



**Участковый из Сокольников Евгений Сяткин поймал мошенника** **стр. 10**



**Актёр Сергей Губанов с 16-й Парковой рассказал, какие запахи будут модными в 2017-м** **стр. 13**

**Что покажут на ярмарке «Путешествие в Рождество»** **стр. 3**

**Новые правила застройки станут гарантом социального строительства** **стр. 4**

**С 1 июля 2017 года в Москве начнут действовать новые ставки на услуги ЖКХ** **стр. 5**

**Выпускники округа написали сочинение, которое станет допуском к ЕГЭ** **стр. 7**

**Как снимать показания многотарифного электросчётчика?**

**Ваши письма и звонки** **стр. 8**



**Где в округе отдохнуть на Новый год и на Рождество** **стр. 14-15**

## На улицах округа появились зелёные красавицы



А эту ёлку установили у станции метро «Новогиреево»

**В** округе полным ходом идёт предновогодняя подготовка: украшаются улицы, витрины магазинов, площади и дворы. Во всех районах уже установлены нарядные ёлки — основной символ наступающего Нового года.

Главная ель Восточного округа встала на Сокольнической площади: 14,5-метровая красавица выдержана в народном стиле и украшена... валенками. Эта ёлка входит в программу комплексного городского

предновогоднего оформления: согласно концепции 2016/17 года дизайн главных ёлок столицы должен быть максимально приближен к тому, как украшают ёлку дома.

Ещё по 19 адресам в округе — искусственные ёлки высотой не ниже 9 метров, наряженные в традиционном стиле: шарики, мишура, световые гирлянды. Эти ели украшают главные площади и улицы в каждом из 16 районов округа.

Кроме того, силами управ в разных районах округа установ-

**В Гольянове установили целых 12 ёлок**

лены ёлки поменьше. Например, в Гольянове жители уже любят на целых 12 новогодних красавиц, в районе Новогиреево установлены 10 ёлок, в Соколиной Горе — 6, а в Восточном одна — на Главной ул., 21.

Вечерами улицы округа переливаются всеми

цветами радуги: витрины магазинов и фасады учреждений освещаются мерцающими световыми гирляндами. Кроме того, в пяти районах округа появились волшебные объёмные световые композиции — масштабные декоративные объекты украшают Преображенскую площадь, площадь Амилькара Кабрала, Зелёный проспект, Саянскую и Хабаровскую улицы. А на аллее у метро «Сокольники» выросли 15 светящихся деревьев.

Евгения САРАТОВЦЕВА

# В Вешняках презентовали книгу об Афганской войне

**В** школе №810 на Снайперской улице состоялась презентация книги «Вешняки: защитники страны за пределами Отечества». В неё вошли воспоминания 43 жителей района — ветеранов войны в Афганистане. Среди идейных вдохновителей проекта руководитель аппарата Совета депутатов муниципального округа Вешняки Алексей Офицеров, председатель Союза ветеранов войны в Афганистане ВАО Андрей Савидов, депутат МГД Андрей Шибяев, ректор МосГУ Игорь Ильинский, председатель Совета матерей Перовского клуба «Долг» Валентина Мальгинова, настоятель Крестовоздвиженского храма в селе Дарна протоиерей Константин Волков и многие другие.

— Мы хотели бы, чтобы этот биографический сборник появился в школах нашего района, в общественных организаци-



**Из 134 живущих в Вешняках ветеранов-афганцев только 43 согласились поделиться воспоминаниями о войне**

ях, в библиотеках. Чтобы молодёжь узнала о трагической войне, сломавшей многие судьбы. Чтобы молодые парни и девочки понимали значение интернационального

и патриотического долга, — пояснил Алексей Офицеров.

Сложнее оказалось собрать материал. Из 134 живущих в Вешняках ветеранов-интернациона-



листов только 43 согласились поделиться воспоминаниями о войне.

— Многие предпочитают не вспоминать Афган, но ничего забывать нельзя. Поэтому в книгу во-

шла и моя история. И теперь мои воспоминания о том, как тяжело было терять друзей на этой войне, останутся для следующих поколений, — рассказал Андрей Савидов,

руководитель региональной общественной организации инвалидов и ветеранов войны в Афганистане «Перовский клуб «Долг».

Мария КАЛУГИНА

## СПАСАТЕЛИ

### В Преображенском заперся ребёнок

Около полуночи поступило сообщение, что на улице 2-й Пугачёвской в Преображенском ребёнок остался один в квартире и не отвечает на звонки. В подъезде спасатели «СпасРезерва» увидели мать, которая рассказала, что встречала старшего ребёнка, оставив десятилетнюю девочку в квартире. Та заперла дверь на задвижку и обещала открыть. Спасатели аккуратно вскрыли двери и увидели, что девочка мирно спит.

### Транспортировали больного в Перове

Бойцы «СпасРезерва» около пяти утра выехали на улицу Плющева (Перово), где требовалась помощь в транспортировке тяжелобольного человека. Мужчина находился в коме и нуждался в срочной госпитализации. Спасатели оперативно уложили мужчину весом около 130 кг на носилки и доставили до машины скорой помощи.

### Сломала ключ в Гольянове

Рано утром к жительнице улицы Байкальской пришёл знакомый, но 25-летняя девушка, инвалид 2-й группы, не смогла открыть дверь, так как сломала единственный ключ. Прибывшие специалисты «СпасРезерва» вскрыли дверь с минимальными повреждениями.

Анна САХАРОВА

## Автобус №627 будет ходить по Вербной улице

Сразу после Нового года автобус №627 будет заходить на улицу Вербную.

Пока же он до неё не доезжает: двигаясь по Иркутской, автобус сворачивает на 2-й Иртышский проезд, а далее идёт по Монтажной улице.

— Городской Департамент транспорта и Мосгортранс услышали наши просьбы, — сообщил директор технологического колледжа №21 Николай Раздобаров. — 627-й автобус будет

останавливаться на Вербной улице и далее уходить по улице Николая Химушина в сторону завода ЖБИ.

Маршрут скорректировали ради студентов колледжа №21, которым теперь станет проще добираться до места учёбы. К тому же на Вербной расположены завод «Котлоочистка», госпиталь ФТС и другие учреждения. Их сотрудникам изменение маршрута тоже должно понравиться.

Мария ГУСЕВА

## В общественном центре «Моссовет» прошла ёлка префекта

В общественном центре «Моссовет» состоялась первая в этом году ёлка префекта Восточного округа. На балу у Золушки оказались полторы тысячи юных жителей ВАО. Дети смогли почувствовать себя участниками сказочного танцевального марафона и увидеть оригинальный мюзикл, подготовленный специально для этого мероприятия. После окончания представления и заслуженных аплодисментов артистам ребят ждали сладкие новогодние подарки.

Олег ДАНИЛОВ

Сначала они водили хороводы, а потом получали подарки



## В Ивановском пели строевые песни

Городской смотр давно стал всероссийским



10-й городской конкурс «Смотр строя и песни. Марш победителям!» прошёл в районе Ивановское. В этом году в физкультурно-оздоровительном комплексе «Одиссей» собрались более 500 участников из различных округов столицы и регионов России.

Школьники тут не только маршировали и пели строевые песни. Разбирали автомат Калашникова, а ещё отвечали на вопросы викторины по истории Великой Отечественной войны.

— Мы проводим конкурс дважды в год — весной и зимой. И каждый раз он приобретает всё большие масштабы. В этот раз участниками были не только окружные школьные и кадетские отряды, но и ребята из Подольска и Республики Татарстан, — рассказал председатель жюри, председатель военно-морской секции Военно-научного общества им. Фрунзе контр-адмирал Борис Андреевич Дурнев.

Ольга МАЛЫХИНА

# Приходите в Сокольники отдохнуть по-домашнему

16 декабря начал работать праздничный московский фестиваль «Путешествие в Рождество». Вплоть до 15 января на фестивальной площадке в ВАО — на Сокольнической площади — гостей ждёт увлекательная программа.

На площадке установлены 10 торговых шале, шале для мастер-классов и шале общегородского квеста — все они украшены световыми гирляндами, искусственными еловыми ветками и ёлочными игрушками в бело-красной гамме.

— Семь из десяти торговых шале отданы рукодельникам: здесь можно приобрести ёлочные игрушки, варежки и тапочки из натуральной овчины, кружева, платки в русском стиле, сувенирные изделия из бересты и дерева и другие изделия ручной работы, — говорит советник

управления торговли и услуг префектуры ВАО Сергей Воробьёв. — Также здесь продаются мясные и рыбные деликатесы и подарочные новогодние наборы. В трёх шале можно перекусить: на выбор предлагаются блюда восточной, азиатской и русской кухни.

## Семь из десяти торговых шале отданы рукодельникам

В шале для мастер-классов организаторы цикла уличных городских мероприятий «Московские сезоны» дадут открытые уроки по этикету, научат печь сладкое печенье и шоколадные торты, а также расскажут о праздничных традициях Древней Руси.

Евдокия КУЗЬМИНА



Ярмарка будет открыта до 15 января

## Ветерану из Ивановского подарили к Новому году плиту

В канун Нового года Валентина Николаевна Иванова, проживающая на улице Молостовых, получила в дар от депутата Мосгордумы Александра Сметанова варочную плиту.

— Валентина Николаевна попросила заменить ей электроплиту. Совместно с районной управой и соцзащитой Ивановского мы нашли возможность помочь ветерану войны. Так что к новогоднему столу она будет готовить уже на новой плите, — рассказал Александр Сметанов.

Когда началась война, Валентине Ивановой было всего 10 лет. Она работала на железной дороге в Рязанской области.

— Мы меняли шпалы для эшелонов и прокладки на рельсах. Всё нужно было делать очень быстро. Война ждать не будет, — вспоминает она.

Новогодние блюда Валентина Николаевна будет готовить на новой плите



После войны Иванова жила в Ногинске, работала ткачихой на швейной фабрике. Вскоре переехала в Москву. Вышла замуж, но муж через пять лет скончался от рака. Валентина Николаевна осталась одна с маленькой дочкой на руках... Второй брак был продолжительным и счастливым, но совместных детей не было. Вместе с мужем она работала водителем трамвая в Октябрьском трамвайном депо. Затем трудилась мастером по разгрузочно-погрузочным работам на ТЭЦ-23. А вечерами ещё и шила на всю семью.

— Вся моя жизнь — это сплошной труд. Здоровья, конечно, ушло много. Сейчас вот ноги постоянно болят. Но у меня есть близкие, которые мне помогают. Да и власть наша не забывает о пенсионерах, — добавляет она.

Ольга МАЛЫХИНА

## Предприятия ВАО предложили коммунальщикам свою продукцию вместо импортной

Состоялось очередное заседание Совета директоров промышленных предприятий при префекте Восточного округа. На последнем в этом году собрании руководители заводов и вузов ВАО обсудили вопросы, связанные с проблемами ЖКХ и капитального ремонта домов.

— Мы рассказали представителям «Жилищников» и главам районов, какую продукцию и инновационные разработки могут им предложить заводы и вузы округа, — сообщила заместитель председателя совета, директор муниципального фонда поддержки малого предпринимательства ВАО Анжела Раевская.

На выставке, которую организовал совет, коммунальщикам были представлены современные системы обследования и укрепления фундаментов и заделки трещин, новые виды кровельных материалов, в том числе армированные, лифты, утеплители, отопительные приборы и средства автоматизации.

— У нас есть идея предложить мэрии капитально отремонтировать один дом с использованием только отечественных материалов и технологий. В новом году будут проведены специальные семинары для работников коммунальной сферы и управ, чтобы познакомиться их с новыми образцами нашей продукции, — отметила Раевская.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

ЧИТАЙТЕ  
НА ПОРТАЛЕ  
ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа,  
анонсы  
мероприятий,  
официальные  
документы

VAO.MOS.RU

## ВАШЕ МНЕНИЕ

Не первый год в Государственной думе идут споры о необходимости сократить новогодние праздники, вносятся законопроект о переносе выходных дней или замене каникул на дополнительную декаду оплачиваемого отпуска. Пока идут споры, мы снова будем отдыхать девять дней. Жители ВАО рассказали, как собираются провести зимние каникулы.

## А как вы собираетесь провести новогодние каникулы?

### ● Марина Калинина, 34 года, менеджер по рекламе, Богородское:

— Мы с друзьями собираемся 30 декабря выехать в Белоруссию весёлой компанией на трёх машинах. Новый год встретим в минском ресторанчике, до 2-го погуляем по городу. Потом съездим в Вильнюс: туда из Минска электрички ходят. После планируем ещё Дудutki посетить, а числу к 5-му в Москву вернуться, чтобы успеть родственников навестить.

### ● Артём Овчинников, 35 лет, программист, Богородское:

— Как обычно, собираюсь успеть всё, на что не хватает времени. Новый год встречу у друзей на даче, с баней и нырянием в сугроб. Потом в Абрамцево поеду: хочется на лошадях по зимнему лесу покататься. 6-го числа у нас традиционный праздник «Казачий лёд» на лесной поляне под Обнинском. Ещё хочу успеть прокатиться на снегоходах.

### ● Михаил Горшков, 33 года, инженер-проектировщик, Новогиреево:

— Я очень надеюсь, что на праздники мне отдадут детей: мы с женой развелись, и я редко их вижу. Будем ходить в парк через дорогу, лепить снеговиков, кататься на лыжах. Ещё в планах — на каток сходить и на тюбингах покататься. Девочек хочу научить пиццу готовить и пирожки печь. В общем, семейные каникулы.

### ● Константин Котов, 65 лет, пенсионер, Северное Измайлово:

— У внука вместе со школьниками получают довольно длинные каникулы. Хотел сходить с ним на каток на ВДНХ, глядишь — и сам вспомню, как кататься. В «Этномире» будут новогодние программы для детей: на собачьих упряжках можно покататься. Может, ещё какие-то идеи появятся.

### ● Анна Зимина, 27 лет, преподаватель английского языка, Косино-Ухтомский:

— Я 31-го улетаю в Италию на все праздники. Поэтому меня ждут Колизей, собор Святого Петра, Римский форум, фонтан Треви, музеи Ватикана... Рим — мой любимый город. Я уже третий Новый год там встречаю.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу [vash\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vash_mnenie@inbox.ru)

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ

**В 2017 году в Москве планируется запустить ещё 10 детских технопарков**

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил об этом во время посещения детского технопарка «Кванториум» в технопарке «Мосгормаш».

— Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным поставлена задача создания технопарков для того, чтобы интегрировать школьное образование, высокотехнологичные предприятия, науку, университеты. В Москве сделаны первые такие детские технопарки. Этот — второй, на базе городского технопарка «Мосгормаш». В ближайший год будет создано ещё 10 подобных технопарков, — отметил мэр.

В «Кванториуме» сформирована инфраструктура для обучения порядка 450 детей в год и вовлечения их в производственный процесс.

**В Москве организованы места для зимнего отдыха на любой вкус**

Мэр столицы Сергей Собянин сообщил об этом в ходе заседания президиума правительства города.

— В Москве в настоящее время уже работают 123 благоустроенных места для катания на коньках и зимнего отдыха, — сказал мэр.

Заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков в свою очередь доложил, что количество мест для зимних развлечений горожан значительно выросло.

— Например, по сравнению с сезоном 2011/12 года количество катков увеличилось на 40%, а вот количество катков с искусственным льдом увеличилось в семь с половиной раз, — сказал Пётр Бирюков.

**В городе растёт число технопарков и промплощадок**

В ходе заседания президиума правительства столицы было принято решение о присвоении статуса промышленного комплекса четырём крупным московским предприятиям, кроме того, статусом технопарка наделена территория Федерального центра науки и высоких технологий «Специальное научно-производственное объединение «Элерон».

— Таким образом, с учётом предполагаемых решений в Москве будут действовать 22 промышленных комплекса и 27 технопарков, которые вложили за последние пять лет более 60 миллиардов рублей в свою инфраструктуру, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Столичный градоначальник также отметил, что власти Москвы и впредь намерены поддерживать развитие технопарков и промышленных комплексов.

# Социальное строительство гарантировано

Какие объекты построят в ВАО

Здание роддома при инфекционной клинической больнице №2 в Соколиной Горе построили в этом году



**В ВАО запланирована постройка 8 школ, 11 детских садов, 12 ФОКов**

**В** декабре на публичные слушания был вынесен проект Правил землепользования и застройки г. Москвы. С 6 по 19 декабря в детской библиотеке №91 работала экспозиция ВАО, а 22 декабря прошло итоговое собрание участников слушаний. Теперь у жителей есть возможность отправить свои замечания и предложения в окружную комиссию до 29 декабря. «ВО» узнал, как документ защитит интересы москвичей.

**Точечная застройка станет невозможной**

С помощью документа горожане, инвесторы и застройщики могут получить развёрнутый ответ на вопросы о том, что, где и с какими параметрами можно построить в Москве. Наглядно информацию по каждому административному округу можно увидеть на картах с подписанными градостроительными регламентами — видом разрешённого использования участка и его параметрами.

Они включают минимальную и максималь-

ную площадь земельного участка, необходимые отступы сооружений от границ участка, плотность застройки — суммарную поэтажную площадь наземной части застройки на 1 гектар территории, предельную высоту строений и максимальную застроенность — долю территорий, занятых сооружением, от общей площади участка в процентах.

— ПЗЗ — это действительно важный и нужный документ. В Москве уже многое сделано в борьбе с незаконной застройкой прошлых лет, которая возникла как раз из-за того, что в столице не было чёткого и прозрачного документа со всеми регламентами. Теперь ПЗЗ позволят пресечь саму возможность точечной или самовольной застройки. Если в зоне, где не предусмотрено новое строительство, вдруг начнётся застройка, то это станет очевидным. Если ПЗЗ разрешают строительство пятиэтажки, то на этом месте не появится небоскрёб. Так что ни один инвестор или застройщик не сможет реализовать незаконный проект, — отметил депутат Мосгордумы Андрей Шибяев.

**Что построят**

ПЗЗ разделяют город на территориальные зоны: общественно-деловые, жилые, производственные, природные, зоны транспортной инфраструктуры, сельскохозяйственных угодий. Также существуют участки, где регламенты не устанавливаются: особо охраняемые природные массивы, водные поверхности и особые экономические зоны.

Для каждой зоны характерны определённые виды разрешённого использования. Иными словами, ПЗЗ фиксируют, что конкретно может быть построено на данной территории: жилой дом, рынок, образовательное учреждение, объект здравоохранения, спортивная площадка, музей, библиотека, ночной клуб, склад, завод или парк.

Закрепление функции участка обеспечивает москвичам гарантию строительства запланированных социальных объектов. Говоря простым языком, ни один застройщик или инвестор не сможет построить торговый центр на месте, предусмотрен-

ном для детского сада. Кроме того, принятие ПЗЗ упростит процесс получения разрешительных документов на строительство, а значит, ускорит и развитие социальной инфраструктуры в городе.

В ПЗЗ отображаются выданные ранее градостроительные планы земельных участков (ГПЗУ). Среди них социальные объекты, которые должны построить в Москве до 2025 года. Так, в ВАО запланирована постройка 8 школ и 11 детских садов, 21 объекта здравоохранения и 12 физкультурных комплексов, а также 10 досуговых центров. Для повышения безопасности в округе появится новое пожарное депо.

**Учтут мнение каждого москвича**

Правила землепользования и застройки за-

крепляют необходимость проведения публичных слушаний при решении градостроительных вопросов. Инвесторы и застройщики обязаны будут учесть мнение москвичей при любом новом строительстве. Также без одобрения общественности невозможно будет изменить функцию земельного участка и его параметры.

— Эта инициатива очень правильная: жители всегда активно участвуют в публичных слушаниях и часто вносят очень точные предложения по аспектам, которые депутаты или чиновники могут упустить. Сам я ознакомился с Правилами застройки на окружной экспозиции. Приятно было увидеть, что в документе уже отражена информация о социальных объектах, которые предстоит построить на территории Новокосина. Это культурный центр на Новокосинской, 44, и новый корпус школы №1925, — рассказал депутат муниципального округа Новокосино Сергей Шумилов.

Ольга САРАТОВСКАЯ

## Автобусный парк Москвы обновлён на 95%

Автобусный парк Москвы — один из самых «молодых» среди мегаполисов мира. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения 17-го автобусного парка.

— Мы продолжаем работать над обновлением подвижного состава основного городского перевозчика — Мосгортранса. За эти годы было закуплено около 6 тысяч новых автобусов. Автобусный парк обновился на 95%. Сегодня мы переходим с поставщиками на контракты жизненного цикла, которые



Автобусный парк Москвы — один из самых «молодых» среди мегаполисов мира

обязывают поставщиков поддерживать в надлежащем состоянии автобусы в течение всего периода эксплуатации, и в дальнейшем предстоит задача поддерживать городской транспорт на том достаточно высоком уровне, которого мы достигли, — сказал мэр.

В ходе осмотра техники, закупленной по контракту жизненного цикла (КЖЦ), мэр города отметил, в частности, что в 2017 году ГУП «Мосгортранс» закупит ещё более 900 новых автобусов.

Игорь СМЕРНОВ

**В Новый год МЦК будет работать всю ночь**

Московское центральное кольцо в ночь с 31 декабря на 1 января будет работать в круглосуточном режиме. А интервал между поездами составит не более 12 минут.

Морозов пассажиры могут не бояться: платформы оборудуют специальными зонами.

Если тестирование новинки пройдёт успешно, пункты обогрева появятся на всех открытых станциях МЦК, которые не имеют тёплого контура.

Ольга МАЛЫХИНА

# Тарифы вырастут на 6,7%

С 1 июля 2017 года в Москве начнут действовать новые ставки на услуги ЖКХ

**П**оследние три года тарифы на коммунальные услуги сдерживаются на уровне ниже инфляции. Общий рост тарифов на коммунальные услуги с 2014 по 2016 год не превышает 26%, тогда как рост инфляции за тот же период составляет 36%. В среднем квартплата повысится примерно на 150 рублей на человека.

## Квартплата повысится в среднем на 150 рублей

Во втором полугодии 2017 года отопление будет стоить 2202,39 руб./Гкал (сейчас 2101,5 руб.), холодная вода — 35,41 руб./куб. м (сейчас 33,03 руб.), водоотведение — 25,12 руб./куб. м (сейчас 23,43 руб.), горячая вода — 180,77 руб./куб. м (сейчас 163,24 руб.), электроэнергия (одноставочный тариф) — в домах с газовыми плитами 5,38 руб./кВт·ч (без изменения), в домах с электроплитами 4,04 руб./кВт·ч (сейчас 3,77 руб.), газ — 6,4 руб./куб. м (сейчас 6,16 руб.).

## Льготы предоставляются 52 категориям москвичей

В столице работает система мер социальной поддержки льготных категорий граждан и москвичей с невысокими доходами. Более 4 миллионов москвичей пользуются льготами и субсидиями. В Москве установ-

лены 52 льготные категории — это самое большое количество в РФ. Скидки по оплате ЖКУ для социально незащищённых групп граждан составляют от 30 до 100%.

Самая многочисленная категория льготников — ветераны труда (более 1 миллиона человек). Также скидками по квартплате пользуются около 1 миллиона инвалидов и семей с детьми-инвалидами, 96 тысяч многодетных семей, более 30 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны.

## Субсидии получат более 700 тысяч семей

Ещё одна мера социальной поддержки, которую оказывает Правительство Москвы, — жилищные субсидии. Адресная помощь оказывается москвичам с невысокими доходами вне зависимости от их принадлежности к льготным категориям. На субсидию могут претендовать как собственники жилья, так и наниматели, если квартплата превышает 10% совокупного семейного дохода. Это самый низкий порог в стране, в других регионах он составляет 22%. В 2017 году субсидии на оплату ЖКУ получат более 700 тысяч семей с невысокими доходами. С 1 июля 2017 года субсидию смогут получить семьи, если их совокупный доход в месяц будет не более 43 356 руб. (один человек); 67 136 руб. (семья из двух человек); 93 564 руб. (семья из трёх человек).

## Город дотирует расходы на благоустройство

Несмотря на рост тарифов, расходы москвичей на ЖКУ остаются самыми низкими в стране — 3% от доходов, тогда как средний показатель по России — 6%. Это достигается за счёт бюджетных дотаций на содержание и ремонт общего имущества, на благоустройство дворов, на переработку мусора. Полностью за счёт города содержатся районные диспетчерские. В других же городах все эти расходы полностью оплачивают жители.

## Расходы москвичей на ЖКУ остаются самыми низкими в стране — 3% от доходов

Также в интересах москвичей оплата за отопление начисляется равными ежемесячными платежами, а не только в отопительный период. В противном случае квартплата в зимнее время вырастала бы на 40% по сравнению с летними месяцами, что неудобно для людей с невысокими доходами.

Не стали в столице вводить социальную норму потребления электроэнергии, как в других городах, иначе счета за свет для средней семьи из трёх человек могли бы вырасти более чем на четверть.



Раяв Денис / Фотобанк Лори

## Городские УК экономят общую воду и свет

В Москве расходы на общедомовые нужды — вода для уборки подъездов, электричество для лифтов и освещения подъездов — включены в плату за содержание и ремонт жилого помещения. Поэтому управляющие компании

заинтересованы в экономии общего электричества и воды: за свой счёт устанавливают энергосберегающие светильники, стараются оперативно ликвидировать протечки водопровода.

Тогда как по всей стране управляющие компании до последнего времени выставляли расход воды и света на общедо-

мовые нужды отдельной строкой в платёжке. Такая система не позволяла людям контролировать достоверность этих цифр. Поэтому с 2017 года столичный опыт будет применяться на федеральном уровне: соответствующие изменения уже внесены в жилищное законодательство.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## НАШИ СОСЕДИ

### Врачи 191-й поликлиники консультируют пациентов по скайпу

Кандидат медицинских наук **Мария Соколова** руководит поликлиникой №191 в Гольянове более трёх лет. За это время в здании сделали ремонт, внедрили «Московский стандарт поликлиники», электронные амбулаторные карты.

В 2016 году были открыты кабинеты вторичной профилактики инсультов и инфарктов. Соколова рассказывает, что особое внимание в этом году уделялось пациентам с ограниченными возможностями здоровья. Организована патронажная служба, чтобы оказать помощь человеку, который сам не может посетить врача. В её составе

три доктора и пять медицинских сестёр.

У людей растёт интерес к здоровому образу жизни, считает Соколова. Поликлиника ведёт целые серии просветительских семинаров. На занятия по диабету, отмечает она, приходили по 20 человек, а на лекцию «Здоровое сердце» записались сразу 50, пришлось работать с желающими несколько дней.

— Мы также модернизировали отделение профилактики. Любой может за полчаса пройти у нас диспансеризацию. В один день можно сдать анализы, скрининг на сахар и холестерин, сделать ЭКГ, УЗИ и флюорографию, — говорит Соколова.



И «Московский стандарт поликлиники», и электронные карты позволяют больше времени уделить пациенту, считает главврач. Ведётся дистанционное чтение лекций. Врачей частенько приглашают в центры социального обслуживания, пациенты, сидя дома, выбирают тему, а врачи консультируют их по скайпу.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

### Школа №647 устраивает праздники для жителей района

Почётный работник общего образования РФ **Светлана Зинакова** вот уже 10 лет директор школы. С 2009 года возглавляет школу №647, которая вошла в комплекс «Лицей №429 «Соколиная гора». В 647-м подразделении учатся все параллели — с 1-го по 11-й классы. Благодаря объединению ученики 647-й активно пользуются кружками дополнительного образования всего комплекса.

В школе отлично развита предпрофессиональная подготовка: дети выбирают из 12 направлений. С 8-го класса могут начать определяться с будущей профессией. В школе можно

получить навыки слесарного, столярного или автодела, освоить парикмахерское искусство. Школа давно дружит с вузами — Бауманкой, МАМИ и РГУФКом. Став частью комплекса, получила возможность сотрудничать с Первым медицинским университетом им. Сеченова.

— За последние годы мы очень сильно прибавили в качестве образования. Ребята стали чаще участвовать в конкурсах, олимпиадах. У нас есть даже призёры международной олимпиады по экологии, — говорит директор.

Большую работу ведёт школа и для жителей рай-



Каждый год весело проходит праздник «День матери», на который мамы района приносят выпечку, поделки. Организован досуговый центр «Семейный клуб», при котором работают кружок волейбола, семейная юридическая консультация — её могут посещать все жители.

Мария ГУСЕВА

# По Главной улице с платёжкой

В ВАО заключено 8,5 тысячи соглашений о реструктуризации долгов за ЖКУ

## Договор в помощь

Договор о реструктуризации стал самым действенным способом погашения долга за жилищно-коммунальные услуги (ЖКУ) в ВАО. На данный момент в округе заключено более 8,6 тысячи таких соглашений на общую сумму более 526 млн рублей. С начала года возвращено около 120 млн рублей. Размер долгов по одной квартире — от 12-15 тысяч до полумиллиона рублей, срок задолженности — от трёх месяцев до пяти-семи лет. Некоторые из должников, придя в управляющую компанию по поводу долга, становятся её сотрудниками.

## Нашла работу рядом с домом

Полтора года назад Ирина Петровна из дома 22 на улице Девятого Мая в районе Восточный осталась без работы: уволили по сокращению штатов. Пришлось урезать расходы. В их числе оказалась и квартплата.

Летом этого года, когда долг за ЖКУ превысил 80 тыс. рублей, долговые квитанции в почтовом ящике сменились повестками в суд. В октябре суд вынес решение: взыскать с должника искомую сумму плюс судебные издержки и пени. Через неделю Ирину Петровну пригласили в управу района на заседание специальной комиссии по должникам за ЖКУ.



**Диспетчер сказала, что это не короткое замыкание, а ограничение поставки услуг в связи с их неоплатой**

— Думала, будут стыдить, — рассказывает бывшая должница. — А меня спокойно спросили, почему так получилось, и предложили поработать в ГБУ «Жилищник района Восточный» дворником. Зарплата небольшая — 20 тысяч, зато рядом с домом.

Часть долга Ирина Пе-

тровна отдала сразу: помогли родственники, а на оставшуюся сумму составили соглашение о реструктуризации.

— Мне сделали расщепку: каждый месяц вношу текущий платёж за квартиру — 4 тыс. рублей — плюс часть долга, 20 тысяч уже отдала, — говорит новый дворник.

## Платить по частям легче

В ГБУ «Жилищник» и других управляющих компаниях ВАО трудятся ещё несколько десятков сотрудников, которые получили предложение о работе таким же образом — через долг по квартире: инженеры, техники, дворники, рабочие по уборке подъездов и мусоропроводов.

— Наша задача — не засудить человека, а помочь ему ликвидировать задолженность, — говорит начальник отдела по работе с управляющи-

ми компаниями ГКУ ИС района Восточный Мария Ковылина. — Для этого надо создать условия, если есть возможность — помочь.

На данный момент в районе Восточный заключили 180 соглашений о реструктуризации долгов за ЖКУ на общую сумму более 3 млн рублей, часть денег уже возвращена.

## Короткое замыкание

Телевизор в квартире на 6-м этаже дома 24 на Главной улице погас в самом начале дневного ток-шоу, когда ведущий только представлял героев. Хозяйка бросилась звонить в диспетчерскую.

— Какая квартира? — переспросила диспетчер. — А вы когда последний раз платили за квартиру? Это не короткое замыкание, а ограничение поставки коммунальных услуг в связи с их неоплатой: у вас долг 157 тысяч, обратитесь в юридический отдел.

В два часа дня хозяйка квартиры уже стояла в банке у терминала и с помощью юнши-консультанта оплачивала единый платёжный документ, а также счёт из Мосэнергосбыта — там тоже была задолженность. К трём часам она отнесла оплаченные квитанции в ГБУ «Жилищник», а когда вернулась домой, свет уже горел.

Марина МАКЕЕВА

## В столице будут увеличены темпы дорожного строительства

За шесть лет в Москве построено более 500 км дорог, а в период 2017-2019 годов в Москве будет построено свыше 350 км новых дорог. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода строительства участка Южной рокады от Балаклавского до Пролетарского проспекта.

— Такого масштаба строительства в Москве, по сути, никогда не было в предыдущие годы. Мы построили более 10 процентов улично-дорожной сети, новой и современной, — отметил мэр.

Столица планирует увеличивать темпы дорожного строительства.

— Мы не собираемся останавливаться на достигнутом. В ближайшие три года будут построены ещё около 350 км улично-дорожной сети, 70 искусственных сооружений. Речь идёт о таких серьёзных проектах, как Южная рокада, на которой мы сегодня находимся, Северо-Западная хорда, Северо-Восточная хорда, реконструкция Калужского шоссе, связка между Калужкой и Киевским шоссе в Новой Москве. Так что масштабное строительство в Москве будет продолжаться, — сказал Сергей Собянин.

Южная рокада свяжет западные, южные и юго-восточные районы столицы. Эта скоростная магистраль пройдёт от МКАД через Рублёвское шоссе, Балаклавский проспект, Варшавское шоссе и улицу Кантемировскую, в районе Пролетарского проспекта — к Каширскому шоссе, а далее до улицы Борисовские Пруды. Она позволит перераспределить транспортные потоки и разгрузить Пролетарский проспект, а также Каширское и Варшавское шоссе.

Игорь СМЕРНОВ

## Оповещение о проведении публичных слушаний

### ОФИЦИАЛЬНО

На публичные слушания представляется проект планировки территории транспортно-пересадочного узла «Авиамоторная».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 9 января по 23 января 2017 года по адресам: Зелёный просп., 20, 13 этаж (холл управы района Перово), ул. Щербаковская, 5а (здание управы района Соколиная Гора).

Часы работы: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. — с 9.00

до 16.00, на выставке проводится консультация специалиста по теме публичных слушаний.

Собрания участников публичных слушаний состоятся 31 января 2017 года в 19.00 по адресам: ул. Плеханова, 5б (здание ГПБОУ «Московский колледж архитектуры и градостроительства»), ул. Щербаковская, 54 (библиотека №84).

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемо-

му проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— записи в книге регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение семи дней со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных

справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 369-3939, (495) 302-4223.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissiya-vo@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissiya-vo@yandex.ru).

Информационные материалы по обсуждаемому проекту размещены на сайтах управ районов Перово [perovo.mos.ru](http://perovo.mos.ru) и Соколиная Гора [sokolinka.mos.ru](http://sokolinka.mos.ru).

Ты больше, чем кажешься



NEWSVOSTOK.RU

## Спорили на уроках

Впервые в этом году в школах введён новый формат оценки знаний по литературе. Короткое сочинение на, можно сказать, философские темы с примерами из литературных произведений. Сочинение станет допуском к ЕГЭ и будет оценено по системе «зачёт — незачёт».

— В этом году по сравнению с прошлым изменилась формулировка общих направлений, они звучали так: «разум и чувство», «честь и бесчестие», «победа и поражение», «опыт и ошибки», «дружба и вражда», — напоминает учитель литературы гимназии №2026 в Новокосине Татьяна Скоромная. — В прошлом году было односложно: «время», «дом», «любовь», «Год литературы». Теперь ученикам стало труднее и интереснее: появился конфликт, потребовалось сопоставление, необходимо оперировать большим объёмом литературного материала.

## Зачёт — незачёт

Итоговые сочинения проверялись в школах.

— При оценке мы учитывали пять критериев: соответствие теме, аргументация с привлечением литературного материала, композиция, качество речи, грамотность, — пояснила заместитель директора гимназии №2200 на 11-й Парковой, учитель русского языка и литературы Ирина Гриб. — Для зачёта достаточно было получить плюсы по первым двум позициям: раскрытие темы и наличие примеров из литературных произведений.

## Не меньше полутора страниц

Размер итогового сочинения — не менее 250 слов, это полторы тетрадные страницы, или около 1600 знаков с пробелами.

# Полторы страницы о добре и зле

Выпускники округа написали сочинение, которое станет допуском к ЕГЭ



Писать сочинение на «конфликтные» темы стало интереснее

— Конечно, это минимум, необходимый для зачёта. Ребята, как правило, пишут намного больше. А вообще оптимальный размер сочинения — 350-400 слов, при таком объёме можно показать знание темы, выразить себя, — говорит Ирина Георгиевна.

## Готовились с осени

Тематические направления и приблизительные темы сочинений — к примеру, «Береги честь смолоду», «Может ли поражение стать победой», «Опыт —

лучший учитель, только плата за учение слишком велика», «Нет уз святее товарищества» — были объявлены ещё в начале учебного года. Конкретные темы пришли в школы по электронной почте за 15 минут до начала экзамена.

## Списать не получится

По решению ФИПИ — Федерального института педагогических измерений — чисто литературных тем вроде «Евгений Онегин» — энциклопедия русской жизни», «Об-

раз Базарова» или «Мысль народная» в «Войне и мире» на итоговом сочинении быть не должно.

— Это можно списать, а задача экзамена — научить ребёнка с помощью литературы осмысливать мировоззренческие понятия, показать, как то, что мы читаем, приложимо к современной жизни, — говорит учитель гимназии №1504 на улице Сталеваров Анна Лапина.

В этом году у неё 10-й класс, но ребята уже на-

**Работу можно отнести в приёмную комиссию — это добавит баллов для зачисления**

чали готовиться к итоговому сочинению следующего, 2017 года.

## Афоризм с концептами

В начале каждого урока Анна Алексеевна даёт

ученикам афоризм со словами-концептами и пять минут на то, чтобы письменно согласиться или опровергнуть его. Затем — турнир между сторонниками разных точек зрения. На дом ребята получают карточки с заданием по каждому концепту: найти цитаты, прокомментировать, как они их понимают, привести примеры из литературы, а главное — выдвинуть своё мнение по тому же вопросу.

— При подготовке к сочинению есть возможность поговорить с детьми о мировоззренческих понятиях с их позиций. Конечно, нужно знать, что думал и писал по тому или иному поводу Пушкин или Толстой, но гораздо важнее, что думаешь по этому поводу ты, — говорит Анна Лапина.

## Пригодится абитуриентам

Если сочинение написано хорошо, те, кто поступает в гуманитарные вузы, в конце учебного года могут написать заявление с просьбой выдать сочинение на руки. Работу можно отнести в приёмную комиссию — это добавит баллов для зачисления.

Те, кто не пришёл на сочинение по болезни или получит незачёт, сможет написать сочинение в резервные дни — 1 февраля и 3 мая.

Марина МАКЕЕВА

## Школьники из Измайлова побывали на заводе «Фольксваген»

Стажировку на заводе концерна «Фольксваген» в городе Вольфсбург (Германия) прошли ученики школы №444 из Измайлова. Они стали первой зарубежной группой учебного центра концерна.

Конечно, были экскурсии, жизнь в хостеле и настоящие немецкие сосиски. Но самым интересным оказался автогород знаменитого концерна. Производственная практика с «полным погружением».

— Сначала нас научили работать с металлом, а потом мы сами сделали из

листа металла подсвечник. На следующем занятии с помощью плавки сделали металлическую лодочку. На занятии по проектированию и созданию автомобиля сконструировали две модели авто — из глины и из картона, — рассказал десятиклассник Максим Медзмариашвили.

— Поразило то, что в учебном центре концерна есть даже уроки кулинарного мастерства. Профорентация начинается с трёх лет, — поделились впечатлениями педагоги, которые сопровождали ребят.

Поездка показала, что России есть чему поучиться у Германии.

— После поездки решили ввести в учебный план практическую работу, благодаря нашей медицинской и инженерные классы получили оборудование и станки, — рассказали в администрации школы.

Следующая стажировка на немецком заводе весной. Уже сейчас желающих больше, чем мест, несмотря на то что поездка платная. Поэтому будет организован конкурс.

Мария ГУСЕВА



Ребятам понравилось конструировать машины

# Какие льготы при оплате ЖКУ положены ветеранам труда и инвалидам?

→ Что относится к плате за содержание и ремонт жилья? Какие льготы при оплате ЖКУ положены инвалидам и ветеранам труда?

Юрий Иванович,  
Федеративный просп.

По Жилищному кодексу РФ перечень работ и услуг по содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме указывается в договоре управления, который заключается между управляющей компанией и собственниками жилья. В типовом договоре включаются такие работы, как ремонт лифтов, текущий ремонт кровли, лестничных клеток, мусоропроводов и др. Капитальный ремонт общего имущества оплачивается отдельно собственниками жилых помещений.

К услугам по содержанию жилого фонда относятся уборка подъездов и лифтов, мытье мусоропровода и т.п. В эту же статью расходов включаются вода для мытья подъездов, электричество и теплоэнергия для освещения и обогрева общих мест пользования в доме.

По информации Департамента социальной защиты населения г. Москвы (данные на 2016 год), инвалидам и детям-инвалидам предоставляется федеральная льгота — скидка 50% при оплате жилья и коммунальных услуг. Кроме того, этим



Сайганов Александр/Фотобанк Лори

льготникам положены и городские льготы:

— инвалидам 1-й группы по зрению (или имеющим 3-ю степень ограничения способности к тру-

довой деятельности), являющимся абонентами телефонных сетей, положена ежемесячная денежная компенсация 230 руб.;  
— инвалиды 1-й и 2-й

группы по зрению (или имеющие 2-ю и 3-ю степень ограничения способности к трудовой деятельности) освобождены от платы за радиоточку.

Ветеранам труда предоставляются городские льготы:

— скидка 50% при оплате жилищно-коммунальных услуг;

— абонентам телефонных сетей положена еже-

месячная денежная компенсация 230 руб.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробную информацию о работах по содержанию и ремонту жилого фонда можно уточнить в своей управляющей компании. Информацию о льготах предоставят в центре госуслуг района и по тел. единой справочно-информационной службы мэрии Москвы (495) 777-7777

**Ветеранам труда положена скидка 50% при оплате жилищно-коммунальных услуг**

## С 1 января 2017 года администрирование страховых взносов переходит в ведение ФНС

### ПФР ИНФОРМИРУЕТ

С 1 января 2017 года администрирование страховых взносов на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование переходит в ведение Федеральной налоговой службы Российской Федерации. В то же время ряд функций в части администрирования останется за Пенсионным фондом России. Эти функции следующие:

— приём и обработка расчётов, в том числе уточнённых, по страховым взносам за периоды, истекшие до 1 января 2017 года. Таким образом, РСВ-1 за 2016 год подаётся в ПФР в срок до 15 февраля 2017 года в бумажном виде и до 20 февраля 2017 года — в электронном виде;

— проведение камеральных и

выездных проверок, в том числе повторных, за периоды, истекшие до 1 января 2017-го, а также вынесение решений о привлечении или отказе в привлечении по их результатам;

— принятие решений о возврате излишне уплаченных или излишне взысканных страховых взносов за периоды, истекшие до 1 января 2017 года;

— администрирование страховых взносов на страховую пенсию, которые уплачивают граждане, добровольно вступившие в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию;

— администрирование добровольных страховых взносов на накопительную пенсию (Программа государственного софинансирования пенсии).

Помимо этого, Пенсионный фонд России продолжит приём:

— сведений индивидуально-персонифицированного учёта по форме СЗВ-М. Здесь важно напомнить, что с 2017 года меняется срок сдачи СЗВ-М — не позднее 15-го числа месяца, следующего после отчётного. При сдаче формы надо по-прежнему руководствоваться общими правилами переноса срока сдачи отчётности. Если последний день сдачи приходится на выходной или нерабочий день, он переносится на ближайший рабочий день. Таким образом, последний день представления СЗВ-М за декабрь 2016 года — 16 января 2017 года;

— сведений о стаже застрахованных лиц (ежегодно, не позднее 1 марта следующего года). Первый отчёт представляется в ПФР в 2018 году;

— реестров застрахованных лиц, за которых перечислены до-

полнительные страховые взносы на накопительную пенсию или уплачены взносы работодателя (не позднее 20 дней со дня окончания квартала);

— копий платёжных документов от застрахованных лиц об уплаченных дополнительных страховых взносах на накопительную пенсию за истекший квартал (не позднее 20 дней со дня окончания квартала). Эти документы предоставляются сами гражданами — участниками Программы государственного софинансирования пенсии.

В соответствии с Федеральным законом от 3.07.2016 г. №0243-ФЗ взыскание просроченной задолженности перед ПФР с 1.01.2017 г. будет производиться налоговыми органами.

Подготовлено ГУ — Главным управлением ПФР №7 по г. Москве и Московской области

## Как снимать показания многотарифного электросчётчика

→ У меня заменили электросчётчик на многотарифный, и теперь я не знаю, как снимать показания, а квитанции мне присылают на 3000-3500 рублей по средним показателям. Но я никак не могу потратить такое количество киловатт. Как научиться самой снимать показания нового электросчётчика?

Мария Николаевна,  
ул. Первомайская, 116

Как снимать показания многотарифного электросчётчика, разъяснили в ПАО «Мосэнергосбыт». Текущие показания расхода электроэнергии высвечиваются на дисплее электронного трёхтарифного электросчётчика. Если счётчик работает в авторежиме, то на дисплее поочерёдно, с интервалом, будут высвечиваться показания расхода всех трёх зон.

Вы увидите обозначения: «Т1» — дневная зона, «Т2» — ночная зона, «Т3» — полупиковая зона. Рядом указываются показания расхода электроэнергии именно в эту суточную зону. Например: «Т1 — 25», «Т2 — 5», «Т3 — 30».

Если вы видите на дисплее показания только одной суточной зоны, значит, счётчик работает в ручном режиме. Пользуясь инструкцией к вашему электросчётчику, нажмите нужные кнопки рядом с дисплеем, чтобы на нём высветились показания других суточных зон.

Запишите эти данные. Вычтите из них показания предыдущего месяца отдельно по каждой суточной зоне. Умножьте каждый показатель на соответствующий тариф. Сложив три полученных числа, вы получите сумму к оплате на текущий месяц.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакт-центр Мосэнергосбыта:  
(495) 981-9819

▶ ПИШИТЕ!  
ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ  
ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ  
ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
**pochta@  
newsvostok.ru**

Звоните:  
**(495) 681-3328,  
(495) 681-3645**



# Даже при дефиците московский бюджет остаётся социально направленным

О чём журналисты спрашивали председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова

**В** информационном агентстве «Национальная служба новостей» прошла пресс-конференция председателя Московской городской думы Алексея Шапошникова. Она была посвящена итогам работы Мосгордумы 6-го созыва в осеннюю сессию.

За отчётный период прошло семь заседаний Московской городской думы, на которых рассмотрели 74 вопроса. В общей сложности было принято 24 закона и 86 постановлений.

## О бюджете

— В ноябре Мосгордума утвердила свой основной документ — бюджет города на ближайшие три года. При этом он принят с дефицитом. Будет ли бюджет исполнен в полном объёме и если да, то каков механизм?

— Запланированный доход бюджета на 2017 год составляет 1 триллион 758 миллиардов рублей. Напомню структуру доходной части бюджета. Чуть более 50% составляет налог на доходы физических лиц. Около 33% — налог на прибыль организаций. Это два источника, формирующие доходную часть бюджета. Наш бюджет формируется по программно-целевому принципу. 90% расходной части бюджета тратится на реализацию 14 городских государственных программ. Планируется, что дефицит бюджета составит около 12,4%. Это находится в



рамках законодательства, которое позволяет иметь дефицит бюджета. Как показал 2015 год, эту цифру можно будет снизить за счёт качественного проведения конкурсных процедур. Но даже при дефиците московский бюджет остаётся социально направленным. Более 54%, или свыше 1 триллиона рублей, будет направлено на соцподдержку, культуру, образование, здравоохранение, спорт и жилищные программы. Причём в 2016 году на эти цели было

выделено 882 миллиарда рублей. При этом Москва активно продолжит развиваться. В ближайшие три года будет построено 32 поликлиники, 21 больничной корпус, 9 подстанций скорой медицинской помощи, 64 школы и пристройки к школам, 55 детских садов, 62 спортивных объекта, 25 культурных объектов.

## О налогах

— Часть принятых Мосгордумой законов касалась нало-

гообложения. Что это за законы?

— Сегодня в Москве достаточно высокий уровень предпринимательской активности. Количество индивидуальных предпринимателей увеличилось на 41%. Были приняты изменения в отношении патентной системы налогообложения. Теперь патентная система налогообложения распространяется на 82 вида деятельности. Добавили такие сферы, как такси и вендинг — торговля через автоматы. Была введена дифференциация стоимости патентов для сдачи в аренду нежилых помещений. Освобождено от уплаты налога на имущество, использу-

емую уплату налога на имущество за 2015 год до 1 мая 2017 года начисляться не будут.

## О вейпах и зацеперах

В ходе встречи журналисты также задали вопросы о том, будет ли запрещена продажа вейпов подросткам и увеличены штрафы для родителей зацеперов.

Алексей Шапошников подчеркнул, что необходимо ввести запрет на продажу вейпов и приборов для их употребления несовершеннолетним и ограничить использование вейпов в общественных местах.

— Я уверен, что в 2017 году это будет один из

**Теперь патентная система налогообложения распространяется на 82 вида деятельности**

вопросов, который будет стоять на повестке дня в Мосгордуме, — сказал Алексей Шапошников. Председатель Мосгордумы сообщил также, что в первом чтении на заседании МГД одобрен закон, ужесточающий административную ответственность родителей подростков, занимающихся зацепингом. Для законных представителей несовершеннолетних нарушителей вводится штраф 5 тыс. рублей.

Ирина МИХАЙЛОВА

## Мы все в ответе за родной город



Антон Жарков, депутат Государственной думы

Уважаемые жители Восточного округа!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Пусть праздничная пора принесёт вам радость встреч с близкими людьми, много подарков и приятных домашних хлопот! Желаю, чтобы новогодняя атмосфера создала хорошее настроение и дала заряд позитивной энергии на весь грядущий год!

Последние дни декабря — это пора подводить итоги и строить планы на будущее. Уходящий год показал, что только благодаря неравнодушным жителям, которые не могут остаться в стороне от проблем своего двора, улицы или района, возможно развитие города.

Вместе нам удалось завершить реконструкцию площади Белы Куна, сдвинуть с места долгострой Щёлковского шоссе, спасти от закрытия любимый всеми Преображенский рынок, добиться кадровых перестановок на коммунальных предприятиях, ответственных за состояние наших улиц и дворов. Мы успешно решаем вопросы, касающиеся работы общественного транспорта, создания новых общественных и культурных центров для семейного отдыха в ходе реконструкции старых кинотеатров.

Москва становится лучше с каждым днём, превращается в город, удобный для жизни. И огромную роль в этом играют прежде всего сами жители! Мы с вами сумели ещё раз доказать, что вместе мы — сила. И нам по плечу самые сложные задачи!

Пусть Новый год принесёт радость и счастье в ваши семьи!

**NEWSVOSTOK.RU**

**Стань собой**

реклама

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Меняю квартиру. Рассмотрю варианты. Т. 8-916-822-2993
- Сдать/Снять. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автовыкуп. Дорого. Т. 8-915-154-2230**
- **Автовыкуп. Т. 8-967-100-0800**
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. (499) 394-3107
- **Автогрузоперевозки. Грузчики. Т. (495) 728-8742**
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078

- Переезды. Т. (495) 517-4472
- Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

**КОМИССИОНКА**

- **Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212**
- Иконы, серебро, мебель, книги и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Коллекционер купит старинные монеты, банкноты, медали. Т. 8-925-781-8601
- **Купим книги. Т. (495) 721-4146**
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

- Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт стиральных машин. Ежедневно! Т. (495) 991-3290**

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**РАБОТА**

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573
- Юристы, Перово, ул. Плеханова, 22. Т.: 8-985-814-2208, 8-916-428-2612

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- **Ремонт ванных комнат под ключ. Т. +7-916-538-4588**
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-752-1979
- **Циклёвка. Т. (495) 761-2388**
- **Циклёвка. Т. (495) 210-7995**

**РАЗНОЕ**

- Уничтожение насекомых. Т. 8-968-750-4018

## ПОЖАРЫ

**При пожаре у платформы Новогиреево пострадал человек**

Утром 16 декабря пожарно-спасательные подразделения выезжали на улицу Кетчерскую, где загорелся мусор под железнодорожной платформой Новогиреево. В ходе осмотра в эпицентре возгорания был обнаружен пострадавший, в тяжёлом состоянии он отправлен в больницу.

**Пострадало здание завода «Компрессор»**

Сообщение о возгорании на заводе «Компрессор» поступило поздно ночью 20 декабря. Пламя охватило 1-й этаж офисного здания на 2-й улице Энтузиастов. Пожар был ликвидирован в течение получаса. В результате происшествия никто не пострадал. Причины пожара устанавливаются.

**В Косине-Ухтомском сгорели бытовки**

Пожарные рано утром 20 декабря прибыли на улицу Салтыковскую, где в районе дома 8, стр. 6, горели металлические строительные бытовки. Пламя полностью охватило пять двухэтажных строений. Бойцы пожарной охраны боролись с огнём более часа. Пострадавших нет.

Анна САХАРОВА

## Участковый из Сокольников Евгений Сяткин поймал мошенника

### ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

**М**енеджер одной из компаний, которая занималась в Сокольниках сдачей офисов в аренду, решил подзаработать. Но так, чтобы руководство самой компании об этом не знало. Три месяца он подбирал арендаторов помещения, исправно брал плату, получал деньги, но никуда их не переводил. Представители компании начали интересоваться у арендаторов: мол, когда заплатите деньги? Тем временем находчивый менеджер написал заявление об увольнении. И «растворился». Ну и арендную плату семи компаний тоже с собой прихватил, что-то около 800 тыс. рублей. Обманутые предприниматели обратились в полицию.

— На поиск ушло около двух недель, — рассказывает старший участковый района Сокольники капитан полиции Евгений Сяткин. — Снача-

ла я поехал по адресу, где прописан менеджер, в город Железнодорожный, но дома он не появлялся. В солнечной квартире, где проживала жена менеджера, его тоже давно не видели.

— Начал отработывать территорию, поговорил с соседями и родственниками, — вспоминает Сяткин. — Выяснилось, что есть ещё одна квар-

тира, на улице Щорса, которую он хотел взять в ипотеку, но документы ещё не оформил.

В этой квартире его и задержали. 36-летнему менеджеру за мошенничество светит до пятилет лишения свободы.

В полиции Евгений с 2006 года: сначала в ППС, а потом стал участковым.

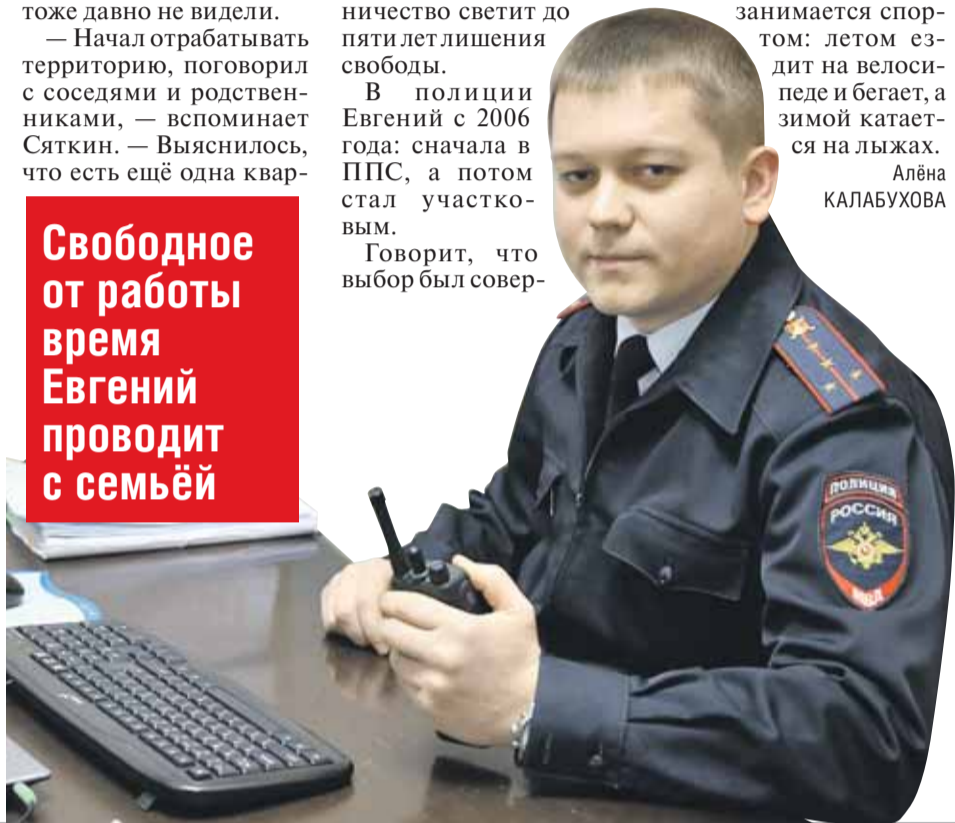
Говорит, что выбор был совер-

шенно сознательным. После школы поступил в юридический институт.

Свободное от работы время Евгений проводит с семьёй — у него жена и пятилетняя дочка. А ещё занимается спортом: летом ездит на велосипеде и бегаёт, а зимой катается на лыжах.

Алёна КАЛАБУХОВА

**Свободное от работы время Евгений проводит с семьёй**



## В суд передали дело мошенницы, снимавшей порчу на улицах Преображенского и Богородского

В течение четырёх месяцев на улицах районов Преображенское и Богородское «целительница» предлагала девушкам «снять порчу», наложенную на их семьи. Сколько пыталась «исцелить» женщина, неизвестно, но

в полицию обратились пять девушек, две из которых — несовершеннолетние. Все они плохо помнят события, происходившие с момента, когда злоумышленница заговаривала с ними, до её исчезновения. Как во сне,

они вытаскивали деньги, снимали украшения, выносили из квартир драгоценности, которые после «обряда» им обещали вернуть. Общая сумма материального ущерба оценивается в сумму более 1 млн 100 тыс. рублей.

Оперативникам удалось отследить злоумышленницу по камерам видеонаблюдения. Её задержали 1 сентября. Мошенница — 24-летняя гражданка Белоруссии, родившаяся на Украине. 30 ноября Преображенская межрайон-

ная прокуратура передала её дело в Преображенский районный суд. Ей грозит до девяти лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

По материалам Преображенской межрайонной прокуратуры

## ДТП

**«Мерседес» столкнулся с «Микрой» возле Главной аллеи**

Днём 18 декабря 47-летний водитель на «Мерседесе» ехал по местному проезду в направлении Главной аллеи и напротив дома 73, стр. 1, на светофоре столкнулся с авто «Ниссан Микра».

В результате ДТП пострадал пассажир «Мерседеса», который доставлен в больницу с сотрясением головного мозга и закрытой черепно-мозговой травмой.

**Водительница на «Инфинити» сбита мальчика на Открытом шоссе**

Вечером 19 декабря 26-летняя девушка, управляющая «Инфинити G35», ехала по Открытому шоссе. Напротив дома 24, корп. 1, она проехала пешеходный переход на красный сигнал светофора и сбита двенадцатилетнего мальчика.

Ребёнок с ушибами мягких тканей головы и обоих коленных суставов доставлен в больницу.

**Кроссовер сбил девочку на 2-й Владимирской**

Днём 20 декабря водитель «Хонда CRV» ехал по 2-й Владимирской улице от Федеративного проспекта в сторону Зелёного проспекта. Напротив дома 30 водитель не успел затормозить и наехал на десятилетнюю девочку, переходившую дорогу по «зебре».

Пострадавшая доставлена в больницу с сотрясением головного мозга.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

**В Соколиной Горе мужчину обидели словом, а он ответил ножевым ударом**

Утром 14 декабря в очереди к кассе супермаркета «Пятёрочка» на Измайловском шоссе встали двое мужчин. Расплачиваясь, покупатель начал заигрывать с продавщицей. Стоявший за ним человек заинтересовался, нельзя ли побыстрее.

Слово за слово, мужчины поссорились и перешли на оскорбления. Расплатившись, они покинули магазин. Пока последний в очереди доставал сумку из ячейки камеры хранения, второй вернулся в здание и ударил его ножом в шею.

Скороую и полицию вызвал заместитель директора магазина. Пострадавшего, 51-летнего москвича, госпитализировали с колото-резанной раной. Нападавший, 54-летний житель Байкальской улицы, уже судимый за аналогичное преступление, спокойно дождался полиции. Он объяснил, что ударил пострадавшего ножом в ответ на унизительное оскорбление. По статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью» злоумышленнику грозит лишение свободы на срок до восьми лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

## В Богородском угнанную машину нашли раньше, чем владелец заметил пропажу

Днём 12 декабря в гости к другу, который устраивал вечеринку в доме на Погонном проезде, приехал приятель. На неохраняемой парковке он оставил свой «Вольво». Около часа ночи собрался домой, но машины на стоянке не обнаружил. Ключей от неё в кармане куртки тоже не было. Владелец авто обратился в полицию. Выяснилось, что угнанная автомобиль давно найден: его обнаружили сотрудники ГИБДД. Их вызвали около пяти вечера на ДТП на Ивanteeвской ули-

це, где «Вольво» столкнулся с рейсовым автобусом ЛиАЗ. Документов на машину у водителя легковушки не оказалось, и его задержали. Злоумышленнику 28 лет, он живёт на Погонном проезде и ранее уже был судим за угон. Машину вернули владельцу. В отношении угонщика возбуждено уголовное дело по статье «неправомерное завладение автотранспортным средством без цели хищения (угон)». По ней максимальный срок — пять лет.

Алёна КАЛАБУХОВА



# По льду, как посуху

Сотрудники столичного Управления МЧС показали, что могут сделать невозможное



На учениях всё было очень натурально

## Подо льдом

Если вы провалились под лёд, главное — не паниковать. Постарайтесь привлечь внимание прохожих. Медленно на ползайте на край льда грудью, поочерёдно вытаскивая из воды ноги. Широко раскинув руки, обопритесь о край полыньи. Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги или на колени, не бегите, а осторожно откатитесь от майны и ползите к берегу. Двигайтесь в ту сторону, откуда пришли, так как там проверенный лёд. Пытаясь согреться, не употребляйте спиртное.

**К**оличество пострадавших на водоёмах Москвы снижается из года в год. С начала ноября 2016 года под лёд провалились пятеро взрослых и двое детей. Спасти удалось всех. Это стало возможным благодаря постоянно поступающим на вооружение подразделений МЧС техническим новинкам. Какие новшества появились в этом году, спасатели продемонстрировали недавно.

## Пятеро в беде

Спасатели разыграли целый спектакль на льду Строгинской поймы. Вот появляются пятеро «рыбаков». Переговариваясь, они идут к облюбованному месту. И вдруг скрыва-

ются подо льдом! Следующая картинка: четверо держатся на поверхности, зовут на помощь, пятый камнем идёт на дно.

По тревоге к месту происшествия спешит судно «Хивус-6». Всего пару недель оно находится в арсенале спасателей.

— В зимнее время это оптимальное плавсредство для доставки спасателей к месту чрезвычайной ситуации. Его скорость по льду достигает 90 км/ч, а по воде — 80 км/ч, — следует пояснение из динамиков.

## Ледяное спокойствие

С катера в полынью выпрыгивает водолаз. Камера на его гидрошлеме показывает зрителям всё, что видит сам водолаз. Вот спасатель опускается на

дно. Виден ил, лежат ветки и камни. И тело. Водолаз закрепляет на нём верёвку, и спасатели поднимают пострадавшего на поверхность. Сердечно-лёгочную реанимацию проводят сразу же.

— Ежегодно водолазы поисково-спасательной службы отрабатывают под водой от 60 до 150 часов, — раздаётся из динамиков.

## Чудо-мостик

К одному из пострадавших «рыбаков», широко раскинув руки, ползёт по льду спасатель, одетый в сухой гидрокостюм. Осторожно подобрившись к краю, он дотягивается до «рыбака» и помогает ему выползти на лёд.

Его товарища по несчастью из соседней майны вытаскивают с помощью

## Как определить опасный лёд

Не стоит подходить к местам, куда вмёрзли камыш или водоросли, к скоплениям снега, туда, где бьют ключи и впадают ручьи и реки. Опасен лёд у заводских стоков. Обходить лучше и тёмные пятна на льду — безопасный лёд обычно голубого или тёмно-зелёного цвета.

надувного мостика двое спасателей. Мостик называется УСЛП-10: его длина 10 метров, а грузоподъёмность — 500 кг.

## Попался «на удочку»

Третьему подают специальную удочку с жёл-

той петлёй на конце. Длина верёвки 17 метров. Почти обессилевший «рыбак» с трудом продевает в неё руки и голову. И через пару секунд оказывается в безопасности.

## Как помочь утопающему

Если вы увидели, что кто-то провалился под лёд, вызовите спасателей и скорую помощь. Приблизиться к пострадавшему нужно лёжа, с раскинутыми руками и ногами. Подайте пострадавшему шарф, палку, ремень, лыжу. Если под рукой нет ничего подходящего, два-три человека цепочкой ложатся на лёд и, держа друг друга за ноги, продвигаются к промоине.

Последнего тоже в итоге спасают: поперёк полыньи перекидывают штурмовую лестницу, по которой «рыбак» выбирается на лёд.

Всех четверых передают бригаде скорой помощи.

## Что может вездеход

Болотный вездеход «ШЕРП» — новинка, только что поступил в МЧС для опытной эксплуатации. Способен выехать из полыньи, а может, наоборот, в ней «зависнуть», если потребуются спасти человека.

Также на вооружение МЧС поступили беспилотники нового поколения, способные предупреждать людей об опасности и передавать оператору информацию о месте происшествия.

Алёна КАЛАБУХОВА

## «Восточный округ» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Веселье массового поражения

Пиротехника становится причиной большинства новогодних травм и пожаров

## Места для взлёта ракет

В этом году префектура Восточного округа выделила 22 специальные площадки для запуска фейерверков. В прошлом году их было 16.

— Благодаря этому люди стали реже запускать пиротехнику во дворах. Я сам житель округа, и салюты под окном взлетают всё реже, — говорит первый заместитель начальника Управления по ВАО Главного управления МЧС России по городу Москве Василий Чебурков. — Сертифицированные площадки безопаснее, чем дворы. Они удалены от жилого сектора. В новогоднюю ночь на них будут дежурить наши сотрудники. Поставить караул в каждом дворе мы не можем: людей не хватит.

## На бочке с порохом

Пиротехника — развлечение экстремальное. Нарушение инструкции, условий хранения или просто фальсифицированная продукция могут привести к трагедии.

— На моей практике погибли люди, — рассказывает Василий Чебурков. — Были случаи, когда человек выживал, но пришлось ампутировать конечности. Фейерверки могут привести также к потере зрения, если это ожог глаз. А один молодой человек изуродовал себе лицо.

— Ежегодно в новогодние праздники к нам поступают от 5 до 10 человек, пострадавших от пиротехники. Один-два случая требуют госпитализации. Причём это только в наш травмпункт, а сколько их в Москве, детских и взрослых, — говорит заведующий травматологией городской клинической больницы им. братьев Бахрушиных Арби Назыров. — Чаще всего страдают руки и лицо. Бывают серьёзные повреждения. Помню мужчину: у него в руке взорвалась петарда.



**Если пиротехника не взорвалась, её надо аккуратно присыпать снегом и отмачивать примерно сутки**

Повреждение сухожилий на пальцах, рваная рана. Вылечить в наших условиях было невозможно — отправили его в 29-ю городскую больницу.

Большинство пострадавших — несовершеннолетние.

— Детям запрещено запускать пиротехнику. Они часто не читают инструкцию, а взрослые не

всегда их сопровождают, — говорит Чебурков. — Было у нас двое мальчишек, взрывали хлопушки. В итоге один с ожогами оказался в НИИ имени Склифосовского.

## Причина пожаров

— Большинство пожаров в новогоднюю ночь происходит из-за использования пиротехники, — рассказывает Василий Чебурков. — Ракеты запускают во дворах, они залетают на балконы — начинается пожар. Температура горения достаточно высокая, и вещи легко воспламеняются.

В округе такой пожар в последний раз произошёл три года назад. Тогда петарда пробила окно, залетела в квартиру. К счастью, хозяев не было дома. Огонь потушили быстро, обошлось без жертв.

## Как не обжечься

— Покупайте только сертифицированную пиротехнику в специализированных магазинах — не с лотков и не на рынке. Продавцы обязаны предъявить сертификат, — говорит Чебурков. — Упаковка не должна быть повреждённой. После покупки не возите фейерверки в багажнике, не кладите в сырые места.

Обязательно соблюдайте инструкцию, она должна быть на русском языке.

— Если пиротехника не взорвалась, её надо аккуратно присыпать снегом и отмачивать примерно сутки. Просто выкинуть нельзя, — продолжает Чебурков.

## После ожога

Если вы получили ожог, не пытайтесь обрабатывать его самостоятельно.

— Рану надо закрыть стерильным бинтом и бежать к нам. У нас есть и антисептические растворы, и обезболивающие. А мы уже решим, амбулаторно лечить или госпитализировать, — говорит Арби Назыров.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Адреса площадок, где можно запускать фейерверки

- Алымов пер., 3 (Краснобогатый сквер);
- ул. Ивантеевская, 13 (Синичкин сквер);
- ул. Алтайская, 4;
- вдоль Богородского шоссе, напротив парка «Сокольники» (сквер Счастливых семей);
- участок сквера (от дома 1 до дома 3, корп. 3, на улице Н.Химушина);
- парк «Южный» (пересечение улицы Западной и улицы 9 Мая);
- Семёновский парк за храмом Воскресения Христова — Измайловское ш., 2;
- спортивный комплекс «Крылья Советов»;
- участок улицы Советской между Измайловским проездом и ООО «Вернисаж в Измайлово»;
- Измайловский проспект, напротив дома 110;
- площадь Викторю Кодовилы;
- пересечение 16-й Парковой улицы и Сиреневого бульвара, площадь Соловечих Юнг;
- ул. Вешняковская, вл. 16;
- ул. Магнитогорская, 2 (асфальтированная площадка между магазином «Седьмой континент» и жилым домом на ш. Энтузиастов, 51);
- газон между домами 57 и 59 на шоссе Энтузиастов (магазин «Автокей»);
- шоссе Энтузиастов в районе домов 96 и 98;
- ул. Лазо, вл. 7;
- ул. Лухмановская, 34 (территория отстойно-разворотной площадки наземного городского пассажирского транспорта);
- Зелёный просп., вл. 26-28 (парк на Зелёном проспекте);
- ул. Суздальская, 8.



## Где в округе можно купить ёлку

- Богородское: Миллионная ул., вл. 1.
- Восточное Измайлово: Первомайская ул., вл. 105-107.
- Гольяново: Уральская ул., вл. 8.
- Измайлово: Первомайская ул., вл. 85.
- Косино-Ухтомский: ул. Руднёвка, вл. 2.
- Новогиреево: Федеративный просп., вл. 36;
- Зелёный просп., вл. 22;
- Зелёный просп., вл. 28;
- Зелёный просп., вл. 68.
- Новокосино: Суздальская ул., вл. 11.
- Перово: Зелёный просп., вл. 2;
- Зелёный просп., вл. 23/43.
- Преображенское: Б.Черкизовская ул., вл. 3.
- Северное Измайлово: Щёлковское ш., вл. 82;
- Сиреневый бул., вл. 69.
- Соколиная Гора: ш. Энтузиастов, вл. 31;
- Семёновская пл., вл. 5;
- Щербаковская ул., вл. 32/7;
- Щербаковская ул., вл. 54.
- Сокольники: Русаковская ул., вл. 24;
- Русаковская ул., вл. 26;
- Сокольнический Вал, вл. 24.



# Счастье может пахнуть грушей

Актёр Сергей Губанов с 16-й Парковой рассказал о том, какие запахи будут модными в 2017-м



Аромат грейпфрута делает женщину моложе на пять-семь лет

ный мох. Это аромат женщины дорогой. Он хотя и не омолаживает, но завораживает.

— Можно ли душить секс-ароматами днём?

— Смотря какими. Лучше исключить пачули и тяжёлые, тёплые запахи: всё-таки они не совсем приличны. Лучше использовать лёгкий природный афродизиак — сандал. Сейчас есть интересный запах: берёза — олицетворение России. В сочетании они дают ощущение сексуального влечения без тяжёлого веяния.

## Если ты в душе романтик

— Какой запах самый изысканный, на ваш взгляд?

— Очень тонкий и изящный аромат даёт груша.

— Парфюмер Патрика Зюскинда по запаху определял многое: и линию поведения человека, и даже предсказывал его будущее. Можно ли угадать по запаху, каков мужчина?

— По запаху, который человек любит «носить», очень многое можно о нём узнать. Если мужчина пользуется постоянным ароматом, значит, это устоявшийся, фундаментальный человек со стальным стержнем внутри, но... не романтик. Романтический герой предпочитает ароматы, которые раскрываются на коже со временем, и часто пользуется разными духами.

Беседовала

Мария АНИСИМОВА

**Ч**ем должна пахнуть женщина в Новый год? На этот вопрос один из сотрудников нашей редакции ответил: «Счастьем». Но что же это такое, запах новогоднего счастья? У него же должен быть и земной оттенок?

Житель 16-й Парковой улицы актёр Сергей Губанов, который недавно приобрёл новую профессию и стал парфюмером, помог нам во всём разобраться.

## Запах маслом не испортишь

— Сергей, ваш партнёр по фильму «Dухless» Константин Крюков стал по совместительству ювелиром, выпускает на российских заводах собственную линию украшений. Вы тоже решили «расширить амплуа» и обеспечить россиян духами?

— Виноват кризис. Вдруг всё стало очень дорого, и платить за духи больше 100 евро я посчитал для себя невозможным. При этом мой любимый аромат стоил дороже. И я решил заказать индивидуальные духи. Оказалось, всё, что выпускается на российских фабриках, — «реплики» — копии известных брендов с 5% изменений. При этом содержание масла в таких духах было всего 2%, и они моментально выветривались. Я придумал вместе с парфюмерами новый аромат, потребовал, чтобы содержание масла было не меньше 30%, и стал его «носить». О том, что это может пойти в производство, задумался, когда друзья стали восхищённо спрашивать, где я взял этот запах.

## Грейпфрут и молодость

— Сергей, главный вопрос, мучающий женщин России: «Какой он, запах счастья?»

— Основное назначение запахов — создавать настроение и дарить счастье тому, кто их «носит», а вовсе не тем, кто этого человека нюхает. Именно от настроения человека зависит, какие флюиды испускает его кожа и как они будут сочетаться с ароматом духов. Американские учёные как-то провели эксперимент: они наносили на кожу женщин разные запахи, приводили

## Запах 2017-го — корица, сухофрукты (изюм, чернослив с маракуйей) и чёрный мох

в комнату мужчин с завязанными глазами и просили по аромату определить возраст женщины. Выяснилось, что самый «сбрасывающий года» — аромат грейпфрута. Он «обманы-

вал» мужчин на пять-семь лет. Конечно, отдельно использовать цитрусовые нельзя: они даже после очистки могут быть аллергенны, их хорошо смешивать с лавандой, мятой и другими фруктами. Счастливая женщина — та, которая вернула молодость.

## Чем пахнет Россия

— А чем должна пахнуть обеспеченная дама, то есть чем сегодня вьет с Рублёвки?

— Здесь в ход идут модные в этом году тренды. Запах 2017-го — корица, сухофрукты: изюм, чернослив с маракуйей и... чёр-

## Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU

## В Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?

**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ **Богородское**  
«Богородские ведомости»  
[ГазетаБогородское.рф](http://ГазетаБогородское.рф)

■ **Вешняки** «Вешняки»  
[ГазетаВешняки.рф](http://ГазетаВешняки.рф)

■ **Восточное Измайлово**  
«Восточное Измайлово»  
[ГазетаВосточноеИзмайлово.рф](http://ГазетаВосточноеИзмайлово.рф)

■ **Восточный**  
«Наш район Восточный»  
[ГазетаВосточный.рф](http://ГазетаВосточный.рф)

■ **Гольяново** «Гольяново»  
[ГазетаГольяново.рф](http://ГазетаГольяново.рф)

■ **Ивановское**  
«Ивановское. День за днём»  
[ГазетаИвановское.рф](http://ГазетаИвановское.рф)

■ **Измайлово** «Измайлово»  
[ГазетаИзмайлово.рф](http://ГазетаИзмайлово.рф)

■ **Косино-Ухтомский**  
«Косино-Ухтомский информационный вестник»  
[ГазетаКосиноУхтомский.рф](http://ГазетаКосиноУхтомский.рф)

■ **Метрогородок**  
«Вести Метрогородка»  
[ГазетаМетрогородок.рф](http://ГазетаМетрогородок.рф)



■ **Новогиреево**  
«Мой район — Новогиреево»  
[ГазетаНовогиреево.рф](http://ГазетаНовогиреево.рф)

■ **Новокосино**  
«Новокосино. Вестник района»  
[ГазетаНовокосино.рф](http://ГазетаНовокосино.рф)

■ **Перово** «Перово. События и люди»  
[ГазетаПерово.рф](http://ГазетаПерово.рф)

■ **Преображенское** «Преображенка»  
[ГазетаПреображенское.рф](http://ГазетаПреображенское.рф)

■ **Северное Измайлово**  
«Район Северное Измайлово»  
[ГазетаСеверноеИзмайлово.рф](http://ГазетаСеверноеИзмайлово.рф)

■ **Соколиная Гора**  
«Взгляд с Соколиной горы»  
[ГазетаСоколинаяГора.рф](http://ГазетаСоколинаяГора.рф)

■ **Сокольники** «Будни Сокольников»  
[ГазетаСокольники.рф](http://ГазетаСокольники.рф)

Самые вкусные новости

## АФИША

## Парад комедий в «Берёзке»

В кинотеатре «Берёзка» (Мартеновская, 25) с 1 по 8 января пройдёт фестиваль «Кинозима». Каждый день здесь можно будет посмотреть любимые советские сказки и комедии на большом экране. Начало показов в 16.00, вход свободный.

Откроется фестиваль 1 января сказкой «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил».

2 января можно посмотреть комедию «Поезд едет на Восток» о жизни советской молодёжи в послевоенный период. Сюжет разворачивается вокруг выпускницы сельхозакадемии и моряка, которые познакомились в поезде Москва-Владивосток.

3 января зрителей ждёт лирическая комедия о первой любви — «Шла собака по роялю».

Правдивую и мудрую сказку «Тень» о борьбе доброго учёного со своей тёмной стороной покажут в «Берёзке» 4 января.

Кинокомедия «Верные друзья» о приключениях трёх товарищей во время путешествия по реке будет показана 5 января.

Накануне Рождества, 6 января, зрители увидят любимую комедию «Вечера на хуторе близ Диканьки», а 7 января — знаменитую советскую киноленту «Девушка без адреса».



Завершится фестиваль 8 января кинороманом «Дом, в котором я живу» о судьбах нескольких московских семей в 1930-40-е годы.

В расписании возможны изменения — уточняйте информацию по тел. (495) 302-0362

Ольга САРАТОВСКАЯ

# Деды Морозы сыграют на валторнах и флейтах

## Где в ВАО отметить Новый год и Рождество

**П**р и б л и ж а ю т с я наши самые, пожалуй, любимые и массовые праздники — Новый год и Рождество. Конечно, можно провести их за праздничным столом, в тепле и уюте. А можно вот так.

### Дисотека в «Сокольниках»

Празднование Нового года в парке «Сокольники» (ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1) начнётся 31 декабря в 22.00 на Фонтанной площади. Гостей ждёт выступление звёзд эстрады, популярных в 1990-е годы: поп-группы «Пропаганда», рок-коллектива Total, диджея Грува и др. У входа в парк Дед Мороз и Снегурочка будут раздавать посетителям главное новогоднее угощение — мандарины.

Перед боем курантов гости «Сокольников» смогут принять участие в танцевальном флешмобе с бенгальскими огнями.

В дни каникул, со 2 по 5 и 8 января 2017 года, на эстраде «Ротонда» с 12.00 до 13.00 можно будет увидеть выступление духового оркестра Дедов Морозов.

А 3 января на Солнечной поляне парка пройдёт детский конкурс «Живопись на снегу». Победителей ждут грамоты и ценные призы от парка «Сокольники».

— Участники получат краски и набор приспособлений для рисования на «снежном полотне». С собой можно принести любые элементы новогоднего декора, чтобы сделать картину по-настоящему



оригинальной, — отметила пресс-секретарь парка Екатерина Самарина.

Начало конкурса в 13.00. Участие бесплатное, по предварительной регистрации. Заявку с именем и возрастом ребёнка можно отправить на электронную почту [Elena.zaharova@parksokolniki.info](mailto:Elena.zaharova@parksokolniki.info) или сообщить по тел. 8-926-351-7539.

### Ретровечеринка в Перове

Новый год в Перовском парке (ул. Лазо, 7) пройдёт в стиле ретро. Праздник начнётся 31 декабря в 22.00 и завершится в 2.00. Атмосферу прошлых лет

## На Солнечной поляне в «Сокольниках» пройдёт детский конкурс «Живопись на снегу»

помогут создать интерактивные медиаоткрытки.

— Проект будет транслировать дизайнерский ретроинтерьер или пейзаж на белый холст. Гости парка смогут сфотографироваться на его фоне и бесплатно получить на память оригинальный снимок, — рассказала специалист по связям с общественно-

стью парка Дарья Кротова.

В программе праздника также анимационное шоу, весёлые викторины, конкурсы с призами и хороводы вокруг ёлки.

Главный музыкальный гость парка — вокальное трио из Новосибирска «Платя за 130», которое исполнит юмористические авторские композиции.

### Ночь джаза в Измайлове

На новогодней вечеринке «Огни джаза» в Измайловском парке (аллея Большого Круга, 7) для гостей выступят восемь джазовых коллективов. Они исполнят известные хиты Европы и Америки XX века и кавер-версии современных хитов. Праздник пройдёт на Центральной площади 31 декабря с 17.00 до 2.00.

Также этой зимой гости парка смогут посетить выставку ледяных скульптур на площадке «Лес чудес».

— Снежные скульптуры изготовили 14 больших и множество маленьких фи-

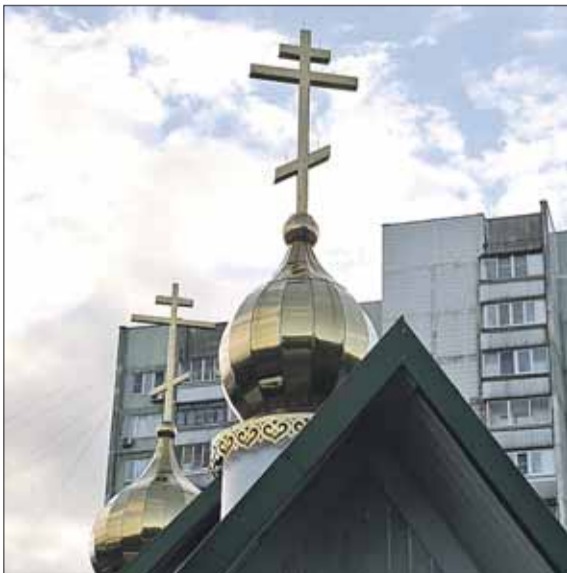
## У храма на Красноярской пройдёт фестиваль «Радуйся зимой!»

8 января на территории храма Преподобного Сергия Радонежского пройдёт рождественский фестиваль «Радуйся зимой!».

В программе праздника: весёлые старты для детей и взрослых, выступление творческих коллективов, полевая кухня, чащушки и русские народные песни под баян. Всем гостям — горячий чай и сладкие угощения.

Фестиваль пройдёт на территории храма Преподобного Сергия Радонежского в Гольянове: ул. Красноярская, напротив вл. 11. Начало в 11.00.

Подробности по тел. 8-925-727-7239.



## Святки на Перовской

Народные гулянья «Святки у князя Владимира» пройдут 8 января с 11.00 до 17.00 в парке на пересечении улиц Перовской, Кусковской и Новотетёрки (ул. Перовская, 64), вблизи деревянного храма Св. Феодора Ушакова.

В программе праздника — поздравления от Деда Мороза, аттракционы в русском стиле, народные забавы, игры на свежем воздухе, снежные горы, музыка, чай. Участие бесплатное.

Алексей ТУМАНОВ

## ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **3 500 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

**ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!**

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.  
**ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»:  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)

Приём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
по тел. **8 (499) 206-8382**  
[shop.newsvostok.ru](http://shop.newsvostok.ru)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

гур из 20 тонн льда, который специально привезли из Вологодской области. На выставке можно увидеть символ грядущего года — петуха, герб Измайловского парка, Деда Мороза и Снегурочку, сюжеты из жизни на Крайнем Севере, — рассказала менеджер по связям с общественностью Кристина Меркулова.

Кстати, в вечернее время фигуры становятся по-настоящему волшебными благодаря разноцветной подсветке.

Площадка «Лес чудес» находится у входа в парк со стороны метро «Партизанская», часы работы: в будни с 12.00 до 20.00, в выходные и праздники с 11.00 до 21.00. Вход 150 рублей.

### Ассамблея искусств в Измайловском кремле

На 2-ю Международную рождественскую ассамблею искусств приглашает центр русской культуры «Кремль в Измайлово». Она будет проходить с 6 по 8 января. В эти дни будут соревноваться многочисленные творческие коллективы и солисты. Номинаций множество — вокал, современные, спортивные и народные танцы, хип-хоп, брейк, декоративно-прикладное искусство, театр, живопись, батик.

### Новогодние огоньки в «Интеграции»

Сразу три новогодних огонька для детей и взрослых подготовил центр социокультурных программ «Интеграция» (ул. Лазо, 12). Так, огонёк «Зимние ласточки» пройдёт 27 декабря в 16.40. Это праздник спорта, главным событием которого станет показательное выступление студии художественной гимнастики кандидата в мастера спорта Елены Скориной «Ласточки». В 18.00 в этот же день начнётся огонёк «Танцевальная карусель». Его представит студия артистки Московской цирковой компании Юлии Минейчевой.

Новогодний огонёк «В поисках счастья» пройдёт 28 декабря в 19.00 в театральном зале. Проведут его



Лёд для скульптур в Измайловский парк привезли из Вологды

Агентство «Миссия»

## Недалеко от Святого озера состоится спортивный праздник «Рождественские забавы»

профессиональная певица, композитор Наринэ Григорян и её воспитанники. Количество мест на этом мероприятии ограничено, необходима предварительная регистрация на сайте [integratsia.timepad.ru/event/421649/](http://integratsia.timepad.ru/event/421649/).

### Бесплатный музей в Кускове

Гостеприимно распахнёт свои двери в дни рождественских каникул со 2 по 8 января архитектурно-парковый ансамбль усадьбы Кусково. В эти дни все экспозиции, в первую очередь уникальную коллекцию фарфора Государственного музея керамики, а также сам дворец и грот можно будет осмотреть абсолютно бесплатно. Время работы усадьбы с 10.00 до 18.00, вход во дворец и грот до 15.30. Предварительная запись по тел. (495) 375-3131.

### Зелёный Новый год

Для любителей природы и прогулок на свежем воздухе ГПБУ «Мосприрода» подготовила рождественский мастер-класс «Сувенир». Он пройдёт 5 января в 13.00 в эколого-просветительском центре «Конный двор» (ул. Металлургов, 41). Из природных материалов можно будет изготовить рождественское украшение, ёлочную игрушку, чтобы украсить ёлку. Изготовленный сувенир можно будет забрать с собой.

### В новый год — со спортом

Спортивный праздник «Рождественские забавы» пройдёт 27 декабря неподалёку от Святого озера, на площадке на ул. Святоозёрской, 32. Гостей ждут игры, эстафеты, музыка. Начало в 12.00.

Центр культуры и спорта «Измайлово» приглашает любителей активного отдыха 29 декабря в 12.00 на аллею Большого Круга в парк культуры «Измайлово». Там пройдёт массовый спортивный праздник для детей и взрослых. Не забудьте прихватить с собой коньки!

В Измайловском лесопарке 1 января пройдёт ежегодный забег «Побегай 1 января». Условия акции просты: выйти на пробежку в первый день нового года. Преодолённое расстояние нужно занести в специально отведённую таблицу на сайте [www.run0101.com](http://www.run0101.com). Общественный старт в 15.00 у входа в парк с 7-й Парковой улицы.

А ещё любители покатаются на коньках смогут отпраздновать Рождество 6 января в 16.00 на катке «Радужный» (ул. Вешняковская, вл. 16). Там пройдут уличные гулянья «Рождество! Рождество! — снова в гости к нам пришло!». А на катке на ул. Уссурийской, 16, спортивный центр «Форвард» проведёт 5 января в 17.00 рождественскую дискотеку на льду.

Ольга САРАТОВСКАЯ, Алексей ТУМАНОВ

### ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



## Святой, который сначала боялся боли

26 декабря в церковном календаре — день памяти святых мучеников Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста. Они совершили свои подвиги за веру в начале IV века. Это было время правления римского императора Диоклетиана, который развернул жестокие гонения на христиан. Репрессии достигали тогда самых отдалённых окраин империи. Именно в одной из римских провинций и произошла история, которая прославила этих мучеников.

Первым оказался священник Авксентий. Он, конечно, был готов к аресту, потому что рисковал каждый день, совершая христианские службы. За это карали жестоко. И его час пришёл. Авксентия схватили и повели в суд.

А вот Евстратий не был уверен, готов ли он к тяжёлым испытаниям. Он был знатен и богат, верил в Христа и понимал, что надо бы заявить о своей вере открыто. Знал, что страдания за веру помогут спасению души.

Но он очень боялся боли. И не мог представить, как поведёт себя, когда начнутся пытки. А вдруг не выдержит, что тогда? Не лучше ли хранить веру в тайне?

И всё-таки он решился. Отбросил сомнения. И тут же почувствовал облегчение и радость от своего решения. Он даже устроил пышный пир для самых близких и во время застолья объявил им о своих планах.

А на следующий день отправился в суд, куда уже привели арестованного Авксентия. Подошёл прямо к главному судье Лисию — своему хорошему знакомому — и сообщил ему, что он тоже христианин и его место среди узников.

Лисий был ошарашен таким заявлением. Но когда понял, что это не шутка, приказал отправить Евстратия на пытки. Однако жестокие мучения Евстратий перенёс спокойно. И с радостью сказал Лисию: «Теперь я знаю, что я — храм Божий и что Святой Дух обитает во мне!»

Пример Евстратия воодушевил его бывшего подчинённого Евгения, затем местного жителя Мардария и, наконец, молодого воина Ореста, которые один за другим заявляли о своей вере и становились рядом с мучениками. Их долго пытали, добываясь отречения от веры. Но все они остались тверды. И были казнены.

**Туроператор «Клуб «Живая история»**

**НОВОГОДНИЕ ПРОГРАММЫ:**

**Многодневные:**  
 02.01-05.01 **Новый год в Казанском царстве** (Свияжск, Раифский монастырь, Кремль, Старо-Татарская слобода, древние мечети Казани, Елабуга)  
 02.01-05.01 **Великие — Луки — Псков-Пушкинские горы — Великий Новгород**  
 02.01-05.01 **Новый год в Хрустальном царстве** (Касимов, Гусь-Хрустальный, Гусь-Железный, Мещёра, Петушки, Скопин, Михайлов)  
 03.01-05.01 **Муром — Дивеево — Арзамас**

**Однодневные:**  
 2 января  
 ✓ Новый Год в Мышкине  
 ✓ Новый год у Малань в Кашине  
 ✓ Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Княжье озеро  
 ✓ Новогодняя Москва

3 января ✓ Суздаль  
 ✓ Оптина-Пустынь — Шамордино  
 ✓ Новогодняя Коломна  
 ✓ Гулянья в Мелихове  
 ✓ Новогодняя Москва

4 января  
 ✓ Новый год в Берендеевом царстве  
 ✓ Древний Зарайск  
 ✓ Легенды древних монастырей  
 ✓ По старой Серпуховской дороге  
 ✓ Новогодняя Москва

5 января ✓ Знаменитые туляки  
 ✓ Шереметевы — великий дар любви  
 ✓ Шедевры древней Киевской дороги  
 ✓ Жостово — Федоскино

6 января ✓ Гжель — Раменки  
 ✓ Мировые религии в Москве  
 ✓ Клинская летопись  
 ✓ Тайны императорского двора

7 января ✓ Рождественская Москва  
 8 января ✓ Истории московских слобод  
 ✓ Демидовы — хозяйка Урала

➤ Пешеходные экскурсии каждую неделю! ➤ <http://zhiclub.ru>  
 Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

**«ЗВОН КОЛОКОЛОВ»**  
**ПРАВОСЛАВНАЯ ЯРМАРКА 11-17 января 2017 г.**  
**«КРЕЩЕНИЕ»** квц «СОКОЛЬНИКИ» пав. №2

Вход свободный с 11.00 до 19.00.  
 От метро «Сокольники» курсируют БЕСПЛАТНЫЕ МИКРОАВТОБУСЫ

НА ВЫСТАВКЕ-ЯРМАРКЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ:  
 иконы, свечи, православную литературу, фарфор, гжель, майолику, хохлому, бересту, ювелирные изделия, одежду и обувь от производителей, освящённые продукты монастырей и фермеров и многое другое.

Организатор ООО ВК «София»  
 Тел: 8 (495) 180-10-05, (495) 180-10-06

• выезд мастера на дом  
 • большой выбор обивочной ткани  
 • работаем без выходных!

**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели**

8-916-297-2355, 8-965-259-6192

Пенсионерам скидки!

**КУПЛЮ • КУПЛЮ**  
**МЕБЕЛЬ** до 1941 г.,  
**КНИГИ** до 1950 г., **МОНЕТЫ** до 1940 г., **ФАРФОР** до 1970 г.,  
**ФИГУРКИ, ОТКРЫТКИ** до 1970 г., **СЕРЕБРО**,  
**УКРАШЕНИЯ**, мельхиоровые, латунные и медные **ЛОЖКИ** и **ПОСУДУ**, угольные **САМОВАРЫ, БРОНЗУ, ЯНТАРЬ, КАРТИНЫ.**  
**Т. 8-916-504-01-08**

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА  
 от 500 руб.  
 ОБИВКА • СВАРКА 24  
 (495) 995-5059 часа

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** [www.investgarant.vip](http://www.investgarant.vip)

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ\***

• выкуп с зарегистрированными лицами  
 • до 80% от рыночной стоимости  
 • работа с проблемными долями  
 • решение за 1 день

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»  
 \*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

реклама 3293

реклама 3107

реклама 3214

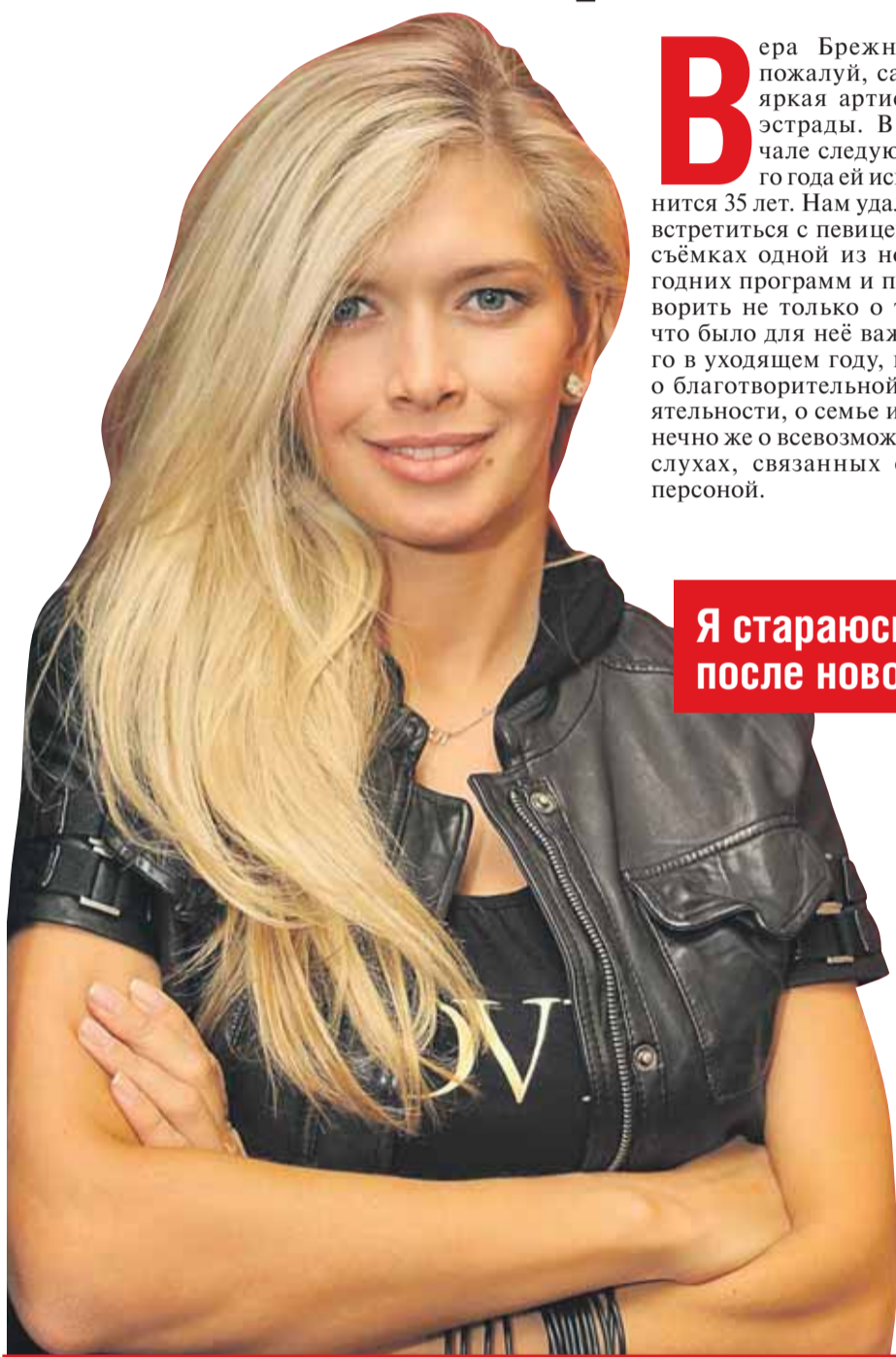
реклама 3071

реклама 3269

реклама 3265

# Вера Брежнева: У меня двое детей, и останавливаться я не собираюсь

Известная певица рассказала о том, что планирует сделать в 2017-м



**В**ера Брежнева, пожалуй, самая яркая артистка эстрады. В начале следующего года ей исполнится 35 лет. Нам удалось встретиться с певицей на съёмках одной из новогодних программ и поговорить не только о том, что было для неё важно в уходящем году, но и о благотворительной деятельности, о семье и конечно же о всевозможных слухах, связанных с её персоной.

## «О себе не читаю»

— Вас уже в который раз называют самой сексуальной певицей. Что думаете по этому поводу?

— Это же не я сама себе придумываю эти «звания». Надо спросить лучше у тех людей, которые за меня голосуют, которые видят во мне эту чертовщинку и сексуальность. Но, конечно, приятно, что тебя раз за разом выбирают лучшей в этой категории.

— Тогда вы должны знать, как покорить мужчину.

— Для того чтобы завоевать сердце мужчины, я

— Не планируете прибавления, может, как раз в следующем году?

— Это планировать невозможно, потому что, как известно, мы предполагаем, а Бог располагает. Но я хочу сказать, что у меня двое детей (у Веры две дочери от разных браков — пятнадцатилетняя Соня и семилетняя Сара. — *Прим. авт.*), и останавливаться я пока не собираюсь.

— Как реагируете на подобные слухи и сплетни, которые о вас пишут?

— Благодаря своему возрасту я научилась реагировать на всё спокойно. Единственное, что печалит, — сейчас много грязи в Сети. И не только обо мне, вообще обо всех и обо всём. Я даже о себе ничего не читаю сейчас. Новости о себе узнаю от вас, журналистов, когда мне задают вопросы.

## Сон и правильное питание

— Вера, у вас прекрасная фигура...

— Спасибо за комплимент!

— В еде будете в новогоднюю ночь себя ограничивать?

— Нет, никакой диеты в праздник придерживаюсь не буду. Я весь год аккуратно питаюсь, чтобы потом оторваться. Буду есть всё, что стоит на столе. Мы в Новый год готовим стол. Все девочки садятся и начинают резать ингредиенты для различных салатов — того же оливье, напри-

мер. Я всё это перемешиваю, заправляю. И потом под песни по телевизору и тосты мы всё это едим. И шампанское, конечно, будет.

— А утром на весы встанете?

— Я стараюсь не взвешиваться после новогодней ночи, чтобы не расстраиваться. Но чаще всего 2 января я уже на беговой дорожке в спортивном зале. Отрабатываю свой долг, так сказать.

— У вас есть секрет красоты?

— У меня нет секретов. Всё как на ладони. Сон и правильное питание — это залог отличного внешнего вида, хорошего самочувствия и, соответственно, хорошего настроения.

## Госпожа посол

— Уходящий год для вас был сложным?

— Знаете, он у меня был очень насыщенным, интересным. Сложным его не назову. Единственное, чего хотелось бы, — чтобы было больше свободного времени именно для себя. Его катастрофически не хватает.

— Вы продолжаете заниматься благотворительной деятельностью?

— Да, конечно. Я посол доброй воли ООН по вопросам ВИЧ и СПИДа. Вот буквально на днях, 1 декабря, был Всемирный день борьбы со СПИДом, мы провели огромное количество мероприятий

**Я стараюсь не взвешиваться после новогодней ночи**

ничего специально не делаю. Например, бывает так, что я о чём-то разговариваю, даю интервью, а мне в это время говорят: «А можно всё то же самое, но менее сексуально?» Я тут же переспрашиваю: «Это как?» Я не могу иначе. Я такая, какая есть.

— Пресса пишет...

— ...что я беременна?

— Да! Вы угадали!

— Что я могу сказать?

Посмотрите на меня. В моём платье всё прекрасно видно, никакого намёка на живот нет. Я о своей беременности читаю уже три года. И я даже не знаю, кто придумывает обо мне все эти слухи, откуда что берётся...

## Зима в Москве 2016/2017

1445

общедоступных ледовых катков



1,27 млн кв. метров —  
общая площадь льда

264

лыжные трассы



637,4 километра —  
общая протяжённость

577

зимних игровых городков



466

пунктов проката инвентаря



19

прудей в водоёмах для зимнего плавания







Кадр из фильма «8 лучших свиданий»

на эту тему. Хотим, чтобы к 2030 году закончилась эпидемия ВИЧ. Очень в это верим и стараемся всё для этого делать.

— О творческих планах расскажете?

— Хотелось бы создать какую-то новую песню, которая бы покорила всех.

— А в этом году какая песня лично для вас стала знаковой?

— Я буду банальной, но мне очень нравится композиция группы «ВИА Гра» «Так сильно скучаю». Просто это моё постоян-

## В этом году состоялся мой первый большой сольный концерт

ное состояние: я всё время на гастролях и постоянно скучаю по своей семье.

— Самое важное событие в прошедшем году для вас?

— Сложно так сразу всё вспомнить... Наконец-то в этом году состоялся мой первый большой сольный концерт, который называется «Номер один».

**Подарки — только детям**

— В новогоднюю ночь работать не планируете?

— Нет. Буду готовиться к празднику. Я прочитала, что встречать его надо в красном наряде, ведь наступает год огненного Петуха.

— Подождите, но ведь в

этом году самые высокие гонорары?

— А у меня оливье, извините...

— Что бы хотели получить на Новый год в качестве подарка?

— У нас огромная семья, поэтому мы, взрослые, стараемся подарки друг другу не дарить. А то получится, что тебе одному надо купить 20 подарков минимум. И так сделает каждый! В связи с этим мы

дарим подарки только детям. Всем под ёлочку обязательно кладем.

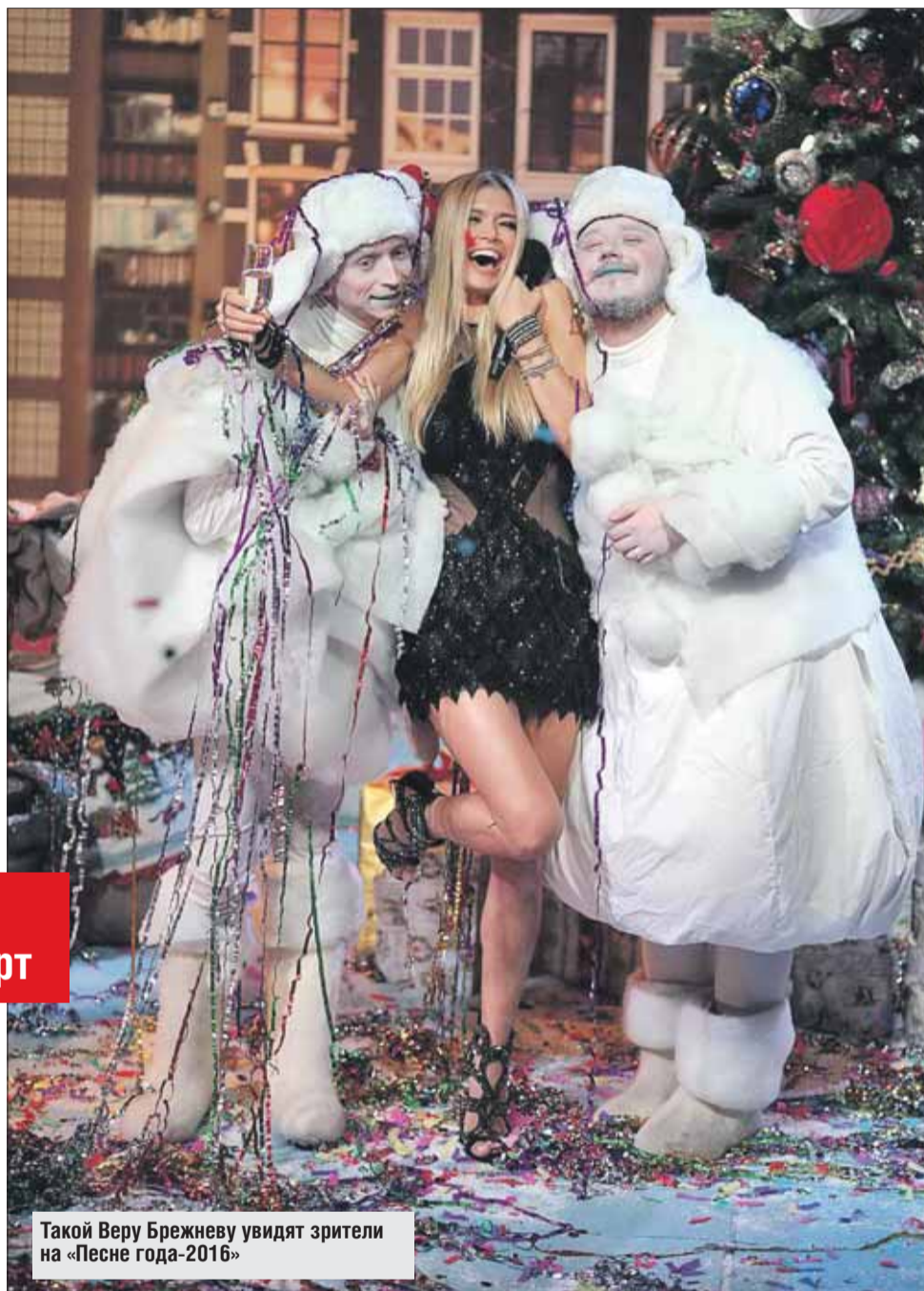
— Новогодние каникулы где проведёте?

— Новогодние каникулы в этом году пока у меня не складываются. Не понимаю ещё, как мы будем их проводить. Всё решится, видимо, спонтанно. Может, в горы поедем, может, будем дома, а может, и в тёплые страны отправимся...

— Что вы пожелаете в новом году своим поклонникам и себе?

— Я каждый год этого желаю и искренне в это верю, что следующий год будет лучше предыдущего. Мы не стоим на месте — мы идём вперёд.

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото  
Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)



Такой Веру Брежневу увидят зрители на «Песне года-2016»

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
Суть работы единства персонала

Требуется  
**ДИСПЕТЧЕР / ОПЕРАТОР**

**Требования:**  
- без опыта работы  
- грамотная речь

**Условия:**  
- оплата по договорённости  
- обучение за счёт работодателя  
- график работы сменный  
- на территории работодателя

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»  
**8(499) 398-41-96, 8-963-661-43-88**

реклама 3418

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**  
м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»  
м. «Курская», ТЦ «Атриум»  
**т. (495) 640-3320**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 3298

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
**24 часа**  
**www.narcologica.ru**  
**(495) 734-9937**  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

BERNAFON Слышно даже тишину  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
(использование изделия не требует специальной подготовки)  
- Профессиональный врач-сурдолог  
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты  
**Серия Inizia: СКИДКА - 20% + подарок**  
**www.sluh-center.ru**  
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
**Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875**

реклама 3406

**Влад Стэм Вешняки**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ новейшими импортными материалами
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ и полное восстановление зубов
- НЕДОРОГАЯ МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ВРАЧ-НЕВРОЛОГ
- Медицинский МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (Ботокс, Диспорт, Рестилайн)

Мы рады Вас видеть в нашей уютной домашней обстановке!

Аллея Жемчужовой, д. 5, корп. 4. | Ул. Молдагуловой, д. 32.  
**8 (495) 375-02-03 | 8 (499) 373-71-89**  
**www.vlad-stom.ru**

Семейные и пенсионные СКИДКИ!

ЛО-77-01-012884 от 15 августа 2016 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 3379

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 10%

# Над всем Измайловом летело «кукареку»

На Первомайской улице живёт вице-президент Всероссийского общества любителей птицеводства

**Г**од красного огненного Петуха скоро вступит в свои права. А россияне сейчас не меньше китайцев верят в восточные предсказания. Сергей Родионов из Измайлова считает этот год для себя счастливым. И неудивительно: он уже более 30 лет занимается разведением кур и петухов, считается одним из немногих хранителей орловской породы этих пернатых. Петух просто обязан его отблагодарить!



Сергей Родионов 30 лет занимается разведением кур. Сейчас цыплят, сортировать их по породам.

Тогда же он увлёкся орловской породой кур, которой занимается до сих пор. По легенде, породу вывел граф Алексей Орлов-Чесменский. Куры похожи на бойцовых и легко переносят холода.

## Курятник на балконе

Одно время пернатые питомцы Сергея жили на балконе пятиэтажки в Измайлове.

— Тогда снесли наш дом за городом, и мне пришлось забрать кур в Москву, в квартиру на Первомайской улице.

Куры и петухи поселились на затынутом плёнкой балконе. И без особых проблем провели здесь около трёх лет.

— Бывало, конечно, что в три часа ночи петух начинал кукарекать. В конце концов у меня терпение заканчивалось, приходилось его сажать в тёмную ванную комнату, после чего он делал небольшую передышку.

## Куры помогли с участком

Всё изменилось накануне 1993 года — года Петуха. Тогда Сергея с петухом пригласили сниматься в передачу Николая Дроздова «В мире животных».

— Это был первый в истории программы выпуск про кур и петухов, — говорит Сергей.

Во время съёмки он упомянул, что его дом с курятником сломали и теперь орловских кур приходится пригонять к знакомым и держать в квартире.

— Оказалось, что эту программу посмотрели все! — вспоминает птицевод. — Мне начали звонить люди и предлагать бесплатно держать кур на их участках. А когда я через пару месяцев зашёл в администрацию посёлка, где раньше был дом, меня там встретили, как телезвезду. И вскоре нашли возможность выделить мне садовый участок, чего до этого добиться не удавалось.

И в следующий год Петуха в семье Сергея произошло важное событие: буквально за несколько минут до наступления года по китайскому календарю у птицевода родилась дочка.

## Все цыплята стали орловскими

После той телепередачи Сергею звонили со

всех концов страны: хотели купить породистых цыплят. А чуть позже выяснилось, что в течение двух лет после выхода «В мире животных» на рынках всех цыплят продавали

как орловских: их начали чаще всего спрашивать.

— На самом деле орловские куры тогда очень редко встречались: эта птица весьма трудная в разведении.

Сейчас хобби Сергея практически стало его профессией. Если раньше он трудился техником, то сейчас занимается в основном птицами. Ездит на международные выставки, консультирует новичков, выступает как судья, занима-

ет должность вице-президента Всероссийского общества любителей птицеводства. Несколько лет назад его наградили медалью за сохранение орловской породы. А на даче у него сейчас живут около 20 породистых кур и петухов.

Марина ТРУБИЛИНА



Так выглядит петух орловской породы

**Мне пришлось забрать кур в квартиру на Первомайской улице**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана – первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
3. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

**Важно: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.**

**БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОХОРОНЫ – 0 руб.**

**ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ – от 42 709 руб.**

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону **8 (495) 100-5-100** или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ  
**Выгода 50%**  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
МЫ – ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
**8 (495) 928-18-87**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО  
**СКИДКИ 24ч**  
**10 лет**  
**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66**

**ОКНА и БАЛКОНЫ**  
**ВЫГОДНО**  
Льготы для пенсионеров  
**+7 (495) 109 04 08**



# ШУБЫ «ЗИМОС» на Новоторжской ярмарке в Москве

С 3 по 8 января в СК «Олимпийский» развернёт свои торговые ряды чипированных шуб Новоторжская ярмарка. Размеры — от 42 до 60. Для вас новинки шуб из мутона, современные дублёнки для мужчин и женщин, модные жилеты из пушнины, шубы из овчины-премиум, нутрии, енота, лисицы, куницы, каракуля и, конечно, норки. Особый интерес покупателей вызывают норковые шубы бренда «ЗИМОС», и вот почему.

### «ЗИМОС» — меховое предприятие с многолетней историей

Меховая фабрика «ЗИМОС» была основана в 1988 году. Шубы бренда «ЗИМОС» имеют торговый знак — это фирменная снежинка. Каждый увидит её на изделиях «ЗИМОС».

### Отборная пушнина

Для производства шуб «ЗИМОС» из норки, лисы, каракуля и соболя используется отборная пушнина. Норка закупается на международных пушных аукционах Copenhagen Fur, Saga Furs, American Legend. Для пошива коллекций используется также сырьё норки, произведённое в собственном зверохозяйстве (Бологовский район, Тверская область). Цвета норки: белый, чёрный, пастель, сапфир. Мех норки для шуб бренда «ЗИМОС» тщательно отобран по высоте и густоте острого волоса, плотности подпуши, цвету. Он имеет уникальную шелковистость и блеск. В линейке норковых шуб

«ЗИМОС» почётное место занимают изделия из североамериканской чёрной норки премиального качества — BLACKGLAMA. Длина острого волоса практически одинакова с длиной подпуши, что делает этот мех и шубы «ЗИМОС» из него бархатными.

### Качество кроя и шитья

Шубы «ЗИМОС» имеют широкий размерный ряд и идеально сидят на фигуре. Это обеспечивается продуманным кроем с использованием уникальных лекал, внедрением современных технологий пошива.

— Мне очень приятно, что наши покупатели уже сегодня говорят: фабрика «ЗИМОС» — это место, где рождается меховая мода, — делится Наталья Серова, владелица бренда «ЗИМОС» и основатель Новоторжской ярмарки «За шубой!» Мало сегодня изготовить тёплую шубу. Она должна быть красивой, «носильной» и удобной. Наши шубы строятся. Мы умеем подать

женские формы в мехах красиво и, главное, наши шубы «по карману».

### Цены на шубы

Мутон, нутрия — от 13 до 49 тыс. руб.  
Енот, лиса, рекс — от 40 тыс. руб.  
Каракуль — от 80 тыс. руб.  
Норка — от 69 до 250 тыс. руб.

### «ЗИМОС» — шубы для вас

Приглашаем вас за шубой «ЗИМОС» на Новоторжскую ярмарку в СК «Олимпийский» с 3 по 8 января 2017 г. Подготовьтесь к покупке шубы на нашем сайте shubu.ru. Все шубы соответствуют российским ГОСТам, чипированы. Действует гарантия. Кредит.

Добро пожаловать за шубой!

3 – 8 января 2017 г.  
с 10.00 до 20.00  
СК «Олимпийский», 10-й подъезд  
Москва, Олимпийский пр-т, 16  
«Проспект мира»



www.shubu.ru  
8 (800) 100 63 92  
(звонок бесплатный)

Реклама. Товар сертифицирован. «Кредит ООО Русфинансбанк» лич. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013.

# ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ

Эта болезнь занимает 1-е место в череде мужских недугов в России

Среди воспалительных заболеваний мужской половой сферы хронический простатит занимает в России первое место<sup>1</sup>. Но только 14%<sup>2</sup> граждан мужского пола знают, что такое предстательная железа и чем чревато её воспаление.

**ВАЖНО!**  
Главной причиной простатита являются застойные явления в простате.

**ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАТИТ?**  
Простатит — это воспаление предстательной железы. Оно сопровождается болями в промежности, которые иногда отдают в прямую кишку и в низ живота. О простатите может свидетельствовать дискомфорт в области поясницы, жжение в мочеиспускательном канале и в паху, неудержимые позывы к мочеиспусканию, которое зачастую затруднено. Болезнь отра-

жается на сексуальной жизни: снижается половое влечение, развивается эректильная дисфункция, бесплодие.

**ПРИЧИНЫ ПРОСТАТИТА**  
! Причиной простатита в 90% случаев являются застойные явления в предстательной железе. Поэтому в первую очередь он может поразить мужчин с малоподвижным образом жизни: водителей, офисных работников и др.

! На состоянии железы сказываются стресс, усталость, частые переохлаждения.

! Алкоголь и неправильное питание, особенно жирная, острая и раздражающая пища усиливают склонность к простатиту.

**КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ БОЛЕЗНИ?**  
Многие мужчины убеждены, что проблемы с предстательной железой всегда приводят к импотенции и раку простаты, но это не так: при обращении



на ранней стадии заболевания можно вылечить простатит и восстановить потенцию практически любому мужчине.

Учитывая, что хронический простатит трудно поддаётся лечению, важен комплексный подход с использованием физиотерапии, направленный на купирование застойных явлений, нормализацию кровообращения простаты и восстановление её функции.



Необходимо тройное воздействие, чтобы вылечить простатит.

В лечении используют три физических фактора одновременно: тепло, магнитное поле и массаж. Средства комплексного воздействия должны быть в каждом кабинете уролога.

- ✓ Массаж микровибрацией даёт возможность повысить тонус железы и улучшить отток застоявшегося секрета.
- ✓ Теплотерапия способствует местному притоку крови с питательными и лекарственными веществами.
- ✓ Лечебное свойство импульсного магнитного поля уже с первых минут процедуры направлено на снятие боли, отёка и воспаления, способствуя повышению притока лекарств к простате.

Лечиться физиотерапией теперь можно и дома. При этом нужно помнить, что простатит — болезнь коварная. Двумя-тремя процедурами не избавиться. Даже при явном улучшении курс нужно провести полностью. А потом проводить поддерживающее лечение два

раза в год, чтобы исключить обострение.

**6 ПРИЧИН КУПИТЬ «МАВИТ»**  
Устройство «МАВИТ» («УЛП-01» «ЕЛАТ») — специальная разработка по лечению простатита в домашних условиях даже на фоне аденомы

- 1 Оптимальное устройство физиотерапии: в его основе тепло, массаж и импульсное магнитное поле.
- 2 Устройство прекрасно зарекомендовало себя для предотвращения рецидивов.
- 3 Не вызывает неприятных ощущений.
- 4 При использовании не нужна помощь посторонних.
- 5 Устройство позволяет пациенту в соответствии с инструкцией самому установить график и время лечения.
- 6 Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

**«МАВИТ» — комфортное лечение в домашних условиях!**

<sup>1</sup> <http://urologydb.ru/prostatitis/education/article/23/> <sup>2</sup> <http://ilmixgroup.ru/index.php?id=140>

**НА «МАВИТ» («УЛП-01») ЦЕНЫ 2016 ГОДА — ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ! НАДО УСПЕТЬ!**

в аптеках и магазинах медтехники ВАО Москвы

- ✓ САМСОН-ФАРМА (800) 250-8-800, 215-5-215
- ✓ НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ✓ МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 [www.med-magazin.ru](http://www.med-magazin.ru)
- ✓ МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)
- м. Бульвар Рокоссовского, Открытое ш., д. 2, к. 12, **СТОЛИЧКИ**
- м. Выхино, ул. Вешняковская, д. 24Б, **Доброта.РУ**
- м. Измайловская, 3-я Парковая ул., д. 8/19, **СТОЛИЧКИ**
- м. Новогиреево, Кетчерская ул., д. 4А, **СТОЛИЧКИ**
- м. Новогиреево, Свободный пр-т, д. 37/18, **Мед-магазин.ру**
- м. Новогиреево, Зелёный пр-т, д. 56, **Планета Здоровья**
- м. Новоосино, Носовихинское ш., д. 45, ТК «Реутов Парк», 1-й этаж, вход с улицы, **НЕО-ФАРМ**
- м. Новоосино, Суздальская ул., д. 26, к. 2, **СТОЛИЧКИ**
- м. Первомайская, ул. Первомайская, д. 128/9, пр-т, д. 37/18, **Медтехно.ру**
- м. Первомайская, ул. Первомайская, д. 52, **Мед-магазин.ру**
- м. Первомайская, Сиреневый б-р, д. 12, к. 1, **Планета Здоровья**
- м. Перово, ул. 1-я Владимирская, д. 14, **Доброта.РУ**
- м. Перово, 2-я Владимирская, д. 45, **Самсон-Фарма**
- м. Перово, 1-я Владимирская ул., д. 21, **СТОЛИЧКИ**
- м. Перово, Зелёный пр-т, д. 8, **СТОЛИЧКИ**
- м. Преображенская площадь, Хромова ул., д. 7/1, к. 1, **СТОЛИЧКИ**
- м. Семёновская, 5-я ул. Соколиной Горы, д. 27, к. 2, **Самсон-Фарма**
- м. Сокольники, ул. Стромынка, д. 15, **Доброта.РУ**
- м. Сокольники, Колодезный пер., д. 3, стр. 29, **Самсон-Фарма**
- м. Сокольники, Сокольническая пл., д. 4а, ТЦ «Русское раздолье», 1-й этаж, пав. 119, **Мед-магазин.ру**
- м. Щёлковская, ул. Уральская, д. 11, **Доброта.РУ**
- м. Щёлковская, 9-я Парковая, д. 70, к. 1, **Самсон-Фарма**
- м. Щёлковская, Щёлковское ш., д. 100, к. 1А, **СТОЛИЧКИ**
- м. Электровзводская, ул. Большая Семёновская, д. 21, пом. X, **Планета Здоровья**

**Заказ на сайтах: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com). Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).** 16+ Использование изделия не требует специальной подготовки

\* Акция действует с 1.12.2016 по 31.12.2016. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено. Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА. 3174



## ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»

### Дом окнами на солнце и луну

Обычный вроде дом. Обычный пруд. Солнце золотит окна. Луна сиротливо прилепилась к стене. Много разного света. Станислав Климов, приславший на конкурс этот снимок, не сообщил, какое именно место изображено на нём. Но поскольку прудов в Восточном округе хоть отбавляй и домов таких полно, есть уверенность, что это наша, «восточная», местность.

А ещё есть на фото настроение. Умиротворённость летнего утра (или вечера?), когда время играет в прятки: угадай, который час? А

ещё снимок напоминает картинку-фокус про обман зрения. Если долго смотреть на фото, жёлтый диск луны вдруг начинает неумолимо скатываться по стенке прямо в пруд...

Сегодняшней публикацией мы закрываем фотоконкурс-2016.

Чего уж скрывать, дорогие читатели, нам очень приятно было получать ваши письма со снимками в течение целого года. Итоги конкурса мы подведём в первом номере 2017-го, сразу после окончания зимних каникул.

Ваш «ВО»



## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.

**Ксюша** — очаровательная, миниатюрная, милая собачка. Быстро привыкает к новым людям и начинает давать лапу. Однако она ревнива, поэтому для неё желательно быть единственной любимицей в семье. Она немолода, но вполне активна, здорова и весела. Тел. **8-903-133-1033**, Татьяна.



**Фани** — идеальная собака-компаньон. Ей примерно семь лет, она приучена к поводку, дома ведёт себя идеально, ничего не грызёт. Приучена к двухразовому выгулу. На прогулке идёт рядом, не тянет, не залезает в кусты, никуда не отходит. Не любит долгие прогулки, так что станет хорошим другом для пожилого человека. Тел. **8-926-216-6899**, Наталья.

**Лиса** — метис немецкой овчарки. Энергичная, любит активные и длительные прогулки. Ориентирована на человека, очень переживает, если провинится в чём-то. Может стать другом для ребёнка. Лиса обучена ходить на поводке, послушна. Тел. **8-916-731-3663**, Юлия.



## АНЕКДОТЫ

**В ресторане официант подходит к столику:**  
— Извините, мадам, но у нас со своим нельзя.  
— Да это не мой — мой в командировке.

чай врача привёз: вдруг у вас нету!

— Дорогой, купи мне крутой смартфон!  
— А как же тот другой, который у тебя есть?  
— Другой купит мне шубу.

Сын привез отца в больницу. В приёмном покое у него спрашивают:

— У вас тапочки есть?  
— Есть!  
— Халат есть?  
— Есть!  
— Постельное бельё есть?  
— Есть!  
— Матрас, одеяло, подушка есть?  
— Есть, вон в ящике собрано!  
— Хорошо! А кто это рядом с вами в белом халате стоит?  
— Это я на всякий слу-

Вчера в магазине покупал кетчуп, цена 165 рублей. Захожу сегодня — на него скидка, читаю на ценнике: «Старая цена 195 руб., новая 175 руб.». Хорошо, что купила вчера, а не сегодня со скидкой!

— Доктор, моя жена говорит, что полезно есть сырую пищу!  
— Моя тоже не любит готовить.

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)  
Звоните: **(495) 681-3328, (495) 681-3645**

## Пирог «Пряничное высочество»

### ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

### от певицы Ирины Аллегровой

Певица Ирина Аллегрова с удовольствием балует родных и близких своими кулинарными шедеврами. Говорят, что в далёкие 1980-е годы Ирина даже думала бросить музыку и посвятить себя кулинарии. Почти год она пекла торты и пирожные на заказ. И неудивительно, ведь бабушка и мама Ирины умели замечательно готовить.

Кулинария для певицы — своего рода релаксация. Плита помогает Ирине избавиться от стрессов, плохого настроения. Особенно она любит готовить ночью, когда все близкие спят, и постоянно вносит в каждое блюдо какую-нибудь изюминку.

— Не понимаю женщин, которые не любят стоять у плиты, — говорит Ирина. — Ведь мужчине гораздо приятнее, когда любимая подаст ему ужин, приготовленный своими руками.

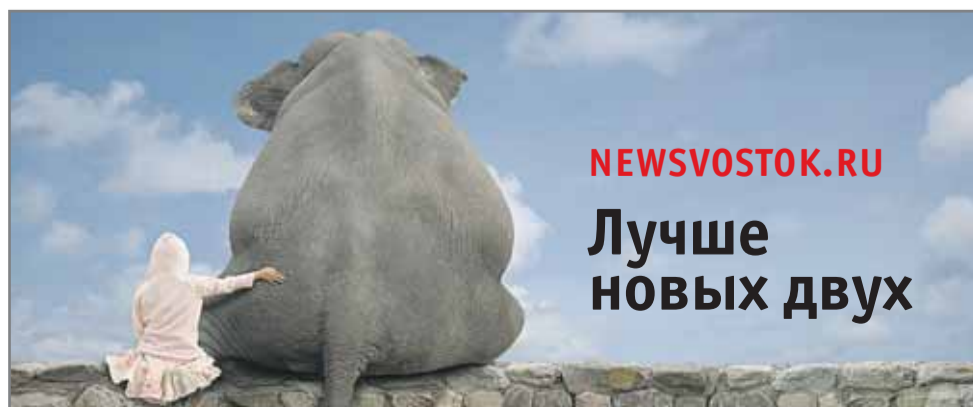
Особенно славится выпечка Ирины. Попробуйте приготовить по её рецепту пирог «Пряничное высочество». 12-15 пряников, можно взять чёрствые, измельчить, например натереть

на тёрке. Залить пряничные крошки кипящим молоком (примерно 2/3 стакана), добавить два яйца, 70-80 г размягчённого сливочного масла, пять столовых ложек сахарного песка, ванилин на кончике ножа и чуть меньше стакана дроблёных грецких орехов. Всю эту массу перемешать и остудить. Замесить тесто. Чтобы оно получилось пышным, добавьте щепотку соды. Выложите готовое тесто в форму и выпекайте при 180 градусах минут 30-40. Готовый пирог можно сверху намазать варёной сгущёнкой, посыпать измельчёнными орехами или просто посыпать сахарной пудрой.

Ирина  
МИХАЙЛОВА



Вадим Тараканов/ТАСС



NEWSVOSTOK.RU

Лучше  
НОВЫХ ДВУХ

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№48 (183) ДЕКАБРЬ 2016 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «Объединённая редакция «Звёздный бульвар»

Генеральный директор Ю.А.Сорокин. Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №4208. Тираж 525 000 экз. Подписано в печать 21.12.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 23.12.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ  
СЕРТИФИЦИРОВАН  
БЮРО  
ТИРАЖНОГО АУДИТА  
WWW.PRESS-ABC.RU

