



**Инспектор-кинолог
Татьяна Дедова**
и её собака раскрыли
квартирную кражу **стр. 10**



**Гимнастка с Малой
Семёновской** сыграла
одну из главных ролей
в фильме «Большой» **стр. 16-17**

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



**МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА**

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 20 (203) ИЮНЬ 2017

Тысяча оттенков сиреневого

На Щёлковском шоссе
зацвёл уникальный сад

Дней на 10 поз-
же обычного
началось цве-
тение сирени в
Москве, в том
числе в Сиреневом саду
на Щёлковском шоссе.

Как рассказала со-
трудница пресс-службы
Измайловского парка
культуры и отдыха Кри-
стина Меркулова, пер-
выми в саду зацвели сор-
та «вечерняя Москва» и
«маршал Бирюзов». По-
том распустились знаме-
нитая «красавица Мо-
сквы», а также «Бюф-
фон», «память о Колес-
никове», «гортензия» и
«мечта».

— Зиму и недавний
ураган коллекция сир-
ени пережила без се-
рьёзных потерь. Слома-
лось несколько круп-
ных веток, — сообщила
специалист отдела озе-
ленения Татьяна Верем-
ьёва.

стр. 2



**Дмитрий Ерохин из Гольянова вошёл
в десятку лучших на Эверест-марафоне стр. 3**

Архитекторы предлагают
при проведении реновации застраивать
город не микрорайонами, а кварталами
стр. 5



**Реконструкцию
боёв за Берлин
в парке «Патриот»
придумали
на Измайловском
Валу стр. 11**

Москвичи выберут дизайн новой станции метро «Стромынка»

На портале «Активный гражданин» началось голосование, которое определит, каким будет дизайн строящейся станции «Стромынка». Пользователи системы смогут выбрать один из трёх вариантов проектных работ, которые вышли в финал конкурса на архитектурный облик новой станции.

Все три дизайн-проекта разработаны российскими компаниями, они были отобраны жюри из 56 конкурсных работ, присланных из разных стран мира. В основе концепции первого проекта в стиле «техногенный лес» лежит связь станции с парком «Сокольники», дизайн подразумевает много света и объёмных конструкций. Второй вариант также отсылает к теме парков, но в нём преобладают элементы классической садово-парковой архитектуры. Третий проект проводит параллель между прошлым, настоящим и будущим по-

Так, по одному из проектов, должна выглядеть «Стромынка»



Все три дизайн-проекта разработаны российскими компаниями

средством внедрения в интерьер станции системы проекторов, где могут транслироваться видеоматериалы об истории и эволюции метрополитена. Окончательный выбор

облика новой станции теперь за москвичами.

Выход из северного вестибюля станции «Стромынка» расположится ближе к главному входу в парк «Сокольники» и трамвайному кольцу

«Сокольническая застава». Южный вестибюль будет иметь выход на улицу Стромынка, здесь же будет расположен переход на станцию «Сокольники» «красной» ветки метро.

Мария КАЛУГИНА

В УВД округа назначен новый заместитель начальника



Новым заместителем начальника УВД округа стал полковник полиции Андрей Каманин. Его предшественник полковник внутренней службы Николай Федорук перешёл на службу в ГУВД по Калужской области.

Андрей Каманин будет курировать штаб УВД по ВАО. В задачу штаба входит документационное оформление всего, чем занимается полиция: от сбора статистических данных раскрываемости преступлений до составления протоколов совещаний. До прихода на работу в округ Каманин был заместителем начальника Центра по противодействию экстремизму.

За годы службы Андрей Каманин был неоднократно награждён, в том числе медалями «За отличие в службе» трёх степеней, «За боевое содружество», «За доблесть в службе» и почётной грамотой министра МВД РФ.

Алёна КАЛАБУХОВА

«Русский сувенир» из Восточного Измайлова выступил в театре Надежды Бабкиной



Фольклорный ансамбль «Русский сувенир» из Восточного Измайлова стал лауреатом городского конкурса-фестиваля «Ступени Олимпа». За победу в различных номинациях конкурса боролись десятки коллективов со всего города.

— Мы подготовили воронежскую свадебную композицию «Летел голубь», — рассказала руководитель коллектива Татьяна Катникова. — Это довольно сложное произведение с пением и пляской. Поётся оно без музыкального сопровождения, к тому же важно было грамотно соединить вокал с хореографией. Гала-концерт фести-



Ребята и девчата поднялись ещё на одну ступеньку в профессиональном росте

ля прошёл в Московском государственном театре фольклора «Русская пес-

ня» под руководством Надежды Бабкиной, это очень ценный опыт вы-

ступления ребят на профессиональной сцене.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Зацвёл Сиреневый сад на Щёлковском шоссе

В Сиреновом саду сейчас растёт более тысячи кустов сирени. Сад был создан в 1954 году на базе питомника сирени по инициативе известного селекционера Леонида Колесникова. Многим кустам сирени почти сотня лет, а живёт она более двухсот лет.

— Если у сирени переключенные стволы или наклонённые над землёй ветки, это не значит, что она болеет, — это особенности её зрелого возраста, — успокоила Татьяна.

В прошлом году в коллекции сада появился сорт сирени, который когда-то был выведен Леонидом Колесниковым, но потом «потерялся», — сорт называется «Маршал Жуков». Правда, увидеть его в саду пока не удастся — он находится на размножении в лаборатории.

— Этот сорт был передан из ботанического сада Минска. Чтобы он подрос, понадобится ещё минимум пять лет. Только после цветения молодого саженца мы высадим его в саду, — поделилась Татьяна Веремьева.



История с «Маршалом Жуковым» — только часть большой научной работы, которую уже ведёт и будет вести Сиреневый сад в ближайшие несколько лет. Необходимо сохранить все кусты, растущие в саду, а также продолжить поиски и возвращение всех сортов, выведенных в разные годы Леонидом Алексеевичем Колесниковым.

У горожан есть дней 10-12, чтобы полюбоваться цветущей сиренью. Сотрудники Сиренового сада убедительно просят гостей не облокачиваться на стволы сирени, не рвать соцветия и не гулять с собаками.

Сиреневый сад открыт ежедневно с 6.00 до 23.00. Адрес: Щёлковское шоссе, вл. 8-10.

Наталия ГЕРАСИМОВА



ФОТОФАКТ

Дегустировать мороженое в «Сокольники» пришли 800 тысяч человек

На 21-м празднике мороженого в «Сокольниках» генеральный директор Союза мороженщиков России Валерий Елхов сообщил, что любимого лакомства в стране в 2016 году произведено на 10% больше, чем годом раньше. Но главная новость вот такая: мороженого стали есть больше, потому что производители теперь меньше используют заменители молочного жира. Меньше заменителей — больше натурального молока. Потребитель сразу пошёл выяснять, правду сказал генеральный директор или нет.

За два дня праздника «Сокольники» посетили около 800 тысяч человек. Они съели примерно 80 тонн мороженого.

Николай ДОЛГОВ

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Дмитрий Ерохин из Гольянова вошёл в десятку лучших на Эверест-марафоне

Житель Гольянова Дмитрий Ерохин пробежал марафон по склонам Эвереста. Этот самый высокогорный марафон в мире проводится в Непале ежегодно 29 мая, в день первого восхождения альпинистов на знаменитую вершину в 1953 году. Дмитрий взялся за самую длинную дистанцию на этом марафоне — 60 километров.

Ерохин по профессии юрист, увлёкся бегом на длинные дистанции около 10 лет назад. С тех пор Дмитрий преодолел уже тысячи километров. За его плечами — забег через пустыню Сахара, благотворительный забег Москва — Сочи накануне Олимпиады, 1200 километров по берегам Байкала.

К Эверест-марафону спортсмен готовился несколько месяцев. Тренировался в Лосино-Острове — каждый день пробегал здесь по 30 километров.

— В результате я вошёл в топ-10 Эверест-марафона, — сообщил вскоре после финиша Дмитрий. — Был первым русским на этой дистанции. Занял 9-е место на дистанции 60 километров. Были 12 долгих часов бега на высоте от 3400 до 5400 метров над уровнем моря. Впереди меня семь непальцев, которые традиционно занимают призовые места на марафоне, и один японец. На финише меня ждала российская команда поддержки с салом и чёрным хлебом. Ребята специально прилетели. Спасибо им!

Спортивный график Дмитрия распisan далеко вперёд. Так, уже в июне он собирается пробежать с севера на юг весь Сахалин, преодолев за 15 дней около тысячи километров. Подумывает он и о повторном участии в Эверест-марафоне в следующем году.

Дмитрий был первым русским на этой дистанции

— У меня уже опыта вагон, — говорит он. — И я знаю, как пробежать эту дистанцию на 3-4 часа быстрее.

Марина ТРУБИЛИНА



Ерохин выбрал самую длинную дистанцию — 60 километров

Студент Университета физкультуры отличился на чемпионате мира по бильярду

Студент РГУФКа Павел Плотников занял 3-е место на чемпионате мира по бильярду, прошедшем в Югорске (Ханты-Мансийский округ). В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены из 26 стран мира.



— Я готовился к чемпионату полтора месяца. 4-5 дней в неделю проводил в бильярдной по пять часов, — вспоминает Павел.

Теперь он понимает, что мог выступить лучше.

— Мои соперники были очень сильны, но проиграл я скорее себе: не смог справиться с эмоциями. Огромное спасибо тренерам, которые очень помогли. В одной встрече я проигрывал со счётом 4:1, но достаточно было разговора с тренером Михаилом Кожевниковым, чтобы в игре наступил перелом, — говорит он. — И всё же я рад, что занял призовое место. Чемпионат мира — это самый важный турнир по комбинированной пирамиде.

В бильярд Павел играет с 13 лет. До этого он занимался шахматами.

— Отец любил бильярд и иногда брал меня с собой. Мне нравилось смотреть, как создаётся стратегия игры. Потом я стал смотреть игры тогдашних чемпионов: Ярослава Винокура и Кирилла Онищенко — и полностью погрузился в бильярд, — говорит Павел.

Свободное от учёбы и тренировок время он проводит с друзьями.

Алёна КАЛАБУХОВА

◆ ЗНАЙ НАШИХ!

Сборная ВАО стала бронзовым призёром Спартакиады пенсионеров Москвы

Сборная команда Восточного административного округа столицы завоевала бронзовые награды в общекомандном зачёте Спартакиады пенсионеров города Москвы. Финальные соревнования прошли в спортивной школе олимпийского резерва «Москвич».

— На старт вышли спортсмены-любители пенсионного возраста: мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, — рассказывает специалист Центра физкультуры и спорта

ВАО Алексей Пятаев. — Их ждало несколько этапов: соревнования по лёгкой атлетике, плаванию, настольному теннису, дартсу, стрельбе и шахматам. Завершила финал комбинированная эстафета.

По итогам прошедшего городского этапа соревнований будет сформирована сборная команда Москвы, которая в сентябре нынешнего года примет участие в общероссийской Спартакиаде пенсионеров в городе Пензе.

Алексей ТУМАНОВ



Команда готова к новым победам

А вас предупредили об урагане?

ВАШЕ МНЕНИЕ

29 мая над Москвой пронёсся ураган. 16 человек погибли, пострадавших — 170, 146 из них оказались в больнице. В городе повалило более 3,5 тысячи деревьев, около 140 домов остались без крыши, 1,5 тысячи машин повреждены. Мы спросили у жителей Восточного округа: сумел ли кто-то предупредить их об опасности?

● **Виктор Хаустов, 37 лет, юрист, Измайлово:**

— Я об урагане узнал, когда он начался, из окна увидел. У нас весь офис к окнам прилип. И у меня вопрос к МЧС: почему не было СМС-оповещения? Вернее, говорят, было только в каких-то отдельных районах города. Почему не во всех?

● **Михаил Оплетев, 36 лет, сварщик, Новогиреево:**

— Я об урагане не знал. Когда он начался, был в

мастерской. Дверь была открыта. В какой-то момент она очень резко хлопнулась. Я попробовал открыть её обратно, и меня накрыло облаком пыли.

● **Константин Падышев, 35 лет, строитель, Богородское:**

— Я об урагане не знал, пока меня не накрыло ветром с дождём. Как-то добежал до ближайшего магазина, мокрый до нитки. Там пересидел, потом пошёл домой сушиться.

● **Марина Лаптева, 24 года, соработник, Перово:**

— Мне от «МегаФона» пришло СМС с предупреждением. Я родителям позвонила и бабушкам своим, чтобы никто на улицу не выходил.

● **Валентина Разина, 54 года, нянечка, Новокосино:**

— Я по радио услышала предупреждение. Причём его повторяли чуть ли не раз в полчаса. Поэтому ураган сюрпризом не стал.

● **Карина Ивкина, 30 лет, музыкант, Восточное Измайлово:**

— В Интернете писали о жёлтом уровне опасности, да и в автобусе бегущая строка с предупреждением была. Так что я успела прийти домой.

● **Кирилл Нагаев, 29 лет, курьер, Соколиная Гора:**

— Мне мама позвонила: она по телевизору услышала об урагане и решила предупредить всех родных, иначе я бы узнал, только попав под него.

Алёна КАЛАБУХОВА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

Ежемесячное пособие на ребёнка увеличено на 33%

Власти Москвы приняли постановление об увеличении на треть с 1 июня 2017 года размера ежемесячного пособия на ребёнка малообеспеченным семьям. Соответствующее решение было принято в ходе заседания президиума правительства города.

— В Москве проживают около 2 млн несовершеннолетних детей, из них 265 тысяч — в малообеспеченных семьях. Для правительства города социальная поддержка малообеспеченных семей и вообще семей является приоритетом и одним из главных и серьёзных денежных обязательств нашего города. Мы хотим предложить повысить ежемесячное пособие на ребёнка на 500 рублей, — сказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Владимир Петросян.

Мэр Москвы учредил три гранта по 100 млн рублей для больниц

Сергей Собянин учредил три мегагранта по 100 млн рублей для городских больниц. Соответствующее постановление было принято на заседании президиума правительства столицы.

— Предлагается определить три гранта в размере 100 млн рублей каждый городским больницам, работающим в системе ОМС. Гранты предназначены для городских стационаров, внедряющих передовые технологии при оказании специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, — отметил мэр.

По словам мэра, средства грантов должны быть использованы больницами на развитие и оснащение стационаров, а также на материальное поощрение медицинского персонала.

Дорожное строительство на шоссе Энтузиастов близится к завершению

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра строительства участка Северо-Восточной хорды от шоссе Энтузиастов до Измайловского шоссе.

— В Москве продолжается большая транспортная стройка. В этом году возводится около 100 км сложнейших инженерных сооружений, дорог, тоннелей, эстакад, путепроводов через железную дорогу, пешеходных переходов — надземных и подземных. Сегодня мы находимся на сложнейшем узле Северо-Восточной хорды. Строится комплекс из 15 эстакад в районе шоссе Энтузиастов, которое на протяжении уже многих лет создаёт достаточно сложную дорожную проблему. В этом году мы эти работы заканчиваем, так что на шоссе Энтузиастов и ряде других прилегающих улиц ситуация в корне поменяется, — сказал мэр.

На Болотной набережной установят «деревья любви»

В Москве приступили к благоустройству ещё четырёх улиц

Работы по программе «Моя улица» начались на Балчуге, Болотной набережной и прилегающих улицах. После благоустройства они станут новыми центрами притяжения для москвичей и туристов.

Фонтаны и романтическая аллея

Болотная улица, Болотная набережная и Лубочный переулочек станут привлекательным пешеходным пространством.

На Болотной улице тротуары расширят с 1,2-4,5 до 2,5-5 метров. Здесь установят скамейки и благоустроят зелёные островки для отдыха. А в Лубочном переулке оформят новую малую площадь с лавочками и фонтаном.

Ширина тротуаров Болотной набережной вдоль Водоотводного канала достигнет 13-18 метров вместо прежних 3-8. На них установят скамейки и оборудуют смотровые площадки с видом на башни Кремля и купола Архангельского собора. У спуска с Лужкова моста поставят два сухих фонтана с подсветкой. Их конструкция не имеет водной чаши, поэтому установка не требует водной чашы, поэтому установка не требует водной чашы.

С Лужкова моста на набережную перенесут знаменитые «деревья любви» — скульптуры, на которые новобрачные вешают памятные замочки. К 20 имеющимся деревьям добавят ещё восемь



Масштабная реконструкция пришла в Замоскворечье

У спуска с Лужкова моста поставят два сухих фонтана с подсветкой

таких же скульптур, которые поместят внутрь цветников. Новая Аллея любви на Болотной набережной станет самой длинной в городе.

Транспорт поедет иначе

Раньше Болотная набережная мало использовалась автомобилистами. После благоустройства на ней организуют две дорожные полосы шириной по 3,5 метра в сторону улицы Серафимовича. Это снизит транспортную нагрузку на соседние улицы. Кроме того, на Болотной набережной

и на Болотной улице оборудуют места стоянок для легковых машин и туристических автобусов.

В Лубочном переулке число полос уменьшится с семи до шести. Для пешеходов сделают три наземных перехода, для автомобилистов — парковочные карманы. Движение как в переулке, так и на Болотной улице останется односторонним.

Проекты благоустройства всех трёх улиц предусматривают гранитное мощение тротуаров, перекладку асфальта, перемещение воздушных проводов в подземные каналы, установку энер-

госберегающих фонарей.

На время работ ограничение движения будут вводить на крайних полосах дорог, чтобы для проезда всегда оставались открытыми минимум две полосы. На стройплощадках выставили ограждения, сигнальные фонари и временные знаки. А безопасный подход к остановкам и зданиям пешеходам обеспечат деревянные тротуары, спуски, пандусы.

Балчуг станет просторнее

Сегодня на старинной улице Балчуг, проходящей между Москвой-рекой и Водоотводным каналом, пешеходный поток значительно интенсивнее, чем движение транспорта. Но тротуары для прогулок слишком узкие. В рамках про-

граммы «Моя улица» их расширят до 6 метров и замостят гранитными плитами, воздушные провода уберут под землю. Благодаря этому улица станет просторной и удобной, а кафе получат возможность размещать летние веранды.

В 2017 году в рамках «Моей улицы» приведут в порядок более 80 улиц, 200 прилегающих дворов и пять въездных групп в столицу. Работы идут с опережением графика, на объектах программы задействовано свыше 5,5 тысячи рабочих и 600 единиц техники. Москвичи оценивают благоустройство положительно: по результатам опроса Центра политических технологий, 86% горожан выступают за продолжение программы.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Воробьёвы горы свяжет с «Лужниками» канатная дорога

Москомархитектура утвердила проект станции канатной дороги, которая свяжет Воробьёвы горы с «Лужниками». Станцию построят напротив спорткомплекса. Она получит название «Лужники». Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Канатную дорогу от смотровой площадки на Воробьёвых горах до «Лужников» запустят в 2018 году к чемпионату мира по футболу. Её длина составит 737 метров. Канатную дорогу будут обслуживать три станции — на улице Косы-

гина (верхняя), на Воробьёвской набережной и на Лужнецкой набережной (нижняя).

— Станция «Лужники» — это прямоугольное здание со стеклянным 1-м этажом и лёгкими навесными рельефными фасадами из перфорированных металлических панелей. В ночное время станция будет эффектно подсвечиваться, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

По его словам, станция рассчитана на обслуживание порядка 1,6 тысячи человек в час.

Игорь СМЕРНОВ



Канатку планируют запустить к чемпионату мира по футболу

Архитекторы предлагают властям Москвы при проведении программы реновации отказаться от микрорайонов и перейти к застройке освобождающихся территорий удобными и компактными кварталами. Об этом на круглом столе «Принципы реновации: создание комфортной жилой среды» заявил главный архитектор города Сергей Кузнецов.

А кварталы лучше...

— У нас есть представления об устройстве города. Первый принцип рационального использования территории — зонирование участков, создание благодаря такому рациональному подходу разумной, удобной, комфортной, красивой среды для жителей, — сказал в своём выступлении главный городской архитектор.

По мнению специалистов, принцип квартальной застройки, заложенный в программу реновации, даст возможность эффективно использовать городские земли. Дворы и общественные пространства можно будет отделить не унылыми заборами, а самой постановкой домов. Такой подход позволит делать город таким, каким он всем нравится: местом, где есть не только улицы и бульвары, но и дворы — спокойные, тихие, приватные территории.

Город — не промзона, а место для жизни

Как рассказал доцент Высшей школы урбанистики Виталий Стадников, главное свойство районов массовой застройки — это монофункциональность.

— Это идеология, рассчитанная на индустриальный город, в котором люди просто спят, а работают и проводят досуг

Во дворах будет тихо и красиво

В разработке новой концепции столичных кварталов примут участие архитекторы со всего мира



Первые конкурсы по архитектуре новых кварталов будут проведены в течение двух-трёх месяцев

лению любой территории позволит поэтапно преобразовать её в более комфортную, многофункциональную среду с сохранением деревьев и созданием новых парковых территорий.

Приглашаем цвет мировой архитектуры

— Первые конкурсы по архитектуре новых кварталов, которые появятся в рамках программы реновации, будут проведены в течение ближайших двух-трёх месяцев. Уже понятно, что в этих конкурсах примут участие лучшие российские и зарубежные архитекторы, — заявил в своём выступлении на круглом столе заместитель мэра столицы по градостроительной политике и строительству Марат Хуснуллин.

Он рассказал, что скоро будут утверждены стандарты благоустройства и архитектуры новых городских кварталов. По замыслу властей это будут дворы без машин, но с возможностью парковки, с зелёными зонами и парками, со спортивными и детскими площадками и дома с нежилыми первыми этажами.

В целом яркий архитектурный дизайн и нестандартные фасады новых домов улучшат облик Москвы. Олег ДАНИЛОВ

в другом месте, — сказал он.

По мнению специалиста по проектированию городского пространства, для того чтобы районы стали полноценными, в первую очередь необходимо сделать их многофункциональными: с местами приложения труда и с возможностью развития сервисной экономики. Стадников отметил, что среднеэтажный масштаб застройки — это наиболее эффективное решение для такого проекта.

— Международный

опыт сколько угодно можно приводить в пример, западноевропейский и восточноевропейский, везде очень много заново отстроенных районов. Типичный пример — Булонь-Бийанкур — крупный реконструированный район в Париже. Ещё пример: Альмере — новый город в Голландии, который застроен как раз плотно стоящими среднemasштабными домами, формирующими новые формы пользования территорией, — рассказал урбанист.

Типичный пример — Булонь-Бийанкур — крупный реконструированный район в Париже

Обновить всё и сразу

— Одна из положительных сторон реновации — это обновление всей территории, включая благоустройство, решение вопроса с парковочными местами и инженерным состоянием сетей как в зданиях, так и вокруг них,

потому что инженерные сети на территории пятиэтажных спальных районов пришли в негодность, — заявил в своём докладе вице-президент Союза московских архитекторов Илья Заливухин.

Он отметил, что комплексный подход к обнов-

Московские адвокаты начали консультировать жителей по вопросам реновации

Профессиональные юристы приступили к бесплатному разъяснению особенностей программы сноса и расселения домов первого периода индустриального домостроения. Соглашение об этом заключили недавно столичная коллегия адвокатов и Московская городская дума.

Уже 27 мая в парке около МГД прошёл единый день приёма граждан. Столичные адвокаты и депутаты городского парламента провели встречу с жителями, на которой разъясняли вопросы, связанные с защитой жилищных и имущественных прав в ходе реализации

программы реновации. На приём пришли около 500 москвичей, их консультировали 60 адвокатов.

— Сегодняшний приём жителей проходит в рамках реализации соглашения об оказании бесплатной юридической помощи москвичам по всем вопросам, касающимся программы реновации, — рассказал об итогах субботней консультации президент Адвокатской палаты Москвы Игорь Поляков.

Он отметил, что юристы не агитируют за или против реновации, а стараются помочь людям разобраться в предложениях властей.

— А уже потом каждый гражданин, досконально зная свои права, будет самостоятельно принимать осознанное решение. Мы готовы консультировать москвичей не только сегодня, ведь программа реновации рассчитана на долгие годы и в её ходе будут постоянно возникать вопросы, сомнения, переживания, — отметил Поляков.

Адвокаты с понедельника также приступили к консультированию людей во всех округах Москвы. В каждом из них есть один многофункциональный центр, где ежедневно, кроме субботы и воскресенья,

юристы ведут приём граждан. В Восточном округе это происходит в центре «Мои документы» на 10-й Парковой ул., 20. Уже через час после открытия кабинета в помещении центра было человек десять желающих получить разъяснения по программе.

— Мы живём на улице Короленко, в трёх соседних домах 1961 года постройки. Очень хотим в программу, но нас в списке на голосование не включили, — рассказывает одна из посетительниц. — Пришли сюда, чтобы получить грамотные пояснения, как оформить протокол собрания.



Юристы стараются помочь людям разобраться в предложениях властей

Консультации в центре госуслуг на 10-й Парковой будут продолжаться

до 15 июня включительно.

Валерий ПОПОВ

Свой голос МОЖНО будет проверить



Префект ВАО Всеволод Тимофеев провёл очередную встречу с жителями по программе реновации

Всеволод Тимофеев 24 мая в ДК «Прожектор» встретился с жителями района Перово. Большой зал Дома культуры был заполнен до отказа, а для тех, кому не хватило места, была организована видеотрансляция в холле. Встреча продолжалась два часа, за это время глава округа ответил более чем на 50 вопросов.

Один закон есть, второй на подходе

Много вопросов, которые жители задали префекту, касалось темы законодательного оформления самого проекта сноса и расселения домов первого периода индустриального домостроения.

— Вы знаете, что сейчас в Государственной думе идёт обсуждение поправки в закон «О статусе столицы», — рассказал Тимофеев. — Законопроект разработан мэрией и уже прошёл первое чтение в парламенте. Продолжение обсуждения намечено на 9 июня.

Но, как отметил префект, власти столицы за 20 лет сноса и расселения пятиэтажек на-

копили достаточный опыт для того, чтобы ясно представлять себе параметры нового законодательства. Именно поэтому, не дожидаясь принятия федерального закона, Московская городская дума приняла свой закон «О дополнительных гарантиях жилищных и имущественных прав физических и юридических лиц при осуществлении реновации жилищного фонда в городе Москве».

— Хочу заметить, что все основные права граждан, в том числе на судебную защиту, остаются в неприкосновенности. Московский закон лишь расширил список гарантированных благ: расселение в том же районе, помощь при переезде, высокое качество отделки новых квартир и так далее, — заявил Тимофеев.

Кто может голосовать

Большое количество вопросов касалось процедуры голосования по проекту программы реновации, которая сейчас идёт в столице. Так, житель района Перово спросил префекта, может ли принять уча-



24 мая 2017 года. В ДК «Прожектор»

Московский закон значительно расширил список гарантированных благ

стие в голосовании человек, который не является собственником квартиры, а пользуется ею по договору социального найма.

— Может, — ответил Тимофеев.

Он рассказал, что мэрия Москвы специальным

постановлением передала право голосовать по программе самим жителям.

— Надо прийти в центр «Мои документы» с паспортом и договором социального найма и проголосовать, — сказал префект.

В заключение встречи Всеволод Тимофеев отметил, что сегодня граждане имеют право не только проголосовать за участие в программе реновации, но и проверить, как учтён их голос, нет ли фальсификаций и подтасовок.

— Если вы проголосовали на сайте «Активный гражданин», после проверки ваших полномочий вам придёт СМС-уведомление.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Жители ВАО просят включить их дома в программу



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

30 мая я провёл приём жителей в городской приёмной председателя партии «Единая Россия» Д.А.Медведева. Как и во время всех предыдущих приёмов, большинство пришедших задавали вопросы по программе реновации. На этот раз характер вопросов кардинально изменился. Обратились жители четырёх пятиэтажек: их дома не вошли в первоначальный список для голосования, но в программу эти люди обязательно хотят включиться.

Кстати, большинство из пришедших на тот момент уже провели или собирались проводить общие собрания собственников жилья, но при этом у них остаются вопросы. Но самое главное — они хотят заручиться поддержкой депутата, чтобы именно их дом вошёл в первую волну.

По итогам общения договорились с жителями, что после подведения итогов голосования я возьму на отдельный контроль вопрос включения их домов в программу.

Ещё раз напоминаю всем, кто хотел бы включить свой дом в программу реновации, что необходимо провести общее собрание собственников жилья и двумя третями голосов принять решение за вхождение в программу. Городские власти оказывают желающим провести такие собрания всестороннюю помощь. Но сейчас необходимо поторопиться, так как времени остаётся мало!

Хочу особо подчеркнуть для всех, что программа придёт в первую очередь в те кварталы и затронет те дома, где подавляющее большинство жителей выразит поддержку реновации. Поэтому, если вы хотите переехать в новое жильё в числе первых, необходимо чётко высказать свою позицию. Проголосовать на портале «Активный гражданин», в МФЦ или на собрании собственников.

Ирина КОРНЕЕВА

Завершён первый этап реконструкции Калужского шоссе



Калужское шоссе — главная магистраль ТиНАО

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о завершении первого этапа реконструкции Калужского шоссе, открывая движение по участку от МКАД до деревни Сосенки.

— Калужское шоссе является основной магистралью ТиНАО. Оно было одной из самых проблемных автодорог

в Москве. Мы работаем по трём этапам полной реконструкции этого направления. Первый этап — это участок, на котором мы находимся: от МКАД до деревни Сосенки — всего 24 км дорог, 10 искусственных сооружений сегодня запускается в строй. Второй участок — это развязка Профсоюзной

улицы и МКАД, тоже сложный объект. Тем не менее основные работы там тоже проведены, — отметил мэр.

По словам мэра, осенью этого года развязка будет запущена, а третий этап — от участка, где мы сейчас находимся, и до ЦКАД будет построен в течение 2018 года.

Игорь СМЕРНОВ

Сергей Собянин отметил огромное значение бизнеса для экономики столицы

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил бизнесменов с Днём российского предпринимательства.

— Работа мэра сродни предпринимательству, которое, рискуя, ставит себе цели, задачи, добивается — и результат очевиден для всех. Невозможно создать результат, который никто не видит. Вы создаёте результат, которым пользуются все, всё российское сообщество. У меня было бы предложение: всё-таки праздник предпринимательства назвать праздником российского предпринимателя, а «предпринимателя» писать с большой буквы. Я думаю, это было бы правильно. Поздравляю вас с праздником, — заявил Сергей Собянин на форуме «Бизнес-весна-2017».

Перед началом пленарной сессии форума мэр осмотрел работу выставки «Цифровой

бизнес», расположенной в холле Центра международной торговли, где проходило мероприятие.

Московский градоначальник также отметил колоссальное значение бизнеса для экономики столицы.

— Наш предприниматель, наше бизнес-сообщество выросло, стало крепким, конкурентоспособным. Несмотря на различные санкции, ограничения, отсутствие иностранных инвестиций, ничего катастрофического не произошло. Более того, целые сегменты нашей промышленности, отраслей начали развиваться ещё более активно, ещё более интенсивно, ещё более конкурентно. Мы пережили, я считаю, те трудности, те проблемы, которые были созданы во многом искусственно. Мы побеждаем, — подчеркнул мэр.

Унесённые Сетью

Как вернуть деньги за товар из интернет-магазина

Покупки в интернет-магазинах привычны для многих москвичей. Чаще всего людей привлекает удобство выбора товара на сайте, а также более низкая цена, чем за тот же самый товар в обычном магазине, ведь в большинстве случаев продавец не тратит деньги на аренду торговой площади, на зарплату продавцам. Купленный товар доставляется курьером прямо со склада. Удобно и выгодно. Вот только в конфликтной ситуации покупатель часто оказывается проигравшей стороной и не может вернуть деньги за некачественный товар, приобретённый в интернет-магазине.

Чем может обернуться радость от дешёвой покупки

Недавно специалистам Управления Роспотребнадзора по ВАО пришлось разбираться с обращением жительницы округа, которая купила смартфон через Интернет всего за 5700 рублей. Причём покупательница знала, что в других интернет-магазинах аналогичная модель стоит около 17 тыс. рублей. Тем не менее она совершила покупку, внеся полную предоплату. В эйфории от удачной покупки она подписала все документы, включая акт приёма-передачи товара, который ей привёз курьер вместе с телефоном, не обратив внимания, что ей не предоставили гарантийный талон и инструкцию к телефону. Распаковала коробку она только вечером — в ней лежал

б/у телефон совсем другой модели. На все претензии продавец ответил, что она же подписала акт приёма-передачи товара.

Что делать, если купили kota в мешке

— Если покупатель приобрёл в интернет-магазине товар ненадлежащих качества, количества, ассортимента, комплектности, тары и/или упаковки, то в течение 10 дней после соответствующего обращения к продавцу он может потребовать полностью вернуть деньги за товар или возместить расходы на исправление выявленных недостатков товара, — пояснили в отделе по защите потребителей Управления Роспотребнадзора по ВАО.

При этом главное — найти информацию о продавце: ИНН, адрес регистрации предприятия. Если этих данных нет на сайте продавца, что бывает довольно часто, то они могут быть указаны на кассовом или торговом чеке.

— Далее нужно написать в адрес продавца претензию и отправить почтой, — рекомендуют в Роспотребнадзоре. — Если продавец не решит проблему в течение 10 дней, то потребителю придётся обращаться с иском в суд.

Можно ли вернуть в интернет-магазин качественный товар

Бывает, что покупатель купил в интернет-магазине качественный товар, но по каким-то причинам купленный стул или



утюг ему не подошёл или разонравился. Качественный товар можно вернуть или обменять в течение 14

дней. Как пояснили в Роспотребнадзоре, при этом должны быть сохранены товарный вид, потребительские качества товара, должны иметься документы, подтверждающие факт покупки, или подтверждения свидетелей покупки. Однако нужно иметь в виду, что законодательством утверждён перечень товаров, не под-

лежащих обмену или возврату. Например, предметы личной гигиены — зубные щётки, заколки, бигуди; отделочные материалы — линолеум, плёнка и т.п., реализуемые метражом; текстильные изделия и др.

В Роспотребнадзоре помогут составить иск

При необходимости составить исковое заявление в суд на недобросовестного продавца помо-

гут в Роспотребнадзоре. Для этого нужно представить оригиналы и копии документов, подтверждающих покупку товара: договор, кассовый или товарный чек, гарантийный талон и т.д. Нужны копия претензии, отправленной продавцу, и подтверждение её отправки или вручения, а также копия ответа на претензию (при наличии) и другие документы, например акт проверки качества товара, заключение экспертизы товара, переписка покупателя с продавцом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА
Управление Роспотребнадзора по ВАО: 2-я Владимирская ул., 46, корп. 2. E-mail: vao@77.rosпотребнадzor.ru, сайт 77.rosпотребнадzor.ru

Данные о продавце могут быть указаны на его сайте или на кассовом или торговом чеке

На стадионе «Локомотив» состоится чемпионат мира по футболу. Вход свободный

С 3 по 12 июня на стадионе «Локомотив» в Черкизове пройдёт международный турнир «Арт-Футбол». 16 команд, включая сборную России, разыграют титул чемпиона мира по футболу среди артистов.

Это событие состоится уже в седьмой раз и является международной составленной благотворительной акции «Под флагом добра», цель которой — оказание помощи тяжелобольным детям, нуждающимся в дорогостоящем лечении.

— Мы очень рады, что эта традиция продолжается на нашем стадионе, — сказал президент футбольного клуба «Локомотив» Илья Геркус. — Артисты — наши верные союзники. Начало июня — пора футбольных отпусков, сезон завершён. Но на нашем стадионе, надемся, будет много гостей.

Матчи пройдут на малой спортивной арене, а в заключительный день турнира футболисты выйдут на поле главной арены. Ожидается прибытие на фестиваль знаменитых футболистов прошлого. Например, за Парагвай сыграет легендарный Хосе Луис Чилаверт.

12 июня на территории стадиона «Локомотив» состоится церемония закрытия фестиваля — грандиозный праздник «Под флагом добра», центральным его событием станет благотворительный футбольный матч, в котором команда звёзд политики и эстрады «Росич-Старко» сыграет с артистической сборной мира. Также будут подведены итоги чемпионата, участники матча вручат сертификаты родителям детей, нуждающихся в дорогостоящем лечении, после чего состоятся концерты Джо Линн Тёрнера и Валерия Сюткина. Начало матча в 16.00.

На все матчи и концерты на стадионе «Локомотив» будет свободный вход. Узнать подробнее о расписании матчей и концертов, а также скачать билет можно на сайте фестиваля art-football.ru.

Мария КАЛУГИНА

Читайте «Восточный округ» и районные газеты ВАО

NEWSVOSTOK.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?

Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

■ Богородское
«Богородские ведомости»
ГазетаБогородское.рф

■ Вешняки «Вешняки»
ГазетаВешняки.рф

■ Восточное Измайлово
«Восточное Измайлово»
ГазетаВосточноеИзмайлово.рф

■ Восточный
«Наш район Восточный»
ГазетаВосточный.рф

■ Гольяново «Гольяново»
ГазетаГольяново.рф

■ Ивановское
«Ивановское. День за днём»
ГазетаИвановское.рф

■ Измайлово «Измайлово»
ГазетаИзмайлово.рф

■ Косино-Ухтомский
«Косино-Ухтомский информационный вестник»
ГазетаКосиноУхтомский.рф

■ Метрогородок
«Вести Метрогородка»
ГазетаМетрогородок.рф



Самые вкусные новости

■ Новогиреево
«Мой район — Новогиреево»
ГазетаНовогиреево.рф

■ Новокосино
«Новокосино. Вестник района»
ГазетаНовокосино.рф

■ Перово «Перово. События и люди»
ГазетаПерово.рф

■ Преображенское «Преображенка»
ГазетаПреображенское.рф

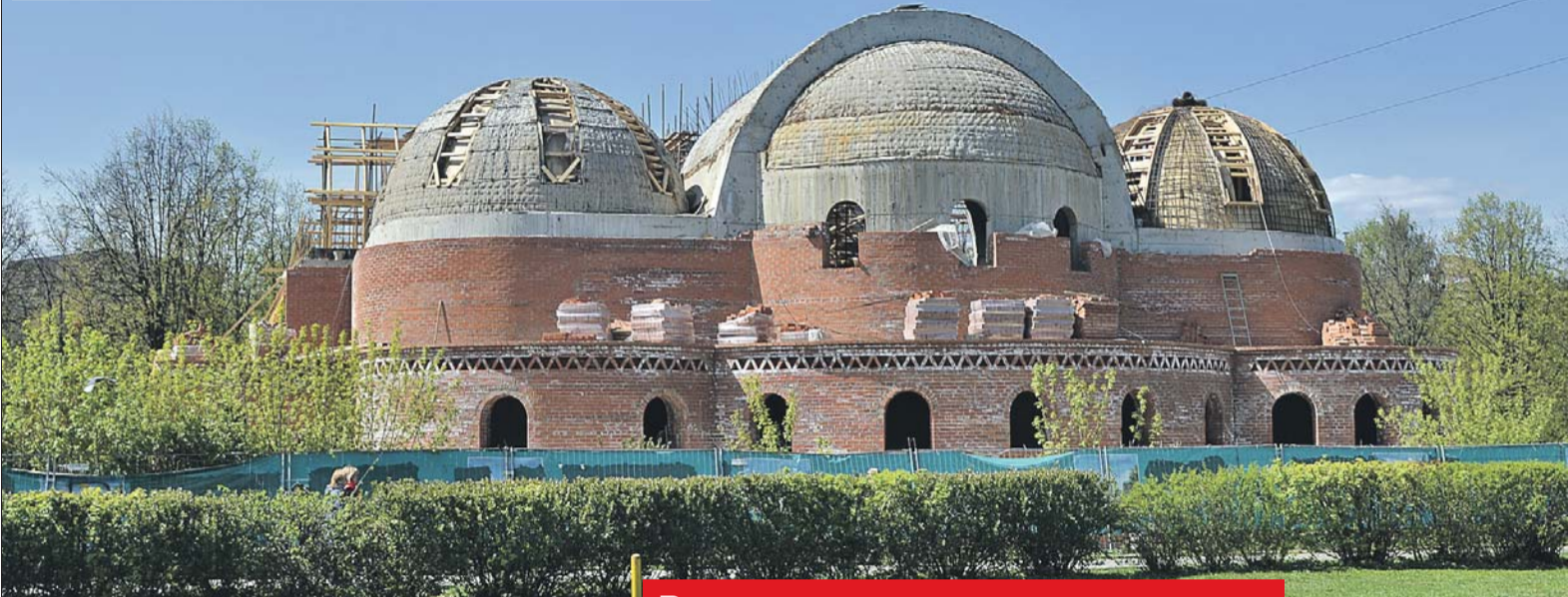
■ Северное Измайлово
«Район Северное Измайлово»
ГазетаСеверноеИзмайлово.рф

■ Соколиная Гора
«Взгляд с Соколиной горы»
ГазетаСоколинаяГора.рф

■ Сокольники «Будни Сокольников»
ГазетаСокольники.рф

Задать вопрос о будущем храме на площади Кодовильи можно настоятелю

Это будет первый в Москве храм, посвящённый преподобному Савве



→ На площади Кодовильи строят церковь. На информационном стенде нарисован православный храм, а уже возведённые стены и купола сильно отличаются от картинки и почему-то напоминают мечеть. Об этом говорят и жители соседних домов.

Валентина Васильевна,
3-я Парковая ул.

На пл. Кодовильи, вл. 1,
строится православный

храм в честь преподобного Саввы Сторожевского. Его возводят по индивидуальному проекту. Строительство в самом разгаре: построены стены, продолжается работа по возведению куполов, поэтому отличие строящегося храма от картинки может быть значительным. Как сообщили в храме, если возникнут какие-либо сомнения или вопросы, касающиеся будущего храма,

Впоследствии в храм передадут частицу мощей святого из Саввино-Сторожевского монастыря в Звенигороде

лучше всего обратиться непосредственно к настоятелю — отцу Павлу Куцеву. Он не только священнослужитель, но и профессиональный инженер, поэтому лично координирует строительство.

Каждое воскресенье у храма проходят молебны, начало в 13.00. Все желающие могут оказать посильную помощь в строительстве храма.

Примечательно, что это будет первый в Мо-

скве храм, посвящённый преподобному Савве Сторожевскому. Это один из любимых русских святых, ученик преподобного Сергия Радонежского, духовный подвижник России, прозорливец и целитель. Впоследствии в храм передадут частицу мощей святого из Саввино-Сторожевского монастыря в Звенигороде.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Что делать, если отказали в регистрации недвижимости?

→ Мне отказали в регистрации земельного участка. Что делать?
Ф.Бородин

Частую возникает ситуация, когда Управление Росреестра выносит решение об отказе в государственной регистрации имущества. В этом случае граждане имеют право в определённые сроки обжаловать отказ в вышестоящей инстанции или же в суде.

Можно подать административное исковое заявление об оспаривании решения органов власти или иных органов в сроки, указанные в ст. 219 КАС РФ. Административное исковое заявление о признании незаконными действий или решений должно соответствовать общим требованиям, указанным в кодексе. В случае возникновения споров или отказов со стороны органов власти вы можете обратиться за помощью к нашим специалистам.

Для зоогостиницы потребуется ветпаспорт домашнего питомца



→ Куда одинокая пенсионерка может на две недели отдать домашнее животное на передержку, чтобы съездить в санаторий? А то обидно отказываться от санатория из-за того, что некому присмотреть за моим котом.

Лидия Алексеевна,
ул. Наримановская

В Комитете ветеринарии г. Москвы сообщили, что при ГБУ «Мосветстанция» этой зимой открылась комфортабельная зоогостиница, куда можно поместить домашнего питомца на время отъ-

езда за умеренную плату. Зоогостиница оборудована индивидуальными вольерами. Помещения для кошек оснащены навесными полочками для отдыха и когтеточками, в вольерах для собак имеются лежаки. Животных выгуливают на территории гостиницы.

Обратите внимание, что озаботиться размещением питомца в зоогостинице (государственной или коммерческой) следует заблаговременно, так как у вас обязательно потребуют ветпаспорт на питомца (его оформляют в

ветклинике при первой вакцинации) с информацией о проведённых прививках и обработках от блох и гельминтов.

При наличии у животного необходимых прививок, отсутствии блох и паразитов, если его состояние не вызовет вопросов у врача во время профилактического осмотра, с владельцем заключают договор на передержку.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

◆ ГБУ «Мосветстанция»:
ул. Юннатов, 16а, тел.:
(495) 612-1212, (495) 612-7421,
круглосуточно, без выходных



Ждать хозяина питомцы будут под присмотром ветеринаров

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Террик — очаровательный метис терьера, попал в приют зимой

2015 года. Весёлый и активный, но может рыкнуть на других собак в воспитательных целях, если ему что-то не понравилось. А к людям очень ласково относится, видно, что он потеряшка. Отлично ходит на поводке, умеет играть с мячиком. Примерный год рождения — 2008-й.



Калинка — настоящая красавица в роскошной пушистой шубке. Ей около девяти лет, но она полна сил.

Рост около 50 см в холке. Калинка добрая и ласковая, хотя и немного застенчивая с незнакомыми людьми. Прекрасно ладит со всеми собаками. Ходит на поводке. Тел. волонтера по этим двум собакам **8-985-999-2680**, Наталья.

Белка — весёлая и озорная девочка чуть старше



года. Не любит сидеть на месте, но при этом хорошо ходит на поводке. Любит играть с человеком, причём очень аккуратно: подбегает и тыкает лапкой: давай играть! Тел. **8-903-532-2273**, Дарья.



Лекс чрезвычайно ласковый. Уверен в себе, не труслив и

очень хочет общения с хозяином. Лекс отлично подойдёт для активной семьи: с детьми деликатен и составит компанию в играх и шалостях. Ему два года, он послушен, отлично ходит на поводке. Подойдёт для жизни как в квартире, так и в тёплом вольере. Тел. **8-905-575-7130**, Татьяна.



Икар — жизнерадостный двухгодовалый пёс, который жаждет общения с человеком. Хорошо ходит на поводке, дружит с другими собаками, весёлый, прыгучий, активный. Рост в холке 50-55 см. Тел. **8-916-826-2675**, Алла.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mpcvector.ru С 10.00 до 20.00
Без обеда и выходных

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**
Пишите нам: pochta@newsvostok.ru
Звоните: (495) 681-3645

Недетский травматизм

В ГИБДД Восточного округа рассказали, почему дети стали чаще попадать в аварии

С приходом тепла и с увеличением продолжительности дня дети гуляют допоздна. Каждый год это приводит к росту числа ДТП с их участием. Как сообщили в ОБДПС ГИБДД УВД по ВАО, в этом году из 33 детей, пострадавших с начала года, в мае попали в ДТП 13: 11 пешеходов и два пассажира. Год назад показатели были ниже: за пять месяцев тогда пострадали 28 детей, из них восемь в мае, все восемь — пешеходы. Этот рост в ГИБДД объясняют недостаточным вниманием родителей к безопасности детей.

Осторожно: грузовик!

15 мая мама с двумя детьми — двухмесячного малыша она везла в коляске, а его двухлетнего брата вела за руку — решила перейти Халтуринскую улицу, на которой в это время образовалась пробка. Женщина пошла по нерегулируемому переходу прямо перед бампером грузовика МАЗ, не учтя, что водитель со своего места не видит ни её, ни коляску. Водитель МАЗа, заметив, что автомобиль впереди продвинулся, тоже тронулся с места и наехал на пешеходов. Коляска попала прямо под колёса грузовика, и лишь по счастливой случайности малыш отделался ушибами. Его брат получил травму головы.

◆ **Вывод:** усвойте сами и объясните детям, что крупногабаритный транспорт — грузовики, автобусы — требует особого внимания. Его водители могут не видеть, что происходит возле самой машины, кроме того, она может закрыть обзор другим водителям, едущим по соседним рядам. Лучше всего подождать, пока большая машина проедет.



Святая обязанность родителей — показать детям, как нужно ходить по улицам и дворам

Коляска попала прямо под колёса грузовика, и лишь по случайности малыш отделался ушибами

Встретиться взглядом с водителем

18 мая две девочки, 7 и 10 лет, гуляя без взрослых, попытались пересечь 5-ю улицу Соколиной Горы, чтобы попасть на детскую площадку. Хотя они шли по нерегулируемому переходу, водитель «Фольксвагена» вовремя не заметил детей и наехал на них: по словам мужчины, он на мгновение отвлекся. Обе девочки получили травмы.

◆ **Вывод:** малолетние дети должны переходить проезжую часть в сопровождении взрослых. Объясните им, что недостаточно найти переход. Выходя на него, нужно ещё встретиться

с взглядом с водителем и убедиться, что вас заметили и пропускают. Одевайте детей в яркую одежду со световозвращающими элементами и приобретайте их отдельно — в виде браслетов, значков, брелоков.

Вышла из-за припаркованной машины

18 мая на 2-й Сокольнической двум девочкам нужно было от подъезда жилого дома пройти до детской площадки. Для этого надо было лишь пересечь двориковый проезд, на котором вдоль дома были припаркованы автомобили. Но стоило одной

из девочек выйти из-за припаркованной машины, как её сбил «Мицубиси», ехавший по дворовому проезду. Девятилетнюю пострадавшую доставили в больницу с ушибом колена.

◆ **Вывод:** объясните детям, что выходить из-за препятствия опасно не только на тихую улицу, но даже на дворовый проезд. Кусты, деревья, заборы, углы домов и припаркованные машины надо обходить с таким расчётом, чтобы вовремя увидеть, не едет ли кто за ними.

Зачем нужны детские кресла

21 мая на перекрёстке Большого Купавенского проезда и Челябинской улицы столкнулись автобус ЛиАЗ и «Киа Рио». При аварии пострадали двое детей, ехавших в легковушке непристёгнутыми, без всяких удерживаю-

щих устройств. Годовалая девочка получила ссадины лица, ушиб грудной клетки и тупую травму живота: ребёнок находился на руках у матери, которая также была не пристёгнута и в момент ДТП навалилась на ребёнка. Четырёхлетняя девочка, сидевшая рядом на заднем сиденье, получила перелом носа и другие травмы.

◆ **Вывод:** требование перевозить ребёнка с помощью специальных устройств — не пустая формальность. Ни в коем случае не перевозите ребёнка на руках: в случае аварии даже на небольшой скорости вы его не удержите, что было проверено на печальном опыте многими до вас. А штатный ремень юному пассажиру не подходит по росту: он может нанести ребёнку травму, например верхней лямкой, проходящей на уровне шеи.

Василий ИВАНОВ

«Московская смена» заработает летом по инициативе «Единой России»

Соответствующее решение было принято в ходе заседания президиума правительства столицы.

— В прошлом году по инициативе партии «Единая Россия» в Москве была организована программа активного детского отдыха «Московская смена», и десятки тысяч детей, оставшихся в городе в силу разных причин, смогли принять участие в сотнях мероприятий, организованных на базе городских учреждений. В этом году подобная практика будет продолжена, учитывая очень хороший, позитивный резонанс по ней и отклики со стороны горожан, — сказал руководитель Департамента культуры столицы Александр Кибовский.

В 2017 году городской детский отдых будет организован в 266 учреждениях, в том числе в 132 школах Департамента образования, 30 спортшколах Департамента спорта и туризма, 104 учреждениях Департамента труда и социальной защиты населения.

Ирина КОРНЕЕВА

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ для ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: **pochta@newsvostok.ru**

Звоните: **(495) 681-3645**

Екатерина Лазовская знает, что безвыходных ситуаций нет

НАШИ СОСЕДИ



В ТЦСО «Новогиреево» **Екатерина Лазовская** попала, можно сказать, случайно. Лет пять назад в театральную студию, которую она вела, приехали представители благотворительного фонда, занимающегося детьми-аутистами.

— Два месяца мы ставили с этими ребятами спектакль, и я поняла, что у меня неплохо получается с ними общаться, — рассказала Екатерина

на. — А потом организатор из фонда посоветовала мне поискать себя в социальной сфере. Я разослала резюме, и меня пригласили в ТЦСО «Новогиреево».

Её взяли специалистом по работе с семьями, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Через девять месяцев повысили до руководителя отделения социальной реабилитации детей-инвалидов. Сейчас она курирует три района

— Перово, Новогиреево и Ивановское. Курс реабилитации в месяц проходит от 30 до 40 ребят.

Три месяца назад она ввела в отделение новую программу языковых тренировок. Преподаватели английского регулярно занимаются с детьми, у которых синдром Дауна, аутистические расстройства или умственная отсталость. Педагоги беседуют с ребятами на ба-

зовом английском, слушают иностранную музыку и заучивают стихи.

— Учёные считают, что дети с ментальными нарушениями лучше усваивают английский язык, чем русский. На прошлой неделе одного мальчика, которого никуда не хотели брать учиться, взяли в коррекционную школу речевого вида, — рассказала заведующая.

Сейчас она работает над очередным проек-

том — хочет построить в Перове адаптивную площадку для детей с аутизмом.

— Ищем место, где она будет находиться, и проводим опрос среди родителей ребят. Хотелось бы сделать площадку со звуковой инсталляцией, оснащённую различными поручнями и тактильными приборами, — поделилась планами Екатерина Лазовская.

Наталья ГЕРАСИМОВА

◆ ХРОНИКА

В Метрогородке нашли подпольный швейный цех

В доме 6, стр. 1, на Тагильской улице полицейские обнаружили подпольный швейный цех. Около 50 приезжих из Юго-Восточной Азии шили спортивную и женскую одежду известных брендов, которая потом попадала на крупные рынки города. Тут же рабочие и жили. У 25 из них не было патента на работу. Пятеро нарушили правила въезда и пребывания на территории страны. Организатору цеха может грозить лишение свободы на срок до пяти лет.

В Восточном Измайлове ограбили пенсионера

67-летний житель дома на Верхней Первомайской улице возвращался домой. За ним в подъезд проскользнул незнакомый мужчина. Когда пенсионер открыл дверь квартиры, злоумышленник втолкнул его внутрь, ударил кулаком и отобрал дорогой мобильник. Злодея полицейские задержали через час на 9-й Парковой улице. 23-летнему жителю подмосковного Хотькова, уже судимого за кражу, грозит лишение свободы на срок до семи лет.

В Северном Измайлове обокрали посетителя кафе

В кафе на 9-й Парковой улице пришёл мужчина. Сев за столик, он поставил на пол свою сумку. Сидевший у него за спиной злоумышленник аккуратно вытащил из неё кошелек и забрал всю наличность — 45 тыс. рублей. Потерпевший обнаружил пропажу, когда пришёл домой. Похитителя, 35-летнего приезжего из Абхазии, задержали на улице Лескова. За кражу ему может грозить до двух лет лишения свободы.

Алёна КАЛАБУХОВА

Инспектор-кинолог Татьяна Дедова и её собака раскрыли квартирную кражу



ГЕРОИНЯ НЕДЕЛИ



В полиции Татьяна хотела работать с детства

Найти украденный из квартиры планшетный компьютер по горячим следам сумели младший инспектор-кинолог ЦКС УВД по ВАО прапорщик полиции Татьяна Дедова и её напарник, немецкая овчарка Грей.

Вызов поступил ночью. В гости к жительнице дома на Большой Черкизовской улице пришли друзья. Компания посидела, выпила, люди стали расходиться. Убирая в квартире, хозяйка обнаружила, что пропал её планшет, и обратилась в полицию.

— Самым сложным было найти образец запаха планшета. Чтобы собака что-то нашла, надо дать ей понюхать что-то похожее. Я дала ему коробку из-под компьютера, — говорит Татьяна.

Грей обнюхал кухню, коридор и все три комнаты, пока в одной из них не взял след. Он привёл

Татьяну с напарником на этаж выше — в квартиру одного из гостей.

— Там тоже было три комнаты. Грей прошёл по ним и привёл меня к дивану, где под подушкой лежал украденный планшет, — говорит Татьяна.

В отношении похитителя возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Татьяна пришла в полицию в 2007 году. Сначала работала в ОМВД по району Ивановское, а потом перешла в кинологию.

— Я хотела работать в полиции с детства. Это семейное, мой папа тоже кинолог, работал в транспортной полиции, — говорит она. — Ещё я люблю собак. У меня дома раньше были немецкие овчарки.

Сейчас у Татьяны живут два алабая, мальчик и девочка. Всё свободное от службы время Татьяна посвящает четырёхлетней дочке.

Алёна КАЛАБУХОВА

В Измайлове старик пришёл на помощь «другу»

75-летнему жителю дома на Верхней Первомайской улице позвонил мужчина, представившийся его старым другом, и попросил одолжить 120 тыс. рублей. У дедушки было только 30 тысяч. «Друг» согласился и пообещал прислать за деньгами приятеля. Отдав деньги, пенсионер сам перезвонил другу и по-

нял, что его обманули. Полицейские задержали злоумышленника, 29-летнего жителя города Орехово-Зуево. Выяснилось, что за несколько дней до происшествия он таким же образом выманил у старушки 25 тыс. рублей. За мошенничество ему может грозить лишение свободы на срок до двух лет.

Алёна КАЛАБУХОВА



◆ ДТП

На шоссе Энтузиастов столкнулись четыре автомобиля

26 мая около пяти утра мужчина, управляя автомобилем «Ниссан Альмера», ехал по шоссе Энтузиастов со стороны центра. Перед перекрёстком с улицей Плеханова водитель, по его словам, отвлекся, из-за чего врезался в «Киа Рио», остановившийся перед ним на светофоре. «Рио», продвинувшись вперёд, ударил «Газель», а та — стоявший перед ней «Киа Сид». Пострадал только водитель «Альмеры». Его отвезли в Институт им. Склифосовского с сотрясением мозга и ушибом грудной клетки.

Упали в 257-м автобусе

Днём 26 мая водитель 257-го маршрута, двигаясь по Большому Купавенскому проезду, затормозил напротив дома 8, пытаясь избежать наезда на пешехода, переходившего дорогу в неположенном месте, и в салоне упали две пассажирки. Одна получила ушиб носа, другая — ушиб грудной клетки. Женщин доставили в лечебные учреждения. Пешеход, хотя и был задет автобусом, с места происшествия скрылся.

Не пропустил маршрутку на Носовихинском шоссе

Утром 28 мая водитель КамАЗа ехал по Носовихинскому шоссе со стороны МКАД в направлении области. Перестраиваясь в левый ряд для поворота на Юбилейный проспект, он не пропустил популярный маршрутный микроавтобус «Форд Транзит». В маршрутке находились семь человек, одна из них, 30-летняя женщина, получила ушиб голени. Пострадавшую доставили в травмпункт.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось в Москве: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в Московской области (на даче, в деревне, т. д.): ваша задача — как можно быстрее получить справки и вызвать машину спецтранспорта городской специализированной службы для перевозки тела в морг Москвы, чтобы не переплачивать за услуги местной перевозки и услуги местного морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно вызовите официального городского ритуального агента по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО). Время приезда 2-3 часа в зависимости от расстояния.
2. Вместе с агентом вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102), а также спецтранспорт для перевозки тела в морг города Москвы, данная услуга предоставляется **БЕСПЛАТНО**.



Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с вашим близким.

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Взятие рейхстага.

Дубль второй

Реконструкцию боёв за Берлин придумали на Измайловском Валу

О том, как проходила реконструкция, сотрудники университета сделают документальный фильм



Масштабную военно-историческую реконструкцию штурма Берлина в 1945 году организовал накануне Дня Победы университет «Синергия», расположенный на Измайловском Валу.

Около полутора тысяч участников военно-исторических клубов атаковали и защищали макет рейхстага, выстроенный в подмосковном парке Вооружённых сил «Патриот». О том, как готовили это шоу и какую битву будут воссоздавать в ближайшем будущем, «ВО» рассказал Михаил Кудинов, директор департамента общественных связей университета.

Оторвать от гаджетов

— Как появилась идея сделать такое шоу?

— У нас есть центр патриотического воспитания, и мы периодически

В реконструкции участвовали граждане 12 государств, включая страны блока НАТО — Польшу и Латвию

проводили со студентами небольшие реконструкции сражений. Сейчас молодёжь сильно ушла в Интернет, в гаджеты, и ей нужно очень мощное по эмоциональному воздействию событие, чтобы она действительно включилась, прочувствовала. Реконструкция даёт возможность погрузить человека в эту среду.

— Почему был выбран именно штурм Берлина, а не какое-то другое сражение?

— Осенью прошлого года мы организовали реконструкцию «Брусилловский прорыв» к 100-летию юбилею знаменитого наступления времён Первой мировой.

А потом узнали, что в парке «Патриот» Министерство обороны строит модель рейхстага, чтобы юнармейцы проводили тренировки по страйкболу. Мы пришли в Минобороны с предложением провести на этой площадке реконструкцию сражений на подступах к Берлину. Это было озвучено Сергеем Шойгу, который сказал: «Мне нравится — делайте!» После чего всё завертелось.

Финал — взятие рейхстага, который находился вдалеке от трибун. Событие отражено символически, а главные действия реконструкции разворачивались вокруг сражения за Зееловские высоты.

Приехали даже из стран НАТО

— В вашем «сражении» участвовали около полутора тысяч человек. Кто эти люди?

— Представители 112 клубов военно-исторической реконструкции. Многие к нам ехали, чтобы «взять рейхстаг». Раньше такого нигде не было, а для тех, кто погружён в тему, это культовое событие. Приехали участники из многих регионов России, а также граждане 12 других государств, включая страны блока НАТО — Польшу, Латвию. Военно-историческая реконструкция — вне политики.

— А откуда такое количество военной техники?

— В основном с «Мосфильма». Советская техника — это подлинные модели, относящиеся к периоду Великой Отечественной войны. Немецкие танки — это переделанная советская техника, они снимались

в «Белом тигре», в фильме «Сталинград». Лёгкие танки модели Т-2 — те, которыми взрывом срывало башню, — предоставлены объединением каскадёров. Это были, конечно, не аутентичные экземпляры.

— Кто и как делал строения?

— Часть мы сделали сами — декорации, фрагменты зданий. А за день до проведения налетел ураганный ветер, с домов сорвало крыши из металлопрофиля, а кирха просто разрушилась. Её за сутки восстановили, как могли. Образ получился не совсем такой, как хотелось бы, старались компенсировать за счёт спецэффектов.

Встретимся в Алабине

— Действительно ли по итогам реконструкции будет снят полнометражный художественный фильм?

— Мы сейчас делаем документальный фильм о

том, как проходила реконструкция. Что касается художественного, это уже другой формат. Сейчас мы к 1 октября готовим проведение гигантской реконструкции обороны Москвы. Там будут отыгрывать батальные элементы будущего блокбастера «Оборона Москвы», в котором университет «Синергия» выступит сопродюсером. Мы проведём отбор среди реконструкторов на съёмки этого фильма. События съёмки запланированы на следующий год, фильм должен выйти к 75-летию Победы.

По сравнению со «Штурмом Берлина» предстоящая реконструкция будет просто гигантской: площадка в пять раз крупнее, больше техники и авиации. Сейчас мы согласуем проведение этой реконструкции с Министерством обороны на полигоне Алабино.

Подготовила
Марина ТРУБИЛИНА

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU

ВАЖНО ЗНАТЬ! ГАРАНТИИ ГОСУДАРСТВА

Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 562 руб. или бесплатные социальные похороны по гарантированному городом перечню ритуальных услуг и товаров на эту сумму.

У вас есть ВЫБОР:

1. Организовать похороны за свой счёт, затем получить пособие (предоставив подтверждающие документы).
2. Организовать достойные похороны с расширенным перечнем ритуальных услуг и товаров с зачётом пособия на погребение в размере 16 562 рубля.

ПРИМЕР: Стоимость расширенного пакета ритуальных услуг и товаров в городской похоронной службе «Ритуал-Сервис» (Ritual.ru) — 39 100 руб. За вычетом суммы пособия его стоимость составит 22 538 рублей.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (495) 100-31-19

Ростуризм уполномочен заявить...

Что следует иметь в виду, отправляясь на отдых в Тунис и в Таиланд



И на отдыхе тоже нельзя терять бдительность

В преддверии сезона отпусков Ростуризм рекомендует туроператорам информировать клиентов о потенциальной опасности пребывания в Тунисе и в Таиланде. Соответствующее сообщение появилось на официальном сайте организации ещё 15 мая. Тунис граничит со странами, где активно действует запрещённая в России организация ИГИЛ, а в Таиланде отмечается высокий уровень террористической угрозы со стороны радикальных исламистских группировок, действующих на территории страны.

Пользуются ли сегодня популярностью эти направления? Готовы ли рисковать наши соотечественники? На эти вопросы корреспонденту «ВО» ответили в туристических компаниях, расположенных в ВАО.

В Тунисе лучше исключить посещение районов, граничащих с Ливией и Алжиром

В Таиланде — сезон дождей

— Сейчас и Тунис, и Таиланд — не самые популярные направления. В Таиланде начался сезон дождей, купаться там нельзя до октября, да и лететь туда девять часов, поэтому мы и не советуем сейчас эту страну. Тунис сейчас тоже не очень популярен, но отказов от туров в эти страны за последнее время у нас не было, — рассказывает директор одного из туристических агентств на Открытом шоссе Андрей Жариков. — Самое популярное направление у нас сейчас — Турция. Там сравнительно хороший и недорогой сервис. Греция,

Испания тоже востребованы.

Выбор за клиентом

Особой популярностью пользуется Турция и в турагентстве на Большой Семёновской. Далее идут Италия и Греция.

— Таиланд хоть и любим туристами за экзотику, но за последнее время брони в эту страну не было, как и в Тунис. Для наших клиентов главные критерии — доступная цена, быстрый перелёт, кроме того, Турция привлекает и безвизовым режимом, — поясняет директор туристического агентства Татьяна Домокош. — Конечно, если клиенты будут планиро-

вать путёвки в Тунис и Таиланд, мы предупредим о потенциальном риске, но решение они принимают сами. Обычно люди приходят уже подготовленные, знают, в какую страну они хотят полететь, советуются в основном при выборе отеля. Про безопасность в той или иной стране клиенты не так часто спрашивают, они сами узнают информацию и взвешивают риски, испугать наших соотечественников довольно сложно.

Экскурсий и скопления людей лучше избегать

И всё же, если вы оказались на отдыхе в упомянутых странах, Ростуризм советует быть осмотрительными, избегать мест скопления людей. В Тунисе лучше воздержаться от поездок на юг страны и исключить посещение районов, граничащих

с Ливией и Алжиром. А в Таиланде туристам не рекомендуется посещать незапланированные экскурсии, которые предлагают местные туроператоры.

— Бдительности не следует терять даже на территории отеля, — советует Татьяна Домокош. — Если вам предлагают поехать на экскурсии, которых не было при покупке тура, лучше откажитесь, особенно если вы узнаете о замене автобуса. Если вы оказались в опасной ситуации, прежде всего отведите детей в спокойное место, не оставляйте одних. Смотрите по ситуации, где лучше укрыться — в номере или в холле отеля. Посмотрите, можете ли вы помочь кому-то, сообщите о подозрительной ситуации служащим отеля, полиции, предупредите находящиеся вблизи людей, не создавая при этом паники.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Электронные сервисы Росреестра — удобный способ получения государственных услуг



Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по г. Москве (Кадастровая палата по г. Москве) информирует о дальнейшем развитии бесконтактных технологий при получении государственных услуг Росреестра в связи с реализацией федерального закона №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости».

Сервис «Личный кабинет» на портале Росреестра www.rosreestr.ru позволяет пользователю (физическому или юридическому лицу), имеющему объекты недвижимого имущества:

- ◆ проверять информацию о принадлежащих ему объектах недвижимости, такую как кадастровый номер, адрес, площадь, кадастровая стоимость, сведения о правах, сведения об ограничениях/обременениях прав на странице «Мои объекты»;

- ◆ проверять расположение объекта недвижимости, принадлежащего правообладателю, на публичной кадастровой карте;

- ◆ отслеживать статус исполнения государственных услуг в случае подачи заявления через «Личный кабинет» в разделе «Мои заявки»;

- ◆ записываться на приём в офисы приёма-выдачи документов органа регистрации прав (lk.rosreestr.ru/#/offices);

- ◆ осуществлять подготовку схемы расположения земельного участка (СРЗУ) на кадастровом плане территории в форме электронного документа (lk.rosreestr.ru/#/landlocation);

- ◆ вносить плату за использование сервисов «Подготовка схемы расположения земельного участка» и (или) «Предоставление сведений ЕГРН» в разделе «Мой баланс»;

- ◆ получать уведомления:

- о ходе исполнения государственных услуг;
- об осуществлении предварительной записи на приём;
- о поступлении оплаты за использование сервисов «Подготовка схемы расположения земельного участка» и (или) «Предоставление сведений ЕГРН» в разделе «Мой баланс»;

- ◆ управлять способами получения уведомлений в разделе «Настройки».

Для работы в «Личном кабинете» необходимо зарегистрироваться на Едином портале государственных услуг Российской Федерации www.gosuslugi.ru.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«ВК» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ **NEWSVOSTOK.RU**

Покраснели глаза и слезятся...

Пять вопросов офтальмологу о конъюнктивите



Сконъюнктивитом сталкивались многие. Врач-офтальмолог Московской глазной клиники в Семёновском пер., 11, кандидат медицинских наук **Наталья Казинская** говорит, что каждый четвёртый пациент приходит на приём к офтальмологу с жалобами на покраснение глаз или на выделения. Мы попросили доктора ответить на несколько вопросов об этом заболевании.

1 Почему воспаляются глаза?

Воспалительный процесс могут вызывать вирусные и бактериальные инфекции. Кроме того, так может проявляться аллергическая реакция организма на цветение, пыль, какие-то химические вещества.

— В начале апреля женщина привела на приём ребёнка с отёком век, покраснением глаз и обильными гнойными выделениями. При этом ребёнок периодически чесал глаза. Осмотр показал, что у мальчика аллергический конъюнктивит с присоединением бактериальной инфекции. Мама рассказала, что накануне ребёнок был в кинотеатре и смотрел 3D-мультфильм в очках, — рассказывает Наталья Казинская. — Маленькому пациенту были назначены лечение и консультация у врача-аллерголога. Позже выяснилось, что у ребёнка аллергия на реагенты, которыми обрабатывают улицы в гололёд. А источником бактериальной инфекции могли стать 3D-очки, которые не обработали как следует после предыдущего зрителя.



Наталья Казинская считает, что конъюнктивит — заболевание не такое уж редкое

Источником бактериальной инфекции могли стать 3D-очки, которые выдают в кинотеатрах

2 Можно ли по симптомам понять, что вызвало воспаление?

При бактериальной инфекции, как правило, поражаются оба глаза. Появляются дискомфорт, покраснение глаз, гной. При вирусной инфекции вначале краснеет один глаз и появляются выделения, а через два-три дня те же симптомы возникают в другом глазу. Симптомы аллергической реакции — сильный зуд глаз, покраснение, отёк век. Поражение глаз может быть как односторон-

нее, так и двустороннее, но никогда не бывает выделений. Аллергический конъюнктивит должны лечить врач-офтальмолог и врач-аллерголог-иммунолог, который и устанавливает причину такой реакции организма.

3 Существует ли сезонность заболевания?

Чаще всего воспалительный процесс глаз возникает весной и осенью. Весной у большинства людей снижается иммунитет, погода периодически резко

меняется, начинается сезон цветения растений. А осенью многие приезжают с курортов с симптомами инфекции. Кроме того, воспаление органа зрения связано с пиками заболеваемости ОРВИ, то есть конъюнктивит может быть осложнением ОРВИ.

4 Чем чреват запущенный конъюнктивит?

Если конъюнктивит как следует не лечить, то он может стать хроническим. Кроме того, можно получить осложнение в виде кератита. Кератит — более серьёзное заболевание, при котором поражается роговая оболочка глаза, то есть затрагиваются глубокие его структуры. Причиной кератита могут быть также герпес,

травма глаза, неправильное ношение контактных линз. При кератите появляются светобоязнь, слезотечение, покраснение глаз, болевые ощущения, может снижаться зрение, возникает блефароспазм. На лечение кератита придётся потратить не менее 21 дня.

— Как-то на приём пришёл мужчина с покраснением глаз. Он жаловался, что появились ощущение инородного тела в глазах, светобоязнь. В течение нескольких дней он пытался лечиться самостоятельно, капал увлажняющие капли. Вреда они не принесли, но и лучше не стало, — говорит доктор. — При осмотре ему поставили диагноз: кератоконъюнктивит вирусной этиологии. На лечение ушёл целый месяц. И потом ещё несколько месяцев ему пришлось капать кератопротекторы и увлажняющие капли.

5 Какие существуют меры профилактики?

Прежде всего при сезонных эпидемиях необходимо избегать посещения общественных мест. Не следует тереть глаза грязными руками, то есть необходимо соблюдать личную гигиену. Если в семье есть больной, то необходимо избегать контакта с ним. И конечно, при первых симптомах заболевания нужно обращаться к врачу-офтальмологу.

Ирина МИХАЙЛОВА
Сайт клиники mgkl.ru

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения г. Москвы № ЛО-77-01-007033 от 12.11.2013 г.

ВСЕ ВИДЫ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ

ПРАЗДНИЧНАЯ АКЦИЯ
ко Дню России с 10 по 18 июня 2017 г.*

*С правилами проведения акции можно ознакомиться по тел 8 (495) 366-43-83

г. Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49
www.belikova.net

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу и до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ (Нам 22 года!)

Обладатель ДИПЛОМОВ Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы за активное участие в Форуме-выставке "50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста"

Звоните! (495) 626 45 55

ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212

(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.newsvostok.ru

Медцентр ООО «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ
НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru

(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3645

реклама 1317

реклама 1533

◆ АФИША

Романсы
на Электрозаводской

На концертную программу вокала и классической музыки (сопрано — фортепиано) приглашает **6 июня** в 15.00 молодёжный историко-культурный центр «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В программе романсы разных эпох и стилей: Рахманинов, Римский-Корсаков, Крейн и др. Вход свободный.

Настольные
игры на Большой
Черкизовской

Поиграть в любимые настольные игры можно будет **6 июня** в 19.00 в клубе «Тёмная сторона печеньки» (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Если же у вас настольных игр нет, то в клубе вы сможете освоить *Scop*, *Cluedo*, *Catan* и др. Если наберётся группа желающих от 10 человек, можно будет сыграть в «Мафию» или в *Alias*.

«Кошкин день»
в «Сокольниках»

Международная выставка кошек «День котозависимости» пройдёт **10-11 июня** в КВЦ «Сокольники», павильон №7А. Также в рамках выставки **11 июня** в 11.00 пройдёт «Ринг плюшевых котов», в котором могут принять участие все дети с любимыми игрушечными котиками. Победителю будет вручён кубок «Лучший плюшевый кот». Цена билета при предъявлении флаера (его можно скачать на сайте выставки www.roscoash.info) — 100-150 рублей.

Йога в Перовском парке

Бесплатные занятия йогой стартовали в Перовском парке культуры и отдыха (ул. Лазо, вл. 7). Они будут проходить в летнее время каждые вторник и четверг с 18.30 до 19.30 возле деревянной сцены парка. Единственное условие: при себе необходимо иметь коврик для занятий и удобную одежду.

Алексей ТУМАНОВ

Зачем привязывать к щекам сырые котлеты?

На выставке в Измайлове показывают модные аксессуары XIX века

В малом выставочном зале музея-усадьбы «Измайлово» открылась выставка «Визит к даме». В экспозицию вошли женская одежда и аксессуары состоятельной девушки XIX века. Как дворянки готовились к приходу гостей, рассказала сотрудница музея Светлана Гусева.

— Здесь можно увидеть забытые виды костюма: накидка без рукавов — тальма, домашняя утренняя кофта — матине, накидки на плечи — пелерины, которые делали из меха горностая, чёрных лисиц, песцов и соболей.

Выставка даёт представление и о том, как дворянки наводили марафет: шпильки для завивки волос, заколки, пилочки, пудреницы, флаконы духов. Также посетители увидят броши, бусы, накладные бисерные воротники.

Советы по гардеробу и косметике можно найти в журнале начала XX века «Модный курьер», представленном на экспозиции.

— В эпоху романтизма в моду вошла бледность. В женских журналах того времени можно найти неожиданные советы для её достижения. Например, для белизны рук предлагается опускать кисти в огуречный рассол или обкладывать свежей телятиной. А в повести Одоевского я нашла ещё и такой рецепт — привязывать к щекам сырые котлеты, — говорит Гусева.

Впрочем, и гости должны были соблюдать строгие предписания.

— Было около 20 видов посещений: церемониаль-

Было около 20 видов посещений: церемониальные, по случаю печальных событий и от нечего делать

ные на праздники, тягостные по случаю печальных событий и от нечего делать. Кроме того, для похода в гости отводились определённые часы. Пренебречь правилами мог, пожалуй,



От многих видов женской одежды остались одни названия

только глава государства. Фрейлина при дворе Александра I София Шуазель-Гуффье в мемуарах писала, что император любил делать дамам утренние визиты без предупреждения.

Его очень забавлял вид не причёсанных девушек в домашних капотах и криво наброшенных чепчиках, в которых, конечно, не приятно было выходить к гостям. Выставка проработа-

ет **до 17 сентября** по адресу: городок им. Баумана, 2, стр. 14. График работы: вт. — вс. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 19.00. Билеты: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей. Ольга ГЕРАНЧЕВА

Силачи сразятся в Косинском лесопарке

Ежегодное соревнование по воркауту «Кубок Стальных Братьев-2017» пройдёт **11 июня** в Косинском природно-историческом парке. Начнётся оно в 13.00 на спортивной площадке у Белого озера со стороны Заозёрной улицы.

— К соревнованиям допускаются все желающие, в том числе из других городов, не имеющие медицинских противопоказаний, — говорит Татьяна Наумова, пресс-секретарь



На кубок приглашаются все желающие

ГПБУ «Мосприрода» по ВАО. — Представители ведущих команд Москвы и Подмоскovie уже выразили желание принять участие в предстоящем мероприятии.

Площадка Мосприроды оборудована всем необходимым для проведения соревнования подобного рода. Здесь установлены различные комбинации: турники, брусья, лестницы, шведские стенки, лавки для проработки пресса и многое другое.

Кубок Стальных Братьев-2017 — это соревнование по двум дисциплинам: *workout-battle 1x1* (свободная программа, два подхода) и силовое троеборье (комплекс из трёх упражнений — отжимание, подтягивание и т.д. в зависимости от возраста). Кроме того, для зрителей также подготовлены конкурсы, в которых можно поучаствовать и выиграть призы.

Алексей ТУМАНОВ

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы



Выставки



Спектакли



Экскурсии



Выбирайте на портале mos.ru

Берёзка на подносе

Житель Измайлова Андрей Дарусенков более 20 лет создаёт бонсаи из российских деревьев

ЗНАЙ НАШИХ!



В «Аптекарском огороде» только что с успехом прошла выставка бонсаев. Но в горшках стояли не экзотические деревья, а привычные глазу, но только крохотные дубы, яблони, вязы, боярышник, сосны, ели и берёзы. Вырастил их житель Первомайской улицы Андрей Дарусенков. Японской забавой он занимается уже 20 лет из своих 57.

По специальности Андрей экономист-международник. В середине 90-х случайно попал на выставку бонсаев в Москве и, как говорит, заболел. Несколько раз ездил в Японию — учиться. Выписывал специализированные иностранные журналы. За 20 лет сформировал более 300 деревьев, «выращенных в подносе» — так с японского переводится слово «бонсай».

Как состарить дерево

— Бонсай должен напоминать старое дерево в природе. Размером он обычно от нескольких сантиметров до метра. В бонсае ценятся любые признаки возраста: мощная толстая основа, конусовидный ствол, повреждения коры, приспущенные нижние ветки, тонкие и приподнятые верхние, — считает Андрей Дарусенков.

Внешний вид бонсаи — обман. Двадцатилетние деревья выглядят на все 100, и в этом прелесть.



Андрей Дарусенков вырастил более 300 миниатюрных деревьев

«Почву не использую, сажаю дерево в мелкий керамзит, можно смешать его с торфом»

Для создания бонсаев он выбирает деревья на даче, в лесу или в горах — с мелкими листьями и с толстым стволом. Бонсай можно вырастить и из семечка или из черенка, но на это ушло бы 15-30 лет, а формирование из готового дерева занимает времени раз в пять меньше — от трёх до семи лет.

— Подойдут любые деревья, но берёзы, например, сложнее в уходе, а дубы проще. Меня больше интересуют те, которые покояны жизнью: в них есть история, — поделился мастер.

Воды не жалеть!

Бонсай лучше выращивать на открытом балконе или на даче. Свои растения он держит на даче в Старой Купавне.

— Тропические деревья можно содержать дома, с подсветкой, но хороших результатов не получишь, потому что им нужен свежий воздух, — считает Андрей Дарусенков.

Главное в бонсае — обрезка.

— Стригу то, что активно растёт, один-три раза в сезон: ранней весной, до того, как деревья пошли в рост, и пару раз летом, осе-

нью — перед зимовкой — деревья лучше не обрезать. Места обрезки обрабатываю специальной замазкой, в состав которой входят фунгицид и стимуляторы. Раз в два-четыре года бонсай пересаживаю и отрезаю лишние корни, чтобы стимулировать рост новых, тонких корней. Почву не использую, чтобы не гнило, сажаю в мелкий керамзит, можно смешать его с торфом. Бонсаи нужно поливать чаще, чем грунтовые деревья, потому что грунт в маленьких горшках быстро высыхает, — советует Андрей Дарусенков.

Зима — проверка

Основные сложности — в организации зимовки деревьев.

— Листопадные деревья на зиму поме-

щаю в погреб, где температура чуть выше нуля градусов. Хвойные ставлю на землю или в теплицу и присыпаю снегом, чтобы корни не высохли от недостатка влаги. Листопадные тоже так могут зимовать, но в погреб стресс меньше, — поделился мастер.

Бонсай не требует много денег, таланта или диплома об образовании, лишь желание, терпение и любовь.

— Бонсай — это вечно незаконченное произведение искусства. Формирование бонсаи похоже на то, как растут дети, а у меня их четверо, — рассказал Андрей Дарусенков.

Наталья ГЕРАСИМОВА

◆ Мастера можно найти в соцсетях vk.com/daobonsai и www.facebook.com/groups/daobonsai

◆ ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Как чиновник-казнокрад стал святым

6 июня в церковном календаре день памяти Никиты Столпника, Переславского чудотворца. История этого русского святого весьма необычна и драматична. Он жил в XII веке в Переславле-Залесском (до XV века — Переяславль-Залесский) и был одним из самых известных в городе деятелей. Однако знали его горожане прежде всего с худшей стороны. Дело в том, что Никита заведовал сбором казённых податей и налогов, но при этом был нечист на руку: немалые суммы из собранных средств оседали в его карманах.

А тут ещё произошло событие, которое открыло для чиновника-казнокрада новые возможности. В 1152 году князь Юрий Долгорукий перенёс город Переславль и каменный Спасский храм на новое место. В связи с расходами на строительство города и храма было объявлено об усиленном сборе податей с горожан. В таких обстоятельствах Никита устроил настоящий грабёж жителей и стал обогащаться пуще прежнего.

В эти дни он зашёл в храм, где шло богослужение. И первое, что Никита услышал при входе, — библейские слова пророка Исаии: «Омойтесь, очиститесь, удалите злые дела ваши... перестаньте делать зло, научитесь делать добро». Он замер, как при ударе грома, почувствовав, что эти слова обращены прямо к нему. Ушёл домой и ночь не спал, переживая услышанное.

Однако утром решил отбросить мрачные мысли, вернуться к прежней жизни, позвал друзей и велел жене приготовить богатое угощение. Но тут случилось страшное. Когда жена готовила обед, она вдруг увидела, что в кипящем котле всплывают части человеческого тела. В ужасе она позвала мужа. Он прибежал и увидел то же самое. Для него это стало знаком, что его поборы равнозначны убийству людей и что вернуться к прежнему ему уже не удастся.

«Много я согрешил! — закричал Никита. — Господи, наставь меня!» С такими словами он выбежал из дома и отправился в монастырь. Он принял на себя тяжелейшие испытания, подолгу молился на дне глубокой ямы в железных веригах (тоже вариант столпничества), исцелял людей, а в 1186 году был убит грабителями, посчитавшими, что вериги серебряные.

На Преображенке показали историю молодых героев

Владимирский академический театр драмы показал спектакль «Молодая гвардия» по роману Александра Фадеева в Общественном центре им. Моссовета.

Премьера спектакля состоялась в марте 2015 года. В этом году в рамках патриотического проекта «Молодая гвардия» шагает по земле! Живите за нас!» спектакль привезли и в Москву. Организаторами выступили

Всероссийская общественная организация ветеранов «Боевое братство» и депутат Госдумы Антон Жарков.

— Мы дали возможность молодым людям из нашего округа увидеть, как защищали Родину их сверстники. Их подвиг должен стать примером для всех нас, — сказал Антон Жарков.

Спектакль в ходе военно-патриотического турне уже пока-

зали в Туле, Белгороде, Ростове-на-Дону, Севастополе, Симферополе, а в Москве и Московской области — более 10 раз. Всего до сентября его покажут в 60 городах России. Турне завершится на дальневосточном острове Русский.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Всего до сентября спектакль покажут в 60 городах России



На съёмки её отпустили с одним условием: тренировки не прекращать!

Исполнительница одной из главных ролей в фильме «Большой» Катя Самуйлина живёт на Малой Семёновской

Новый фильм Валерия Тодоровского «Большой» о том, какие препятствия пришлось преодолеть юной балерине на пути к своей мечте — сцене Большого театра. Главную героиню, балерину Юлию Ольшанскую в детстве, сыграла жительница Преображенского — двенадцатилетняя гимнастка Катя Самуйлина. Сейчас девочке 14 лет. В марте этого года, победив на первенстве России по художественной гимнастике в групповых упражнениях, она попала в сборную России. В редакцию она пришла с мамой Ириной, которая вместе с дочерью отвечала на вопросы.

Тренировки и съёмки шли параллельно

— Катя, многие девочки с детства мечтают стать актрисами, ты в их числе?

— Когда я начала заниматься гимнастикой, я очень хотела быть тренером и только тренером. А вот теперь я хотела бы поступить в театральный институт. Для меня находиться в кадре — удовольствие. Но вообще-то я ещё в раздумьях, какую профессию выбрать. Кино — это так непостоянно.

— Как тебя нашёл Валерий Тодоровский?



Недавно Катя попала в сборную России по художественной гимнастике

— В социальной сети «ВКонтакте» от ассистента режиссёра по подбору актёров мне предложили принять участие в кастинге художественного фильма Валерия Тодоровского. Я в то время не знала, кто это такой, написала, что у меня нет времени, у меня гимнастика. Но мне ответили, что это всего лишь кастинг и вовсе не обязательно, что я подойду. Позже я узнала, что поиск исполнительниц среди балерин и гимнасток шёл уже больше года. Когда я сказала об этом предложении маме, она подумала, что это розыгрыш, но, увидев имя Валерия Тодоровского, настояла на кастинге. Потом прошло довольно много времени, и вот 1 декабря 2014 года маме позво-

нили и пригласили меня на пробы. Со мной побеседовали, спросили, променяла бы я гимнастику на кино, я ответила, что нет, и мне кажется, что это им понравилось. А в феврале, когда я болела, маме сообщили, что я утверждена на роль, и спросили её согласия.

Ирина: Тренер Наталья Александровна Абдуллаева долго не хотела нас отпускать, потому что переживала: вдруг Катя уйдёт из гимнастики? Но потом представители кинопроизводства и тренер договорились, что Катя будет тренироваться во время съёмки. И действительно, когда полтора месяца фильм снимали в Минске, Катя тренировалась у главного тренера сборной

Беларуси Ирины Юрьевны Лепарской.

Добрый Валерий Петрович

— Каким был первый съёмочный день?

— Это была ночная съёмка: я иду и смотрю на Большой театр. На улице минус 15, идёт снег. На всех надели специальные утеплители, после каждого дубля нас согревали. Все радовались, и было очень весело.

— Не трусила перед камерой?

— Нет. Валерий Петрович говорил, что мы снимаем первый дубль, делай, как чувствуешь. Я делала, а он потом корректировал, более подробно объяснял,



«**Мама подумала, что приглашение на кастинг — это розыгрыш**»

что от меня требуется. Вообще, Валерий Петрович очень добрый, внимательный, понимает, когда надо дать отдохнуть. Если что-то не получается, он терпеливо добивается от актёра того, что требуется. Я сказала Валерию Петровичу, что, когда стану олимпий-

«Восточный округ» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

ской чемпионкой, приду к нему сниматься. Он ответил, что если у него будет для меня роль, то он меня обязательно пригласит. Вот Алису Бруновну Фрейндлих он снял в «Подмосковных вечерах» и только через 20 лет снова пригласил, потому что у него не было роли для неё.

Как нагрубить Алисе Фрейндлих?

— Какая сцена далась тебе тяжелее всего?

— Сцена, где я кричу на Алису Бруновну, игравшую моего педагога. Сначала мне было очень страшно: я не представляла, как можно повысить голос на Алису Бруновну, когда она просто стоит перед тобой. Она постаралась помочь мне, обозвала меня несколько раз, чтобы я разозлилась, но как-то необходимо. На выручку пришёл Валерий Петрович, он сумел подобрать правильные слова. Вообще, Алиса Бруновна на площадке всегда помогала. Если что-то не получалось, она говорила: «Ну-ка давай, сделай вот так...»

А ещё в Кировске, это Мурманская область, мне пришлось при нуле градусов сниматься в летней одежде. Это было ужасно! Удивительно, что я не заболела при этом, хотя я очень мерзлявая.

— С Александром Домогоаровым тебе легко работало?

— С Александром Юрьевичем мы подружились. Он простой, добрый и очень любит детей. Когда у нас были совместные съёмочные дни, мы с ним всё время ходили вдвоём. Я с ним познакомилась и своего младшего брата Егора, он снялся в эпизоде среди поступающих в хореографическое училище. Когда Егора спросили, понравилось ли ему сниматься в кино, он сказал, что да, но он будет играть только главных героев, как Александр Домогоаров. Учителя говорят, что Егор очень умный и в классе лидер.

Ирина: У Кати было много сцен с Александром



И Валерий Тодоровский, и Алиса Фрейндлих опекали Катю (вторая справа) на съёмках

Тренировки в сборной начинаются в 7-8 часов утра, и в школу я просто не попадаю

Домогоаровым, игравшим бывшего артиста балета, который разглядел в начинающей балерине будущую звезду, но не все сцены вошли в фильм. Знаю, что для телеканала «Россия-1» будет сделана четырёхсерийная версия, куда войдёт больше материала.

— Съёмки каких сцен были тебе наиболее интересны?

— Когда снимали в Большом театре. Там очень красиво. Тем более что на момент съёмки в театре всё было открыто, поэтому можно было походить и поглядеть. Во время съёмок мне приходилось выходить на сцену Большого театра. Это забываемо! Конечно, я общалась с девочками из Академии хореографии при Большом театре. А ещё с Маргаритой Симоновой, балериной Варшавского театра, это её героиню в детстве я играю. Интересно, что у неё день рождения, как и у меня, 23-го числа и

её маму тоже зовут Ирой. Не общалась только с французским танцовщиком Николаем Ришем, потому что он не знает русского, зато снималась с ним в одной сцене.

До 7-го класса была отличницей

— Ты продолжаешь учиться в школе?

— Я учусь в лицее №1502 при МЭИ в 7-м классе. Поступила сюда потому, что он рядом с домом. Но сейчас пришлось перейти на домашнее обучение, поскольку в нашей сборной тренировки начинаются в 7-8 часов утра и получается, что в школу я просто не попадаю. Учителя мне дают задания, я сама разбираюсь, а потом прихожу и сдаю.

Ирина: Я всегда поражалась тому, как она могла совмещать занятия гимнастикой и учёбу в школе. Приезжала с трениро-

вок поздно вечером, а потом ещё садилась за уроки и при этом до 7-го класса оставалась отличницей.

Всё началось с фигурного катания

— Кем работают родители?

— Когда я снималась, папа ещё работал инспектором ГИБДД, а сейчас уже вышел на пенсию. А мама сначала занималась мной, потом младшим братом, водила его на фигурное катание, потом на хоккей, теперь на плавание.

— На гимнастику тебя мама отвела или ты сама попросилась?

— Когда мне было четыре года, мама отвела меня на фигурное катание в Сокольники. Вместе со мной занималась младшая сестра Вики Карпенко (мастер спорта международного класса, член сборной команды России по художественной гимнастике, открыла свою школу в Сингапуре. — Прим. ред.). Вика обратила внимание на мои данные и стала уговаривать перейти в художественную гимнастику, сказала маме, что порекомендует хороше-

го тренера. Сначала мы с мамой сомневались, стоит ли это делать, но, увидев, как красиво девочки под музыку делают упражнения с лентой и мячом, захотела с ними остаться. С шести до десяти лет мама возила меня в спортивную школу «Крылья Советов» у метро «Белорусская».

— Мне кажется, гимнастика безопаснее, чем фигурное катание.

— Оказалось, что не очень-то она безопасна. Вот недавно я сломала ногу. Мне сказали, что это стрессовый перелом от нагрузки. Я усиленно готовилась к первенству России, которое проходило в марте. Чувствовала, что с ногой что-то не так, болела сильно, выяснилось, что я сломала сесамовидную кость. Сейчас вот выступлю на спартакиаде, и надо будет восстанавливаться.

— А что тебе сложнее всего давалось в художественной гимнастике?

— Я никогда не любила растяжку. Всегда заставляли тянуться, а это больно. В кино мне все говорили, что я гуттаперчевая, а тренер, наоборот, критиковала.

В спортшколе интриг нет

— Район, где ты живёшь, тебе нравится?

— Да, в нашем микрорайоне много зелени, школа близко. Вот только дом у нас старый, мама говорит, что он построен в 1928 году. Наша семья живёт в одной комнате в коммунальной квартире. Правда, я часто уезжаю на сборы. Недавно была на двухнедельных сборах в Евпатории, послезавтра уезжаю в Нижний Новгород, два дня дома — и в Краснодар.

Ирина: Почему-то наш дом не вошёл в программу реновации, но, слава Богу, нашлись активные люди, и скоро у нас пройдёт общее собрание, надеюсь, что после этого наш дом включат в программу.

— По сюжету фильма бывшие подруги становятся жёсткими конкурентками. Тебе приходилось уже с такой ситуацией сталкиваться?

— У нас в спортшколе нет таких интриг. У меня со всеми хорошие отношения, ни зависти, ни ревности я не чувствую. Я знаю, что без серьёзного труда ничего никогда не получится.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содружество Развитию Взаимного Кредитования»

СБЕРЕЖЕНИЯ

до 18,4% ГОДОВЫХ*

Пайщик Кооператива - Заслуженный артист России Николай Бандурин

ПЕНСИОНЕРАМ +0,5%

Адреса офисов

ПАРК КУЛЬТУРЫ НОВОГИРЕЕВО

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349 ОТ 16.12.2016.

Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский Кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Лёгкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 14,8% до 18,4% годовых). Надбавка рассчитывается только в том случае, если договором передачи личных сбережений (договором займа) не предусмотрена капитализация процентов. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 18,4%. Режим работы офиса: пн.-пт.-9:00-21:00, сб. 10:00-16:00. Реклама.

Ты больше, чем кажешься

NEWSVOSTOK.RU

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия **до 100 тысяч рублей**
- ✓ Единовременная выплата **до 5 миллионов рублей**
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ **Заключение договора без посредников.**

Тел. 8 (495) 641-66-41
www.mossoцрента.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3645

Он попросил Сталина «принять» его в искусство

В молодости Евгений Моргунов жил на улице Матросская Тишина и работал на СВАРЗе

Артист Евгений Моргунов в детстве жил в коммуналке на улице Матросская Тишина, во время войны подростком работал на заводе СВАРЗ. О бывшем из легендарной тройцы Вицин — Моргунов — Никулин редакции «ВО» рассказал его друг и компаньон, директор Музея трёх актёров Владимир Цукерман.

Не Моргунов, а Евтушенко

Короткометражка «Пёс Барбос и необычный кросс», где первый раз снялась тройца, вышла на экраны в 1964 году, когда Володе было восемь лет. Он посмотрел её в кинотеатре и начал собирать всё, что касается этих артистов: вырезки из газет, афиши, журналы «Советский экран», открытки. Одну положил на стол под стекло и стал на неё молиться.

— У мамы была приятельница Татьяна, жена поэта Виктора Урина, который в свою очередь дружил с Моргуновым. Тётя Таня рассказала мужу, а он — актёру: есть, мол, такой странный парень, грезит тобой, — вспоминает Владимир Цукерман. — И в нашей коммуналке раздался телефонный звонок: «Здравствуй, мой дорогой друг, это Евгений Александрович Моргунов». Я не поверил и сказал: «Здравствуйте, но вы меня обманываете, вы не Моргунов, вы Евтушенко».

Позже они подружились, и следующие 20 лет, до самой смерти Моргунова, Владимир Цукерман был ведущим концертов, с которыми артисты ездили по всей стране.



В этом доме в Сокольниках жил Евгений Моргунов

Мемориальной доски не положено

Евгений Моргунов родился в доме 23 на улице Матросская Тишина, но мемориальной доски здесь нет.

— Он не имел звания «Народный артист СССР», так и остался заслуженным, — говорит Владимир Цукерман.

А на работу в театр он попал так. В 1943 году шестнадцатилетний Евгений поступил на завод рядом с домом — Сокольнический вагоноремонтный (СВАРЗ), вытачивал бол-

ванки для снарядов. После работы занимался в театральном кружке. Однажды он написал письмо Сталину — в музее есть экземпляр, напечатанный под копирку: «Уважаемый Иосиф Виссарионович, я участвовал в самодеятельности, примите меня в искусство, хочу быть, как Станиславский и Немирович-Данченко». Сталин позвонил директору завода, и молодого рабочего тут же взяли во вспомогательный состав Камерного театра Таирова — сейчас это Театр им. Пушкина.



Среди актёров «Молодой гвардии», удостоенных за фильм Сталинской премии, Моргунова не оказалось

Предатель или герой?

Вскоре стройного юношу с серыми глазами и густой шевелюрой увидела в эпизодической роли ассистентка режиссёра Сергея Герасимова и пригласила во ВГИК на курс профессора Бориса Бибикина. Ещё



Звание народного артиста Моргунову не присвоили, но он был народным по сути

через два года Моргунов вместе с Нонной Мордюковой, Вячеславом Тихоновым и Сергеем Гурзо снялся в «Молодой гвардии». Но среди артистов, удостоенных за фильм Сталинской премии, Моргунова не оказалось: он играл роль предателя Стаховича.

— Дело в том, что к концу съёмок выяснилось: реальный Евгений Стахович предателем не был, и почти все эпизоды с ним из фильма вырезали, — рассказывает Цукерман.

На сцену в одной тапочке

В начале 1960-х он сильно пополнил. По одной из версий, во время войны, когда был сильный голод, мама — она работала санитаркой в роддоме Остроумовской больницы — раздобыла где-то пачку масла, Женя её съел и заработал сахарный диабет. В 1990-е у актёра образо-

валась диабетическая стопа, он сильно мучился. Выходил на сцену, прихрамывая: на одной ноге концертный ботинок, на другой тапочка, объяснял: «На съёмках упал с лошади, повредил ногу».

Случай с Шостаковичем

— Моргунов очень любил музыку, мог подойти к роялю и с ходу начать играть Бетховена, Шопена, Шуберта. В молодости Моргунов думал о том, чтобы стать композитором. На фильме «Молодая гвардия» он познакомился с Дмитрием Шостаковичем, пришёл к нему домой и попросил разрешения сыграть своё. Шостакович был потрясён и направил его в консерваторию с рекомендательной запиской к профессору Василию Васильевичу Целиковскому — отец знаменитой артистки преподавал дирижирование и композицию. Моргунов рекомендацией не воспользовался. Возможность была — но уже не было желания. С другой стороны, уже в зрелые годы Моргунов хотел сыграть Демьяна Бедного и Черчилля...

Не сложилось.

Марина МАКЕЕВА

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Обратись с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой вы прикрепилась

В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане следующих годов рождения:

1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921

В случае возникновения вопросов, связанных с прохождением диспансеризации, обратитесь в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании, выдавшей вам полис ОМС

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Т. 8-916-134-3614, Вячеслав Рихардович
 • Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
 • Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

РАБОТА

• Административная. Т. 8-903-124-1224
 • Курьер-регистратор. Поездки в налоговую, банки. Выезд от 3000-5000 руб. Т. 8-966-319-8205
 • Работа. Т. 8-903-755-6401

ЗДРАВСТВУЙТЕ
 есть клиника здорового позвоночника

Требуется

ДИСПЕЧЕР / ОПЕРАТОР

Требования:
 - Грамотная речь
 - Желание работать в дружном коллективе

Условия:
 - Обучение за счёт работодателя
 - Выплата зарплаты 2 раза в месяц
 - График 2/2,3/1,3/2,4/1,4/2,5/2

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
 +7-925-367-57-26
 +7-963-661-43-88

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ по ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ

Зарплата сдельная

8-909-904-66-67

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автовывкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
 • Автовывкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
 • Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
 • Автогрузоперевозки. Недорого. Т. (495) 144-1437
 • Автогрузоперевозки. Переезды. Грузчики. Недорого. Звоните! Т. (499) 340-4744, Слава
 • Автогрузопереезды. Грузчики. Т. (495) 728-8742
 • А/у грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
 • «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
 • Микроавтобус. Т. 8-903-139-7059
 • Переезды. Т. (495) 517-4472

ПРОПАЖИ

• Потерянный диплом об экономическом образовании МГТА на имя Родионовой Е. Ю. считать недействительным.

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
 • Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
 • Сниму жильё. Т. 8-903-530-7672
 • Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
 • Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
 • Книги и антиквариат. Перевозки. Т. (495) 585-4056
 • Коллекционер купит картины, дореволюционные и советские предметы быта и интерьера, коллекционный материал и всякую всячину. Т. 8-985-461-0700
 • Купим книги. Т. (495) 721-4146
 • Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
 • Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
 • Перетяжка мебели. Т. (495) 749-2032
 • Ремонт стиральных. Т. (495) 991-3290

ОКНА ПВХ
 Остекление по самым доступным ценам

Окно от 2 980 руб.
Балкон от 2 600 руб.

СКИДКА до 57%

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

Москитная сетка в ПОДАРОК!

8 (495) 745-2954, 8-915-320-7566

РЕМОНТ КВАРТИР
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ
 • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Циклёвка паркета, лак, без пыли
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
 Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47
 www.za-servis.rf
 000 "За-Сервис" 9 лет на рынке

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU

РЕМОНТ
 холодильников, стиральных машин на дому

Пенсионерам - скидка

8 (499) 390-47-02
8-926-845-62-75

• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Низкие цены!

Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 от 500 руб.
 ОБИВКА • СВАРКА 24 часа
(495) 995-5059

РЕМОНТ
 КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

от мелкого до капитального

• Договор.
 • Гарантия.
 • Доставка материалов

Прораб Иван А.

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!
 Мы бережём Вас, поэтому все заботы по ремонту берём на себя!

Льготы
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЁЛАМ

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

выгода 50%

Мы эксперты телеканала «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

• Маляры. Т. 8-926-317-0315
 • Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

АЛ ОКНА ПВХ
 PROVEDAL

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
 www.balkona.ru

ОКНА ПВХ
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ОКНАДАВРИН - oknadavrin.ru

ОКНО НА КУХНЮ ПОД КЛЮЧ

от 12990р

Хабаровская, 15, стр.1, ТЦ «МАНГО»

8 (495) 710-73-34

ОКНА по ГОСТу

+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 505-76-05

НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

ЗАВОД ООО «Миллиум-окна»

ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»

ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
 • Циклёвка. Т. (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. (495) 514-4805

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3500 р

от эконом до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27
 (495) 532-82-66

ДВЕРИ

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

www.zakaz-dverei.ru

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, др.

ШКАФЫ-КУПЕ. ОКНА ПВХ

МАГАЗИН в ВАШ

Открытое ш., 9/1, холл

8 (495) 151-22-27

БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru

ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫЯ

Оформить пенсию через работодателя: удобно работнику, выгодно руководителю

Более 100 работодателей Восточного административного округа г. Москвы заключили с ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области» соглашения об электронном информационном взаимодействии в части представления документов для назначения пенсии своим сотрудникам.

Страхователями округа с начала этого года представлено 160 макетов пенсионных дел в рамках электронного взаимодействия.

В первую очередь к электронному взаимодействию с ПФР подключились крупнейшие предприятия округа, такие как Городская клиническая больница №15 им. О.М.Филатова, ООО «Строительно-монтажное управление электромонтажных работ», АО «106-й экспериментальный оптико-механический завод», ЗАО «Комбинат мучнисто-кондитерских изделий «Добрынинский», ГБУ

г. Москвы «Жилищник» и др. Их руководители имеют большой управленческий опыт, понимают всю важность и значимость такой работы. Причём не только для сотрудников предприятия, но и для своего имиджа, ведь электронное взаимодействие страхователей с Пенсионным фондом — это просто, удобно и, что особенно важно для продвинутого руководителя, современно. Для работодателя такой способ назначения пенсии сотруднику выгоден, так как работник оформляет её, не покидая рабочего места.

Заключая такое соглашение, кадровые службы получают возможность направлять в органы ПФР заявление и документы, необходимые для назначения пенсии, в электронном виде, по защищённому каналу связи, заверенные усиленной квалифицированной электронной подписью на основании письменного согласия работника на передачу и обработ-

ку его персональных данных. В свою очередь работники ПФР при необходимости оказывают содействие будущему пенсионеру в направлении запросов в архивные организации для подтверждения стажа работы или иной деятельности, среднемесячного заработка и т.д.

Заблаговременная работа по оценке документов, необходимых для назначения пенсии, начинается, как правило, за шесть месяцев до наступления права на пенсию и завершается не менее чем за месяц. Консультации по всем возникающим вопросам, связанным с пенсионным обеспечением граждан, а также по заключению соглашений об электронном информационном взаимодействии, можно получить по телефону отдела оценки пенсионных прав застрахованных лиц (495) 603-1795.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

СКАНВОРД

Бруней как монархия						Вулканическая порода		
Рубашка «а-ля рюс»					Бочонок с водой в лодке	Диван такой	Племя ай-нанэ барона	Беседа в Интернете
						Мелочный жадина	Подземный зверек	Свеча со стажем
						Амбарный отсек		
					Ямница под фундамент		Глубиномер	Цветочный сосуд
					Предок зашигалки	Растяпа	Двухрядная гармонь	
						Желатин из водорослей	София на эстраде	
					Досуговое занятие	Сорт мелких сладких яблок		Голос крови
							Дыра в заборе	Сероголубая акула
					Тюрьма на Руси	Страна-соседка Алжира		
					Йоговская поза	Башенный на стройке		
					Эмбрион			

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 и расходные материалы к ним
 Проверка слуха и подбор — БЕСПЛАТНО!

м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»
 м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4
 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
Т. (495) 640-3320
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Приём срочных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382**
 www.orzb.ru
 shop@zbulvar.ru

ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: **pochta@newsvostok.ru** Звоните: **(495) 681-3970**

108 километров красоты

На фото, присланном нашей читательницей Ярославой Куминовой, река Курджипс. В переводе с адыгейского — грузинская река. Да и звучит как название кавказского блюда, остро и сытно. Знатоки утверждают, что речка эта, длиной всего 108 километров, — рай для любителей рафтинга. И порогов достаточно (чтобы поймать не одну порцию адреналина), и разной высоты водопадов (чтобы стоять и любоваться) тоже полно. У реки есть особенность: она не такая холодная, как другие кавказские реки, которые питаются тающими ледниками. Курджипс наполняют водой родники, которые бьют из-под горы Абадзеш на высоте больше двух километров. Это Майкопский район Республики Адыгея, а дальше река течёт по Апшеронскому району Краснодарского края и впадает в реку Белую.

На плато Лаго-Наки, по которому пролегает большая часть пути Курджипса, до недавнего времени культивировался только пеший туризм. Сейчас здесь есть и горнолыжные курорты, и альпинистам есть где потренироваться. Для спелеологов — Большая и Малая Азишские пещеры. Прогулки на лошадях — пожалуйста, на велосипедах — на здоровье. Даже полетать можно на дельтапланах. И гостиницы, говорят, вполне приличные. В палатках ночевать не придётся.



ФОТОКОНКУРС «Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков

должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги, лучших авторов ждут призы.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской

«Фотоконкурс «Я отдыхаю в России». Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

◆ АНЕКДОТЫ

Учительница биологии спрашивает:
— Когда нужно собирать яблоки?

Петя:

— В августе!

Маша:

— В сентябре!

Вовочка, с видом знатока:
— Когда собака привязана!

Если вы ссоритесь, а потом миритесь и уже не помните, из-за чего ругались, — это и есть любовь. Хотя кто знает: склероз начинается так же.

— Девушка, вам когда-нибудь говорили, что вы похожи на Мэрилин Монро?
— Нет.
— Правильно, потому что вы похожи на Армена Джигарханяна.

Муж читает газету и говорит жене:

— Я всегда говорил, что женщины слишком болтливы. Вот пишут, что женщина в день произносит 2200 слов, а мужчина — только 1100.

— А это потому, что женщины вынуждены всё повторять дважды!
— Что?

В Перовском парке будет детский огород

В рамках проекта «Дача в большом городе» в Перовском парке появится детский огород с именными овощными клумбами. Закладка первых грядок состоится 3 июня — посадить свои семена могут все желающие, включая детей от пяти лет. Планируется высадка разноцветных тыкв, кабачков, помидоров черри, укропа, петрушки, моркови, зелёного салата, редиса, фасоли и пряных трав.

— Проект «Дача в большом городе» носит просветительский характер и запущен для того, чтобы городские жители, у которых нет дачи, смогли вырастить что-то своими руками, не выезжая из мегаполиса, — подчеркнули в пресс-службе Перовского парка.

Промежуточные встречи будут проходить в течение всего лета по субботам, а в конце сезона участники проекта смогут собрать урожай и забрать его домой.

Алексей ТУМАНОВ



Борис Кремер

Говядина с грибами

от актрисы Марины Яковлевой



ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Актриса Марина Яковлева считает, что лучшая диета — жить полной жизнью. Тогда просто некогда поправляться. Марина очень любит готовить, и ей бывает трудно ограничивать себя в еде.

Впрочем, все, кто хоть раз пробовал блюда, приготовленные актрисой, с пониманием относятся к этой её маленькой слабости и с восторгом отзываются о её кулинарном искусстве. Один из фирменных рецептов Марины Яковлевой — говядина, тушённая с грибами.

Килограмм говядины порезать на мелкие кусочки, положить в кастрюлю, залить небольшим количеством воды и тушить на среднем огне под крышкой минут 40. Добавить полкилограмма нарезанных грибов, лучше белых (можно замороженных), и тушить ещё 40 минут. Затем положить шесть луковиц, нарезанных полукольцами, перемешать и тушить, пока лук не станет мягким. Добавить соль, чёрный перец, немного шафрана, хмели-сунели по вкусу, а также 50 граммов жирных сливок и три столовые ложки сметаны. Всё перемешать и тушить ещё 10 минут. Перед подачей на стол можно посыпать сверху свежей мелко порубленной зеленью.

Ирина МИХАЙЛОВА

Подготовлено по публикациям в СМИ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Султант. Тиф. Крокобор. За-кром. Онливо. Котлова. Отдых. Потару. Панет. Зов. Острог. Мако. Мали. Кра. Асана. Зародыш.

По вертикали: Косово-ротка. Недотёпа. Хромка. Анкерок. Агар. Лаз. Затре-цниша. Тахта. Лот. Крот. Та-бор. Ваза. Огарок. Форул. Нуворош.

Стань собой



NEWSVOSTOK.RU

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№20 (203) ИЮНЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.

Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников.

Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18.

Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. За-

каз №1559. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 31.05.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически —

19.00. Выход в свет — 2.06.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495)

782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

▶ ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU