



Лучшим травматологом
Москвы стал врач
из Бахрушинской
больницы **стр. 3**



Резервисты из смены
Алексея Образцова
спасли пенсионерку
в Ивановском **стр. 10**



Сергей Собянин проверил,
как строят Кожуховскую
ветку метро **стр. 4**

Площадь Белы Куна
отремонтируют
к середине 2017 года
стр. 5

Корреспондент «ВО»
протестировала мобильные
приложения для определения
поддельного алкоголя **стр. 6**



7 вопросов
об особенностях
детского зрения **стр. 7**

Как избежать
двоевластия в ЖСК?

Ваши письма и звонки **стр. 8**

Ветеран из Соколиной Горы
Сергей Ивашков стал
писателем в 99 лет **стр. 9**

ОФИЦИАЛЬНО

! Приходите, задавайте вопросы
Встречи глав управ районов ВАО
с жителями состоятся **18 января в 19.00**

Водоёмы округа готовят к крещенским купаниям



В округе оборудуют семь площадок
для крещенских купаний

18 и 19 января, в праздник Богоявления Господня, крещенские купели будут организованы в семи местах округа: у храма Святителя Николая в Измайлово (Измайловское ш., 73ж), на Святом и Белом озёрах в районе Косино-Ухтомский, на Бабаевском пруду в Гольянове, на Майском пруду в парке «Сокольники», на Красном пруду в Измайлово, а также на Терлецких прудах в Терлецком лесопарке (район Ивановское).

— Как правило, всегда во время крещенских погружений находят-

ся люди, которые не желают стоять в очереди и пытаются зайти в зимний водоём с необорудованного берега. Вынужден предупредить, что это очень опасно: кромка льда острая и ломкая, купающийся может захлебнуться, пораниться или завязнуть в ледяном иле, — сообщил начальник Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве Илья Мисуна. — Дно оборудованных купелей проверено. Спасатели в гидрокостюмах помогут людям при погружении, проследят, чтобы люди не находились в ледяной

На озере Святом будет организована полевая кухня

воде дольше безопасного отрезка времени, не допустят большого скопления людей на льду, а также проконтролируют, чтобы к проруби не подошли нетрезвые граждане.

Также силами чрезвычайного ведомства будут развёрнуты световые мачты, тепловые пушки

на дизельных генераторах, две передвижные электростанции, надувные модули для обогрева и переодевания. Для купальщиков заработают пункты с горячим чаем, а в местах большого скопления посетителей, например на озере Святом, будет организована полевая кухня. На всех семи площадках округа дорожки от мест переодевания до купели будут выстланы соломой.

Спасатели будут дежурить возле купелей 18 января с 16.00 до 19 января вплоть до последнего купающегося.

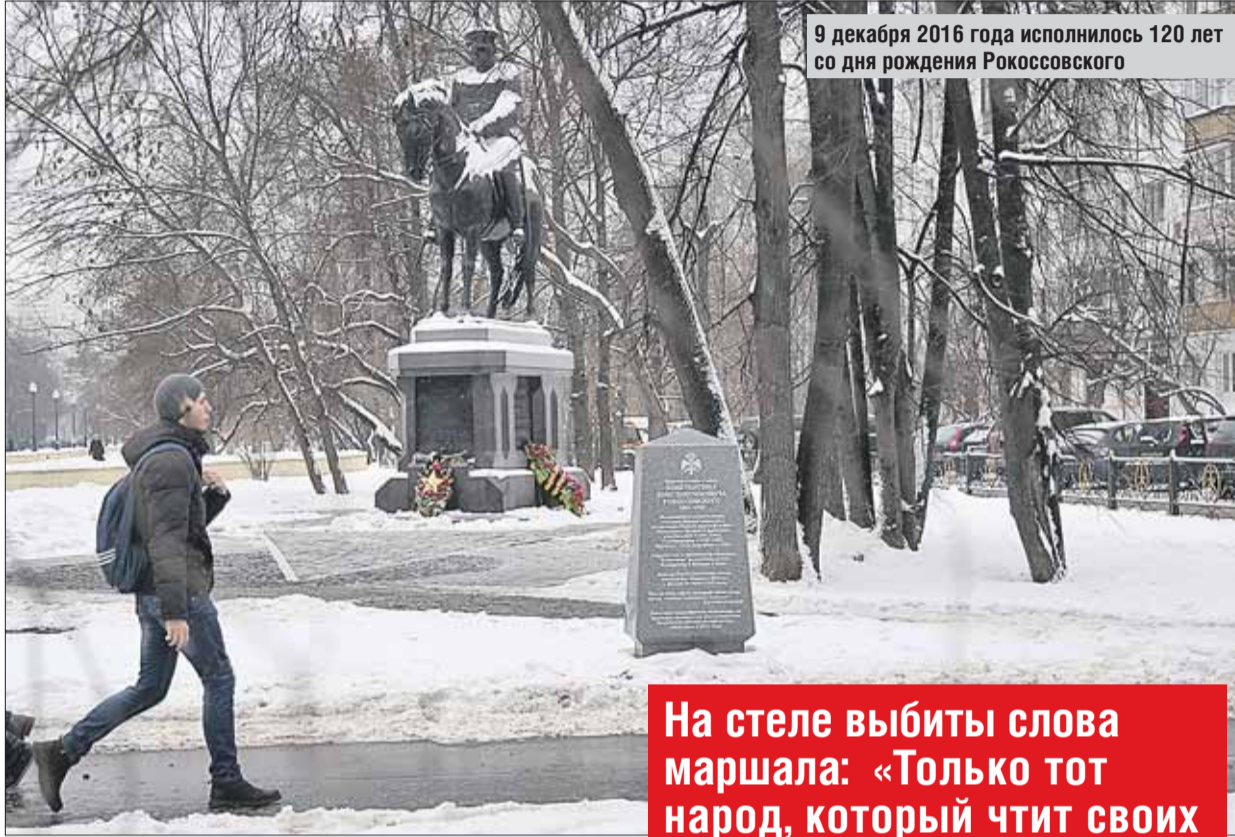
Анна САХАРОВА

На бульваре Рокоссовского установили памятный знак

Гранитную стелу в честь дважды Героя Советского Союза Константина Рокоссовского установило Военно-историческое общество на бульваре, который носит имя легендарного командующего.

На гранитном обелиске разместили рассказ о героическом пути одного из самых известных маршалов Великой Отечественной войны и его слова: «Только тот народ, который чтит своих героев, может считаться великим».

Бульвар в Восточном административном округе Москвы получил своё название в честь маршала Рокоссовского в 1969 году, а в 2014 году станция метрополитена «Улица Подбельского» была переименована в «Бульвар Рокоссовского». В 2015 году, к 70-летию Великой Победы, на бульваре, который носит имя марша-



ла, ему был установлен памятник, созданный по проекту скульптора

Александра Рукавишникова. Валерий ПОПАДЕЙКИН

На стеле выбиты слова маршала: «Только тот народ, который чтит своих героев, может считаться великим»

Префект ВАО отметил наградой Эмиля Петросяна



На предновогоднем оперативном совещании префект Восточного округа Всеволод Тимофеев вручил почётную грамоту префектуры ВАО за добросовестное исполнение служебных обязанностей, высокий профессионализм и личный вклад в развитие комплекса торговли и услуг Восточного административного округа Эмилю Петросяну, который до недавнего времени исполнял обязанности заместителя префекта ВАО.

Префект также поздравил Эмиля Петросяна со вступлением в новую должность — заместителя главы Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства города Москвы. Распоряжение о новом назначении Эмиля Петросяна подписал 28 декабря мэр Сергей Собянин.

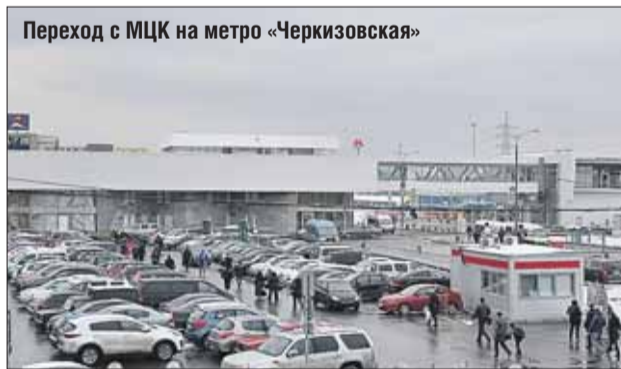
Мария КАЛУГИНА

На 18 станциях МЦК обустроят тёплые пересадки

Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, сейчас на некоторых станциях нет удобных пересадок, и часть пути пассажирам приходится преодолевать по улице.

Мэр города поставил задачу сделать пересадки максимально закрытыми. На эти цели уже выделены средства. В ближайшие два года тёплые пересадки появятся на 18 станциях МЦК.

Станции метро, вводимые в 2017-2019 годах,



также будут интегрироваться с Московским центральным кольцом. Речь идёт о тех из них, которые примыкают к МЦК.

Московское центральное кольцо запущено 10 сентября. Открытие

пассажирского движения по МЦК снизило нагрузку на основные ветки метро — прежде всего Кольцевую линию — более чем на 15%, а на центральные вокзалы — на 20%.

Алексей ДОМНИН

Жители ВАО «Шантарам» любят, а Прилепина — не очень

Общая библиотечная сеть Москвы опубликовала рейтинг самых востребованных книг. Из него же стало ясно, какие книги предпочитают читать в разных округах столицы.

Итак, жители, вернее, жительницы, ВАО чаще всего в 2016 году брали сборники рассказов Марии Метлицкой. Лёгкая проза «для метро» позволяет заглянуть в чужие окна тем, кому скучна своя жизнь. В московский рейтинг популярных авторов Метлицкая не вошла. Так же как не вошли

писательницы Устинова и Маринина: их часто просят в библиотеках ВАО, но игнорировали в целом по Москве.

Очень востребованными были трилогия «Русская канарейка» Дины Рубиной и роман Людмилы Улицкой «Лестница Якова», написанный на основе писем родных писательницы.

Часто брали почитать и роман американки Донны Тартт «Щегол». Также у всех москвичей и жителей ВАО шёл нарасхват толстенный автобиогра-

фический роман Грегори Робертса «Шантарам» — про наркоторговца, сбежавшего из австралийской тюрьмы в Индию. Зачитывались жители ВАО и романом Евгения Водолазкина «Лавр». А вот новый его роман «Авиатор» жители ВАО не оценили, хотя по Москве он лидирует. Редко брали в библиотеках округа и такие востребованные москвичами романы, как «Обитель» Захара Прилепина и «Три товарища» Эриха Ремарка.

Мария ГУСЕВА

17 ёлок уехали со Стромьинки на Юго-Запад

Театр Романа Виктюка на Стромьинке поддержал флешмоб «Театральный Санта-2017». Участникам этой акции, запущенной Московским театром им. Вл. Маяковского, предлагалось подарить коллегам из другого творческого коллектива 17 предметов, символизирующих новогоднее торжество.

Роман Виктюк пред-

ложил поддержать Театр на Юго-Западе: в декабре 2016 года ушёл из жизни его основатель и художественный руководитель, народный артист России Валерий Белякович.

— Я знаю ваш театр с первого дня. Я желаю вам, чтобы память и свет моего друга Валеры в ваших душах были всегда. Потому что этот талантливей-

ший режиссёр и уникальный человек — ваш друг на всю жизнь, как и мой, — отметил Виктюк в видеопоздравлении.

Артисты и сотрудники Театра Романа Виктюка изготовили 17 красочных настольных ёлок из мишуры и конфет и передали их коллегам перед вечерним спектаклем.

Ольга САРАТОВСКАЯ



Лучшим травматологом Москвы стал врач из Сокольников

Победителем закрытого конкурса «Лучший травматолог Москвы» стал заведующий травматологией больницы им. братьев Бахрушиных Арби Назыров.

Стать врачом он мечтал ещё с 8-го класса.

— Я хотел спасать людей, — говорит он. — Когда настало время выбирать специализацию, я ходил по больницам и специалистам, смотрел на их работу. По душе пришлась травматология.

Тогда же он понял ещё одну принципиальную вещь: хороший врач работает не за деньги, а для людей.

Назыров окончил Ставропольский медицинский институт и НИИ травматологии и ортопедии им. Р.Р.Вредена. Защитил кандидатскую, а в 34 года стал самым молодым доктором наук в России по травма-

Стать врачом Арби мечтал ещё с 8-го класса



Его изобретение позволяет делать трепанацию черепа за три минуты, то есть раз в десять быстрее обычного

тологии и ортопедии.

В 35 лет он стал членом-корреспондентом Российской академии медицинских наук, а чуть позже — академиком и членом-корреспондентом Академии наук Чеченской Республики.

В 1995 году Арби Назыров возглавил бригаду врачей во время первой чеченской военной кампании.

Ему принадлежат два изобретения. Одно позволяет делать трепанацию черепа за три минуты, то есть раз в десять быстрее обычного. В боевых условиях время — решающий фактор. А резиновый ограничитель для операционных ран практически ликвидирует риск появления нагноений.

Сейчас Арби Назырову 51 год. У него четыре сына, один из которых тоже стал медиком.

Алёна КАЛАБУХОВА

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ районов ВАО состоятся 18 января 2017 года в 19.00

Богородское

Наримановская ул., 8 (общественный центр). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

Вешняки

Вешняковская ул., 9, корп. 2, стр. 2 (управа района). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

Восточное Измайлово

Сиреневый бул., 68 (ГБОУ «Гимназия №1748 «Вертикаль»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

Восточный

Пос. Акулово, 43а (ГБОУ «Школа №448»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

Гольяново

Курганская ул., 8 (управа района). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющими компаниями МКД в зимний период».

Ивановское

Саянская ул., 18 (управа района). Тема: «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района».

Измайлово

5-я Парковая ул., 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Темы: 1. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

Косино-Ухтомский

Ул. Медведева, 6 (ГБОУ «Школа №2026»). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Тема: «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Темы: 1. «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района». 2. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

Новокосино

Салтыковская ул., 13а (ГБОУ «Школа №2127», корп. 2). Темы: 1. «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

Перово

Перовская ул., 37 (ГБОУ СОШ №920). Тема: «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района Перово в 2016 году».

Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

Северное Измайлово

Сиреневый бул., 3 (ГБОУ «Школа №399»). Темы: 1. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений на территории района». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

Соколиная Гора

5-я ул. Соколиной Горы, 14 (ГБОУ «Лицей №429», СП №647). Тема: «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах».

Сокольники

Ул. Стромынка, 3 (управа района). Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

Парк «Сокольники» стал самой популярной новогодней площадкой

Весело и с размахом провели новогодние и рождественские праздники жители нашего округа. Работало множество интерактивных площадок, где можно было отдохнуть и детям, и взрослым: их ждали игры, спортивные состязания, костюмированные представления, фейерверки.

По традиции, главные площадки были организованы в парках. А самой популярной у жителей оказался парк культуры и отдыха «Сокольники»: только в новогоднюю ночь тут собралось около 180 тысяч человек. Тут был организован праздник в стиле 1990-х — выступали



Снежные скульптуры в «Сокольниках» можно посмотреть и сейчас

группы, исполнявшие популярные тогда композиции. Каток «Лёд» работал до трёх часов ночи. И конечно же гостей поздравляли Дед Мороз и Снегурочка. На Рождество тут так-

же прошли праздничные гулянья и концерт.

Очень много праздничных мероприятий прошло и на территориях районных площадок. Это рождественские ярмарки, народные гуля-

нья, лыжные забеги, мастер-классы и т.д. Всего в праздновании Нового года и Рождества приняли участие сотни тысяч жителей — и детей, и взрослых.

Алексей ТУМАНОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Вместе с праздниками в Москву пришла эпидемия: люди один за другим заболевают гриппом, который в этом году принял очень тяжёлую форму. Заразиться можно, просто проехавшись в одном вагоне метро с уже инфицированным человеком. Жители ВАО рассказали, какие средства профилактики они используют.

А что вы делаете, чтобы не заболеть гриппом?

● **Виктор Царенко, 40 лет, системный администратор, Перово:**

— Когда началась эпидемия, я стал ходить до метро пешком, чтобы лишний раз в общественном транспорте не ездить. Ночью медицинские маски на улице. От тех, кто чихает, кашляет, сморкается, всегда стараюсь отодвинуться как можно дальше. Даже после того как с кем-то за руку здороваюсь, стараюсь сразу руки с мылом вымыть. Жаль, работу на вре-

мя эпидемии не закрывают.

● **Маргарита Евтина, 47 лет, бухгалтер, Богородское:**

— Самое главное — поддерживать иммунитет. Когда я чувствую, что могу заболеть, начинаю принимать афлубин. Ещё постоянно пью витамины — комплексами. Ем фрукты, в чай всегда лимон кладу. Кроме того, стараюсь высыпаться: от недосыпа иммунитет падает на 30%. Ну и нормально питаться надо, конечно.

● **Михаил Обернибесов, 35 лет, водитель, Северное Измайлово:**

— Я предпочитаю вакцинироваться от гриппа, хотя это совсем не панацея — всё равно иногда болеешь, просто как-то легче проходит. Но большего сделать нельзя. Не спускают маски, а прописные правила «мойте руки перед едой» ещё никому не помогли. По хорошему, надо просто никуда не ходить, но как это сделать в большом городе? Метро, магазины, работа...

● **Екатерина Давидюк, 63 года, вахтёр, Соколиная Гора:**

— Я доверяю только растительным средствам — это намного дешевле таблеток. Я вот чёрную смородину замораживаю, а зимой ем. Ещё квашеная капуста полезна и лимоны. Морс из клюквы делаю, шиповник завариваю. Хорошо мёд каждый день есть, но дороговато, так что это только когда уже плохо себя чувствую. Ещё я регулярно проветриваю квартиру и делаю влажную уборку.

● **Алина Павлихина, 34 года, ветеринарный врач, Преображенское:**

— Важно, чтобы вирус не попал в организм. Поэтому, приходя домой, я мою руки с мылом до локтей, промываю нос тёплым солевым раствором. На работе постоянно руки дезинфицирую. Ем только ту пищу, что прошла термообработку.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vash_mnenie@inbox.ru

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИВ Москве завершён
капитальный ремонт
семи роддомов

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра родильного дома ГКБ им. С.И.Спасокукоцкого (бывший роддом №27) в районе Коптево. По словам мэра, здесь, на базе старого роддома 1954 года постройки, сделан современный, отвечающий мировым стандартам родильный дом.

Как отметил Собянин, в Москве заканчивается программа реконструкции и капитального ремонта роддомов. За последние пять лет для этих учреждений было закуплено 5,2 тысячи единиц нового оборудования. Выполнен капитальный ремонт семи родильных домов, текущий ремонт в 16 акушерских стационарах. Младенческая смертность в Москве за последние годы снизилась на 32% — до 5,7 случая на тысячу родившихся живыми.

Более 90% детей-сирот
воспитываются в семьях

Центр содействия семейному воспитанию «Наш дом», расположенный в районе Филёвский Парк, посетил мэр Москвы Сергей Собянин. Во время встречи с воспитанниками центра он отметил, что за последние пять лет количество детей-сирот, проживающих в интернатах, сократилось в Москве более чем в два раза — до 1919 человек. Более 90% детей-сирот в столице сейчас воспитываются в семьях. Размер пособия на ребёнка, переданного в семью, составляет от 16,5 до 27,5 тыс. рублей, в зависимости от возраста, числа детей и состояния их здоровья. Кроме того, город возмещает таким семьям расходы на ЖКУ, даёт им бесплатный проезд на городском транспорте, предоставляет путёвки в детские лагеря.

Столица
поставила рекорд
в строительстве дорог

Итоги работы Комплекса градостроительной политики и строительства Москвы за год были рассмотрены на заседании столичного правительства. Как доложил заместитель мэра в Правительстве Москвы Марат Хуснуллин, Стройкомплексу удалось сохранить высокие темпы строительства жилья, другой недвижимости и объектов дорожно-транспортной инфраструктуры.

Сергей Собянин отметил, что в 2016 году в Москве был поставлен своеобразный рекорд: построен 101 километр дорог, а также возведено 45 искусственных сооружений, мостов, тоннелей и переходов. Всего же за последние шесть лет появилось больше 500 километров дорог — это 12% от всей дорожной сети Москвы.

Кожуховскую ветку должны пустить в 2018 году

Сергей Собянин побывал на строительстве перегонного тоннеля будущей «розовой» линии метро

Завод, который едет

В первый рабочий день 2017 года Сергей Собянин прибыл на строительную площадку Кожуховской линии Московского метрополитена, чтобы получить личное представление о ходе работ. Строители показали градоначальнику работу уникального комбайна для строительства тоннелей. Мэр столицы лично убедился, что работы идут полным ходом.

— Мы находимся на строительстве одной из самых больших веток метро, — сказал Сергей Собянин, — строители работают и в выходные, и в праздничные дни, не останавливаясь ни на час.

Мэр осмотрел тоннель, который прокладывают от станции «Нижегородская» до станции «Косино» с помощью трёхэтажного щита — по сути, передвижного завода общей длиной 66 метров и массой более 1600 тонн. За сутки он проходит около 10 метров и формирует в грунте отверстие диаметром почти 11 метров. Это так называемая испанская технология — она даёт возможность прокладывать под землёй сразу два пути для поездов метрополитена. Такая стройка не только движется быстрее, но и обходится дешевле.



Скоро на Кожуховскую ветку перебросят ещё один такой же щит

«Испанская технология» даёт возможность прокладывать под землёй сразу два пути для поездов

Второй комбайн

— Через два месяца к работе приступит ещё один щит, — сказал Собянин. — Так что, надеюсь, в 2018 году, в строгом соответствии с планами, эта линия будет запущена.

Ввод новой ветки позволит улучшить транспортное обслуживание более чем 800 тысяч жителей столичных районов Нижегородский, Рязанский, Выхино-Жулебино, Коси-

но-Ухтомский, Некрасовка, Текстильщики и Кузьминки, а также подмосковных Люберец и части ближайшего Подмосковья. Поездки до станций метро станут короче, а время в пути на метро сократится в среднем на 15-20 минут.

На станции «Выхино»
станет полегче

— Помимо этого, новая линия, конечно, поможет

разгрузить ветку до станции «Выхино» и «Котельники», — отметил мэр.

Строительство Кожуховской линии началось в 2012 году. Она пройдёт от станции метро «Авиамоторная» до станции «Некрасовка». Протяжённость новой ветки составит 17,2 км, на ней построят девять станций. Она станет 15-й по счёту линией метро, а на схеме будет обозначена розовым цветом.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Стоимость проживания в московских гостиницах такая же, как в Праге

Несколько тысяч новых гостиничных номеров появляется ежегодно в столичных отелях. Число мест для гостей города увеличивается как за счёт строительства, так и за счёт реконструкции или переоборудования под гостиницы других объектов.

— Каждый год количество туристов, прибывающих в Москву, увеличивается, и в 2016 году достигло 17,5 миллиона человек. По прогнозам, в 2017-2018 годах количество туристов также будет расти. Соответственно развивается и туристическая инфраструктура. За последние годы построено более 40 гостиниц, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра нового торгового-гостиничного комплекса «Киевский».



Сергей Собянин посетил новый торгово-гостиничный комплекс «Киевский»

Комплекс был возведён неподалёку от Киевского вокзала на месте снесённой в 2005 году гостиницы «Киевская» 1929 года постройки. Теперь здесь

расположены сразу три отеля международных брендов, где оборудовано более 700 номеров.

Всего же в Москве сейчас работают 211 крупных

гостиниц, 413 гостиниц и мини-отелей, где менее 50 номеров, и 242 хостела. В совокупности в московских гостиницах насчитывается 58,1 тысячи

номеров. Средняя загрузка их составляет 70-75%.

В прошлом году была завершена многолетняя работа по классификации столичных гостиниц. В результате 27 отелей получили категорию «пять звёзд», 74 были отнесены к четырёхзвёздочным, 184 гостиницы «заработали» три звезды, 98 — две звезды, 40 — одну. Ещё около 450 отелей остались в категории «без звёзд».

Кстати, согласно индексу стоимости проживания в трёхзвёздочной гостинице московские занимают 19-е место среди 56 городов Европы (более высокое место означает меньшую стоимость). Аналогичная стоимость проживания сложилась, например, в Праге.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Площадь Белы Куна отремонтируют к середине 2017 года

Жители района Гольяново встретились с заместителем префекта ВАО Юрием Захаровым

Под самый занавес года, 28 декабря, в актовом зале школы №1078 состоялась встреча жителей района с первым заместителем префекта Восточного округа Юрием Захаровым. В разговоре о перспективах развития района приняли участие заместители префекта, руководители управлений префектуры, а также глава управы Гольяново Виталий Турчанинов. Ответы на самые интересные вопросы мы публикуем сегодня.

О дорогах, пробках и долгострое

Особый интерес жители Гольянова проявили к срокам завершения реконструкции Щёлковского шоссе.

— Все работы, в том числе и благоустройство, должны быть закончены в III квартале 2017 года, — сказал Антон Степаненко.

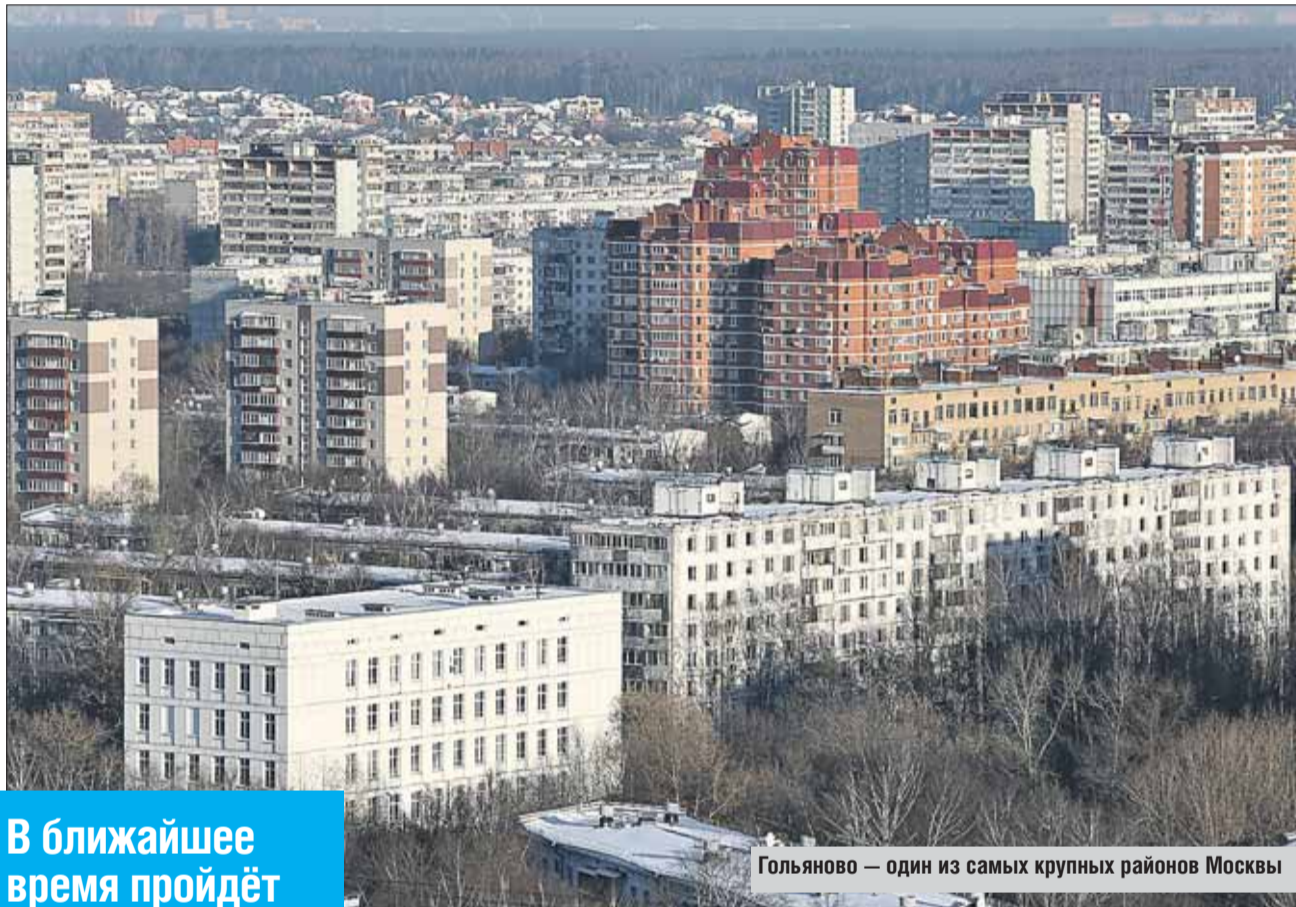
Он отдельно отметил, что ремонт этой важной для всей Москвы трассы находится на особом оперативном контроле префектуры.

Жительница района Анна поинтересовалась, почему на Уральской улице даже после открытия сквозного движения транспорт продолжает стоять в пробках.

Антон Степаненко пояснил, что эта проблема тесно связана с ремонтом Щёлковского шоссе. Отдельно Уральскую улицу рассматривать нельзя, поскольку все улицы района в той или иной степени используют для транзита.

— Когда прекратят «раскопки» на Байкальской улице и площади Белы Куна?

— По информации Департамента строительства г. Москвы, планируется закончить работы на площа-



Гольяново — один из самых крупных районов Москвы

В ближайшее время пройдёт новый конкурс на строительство спорткомплекса на Алтайской, 33

ди Белы Куна во II квартале 2017 года. На Байкальской ведётся прокладка коммуникаций для здания районного ОМВД. Стройка затянулась, поскольку прежний подрядчик с обязанностями не справился и контракт с ним пришлось расторгнуть. Сейчас идёт поиск другой компании, которая сможет завершить стройку. Там очень сложный узел, нужна была перекладка коммуникаций, в том числе и газопровода. Как только город определится с под-

рядчиком, работы будут возобновлены.

Появится ли в районе свой бассейн?

Жительница района пожаловалась, что в районе до сих пор нет собственного бассейна. Она также посоветовала на сокращение количества секций и кружков в школах и на то, что платные группы продлённого дня стали недоступны для многих жителей района.

— Под строительство большого спорткомплекса давно выделен участок земли на Алтайской улице, 33, — сказал Антон Степаненко, — однако для строительства необходимо, чтобы нашёлся инвестор, который захочет построить такой объект. В октябре 2016 года торги состоялись,

но желающих построить комплекс не нашлось, и теперь префектура готовится провести новый конкурс. Условия участия в нём мы постараемся сделать более привлекательными для инвесторов.

Что касается сокращения числа бесплатных секций и введения платной продлёнки, то это неправильно, сказал первый заместитель префекта Юрий Захаров.

— Это моё личное мнение как отца и деда, но школы сегодня самостоятельны в таких решениях. Давайте сделаем письменное обращение к префекту именно в предложенной вами формулировке, а мы передадим его в соответствующий департамент мэрии, — предложил Юрий Захаров автору вопроса.

Где будут отдыхать наши дети?

Жительница района спросила, будут ли в 2017 году организованы летние детские лагеря отдыха на базе школ «Московская смена».

Как рассказала начальник управления развития социальной сферы префектуры Светлана Смирнова, проект, который получил заслуженное одобрение граждан, будет продолжен.

— Летом мы обязательно будем принимать по 30 человек в смену. Кроме того, наш детский центр получил новое помещение, и мы будем ждать ваших детей после окончания ремонта, — сообщила Светлана Смирнова жителям Гольянова.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Над чем будем работать в 2017 году



Антон Жарков, депутат Государственной думы

В конце прошлого года мы вместе с вами подвели итоги, они неплохие. Главное теперь — не сбавлять темпов, не расслабляться.

В первую очередь продолжит свою работу общественный совет по контролю за подрядчиками при реконструкции Щёлковского шоссе, в ближайших номерах газеты мы намерены опубликовать отчёт строителей о том, что им удалось сделать. Продолжим вести диалог с властями Московской области по вопросу строительства дублёра Щёлковского шоссе за пределами МКАД, чтобы решить транспортную проблему раз и навсегда.

Кроме того, начинается долгожданная реконструкция Щёлковского автовокзала. Москомархитектура согласовала проект реконструкции. На месте устаревшего здания, которое стало для местных жителей олицетворением преступности, наркомании и прочих социальных проблем, вырастет многофункциональный центр. Кроме автовокзала и торговых площадей, в центре будет расположен кинотеатр, на отсутствие которого гольяновцы жалуются с момента закрытия кинотеатра «Урал». Вместе с жителями обязательно будем следить, чтобы эта реконструкция проходила с соблюдением всех норм и сроков.

Приоритетом в работе в 2017 году, как и прежде, считаю решение конкретных вопросов жителей нашего округа. В весеннюю сессию Государственной думы предусмотрено всего шесть региональных недель, в которые депутаты могут работать непосредственно с избирателями, но статус депутата от Москвы позволяет работать в своём округе гораздо чаще, чем я и планирую заниматься.

Уверен, что нам с вами удастся сохранить темпы работы, которые мы задали в 2016 году, и вместе мы сможем сделать больше для любимого округа и города!

НАШИ СОСЕДИ



Директор Светлана Виноградова знает, как учить детей с ограничениями по здоровью

Глава подразделения №3 гимназии №1591 Светлана Виноградова с детства хотела быть учителем. После окончания филологического факультета ей довелось поработать и в обычной школе, и в негосударственной, и в лицее.

10 лет назад Светлана

пришла в школу №1025, где стала заместителем директора. Три года назад школа объединилась с гимназией №1591, став её подразделением. Светлана Виноградова возглавила его.

За два с половиной года школа, которая раньше была не самой сильной,

очень изменилась: обновился педагогический состав, в штате появились мужчины-педагоги, открылось множество кружков.

Одним из достижений Светлана Сергеевна считает эксперимент по введению инклюзивного образования.

С этого года в первых классах школы ввели должность тьютора (наставника). Он помогает детям с ограниченными возможностями, которые ходят в школу вместе с другими детьми.

— Оказалось, что дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата

самые активные на переменах. Это удивительно! Нам удалось создать такую обстановку, когда они с радостью идут в школу, — рассказывает Светлана Сергеевна. — Сейчас мы обучаем учителей, как вести занятия в инклюзивной среде.

Мария ГУСЕВА

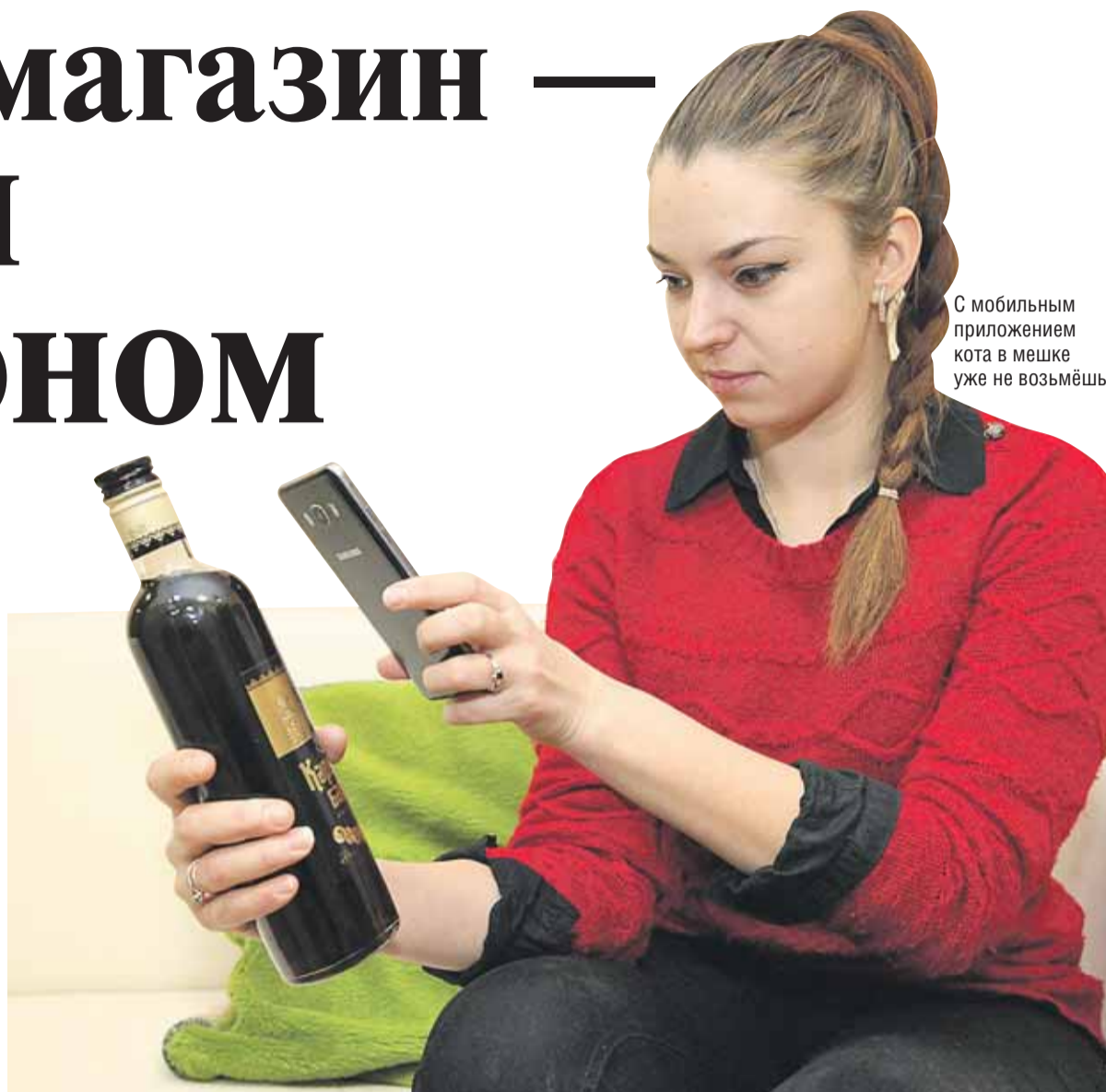
В винный магазин — со своим смартфоном

Как вычислить подделку не отходя от кассы

Недавние трагические события в Иркутске, связанные с массовым отравлением контрафактной настойкой «Боярышник», показали, что в группе риска вся страна. Ну, кроме, пожалуй, тех, кто вообще не употребляет спиртное. А возможно ли защититься от подделок? Создатели программного обеспечения для смартфонов разработали приложения, способные вычислить нелегальную алкогольную продукцию. Пять популярных программ протестировала корреспондент «Восточного округа» в торговых точках ВАО.

«АнтиКонтрафакт Алко» имеет те же пункты информации о спиртосодержащем товаре, а ещё онлайн-карты торговых точек.

Ближайшим оказался магазин «Красное и белое» на Щёлковском шоссе. Иду, выбираю товар, ну, скажем, водку «Калина красная». Программа тут же показывает, что продукт производят на ликёро-водочном заводе «Кристалл-Лефортово», и выдаёт довольно полную характеристику товара и реквизиты поставщика. В отличие от приложения «Алко-голь Сканер», эта программа



С мобильным приложением кода в мешке уже не возьмёшь

Лучшие сканеры

Хорошо показали себя приложения «Алкоголь Сканер» и «АнтиКонтрафакт Алко». «Алкоголь Сканер» — шустрая программа, считывающая всю акцизную марку в один клик. Захожу в гастроном на Большой Черкизовской. Вот, скажем, бутылка «Зубровки». Интересно, что расскажет приложение? Подношу смартфон к акцизной марке. Пожалуйста: производитель — «Парламент Продакшн». Приложение показывает всю информацию, вплоть до этажа и номера помещения, где разливают алкоголь. Если продукция иностранного производства, то добавляется ещё одна графа — «Импортер». Из минусов — реклама, но она не мешает процессу сканирования. Приложение

При обнаружении контрафакта через приложение можно отправить данные разработчику — Федеральной службе по регулированию алкогольного рынка

считывает QR-код и акциз отдельно и не сохраняет историю сканирования. Зато при обнаружении контрафакта через приложение можно отправить данные разработчику — Федеральной службе по регулированию алкогольного рынка. На эти программы похоже и приложение «Акциз Контроль». Оно быстро считывает данные сразу со всего акциза и практически не выдаёт ошибок и размытого фокуса. Но данных об алкоголе и

производителе меньше, чем в предыдущих приложениях.

Не совсем удобные

Не все приложения на проверку оказались одинаково удобными. К примеру, название «ЕГАИС проверка чеков» говорит само за себя: приложение считывает только QR-код с кассового чека. Это не очень удобно. Если вдруг программа выявит контрафакт, то придётся-

ся терять время, чтобы вернуть бутылку продавцу. А вот программа «Алко Сканер» вообще не смогла поймать фокус на акцизе. Не помог даже встроенный в меню фонарик.

Алкоголь под контролем

Все проверенные мной бутылки в магазинах ВАО оказались с настоящими акцизными марками. За оборотом рынка спиртосодержащей продукции следят правоохранительные органы. Так, несколько месяцев назад полицейские ликвидировали крупный подпольный цех на улице Электродной в Перове, в котором ежедневно производилось более 30 тысяч бутылок поддельного алкоголя. Были изъяты более 18,5 тысячи бутылок готовой продукции известных

марок, 6 тонн спирта, 300 тысяч различных этикеток, свыше 30 тысяч поддельных федеральных спецмарок, а организаторы нелегального бизнеса задержаны. Так что найти контрафакт и посмотреть, как на него среагируют приложения, не удалось. Но, по словам разработчиков, если при сканировании нелегальной продукции все или некоторые графы окажутся пустыми или информация на поддельном акцизе не будет соответствовать надписям на этикетке, от такой покупки лучше отказаться и немедленно обратиться в полицию.

Анна САХАРОВА

Приложения можно скачать в гаджет на базе Android. С системой iOS совместимы все, кроме «Акциз Контроль» и «Алко Сканер». На Windows работает только программа «АнтиКонтрафакт Алко»

Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО

Обслуживание социальным работником на дому

Обучение компьютерной грамотности

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах

Поездки на экскурсии и в театры

Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

Адреса ТЦСО можно найти на сайте: **dszn.ru**

Отчего ребёнок щурится?

7 вопросов о детском зрении

Сегодня чуть ли не половина российских детей к шести-семи годам имеют проблемы со зрением. Врач-офтальмолог московской глазной клиники в Семёновском пер., 11 (www.mgkl.ru), кандидат медицинских наук Наталья Казинская ответила на некоторые вопросы, связанные с особенностями детского зрения.

1 Чем плохи для зрения компьютер и телевизор?

Телевизор или компьютер давно стали палочкой-выручалочкой для родителей. Включи программу с мультиками или найди интересную компьютерную игру для ребёнка — и спокойно занимайся своими делами. Однако у ребёнка даже с хорошим изначальным зрением, много времени проводящего у экрана компьютера или телевизора, из-за перенапряжения определённых мышц глаза может развиться ложная близорукость. Медики это называют спазмом аккомодации (аккомодация — это механизм, обеспечивающий фокусировку взгляда на различные расстояния).

2 Каковы признаки ухудшения зрения?

Глаза быстро утомляются, появляется нервность. Ребёнок начинает прищуриваться, пытается рассмотреть предметы, расположенные вдали. Если своевременно не пролечить ложную близорукость, то

может развиться истинная близорукость.

3 Как избавиться от ложной близорукости?

Регулярно проводимые курсы аппаратного лечения доказали свою эффективность для снятия спазма аккомодации. Кроме того, в качестве профилактики детям рекомендуется принимать в течение месяца два раза в год (осенью и весной) витамины для глаз с черникой.

Из-за перенапряжения определённых мышц глаза может развиться ложная близорукость

4 Сколько времени детям можно проводить за компьютером?

Здоровым детям рекомендуется проводить за компьютером не более 30 минут два раза в неделю. Просмотр телевизора может составлять не более часа-полтора в день с расстояния 2-3 метра в зависимости от диагонали экрана. Мобильный телефон должен быть разрешён только для звонков. Игры и про-



Ребёнка нужно показывать офтальмологу раз в полгода

смотр видеоматериалов по мобильному телефону и планшету запрещены.

В принципе, чем позже ребёнок познает мир Интернета, компьютерных игр, тем меньше риск развития близорукости.

5 Может ли плохое зрение передаваться по наследству?

Примерно в 25% случаев нарушение зрения у детей имеет наследственный характер. Так, по наследству могут передаваться косоглазие, астигматизм, близорукость и дальнозоркость. Если

у обоих родителей снижено зрение, то у ребёнка с большей вероятностью также будет сниженное зрение.

6 Как оборудовать рабочее место ребёнка дома?

Дома стол ребёнка должен располагаться неподалёку от окна. Плюс дополнительно должна быть включена настольная лампа, располагающаяся слева от ребёнка, если он правша, и справа, если левша. Стоит напомнить, что расстояние от глаз до книги или тетради должно быть 33-40 см.

7 Как часто нужно посещать офтальмолога?

Если родителей стало что-то смущать в том, как смотрит ребёнок, например поворачивает голову, щурится, то необходимо срочно обратиться к врачу-офтальмологу. На первом году жизни малыша профилактические осмотры у окулиста необходимо проходить в 1 месяц, в 6-9 месяцев и в 1 год, когда формируются основные функции органа зрения. Затем в 1,5 года и далее показываться не реже одного раза в полгода.

Ирина КОЛПАКОВА

5 тысяч рублей пенсионерам выплатят в полном объёме и в установленные сроки

В СМИ прошла информация о том, что ряд пенсионеров получат единовременную выплату в размере 5 тыс. рублей с задержкой. Пенсионный фонд заявляет, что данная информация не соответствует действительности. Выплата будет осуществлена в полном объёме в установленные сроки, кото-

рые были неоднократно озвучены: с 13 по 28 января 2017 года, без задержек.

Почтальоны доставят единовременную выплату вместе с пенсией за январь получателям, у которых дата доставки пенсии на дом с 13-го числа и до дня окончания выплатного периода. Пенсионерам, получаю-

щим пенсию по графику с 3-го по 12-е число месяца, выплата 5 тыс. рублей будет произведена с 13 по 28 января 2017 года, также с доставкой на дом. Таким пенсионерам информацию о дополнительной дате в январе для осуществления единовременной выплаты сообщат при доставке пенсии за декабрь 2016 года.

Для пенсионеров, которые получают пенсии через кредитные или другие доставочные организации, действуют те же сроки доставки единовременной выплаты: с 13 по 28 января 2017 года.

Все необходимые средства на единовременную выплату заложены в бюджете ПФР на

2017 год. Выплата будет производиться на основании документов, которые содержатся в выплатном или пенсионном деле, поэтому обращаться в ПФР или подавать заявление не требуется.

Подготовлено
ГУ «Главное управление ПФР №7
по г. Москве и Московской области»

А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Обратись с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой вы прикрепилась

В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане следующих годов рождения:

1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921

В случае возникновения вопросов, связанных с прохождением диспансеризации, обратись в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании, выдавшей вам полис ОМС

Два общих собрания в одном ЖСК?

→ Наш дом — ЖСК. Недавно правление ЖСК инициировало общее собрание по переизбранию некоторых членов правления. Собрание проводили в заочной форме, вручая жильцам бланки для голосования со списком предлагаемых кандидатур в члены правления. Одновременно группа жильцов предложила полностью переизбрать правление и начала разносить по квартирам свои бланки для голосования — с другими кандидатурами в члены правления. Какое решение будет легитимным?

Жильцы дома 4, корп. 2, на 2-й Пугачёвской улице

Ситуацию прокомментировала Татьяна Подберезкая, почётный строитель Москвы, член Экспертного совета Комитета Госдумы РФ по жилищной политике и ЖКХ, ранее несколько лет возглавлявшая один из ДЕЗов в ВАО:
— По Жилищному кодексу РФ правление из-

бирается общим собранием членов ЖСК. Решение общего собрания оформляется протоколом. В данной ситуации необходимо, чтобы обе группы собственни-

ков как-то договорились между собой и составили общий список кандидатур, предлагаемых в члены правления ЖСК или ТСЖ, или совета дома. Решение, за которое

В спорной ситуации рекомендуется пригласить в качестве третейского судьи представителя Жилищной инспекции

проголосует большинство собственников, будет внесено в протокол.

В случае непримиримой конфликтной ситуации оба решения с разными списками кандидатур будут нелегитимными, так как протокол общего собрания должен быть один. В подобной ситуации рекомендуется пригласить в качестве третейского судьи представителя Инспекции по жилищному надзору г. Москвы, так как в её обязанности входит проверка правомочности избрания общим собранием собственников членов правления и председателя правления жилищного объединения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Внесены изменения в распоряжение городского Департамента имущества

Департамент городского имущества города Москвы издал распоряжение №40772 от 26 декабря 2016 года, в котором, в частности, говорится:

«В соответствии с Законом города Москвы от 8 июля 2009 года №25 «О правовых актах города Москвы», постановлением Правительства Москвы от 20 февраля 2013 года №99-ПП «Об утверждении Положения о Департаменте городского имущества города Москвы» и в соответствии с обращением Департамента строительства города Москвы

от 23 ноября 2016 года №ДС-11-88/16-381:

1. Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 8 апреля 2016 года №7718 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества для целей строительства Северо-Восточной хорды: участок от шоссе Энтузиастов до МКАД (от 4-го транспортного кольца до района Вешняки) (Восточный административный округ города Москвы)», дополнив приложение к распоряжению пунктами согласно приложению к настоящему распоряжению».

Изменения в приложении к распоряжению от 8 апреля 2016 года №7718

№ п/п	Адрес объекта недвижимого имущества	Объект недвижимого имущества, подлежащий изъятию
593.	г. Москва, ул. Красный Казанец, 6	гараж-бокс №41Н
594.		гараж-бокс №67В
595.		гараж-бокс №93Б
596.		бокс 108В
597.		бокс 71Н
598.		бокс 12В
599.		бокс 184Н
600.		бокс 84А
601.		бокс 69А
602.		гараж-бокс №141В
603.	бокс 130В	
604.	бокс 96В	
605.	бокс 83В	
606.	Помещение I бокс 114А	
607.		бокс 14
608.	г. Москва, ул. Красный Казанец, 6, стр. 3	бокс 8
609.		гараж-бокс с кадастровым номером 77:03:0007010:2195
610.		гараж-бокс с кадастровым номером 77:03:0007010:2196
611.	г. Москва, ул. Красный Казанец, 6, стр. 2	гараж-бокс №22
612.		бокс 24
613.		бокс 21
614.		бокс 26

Кто имеет право на льготу при оплате радиоточки

→ Каким инвалидам положена льгота при оплате радиоточки? Я инвалид 1-й группы и ветеран труда.

Евгения Юрьевна, Свободный просп., 22

и 2-й группы по зрению. Эта дополнительная мера социальной поддержки предоставляется федеральным льготникам за счёт городского бюджета.

Подробную информацию о льготах можно получить в центре госуслуг или по телефону Единой справочно-информационной службы мэрии Москвы: (495) 777-7777.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Сюзи — позитивная и энергичная собака, хочет много общаться с человеком. Ей исполнился год. Станет идеальной собакой как для семьи, так и для одинокого человека. Тел. 8-964-779-3090, Екатерина.



Коко — очень добрая, нежная, общительная девочка двух с половиной лет. Коко — большая поклонница весёлых игр, всегда дружелюбна с другими собаками и просто обожает активные прогулки! Станет отличным компаньоном, хорошо ходит на поводке, послушная. Тел. 8-905-531-9090, Юлия.



Проша — парень средних лет, среднего роста. В собачьей компании Проша весьма весел и игрив. С незнакомыми поначалу недоверчив, но ласку охотно принимает. Практически освоил поводок, неконфликтный, покладистый. Тел. 8-903-133-1033, Татьяна.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

«Допрашивать сбитых немецких пилотов приехал сам Будённый»

Ветеран из Соколиной Горы Сергей Ивашков стал писателем в... 99 лет

Ветеран Великой Отечественной войны, участник Битвы за Москву Сергей Ильич Ивашков со Зверинецкой улицы летом отпразднует своё столетие. А в 2016 году он написал книгу «Вспоминается прожитое», которую помогли издать племянники. В ней он рассказывает о семье, о детстве в деревне, о военной службе и о трудовой послевоенной жизни. Своими воспоминаниями ветеран поделился и с корреспондентом «ВО».

Плакать отучили в детстве

Семья Сергея Ильича жила в смоленской деревне. Здесь же он вместе с тремя братьями окончил десятилетку. Братья с малых лет освоили сельскую науку: косили траву, ухаживали за скотом, ловили рыбу. Воспитание было строгим.

— Лет в семь я получил на Пасху хромовые сапожки, привезённые дедушкой из Калуги. Нарядившись в них, я залез в лужу — проверить, не протекают ли. Отец меня увидел и поманил пальцем. А когда я подошёл, залепил такой подзатыльник, что я увидел все звёзды в небе. Но плакать было нельзя: за это могли ещё разок проучить, — вспоминает Сергей Ильич.

После школы Сергей мечтал учиться в Москве. Из-за задержки паспорта он не успел на вступительные экзамены, но всё-таки уехал в столицу работать. Вскоре его призвали в армию, а через пару месяцев началась война.



Минус три «мессера»

Ивашков служил в Подмосковье в 193-м артиллерийском полку. Здесь он участвовал в отражении налёта на Москву 6 ноября 1941 года.

— Около пяти вечера в небе появилась армада из 90 немецких самолётов. Летели они нагло, без страха, на высоте 300–400 метров в строю по девять самолётов. Мы открыли по ним шквальный огонь из всех зенитных орудий. Нам удалось сбить три «мессера» — один лётчик разбился, а двух майоров

мы взяли в плен. Узнав об этом, из Москвы почти сразу прибыл Семён Михайлович Будённый. Мне довелось быть в группе охраны при допросе немецких лётчиков знаменитым военачальником. Нас, молодых солдат, это вдохновляло, но, честно говоря, времени на радость почти не было, — рассказал Ивашков.

В 1943 году полк был преобразован в дивизию, где Сергей Ильич прослужил до конца войны. Он управлял самой современной по тем временам станцией



Сергей Ильич с женой Верой Николаевной прожили вместе 46 лет

орудийной наводки. Приборы вычисляли координаты вражеских летательных аппаратов при налёте.

Отпуск за 14 кило грибов

Демобилизовался Сергей Ивашков в 1946-м. После войны их батарея вела лесозаготовку неподалёку от Новой Рузы.

— Как-то командир дивизии генерал-майор Кикнадзе поставил нам неожиданную задачу: пойти в лес за грибами. Тому, кто наберёт больше всего, обещали двухнедельный отпуск. Я, как и все, набрал где-то полведра. И уже по дороге назад набрёл на полянку, усыпанную подберёзовиками и подосиновиками. Заполнив ведро, я снял толстовку и стал собирать в неё. Моя «добыча» весила больше 14 килограммов, в то время как остальные принесли по 3–5 кило, —

Летели фашисты нагло, без страха, на высоте всего 300–400 метров...

со смехом вспоминает ветеран.

Командир сдержал слово: Сергею Ильичу предложили отпуск в любой точке Союза. Он выбрал белорусский город Гродно, чтобы повидаться с братом, который там служил.

Жену встретил в электричке

После войны ветеран поселился в подмосковном посёлке Перловка. Спустя 11 лет после школы сбылась его мечта: он поступил в Московский автодорожный институт. В это время он уже рабо-

стал начальником отдела снабжения артели «Художественная вышивка». В электричке по дороге на работу он познакомился с будущей женой Верой Николаевной, с которой прожил 46 лет.

Потом долгое время был директором завода «Реммаш». А в середине 60-х стал заместителем начальника Строительно-монтажного управления Министерства угольной промышленности СССР, где проработал 23 года. Семья Ивашковых получила квартиру в Москве, и вот уже 30 лет Сергей Ильич живёт в Соколиной Горе.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ АПТЕКА: г. МОСКВА, БРАТСКАЯ, 17

 ARTRA таб. п./об. п 120 1665,-	 ДЕТРАЛЕКС таб. п./об. 500 мг п 60 1245,-	 КОРВАЛОЛ таб. п 20 95,-	 КОРЕГА экстракционный крем для фиксации зубных протезов 40 г 187,-	 МАГНЕ В таб. п./об. п 50 529,-	 НО-ШПА таб. 40 мг п 100 179,-	 ПАНАНГИН таб. п./об. п 50 фл. пласт. 109,-	 ПЕНТАГИН таб. п./об. п 24 135,-
--	--	---	--	--	---	--	---

Ждём вас в аптеках «Планета Здоровья»* г. Москвы:

2-я Владимирская, 32, корп.1	9-я Парковая, 27	Зелёный пр-т, 27	Суздальская, 12, корп.1
2-я Владимирская, 38	Братская, 17	Сиреневый б-р, 12, корп.1	Суздальская, 34, корп.1
3-я Парковая, 4	Вешняковская, 15а	Свободный пр-т, 37/18	Ш. Энтузиастов, 18

СПРАВОЧНАЯ ЛЕКАРСТВ
369-33-00
КОД ГОРОДА МОСКВЫ (495)

*Товар аптечного ассортимента, не является лекарственным средством.
Цены действительны в указанных аптеках «Планета Здоровья» в период с 13 января 2017 г. по 27 января 2017 г. при предъявлении данного купона. Не более трёх упаковок одного наименования в одной руке. Скидки не суммируются. Информацию об организаторе мероприятия, сроках, правилах и месте его проведения уточняйте у провизоров аптек. Цены действительны, пока товар есть в наличии. Изображения товаров могут отличаться от представленных в аптеках «Планета Здоровья». Цены указаны в рублях.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПОЖАРЫ

В районе Восточный сгорел дом

В полдень 6 января на улице Западной загорелся двухэтажный частный дом 166. В здании обрушилась кровля. Прибывшая пожарно-спасательная бригада за 15 минут ликвидировала огонь и эвакуировала три газовых баллона. Оказалось, что дом не был газифицирован. Причины произошедшего выясняются. Пострадавших нет.

При пожаре на 8-й Парковой спасли жителя

Днём 2 января на 15-м этаже дома на 8-й Парковой улице начался пожар. Оперативно прибывшим сотрудникам МЧС удалось спасти жителя двухкомнатной квартиры и потушить огонь. Никто не пострадал. Причины изучаются дознавателями.

На улице Вольной погиб человек

В полчетвёртого утра 1 января возник пожар на авторемонтном заводе на улице Вольной. Эпицентр возгорания находился в одноэтажном кирпичном здании, которое арендует автомойка, загорелся пластик. Огонь грозил перекинуться на пристройки. В течение полутора часов пожарные пытались предотвратить распространение пламени. Сотрудники полиции, тоже приехавшие на место, видели, как ещё до прибытия пожарных здание покинули три человека в состоянии алкогольного опьянения. Один из них, мужчина 45 лет, отравился продуктами горения и был доставлен в НИИ им. Склифосовского. При разборе завалов уже почти в 11 часов утра спасатели обнаружили обгоревший труп. Причины произошедшего устанавливаются.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Косине-Ухтомском задержали серийного похитителя зеркал

В декабре с автомобилем BMW, припаркованных на Лухмановской улице, стали пропадать боковые зеркала заднего вида. Первый случай произошёл 8 декабря, последний — 20-го. Всего пропавших было 10, а материальный ущерб оценивается более чем в 400 тыс. рублей.

Владельцы машин обращались в полицию. Стражам порядка пришлось просмотреть записи всех подъездных видеокамер, пока они наконец не вычислили похитителя. Это 29-летний житель подмосковного города Реутова, уже представлявший перед судом. Его задержали у него дома. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Ему может грозить до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

Резервисты из смены Алексея Образцова спасли пенсионерку в Ивановском

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Около полуночи поступило сообщение, что на улице Че-чулина 89-летняя женщина, инвалид 2-й группы, упала и не может встать, а дверь заперта изнутри. Выручать беспомощную женщину отправилась смена общественного аварийно-спасательного отряда «СпасРезерв», которой руководил Алексей Образцов.

— На месте выяснилось, что пострадавшая лежала прямо под дверью, а значит, и речи не могло быть о том, чтобы сломать дверь: можно было поранить старушку, — рассказал Алексей Образцов. — К тому же замок был сложной самодельной конструкции.

Алексей принял решение открыть дверь изнутри. На балкон 3-го этажа спасатели поднялись по трёхколенной лестнице, потом аккуратно вскрыли балконные двери... На лестничной клетке уже наготове были медики, которые и доставили пенсионерку в больницу. Было подозрение на инсульт.

Алексей Образцову 32 года. Он дипломированный экономист, работает в сфере торговли. С членами отряда «СпасРезерв» Алексей познакомился три года назад, когда ещё учился в институте. И скоро понял, что спасать

людей — самое правильное хобби.

— Важно, чтобы стремление помочь людям дополнялось специальными знаниями. Недавно в Гольянове мы транспортировали пациентку с серьёзным сердечным заболеванием. Внезапно её сердце остановилось, — вспоминает Алексей. — Реанимация длилась полчаса. Благодаря нашим знаниям и навыкам сердце удалось запустить.

Алексей хочет, чтобы его сын, которому сейчас полгода, в будущем стал профессиональным спасателем.

Анна САХАРОВА

С членами отряда «СпасРезерв» Алексей познакомился, когда учился в институте



В отряд «СпасРезерв» Алексей пришёл три года назад

Работа складского комплекса на Амурской приостановлена решением суда

В конце 2016 года Преображенский районный суд приостановил работу складского комплекса «Виктория» на 90 суток.

22 сентября здесь случился пожар, унёсший жизнь восьми сотрудников МЧС. После этого Преображенская межрайонная прокуратура начала проверку в помеще-

ниях фирмы на Амурской улице.

Выяснилось, что на складах, где хранились пластиковые изделия, автоматическая пожарная сигнализация не работает или вообще не установлена. Пожарный рукав невозможно присоединить к пожарному крану, нигде не было табличек, преду-

ждающих о том, что здесь находятся взрывоопасные или пожароопасные предметы.

По результатам проверки прокуратура возбудила шесть дел по статье административного кодекса «нарушение требований пожарной безопасности». Преображенский районный суд оштрафовал ру-

ководителя АО «Виктория» на 400 тыс. рублей, а компанию на 50 тыс. рублей.

Деятельность «Виктории» приостановлена на 90 суток, в течение которых все нарушения должны быть устранены.

Алёна КАЛАБУХОВА

По материалам Преображенской межрайонной прокуратуры

В Перове поймали прораба, сдавшего трубы на металлолом

Утром начальник участка стройки в Кузовском тупике, придя на работу, обнаружил, что с объекта пропало 12 метров стальных электросварных труб. Он обратился в полицию.

Стражам порядка пришлось опросить всех сотрудников, работавших на объекте. В результате было установлено, что трубы сдали ночью в пункт приёма металлолома. Най-

дя точку, выяснили и личность похитителя. Трубы со стройки умыкнул 40-летний прораб. Украденное он продал за 45 тыс. рублей и на работу больше не вернулся. Задержать его удалось дома, на улице Михайлова. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Злоумышленнику может грозить до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА



ДТП

Сбил пенсионерку на Вешняковской

Днём 3 января 46-летний водитель микроавтобуса «Мерседес» ехал по Вешняковской улице со стороны улицы Юности в направлении улицы Старый Гай. Напротив дома 6 он сбил 79-летнюю женщину, которая переходила дорогу по пешеходному переходу. В результате скорая увезла пострадавшую в 36-ю горбольницу с сотрясением мозга и ушибом руки.

У метро «Выхино» столкнулись две маршрутки

Днём 3 января на конечной остановке у метро «Выхино» столкнулись два микроавтобуса, оба марки «Пежо»: 501-го маршрута (Выхино — Люберцы) и 722-го маршрута (Выхино — Некрасовка). В салоне первого в момент аварии никого не было, а во втором находились трое пассажиров. В результате ДТП одна из них, 52-летняя женщина, получила ушибы ног и спины. Пострадавшую доставили в медицинский центр.

Врезался в столб на улице Буракова

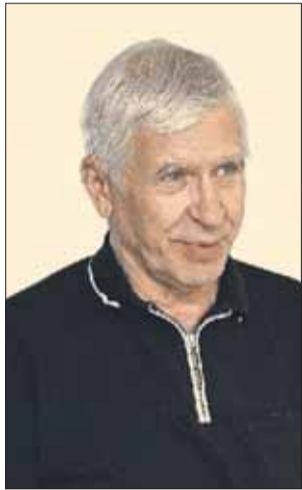
Днём 3 января 27-летний мужчина, управляя автомобилем «Вольво S60», двигался по улице Буракова. Около дома 1, корп. 1, он не справился с управлением, машина покинула пределы проезжей части и врезалась в столб. Пострадала при этом пассажирка легковушки. Её отвезли в больницу с ушибами ног.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Мастер затяжного спурта



Трёхкратный олимпийский чемпион по академической гребле Вячеслав Иванов — легенда советского и мирового спорта. Недавно прошла презентация его книги «Затяжной спурт». На встрече прославленный спортсмен рассказал о своём детстве, о любви к боксу и о фирменном стиле гребли.

Война и спорт

— Я родился в доме в Зелёном переулке в далёком 1938-м. Там прошли первые три года моей жизни. В 1941 году началась война, и нашу семью эвакуировали в Барнаул. Мой отец работал начальником цеха на заводе, но от положенной брони отказался и добровольцем ушёл на войну. В 1943 году погиб под Ленинградом. Перед самым концом войны погиб и мой старший брат Михаил.

В Москву я с мамой, бабушкой и сестрой вернулся в 1943-м. Жили на Большой Калужской, мама устроилась на фабрику «Красный Октябрь». Когда пошёл в школу, меня освободили от уроков физкультуры: обнаружили ревмокардит. Но я нашёл возможность за-

Знаменитый гребец Вячеслав Иванов родился в Черкизове

Вячеслав Иванов честно рассказал в книжке о закулисе большого спорта



ниматься спортом. В Нескучном саду стал играть в футбол и в хоккей, кататься на коньках...

В бокс пошёл потому, что старшеклассники обижали

— В детстве я занимался многими видами спорта: бегал, прыгал в высоту, гонял на велосипеде. Но больше всего любил бокс. Мне было 12 лет, когда я пошёл в секцию бокса: в школе часто обижали старшеклассники. Уже через год тренировок я ставил их на место. Мне даже дали кличку Боксёр. А ещё избрали старостой класса, хотя я учился на тройки и четвёрки.

Боксом продолжал заниматься, даже когда

В 1968 году, перед Олимпиадой в Мехико, уже свои свинью подложили

стал олимпийским чемпионом по гребле в 1956 году. Помню, в 1957 году вышел в очередной раз на ринг. Дело было в «Лужниках», весовая категория — свыше 81 килограмма. И вдруг выбегают тренеры, машут руками, уводят меня. «Нельзя!» — говорят. С тех пор не выходил, запретили. Берегли уже меня.

Но бокс мне очень помог в спортивном плане. Дал хорошую реакцию, силу, выносливость. Я научил-

ся терпеть боль и преодолевать трудности.

Фирменный стиль

— Мой фирменный стиль гребли — затяжной спурт. Этим приёмом я выиграл не одну гонку. Обычно гребцы с самого старта стремятся захватить лидерство. Я же сначала отпускал всех вперёд, двигал вёслами не спеша. Мощное ускорение начинал за 300-500, а порой и за 1000 метров до финиша. Взвин-

чивал темп гребли так, что отрыв «съедался» на глазах. Я хорошо понимал, что мой рывок действует психологически на соперников. Они «ломались» и бросали гребсти.

Не прошёл на четвёртую Олимпиаду из-за интриг

— В спорте порой приходится сталкиваться с противодействием несоперникового толка. Помню, в 1963 году проходил чемпионат Европы в Дании. Выхожу на финальный заезд, сажусь в лодку, до старта — 20 минут. И вдруг чувствую — вёсла расстроены: одно, как говорят гребцы, тонет, другое плывёт. И в

самой лодке тяга пониженная. Кто-то из соперников постарался. Я быстро подал протест, мне дали немного времени. Но я успел только тягу лодки поднять. Гонку завершил четвёртым.

А в 1968-м уже свои свинью подложили. Я готовился к своей четвёртой Олимпиаде в Мексике и по всем результатам был лучше других гребцов. Но из-за интриг чиновников на Игры от СССР поехал мой конкурент. Он, кстати, на той Олимпиаде даже в финал не попал. А я мог бы стать четырёхкратным. 30 лет мне было, самый расцвет у гребцов...

Свой приз Хелмса я так и не нашёл

— В 1964 году мне присудили приз Хелмса. Эта престижная награда вручается лучшему спортсмену Европы. Я тогда тренировался на Сахалине, о присуждении узнал из заметки в «Советском спорте». Было написано, что из-за отсутствия спортсмена награду передали государству. Когда вернулся в Москву, поехал в Спорткомитет СССР. Обратился к председателю, а тот руками развёл: «Не знаем, где твой приз». Долго я искал, спрашивал. Даже спортивный музей в «Лужниках» посетил, на их складе побывал. Нигде моего приза не было. Так и не нашёл.

Я потом посмотрел, что собой приз представляет. Очень ценная штука, надо сказать. Только одной пластины — 100 граммов. Видать, позарился кто-то на мою награду. Наверное, на кольца переплавили...

Олег МАРИНИН

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

АФИША

На улице Лазо научат играть на джембе

Культурный центр «Интеграция» (ул. Лазо, 12) приглашает **21 января** в 16.00 на мастер-класс по игре на этнических барабанах. Проведёт урок слабослышащий актёр, певец жестового пения, музыкант и диджей Николай Иванов. Вход свободный, 12+, по предварительной записи по тел. **8-915-213-6101**.

В Ивановском покажут триллеры

Кинолекторий, посвящённый жанрам приключений и триллеров, состоится в «МосАрте» (Свободный просп., 19) **21 января** в 16.00. Гости смогут посмотреть и обсудить культовый фильм Хичкока «Психо», а также фрагменты психологического триллера «Малхолланд Драйв» Линча, мистического вестерна «Мертвец» Джармуша, драмы-ужаса «Отвращение» Полански и др. Вход свободный, 18+.

Концерт на Электрозаводской

Вечер вокальных композиций «Ажурный иней» пройдёт **19 января** в 19.00 в молодёжном историко-культурном центре «Обошняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Стоимость билета 100 рублей. Возможны изменения в расписании, звоните по тел. **(499) 369-5553**.

В парке «Сокольники» можно сдать ёлку

Если вы приобрели на Новый год не просто живую ёлку, а такую, которая продаётся в кадке (в горшке), с корнями, то после праздников не торопитесь её выбрасывать. В ПККиО «Сокольники» стартовала акция «Вторая жизнь новогодней ёлки». Ежедневно с 10.00 до 17.00 в Большом розарии такую ель можно будет сдать. Ёлки спокойно доживут там до весны, после чего их высадят в лесопарках города. Акция продлится до конца января. Ольга САРАТОВСКАЯ

На Измайловском бульваре выставят работы старика Букашкина



Евгений Михайлович Малахин — фигура эпатажная, а картины у него получались правильные

Оригинальный выставочный проект «Жив опять, привет, друзья!» подготовил Музей русского лубка и народного искусства в галерее «Арт-Измайлово». Это вернисаж самого, пожалуй, необычного советского и российского художника, яркого представителя андеграунда Евгения Михайловича Малахина (1938-2005), фотографа-экспериментатора, поэта, «панк-рок-сморорок-музыканта», «народного дворянина России». Чего только стоят его псевдонимы — К.А.Кашкин, Б.У.Кашкин (бывший в употреблении Кашкин) или просто старик Букашкин.

— В Малахине причудливо сочетались два человека: серьёзный, широко образованный инженер-энергетик и почти мифологический персонаж с пышной бородой, косичками, в странных головных уборах с колоколь-

чиками или перьями, в балахоне и с балалайкой в руках, — рассказывает сотрудник научного отдела музея Наталья Вяткина. — Он одним из первых в стране начал практиковать что-то вроде граффити: расписывал заборы, мусорные контейнеры. Он же вывел «теорию мусора», согласно которой

Букашкин одним из первых в стране начал расписывать заборы и мусорные контейнеры

объектом искусства является всё, что угодно.

Экспозиция демонстрирует разнообразные арт-практики старика Букашкина и его сподвижников, членов неформального об-



щества «Картинник» (создано в 1988 году): экспериментальные авторские фотографии и фотокнижки, самиздатовские «кашкинские» книжечки 1970-х, «иконопластику», «морально-шинковательные» плакаты 1980-х, деревянные арт-книжки, «миниментальные росписи» гаражей и помоек Екатеринбурга 1990-2000-х и пр. Сам Евгений Малахин заявлял о своём творчестве так: «Искусство есть не материальное произведение, но акт коммуникации».

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Арт-Измайлово»: Измайловский бул., 30. Выставка продлится до **22 января**, цена билета 100-150 рублей (льготный/полный)

На Большой Черкизовской расскажут о первой помощи

Очень полезный мастер-класс — по оказанию первой помощи в случае травмы или ДТП — пройдёт **18 января** в конференц-зале Российской государственной библиотеки для молодёжи (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Его организатор — социальный проект «Успей помочь первым».

Как рассказали организаторы проекта, каждый может оказаться тем, от кого зависит жизнь человека, попавшего в аварию. Счёт идёт на секунды, и важно определить, пытаться помочь человеку или обращаться в экстренные службы. Участники мастер-класса не только научатся оказывать первую помощь, но и узна-

ют, когда человека лучше не трогать (например, при травме позвоночника). Как быть, если при ДТП человека зажал в искорёженном автомобиле: пытаться помочь или всё-таки дожидаться МЧС?

Начало в 19.00, вход свободный. Ограничения по возрасту 16+.

Алексей ТУМАНОВ

Приходите на экскурсию в Терлецкий лесопарк

Эколого-просветительский центр «Конный двор» приглашает **19 января** на бесплатную экскурсию по Терлецкому лесопарку.

— Посетители ознакомятся с историей возникновения усадьбы Старое Гиреево, судьбами её владельцев, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-

секретарь Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода».

Начало в 14.00. Встреча группы у главного входа в Терлецкий лесопарк по адресу: Свободный просп., 2а.

Алексей ТУМАНОВ

Тел. для справок **(495) 672-8865**

Зима в Москве 2016/2017

<p>1445 общедоступных ледовых катков</p>	<p>264 лыжные трассы</p>	<p>577 зимних игровых городков</p>	<p>466 пунктов проката инвентаря</p> <p>ПРОКАТ</p>	<p>19 прорубей в водоёмах для зимнего плавания</p>
<p>1,27 млн кв. метров — общая площадь льда</p>	<p>637,4 километра — общая протяжённость</p>			

Нужна ли хорьку справка на выезд за границу?

Во время каникул корреспондент «ВО» подежурила в ветклинике на улице Старый Гай

В двухэтажном новеньком здании станции по борьбе с болезнями животных ВАО лёгкое повизгивание. В очереди десяток пациентов. Хозяева переживают, а одна бабушка чуть не плачет. Хирург Антон Костин удаляет собачке сгнивший зуб. Зря волновалась: пудель, не успев испугаться, довольный бежит к хозяйке.

Как доберман ремень проглотил

— Самые частые посетители — кошки и собаки, редкость — кролики и хорьки, — рассказывает травматолог и нейрохирург Антон Александрович. — В день от 5 до 15 операций, в основном стерилизация и кастрация. Хомячков и крыс чаще всего привозят с абсцессами. Помогаю при травмах, переломах, грыжах, родах.

Антон Костин окончил Ветеринарную академию им. К.И.Скрябина, работает в ГБУ «Мосветобъединение» с 2008 года. Он ещё молод, но уже опытен: провёл сотни сложных операций. Ему приходилось принимать и необычных пациентов.

— Приносили сюда обезьяну, был енот-полоскун. Двухметровому крокодилу делали рентген (подозревали, что наелся камней). Восстанавливал кошку, пять раз падавшую из окна и переломавшую себе всё, что можно. Другая упала с 22-го этажа, но отделалась лёгкими ушибами. Ко мне иногда таких пациентов приносят, что не знаешь, как их в кучу собрать, по шесть часов стоишь за операционным столом.

Вновогодние праздники появляются кошки, наевшиеся



Доктору Костину пациенты доверяют

Одну кошку Костин оперировал пять раз: она падала из окна, а он «складывал» её по частям

«дождиков», животные с отравлениями, переживаниями и даже стрессами от хлопот и бомбочек.

— Кошки не умеют срыгивать — глотают всё, что попадает в пасть. Оперировать кошечку: «дождик» его проглатывает в нескольких местах. Из желудка доставал иголки с нитками, оливковые косточки, монетки. Один раз привели добермана с рвотой

— оказалось, проглотил ремень, которым его «воспитывали».

Кому положен карантин

Для правильного диагноза и лечения питомцам могут назначить анализы. Лабораторией в клинике заведует кандидат ветеринарных наук Ирина Скворцова, которая более 37 лет работает с жи-

вотными. Также она выписывает ветеринарные свидетельства (форма №4 — для Москвы и №1 — для транспортировки по России и зарубежью), спрос на которые возникает особенно перед праздниками и отпусками.

— Собакам, кошкам и хорькам справку выдают в день обращения. Другим животным необходимо пройти месячный карантин, а при выезде за рубеж получить разрешение Россельхознадзора, — рассказала ведущий врач Елена Васютина.

Сами справки — бесплатные, а вот за выезд на дом, анализы и при необходимости вакцинацию придётся заплатить. Некоторые категории населения — инвалиды по зрению, ветераны Великой Отечественной войны и семьи, воспитывающие детей-инвалидов до 23 лет, — обслуживаются льготно.

Лучше не болеть

Терапевт Ольга Евстифеева, работающая в клинике с 2010 года, имеет трёх собак, кошку и лошадь, которые благодаря профессиональному присмотру практически никогда не болеют. Она советует внимательнее присматривать за животными.

— Признаки заболевания: ухудшение аппетита, тусклая шерсть, изменение поведения, угнетённое состояние, понос или рвота, — считает Ольга Владимировна.

При любых сомнениях лучше обращаться к врачу. На станции круглосуточно дежурит неотложная помощь, есть ветаптека, существует услуга транспортировки животных.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Сколько у Христа было апостолов

17 января в церковном календаре день памяти одновременно 70 святых. Это удивительная команда христианских проповедников, набор в которую проводил лично Иисус Христос. Произошло формирование этой группы вскоре после того, как были отобраны первые 12 ближайших учеников-апостолов.

Ситуация складывалась так, что требовались дополнительные силы для помощи в миссии Христа. Как сообщает евангелист Лука, «избрал Господь и других семьдесят учеников и послал их по два пред Лицом Своим во всякий город и место, куда Сам хотел идти».

Причина появления второй команды учеников поясняется тут же: «жатвы много, а делателей мало».

Кстати, и сам Лука оказался как раз в этом втором апостольском призыве, так же как и другой евангелист — Марк. Среди 70 апостолов есть и ещё несколько очень известных имён. Это и первый христианский мученик архидиакон Стефан, и родственники Христа — Иаков Праведный, Клеопа и Симеон. Наряду с ними есть и довольно загадочные фигуры, по поводу идентификации которых ещё продолжаются споры. Таков, например, некто Симеон по прозвищу Нигер.

Дело в том, что в Евангелии сообщается только о количестве апостолов второго призыва, но списка их имён, в отличие от 12 апостолов, не приводится. Поимённый состав этой команды из 70 святых апостолов был установлен уже позже коллективными трудами церковных историков и богословов. Все эти имена называются в церковном календаре в день 17 января.

А сколько же всего было апостолов у Христа? Нигде в Библии такой цифры нет. Но можно сделать такие подсчёты. Сначала Христос избрал 12 человек. Один из них, Иуда, отпал как предатель и не считается апостолом. И вместо него апостолы с помощью жребия выбрали Матфия, чтобы сохранить первоначальное число. Плюс 70 апостолов второго призыва. А ещё особняком стоит апостол Павел, вошедший в апостольский состав уникальным путём, который описан в Новом Завете. Так что всего — 83 делателя самой великой в истории человечества жатвы.

Департамент культуры города Москвы
ГБУДО «ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА №7»
ВЕДЕТ НАБОР Сайт: 7.paint.mos.ru

В СТУДИИ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА детей 4-10 лет.
Обучающие занятия, группы: 4-5 лет, 6-8 лет, 9-10 лет
В 1-й КЛАСС — обучение по предпрофессиональной программе «Живопись» детей 11-14 лет
В СТУДИЮ «ПОЮЩИЕ КРАСКИ» (живопись + ритмика, хор и вокал) — детей от 3, 4-5, 6-8 и 10-12 лет

Высокий процент поступления выпускников в училища и вузы худ. профиля
ЗАПИСЬ — В ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 11, 18, 25 января, 1, 8, 15 и 22 февраля в 19.30 по адресу: ул. Нижняя Первомайская, д. 48/9, тел. 8 (495) 465-20-13

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

- ✓ выгодные условия
- ✓ с любой кредитной историей
- ✓ гарантия в получении
- ✓ судимым и безработным

8-926-089-85-35
8 (499) 391-81-66
ООО МФО Альтернатива ОГРН 1141690089850

Financial BROKER
Микрофинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха»
Инвестиции с доходностью **до 28%** годовых

8 495 255-55-51 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

ООО МФО «Финансовый БрокерЪ» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151 — ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый БрокерЪ» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-803
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибирская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мичковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ЮЛОК.РФ

РАСПРОДАЖА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКИ ОТ 3 ДО 40%!

ЖЕНСКИЕ КОЛЬЦА от 14-го до 22-го РАЗМЕРА Большой выбор!

ПРОДАЖА. ОБМЕН. ИЗГОТОВЛЕНИЕ. РЕМОНТ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

ЧАСЫ РАБОТЫ ЮЛОК.РФ: С 11.00 ДО 20.00 ЕЖЕДНЕВНО, ОБЕД С 14.00 ДО 14.30.
МАСТЕР-ЮВЕЛИР: С 15.00 ДО 19.00 (ПН. - ПТ.).
М. «СЕМЕНОВСКАЯ», МАЖОРОВ ПЕР., Д. 4.
Тел. (499) 369-06-29
WWW.GOLD2U.RU

Стас Михайлов: Как Бог даёт, так и пишу

Известный артист поделился самым сокровенным

У Стаса Михайлова есть претензии к журналистам, поэтому он их не очень жалует и обычно отказывается от интервью. Но на этот раз певец решил сделать исключение. И постарался максимально откровенно ответить на все вопросы.

По натуре — авантюрист

— Вы как-то говорили, что вы по натуре авантюрист. Какой поступок в своей жизни считаете самым авантурным?

— Я такое говорил? Вы, наверное, что-то интерпретировали по-своему. Хотя, может быть, своего рода авантюра — пускаться в какие-то проекты, незнакомые, новые. Я этого не боюсь. Всё равно публичного человека в обществе оценивают по-разному. Кто-то будет критиковать, а кто-то, наоборот, восторгаться... И он всегда под прицелом прессы. Что бы ты ни делал...

Формула успеха

— Скажите, а как вы пишете свои песни? С чего начинаете?

— Творческий процесс — это таинство. Что-то должно совпасть, сложиться: жизненные обстоятельства, определённая атмосфера сердца, со-

бытие какое-то, какой-то миг... Может быть, фраза ключевая... И у меня сразу возникают музыка и стихи. Я не могу писать отдельно стихи. Если я пишу, то пишу с музыкой. Я не продумываю темы: это откуда-то сверху даётся...

— А можно как-то заранее определить: вот эта песня будет популярной?

— Хит просчитать невозможно. Ничего не надо делать специально — надо жить этим, проживать это. Когда мне в начале моего творческого пути пытались навязывать разные образы, я слушал, слушал, а потом плюнул на это всё и перестал слушать. И стал делать не то, что в угоду моде, стилю, а то, что мне ближе по душе. И это обрело жизнь. И я понял: это лучше — делать так, как ты видишь. Но я со временем меняюсь. Если вы возьмёте мои записи 1997 года, то увидите, как они отличаются от того, что я пою сегодня. Мне интересно меняться, мне интересно пробовать. Я всегда говорю так: как Бог даёт, так и пишу.

Немного о спорте

— Как вы относитесь к спорту? Нужно ли поддерживать физическую форму?

— Обязательно. Если я брошу заниматься спор-

Самое глупое — начинать ругать общество, людей, которые тебя перестали слушать



Михайлов — примерный семьянин

том, меня сразу разнесёт. велосипед. Плавать не С утра встал — дорожка, люблю, хотя на юге ро-

дился. Никаких диет, о которых пишут. Правильно сочетать белки с углеводами. Правильное питание. Лучше не есть после 18 часов. Вот и весь рецепт.

Публика в зале

— Как складывались ваши отношения с публикой? Всегда ли они были такими гладкими и прекрасными? Есть же люди, которые, например, перестали быть вашими поклонниками.

— Это очень хороший вопрос. На самом деле он философский. Есть такое выражение: от любви до ненависти один шаг. Это не вина артиста, это не вина общества. Самое глупое — начинать ругать общество, людей, которые тебя перестали слушать. Мне кажется — но это моё субъективное мнение, — если ты правильно расставляешь в жизни приоритеты и если у тебя на первом месте Бог, всё остальное в принципе само встанет на места... И человек на сцене — он ведь донор, он отдавать должен, и какую ему оценку сложит общество — это удел общества, и не артисту судить,

хорошее общество или плохое. Если это происходит, что тебя перестали слушать, — значит, что-то с нами, артистами, не так, а не с ними. Другое дело, что эпоха одного артиста не будет длиться вечно. Сейчас очень много молодых, талантливых людей, которые начинают жить по-другому, у них мышление совершенно другое, они хорошо ориентируются в современной музыке... Это не значит, что надо говорить: всё, что было до нас, ерунда, а мы хорошие... Да и обсуждать коллег по шоу-бизнесу, вообще обсуждать общество, людей — это некорректно. Не надо ни на ком ставить клеймо никакое, мы не имеем права этого делать. Все люди — разные. Я ровно такой человек, как это общество, потому что родился в простой семье: папа — лётчик, мама — медсестра. Никто не родился в костюме откутур.

Записала Валерия Хвачевская
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива
Стаса Михайлова
(ИА «Столица»)



«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



Новая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!

«ГИАЛРИПАЙЕР» — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Уникальный состав препарата позволяет применять его в трав-

матологии, ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно го-



товим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и около-суставные ткани оптимально реагируют на инновационный препа-

рат, и уже после первой инъекции наблюдается ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и около-суставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальном упаковке в виде шприца

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

**СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»**

8 (495) 380-40-52
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Сдать/Снять. Т. 8-926-606-8696
- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.rp

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

• выкуп с зарегистрированными лицами
• до 80% от рыночной стоимости
• работа с проблемными долями
• решение за 1 день

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Переезды. Т. (495) 517-4472

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Купим книги. Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

- Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

РАБОТА

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Работа. Т. 8-903-755-6401
- Требуется продавец прессы. Т. 8-916-202-9030

МЕДИЦИНА

Медцентр ООО «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним

Проверка слуха и подбор – **БЕСПЛАТНО!**

м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»
м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»
м. «Курская», ТЦ «Атриум»
т. (495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop. newsvostok.ru
shop@zbulvar.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА
ОТ 500 руб.
ОБЫВКА • СВАРКА 24 ЧАСА
(495) 995-5059

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Ежедневно! Т. (495) 991-3290

AL-конструкции
РЕМОНТ ОКОН
ОКНА
от производителя
ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ
www.elitok.ru
(495) 774-81-82
(495) 928-25-00

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста!
Мы – Эксперты Телеканала «Россия-1»
8 (495) 928-18-87

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Обои. Т. 8-925-125-1880
- Ремонт квартир, недорого. Т. 8-926-546-0233
- Ремонт квартир под ключ. Электрика. Сантехника. Гарантия до 5 лет. Без посредников. Недорого. Т. 8-926-838-0126
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-752-1979
- Циклёвка. Т. (495) 761-2388

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ
комнат. Электрика. Скидка 30%

8-962-90000-91
Выезд специалиста – бесплатно
Доставим материалы, переведем мебель, устроим неровности, вывезем мусор.

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»

ОСТЕКЛИТ Балконы и лоджии
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА «ВЫНОС, КРЫШИ»

СКИДКИ
Рассрочка

www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ЗАМЕНА ЭЛЕКТРОСЧЁТЧИКА
быстро, качественно, недорого.
Гарантия на оборудование и работы.

1-тарифный со стоимостью счётчика.....**2200 руб.**
2-, 3- тарифный со стоимостью счётчика...**3700 руб.**

✓ **СКИДКИ**

ДЛЯ ЗАЯВОК:
контактный центр:
8 (495) 481-49-78,
офис:
8 (495) 481-49-58,
Интернет:
WWW.EN-SERVIS.COM
Почта:
sales@en-servis.com

ООО «Энергосервис»
127018, г. Москва, Суцёвский Вал, д. 43, стр. 2, офис 8, 9.
ИНН 7716836430 ОГРН 51677746204687



ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!

• Единовременная выплата до **3 500 000 руб.**
• Ежемесячно **30 000 руб.**
• Патронаж и помощь по хозяйству
• Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!
Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
www.newsvostok.ru

ЧИХАТЬ НА ПРОСТУДУ!

Как быстрее встать на ноги при ОРЗ и ангине, не перегружая организм лекарствами?



По отношению к простуде люди делятся на два типа: одни полагают, что это пустяк: не лечить – пройдёт за неделю, а лечить – за семь дней. Другие, раз чихнув, в панике несутся в аптеку за кучей разрекламированных таблеток. И то, и другое – крайности. А золотая середина в лечении ОРЗ – какова она?

Как действовать при первых признаках ОРЗ?

Если вовремя среагировать на пощипывание в носу и пер-

шение в горле и незамедлительно начать процедуры – можно и не позволить простуде уложить человека на лопатки, приняв экстренные меры. Для этого нужно провести профилактический курс физиотерапии устройством «УНИЛОР-01».

Но если не успели, и простуда взяла верх, безопаснее всего отлежаться 2-3 дня, принимая обильное питье и лечась комплексно, сочетая симптоматические и противовирусные средства с

физиопроцедурами – ведь они могут не только ускорить выздоровление, но и уберечь от осложнений и обострений хронических заболеваний на фоне общего ослабления организма. Здесь тоже способен помочь «УНИЛОР» – домашнее комбинированное устройство для профилактики и лечения лор-заболеваний.

«УНИЛОР» – это оптимальная комбинация тепла, красного света и магнитного поля для борьбы с вирусами с утроенной силой!



К организму – с теплом...

Насколько благотворно действует на простуженный организм тепло, все помнят с детства, когда бабушка велела при насморке греть пазухи носа нагретой солью. Но соль быстро остывала, не давая телу толком расправиться с коварным вирусом, хотя облегчение всё равно наступало. В «УНИЛОРе» тепловой фактор используется максимально результативно, чтобы уничтожить и не дать размножиться болезнетворным микробам. Это происходит благодаря специальной хорошо прилегающей насадке и поддержанию нужной температуры достаточно время.

Магнитное поле и красный свет – простуде хода нет!

На случай, когда тепло неприменимо, «УНИЛОР» воздействует светотерапией, что представляет собой облучение полости носа и уха красным светом с определённой длиной волны. Лечение светом

При насморке

«УНИЛОР» применяют, чтобы:

- снять отёк, очистить нос, восстановить свободное дыхание;
- восстановить слизистую оболочку носа, вернуть обоняние;
- При ангине и боли в горле «УНИЛОР» даёт возможность:
- остановить воспаление;
- быстро снять боль и облегчить глотание;
- стимулировать местный иммунитет.

ПРЕИМУЩЕСТВА «УНИЛОРА»:

- ✓ С «УНИЛОРОм» ослабленному больному не нужно маяться в очереди на процедуру, рискуя подцепить другой вирус.
- ✓ С «УНИЛОРОм» лекарственная нагрузка на слабый организм может быть минимальной. А это значит, что можно не бояться побочного вреда на желудок и печень.
- ✓ Безупречная форма и различные насадки делают процесс лечения комфортным и приятным, что позволяет лечить детей от 1 года без слёз и капризов!

«УНИЛОР»: пора помахать простуде носовым платочком!

ТОЛЬКО В ЯНВАРЕ
ЦЕНА ПРОШЛОГО ГОДА
НА «УНИЛОР-01»

в аптеках и магазинах медтехники ВАО Москвы.

- ✓ САМСОН-ФАРМА (800) 250-8-800,
- ✓ СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- ✓ НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ✓ МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
- ✓ МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

- м. Бульвар Рокоссовского, Открытое ш., д. 2, к. 12, **СТОЛИЧКИ**
- м. Выхино, ул. Вешняковская, д. 24Б, **Доброта.РУ**
- м. Измайловская, 3-я Парковая ул., д. 8/19, **СТОЛИЧКИ**
- м. Новогиреево, Кетчерская ул., д. 4А, **СТОЛИЧКИ**
- м. Новогиреево, Свободный проспект, д. 37/18, **Мед-магазин.ру**
- м. Новогиреево, Зелёный пр-т, д. 56, **Планета Здоровья**
- м. Новокосино, Носовихинское ш., д. 45, ТК «Реутов Парк», 1-й этаж, вход с улицы, **НЕО-ФАРМ**
- м. Новокосино, Суздальская ул., д. 26, к. 2, **СТОЛИЧКИ**
- м. Первомайская, ул. Первомайская, д. 128/9, **Магазин «Медтехно.ру»**
- м. Первомайская, ул. Первомайская, д. 52, **Мед-магазин.ру**
- м. Первомайская, Сиреневый б-р, д. 12, к. 1, **Планета Здоровья**
- м. Перово, 1-я Владимирская ул., д. 14, **Доброта.РУ**
- м. Перово, 2-я Владимирская ул., д. 45, **Самсон-Фарма**
- м. Перово, 1-я Владимирская ул., д. 21, **СТОЛИЧКИ**
- м. Перово, Зелёный пр-т, д. 8, **СТОЛИЧКИ**
- м. Преображенская пл., Хромова ул., д. 7/1, к. 1, **СТОЛИЧКИ**
- м. Семёновская, 5-я ул. Соколиной Горы, д. 27 к. 2, **Самсон-Фарма**
- м. Сокольники, ул. Стромынка, д. 15, **Доброта.РУ**
- м. Сокольники, Колодезный пер., д. 3, стр. 29, **Самсон-Фарма**
- м. Сокольники, Сокольническая пл., д. 4А, ТЦ «Русское раздолье», 1-й этаж, пав. 119, **Мед-магазин.ру**
- м. Щёлковская, ул. Уральская, д. 11, **Доброта.РУ**

Заказ на сайте: www.elamed.com, www.elamed-shop.com. Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).
*Акция действует с 1.01.2017 по 31.01.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено.
Использование изделия не требует специальной подготовки

• м. Щёлковская, 9-я Парковая, д. 70 к. 1, **Самсон-Фарма**
• м. Щёлковская, Щёлковское ш., д. 100, к. 1А, **СТОЛИЧКИ**
• м. Электрозаводская, ул. Большая Семёновская, д. 21, пом. Х, **Планета Здоровья**

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФОТОКОНКУРС «МЕСТА РОДНЫЕ, НЕЗНАКОМЫЕ»



Подведены итоги нашего фотоконкурса

Жюри фотоконкурса «Места родные, незнакомые», объявленного редакцией нашей газеты, подвело итоги. Всего на конкурс было прислано более

300 снимков, 27 из них мы опубликовали на страницах газеты в течение года. А три автора, как мы обещали, стали победителями конкурса и скоро получат

причитающиеся призы. **1-е место занял Вячеслав Касаткин** с фото Измайловского кремля. **Вторым стал Иван Александров** с работой «Манёв-

ры у Рижской эстакады». **А 3-е место жюри присудило Михаилу Сердюкову**, приславшему снимок «В гости к белке». Ваш «ВО»

Салат «Зимняя ночь»

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

от актёра Дмитрия Назарова

Актёр Дмитрий Назаров очень органично смотрится на экране в роли шеф-повара ресторана «Клод Моне», ведь до этого он шесть лет был ведущим шоу «Кулинарный поединок» на НТВ. Дмитрий Юрьевич признаётся, что любит вкусно поесть, особенно попробовать что-то необычное.

— Предпочитаю кухню, при воспоминании о которой у меня текут слюнки, — говорит актёр.

Впрочем, во время съёмок Дмитрий Назаров больше перекусывает грушами и курагой, поскольку сытная пища мешает творческому процессу. Зато дома может навестить упущенное, тем более что супруга актёра прекрасно готовит. А когда есть время и желание, актёр и сам может приготовить что-то вкусненькое, недаром в юности

он работал кондитером в пекарне. Особенно ему удавались кексы с изюмом.

Предлагаем попробовать приготовить салат «Зимняя ночь» по рецепту Дмитрия Назарова.

Сначала сделаем заправку. Смешаем 100 г сметаны со столовой ложкой горчицы, уксуса, оливкового масла, двумя столовыми ложками соевого соуса и чайной ложкой имбирного порошка.

Мелко порежем три, средней величины, отварные картофелины и выложим первый слой салата.

Сверху положим слой из мелко поре-

занной малосольной сёмги (150 г). Польём заправкой. Посыплем натёртым твёрдым сыром и ещё раз польём заправкой. Третий слой будет состоять из нашинкованной красной луковицы, мелко порезанных горсточкой чернослива, печёного болгарского перца со снятой кожурой. Завершаем эту салатную композицию слоем тёртого сыра. Соль добавляем по вкусу.

Ирина МИХАЙЛОВА



Рождественский фестиваль у храма на Красноярской пройдёт 22 января

Из-за аномальных морозов пришлось отменить намеченный на 8 января фестиваль у храма Преподобного Сергия Радонежского.

Праздник перенесён на **22 января**. В программе фестиваля «Радуйся зимой!» — весёлые старты для детей и

взрослых, выступление творческих коллективов, полевая кухня, чаюшки и русские народные песни под баян. Всем гостям — горячий чай и сладкие угощения. Адрес: ул. Красноярская, напротив вл. 11. Начало в 11.00. Подробности по тел. **8-925-727-7239**.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
pochta@newsvostok.ru

Звоните:
**(495) 681-3328,
(495) 681-3645**

Услуги Росреестра можно получить в центрах «Мои документы»

В центрах государственных услуг «Мои документы» физические лица могут получить все основные государственные услуги Росреестра: осуществить постановку недвижимости на государственный кадастровый учёт, зарегистрировать права на недвижимое имущество, запросить сведения из Государственного кадастра недвижимости и Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

Офисы «Мои документы» расположены практически в каждом районе столицы, а значит, за получением услуг гражданам не нужно обращаться в приёмные Кадастровой палаты по Москве. Все офисы «Мои документы» работают по принципу «одного окна». Придя в них, граждане могут без лишних временных затрат оформить запрос, получить необ-

ходимую справку, выписку или копию архивного документа.

Прийти в центр госуслуг «Мои документы» заявитель должен всего два раза: при сдаче документов и в момент получения услуги.

Напомним, что центры госуслуг «Мои документы» работают с 8.00 до 20.00 ежедневно, без обеда и выходных. Узнать адреса и телефоны офисов «Мои документы», осуществляющих приём и выдачу документов для получения государственных услуг Росреестра, можно на сайте **www.rosreestr.ru** в разделе «Офисы и приёмные. Предварительная запись на приём». А с помощью сервиса «Проверка состояния запроса online» вы сможете отследить статус рассмотрения своего заявления независимо от того, каким способом были поданы документы.

АНЕКДОТЫ

— С вас штраф 250 рублей за оскорбление сотрудника полиции!
— Возьми тысячу и слушай дальше...

Функции фена в понимании женщины:

1. Сушить волосы.
2. Петь в него.
3. Сдувать пыль.

Функции фена в понима-

нии мужчины:

1. Сушить выстиранные носки.
2. Пугать кота.

— Так говорите, что вы хотите жениться на нашей дочери?!

— Да.

— Иди сюда, Роза! К нам пришёл какой-то сумасшедший!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№1 (184) ЯНВАРЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: ООО «ЕР», 127560, г.Москва, ул. Коненкова, 15, корп.1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №106. Тираж 525915 экз. Подписано в печать 11.01.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 13.01.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

ТИРАЖ
СЕРТИФИЦИРОВАН
БЮРО
ТИРАЖНОГО АУДИТА
WWW.PRESS-ABC.RU

