

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 7 (190) ФЕВРАЛЬ 2017



**Бойцы Александра  
Кравченко** спасли  
от огня семь человек  
**стр. 10**



**Певица Вика Цыганова**  
стала завсегдаем  
швейной мастерской  
в Сокольниках **стр. 16-17**

**В Гольяново привезут  
чудотворную икону** **стр. 3**

**Московские школьники  
стали в два раза чаще  
побеждать  
на олимпиадах** **стр. 4**

**Где бесплатно обучают  
компьютерной грамотности?**  
Ваши письма и звонки **стр. 8**

**В Косине-Ухтомском  
делают резные иконы  
для слепых** **стр. 9**

**Пять вопросов  
о скалолазании** **стр. 11**



**Кормушки в парках  
ВАО украсили  
цитатами  
из «птичьих писем»**  
**стр. 14**

## Дачу теперь можно зарегистрировать в любом центре госуслуг

**стр. 6**



Фотобанк Лори

Новости, фото, видео, конкурсы,  
призы от любимой газеты —  
**КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь,  
комментируйте и ставьте «лайки».  
Самые активные участники  
станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ**  
в социальных сетях!

«ВК» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)

«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

## На Преображенском кладбище привели в порядок воинские захоронения

**В** преддверии Дня защитника Отечества на Преображенском кладбище прошла патриотная акция. Более 65 человек — ветераны, представители префектуры ВАО, школьники и студенты, воспитанники клуба «Патриот» и поискового отряда «Дон» — привели в порядок братские захоронения и возложили цветы к Вечному огню.

Также здесь состоялось шествие и памятный митинг общественных организаций округа. Участие в них принял депутат Госдумы Антон Жарков.

**Праздник 23 Февраля отметили тремя десятками мероприятий**

К Вечному огню на Преображенском кладбище возложили цветы

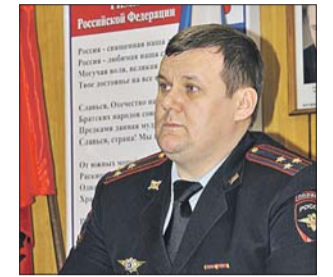


— 23 Февраля мы вспоминаем ветеранов Великой Отечественной войны и защитников страны, проявивших мужество во время всех вооружённых конфликтов. Также хочется отметить героизм наших войск, которые защищают мир от международного терроризма на дальних рубежах в Сирии, — сказал депутат.

Всего в округе прошло свыше 30 акций, приуроченных к празднику: соревнования по стрельбе и спортивные турниры, конкурсы патриотической песни и тематические выставки, праздничные концерты в досуговых центрах и в «Моссовете», торжественное возложение цветов к памятнику маршалу Рокоссовскому.

Ольга САРАТОВСКАЯ

## В ОМВД по району Новогиреево — новый начальник



Сотрудникам ОМВД по району Новогиреево представлен новый начальник — полковник **Олег Алексеевич Кривоусов**. В органах внутренних дел он служит с 1999 года. Начиная с должности старшего инспектора УВО при ГУВД Московской области, затем работал оперативником уголовного розыска в Центральном округе Москвы, служил на Крайнем Севере. Последние два года он был начальником ОМВД по району Филёвский парк.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, сейчас новый руководитель знакомится с оперативной обстановкой в районе.

Екатерина МИЛЬНЕР

## На территории ВАО ищут нелегальных перевозчиков

С 13 по 26 февраля в Москве проводится оперативно-профилактическая операция «Нелегальный автобус». Основная её цель — повышение безопасности при перевозке пассажиров автобусами, в том числе малой вместимости.

Уже к 20 февраля сотрудники ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО проверили 4024 автобуса. Было выявлено 1500 различных нарушений, в том числе 276 нарушений правил перевозки людей и 92 случая отсутствия у водителей необходимых документов (полисов ОСАГО, путевых листов и т.д.).

16 февраля на Ленинской улице сотрудники ОБ ДПС округа задержали водителя автобуса малой вместимости, который предъявил сомнительное водительское удостоверение. Экспертиза подтвердила, что права фальшивые. Мужчину доставили в ОМВД по району Косино-Ухтомский, машину отправили на спецстоянку. Заведено уголовное дело.

21 февраля на Щёлковском шоссе инспекторы остановили автобус малой вместимости марки «Мерседес». 42-летний водитель проявлял признаки опьянения, однако от медицинского освидетельствования отказался. Теперь ему грозит лишение прав и крупный штраф.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

## В Новогиреево боролись с потопом и пожаром

Учения по ликвидации потопов и пожара прошли 16 февраля в районе Новогиреево. В них участвовали сотрудники МЧС, жилищно-коммунального хозяйства и других аварийных служб. По сценарию около дома 50 на Зелёном проспекте разорвался магистральный трубопровод теплоснабжения, из-за чего произошли подтопление территории, замыкание электропроводки, пожар, несколько зданий лишились тепла.

По словам первого заместителя начальника Управления МЧС по ВАО Василия Чебуркова, эта «легенда» осно-

вана на реальном случае: в 2014 году в районе Измайлово прорвало трубу магистрального водопровода, одного рабочего тогда затопило в метро.

— Результаты тренировки достаточно высокие, — сказал начальник Управления МЧС по ВАО Илья Мисуна. — Все силы района развернулись в срок, даже поставили пункты горячего питания и временного размещения людей, оставшихся без тепла, организовали взаимодействие со структурами МВД, ГИБДД, Центром организации дорожного движения.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## 55-й троллейбус заменили автобусом

Троллейбусный маршрут №55 (площадь Соловецких Юнг — метро «Первомайская») с 11 февраля изменён. Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», троллейбусы на маршруте заменены автобусами, и номер маршрута на них теперь указывается как Т55.

Одновременно изменена трасса маршрута в районе метро. Раньше троллейбусы разворачивались на пересечении Измайловского бульвара с 7-й Парковой. Чтобы попасть от остановки троллейбуса к метро «Первомайская», пассажирам нужно было поочередно пересечь две проезжие части — две стороны бульвара — и пройти около 200 метров. Теперь автобусы подвозят людей от Из-



майловского бульвара по 9-й Парковой непосредственно к южному входу метро «Первомайская». Здесь можно не только спуститься в метро, не переходя дороги, но и пересечь на другие автобусные маршруты.

Замена троллейбусов на автобусы вызвана тем, что возле южного входа метро, где оборудован разворот для автобусов, отсутствует троллейбусная контактная сеть.

Василий ИВАНОВ

## Делегация из Метрогородка навестила земляков в дивизии Дзержинского

В канун Дня защитника Отечества допризывники из Метрогородка побывали в отдельной дивизии оперативного назначения им. Ф.Э.Дзержинского. Они навестили земляков, которые здесь служат срочную, познакомились с условиями быта солдат и побывали в офицерском клубе. Очень скоро ребятам придётся самим служить, вполне возможно, в прославленной дивизии им. Дзержинского, история которой насчитывает почти сотню лет.

Минутой молчания у Вечного огня делегация почтила память по-

гибших воинов. Великая Отечественная, Афганистан, Чечня, Дагестан — это не полный список горячих точек и войн, в которых дивизия понесла потери. Тут помнят своих героев.

Вместе с допризывниками в дивизии побывали глава управы района Метрогородок Михаил Довбня, глава муниципального округа Метрогородок Дмитрий Кузнецов и представители Совета ветеранов.

На память о встрече метрогородцам были вручены памятные подарки.

Николай ДОЛГОВ



В дивизии помнят своих героев

# На семейный праздник в Измайловский парк приехала вся Москва

Около 3 тысяч человек посетили спортивный праздник «Многодетная милая» в Измайловском парке. Многолетние семьи со всей Москвы уже вторую зиму собираются вместе. Бегают на лыжах и без них. Делают кормушки и лепят снеговиков, а потом выбирают лучшие проекты. Малыши соревнуются с малышами, взрослые — со взрослыми.

— В этом году нас гораздо больше, чем в прошлом, — рассказала председатель Объединения многодетных семей Москвы Наталья Карпович. — Мы привлекаем внимание к здоровому образу жизни, создаём традицию — проводить выходные в парке на свежем воздухе всей семьёй.

Честь Восточного округа защищали около полусотни семей. Одна из них — семья Сивоконь из Перова. У них шестеро детей: три мальчика и три девочки. Они уча-

В соревнованиях участвовали и взрослые и дети



Честь Восточного округа защищали около полусотни многодетных семей

ствовали и в гонках, и в конкурсе по лепке снеговиков. Их снежная композиция, изображающая всю семью на одних лыжах, получила приз зрительских симпатий.

— Это идея нашей мамы. Мы подготови-

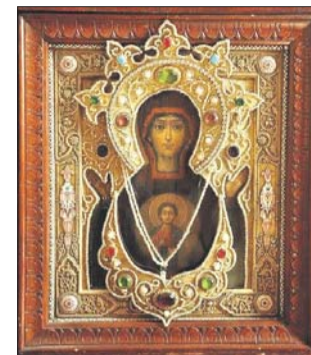
лись, привезли лыжи, шапочки, морковки. Лепили композицию минут 40, замёрзнуть не успели, потому что работали, — улыбается многодетный отец Сергей. Пятеро детей семьи Сивоконь приня-

ли участие и в лыжных гонках.

— Самой младшей нашей спортсменке, вышедшей на старт, пять лет, а одна из дочек не смогла, приболела, — добавил отец семейства.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## В Гольяново из Рязани привезут чудотворную икону



Всего на два дня — 11 и 12 марта — в храм Сергия Радонежского на Красноярской улице привезут икону Божией Матери «Знамение». У иконы, хранящейся ныне в Иоанно-Богословском монастыре под Рязанью, есть второе название — «Корчемная». И связано оно с совершенно фантастической историей.

В середине XIX века в Рязани жила вдова, женщина сильно пьющая. Растратив на вино остатки средств, она отнесла в корчму семейную реликвию — икону Богородицы. Богобоязненный хозяин корчмы икону взял с условием, что отдаст, как только пьяница образумится. Протрезвев через несколько дней, женщина осознала, какой тяжкий грех совершила. Собрала деньги и прибежала в корчму. Получила икону назад, но наутро обнаружила, что образа нет: икона снова оказалась в корчме. Тогда вдова бросилась умолять Богородицу простить её за предательство.

История окончилась счастливо: вдова никогда больше не помышляла о пьянстве, а икона долгое время хранилась в корчме.

Сегодня перед иконой молятся об избавлении от недугов пьянства, наркомании, игромании и прочих зависимостей.

Иконе можно будет поклониться 11 марта с 12.00 до 20.00, а 12-го — с 8.00 до 20.00.

Адрес храма: ул. Красноярская, напротив дома 11. Тел. для справок 8-926-546-8144.

Алексей НИКИТИН

## Сокольники вошли в двадцатку лучших районов Москвы

Специалисты сервиса «Яндекс.Карты» проанализировали, какие районы Москвы наиболее комфортны для повседневной жизни. В двадцатку лучших районов Москвы вошли Сокольники. Здесь в среднем нужно всего две минуты, чтобы добраться пешком до ближайшего магазина, двенадцать минут пешком — до метро, пять минут до школы, восемь — до театра.

2-е и 3-е места среди районов ВАО заняли Новогиреево и Северное Измайлово.

В целом по Москве самыми удобными оказались три района в центре столицы — Арбат, Тверской и Таганский.

Мария ГУСЕВА

## Двор в Перове стал лучшим в столице

Двор по адресу: ул. Плющева, 16, корп. 1, стал победителем в городском смотре-конкурсе «Город для всех». Дворовая территория, расположенная рядом с новостройкой, в прошлом году была благоустроена, все работы проводились с учётом пожеланий жителей ближайших домов.

Двор поделён на несколько зон, место найдётся и для малышей, и для школьников, и для взрослых.

— Территория хорошо продумана и зонирована. Есть площадка и для совсем маленьких детей, и для подростков. Установлено хорошее, современное оборудование — есть игровые и спортивные



Двор на улице Плющева стал удобным и для инвалидов, и для молодых мам

комплексы, качели, карусели. Обустроена площадка с лавочками для отдыха людей постарше, — рассказывает заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Перово» Юлия Гребенникова. — Созданы условия для людей с ограниченными возможностями здоровья и для мамочек с колясками: чтобы они могли свободно захватить во двор, предусмотрено занижение бортового камня.

Кроме того, во дворе удачно обустроены парковочные карманы и сделан газон. Также диплом лауреата этого смотра-конкурса по ВАО получил двор дома 63 на 3-й Парковой улице.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

### ВАШЕ МНЕНИЕ

## А вы будете соблюдать Великий пост?

27 февраля начинается Великий пост. Завершится он 15 апреля, накануне Пасхи. Мы заинтересовались у жителей ВАО, собираются ли они соблюдать Великий пост и если да, то на какие ограничения готовы пойти?

● Лариса Андреевна, преподаватель русского языка, шоссе Энтузиастов, 48 лет:

— Я пост не соблюдаю. И смысл в его соблюдении вижу лишь для глубоко верующих людей, которые на причастия и службы ходят. Глубоко верующей я себя назвать не могу. Смысл поста, на мой взгляд, в воздержании не только от пищи, но и от всяких развлечений. Мне кажется, что многие считают это обязателькой, начинают кичиться: «я соблю-

даю пост», а даже в церковь не ходят. К соблюдению поста нужно прийти, я пока не готова.

● Мария Сергеевна, пенсионерка, Зелёный проспект, 69 лет:

— Я иногда хожу в церковь: ставлю свечки за здоровье и за упокой. Дома у меня стоят иконы. Но пост я не соблюдаю. Почему? Наверное, не настолько я верующий человек. Считаю, что дело не только в соблюдении постов: жить надо по заповедям. Так и живу — стараюсь не гре-

шить. А то, что я съела кусок мяса, — не великий грех.

● Иван, менеджер по работе с клиентами, Большая Черкизовская улица, 38 лет:

— Соблюдать пост буду, да уже и начал. Потому что Масленица называется у православных мясопустной неделей, и мясо мы уже не едим. К тому же, если раз в неделю ограничивать себя хоть чуть-чуть, сэкономленные таким образом деньги можно отдавать нуждающимся.

● Наталья, студентка, Снайперская улица, 19 лет:

— Я не религиозна. Но очень уважаю людей, которые не только говорят о том, что верят в Бога, но и соблюдают пост. Мне кажется, это правильно.

Беседовала Екатерина МИЛЬНЕР

Присылайте ваше мнение по адресу [vashe\\_mnenie@inbox.ru](mailto:vashe_mnenie@inbox.ru)

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ

**На фестивале «Московская Масленица» можно попробовать 120 видов блинов**

Фестиваль «Московская Масленица» проходит в Москве с 17 по 26 февраля на 33 площадках. Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, приглашая горожан на фестиваль, посетители могут поучаствовать в народных гуляньях и попробовать 120 видов блинов. В их числе — блины со щучьей икрой, голубые, чёрные и другие оригинальные блины.

На фестивальных площадках запланировано проведение около 450 творческих мастер-классов, 400 масленичных театральных программ, уличных игр и забав. Фестивальные площадки украсили более 100 тематических арт-объектов, главные из которых — соломенные Масленицы и дымковские игрушки.

**В Москве вводят единую зону доступа к Wi-Fi**

Поезда метро на трёх линиях — Замоскворецкой, Серпуховско-Тимирязевской и Кольцевой — полностью переведены на единую сеть Wi-Fi «Московский транспорт»: MT\_FREE. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

В сеть входит бесплатный Интернет в автобусах, трамваях, троллейбусах, в метро, на МЦК, в поездах и в терминалах «Аэроэкспресс». Переход на единую сеть позволит пассажирам регистрироваться в ней только один раз и после этого пользоваться MT\_FREE в разных видах транспорта.

До конца марта на единую сеть полностью перейдут поезда на всех линиях метро. В дальнейшем к MT\_FREE будут подключены сети в пригородных электричках.

**Появилась площадь Фиделя Кастро**

Новые названия присвоили четырём столичным улицам и одной площади, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы. В Дорогомилово появится улица Карлова в память о дипломате и после Российской Федерации в Турции, трагически погибшем в результате теракта 19 декабря прошлого года. Площадь на пересечении 2-й Песчаной и Новопесчаной улиц назвали именем Фиделя Кастро. Проектируемым проездом в Хорошёвском районе присвоили имя Маршала Советского Союза Бориса Николаевича Шапошникова и Генерала Сандалова. Безымянный проезд от Дмитровского шоссе до Бескудниковского бульвара назван в память о выдающемся офтальмологе Святославе Николаевиче Фёдорове.

# Учим на пятёрку

Московские школы стали конкурентоспособными на мировом уровне

**О**бразование должно быть доступным и качественным. Об этом заявил на днях Сергей Собянин. По словам мэра Москвы, в этом направлении многое сделано за последние годы.

**Деньги пошли за учеником**

Так, школы перешли на подушевое финансирование — «деньги следуют за учеником». Это позволило равномерно распределить бюджет на все школы, устранить неравенство (раньше лучше финансировались гимназии и лицеи). Тем самым была создана здоровая конкуренция, когда школы вынуждены повышать качество образования и разнообразие программ, чтобы привлекать больше учеников.

Всего в 2016 году на образование из столичного бюджета потрачено 241,2 млрд рублей. Для сравнения: в 2010 году — 165,7 млрд рублей.

— Это 16% бюджета города. Образование Москвы — одна из самых значимых программ. Речь идёт о будущем молодых москвичей и о будущем города, — отметил мэр.

Ещё один фактор успеха — создание и развитие крупных образовательных комплексов. Теперь в каждом районе школьный комплекс предусматривает много профилей обучения, множество кружков и массовое участие детей в интеллектуальных соревнованиях и на олимпиадах. А колледжи превратились в учебно-производственные комплек-

сы. Сейчас в Москве 630 школ-комплексов и 55 колледжей. В 80% колледжей Москвы созданы условия для получения профессионального образования детьми-инвалидами.

Повышению качества образования способствовал и рост зарплаты учителей: в школу пришли высококвалифицированные кадры из вузов, молодые талантливые специалисты.

Гибкий индивидуальный подход, проектный принцип обучения, развитие электронных образовательных ресурсов, создание почти при каждом комплексе дошкольной ступени обучения также качественно изменили московское образование.

Сейчас в московских школах обучаются более

1,3 млн учащихся. В детсады устроены все дети-москвичи в возрасте от трёх до семи лет.

**Больше победителей и отличников**

Эффект от этих новшеств можно выразить в цифрах. К примеру, как сказал Сергей Собянин на заседании президиума правительства, в 2015/16 учебном году московские

279 человек. Среди них — 145 победителей (в 2010 году было 76).

Выросло и число школ Москвы, вошедших в рейтинг 500 лучших российских школ: 150 школ по сравнению с 83 школами в 2013 году. Из них 13 московских школ вошли в топ-25 лучших школ России (в 2013-м — 7 школ).

Также московские школьники стали луч-

и более баллов — 14% (в 2011-м — 3%).

**Будет создаваться система предпрофессиональной подготовки**

Качественный рост московского образования привёл к тому, что москвичи успешно проявили себя и на международных предметных олимпиадах, завоевав в 2016 году девять золотых, шесть серебряных и две бронзовые награды.

А прошлогоднее тестирование международной программой по оценке образовательных достижений учащихся PISA показало, что по уровню читательской и математической грамотности московских школьников входят в шестёрку лучших в мире. При этом 63% московских школьников, участвовавших в исследовании, показали результаты, сопоставимые с тройкой лидеров.

1-я Московская олимпиада школьников крупных городов и столиц мира (Олимпиада мегаполисов), которая состоялась в сентябре 2016 года, подтвердила эти успехи. По итогам олимпиады 1-е место поделили команды школьников из Москвы, Санкт-Петербурга и Белграда.

— Мы многое сделали за последние годы. Тем не менее перед нами стоят масштабные задачи укрепления материальной базы, строительства новых детских садов, школ, информатизации, создания системы предпрофессиональной подготовки школьников, — сообщил Сергей Собянин.

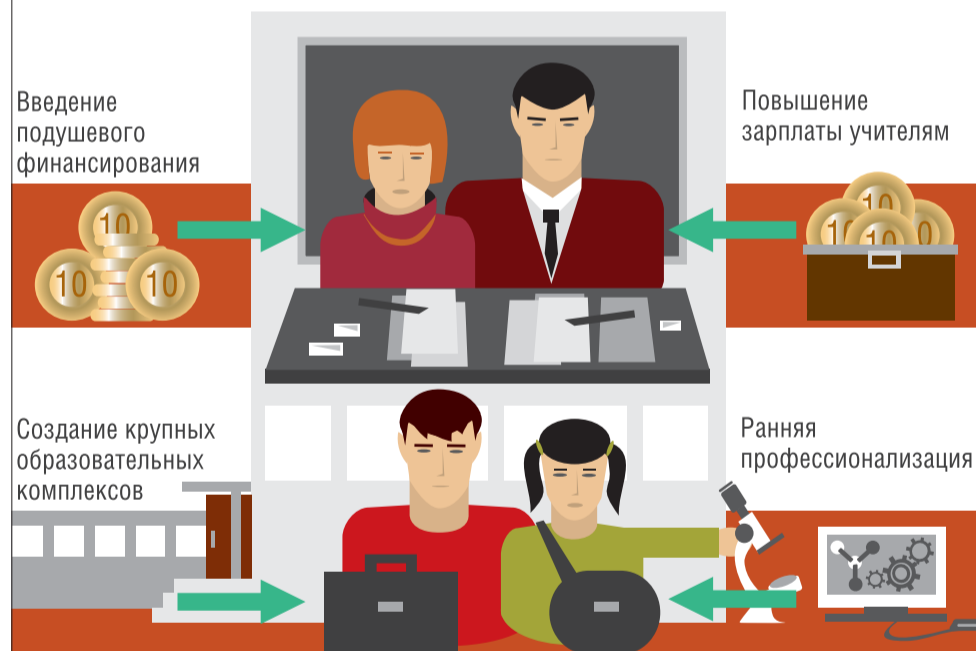
Мария ГУСЕВА

## 13 московских школ вошли в топ-25 лучших школ России

школы подготовили 699 победителей и призёров заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников, что существенно больше, чем в 2010 году, когда их было

ше сдавать ЕГЭ. В 2016 году доля выпускников московских школ, набравших по итогам ЕГЭ по трём предметам 220 и более баллов, — 33% (в 2011-м — 14%); 250

## Каким стало московское образование



## В метро сыграют на вилкофоне

Отобраны новые участники проекта «Музыка в метро»

Для участия в проекте «Музыка в метро» выбрали 200 новых исполнителей, которые выступят на 15 площадках метрополитена уже в марте. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Победители сами выберут удобное время и место для проведения концерта. Выступать в метро они смогут в течение одного года.

Отбор проходил в несколько этапов. На официальном сайте проекта «Музыка в метро» посту-

пило более 1 тысячи заявок. Их присылали исполнители разных категорий, от студентов консерваторий до уличных артистов. Эксперты отобрали наиболее интересные из них. Потом музыканты прошли прослушивание.

Состав жюри менялся каждый день. В него вошли представители различных направлений в музыкальной индустрии. Среди экспертов также были участники проекта «Активный гражданин», голосовавшие за расширение «Музыки в метро».

Жюри оценивало технику и качество исполнения конкурсантов, визуальную подачу музыкального материала. Эксперты отметили неординарность выступлений, использование разнообразных инструментов — от ханга до вилкофона, — мощный вокал и яркие номера.

Пилотный проект «Музыка в метро» стартовал 25 мая прошлого года. За это время состоялось более 1,2 тысячи выступлений в различных жанрах. Проект стал долгожданным событием для мно-



гих музыкантов, которые теперь могут официально давать концерты на специально организованных площадках.

В 2017 году, кроме уже действующих площадок

на «Маяковской», «Выставочной» и «Курской», они смогут выступить на многих других станциях, например на «Театральной», «Комсомольской», «Таганской» и «Курской».

# Начали делать фасад — сделают и кровлю

Перечень работ по капитальному ремонту жилых домов расширился

**С** начала этого года в перечень работ по капремонту жилых домов в Москве включены новые пункты. Установка в подъезде новых пластиковых окон вместо деревянных и ремонт кровли (если начался ремонт фасада). Об этих новациях говорится в поправках к постановлению Правительства Москвы «О порядке разработки и утверждения краткосрочного плана реализации Региональной программы капитального ремонта в Москве», принятых в декабре прошлого года.

Новый порядок позволит уменьшить неудобства для жителей: для наружных работ ремонтники будут выходить на объект один раз.

## Чтобы фасады не осыпались

В сравнении с прошлым годом список домов в Восточном округе, где пройдут работы капитального характера, расширился. Впрочем, как и во всей Москве. В него включили десятки домов, фасады которых пришли в неудовлетворительное техническое состояние.

— Эти дома согласно программе имеют более дальний срок реализации — середина 2020-х, а то и 2030-х годов. Но зачем ждать? Надо предотвратить дальнейшее разрушение фасадов и балконов, — сказал на заседании столичного правительства, где было принято решение о расширении программы капре-



Дом 13 на Уральской улице уже отремонтировали

монта, руководитель Фонда капитального ремонта г. Москвы Артур Кескинов.

## В подъездах поставят пластиковые окна

Вступило в силу и ещё одно новшество: помимо ремонта фасада, кровли, систем водоснабжения, канализации, тепла, электричества и других привычных работ, в перечень обязательных работ по капремонту включена замена окон между лестничными клетками.

— Большинство домов, где сейчас идёт капре-

## Установка стеклопакетов сокращает потребление тепла на общедомовые нужды

монт, находится в эксплуатации много лет, деревянные конструкции окон в подъездах очень тяжело поддаются ремонту, — отметил Артур Кескинов.

До сих пор в рамках капремонта замены окон в подъездах не было. Стеклопакеты ставили, только если жители специально собирали на это деньги.

Теперь подобные работы в перечне есть. Определена и предельная стоимость таких блоков — 12 671 рубль за квадратный метр.

## Стеклопакеты на лестнице берегут деньги жителей

— Технологически окна можно менять и до, и по-

сле других работ в подъезде, в частности после замены электропроводки и монтажа системы дымоудаления, — говорят в ГБУ «Жилищник района Ивановское», где по программе капремонта запланированы работы, в частности, на Напольном пр., 1; на ул. Молостовых, 4, корп. 1; на Саянской ул., 3, корп. 1.

Установка стеклопакетов значительно сокращает потребление тепла на общедомовые нужды, а значит, снижает расходы жителей на отопление.

Марина МАКЕЕВА

## Вечный огонь должен гореть вечно



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

День защитника Отечества — один из самых важных праздников в нашей стране. Это у нас в крови — чтить своих героев, всех, кто защищал, защищает и будет защищать свою Родину!

В эти дни всегда с новой силой разгораются споры о сохранении исторической памяти и о патриотическом воспитании. Государственная дума уделяет этим вопросам большое внимание. Мы с коллегами инициировали изменения в Уголовный кодекс РФ, и он был дополнен статьёй 354-1. Она установила ответственность за публичное одобрение преступлений нацизма.

Закон положительно восприняли члены ветеранского сообщества, ветераны-блокадники и многочисленные общественные объединения.

Государственная дума седьмого созыва продолжает эту работу. Так, буквально несколько дней назад мы приняли в первом чтении законопроект «Об увековечении памяти погибших при защите Отечества», который позволит навести порядок на всех мемориалах, посвящённых героям, павшим за Родину. Дело в том, что не все воинские мемориалы и не везде пребывают в удовлетворительном состоянии. Новый законопроект чётко расписывает права и полномочия федеральных органов власти и органов местного самоуправления по учёту и сохранению таких мемориальных объектов, чтобы впредь чиновники не могли перекладывать ответственность за заброшенный Вечный огонь друг на друга.

Дорогие жители Восточного округа, от всего сердца поздравляю вас с праздником воинской доблести — с Днём защитника Отечества!

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

## НАШИ СОСЕДИ



## В голяновской школе №368 учат по-новому

Школа №368 в Голянове — единственная в ВАО и одна из немногих в Москве, где дети занимаются по развивающей методике педагогов Д.Эльконина и В.Давыдова. С сентября 2016 года она стала ещё и федеральной инновационной площадкой: ученики здесь занимаются по самым современным методикам.

Уже три года школу возглавляет Ольга Кузина. 21 год она проработала здесь учителем начальных классов, была заместителем директора, а потом стала

руководителем учебного заведения.

С 2014 года школа стала комплексом из пяти зданий — трёх дошкольных и двух школьных.

— Это позволило нам создать максимально комфортные условия для первоклашек, которые не чувствуют разницы между детским садом и школой: у них свои раздевалки, туалеты, игровые комнаты и кабинеты, своя столовая, свой психолог, — рассказывает директор. — Благодаря изоляции от основного потока дети меньше болеют.

Родители оценили удобства: в этом году из трёх детсадов в 1-й класс школы записались 60 человек, это на 20% больше, чем раньше. Сюда стали приходить даже дети из отдалённых садиков.

С 5-го класса в школе углублённо изучают математику. А старшеклассники могут прямо в школе получить профессии фотографа или оператора ЭВМ. Обучение идёт в том числе в лабораториях МПГУ.

Ольге Кузиной удалось сохранить тради-

ции школы, заложенные бывшим директором — народным учителем РФ Аллой Кухтинской.

— Святой праздник для нас — День Победы, — говорит директор. — С 1980 года в школе есть традиция: 6 мая мы выезжаем к братской могиле в районе Балашихи. Везём туда на автобусе членов районного Совета ветеранов. А после митинга возвращаемся в школу, где устраиваем для пожилых людей концерт и чаепитие.

Мария ГУСЕВА

# Финал «дачной амнистии»

Зарегистрировать недвижимость стало проще, но за нарушения будут судить строже

**В**от уже почти два месяца, как в России изменились правила оформления в собственность домов и земельных участков. После вступления в силу закона «О государственной регистрации недвижимости» кадастровый учёт и регистрация прав проходят одновременно, а чтобы оформить сделку в другом городе, выезжать туда нет нужды. Но граждан ждёт и повышение ответственности за различные нарушения: «дачная амнистия» скоро заканчивается.

## Одна база вместо двух

До сих пор кадастровый учёт и регистрация прав были разными процедурами. Граждане собирали два пакета документов и подавали их в две организации — Кадастровую палату и Росреестр. Теперь, говорят в пресс-службе ведомства, за 10 дней вам одновременно поставят объект на кадастровый учёт и проведут регистрацию прав. С нового года вы также можете обратиться со своим заявлением в любой центр госуслуг «Мои документы». Правда, в этом случае срок регистрации увеличится на два дня. Такое упрощение стало возможным благодаря объединению Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и Государственного кадастра недвижимости в Единый реестр недвижимости.

Сотрудники Росреестра также поясняют, что вместо гербовых свидетельств о собственности право будет подтверждаться про-



**Чиновники могут опрашивать соседей и использовать данные космической фотосъёмки**

стой выпиской, которую можно будет не хранить вечно, а получать строго по необходимости: на-

пример, когда вы собрались продать квартиру или передать её по наследству.

## Где живу, там и регистрирую

Ещё одним приятным нововведением стало внедрение принципа экстерриториальности при проведении процедуры государственной регистрации недвижимости. Даже если вы собрались приобрести дом или уча-

сток земли в Туле или в Твери, а живёте в столице, больше не надо выезжать для подачи документов в регион, где расположена новая собственность.

По словам сотрудников Росреестра, теперь достаточно обратиться в один из офисов службы госрегистрации, и вам оформят любой объект в собственность, поставят его на кадастровый учёт и выдадут выписку из единого реестра прямо в том

городе, где вы постоянно живёте.

## Оформить надо всё

По данным Минэкономразвития, в стране сегодня 16 млн гектаров земли выделено под индивидуальное жилищное строительство. На многих участках уже возведены дома и другие постройки, но они не оформлены в собственность. С этим явлением власти намерены бороться, кратно повышая штрафы за построенные, но не оформленные объекты, тем более что льготный период «дачной амнистии» истекает уже в декабре этого года. Согласно поправкам в Налоговый кодекс, если вы не оформите собственность в ближайшее время, то будете платить земельный налог в двойном размере.

Не спасут от необходимости платить ни высокие заборы, ни постоянное отсутствие хозяина на месте строительства, поскольку местным властям дано право лично осматривать дачные участки на предмет выявления незаконных строений. В новой редакции закона «О государственной регистрации недвижимости» это называется административный осмотр. В дополнение к нему чиновники могут проводить опрос соседей и даже использовать данные космической фотосъёмки. По данным властей, только в Московской области таких домов, гаражей и бань «вне закона» не менее полумиллиона. За них владельцы не платят налоги и тем самым лиша-

## О чём расскажет выписка из ЕГРН?

В выписках из Единого государственного реестра недвижимости есть полная информация обо всех зарегистрированных правах и характеристиках объекта, о его кадастровой стоимости, о правах гражданина, которые он имеет или имел на объект. Также в них содержатся данные о кадастровом плане, справка о лицах, которым ранее выдавали сведения об этом объекте, данные о признании правообладателя недееспособным или ограниченно дееспособным, а также об уже зарегистрированных договорах участия в долевом строительстве.

Кадастровая палата обращает внимание граждан, что при подаче запросов на получение новых выписок необходимо указывать кадастровый номер земельного участка. Сведения о кадастровом номере можно найти на портале Росреестра с помощью онлайн-сервиса «Публичная кадастровая карта». Они также содержатся в разрешении на строительство или в свидетельстве о государственной регистрации права собственности.

ют местные бюджеты полных доходов.

Уже в 2018 году владельцы земли без границ межевания, участки которых не поставлены на кадастровый учёт и не оформлены в собственность, не смогут ни продать, ни подарить, ни заложить свои земельные участки. А получить столь необходимые документы нельзя будет без регистрации всех построек.

Евгений БАКИН

## Неэффективные предприятия могут лишиться земельных участков

Заседание совета директоров промышленных предприятий ВАО состоялось на прошлой неделе в префектуре округа. Основной темой обсуждения стало введение в законодательство понятия о режиме комплексного развития территории.

По словам и.о. директора Агентства промышленного развития города Москвы Кристины Волконицкой, правительство столицы имеет право менять правила пользования землёй для предприятий, которые платят мало налогов и используют свои участки не по прямому назначению. Если факт неэффективного использования будет выявлен, то мэрия наложит на участок режим комплексного развития терри-

тории, а впоследствии, возможно, и изымет его, чтобы построить на этом месте иной, выгодный городу, объект.

— В градостроительстве существует тенденция застройки территорий промпредприятий другими объектами без сохранения производственных функций. Но наша задача — помочь успешно работающим предприятиям развиваться или найти внешних инвесторов для того, кто сегодня имеет проблемы. Это можно сделать, если сохранить территорию с согласованными санитарно-защитными зонами и сетями, — пояснила Волконицкая.

Как отметила Анжела Раевская, директор Фонда поддержки малого предприни-

мательства ВАО, в законе чётко сказано, что неэффективно используемым участком могут признать тот, на котором вместо завода располагаются другие объекты, например гаражи или офисы, также в «группу риска» войдут участки, на которых есть аварийные здания.

— Закон даёт нам возможность даже при наложении режима комплексного развития территории не быть пассивными исполнителями чужой воли, а, объединяя усилия, предлагать свои варианты развития территорий наших заводов и фабрик. Давайте этой возможностью пользоваться, — призвала своих коллег Раевская.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

## В 920-й школе планируется снять фильм о сражениях в Крыму во время Великой Отечественной

Московские единороссы обсудили перспективы сотрудничества с некоммерческими организациями, занимающимися военно-патриотическим воспитанием молодёжи. Всего во встрече, состоявшейся в Центральном музее Великой Отечественной войны, приняли участие представители двух десятков НКО. В ходе обсуждения выяснилось: форм для сотрудничества найдётся немало.

Рамиль Бикмуллин, работающий в школе №920 Восточного округа, выступил с инициативой создания фильма о том, какие сражения в годы Великой Отечественной войны проходили в Крыму. Сце-

нарий для картины уже готов. Планируется, что участвовать в съёмках будут юные москвичи: это позволит им не только ознакомиться с основами кинематографии, но и больше узнать об истории войны 1941-1945 годов.

Ещё участники встречи предложили увеличить в Москве число отделений ДОСААФ и рассказывать подросткам об основах информационной безопасности. Представители «Единой России» заверили: все идеи интересны, поэтому возможность содействия в реализации каждой из них обязательно будет проработана.

Роман ПОЛЯКОВ

# Щербаковскую признали самой опасной улицей в округе

Здесь рекордное в ВАО количество наездов на пешеходов

По итогам 2016 года Щербаковская стала самой опасной для пешеходов улицей округа. По данным ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО, за год здесь пострадали 11 пешеходов, в том числе ребёнок. В этом году всего за полтора месяца на Щербаковской попали под машины уже двое.

## Не быстрее и не удобнее

На Щербаковской всегда людно, по обеим сторонам — магазины, аптеки, кафе, салоны связи, банки. Среди пешеходов находятся те, кто, завидев нужный объект на другой стороне, не подумав тут же выходит на проезжую часть.

Но никаких преимуществ попытка сократить путь обычно не даёт. Мужчина и женщина пытаются пересечь улицу неподалёку от Семёновской площади. Сначала им приходится «просачиваться» через узкий промежуток между грязными боками припаркованных машин. Вот наконец проезжая часть. Слева — никого, но справа — сплошной поток машин. Подождав, пока они проедут, пара хотела выйти на дорогу, но тут автомобили появились с противоположной стороны, неожиданно для пешеходов поворачивая с Измайловского Вала. Пешеходы дважды останавливаются между рядами. Уже на другой стороне улицы они упираются в большой карман для общественного транспорта, отделённый от основной проезжей части тротуаром. Ловко увернув-



До ближайшего перехода меньше минуты пешком

Скорее всего, пешеходы просто не задумываются, что опасность реальна. В январе 80-летний пешеход попал тут под «Хёндай» всего в 9 метрах от перехода. Его увезли в больницу.

Ещё один опасный участок — от дома 11 до перекрёстка с улицей Ибрагимова. Здесь за год произошло пять наездов. Из них три опять-таки вне переходов, хотя от «зебры» до «зебры» тут лишь 115 метров! К тому же с парковки на нечётной стороне водители выезжают задним ходом, и один из них при мне едва не задел мужчину, выходящего на дорогу.

Последний наезд произошёл тут не далее как 1 февраля: тогда 63-летний мужчина попытался перебежать Щербаковскую в паре метров от пешеходного перехода на красный свет. Его тоже госпитализировали.

Василий ИВАНОВ

Ищите «зебру»

На участке Щербаковской между домами 3 и 5а в 2016 году произошло три наезда на людей, и все три — вне переходов, хотя расстояние между соседними «зебрами» здесь всего 160 метров! Даже если вы ровно посередине, до ближайшего перехода меньше минуты хода.

## ! Что делать?

Как решить проблему повышенной аварийности на Щербаковской улице? Как сообщили в ОБ ДПС округа, они уже действуют сразу по нескольким направлениям. Во-первых, информируют водителей общественного транспорта об опасных местах на Щербаковской через автопредприятия. Во-вторых, предупреждают о том же всех участников движения через СМИ. В-третьих, при проведении профилактических мероприятий и просто при патрулировании улиц экипажи ДПС чаще работают на участках повышенной аварийности на Щербаковской.

За прошлый год на Щербаковской выявлено 279 водителей, не уступивших дорогу пешеходам на «зебрах» (штраф за это составляет 1500 рублей). За тот же период на Щербаковской зарегистрировано 270 наруше-

ний ПДД, допущенных пешеходами. Для них штраф составляет 500 рублей.

Путём установки ограждений проблему не решить: по обеим сторонам — остановки, повороты во дворы, парковки, так что ограждение всё равно не было бы сплошным. Но намечено в перспективе установить пешеходный светофор, который превратит существующий пешеходный переход у дома 11 в регулируемый. Возможно, это будет светофор с вызывной кнопкой, чтобы не задерживать транспортный поток в отсутствие пешеходов. Предложение об установке светофора будет вынесено на окружную комиссию по безопасности движения. Правда, любой светофор способен сделать переход более безопасным лишь для тех пешеходов, которые пользуются «зеброй» и не переходят на красный.

## Гости чемпионата мира по футболу смогут ездить по Москве бесплатно

Общественный транспорт будет бесплатным для гостей чемпионата мира по футболу 2018 года и Кубка конфедераций 2017-го. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Аккредитованные FIFA гости и участники спортивных соревнований, а также волонтеры и зрители матчей смогут бесплатно воспользоваться наземным городским пассажирским транспортом (кроме такси), метрополитеном, Московским центральным кольцом, поездами «Аэроэкспресс», а также пригородным железнодорожным транспортом в пределах Москвы и Московской области.

Для бесплатного проезда зрителям при себе необходимо будет иметь персонализированную карту зрителя («паспорт болельщика») и билет на матч.

## По МЦК пустят 13 дополнительных составов

Столичные власти планируют сократить интервалы движения поездов на МЦК в часы пик с шести до четырёх минут. Для этого, по словам зам. мэра Москвы Максима Ликсутова, на кольце будет пущено 13 дополнительных поездов.

Как отметил Ликсутов, МЦК сыграло одну из ключевых ролей в улучшении транспортной ситуации в столице. С запуском магистрали город получил развитую транспортную инфраструктуру в тех районах, где её раньше не было.

— Запуск МЦК — это без преувеличения проект десятилетия, сравнимый по своему масштабу и значимости с Московской кольцевой автодорогой, — заключил чиновник.

Сейчас интервал движения электропоездов «Ласточка» в час пик составляет шесть минут, во внепиковое время около 12 минут.

## В метро запустят четвёртый поезд на автопилоте

Поезд на автопилоте начнёт перевозить пассажиров по Калининской линии метро в мае нынешнего года. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы. Движение поезда и работа всех систем будут находиться под контролем опытного машиниста. Ещё три поезда на автопилоте уже год курсируют по Кольцевой линии.

Как поясняет пресс-служба метрополитена, автоматическая система берёт на себя все основные функции по управлению поездом. Машинист же следит за тем, свободен ли путь, как проходит высадка и посадка пассажиров, контролирует положение дверей и даёт команду на отправление поезда. В случае ЧП он берёт управление составом на себя.

Иван СОРОКИН

## Как добраться до нужной станции, подскажет телефон

В мобильном приложении метрополитена появились новые функции

Московский метрополитен кардинально обновил своё мобильное приложение. Теперь закачанное в телефон «Метро Москвы» пригодится не только в подземке. Вам доступно меню с несколькими ключевыми разделами. Самостоятельный поиск оптимального способа проезда уже в прошлом. Достаточно отметить на карте начало и конец пути — и приложение само выстроит маршрут с учётом всех доступных видов транспорта. К

примеру, нужно попасть от своего дома на улице Амурской на Тверской бульвар. Утилита, будто неопытному туристу, максимально подробно опишет вам, как добраться до места назначения. 12 минут на 230-м автобусе, шесть станций по «красной» ветке метро и одна по «фиолетовой». «Метро Москвы» рассчитает даже количество затраченных денег и расстояние, которое необходимо пройти пешком, — 1324 метра. Для тех, кто едет до ме-

тро на машине, — приятный бонус. В приложении доступна информация о местонахождении перехватывающих парковок и количестве свободных мест в режиме онлайн. Так, сразу видно, что ближайшая ко мне парковка расположена на Измайловском проспекте, а свободны сейчас семь мест.

Очень важно: появилась возможность оставить в приложении заявку на сопровождение маломобильного пас-

сажира. Необходимо лишь заполнить форму из нескольких пунктов (Ф.И.О., мобильный телефон, начальная и конечная станции маршрута). В назначенный день и время в оговорённом заранее месте вас встретит готовый помочь сотрудник подземки.

Кроме того, приложение позволяет узнать адреса и часы работы столичных музеев, пополнить баланс карты «Тройка» (необходимо привязать банковскую

карту) и определиться с подходящим тарифом.

Работа над утилитой всё ещё ведётся. Как свидетельствуют комментарию, в программе присутствуют определённые проблемы с производительностью и с точностью предлагаемых маршрутов (некоторые эрудиты находят более быстрые способы добраться до цели, чем советует приложение). Однако уже сейчас функционал впечатляет.

# Как показать ребёнку комету?

→ Ребёнок на Новый год загадал желание: «Хочу увидеть комету!» Сама я на небе никаких комет найти и показать ему не смогу. Может быть, недалеко от нашего дома есть какие-то обсерватории и люди, разбирающиеся в астрономии?

Мария, Богородское

Ещё недавно посмотреть на звёзды можно было в народной обсерватории «Звёздное небо» парка «Сокольники». Там установлен мощный автоматизированный телескоп. Но сейчас обсерватория закрыта на ремонт.

— Все астрономы-любители сидят на портале [astronomy.ru](http://astronomy.ru), — посоветовал астроном Рустам Бекбулатов, возглавлявший обсерваторию. — В разделе «Астрономические мероприятия, экспедиции, выезды, слёты» можно отслеживать собрания астрономов-энтузиастов и присоединиться к ним. Можно самим создать тему с просьбой показать небо. Астрономы мониторят погоду и знают места,

Найти нужный объект на небе сможет только опытный астроном



## Комету Туттля-Джакобини-Кресака можно будет увидеть в обычный бинокль

откуда лучше смотреть. Как правило, они выезжают на природу, так как в городе сложно разглядеть многие небесные объекты. А на природе с

телескопами можно до утра гулять по небу, переключаться между объектами, так как в течение ночи уходят одни объекты и открываются другие.

Ещё один вариант предложил владелец магазина телескопов Андрей Мясников, который тестирует свою оптику в СВАО и ВАО. Все желающие могут присоединиться к нему, объявившись об очередных тестах — называются они «тротуарка» — также размещаются на астрофоруме.

В начале апреля относительно недалеко от Земли будет проходить комета 41P/Туттля-Джакобини-Кресака. Предполагается, что её блеск составит +5 звёздных величин, а это значит, что её можно будет увидеть не только в телескоп, но и в обычный бинокль.

Мария ГУСЕВА

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Ляся приучена к жизни в квартире, послушная, отлично гуляет как на поводке, так и без него. В квартире ничего не портит, отлично ладит с кошками и другими животными. Любит попошайничать. Знает машину и отлично переносит дальние поездки. Примерная дата рождения — май 2015 года.

Тел. 8-916-232-2410, Светлана.



Крис отлично ладит с другими животными. Спокойный, идеально ходит на поводке, внимателен к человеку и очень нуждается в нём. Будет верным другом. Рост — около 55 см в холке, вес — примерно 30 кг. Год рождения — 2009-й.

Тел. 8-916-232-2410, Светлана.

## В центрах госуслуг бесплатно обучат пенсионеров компьютерной грамотности

→ Где можно бесплатно научиться пользоваться компьютером пенсионеру? Живу в районе Соколиная Гора.

Лидия Михайловна, Соколиная Гора

В пресс-службе центров госуслуг г. Москвы сообщили, что волонтеры Мо-

передать показания приборов учёта, записаться к врачу и т.д. Посетители курсов узнают, как участвовать в электронных опросах на сервисе «Активный гражданин» [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru). Также пенсионерам покажут, как работать с личной электронной почтой.



лодского совета центров госуслуг обучают пожилых москвичей, как пользоваться порталом мэрии Москвы [mos.ru](http://mos.ru) (где с этого года можно получить все городские госуслуги);

Ближайшие занятия состоятся в районе Ивановское (ул. Молостовых, 1г) 26 февраля с 10.00 до 11.00. Общий тел. (495) 777-7777.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Об изъятии объектов недвижимости ОФИЦИАЛЬНО

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимости имущества, расположенных в зоне линейного объекта участка улично-дорожной сети — дороги-переезда через железнодорожные пути Малого кольца железной дороги от улицы Пруд-Ключики до 1-й Фрезерной улицы (включая проходные Юго-Восточной хорды от шоссе Энтузиастов до Рязанского проспекта).

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимости — освобождение территории для строительства линейного объекта участка улично-дорожной сети — дороги-переезда через железнодорожные пути Малого кольца железной дороги от улицы Пруд-Ключики до 1-й Фрезерной улицы (включая проходные Юго-Восточной хорды от шоссе Энтузиастов до Рязанского проспекта).

Работы по строительству осуществляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 2 сентября 2011 года №408-ПП «Об утверждении государственной программы города Москвы «Развитие транспортной системы» на 2012-2016 годы и на перспективу до 2020 года».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимости имущества будут проходить в рамках действующего законодатель-

ства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11 и 28 Федерального закона от 5.04.2013 г. №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимости для государственных нужд по тел. (495) 620-2000, доб. 55-383.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимости имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества города Москвы на имя заместителя руководителя Березина Андрея Юрьевича по адресу: 115054, г. Москва, ул. Бахрушина, 20.

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [rochta@newsvostok.ru](mailto:rochta@newsvostok.ru)

Звоните: (495) 681-3645

Крис отлично ладит с другими животными. Спокойный, идеально ходит на поводке, внимателен к человеку и очень нуждается в нём. Будет верным другом. Рост — около 55 см в холке, вес — примерно 30 кг. Год рождения — 2009-й.

Тел. 8-916-232-2410, Светлана.

## «РИТУАЛ-ИНФОРМ»

т. 8 (800) 700-00-02



Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...

Дополнительную информацию можно получить на сайте [www.mosritualinform.ru](http://www.mosritualinform.ru)

или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

[nabiraem.ru](http://nabiraem.ru)  
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫЯ



# Икона, которую нужно трогать

Олег Зон из Косина-Ухтомского делает резные образа для слепых

Уже несколько лет в России действует уникальный благотворительный проект «Увидеть икону». Запустили его Олег и Виктория Зон — жители Косина-Ухтомского. Олег — художник и скульптор — создаёт резные иконы, которые позволяют слепым людям с помощью осязания «увидеть» изображение. Работы Олега передаются в дар православным храмам, которые посещают слабовидящие люди.

упала, но осталась невредимой, причём к образу прочно прикрепились 12 медных монеток, выпавшие из разбившейся кружки с подаянием. Сам образ сегодня утрачен, но на списках иконописцы обязательно изображают красками те самые 12 грошиков: они покрывают одеяние Богородицы.

## Старинные монеты для иконы нашли в Измайлове

— Автор решил найти подлинные монеты XIX века, чтобы прикрепить их к тактильной иконе, — рассказала куратор проекта «Увидеть икону» Виктория Зон. — Мы обзванивали всех известных нам нумизматов, искали по всей Москве, а нашли их на вернисаже в Измайлове! На иконе вырезаны рельефы девяти монет и прикреплены три подлинные монеты XIX века — полушки и денежка — времён правления императоров Александра II и Николая I.

## С победоносным Георгием в Крым

В 2015 году — в год 70-летия Победы и первой годовщины возвращения Крыма — проект участвовал в городском фестивале «Пасхаль-



Олег Зон за работой



Резная икона Пресвятой Богородицы «Достоинство есть»

ный дар». Резными иконами тогда заинтересовалось Правительство Москвы, и скульптор получил городской заказ на создание новых икон. Поскольку дело было в мае, когда празднуется память святого Георгия Победоносца, новую икону Олег решил посвятить именно ему.

— Работа была окончена в короткий срок, — вспоминает Виктория, — и нам предложили: поезжайте с Георгием Победоносцем победоносно в Крым.

Предки художника из Керчи, и именно под Керчью находит-

ся место явления святого. Здесь теперь хранится и резная икона — в Катерлезском Свято-Георгиевском монастыре.

## Тактильный контакт

«Рельефные иконы можно и нужно трогать!» — убеждены участники проекта: священники, педагоги, сотрудники организаций, помогающих людям с ограниченными возможностями здоровья. Тактильный контакт с иконой снимает последние ограничения для таких людей при посещении храма.

— Мы уверены, что потрогать икону, прикоснуться к ней важно не только для слабовидящих и других людей с особенностями развития. Это полезно любому верующему человеку, особенно детям, — считает куратор проекта.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для благотворителей: [ozonart.ru](http://ozonart.ru), [facebook.com/feelicon2014](https://www.facebook.com/feelicon2014), куратор проекта «Увидеть икону» Виктория Зон.

## ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **3 500 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.  
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • [www.gupsg.ru](http://www.gupsg.ru)

реклама 0288

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
[www.narcologica.ru](http://www.narcologica.ru)  
(495) 734-9937  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0263

**РЕНТА - источник дохода для пенсионеров**

- ✓ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ✓ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ✓ ПАТРОНАЖ

8 (499) 502-32-38  
ООО «Правовой центр недвижимости», ИНН 772356062

реклама 0414

СРВК  
Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содружество Развития Взаимного Кредитования»

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ИСТОРИЯ КРЕДИТНОЙ КООПЕРАЦИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 170 ЛЕТ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ - ЭТО СЫЩЕ 700 МЛН ПАЙЩИКОВ В 120 СТРАНАХ МИРА. ТЕПЕРЬ И В РОССИИ!

**до 20% годовых\***

Пайщик кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

Всем пайщикам — ПОДАРОК!

Нам 5 лет

АДРЕСА ОФИСОВ:

- ПАРК КУЛЬТУРЫ  
ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
- НОВОГИРЕЕВО  
Свободный проспект, д. 37/18
- БИБИРЕВО  
ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 [www.srvk-coop.ru](http://www.srvk-coop.ru)

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. \*Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 16,3% до 20% годовых) Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. \*\*Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах и сроках проведения акции уточняйте на сайте [www.srvk-coop.ru](http://www.srvk-coop.ru) или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 28.02.2017. Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

реклама 0348

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)  
Звоните: (495) 681-3645

## ХРОНИКА

## В Перове раскрыт квартирный разбой

Жертвой нападения стал бизнесмен, проживающий на шоссе Энтузиастов. Он сообщил в полицию, что, когда открывал дверь квартиры, с верхнего этажа внезапно сбежали двое мужчин и затолкали его в квартиру. Затем брызнули в лицо из перцового баллончика и убежали, прихватив сумку, два мобильных телефона и 200 тыс. рублей. В ходе оперативно-разыскных мероприятий оба нападавших — 21-летний приезжий из Средней Азии и 37-летний уроженец Закавказья — были задержаны.

## На Салтыковской улице изъята крупная партия гашиша

В ходе проверки оперативной информации сотрудники патрульно-постовой службы ОМВД по району Новокосино возле одного из домов на Салтыковской улице задержали подозреваемого в хранении наркотиков. 23-летний парень из Подмосквы нёс с собой пять свёртков с веществом растительного происхождения. Эксперты установили, что это гашиш — почти полкило! Парень взят под стражу.

## В Вешняках задержан серийный грабитель

Сотрудники патрульно-постовой службы ОМВД по району Вешняки во время патрулирования территории увидели на Снайперской улице, что мужчина вырывает портфель из рук пожилого человека. Его задержали. И тут выяснилось, что несколькими минутами ранее на той же улице этот грабитель напал на 61-летнюю женщину: толкнул её на землю и попытался выхватить сумку, но встретил отпор и сбежал. Задержанный — 25-летний приезжий из Ростовской области. Он признался, что намеренно нападал на пожилых в надежде, что те не окажут сопротивления.

Екатерина МИЛЬНЕР  
По материалам  
пресс-службы УВД по ВАО

# Бойцы Александра Кравченко спасли на пожаре семь человек

## ГЕРОЙ НЕДЕЛИ



Александр Кравченко (в центре) и его команда

Сообщение о пожаре в доме 32, корп. 2, на улице Большая Черкизовская поступило около половины восьмого вечера, когда хозяева многих квартир уже были дома. Руководил спасением людей и.о. начальника караула 15-й пожарно-спасательной части Александр Кравченко.

— Люди в панике выбегали и оставляли двери открытыми нараспашку, — рассказывает он. — Это позволило огню и дыму распространиться на весь 5-й этаж: пламя

охватило вещи и мебель в приквартирном холле, обшивки нескольких входных дверей и перекинулось на лестничную клетку. На подоконнике одной из квартир находилась молодая напуганная женщина. Её спасли с помощью автолестницы.

Одна из квартир, где могли находиться люди, была закрыта. Пришлось вскрывать дверь. Из этой квартиры, используя специальные дыхательные маски, пожарные вывели в безопасную зону двух жильцов. А с верхних эта-

## Люди в панике выбегали и оставляли двери открытыми

жей были эвакуированы ещё четверо.

На ликвидацию пожара ушло около полутора часов. Когда пламя было потушено, сотрудники МЧС обнаружили сильно обгоревшие тела двух мужчин. Вероятная

причина происшествия — неосторожное обращение погибших с огнём.

Александр Кравченко имеет высшее техническое образование, работает в пожарной охране 14 лет.

— Работать сюда пришёл за компанию с товарищем, — рассказывает он. — Со временем понял, что не ошибся. Быть пожарным — это призвание.

Всё свободное от работы время Александр посвящает семье: у него жена и маленький сын.

Анна САХАРОВА

## ДТП

## На бульваре Рокоссовского пострадал ребёнок

Вечером 16 февраля молодой человек за рулём «Мерседеса», выезжая из двора на бульвар Маршала Рокоссовского, возле дома 31 не пропустил «Форд Фокус», ехавший со стороны Игральной улицы в направлении Глебовской. Машины столкнулись. В результате пострадал трёхлетний мальчик — пассажир «Форда». Его доставили в больницу с сотрясением мозга и ссадинами лба.

## Сбила школьницу на Уссурийской

Утром 18 февраля женщина, управляя автомобилем «Ниссан», ехала по Уссурийской улице со стороны Хабаровской в направлении Сахалинск. Возле дома 13 она сбила тринадцатилетнюю девочку, которая переходила дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. Школьницу отвезли в больницу с ушибом колена.

Группа пропаганды  
ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

## ▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

## Многодетный отец продавал чужие квартиры

Житель нашего округа придумал нестандартную схему заработка. Он позвонил бывшей коллеге и поинтересовался, не хочет ли она приобрести квартиру по дешёвке?

— Я устрою тебя в ГБУ «Жилищник», а у них льготные программы проходят. Буквально за миллион можно новую квартиру в Некрасовке получить! — уверял аферист.

Женщина поверила и отда-

ла 140 тыс. рублей за оформленные документы. Затем потребовалось ещё 140 тысяч и ещё. Знакомый попросил копии документов, распечатал договор о приёме на работу. И наконец вручил ключи: «Можно ехать смотреть квартиру!»

— Приехав по адресу, женщина обнаружила, что в квартире живут другие люди, а в организации, где она якобы числилась, работника с такой фамили-

ей нет, — рассказала сотрудник пресс-службы УВД по ВАО Юлия Иванова. — Пострадавшая обратилась в полицию. Подозреваемого задержали.

Мужчина сразу объявил, что у него четверо детей, и попросил о снисхождении. Тем временем было установлено, что он обманул как минимум четырёх человек. Расследование продолжается.

Екатерина МИЛЬНЕР



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

# Вперёд по вертикали

Пять вопросов о скалолазании мастеру спорта по альпинизму

**Н**аскалолазов, альпинистов многие смотрят с удивлением и непониманием: что за люди, зачем им лезть куда-то в горы или хотя бы просто на стенку спортивного скалодрома? Мы попросили рассказать об этом виде спорта инструктора секции скалолазания ФОКа «Атлант-Гольяново» мастера спорта по альпинизму Виктора Поливко.



Виктор Поливко

**1** Этот вид спорта достаточно экстремальный. Что он даёт и насколько безопасен?

— Сначала отвечу на второй вопрос: скалолазание не опаснее других видов спорта — хоккея, велогонки, фигурного катания или плавания. Просто заниматься надо с умом и не лезть на отвесную скалу, не приобретая должных навыков. А даёт этот спорт отличную равномерную физическую нагрузку на всё тело, к тому же развивает мозг: учит выстраивать комбинации, принимать тактически верные решения. Любопытно, что почти все наши ведущие альпинисты — с высшим образованием, причём не со спортивным. Например, член сборной России Николай Яриловец — будущий авиаконструктор, моя дочь, по-



**В скалолазании уровень нагрузки каждый выбирает себе сам**

По сравнению с альпинизмом скалолазание — недорогой вид спорта

бедительница первенства Москвы, учится в МИИТе. И последнее: это возможность приобрести крайне востребованную и хорошо оплачиваемую сегодня профессию промышленного альпиниста. Мало ли как жизнь повернётся...

**2** С какого возраста можно начинать заниматься, а когда уже поздно?

— Начинать заниматься можно в любом возрасте. Но дети до 9-10 лет могут осваивать скалодром только вместе с родителями: у них просто не хватит сил держать страховку. А верхнего предела нет — было бы желание. У меня в секции занимают-

ся 50-летний мужчина. В конце концов, это такой спорт, где уровень нагрузки каждый выбирает себе сам. Например, в Крыму, на Кавказе проводят так называемый чемпионат малых гор. Там высоты хоть и небольшие, но всё серьёзно, придётся применять все полученные навыки.

**3** Альпинизм и скалолазание на «живых» скалах или на искусственном скалодроме — это разные дисциплины?

— Да, дисциплины разные, но скалолазание может стать ступенькой к альпинизму: навыкито человек получает общие: узлы, страховка, техника подъёма и прочее.

**4** Нужны ли какие-нибудь особые качества для того, чтобы лазать по стенам, по горам? Есть ли противопоказания?

— Нет. Нужны только желание и нормальное общее физическое развитие. Да и противопоказаний особых нет. Необходимо только получить медицинскую справку-допуск, как и для занятий любым другим видом спорта. Главное — отсутствие страха высоты и нормальная работа вестибулярного аппарата.

**5** Насколько затратен горный спорт?

— В нашей секции, как и во многих других секциях при досуговых

центрах, домах культуры, ФОКах и так далее, занятия бесплатные — и для детей, и для взрослых. В коммерческих школах тренировка — от 250 рублей и выше. Это что касается скалолазания. А вот альпинизм всегда был элитным, потому и дорогим видом спорта. По стоимости сопоставим с горными лыжами. Прежде всего это затраты на оборудование и снаряжение. «Кошки» на обувь — в среднем 10 тысяч рублей, ледоруб — 5-10 тысяч, специальные верёвки — 3-5 долларов за метр, при этом стандартная бухта — 60 метров. А ещё одежда, обувь, палатки... И хорошо, если одного комплекта снаряжения вам хватит на пару сезонов.

Алексей ТУМАНОВ

NEWSVOSTOK.RU

**Стань собой**

**Financial BROKER**  
Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха+»  
Инвестиции с доходностью **до 25%\*** годовых

**9 ЛЕТ** УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

**8 495 255-55-51 8 495 646-83-75**  
Позвоните и получите бесплатную консультацию! [www.mfo-finbroc.ru/investoram.php](http://www.mfo-finbroc.ru/investoram.php)

Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603  
Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47  
Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315  
Братиславская Мясковский бульвар, д. 1  
Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511  
Сокол Ленинградский проспект, д. 74А  
Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3  
Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

реклама 0235

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 — ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. \*Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 150000 руб. с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. Срок действия договора займа — до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство». Реклама.

**ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!**

Семья москвичей, (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД (не посредники)**

**8(495) 724-52-30 8-906-049-94-74**

реклама 0380

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»:**

**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)

# Шамиль Гайнулин:

## «Хороший доктор — это доктор, который любит пациента»

Главный врач больницы им. братьев Бахрушиных рассказывает о новшествах в работе московских врачей и о переменах, происходящих в клинике на Стромынке

**В** Москве за последние годы немало сделано для улучшения медицинского обслуживания населения. Тем не менее у жителей остаётся много вопросов к врачам. Мы попросили ответить на самые частые из них доктора медицинских наук, главного врача ГKB им. братьев Бахрушиных на Стромынке, председателя правления Столичного объединения врачей Шамиля Гайнулина.

### Бесплатная медицина осталась

— Шамиль Мухтарович, большинство жителей почему-то уверены, что бесплатная медицина уже практически не существует. Что вы об этом скажете?

— Слухи о том, что качественную медицинскую помощь получить бесплатно практически невозможно, мне приходится постоянно развеивать на встречах с жителями, которые я провожу каждые два месяца. Я не устаю повторять, что услуги, входящие в программу обязательного медицинского страхования населения Москвы, бесплатны. Другое дело, если мы приглашаем в поликлинику какого-то уникального специалиста, ус-



Главный врач ГKB имени братьев Бахрушиных Шамиль Гайнулин

луги которого не указаны в ОМС. Скажем, врач игло-рефлексотерапевт может оказать вам помощь только на платной основе.

Обращаю внимание, что Московский стандарт поликлиники чётко определяет, каких специалистов должны иметь поликлиники 1-го и 2-го уровня. Наша поликлиника функционирует при стационаре и от-

носится к наиболее высокому, 3-му уровню оказания медицинской помощи. Поэтому прикрепленные к нашей поликлинике пациенты могут бесплатно получить помощь таких врачей, как психотерапевт, дерматовенеролог, гастроэнтеролог, аллерголог, иммунолог, колопроктолог.

— Физиотерапевтические кабинеты раньше были в каждой

поликлинике. Сейчас их в основном оставили только в амбулаторных центрах. Почему?

— Жизнь заставляет оставлять только то, что востребовано населением. Поскольку наша поликлиника создана при стационаре, мы сохранили физиотерапевтическое отделение. Но практика показала, что врач-физиотерапевт во второй половине дня вообще сидит без работы. Никто не идёт на физиолечение, я вынужден был прекратить приём у физиотерапевта во вторую смену. За три года к нам лишь однажды обратился 76-летний пациент, который хотел бы ходить на процедуры во второй половине дня. Физиокабинеты стали архаикой, на них нет спроса. Сохранять и развивать физиотерапевтические отделения, постепенно пре-

вращая их в реабилитационные, есть смысл в том случае, когда там имеется не только УВЧ (ультра-высокочастотная терапия) и электрофорез, но и массажные кабинеты, водолечебница, современные, продвинутые методики лечения.

В нашем физиотерапевтическом отделении мы собираемся внедрить реабилитационное оборудование по восстановлению способности ходить у больных, перенёсших инсульт. Оборудование разработано специалистами инновационного центра в Самаре. Это специальные 3D-очки, которые позволят лежачему больному восстановить рефлекс, утерянный головным мозгом. Очки помогают преодолеть страх перехода из горизонтального положения в вертикальное. Я считаю, что это прорыв в физиотерапии. Мы внедрим эту методику в 2017 году, но она будет платной, ведь нам надо расплатиться с создателями этой методики.

### На дому обслужит неотложка

— Как обстоят дела с медицинским обслуживанием жителей Восточного округа, которые по состоянию здоровья не могут прийти до поликлиники?

— Для обслуживания

больных на дому во всех амбулаторных медицинских центрах города созданы отделения неотложной медицинской помощи. В район Сокольники, например, выезжает бригада неотложной помощи из поликлиники №64 у метро «Семёновская». Помимо этого, в поликлиническом отделении нашей больницы мы организовали отделение неотложной медицинской помощи по собственной инициативе из имеющихся у нас резервов. Здесь не только круглосуточно дежурят два терапевта. Для выездов на дом выделены хирурги, неврологи, окулисты, онкологи. Так что проблема обслуживания больных на дому закрыта.

— В последнее время в СМИ появились сообщения о нападениях на врачей, обслуживающих жителей на дому. Что делается для защиты медицинского персонала?

— Столичное объединение врачей поддержало идею Минздрава об ужесточении уголовной ответственности за посягательство на жизнь и здоровье медицинских работников при исполнении ими служебных обязанностей. Почему так обострена эта проблема именно с медицинским персоналом? Потому что если врача или медсестру покалечат, то страдает и пациент, нужда-

**3D-очки позволяют лежачему больному восстановить потерянные мозгом рефлексы**

## Молодёжь будут отвлекать от экстремизма и в реальном, и в виртуальном мире

Способы найти общий язык с молодёжью и во дворе, и в Интернете обсудили на круглом столе, посвящённом противодействию экстремизму среди молодёжи. Круглый стол прошёл в управе Соколиной Горы на Щербаковской улице по совместной инициативе властей района и Молодёжной палаты.

— Тема очень тревожная, — отметила заместитель главы управы района Любовь Крюкова. — В нашем районе есть план мероприятий, посвящён-

ный противодействию экстремизму среди молодёжи. В него включены и спортивные мероприятия, и концерты, и интересные встречи.

Однако молодёжь нужно увлекать хорошими идеями и в «онлайне», считает председатель Молодёжной палаты района Соколина Гора Артур Иванов.

— Это глубокая и сложная тема, над которой нужно работать не только в «офлайне», проводя уроки и семинары в школах, — говорит Ар-

тур. — Современная молодёжь — это люди информационной среды, они живут не только во дворах и на спортивных площадках, но так или иначе проводят время в Интернете. Нужно знать и понимать, как наша молодёжь проводит досуг в виртуальном мире, в каких чатах, социальных сетях и группах они сидят. Мы работаем с ребятами и в интернет-пространстве. Проводим в сети конкурсы, делаем флешмобы, интересные акции, вовлекаем моло-

дёжь в правильную информационную среду.

Кроме того, как отметили участники круглого стола, нужно слушать идеи самих молодых людей и воплощать их в жизнь.

— За последние годы мы провели много мероприятий, основанных на идеях самой молодёжи, — рассказал член Молодёжной палаты района Ивановское Владислав Зимин. — Во многих дворовых компаниях есть свой лидер. Я лично с ними встречался, спра-

шивал, чего хотят они, какие мероприятия их интересуют. Услышал массу идей, и мы смогли претворить их в жизнь. Это очень действенно, после этого многие из ребят идут с нами на контакт и помогают в организации праздников, следят за порядком. Их нужно не только заинтересовать, но и дать понять, что и их идеи идут в массы. Нужно повернуть их энергию в нужном направлении, для этого важно живое общение.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## Снизилась смертность от инфарктов

Москва значительно продвинулась в лечении инфарктов. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе посещения центра атеротромбоза при городской клинической больнице им. И.Давыдовского. В частности, за последние пять лет смертность в больницах от инфарктов в Москве снизилась втрое.

По мнению мэра, ситуация кардинально улучшилась благодаря работе скорой помощи, которая стала приезжать быстрее, более точно ставить диагноз, оказывать первую помощь и привозить больного туда, куда необходимо, и в кратчайшие сроки. А также — благодаря уникальному оборудованию, которое появилось в клиниках, и профессионализму врачей.



Хирург Бахрушинской больницы Вячеслав Егоров выполняет уникальную операцию на поджелудочной железе

ющийся в помощи и не получивший её. Это в Москве довольно высокая взаимозаменяемость, а на периферии бывает, что весь район обслуживает одна карета скорой помощи. И вот представьте себе, что врачи этой скорой выбыли из строя!

### Многое теперь решается на медицинских постах

— В этом году должно завершиться введение в московских поликлиниках электронных медицинских карт. Не усложнит ли это новшество работу врачей?

— На переходном этапе, конечно, возможны временные трудности. Молодые специалисты мгновенно осваивают работу на компьютере, а вот старшее поколение врачей приходится учить. В нашей больнице IT-специалисты еженедельно проводят обучение участковых терапевтов. Бывает, что в поликлиниках висают инфоматы, но ведь такое происходит и в других сферах деятельности. Я поручил медсё-

страм на медицинских постах, когда такое случается, делать записи в специальном журнале, чтобы не задерживать пациентов, а потом уже вводить данные в инфомат. Этот труд дополнительно оплачивается.

— Оправданно ли появление в поликлинике медицинских постов?

— Безусловно. Мы вывели участковых медсестёр поближе к пациентам, в холлы поликлиники, оборудовав компьютерами их рабочие места. Очень многие вопросы теперь решаются здесь, например получение справок, выписка повторных рецептов. Пациенты пе-

рестали врываться в кабинеты врачей во время приёмов. Чтобы видеть, что происходит на медицинских постах, нет ли на них очередей, я распорядился установить видеокмеры, это позволяет оперативно вмешиваться в организацию приёма пациентов.



Зданию больницы, построенному братьями Бахрушинскими, в этом году исполняется 130 лет

### Принимаем на работу неравнодушных

— Испытывает ли какой-либо кадровый голод ваша больница?

— В поликлиническом отделении не хватает участковых терапевтов, но такое положение не ново. Эта работа никогда не считалась престижной: быть участковым врачом — это нелёгкий крест. Департамент здравоохранения и Столичное объединение врачей стараются переломить ситуацию, заинтересовать врачей. Сегодня средний уровень зарплаты участковых врачей в нашей поликлинике приближается к 90 тысячам рублей. Мы надеемся, что материальное стимулирование поможет решить эту проблему. В 2017 году бюджет нашей больницы позволит повысить зарплату медработникам — в первую очередь участковым терапевтам и участковым медсёстрам.

Но в медицине не всё решают деньги. Стараемся принимать на работу неравнодушных, ответственных специалистов. Глубоко убеждён: только тот человек, который любит людей, относится к больному с состраданием, сочувствием, может считаться настоящим врачом. Письма с благодарностями, которые ежедневно

ложатся на мой стол, говорят о том, что таких врачей в Бахрушинской больнице большинство. И если говорить о проблеме кадров в целом... Многие считают за честь работать у нас, потому что больница с именем, с восстановленными традициями, известная в Москве.

**Зарплата участковых врачей в нашей поликлинике приближается к 90 тысячам рублей**

— Назовите главные новшества Бахрушинской больницы в 2017 году.

— Намечен большой план ремонтных работ в поликлинике, ведь зданию 130 лет! Уже идёт ремонт кабинета врача-инфекциониста, готовится смета для ремонта палат дневного стационара и холла травмпункта. К слову, в этом огромном холле у нас размещается постоянно действующая выставка художников Зарайска, родного города братьев Бахрушинских, имя которых мы недавно вернули больнице. Придя на приём к врачу, вы можете оказаться в картинной галерее, приобщиться к искусству, к истории нашей больницы. Мы считаем, что это очень важно.

В стационаре, помимо ремонтных работ, планируется внедрение новаций в реабилитационную службу через базирующуюся у нас университетскую клинику МГСМУ имени Евдокимова, внедрение эндохирургических методик в онкологии, применение новых препаратов в отделении химиотерапии, открытие собственного центра телемедицины.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

## ПОЛУЧИ ВТОРОЕ МНЕНИЕ — ВАШ ШАНС НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

Российско-израильский проект «Здоровье семьи» совместно с клиникой здорового позвоночника «ЗДРАВСтвуйте» представляют программу «Получи второе мнение».



ПОЛУЧИ ВТОРОЕ МНЕНИЕ — ваш шанс на выздоровление! Вы можете получить удалённую консультацию ведущих специалистов Израиля, что помогает подтвердить или опровергнуть поставленный вам диагноз, а также убедиться в правильности назначенного лечения дистанционно, не выезжая из своего города.

«Второе мнение» — широко распространённая практика в мировой медицине. Это возможность услышать взгляд ещё одного профессионала под другим углом.

Помимо ценности и важности консультации от лучших израильских специалистов, стоит учесть момент экономии денег и времени на гостиницу и авиаперелёт. Пациенту

без отрыва от дома и текущих дел оказывают высококвалифицированную медицинскую диагностическую помощь по наиболее сложным случаям.

**КАК ПРОХОДИТ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО «ВТОРОМУ МНЕНИЮ»?**

Вы собираете пакет документов по вашему забо-

леванью (выписки, МРТ, результаты лабораторных и инструментальных исследований) и предоставляете его нам. Затем получаете второе мнение по своему заболеванию от лучших израильских специалистов.

**ПОЧЕМУ ЭТО УДОБНО?**

Это реальная альтернатива медицинскому

Каждый вторник проводится **ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**. Приём ведут врачи: травматолог-ортопед, невролог и подиатр

туризму — доступная, недорогая и результативная. Вы убедитесь в правильности поставленного диагноза, уточните его, если, например, сомневаетесь в компетентности своего лечащего врача. Независимое официальное врачебное заключение на русском языке будет готово в течение 2-4 дней и передано вам на бланке врача.

«Получи второе мнение» — настоящий преце-

дент к увеличению шансов на выздоровление многих людей, особенно, когда нужна предельная точность в диагностике. Когда жизненно необходима точная выверенная стратегия эффективного и своевременного лечения. И как показывает практика, зачастую именно получение второго мнения помогает справиться с самыми тяжёлыми заболеваниями, в том числе в условиях отсутствия панацеи....

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%**

**СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСтвуйте»**

**8 (495) 462-33-55**  
м. «Щёлковская»,  
Щёлковское ш., д. 61  
[www.pozvon-ok.ru](http://www.pozvon-ok.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

## АФИША

## Концерт на Электрозаводской

Концерт струнной музыки пройдёт **27 февраля** в 19.00 в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В концерте примет участие квартет альтов Государственного академического симфонического оркестра им. Светланова. Стоимость билета — 100 рублей.

## Литературная встреча на Большой Черкизовской

Встреча книжного клуба «В ожидании Кафки», на которой участники обсудят книгу Франсуазы Саган «Здравствуй, грусть», пройдёт **27 февраля** в 20.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Вход свободный, возраст 16+.

## Экскурсия в Терлецком

Экскурсия «В усадьбе Старое Гиреево» пройдёт **28 февраля** в 14.00 в Терлецком лесопарке (Свободный просп., 2а). Она посвящена истории возникновения усадьбы Старое Гиреево, судьбе её владельцев, а также интересным фактам, повествующим о Владимирском тракте и о Центральной школе военных собак, находившейся на территории лесопарка.

## Спектакль на улице Сталеваров

Спектакль «Нарния. Начало» по мотивам книги Клайва Стейплза Льюиса «Племянник чародея» из цикла «Хроники Нарнии» пройдёт **10 марта** на сцене клуба «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Начало в 15.00. Это красивая сказка-фэнтези о подростках, попавших в сказочную страну через волшебную дверцу шкафа. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

# «Не чирикай с набитым КЛЮВОМ...»

В парках ВАО запустили новый арт-проект

**А**рт-проект #Птицаешь запустили в парках ВАО: кормушки украсили дизайнерскими табличками и картинками. Таким креативным способом посетителям объясняют правила подкормки птиц: что для них полезно, а что нет.

Проект разработал дизайнер Игорь Маковский, житель Вешняков. Сначала он победил в конкурсе по оформлению лесопарка «Кусково», а позже к нему обратились сотрудники Мосприроды Восточного округа с предложением обдумать дизайн кормушек.

— Я разработал концепцию для каждой природной зоны, исходя из личного восприятия атмосферы в этих парках. Я с детства гулял в них, и в каждом есть своя особенность, — говорит Игорь.

В Терлецкой дубраве, например, кормушки оформлены записками, которые

**В Терлецкой дубраве кормушки украсили «птичьими» письмами**

птицы как будто пишут друг другу: «Птичка моя! Меня снова вызвали на работу...» В «Кусково» пернатых представили в образе интеллигентных персонажей, которые «общаются» между собой в высокопарном стиле и «ведут» дневники. В Измайловском парке кормушки стилизовали под столовые: у каждой есть свой номер и неповторимая атмосфера. А в Косинском на каждый «пищевлок» «назначили» строгих птиц-начальников и нарисовали о них забавные комиксы.

Проект стартовал всего неделю назад, но уже стал популярным и привлёк внимание гостей парка от мала до велика.

— Даже иностранцы заинтересовались таким оформлением: просят друзей переводить им цитаты из «птичьих» писем и комиксы, смеются, фотографируют, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь ГПБУ «Мосприрода» по ВАО.

Арт-кормушки в ВАО можно будет увидеть до третьей декады марта. Осенью проект возобновится. К тому времени птицы успеют «написать» друг другу новые письма.

Евгения САРАТОВЦЕВА



Игорь Маковский разработал дизайн кормушек для четырёх парков ВАО

## Ночь в стиле «калейдоскоп» в Измайлово

Акция «Ночь на катке» пройдёт **1 марта** в Измайловском парке культуры и отдыха. В этот день каток «Серебряный лёд» (Московский просп., 2) будет работать до 23.00, весь вечер с 18.00 вход будет бесплатным, а сам каток станет похож на яркий калейдоскоп.

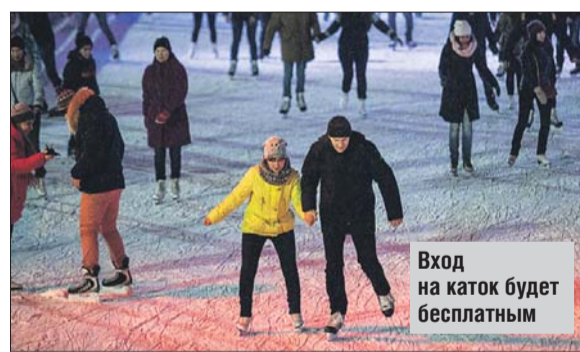
— В год Огненного Петуха Измайловский парк выбирает для ночи на кат-

ке свой фирменный рыжий цвет как символ хорошего настроения и тёплой атмосферы, — рассказывает пресс-секретарь парка Анна Кашпарова. — Гостям катка «Серебряный лёд» будут раздавать оранжевые световые шарики: весь каток будет светиться яркими огоньками.

Прямо на катке пройдёт костюмированная интерак-

тивная программа «Огненный петух», все желающие смогут посмотреть в «калейдоскоп», который установят на катке. С 18.00 до 20.00 на сцене катка посетителей будет развлекать диджей, а в перерывах между катанием дети и взрослые смогут собрать свой «калейдоскоп» из цветной бумаги в раздевалке катка.

Алексей ТУМАНОВ



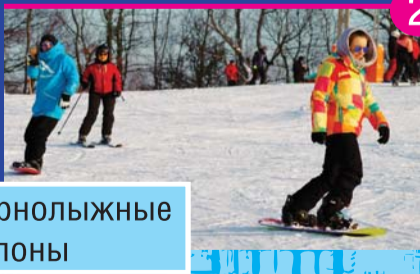
Вход на каток будет бесплатным

### Как найти места зимнего отдыха в столице

• Скандинавская ходьба



• Горнолыжные склоны



• Ледовые катки



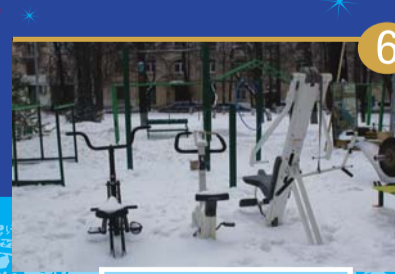
• Беговые дорожки



• Лыжные трассы



• Тренажёрные городки



[www.data.mos.ru](http://www.data.mos.ru)

# От нашего озера — вашему



Моряки с Белого озера исследовали состояние Байкала

Вода в Байкале загрязнена только возле городов

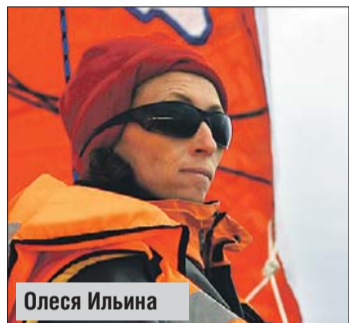
**В** исследовании озера Байкал приняли участие члены Косинского морского клуба, который базируется на Белом озере. Прошлым летом они организовали экспедицию, во время которой изучали чистоту знаменитого водоёма и снимали кино.

## Научный подход

Сначала в клубе хотели просто снять фильм о Байкале, но потом решили сделать упор на экологию: списались с гидробиологами из Великобритании — Джулией и Барбарой, — занимающимися проблемой загрязнения среды микрочастицами пластика. И пригласили в экспедицию сотрудников биофака МГУ. Путешествовали на парусно-моторном катамаране, разработанном членом клуба инженером Михаилом Касаткиным.

— На озере Байкал почти всегда в лицо дул сильный встречный ветер, — рассказывает член Косинского клуба биолог Олеся Ильина. — Чтобы противостоять ему, мы ставили парус и заводили мотор в пять лошадиных сил — это позволяло делать длинные переходы.

Но однажды закончился бензин. Морякам пришлось экстренно высаживаться на берег



Олеся Ильина

и на попутном «уазике» мчаться по тайге в ближайшую деревню за горячим и... овсянкой.

## Овсянка, мисс!

Дело в том, что Джулия с Барбарой оказались вегетарианками и не могли начать день без овсяной каши. Местные жители потешались: овсянка на прилавках местных магазинов лежит годами, её не едят, а приезжие скупают весь запас сразу.

— Вы не представляете, как много едят вегетарианцы! — говорит Олеся. — Джулия с Барбарой — дайверы, каждый день погружаются и сами обслуживают своё тяжёлое оборудование, так что калорий тратят предостаточно. Мы что-то варили, потом половину еды откладывали им, в остатки добавляли тушёнку, и уже это делили на всех остальных.

**Из-за использования моющих средств с фосфором на Байкале разрослись водоросли-паразиты**

## Дух Бурхан и мишка-интеллигент

Англичанки с удовольствием перенимали местные обычаи: научились париться в русской бане и бурятски «бурханить». На Байкале есть традиция задобривать главного духа Бурхана, жертвуя ему молоко: брызгая им на ветер. Но сейчас, по словам Олеси, буряты перешли с молока на водку: брызгают её, а остатки выпивают. Джулия с Барбарой вошли во вкус и задабривали грозного бурятского духа на каждой стоянке.

Однажды лагерь исследователей посетил медведь.

— Он оказался настоящим интеллигентом: даже не тронул стоявший открыто мёд, — отмечает Олеся.

А ещё на Байкале оказалось очень много нерп — пресноводных тюленей, необыкновенно громко кричащих на лежбищах.

## Загрязнение из-за чистоты

За полтора месяца путешественники прошли 1250 км. Дайверы погружались на глубину в разных точках озера и отобрали более 50 образцов воды. Главной проблемой озера оказалась спиригира — зелёная тина, водоросль-паразит.

— Причина этого — использование дешёвых моющих средств с содержанием фосфора, — говорит Олеся.

Но заражены спиригирой только прибрежные зоны около крупных населённых пунктов.

Обнаружили исследователи и то, что начали болеть так называемые зелёные кораллы, или байкальские губки, фильтрующие воду. Причины этого сейчас выясняют учёные.

Следующим летом косинские моряки намерены повторно организовать экспедицию.

Мария АНИСИМОВА

## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



## Почему поздравляют с постом

В церковном календаре с 27 февраля по 15 апреля — Великий пост. Казалось бы, уже не до праздников — время строгих ограничений и испытаний. Однако многие люди друг друга поздравляют с началом поста. Чему радуются? Чтобы понять эту радость, можно, например, послушать игумена Филиппа (Симонова), который делится своими мыслями о Великом покаянном каноне, с которого начинается пост:

«Как хорошо бывает в церквях наших в дни, когда читается Великий канон! Как тихо на душе! Как тепло! Как покойно! Войдёшь — и куда-то далеко в подкупольный сумрак уходит все заботы и печали, забываются обиды, прощаются долги — и согревается сердце... Вся суета житейская — где-то там, далеко позади, за церковными дверями... Уже никто никуда не торопится, не тратит время на пустые пересуды, не толкает в спину соседа, чтобы передать за-поздалую записку в алтарь. Сегодня — не за этим пришли. Сегодня — время сугубого покаяния. Сегодня — «бденный труд». Тихо!.. Как тихо!.. Лишь едва слышно потрескивают свечи — теплятся пред иконами чьи-то молитвы... Какой покой вокруг! Мысли остановились, прервав свой нетерпеливый бег. Остановились на том месте, с которого нужно начинать тот труд, ради которого Церковь и определила быть постам: труд освобождения души от пут греховных, труд воссоздания себя — от Адама падшего ко Христу воскресшему... Не торопись, душа моя. Сегодня — некуда спешить. Сегодня ты — пред Создателем твоим, и разговор будет прямой и честный, без поблажек, без двойных и тройных смыслов... Не торопись, душа. Сегодня, наконец, настало время, когда невозможно уже отнекиваться, ссылаясь на недостаток времени. Время, специально отведённое Церковью на то, чтобы ты исполнила важнейшее условие чистой молитвы. Время войти в себя».

Кстати, автор этих строк игумен Филипп, кроме того что священник, ещё и профессор экономики, сотрудник Счётной палаты РФ.

А Великий канон читается в храмах в первые четыре дня поста и ещё в четверг пятой седмицы, в этом году — 30 марта.

### КАК ПОУЧАСТВОВАТЬ В ГОЛОСОВАНИЯХ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

- 1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

  - App Store
  - Google Play
  - Windows Phone
- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
- 3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы
- 4 За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

# Вика Цыганова: На встречу с будущим мужем меня собирали всей коммуналкой

Вика Цыганова успела поработать и актрисой, и певицей, и дизайнером

Известная певица стала завсегдаем швейной мастерской в Сокольниках

**П**евица Вика Цыганова всё свободное время сейчас проводит в Сокольниках, в швейной мастерской, где изготавливают модели разработанной ею коллекции одежды. Недавно она даже отправила созданную ею дизайнерскую телогрейку с разноцветными аппликациями и мехом супруге нового американского президента Дональда Трампа.

— Вы как-то сказали, что шить вас научил папа-военный.

— Папа, морской офицер, нас всех обшивал: и меня, и маму, и сестру. Он владел многими ремёслами и, к счастью, передал мне это. Я считаю, что люди должны уметь не только нажимать кнопки на телефоне, но ещё что-то делать руками, чтобы при необходимости добыть пищу.

**Нужно владеть ремёслами**

— Вика, как вы из популярной певицы превратились в дизайнера зимней одежды?

— Я не очень понимаю этого поветрия — призыва западных звёзд к отказу от натуральных меха и кожи. У них-то в Европе и Америке зимы тёплые, там можно обойтись курточками, а в России — попробуйте походить в феврале в искусственной шубке! У нас испокон веков принято носить зимой натуральные шубы и тулупы. Кроме того, мы не имеем права лишать работы северных охотников, которые только тем и живут, что добывают пушнину.

**Папа, морской офицер, обшивал и меня, и маму, и сестру**

— В последнее время вас нередко можно встретить на модных показах, где вы участвуете как модельер.

— Но не в гламурных тусовках! Сейчас в мире моды сильно транслируются агрессия и насилие. Дизайнеры-авангардисты своё болезненное мироощущение проецируют на других людей — на зрителей и тех, кто наденет такую одежду. Я против этого, мои коллекции — добрые



РИА Новости

## Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU

**В Интернете**

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?

**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ **Богородское**  
«Богородские ведомости»  
ГазетаБогородское.рф

■ **Вешняки** «Вешняки»  
ГазетаВешняки.рф

■ **Восточное Измайлово**  
«Восточное Измайлово»  
ГазетаВосточноеИзмайлово.рф

■ **Восточный**  
«Наш район Восточный»  
ГазетаВосточный.рф

■ **Гольяново** «Гольяново»  
ГазетаГольяново.рф

■ **Ивановское**  
«Ивановское. День за днём»  
ГазетаИвановское.рф

■ **Измайлово** «Измайлово»  
ГазетаИзмайлово.рф

■ **Косино-Ухтомский**  
«Косино-Ухтомский  
информационный вестник»  
ГазетаКосиноУхтомский.рф

■ **Метрогородок**  
«Вести Метрогородка»  
ГазетаМетрогородок.рф



■ **Новогиреево**  
«Мой район — Новогиреево»  
ГазетаНовогиреево.рф

■ **Новокосино**  
«Новокосино. Вестник района»  
ГазетаНовокосино.рф

■ **Перово** «Перово. События и люди»  
ГазетаПерово.рф

■ **Преображенское** «Преображенка»  
ГазетаПреображенское.рф

■ **Северное Измайлово**  
«Район Северное Измайлово»  
ГазетаСеверноеИзмайлово.рф

■ **Соколиная Гора**  
«Взгляд с Соколиной горы»  
ГазетаСоколинаяГора.рф

■ **Сокольники** «Будни Сокольников»  
ГазетаСокольники.рф

Самые вкусные новости



и тёплые. Мы с конструкторами и модельерами берём лучшее из русских традиций. Я тоже иногда ношу джинсы, но... Сегодня видела, как в телепередаче чудовищно одели и накрашили девушку! Из симпатичной безвозрастной блондинки её превратили в рыжую, средних лет «высушенную» стерву. А сотрудники телекомпании и зрители, ележно улыбаясь, говорили, что это красиво.

### Работала Золушкой

— Сначала из актёрской профессии вы пришли в музыку, теперь стали художником. Ваш супруг Вадим Цыганов проделал этот путь раньше: окончив ГИТИС, он создал музыкальную группу, а потом стал дизайнером и архитектором. Это такая семейная традиция?

— Наверное, мой добрый ангел привёл меня из Владивостока, с края России, чтобы в Москве, пройдя многое, я встретила с этим человеком. Первый раз мы увиделись в Адлере, куда я приехала на гастроли с Московским молодёжным театром. Я работала актрисой и... Золушкой. Остальные перед спектаклем купались, ели шашлыки, а я тихонько отпаривала и раскладывала костюмы и начёсывала парики. За желание поработать актрисой я расплачивалась

тем, что согласилась поработать ещё и костюмером. Вадим приходил к своим однокурсникам по ГИТИСу, они что-то дружно отмечали, а я потом всё убирала. Через некоторое время театр распался, а режиссёр уехал в Америку — видимо, на мою зарплату, которую он мне как «немосквичке» так и не выплатил.

— И когда вы снова встретились с Вадимом?

— Однажды мне позвонил его однокурсник и сказал: «Срочно приезжай, у меня есть парень, он менеджер и делает музыкальную группу». Мы тогда этого слова не знали: у нас были директор театра, постановщик... Я снимала комнату в довольно знаменитом среди актёров доме на Лесной улице, и собирали меня всей коммуналкой: платье, туфли, причёска... Вадик позвонил ближе к вечеру и говорит: «Мы с тобой одного возраста, хорошо поймём друг друга. Я предлагаю приехать ко мне, потому что у меня на тебя много планов». Был вечер, и я ехала в Медведково, на улицу Полярную, к своему будущему мужу... Полночи мы провели в рассказах о своей студенческой жизни и воспоминаниях, кто после института что играл, что ставил. Ближе к утру стали друг друга удивлять: я — петь ему народные песни, а он — читать мне стихи. И меня



Певица с супругом

TACC (TASS)

унесло: поэзию я обожала, ведь когда-то стихи читал мне папа. Я сразу увидела, какой он талантливый. Ночь к тому времени была на исходе. Вадим уложил меня спать, постелив мне крахмальную льняную простыню, а сам заварил себе кофе и на кухне сел писать стихи. И тут меня «накрыло» окончательно, хотя и немного заде-

### Вадим начал читать стихи, и меня унесло

ло: никаких намёков! Я думала: «Может, у меня не то платье или не те духи?» Когда проснулась, рядом со мной на столе лежало стихотворение «Андреевский флаг». Я не поверила, что это можно было написать за одну ночь. Теперь-то знаю, что свои лучшие стихи Вадим пишет сразу и без помарок. Из них получаются песни, которые мне не надо учить: они запоминаются мгновенно.

### На конкурсе обошла Пугачёву

— И вы стали жить вместе?  
— С этого началась наша дружба. У Вадима была своя группа «Гран-при», они пели социальный рок, а что делать со мной, он просто не знал. Поэтому таскал меня с собой всюду: вдруг в хозяйстве пригожусь? Водил меня к Шульгину, к Подгородецкому, к Хавтану в группу «Браво», когда их барышня (Жанна Агузарова. — *Ред.*) «улетела на Марс». А я приглаждалась к нему. Увидела, какой это заботливый и надёжный человек. Если он накрывал стол —

ящиками завозилось пиво, если подарки — то щедрые.

— Почему не получалось сотрудничество с продюсерами и композиторами?

— Одному я оказывалась не по душе, другой интересовался, с кем я живу... Вадим, видя, что ничего не получается, решил сам писать мне тексты. Мы создали группу «Море», где я выступала под девичьей фамилией — Виктория Жукова. Однажды на радио «Маяк» проводился конкурс зрительских симпатий, и я получила первую премию, обойдя Примадонну. У неё была песня «Озеро надежды», а у меня — «Кара-велла любви».

— Алла Борисовна вам это простила?

— Я думаю, что она не очень-то прощает талантливых людей. Хотя, возможно, она об этом конкурсе и не знала.

— Вас нет на телевидении, вы «не в тусовке». Не обидно?

— Конечно, нет. Люди, которые находятся у кормушки «домашней семейственности», быстро изживают сами себя. Там нет «свежей крови», и они чахнут. Я занимаюсь творчеством так, как мне этого хочется, и живу с очень творческим, прекрасным человеком. Я очень счастлива, и мне хочется транслировать это счастье в мир.

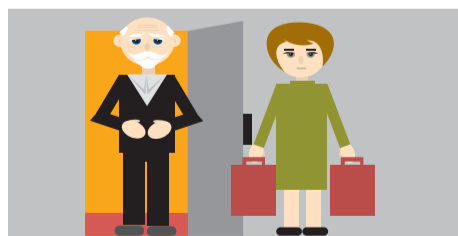
Беседовала

Мария АНИСИМОВА



Телогрейку из своей коллекции Вика даже подарила супруге американского президента

РИА Новости



Обслуживание социальным работником на дому



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Обучение компьютерной грамотности



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



## Какие услуги оказывают пенсионерам

ТЦСО



Поездки на экскурсии и в театры

Адреса ТЦСО можно найти на сайте:

[dszn.ru](http://dszn.ru)

# Уехал в Москву и не вернулся...

Жизнь поэта Дмитрия Кедрина оборвалась в 1945-м у платформы Вешняки

**В** феврале этого года отмечается 110 лет со дня рождения Дмитрия Кедрина, автора исторических поэм «Зодчие», «Конь», «Ермак», драмы «Рембрандт», множества замечательных стихотворений, в том числе «В Перово пришла подмосковная осень». Он погиб через четыре месяца после окончания войны — в Вешняках, неподалёку от платформы. Поэту было 38 лет. О загадке жизни, творчества и смерти Дмитрия Кедрина «ВО» рассказала его дочь — литературовед, переводчица, поэтесса, автор книги об отце Светлана Кедрина.

## Происхождения не скрывал

В конце 1930-х годов, когда писателя Алексея Толстого в очередной раз назвали красным графом, он возмутился: «Почему только я? У нас и другие литераторы дворянского происхождения имеются». — «Это кто, Алексей Николаевич?» — «Да вот Дмитрий Кедрин, поэт».

Дед Дмитрия Кедрина по матери — польский шляхтич Иван Иванович Рудо-Рутенко-Рутницкий. В 1907 году его младшая дочь Ольга вне брака родила мальчика, которого — чтобы дать ребёнку фамилию — усыновила её старшая сестра Людмила, она была замужем за офицером в отставке Борисом Михайловичем Кедриним.

Из своего происхождения Кедрин никогда тайны не делал.

## Посадили за недоносительство

Не скрывал он и другие обстоятельства. Так, в 1931 году, переехав в Москву из Днепропетровска, поэт указывает в анкете, что недавно вышел из тюрьмы.

— Отец его друга — белый генерал — жил в Чехословакии и прислал сыну в Днепропетровск в качестве сувенира старинное оружие. Кедрин не побоялся доносить о посылке — это сделали другие — и получил два года, правда, отсидел меньше — 14 месяцев.

**Кедрин не побегал доносить о посылке и получил два года тюрьмы**

В Москве Дмитрий Кедрин постоянной работы не нашёл. Устроился в многотиражку Мытищинского вагоностроительного завода. Семья перебралась в Черкизово — посёлок недалеко от станции Тарасовка по Ярославской железной дороге, в маленькую комнату без удобств.



Дмитрий Кедрин

## «Ты ещё об этом пожалеешь!»

Недоносительство — точнее, отказ от предложения «стучать» на знакомых — стало одной из причин трагедии, случившейся в середине сентября 1945 года недалеко от станции Вешняки, считает дочь поэта.

— В начале осени к нам в Черкизово приехал один

из давних — ещё по Днепропетровску — знакомых отца, не хочу называть его фамилию. Начался их разговор спокойно, но через некоторое время отец распахнул дверь и спустил гостя с крыльца. Тот упал, а вставая и отряхиваясь, произнёс: «Ты ещё об этом пожалеешь!» По всей видимости, приятель, сотрудничавший с



Дочь поэта Светлана Кедрина

органами госбезопасности, предложил присоединиться и папе, но получил от ворот поворот.

## Выбросили из электрички

А спустя несколько дней — 15 сентября — Кедрин поехал в Москву и не вернулся. На следующий день Людмила Ивановна бросилась его искать. Через три дня в морге недалеко от «Бауманской» ей показали фотографию избитого человека, она узнала мужа. Его выкинули из электрички недалеко от платформы Вешняки, рёбра и кости сломаны. Когда его нашли, он был ещё живой, но до больницы донести не удалось: умер.

Как Кедрин попал на Казанскую ветку вместо Ярославской? Кто на него напал? За что его избивали? — прямых ответов на эти вопросы нет до сих пор. А косвенных, по мнению дочери поэта, предостаточно.

Могила поэта находится на Введенском кладбище в Лефортове. Под трёхсотлетним дубом стоит памятник из лабрадора: поставили вскоре после похорон за счёт Союза писателей.

## Кабинет за ситцевой занавеской

Память об отце для Светланы Дмитриевны связана с его письменным столом. Чёрный, оббитый дерматином, с фигурными ножками и выдвижным ящиком, он стоит у неё в квартире в Авиационном переулке.

— Стол купили в 1936 году в Черкизове, кабинет отца был за ситцевой занавеской. Мама подарила ему мраморный чернильный прибор. Справа папа поставил портрет Бунина, слева лежала стопка бумаги. За этим столом отец написал всё своё самое лучшее.

Марина МАКЕЕВА

## «Восточный округ» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна  
 • Сдать/Снять. Т. 8-926-606-8696  
 • Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963  
**• Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987**  
 • Участковый риелтор. Консультация бесплатно. Т. 8-963-960-7079, Сергей

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович  
 • Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563  
 • Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

**РАБОТА**

• Консультант-диагност. Акупунктура. З/п 63 000 р. Т. 8-916-903-7186  
 • Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, банки. Выезд от 2000-5000 руб. Т. 8-925-186-7139  
 • Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, банки. Выезд от 2000-5000 руб. Т. 8-966-319-8205  
 • Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406  
 • Работа. Т. 8-903-755-6401  
 • Срочно! З/п от 45 000р. Т. 8-966-063-6025

**ОБУЧЕНИЕ**

• Частные уроки (пианино). Т. 8-985-232-5449

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672  
 • Перетяжка мебели. Т. (495) 749-2032

**РЕМОНТ**  
 холодильников,  
 стиральных машин  
 на дому  
 Пенсионерам - скидка  
**8 (499) 390-47-02**  
**8-926-845-62-75**

• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471  
 • Ремонт компьютеров, ноутбуков. Эконом. Т. (495) 502-2685  
 • Ремонт компьютеров от А до Я! Т. (495) 998-5805  
 • Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автовывкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800  
 • Автовывкуп. Срочно! Т. 8-915-154-2230  
 • Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042  
 • Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530  
 • Автогрузопереезды. Грузчики. Т. (495) 728-8742  
 • А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981  
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106  
 • Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078  
 • Переезды. Т. (495) 517-4472

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
 в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»:  
**(495) 782-82-12**  
 (многоканальный)  
[www.newsvostok.ru](http://www.newsvostok.ru)

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212  
 • Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409  
 • Купим книги. Т. (495) 721-4146  
 • Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010  
 • Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056  
 • Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905  
 • Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Сантехник. Т. 8-985-079-7500  
 • Сантехник Т. (495) 672-8792  
 • Циклёвка. Т. (495) 210-7995  
 • Циклёвка. Т. (495) 761-2388

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА, РЕМОНТ, ОБИВКА СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ  
**8 (495) 211-62-98**  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА от 500 руб.  
 ОБИВКА • СВАРКА 24 часа  
**(495) 995-5059**

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
 КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННОЙ  
 ВЫГОДА 50%  
 от мелкого до капитального  
 ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
 мы - ЭКСПЕРТЫ  
 ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
**8 (495) 928-18-87**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 от 3500 Р  
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66**  
 АКЦИЯ  
 скидка + утеплитель + подарок  
 СКИДКИ  
 24ч  
 10 лет

**НОВЫЙ ПОЛ** за 1 день  
 РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.  
 Ремонт ПОЛОВ  
 Ремонт СТЕН  
 Ремонт ПОТОЛКОВ  
 Ремонт ВАННЫХ  
 комнат. Электрика.  
 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ  
**8-962-90000-91**  
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО  
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ,  
 УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ**  
 в пансионате для пенсионеров  
 Быстрое оформление.  
 100% гарантия переезда  
 ООО «Правовой центр недвижимости», ИНН7722356062  
**8 (499) 502-32-38**

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!  
**ИНВЕСТ ГАРАНТ** [www.investgarant.vip](http://www.investgarant.vip)  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ\***  
 • выкуп с зарегистрированными лицами  
 • до 80% от рыночной стоимости  
 • работа с проблемными долями  
 • решение за 1 день  
**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**  
**8 (495) 955-76-06**  
 Малый Ивановский пер., 7-9, стр.1, м. «Китай-Город»  
 \*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой, ООО «Инвест-Гарант».

Приём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
 по тел. **8 (499) 206-8382**  
[shop.newsvostok.ru](http://shop.newsvostok.ru)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
 есть клиника здорового позвоночника  
**Требуются ДИСПЕЧЕР/ОПЕРАТОР**  
**Требования:**  
 - без опыта работы  
 - грамотная речь  
**Условия:**  
 - оплата по договорённости  
 - обучение за счёт работодателя  
 - график работы - сменный  
 - на территории работодателя  
**Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»**  
**+7-925-367-57-26**  
**+7-963-661-43-88**

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
 Пенсионерам - скидки!  
**Т. (495) 514-79-52**

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
 КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»**  
**АЛОКНА ПВХ**  
 Балконов, лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**8-495-543-53-97**  
**8-495-782-54-48**  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»  
**ОСТЕКЛИТ** Балконы и лоджии  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»  
**ОТДЕЛКА** «ВЫНОС, КРЫШИ»  
**Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683**  
 Скидки  
 Рассрочка  
[www.balkonof.ru](http://www.balkonof.ru)

**ОКНА и БАЛКОНЫ**  
**ВЫГОДНО**  
 Льготы для пенсионеров  
**+7 (495) 109 04 08**

# Материнский капитал чаще всего тратят на улучшение жилищных условий

На начало 2017 года ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области» выдано 65 928 государственных сертификатов на материнский (семейный) капитал, из них 43 183 — по Москве, 22 745 — по Московской области. Только за декабрь минувшего года подано ещё 1133 заявления на получение сертификата.

Как известно, материнский (семейный) капитал можно потратить только целевым образом: на улучшение жилищных условий, на оплату образования или содержания любого из детей в образовательном учреждении, на накопительную пенсию владельца сертификата и на реабилитацию и интеграцию в общество детей-инвалидов.

Самым популярным направлением расходования средств материнского капитала в Москве и Московской области, как и во всей стране, является улучшение жилищных условий: на эти цели направили средства 14 082 семьи, из них 9388 — в Москве и 4694 — в Московской области. Средства направлены на частичное или полное погашение жилищных кредитов, а также на прямую покупку, строительство или ре-

конструкцию жилья без привлечения кредитных средств. На оплату образования или содержания любого из детей в образовательном учреждении, в том числе дошкольном, средства направили 6807 семей, из них 4538 в Москве, в Московской области — 2269.

На накопительную пенсию мамы решили направить средства 20 семей, из них 12 — в Москве и 8 — в Московской области.

Напомним: программа материнского (семейного) капитала действует с 2007 года, тогда размер капитала составлял 250 тыс. рублей. В 2017 году его размер составляет 453 тыс. 26 рублей.

Для вступления в программу материнского капитала у семей Российской Федерации есть ещё два года: для получения права на материнский капитал необходимо, чтобы ребёнок, который даёт право на сертификат, родился или был усыновлен до 31 декабря 2018 года. При этом, как и раньше, само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Ожидание неведомого											
Питомец						Лесная ягода	Блюдо имени Оливье		Самое время поужинать	Щучий повелитель	
						Несовпадение	Посудина для жарки		Речная протока	Боксерский обморок	
						Сжатое поле					
						Донос без подписи		Оконечность реи судна	Рэкетирский оброк	Страна в Южной Европе	
	Его нет в своем отечестве		Примерный ученик	«Четвертая власть»							
						«Черноокий камень»	Место старта поездов				
	Шуба сторожа		Циклоп на корм гуппи						Желудевое дерево		
							Муж буренки		Точный срок		
	Приют в пути		Обувь Красной Шапочки							<b>ответы на сканворд</b> ➤ на стр. 20	
	Игрушечная подруга		Спутник раскаяния								
						Продувная бестия					

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
 и расходные материалы к ним  
 Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**  
 м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
 м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»  
 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12  
**Т. (495) 640-3320**  
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Кронштадтский оркестр немного устал

ФОТОКОНКУРС  
«Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»

«Счастливым заплыв на природу Севера» совершил вместе с женой Евгений Апокин в сентябре прошлого года. О чём предоставил в редакцию подробный фотоотчёт и даже короткие путевые заметки в стихах. Читатель наш увидел и постарался запечатлеть не только официальные, «лежащие на поверхности» Петербург, Ладожское и Онежское озёра, Валаам и Кижи, «ожерелье» из монастырей, но и забавные сценки вроде той, которая изображена на этом снимке. «Флейты и валторны» только по команде капельмейстера творят музыку, а на отдыхе думают каждая о своём: веселятся, грустят и даже немного дурачатся.

А из рифмованных строк, присланных Евгением, неплохой находкой оказалась такая: «причащаемся прогулками по воде».

Всем счастливых путешествий!

Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать

приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Самые интересные ваши фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги: лучших авторов ждут призы.

Присылайте письма по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»



## ПОЖАРЫ

### В Вешняках пострадал один человек

Рано утром 18 февраля в квартире дома 19 на Вешняковской улице загорелись вещи и мебель. Прибывшие пожарно-спасательные подразделения вытащили из горящего помещения 48-летнего пострадавшего и оперативно потушили пламя. Мужчину доставили в клинику с диагнозом «отравление угарным газом». Причина происшествия устанавливается.

### В Северном Измайлове горел кинотеатр

Ночью 16 февраля начался пожар в зрительном зале неэксплуатируемого кинотеатра «София» на Сиреневом бульваре. Здесь вспыхнули строительный мусор и деревянные конструкции. Пожар охватил 100 кв. метров. Приехавшие сотрудники МЧС быстро справились с огнём. Пострадавших нет. Вероятная причина пожара — поджог.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Суп из плавленых сырков от певицы Азизы

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

**В** квартире певицы Азизы кухня занимает особое место.

— Готовить я люблю с детства, — говорит она.

Несколько лет назад в телепередаче Сергея Жигунова «Еда без правил» Азиза обыграла шеф-повара крутого ресторана и домохозяйку, которая всю жизнь не отходила от плиты.

Конечно, специализируется певица на восточных блюдах, которые требуют особых навыков, но есть у неё рецепты и простых блюд, которые может приготовить каждый. Вот, например, суп из плавленых сырков.

Приготовить его можно на мясном бульоне, а можно просто на воде. Пару луковиц и пару морковок нарезаем (морковь лучше потереть на тёрке) и слегка обжариваем на сковороде на раститель-

ном масле. В конце добавляем раздавленные ножом две дольки чеснока. В трёхлитровую кастрюлю с водой или с бульоном кладём примерно пять нарезанных кубиками или брусочками картофеля или картошки фри средней величины. Когда они почти сварятся, отправляем в кастрюлю пару натёртых плавленых сырков. Смысл в том, чтобы они «растаяли» в воде или в бульоне. Затем приходит очередь пассерованных овощей: лука, моркови, чеснока. Когда суп поч-

ти готов, кладём специи, зелень, солим и ещё немного варим. Если вдруг супчик оказался вам жидковатым, в него можно добавить немного мелкой вермишели или ложку манной крупы.

Ирина МИХАЙЛОВА



Андрей Дегтярёв/Фотобанк Лори

## АНЕКДОТЫ

В семь лет я хотел полететь на Марс. Сейчас хочу бесплатную медицину и достойную пенсию. Да, в детстве я смотрел на вещи более трезво.

— Как хорошо вы получились на свадебных фотографиях!

— Ещё бы! Один макияж невесты обошёлся в 500 баксов.

— А твой сколько стоил?

— А я просто голову помыл.

— А можно всех посмотреть?

— Мужчина, забирайте своего ребёнка из группы и уходите!

Совет для худеющих: если съесть весь торт, не разрезая, то получится, что вы съели всего один кусочек.

Если мужик ушёл в магазин за хлебом, он придёт с хлебом.

Если женщина ушла... Она принесёт йогурт, печенье, чай, молоко, шоколадку, мандарины и, возможно, даже хлеб...

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Предчувствие, Различные, Стрельба, Анонимка, Туля, Бокзал, Рачок, Дуб, Ночлер, Дата, Сабо, Стяг, Купля, Каналья. По вертикали: Воспитатель, Отличник, Пресса, Черника, Агат, Бык, Скотовод, Сапат, Нок, Ерик, Вебер, Мадра, Нокаут, Емельянин.



NEWSVOSTOK.RU

Лучше  
новых  
двух

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№7 (190) ФЕВРАЛЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор М.В.Трубилина. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №495. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 22.02.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 24.02.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.