



**Майор полиции
Евгений Павлов** вычислил
банду грабителей **стр. 10**



**На Оленьих прудах
расцвели
«северные лотосы»** **стр. 2**

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



**МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА**

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 30 (213) АВГУСТ 2017

Мочите яблоки, друзья!

**Чем полезен
самый
популярный
фрукт
средней полосы**

Выражение «молодильные яблоки» появилось не просто так. Яблоки — настоящий клад витаминов и минеральных веществ.

Первое и главное их достоинство — они помогают снижать холестерин в крови и предотвращают преждевременное старение. Кроме того, эти плоды препятствуют развитию мочекаменной болезни, укрепляют иммунитет. Печёные яблоки помогают поддерживать в норме сахар в крови.

Пока на Преображенском рынке, например, цены на яблоки «кусаются»: 150 рублей за килограмм. В сезон пойдёт снижение. Тут их и надо брать.



стр. 12

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

**Студенты Университета физкультуры
покорили Эльбрус ради науки** **стр. 2**

**Северо-Восточную хорду
соединили со Щёлковским шоссе** **стр. 7**



**Стоит ли
переживать,
если ребёнок
не любит книги** **стр. 9**

На шоссе Энтузиастов запускают выделенные полосы

Открытие выделенных полос по обеим сторонам шоссе Энтузиастов для движения общественного транспорта в обоих направлениях запланировано на 21 августа. Об этом сообщил руководитель Департамента транспорта г. Москвы Максим Ликсутов.

Длина участка, где запустят выделенки, — около 9 километров. Специальные полосы появятся не только на самом шоссе Энтузиастов, но и на бульваре Энтузиастов и на улице Сергея Радонежского, образующих с шоссе единую вылетную магистраль.

Исключение — отрезок шоссе Энтузиастов длиной километр с небольшим от улицы Буракова до улицы Плеханова. На нём выделенок не будет, поскольку здесь они были бы неэффективны: тут расположены развязки магистралей с Северо-Восточной хордой и проспектом Будён-



Общественный транспорт получил серьёзные преференции

Длина участка, где запустят выделенки, — около 9 километров

ного со многими въездами на шоссе и съездами с него и большому количеству водителей приходится перестраиваться,

пересекая правую полосу.

Ожидается, что запуск выделенных полос существенно сократит

потери времени в пути для 90 тысяч пассажиров, ежедневно пользующихся маршрутами наземного общественного

транспорта, проходящими по шоссе Энтузиастов.

Василий ИВАНОВ

Антонине Васильевне Худoley из Гольянова исполнилось 103 года



Антонина Васильевна Худoley родом из Калужской области. В Москву попала в 16 лет: приехала работать нянкой.

— Гулять по Москве ей тогда было некогда, она ухаживала за двумя детьми, — рассказывает дочь бабушки, Лидия Ивановна. — А их родители маму одевали и кормили. Позже, когда дети подросли, семья устроила её работать на инструментальный завод, где и сама трудилась.

Во время войны Антонина Васильевна делала детали для оружия. В мирное время, выйдя замуж за рабочего с завода, растила сына и дочь. Сейчас у неё трое внуков и четверо правнуков.

— В 55 лет она вышла на пенсию, занималась хозяйством, дачей, где мы и сейчас проводим лето, — рассказывает дочь. — Хорошо готовила, консервировала овощи и фрукты, делала тушёнку.

В последние годы здоровье бабушки даже улучшилось: нормализовалось давление, она стала обходиться без таблеток. А долголетие у неё в генах. К примеру, дядя Антонины Васильевны тоже дожил до столетнего юбилея.

Марина ТРУБИЛИНА

Студенты Университета физкультуры покорили Эльбрус ради науки

◆ ЗНАЙ НАШИХ!

Студенты РГУФКа вернулись из научно-исследовательской экспедиции на самую высокую горную вершину Европы — Эльбрус. Возглавляла экспедицию инструктор по альпинизму и доцент кафедры биохимии и биоэнергетики спорта Российского университета физкультуры Светлана Литвиненко. Целью

экспедиции было установить, как идут биохимические процессы в организме человека на высоте более 5 тыс. метров. — В нашей группе испытуемых были неподготовленные люди среднего возраста. С помощью специального прибора в разных точках мы фиксировали их биологический возраст. Так вот, у одного мужчины 44 лет в начале экспедиции прибор показал возраст 56 лет, а после — 41 год! — делится

впечатлениями Светлана Литвиненко.

Участники эксперимента сделали тысячи замеров: вес рюкзаков, режим ходьбы, количество шагов, высота, угол наклона и другие показатели. Эти данные станут основой магистерской диссертации. Восхождение на Эльбрус заняло 10 дней, включая акклиматизацию, трёхдневный тренировочный поход, подъём на горную вершину и спуск.

Мария ГУСЕВА



Студенты доказали, что в горах молодеешь

В «Сокольниках» состязались самые красивые велосипедистки

◆ ФОТОФАКТ

Юбилейный, 5-й велопарад «Леди на велосипеде» прошёл в парке «Сокольники». Темой нынешнего фестиваля стало «Признание в любви», а всем участницам предлагалось продумать соответствующие образы, указывающие на то, что они любят больше всего. В параде приняли участие более 500 желающих побороться за титул самой эффектной велосипедистки. Весь день звучали признания в любви, а многочисленные гости парка разгадывали костюмированные «послания».

Алексей ТУМАНОВ



Агентство «Москва»

На Оленьих прудах расцвели редкие кувшинки

Кувшинки трёх сортов — нимфеи, белые и розовые разных оттенков — расцвели недавно на поверхности водоёмов парка культуры и отдыха «Сокольники». Они очень красивы: недаром в народе их окрестили «северными лотосами».

— Мало кто знает, что наши парковые нимфеи — «выпускники» Большого розария, — рассказывает пресс-секретарь парка Екатерина Самарина. — 10 лет назад их начали выращивать по особой технологии в горшках в мелких тёплых искусственных водоёмах сада, а на зиму



park.sokolniki.com

Ну чем не лотос?

убирали в глубокую чашу прудика с мостиком. Затем их стали переносить в естественные

водоёмы парка. Прижились все три сорта: их можно видеть сегодня на Оленьих прудах и даже за территорией парка — на Егерских прудах.

С кувшинками у славян связано много поверий. Считалось, что эти цветы находят под особым покровительством русалок и тот, кто их портит, непременно утонет. А ещё именно кувшинка белая — та самая сказочная одолень-трава, защищавшая, по древним поверьям, от злых чар и других напастей.

Алексей ТУМАНОВ

По Гольяновскому пруду можно будет прокатиться на лодке и катамаране

◆ ЧТО ПОСТРОЯТ?



В следующем году на Гольяновском пруду планируют построить лодочную станцию. Соответствующий тендер опубликован на столичном портале госзакупок. Одноэтажное здание с деревянными резными панеля-

ми для хранения плавсредств и пристань разместятся с правой стороны от сцены Гольяновского парка в угловой части пруда. Для проката планируют закупить несколько десятков моторно-гребных лодок, катамаранов и водных велоси-

По вечерам станцию будут красиво подсвечивать

педов. Также рядом с причалом разместится прогулочная зона со скамейками, цветниками и кафе. В вечернее время лодочную станцию будет украшать архитектурная подсветка.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

В префектуре наградили сотрудников центров госуслуг

Префект Восточного округа Всеволод Тимофеев отметил наградами работников центров предоставления госуслуг ВАО.

Почётные грамоты префектуры получили руководители центров «Мои документы» районов Измайлово — Светлана Тыркова, Богородское и Метрогородок — Елена Булгакова, Северное Измайлово — Анна Щипанова и Восточное Измайлово — Ольга Махова.

Благодарностью префектуры отмечены также сотрудники центров «Мои документы». Награды получили ведущий специалист центра районов Богородское и Метрогородок Алексей Казаков, начальник отдела центра района Перово Светлана Давыдова, начальник отдела центра района Северное Измайлово Татьяна Черкасова и ведущий специалист центра района Новокосино Юлия Козьмина.

Префект вручил почётную грамоту за многолетний добросовестный труд в органах исполнительной власти и в связи с 25-летним стажем государственной гражданской службы начальнику отдела по взаимодействию с населением управы района Перово Ольге Васильевой.

Евгения САРАТОВЦЕВА

Входы в метро «Выхино» защитят навесами

Два участка для размещения новых, оборудованных навесами входов на станцию метро «Выхино» выделены по решению столичной градостроительно-земельной комиссии (ГЗК). Об этом сообщили в пресс-службе Москомстройинвеста. Реконструкция входов пройдёт в рамках первого этапа строительства здесь ТПУ.

Один из навесов защитит северный вход в подземку со стороны улицы Красный Казанец, а второй появится с южной стороны, на улице Хлобыстова. Здесь вход будет расширен, а под навесом расположат новые вестибюли с кассами, турникетами, досмотровой зоной и техническими помещениями.

Мария КАЛУГИНА



Скоро в «Выхино» можно будет входить, а не «нырять», как раньше

В Вешняках прошёл фестиваль ГТО

Окружной фестиваль ГТО, организованный специалистами ЦФКиС ВАО, прошёл в минувшую субботу, 12 августа, на межшкольном стадионе гимназии №402 им. Алии Молдагуловой в Вешняках. В нём приняли участие десятки человек из разных районов округа.

— В этот день все желающие могли пройти следующие испытания: отжимание, подтягивание, наклоны, рывок гири, пулевая стрельба, беговые виды, — рассказал специалист центра Алексей Питаев. — Если хотите стать участником движения «Готов к труду и обороне», зарегистрируйтесь на сайте ВФСК ГТО gto.ru и получите медицинский допуск. По всем вопросам просьба обращаться по телефону (495) 306-3645.

Алексей ТУМАНОВ



Если хочешь быть здоров, присоединяйся к движению ГТО

ВАШЕ МНЕНИЕ



Как вы предлагаете бороться с аппетитами ростовщиков?

Минфин предложил ограничить максимальную сумму процентов, пеней и штрафов для потребительских кредитов сроком до года полуторакратным размером от первоначальной суммы. Это коснётся микрофинансовых организаций, компенсирующих риск при выдаче займов до зарплаты огромными процентами. Жители ВАО рассказали, как они предлагают бороться с переплатами по кредитам.

● **Валентина Анисимова, 42 года, PR-менеджер, Новогиреево:**

— Единственный путь — повышать финансовую грамотность населения, но я не знаю, как людей заставить выучить таблицу умножения. Микрозайм в итоге может обернуться сумасшедшими деньгами, если не отдавал вовремя. Просрочил на три месяца — должен такие деньги, что отдать их бедный человек уже не в

состоянии, а такие кредиты берут бедные люди.

● **Марина Бабайкина, 30 лет, юрист, Богородское:**

— Неплохо было бы обязать все микроорганизации писать, сколько процентов по кредиту будет не в неделю или в месяц, а в год. Когда человеку говорят: «Ты взял 10 тысяч, вернёшь в конце месяца 12», он особо не понима-

ет, сколько это в итоге денег. А когда написано, что они выдают кредит под 240% годовых, сразу понятен размер выплат.

● **Александр Рязанский, 34 года, менеджер, Перово:**

— Кредиты — культура западная. Там действительно кредиты у всех и на всё: на машину, телевизор, дом... Но там совсем другие проценты. У нас и при много-

летних кредитах проценты грабительские — до 40% годовых иногда доходит. Микрозаймы же — самоубийство или механизм естественного отбора.

● **Макар Восков, 38 лет, системный администратор, Соколиная Гора:**

— С этим ничего не сделаешь. Центробанк, печатающий деньги, не является госструктурой, поэтому кредит в банке физическо-

му лицу, по сути, мошенничество, так как частный банк берёт деньги у ЦБ, докручивает маржу и наживается на пустом месте.

● **Константин Маршалов, 44 года, проектировщик, Вешняки:**

— Не брать займы. Микрокредиты берут те, кто не умеет считать, не может понять последствия своих действий.

Алёна КАЛАБУХОВА

На Биржевой забьёт фонтан

Благоустройство улиц вокруг нового парка выполнено уже наполовину



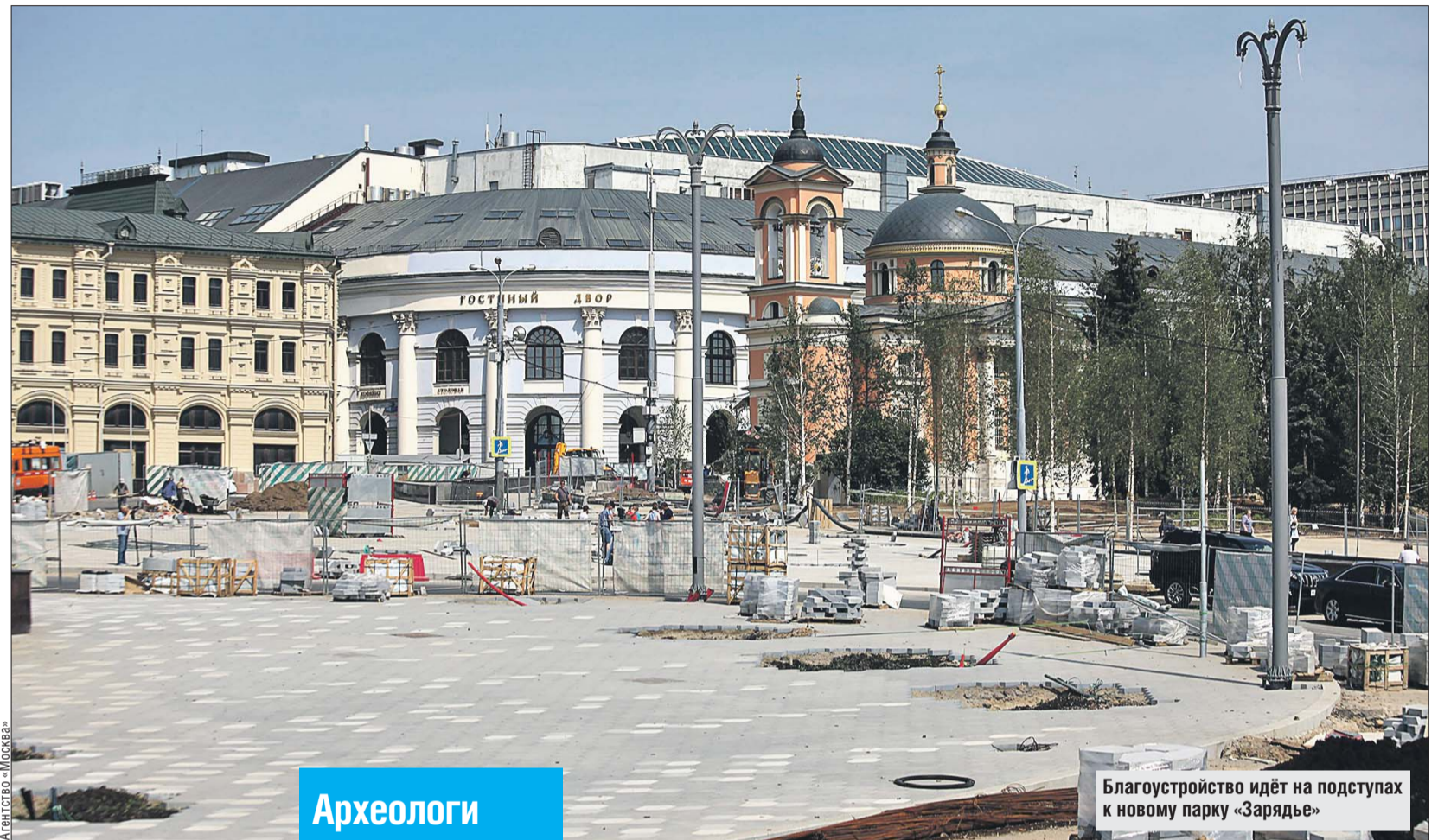
Вокруг парка «Зарядье», который откроется в центре столицы к Дню города, благоустройство по программе «Моя улица» выполнено уже более чем на 50%. Продолжаются работы по обустройству музеев под открытым небом, где москвичи смогут увидеть исторические находки программы. А на центральных улицах начинается обновление многофункциональных мачт, служащих опорами для фонарей и городских систем оповещения.

По брусчатке Васильевского Спуска

Работы по программе «Моя улица» ведутся на семи объектах, примыкающих к парку «Зарядье»: на Китайгородском проезде, Варварке, Москворецкой набережной и Москворецкой улице, Биржевой площади, в Рыбном и Богоявленском переулках. Здесь проложили подземные коллекторы для проводов, установили бордюры, начали мостить тротуары новой плиткой и класть свежий асфальт на проезжей части.

После благоустройства Биржевая площадь, Рыбный и Богоявленский переулки воьются в единый пешеходный маршрут от Кремля до «Зарядья». Его композиционным центром станут фонтан и зона отдыха с лавочками на Биржевой площади.

Для удобного подхода к парку Васильевский Спуск расширят на два метра и вымостят его брусчаткой, как на Красной площади. Также рабочие приступили к обустройству входа в «Зарядье» на пересечении Варварки и Москворецкой улицы. Там появится берё-



Агентство «Москва»

Благоустройство идёт на подступах к новому парку «Зарядье»

зовая роша с площадью и скамейками. Высадят деревья в благоприятное для посадок время — поздней осенью.

Фонарные столбы укоротят

В программу «Моя улица» в 2017 году вошло более 80 городских территорий. На них размещено около 45 опор двойного назначения: они используются как фонарные столбы и служат мачтами для станций сотовых операторов, камер наблюдения, динамиков оповещения МЧС и бесплатных точек доступа для Wi-Fi. Высота многих из них достигает 24 метров, и перекрывается вид на город.

Археологи во время реализации «Моей улицы» нашли более 10 тысяч артефактов

Опоры укоротят до 14 метров и приведут к единому дизайну.

— Сотовые операторы заменят массивные навесные ящики с оборудованием на более компактные. Большую часть опор перенесут в менее заметные места: после расширения тротуаров они окажутся в самом центре пешеходных улиц. Несколько мачт украсят фонарями

в ретро-стиле, — сообщили в столичном Департаменте информационных технологий.

В частности, фонари в старинном стиле планируют оформить на Котельнической набережной, Лубянской и Старой площадях.

Древний город под стеклом

Благодаря археологическому контролю, который сопровождает все земляные работы «Моей улицы», было найдено более 10 тысяч артефактов. Старинную посуду, орудия труда, монеты и украшения можно будет увидеть в Музее Москвы, а также в специальных уличных ви-

тринах. А крупные исторические сооружения гармонично впишут в современной городской ландшафт.

Так, на Тверской, Средней Петровке и Земляном Валу откроются участки многовековой брусчатки. А на Хохловской площади москвичи и гости столицы смогут полюбоваться отреставрированной стеной Белого города, построенной почти 800 лет назад.

Ещё один музей под открытым небом появится на Петровке, где нашли подземную часть палат Нарышкина Высоко-Петровского монастыря.

— Рядом с внешней, юго-западной стеной палат были расчищены при-

ямки с полом и два оконных проёма подвального помещения второй половины XVII века. Сейчас все фрагменты реставрируются. После завершения работ на Петровке их поместят под специальное стекло, где будет создана среда с поддержкой уровня температуры и влажности для их сохранности, — рассказал заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

Аналогичная застеклённая витрина появится и на Славянской площади. Здесь горожане увидят фрагменты цокольных этажей одного из древнейших храмов столицы — церкви Всех святых на Кулишках.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Завершилась реконструкция железнодорожного переезда на 36-м километре Киевского направления МЖД

Мэр столицы Сергей Собянин открыл для движения транспорта новый автодорожный путепровод на 36-м километре Киевского направления Московской железной дороги.

— В этом году три путепровода сразу построены на Киевском направлении железной дороги. Один из них мы сегодня официально сдаём.

Путепровод позволяет увеличить в пять-шесть раз пропускную способность автодороги, связывая ещё Минку, Киевское направление и, по сути дела, до Калужки с учётом того отрезка дороги, который мы сдали до этого. Так что счастливого пути автомобилистам. Жизнь их хоть немного, но стала сегодня лучше, — сказал мэр.

Московские поликлиники оформят в едином стиле

Дизайн поликлиник определят на конкурсе. Оценить предложенные варианты их интерьера и экстерьера москвичи смогут с помощью проекта «Активный гражданин».

У зданий московских поликлиник будет современный дизайн. В едином стиле оформят вывески, информационные стенды, стойки ресепшен, стены, велосипарковки, игровые зоны

и другое. При этом учтут направление деятельности медицинского учреждения. Планируется сделать особенный дизайн для детских, взрослых и стоматологических поликлиник. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Как будут выглядеть столичные лечебницы, определят на конкурсе. Его проведёт Департамент здравоохранения

г. Москвы. Принять в нём участие смогут компании, а также индивидуальные предприниматели, имеющие опыт работы в сфере дизайна, художественного оформления интерьера не менее одного года.

Победителей ждут денежные гранты в размере 5 млн рублей. Их будут предоставлять участникам, занявшим первые три места. Подробную информацию об усло-

виях и правилах участия можно будет прочитать на сайте столичного Департамента здравоохранения.

Варианты дизайна, предложенные на конкурсе, оценят сами москвичи. Высказать свои предпочтения жители столицы смогут во время открытого голосования на сайте «Активный гражданин».

Ирина КОРНЕЕВА

Парк спорта и отдыха

Благоустройство территории «Лужников» планируют завершить осенью

Власти столицы хотят сделать «Лужники» не просто крупнейшей спортивной ареной страны, но и местом, где жители города могли бы круглогодично проводить своё свободное время и заниматься физкультурой. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода работ по реконструкции олимпийского комплекса.

Главная арена — не главное

— «Лужники» продолжают развиваться, — сказал Собянин. — Помимо того, что построена главная спортивная арена, продолжается благоустройство всей территории. Она наполняется жизнью, сюда приходят десятки тысяч москвичей, которые занимаются спортом, отдыхают. Мы хотим, чтобы «Лужники» были не только спортив-



По Лужнецкой набережной бегают теперь и налегке, и всей семьёй

800-метровая канатная дорога соединит «Лужники» с парками на правом берегу Москвы-реки

ным парком, но и парком отдыха, таким как другие парки Москвы.

Благоустройство коснётся всех 160 га комплекса. Уже в прошлом году приведена в порядок Лужнецкая набережная. На ней появились трёхкилометровая пешеходная зона, дорожки для роллеров, велосипедистов и бегунов. Летом в «Лужниках» смонтировали и обустроили две оригинальные детские площадки, а на набережной

установили девять спортивных комплексов для занятий воркаутом, причём на самом большом из них, площадью около 1 тыс. кв. метров, могут заниматься люди с ограниченными возможностями. В целом благоустройство территории олимпийского комплекса власти города планируют завершить осенью 2017 года.

Центр художественной гимнастики и канатная дорога

Мэр столицы посетил строительную площадку Центра художественной гимнастики Ирины Винер-Усмановой.

— Это, пожалуй, самый лучший в мире объект такого рода. Помимо того, что он будет по содержанию насыщен, он ещё и будет выглядеть как одна из самых лучших достопримечательностей архи-

тектуры в «Лужниках», — высказал своё мнение об объекте Собянин.

По проекту в пятиэтажном здании с оригинальной волнообразной крышей площадью 23 тыс. кв. метров одновременно смогут заниматься 150 человек в режиме тренировок, а 250 спортсменов и 4 тысячи зрителей комплекс сможет принимать в режиме соревнований. В ходе осмотра мэр столицы посетил и строящийся бассейн «Лужники», где директор казённого предприятия «Большая спортивная арена «Лужники» Марат Хафизов рассказал Сергею Собянину, что строительство объекта будет закончено до конца 2018 года и тогда бассейн сможет принимать до 10 тысяч человек в день на 10 дорожках.

Мэр отметил, что строительство основных спортивных объектов в «Лужниках» будет завершено в

2018-2019 годах, но это никак не помешает проведению чемпионата мира по футболу.

— Всё необходимое для подготовки крупнейших соревнований будет закончено уже в конце этого года, включая и 800-метровую канатную дорогу, которая соединит «Лужники» с парками, расположенными на правом берегу реки, — сказал Сергей Собянин.

Наш родной мундиаль

Но главным испытанием для «Лужников» станет именно чемпионат мира по футболу-2018. Большая спортивная арена «Лужники» будет главным объектом спортивного праздника. Тут пройдут и церемония открытия первенства, и первый матч чемпионата, один из полуфиналов и финал турнира. Обновлённый стадион вмещает теперь 81 тысячу зрите-

лей. Теперь стадион соответствует и высоким требованиям безопасности. Длинных очередей на входе и выходе больше не будет, поскольку по периметру стадиона появились 44 новые каскадные лестницы, которые позволят зрителям уйти с арены в течение 15 минут. Московские власти смогли сохранить исторический облик стадиона. Стены здания очистили, отреставрировали, а фасад сохранил привычный светло-песочный цвет, который теперь ещё и подчёркивает специальная архитектурная подсветка. В целом к ЧМ-2018 в «Лужниках», помимо главного стадиона, будут построены или реконструированы 19 объектов, уже завершено строительство восьми из них, а по шести объектам даже получено разрешение на ввод в эксплуатацию.

Андрей ТОМЦЕВ

Реконструкция Щелчка почти завершена, на очереди — благоустройство



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

Городские власти заявили о завершении основных работ по реконструкции Щёлковского шоссе. Те, кто каждый день ездит по Щелчку, подтвердят, что ситуация кардинально улучшилась. Эстакада на развязке с Северо-Восточной хордой внесла свою лепту в улучшение транспортной ситуации на проблемном участке. Но на этом работа Общественного совета не заканчивается!

В прошлом году мы говорили о том, что в качестве компенсации за многолетний долгострой мы должны добиться благоустройства прилегающей территории. Руководитель Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв пообещал, что будет проведено благоустройство прилегающих к шоссе территорий и въездов во дворы домов первой линии. По его словам, благоустройство дворов закончится в октябре.

Вместе с членами Общественного совета мы продолжим пристально следить за ходом благоустройства, чтобы жители наконец перестали испытывать дискомфорт, передвигаясь по главной транспортной артерии Восточного округа.

Также мы продолжим работать с властями Московской области над решением вопроса о реконструкции Щелчка за пределами МКАД, чтобы победить проблему бутылочного горлышка и недостаточной транспортной доступности района Восточный.

Правительство Москвы
Департамент городского имущества города Москвы
Распоряжение №23206 от 26 июля 2017 года
О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 23 сентября 2016 года

В соответствии с Законом города Москвы от 8 июля 2009 года №25 «О правовых актах города Москвы», постановлением Правительства Москвы от 20 февраля 2013 года №99-1111 «Об утверждении Положения о

Департаменте городского имущества города Москвы» и в соответствии с обращением Департамента строительства города Москвы от 26 июня 2017 года №ДС-11-16632/17:

1. Внести изменения в распоряжение Департа-

мента городского имущества города Москвы от 23 сентября 2016 года №27236 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества для целей строительства Северо-Восточной хорды «Участок от Щёлковского

шоссе до Открытого шоссе» (Восточный административный округ города Москвы), дополнив приложение к распоряжению пунктами согласно приложению к настоящему распоряжению.

В приложении к распо-

ряжению указан объект недвижимого имущества, расположенный по адресу: Москва, район Богородское, пр. Подбельского 6-й, 16, стр. 6, помещение (гараж-бокс №LXIX-775) с кадастровым номером 77:03:0002021:1328.

ПОРТАЛ
ПРЕФЕКТУРЫ
ВАО

VAO.MOS.RU

Трава у дома

Косить или нет газон во дворе — решают жители

Более 3 тысяч обращений по поводу ненадлежащего содержания зелёных насаждений поступило с начала лета на портал «Наш город» от жителей ВАО. Не меньше половины жалоб касается газонов во дворах.

Философский вопрос

У дома 8, корп. 2, на 2-й улице Соколиной Горы жители недовольны высокой травой на стоянке машин, она мешает автолюбителям.

— Рядом с нами, на территории, ограниченной домами 33-37 на Борисовской улице и ЖК «Миrowsкий, 46», газон косят редко, только когда он вырастает до 30 см, — рассказывает жительница Соколиной Горы Маргарита Тришина. — Причём скошенную траву не убирают, она продолжает лежать густыми пластами, перекрывая солнечный свет подрастающим побегам.

Партерные газоны надо стричь коротко

Когда коммунальщики ругают за стрижку «под ноль» газонов во дворе, они ссылаются на «Правила создания, содержания и охраны зелёных насаждений города Москвы» (ПП №743-ПП от 10.09.2002 г.), где сказано, что газоны надо стричь каждые 10 дней, оставляя 3-5 см.

На самом деле это правило распространяется только на партерные газоны — специально засеянные участки из одного-двух видов злаковых трав вдоль проезжей части, тротуара, около памятников, фонтанов, в пеше-



Газон для того и разбивают, чтобы регулярно стричь

Собственники большинством голосов (51%) должны высказаться за отказ от покоса

спекции по контролю за благоустройством городских территорий Илья Коннов.

Во дворе можно оставлять траву выше

Обыкновенным газонам, которые никто не сеял, согласно тому же постановлению №743, разрешено подниматься выше — до 10-15 см. И стричь их по регламенту можно не под ноль, а оставляя 5-8 см.

Бывает, что жители привозят с дачи и сажают под окнами ландыши, колокольчики, ромашки, а то и укладывают целые пласты дёрна — в постановлении таким газонам присвоен статус «разнотравье».

Разнотравье под окнами

— Трава на участках разнотравья может прекрасно расти сама по себе, покос не требуется, семена падают на землю, — говорит координатор проекта «Живой город» жительница Большой Черкизовской улицы Елена Грищенко. — Осенью листья сгребать тоже не надо: почва восстанавливается самостоятельно и остаётся нормальной.

Согласно постановлению №743 такие газоны «уничтожению не подлежат». Косить такой газон можно не чаще одного раза в год, причём не под корешок, а оставляя не менее 30% высоты стебля.

Решит общее собрание

Если жители хотят, чтобы в их дворе траву не косили, надо провести общее собрание. Собственники большинством голосов (51%) должны высказаться за отказ от покоса.

— Протокол собрания надо принести в ГБУ «Жилищник», копию — в управу. Можно провести собрание и в очно-заочной форме, но никто, кроме жителей, судьбу своего двора решить не может, — говорит Елена Грищенко.

Марина МАКЕЕВА

◆ Горячая линия Инспекции по контролю за благоустройством городских территорий ОАТИ: (499) 264-9681, oati@mos.ru

ходной зоне, у метро. Трава здесь растёт не сама по себе, а её сеют. Этот газон требует ухода: не только стрижки, но и полива и прогребания.

— Если трава в общественных зонах выше 10-15 см, у неё неухоженный вид, она сохнет, появляются жёлтые травинки, возрастает пожароопасность, — пояснил заместитель начальника Ин-

Теперь любой бульдозер можно зарегистрировать онлайн

Владельцы тракторов, любой дорожно-строительной техники и большегрузных прицепов теперь могут записаться на техосмотр, получить права и поставить новые машины на учёт через сайт Правительства Москвы, сообщил заместитель начальника отдела №3 межрайонной инспекции Гостехнадзора Павел Федосенко.

— С 19 июля 2017 года на сайте www.mos.ru изменился порядок подачи заявлений в электронном виде на предоставление некоторых государственных услуг. В частности, стало легче регистрировать новую технику. Теперь можно подать все документы в электронном виде, а сотрудники Гостехнадзора станут их сразу проверять, не дожидаясь представле-

ния оригиналов, — рассказал Федосенко.

Он отметил, что больше не нужно представлять учредительные документы и справки из налоговой, а посещать офис ведомства нужно будет только один раз, чтобы показать подлинники документов, получить свидетельство о регистрации и государственные регистрационные знаки. Уведомление о времени

посещения офиса Гостехнадзор заранее направит в электронный «Личный кабинет» заявителя.

При подаче заявления на техосмотр через сайт можно самостоятельно выбрать дату предоставления машин инспекторам на площадке Гостехнадзора и даже пригласить сотрудника службы к себе. Правда, эта опция доступна лишь тем, у кого

есть более трёх машин и гусеничной техники. С пяти до трёх рабочих дней сократился срок выдачи дубликата паспорта самоходной машины, а в одном заявлении можно указать несколько единиц техники с одинаковым статусом. Ещё один плюс получения госуслуг через сайт — это 30-процентная скидка на оплату госпошлины.

Иван ДАНИЛОВ

Штрафы за самовольный захват столичной земли будут выписываться быстрее

Столичное управление Росреестра и Городская инспекция по контролю за использованием недвижимости договорились сократить время обмена справочной информацией между ведомствами, чтобы быстрее выявлять нарушения земельного законодательства на территории Москвы и быстрее на них реагировать.

Ведомства заключили специальное соглашение, в котором говорится, что теперь сведения, в том числе об обнаруженных «самостроях», будут приходить в Росреестр не позднее трёх дней с момента выявления нарушения. В свою очередь Росреестр будет немедленно предоставлять информацию из своих баз данных, для того чтобы Государственная инспекция по недвижимости сразу могла принимать решение о возбуждении дела об административном нарушении.

Как отметил во время подписания соглашения руководитель Управления Росреестра по г. Москве Игорь Майданов, «двустороннее соглашение между нашими ведомствами повысит качество исполнения полномочий в контрольно-надзорной сфере и позволит более оперативно реагировать на нарушения земельного законодательства на территории города».

По данным Государственной инспекции по недвижимости, в столице наиболее распространёнными правонарушениями являются нецелевое использование, несоблюдение требований о переоформлении права постоянного пользования землёй на право аренды или приобретения участка в собственность, а также самовольное занятие участка. Только в 1-м полугодии 2017 года государственные инспекторы выписали недобросовестным землепользователям административных штрафов более чем на 35 млн рублей, а также предъявили претензий через мировые суды более чем на 19 млн рублей.

Андрей ТОМЦЕВ

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

POSTA@NEWSVOSTOK.RU
(495) 681-3645

Щелчок разгоняется

На развязке Северо-Восточной хорды со Щёлковским шоссе открыли новую эстакаду

Вокруге заканчивается реконструкция Щёлковского шоссе. Одновременно продолжается строительство проходящего по территории ВАО участка Северо-Восточной хорды (СВХ) и развязки на пересечении хорды и Щёлковского шоссе. Недавно открылся важный элемент этой развязки — эстакада, по которой можно попасть со Щёлковского шоссе со стороны области на внутреннюю сторону хорды (в направлении шоссе Энтузиастов).

Девятисотметровая эстакада

Новая двухполосная односторонняя эстакада длиной почти 900 метров открылась 10 августа. На ней пока очень свободно: похоже, ещё не все водители о ней знают. Между тем благодаря ей со Щёлковского шоссе на шоссе Энтузиастов теперь можно попасть за считанные минуты: этот путь гораздо быстрее, поскольку на хорде в отличие от Окружного проезда и других альтернативных маршрутов нет светофоров. Попастись на новую эстакаду можно с основного хода Щёлковского шоссе при движении со стороны МКАД, приняв вправо перед мостом, по которому магистраль проходит над МЦК.

Вообще-то строители закончили к 10 августа не одну новую эстакаду на развязке Щелчка с хордой, а сразу две. Они разветвляются уже в воздухе. Но проезд открыли только по левой, более длинной эстакаде. Правая пока никуда не ведёт: она предназначена для поворота со Щёлковского шоссе со стороны области на внешнюю сторону СВХ в направлении Открыто-



Теперь путь от Щелчка до шоссе Энтузиастов займёт несколько минут

MOS.RU

Четвёртый выход из подземного перехода у метро «Щёлковская» откроют до конца августа

го шоссе, а участок хорды от Щелчка до Открытого шоссе ещё не достроен. Поэтому правая эстакада хоть и готова, но въезд на неё пока перегороден бетонными блоками.

Что и когда доделают

Все оставшиеся участки СВХ от МКАД до Открытого шоссе, включая строящийся тоннель под Щёлковским шоссе, достроят до конца следующего года. Об этом сообщил на открытии новой эстакады мэр Москвы Сергей Собянин.

— Северо-Восточная хорда постепенно становится крупнейшим про-



Сергей Собянин поздравляет строителей

MOS.RU

ектом Москвы, — отметил мэр.

Тем временем основные виды работ по реконструкции самого Щёлковского шоссе уже закончены.

— От МКАД до Преображенской площади заменили асфальтовое покрытие, борт, в основном уже сделали разметку, трансбарьеры устанавливаем, то есть прямое движение от Преображенской площади до МКАД на полную ширину завершено, — отметил на открытии эстакады первый заместитель руководителя Департамента строительства г. Москвы Петр Аксёнов.

Он добавил, что сейчас делается всё возможное,

чтобы уже в сентябре полностью закончить работы на Щёлковском шоссе. В их числе завершающееся сейчас обустройство местных проездов и остановок наземного общественного транспорта.

Кроме того, в ближайшее время должна быть закончена реконструкция сложного пешеходного перехода у метро «Щёлковская». Три выхода здесь уже открыты, четвёртый в работе, но и его строители надеются доделать до конца августа. Сложность была в том, что выходы из метро на поверхность земли нужно было перенести из-за строительства дублёров

вдоль эстакады у пересечения Щелчка и Уральской и 9-й Парковой. А чтобы их перенести, пришлось переключать подземные коммуникации. Но теперь эти сложности позади.

Напомним: два новых подземных пешеходных перехода, построенных в рамках реконструкции Щёлковского шоссе, уже открылись в июне. Один проходит под Большой Черкизовской улицей напротив дома 10, корп. 1, недалеко от остановки «Зельев переулок». Второй расположен под Щёлковским шоссе у перекрёстка с Монтажной улицей.

Василий ИВАНОВ

◆ ДТП

Сбил на Маленковской улице

5 августа в одиннадцатом часу вечера мужчина за рулём автомобиля «Лада Гранта», двигаясь по Маленковской улице, возле дома 30 (у перекрёстка с улицей Шумкина) сбил женщину, переходившую дорогу по нерегулируемому переходу. Она обратилась в медицинский центр с ушибом тазобедренного сустава.

Не пропустил «Ямаху» на Новоухтомском шоссе

Поздним вечером 10 августа водитель «Тойоты» двигался по Новоухтомскому шоссе со стороны МКАД. Поворачивая налево на Муромскую улицу, он не пропустил встречного мотоциклиста на «Ямахе Я6». Произошло столкновение, при котором мотоциклист и его пассажирка получили различные травмы. Пострадавших госпитализировали.

У метро «Новокошино» пострадала велосипедистка

11 августа около 10 часов вечера 23-летняя велосипедистка двигалась по Суздальской улице в направлении Николо-Архангельского проезда. На перекрёстке с Городецкой улицей у метро «Новокошино» она выехала на красный свет и попала под «Ситроен», который следовал в сторону Носовихинского шоссе. Скорая увезла велосипедистку в 15-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом локтя.

Столкнулись на Измайловском бульваре

13 августа около 3 часов ночи водитель автомобиля «Киа Рио» ехал по 10-й Парковой улице со стороны Первомайской. На пересечении с Измайловским бульваром он не выполнил требование знака «Уступите дорогу», не пропустив такси «Хендай Солярис», шедшее по главной. Машины столкнулись. В результате пострадали две пассажирки такси. Обеих женщин доставили в 36-ю больницу с одинаковым диагнозом «сотрясение мозга».

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

VAO.MOS.RU



В лесопарке «Измайлово» не хватает фонарей. Не освещены волейбольная площадка у Лебедянского пруда, а также велосипедные дорожки, проходящие через Царскую пасеку, Совхозный и Красный пруды. Скоро начнёт темнеть около 18.00–19.00, бегать, гулять или кататься на велосипеде в темноте страшно.

Варвара, жительница округа

Природно-исторический парк «Измайлово» относится к особо охраняемым природным территориям. В его состав входят заповедные зоны, где законодательством запрещается деятельность человека, которая может нанести ущерб растительному и животному миру. Но есть и рекреационные зоны, где допускаются обустройство спортивных и детских площадок, установка фонарей: это часть аллей у входов в лесопарк, Лебедянский пруд и Терлецкая дубрава.

Подход к Лебедянскому пруду могут осветить

— В декабре 2016 года состоялись публичные слушания по обсуждению будущего благоустройства Лебедянского пруда, — рассказала глава

Почему в лесопарке «Измайлово» не освещают велосипедные дорожки



В лесопарке есть такие места, где ходить и ездить нужно осторожно

Места гнездовий краснокнижных птиц — это заповедные зоны, где нельзя ничего строить



управы района Ивановское Зинаида Алимova, — в том числе обсуждалась и возможность освещения дорожки от пруда к Большому Купавенскому проезду.

Участники публичных

слушаний подавали свои предложения по освещению этой зоны отдыха. Сейчас проект находится в стадии согласования. Работы могут начаться в 2018 году.

Желна и ястреб-перепелятник

Лесопарк «Измайлово» — это не только любимое место отдыха жителей, но и территория обитания краснокнижных видов птиц и млекопитающих. Поэтому особенно важно не нарушить тонкую грань мирного сосуществования человека и природы.

По информации ГПБУ «Мосприрода», недалеко от Царской пасеки был обнаружен краснокнижный чёрный дятел (желна), гнездиться он предпочитает в долине реки Серебрянки. Также в Измайловском лесопарке водятся занесённые в Красную книгу Москвы большой пёстрый дятел и белоспинный дятел. Был замечен ястреб-перепелятник — взрослая

особь и птенец, выглядывающий из гнезда. Места гнездовий краснокнижных птиц, обитания редких животных и есть те самые заповедные зоны, где нельзя ничего строить и даже часто ходить и бегать.

Как растут головастики

Сетью велосипедных дорожек пронизана большая часть лесопарка, но планов их освещения нет. Такое количество электрического света нарушит обычную жизнь его обитателей. Кстати, многие жители окрестных домов считают, что лес — это место для тихого наблюдения за природой, о чём они и высказывались на публичных слушаниях об обустройстве Лебедянского пруда. Так, по мнению жительницы дома на 7-й Парковой улице, родители с детьми идут в лес не играть на детской площадке (они есть в каждом дворе), а наблюдать, как подросли головастики в пруду.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Заявление Пенсионного фонда Российской Федерации

В последнее время в сети Интернет не установленными лицами распространяются заведомо ложные сведения о необходимости перерасчёта пенсии с указанием не соответствующих законодательству правил перерасчёта. Приводятся несуществующие таблицы с указанием надбавок в несколько тысяч рублей за «детей, которые родились в Советском Союзе». Результатом распространения недостоверной информации стали звонки и личные обращения граждан в клиентские службы Пенсионного фонда.

В связи с этим Пенсионный фонд заявляет: несмотря на то что такое понятие, как «перерасчёт пенсии», действительно существует, приведённая в подобных материалах информация не соответствует действительности и вводит в заблуждение пенсионеров.

Подробно ознакомиться с темой перерасчёта страховой пенсии можно на сайте Пенсионного фонда www.pfrf.ru в соответствующем разделе «Перерасчёт пенсии».

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Кто должен оплатить покупку новой ограды, погнутой ураганом?



На могилу наших родственников во время урагана упало огромное дерево. Оно погнуло ограду и сломало цветник. Сейчас к участку невозможно даже подойти. В администрации Бабушкинского кладбища говорят, что оплачивать новую ограду и цветник должен хозяин участка, с которого упало дерево. Так ли это? Должен ли город помогать в таких случаях?

Ольга Михайловна, ул. Хромова

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Администрация кладбища действительно не несёт ответственности, если дерево упало с территории соседнего участка. Однако и его собственник не всег-

да отвечает за порчу имущества других лиц. Прежде чем выдвигать к нему претензии, необходимо установить его вину: ненадлежащий уход за своим участком и за упавшим деревом. Дело в том, что существует понятие «форс-мажор», то есть обстоятельства, за которые человек не несёт ответственности. Если же собственник участка не соблюдал действующие нормы при ис-

пользовании земельного участка (это может подтвердить лишь экспертиза), можно требовать с него возмещение причинённого ущерба. Восстановление же участка за счёт города Законом города Москвы о погребении и похоронном деле не предусмотрено. В случае возникновения спорных ситуаций вы можете обратиться за помощью к нашим специалистам.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru **С 10.00 до 20.00**

Т. 8 (495) 21-21-027 **без обеда и выходных**

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Санта — шестилетний пёс, похожий на терьера. Санта — скромный,

ласковый и благодарный. Он прекрасно ходит на поводке, не тянет, идёт около ноги. Предположительно был домашним. Рост у Санты около 50 см в холке, кастрирован. Тел. 8-915-217-0123, Лера.



Сникерс — молодой (недавно исполнился год), активный и очень позитивный. Любит гулять, играть и угощаться вкусняшками. Гуляет на малом выгуле с подростками. Характер спокойный, пока немного боязливый, к человеку только начинает привыкать. Вырастет в собаку среднего размера. Тел. 8-926-372-7849, Екатерина.



Марко — активный трёхлетний пёс. В тесноте вольера собаке не хватает движения и возможности реализовать свой потенциал, поэтому он может пошалить: утащить деревянную ложку, что-нибудь погрызть. В своём вольере он доминирует, но при этом хорошо уживается с собратьями. Этот пёс станет отличным другом для семьи, которая предпочитает активные прогулки, а также сможет уделить ему достаточно внимания. Тел. 8-962-921-0339, Антонина.

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЁЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

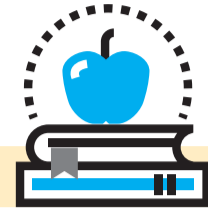
- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

Кто не читает, тот не полюбит

Стоит ли переживать, если ребёнок равнодушен к книгам?



«Мой ребёнок не читает книг!» — с такой жалобой нередко приходят к психологам и педагогам современные родители. А может быть, мир шагнул вперёд и в наше время уже и не нужно читать? О том, так ли это, мы поговорили с руководителем филиала Московской службы психологической помощи населению в ВАО Ольгой Шевченко.

Не идите простыми путями

— Если перед ребёнком на столе справа лежит гаджет, а слева — книга, он никогда не выберет книгу! И это нормально! — отмечает Ольга Шевченко. — У человека силён инстинкт самосохранения, который диктует, что нужно дойти до желаемой цели, затратив как можно меньше усилий. Так что ребёнок, выбирающий гаджет, — это здоровый ребёнок! Что совсем не означает, что книги читать не надо.

Как поясняют специалисты, чтение — довольно сложный психологический процесс, который задействует сразу несколько зон мозга. Через символ — букву — нужно определить, о каком понятии идёт речь.

— У любого фильма много авторов — сценаристы, режиссёры, актёры, звукооператоры... — говорит Ольга Шевченко. — Если человек не смотрит, например, фильм «Анна Каренина», а читает книгу «Анна Каренина», то работу всех этих людей он делает сам. А ведь любая зона мозга развивается, когда ей дают нагрузку. Чтение — своего рода всесторонняя тренировка для мозга.

В дальнейшем тренированный мозг и алгебру с физикой сможет понять легче.

Узнать и закрепить

Но важно, по мнению психологов, не просто упражняться в на-



Самая большая ошибка родителей — критиковать выбранную ребёнком книгу

выке чтения, но читать именно художественные произведения, так как чтение — ещё и способ снять напряжение.

— Когда ребёнок читает книгу, он узнаёт и закрепляет новый способ реакции на сложные жизненные ситуации, — убеждена Ольга Шевченко. — Есть, конечно, и «фильмотерапия». Но если ребёнок смотрит фильм — да, он посочувствует герою, снимет напряжение, но из-за того, что смотреть легче и мозг рабо-

тает не так активно, новый способ не закрепится.

Если ребёнок не читает, это не значит, что он окажется неуспешным. Но если читает, он точно будет более стрессоустойчивым и более конкурентоспособным.

Знания без эмоций

При этом сейчас, по мнению специалистов, подрастает поколение хорошо информирован-

ных детей. Благодаря Интернету и тем же гаджетам они знают намного больше, чем их сверстники прошлого поколения.

— Но у них знания без эмоционального восприятия! — отмечает Ольга Шевченко. — К примеру, о физиологии отношений мужчины и женщины они знают больше. Но раньше подростки читали ту же «Анжелику» и эмоционально переживали. А сейчас дети всё знают, но не понимают. Возможно, в будущем им будет непросто создать семью, у них будет больше сложностей в выборе партнёра.

Ольга Шевченко уверена, что все разговоры о скорой смерти книг за ненадобностью — миф. Наоборот, роль символических систем в жизни всё время растёт. Написание компьютерных программ, изучение иностранного языка — это всё использование тех же символических систем.

Пусть выбирает сам

— В ситуации конкуренции книги с гаджетами важно поддержать любую попытку, связанную с чтением. Самая большая ошибка родителей — критиковать выбранную ребёнком книгу! — анализирует Ольга Шевченко.

— Сейчас чуть ли не единственный жанр, благодаря которому можно увлечь ребёнка чтением, — это фэнтези. Купите ему все 10 томов саги, которая ему нравится. Пусть читает. А со временем предложите Агату Кристи. Тогда когда-нибудь он, вероятно, прочтает и Достоевского, и Гёте.

Марина ТРУБИЛИНА

◆ Московская служба психологической помощи населению, филиал в ВАО: ул. Плеханова, 23, корп. 3. Тел. (495) 309-5128



Теперь можно бесплатно определить, в какую секцию отдать ребёнка

Сайт мэра Москвы mos.ru предложил новый сервис — самостоятельное онлайн-тестирование ребёнка. На сервисе нужно зарегистрироваться, указать свою почту, имя, возраст и вес ребёнка. Затем система предложит выполнить несколько упражнений, например прыжок в длину, наклоны вперёд сидя, отжимание, выкрут прямых рук, бег на 15 метров и другие.

К каждому упражнению есть видео о том, как правильно выполнять упражнение и делать замеры. Итоговые цифры нужно занести в специальные графы и нажать на кнопку «результат». Система выдаст список видов спорта с процентами предрасположенности ребёнка к ним. Например, баскетбол — 42%, американский футбол — 40%, волейбол — 40%, конькобежный спорт — 39%, лыжные гонки — 38%, бокс — 37% и так далее. В списке даже есть бильярд, парусный и городской спорт, гольф и чирлидинг.

Вместе с рекомендациями по видам спорта сервис предоставляет родителям список спортивных школ.

Родители, которые захотят пройти с ребёнком развёрнутое очное тестирование (бесплатно), смогут записаться на сайте mos.ru на процедуру в один из центров тестирования Москвы. Возраст детей от 6 до 12 лет.

Мария ГУСЕВА

NEWSVOSTOK.RU

Когда язык на плечо

Департамент культуры города Москвы
ГБУДО «ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА №7»

ОТКРЫВАЕТ НАБОР НА ПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

ПО ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ «Живопись» и «Дизайн»
В СТУДИИ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА для детей: 3, 4-5, 6-8, 9-10 лет
В СТУДИИ «БАТИК», «ОСНОВЫ МАКЕТИРОВАНИЯ», «ОСНОВЫ ФОТОИСКУССТВА»
В СТУДИЮ «ТАНЦУЕМ, РИСУЕМ И ПОЁМ» для детей: 3, 4-5, 6-8 лет
В СТУДИЮ ЖИВОПИСИ И БАТИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Высокий процент поступления выпускников в училища и ВУЗы художественного профиля

ЗАПИСЬ — НА ДНЯХ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
22, 23, 24, 25, 28, 29, 30, 31 августа в 18.00
 по адресу: ул. Нижняя Первомайская, д. 48/9,
 тел. 8 (495) 465-20-13 Сайт: 7.paint.mos.ru

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- Крупные единовременные выплаты;
- Ежемесячные выплаты от 15 000 до 30 000 руб.;
- Оплата коммунальных платежей и телефона;
- При необходимости предоставляем уход и помощь по хозяйству;
- Всегда готовы оказать пенсионерам искреннюю поддержку, внимание и надёжную заботу.

Тоголовор пожизненной ренты — это ваша уверенность в завтрашнем дне и гарантия благополучия

МЫ НЕ ОБЕЩАЕМ, А ДЕЛАЕМ!

☎ (495) 928-12-46

ООО «Ассоль», ИНН 7725389700, ОГРН 117746861071



ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

◆ ХРОНИКА

В Восточном Измайлове обокрали супермаркет

В супермаркет на Измайловском бульваре пришли двое молодых людей. Походив по залу, они собрали с полки молочную и колбасную продукцию, упаковали в рюкзак и вышли из здания. Заметив пропажу, администратор магазина обратилась в полицию. Одного из злоумышленников, неоднократно судимого 28-летнего приезжего из Ивановской области, вскоре задержали на Первомайской улице. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Полиция продолжает поиски второго похитителя.

В Сокольниках помешали мошеннику

В отделение банка на Русаковской улице пришёл мужчина, желающий получить 1,5 млн рублей в кредит на покупку автомобиля. Во время проверки документов, необходимых для оформления, выяснилось, что паспорт и права поддельные. Сотрудник банка обратился в полицию. Злоумышленник, 37-летний уроженец Волгоградской области, предстанет перед судом за попытку мошенничества.

В Перове двое украли скутер

Два восемнадцатилетних парня вытащили скутер из подъезда жилого дома. Хозяин заметил пропажу и обратился в полицию. Стражи порядка задержали злоумышленников через несколько минут на 2-й Владимирской улице. «Железного коня» вернули хозяину. А в отношении похитителей возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Алёна КАЛАБУХОВА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU



Майор полиции Евгений Павлов вычислил банду грабителей

В районе Перово один за другим происходили грабежи и разбои. По вечерам нападали на женщин и девушек и отбирали сумки. Поймать злоумышленников не получалось. А вот старший эксперт межрайонного отдела ЭКЦ УВД по ВАО майор полиции Евгений Павлов нашёл улики, благодаря которым банду грабителей взяли.

Евгений работает в полиции с 2003 года

— От метро шла девушка, ей навстречу два молодых человека. Поравнявшись с ней, они схватили её за волосы и отобрали сумочку, — рассказывает Евгений. — Когда мы приехали, девушка была в шоке. Я попытался разговорить её, просил вспомнить, не было ли в руках у нападавших, например, сигарет. Она вспомнила, что один держал бутылку и перчаток у грабителей не было.

Неподалёку действительно валялась пластиковая бутылка из-под лимонада.

— Я в присутствии понятых снял с неё отпечатки пальцев, — говорит Евгений.

Отпечатки нашлись и на паспорте девушки: злоумышленники выбросили сумку с документами недалеко от места происшествия.

Пальчики проверили по базе. Оказалось, они принадлежат уже судимому за кражу жителю Владимирской области. Его задержали на следующий день. А где искать напарника, жителя Сергиева Посада, подозреваемый рассказал сам. Поймать преступную парочку не могли, так как они не задерживались в городе: отобрав очередную сумку, они бежали на электричку. Возбуждены уголовные дела по статьям «грабёж» и «разбой».

Евгений работает в полиции с 2003 года, профессию выбрал по примеру отца.

— Мне с детства нравилась отцовская форма. Помню, когда был маленький, часто надевал её и носил дома, — говорит Евгений.

Евгений — кандидат в мастера спорта по спортивной акробатике.

Алёна КАЛАБУХОВА

В Преображенском полиция раскрыла инсценировку

29-летний житель района, нарушив правила дорожного движения, вылетел на бордюр. Машина перевернулась, и бензин вылился из бака на дорогу. Чтобы предотвратить пожар, на место происшествия вызвали сотрудников МЧС. В это время виновник происшествия скрылся. Чуть позже он пришёл в полицию с сообщением, что его иномарку угнали. В ходе расследования стражи порядка выяснили, что это неправда, а молодой человек просто пытался избежать ответственности за последствия ДТП. Возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложный донос».

Алёна КАЛАБУХОВА



ВАО лидирует по выявлению фактов неофициальной сдачи квартир в аренду

По итогам 1-го полугодия 2017 года Восточный округ занимает 1-е место в городе по выявлению недекларируемых случаев сдачи в аренду недвижимости и уплате собственниками налогов. Об этом на оперативном совещании в префектуре сообщил начальник отдела префекта ВАО Анатолий Волков.

— В этом году в пятёрку лидеров по обнаружению фактов незаконной сдачи в аренду вошли районы Северное Измайлово, Измайлово, Богородское, Ивановское и Восточное Измайлово. На сегодня ВАО с перевесом в 300 дел опережает ЮАО, который был первым в прошлом году, — отметил Волков.

По его словам, такие результаты достигнуты благодаря слаженной работе в этом направлении сотрудников префектуры, управ, окружного УВД и ОПОП.

— С начала этого года участковые провели на своих территориях 3057 проверок. В ИФНС было направлено 3057 материалов, — отчитался врио зам.начальника полиции по охране общественного порядка УВД по ВАО Игорь Аргунов.

По решению московского правительства налоги на доходы физических лиц, получаемые от сдачи жилых помещений по договору аренды, найма (поднайма), направляются на реализацию мероприятий по развитию районов (благоустройство дворовых территорий, улиц, парков, скверов и т.д. — п. 2 849-ПП).

Евгения САРАТОВЦЕВА

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

POSTA@NEWSVOSTOK.RU
(495) 681-3645

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учрежденная Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медузрения.

РГС ЖИЗНЬ

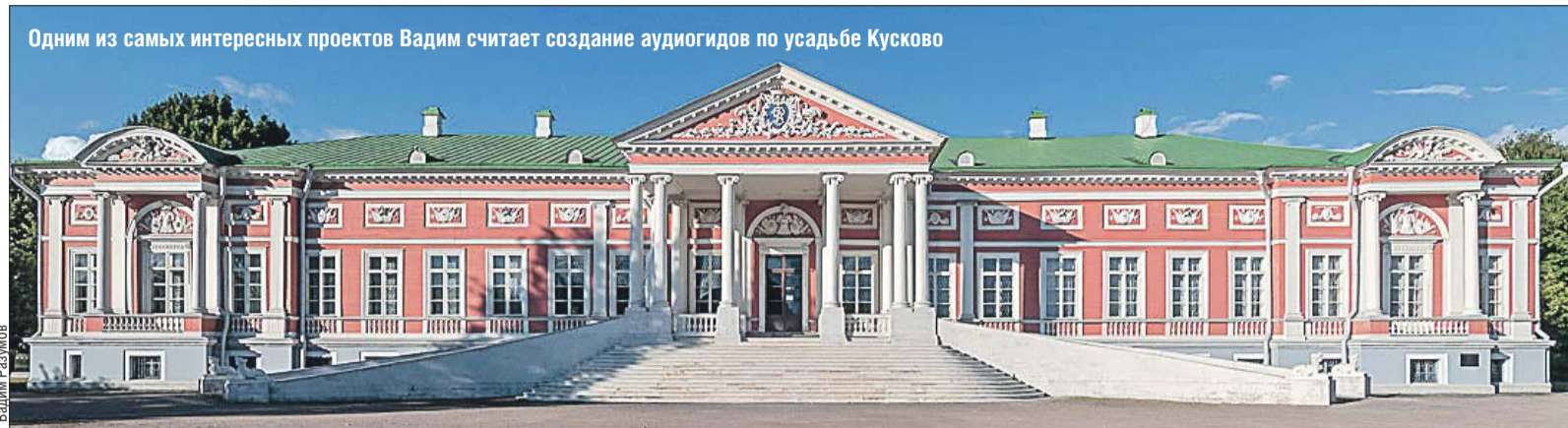


Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-5-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама



Одним из самых интересных проектов Вадим считает создание аудиогидов по усадьбе Кусково

Шесть лет назад москвич Вадим Разумов написал в своём ЖЖ первый пост о старинном поместье — дворцовом комплексе «Кусково». Сегодня в блог «Летопись русской усадьбы» вошли более 600 подробных иллюстрированных рассказов о дворянских имениях, статьи о малых исторических городах, о храмах и о других объектах культурного наследия.

Любовь с самого детства

Интересоваться старинными усадьбами Вадим начал ещё ребёнком и не случайно открыл свой блог рассказом о Кусковском дворце. Большую



Вадим Разумов

часть своей жизни он провёл в районах Перово и Новогиреево, которые буквально пропитаны историей. Этот фактор стал ведущим в формировании особого отношения блогера к Восточному округу.

— Большую роль в развитии моего увлечения сыграла бабушка. Мы с ней часто гуляли в Кускове, ездили в дом отдыха на территории бывшей усадьбы Глинки, гуляли по Мо-

600 усадеб в одном блоге



Как Кусково вдохновило управленца на изучение дворянских имений

Большую часть своей жизни Вадим провёл в районах Перово и Новогиреево

ске. Уже тогда я был впечатлён красотой этих мест и понимал, что старинные здания представляют собой историческую ценность. Поняв, что изучение усадеб доставляет мне настоящую радость, я для начала рассказал о Кускове, а потом написал посты об усадьбах восточной части Подмосковья: Кучине в Железнодорожном и Соболеве в Щёлкове. С тех пор дворянские имения прочно вошли в мою жизнь, — говорит Вадим.

Блог начал стремительно развиваться как многоплановый информационный ресурс, который объединяет люби-

телей усадеб, туризма и старинных достопримечательностей.

— Я делюсь с подписчиками не только рассказами, но и качественными снимками, поэтому фотография в блоге тоже обширна. Материалы стараюсь выкладывать каждый день, — рассказывает блогер.

На поезде — в дворянское гнездо

По образованию Вадим управленец в сфере логистики и таможенного дела, защитил кандидатскую диссертацию по специальности, долгое время работал в этой области. Но со временем увлечение усадьбами стало его вторым, а постепенно и основным призванием. Сейчас Разумов продолжает активно развивать свой блог и новые информационные площадки, сотрудничает со многими российскими журналами, занимается фотосъёмкой и аэрофотосъёмкой. И

все эти направления связаны исключительно с усадьбами, в том числе и открытый в декабре прошлого года туристический проект «Усадебный экспресс», в рамках которого путешественники знакомятся с удивительным миром усадеб и старинных достопримечательностей. Всего за девять месяцев своего существования экспресс успел «ухватить» довольно далеко за пределы Московской области и начал осваивать дальние регионы страны.

История на станциях МЦК

К ВАО Вадим продолжает испытывать особые чувства. В блоге есть подробные рассказы практически обо всех усадьбах нашего округа — о поместье Торлецких Гиреево с эксклюзивными фотографиями главного дома, о некогда стоявшей на территории нынешнего Перовского парка усадьбе Перово, о поместье Черкизово, от

которого остались только храм и пруд, об усадьбе Измайлово. Вадим Разумов описал и сохранившийся от усадьбы Косино храмовый комплекс на берегу озера Белого, и бывшую усадьбу Трубецкого в Гольянове — сегодня единственным напоминанием о ней остаётся храм Зосимы и Савватия Соловецких на Байкальской.

— Но одним из самых дорогих моему сердцу проектов всё же стало создание аудиогидов по усадьбе Кусково, для которой я подготовил полную интерьерную съёмку дворца и всех павильонов. Не менее интересной стала для меня подготовка фотографий достопримечательностей для исторических стендов, которые весной этого года разместили на платформах МЦК, в том числе и на станциях ВАО, — говорит Вадим.

Евгения САРАТОВЦЕВА

◆ Блог «Летопись русской усадьбы» deadokey.livejournal.com

В «Сокольниках» выпустили на волю подрощенных дроздов



В старину на рябинников охотились

Подрощенных птенцов-слётков дрозда-рябинника выпустили в лес сотрудники орнитария в «Сокольниках». Правда, перед этим птицам пришлось пройти реабилитацию, чтобы научиться самостоятельно жить в дикой природе.

— Птицы попали в реабилитационный центр при разных обстоятельствах, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — Зачастую люди подбирают слётков дроздов, ошибочно принимая слётков за выпавших из гнезда птенцов-сирот, и вмешиваются в установленный миллионами лет эволюции естественный процесс взросления птицы. После такой «помощи» малышу уже не выжить без участия человека. Вот нам и пришлось учить птенцов самостоятельно добывать себе корм.

В старину эти птицы считались охотничьим трофеем и слыли отменным деликатесом. Охотились на дроздов с ловчими птицами — ястребами-перепелятниками. К счастью, в наше время дрозды утратили гастрономическую ценность. Птицы спокойно живут рядом с нами в парках и скверах. Осенью дрозды собираются в стаи и улетят зимовать в жаркие страны. А весной возвратятся — выводить потомство.

Алексей ТУМАНОВ

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ

В районе Сокольники

ООО «ПСК «Тепло Центр Строй» (123298, Россия, г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, 1, корп. 1, тел. (495) 787-2527, факс (495) 787-2573, e-mail: tcs@tcs-group.ru) уведомляет о проведении общественных обсуждений (в форме слушаний) по материалам оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) в рамках проекта «Строительство ПКЛ-6кВ от нов. РП до ПС-112, ПС-45, РКЛ-6кВ от нов. РП до РП-1996, ТП-3461, 1799, 2143, 2830, 1834, г. Москва, ул. Маломосковская, стр. 20».

Материалы для ознаком-

ления и форма опросного листа для изучения мнения заинтересованной общественности представлены на экспозиции с 21.08.2017 г. по 22.09.2017 г. пн.-чт. с 8.00 до 17.00 (пт.— до 16.00) по адресу: ул. Стромынка, 3, каб. 512, тел. (499) 268-6095.

Также информационные материалы и форма опросного листа размещены на официальных сайтах управы района Сокольники www.sokolniki.mos.ru и префектуры ВАО www.vao.mos.ru.

Консультации специалиста: пн.-пт. с 10.00 до 17.00, тел. (495) 787-2527, доб.: 307 и 349; e-mail: YBaukov@tcs-group.ru (контактные лица — Бауков Юрий Станиславович, Решетников Дмитрий Викторович).

Общественные обсуждения (в форме слушаний) состоятся **25.09.2017 г.** в 19.00 по адресу: ул. Стромынка, 3, каб. 503 (актовый зал). Время начала регистрации участников общественных слушаний — 18.30.

Заинтересованным гражданам и общественным организациям предоставлена возможность выразить своё мнение относительно содержания ОВОС путём заполнения опросных листов, а также обратиться к разработчикам проектной документации с замечаниями и предложениями по существу разрабатываемых материалов. Приём замечаний и предложений осуществляется управой района Сокольники в срок до 30 дней после проведения общественных обсуждений.



ВАЖНО ЗНАТЬ! ГАРАНТИИ ГОСУДАРСТВА

Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 562 руб. или бесплатные социальные похороны по гарантированному городом перечню ритуальных услуг и товаров на эту сумму.

У вас есть ВЫБОР:

1. Организовать похороны за свой счёт, затем получить пособие (предоставив подтверждающие документы).

2. Организовать достойные похороны с расширенным перечнем ритуальных услуг и товаров с зачётом пособия на погребение в размере 16 562 рубля.

ПРИМЕР: Стоимость расширенного пакета ритуальных услуг и товаров в городской похоронной службе «Ритуал-Сервис» (Ritual.ru) – 39 100 руб. За вычетом суммы пособия его стоимость составит 22 538 рублей.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (495) 100-31-19

реклама

Ударим яблоком по холестерину и атеросклерозу!

ТЕМА С ОБЛОЖКИ

Яблочный аромат

— При покупке яблок обращайте внимание на запах, плотность и повреждения насекомыми. Свежие яблоки должны иметь характерный яблочный аромат, — рассказывает Олег Ячменёв, участник проекта Перовского парка «Дача в большом городе», ведущий эксперт и преподаватель-практик в сфере ландшафта.

Если кожица яблок при надавливании проминается — это означает, что плоды перезрелые или залежавшиеся. А вот червоточины не должны отпугивать. «Знак качества» хорошего яблока — червячок: он плохой плод не выберет.

Красные, жёлтые или зелёные?

— В кожице красных и жёлтых яблок содержится антиоксидант кверцетин, который способствует выработке коллагена, улучшает память, — продолжает Олег.

Жёлтые яблоки также богаты пектином, такие плоды очень благотворно воздействуют на печень. В зелёных яблоках меньше сахаров, чуть больше железа и витамина С. Плюс зелёных яблок и в том, что они гипоаллергенны.



СУШЁНЫЕ ЯБЛОКИ

Витамины В₅ и В₆ участвуют в синтезе нейротрансмиттеров — химических веществ, необходимых для работы мозга



ПОВИДЛО ИЗ ЯБЛОК

Пектины выводят из организма соли тяжёлых металлов и холестерин и повышают иммунитет



МОЧЁНЫЕ ЯБЛОКИ

Высокое содержание кальция, что особенно полезно людям в возрасте



ПЕЧЁНЫЕ ЯБЛОКИ

помогают поддерживать в норме сахар в крови

Что можно узнать по наклейке

Яблоки с наклейками встречаются не только в магазине, но и на рынке.

— По наклейке можно узнать, как были выращены яблоки, — разъясняет Ячменёв. — Есть несколько типов кода. Четырёхзначный код, начинающийся с цифры 3 или 4 (3XXX или 4XXX), говорит о том, что фрук-

Пятизначный код, начинающийся с цифры 9, сообщает, что плоды выращены органическим способом

ты выращены с использованием удобрений, агротехнологий. Пятизначный код, начинающийся с цифры 8 (8XXXX), означает, что это генетически

модифицированный продукт. А пятизначный код, начинающийся с цифры 9 (9XXXX), сообщает, что плоды выращены органическим, традицион-

Как правильно выбирать и хранить самый популярный фрукт средней полосы

ным способом без применения химии.

Как сохранить яблоки?

— Конечно, лучше всего сохранять яблоки целыми и свежими. Для этого отберите только неповреждённые плоды, — советует Ячменёв, — заверните каждое яблочко в бумагу и уложите в ящик. Ящик нужно хранить в тёмном и прохладном месте.

Сегодня редко кто делает мочёные яблоки, а зря. В мочёных яблоках высокое содержание кальция, что особенно полезно людям в возрасте.

Какие яблони лучше посадить на дачном участке?

— Для посадки яблони можно подобрать таким образом, что яблоки у вас будут с конца июля до конца мая следующего года, — рассказывает Галина Михасёнок, председатель клуба садоводов-любителей «Сеньор помидор». — Стабильный урожай и устойчивость к болезням гарантирует такой сорт яблони, как «яблочный спас» (летние). В середине сентября созревают боловские яблони, в конце сентября — «кандиль орловский», «курнаковское», «орловское полесье». Сре-

ди позднеспелых сортов можно порекомендовать «свежесть», «солнышко».

Можно ли падалицей удобрять грядки?

В прошлые годы, когда яблони ломались от плодов и падалица лежала под деревьями сплошным ковром, дачники тачками вывозили излишки яблок на грядки. Как рассказала Галина Михасёнок, удобрять огород яблоками можно. Это отличная мульча. Но яблоки могут закислять почву, поэтому будет лучше, если к ним добавить золу или доломитовую муку, которые нейтрализуют кислоту.

Ирина МИХАЙЛОВА

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

Рецепт мочёных яблок

На ведро яблок понадобится полведра холодной некипячёной воды.

В эмалированную кастрюлю аккуратно положите яблоки. Их можно чередовать со свежими листьями смородины, мяты, вишни. В воду добавьте полстакана сахара и половину столовой ложки соли (руководствуйтесь своим вкусом) и хорошо перемешайте. Залейте раствором яблоки, сверху положите гнёт. Недели через три яблоки готовы.

Уважаемые садоводы-любители!

Подмосковный питомник «У-дачник» приглашает за новейшими селекционными новинками растений, выращенных на территории Московской области

САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА (КЛУБНИКА)



Сорт клубники «ЭВИ-2» в последнее время перевернул представление об урожае земляники, которой можно собрать с одного квадратного метра. «ЭВИ-2» является одним из самых урожайных сортов: вес одной ягоды превышает 80 г.!, а с маленькой территории можно собрать несколько ведер урожая! Этот сорт ремонтантный, плодоношение начинается в июне и заканчивается с наступлением заморозков.

Также есть сорта клубники «любава» и «элиани».



МАЛИНА

Малина «любимая». Пусть завидует сосед, у него такого нет! Поистине выдающийся сорт, элита малиновой коллекции! В ней любю всё: размер (ягода до 15 г.), урожайность (до 12 кг с куста), бриллиантовая внешность ягод, совсем без мелких костянок. Божественный вкус (очень сладкая, тает во рту), создаёт райское наслаждение, их вкус забываем! Также есть сорта малины «носорог» и «рубиновое ожерелье».

СМОРОДИНА

Красная смородина новейшего сорта «ильинка» — это настоящая витаминная «бомба», которая даёт обильные урожаи каждый год. Плоды созревают в середине лета и обладают очень крупной ягодой, которая может достигать 3 г. Очень необычный сорт, имеет вишнёвый цвет, а длинные грозди долго не осыпаются с куста.



Отличительными чертами **чёрной смородины «марьюшка»** являются большой вес ягод, а также нетребовательность к почве, высокая зимостойкость. А урожайность вас просто удивит (1,5-2 ведра с куста)!

ЯБЛОНЯ



Яблоня «розочка».

Новый сорт для северных регионов России. Дерево среднерослое, с обильным ежегодным плодоношением. Очень красивые яблочки, невероятно соблазнительные, так и хочется попробовать. Плоды массой 200-250 г., золотисто-жёлтые, сплошь залитые алым румянцем. Мякоть кремовая, сочная, великолепного сладкого вкуса. Созревают в конце августа и хранятся в течение месяца. Сорт хорошо зимует и обладает иммунитетом к парше.

ВИШНЯ

Вишня «уральская рубиновая».

Сорт уральской селекции. Обладает отличной урожайностью, также сорт приспособлен к любым погодным условиям. Небольшая высота деревца (2 метра) удобна при сборе урожая. Очень хороший опылитель для других сортов. Имеет повышенную стойкость к заморозкам. Ягоды крупные, рубинового цвета, сладкие. Сорт устойчив к антракнозу.



**ЖДЁМ ВАС
21-26 АВГУСТА
С 10 ДО 18 ЧАСОВ**

по адресу:
**ул. Уральская, д. 4,
м. «Щёлковская»**
(за Щёлковским автовокзалом),
региональный торговый шатёр

Тел. для справок
8-968-533-1333.

Компания ADG group, которая выкупила в разных округах Москвы 39 старых советских кинотеатров, приступила к реконструкции двух объектов в ВАО: «Киргизии» в Новогирееве (Зелёный просп., 81) и «Софии» в Северном Измайлове (Сиреневый бул., 31).

Кинотеатры превратят в районные центры

Услуги рядом с домом

Архитекторы ADG group решили объединить на одной площадке целый спектр услуг, которые могут понадобиться горожанам.

— Наша задача — не просто построить на месте бывших кинотеатров коммерчески эффективные объекты. Мы намерены возродить историческую функцию советских кинотеатров, сделать наши центры точками притяжения для горожан, — комментирует Григорий Печерский, управляющий партнёр ADG group. — Районный центр — это место, куда будут приходить, чтобы провести время всей семьёй, посмотреть кино, встретиться с друзьями в кафе, посетить мастер-класс, купить свежие продукты и товары для дома, а также починить и почистить вещи, отвести ребёнка на занятия. И всё это мы хо-

В округе началась реконструкция «Софии» и «Киргизии»

тим предложить москвичам прямо рядом с домом.

И химчистка в придачу

В обновлённой «Киргизии» оборудуют шесть современных кинозалов, семейный ресторан с игровой комнатой и специальным меню для детей. Дети смогут посещать в новом центре развивающий досугово-образовательный клуб: в нём будут проводить занятия, игры, мастер-классы. Также здесь появятся супермаркет, ярмарка фермерских продуктов, несколько мага-

зинов одежды и книжный магазин. А ещё дом быта, химчистка и отделение банка.

В «Софии» после реконструкции будет 10 кинозалов, рестораны с летней террасой, спортивный клуб с несколькими секциями. Для детей в центре планируется открыть большой развлекательный парк, а для мам — салон красоты.

На «Киргизии» сохраняют орнамент

Дизайн кинотеатров будет схожим, но не одинаковым.

В «Киргизии» разместят детский досугово-образовательный клуб



Примерно так будут выглядеть интерьеры обоих кинотеатров

— «Киргизия» и «София» получат высокие панорамно-остеклённые фойе. Стилизованные рельефные изображения женских фигур и орнаментов на фасаде «Киргизии» планируется сохранить, а около «Софии» отреставрируют

скульптуры «Святая София» и «Раненый командир», которые ещё со времён СССР украшали площадь перед кинотеатром, — рассказали в компании ADG group.

Центры оборудуют специальными подъёмниками и лифтами для маломо-

бильных граждан, а также комнатой матери и ребёнка. В обоих зданиях предусмотрена подземная парковка.

Открыты обновлённые «Киргизию» и «Софию» планируют в III квартале 2019 года.

Евгения САРАТОВЦЕВА

Ф О Н Д Ф И Н А Н С О В О Г О У П Р А В Л Е Н И Я



КПК «Инвест-Проект» состоит в Государственном реестре КПК Центрального Банка Российской Федерации



Стратегия Инвестиций

ММК «Онега Заем», Лицензия Центрального Банка Российской Федерации 01 №003886



Ф О Н Д БЛАГОДЕТЕЛЬ

ООО Управляющая компания «Стратегия инвестиций». Адрес: 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 61, стр. 1, офис № 9. ОГРН: 1067758541135, ИНН: 7727591983. Лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам №21-000-1-00862 от «26» января 2012 г.

ЧТО ИМЕЕМ, СОХРАНИМ!

ЦЕНИТЬ ПО-НАСТОЯЩЕМУ УЧИШЬСЯ, ЛИШЬ КОГДА ПОТЕРЯЕШЬ! ЭТО НАПРЯМУЮ КАСАЕТСЯ И ФИНАНСОВ. МЫ ЗНАЕМ ЭТО, НО НЕОБДУМАННО ТЕРЯЕМ ИХ РАЗ ЗА РАЗОМ, ГОД ЗА ГОДОМ!

Для того чтобы потерь было чуть меньше, мы снова постараемся прислушаться к советам Председателя Фонда Финансового Управления «Благодетель» Колесникова Алексея Вячеславовича!

— Алексей Вячеславович, добрый день! Изо дня в день вы учите нас сохранять и приумножать свои капиталы, не разбазаривать их направо и налево. А что для вас значит фраза: «Сохранить и приумножить»?

— Добрый день! Я думаю так: «Для того, чтобы разбогатеть, необходимо взять под свой контроль денежные потоки, принять меры по сокращению расходов и увеличению оборотов, и, в конечном счёте, создать новые потоки!» — В свою очередь, для того, чтобы всё получилось, человек должен сначала изменить себя, своё мировоззрение, а тогда и ситуация изменится по отношению к нему.

8 (800) 350-14-69

1-й Щипковский пер., д. 1, 2-й подъезд, офис 207 г. Москва, м. «Серпуховская»

СПРАВКА О КОМПАНИИ

В структуру холдинга входит Фонд Финансового Управления «Благодетель», ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством юстиции www.fond-msk.ru, Управляющая Компания «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067758541135, представленная на рынке с 26.01.2012 г., лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам www.investstrateg.ru, «Микрокредитная компания Онега Заем», ОГРН 1161001050264, сведения о которой внесены в Государственный реестр микрокредитных организаций № 001603186007775 и контролируется Центральным Банком России, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО «Союзмикрофинанс» №657 в Реестре и Центральным Банком России.

Телефон горячей линии: **8 (800) 350-14-69**

до 28% годовых

Отличная идея!

При капитализации **1.5%**

17% годовых

В соответствии с решением ЦБ РФ от 16.06.2017 г. «О снижении ключевой ставки» — предельное значение процентной ставки для КПК составляет — 17%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании Закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. Составлен в государственном реестре ЦБ РФ. ОГРН: 1167746426803, ИНН: 7705059733. Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программы накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. * Срок действия акции с 01.07.2017 по 31.08.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК — 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

WWW.KPK-PROEKT.RU
ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ*

ность денежных средств своим инвесторам и чем руководствуется инвестор, принимающий решение инвестировать свои денежные средства?

— Холдинг работает на финансовом рынке уже 10 лет. Мы успешно преодолели не один кризис, сохранили свою репутацию надёжного партнёра, работаем открыто и честно. С каждым годом число наших инвесторов неуклонно растёт — люди привыкают к тому, что

можно не только сохранять свои сбережения от инфляции, но и зарабатывать на процентах. Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховой компании для страхования финансовых рисков: АСК РОСМЕД (Лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 г.) работает на рынке уже 25 лет и зарекомендовала себя как надёжный партнёр.

— Чем вы гарантируете сохран-

Наш кооператив выдаёт займы населению на срок от 6 месяцев на сумму от 30 000 рублей с процентной ставкой от 28% годовых.

— Чем вы гарантируете сохран-

можно не только сохранять свои сбережения от инфляции, но и зарабатывать на процентах. Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховой компании для страхования финансовых рисков: АСК РОСМЕД (Лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 г.) работает на рынке уже 25 лет и зарекомендовала себя как надёжный партнёр.

Наш кооператив выдаёт займы населению на срок от 6 месяцев на сумму от 30 000 рублей с процентной ставкой от 28% годовых.

— Чем вы гарантируете сохран-

◆ АФИША

Актерское мастерство в Измайлове

В Измайловском парке культуры и отдыха (аллея Большого Круга, 7) стартовали курсы актерского мастерства «Стихиатрия». Ведут их энтузиасты из творческого объединения «What Time?!». Они научат гостей парка основам сценической речи и пластики, импровизации и вокалу. Занятия проходят бесплатно для всех желающих каждое воскресенье в шахматно-шашечном павильоне, начало в 16.00.

Выставка в Богородском

В галерее «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) открылась выставка «Медиагород». В неё вошли коллекции фото-



видеоматериалов, показывающих жизнь мегаполиса в цифровую эпоху. Это, например, собрание фотографий московских окон, городские пейзажи, снятые из окна электрички, или серия стоп-кадров из видео о значимых событиях XX и XXI веков. Выставка открыта до 30 августа ежедневно с 11.00 до 20.00. Билет: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Встреча с психологом на Большой Черкизовской

Всех, кто интересуется психологией, 23 августа в 19.30 приглашает в гости на интерактивную встречу с психоаналитиком клуб «В гостях у дядюшки Юнга». Она пройдет в Российской государственной библиотеке для молодежи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Эта встреча будет посвящена подсознанию человека. Вход свободный.

Экобеседы на 5-й Парковой

Если вам небезразличны судьба планеты и состояние экологии на Земле, приходите 23 августа в 19.00 в экопространство «У тайного холма» (вход в Измайловский лесопарк со стороны 5-й Парковой улицы, ориентир — детская площадка). Там пройдет интерактивная встреча со специалистами-экологами «Мир на грани. Источники ресурсов». Вход свободный, возрастные ограничения: 18+.

Ольга ВОЛЖСКАЯ,
Алексей ТУМАНОВ

В Измайлове будут снимать фильм с вашим участием

26 и 27 августа в Москве пройдет акция «Ночь кино». В этом году она посвящена 870-летию российской столицы. В Восточном округе главные события киноночи пройдут 27 августа.

Документалка в Богородском

В галерее «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) покажут фильмы молодых отечественных режиссеров документального жанра: «Американская мечта» и «Дым отечества» режиссера Андрея Ананина, «Женщины+» Анастасии Кузяковой, «Лайв» Максима Лукьянца, «Массовка: крупный план» Александра Зубовленко, «Любовь на миллион» Дарины Умновой и др. Все фильмы — участники крупных российских и международных фестивалей. Начало в 17.00, вход свободный, 12+.

Настоящие съёмки в Измайлове

А в галерее «Измайлово» (Измайловский пр., 4)

Где и как в округе провести «Ночь кино»



В Измайловском парке культуры покажут фильм «Кухня. Последняя битва»

можно самому стать участником съёмочного процесса. На площадку придет режиссёр и сценарист

Юлия Протасова, которая в течение дня снимет короткометражный фильм с участием всех желающих.

Чтобы стать героем киноленты, нужно зарегистрироваться на событие в группах галереи в соцсетях vk.com/vzizmaylovo и facebook.com/vzizmaylovo. Здесь вывешат список ролей и даже реплики персонажей. Готовый фильм также выложат в Интернет. Начало съёмок в 14.00.

В «Берёзке» покажут новые мультики студии «Союзмультфильм»

В Перовский парк придут все культурные учреждения округа

27 августа с 15.00 до 20.00 на главной площади Перовского парка (ул. Лазо, 7) пройдет фестиваль «ВАО-фест». Это своего рода праздничный день открытых дверей культурных учреждений округа, где можно будет узнать обо всех студиях и кружках и записаться на занятия. Весь день специалисты творческих центров будут проводить бесплатные мастер-классы.

— Площадка фестиваля будет разделена на те-



матические зоны. Тем, кто любит отдыхать активно,

понравятся мастер-классы по йоге, гимнастике,

спортивным единоборствам и танцам. Любители рукодельничать смогут научиться делать объёмные открытки-тоннели и фотоальбомы в технике скрапбукинга, посетить уроки декупажа и создания украшений из фетра, — рассказала пресс-секретарь парка Дарья Кретова.

Лучше узнать мир химии и физики дети и взрослые смогут в научном квесте «На поиски заряженных частиц». Также каждый

гость сможет попробовать себя в роли мультипликатора в мастерской анимации. А для самых юных гостей будет работать уголок игр и раннего развития «Мама и малыш».

В 18.00 на парковой сцене выступят звезды популярных музыкальных телешоу «Голос», «Главная сцена» и «Новая волна», а также творческие коллективы округа.

Вход на фестиваль бесплатный.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯН

NEWSVOSTOK.RU

Лучше НОВЫХ ДВУХ

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

ПАРК КУЛЬТУРЫ НОВОГИРЕЕВО

СБЕРЕЖЕНИЯ

до 17,5% ГОДОВЫХ*

Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

6й год стабильного роста

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.). ОГРН 5117746037602. *срок размещения от 3 до 36 месяцев, сумма от 10 000 руб., процентная ставка от 10,5% до 17,5% годовых. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России ВС № 4349 от 16.12.2016). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

Далеко ли можно уехать на одном колесе?

Руководитель сокольнической школы уницикла советует, как освоить сложную машину

Каждый, кто бывал в цирке, наверняка видел трюкачей на одноколёсных велосипедах, которые иначе называются унициклами, или моноциклами, и состоят из одного колеса, двух педалей и седла. Изобрели уницикл в конце XIX века в Америке. Сделали его из «кенгуру» — велосипеда с очень большим передним и маленьким задним колесом. Оказывается, в парке «Сокольники» есть школа, где обучают кататься на них. Её создатель Всеволод Черных рассказал, как освоить эту машину, а корреспондент «ВО» взяла несколько уроков.

С сотой попытки

— Обучаться лучше у стены или у забора. Стартовая позиция — нога ставится на прокрученную вниз педаль, седло «под себя», другая нога — на педаль вверх. Каждое движение ног важно. Ступни опираются на педаль областью пальцев параллельно колесу, — показывает Всеволод.

Повторю. Один оборот колеса, теряю равновесие, и велосипед выскальзывает из-под меня.

— Нельзя держаться за седло, вес тела полностью переносится на него, а корпус чуть наклоняется вперёд, — советует тренер.

Попытки увенчиваются успехом лишь через час: удаётся прое-



С велосипеда падаешь, а с уницикла просто соскальзываешь

хать на уницикле несколько метров, держась одной рукой за стенку. Вспотела, а ноги вскоре «загудели», хотя вроде бы ничего сложного не делала. Одновременно со мной начала заниматься мама с дочкой-школьницей. Девочка достигла успеха раньше. Уже через пару часов она одолевала десяток метров и даже иногда отрывала руку от стенки.

Для всех возрастов

— Чтобы научиться ездить на уницикле, нужно 10-12 трени-

ровочных часов, а это дня четыре регулярных занятий. У кого-то получается поехать раньше — через час, другие ходят несколько лет и никак не могут оторваться от опоры, — сообщает 33-летний Всеволод, психолог по образованию. — Я ездю на велосипедах более 12 лет.

Осенью 2009 года узнал о существовании уницикла и захотел попробовать. Заказал его по Интернету и научился кататься за пять дней.

— На двухколёсном не падаешь за счёт микродвижений руля,

на работу на уницикле с Рижского проезда. Женат, воспитывает две-надцатилетнюю дочь и трёхлетнего сына. Дочка катается на уницикле с девяти лет.

— Ограничений в возрасте нет, но лучше не начинать раньше шести лет: колесо большое, неудобно. Одноколёсный велосипед безопаснее двухколёсного, потому что меньше скорость — максимум 30 км/ч — и при потере равновесия не летишь вперёд, а просто соскакиваешь, — считает Всеволод.

Предела совершенству нет

Скучно на уницикле не бывает, ведь новые элементы осваиваешь поэтапно — торможение, повороты, преодоление препятствий — и на это может уйти немало времени. На уницикле и в походы

Чтобы научиться ездить на уницикле, нужно 10-12 тренировочных часов

здесь рулём выступают руки, но можно ехать и спрятав их за спину. Баланс удерживается ногами. Много времени уходит на то, чтобы мозг привык к новому состоянию, — говорит Всеволод.

Через три года он открыл в парке школу. Сейчас в ней занимаются около 30 человек от 6 до 60 лет. Сам он ездит

хоть: один раз ребята проехали 44 километра от Сокольников до подмосковного Пушкино. Ежегодно катаются от площади Гагарина до Сокольников, а по выходным в парке играют в униполо — забивают мячик в ворота клюшкой, только вместо живых коней стальные.

Наталья ГЕРАСИМОВА

♦ ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий
КОНОВАЛОВ



Место подвига — Соловки

23 августа в церковном календаре очень необычный праздник, который называется Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Установил такое празднование своим указом в 2000 году Патриарх Алексий II. В списке поминаемых — 41 имя. Интересно, что у каждого из этих людей есть в календаре и свой персональный день памяти. Ведь все они — святые Русской православной церкви. Но общее, что их связывает, — это мученичество в соловецких лагерях в 20-30-х годах прошлого века.

Кто-то из этих людей попал на Соловки раньше, кто-то позже. И сроки у них были разные, и судьбы. Кому-то довелось пережить лагерные испытания и встретить смертный час уже в других обстоятельствах. А некоторых после освобождения вновь отправляли в соловецкие застенки. Но при этом все вместе они образовали в нечеловеческих условиях удивительный феномен, ставший их коллективным подвигом. Это — особая церковная общность соловецких узников, которая проявила громадное мужество и великую духовную свободу перед лицом жестоких испытаний.

Иерархи и духовенство, попадавшие на Соловки, не растворялись в огромной массе других заключённых, а сумели создать особую нелегальную структуру, во главе которой стояли Собор соловецких епископов и правящий епископ Соловецкий.

Долгое время старшим среди соловецких епископов был владыка Евгений (Зернов). Вот как пишет о нём церковный историк протоиерей Владислав Цыпин: «Это был человек, отличавшийся житейской мудростью и богословскими познаниями. И в голодном лагере он не отступал от строгого поста, всю жизнь носил грубое холщовое одеяние, несмотря на слабое физическое сложение и болезненность». Он оставался во главе Соловецкого собора по общему согласию епископов даже после того, как туда прибыли и более старшие по рукоположению. С его участием в июле 1926 года было составлено знаменитое «Соловецкое послание» православных епископов к советским властям. Этот документ показал всему миру твёрдость веры Русской церкви даже в самые тяжёлые времена.

Туроператор «Клуб «Живая история»

02.09-03.09 «Есенинская Русь»: Константиново — Рязань — Скопин — Михайлов

08.09-10.09 «Вологодское кружево»: Вологда — Ярославль — Рыбинск — Тутаев

09.09-10.09 «Жемчужины Суры»: Пенза — Тарханы — Наровчат

15.09-17.09 «Калининград — жемчужина Балтии»: Куршская коса — Калининград — Светлогорск — Янтарный — Балтийск — Зеленоградск

16.09-17.09 «Сокровища земель казанских»: Казань — Раифа — Свияжск

23.09-24.09 «Тамбовские предания»: Тамбов — Мичуринск — Ивановка (имени Рахманинова)

23.09-24.09 «Красоты ситцевого края»: Иваново — Палех — Шуя

25.09-30.09 «Непобедимая Таврида»: Балаклава — Инкерман — Севастополь — Бахчисарай — Ялта — Воронцовский парк — Ливадийский дворец

26.08 Алексин — Колюпаново — Савино

26.08 Быково — Остров-Беседы

27.08 Неизвестное Подмосковье: Авдотьино — Мещерино — Городня — Шкин — Степановское

27.08 Толстой и его герои в Москве

02.09 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Княжье озеро

02.09 Шедевры северо-западного Подмосковья

03.09 Купеческая Москва

03.09 Высотки (с экскурсией по Останкинской телебашне)

09.09 Неизвестное Подмосковье: по Симферопольской дороге...

09.09 Горенки — Пехра-Яковлевское

10.09 Огни вечерней Москвы

16.09 К Бабе-яге в Калязин

16.09 Усадьбы Зачатьевское — Дворяниново

16.09 Дом Пашкова

▶ Пешеходные экскурсии каждую среду, четверг и пятницу.
● <http://zhclub.ru> Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж.), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ». ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ НА 2018 Г.

26.05.2018 — «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ...»: МОСКВА — КАЛАЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК. УСТОЖНА) — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.06.2018 от 61 400 р. — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВИНСКИЙ) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) — МЫШКИН — МОСКВА

14.06.2018 — «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»: МОСКВА — КАЛАЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК. УСТОЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: АРХАНГЕЛЬСК, 2 ДНЯ: СЕВЕРОВИНСКИЙ) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

28.06.2018 от 61 400 р. — «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

30.07.2018 — «БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВИНСКИЙ) — ОЖИИ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) — МАНДРОГИ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.08.2018 — «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВИНСКИЙ) — ОЖИИ — ПОВЕНЕЦ — СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — МЫШКИН — МОСКВА

24.08.2018 от 58 140 р. — «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВИНСКИЙ) — ОЖИИ — ПОВЕНЕЦ — СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — МЫШКИН — МОСКВА

25.08.2018 от 42 650 р. — «СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ»: МОСКВА — КАЛАЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК. УСТОЖНА) — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЗАНЬ (БУЛАТ. СВЯЖСКИЙ) — ЧЕБОКСАРЫ (ИОШКАР-ОЛА) — Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — ГОРОДЕЦ — ЧКАЛОВСК — КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТЮГ — СОЛЬВЬЕЧЕГОДСК. ИВАНОВО-ПАЛЕХ) — КОСТРОМА (НЕРЕХТА — ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (АВТОБУС ВХОДИТ. В СТОИМОСТЬ «ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА».)

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 30%, СКИДКА 15%

Мы зарегистрированы на портале поставщиков. Номер в реестре туроператоров — ВНТ №002303

Сентябрь-Т Туристическая фирма «СЕНТЯБРЬ-Т»
г. Москва, Семёновский пер., д. 15, ст. м. «Семёновская»
Основана в 1999 г. **(495) 984-73-44**

Отдых и лечение в санатории «КАРАЧАРОВО» в Тверской области. **Специальные цены для пенсионеров — от 1350 руб./сут.**

Отдых в Анапе, Сочи, Геленджике, Крыму. **ГОРЯЩИЕ ПУТЁВКИ!**

Экскурсия в Поленово — 23.09, 30.09, 07.10, 14.10.2017 г.

Экскурсия на два дня в Муром — Дивеево. Ежедневно с субботы по воскресенье.

Вечерние прогулки по Москве-реке с ужином.

Туры по праздничной Москве на День города!

Автобусные туры из Москвы в Санкт-Петербург на ПРАЗДНИК ЗАКРЫТИЯ ФОНТАНОВ — 15.09.-18.09.2017 г.

Открыта продажа круизов на 2018 г. **СКИДКИ для ПЕНСИОНЕРОВ!**

Экскурсионные туры для школьных групп — кондитерская фабрика «Рот-Фронт», «Мосфильм», «Золотое Кольцо».

Туры на ноябрьские праздники, Новый год и Рождество 2018!

Ирина Нельсон: Я больше не «плохая девчонка»

Певица группы «Рефлекс» получила награду в Кремле

Ирина Нельсон, основатель и солистка группы «Рефлекс», сольная исполнительница, инструктор по йоге и специалист по здоровому образу жизни, недавно получила высокую государственную награду — медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени. Награждение прошло в торжественной обстановке в Екатерининском зале Кремля. О том, как произошло награждение, и о том, чем сейчас занимается певица, мы узнали у самой Ирины Нельсон.

Минуты славы и «не славы»

— Ирина, поздравляем вас с высокой государственной наградой. Приятно, что женщины с гражданской позицией стали замечать на таком уровне.

— Спасибо огромное. Пока не могу привыкнуть к своему новому имиджу! (Смеется.) Для меня это немножко необычно. Кстати, это уже вторая моя медаль. 10 лет назад я уже получала награду из рук Иосифа Кобзона — «За профессионализм», а всего у меня 19 национальных наград. Но к этой части своей жизни отношусь спокойно, потому что никогда не болела звёздной болезнью и всю жизнь провожу в труде. Достаточно прочесть мою биографию — и это будет понятно. И когда мне попадают на глаза какие-то критические замечания по этому поводу, спокойно на это реагирую. Я в целом научилась спокойно относиться и к минутам славы, и к минутам «не славы».

— Волновались, когда получали медаль? Всё-таки Кремль, Екатерининский зал...

— Награда настолько значимая и высокая, что я даже не до конца осознавала, что проис-

ходит. Когда вошла в Екатерининский зал — ощущала себя Золушкой, которая попала на бал. С любопытством рассматривала красивый купол над головой, солидных мужей России, которые в этот день тоже получали награды. И в общем-то мне не до конца верилось, что я напрямую причастна к этому торжественному моменту.

В чём секреты долголетия?

— В этот день награждали и ваших коллег по шоу-бизнесу?

— Из коллег был Николай Расторгуев. Мы с восторгом смотрели друг на друга, радовались успеху. Сейчас у меня необыкновенное чувство воодушевления. Хочется ещё больше работать, чтобы снова показать, на что способна. Сфера моей деятельности довольно широкая, она выходит за рамки шоу-бизнеса. Я веду проект под названием «Life 108»: он направлен на оздоровление российской нации. У меня диплом преподавателя йоги, полученный в Америке, и уже достаточно большой стаж преподавания. Я делюсь авторскими наработками, которые приобрела за годы своих занятий, самообразования. Мне нравится передавать знания людям. Это рекомендация по достижению отличного самочувствия и профилактике долголетия, которого можно достичь благодаря резервам собственного организма.

— И в чём секреты долголетия?

— У меня любимый слоган: «Красота, здоровье, долголетие». Это взаимосвязанные процессы. Когда в человеке существует гармония на физическом уровне и прежде всего на уровне сознания, он будет жить долго и счастливо. И осознанно. Потому что именно наше сознание под-

вержено манипуляциям, хаотичным деструктивным моментам, которые идут из внешнего мира.

Есть законы Вселенной

— Ирина, у вас есть и сольный проект, и концерты, и запись песен, съёмка клипов, тут же йога, лекции, семинары... Разве возможно вести такую активную жизнь и думать о гармонии?

— Самая главная задача любого человека — добиться вот этого состояния спокойной радости. В своих блогах я как раз рассказываю о различных состояниях человека. В том числе и о тех, которые оказывают разрушающее действие. Ведь из чего складываются здоровье, долголетие? Из маленьких хороших привычек. А

В Кремле я ощущала себя Золушкой

у кого-то набор плохих, деструктивных привычек. И тогда о здоровье и долголетии можно только мечтать. В итоге человек разрушает себя и проживает меньше тех лет, которые были отведены для его полной реализации. А причина в том, что человек забывает главные законы Вселенной.

— Что это за законы?

— Помимо законов социума, существуют законы Вселенной или законы природы — кому как удобнее. 10 морально-нравственных принципов лежат и в основе всех религиозных заповедей. Например, ложь — это несоблюдение закона мысли, слова и действия. Когда человек говорит одно, думает другое, а делает третье. В рамках проекта «Life 108» я хочу напоминать, что такие законы суще-



Клиника здорового позвоночника «Здравствуйте» на Щёлковской проводит акцию «РАЗГОВОР С ВРАЧОМ»

Можете ли вы честно, положив руку на сердце, признать, что с этим важнейшим из человеческих органов у вас всё в порядке?

По данным Всемирной организации здравоохранения, именно сердечно-сосудистые заболевания уносят больше всего человеческих жизней. Чтобы эта пугающая статистика никоим образом не коснулась вас, надо чётко

понимать, что подавляющее число болезней сердца и сосудов можно предотвратить и на ранней стадии. Знать первые симптомы сердечных недугов должен каждый, независимо от того, сколько ему лет — 25 или 60.

— Бывает и не так редко, что болезнь не проявляет себя так ярко, чтобы начать волноваться, но не рискуйте, пройдите квалифицированную диагностику, чтобы такие страшные слова, как «инфаркт», «инсульт», «аритмия» не ассо-

циировались с вами — советует доктор медицинских наук врач-кардиолог Алексей Эдуардович Горбунов.

Своевременная диагностика может остановить или замедлить серьёзные последствия в будущем.

23 АВГУСТА 2017 года в 12.00

клиника приглашает вас на встречу с **ГОРБУНОВЫМ АЛЕКСЕЕМ ЭДУАРДОВИЧЕМ, доктором медицинских наук, профессором, врачом-кардиологом (на фото).**



Вы сможете задать вопросы врачам о заболеваниях сердца, позвоночника и суставов.

Вас проконсультируют доктора Клиники «Здорового позвоночника»:

- заместитель главного врача, травматолог-ортопед **Глумаков Артур Ярославович,**
- невролог, рефлексотерапевт **Гальперин Семён Николаевич.**

Запись по телефону 8 (495) 462-33-55

СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙТЕ» • Щёлковское ш., д. 61, м. «Щёлковская» • www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ствуют. Человечество ходит по кругу и наступает на одни и те же грабли.

На мой взгляд, настала пора почаще вспоминать о духовных ценностях, потому что мы слишком увлеклись материальным миром. И я пытаюсь это сказать в своих песнях. Жаль, что в новостях, в каких-то передачах акцент делают на моей деятельности пятнадцатилетней давности, где я выступала в образе «плохой девчонки». Время это ушло и ушло безвозвратно. Сейчас у меня совершенно другой вид деятельности.

— Может быть, каждому необходимо пройти путь «плохих девчонок» и «плохих мальчишек» — хотя бы, чтобы понять, что есть и другая жизнь, другой путь?

— Человек должен прожить жизнь в нескольких ипостасях, ведь каждая ипостась — это маленькая жизнь. И чем больше таких ролей, таких жизней прожито, тем четче человек ощутит, каково быть в той или иной роли. И однажды мы подводим черту, наступает момент осознанности. Да, я прожила эту роль и ощутила себя, я понимаю, к чему это может при-



С мужем Вячеславом Тюриным



Группа «Рефлекс» и Шура

Михаил Ворожцов/Фотобанк Лори

вести сейчас и в дальнейшем. То есть человек начинает понимать, что такое деструктивный процесс и что такое процесс созидательный.

Сын уже взрослый

— Что нового в вашей творческой жизни, какие планы?

— Песни и клипы я выпускаю регулярно. Скоро выйдет ещё одна новая песня. Потом у меня запланированы семинар, концерт мантровой музыки. И конечно же планирую концерты как поп-артистка. Я не думаю, что нужно менять своё амплу, к которому привыкли мои поклонники. Хотя у меня есть, например, и англоязычный альбом, совершенно в другом стиле, в нём композиции на англий-

Я не думаю, что нужно менять своё амплу, к которому привыкли мои поклонники

ском языке, в которых звучат социально-философские темы. Но это музыка для отдельной аудитории.

— Какие успехи у вашего сына Антона?

— Он музыкант, талантливый композитор, мы часто работаем вместе. Он уже взрослый и самодостаточный человек.

— На ваш взгляд, что самое главное в семье — романтические отношения, мужское-женское или общие взгляды, союз единомышленников?

— Так как мы с мужем творческие и достаточно сильные личности, иногда нам бывает сложно о чём-то договориться... Творческие баталии случаются. Но вместе с тем у нас интересный тандем, нам никогда не бывает скучно, у нас в отношениях драйв, адреналин, поэтому мы вместе около 25 лет.

— Значит, у вас скоро серебряная свадьба?

— Наверное, я в юбилеях совсем не разбираюсь!..

Беседовала Мария Донская

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Ирины Нельсон (ИА «Столица»)

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре
- Встречи с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Книга о договоре ренты в подарок

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ 22 года стабильной работы!

Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

реклама 2214

Ты больше, чем кажешься

NEWSVOSTOK.RU

реклама 2185

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

СКИДКИ до конца августа на

Win и Neo.....	40%
Veras и Move.....	25%
Carista 5 и Acriva 7,9.....	15%

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 2213

Медцентр ООО «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.orzb.ru

Значительная часть жизни художника Моисея Фейгина была связана с районом Сокольники. Семья жила на ул. Короленко, 7.

Моисей Александрович прожил 103 года, работая до последнего дня.

Работы художника представлены в коллекциях Третьяковской галереи, в Русском музее, в частных коллекциях в Великобритании, Германии, Швейцарии и Соединенных Штатах Америки.

Милиционеры позировали с удовольствием

В двушке в Сокольниках большая комната была отдана художнику под мастерскую, а жена и двое детей ютились на кухне и в маленькой комнате. Собственную мастерскую мастер получил только в конце жизни. Внук художника, Леонид Фейгин, вспоминает, как дедушка каждый день вставал в пять утра и ехал на первом трамвае в парк «Сокольники», ставил там мольберт и писал. В такое раннее время, кроме милиционеров, обходящих парк, никого вокруг не было. Стражи порядка узнавали художника и специально замедляли шаг, чтобы он успел сделать свои зарисовки, потом подходили и смотрели, как фигурки выглядят на картине.

Про пиджак и недостатки внутри

— Дед учил меня не смотреть в зеркало, — рассказывает Леонид. — Сам он одевался ужасно: пиджак, которому было лет сорок, порванный, испачканный краской. На все уговоры надеть новую рубашку, брюки или ботинки неизменно отвечал: «Лёня, если мужик печатается произвещением в печать своей внешностью, значит, у него есть недостаток внутри».

В конце жизни он рисовал вслепую



Художник Моисей Фейгин долгое время жил в Сокольниках



ДОСЬЕ «ВО»

Родился Моисей Фейгин в 1904 году в Варшаве. В 1914-м семья переехала в Москву. Учился в легендарном ВХУТЕМАСе. Один из самых молодых участников объединения «Бубновый валет», в которое входили Роберт Фальк, Пётр Кончаловский, Казимир Малевич.

Моисей Александрович рисовал до последнего дня

Многих зрителей смутило название выставки, и они приходили на Крымский Вал с четырьмя гвоздиками

Голова Сталина в четыре этажа

В 1930-е годы так называемые формалисты подвергались гонениям и даже репрессиям. Поэтому одни картины Фейгин писал для заработка, а другие — для души.

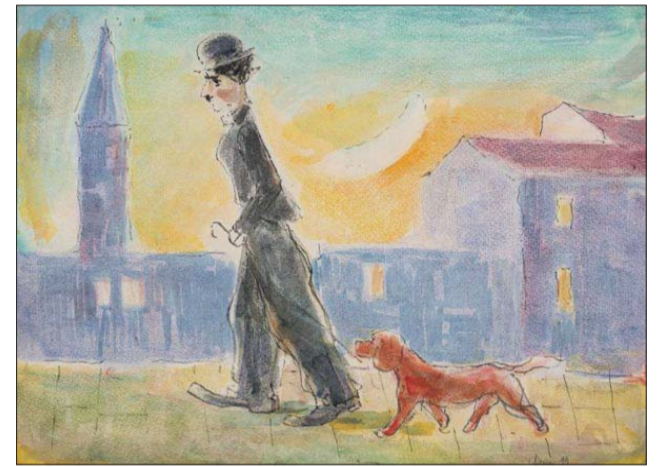
В одном из интервью

Моисей Александрович рассказывал, как он писал четырёхэтажную голову Сталина для дома на Котельнической набережной: «Представляете себе глаз размером полтора окна? Мы его рисуем, а как он выглядит, чёрт его знает, поэтому мне приходилось забираться пешком на 29-й этаж и, рискуя жизнью, свешивать-

ся, чтобы сверху посмотреть на расстеленный во дворе портрет».

Всю жизнь любил лошадей

Когда в 1920-е годы Моисея призвали в Красную армию, он попросился в кавалерию, хотя вырос в городе и лошадей не знал.



В конце 1960-х годов на его картинах появляется Чарли Чаплин

Просто они казались ему очень красивыми. Так он с нуля стал кавалеристом и всю жизнь очень любил и много рисовал лошадей.

После возвращения из Красной армии его обвинили в том, что он служил незаконно. Отец Моисея держал маленькую лавочку, а дети нэпманов служить не имели права. Хотели посадить в тюрьму и сослать в Сибирь. Помог адвокат, друг семьи. В итоге приговорили к четырёхмесячному каторжным работам.

Почему Чаплин?

В 1959 году Моисей Александрович побывал на американской выставке в Сокольниках, увидел полотна классиков абстракционизма и понял, что в СССР произошли реальные перемены. Он стал писать абстрактные полотна и условные композиции.

В конце 1960-х годов в его работах появляется че-

ловек в цветном трико, похожий на шута или клоуна. Потом — в разных вариациях — Чарли Чаплин. Человек, который не боится быть смешным и говорит правду в глаза.

Четыре гвоздики

В последние годы Моисей Фейгин из-за катаракты плохо различал цвета, но продолжал работать. Говорил, что помнит краски. Они у него всегда были разложены по порядку, и он знал, где какая лежит.

В 2007 году на выставке «103 года художественного подвига Моисея Фейгина» в ЦДХ были представлены работы, которые он написал, уже перешагнув столетний рубеж. Многих зрителей, конечно, смутило название выставки, и они приходили на Крымский Вал с четырьмя гвоздиками, а там сидел живой художник! Приходилось один цветок прятать.

Ирина ЛАПОВОК

Старейшая изостудия Москвы открывает набор воспитанников

Открывается набор в одну из старейших изостудий Москвы — «Радуга». Сегодня она действует как одно из подразделений детского молодёжного центра «Сокольники» (ул. Гастелло, 41).

— «Радуга» скоро отпразднует 50-летний юбилей, — рассказывает директор центра «Сокольники» Наталия Знаменская. — А основал её в 1968 году замечательный человек, Алексей Алексеевич Клейдинс, член Международной федерации Союза художников, обладатель множества отечественных и зару-



Алексей Клейдинс руководит студией с самого её основания

бежных наград. И по сей день он является её руководителем.

По словам Наталии Николаевны, Клейдинс отлично делает самое главное — «ставит руку», то есть обучает воспитанников правильно держать карандаш, кисть, правильно класть мазки.

Стоит ли удивляться, что его ученики поступают в художественные вузы и училища, становятся архитекторами: он преподаёт ещё и архитектурно-строительное черчение. И на многих международных конкурсах его воспитанни-

ки занимают призовые места.

— Так, на конкурсе «Роза ветров» в Италии моя группа юных художников получила серебряный приз, медали и ценные подарки — книги по искусству, — рассказывает он. — Работы студийцев были отмечены дипломом международного фестиваля «Ноктюрны», проходившего в городе Марианские Лазни в Чехии.

Стать учеником Алексея Клейдинса может любой желающий — и взрослые, и дети примерно с 8-10 лет. Хотя можно и

раньше: как говорит Наталия Николаевна, живопись — дело индивидуальное, у кого-то и в четыре, и в пять лет начинает получаться.

В программе — обучение реалистическому рисунку, живописи, композиции, декоративному искусству, инженерной графике. Все желающие могут пройти специализированную подготовку в художественные училища и вузы. Обучение художественному мастерству основано на реалистических традициях русской художественной школы.

Алексей ТУМАНОВ

РАБОТА

• Инженер-строитель. Подработка для пенсионеров. З/п. 30 000 р. Наличие строительного диплома. Стаж от 15 лет. Т. 8-968-721-6357
 • Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

ПОДРАБОТКА ДЛЯ ВСЕХ ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ В РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
тел. 8-968-897-34-87

ЗДРАВСТВУЙТЕ
 сеть клиник здорового позвоночника
Требуется
ДИСПЕТЧЕР / ОПЕРАТОР

Требования:
 - Грамотная речь
 - Желание работать в дружном коллективе

Условия:
 - Обучение за счёт работодателя
 - Выплата зарплаты 2 раза в месяц
 - График 2/2,3/1,3/2,4/1,4/2,5/2

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
+7-925-367-57-26
+7-925-343-15-85

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ по ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ
Зарплата сдельная
8-909-904-66-67

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат, янтарь, куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.**
Т. (495) 643-7212
 • Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
 • Книги и антиквариат. Перевозки. Т. (495) 585-4056
 • **Купим книги.**
Т. (495) 721-4146
 • Куплю: автомобиль «Соболь» с будкой. Т. 8-966-107-6132
 • Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
 • Куплю: швейную, хозтовары, радиоаппаратуру, грампластинки, компьютер. Т. 8-966-107-6132
 • Часы, значки, книги, фарфор. Т. (495) 723-1905

РАЗНОЕ

• Выведение насекомых. Т. (495) 978-6565
 • Уничтожение насекомых. Т. 8-968-988-8491

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
 • Арендовать квартиру. Т. 8-985-157-9199
 • Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
 • Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950
 • Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
 • Обивка мебели. Т. (495) 749-2032
 • Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
8-495-409-95-15
www.avangard777.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автовыкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
 • Автовыкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
 • **Автогужоперевозы. Грузчики.**
Т. (495) 728-8742
 • А/гужоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
 • «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Грузоперевозки. Т. (499) 899-7559
 • Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
 • Грузоперевозки. Переезды (разбираем бесплатно). Грузчики. Т.: (499) 340-4744, 8-926-515-4466, Слава
 • Переезды. Т. (495) 517-4472

ЖИВОТНЫЕ

ПЕРВОМАЙСКИЙ ВЕТЕРИНАРНЫЙ ЦЕНТР
 Работаем с 1990 г.
КРУГЛОСУТОЧНО
 Все виды ветеринарных услуг +
 Срочная хирургия. Кардиология. Рентген. УЗИ. Вакцинация. Лаборатория. Аптека.
 Сиреневый бул., 8а
8 (499) 164-8966, 164-4872, (495) 972-8584
www.pvcentre.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки: замена, врезка. Т. 8-926-341-2727
 • Косметический ремонт. Т. 8-925-460-6359
 • Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
 • Циклёвка. Т. (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
РАССРОЧКА НА РЕМОНТ!
 Пенсионерам скидки до 30%!
 Звоните ежедневно:
8 (495) 135-5060 Цены 2014 года!
 Гарантия на работы.
www.umas-stroy.ru

ЗАВОД «СтройБалконСервис»
АЛЮМИНИЙ ПВХ
PROVEDAL
 БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
www.balkona.ru

ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФНАСТИЛА
ЕВРОШАКЕТНИК СЕТКА-РАБИЦА
8 (495) 231-88-64
8 (495) 506-15-81
www.zabor-y-doma.ru

• Электрик. Т. 8-919-961-2165
 • Электрик. Т. 8-916-946-7941

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Низкие цены!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-50-59
Обивка дверей

Льготы пенсионерам! РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
 от мелкого до капитального
 запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!**
Мы – Эксперты ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ОКНА по ГОСТУ
+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!
 ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

ЗАВОД «Миллиум-окна»
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

Его клятву дают врачи
 Ясно-видец
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 и расходные материалы к ним
 Проверка слуха и подбор – **БЕСПЛАТНО!**
 м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Феронд»
 м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4
 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
Т. (495) 640-3320
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Хозяин театра Мальвины
 Круглая по форме картина
 Импортный аркан
 Корова в девичестве

Обильная Шалун
 Актерский макияж
 Бог греческих выпивох

Ее ждут у моря
 Плюшкин по натуре
 Банкет на весь мир
 Двусторонняя шуба
 Бабочка

Жизненная часть
 Ключа
 Прием краденых вещей

Сплав на магниты
 Одежда Ччо-Ччо-сан
 Каждая песня Димы Билана

Задача в картинках
 Эмират в Азии
 Будильник по сути

Побуждение к действию
 Роман В. Набокова
 Прием срочных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382**
www.orzb.ru
shop@zbulvar.ru

Воллейбольная межа
 Тропический фрукт
 Ловец слухов на судне

Без межевания и кадастрового учёта землёй нельзя будет распорядиться

Чтобы надёжно защитить право собственности на земельный участок и уберечь себя от любых претензий, необходимо своевременно провести работы по межеванию и поставить землю на кадастровый учёт, говорится в совместном заявлении Росреестра и Кадастровой палаты г. Москвы.

Любой гражданин, пользующийся землёй, может это сделать, связавшись с кадастровым инженером, который имеет аттестат на ведение кадастровой деятельности. Список лиц, которые имеют такой документ, можно увидеть на официальном сайте Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии **rosreestr.ru**.

Инженер проведёт работы и выдаст владельцу участка межевой план. С этим документом, паспортом и документами на землю (свидетельство о собственности, выписка из Единого реестра прав или акт о выделении зем-

ли) гражданин сможет обратиться в любой офис госуслуг «Мои документы» и подать заявление о проведении государственного кадастрового учёта земельного участка.

Росреестр и Кадастровая палата напоминают, что уже в ближайшие годы без документа о постановке участка на кадастровый учёт его нельзя будет продать, подарить или передать по наследству. Сведения о постановке на кадастровый учёт и кадастровой стоимости объекта, в том числе земельного участка, будут храниться в Едином государственном реестре недвижимости. Их можно будет в любое время получить в виде выписки в любом офисе Кадастровой палаты г. Москвы, в любом центре «Мои документы», на сайте Росреестра или по почте, если написать в заявлении о выдаче, что документ желательно получить в почтовый ящик.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Бесплатные семинары для предпринимателей пройдут на Средней Первомайской

22 августа состоится семинар на тему: «Управление товарными запасами и работой с поставщиками» из серии «Практический курс развития бизнеса». Время проведения: 19.00-21.00.

23 августа состоится семинар на тему «Индивидуальная SEO-консультация для вашего бизнеса». Время проведения: 11.00-17.00.

24 августа состоится семинар на тему «CRM для маркетинга». Время проведения: 16.00-18.00.

Все мероприятия проходят на базе Центра услуг для бизнеса по ВАО ГБУ «Малый бизнес Москвы» по адресу: ул. Средняя Первомайская, 3 (метро «Первомайская»), 3-й этаж, аудитория 327.

Нужна предварительная регистрация. Дополнительная информация по тел. **(495) 276-2413**.

Очень ужиженные домашние кошки попали в беду, остались без хозяйки. Найдите друг друга!

ТРИФОН. Кот. Два года. Бежит встречать. Ходит за вами хвостиком, обнимается и мурчит.

ПЕРСИК. Кошка, 1,5 года. Нежнейшее создание. Очень ласковая, контактная и общительная девочка.

ХАСКИ. 1,5 года. Вежливый и воспитанный кот деликатного поведения.

Все здоровы, стерилизованы, приучены к лотку. **Т. 8-963-782-63-25, Мария**

1 Хаски
 2 Персик
 3 Трифон

В ДОБРЫЕ РУКИ!

КАРАМЕЛЬКА – ярко-рыженькая пушистая красавица. Вылитая лисичка, с таким же пушистым хвостом. Карамелька в приюте несколько лет, и последние полгода она социализировалась и выходит из вольера не только на выгул на территории приюта, но и в парк погулять. С людьми общается прекрасно, очень любит природу, листья и траву – нежится в ней и пощипывает с удовольствием. Идеально ходит на поводке. Любит долго гулять. Карамелька около трёх лет. Рост 40-45 см в холке. Она здорова, привита, стерилизована.

Т.: 8-915-099-49-03, Валерия
8-910-463-82-28, Анастасия

Этой собачке дали имя ВАНИЛЬ. И неспроста. Она девочка утончённая и сладенькая. Ей около трёх лет, рост 45 см в холке. Ваниль прекрасно ходит на поводке: с королевским манером обходит все лужи и чувствует себя украшением улицы – она ведь красива, у неё яркая трёхцветная шубка, пушистый хвост и неповторимые ушки, одно из которых от природы стоит. Ваниль сообразительна, любит учиться всему новому. Здорова, стерилизована, привита. Если вы заинтересовались этой прекрасной собачкой, скорее звоните.

Т. 8-903-190-52-99, Светлана

Как Елисей с Балтикой встретился

ФОТОКОНКУРС
«Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»



Это фото прислал в редакцию читатель Александр Киреев-Довжик. И снабдил его коротким, но вполне исчерпывающим рассказом, где и при каких обстоятельствах сделан снимок.

«На майские праздники выбрались в крайнюю западную часть России, в Калининградскую область, на Куршскую косу, — пишет Александр. — Возле посёлка со стороны Куршского залива набрели на пирс-пристань с декоративным маяком. Когда подходили к нему, он весь был облеплен чайками и бакланами. Наш сын Елисей, обнаружив такую картину, ринулся на этот птичий базар. Увидев, как множество птиц поднялось на крыло от его появления, Елисей замер, созерцая картину — в этот момент и был сделан присланный кадр. Впереди, левее маяка, видны песчаные дюны Куршской косы, за которыми уже граница с Литвой».

Посёлок, о котором упоминает наш читатель, скорее всего, Рыбачий. Точнее, он стал Рыбачьим в 1945 году, когда вся Восточная Пруссия, включая, конечно, и уникальный природно-антропогенный ландшафт под названием Куршская коса, была по решению Потсдамской конференции передана Советскому Союзу. А до этого почти 600 лет это местечко называлось Росситтен. Его основали в 1372 году тевтонские рыцари.

Два выдающихся человека похоронены на местном кладбище — Иоганнес Тинеманн и Франц Эфа.

Тинеманн основал здесь в 1901 году орнитологическую станцию (российская станция сегодня продолжает дело Иоганнеса — изучает миграцию птиц). А Франц Эфа прославился тем, что предложил способ остановки «блуждающих» дюн с помощью высаживания в пески горной сосны.



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги,

лучших авторов ждут призы. Присылайте письма по адресу: pochta@news.vostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, размещённые в газете, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

АНЕКДОТЫ



Счастливый брак — это когда каждый из супругов убеждён, что ему в жизни повезло больше, чем другому.

Жду-жду лета — ну чтобы позагорать, покупаться — и вдруг опшольные базары открылись! Ничего не понял: а лето-то где?!

Программист показывает врачу рваную рану на пальце. Доктор:

— Производственная травма?

— Да, доктор, мышшь цапнула.

Из объяснительной дворника: «Я вовсе не был пьян в пятницу. А лежал на газоне и ел траву, потому что сломалась коса, а план надо было выполнять любой ценой».

— Официант! У меня в супе что-то плавает!

— Понимаете, это суп! Там всегда что-то плавает.

— Да, но оно кролем плавает и волну гонит!

Деревенский кузнец учит нового подмастерья:

— Сейчас выну из огня подкову. Как кивну головой, бей по ней молотом.

Вот так подмастерье и стал сразу же кузнецом.

Борщ с фасолью

от актрисы
Олеси Железняк



Несмотря на занятость, актриса Олеся Железняк любит повозиться на кухне. Предпочитает готовить блюда, которые требуют времени, внимания и терпения, например борщ, плов, пирожки. Это поднимает ей настроение.

Олеся признаётся, что очень любит выпечку, сладкое: пирожки, булочки, тортики. При этом ей удаётся не полнеть. Она говорит, что, пока стряпаешь для большой семьи, сама поесть не успеваешь, зато нанюхаешься вдоволь.

Коронное блюдо Олеси — борщ. Готовит она его так. С вечера замачивает четверть стакана фасоли. Фасоль варит вместе с мясом. Пока готовится бульон, на сковороде тушатся заранее нарезанные репчатый лук, морковь, сладкий перец, помидор и свёкла.

Причём Олеся свёклу не трёт на тёрке, а режет тонкими дольками. Тушёные овощи нужно поперчить, посолить по вкусу. Когда мясо будет почти готово, в бульон закладывается картошка, а через несколько минут — капуста. Следом кладём тушёные овощи и много свежей зелени: кинзу, укроп. Потом отправляем в кастрюлю небольшую горсть чернослива и в самом конце чеснок. Есть борщ нужно со сметаной.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



Приходите на праздник Новолетия

Храм Сергия Радонежского
в Гольянове



3 сентября приход храма Сергия Радонежского на Красноярской приглашает всех желающих на семейный праздник, посвящённый началу индикта, или Новолетию. Сразу после воскресной литургии на площадке пе-

ред храмом будут устроены игры и детские забавы, а также конкурс рисунков на асфальте. Приедет полевая кухня, а детей будут угощать сладкими лакомствами — замороженными йогуртами.
Тел. 8-925-727-7239.

ПОЖАРЫ

В районе Косино-Ухтомский сгорел деревянный дом

Вечером 14 августа начался пожар в жилом деревянном доме 47 на улице Розы Люксембург. Площадь возгорания составила 100 кв. метров. Приехавшие сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Пострадавших нет.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: 1. Пирог. 2. Лодка. 3. Кухня. 4. Сетка. 5. Кувалда. 6. Кувалда. 7. Кувалда. 8. Кувалда. 9. Кувалда. 10. Кувалда. 11. Кувалда. 12. Кувалда. 13. Кувалда. 14. Кувалда. 15. Кувалда. 16. Кувалда. 17. Кувалда. 18. Кувалда. 19. Кувалда. 20. Кувалда. По вертикали: 1. Кувалда. 2. Кувалда. 3. Кувалда. 4. Кувалда. 5. Кувалда. 6. Кувалда. 7. Кувалда. 8. Кувалда. 9. Кувалда. 10. Кувалда. 11. Кувалда. 12. Кувалда. 13. Кувалда. 14. Кувалда. 15. Кувалда. 16. Кувалда. 17. Кувалда. 18. Кувалда. 19. Кувалда. 20. Кувалда.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№30 (213) АВГУСТ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2327. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 16.08.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 18.08.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.