

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 46 (181) ДЕКАБРЬ 2016



**Знаменитый форвард  
«Спартака» Валерий Кечинов  
любит гулять в «Сокольниках»**  
стр. 18



**Лесопарки  
округа  
обживают  
зайцы** стр. 20

**О будущем своего района  
можно узнать из Правил  
землепользования  
и застройки** стр. 4



**Пять мифов  
о зимней  
резине**  
стр. 7

**Куда сообщить  
об ошибке в названии  
трамвайной остановки?**

Ваши письма и звонки стр. 8

**В народную дружину  
записываются  
чемпионы** стр. 11

**Наши баскетболисты-  
колясочники завоевали  
золото в Берлине** стр. 12

**В Перовском парке  
научат фотографировать  
снежинки** стр. 14

**ОФИЦИАЛЬНО**

**Приходите, задавайте вопросы**  
Встречи глав управ районов ВАО  
с жителями состоятся **21 декабря в 19.00**

## Откуда к нам едут новогодние ёлки?

**Б**олее 30 тысяч живых ёлок, 15 тысяч сосен и около 10 тысяч датских елей планируется реализовать за 10 предновогодних дней на ёлочных базарах нашего округа. Корреспондент «ВО» выяснила, откуда едут к нам новогодние деревья, сколько они будут стоять и как их подольше сохранить.

стр. 9



## На портале госуслуг начинается запись в 1-е классы

Запись в 1-е классы школ стартует **15 декабря** по всей Москве. Записаться можно через портал госуслуг [pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru) и через портал мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru).

Родители могут выбрать для своего ребёнка не более трёх школ, одна из них там, где зарегистрирован и живёт первоклассник с семьёй. На 1 сентября 2017 года ребёнку должно исполниться не менее 6,5 года.

В школу на закреплённой территории зачисление ребёнка в 1-й класс гарантировано. В остальных школах ребёнок попадает в дополнитель-



Зачисление ребёнка в ближайшую школу гарантировано

ные списки на случай, если там вдруг останутся свободные места.

Если ребёнок ходит в садик при школе, куда его собираются записать родители, то электрон-

ной записи не требуется: ребёнка просто переведут из дошкольного отделения в 1-й класс.

Например, в одну из лучших физико-математических школ Мо-

сковы №444 в Измайлово попасть первоклассником со стороны будет весьма сложно. Здесь есть шесть дошкольных отделений, поэтому в четыре 1-х класса, которые будут сформированы к следующему учебному году, будут зачислять только своих воспитанников. По словам администрации школы, в дополнительных списках каждый год оказываются две сотни человек, взять всех нереально. Правда, есть возможность попасть в 444-ю школу со 2-го класса, но тогда ребёнку предстоит уже пройти собеседование.

Мария ГУСЕВА

# К мемориалам в честь павших воинов возложили цветы

**М**ероприятия, посвящённые 75-й годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой, прошли в округе 2 декабря.

В полдень начался памятный митинг у Вечно-го огня на воинском мемориале Преображенского кладбища. Взвод Преображенского полка стоял в почётном карауле у памятника. На мероприятие пришли около 200 человек: ветераны, школьники, жители районов Преображенское, Сокольники, Соколиная Гора, посёлка Восточный.

— Мы пришли почтить память погибших во время обороны Москвы. В тяжелейших условиях Красная армия нашла в себе силы погнать немцев

от столицы и гнать их до конца апреля 1942 года на

## В почётном карауле стояли солдаты Преображенского полка

расстояние более 200 километров от города, — обратился к собравшимся заместитель председателя Совета ветеранов ВАО Василий Лапчев.

Память павших почтили минутой молчания. После этого к Вечному огню все собравшиеся возложили цветы.

В тот же день митинги прошли у памятника Маршалу Советского Союза Константину Рокоссовскому, у воинского мемориала на Перов-



Митинг у мемориала на Перовском кладбище



На концерт в Общественном центре имени Моссовета пришли ветераны

ском кладбище и у Вечно-го огня на площади Мухоморова.

А 6 декабря в Общественном центре им. Моссовета на Преображенской площади состоялся концерт, посвящённый годовщи-

не Битвы под Москвой. Среди гостей праздника были и ветераны, участники боёв под Москвой. Владимир Николаевич Фомин в 1941 году ушёл на фронт добровольцем, был связистом, Победу встретил в Берлине. Ми-

хаил Васильевич Шершаков тоже ушёл на фронт добровольцем в 17 лет, участвовал в обороне столицы. Мария Петровна Пономарёва в годы войны работала медсестрой в отделении хирургии больницы им. Вишнев-

ского, участвовала в противовоздушной обороне Москвы. Первый заместитель префекта ВАО Юрий Захаров торжественно вручил ветеранам памятные знаки «75 лет Битвы за Москву».

Алёна КАЛАБУХОВА

## Приёмные семьи в Измайлове наградили за таланты



В конкурсе участвовали 22 семьи

Ежегодный конкурс замещающих семей округа «Наш тёплый дом» прошёл в центре социальной помощи семье и детям «Измайлово». В нём участвовали 22 семьи опекунов, попечителей, приёмных родителей, а также усыновившие детей.

Как рассказали в ЦСПСиД «Измайлово», родители с детьми участвовали, в частности, в кулинарном, творческом

конкурсах, соревновались в искусстве рукоделия. Семья Чутчевых из Северного Измайлова, к примеру, получила приз за лучшую «Семейную историю»: они сделали юмористическое видео о своей жизни.

Победители в каждой номинации получили призы, среди которых были смартфоны, бытовая техника и приставка-караоке.

Мария ГУСЕВА

## Пока заболеваемость гриппом в округе ниже эпидемиологического порога

— Число заболевших гриппом и ОРВИ в округе медленно, но растёт, — сообщила главный государственный санитарный врач ВАО Маргарита Ермоленко. — Если в конце ноября заболеваемость была на 20 процентов ниже эпидемиологического порога, то сегодня, 7 декабря, она ниже эпидпорога всего на 10 процентов.

Впрочем, надежда на то, что грипп не скоро «развернётся», всё же есть. В этом году вакцинацию против гриппа прошли 728,5 тысячи

человек (48,8% всех жителей ВАО). В прошлом году в ВАО были привиты против гриппа всего 38% жителей. К тому же, как рассказала Маргарита Ермоленко, люди продолжают делать прививки и индивидуально, в медицинских центрах, и централизованно, на предприятиях. Ответственные руководители компаний специально вызывают бригады медиков прямо на производство, чтобы провести вакцинацию максимум сотрудников.

В учебных заведениях Восточного округа пока не зарегистрировано случаев приостановки учебного процесса из-за болезни. Администрация садика или школы вправе приостановить занятия, если заболит более 20% учащихся.

— Поддержание низкого уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ — не только задача врачей, — напомнила Маргарита Ермоленко, — мы с вами тоже можем действовать этому процессу.

При появлении первых признаков инфекционного заболевания необходимо вызвать врача на дом, а не идти в поликлинику, как делают многие. Тем более нельзя ходить на работу или на учёбу: в этом случае риск заразить гриппом окружающих вырастает многократно.

— И ни в коем случае не занимайтесь самолечением, — посоветовала главный государственный санитарный врач ВАО.

Алексей НИКИТИН

## Стивен Сигал стал гостем фестиваля на Сиреневом бульваре



Почётными гостями фестиваля айкидо «Торнадо», прошедшего в Российском государственном университете физической культуры и спорта, стали заместитель руководителя администрации Президента России Сергей Кириенко и мастер айкидо, обладатель

7-го дана Стивен Сигал, который совсем недавно получил российское гражданство.

Стивен Сигал обратился к участникам с приветственной речью, продемонстрировав знание русского языка, а Сергей Кириенко, увлекающийся айкидо, про-

вёл показательное выступление на ковре.

В рамках фестиваля демонстрировали своё мастерство более 700 мастеров и начинающих спортсменов из России и других стран — Голландии, Италии, Украины, Узбекистана.

Алексей ТУМАНОВ

# Гимнастки из РГУФКа завоевали серебро на международном турнире

**С**еребряной медалью вернулась с престижного международного турнира по эстетической гимнастике «Невские звёзды», прошедшего в Санкт-Петербурге, команда «Амуаж». В команде — восемь девушек из Российского государственного университета физкультуры и спорта. Турнир собрал спортсменов из многих регионов России и стран ближнего и дальнего зарубежья — Белоруссии, Эстонии, Финляндии.



Все участницы команды планируют связать жизнь с профессиональным спортом

## Девушки должны выступать синхронно

— Девушкам пришлось нелегко, — рассказывает тренер команды, заведующая кафедрой теории и методики гимна-

стики РГУФКа мастер спорта Лариса Новикова, — ведь турнир собрал десятки команд, сотни спортсменов.

Эстетическая гимнастика — сплав собственно гимнастики, танца, акробатики. Отличие от художественной гимнастики в том, что

программа выполняется группой и без предметов. По словам Ларисы Новиковой, главное — синхронность: девушки должны выступать как единый организм.

Сегодня все участницы команды — Елизавета Гурина, Анастасия Дунайцева, Анжелика

Будёхина, Надежда Евграфова, Алина Казанская, Ксения Леонова, Мария Любушкина, Екатерина Шуголь — готовятся к Кубку России. Все они планируют в будущем связать свою жизнь с профессиональным спортом.

Алексей ТУМАНОВ

## Семьи сотрудников МЧС пригласили на благотворительный концерт

Большой благотворительный концерт, посвящённый Дню матери, прошёл в Общественном центре им. Моссовета. Это первое крупное мероприятие, которое было организовано женским советом при столичном Управлении МЧС.

— Женский совет был образован в апреле 2016 года и с этого времени активно сотрудничает с общественными организациями, фондами, взаимодействует с ветеранами, оказыва-

ет помощь многодетным семьям сотрудников МЧС, семьям героев, погибших при исполнении и семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, — рассказала председатель женского совета при ГУ МЧС по г. Москве Елизавета Кокорева.

На концерт пригласили многодетные семьи и семьи погибших сотрудников МЧС. В финале детям вручили книги и сладкие подарки.

Анна САХАРОВА



Перед гостями выступил заместитель начальника ГУ МЧС России по г. Москве Андрей Мищенко

## ОФИЦИАЛЬНО

### Встречи глав управ районов ВАО состоятся 21 декабря 2016 года в 19.00

#### Богородское

Ул. Краснобогатырская, 21а (ГБОУ «Школа №1360»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Вешняки

Ул. Красный Казанец, 3а (ГБОУ г. Москвы «Школа №810»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Восточное Измайлово

Измайловский просп., 115 (ГБОУ «Гимназия №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Восточный

Ул. Западная, 1 (ГБУК г. Москвы «ДК «На Вешняковской», структурное подразделение «Клуб «Восток»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Гольяново

Ул. Курганская, 8 (управа района). Тема: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О работе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

#### Ивановское

Ул. Саянская, 18 (управа района). Тема: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

#### Измайлово

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Косино-Ухтомский

Ул. Муромская, 1а (ГБОУ «Школа №1022»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

#### Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Темы: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Новокосино

Ул. Новокосинская, 13а (ГБОУ «Гимназия №1925»). Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Перово

Зелёный просп., 14 (ГБОУ СОШ №269). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

#### Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

#### Северное Измайлово

Щёлковское ш., 26а (ГБОУ г. Москвы «Школа с углублённым изучением английского языка №2033»). Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 3. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

#### Соколиная Гора

Щербакловская ул., 36а (ГБОУ «Школа №1947»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Сокольники

Ул. Барболина, 6 (библиотека №76 им. М.Ю.Лермонтова). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

## ВАШЕ МНЕНИЕ

*Приближается Новый год. Москва прихорашивается. Всё больше во круг гирлянд, ярких шаров, всевозможных новогодних украшений. На площадях появились сверкающие искусственные ели, вскоре откроются ёлочные базары. Какую ёлочку собираются ставить в своих квартирах жители ВАО и хотят ли они вообще украшать дом к празднику?*

## Какую ёлку вы поставите дома?

### ● Владимир Тарасов, 32 года, инженер-программист, Новогиреево:

— Я за искусственные ёлочки. Срок службы у них более 10 лет. Плюс от них не бывает мусора. К тому же это снижение экологической нагрузки: их же делают из вторсырья и не надо каждый год вырубать ельник.

### ● Мирослав Шашков, 34 года, системный администратор, Новокосино:

— У меня на балконе уже пол-

года живёт в горшке выкопанная на даче ёлочка — это случайно получилось, но она прижилась. Её и буду украшать, хоть она и небольшая совсем, сантиметров 40. Уже новые гирлянды купил, с детьми сделаем игрушки из бусин и бисера. Искусственные ёлочки красивые, но от них нет запаха хвои.

### ● Валерия Носова, 30 лет, повар-кондитер, Восточное Измайлово:

— Я, если честно, не пони-

маю, откуда эта суета вокруг ёлок. Дети — понятно. Для них это праздник, подарки, они верят в Деда Мороза и Снегурочку. Но зачем ёлки взрослым? Тоже искать подарки? У меня детей нет, поэтому и ёлку я ставить не буду. Тем более что и встречать Новый год дома не планировала.

### ● Мария Кулагина, 64 года, пенсионерка, Соколиная Гора:

— Я с детства помню запах

хвои, поэтому так и не смогла привыкнуть к искусственным ёлкам. Возле ёлочных базаров всегда много еловых веток — их можно взять бесплатно. Я набираю несколько охапок, украшаю. У меня вся квартира получается как большая новогодняя ёлка.

### ● Марина Иванова, 39 лет, парикмахер, Перово:

— Ставим только настоящие, «живые» ёлки. Но всегда расстраивало, что через несколько дней с них начинают осы-

паться иголки. К моменту выноса из дома от ёлки остаётся лишь «скелетик». Поэтому в прошлом году решили купить разрезанную датскую ёлочку, правда, из экономии взяли маленькую, метровой высоты. Она была очень пушистой, простояла недели три и иголок так и не потеряла. Наверное, купим такую же и в этом году.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу [vash\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vash_mnenie@inbox.ru)

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИВ 2017 году  
благоустроят  
3 тысячи дворов

Около 10 млрд рублей будет направлено в 2017 году на благоустройство дворов в Москве. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. На эти средства предполагается привести в порядок около 3 тысяч дворов: установить 41 игровой городок, сделать 820 детских площадок, 468 спортивных площадок, 188 площадок для отдыха, 403 — для выгула домашних животных и 16 хозяйственных площадок.

За последние годы в столице было реконструировано более 22 тысяч дворов. В частности, в нынешнем году было отремонтировано 3050 дворов, из которых в 2078 был проведён капитальный ремонт. Теперь, по словам мэра, важно поддерживать то, что уже сделано, в хорошем состоянии.

В Москве планируется  
продлить льготный  
период по налогу  
на имущество

У москвичей будет ещё пять месяцев для того, чтобы разобраться с порядком уплаты налога на имущество граждан и уплатить его. Никаких санкций в течение этого срока к ним применяться не будет. В этом году москвичи впервые должны заплатить налог на имущество, рассчитанный от кадастровой стоимости недвижимости. Однако, как показал анализ обращений горожан в налоговые инспекции, людям требуется время, чтобы получить консультации и разобраться в новых правилах исчисления налога. Поэтому по инициативе Правительства Москвы Госдумой были приняты поправки в Налоговый кодекс, которые дают регионам возможность самостоятельно регулировать сроки. Столичные власти подготовили и в ближайшие дни направят на рассмотрение Мосгордумы законопроект, по которому пени за несвоевременную уплату налога не будут начисляться до 1 мая 2017 года (согласно прежней редакции они должны начисляться начиная уже с 1 декабря). Ожидается, что законопроект будет принят в первой половине декабря. Как отметила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина, всё это сделано для того, чтобы помочь москвичам адаптироваться к новым правилам.

# Все стройки Москвы в одном документе

Из Правил землепользования и застройки можно узнать всё о своём районе

**В** декабре москвичам предлагают принять участие в публичных слушаниях по проекту Правил землепользования и застройки (ПЗЗ). По словам экспертов, с помощью документа любой горожанин, инвестор или застройщик сможет получить ответ на вопрос: «Разрешено ли здесь строить и с какими параметрами?» в отношении любого земельного участка столицы. Корреспондент «ВО» выяснила, чем документ может быть полезен москвичам.

## Регламенты нанесены на карту

ПЗЗ состоят из общей части, объясняющей порядок применения документа и внесения в него изменений, и территориальной части — картографических материалов с условными обозначениями.

— Карты разделяют город на округа, а затем на территориальные зоны, в каждой из которых устанавливаются градостроительные регламенты. Они отражаются в нескольких параметрах. Первый — вид разрешённого использования, то есть функциональное назначение участка. Далее — предельные параметры разрешённого строительства: плотность застройки, высота зданий и застроенность района, — рассказал о структуре документа и.о. заместителя председателя Комитета по архитектуре и градостроительству города Москвы Александр Ильин.

## Защита от самовольной застройки

Документ фиксирует текущее состояние городской среды, исключая возмож-



В правилах установлены параметры строительства для каждого участка города

**Молодая  
семья  
сможет  
узнать,  
появятся  
ли рядом  
с домом  
детские сады  
и школы**

ность хаотичной и уплотнённой застройки. После его принятия горожане могут быть уверены, что у них во дворе не вырастет высотка торгового центра или здание автомастерской. Границы существующих участков и видов их использования будут закреплены. Это значит, что рынок не сможет расширить свою территорию, захватив часть площади ближайшего сквера или паркового кармана.

Ещё одна степень защиты от нежелательного соседства — публичные слушания. Согласно правилам решение о новом строительстве будут принимать только после их проведения. Так что при застройке учтут мнение каждого горожанина.

## Гарантия строительства соцобъектов

Правила отображают все утверждённые ранее градостроительные планы земельных участков (ГПЗУ). Для горожан наибольшее значение имеют объекты социальной инфраструктуры. Документ упростит процедуру оформления земельных документов и ускорит строительство детских садов и школ, больниц и поликлиник, спортивных и культурных центров.

Так, например, молодая семья может обратиться к документу при покупке квартиры. ПЗЗ расскажут,

есть ли поблизости с выбранным домом детские сады, школы и спортплощадки. Если ещё нет, то где и когда они появятся.

## Природные зоны под защитой

Правила защищают от застройки уникальные природные уголки и заповедники, а также помогают сохранить архитектурный облик исторических районов Москвы. В документе отмечены все ограничения по строительству на этих участках и в приграничных зонах.

## Изучить ПЗЗ можно в инфоцентре

Экспозиция публичных слушаний по проекту будет открыта в ВАО в помещении детской библиотеки №91 (ш. Энтузиастов, 78, корп. 1) до 19 декабря.

— Чтобы посетить экспозицию, не надо отпрашиваться с работы: она открыта по будням до 21.00

и по выходным. Если всё же не сумели попасть на экспозицию, то можете оставить свои предложения на собрании участников публичных слушаний 22 декабря в 19.00. После этого останется ещё неделя, чтобы отправить замечания в окружную комиссию. Голос каждого москвича будет учтён, — отмечает председатель комиссии Мосгордумы по градостроительству, государственной собственности и землепользованию Сергей Зверев.

Кроме того, подробно изучить документ можно в городском информационном центре проекта, открытом в помещении конгрессно-выставочного центра «Мосстройинформ» на 2-й Брестской, 6. Он будет работать до 21 декабря без перерывов и выходных. Также консультанты инфоцентра принимают вопросы и предложения по телефону горячей линии (495) 926-3640.

Ольга САРАТОВСКАЯ

## Опубликован перечень улиц, где появятся платные парковки

С 26 декабря нынешнего года в нескольких районах Москвы произойдёт точечное расширение парковочного пространства. Оно коснётся 4% — 206 улиц — от общего числа улиц города. Это очаги ДТП и места наибольшего притяжения автомобилей: у торговых и бизнес-центров, станций метро и железной дороги, оста-

новок наземного транспорта. Список улиц был определён совместно с муниципальными депутатами, транспортными экспертами и жителями города.

Новые места платной парковки появятся, в частности, вблизи станций метро «Бульвар Рокоссовского», «Измайловская», «Первомай-

ская», «Перово». Полный список улиц можно посмотреть на едином транспортном портале [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

Местные жители смогут получить бесплатное разрешение на парковку в своём районе с 20.00 до 8.00 либо приобрести круглосуточное резидентное разрешение за 3 тыс. рублей в год.



Агентство Москва

# Два телевизора забрали за долги

Если нет возможности вернуть задолженность за ЖКУ сразу — можно заключить соглашение о реструктуризации

## Опись имущества

Рано утром жителей трёхкомнатной квартиры на Сапёрном пр., 14, разбудил звонок в дверь. Сначала хотели не открывать, но из-за двери послышалось строгое: «Откройте: судебные приставы!» Девушка в чёрной форме, с папкой в руках объявила:

— Задолженность по квартплате у вас достигла 120 тысяч рублей, суд вынес решение об описи имущества.

На мебель и ковры приставы особого внимания не обратили, а вот два новеньких телевизора — один в большой комнате, другой на кухне — вошли в «опись

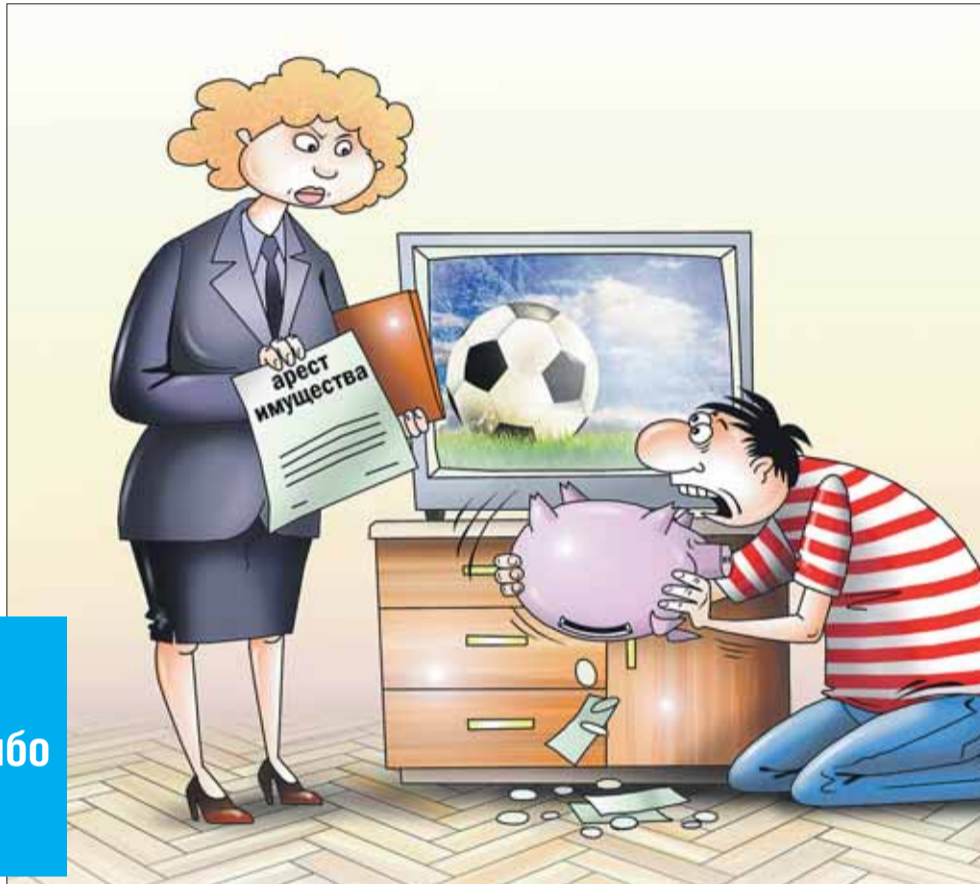
**Если житель начал гасить долг — какие-либо санкции ему не грозят**

имущества, подлежащего аресту в соответствии с возбуждённым исполнительным производством о необходимости оплаты коммунальных услуг».

Один из инспекторов подхватил телевизоры и понёс к двери.

— Вы их куда?

— Когда оплатите долговые квитанции — вернём. Вечер в доме, где все привыкли, что телевизор включён с утра до вечера, прошёл скучно. В девять утра супруги уже были в банке, а в десять — с квитанциями об уплате



30 тыс. рублей — в службе судебных приставов.

— Хорошо, раз начали гасить долг, телевизоры можете забрать, распишите в получении.

## Рейды каждые вторник и четверг

— С начала этого года судебные приставы, работающие в Новогирееве, помогли вернуть десятки миллионов рублей долга, — говорит начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Елена Ве-

чёркина. — Каждую неделю, по вторникам и четвергам, вместе с юристами ГБУ «Жилищник» они проводят рейды по квартирам неплательщиков.

Так, в квартире на Сапёрном, 10, по решению суда за долг 400 тыс. рублей арестовали автомобиль, на Сапёрном, 12, — долг 200 тысяч — мотороллер и велосипед.

## Делить на шесть частей

Всего в Новогирееве более пяти тысяч непла-

тыми подходящими показались коммунальные платежи. Жительница не заплатила месяц, другой, третий. На четвёртый в почтовом ящике появилась бумага: «Управляющая компания уведомляет вас о долге за коммунальные услуги».

— Когда задолженность достигла 60 тысяч, женщина пришла к нам и объяснила, что не может заплатить сразу. Мы предложили заключить соглашение о реструктуризации долга: часть надо заплатить сразу, часть можно отдавать в рассрочку в течение шести месяцев, — рассказывает Елена Вечёркина. — Каждый месяц жительница будет вносить квартплату — 3 тысячи рублей плюс 8 тысяч в счёт долга.

## Канализацию не отключат

Соглашение о реструктуризации заключено почти с половиной должников Новогиреева.

— Первый и самый главный результат — эти люди изменили свой статус, перестали считаться должниками, — говорит Елена Вечёркина. — Если платежи по долгу и текущим начислениям поступают без перебоев, то никакие санкции из тех, что применяются к должникам: блокировка счетов, арест автомобиля, заглушка на канализацию — им больше не грозят.

Марина МАКЕЕВА

## Замечания по реконструкции Щёлчка принимаются круглосуточно



Антон Жарков, депутат Государственной думы

Работа Государственной думы — это сложный процесс, в котором задействовано большое количество специалистов. Каждому пленарному заседанию предшествует подготовительная работа, от качества которой напрямую зависит качество принимаемых парламентом законов. Кроме аппарата палаты, к этой работе привлекаются эксперты и представители общественности. К примеру, в рамках нашего Комитета по транспорту и строительству организован Экспертный совет по строительству, промышленности строительных материалов и проблемам долевого строительства, который возглавил опытный строитель Владимир Иосифович Ресин.

Эксперты, привлекаемые к работе совета, будут рассматривать законопроекты по соответствующей тематике, выносить свои заключения и рекомендации депутатам. Подобная работа позволит на выходе иметь квалифицированные, работоспособные законы, которые обеспечат отрасли возможность работать на все 100 процентов.

Учитывая мой опыт работы в общественном совете по контролю за подрядчиками при реконструкции Щёлковского шоссе, руководство Думы доверило мне занять почётный пост заместителя председателя экспертного совета. Это стало возможным только благодаря поддержке нашей инициативы по общественному контролю со стороны жителей округа. Ещё раз хочу выразить благодарность всем, кто принимает участие в работе общественного совета, присылает свои замечания в социальные сети.

В свою очередь важный пост в Экспертном совете при Комитете Государственной думы позволит мне усилить работу нашего окружного общественного совета.

Я обещал использовать все доступные рычаги в органах государственной власти, чтобы решать проблемы жителей. Сегодня рад сообщить, что спектр возможностей расширился, и я обязуюсь использовать это на благо округа. При этом я продолжу опираться на вашу поддержку, потому что только вместе мы сможем сделать всё, что запланировано!

## «Благодаря электронной записи в поликлиниках исчезли очереди»

### НАШИ СОСЕДИ

Константин Фирфаров — коренной москвич из династии врачей-стоматологов. 27 лет назад он начал работать в новой стоматологической поликлинике №56 на улице Хромова в Преображенском. Ис тех пор место работы не менял: был протезистом-ортопедом, заместителем главного врача и, наконец, полтора года назад возглавил родную поликлинику, где каждый день лечат по



300 пациентов из районов Гольяново, Преображенское и Метрогородок.

За прошедшие годы ситуация в медобслуживании населения, по словам Константина Фирфарова, кардинально поменялась.

— Самое главное — благодаря внедрению электронной записи и другим мерам почти исчезли очереди, — отмечает он. — Если раньше жители месяцами стояли на льготное протезирование, то теперь очереди на это нет. При новом главвраче за-

кончили ремонт приточно-вытяжной вентиляции, который длился семь лет, закупили новую технику: четыре стоматологические установки, оборудование для отбеливания зубов, фрезерный станок, обеззараживающие лампы. Качество услуг растёт за счёт применения новых материалов и современных анестетиков. Например, на смену металлокоронкам для пенсионеров приходят более прочные и эстетичные металлопластмассовые.

В планах Фирфарова — активно развивать имплантацию, получить лицензию на ортодонтию. Тогда пациенты смогут исправлять прикус по месту жительства.

— В первую очередь мы работаем ради пациентов, — говорит Константин Фирфаров. — Жители сейчас требовательные, ответственность растёт, это позволяет нам не стоять на месте, развиваться. Приятно видеть улыбающегося человека и слышать благодарность в наш адрес.

Мария ГУСЕВА

# Научите нас жить!

Школьники из шести районов округа показали, чем занимаются после уроков

**В**осемь тематических площадок с увлекательными мастер-классами, творческие мастерские, соревнования, встречи с интересными людьми — так в ВАО прошёл фестиваль межрайонного совета директоров школ «Наши общие возможности — наши общие результаты». 3 декабря эстафету принимали школы районов Богородское, Восточный, Гольяново, Метрогородок, Преображенское и Сокольники.

## Сделано своими руками

Каждая площадка работала под своим девизом. Школы Богородского выбрали «Любовь к труду — у людей на виду». На протяжении нескольких часов для детей и родителей в школе №1349 работали 12 мастер-классов.

На одном из них учили карвингу — искусству вырезать узоры из овощей и фруктов. Артём Галеев из 6-го «А» класса сделал, например, ежа из груши и винограда, а потом лебедя из яблока.

— У меня заболел брат, свои работы отнесу ему. Пусть выздоровевает, — сказал мальчик.

На занятиях по противопожарной безопасности кадеты из школы №390 учили всех желающих правильно облачаться в костюм химзащиты. Также детвора работала с кварцевым песком, ребята рисовали зимние открытки, посещали экскурсии в музее «Подводный мир» и фотовыставки «Мои цветы».

А для истинных гурманов в лучших традициях Японии прошла чайная церемония.

— Фестиваль межрайонного совета директоров школ — это демонстрация наших результатов. Например, в прошлом году наши ребята стали победителями конкурса «Дети — детям» в номинации «3D-бум». Они сделали пособие для слепых детей,



В мастер-классах участвовали и дети, и родители

которое сегодня допущено к тиражированию. В качестве награды нам подарили 3D-принтер, — рассказала директор школы Татьяна Кувшинова.

## Искусство вести дом

Школы района Сокольники принимала гимназия №1530 «Школа Ломоносова».

Плоды своих трудов здесь демонстрировали родители учеников.

— 20% от зарплаты — это неприкасаемый запас, 50% — расходы, 20% — мечта и 10% — на благотворительность, — так своим слушателям посоветовала копить деньги мама-финансист.

Каждый родитель делился своими знаниями и умениями. Показали, как правильно оказать первую медицинскую помощь; рассказали, какие цве-

**В гимназии №1530 «Школа Ломоносова» гостей научили, оказывать первую медицинскую помощь**

ты любят тень, а какие предпочитают свет; научили плести браслеты из бисера, вышивать панно крестиком и даже «спели» песни на языке жестов.

Всего за два часа прошло 13 мастер-классов, которые посе-

тили более полутора тысяч человек.

## Самбо тоже пригодится

Образовательные учреждения района Восточный принимала школа №1021. На этой площадке ребята создавали картины из шерсти, украшали торты, рисовали, танцевали и лепили.

А в центре дополнительного образования «Черкизовский парк» проходили соревнования самбистов и выступления гимнасток.

Завершился фестиваль большим гала-концертом во дворце творчества детей и молодежи «Преображенский». Здесь работали более 30 мастер-классов, творческие выставки и проходили тематические встречи с интересными людьми.

Ольга МАЛЫХИНА

## Распорядиться средствами материнского капитала можно и через Интернет

Средствами или частью средств материнского капитала владелец сертификата может распоряжаться по следующим направлениям: улучшение жилищных условий, получение образования детьми, формирование накопительной части трудовой пенсии матери.

Заявление о распоряжении средствами или частью средств материнского капитала может быть подано в любое время по истечении трёх лет со дня рождения (усыновления) второго, третьего ребёнка или последующих детей.

В случае необходимости использования средств (части средств) материнского капитала на погашение основного долга и уплату процентов по кредитам или займам на приобретение или строительство жилого помещения, включая ипотечные кредиты, предоставленные гражданам по кредитному договору (договору займа), заключённому с организацией, в том числе кредитной организацией, а также на социальную адаптацию и интеграцию в общество детей-инвалидов заявление о распоряжении средствами или частью средств материнского капитала может быть подано в любое время независимо от срока, истекшего со дня рождения (усыновления) второго, третьего ребёнка или последующих детей.

Заявление о распоряжении средствами или частью средств материнского капитала со всеми необходимыми документами подаётся лицами, получившими государственный сертификат на материнский капитал, лично либо через представителя в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации по месту жительства, пребывания или фактического проживания, в том числе через МФЦ, в электронном виде через единый портал государственных и муниципальных услуг [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) или из «Личного кабинета» гражданина на официальном сайте ПФР, если гражданин уже имеет подтверждённую учётную запись на портале госуслуг.

Информацию по предоставлению дополнительных мер государственной поддержки можно найти на сайте Пенсионного фонда Российской Федерации и сайте префектуры Восточного административного округа Москвы (раздел «Социальная сфера», подраздел «Пенсионный фонд информирует»).

Подготовлено Главным управлением ПФР №7 по Москве и Московской области

### КАК ПОУЧАСТВОВАТЬ В ГОЛОСОВАНИЯХ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

1. Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

  - App Store
  - Google Play
  - Windows Phone
2. Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
3. Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы
4. За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

# Страшно не шипы потерять, а контроль над машиной

## 5 мифов о зимней резине

**А**втомобилисты — масса крайне неорганизованная. Есть среди них люди отчаянные, которые даже сейчас, глубокой зимой, не спешат менять резину. Некоторые «очнутся» к Новому году, а есть и такие, кто считает, что зимой можно ездить и на летней резине, главное — поменять стиль езды на осторожный. В заблуждениях автомобилистов нам помог разобраться Андрей Поляков, аварийный комиссар оценочной компании, работа которого — выезжать на аварии в Москве и Подмосковье по заказам страховщиков.

### Дорогая резина — залог успеха?

**Миф 1** *Менять на зиму стиль езды — удел тех, кому жалко денег на хорошую резину. Я поставил фирменные зимние покрышки и зимой езжу, как летом.*

— О зимней резине снято немало красивых рекламных роликов, но даже в них ни один производитель не обещает, что на снегу или на льду машина будет вести себя, как на чистом сухом асфальте, — напоминает Андрей. — Недавно наблюдал такой случай. Водитель двинулся по подмосковной дороге. На проезжей части всё было нормально, но вот ему потребовалось съехать на обочину, и автомобиль внезапно оказался в кювете кверху колёсами. Пока подо льдом был асфальт, шины со своей задачей справлялись, но на

обочине под коркой льда оказался грунт, не успевший затвердеть.

Учтите этот опыт: зимняя дорога требует уважения. Газом и тормозом пользуйтесь с умом, перед остановкой сбавляйте скорость заранее.

### Осторожность не спасёт?

**Миф 2** *Если ездить аккуратно, шины можно вообще не менять. Сосед проездил всю зиму на летней резине, и ничего.*

— Действительно, зимняя резина, возможно, окажется по-настоящему необходимой вам раза два-три за весь сезон. У кого-то случай, когда станет ясно, что зимние покрышки спасли от беды, может вообще не наступить. Но подумайте, что будет, если этот момент настанет, а шины будут летними! Ведь здесь слишком многое зависит не от вас. Дистанция может внезапно стать короткой не потому, что вы сами её выбрали, а потому, что кто-то резко перестроился. На дороге может появиться водитель-ученик или пешеход-нарушитель — все-го не предусмотреть.

### «Липучка» тоже стареет

**Миф 3** *Шипованные шины со временем теряют шипы, а у меня «липучка» — с ней проблем нет.*

— Износу подвержены любые шины: и летние, и зимние, и с шипами, и без. Судя по отзывам тех, кто



Даже поставив правильную резину, ездить зимой нужно аккуратно

**Машина съехала с дороги на обочину — и вдруг оказалась в кювете кверху колёсами**

ездит на «липучке», она со временем частично теряет свои свойства: некоторые отмечают это уже во время второго сезона эксплуатации, не говоря уж о последующих. Так что внимательно присматривайтесь к поведению машины на зимней дороге. Если почувствуете, что шины стали уже не те, подумайте о за-

мене, невзирая на то что резина фирменная и дорогая.

### Почему вылетают шипы?

**Миф 4** *Шипы вылетают только у дешёвых шин.*

— Количество потерянных за сезон шипов — а значит, и остаточная возможность колеса хорошо работать на зимней дороге — больше всего зависит от стиля езды. Из личного опыта: я отъездил три сезона на резине средней ценовой категории, после чего потери шипов составили не более пяти штук на каждое колесо. Если

вы любите во что бы то ни стало уходить со светофора первым, шипы будут вылетать гораздо чаще даже на дорогой резине.

### Не обольщайтесь полным приводом

**Миф 5** *У меня полноприводный автомобиль — мне и зимой спокойно и комфортно на любой резине.*

— Такая уверенность может, пожалуй, привести к наиболее тяжёлым последствиям. Полноприводный автомобиль вселивает в водителя повышенное чувство уверенности

на дороге. Водитель «недоприводной» машины, попав на скользкий участок при старте у светофора, сразу же это ощущает и немедленно меняет стиль езды. Тот, кто едет на автомобиле с полным приводом, дорогу так не чувствует. А когда приходит время тормозить, выясняется, что законы физики не обманешь: тут даже на хорошей шипованной резине тормозной путь тяжёлого внедорожника может оказаться неожиданно длинным. Поэтому владельцам такой техники однозначно надо использовать хорошую резину.

Беседовал Василий ИВАНОВ

## КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

### УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

### ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

### ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

### РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

### ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

### ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

**Уполномоченное лицо** — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

**50 тыс. рублей** — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

# В какой срок нужно отнести документы о поверке счётчика

→ Я в прошлом году поверяла водосчётчики, а документы в управляющую компанию отнесла недавно. А мне сказали, что поверка недействительна, и требуют, чтобы я поверяла по новой.

Нелли Кузьминична,  
ул. Молдагуловой, 18, корп. 2

В ГБУ «Жилищник района Вешняки» пояснили, что документы, подтверждающие проведение поверки водосчётчиков, необходимо принести в течение двух недель, крайний срок — месяц с даты проведения поверки.

Примерно такой же срок для передачи в УК документов о проведении поверки — 10 дней — рекомендуют жителям в компаниях по установке и поверке водосчётчиков.

Обе стороны руководствуются постановлением Правительства РФ от 6.05.2011 г. №354 (ред. 26.06.2016 г.). В данном постановлении говорится, что прибор учёта считается вышедшим



**Прибор нужно ввести в эксплуатацию не позднее следующего месяца после поверки**

из строя (неисправным) в случае истечения межповерочного интервала (п. 81.12). При этом потребитель обязан устранить неисправность в течение 30 дней (п. 81.13). Ввод в эксплуатацию прибора учёта после его поверки или замены осу-

ществляется так же, как и после установки нового водосчётчика, — не позднее месяца, следующего за датой его установки (п. 81-81.9).

Так что документы — копию свидетельства о проведении поверки, акт ввода прибора в эксплуатацию или иные документы, которые оформляет специ-

алист, проводящий поверку водосчётчика, — необходимо сразу относить в управляющую компанию.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 31а (приём жителей по вопросам регистрации водосчётчиков)

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



**Мишка** — полугодовалый пёс, возможно, метис американской акиты. Если это так, то собака вырастет крупной, мощной. При этом акиты — довольно доброжелательные собаки, легко ладят с хозяевами. Мишка учится ходить на поводке, очень ласковый. Тел. 8-916-926-2675, Алла.



**Яника** — девочка около трёх месяцев от роду. Скромная, сама не навязывается, но видно, как она рада вниманию человека. Будет крупной и сильной, не ниже полуметра в холке. Похожа на лабрадора. Тел. 8-985-298-1966, Светлана.



**Троя** — ровесница Яники. В меру активная, держится с достоинством, с удовольствием принимает ласку, когда берёшь её на руки. Она тоже напоминает лабрадора, только ярко-шоколадного окраса. Также обещает вырасти крупной: примерный рост в холке по достижении зрелости составит 50 см. Тел. 8-985-298-1966, Светлана.

## Название остановки в трамвае написано с ошибкой

→ Заметила, что в трамвае №24 на электронном табло с бегущей строкой название улицы Металлургов написано с одним «л». Куда можно сообщить об этом?

Валентина Алексеевна,  
Союзный просп., 10

В пресс-службе ГУП «Мосгортранс» сообщили, что такую информацию можно передать через электронную приёмную на едином транспортном портале [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru) или по телефону горячей линии ГУП «Мосгор-



транс» (495) 539-5454 (с мобильных — 3210).

При обращении следует указать номер маршрута, название остановки, при написании которой допущена ошибка. Желательно назвать бортовой номер трамвая или автобуса (он указан в салоне), а также примерное время, когда трамвай проезжает данную остановку. Эти подробности помогут в короткий срок найти и устранить ошибку в электронной программе оповещения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

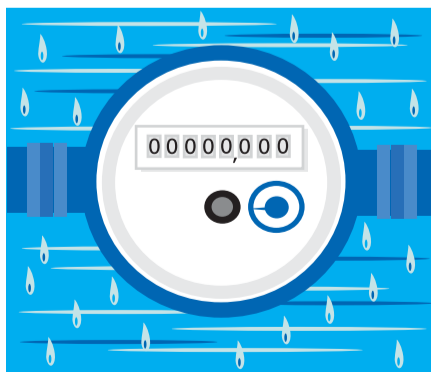
## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
[pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните:  
(495) 681-3328,  
(495) 681-3645

## СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи  
Эко  
Режим

### Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

### Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ❗ **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

### Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ❗ **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

### Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

## МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

## СЧЁТЧИКИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

- ✓ Необходимо своевременно осуществить поверку или заменить электросчётчик на новый после истечения срока эксплуатации (указан в паспорте прибора и в «Личном кабинете» на сайте [mosenergobyt.ru](http://mosenergobyt.ru)).
- ❗ Приборы учёта с истекшим сроком не могут использоваться при расчётах.



[vk.com/dep\\_teh](https://vk.com/dep_teh)  
[facebook.com/depteh](https://facebook.com/depteh)  
[twitter.com/dep\\_teh](https://twitter.com/dep_teh)

Узнайте подробнее:  
[www.depteh.mos.ru](http://www.depteh.mos.ru)



# Дайте ёлке аспирин!

Почти во всех районах ВАО 20 декабря открываются ёлочные базары



Рубить ёлку без разрешения лесника — себе дороже

## Срубили ещё в ноябре

— Ёлки и пихты — как срезанные, так и в горшках — мы привозим из Пензенской области, сосны — из Калужской, сейчас все деревья уже в Москве на складе, — говорит руководитель компании, которая открывает ёлочные базары на Зелёном проспекте, 28, и на Федеративном проспекте, 36, Екатерина Колесникова. — Деревья, которые будут продаваться срезанными, рубят в октябре-ноябре и замораживают, чтобы они сохранили влагу и остались свежими. Ёлки и сосны везут в Москву при естественной температуре, пихты — в рефрижераторах.

## Пригодится и для Рождества

— Лучше всего покупатели берут наши ёлки, они из города Кольчугина Тверской области, — рассказал Алексей, который

в прошлом году работал продавцом на ёлочном базаре в Сокольниках.

## Нераспроданные ёлки отдадут в церкви

— Мы заказываем и датские ели, но их покупают меньше: они почти не пахнут.

По словам Алексея, продажи на базарах начинаются с 26-27-го числа. К вечеру 31 декабря берут даже голые и однобокие ёлки. Нераспроданные отдадут в церкви, где уже начинается подготовка к Рождеству.

## Цены колются

По опыту прошлых лет, на каждой точке в среднем за 10 предновогодних дней продаются тысячи срезанных ёлок, 500 сосен, 200-300 пихт.

— Ёлки пойдут от 800 рублей за метр, сосна — по тысяче, — говорит Денис, который открывает ёлочный базар на Уральской ул., вл. 8. — Мы везём деревья, в частности, из Пермской и Ульяновской областей, выбираем их на участках, где проводятся санитарные вырубки.

## Штрафуют даже за лапник

Сколько бы ни стоила ёлка на базаре, это меньше, чем штраф за незаконную её вырубку.

— Срубленное в парке или в лесу дерево — это статья 8.28 Кодекса об административных правонарушениях, — напоминает лесничий, заместитель директора национального парка «Лосиный Остров» Владимир Карнеев. — На задержанного накладывається штраф — 3-4 тысячи рублей, кроме того, надо компенсировать нане-

сённый ущерб — от 5-6 тысяч рублей за небольшую ёлочку «квартирного» формата. Такие же санкции предусмотрены за рубку лапника.

## Аспирин для бодрости

«Маленькой ёлочке холодно зимой» — это неправда. Холод для ёлки — то, что надо. Проблемы начинаются, когда дерево вносят в тепло. Поэтому заносите её в комнату лишь в тот день, когда будете её наряжать, а пока пусть постоит на балконе. За два дня до того, как вносить ёлку, срежьте ствол на 10 см, а в день установки снимите кору с части ствола, которая будет стоять в воде. В воду надо добавить либо глицерин — чайную ложку на литр воды, либо таблетку аспирина, ложку сахара и щепотку соли. В комнате ёлку надо ставить как можно дальше от батареи.

Марина МАКЕЕВА

## Роспотребнадзору расширили права

С 1 января 2017 года вступит в силу изменения в закон «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного надзора (контроля) и муниципального контроля» (ФЗ №294 от 26.12.2008 г.).

Теперь органы Роспотребнадзора будут иметь право провести внеплановую проверку юридического лица или индивидуального предпринимателя, если последние не отреагировали должным образом на жалобу потребителя. К примеру, человек отдал в ремонт сапоги, у которых отклеилась подошва. Подошву приклеили, но сделали это плохо, и она через пару дней отвалилась. Он снова пришёл в мастерскую, предъявил чек, но приёмщик отмахнулся: мол, ничего не знаем, ходить нужно правильно, беречь подошву. В общем, проигнорировали жалобу потребителя услуги. Тогда гражданин вправе пойти в орган Роспотребнадзора и пожаловаться на мастерскую, в которой к его обращению отнеслись без должного внимания. А руководитель органа Роспотребнадзора может своим приказом назначить внеплановую проверку «обидчика».

— Скорее всего, жалоб в итоге станет меньше, — рассказала руководитель территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Маргарита Ермоленко. — Изменения в законе повысят ответственность потребителей, поскольку для организации проверки гражданину нужно будет собрать документальные свидетельства того, что его жалоба не была рассмотрена либо требования заявителя не были удовлетворены.

За девять месяцев 2016 года территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО было рассмотрено 2054 обращения граждан в сфере защиты прав потребителей.

Алексей НИКИТИН

## Где можно будет купить ёлку в ВАО

- **Богородское:** Миллионная ул., вл. 1; Открытое ш., вл. 1, корп. 2.
- **Восточное Измайлово:** 15-я Парковая ул., вл. 20; Первомайская ул., вл. 105-107.
- **Гольяново:** Уральская ул., вл. 8.
- **Измайлово:** Первомайская ул., вл. 85.
- **Косино-Ухтомский:** Руднёвка ул., вл. 2.
- **Метрогородок:** Открытое ш., вл. 24, корп. 11.
- **Новогиреево:** Федеративный просп., вл. 36; Зелёный просп., вл. 22; Зелёный просп., вл. 28; Зелёный просп., вл. 68.
- **Новокосино:** Суздальская ул., вл. 11.
- **Перово:** Зелёный просп., вл. 2; Зелёный просп., вл. 19; Зелёный просп., вл. 23/43; 2-я Владимирская ул., вл. 52а.
- **Преображенское:** Б.Черкизовская ул., вл. 3.
- **Северное Измайлово:** Щёлковское ш., вл. 82; Сиреневый бул., вл. 69.
- **Соколиная Гора:** пересечение 5-й ул. Соколиной Горы и просп. Будённого; ш. Энтузиастов, вл. 31; Семёновская пл., вл. 5; Щербаковская ул., вл. 32/7; Щербаковская ул., вл. 54.
- **Сокольники:** Русаковская ул., вл. 24; Русаковская ул., вл. 26; Сокольнический Вал ул., вл. 24.

Также хвойной продукцией будут торговать на ярмарках выходного дня, на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество» и в стационарных магазинах.

NEWSVOSTOK.RU



Стань собой

реклама 3244

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана – первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
3. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

**Важно: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.**

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону **8 (495) 100-5-100** или оставив заявку на сайте службы **www.ritual.ru (Ритуал.ру)**. Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОХОРОНЫ – 0 руб.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ – от 42 709 руб.

## Ограбили продавца велосипедов с Русаковской улицы

Жителю Сокольников, торговавшему велосипедами, вечером позвонили и попросили доставить велосипед в квартиру на Севере Москвы. Поскольку магазин был уже закрыт, парень, подрабатывавший курьером, взялся выполнить другой заказ звонившей девушки: привезти вино и конфеты.

Когда курьер вошёл, заказчица попросила его открыть бутылку. Но едва он прошёл на кухню, появились двое молодых людей, обвинивших гостя в приставаниях к девушке и потребовавших денег. Один из них выстрелил курьеру в ногу из травматического пистолета, второй угрожал горячим утюгом. Парень отдал им 8 тыс. рублей, мобильник, ключи от автомобиля ВАЗ-21074. Улов оказался недостаточным. Курьера усадили в его же машину и отвезли домой, на Русаковскую улицу, чтобы он взял денег там. Когда же и дома не нашлось желаемой суммы, преступники выбросили жертву на улице, потребовав, чтобы парень собрал деньги и позвонил на свой же мобильный, и скрылись на автомобиле.

Задержали грабителей на следующий день. Это 23-летние приезжие из Киргизии. Их арестовали. Преображенская межрайонная прокуратура передала дело о разбое в суд. Преступникам грозит до 10 лет лишения свободы. Девушку ищет полиция.

Алёна КАЛАБУХОВА

По материалам Преображенской межрайонной прокуратуры



## Игорь Крупенков и Лорд нашли крупную партию наркотиков в Богородском

### ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

В середине ноября кинолог Игорь Крупенков был вызван с дежурства на место происшествия. Сотрудники ОМВД по району Богородское задержали подозреваемого в хранении наркотиков. Нужно было найти доказательство.

— Лорду предстояло обследовать комнату в коммунальной квартире, где предположительно находился наркопритон. Комната была грязной, и в ней сидели трое человек, судя по всему, принявших дозу наркотика. Лорд обошёл комнату, в определённом месте сел и посмотрел на меня, давая понять, что почувствовал запах наркотиков. Участковые действительно нашли там боль-

Игорь Крупенков и его напарник Лорд

шую партию героина.

Игорь Крупенков считается одним из лучших кинологов округа. Ему 45 лет. Более 20 из них он работает в УВД по ВАО.

— У меня старший брат — кинолог, — рассказал Игорь. — У него всегда были овчарки, и сам я любил собак. По-

### В кинологи Игорь пошёл вслед за братом

сле школы я выучился на станочника широкого профиля, потом отслужил в армии, а вернувшись, сразу пошёл в кинологи. С тех пор и работаю.

У Игоря в этом году более 15 задержаний. Все они связаны с наркотиками: на этом виде преступлений специализируется его напарник — немецкая овчарка Лорд. Вместе они работают уже два года.

Елена ХАРО

### ДТП

#### В Сокольниках сбили ребёнка

Вечером 4 декабря 25-летняя женщина на автомобиле «Хёндай ix35» пыталась припарковаться возле дворца молодёжи «Сокольники» на Сокольнической пл., 7. Не убедившись в безопасности манёвра, она наехала на семилетнего ребёнка, стоявшего на парковке. Ребёнок с ушибом левой ноги доставлен в больницу.

#### Попала под машину на улице Николая Химушина

Днём 3 декабря 32-летний водитель на автомобиле «Субару Легаси» следовал по улице Николая Химушина от Тагильской улицы в направлении Монтажной улицы и напротив дома 2/2 наехал на женщину, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате ДТП 54-летняя женщина с ушибом доставлена в больницу.

#### Младенец в коляске попал в ДТП на Уссурийской

Днём 3 декабря 48-летний мужчина на автомобиле «Киа Сид» следовал задним ходом по улице Уссурийской от улицы Хабаровской в направлении улицы Камчатской. Напротив дома 14, корп. 1, водитель наехал на детскую коляску на «зебре». Десятимесячного ребёнка с сотрясением головного мозга и ушибами доставили в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

## Приезжий артист совершил в Вешняках два грабежа за одну ночь

Вечером 23 ноября двое молодых людей из Республики Дагестан отправились за спиртным в супермаркет на Вешняковской улице. Пока один отвлек охранника, второй прошёл в торговый зал, взял со стойки бутылку мартины стоимостью 640 рублей и попытался выйти из магазина. Охранник заметил манёвр, но молодые люди оттолкнули его и убежали из помещения.

Завернув за угол магазина, мужчины сели в припаркованное здесь такси и приказали водителю ехать прямо. Но не проехав и 30 метров, потребовали остановиться и отдать все имеющиеся деньги — около 5 тыс. рублей, планшет и мобильник.

Бандитскую парочку арестовали через два часа на улице Молдагуловой, где они снимали квартиру. Грабители — 25- и 26-летний парни, один из которых работает актёром в театре Дагестана. Возбуждено уголовное дело.

Алёна КАЛАБУХОВА



## В Гольянове двое целый дом оставили без электричества

В доме 48 на Байкальской улице внезапно пропало электричество. Жители позвонили в управляющую компанию, а те в свою очередь обратились в полицию. Осмотрев дом, стражи порядка обнаружили причину обесточивания: из подвала пропало 120 метров кабеля.

Несколько дней ушло на опрос свидетелей, прохожих и жителей улицы, но полицейским удалось составить ориентировку и передать её экипажам ППС. Один из них и за-

держал злоумышленников на Уральской улице. Предприимчивые граждане оказались безработными с Украины, им 28 и 29 лет. Кабель они успели продать. Его стоимость — 100 тыс. рублей. Полицейские считают, что любители цветмета причастны ещё к трём аналогичным преступлениям. Они задержаны. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Им может грозить до пяти лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Пенсионера из Сокольников ограбили в больнице

18 ноября в больнице на Профсоюзной улице ограбили пенсионера из Сокольников. 79-летний дедушка лежал на кровати с мобильником в руках, когда в палату ворвался неизвестный мужчина, вырвал телефон и выскочил из комнаты.

Злоумышленника задержали через 10 минут

в терапевтическом отделении больницы. Это 57-летний мужчина без определённого места жительства, уже 11 раз судимый за кражи. В больнице он зашёл под видом посетителя.

Грабителя заключили под стражу. Ему грозит лишение свободы на срок до четырёх лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

# Много хорошего можно успеть за 12 часов

Чем занимаются члены добровольных народных дружин нашего округа

**Н**ародные дружины были созданы, точнее, возрождены в Москве в 1993 году. И все 23 года сначала заместителем начальника, а с 2000 г. — начальником штаба добровольной народной дружины нашего округа работает Владимир Каверзин. Мы попросили его рассказать, что представляет собой дружина сегодня.

состоят более 2 тысяч человек. Мужчин и женщин примерно поровну. Есть студенты — обитатели общежития МВТУ имени Баумана. Есть у дружинников и своеобразный план, правда, не по поимке хулиганов, а по дежурствам: 12 часов в месяц, три четырёхчасовых рейда. За это они пользуются правом бесплатного проезда на всех видах городского транспорта.



Владимир Каверзин

## Две тысячи человек

— Возродилась дружина по инициативе и «сверху», и «снизу», — рассказывает Владимир Константинович. — Организация дружин — решение Правительства Москвы. Но люди сразу же горячо поддержали эту идею. Стоит ли удивляться: начало 1990-х — самый пик беспредела, когда на улице страшно было выйти. Людям просто надоело, хотелось, чтобы хоть в своём дворе был порядок. Сегодня в дружине ВАО

## Задерживают наркоманов и карманников

В советское время годам к восьмидесятым дружина превратилась в абсолютную профанацию: пожилые граждане и гражданки с повязками неторопливо прогуливались по ярко освещённым улицам, зарабатывая три лишних дня к отпуску. Сегодня наряд дружинников не просто «отрабатывает номер», а действительно вместе с полицейскими проверяет дворы, дежурит в парках, помогает при проверке документов и т.д.

— Несколько дней назад в Гольянове для проверки документов и осмотра был остановлен мужчина, — рассказывает Владимир Каверзин. — У него был обнаружен героин. Другой случай: в троллейбусе в Вешняках дружинники задержали с поличным матёрого кар-



Дружинники выходят в рейды с полицейским

манника-рецидивиста и доставили его в отделение. В парке «Сокольники» спасали девушек от домогательств. И конечно, дружинники пресекают традиционные в тёплое время года нарушения — распитие спиртного во дворах, на детских площадках.

## Только для самообороны

Один сатирик в своём рассказе о дружинниках — ещё советских времён — писал: «Сначала мы хулиганов ловили, а как пой-

## В Сокольниках на патрулирование выходит чемпионка по кикбоксингу вместе с тренером

мали, они насбить начали». Сегодня такого не произойдёт. Во-первых, с дружинниками всегда дежурит полицейский. Во-вторых, в дружинники идут люди отважные, да и постоять за себя могут. Многие — спортсмены, есть даже чемпионы и призёры России,

мира. Так, в Сокольниках на патрулирование выходит чемпионка по кикбоксингу среди женщин Ирина Гаврилова со своим тренером.

— Правда, применять силу дружинник имеет право только при самообороне или для предотвращения

противоправных действий, — подчёркивает Каверзин, — всё в рамках действующего законодательства. А так воздействовать можно только словами. При этом никаких спецсредств для самообороны — дубинку или баллончик — дружиннику иметь не положено.

Сегодня изменилось и само отношение к дружинникам. Если в советские времена оно было в лучшем случае безразличным, то сейчас жители понимают: там, где дежурят люди с красными повязками, обязательно будет порядок.

Алексей ТУМАНОВ

## «Восточный округ» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Баскетбол на спортивных колясках

Паралимпийцы округа привезли золото из Берлина



Наша команда вошла в пятёрку сильнейших в России

**Д**ля человека в инвалидной коляске спорт — это не только способ поддерживать себя в форме. Соревнования, тренировки, игры дают им возможность не замыкаться в своём недуге, жить полной жизнью. Секции, где можно заняться паралимпийским спортом, есть и у нас в округе. И многие из них завоёвывают награды на соревнованиях самого разного уровня, вплоть до международных.

## Из Берлина с победой

Так, недавно с победой вернулась домой со спартакиады «Москва — Берлин» сборная Восточного округа по баскетболу среди спортсменов с

поражениями опорно-двигательного аппарата. Команда совсем молодая, ей всего полтора года, но наши ребята уже вошли в пятёрку сильнейших команд России. — Баскетболисты выступают на колясках, — рассказывает создатель и тренер команды Сергей Бондарчук. — На всероссийских турнирах мы уже не раз занимали призовые места. Ребята тренируются очень усердно, твёрдо нацелены на победы.

## Главное — манёвр

Александр Гаджуров — специалист спортивного отдела РОО «Перспектива». В команде он со дня основания. А на коляске уже пять лет — после ДТП. Практически сразу

## У спортивной коляски жёсткий каркас и бампер

после травмы стал заниматься спортом.

— Я вообще спортивный человек, — рассказывает он, — играл в футбол, в настольный теннис. После травмы стал искать «свой» спорт. И когда друг рассказал о баскетболе, сразу же загорелся попробовать. Попробовал — и остался. Помню, когда на первую тренировку собрались, все приехали на обычных, комнатных колясках, так что сложновато было. Сейчас-то выступаем уже на специальных, правда, не баскетбольных, а танцевальных или теннисных.

Спортивная коляска более манёвренная и

устойчивая, чем обычная, ведь в Паралимпийских играх главное — манёвр, при этом сплошь и рядом игроку приходится управляться со своим средством передвижения одной рукой. Эти коляски имеют жёсткий каркас и бампер, ведь в баскетбольных поединках столкновения игроков — обычное дело.

## Команда не только в зале

По мнению капитана команды, диспетчера пожарной службы Алексея Минина, спорт — важнейший инструмент социальной и психологической реабилитации человека, во-

лею судьбы оказавшегося в инвалидной коляске.

— У меня ситуация аналогичная: ДТП, — рассказывает он. — Решил, что спортом буду заниматься обязательно. Сначала увлекался греблей, даже входил в паралимпийскую сборную России. Но хотелось быть в команде. Поэтому и пришёл в баскетбол.

Сегодня баскетбольная команда ВАО — команда не только в зале. Спортсмены дружат, встречаются, если у кого-то неприятности, обязательно помогают друг другу.

В команду принимают и новых игроков. Записаться можно в любое время, спортивная подготовка значения не имеет. Тел. тренера 8-916-989-2162.

Алексей ТУМАНОВ

## Как проверить спортивные способности ребёнка?



Вы писали, что можно протестировать детей на предрасположенность к тому или иному виду спорта в подразделении Москомспорта на 16-й Парковой улице. А там мне сказали, что пройти тестирование у них невозможно.

Пётр Корягин

По информации диспетчеров Центра спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд при Москомспорте, который и занимается записью детей на тестирование, приём заявок на тестирование в Москве в пределах МКАД до Нового года уже закрыт. Есть места только в Зеленограде — ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва №11» (г. Зеленоград, Озёрная аллея, 10).

Родители, которые хотят протестировать детей в нашем округе, могут позвонить по тел. (495) 788-1111 и оставить свои контактные данные. После Нового года им пришлют СМС-сообщение, где и как можно протестировать детей. Также можно оставить заявку онлайн на сайте Департамента физической культуры и спорта г. Москвы [sport.mos.ru](http://sport.mos.ru) в разделе «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей».

Мария ГУСЕВА

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
**pochta@  
newsvostok.ru**

Звоните:  
**(495) 681-3328,  
(495) 681-3645**

## А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Обратитесь с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой вы прикрепилась



В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане следующих годов рождения:

1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921

В случае возникновения вопросов, связанных с прохождением диспансеризации, обратитесь в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании, выдавшей вам полис ОМС



# О ЧЁМ ПОЮТ ДЕТИ ВОЙНЫ?

В хоровой студии в Гольянове поправляют здоровье и исполняют давние мечты

**М**ногие считают, что преклонный возраст — уже не время для реализации талантов. И успехи не такие блестящие, и на занятия ходить здоровье не позволяет. Но участники хоровой студии «От всей души» гольяновского центра «Форвард» другого мнения. Уже восемь лет под руководством Ольги Горлинской в студии занимаются пенсионеры 70–80 лет. Самой старшей участнице, Надежде Евдокимовне Фадеевой, на днях исполнилось 90.

## На репетицию в любую погоду

Энергии хора пенсионеров Гольянова можно позавидовать: они приходят на репетиции два раза в неделю при любой погоде и любом самочувствии. Пять раз в год коллектив даёт часовые концерты, участвует и нередко побеждает в городских конкурсах. Поют под аккомпанемент пианино или гитары. В репертуаре хора более 110 песен: патристические, бардовские, романсы, на стихи классиков. А перед каждой песней одна из основательниц хора, Тамара Климентьевна Арсенькина, рассказывает об истории произведения, о судьбах поэтов и композиторов.

Вместе с пенсионерами часто выступает и молодёжь.

— Наши хористы — дети войны, много пережившие и выстрадавшие. Их выступления никого не оставляют равнодушным. Так, на концерты приходят внуки наших солистов с друзьями, которые поначалу настроены скептически. Потом они про-



В репертуаре хора более 110 песен

никаются песнями, а многие даже присоединяются к коллективу, — рассказала руководитель хора Ольга Горлинская.

## 40 лет в шахте

В хоре нет профессиональных музыкантов, но многие хотели петь с юности.

— Я с 1-го класса ходила в музыкальную школу и мечтала стать певицей. Учительница говорила, что у меня есть все данные. Но в тяжёлые послевоенные годы было не до пения. Только соберусь на хор, а мама мне: «Нет, надо мыть полы», «Надо идти за углём». Приходилось сбегать украдкой. А зимой вообще не сбежишь: одни валенки на троих. Только когда вышла на пенсию, наконец-то смогла исполнить заветную мечту, — поделилась своей историей Майя Борисовна Айсина.

А вот Игорь Юрьевич Буров ходит сюда и для

того, чтобы поправить здоровье:

— Мне 82 года. 40 лет я проработал горным инженером в шахтах, поэтому от лёгких осталась только треть. Так что пение мне в прямом смысле жить помогает. Благодаря хору я начинаю дышать, весь организм приходит в тонус. Попав на занятие хоть однажды, в хоре остаюсь на долгие годы. Так, один хорист ходит сюда каждый четверг почти восемь лет. Только живёт он не в Гольянове, а... в Туле.

## Домашнее задание по ходьбе

Репетиция длится два часа. Но и дома хористы продолжают работать.

— Мы приобрели губные гармошки и тренируем дыхание. Надо дуть так, чтобы ровный звук шёл как можно дальше, — рассказала Тамара Арсенькина.

А недавно хористы получили задание купить

палки и заняться скандинавской ходьбой. По словам руководителя хора, для исполнения сложных песен нужно быть в хорошей физической форме.

— Наш руководитель Ольга Горлинская не просто учит нас петь: мы знакомимся с сольфеджио, изучаем музыкальную литературу, разбираемся в классической музыке. Всем коллективом бываем на концертах в консерватории. И мы уже не просто слушаем, но подмечаем все детали: как профессионалы берут дыхание, как работают диафрагмой и держат плечи, — отметила Арсенькина.

## Помочь реализовать себя

Пианистка, теоретик музыки и композитор Ольга Горлинская родилась в Минске. Уже в пять лет она твёрдо решила стать музыкантом:

**Тренировать дыхание удобно на губных гармошках**

— Когда я увидела по телевизору концерты в зале Чайковского, то поставила цель во что бы то ни стало поступить в лучшее музыкальное учебное заведение мира — Московскую консерваторию. У нас не было средств, чтобы заниматься с платными педагогами. Но увидев моё рвение, лучшие учителя со всего Минска стали помогать мне.

Благодаря их поддержке Ольга поступила и окончила столичную консерваторию, причём блестяще. Теперь она считает своим долгом помогать другим раскрыть свой потенциал.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

Студия «От всей души» приглашает новых участников на бесплатные занятия. Подробности по тел. 8-926-327-2917

## Студенты из ВАО победили на чемпионате профессионального мастерства

Завершился 2-й Национальный чемпионат профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс». Среди победителей всероссийского соревнования немало студентов из ВАО.

Так, колледж индустрии гостеприимства и менеджмента №23 в Богородском подготовил двух золотых медалистов: Илья Левин стал победителем в компетенции «Администрирование отеля», а первокурсник Алексей Яшин выиграл в номинации «Слесарное дело».

Как рассказали в колледже, Алексей всего за полтора месяца учёбы освоил операции по обработке металла, работу с измерительными и режущими инструментами по чертежам. В результате на чемпионате он лучше всех изготовил детали и собрал изделие — садовый крючок.

Среди победителей также четыре студента технологического колледжа №21, расположенного в Метрогородке, и первокурсница колледжа автоматизации и информационных технологий №20 из Измайлова.

Мария ГУСЕВА

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

[VAO.MOS.RU](http://VAO.MOS.RU)

### Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО

Обслуживание социальным работником на дому

Обучение компьютерной грамотности

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах

Поездки на экскурсии и в театры

Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

Адреса ТЦСО можно найти на сайте: [dszn.ru](http://dszn.ru)

## АФИША

«Золотой век»  
на Электрозаводской

Литературно-музыкальный вечер «Посвящение и память в русской поэзии Золотого века», посвящённый Аполлону и Владимиру Григорьевым, пройдёт **12 декабря** в 18.30 в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В программе — романсы, стихи, фортепианная музыка.

Вход свободный.

Восточные танцы  
на Большой Черкизовской

Открытый урок по восточному танцу пройдёт **12 декабря** в 19.30 в фитнес-зале Российской государственной библиотеки для молодёжи (Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Его проведёт Ксения Корнейчук, автор курса «Хельветика», балетмейстер и инструктор по лечебной физкультуре.

Необходима запись по тел. (499) 161-3219.

Мосприрода объявляет  
викторину

В честь празднования 75-й годовщины Битвы под Москвой ГПБУ «Мосприрода» запускает интернет-викторину «Животные на войне». Желающие могут ответить на вопросы в социальных группах «Мосприрода ВАО» «ВКонтакте» ([vk.com/ecovao](http://vk.com/ecovao)) и «Фейсбук» ([facebook.com/ecovao](http://facebook.com/ecovao)) **до 18 декабря**. Всем победителям, сумевшим правильно ответить на семь вопросов, гарантированы призы. Забрать их можно будет по адресу: Москва, Измайловский просп., 56.

Открыта запись  
в «Мастерскую Деда Мороза»

Желающие научиться своими руками делать сувениры и ёлочные игрушки из бисера, картона, бус



и другого подручного материала могут **до 20 декабря** записаться в «Мастерскую Деда Мороза». Мастер-классы будут проходить в Культурном центре на ул. Лазо, 12. Предварительная регистрация на сайте [integratsia.com](http://integratsia.com) (в разделе «Новости»).

Алексей ТУМАНОВ

# Морские пейзажи помогли найти любовь

Психолог из Перова стала художником-маринистом

**Т**атьяне Дубровских-Майоровой из Перова 29 лет. По образованию она юрист и клинический психолог, но с детства пишет картины.

— Года в два я нарисовала поезд. С тех пор родители решили, что я гений, и всячески поддерживали мои начинания, — смеётся Татьяна. — Сейчас творчество даёт мне возможность проявить себя, выплеснуть энергию, раскрыться.

Татьяна рисует маслом и пастелью. Темы самые разные: реалистичные портреты и пейзажи, сказочные мотивы и мифы, литературные сюжеты.

— Очень вдохновляет Маяковский. Прочитаешь — и хочется писать резко, ярко, смело.

Любимой своей работой Татьяна считает серию набросков, сделанных пастелью в Калининградской области. Города Кранц (ныне Зеленоградск), Балтийск, Калининград и Куршская коса. А один рисунок из серии стал судьбоносным. Когда она рисовала проржавевшие глыбы морских буксиров на фоне серого неба, с корабля спустился молодой

человек. Познакомились, а через пару месяцев он сделал предложение.

— В тот день я подарила ему свой набросок, который теперь висит у нас в квартире и стал любимым, — рассказала Татьяна.

Свои картины художница хранит дома, некоторые дарит родным и друзьям.

В выставках пока участвует редко. Недавно, правда, с одной работой приняла участие в благотворительном аукционе в помощь бездомным овчаркам, и её картина помогла брошенному питомцу обрести нового хозяина.

А ещё её работы, выложенные в Интернете,

## Её работы заметила вдова писателя и мореплавателя Виктора Конецкого

Татьяна мечтает рисовать большие полотна



Один из балтийских набросков

были замечены Татьяной Акуловой-Конецкой. Она разместила картины Татьяны на сайте, посвящённом жизни и творчеству её мужа — известного писателя и мореплавателя Виктора Конецкого. Татьяна намерена стать профессиональным ху-

дожником, поэтому поступила в Московский художественный институт им. В.И.Сурикова. Сегодня она мечтает о своей просторной мастерской, в которой можно будет взяться записание монументального холста.

Ольга САРАТОВСКАЯ



## В Перовском парке расскажут, как сфотографировать снежинки

У жителей крупных городов зима ассоциируется с неудобствами и холодом. Но в Перовском парке культуры и отдыха (ул. Лазо, вл. 7) открылась выставка, позволяющая взглянуть на зиму с другой стороны.

Как рассказали в пресс-службе парка, это проект Московской школы фотографии и мультимедиа им. А.Родченко и ряда других организаций. Главная тема выставки — красота и умиротворённость

зимней природы, разнообразие снежных пейзажей. А ещё любители фотографии смогут найти тут ответы на самые необычные «зимние» вопросы. Например, пахнет ли снег? Или — как сфотографировать снегопад так, чтобы были видны снежинки? Снимки на стендах соседствуют с такими историями-ответами. Стенды с фотографиями размещены на центральной площади парка.

Алексей ТУМАНОВ

## В «Сокольниках» стартует игра о знаменитых выставках прошлого

Музей парка «Сокольники» приглашает всех желающих пройти исторический квест «На выставку в «Сокольники». С помощью игровой карты гости могут ознакомиться с новой экспозицией музея «Выставки в «Сокольниках». История и современность» и пройти по парку особым маршрутом.

— Во время прогулки посетители узнают, где и как проходили национальные выставки зарубежных стран, ставшие символом хрущёвской оттепели, грандиозные отраслевые выставки, посмотреть на которые собирались тысячи людей, — рассказывает пресс-секретарь парка Ульяна Климова. — Ответив на все вопросы, гости в

награду получит сувенир, имитирующий билет на одну из выставок, когда-то проходивших в «Сокольниках».

Квест предназначен для самостоятельного прохождения без участия организаторов. Старт — в дирекции парка «Сокольники».

Алексей ТУМАНОВ

Стоимость квеста — 100 рублей



Ты больше, чем кажешься

NEWSVOSTOK.RU

## ТРАГИЧЕСКИЕ СУДЬБЫ

Книги «Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» автора Николая Андреева — не только биографии, но и исследование личности, и портрет на фоне эпохи, и история любви.

В книгах много новых, неизвестных ранее фактов, документов, воспоминаний. Эти книги для тех, кто хочет разобраться в феномене Сахарова, Высоцкого, Горбачёва. Эта своеобразная трилогия поможет понять многое в истории России второй половины XX века. Биографии легко читаются — написаны простым и в то же время образным языком.

«Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» можно купить в книжном магазине «Москва» на Тверской улице.

Адрес магазина: ул. Тверская, д. 8, стр. 1.  
Тел.: +7 (495) 629-64-83/797-87-17. Ежедневно с 08.00 до 23.00.  
Интернет-магазин: [www.moscowbooks.ru](http://www.moscowbooks.ru)  
Тел.: +7 (495) 797-87-16

# На электричке в гости к Паустовскому

В ДВУХ ШАГАХ ОТ МОСКВЫ

Путешествие в русскую литературу займёт всего несколько дней

## Город Чехов

Наше путешествие начнется рано утром с Курского вокзала. Берём билет до Чехова. Время в пути — 1,5 часа.

В Чехове можно посетить усадьбу потомков Пушкина Лопасня-Зачатьевское и церковь Зачатия святой праведной Анны (XVII век), на территории которой захоронены потомки Пушкина (ул. Пушкина, 10).

## Мелихово

От Чехова до усадьбы Мелихово всего 14 километров, и их лучше проехать на такси. В музее великолепное собрание живописи Левитана и Поленова, рисунки Кукрыниксов. Даже ради одного пенсне Антона Павловича, десятки лет безмятежно пролежавшего на письменном столе, за которым была написана «Чайка», есть смысл отправиться в дорогу. Вечером на сцене «Театрального двора» посмотрим спектакль местного театра.

## Чудотворная икона в Серпухове

Вечером возвращаемся на железнодорожный вокзал, садимся на электричку — и через 20 минут мы в Серпухове. Двухместная комната в хостеле стоит здесь около 1 тыс. рублей, одно койко-место — от 400 рублей.

В Серпухове посещаем Высоцкий монастырь XIII века, в котором находится список с чудотворной иконы Богородицы «Неупиваемая Чаша». Икона излечивает паломников от алкоголизма и от других зависимостей.

Днём можно погулять по Серпуховскому кремлю, сходить во Владычнин женский монастырь, посетить вечернюю службу в Никольском соборе или в храме Всех Святых.

На достопримечательности Тарусы нужно отвести два-три дня



**В Высоцком монастыре находится чудотворная икона «Неупиваемая Чаша»**

## В Тарусе жила Цветаева

Таруса — милый провинциальный городок. Здесь сохранились в основном одноэтажные и двухэтажные купеческие постройки XVIII-XIX веков. Селиться лучше в частном секторе. Хотя цена не маленькая — от 800 рублей за комнату.

Первым делом идём в Музей Марины Цветаевой (ул. Розы Люксембург, 30). Это деревянный дом, в котором сёстры Марина и Анастасия жили во время приездов в Тарусу. На набережной Оки установлены два памятника — Марине Цветаевой и Белле Ахмадулиной.

Памятный камень Цветаевой установлен в 2 километрах от города. Рядом старинный родник и Мусатовский косягор: здесь похоронен художник Виктор Борисов-Мусатов. Чуть дальше — старый

дачный посёлок, где жила сестра Марины, Валерия Иловская-Цветаева.

## Паустовский и Рихтер

Посетить Музей Паустовского в Тарусе (ул. Пролетарская, 2) практически невозможно: открыт он редко. Зато можно съездить к «домику бабенщика» — необыкновенной даче Рихтера: от автовокзала доезжаем до деревни Алекино на автобусе, дальше пешком по лесной прибрежной тропинке до старого дома-башенки.

В Тарусе вполне можно провести два-три дня. Обрато едем автобусом до Серпухова и электричкой до Москвы.

Шестидневное путешествие обойдётся примерно в 6,5 тыс. рублей на человека.

Мария АНИСИМОВА

## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



## На расстрел его несли на носилках

11 декабря в церковном календаре день памяти священномученика митрополита Серафима (Чичагова). Его жизнь похожа на фантастический роман, так много в ней чудес и подвигов.

Вот лишь некоторые факты, которые, казалось бы, трудно вместить в одну биографию.

За героическое участие в целом ряде военных операций он был награждён множеством орденов, причём не только русских, но и иностранных, да ещё таких престижных, как французский орден Почётного легиона, румынский Железный крест, болгарский орден Святого Александра, румынский — князя Даниила. А за подвиг при взятии Плевны он получил саблю с дарственной надписью от императора Александра II.

Помогая во время боёв раненым товарищам, он увлёкся медициной и разработал собственную систему лечения многих болезней. Его труды популярны до сих пор. Недавно в издательстве Сретенского монастыря издали книгу «Медицинское наследие священномученика митрополита Серафима (Чичагова)», которая тут же стала бестселлером.

На взлёте своей военной карьеры героический полковник ушёл из армии и стал дьяконом. Он прошёл все ступени священства до митрополита. Возглавлял разные монастыри и епархии — везде успешно. К примеру, многое сделал для подмосковного Новоиерусалимского монастыря, будучи его настоятелем.

Несколько лет назад в Москве впервые исполнили музыкальное сочинение владыки Серафима по найденной партитуре. Он оказался и талантливым композитором.

А написанные им иконы Спасителя и преподобного Серафима, молящегося на камне, и сейчас находятся в храме Пророка Илии в Обыденском переулке в самом центре Москвы.

Одним из самых значительных дел своей жизни он считал прославление Серафима Саровского. Именно после того, как он написал книгу о великом старце, встретился с императором Николаем II и передал ему собранные материалы, началась канонизация Серафима Саровского.

В 1937 году, в 81-летнем возрасте, его, совсем больного, арестовали, отнесли на носилках в тюрьму, а потом и в Бутово — на расстрел.

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!  
**Заплатим больше!**  
**8 (495) 626-46-36**

**«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России**

С 31 декабря по 2 января — ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА В ГОРОДЕ ОРУЖЕЙНОЙ СЛАВЫ ТУЛЕ (С РАЗМЕЩЕНИЕМ В ОТЕЛЕ «СК РОЯЛЬ» 5\*)

- 18 декабря — Захарово — Большие Вяземы 25 декабря, 14, 21 января — ТОЛЬКО У НАС!!
- Особняк Стахеева
- 2-4 января — Ярославль — Рыбинск — Толгский монастырь
- 2-4 января — Выкса — Муром — Казаково — Павлово
- 3 января — Коломенский визит, Коломна (с Музеем Лажечникова)
- 3-5 января — Смоленск — Хмелита — Талашкино — Новоспасское
- 3-5, 5-7 января — Брянск — Овстуг Ф.Тютчева — Дятьково — Красный Рог А.К.Толстого
- 3-5 января — Переславль-Залесский — Ростов Великий — Петровское
- 3-7 января — Иваново — Палех — Плещ — Шельково — Шуя
- 5-6 января — Углич — Мышкин — Мартыново
- 6-8 января — Калуга — Козельск — Оптина пустынь
- 6-8 января — Торпец — Ржев — Наумово — Великие Луки — «Полибино»
- 6-8 января — Дивеево — Муром — Арзамас
- 6-8 января — Елец — Задонск — Заповедник «Галичья Гора»
- 14-15 января — «В древний Суздаль на Святки»
- Владимир — Суздаль — Боголюбово
- 14-15 января — «Волшебство Мещерья»
- Касимов — Мещера — Гусь-Железный
- 14-15 января — Переславль-Залесский — Годоново — «Петровское» (Усадьба иконописца и Музей Ежа)
- 14-15 января — «Раз в Крещенский вечерок»
- Тула — Белёв — Одоев (на родину В.А.Жуковского, филлимоновской игрушки и белёвской пастиль)
- 21-22 января — «Торжество в Царском доме»
- Большой Петергофский дворец — Фермерский дворец — блистательная выставка «Убранство царского стола» из сервизных кладовых Эрмитажа
- 28-29 января — Встреча Нового года по Восточному календарю в «Золотом городе» (Пула — Усадьба «Прилепы» — Венёв)
- 21-23 февраля — «Бесценные сокровища Северной Пальмиры»: Эрмитаж — Русский музей — Шереметевский дворец — Музей Ахматовой в Фонтанном доме
- 23-25 февраля — Казань — Свияжск — Раифский монастырь
- 23-25 февраля — «Титаны великого раскола»: патриарх Никон и протопол Авакум»
- Новгород Великий — Старая Русса

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru) 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 24 года на рынке туризма!

**Туроператор «Клуб «Живая история»**

**НОВОГОДНИЕ ПРОГРАММЫ:**

**Многодневные:**

- 31.12-02.01 Новый год в Вологде
- 02.01-05.01 Новый год в Казанском царстве
- 02.01-05.01 Великие Луки — Псков — Пушкинские горы — Великий Новгород
- 02.01-05.01 Новый год в Хрустальном царстве
- 03.01-05.01 Муром — Дивеево — Арзамас
- 04.01-05.01 Новый год в Солёном царстве и у Берендеев

**Приглашаем на экскурсии:**

- 17.12 По Верее и окрестностям
- 17.12 Усадьбы Орловых Серпуховского уезда
- 18.12 Тайны императорского двора
- 18.12 История Москвы в шоколаде
- 24.12 Легенды забытых усадеб Долгопрудненского района
- 24.12 Золотой век московского дворянства
- 25.12 Московская история рода Романовых
- 25.12 Новогодняя Москва

**Однодневные:**

- 2 января
  - ✓ Новый Год в Мышкине
  - ✓ Новый год у Мороза-Трескуна в Кашине
  - ✓ Новый Иерусалим — Аносин монастырь — Княжье озеро
  - ✓ Новогодняя Москва
- 3 января
  - ✓ Суздаль
  - ✓ Оптина — Пустынь — Шамордино
  - ✓ Новогодняя Коломна
  - ✓ Новогоднее гуляние в Мелихове
  - ✓ Новогодняя Москва
- 4 января
  - ✓ Новый год в Берендеевом царстве
  - ✓ Древний Зарайск
  - ✓ Легенды древних монастырей
  - ✓ По старой Серпуховской дороге
  - ✓ Новогодняя Москва
- 5 января
  - ✓ Знаменитые туляки
  - ✓ Шереметевы — великий дар любви
  - ✓ Шедьверы древней Киевской дороги
  - ✓ Жостово — Федоскино
  - ✓ История Москвы в шоколаде

► Пешеходные экскурсии каждую неделю! • <http://zhclub.ru>  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

реклама 3322

реклама 3315

реклама 3292

# Иосиф Пригожин: Артист проводит в самолёте по 600 часов в год

Муж и продюсер певицы Валерии поделился творческими планами и подробностями личной жизни

**И**осиф Пригожин и Валерия — образцовая пара, на которую равняются молодые артисты и многочисленные поклонники. Им удаётся практически невозможное: быть коллегами, требовательными к себе и друг к другу, профессионалами и при этом оставаться романтической парой.

Вместе Валерия и Иосиф больше 13 лет, они создали такую семью, в которой тепло и уютно их детям от предыдущих браков. А у них, как говорят сами супруги, шесть детей на двоих! Валерия после тяжёлого развода с отцом её троих детей Александром Шульгиным, как огня, боялась новых отношений. Но любовь и мудрость Пригожина помогли ей поверить в свои силы и в то, что стоящий мужчина сделает всё, чтобы она вновь почувствовала себя и желанной женщиной, и востребованной артисткой. О том, с каким настроением дружная семья готовится к встрече Нового года, нашему корреспонденту рассказал Иосиф Пригожин.

## Планы не строят

— Иосиф, какие планы на Новый год и зимние каникулы у вашей семьи?

— Наши планы пока не

известны даже мне! (*Смеется.*) Если есть работа, мы, конечно, работаем. Если работы нет — едем отдыхать. Одним словом, у нас насколько всё просто, настолько всё и непредсказуемо. Вообще, я предвижу много важных дел и приятных событий. У друга нашей семьи 3 января юбилей, поедем поздравлять его в Санкт-Петербург. Ради этого мы отложили другие мероприятия и поездки. 14 января у других друзей свадьба. Разве это можно пропустить? Какие-то особые события, даты — они тоже влияют на жизнь. И мы с ними всегда считаемся.

— Предновогоднее настроение уже чувствуется?

— Мы завершаем год в прекрасном настроении! Недавно отметили восемнадцатилетие нашего сына Арсения. Это важная и прекрасная дата. Мне вдвойне приятно, что сын — он, как вы знаете, пианист — родился в один день с таким замечательным человеком, как Стас Намин, и в этот же день отмечал в Кремле свой юбилей легендарный российский композитор Александр Зацепин. Хочется верить, что какие-то особые звёзды сошлись в этот день и Арсений будет таким же талантливым человеком, как и наши мэтры. Для нас с Лерой очень важ-

но поймать вот это позитивное настроение, задать вектор оптимизма. В новогоднюю ночь и на зимние каникулы мы и постараемся это сделать. А где мы будем, уже не важно.

## Надеюсь, что время будет к нам снисходительно

— Валерия принимала участие в юбилейном концерте Александра Зацепина. Какую она исполняла песню?

— Мою любимую: «И зимой, и летом небывалых ждуть чудес будет детство где-то...» У Александра Сергеевича все песни гениальные. Какую ни возьми — шедевр!

— Творческой зависти нет?

**Один из авторов песни сказал: «Хочу от вас теперь миллион долларов!»**

— Никакой зависти! Только радость и надежда, что впереди у всех у нас длинная и плодотворная жизнь. Недавно Валерия выступала на закрытии одного фестиваля, там был известный балалаечник Михаил Федотович Рож-

Планы на зимние каникулы семья Пригожина пока не строит



## Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU

**В Интернете**

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?

**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ **Богородское**  
«Богородские ведомости»  
[ГазетаБогородское.рф](http://ГазетаБогородское.рф)

■ **Вешняки** «Вешняки»  
[ГазетаВешняки.рф](http://ГазетаВешняки.рф)

■ **Восточное Измайлово**  
«Восточное Измайлово»  
[ГазетаВосточноеИзмайлово.рф](http://ГазетаВосточноеИзмайлово.рф)

■ **Восточный**  
«Наш район Восточный»  
[ГазетаВосточный.рф](http://ГазетаВосточный.рф)

■ **Гольяново** «Гольяново»  
[ГазетаГольяново.рф](http://ГазетаГольяново.рф)

■ **Ивановское**  
«Ивановское. День за днём»  
[ГазетаИвановское.рф](http://ГазетаИвановское.рф)

■ **Измайлово** «Измайлово»  
[ГазетаИзмайлово.рф](http://ГазетаИзмайлово.рф)

■ **Косино-Ухтомский**  
«Косино-Ухтомский информационный вестник»  
[ГазетаКосиноУхтомский.рф](http://ГазетаКосиноУхтомский.рф)

■ **Метрогородок**  
«Вести Метрогородка»  
[ГазетаМетрогородок.рф](http://ГазетаМетрогородок.рф)



**Самые вкусные новости**

■ **Новогиреево**  
«Мой район — Новогиреево»  
[ГазетаНовогиреево.рф](http://ГазетаНовогиреево.рф)

■ **Новокосино**  
«Новокосино. Вестник района»  
[ГазетаНовокосино.рф](http://ГазетаНовокосино.рф)

■ **Перово** «Перово. События и люди»  
[ГазетаПерово.рф](http://ГазетаПерово.рф)

■ **Преображенское** «Преображенка»  
[ГазетаПреображенское.рф](http://ГазетаПреображенское.рф)

■ **Северное Измайлово**  
«Район Северное Измайлово»  
[ГазетаСеверноеИзмайлово.рф](http://ГазетаСеверноеИзмайлово.рф)

■ **Соколиная Гора**  
«Взгляд с Соколиной горы»  
[ГазетаСоколинаяГора.рф](http://ГазетаСоколинаяГора.рф)

■ **Сокольники** «Будни Сокольников»  
[ГазетаСокольники.рф](http://ГазетаСокольники.рф)



ков. Ему 98 с половиной лет! И он вышел на сцену и играл. И как играл! Вот такие люди дают надежду, что время всё-таки будет к нам снисходительно и даст прожить приличную жизнь. А посмотрите на Александра Зацепина! Счастье, что мы находились с ним на одной территории, прикасались к великому. Дай Бог каждому так выглядеть в 90 лет да ещё давать концерты в Кремле! Вспомните Владимира Зельдина — он до последних дней играл на сцене. Биографии этих людей вселяют веру, что все мы не обречены, пока занимаемся любимым делом, верим в добро и стараемся нести его людям.

**Песня на миллион**

— Ваши планы на следующий год — ваши и Валерии?  
 — Мы взяли паузу: больших гастролей в новом году не будет, потому что за 13 лет мы объездили с Лерой всю страну, весь мир. Пауза даёт нам возможность немного осмотреться, потому что, как это ни печально, как это ни грустно, но у нас тоже есть возраст! (Смеётся.) Через год у супруги юбилей. Нам нужно к нему готовить-

ся. Мы должны собрать все мысли, все силы, выстроить какой-то алгоритм дальнейшего нашего существования в музыке и в жизни вообще. У всего есть какой-то предел, мы это понимаем. Нам важно придумать что-то такое, чтобы нам было интересно работать, а зрителям — удивительно и приятно нас смотреть и слушать. Сейчас мы на пути поиска музыкального материала, в начале каких-то новых шагов. Так жизнь устроена — расслабляться нельзя.  
 — В прессе много обсуждали скандал с Филиппом Киркоровым, когда французский исполнитель Дидье Маруани обвинил его в плагиате. Вам приходилось сталкиваться с такими проблемами?  
 — А при чём тут Киркоров? Он просто исполнитель. Если какие-то вопросы и существуют, их нужно адресовать автору. Тем более что музыкальные пересечения могут быть — ничего удивительного. Я думаю, к таким ситуациям нужно с юмором и философски относиться.  
 У нас была похожая ситуация — один из авторов песни, которую исполняет Валерия, сказал: «А я хочу от вас теперь миллион долларов!» Мы спросили: «По-

чему, с чего?» «Я считаю, что столько она стоит!» — ответил он. Это композитор, который благодаря Валерии стал относительно известен. И нам пришлось отстаивать свою позицию в суде. Уверен, что и Филипп Киркоров с этой проблемой разберётся.

**Заработок заслужили**

— Устаёте от ритма жизни? Бывает, что у вас и у Валерии вдруг не оказывается сил встать, бежать, лететь, петь?..  
 — Регулярно такое происходит. Представьте себе: артист — любой востребованный, не только Валерия — проводит в воздухе около 600-650 часов в год! Налёт — как у капитана воздушного судна! И у этих нагрузок есть какие-то свои возрастные ограничения. Ведь пилоты даже на пенсию выходят гораздо раньше. А помимо нагрузки, которую ты испытываешь во время перелёта, тебе приходится подстраиваться под другие

**Пошла молва, что артисты деньги получают ни за что**



Иосиф Пригожин с женой и сыном Арсением



Детей супруги Пригожин воспитывал как своих. На фото — Валерия и её дочь Анна

часовые пояса. И когда ты прилетел в какой-то город, это ещё не значит, что ты добрался до нужного места. Чаще всего потом ты несколько часов едешь — на автомобиле, на поезде. То есть вышел из самолёта и ещё на 200 километров махнул куда-то! Страна наша огромная, и многие нас ждут там, где нет аэропортов. И мы едем. Иногда не спим, а досыпаем сидя, лёжа, стоя. Как придётся. Ну ладно я, а ведь Валерии — как женщине, как любимой артистке — ещё и выглядеть нужно хорошо! Ей же выходить на сцену, к зрителям...  
 Думаю, 90 процентов артистов так живут. Это очень тяжёлый труд. Последнее время пошла такая молва, что артисты — очень зажи-

точные люди, а деньги получают ни за что. На это я только одно могу сказать: это не так. Кто не верит — пойдите, поработайте! Сцена открыта для всех.  
 — Любовь помогает? Или дисциплина и боевой дух при таком образе жизни важнее?  
 — Любовь — это особое чувство, данное Богом. И не каждый может нести это великое чувство. Конечно, оно помогает. Если ты любишь женщину, то и себя стимулируешь на какие-то поступки, которые вне этого состояния тебе и в голову бы не пришли, и вокруг неё создаёшь ауру любви. Тогда все тяготы и сложности легче преодолеть. Я думаю, что это и есть счастье.  
 Беседовала Мария Донская  
 Фото Вадима Тараканова (ИА «Столица»)

**Financial BROKER**  
 Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха+»  
**Инвестиции с доходностью до 28% годовых**

8 495 255-55-51 8 495 646-83-75  
 Позвоните и получите бесплатную консультацию! [www.finbroc.ru/invest-mfo.php](http://www.finbroc.ru/invest-mfo.php)

9 ЛЕТ успешной работы

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мичковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001600045007053, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. \*Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

**ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: ИСКУССТВОКУКЛЫ.РФ**

**16,17,18 ДЕКАБРЯ ГОСТИНЫЙ ДВОР**

ВСЕ МОСКОВСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА  
**ИСКУССТВО КУЖЛЫ**

**САМАЯ КРУПНАЯ ВЫСТАВКА КУКОЛ В МИРЕ!**

Автор - Михаил Заиков

**Скидка 50 руб.\*** \*в кассе выставки в дни проведения

РИА-Новости

реклама 3140

реклама 3233



# «Люблю с дочкой гулять в «Сокольниках»»

Знаменитый форвард московского «Спартака» Валерий Кечинов рассказал о своей семье и о карьере

**В**алерий Кечинов всегда выделялся на поле умениями обвести нескольких соперников, отдать тонкий пас, нанести красивый удар. В составе «Спартака» Кечинов шесть раз становился чемпионом России, один раз выиграл Кубок страны.

Уже 20 лет один из самых техничных футболистов в российской истории живёт в Сокольниках.

## «Район мне сразу понравился»

— Когда переехал в Москву, район мне сразу понравился. Рядом отличный парк, неподалёку спартаковская футбольная академия. Тихо, спокойно, много старинных небольших зданий. Я поселился в доме на пересечении Стромынки и 1-й Боевской улицы.

— Любимые места в районе есть?

— Парк «Сокольники» очень нравится, люблю гулять там с дочкой. Его в последние годы реконструировали, сделали более цивилизованным. Видно, что серьёзные средства вкладывают, люди стараются. Там приятно отдыхать. Можно прогуляться на природе, развлечься: есть детские площадки, аттракционы, кафе.

— Сколько лет дочке?

— Семь лет. У меня ещё сын есть, ему пятнадцать. Он, как я, в спорт не пошёл, хотя одно время хоккеем увлекался. Но теперь его больше учёба интере-

сует. А дочку мы на танцы отдали. Может, ей спорт больше понравится.

## «В 13 лет заработал первые деньги в футболе»

— Вы родились и выросли в Ташкенте. Восточная культура как-то на вас повлияла?

— Мне кажется, всё зависит от родительского воспитания. Хотя что-то, наверное, приходит и с культурой. На Востоке принято быть приветливым, гостеприимным, добрым.

— Плов умеете готовить?

— Нет, к сожалению, так и не успел научиться, хотя с узбекской кухней, безусловно, знаком. В своё время обожал манты, например. Но всё-таки это жирная, калорийная пища, не очень полезная. Так что себя ограничиваю. Хотя изредка позволяю себе, когда очень хочется.

— Вас взяли в «Пахтакор», но во взрослом чемпионате СССР вы так и не успели сыграть.

— В 1991 году, когда проводился последний союзный чемпионат, мне было 17 лет. Только начинал свою футбольную карьеру, меня держали в запасе. Зато на всю жизнь запомнил победу ташкентского клуба над «Спартаком» со счётом 1:0. Стадион просто с ума сошёл от счастья, футболистов «Пахтакора» после матча несли с поля на руках.

— Помните первые заработанные деньги?

— В 13 лет в составе юношеской сборной СССР поехал в Париж. Нам запла-

тили по 50 долларов премиальных. Я купил маме косметику, ещё взял конфеты, жвачку, джинсы. Это были большие деньги для меня.

## После матча с «Аяксом» подарили плюшевого тигра

— Как вы попали в «Спартак»?

— Я был на виду с самого начала, ведь играл в юношеской сборной. Уже тогда Романцев предлагал перейти в «Спартак», но меня не отпускали из «Пахтакора». В 1992 году я стал чемпионом Узбекистана, а в 1993-м со мной на связь вышел один из спартаковских тренеров — Тарханов. В том же году у меня закончился контракт с таш-

## Сына учёба интересует больше, чем спорт

кентским клубом, и я уехал в Москву. Я понимал, что спартаковский стиль футбола — это то, что мне нужно.

— На первых сборах вы получили жуткую травму.

— Да, это случилось в Испании. Играли с принципиальным соперником — киевским «Динамо». Украинский защитник Олег Лужный неудачно сделал подкат, у меня порвались связки. Но операцию на ноге мне сделали только в 1998 году. Четыре года за счёт силы мышц я



Валерий Кечинов (на фото справа) шесть раз становился чемпионом России в составе «Спартака»

играл в таком состоянии. Конечно, это сказывалось, часто приходилось пропускать матчи, долечиваться.

— Один из самых красивых голов вы забили «Аяксу» в амстердамском четвертьфинале Кубка УЕФА в 1998 году. Помните этот матч?

— Конечно. У меня он даже на видео есть. Тогда никто не верил в нашу победу. Нас с ребятами это

даже разозлило: «Чем мы хуже?!» А ведь в том «Аяксе» блистали ван дер Сар, Лаудруп, братья де Буры. Тем ценнее была победа. Когда вернулись из Голландии, на таможне мне передали подарок от болельщика — огромного плюшевого тигра.

— Вы сейчас иногда играете за ветеранскую команду?

— Да, периодически

приглашают. Делаю это ради чистого удовольствия. Приятно встретиться, пообщаться с бывшими партнёрами по команде, тренерами. Играем не только в Москве, ездим и в другие города России, и в Казахстан, и даже в Испанию. Несколько лет назад, например, играли с ветеранами «Барселоны».

Беседовал Олег МАРИНИН



## «ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



**Новейшая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!**

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно



готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околосуставные ткани оптимально реагируют

на инновационный препарат, и уже после первой инъекции наблюдается осязаемое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

### Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околосуставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

### Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуально упакованных шприцах

### Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%**

**СЕТЬ КЛИНИК  
ЗДОРОВОГО  
ПОЗВОНОЧНИКА  
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»**

**8 (495) 462-33-55**  
м. «Щёлковская»,  
Щёлковское ш., д. 61  
[www.pozvon-ok.ru](http://www.pozvon-ok.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ЛО-77-01-007676 от 19.02.2014

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автовыкуп. Дорого!**  
Т. 8-915-154-2230
- **Автовыкуп.**  
Т. 8-967-100-0800
- Автогрузоперевозки.  
Недорого. Т. (499) 394-3107
- Автогрузоперевозки.  
Т. (495) 973-3530
- Автогрузоперевозки.  
Т. (495) 589-8042
- **Автогрузопереезды.**  
Грузчики. Т. (495) 728-8742
- А/грузоперевозки. Недорого.  
Т. (495) 728-6981
- «Газель» на дачу.  
Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки.  
Т. (495) 589-0078
- Переезды. Т. (495) 517-4472
- Такси. Круглосуточно.  
Т.: (495) 724-3666,  
(495) 66-50-400

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Аренда. Бонус хозяевам.  
Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Сниму квартиру.  
Т. 8-925-038-1963
- Срочно сниму комнату.  
Т. (495) 514-5987

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** www.investgarant.vip

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ\***

- выкуп с зарегистрированными лицами
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- решение за 1 день

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»  
\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.  
Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокат. Т. 8-916-830-8877
- Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. (495) 210-2563
- Юристы (Перово, ул. Плеханова, 22). Т.: 8-985-814-2208,  
8-916-428-2612

**ЗНАКОМСТВО**

- 46/170/63, ищу даму.  
Т. 8-919-773-3727

**ЗДОРОВЬЕ**

Медцентр ООО «НаркоХелп»

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru

(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Поликлиника «Венера-Центр»

ПРИЕМ ВЕДУТ  
СОТРУДНИКИ КАФЕДР РУДН

Первичная консультация  
КОСМЕТОЛОГА бесплатная.

Удаление папиллом,  
биоревитализация, мезотерапия,  
ботокс, коррекция губ

ул. Короленко, дом 2 (М.Сокольники)

8(495)964-31-46;  
запись на сайте  
WWW.VENERA-CENTER.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

Оптика в Перово

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОПРАВ  
по низким ценам**

Срочное изготовление  
очков, ремонт.  
Контактные линзы.

ул. 2-я Владимирская, 13.  
8 (495) 304-91-52

**ЗАМКИ**

ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА  
от 500 руб.  
ОБИВКА • СВАРКА 24  
(495) 995-5059 часа

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685
- Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт и настройка компьютеров. Т. (499) 401-2970
- **Ремонт стиральных машин. Ежедневно!**  
Т. (495) 991-3290
- Ремонт швейных машин.  
Т. (495) 642-5807

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА

Пенсионерам — скидки!

Т. (495) 514-79-52

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.  
Т. (495) 643-7212

**КУПЛЮ • КУПЛЮ**

**МЕБЕЛЬ** до 1941 г.,  
**КНИГИ** до 1950 г., **МОНЕТЫ**  
до 1940 г., **ФАРФОР** до 1970 г.,  
**Фигурки, открытки**  
до 1970 г., **СЕРЕБРО**,  
**УКРАШЕНИЯ**, мельхиоровые,  
латунные и медные **ЛОЖКИ**  
и **ПОСУДУ**, угольные  
**САМОВАРЫ, БРОНЗУ,**  
**ЯНТАРЬ, КАРТИНЫ.**  
Т. 8-916-504-01-08

- Купим книги.  
Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у.  
Т. 8-903-125-4010
- Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
- Часы механические (любое состояние), значки.  
Т. (495) 723-1905

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Косметический ремонт квартир. Все виды работ. Доставка материала. Т. 8-925-460-6359
- Циклёвка.  
Т. (495) 210-7995
- Циклёвка.  
Т. (495) 761-2388

**РАБОТА**

- Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, банки. Выезд от 2000-5000 руб.  
Т. 8-925-186-7139
- Офис! З/п от 40 000 р.  
Т. 8-917-573-5406

**ОБУЧЕНИЕ**

**АВТОШКОЛА**  
«Дилижанс»

Подготовка водителей транспортных средств категорий «А», «В»

ул. Уральская, д. 19, корп. 1,  
ул. Б. Косинская, д. 27, стр. 6,  
www.avtoшкола-дилижанс.рф

т.: 8 (495) 770-80-80  
8-925-744-66-49

**ПОЛ Мастер**  
сделают ВАМ новый пол

- Ламинат
- Паркетная доска за 1 день
- Линолеум
- Плитка
- **РЕМОНТ ПОЛОВ**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ЧЕСТНО

Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ по договору**

**8-962-900-00-91**  
11 лет опыта. Профессионалы.

**Льготы пенсионерам!**

**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ

выгода 50%

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

мы — ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»

- **ОСТЕКЛИТ** балконы и лоджии
- **ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- **ОТДЕЛКА** «ВЫНОС, КРЫШИ»

«ОКНА ПВХ от производителя»

Скидки  
Рассрочка

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ОКНА и БАЛКОНЫ**  
ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 04 08

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

от 3500 Р

от ЭКОНОМ до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН**

**ДВЕРИ**

от ЗАВОДА

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
«Б.Рокоссовского»

Открытое ш., 9/1, холл

8 (495) 973-12-92  
www.zakaz-dverey.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

**ЭЛЕКТРИК**

Все виды коммунальных услуг

**СБОРКА МЕБЕЛИ**  
**УКЛАДКА ПАРКЕТА, ЛАМИНАТА**  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

8-916-707-33-57,  
Андрей

**УЧАСТКИ рядом с Черноголовкой**

Электричество и отличные дороги

Лес и речка рядом

+7 (499) 490-03-97

stromydom.ru

от 365.400 р.

**МЕБЕЛЬ** на ЗАКАЗ

Бюджетные цены 2014 г.

Скидки • Гарантия

www.shkatynazakaz.ru

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ  
БИБЛИОТЕКИ

замер бесплатно

Производство. Быстро, качественно, без предоплаты

(495)220-2408 (495)799-0916

• выезд мастера на дом  
• большой выбор обивочной ткани  
• работаем без выходных!

Пенсионерам скидки!

**РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели**

8-916-297-2355, 8-965-259-6192

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**

nabiraem.ru

ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

Столица Венгрии						Дерево, символ скорби		
Центр Приморского края	<b>СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ</b> и расходные материалы к ним Проверка слуха и подбор — <b>БЕСПЛАТНО!</b> м. «Семеновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд» м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский» м. «Курская», ТЦ «Атриум» Т. (495) 640-3320 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ	Судебный исполнитель	Вязанные панталоны	Круглая по форме картина	Буржуйский «пионер»			
		Женщина в сари	Обмен новостями по почте	Парагвайский чай	Любимая песня Сталина			
		Подиум штангиста						
		«Акупа» бизнеса		Жалит безжалостно	Подчиненный игумена			Мать порядка Батыйки Махно
	Нудное дело (устар.)	Трудовой договор	Побудительная причина					
			Прибавление у львицы	Последний пост деревни				
	Платеж с члена профсоюза	Скопленные зевак			Поилица Калуги			
				Идол фаталиста	Облегченный попрек			
	Оладья из творога	Разбавленный сок						
	Казан	Поперек основы в ткани						
			Продувная bestия					

Приём строчных объявлений в газету

**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**

Т. 8 (499) 206-8382

shop.newsvostok.ru

shop@zbulvar.ru

**ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ПУНКТ ТЕХНИЧЕСКОГО ОСМОТРА!**

**ОСАГО КАСКО**

ВСЕ КАТЕГОРИИ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

Предъявителю — скидка 10%

Ул. Римского-Корсакова, д. 15А, корп. 1.  
Тел. 8-966-303-05-05  
www.avtoгрупп.рф  
E-mail: 89663030505@mail.ru

**ЮЛОК.РФ**

**РАСПРОДАЖА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ!**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКИ ОТ 3 ДО 40%!

ЖЕНСКИЕ КОЛЬЦА от 14-го до 22-го РАЗМЕРА  
Большой выбор!

ПРОДАЖА. ОБМЕН. ИЗГОТОВЛЕНИЕ. РЕМОНТ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

ЧАСЫ РАБОТЫ ЮЛОК.РФ:  
С 11.00 до 20.00 ЕЖЕДНЕВНО,  
ОБЕД С 14.00 до 14.30.  
МАСТЕР-ЮВЕЛИР:  
С 15.00 до 19.00 (ПН. - ПТ.).  
М. «СЕМЕНОВСКАЯ»,  
МАЖОРОВ ПЕР., Д. 4.  
Тел. (499) 369-06-29  
WWW.GOLD2U.RU

# Лесопарки округа обживают зайцы

Заяц-русак не бывает белоснежным даже зимой



При обходе природных территорий Восточного округа специалистами ГПБУ «Мосприрода» обнаружены следы зайцев. Причём и зайца-русака, и зайца-беляка.

— За последние два-три года наблюдается незначительная, но стабильная прирост численности этих зверьков в лесопарках нашего округа, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский». — Им тут есть чем питаться, да и вообще они чувствуют себя у нас комфортно.

И заяц-русак, и заяц-беляк занесены в Крас-

ную книгу Москвы. Беляк отличается от русака тем, что он меньше размером и зимой меняет шерсть на белую. Следы у зайцев тоже различаются. Из-за широко поставленных пальцев на задних лапах беляки оставляют круглые следы, а русаки — овальные. Интересно, что беляки умеют запутывать следы намного лучше, чем русаки. Поэтому выследить их, а тем более сфотографировать крайне сложно.

Зайцев можно подкармливать овсом, сеном, венниками из заготовленных летом веток берёзы или осины.

Алексей ТУМАНОВ



Заяц-беляк

## Суп из чечевицы

от певицы Полины Гагариной

### ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Певица Полина Гагарина может позволить себе практически любую еду, в том числе чипсы, солёные огурцы, картошку фри, гамбургеры...

— Когда я репетирую допоздна, звоню мужу и прошу купить мне роял гамбургер. А если вдруг набираю пару лишних кило, просто вечером не ем и не чувствую себя при этом несчастной, — говорит Полина.

Когда Полина ощущает, что её организм нуждается в чистке, она устраивает себе разгрузочные дни. Два дня ест варёную курицу, два дня — варёный рис без соли и без сахара, два дня — овощи. В общем-то, ничего сложного, а эффект что надо.

— Однажды я предложила своей тёте за компанию сесть на супчик из капусты, сельдерея и помидоров. Она вечером позвонила и сказала, что супчик замечательный, особенно с бутербродом с колбасой, — смеётся Полина.

Поклонникам вегетарианства и не только им мож-

но посоветовать приготовить супчик из зелёной чечевицы. Для этого 200-300 г зелёной чечевицы промыть, залить холодной водой, довести до кипения и варить примерно полчаса. Пару луковиц и пару помидоров натереть на крупной тёрке, одну морковку — на мелкой тёрке. Два стебля сельдерея порезать мелкими кубиками и выдавить семь зубчиков чеснока. Положить в варево сначала лук и морковь, а минут через десять остальные ингредиенты. Посолить, поперчить по вкусу и варить до готовности. Перед подачей на стол добавить несколько капель оливкового масла и мелко порезанную зелень.

Ирина МИХАЙЛОВА



## Подведены итоги городского смотра

### «ИНФОРМИРУЕМ ИЗ ПЕРВЫХ РУК-2016»

Смотр проводится при участии Департамента территориальных органов исполнительной власти города Москвы, пресс-службы мэра и правительства столицы.

В номинации «Лучшая окружная газета» 1-е место завоевала газета «Звёздный бульвар» (СВАО), 2-е — «Южные горизонты» (ЮАО), 3-е — «Новые округа» (ТиНАО).

В номинации «Лучший интернет-ресурс окружной газеты» победителем признан интернет-ресурс газеты «Москва. Центр» [www.caoinform.ru](http://www.caoinform.ru) (ЦАО).

Также членами эксперт-

ной комиссии был отмечен качественный уровень интернет-ресурсов окружных изданий, реализуемых ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»: «Восточный округ — интернет-портал ВАО Москвы» [www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru) (ВАО); «Звёздный бульвар — интернет-портал СВАО» [www.zbulvar.ru](http://www.zbulvar.ru); «Юго-Восточный курьер — интернет-портал ЮВАО Москвы» [www.uv-kurier.ru](http://www.uv-kurier.ru) (ЮВАО); «Москва. Северо-Запад» [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru) (СЗАО).

В номинации «Лучшая интернет-газета района» победителем признан интернет-ресурс «Щербинский Вестник» [www.ochividets.info](http://www.ochividets.info) (ТиНАО).

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По вертикали: Владивосток, Контракт, Симлул, Пристав, Тис, Индианка, Ломоносов, Докучаев, Воронилка, Восток, Есенин, Топка, Ока, Сиринки, Укор, Морс, Уток, Котел, Каналья.

По горизонтали: Будапешт, Скалут, Анархия, Оса, Мате, Тондо, Инок, Сулико.

### АНЕКДОТЫ

У отоларинголога:  
— Доктор, у меня пропало обаяние.  
— Вы хотели сказать «обоняние»?  
— С такими соплями и то, и это.

совую ситуацию, и риск аварии возрастает.

— Официант, не вижу курицы в курином бульоне. Утонула, что ли?  
— Так она в нём только помылась, и всё.

Помни: если ты сел в такси, попросил выключить шансон и найти по радио классическую музыку, ты ставишь водителя в стрес-

— Какие планы на Новый год?  
— Хоп-хэй-ла-ла-лэй! Нету денег, нет идей.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№46 (181) ДЕКАБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор М.В.Трубилина. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №4108. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 7.12.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 9.12.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ  
СЕРТИФИЦИРОВАН  
БЮРО  
ТИРАЖНОГО АУДИТА  
[WWW.PRESS-ABC.RU](http://WWW.PRESS-ABC.RU)



NEWSVOSTOK.RU

Лучше  
НОВЫХ ДВУХ