

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 14 (197) АПРЕЛЬ 2017



Полицейские из Гольянова
вычислили крупного наркокурьера **стр. 10**



Борис Каморзин: Когда гуляешь в «Сокольниках», кажется, что ты в лесу
стр. 16-17

Большинство жителей московских пятиэтажек поддерживают планы их сноса **стр. 4**

Дачный сезон
ещё не начался,
а клещи уже готовы **стр. 6**

Куда идут деньги от платных парковок **стр. 7**

Кто и зачем построил на Яузе особняк купца Носова **стр. 18**



ОФИЦИАЛЬНО

! Приходите, задавайте вопросы
Встречи глав управ районов ВАО
с жителями состоятся **19 апреля в 19.00**

Округ стал чище

На субботник в ВАО вышли 120 тысяч человек

стр. 5

В Москве 8 апреля прошёл первый общегородской субботник. В Восточном округе в этот день почистили около 1 тысяч га газонов, собрали почти 50 тысяч кубометров мусора, отремонтировали более 120 детских и спортивных площадок.



Новости, фото, видео, конкурсы,
призы от любимой газеты —
КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь,
комментируйте и ставьте «лайки».
Самые активные участники
станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ**
в социальных сетях!

«ВК» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Парки округа станут площадками фестиваля «Пасхальный дар»

С 12 по 23 апреля в Москве проходит фестиваль «Пасхальный дар». На городских площадках — народные гулянья, праздничные забавы, пасхальные мастер-классы.

В парке «Сокольники» события развернутся на Фонтанной площади и на территории перед центральной клумбой. 22 и 23 апреля на сцену у Фонтанной площади выйдут православные и фольклорные коллективы. Изюминку музыкальной программе придаст выступление звонаря на передвижной звоннице.

— Интересным занятием для гостей станет мастер-класс по сборке метровых пасхальных яиц из деталей конструктора, — говорит Екатерина Самарина, пресс-секретарь парка.

Ежедневно будут проходить кулинарные мастер-классы. Участников «Пасхального дара» научат украшать куличи кремом и глазурию. Любителей потанце-



Фестиваль «Пасхальный дар» продлится до 23 апреля

вать ждут уроки народных танцев.

На ярмарке у главного входа в парк гости попробуют куличи и пасхальные яйца из мармелада, приобретут сувениры с праздничной символикой. Ярмарка будет работать до 23 апреля: с 11.00 до 19.00 по будням, с 10.00 до 19.00 по выходным.

Гостей Измайловского парка ждут 17 и 18 апреля на Центральной площади, где пройдут творческие мастер-классы, выступления музыкантов. 19 и 20 апреля желающих обучат азам игры на народных инструментах. А 21 апреля в парке проведут командный квест «В поисках Пасхи». Начало программ в 15.00.

22 апреля настроение будут создавать ансамбль «Круглый год», фолк-группа «Мила Киревская» и группа «Нина Резник и Кукушкин баритон». А 23 апреля выступят Gentle Sound Band, «Веселый дилижанс» и Folk Line. Концерты можно послушать с 13.00 до 17.00 на Центральной площади.

Евгения САРАТОВЦЕВА

Полная программа фестиваля размещена на сайтах парков park.sokolniki.com и izmailovsky-park.ru

В «Сокольниках» можно будет послушать пасхальный звон

Магазины вынесут на улицу часть товара

В округе утвердили схему размещения объектов сезонной нестационарной торговли. К ним относятся тележки, лотки, бахчевые развалы и ёлочные базары. Киоски считаются круглогодичными нестационарными торговыми объектами. Полную схему размещения киосков, лотков, тележек и других нестационарных объектов можно посмотреть на сайте префектуры ВАО в разделе «Торговля и услуги» — «Потребителям».

В этом сезоне в правилах торговли появился интересный пункт: теперь магазины (стационарные объекты) могут ставить рядом со зданием лотки, тележки, бахчевые развалы. Раньше это было запрещено.

Как пояснила зав. сектором префектуры ВАО Татьяна Федорищенко, сделать это можно по заявительному принципу, не принимая участия в аукционе. Единственное условие: продукция лотка должна совпадать с ассортиментом магазина. Если супермаркет решает поставить рядом со зданием лоток с фруктами или мороженым, то в ассортименте магазина тоже должны быть эти продукты.

У одного хозяйствующего субъекта может быть только один лоток, зато с бессрочным разрешением.

Мария ГУЦЕВА

Врачи из Минска и Соколиной Горы решили дружить больницами

Делегация из Республики Беларусь посетила региональный сосудистый центр больницы им. Ф.И.Иноземцева в Соколиной Горе. Гости рассказали о современных методах лечения, которые успешно применяют медики центра.

— Оснащение клиники современной техникой позволило снизить уровень летальных исходов от сосудистых нарушений с 21 до 7,5%, — рассказал коллегам главврач больницы Александр Митичкин.

Белорусских врачей экскурсия впечатлила, особенно понравился каркас для реабилитации людей с ограниченными возможностями.

— Нам есть чему поучиться у московских коллег, — подчеркнул после экскурсии главный врач минской областной клинической больницы Республики Беларусь Андрей Королько.

В конце визита обе стороны договорились профессионально сотрудничать и обмениваться опытом.

Мария КАЛУГИНА

Всеволод Тимофеев вручил грамоту руководителю аппарата префектуры ВАО

За многолетнюю плодотворную работу в органах исполнительной власти города Москвы и в связи с 35-летним стажем государственной гражданской службы руководитель аппарата префектуры ВАО Марина Сякова награждена почетной грамотой префектуры.

— Марина Васильевна долго работала в городских органах власти, в аппарате правительства, в отделе заместителя мэра, полномочного представителя мэра в Мосгордуме, а также в префектуре нашего



округа. И всегда работа была выполнена на качественно высоком уровне. Сегодня я с большим удовольствием вручаю ей награду и поздравляю, — сказал префект Всеволод Тимофеев на оперативном совещании.

Мария КАЛУГИНА

Лучшей физкультурно-спортивной организацией Москвы признан центр досуга и спорта «Новогиреево»



Владимир Борисов рад высокой оценке

Центр досуга и спорта «Новогиреево» (Мартовская ул., 30) победил в номинации «Лучшая физкультурно-спортивная организация» городского смотря-конкурса «Московский двор — спортивный двор» по итогам 2016 года. Ещё одну награду Восточный округ завоевал в номинации «Лучший спортивный двор»: 2-е место присуждено площадке у дома 6, корп. 1, на 9-й Парковой улице в Восточном Измайлове.

В центре досуга и спорта «Новогиреево» активно развивают молодёжные виды спорта: здесь играют в стритбол, устраивают нестандартные велозабеги, проводят фитнес-программы для подростков.

— Мы предлагаем жителям округа разные варианты досуга, но в презентации, которую мы представили на смотр-конкурс, был сделан особый акцент на нашу спортивную деятельность. Победа в такой почетной номинации доказывает, что мы работаем в правильном направлении, — говорит руководитель ДСЦ «Новогиреево» Владимир Борисов.

Евгения САРАТОВЦЕВА



Фото Ивана Александрова

В Сокольниках показали правильный строй

ФОТОФАКТ

8 апреля в Олимпийском центре им. братьев Знаменских прошёл 6-й Всероссийский конкурс «Смотр строя и песни. Марш Победителям!».

Участниками программы стали более 500 школьников — воспитанников военно-патриотических клубов и кадетских кор-

пусов со всей России. Конкурсанты старались красиво держать строй, пели и отвечали на вопросы военной викторины. А кадеты показали, как умеют вальсировать с дамами.

Ольга МАЛЫХИНА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

В районе Гольяново почтили память узников концлагерей

В сквере у Гольяновского пруда прошёл митинг, посвящённый Дню памяти узников концлагерей, который отмечается 11 апреля. В районе сегодня проживают 120 бывших узников фашистских лагерей, к обе-

лиску павшим в Великой Отечественной войне смогли прийти 70 человек.

Собравшиеся минутой молчания почтили память тех, кто не вернулся из концлагерей, и возложили цветы к обелиску.

— Для нас это одновременно день радости и скорби, символ мужества и стойкости людей, оказавшихся в застенках лагерей смерти во время Второй мировой войны, — сказала председатель Ассоциации инвалидов

бывших несовершеннолетних узников фашизма Татьяна Фролова.

В митинге приняли участие учащиеся школы №1076, кадеты из школы №319, депутаты и местные жители.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В районе сегодня проживают 120 бывших узников фашистских лагерей



11 апреля в сквере у Гольяновского пруда

На Большой Семёновской диктант писали, сидя на балконах

Если в 2015 году диктант живую писали всего на 10 площадках ВАО, то в этом году желающих проверить свою грамотность смогли принять 17 культурных центров и вузов, 18 школ и 12 библиотек ВАО.

В московский Политех на Большой Семёновской пришли около 500 человек, и, чтобы всех же-

лающих разместить, в аудиториях пришлось открыть балконы. Так было в классе, где текст диктанта читал известный спортивный комментатор Георгий Черданцев. В соседней аудитории текст диктовала радиоведущая Ксения Ларина, которая в своё время придумала и вела на

радио программу «Говорим по-русски».

По словам организаторов, в этот раз в тексте, написанном писателем Юзефовичем, самыми трудными оказались слова «эзенкинский», «коньяк» и «стерлядь». В целом, по предварительным данным, текст написали лучше, чем в 2016 году.

Мария ГУСЕВА



Идёт проверка на грамотность в московском Политехе

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ районов ВАО состоятся 19 апреля 2017 года в 19.00

Богородское

Наримановская ул., 8 (общественный центр). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)». 3. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Вешняки

Вешняковская ул., 9, корп. 2, стр. 2 (управа района). Тема: «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

Восточное Измайлово

Нижняя Первомайская ул., 51 (ГБОУ «Гимназия №1811 «Восточное Измайлово»). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Восточный

Пос. Акулово, 43а (ГБОУ «Школа №448»). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Гольяново

Курганская ул., 8 (управа района). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Ивановское

Саянская ул., 18 (управа района). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Измайлово

5-я Парковая ул., 10 (ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово»). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Косино-Ухтомский

Ул. Дмитриевского, 13 (ГБОУ «Школа №2031»). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Метрогородок

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Новогиреево

Зелёный просп., 20 (управа района). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района». 3. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период». 4. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Новокосино

Суздальская ул., 22б (школа №1200, структурное подразделение №2). Тема: «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

Перово

Зелёный просп., 14 (ГБОУ СОШ №1269). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О подготовке и проведении общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района Перово в весенний период».

Преображенское

Халтуринская ул., 18 (библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 3. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

Северное Измайлово

Сиреневый бул., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №399»). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий на территории района Северное Измайлово города Москвы, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне». 3. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан на территории района Северное Измайлово города Москвы».

Соколиная Гора

5-я ул. Соколиной Горы, 14 (ГБОУ г. Москвы «Школа №647»). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

Сокольники

Ул. Барболина, 6 (библиотека им. М.Ю.Лермонтова). Темы: 1. «О проекте реновации на территории района». 2. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне». 3. «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

8 апреля в России (и в Москве тоже) прошёл тотальный диктант. Каждый желающий смог бесплатно проверить уровень знания русского языка. Несмотря на то что все учили его в школе, мы часто встречаемся со всевозможными ошибками: на сайтах Интернета и даже на улице. Как они относятся к безграмотным людям, рассказали жители ВАО.

А вас раздражают безграмотные люди?

● Михаил Джафаров, 36 лет, сварщик, Перово:

— Обычно неправильная речь является маркером общего интеллектуального уровня. Если человек лОжит, то велика вероятность, что интереса как собеседник он не представляет.

● Вероника Обудкова, 37 лет, аналитик, Новокосино:

— Есть у меня друг, прекрасный человек, но когда от него приходят письма, у меня начинает дёргаться глаз. Не понимаю, почему, если не зна-

ешь правил, не сподобишься хотя бы с помощью Word текст проверить.

● Мария Ванькова, 30 лет, PR-специалист, Новогиреево:

— Мне кажется, грамотность — это уважение к своему языку. Я понимаю, что бывают сложные случаи, исключения и так далее... Но люди делают ошибки по самой простой школьной программе: с ударением в словах, с расстановкой мягких знаков, запятых... Когда я вижу такие

сообщения, у меня сразу пропадает желание общаться.

● Константин Евсин, 63 года, пенсионер, Восточное Измайлово:

— Меня раздражают только люди, безграмотные в своём деле. А так, у моих бабушки и бабушки было по два класса образования, они жили в деревне, работали на земле. Тогда не было телефонов — они писали письма, и там было море ошибок. Но откуда они могли знать правила? Такие вещи меня не раздражают.

● Александра Александрова, 29 лет, переводчик, Преображенское:

— Помню, мне очень нравился парень. И пока мы разговаривали, всё было в порядке. Но когда он начал писать СМС... Ошибок там было много, причём на уровне 3-го класса. Не сложились отношения.

● Карина Яворова, 33 года, бухгалтер, Соколиная Гора:

— Меня это бесит. Особенно когда ошибки на сайтах, где что-то продают. Неужели

ВАШЕ МНЕНИЕ

люди не понимают, что это может оттолкнуть потенциальных покупателей? Часто встречается — 10 ошибок на абзац.

● Валентина Игошева, 28 лет, художник, Восточное Измайлово:

— Меня не раздражает. Я врождённо безграмотная и чужих ошибок почти не вижу. Да и переживать из-за всякой ерунды не хочу абсолютно. Мало ли, как человек пишет, говорит, лишь бы понятно было.

Алёна КАЛАБУХОВА

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ

Москва прошла осенне-зимний отопительный сезон без аварий

Об этом в ходе заседания президиума правительства столицы сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Мы этот отопительный период, по сути дела, практически прошли, и надо сказать, что не только этот год, но и все семь лет прошедших мы прошли без аварий, крупных аварий на тепловых, электрических, газовых сетях. Этот год не стал исключением. Этому способствовала работа, которая была у нас начата ещё в марте прошлого года, — отметил П.Бирюков.

К прохождению осенне-зимнего сезона 2017/18 года предстоит подготовить свыше 72,5 тысячи жилых и нежилых зданий.

До конца 2017 года планируется открыть 16 станций столичного метро

Около 35 километров новых линий метро и 16 станций планируют ввести в Москве в этом году, сообщил глава Департамента строительства Андрей Бочкарёв.

— Советский Союз в лучшие свои годы сдавал в год 13 километров метрополитена, — подчеркнул он.

По его словам, сейчас метро в столице строят 10 тоннелепроходческих механизированных комплексов (ТПМК). Пять из них работают на участке Калининско-Солнцевской линии от «Раменок» до «Рассказовки», три на Кожуховской линии и два на северо-восточном участке Третьего пересадочного контура (ТПК).

— С помощью ТПК будет построено порядка 27 километров перегонных тоннелей, — сказал Андрей Бочкарёв. — На сегодня уже пройдено 4,5 километра.

Желающих расселиться — большинство

Социологи спросили москвичей о программе реновации хрущёвок

Большинство москвичей, которые живут в старых хрущёвках, поддерживают участие своих домов в объявленной мэрией столицы программе реновации пятиэтажного жилого фонда. Об этом сообщается на официальном сайте Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ).

80% — за

Социологи провели опрос среди жителей столицы, которые живут в кварталах, застроенных преимущественно пятиэтажками первого периода индустриального домостроения. Выборка проводилась случайным ма-

тематическим методом. В опросе участвовали только граждане в возрасте не моложе 18 лет.

В результате стало понятно, что 80% опрошенных поддерживают намерение московского правительства продолжать расселять и сносить старые хрущёвки.

Часть москвичей согласны участвовать в программе реновации из-за того, что дома пережили свой срок эксплуатации. Так считают 23% опрошенных. Ещё 17% готовы переселиться из-за ветхости домов, 12% согласны менять место жительства, чтобы улучшить жилищные условия, а 11% отметили в качестве причины готовности к расселению

устаревшие коммуникации пятиэтажек.

«Согласны в принципе», но...

Против реализации программы, по информации ВЦИОМ, выступают 8% опрошенных.

При этом противники расселения чаще всего называют в качестве причины отказа тот факт, что им «нравятся их дома». Правда, есть и те москвичи, которые в принципе с реновацией согласны, но вы-

сказывают опасения, что в результате их будут переселять в другие районы города. Ещё 8% горожан просто не определились в своём отношении к инициативе московской мэрии.

ВЦИОМ отдельно спросил жителей пятиэтажек об опасениях и сомнениях, которые они испытывают при принятии решений о расселении. В ходе исследования явно проявилось желание сохранения гражданами привычной территории

многих несносимых серий тоже смогут получить новое жильё. Власти неоднократно заявляли, что расселение будет проходить в пределах района проживания, отселение на дальние окраины Москвы исключено, а в результате участия в программе москвичи будут получать квартиры с большей общей площадью. Чтобы запустить программу, необходимо внести изменения в федеральное законодательство, в том числе изменить ряд строительных норм и регламентов. Такие поправки разработаны Правительством Москвы и уже внесены на рассмотрение в Государственную думу. Своё одобрение программе расселения и сноса хрущёвок также высказал Президент РФ Владимир Путин.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

По программе реновации москвичи будут получать квартиры с большей общей площадью



Чтобы запустить программу реновации пятиэтажек, Правительство Москвы подготовило необходимые поправки в законодательство

проживания. 83% респондентов сказали, что не готовы переехать в новый дом в другом округе, 62% не стали бы рассматривать и другой район.

При этом 95% опрошенных согласны сменить старое жильё на новое при условии, что оно будет находиться в том же районе.

Реновации неизбежны

О начале новой программы реновации старых пятиэтажек ещё в феврале заявил мэр столицы Сергей Собянин после того, как в результате широкого общественного обсуждения выяснилось, что капитально отремонтировать некоторые хрущёвки просто невозможно из-за их технического износа. Планируется, что жители домов так называе-

Жителей пятиэтажек опрашивают по телефону

12 апреля мэр Москвы Сергей Собянин в своих аккаунтах «ВКонтакте» и «Твиттере» объявил: «Готовим предварительный список домов для включения в программу реновации. Для качественной подготовки такого списка проведём массовый телефонный опрос жителей пятиэтажек. В список будут включены дома, большинство жителей которых сами хотят этого. После формирования предварительного списка будет проведено официальное голосование. Опрос пройдёт до 1 мая. Официальное голосование в течение мая — июня».

Игорь СМЕРНОВ

Парк аттракционов на ВДНХ возведут строители парижского Диснейленда

Победителем конкурса на создание первого в Москве круглогодичного парка аттракционов — «Парка будущего» на ВДНХ — стала итальянская компания «Пиццаротти И.Е.». Она известна тем, что построила Диснейленд в Париже, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталья Сергунина.

Тендер был объявлен 6 марта, детали закупки публично представили в

этот же день в павильоне «Умный город».

— Москва — один из крупнейших мегаполисов мира и один из ведущих туристических центров. Такие статусные проекты, как «Парк будущего» на ВДНХ, — это инвестиции в дальнейшее развитие. Имею в виду и имидж столицы, и туристическую привлекательность, и доходы в бюджет. По нашим оценкам, выручка парка составит 2,3 миллиарда рублей ежегодно, — отметила Наталья Сергунина.

Ирина КОРНЕЕВА

Москва занимает ведущие позиции в рейтингах умных городов мира

Согласно исследованиям авторитетных консалтинговых агентств, в 2016 году Москва занимала ведущие позиции в рейтингах умных городов мира в таких сферах, как образование, здравоохранение, взаимодействие с жителями, стоимость доступа в Интернет, и других.

— В Москве развиваются информационные технологии в области здравоохранения. Давно уже известны система ЕМИАС для записи к врачу, электронные рецепты, электронные карты больных и так далее. Это и системы образования, ко-



Информационные технологии пришли сегодня во все сферы жизни города

торые включают в себя проход в школу, питание, дневники. Сегодня разрабатывается целая система нового поколения информатизации школ. Это, конечно, и самые современные информационные решения в области городского транспорта, парковки, контроля за движением автомобилей. Это и государственные услуги в электронном виде, которые сегодня оказывают в объёме большем, чем по всей России, — отметил Сергей Собянин на заседании Правительства Москвы.

Чистый город — своими руками

На субботник в ВАО вышли более 120 тысяч человек

ТЕМА С ОБЛОЖКИ

Порядок в каждом районе

Всего на субботники в Восточном округе вышли более 120 тысяч человек: школьники, студенты, ветераны, сотрудники предприятий и городских служб. «Жилищники» обеспечили участников инвентарём: мешками для мусора, граблями, лопатами, перчатками.

В Преображенском привели в порядок Северный Хапиловский сквер, в Восточном Измайлове — Сиреневый бульвар, в районе Соколиная Гора — Семёновский сквер, в Гольянове — Хабаровскую улицу. В Новогиреево очистили от мусора и старой листвы «Зелёный парк» на Зелёном проспекте, сквер «Русские узоры» на Полимерной улице, сквер на пересечении Кусковской и Перовской улиц.

Получился праздник труда и в Вешняках. Приведение в порядок зоны отдыха «Парк Радуга» и памятного цветника «Звезда» сопровождалось музыкой, а после — чаепитием. А жительница района Надежда Глазкова не только убирала, но и читала собственные стихи.

Уют на школьном дворе

К генеральной уборке присоединились и образовательные учреждения. Так, на благоустройство территории школы-интерната №30 на Оленьем Валу в Сокольниках вышли более 200 активистов.

Они очистили газоны от старой листвы и мусора, покрасили ограждения и бордюры, посадили ели, жасмин, акации, другие саженцы.

Поучаствовал в благоустройстве и глава столичного Департамента образования Исаак Калина. Он высадил у ворот школы молодую ель. После работы все желающие могли восполнить силы на полевой кухне, которая предлагала горячий чай, гречневую кашу с тушёнкой, печенья и конфеты.

Разделяй и выбрасывай

А в парке «Сокольники» вместе с жителями работали специалисты компании «Хартия», которая занимается разделением мусора в ВАО и передачей его на вторичную переработку.

— Четыре вида отходов — пластик, стекло, бумага и металл — могут быть переработаны

На территории школы-интерната №30 на Оленьем Валу работали более 200 активистов

и снова использованы на производствах. Мы объясняли жителям, как сортировка мусора поможет улучшить экологию в городе, раздавали памятки с адресами контейнеров раздельного сбора и графиком работы мобильных пунктов, — рассказал пресс-секретарь «Хартии» Руслан Мольков.



Кстати, адреса контейнеров и стационарных пунктов приёма мусора в ВАО можно посмотреть на сайте hartiya.com.

Берёзовая аллея

Члены Московского отделения партии «Единая Россия» также приняли участие в субботнике. Партийцы районных от-

делений помогли убрать на улицах, в парках и скверах. А депутаты Государственной думы и Московской городской думы работали в этот день в парке Победы на Поклонной горе.

— Субботник — это добрая традиция, которая пришла к нам из советских времён. Сегодня тысячи москвичей участвовали в уборке парков, скверов, территорий возле домов, детских и спортивных площадок. Те, кто вышел сегодня, искренне

любят город и никогда не станут в нём мусорить, — отметил депутат Госдумы Антон Жарков.

За несколько часов столичные единороссы привели в порядок газоны у скульптурной композиции «В борьбе против фашизма мы были вместе», отмыли экспонаты музея военной техники под открытым небом, высадили аллею саженцев берёз и развесили в лесном массиве десятки скворечников.

Ольга САРАТОВСКАЯ

11-я Парковая: Приглашаю на встречу



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

Прежде всего хочу поблагодарить жителей 11-й Парковой, жителей нашего округа и москвичей, поддержавших флешмоб, который мы организовали вместе с инициативной группой, чтобы напомнить о проблеме строительства многоэтажного дома на 11-й Парковой, 46. Большое число публикаций и предшествовавшая этому мероприятию работа показали, что этот вопрос имеет огромное значение для жителей!

Об этом я говорил мэру Москвы Сергею Собянину на прошлой неделе (см. прошлый выпуск газеты — Прим. ред.) и председателю Москомархитектуры Юлиане Княжевской в ходе нашей встречи на этой неделе.

Юлиана Владимировна сообщила, что она в курсе моего депутатского запроса, который мы подавали с жителями 28 марта, а также что она получила от службы мэра поручение предоставить информацию по этому участку, все материалы подготовлены и переданы на рассмотрение в службу мэра.

Основной вопрос для меня состоял в том, будет ли наша проблема рассматриваться на заседании Градостроительно-земельной комиссии в четверг 13 апреля. Юлиана Владимировна подчеркнула, что вопрос является сложным и необходимо время на сбор и обобщение всех данных, после чего будет принято решение о вынесении вопроса на ГЗК.

Уважаемые жители 11-й Парковой, так как вопрос на сегодняшний день остаётся нерешённым, предлагаю в субботу, 15 марта, встретиться на площадке, чтобы ещё раз привлечь внимание к проблеме, высказать наши требования. Ориентировочное время начала мероприятия — 11.00. Формат мероприятия я буду лично согласовывать с префектурой, подробности будут сообщены позднее в социальных сетях.

НАШИ СОСЕДИ



Вера Боринец знает, как раскрыть таланты у ребёнка

Почётный работник общего образования РФ Вера Боринец вот уже более 20 лет работает воспитателем детского сада, а ныне дошкольного подразделения №4 школы №2093 им. Савельева (Новогиреево).

Многие новогиреевцы водили к ней в группу своих детей или сами воспитывались у неё.

Конечно, Вера Егоровна нашла работу по душе. Детям с ней интересно. А она подогревает этот детский интерес к жизни, к стрем-

лению быть лучше. Готовит с малышами концертные номера, с которыми дети участвуют в конкурсах. И побеждают. Только в этом году дети Веры Боринец получили семь наград различных конкурсов.

— Я отдаю себя работе, дети чувствуют это. И нам интересно вместе, — говорит Вера Егоровна.

Дети в группах Боринец легко адаптируются к детскому саду, а сложные малыши раскрываются с

новой стороны. Перед выпуском в школу родители приходят и благодарят педагога за то, что дети умеют считать и писать, запоминают стихи и хорошо рисуют.

Вера Егоровна — творческий человек. Недавно на городском конкурсе «Нет краше Родины моей» она выиграла главный приз в номинации «Изобразительное искусство» за вышивку цветов.

Вторая ипостась Веры Егоровны — обществен-

ный советник. В этом качестве Вера Боринец добилась того, чтобы во дворе её дома провели благоустройство территории: этим летом будут делать дорожки, клумбы и сажать цветы, поставят спортивные тренажёры.

— Планы? И дальше развиваться профессионально и развивать детей. Много хочется сделать и для своего дома в качестве общественного советника, — говорит Вера Егоровна.

Мария ГУСЕВА

На природе нужно гулять осторожно

Как обезопасить себя от энцефалита и клещевого боррелиоза

Сезон активности клещей начался в Москве раньше обычного. Уже в марте один из паразитов укусил жителя Восточного округа. О том, как не стать жертвой клеща, нам рассказали в ТОУ Роспотребнадзора по Москве в ВАО.

Энцефалит привезли из-под Вологды

Клещи опасны тем, что являются переносчиками весьма неприятных болезней — клещевого энцефалита и боррелиоза.

— В прошлом году один житель нашего округа заболел клещевым энцефалитом, — сообщили в ТОУ

Роспотребнадзора по Москве в ВАО. — 54-летний мужчина из района Преображенское в мае отдыхал на турбазе в Вологодской области, где к нему и присосался клещ. Мужчину удалось вылечить. В 2015 году в округе также был единственный случай энцефалита.

На территории Москвы клещи с энцефалитом не встречаются. Безопасно в этом плане и почти всё Подмосковье, кроме двух районов — Дмитровского и Талдомского. Но энцефалитных клещей можно встретить в соседних областях — к примеру, в Тверской и Ярославской, в популярной у туристов Карелии и даже

в ряде районов Санкт-Петербурга.

Полный перечень опасных по энцефалиту регионов можно найти на сайте столичного Управления Роспотребнадзора 77.rosпотребнадзор.ru.

В Роспотребнадзоре рекомендуют тем, кто собирается на отдых на неблагополучные территории, обязательно вакцинироваться от энцефалита. Для этого нужно обратиться в ближайшую поликлинику. В ближайшее время, как заверяют в Роспотребнадзоре, вакцина будет в наличии во всех поликлиниках. Причём прививку нужно делать не позже, чем за 1,5 месяца до отъезда.

Кстати, заразиться энцефалитом можно и через сырое молоко, творог, сметану, если в этот период паразиты массово нападали на коз и коров.

Прививки от боррелиоза нет

Шансы заразиться клещевым боррелиозом, или болезнью Лайма, гораздо выше. Клещи — переносчики этого заболевания встречаются повсеместно, в том числе и в столице.

— В прошлом году клещевым боррелиозом заболели 111 жителей ВАО, — говорит Людмила Артамонова, заместитель начальника ТОУ Роспотребнадзора по Москве в ВАО. — При этом восемь случаев заражения произошли на территории округа: в Лосином Острове, в парке «Сокольники», около Гольяновского и Бабаевского прудов. Кстати, в апреле-мае будет проводиться обработка против клещей мест массово-

го пребывания людей в лесопарковых зонах.

Прививки от боррелиоза не существует. Но можно минимизировать риски. Отправляясь в парк или в лес, нужно надевать одежду с длинными рукавами и штанинами, носить головной убор, использовать репелленты и периодически осматривать одежду и тело, чтобы вовремя снять ещё не впившихся клещей.

Срочно к врачу!

Если паразит всё-таки присосался, нужно как можно быстрее обратиться в травмпункт. Снятого клеща можно сдать на исследование в лабораторию в Графском пер., 4/9 (анализы платные), а пострадавшему, если укус произошёл на опасной по энцефалиту территории, необходимо не позже четвёртого дня с момента присасывания ввести иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Взрослым это делают в инфекционной больнице №2 (8-я ул. Соколиной Горы, 15, тел. (495) 365-1928), а детям — в детской клинической больнице №13 им. Филатова (Садовая-Кудринская ул., 15, тел. (499) 254-3430).

И хозяева, и питомцы

И, кстати, не забудьте обезопасить от клещей своих домашних питомцев: обрабатывайте их отпугивающими паразитов препаратами. Собаки при укусе клеща часто заражаются пироплазмозом, а если эту болезнь не начать вовремя лечить, то в 90% случаев всё заканчивается летальным исходом.

Марина ТРУБИЛИНА

В прошлом году клещевым боррелиозом заболели 111 жителей ВАО

Как не стать жертвой ПАЗАЗИТА



Торговые улицы Москвы оживают

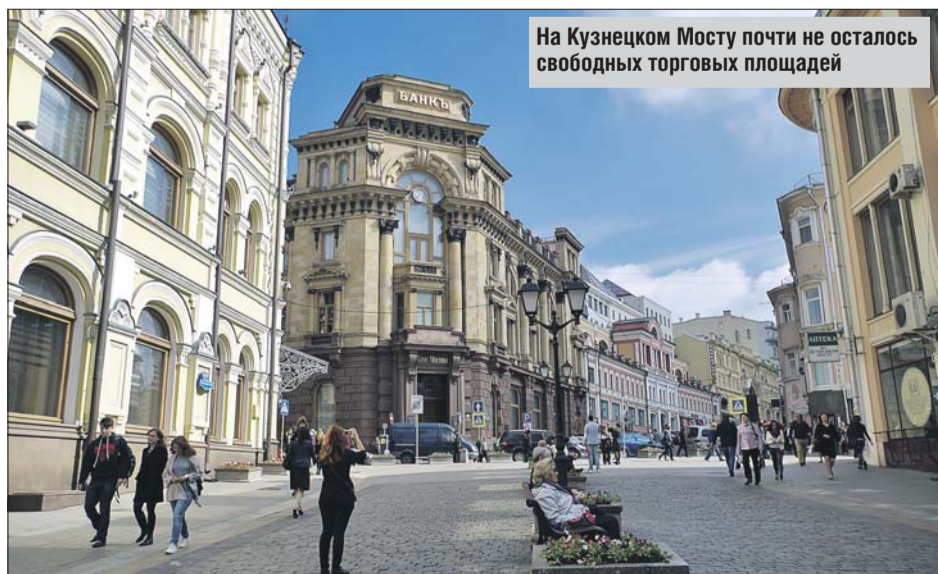
Торговые улицы Москвы пережили экономический кризис и последствия реконструкции: уровень вакансий объектов стрит-ритейла стал снижаться. По итогам I квартала пустовало 5,2% площадей, тогда как в прошлом году — 6,3%. Но до минимального уровня свободных площадей, который был до кризиса, ещё далеко. Об этом сообщает деловое издание «Коммерсантъ».

Основные торговые улицы Москвы, такие как, например, Столешников переулок, Кузнецкий Мост,

Маросейка, Покровка, Петровка, Большая Дмитровка, Мясницкая и Никольская, восстановились после кризиса и затеянной мэрией реконструкции.

Сейчас труднее всего найти свободное помещение на Покровке, где вакансии сократилась с 1,3 тысячи до 400 кв. метров, и на Кузнецком Мосту, где уровень свободных площадей в объектах стрит-ритейла сократился с 2,5 тысячи до 400 кв. метров. В Столешниковом переулке предложений для аренды нет.

Ирина КОРНЕЕВА



На Кузнецком Мосту почти не осталось свободных торговых площадей

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3645

Рубль — на безопасность, другой — на благоустройство

На что в нашем округе идут средства от платных парковок

Первые платные парковки появились в нашем округе осенью 2015 года: в октябре — на 31 улице и в декабре — ещё на 40. В конце прошлого года зона платных парковок в городе была расширена, и стал исключением и наш округ: здесь были введены платные парковочные зоны ещё на 80 улицах.

Сегодня платные парковки стали привычными, и даже те жители, которые поначалу были ими недовольны, теперь находят в их обустройстве существенные плюсы. В первую очередь это, конечно, упорядочение процесса размещения авто и, как следствие, появление свободных мест на парковках и увеличение пропускной способности улиц.

Но есть и ещё один полезный фактор: средства, собранные от оплаты парковок, возвращаются в район и идут на благоустройство. Подробнее об этом рассказал заместитель начальника управления строительства префектуры ВАО Александр Потехин.

От детских площадок до пешеходных ограждений

Платные парковки работают круглый год. Но ждать конца года, чтобы получить деньги, вырученные от их работы, не нужно: средства перечисляют округам уже в начале года в размере, заранее рассчитанном Департаментом экономической политики и развития города.



Детскую площадку на бульваре Рокоссовского, 36, корпус 1, отремонтировали на «парковочные» деньги

Чтобы получить деньги, вырученные от работы парковок, ждать конца года не нужно

Такая схема позволила реализовать в ВАО мероприятия по благоустройству на средства, полученные от парковок, уже в прошлом году, хотя первые парковки заработали в округе в конце 2015 года.

В прошлом году Восточному округу было выделено доходов от платных парковок на сумму 193 млн 787 тыс. 693 рубля. Средства эти по согла-

сованию с Советами депутатов муниципальных округов пошли на благоустройство дворовых и межквартальных территорий: были оборудованы детские и спортивные площадки, проведено озеленение.

В общей сложности на эти деньги было проведено 115 мероприятий. 36 из них (почти треть) — реализованные по мно-

гочисленным просьбам жителей меры, связанные с совершенствованием дорог и с повышением безопасности движения. Это установка искусственных неровностей, оборудование переходов и подходов к ним, монтаж пешеходных ограждений, создание бесплатных гостевых парковок.

Например, искусственные неровности в прошлом году обустроили на ул. Саянской, 3; на Напольном пр., 5; на ул. 3-й Владимирской, 30. Пешеходные ограждения оборудовали на 15-й Парковой, 45-47; у пересечения Сиреневого бульвара и

9-й Парковой улицы; на Сиреневом бул., 67-69.

С полным отчётом обо всех реализованных мероприятиях можно ознакомиться на сайте префектуры ВАО vao.mos.ru в разделе «Благоустройство на средства от платных парковок».

Безопасность прежде всего

Планы на этот год ещё масштабнее: на деньги от платных парковок в округе планируют провести более сотни мероприятий, которые должны повысить безопасность на наших дорогах. Например, в 2017 году пешеходные ограждения предполагается установить более чем по 50 адресам, в том числе на Щербакской улице, где в последнее время выросло число наездов на людей. Ограждения направят пешеходов к переходам, где их появление на дороге не будет для водителей столь внезапным.

Будет продолжена и установка искусственных неровностей, что также должно повысить безопасность пешеходов. Их планируют оборудовать, например, на Средней Первомайской, Щёлковском проезде, Сиреневом бульваре, улицах 15-й Парковой, Камчатской, Фрязевской и других, а также на некоторых дворовых проездах.

Основной целью программы является обеспечение безопасности дорожного движения и предотвращение возможных образований очагов аварийности.

Василий ИВАНОВ

В МОСГОРДУМЕ

Алексей Шапошников: «К перечню потенциально опасных пород собак есть вопросы»

В рамках заседания Комиссии Мосгордумы по экологической политике в столичном парламенте прошёл круглый стол на тему «Бойцовые собаки — защита или угроза?». Его участники обсудили комплекс мер, направленных на защиту жителей столицы и других российских городов от агрессивных животных.

Председатель Комиссии МГД по экологической политике Зоя Зотова заметила, что в последнее время в стране произошло немало трагических случаев с участием бойцовых собак.



Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников рассказал, что в столичном парламенте проанализировали зарубежный опыт, а также изучили региональную практику.

— За рубежом предусмотрено лицензирование деятельности по разведению и содержанию собак, формирование базы данных обо всех собаках и их владельцах, соответственное налогообложение хозяев животных, обязательное страхование ответственности. В России все эти вопросы на федеральном уровне пока не урегулированы, — обозначил проблему Шапошников. — Ещё в 2010 году группой депутатов Государственной думы был внесён проект закона «Об ответственном обращении с животными», который в марте 2011 года был принят в первом чтении. Вернулись к его обсуждению только сейчас. В нём содержится определение понятия «потенциально опасная порода собак» и дан перечень из восьми пород. Вот здесь возникает ряд вопросов. Во-первых, насколько оправданным является именно такой перечень? Во-вторых, как быть с теми собаками, породы которых изначально не входят в список и которые по своей природе не являются агрессивными, но стали потенциально опасными в результате дрессировки? И кто будет отвечать за правильное определение породы собак, особенно метисов?

Есть к законопроекту и другие вопросы: связанные с регистрацией и чипированием, с правилами выгула и содержания собак потенциально опасных пород. Алексей Шапошников предложил комиссиям МГД по безопасности и по экологической политике обобщить все высказанные предложения.

Медцентр ООО «НаркоХелп»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
24 часа
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.newsvostok.ru

www.СтавкаНаУспех.рф

Сохраним и приумножим!

- Ежемесячные выплаты
- Инвестиции застрахованы
- Более 7 лет на рынке
- Регулятор — Центральный Банк РФ
- Особые условия для пенсионеров

8 (499) 350 35 68 от 21% до 33% годовых

г. МОСКВА, ПРЕСНЕНСКАЯ наб., 12, «МОСКВА-СИТИ», башня «ФЕДЕРАЦИЯ ВОСТОК», этаж 23.
ООО «Микрокредитная компания «Ставка на успех». ОГРН 5157746078815. ИНН 9705054040. Пер. № МФО 1603045008020. Пер. № в реестре членов СРО «Мир» 77 000795. Займы сроком от 1 мес. до 1 года в сумме от 100 000 руб. Займы на основании договора займа.
Реклама.

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)
- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты
АКЦИЯ ДО 30 АПРЕЛЯ
Серия Inizia: **СКИДКА - 20%** + подарок
www.sluh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: **8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875**

Что делать, если владельцы собак не убирают за своими питомцами?

➔ На газоне перед домом постоянно выгуливают собак, причём владельцы животных не убирают отходы их жизнедеятельности. На наши замечания реагируют агрессивно.

Татьяна Михайловна,
ул. 4-я Гражданская, 43, корп. 6

Штраф от 1 до 2 тысяч рублей

По информации Департамента ЖКХиБ г. Москвы, в столице действуют правила содержания собак и кошек, утверждённые постановлением Правительства Москвы от 7 октября 2008 года №900. В документе говорится, что владельцы животных обязаны поддерживать санитарное состояние дома и прилегающей территории в надлежащем виде. «Запрещается загрязнение собаками подъездов, лестничных клеток, лифтов, а также детских площадок, дорожек, тротуаров. Если собака оставила экскременты в этих местах, они должны быть убраны владельцем».

Нарушителей, не желающих убирать отходы своего питомца, могут оштрафовать на сумму от 1 тысячи до 2 тысяч рублей (Кодекс г. Москвы об административных правонарушениях).

Поставить запрещающую табличку

Для решения проблемы следует обратиться в ГБУ

Некоторые владельцы собак понимают только собак, а людей — нет



Протокол можно составить, если удастся поймать нарушителя с поличным

«Жилищник района Богородское» (ул. Бойцовая, 17, корп. 3, тел. (495) 195-8247), которое отвечает за санитарное состояние территории. В таких ситуациях коммунальщики устанавливают в проблемных местах таблички о запрете выгула животных, а также размещают на видном месте информацию о правилах содержания домашних животных в городе Москве.

Обратиться к своему участковому

Следующий шаг: обратиться к своему участко-

вому уполномоченному — его контакты предоставят в дежурной части ОМВД по району Богородское: ул. Бойцовая, 22а, тел. (499) 160-9481. По словам майора полиции Алексея Вербкина (на его участке находится проблемный двор), на нарушителей составляется протокол об административном правонарушении, который затем передаётся в управу района. Правда, есть слож-

ность: протокол за загрязнение общественных мест можно составить, если удастся поймать нарушителя с поличным. Так что при обращении в полицию жителю нужно постараться точно указать время, когда обычно выгуливают животных безответственные владельцы, не желающие за ними убирать. Также в арсенале участкового есть универсальное средство:

— В таких случаях с нерадивым владельцем собаки проводится разъяснительная беседа о культуре поведения и правилах выгула животных, — говорит Алексей Вербкин.

Как правило, владельцы собак мотивируют выгул животных на газонах у дома отсутствием собачьих площадок поблизости. Но если бы хозяева убрали отходы своих питомцев, даже выгуливая их на газонах, то проблема, волнующая многих жителей, была бы решена.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.

Аякс — крупный щенок-подросток, родился в июле 2016 года.



Умный, активный, крепкий, прекрасно обучается. У него хороший пропорциональный экстерьер, устойчивая психика. Хорошо ходит на поводке, любит поездки на машине. Тел. 8-967-224-5977, Людмила.

Арбалет — молодой пёс-подросток.



Он очень активный, обучаемый, любит игры со сверстниками. Внешне напоминает неповоротливую мишку, но очень шустрый. Сильно ориентирован на человека. Тел. 8-926-605-8973, Ася.

Голди — четырёхмесячный щенок, возможно, родственник таксы.



Настоящая «собака-улыбака». С удовольствием общается, хотя немного стесняется незнакомых людей. Хорошо ладит с сородичами. Устойчивый характер. Обучается ходьбе на поводке. По достижении зрелости будет 35-40 см в холке. Тел. 8-985-298-1966, Светлана.

Как получить вторую пенсию военным пенсионерам

Военные пенсионеры, работавшие или работающие «на гражданке», достигшие общеустановленного возраста: для мужчин — 60 лет, для женщин — 55 лет, уже получающие государственную пенсию за выслугу лет или по инвалидности по линии Министерства обороны, МВД, ФСБ и других силовых ведомств, могут претендовать на вторую пенсию. Эта пенсия — страховая, выплачиваемая по линии Пенсионного фонда России, если работодатель платит «белую» зарплату и перечисляет страховые взносы. Страховая пенсия ежегодно индексируется. В случае если военный пенсионер продолжает работать, его страховая пенсия подлежит ежегодной корректировке с учётом начисленных страховых взносов.

В соответствии с федеральным законодательством вторая пенсия военному пенсионеру может быть назначена при:

— достижении общеустановленного пенсионного возраста: 60 лет для мужчин, 55 лет для женщин (отдельным категориям военных пенсионеров страховая пенсия по старости назначается ранее достижения пенсионного возраста при соблюдении условий для досрочного назначения, например в случае работы на Севере, труда в тяжёлых условиях и т.д.);

— наличии установленной пенсии за выслугу лет или по инвалидности по линии Минобороны или другого силового ведомства. Военным пенсионерам страховая пенсия по старости по линии Пенсионного фонда назначается без учёта фиксированной выплаты (фиксированного базового размера по прежней пенсионной формуле);

— наличии минимального страхового «гражданского» стажа, не учтённого при назначе-

нии пенсии по линии силового ведомства. В 2017 году он составляет 8 лет, ежегодно увеличивается на 1 год — до 15 лет в 2024 году;

— наличии минимальной суммы индивидуальных пенсионных коэффициентов (баллов), которая зависит от страховых взносов, перечисляемых работодателем. В 2017 году ИПК установлен на уровне 11,4 и ежегодно будет увеличиваться на 2,4 до достижения 30 в 2025 году.

Для назначения страховой пенсии военному пенсионеру необходимо представить в Пенсионный фонд следующие документы:

— удостоверяющие личность, возраст, место жительства, принадлежность к гражданству (паспорт, вид на жительство и др.);

— справку установленного образца, подтверждающую, что заявитель является получателем

пенсии по линии силовой структуры;

— страховое свидетельство государственного пенсионного страхования СНИЛС (выдаётся в территориальных органах Пенсионного фонда на каждого работающего гражданина);

— документы, подтверждающие сведения о заработке и о страховом стаже (периоды работы до момента регистрации гражданина в качестве застрахованного лица подтверждаются трудовой книжкой и/или справками о стаже, выданными в установленном порядке).

В некоторых случаях могут понадобиться документы о месте проживания или фактического проживания на территории РФ, об изменении фамилии, имени, отчества, а также удостоверение участника ВОВ, участника ликвидации последствий катастрофы на ЧАЭС и другие, под-

тверждающие соответствующий статус заявителя. О необходимости представления данных документов гражданину сообщает специалист Главного управления ПФР №7 по г. Москве и Московской области непосредственно на приёме.

Заявление о назначении пенсии можно подать лично или через представителя непосредственно в клиентскую службу ПФР, через многофункциональный центр или в электронном виде через единый портал государственных услуг или «Личный кабинет гражданина» на сайте Пенсионного фонда Российской Федерации www.pfrf.ru.

Адреса и телефоны клиентских служб ГУ «Главное управление ПФР №7» вы найдёте на официальном сайте ПФР www.pfrf.ru.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

«Мама перестала меня понимать...»

С какими проблемами обращаются жители ВАО в службу психологической помощи

Семейных конфликтов стало больше в последние годы. Во всяком случае, к психологам с такими проблемами жители ВАО обращаются всё чаще и чаще. Специалисты винят в этом экономический кризис. О своих посетителях и их жалобах нам рассказали сотрудники Московской службы психологической помощи населению (МСППН) в ВАО.

Кризис экономики аукнется в семье

В кабинет входит шестнадцатилетний подросток. Следом протискиваются ещё шесть человек — мама, бабушка, отец и отчим, брат и сестра. У старшего сына не складываются отношения с новыми родственниками. Все усаживаются в мягкие кресла, и психологи начинают семейную консультацию.

Вот мама буквально за руку приводит 27-летнего парня: после потери работы он замкнулся в себе, начались паниче-

ские атаки. Вот семнадцатилетний подросток привёл родителей: посчитал, что в семье неблагоприятная обстановка.

— Во многом увеличение числа конфликтов в семье связано со сложной ситуацией в экономике, — считает директор участкового отдела МСППН «Измайлово» Варвара Чернецова. — Напряжение одного члена семьи из-за потери статуса при увольнении, снижения зарплаты, сокращения сказывается на родственниках.

Женщины среднего возраста

По словам директора окружной службы Ольги Шевченко, обращаться к психологу для москвичей стало уже нормой. Так, за 2016 год в психологическую службу ВАО пришли 4 тысячи жителей.

— Чаще всего это работающая москвичка 38-42 лет, с высшим образованием, с детьми, — рассказывает Ольга Шевченко.

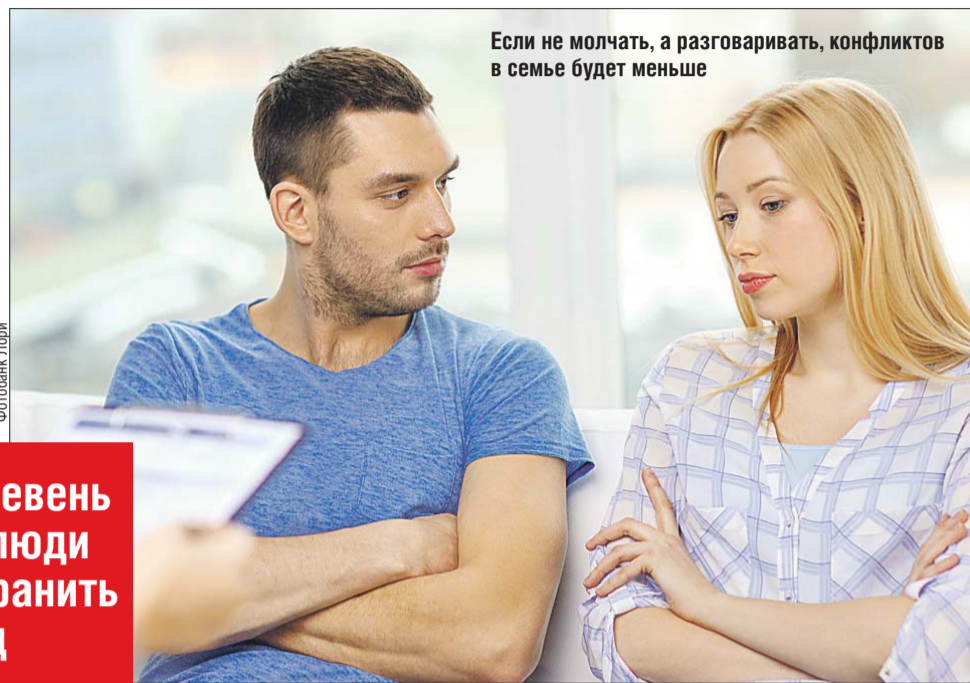
Однако с каждым годом растёт число обращений молодёжи 20-30 лет, а

также тех, кому за 60. Пожилые жалуются на одиночество и невнимание со стороны взрослых детей. Весной, как ни банально, наблюдается всплеск обращений граждан с серьёзными отклонениями в психическом здоровье.

Деревенская жизнь в новостройке

Чаще всего к психологам обращаются с про-

фотобанк Лорн



Если не молчать, а разговаривать, конфликтов в семье будет меньше

Переехав из деревень в многоэтажки, люди попытались сохранить общинный уклад

блемами в супружеских отношениях (30-35% случаев) или в отношениях с детьми (те же 30-35%).

— Для округа актуальна проблема детско-родительских отношений всех возрастов, — отмечает Ольга Шевченко.

И объясняет это тем, что, когда вместо посёлков в ВАО выросли мно-

гоэтажки, люди, получив квартиры, попытались сохранить общинный уклад в небольшом пространстве. Но при не очень высоком культурном уровне в семьях начали постоянно возникать конфликты.

— Одним семьям мы можем помочь изменить ситуацию на позитивную, в других стоит задача под-

держания отношений на определённом уровне, — признаются психологи.

Так, например, в службу регулярно обращаются муж с женой из Метрогородка с жалобами друг на друга. Конфликты между ними доходят до того, что супруги хватаются за ножи. После курса терапии они вспоминают, как

договариваться между собой. Но... хватает их ровно на три месяца, потом ссоры вспыхивают вновь, и семья опять идёт к психологам.

Мария ГУСЕВА

Московская служба психологической помощи населению в ВАО: ул. Плеханова, 23, корп. 3. Тел. (495) 309-5128

Атеросклероз сосудов ног — недооценён и очень опасен!

Что такое перемежающаяся хромота и как сохранить ноги здоровыми?

При атеросклерозе уменьшается просвет артерий вплоть до полной закупорки. Это нарушает ток крови и приводит к ишемии (голоданию) тканей, а затем к их некрозу (омертвлению). Если такое происходит в коронарных артериях, снабжающих кровью сердце, развивается инфаркт миокарда, если в сосудах головного мозга — инсульт. Однако на фоне этих грозных проявлений атеросклероза люди часто недооценивают поражение артерий нижних конечностей. А ведь эти «кандалы» не дают нормально ходить тысячам людей из-за сильных болей и судорог в ногах! Предотвратить осложнения возможно, если сделать несколько шагов, позволяющих «уйти подальше» от опасного заболевания.



несколько шагов возникают боли и судороги, которые вынуждают остановиться.

Когда просвет артерии суживается ещё сильнее, боли становятся постоянными, мучительными, на стопах могут появиться медленнo заживающие язвы. Если крупный сосуд закупоривается, возникает гангрена (омертвление тканей), и тогда нужно

срочно выполнять ампутацию ноги.

Однако и операция далеко не всем способна сохранить поражённую ногу. Вывод? При самых ранних признаках перемежающейся хромоты необходимо срочно обследоваться и тут же начинать лечение!

Шаг второй: бороться с факторами риска

Когда факторы риска отсутствуют, заболевание развивается редко. Однако состояние ног способно улучшиться на любой стадии облитерирующего атеросклероза, если бросить курить, нормализовать артериальное давление и снизить уровень «плохого» холестерина в крови. Также необходимо заниматься специальной тренировочной ходьбой, посвящая этому не менее получаса в день.



«АЛМАГ-01»

Шаг третий: лечиться регулярно и комплексно

Главное, чего нужно добиться при атеросклерозе сосудов ног — улучшения кровообращения в нижних конечностях. Это возможно при приёме лекарств и проведении регулярных курсов магнитотерапии. Причём сегодня существует специальный медицинский аппарат для лечения облитерирующего атеросклероза — «АЛМАГ-01». Он позволяет выполнять процедуры как в лечебных учреждениях, так и дома. Поскольку «АЛМАГ-01» даёт возможность улучшить микроциркуляцию, а также расширить даже самые

мелкие капилляры, в тканях усиливается обмен веществ. При этом создаются условия для восстановления тканей, в том числе для заживления трофических язв.

«АЛМАГ» выдержал проверку временем: более 15 лет успешной клинической практики. Им оснащены физиокабинеты ведущих медицинских учреждений страны, в том числе детская клиника Рошала и военный госпиталь Бурденко, — это говорит о его надёжности и пользе. Покупая «АЛМАГ-01», человек платит за испытанное средство и за подтверждённый результат.

Выход есть всегда. И к нему нужно сделать три шага, которые дают возможность значи-

Применение аппарата «АЛМАГ-01» даёт возможность:

- ✓ улучшить кровообращение в мышцах ног за счёт расширения сосудов и стимуляции коллатерального (обходного) кровотока
- ✓ устранить отёк, боль, судороги и ощущение тяжести в ногах
- ✓ увеличить продолжительность ходьбы без боли
- ✓ уменьшить пристеночное тромбообразование
- ✓ ускорить заживление трофических язв
- ✓ повысить усвояемость и усилить действие лекарственных средств.

тельно облегчить жизнь ногам при облитерирующем атеросклерозе.



«АЛМАГ-01» по доступной цене

в аптеках и магазинах медтехники ВАО Москвы

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800

ЗДОРОВ.РУ (495)363-35-00
м. «Новогиреево», Свободный проспект, д. 33а, стр. 4
м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 81
м. «Семёновская», ул. Щербакосовская, д. 3
Аптека ИФК (495)937-32-20
м. «Перово», ул. 3-я Владимирская, д. 27
м. «Бульвар Рокоссовского», ул. Бойцовая, д. 17, к. 1
м. «Выхино», ул. Молдагуловой, д. 12А
м. «Новокосино», ул. Салтыковская, д. 45

МЕД-МАГАЗИН.ру (495) 221-53-00
м. «Новогиреево», Свободный проспект, д. 37/18, м. «Сокольники», Сокольничья площадь, д. 4а, ТЦ «Русское раздолье», 1-й этаж, пав. 119, м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 52

МЕДТЕХНО.ру (495) 465-95-62
м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ!



Заказ на сайте: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.med-magazin.ru, www.zdravcity.ru — под заказ в ближайшей к вам аптеке! Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России). Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХРОНИКА

В Перове украли 31 килограмм медных труб

Ночью 2 апреля двое неизвестных вскрыли подсобку в доме 22, корп. 4, на улице Плеханова и вынесли оттуда больше 30 кг медных труб для кондиционеров. Одного похитителя удалось задержать на следующий день благодаря записям видеокамер. Он живёт неподалёку, а учится на 2-м курсе юридического колледжа. Ему может грозить лишение свободы на срок до пяти лет. Его напарник всё ещё находится в розыске.

В Новогирееве задержали грабителя

На Свободном проспекте полицейские задержали мужчину, ограбившего в начале марта продавщицу продуктового магазина. Он попросил женщину показать товар с нижней полки. Как только она наклонилась, злоумышленник сдёрнул у неё с шеи цепочку с золотым крестиком. Женщина перехватила его руку и цепочку отстояла, а крестик остался у грабителя. Благодаря записям видеокамер 33-летнего приезжего из Ташкента задержали. За грабёж ему может грозить до четырёх лет тюрьмы.

В Восточном Измайлове поймали фальшивомонетчика

Жительница 9-й Парковой улицы решила продать свой iPhone-6 и выложила объявление в Интернет. Откликнулся мужчина, и она передала ему мобильник за 35 тыс. рублей. Дома она обнаружила, что купюры поддельные. Фальшивомонетчика задержали по приметам 2 апреля на Первомайской улице. При себе у него было ещё пять фальшивых купюр. Теперь 44-летнему мужчине, уже судимому за грабёж, может грозить лишение свободы на срок до двух лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Полицейские из Гольянова вычислили наркокурьера

ГЕРОИ НЕДЕЛИ

Полицейский-водитель старший сержант Николай Иванов и его напарник сержант полиции Дмитрий Колесников заступили на дежурство в ночную смену. Обезжая территорию, на 103-м километре МКАД они заехали на заправку. На выезде образовалась пробка, которую можно было объехать справа.

— Когда объезжали машину, я встретился взглядом с сидящим внутри человеком, — говорит Иванов. — Видно было, что он испугался. Я могу определить, просто человек нервничает или он наркоман.

Машины остановили. За пазухой у пассажира оказался кулёк.

— Спросили, что это. Он сначала мялся, потом признался, что это героин, 990 граммов, — говорит Николай.

Наркокурьер оказался наркоманом.

— Ему не хватало на дозу, и за перевозку ему обещали дать «полечиться». Пока оформляли, возили на медицинское освидетельствование, у него началась ломка, — рассказывает Иванов.

33-летний

гражданин Таджикистана, уже судимый за хранение наркотиков и нелегально находящийся в России, заключён под стражу. Ему могут грозить лишение свободы на срок от 10 до 15 лет и штраф до 500 тыс. рублей.

Николай Иванов пришёл в полицию в 2003 году после службы в

дивизии Дзержинского, а службу проходил в Чечне.

— Перед увольнением в дивизию приехали агитаторы. Потом я прошёл медкомиссию, стажировку и вот работаю, — говорит Николай.

Свободное время он посвящает семье, иногда ездит на рыбалку.

Алёна КАЛАБУХОВА



Напарники
Дмитрий Колесников
и Николай Иванов

Николай Иванов пришёл в полицию после службы в дивизии Дзержинского

В Косине-Ухтомском «беженцы с Украины» обманули старушку

27 марта полицейским удалось задержать одного из мошенников, обокравших 80-летнюю старушку. 18 марта на выходе из отделения Сбербанка на улице Дмитриевского к ней подошли двое мужчин, представившихся беженцами с Украины. Они рассказали бабушке, что хотят купить квартиру и ждут перевода от родственников,

но для этого им нужен пустой банковский счёт. За пользование счётном они предложили ей 200 тыс. рублей.

Старушка сняла со счёта Сбербанка на улице Дмитриевского к ней подошли двое мужчин, представившихся беженцами с Украины. Они рассказали бабушке, что хотят купить квартиру и ждут перевода от родственников,

сты сумели заменить настоящие купюры на поддельные. Одного из мошенников, 43-летнего жителя Ростовской области, уже судимого за наркотики, задержали в Московской области благодаря приметам. Ему может грозить до пяти лет тюрьмы. Второй «беженец» находится в розыске.

Алёна КАЛАБУХОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая постановлением Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 г., информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните, пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-5-100** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медицинского учреждения.

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом №8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

После зимнего перерыва в столице начали работу ярмарки выходного дня. Что интересного ждёт покупателей на прилавках, узнала наш корреспондент.

Корень петрушки слаще моркови

Ярмарка в Богородском расположилась на Миллионной ул., вл. 1. Площадка здесь небольшая, рассчитана на 32 торговых места, однако половина из них в первые выходные нового сезона оказались пустыми, да и покупателей было немного.

У фермеров из Тамбовской области картошка по 50 рублей, помидоры по 250, огурцы по 200 рублей за килограмм, зелёный лук по 120 рублей.

— Торгуем всем своим, что в прошлом году вырастили. А вот огурчики, лучок, редис уже в этом году в теплицах собрали, — говорит продавец. — У нас свой огород, хозяйство. Всей семьёй занимаемся посадками.

Вижу на прилавке необычный продукт.

— Это корень петрушки, он очень полезный и вкусный, слаще моркови, его и в салат можно, и в суп, — поясняет продавец. — А это яровой чеснок, два года не сохнет, и на вкус он ядрёнее обычного, а запах более крепкий.

Залёживаться товар не успевают

В Гольянове, на Хабаровской, 12/23, ярмарка заметно больше и оживлённее, рассчитана почти на 50 мест. Ассортимент широкий: баклажаны по 200 рублей, кабачки по 100, молоко по 60 рублей за пакет, найти можно и мёд, и рыбу, и сладости, и даже свежую творожную массу с шоколадной крошкой по 195 рублей за килограмм.

— Мы торгуем рязанской молочкой и белорусскими сырами. В четверг заказываем, в пятницу рано утром нам всё привозят, залёживаться продуктам некогда, — говорит продавец. — Вчера мы привезли очень много товара, сегодня осталось только то, что на витрине. Вот масса творожная — обычно шесть-восемь наименований, осталась только с вишней, курагой и шоколадной крошкой, всё остальное разобрали.

Яровой чеснок два года не сохнет

С чем приехали на ярмарки выходного дня крестьяне из соседних областей?



Пока ярмарки выходного дня конкуренцию с сетевым ретейлом выдерживают

У другой палатки слышу, как продавец мёда из Липецкой области консультирует покупателей, тоже останавливаюсь у прилавка. Найти здесь можно самые разные виды мёда, а кроме того, ещё воск, забрус и пыльцу.

— Забрус — верхняя печатка соты, его сами пчёлы выработывают. Он очень помогает при гайморите, бронхите, кашле, — рассказывает продавец. — А пыльцу пчёлы обогащают ферментами, смачивают мёдом и этим кормят своих пчел. Пыльца тонизирует и людей — с утра есть нужно. Плюс здесь целый набор витаминов. Собрать её непросто, не все пчеловоды этим занимаются.

Свежая и живая рыба

На Измайловской пл., вл. 1, раскинулась одна из самых больших ярмарок — почти на 60 мест. Морковь и лук здесь в среднем по 50 рублей, огурцы по 200, цветная капуста по 150, по 100 рублей яблоки.

Останавливаюсь у витрины с соленьями из Рязанской области.

— Овощи для солений выращиваем сами, — говорит продавец. — Охотнее всего люди берут квашеную капусту, она у нас есть и с клюквой.

В другом конце ярмарки целый прилавок заполнен свежей клюквой по 300 рублей. В палатке с колбасами из Липецка купить можно и корейку, и грудинку, а сало, по заверениям продавца, пользуется особой популярностью. В этом же ряду найти можно и рыбу — солёную, копчёную, свежую, даже живую: в корытце плещется карп...

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

— Забрус очень помогает при гайморите, бронхите и кашле, — консультирует пчеловод



В соседней палатке закупается овощами местная жительница.

— Такие ярмарки очень удобны для обычных людей, которые не ездят на машине. Пришёл, быстро купил, рядом с домом, — говорит Ирина Николаевна. — В сетевых магазинах времени на покупки уходит гораздо больше.

➔ В ноябре с распухшей десной я обратилась в частную медицинскую клинику. Как выяснилось позже в другой клинике, мне сделали совершенно ненужную процедуру, после чего состояние ухудшилось. Можно ли наказать клинику?
Наталья Юрьевна, Гольяново

Можно ли наказать клинику за испорченный зуб?

«О защите прав потребителей». Вы имеете право потребовать с исполнителя возмещения материального и морального вреда — как в досудебном порядке, так и в судебном. Также вы можете обратиться с жалобой в Роспотребнадзор на действия врача или на клинику для привлечения их к ответственности.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mprvector.ru С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Сбербанк Развитие»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИСТОРИЯ КРЕДИТНОЙ КООПЕРАЦИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 170 ЛЕТ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ — ЭТО СЫЩЕ 700 МЛН ПАЙЩИКОВ В 120 СТРАНАХ МИРА. ТЕПЕРЬ И В РОССИИ!

до 19,4% годовых*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

6й год на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:
ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
НОВОГИРЕЕВО Свободный проспект, д. 37/18

В АПРЕЛЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ!***

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 15,8% до 19,4% годовых). Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 19,4%. ***Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах, сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 30.04.2017. Режим работы офиса: пн-пт: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

Дедушку отдали в няньки

Пенсионеры и пенсионерки из ВАО подрабатывают бэбиситтерами

Мама девятилетнего Кирилла работает за компьютером дома, но один-два раза в неделю ей нужно съездить в офис. В эти дни к ним приезжает домашний педагог Алексей Прилепин, который живёт на Первомайской улице. Они с Кириллом разговаривают, временами переходя на английский, читают, играют, собирают легио.

В школу мальчик не ходит: он на домашнем обучении, но уроки делать всё равно надо. Алексей Михайлович помогает разобраться в задаче, прочесть и понять рассказ, написать упражнение по русскому. Потом они гуляют.

— Я уже работал с такими детьми, с ними очень интересно, у них необычный, иногда совершенно неожиданный взгляд на вещи, — говорит Алексей.

Внуки пока есть только у сестры

Алексей Прилепин — участник проекта «Бабушка и дедушка на час», который действует в Москве с лета прошлого года.

— Дети, которых я растил, уже взрослые, внуки пока есть только у сестры, свободным временем располагаю, да и приработок не помешает: час бэбиситтинга — это 250-300 рублей, — поясняет мужчина.

В советское время он работал на Преображенке, в лаборатории атмосферного мониторинга АН СССР. А потом уехал в США, где провёл 25 лет в Калифорнии, в хорошо известной многим россиянам Санта-Барбаре. Трудился пе-

дагогом дополнительно образования: преподавал школьникам до 12 лет теннис, шахматы и музыку — фортепиано и гитару. И на протяжении 10 лет пел в хоре местного оперного театра, исполнял партии басов и баритонов. Полгода назад вернулся в Россию.

От бухгалтера до геофизика

Всего в проекте «Бабушка и дедушка на час» сейчас участвуют более 100 человек в возрасте от 45 лет (моложе в проект не берут!) до 78. Среди бабушек, живущих в Восточном округе, — экономисты, психологи, спортсменки, фармацевты, музыканты, медсёстры, юристы, бухгалтеры, химики-технологи. Дедушки, помимо Алексея, представлены педагогами, фотографами, геологом, инженером-геофизиком.

— Все кандидаты проходят психологическое тестирование и собеседование: нужно понять, почему человек хочет этим заниматься, — говорит руководитель социального портала «Возрасту.нет» и проекта «Бабушка и дедушка на час» Юлия Денисова. — Если просто потому, что скучно, надо себя чем-то занять, ничего не получится.

Среди обязательных требований — постоянная регистрация и наличие квартиры в Москве, кандидатуры приезжих не рассматриваются. Будущая няня или «нянь» должны представить пакет документов: паспорт, диплом об образовании, справку об отсутствии судимости, медицинскую книжку.



Алексей Михайлович может с подопечным и в шахматы сыграть, и по-английски поболтать

Большинство нянь уже внуков вырастили, если с ребёнком что-то не так — сразу заметят

Выдержавшие конкурс имеют право бесплатно пройти школу «Бабушка и дедушка на час». Здесь учат, как найти подход к любому ребёнку, и знакомят с обучающими методиками.

Не надо лезть с советами

— Тем, кто начинает работать няней, очень важно

понимать, что это не замена мамы, а профессиональный помощник в уходе за ребёнком и в его воспитании, — предупреждает Юлия Денисова. — Так, в поведении недопустимы, с одной стороны, властные манеры, категоричность суждений, с другой — излишняя говорливость, сюсюканье. — Я никогда не полезу с

советами, если их не просят, это не тактично, — говорит одна из «бабушек на час», по специальности семейный психолог Ирина Рыжухина. — Кроме того, няня должна быть очень надёжной, никогда не подводить.

Няни без гаджетов

Анастасия Климова с Новогиреевской улицы через сайт «Бабушка на час» сейчас ищет няню для полутрехлетнего сына Дениса — сама она записалась на курсы дизайнера интерьера, осваивает новую профессию.

— Во-первых, этот вариант дешевле, «фул-тайм» мы не потянем, — делится Анастасия. — Во-вторых, надёжнее: большинство женщин там старше моей мамы, своих внуков уже вырастили, если с ребёнком что-то не так — сразу обратят внимание. Ну а в-третьих, вы видели, как молодые няни с детьми на площадке гуляют? Уткнётся в телефон, и где там ребёнок, что с ним — девушка и глаз не поднимет. Возрастные няни не столь зависимы от соцсетей, таких проблем быть не должно.

Марина МАКЕЕВА

ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ в «Сокольниках»
БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ И ГИПЕРТОНИИ

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!
Консультация врача-невролога + УЗИ-диагностика БЕСПЛАТНО!!!

При покупке первого лечебного цикла — СКИДКА 20%

Подробности — по телефонам: **8 (495) 988-09-84**
8-964-512-91-30

м. «Сокольники», ПКЮ «Сокольники»
ООО «ДМА интернешнл». Лиц. Ло-77-01-010480 от 01.07.2015
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки
- ✓ Заключение договора без посредников.

Тел. **8 (495) 641-66-41**
www.моссоцрента.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
Пишите нам: **pochta@newsvostok.ru**
Звоните: **(495) 681-3645**

Ты больше, чем кажешься

NEWSVOSTOK.RU

С задания не вернулись

В Москве установят монумент в честь погибших корреспондентов

Памятник журналистам, погибшим при исполнении своих профессиональных обязанностей, планируют установить в центре Москвы в сквере возле станции метро «Арбатская» со стороны Воздвиженки.

За 30 лет погибли более 300 журналистов

Инициатором установки монумента выступил Союз журналистов Москвы (СЖМ). Члены организации считают своим долгом увековечить память о работниках СМИ, которые отдали жизнь, стремясь донести правду до своих читателей и зрителей.

По словам первого секретаря СЖМ Людмилы Щербиной, только за последние 30 лет в России «при исполнении» погибли более 300 корреспондентов, операторов и фотокорреспондентов.

— У порога собственного дома погиб тележурналист Владислав Листьев, в лифте сё дома убили Анну Политковскую из «Новой газеты», был жестоко избит, стал инвалидом и вскоре

умер редактор «Химкинской правды» Михаил Бекетов, — вспоминает своих погибших коллег Людмила Щербина.

Наши друзья и коллеги гибли и в локальных конфликтах, и в мирное время, проводя расследования и работая над острыми материалами, задевающими сильные мира сего. В памяти история гибели корреспондента «Московского комсомольца» Дмитрия Холодова, который в 1994 году расследовал злоупотребления в армии и погиб от взрыва в редакции. На чеченской войне погиб спецкор «Красной звезды» Владимир Житаренко. В 2014 году на Украине погибли тележурналисты Игорь Корнелюк, Антон Волошин и Анатолий Клян, а также фотокорреспондент МИА «Россия сегодня» Андрей Стенин.

— Власти Москвы поддержали нашу инициативу по возведению памятника погибшим журналистам. Очень активно на наше предложение откликнулись скульпторы, которые представили на открытый конкурс более 100 проектов памятника. Мы организовали несколько просмотров непосредственно в СЖМ.

«Свечи на пьедестале»

В течение трёх дней проходила выставка проектов в Центральном доме архитектора, на которой москвичи и коллеги-журналисты могли увидеть работы скульпторов и высказать о них своё мнение.

Эксперты и члены конкурсной комиссии, которую возглавляет известный журналист Виктор Лошак, очень серьёзно подошли к отбору модели для будущего памятника. Самое большое число голосов набрали три проекта: скульптура Алексея Игнатова — человеческая фигура в перекрестье символического прицела, «Свечи на пьедестале» скульптора Бориса Чёрствого, а также коллективная работа Андрея Балашова и Вячеслава Бухаева, которая изображает письменный стол как главное рабочее место журналиста, опрокинутый взрывом. Из трёх предпочтение было отдано работе скульптора Бориса Чёрствого. Однако проект будет дорабатываться автором по замечаниям экспертов и членов конкурсной комиссии и с учётом места установки памятника.

Всем миром

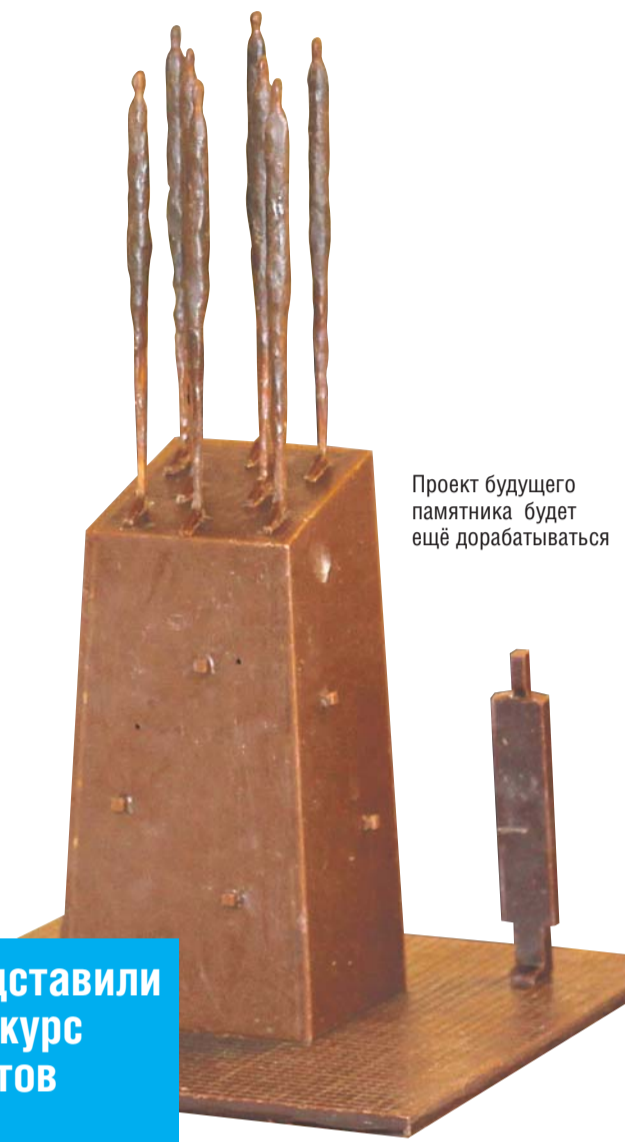
Монумент сооружается на средства СЖМ.

— Мы собираем деньги своими силами. Что-то дали меценаты. Помогают средства массовой информации. Коллектив газеты «Московский комсомолец» провёл благотворительный концерт, все средства от которого поступили в фонд создания памятника, — отметила Людмила Щербина. — Даже ветераны-журналисты сегодня переписываются в фонд свои взносы из очень скромных пенсионных доходов. Средства на возведение памятника требуются немалые, необходимая сумма ещё не собрана.

Скульпторы представили на открытый конкурс более 100 проектов памятника

Неравнодушные москвичи и все желающие также могут внести свою лепту в реализацию этого благородного проекта.

Фото представлены Ольгой Давыдовой, редактором сайта Союза журналистов Москвы



Проект будущего памятника будет ещё дорабатываться

Куда перечислять средства

ИНН 7704104256
КПП 770401001
Банк получателя: Московский банк Сбербанка России, г. Москва
Расчётный счёт: 40703810338170100663
Корреспондентский счёт: 30101810400000000225
БИК: 044525225
Назначение платежа:
пожертвование на создание в Москве памятника российским журналистам, погибшим при исполнении профессиональных обязанностей

Его планируют установить здесь, в сквере у метро «Арбатская»



АФИША

Романы на Электрозаводской

Вечер романсов «То было раннею весной...» (вокал, фортепиано) пройдёт **19 апреля** в 19.00 в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Вечере принимают участие лауреаты международных конкурсов. Стоимость билета 100 рублей.

Курт Воннегут на Большой Черкизовской

Поклонников творчества культового американского писателя Курта Воннегута ждут **17 апреля** в 20.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Там пройдёт обсуждение романа «Колыбель для кошки». Вход свободный.

Экскурсия на улице Metallургов

Если вы любите лошадей, приходите **18 и 25 апреля** на экскурсии «Сельский дворик» в эколого-просветительском центре «Конный двор». Специалисты ГПБУ «Мосприрода» расскажут о породах лошадей, о правилах ухода за ними. Животных можно угостить морковкой или яблочными дольками. Сбор у ворот экоцентра в 14.00 (Терлецкий лесопарк, ул. Metallургов, 41).

Мастер-классы на Свободном проспекте

22 апреля с 12.00 до 14.00 в культурном центре «МосАРТ» (Свободный просп., 19) пройдут бесплатные экологические мастер-классы для всей семьи. Участники научатся декорировать холщовые сумки, мастерить бумажные игрушки, делать обложку для паспорта в технике скрапбукинга и изготавливать объёмные открытки из подручных материалов. В этот день в центре также пройдёт сбор использованных батареек и пластиковых крышек.

Ольга САРАТОВСКАЯ,
Алексей ТУМАНОВ

В библиотеки округа пригласят всех муз

22 апреля в Москве пройдёт традиционная «Библионочь». Её часто называют «Библиосумерки», потому что основная программа проходит в дневное и вечернее время. «ВО» выбрал самые интересные площадки акции в округе.

Школа фантастов в Гольянове

В библиотеке №71 (ул. Байкальская, 46, корп. 1) откроется школа юных фантастов. В 15.00 гости встретятся с писателем-фантастом Сергеем Сушиновым.

С 15.00 до 17.00 пройдёт программа «Погружение в космическое пространство», которую проведут заслуженный испытатель космической техники Александр Кубасов и пятикратная рекордсменка мира по парашютному спорту Раиса Ветохина.

Музыка и театр в Преображенском

В центральной библиотеке №70 им. М.А.Шолохова (ул. Халтуринская, 18) программа начнётся в 16.00. Гости ждут выступление танцевальных коллективов,

артистов оригинального жанра, классических музыкантов и ди-джеев.

В 18.30 состоится мастер-класс по гриму. Запечатлеть получившийся образ поможет профессиональный фотограф.

В 19.00 гости переместятся на крыльцо библиотеки, чтобы посмотреть экспериментальный спектакль «Пугачёв VS Есенин». Его покажет товарищество студентов и выпускников театральных вузов Москвы.

В Преображенском покажут экспериментальный спектакль «Пугачёв VS Есенин»

Парад искусств в Центре Лихачёва

В Культурном центре академика Лихачёва (ул. Амурская, 31, стр. 1) «Библионочь» будет посвящена разным видам искусства.

С 16.00 заслуженный художник России Леонид Феодор Будет проводить экскурсии по выставке своих картин. После этого гости познакомятся с



В библиотеке на Байкальской покажут программу «Погружение в космическое пространство»

выставкой авторских кукол и попробуют сами изготовить оригинальную игрушку.

В 17.30 начнётся открытая репетиция спектакля «Две старушки» по мотивам рассказов Тоона Теллегена. В 19.00 посетители ждёт концерт «Песни о любви» в исполнении эстрадных артистов Елизаветы Покровской и

Сергея Ткаченко. А в 20.30 эстафету примут поэты из студии художественного слова «Контекст».

Приключения Плюка в Сокольниках

В центральной детской библиотеке №78 им. И.А. Крылова (ул. Сокольническая Слободка, 14/18) юных москвичей приглашают в 16.00 на интерактивный спектакль «Плюк из Петтефлета» по мотивам одноимённой книги Анни Шмидт. После спектакля в 18.00 начнутся мастер-классы по рукоделию и танцам. А художники по аквагриму помогут детям на один вечер перевоплотиться в любимых персонажей.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Мосприрода объявила фотоконкурс

Масштабный интернет-фотоконкурс «Природатут» объявляет ГПБУ «Мосприрода». Он будет продолжаться весь год. В нём смогут принять участие все желающие. На конкурс принимаются строго только те фотографии, которые были сделаны на природных территориях Восточного округа: в природно-историческом парке «Косинский», Измайловском, Терлецком и Кусковском лесопарках.

— Конкурс пройдёт в четыре этапа — весна, лето, осень и зима, и в каждом из них будут



определять победителей в номинациях «Пейзаж», «Дикие животные и птицы», «Флора» и «Макромир», — говорит Татьяна Наумова, пресс-секретарь Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода».

Лучшие из присланных работ организаторы обещают выставить в открытом доступе в социальных сетях, за понравившиеся работы можно будет проголосовать. Автор фотографии, набравшей таким образом большинство голосов, получит дополни-

тельный приз — зрительских симпатий.

Для участия в фотоконкурсе необходимо прислать фотографии и сопроводительный лист в оргкомитет по электронному адресу ecopros.izm@gmail.com с пометкой «Фотоконкурс», контактный тел. (499) 367-8918. При подаче работы автор обязательно должен заполнить сопроводительную заявку. Если заявка не будет приложена, фотографии не допустят к конкурсу. Подробности на сайте www.mosecovao.info.

Алексей ТУМАНОВ

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Выставки

Спектакли

Выбирайте на портале mos.ru

На занятиях визжать не возбраняется

Потребовалось четыре года, чтобы зумба завоевала сердца россиянок

Ещё пять лет назад о фитнес-направлении под названием «зумба» в нашей стране почти никто не знал. Сегодня она есть в расписании многих фитнес-центров, а на самих тренировках — аншлаг.

В чём секрет популярности программы, рассказала сертифицированный инструктор по зумбе одного из фитнес-центров в Преображенском Сияна Сафу.

Фитнес-вечеринка

— Зумба — это не танцы, а танцевальная фитнес-программа. Она основана на латиноамериканских ритмах, — говорит Сияна. — База — сальса, меренге, бачата, реггетон. Популярной программа стала потому, что это легко, весело и эффективно! Здесь не нужно ничего объяснять, как в танцах, — просто повторяй и заряжайся энергией, это же настоящая фитнес-вечеринка!

Зумба существует уже около 15 лет. Её придумал колумбийский хореограф Бето Перис. Однажды он пришёл на тренировку, но забыл все свои диски. И тогда взял то, что записал в машине, слушая радио. Так и получилась смесь фитнеса и латинки. В России зумба появилась не так давно — около четырёх лет назад. Стать сертифицированным инструктором не так просто: сначала нужно обязательно пройти специальное обучение в компании Zumba Fitness, её представительство есть и в России.

Кричать не обязательно, но хочется

— У нас есть своя фишка: мы ведём занятия лицом к залу, а не к зеркалу, как обыч-



А заодно можно выучить, чем сальса отличается от бачаты

Зумбу случайно придумал колумбийский хореограф Бето Перис

но происходит на фитнесе или на танцах. Это очень важно, ведь так мы налаживаем контакт глазами, — поясняет Сияна Сафу. — Мы часто кричим и визжим под музыку во время тренировки, а пришедшие нас поддерживают. Кричать, конечно, не обязательно — так само получается.

Минус 1000 калорий

Зумба — одна из самых эффективных программ для похудения. За одну тренировку можно сжечь до тысячи калорий.

— Я лично проверяла: за час занятий уходит от 800 граммов до килограмма. Кроме того, здесь три вида нагрузки: аэробная, кардио и интервальная. Последняя — са-

мая эффективная для похудения. Смена нагрузки идёт за счёт ритма: то импульсивный танец в ритме сальсы, то более спокойный — бачата, — отметила Сияна. — Можно не только скинуть вес, но и подкачать мышцы. В танце мы выполняем и скрутки, и приседания. Задействованы почти все группы мышц: ноги, ягодицы, пресс, руки тоже работают.

Для каждого своя программа

Перед занятиями зумбой, как и перед началом любых других фитнес-тренировок, специалисты совету-

ют проконсультироваться с врачом, чтобы уточнить, подходит ли вам такой вид нагрузки.

— Это интенсивная кардиотренировка, поэтому если есть проблемы с сердцем, сначала посоветуйтесь с медиками. Кроме того, нагрузка ложится на суставы и колени. Не советоваала бы я и беременным такие занятия, ведь здесь много прыжков, — говорит инструктор. — Однако есть специальные программы для старшего поколения, для детей. А есть программа для тех, у кого проблемы с коленями: занятия проходят в воде.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



«Умру, но из храма не уйду»

18 апреля в церковном календаре — день памяти священника Алексия Кротенкова, расстрелянного в 1930 году. Ему в это время было чуть за 50, служил он настоятелем сельского храма в Тобольской губернии. Началось с того, что власти обложили приход повышенными налогами. Но сразу после уплаты потребовали ещё 524 рубля. За неуплату пригрозили закрыть храм.

Отец Алексей созвал общее собрание прихожан, чтобы обсудить ситуацию. На собрание пришёл председатель сельсовета с милиционером и заявил, что платить нужно уже не 524, а 1196 рублей. Стало ясно, что сколько ни заплати — потребуют ещё больше. Прихожане проголосовали против такого произвола. Составили протокол. Староста отнёс его в сельсовет, где тут же был арестован.

Чтобы не допустить закрытия храма, настоятель и часть прихожан остались на ночь в церковном помещении. На утренней службе собралось много народа. А в самый разгар богослужения появились представители власти и сообщили, что за неуплату налогов храм

опечатают. Люди возмутились и стали требовать справедливого разбирательства.

— Православные, я предлагаю всем верующим, кто свободен, остаться в церкви на ночь, — сказал отец Алексей с амвона. — Церковь заперём изнутри и никого пускать не будем, пока не убедимся, что от закрытия церкви откажется местная и центральная советская власть. До этого момента мы готовы умереть за веру Христову. Я лично из храма никуда не уйду — умру здесь.

Несколько ночей священник провёл в храме. И тут поздно вечером к его супруге домой под видом советского начальника из округа заявился сотрудник ОГПУ. Он изобразил сочувствие и готовность помочь, но попросил для этого вызвать из храма мужа на переговоры. Женщина поверила и пошла ночью в храм, стала уверять мужа, что человек не похож на обманщика.

— Меня арестуют — я чувствую, — горько сказал отец Алексей.

Но жена продолжала уговаривать, и он смирился. Дома его тут же арестовали и отправили в тюрьму. Храм закрыли. А священнику вынесли смертный приговор.

NEWSVOSTOK.RU

Лучше новых двух

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

| | |
|--|--|
| 22 апреля – Александрова слобода | 30 апреля – 1 мая – Углич – Мышкин |
| 23 апреля, 13 мая – Особняк Стахеева | 30 апреля – 1 мая – Ярославль – Толгский монастырь |
| 29 апреля – Троице-Сергиева лавра – Радонеж – Хотьково | 6-8 мая – Орёл – Спасское-Лутиново – Национальный Парк «Орловское Полесье» |
| 29 апреля – Серпухов – Приокско-Террасный заповедник | 6-8 мая – Дивеево – Муром – Арзамас |
| 29 апреля – 1 мая – Селигер – Торжок – Осташков – Нилова пустынь | 6-8 мая – Ярославль – Толгский монастырь – Вятское |
| 29 апреля – 1 мая – Ярославль – Рыбинск – Толгский монастырь | 6-8 мая – «Город фонтанов Липецк» – Липецк – Астапово – Михайлов |
| 29 апреля – 1 мая, 6-8 мая – Торпец – Ржев – Наумово – Великие Луки – «Полибино» | 6-8 мая – Каргополь (с окрестностями) |
| 29 апреля – 1 мая, 6-8 мая – Брянск – Овстуг – Дятьково – Красный Рог – Плотнянский завод | 6-9 мая – Иваново – Палех – Плещ – Щельково |
| 29 апреля – 1 мая, 6-8 мая – Хмелита – Смоленск – Новоспаское – Талашкино | 6-9 мая – Кимры – Тетьково – Кашин – Калязин |
| 29 апреля – 1 мая, 6-9 мая – Кострома – Ростов Великий – Красное-на-Волге | 7-9 мая – Углич – Мышкин – Мартыново |
| 29-30 апреля, 30 апреля – 1 мая – Владимир – Суздаль – Боголюбово | 13, 14 мая – Особняк Святополк-Чертвинских + экскурсия по «полюской» Москве |
| 6-8 мая – Владимир – Суздаль – Гусь-Хрустальный | 13-14 мая – «Ветка сирени» – Тамбов – Ивановка С.В.Рахманинова |
| 29 апреля – 1 мая 6-8 мая – Ростов Великий – Гаврилов-Ям – Библиотека Варенья – Петровское | 28 мая – Дом Пашкова + экскурсия «Династия Румянцевых» (с посещением Усадьбы «Троицкое-Кайнарджин»)» |
| 29 апреля – 1 мая, 6-8 мая – Елец – Задонск – Заповедник «Галичья Гора» | 10-12 июня – Воронеж – Замок Ольденбургских – усадьба Веневитиновых – «Усманский бор» – Дивногорье – Костомарово |
| 29 апреля – 1 мая, 6-8 мая – Выкса – Муром – Павлово | 10-11 июня – Выборг – Кронштадт – Релинские пенаты – Парк «Монрепо» |

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79ф e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 25 лет на рынке туризма!

Туроператор «Клуб «Живая история»

| | |
|--|--|
| 29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец – Воронеж – усадьба Веневитинова – Дивногорье – Костенки – замок принцессы Ольденбургской – Ефремов | 12.06-13.06 Русь изначальная. Владимир – Боголюбово – Покрова на Нерли – Суздаль |
| 5.05-8.05 Псков – Пушкинские горы – Изборск – Псково-Печерская лавра | 17.06-18.06 Муром – Дивеево |
| 6.05-8.05 Казань – Свяжск – Раифский монастырь – Болгар | 22.06-25.06 Ростов-на-Дону – Танаис – Таганрог – ст. Староческая |
| 15.05-20.05 Крым. Балаклава – Бахчисарай – Севастополь – Ялта – Воронцовский дворец – Ливадийский дворец и другое | 23.06-25.06 Калининград – жемчужина Балтии |
| 27.05-28.05 Смоленск – Талашкино – Флёново | 1.07-2.07 Пенза – Тарханы – Наровчат |
| 2.06-4.06 Вологодское кружево. Ярославль – Вологда – Рыбинск – Тутаев | 7.07-9.07 Озёрная сказка |
| 10.06-12.06 Архангельск и Соловецкие острова | 19.04 Древнее Остожье – буржуазный рай (пеш.) |
| 11.06-13.06 Озёрная сказка. Осташков, Селигер, Торжок, Нило-Столобенская пустынь – Оковецкий источник | 22.04 Зачатьевское – Дворяниново |
| | 20.04 Любовные истории от Арбатской до Маяковской (пеш.) |
| | 21.04 Монастыри Бульварного кольца (пеш.) |
| | 22.04 От Мясницкой до Трубы (пеш.) |
| | 22.04 Остафьево – Ивановское – Дубровицы |
| | 23.04 Звенигород |
| | 23.04 Демидовы – хозяйка Урала |

► Пешеходные экскурсии каждую среду, четверг и пятницу.
 ● <http://zhclub.ru> Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

Борис Каморзин: Без работы я становлюсь нудным

Обладатель премии «Ника» рассказал о том, что может, а чего не может позволить себе настоящий актёр

«Григорий Р., «Конец прекрасной эпохи», «Антикиллер», «Нюхач», «Под прицелом» — это фильмы, в которых снимался Борис Каморзин (он просит, чтобы ударение ставили на последнем слоге). Смешной толстячок, умеющий вдруг сделаться таким пронзительным и трагичным. Он добился «любви» режиссёров после 15 лет простоя в профессии. О том, как это было, Борис Каморзин рассказал корреспонденту «Восточного округа».

Премии на жизнь не влияют

— Борис, недавно вы получили «Нику» за роль настоятеля монастыря в фильме «Монах и бес». Что-то изменилось после этого в вашей жизни?

— Снимать меня больше не стали, хотя приятно, конечно, что теперь я в седьмой раз лауреат и академик «Ники». Если бы я молодым начал получать призы, может, и снесло бы крышу, а так... По большому счёту, ничего не изменилось.

— В спектакле «Коммуниканты» театра «Практика» вы играете роль... не совсем одетым. Как вы на это решились и как отнеслась к этому ваша супруга?

— Ой, я так горжусь этим — завидуйте! Это шутка. Светлана пришла, посмотрела спектакль, и он ей не понравился. И не потому, что я там в окружении девушек, а просто не понравился спектакль. Но я же раздеваюсь на сцене не

В 1990-е я целый год работал в Театре Вахтангова... тапёром

просто так — для создания образа. При этом, если вы заметили, я там абсолютно неподвижным лицом.

— А многие актёры говорят: «Я — ни за что!»

— До меня эту роль предложили кому-то другому. И он сказал: «Русский актёр не может так выйти на сцену!» Вот это-



С Евгенией Добровольской в фильме «Громозека»

го я не понимаю совсем: а норвежский может? А португальский?

— Может быть, дело здесь в «высокой миссии» театра?

— При чём тут это? Ты или актёр, или не актёр. А русский или голландский — всё равно.

Мы обрадовались друг другу и поженились

— С вашей супругой Светланой вы вместе какое-то безумное количество лет — это редкость для актёров. Расскажи-

те историю вашей любви.

— Вы что-то путаете, у нас всего 20 лет брака. Света была администратором в московском ТЮЗе, а я — молодым актёром. Она пришла в театр как раз, когда я оттуда уходил, поэтому увидели

друг друга — и разошлись каждый по своим делам. Я ушёл на год в Театр Вахтангова... тапёром. Меня использовали там исключительно как пианиста, а я хороший пианист.

Через год я вернулся обратно в ТЮЗ, мы очень

ЯРКИЕ КРАСКИ ВЫСТАВКИ «ЖАР-ПТИЦА»



Проект соберёт представителей промыслов и ремёсел самых различных регионов России. Это дымыковская игрушка, хохломская роспись, гжельский и дулёвский фарфор, семиркакорский фаянс, елецкое и рязанское кружево, гусевский хрусталь, абашевская керамика, «Мстерский ювелир», кубачинское серебро и многое другое, а также «Город мастеров» с демонстрацией приёмов художественного мастерства, увлекательные мастер-классы для детей.

реклама 0768

В дни праздничной пасхальной недели с 19 по 23 апреля 2017 г. на ЦВК «Экспоцентр» в павильоне №7 состоится XII выставка-ярмарка народных мастеров и художников России «Жар-птица», в которой примут участие свыше 800 предприятий промыслов, мастеров и ремесленников из 40 регионов России.

столицы насыщенной культурной программой с выступлениями лучших фольклорных и этнических коллективов. Все желающие смогут принять участие в мастер-классах от профессиональных этноспортсменов, узнать об истории этнических видов спорта.

Впервые в рамках выставки пройдёт подведение итогов международного конкурса «Войлочное вдохновение».

Гости смогут ознакомиться с национальной кухней Татарстана, Кавказа, Азербайджана и Дальнего Востока и посетить российский Экобиосалон со специальным разделом «Цветы и семена».

Наряду с традиционными промыслами и ремёслами, будут представлены и современные направления рукоделия и творчества: вышивка, вязание, валяние, пэчворк, декупаж, скрапбукинг, квиллинг, бисероплетение, авторские украшения и куклы.

Режим работы выставки: 0+
19 апреля — с 12.00 до 19.00;
20-22 апреля — с 10.00 до 19.00;
23 апреля — с 10.00 до 16.00
ВХОД СВОБОДНЫЙ
Подробности на сайте:
www.nkhr.ru
Исполнительная дирекция, тел.:
(499) 124-48-10, 124-08-09

реклама 1046

Скоро открытие!



Приглашаем на работу:

Директора магазина

63 000 - 100 000 Р (оклад + премии)

Замдиректора магазина

45 000 - 60 000 Р (оклад + премии)

Товароведов

35 000 Р

Продавцов-кассиров

30 000 Р

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТРУДОВОМУ КОДЕКСУ РФ
РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ
ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА (2 РАЗА В МЕСЯЦ)
ОФОРМЛЕНИЕ МЕДКНИЖКИ БЕСПЛАТНО
КАРЬЕРНЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ
8-800-222-55-56 WWW.5KA.RU

обрадовались друг другу и поняли, как внутренне ждали встречи. Всё произошло быстро: я её увидел, угостил мороженым, потом мы пошли гулять, а вечером я проводил домой. Потом очень быстро сделал ей предложение, она согласилась, и мы поженились.

— По моим наблюдениям, хорошие браки случаются у актёров преимущественно со своими агентами и с администраторами...

— Света никогда не была моим агентом, она домохозяйка. А я ездю в экспедиции, вот завтра в Сыктывкар отправляюсь на 10 дней.

— Кочевая жизнь «бродячих артистов» ветрена...

— Я абсолютный верный муж. У меня даже мысли никогда не возникало что-то изменить в жизни или изменить жене. Мы столько лет вместе, что стали родственными душами.

— Вы весёлый. С вами, наверное, легко...

— Ужасно! Всё время что-то бурчу, всё мне не так, учу её чему-то, бедную, — и как она выдерживает? Но она уже поняла, как со мной жить. Когда я совсем достаю её придирами, она говорит: «Всё, надоел. Иди поработай, поснимайся!» Обычно я бешусь, когда долго не снимаюсь.

Два Бориса

— Ваш сын назван в честь вас Борисом, и знаю, что ваша семья долгие годы не расставалась вообще: вы всегда все вместе ездили отдыхать, даже когда он уже был большим.

— С семьёй к морю — дело святое. В нашем климате невозможно не восстанавливаться, поэтому надо периодически дышать свежим воздухом. Ребёнку, правда, скоро 22, поэтому он теперь уже не каждый раз с нами ездит.

— Девочки?

— Ну конечно. А пока он был маленький, мы его везде с собой возили.

Любим открывать новые страны, и есть у нас пара «прикормленных» отелей в Греции и на Майорке — такие «дальние дачи», где все нас давно знают.

— Сын не пошёл по вашим стопам, потому что вы не хотели?

— Я очень хотел, чтобы

Сын сейчас увлётся химией, учится, работает и очень доволен

он был актёром. Водил его на детские кастинги. А он походил-походил и говорит: «Нет, папа, отвали! Не хочу». Потом он окончил музыкальную школу с красным дипломом, простую, конечно, не как я (Борис Каморзин окончил Центральную музыкальную школу при Московской консерватории, готовил себя к карьере пианиста. — *Прим. авт.*), но музыкантом тоже не стал. А сейчас он увлётся химией, учится, работает в лаборатории и очень доволен, говорит: «Это мой дом. Я нашёл себя». Я лирик, а он физик.

— Вы уделяли большое внимание его воспитанию?

— Очень большое. Я его «лепил». Очень хотел воспитать его хорошим человеком.

— Что вы вкладываете в это понятие?

— Чтобы понимал, что такое добро и что — зло, чтобы не был подонком, уважал других людей... Чтобы понимал, что нужно делать, а чего не нужно: можно оши-

биться и сделать что-то сгоряча, но чтобы в душе всегда оставался «камертон»...

Ярмарка в «Сокольниках»

— У вас были любимые уголки в Москве?

— Конечно. Это был центр, Тверской бульвар, улица Неждановой (ныне Брюсов переулок, — *Прим. авт.*), мы гуляли в парке Горького, иногда ездили в «Сокольники». В «Сокольниках» когда-то была книжная ярмарка: полулегально собирались люди, продавали книги, менялись, я

бывал там в начале девяностых. А потом с семьёй мы просто ходили туда гулять, бродили по аллеям. Если уйти далеко, парк

превращался в настоящий лес, там было очень спокойно — как будто уехал из Москвы. Духовых оркестров я не помню, но что-то от фильма «Покровские ворота» там оставалось — маленькие заброшенные сцены-ракушки...

Сколько стоит труд актёра?

— Как-то в интервью вы сказали: «Я соглашусь сниматься, только когда за это хорошо платят. Когда мало — нет». А все актёры обычно говорят, что если интересная роль, то гонорар не имеет значения.

— Хотелось бы верить. Что тут объяснять? Актёрская профессия технически очень сложная, это двенадцатичасовое пребывание на съёмочной площадке, где вокруг тебя суетятся 100 человек с костюмами, гримом и реквизитом, на тебя постоянно вешают «звук», режиссёр даёт задачу, партнёр всё время чего-то хочет от тебя, — и всё это делать за копейки? Вот и все объяснения. Да и семью кормить надо.

Мама счастлива

— Какая ваша лучшая черта характера?

— Я очень терпелив. Как-то жизнь меня этому научила — сдерживаться и терпеть. И понимать: всё будет, только подожди.

— А плохая?

— Я бываю очень нудный. Жену, бедную, достаю своим бурчанием.

— Вы родились в театральной семье, ваша мама — режиссёр. Как она относится к вашим ролям? Что-то советует?

— Она счастлива, что наконец-то меня ценят, любят и уважают, что дают призы... Советы она, конечно, уже не даёт. Это было, когда я учился в Щукинском училище. Я должен был стать классическим музыкантом. И после Центральной музыкальной школы мне была прелесть дорога в Московскую консерваторию. Но меня забрали в армию, а за два года пианист теряет все навыки. Я служил в оркестре, но не пианистом: научился играть на трубе-баритоне. Мама тогда очень переживала, что я не стал музыкантом, она этого хотела...

Беседовала Мария АНИСИМОВА



С детства Борис готовил себя к карьере музыканта

«Восточный округ» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь



Василий Дмитриевич Носов

Невзлюбил невестку и построил шедевр

Особняк купца Носова появился в Преображенском из-за семейных раздоров

Недалеко от метро «Электрозаводская», в неприметном районе, куда обычно не заглядывает турист, разместился особняк Носова, который принято считать жемчужиной деревянного модерна.

Мало кто знает, что этот дом был построен из-за того, что его хозяин, купец, владелец тонкосуконной фабрики Василий Дмитриевич Носов, не желал жить под одной крышей со своей невесткой. Об истории особняка рассказывает Ирина Стрельникова, экскурсовод и автор проекта «Со всем другой город».

Стали купцами из Ейска

— Купец Василий Дмитриевич Носов был старообрядцем и принадлежал к самому строгому и радикальному течению в старой вере — беспоповцам, — говорит Ирина. — Его мать, владевшая фабрикой суконных изделий, вместе с четырьмя сыновьями вступила в общину Преображенского кладбища, чтобы получить от настоятеля деньги для расширения производства.

Однако в купеческую гильдию по закону могли входить только православные, другим оставалось мещанство. А мещане несли рекрутскую повинность, платили подушную подать, подвергались телесным наказаниям...

— Носовы нашли выход: запросили гильдейское свидетельство в Ейске, где не было религиозных ограни-



Портрет Евфимии Рябушинской кисти Александра Головина

Наследник Носова женился на Евфимии Рябушинской, семья которой имела дурную славу

чений. Пол-Москвы было «ейских» купцов, — говорит Ирина Стрельникова.

Питерский Дон Корлеоне

У Василия Дмитриевича было шесть дочерей и один сын, огорчивший отца: наследник Носова женился на Евфимии Рябушинской, семья которой имела дурную славу. Её дед, хлебный магнат Овсянников, был Доном Корлеоне Петербурга — занимался тёмными делами и имел высокопоставленных покровителей. Его удалось посадить за поджог предприятия конкурентов, од-



Деревянный коттедж был оборудован всеми благами цивилизации

нако Овсянникова боялись даже в тюрьме.

— Охрана в тюрьме ему в пояс кланялась, называла по имени-отчеству, таскала ему еду из ресторана, а жил он в отдельной камере, отделанной и обставленной на манер дорогой гостиницы. Пытались с этим разобраться и перевести его в другую камеру — другая волшебным образом оказывалась отделана так же, — рассказывает экскурсовод.

Брат Рябушинской Павел был замешан в махинациях, устроив неслыханный по тем временам рейдерский, как бы сейчас сказали, захват харьковского Земельного банка.

После слуха о том, что банк на грани разорения, его владелец бросился под поезд. Акции банка резко

упали, и их за бесценок скупил Рябушинский. Больше пяти голосов у одного владельца акций быть не могло. Тогда Рябушинский оформил акции на своих многочисленных родственников и выкупил два вагона в поезде для поездки на собрание акционеров в Харьков. Там кого-то подкупил, кого-то запугал, кого-то посадил — и заполучил банк.

Современные технологии

Купец Носов не хотел, чтобы девушка из такой семьи стала его невесткой. Сын не послушался. Тогда Носов в 1903 году заказал знаменитому архитектору Льву Кекушеву построить на территории сада деревянную дачу.

Особняк возводили из дерева. Этот материал, по мнению Носова, ускорял строительство, лучше сохранял тепло и здоровый воздух. Купец оборудовал дом самыми современными на тот момент благами цивилизации: водяным отоплением, горячим и холодным водоснабжением. Дом строили в модном тогда стиле модерн. Носов подсмотрел в журнале образец американского коттеджа, но Кекушев всё же создал оригинальный проект в своём стиле.

Из окон особняка открывался живописный вид на Яузу, и для Носовых стало сюрпризом, когда в 1915 году у них под боком началось строительство средневекового дворца — Московского электролампового завода.

Интерьеры сохранились

Через три года Носовы эмигрировали. Их деревянную дачу национализировали и отдали сначала под детский сад, затем под общежитие, НИИ шерсти. Однако интерьеры начала XX века чудом сохранились до наших дней. Деревянная лестница, камин, мебель, люстры, напольная плитка — практически всё осталось без изменений.

Сейчас особняк — филиал Российской государственной библиотеки для молодёжи, где проходят кинопоказы, литературно-музыкальные вечера, концерты камерной музыки, художественные выставки и мастер-классы.

Яна СОРОКА

Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU

В Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?

Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ **Богородское**
«Богородские ведомости»
ГазетаБогородское.рф

■ **Вешняки** «Вешняки»
ГазетаВешняки.рф

■ **Восточное Измайлово**
«Восточное Измайлово»
ГазетаВосточноеИзмайлово.рф

■ **Восточный**
«Наш район Восточный»
ГазетаВосточный.рф

■ **Гольяново** «Гольяново»
ГазетаГольяново.рф

■ **Ивановское**
«Ивановское. День за днём»
ГазетаИвановское.рф

■ **Измайлово** «Измайлово»
ГазетаИзмайлово.рф

■ **Косино-Ухтомский**
«Косино-Ухтомский информационный вестник»
ГазетаКосиноУхтомский.рф

■ **Метрогородок**
«Вести Метрогородка»
ГазетаМетрогородок.рф



■ **Новогиреево**
«Мой район — Новогиреево»
ГазетаНовогиреево.рф

■ **Новокосино**
«Новокосино. Вестник района»
ГазетаНовокосино.рф

■ **Перово** «Перово. События и люди»
ГазетаПерово.рф

■ **Преображенское** «Преображенка»
ГазетаПреображенское.рф

■ **Северное Измайлово**
«Район Северное Измайлово»
ГазетаСеверноеИзмайлово.рф

■ **Соколиная Гора**
«Взгляд с Соколиной горы»
ГазетаСоколинаяГора.рф

■ **Сокольники** «Будни Сокольников»
ГазетаСокольники.рф

Самые вкусные новости

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- **АвтоГрузопереезды.**
- **Грузчики. Т. (495) 728-8742**
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- «Газель» на дачу, грузчики! Т. (495) 724-3666, (495) 66-50-400

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Арендую квартиру. Т. 8-905-509-5500
- Продаю дачу, 150 км. Подмоскowie. Т. 8-916-084-2137
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- **Срочно сниму комнату.** Т. (495) 514-5987

РАБОТА

- Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, открытие счетов в банке. Выезд от 3000-5000 руб. Т. 8-968-897-3487
- **Офис!** З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Подработка. Т. 8-926-784-2534
- Продавец-кассир в садовый центр в Гольянове, 28 000 + 2% от продаж. Т. (495) 995-7511, доб. 318
- Работа. Т. 8-903-755-6401
- Руководитель. Офис. 47 000 р. Т. 8-964-587-2241

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат. Т. 8-926-351-4793
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Адвокаты. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

ВЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672

РЕМОНТ
холодильников,
стиральных машин
на дому
Пенсионерам - скидка
8 (499) 390-47-02
8-926-845-62-75

- Обивка мягкой мебели. Т. (495) 739-9627
- Перетяжка мебели. Т. (495) 749-2032
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807
- 0 р. выезд. Компьютерный мастер! Т. 8-925-518-7559

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН №1
Покупка товара - деньги сразу
- Значки - Монеты
- Фарфоровые статуэтки, посуду, сервизы
- Изделия из мельхиора, серебра
- Предметы антиквариата
- Цветной хрусталь - Объективы
- Строительный инструмент
- Телевизоры, телефоны, планшеты, аудиовидеотехнику и многое другое.
Т. (495) 795-01-21
м. «АЛТУФЬЕВО», ул. Пришвина, 3Г
ТЦ «ИЗУМУРД», 1-й этаж.
Сайт: www.moskomcenter.ru
Почта: moskomcenter@mail.ru

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

- Купим книги. Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Покупаем книги и антиквариат. Т. (495) 585-4056
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905
- Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки: замена, врезка. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Т. (495) 748-8532
- Ремонт квартир. Т. 8-962-929-4362

ЛЮБОЙ РЕМОНТ КВАРТИР
Прораб
8-926-540-04-70, 8-926-540-04-07

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник Т. (495) 672-8792
- Циклёвка. Т. (495) 761-2388
- Циклёвка. Т. (495) 210-7995
- Циклёвка паркета. Т. (495) 514-4805

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА
от 500 руб.
ОБИВКА • СВАРКА 24 часа
(495) 995-5059

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ • САН.УЗЛОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Циклевка паркета, лак, без пыли
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА
"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"
Выезд специалиста БЕСПЛАТНО!
Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf 9 лет на рынке
000 "За-Сервис"

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.newsvostok.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Низкие цены!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ ДВЕРИ
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
www.zakaz-dverei.ru
Более 1000 моделей
СКИДКА 15%*
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ МАГАЗИН в ВАУ:
Открытое ш., 9/1, холл
8 (495) 151-22-27
БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ОКНА ДАРВИН oknadarwin.ru
ОКНО НА КУХНЮ
ПОД КЛЮЧ
от 12990 Р.
Хабаровская, 15, стр.1, ТЦ «МАНГО»
8 (495) 710-73-34

ОКНА по ГОСТу
+ ПОДАРОК В ЧЕСТЬ ДНЯ ПОБЕДЫ!
ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

ЗАВОД
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
ООО «Миллениум-окна»
от производителя
Скидки
Рассрочка
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р.
ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66
10 лет

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
МЫ - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
АЛ ОКНА
PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!
ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*
• выкуп с зарегистрированными лицами
• до 80% от рыночной стоимости
• работа с проблемными долями
• решение за 1 день
ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
8 (495) 955-76-06
Малый Ивановский пер., 7-9, стр.1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

ЗДРАВСТВУЙТЕ
Сеть клиник здорового позвоночника
Требуется ДИСПЕТЧЕР/ОПЕРАТОР
Требования:
- без опыта работы
- грамотная речь
Условия:
- оплата по договорённости
- обучение за счёт работодателя
- график работы - сменный
- на территории работодателя
Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
+7-925-367-57-26
+7-963-661-43-88

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ
Зарплата от 25 000 руб./мес.
8-909-904-66-67

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!
nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

По храму Преображения будут водить экскурсии



30 апреля в 14.00 стартуют экскурсии по главному храму сухопутных войск России — храму Преображения Господня (Преображенская пл., 9а). Участникам расскажут о его основании, о знаменитых проповедях митрополита Крутицкого и Коломенского Николая, на которые собирались прихожане со всей Москвы. Узнают по-

сетители и о трагедии 1964 года, когда храм был взорван, о спасении церковных реликвий и о восстановлении храма уже в наши дни. Экскурсии будут проходить каждое последнее воскресенье месяца. Участие бесплатное по предварительной записи info@school-preobrajenie.ru или по телефону 8-963-771-3921.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
Проверка слуха и подбор — БЕСПЛАТНО!
м. «Семеновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»
м. «Первомайская», ТЦ «Первомайский»
м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
Т. (495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

| | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|------------------|
| Город-гигант | Дом для посольства | Инспекция войск | Водная стихия Земли | Осенний цветок |
| Дух огня | Противник в споре | Напевная мелодия | Касатик на клумбе | Инертный газ |
| | Горшок для молока | Сладких блюд мастер | Навесная палуба на судне | Черта препинания |
| Балкон, затаившийся в стене | Криминальное чтение | Ермак среди казаков | Тажная птаха | Еловая доска |
| Веник на палке | Трубочка для клея | | Басовитый возглас льва | Избяной вестиблю |
| Цветочный сок | Самое синее - Черное | | | |
| Помост пред алтарем | Поет о том, что видит | | | |
| | | Степная рысь | | |

Примь строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382**
shop.newsostok.ru
shop@zbulvar.ru

«ЦЕНТР САДОВОДА»
В Измайлово
Каждый четверг —
бесплатные консультации
ОКТАЯРИНЫ ГАНИЧКИНОЙ!
ГАРАНТИЯ УРОЖАЯ —
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО НАШИХ СЕМЯН!
• Рассада и семена овощных и цветочных культур
• Саженцы плодовых и декоративных растений
• Садовый инвентарь, укрывной материал, плёнка
• Средства защиты растений от болезней и вредителей
• Удобрения, грунты
ВСЁ ДЛЯ РАССАДЫ!
пн.-сб. с 10 до 20 ч., вс. с 10 до 18 ч.
Ул. 2-я Парковая, 6/8.
8 (499) 367-8233
8 (499) 367-5523
Пенсионерам скидка = 10%!

Полюбуйтесь на белоснежный Эльбрус

ФОТОКОНКУРС «Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»

В горах, даже самых старых, невысоких, число топографических достопримечательностей на погонный километр дорог значительно выше, чем на равнине. Тут у каждого выступа скалы своё название, каждый пятачок ровной поверхности — какое-нибудь Серебряное плато. Отвалился кусок горы — тут тебе Орлиное гнездо. Резкий поворот дороги — Урочище красного всадника. И о каждом каменном столбе, о каждой пещере есть легенда. Велик, если даже мал числом, народ, хранящий эти легенды. Северный Кавказ — одно из таких замечательных мест, где живёт огромное число народов, хранящих великое множество легенд.

На этом снимке — перевал Гум-Баши (в переводе с карачаевского — «песчаная гора»), через который лежит дорога из Кисловодска в Карачаевск. Он невысок, всего 2100 метров над уровнем моря, но, как говорят ценители горного

отдыха, тем и хорош. Поскольку доступен для путешествия на автомобиле. Где-то здесь проходил знаменитый Всесоюзный туристический маршрут №43. Тогда он был пешим, а сегодня стал ещё и автомобильным, поскольку приличную дорогу построили. А можно и водным путём пройти, по горной речке Мара.

Снимок в редакцию прислала Мария Романова, которой красноватый цвет сухой травы на альпийских лугах показался интереснее, чем радостный зелёный. А ещё она предлагает читателям «ВО» полюбоваться двуглавым красавцем Эльбрусом, который высится на горизонте.



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали. Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение —

не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Самые интересные ваши фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги, лучших авторов ждём призы.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

АНЕКДОТЫ

История Мальвины доказала, что женщина легко может полюбить мужчину даже с деревянной головой, но зато обладающего золотым ключиком.

В мире есть только один нормальный рэпер, и это Винни Пух. Он единственный, кто читает без пафоса и понтов.

Элли с Тотошкой всегда мечтали вернуться в Канзас, но Железного Дровосека почему-то тянуло в Магнитогорск.

Приехал рыцарь в столицу государства взять в жёны одну из дочерей короля. Его встретили местная знать и три принцессы. Он подходит к самой приглянувшейся, встаёт на одно колено, шлем свой снимает, а принцесса всё на его шрамы смотрит и говорит:

— Эти шрамы... Откуда они? Вы боролись с чудовищем?

Рыцарь на секунду задумался, а потом уверенным голосом ответил:

— Да, кот мыл.

— Если инопланетяне будут смотреть YouTube, то у них может сложиться неверное впечатление о нашей планете!

— Почему это?

— Все животные умные, забавные, все ими восхищаются, а что ни человек — то урод, придиурок или извращенец!

Гугл — это наверняка женщина: никогда не даст тебе закончить фразу и предложит свой вариант продолжения...

— Избаловали мы тебя, сынок! Будем наказывать!

— Куда катится этот мир?! Избаловали, значит, вы, а наказывать меня?

На городских соревнованиях по метанию молота больше всех метались зрители сектора, в который летел молот...

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Горячий салат с морковью

от художника Никаса Сафронова

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

В детстве художник Никас Сафронов мечтал стать поваром — «художником еды». И по-прежнему испытывает к пище самые тёплые чувства. Любит русскую, украинскую, узбекскую, итальянскую кухню. Обожают котлеты, борщ, оладьи, вареники с картошкой. При наличии свободного времени и желания художник сам включается в процесс приготовления того или иного блюда, например горячего салата из моркови и яблок со сливками и коньяком.

Очистить пару сочных морковок и нарезать тоненькими кружочками. От кожицы и семечек очистить крепкое зелёное яблоко и тоже нарезать тоненькими пластинками.

По горсти кураги и чернослива без косточек замочить на пять минут в кипятке, откинуть на дуршлаг и обсушить.

На разогретую сковороду налить немного растительного

масла и слегка обжарить морковь. Влить туда 3 ст. ложки сливок 33-процентной жирности, довести до кипения, добавить 50 мл коньяка и через минуту снять сковороду с огня. Одновременно с этим на другой сковороде разогреть 2 ст. ложки сливочного масла и в течение минуты обжаривать нарезанные яблоки. Посыпать их 2 ст. ложками сахара и выжать сок одного апельсина. И затем минут на пять отправить сковороду с яблоками в разогретую до 150 градусов духов-

ку, пока яблоки не приобретут золотистый цвет. Смешать морковь с сухофруктами, выложить на подогретое блюдо. Посыпать горстью орехов кешью. Аккуратно выложить яблоки поверх слоя моркови и украсить грецкими орехами. Минуты через три можно угощать гостей.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено
по публикациям в СМИ



Стань собой

NEWSVOSTOK.RU



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Метла, Тесина, Тюбик, Род, Нежар, Сен, Мор, Акын, Амвон, Каракал.
По вертикали: Сала-мандра, Детектив, Ата-ман, Особняк, Юрок, Рык, Катитлена, Смотр, Дек, Ирис, Окван, Тире, Ксе-нон, Астра, Радикал.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№14 (197) АПРЕЛЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников.
Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №1017. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 12.04.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 14.04.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.