите!

ИЛИ КАСКО и ОСАГО в подарок! Спешите!

500 метров от МКАД
 Адрес: М.О., г. Балашиха, Западная коммунальная зона, ш. Энтузиастов, вл. 1А, по Горьковскому шоссе.
 8 (495) 545-85-25
 8 (495) 509-25-15
 8-903-009-68-88
 8-903-007-77-58
 www.temp-avto.com

Chevrolet Cruze Платежи: 8000 руб./мес. 287 руб./день	Lifan X60 Платежи: 8350 руб./мес. 280 руб./день	Nissan Almera Платежи: 8350 руб./мес. 280 руб./день
Kia Rio Платежи: 7000 руб./мес. 235 руб./день	Hyundai Solaris Платежи: 8330 руб./мес. 278 руб./день	«Лада» «Ларгус» Платежи: 4500 руб./мес. 150 руб./день
Volkswagen Polo Платежи: 7867 руб./мес. 262 руб./день	Renault Duster Платежи: 11233 руб./мес. 374 руб./день	99% положительный ответ по кредиту***! Срок кредита от 1 мес. до 5 лет. Паспорт + права, для жителей 80 регионов. Спешите!

до 31.10.2014г. **подробности по тел. (495) 545-8525. ***Кредит предоставляется банком-партнёром ОАО АКБ РОСБАНК, лиц. №2272 от 27.01.2003г. ООО «Восход».

«Академическая ИЗОстудия» в Сокольниках (для детей и взрослых)

Занятия: понедельник и четверг с 15.00 до 17.30 или с 18.00 до 20.30.
Т. (499) 268-08-12

ОТКРЫЛИСЬ БАНИ на Соколиной горе для ПЕНСИОНЕРОВ
 вход 600р. + подарок
 БЕСПЛАТНОЕ посещение Соляной пещеры во время сеанса!
8 (495) 365-02-76, пр-т Будённого, д.33

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ
 (495) 220-2408 (495) 799-0916
 По индивидуальному проекту. Быстро, качественно, без предоплаты. Срок изготовления 3 дня. Скидки + Гарантия. Без выходных. Выезд замерщика-дизайнера бесплатно.

ШКАФЫ-КУПЕ
ДВЕРИ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ
ПРИХОЖИЕ
БИБЛИОТЕКИ

ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ привлекает денежные средства от граждан для финансирования действующего производства с выплатой дивидендов из расчёта:

Сумма	Срок действия договора		
	6 мес.	1 год	2 года
30 000-99 000	30%	32%	34%
100 000-299 000	32%	34%	36%
300 000-1 000 000	34%	36%	38%
1 000 000-3 000 000	36%	38%	40%
свыше 3 000 000	По повышенным ставкам		

Для пенсионеров – 40% годовых вне зависимости от суммы и срока действия договора. Выплата процентов — ежемесячно.
 м. «Таганская», Тетеринский пер., д. 12, стр. 2, эт. 3, каб. 310
Предварительная запись по тел.: (499) 713-15-01, (499) 713-15-05
 Время работы с 11.00 до 18.00 <http://yakutdiam.ru>
Каждому инвестору – годовая подписка на газету «Аргументы и факты»

ОПЛАТИТЬ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ СТАЛО ПРОЩЕ

На сайте www.newsvostok.ru работает полный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.newsvostok.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:

- электронной деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, TeleMoney, «Рубли ВКонтакте»);
- через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;
- через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;
- в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн;
- в салонах «Евросеть» и «Связной»;

После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.
Приём объявлений по тел. 8 (499) 206-8382

Я ВАС ЛЮБЛЮ!

nabiraem.ru
 ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

РОСТ КРЕДИТНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ

г.Москва, ул.Скатертный переулок, д.8
 8-800-250-88-58
 8 (495) 690-23-45
 8 (495) 691-51-10
 8 (495) 641-41-10
 8-985-749-22-94

ЭВОЛЮЦИЯ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

17% в месяц от 100 000 РУБЛЕЙ

СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ от 3 месяцев

Сбережения принимаются на основе договора займа ООО «Кредитно-производственная компания «РОСТ». Основные условия: срок займа от 3 до 12 месяцев. Минимальная сумма - 100 000 рублей, максимальная - 600 000 рублей. Выплата основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно. Процентная ставка 17% в месяц (без вычета НДФЛ). Сумма НДФЛ уплачивается, согласно действующему законодательству РФ. В случае досрочного расторжения договора размер выплачиваемой компенсации пересчитывается по ставке рефинансирования, установленной ЦБ РФ и действующей на день перерасчета. В случае досрочного расторжения по инициативе заемщика, возврат основной суммы производится в течение 30-60 дней. Свидетельство ИНН 1655283190, ОГРН 1131690089959

Возможно добровольное страхование рисков

С программой **VIP EVOLUTION*** и её условиями можно ознакомиться в офисах компании «РОСТ» *VIP ЭВОЛЮЦИЯ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

ЗАКЛЮЧИВ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ, ВЫ СМОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ О ПОСТОЯННОЙ НЕХВАТКЕ СРЕДСТВ

- Разовые выплаты до 3,5 млн руб.
- Ежемесячные выплаты до 15 тыс. руб.
- Пожизненное бесплатное проживание в своей квартире
- Юридическая поддержка

Т.: (495) 665-9255, (495) 665-9355

«КАССА ВЗАИМОПОМОЩИ»

У НАС ДЕНЬГИ РАСТУТ + 50% в МЕСЯЦ!

ПРИНЕСИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ В НАШ ОФИС, И МЫ ПОДАРИМ ВАМ 1000 РУБЛЕЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В «КАССЕ ВЗАИМОПОМОЩИ»

8 (499) 390-05-73, 8 (499) 398-28-64
 м. «Сокольники», Сокольническая площадь, 4А. ТЦ «Русское раздолье», офис 330, 3-й этаж.

Принимаем личные сбережения от 100 руб. на срок от 93 до 375 дней, ставка 50% мес. ИНН 507700441504

«СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ.

ДОГОВОР РЕНТЫ — ЭТО УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ И ОБЕСПЕЧЕННАЯ СТАРОСТЬ

Деньги (разовая выплата) – до 3 500 000 рублей
+ ежемесячно выплаты до 15 000 рублей

- Уход и помощь по дому
- Оплата всех коммунальных платежей и телефона
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Сделка проводится с юридическим сопровождением

Узнайте подробнее по тел.:
8 (499) 136-15-19, 8 (499) 796-11-30

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 410-2603, (495) 410-4603
www.newsvostok.ru

Банк Клиентский www.kibank.ru

Праздничные проценты в банке «Клиентский»!**

Вклад «Оптимальный»

до **13%** годовых в рублях

до **7,5%** годовых в долларах США или евро*

Ждём вас в офисах «Измайлово» и «Шоссе Энтузиастов» **ежедневно!**
 Ул. 3-я Прядильная, д. 3 +7 (499) 163-25-08
 Шоссе Энтузиастов, д. 31, стр. 38, ТЦ „31“, 1 этаж, павильон Б-18 +7 (495) 915-88-90

* Ставка по вкладу «Оптимальный» 13% годовых в рублях и 7,5% годовых в долларах США или евро действительная в период действия ставки от 1 до 364 дней при предъявлении данного «Купона вкладчика». Вклад «Оптимальный» принимается на срок 1097 дней. Минимальная сумма вклада 50 000 рублей, 2 000 долларов США или евро. Допускается пополнение вклада (минимальная сумма дополнительных взносов без ограничений). Проценты выплачиваются ежемесячно по выбору вкладчика с перечислением на текущий счет или с капитализацией. Частичное снятие денежных средств не предусмотрено. Условия досрочного востребования вклада: проценты за истекшие периоды действия ставки начисляются и уплачиваются исходя из значения процентной ставки, установленной для соответствующего периода действия ставки; проценты за текущий (неполный) период действия ставки начисляются со дня начала периода действия ставки до дня досрочного востребования вклада и уплачиваются исходя из размера процентной ставки досрочного востребования вклада. Пролонгация не предусмотрена. По истечении срока вклада сумма вклада перечисляется на текущий счет. Условия договора вклада предоставляются по первому требованию. ** Организатор акции Банк «Клиентский» (ОАО). Срок проведения акции с 04 декабря по 31 декабря 2014 г. Банк «Клиентский» (ОАО). Лицензия ЦБ РФ №2324. Реклама.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ДОМ ЖИЗНЬ

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ! Вклад **17%***

«НАШ ПЕНСИОНЕР»
 Выгодное вложение денег для пенсионеров. Денежные средства застрахованы.

8 (499) 39-051-93

- м. Арбатская, ул. Арбат, д. 10
- м. Римская, м. Площадь Ильича
- м. Проспект мира, д. 62

www.ihlife.ru

*17% годовых в рублях, от 25 000 р., срок от 12 месяцев, проценты выплачиваются в конце срока договора. ** Организатор акции Банк «Клиентский» (ОАО). Срок проведения акции с 04 декабря по 31 декабря 2014 г. Банк «Клиентский» (ОАО). Лицензия ЦБ РФ №651403045005101. Реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Агент Алёна поможет Вам выгодно сдать или продать комнату, квартиру. **Хозяевам премия.** Т. 8-926-257-6549

Агентство недвижимости Любые операции с недвижимостью
СРОЧНЫЙ ОБМЕН жилья с доплатой
(495) 970-72-70 (915) 389-89-82

Агентство недвижимости Любые операции с недвижимостью
СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир/комнат/долей
(495) 970-72-70 (915) 389-89-82

Агентство недвижимости Любые операции с недвижимостью
ПОМОЩЬ В ОПЛАТЕ долгов по квартплате
(495) 970-72-70 (915) 389-89-82

• Ареную квартиру. Т. (495) 682-3546, Светлана
• Выкуп квартир, Оценка. Консультация. Т. (495) 701-0791/92
• Срочно снимаю комнату. Т. (495) 514-5987

ЗДОРОВЬЕ

• Нарколог на дом. Помощь. Лиц. ЛО-77-01-001-013 от 11 мая 2006 г. Т.: (495) 585-4212, (495) 585-4404, (495) 22-555-66. Круглосуточно. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом.

ПЕРВОМАЙСКИЙ ВЕТЕРИНАРНЫЙ ЦЕНТР
Работаем с 1990 г. **КРУГЛОСУТОЧНО**
Все виды ветеринарных услуг + Срочная хирургия. Кардиология. Рентген. УЗИ. Вакцинация. Лаборатория. Аптека.
Сиреневый бул., 8а
8 (499) 164-8966, 164-4872, (495) 972-8584
www.pvcentre.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь. Т. 8-926-8888-495

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Компьютерщик. Т. 8-926-606-6709
• Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт телевизоров. Т. (495) 763-2135
• Ремонт холодильников. Т. 8-925-507-8154
• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ванная под ключ. Т. 8-903-296-0008

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ
Косметический ремонт. Доставка материала. Смета.
Т. 8 (495) 644-6853

• Замки: замена, врезка любой сложности. Т. 8-926-341-2727
• Малярка. Поклейка обоев. Т. 8-926-418-7739
• «Мастер на час». Т. 8-926-630-9574
• Окна, двери, остекление балконов, отделка. Т. (495) 642-5382
• Ремонт квартир, санузел под ключ, сантехника, электрика, ламинат. Т. 8-916-179-5699

ТАБАКОКУРЕНИЕ. ОЖИРЕНИЕ. ЗАПОИ.
8 (495) 304-1362
8-916-483-5362
О противопоказаниях проконсультируйтесь у специалиста

• Ремонт квартир. Т. 8-925-772-8815
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка. Т. (495) 210-7995
• Циклёвка, лакировка, ремонт паркета. Т. (495) 761-2388
• Циклёвка. Т. (495) 364-3321
• Электрик. Т. 8-919-961-2165
• Электрик. Т. 8-903-222-5459

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Т. (499) 409-3643
• Автогрузоперевозки. Т. (495) 648-4921
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
• Автогрузоперевозки. Грузчики. Т. (495) 728-8742
• Автогрузоперевозки. Т. 8-926-585-5082
• «Газель», грузчики. Т. (495) 722-5113
• «Газель». Т. 8-910-403-7093
• «Газель». Т. (499) 202-5505
• Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
• Грузоперевозки, грузчики! Звоните! Т. (499) 340-4744
• Транспортная компания. Т. (495) 778-8083
• Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

ЗНАКОМСТВО

• «Сваха на «Цветном». Т. (495) 727-8230, www.vs-ru.ru

КОМИССИОНКА

• Купим книги. Т. (495) 721-4146

АВТО

• Автовывкуп. Т.: (499) 391-2656, 8-964-560-8383

ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ БИБЛИОТЕКИ КУХНИ ПРИХОЖИЕ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, СБОРКА - БЕСПЛАТНО!
(495) 542-03-60

РАБОТА

• 65 000 р! Сотрудники в офис! Т. 8-926-535-6508
• Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406

ШВЕЯ
5 мин. от м. «Преображенская пл.»
З/п сдельная от 30 000 р.
График 2/2, 3/1, 6/1, 5/2
Т. 8-915-416-8420

ФИНАНСЫ

• Деньги в долг. Т. 8-800-775-3355, МФО «Инвест Групп», ИНН 7720754540

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА под залог квартиры!
Посредник ООО «Ворикс» г. Москва, переулок Электрический, д. 12
Т. 8 (495) 969-99-13
ИНН 7710952166 ОГРН 5137746108341

ЖИВОТНЫЕ

• Дрессировка собак. Т. 8-925-140-4859

РАЗНОЕ

• Выведение насекомых. Т. (495) 978-6565
• Уничтожение клопов. Т. 8-903-735-0729

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по телефону 8 (499) 206-8382 shop.newsvostok.ru shop@zbulvar.ru

Скидка до 30%
LUXURY ПОТОЛКИ
НАТЯЖНЫЕ
www.potolkiluxury.ru
• Качественный монтаж
• Доступные цены
• Российское и импортное полотно
• С нагревом и без нагрева
(495) 72-72-250

www.tnmos.ru
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
ТВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
СДАТЬ-СНЯТЬ КУПИТЬ-ПРОДАТЬ
Т.: 8 (495) 462-43-79
8 (926) 620-36-34

РАСПРОДАЖА!!! ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ и ВХОДНЫЕ
Пенсионерам скидка 10%
Замер, доставка, установка
ШКАФЫ-КУПЕ
8 (499) 409-48-39
8 (916) 765-70-78

Окна БЕЗЗАКОННО
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
УТЕПЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
москитные сетки в подарок
стоимость при замере не меняется
ОФИС: пенсионерам скидки
м. Щелковская
м. Новогиреево
669-65-28
с 10 до 21
www.windows-balconi.ru

ЗАВОДСКОЕ КАЧЕСТВО «ОКНА ЦВЕТΟΣЛАВА»
Репутация. Честность. Гарантия. Стоимость.
ОКНА ПВХ остекление лоджий и балконов
Отделка + шкафы
Энергосберегающие стёкла В ПОДАРОК!
РЕМОНТ СТАРЫХ ОКОН ПВХ
Особые условия для пенсионеров
514-72-91
585-36-71
www.okna-cvetoslava.ru

ОКНА С ЗАВОДА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
1300-1500 1700-2100 1600-2200
5800 8400 9600
КВЕ, DEKOR, немецкое качество
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ
(495) 532-37-27
без выходных, с 9.00 до 21.00 Утепление в подарок! от 19000

Аппараты «Еламед» — 25 лет в медицинской практике
В Новый год с надеждой!



Что мы желаем близким чаще всего? Конечно, здоровья: чтобы его было много-много, и чтобы все-все были здоровыми. Сейчас есть отличное средство, которое может помочь сохранить и приумножить семейное здоровье. Это средство — медицинский аппарат магнитотерапии «АЛМАГ-01» с солидными возможностями, дающими в Новом году надежды на новую жизнь.

При остеохондрозе, когда болят спина, шея, «АЛМАГ» своим бегущим импульсным полем четырёх индукторов-излучателей может помочь унять боль и вернуть работоспособность. При артрозе и артрите, например, «АЛМАГ» усиливает питание сустава и даёт воз-

можность снять отёк и боль. При гипертонии цель лечения «АЛМАГом» — нормализовать давление. Применяется «АЛМАГ» и для лечения сосудов. Например, при атеросклерозе «АЛМАГ» используют, чтобы улучшить кровообращение в ногах, снять боль, уменьшить хромоту. При варикозе «АЛМАГ» способствует укреплению венозных стенок и сужению расширенных вен. При тромбозе «АЛМАГ» может помочь снизить свертываемость крови, уменьшить тромбообразование, снять боль и отёк. «АЛМАГ» применяют даже при трофических язвах, которые вообще трудно поддаются лечению. Ишемия, инсульт, невралгия, язва, осложнения сахарного диабета. При всех этих болезнях «АЛМАГ» способствует улучшению состояния здоровья.

После покупки «АЛМАГа» есть возможность сэкономить на лекарствах, т. к. его магнитное поле усиливает действие лекарственных препаратов,

благодаря чему можно сократить их количество.

Медицинская инструкция написана доступным языком и содержит много дополнительных полезных сведений о здоровье. Пролечив одно заболевание, можно приступать к лечению следующего. Один «АЛМАГ» можно применять практически всем членам семьи. Он лёгкий, удобный, не нужна помощь посторонних. Достаточно приложить аппарат к больному месту согласно инструкции, и он начнёт работать на благо здоровья.

«АЛМАГ» может служить долгие годы многим людям. Он выпускается второй десяток лет и за это время зарекомендовал себя как качественный и надёжный прибор, которому можно доверять.

Примите мудрое решение: пусть с Нового года о здоровье заботится «АЛМАГ» — магнитотерапевтический аппарат, дающий надежду.

*Использование изделия не требует специальной подготовки

Физиотерапевтические аппараты марки «ЕЛАМЕД»:

«АЛМАГ-01» — для лечения остеохондроза, артроза, «АЛМАГ-02» — для лечения инсульта, Мавит (УЛП-01) — для лечения простатита, Фея (УТЛ-01) — для лечения лор-заболеваний, Диамат («АЛМАГ-03») — для лечения бессонницы, мигрени в наличии и на заказ более чем в 300 аптеках и магазинах медтехники Москвы.

Приобретайте аппараты марки «Еламед» до 31 декабря в аптечных сетях и магазинах медтехники Москвы:

Цены до повышения

Доброта.ру.....(495) 531-33-33	Столички.....(495) 215-5-215
Медтехника.....(499) 246-83-96	Нео Фарм.....(495) 585-55-15
Первая Помощь.....8-800-2000-308	АСНА.....(495) 223-34-03
Самсон Фарма.....(495) 99-44-888	Форте.....(499) 135-12-00
Горздрав.....(499) 653-62-77	ИФК.....(495) 937-32-20
Сердечко.....8-800-775-16-57	Желаем Здоровья... (495) 771-68-54
Векфарм.....(495) 796-09-29	Формула Здоровья... (495) 626-80-65
Медтехника для Вас.. (499) 246-83-96	Таблетка.....(495) 603-56-53
Дежурная.....(495) 632-76-52	

Ближайшие адреса точек продаж, а также подробности об аппаратах можно узнать по бесплатному телефону

ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ЗАВОДА 8-800-200-01-13

(работает круглосуточно) или на сайте **WWW.ELAMED.COM**

Заказать аппараты наложенным платежом можно по адресу: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Лиц. ФС-99-04-00914-14 от 10.02.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия. Франция. Германия
Цена от 300 руб./м² с установкой
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
Замер — бесплатно
8 (495) 766-4394
8 (495) 767-9791
www.studio-potolok.ru
Предъявителю — скидка 10%

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ДВЕРИ
от 3 700 р.
СТАЛЬНЫЕ
Пенсионерам скидка!
БЕСПЛАТНО:
замер, доставка, установка.
(495) 723-3054

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ УСТАНОВИТ НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ
от 3 700 р.
СТАЛЬНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА.
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ, СТАВНИ.
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ, ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495) 722-4483

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3690 руб.
СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление, ламинат, винилискожа, МДФ, шпон, массив, кованые изделия
NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ защита от кошек и собак
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА — БЕСПЛАТНО
8 (495) 729-61-41, (495) 729-62-64 (24 часа)
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
АКЦИЯ! Задвижка и утепление в подарок!
www.METALL-INV.RU
СКИДКИ
Гарантия 10 лет

СКАНВОРД

Армейский сослуживец									
Ученый, забравшийся в клетку	ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ДВЕРИ от 3 700 р. СТАЛЬНЫЕ БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! (495) 728-1759		Судебный исполнитель	Озвучивание приказа	Столица Лазурного берега	Эллиптическая русалка			
			Подражание	Его клятву дают врачи	Пернатый вестник весны	Новобранец			
			Пушная птица-нырок						
			Военная статья	Идол фаталиста	Запрет президента	Прыгун на батуте			
			Ткань для мешков	Воспитатель детей дворян	Оружие "рыцаря плаща"				
				Дикий бык в лесах Индии	Манера писать				
			Стоянка войск	Картежник		Этап выборов			
				Мистер в маске	Игра с мешком бочек				
			Задача караула	Праздник бездельника					
			Гималайский козел	Ворота для триумфатора					
				Лепет кузнеца					

ЗАМКИ
24 ч. ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА
ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ
(495) 995-5059

ВАШ НОВЫЙ ПОЛ НАСТЕЛИМ ЗА ОДИН ДЕНЬ
Ламинат • Линолеум • Паркетная доска
Ковролин • Плитка • Циклевка паркета
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ
ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ
ВЫВЕЗЕМ МУСОР
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ БЕСПЛАТНО
8 (495) 565-32-45
www.KOMTEXSERVICE.RU

ОКНО В ПОДАРОК*
Окна ПВХ и раздвижные конструкции для дачи, коттеджа или квартиры по заводским ценам
Установка изделий под ключ
Комплексная отделка балконов и лоджий
Подробности по телефонам:
8 (499) 409-09-37 • 8 (495) 648-46-03
8 (499) 409-09-73 • 8 (495) 648-46-05
www.dominanta-plus.ru

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
966-41-01
БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 9.00 ДО 22.00

ТЕПЛОПАКЕТ В ПОДАРОК!
ОКНО СО СКИДКОЙ 20%
2-комн. кв. - 35 650 руб.
РАССРОЧКА - 0%
ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

БЕСШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия • Германия • Франция
акция 1+1=3
8 (495) 979-4478
8 (495) 229-3935
www.ceiltech.ru

ЮЛОК.РФ РАСПРОДАЖА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ!
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКИ ОТ 3 ДО 40%!
ЖЕНСКИЕ КОЛЬЦА от 14-го до 22-го РАЗМЕРА
Большой выбор!
ПРОДАЖА. ОБМЕН. ИЗГОТОВЛЕНИЕ. РЕМОНТ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
ЧАСЫ РАБОТЫ ЮЛОК.РФ: С 11.00 ДО 20.00 ЕЖЕДНЕВНО. ОБЕД С 14.00 ДО 14.30.
МАСТЕР-ЮВЕЛИР: С 15.00 ДО 19.00 (ПН. - ПТ.).
М. «СЕМЕНОВСКАЯ», МАЖОРОВ ПЕР., Д. 4.
Тел. (499) 369-06-29
WWW.GOLD2U.RU

Льготная программа для пенсионеров!
РЕМОНТ квартир, кухонь и ванных комнат
Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!
Программа действует до 30 декабря
Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берём на себя!
Прораб Борис Ф.
(495) 211-41-82 Ежедневно с 9.00 до 21.00

АНЕКДОТЫ
— Ты сильная, ты справишься.
— Я умная, я даже не возьмусь.
Жена с вопросом к мужу:
— А скажи, милый, почему ты сначала называл

меня солнышком, а после свадьбы называешь только зайкой?
— Просто до свадьбы ты освещала мне путь в будущее, а сейчас постоянно требуешь «капусту»!
Не экономь на себе! За тебя это сделает государство.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
Напада. Акробат.
Рок. Гр. Ницца. Вето. Рекрут.
Гувернёр. Книжка. Простав.
Микробиолог.
Горал. Стрелок.
Гр. Охран. Лото. Журн. Арка.
Правка. Бива. Почерк. Игрок.
Имитация. Гагара. Горожа. Вы-миньянонцали.
Политический.

Медцентр «НаркоХелп» НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
24 часа
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОДОВОЙ АБОНЕМЕНТ* — 5000 рублей!
УСЛУГИ ПО АБОНЕМЕНТУ:
Удаление зуба — 100% = 0 руб.
Установка двух имплантов Alpha-Bio — 50%
Профессиональная гигиена — 40%
Съёмный протез — 22%
Лечение пародонтита аппаратом «Вектор» — 33%
Металлокерамическая коронка — 40%
При лечении кариеса — процедура снятия чувствительности зубов БЕСПЛАТНО!
* Годовой абонемент даёт право использовать перечисленные стоматологические услуги в указанный период с неизменной стоимостью, независимо от изменений в прайс-листе. Дополнительные скидки по абонементу не предоставляются. Абонемент с момента оплаты активируется в любое удобное время для пациента в течение года независимо от изменений рыночной стоимости. Абонемент является именным, передаче третьим лицам не подлежит.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

www.1990.ru ПРОИЗВОДСТВО МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ С 1990 ГОДА
Завод металлоконструкций ООО «КВАНТ». РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ — СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО.
от 4000 руб. **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО
150 видов замков
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
24 часа ОБСЛУЖИВАНИЕ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(495) 767-19-79
ремонт дверей и замков
гарантия 10 лет!
скидка 10%
АКЦИЯ
утепление + задвижка в подарок

Интернет-магазин рекламных объявлений в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
shop.newsvostok.ru
shop@zbulvar.ru

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ВОСТОК
Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК
ВАРОЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА
8 (499) 391-06-49
Мы работаем с 9.00 до 21.00 (ежедневно)

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 410-2603, (495) 410-4603
(499) 206-8382, (499) 205-4140
www.newsvostok.ru

РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели
Пенсионерам скидки!
8-916-297-2355, 8-965-259-6192

ЛЕЧЕНИЕ С ГАРАНТИЕЙ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА
мотивация несогласных на лечение
+7 (495) 642-48-40
лиц. 77-01-008419 от 16.06.2014
круглосуточно. ежедневно. анонимно
Метро «Шоссе Энтузиастов», ул. Плеханова, д. 9, стр. 2
Частная наркологическая клиника «СПАСЕНИЕ»
Бесплатные консультации!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №43 (86) ДЕКАБРЬ 2014 год
Учредитель и издатель: ООО «РИЦ Северо-Восток»
Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, М.А.Пронин, В.Д.Журбинский, А.Р.Новосильцев
Адрес учредителя и издателя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в ООО «ТМ-ПРИНТ», 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 6, тел. (495) 737-3692. Заказ 22856. Тираж 505 000 экз. Подписано в печать 6.12.2014 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00.
Выход в свет — 8.12.2014 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156.
Размещение рекламы: тел. (499) 205-0425.
Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.
ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА
www.PRESS-ABC.RU