



Инспекторы ДПС задержали в Измайлове машину с партией наркотиков **стр. 10**



Андрей Потапкин из Университета физкультуры взял серебро первенства мира **стр. 3**

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 31 (214) АВГУСТ 2017

Тесты для будущих чемпионов



На сайте Правительства Москвы запустили новый сервис

стр. 11

Программа «Моя улица»
вышла на финишную прямую **стр. 4**

Хорошо ли Шарику с татушкой на спине? **стр. 13**



В городке имени Баумана открывается **выставка самоваров** **стр. 15**

Спартакoвской болельщице из Вешняков вручили именной абонемент на все игры клуба

На фанатской трибуне стадиона «Открытие Арена» Римма Дмитриевна Ненашева оказалась случайно: внук Егор остался на даче, а абонемент передал своей 82-летней бабушке, которая живёт на улице Красный Казанец.

Невестка Риммы Дмитриевны Светлана Харитоновна попросила знакомого за бабушкой присмотреть: мало ли что, возраст всё-таки... Тот бабушку сфотографировал, переслал снимок Светлане. Та увидела фото — и успокоилась.

А потом оказалось, что весь стадион бабушку фотографировал, а вечером разнообразные снимки увлечённой болельщицы появились в популярной соцсети «ВКонтакте».

Среди прочих постов был и написанный руководством клуба: мол, если бы бабушка нашлась, мы

бы ей за верность клубу подарили абонемент на все игры «Спартака» в сезоне 2017/18 года.

Светлана ответила: мол, бабушка наша, и куда она не терялась!

Клуб сдержал слово, и Римма Дмитриевна получила абонемент.

Оказалось, вполне заслуженно. Римма Дмитриевна за «Спартак» болеет аж с пяти лет.

— У нас в Старой Купавне весь двор играл

Римма Дмитриевна за «Спартак» болеет аж с пяти лет

в футбол, — рассказала болельщица со стажем. — А в доме нашем проживал один юноша, Аркашка рыжий... И был он вратарём команды завода «Акрихин». И все девочки были в него влю-



Если у наших футболистов такие болельщики, может, не всё потеряно?

блены. Так вот Аркашка то благоволил «Спартак». Потому и наши души тоже стали лежать к «Спартаку».

Римма Дмитриевна обещала, что будет стараться посещать все игры «Спартака».

Александр ВЛАДЫКИН

На Белом озере прошла «испанская» регата



О Белом озере знают во многих уголках мира

На базе Косинского морского клуба прошла третья по счёту мини-регата Русско-испанского яхтенного клуба. Участвовали, как обычно, яхтсмены из Москвы и Санкт-Петербурга.

— Началось всё с того, что несколько русских семей во время ежегодного отпуска в Барселоне организовали яхтенный клуб. А поскольку отпуск бывает нечасто, появилась идея провести в межсезонье небольшие гонки дома, в России. Выбор пал на Белое озеро, где есть все условия для соревнований,

— рассказал командор клуба Михаил Шадрин.

На яхтах класса 470 выступили шесть экипажей. На следующий год географию регаты планирует расширить. К гонкам на Белом озере планируют подключиться спортсмены яхтенного клуба, проживающие в Испании, то есть гонки станут международными.

— На праздник, помимо яхтсменов из Барселоны, пригласим представителей московской испанской диаспоры, — пояснил Михаил Шадрин.

Лариса БОРЦОВА

Студенты-иностранцы очистили наш лес от мусора



Теперь иностранцы изучили Россию со стороны леса

Необычный квест PARK RESTART прошёл в природно-историческом парке «Измайлово». В нём приняли участие студенты из Франции, Египта, Китая, Ганы и ещё нескольких стран.

— Квест был разработан сотрудниками Мосприроды совместно со спортивно-досуговым центром «Восточное Измайлово», — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь ГПБУ «Мосприрода» по ВАО. — Цель игры — набрать максимальное количе-

ство баллов и завоевать призовое место.

Разбившись на команды по три-пять человек, участники должны собрать как можно больше мусора. Кроме того, участники могли параллельно выполнять дополнительные задания на специальных точках, обозначенных на карте: творческие, спортивные, на эрудицию.

Квест в дальнейшем будет проводиться на природных территориях Восточного округа для всех желающих.

Алексей ТУМАНОВ

В «Сокольниках» можно насладиться морским бризом

Новый интерактивный арт-объект «Веселятор-вентилятор» появился в парке «Сокольники». Он установлен на Фонтанной площади.

— «Веселятор-вентилятор» представляет собой обычную лавочку, на которой смогут уместиться до четырёх человек, — рассказывает пресс-секретарь парка Екатерина Самарина. — Напротив большая труба с вентилятором диа-

метром 1,5 метра. Отдыхающие, сидя на лавочке, могут нажать на специальную педаль и запустить вентилятор, после чего сразу почувствуют поток прохладного воздуха, сравнимого с морским бризом. Скорость искусственного ветра не будет превышать 3-5 м/с, что достаточно комфортно. «Веселятор» станет ещё и фотозоной для любителей делать необычные селфи: к нему прикреп-

лена мишура, которая, когда арт-объект начинает работать, двигается и «обнимает» гостя.

Решение об установке охлаждающей лавочки было принято после консультации с метеорологами, которые сообщили, что вторая половина августа и начало сентября обещают быть очень тёплыми. Арт-объект простоят в парке до конца бабьего лета.

Алексей ТУМАНОВ



Нажал на педаль — освежился

Священник храма Зосимы и Савватия написал книгу об истории Гольянова

В приходском доме храма на Байкальской улице представили книгу иерея Евгения Шилова «Храм Преподобных Зосимы и Савватия Соловецких в Гольянове и его духовенство. Летопись прихода 1662-1929 гг. (по архивным материалам)».

Несмотря на название, книга рассказывает не только о приходской жизни и не только о священниках, служивших в гольяновском храме на протяжении двух с половиной веков.

Работа автора в архивах позволила по крупицам восстановить череду интересных событий, из которых соткана история маленького села, включённого, как и сотни других сёл, в большой исторический процесс формирования культурного облика Москвы.

Книга будет направлена в районные общеобразовательные учреждения и библиотеки.

На презентации присутствовали настоятель храма Преподобных Зосимы и Савватия Соловецких иерей Роман Богдасаров, представители управы района Гольяново, депутаты муниципального округа и жители района.

Влада ДЯБИНА

Трёхэтажный ФОК с бассейном появится на Суздальской улице

◆ ЧТО ПОСТРОЯТ?

Новый физкультурно-оздоровительный комплекс возведут на Востоке столицы в районе Новокосино по адресу: ул. Суздальская, 44, где сейчас просто пустырь. Разрешение на строительство уже выдано Мосгорстройнадзором.

Как сообщили в компании-застройщике ООО «Вертикаль», приступит к строительству планируется в конце III — начале IV квартала 2017 года. Сейчас оформляются ордера на земляные работы.

— Основное отличие нового ФОКа от других спортивных комплексов, расположенных в непосредственной близости, — это наличие на 1-м этаже бассейна размером 25х16 метров, в котором будет восемь дорожек с переменной глубиной от 1,2 до 2,5 метра, — рассказала представитель застройщика Яна Битерякова.

Примерно так ФОК впишется в окружающий ландшафт (фотомонтаж)



В бассейне размером 25х16 метров будет восемь дорожек с переменной глубиной от 1,2 до 2,5 метра

Кроме бассейна, на 1-м этаже здания разместят входной вестибюль с ресепшен, охранной и гардеробом, разде-

валки, тренерскую, косметический, массажный и медицинский кабинеты, кафе. 2-й этаж займут зрительская три-

буна и три спортивных зала. Тренерская, вспомогательные помещения и тренажёрные залы будут оборудованы на 3-м этаже. Общая территория комплекса составит более 5 тысяч кв. метров. На уличном паркинге

запланировано устройство 44 машино-мест, в том числе пять мест для инвалидов. Двор будет благоустроен и озеленён. Здесь высадят кустарники и деревья, разобьют газон и установят скамейки.

Ранее застройщик возвёл спортивный комплекс на ул. Суздальской, 9а, общей площадью 2584,3 кв. метра, который будет открыт для посетителей уже в сентябре нынешнего года.

Мария КАЛУГИНА

Первоклашек из многодетных семей округа поздравят с поступлением в школу

Ежегодный праздник «Портфель первоклассника» для детей из многодетных семей Восточного округа пройдёт **30 августа** в Общественном центре им. Моссовета в рамках общегородской благотворительной акции «Семья помогает семье. Соберём ребёнка в школу!».

— На праздник придут около 200 будущих первоклашек, чьи семьи относятся к категории социально незащищённых. Для них подготовлены подарки: портфели

и школьные наборы. Гости ждёт насыщенная программа: творческие мастер-классы, игры и конкурсы, интерактивное дымное шоу и показ мультфильмов, — рассказывает советник окружного Управления социальной защиты населения Ирина Куликова.

Праздник организует Совет общественных организаций в помощь многодетным семьям ВАО совместно с префектурой округа и окружным УСЗН. Евгения САРАТОВЦЕВА

Андрей Потапкин из Университета физкультуры стал серебряным призёром первенства мира

В болгарском городе Пловдиве прошло первенство мира по академической гребле. В соревнованиях приняли участие более 850 спортсменов из 54 стран мира. Серебро в классе парных четвёрок заняла российская команда, в состав которой вошёл четверокурсник РГУФКа Андрей Потапкин.

— К этому старту я готовился с января. Но мы планировали выступать в другом классе — в двойке. Однако проиграли отборочные, и за месяц до соревнований тренер принял решение выступать в



Андрей поначалу занимался футболом, но отец сказал: будешь гребцом

парной четвёрке, — рассказывает Андрей.

Обычно команды срабатываются годами. Но

тут произошло маленькое чудо.

До этого Андрей выигрывал Кубок Балти-

ки, дважды был призёром чемпионата России. Серебряная четвёрка уже начала готовиться к чемпионату мира, который пройдёт во Флориде. Андрей занимается академической греблей с августа 2009 года.

— До этого я занимался футболом, но отец, он спортсмен, решил, что лучших результатов я достигну именно в гребле, — говорит он.

В свободное время Андрей занимается триатлоном, лёгкой атлетикой, плаванием и бегаем на лыжах.

Алёна КАЛАБУХОВА

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

ВАШЕ МНЕНИЕ



А вы делаете заготовки овощей и фруктов на зиму?

Лето подходит к концу, близится время сбора урожая. Многие москвичи по традиции, готовясь к долгой зиме, закатывают огурцы и помидоры, варят варенье. А кто-то обходится магазинными консервами. Жители ВАО рассказали, что предпочитают заготавливать на зиму.

● **Владислав Кулаков, 67 лет, пенсионер, Новокосино:**

— Мы на даче выращиваем овощи. Обычно закатываем огурцы, помидоры и кабачки в трёхлитровых банках. Ещё жена варит из помидоров, перцев, чеснока и зелени очень вкусное лечо.

Делаем с расчётом, чтобы хватило на Рождественский и Великий посты, но в этом году мало овощей.

● **Иван Юлов, 37 лет, программист, Соколиная Гора:**

— Мне кажется, сейчас в любое время года можно

купить хоть свежие фрукты-овощи, хоть консервы. Причём любые. Смысла тратить на домашние заготовки время и силы я не вижу. Тем более если считать себестоимость, то даже по деньгам выигрывать нет.

● **Кирилл Красненко, 34 года, водитель-экспедитор, Богородское:**

— В этом году овощей, яблок, ягоды крайне мало. Единственная надежда,

что пойдут осенние грибы: я их обычно засаливаю. Картошка и лук, видимо, будут покупные. Однако хотелось бы успеть купить и заготовить сезонные овощи — перец и лук — из тёплых регионов России.

● **Василий Фуратов, 29 лет, менеджер по продажам, Вешняки:**

— Овощи и фрукты я не заготавливаю. А вот мясо — да. В основном птицу — забой в конце осени. Если

есть возможность закупить свинину или говядину по вменяемым ценам — тоже беру. И перцы, килограммов 10, чтобы зимой фаршированные делать.

● **Клара Воннакова, 48 лет, бухгалтер, Измайлово:**

— Я люблю тыкву: очищаешь от семян, срезаешь кожуру, режешь кубиками и кладёшь в морозилку. Также замораживаю перцы и помидоры. Ещё я яго-

ды с дачи делаю: желе из чёрной смородины и красную смородину с сахаром.

● **Варвара Сольчук, 45 лет, офис-менеджер, Новогиреево:**

— Я люблю компоты разные. Делаю из сливы с абрикосом, из яблок с ягодами, из малины, из крыжовника. Ещё капуста квашенная с мёдом хорошо получается. Особенно если со своей картошкой.

Алёна КАЛАБУХОВА

От Сретенки до Нового Арбата за 12 минут

«Моя улица» вышла на финальный этап



Программа «Моя улица-2017» близится к финалу: прогуляться по обновлённым улицам, площадям и набережным можно будет уже в День города. Сейчас строители заканчивают реконструкцию Сретенки. А в Музее Москвы открылась выставка исторических артефактов, обнаруженных в ходе работ по программе.

Альпийская горка и новые фонари

На Сретенке провода убрали под землю, тротуары расширили на полметра и вымостили крупной плиткой. Для отвода дождевой воды проложили 500 метров ливневой канализации и оборудовали 7 водоприёмных решёток. Вдоль улицы установили 79 новых фонарей, 20 урн и 3 навигационные стелы с точкой бесплатного доступа Wi-Fi. Между Большим Сергиевским и Пушкарёвым переулками обустроили альпийскую горку. По мнению экспертов, пешеходный поток на Сретенке вырастет в два раза — с 1600 до 3200 человек в час.

Также в порядок привели 6 прилегающих к Сретенке дворов и отремонтировали фасады 17 зданий. В их числе два объекта культурного наследия — церковь Успения Пресвятой Богородицы в Печатниках и храм Живоначальной Троицы в Листах.

Автобусы поедут в две стороны

Раньше транспорт по Сретенке шёл по двум полосам только в сторону Садового кольца. В ходе благоустройства была до-



Пешеходный поток на Сретенке вырастет в два раза

Для отвода дождевой воды на Сретенке проложили 500 метров ливневой канализации

бавлена выделенная полоса для общественного транспорта, ведущая в центр. А на участке от Пушкарёва переулка появилась выделенка и в сторону Садового кольца. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, это позволит увеличить пассажиропоток по улице почти в четыре раза — с 12 тысяч до 45 тысяч человек в день.

Сейчас через Сретенку проходят маршрут М9 (от метро «Китай-город» до метро «Владыкино») и ночной маршрут Н6 (от станции «Китай-город» до станции «Медведково»). С осени автобусы будут курсировать в обоих направлениях. Также по Сретенке пройдёт магистральный маршрут, который соединит её с проспектом

Мира, Кремлёвским кольцом, Новым Арбатом и Кузнецким проспектом. Благодаря этому добираться со Сретенки до центра можно будет в два раза быстрее: до Театральной площади — за 7 минут вместо 15, до Нового Арбата — за 12 минут вместо 25.

Из глубины веков

В 2017 году в ходе программы «Моя улица» археологи нашли 10 тысяч артефактов. Настоящим открытием стала тайная комната — «слух» — в сте-

не Китай-города: через неё защитники крепости следили за неприятелем во времена Ивана Грозного. А предметы XII века с Биржевой площади значительно расширили географические границы и представления о торговых и политических связях средневековой Москвы.

Самые любопытные артефакты с Лубянки, Новой площади, Пречистенко-кольца и Биржевой площади можно увидеть на выставке «Тайны московских подземелий». Она работает в Музее Москвы до 5 сентября.

Гостям покажут старинную посуду, украшения, подковы, клады монет, орудия каменного века. Попали на выстав-

ку и крупные экспонаты. Например, обнаруженная на Биржевой площади кирпичная лестница XVI века из подворья Иосифо-Волоцкого монастыря.

Москвичам и туристам

Крупнейшая программа благоустройства в новейшей истории Москвы «Моя улица» стартовала в 2015 году и продлится до 2018 года. Москвичи получают отремонтированные дороги, широкие тротуары, отреставрированные здания, современное освещение и скверы, а также новые инженерные коммуникации, которые бесперебойно прослужат более 40 лет.

В этом году по программе преобразились 118 улиц, каждая по ин-

дивидуальному проекту. На Волхонке появился музейный квартал, на площади Тверская Застава вернули трамвай и памятник Максиму Горькому, Биржевая площадь с фонтаном стала сердцем новой пешеходной зоны, продолжающей парк «Зарядье». А 12 благоустроенных набережных соединились в прогулочную дугу вдоль воды.

Обновлённые улицы привлекают всё больше туристов и... инвесторов. Это приносит городскому бюджету десятки миллиардов рублей дополнительного дохода, появляются новые рабочие места в сфере торговли, сервиса и общественного питания.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Завершается благоустройство Тверской Заставы



Памятник Максиму Горькому на площади Тверская Застава

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход работ по реконструкции площади Тверская Застава.

— Мы приняли решение восстановить эту площадь, вернуть туда памятник Максиму Горькому, вернуть историческое наследие, историческую площадь Москве, сделать её действительно одной из самых лучших, знаковых площадей возле московских вокзалов. Таким образом, мы шаг за шагом, раз за разом возвращаем одну за другой московские площади москвичам, делая их качественным общественным пространством, где

уже гуляют с удовольствием тысячи и тысячи москвичей. Ну и площадь Тверская Застава — это, по сути дела, конечная точка в реконструкции улицы Тверской и Ленинградки, начиная от развязки на МКАД, Алабяно-Балтийского тоннеля, полной реконструкции самой Ленинградки, и вот здесь вот центральное ядро — площадь, которая является непременной, сложной с точки зрения коммуникаций, и дорожного движения, — сказал Сергей Собянин.

Работы на площади должны завершиться к сентябрю.

На территории обустроили пешеходную зону. Для комфортного передвижения пешеходов тротуары на разных участках площади расширят в среднем до 10 метров, сделают новые сквозные проходы через площадь. Для удобства навигации установили 11 пешеходных информационных стел с точками доступа Wi-Fi.

На площади организуют движение трамваев. Вокруг сквера будет проложено разворотное кольцо. Планируется использовать новые трамваи «Витязь-М».

Ирина КОРНЕЕВА

Сладкую ягоду проверяют на нитраты

Как Роспотребнадзор контролирует безопасность бахчевых и овощей в летний сезон

В дынях нитратов больше

В испытательном лабораторном центре филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» в ВАО на 2-й Владимирской готовятся проверить арбуз, прибывший с одного из бахчевых развалов. Нарезали кусочками, отжали сок, добавили реагент. Запускают процесс, в ходе которого раствор исследуют с помощью прибора, определяющего количество нитратов.

— Дыни больше накапливают нитратов, у них и предельно допустимая концентрация — ПДК — 90 миллиграммов на килограмм, для арбузов ПДК ниже — 60, — поясняет заведующая отделением исследования пищевых продуктов и воды Елена Струкова. — Но обычно показатели у арбузов гораздо ниже допустимых норм, а вот в дынях бывают превышения. В этом году было выявлено несколько образцов, не отвечающих санитарным нормам.

Смотрим на датчик исследования: на мониторе цифра 12 — арбуз съедобен, нитратов в нём в пять раз меньше предельно допустимой отметки.

В быту нитраты не посчитаешь

Определить количество нитратов по внешнему виду продукта невозможно. Бытовые нитратометры тоже не вызывают доверия у специалистов. В лаборатории филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» в ВАО исследования

проводятся на прошедшем государственную поверку оборудовании с применением аттестованных методик.

— Например, бахчевые накапливают нитраты ближе к корке, к центру их концентрация ниже. Мы измельчаем достаточную часть продукта, чтобы получить среднее количество нитратов во всей ягоде, — поясняет специалист. — Если замер произвести только в корке, то и показатели будут не объективны. В любом случае результаты домашних нитратометров требуют перепроверки, эти приборы не внесены в госреестр, и их показания, к примеру в суде, учтены не будут.

Любой житель округа при желании может всегда обратиться в испытательный лабораторный центр для проведения исследований плодоовощной продукции со своего приусадебного хозяйства на содержание нитратов.

Пестицидов не выявлено

В другом подразделении лаборатории идёт исследование продуктов на наличие самых опасных видов пестицидов, например ДДТ.

— Сейчас такие виды пестицидов запрещены к использованию, но так как ранее они широко применялись в сельском хозяйстве, всё ещё циркулируют в окружающей среде, — говорит химик-эксперт. — Уже много лет мы не находим их ни в арбузах, ни в дынях. Както мы выявили их следы в ягодах — в клубнике и

землянике, — но их количество не превышало допустимых значений.

Мышька и ртути нет

Токсичные элементы — кадмий, свинец, мышьяк и ртуть — также могут попадать в плодоовощную продукцию и дикорастущие съедобные растения из загрязнённого воздуха автотрасс, промпредприятий, а также из почвы вблизи свалок. Ищут такие металлы с помощью специального при-

бора. Результаты обычно значительно меньше допустимых пределов.

Под контролем

— Согласно нормам законов потребитель имеет право на безопасность приобретаемой пищевой продукции. За качеством безопасности реализуемых в округе продуктов питания следит Роспотребнадзор: летом и осенью проверка арбузов и дынь проходит регулярно на нитраты, пестициды, токсичные элементы, дикорастущих ягод и грибов — на радионуклиды. Кроме того, обратиться с жалобой на плохое качество еды на прилавках могут и сами жители. Однако от покупателей пищевую продукцию для про-

ведения исследований органы Роспотребнадзора не принимают, так как неизвестно, в каких условиях она хранилась после покупки. Для исследования образцы будут взяты в месте продажи. Для проведения исследований необходимо наличие сопроводительных документов, подтверждающих происхождение, качество и безопасность продукции, с информацией о её производителе, — поясняет главный государственный санитарный врач ВАО Маргарита Ермоленко. — Неудовлетворительные результаты исследований — повод для принятия мер в отношении и производителя, и продавца. А это могут быть весьма значительные штрафы.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

В бахчевой сезон проверка арбузов и дынь проходит регулярно



Городской сети многофункциональных центров — шесть лет

22 августа 2011 года в Москве открыли первый центр оказания государственных услуг, или, как его ещё называли, МФЦ. Сегодня в нашем городе офисов «Мои документы» уже 127. Вместо того чтобы стоять в бесконечных очередях в более чем 1 тысяче приёмных различных ведомств (а именно столько их было в городе шесть лет назад), любой гражданин может независимо от своего места жительства прийти в любой центр госуслуг и оформить практически любые необ-

ходимые ему документы. Все офисы работают без выходных с 8.00 до 20.00.

Ежедневно в центры обращаются более 70 тысяч москвичей, и только в прошлом году «Мои документы» оказали около 25 млн услуг. При этом среднее время ожидания приёма в московской сети МФЦ не превышает трёх минут.

Через четыре года после открытия первого офиса сети МФЦ их работу проверяла консалтинговая компания PWC. По результатам исследования Москва

вошла в тройку мировых лидеров по таким показателям работы центров госуслуг, как доступность, комфортность, управление очередями, а также оказалась абсолютным лидером по установлению диалога с посетителями.

Теперь в любом из 127 центров госуслуг жителю нашего города могут «одним пакетом», без лишней беготни и траты времени выдать документы на новорождённого, помочь сменить фамилию, оформить вступление в права наслед-

ства или бумаги на субсидии. Совсем недавно список услуг пополнился. Теперь в некоторых офисах «Мои документы» можно получить общегражданский и заграничный паспорта, обменять или получить водительское удостоверение, встать на воинский учёт. При этом для удобства посетителей в любом центре госуслуг можно сделать копию документа, фото, оплатить пошлину, распечатать документы с любого носителя, попить кофе или перекусить.

Сегодня московские центры госуслуг ставят перед собой новые цели и решают новые задачи. В ближайшее время откроются 12, по одному в каждом округе, так называемых флагманских офисов сети «Мои документы». Они появятся в наиболее посещаемых местах, на пересечении транспортных потоков. В них будут оказывать расширенный перечень услуг, в основном те, которые пока невозможно оказывать во всей сети МФЦ.

Андрей ТОМЦЕВ

С Днём государственного флага!



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

22 августа мы отметили День государственного флага. История национального триколора, которому посвящён этот праздник, корнями уходит во времена царствования Петра I, и именно на территории современного Восточного округа Москвы прошли молодые годы, становление личности и закалка характера великого императора. Здесь в виде игры зарождалось будущее армии, потешные полки проводили свои манёвры, готовясь к будущим сражениям. Названия улиц и переулков, целых районов каждый день напоминают нам о великой истории нашего государства, о его боевой славе!

Флаг — один из главных символов страны, и отношение к нему во многом зависит от отношения к государству в целом. По данным соцопросов, сегодня флаг страны есть дома почти у каждого второго россиянина, это хороший показатель того, как мы любим свою страну, гордимся ею и уважаем её символы.

За цветами нашего триколора стоит великая история, в которой были взлёты и падения, но даже после самых серьёзных неудач наш народ всегда находил путь к победе.

Уважаемые жители ВАО, для меня честь поздравить вас с Днём государственного флага Российской Федерации! Желаю вам здоровья, а нашей любимой стране — благополучия и процветания!

ЧИТАЙТЕ
НА ПОРТАЛЕ
ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа,
анонсы
мероприятий,
официальные
документы

VAO.MOS.RU

Долг в рассрочку



Жители ВАО могут выплачивать долги за ЖКУ поэтапно

За долги за ЖКУ могут заблокировать банковскую карточку, поставить квартиру на автодозвон, перекрыть канализацию, эвакуировать автомобиль из-под окон. Возможны и другие неприятности: отказ в приёме на работу, ограничения в выдаче кредита, невыгодные условия при оформлении страховки. Всего этого можно избежать, если заключить договор о реструктуризации — возврате долга в рассрочку.

Не взяли на работу

30-летнему Алексею, экономисту по образованию, жителю девятиэтажки на 11-й Парковой, отказали в приёме на работу. Просмотрев резюме, менеджер по персоналу вздохнула и отложила файл в сторону.

— К диплому и опыту вопросов нет, но у нас организация коммерческая, нужна финансовая дисциплина, а у вас долг. — Какой долг?

— 20 с лишним тысяч рублей за коммунальные услуги. Деньги небольшие, но в данном случае это принципиально, у нас все сотрудники материально ответственные...

Откуда потенциальный работодатель узнал о долге за ЖКУ? На следующий день после возбуждения мировым судьёй района Измайлово исполнительного производства о задолженности Алексея данные были размещены на сайте Федеральной службы судебных приставов www.f77.fssprus.ru.



Спишут со счёта или с зарплатной карточки

— Районные «Жилищники» и другие управляющие компании передают нам судебные решения по должникам, как правило, не сразу, а через полгода-год, когда поймут, что вернуть задолженность своими средствами они не могут, — говорит начальник Измайловского районного отдела судебных приставов Татьяна Цветаева.

Да, не действуют уже долговые ЕПД тревожного тёмно-розового цвета, вывешивание списка номеров квартир-должниц на подъезде тоже мимо. Служба судебных приставов отправляет запросы в банки и другие организации, чтобы выяснить материальное положение

Узнав, что хозяин квартиры должен за ЖКУ 100 тысяч рублей, его родственники решили помочь

должника. Если на счетах есть указанная в решении суда сумма — долг вместе с пенями и пошлинами, — она списывается.

Предположим, денег на счетах нет. Тогда разыскивают машину должника и другое имущество, на которое можно обратиться взыскание, к примеру дачу или гараж. Крайний случай — приставы приходят домой к должнику, как правило, рано утром или поздно вечером, и описывают имущество, которое можно арестовать, а потом продать, чтобы вернуть долг. Если ничего лик-

видного — того, что кто-нибудь купит, — в квартире нет, начинается проверка ежемесячных выплат: зарплаты, пенсии, других поступлений — долг будет удержан отсюда.

Помогают братья и сёстры

Если нет денег, чтобы погасить долг сразу, можно разбить его на части и выплачивать поэтапно, в течение нескольких месяцев. С начала года такую возможность получили несколько тысяч жителей ВАО, долги которых со-

ставляют от 10-12 до 700-800 тыс. рублей, а срок неплатежей — от двух месяцев до нескольких лет.

— Иной раз это не только позволяет погасить долг, но и полностью меняет жизнь семьи, — говорит юрист ГБУ «Жилищник района Перово» Василий Кочан.

Так, на ул. Металлургов, 12, корп. 3, договор о реструктуризации помог возобновить родственные связи.

— Узнав, что хозяин квартиры должен за ЖКУ более 100 тысяч рублей, его сёстры и другие родственники решили скинуться и помочь. В начале лета был заключён договор о реструктуризации на полгода. Прошло всего два месяца, но они почти всё уже заплатили, осталось 19 тысяч.

Марина МАКЕЕВА

МОСКОВСКИЕ МАСТЕРА



Лучший инженер-конструктор работает на «Пульсаре»

Инженер научно-производственного предприятия «Пульсар» Олег Копылов занял 3-е место в городском конкурсе профессионального мастера «Московские мастера» в номинации «Инженер-конструктор».

— Я предложил проект стенда для измерения параметров микросхем, причём более дешёвого, чем иностранные аналоги, — сообщил 26-летний Олег.

На заводе «Пульсар» мастер работает с октября 2012 года.

— Много моих друзей из машиностроительного университета, где я учился, поступили сюда на работу и рассказывали, как здесь интересно. Поэтому и я сюда устроился, — сказал Олег.

В Москве он с 2007 года, приехал поступать в университет из Ханты-Мансийска.

— Со школы любил электронику. Делал приёмы малой дальности и решал математические задачи с помощью программирования, — сообщил он.

На работе Копылов занимается разработкой радиоэлектронных приборов — сложноавтоматизированных испытательных стендов. За несколько лет повысил квалификацию с 3-й до 2-й.

В конце июня Олег принял участие ещё в одном конкурсе — корпоративном чемпионате объединённой холдинговой компании «Российская электроника» по стандартам WorldSkills. Олег занял 1-е место в компетенции «Электроника». А в ноябре собирается участвовать в следующем этапе этого чемпионата, который пройдёт в Екатеринбурге.

Наталья ГЕРАСИМОВА

На Реутовской обновили спортплощадку за счёт средств от платных парковок

Во дворе дома 4 на улице Реутовской отремонтировали спортивную площадку. Сделано это за счёт средств, полученных от платных парковок. Здесь постелили новое резиновое покрытие, которое благодаря антискользким свойствам и высокопрочному материалу позволит местным жителям заниматься спортом, не беспокоясь о безопасности. Для обеспечения удоб-

ного доступа к площадке возле входа положили асфальтовое покрытие.

Вокруг площадки поставили новые лавочки и урны, а также постелили газон. По периметру площадки было установлено высокое ограждение.

Результаты работ и планы по благоустройству за счёт средств, полученных от платных парковок, можно посмотреть на сайтах управ.

Артём СОКОЛОВ

Ты больше, чем кажешься



NEWSVOSTOK.RU

О реальном пробеге расскажут педали

Как выбрать подержанный автомобиль и не пожалеть

Как и где выбрать подержанный автомобиль, чтобы и прослужил долго, и лишних затрат не требовал, рассказал житель ВАО, сотрудник дилерского центра известного автомобильного бренда Сергей Денисенков.

До 100 тысяч

— Конечно, новый автомобиль есть новый, но, как только он выезжает из салона, это уже машина «с историей» и в цене она сразу же теряет в среднем 10-15%, — поясняет Сергей. — Если вы не хотите вкладывать деньги в дорогостоящий ремонт, желательно рассматривать автомобиль с пробегом до 100 тысяч километров, иначе без затрат не обойтись. Идеальный вариант — автомобиль, выпущенный год-два назад, с минимальным пробегом — 10-20 тысяч. Годовалое авто будет стоить в среднем на 15-20% дешевле нового.

А пробег-то ненастоящий!

Недобросовестные продавцы частенько уменьшают цифры оригинального пробега, но выдать истинный километраж могут и другие признаки. — Например, по стёртости руля, педалей или брелока ключа зажигания можно сказать многое. В среднем они начинают «стареть», когда пробег подходит к 100 тысячам, — поясняет Сергей. — Кроме того, посмотрите резину: у машины с пробегом 20 тысяч она не может быть стёрта, ведь рассчитаны покрышки в среднем на 50-60 тысяч километров пробега.



Не спешите радоваться: посмотрите, как выглядит брелок ключа или насколько стёрты покрышки!

Только выехав из салона, новая машина теряет в цене в среднем 10-15%



Обязательно загляните в сервисную книжку, она расскажет, как, где и на каких пробегах обслуживалось авто, — это поможет сопоставить цифры на одометре с реальным пробегом. Кроме того, желательно, чтобы в ПТС был записан один хозяин. А вот дубликат паспорта технического средства может говорить о том, что собственников было слишком много, а значит, и пробег, скорее всего, здесь немаленький. — Многие также думают, что машина с маленьким пробегом, стоявшая

в гараже без движения несколько лет, — это плюс. Но это не так: многие элементы выходят из строя, появляются течи, скорее всего, ей нужен будет ремонт, — говорит Сергей.

Осматриваем кузов

Краска на кузове не должна отличаться ни по цвету, ни по свежести.

— Обратите внимание на лак: если он шелушится или отслаивается, деталь, скорее всего, красили, — говорит специалист. — Если есть неровные зазоры, например выпира-

ют крыло или топорщится капот, машина, вероятно, была в ДТП. Посмотрите, как открываются двери. Если вы слышите трение, значит, после аварии нарушена геометрия кузова, машина теряет устойчивость к ударам и при столкновении она может просто сложиться, как гармошка. Нехорошим знаком будет и вспучивание краски — это говорит о начале коррозии, которая станет неминуемо разрастаться.

Залезаем под капот

Под капотом должно быть сухо — никаких течей масла или антифриза. Запустив двигатель, слушаем — шумная работа, посторонние металлические звуки, скрежет могут стать предвестниками дорогостоящего ремонта.

С рук лучше, чем у перекупщиков

— Покупка подержанной машины через трейдинг у любого официального дилера как минимум даёт юридическую чистоту. Кроме того, есть двухнедельная гарантия, — поясняет Сергей. — А вот в салонах-перекупщиках авто лучше не брать. Чаще всего хороших машин там нет. Человек покупает глазами, поэтому зачастую они моют, полируют машины, но технически они уже не так хороши, пробеги не оригинальные. Если покупаете машину с рук, можно взять с собой автоэксперта, у него есть необходимые приборы, которые покажут неисправности, замерят толщину лака и краски, определят наличие подушек безопасности.

Проверить машину на угон, залого и аресты поможет и официальная программа «Автокод», она же покажет, участвовала ли машина в ДТП.

Ксения АЛЕКСАНДРОВА

♦ ДТП

На Свободном проспекте пострадали трое

Утром 20 августа водитель автомобиля «Форд Фьюжн» двигался по Свободному проспекту со стороны Федеративного проспекта в направлении Перовской улицы. На пересечение с Зелёным проспектом он выехал на красный свет, и «Форд» столкнулся с «Хондой Цивик», шедшей от Мартемовской в сторону улицы Сталеваров. В результате пострадали пассажиры «Форда»: мужчина и две женщины. Всех троих пришлось госпитализировать.

Не пропустил «Шкоду» на Косинском шоссе

Утром 20 августа мужчина на автомобиле «Ниссан Альмера» ехал по Косинскому шоссе со стороны области. Поворачивая налево на Салтыковскую улицу, он не пропустил встречную «Шкоду Октавия». Машины столкнулись, после чего «Альмера» наехала на стоявший на светофоре «Опель Корса». Водитель и пассажир «Альмеры» получили различные травмы и были доставлены в лечебные учреждения.

Столкнулись на проспекте Будённого

Днём 20 августа мужчина, управляя автомобилем «Фольксваген Поло», ехал по проспекту Будённого со стороны шоссе Энтузиастов. Поворачивая налево на 5-ю улицу Соколиной Горы, он не пропустил встречный ВАЗ-2109. Автомобили столкнулись. При этом пострадала 42-летняя пассажирка «Фольксвагена». Скорая доставила её в больницу с сотрясением мозга.

На Городецкой водитель получил ушибы

Ранним утром 21 августа водитель вёл ВАЗ-2115 по Носовихинскому шоссе со стороны МКАД. На перекрёсток с Городецкой улицей он выехал на красный свет, и ВАЗ столкнулся с «Вольво», который двигался в направлении Суздальской. Пострадал в этой аварии водитель ВАЗа. Его отвезли в больницу с ушибами грудной клетки и лба. Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

Накануне нового учебного года стартует акция «Безопасная железная дорога»

Во всех субъектах РФ, по которым проходит Московская железная дорога, по 20 сентября пройдёт акция «Безопасная железная дорога». Мероприятие организовано специально перед началом нового учебного года, когда дети возвращаются с длительных летних каникул. Главная цель — напомнить подрастаю-

щему поколению, а также взрослым правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта. Особенно важно рассказать о мерах безопасности будущим первоклассникам и тем, кто по пути в школу пересекает железную дорогу.

Во время акции железнодорожники совместно с со-

трудниками полиции проведут рейды в местах, где пешеходы регулярно нарушают правила безопасности, и напомним им, что это опасно для здоровья и жизни.

Отдельный акцент будет сделан на зацеперах и руферах, которые в погоне за острыми впечатлениями забираются на крыши и автосцепки поездов, железно-

дорожные мосты, что, к сожалению, приводит к трагическим последствиям.

Также с началом учебного года в школах стартуют открытые уроки, на которых специалисты столичной магистрали расскажут детям об основных правилах поведения на железной дороге, покажут специальные ролики и разда-

дут памятки для закрепления полученных знаний.

Московская железная дорога обращается к педагогам школ и родителям с предложением подключиться к акции и провести с подростками и детьми разъяснительные беседы. Напомните им о необходимости соблюдать правила безопасности на же-

лезной дороге, в том числе о том, что переходить пути можно только в специально оборудованных местах, при этом не слушать музыку в наушниках, не отвлекаться на гаджеты и снимать капюшон, что нельзя подходить к объектам, находящимся под напряжением.

Московская железная дорога — филиал ОАО «РЖД»

? Фасад колледжа по адресу: ул. Верхняя Первомайская, 7, украшают барельефы писателей. При этом барельеф Пушкина несколько лет стоит залепленным. Почему его не восстанавливают? Житель района Измайлово

Салават Щербаков готов помочь в восстановлении барельефа Пушкина на Верхней Первомайской

Восстановили как сумели

Здание, где расположен колледж информационных технологий №20, 1962 года постройки. На его фасаде над входом — четыре барельефа: Александра Пушкина, Льва Толстого, Максима Горького и Владимира Маяковского. Подписей нет, но рельефные портреты легко узнаваемы. Даже Пушкин, хотя его лица практически нет.

Как выяснилось, несколько лет назад барельеф начал разрушаться под воздействием воды, видимо, на него попала капель с карниза. И в 2011 году его таким образом «восстановили» как сумели, своими силами.

— Почти весь коллектив колледжа сменился в этом году, мы только приняли дела, но готовы заняться этой проблемой, — подчеркнула начальник отдела комплексной безопасности и хозобеспечения колледжа №20 Валентина Гаврилова.

Барельефов писателей на бумаге не существует

Однако выяснилось, что здание не является памят-



Редакция будет следить за ходом восстановления барельефа

ником архитектуры и на него нет колористического паспорта, без которого невозможно официально заказывать реставрационно-восстановительные работы по фасаду.

Другими словами, барельефы писателей на бумаге не существуют, при их дальнейшем разрушении администрация

колледжа не сможет официально заказать их реставрацию. Судьба барельефов неопределённая: их или кое-как подштукатурят своими силами, или просто демонтируют.

— Но мы хотим их сохранить: это красивые элементы архитектуры, тем более здесь важен воспитательный момент,

Руководство колледжа обратилось в дирекцию Департамента образования для изготовления колористического паспорта на здание

ведь мы обучаем молодёжь, а речь идёт об изображениях русских и советских писателей, — говорит Валентина Гав-

рилова. — Есть вариант: привлечь к работе студентов другого структурного подразделения — строительного колледжа. Ребя-

та уже помогли нам восстановить ступени в качестве учебной практики. Но самим с работой по восстановлению барельефа им, конечно, не справиться.

Помочь могут будущие скульпторы

Администрация колледжа обратилась в дирекцию Департамента образования г. Москвы для изготовления колористического паспорта здания на ул. Верхняя Первомайская, 7. А редакция «ВО» тем временем связалась с народным художником РФ Салаватом Щербаковым, автором многих скульптурных работ на территории ВАО. Салават Александрович — заведующий кафедрой в Российской академии живописи, ваяния и зодчества им. И. Глазунова. Будущие скульпторы вполне могли бы попрактиковаться, оказав помощь в восстановлении барельефа Пушкина на здании колледжа.

Скульптор готов обсудить возможное сотрудничество. Редакция будет следить за ходом событий.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как добиться назначения пенсии досрочно?

? Мой муж работал в горячем цеху с вредными условиями труда и имеет право на досрочную пенсию по старости. Но в Пенсионном фонде, куда он обратился, ему сказали, что это не так. Как добиться справедливости?

Алевтина Николаевна

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Право на получение пенсии по старости возникает по достижении определённого возраста (60 лет для мужчин и 55 лет для женщин). Однако при определённых условиях есть

возможность получить пенсию досрочно (ст. 8, 30-32 Закона №400-ФЗ от 28.12.2013 г.). Если при обращении в орган Пенсионного фонда вам отказали в назначении досрочной пенсии по старости, вы вправе обжаловать отказ в вышестоящем пенсионном органе, приложив документы, свидетельствующие о вашем праве на неё. Также вы можете обжаловать отказ в судебном порядке. В случае возникновения спорных ситуаций вы можете обратиться за помощью к нашим специалистам.

Что делать, если цена на кассе отличается от ценника

? В супермаркете рядом с моим домом часто только на кассе выясняется, что цена на товар выше, чем это указано на ценнике в торговом зале. Обычно кассир говорит, что ценник не успели поменять. Каким образом нужно доказывать свою правоту?

Елена, район Новокосино

Этот факт является нарушением прав потребителей. Как разъяснили в Роспотребнадзоре г. Москвы, сначала нужно вызвать администратора и сообщить ему о данном недоразумении.

Следует знать, что по Закону «О защите прав потребителей» (п. 1, 2 ст.10) продавец обязан своевременно предоставлять потребителю необходимую информацию о товарах (работах, услугах). Цена товара в рублях является неотъемлемой частью этой ин-

формации. А в Гражданском кодексе РФ есть такое понятие, как «оферта» — задокументированное предложение. В магазинах ценник является именно публичной офертой, и продавец обязан продать вам товар именно по цене, которая в этой оферте указана.

Далее нужно потребовать, чтобы товар продали вам по цене, указанной на ценнике. При отказе нужно обратиться с заявлением в Роспотребнадзор. Сфотографируйте ценник в торговом зале и пробитый чек в качестве доказательства нарушения. При отправке обращения через сайт Роспотребнадзора приложите эти фотографии.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

◆ Управление Роспотребнадзора по ВАО: ул. 2-я Владимирская, 46, корп. 2 (для письменных заявлений), сайт: rosпотребнадзор.ru (для электронных обращений).

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Викки — весёлая, активная небольшая собачка примерно четырёх лет, рост в холке примерно 40 см.

Нелли — собака старше 10 лет.

Обожает бегать и играть. С человеком ласковая, с сородичами ладит, однако не терпит фамильярностей в свой адрес и может пугнуть надоедливую собаку, но никогда не укусит. Хорошо ходит на поводке, не тянет. Тел. 8-965-147-1080, Ксения.



Уменьшая, ласковая и игривая. Хорошо ходит на поводке, отлично ладит с другими собаками, любит играть в игрушки и общаться с человеком. Дома не хулиганит. Тел. 8-985-928-7266, 8-905-727-8414, Оксана.

Маркес — добрый, наивный, немного осторожный и чуткий годовалый пёс. При первом знакомстве Маркес никогда не кинется с лаской, ему нужно время, чтобы привыкнуть, присмотреться к человеку. Тел. 8-905-575-7130, Татьяна.



Вектор® Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mpcvector.ru **С 10.00 до 20.00**
Без обеда и выходных

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

Конфеты постороннего

Дети, как правило, очень доверчивы, поэтому часто уходят с незнакомыми дядями и тетями, поддавшись на уговоры или обещание показать что-то интересное. Корреспондент «ВО» прошлась по детским площадкам округа, чтобы проверить этот факт.

«Пойдём, я покажу тебе собачку!»

На детской площадке в парке «Сокольники» людно даже в будний день. Показываю журналистское удостоверение маме, гуляющей с трёхлетним мальчиком. Она соглашается на эксперимент и уходит за пределы площадки. Подхожу к малышу, который качается на качелях, говорю, что отведу его к маме, и обещаю дать конфетку. Тот доверчиво берёт меня за руку, и мы уходим с детской площадки на глазах у всех.

Обращаюсь к женщине, которая оказалась няней четырёхлетней Ани. Она также соглашается и прячется за дерево. Говорю девочке, играющей в песочнице, что её няня просила привести её к ней. Анечка отрицательно качает головой, а я поздравляю няню с этим результатом.

Двое мальчиков шести и восьми лет соглашаются уйти со мной посмотреть на собачку, которая сидит в дальних высоких кустах. В результате за 40 минут мне удалось увести троих из шести детей, гуляющих на детской площадке со своими близкими. Четверо родителей не захотели участвовать в этом эксперименте.

Три заветных слова

— Есть правило, которому нужно учить ребёнка с раннего детства, — говорит психолог филиала «Восточный» Московской службы психологической помощи населению Алёна Негода. — Оно называется «Нет. Уйди. Расскажи».



Половина малышей, играющих на площадке, легко согласились уйти с чужой тетей

Ребёнку нужно постоянно напоминать, что нельзя садиться в чужую машину, заходить в лифт или в подъезд с незнакомыми людьми

Ребёнку нужно объяснять, что если кто-либо из посторонних людей подходит к нему на улице, предлагает что-то показать и хочет увести с собой, первое, что нужно сделать, — твёрдо сказать «нет». Не важно, что предлагает незнакомец: дать конфету, показать игрушку, котёнка или щенка, проводить к маме и т.д., — ребёнок должен отказаться от любого его предложения.

Второе — уйти от общения с посторонним человеком. Если это происходит на детской площадке — подбежать к своим родным или другим гуляющим мамам с детьми. Третье — сразу рассказать об этом, указав на человека, который пытался заговорить с ним.

Чтобы правило «расскажи» ра-

ботало, ребёнок должен доверять своим родителям, быть в тесном эмоциональном контакте с ними.

Навыки отказа от общения с незнакомыми хорошо закрепить личным примером. Например, на глазах ребёнка отказать от услуг человека, который предлагает на улице купить детские книжки. Потом можно объяснить малышу, что вам очень хотелось посмотреть книги, но вы не знаете этого человека, поэтому сказали «нет».

Определяем границы общения

Определите близкий круг людей, которым ребёнок может доверять безоговорочно: мама, папа, бабушка, брат, се-

Как научить ребёнка не уходить с чужими людьми



Проект Правительства Москвы «Зарядье» на особом контроле Росреестра

Заместитель министра экономического развития Российской Федерации — руководитель Росреестра Виктория Абрамченко дала поручение поставить на особый контроль проведение кадастрового учёта и регистрацию прав на объекты парка «Зарядье» ввиду социальной значимости проекта.

В ходе совещания, на котором присутствовал руководитель столичного Управления Росреестра Игорь Майданов, было принято решение провести учётно-регистрационные процедуры в отношении объектов парковой зоны «Зарядье» в максимально сжатые сроки.

«Зарядье» — первый масштабный парк, который будет построен в столице с нуля за последние полвека. Грандиозная рекреационная зона в самом центре города создаётся Правительством Москвы для развлечения детей и взрослых. Новаторская площадка XXI века откроется в одном из древнейших районов прямо у стен Кремля с общей парковой зоной 13 гектаров. Зелёная и городская зоны образуют единое пространство, на котором расположены объекты парка, общей площадью порядка 80 тысяч кв. метров.

В числе объектов паркового комплекса, которые предстоит внести в Государственный реестр недвижимости, находятся такие уникальные сооружения, как многофункциональный концертный зал филармонии, «Стеклянная кора», «Парящий мост», подземный пешеходный переход с подземным музеем, а также Москворецкая набережная с причалом и другие.

Работы по кадастровому учёту и регистрации прав парковой зоны «Зарядье» столичный Росреестр должен осуществлять в тесном взаимодействии со строительным комплексом Москвы, КП «Управление гражданского строительства», филиалом столичной Кадастровой палаты, а также занятыми в подготовке к регистрации объектов парка кадастровыми инженерами.

Олег ДАНИЛОВ

стра, родные дядя и тётя. По мере взросления ребёнка будет расширяться и круг его знакомств. Однако общение с посторонними по-прежнему должно оставаться под строгим запретом.

Расскажите ребёнку, что его тело является для чужих неприкосновенным и никто не может дотрагиваться до него.

Напоминать о правилах ребёнку нужно постоянно: нельзя садиться в чужую машину, заходить в лифт или в подъезд с незнакомыми людьми.

Расскажите ребёнку, к кому он может обратиться в случае опасности, если оказался один или потерялся. Это может быть полицейский, охранник в магазине, мамы, гуляющие с другими детьми на улице. Если его насильно пытаются увести кто-то из посторонних, ребёнок должен громко кричать: «Я вас не знаю!», чтобы привлечь внимание окружающих.

Екатерина СЛЮСАРЬ

◆ Филиал «Восточный»: ул. Плеханова, 23, корп. 3, тел. (495) 309-5128

NEWSVOSTOK.RU

Когда язык на плечо

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

Звоните: (495) 681-3645

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212

(многоканальный) shop@zbulvar.ru

www.orzb.ru

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru

ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНОВ

Департамент культуры города Москвы

ГБУДО «ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА №7»

ОТКРЫВАЕТ НАБОР НА ПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

ПО ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ «Живопись» и «Дизайн»

В СТУДИИ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА для детей: 3, 4-5, 6-8, 9-10 лет

В СТУДИИ «БАТИК», «ОСНОВЫ МАКЕТИРОВАНИЯ», «ОСНОВЫ ФОТОИСКУССТВА»

В СТУДИЮ «ТАНЦУЕМ, РИСУЕМ И ПОЁМ» для детей: 3, 4-5, 6-8 лет

В СТУДИЮ ЖИВОПИСИ И БАТИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Высокий процент поступления выпускников в училища и ВУЗы художественного профиля

ЗАПИСЬ – НА ДНЯХ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30, 31 августа в 18.00

по адресу: ул. Нижняя Первомайская, д. 48/9, тел. 8 (495) 465-20-13 Сайт: 7.paint.mos.ru



ГЕРОИ НЕДЕЛИ

◆ ХРОНИКА

В районе Новогиреево прикрыли наркопритон

Полицейские обнаружили наркопритон в одном из домов на Сапёрном проезде. Его жители уже год жаловались на одну из квартир, но поймать хозяина с поличным стражам порядка не удавалось. В один из визитов они застали в квартире несколько человек, находящихся «под кайфом». Как выяснилось, владелец квартиры, 33-летний безработный москвич, уже судимый за аналогичное преступление, пустил их к себе для принятия дозы за небольшую плату. Возбуждено уголовное дело.

В Сокольниках водитель продал бензин фирмы

Юрист одной из московских компаний, офис которой находится на Стромьинке, обратилась в полицию. По её словам, водитель-экспедитор фирмы вместо положенных 300 литров бензина израсходовал 770. Злоумышленника, 31-летнего жителя Подмосковья задержали. Как выяснилось, 470 литров бензина он продал. Возбуждено уголовное дело по статье «присвоение или растрата».

В Соколиной Горе двое получили удары ножом

В квартире одного из домов на Мироновской улице отдыхали трое знакомых: две женщины и мужчина. Друзья выпили, возникла ссора. Одна из женщин набросилась на приятелей с ножом, в итоге 31-летняя женщина и 34-летний мужчина попали в больницу с ножевыми ранениями в живот. Злоумышленница заключена под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

Алёна КАЛАБУХОВА

Инспекторы ДПС Кирилл Люляев и Александр Кузин задержали в Измайлове машину с партией наркотиков

Автомобиль, перевозящий 500 граммов гашиша, вычислили инспекторы ДПС ГИБДД старший лейтенант полиции Александр Кузин и лейтенант полиции Кирилл Люляев.

— Было около восьми утра. На Вернисажной улице рядом с гостиницей «Измайлово» мы увидели автомобиль, водитель которого занервничал, заметив нас, и попытался увеличить скорость, — рассказывает Александр.

На приказ остановиться он не отреагировал. Полицейские пустились в погоню.

— Когда патрульная машина оказалась перед ним, водитель наконец остановился, — говорит Александр. — В тот же момент из машины выскочил пассажир и понёсся прочь.

За ним побежал Кирилл. Наглиняной горке злоумышленник по-

скользнулся и выронил четыре плитки гашиша, но тут же вскочил и побежал дальше. Догнать его не удалось.

— Водитель сбежать не пытался, но сильно нервничал. В кармане кофты нашли плитку гашиша весом 100 граммов, — рассказывает Александр.

Водитель, 22-летний москвич, рассказал, что сбежавший пассажир — его друг, с которым они живут в одном дворе. В отношении злоумышленников возбуждено уголовное дело. Им может грозить лишение свободы на срок от 3 до 10 лет со штрафом в размере до 500 тыс. рублей.

Александр работает в ГИБДД с 2007 года. В свободное время играет в футбол и хоккей. А выходные проводит с семьёй, у него двое детей.

Кирилл служит в полиции с 2006 года.

— Это семейная традиция. И отец, и брат тоже работают в полиции, — говорит он.

Александр работает в ГИБДД с 2007 года, Кирилл — с 2006-го

Алёна КАЛАБУХОВА

Кирилл Люляев и Александр Кузин



В Новогирееве поймали квартирную аферистку

Семейная пара с Перовской улицы решила купить квартиру в ЖК «Виноградный». Они познакомились с женщиной, представившейся сотрудницей Департамента государственности, которая пообещала сделать им большую скидку. Требовалось только внести предоплату в размере 1,8 млн рублей. Передав деньги, полгода

муж и жена слышали одни обещания. Потом «продавец» перестала подходить к телефону. Вот тогда жена обратилась в полицию. Злоумышленницу, безработную 39-летнюю москвичку, задержали на Куковской улице. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Алёна КАЛАБУХОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медузачреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-5-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Тебя, парень, на водное поло нужно отдать...

Как работает онлайн-тестирование спортивных способностей

Онлайн-сервис, с помощью которого можно определить, к какому виду спорта больше способностей у ребёнка, запущен недавно на портале Правительства Москвы **mos.ru**. Система анализирует данные для 77 видов спорта. Наш корреспондент опробовала, насколько удобно и понятно тестирование и что оно даёт родителям.

Пульс — до и после

Младшему сыну восемь лет. Физкультуру в школе обожает. Мечтает о футболе, но подходящей секции поблизости нет. Решаем пройти тестирование.

Забиваю в поиске на **mos.ru** «спортивное тестирование» — и нахожу нужную страницу. Ввожу адрес электронной почты и общие данные о ребёнке: имя, возраст, пол, рост, вес. Открывается раздел с заданиями. Нам предстоит сделать 11 упражнений. К каждому прилагается краткая инструкция, как это делать, и видео, где показано образцовое выполнение упражнения.

Часть упражнений можно сделать дома, часть — только на улице. Первое же задание ставит в тупик: для «выкрута прямых рук» (измерение гибкости) потребуются верёвка или гимнастическая палка с разметкой. Поразмыслив, отвинчиваем палку у швабры и наносим маркером деления через каждые 5 см. Палка приобретает оригинальный дизайнерский вид.

Следующий раздел — отжимания. Ребёнок уве-



Всего 11 упражнений — и сразу ясно, какой вид спорта подходит ребёнку

На сайте указан телефон, по которому можно задать вопросы по поводу тестирования

рен, что он — по своим правилам — умеет отжиматься по 100 раз. Но на сайте подсказка: чтобы отжимания делать правильно, надо положить на пол теннисный мячик и касаться его грудью. С таким условием сын смог отжаться только 15 раз. Зато по-честному.

Три десятка видов спорта

На все упражнения ушло около часа. Рядом с каждым заданием указана «норма». Что-то у сына получается лучше нормы, что-то — хуже.

Для получения результатов достаточно выполнить шесть заданий, но чем больше, тем точнее. Наконец жмём кнопку «Результат». И система, подумав, выдаёт, что наибольших результатов сын может добиться, занимаясь... водным поло.

— А это что за спорт? — интересуется ребёнок.

На втором месте — горный велосипед, на третьем — лёгкая атлетика. И далее ещё больше 30 видов спорта, среди них есть и более-менее известные: карате, баскетбол, волейбол, самбо. А есть и мало знакомые нам американ-

ский футбол, гольф и городошный спорт. Завершается наш список бильярдом. А любимого футбола в перечне вообще нет.

Тут же система выдаёт адрес и телефон спортшколы, где можно заняться водным поло: ул. Ибрагимова, 32, в Соколиной Горе. Остаётся позвонить и записаться. Впрочем, когда приступаешь к тестированию, портал сразу оговаривает: домашнее тестирование не является вступительными испытаниями для поступления в спортивную школу.

Через год результаты могут быть другими

Результаты тестирования выдаются в процентах. Водное поло — 49%, велоспорт-маунтинбайк — 47%, а, к примеру, бад-

минтон — 32%. Что означают эти цифры?

На сайте указан телефон, по которому можно задать вопросы специалистам по поводу тестирования. Звоню. Как объясняет мне девушка на другом конце провода, явные спортивные успехи у ребёнка в каком-либо виде спорта — если процент 65 и выше.

— Но если есть большое желание заняться конкретным видом спорта, то, даже если процент ниже, всё равно надо попробовать записаться в спортивную школу, — советует специалист. — К тому же с 7 до 10 лет организм ребёнка очень быстро развивается. И если он будет постоянно заниматься, то через год результаты могут быть гораздо лучшими.

Марина ТРУБИЛИНА

На фитнес можно и в ползунках

Большинство ФОКов ждёт маленьких спортсменов с начала учебного года. Но уже сейчас родители могут проконсультироваться с тренерами и записаться в набираемую группу. В каждом виде спорта есть свои нюансы.

Так, например, боксом лучше начать заниматься в подростковом возрасте, пояснили в ФОКе «Гелиос» (Косино-Ухтомский, ул. Лухмановская, 10а). Но уже сейчас там идут занятия по общефизической подготовке (ОФП) с элементами бокса для детей с 6 лет. Там же — детский фитнес, куда берут даже тех, кто ещё не научился ходить — с полутора и до 12 лет. А также есть детская группа ОФП с элементами футбола. И секция художественной гимнастики, которой чем раньше начать заниматься, тем лучше.

На тайский бокс детей берут с 4 лет до 12. Такая секция есть в ФОКе «Новое поколение — Вешняки» (ул. Косинская, 126). Там же ждут ребят на рукопашный бой (с 6 лет), вольную борьбу (с 8 лет) и в бассейн. А вот карате в ФОКе только для старших подростков — с 16 лет.

Заняться карате с дошкольного возраста есть возможность для жителей посёлка Акулово. В ФОКе «Акулово» (пос. Акулово, 27) идёт набор детей с 7 лет. Всех родителей ждут на дни открытых дверей **1, 2, 3 сентября** в 12 часов.

На маленьких ребят и младших подростков ориентированы и секции ФОКа «Одиссей» (Ивановское, ул. Молостовых, 10д). Здесь ждут малышей на акробатику (с 5 лет), атлетическую гимнастику, мини-футбол, волейбол, бадминтон, ОФП и другие виды спорта.

Мария ГУСЕВА



ВАЖНО ЗНАТЬ! ГАРАНТИИ ГОСУДАРСТВА

Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 562 руб. или бесплатные социальные похороны по гарантированному городом перечню ритуальных услуг и товаров на эту сумму.

У вас есть ВЫБОР:

1. Организовать похороны за свой счёт, затем получить пособие (предоставив подтверждающие документы).

2. Организовать достойные похороны с расширенным перечнем ритуальных услуг и товаров с зачётом пособия на погребение в размере 16 562 рубля.

ПРИМЕР: Стоимость расширенного пакета ритуальных услуг и товаров в городской похоронной службе «Ритуал-Сервис» (Ritual.ru) — 39 100 руб. За вычетом суммы пособия его стоимость составит 22 538 рублей.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (495) 100-31-19

реклама

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU



Варикозным расширением вен в той или иной степени страдает подавляющее большинство жителей Земли.

— Варикоз — это не только косметическая проблема, но и опасное заболевание, которое может привести к инвалидности, тромбозу со всеми вытекающими последствиями, — говорит хирург-флеболог Артём Черняков, заведующий 10-м хирургическим отделением ГКБ №15 им. О.М.Филатова на ул. Вешняковской, 23.

Когда начинать беспокоиться

— Тяжесть в ногах в вечернее время, ночные спазмы, судороги, дискомфорт в икроножных мышцах могут быть первыми признаками варикоза, — говорит хирург отделения Сергей Овчинников. — И уж ни в коем случае нельзя оставлять без внимания сосудистые звёздочки на ногах, отёчность, явно обозначившиеся венозно-расширенные сосуды в виде виноградных гроздьев.

Кто в зоне риска

От варикоза не застрахован никто. В зону риска входят женщины, беременные, люди с наследственной предрасположенностью, пожилые.

На состоянии вен на ногах отрицательно сказываются малоподвижный образ жизни, длительные статические нагрузки. В ногах происходит застой крови, что может привести к развитию варикоза. Неудивительно, что часто от этого заболевания страдают как представители сидячих профессий, например офисные служащие, так и стоячих: продавцы, повара, учителя, хирурги. Не способствуют здоровью вен избыточный вес, регулярное поднятие тяжестей, занятия тяжёлой атлетикой.

Здоровье ног — в наших руках

Корреспондент «ВО» расспросила флебологов 15-й больницы об опасном заболевании — варикозе



Хирурги научились «заваривать» больную вену и выключать её из кровотока

Как лечат

— Уже давно при лечении варикоза используют безоперационные методы — без разрезов и госпитализации, — рассказывает Сергей Овчинников.

Например, в поражённую вену вводится специальный катетер, на конце которого излучатель лазерной либо радиочастотной энергии. Вена «заваривается», то есть выключается из кровотока, и человек через пару часов может спокойно уйти домой. Утрата подкожной вены не страшна: в ногах немало сосудов, по которым кровь

Не способствуют здоровью вен избыточный вес, регулярное поднятие тяжестей



может подниматься вверх на очередной круг.

Внимание: венозный тромбоз!

По словам Артёма Чернякова, в последнее время увеличилось количество пациентов с острыми венозными тромбозами. В 15-й больнице активно развивается такое на-

правление, как тромболитиз, когда прямо в зону тромбоза вводится растворяющий тромб препарат. Правда, такой метод показан не всем. В этом случае не обойтись без таблеток. Лечение под пристальным наблюдением врача может занять от трёх месяцев до нескольких лет.

— Замечено, что тромбозы нередко связаны со-

Советы тем, кто на работе подолгу сидит

- Раз в час вставайте из-за стола и немного пройдите.
- Чтобы разогнать кровь, поднимайтесь на мысочки.
- Принимайте контрастный душ.
- Выпивайте в день два литра чистой воды

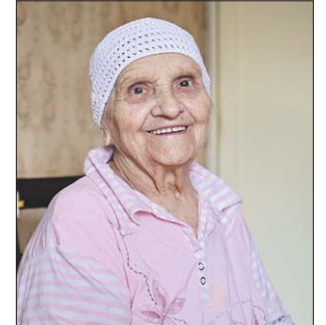
скрытыми онкологическими заболеваниями, — добавляет врач. — Поэтому в рамках стационара мы проводим такие базисные обследования, как гастроскопия, ультразвуковое обследование брюшной полости и двенадцатиперстной кишки.

Когда покупать компрессионный трикотаж

— Компрессионный трикотаж можно покупать только после консультации с флебологом и ультразвукового обследования, — советуют доктора. — Существует три класса компрессии для каждого вида венозной патологии. Первый предназначен пациентам с начальными симптомами варикоза, а также тем, кому предстоит операция, роды. Впрочем, есть трикотаж, имеющий профилактический класс компрессии, который можно носить всем, кто дорожит здоровьем ног.

Ирина КОЛПАКОВА

Любовь Александровна Куренная из Измайлова отметила 103-летие



Жительница дома на Измайловском проезде Любовь Александровна Куренная — ровесница Первой мировой, родилась 20 августа 1914 года. В 13 лет девочка уехала в Москву, к родственникам.

— В Москве она сначала помогала родным по хозяйству, ходила в школу, а позже поступила на работу на Московский электроламповый завод на Электровской улице, — рассказывает помощница бабушки Ирина. — Там она трудилась всю жизнь: была экономистом-учётчиком, профсоюзным работником.

В 1942 году Любовь Александровна ушла на фронт. Была машинисткой при штабе.

— Вспоминала эпизод, когда её почти похоронили, — говорит Ирина. — Пришло предупреждение, что будет налёт, а они были на открытом месте, спрятаться негде. И командир придумал выкопать укрытия вроде могил, люди легли в них, им дали какие-то трубочки, чтобы можно было дышать, забросали землёй. Ей пришлось провести там почти сутки...

Любовь Александровна дошла вместе со своим подразделением до Берлина.

В свободное время она любила шить — шила себе и платья, и пальто, и шапки. Ещё года два назад регулярно делала зарядку. Сейчас она иногда выходит погулять, смотрит по телевизору фильмы и передачи про животных.

Марина ТРУБИЛИНА

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.). ОГРН 5117746037602. *срок размещения от 3 до 36 месяцев, сумма от 10 000 руб., процентная ставка от 10,5 % до 17,5% годовых. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России № 4349 от 16.12.2016). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

АДРЕСА ОФИСОВ

ПАРК КУЛЬТУРЫ НОВОГИРЕЕВО

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349 ОТ 16.12.2016.

ДО 17,5% ГОДОВЫХ*

Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

6й год стабильного роста

Пайщик Кооператива - Заслуженный артист России Николай Бандурин

Медцентр ООО «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru
(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 2213

BERNAFON Слышно даже тишину

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивид. вкладыши и внутриканные аппараты

Серия Inizia: СКИДКА - 20% + подарок **АКЦИЯ** до 20 СЕНТЯБРЯ

www.sluh-center.ru

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

реклама 2292

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

реклама 2218

Тату для Тобика

Что испытывают кошки и собаки, которые стали для владельцев модным аксессуаром

Цветной орнамент на спине, стрижка а-ля дракон, тату над хвостом — это лишь часть того, что предлагают владельцам домашних животных зоосалоны и ветеринарные клиники ВАО. А что испытывает ваш питомец, когда его красят, стригут, бреют, колют, чтобы нанести татуировку? И каково ходить по улицам в таком виде?

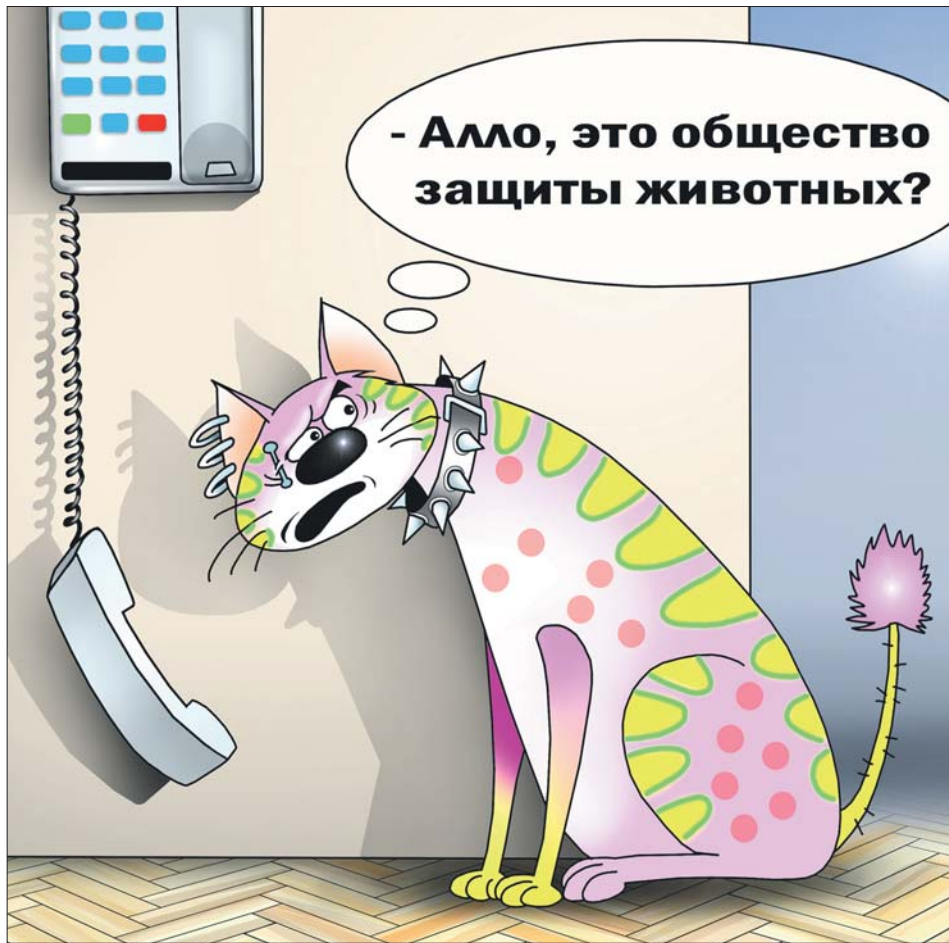
Об этом «ВО» рассказала ветеринарный врач — терапевт и дерматолог, научный редактор энциклопедий «Собаки» и «Кошки» Татьяна Гольнева.

Не такой, как все

Зачем хозяин красит собаку или кошку? Чтобы привлечь внимание. Однако далеко не все животные к этому готовы. Повышенный интерес со стороны людей и других животных может стать причиной стресса. В большинстве случаев собака с орнаментом или фрагментами окраски на шерсти не может спокойно гулять: её облаивают все встречные собаки, никто не хочет с ней общаться. Да пёс и сам чувствует, что он какой-то не такой, и это наносит ему психологическую травму. Кошки, хотя у них зрение чёрно-белое, тоже понимают, что после окрашивания поменялся тон шерсти, это их дезориентирует.

Орнамент с дерматитом

Хорошая краска для животных стоит недешево. В салонах попроще её начинают разбавлять или используют менее качественные и более дешёвые препараты. От них у



Необычная стрижка меняет пропорции тела, его объём, и это может вызвать у животного стресс

собаки могут возникнуть раздражение кожи, аллергия, дерматиты.

Дезориентация от стрижки

Не менее болезненно кошки и собаки реагируют и на то, что происходит с ними в результате экзотической стрижки. Меняются конфигурация тела, пропорции, объём, это может вызвать недо-

умение и растерянность. Животное чувствует, что с ним что-то произошло, падает в депрессию или, наоборот, становится беспокойным, иногда агрессивным, а бывают случаи, что и заболевает.

Процесс со стрессом

Стресс может возникнуть и во время самого процесса стрижки или окрашивания. Большин-

ство салонов проводят эти процедуры в отсутствие хозяина, его просят погулять и прийти через несколько часов. Животное фиксируют — привязывают ремнями, на него могут прикрикнуть, замахнуться. Для сложной стрижки иногда требуется несколько дней, и животное не понимает, почему оно должно стоять всё это время не двигаясь и терпеть. В ветеринарных клиниках большую стрижку котам делают под общим наркозом и часто, стремясь сэкономить на анестезии, используют дешёвые препараты, которые негативно влияют на сердце, печень и нервную систему животного.

Кошке не больно?

В последнее время распространилась мода на татуировку для кошек и собак. Эта процедура проводится тоже под общим наркозом, что позволяет владельцам утверждать, что животным не больно. Во время операции — да. Но как только наркоз отходит, боль появляется и не проходит до полного заживления. Да и сами анестетики могут вызвать серьёзные побочные эффекты.

Нужны пилинг и маски

В большинстве случаев татуировки делают «голым» животным — кошкам породы сфинкс, короткошерстным собакам, но иногда участок под тату специально выбривается и у длинношёрстных. В любом случае место, на которое нанесена татуировка, становится уязвимым: может воспалиться, появляются чёрные точки, акне. Эти участки требуют особого ухода: надо делать пилинг, наносить маски.

Гигиена против моды

Конечно, речь не идёт о гигиенической стрижке, которая показана длинношёрстным породам, особенно летом. Но и её лучше делать в привычных для кошки или собаки условиях — дома или на даче.

Приверженцы моды на тату для животных, экзотические стрижки и экстравагантный окрас относятся к питомцам как к вещи, аксессуару. Вот с этим ветеринарные врачи категорически не могут согласиться.

Марина МАКЕЕВА

На улице Старый Гай появилась беговая дорожка для собак

Первая беговая дорожка для собак появилась в государственном ветучреждении Москвы. Тренажёр закуплен для станции по борьбе с болезнями животных (СББЖ) ВАО (ул. Старый Гай, 10а).

— В городе собаки часто страдают от нехватки движения — гиподинамии, — отмечает Елена Васютина, ведущий ветеринарный врач СББЖ ВАО. — Это приводит не только к ожирению, но и к нарушениям психики. Животные могут стать очень капризными, боязливыми, непослушными, они лают и воют, когда находятся дома одни, могут проявлять агрессию.

Лучшая профилактика — это длительные, по три часа ежедневно, прогулки, во время которых собака получает интенсивную физическую нагрузку. Но одни владельцы не могут найти на это времени, другим, особенно пожилым людям, не хватает энергии для активных прогулок. В этих случаях пригодится беговая дорожка. Фитнес для животных на СББЖ ВАО начнут проводить в сентябре. Сеансы бега будут длиться по 15-40 минут. Владелец в это время сможет подождать четвероногого спортсмена, сидя рядом на диване.

Также беговую дорожку планируется использовать для реабилитации животных после операций. В дальнейших планах СББЖ — открыть бассейн для собак и проводить сеансы зоомассажа.

Марина ТРУБИЛИНА

▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

«Восточный округ» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

◆ АФИША

На Большой Черкизовской обсудят «Авиатора»

Всех, кто уже прочёл книгу Евгения Водолазкина «Авиатор» или только собирается это сделать, ждут **28 августа** в 20.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Там пройдёт обсуждение этого бестселлера. Участники попробуют разобраться, почему Водолазкин сегодня называют «русским Умберто Эко» или «русским Маркесом». Вход свободный.

Китайский язык в Перовском парке

Ознакомиться с основами китайского языка можно будет в Перовском парке культуры и отдыха (ул. Лазо, вл. 7). Бесплатные занятия будут проходить по воскресеньям с 12.30 до 13.15 на деревянной сцене парка. Участвовать могут и дети, и взрослые. Занятия для малышей проходят в игровой форме. Обязательна регистрация (занятия будут проходить при наборе группы от пяти человек) на сайте урок-китайского.рф.

Мосприрода приглашает на экскурсию

Экскурсия «Жил-был лес» по Измайловскому лесопарку пройдёт **1 сентября**. Участники экскурсии узнают о том, что в XVII веке территория нынешнего природно-исторического парка «Измайлово» являлась частью усадьбы царя Алексея Михайловича Романова. Сегодня здесь можно встретить зайцев, ласок, куниц, белок, ежей и других животных. Сбор в 14.00 «у камня» на входе в парк рядом с метро «Измайловская» (выход из первого вагона из центра).

Алексей ТУМАНОВ

В Измайловском кремле поселились муми-тролли

В гости к Снусмумрику

Два новых проекта представила галерея авторских художественных кукол «Кукольный переулок» в Центре русской культуры в Измайловском кремле. Это «Котолето» — собрание забавных фигурок котиков и «Муми-тролли» — герои сказки финско-шведской писательницы Туве Янссон.

— Выставка Moomins («Муми-тролли») посвящена дню рождения Янссон, — рассказывает Милена Курганова, директор Международного объединения авторов кукол. — В экспозиции зрители увидят почти всех жителей Долины муми-троллей: Муми-тролля, Муми-мату и Муми-папу, друзей Муми-тролля — Сниффа, Снусмумрика и Шнырька, Снорка и фрекен Снорк, а также других фантастических существ, населяющих этот волшебный мир. И конечно, легендарный дом семейства муми-троллей с уютным крылечком и милым двориком, где сушится бельё... Экспозиция дополнена книгами о муми-троллях, которые можно полистать и даже почитать.

«Котолето» организовано совместно с Театром кошек Юрия Куклачёва. Тут



Всех жителей Долины муми-троллей придумала писательница Туве Янссон

Экспозиция дополнена книгами о муми-троллях

сонажей» художника Васи Ложкина.

Путешествие в страну игрушек

Конечно же муми-тролли и котики — далеко не единственные жители «Кукольного переулка». Галерея — традиционный проект Международного объединения авторов кукол «Великие сказки мира». — Тут собраны самые

«живут» кошки, изготовленные в разных техниках из разных материалов, в том числе кошки — персонажи рассказов и сказок. Есть даже классический зубастый котик, напоминающий знаменитых «котопер-

знаменитые персонажи, — говорит Курганова. — Большие экспозиции посвящены таким произведениям, как «Алиса в Стране чудес», сказки Гофмана, Андерсена, Толстого, Носова и других писателей. Проект «Королевские шуты» представляет Петрушка как первый в истории представитель шутовского племени, а также шуты и клоуны из народных сказок и литературных произведе-

ний. А любителей истории наверняка заинтересует экспозиция «Путешествие в страну игрушек»: антикварные куклы и игрушки, а также исторические реплики, созданные руками современных художников-кукольщиков.

Алексей ТУМАНОВ

◆ Сайт выставок www.kremlin-izmailovo.com/muzei/galereya-kukolnyy-pereulok, цена билета 150 рублей

В «Сокольниках» соберутся цирюльники

Самый масштабный в России фестиваль барбер-культуры BARBER CONNECT RUSSIA пройдёт **2 и 3 сентября** в конгрессно-выставочном центре «Сокольники», павильон №4. Барбер — это мужской парикмахер, который занимается модными стрижками, оформлением усов и бород.

В течение двух дней с

11.00 до 20.00 на фестивале будут проходить мастер-классы от ведущих барберов со всего мира.

3 сентября гости фестиваля увидят четыре баттла. Мастера сразятся в четырёх номинациях: быстрое бритьё, свободный дизайн, создание самой модной сегодня стрижки «фейд» и женский барбер — конкурс для девушек-брадобреев.

— Также в фестивале примут участие барбершопы, которые представят мужские аксессуары, средства по уходу за волосами и бородами и бесплатно подстригут желающих, — рассказала пресс-менеджер акции Анастасия Балахничева.

Создать праздничную атмосферу на фестивале помогут популярные россий-

ские хип-хоп-исполнители: Slim, Птаха и Скруджи.

Вход на фестиваль свободный, по предварительной регистрации на сайте barber-con.com. Если вы не успеете зарегистрироваться онлайн, то сможете это сделать уже на самом фестивале.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

КВЦ «Сокольники»: 5-й Лучевой протек, 7, стр. 1



Равен Денис/Фотобанк Лори

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

2 сентября — «Шереметевы в Москве» + Усадьба «Кусково» (с выставкой французского королевского костюма)
3 сентября — Праздник на Бородинском поле
6-10 сентября — «Пригороды Санкт-Петербурга»: Пушкин — Павловск — Петергоф — Гатчина — Константиновский дворец в Стрельне — Ораниенбаум
10 сентября — «Подмосковная Швейцария»: Руза и окрестности (Усадьбы «Вольница» и «Комлево»)
16 сентября — Дмитрий + красочный Фестиваль моркови
17 сентября — Усадьба «Остафьево» («Русский Парнас») — Усадьба «Ивановское»: генерал-губернатора Закревского
16-17 сентября — «Золотой город китайского императора» — Внев — Праздник на Куликовом поле
16-17 сентября — «Государевы Потехи»: блистательный Петергоф (с Праздником закрытия фонтанов)
23 сентября, 7 октября — «Московские шедевры»: Особняк Тарасовых
23-24 сентября — Арт-Парк «Никола-Ленивец» — Вортынский — Владимирский скит
23-24 сентября — Выборг — Кронштадт — Репинские пенаты — Парк «Монрепо»
23-24 сентября — «НОВИНИ!» В усадьбу бриллиантового князя и на родину шедевра Валентина Серова: «Домотканово» — Тверь — Усадьба «Степановское-Волосово» князей Куракиных — Миклушино
24 сентября — «Московские шедевры»: Особняк Стахеева
30 сентября — Покров — город ювелиров и шоколате
28 сентября — 1 октября, 3-6 ноября — Иваново — Палех — Плещ — Щельково — Усадьба «Студёные ключи»
30 сентября — 1 октября — Гагино — Музей «Дача Коровина» — Переславль-Залесский
1 октября — Захарово — Большие Вяземские
7-8 октября — «Касимовская невеста»: Касимов — Спас-Клепики — Гусь-Железный — Мещёра
14-15 октября — Парк птиц — Жуков — Стрелковка (с размещением в роскошном пансионате «Яхонты»)
21-22 октября — Казань — Раифа — Свияжск
21-22 октября — Петербург
Матильды Кшесинской
4-6 ноября — Ростов Великий — Кострома — Красное-на-Волге
4-6 ноября — Елец — Задонск — Заповедник «Галичья гора»
4-6 ноября — Смоленск (с усадьбами)

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79ф e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 **25 лет на рынке туризма!**

Организаторы: Администрация района Куркино и Союз волонтеров CAO «Собачка как собачка». Координатор: Наталья Тихомирова

карнавал собак
«КурНосики»
— куркинские носики»

Куркино, парк «Дубрава»
2 сентября
с 18.00

Дефиле собак и их хозяев в карнавальных костюмах!

Участвуют домашние питомцы и бездомные собаки, которые мечтают найти свою семью

КОНТАКТ:
8-916-328-35-99
lee30@yandex.ru

В ДОБРЫЕ РУКИ! **АБРИКОС** — красивый, рыжий, пушистый пёс небольшого размера (около 45 см в холке). Один из двух полуторагодовалых братьев. Молодой, ласковый и добрый. Своим именем Абрикос обязан яркому абрикосовому окрасу. Белые перчатки, манишка и аристократическая кисточка на хвосте — это всё про нашего чудесного малыша. Абрикос хочет общаться с людьми, всеми силами добивается их внимания, от отсутствия которого очень страдает. К поводку приучен. Здоров, привит, кастрирован.

Наш Абрикос легко поместится в квартире и найдёт уютное местечко в вашей душе, Вы только приезжайте познакомиться с ним!

Т. 8-926-540-43-62, Алёна

АНТонио — красивый пёс с длинной пушистой чёрно-белой шерстью и забавными, мягкими ушками. Антонио создаёт впечатление крупного, мощного пса, хотя на деле не крупнее обычной дворняжки! Мальчику не повезло оказаться в приюте, он очень ждёт своих хозяев! Очень общительный, отлично ходит на поводке. Особенно радуется, когда видит знакомые лица, и тут же бежит «целоваться»! Мальчик с характером, гордый — таскать себя за хвост долго не позволит, но никогда никого не кусал, слегка бурчал. Желательно поэтому семью без детей дошкольного возраста. Невероятно ласковый и игривый. Приезжайте знакомиться!

Т. 8-916-204-15-16, Полина

В ДОБРЫЕ РУКИ!

Как московские купцы пристрастились к «китайской траве»

В городке имени Баумана
открывается выставка самоваров

В усадьбе Измайлово 29 августа откроется новая выставка «У самовара. Москва чайная». На ней посетители узнают всё о традициях чаепития в Первопрестольной и увидят более 300 старинных экспонатов: самовары, сервизы, упаковки для чая и кондитерских изделий, открытки и исторические документы. О выставке рассказала корреспонденту «ВО» историк, куратор проекта Наталья Полонникова.

**В Туле — больше,
в Москве — красивее**

Самовары появились в России в середине XVIII века — их ручную делали на Урале, и стоили они дорого. На выставке представлен один из таких старинных образцов — медный самовар с росписью, изготовленный в Соликамске.

— В Москве же первую самоварную фабрику открыл Александр Шмаков в 1766 году. Но после нашествия Наполеона и пожара в Москве на первое место по производству самоваров вышла Тула. Впрочем, уже к середине XIX столетия в Москве работало более 100 самоварных мастерских. Московские фабриканты сле-

дали ставку на дорогие материалы, превратив самовар в роскошный предмет интерьера, нередко украшенный серебром, затейливыми орнаментами и вензелями. В экспозицию вошло несколько десятков самоваров от лучших московских фабрик 1825-1900 годов, — рассказала Наталья.

**10 чашек
за один
присест**

В дореволюционной Москве чай употребляли гораздо больше, чем в Европе: несколько раз в день дома, в трактирах и чайных, даже брали в поездки. Походные самовары, которые также есть на выставке, отличаются более устойчивыми ножками.

Но в отличие от европейцев, предпочитавших цейлонский чай, москвичи пили напиток исключительно из «китайской травы» — чай из Китая. Особенно он ценился в купеческой среде.

— Приглашение на чай было у москвичей знаком особого расположения. Если гость выпивал десяток стаканов и отставлял стакан в сторону, это не значило, что он напился, — он просто решил передохнуть. А вот когда он опрокидывал стакан вверх дном, клал на

Один из экспонатов выставки — чайно-самоварный набор Фабрики Ф.Эмме и А.Ксимантовского. Середина XIX века. Медь, серебрение



**Чай с ромом назывался
«с позолотой», а с лимоном
— «с поплавкой»**

него остаток сахара и благодарил, это означало, что чаепитие закончено, — говорит Полонникова.

Воссоздать атмосферу чайных посиделок организаторы выставки постарались с помощью двух инсталляций — интерьера купеческой комнаты и трактира. А в интерактивной зоне можно самостоятельно попробовать разобрать и собрать самовар, расставить чашки и приборы, поколоть сахар старинными инструментами.

**Сладкий,
но без сахара**

Ещё одна московская традиция — чаепитие со сладостями: варенье, халва, пастила, мёд. Чай с ромом назывался «с позолотой», с лимоном — «с поплавкой». А вот с сахаром чай пили не так уж часто.

— В те времена сахар для очистки перегоняли через говяжью кость. Так что он считался блюдом скоромным и его нельзя было потреблять в пост, — объяснила куратор.

На выставке представлен широкий набор посуды, которая требовалась для чаепития: сахарницы, тазы для варенья, молочники, мороженницы, ложечки для взвешивания чая и даже сосуд, предназначенный для неприличного современного москвичам блюда — киселя из гороха.

Выставка продлится до 26 марта 2018 года. Билет: полный — 50 рублей, льготный — 30 рублей. Режим работы: вт. — вс. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 19.00.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

◆ Адрес: городок им. Баумана, 2, стр. 4

◆ ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий
КОНОВАЛОВ



**Как Печник, Бинокль
и Май погубили
отца Дмитрия**

30 августа в церковном календаре день памяти священномученика Дмитрия Остроумова. Его расстреляли в 1937 году, когда ему было 68 лет. Ничего преступного в своей жизни он не совершал, был честен и законопослушен. Долгое время с этим были вынуждены соглашаться даже его непримиримые противники во власти. Ведь священника многократно арестовывали и пытались обвинить по разным поводам. Однако всякий раз арест оказывался недолгим, потому что даже предвзятые следователи не могли ему предъявить каких-то внятных улик.

Первый раз отца Дмитрия арестовали ещё в 1919 году по обвинению в дезертирстве: якобы он уклонился от трудовой повинности. Но вскоре выяснилось, что от такой повинности его освободили сами властные органы по состоянию здоровья. А потом пошли арест за арестом. В чём только его не обвиняли! В антисоветской агитации, в хранении валюты, оружия. Даже в том, что его жена Олимпиада Васильевна помогала крестьянам лечиться травами. Все обвинения рассыпались перед фактами и показаниями односельчан.

Но наступил 1937 год, когда перед местными органами были поставлены жёсткие задачи по борьбе со священнослужителями. И против отца Дмитрия началась спецоперация с привлечением целой группы секретных агентов. Их показания сейчас находятся в архивном деле. Агенты по кличкам Печник, Бинокль, Май, Заказной, Зоркий сообщали о своих наблюдениях. Чего-то убедительного и они накопать не смогли, но любые подозрения оформлялись как улики.

Агент Май, например, доложил, что священник встречался со своей старой знакомой, преподавательницей иностранных языков. «У меня сразу напала такая мысль, — сделал вывод Май, — что это знакомство связано со шпионством». Бинокль написал, что поп присутствовал при разговоре неких людей, обсуждавших политические темы. А Зоркий установил: «В личности попа Остроумова чувствуется антисоветское настроение».

Донесения подшили к делу, на основании которого тройка НКВД и вынесла приговор: расстрел.

«К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ»

Круизный флот «РУСИЧ» приглашает в увлекательное путешествие по уральской красавице Каме и Волгематушке на теплоходе «Родная Русь».

Для тех, кто хочет взглянуть на удивительно живописную природу и города Центральной части России, отлично подойдёт круиз по рекам Кама и Волга, а, объединив две реки в одном круизе, туристы получат двойное удовольствие от созерцания прекрасных берегов и возможности сравнить характер этих рек.

Отличным вариантом такого тура является круиз «К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ» с 29 июля по 11 августа 2018 года. Теплоход выйдет из Нижнего Новгорода и отправится сначала по Волге, затем по широкому заливу войдёт в Каму, а потом вновь вернётся на Волгу. Первой прикамской стоянкой в маршруте станет город Чистополь,

знаменитый своим производством командирских часов. Далее туристы встретят красивый купеческий город Сарапул, в котором они смогут увидеть более 150 памятников архитектуры XIX века. Желаящие отправятся на завод им. Калашникова в Ижевске. Финальной точкой путешествия по Каме станет встреча с прикамской столицей — городом Пермь. Пермь является третьим по площади городом в России, а культурно-историческое наследие этот город имеет не менее богатое, чем остальные города страны. Разнообразные музеи, хранящие архитектурные памятники истории, соборы, мосты и прочие достопримечательности города несут в себе особый

характер и атмосферу Перми. И, конечно, обязательно стоит посетить Кунгурскую ледяную пещеру, с её кружевным нарядом кристаллов изморози. Ни одна пещера не имеет столь богатой истории и не является столь известной в нашей стране. После Перми теплоход направится к Волгограду, на пути к нему туристы посетят с экскурсией Тетюши, Самару и отдохнут на зелёной стоянке в Усовке. На пути к конечному пункту в Нижнем Новгороде туристы сойдут на берег в живописном городе Саратове. Здесь множество достопримечательностей и просто интересных мест, и, даже будучи в г. Саратове не впервые, туристу всё равно будет, куда сходить и что посмотреть.

Путешествие по двум рекам займёт 14 дней. За это время туристы

познакомятся с достопримечательностями более семи регионов России! И, конечно, в который раз убедятся, насколько велика и прекрасна наша страна!

С полным перечнем круизов можно ознакомиться на сайте компании <http://flotrusic.ru/>. Здесь вы найдёте уникальные путешествия с посещением Архангельска, Соловецких островов, Крыма и многих других мест. Подарите себе и близким незабываемый отдых в круизе!

ООО «КФ Русич» в Москве:
101000, г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, оф. 6/5, подъезд 2;
(495) 204-27-48,
(800) 100-81-75 (доб. 331);
tneshataeva@yandex.ru;
<http://flotrusic.ru/>

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusic.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ», ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ НА 2018 г.

21.07.2018 - «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) - 30.07.2018 - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) - ПОВЕНЕЦ - МАНДРОГИ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

30.07.2018 - БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) - АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВОДИНСК) - О. КИЙ - ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) - МАНДРОГИ - ВАЛААМ - КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.08.2018 - АРХАНГЕЛЬСК - МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) - АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВОДИНСК) - О. КИЙ - ПОВЕНЕЦ - СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) - МЫШКИН - МОСКВА

29.07.2018 - К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ: Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - САМАРА - ВОЛГОГРАД - НИКОЛЬСКОЕ (САРАЙ БАТУ) - САРАТОВ - КАЗАНЬ - Н. НОВГОРОД 24 450 р.

14.08.2018 - К ИСТОРИИ ЗОЛОТОЙ ОРДЫ: Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ТОЛЬЯТТИ - САМАРА - ВОЛГОГРАД - НИКОЛЬСКОЕ (САРАЙ БАТУ) - САРАТОВ - КАЗАНЬ - Н. НОВГОРОД от 19 200 р.

25.08.2018 - ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ: Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - ТЕТЮШИ - БУЛГАР - ЧИСТОПОЛЬ - МАРИНСКИЙ ПОСАД - ЧЕБОКСАРЫ - МАКАРЬЕВ - Н. НОВГОРОД от 10 500 р.

02.09.2018 - АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ: Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - КАЗАНЬ - УЛЬЯНОВСК - ТОЛЬЯТТИ - ХВАЛЬНСК - БАЛАКОВО - КАМЫШИН - ВОЛГОГРАД - 15.09.2018 - АСТРАХАНЬ - НИКОЛЬСКОЕ - АХТУБА - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - ВИННОВКА - САМАРА - ТЕТЮШИ - БУЛГАР - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВ - Н. НОВГОРОД

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 30%, СКИДКА 15%

Александр Ревва: Я просто обожаю бабушек!

Известный артист и продюсер в своём новом фильме исполнил собственную мечту

С Александром Реввой мы встретились перед премьерой фильма «Бабушка лёгкого поведения». Популярный артист и шоумен является продюсером этой кинокомедии и исполнителем главной роли. Его герой — аферист, которому приходится скрываться от бандитов, переодевшись в женщину преклонного возраста.

Пока мы беседовали с Александром, его телефон просто разрывался от звонков: многие хотели поздравить его с премьерой фильма. А перед выходом на красную дорожку Ревва попросил нас помочь ему справиться с галстуком-бабочкой. Ну как можно было отказать такому мужчине?!

На вопросы Александр старался отвечать чётко и честно. Временами становился очень серьёзным, иногда шутил. Поговорить удалось не только о работе, но и о личной жизни. Выяснилось много интересных фактов...

Вместо Киркорова

— Александр, не бойтесь, что ваш фильм будут сравнивать с другими, где тоже мужчина переодевается в женщину?

— Нет. Соглашусь, что наш сюжет, когда мужчина перевоплощается в женщину, становится логично в ряд с другими подобными комедиями. Кто-

то, даже не видя нашу киноленту, уже говорит, что мы украли какую-то идею у «Миссис Даутфайр», «Здравствуйте, я ваша тетя!», «Тутси», «В джазе только девушки» и так далее. Но замечу, что нам всё же удалось создать свой оригинальный сценарий, своего героя — или героиню — по имени Александра Павловна Фишман. И скажу по секрету, что мы уже пишем сценарий второй части фильма. Она будет ещё веселее.

— Режиссёром фильма стал Марюс Вайсберг. Вы давно с ним знакомы?

— Точной даты не назову. Но я должен был сниматься ещё в первой части «Любови в большом городе». Тогда мы ещё не были лично знакомы с Марюсом, и он прислал мне сценарий. Мне всё понравилось, но не срослось по времени съёмки. Не смогли состыковать графики.

— А какую роль вам там предлагали?

— Марюс хотел попробовать меня на роль, которую в итоге сыграл Филипп Киркоров (он играет в фильме Святого Валентина. — Прим. авт.). Можете себе представить?! Но мы прекрасно сейчас сработались...

Мама в кино

— Создавая образ этой прекрасной бабушки, вы ведь на кого-то ориентировались? Кто стал прототипом вашей героини?

— Все повадки я перенял у своей мамы. Вы её увидите в «Бабушке лёгкого поведения». Она исполняет роль тёти главного героя. Конечно, у меня был опыт, когда приходилось играть женщин — и на сцене «Камеди Клуб», и в КВН. Было интересно. И опять же: меня воспитали мама, бабушка и сестра. Фактически я родился и вырос среди женщин разного возраста и знаю о них всё. А сейчас у меня две дочки, жена и теща — настоящее девчачье царство, в котором я самый счастливый человек!

— Маму долго уговаривали на съёмки?

Скажу по секрету: мы уже пишем сценарий второй части фильма про бабушку. Она ещё веселее...

— Моя — Любовь Николаевна — может сказать всё! Она может спеть там, где не поют, смеяться там, где не смеются, и так далее. Она необычный человек. Мама с удовольствием согласилась, но сначала немного пококотничала, как это часто бывает, и сказала: «А гонорар? А у меня будет свой гримваген?» С юмором, конечно, всё было...

— Обеспечили?

— Да. И гонорар, и гримваген.



«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



Одна из новейших разработок российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!

«ГИАЛРИПАЙЕР» — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Уникальный состав препарата позволяет применять его в травматологии,

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно



готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют на инновационный

препарат, и уже после первой инъекции наблюдается ощущение улучшения состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околоуставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальном упаковке шприцах

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

**СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»**

8 (495) 462-33-55
М. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Снова бабушка

— Вам не надоело бабушек играть?

— Нет, что вы! Я просто обожаю бабушек. И я посвятил этот фильм моей бабушке Татьяне Сергеевне Михальченко. Она меня воспитывала, она подарила мне всю свою нежность, подарила любовь к людям, к жизни. Я очень рад, что у меня есть возможность отдать ей дань уважения.

— Современные бабушки сейчас немного другие...

— Я знаю: с силиконовой грудью, с татуировкой на пояснице, с пирсингом и так далее... Всё это есть... Но у каждого бабушка — своя. Любовь к детям своих детей — это особая любовь. Для меня это важный момент. Мне кажется, что бабушка всё равно должна быть классической: такая старушка в платочке, которая заполняет всё своим теплом, корпит на кухне над пирогами, сидит с вязанием на диване... Вот это для меня и есть бабушка.

— А правда, что ваш дедушка был занесён в Книгу рекордов Гиннеса, так как умел за несколько секунд пе-

ремножить в уме шестизначные числа?

— Абсолютная правда! Это был мамин отец. А мне достался какой-то маленький процент этой энергетике и таланта — от мамы и деда.

— Вы самокритичный человек?

— Очень. Но я не занимаюсь самокопанием — просто отношусь ко всему происходящему с должным пониманием. Я скорее перфекционист, который никогда не останавливается на достигнутом: всегда ишу что-то новое, интересное.

1375 метров под землёй

— Кем хотят быть ваши дочери?

— Пока об этом рано говорить. Сейчас идёт только поиск — путём неких проб и ошибок. Ты даёшь девочкам понять, где им комфортно. Отдавая на балльные танцы, я смотрю: получается или нет? Если да, то продолжаем. Или если ребёнок рисует, то дополнительные занятия по этому профилю обязательны. Всё становится постепенно на свои места. Хотя

у меня всегда было всё немного иначе.

— Вы были в большей степени гуманитарием?

— И точные, и гуманитарные предметы хорошо шли. Я вообще вундеркиндом был, мне всё давалось очень легко.

— Да вы ещё и в шахте работали, насколько мне известно?

— Да. И я знаю, что такое труд. 1375 метров под землёй — вы представляете, что это такое? Там есть жизнь!

— И долго работали?

— Месяца четыре. Это была практика, я зарабатывал деньги, чтобы помогать своей семье. И это было нелегко...

Сейчас у меня две дочки, жена и тёща — настоящее девчачье царство, в котором я самый счастливый человек!



С супругой Анжеликой



В фильме Ревва сыграл мужчину, который изображает бабушку

Абсолютное счастье

— Ваша старшая дочь Алиса прекрасно поёт. Я посмотрела её страничку в одной из социальных сетей и обнаружила, что она становится довольно популярной. Может, скоро и вас превзойдёт — что вы об этом думаете?

— Я очень счастлив, когда дети перенимают какие-то данные от родителей: часть энергии, часть таланта. Я восхищаюсь, когда они становятся ещё талантливее, чем мы. Это просто чудо! Радуюсь успехам других — и близких, и моих друзей. Та же бабушка, которая

привила любовь к людям, научила меня и другим качествам. В меня просто не заложены такие чувства, как зависть, алчность, скупость, — и это большое счастье! И если ты не умеешь сопереживать чужому счастью, остаёшься равнодушным — это несчастье...

— То есть друг у вас познаётся не в беде, а в счастье?

— Абсолютно точно!

Беседовала Валерия Хващевская
Фото Вадима Тараканова,
Геннадия Авраменко
и из личного архива Александра Реввы
(ИА «Столица»)

ЖК «ЯУЗА-ПАРК» ПОДКЛЮЧЁН К ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЮ



После успешного проведения пусконаладочных работ ЖК «Яуза-парк» подключён к электроснабжению по постоянной схеме. Ранее строители завершили монтаж трансформаторной подстанции, прокладку наружных электросетей и разводку магистральных сетей электроснабжения от подстанции к вводно-распределительным устройствам жилого комплекса.

Компания «Главстрой Девелопмент», входящая в состав одной из крупнейших в России диверсифицированных промышленных групп «Базовый Элемент», сообщает о подключении к электроснабжению жилого комплекса «Яуза-парк», расположенного в Восточном административном округе Москвы, на улице Краснобогатырской. Девелопером и инвестором проекта является компания «Главстрой Девелопмент».

Собственная трансформаторная подстанция будет обеспечивать надёжную и бесперебойную подачу электроэнергии в ЖК «Яуза-парк». Общая мощность подстанции составляет 1000 кВА, протяжённость сетей электроснабжения — около 4 км.

Трансформаторная подстанция оснащена современным оборудованием, включающим в себя два силовых трансформатора, коммутирующие и защитные механизмы и высокочастотную электронику. Защиту инновационного оборудования подстанции обеспечат новейшие микропроцессорные устройства релейной защиты и противоаварийной автоматики. Современные вводно-распределительные

устройства дома, которые предназначены для передачи электроэнергии локальным потребителям, обеспечат защиту системы электроснабжения от аварийных перегрузок.

Кроме того, новому жилому комплексу «Яуза-парк» присвоен почтовый адрес: г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 24.



Присвоение адресов является одним из этапов ввода нового объекта строительства в эксплуатацию.

Застройщик ОАО «МПСМ»
Проектная документация
на сайте www.park-yauza.ru

Как переместили «Первомайскую»

Станция в 1950-е годы располагалась в другом месте



Платформа станции «Первомайская». 1955-1960 годы



Современный вид нефа



Фасад вестибюля станции «Первомайская». 1954-1955 годы



Современный вид здания

В новой рубрике «Фокус истории» мы будем публиковать короткие заметки о знаковых объектах Восточного округа со старинными и современными снимками. Ведущий рубрики — Евгений Чесноков, координатор информационного портала www.yamoskva.com.

Станция «Первомайская» — одна из легенд столичной подземки, о её существовании помнят лишь любители истории да измайловские старожилы. Речь не об одноимённой действующей станции, а о ранней «Первомайской», которая после закрытия стала одним из нефов — так метрополитеновцы назы-

вают цеха — электродепо «Измайлово».

Наземная станция «Первомайская» Арбатско-Покровской линии была построена по проекту Николая Демчинского в непосредственной близости от депо и по конструкции практически не отличалась от его нефов. Станция приняла первых пасса-

жиров 24 сентября 1954 года, но использовалась не слишком долго. Вскоре начались строительные работы по продлению линии в сторону городских окраин. 21 октября 1961 года по соседству открылась станция «Измайловский парк», и этот день стал последним для «Первомайской». В её отделанном мрамором ве-

стибюле разместился актовыв зал электродепо, а станционная платформа была разобрана и переоборудована под цех подъёмного ремонта. Ну а название «Первомайская» по наследству перешло к одной из новых станций Арбатско-Покровской линии.

Евгений ЧЕШОКОВ

Ф О Н Д Ф И Н А Н С О В О Г О У П Р А В Л Е Н И Я



КПК «Инвест-Проект» состоит в Государственном реестре КПК Центрального Банка Российской Федерации

Стратегия Инвестиций

МКК «Онега Заем». Лицензия Центрального Банка Российской Федерации 01 №003886



ООО Управляющая компания «Стратегия инвестиций». Адрес: 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 61, стр. 1, офис № 9. ОГРН: 1067758541135, ИНН: 7727591983. Лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам №21-000-1-00862 от «26» января 2012 г.

ПРАВИЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ИНВЕСТИЦИЙ!

СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ ЭКСПЕРТ ПО ОЦЕНКЕ БИЗНЕСА ФОНДА ФИНАНСОВОГО УПРАВЛЕНИЯ «БЛАГОДЕТЕЛЬ» МИХАИЛ НАЗАРОВ. ОН РАССКАЖЕТ НАМ О МЕТОДАХ ОЦЕНКИ БИЗНЕСА И ОБ ИНВЕСТИЦИОННЫХ СТРАТЕГИЯХ ДЛЯ ПРОСТОГО ЧЕЛОВЕКА.

— Михаил, Вы занимаетесь покупкой бизнеса внутри холдинга, скажите, какой сектор рынка приносит максимальный доход?

— Однозначного ответа на этот вопрос нет! Моя задача получить прибыль из любого бизнеса для того, чтобы он принёс доход нашим инвесторам. Все свободные средства уходят на финансирование и поддержание малого бизнеса, так как он наиболее гибок в условиях нашей сегодняшней рыночной ситуации. Чем меньше бизнес, тем меньше производственные издержки, и тем меньше срок окупаемости вложений. Так или иначе, для того, чтобы реализовать интересный бизнес, в него тоже нужно инвестировать. Моя задача найти такой бизнес, в который нужно меньше всего инвестировать на начальном этапе,

ведь для того, чтобы выплачивать 28% годовых, нужно заработать как минимум 60–70% годовых. Хочу добавить от себя тем, кто планирует, но опасается размещать свои средства! Не бойтесь, ведь те, кто боится — всегда проигрывают и время, и деньги!

— Те же методики можно применить и для частного инвестора?

— Совершенно верно. Мы давно поняли, что инвестору тоже нужно предоставить право оценки и выбора. С этой целью мы диверсифицировали наш портфель предложений — с этого года в холдинг вошла одна из старейших и наиболее влиятельных Управляющих компаний с Лицензией Центрального Банка на управление Паевыми Фондами «Стратегия инвестиций» (Лицензия № 21-000-1-00862 от 26.01.2012). Совокупный объём активов под управлением УК приближается к миллиарду рублей. Это астрономическая сумма и серьёзный фундамент для нашего общего дома! Теперь холдинг может предложить своим инвесторам целый комплекс финансовых инструментов, в том числе, инвестиционные программы со ставкой до 28% годовых на срок до трёх лет на сумму до 10 млн рублей и возможностями микрокредитной компании с Лицензией

8 (800) 350-14-69

1-й Щипковский пер., д. 1, 2-й подъезд, офис 207 г. Москва, м. «Серпуховская»

СПРАВКА О КОМПАНИИ

В структуру холдинга входит Фонд Финансового Управления «Благодетель», ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством юстиции www.fond-msk.ru, Управляющая Компания «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067758541135, представленная на рынке с 26.01.2012 г., лицензия Федеральной Службы по финансовым рынкам www.investstrateg.ru, «Микрокредитная компания Онега Заем», ОГРН 1161001050264 сведения о которой внесены в Государственный реестр микрокредитных организаций № 001603186007775 и контролируются Центральным Банком России, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО «Союзмикрофинанс» №657 в Реестре и Центральным Банком России.

Телефон горячей линии: 8 (800) 350-14-69

до 28% ГОДОВЫХ

ЦБ РФ 01 № 003886 на выдачу займов. Ещё пример: на финансовом рынке идут серьёзные изменения — коммерческие банки уходят из розничного сектора и клиентского бизнеса. Для работы с населением на рынок выходит система «народных банков» — Кредитных Потребительских Кооперативов. Мы предвидели эту ситуацию ещё два года назад, и вот уже второй год в составе нашего холдинга успешно работает КПК «Инвест-Проект», который регулируется ЦБ РФ и предлагает своим пайщикам процент намного выше банковских — 17% годовых в соответствии со стандартами Саморегулируемой организации и выдаёт займы на срок от 6 месяцев на сумму от 30 000 рублей с процентной ставкой от 20% годовых. При этом, кооператив — один из самых надёжных финансовых институтов в стране, с точки зрения государственного регулирования.

— Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам и чем руководствуется инвестор, принимающий решение инвестировать свои денежные средства?

— Холдинг работает на финансовом рынке уже 10 лет. Мы успешно преодолели не один кризис, сохранили свою репутацию надёж-



При капитализации 1,5%



Отличная идея!

17% годовых

В соответствии с решением ЦБ РФ от 16.06.2017 г. «О снижении ключевой ставки» — предельное значение процентной ставки для КПК составляет — 17%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании Закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. Состоит в Государственном реестре ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. * Срок действия акции с 01.07.2017 по 31.08.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК — 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

WWW.KPK-PROEKT.RU ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ*

ного партнёра, работаем открыто и честно, с каждым годом число наших инвесторов неуклонно растёт. Люди привыкают к тому, что можно не только сохранять свои сбережения от инфляции, но и зарабатывать на процентах. Безопасность инвестиций мы обеспе-

чиваем привлечением страховой компании для страхования финансовых рисков: АСК РОСМЕД Лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 г., которая работает на рынке уже 25 лет и зарекомендовала себя как надёжный партнёр. На правах рекламы.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
- А/Грузоперевозки. Т. (499) 899-7559
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- **Автогрузопереезды.**
- Грузчики. Т. (495) 728-8742
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Переезды (разбираем бесплатно). Грузчики. Т.: (499) 340-4744, 8-926-515-4466, Слава
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8-926-617-4325
- Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852
- Переезды. Т. (495) 517-4472

РАБОТА

- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- Фасовщик (упаковщик, грузчик). Смена от 1100 р. День/ночь. Т.: 8-919-766-7586, 8-926-797-0291, 8-926-377-1789

ПОДРАБОТКА ДЛЯ ВСЕХ ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ В РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
 тел. 8-968-897-34-87

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ
 Зарплата сдельная
 8-909-904-66-67

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Книги и антиквариат. Перевозки. Т. (495) 585-4056
- Куплю радиоаппаратуру, хозтовары, швейную, автомобили: «Газель», «Соболь». Т. 8-966-107-6132
- Купим книги. Т. (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155
- Часы, значки, книги, фарфор. Т. (495) 723-1905

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!
 Семья москвичей, (юристы), заключит ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером, при необходимости ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ постоянный уход (не посредники)
 8-906-049-94-74
 8(495) 724-52-30

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
 по тел. 8 (499) 206-8382
www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка, ремонт, укладка паркета, массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. (495) 978-0344
- Т. 8-926-341-2727
- Замки: замена, врезка. Т. 8-985-997-7556
- Косметический ремонт. Т. 8-925-460-6359
- Лиственница. Т. 8-985-997-7556
- Плиточник-сантехник. Т. 8-968-906-0904
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Циклёвка. Т. (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-915-064-3484
- Циклёвка. Т. (495) 210-7995
- Электрик. Т. 8-919-961-2165
- Электрик. Т. 8-916-946-7941

РАЗНОЕ

- Выведение насекомых. Т. (495) 978-6565

ЖИВОТНЫЕ

ПЕРВОМАЙСКИЙ ВЕТЕРИНАРНЫЙ ЦЕНТР
 Работаем с 1990 г. **КРУГЛОСУТОЧНО**
 Все виды ветеринарных услуг + Срочная хирургия. Кардиология. Рентген. УЗИ. Вакцинация. Лаборатория. Аптека. Сиреневый бул., 8а
 8 (499) 164-8966, 164-4872, (495) 972-8584
www.pvcentre.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Низкие цены!
 Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 8-495-409-95-15
www.avangard777.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8(495)995-50-59
 Обивка дверей

ЗАВОД «СтройБалконСервис»
AL ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8-495-782-54-48
 8-495-961-39-25
www.balkona.ru

ЗАБОРЫ
 ИЗ ПРОФНАСТИЛА
 ЕВРОШАТКЕТНИК
 СЕТКА-РАБИЦА
 8 (495) 231-88-64
 8 (495) 506-15-81
www.zabor-y-doma.ru

РЕМОНТ КВАРТИР
 ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
РАССРОЧКА НА РЕМОНТ!
 Пенсионерам скидки до 30%!
 Звоните ежедневно:
 8 (495) 135-5060
 Цены 2014 года!
 Гарантия на работы.
www.umas-stroy.ru

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
 ВЫГОДА 50%
 от мелкого до капитального
 ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
 МЫ – ЭКСПЕРТЫ
 ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
 8 (495) 928-18-87

ОКНА по ГОСТу
 + ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!
 ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05
 НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА - ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
 «ОКНА ПВХ от производителя»
 Скидки
 Рассрочка
www.balkonof.ru
 Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 АКЦИЯ
 Задвижка + утеплитель + подарок
 от 3500 Р
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 (495) 532-58-27
 (495) 532-82-66
 10 лет

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!
ДВЕРИ
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
www.zakaz-dverye.ru
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, др.
 ШКАФЫ-КУПЕ. ОКНА ПВХ
 МАГАЗИН в ВАУ:
 Открытое ш., 9/1, холл
 8 (495) 151-22-27
 БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------|--|--|--|
| Единица зимнего падения | | | | | | | | Насекомое | | | |
| Симуляция | СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ и расходные материалы к ним Проверка слуха и подбор – БЕСПЛАТНО! м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд» м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12 т. (495) 640-3320 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ | Толчок в роли стимула | Винтовой горный баран | Трасса бобслея | Кусачий пискун | | | | | | |
| | | Подлый лыстец | Пулька за зеленым сукном | Вяз, берест, карагач | Слой горечи в душе | | | | | | |
| | | ... ночного видения | | | | | | | | | |
| | | Он не робкого десятка | Румынская валюта | Кофейный сорт | Сердце Венеуэлы | | | | | | |
| | Дерево на Плющихе | Постановка авто на стоянку | Двухрядная гармонь | | | | | | | | |
| | | Пышный бальный наряд | Богиня с повязкой на глазах | | | | | | | | |
| | Недоделка по недомотру | Младший брат реки | | Сосновый лес | | | | | | | |
| | | Мастерская в порту | Знатока своего дела | | | | | | | | |
| | Образ действующий | Диктует фасон одежды | | | | | | | | | |
| | Трава второго урожая | Желтый пигмент | | | | | | | | | |
| | | Множит документы | | | | | | | | | |
| <p>РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) shop@zbulvar.ru Интернет-магазин рекламы orzb.ru</p> | | | | | | | | | | | |

В Москве и Московской области государственный сертификат на материнский капитал можно получить в электронной форме

Семьи, имеющие детей и право на дополнительные меры государственной поддержки в соответствии с федеральным законодательством, при подаче заявления на получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал вправе выбрать форму будущего документа — бумажную или электронную. Обратиться за получением электронного сертификата можно через «Личный кабинет» на сайте Пенсионного фонда РФ либо на Едином портале государственных услуг.

Для получения электронного документа заявителю необходимо в заявлении о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал в форме электронного документа. После вынесения решения об удовлетворении заявления электронный сертификат на материнский (семейный) капитал направляется в «Личный кабинет» гражданина на сайте Пенсионного фонда РФ.

Это значительно упрощает для граждан процесс следующего этапа — распоряжения средствами материнского (семейного) капитала (МСК) и подачи соответствующего заявления. Не будет необходимости приходить в клиентскую службу или в МФЦ, как в обязательном порядке происходит сегодня. Электронную форму сертификата не имеет смысла распечатывать, потому что пользоваться им можно только в электронной форме.

Электронный сертификат на МСК заверяется квалифицированной электронной подписью руководителя межрегионального информационного центра Пенсионного фонда России.

В случае отсутствия у гражданина «Личного кабинета» он может обратиться в территориальный орган ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области» для получения помощи в создании учётной записи в ЕСИА (Единой системе идентификации и аутентификации) и открытии «Личного кабинета».

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Ответы на сканворд на стр. 20

Пролетая над горой Клементьева

ФОТОКОНКУРС
«Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»



Счастливое и, похоже, смелое семейство Сухаревых прислало этот снимок на наш конкурс. Мама Ирина фотографировала, как папа Сергей и сын Эдуард летали на парапланах на горе Клементьева под Коктебелем.

К фотографии двенадцатилетний Эдуард сделал такую приписку: «Полетать на парапланах была наша давняя мечта. И вот она исполнилась! Мы счастливы!»

Вся редакция поздравляет Сухаревых с исполнением мечты. А для остальных читателей скажем два слова об уникальном месте, в котором исполнилась семейная мечта.

Как утверждают специалисты, в целом мире мест со столь сильными восходящими воздушными потоками всего два. Это гора Клементьева (раньше она называлась Узун-Сырт)

в Крыму и гора Харрис Хилл в Америке, в штате Нью-Йорк.

Так что вполне закономерно, что гора Узун-Сырт стала колыбелью отечественного планеризма, а потом и дельтапланеризма, и парапланеризма.

На воздух Узун-Сырты можно «опереться», он «держит», как говорят планеристы. Удачное расположение Узун-Сырты позволяет парителям находить и использовать потоки обтекания почти при любом ветре. В течение одного полёта можно делать многократные переходы из одних условий парения в другие и качаться, словно на огромных качелях, к облакам и обратно.

С 1923 года здесь проводились всесоюзные слёты планеристов. Здесь начинали завоёвывать небо знаменитые авиаконструкторы Антонов, Яковлев, Ильюшин. Здесь работал создатель космических кораблей Сергей Королёв.



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце

2017-го подведём итоги, лучших авторов ждут призы. Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не размещённые в газете, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

Апельсин украсит рыбу

Салат из лосося от певца Стаса Костюшкина

Певец Стас Костюшкин — один из немногих представителей отечественной эстрады, кто обладает роскошной мускулистой фигурой.

Чтобы достичь подобных результатов, нужно не только постоянно заниматься в тренажёрном зале, но и правильно питаться. Стас полностью отказался от любимых сладостей. Выпивает за день около двух литров жидкости. Питается пять-семь раз в день небольшими порциями. Не употребляет майонез, кетчупы. Отдаёт предпочтение таким полезным жирам, как льняное и оливковое масло. Любит жирные сорта рыбы и орехи. После тренировок позволяет себе перекусить бананом или белком двух-трёх яиц. На ночь может съесть немного творога.

В одном из кулинарных телешоу Стас приготовил очень полезный салат из лосося. Вот этот рецепт.

Филе лосося нарезать небольшими кусочками и замариновать в смеси лимонного сока, соли и перца. В глубокую миску сложить листья салата, добавить нарезанные сырые шампиньоны, кусочки лосося, манго и апельсин. Заправить салат соком манго и апельсина или смесью оливкового масла, дижонской горчицы и лимонного сока.

Ирина МИХАЙЛОВА

Подготовлено по публикациям в СМИ



ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Борис Крамер

ПОЖАРЫ

В доме на Щербаковской сгорел балкон

Вечером 18 августа в доме 32/7 на Щербаковской улице загорелись вещи и обшивка на балконе. Сотрудники МЧС оперативно погасили огонь. Пострадавших нет.

В Богородском эвакуировали 300 человек

Утром 20 августа в общежитии отеля «Сити», расположенном в доме 9а на Ивантеевской улице, в одной из комнат загорелись вещи. До прибытия пожарно-спасательных подразделений из здания эвакуировали около 300 человек, а огонь погасили огнетушителем.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Стань собой



NEWSVOSTOK.RU

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

ракас.
olob. "nibo. Ocaдoк. Комар. Ка-
ранс. Архар. Лей. Лич. Же-
лпльс. Лор. Док. Преф-
ств. Парожка. Хромка. Им-
лв. Кеорок.
лв. Кепрок.
сод. Дока. Мога. Крон. Ста-
Фемид. Ручей. Бор. Сно.
Тополь. Смельяк. Орех.
ка. Жук. Подхалим. Прибор.
нижезлпга: иигтноизиг по

АНЕКДОТЫ



Если любите, никогда не слушайте ничьих советов, не верьте слухам и доверяйте любимым. Но квартиру оформляйте лучше на себя.

Британские учёные обнаружили у овощей способность к общению друг с другом. В основном это общение происходит через социальные сети.

Самая низкая скорость в мире — это скорость звука. То, что тебе говорила мама в 16 лет, доходит только к 40.

Мама ругает сына:

— Если ты будешь плакать, я обменяю тебя на другого, хорошего и послушного мальчика!

— Не выйдет!

— Это ещё почему?

— Где ты найдёшь дурака, который согласится обменять хорошего ребёнка на плохого?

— Доктор, срочно приезжайте, у моей жены приступ аппендицита!

— Ну что вы так волнуетесь? Я удалил вашей жене аппендикс ещё пять лет назад, а вырасти новый не может.

— Доктор, перестаньте рассуждать: вырасти новый не может, а вот я таки мог жениться второй раз!

Деревенский парень, призванный на военную службу, звонит отцу:

— Эта армейская жизнь — сплошное удовольствие. Можно валяться в постели до пяти часов утра!

Отец:

— Эх-х-х, сын! Расслабит она тебя, эта армия!

Главные слова, которые женщина может сказать мужчине, это не «я так тебя люблю», не «ты у меня самый лучший», не «мне так повезло с тобой», а «я не права и была такой дурой!».

— Ну, как там, внученька, твой грейпфрут?

— Бабушка! Сколько можно тебе объяснять: не грейпфрут, а бойфренд!

— Доктор сказал, что у меня врождённые способности к горнолыжному спорту.

— А в чём это выражается?

— Кости быстро сростаются!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№31 (214) АВГУСТ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.

Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, В.П.Ситников.

Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18.

Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. За-

каз №2374. Тираж 525 915 экз. Подписано в печать 23.08.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически —

19.00. Выход в свет — 25.08.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495)

782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.