

Спортсменка из Восточного  
Измайлова выиграла чемпионат  
мира по кёкусинкай **стр. 3**



Лучший пожарный Москвы  
служит в Восточном  
округе **стр. 10**



# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 25 (208) июль 2017

## На главном пруду построят лодочную станцию

В парке «Терлецкая дубрава» началось комплексное благоустройство



**Н**а территории зоны отдыха «Терлецкая дубрава» начались работы по комплексному благоустройству.

На первом этапе планируется демонтировать восемь старых деревянных беседок и пергол и установить шесть новых — также из дерева, но укрепленных металлическими стяжками. Демонтаж конструкций уже начался.

**стр. 7**

Как сократить расходы  
на «коммуналку» **стр. 11**

Житель Преображенского  
поднялся на вершины  
всех континентов Земли **стр. 15**



В какие квартиры  
будут переезжать  
участники  
программы  
реновации **стр. 5**



# Семейные пары поздравили с праздником

**10** июля в Центральном доме культуры железнодорожников чествовали 16 самых крепких пар Восточного округа. С Днём семьи, любви и верности супруги поздравили начальник УСЗН ВАО Анна Скоробогатова, председатель окружного Совета ветеранов Виктор Макаров, депутат Госдумы Антон Жарков, депутат

Мосгордумы Александр Сметанов и другие. Парам преподнесли цветы и подарки. Гостям показали спектакль «Любовь и голуби» в постановке режиссёра Дмитрия Бурханкина.

Среди героев торжества были супруги Янкины из Новогиреева, Валентина и Владимир. Они прожили вместе 50 лет.

— В 1968 году я жила в Рязани. Он офицером при-

ехал на повышение квалификации в наш город, пришёл на танцы во Дворец профсоюзов. Мне было 22 года, а ему 27. Повстре-

**Супруги Янкины из Новогиреева прожили вместе 50 лет**



чались месяц, а потом он уехал служить на Дальний Восток. Переписывались всю зиму. Водном из писем предложил руку и сердце. В мае приехал, и мы поженились, — рассказала Валентина Янкина.

В Москву они переехали более 10 лет назад. Всегда вместе ходят в театр, ездят в санато-

рии, любят читать. Есть взрослая дочь.

— Любовь — это близкие взгляды и интересы. Во всём друг другу уступаем. Мы сохранили брак благодаря доверию и терпению, — считает супруга.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Продолжение темы на стр. 12



Виновникам торжества показали спектакль «Любовь и голуби»

## Медалистам округа подарили спектакль в «Современнике»

В знаменитом «Дворце на Яузе» прошёл бал выпускников ВАО, отличников и победителей олимпиад. Сюда, на пл. Журавлёва, 1, как известно, перебрался театр «Современник» (на время, пока в здании на Чистых прудах идёт ремонт). В этом году медалистами стали более 400 ребят. С окончанием школы их поздравили заместитель префекта ВАО Ирина Кузнецова и депутат Мосгордумы Александр Сметанов.

— Впереди вас ждут различные трудности. Не бойтесь их. Самая ценная победа — та, которая тяжелее всего до-

сталась, — напутствовала выпускников Ирина Кузнецова.

— Мне знания, полученные в школе, пригодились и во время учёбы в вузе, и на работе. До сих пор иногда меня спрашивают о таких вещах, о которых узнал в школе, — по географии, истории. Не стесняюсь и сейчас брать в руки учебники, — сообщил Александр Сметанов.

За отличную учёбу префектура ВАО подарила ребятам бесплатный просмотр спектакля «Пигмалион», поставленного Галиной Волчек по пьесе Бернарда Шоу.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Во «Дворце на Яузе» пригласили лучших выпускников

## На Святом озере отпраздновали День обретения Косинской иконы Богородицы

3 июля в храме Успения Пресвятой Богородицы в Косине прошло чествование чудотворной иконы Божией Матери, именуемой Моденской. Праздник, несмотря на дождь, посетили более 600 человек. Глава Восточного викарства епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон провёл архиерейскую службу. Он возглавил литургию и крестный ход на Святое озеро, отслужил водосвятный молебен и благословил иконой молящихся.

В конце XVII века икону привёз граф Борис Шереметев из итальянского города Модена и преподнёс её Петру I, а тот в свою очередь подарил икону Косинскому храму. В благодарность за гостеприимство: ведь именно здесь, на Белом озере, молодой Пётр начинал постигать мореходную науку на карбасах и лодках. По преданию случилось это ровно 300 лет назад — 3 июля 1717 года.

— С тех пор появилась традиция совершения крестного хода от храмо-



Освящать в этот день воды Святого озера — тоже традиция

вого комплекса к Святому озеру. После 50-летнего отсутствия богослужений в советские годы традицию возобновили в 1991

году, когда икону вернули в храм, — рассказала староста храма Успения Таисия Старостина.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Бабушке из Гольянова исполнилось 103 года

Елена Петровна Широкова, живущая сейчас на Алтайской улице, родом из подмосковной деревни. Её отец-большевик в 1918 году погиб в Москве, и мать осталась одна с четырьмя детьми. Образования Елене получить не удалось — она окончила лишь один класс деревенской школы. И ещё ребёнком пошла в няньки.

В середине 1920-х старший брат забрал её в Москву. По семейной легенде бабушка даже видела Ленина. Но при каких обстоятельствах — сейчас сказать затрудняется.

— Москва тогда была деревянная, — вспоминает бабушка. — Машин почти не было, ездили на трамваях, было много извозчиков.

Повзрослев, Елена Петровна устроилась на работу на текстильный комбинат на Электrozаводской улице, где проработала всю жизнь.

В 1930-е годы она вышла замуж, но муж ушёл воевать на финскую, потом на Великую Отечественную и погиб под Харьковом. Ребёнок во время войны умер. Других детей у Елены Петровны не было, и



она посвятила себя племянникам. Нянчила и их, и детей племянников. Сейчас у неё уже несколько правнуков.

— Думаю, секрет её долголетия — в бойцовском характере, — считает родственница бабушки Тамара Алексеевна. — У неё что-то болит, сил нет, а она говорит: «Нет, встану, нет, дойду!» И встаёт, и идёт.

Со 103-летием Елену Петровну поздравили родные и социальный работник.

Марина ТРУБИЛИНА

# Спортсменка из Восточного Измайлова выиграла чемпионат мира по кёкусинкай

**В**оспитанница СК «Бусидо» (Восточное Измайлово) Антонина Исмаилова выиграла чемпионат мира по кёкусинкай, прошедший в Румынии. Это самый жёсткий вид карате, где спортсмены работают в полный контакт.

— Я готовилась к чемпионату около двух месяцев. Приходилось совмещать тренировки с работой, заниматься каждый день, — говорит Антонина.

Это не первая победа в жизни Антонины: в 2011 году она «взяла» первенство мира и не раз завоёвывала серебро на чемпионате Европы.

— Перед соревнованиями мне нужно 10 минут побыть наедине с собой, собраться. Раздражает, когда со мной перед соревнованиями пытаются разговаривать, — рассказывает она.

Эту победу Антонина посвятила своему отцу.

— Его не стало за день до нашего вылета в Румынию. Когда я выиграла, то подумала: «Папа, это для тебя. Это твой кубок», — говорит она.

Сейчас Антонине 20 лет. 16 лет она занимается кёкусинкай.

— Мы с братом двойняшки, и мама в своё время отдала его на кёкусинкай. Я часто приходила с ней на занятия, ждала брата. Однажды на соревнованиях мы сидели на трибуне, болели. К нам подошёл тренер, показал на меня и сказал: «Хватит сидеть, давай участвуй». Так всё и началось, — рассказывает спортсменка.

## Антонина учится в РГУФКе на тренера по карате и работает менеджером в «Декатлоне»

Антонина сейчас учится в РГУФКе на тренера по карате и работает менеджером в «Декатлоне». В свободное время она любит рисовать.

— Я рисую карандашом. Самое интересное — рисовать людей, их эмоции, — говорит она.

Алёна КАЛАБУХОВА



Эту победу Антонина посвятила отцу

## В храме на Преображенке отслужат памятную литургию

Божественную литургию в память о трагическом событии, которое произошло 53 года назад, отслужат 18 июля в храме на Преображенской площади. Именно в этот день в 1964 году в четыре часа утра была взорвана Преображенская церковь. Литургия начнётся именно в этот час в нижнем приделе святителя Николая.

Взорванная церковь, построенная в XVIII веке на пожертвования прихожан на месте деревянной предшественницы, всегда была полковой святыней Преображенского полка. В 2015 году храм заново отстроили по старым чертежам, и сегодня он возродил исторические традиции и стал главным храмом Сухопутных войск России.

Удивительная атмосфера храма помогла прихожанам в годы войны сохранять стойкость и мужество, укрепляла надежду на скорый разгром фашистов. А послушать знаменитые проповеди митрополита Крутицкого и Коломенского Николая (Ярушевича) горожане приезжали из разных концов Москвы.

Николай ДОЛГОВ

## Любовь Кузнецова лучше всех в округе водит трамвай

3-е место на городском конкурсе водителей трамваев заняла Любовь Кузнецова, работающая в трамвайном депо им. И.В.Русакова. Её соперниками были девять лучших водителей из пяти трамвайных депо. Они соревновались в знании правил дорожного движения и технических характеристик трамваев. А на практике демонстрировали умение вести трамвай в экстренных ситуациях.

— Например, когда рельсы загрязнены, трамвай трудно разогнать и его тяжелее остановить, — говорит Кузнецова. — Ещё, например, мы вели два трамвая параллельно,

нужно было не порвать соединяющую их цепочку.

Водителем трамвая она хотела быть с детства: её мама тоже работала вагонновожатой. Любовь окончила курсы в родном Магнитогорске, отработала там 12 лет, а три года назад стала водить трамвай по Москве. Сейчас она трудится дежурным водителем и ездит на всех 12 маршрутах депо.

— Больше всего нравится проезжать ночью храм Матроны Московской: всегда красивый, праздничный, светится огнями и фонарями, — рассказывает вагонновожатая.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Все 12 маршрутов депо Любовь знает как свои пять пальцев

ЧИТАЙТЕ  
НА ПОРТАЛЕ  
ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости  
округа,  
анонсы  
мероприятий,  
официальные  
документы

VAO.MOS.RU

### ВАШЕ МНЕНИЕ



## Что вы делаете, чтобы не стать жертвой стихии?

*Погода продолжает преподносить москвичам неприятные сюрпризы. Стихия может застать человека врасплох там, где он не подозревает. Последними жертвами в начале июля стали двое влюблённых, погибших во время грозы в Серебряном Бору, и пенсионерка, попавшая в больницу с тяжёлыми ожогами. Жители ВАО рассказали, что они предпринимают, чтобы не стать жертвой стихии.*

#### ● Кирилл Гришин, 36 лет, IT-архитектор, Перово:

— Если сильный дождь и гроза — прячусь под ближайшим козырьком. А если я стою в пробке на дороге, то всё, что я могу сделать, — это помолиться. Хотя машину обычно стараюсь оставлять на подземной стоянке. На всякий случай.

#### ● Мария Новикова, 27 лет, программист, Соколиная Гора:

— Если начинается гроза, я стараюсь не подходить к деревьям и по возможности быстро зайти в

какое-нибудь здание. Если ветер ураганный, то вообще не выхожу на улицу: лучше пересидеть. Ну и за сообщениями МЧС слежу.

#### ● Константин Ванюшин, 71 год, пенсионер, Богородское:

— Мне много лет назад пожарные памятку дали. Я во время грозы закрываю все окна и не подхожу к ним близко, отключаю электроприборы, не подхожу к металлическим предметам. Если на улице, то стараюсь резких движений не делать и к воде не приближаться.

#### ● Марина Обашкина, 62 года, бухгалтер, Новогиреево:

— Я летом живу на даче. Когда у нас гроза начинается, я всегда отключаю сотовый, выключаю телевизор и выдёргиваю из него антенну. А в городе не страшно: главное — под ливень не попасть.

#### ● Карина Игнатьева, 35 лет, аналитик, Новокосино:

— Честно говоря, не понимаю, откуда такая паника. Ну да, погибли несколько человек. Но вероятность пострадать от стихии силь-

но меньше, чем, например, попасть в ДТП. Поэтому я просто ношу с собой зонтик — чтобы не мокнуть.

#### ● Михаил Ефремов, 45 лет, инженер, Измайлово:

— Если гроза начинается, я мою руки и посуду, не хожу в душ в это время: если молния в дом попадёт, ток может по водопроводу пойти. Плиту не включаю и от розеток держусь подальше.

Алёна КАЛАБУХОВА

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ

**Сергей Собянин  
наградил многодетных  
родителей знаком  
«Родительская слава»**

Почётным знаком «Родительская слава города Москвы» наградают 21 многодетную семью. Такое решение было принято в ходе заседания президиума Правительства Москвы.

В этих семьях воспитываются в общей сложности 144 ребёнка. Кандидатуры семей были предложены префектурами округов. Решение о том, кто получит награды, приняли общественный сектор и Объединение многодетных семей города Москвы. Почётный знак и премия вручаются каждой семье только один раз. Кроме того, семьям выплачивают денежную премию в размере 125 тыс. рублей.

**Москва вновь заняла  
1-е место  
в национальном  
чемпионате WorldSkills**

Сборная Москвы одержала победу в 5-м национальном чемпионате среди студентов средних профессиональных образовательных учреждений WorldSkills. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума правительства города.

— В последние два года московская команда молодых профессионалов занимает первые места. Заняла 1-е место и в этом году. Речь идёт о таких профессиях, как столяр, плотник, слесарь, это ремонтные работы, автомобили, авиационные техники, работа с композитными материалами — все традиционные и новые специальности. Очень важно для экономики страны в целом и для экономики Москвы, — сказал мэр.

# Краснопресненская набережная станет длиннее и красивее

**Работы по программе «Моя улица» идут с опережением графика**

**В**ласти столицы в рамках городской программы «Моя улица» в этом году намерены привести в порядок 89 участков городских территорий. Крупные благоустроительные работы пройдут на 12 набережных, а также в пределах Садового и Бульварного кольца.

**Работы на Тверской  
закончили  
на сутки раньше**

В воскресенье, 9 июля, для автомобилистов открыли участок улицы Тверской от Пушкинской до Триумфальной площади. За полтора дня рабочие успели проложить подземную кабельную канализацию, чтобы потом убрать в неё воздушные провода. Движение по одной из главных дорог города планировали ограничить до 10 июля, но дорожники и строители успели завер-

шить работы с опережением графика.

— Всего проложено около 3 километров труб для кабельной канализации и установлено восемь колодцев для воздушно-кабельных линий, — сообщил зам. мэра Москвы по

реключены и перенесены, — сказал первый зам. руководителя Департамента капремонта г. Москвы Алексей Беляев.

Но работы на этом не закончатся. 15 и 16 июля перекрывали Тверскую на участке от Триумфальной

смотровые колодцы ливневой канализации. Полностью работы по благоустройству на Тверской улице закончат к середине августа.

**Не нужен нам  
«берег турецкий»**

По замыслу властей города, в столице совсем скоро должны появиться 64 км новых набережных. Так, например, реконструкцию проведут на 900-метровом участке Крутицкой набережной от Новоспасского моста до Симоновской набережной. Краснопресненскую набережную продлят от Третьего транспортного кольца до улицы Шенюгина. Здесь реконструируют около 3 км дорог. При этом набережную разделят на три зоны: террасный парк, линейный парк и пешеходную часть. Парки протянутся от улицы Шенюгина до Причального проезда и

от Причального проезда до Белорусского железнодорожного моста. Они будут включать в себя двухъярусные прогулочные террасы с лестницами. Симоновскую набережную планируют продлить до проспекта Андропова, а также построить участок от Южного речного вокзала до 2-го Южнопортового проезда.

**Встретимся  
на новом мосту**

Сейчас Москву-реку пересекают 32 автомобильных, 7 железнодорожных и 6 пешеходных мостов, но для большого города этого явно недостаточно. В ближайшие годы через Москву-реку планируется построить 21 мост и ещё четыре реконструировать. 250-метровый мост-галерея свяжет станцию МЦК «Деловой центр», бизнес-центр «Москва-Сити» и Пресненскую набережную. Мост соединит Шелепихинскую набережную с Береговым проездом. Автомобильный мост через Москву-реку планируется построить в районе Филёвского парка. На территории Мневниковской поймы власти города намерены построить ещё два пешеходных моста. Строительство начнётся уже в конце 2017 года. Два пешеходных моста и один автомобильный планируется построить через Москву-реку около бывшего завода им. Лихачёва. Мосты станут продолжением прогулочной зоны и набережных.

Евгений БАКИН

**Благоустройство Тверской  
улицы завершат  
к середине августа**

вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

До конца июля все воздушные линии перенесут в новую канализацию на улицах Тверской, 1-й Тверской-Ямской и на площади Тверская Застава.

— Основная часть проводов сейчас укладывается в новую кабельную канализацию. Провода, которые остались, будут пе-

площади до Белорусского вокзала. Движение было приостановлено на части 1-й Тверской-Ямской, а также на участках Лесной улицы и площади Тверская Застава. Это связано с необходимостью сделать на этих участках кабельную канализацию и уложить трамвайные пути. Кроме того, на месте перекрытия улиц рабочие заменили верхние



Краснопресненскую набережную разделят на три зоны: террасный парк, линейный парк и пешеходную часть

## Москва лидирует в мире по использованию цифровых технологий

Российская столица вошла в число лидирующих мегаполисов мира по использованию цифровых технологий в городской среде, опередив Торонто, Токио, Гонконг, Барселону и Сидней. Об этом сообщил Владимир Путин на заседании Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам.

По уровню использования электронных сервисов для взаимодействия государства с населением Москва занимает 1-е место. В сфере создания инфраструктуры для реализации инновационных решений

— 2-е место, а по созданию новых бизнес-моделей на основе передовых технологий — 3-е.

— Сегодня на нашем портале для получения государственных услуг зарегистрированы 6 миллионов москвичей. Это практически каждая московская семья. Число обращений на портал ежегодно свыше 200 миллионов раз. Это примерно 50-60 запросов на каждую семью, — рассказал Сергей Собянин.

Деятельно участвовать в жизни города москвичам помогает портал «Наш город», где аккумулируются все жалобы населения по 187 проблемам: от ям

на дорогах до работы поликлиник. С его помощью было решено уже более 2 млн проблем. А все важные преобразования в столице происходят с учётом мнения горожан, которое они выражают на портале «Активный гражданин».

Цифровые технологии упростили запись детей в детсады, школы и кружки. Электронная запись в поликлиники позволила сократить время ожидания приёма врача. А через два года Москва планирует внедрить во все учреждения здравоохранения электронные медицинские карты.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

## Столица России по динамике развития уступает только Пекину

Москва заняла вторую позицию по динамике развития в двадцатке крупнейших агломераций земного шара. Об этом говорят данные международной исследовательской компании PwC. С помощью сложного сравнительного анализа они определили агломерации — иными словами, территории опережающего роста, которые смогли максимально эффективно распорядиться ресурсами и обогнать средний уровень развития своей страны.

В рейтинге PwC российская столица показывает более высокие темпы роста, чем в сред-

нем по стране, по 11 из 13 показателей развития. Опередил Москву в этом аспекте только Пекин, а вторую позицию вместе с ней разделили Шанхай и Стамбул.

Кроме того, Московская агломерация стала абсолютным лидером по созданию рабочих мест в регионах страны. Столица обеспечивает работой 3,5 млн жителей регионов России.

По темпам строительства новых дорог, по плотности рельсового транспорта и по площади зелёных насаждений на человека Москва заняла 2-е место. По дешёвизне про-

ездного билета в общественном транспорте и по числу бесплатных точек Wi-Fi — 3-е место.

В структуре экономики Московской агломерации преобладает сектор финансовых и бизнес-услуг (37%), а доля промышленности сравнительно невысокая (17%). Но взятый столичным правительством курс на модернизацию индустрии, на внедрение экологических способов производства и роботизации труда поможет в скором времени увеличить долю промышленности и обеспечит устойчивое состояние экономики.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

# Образцовый этаж



На ВДНХ показали квартиры для программы реновации

**В**ласти столицы установили в 75-м павильоне ВДНХ один образцовый этаж многоквартирного жилого дома. Посетители выставочного комплекса смогли увидеть своими глазами варианты квартир, которые будут предлагать горожанам, если они захотят принять участие в программе реновации жилого фонда Москвы. Эта экспозиция (шоу-рум) стала частью комплекса выставок 7-го Московского урбанистического форума.

Наш корреспондент побывал в шоу-руме.

## А здесь мы поставим шкаф

Фактически это компоновка одного этажа жилого дома.

Если зайти на образцовый этаж с воображаемой лестницы, то справа расположена однокомнатная квартира, по центру площадки установлены две двушки, а слева расположена квартира трёхкомнатная. В однокомнатной квартире кухня площадью 10,3 и комната 19,3 кв. метра. У двухкомнатных квартир кухни по 10 с лишним метров и комнаты в диапазоне от 14 до 20 кв. метров площади. Конечно же лучше всех выглядит квартира трёхкомнатная. Три интереснее, чем одна. В ней очень широкий коридор, что сразу бросается в глаза. Кухня площадью 12,8 кв. метра и комнаты: 18,4 кв. метра, 14,2 кв. метра и 13 кв. метров. Сейчас комнаты почти пустые, и они смотрятся очень просторными. Хотя, возможно, это ещё и за счёт светлых, пастельных тонов обоев, которые использованы при отделке стен. Санузлы во всех четырёх квартирах раздельные. Ровно уложен белый кафель. Во всех квартирах установлены не душевые кабины, а нормальные ванны. Есть место под стиральную машинку, и розетка для её подключения расположена не в коридоре.

## Кто видел, тот поймёт

Я поговорил с одним из посетителей выставки. Андрею Сергеевичу 67 лет, и он преподаёт математику в одном из столичных университетов. По его словам, он приехал посмотреть именно вариант трёхшки. Со своей женой и взрослой дочерью они живут как раз



В новых квартирах есть простор

**В ванной место для стиральной машины предусмотрено**

в такой квартире, но в хрущёвском доме.

— Кухня хорошая, — оценил наш собеседник.

Он рассказал, что его квартира плотно заставлена советской мебелью, а она крадёт жилое пространство. В новых квартирах есть простор. Также Андрей Сергеевич отметил, что в квартире очень широкий коридор и достаточно места для установки встроенных шкафов-купе, значит, можно обойтись без шифоньеров и комодов.

## Один — зелёный, другой — белый

Также на форуме главный архитектор столицы Сергей Кузнецов представил макеты городских районов до и после реновации, которые уже представили на конкурс его участники — ведущие архитектурные бюро России и мира.

## Квартал — логическое продолжение квартиры

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Александр Плутник, генеральный директор Агентства ипотечного жилищного кредитования:**

— Это не первый в мире проект по реновации жилого сектора, и европейские, и азиатские города проводили масштабные проекты по изменению городской среды, их можно называть реновацией,



Кухни светлые, в пастельных тонах

— Это компиляция различных элементов кварталов, состоящих из пятиэтажек. Запутанной дорожной сети квартала старого образца противопоставлены прямые улицы, пронизывающие новый район. Большинство образуют прямые углы, заблудиться невозможно, зато легко доехать до любого магазина или соци-

ального объекта, — сказал Кузнецов.

Он отметил, что этажность застройки нового квартала — до 14 этажей.

— В новом квартале один дом зелёный, другой — белый, один — кирпичный, другой — штукатурный, у всех своя архитектура и каждый узнаваем, — отметил Кузнецов.

Андрей ТОМЦЕВ

## В Московском урбанистическом форуме приняли участие 40 стран

Московский урбанистический форум-2017 прошёл с 6 по 12 июля в павильоне №75 ВДНХ. Программа форума в этом году посвящена развитию городских агломераций.

Среди участников деловой программы форума — представители 40 стран, а на всех мероприятиях побывали около 30 тысяч посетителей. В программу форума впервые вошёл фестиваль городских сообществ MUF Fest.

В своём обращении к участникам форума мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что урбанизация является одним из главных процессов современного мира.

— Перспективы развития городов, вклад агломераций в экономический рост, социальные последствия урбанизации — эти вопросы сегодня прочно вошли в актуальную повестку правительств большинства стран мира, — отметил мэр.

нием квартиры. Принцип полицентричного развития — это как раз принцип, реализовав который, люди получают комфорт у себя в районе. У них не будет необходимости ехать в центр, чтобы получить иное качество городской среды, тем самым будет меняться транспортная ситуация, во многом изменится пешеходная доступность мест проведения досуга.

# Подъезды на Братской отремонтируют в этом году

Жители Новогиреева встретились с заместителем префекта Максимом Ковалем

**З**аместитель префекта ВАО по жилищно-коммунальному хозяйству, исполняющий обязанности префекта округа Максим Коваль встретился с жителями района Новогиреево. Во встрече приняли участие заместитель префекта Дмитрий Стулов, а также главы районных управ. За полтора часа, пока длилась встреча, Коваль ответил более чем на 50 вопросов.

## Восток проголосовал за реновацию

На встречу с окружными властями в большой зал кинотеатра «Берёзка» на ул. Мартеновской, 25, пришли более 300 жителей Новогиреева, Перова и других районов округа. В начале встречи Максим Коваль дал слово заместителю префекта по строительству Дмитрию Стулову, который подвёл предварительные итоги голосования жителей округа



Встречу провёл Максим Коваль

по программе реновации.

— На территории Восточного округа в голосовании на портале «Активный гражданин» и через офисы МФЦ приняли участие жители 1064 домов. За включение в программу проголосовали жители 900 домов, — сказал Стулов, отметив, что 900 домов — это фактически 40 тысяч семей.

По данным властей, категорически отказались от участия в программе жители 28 домов, а ещё в 97 домах мнения жителей разделились. В них за участие в программе про-

голосовали от 40 до 60% жителей, и эти дома также не будут включены в программу. Кроме того, отметил заместитель префекта, в 302 домах округа были проведены собрания, 55 протоколов были поданы против участия в программе, а 193 — за.

## Ни одного протокола не потеряют

Затем Максим Коваль начал отвечать на вопросы граждан. В отличие от предыдущих встреч, посвящённых теме реновации, жители не задавали вопросов о соответствии программы сноса и расселения старых пятиэтажек Конституции и не пугались слухов о переселении за МКАД. Властям удалось во время голосования за проект программы ответить на большую часть сложных и неудобных вопросов. На встрече в кинотеатре «Берёзка» гражданам интересно было узнать, какими будут новые квартиры, будет ли

включён дом в программу, если 2/3 жителей проголосовали за снос, а также не будут ли потеряны или проигнорированы протоколы собраний. Такой вопрос задал житель одного из домов на 2-й Владимирской улице.

— Я гарантирую, что ни один протокол не потеряется, — ответил Коваль.

Он рассказал, что после сдачи протокола в управу района он проводится и передаётся в префектуру, затем в Мосжилинспекцию и уже затем учитывается в общей базе домов, имеющих шанс войти в программу реновации, которую ведут сотрудники мэрии Москвы

и публикуют на своём официальном сайте.

## Один раз в пять лет

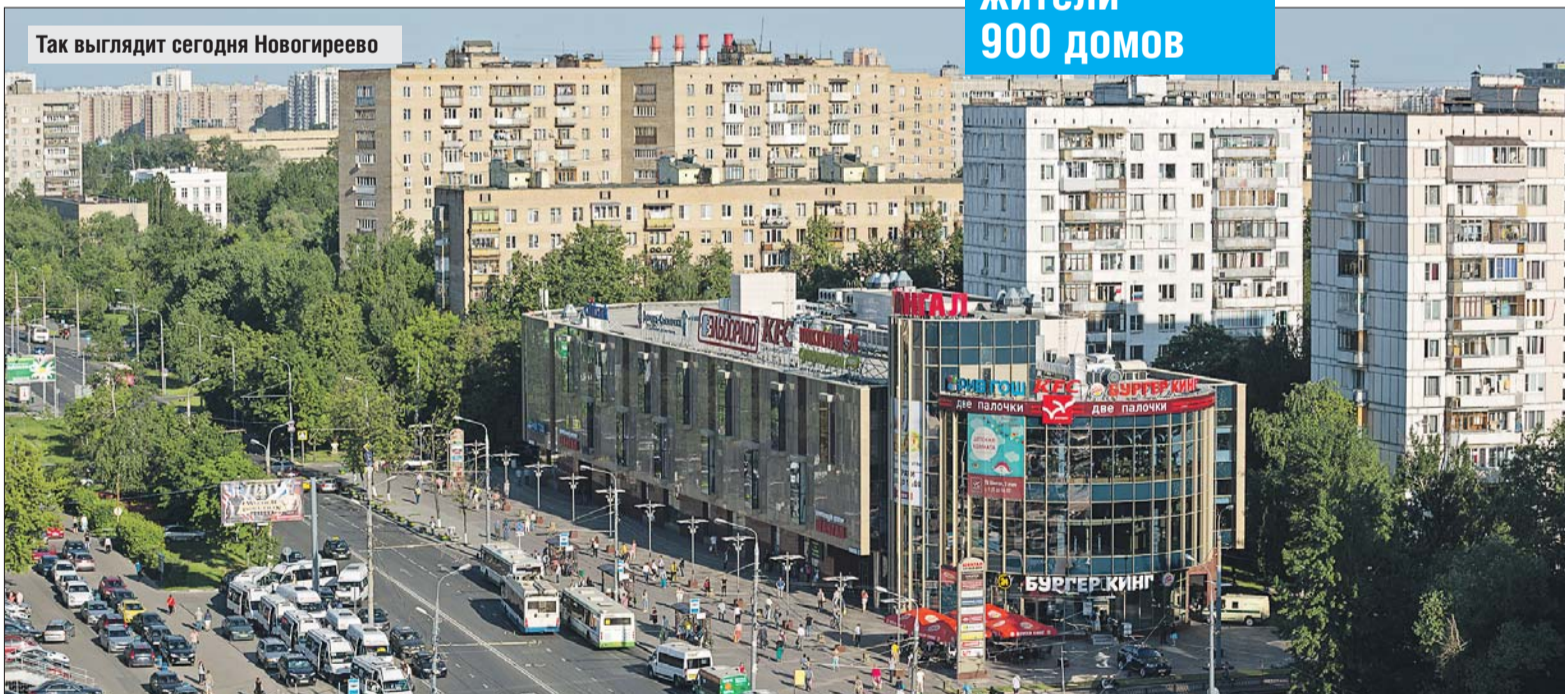
Пришлось Ковалю отвечать и на вопрос, не касающийся программы реновации. Жители домов на ул. Братской, 25, корп. 1 и 2, спросили, будут ли ремонтировать подъезды в их домах и когда. Заместитель префекта переадресовал этот вопрос главе управы района Новогиреево.

— Ваш дом вошёл в программу ремонта подъездов на 2017 год, значит, все обязательные работы будут проведены. В этом году запланировано отремонтировать 177 подъездов в районе, — сказал глава управы Александр Хрулёв.

Он также напомнил жителям, что ремонт подъездов проводится регулярно — один раз в пять лет, — и этот норматив в Москве неизменен. В 2017 году в ВАО запланированы работы по 3031 подъезду.

Евгений БАКИН

**В округе за включение в программу реновации проголосовали жители 900 домов**



Так выглядит сегодня Новогиреево

## Вниманию работающих пенсионеров: с 2018 года полный размер пенсии будет выплачиваться с 1-го числа месяца после увольнения

С января 2018 года после прекращения пенсионером трудовой деятельности полный размер пенсии с учётом всех индексаций будет выплачиваться с 1-го числа месяца после увольнения. Это стало возможным благодаря принятию 1 июля 2017 года Федерального закона №134-ФЗ «О внесении изменений в статью

26.1 Федерального закона «О страховых пенсиях». Закон вступит в силу с 1 января 2018 года.

На сегодняшний день по Москве и Московской области насчитывается более 1,238 млн работающих пенсионеров, из них более 636 тысяч — по Москве и более 602 тысяч по Московской области.

Напомним, что с 2016 года работающие

пенсионеры получают страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учёта проводимых индексаций. Когда пенсионер трудовую деятельность прекращает, он начинает получать пенсию в полном размере с учётом всех индексаций, имевших место в период его работы.

В настоящее время в соответствии с пенсио-

ным законодательством при своевременной подаче работодателем сведений в ПФР возобновление индексации пенсии и начало её выплаты в полном размере происходит спустя три месяца с даты увольнения. Новый закон позволит пенсионеру получать полный размер пенсии с 1-го числа месяца, следующего за месяцем увольнения.

Важно! Выплата полного размера пенсии будет реализована следующим образом. К примеру, пенсионер уволился с работы в марте. В апреле в ПФР поступит отчётность от работодателя с указанием того, что пенсионер ещё числится работающим. В мае ПФР получит отчётность, в которой пенсионер работа-

ющим уже не числится. В июне ПФР примет решение о возобновлении индексации, и в июле пенсионер получит уже полный размер пенсии, а также денежную разницу между прежним и новым размером пенсии за предыдущие три месяца — апрель, май, июнь.

Информация ПФР РФ (отделение по Москве и Московской области)

Госдума сделала важный шаг для решения проблемы самозанятых граждан



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

Большой пласт общественных дискуссий в последнее время посвящён роли и месту в экономике России самозанятых граждан. Это люди, которые оказывают услуги другим физическим лицам. Проще говоря, это нянечки, сиделки, фотографы, водители, переводчики, репетиторы и т.д. Именно они, в общем, законопослушные граждане, вынуждены сегодня действовать в так называемой серой зоне, так как единственным путём легализации своих доходов для них остаётся регистрация в качестве индивидуального предпринимателя, что накладывает на человека ряд обязательств, которые зачастую непосильны для пенсионера, подрабатывающего, например, репетиторством.

Часто встречая такие примеры в работе, мы с коллегами внесли в Госдуму законопроект, который станет основой, первым и самым важным шагом в решении данной проблемы. Законопроект «О внесении изменений в часть первую Гражданского кодекса Российской Федерации» (об уточнении условий осуществления предпринимательской деятельности) призван определить статус самозанятых граждан и в первую очередь исключить возможность признания их деятельности незаконной. Недавно Комитет Госдумы по государственному строительству и законодательству рекомендовал парламенту принять документ во втором чтении с учётом некоторых поправок, это даёт нам уверенность, что мы успеем принять документ в целом до конца весенней сессии.

Впереди ещё останется много работы, изменения потребуются внести в Налоговый кодекс, закон о занятости и т.д., но первый шаг сделан, и уже совсем скоро самозанятые граждане смогут вздохнуть спокойно, не опасаясь, что кто-то будет придирается и сможет признать их деятельность незаконной.

# Людам — лежанки, птицам — кормушки

Началось комплексное благоустройство парка «Терлецкая дубрава»



## ТЕМА С ОБЛОЖКИ

— Проект благоустройства Терлецкой дубравы дорабатывался и дополнялся три раза, прежде чем был утверждён окончательный вариант. Мы активно участвовали в его разработке и старались максимально учесть пожелания и предложения жителей Ивановского по обновлению парка, — говорит глава управы района Ивановское Зинаида Алимova.

По её словам, последние три года Терлецкая дубрава находится на балансе ГАУК «Перовский», которому удалось добиться финансирования благоустройства парка от города. И это очень своевременно, поскольку большинство деревянных конструкций обветшали, настилы подгнили, покрытия спортивных и детских площадок пришли в негодность. Всё это необходимо было менять, что и будет сделано до конца сентября 2017 года.

Зону отдыха ждут масштабные изменения. Бетонные дорожки заменят песчаными и гравийными, также в парке проложат дополнительные велодорожки. Маломобильным гражданам обеспечат возможность удобного передвижения по дубраве: проект благоустройства предусматривает создание здесь безбарьерной среды. Появятся новые теннисные корты, детская и волейбольная площадки, а у главного пруда постро-



На террасах можно будет укрыться от солнца и дождя

## Все ремонтные работы в парке планируется завершить в сентябре 2017 года

ят лодочную станцию. Отдыхать под сенью деревьев посетители парка будут на террасных лежанках из декинговой доски (декинг — прессованное дерево с добавками полимеров, не гниёт и не подвергается воздействию осадков).

Обитающих в Терлецкой дубраве птиц и животных тоже ждёт подарок: для них установят дополнительные кормушки.

В рамках комплексного благоустройства планируется привести в порядок 10,9 га зоны отдыха. Строительные работы не причинят вреда естественному ландшафту парка и растениям: проект уже получил одобрение государственной экологической экспертизы.

Евгения САРАТОВЦЕВА



Дорожки в парке сделают гравийными и песчаными



Так будет выглядеть вход в парк

## На станции МЦК «Кутузовская» открыли северный вестибюль

Северный вестибюль станции Московского центрального кольца (МЦК) «Кутузовская» открылся для пассажиров. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на открытии вестибюля.

— Мы дорабатываем существующие, уже запущенные станции МЦК. Один из примеров — это северный выход «Кутузовской» станции. Запуск дополнительного выхода, конечно, повысит комфорт пассажиров, которые пользуются этим транспортно-пересадочным узлом, — сказал мэр.

Сергей Собянин также добавил, что ежедневно здесь проходят около 70 тысяч пассажиров.

Станция МЦК «Кутузовская» имеет два вестибюля — северный и южный, расположенные на чётной и нечётной сторонах Кутузовского проспекта в районе Дорогомилово. Со станции МЦК «Кутузовская» можно осуществить пересадку на одноимённую станцию Филёвской линии метро. Пересадка организована без выхода на улицу по принципу «сухие ноги».

Игорь СМЕРНОВ

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

VAO.MOS.RU

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!  
Заплатим больше!  
**8 (495) 626-46-36**

реклама 1887

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
**24 часа**  
**www.narcologica.ru**  
**(495) 734-9937**  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА**  
**(495) 782-8212**  
(многоканальный)  
**shop@zbulvar.ru**  
**www.orzb.ru**

реклама 2015

**КЕРАМИЧЕСКИЕ НАКЛАДКИ СТОМАТОЛОГИЯ**

Устали менять пломбы? Замучил кариес?  
ПЛОМБЫ МЕНЯЮТСЯ В ЦВЕТЕ?

**Прекрасная альтернатива коронкам!**  
ОТЛИЧНЫЙ ВАРИАНТ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА!

- Надёжны и долговечны. - Не изменяются в цвете.
- Полная биосовместимость.
- Установка на любой стадии разрушения зуба.

**А ТАКЖЕ - ИМПЛАНТАЦИЯ, ОТБЕЛИВАНИЕ, ЭСТЕТИКА. ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ!**  
**8-(495)-139-60-46** **www.mitralab.ru**  
г. Москва, ул. Краснобогатурская, д. 2, стр. 2/42, под. 11-2, БЦ «Красный богатырь»  
Лицензия №ЛО-77-01-012525  
ПО ИМЕЮЩИМСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Специальная летняя цена Накладка - 9500 р.**  
Уникальное предложение!

**▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

## Как оплатить коммуналку, если не принесли ЕПД

**?** После операции не выхожу из дома, меня обслуживает соцработник. Месяц уже кончается, а до сих пор мне не положили в почтовый ящик платёжку по квартплате. Интернетом я не пользуюсь. Как внести квартплату, чтобы не стать должником?  
Тамара Александровна,  
ул. Хабаровская, 29/25

Жители, не пользующиеся Интернетом, могут оплатить ЖКУ в отделении банка, воспользовавшись старой платёжкой. Внесение квартплаты — это пополнение счёта. Как пояснили в Единой справочной службе Правительства Москвы, достаточно сказать операционисту или ввести в платёжный терминал номер лицевого счёта плательщика — он указан в платёжке по квартплате. После этого следует внести такую же сумму, как в прошедшем месяце. Эту же информацию подтвердили «ВО» и в Сбербанке. Данную услугу подопечному может оказать соцработник.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

◆ Единая справочная служба  
Правительства Москвы:  
(495) 777-7777 (круглосуточно).

▶ НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

**ЗВОНИТЕ!**  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

# Как дополнительно озеленить двор?



Жителям дома 40 на Измайловском бульваре хочется, чтобы под окнами было не только зелено, но и красиво

**?** Как добиться озеленения под окнами моего дома? Сейчас там только трава, а мы просили посадить кусты. Я бы и за свой счёт купила саженцы, если нужно.

Татьяна Андреевна,  
Измайловский бул., 40

За благоустройство дворовых территорий отвечает ГБУ «Жилищник района Измайлово». Для решения вопроса о дополнительном озеленении двора нужно написать заявление, лучше всего коллективное, собранное несколько подписей соседей. Самостоятельная посадка зелёных насаждений нежелательна,

так как, например, посаженное дерево может помешать при ремонте подземных коммуникаций, а в «Жилищнике» располагают схемой прохождения различных трубопроводов на территории двора. Из-за несогласованной посадки молодые побеги кустарников могут случайно сколоть при стрижке газона. Если жители хотят сами приобрести кустарники для посадки или привезти растения с дачи, нужно предварительно обсудить этот вопрос с сотрудниками «Жилищника».

Такое же обращение о посадке кустов можно передать в управу района Измайлово. Сделать это

## Часть зелёных насаждений во дворах высаживают по городской программе «Миллион деревьев»

нужно до осени. В сентябре составляют план благоустройства района на будущий год: изучают обращения жителей, поступившие к этому времени в «Жилищник», в управу района и в Совет депутатов, после чего

принимают решение об озеленении.

Часть зелёных насаждений во дворах высаживают по городской программе «Миллион деревьев». Заказчиком является Департамент природопользования г. Москвы, а дворы для озеленения выбирают по итогам электронных голосований на портале «Активный гражданин» [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

◆ Управа района Измайлово:  
ул. 5-я Парковая, 16. Тел. (499) 165-3810. Встречи руководства управы с жителями проходят каждую третью среду месяца, ближайшая состоится 19 июля.

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.

**Барселона** — очень активная, весёлая и любвеобильная собака полтора лет. Характер идеальный: ласковая, контактная, скромная. Хорошо ладит с сородичами, очень любит прогулки и внимание человека. Любит играть с канатиками: кто кого перетянет. Полно обучаемая. Тел. 8-915-201-6246, Светлана.



**Бренди** — крупный взрослый пёс. Очень любопытный, всегда с интересом наблюдает за собачками на общем выгуле. Пёс был раньше настолько сильно напуган человеком, что достаточно долго учится доверять ему снова. Уже есть успехи, но ему ещё нужно немного времени. Тел. 8-903-741-1862, Ирина.

## Может ли ЖСК унаследовать квартиру умершего собственника?

**?** Мы живём в ЖСК. Помогите разобраться: если умирает собственник квартиры, не имеющих наследников, в чью собственность переходит квартира — ЖСК или города?  
Клавдия Алексеевна,  
Сокольники

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Согласно ст. 1151 Гражданского кодекса РФ, в случае если отсутствуют наследники либо никто из наследников не принял наследство, имущество умершего лица считается

выморочным — то есть переходит в собственность городского или сельского поселения. В собственность муниципального района городского округа переходит следующее выморочное имущество: жилое помещение; земельный участок, а также расположенные на нём здания, сооружения, иные объекты недвижимого имущества. Если указана собственность расположена в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве, то имущество переходит в собственность города Москвы.

## Ежемесячную форму отчёта СЗВ-М за июнь 2017 года необходимо представить в ПФР до 17 июля 2017 года

С 1 января 2017 года действуют новые сроки сдачи ежемесячной отчётности в ПФР. Сведения о застрахованных лицах за прошедший период теперь нужно сдавать до 15-го числа следующего месяца включительно.

При сдаче формы по-прежнему следует руководствоваться общими правилами переноса срока: если последний день сдачи отчётности приходится на выходной или нерабочий день, он переносится на ближайший рабочий день. Таким образом, последний день представления СЗВ-М за июнь 2017-го — 17 июля 2017 года. Дополняющую форму (на лиц, которые по каким-либо причинам отсутствовали в исходной форме) необходимо сдать в тот же срок, что и исходную.

В форме СЗВ-М указываются данные о работах, с которыми в отчётном периоде заключены, продолжают действовать или прекращены:

- трудовые договоры;
- гражданско-правовые договоры, предметом которых является выполнение работ, оказание услуг;
- договоры авторского заказа;
- договоры об отчуждении исключительного права на произведения науки, литературы, искусства;
- издательские лицензионные договоры;
- лицензионные договоры о предоставлении права использования произведения науки, литературы, искусства.

Сведения, которые страхователь ежемесячно представляет о каждом работнике:

- страховой номер ин-

дивидуального лицевого счёта;

- фамилию, имя, отчество сотрудника;
- идентификационный номер налогоплательщика (при его наличии).

Обращаем ваше внимание, что в соответствии со ст. 17 Федерального закона от 1.04.1996 г. №27-ФЗ в случае получения отрицательного протокола ошибки в отчётности должны быть устранены в течение пяти рабочих дней.

Страхователь представляет сведения на 25 и более работающих у него застрахованных лиц (включая лиц, заключивших договоры гражданско-правового характера, на вознаграждения, по которым в соответствии с законодательством Российской Федерации начисляются страховые взносы) в форме элек-

тронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью. Могут быть применены штрафные санкции в размере 500 рублей в отношении каждого застрахованного лица:

- за непредставление сведений по форме СЗВ-М в установленный срок;
- за представление неполных и (или) недостоверных сведений.

За несоблюдение страхователем порядка представления сведений в форме электронных документов к страхователю применяются финансовые санкции в размере 1 тыс. рублей.

Форма отчётности и форматы данных доступны на сайте [pfrf.ru](http://pfrf.ru).

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

**Московский Правовой Центр**

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru  
Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311



# Выявить проблему как можно раньше

Женские консультации и роддома в столице объединили

**Ж**енские консультации (ЖК) уже этим летом станут частью родильных домов при многопрофильных стационарах. Каким результатам ждать от слияния, обсудили на пресс-конференции в Правительстве Москвы.

## Консультация и роддом как единое целое

Слияние женских консультаций с многопрофильными больницами, в составе которых есть родильные дома, по мнению специалистов, — очень важный шаг.

— Врачи в амбулаторных отделениях и стационарах работали отдельно друг от друга, наша задача — их объединить. Общение врачей, структурно работающих в одном коллективе, поможет в разборе сложных случаев, — поясняет Александр Конопляников, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии столичного Департамента здравоохранения.

Пациентки разницы не почувствуют. Врачи, работающие в женских консультациях, территориально остаются на прежних местах. При этом их трудовые книжки передадут к главным врачам тех больниц, к которым присоединились ЖК. Кроме того, врачи амбулаторного звена и стационаров будут иметь возможность живого общения и обмена



Фотобанк Лори

## Врачи амбулаторного звена и стационаров будут иметь возможность обмена опытом

на опытом, работа будет отлажена в едином ключе. Совещания, консультации, обучающие занятия будут проходить в одном пространстве.

### Первый опыт

В Центре планирования семьи и репродукции (ЦПСИР) по новой системе работают уже полгода. Ещё в начале 2017-го к ведущему центру присоединились четыре женские консультации, которые находились в подчинении городских поликлиник.

— Сейчас мы имеем возможность проследить историю пациентки с самого начала, ведь лечащий врач имеет непосредственную связь с врачом женской консультации и может получить всю необходимую для работы информацию без дополнительных запросов, — отметил Олег Латышквич, главный врач ЦПСИР.

### Роддом при многопрофильной больнице

Первым шагом в совершенствовании акушерско-гинекологической

помощи было присоединение родильных домов к больницам. Слияние началось в 2012 году.

— Раньше у роддомов не было всей мощи многопрофильного стационара с реанимацией, хирургией, сосудистыми отделениями. Если возникала ситуация с осложнениями, работали выездные бригады. Теперь при необходимости пациентку просто переводят в больницу, — поясняет Конопляников. — В городе налажена комплексная система оказания медпомощи женщинам, включающая ведение беременности и обеспечивающая полную диагностику и лечение пациенток с гинекологическими заболеваниями.

### Следить за ребёнком ещё в утробе

— Необходимо как можно раньше стараться выявлять проблемы со здоровьем ребёнка. Не должно быть так, что женщина обратилась в одну медицинскую организацию и больше о её диагнозе и патологиях никто не знает, ведь это может стать серьёзной проблемой для здоровья ребёнка, — подчеркнула Антонина Чубарова, главный внештатный специалист — неонатолог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач детской больницы №13 им. Н.Ф.Филатова. — Объединение роддомов с женскими консультациями поможет следить за развитием детей, начиная с 12-й недели беременности. Для нас как неонатологов это очень важно.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## В 69-й поликлинике отметили 80-летие доктора Софии Ханатаевой

Одному из старейших врачей Восточного округа Софии Янке-левне Ханатаевой исполнилось 80 лет. Её общий стаж лечебной работы — 56 лет. Из них последние 23 года она трудится в дневном стационаре амбулаторного центра №69. Дневной стационар рассчитан на 20 коек терапевтического, гастроэнтерологического, кардиологического и неврологического профиля. И всех больных София Ханатаева ведёт одна. При этом в её адрес и двух её помощниц — медсестёр — звучат исключительные слова благодарности.



С детства отец внушал Софии, что она должна стать врачом. И она стала хорошим врачом. Когда в 1993 году София Янке-левна уезжала из родного Баку в Москву к сыну, провожать её пришла толпа пациентов.

— Я так расчувствовалась, что проплакала всю дорогу, — рассказывает доктор.

По специальности София Ханатаева гастроэнтеролог. Верно поставленный ею диагноз не раз спасал пациентам жизнь. София Янке-левна считает, что медицина — это в какой-то степени искусство. В этом деле важны интуиция, опыт, непрерывное самообразование и, конечно, любовь к людям.

— Я не представляю себя вне работы, — рассказала юбилярша, объясняя причины профессионального долголетия. — Очень люблю больных, они меня не утомляют. А потом, я никогда не расставалась с медицинской литературой. Например, «Медицинскую газету» я выписываю с 1959 года.

А ещё София Янке-левна с удовольствием слушает симфоническую музыку, любит хорошую литературу, особенно о животных и философского плана.

За многолетний добросовестный труд врач София Янке-левна Ханатаева удостоена множества почётных грамот, благодарностей самых разных уровней.

Ирина КОЛПАКОВА

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу и до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Нам 22 года!

Обладатель ДИПЛОМОВ Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы за активное участие в Форуме-выставке "50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста"

**Звоните! (495) 626 45 55**

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

СКИДКИ до конца июля на  
Win и Neo.....40%  
Veras и Move.....25%  
Carista 5 и Acriva 7,9.....15%

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
**8 (495) 517-10-71**  
**8 (925) 477-20-47**

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ**

Лицензия на осуществление медицинской деятельности серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения г. Москвы № ЛО-77-01-007033 от 12.11.2013 г.

**ВСЕ ВИДЫ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ**

**ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ!**  
**ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ – 2000 РУБ. ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА (КАТАРАКТА) – 35 000\* РУБ.**  
\* (в стоимость операции входит немецкий мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, местная анестезия, послеоперационное наблюдение).

**Подробности по телефону 8 (495) 366-43-83**

Срок действия акции до 01.08.2017г.  
г. Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2  
**8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49**  
[www.belikova.net](http://www.belikova.net)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

реклама 1742

реклама 1954

реклама 1894

**▶ ВСЕ НОВОСТИ**  
**НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**



## ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

## ◆ ХРОНИКА

## В Ивановском двое ограбили приятеля

К мужчине, шедшему по Щёлковскому шоссе, на автомобиле подъехали двое его знакомых. Он сел к ним в машину и тут же ощутил, как в затылок ему упёрся ствол пистолета. Злоумышленники потребовали перевести им на карту 360 тыс. рублей, после чего высадили мужчину и скрылись. Полицейские вскоре задержали бандитов. Это 33-летний приезжий с Северного Кавказа и 29-летний житель Краснодарского края. Они находятся под стражей. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой».

## В Северном Измайлове нашли подпольный цех

Во время рейда полицейские обнаружили в одном из зданий на 3-й Парковой улице подпольный цех, где 13 приезжих из Узбекистана шили одежду по заказам различных фирм. Готовая продукция поступала на московские рынки. В том же здании были и помещения, оборудованные для проживания работников. Разрешений на работу у них не оказалось, а один к тому же незаконно находился на территории России. Составлены административные протоколы.

## В Новогирееве взломали банкомат

Ночью в здание магазина на Зелёном проспекте проникли четверо мужчин. Они вскрыли сейф и взломали банкомат, добыча составила около 140 тыс. рублей. Утром следы погрома увидела продавщица и обратилась в полицию. Через несколько дней злоумышленников, приезжих из Молдовы, задержали недалеко от места происшествия. Возбуждено уголовное дело.

Алёна КАЛАБУХОВА

# Лучший пожарный Москвы служит в Восточном округе

**В** городском конкурсе «Лучший пожарный» 1-е место завоевал пожарный-спасатель Александр Абакумов из отряда №211, расположенного на улице Дмитриевского. В конкурсе 35-летний Александр участвует уже третий раз. В 2012 году он тоже был первым, а в 2016-м занял 2-е место.

В пожарной охране Александр работает 15 лет, с 2012 года — в пожарно-спасательном отряде №211. Профессию получил в родной Владимирской области.

— С детства нравились погоня и военные шапки. В школе к нам приходили инспекторы и рассказывали о профилактике пожаров. Мне это нравилось, поэтому пошёл учиться на пожарного, — сказал Александр.

В педагогическом колледже он получил также специальность учителя физкультуры, а в Гуманитарном университете им. Шолохова — педагога-пси-

холога. Занимается пожарно-прикладным спортом, бегает и ездит на велосипеде. Женат, воспитывает четырёхлетнего сына.

— Александр работает отлично. Своим отношением к спорту подаёт коллегам хороший пример, — рассказал старший дежурный смены отряда №211 Дмитрий Зюганов. — Однажды он участвовал в тушении пожара в частном доме на улице Красковской. Здание почти всё сгорело, когда мы подъехали. Гидранты не работали. Необходимо было быстро подать большое количество воды, чтобы остановить интенсивное горение. Для этого мы использовали тяжёлый и объёмный лафетный ствол, который обычно держат несколько человек. Так вот он с ним в одиночку справился.

Наталья ГЕРАСИМОВА



**Александр женат, воспитывает четырёхлетнего сына**

## В Сокольниках из конюшни украли седло

Из частной конюшни на 2-м Лучевом просеке пропало кожаное седло стоимостью 30 тыс. рублей. Хозяйка снаряжения обратилась в полицию. Проведя опрос свидетелей, стражи порядка задержали злоумышленницу на Русаковской улице. Это семнадцатилетняя жительница

Подмосковья. Девушка занималась в клубе конным спортом, но решила сменить конюшню. Для занятий на новом месте ей было нужно снаряжение, и она прихватила любимое седло. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Седло вернули владельце.

Алёна КАЛАБУХОВА



## ◆ ДТП

## Попал под «Мерседес» на Салтыковской улице

Днём 5 июля семнадцатилетний парень решил перейти Салтыковскую улицу у перекрёстка с Руднёвкой — по пешеходному переходу, но на красный свет. Пешехода сбил микроавтобус «Мерседес Спринтер», ехавший со стороны Косинского шоссе в направлении Оранжевой улицы. В результате скорая увезла пострадавшего в больницу с ушибами носа и ноги.

## Не пропустил мотороллер на Сиреневом бульваре

6 июля в девятом часу вечера мужчина, управляя автомобилем «Киа Спортейдж», ехал по Сиреневому бульвару со стороны центра. Поворачивая налево во двор дома 71, корп. 1, он не пропустил мотороллер, ехавший навстречу по бульвару. Произошло столкновение, при котором 27-летний водитель мотороллера получил ушиб таза. Скорая доставила пострадавшего в 36-ю больницу.

## Столкнулись на улице Сталеваров

Вечером 9 июля водитель автомобиля ВАЗ-2105 двигался по улице Сталеваров со стороны улицы Молостовых. При повороте налево во двор дома 18 он не уступил дорогу встречному мотоциклисту на «Хонде СВ600FA». При столкновении пострадал 30-летний мотоциклист. Скорая помощь отвезла его в 36-ю больницу с ушибом колена.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось в Москве:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

## Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

**Если горе случилось в Московской области (на даче, в деревне, т. д.):** ваша задача — как можно быстрее, с помощью ритуального агента собрать справки и вызвать машину спецтранспорта городской специализированной службы для перевозки тела в морг Москвы, чтобы не переплачивать за услуги местной перевозки и услуги местного морга.

## Рекомендуем:

1. Немедленно вызовите официального городского ритуального агента по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО). Время приезда 1,5-2 часа в зависимости от расстояния.
2. Вместе с агентом вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102), а также спецтранспорт для перевозки тела в морг города Москвы, данная услуга предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с вашим близким.

\*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

# Холодильник переставить, радиоточку отключить

Простые способы сократить расходы на ЖКУ

**С** 1 июля оплата коммунальных услуг начисляется по новым, более высоким тарифам. Через месяц мы получим платёжки с заметно подросшими цифрами. В том, как уменьшить эти суммы, «ВО» помог разобраться руководитель кабинета по энергосбережению на базе РЭУ-20 района Соколиная Гора Анатолий Преснов.

## Платить за воду по факту, а не по нормативу

На 1-м месте в Едином платёжном документе (ЕПД) стоят аббревиатуры ХВС (холодное водоснабжение, квартирный прибор учёта), водоотведение и ГВС (горячее водоснабжение). Счётчики воды помогают уменьшить плату за водоснабжение и канализацию почти на треть.

Так, семья — папа, мама и ребёнок — расходует в среднем 7 кубометров холодной и 5 кубометров горячей воды

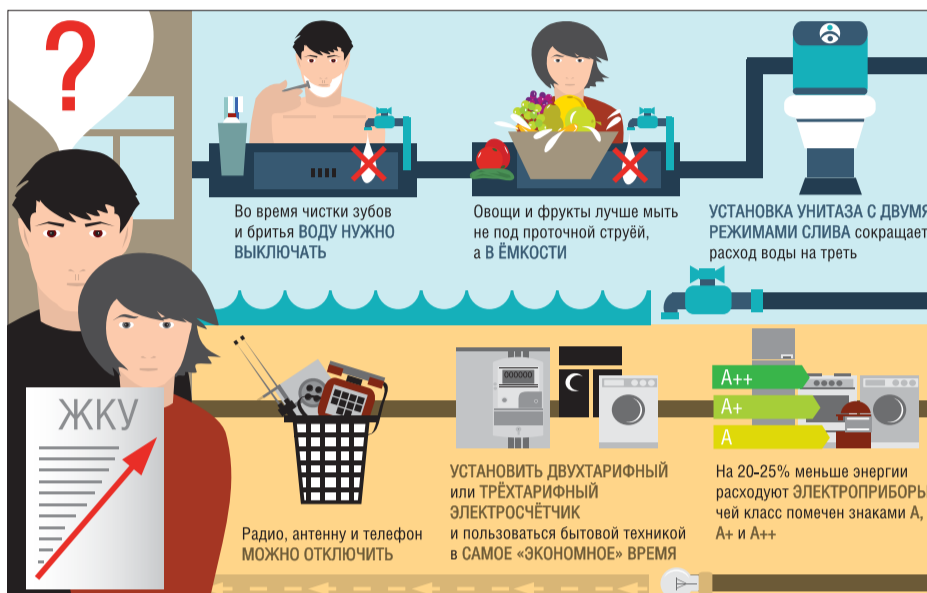
в месяц и 14,1 кубометра горячей. Установка двух счётчиков обходится сегодня в 3,5-4 тыс. рублей, они окупятся за полгода.

## Сначала меняю привычки, потом — сантехнику

Можно ли ещё сократить объёмы потребляемой воды? Да. Принимать не ванну, а душ. Выключать воду во время чистки зубов и бритья. Овощи, фрукты, ягоды лучше мыть не под проточной струёй, а в ёмкости, куда набрана вода. Посуду — тоже, а потом сполоснуть.

Если в ванной и кухне заменить смеситель старого образца — с двумя кранами — на рычаговый, то холодная и горячая вода будет быстрее смешиваться в тёплую, подходящую для мытья, не придётся тратить время и воду на регулирование.

Вполовину сокращает расход воды насадка на краны и душ с ограни-



## Радио, антенну и телефон можно отключить

Радиоточка съедает каждый месяц 77,88 рубля, телеантенна (если ею не пользуются) — 204 рубля. По поводу отключения радиоточки нужно обратиться в МФЦ или непосредственно в Российские сети вещания и оповещения. По поводу антенны — в Ростелеком или НКС.

Если в семье используются мобильными телефонами или скайпом, городской телефон можно отключить (по личному заявлению в офисе МГТС или Ростелекома).

## Ночной дозор

На оплату электричества приходит отдельный счёт. Оплачивать его по максимальному тарифу — 5,38 рубля за кВт/ч в квартирах с газовой плитой или 4,04 рубля с элект-

рической — вовсе не обязательно.

Двухтарифный электросчётчик удешевляет электричество, потраченное ночью — с одиннадцати вечера до семи утра, — в 3,5 раза (1,79 рубля за кВт/ч вместо 6,19 рубля в домах с газовыми плитами, 1,26 рубля вместо 4,65 рубля в домах с электрическими). Трёхтарифный счётчик вводит ещё один льготный тариф: с 11.00 до 20.00 и по часу утром — с семи до восьми — и вечером — с десяти до одиннадцати.

В самое «экономное» время и нужно пользоваться бытовой техникой.

## Заменить электроприборы на менее прожорливые

Изменив режим работы электроприборов, начнём обновлять их парк.

Вместо ламп накалива-

ния по мере их перегорания ввинчиваем энергосберегающие: люминесцентные, галогенные или светодиодные. Да, они в четыре-пять раз дороже, но во столько же раз долговечнее и экономичнее: меньше потребляют энергии.

На 20-25% меньше энергии расходуют электроприборы, чей класс помечен знаками «А», «А+» и «А++».

## Холодильнику в углу не место

Количество энергии, потребляемой холодильником, зависит от того, где он стоит. Если в нише или в углу вплотную к стене, то корпус холодильника будет сильно нагреваться. Чтобы поддерживать внутри мороз, мотору придётся работать дольше — расход электроэнергии возрастет.

Марина МАКЕЕВА

## Жителям дома в Перове возвратили переплату за отопление

Мосжилинспекция проверила факты, изложенные в обращении жителя дома 66/1 на шоссе Энтузиастов, и установила, что управляющая организация ООО «УК ЮНИ-ДОМ» завышала плату за отопление путём распределения на жителей объёмов тепловой энергии, израсходованной на обогрев нежилых помещений.

Размер платы за услугу «отопление» за 2014-2016 годы превышал фактический расход тепловой энергии, который был использован на обогрев жилых помещений. При этом ежегодная корректировка не проводилась.

Таким образом, управляющая организация взымала с жителей плату за больший объём тепла, а расплачивалась с ресурсоснабжающей организацией за фактически потреблённый объём.

Мосжилинспекция обязала ООО «УК ЮНИ-ДОМ» провести перерасчёт размера платы за отопление за три года всем жителям дома.

В результате собственникам 60 квартир возвращено 344 263 рубля.

Николай ДОЛГОВ

**Вместо ламп накаливания ввинчиваем энергосберегающие: люминесцентные, галогенные или светодиодные**

бометров горячей воды в месяц. А в платёжке, если нет счётчика (по нормативу), ей выставят 20,7 кубометра холодной

чителем воды и аэрацией. На треть — установка унитаза с двумя режимами слива: маленьким и большим.

**ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО**

**Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы**

**VAO.MOS.RU**

**NEWSVOSTOK.RU**

**Лучше НОВЫХ ДВУХ**

**ВАЖНО ЗНАТЬ! ГАРАНТИИ ГОСУДАРСТВА**

Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 562 руб. или бесплатные социальные похороны по гарантированному городом перечню ритуальных услуг и товаров на эту сумму.

**У вас есть ВЫБОР:**

1. Организовать похороны за свой счёт, затем получить пособие (предоставив подтверждающие документы).
2. Организовать достойные похороны с расширенным перечнем ритуальных услуг и товаров с зачётом пособия на погребение в размере 16 562 рубля.

**ПРИМЕР:** Стоимость расширенного пакета ритуальных услуг и товаров в городской похоронной службе «Ритуал-Сервис» (Ritual.ru) – 39 100 руб. За вычетом суммы пособия его стоимость составит 22 538 рублей.

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (495) 100-31-19**

# Любовь на краю земли

Жители Новокосина Анатолий и Маргарита Петренко прожили вместе 56 лет, из них 30 — на Камчатке

**С**удьбы Анатолия и Маргариты Петренко, проживших вместе 56 лет, соединила Астрахань, куда они попали по распределению после окончания вузов: Маргарита Ксенофоновна окончила юридический факультет в Ленинграде, а Анатолий Семёнович — годом позже в Ростове-на-Дону. Стали следователями, познакомилась на работе.

— День свадьбы помните? — спрашиваю у Маргариты Ксенофоновны.

— А как же! Я привела парня, укравшего брюки, на допрос к прокурору. Он в честь моей свадьбы подозреваемого отпустил, и я побежала в ЗАГС, — рассказала 82-летняя супруга.

Расписались 7 января 1961 года в обеденный перерыв и разбежались по рабочим местам. Настоящую свадьбу, с фатой и криками «горько» отгуляли только в родной станице Анатолия на Кубани во время отпуска. В Астрахани родились и две дочери — Светлана и Виктория.

## Жизнь на вулкане

В 1976 году, когда Анатолий окончил Академию МВД СССР, его направили на Камчатку, куда переехала и вся семья. Думали, проживут здесь лет пять, а оказалось — 30 лет.

Первое время на далёком полуострове удивлялись магазинам, полным мяса, сгущёнки, молока. Никаких очередей. Арбузы не по 5-10 копеек за штуку, как в Астрахани, а по рублю за килограмм. И ещё землетрясения.

— Помню, в первый раз, когда всё задрожало и зазвенело, жена вскопчила — и сразу к шифоньеру: хрусталь придержать, — рассказал 81-летний супруг. — В 25 километрах от города располагается вулкан Авача.

## Из лета — в зиму

Привыкали к печке «титан». Топили её деревянными ящиками, которые собирали около магазинов. Газа нет, а на электрической плитке часто «убегало» молоко.

— Из солнечного города мы попали в вечную зиму, когда даже в июне снег лежит. Старшая сестра в ужасе: физкультурна на лыжах, которые она в глаза не видела. Иногда из-за затяжных метелей занятия в школах отменяли дней на пять. Счастливы детскому не было предела! Когда пурга ути-



Когда жизнь бросала их по волнам, они крепко держались за руки

**Когда в доме всё задрожало, жена вскопчила — и сразу к шифоньеру: хрусталь придержать...**

хала, дети высыпали на улицу — рыть пещеры и прыгать с крыш в сугробы. Мужики часами машины в снегу искали, — рассказала Виктория.

## Милицейские шутки

Супруги работали в правоохранительных органах: Анатолий — полковник милиции, Маргарита — майор. Жили весело и дружно.

— Помню, мы участвовали в расследова-

нии дела по «Ревтруду» о взятках, — рассказал супруг. — Из «Комсомольской правды» всё обещала приехать знаменитый корреспондент Татьяна Тэсс. Подговорили коллегу, она уехала в аэропорт за 30 км и позвонила начальству УВД: «Здравствуйте, я Татьяна Тэсс, приехала к вам, объясните, как доехать». Тут всех как на уши подняли, номер в гостинице подготовили. А Тэсс так и не доехала.

## Любовь — это борщ

В 2005 году Петренко переехали в Москву, на Новокосинскую улицу. Старшая дочь, Светлана Свиридова, живёт с мужем, сыном и дочерью на Камчатке. Недавно отметила 35-летний юбилей супружеской жизни. Младшая, Виктория Ведерникова, живёт на Северо-Западе Москвы и в июле этого года отпразднует серебряную свадьбу. Все имеют юридическое образование, сын Виктории учится в магистратуре юрфака МГУ.

Анатолий Семёнович часто занимает призовые места в межрайонных соревнованиях по шахматам. Супруга до недавнего времени посе-

щала бассейн. Оба считают себя патриотами и не пропускают ни одни выборы. А Анатолий в 1990 году даже побывал в составе делегации от Камчатки на последнем съезде КПСС.

Ну а что такое любовь, супруги объяснили не сразу.

— Это борщ, который ждёт мужа с работы, — сказала Маргарита.

Анатолий, немного подумав, добавил: терпение, уступки. А дочка считает, что любовь — это доверие и уважение. А ещё для крепкой любви важен пример старших поколений: оба дедушки и бабушки тоже сохранили браки на всю жизнь.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Столичное Управление Росреестра провело работу над ошибками

В столичном Управлении Росреестра прошло совещание с участием представителей Кадастровой палаты по г. Москве, Ассоциации СРО кадастровых инженеров и Мосгостройнадзора. Главной целью мероприятия стало обсуждение мер по снижению количества приостановлений и отказов в кадастровом учёте и государственной регистрации прав в соответствии с утверждёнными мэром Москвы Сергеем Собяниным «дорожными картами».

По итогам анализа работы за июнь 2017 года почти 60% приостановлений — некорректно составленные технические планы и 15% — некачественный приём.

Для улучшения качества подготовки документов было решено наладить обмен информацией о типовых ошибках между всеми участниками кадастровой деятельности, в том числе и с другими регионами.

Управлением и Кадастровой палатой ежедневно рассматриваются письменные обращения кадастровых инженеров, проходит консультирование в ходе личного приёма начальниками отделов кадастрового учёта земельных участков и объектов капитального строительства, в том числе и по телефону. В первом полугодии было проведено 95 консультаций, организованы лекции и участие в совещаниях с кадастровыми инженерами.

Чтобы уменьшить количество ошибок при приёме документов, с сотрудниками МФЦ еженедельно проводится разъяснительная работа на территории центров госуслуг. За шесть месяцев 2017 года обучение прошли 265 сотрудников многофункциональных центров. Специалисты столичного Росреестра провели порядка 200 обучающих семинаров и организационных совещаний со всеми руководителями МФЦ.

Кроме того, создана рабочая группа, которая занимается системным анализом причин приостановлений, отказов и вырабатывает меры по их предупреждению.

## Блокады в комплексном лечении болевого синдрома

Блокады на сегодняшний день играют важную роль в устранении болевого синдрома, поскольку они позволяют справиться с болью в кратчайшие сроки.



Проведение блокад, которые подразумевают введение обезболивающего средства непосредственно в очаг боли, дают возможность быстро устранить её.

Для окончательной ликвидации болевого синдрома может быть достаточно проведения одной или нескольких блокад.

### Преимущества блокад

Помимо высокой эффективности, очевидными преимуществами блокад, которые применяются с диагностической и лечебной целью, являются:

- возможность быстрого выполнения
- комплексное воздействие на отдельные зоны или весь организм
- возможность повторного выпол-

нения блокад при необходимости

- минимальные затраты на выполнение с манипуляцией с максимальным эффектом.

Диагностическое значение блокад состоит в том, что их выполнение позволяет дифференцировать различные заболевания.

Лечение блокадами подразумевает введение анестетика в строго установленное врачом место.

### Виды блокад

Блокада может выполняться в ткани, которые окружают определённое нервное сплетение, и тогда они носят название периневральных.

**ЖАРКОВ Александр Павлович**  
главный врач клиники, ДМН, профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ



Периартикулярные блокады предполагают введение анестетика в ткани, которые окружают поражённый сустав.

Довольно большое распространение получили паравerteбральные блокады, предусматривающие введение анестетика в область спинномозгового нерва, что даёт возможность обезболить целый сегмент, иннервируемый той или иной парой спинномозговых нер-

вов. Поэтому такие блокады ещё называют сегментарными, их широко используют при лечении поражений спинномозговых нервов, миозитов, и других вертеброгенно обусловленных патологий.

Внутрикостные блокады — введение лечебной смеси непосредственно в кость. Они позволяют стойко ликвидировать болевой синдром.

### Использование анестетиков и противопоказания к проведению блокад

При выраженном болевом синдроме блокады могут быть выполнены в большинстве случаев, однако к их проведению существует и ряд противопоказаний.

Наличие показаний и противопоказаний к проведению лечебной или диагностической блокады в условиях клиники определяются врачом. Наиболее распространёнными противопоказаниями являются:

- выраженная миастения (мышечная слабость)
- брадикардия или выраженная гипотония
- тяжёлые формы ишемической болезни сердца или аритмий
- синдром слабости синусового узла
- судорожные синдромы или эпилепсия в анамнезе
- выраженные нарушения функции печени и почек.

Специалисты центра на Щёлковском располагают широким спек-

тром медикаментозных средств и инструментальных методов обследования, за счёт чего могут быстро и полноценно провести диагностику, установить точный диагноз и предложить комплексное лечение, которое будет включать в себя и проведение лечебных блокад.

Мы используем только комплексный подход к применению современных препаратов, которые обладают минимумом побочных эффектов. Мы включаем в лечебные смеси самые разные препараты, за счёт чего проведение блокады позволяет достичь не только оптимального обезболивающего эффекта, но и комплексного лечебного воздействия.

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%**

СЕТЬ КЛИНИК  
ЗДОРОВОГО  
ПОВЕДЕНИЯ  
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55  
М. «Щёлковская»,  
Щёлковское ш., д. 61  
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

# Собирайся, друг, в дорогу!

Как правильно путешествовать с домашними животными — в России и за рубежом

## Купе для Шарика

Как пояснили на горячей линии РЖД, вот уже полтора года животных нельзя перевозить в обычном плацкартном вагоне. Только в плацкарте класса 3У. А ещё питомцу нужно купить билет. Стоимость его зависит от дальности следования.

Мелких животных перевозят в переносках. А вот крупных собак везти поездом дальнего следования можно, только выкупив все четыре места в купе.

Интересно, что высокоскоростные поезда дороже по стоимости проезда не только для пасса-



Да не племенной я — у меня и справка есть!

**Как минимум за три часа до вылета нужно пройти ветконтроль в международном терминале аэропорта**

жиров, но и для зверей. Так, в «Сапсан» животных мелких пород пустят за 400 рублей (в первый и бизнес-класс — 1300 рублей), а поездка, например, в «Аллегро» в Финляндию обойдется хозяину в 15 евро.

Что касается подмосковных электричек, то маленькие собаки должны ехать на руках у хозяина, а большие собаки — в наморднике и в тамбуре.

По железнодорожным правилам, мелким считается питомец, если он помещается в переноску длиной 1 метр, а шириной и высотой — по 40 см.

Правила перевозки собак и кошек в РФ гораз-

до строже, чем за границей. Есть только одно послабление — для мелких пород у нас не обязателен ветпаспорт.

## Прирученная кладь

Сотрудники международного терминала «Шереметьево» пояснили, что заказывать билет для питомца нужно заранее и выкупать его за 36 часов до вылета в авиакассе, а не онлайн. Регистрация на рейс — тоже только очно, на стойке в аэропорту.

Если путешествуете по России, то достаточно паспорта животного с отметками о прививках. Мелких кошек и собак весом

не более 8 кг можно брать с собой как ручную кладь. Стоимость перевозки такой клади по России: в Аэрофлоте — 3750 рублей, в S7 — 2 тыс. рублей, при путешествии за границу — в среднем 50-75 евро в один конец.

Животных весом более 8 кг перевозят в багажном отделении и оплачивают как нестандартный багаж. В Аэрофлоте и S7 это от 50 евро при перелёте в Европу. Перелёт по России в багажном отсеке стоит 3750 рублей. Это меньше, чем в европейских авиакомпаниях.

Как минимум за три часа до вылета нужно пройти ветконтроль в международном терминале аэропорта. Сотрудники ветконтроля обменивают ветеринарное свидетельство

формы №1, выданное в государственной ветеринарной клинике по месту жительства, на международный или евросертификат. С собой нужно иметь паспорт питомца и свой паспорт.

## Куда не пускают кошек

О том, какие документы требуются для провоза животного, рассказали специалисты государственной ветклиники на ул. Старый Гай, 10а.

Для перелёта по России нужен лишь ветпаспорт животного с отметками о прививках. Поездом — не нужен даже ветпаспорт.

Для выезда и вылета за границу понадобится ветпаспорт международного образца. В нём должны

стоять отметки о дегельминтизации и о прививках, а также должны быть кличка, порода, фото питомца и имя владельца. Также нужно будет вживить питомцу электронный микрочип.

Обязательно иметь ветеринарное свидетельство формы №1 с отметками о прививках от чумы, парвовируса, а лучше — о комплексной вакцинации. Оно оформляется только в государственной ветеринарной клинике за три дня до вылета, с обязательной прививкой от бешенства. Последняя прививка от бешенства должна быть сделана не ранее чем за год и не позднее чем за 30 дней до выезда.

В аэропорту на ветконтроле свидетельство меняют на международный или евросертификат. Международный сертификат действителен в течение 90 дней. По нему же осуществляется перевозка собаки домой из-за границы.

Нужна ещё справка из кинолога клуба (СКОР или РКФ) о том, что собака не представляет племенной ценности.

Самое главное — уточнить правила той страны, в которую собираетесь ехать. Одни страны не пускают к себе кошек, другие — представителей пород с приплюснутыми носами или бойцовских, третьи страны запрещают ввозить щенков (Евросоюз). Также некоторые страны требуют дополнительные анализы.

Мария ГУСЕВА

## В Сокольниках можно взять под опеку птицу



Новый проект запускает орнитарий в парке культуры «Сокольники». Каждый желающий сможет взять под опеку птицу или взрослую птицу, нуждающуюся в помощи.

— Вот, например, Зоя — птенец ушастой совы — потеряла семью во время многочисленных ураганов в столице, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — Пока она недоверчива, шипит при приближении человека. Соколу пестельга Самара, наоборот, ласкова и спокойна. У неё была травма головы. Их можно выходить и вернуть в живую природу. Эти и другие птицы ждут вашего участия.

Алексей ТУМАНОВ

◆ Узнать подробности о попечительстве можно в орнитарии парка или по телефону 8-926-630-0311.

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

Пишите нам:  
pochta@newsvostok.ru  
Звоните:  
**(495) 681-3645**

# Гарантии и надёжность сбережений в кредитных кооперативах

— После того как банки снизили ставки по вкладам, решил разместить сбережения в Кредитном потребительском кооперативе (КПК). Но насколько надёжно хранить в нём деньги?

Отвечает главный экономист КПК «Столичная Сберегательная Компания» Ирина Сальникова (на фото):



— Да, действительно, объективно выгодно хранить деньги в КПК, так как ставки в кредитных кооперативах в среднем в 2–2,5 раза выше банковских. Например, в «Столичной Сберегательной Компании» ставка по сбережениям составляет от 13,5% годовых на короткие сроки и до 17,5% годовых на 12 месяцев и более. У банков по вкладам на эти сроки ставка колеблется

в пределах 4–7% годовых. Мы привлекаем сбережения от 10 000 рублей, верхний предел неограничен. Сроки размещения сбережений — от 3 до 60 месяцев.

Самый главный вопрос, который интересует наших пайщиков, как же обеспечивается сохранность сбережений? Любый законно действующий КПК входит в саморегулируемую организацию (СРО), которая уполномочена Центральным Банком РФ контролировать кредитные кооперативы. За счёт обязательных взносов в СРО формируется компенсационный фонд, из которого пайщикам выплачивают сбережения, в случае если кооператив не может выполнить свои обязательства.

Наш кооператив состоит в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм», и мы делаем регулярные отчисления в его компенсационный фонд. Хочу обратить внимание на то, что СРО ограничивают ставки своих кооперативов по привлечению сбережений: на сегодняшний день её максимальный размер не может превышать двух ключевых ставок ЦБ. Ключевая ставка ЦБ РФ составляет 9%, то есть максимальная ставка по сбережениям для всех КПК примерно 17–18% годовых.

Все сбережения наших пайщиков в обязательном порядке страхуются. У нас они застрахованы в специализированной страховой компании «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» (МОВС), в которую мы делаем ежемесячные страховые отчисления пропорционально сумме принятых сбережений. В МОВС сбере-

жения застрахованы на всю сумму. Нашим пайщикам выдаётся именной страховой сертификат, гарантирующий им выплату денег в полном объёме.

И не менее важный вопрос, за счёт чего кооператив выплачивает такие высокие проценты по сбережениям. Мы, как и банки, используем сбережения для предоставления займов. И должны быть уверены в том, что деньги наших пайщиков обязательно вернутся, поэтому не выдаём займов, не обеспеченных надёжным залогом. В залог мы принимаем только высоколиквидную недвижимость. Это квартиры, комнаты, таунхаусы в Москве и Московской области. Причём сумма займа не может превышать 50% от рыночной стоимости объекта. Займы страхуются от невозврата, а предоставленная в залог недвижимость страхуется по программе комплексного имущественного страхования.

Средний размер ставок по займам, которые мы выдаём от 300 000 до 6 000 000 рублей, у нас составляет от 24% до 34% годовых. На этих процентах кооператив и «зарабатывает» доход для пайщиков, которые делают сбережения. К тому же по сравнению с банками мы несём значительно меньшие операционные расходы: нам не нужно содержать многочисленный персонал в филиалах, открывать колл-центры и т.д.

КПК — это своего рода касса взаимопомощи: пайщики

размещают в нём сбережения и берут займы. К тому же, помимо паевого фонда, деньги из которого идут на оплату повседневных расходов, у КПК имеется ещё и резервный фонд. В нём хранятся деньги для оплаты непредвиденных расходов.

Если вас интересует надёжный, стабильный доход, звоните нам в КПК «Столичная Сберегательная Компания», мы расскажем вам, как стать нашим пайщиком и ответим на любые ваши вопросы.



**СТОЛИЧНАЯ  
СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ  
КОМПАНИЯ**

ОГРН 1167746637409  
СРО «НАРОДНЫЕ КАССЫ-  
СОЮЗСБЕРЗАЙМ»  
СВИДЕТЕЛЬСТВО № 325

📍 125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1,  
м. «Новослободская», м. «Маяковская»

☎ 8 (495) 225-45-54 🌐 www.maximum.sberkom.ru



# «Вечный свет»

## Владислава Станишевского

**На Измайловском проезде покажут уникальные работы эстонского графика**

14 июля в галерее «Измайлово» открылась выставка Lux Perpetua (с латинского — «Вечный свет»). На ней москвичи увидят более 50 произведений известного художника-графика Владислава Станишевского, которому в этом году исполнилось бы 70 лет. Он родился в Тамбове, а учился в Эстонии и прославился на весь Советский Союз как прибалтийский художник. Сегодня его произведения хранятся в государственных музеях и частных собраниях в России, Эстонии, Германии, Австрии, Италии, Бельгии, США и Австралии.

**Герои поэм на металле и на камне**

В Измайлово покажут произведения из самой большой коллекции в нашей стране, которую уже на протяжении пяти лет собирает ценитель при-

балтийского искусства, организатор выставок в России и в Европе Дмитрий Фролов.

Первая часть выставки посвящена станковой графике, выполненной в сложных редких техниках: офорт и литография. При создании офорта рисунок сначала процарапывается на металлической пластине, которую потом обрабатывают кислотой для удаления лишнего металла. Затем пластину покрывают краской и с неё выполняют оттиск рисунка на бумаге. Литография — это нанесение рисунка на камень,

**10 офортов, созданных под впечатлением от поэмы Анны Ахматовой «Реквием», выставлены в Москве впервые**

после его под давлением переносят на песчаный материал. Оттиски на бумаге с печатных форм



Ксилография В.Станишевского «Медный всадник»

(матриц) называются эстампами.

— Центральными экспонатами этой части экспозиции

станут 10 офортов цикла «Россия XX века. Реквием», созданного в период с 1989 по 1991 год. В

его сюжетной основе знаменитая поэма Анны Ахматовой «Реквием». В Москве эти работы выставят-

ются впервые, — рассказал Дмитрий Фролов.

**«Гербы» книг: с дерева на бумагу**

Во второй части выставки посетители увидят образцы так называемой прикладной графики. Это открытки, книжные иллюстрации и экслибрисы — своего рода гербы, указывающие на владельца книги или издательство.

За свою художественную карьеру Станишевский оформил более 50 изданий. Среди них собрания сочинений Пушкина, Толстого, Ахматовой, Чехова, Петрарки, Гёте. А в 1993 году художник вошёл в мировую энциклопедию лучших авторов экслибрисов.

Выставка продлится до 6 августа. График работы: вт. — вс. с 11.00 до 20.00. Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

◆ Галерея «Измайлово»: Измайловский пр., 4

## Юные мореходы из Косина стали на время пиратами

Бригантина «Княжна» и команда Косинского морского клуба приняли участие в историческом игровом фестивале, проходившем в Тверской области, на Ивановском водохранилище.

— Фестиваль «Бригантина поднимает паруса» был посвящен историческим, литературным и кинематографическим образам эпохи пиратов и противостояния колоний в Карибском море в конце XVII — начале XVIII века, — рассказывает капитан «Княжны» Николай Микийчук. — Перед этим пришлось много поработать: ремонтировали корпус, палубу и т.д.

Во время фестиваля экипаж из 12 че-



Фотосессия после штурма крепости

ловек участвовал в абордажах других кораблей, штурмах фортов и крепостей, артиллерийских перестрелках, фехтовальных поединках и дуэлях. А ещё «корсарам» пришлось побыть мирными моряками: по просьбе организаторов фестиваля они перевозили продукты, воду, стройматериалы и участников из города Дубны до мест проведения фестиваля — островов Орлиный, Шевница, Омутня.

После фестиваля, без поломок и потерь в личном составе, «Княжна» прибыла обратно в Косинский морской клуб.

Алексей ТУМАНОВ

## В Лосином Острове можно пройти игру-загадку

Новый бесплатный пешеходный квест по Восточному округу «Лесными тропами Белокаменной» подготовил культурный центр «Ивановский» при поддержке Департамента культуры г. Москвы.

— Интерактивный квест-прогулка приурочен к Году экологии, — рассказывает Гузель Шеханова, начальник отдела «Ивановского» по связям с общественностью. — Он стартует на одной из самых «лесных» станций МЦК — «Белокаменной».

Отвечая на вопросы мобильного квеста, участники смогут увидеть старейший в России национальный парк «Лосиный Остров», пройти по старинным просекам и совершить незабываемую прогулку по глухому лесу всего в 10 километрах от Кремля.



Игроки с удовольствием отыщут заброшенную железную дорогу, ведущую к секретному объекту, увидят экологический центр и попытаются раскрыть тайны наших далёких предков. Вероятно, по маршруту следования участникам квеста удастся встретить лесных обитателей. Пешеходный квест проходит по лесо-

парковой зоне, протяжённость маршрута — не менее 6 километров.

Алексей ТУМАНОВ

◆ Чтобы пройти игру, достаточно любого гаджета с выходом в Интернет — телефона, планшета и т.д. Скачать квест и получить код активации можно по ссылке [moscow.streetadventure.ru/quests/255](http://moscow.streetadventure.ru/quests/255)

BERNAFON Слышно даже тишину

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог  
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты

Серия Inizia: **СКИДКА - 20%**  
+ подарок

**АКЦИЯ**  
ДО 1 АВГУСТА

[www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

▶ **ВСЕ НОВОСТИ**  
**ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

**ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!**

Единовременная выплата до **5 000 000** руб. Ежемесячно до **50 000** руб.

**БЕСПЛАТНЫЙ**

Патронаж и помощь по хозяйству.  
Ремонт в квартире.  
Оплата всех коммунальных услуг.

Заклучите договор аренды с московской компанией «МГР»!

**8 (495) 626-46-06; 8 (499) 499-46-36** [www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

# «На Эверест копил несколько лет»



Житель Преображенского поднялся на вершины всех континентов Земли

Главные вершины всех континентов планеты покорил житель Преображенского Кирилл Люляев. В мае он вернулся с Эвереста. О том, как из обычного предпринимателя он превратился в спортсмена и альпиниста, Кирилл рассказал нашему корреспонденту.

## Три цифры на весах

— У меня предприятие в сфере полиграфии, — говорит Кирилл. — Раньше я занимался в основном бизнесом. После работы — домой, поесть и спать. Но когда увидел, что на весах появилась трёхзначная цифра, понял, что что-то нужно менять.

В 2010 году он занялся фитнесом. Потом в фитнес-клубе кто-то обмолвился, что бегает по 20 километров.

— Для меня это было нереально, — вспоминает Кирилл. — Но я год-полтора готовился — и пробежал свой первый марафон.

Сейчас за его плечами уже 10 марафонов.

## Жара в Антарктиде

А потом появились горы.

— Первой горой в мечтах — очень далёких и неосуществимых — был Эльбрус, — признаётся Кирилл. — Однажды я решил и позвонил в первое попавшееся турагентство. Мне сказали, что на удобные мне даты места есть, но надо решать



Ещё одна вершина взята. На футболке Кирилла Люляева — фото его сына Тихона

быстро. И через 40 минут в офисе агентства я уже оплачивал поездку.

За последние пять лет Кирилл поднялся на вершины всех континентов — сделать это смогли лишь два десятка россиян. Он побывал на африканской Килиманджаро, горе Косцюшко в Австралии. Гора Денали (до августа 2015 года она называлась Мак-Кинли) в Северной Америке далась альпинисту лишь со второй попытки: помешала погода.

— А вот когда шли на массив Винсон в Антарктиде, там было до плюс 10 градусов, — говорит Кирилл. — Мы на вершине даже фотографировались без футболки — так тепло было. Правда, когда спустились, солнце ушло за тучи и похолодало до минус 25.

А южноамериканская Аконкагуа запомнилась Кириллу... галлюцинациями.

— Мне тогда не удалось выспаться: помогал эвакуи-

ровать заболевшего товарища в нижний лагерь. И из-за резкого перепада высот, недосыпа и недостатка кислорода на высоте у меня начались галлюцинации. Я вдруг увидел, что на тропе, куда мы идём, обезьянка метлой чистит снег. На четырёх лапах, в фартуке, как у дворника. До сих пор этим друзей развлекаю.

## Проверка на везение

По словам Кирилла, сейчас альпинисты делятся на две категории. Участники альпклубов всё делают сами, а есть коммерческий альпинизм, когда большую часть технических вопросов берёт на себя гид. Люляев занимается вторым.

— Конечно, восхож-

обходимо шесть недель.

Теперь в планах Кирилла — пробежать шесть самых престижных марафонов мира и стать «снежным барсом» — так называют альпинистов, поднявшихся на пять самых высоких вершин на территории бывшего СССР. Все эти семитысячники находятся в Средней Азии.

## Семейный проект

Кирилл с супругой много лет живут на Большой Черкизовской. У них трое детей. Младший сын, Тихон, которому сейчас пять, родился с синдромом Дауна. Многие спортивные достижения Кирилл посвящает теперь тому, чтобы изменить отношение к «особенным» людям. В

## Южноамериканская вершина Аконкагуа запомнилась Кириллу галлюцинациями

дения — это дорогое удовольствие. На Эверест я копил несколько лет, — признаётся житель Преображенского. — Выходит, что покорение семи вершин — не столько спортивное достижение, сколько экзамен на успешность-везение в целом. Помимо того что нужно иметь отличное здоровье и физическую форму, должны быть ещё деньги на восхождение и время — для подъёма на Эверест не-

частности, 42 километра одного из московских марафонов он пробежал с коляской, в которой лежал маленький Тихон.

— У нас с женой есть ещё своего рода семейный проект — мы вместе с детьми поднимаемся на самые высокие вершины разных стран. Были на горах Прибалтики, Шри-Ланки, на Фудзияме, на горе Олимп. Тихона, конечно, приходится обычно мне нести.

Марина ТРУБИЛИНА

## На Семёновской площади научат печь сладкие пироги

Шесть кулинарных школ откроют в столице в рамках фестиваля «Московское лето. Цветочный джем», который пройдёт с 20 июля по 6 августа, сообщили в оргкомитете цикла уличных городских мероприятий «Московские сезоны».

Десерты на фестивале можно будет попробовать, приобрести и научиться готовить, ведь «Цветочный джем» открывает сразу шесть кулинарных школ — каждая предложит посетителям уникальную программу.

Под руководством поваров гости будут готовить цветочные сладости, заваривать цветочный чай, делать цветочные лимонады, мороженое и смузи, а детям предложат освоить молекулярную кухню.

Обстоятельно поучиться кулинарному мастерству и приготовить вкуснейший десерт можно будет на фестивальной площадке на Семёновском рынке. Ознакомившись с ассортиментом лучших фермерских продуктов на прилавках, отправляйтесь на мастер-классы за новыми рецептами и ценными советами по приготовлению самых летних лакомств — сладких сырников, домашних пирогов с фруктами и ягодами, блинчиков с вареньем и мороженого.

## ▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)

Звоните: (495) 681-3645

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

VAO.MOS.RU

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3-й этаж), м. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

01.08.2017	«РУССКИЙ СЕВЕР»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ – СВИРСТРОЙ – БЕЛОЕ МОРЕ
15.08.2017	ПЕТРОВЗОВДСК (РУСЬКАЛА, КОНДОПОГА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК – СЕВЕРОВИНСК – КИЖИ – СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – МЫШКИН – КАЛЯЗИН – МОСКВА
16.08.2017	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ СЕВЕР»: МОСКВА – ТВЕРЬ (СЕЛИГЕР, ТОРЖОК, ВАЛДАЙ) – КАЛЯЗИН – МЫШКИН – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – ВЫТТЕГРА – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК
31.08.2017	«СЕВЕРОВИНСК»: ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВЗОВДСК (ВАЛААМ, КОНДОПОГА) – УГЛИЧ – МОСКВА
01.09.2017	«ВОТ ОНА КАКАЯ – СТОРОНА РОДНАЯ»: МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА – (ЗЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КАМЫШИН – САРАТОВ – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
26.09.2017	«У МОРЯ, У СИНЕГО МОРЯ»: МОСКВА – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА
15.10.2017	(ЗЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ФЕОДОСИЯ, ЯЛТА, СУДАК, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЕВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА
27.07.2017	«НИЖЕГОРОДСКАЯ КРУГОВЕТКА ПО ВОЛГЕ И КАМЕ»: Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (МОШКАР-ОЛА) – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (2 дня: 06.08.2017 – КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ – ЕЛАБУГА – ТОЛЬЯТТИ – САРАТОВ – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ – ДИВЕЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД от 29 272 р.
06.08.2017	«НИЖЕГОРОДСКАЯ КРУГОВЕТКА ПО ВОЛГЕ И КАМЕ»: Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (МОШКАР-ОЛА) – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (2 дня: 06.08.2017 – КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ – ЕЛАБУГА – ТОЛЬЯТТИ – САРАТОВ – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ – ДИВЕЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД от 34 003 р.
18.08.2017	«НИЖЕГОРОДСКАЯ КРУГОВЕТКА ПО ВОЛГЕ И КАМЕ»: Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ХВАЛЫНСК – БАЛАКОВО – КАМЫШИН – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – НИКОЛЬСКОЕ – АХТУБА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИННОВКА – САМАРА – ТЕТЮШИ – БУЛГАР – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД от 34 003 р.
26.08.2017	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ!»: ОТКРЫТИЕ ПРОДАЖИ НА 2018 Г.

реклама 2040

# Галина Волчек: Я не хотела быть главным режиссёром

45 лет назад был подписан приказ о назначении актрисы руководителем театра «Современник»

**Н**а встрече со зрителями во «Дворце на Яузе» Галина Волчек рассказала, как она стала художественным руководителем театра «Современник». Приказ об этом был подписан 45 лет назад, летом 1972 года.

## «Чужого человека мы не примем»

Хорошо известно, что Галина Волчек не любит юбилеев и праздников. Даже на свой день рождения — 19 декабря — всегда старается уехать из Москвы, чтобы не получать поздравлений и подарков. Так что 45-летняя годовщина режиссёрской деятельности стала исключением из правил.

— Я об этой дате, конечно, не помнила: у меня с цифрами вообще плохо, я и в школе по математике плохо училась, — рассказала Галина Борисовна. — Часто задают вопрос, в каком году я поставила тот или этот спектакль. Но у меня счёт идёт иначе: это было до рождения сына или после, до моей первой поездки в Америку или после неё. Насчёт нынешнего 45-летия мне пришло СМС с поздравлениями. Спросила в администрации театра — мне подтвердили: да, в 1972 году в этот день проходило собрание, на котором был зачитан приказ о моём назначении главным режиссёром.

Но до этого было ещё несколько собраний — их помнят актёры старшего

поколения, — на которых Волчек отказывалась от должности, говорила, что не может, не хочет, это невозможно.

— Но мне сказали: «Ты должна, чужого человека мы не примем».

## Писала заявления об уходе

За годы руководства театром она не раз писала заявления об уходе.

— Первый раз — в конце 1970-х, когда одна глубоко мною любимая актриса — мы вместе начинали — сказала по поводу какой-то нашей ошибки: «Ну вот до чего ты довела театр». Я пришла домой, написала заявление и позвонила Раисе Викторовне, нашему бессменному администратору: «Рая, скажи завтра всем, что я не приду — я ухожу». В 12 часов собрался худо-

ни, что ты мне орал, когда я репетировала с вами «Плаху», он совершенно искренне говорит: «Нет, этого не было, ты придумываешь». Как не было? У меня даже фотография есть: я сижу в зрительном зале, положив голову на спинку кресла впереди, и рыдаю. Это я сделала перерыв в репетиции, сказала: «Отдохните минут десять». Поплакала, потом говорю себе: «Я должна продолжать». И вслух: «Все на сцену!»

## Комиссия ЦК просила играть «потиху»

45 лет — стаж Галины Волчек как художественного руководителя, а всего в «Современнике» она больше 60 лет: создавала театр вместе с другими молодыми актёрами — выпускниками Школы-студии МХАТ. С 1956 до 1972

« Гуляем во дворе, вдруг кричат: «Галя, пошли, там тётя Люся Целиковская в гробу лежит» »

жественный совет, меня вызвали и сказали: «Галя, ты не имеешь права это делать». Если только вспомнить, сколько я слёз пролила, сколько обид от своих любимейших артистов, сжав кулаки, вытерпела! Я не скрываю, как люблю и ценю Гафта, горжусь им и как актёром, и как личностью. Но когда я ему сейчас говорю: «Валя, вспом-

года она сыграла почти в 20 спектаклях: Нью-ку в «Вечно живых», Зою в «Пяти вечерах», мисс Амелию Эванс в «Балладе о невесёлом кабачке», Мать сразу в нескольких спектаклях — «Взломщики тишины», «Третье желание», «Назначение», «С любимыми не расставайтесь».

В 1963 году «Современ-



В этом году Галина Волчек удостоена звания «Герой Труда России»

## «Восточный округ» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь



ник» поставил спектакль «Без креста!» по повести «Чудотворная» Владимира Тендрякова. Галина Волчек сыграла в нём 80-летнюю хитрую и властную Грачиху, внук которой нашёл чудотворную икону.

— Я старалась достоверно сыграть старуху: отработывала всю пластику, как у меня руки должны трястись, а актриса Елена Миллиоти играла школьника Родьку, моего внука, которого я заставляю молиться, грожу ему божьими карами и довожу до самоубийства. Режиссёр Питер Брук, которого пригласили на этот спектакль, потребовал, чтобы его провели за кулисы: не верил, что мальчик — это женщина, а 80-летней старухе 29 лет.

В постановке увидели религиозную пропаганду.

— Нас вызывали на идеологическую комиссию при ЦК КПСС. Я была беспартийная, но играла главную роль и была режиссёром, помощницей Ефремова на этом спектакле. Положительным персонажем была учительница, но положительные герои часто проигрывают отрицательным. Так вот Ильичёв, который тогда возглавлял идеологическую комиссию, выговаривал Екатерине Алексеевне Фурцевой и Ефремову за то, что такой спектакль вообще мог появиться на сцене, а меня посадил рядом и начал убеждать: «А вы не можете, как бы это объяснить, немного потише играть, чтобы учительница, наоборот, была бы повеселее?»

### Штатное расписание

В 1960-х годах Волчек поставила на сцене «Современника» спектакли «Двое на качелях», «Обыкновенная история», «На дне», «Принцесса и дровосек» и другие, которые помнятся до сих пор. Как режиссёр она была занята всё больше, как актриса — всё меньше.



РИА Новости

Она сыграла в 20 спектаклях «Современника»

— Однажды Ефремов вызвал меня и говорит: «Галь, надо штатное расписание привести в нормальный вид. Ты ведь не играешь уже сколько времени, только маленькие роли, а в основном занимаешься режиссурой. Мы должны перевести тебя в режиссёры. Я разрыдалась: «Я больше не буду артисткой?» Он говорит: «Да нет, будешь, но по штатному расписанию ты уже режиссёр». Оказалось, что не только по штатному расписанию.

Многие помнят и кинороли Галины Волчек — небольшие, но яркие: Мари-торнес в «Дон Кихоте», переводчица Варвара в «Осеннем марафоне», Морская Ведьма в «Русалочке», Волчица в «Про Красную Шапочку». Но потом в кино сниматься она отказалась.

## «Режиссёр Питер Брук не поверил, что мальчика играет женщина, а 80-летней старухе 29 лет»

— Потому что это надо было пережить — все мои унижения. Куда бы я ни выходила, это ощущалось, особенно на рынке: иду с пучком петрушки и все — и кто продаёт, и кто покупает — орут друг другу: «Ой, смотри, она ж не такая страшная».

Галина Волчек считает, что по-настоящему в кино она ничего серьёзного не сыграла, кроме Реганы в фильме «Король Лир» Григория Козинцева.

### Осторожно с бровями

Хорошо выглядеть — для артиста это профессиональное требование. Но тут тоже главное — не переборщить.

— Иногда я вижу взрослых людей, которые стали пожилыми на моей памяти. Они ничуть не подурнели, хотя, конечно, приобрели новые черты, — говорит Галина Волчек. — Меньше всего меня радует, когда я вижу какую-

нибудь бывшую красавицу, которая вся перерезана. Я очень уважаю женщин, которые за собой следят: у них есть время ходить делать «уколы красоты». Но когда они появляются все перекошенные или у всех такие вот накачанные губы... Я вообще к такой массовой истерической моде отношусь не очень хорошо, даже плохо. Сейчас все ходят: брови впереди человека, причём чем чернее, тем лучше. Зачем? Я не вижу их глаз. Когда нас учили великие мхатовские гримёры, они говорили: осторожно с бровями. Брови — это такой коварный на лице знак: они могут затмить вам глаза.

### Отравилась кино в детстве

Профессию Галина Волчек унаследовала от отца. Борис Волчек, известный кинорежиссёр, сценарист и оператор, снял фильмы, ставшие классикой советского кинематографа: «Пышка», «Ленин в Октябре», «Мечта», «Белый клык», «Убийство на улице Данте», «Командир счастливой «Щуки».

— Конечно, я не могла не впитать ту среду, в которой росла. В Алма-Ате, куда «Мосфильм» выехал во время эвакуации, мы жили дверь в дверь с такими людьми, как Михаил Ромм, Юлий Райзман, Александр Птушко, Иван Пырьев, Сергей Эйзенштейн. Для меня самым главным был Михаил Ильич Ромм. Когда говорили, что режиссёр номер один — это Эйзенштейн, я обижалась и из ревности, когда все семьями, с детьми, ходили друг к другу в гости, даже не садилась к нему на колени, смотрела со стороны, как он рисовал какие-то картинки.

Два дома, где жили кинематографисты, стояли рядом. Дом, где жили Эйзенштейн, Пырьев, Ладина, Жаров, Целиковская, Чирков, называ-

ли лауреатским. Гуляем мы с девчонками во дворе, вдруг кричат: «Галья, пошли, там тётя Люся Целиковская в гробу лежит». Это Эйзенштейн снимал «Ивана Грозного». А я в ответ: «Ни за что, я буду с дядей Колей Крючковым кататься на танке вокруг студии». Он тогда снимался в какой-то картине о войне.

Когда появились трофейные фильмы, родители брали нас с собой в кинозал: оставить было не с кем. Нам было неинтересно, мы валялись перед экраном, играли, но нет-нет и взглянешь на экран. Я совершенно не киночеловек: отравилась кино в детстве.

### Когда «Современник» вернётся домой?

Второй сезон «Современник» играет спектакли на сцене «Дворца на Яузе». В основном здании на Чистых прудах идёт капитальный ремонт. Естественно, возникает вопрос: когда театр вернётся домой?

— Сложный вопрос, конкретных сроков пока нет, — отвечает Галина Волчек. — Все горят желанием сделать это как можно быстрее, но не всё получается.

По словам художественного руководителя «Современника», много трудностей в организационном плане: всё надо согласовать, провести тендер, доставить материалы.

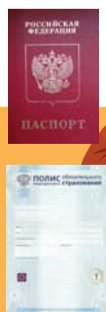
— Мы очень благодарны, что руководство города понимает, что нельзя просто закрыть здание на Чистых прудах и устроить разъездной театр: сегодня играем в одном театре, завтра — в другом, послезавтра — в третьем. А мы ведь были и в таком положении. Я умоляла: «Придумайте что-то, ведь при всей любви к «Современнику» актёры могут разбежаться — театру нужна постоянная прописка, пусть она даже будет временной»...

Марина МАКЕЕВА

## А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

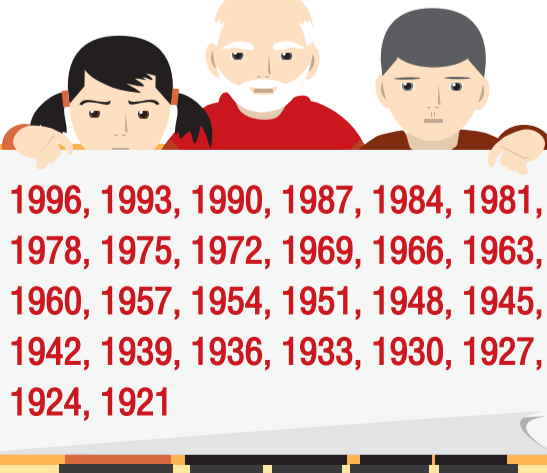


Обратитесь с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой вы прикрепилесь



В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане следующих годов рождения:

1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921



В случае возникновения вопросов, связанных с прохождением диспансеризации, обратитесь в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании, выдавшей вам полис ОМС



# Завещание архитектора Петрова

Кто так искусно переплёл судьбы двух зданий в посёлке Восточный?

Есть на Щёлковском шоссе за МКАД остановка автобусов «Храм». Это исторический центр нынешнего района Восточный. Сразу за оградой прохожих встречает здание в стиле сталинский ампи́р — это клуб «Восточный». А чуть подалее — красивая церковь красного кирпича. Два непохожих друг на друга здания оказались связаны общей историей.

## Храм стал клубом

В деревне Щитниково Московского уезда (ныне район Восточный) первая деревянная церковь появилась в 1702 году — в честь великомученика Димитрия Солунского. Почти через два века, в 1878 году, местный церковный староста купец 1-й гильдии Михаил Бородин построил на её месте новый каменный храм. А проект его создал московский архитектор Павел Петров.

В 1937 году под предлогом неуплаты налогов власти храм закрыли.

А после войны решено было судьбу церкви кардинально изменить. Только что образованному посёлку Восточный нужен был дом культуры.

Бывшему храму надстроили второй этаж, главный вход выполнили

в духе сталинского классицизма с колонными портиками-лоджиями, а само здание расширили — клуб стал более вместительным.

Вплоть до начала девяностых в клубе кипела жизнь: выступали известные артисты, был собственный театр (он и сейчас есть), шло кино, давали концерты. Все праздники жители отмечали в клубе.

— Клуб был центром культурной жизни, мы с женой ходили сюда и на танцы, — вспоминает глава МО Восточный Николай Огурцов.

## Второе рождение

В начале 1990-х годов жители посёлка попросили главу поселения Бориса Ивановича Боброва построить новый храм взамен отданного некогда на нужды культуры. Проект нового храма выполнил Олег Журин, но взял за основу чертежи того самого архитектора Павла Петрова. Храм построили в 1996-м и, как и три века назад, освятили в память Димитрия Солунского.

Так в районе появились два центра общественной жизни: духовный и культурно-развлекательный.

— Бывало, идёт служба в храме, а рядом в клубе грохочет дискотека. Мы боя-



Отец Максим — сын первого главы управы посёлка Бориса Боброва

## После войны молодому посёлку Восточный срочно понадобился дом культуры

лись, что пьяные зайдут в церковь, — вспоминает отец Максим.

Отец Максим — сын первого главы управы посёлка Бориса Боброва. Борис Иванович оказался глубоко верующим человеком и от души помогал возрождать храм. Ходили даже разговоры, что если бы не госдолжность, то Борис Иванович запросто мог бы стать священником родного храма.

Его сын окончил педагогический университет, работал учителем технологии в своей же школе,



Храм, который стал Домом культуры



Новый храм построили в 1996-м и освятили в память Димитрия Солунского

## Жизнь кипит

Сейчас храм живёт активной жизнью, поток людей не прекращается. Приезжают даже из Балашихи и Гольянова.

В храме находится единственный в России придел первого митрополита Киевского святителя Михаила. Он — небесный покровитель купца Михаила Бородина.

Церковь наполнена старинными и современными иконами в необычных образах. Часть обрамления сделали жители села Щитникова. Есть вышитая бирюзовым и золотыми нитками икона Плащаницы — подарок прихожанки.

При храме действует воскресная школа, ведётся социальная работа.

— Проводим беседы с пожилыми в библиотеке, организовываем сбор и раздачу вещей, поздравляем ветеранов, консультируем жителей по обрядам, праздникам, — говорит отец Максим.

Храм дружит с казаками, военными местными частями.

Клуб «Восток» тоже жив. Нет, правда, у него была популярности. Впрочем, популярность — штука переменчивая: сегодня нет, завтра есть.

Мария ГУСЕВА

**СРВК**

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содетствие Развитию Взаимного Кредитования»

**СБЕРЕЖЕНИЯ**

**до 17,5% ГОДОВЫХ\***

Пайщик Кооператива - Заслуженный артист России Николай Бандурин

АДРЕСА ОФИСОВ

**ПАРК КУЛЬТУРЫ**

**НОВОГИРЕЕВО**

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349 ОТ 16.12.2016.

**Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!**

8 (800) 333-24-29

8 (495) 785-98-88

[www.srvk-coop.ru](http://www.srvk-coop.ru)

**6й год стабильного роста**

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. \*срок размещения от 3 до 36 месяцев, сумма от 10 000 руб., процентная ставка от 10,5% до 17,5% годовых. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России ВС № 4349 от 16.12.2016). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

**Ты больше, чем кажешься**

[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ **Заклучение договора без посредников.**

**Тел. 8 (495) 641-66-41**

[www.моссоцрента.рф](http://www.моссоцрента.рф)

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

**ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) Звоните: (495) 681-3645

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- arendakvartirmoskva.ru
- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Куплю выделенную комнату. Т. 8-929-616-7621
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987
- Срочный выкуп недвижимости. Т. (495) 772-0317

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Бесплатные консультации юристов. Т. (495) 232-4573

**ПРОПАЖИ**

- Утерян паспорт гражданина Афганистана Амири Мохаммад-Назир Насир-Ахмед. Нашедшему гарантируется вознаграждение. Т. 8-999-930-5958

**КОМИССИОНКА**

- Книги и антиквариат. Перевозки. Т. (495) 585-4056
- Коллекционер купит картины, дореволюционные и советские предметы быта и интерьера, коллекционный материал и всякую всячину. Т. 8-985-461-0700
- **Купим книги.** Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Куплю радиоаппаратуру. Т. 8-985-051-7876
- Куплю радиоаппаратуру, грампластинки, хозтовары. Т. 8-966-107-6132
- Часы, значки, книги, фарфор. Т. (495) 723-1905

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН №1**  
Покупка товара - деньги сразу

- Значки - Монеты
- Фарфоровые статуэтки, посуду, сервизы
- Изделия из мельхиора, серебра
- Предметы антиквариата
- Цветной хрусталь - Объективы
- Строительный инструмент
- Телевизоры, телефоны, планшеты, аудиовидеотехнику и многое другое.

Т. (495) 795-01-21  
м. «БИБЕРЕВО», ул. Пришвина, 3Г  
ТЦ «ИЗУМУД», 1-й этаж.  
Сайт: www.moskomcenter.ru  
Почта: moskomcenter@mail.ru

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автовыкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- **Автогрузоперевозки. Грузчики.** Т. (495) 728-8742
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 589-8042
- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 740-3491
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. (499) 899-7559
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Переезды. Т. (495) 517-4472

**РАБОТА**

- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
Сеть клиник здорового позвоночника

**Требуется ДИСПЕЧЕР/ОПЕРАТОР**

**Требования:**  
- Грамотная речь  
- Желание работать в дружном коллективе

**Условия:**  
- Обучение за счёт работодателя  
- Выплата зарплаты 2 раза в месяц  
- Графики 2/2,3/1,3/2,4/1,4/2,5/2

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»  
+7-925-367-57-26  
+7-925-343-15-85

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ**

Зарплата сдельная

8-909-904-66-67

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
- Компьютерный мастер. Т. (495) 998-5805

**РЕМОНТ**  
холодильников, стиральных машин на дому

Пенсионерам - скидка  
8 (499) 390-47-02  
8-926-845-62-75

**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ. БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

226-0486 8-963-711-1655  
995-8781 www.kupestil.ru

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

**АЛ ОКНА ПВХ**  
PROVEDAL

балконов, лоджий

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25  
www.balkona.ru

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

Скидка 20%

Пенсионерам дополнит. скидка

Выезд, диагностика - бесплатно

Все виды работ по 500 руб.

Качество. Гарантия 3 года

8(495)506-52-87

**Льготы пенсионерам!**

**РЕМОНТ**  
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста!

мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Замки: замена, врезка. Т. 8-926-341-2727
- Косметический ремонт: обои, ламинат, двери. Т. 8-925-440-8005

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

8-495-409-95-15, 8-926-540-01-60  
www.avangard777.ru

- Ламинатчик. Т. (495) 748-8532
- Маляры. Т. 8-926-317-0315
- Обои. Т. 8-925-125-1880

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА

Низкие цены!

Т. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир. Т. 8-962-929-4362
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА, РЕМОНТ, ОБИВКА СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

8 (495) 211-62-98

- Циклёвка. Т. (495) 761-2388
- Циклёвка. Т. (495) 210-7995
- Электрик. Т. 8-919-961-2165

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

**КРУГЛОСУТОЧНО**

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8(495)995-50-59

Обивка дверей

**ОКНА**  
С ЗАВОДА

ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ. ШКАФЫ

СКИДКИ, РАССРОЧКА

8 (495) 795-93-75

без выходных, с 9.00 до 21.00

**НОВЫЙ ПОЛ** за 1 день

Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Ремонт ВАННЫХ

комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ  
8-962-90000-91

Выезд специалиста - бесплатно

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

**ОКНО НА КУХНЮ** под ключ

от 12990 руб

Хабаровская, 15, стр. 1, ТЦ «МАНГО»

8 (495) 710-73-34

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

ОКНА СКИДКИ до 50%

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

8 (495) 991-38-18

**ЗАВОД**  
ОСТЕКЛИТ балконы и лоджии

ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»

ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

от 3500 руб

от ЭКОНОМ до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!**

**ДВЕРИ**

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

www.zakaz-dverei.ru

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, др.

ШКАФЫ-КУПЕ. ОКНА ПВХ

МАГАЗИН в в/д:

Открытое ш., 9/1, холл

8 (495) 151-22-27

БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

**РЕМОНТ КВАРТИР**

КОМНАТ - САН.УЗЛОВ - ОКНА - НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Циклевка паркета, лак, без пыли

Сантехника. Электрика.

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50  
8 (495) 580-54-47

www.za-servis.rf  
000 "За-Сервис"

ООО «Миллиум-окна»

**ОКНА ПВХ**  
от производителя

СКИДКИ

Рассрочка

www.balkonof.ru

СКИДКИ

PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

Окна ПВХ • Обшив (пластик/древесина)

Настил полов • Крыша

Шкафы, тумбочки

Совмещение балкона с комнатой

Тел. 8 (499) 397-70-67

www.oknaxl.ru

**В Преображенскую межрайонную прокуратуру г. Москвы требуется секретарь-машинистка**

Обязанности: регистрация корреспонденции, общение с гражданами. Требования к кандидату: постоянная регистрация в г. Москве; отсутствие судимостей, в том числе у близких родственников; приветствуется наличие юридического образования. Контакты: г. Москва, ул. Девятая Рота, 8, стр. 2. Тел.: (495) 963-0302, 8-903-010-2300.

**В Измайловском парке можно будет найти четвероногого друга**

В Измайловском парке 23 июля пройдет фестиваль «Спутники жизни». Гостям представят 40 собак и 20 кошек из приютов Москвы, которые ищут своих хозяев. На центральной площади будут работать две фотовыставки и пункт сбора корма и подарков для приютов и малоимущих незрячих владельцев собак-поводырей. Фестиваль пройдет на аллее Большого круга с 12.00 до 20.00. Организаторы мероприятия — клуб «Лицей» и фонд «Лапы в руки».

Ходок в Мекку							Острие горы		
Исключительное право	<b>СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ</b> и расходные материалы к ним Проверка слуха и подбор - <b>БЕСПЛАТНО!</b> м. «Семёновская» Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд» м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12 Т. (495) 640-3320		Ожерелье из денег	Речевой штамп			Слой черноты		Малый сторожевик
			Претендент на премию	Дом для приезжих			Отдельный снимок		Гора на гербе Армении
			Сто соток						
			Вулканическое стекло	Заряженный атом			Валюта Японии		Наставление, выговор
	Обслуга пультета	Ржаной стебелек	Овощ аспаргус						
			Крупный морской рак	Боец корриды					
	Мнение избирателя	Великое начало					Имя сыщика Пинкертона		
	Гонг в оркестре	Китайская крапива							
	Апофеоз наступления	Античный шаман							
			Церковь без алтаря						

Приём срочных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

**▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3645

# Под горою осень, на горе зима



## ФОТОКОНКУРС «Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»

У горы Чегет (на снимке, присланном нашей читательницей Еленой Скатковой) есть более величественный и более известный сосед — Эльбрус. Однако если вы задались целью полюбить горы, то начинать лучше с крутых холмов в средней полосе России, а уж потом перебираться поближе к Кавказу.

И уж здесь Чегет — к нашим услугам. Расположен в Кабардино-Балкарии, высота «всего» 3370 метров. Как свидетельствуют те, кто жизни не мыслит без прогулок по горам, — рай для туристов, особенно для тех, кому для полного комфорта нужна только палатка.

В переводе с балкарского название горы означает «лесистый склон». Так оно и есть. Потому-то, взбираясь на гору пешком или с помо-

щью канатной дороги, путешественник может лицезреть не одни только голые скалы, но и живую природу. Можно, например, подгадать, когда на склонах цветёт рододендрон, и тогда ваш путь к вершине будет устлан цветами.

А ещё с осени до весны здесь можно кататься на горных лыжах.

Кстати, Чегет считается одной из самых сложных в Европе гор для катания. Трассы крутые, на них очень быстро образуются бугры, так что новички чувствуют себя не очень комфортно.

На Чегете любят кататься фрирайдеры — любители спускаться по целинным снежным склонам. Правда, это почти всегда связано с риском, ведь Чегет — очень лавиноопасная гора. Но посмотрите, какая красивая!



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце

2017-го подведём итоги, лучших авторов ждут призы. Присылайте письма по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru), с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, размещённые в газете, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

## Добавьте кабачок и стакан овсянки

### Мясные рулетики от актрисы Екатерины Климовой



ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Как полагают актриса, Екатерина Климова тщательно следит за своей внешностью. Чтобы не поправиться, старается избегать мучного и сладкого, а утро начинает с самой полезной каши — овсяной. Если есть время, Екатерина с удовольствием балует своих родных блюдами собственного приготовления.

Один из фирменных рецептов Екатерины — мясной рулет с гречкой.

Взять в равных пропорциях телятину и индейку, нарезать крупными кусками и пропустить через мясорубку. Лук, чеснок и кабачок очистить, нарезать и также пропустить через мясорубку. Всё это вместе перемешать, полученный фарш посолить и поперчить по вкусу. Добавить в него три столовые ложки кетчупа, один стакан овсян-

ки быстрого приготовления, два сырых яйца, одну ложку майонеза. Всё опять тщательно перемешиваем, формируем рулетики, выкладываем их на противень, смазанный растительным маслом, и запекаем в духовке при 180 градусах до готовности.

Теперь займёмся гарниром. Отварим гречку до готовности. Ошпарим кипятком две-три помидорины. Снимем с них кожицу, нарежем дольками и смешаем с мелко нарубленным ба-

зиликом. Эту смесь выложим на смазанную растительным маслом сковороду и потушим. Сюда же положим гречку и перемешаем. Гарнир для рулетиков готов.

Ирина МИХАЙЛОВА  
Подготовлено по публикациям в СМИ



Алексей Громов/wikimedia.org

## ПОЖАРЫ

### В Сокольниках сгорели транспортные грузы

Ночью 9 июля в доме 5 на 2-м Лучевом просеке начался пожар в одноэтажном металлическом складском здании. Загорелись сборные грузы транспортного оператора «ЖелДорЭкспедиция» на площади 300 кв. метров. Прибывшие пожарные оперативно справились с огнём.

### В Северном Измайлове спасли 10 человек

Утром 10 июля в доме 44 на 3-й Парковой улице загорелась одна из квартир. В ходе тушения пожара сотрудники МЧС обнаружили одного погибшего человека, 10 жителей соседних квартир были эвакуированы. Во время разбора сгоревших конструкций пожарные наш-

ли снаряжённую пулемётную ленту и гранату времён Великой Отечественной войны.

### В Новогиреево погиб один человек

Утром 10 июля загорелась мебель на кухне в доме 14/9 на Союзном проспекте. Квартира была сильно захламлена. Пожарные быстро потушили огонь. Погиб один человек.

### В Измайлове загорелась пекарня

Утром 11 июля в здании пекарни на Измайловском ш., 71, вспыхнули вентиляционные устройства. До прибытия пожарно-спасательных подразделений шесть человек самостоятельно покинули помещение. Сотрудники МЧС погасили пламя, никто не пострадал. Наталия ГЕРАСИМОВА

## АНЕКДОТЫ



«Требуется сотрудник 20-25 лет, с опытом работы от 8 лет, со знанием пяти языков, один из которых — мёртвый, с навыками эффективных продаж никому не нужных вещей, с кандидатской степенью по алхимии, опытом охоты на вампиров и экзорцизма, готовый работать за еду по 12 часов в сутки в офисе на окраине города напротив здания морга» — коротко о том, как выглядит большая часть современных вакансий.

Идут физик и математик по лесу, и на них неожиданно выскакивает медведь. Математик думает: «Его скорость — 20 км/ч, масса — 300 кг, убежать бесполезно, всё равно догонит». Физик думает: «Так, объём его желудка — 20 кубических дециметров, объём человека — как минимум 100 кубических дециметров. Надо бежать, ему и одного математика хватит».

Лето в России: «Вчера плечи обгорели, сегодня ноги отморозил».

— Саш, в последний раз спрашиваю про подарок. Ты не передумал?  
— Нет! Я взрослый мужчина, и мне точно нужен радиоуправляемый вертолёт!

Мальчик спрашивает:  
— Тётя Галя, а зачем вы всё время краситесь?  
— Чтобы быть красивой.  
— И через сколько лет это даст эффект?

Если женщина сумела сохранить тайну подруги, значит: а) это не тайна; б) это не подруга; в) это не женщина.

— Куры, куры! Дамочка, посмотрите, это же не куры, это мечта!  
— Чем вы их кормили?  
— А зачем это вам?  
— Я тоже хочу так поху-деть.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Плат. Иена. Апарат. Катер. Хотелит. Меч. Гостиница. Куп. Кадр. Омар. Спаржа. Монисто. Омар. Периодика. Со. Часовая. Тамтам. Бата. Рами. Жрец. Атака. Сидан. Голос. Торопо. Точнин. Нат. Пик. Номинант. Лектар. Расчет. Об. Логотип. Платоник.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№25 (208) ИЮЛЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2022. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 17.07.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 21.07.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.