

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 47 (182) ДЕКАБРЬ 2016

Строитель с 15-й Парковой предлагает помощь всем, кто в ней нуждается  
**стр. 9**



Эксперт Юрий Черняков добыл ценные улики на месте преступления  
**стр. 10**



Из Новокосина в Ивановское теперь можно доехать на троллейбусе **стр. 2**

Храм Святого праведного Алексия Мечёва на Вешняковской освятят будущим летом **стр. 3**

Эксперты рассказали москвичам о проекте Правил землепользования и застройки **стр. 4**

Как идёт реконструкция Щёлковского шоссе **стр. 5**

Руководители Главного управления Пенсионного фонда №7 ответили на вопросы многодетных матерей **стр. 6**

Какие льготы предоставляются на платном катке в Перовском парке?  
Ваши письма и звонки **стр. 8**

## ОФИЦИАЛЬНО

**!** Приходите, задавайте вопросы  
Встречи глав управ районов ВАО  
с жителями состоятся **21 декабря в 19.00**

## Все силы брошены на снег

На уборке улиц и дворов округа занято более 700 единиц снегоуборочной техники

**стр. 7**

**В** прошлом году к середине декабря только-только установился снежный покров, а в этом начиная с 1 ноября каждые сутки с территории ВАО вывозят по 20-30 тысяч кубометров снега. Корреспонденты «ВО» участвовали в механизированной уборке снега в районе Соколиная Гора.



## В Лосиный Остров прилетели арктические воробьи

Стайки гостей из Арктики — пуночек — замечают жители нашего округа в Лосином Острове. Рассказать о них мы попросили Павла Скородумова, специалиста ГПБУ «Мосприрода» по Восточному округу.

— Пуночку так и называют — арктический воробей, — говорит он. — В Красной книге Москвы её нет, поскольку естественный ареал её обитания — тундровая зона, острова Арктики, Командоры, Камчатка,



Для пуночки Москва — тёплый край

Северные Курилы. Однако зимой пуночка кокет по всей территории России. Стаи пуночек выискивают открытые,

малоснежные участки и собирают сухие семена, шустро бегая по земле. Как только все семена склёваны, пуночки летят

на поиски нового кормового участка. Так и проводят они зиму: тут и там поклёвывая остатки летнего изобилия, залетая иногда очень далеко на юг — до Крыма, Кавказа и даже Южной Европы, а в Азии — до Монголии и Китая.

Любопытен полёт стаи: когда головные птицы опускаются на землю, остальные пролетают немного вперёд и садятся, становясь, таким образом, «авангардом».

Алексей ТУМАНОВ



# Сергей Собянин: В столице растут объёмы высокотехнологичной медпомощи

Мэр Москвы посетил городскую клиническую больницу им. Д.Плетнёва в Измайлове

**К**оличество высокотехнологичных операций в московских больницах выросло в 38 раз. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения городской клинической больницы им. Д.Плетнёва.

— Владимир Владимирович Путин ещё раз в своём послании напомнил о важнейшей задаче оказания высокотехнологичной помощи, об увеличении её объёмов, доступности. В Москве благодаря программе модернизации, которая была также инициирована В.Путиным в 2010-2011 годах, проведе-

на серьёзная реконструкция наших клиник, поставлено самое современное оборудование, и сегодня высокотехнологичная помощь в Москве увеличилась почти в 38 раз, в 10 раз увеличилось количество методик и направлений оказания этой помощи, — сказал мэр.

Столичный градоначальник также отметил, что Москва и впредь продолжит наращивать объёмы высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). В частности, только по итогам уходящего года в Москве её получат в общей сложности более 115 тысяч человек.

Ольга КОРНЕЕВА



Сергей Собянин во время посещения больницы имени Д.Плетнёва

## На Большой Косинской соберутся юные мастера карате

Юбилейный, 15-й Всероссийский фестиваль детско-юношеских единоборств «Юный мастер» пройдёт 24 декабря в спортивном зале ФОКа «Атлант-Косино» (ул. Большая Косинская, 5а). В программе — соревнования среди детей и подростков по различным стилям карате, а также показательные выступления мастеров единоборств.

— С каждым годом фестиваль собирает всё больше спортсменов, — говорит специалист центра физкультуры и спорта ВАО Алексей Питаев. — В прошлом году соревнования собрали более 250 участников из 12 регионов России и ближнего зарубежья.

Начало в 12.00, вход для всех гостей и зрителей свободный.

Алексей ТУМАНОВ



Юные каратисты соберутся в ФОКе «Атлант-Косино» в 15-й раз

## В префектуре ВАО открылся консультативный пункт по платным парковкам

В префектуре ВАО открылся консультативный пункт по платным парковкам.

Специалисты ГКУ «АМПП» готовы рассказать жителям округа, с какой целью вводится платная парковка, на каких улицах она будет организована, какие льготы предусмотрены жителям района и т.д.

Консультативный пункт в ВАО открыт для жителей с понедельника по пятницу, в часы работы префектуры (Преображенская пл., 9, комн. 110). Горожане смогут

обратиться туда лично или по тел. (499) 161-9430.

Получить консультацию по вопросам, связанным с парковочным пространством, можно по тел. единого контакт-центра (495) 539-5454, а также в сервисных центрах «Московский транспорт» по адресам: ул. Старая Басманная, 20, корп. 1, и ул. 1905 года, 25.

(О том, на каких улицах ВАО с 26 декабря появятся платные парковки, читайте на стр. 5)

## Одностороннее движение введут ещё на двух улицах округа

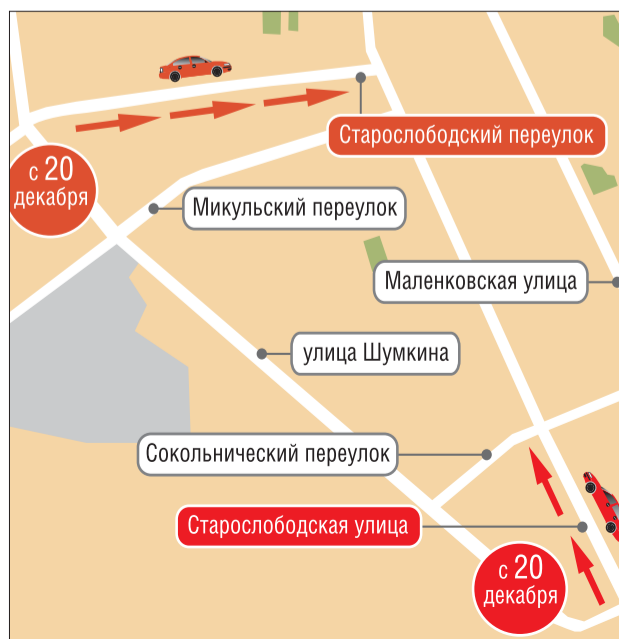
С 20 декабря изменится схема движения ещё на двух улицах в районе Сокольники. «Восточный округ» сообщил недавно о введении одностороннего движения на пяти улицах в этом районе: в 4-м Полевом переулке, на Большой Остроумовской, а также на 3, 4 и 5-й Сокольнических улицах. Теперь к этому списку добавятся Старослободский переулок и участок Старослободской улицы.

— В Старослободском переулке одностороннее движение будет организовано по направлению от улицы Шумкина в сторону Старослободской улицы. Также движение станет односторонним на

участке Старослободской улицы по направлению от улицы Шумкина до Сокольнического переулка, — сообщили в пресс-службе ЦОДД.

Решение комиссии обусловлено затруднениями при разъезде встречных автомобилей на указанных улицах, поскольку проезжая часть там довольно узкая. Новая схема движения поможет оптимизировать трафик на данном участке и увеличить пропускную способность улицы. Кроме того, изменение схемы на Старослободской улице позволит оборудовать там дополнительно 17 парковочных мест.

Мария КАЛУГИНА



## Районы Ивановское и Новокосино соединил новый троллейбусный маршрут

Новый троллейбусный маршрут №75 появился в Восточном округе 3 декабря. Троллейбусы с этим номером следуют от конечной остановки «Новокосино» по улице Галины Вишневской, Новокосинской и Городецкой улицам, Носовихинскому шоссе, улице Старый Гай, Вешняковской улице, Новогиреевскому путепроводу, Свободному проспекту и Саянской улице до конечной остановки «Ивановское». Тем же маршрутом они идут и в обратном направлении.

Как сообщили в контакт-центре «Московский транспорт», высадка пассажиров в Новокосине будет производиться на действующей остановке для ночного автобуса №Н4, а посадка — на улице Галины Вишневской.

Троллейбус будет курсировать ежедневно. Отправление от остановки «Новокосино» — с 5.19 до 23.00, от остановки «Ивановское» — с 6.00 до 23.40. Интервал движения по будням — от 12 до 19 минут, по выходным — не более 28 минут.

Евгения САРАТОВЦЕВА



# Храм Святого праведного Алексея Мечёва освятят будущим летом



В храме на Вешняковской установлен временный иконостас

**К**уратор программы строительства московских храмов Владимир Ресин во время субботнего объезда посетил церковь в Новокосине и два вешняковских храма.

Введенская церковь на Кетчерской улице (Вешняки) уже построена. Рассчитана на 500 человек. Осталось украсить её внутри, поставить постоянный иконостас и благоустроить территорию. Чем и занимаются сейчас настоятель храма протоиерей Максим Кравчен-

ко и приходской совет. Кстаги, специально для этого храма монахами со святого Афона написана икона «Введение во храм Пресвятой Богородицы».

Храм Святого праведного Алексея Московского (Мечёва) на Вешняковской улице также построен и скоро будет сдан в эксплуатацию. Осталось установить постоянный иконостас.

При храме на 300 человек хорошо поставлена социальная работа. Организована помощь нуждающимся, работают во-

## В церкви на Салтыковской улице сейчас готовят своды

лонтёры, создано молодёжное объединение.

Большое освящение храмового комплекса пройдёт будущим летом.

Храм Новомучеников и Исповедников Рос-

сийских на Салтыковской улице (Новокосино) на 200 прихожан строится с переборами. Прежний подрядчик весной ушёл со стройки. Новый подрядчик уже успел завершить кирпичную кладку стен и сейчас готовится к заливке сводов будущего храма.

— В будущем году останется сделать водопровод, слаботочные сети храма и достроить дом причта, — доложили строители Владимиру Ресину.

Мария ГУСЕВА

## В Измайловском лесопарке установили знак в память о русских воинах

Знак памяти заслуженных воинов, обретших вечный покой в Николаевской Измайловской военной богадельне, установили 9 декабря, в День Героев России, на территории Измайловского парка. Торжественно открыли знак руководитель Департамента культуры г. Москвы Александр Кибовский и основатель и руководитель центра русской культуры «Кремль в Измайлово» Александр Уша-



Знак установлен на личные средства Александра Ушакова

ков. Идеями вдохновителями и инициаторами установки памятного знака в Измайловском парке выступили преподаватели и ученики московской гимназии №1573. Установлен знак на личные средства Александра Ушакова.

— Измайловская богадельня была основана в 1839 году по указу Николая I, — рассказывает пресс-секретарь Измайловского кремля Жанна Черненко. — Она при-

нимала ветеранов почти всех больших войн, в которых участвовала Россия: Отечественной войны 1812 года, Кавказской, Крымской, Русско-турецкой и Первой мировой. Памятный знак установлен поблизости от места, где находилось старое кладбище, на котором хоронили воинов, нашедших свой последний приют в Измайловской богадельне.

Алексей ТУМАНОВ

## ОФИЦИАЛЬНО

### Встречи глав управ районов ВАО состоятся 21 декабря 2016 года в 19.00

#### Богородское

Ул. Краснобогатырская, 21а (ГБОУ «Школа №1360»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Вешняки

Ул. Красный Казанец, 3а (ГБОУ г. Москвы «Школа №810»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Восточное Измайлово

Измайловский просп., 115 (ГБОУ «Гимназия №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Восточный

Ул. Западная, 1 (ГБУК г. Москвы «ДК «На Вешняковской», структурное подразделение «Клуб «Восток»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Гольяново

Ул. Курганская, 8 (управа района). Тема: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О работе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

#### Ивановское

Ул. Саянская, 18 (управа района). Тема: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

#### Измайлово

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Косино-Ухтомский

Ул. Муромская, 1а (ГБОУ «Школа №1022»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

#### Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Тема: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Новокосино

Ул. Новокосинская, 13а (ГБОУ «Гимназия №1925»). Тема: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Перово

Зелёный просп., 14 (ГБОУ СОШ №269). Тема: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

#### Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Тема: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

#### Северное Измайлово

Щёлковское ш., 26а (ГБОУ г. Москвы «Школа с углублённым изучением английского языка №2033»). Тема: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 3. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

#### Соколиная Гора

Щербакловская ул., 36а (ГБОУ «Школа №1947»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

#### Сокольники

Ул. Барболина, 6 (библиотека №76 им. М.Ю.Лермонтова). Тема: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

## ВАШЕ МНЕНИЕ

На недавнем заседании Совета по стратегическому развитию Президент России Владимир Путин назвал бездомных животных частью экосистемы городов и предложил создать чёткие и понятные правила содержания животных. Специалисты говорят, что в России может быть даже учреждена должность уполномоченного по правам животных. Как решить проблему бездомных животных, предложили жители ВАО.

## Как можно решить проблему бездомных животных?

● **Кирилл Крылов, 35 лет, бухгалтер, Новокосино:** — У меня своя собачка есть, бернский зенненхунд. Но если бродячие собаки начинают сбиваться в стаи, становится просто страшно. Я вот детей по вечерам хожу встречать с монтировкой, потому как не уверен, что они не нападут. Мне кажется, это проблема государственная. Должны быть приюты, причём не такие, как сейчас, а с нормальными условиями. А то у нас этой проблемой

одни несчастные волонтеры занимаются.

● **Мария Михайлова, 58 лет, организатор праздников, Северное Измайлово:** — Собак я побаиваюсь: они вполне способны причинить вред человеку. Хотя у нас во дворе как-то жил пёс, большой, лохматый и очень добрый. А когда он пропал, все расстроились. Но это редкие собаки: обычно им не за что любить людей. Так что ничьих

собак на улицах не должно быть. Кошки — другое дело. В домах, где они живут, не бывает крыс и мышей.

● **Анастасия Елисеева, 33 года, менеджер, Богородское:** — Все трое моих котов — найдёныши, принесённые с улицы. Больше взять, увы, не могу. Но всегда ношу с собой два пакетика корма: один для собак, один для кошек — вдруг кого из беспризорников встречу. А летом, в

жару, стараюсь выставлять им воду: животные сильно страдают от жажды.

● **Николай Баранов, 40 лет, электрик, Перово:** — Я считаю, что практика отлова и стерилизации собак правильная. Иначе они будут плодиться в геометрической прогрессии. И тогда точно приютов не хватит и хозяев не найдётся. Поэтому если где-то замечаю скопление бездомных собак, то звоню в службу отлова.

● **Людмила Филатова, 25 лет, дизайнер, Преображенское:** — Именно люди виноваты в том, что на улицах столько бездомных животных. Сначала заводят — потом выкидывают. А потом жалуются, что они стали проблемой. Я всегда десятую часть зарплаты отправляю волонтерам, которые животным помогают.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу [vash\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vash_mnenie@inbox.ru)



ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИВ Москве продолжится  
программа озеленения  
улиц, дворов и парков

В Москве за последние шесть лет высадили около 4 млн деревьев и кустарников. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе заседания президиума правительства.

По словам мэра, Москва — один из самых зелёных мегаполисов мира, но необходимо продолжать программу озеленения.

— Только в этом году по программе «Моя улица» было посажено более 2,8 тысячи крупномерных деревьев. Причём они появились на тех улицах, на которых посадки были давно утрачены. Это Тверская, Садовое кольцо, которое давно уже, к сожалению, не Садовое, и теперь требуется восстановить деревья и кустарники и сделать эту улицу действительно зелёной, — отметил мэр.

Строительство парка  
«Зарядье» завершается

Меньше года осталось до открытия парка «Зарядье» в Москве, сообщил журналистам мэр столицы Сергей Собянин.

— По поручению Владимира Владимировича Путина мы реализуем проект благоустройства исторического центра Москвы. Президентом страны было принято решение сделать здесь парк. Исторических парков в центре города практически нет, и это будет уникальный объект. В настоящее время здесь уже производится высадка деревьев, которых будет всего 650, и около 7 тысяч кустарников. Начаты отделочные работы в некоторых помещениях, особенно в подземной части парка. Также приступили к строительству «парящего» панорамного моста, — сказал мэр.

В Москве за шесть лет  
отреставрированы  
719 памятников  
архитектуры

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, награждая лауреатов конкурса «Московская реставрация-2016».

— Важной приметой уходящего года стали рекордные реставрационные работы, которые велись на 370 объектах культурного наследия. В том числе была завершена работа на 100 объектах. Всего начиная с 2011 года в Москве отреставрировано 719 объектов. Мы в 6,5 раза сократили количество памятников, которые находятся в ненадлежащем состоянии, — подчеркнул мэр.

В этом году конкурс «Московская реставрация» проводился в шестой раз. Начиная с 2011 года лауреатами конкурса стали 164 человека и организации. Кроме того, были присуждены 23 специальные премии.

# В ВАО построят более 60 социальных объектов

## Эксперты ответили на вопросы жителей о проекте Правил землепользования и застройки

**В**инфоцентре проекта Правил землепользования и застройки на 2-й Брестской, 6, на днях состоялась встреча разработчиков документа с жителями столицы. Эксперты подробно рассказали, как пользоваться ПЗЗ, и ответили на вопросы горожан.

### Прочсть карту поможет инструкция

О структуре документа и способе прочтения карт рассказала начальник территориальной проектно-планировочной мастерской Москомархитектуры Людмила Машинская.

ПЗЗ делится на книги. В первой изложен порядок применения правил. Книжки со 2-й по 13-ю — это набор карт по округам и расшифровка условных обозначений. Чтобы прочсть карту, необходимо найти на ней интересующий объект. Чёрными цифрами обозначены виды использования участка: детсад, жилой дом, спорткомплекс, объект торговли, предприятие промышленности и др. Красный числовой код — номер градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ) или выданного на этот участок решения. Отыскав в книге эти номера, вы узнаете все параметры строительства объекта: площадь застройки, высоту и этажность здания, застроенность участка.

— Карты раскрашены разными цветами. Жёлтым показаны территории, которые не затрагиваются строительством, голубым — зоны, где предусмотрено развитие, зелёным цветом — участки индивидуальной жилой застройки. Также есть карты, где указаны новые социальные объекты, ко-



Окружная экспозиция по правилам землепользования и застройки в библиотеке №91 имени Э.Л.Войнич

торые будут построены, — добавила Машинская.

Так, в ВАО до 2025 года предусмотрено строительство 10 культурно-досуговых центров и 12 физкультурно-оздоровительных комплексов, 11 детских садов и 8 школ, 21 объекта здравоохранения и одного пожарного депо.

### ПЗЗ — тактический документ

На второй части встречи жители города могли задать вопросы по ПЗЗ отраслевым экспертам — разработчикам проекта из Москомархитектуры Людмиле Машинской и Александру Ильину, советнику государственной гражданской службы Российской Федерации 1-го класса Владимиру Солдатенкову и основателю архитектурной студии WALL Рубену Аракеляну. Один из наиболее ча-

стых вопросов — в чём различие между Генеральным планом Москвы и ПЗЗ?

— Генплан — стратегический документ города, определяющий развитие столицы до 2025 года. Он показывает перспективы всех сфер: развитие инженерных сетей, транспортной инфраструктуры, производственных зон, объёмы социального строительства, головные объекты и др. ПЗЗ — это тактический документ. Он показывает, что жители, инвесторы и застройщики могут реализовать в настоящее время, учитывая показатели Генплана, — объяснил и.о. заместителя председателя Комитета по архитектуре и градостроительству города Москвы Александр Ильин.

Также горожан интересовал вопрос о том, возможно ли внесение изменений в утверждённые

Правила землепользования и застройки.

— Да, внесение изменений возможно, но только по результатам общественных слушаний. То есть никто ничего без ведома и одобрения москвичей построить не сможет. Новое строительство или изменение функций земельного участка будет возможно, если это решение поддержит большинство жителей, — ответил Ильин.

### Окружная экспозиция в Перове

Подробно ознакомиться с документом москвичи могут на окружных экспозициях, открытых до 19 декабря. В ВАО экспозиция работает в детской библиотеке №91 имени Э.Л.Войнич по адресу: ш. Энтузиастов, 78, корп. 1. Свои замечания и предложения можно отправить

**Никто ничего без ведома и одобрения москвичей построить не сможет**

в окружные комиссии до 29 декабря.

— На сайте Москомархитектуры [www.mka.mos.ru](http://www.mka.mos.ru) есть инструкция, которая простым языком объясняет принцип работы с ПЗЗ. На окружных экспозициях раздают брошюры с информацией, есть специалисты, которые помогут разобраться более подробно, — отметила Машинская.

Консультации также можно получить в инфоцентре проекта на 2-й Брестской, 6, и по телефону (495) 926-3640.

Ольга САРАТОВСКАЯ



Напольная навигация позволяет лучше ориентироваться в здании

## В поликлиниках стало легче ориентироваться

Во всех амбулаториях Москвы появились новые элементы навигации, которые помогают быстрее найти нужного специалиста и не заблудиться в большом здании. Количество обращений пациентов на стойки информации уменьшилось в несколько раз, что позволило снизить нагрузку на средний

медицинский персонал и сделать посещение поликлиник более комфортным для жителей города.

Новые вывески в поликлиниках указывают на расположение кабинетов, отделений и зон общественного пользования. Настенная и напольная навигация находится на каждом этаже. Подробная информация

о работе медицинской организации и о дополнительных услугах располагается на стендах-вертушках, которые легко найти на любом этаже здания.

Новая система навигации внедрена в амбулаториях столицы как элемент «Московского стандарта поликлиники».

Игорь СМЕРНОВ



# Работы на Щелчке идут полным ходом

Депутат Госдумы Антон Жарков о переменах, которые ожидают нас в ближайшее время

## Общественный совет продолжает следить за строителями

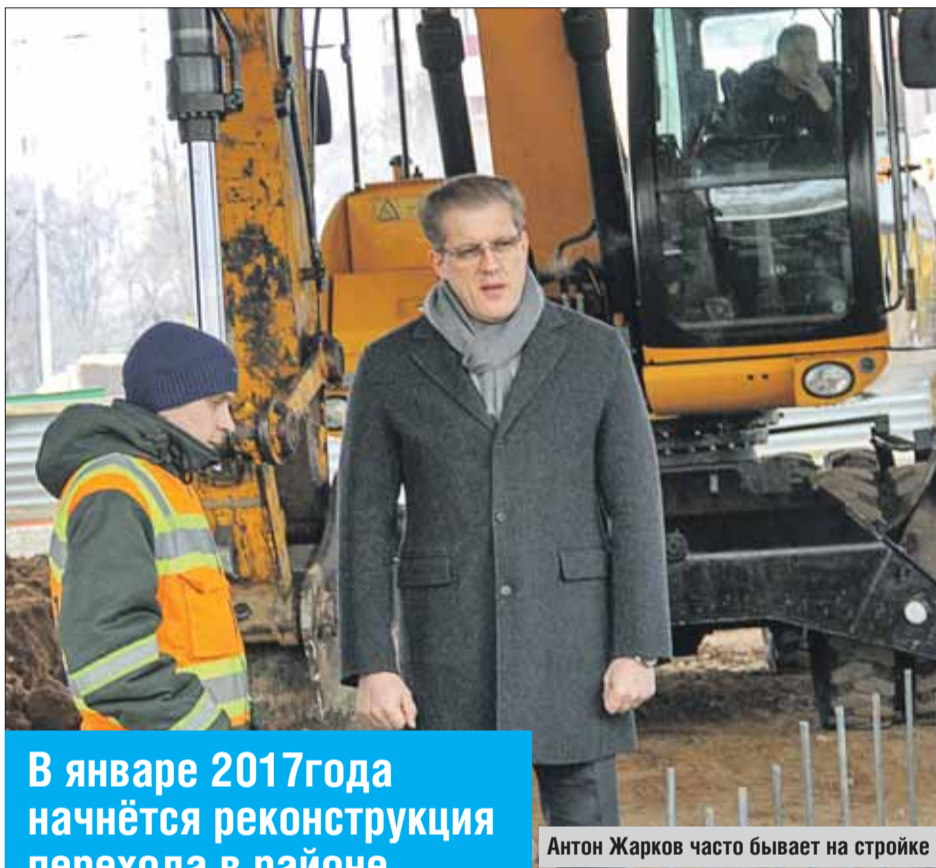
Антон Жарков рассказал «ВО» о результатах встреч с руководством Стройкомплекса столицы и с руководителями подрядных организаций, работающих сегодня на Щёлковском шоссе. Работы на шоссе ведут три подрядные организации, а Департамент строительства столицы контролирует процесс в ручном режиме.

В связи с тем что в феврале начнётся реконструкция Щёлковского автовокзала, было принято решение в кратчайшие сроки разместить зону высадки и посадки пассажиров пригородных автобусов и маршрутных такси в подэстакадном пространстве. Большие автобусы будут останавливаться под эстакадой от 9-й Парковой улицы в сторону области. От 9-й Парковой улицы в сторону центра под эстакадой будут останавливаться маршрутные такси. Временная диспетчерская автовокзала будет расположена на месте снесённого торгового центра на 9-й Парковой улице. Пространство под эстакадой должно быть приведено в порядок под нужды автовокзала к 1 февраля.

В конце февраля начнётся активная фаза реконструкции автовокзала.

## Лабиринты отменяются

На сегодняшний день основная масса людей работает на участках от 3-й Парковой до 9-й Парковой улицы. Цель — до



**В январе 2017 года начнётся реконструкция перехода в районе Большой Черкизовской**

Антон Жарков часто бывает на стройке

нваря 2017 года начнётся работа по реконструкции перехода в районе Большой Черкизовской улицы.

Основная цель строителей — пустить прямой ход транспорта вдоль эстакады, убрав уже порядком надоевшие всем лабиринты из строительных блоков и временных конструкций.

## Когда шоссе поедет в полную силу

Активно ведутся работы по строительству эстакады, ведущей с Щёлковского шоссе на Окружной проезд: до 1 февраля она должна быть запущена. Как только это произойдёт, прямой ход пустят уже на протяжении всего Щёлковского шоссе. На этом объекте постоянно работают более 60 человек.

Общественный совет продолжит следить за осуществлением работ на Щёлковском шоссе.

Николай ДОЛГОВ

февраля убрать временный водопровод, так называемый байпас. Также до 1 февраля должен быть убран байпас от 9-й Парковой до 11-й Парковой улицы. Сейчас идут активные работы по прокладке водопроводных и водосточных систем в районе перекрёстка 9-й Парковой улицы и Щёлковского шоссе. В целом на участке от 3-й Парковой до 9-й Парковой улицы работы производят более 140 человек.

Идёт реконструкция подземного перехода на 3-й Парковой улице. Сян-



Во время реконструкции шоссе пришлось переключать десятки километров водопроводных сетей

## Как гимназия №1508 стала общественным центром района

### НАШИ СОСЕДИ



Вадим Меламуд

Директор Измайловской гимназии №1508, почётный работник общего образования Вадим Меламуд не собирался становиться учителем. После окончания вуза занимался телевидением высокой чёткости в НИИ. Когда НИИ закрыли, он пошёл работать в школу учителем математики. С 2002 года руководит гимназией №1508.

Гимназия пять лет подряд входит в топ-300 лучших школ Москвы и в топ-500 лучших школ России. Учителя школы не раз побеждали в конкур-

се «Учитель года Москвы». Процесс объединения в комплекс начали сами.

— Мы объединились одними из первых, в 2012 году: нам нужна была начальная школа. В 2014 году присоединили ещё одну школу и три детских сада, сейчас у нас 2 тысячи учеников и воспитанников. Организовали профессиональные объединения учителей-предметников — все из разных подразделений. Это даёт хорошие плоды. Также создали Ассоциацию молодых учителей комплек-

са для поддержки молодых педагогов, — рассказывает Вадим Эмильевич.

За последние годы в гимназии создано около 100 творческих объединений, которые востребованы учениками других школ района и округа. Отдельный план — открытие новых профильных классов.

— На старшей ступени мы углублённо преподаём естественные и технические науки тем, кто поступает в профильные вузы. Но открытие медицинского и инженерного

классов совместно с вузами позволит ребятам ещё глубже погрузиться в профессию, — считает директор гимназии.

Директор считает гимназию общественным центром района, территория её всегда открыта для жителей. И они с удовольствием пользуются теперь обновлёнными спортплощадками и мини-стадионами. А специально для мамочек с детьми на гимназической территории построили детскую площадку.

Мария ГУСЕВА

## Парковка станет платной ещё на 37 улицах ВАО

Московские власти приняли решение об очередном расширении зоны платной парковки. Как сообщил городской Департамент транспорта, с 26 декабря парковка станет платной на 206 улицах в 47 районах города. В основном зона расширяется за счёт мест около станций метро, магазинов, на опасных участках крупных магистралей и там, где местные жители испытывают трудности с поиском парковочных мест. Список улиц составлялся с учётом мнений муниципальных депутатов, транспортных экспертов и жителей города.

Участки в ВАО: улицы Вешняковская (от Красного Казанца до улицы Молдагуловой); Косинская (от Красного Казанца до улицы Молдагуловой); 9-я Парковая (чётная сторона от Нижней Первомайской до Первомайской и от Нижней Первомайской до Измайловского бульвара); Зелёный проспект (от Мартеновской до улицы Молодцовых); Свободный проспект (от улицы Алексея Дикого до Федеративного проспекта); Большая Черкизовская (от Преображенской площади до пересечения с Московским центральным кольцом); Малая Семёновская (исключая чётную сторону от Нижнего Журавлёва переулка до Мажорова переулка и от Семёновского переулка до улицы Измайловский Вал); Малая Семёновская (чётная сторона от Нижнего Журавлёва переулка до Мажорова переулка и от Семёновского переулка до улицы Измайловский Вал); площадь Журавлёва (исключая дом 1, стр. 1; дом 1, стр. 2; дом 1, стр. 3); улица Лобачика (от 1-го Рыбинского переулка до пересечения с улицей Шумкина) и улица Матросская Тишина (от улицы Барболина до Стромынки).

Кроме этого, в перечень включены улицы: Красный Казанец; Первомайская; Плеханова; Электродная; Новый проезд; Электроводская и Большая Семёновская; Гаражная; Золотая и Измайловская; 1-я и 2-я Боевские; 1-я Рыбинская; Бабаевская; Сокольническая Слободка; Стромынка и Семёновский Вал. В списке Департамента транспорта также указаны Стромынский, Медовый и Нижний Журавлёв переулки; Измайловский бул., 36; Электродный и 1-й Электроводский, Барабаный и Верхний Журавлёв, Семёновский и Мажоров переулки.

Жители тех улиц, где парковка станет платной, смогут получить резидентные парковочные разрешения, дающие им право ставить машины бесплатно в зоне платных парковок с 20.00 до 8.00.

Евгений БАКИН



# Когда могут выйти на пенсию родители ребёнка-инвалида и многодетные матери

Руководители Главного управления Пенсионного фонда №7 ответили на вопросы многодетных матерей

**В** актовом зале ГБУ ТЦСО «Восточное Измайлово» 7 декабря состоялась встреча начальника Главного управления ПФР №7 по г. Москве и Московской области (ГУ — ГУ ПФР №7) Н.Л.Губиной и заместителя начальника ГУ — ГУ ПФР №7 по государственным услугам А.А.Сухачёвой с многодетными мамами и представителями объединения многодетных семей по районам Восточного административного округа.

Заданные на встрече вопросы касались пенсионного обеспечения детей-инвалидов, многодетных матерей, лиц, ухаживающих за инвалидами. Интерес вызвали и разъяснения о том, как распорядиться средствами материнского (семейного) капитала (МСК).

## О единовременной выплате

— Будет ли произведена единовременная выплата 5 тыс. рублей в январе 2017 года пенсионерам, которые получают пенсию по потере кормильца?

— Президент РФ Владимир Путин 22 ноября 2016 года подписал Федеральный закон №385-ФЗ «О единовременной денежной выплате гражданам, получающим пенсию» — о единовременной выплате российским пенсионерам 5 тыс. рублей.

Денежная выплата будет осуществлена в январе 2017 года гражданам, постоянно

проживающим на территории Российской Федерации и являющимся получателями пенсий по состоянию на 31 декабря 2016 года. Дополнительно обращаться гражданам в ПФР или подавать заявление не нужно.

Доставка выплаты будет осуществляться в январе 2017 года.

Получатели пенсий по случаю потери кормильца имеют право на единовременную выплату в соответствии с Федеральным законом от 22.11.2016 г. №385-ФЗ.

## О праве на досрочную пенсию

— Насколько я знаю, родители, имеющие ребёнка-инвалида, уходят на пенсию раньше. Это касается обоих родителей или только одного?

— Право на досрочное назначение страховой пенсии по старости ранее достижения общеустановленного возраста (60 лет для мужчин и 55 лет для женщин) имеют следующие категории граждан:

— **женщина в 50 лет**, родившая и воспитавшая до 8 лет пять и более детей и имеющая страховой стаж не менее 15 лет;

— **опекун инвалида с детства или тот, кто был опекуном**, воспитавший его до 8 лет. Необходимый страховой стаж для мужчины — не менее 20 лет, а для женщины — не менее 15 лет. Уменьшение возраста выхода на пенсию — на 1 год каждые 1 год и 6 месяцев опеки, но не более чем на 5 лет в общей сложности;

— **один из родителей ребёнка-инвалида/инвалида с детства:**



Во время встречи в ТЦСО «Восточное Измайлово»

## Право на досрочную страховую пенсию имеют матери инвалидов с детства

**мама в 50 лет**, воспитавшая его до 8 лет и имеющая страховой стаж не менее 15 лет;

**или папа в 55 лет**, воспитавший его до 8 лет и имеющий страховой стаж не менее 20 лет.

## О документах, подтверждающих право на пенсию

— Я мама дочери-инвалида с рождения, которая воспитывалась мной с рождения до 8 лет и даже уже до 22 лет, и всё со мной. Но прописана была в детстве в другом месте. С какого возраста я смогу получать пенсию, ведь фактически уход — воспитание — лечение — образование были полностью на мне, но юридически дочь числилась до 14 лет по другому адресу. Что может являться подтверждением моих слов с учётом того, что к моему 50-летию с возраста ребёнка, указанного в законе, пройдёт 19 лет?

— Право на досрочную страховую пенсию по старости согласно ст. 32 ч. 1 пп. 1 ФЗ-400 «О страхо-

вых пенсиях» предусмотрено матери инвалида с детства, воспитавшей его до достижения им возраста 8 лет, по достижении возраста 50 лет и имеющей страховой стаж не менее 15 лет. В качестве документа, подтверждающего период воспитания ребёнка до восьмилетнего возраста, могут быть представлены свидетельство о рождении ребёнка с отметкой о выдаче паспорта, паспорт ребёнка, выписка из домовой книги, справка об обучении, а также другие документы.

## О расчёте страхового стажа

— Трудовой стаж 15 лет, но в силу вынужденных обстоятельств, а именно воспитания

четверых детей, один из которых был на инвалидности, последние годы официально не работаю. Как мне будет начисляться пенсия, исходя из нового пенсионного закона? Будут брать в расчёт начисления в те 15 лет, или минимум, или?..

— На основании ч. 1 ст. 32 Федерального закона от 28.12.2013 г. №400-ФЗ «О страховых пенсиях» страховая пенсия по старости назначается ранее достижения пенсионного возраста одному из родителей инвалидов с детства, воспитавшему их до 8 лет: женщинам по достижении возраста 50 лет, если они имеют страховой стаж не менее 15 лет.

Согласно ч. 1 и ч. 2 ст. 11 вышеуказанного закона в страховой стаж включаются периоды работы и (или) иной деятельности, которые выполнялись на территории Российской Федерации гражданами РФ при условии, что за эти периоды начислялись и уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд Российской Федерации.

На основании ч. 1 ст. 12 Федерального закона от 28.12.2013 г. №400-ФЗ в страховой стаж наравне с периодами работы и (или) иной деятельности, которые предусмотрены статьёй 11 указанного закона, засчитываются:

— период ухода одного из родителей за каждым ребёнком до достижения им возраста полутора лет, но не более 6 лет в общей сложности;

— период ухода, осуществляемого трудоспособным лицом за инвалидом 1-й группы, ребёнком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет.

На основании ч. 2 ст. 12 Федерального закона от 28.12.2013 г. №400-ФЗ вышеуказанные периоды засчитываются в страховой стаж в том случае, если им предшествовали и (или) за ними следовали периоды работы.

Подготовлено Главным управлением ПФР №7 по г. Москве и Московской области

## Оповещение о проведении общественных обсуждений

### ОФИЦИАЛЬНО

Акционерное общество «Мосводоканал» в лице обособленного структурного подразделения УКС АО «Мосводоканал» (г. Москва, Плетешковский пер., 22; тел. (495) 676-9672; e-mail: mail\_uks@mosvodokanal.ru) уведомляет о проведении общественных обсуждений (в форме слушаний) по материалам оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) в составе проекта: «Перекладка ж/б

водоводов №4, 5 от Черкизовской КНС».

Материалы ОВОС для ознакомления и форма опросного листа для извлечения мнения заинтересованной общественности представлены на экспозиции с 16.12.2016 г. по 26.01.2017 г. пн. — чт. с 10.00 до 17.00 (пт. — до 16.00) по адресу: 5-я Парковая улица, 16, 2-й этаж. Тел. (499) 165-3810.

Также информационные материалы и форма опросного листа размещены на официальных сай-

тах управы района «Измайлово» [www.izmaylovo.mos.ru](http://www.izmaylovo.mos.ru) и префектуры ВАО [www.vao.mos.ru](http://www.vao.mos.ru)

Консультации специалиста: пн. — пт. с 10.00 до 17.00, тел. (495) 676-9672, e-mail: [schlichkov\\_di@mosvodokanal.ru](mailto:schlichkov_di@mosvodokanal.ru), Шлычков Д.И.

Общественные обсуждения (в форме слушаний) состоятся **17.01.2017 г.** в 19.00 по адресу: ул. 6-я Парковая, 19.

Заинтересованным гражданам и общественным организациям пре-

доставлена возможность выразить своё мнение относительно содержания ОВОС путём заполнения опросных листов, а также обратиться к разработчикам проектной документации с замечаниями и предложениями по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется управками вышеуказанных районов в письменном виде в срок до 30 дней после проведения общественных обсуждений.





# ЧИСТИТЬ СНЕГ ПОМОГАЮТ «ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ»

На уборке улиц и дворов округа занято более 700 единиц снегоуборочной техники

## Сначала переходы и остановки

На улице Уткина — от пересечения с 5-й улицей Соколиной Горы до Гаражной — гул снегоуборочной техники. Большая оранжевая машина с лентой транспортера медленно едет вдоль кромки дороги и сгребает лопастями-клевнями снежный вал. Снежная каша летит в кузов КамАЗа, который пристроился сзади и уже наполовину полон. Вокруг снуют две небольшие машинки с круглыми щётками и ковшем: подбирают то, что просыпалось.

— Больших лаповых снегопогрузчиков — в народе их называют «золотые ручки» — у нас пять, маленьких уборочных машин — ситикэтов — два десятка, — говорит заместитель руководителя ГБУ «Жилищник» Александр Горбунов. — После снегопада на улицах в первую очередь должны быть очищены от снега подходы к метро, переходы и остановочным пунктам, а также сами остановки, а во дворах — площадки у подъездов и проходы к школам, детским садам, поликлиникам.

## ГЛОНАСС всё видит

— Каждый день на уборку 257 дворов, которые у нас на обслуживании, выходит вся техника, в гараже не остаётся ни одной машины, — говорит и.о. руково-



Компактные машины предназначены для работы во дворах

дителя ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора» Александр Толстов. — Работа организована в круглосуточном режиме. У каждого из 100 наших механизаторов свой маршрут, надо проехать и промести закреплённые улицы.

За соблюдением маршрута следит система ГЛОНАСС. На мониторе карты района: почищенные участки окрашены в зелёный цвет, непочищенные — в красный.

**Всего во дворах ВАО задействовано свыше 500 единиц малогабаритной снегоуборочной техники**

## Для чего нужны валы

По регламенту после снегопада дороги надо сначала подмести, сгрести снег к кромке и сформировать валы и кучи, чтобы снег не мешал движению.

Если из Департамента ЖКХ и благоустройства пришла телефонограмма о противогололёдной обработке, к делу подключаются 62 агрегата для распыления жид-

ких реагентов и 71 — для распределения твёрдых.

Во дворах используются только твёрдые реагенты, их рассыпают с помощью тележек-дозаторов, которых в каждом районе ВАО от 70 до 100 — в зависимости от количества обслуживаемых дворов.

Увозят снег на снегоплавильные пункты 78 самосвалов. Грузят, перед тем как увезти, 37 лаповых и 57 фронтальных погрузчиков с ковшами.

## Во дворе трактор не пройдёт

Если снег начался ночью, на дороги техника выходит практически сразу — как только слой осадков составит 2-3 сантиметра. Во дворах уборка начинается в четыре-пять утра.

— Понятно, что от звука трактора под окнами можно проснуться, но если он в пять утра не почистит, в восемь жителям будет трудно выйти из подъезда, — пояснили в ГБУ «Жилищник района Преображенское», где на дворовых территориях работают 5 тракторов и 68 мотоблоков.

К сожалению, в районах старой застройки применение во дворах снегоуборочной техники нередко затруднено: они заставлены машинами.

— В числе таких дворов, к примеру, улица Буракова, 3, корпуса 1 и 2, или 5-я улица Соколиной Горы, 23, корпус 1, — говорит заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора» Николай Гричко. — Трактор там не пройдёт, убираем мотоблоками или вручную — лопатами, скребками.

Всего во дворах ВАО задействовано свыше 500 единиц малогабаритной снегоуборочной техники: 213 тракторов, 180 промётально-погрузочных машин (ситикэтов), а также средства малой механизации — мотоблоки — из расчёта один на каждые три двора.

Марина МАКЕЕВА

## «Зелёный патруль» отметил улучшение качества воздуха в столице

Проведённые экологи общественной организации «Зелёный патруль» исследования дают возможность утверждать: экологическая ситуация в Москве и качество столичного воздуха улучшаются. Об этом заявил председатель правления, исполнительный директор «Зелёного патруля» Андрей Нагибин.

— Содержание загрязняющих веществ в одних и тех же местах столицы в схожих условиях снизилось на 10-20%, — отметил директор природоох-

ранных программ «Зелёного патруля» Роман Пучкалов.

Это стало заметно после полного перехода с 1 июля 2016 года на продажу топлива только современного экологического класса Евро-5, которое производит столичный нефтеперерабатывающий завод и продают крупные сетевые заправки. С этого времени состав выхлопных газов заправляемых на крупных сетевых АЗС машин значительно улучшился, а ведь почти 95% объёма всех сто-

личных загрязнений атмосферного воздуха приходится именно на автотранспорт.

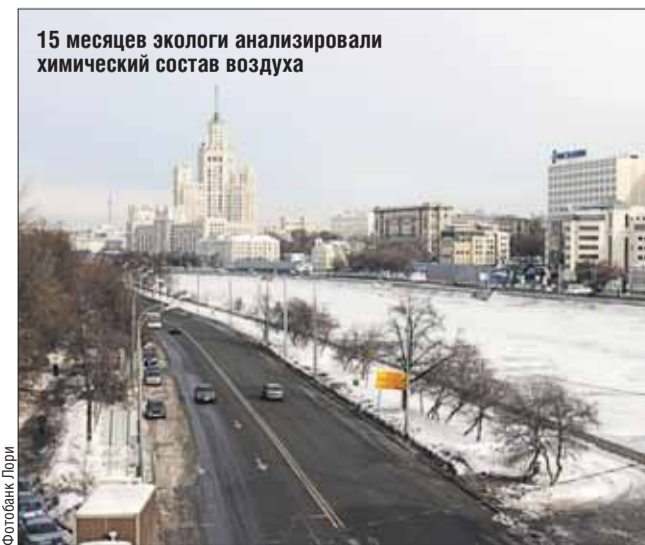
— Сравнение данных отбора проб воздуха в одних и тех же районах столицы осенью 2015 и 2016 годов показало, что не только от промышленных предприятий, но и от автотранспорта количество выбросов загрязняющих веществ за прошедший год уменьшилось, — сказал Андрей Нагибин.

Эксперты «Зелёного патруля» в ходе исследований, которые они проводили в

схожих погодных условиях, а также в одни и те же дни недели и время суток, взяли более 1500 проб атмосферного воздуха. На протяжении 15 месяцев экологи анализировали химический состав проб, измеряя содержание оксидов азота, сероводорода, фенола, формальдегида, летучих органических соединений. В результате проведённых исследований они пришли к выводу, что содержание загрязняющих веществ в атмосферном воздухе Москвы постоянно уменьшается.

Наталья ГОНЧАРОВА

15 месяцев экологи анализировали химический состав воздуха



Фотобанк Лорд



# Какие льготы предоставляются на платном катке в Перовском парке?

→ Я многодетная мама, у меня четверо детей: старшему — 15, младшему — 4. Хотели покататься на катке в Перовском парке. Но на информационном стенде прочитали, что дети из многодетных семей, как и другие льготники — пенсионеры, инвалиды, — могут бесплатно покататься по вторникам и четвергам (кроме праздничных дней) только с 10.00 до 15.00. Но в это время дети в школе и в детском саду. Можно ли выделить вечернее время для бесплатного катания?

Наталья Александровна, ул. Перовская

— И на стенде у входа на каток, и на нашем сайте размещена одна и та же информация о льготах, — сообщили в пресс-службе парка. — Для многодетных семей нет ограничения по времени. Возможно, родители невнимательно прочитали на стенде перечень льготников.

Публикуем подробную информацию о катке в Перовском парке.

Стоимость входного билета: взрослые — 150 рублей в будни, 200 рублей в выходные и праздники; дети от 6 до 12 лет — 100 рублей в будни, 150 рублей в выходные и праздники; взрослые, сопровождающие детей до 6 лет, — 100 рублей в будни, 150 рублей в выходные и праздники.

## Право бесплатного входа имеют

(при предъявлении документов, подтверждающих льготную категорию):

- дети до шести лет включительно (только в сопровождении взрослых и в защитных шлемах);
- инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны, дети-сироты, дети-инвалиды;

## По вторникам и четвергам с 70-процентной скидкой могут кататься студенты-очники и школьники

- пенсионеры (по вторникам с 10.00 до 15.00);
- дети из многодетных семей и их родители (по вторникам и четвергам, кроме праздничных дней);
- пенсионеры (по вторникам с 10.00 до 15.00).

## Скидку 70% от стоимости билета могут получить

(при предъявлении документов, подтверждающих льготную категорию):

- пенсионеры (в будни, кроме вторников с 10.00 до 15.00 и праздничных дней);
- ветераны боевых действий (в будни, кроме праздничных дней);



- студенты-очники и школьники (по вторникам и четвергам, кроме праздничных дней).

Рядом с катком на территории ледового городка открыта пяти-

метровая деревянная горка, залитая льдом. Вход на горку — по билету на каток.

Также в парке — справа от центральной аллеи — залит бесплатный каток (хоккейная коробка).  
Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



**Дайси** — ласковая и неунывающая девочка с выразительной мордочкой. Рада абсолютно всем гостям. Очень умная и послушная, контактная, с удовольствием гуляет на поводке. Рост в холке 50 см, дата рождения — примерно июль 2015 г. Тел. 8-916-232-2410, Светлана



**Реми** — овчаристый мальчик, очень смыслённый, ласковый, умный. Ориентирован на человека, не будет проблемой воспитать из него отличного компаньона или даже охранника. Родился в начале 2016 г. Тел. 8-903-208-3776, Яна.

**Альфред** — весёлый, озорной пёс. Приветливый, ласковый, неконфликтный. На поводке ходит очень хорошо, любит фотографироваться. Ему около полутора лет. Вполне подойдёт в семью с детьми, станет для них товарищем. Тел. 8-903-208-3776, Яна.



## Памятник воинам-афганцам в Новогиреево отреставрируют к сентябрю 2017 года

→ В ноябре начали реставрировать памятник воинам-афганцам «Скорбящие матери», но сейчас работы остановились. Памятник огорожен, но на площадке ничего не происходит.

Любовь Юрьевна, ул. Братская

Речь идёт о мемориале, посвящённом воинам-интерна-

ционалистам, в парке на Зелёном проспекте. Комплекс включает в себя скульптурную группу — фигуры скорбящих матерей (автор памятника — известный скульптор Вадим Сидур) и возведённый позднее стилизованный блиндаж с именами павших воинов. Именно этот элемент был признан не очень удачным для памятника, поскольку

сегодня почти невозможно прочесть на стене блиндажа имена солдат. Поэтому стену было решено заменить на новый элемент — гранитную полусферу с хорошо читаемыми именами погибших воинов-афганцев.

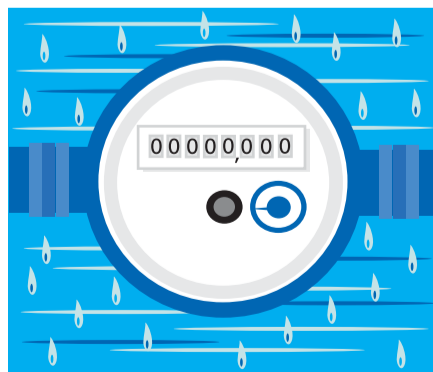
— В настоящее время продолжается первый этап реставрации скульптурной группы, работы проводятся по погодным

условиям, — сообщил первый заместитель главы управы района Новогиреево Александр Кабанов.

В следующем году предстоит замена стенки блиндажа на новый элемент — гранитную полусферу. Полностью все работы планируется завершить к сентябрю 2017 года.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи  
Эко  
Режим

### Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

### Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

### Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

### Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

## СЧЁТЧИКИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

- ✓ Необходимо своевременно осуществить поверку или заменить электросчётчик на новый после истечения срока эксплуатации (указан в паспорте прибора и в «Личном кабинете» на сайте [mosenergoby.ru](http://mosenergoby.ru)).
- ! Приборы учёта с истекшим сроком не могут использоваться при расчётах.



vk.com/dep\_teh  
facebook.com/depteh  
twitter.com/dep\_teh  
Узнайте подробнее:  
[www.depteh.mos.ru](http://www.depteh.mos.ru)



# Он по-другому не может

Строитель с 15-й Парковой сам предлагает помощь всем, кому она необходима

## Предлагать, а не просить

Его объявления в соцсетях не похожи на другие. Он не просит ни совета, ни помощи. Он помощь предлагает. Бескорыстно. Всем, кто голоден, кто не устроен, кто болен. Кто лишился родителей. Кто брошен детьми. Кто стар и одинок.

Каждую субботу Сергей вместе с волонтерами едет в далёкие деревни в центральной России и везёт с собой продукты, одежду, обувь, вещи первой необходимости. Донбасс он тоже считает подопечным регионом, потому что там кровь, страдания, разрушенные дома, разбитые судьбы.

Сейчас под крылом Сергея собрался целый отряд волонтеров из Москвы и множество неравнодушных людей во многих городах и сёлах.

## Чудеса есть

— До 26 лет жил, как все: стремился зарабатывать, дрался, хулиганил. Получил профессию сварщика в ПТУ в Богородском, держал торговые киоски, был плотником, каменщиком... Формально был православным, но в храм не ходил. Однажды познакомился с Людмилой, которая к тому времени благотворительно занималась уже лет пятнадцать, — рассказывает Сергей.

Она была верующей. Она научила его молиться и взяла с собой в первую благотворительную поездку.

Сергей стал ходить в храм, а вокруг стали происходить события, которые иначе как чудом не назовёшь.

— Звонит человек, про-



У Сергея каждую субботу — благотворительная поездка

сит коляску для двойни — редкая вещь, а через 10 минут звонит другой и предлагает лишнюю коляску на двоих малышей. И так постоянно, — рассказывает Сергей.

Ту свою первую поездку под Тулу с Людмилой Сергей не может забыть до сих пор.

— В доме престарелых вместе со стариками жили молодые ребята — инвалиды Афгана и Чечни. Это всё во мне перевернуло. Ну не должны мужчины в расцвете лет жить с умирающими! — вспоминает Сергей.

## Две бригады

Дом престарелых под Тулой он вместе с помощниками отремонтировал, превратил, как он сам говорит, в конфетку. Но его очень скоро расформиро-

**Недавно он организовал игру-квест «Мельница»: взять рюкзак, съездить на склад консервов, отвезти нуждающимся**

вали. Однако это обстоятельство уже не могло Сергея остановить.

Сначала сам помогал людям деньгами и вещами, но быстро понял, что одиночная помощь недостаточна. Стал договариваться с людьми, звать с собой в поездки, организовывал склад для вещей и консервов, подружился с руководителями многих фондов, директорами интернатов и детдомов.

Сейчас Сергей руководит двумя строительными бригадами. Одна занимается гидроизоляцией подземных сооружений.

Бригада профессиональная, очень востребованная. Кстати, некоторые сотрудники Сергея — это бывшие его подопечные: бездомные, сироты.

Вторая бригада занимается благотворительным строительством — ремонтами нуждающимся, строит дом для детей-аутистов в городе Железнодорожном.

Или вот, скажем, как бывает. Большая семья, условия жизни плохие. Умирает кормилец, и органы опеки всех детей должны по закону в детдома определить. Брига-

да Мельника строит для сирых новый дом — и органы опеки все вопросы снимают. Таким образом он спас уже 10 семей. В масштабах страны это, конечно, мелочь. В масштабах Мельника — это очень много.

## «Мельница» накормит

В отличие от специализированных фондов Сергей берётся за всё: помощь многодетным и малообеспеченным семьям, беременным женщинам и матерям-одиночкам, одиноким старикам и домам престарелых, детским домам и интернатам, инвалидам Великой Отечественной, ветеранам Афгана и Чечни, бомжам, беженцам...

Помогает системно, например находит мастеров для выпускников интерната, которые дают детям дефицитную профессию — автослесаря, электрика, парикмахера или педагога для умственно отсталых детей, после чего с малышами снимают диагноз «олигофрения».

Сергей с выдумкой подходит к волонтерству. Недавно организовал игру-квест «Мельница»: взять рюкзак, съездить на склад консервов, отвезти нуждающимся.

Сейчас документы на регистрацию благотворительного фонда «Мельница» в процессе оформления.

— Не только из-за фамилии. По преданию, на Руси мельница всех кормила, — говорит Сергей.

Вот только на личную жизнь времени не хватает. 36-летний Сергей не женат, но готов рассмотреть подходящую кандидатуру.

Мария ГУСЕВА

## Электрички стали чаще останавливаться на станциях вблизи МЦК

Электрички стали чаще останавливаться на пяти станциях Московской железной дороги, расположенных неподалёку от станций Московского центрального кольца, с 11 декабря. Об этом сообщается на официальном канале столичной магистрали в Telegram.

Как сказано в сообщении, пригородные поезда чаще останавливаются на ж/д станциях Окружная, Северянин, Фрезер, Карачарово и Тестовская. Теперь пассажирам станет комфортнее планировать свои поездки.

## На МЦК поступила первая городская «Ласточка»

Первая «Ласточка» с обновлённой компоновкой салона, предназначенная специально для МЦК, поступила на днях в депо с завода. Об этом сообщила пресс-служба ОАО «РЖД».

В салоне московской «Ласточки» просторнее: во всех вагонах только по два ряда сидений с каждой стороны. Установлены удобные верхние поручни для тех, кто едет стоя, — как в метро. Ещё одно отличие — специальные стойки для полноразмерных велосипедов. Если установить велосипед передним колесом в такое приспособление (как на некоторых велопарковках), он не покатыется и не упадёт и другим мешать не будет.

До конца года ожидается поставка на кольцо ещё восьми «Ласточек» с новой компоновкой, а в 2017 году будет обновлён весь парк поездов на МЦК.

Василий ИВАНОВ

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

VAO.MOS.RU

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!  
Заплатим больше!  
**8 (495) 626-46-36**

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
от имени единства работодателей

Требуется **ДИСПЕТЧЕР / ОПЕРАТОР**

**Требования:**

- без опыта работы
- грамотная речь

**Условия:**

- оплата по договорённости
- обучение за счёт работодателя
- график работы сменный
- на территории работодателя

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»  
**8(499) 398-41-96, 8-963-661-43-88**

**Financial BROKER**  
Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха+»  
Инвестиции с доходностью **до 28%** годовых

**8 495 255-55-51 8 495 646-83-75**  
Позвоните и получите бесплатную консультацию! [www.finbroc.ru/invest-mfo.php](http://www.finbroc.ru/invest-mfo.php)

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мичковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в государственный реестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653. ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

реклама 3322

реклама 3412

реклама 3140

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА  
**(495) 782-8212 (многоканальный)**  
[www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)



## ПОЖАРЫ

**Крупный пожар ликвидирован в Соколиной Горе**

Утром 13 декабря вспыхнул крупный пожар на ул. Мироновской, 32. Пыхтел одностажный склад с хранившимися там полиэтиленом и пиломатериалами. 10 боевых расчётов не допустили распространения пламени на большую площадь. В течение часа огненную стихию удалось укротить. Передвижная лаборатория контролировала химический состав атмосферы — концентрация вредных веществ не превысила норму. Причины происшествия устанавливаются.

**Пожарные спасли людей в Измайлове**

Возгорание произошло вечером 12 декабря в доме 14, корп. 1, на Измайловском проезде. На последнем этаже загорелись вещи и мебель в квартире. Пожарные вывели в безопасную зону двух жильцов и ликвидировали возгорание менее чем за полчаса. Причины пожара устанавливаются.

**Мужчина загорелся на Щербаковской**

Пожарный расчёт поздно ночью 11 декабря прибыл к дому 26/30 на улице Щербаковской. На лестничной клетке загорелась одежда на мужчине, и пламя полностью объело пострадавшего, но соседи смогли потушить его одежду до прибытия пожарных. С ожогами 35% тела он был госпитализирован.

Анна САХАРОВА

# Эксперт Юрий Черняков добыл ценные улики на месте преступления

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

**Ж**ительница дома 3 на улице Дмитриевского пригласила к себе двух продавщиц постельного белья: из-за болезни она почти не выходит из дома. Пока выбирала товар, торговки «обнаружили», что на хозяйке порча, и сообщили: ей срочно нужно снять с себя все ювелирные украшения. После ухода коммивояжёров выяснилось, что пропали ценные вещи на сумму более 200 тыс. рублей.

На место преступления приехал начальник отделения окружного экспертно-криминалистического центра майор полиции Юрий Черняков.

— Отпечатки пальцев я искал по всей квартире, а обнаружил в итоге на коробке с постель-

ным бельём, — рассказывает он. — А ещё на кухне злоумышленницы случайно оставили беретку, так что есть образец запаха. И отпечатки, и запах — серьёзные улики, которые помогут следствию доказать вину мошенниц.

Их задержали 1 декабря на Большой Косинской улице. По записям камер видеонаблюдения нашли машину, остановившуюся у подъезда. Злоумышленницы — две цыганки в возрасте 31 года и 35 лет. По статье «мошенничество» им может гро-

зить до пяти лет лишения свободы.

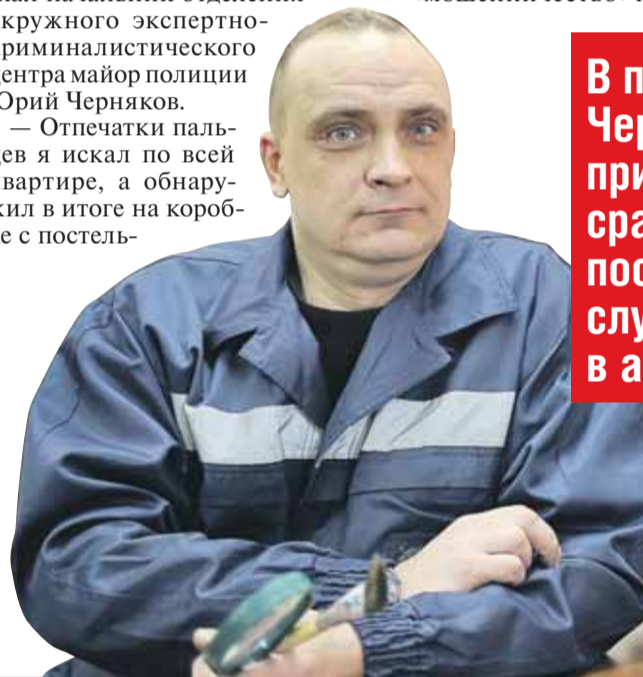
Работать в полицию Черняков пришёл в 1996 году, сразу после службы в армии.

— Мой дядя был милиционером, и я с детства хотел быть непременно капитаном милиции, — говорит он. — Капитаном стал, а пять лет назад дорос до майора.

Юрий с женой и пятилетним сыном живёт за городом, поэтому хобби у него очень позитивное: он людям помогает.

— В деревне соседским бабушкам и дедушкам часто требуется помощь по хозяйству — картошки принести, грядку вскопать, — рассказывает он.

Алёна КАЛАБУХОВА



**В полицию Черняков пришёл сразу после службы в армии**

Хобби у Юрия позитивное: он людям помогает



## Человек без адреса обчистил семь квартир в Гольянове

Преображенская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение по делу о серии квартирных краж.

С мая по август на Сахалинской, Хабаровской, Новосибирской улицах и на Черныцынском проезде произошло семь квартирных краж. 53-летний бомж, уже неоднократно судимый за аналогичные преступления, проникал в квартиры через окна: выискивал приоткрытые форточки или отжимал створки с помощью отвёртки. Из домов он крал всевозможную технику: ноутбуки, мобильные телефоны, планшеты, цифровые фотоаппараты. Также он забирал деньги и ювелирные изделия, а из одной квартиры прихватил норковую шубу. Общая сумма материального ущерба — 435 480 рублей.

Найти злоумышленника удалось благодаря записям камер видеонаблюдения и прочёсыванию района. Он заключён под стражу, ему может грозить до восьми лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА



## В Восточном Измайлове поймали грабителя с электрошокером

Сотрудникам уголовного розыска удалось наконец поймать мужчину, напавшего на пенсионерку с электрошокером около года назад.

В январе этого года 84-летняя жительница дома 14 на 16-й Парковой улице возвращалась домой из магазина. Когда старушка начала набирать код на домофоне, то почувствовала удар током. Решив, что механизм неисправен, она не обратила на это внимания. Но за первым разрядом последовал второй. Обернувшись, бабушка увидела стоявшего за её спиной мужчину с элек-

трошокером. Старушка упала. Злоумышленник вырвал у неё из рук сумочку с вещами и кошельком.

Вместе с прибывшим на место происшествия отрядом ППС старушка объехала район, но поймать злодея не удалось. Благодаря записям камер видеонаблюдения удалось составить его фоторобот. Задержали грабителя недавно в общежитии на Первомайской улице, где он жил. За грабёж ему может грозить лишение свободы на срок до четырёх лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

## В Перове невестка позарилась на добро свёкра

Причиной возвращения супружеской четы с дачи домой, на улице Металлургов, стал непомерно выросший счёт за коммунальные услуги. Супруги уже несколько лет жили за городом, а квартиру отдали сыну с молодой женой.

Сначала родители выяснили, как образовался долг — 200 тыс. рублей. Их сын давал супруге деньги на оплату счетов, но она тратила их на себя.

Чтобы погасить долг, отец полез в тумбочку, где хранились сбережения. Но в «зачатке» не хватало 300 тыс. рублей, 2 тыс. долларов и 300 евро. Он вызвал полицию.

Похитительницей оказалась жена сына, невестка. Она призналась в преступлении, сообщив, что брала из тумбочки понемногу. За это ей может грозить до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

## ДТП

**На Семёновской площади сбили пенсионерку**

Вечером 13 декабря 28-летняя девушка, водитель кроссовера «Киа-Спортейдж», ехала по Вельяминовской улице от Измайловского шоссе в направлении Семёновской площади. При повороте налево она наехала на пешехода, переходившего дорогу на зелёный сигнал светофора.

Пострадавшая 56-летняя женщина с травмами различной степени тяжести доставлена в больницу.

**Перебегала дорогу на красный**

Во второй половине дня 13 декабря 33-летний водитель «Дэу Матиз» ехал по Сиреневому бульвару от 9-й Парковой в сторону 5-й Парковой улицы. В это время напротив дома 23 на красный сигнал светофора перебегала дорогу женщина. Водитель не успел затормозить.

Пострадавшая, 43-летняя женщина, доставлена в больницу.

**Сбили пешехода на «зебре» на Вешняковской**

Утром 14 декабря 37-летний водитель кроссовера «Мицубиси ASX» ехала по Вешняковской улице. Напротив дома 27 она не успела затормозить и сбила девушку, которая переходила дорогу по «зебре».

Молодая женщина 28 лет доставлена в больницу с травмами различной степени тяжести.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО



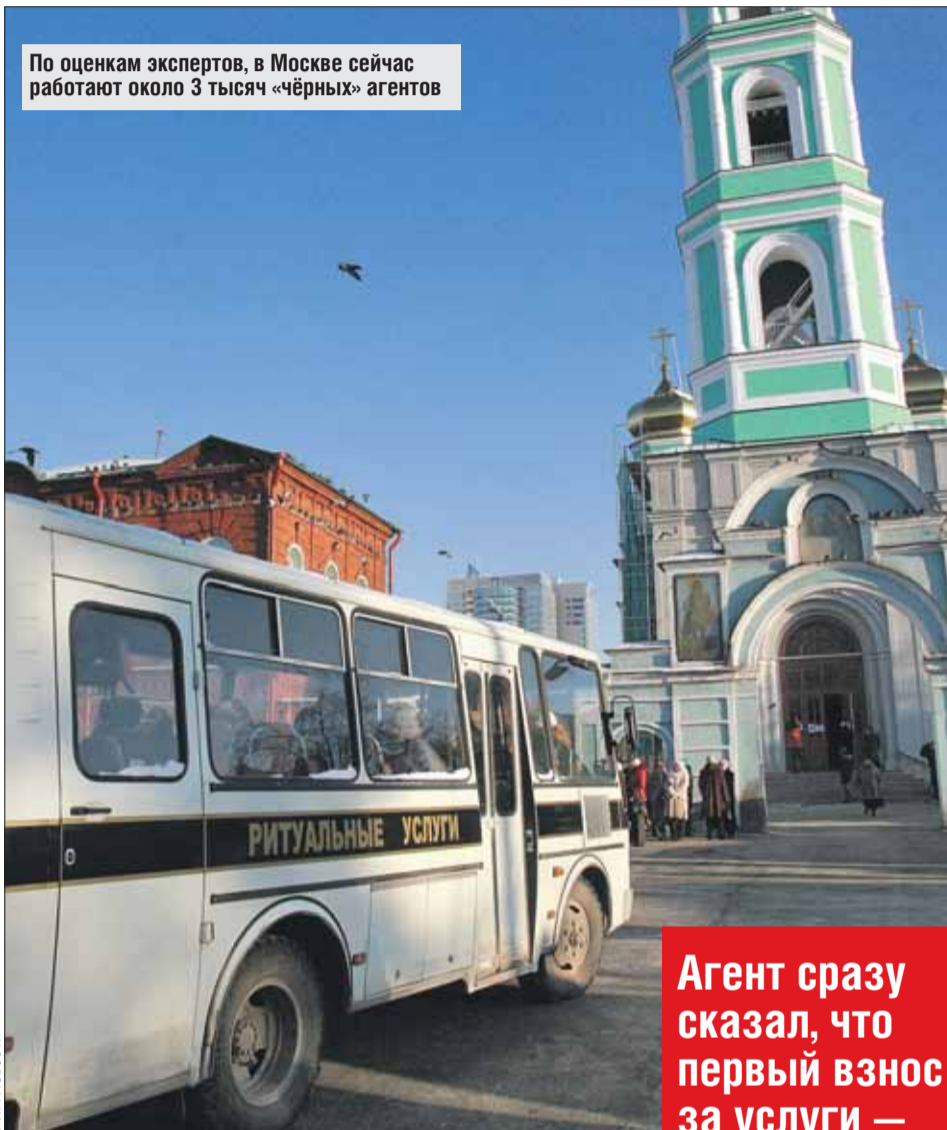
# Они приходят очень быстро

**В** последние годы всё больше москвичей сталкиваются с мошенничествами на рынке похоронных услуг. Как правило, они становятся жертвами «чёрных» агентов, или нелегальных ритуальных контор.

## Звонила в полицию, а пришёл агент

Жительница района Новогиреево Мария Павловна (имя изменено) столкнулась с мошенниками после смерти своей пожилой тётки — ветерана войны, которая проживала в другом округе. Пенсионерка была одинокой и поддерживала связь только с племянницей. Однажды, забеспокоившись, что старушка не отвечает на телефонные звонки, Мария Павловна отправилась проведать её и обнаружила, что тётка скончалась. Растерявшись, женщина позвонила в полицию. Но вскоре в дверь позвонил не полицейский, а мужчина, который представился похоронным агентом.

— Он показал мне удостоверение и сразу же приступил к делу. Правда, показался мне каким-то неуверенным, — рассказывала впоследствии Мария Павловна сотруднику одной из официальных ритуальных служб, куда обратилась после того, как ей насчитали более 100 тыс. рублей в качестве расходов на похоронные услуги. — Он сразу сказал, что первый взнос за услуги — 10 тысяч рублей. Затем стал рассказывать, что, чтобы получить тело в мор-



По оценкам экспертов, в Москве сейчас работают около 3 тысяч «чёрных» агентов

РИА Новости

ге, нужно будет тоже заплатить: очереди. В результате сказал, что всё устроит, и уехал...

Мария Павловна решила на всякий случай узнать, кто к ней приходил, и набрала номер организации, сотрудником которой тот представился. Каково же было её удивление, когда выяснилось, что такой агент там не работает, а тётку можно похоронить бесплатно — по

социальному плану, за счёт городского пособия.

## Информация стоит дорого

Сотрудники легальных ритуальных служб рассказали о схемах мошенников:

— В настоящий момент схем разработано очень много. Все они основаны на том, что люди, у которых умер близкий чело-

## Как зарабатывают «чёрные» похоронные агенты?

они о факте смерти от недобросовестных сотрудников экстренных служб, которые просто продают адрес и телефон человека, заявившего о несчастном случае. На сегодняшний день стоимость такой информации — десятки тысяч рублей. И эти деньги «чёрный» агент обязательно включит в стоимость похорон. Оказавшись в доме, «чёрные» агенты, которые, как правило, являются опытными психологами, оценивают обстановку и продумывают, какой можно выставить счёт. А дальше идёт простая «раскрутка», благодаря которой сумма расходов увеличивается в два-три раза.

По оценкам экспертов, в Москве сейчас работают около 3 тысяч «чёрных» агентов, и именно они забирают до 70-80% всех заказов на похороны. У них, кстати, бешеная конкуренция: известны случаи, когда несколько агентов устраивали драки у подъезда, где случилось несчастье.

## Не открывайте дверь неизвестным

«Чёрные» агенты могут представлять сотрудниками городской ритуальной службы и показывать удостоверение. Но это обман. Сотрудники государственной ритуальной службы никогда не приезжают без вызова.

Если в доме умер человек, прежде всего вызовите официального ритуального агента.

Обязательно поинтересуйтесь фамилией сотрудника, который к вам будет направлен.

Екатерина МИЛЬНЕР

**Агент сразу сказал, что первый взнос за услуги — 10 тысяч рублей**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как, случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти,

информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пусти в дом незнамого гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

## Как уберечь себя от обмана — первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

## Важно:

не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

**БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОХОРОНЫ — 0 руб.**

**ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.**

## В культурных центрах можно приготовить подарки для пожилых

Акция «Подари тепло» стартовала в нашем округе. До 23 декабря в учреждения культуры жители ВАО смогут принести новогодние подарки для одиноких пожилых людей.

— В холлах учреждений будут размещены специальные информационные стойки, куда можно привезти подарки, — рассказывает Дарья Рецлав, специалист по связям с общественностью культурного центра «МосАРТ». — Чтобы помочь старикам, не обязательно покупать дорогие вещи, гораздо важнее, чтобы они были полезными и приносили радость.

Перед наступлением Нового года волонтеры фонда развезут подарки по домам престарелых.

## Список учреждений культуры, принимающих участие в акции:

- Культурный центр «Ивановский», площадка «МосАРТ», Свободный просп., 19;
- дом культуры «Перово», ул. Мартеновская, 7;
- дом культуры «Новокосино», ул. Горюевская, 10б;
- центр социокультурных программ «Интеграция», ул. Лазо, 12;
- клуб «Лицей», ул. Николая Химущина, 17, корп. 3;
- дом культуры «На Вешняковской», ул. Вешняковская, 12д

Алексей ТУМАНОВ

## ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)



АФИША

**Джаз на Электрозаводской**

Концертная программа «Джазовая метель» пройдёт **19 декабря** в 19.30 в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр.



1). В концерте принимает участие популярная джаз-команда Honey Jazz Choir под руководством Людмилы Ханиной.

Стоимость билета — 100 рублей.

**Кино на Большой Черкизовской**

Всех поклонников кино **19 декабря** в 19.30 приглашают в конференц-зал Российской государственной библиотеки для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1) на открытие Фестиваля документальных короткометражных фильмов. Вход свободный.

**Кусково приглашает в путешествие по заповедным местам**

На виртуальное путешествие по заповедным уголкам России приглашает **25 декабря** в 14.00 всех желающих «Экошкола Кусково» (ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1). Участники встречи смогут создать компьютерную модель города будущего.

**Концерт на Сталеваров**

Новогодний концерт вокалистов эстрадной студии «Твой мир» пройдёт **23 декабря** в 18.00 в клубе ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). В программе — хиты отечественной и зарубежной эстрады, а также партии из мюзиклов. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

# В Перове научат лепить снежные скульптуры

**В** Перовском парке заработала школа снежных искусств. Здесь детей всех возрастов будут бесплатно учить создавать скульптуры из снега.

— Создание сложных скульптур может занимать до пяти часов. Чтобы сделать фигуры по-настоящему неповторимыми и яркими, мы будем выдавать участникам школы наборы красок, пульверизаторы и водяные пистолеты, — рассказала специалист по связям с общественностью парка Дарья Кретова.

Преподаватель школы — житель района Перово Александр Малыгин. Он в своё время окончил Московский авиационный институт, кафедру разработки и проектирования летательных аппаратов. А снежные скульптуры — это хобби.

— В прошлом году он приходил в парк и в свободное время лепил из снега удивительные фигуры, которые приводили в восторг посетителей. Этой зимой мы решили помочь талантливому человеку поделиться своим мастерством со всеми жела-

Когда снег не липкий, на нём можно рисовать



**Занятия рассчитаны на детей, но и взрослые могут присоединиться**

ющими. Занятия рассчитаны в первую очередь на детей, но и взрослые могут к ним присоединиться, — рассказала Дарья.

Для лепки используется самый обычный снег, поэтому занятия зависят от погоды. На первом уроке температура и влажность воздуха оказались неподходящими — снег совсем не лепился. Но участники школы не растерялись. Вместо скульптуры они создали картину на снегу: яркими красками из баллонов нарисовали Карлсона. Анимационная тема так понравилась ребятам, что на ближайших занятиях было решено продолжить создание персонажей любимых советских и российских мультфильмов.

В конце зимнего сезона для участников школы проведут конкурс на лучшую фигуру.

Снежная мастерская будет работать каждую субботу с 12.00. Сбор участников — у главной сцены на центральной аллее парка (ул. Лазо, вл. 7). Уточнить расписание занятий можно по телефону парка (495) 309-5342.

Ольга САРАТОВСКАЯ

**В Терлецком парке расскажут о елях**

В эколого-просветительском центре «Конный двор» (Терлецкий лесопарк, ул. Металлургов, 41) **22 декабря** в 14.00 пройдёт занятие «Ёлочка, живи!». Гостям расскажут о хвойных деревьях России и об истоках традиции наряжать ель перед Новым годом. Также там пройдёт мастер-класс по изготовлению ёлочной игрушки.



**В Сокольниках пройдёт «кофейная» вечеринка**

Семейные вечеринки «КапучиноФФ party» пройдут в выходные, **24 и 25 декабря**, в павильоне 7а КВЦ «Сокольники». С утра до вечера можно будет весело отдохнуть всей семьёй, пообщаться с друзьями и узнать много нового и интересного о кофе.

— Это не просто посиделки за кофе, — рассказывает руководитель проекта Алексей Харюткин. — Собственно, кофе можно вооб-



ще не пить, для желающих будут чай — простые и травяные. Зато всех гостей ждёт увлекательная и очень насыщенная программа. Например, можно будет при-

нять участие в состязаниях по приготовлению капучино — предусмотрено множество номинаций и огромное количество призов. Также у нас будет большая развлекательная, музыкальная программа и рождественская дискотека, семейная викторина с «кофейными» призами, кулинарные мастер-классы и многое другое.

Вход на вечеринку свободный.

Алексей ТУМАНОВ

## Зима в Москве 2016/2017

<p><b>1445</b> общедоступных ледовых катков</p>	<p><b>264</b> лыжные трассы</p>	<p><b>577</b> зимних игровых городков</p>	<p><b>466</b> пунктов проката инвентаря</p>	<p><b>19</b> прорубей в водоёмах для зимнего плавания</p>
<p><b>1,27</b> млн кв. метров — общая площадь льда</p>	<p><b>637,4</b> километра — общая протяжённость</p>	<p><b>ПРОКАТ</b></p>		



# А кудрявых называют «рексами»...

Участница выставки грызунов в «Сокольниках» ответила на пять вопросов о крысах

**В** конгрессно-выставочном центре «Сокольники» два раза в год проходит выставка грызунов «Усатые звёзды». Привозят на неё нутрий и мангустов, хомячков и морских свинок разных пород. Но главными героями выставки всегда становятся декоративные крысы. Ирина Воскобойникова разводит крыс более 10 лет. Сейчас в её домашней стае 13 самок. Ирина рассказала о крысах массу интересных подробностей.

## 1 Какие бывают разновидности крыс?

— По происхождению крысоводы выделяют пасюков, то есть диких крыс, «виварцев» — лабораторных крыс из вивариев, «зоомаговцев» и «декорашек». «Зоомаговцами» называют магазинных грызунов, которые, как правило, содержатся не в самых лучших условиях, поэтому бывают мелкими и болезненными. «Декорашки» — все виды декоративных крыс. Их разделяют по форме ушей, типу шерсти и окрасу. Обычные уши, как у диких предков, — маленькие и подвижные. А обладателей больших округлых неподвижных ушей называют «дамбо».

Шерсть бывает прямая, кудрявых крыс называют «рексами», волнистых — «вельветинами», у «фаззов» вместо меха мягкий пушок. И есть совсем голые крысы — сфинксы.

Вариантов окраса множество: чёрные, белые, рыжие, дымчато-серые и платиновые. Есть сиамский окрас и золотым отливом.

## 2 Правда ли, что крыс можно кормить едой со стола человека?

— Только отчасти. У крыс быстрый метаболизм, поэ-



Ирина Воскобойникова разводит крыс более 10 лет

**«Декорашки» подобно собакам легко могут установить дружбу с человеком**

тому они часто испытывают чувство голода. При этом они сами не понимают, что им полезно, а что вредно. Так что хозяева должны следить за рационом питомца. Крысы питаются зерновыми культурами, отварным мясом, фруктами и овощами наших широт: яблоками, грушами, кабачками, морковью, тыквой. Могут полакомиться отвар-

ной рыбой или креветками. Плохо переносят экзотические фрукты и тяжёлые для желудка овощи — капусту, лук, чеснок. Нельзя давать крысам жареные, копчёные, солёные и жирные блюда, а также сладости. Но можно побаловать орехами или банановыми чипсами.

## 3 Правда ли, что домашние крысы унаследовали от предков агрессивность и боязнь человека?

— Нет. Люди уже долгое время содержат крыс в качестве питомцев, при одомашнивании предпочтение отдавалось самым дружелюбным и спокойным животным. Поэтому крысы — единственные из грызунов, которые могут установить с человеком дружбу, подобно собакам. Они откликаются на имя, любят си-

деть на руках и играть, а когда хозяин приходит домой, то радостно его встречают. И могут очень обидеться, если им уделяют мало внимания.

## 4 Поддаются ли крысы дрессировке?

— Учёные считают, что взрослая крыса по интеллекту равна трёхлетнему ребёнку. Крысы помнят около десяти слов, поэтому легко выучивают команды: прыжки, перевороты, хождение на задних лапках. Дрессируют их так же, как собак или кошек: за успешное выполнение задания награждают лакомством.

Изобретательность свойственна крысам от природы. Мой дядя работал на барже, в трюме которой обитали крысы. Когда корабль оставался на стоянке без людей, то добыть еду крысам было сложно. Тогда крысы забирались в отсек с машинным маслом, обмакивали в него хвосты и облизывали. Гораздо проще им было бы прогрызть в баке дыру, но тогда масло бы вытекло и они не смогли бы долго им питаться.

## 5 Можно ли содержать крыс поодиночке?

— Крысы — социальные животные, им требуется общение с сородичами. Идеальный вариант для дома — две-три однополые крысы. Даже в маленькой стае вы заметите чёткую иерархию.

Главная крыса — спокойное животное, которое пользуется уважением стаи. Она поддерживает порядок, первая подходит к кормушке, а в играх или конфликтах всегда кладёт других на лопатки, но делает это без злости. Агрессоры не могут стать лидерами: стая их не поддерживает.

Беседовала Ольга ГЕРАНЧЕВА

## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



## Этот святой начал своё служение в Сокольниках

**18 декабря** в церковном календаре — день памяти священномученика Илии Четверухина. Он родился в 1886 году в Москве в семье учителя русской словесности. По отцовскому примеру и он собирался серьёзно заняться филологией, поступил в Московский университет, отлично учился. А при этом всё больше задумывался о смысле человеческой жизни. В это же время он познакомился со своей будущей женой Евгенией, которая уже была глубоко погружённой в церковную жизнь. Их любовь переросла в совместный духовный поиск. Илия обратился к старцам и получил благословение на священство. В 1907 году он оставил учёбу в университете, сдал экстерном экзамены за весь курс духовной семинарии и поступил в Духовную академию, по окончании которой получил сан священника. Служение своё он начал в храме Живоначальной Троицы при Ермаковской богадельне в Сокольниках.

У них с Евгенией родились шестеро детей. Жили они в Сокольниках, неподалёку от храма. Всё складывалось хорошо.

Но сразу же после революции начались гонения на Церковь. В 1919 году богадельню закрыли, храм разрушили. Илия стал настоятелем другого храма, но и тот через некоторое время был закрыт. Нашлось место ещё в одном храме. И тут уже арестовали самого отца Илию.

Священника отправили в один из пермских лагерей на реке Вишере. Условия были тяжелейшие. Но Илия держался стойко.

Весной 1932 года жене удалось добраться до лагеря и встретиться с мужем. Позднее она записала слова, которые сказал ей отец Илия при прощании: «Ты в своих письмах часто занимаешься совершенно бесполезным занятием: считаешь дни, сколько прошло со дня нашей разлуки и сколько ещё осталось до дня моего возвращения домой. Я этого не жду. Я уверен, что в вечности мы будем с тобой вместе, а на земле — нет. Мне, вероятно, дадут ещё три года. Здесь я прохожу вторую духовную академию, без которой меня не пустили бы в Царство Небесное. Каждый день я жду смерти и готовлюсь к ней».

Так и случилось. Вскоре отец Илия погиб в лагере.

Поликлиника «Венера-Центр»  
Прием ведут сотрудники кафедр РУДН: дерматолог, косметолог, уролог, гинеколог  
Первичная консультация КОСМЕТОЛОГА бесплатная  
Удаление папиллом, биоревитализация, мезотерапия, ботокс, коррекция губ, плазмалифтинг  
г. Москва, ул. Короленко, д. 2 (м. Сокольники)  
8(495)964-31-46  
запись на сайте WWW.VENERA-CENTER.RU

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**  
м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»  
м. «Курская», ТЦ «Атриум»  
т. (495) 640-3320  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
www.narcologica.ru  
(495) 734-9937  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Влад Стром Венички**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ новейшими импортными материалами
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ и полное восстановление зубов
- НЕДОРОГАЯ МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ВРАЧ-НЕВРОЛОГ
- Медицинский МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (Ботокс, Диспорт, Рестилайн)

Мы рады Вас видеть в нашей уютной домашней обстановке!

Аллея Жемчужовой, д. 5, корп. 4 | Ул. Молдагуловой, д. 32.  
8 (495) 375-02-03 | 8 (499) 373-71-89  
www.vlad-stom.ru

ЛО-77-01-012884 от 15 августа 2016 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

**Семейные и пенсионные СКИДКИ!**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 10%**

Приём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop.newsvostok.ru  
shop@zbulvar.ru

BERNAFON слышно даже тишину  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
(использование изделия не требует специальной подготовки)  
- Профессиональный врач-сурдолог  
- Индивид. вкладыши и внутриканальные аппараты  
Новогодняя АКЦИЯ до 12.01.2017  
Серия Inizia: **СКИДКА - 20%** + подарок  
www.sluh-center.ru  
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875



# Сергей Никоненко: Это моя 222-я роль!

Народный артист России рассказал о съёмках в новом проекте «Мятеж», а заодно вспомнил детство

**С** Сергеем Никоненко мы встретились на съёмочной площадке телесериала «Мятеж», работа над которым идёт по заказу Первого канала. Это история о кровавом Ярославском мятеже. Сергей Никоненко играет одного из помещиков.

## Хорошее предложение

— Сергей Петрович, вы давно уже имеете возможность выбирать, где вам сниматься, а где — нет. Почему согласились на съёмки в проекте «Мятеж»?

— Наконец-то я дождался хорошего предложения, как мне кажется, с замечательной драматургией. Гражданская война — тема большая для нашей истории и для нашей страны. И эта память должна быть всегда нам уроком того, что общество раскалывать нельзя!

— Во время подготовки к съёмкам пришлось изучать исторические материалы?

— О Ярославском мятеже я знаю, много читал о нём. Тогда действительно шли брат на брата, сын на отца. Это всё у нас есть в картине.

## О двойках

— В каких ещё проектах вы сейчас заняты?

— Сейчас снимаюсь в фильме «Что-то не так с родителями». Это история о молодой паре, у которой случился разлад в семье (в главных ролях — Равшана Куркова и Артём Ткаченко. — *Прим. авт.*). Кстати, возвращаясь к сериалу



1965 год. Сергей Никоненко и Елена Проклова в фильме Александра Митты «Звонят, откройте дверь»

«Мятеж», прошу отметить: это моя 222-я роль!

— Фактически круглая дата!

— Она мне напоминает мой табель в школе.

— И что, по всем предметам такая успеваемость была?

— Нет. Литература, история у меня хорошо шли. А что касается физики, химии, точных наук... Я не скажу, что был такой уж дурной. Просто скучно мне было на этих уроках: я ведь тогда больше занимался драмкружком и ещё ходил в студию художественного слова при Московском городском доме пионеров.

## Парашют

— Вы в детстве были хулиганом?

— Нет, хулиганом я не был, скорее озорником, шалуном. Любил побегать

**Тайком от мамы на ручной машинке я состриг две простыни — получился парашют**

по крышам. Или прыгнуть с самодельным парашютом с 3-го этажа.

— Откуда у вас взялся в 11 лет парашют?

— Сам смастерил. Тайком от мамы на ручной машинке состриг две простыни. Приятель страховал, а я сиганул в снег и быстренько домой. Ведь «парашют» надо было сначала отстирать, потом распротереть то, что я сшил, прогладить и уложить на место, как будто ничего и не было. Но кто-то из бабок доложил матери, и она вечером всыпала мне руч-

ками плетёной проволочной авоськи!

## Картина на полке

— Я знаю, что вы не только актёр, но и режиссёр. Снимаете картины?

— Да, год назад закончил картину «Охота жить». Она побывала на пяти фестивалях, получила призы. А где моя картина? Зрители её видели? Нет! И теперь я думаю: а надо снимать картины или нет? Или наладить всё же их массовый прокат? Конечно, награды приятно получать. Но ты получил её,

поставил на полку — и она там стоит. А хочется живого отзыва на твой фильм...

## Дед

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Провожу свои выходные с внуком.

— Большой внук?

— Девять лет, учится в 3-м классе.

— И часто такое удаётся?

— Не особо, хотелось бы побольше...

— Не говорит ещё, что хочет стать актёром?

— Он сейчас больше ин-

тересуется насекомыми, ещё лет с пяти. А недавно я сводил его в Музей геологии, он увидел и впечатлился.

— Сейчас это очень популярная профессия — геммолог...

— Камнями, я думаю, заниматься было модно во все времена, особенно бриллиантами. (*Смеётся.*) Но говорить о том, кем станет внук, ещё рано. Вот вырастет и сам поймёт, что ему больше всего нравится. Как и я в своё время...

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)



## «ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



**Новая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!**

### «ГИАЛРИПАЙЕР» — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Уникальный состав препарата позволяет применять его в трав-

матологии, ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно го-



товим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и около-суставные ткани оптимально реагируют на инновационный препа-

рат, и уже после первой инъекции наблюдается ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

#### Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околосуставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

#### Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальной упаковке шприцах

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%**

**СЕТЬ КЛИНИК  
ЗДОРОВОГО  
ПОЗВОНОЧНИКА  
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»**

**8 (495) 462-33-55**  
М. «Щёлковская»,  
Щёлковское ш., д. 61  
[www.pozvon-ok.ru](http://www.pozvon-ok.ru)

### Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов



**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автовыкуп. Дорого.** Т. 8-915-154-2230
- **Автовыкуп.** Т. 8-967-100-0800
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
- **Автогрузоперевозки.** Т. (495) 589-8042
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Переезды. Т. (495) 517-4472
- Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Сдать/Снять. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- **Срочно сниму комнату.** Т. (495) 514-5987

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** www.investgarant.vip

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ**

- выкуп с зарегистрированными лицами
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- решение за 1 день

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»  
 \*Услуги оказываются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

**РАБОТА**

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Работа. Т. 8-903-755-6401

**КОМИССИОНКА**

- **Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подставки, портсигары, значки, самовары, иконы.** Т. (495) 643-7212
- Иконы, серебро, мебель, книги и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- **Купим книги.** Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Покупаем антиквариат. Оценка бесплатно. Т. 8-926-960-8288
- Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
- Часы механические любое состояние, значки. Т. (495) 723-1905

**Магазин ТКАНИ**  
 ТКАНИ КОСТЮМНЫЕ, ГЕНТОВЫЕ, МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ, ЛОСКУТ, КОВРОЛИН, ЛИНОЛЕУМ

WWW.TKANI-LOSKUTOK.COM

тел: 8-495-766-25-78  
 ул. Вешняковская, д. 12. Экоферма, 2 этаж

**Предъявителю скидка 5%!\***

**КУПЛЮ • КУПЛЮ МЕБЕЛЬ** до 1941 г., **КНИГИ** до 1950 г., **МОНЕТЫ** до 1940 г., **ФАРФОР** до 1970 г., **Фигурки, открытки** до 1970 г., **СЕРЕБРО, УКРАШЕНИЯ**, мельхиоровые, латунные и медные **ЛОЖКИ и ПОСУДУ**, угольные **САМОВАРЫ, БРОНЗУ, ЯНТАРЬ, КАРТИНЫ.** Т. 8-916-504-01-08

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА от 500 руб. ОБИВКА • СВАРКА 24 часа (495) 995-5059

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт стиральных машин. Ежедневно!** Т. (495) 991-3290

**ЭЛЕКТРИК**  
 Все виды коммунальных услуг  
**СБОРКА МЕБЕЛИ**  
**УКЛАДКА ПАРКЕТА, ЛАМИНАТА**  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
 8-916-707-33-57, Андрей

- выезд мастера на дом
- большой выбор обивочной ткани
- работаем без выходных!

**Пенсионерам скидки!**

**РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели**

8-916-297-2355, 8-965-259-6192

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА 8(495)665-00-32 Выезд бесплатно

- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Маляры. Т. 8-909-906-2958
- Циклёвка. Т. (495) 761-2388

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА Пенсионерам — скидки! Т. (495) 514-79-52

**СТРАХОВАНИЕ**

- Страхование. ОСАГО. ул. Металлургов, 5. Т. 8-916-674-2738

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573
- Юристы: Перово, Ул. Плеханова, 22. Т.: 8-985-814-2208, 8-916-428-2612

**РАЗНОЕ**

- Уничтожение насекомых. Т. 8-968-750-4018

**ПОЛ Мастер**  
 сделают ВАМ новый пол

- Ламинат
- Паркетная доска
- Линолеум
- Плитка
- **РЕМОНТ ПОЛОВ**

Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ по договору

**8-962-900-00-91**  
 11 лет опыта. Профессионалы.

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**РЕМОНТ**  
 КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

**Выгода 50%**  
 от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

Мы — ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

**8 (495) 928-18-87**

**ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО**  
 Льготы для пенсионеров

**+7 (495) 109 04 08**

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»

- **ОСТЕКЛИТ** балконы и лоджии
- **ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- **ОТДЕЛКА «ВЫНОС»** ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ

**«ОКНА ПВХ** от производителя

СКИДКИ Рассрочка

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: В ЗОНЕ РИСКА ГОЛОВНОЙ МОЗГ**

По данным статистики, остеохондрозом позвоночника страдает 80-90% трудоспособного населения. Более того, остеохондроз часто встречается уже после 20 лет. Его диагностируют даже у школьников. Главная причина роста заболеваемости — малоподвижный образ жизни. Сколько бы ни твердили, что движение — это жизнь, цивилизованный мир всё глубже усаживается в компьютерные кресла. От гиподинамии страдает весь организм, но более всего именно позвоночник, и самое страшное — шейные позвонки.



**ПОЧЕМУ ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ — ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

Через область шейного отдела позвоночника проходит позвоночная артерия — один из самых крупных сосудов, снабжающих мозг необходимыми веществами и кислородом. Смещение шейного позвонка приводит к её сдавливанию и как следствие — ухудшению мозгового кровообращения. От этого воз-

никают проблемы в виде головокружения, плохого сна, снижения памяти, частой головной боли, сопровождающейся повышением внутричерепного давления. Очень часто больной приписывает это состояние нервной возбудимости, отягачивая визит в поликлинику. И напрасно! Шейный остеохондроз при несвоевременном лечении является одной из главных причин инвалидности (около 40%). Инфаркт, инсульт, ги-

пертония, вегетососудистая дистония — всё это последствия того заболевания, которое почти никто всерьёз не воспринимает, но которое является очень опасным типом остеохондроза. Понятно, что от шейного остеохондроза нужно избавляться как можно быстрее. Для этого используют оптимальные и наиболее действенные средства: лекарства, лечебную гимнастику и, конечно, — магнитное поле.

Магнитотерапия входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей лечения. Она даёт возможность устранить причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.

**МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ «ДИАМАГ»**

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует использовать аппарат «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03»). Уникальность его в том, что он воздействует сразу и на причину болезни, и на очаг заболевания. Без этого все усилия могут оказаться напрасными. Именно «ДИАМАГ» даёт возможность:

- ✓ улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
- ✓ остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- ✓ восстановить ткани диска и его функции.

- ✓ остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- ✓ восстановить ткани диска и его функции.

В аппарат заложены программы для индивидуального лечения шейного остеохондроза, а также мигрени, инсульта, транзиторной ишемической атаки и ишемии головного мозга. «ДИАМАГ» начинает работать с первых минут сеанса! После лечения больные отмечают, что аппа-

**«ДИАМАГ»**

**Дешевле на 5570 руб.\*\***

рат обладает способностью снимать боль в позвоночнике и головную боль, улучшать память и сон, приводить в норму давление и убирать головокружение и шум в ушах. Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают возможность справиться с болезнью и предотвратить осложнения. Изготовлен аппарат известным отечественным производителем — компанией «ЕЛАМЕД». Она более 25 лет выпускает продукцию для больниц и домашних аптек. Недавно за изготовление уникальных медицинских аппаратов компании вручен диплом «Доверие потребителей» — это знак высококачественной работы и показатель надёжности продукции! Поэтому «ДИАМАГ» — это отличный способ решения проблем со здоровьем!

\*\*В аптеках САМСОН-ФАРМА, СТОЛИЧКИ. Указана скидка от розничной цены завода, которая составляет 28 470 руб.

**НА «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03») ЦЕНЫ 2016 ГОДА — ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ! НАДО УСПЕТЬ!**  
 в аптеках и магазинах медтехники ВАО Москвы

- ✓ САМСОН-ФАРМА (800) 250-8-800,
- ✓ СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- ✓ НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ✓ МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
- ✓ МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

- м. Бульвар Рокоссовского, СТОЛИЧКИ, Открытое ш., д. 2, к. 12
- м. Выхино, Доброта РУ, ул. Вешняковская, д. 24Б
- м. Измайловская, СТОЛИЧКИ, 3-я Парковая ул., д. 8/19
- м. Новогиреево, СТОЛИЧКИ, Кетчерская ул., д. 4А; Мед-магазин.ру, Свободный проспект, д. 37/18;
- «Планета Здоровья», Зелёный пр-т, д. 56
- м. Новокосино, НЕО-ФАРМ, Носовихинское ш., д. 45, ТК «Реутов Парк», 1-й этаж, вход с улицы; СТОЛИЧКИ, Суздальская ул., д. 26, корп. 2
- м. Первомайская, магазин «Медтехно.ру», ул. Первомайская, д. 128/9;

- Мед-магазин.ру, ул. Первомайская, д. 52;
- «Планета Здоровья», Сиреневый б-р, д. 12, корп. 1
- м. Перово, Доброта.ру, 1-я Владимирская ул., д. 14;
- САМСОН-ФАРМА, 2-я Владимирская ул., д. 45;
- СТОЛИЧКИ, 1-я Владимирская ул., д. 21;
- СТОЛИЧКИ, Зелёный пр-т, д. 8

- м. Преображенская площадь, СТОЛИЧКИ, Хромова ул., д. 7/1, к. 1
- м. Семёновская, САМСОН-ФАРМА, 5-я, ул. Соколиной Горы, д. 27, к. 2
- м. Сокольники, Доброта Ру, ул. Стромынка, д. 15;
- САМСОН-ФАРМА, Колодезный пер., д. 3, стр. 29;
- Мед-магазин.ру, Сокольническая площадь, д. 4а, ТЦ «Русское раздолье», 1-й этаж, пав. 119

- м. Щёлковская, Доброта Ру, ул. Уральская, д. 11;
- САМСОН-ФАРМА, 9-я Парковая, д. 70, к. 1;
- СТОЛИЧКИ, Щёлковское ш., д. 100, к. 1А
- м. Электровозовская, «Планета Здоровья», ул. Большая Семёновская, д. 21, пом. X

Заказ на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com). Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России). \*Акция действует с 1.12.2016 по 31.12.2016. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено. Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**





# Заповедный уголок в Измайлове

ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

Есть даже в крупном городе места, в которых ты как будто на природе. Автомобильного гула не слышно, асфальтом не пахнет, косягор, заросший травой, спускается к воде. Сядь в траву и рассматривай, как носятся по воде водомерки, или наблюдай, как стрекозы садятся на жёлтые сочные цветки кувшинок.

Отдохнул?

Тогда поднимайся по скользкой траве, выходи на дорожку, дальше — через мостик — к огромным корпусам гостиничного комплекса «Измайлово». К большим домам. К раскалённым площадям, к метро. В суету, многолюдность, в работу.

А нашёл это место и запечатлел на снимке Алексей Пирогов, за что ему большое спасибо.

Конкурс наш подошёл к концу. В начале следующего, 2017 года мы подведём его итоги и объявим победителей.

Ваш «ВО»



## В Центре услуг для бизнеса по ВАО можно получить бесплатные консультации

На базе Центра услуг для бизнеса по ВАО регулярно оказывается бесплатная консультационная поддержка субъектам малого и среднего предпринимательства и начинающим предпринимателям по вопросам создания и ведения бизнеса в городе Москве. Здесь также расскажут о том, как предприниматели могут получить финансовую поддержку от государства. В центре можно ознакомиться с программами обучения для субъектов малого и среднего предпринимательства города Москвы.

Также в целях оказания имущественной поддерж-

ки начинающим и действующим предпринимателям города Москвы на базе ГБУ «Малый бизнес Москвы» создана сеть коворкингов «Делу Место», которая предоставляет рабочее место на безвозмездной основе.

Один из таких адресов: ул. Средняя Первомайская, 3.

Более подробную информацию, а также список адресов коворкингов, входящих в сеть, можно найти на сайте ГБУ «Малый бизнес Москвы» [www.mbm.ru/room/beginner/coworkingvao/](http://www.mbm.ru/room/beginner/coworkingvao/).

Тел. (495) 276-2413.  
E-mail: [vao@mbm.ru](mailto:vao@mbm.ru).

## Пирог с грибами и картошкой

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

от артистки Елены Степаненко

Вадим Тараканов / Фотобанк Лори



**Е**лена Степаненко — артистка разговорного жанра, а «по совместительству» супруга артиста и писателя-юмориста Евгения Петросяна — любит готовить. Как шутит Евгений Ваганович, весомым аргументом в пользу женитьбы стали кулинарные таланты Елены. Она замечательно готовила блюда украинской кухни, в том числе борщ с пампушками. Правда, через некоторое время Елена активно занялась артистической карьерой, а многочисленные гастроли не позволяли с прежним рвением готовить для любимого мужа его любимые блюда. Это, впрочем, не ухудшило семейный микроклимат. Зато Елена сумела

похудеть, сев на жёсткую диету.

Время от времени артистка, конечно, становится к плите, чтобы приготовить что-то эдакое. Например, пирог с грибами и картошкой.

Приготовим тесто. Для этого 150 г размягчённого маргарина смешаем со щепоткой соли, парой взбитых яиц и 300 г муки. Замесим тесто, накроем салфеткой и поставим в холодильник на полчаса.

Займёмся начинкой. Большую луковицу мелко порежем и обжарим на растительном масле до золотистого цвета. Добавим 200-300 г грибов, например шампиньонов, предварительно 10 минут пожарив их. Очистим три картофелины средних размеров и отварим до полуготовности. Для заливки понадобятся два взбитых яйца, 250 г сметаны, 100 г молока, три столовые ложки муки и немного соли и перца. Всё это перемешаем как следует.

Теперь раскатаем тесто и положим в форму, загнув тесто на края. На тесто выложим картошку, грибы с луком и сверху добавим заливку. Выпекаем в духовке при 160-180 градусах около часа. Важно проследить, чтобы пирог пропёкся как следует. Подавать его на стол лучше остывшим.

Ирина МИХАЙЛОВА



▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)  
Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

### АНЕКДОТЫ

**Сборная России по футболу (организация, запрещённая в Российской Федерации) приступила к новому циклу тренировок.**

— Девушка, а как вас зовут?  
— Иа.  
— Какое красивое и редкое имя!  
— Пьявда?

**— Не переживай, будет и на твоей улице праздник.**

**— По месту проживания или по месту прописки? Просто я уж больно долго жду.**

— Где ты так долго был? Почему опоздал?  
— Я из Венеции.  
— Из Венеции не принимаются.

**Деньги портят людей. Поэтому народ у нас в массе своей хороший.**

Когда я ругаюсь со своей женой, то мы как группа на концерте: начинаем с нового материала, а заканчиваем лучшими хитами...

**Американец достаёт последнюю бутылку виски и говорит русскому:**

— Will you?  
— Я те, блин, вылью!

«Что-то 16-й год не задался, 17-й определённо должен быть лучше», — наивно думали люди ровно 100 лет тому назад.

**Если женщина не поменяла причёску, то не такие уж у неё и серьёзные проблемы. Ноет просто.**

Если ты весишь 100 кг на Земле, то на Марсе это всего 38 кг. Ты не толстый, ты просто не на той планете.

**Дедушка спит в кресле, громко посвистывая носом. Внук вертит пуговицу на его пиджаке.**  
— Что ты делаешь? — спрашивает бабушка.  
— Хочу поймать другую станцию!

— Мам, а вот Артёмке родители деньги дают за учёбу: за пятёрку — 1000 рублей, за четвёрку — 500 рублей, за тройку отнимают 500 рублей, за двойку отнимают 1000 рублей...

— Ну и много Артёмка заработал?

— Нет, он сейчас на автомошке долг родителям отбывает...

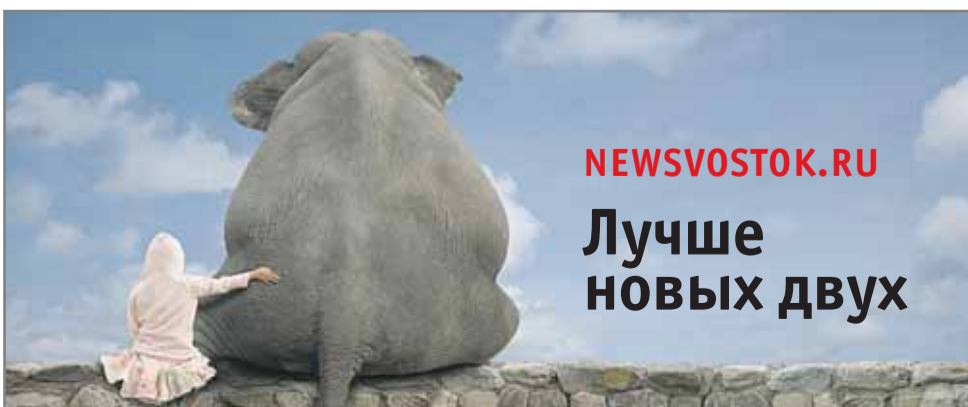
## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№47 (182) ДЕКАБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №4141. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 14.12.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 16.12.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ  
СЕРТИФИЦИРОВАН  
БЮРО  
ТИРАЖНОГО АУДИТА  
[WWW.PRESS-ABC.RU](http://WWW.PRESS-ABC.RU)



NEWSVOSTOK.RU

Лучше  
НОВЫХ ДВУХ