

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 10 (193) МАРТ 2017

Полицейский из Измайлова спас от огня женщину с грудным ребёнком **стр. 10**



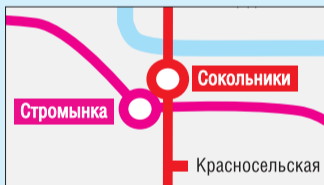
Выпускники Университета физкультуры стали призёрами чемпионата Москвы по танцам **стр. 2**



Сергей Собянин объявил основные гарантии при расселении хрущёвок **стр. 5**

Долги по коммунальным платежам легко реструктурировать **стр. 6**

Строительство станции метро «Стромынка»: проекты и сроки **стр. 7**



Как установить «лежачий полицейский»?
Ваши письма и звонки **стр. 8**

Мобильные приложения могут помочь в воспитании детей **стр. 11**

В детском центре на Реутовской пройдёт День аиста



стр. 2

Тонкий лёд — ловушка для беспечных

В Москве толщина льда в марте может достигать до 20 сантиметров. Однако обольщаться не нужно: под воздействием солнечных лучей лёд быстро становится рыхлым и непрочным. Водоёмы начнут вскрываться только к концу марта, потому и сидят, что называется, до последнего рыбаки, дети катаются на ледянках по крутым берегам или норовят сократить путь до школы по хрупкой ледяной кромке. Для обеспечения безопасности в весенний период на водо-

ёмах сотрудники МЧС осуществляют мониторинг состояния льда и проводят профилактические мероприятия в школах. В нашем округе в этом году несчастных случаев на водоёмах не зафиксировано. Однако в целом по Москве пострадавших уже шесть: в начале марта четыре взрослых человека и два ребёнка провалились под лёд в Павшинской пойме недалеко от станции метро «Мякинино».

Итак, в случае провала под лёд прежде всего нуж-



но взять себя в руки и не паниковать. Если поблизости есть люди, позвоните им на помощь. В первое мгновение следует успокоить дыхание и не делать резких движений. Главная задача — зацепиться за кромку льда. Чтобы не погрузиться с головой под воду, нужно широко раскинуть руки в стороны и постараться перебраться к тому краю, где лёд более крепкий. Затем осторожно, наполняя грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а потом другую ногу. Далее надо медлен-

но откатиться от кромки и ползти к берегу по своим же следам. Если же требуется помощь другому человеку, немедленно сообщите в службу спасения по номеру 112. Вооружитесь длинной палкой, верёвкой (можно использовать связанную между собой одежду). Попробуйте подползти к полынье на расстоянии в несколько метров, осторожно вытянуть пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбраться из опасной зоны.

Анна САХАРОВА

В детском центре на Реутовской планируется близкое знакомство

25 марта в Центре содействия семейному воспитанию №1 пройдёт День аиста. Все желающие, особенно готовящиеся взять ребёнка в свою семью, могут познакомиться с детьми, с их жизнью и бытом.

— Сегодня в центре проживают 60 детей от 2 до 18 лет. Большинство из них — мальчики-подростки. Многие имеют братьев и сестёр разного возраста, — рассказала директор центра Валентина Спивакова. — За год получается устроить в семьи примерно 40% всех воспитанников. В прошлом году семьи обрели 35 детей, в этом — уже 10.

День знакомства ребята покажут концерт. Для гостей пройдут творческие мастер-классы, ак-

тивные игры с воспитанниками и чаепитие. Будущие родители смогут не только пообщаться с детьми, но и проконсультироваться с воспитателями, педагогами и психологами центра. Мамы и папы из приёмных семей поделятся своим опытом.

В прошлом году семьи обрели 35 воспитанников центра, в этом — уже 10

— Конечно, маленьких детей устроить в семьи легче. Но когда взрослые хорошо узнают подростков и видят, какие они талантливые, то с удовольствием забирают и их. Многие подростки на таких мероприятиях находят себе друзей-на-



Чтобы первая встреча запомнилась, её нужно хорошо подготовить

ставников среди взрослых, — поделилась начальник отдела по содействию семейному устройству и сопровождению

семей центра Марина Шуршикова.

День аиста пройдёт **25 марта** с 11.00 до 14.00 в доме 24б на Реутовской

улице (ЦССВ №1). Необходимо предварительная регистрация по тел. **(495) 770-0844**.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Есть вопросы к полиции? Записывайтесь на приём

При Общественном совете при УВД по ВАО г. Москвы открыта приёмная. Члены Общественного совета ведут приём граждан каждый последний четверг месяца с 19.00 до 21.00.

Предварительная запись и форма электронного обращения осуществляются по электронной почте **os.uvd.vao.msk@mail.ru**.

Приёмная Общественного совета расположена по адресу: ул. Нижняя Первомайская, 63а, ОМВД России по району Восточное Измайлово г. Москвы, 1-й этаж.

Общественный совет при УВД по ВАО г. Москвы является совещательным органом и создан в целях обеспечения согласования общественно значимых интересов граждан, органов государственной власти, местного самоуправления и общественных объединений по важным вопросам деятельности органов внутренних дел.

Подробнее о деятельности Общественного совета вы можете узнать по ссылке: vao.msk.mvd.prf.ru/OMVD_po_VAO/Obshhestvennij_sovet

В «Гольяновской лыжне-2017» приняли участие более 800 детей и взрослых



На территории национального парка «Лосиный Остров» в 13-й раз прошёл массовый забег «Гольяновская лыжня». Участие в нём приняли более 800 человек.

Забег был разделён на 15

стартов. Взрослые и подростки 14 лет и старше бежали 3 км, ребята от 5 до 13 лет — 1 км, дети младше 5 лет — 700 м. Победители и призёры получили дипломы, памятные подарки и конечно же яр-

кие фирменные шапочки.

Специальный диплом получил Макар Абрамов — самый юный участник за все 13 лет проведения забегов. Маленькому лыжнику всего 1 год и 11 месяцев.

Ольга САРАТОВСКАЯ

В Кожухове установили мемориальную доску в честь лётчика Павлова

В районе Косино-Ухтомский появилась гранитная памятная доска в честь Героя Советского Союза, участника Великой Отечественной войны, лётчика-аса Алексея Павлова. Она разместилась на фасаде дома 18 на улице Святоозёрской, в районе пересечения с улицей Лётчика Павлова.

— Это самое начало улицы, так что доску увидит каждый завернувший сюда пешеход и автовладелец. Надеемся, что мемориальный знак увековечит память о нашем героическом земляке-косинце и вдохновит молодое поколение на мужественные поступки, — отметил глава муниципального округа Косино-Ухтомский Руслан Чернышёв.

Безымянный проезд, соединяющий улицу Дмитриевского со Святоозёрской, получил имя лётчика Павлова в конце 2016 года. Ранее ещё четыре улицы микрорайона Кожухово получили имена героев войны: санинструктора Наташи Качуевской,



лётчицы Татьяны Макаровой, партизана Дмитрия Медведева и танкиста Бориса Дмитриевского.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Окружной Роспотребнадзор свёл заболеваемость корью к минимуму

Заболеваемость корью в Восточном округе в прошлом году снизилась на 97,1%. За год был зафиксирован всего один случай кори — у 30-летнего мужчины, не привитого, прибывшего из Ставропольского края и проживавшего в Москве полтора месяца. Для сравнения: в 2015 году в ВАО было 34 заболевших. Об этом рассказала на оперативном совещании в префектуре главный санитарный врач по ВАО **Маргарита Ермоленко**.

— Кардинального изменения ситуации по заболеваемости корью в округе удалось добиться благо-

даря активно проводимой специалистами теротдела организационно-методической, профилактической и противоэпидемической работе по инфекционным и прочим заболеваниям, — подчеркнула Ермоленко.

По её словам, в целом эпидемиологическая ситуация в ВАО в 2016 году оставалась стабильной. Не регистрировались случаи заболеваний дифтерией, полиомиелитом, острыми вялыми параличами, столбняком, синдромом врождённой краснухи, сибирской язвой, туляремией, бешенством, орнитозом и сыпным тифом.

Мария КАЛУГИНА

Выпускники Университета физкультуры стали призёрами чемпионата Москвы по танцам

Выпускники РГУФКа Максимилиан Полосатов и Ольга Хвесько заняли 2-е место на чемпионате Москвы по танцам в латиноамериканской программе.

Сейчас спортсменам по 27 лет, а танцуют они, что называется, с молодых ногтей: Ольга — с четырёх лет, Максимилиан — с пяти. Пара создала успешный союз не только на паркете — вместе они танцуют уже пять лет, — но и в жизни: Максимилиан и Ольга уже три года женаты.

— Даже если на тренировке мы поругаемся, то дома обязательно помиримся, и наоборот, — улыбается Максимили-

ан. — На чемпионате мы не исключали того, что станем призёрами. Однако до полного подсчёта баллов не было известно, кто на каком месте окажется.

Свободного времени у пары не так много: тренируются они каждый день, кроме того, работают тренерами в танцевально-спортивном клубе «Алеко» в соседнем округе. На досуге Ольга увлекается ногтевым дизайном, и дома даже есть небольшая мастерская для маникюра. А Максимилиан свободное время проводит за судомоделированием — клеит деревянные корабли.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Максимилиан и Ольга уже три года женаты

Пострадавшего в аварии на Ивантеевской увезли на вертолёте

Днём 8 марта на перекрёстке улиц Ивантеевской и Бойцовой в районе Богородское случилась авария. Столкнулись две легковушки — «Шкода Октавия» и «Лада». В момент происшествия в иномарке находились два человека, в «Ладе» — водитель и двое пассажиров. В считанные минуты на место автоаварии прибыли экипажи полиции и ДПС, пять бригад скорой помощи, пожарные, а также дежурная смена ОПСО «СпасРезерв». Один из пострадавших получил опасные для жизни травмы и был без сознания. Для его транспортировки в больницу специалисты Центра экстренной медицинской помощи (ЦЭМП) запросили вертолёт отряда Московского авиационного центра.

Приземляться в Москве доверяют только асам



Поток машин на ближайших улицах на время работы авиатехники был остановлен

Вертолёт прилетел быстро, но самым сложным было посадить его. Плотная жилая застройка, вокруг полно электролиний, толпы любопытствующих. Счёт шёл буквально на минуты. Спасатели совместно с медиками организовали место посадки и мастерски провели спасательное судно до заданной точки. Поток машин на ближайших улицах на время работы авиатехники также был остановлен. 36-летний мужчина с закрытой черепно-мозговой травмой и переломом таза госпитализирован по воздуху в НИИСМП им. Н.В.Склифосовского. Остальные пострадавшие получили незначительные травмы и от госпитализации отказались.

Анна САХАРОВА

«МосАРТ» ищет таланты

Культурный центр «МосАРТ» приглашает к сотрудничеству всех творческих людей. — Мы готовы поддержать творческие инициативы жителей округа на безвозмездной основе, — говорит специалист центра по связям с общественностью Дарья Рецлав. — Это может быть клуб для молодых родителей, клуб любителей чтения, общение на иностранных языках, вязание со смыслом, встречи коллекционеров или любителей кино — всё что угодно. Культурный центр предоставляет помещение, помогает в организации и анонсировании проекта. Мы ждём ваших предложений. Можно прислать описание проекта на электронную почту mosartcentre@gmail.com или сообщение в наши социальные сети: [@mosartcentre](https://www.facebook.com/mosartcentre).

Алексей ТУМАНОВ

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru
Звоните: (495) 681-3645

В прудах округа поселилась ондатра

Ондатры были замечены недавно на Красном пруду в Измайловском лесопарке, а также в районе Большого Дворцового пруда и Радужных прудов в лесопарке «Кусково».

— Ондатра не относится к редким или краснокнижным животным Москвы, тем не менее обнаружить ондатру на берегу вне водоёма — большая удача, поскольку это довольно осторожный зверь, избегающий встреч с человеком, — рассказывает Павел Скородумов, специалист ГПБУ «Мосприрода» по Восточному округу.

Питается ондатра рас-

тениями: тростником, рогозом, камышом и осокой. Реже, когда растительной пищи мало, ест моллюсков, лягушек и мальков рыб.

Ондатра прекрасно плавает и ныряет, оставаясь под водой до 15 минут, а на суше она медлительная и неловкая. Но попытка поймать её не стоит: случается, что эти грызуны являются переносчиками весьма опасных заболеваний, в частности туляремии и паратифа. Любопытно, что в некоторых районах Северной Америки ондатру называют водяным кроликом и употребляют в пищу.

Алексей ТУМАНОВ



Ондатра — осторожный зверёк

Новый сервис для юридических лиц появился в двух МФЦ Восточного округа

В двух центрах «Мои документы» на Востоке столицы индивидуальные предприниматели и организации теперь могут поставить на кадастровый учёт объекты недвижимости и зарегистрировать на них права. Специальные окна, где юридическим лицам окажут эту услугу, открылись в МФЦ районов Новогиреево и Восточное Измайлово.

— Представители компаний и ИП могут оформить в этих офисах госуслуг необходимые бумаги без привязки к месту ре-

гистрации, но только по предварительной записи, которая действует через портал mos.ru, — сообщили в пресс-службе столичных центров «Мои документы».

Всего в столице приём документов на регистрацию прав на недвижимость и на постановку объектов на кадастровый учёт будут вести 22 МФЦ. Получить новую услугу можно с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов, суббота и воскресенье — выходные дни.

Евгения САРАТОВЦЕВА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

ВАШЕ МНЕНИЕ

Жизнь в Москве никогда не останавливается. Даже глубокой ночью на её улицах продолжается оживлённое движение. Но постоянный шум и автомобильные гудки могут мешать отдыхать жителям. Как они относятся к круглосуточному дорожному движению, рассказали жители ВАО.

А вам мешает транспортный шум?

● **Арина Светлицкая, 33 года, преподаватель танцев, Северное Измайлово:**

— У нас на Щёлковском шоссе грузовые фуры круглосуточно разворачиваются под окнами. Заснуть невозможно даже с закрытыми окнами.

● **Карина Якимова, 41 год, копирайтер, Новогиреево:**

— У меня окна выходят на Фрязевскую улицу. В квартире слышно не только машины — к ним я уже привыкла, — но и проезжающие мимо

электрички. И это несмотря на 10-й этаж.

● **Кирилл Комаров, 44 года, менеджер, Сокольники:**

— Сокольнический Вал — не самое тихое место. Я сначала пытался писать письма по поводу движения под окнами. Потом понял, что бесполезно, поставил себе стеклопакеты. Зимой помогает.

● **Виктор Шамин, 27 лет, маркетолог, Перово:**

— Мне в этом плане повезло. Живу

на Терлецком проезде, окна во двор выходят, а не на дорогу. Да и сам двор небольшой, паркуются только жители. Особого движения через него я тоже не замечал.

● **Мирослав Соловьёв, 40 лет, директор по продажам, Измайлово:**

— Я живу на 9-й Парковой, это чуть в стороне от Первомайской, поэтому у нас относительно тихо. Единственное — очень хорошо слышно трамваи, благо ночью они не ходят.

● **Марина Инихова, 28 лет, домохозяйка, Соколиная Гора:**

— Для меня машины — настоящая беда. Мироновская улица довольно оживлённая, да и машины часто заезжают во двор. У нас 3-й этаж, так что всё слышно. Особенно когда начинают гудеть или сбавывает сигнализация.

Алёна КАЛАБУХОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ

«Легенду о Валентине» покажут зрителям в Москве

Юбилею лётчика-космонавта Героя Советского Союза Валентины Терешковой посвящён уникальный мультимедийный проект «Легенда о Валентине», который представят на суд зрителей заслуженный артист России Дмитрий Коган и симфонический оркестр Москвы «Русская филармония» в Московском международном доме музыки **19 марта**. Зрители увидят редчайшие кадры документального фильма о жизненном пути женщины-космонавта под живое исполнение музыки П.Чайковского, С.Рахманинова, Д.Шостаковича, С.Прокофьева, Г.Свиридова.

Мэр поздравил москвичек с 8 Марта

Мэр Москвы Сергей Собянин вручил накануне Международного женского дня группе жительниц столицы государственные награды, а также награды города. Церемония прошла в Белом зале мэрии, передаёт корреспондент агентства городских новостей «Москва».

— Мы по хорошей традиции накануне 8 Марта награждаем орденами, медалями, государственными наградами, наградами города Москвы особо отличившихся москвичек, которые своим трудом, умениями, талантом добились всего в жизни, добились не только ради себя, но и ради процветания нашего любимого города, — сказал С.Собянин.

Списанные книги библиотеки отдадут москвичам

В соответствии с приказом Министерства культуры старые издания теперь не подлежат принудительной утилизации. Раздавать старые книги москвичам планируется с помощью специального интернет-сервиса, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

— Документ является результатом общих усилий и библиотечного сообщества, и Департамента культуры города Москвы, и Министерства культуры Российской Федерации, а главное — самих читателей, которые активно поддержали нашу идею в рамках акции «Библионочь» в апреле 2016 года, — рассказал министр Правительства Москвы руководитель Департамента культуры Александр Кибовский.

По словам Кибовского, благодаря этой инициативе положен конец варварской традиции уничтожения списанных книг. Тысячам экземпляров подарен шанс на новую жизнь и прочтение.

Работа как основной предмет

Всё больше московских школьников определяются с будущей профессией в старших классах

О том, как выстроено предпрофессиональное образование в современной московской школе, шла речь на круглом столе в лицее №1560. Во встрече директоров школ и ректоров вузов принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

Вузы пришли в школу

В школах Москвы сегодня идёт важный процесс: началась интеграция дополнительного, общего и высшего профессионального образования.

— Мы в прошлом году сделали первые попытки этой работы: образовались первые инженерные и медицинские классы. В нынешнем году в этом масштабном проекте участвуют сотни московских школ, десятки тысяч учащихся старших классов. Несколько лет назад о таком проекте говорить было невозможно, сегодня это становится реальным, — сказал Сергей Собянин.

Проект предпрофессионального образования получился, потому что в школу пришли вузы и представили свою научно-технологическую базу и кадры для обучения школьников, отметили на заседании круглого стола.

В медклассах наряду с учителями химии и био-



Медицинские классы появились во многих московских школах

Сейчас в Курчатовском проекте участвуют 37 школ и 65 тысяч учащихся

логии занятия ведут практикующие врачи и преподаватели медвузов.

Свою лепту внесли промышленные предприятия, научные институты, технопарки и музеи, которые тоже повернулись лицом к школе. Сегодня школами Москвы сотрудничают ведущие российские корпорации: «Росатом», Центр фотохимии РАН, ОАО «ВПК «НПО

машиностроения», ОАО «РусГидро», ОАО «Российская самолётостроительная корпорация «МиГ» и другие.

Всё по-взрослому

Начало этой масштабной работе было положено в 2011 году так называемым Курчатовским проектом непрерывного междисциплинарного об-

разования. Локомотивом проекта стал национальный исследовательский центр «Курчатовский институт». Сейчас проект охватывает 37 школ и 65 тысяч учащихся. В Восточном округе три школы стали ресурсными центрами Курчатовского проекта: лицей №429 «Соколиная гора», гимназия №1404 «Гамма» и гимназия №1748 «Вертикаль».

Медицинские классы в прошлом году оборудовали уникальными лабораториями.

Они появились в том числе и в гимназии №1516 (Гольяново), школе с

углублённым изучением математики, информатики, физики №444 (Измайлово), лицее №429 «Соколиная гора» и других.

Теперь школьники, как настоящие врачи, могут снять показания на электрокардиографе, измерить давление и препарировать с помощью микроскопов настоящие нервные клетки.

В распоряжении учащихся инженерных классов появились атомные микроскопы, программируемые станки, лазерные рулетки, клинометры, теодолиты.

Мария ГУСЕВА

Сергей Собянин призвал москвичей голосовать за проекты «Моей улицы»



Такой скоро будет Малая Дмитровка

Мэр Москвы Сергей Собянин призвал жителей столицы участвовать в проекте «Активный гражданин» и с его помощью выражать своё мнение о концепциях благоустройства ряда улиц в центре города в рамках программы «Моя улица». Соответствующую запись мэр сделал на своей официальной странице в «Твиттере».

«Есть несколько новых идей по программе

#МояУлица. Хотим посоветоваться с вами. Заходите на @citizenmoscow», — написал мэр.

В проекте «Активный гражданин» стартовал новый этап голосования по программе «Моя улица». Москвичи выскажут своё мнение по концепциям благоустройства Тверской улицы, площади Тверская Застава, улиц Большая Лубянка, Каретный Ряд, Ленинка, Пречи-

стенка, Пречистенской, Котельнической и Гончарной набережной, Болотной площади.

Третий этап программы «Моя улица», как и предыдущие, будет реализован с учётом мнения активных граждан. Проголосовать по представленным проектам можно на официальном сайте «Активного гражданина» или в мобильном приложении.

Ирина КОРНЕЕВА

Депутаты Госдумы от Москвы обсудили важные законопроекты

Собрание фракции партии «Единая Россия» в Мосгордуме впервые прошло в расширенном формате. Наряду со столитыми парламентариями в заседании приняли участие их коллеги из Государственной думы, избранные от Москвы. Депутаты обсудили ряд важных законодательных инициатив, внесённых МГД в Государственную думу РФ: о введении уголовной ответственности за нападение на медицинских работников, о регулировании «вейпинга», об ужесточении наказания за зацепинг и о праве регионов запрещать продажу отдельных видов алкогольной продукции.

Заместитель председателя Мосгордумы се-

кретарь МГРО партии «Единая Россия» Андрей Метельский отметил необходимость взаимодействия депутатов на федеральном и региональном уровнях при решении целого ряда вопросов, касающихся жизни Москвы.

По итогам встречи было принято решение обратиться к депутатским объединениям в Государственной думе с просьбой оказать поддержку в принятии внесённых Мосгордумой в Госдуму в порядке законодательной инициативы проектов федеральных законов. Аналогичное обращение будет направлено в президиум регионального политсовета партии «Единая Россия».

Игорь СМЕРНОВ

Сергей Собянин объявил основные гарантии при расселении хрущёвок

Мэр Москвы рассказал журналистам о московском стандарте предоставления жилья в рамках программы реновации пятиэтажек

— Почему всё-таки решили сносить пятиэтажки, а не обошлись капитальным ремонтом? И что произойдёт с этими домами, если их всё-таки не будут сносить?

— Большинство пятиэтажек физически и морально устарели уже в конце 1980-х годов. В рамках Программы капитального ремонта город попытался привести их в порядок, но сделать это не удалось. В пятиэтажках устарели фундаменты, расходятся стены, проседают потолки, отваливаются балконы. Даже если провести в этих домах какой-то ремонт, через 10–20 лет они всё равно превратятся в аварийное жильё, которое придётся расселять, но в рамках других законов и правил.

Поэтому программа реновации — это не чья-то прихоть, а абсолютная необходимость. Об этом нам говорят москвичи. За последние годы Правительство Москвы получило 250 тысяч писем по данному вопросу. Об этом же нам говорят муниципальные депутаты, Общественная палата, Московская городская дума. У нас есть поддержка Президента РФ Владимира Владимировича Путина.

Ещё раз повторю: если мы не хотим, чтобы 25 миллионов квадратных метров пятиэтажек превратились в районы аварийного жилья, то необходима реновация. И лучше заниматься этой проблемой системно, в плановом порядке, чем потом в пожарном порядке отселять жителей аварийных домов.

— Как и все собственники, жители пятиэтажек платят взносы на капитальный ремонт. Как теперь планируется использовать эти деньги?

— С момента включения дома в программу реновации его жители перестанут платить взносы на капитальный ремонт. А те средства, которые они уже заплатили, мы целевым образом направим на строительство нового жилья.

— Куда будут переселять жителей пятиэтажек?

— В Москве много лет действует порядок, по которому жители сносимых пятиэтажек получают новые квартиры в своих или в соседних районах. По опыту последних четырёх лет могу



сказать, что 92% жителей сносимых пятиэтажек получили новые квартиры в районе, где они ранее проживали. Так что даже предоставление жилья в соседнем районе является скорее исключением.

В новой программе реновации действующий порядок предоставления квартир будет, безусловно, сохранён. Мы постараемся, чтобы москвичи получали новые квартиры недалеко от старого дома, сохраняя привычное место жизни, свою поликлинику, детский сад, школу, парк, магазин. И самое главное

— чтобы люди сохраняли возможность ежедневно общения с друзьями и знакомыми, которые как жили, так и будут жить неподалёку.

— Будет ли действовать правило сохранения размера жилой площади при переселении в новые дома?

— Мы не собираемся сносить старые пятиэтажки, чтобы на их месте построить такие же тесные хрущёвки.

Жилая площадь новых квартир будет не меньше, чем старых. Количество комнат не изменится. Площадь кухонь значительно увеличится — с 6 до 8 и более квадратных метров. Также увеличится площадь санузлов. В более просторных коридорах и прихожих появятся достаточное места, чтобы смонтировать встроенные шкафы.

В результате общая площадь новых квартир будет в среднем на 20% больше, чем старых.

Вместо ветхого, на грани аварийности, жилья жители пятиэтажек получат современные,

комфортные квартиры. — Но Москва застроена очень плотно. Где вы найдёте свободные площадки, чтобы построить более просторные дома?

— Проблема поиска площадок для строительства так называемых стартовых домов действительно существует. Но ситуация не настолько плоха, как вы говорите. Предварительно специалисты уже определили несколько десятков мест, где можно начинать строительство прямо сейчас. А дальше заработает хорошо известный москвичам принцип волнового переселения. Жители получают новые квартиры, расселённые пятиэтажки сносятся, на их месте строят новые дома, квартиры в них получают жители следующих пятиэтажек, и так по цепочке.

Для реализации программы реновации не потребуется никакого маневренного фонда. Не будет никакого временного переселения. Из старых пятиэтажек жители будут переезжать сразу в новые квартиры.

— Многие жители пятиэтажек ещё с советских времён стоят на очереди на получение нового жилья. Могут ли они рассчитывать на получение новых квартир большей площади?

— Нет никакого смысла сначала переселять людей из пятиэтажек, а спустя некоторое время ещё раз давать им квартиры, в порядке очереди.

Эти процессы будут совмещены. Когда подойдёт время сноса пятиэтажного дома, семьям очередников будет предоставлена возможность получить новые квартиры по социальным нормам предоставления жилья.

— Какие ещё гарантии получат жители пятиэтажек в рамках программы реновации?

— Жители пятиэтажек будут получать новые квартиры в собственность бесплатно.

Если квартира в пятиэтажке не приватизирована и право приватизации не использовано, новую квартиру можно будет получить сразу в собственность, минуя утомительную процедуру приватизации.

Если нет желания приватизировать квартиру, можно будет сохранить социальный наём.

«Платить за капремонт не будут»

Мэр столицы Сергей Собянин ответил на вопросы москвичей о том, как будет реализовываться программа сноса пятиэтажного жилого фонда.

«Жители домов, включённых в программу реновации, платить за капремонт не будут. Ранее уплаченные взносы пойдут на строительство новых домов», — написал Сергей Собянин на своей странице «ВКонтакте».

Он пояснил ещё раз, на каких условиях будут переселять жильцов сносимых пятиэтажек:

— Так же, как и ранее. Жилая площадь — метр в метр, с таким же количеством комнат. Прихожая, кухня и санузел — по новым стандартам, как правило больших размеров. Вместо квартиры в ветхом, полуаварийном доме — добротная, современная квартира.

мамы с колясками смогут беспрепятственно заезжать в подъезд и подниматься на любой этаж.

Кстати, пару лет назад мы запретили строить в Москве панельные дома устаревших серий.

— Когда можно будет узнать, какие конкретно дома включены в программу реновации?

— Серии пятиэтажных домов, предназначенных к сносу, Правительство Москвы опубликует в ближайшее время. Затем мы хотим спросить самих жителей пятиэтажек, хотят ли они получить новые квартиры. За включение дома в программу реновации можно будет проголосовать на «Активном гражданине» либо сообщить своё мнение специалисту в районном центре «Мои документы».

Только после того, как мы поймём настроения и желания москвичей, правительство города утвердит перечни кварталов и домов, которые войдут в программу реновации.

Списки сносимых пятиэтажек, которые сегодня гуляют по Интернету, составлены риелторскими агентствами. Это неофициальная информация, которой не следует доверять на сто процентов. Лучше подождать утверждения официальной программы реновации.



Из старых пятиэтажек жители будут переезжать сразу в новые квартиры

— Какого качества будут новые дома? Не начнут ли они, как хрущёвки, рассыпаться через 50 лет?

— Будем строить добротные, современные панельные или монолитные дома, которые прослужат больше 100 лет.

Новые дома будут построены из энергоэффективных материалов и поэтому будут намного теплее пятиэтажек. Со звукоизоляцией тоже будет всё гораздо лучше.

К тому же квартиры в новых домах, как правило, имеют свободную планировку, а значит, новосёлы смогут приспособить их для нужд именно своей семьи.

Есть в новостройках и другие полезные вещи. Например, входы в подъезды и в лифтовые холлы будут выполнены на одном уровне. Инвалиды и

Зацеперов могут отправить на общественные работы

В МОСГОРДУМЕ

В Мосгордуме готовы рассмотреть предложение москвичей наказывать зацеперов общественными работами в качестве меры ответственности за незаконное передвижение снаружи вагона, создающее угрозу жизни и здоровью, а также безопасности на транспорте в целом. Об этом заявил председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**, комментируя ход голосования на сервисе «Активный гражданин», где участникам опроса предлагают ответить на вопрос: «Вы поддерживаете инициативу увеличить штрафы за зацепинг?» и представить варианты решения этой проблемы.

— Москвичи активно голосуют, большинство поддерживают инициативу увеличения штрафа. При этом мы считаем возможным рассмотреть предложение о введении общественных работ в качестве наказания за зацепинг. Такие варианты решения проблемы предлагают москвичи. Думаю, мы учтём мнение проголосовавших при работе с законопроектом во втором чтении, — уточнил **Алексей Шапошников**.

Председатель столичного парламента также призвал москвичей принять участие в голосовании и



высказать своё мнение о зацепинге, который может привести к серьёзным транспортным проблемам.

Напомним, что сегодня штраф, предусмотренный в отношении зацеперов в федеральном Кодексе об административных правонарушениях, составляет 100 рублей. Мосгордума приняла в первом чтении постановление, которое предлагает внести изменения в КоАП РФ в части усиления ответственности за зацепинг. Столичные парламентарии, в частности, предлагают увеличить штраф для зацеперов в Москве и Санкт-Петербурге от 3 до 4 тыс. рублей, а в других субъектах РФ — от 1 до 2,5 тыс. рублей. В случае повторного нарушения штраф увеличится до 4-5 тыс. рублей (в качестве альтернативного наказания предлагается административный арест до 15 суток).

Иван ПЕТРОВ

Префект ВАО отметил наградами сотрудников окружного отдела Роспотребнадзора

За добросовестную, эффективную работу, высокий профессионализм и большой вклад в решение задач по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения и в сфере защиты прав потребителей префект Всеволод Тимофеев вручил сотрудникам окружного отдела Роспотребнадзора почётные грамоты префектуры.

Награды получили заместители начальника теротдела Ольга Каньшина, Людмила Артамонова, Ольга Бабенко, Екатерина Давыдова, Елена Епифанова, Елена Зарецкая, Ирина Шувалова, главный специалист-эксперт отдела Елена Секрет и ведущие специалисты-эксперты Карим Мухутдинов и Кристина Федотова.

Мария КАЛУГИНА

Распоряжение Департамента городского имущества города Москвы №5603 от 2 марта 2017 года

ОФИЦИАЛЬНО

Вышло распоряжение Департамента городского имущества города Москвы №5603 от 2 марта 2017 года «О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 23 сентября 2016 года №27236».

В нём, в частности, говорится: «Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 23 сентября 2016 года №27236 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества для целей строитель-

ства Северо-Восточной хорды «Участок от Щёлковского шоссе до Открытого шоссе» (Восточный административный округ города Москвы)», дополнив приложение к распоряжению пунктами согласно приложению к настоящему распоряжению».

Приложение содержит адреса 107 объектов (гаражных боксов), расположенных в районе 6-го проезда Подбельского. Подробности можно найти по ссылке dgi.mos.ru/legislation/normative-documents/5161452.

Провинился? Отдавай частями

За два первых месяца года в округе заключено около тысячи договоров о реструктуризации долгов за ЖКУ

Банкомат денег не даёт

Анна Николаевна с 13-й Парковой не смогла получить зарплату за март. Вставила карточку в банкомат, но доступных средств на ней не оказалось. Ничего, подумала она, придут деньги через неделю, такое уже случалось, а пока поживём на зарплату мужа, Сергея Ивановича.

Однако ни завтра, ни послезавтра, ни через три дня на карточке мужа тоже ничего не появилось. Он позвонил в бухгалтерию: в чём дело? Там ответили: аванс вам перечислен — 20 тысяч, проверьте в банке.

Супруги бросились в банк: что произошло? Девушка-консультант пожалала плечами:

— Ваша карта заблокирована в связи с задолженностью за жилищно-коммунальные услуги.

Ламинат вместо ЕПД

Всего к взысканию по погашению долга за квартиру, которой супруги владеют в долевой собственности, им было выставлено 36 тыс. рублей, срок долга — шесть месяцев. Почему не оплачивали единый платёжный документ (ЕПД) вовремя, даже после того как в нём появилась строгая надпись «Долговой»?

— Расширяем дом на даче, и всё время насти-

гают какие-то более важные траты: ламинат в новую детскую для внуков, трубы отопления на террасу...

На данный момент часть долга — 20 тысяч — с банковских счетов бабушки и дедушки списана. Чтобы вернуть оставшиеся 16 тысяч и внести текущий платёж за март, они взяли займы у дочери, а то опять с карточек всё снимут, сиди без денег.

Без соблюдения пропорций

— Судебные приказы по взысканию задолженности за жилищно-коммунальные услуги поступают к нам с привязкой к адресу, — объяснили в клиентской службе банка. — В среднем в каждой квартире-должнице зарегистрировано по три совершеннолетних лица, поступающие средства списываются с их счетов, включая пенсии и стипендии.

Списывают со всех, вне зависимости от того, кто владеет большей частью квартиры, а кто меньшей.

Ваша карта заблокирована

— Блокировка банковского счёта — наиболее эффективный способ возвращения долгов за жилищно-коммунальные услуги, — говорит начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово» Ирина Желиборш. — За два месяца с начала года мы передали в суд заявления о взыскании средств по 65 квартирам, это около 200 человек, задолжавших за жилищно-коммунальные услуги в общей сложности более 2,1 миллиона рублей. Обычно люди, поняв, что карточка заблокирована из-за долга, быстро его погашают, даже по 100-200 тысяч рублей, и стараются впредь платить вовремя.

Не платит вовремя каждый четвёртый

В целом в Восточном Измайлове сейчас 1635 неплательщиков за жилищно-коммунальные услуги — это около 4% от общего числа лицевых счетов в районе. Сум-

марная задолженность — 75 млн рублей. Сроки — от одного квартала до пяти-семи лет. Каждый в отдельности должен от 10 тысяч до полумиллиона рублей.

Можно возвращать по частям

Если нет денег, чтобы погасить долг сразу, можно делать это поэтапно, заключив договор о реструктуризации.

— С начала года мы заключили около 70 таких договоров на общую сумму почти 3 миллиона рублей, — говорит Ирина Желиборш. — Часть задолженности — не менее одной шестой — человек платит сразу, на остальное предоставляется рассрочка — от трёх месяцев до года.

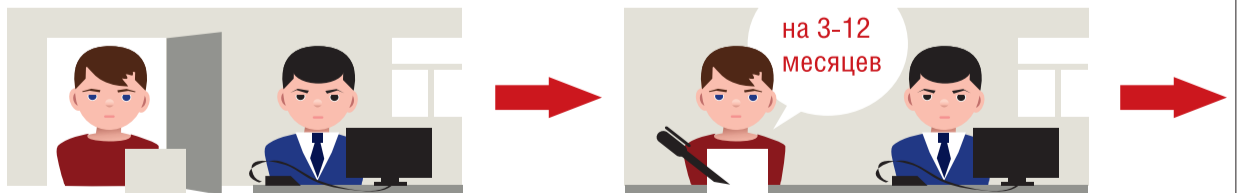
По частям начали погашать долг жители квартиры на Первомайской ул., 110, задолжавшие 154 тыс. рублей. Правда, не сразу, а после того, как им поставили заглушку на унитаз — тоже действенная мера по введению платёжной дисциплины. На 1-м этаже дома 77 на Измайловском бульваре долг 82 тыс. рублей теперь рассредоточен на шесть месяцев. На Измайловском, 48, где задолженность меньше — 21 тысяча, — на четыре месяца.

Марина МАКЕЕВА

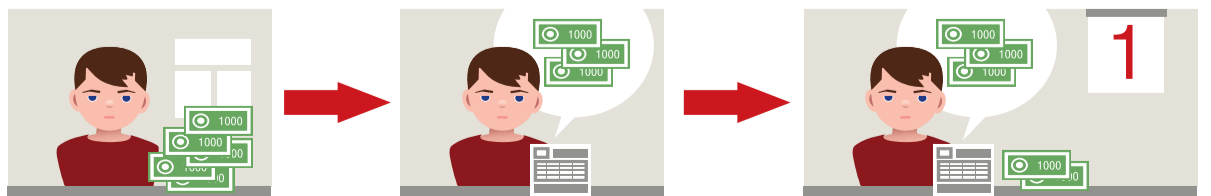
Не менее одной шестой суммы долга человек платит сразу, на остальное предоставляется рассрочка

Как заключить договор о реструктуризации долга за ЖКУ

- 1 Прийти в юридический отдел управляющей компании
- 2 Написать заявление о реструктуризации на 3-12 месяцев (каждый случай рассматривается отдельно)



- 3 Оплатить часть долга
- 4 Оплатить текущую квартплату
- 5 Начиная со следующего месяца, платить квартплату и часть долга



Станция «Сокольники» станет пересадочной

«Стромынку» планируют открыть в 2019 году

Вслед за МЦК в ближайшие годы все радиальные линии московского метро свяжет ещё одно кольцо. Это Третий пересадочный контур (ТПК). Как сообщил недавно заместитель мэра Москвы по градостроительной политике и строительству Марат Хуснуллин, полностью замкнуть ТПК планируют в 2020 году. В составе ТПК планируется построить 30 станций, причём на 17 из них появятся пересадки на радиальные ветки метро и на 7 — на пригородные электрички.



Выходов из метро «Стромынка» (обозначены цифрами) будет пять

Зачем нужен ТПК

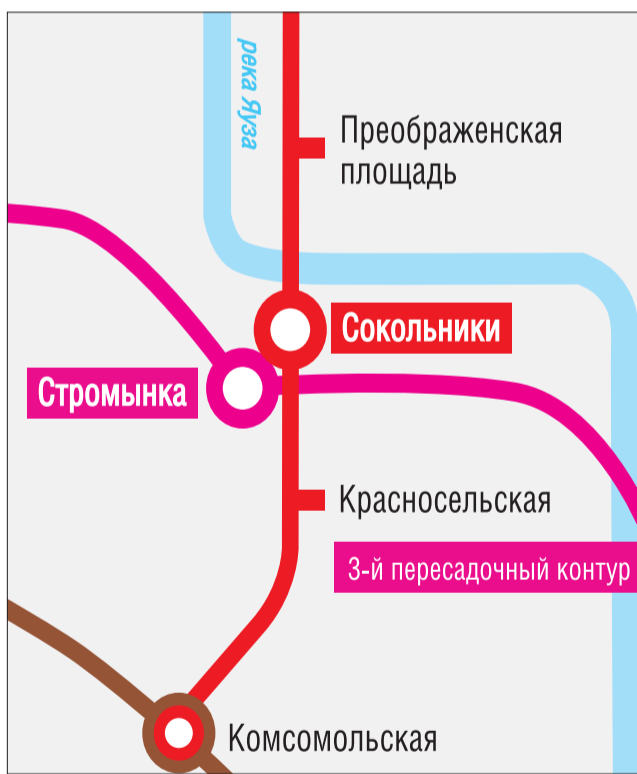
Значение «большого кольца» трудно переоценить, ведь метро остаётся основным видом общественного транспорта в городе, самым безопасным и не зависящим от пробок и погоды.

Предполагается, что запуск ТПК разгрузит центральные участки радиальных веток метро на 20-25%. Для многих из тех, кто вынужден сегодня пользоваться «угловыми» маршрутами, время поездки сократится в разы. Например, сейчас, чтобы попасть со станции «Сокольники» на «Электрозаводскую» «синей» ветки, нужно потратить более 20 минут, сделав две пересадки. После запуска ТПК для этого достаточно будет проехать одну остановку по новой линии.

Новая станция под площадью

Более подробно о новой станции ТПК «Стромынка», с которой будет организована пересадка на станцию «Сокольни-

Глубина станции составит 26 метров, поэтому строить её будут открытым способом



ки», рассказал заместитель начальника управления строительства префектуры ВАО Александр Потехин.

Станция «Стромынка» разместится под землёй почти перпендикулярно действующей станции «Сокольники», преимущественно под бульваром, расположенным посередине Сокольнической площади, по которому пролегает путь от метро к главному входу в парк.

Из южного вестибюля можно будет выйти на поверхность к Русаковской улице и Стромынке по обеим сторонам площади, а также на бульвар недалеко от действующего выхода из метро. Из этого же вестибюля будет сделан переход на станцию «Сокольники», ведущий к восточному торцу существующей платформы.

Выходы из северного вестибюля станции «Стромынка» расположатся у противоположного конца того же бульвара, ближе к главному входу в парк «Сокольники» и трамвайному кругу у конечной

остановки «Сокольническая застава» (один из выходов — на сам бульвар, другой — на ту сторону, где расположен храм).

Пешеходную зону сохранят

Согласно проекту станция «Стромынка» будет залегать на глубине 26 метров. Поэтому строить её будут открытым способом. Стройплощадку огородят шумозащитным экраном высотой 6 метров, чтобы стройка не беспокоила жителей. К работам планируют приступить уже в апреле нынешнего года, а завершить их — в 2019 году.

На движении транспорта, как общественного, так и личного, стройка никак отразиться не должна: боковые проезды по сторонам Сокольнической площади перекрывать не планируют. Временно изменятся лишь маршруты некоторых пешеходов — в основном тех, кто идёт от метро к парку или пересекает бульвар поперёк. Впрочем, и те и другие без проблем смогут обойти стройку с любой стороны площади.

Из числа деревьев, попадающих в зону строительства, 98 штук планируют спасти — пересадить перед началом работ. Кроме того, после окончания снова проведут озеленение участка. Восстановят и привычную пешеходную зону. Так что бульвар на Сокольнической площади, такой знакомый и любимый не только для жителей соседних домов, но и для многих тысяч москвичей как место встреч и прогулок, сохранится после стройки в своём прежнем качестве.

Василий ИВАНОВ

В Думу внесён законопроект о сносе хрущёвок



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

О том, насколько программа реновации жилищного фонда столицы важна для города и для москвичей, мы говорили уже не раз. Сейчас любое общение с жителями на 90% состоит из вопросов о программе: все хотят знать, попадёт ли в неё их дом, каковы сроки реализации.

Рад сообщить, что работа над реализацией этого масштабного проекта с самого начала ведётся ускоренными темпами. Буквально через три недели после встречи Президента РФ Владимира Путина и мэра Москвы Сергея Собянина, на которой было объявлено историческое для города решение, мы с коллегами внесли в Госдуму проект закона, который будет регламентировать реализацию масштабной программы сноса пятиэтажек.

Главная цель законопроекта — ускорение всех процедур, связанных с оформлением проектной и разрешительной документации, необходимой для строительства нового дома. Сейчас процесс подготовки территории, строительства и ввода в эксплуатацию многоквартирного дома составляет примерно 3,5 года. Для эффективной реализации столь масштабной программы этот срок не должен значительно превышать двух лет. Чтобы добиться этого показателя, мы предлагаем внести изменения сразу в восемь федеральных законов.

Но при ускорении сроков строительства мы не должны жертвовать удобством москвичей. Будет установлен специальный порядок выявления и учёта мнения жителей по вопросам реализации программы. Новые дома должны будут возводиться из современных, энергоэффективных и экологических материалов с учётом всех стандартов по обеспечению доступности для маломобильных групп граждан. Переселение жителей будет осуществляться в тот же или соседний район.

Уверен, что наш законопроект будет оперативно рассмотрен в первом чтении, и ко второму мы будем дорабатывать его с учётом мнения широкого круга экспертов.

Мария ГУСЕВА

Татьяна Наумкина знает, как воспитать приличного человека

НАШИ СОСЕДИ



Методист дошкольного подразделения школы №1246 Татьяна Наумкина не понаслышке знает о жизни района Метрогородок. Коренная москвичка, она живёт в Метрогородке с 1982 года.

Как только у Татьяны родился ребёнок, молодая мама стала работать в детском саду воспитательницей. Работа так понравилась, что Татьяна получила высшее педагогическое образование. Сейчас Татьяна Николаевна по-

чётный работник общего образования РФ, ветеран труда.

Татьяна Наумкина 20 лет была заведующей детским садом №605 в Метрогородке, который в 2015 году стал дошкольным подразделением школы №1246.

За это время Татьяна разработала и внедрила ряд социально значимых проектов. Например, проект по формированию у малышей навыков безопасного поведения на

дороге научил дошколят действовать адекватно в реальной ситуации. Кстати, с малышами работали студенты технологического колледжа №21 и Московского автомобильно-дорожного колледжа им. А.А.Николаева.

Будучи руководителем, Татьяна Николаевна заботилась о сотрудниках, часто и успешно взаимодействовала с профсоюзом. За это она была награждена нагрудным знаком «За социальное партнёрство».

Как установить «лежачий полицейский»?

Через наш двор часто проезжают машины, а рядом детский сад — по утрам многие идут по двору с детьми. Можно ли оборудовать «лежачий полицейский»? Куда обращаться? Житель района Метрогородок

Для рассмотрения вопроса об оборудовании искусственной дорожной неровности (ИДН) нужно написать письменное заявление в управу района. Желательно собрать под обращением несколько подписей жителей, например соседей по дому, которых беспокоит эта же проблема.

— По обращению жителей на место выходит комиссия. Проверяется интенсивность потока машин и пешеходов в утренние и вечерние часы пик, после чего принимается решение о целесообразности оборудования по данному адресу ИДН, — рассказал глава управы района Метрогородок Михаил Довбня.

Если речь идёт об ИДН во дворе, то решение принимает управа. Самая распространённая ситуация, когда рядом с проблемным местом расположены детский сад, школа и на дворовом проезде в общем потоке смешиваются машины и пешеходы. Для ограничения скоростного режима автомашин при проезде че-

Комиссия должна на месте определить интенсивность движения автомобилей



Если речь идёт об ИДН во дворе, то решение принимает управа

рез двор управа поручает выполнить работы по монтажу искусственной дорожной неровности.

Более сложная процедура связана с установкой ИДН на проезжей части, так как на объектах дорожного хозяйства действуют установленные правила и регламенты.

— После проверки проблемного участка и при подтверждении необходимости установить ИДН управа обращается в окружную комиссию по безопасности дорожного движения, — говорит Михаил Довбня. — После этого вопрос изучает

комиссия из представителей управы, префектуры, дорожно-патрульной службы и Центра организации дорожного движения.

Как правило, жители просят установить ИДН на нерегулируемом пешеходном переходе — без светофора.

— В этом году в районе установят «лежачий полицейский» на Открытом шоссе между домами 15 и 16. Жители пожаловались, что недисципли-

нированные водители не пропускают пешеходов на «зебре», — пояснил глава управы. — В октябре 2016 года вопрос был рассмотрен на окружной комиссии. Работы запланированы на текущий год.

Оборудование ИДН выполняется в весенне-летний период на средства, выделяемые на стимулирование районов, в том числе от доходов от платных парковок.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

На Семёновской площади монтируют новый павильон для региональной ярмарки

На Семёновской площади, рядом с кинотеатром «Родина», недавно начали возводить строение в несколько этажей. Говорят, что будет рынок. Но раньше здесь ставили шатры, которые легко ставить и убирать.

Виктор Ефимович, ул. Вельяминовская, 6

В управе района Соколиная Гора сообщили, что на данном участке будет располагаться региональная ярмарка.

— Региональная ярмарка, которую проводит Департамент торговли и услуг города Москвы, размещалась на этой площадке и ранее, — пояснила заместитель главы управы Любовь Крюкова. — Просто теперь вместо типовых павильонов-шатров сооружается торговый павильон.

По информации Департамента торговли и

услуг г. Москвы, чтобы обеспечить санитарные условия для реализации на региональной ярмарке молочной продукции и мясной гастрономии, а также фруктов и овощей в холодное время года, на Семёновской пл., вл. 4, было решено возвести павильон нового образца из металлических элементов. Он будет обеспечен водоснабжением и вентиляцией для комфорта покупателей и продавцов. На сборку торгового павильона понадобится около месяца, после чего вокруг восстановят благоустройство.

В префектуре ВАО подчеркнули, что новое строение — не капитальное, при необходимости павильон легко разбирается. Обычно региональные ярмарки функционируют в течение нескольких месяцев.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сокращены сроки предоставления средств материнского капитала

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 3 марта 2017 года №253 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации» сокращены сроки выплаты средств материнского капитала.

Если ранее на рассмотрение заявления о распоряжении средствами материнского капитала закон отводил месяц и ещё месяц на перечисление средств, то теперь срок перечисления средств сокращён с месяца до 10 дней.

Таким образом, срок получения средств материнского капитала теперь не будет превышать месяца и 10 дней с даты подачи заявления на распоряжение сертификатом.

Постановление правительства также вносит изменения в перечень документов для распоряжения материнским капиталом. Теперь, если

семья приняла решение направить его средства на улучшение жилищных условий, в качестве документа, который подтверждает право собственности на жилое помещение или земельный участок, органы ПФР принимают копию выписки из Единого государственного реестра прав (ЕГРП), а не свидетельство о государственной регистрации права собственности, как это было раньше.

Это нововведение связано с изменениями в федеральном законодательстве, по которым государственная регистрация возникновения и перехода прав на недвижимое имущество удостоверяется не свидетельством о государственной регистрации права собственности, а выпиской из ЕГРП. Выдача свидетельств о государственной регистрации прав прекращена.

Напомним, средства-

ми материнского капитала можно распорядиться по четырём направлениям: улучшение жилищных условий, оплата образовательных услуг для детей, формирование будущей пенсии мамы и оплата товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

Размер материнского капитала в 2017 году составляет 453 026 рублей.

Для вступления в программу материнского капитала у россиян есть ещё два года: для получения права на материнский капитал необходимо, чтобы ребёнок, который даёт право на сертификат, родился или был усыновлён до 31 декабря 2018 года. При этом, как и раньше, само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Публичные слушания

В РАЙОНЕ ПЕРОВО

На публичные слушания представляется проект градостроительного межевания (корректировки) территории части квартала района Перово, ограниченного 2-й улицей Энтузиастов, проездом внутреннего пользования, восточной и южной границами предприятия.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Зелёный просп., 20, 13-й этаж, холл управы района Перово города Москвы. Экспозиция открыта с 28 марта по 5 апреля 2017 года. Часы работы: в рабочие дни с 9.00 до 18.00, пятница до 16.00. Консультация специалиста по теме публичных слушаний состоится 30 марта 2017 года с 15.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 13 апреля 2017 года в 19.00 по адресу: Зелёный просп., 14 (ГБОУ «Школа №1269»). Время начала регистрации участников: 18.30.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 302-4223, (495) 301-3246.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: okruzhnaya-komissiya-vao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на сайте управы района Перово города Москвы www.perovo.mos.ru.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам:

pochta@newsvostok.ru

Звоните:

(495) 681-3645

Учитесь читать по скорлупе!

Эксперт «Роскачества» рассказал, как правильно выбирать и хранить куриные яйца

Куда подевались из магазинов диетические яйца? И какое яйцо полезнее — с белой или коричневой скорлупой? Эти и другие вопросы корреспондент «ВО» задала заместителю руководителя национального проекта «Роскачество» Елене Саратовцевой.

Буквы расскажут про свежесть

Буквы «Д» и «С» — показатель свежести яйца.

— Если на скорлупе буква «Д» — яйцо диетическое, такое хранится семь дней. «С» — яйцо столовое, оно хранится до 90 дней, — говорит Елена Саратовцева.

Буквы «В» и «О» — показатели веса. «В» означает высшую категорию, то есть самое крупное яйцо, весом больше 75 г. Буква «О» — отборное, от 65 до 75 г. На этом буквы, обозначающие вес, заканчиваются и начинаются цифры. 1 — первая категория, 55–65 г; 2 — вторая категория, 45–55 г; 3 — третья категория, 35–45 г.

Таким образом, на са-

мом лучшим и самым дорогим яйце будут стоять две буквы: «Д — О» — диетическое отборное. На самом лучшем столовом — «С — О» — столовое отборное.

Куда уходит воздух?

Но сегодня буквы «Д» на яйцах и коробках не найдёшь. Куда же исчезли диетические яйца?

— «Диетическое» — это не сорт яйца, а срок хранения, — говорит Елена. —

Яйца «не любят», когда их без нужды взбалтывают

В ГОСТе чётко прописано, что срок хранения диетических яиц не может превышать семи суток, включая фасовку и доставку. Смотрите на дату изготовления!

А ещё, по словам эксперта, определить диетическое яйцо можно на вид. Возьмите его в руку и рассмотрите на свет тупой край.



Если воздушная камера — пространство между содержимым яйца и скорлупой — большая, значит, яйцо молодое. У яйца старше семи дней воздушная камера сжимается: через неделю после «сноса» скорлупа становится более пористой и выпускает предназначенный для цыплёнка воздух наружу.

О роли календулы

Многие верят, что коричневые яйца полезнее белых. Других пугает слишком яркий желток. На самом деле, оказывается, цвет ни на что не влияет.

— Цвет яйца зависит только от того, какая ку-

рица его снесла. У рябых, коричневых, чёрных кур яйца бежевые или коричневатые. Белые куры несут белые яйца, — поясняет Саратовцева. — А цвет желтка зависит от того, чем питалась курица. Белёсый желток означает недобор каротиноидов — природных органических пигментов, это безвредно.

Яркий желток, как правило, означает, что технолог птицефабрики думал о цвете желтка и давал курам календулу — натуральный природный краситель.

Лучшее место

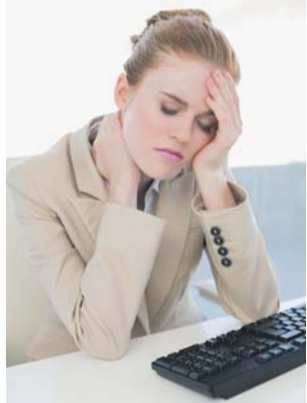
Сколько можно хранить яйца, вопрос совсем не праздный. По словам эксперта, на полке или на дверце холодильника (+6 градусов) они спокойно пролежат 25 дней. В камере свежести (0 градусов) — до 90 дней.

— На полочке в ячейках, конечно, удобнее: открыл холодильник и взял яйцо. Но тут есть два «но», — предупреждает Саратовцева. — Во-первых, в открытом виде яйцо впитывает запахи через микротрещины в скорлупе. Во-вторых, дверцу холодильника мы десятки раз на дно открываем, а яйца «не любят», когда их без нужды взбалтывают.

А вот если яйца вдруг «вспотели», это значит, что срок их годности подходит к концу.

Марина МАКЕЕВА

Шейный остеохондроз: стреляет в шею — попадает в мозг



Куда шея, туда и голова. Чем опасен шейный остеохондроз?

Шея — это не сердце и не печень. К сожалению, пока гром не грянет, о её состоянии задумываться не принято. Но невниманию к верхней части позвоночника чревато как усугублением дегенеративных процессов в самом шейном отделе, так и губительным их влиянием на головной мозг, с самыми катастрофическими последствиями! Дело в том, что через шею проходят не только пищевод и трахея, но и позвоночные артерии — одни из самых крупных в организме. Эти артерии создают паутинообразную сеть из капилляров, питающую не только спинной мозг и близлежащие мышцы, но и затылоч-

Для многих заболевание «шейный остеохондроз» равнозначно словосочетанию «боль в шее». А ведь это далеко не так. Боль — всего лишь досадный и мучительный симптом грозного разрушительного заболевания, связанного не только с опорно-двигательной системой, но и с головным мозгом.

ную долю, часть височной, а также ствол головного мозга. От позвоночной и сонной артерии — этих полнокровных, бойких магистралей и зависит достаточное питание и насыщение кислородом человеческого «суперкомпьютера» — мозга. Плохое питание мозга можно сравнить с отключением устройства от сети: за ним следует одно — закономерное угасание деятельности...

Шейный остеохондроз — отключение мозга от сети питания...

Остеохондроз шейного отдела — это деформация позвонков с последующим их смещением. Разрушенные суставы и спазмированные мышцы буквально перекрывают мозгу «дыхание», лишая кислорода и жизненно важных элементов. Из-за затруднённой доставки крови в мозг страдают ствол головного мозга и мозжечок, что чревато ишемией спинного и головного мозга. Осложнения прогрессирующе-



го остеохондроза, такие как протрузии и межпозвоночные грыжи, способны травмировать нервный корешок и вызывать отёк, перекрывающий канал. Как следствие, может образоваться венозный застой и активизироваться воспалительные процессы. Скопление крови вызывает набухание вен, сильные боли, организм начинает реагировать на смену погоды, стрессы. Так многопланово ведёт атаку на мозг шейный остеохондроз.

Профессиональная скорая помощь

Помощь больному заключается в устранении мышечного спазма и налаживании естественного

цикла кровоснабжения мозга. Для этих целей отлично зарекомендовала себя магнитотерапия, которую давно используют в клиниках в составе комплексного лечения. Ведь терапия импульсным полем даёт возможность установить нормальную циркуляцию крови и скорректировать обмен веществ, обеспечив приток полезных элементов к суставам шеи и к мозгу. А также наладить эвакуацию из органов продуктов распада, отравляющих организм.

При остеохондрозе имеет значение, чтобы процедуры проводились регулярно, курсами. Чтобы сделать профессиональную магнитотерапию доступной каждому, в ком-

пании «ЕЛАМЕД» разработали высокоточный мощный аппарат «ДИАМАГ», оснащённый программами для лечения различных заболеваний, в том числе шейного остеохондроза.

При лечении шейного остеохондроза «ДИАМАГ» способствует:

- налаживанию адекватного питания и насыщения кислородом позвонков, мышечных тканей, спинного и головного мозга;
- предотвращению гипоксии мозга;
- ликвидации болевого синдрома;
- остановке воспалительных процессов;
- снятию отёчности;
- восстановлению подвижности шеи;



• торможению дегенеративно-дистрофических процессов и установлению ремиссии. Важно, что «ДИАМАГ» нацелен на снижение лекарственной нагрузки, потому что может помочь снизить потребность в высоких дозах лекарств. Аппарат «ДИАМАГ» — «энергетическая подзарядка» для мозга, истощённого шейным остеохондрозом.



ВЕСЕННИЕ ЦЕНЫ на «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03»)

в аптеках и магазинах медтехники ВАО Москвы

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00,
м. «Новогиреево»,
 Свободный проспект, д. 33а, стр. 4;
м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 81;
м. «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3
МЕД-МАГАЗИН.ру (495) 221-53-00,
м. «Новогиреево»
 Свободный проспект, д. 37/18;

м. «Сокольники», Сокольническая площадь, д. 4а, ТЦ «Русское раздолье», 1-й этаж, пав. 119;
м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 52
МЕДТЕХНО.ру (495) 465-95-62,
 м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ!

*Акция действует с 1.03.2017 по 31.03.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Использование изделия не требует специальной подготовки. 16+ РЕКЛАМА.



Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.med-magazin.ru Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХРОНИКА

В Измайлове обокрали аптеку

В аптеку на Первомайской улице зашёл мужчина. Вырубив фармацевта ударом в лицо, он забрал из кассы 290 тыс. рублей и скрылся. Благодаря записям видеокamera задержали через два дня на 9-й Парковой улице. Злоумышленник — 36-летний приезжий из Кабардино-Балкарии. Он заключён под стражу. За разбой ему может грозить до восьми лет лишения свободы.

В Новогирееве угнали иномарку

Выйдя утром из дома, житель 2-й Владимирской улицы обнаружил, что исчез его синий автомобиль «Сузуки Джимми» стоимостью около 500 тыс. рублей. Машину он оставил на охраняемой стоянке. Мужчина обратился в полицию. Просмотрев записи видеокamera, стражи порядка уже через час задержали угонщика на пересечении Первомайской и Новорязанского шоссе. Это 39-летний москвич, уже судимый за кражу. В этот раз ему может грозить до шести лет лишения свободы.

В Богородском задержали грабителя-неудачника

Житель дома 4 на 3-й Гражданской улице возвращался домой, когда следом за ним в лифт забежал мужчина. Придерживая двери, злоумышленник ударил жертву в шею электрошокером и попытался стянуть с пальца золотое кольцо стоимостью 25 тыс. рублей. Кольцо сидело плотно. Поняв, что снять его не получится, злодей выбежал из подъезда. Задержали его на Краснобогатёрской улице благодаря записям видеокamera. Злоумышленник — 31-летний безработный москвич, уже судимый за кражу. Теперь ему может грозить до восьми лет лишения свободы за разбой.

Алёна КАЛАБУХОВА

Полицейский из Измайлова спас от огня женщину с грудным ребёнком

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Вечером 6 марта экипаж патрульно-постовой службы получил вызов в дом 25 на 8-й Парковой улице, где произошёл семейный скандал.

— Когда мы подъехали, дом был окружён людьми, из подъезда валил дым, — рассказывает полицейский-водитель отдельной роты патрульно-постовой службы полиции ОМВД России по району Измайлово г. Москвы сержант Сергей Шурин.

Его напарник капитан полиции Евгений Осколков вызвал скорую и МЧС. — Я отогнал машину, чтобы не мешать проезду пожарных, и побежал к подъезду. Одна из жительниц сказала, что горит квартира с другой стороны дома, — рассказал Сергей.

Действительно, с обратной стороны дома в окне 1-го этажа стояла женщина, на руках она держала грудничка и звала на помощь.

— Огонь доходил уже до 3-го этажа. Я помог женщине открыть окно, залез внутрь, помог ей

Большую часть свободного времени Сергей посвящает семье

спуститься на землю и передал ей ребёнка. Потом помог выбраться её мужу и тоже выпрыгнул, — рассказал Сергей.

Испугаться он не успел. — Я думал только о том, как им помочь, — признался полицейский.

И женщина, и годовалый ребёнок оказались в порядке, он посадил их в такси, а сам встал в оцепление: на месте уже работали пожарные.

В полиции Сергей работает шестой год.

Большую часть свободного от службы времени Сергей посвящает семье: его дочери три года, но иногда выкраивает время и для любимого хобби — рыбалки.

Алёна КАЛАБУХОВА



В полиции сержант Шурин служит шестой год

ДТП

Столкнулись на Ивантеевской

Днём 8 марта мужчина, управляя «Шкодой», следовал по Бойцовой улице. На перекрёстке с Ивантеевской он, не выполнив требование знака «Уступите дорогу», не пропустил ВАЗ-2114, ехавший в сторону Открытого шоссе. Пострадал 36-летний пассажир «Шкоды». Его отвезли в Институт скорой помощи имени Склифосовского с сотрясением мозга и переломами таза и бедра.

На Первомайской пострадал пешеход

Вечером 13 марта водитель грузовика «Хёндай», выезжая задним ходом с разгрузочного пандуса торгового центра, расположенного на Первомайской улице в доме 42, корп. 4, сбил 26-летнего пешехода, находившегося у выезда. Пострадавшего доставили в поликлинику с ушибом руки.

Не пропустил «Кавасаки» на Вешняковской

13 марта в десятом часу вечера водитель «Газели» двигался по Вешняковской улице со стороны улицы Юности. Поворачивая налево, на улицу Старый Гай, он не пропустил встречный мотоцикл «Кавасаки ER-6f». Произошло столкновение. Мотоциклиста скорая увезла в больницу с серьёзной травмой головы.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

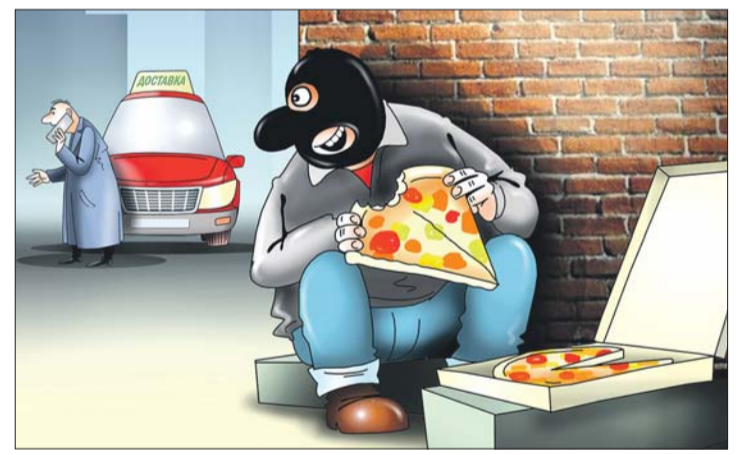
В Преображенском любители пиццы ограбили курьера

Воскресной ночью трое молодых друзей со Знаменской улицы, немного выпив, решили, что неплохо закусить. Заказали две пиццы в одной из столичных фирм, но адрес указали не свой, а соседнего дома: платить они не собирались. Когда курьер, 59-лет-

ний мужчина, подошёл к подъезду, ему навстречу вышли трое в хоккейных масках. Злоумышленники отобрали коробки с пиццей и скрылись. Задержали их следующим утром: видеокamera проследили весь путь хулиганской троицы. В квартире нашли ко-

робки из-под пиццы, маски и мобильник, с которого звонили в компанию. Как пояснили задержанные, им просто очень хотелось есть. Теперь парням, вчерашним выпускникам школы, может грозить до семи лет лишения свободы за грабёж.

Алёна КАЛАБУХОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжёлы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

Няня больше не нужна?

Мобильные приложения всё активнее внедряются в процесс воспитания детей

Современные гаджеты могут стать серьезными помощниками молодым родителям. Мы рассмотрели самые полезные и интересные приложения.

Дневник карапуза

Целая группа приложений поможет вести непрерывный учёт всего происходящего в жизни ребёнка. Например, программа «Кормим малыша» (Feed baby) подскажет родителям, что ребёнку пора перекусить. Кроме того, в ней можно отметить, когда малышу сменили подгузник, сколько ребёнок поспал и когда купался. Занести можно и данные о температуре малыша, принимаемых лекарствах и прививках. Приложение выстроит диаграммы роста, веса и окружности головы. Одним словом, в приложении можно вести полный дневник карапуза. Программу можно синхронизировать с другими устройствами, чтобы оба родителя были в курсе всего происходящего.

Похожее приложение — «МамСовет» — также позволяет запомнить все важные моменты. Можно отметить, когда малыш впервые улыбнулся или самостоятельно смог перевернуться. Кроме того, здесь же можно узнать всё о развитии ребёнка до года по неделям, а также воспользоваться



советами педиатров и неонатологов.

Оба приложения бесплатные.

Сладко поёт смартфон

Целый ряд приложений поможет ребёнку быстро уснуть. Например, «Бай-бай белый шум» подберёт успокаивающие звуки для младенцев разного возраста. Для новорождённых подойдёт звук лона матери или пылесоса, а для детей постарше есть звуки рыночной суеты или журчания ручья. Успокаивающие темы есть и для родителей. Включив ночной ре-

Убаюкать малыша поможет звук работающего пылесоса

жим, можно отследить, сколько раз малыш просыпался. Кроме того, «улышав» плач, приложение автоматически начнёт воспроизводить выбранный для успокоения звук.

Похожая программа — «Не плачь, моё дитя» — не только убаюкает ребёнка, но и отвлечёт. Для сна можно включить сра-

зу несколько звуков, например биение сердца, стук капель воды, пение птиц. В этой программе есть и мелодии известных колыбельных. Здесь же звуки погремущек и голосов животных. Кроме того, можно включить и короткие мультики — например, чтобы отвлечь ребёнка перед кабинетом врача.

Ни шагу со двора!

Функция геолокации пригодится для родителей уже подросших детей. Установив приложение, можно видеть, где на карте находятся ребёнок или другие члены семьи.

Например, в приложении «Семейный локатор Моя семья» можно включить детский режим, который не позволит отключить геолокацию. Здесь же можно общаться в семейном чате.

Похожее приложение «Семейный локатор GPS трекер» имеет схожие функции. Кроме того, он может отследить превышение скорости — к примеру, если ребёнок едет в машине.

Оба приложения можно скачать бесплатно. Пользуясь ими, не забудьте уточнить, все ли члены семьи согласны на их использование.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Как получить бесплатную путёвку для ребёнка-льготника

С этого года бесплатные путёвки для детей льготных категорий выдаются по новым правилам.

На первом этапе родители должны подать заявление на предоставление путёвки. В нём нужно указать, в какое время ваш ребёнок может поехать и где он хотел бы отдохнуть — в средней полосе России или в южных регионах. Первый этап заявочной кампании продлится до **24 марта**.

Затем начнётся второй этап, во время которого родители выберут конкретные лагеря, санатории и базы отдыха из тех, в которые государственное автономное учреждение культуры «Мосгортур» закупило путёвки.

Родители или законные представители ребёнка-льготника могут подать заявление на бесплатную путёвку через портал государственных услуг города Москвы mos.ru. Обратите внимание на то, что форма электронного заявления изменилась. При её заполнении необходимо внести сведения СНИЛС на каждого ребёнка.

Те, кто не пользуется порталом госуслуг, могут лично обратиться в ГАУК «Мосгортур» по адресу: Москва, пер. Огородная Слобода, 9, стр. 1, и подать заявку на бумажном носителе. Организация работает с 8.00 до 20.00 (ежедневно).

Подробнее об организации отдыха и оздоровления детей льготных категорий можно узнать на портале мэра mos.ru/authority/documents/doc/36039220. На сайте размещено постановление Правительства Москвы от 22 февраля 2017 года №56-ПП «Об организации отдыха и оздоровления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как заставить работодателя выплатить зарплату?

Мне уже два месяца не выплачивают зарплату и грозят увольнением. Я и сам готов уйти, но хочется получить деньги за работу. Что делать?

Алексей С.

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Если работодатель задерживает выплату заработной платы, он несёт ответственность в соответствии с Трудовым кодексом (ст. 142 ТК РФ) и иными федеральными законами. При нарушении сроков выплаты заработной платы или

иных выплат на работодателя может быть возложена материальная ответственность (ст. 236 ТК РФ). А при незаконном увольнении работник имеет право обжаловать его и восстановиться на прежнюю должность.

При возникновении конфликтных ситуаций с работодателем спор может быть решён в досудебном порядке, если грамотно выстроить свою позицию. Поэтому лучше обратиться за помощью к юристам.

Вектор® Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й подъезд, оф. 233
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

Financial BROKER В МАРТЕ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ +0,8%!

Инвестиции с доходностью

В рамках программы «Стратегия успеха+» до 25% годовых

8 (495) 181-0-181 Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.mfo-finbroc.ru

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 № 001603045007653, ОГРН 107775714913. Юридический адрес: 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 150000 рублей с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. **В течение 8 рабочих дней после 08.03.2017. При оформлении договора займа срок действия договора — до 29.03.2017. Подробную информацию об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: пн-пт: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинский ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, офис 47

АФИША

Караоке на Фонтанной

На Фонтанной площади парка культуры «Сокольники» стартовал караоке-проект «Пой с миром в унисон». Теперь посетители парка могут спеть дуэтом с абсолютно любым человеком на планете. Благодаря приложению Sing Smule они могут выбрать любую понравившуюся композицию и исполнить её дуэтом со случайным пользователем приложения из самых отдалённых уголков земного шара. Проект будет работать до 2 апреля. Время работы — с 14.00 до 21.00.

Выставка собак в «Сокольниках»

Кинологическая выставка «Дельта-Пал — весна-2017» пройдёт 26 марта в культурно-выставочном центре «Сокольники», в павильоне №4. На ней в числе прочих будут представлены собаки экзотических пород: ирландский волкодав, староанглийская овчарка, перуанская голая собака и другие. На выставке будет много зрелищных мероприятий: конкурсы, шоу и т.д. Подробности на сайте www.delta-pal.ru. Выставка работает с 9.00 до 20.00.

Экоэкскурсия в Кусково

Экскурсия «Природа и цивилизация» в экошколе «Кусково» пройдёт 26 марта. Гости совершат виртуальное путешествие по заповедным уголкам России, познакомятся с глобальными экологическими проблемами современности и участвуют в викторине. Сбор в 14.00 на площадке у входа в здание экоцентра (ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1).

На Свободном расскажут о воде

Научная встреча-лекция «Капля жизни. Вся правда о воде» пройдёт в культурном центре «МосАрт» (Свободный просп., 19) 21 марта в 19.00. Гости узнают, чистая ли вода течёт из московских кранов и как выбрать «правильную» бутилированную воду. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

На Электрозаводской открывается выставка китайской живописи

Выставка живописи «Краски Азии» в традиционном древнекитайском стиле гохуа откроется 20 марта в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Её представят художницы Ольга Алексева, она же куратор выставки, и Дарья Колосова. Здесь же можно будет увидеть и работы их учеников — серии «Цветы-птицы» и традиционный пейзаж.

— Китайской живописью я увлеклась лет семь назад, когда познакомилась с художницей из Поднебесной Ли Исяо, она училась у нас в Суриковском, — рассказывает Ольга Алексева. — Даже ездила в Китай на стажировку. Привлекли философичность и символизм гохуа. Например, сеи: на одном рисунке обязательно цветок и птица или насекомое. Это символ величия природы в малом. А ещё в гохуа картина может состоять буквально из нескольких мазков.

Гохуа — дословно «живопись нашей страны» — древнейшее направление живописи, ему более 2 ты-

В китайскую живопись Ольгу Алексеву влюбила китаянка, с которой они вместе учились в Суриковском



Гохуа — древнейший стиль живописи, ему более 2 тысяч лет

сяч лет. Традиционно гохуа делится на два направления: близкий к европейскому минимализму сеи и его противоположность, напоминающая по внешнему виду современный фотореализм, — гунби, то

есть «тщательная кисть». Оба направления будут представлены на выставке. А те, кто всерьёз интересуется живописью Востока, смогут прийти на встречу с организаторами выстав-

ники подробно ответят на все вопросы и расскажут о технике гохуа. Овладесть основами этого стиля довольно просто, нужны лишь желание и умение сосредоточиваться.

Алексей ТУМАНОВ

В больнице на Стромьнке пациентов будут лечить искусством

В холле поликлиники ГКБ им. братьев Бахрушиных на Стромьнке открылась выставка известного московского фотохудожника Юрия Барыкина «Музыка, движение, цвет».

Работы представляют собой оригинальный взгляд на цветовую и световую атмосферу балета. Барыкин — выпускник ВГИКа. Работает в жанре художественной и документальной фотографии.

Темы: кинематограф, театр, спорт, политика. Барыкин часто выставляется в России и за рубежом. Часть фотографий есть в коллекциях великой княгини Романовой (Париж), Теда Тёрнера (CNN), Русского музея (Санкт-Петербург), графа Толстого-Милославского (Лондон).

— Это уже пятая художественная выставка, открытая в нашей больнице, — говорит главный врач

ГКБ им. братьев Бахрушиных Шамиль Гайнулин. — Судя по отзывам, которые я получаю, подобные выставки в стенах медицинского учреждения несут отличный позитивный заряд, помогают людям отвлекаться от проблем со здоровьем. Не случайно девизом наших вернисажей стала крылатая фраза «Искусство лечит!».

Вход на выставку свободный.

Николай ДОЛГОВ



Шамиль Гайнулин и Юрий Барыкин на открытии выставки

Туроператор «Клуб «Живая история»

01.04-02.04 Легенды древнего Тамбова
14.04-16.04 Калининград — жемчужина Балтии
17.04-22.04 Крым. Балаклава — Бахчисарай — Севастополь — Ялта — Воронцовский дворец — Ливадийский дворец
21.04-23.04 Санкт-Петербург — Выборг — Ораниенбаум — Кронштадт
29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец — Воронеж — усадьба Веневитинова — Дивногорье — Костеники — замок принцессы Ольденбургской — Ефремов
05.05-07.05 Псков — Пушкинские горы — Изборск — Псков — Печерская лавра
06.05-08.05 Казань — Свяжск — Раифский монастырь — Болгар
15.05-20.05 Крым
27.05-28.05 Смоленск — Талашкино — Флёново

02.06-04.06 Вологодское кружево. Ярославль — Вологда — Рыбинск — Тутаев
10.06-13.06 Архангельск и Соловецкие острова
11.06-13.06 Озёрная сказка. Осташков, Селигер, Торжок, Нило-Столобенская пустынь — Ржев — Оковецкий источник
25.03 Усадьба Архангельское
26.03 Строгановы — соль земли русской
01.04 Ростовские чудеса (с Музеем ежа и варенья)
02.04 Тайны императорского двора
08.04 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Княжье озеро
8.04 Торжок
9.04 Тайны и легенды Москвы
9.04 Подземелья Москвы (с посещением бункера холодной войны)
22.04 Зачатьевское — Дворяниново

Пешеходные экскурсии каждую среду, четверг и пятницу.
http://zhichclub.ru. Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

25 марта — Новинка! Ярополец — Иосифо-Волоцкий монастырь (с Музеем Библии)
1-2 апреля — Казань — Свяжск
2 апреля — «Династия Румянцева». Усадьба «Троицкое-Кайнарджи» и Дом Пашкова в Москве
2 апреля — Усадьба «Горки»
8 апреля — Золотые комнаты Демидовых + экскурсия «Демидовы в Москве»
8-9 апреля — С.-Петербург.
«Личная жизнь российских императоров»
8-12 апреля — «По Юго-Востоку Крыму»: Керчь — Феодосия — Старый Крым — Коктебель — Судак — Новый Свет
9 апреля — «Польский полонез». Особняк Святополк-Четвертинских + экскурсия по «Польской» Москве
22 апреля, 13 мая — «Московские шедевры»: Особняк Стахеева
15-16 апреля — В Суздаль на праздник Пасхи
20-23 апреля — «Алые пламя калмыцкой степи»: Калмыкия
22 апреля — Новинка! Особняк Петра Смирнова с экскурсией «Шехтель в Москве»
22 апреля — Александрова слобода
28 апреля — Большой театр

7-8 мая — Выборг — Кронштадт — Религиозные пенаты — Парк «Монрепо»
29 апреля — 1 мая, 6-8 мая — Воронеж — Замок герцога Ольденбургских — Усадьба Веневитиновых — «Усманский Бор» — Дивногорье — Костомарово
29 апреля — 1 мая, 6-8 мая — Орёл — Спаское-Лутовиново — Национальный парк «Орловское Полесье»
29 апреля — 1 мая, 6-8 мая — Торopez — Ржев — Наумово — Великие Луки — «Полюбино»
29 апреля — 1 мая — Селигер — Торжок — Осташков — Нилова пустынь
29 апреля — 1 мая, 6-9 мая — Ростов Великий — Кострома — Красное-на-Волге
29 апреля — 1 мая, 6-8 мая — Владимир — Суздаль — Фермерское хозяйство Джона Колпикси
30 апреля — 1 мая — Углич — Мышкин
6-8 мая — Дивеево — Муром — Арзамас
6-7, 13-14 мая — «Ветка сирени»: Тамбов — Ивановка С.В.Рахманинова
6-8 мая — «Город фонтанов Липецк». Липецк — Астапово — Михайлов
6-8 мая — Каргополь с окрестностями
6-9 мая — Иваново — Палех — Плёс — Щельково

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79ф e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 25 лет на рынке туризма!

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж.), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrustich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

«БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ»
03.06.2017-18.06.2017: ЯРОСЛАВЛЬ — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) — АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЗА, СЕВЕРОВИНСК) — ОНЕГА (2 дня: о. КИИ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА, МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДОЖ) — МЫШКИН — МОСКВА

«ОТ ДРЕВНИХ СЛАВЯН ДО ПЕТРА ВЕЛИКОГО»
18.06.2017-01.07.2017: МОСКВА — КАЛЯЗИН — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — ПЕТРОЗАВОДСК — МАНДРОГИ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Кронштадт) — ВЫБОРГ — УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, ПЕЧОРЫ) — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (ВЕРИЦА)

«РУССКИЙ СЕВЕР»
01.08.2017-15.08.2017: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — СВИРЬСТРОЙ — ПЕТРОЗАВОДСК (РУСКЕЛА, КОНДОПОГА) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) — АРХАНГЕЛЬСК — СЕВЕРОВИНСК — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА

09-11.05.17: Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД от 5768 р.
12-14.05.17: Н. НОВГОРОД — ЯРОСЛАВЛЬ — Н. НОВГОРОД от 6072 р.

«В ВЕРХОВЬЕ КАМЬ»
01.06.2017-13.06.2017: Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ИШКАР-ОЛА) — ЧИСТОПОЛЬ — САРАПУЛ (ИЖЕВСК) — НИЖНЕКАМСК — ПЕРМЬ — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ, СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ) — ПЕРМЬ (КУНГУР) — ЧАЙКОВСКИЙ — ЕЛАБУГА — ТОЛЬЯТТИ — 05.07.2017: САМАРА (ТАШЛА) — ТОЛЬЯТТИ — БУЛГАР — КАЗАНЬ — СВЯЖСК — 06.08.2017: МАКАРЬЕВ — (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — Н. НОВГОРОД

«Я С ТОБОЙ БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ». ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2018 Г.

Поют и танцуют все!

В Восточном Измайлове работает уникальный детский фольклорный ансамбль

Новая школа и новый кружок

30 лет назад Татьяна Катникова, выпускница Института культуры, пришла в только что построенную в Восточном Измайлове школу и предложила создать фольклорную студию. Сейчас в народном образцовом коллективе «Русский сувенир», который работает на базе гимназии №1811 «Восточное Измайлово», занимается почти сотня подростков.



Во всём мире русский фольклор принимают на ура

— Почему коллектив народный? Да потому что народное творчество со мной буквально с пелёнок. У нас была большая семья, ни один праздник не обходился без песни. А мой дед, родом из-под Можайска, был настоящий самородок: не зная нотной грамоты, прекрасно играл на балалайке и гармонии, замечательно пел, — вспоминает Татьяна Юрьевна.

Откуда песни?

В репертуаре коллектива частушки, колыбельки, массовые, обрядовые, хороводные, календарные, казачьи и другие песни.

— Мы стараемся брать интересные аутентичные композиции, соблюдаем произношение той области, где песня родилась, разбираем значение диалектов и устаревших слов, — рассказывает Татьяна Катникова. — Песни я брала с концертов выпускников народных отделений вузов и училищ Москвы, какие-то — из репертуара фольклорного ансамбля «Карагод», в котором раньше пела. Когда училась на вокальном отде-

лении студии при Хоре Пятницкого, мы ездили в Воронежскую область, много материала почерпнула оттуда.

Песни надо играть

Каждый номер коллектива — это костюмированное представление.

— На Руси никогда не пели статично: всегда были плясовые движения, своеобразная игра, — поясняет Татьяна Юрьевна.

Место в коллективе найдётся всем желающим, здесь нет строгого прослушивания. Руководитель уверена: развить музыкальные способности можно у любого.

— Главное — желание, подходящую роль мы найдём, это может быть танец, песня, инструментальное сопровождение. Я считаю, что слух и чувство ритма можно развить. К нам приходили ребята со слабыми данными, но через пару лет они выступали не хуже остальных детей, — говорит Татьяна Юрьевна.

Среди выпускников есть и звёздочки, продолжившие музыкальный путь. Например, Татьяна Чернова пела даже в Хоре Пятницкого.

— Мы выступали на кон-

вольствием изучают обычаи Масленицы, а не Хеллоуина, — рассказывает Татьяна Юрьевна. — Многие выпускники приводят к нам уже своих детей. У меня тоже здесь

Воспитанница «Сувенира» Татьяна Чернова пела потом в Хоре имени Пятницкого

курсах в Болгарии и на Кипре. Наш фольклор везде ценят и принимают на ура! — говорит руководитель.

Наш ответ Хеллоуину

В коллектив берут детей примерно с шести лет. По словам Татьяны Юрьевны, проблем с набором не было никогда, хотя фольклор — не самое модное музыкальное направление.

— Мы не просто поём, мы изучаем наши традиции: праздники, еду, напитки, костюмы. Детям это интересно. И они с большим удо-

занималась дочь, теперь она вместе со мной руководит коллективом, а сын встретил здесь свою будущую жену.

Ближайшее большое выступление коллектива — юбилейный концерт, который состоится **25 апреля** на 16-й Парковой, 16. Начало в 18.30. Вход свободный.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Занятия коллектива проходят по адресу: Измайловский просп., 115, гимназия №1811, корп. 7 (бывшая школа №440). Тел. по вопросам прослушивания **8-906-036-5867**, звонить желательно в пн. или чт. с 15 часов.

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Три сестры

20 марта в церковном календаре — день преподобномучениц Марии и Матроны Грошевых, расстрелянных в 1938 году. Они — монахини. И родные сёстры. Была у них и третья сестра — Пелагия, судьба которой тоже иногда переплеталась с житиями святых родственниц, но развилась всё-таки отдельно.

Разделение это обозначилось ещё в их юные годы. Три молодые девушки из набожной сельской семьи отправились к старцу, чтобы расспросить о своём будущем. Мария, Матрона и Пелагия были готовы целиком положиться на прозорливость старца и спросили его напрямик: «Как нам жить?»

Старец был немногословен. Марии и Матроне он сказал: «В монастырь, в монастырь». А Пелагию озадачил: «В нечестивую семью — замуж».

Так и получилось. В 1909 году Мария и Матрона поступили в Александро-Мариинский монастырь. А вот Пелагию родители выдали замуж за хорошего парня. Да вот только семья его оказалась абсолютно неверующая. Поначалу это создавало немало проблем и даже конфликтов. Но постепенно кротость и терпение

Пелагии склонили мужа к вере: он стал ходить в храм и даже петь на клиросе. Их дети тоже пришли к вере. Так что наставление старца дало свой результат.

Когда монастырь закрыли, Мария и Матрона вернулись в село. Жить стали в церковной сторожке. Они служили в храме алтарницами, пекли просфоры, убирали, зарабатывали тем, что стегали одеяла. Их в селе любили. А вот председатель местного сельсовета Василий Языков всячески преследовал. Пытался отнять ключи от храма, но их монахиням помогла спрятать сестра Пелагия.

Через некоторое время Языков своего всё-таки добился. Храм закрыли. Сёстры Мария и Матрона стали ходить на богослужения в другое село, за 15 километров. А когда там арестовали священника, они остались единственными в округе «церковницами», кто мог почитать Псалтирь по умершему родственнику, наставить в вере, в исполнении церковных правил и научить молиться. Вот за это их, по доносу того же Языкова, и арестовали. Отвезли в Таганскую тюрьму, а потом расстреляли на Бутовском полигоне.

Департамент культуры города Москвы
ГБУДО «ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА №7»
ВЕДЁТ НАБОР Сайт: 7.paint.mos.ru

В СТУДИИ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА детей 4-10 лет.
Обучающие занятия, группы: 4-5 лет, 6-8 лет, 9-10 лет
В ГРУППЫ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 1-й КЛАСС
на обучение по предпрофессиональной программе «Живопись»
В СТУДИЮ «ПОЮЩИЕ КРАСКИ» (живопись + ритмика, хор и вокал) — детей от 3, 4-5, 6-8 и 10-12 лет

Высокий процент поступления выпускников в училища и вузы худ. профиля
ЗАПИСЬ — В ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 15, 22, 29 марта, 5, 12 апреля в 19.30
по адресу: ул. Нижняя Первомайская, д. 48/9, тел. 8 (495) 465-20-13

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!

Семья москвичей, (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД (не посредники)**

8(495) **724-52-30**
8-906-049-94-74

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»: (495) **782-82-12** (многоканальный) www.newsvostok.ru

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349

до 20% ГОДОВЫХ*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

6й год на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:
ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
НОВОГИРЕЕВО Свободный проспект, д. 37/18
БИБИРЕВО ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

В МАРТЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ!***

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 16,3% до 20% годовых) Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 20% ***Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах и сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 31.03.2017. Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

Наташа Швец: Я называю мою героиню идиоткой

Актриса рассказала о главной роли в сериале «Не вместе»

Она снималась в сериалах «Бесы», «Распутин» и «Каменская». 13 марта на канале «Домашний» состоится премьера нового многосерийного фильма «Не вместе», где Наташа Швец (актриса просит называть себя именно так: Наташа) сыграла главную роль — преподавателя психологии Евгению Вотинцеву. Героине нужно понять, какого мужчину она любит по-настоящему, а главное — разобраться в самой себе.

Чужие родные

— Наташа, ваша героиня, Женя, переживает очень непростой период: она расстается с мужем и пытается заново обрести женское счастье с другими мужчинами. Насколько вам лично близка эта роль?

— К моменту «встречи» с Женей у меня уже случались ситуации, когда я оглядывалась назад и пыталась понять, чего я хочу на самом деле, тот ли выбрала путь. И хотя порой я называла мою героиню идиоткой, я понимала, почему её бросает из стороны в сторону и почему она готова ввязаться в любую, даже совершенно безумную историю: она впервые в жизни взяла передышку и в данный момент находится в подвешенном состоянии. Женя напомнила мне матрешку, которая открыла что-то новое внутри себя и наконец-то начала жить.

— Почему же вы тогда называли её идиоткой?

— Это любя. Просто при возникающих проблемах она звонит мужу, он прибегает и решает их. То есть и он, и она понимают, что они друг для друга — самые родные люди. И все поступки говорят о том, что муж всё ещё её любит. Я называла её идиоткой, понимая, какой абсурд происходит между этими двумя людьми. Но они не пробуют начать жизнь вместе с чистого листа. Женя берёт время на раздумья.

Моржами не рождаются

— Вас сценарий зацепил сразу?

— Да, мне стало интересно его читать с первых же страниц. В нём нет однозначной оценки того, почему люди расходятся, хорошо или плохо им было в браке. Они перестали быть счастливыми. Но ты понимаешь, что они любят друг друга.

— А что для вас любовь?

— Как раз недавно я задумалась над этим... Мне кажется, что любовь — это когда ты осознанно понимаешь, что готов состариться с этим человеком.

— На съёмках вам приходилось с чем-то столкнуться впервые? Нужно ли было чему-то учиться?

— Летом мы снимали в павильонах, а когда пришло время снимать натуру, наступила осень. Получилось, что листва ещё зелёная, а изо рта идёт пар. И в одной из сцен мне осенней ночью надо было прыгнуть в холодную воду и поплыть. До этого я никогда не моржевала и вот такой опыт получила. Сначала было ощущение ужаса перед прыжком, а потом ты плывёшь и понимаешь, что вода намного теплее, чем воздух. А ещё непривычным для меня было то, что в картине у моей героини

уже взрослая дочь, которой 14 лет. У девушки переходный возраст, и нужно решать уже серьёзные проблемы: у юной героини случается первая любовь.



С Артуром Смольяниновым на съёмках сериала «Не вместе»

Мара сыграла маму

— Но ведь вы и сами мама: у вас подрастает чудесная дочка Мара, которая тоже снималась в сериале и сыграла вашу героиню в детстве...

— Да, но моей дочке сейчас шесть лет. И всё, что происходит с ней, для меня является глобальным. Например, она в кого-то влюбилась в детском саду, для неё это очень серьёзно, и мне тоже так же ответственно

но нужно в этом участвовать. — Одним из ваших партнёров на площадке стал Артур Смольянинов. Вам было комфортно с ним работать?

— С Артуром мы знакомы давно. Он невероятно тактичен на площадке, профессионал и потрясающий партнёр. И на этот раз он стопроцентно попал в образ. Был проведён очень большой кастинг на все роли. И когда мы пробовались в совместной сцене с Артуром, по мне вопрос был ещё открыт, а его утвердили сразу. А я долго ходила на кастинг.

Беседовала Екатерина Шитикова
Фото пресс-службы телеканала «Домашний»
(ИА «Столица»)

Любовь — это когда ты понимаешь, что готов состариться с этим человеком

«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ

Новейшая разработка российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно

готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околосуставные ткани оптимально реагируют

на инновационный препарат, и уже после первой инъекции наблюдается ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»
«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околосуставные ткани:
• стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

• останавливает разрушение суставного хряща
• восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
• нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»
• Оказывает пролонгированное (длительное) действие • Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
• Соответствует стандартам РФ и Евросоюза • Зарегистрирован как изделие медицинского назначения • Выпускается в индивидуальном упакованном шприцах

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

Показания к применению «Гиалрипайера»

• остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
• артрит в стадии ремиссии
• период реабилитации после травм и операций на суставах
• профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
• дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
• необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ЛО-77-01-007676 от 19.02.2014

ОБУЧЕНИЕ

• Английский язык. Репетитор.
Т. 8-903-191-3533

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую квартиру.
Т. (495) 632-0000
• Выкуплю/обменяю/квартиру.
Т. (495) 632-0000
• Приватизация.
Т. (495) 632-0000
• Сниму жильё.
Т. 8-926-606-8696
• Снимем квартиру (русские).
Т. (495) 517-1564
• Сниму квартиру.
Т. 8-925-038-1963
• Срочно сниму комнату.
Т. (495) 514-5987

РЕНТА, ПАНСИОНАТ

патронаж медобслуживание единовременная высокая выплата ежемесячные платежи

ООО «Правовой центр недвижимости». ИНН 772356062

8 (499) 502-32-38

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

• выкуп с зарегистрированными лицами
• до 80% от рыночной стоимости
• работа с проблемными долями
• решение за 1 день

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.
Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382** shop. newsvostok.ru shop@zbulvar.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автовывкуп. Дорого.
Т. 8-967-100-0800
• Автовывкуп. Срочно!
Т. 8-915-154-2230
• Автогрузопереезды.
Грузчики. Т. (495) 728-8742
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• «Газель», грузчики!
Т. 8-966-311-0510
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. (495) 589-0078
• Переезды.
Т. (495) 517-4472
• Такси. Круглосуточно.
Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. (495) 643-7212
• Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
• Коллекционер купит для музея старинные советские предметы быта и интерьера.
Т. 8-916-504-0108
• Купим книги.
Т. (495) 721-4146
• Куплю радиодетали б/у.
Т. 8-903-125-4010
• Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
• Часы механические (любое состояние), значки.
Т. (495) 723-1905

ЗДОРОВЬЕ

Медцентр ООО «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ СТАЦИОНАР АНОНИМНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru

(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых.
Т. (495) 720-9672

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин на дому

Пенсионерам - скидка

8 (499) 390-47-02
8-926-845-62-75

• Обивка мягкой мебели.
Т. (495) 739-9627
• Перетяжка мебели.
Т. (495) 749-2032
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• Ремонт швейных машин.
Т. (495) 642-5807
• Ремонт электроплит и газовых плит. Т. 8-926-853-4440

Ремонт компьютеров ДИАГНОСТИКА И ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

✓Удаление вирусов
✓Настройка ПК
✓Переустановка Windows

• Контроль качества
• Низкие цены

КРУГЛОСУТОЧНО ЗВОНИТЕ **8 (495) 142-07-00**

РАБОТА

• 50 000! Офис!
Т. 8-915-082-4642

ЗДРАВСТВУЙТЕ сеть клиник здорового позвоночника

Требуется **ДИСПЕТЧЕР / ОПЕРАТОР**

Требования:
- без опыта работы
- грамотная речь

Условия:
- оплата по договорённости
- обучение за счёт работодателя
- график работы – сменный
- на территории работодателя

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
+7-925-367-57-26
+7-963-661-43-88

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ

Зарплата от **25 000 руб./мес.**

8-909-904-66-67

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ

Зарплата от **25 000 руб./мес.**

8-909-904-66-67

• Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, банки. Выезд от 3000-5000 руб.
Т. 8-966-319-8205
• Офис! З/п от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406
• Руководитель. Офис.
Т.: 8-964-587-2241, 8-909-644-0144
• Требуется продавец.
Т. 8-916-202-9030

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563
• Адвокат жилищный.
Т. (495) 632-0000
• Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки: замена, врезка.
Т. 8-926-341-2727
• Плиточник, сантехник.
Т. 8-968-906-0904

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА, РЕМОНТ, ОБИВКА СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

8 (495) 211-62-98

• Ремонт квартир. Ванных комнат.
Т. 8-909-988-5485
• Ремонт квартир.
Т. 8-909-906-2958

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА от 500 руб. ОБИВКА • СВАРКА 24 часа

(495) 995-5059

• Сантехник. Мастер-универсал.
Т. (495) 532-0369
• Циклёвка паркета.
Т. (495) 514-4805
• Циклёвка.
Т. (495) 210-7995
• Циклёвка.
Т. (495) 761-2388

Пенсионерам скидки!

РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели

• Выезд мастера на дом
• большой выбор ткани
• работаем без выходных!

8-916-297-2355, 8-965-259-6192

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА

Пенсионерам - скидки!

Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

АЛ ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ!

РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»

ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»

ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 04 08

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ АКЦИЯ! Зовите! Репетитор в подарок

от **3500 Р**

от эконом до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день

РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт **ПОЛОВ** НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ЧЕСТНО!

Ремонт **СТЕН**

Ремонт **ПОТОЛКОВ**

Ремонт **ВАННЫХ** КОМНАТ. ЭЛЕКТРИКА.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

8-962-90000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

ДВЕРИ ОТ ЗАВОДА

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ

www.zakaz-dverei.ru

• до 31/03 Открытое ш., 9/1, холл

8 (495) 151-22-27

БЕСПЛАТНО-ЗАМЕР И ДОСТАВКА

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!

• Единовременная выплата до **3 500 000 руб.**
• Ежемесячно **30 000 руб.**
• Патронаж и помощь по хозяйству
• Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

5700 руб. Длина 4 м высота 1,9 м

Внимание, садоводы! Уникальная чудо-теплица «Клад» – замена дорогим теплицам из поликарбоната и плёнки!

• Новейшая теплица, в которой без особых усилий создаётся благоприятный климат, а урожай увеличивается в 2-3 раза. Полностью заменяет обычную теплицу, цена в 4 раза дешевле!
• Длина 4,2 м. Высота – 1,9 м. Ширина – 2 м. Вес всего 7 кг.
• Теплица упакована в коробку, которую легко перенести в руках.
• Полностью готова к установке, в комплект входит разборный каркас из полимерных труб и специальный чехол из прочного «дышащего» материала. Собирается теплица за 20 минут.

Чудо-парник «Уныш» – увеличивает урожайность на 40%

• полностью готовый парник, нужно только установить
• дуги парника вшиты в уникальный укрывной материал
• в парнике создаётся идеальный климат для растений
• защищает растения от солнца, ветра, заморозков

1300 руб. Срок службы - 3-5 лет

Разработан специально для пенсионеров!
• растения могут находиться без полива до 5 дней
• позволяет собирать 2-3 урожая за сезон

Чудо-лопата «Пахарь»

• спина не болит
• руки не устают
• копают до двух соток в час
• ширина перекопки 40 см
• могут работать даже женщины и дети

1250 руб.

Единственная выставка-продажа в этом году!

25 марта с 9.00 до 17.00 по адресу Суцесвский Вал, д. 43, (рядом с магазином «Твое»), м. «Марьино роща».

тел. для справок **8 (495) 134-10-32.** Подробности на www.sadovod-expo.ru

Также в продаже будут представлены: Мокситная сетка Magic Mesh – 600 руб., Культиватор «Торнадо» – 1450 руб., Плоскорезы Фокина – 700 руб., Чудо-шланг Xhose – 1250 руб.

Слуховые аппараты и расходные материалы к ним

Проверка слуха и подбор – **БЕСПЛАТНО!**

м. «Семеновская», Семёновская пл. 7, БЦ «Веронд»
м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»
м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
Т. (495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Столица Венгрии					Место ставки в игре
Ручка у кресла	СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ	Равно-правие сторон	Напрасные усилия	Стиль плавления	Чрево Земли
		Кровельный картон	Хоккейный фанат	Сабельзубый хищник	Сердечный затвор
		«Звание» Нестора Махно			
		Предприятие связи	Первая земная леди	Одежда для работы	Костяная пальца
	Острый край ножа	Колокольня	Наплыв на дереве		
			Перцовка из Океании	«Старый Свет»	
	Комик из шапито	Вожак стаи в «Маугли»			«Танцы в свете»
			Течет через Калугу	Душевая травма	
	Джунгли ягеля	Житель грядки			
	Фотон	Грязевой курорт Крыма			
			Киношная прима		

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»: (495) 782-82-12 (многоканальный) www.newsvostok.ru

Простая жизнь в деревне Ямка

ФОТОКОНКУРС «Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»

Этот снимок наша читательница Елена Трофимова сделала на знаменитом острове Кижы, расположенном на Онежском озере. Собственно говоря, весь остров сегодня — это заповедник. Заповедник старой жизни, в которой существовали мастера, способные срубить топором без единого гвоздя Преображенскую церковь. Сейчас туристы со всего мира приезжают на эту церковь посмотреть. На остров Кижы, чтобы устроить тут музей под открытым небом, свезли с берегов Онежского озера всевозможные деревянные постройки. Может, и ту, которая запечатлена на снимке, тоже привезли в деревню с красивым на-

званием Ямка. Двухэтажный дом, правда, слегка покосился, но это, похоже, совсем не мешает тут жить людям.

А то, что они тут живут, подтверждают не только косвенные признаки вроде Википедии (по её данным, в 2010 году в Ямке проживало 14 человек). Есть и прямые свидетельства. Вот кот, вполне довольный жизнью, а его ведь кто-то должен кормить! А вот у стены дома мопед — кто-то ведь должен на нём ездить по делам! А может, и на свидание...

Всем счастливых путешествий!

Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или при-

меты того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Самые интересные ваши фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги: лучших авторов ждут призы.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»



Бесплатные семинары для предпринимателей пройдут на Средней Первомайской

21 марта состоится семинар на тему: «Порядок правильного выбора оптимальной формы бизнеса и системы налогообложения». Будут рассмотрены вопросы: нюансы открытия и закрытия ИП и ООО, системы налогообложения и секреты правильного их выбора. В каких случаях можно обойтись без применения кассового аппарата и как оптимизировать расходы на услуги бухгалтера? Время проведения — 10.00-12.00.

28 марта состоится семинар на тему «Порядок расследования несчастных случаев на предприятиях малого и среднего бизнеса». Круг обсуждаемых вопросов: квалификация несчастных случаев, формы документов, необходимых для расследования и учёта несчастных случаев на производстве, обязанности работодателя при несчастном случае, учётная форма №315/у «Медицинское заключение о характере полученных повреждений здоровья в результате несчастного случая на производстве и степени их тяжести», порядок извещения о несчастном случае и другие. Время проведения — 10.00-12.00.

28 марта состоится семинар «Разработка эффективного сайта компании. Примеры продающих сайтов». Будут рассмотрены основные ошибки отделов продаж, основные шаги построения стабильных продаж через Интернет, а также этапы и шаги разработки сайта (от прототипа до работающего сайта) и порядок создания первоначального сайта компании. Время проведения — 16.00-18.00.

Все мероприятия проходят на базе Центра услуг для бизнеса по ВАО ГБУ «Малый бизнес Москвы» по адресу: ул. Средняя Первомайская, 3 (метро «Первомайская»). Нужна предварительная регистрация. Дополнительная информация по тел. (495) 276-2413.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите нам:
pochta@newsvostok.ru
Звоните:
(495) 681-3645

ПОЖАРЫ

После пожара в Сокольниках обнаружили труп

Утром 8 марта в доме 18 на улице Шумкина загорелась деревянная бытовка. Пожар охватил 20 кв. м. Строение принадлежит ООО «Транспортно-экспедиционная сеть». После разбора завалов сотрудники МЧС обнаружили труп мужчины. Причины происшествия устанавливаются.

В районе Северное Измайлово пострадал один человек

14 марта в доме 43 на Сиреневом бульваре загорелись вещи и мебель. Пожарно-спасательная бригада быстро справилась с огнём. Но одна 80-летняя жительница квартиры отравилась продуктами горения. Её отвезли в больницу.

На территории мясокомбината возник пожар

15 марта в доме 5 на улице Пермской в морозильной камере воспламенилась пластиковая тара. Пожар возник в производственном здании на территории Черкизовского мясоперерабатывающего завода. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Поиск: Подполковник, Звонил, Кава, Паритет, Евразия, Тигра, Ева, Тир, Крощ, Роба, Кланан, Недра, Фаланга, Рана, Овош, Сакки, Квант, Тунгу, Актриса, Лепрафа, Киуно, Европа, Акела, Бал, Кон, Руберо, Вязель, Пятка, Те-Финдзэи, Батка, Блудашт. Ответы: илгизит, илгизит, илгизит.

Ризотто с красной фасолью

от Маргариты Суханкиной

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Исполнительница золотых хитов легендарной группы «Мираж» Маргарита Суханкина придерживается поста. Однако, по её мнению, Великий пост — не повод питаться однообразно и безвкусно. Из продуктов неживотного происхождения, богатых клетчаткой, растительными белками, витаминами и микроэлементами, можно приготовить немало вкусных и полезных блюд. Одно из них — ризотто с красной фасолью.

Нарежьте луковицу и жарьте её минут пять в сотейнике (можно взять глубокую сковороду) на растительном масле до золотистого цвета. Раздавите три зубчика чеснока. Положите в сотейник промытый длиннозёрный или коричневый рис — примерно семь столовых ложек (175 граммов), часть растолчённого чеснока и обжаривайте, помешивая, пару минут. Влейте в сотейник 450 миллилитров горячей воды, добавьте соль по вкусу и доведите до кипения. Накройте крышкой и тушите на слабом огне 35-40 минут, пока

вода не впитается, а рис не станет мягким.

Очистите от семян один красный перец, нарежьте его кубиками и жарьте минут пять в растительном масле на сковороде. Нарежьте ломтиками примерно 225 граммов грибов (можно взять шампиньоны или вёшенки) и положите их к обжаренному перцу, добавив оставшийся чеснок. Помешивая, готовьте ещё минуты три. Затем всё это соедините с тушёным рисом и 450 граммами красной консервированной фасоли (без сока). Добавьте нарезанную зелень петрушки, три столовые ложки соевого соуса и 50 граммов орехов (кешью или кедровых). Продолжайте жарить, постоянно помешивая, пока фасоль не прогреется. В конце украсьте блюдо зеленью петрушки.

Ирина МИХАЙЛОВА



АНЕКДОТЫ

Мужчина — приятелю:
— Я на прошлой неделе разослал объявление через газету, что ищу спутницу жизни. И вот получил целый мешок писем.
— И что в них?
— В основном одно предложение: «Бери мою».

Вчера с дочкой рисовали котёнка. Утром обнаружили так же за дверью. Сегодня бу-

дем рисовать дом во Франции, на берегу моря, и «Ягуар»...

— Этот молодой человек очень плохо воспитан! Пока я с ним разговаривала, он всё время зевал.
— А может быть, дорогая, он хотел что-нибудь сказать?

Рано или поздно в жизни каждой женщины наступает период, когда она начинает понимать самку богомола.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№10 (193) МАРТ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Коненкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №723. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 15.03.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 17.03.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.