

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

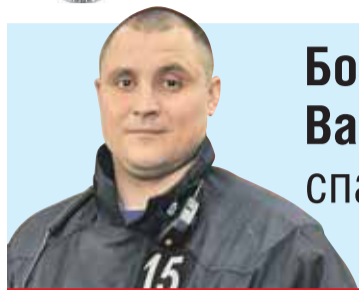


МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

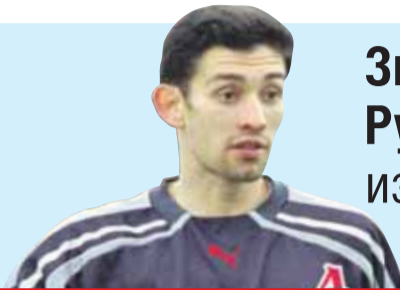
WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 40 (175) ОКТЯБРЬ 2016



**Бойцы караула  
Вадима Шарабарова**  
спасли людей при пожаре  
в Преображенском **стр. 10**



**Знаменитый вратарь  
Руслан Нигматуллин**  
из Сокольников переезжать  
не собирается **стр. 16-17**

**Каким будет  
московское метро  
через два года** **стр. 4**

**Жители 300 домов  
округа открыли  
специальные счета  
для капремонта** **стр. 5**

**Знак качества  
возвращается**



Каким товарам  
будут его присваивать?

**стр. 6**

**Когда нужно передавать  
показания  
водосчётчиков?**

Ваши письма и звонки **стр. 8**

**В Соколиной Горе строят  
свой мост в Крым** **стр. 9**

**Жительница Восточного  
Галина Балакирева вспоминает,  
как в 1941-м танцевала  
под немецкими бомбами**

**стр. 11**

**Где в округе  
пройдёт  
«Ночь искусств»**

**стр. 14**



## Бросай планшет — пошли в спортзал

Нейропсихолог советует,  
как ограничить увлечение детей компьютерами



**Д**ети без гаджетов — явление, которое сегодня можно встретить разве что в далёких африканских селениях. Мы поговорили с нейропсихологом Антониной Романовой о влиянии девайсов на здоровье и развитие малышей.

**стр. 13**

## Главу семейного клуба из Перова наградили Почётной грамотой Мосгордумы

За заслуги перед городским сообществом награждена Почётной грамотой Московской городской думы глава региональной общественной организации (РОО) «Семейный клуб «Перово» Татьяна Яковлева.

Это не первая награда председателя клуба: Татьяна и её муж — кавалеры ордена «Родительской славы» России.

Мать четверых сыновей, Татьяна возглавила семейный клуб района 10 лет назад. За это время клуб из стихийного объединения превратился в общественную организацию, сотрудничающую с исполнительной властью и различными фондами помощи.



Грамоту Татьяне Яковлевой вручили за заслуги перед городским сообществом

— Наша организация помогает объединиться многодетным, неполным семьям и семьям с детьми-инвалидами, чтобы сообща решать житейские вопросы, — говорит Татьяна. За несколько лет семейный клуб неоднократно помогал перовским семьям переезжать из ветхого жилья в новое, делать капитальный ремонт, собирав деньги на дорогостоящие операции детям...

Сейчас в СК «Перово» состоит более 250 семей. При клубе действует центр семейного творчества «Многодетства». В прошлом году центр получил помещение, которое члены клуба отремонтировали сами.

Мария ГУСЕВА

## На улице Молдагуловой открылась театральная студия

При библиотеке №90 им. А.С.Неверова (ул. Молдагуловой, 36) открылась театральная студия под руководством выпускника режиссёрского факультета ГИТИСа Вадима Алёшина.

На бесплатные занятия приглашаются жители округа старше 16 лет. В программу обучения войдут актёрские тренинги, азы сценической речи и пластики, а также разбор литературных произведений. Самые активные участники сыграют в спектаклях любительской труппы.

Почти сразу сценическое мастерство начнут оттачивать на репетициях. В этом году Вадим Алёшин запланировал постановку комедии «Кот в сапогах» по пьесе Софьи Проккофьевой и Генриха Сапгира и трагедию Генриха фон Клейста «Пентесилея».

Занятия будут проходить два раза в неделю с 19.00. Точный график утвердят, когда наберётся достаточное количество участников. Записаться в студию можно по тел.: 8-916-155-8241, (499) 374-9500.

Ольга САРАТОВСКАЯ

# День аиста пройдёт в трёх семейных центрах округа

**Д**ень аиста пройдёт в трёх центрах содействия семейному воспитанию (ЦССВ) округа 29 октября. В гости ждут всех, кто желает усыновить или взять под опеку ребёнка-сироту.

В неформальной дружеской обстановке, за чашкой чая потенциальные родители познакомятся с воспитанниками центров.

— Гости Дня аиста узнают о подготовке детей к самостоятельной и семейной жизни, об особенностях их устройства на различные формы семейного воспитания, — говорит сотрудник ЦССВ №1 Марина Шуршикова.

Особенно ждут жителей, имеющих заключение органов опеки о возможности быть усыновителем, опекуном или приёмным родителем, и тех, кто сейчас проходит подготовку в школах приёмных родителей.

Каждый центр подготовил праздничную программу. Это концерт и экскурсия по центру, чтобы будущие родители посмотрели, в каких условиях живут ребята и что делается для их социализации.

**Каждый центр подготовил праздничную программу**

В ГБУ ЦССВ №1 на Ретовской ул., 246, гостей ждут к 11.00, тел. (495) 770-0844.

В ГБУ ЦССВ им. Г.И.Россолимо (1-й Красковский пр., 386) начало праздника в 11.00, тел. (499) 721-7257.

В ГБУ ЦССВ «Благодарение» (Лосиноостровская ул., 29, стр. 1) праздник начинается в 10.00, тел. (499) 160-1610.

Мария ГУСЕВА,  
Марина ТРУБИЛИНА



## В Вешняках отметили День образования района

На торжества в Вешняковскую лингвистическую гимназию №1389 пригласили десятки заслуженных жителей Вешняков.

— Главное богатство нашего района — это люди, — сказал глава управы Павел Бидя. — Поэтому мы чествуем сегодня наших уважаемых ветеранов, активных жителей, заслуженных вешняковцев.

Памятные подарки получили общественные активисты Надежда Глазкова, Оксана Умеренкова и Наталья Филиппова. Особой наградой — медалью ордена «Родительская слава» — отметили Елену Касаткину, мать пятерых детей.

Не забыли и о ветеранах, заслуженных вешняковцах, внёсших огромный вклад в развитие муниципального округа. Почётные знаки и удостоверения «Почётный житель муниципального округа Вешняки в городе Москве» получили ветераны войны Елизавета Трубина, Нина Минаева, Виктор Песков. Среди награждённых почётным знаком — педагоги Ольга Ильинская, Алексей Зотов, Елена Припадчева, а также председатель ЖСК Раиса Погребнова.

Валерий ГУК

## Выпускники РГУФКа взяли серебро на «Кубке Олимпа»

Серебряными призёрами одного из престижнейших международных турниров по спортивным танцам «Кубок Олимпа» стали супруги и выпускники РГУФКа Ольга Хвесью и Максимилиан Полосатов. Они танцуют вместе уже пять лет.

— Нас мамы в танцы привели ещё дошкольниками, — рассказывает Ольга. — Нам понравилось. Максимилиан, правда, и единоборствами занимался,

и музыкой, но всё-таки на танцах остановился.

— Познакомились и подружились мы ещё в институте, оба в РГУФКе учились, на отделении танцевального спорта, — говорит Максимилиан, — но танцевали в разных парах. Где-то побеждали, но особых успехов не было. Когда стали вместе выступать, вот тут и пошло. А через пару лет познакомились.

Сегодня Максимилиан и Ольга работают тренерами, планируют выступать и дальше. В свободное время, которого, правда, категорически не хватает, Максимилиан увлекается судомоделизмом, а Ольга фотографирует и занимается дизайном маникюра.

Алексей ТУМАНОВ



Ольга и Максимилиан танцуют вместе уже пять лет

## На Белом озере прошла традиционная регата



По старинной традиции, которая не нарушается вот уже 38 лет, на Белом озере на базе Косинского детского морского клуба проведена очередная регата.

— Дату проведения регаты долго выбирать не пришлось: она всегда приходится на День туриста, — говорит командор Косин-

ского детского морского клуба Михаил Шадрин. — В соревнованиях приняли участие команды военно-патриотических клубов, колледжей и кадетских корпусов Москвы — девять команд юношей и семь команд девушек. Наша мужская команда заняла 2-е место.

Алексей ТУМАНОВ

## Старшеклассники из Соколиной Горы посмотрели, как служат гусары

Призывники из района Соколиная Гора посетили казармы Президентского полка в Кремле.

— От желающих узнать, как же служат современные гусары, не было отбоя, — признался председатель президентской комиссии района Николай Прохоров. — Поэтому на экскурсию попали лучшие призывники Соколиной Горы: отличники учёбы из колледжа №23 и студенты МАМИ.

Ребята побывали в казармах полка, расположенных в здании Арсенала (Цейхгауза), построенном ещё при Петре I. Мальчишки с ин-

тересом ознакомились с бытом солдат и тем, как идёт их служба. Гости особенно впечатлил вид гусар — солдат Президентского полка. Глядя на них, призывники невольно расправляли плечи.

А ещё в этот день будущие солдаты успели посетить музей боевой славы районного Совета ветеранов на ул. Ибрагимова, 5. Здесь они узнали о боевом прошлом своих земляков — участников и героев войны. Завершился «День призывника» возложением цветов к памятнику русскому гвардейцу на Семёновской площади.

Валерий ГУК



Фото у памятника гвардейцу-семёновцу

# Семья из Гольянова стала самой спортивной в округе

Семья Уткиных с улицы Байкальской признана лучшей спортивной семьёй в округе по результатам конкурса «Московский двор — спортивный двор».

Елена и Роман Уткины по образованию инженеры. А ещё супруги — кандидаты в мастера спорта по биатлону. Сейчас Елена занимается фитнесом, Роман — сквошем, футболом и велоспортом.

## Спортом досуг Уткиных не ограничивается: они любят ходить в театр

Недавно он вернулся из велопробега Красноярск — Симферополь.

У Уткиных трое детей. Двенадцатилетний сын Иван активно осваивает спортивную гимнастику и сноуборд. Семилетний Матвей показывает успехи во флорболе, футболе и горных лыжах. Двухлетняя дочка Алина тоже готовится к будущим турнирам: она уже умеет плавать, нырять и кататься на лыжах.

Двухлетняя Алина Уткина уже умеет плавать, нырять и кататься на лыжах



— Мы больше всего любим семейные походы в парк. Там часто приходится бегать в «белках» — мы так называем шары для зорбинга, по-

тому что там крутишься как белка в колесе. А ещё нам нравятся туристические слёты на несколько дней, куда можно выехать с палаткой, — рассказала Елена.

Впрочем, досуг Уткиных не ограничивается спортом: они любят ходить в театр и даже участвовали в фестивале семейных спектаклей.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

## День рождения Хабаровского края отметили на Хабаровской улице



Московская и хабаровская гимназии обязались дружить

Основные торжества, посвящённые 78-й годовщине образования Хабаровского края, прошли в гимназии №1516, что на Хабаровской ул., 4а. Здесь состоялся праздничный концерт, в котором приняли участие музыкальные коллективы из Москвы и Хабаровского края.

Накануне в центральной детской библиотеке №71 была устроена фото-выставка хабаровских фотографов и выставка детских рисунков о природе Приамурья. Чаще всего дети рисовали тигра.

Викторина на знание российского Дальнего Востока и школьный турнир по мини-футболу на кубок губернатора Хабаровского края прошли в культурно-спортивном центре «Форвард».

В качестве призов за успешное участие в конкурсах школьников Гольянова наградили роскошными иллюстрированными альбомами о природе края.

— Вот уже почти четыре года между Москвой и Хабаровским краем действует соглашение о сотрудничестве во всех сферах — от экономики до культуры. Однако такой совместный праздник проведён впервые, — отметил председатель Хабаровского землячества Москвы Сергей Акулич.

Итогом дней Хабаровского края в Москве стало подписание соглашения о сотрудничестве между московской гимназией №1516 с улицы Хабаровской и хабаровской гимназией №3 с улицы Московской.

Мария ГУСЕВА

## За тёмные подвалы коммунальщиков Сокольников оштрафовали на 78 тысяч рублей

Семь нарушений в работе ГБУ «Жилищник» Сокольников выявила Пресненская межрайонная прокуратура, начав расследование по заявлению жительницы района, пожаловавшейся на то, что в подвалах домов на Охотничьей улице и Сокольническом Валу не горит свет.

— Освещение не работало в пяти домах, в подвале ещё одного дома — в Песочном переулке — подтекла труба холодного водоснабжения, а в подвале на Маленковской

улице хранились постоянные предметы — лопаты, мётлы, ящики, — рассказала помощник прокурора Анна Просекова.

В отношении главного инженера ГБУ «Жилищник района Сокольники» и мастера участка было возбуждено семь дел об административных нарушениях правил содержания жилых домов. Общая сумма штрафа — 78 тыс. рублей. На данный момент все выявленные нарушения устранены.

Марина МАКЕЕВА

## Лучший сотрудник центров госуслуг ВАО живёт на Открытом шоссе

Лучшим сотрудником центров госуслуг ВАО признана Екатерина Соловьёва. Девушка, работающая ведущим специалистом в центре госуслуг районов Богородское и Метрогородок, победила в окружном конкурсе и заняла 4-е место на городском состязании.

Екатерине 22 года. Окончив вуз по специальности «государственное и муниципальное управление», она целенаправленно устроилась на работу в центр госуслуг и трудится тут уже около года.

— Конечно, работать с людьми непросто, — признаётся Екатери-

на. — Бывает, что клиент в плохом настроении, но нужно понимать каждого человека. Однажды, помню, пришла женщина оформлять регистрацию квартиры, она была чем-то расстроена и стала рассказывать мне о всех своих бедах. Я внимательно её выслушала. А через несколько дней она снова пришла в наш центр и очень благодарил меня. Приятно, когда приходят постоянные клиенты и просят, чтобы их приняла именно я.

Екатерина живёт в нашем округе, на Открытом шоссе. В свободное время занимается спортом — любит плавание, фитнес и йогу.

Анна САХАРОВА

Екатерина умеет слушать людей



### ВАШЕ МНЕНИЕ

## Как вы экономите на коммунальных платежах?

С таким вопросом «ВО» обратился к жителям ВАО

● Марианна Лавренцева, 31 год, продавец-консультант, Вешняки:

— Я поменяла все лампочки в доме на энергосберегающие. Да, они дороже, но работают намного дольше, и потребление электроэнергии существенно уменьшилось. А когда я поняла, что это работает, то потихоньку начала менять всю бытовую технику —

стиральную и сушильную машины, холодильник и прочее — на экономичную, с энергопотреблением класса «А».

● Владимир Кадимов, 63 года, инженер, Северное Измайлово:

— Мне приходили очень большие счета за воду, пока я не установил счётчики: ежемесячный платёж сразу снизился в три раза. И счётчики электроэнергии я тоже поставил, сейчас у меня трёхтарифный: пик, полупик и ночь. Стараюсь

максимально использовать энергопотребляющую технику вроде стиральной, посудомоечной машин и духовки в самое дешёвое время. К тому же я ветеран труда, у меня есть скидка на оплату электроэнергии.

● Анастасия Юденкова, 28 лет, дизайнер, Восточный:

— Да ну, всё это не работает. Тратить столько усилий и денег — а установка тех же счётчиков, например, это дорогое удовольствие, —

на то, чтобы сэкономить 100 рублей, бессмысленно. Может, когда-то, через много лет, это и окупится. А может, и нет. Так что смысла этим заниматься я не вижу.

● Кирилл Обаянцев, 39 лет, грузчик, Новогиреево:

— Я отказался от услуг, которые мне не нужны: радиоточки и телеантенны. В год это несколько тысяч рублей. Радио давно никто не слушает, звонят по мобильнику, фильмы смотрят по Интернету.

● Анна Кладенцова, 35 лет, программист-тестировщик, Перово:

— Я, если забываю передать данные счётчиков или, например, долго отсутствую, всегда представляю в ТСЖ справку о длительном отсутствии для перерасчёта. Обычно потом мне возвращают какую-то часть денег.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу [vashe\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vashe_mnenie@inbox.ru)

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИФестиваль «Золотая  
осень» посетили  
более 5 млн человек

Об этом в ходе заседания президиума Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

— При проведении фестиваля мы задействовали более 200 различных шале. Площадки посетили более 5 млн человек. Было 500 участников из 40 регионов РФ, которые выставили свою продукцию, — сказал А.Немерюк.

В период проведения фестиваля на гастрономических площадках было реализовано более 180 тонн мясной продукции, около 62 тонн сыра, более 240 тонн рыбы и морепродуктов, 70 тыс. штук рыбных консервов.

Москва ускорит  
реновацию  
промышленных зон

Правительство Москвы планирует ускорить реновацию старых промышленных зон. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра строящегося многофункционального жилого комплекса «Савёловский Сити».

— Мы продолжаем активно реновировать старые промзоны, заброшенные, депрессивные территории. На их месте рождаются крупные комплексы, которые включают в себя не только жильё, но и рабочие места, офисы, социальные объекты. В ближайшее время мы начнём реализовывать эти проекты комплексной застройки с помощью нового федерального закона о комплексном развитии промзон. В ближайшие годы, я думаю, реновация депрессивных промзон в Москве будет только ускоряться, — отметил мэр.

## Ещё одно кольцо

В Москве активными темпами идёт строительство  
Третьего пересадочного контура метро

**З**а последние шесть лет в столице в общей сложности были построены и открыты 52 новые станции и свыше 93 километров новых линий метро. При этом городские власти заданные темпы развития подземки снижать не намерены. Сегодня полным ходом идёт строительство ещё 28 станций Третьего пересадочного контура (ТПК). Протяжённость второго кольца метро составит 61 километр. 17 новых станций будут пересекаться с существующими радиальными линиями метро, семь — с радиальными направлениями железной дороги и две — с Московским центральным кольцом (МЦК).

Первый участок  
запустят в этом году

— Мы приступили к строительству ещё одного сегмента большого подземного кольца метро Москвы — это северо-восточный участок протяжённостью 12 километров, два первых тоннелепроходческих щита приступили к работе. Участок очень важный: в него интегрируется новое радиальное направление на «Некрасовку». И конечно, это направление серьёзно разгрузит параллельные линии метро и сде-

лает связи между районами. Вообще, предполагается, что эти станции будут наиболее востребованы. Количество пассажиров предполагается от 180 до 300 тысяч на каждой станции, — отметил Сергей Собянин в ходе осмотра работ на участке ТПК «Рубцовская» — «Авиамоторная».

В первый участок ТПК входят станции «Деловой центр», «Шелепиха», «Хорошёвская», «Ходынское поле» и «Петровский парк».

За последние шесть лет  
в столице в общей сложности  
были построены и открыты  
52 новые станции метро

— Строительные работы мы закончим в этом году, в следующем году запустим движение уже с пассажирами, — уточнил заместитель мэра по вопросам строительства Марат Хуснуллин.

ТПК соединит  
с Кожуховской веткой

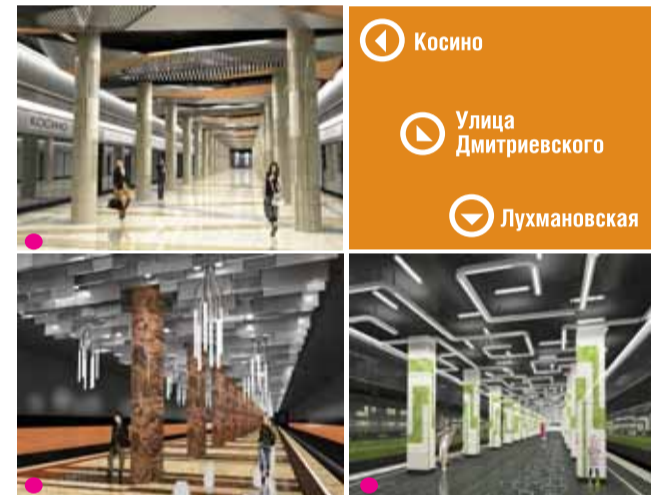
Вторым заработает участок от станции «Рубцовская» до «Авиамоторной».

— В 2018 году планируется открыть для пассажиров станцию метро «Нижняя Масловка», которая соединит два этих участка. Кроме того, ве-

дутся работы по проектированию и освобождению площадок для строительства других участков второго кольца, — сообщил Марат Хуснуллин.

Второй отрезок ТПК пройдёт через районы Марьино, Сокольники, Басманный, Соколиная Гора, Лефортово.

На следующем этапе — до конца 2019 года — строители планируют построить участок ТПК от «Рубцовской» до «Нижней Масловки», подключив



его к участку от «Нижней Масловки» до «Делового центра», который к тому времени уже будет действовать.

Кожуховскую линию  
запустят целиком

Кстати, Кожуховскую линию метро строители намерены сдать полностью в 2018 году. На территории Восточного округа разместятся сразу три станции этой линии: «Косино», «Лухмановская» и «Улица Дмитриевского».

Станцию «Косино» построят между Лермонтовским проспектом и желез-

нодорожными путями Казанского направления с выходом к одноимённой железнодорожной платформе. Проектирование станции закончено. На станции «Лухмановская», которая появится на пересечении трассы Вешняки — Люберцы с Лухмановской улицей, строите-

ли уже начали сооружать основные железобетонные конструкции и выполнять гидроизоляцию её основания. Станция «Улица Дмитриевского» также спроектирована. Она расположится между улицами Наташи Качуевской и Салтыковской.

Светлана ХМЕЛЕВАЯ

ПРАЗДНИЧНОЕ ШЕСТВИЕ  
И МИТИНГ-КОНЦЕРТ  
«МЫ ЕДИНЫ»

СБОР  
УЧАСТНИКОВ 10:00  
ТВЕРСКАЯ  
МАЯКОВСКАЯ

4 НОЯБРЯ

ПРИХОДИ САМ  
И ПРИГЛАШАЙ ДРУЗЕЙ!

ДЕНЬ  
НАРОДНОГО  
ЕДИНСТВА

ОЛЕГ ГАЗМАНОВ  
ГРУППА «ЛЮБЭ»  
ВАЛЕРИЯ  
ДЕНИС МАЙДАНОВ  
ПОЛИНА ГАГАРИНА  
АЛЕКСЕЙ ВОРОБЬЕВ  
И МНОГИЕ ДРУГИЕ!

# Деньги любят спецсчёт

На Вешняковской копят на ремонт фасада, на Байкальской — на замену лифта

**О**коло 300 домов ВАО открыли специальные счета, чтобы самим определять сроки капремонта и распоряжаться деньгами.

фика начали капитальный ремонт в других 45-летних домах Вешняков, накапливающих деньги на спецсчете, к примеру на ул. Вешняковской, 1, корп. 1, и ул. Косинской, 6, корп. 1.

## Привыкли к самостоятельности

Бело-серой девятиэтажке на пересечении улиц Вешняковской и Молдагуловой в этом году стукнуло 45 лет. В отличие от многих своих сверстниц — жителей Вешняков — на ягодку она не тянет: плитка на фасаде и по торцам осыпается, боковые швы разошлись, трубы подтекают.

— По региональной программе первые работы по капремонту у нас запланированы на 2018–2020 годы, но мы их уже начали: сделали герметизацию швов. С учётом стяжки под крышей на это ушло около миллиона рублей, — говорит председатель ЖСК «Сплав» на Вешняковской, 35/26, Ирина Соловьёва. — По решению общего собрания перечисляемые на спецсчёт деньги можно расходовать на отдельные виды капремонта сразу, по мере накопления.

На следующем этапе собственники планируют отремонтировать торцы дома, теперь уже с утеплением, и сделать облицовку — восстановление плитки — по всему периметру.

— За создание собственного счёта большинство жителей проголосовали сразу: в ЖСК люди уже давно привыкли к самостоятельности, — рассказывает Ирина Соловьёва.

Всего специальный счёт для накопления денег на капремонт открыли около 300 домов ВАО. Все они сделали это сразу, весной 2015 года, когда вводились сборы на капремонт.

С приведения в порядок «лица», то есть с ремонта фасада, на несколько лет раньше гра-

## Дом новый, но проблемы есть

Нарядный 12-этажный кирпичный дом в Гольянове, на Байкальской ул., 35, корп. 3, на 30 лет моложе — 2003 года постройки, но проблемы тоже уже есть: надо менять лебёдки и канаты у лифтов, кирпичи на фасаде местами начали выступать, требует подкрашивания пояс монолитной кладки из бетона.

— Это первоочередные работы, которые можно сделать на средства, накопленные на спецсчете, не доводя до того, чтобы всё начало разрушаться, — поясняет председатель ТСЖ «Байкальская» Эдуард Домнин. — Первые работы по региональной программе капремонта намечены у нас на 2039–2041 годы.

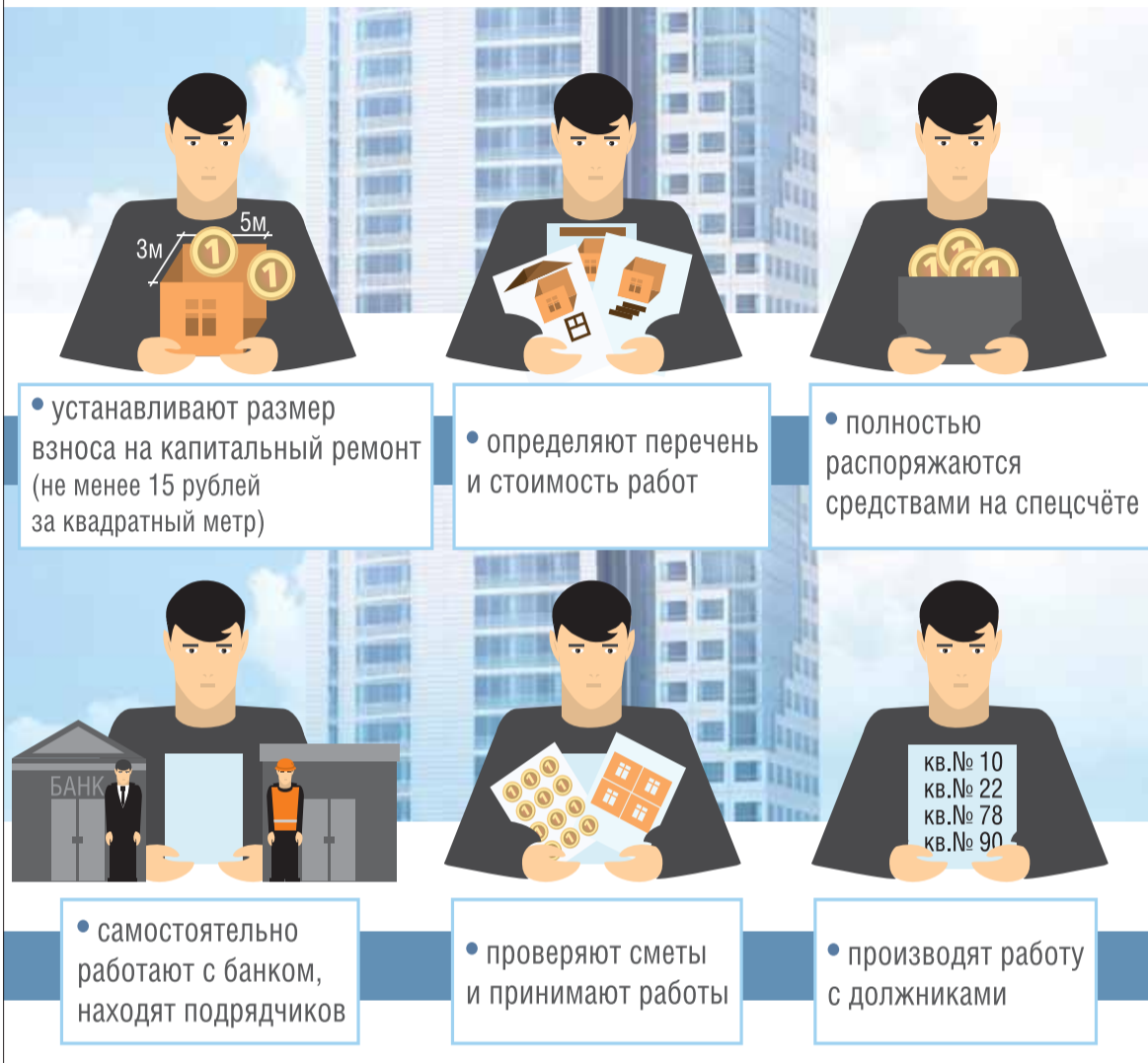
Общая площадь дома более 14 тыс. кв. метров, в месяц копилка должна пополняться на 210 тыс. рублей.

## Около 300 домов ВАО открыли специальные счета

### Взносы на капремонт — это НЗ

Жителям дома 14, корп. 1, на Халтуринской улице собирать деньги на капремонт своего дома не в новинку. Здесь начали это делать задолго до принятия региональной программы. Сумма небольшая — 2 рубля с метра, но собирали их на протяжении десятилетий. Это вместе с целевыми взно-

## Собственники при специальном счёте:



сами на конкретные виды работ позволяло не только поддерживать дом в порядке, но и модернизировать его.

— Нынешним летом, к примеру, сделали новую входную группу, облицевали стены у лифта, заменили перила, — рассказывает председатель ТСЖ «Оптика» Лилия Андрейчук. — Всё это, так сказать, на текущие сборы. А взносы на

капремонт — это НЗ, на что-то по-настоящему капитальное.

За полтора года на счёте ТСЖ «Оптика» накопилось больше миллиона. Средства размещены в одном из банков, получивших аккредитацию в Фонде капремонта, под 10,5% — неплохо по нынешним временам.

— Первые работы по плану капремонта намечены у нас на 2032 год, до этого времени бу-

дем копить. Дом, несмотря на возраст — 1970 год постройки, — в хорошем состоянии, но возникают новые проблемы. Устарели лифты; была их модернизация, а надо менять полностью, — говорит председатель ТСЖ. — Следующим шагом может стать замена стояков канализации. На это деньги пойдут из накоплений на капремонт.

Марина МАКЕЕВА

## Директор школы Наталья Зуева готова воспитывать гениев

### НАШИ СОСЕДИ



Наталью назначили директором школы в 29 лет

Потомственный педагог в третьем поколении, логопед и коренная москвичка Наталья Зуева — одна из самых молодых директоров школ Восточного округа.

Когда два года назад её назначили директором вешняковской школы №892, Наталье Андреевне было всего 29 лет.

Школа только что превратилась в единый комплекс из пяти зданий. Трудностей при объединении хватало, но коллектив под руководством молодого директора справился с периодом адаптации на пять баллов.

— Сложности возникают тогда, когда люди не слышат друг друга. У всех педагогов школы главная цель — создание равных возможностей для достижения высоких результатов. Если об этом помнить, то многие проблемы решаются сами собой, — говорит Наталья Зуева.

За два года число школьных кружков дополнительного образования увеличилось с 15 до 85! А в этом году при школе открывается центр по работе с талантливыми детьми и молодёжью «Ингениум». В центре одарённые ребята

получат возможность развивать свои таланты с детского сада.

Уже сейчас школа сотрудничает с ведущими техническими вузами страны.

Активный директор успевает заниматься творчеством на благо общества — так, в июне Наталья Зуева открывала «Песенкой о хорошем настроении» благотворительный концерт «Директора школ — детям Москвы». В ходе концерта директора собрали более 2,5 млн рублей в помощь онкобольным детям.

Мария ГУСЕВА

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа  
Анонсы мероприятий  
Официальные документы

VAO.MOS.RU

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните: (495) 681-3328,  
(495) 681-3645

# Выше ГОСТа



Лучшим товарам в России будут присваивать знак качества

**У**же в октябре покупатели смогут увидеть на полках магазинов товары, помеченные российским знаком качества. Пятиугольник с вписанной в него буквой К уже появился на упаковках некоторых отечественных товаров, таких как полотенца, ползунки, детская обувь, майонез.

## А судьи кто?

Чтобы получить российский знак качества, товар должен пройти независимую экспертизу и быть признанным лучшим в своей категории. Занимается этим автономная некоммерческая организация «Российская система качества» («Роскачество»). Она была учреждена распоряжением российского правительства весной прошлого года как раз с этой целью.

— Сейчас все наши производители обязаны соблюдать лишь технические регламенты Таможенного союза, — пояснила пресс-секретарь «Роскачества» Марта Галичева. — Даже ГОСТу они следуют добровольно.

Но в том-то и вся штука, что даже в ГОСТе — самая минимальная планка по качеству. Эксперты «Роскачества» разработали свои, более высокие стандарты качества. И сделали это не с бухты-баракты, а по науке...

## Что в имени твоём, стандарт?

Разработкой стандартов занялся специально созданный проектный технический комитет по стандартизации при «Росстан-



Знак качества поможет покупателям правильно сориентироваться

## За год эксперты «Роскачества» исследовали более тысячи товаров

дарте». Помимо экспертов, в него вошли и представители общественных организаций по защите прав потребителей.

В итоге получились стандарты качества с «человеческим лицом».

Возьмём, к примеру, майонез. Техрегламент допускает наличие в нём пищевых добавок. ГОСТ утверждает: содержание добавок не должно превышать допустимые уровни, установленные санитарными нормами. А эксперты «Роскачества» решили, что качественный

майонез должен быть исключительно натуральным, а значит, целого ряда добавок — консервантов, загустителей и стабилизаторов, сорбиновой, бензойной кислоты, антиокислителей — в нём вообще не должно быть. «Правильный» кетчуп, как считают в «Роскачестве», должен быть без искусственных консервантов, сахарозаменителей, ГМО, крахмала и красителей.

Спагетти — из твёрдых сортов пшеницы, без лома или крошки в

упаковке. Высококачественными яйцами могут считаться только яйца правильной формы и с достаточно толстой скорлупой. Подушки не должны «садиться» после стирки и издавать запах, а полотенца обязаны хорошо впитывать влагу и не линять.

## О нарушителях сообщает Роспотребнадзор

За год эксперты «Роскачества» исследовали более тысячи товаров 30 категорий. К 2020 году планируют исследовать все товары потребительской корзины.

Товары покупают в обычных магазинах, но сразу в нескольких ре-

гионах страны. Затем их обезличивают и отправляют в лаборатории. Производители о грядущей экспертизе даже не подозревают.

Отчёты об исследованиях можно прочитать на сайте «Роскачества» [roskachestvo.gov.ru](http://roskachestvo.gov.ru). Часто они бывают неожиданными. Так, при исследовании комплектов постельного белья выяснилось, что один образец, щедро украшенный медалями за победы на выставках, выделял опасный формальдегид — почти в 1,5 раза выше нормы. Три комплекта хлопчатобумажного постельного белья на самом деле более чем наполовину были сделаны из синтетики, а шесть из 16 производителей выдавали за треску дешёвые мятый и пикшу.

Информация о нарушителях передаётся в Роспотребнадзор. Ну а лучшим из лучших предоставляют право два-три года размещать на товаре знак качества.

И это не всё. Так, новосибирскому производителю красной икры, получившей знак качества, уже предложено реализовать свой товар в торговых сетях всей России, а не только в родном регионе.

— В ближайшее время стартует целая программа по продвижению товаров со знаком качества, — говорит Марта Галичева.

Приятно и то, что простой покупатель тоже может повлиять на выбор товара для исследования. Для этого надо отправить предложение на сайт «Роскачества».

Марина ТРУБИЛИНА

## Грызунов в домах округа стало меньше

Значительно меньше грызунов стало за последние полтора года в Восточном округе. Как сообщает ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО, в результате проведения дератизационных мероприятий показатель заселённости грызунами жилых домов снизился в 15 раз — с 70,1% в феврале 2015 года до 4,7% в сентябре 2016-го. Примерно за это же время заселённость дворов уменьшилась в четыре с лишним раза — с 54,7 до 13,5%. Если в прошлом году в ведомство поступило 28 жалоб жителей ВАО на крыс и мышей, то в нынешнем году было лишь 19 таких обращений.

За нарушения санитарно-технического состояния жилых домов и придомовых территорий в нынешнем году 12 управляющих компаний были оштрафованы на общую сумму 843 тыс. рублей.

Однако грызунов в Восточном округе всё ещё больше, чем в других округах Москвы. Показатель плотности заселения грызунами составляет 0,5 на 1000 кв. метров, тогда как в целом по Москве этот показатель — 0,38. Больше всего грызунов в районе Ивановское, Гольяново, Вешняки, меньше всего — в Новокосине и Восточном.

— Значительно ухудшилась ситуация по укусам жителей грызунами, — говорит Маргарита Ермоленко, начальник ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО. — В 2015 году было зарегистрировано 7 случаев укусов, а в 2016-м — уже 12.

Как отмечают специалисты Роспотребнадзора, зачастую укусы связаны с тем, что люди активно пытались прогнать грызунов или, хуже того, накормить их. Тогда как животные, особенно во время проведения дератизационных мероприятий, реагируют и на то, и на другое агрессивно.

Марина ТРУБИЛИНА

## У должников в Новогиреево изъяли автомобиль, велосипед и два телевизора

В районе Новогиреево прошёл рейд по взысканию задолженности за жилищно-коммунальные услуги. Представители ГБУ «Жилищник района Новогиреево», ГКУ «ИС района Новогиреево» и судебные приставы обошли девять квартир должников. В результате шесть неплательщиков, общий долг которых составлял 1,9 млн рублей, временно лишились части своего имущества.

Как сообщили в ГКУ «ИС района Новогиреево», был наложен арест

на автомобиль, мотороллер, велосипед, два телевизора, сотовый телефон. Транспортные средства и прочее имущество были изъяты и переданы на ответственное хранение до уплаты долгов. По информации отдела службы судебных приставов по ВАО, один из должников после ареста имущества сразу выплатил долг — около 100 тыс. рублей. Житель, временно лишившийся своего телевизора, также немедленно погасил часть долга — 30 тыс. рублей.

Всего после проведён-



ного рейда граждане, которым нанесли визит судебные приставы, выплатили 300 тыс. рублей.

В должники можно попасть уже после двух месяцев неоплаты коммунальных услуг, при этом получателям субсидии на оплату ЖКУ приостанавливают её выплаты. Поэтому в УК настоятельно просят жителей своевременно вносить квартплату до 10-го числа следующего месяца и не допускать образования большого долга.

В ГБУ «Жилищник района Новогиреево» напо-

минают, что жители могут погасить накопившуюся задолженность в рассрочку, заключив соответствующее соглашение с управляющей компанией.

Если житель попал в сложную жизненную ситуацию (тяжёлая болезнь, потеря работы, смерть родственников и т.п.) и испытывает затруднения со своевременной оплатой ЖКУ, он может обратиться в управу района за единовременной материальной помощью.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Как не попасть в дорожную ловушку

В ГИБДД рассказали, из-за чего случаются ДТП с детьми

**М**ногие считают: ДТП — случайность, от которой никто не застрахован. Но это не так: около 95% происшествий с детьми-пешеходами происходят в типичных, повторяющихся ситуациях. В ГИБДД их называют «дорожными ловушками».

Родители должны сами хорошо ориентироваться в таких дорожных ситуациях, чтобы объяснить ребёнку, как не попасть под машину. В ОБ ДПС округа привели примеры основных дорожных ловушек.

## Ловушка 1 Закрытый обзор

Днём 9 августа двенадцатилетняя девочка, гуляя по Перовской улице, увидела на противоположной стороне подружку. До ближайшего перехода было метров 60, но она решила срезать путь и выбежала на проезжую часть прямо из-за припаркованного фургона. Школьница попала под «Хёндай Гетц», получив ушибы и ссадины.

Помешать обзору могут деревья, кусты, заборы, гаражи и просто угол дома. Объясните ребёнку: нельзя выходить, а тем более выезжать на велосипеде или самокате на дорогу или дворовый проезд, не посмотрев по сторонам. Выйдя из автобуса, нельзя обходить его ни спереди, ни сзади. Для перехода нужно найти ближайшую «зебру». Если она рядом с остановкой, надо дождаться, пока автобус не отъедет и не откроет обзор.



На «зебре» дети часто ведут себя беспечно. А зря!

## Ловушка 2 Светофор

Вечером 29 сентября подросток, переезжая Русаковскую улицу по переходу на самокате, попал под «Ситроен». Парень поторопился: до включения зелёного нужно было подождать секунды две. Пострадавший получил сотрясение мозга и травму колена.

Вечером 22 мая одиннадцатилетний мальчик попытался перейти Усурийскую улицу по пешеходному переходу, но на красный свет. Ребёнка сбила «Тойота». Вечером 10 июля на Саянской семилетний мальчик и его родители вместе катались на велосипедах.

## Движение разрешает лишь тот зелёный сигнал, который загорелся в твоём присутствии

Отец успел переехать улицу по «зебре» на зелёный, после чего светофор переключился. Мама остановилась перед проезжей частью, но ребёнок выехал на дорогу на красный и попал под «Киа».

В такие ситуации регулярно попадают и дети, и взрослые: отвлекаются, забывают взглянуть на светофор. Зелёный свет — тоже ещё не гарантия безопасности. Не на всех светофорах есть табло обратного отсчёта. Подойдя к такому светофору, когда на нём

горит зелёный, невозможно определить, как давно он включился и сколько ещё будет гореть. Поэтому чётко объясните ребёнку: движение разрешает лишь тот зелёный сигнал, который загорелся в твоём присутствии, а значит, у тебя достаточно времени на переход. После включения зелёного надо убедиться, что все автомобили остановились и никто не мчит на высокой скорости в твою сторону. Само собой, с велосипеда при переходе улицы надо сойти.

## Ловушка 3 «Зебра»

Вечером 10 октября мужчина, управляя «Тойотой», на Поперечном проспекте парка «Сокольники» сбил подростка, шедшего по нерегулируемой «зебре».

Дети привыкли, что их обязаны пропустить на «зебре», и часто не обращают внимания на приближающиеся машины. Объясните им: прежде чем ступить на «зебру», нужно убедиться, что все водители, приближающиеся с обеих сторон, тебя не просто заметили, а остановились и пропускают.

## Ловушка 4 Перекрёсток

Днём 15 июля одиннадцатилетний ребёнок, переезжая на велосипеде Носовихинское шоссе по пешеходному переходу недалеко от метро «Новокосино», врезался в левую переднюю дверь автомобиля «Мицубиси Галлант», повернувшего направо с Южной улицы. Скорая увезла мальчика в больницу с ушибом плеча.

Если переход вблизи перекрёстка, смотреть надо не только налево и направо, но и на пересекаемую улицу. Даже назад! Ведь водитель, который едет у вас за спиной, в следующую секунду может повернуть как раз на ту дорогу, которую вы переходите. Научите ребёнка осматриваться более тщательно, прежде чем выходить на «зебру» у перекрёстка.

Василий ИВАНОВ

## За езду зимой на летней резине могут назначить штраф



Антон Жарков, депутат Государственной думы

Безопасность — это несомненный приоритет для каждого из нас, мы волнуемся о безопасности всех, кто нам дорог. При этом особенно страшно, когда безопасность человека и его близких оказывается под угрозой из-за того, что кто-то решил сэкономить, скажем, на зимней резине.

Сейчас как раз период похолодания и первых заморозков, летняя резина в таких условиях перестаёт работать так, как ей положено, у автомобиля ухудшается сцепление с дорогой. И всё равно многие водители продолжают испытывать удачу и не «переобувают» свои авто, что ведёт в лучшем случае к образованию заторов на дорогах, а в самом худшем — к гибели людей.

На первом же заседании Комитета Государственной думы по транспорту и строительству мы рекомендовали парламенту как можно скорее принять в первом чтении законопроект, вводящий штраф в размере 2 тыс. рублей для водителей, которые несут угрозу окружающим, не желая вовремя переобуть на зимнюю резину.

Лично я вошёл в состав авторов данного законопроекта, так как уверен в его необходимости и в том, что данная мера поможет снизить аварийность в зимний период.

## КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ



**Уполномоченное лицо** — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

**50 тыс. рублей** — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

# В какие сроки нужно передавать показания водосчётчиков



С мая по сентябрь я жил на даче, но каждый месяц, 25-26-го числа, специально приезжал в Москву и передавал показания водосчётчиков. Я заполнял бумажные бланки и опускаю их в ящик, который стоит в диспетчерской в соседнем доме. Однако за три месяца из пяти, пока в квартире никто не жил, мне всё равно выставили расход воды по общедомовому водосчётчику. Пошёл разбираться в центр госуслуг, а там ответили, что они не всегда получали показания моих водосчётчиков, поэтому рассчитывали расход воды по данным общедомового прибора.

Анатолий Ананьевич,  
Союзный просп., 20, корп. 1

В ГБУ «Жилищник района Новогиреево» сообщили, что показания водосчётчиков на бумажных бланках следует опускать в ящики, установленные в диспетчерских, строго до 25-го числа каждого месяца, так как в этот день производится их выемка для передачи в центр госуслуг. Так что, возможно, житель иногда опаздывал с передачей показаний. Ящик для приёма показаний водосчётчиков установлен в

Чтобы показания приняли, надо передавать их вовремя



**По телефону показания принимают с 15-го числа текущего месяца до 3-го числа следующего месяца**

центре госуслуг на ул. Алексея Дикого, 3. Здесь показания можно сдать до 30-го числа каждого месяца.

Также жители, не пользующиеся Интернетом, могут передать показания водосчётчиков по телефону городской горя-

чей линии по регистрации показаний водосчётчиков: (495) 539-2525. Обратите внимание, что показания принимают строго с 15-го числа текущего месяца до 3-го числа следующего месяца с 8.00 до 20.00. В остальные дни операторы на этой линии не работают.

Если же вы звоните не в первый раз, то благода-

ря функции распознавания номера телефона, с которого вы ранее передавали сведения, вам понадобится назвать только показания водосчётчиков, следуя указаниям автоинформатора. В этом случае на горячую линию можно звонить в указанные дни круглосуточно.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



**Шона** — красивая девчушка ярко-рыжего с чёрным окраса. Примерный год рождения — 2014-й. Она очень добрая, активная, игривая, общительная, тянется к человеку. Ладит с другими собаками, гуляет со всеми на общем выгуле. Рост в холке — 50 см. Тел. 8-903-102-1061, Светлана.

**Гермес** — совсем молодой котик. Любит, когда его гладят и ласкают. Кот очень мурчливый — «поёт» по поводу и без. Тел. 8-903-016-0111, Марина.



**Добби** — щенок, в холке 30 см. У Добби очень покладистый характер, сильно привязывается к человеку. Не тянет поводок, культурно знакомится с другими собаками, без поводка не лает. Подойдёт в семью с кошкой. Хорошо общается с детьми старше 10 лет. Тел. 8-977-814-1476, Ольга.



## Можно ли назначить пенсию ребёнку-инвалиду по временной регистрации?

### ПФР: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

**Являюсь гражданином Российской Федерации, временно зарегистрирован на территории г. Москвы, имею ребёнка, который получил инвалидность. Можно ли назначить пенсию ребёнку?**

В соответствии со ст. 11 Федерального закона от 15.12.2001 г. №166-ФЗ «О государственном

пенсионном обеспечении в Российской Федерации» право на социальную пенсию имеют постоянно проживающие в Российской Федерации нетрудоспособные граждане, в том числе дети-инвалиды, которым назначается социальная пенсия по инвалидности.

Документом, подтверждающим место жительства на территории РФ, является паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации

по месту жительства, временное удостоверение личности гражданина РФ, а для лиц, не достигших 14-летнего возраста, — свидетельство о регистрации по месту жительства, выданное территориальным органом Федеральной миграционной службы по форме №8 Административного регламента предоставления Федеральной миграционной службой государственной услуги по регистрационному учёту граждан РФ по

месту пребывания и по месту жительства в пределах РФ, утверждённого приказом ФМС России от 11.09.2012 г. №288.

Если нетрудоспособные граждане не могут подтвердить факт постоянного проживания в установленном законодательством порядке, то юридический факт постоянного проживания на территории РФ может быть установлен в судебном порядке.

Подготовлено ГУ ПФР №7

### ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

#### В районе Косино-Ухтомский

На публичные слушания представляется проект планировки территории объекта транспортной инфраструктуры транспортного узла (ТПУ) «Улица Дмитриевского (Салтыковская улица)» в Восточном административном округе (ВАО) г. Москвы с учётом развития прилегающей к ТПУ территории. Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции

в период с 7 ноября по 13 ноября 2016 года в здании управы района Косино-Ухтомский по адресу: ул. Большая Косинская, 20, корп. 1.

Часы работы: в будние дни с 9.00 до 18.00, суббота и воскресенье с 10.00 до 14.00, на выставке проводится консультация по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 22 ноября 2016 года в 19.00 по адресу: ул. Татьяны Макаровой, 2 (актовый зал ГБОУ «Школа №2036»).

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 700-1900.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по обсуждаемому проекту размещены на сайте [www.kosino-uhtomski.mos.ru](http://www.kosino-uhtomski.mos.ru).

### ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ

#### В районе Сокольники

АО «Мосгаз» (105120, г. Москва, Мрузовский пер., 11, тел./факс (495) 660-6080, e-mail: [info@mos-gaz.ru](mailto:info@mos-gaz.ru)) уведомляет о проведении общественных обсуждений (в форме слушаний) по материалам оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) в рамках проекта «Техническое присоединение котельной по адресу: г. Москва, 5-й Лучевой просек, 16, стр. 1, 3; 14, стр. 1, 2» (реконструкция стального газопровода на территории ГАУК ПКИО «Сокольники»).

Материалы для ознаком-

ления и форма опросного листа для изучения мнения заинтересованной общественности представлены на экспозиции с 28.10.2016 г. по 29.11.2016 г., пн. — чт. с 8.00 до 17.00 (пт. — до 16.00), по адресу: ул. Стромынка, 3, тел. (499) 268-6095.

Также информационные материалы и форма опросного листа размещены на официальных сайтах управы района Сокольники [www.sokolniki.mos.ru](http://www.sokolniki.mos.ru) и префектуры ВАО [www.vao.mos.ru](http://www.vao.mos.ru).

Консультации специалиста: пн. — пт. с 10.00 до 17.00, тел. (495) 660-2760, доб. 2790, контактное лицо — Иванов Антон Николаевич.

Общественные обсуж-

дения (в форме слушаний) состоятся 30.11.2016 г. в 19.00 по адресу: ул. Стромынка, 3, каб. 303 (актовый зал).

Заинтересованным гражданам и общественным организациям предоставлена возможность выразить своё мнение относительно содержания ОВОС путём заполнения опросных листов, также можно обратиться к разработчикам проектной документации с замечаниями и предложениями по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется управой района Сокольники в срок до 30 дней после проведения общественных обсуждений.



# Соколиная Гора строит свой мост в Крым

Полтора года назад Ялта и район Соколиная Гора заключили межрегиональный договор о дружбе и сотрудничестве

**Ч**тобы держать руку на пульсе, в управе района Соколиная Гора укрепили новую должность — уполномоченный по Крыму. И назначили на неё Виктора Елютина. Он рассказал, как сегодня развиваются связи между полуостровом и московским районом.

лучила новую спортивную площадку с резиновым покрытием для игры в футбол, баскетбол, волейбол и теннис. При содействии управы района Соколиная Гора полностью преобразили и внутренний двор школы.

## Подарок барона Эрлангера

Сразу после обустройства «московского дворика» появилась идея сделать в курортной Ялте

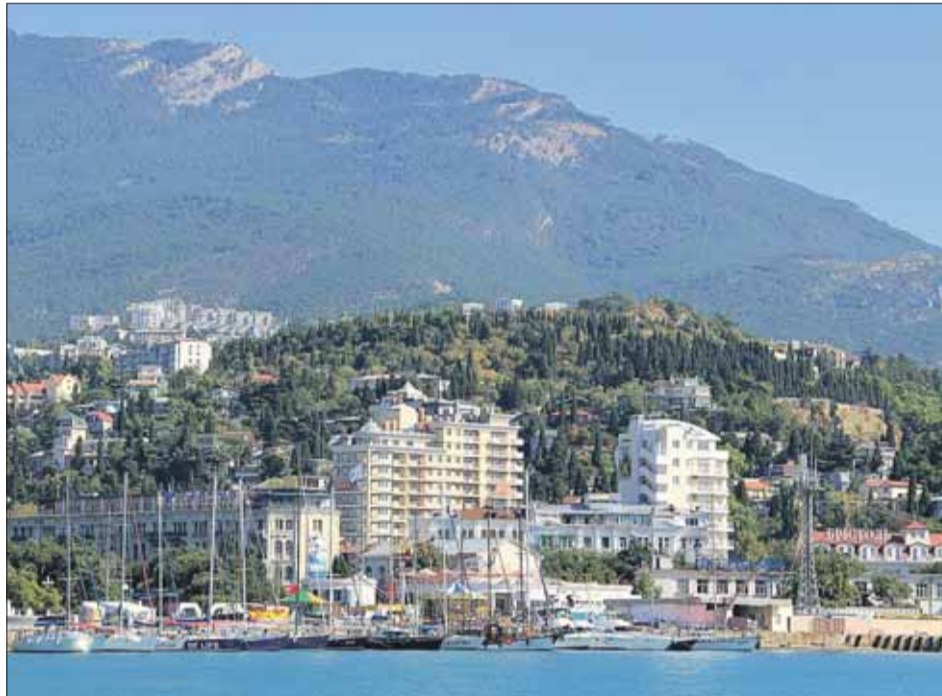
## От слов к делу

— Знаете, меня такая тоска и обида сковала, когда я два года назад приехал в обнищавший Крым, — говорит Виктор Елютин. — За 23 года независимости Украина выжала из него все соки. Увидел, как люди ездят в разваливающихся автобусах, дороги разбиты, санатории разрушены и заброшены. А когда вернулся через год, то убедился, что за год для народа российского Крыма сделано больше, чем за два последних десятилетия украинского правления.

Соколиная Гора — первый район столицы, где от слов о дружбе сразу перешли к реальным делам. Первой инициативой стало создание на территории одной из ялтинских школ так называемого московского дворика. Десятки предприятий и трудовых коллективов района Соколиная Гора внесли свою лепту: отремонтировали фасады школы, заменили ограждения, благоустроили территорию. Школа по-

особое уютное местечко для отдыха соколинцев и жителей Восточного округа. Мэр Ялты идею поддержал и выделил под новый проект лучший городской муниципальный пансионат «Дом творчества писателей им. Антона Павловича Чехова».

— Оказалось, пансионат — настоящее сокровище, — признался уполномоченный по Крыму Виктор Елютин. — Дело в том, что эта здравница ещё в советское время использовалась как база для реабилитации спортсменов. Тут прекрасно сохранилась не только лечебная база, но и реабилитационный и тренировочный комплекс.



Несколько спортивных школ ВАО уже решили проводить свои мероприятия в Ялте

## Здравница в советское время использовалась как база для реабилитации спортсменов

— Сам «Дом творчества писателей им. А.П.Чехова» расположен в старинном парке, бывшем до 1917 года имением барона Эрлангера. Для спортсменов это настоящая находка. Круглый год мы готовы разместить у себя до 70 участников спортивных мероприятий. Несколько ведущих спортивных школ ВАО уже запланировали в ближайшее время проведение на нашей базе спортивных мероприятий, — сказал директор пансионата Дмитрий Белов.

— Теперь в Крым летаю как к себе домой, — признался уполномоченный Виктор Елютин. — Билет на самолёт до Крыма стоит, как несколько походов в продуктовый магазин, но разве можно оценить в деньгах особый целебный крымский воздух или красоту местных пейзажей.

## Сравните цены

— Сравнили цены на отдых в самом скромном подмосковном пансионате с ценником на отдых в «Доме творчества писателей им. А.П.Чехова», — говорит жительница ВАО Марианна Тихонова. — Оказалось, что в Крыму в несколько раз дешевле.

— Мы с классом провели настоящие крымские каникулы, были здесь неделю, — говорит школьница Екате-

рина Павлова. — Познакомились с Гурзуфом, с его своеобразными улочками, зашли в Дом-музей Чехова. Очаровательное место в уютной бухточке. Потом проехали по старой Воронцовской дороге под Байдари-Кастропольской стеной, аж дух захватывало от красоты отвесных высоких скал!

У главы управы района Соколиная Гора Александра Аксёнова и уполномоченного по Крыму управы Виктора Елютина в запасе ещё несколько перспективных совместных проектов «Ялта — Соколиная Гора».

Валерий ГУК

По вопросам организации спортивно-массовых мероприятий можно обратиться по телефону уполномоченного по Крыму управы района Соколиная Гора (495) 766-7361

## В Москве прошёл День гагаузской культуры

Празднование Дня гагаузской культуры было организовано в том числе и на театрализованных площадках парков и скверов Восточного округа. Организаторы мероприятия дарили гостям праздника сувениры, изготовленные маленькими гагаузами из дома детского творчества «Авдармы».

О том, сколько всего в столице живёт гагаузов и чем они занимаются, рассказал президент общественной организации «Союз гагаузов» Фёдор Драгой.

— Гагаузов не так-то просто пересчитать, — говорит Драгой. — Российские миграционные службы не отделяют нас от молдаван, поэтому статистика лукавит. По нашим данным, сейчас в Москве постоянно проживают около 15 тысяч гагаузов.

Гагаузы — православный тюркоязычный народ, чудом сохранивший язык своих древних предков — узов. На юге Молдавии у гагаузов есть своя автономия со столицей Комрат.

— Есть версия, что исторические корни нашего народа берут своё начало на Алтае и Урале, — поясняет Фёдор Драгой. — Наши мужчины воинственны, но первыми никогда не развязывали войн.

В Москве многие гагаузы занимаются бизнесом, в том числе строительным. А ещё их отличает большая любовь к танцам. Самые популярные — кадынжа, маканкуца и фырликундак.

— Мы создавали Союз гагаузов, чтобы помочь нашим людям, — говорит его президент. — Ведь они приезжают сюда на заработки. И мы помогаем им делать всё законно, чтобы они чувствовали себя защищёнными.

Валерий ГУК

NEWSVOSTOK.RU



Стань собой

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

### Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

**ВАЖНО:** не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

**8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)**  
**www.ritual.ru (Ритуал.ру).**

**ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — от 42 709 р.**

ГОРОДСКИЕ ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПОХОРОНЫ — БЕЗВОЗМЕЗДНО

RITUAL.RU

## ПОЖАРЫ

## В Гольянове погиб пенсионер

Поздно ночью 19 октября жильцы дома 15, корп. 1, на улице Байкальской в районе Гольяново почувствовали запах дыма и гари в квартире на 4-м этаже. Пожарные прибыли через несколько минут, к этому времени по-лыхали коридор и комната. До приезда пожарных из горящей квартиры смогла выбраться хозяйка, она с ожогами кистей рук была госпитализирована.

Спасти другого жильца не удалось: 95-летний инвалид скончался от ожогов. Предположительно причина пожара — неосторожное обращение с огнём при курении в нетрезвом виде.

## В Богородском загорелись вещи

Возгорание произошло 20 октября, за полночь, в доме 75, корп. 2, на улице Краснобогатой. В квартире на последнем этаже загорелись вещи. Прибывшие в считанные минуты пожарные эвакуировали из эпицентра пожара двух жильцов и ликвидировали возгорание. Причины происшествия предстоит выяснить следствию.

## В Измайлове пожарные спасли людей

Ночью 24 октября загорелась квартира в доме 15, корп. 2, на улице 7-й Парковой в районе Измайлово. Пожилую хозяйку квартиры пожарные обнаружили в коридоре. С диагнозом «отравление продуктами горения» она доставлена в НИИ им. Н.В.Склифосовского. Также были спасены четверо жильцов соседних квартир. Укrotить огонь сотрудникам МЧС удалось за полчаса. Предположительно причина происшествия — неосторожное обращение с огнём.

Анна САХАРОВА

# Бойцы караула Вадима Шарабарова спасли людей при пожаре в Преображенском

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

**П**ожар вспыхнул ранним утром 19 октября: на 2-й Пугачёвской улице загорелся магазин «Пятёрочка».

— Уже на месте очевидцы сообщили, что в подвальном помещении могут быть люди, — рассказывает начальник караула пожарно-спасательной части (ПСЧ) №15 Вадим Шарабаров.

Пожарные сбили открытый огонь и приступили к разведке и спасению людей. На подземном этаже магазина расположена букмекерская контора «Фонбет», в которой, несмотря на раннее утро, действительно находились сотрудники и посетители.

— Люди метались в дыму между компьютерами и пытались спрятаться, — рассказывает Вадим. — В тёмном и задымлённом подвальном помещении работать сложно, и всё же операция по спасению заня-

ла не более трёх минут: я вывел в безопасную зону женщину и двух мужчин, мои товарищи спасли ещё несколько человек.

Пострадал один человек: он пытался открыть дверь и обжёг руки.

Магазин «Пятёрочка» — это пристройка к жилому дому. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание, и перехода пламени на здание удалось избежать.

Старший лейтенант Вадим Шарабаров в пожарную охрану пришёл сразу после школы и служит здесь уже 13 лет. Параллельно получил высшее юридическое образование.

У Вадима есть уже две медали за отличную службу. Своей профессией он гордится и хочет, чтобы и его сын, которому сейчас пять лет, тоже стал пожарным.

Свободное время Вадим посвящает спорту.

Анна САХАРОВА

У Вадима есть уже две медали за отличную службу

**Вадим Шарабаров служит в пожарной охране уже 13 лет**



## В одном из магазинов Гольянова продавали алкоголь без лицензии и просроченные продукты

19 октября полицейские провели проверку в продуктовом магазине на Новосибирской улице. Магазин к этому времени работал всего две недели: по решению суда после прошлой ревизии он был закрыт на 90 дней.

В этот раз выяснилось, что у его владельцев, супружеской пары, нет уставных и учредительных до-

кументов, а также товарно-сопроводительной документации на алкоголь, мясную и молочную продукцию. В магазине нашли просроченные овощи, фрукты, молоко и мясо. Хранится еда в антисанитарных условиях, среди мусора и тряпок, в грязных бочках и коробках.

Кроме того, у хозяев магазина не оказалось ли-

цензии на продажу алкоголя. Всю спиртосодержащую продукцию из магазина изъяли. В отношении женщины-продавца составлен протокол за нарушение правил продажи алкогольной продукции.

Сами хозяева и их несовершеннолетний ребёнок живут в этом же доме на 2-м этаже. Их квартира также напоминает склад

несвежих продуктов. Сотрудники инспекции по делам несовершеннолетних составили протокол об административном правонарушении — ненадлежащем исполнении родителями обязанностей по воспитанию детей.

Все материалы дела переданы в прокуратуру. Алёна КАЛАБУХОВА

## ДТП

## На Средней Первомайской пострадал пассажир

22 октября в половине второго ночи мужчина, управляя «Ладой Ларгус», двигался по 13-й Парковой от Щёлковского шоссе. Светофор у пересечения со Средней Первомайской работал в режиме «мигающий жёлтый», и водитель не выполнил требование знака «Уступите дорогу»: выехал на перекрёсток, не пропустив «Опель Астра», приближавшийся по главной со стороны 11-й Парковой. Машины столкнулись. В результате восемнадцатилетнего пассажира «Опеля» увезли в больницу с ушибом живота.

## Сбил троих на Измайловском проезде

Вечером 22 октября водитель грузовика «Хендай Портер» ехал по Первомайской улице со стороны Главной аллеи. Поворачивая налево на Измайловский проезд, он сбил женщину, переходившую дорогу по «зебре» с двумя детьми — девочками семи и восьми лет. Всех троих пострадавших доставили в лечебные учреждения с различными травмами.

## Не пропустил мотоциклиста на Кетчерской

Днём 23 октября водитель автомобиля ВАЗ-21093 двигался по Кетчерской улице со стороны МКАД. У дома 3г он решил развернуться, но не пропустил при этом попутный мотоцикл «Кавасаки». При столкновении машины и мотоцикла пострадал 28-летний мотоциклист. Скорая доставила его в больницу с сотрясением мозга и ушибами.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

## Арендатор-виртуоз предстанет перед судом

Преображенская межрайонная прокуратура передала в суд дело о махинациях со сдачей в аренду чужих квартир.

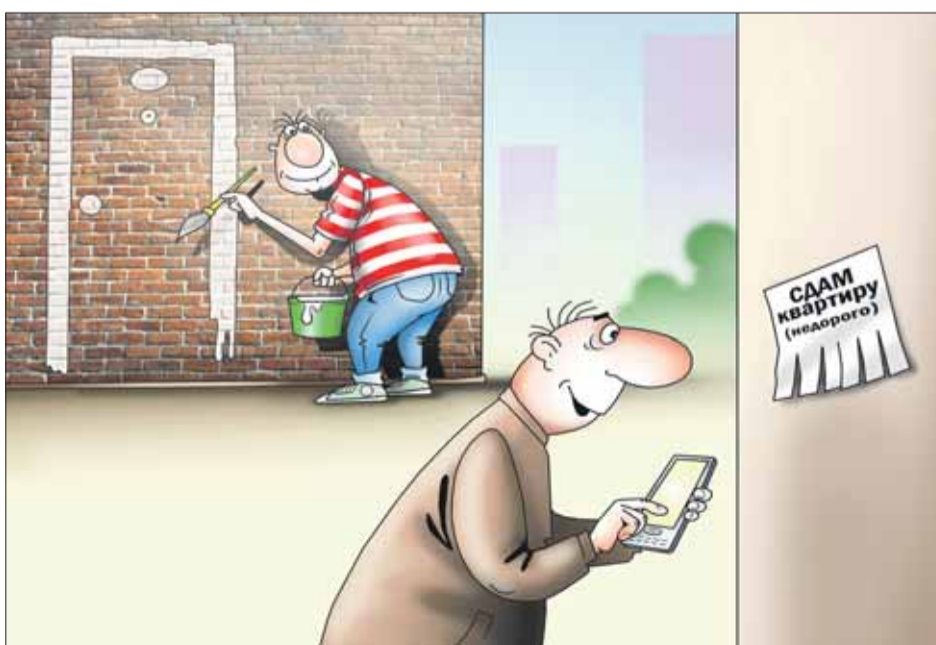
В мае 22-летний молодой человек, приехавший в Москву из Курганской области, снял квартиру на 2-й Пугачёвской улице. В тот же день на различных интернет-сайтах он разместил объявления о сдаче квартиры в аренду. Через два дня нашлись первые клиенты — две женщины, внесшие предоплату в сумме 48 тыс. рублей. В тот же день злоумышленник пересдал квартиру ещё трём людям, получив в качестве аванса 50 тыс. рублей. Кроме того, в качестве «бонуса» он забрал из квартиры телевизор, принадлежащий настоящей хозяйке.

Таких квартир в разных районах столицы с апреля по май предприимчивый молодой человек снял девять, но был задержан. Общая сумма ущерба от его действий превышает 468 тыс. рублей. Свою вину злоумышленник признал.

Преображенская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение по статье «мошенничество, совершённое с причинением значительного ущерба гражданину» и «кража». Дело передано в суд. Злоумышленнику может грозить до девяти лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

По материалам Преображенской межрайонной прокуратуры



## В Богородском сотрудник автомойки угнал иномарку клиента

Вечером 15 октября на автомойку на Краснобогатой улице приехал мужчина. Он передал мойщику ключи от «Хонды» и пообещал забрать её утром. Но утром машины на месте не оказалось. Мужчина обратился в полицию.

Оказалось, что около часа ночи, помыв машину, сотрудник компании решил «покататься». Но уехал недалеко: стал виновником ДТП на проспекте Будённого. Подъехавшие инспекторы ДПС задержали угонщика, документов на машину у него не было. Злоумышленник — 29-летний молодой человек без определённого места жительства. Он заключён под стражу. Ему может грозить лишение свободы на срок до пяти лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

**В** декабрьском номере «Вечёрки» 1941 года вышла заметка о храброй девушке из фронтовой агитбригады Галине Данковой (в девичестве). В газете писали, как «цыганочка» продолжала танцевать даже во время бомбёжки вражеской авиации в прифронтовой полосе. Эту заметку героиня бережно хранит до сих пор.

# Танцующая под огнём

101-летняя жительница района Восточный вспоминает, как поднимала боевой дух защитников Москвы

## Уроки немецкого

Галина Павловна родилась ещё до революции, в марте 1915 года, в учительской семье. В 1934 году поступила в Московский государственный педагогический институт иностранных языков. Одарённая девушка самостоятельно научилась играть на пианино и на гитаре, но особенно ей нравилось танцевать.

— Как-то раз на концерт нашей студенческой самодеятельности пришёл знаменитый балетмейстер Большого театра Игорь Моисеев, — вспоминает Галина Павловна. — Он тогда только набирал первый в СССР профессиональный ансамбль народного танца. Сразу предложил мне блестящую карьеру на сцене, но я отказалась. Решила не изменять профессии учителя.

После выпуска молодого педагога направили преподавать немецкий язык будущим покорителям Берлина — слушателям Академии им. Дзержинского. Здесь она и встретила войну.

## «Москву не брошу»

— После объявления войны мою академию эвакуировали в солнечный Ташкент, но я наотрез отказалась уезжать, — говорит ветеран. — Написала рапорт, что хочу защищать Москву. На фронт меня почему-то не взяли. Наверное, в военкомате посчитали, что учителя немецкого языка нужнее в школе. Устроилась учителем и сразу записалась во фронтовую агитбригаду Московского городского дома учителя.

**Знаменитый Игорь Моисеев предложил мне блестящую карьеру на сцене, но я отказалась...**

В трудное для Москвы время, когда враг подошёл близко к столице, Галина Павловна в составе агитбригады выступала перед бойцами на концертах. Артисты пели и тан-



За оборону Москвы Галина Павловна получила две медали

цевали на перронах вокзалов, провозжая бойцов на фронт, в госпиталях перед ранеными, в прифронтовых зонах Москвы.

— Было тяжело и очень тяжело, — говорит ветеран. — Особенно трудно было выступать в госпиталях. От одного вида сотен искалеченных мальчиков хотелось выть от боли, а надо было улыбаться и танцевать, танцевать, танцевать.

## Бесценные медали

Всю войну Галина Павловна «провоевала» во фронтовой агитбригаде.

— Был смешной эпизод, — вспоминает она. — Мы давали концерт для наших солдат под Коломной. В самый разгар выступления налетели фашистские самолёты, начались бомбёжка, огонь, неразбериха. Когда всё стихло, я оказалась

под грудой земли рядом с каким-то солдатиком. Он был без сознания, а когда очнулся, спросил: «Где эта танцующая девушка, от которой я потерял сознание?»

После войны Галина Павловна получила две медали: «За оборону Москвы» и «За доблестный труд во время Великой Отечественной войны».

Говорит, что они для неё — бесценные.



## Круги вокруг дома

В победном 1945 году Галина Павловна вышла замуж. С Александром Балакиревым они прожили 60 лет, отметили бриллиантовую свадьбу. Все эти годы она продолжала учить детей немецкому языку. Несмотря на почтенный возраст, от помощи социальных работников отказывается.

— Не могу спокойно сидеть дома, — призналась Галина Павловна. — Каждый день в любую погоду выхожу на улицу и несколько часов подряд хожу вокруг дома. Я бы и в парк дошла, но зрение подводит, боюсь заблудиться.

Галина Павловна сама себя обслуживает, говорит, что движение — это жизнь.

У Галины Павловны большая семья, хотя живёт она одна. Дети, внуки, правнуки часто навещают её, поддерживают и не оставляют без внимания.

Валерий ГУК

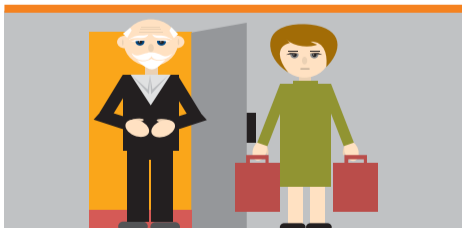
## В честь бойцов Московского ополчения могут установить памятный день

Городской слёт потомков воинов дивизий народного ополчения прошёл в столице. В нём участвовали представители Общества по сохранению памяти бойцов 2-й дивизии народного ополчения, которая была сформирована в 1941 году на востоке Москвы.

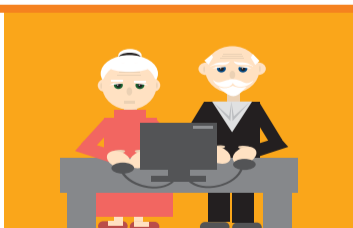
— Слёт проходил в лицее №1535 на улице Усачёва, на ВДНХ и ещё в ряде школ, где есть музеи, посвящённые ополченцам, — рассказывает активист общества Лариса Васина. — Я и ещё несколько представителей нашего общества были в лицее на улице Усачёва. Там был

показан фильм об ополченцах, прошёл небольшой концерт. Участник нашего общества Владимир Собко в своём выступлении предложил установить единый День народного ополчения — в начале июля, когда формировались эти дивизии.

Марина ТРУБИЛИНА



Обслуживание социальным работником на дому



Обучение компьютерной грамотности



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

### Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО



Поездки на экскурсии и в театры

Адреса ТЦСО можно найти на сайте: **dszn.ru**

# Они побеждают людей всего за месяц

**Н**овое нашествие клопов переживает сейчас столица. Паразиты успешно атакуют московские квартиры, нападают по ночам на горожан, а те зачастую не знают, как бороться с неожиданными врагами.

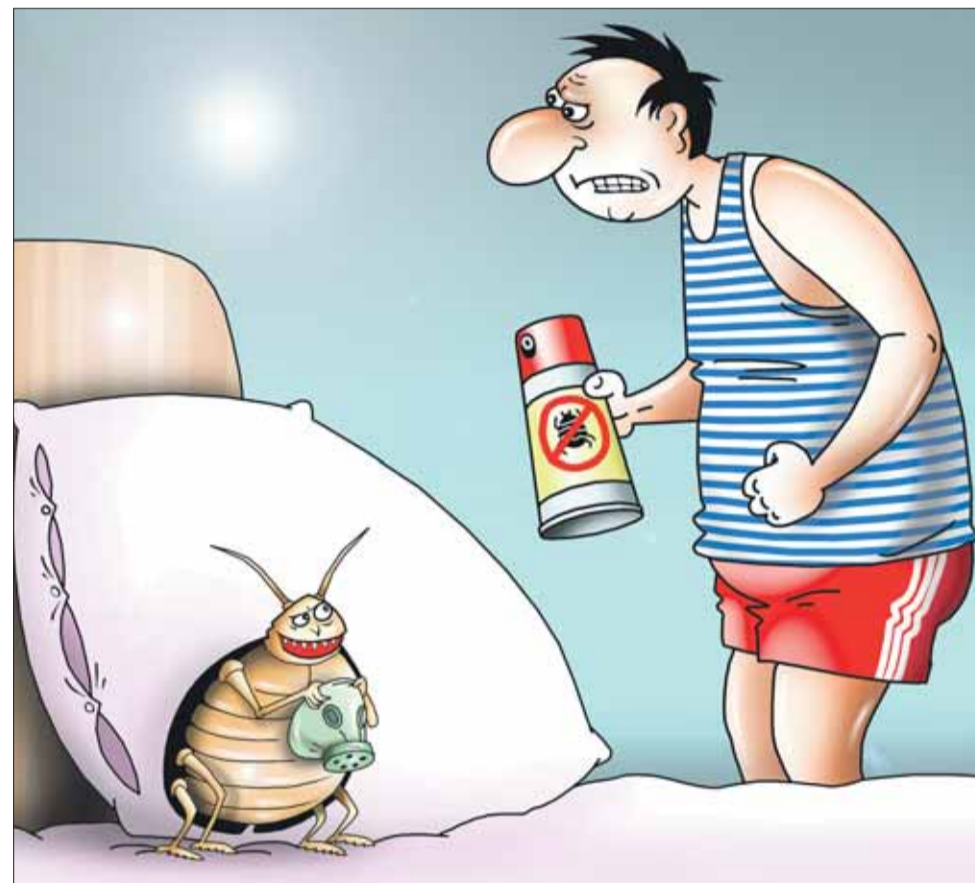
## Они были всегда

— Клопы в Москве были всегда, но в последнее время обращений по этому поводу стало больше, — говорит Виталий, менеджер фирмы «СанЭпидемстанция24», которая занимается борьбой с паразитами. — Особенно заражены ими Восток и Северо-Восток Москвы. Там много старых домов, много дешёвых квартир сдаётся в аренду.

— В последние пять-семь лет клопов в Москве стало намного больше, — соглашается Денис Бекетов, менеджер компании «Эко-Столица». — От Митина до Славянского бульвара, от станции метро «Щёлковская» до Новогиреева и далее до Выхина, Люберец всё в клопах. Они есть почти в каждом доме.

## В сумках и на одежде

Версий о причинах нашествия насекомых несколько. Одни специалисты винят чересчур мягкие зимы, которые благоприятны для клопового существования. Другие считают, что это обычный для природы всплеск, за которым последует такой же естественный спад их численности. Третьи считают, что клопов завозят в Москву приезжие из южных регионов, где их



**Очень редко кому-либо удаётся справиться с клопами своими силами**

много из-за тёплого климата. В результате насекомые в сумках и чемоданах прибывают в Москву, а потом вместе с гостями столицы мигрируют из одной съёмной квартиры в другую, заселяя всё новые пространства.

— Занести клопа в свою квартиру очень просто, — говорит Денис Бекетов. — Ваша одежда коснулась в транспорте одежды пассажира — клоп перебежал с него к вам.

## Чудеса адаптации

Самостоятельная борьба с клопами — дело неблагоприятное.

— Моя мама — врач, и многие её пациенты в последние пять лет стали жаловаться на клопов, — рассказывает Александра Никитина, кандидат химических наук, сотрудник Российского химико-технологического университета им. Д.И. Менделеева.

— Я сама столкнулась с клопами и боролась с ними два года. Рядом жили очень старенькие соседи — видимо, клопы перешли от них. Потом я поменяла несколько съёмных квартир, и в каждой рядом со мной появлялись клопы.

Александра испробовала самую разнообразную химию, и всё было бесполезно, пока она не решила применить свои профессиональные знания.

— Всевозможные аэрозоли против насекомых оказались бесполезны, — отмечает она. — Вероятно, концентрации действующих веществ оказались

Почему в Москве стало больше клопов

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Европа страдает не меньше

Елена Маханько, доцент кафедры тропических, паразитарных болезней и дезинфекционного дела Российской медицинской академии последипломного образования:

— Численность клопов в последние пять-шесть лет выросла не только в Москве, но и во всём мире, в том числе, например, в европейских городах. Хотя в начале 2000-х годов считалось, что клопов почти нет. Нынешняя ситуация — результат длительного и безграмотного применения инсектицидов: люди, как правило, стремятся насыпать побольше химикатов. А членистоногие очень быстро привыкают к препаратам и становятся устойчивыми буквально ко всему. Хотя, конечно, разрабатываются всё новые химикаты для борьбы с ними.

### Роспотребнадзор за клопов не отвечает

Вот как прокомментировала ситуацию начальник ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Маргарита Ермоленко:

— У нас нет данных о том, выросла ли численность клопов в Москве, поскольку Роспотребнадзор не осуществляет надзор за соблюдением санитарного законодательства в квартирах жилых домов.

Конечно, клопы в квартирах — явление нежелательное: поскольку из-за укусов нарушается целостность кожных покровов человека, возможны вторичное инфицирование этих ранок и кожные заболевания в дальнейшем. Однако данных о том, что клопы являются переносчиками каких-либо опасных инфекционных заболеваний, нет.

занижены. Купить чистое действующее вещество физическим лицам, не организациям невозможно, его продажа запрещена законом. Тогда я решила воспользоваться другим препаратом — карбофосом. Его можно купить в обычном хозяйственном магазине, он совсем недорогой. Сделала раствор, прошлась по периметру комнат, по швам в паркете. Через неделю сделала повторную обработку — и с тех пор забыла о клопах.

Фирмы, специализирующиеся на борьбе с паразитами, конечно, настаивают на том, что наиболее эф-

фективна профессиональная борьба с насекомыми.

— Очень редко кому-либо удаётся справиться с клопами своими силами, — говорит Денис Бекетов. — Это очень трудоёмко, нужно даже поднимать паркет. К тому же, у насекомых очень быстро появляется иммунитет к тем или иным веществам.

Клопы очень быстро выводят из себя даже самых терпеливых.

Тараканов люди способны терпеть годами, клопов — максимум месяц. Дальше — переезд или война до полной победы.

Марина ТРУБИЛИНА

## «Восточный округ» в вашем телефоне!

**Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:**

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Бросай планшет — пошли в спортзал

Как можно ограничить увлечение детей компьютерами

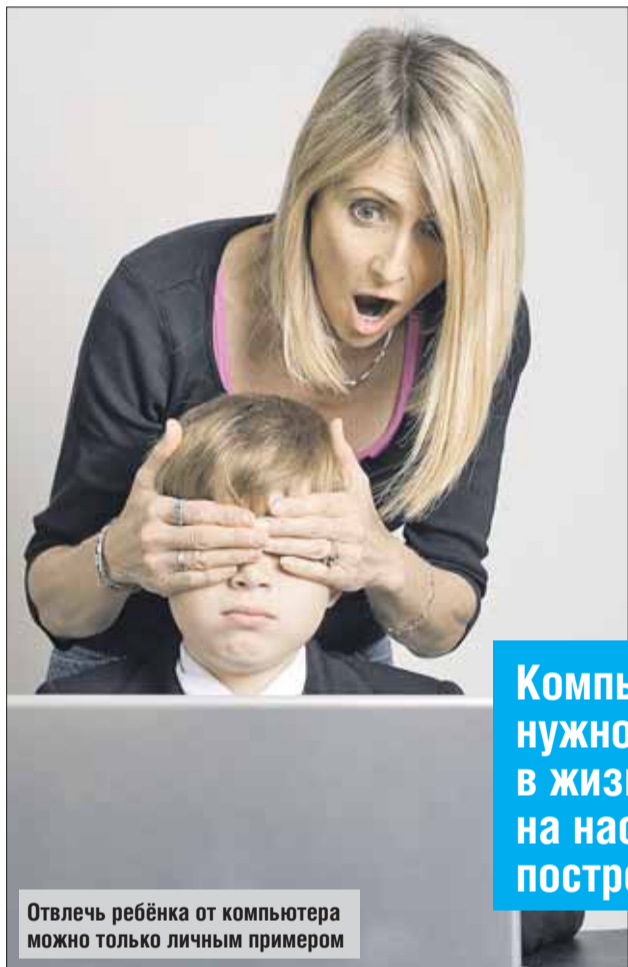
## Кто кого переиграет

— Молодые родители, выросшие в эпоху Интернета, приобщают ребёнка к планшету, ноутбуку, смартфону. Гаджет оказался идеальным выходом из положения, когда родители заняты, а ребёнка нужно чем-нибудь развлечь, — говорит старший методист Городского психолого-педагогического центра Департамента образования г. Москвы (ГППЦ ДОГМ) нейропсихолог Антонина Романова.

Родители первоклассника Ивана П. обратились к специалистам ГППЦ ДОГМ с проблемой в поведении ребёнка. Мальчик был импульсивен, невнимателен, плохо выполнял задания, ругался с учительницей, не слушался родителей, быстро утомлялся.

— Мы внимательней изучили ситуацию в семье. Выяснилось, что у папы с Ваней было правило: вечером они садились каждый за свой ноутбук и соревновались друг с другом в компьютерной игре-стрелялке. Такое развлечение длилось года полтора, — вспоминает нейропсихолог.

В этой семье специалисты в сотрудничестве с родителями сумели скорректировать поведение и привычки ребёнка: в течение года папа отказался от компьютерных игр, стал водить мальчика в лыжную секцию, а мама установила распорядок дня с зарядкой. Через две недели Ваня уже легко сосредоточивался на школьных заданиях, научился себя контролировать.



Отвлечь ребёнка от компьютера можно только личным примером

## Бегать-прыгать, не сидеть!

— Дети с гаджетами не получают всей сенсорной информации, знают меньше, чем взрослые в их возрасте, нелюбознательны, — замечает психолог. — Не только гаджетами, но и просмотром телевизионных передач угнетаются внимание, зрительный и слуховой анализаторы, память.

Гаджеты даже физически крайне утомляют ребёнка.

— Любой взрослый через 30 минут просмотра

рекламы устанет, внимание станет рассеянным, снизится работоспособность. А ребёнок ещё развивается, и нейрофизиологические процессы у него нестабильны. Ему в три-пять раз сложнее, чем взрослому. Растущему организму требуется бегать, прыгать, лазить. А сидеть для него противоестественно, — поясняет Антонина Романова.

## Потехе — полчаса

Вреден или полезен гаджет — так вопрос не стоит. Устройства стали ча-

## Пять простых советов

- Все игры и девайсы проверять на себе.
- Лимитировать время пребывания за устройством.
- Заменять игры равноценным жизненным опытом.
- Подбирать развивающий материал: игры на развитие памяти, внимания, мелкой моторики.
- Начать с себя: не показывать ребёнку пример длительного общения с гаджетами.

Компьютерные игры нужно перенести в жизнь: сходить на настоящий бокс, пострелять в тире...

стью жизни, и мы учимся по максимуму извлекать из них пользу.

Однако вот самая главная рекомендация психолога: нужно ограничивать время пребывания ребёнка за компьютером, за телевизором.

— Малыши и младшие школьники ещё не могут сами себя регулировать, это должны делать их родители. Дети могут на два-три часа «зависнуть» на современных ярких мультяшках, а попросишь пересказать сюжет — не могут, — поясняет нейропсихолог.

Норма пребывания младшего школьника у

экрана — всего 30 минут в день.

— Если ребёнок смотрит вечером «Спокойной ночи, малыши!», то в этот день его норма исчерпана, — говорит Антонина Романова.

## Вместо стрелялки — на батут

У школьников среднего возраста уже развита регуляторная функция. Однако у подростка возникают эмоциональные проблемы, от которых он может прятаться в виртуальном мире. Ограничение времени не поможет, поэтому нужно предложить что-то равноценное взамен.

— Если есть сложность в общении, то нужно ходить с ребёнком в клубы, больше времени проводить вместе с ним или обеспечить ему времяпрепровождение в компании интересных сверстников, — советует Романова.

Если подросток играет в агрессивные игры — стрелялки-бродилки, — значит, ребёнку требуется выход агрессии. Это звонок, чтобы дать ребёнку занятия, которые формируют любовь и сострадание или учат спортивной состязательности.

Для мальчиков обязательно участие папы, родственника-мужчины.

— Как вариант компьютерные игры надо перенести в жизнь: сходить на настоящий бокс, пострелять в тире, повисеть на лианах в панда-парке, попрыгать на батуте, — говорит нейропсихолог.

Мария ГУСЕВА

## В прямом эфире селектора Департамента образования г. Москвы может выступить каждый школьник

Рассказать о своих впечатлениях от посещения субботней лекции или мастер-класса одного из городских проектов в прямом эфире городского селектора Департамента образования г. Москвы — такая возможность появилась у каждого московского школьника. Об этом сообщает пресс-служба Департамента образования столицы.

— Во время открытого онлайн-совещания, которое по четвергам традиционно проходит в Департаменте образования, юные москвичи поделятся фото- и видеовпечатлениями от посещения открытых лекций и мастер-классов. Конкурс «Суббота московского школьника» стартует в Москве в октябре 2016 года, — рассказала в пресс-службе.

Чтобы принять участие, необходимо направить краткий рассказ с видео- или фотоматериалами по итогам посещения одного из мероприятий в рамках городских проектов: «Университетские субботы», «Субботы активиста», «Профессиональная среда» и т.д. Продолжительность сообщения с видео- или фотосопровождением не должна превышать трёх минут. Работы необходимо направлять по адресу: [konkurs@mos.ru](mailto:konkurs@mos.ru).

На сайте Департамента образования размещён специальный баннер «Субботы московского школьника», именно там можно ознакомиться со всем списком возможностей, которые предлагает сегодня город, и зарегистрироваться для посещения увлекательных лекций, тренингов и мастер-классов.

Игорь СМЕРНОВ

### КАК поучаствовать в голосованиях «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

**1** Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

**2** Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

**3** Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

**4** За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т.д.

**АФИША**

**Выставка бронзовых скульптур в Лермонтовке**

В библиотеке №102 им. М.Ю.Лермонтова (ул. Барболина, 6) **3 ноября** в 18.00 откроется выставка скульптур обладателя золотой медали Академии художеств Владимира Курочкина. Гости увидят знаменитых деятелей искусств, отлитых из бронзы. А в 19.00 здесь можно будет послушать концерт, прозвучат фортепиано и виолончель. Музыканты исполнят шедевры Чайковского, Рахманинова и Шостаковича.

**В «МосАрте» покажут мультки**

Культурный центр «МосАрт» (Свободный просп., 19) станет площадкой крупнейшего в России анимационного марафона «Большой фестиваль мультфильмов». Бесплатные показы лучших детских мультфильмов XXI века от аниматоров со всего мира пройдут **5 и 6 ноября**. Начало в 12.00.

**На Амурской барды споют о родине**

Культурный центр им. академика Лихачёва (ул. Амурская, 31, стр. 1) приглашает **5 ноября** на концерт в честь Дня народного единства. Для гостей споёт



автор-исполнитель Леонид Резник с группой «Западная». В их репертуаре более 100 песен и романсов. Вход свободный.

**Выставка осенних картин в Измайлове**

В галерее «Альбатрос» (ул. 5-я Парковая, 33) открылась выставка «Осенний джаз». На ней представлено около 150 работ 29 художников со всей России. Экспозиция будет открыта для посетителей ежедневно с 10.00 до 19.00 вплоть до 1 декабря. Ольга САРАТОВСКАЯ

# Где в округе можно провести «Ночь искусств»

**Т**радиционная осенняя акция «Ночь искусств» пройдёт в нашем округе **2-3 ноября**. Конечно, понятие «ночь» — довольно условное: мероприятия будут проходить поздно вечером.

**Романсы на Саянской**

Вечер романсов «Серебряный век, серебряный голос...» пройдёт **2 ноября** в 20.00 в центре «Интеграция» (ул. Саянская, 6б). Исполнят их солисты народного коллектива академического хора «Энтузиаст».

— Романсное наследие Серебряного века огромно, — рассказывает Камилла Ефасова, художественный руководитель коллектива, руководитель телепроекта «Битва хором». — В этот период происходит расцвет романсного творчества Рахманинова, Гречанинова и многих других композиторов, чьи произведения услышат зрители концерта.

В программе вечера — романсы и песни на стихи поэтов Серебряного века, а также знаменитые романсы русских классиков XIX и XX веков.

**Мастер-классы на улице Лазо**

Цикл мастер-классов по декоративно-прикладному и изобразительному творчеству «Вечер творчества» начнётся **3 ноября** в 18.30 в Культурном центре на ул. Лазо, 12.

— Наш центр превратится в творческую кухню, где все желающие



4 ноября в парке «Кусково» экскурсии будут бесплатными

**Художник Александр Мартьянов проведёт мастер-класс по рисованию в технике граттаж**

смогут поучиться у настоящих мастеров и создать своими руками уникальные сувениры, которые приятно подарить родным и близким, — рассказывает пресс-секретарь Ольга Дроздова.

Художник Александр Мартьянов подготовил для участников творческого вечера «царапку» — оригинальный мастер-класс по рисованию в технике граттаж. Рисунок создаётся путём процарапывания туши, нанесённой на бумагу, и очень напоминает настоящую гравюру.

А сразу после окончания мастер-классов в 20.00 начнётся спектакль «До свидания, овраг!» от

театральной студии «Импровизация» под руководством актрисы Московского драматического театра им. М.Н.Ермоловой Екатерины Дементьевой. Это культовое произведение советского писателя и драматурга Константина Сергиенко — трогательная история о бродячих собаках, по которой в советское время даже был снят мультфильм.

Вход на все мероприятия свободный.

**Бесплатная экскурсия в «Кусково»**

Усадебный парк «Кусково» приглашает **4 ноября** на бесплатные экскурсии, которые пройдут

в рамках «Ночи искусств» с 18.00 до 20.30. Для свободного посещения откроется Большая каменная оранжерея с выставками «Портретная галерея усадьбы Кусково» и «Дмитровский фарфоровый завод. 250 лет истории», а также Американская оранжерея с выставкой «Русский фарфор XVIII-XIX веков».

**Хендмейд и арт-квест в Богородском**

Галерея «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) откроет праздничную программу фестивалем мастер-классов, которые будут идти с часу дня до 16.00.

— Мы решили совместить «Ночь искусств» и Хэллоуин, поэтому все представления будут связаны с мистикой и магией. На мастер-классе по

бисероплетению изготовим корону повелительницы тьмы, а на уроке скрапбукинга сделаем открытку, похожую на портрет из заброшенного замка, — рассказала методист галереи Анастасия Гладышева.

В 17.00 дети от 5 до 12 лет смогут побывать на арт-квесте. Ребята будут искать выход из тёмной комнаты, выполняя задания на логику и творческое мышление.

Завершится программа кинопоказом двух классических ужасиков 1960-х годов — как-то именно, организаторы держат в секрете.

Участие в мастер-классах и арт-квесте стоит 100 рублей. Киносеанс, посещение антикафе и основной экспозиции галереи — бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ, Ольга САРАТОВСКАЯ

**Ты больше чем кажешься**  
NEWSVOSTOK.RU

**ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: **pochta@newsvostok.ru**

Звоните: **(495) 681-3328, (495) 681-3645**

**ТРАГИЧЕСКИЕ СУДЬБЫ**

Книги «Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» автора Николая Андреева — не только биографии, но и исследование личности, и портрет на фоне эпохи, и история любви.

В книгах много новых, неизвестных ранее фактов, документов, воспоминаний. Эти книги для тех, кто хочет разобраться в феномене Сахарова, Высоцкого, Горбачёва. Эта своеобразная трилогия поможет понять многое в истории России второй половины XX века. Биографии легко читаются — написаны простым и в то же время образным языком.

«Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» можно купить в книжном магазине «Москва» на Тверской улице. Адрес магазина: ул. Тверская, д. 8, стр. 1. Тел: +7 (495) 629-64-83/797-87-17. Ежедневно с 08.00 до 23.00. Интернет-магазин: [www.moscowbooks.ru](http://www.moscowbooks.ru) Тел: +7 (495) 797-87-16

реклама 1012

# Семейный театр из Турции покажет «Бременских музыкантов»

На Руднёвке снова пройдёт Международный фестиваль «Рыжее настроение»

## В третий раз

В праздничные дни 4, 5 и 6 ноября в «Рыжем театре» на ул. Руднёвке, 4, пройдёт 3-й Международный фестиваль кукольных спектаклей малой формы «Рыжее настроение». В фестивале примут участие кукольные театры из России, Турции, Греции и Венгрии.

— На фестивале будет представлено семь совершенно разных спектаклей из пяти стран. Каждый из них обладает высокохудожественной ценностью, имеет свой стиль и индивидуальность. Уверен, что фестиваль «Рыжее настроение» станет радостным и запоминающимся событием в жизни юных москвичей, — отметил директор фестиваля и художественный руководитель театра Роман Светлов.

4 ноября в 18.00 состоится торжественное открытие фестиваля, в котором примет участие глава муниципального округа Косино-Ухтомский Руслан Чернышёв. А затем в исполнении артистов «Рыжего театра» зрители увидят спектакль «Самые первые сказки».

## Театр-«дедушка»

В рамках конкурсной программы 5 ноября в 12.00 Дагестанский республиканский театр покажет русскую народную сказку «Гуси-лебеди». Спектакль интерактивный, в нём использованы планшетные, плоскостные куклы. К слову, в этом году театр отмечает 75-летний юбилей.

В этот же день в 15.00 маленькие зрители увидят постановку турецкого семейного театра из города Кызги «Бременские музыканты». Живые и забавные персонажи развеселят и заинтересуют не только ребят, но и их родителей.

А в 18.00 московский театр «Три лика» покажет в редком



Все куклы говорят на языке, понятном детям

## Маленьких зрителей позабавит ослик Маффин, идущий по следу преступника

для детского кукольного театра жанре детектива спектакль «Маффин-сыщик» по мотивам сказок Энн Хогарт. Наверняка маленьких зри-

телей позабавит смыслённый ослик Маффин, идущий по следу преступника.

## Под занавес сыграют хозяева

6 ноября в 12.00 малыши смогут посмотреть познавательный спектакль «Снеговик, который не хотел таять» греческого визуального театра кукол «Прассей Алоха». Ребята, например, узнают о круговороте воды в природе, о том огромном значении, которое играет вода в жизни любого живого

существа на Земле. В спектакле участвуют актёры, куклы и маски.

В 15.00 венгерский театр Бенце Шаркади и «Марионетки Будапешта» покажет спектакль «Игра в марионетки». Это яркое, незабываемое зрелище никого не оставит равнодушным. Тем более что изначально постановка была задумана как уличное шествие.

В 18.00 состоится торжественное закрытие фестиваля, и его хозяин «Рыжий театр» покажет сказку «Дюймовочка».

Ирина МИХАЙЛОВА

## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



## Необычная история удивительной иконы

В церковном календаре 30 октября — праздник иконы с довольно редким названием «Прежде Рождества и по Рождестве Дева». У этого образа и достаточно необычная история. Началась она в 1780 году под Москвой в Николо-Пешношском монастыре.

Тогда в обитель переехал из Москвы купец Алексей Мокеев. Он решил стать монахом и передал монастырю все свои средства, а также любимую икону. Её поставили над дверью в придорожной часовне, недалеко от обители.

В 1827 году поздним вечером мимо часовни шёл в монастырь на ночное богослужение Платон Шабашев, капитан Егерского пехотного полка, стоявшего поблизости. По своему обыкновению он остановился помолиться перед этой полюбившейся ему иконой. И вдруг её озарило необыкновенное сияние. Платон был изумлён. Ему как раз очень требовалось в жизни чудо, которое могло бы его спасти: по ложному обвинению он оказался на пороге отставки, позора, житейской катастрофы.

Вслед за чудесным видением Шабашев услышал слова о том, что ему надо украсить икону серебряной ризой. Капитан это сделал. И все беды улетучились, его оправдали, жизнь наладилась.

Об этом случае узнали многие. Икону перенесли в храм. И чудеса после молитв у этого образа стали регулярными. Особенно прославилась икона множеством исцелений во время эпидемии холеры 1848 года.

А в 1888 году на всю страну прогремела история чудесного спасения царя Александра III и его семьи в день чествования иконы «Прежде Рождества и по Рождестве Дева». Поезд с царским семейством, возвращавшийся из Крыма, на полном ходу сошёл с рельсов. Вагон, где находилась вся семья, разбился вдребезги, но никто из царственных особ не пострадал. После этого популярность иконы ещё более возросла.

Когда в 1920-х годах монастырь закрыли, икона бесследно исчезла. Сейчас обитель возрождена на своём прежнем месте — в поселке Луговом Дмитровского района. Иконописцы Троице-Сергиевой лавры в точности воссоздали и список чудотворного образа. Он снова в монастыре и уже замироточил.

**АВТО групп**

**ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ПУНКТ ТЕХНИЧЕСКОГО ОСМОТРА!**

✓ ВСЕ КАТЕГОРИИ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ.  
✓ ОСАГО, КАСКО.

Ул. Римского-Корсакова, д. 15А, корп. 1. • WWW.Автогрупп.РФ  
Тел. 8-966-303-05-05 • E-mail: 89663030505@mail.ru

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3-й этаж). М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28  
8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**

**РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

**«ОЧАРОВАНИЕ РУССКОГО СЕВЕРА»**

22.07.2017-31.08.2017 : САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (Старая Ладога) – СВИРЬСТРОЙ – БЕЛОЕ МОРЕ  
01.08.2017 : КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – БЕЛОЕ МОРЕ  
15.08.2017 : СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**«РУССКИЙ СЕВЕР»**

01.08.2017-15.08.2017 : САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОВОЗОВСКИЙ (РУССКО-ПЕЛАГ (3 дня: о. Кузова, о. Анзер) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня: о. Кузова, о. Анзер) – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – МЫШКИН – КАЛЯЗИН – МОСКВА

**«АРХАНГЕЛЬСКИЙ СЕВЕР»**

16.08.2017-31.08.2017 : МОСКВА – ТВЕРЬ (Селигер, Торжок, Валдай) – КАЛЯЗИН – МЫШКИН – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – ВЫТЕГРА – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колёсный пароход «Н.В. Гоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВОЗОВСКИЙ (ВАЛААМ, РУССКАЛА, КОНДОПОГА) – УГЛИЧ – МОСКВА

**«ВОТ ОНА КАКАЯ – СТОРОНА РОДНАЯ!»**

01.09.2017-26.09.2017 : МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЫБИНСКАЯ ПУСТЫНЬ) – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЁС – Н. НОВГОРОД – САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА – (ЗЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК (ТАМАНЬ) – ТЕМРЮК, вулкан ГЕФЕСТ) – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, СУДАК, ФЕОДОСИЯ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – ВОЛГОГРАД – КАМЫШИН – САРАТОВ – САМАРА – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2017 г. ВЗНОС 50%**

**Туроператор «Клуб «Живая история»**

04-06.11 Калининград – жемчужина Балтии (ЖД)  
04-06.11 Легенды Южной Руси. Елец, Задонск, усадьба Веневитинова, замок принцессы Ольденбургской.  
04-06.11 Муром – Арзамас – Дивеево  
11-13.11, 09-11.12 Санкт-Петербург – Ораниенбаум – Кронштадт – Выборг  
19-20.11 В гости к Дедушке Морозу и Снегурочке  
25-27.11 Сказки зимнего Валдая  
10-11.12 В Солёное царство да к Снегурочке

04.11 Неизвестный Менделеев (с посещением Боблова)  
04.11 Святыни древнего Можайска  
04.11 Новый Иерусалим – Аносин монастырь – Княжье озеро  
05.11 Космическая Москва  
05.11 Легенды грозного царя

05.11 Подземелья Москвы (с бункером холодной войны)  
05.11 Подольск – Перемышль – усадьба Молоди и усадьба Садки – Бутовский полигон  
06.11 Усадьба Архангельское  
06.11 Демидовы – хозяйка Урала  
06.11 Москва для почемучек  
12.11 Михайлов – Скопин  
12.11 Оптина Пустынь – Шамордино  
12.11 Истринский калейдоскоп  
13.11 Монастыри-сторожи (с Новодевичьим монастырём)  
13.11 Москва-кабацкая (с дегустацией)  
19.11 Стромьинь – Киржач – Юрьев Польский  
19.11 Мелихово – Зачатьевское  
20.11 Тайны и легенды Москвы  
20.11 Орловы – таких рождает Россия!

➤ Пешеходные экскурсии каждую неделю! • <http://zhichlub.ru>  
Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**

**nabiraem.ru**  
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

# Руслан Нигматуллин: Хочу снова собирать стадионы, но уже как диджей!

Знаменитый футбольный вратарь рассказал о том, почему не хочет уезжать из Сокольников

## Вместе 20 лет

Известный голкипер в прошлом, а ныне диджей, тренер и телеведущий Руслан Нигматуллин живёт в Сокольниках уже больше 20 лет — с тех пор, как приехал в Москву. И переезжать в другой район не планирует.

— Я люблю Сокольники, и вся моя жизнь в Москве так или иначе связана с Восточным округом. Здесь прошло моё становление как игрока, здесь родились и росли мои дети, здесь я отдыхаю и здесь же работаю: на базе Академии «Спартак» на Оленьем Валу после завершения игровой карьеры я открыл вратарскую школу Руслана Нигматуллина. Так что менять место жительства в ближайшем будущем не собираюсь: здесь меня всё устраивает. Единственное нарекание — в Сокольниках нет кинотеатра, а мы с женой любим ходить в кино. Приходится ездить в «Атриум» на «Курскую», — говорит Руслан.

— С супругой Еленой вы вместе уже много лет, растите двоих сыновей. Как распределяются обязанности в вашей семье?

— Мы познакомились ещё в 1996 году. Лена работала тогда манекенщицей, но потом окончила Международную школу дизайна, теперь у неё своя фирма по оформлению интерьеров. Но и во всех моих начинаниях жена мне активно помогает с административной работой. Кроме того, она, конечно, занимается детьми и домом в большей степени, чем я. Главное — у нас есть взаимопонимание, без этого нельзя прожить вместе 20 лет.



**В футбол я пришёл очень поздно — в 13 лет, а до этого всё перепробовал — от вольной борьбы до лыж**

## ДОСЬЕ

Руслан Нигматуллин родился в Казани 7 октября 1974 года. Профессиональную карьеру вратаря начал в Набережных Челнах в команде «КамАЗ». Играл за российские клубы «Спартак», «Локомотив», ЦСКА, «Терек», СКА (Ростов-на-Дону). За сборную России провёл 24 матча. Играл в трёх зарубежных клубах: «Верона», «Салернитана» (оба — Италия) и «Маккаби Ахи» (Израиль). Трёхкратный чемпион России (1996, 1997, 2004), двукратный обладатель кубка России (2000, 2001). Лучший вратарь России (2000, 2001), лучший футболист России (2001). Участник чемпионата мира 2002 года.

Женат на Елене Нигматуллиной, имеет двоих сыновей — Руслана и Марсея.

## Казань была другой

— Вы родились в Казани. Как вы находите преобразование своего родного города?

— Во времена моего детства Казань была совсем другой, и я мечтал скорее уехать оттуда. Это был город бандитских группировок и стычек район на район. Сейчас, конечно, Казань расцвела, стала одним из самых красивых и продвинутых в плане технологий, спорта и туризма мегаполисов. Но когда я там рос, всего этого не было, к сожалению. Или к счастью. Поскольку моё желание покинуть родной город стало для меня определённым стимулом. Будь всё иначе, возможно, и моя судьба сложилась бы по-другому.

— Когда вы поняли, что игра в футбол станет вашей профессией?

— Я пришёл в футбол очень поздно — в 13 лет. До этого перепробовал различные виды спорта — от вольной борьбы до лыж, — занимался также и в музыкальной школе: играл на классической гитаре. Но только встав в футбольные ворота, я понял: вот это моё! В 16 лет собрал вещи, поехал в Набережные Челны и попросился на просмотр в команду «КамАЗ», поскольку уровень профессионального футбола в Казани в то

Спорт-Экспресс/ИТАР-ТАСС

## Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU **В Интернете**

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?

**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ **Богородское**  
«Богородские ведомости»  
ГазетаБогородское.рф

■ **Вешняки** «Вешняки»  
ГазетаВешняки.рф

■ **Восточное Измайлово**  
«Восточное Измайлово»  
ГазетаВосточноеИзмайлово.рф

■ **Восточный**  
«Наш район Восточный»  
ГазетаВосточный.рф

■ **Гольяново** «Гольяново»  
ГазетаГольяново.рф

■ **Ивановское**  
«Ивановское. День за днём»  
ГазетаИвановское.рф

■ **Измайлово** «Измайлово»  
ГазетаИзмайлово.рф

■ **Косино-Ухтомский**  
«Косино-Ухтомский информационный вестник»  
ГазетаКосиноУхтомский.рф

■ **Метрогородок**  
«Вести Метрогородка»  
ГазетаМетрогородок.рф



■ **Новогиреево**  
«Мой район — Новогиреево»  
ГазетаНовогиреево.рф

■ **Новокосино**  
«Новокосино. Вестник района»  
ГазетаНовокосино.рф

■ **Перово** «Перово. События и люди»  
ГазетаПерово.рф

■ **Преображенское** «Преображенка»  
ГазетаПреображенское.рф

■ **Северное Измайлово**  
«Район Северное Измайлово»  
ГазетаСеверноеИзмайлово.рф

■ **Соколиная Гора**  
«Взгляд с Соколиной горы»  
ГазетаСоколинаяГора.рф

■ **Сокольники** «Будни Сокольников»  
ГазетаСокольники.рф

Самые вкусные новости ▶



время оставлял желать лучшего. Меня посмотрели и взяли. А через два года пригласили в «Спартак» — команду моей мечты. В ней я играл в общей сложности около шести лет.

### Школа вратарей — для души

— Три года назад вы открыли детскую вратарскую школу Руслана Нигматуллина, сейчас она имеет большой успех. Это бизнес?

— Школу я никогда не рассматривал как средство дохода. Идея возникла потому, что я хотел принимать активное участие во вратарском становлении своего старшего сына, Руслана. Сейчас ему 16 лет, и я имею возможность тренировать не только его, но и других ребят. Большинство из них занимаются в различных футбольных клубах, а ко мне ходят тренироваться дополнительно, поскольку не в каждом детском клубе есть отдельные интенсивные занятия именно для вратарей. Школа развивается, и дети приходят ко мне, потому что видят мою увлечённость этим делом, родители тоже видят результаты. Но это не бизнес. При стоимости аренды штрафной площадки 8 тыс. рублей за час школу сложно назвать инвестиционным проектом.

— Ваш сын самостоятельно принял решение выбрать ту же дорогу в спорте, что и вы? Или вы подтолкнули его к такому выбору?

— Если бы я подталкивал, то и младшего сына я толкал бы до футбольного поля. По примеру своих родителей я ни к чему не принуждаю детей. Нравится — занимайся, не нравится — ищи себе другое дело по душе. Руслан тренируется с удовольствием, он сам захотел играть в футбол и стать вратарём, а Марсель занимается музыкой, потому что он не хочет играть в футбол. Он попробовал, но понял, что это не его.

### На моём концерте был Путин

— Даже музыкой вас не принуждали заниматься? Обычно детей, особенно мальчишек, чуть ли не силой заставляют гаммы разучивать...

— Я сам захотел учиться в музыкальной школе и в хоре пел по собственному желанию, потому что был весьма увлекающимся ребёнком. В конечном итоге мои разносторонние детские увлече-

ния вылились в серьёзные занятия как футболом, так и музыкой, которой я сейчас зарабатываю на жизнь.

— Расскажите о вашей работе диджеем. Почему среди всех музыкальных направлений вы выбрали именно это?

— Друзья как-то предложили мне провести небольшой диджей-сет — выступление диджея, концерт, — хотя я даже не представлял, как это делается, каким образом надо сводить и сочетать музыку. Но я позанимался, провёл сет и почувствовал, что мне это нравится, что это моё, как когда-то было с вратарством. Продолжил занятия и уже через полтора месяца впервые поехал на гастроли. Теперь у меня есть своя публика, довольно многочисленная, и пусть мне уже за 40, останавливаться на достигнутом я не намерен. Хочу стадионы собирать, но теперь уже как музыкант!

— Я не особенно разбираюсь в тонкостях диджейства. Не могли бы вы подробнее рассказать, в чём заключается эта профессия?

— Диджей — это человек, который проигрывает записанную музыку. Творчество заключается в возможности дополнять треки звуковыми эффектами, делать между ними переходы, накладывать отрывки композиций друг на друга, добавлять свою собственную музыку. Причём все эти эффекты делаются в текущем режиме. Сейчас многие звёзды встали за диджейский пульт и имитируют работу диджея, то есть включают полностью записанные треки. Я никогда в жизни так не играл. Я сам делаю ремиксы на какие-то известные произведения, привношу в них что-то своё. Под музыку, которую играет диджей, люди танцуют. Это значит,



С женой Еленой и сыновьями Русланом и Марселем

**Как диджей за семь лет я посетил с гастролями уже 350 городов**

что нужно уметь заечь публику. — То есть, чтобы послушать вашу музыку, нужно приходить в клуб, где вы выступаете?

— Ну почему же? Композиции диджеев звучат и по радио, и видеоклипы можно увидеть. Например, одна из моих композиций — Symphony — несколько месяцев занимала второе место в хит-параде топ-40 на «Европе плюс», и я считаю это своим большим музыкальным успехом.

— Куда вы обычно приглашаете выступать?

— Как диджей и музыкант за семь лет я посетил с гастролями уже 350 городов, в том числе выступал два раза в Нью-Йорке, неоднократно — в европейских городах и, конечно, активно езжу по России и планирую в будущем расширить географию поездок. Приглашают в клубы, на различные масштабные мероприятия, например на празднование Дня города или на открытие крупного объекта. Кстати, этим летом на моём выступле-

нии на ВДНХ в честь мероприятия, посвящённого старту волонтерского движения к чемпионату мира по футболу 2018 года, побывал даже президент Путин. Играл я также и на торжественной церемонии запуска стадиона «Открытие Арена».

— И что вы чувствовали, выйдя на футбольное поле в новом качестве?

— К тому времени я уже убил в себе игрока, поэтому просто спокойно играл музыку. Глупо жить одними только воспоминаниями.

— Я слышала, вы ещё и журналистикой увлеклись, и теперь вас можно увидеть в качестве телеведущего?

— Да, я делаю авторскую программу на канале «Звезда» о легендах спорта, она идёт в утреннем эфире по субботам. Уже вышло несколько программ — о Немове, Яшине, например. Это занятие мне тоже нравится, планирую и в этой области максимально реализоваться.

Беседовала  
Евгения САРАТОВЦЕВА

## ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБСУЖДЕНИЕ

### О реконструкции электроснабжения станции катодной защиты

Филиал ГУП МО «Мособлгаз» «Балашихагаз» 143900, г. Балашиха, проспект Ленина, д. 77, тел. 8 (498) 664-55-04, доб. 05315, факс: 8 (498) 664-55-04, e-mail: sipatov@balashiha.mosoblgaz.ru

уведомляет о проведении общественных обсуждений (в форме слушаний) по материалам оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) в составе проекта реконструкции электроснабжения станции катодной защиты газопроводов от коррозии по адресу: г. Москва, мкр. Кожухово, ул. Краковская, ГРП «Кожухово».

Материалы для ознакомления и форма опросного листа для изучения мнения заинтере-

сованной общественности представлены на экспозиции с 28.10.2016 г. по 29.11.2016 г. пн — чт с 10:00 до 17:00 (пт — до 16:00) по адресу: г. Москва, ул. Большая Косинская, д. 20, корп. 1, тел. 8 (495) 700-37-07.

Также информационные материалы и форма опросного листа размещены на официальном сайте управы района Косино-Ухтомский www.kosino-uhtomski.mos.ru и префектуры ВАО www.vao.mos.ru.

Консультации специалиста: пн — пт с 10:00 до 17:00, тел. 8 (495) 700-04-20, 8-985-775-88-88 e-mail:to-org-ku@yandex.ru (контактное лицо — Кочетова Алёна Олеговна); 8-926-387-21-79 (контактное лицо — Карлова Валентина Игоревна)

Общественные обсуждения (в форме слушаний) состоятся 30.11.2016 г. в 19:00 по адресу: г. Москва, ул. Большая Косинская, д. 20, корп. 1, каб. 115.

Заинтересованным гражданам и общественным организациям предоставлена возможность выразить своё мнение относительно содержания опросных листов, а также обратиться к разработчикам проектной документации с замечаниями и предложениями по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется по существу разрабатываемых материалов.

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха+»

**Инвестиции с доходностью до 28% годовых**

8 495 255-55-51 8 495 646-83-75

Позвоните и получите бесплатную консультацию! [www.finbroc.ru/invest-mfo.php](http://www.finbroc.ru/invest-mfo.php)

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нюжняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мичковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151 — ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

# Эти стены помнят де Голля и Гагарина

Дача водочного короля в Сокольниках стала памятником культурного наследия

**Д**еревянная дача, сооружённая примерно 120 лет назад на Поперечном проспекте в Сокольниках, объявлена объектом культурного наследия регионального значения. Такое решение принял Департамент культурного наследия столицы. Официально статуса памятника двухэтажная постройка с балконом сбоку от главного входа в Центральный авиационный госпиталь по адресу: Поперечный проспект, 17, корп. 14, удостоена по двум причинам.

Первая связана с архитектурой: фасад, окна, лестница, отделка несут характерные черты дачных построек конца XIX — начала XX века. Вторая — с историей: в 1944 году в этом здании побывал генерал Шарль де Голль. Он приехал, чтобы вручить награды французским лётчикам эскадрильи «Нормандия-Неман», которые находились здесь на лечении. А на других, соседних, дачах размещался первый госпиталь для лётного состава Красной армии. Но это далеко не всё, о чём помнит полуразрушенное здание — сегодня оно затянута декоративным баннером.

## Построил создатель «Смирновской»

— Корпус 14 — это одна из шести дач, некогда принадлежавших Петру Арсеньевичу Смирнову, купцу 1-й гильдии, владельцу знаменитого водочного завода, который располагался в Пятницкой части, у Чугунного моста, — рас-



В 1943 году комиссия госпиталя в Сокольниках разрешила Алексею Маресьеву (на снимке он второй справа) летать без ног

сказывает руководитель музея парка «Сокольники» Ирина Заведеева.

В 1901 году двухэтажный дом с балконом снял московский доктор Николай Васильевич Соловьёв. Но не для своего отдыха, а для того, чтобы открыть здесь небольшой терапевтический санаторий.

## Ордена Почётного легиона вручили и врачам

В 1919 году санаторий был национализирован.

Когда началась Великая Отечественная война, здесь разместился центральный военный клинический авиационный госпиталь №7. С конца осе-

## С середины 1950-х годов госпиталь №7 стал базой для медицинской подготовки космонавтов

ни 1942 года в палатах на 2-м этаже звучала французская речь: сюда начали прибывать новые пациенты — пилоты французской истребительной эскадрильи «Нормандия-Неман».

Всего за три года, до лета 1945-го, их здесь побывало девятнадцать.

В конце декабря 1944 года лётчиков приехал

навестить генерал Шарль де Голль, будущий президент Франции, тогда председатель временного правительства. Он вручил им ордена Почётного легиона. Такие же ордена получили и хирурги, оперировавшие французских лётчиков, Аркадий Караванов и Арон Перцовский.

## Комиссия разрешила летать без ног

Чуть раньше, в 1942-1943 годах, на бывшей даче Смирнова бывал и лётчик Алексей Маресьев. Он проходил в госпитале освидетельствование после потери ног, когда научился ходить на протезах

и добивался разрешения вернуться к полётам.

13 марта 1943 года врачебно-лечебная комиссия Центрального авиационного госпиталя дала лётчику без ног разрешение «допустить Маресьева к вывозным тренировочным полётам по курсу боевой подготовки в истребительной авиации».

## Сдавали анализы перед полётом в космос

С середины 1950-х годов госпиталь №7 стал базой для медицинской подготовки космонавтов. Здесь кандидаты в космонавты проходили обследования, сдавали анализы, трени-



Генерал де Голль вручал в госпитале награды французским лётчикам

ровались под наблюдением врачей. Медицинская сестра Галина Титова, которая жила тогда в доме 25 на Поперечном проспекте и работала в госпитале, через 40 лет, когда прошёл срок секретности, вспоминала, что одним из самых тяжёлых испытаний были горизонтальные качели.

Испытуемый садился в кресло или ложился на широкую ровную поверхность, и два человека начинали его по очереди толкать по направлению друг к другу. Рядом стоял врач с секундомером и фиксировал, когда и какие изменения появляются в зрачках. Тех, у кого потом выступала испарина, с подготовки снимали. Для остальных раскачивание продолжалось. Надо было как можно дольше удержаться без головокружения и тошноты.

Когда такое испытание проходил Юрий Гагарин, врачу показалось, что появились какие-то изменения в зрачках, и он остановил «качели». Гагарин отпустил какую-то шутку, врач засмеялся и махнул рукой: давайте «качать» дальше.

Марина МАКЕЕВА



## ЛАДОННЫЙ ФИБРОМАТОЗ. ЧТО ЭТО?

Контрактура Дюпюитрена, или ладонный фиброматоз — это мультифакториальное, аутоиммунное, то есть генетически обусловленное заболевание системы соединительной ткани, приводящее к значительному ограничению функции кисти за счёт рубцового перерождения ладонного апоневроза или отдельных его лучей. Развивается сгибательная контрактура пальцев, чаще безымянного пальца и мизинца.

Впервые данное заболевание наиболее полно описал французский хирург Гийом Дюпюитрен в 1832 году, в честь которого оно и было названо. В том же году он написал монографию, посвящённую проблеме лечения



контрактуры, и предложил метод оперативного лечения — апоневротомию, которую в той или иной модификации используют до сих пор. Эта методика была революционной в своё время,

но на сегодняшний день имеет ряд недостатков по сравнению с современным малоинвазивным методом лечения.

По статистике 92-96% страдающих данной патологией — мужчины работоспособного возраста и лишь 4-8% жен-



Руслан Артакович АНТОНЯН, врач травматолог-ортопед

щин. В некоторых случаях данное заболевание приводит к инвалидизации.

## ЧЕМ ВЫЗВАНО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Причины возникновения контрактуры Дюпюитрена до конца не изучены.

В 2005 году в Питтсбургском научно-исследовательском институте генетических исследований группой учёных-генетиков было проведено исследование,

в результате которого установлено, что контрактура Дюпюитрена является наследственной патологией.

Британские исследователи, в свою очередь, доказали, что ключевую роль в возникновении этого заболевания играет так называемый комплекс человеческого лейкоцитарного антигена. Эта группа антигенов гистосовместимости связана с иммунной системой человека.

Сегодня в клинике «Здравствуйте» внедрена методика комплексного лечения, состоящая из инъекций коллагена

в область рубца, и физиотерапевтических процедур. Данная методика разработана и применяется с успехом в США и с 2011 года разрешена к применению F.D.A.

Предлагаемая исключительно консервативная терапия позволяет устранить все негативные последствия этого серьёзного заболевания и вернуть человеку работоспособность в полном объёме. Лечение проводится в условиях дневного стационара и не требует госпитализации. Процедуры являются амбулаторными.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК  
ЗДОРОВОГО  
ПОЗВОНОЧНИКА  
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55  
м. «Щёлковская»,  
Щёлковское ш., д. 61  
www.pozvon-ok.ru

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Купить/Продать.  
Т. 8-925-700-1930  
• Семейная пара из МО снимет квартиру!  
Т. (495) 999-2882  
• Сдать/Снять.  
Т. 8-926-606-8696  
• Срочно сниму комнату.  
Т. (495) 514-5987

**РАБОТА**

• Интервьюер. Проведение опросов (личные интервью). Стабильная работа в исследовательской компании.  
Т. (495) 502-9893. С 10 до 18 ч.  
• Курьер-регистратор. Поездки в налоговую. Открытие счетов в банке.  
От 2000-4000 руб.  
Т. 8-925-186-7139  
• Офис! З/п от 40 000 р.  
Т. 8-917-573-5406  
• Работа. Т. 8-903-755-6401

**ЗДОРОВЬЕ**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор – **БЕСПЛАТНО!**

М. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
М. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»  
М. «Курская», ТЦ «Атриум»  
Т. (495) 640-3320  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573  
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автовыкуп.**  
Т. 8-967-100-0800  
• Автогужоперевозки.  
Т. (495) 589-8042  
• Автогужоперевозки.  
Т. (495) 144-1437  
• Автогужоперевозки.  
Т. (495) 973-3530  
• **Автогужоперевозды.**  
Грузчики. Т. (495) 728-8742  
• А/гужоперевозки. Недорого.  
Т. (495) 728-6981  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки.  
Т. (495) 589-0078  
• Переезды. Т. (495) 517-4472  
• Такси. Круглосуточно.  
Т.: (495) 724-3666,  
(495) 66-50-400

**ЗНАКОМСТВО**

• Вы устали от одиночества? Звоните! Помогут! Сваха.  
Т. 8-903-581-9194

**КОМИССИОНКА**

• Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212  
• Купим книги.  
Т. (495) 721-4146  
• Куплю радиодетали б/у.  
Т. 8-903-125-4010

• Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых.  
Т. (495) 720-9672

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, УСТАНОВКА  
ЗАМКИ-НЕВИДИМКИ  
ОБИВКА ДВЕРЕЙ • СВАРКА  
24ч. (495) 995-5059

• Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом.  
Т. (495) 502-2685  
• Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт стиральных машин на дому. Ежедневно.  
Т. (495) 991-3290

• Ремонт швейных машин.  
Т. (495) 642-5807

**ОБУЧЕНИЕ**

• Английский язык.  
Т. 8-915-013-2996

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замки. Замена. Врезка.  
Т. 8-926-341-2727  
• Обои. Т. 8-925-125-1880  
• Ремонт квартир.  
Т. (499) 394-2120  
• Циклёвка.  
Т. (495) 761-2388  
• Циклёвка.  
Т. (495) 210-7995

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**ЭЛЕКТРИК**  
Все виды коммунальных услуг  
СБОРКА МЕБЕЛИ  
УКЛАДКА ПАРКЕТА,  
ЛАМИНАТА  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ  
8-916-707-33-57,  
Андрей

КупиОкнаВДом  
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ  
Низкие цены Пенсионерам скидки!  
www.kupioknavdom.ru  
8 (495) 968-17-16

**ПОЛ Мастер**  
сделают ВАМ новый пол  
• Ламинат  
• Паркетная доска  
• Линолеум  
• Плитка  
• РЕМОНТ ПОЛОВ  
Доставим материалы. Передвижем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ по договору  
8-962-900-00-91  
11 лет опыта. Профессионалы.

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ  
Выгода 50%  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
Мы – Эксперты  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 928-18-87

**МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН**  
**ДВЕРИ**  
от завода  
Более 1000 моделей  
ВХОДНЫЕ  
СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
«Б.Рожосовского»  
Открытое ш., 9/1, холл  
8 (495) 973-12-92  
www.zakaz-dverey.ru  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

Приём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop.newsvostok.ru  
shop@zbulvar.ru

Поликлиника «Венера-Центр»  
ПРИЕМ ВЕДУТ  
СОТРУДНИКИ КАФЕДР РУДН:  
ДЕРМАТОЛОГИ,  
КОСМЕТОЛОГИ,  
УРОЛОГИ, ГИНЕКОЛОГИ,  
ул. Короленко, дом 2 (М. Сокольники)  
8(495)964-31-46;  
запись на сайте  
WWW.VENERA-CENTER.RU  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
www.narcologica.ru  
(495) 734-9937  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»  
ОСТЕКЛИТ  
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»  
ОТДЕЛКА • ВЫНОС,  
ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ  
www.balkonof.ru  
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ОКНА**  
С ЗАВОДА  
ОСТЕКЛЕНИЕ,  
ОТДЕЛКА ЛОДЖИИ  
И БАЛКОНОВ.  
ШКАФЫ  
СКИДКИ, РАССРОЧКА  
(495) 532-37-27  
без выходных, с 9.00 до 21.00

**ПСИХОЛОГ**  
**ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ –**  
ликвидация быстро и бесконтактно.  
**КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.**  
Кризисные ситуации, личные проблемы.  
• Фобии • Страхи • Комплексы • Заикание  
• Игромания • Гипнабельность  
• Зависимости  
Быстрая и срочная помощь!!!!  
Многолетний опыт. Авторские методики.  
Работаю лично и по телефону.  
Тел. (495) 222-2371  
ОГРНИП 30477000334205

**ОКНА И БАЛКОНЫ**  
ВЫГОДНО  
Льготы для пенсионеров  
+7 (495) 109 04 08

• выезд мастера на дом  
• большой выбор обивочной ткани  
• работаем без выходных!  
**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели**  
8-916-297-2355, 8-965-259-6192

ВАШУ РЕКЛАМУ  
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ  
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА  
(495) 782-8212  
(многоканальный)  
shop@zbulvar.ru  
www.newsvostok.ru

**СПОСОБЫ ОПЛАТЫ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**  
На сайте www.newsvostok.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.newsvostok.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:  
■ электронными деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, TeleMoney, «Рубли ВКонтакте»);  
■ через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;  
■ через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;  
■ в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн;  
■ в салонах «Евросеть» и «Связной».  
После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.  
**Приём объявлений по тел. (495) 782-8212 (многоканальный)**

**В ДОБРЫЕ РУКИ**  
**МАРКИЗ** – настоящий кот с «характером», в меру ласков и активен, любит «поговорить», очень отзывчив на похвалу людей, любознательный и любопытный. Маркизу около трёх лет, отдаётся в семью без детей и других животных.  
**МАКС (МАКСИМИЛИАН)** – невероятно позитивен, ласков, любвеобилен, очень привязан к людям, ему меньше года.  
https://new.vk.com/rjrunya  
https://www.facebook.com/marina.prokuronova  
8-929-934-18-14,  
Светлана  
Оба кота имеют ветпаспорта, приучены к лотку, кастрированы, привиты.

**Рони**  
в поисках семейного счастья  
Рони – очень активный и энергичный котёнок. Он готов бегать, играть, прыгать и веселиться круглые сутки. Рони легко находит общий язык со всеми – кошками, собаками, людьми. Ему пять месяцев, привит, здоров, воспитан.

**Зоя** в ожидании чуда  
Зоя – просто снежная королева! Но только внешне! Сердце у неё большое и отзывчивое. Ей четыре месяца, и однажды она уже была предана людьми. Согрейте нашу девочку теплом и любовью, и она принесёт в ваш дом уют и добро. Зоя здорова, привита.  
**Аристократичный Марио**  
Марио уже пять месяцев. Сложно представить, что этот красавец был найден на улице. Сидел в коробке несколько дней на солнцепёке и ждал решения своей судьбы. Судьба не прошла мимо. Сейчас Марио ухожен, здоров, привит, приучен к лотку и с нетерпением ждёт свою самую лучшую в мире семью. Котёнок этот – философ. Но, как любой малыш, обожает играть, веселиться, урчать, мурчать, ласкаться. Отдаём только в добрые и ответственные руки!

**Барашек Митяй**  
Это, конечно же, не барашек, это собака – метис пшеничного терьера, полутора лет от роду. Когда на улице дождь или слегка моросит, шерсть Митяя начинает завиваться колючками, и он становится похож на барашка.  
У Митяя нет грустной истории – ему повезло: он скитался по улицам недолго и был подобран волонтерами до того, как могла произойти трагедия – для бездомной собаки город полон опасностей, и выжить крайне сложно. На улице ему нельзя, поэтому ищем Митяю дом и хозяев. Он очень красивый пёс! Спокойный, с другими собаками ладит хорошо. Преподнести человеку. Митяй привит, здоров, кастрирован. Отдаётся в дар по договору с возможностью консультации по содержанию.  
Куратор Митяя – Светлана,  
тел. 8-917-548-81-26

**ДОББИ...**  
Вы помните это милое, преданнейшее человеку существо из «Гарри Потера»? Щенка поэтому и назвали так – Добби. Он тоже маленький, изящный, шести месяцев от роду. Помните, как он внимал каждому слову человека, как был к нему привязан, этот киношный Добби? И наш малыш точно такой же. Правда, тот был хитренький, а наш искренний и готов лежать, свернувшись клубочком, у ног хозяйна сутками. Окрас трёхцветный: бело-чёрный, с рыжими подпалинами, короткошёрстный. Здоров, привит. Наш Добби живой и настоящий!  
Т. 8-977-814-14-76,  
куратор Ольга

**Рони**  
8-926-059-26-20,  
Оксана

1110

# Продавец с Преображенского рынка

ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

Этот строгий кот, «работающий» менеджером торгового зала на Преображенском рынке, смотрится в витрине, конечно, умильно. За тяжёлой работой его застала жительница района Преображенское Ксения Нетребко.

Кот был настолько неподвижен, замечает Ксения, что мы с дочкой засомневались: живой ли он? Но нас все заверили: живой, и живёт тут давно!

Вообще, коты в торговых залах — уходящая натура. Чем настойчивее оцивилизовывают наши рынки, тем меньше в них домашнего тепла. Хотя кот ведь

не только для того, чтобы покупатели умилялись. Он, между прочим, ловит мышей. Можно, конечно, насыпать в углы мышиной отравы. Но кот надёжнее.

До завершения нашего конкурса осталось совсем немного времени. Но мы по-прежнему ждём интересных находок. Хорошие снимки будем публиковать в газете. Авторы самых лучших фото получат в конце года призы.

Удачи всем!

Ждём ваших фото по адресу [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «Фотоконкурс».

Ваш «ВО»



## Ухудшилась ситуация по ряду заразных болезней животных

Как сообщили в Комитете ветеринарии города Москвы, на территории Российской Федерации, в том числе в ЦФО, резко ухудшилась эпизоотическая обстановка по ряду особо опасных заразных болезней животных, таких как африканская чума свиней (АЧС), оспа овец и коз, заразный узелковый дерматит крупного рогатого скота.

В ГНУ ВНИИВВиМ подтвердили выявление с 19 по 29 сентября 2016 года 52 новых очагов АЧС среди домашних свиней. Большая часть случаев зафиксирована в Архангельской области, остальные — в Волгоградской и Саратовской областях и в Республике Татарстан. В настоящее время среди домашних свиней в режиме карантина находится 126 очагов АЧС.

Неблагополучными по оспе овец и коз и узелковому дерматиту крупного рогатого скота остаются 296 населённых пунктов на территории Российской Федерации.

Основные причины распространения болезней — незаконное перемещение и несанкционированная продажа животных, продуктов животноводства (мясные продукты, молоко, молочные продукты, шкуры животных) и кормов в неустановленных местах торговли.

Обо всех фактах, связанных с возникновением заразных болезней животных, а также с падежом животных, незаконной перевозкой, продажей животных, продуктов животноводства и кормов, необходимо незамедлительно извещать Государственную ветеринарную службу города Москвы.

Тел. Станции по борьбе с болезнями животных Восточного административного округа города Москвы ГБУ «Мосветобъединение»: (495) 375-9851, (495) 375-3074, с 9.00 до 16.00, ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

Тел. «горячей линии» ГБУ «Мосветстанция» (495) 612-1212, круглосуточно.

▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

**ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

## Шашлык

от певца **Алексея Глызина**

### ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Алексей Глызин отдаёт предпочтение растительной пище. А его любимый овощ — морковь.

— Вкусный, замечательный и очень полезный продукт, — говорит он. — В моркови и каротина много, и витамина D.

Певец любит тёртую морковь с сахаром. Иногда вместо сахара добавляет в неё ложечку мёда и ложечку сметаны. Хороша и тёртая морковь с мелко порезанной курагой или черносливом и небольшим количеством изюма.

— А ещё я люблю тёртую морковь с чёрным хлебом, — признаётся певец.

Впрочем, вегетарианцем он себя отнюдь не считает. У Алексея Глызина даже есть свой любимый рецепт приготовления шашлыка.

Телятину (лучше шейку) разрезать на куски. Они должны быть не слишком маленькими, чтобы мясо не пересохло, и не слишком большими, чтобы оно прожарилось. Для маринада

берём кефир, достаточно пол-литрового пакета, сок лимона, немного душистого чёрного перца и пучок мелко нарезанного базилика. Всё это перемешиваем и заливаем мясо. Оставляем под гнётом не менее чем на полчаса. Этого обычно достаточно, чтобы телятина промариновалась. Насаживаем куски мяса на шампуры, перемежая его овощами — некрупными помидорами, сладким перцем, тонко нарезанными баклажанами. В процессе приготовления шашлыка поливаем его оставшимся маринадом.

Ирина МИХАЙЛОВА



### АНЕКДОТЫ

— Человеческую глупость можно использовать для создания вечно-двигателя.

— А как?

— Повесить ручку, написать на ней: «Не крутить!» — и всё...

Если хотите увидеть, как выглядит мир в четыре часа утра, заведите кота.

— Дорогая, я хочу хоть немного пожить для себя.

— Ну поживи, пока я крашусь...

Криминальная сводка: «Два с половиной неизвестных пытались украсть из зоопарка крокодила».

— Смотрела передачу про французские рестораны, рассказывали про блюда с трюфелями. Интересно, они очень дорогие?

— Чушь! Каждый россиянин может взять в кредит граммов двести!

Мои джинсы, которым 20 лет и которые я пару раз уже порвал, ковыряясь на даче, становятся всё более и более модными.

Когда вчера для уборки начали отодвигать диван, кот сразу спрятался. Выяснилось, что никакого запора у него не было.

— Настроение поднять?  
— Пусть валяется.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№40 (175) ОКТЯБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3557. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 26.10.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 28.10.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ  
СЕРТИФИЦИРОВАН  
БЮРО  
ТИРАЖНОГО АУДИТА  
WWW.PRESS-ABC.RU

