

Полицейские из Восточного
Измайлова поймали
разбойников **стр. 10**



Соцработники из Вешняков
удостоены премии
«Крылья аиста» **стр. 3**



ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 40 (223) ОКТЯБРЬ 2017

Надежда российского тенниса



Второкурсник
Университета
физкультуры
Андрей Рублёв
стал первой
ракеткой страны

стр. 13

Семь лет назад Сергей Собянин
стал мэром Москвы **стр. 4-5**

Где можно провести
«Ночь искусств»
в Восточном округе **стр. 14**



стр. 18

Меценаты Бахрушины
похоронены
на Стормынке —
при больнице,
которую сами основали

Сергей Собянин поздравил коллектив завода «Салют» с днём рождения

Мэр столицы посетил одно из старейших предприятий по производству двигателей — АО «НПЦ газотурбостроения «Салют» на проспекте Будённого.

Предприятию исполнилось 105 лет. Сегодня завод на Востоке Москвы делает двигатели для самолётов, беспилотников, газотурбинных и опреснительных установок.

— Я рад, что «Салют» продолжает развиваться. Это одно из лучших не только в России, но и в мире производств такого рода, выпускающее продукцию, 70% которой уходит

на экспорт. Это говорит о том, что производство действительно конкурентное, — отметил Собянин.

По его словам, Москва поддерживает создание новых ра-

бочих мест. Мэр рассказал, что конкурсы на лучшую рабочую профессию приобрели большую популярность, серьёзно выросли премии для победителей.

— Будем продолжать эту традицию. Главное, чтобы промышленность развивалась, заработная плата увеличивалась, тогда и престиж этих профессий будет расти, — добавил Сергей Собянин.

В 1912 году здесь, в Соколиной Горе, французская компания «Гном-Рон» основала завод, на нём и был изготовлен первый двигатель для аэроплана. Сегодня предприятие выпускает моторы для самолётов Су-27, J-10, Як-130, МиГ-29, Су-17, Су-24, Ил-96, Ил-114, Ан-3, Ан-38, а также для беспилотных самолётов-мишеней. Инженеры «Салюта» работают над двигателем для самолёта пятого поколения.

Андрей ТОМЦЕВ



Сегодня инженеры «Салюта» работают над двигателем для самолёта пятого поколения

За памятниками присмотрят ветераны

На заседании президиума Совета ветеранов Восточного округа рассмотрены вопросы, связанные с текущей деятельностью и планами на будущее. Был решён ряд кадровых вопросов, в частности за каждой районной ветеранской организацией закреплён куратор из окружного совета.

Особое внимание совет уделит обсуждению мероприятий по увековечению памяти защитников Отечества. В частности, президиум подтвердил намерение и дальше ухаживать за местами захоронений героев войн и локальных конфликтов на Преображенском, Измайловском, Богородском и Перовском кладбищах. Члены совета решили принимать активное участие в субботниках, которые будут проходить у памятника маршалу Рокоссовскому, в мемориальном сквере воинов-афганцев, на площади Мужества и в Измайловском парке.

Также были обсуждены планы проведения мероприятий, приуроченных к 76-летию обороны Москвы и к 75-летию Сталинградской битвы и сражения на Курской дуге.

Олег ДАНИЛОВ

Три станции «фиолетовой» ветки метро закроют на семь дней

С 28 октября по 3 ноября будут закрыты станции «Котельники», «Жулебино» и «Лермонтовский проспект». Конечной станцией на этом участке Таганско-Краснопресненской линии будет станция «Выхино».

Как сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы, это связано со строительством перегонного тоннеля для Кожуховской линии Московского метрополитена. Для проезда к работающим станциям метро «фиолетовой» линии будут организованы

бесплатные автобусы М1 (м. «Лермонтовский проспект» — м. «Выхино», расчётное время в пути — 10 минут), М2 (м. «Жулебино» — м. «Выхино», расчётное время — 14 минут), М3 (м. «Котельники» — м. «Кузьминки», расчётное время — 17 минут). Автобусные линии будут функционировать с пяти утра до двух часов ночи. Интервал движения — 40-50 секунд.

Помимо этих линий, в обычном режиме будут работать маршруты №89, 169, 177, 279, 731.

Виктор КОЛБИН

Команда из Вешняков победила в городском конкурсе видеороликов

Команда из Вешняков победила в конкурсе видеороликов #МолодежьМосквы. Всего за победу боролись более сотни претендентов.

Михаил Лобастов и Валерий Титов готовили ролик больше двух недель. Михаил — житель Вешняков, ему 27 лет. Валерий — 30, в районе он работает. Видео для молодых людей всего лишь хобби.

— В ролике, который снимали в парке «Радуга», показано, что в городских парках есть все



Михаил и Валерий в качестве приза получили квадрокоптер

условия для занятий молодёжным спортом: можно кататься на скей-

тах, скутерах, БМХ, — говорит Валерий.

За победу команда получила квадрокоптер, и теперь молодые люди планируют открыть свой канал на YouTube.

— Снимать сейчас может каждый, камера есть в любом телефоне, а мы постараемся делать необычные видео с помощью квадрокоптера. Например, снимать ролики об истории района теперь сможем с нового ракурса, — поясняет Валерий.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

При Илиинском храме в Черкизове открылась библиотека

Собственная приходская библиотека, доступная всем желающим, начала работать при Илиинском храме в здании Исторической резиденции Московских митрополитов в Черкизове (ул. Б.Черкизовская, 176).

Пока её фонд составляет около четырёх тысяч

книг — это духовная литература, книги по катехизису, церковной истории и богословию, исторические и учебные издания, в том числе детские. Есть в библиотеке и уникальные экземпляры: перепечатанные прихожанами на пишущих машинках в годы гонения

на Церковь акафисты, описания жития святых, Библия.

— Идея организации библиотеки родилась давно, но реализовать её удалось только сейчас благодаря полученному храмом гранту конкурса «Православная инициатива», — говорит куратор библиотеки Ольга Тиньяева.

С помощью гранта была сформирована основа книжного фонда, закуплены мебель и оргтехника, создан современный классификатор.

Библиотека работает в будние дни с 19.00 до 21.30, в выходные — с 11.30 до 17.00.

Евгения САРАТОВЦЕВА



Фонд библиотеки составляет около 4 тысяч книг

Алексей Беляев назначен новым заместителем префекта Восточного округа

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о назначении Алексея Беляева на должность заместителя префекта Восточного административного округа.

До нового назначения Алексей Беляев занимал должность первого заместителя руководителя Департамента капитального ремонта г. Москвы.

Алексей Беляеву 41 год. В 1998 году окончил Московский государственный строительный университет, а в 2002 году — МГУ им. М.В.Ломоносова по специальности «юриспруденция».

Работал на руководящих должностях в строительной отрасли. В 2011



году стал первым заместителем главы управы района Бутырский Северо-Восточного округа, а в 2012-м — главой управы этого района. В апреле 2015 года назначен заместителем руководителя Департамента капитального ремонта г. Москвы.

Женат, воспитывает двух дочерей.

Алексей НИКИТИН

Соцработники из Вешняков стали лауреатами премии «Крылья аиста»



В Кремлёвском дворце прошла 4-я церемония награждения лауреатов Московской городской премии за вклад в развитие семейного устройства детей-сирот «Крылья аиста». Лучшим органом опеки столицы был признан ОСЗН района Вешняки.

По итогам прошлого года при помощи специалистов этого отдела были устроены в семьи более 60 детей-сирот, в том числе дети-инвалиды и дети, у которых серьёзные проблемы со здоровьем. Сегодня на учёте в отделе состоят 22 приёмные семьи, в которых живут 33 ребёнка, 7 опекунских семей, взявших под опеку 74 ребёнка, и 94 семьи усыновителей, в которых живут 94 ребёнка.

— Эта премия — показатель того, что мы делаем нужное и правильное дело: стараемся вернуть детям семью, — сказала начальник ОСЗН «Вешняки» Татьяна Терентьева.



В 2016 году при помощи специалистов из Вешняков были устроены в семьи 60 детей-сирот

Премия «Крылья аиста» из рук мэра Москвы получили также приёмные родители, сотрудники НКО и общественных организаций, работники культуры и СМИ, меценаты.

Евгения САРАТОВЦЕВА



Теперь они будут мерить количество осадков не сапогами, а дождемером

В детсаду на 7-й Парковой открыли метеостанцию

В дошкольном отделении №3 измайловской школы №2094 воспитатели оборудовали метеоплощадку для наблюдения за погодой.

— Площадка появилась на экологической тропе садика в рамках проекта «Метеостанция в детском саду». Проект причает малышей с раннего возраста к практическим наблюдениям и исследовательской работе, — по-

яснили в администрации дошкольного отделения.

Теперь начинающие синоптики смогут наблюдать за изменением температуры по термометру в метеорологической будке. Их будут учить измерять количество осадков по дождемеру, определять атмосферное давление по природному барометру — шишке, а направление ветра — по ветрянному рукаву.

Мария ГУСЕВА

О выплате пенсий в ноябре 2017 года

В связи с праздничными днями в ноябре 2017 года выплата пенсий и других социальных выплат Управлением Федеральной почтовой службы г. Москвы — филиалом ФГУП «Почта России» будет осуществляться по следующему графику:

2 ноября 2017 года — за **4 ноября** 2017 года;

3 ноября 2017 года — за **3 и 5 ноября** 2017 года;

с 6 ноября 2017 года — по установленному графику;

15 ноября 2017 года — за **15 и 17 ноября** 2017 года;

16 ноября 2017 года — за **16 и 18 ноября** 2017 года.

6 ноября в этом году — нерабочий праздничный день.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

◆ ВНЕ СЛУЖБЫ

Для правнучки пожарного устроили экскурсию в детство

Сотрудники 12-й пожарной части, расположенной в Сокольниках, провели экскурсию для необычной гостьи — Юлии Прохоровой, семья которой давным-давно жила в этой пожарной части.

— В давние времена пожарные вместе с семьями жили при пожарных частях. Мой прадед был начальником этой пожарной части, здесь работали многие мои родственники. С рождения и до четырёх лет я прожила в квартире при каланче. Потом мы переехали в район «Речного вокзала», но я всю жизнь мечтала сюда вернуться, — вспоминает Юлия Прохорова.

Однажды Юлия прочитала, что пожарные приглашают в гости школьников, чтобы познакомиться с условиями службы и бытом. Позвонила в Управление МЧС по ВАО, там ответили: приходите, ждём.

— Я очень благодарна пожарным и руководству Управления МЧС по ВАО. Они помогли мне заглянуть в прошлое моей семьи. Мой муж и сыновья даже спустились по пожарному шесту, о котором мне ещё мама рассказывала, — говорит Юлия Александровна.

Анна САХАРОВА



Юлия Прохорова на знаменитой Сокольнической каланче

Артур Новосильцев

Министерство здравоохранения поддержало запрет курения рядом с подъездами жилых домов. Если законопроект примет Госдума, то ближе 10 метров с зажжённой сигаретой нельзя будет подходить к жилому дому. Россияне включились в дискуссию, снова спорят, какие методы борьбы с курением годятся, а какие — нет. Жители ВАО предложили свои способы борьбы с пагубной привычкой.

ВАШЕ МНЕНИЕ ?

А как вы предлагаете бороться с курением?

● **Василий Попов, 44 года, инженер, Богородское:**

— Курильщики и так уже законодательно ограничили. И вместо новых законов стоит проконтролировать исполнение старых. Не запрещать, а создать места для курения с урнами вдалеке от детских площадок, подъездов и мест общего пользования, иначе курить будут там, где есть урны: около подъездов и остановок.

● **Николай Фролов, 33 года, менеджер, Новокосино:**

— И так уже делают всё возможное: на сигаретные пачки без тошноты не взглянешь — такие там «произведения искусства» напечатаны. Кругом щиты с социальной рекламой, призывающие отказаться от табака. Но всё это не будет работать, пока человек хочет курить. Поэтому стоит с детства прививать нелюбовь к этой привычке.

● **Савелий Паненко, 50 лет, водитель, Перово:**

— В каждом общественном пространстве должно быть оборудовано специальное место для курения. Тогда людям не придётся выбегать на улицу и курить у входа. Ведь таких мест нет ни в кафе, ни в кинотеатрах и театрах, ни на вокзалах и в аэропортах. И что делать курящему человеку? Сначала надо дать возможность не на-

рушать закон, а потом уже запрещать.

● **Ольга Титова, 39 лет, экономист, Измайлово:**

— Голливудские фильмы с детства вбивают людям в головы, что курение — это круто. Ребёнок не должен расти с этой мыслью. Вот если в массовой культуре будет пропагандироваться идея, что курение — это тошнотворный запах изо рта, гнилые зубы и пло-

хая кожа, курить мало кто захочет.

● **Елена Майорова, 35 лет, няня, Восточное Измайлово:**

— Мой друг бросил курить, когда посчитал, сколько в месяц уходит на сигареты. Если поднять цены на табак, то люди волей-неволей курить будут меньше. Ну и можно продавать его только в специальных магазинах.

Алёна КАЛАБУХОВА

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИВетеранам окажут
материальную помощь
к годовщине Битвы
под Москвой

Единовременную выплату в размере 10 тыс. рублей получают инвалиды и участники Великой Отечественной войны, а также участники обороны Москвы к 76-й годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой. Соответствующее распоряжение приняли на заседании президиума Правительства Москвы.

Единовременную матпомощь получают ветераны-москвичи:

- инвалиды и участники Великой Отечественной войны;
- участники обороны Москвы.

Как и в 2016 году, размер выплаты составит 10 тыс. рублей (в 2015-м — 5 тыс. рублей).

Единовременную материальную помощь получают 14 667 ветеранов.

Число детей-сирот
в Москве сократилось
в 2,5 раза

Сейчас в семьях воспитываются более 90% всех московских детей-сирот.

Сергей Собянин наградил лауреатов городской премии «Крылья аиста». Церемония прошла в Государственном Кремлёвском дворце.

— Самая большая трагедия, самая большая утрата — когда дети лишаются своего детства. И вы возвращаете им самое главное на свете — семью. И в своём большом и дружном доме дарите детям радость и счастье. Спасибо вам, — сказал Сергей Собянин.

Премия существует с 2014 года. Её вручают гражданам и организациям, помогающим сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

Открыт новый путепровод
на Южнопортовой улице

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл автодорожный путепровод через пути Курского направления МЖД на Южнопортовой улице, обеспечивающий удобную транспортную связь между районами Печатники и Южнопортовый, свободный подъезд транспорта к станции метро «Кожуховская» Люблинско-Дмитровской линии, а также увеличивающий пропускную способность Южнопортовой улицы.

На вопрос мэра о готовности объекта генеральный директор компании — генподрядчика строительства Николай Судаков доложил, что объект на 100% готов к открытию движения.

На новой эстакаде для движения транспорта предназначено две полосы — по одной в каждую сторону.

Город живёт, город меняется

Семь лет назад Сергей Собянин стал мэром Москвы

От осени 2010-го до осени 2017-го путь не такой уж и дальний, самое время оглянуться и предварительно оценить результаты работы столичного градоначальника.

Наступление на восточном фланге

По данным столичных властей, протяжённость городской дорожной сети выросла на 12,5%. За семь лет удалось создать целую систему транспортных развязок в районе МКАД, на пересечении главных городских магистралей с Кольцевой автодорогой. Сегодня автолюбители ежедневно пользуются 189 новыми мостами, тоннелями и эстакадами, которые построены за короткий период — с 2011 по 2017 год. Совсем недавно, в сентябре, мэр Москвы открыл движение по эстакаде на пересечении шоссе Энтузиастов и проспекта Будённого. Строительные работы шли на основном ходе Северо-Восточной хорды, на шоссе Энтузи-



Развязка на пересечении Северо-Восточной хорды и шоссе Энтузиастов

Северо-Восточная хорда длиной 35 км пройдёт от новой трассы Москва — Санкт-Петербург до Косинской эстакады

астов, проспекте Будённого и Перовской улице. Движение по пяти эстакадам развязки было открыто ранее, в 2012-2014 годах, а в сентябре началось движение ещё по одной эстакаде.

Трасса данного участка

СВХ проходит вдоль путей Московского центрального кольца и пересекает шоссе Энтузиастов в районе одноимённой станции метро.

Северо-Восточная хорда общей длиной порядка 35 км пройдёт от новой трассы М11 Москва — Санкт-Петербург до Косинской эстакады (развязки на пересечении МКАД с магистралью Вешняки — Люберцы). Трасса соединит между собой крупные автомобильные магистрали города: МКАД, шоссе Энтузиастов, Измайловское, Щёлковское, Открытое, Ярославское, Алтуфьевское и Дмитровское шоссе. Тем самым Северо-Восточная хорда обеспечит диагональную связь между Севером, Востоком и Юго-Востоком столицы, снизив транспортную нагрузку на центр, ТТК, МКАД и вылетные магистрали.



«Зарядье» — уникальный природный парк в центре города

Общественники предложили Мосгордуме меры усиления поддержки пенсионеров

Общественные организации, представляющие интересы старшего поколения, обратились к Правительству Москвы и к депутатам столичного парламента с просьбой рассмотреть возможность усиления социальных мер поддержки пожилых москвичей. С такой просьбой в ходе круглого стола на тему развития городских

мер социальной поддержки старшего поколения в Мосгордуме выступил первый зам. председателя Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов Георгий Пашков:

— Доходы ветеранов падают, несмотря на то что

правительства страны и города компенсируют в пределах 4%. Но жизнь пенсионера складывается так, что большинство затрат идёт на продукты и на медицину. А цены на это растут на 20% и более. В этой связи мы предлагаем установить городской социальный стандарт минимального дохода на уровне прожиточного минимума.

Кроме того, участники встречи — представители ветеранских организаций обратились с просьбой: рассмотреть возможность установить рабочие квоты для ветеранов, чтобы они могли устроиться на работу. Также в ходе мероприятия участниками был поднят вопрос о рассмотрении возможности предоставить московским пенсио-

нерам бесплатный проезд до дачных участков.

Депутаты Мосгордумы поддержали предложение представителей общественных организаций, представляющих интересы пожилых москвичей, о повышении размера социального стандарта пенсионера до уровня 1,5 прожиточного минимума.

Ирина КОРНЕЕВА



Сергей Собянин в новом торговом комплексе на Семёновской



МЦК «Ласточка» у станции «Измайлово»

Паркам дали новую жизнь

Отдельного разговора заслуживает резко улучшившееся состояние городских зелёных территорий. За последние шесть лет в Москве благоустроено или создано вновь 492 парка и сквера. Работы прошли как на общегородских крупных объектах, таких как «Сокольники», так и в парках по месту жительства и на знаковых площадках районного масштаба, там, где местные жители за годы привыкли отдыхать. В ВАО за лето 2017 года привели в порядок сквер у Владимирского пруда, бульвар на Зелёном проспекте, территорию у ТПУ «Семёновская», Сиреневый бульвар, бульвар Маршала Рокоссовского, преобразование затронуло и парк «Южный» в Восточном районе.

Мэрия приняла решение проводить благоустройство по единой универсальной, современной схеме: дорожки в зелёных зонах выкладывают гранитной или другой плиткой. Такое покрытие будет служить долгие годы, и его легче поддерживать в чистоте. Строители устанавливают дополнительное освещение, новые лавочки и урны. В скверах и парках появляются аккуратные спортивные и детские площадки с антивандальной защитой и мягким покрытием из ре-

Пример изменения лица городских базаров — новый формат торговли на Семёновской площади

зиновой крошки, чтобы дети и физкультурники не травмировались.

К концу года в Москве будет благоустроено ещё десяток скверов, и тогда общее число народных парков в столице достигнет 259. Часть решений о том, какие работы надо провести на той или иной территории, будут принимать сами горожане. В июне власти города начали сбор предложений на конкурс по благоустройству ещё 12 территорий: усадеб, пляжей, заброшенных пустырей и крупных лесопарков.

Толкучки умыли и причесали

Одним из ярких проявлений системного подхода к организации городского хозяйства стало инициативное мэром Собяниным планомерное освобождение городских улиц от объектов незаконного строительства. Как только не называли этот проект: «ночи длинных ковшей» сменяли «зачистки», но никто не поспорит, что на подходах к станциям метро, тротуарах и бульварах города после таких мероприятий стало чище и спокой-

нее. За четыре года в городе снесено почти 4 тысячи самостроев.

В этом же ряду стоят мероприятия по изменению формата московской сезонной и уличной торговли. По словам Собянина, город полностью отказался от нецивилизованных форм торговой деятельности. На смену толкучкам пришли аккуратные павильоны и шатры «Московской ярмарки» и фермерских рынков выходного дня. В качестве яркого примера изменения лица городских базаров можно привести новые рыночные площадки в районе Семёновской площади.

Здесь для продавцов установили переносной павильон, оснащённый всеми необходимыми удобствами и годный для использования круглый год. На площадке у метро «Семёновская» созданы

все условия для комфортного пребывания людей, хранения и реализации фруктов, овощей, молочной и мясной продукции. Москва — крупнейший рынок и потребитель продовольствия в России. Ежегодно в городе реализуется около 12 млн тонн продуктов питания. С 2011 года в столице построено свыше 7,9 млн кв. метров новых торговых площадей.

Свои батареи греют жарче

Чтоб привлечь к развитию городской экономики инвесторов, мэрия установила 10-процентную, пониженную ставку налога на прибыль для инвесторов, готовых вкладывать свои средства в развитие московских заводов и фабрик. Кроме этого, Сергей Собянин предпри-

нял ряд шагов по поддержке уже работающих городских предприятий. Так, во время своего визита на завод «Сантехпром», который расположен в Восточном округе и является крупнейшим предприятием, производящим бытовые системы отопления, мэр заявил, что городские власти оказывают столичным предприятиям всю возможную поддержку для развития и модернизации. Например, «Сантехпрому» за последние несколько лет из бюджета Москвы были предоставлены субсидии в размере более чем 10 млн рублей, чтобы частично возместить затраты на приобретение нового оборудования. Благодаря усилиям коллектива предприятия и поддержке городских властей продукция завода характеризуется высокими тепловыми показателями, выпускается из экологически чистых материалов и соответствует лучшим мировым стандартам.

Московское центральное кольцо, программа благоустройства «Моя улица», парк «Зарядье», модернизация столичной медицины, новые школы и детские сады, которые в последние годы наконец-то стали строить в нашем городе, — материалов для отчёта перед горожанами у Сергея Собянина более чем достаточно. Да и планов у мэра ещё хватает. Но это будет совсем другая история.

Олег ДАНИЛОВ



Новый роддом в районе Соколиная Гора

Инновации ускорили развитие экономики Москвы

Инновации стали драйвером развития экономики Москвы. Об этом заявил мэр столицы Сергей Собянин в ходе заседания президиума Правительства Москвы.

— Первый вопрос — об инновационном развитии, о мерах поддержки этого важнейшего направления. В инновациях участвуют очень много предприятий, организаций города, десятки, если не сот-

ни тысяч человек, начиная от академических институтов и заканчивая стартапами. В эту отрасль вовлечены отраслевые институты, частные, государственные, технопарки, такие научно-промышленные кластеры, как космические, авиационные, атомные, медицинские. Инновации являются основой будущего экономики Москвы, — отметил мэр.

За последние годы в Москве

сформировалась комплексная инновационная инфраструктура, ставшая драйвером развития экономики столицы.

Наиболее важным элементом инфраструктуры для инновационных компаний в настоящее время являются ОЭЗ «Технополис «Москва» и технопарки. За последние четыре года количество технопарков в Москве выросло в пять раз.

Игорь СМЕРНОВ



Агентство «Москва»

Волнистые лавочки и удобные дорожки

В Перове благоустроили бульвар на Зелёном проспекте



Виолетта с сыном Кириллом теперь часто бывают на бульваре



Дорожки вымостили плиткой

В 2017 году по московской программе «Развитие городской среды» ведётся благоустройство 86 зелёных территорий. Из них 50 — скверы в шаговой доступности от жилой застройки, так называемые народные парки. В ВАО такой парк благоустроили на Зелёном проспекте.

Прогуляться по светлой плитке

Парк по месту жительства «Бульвар на Зелёном проспекте» протянулся вдоль проспекта от дома 1 до дома 13. Для комфортных прогулок дорожки выложили плиткой. Основная дорога вымощена светло-оранжевой плиткой, а пересекающие её тропинки волнистой траектории — бежевой. Весь сквер огородили металлическим декоративным заборчиком.

Молодая мама Виолетта прогуливается по бульвару по пути в магазин. Пятилетний сын Кирилл сопровождает её на самокате.

— Мы тут живём с самого рождения. Сквер знаем очень давно, раньше он был полуразрушенный. Сейчас тут намного лучше, удобнее — стали чаще сюда ходить. Раньше тут были колдобины, ямы, а теперь всё хорошо, у дорожек прекрасный ди-



Тамара и Ирина: гулять стало приятно

зайн — очень нравится, — поделилась впечатлениями молодая женщина.

Скамейки для большой компании

Теперь отдохнуть на бульваре можно на больших антивандалных скамейках. На них без труда могут разместиться 10 человек и более. Корпус выполнен из камня, а сиденья деревянные. Возле каждой лавочки и вдоль дорожек установлены деревянные урны с металлическим контейнером. Самые необычные лавочки разместились напротив дома 3б на Зелёном про-

Вход в парк украшает арт-объект «Я люблю Перово»

спекте: они имеют волнообразную форму, дополняя стиль пешеходных дорожек.

— Хорошо преобразили. Зелено, красиво, уютненько — приятно погулять стало. Весной и летом, когда цвели цветы, было ещё красивее, — го-



У лавочек необычная форма



ворит Тамара Ивановна, которая направляется домой на Плехановскую улицу от станции метро «Перово» вместе с соседкой Ириной Владимировной.

Также вдоль бульвара установили информационные стенды для афиш и объявлений. А вход в парк со стороны 13-го дома украшают арт-объект «Я люблю Перово», районная Доска почёта и флаштки. Рядом с ними обустроили небольшой рокарий — ландшафтную композицию из камней, трав и кустарников.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Со старым аккумулятором в холода — беда

Как грамотно подготовить автомобиль к зиме

Как подготовить машину к зиме и что должно быть в багажнике автомобилиста в холода, рассказал житель ВАО, сотрудник одного из дилерских центров известного автомобильного бренда Сергей Денисов.

Переобуваемся до заморозков

Готовясь к похолоданию, прежде всего позаботьтесь о зимней резине.

— Эксперты советуют переобуваться уже при температуре плюс 5 градусов, — поясняет Сергей. — Перед шиномонтажом посмотрите, пригодна ли ваша резина к использованию. Шипов должно остаться не меньше 60-70%. Если вся резина в трещинах, пришло время её заменить.

Сливаем воду

Заранее проверьте аккумулятор. Его можно протестировать в любом сервисе или самостоятельно с помощью нагрузочной вилки.

— Если напряжение без нагрузки меньше 12 вольт, а под нагрузкой меньше 10, в морозы аккумулятор вас подведёт — купите новый, — говорит Сергей.

Не забудьте слить летнюю жидкость для омытия стёкол. Если вы опоздали и вода замёрзла, отгоните машину в сервис или на тёплую парковку, например в торговом центре: через пару часов жидкость оттаёт.

Проходим ТО

Перед наступлением холодов желательно прой-



В начале зимы автолюбители чаще всего просят друг у друга «прикурить»

ти ТО и диагностику.

— Проверьте наличие течей. Даже если вы заметили незначительное подтекание технических жидкостей, обязательно устраните их. На морозе металл сужается, резина дубеет, течь будет сильнее, — поясняет Сергей. — С помощью специалиста или сами оцените состояние приводных ремней: на них не должно быть трещин. На морозе резина станет жёсткой, а значит, увеличится вероятность того, что ремень может порваться.

Меняем коврики

Не стоит пренебрегать и советом поменять коврики, ведь они выполняют не только эстетическую функцию.

Если напряжение аккумулятора без нагрузки меньше 12 вольт, в морозы он вас подведёт, купите новый

— Тканевые ковры просто протекнут, а это может привести к началу коррозии и к неприятному запаху, — говорит специалист. — Коврики желательно приобретать с бортиками, чтобы при необходимости их можно было вытащить и слить воду.

В багажнике — трос и лопатка

— Я советую запастись тросом, ведь в снегопад можно застрять даже во

дворе, — говорит Сергей. — Также положите в багажник сапёрную или снеговую лопатку. Обязательно купите щётку, желательно двустороннюю: с одной стороны — щётка, а с другой — скребок, чтобы соскребать снег с кузова, с другой — скребок, чтобы соскребать налесь со стёкол. Ни в коем случае не скребите этой стороной по металлу: вы поцарапаете машину.

Если ваш автомобиль открывается не с брелока, а обычным ключом, то в морозы имейте под рукой

размораживатель замков, он продаётся в любых автомагазинах.

В морозы не моемся

Часто мыть машину зимой не стоит.

— На лакокрасочном покрытии в любом случае есть мелкие повреждения — трещины лака, в которые при мойке будет попадать вода и замерзать, распирая и увеличивая их. В морозы ниже минус 15 вообще не рекомендуется мыть авто, иначе личинки замков могут накрепко примёрзнуть. Желательно, чтобы после мойки уплотнители дверей и замки продули воздухом, — говорит Сергей. — Но и вовсе не мыть машину — не выход, ведь слякоть вперемешку с солью и реагентом может нанести урон и лаку, и краске, и металлу.

Дизелю — особое внимание

Особенно стоит подготовить к зиме автомобиль с дизельным двигателем.

— Перед заморозками советую поменять фильтр очистки топлива, ведь в нём может скопиться вода. Если вы выезжаете за пределы Московской области и не уверены в качестве топлива, которым предстоит заправляться вдалеке от дома, положите в багажник флакон антигеля. Некачественное топливо на морозе рискует превратиться в «кашу», и топливная система просто не сможет его прокачать. Чтобы это не произошло, добавьте в солянку антигель, — разъясняет Сергей. Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

За пять лет в столице продолжительность жизни увеличилась на три года

В информационном центре Правительства Москвы состоялась пресс-конференция заместителя мэра в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Леонида Печатникова на тему «О результатах деятельности Правительства Москвы в 2016-2017 годах в области социального развития».

По словам Леонида Печатникова, Москва признана лидером по приросту продолжительности жизни:

— За пять лет продолжительность жизни увеличилась на три года —

это очень серьёзно. В последней экспертной группе ВОЗ Москва была признана лидером по приросту продолжительности жизни. Хотя по самой продолжительности мы пока отстаём от Японии, Германии и Великобритании, — отметил заместитель мэра.

Добиться этого удалось благодаря модернизации столичного здравоохранения, которая будет продолжаться, особенно в области лечения инфарктов и инсультов.

Сегодня в городе создана инфарктная сеть, в ко-

торую вошли 24 стационара. Это позволило снизить больничную летальность от инфаркта миокарда в три раза. В этом году в Москве появилась также инновационная сеть, состоящая из восьми медицинских стационаров, включая сосудистые центры и первичные сосудистые отделения. Здесь внедряется метод тромбэкстракции, когда с помощью специальных инструментов из головного мозга удаляется тромб.

Что касается системы образования, Леонид Печатников подчеркнул, что объединение дошкольных

учреждений и школ в единые образовательные комплексы показало свою эффективность. Результаты ЕГЭ, всероссийских и международных олимпиад это достаточно объективно демонстрируют. Московские школьники опережают своих сверстников с большим отрывом. Кстати, участвовать и побеждать в олимпиадах можно, обучаясь в любой школе Москвы. В рейтинг 500 лучших школ России по итогам 2016-2017 годов вошли 156 московских школ.

Говоря о развитии культуры в столице, Леонид

Печатников отметил, что со следующего года в Москве будет введена грантовая система финансирования государственных столичных театров. Это коснётся 67 театров. При этом две трети общего объёма финансирования будут находиться в полном управлении театров. По словам Леонида Печатникова, единственное условие, которое будет поставлено перед руководством театров, — обеспечить достойную зарплату своим артистам и персоналу.

Ирина КОЛПАКОВА

В ходе реновации единокорсы будут адресно решать проблемы москвичей

Представители фракции «Единая Россия» в Совете депутатов муниципального округа Преображенское передали Антону Жаркову обращение жителей района, под которым подписались более 100 человек. Они просят выделить в Преображенском подходящие стартовые площадки для программы реновации, чтобы не переезжать в другой район.

— Преображенское первоначально не планировалось включать в программу реновации жилищного фонда, но по итогам голосования жителей 14 домов в неё вошли. Эти решения были приняты в ходе общих собраний собственников, и решение о включении утверждено постановлением Правительства Москвы №497 ПП от 1.08.2017 года, — заявил парламентарий.

Муниципальные депутаты рассказали, что сегодня в районе Преображенское не выделено ни одной стартовой площадки для начала реализации программы.

По итогам встречи с депутатом было решено, что Антон Жарков направит депутатский запрос в адрес городских властей и будет выносить эту проблему на заседание рабочей группы в Госдуме.

— Когда мы проводили встречи с жителями, разъясняя им нюансы будущей программы, мы обещали, что власти города будут делать всё возможное для переселения как можно ближе к нынешнему месту проживания. С однопартийцами ВАО мы твёрдо намерены добиваться, чтобы жители Преображенского получили такую возможность и остались в своём районе, — рассказал парламентарий.

— 1 августа решением Правительства Москвы все дома нашего района, где состоялись легитимные собрания, были включены в программу реновации. Препятствием на этом пути сейчас является отсутствие в районе утверждённых стартовых площадок для строительства. Сегодня по просьбе наших избирателей мы передали собранные подписи Антону Жаркову и договорились о совместной работе по решению проблемы стартовых площадок в районе, — рассказал заместитель председателя Совета депутатов МО Преображенское Артём Киселёв. Алексей НИКИТИН

Жители просят озеленить двор на Большой Черкизовской

? На газоне у нашего подъезда ещё с 1960-х годов росли шикарные кусты сирени. Однако прошлой зимой на газоне складывали собранный снег, а когда его вывозили, бульдозер сломал кусты. С прошлой осени мы просим, чтобы нам посадили кусты взамен сломанных.

Вероника Александровна,
ул. Б.Черкизовская, 2, корп. 1

— Прошлой осенью мы обратились в управу с письменной просьбой посадить деревья или кустарники, — рассказала жительница. — Под обращением собрали 25 подписей жильцов. Тогда нам ответили, что посадка кустов запланирована на 2017 год. Потом, уже этой весной, в управе со-

общили, что вопрос посадки согласовывается с Мосгеотрестом, который проверит, не пройдут ли под газоном коммуникации.

Недавно в «Жилищнике» на личном приёме Веронику Александровну заверили, что на газоне посадят две рябины и даже дали ксерокопию плана двора на Б.Черкизовской, 2, корп. 1, где обозначены места их посадки. А потом почему-то сообщили, что посадку деревьев не согласовали.

— Мы уже отчаялись и перестали ждать, что нам посадят что-нибудь взамен сломанных кустов, поэтому жители сами посадили крошечные саженцы, — говорит жительница. — Вот только после того, как газон



Перед тем, как на этом газоне что-то посадить, его надо привести в порядок

оголился, на него тут же стали заезжать автомобилисты, и наши прутики, боюсь, не выживут.

Редакция передала обращение в управу района Преображенское.

— Чтобы разобрать-

ся, прошу жительницу прийти ко мне на личный приём со всеми документами, которые у неё имеются по этому вопросу, — сообщил первый заместитель главы управы Руслан Ямал-

динов. — Я приглашу на встречу главного садовника из «Жилищника», и мы найдём решение.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Преображенское:
ул. Б.Черкизовская, 14а,
общий тел. (495) 777-7777

Когда мы отчаялись ждать, решили самостоятельно посадить на газоне крошечные саженцы

Путь к лыжне в Измайловском лесопарке удлинился

? Стадион на ш. Энтузиастов, 33, отдали клубу МЧС и закрыли проход через него к сертифицированной лыжне. Теперь, чтобы попасть на лыжню, людям придётся идти в обход 1,5 км.

Эрнст Эрихович,
ул. 1-я Владимирская, 22, корп. 2

Сейчас стадион «Авангард» на ш. Энтузиастов, 33, является федеральной собственностью и принадлежит МЧС России. До 2017 года его территория была от-

крыта, и через неё жители проходили к лыжне, расположенной со стороны Измайловского лесопарка. Однако в этом году свободный проход через стадион был закрыт.

— Мы уже обращались в МЧС с этим вопросом, — сообщила зам. главы управы района Перово Надежда Облогина. — Получили ответ, что свободный проход граждан через территорию ведомственного стадиона закрыт по соображениям безопасности.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Кому положены льготы при уплате транспортного налога?

? Мой муж — пенсионер, ветеран труда. Положена ли ему льгота при уплате транспортного налога?

Людмила Павлова,
ул. Реутовская, 8

По информации Федеральной налоговой службы, ветераны труда не относятся к числу льготников, освобождённых от уплаты данного налога. По Зако-

ну г. Москвы «О транспортном налоге» от его уплаты за одно транспортное средство освобождены ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, ветераны и инвалиды боевых действий, инвалиды 1-й и 2-й группы, граждане, пострадавшие от радиации, и др. категории. Полный перечень раз-

мещён на сайте nalog.ru. Если житель имеет право на получение льгот по нескольким основаниям, льгота предоставляется по одному основанию по выбору налогоплательщика. Льготы не распространяются на водные, воздушные транспортные средства, снегоходы и мотосани. Налог за 2016 год следует уплатить не позднее 1 декабря 2017 года.

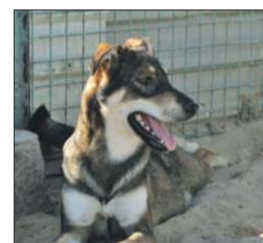
Татьяна ЩЕРБАКОВА

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Урса — около четырёх лет, похожа на западносибирскую лайку. Пока она не очень доверяет человеку, но тянется к общению, не агрессивна. Любопытна, принимает угощение от человека и готова идти на контакт. Тел. 8-905-575-7130, Татьяна.



Персея — обычная молодая собака «дворового» окраса, но рослая и статная. Она умна, сообразительна, готова слушаться человека, учиться всему новому и интересному. Персея не любит хамства и панибрательства со стороны сородичей. Обществу собак всегда предпочитает общество человека. Отлично ходит на поводке. Рост в холке 50-55 см. Тел. 8-905-575-7130, Татьяна.

Как выписать бывшего мужа из квартиры?

? Мы с мужем давно разведены, квартира находится в моей собственности, но бывший муж отказывается уходить и выписываться из квартиры, а ведь даже не участвует в оплате коммунальных услуг! Что мне делать?

Отвечают юристы правового центра «Вектор».

Согласно нормам Жилищного кодекса РФ бывшие члены семьи утрачивают право пользования жилым помещением и должны освободить его, в противном случае собственник жилого помещения вправе требовать их выселения в судебном порядке без предоставле-

ния другого жилого помещения. К бывшим членам семьи собственника жилого помещения относятся лица, с которыми у собственника прекращены семейные отношения. Также факт непроживания в квартире, отсутствие личных вещей и неоплата коммунальных услуг являются

основанием для снятия лица с регистрационного учёта. В такой ситуации следует обратиться в суд для снятия зарегистрированного лица с регистрационного учёта. Для грамотного урегулирования данного вопроса вы можете обратиться за помощью к нашим специалистам.

Вектор®
Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

Как вернуть СНИЛС?

Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) — это документ, подтверждающий регистрацию гражданина в системе обязательного пенсионного страхования и открытие индивидуального лицевого счёта, в котором содержится информация, необходимая для назначения пенсии: о стаже, заработке, страховых взносах, о периодах трудовой деятельности, в том числе дающих право на назначение досрочной пенсии.

Поскольку СНИЛС является необходимым документом для получения многих государственных услуг, а также основным документом при трудоустройстве, то в случае его утраты или непригодности для использования необходимо получить дубликат.

Застрахованное лицо или его представитель может представить заявление о выдаче дубликата страхового свидетельства в орган Пенсионного фонда Российской Федерации по месту жительства лично, а также через страхователя или многофункциональный центр (МФЦ). Неработающие граждане должны подать заявление о восстановлении свидетельства в Пенсионный фонд России по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания.

При подаче заявления о выдаче дубликата страхового свидетельства застрахованным лицом (его представителем) лично представляются следующие документы:

- а) документ, удостоверяющий личность гражданина;
- б) документ, подтверждаю-

щий полномочия представителя, а также документ, удостоверяющий его личность (в случае представления заявления от имени гражданина его представителем).

Территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации рассматривает заявление о выдаче дубликата страхового свидетельства и принимает решение о выдаче дубликата страхового свидетельства. При этом номер СНИЛСа останется прежним.

В настоящее время во всех клиентских службах ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области» выдача дубликата страхового свидетельства осуществляется в режиме реального времени.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Чудо-качели Юхана Гросса

В реабилитационном центре на Зелёном проспекте ставят на ноги лежащих детей

Летаю — значит двигаюсь

В этот красивый двухэтажный домик изумрудного цвета приезжают на реабилитацию со всей Москвы и из других городов. Бывший детский садик, оборудованный тренажёрами Гросса, рассчитан на детей до 18 лет, но занимаются здесь и взрослые.

Идём на экскурсию вместе с директором центра Ниной Гросс и куратором центра муниципальным депутатом из Новогиреева Кирием Змиевой. На 1-м этаже идёт занятие: седоволосый мужчина помогает крутиться, растягиваться и подпрыгивать маленькой девочке на ремнях-ходунках. Малышке нравится, она всё время улыбается. Тренер — это и есть автор уникальной методики Юхан Гросс.

— Мы уже в третий раз приезжаем с дочкой из Ярославля, — говорит довольная мама ребёнка Ирина Герман. — У четырёхлетней Алисии мозжечковая атаксия — нарушение координации движений и моторики. Она ходила, но не могла забраться на бордюр. После 10 дней занятий смогла сделать это самостоятельно.

Обычно в больницах таким детям предлагают лишь операцию и лечебную физкультуру. А в центре «ГроссКо» дети-инвалиды проходят комплексную реабилитацию, включающую занятия на тренажёрах, лечебный массаж, занятия с логопедом, психологом, дефектологом и специалистами по развитию мелкой моторики. В результате маленькие

пациенты с тяжелейшими психофизическими нарушениями начинают самостоятельно ползать, вставать, сидеть, ходить и говорить.

Удочка для фигуриста

Юхан Гросс — в прошлом большой спортсмен, чемпион Эстонии по фигурному катанию. Изначально он придумал свой тренажёр для детей-фигуристов, от которых отказались другие тренеры.

Он изобрёл устройство «удочку», которым слегка поддевал ребёнка в момент прыжка и таким образом стимулировал его летать без страха падений.

Восстанавливаться стоя

После того как в начале 1990-х годов Юхан запатентовал свой тренажёр, он случайно разговорился с врачом детской больницы в Таллине. Там делали операции по удалению спинно-мозговых грыж, последствиями которых могли быть паралич, атрофия, ампутация. Юхан предложил установить свой тренажёр в больнице.

Первая пациентка лежала в параличе без мышечного тонуса. Врачи говорили: шансы, что она встанет, нулевые. Когда надели страховку и подняли вертикально, тринадцатилетняя девочка порозовела и ожила. В итоге вышла из больницы на своих ногах.

Нина Александровна, жена Юхана, мастер спорта по конькобежному спорту, ныне учёный.



Юхан Гросс занимается с четырёхлетней Алисией

Анна Юферева

С 1996 по 2003 год тренажёрами Гросса оборудовали многие реабилитационные центры России и СНГ

— Восстановительную методику мы разработали во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры — ВНИИФК. Сделали доказательную базу, что именно в вертикальном положении дети восстанавливаются, и ничего другого здесь выдумывать не надо, — рассказывает Нина.

Супруги показали зарубежным и российским врачам видеоролики о том, как их пациенты вставали на ноги.

После обращения в Министерство соцзащиты РФ с 1996 по 2003 год тренажёрами оборудовали многие реабилитационные центры России и СНГ.

Как работает центр

В коридоре встречаем шестилетнего мальчика, который идёт переваливаясь вдоль стеночки, рядом для подстраховки — тренер.

— У Султана ДЦП, спастическая диплегия. Он

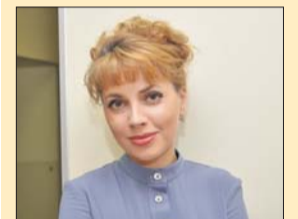
вообще не ходил, не мог стоять. Мы были в Китае, в Трускавце, в Калуге... Нигде помочь не смогли. А оказалось, что спасение — рядом с домом, — говорит тётя Султана, Динара Шакаева.

Центр «ГроссКо» — негосударственный. Он имеет статус РОО — региональной общественной организации. Длительные курсы восстановления детям оплачивают различные фонды. В 2017 году центр получил субсидию от Департамента соцзащиты, благодаря которой 30 детей получили бесплатную реабилитацию.

Мария ГУСЕВА

◆ Реабилитационный центр «ГроссКо»: Зелёный просп., 42а, стр. 1, тел. (495) 918-5571

ПОМОЩЬ РЯДОМ



— Странно и обидно, что об этом уникальном центре мало кто знает. Люди безрезультатно тратят большие деньги на операции своим детям-инвалидам, хотя могли бы восстановить двигательную, речевую и умственную активность ребят с помощью занятий по специально разработанным в центре методикам, — говорит Кира Змиева, депутат муниципального округа Новогиреево.

СТОМАТОЛОГИЯ «МитраЛаб»
Европейский уровень качества
ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Цены НИЖЕ РЫНКА за счёт СОБСТВЕННОЙ зуботехнической лаборатории:

- Пломбы ... ОТ 300 Р.!
- Металлокерамическая коронка ... ОТ 2500 Р.!
- Съёмные протезы (иммедиат) ... ОТ 6300 Р.!
- Установка имплантатов ... ОТ 25 000 Р.!

СКИДКА по купону 10%!

Уникальное предложение! **НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 3 ДНЯ!** полное восстановление зубов 1 челюсти

- Установка имплантатов за 1 процедуру
- Установка протеза на 3-й день

8-(495)-139-60-46
м. «ВДНХ», «Преображенская площадь», ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 2/42

www.mitralab.ru
Работаем с 9:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

- тариф ДОХОДНЫЙ **13%**
- тариф КВАРТАЛЬНЫЙ **15%**
- тариф ПЕНСИОННЫЙ **17%**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

до **17%** ГОДОВЫХ

www.finrazvitie.com
ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК **НОУТБУК или iPhone***

8 (495) 225-85-23 м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4 8 (499) 753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7 (495) 2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.10.17. РЕКЛАМА

реклама 3132

3156



◆ ХРОНИКА

В Ивановском обокрали педиатра

Из раздевалки поликлиники на улице Молостовых пропала дамская сумочка, принадлежавшая педиатру. В ней были паспорт, банковские карты, ключи от машины и квартиры, кожаные перчатки, портмоне и зарядка для телефона. Врач обратилась в полицию. 34-летнюю злоумышленницу задержали у неё дома на Сапёрном проезде. Карты и ключи вернули хозяйке. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

В Вешняках поймали сутенёршу

Съёмную квартиру, которую использовали для занятия проституцией, обнаружили полицейские на Вешняковской улице. Наводку дали соседи. Хозяйку борделя задержали при получении денег — 2500 рублей за услуги одной из её девушек. В отношении 30-летней приезжей из Липецка возбуждено уголовное дело по статье «организация занятия проституцией».

Житель Святоозёрской улицы ответит за ложный донос

В полицию обратился житель дома на Святоозёрской улице. Он рассказал, что ехал на автомобиле по Большой Косинской улице, когда его заблокировала «Мазда» с замазанными грязью номерами. Из неё вышли несколько мужчин и, угрожая пистолетом, отобрали сумку, в которой находилось 2,5 млн рублей. Как выяснилось, историю с грабежом мужчина придумал, чтобы не отдавать родственникам деньги за проданный земельный участок. Возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложный донос».

Алёна КАЛАБУХОВА

ГЕРОИ НЕДЕЛИ

Полицейские из Восточного Измайлова поймали разбойников

Троих разбойников, ворвавшихся в квартиру на Сиреновом бульваре, задержали полицейский отдельного взвода старший сержант полиции Анатолий Подкопаев и командир отделения отдельного взвода ППС ОМВД по району Восточное Измайлово прапорщик полиции Сергей Кузин.

— Мы ночью патрулировали территорию, когда пришло сообщение от диспетчера: в квартиру на Сиреновом бульваре ломятся незнакомцы, — рассказывает Анатолий.

Полицейские немедленно отправились туда.

— Дверь в квартиру была приоткрыта, внутри горел свет. В одной из комнат шёл разговор на повышенных тонах, — говорит Анатолий.

Полицейские бросились на шум. Трое парней грубо требовали у трёх девушек отдать деньги, мобильные телефоны и планшеты.

Злоумышленников скрутили, надели наручники.

— Двое поняли, что им уже никуда не деться, а третий попытался сбежать, но ему не удалось, — говорит Анатолий.

Бандитов заключили под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье

«разбой». Одной из девушек вызвали скорую помощь.

— Две другие отказались от медицинской помощи. Девочки благодарили, что мы так быстро приехали, — говорит Анатолий.

Анатолий пришёл на работу в полицию после армии в 2013 году. Сергей с детства хотел стать полицейским. Его мечта осуществилась восемь лет

назад. Оба полицейских всё свободное время посвящают своим семьям.

Алёна КАЛАБУХОВА



И Анатолий, и Сергей всё свободное время посвящают своим семьям

В Новогирееве украли крупную партию конфет

Москвич сдал экспедитору одной из столичных компаний в аренду свой грузовик. Мужчины подружились. Однажды экспедитор припарковал машину на Зелёном проспекте и отлучился, оставив в кабине владельца. В кузове лежали конфеты стоимостью 600 тыс. рублей. Решив прикарманить груз, хозяин машины

угнал свой же автомобиль. Экспедитор обратился в полицию. Злоумышленника задержали через неделю на проспекте Мира. Конфеты он успел реализовать. 51-летний злоумышленник заключён под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Алёна КАЛАБУХОВА



▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
pochta@newsvostok.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учрежденная Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-5-100** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: **8 (495) 100-5-100**

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Ешь ананасы, рукколу жуй

Для чего становятся веганами?

Веганство, или более строгая вариация вегетарианства, подразумевает полный отказ от употребления в пищу животных и продуктов животного происхождения, а также запрет на использование в быту изделий из кожи и меха. Корреспондент «Восточного округа» пообщалась с приверженцами этого образа жизни, а также выяснила у специалистов, насколько безопасна такая диета.

«Папа не знал, чем меня кормить»

Анастасия Лукьянчикова, руководитель департамента рекламного агентства из Измайлова, на особой диете уже 10 лет.

— В определённый момент я просто перестала воспринимать плоть животных как еду, — говорит 34-летняя Анастасия.

Теперь она употребляет исключительно растительную пищу. И уверяет, что стала реже болеть простудами, почти ушли мигрени. Кстати, такая диета обходится недешево: качественные овощи стоят, как качественное мясо.

— Родные и знакомые относятся к моему выбору уважительно, — говорит Анастасия. — Папа только волновался, чем меня теперь кормить, когда я приезжаю в гости, но за столько лет уже привык. Анастасия также не



Многие считают веганство блажью

Веганство противопоказано людям с онкологией, туберкулёзом и любыми острыми формами заболеваний



носит одежду из кожи и меха, говоря, что ей это неприятно, не посещает цирки и зоопарки. — Зоопарк — жестокая и примитивная услада глаз, а контактные зоопарки — это настоящее мучение для животных, — говорит она.

Люди не любят, когда ты не похож на других

Александре Шариной, режиссёру из Богородского, 29 лет, она отказалась от мяса и рыбы восемь лет назад.

— Животных я любила всегда и поэтому решила перестать есть мясо, — поделилась девушка. — Ем салаты и гарниры, например рукколу с помидорами и пасту из грубых сортов пшеницы.

По словам Александры, сначала с друзьями и родственниками было тяжело, но сейчас многие даже сами думают, что нужно попробовать.

Представители сильного пола тоже не прочь отказаться от животной пищи, несмотря на устойчивый стереотип, что «мужу нужно мясо». Евгений Титов, 32-летний инструктор по йоге, на растительной диете около 10 лет вместе с женой Татьяной. Иногда всё же употребляет молоко, но, по его словам, уже готов отказаться и от него.

Хорошо, но для здоровых

— Выбирать такой рацион должны вполне здоровые люди, не имеющие хронических заболеваний, — комментирует врач-диетолог Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом, внештатный врач-диетолог Восточного округа Наталья Герман. — Веганство противопоказано людям с онкологией, туберкулёзом и

◆ КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Алёна Негода, психолог филиала «Восточный» Московской службы психологической помощи населению:

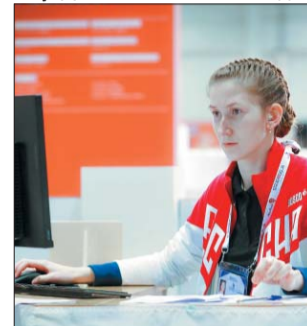
— Если человек внимателен к потребностям своего организма, чутко реагирует на послания своего тела и в зависимости от этого принимает решение о стиле своего питания, тогда веганство не грозит чем-то плохим. А если пищевое поведение становится навязчивым, то с этой проблемой уже нужно работать не только врачам, но и психологам.

любыми острыми формами заболеваний. Не рекомендовано оно также беременным и кормящим женщинам. На фоне отказа от белковых продуктов животного происхождения многие люди чувствуют себя хорошо, но если вы заметили у себя признаки недомогания или стали резко худеть, обязательно покажитесь врачу.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Студентка московского Политеха завоевала золото мирового чемпионата WorldSkills

Анна Дербенёва, 23-летняя студентка магистратуры факультета информационных технологий московского Политеха (Соколиная Гора) вернулась из столицы ОАЭ Абу-Даби с золотой меда-



лю мирового чемпионата WorldSkills.

Аня выступила в компетенции «IT-решения для бизнеса». Её заданием было создать для вымышленной авиакомпании программное обеспечение.

— Алгоритмы расчёта, требования к обратной связи должны быть уникальными, точно под задачи компании, которая из-за специфики работы не могла использовать готовое программное обеспечение. Такие задачи встречаются в бизнесе сплошь и рядом, — рассказала Аня.

В целом всё прошло неплохо, задания были даже чуть проще того уровня, к которому готовилась студентка.

Однако не обошлось без сюрпризов.

— На задании по мобильным разработкам в последний момент сменили платформу. Я не была к этому готова. И встал выбор: или биться до последнего, исправлять ошибку и терять время и баллы, или выкручиваться по-другому. Я сообразила, как сделать по-другому, — рассказала Аня.

Анна Дербенёва — квалифицированный программист, окончила факультет компьютерных и физико-математических наук Вятского госуниверситета. В московский Политех поступила потому, что он готовит экспертов WorldSkills.

Мария ГУСЕВА

◆ КСТАТИ

В Москве, как и во многих городах мира, есть довольно много кафе и ресторанов с вегетарианским меню различной степени строгости, включая блюда для строгих веганов и сыроедов.

Есть такие заведения и в Восточном округе столицы, например недалеко от метро «Сокольники». Однако цены в них низкими не назовёшь. Средняя цена закусок составляет 260-700 рублей, первых и вторых блюд — 260-410 рублей.

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

0% 0% 10
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ
РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-0-100

***105** бесплатно со всех мобильных телефонов

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают **новый вид экстренной помощи** москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере **от 50 до 100 тысяч рублей** и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

Ты больше, чем кажешься



NEWSVOSTOK.RU

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

кредитных кооперативов, микрофинансовых организаций, инвестиционных компаний, банков с отзыванной лицензией

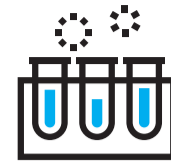
БОЛЕЕ 200 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



8-800-505-35-16

ООО «Человек и Закон»

Иногда у опасности нет ни цвета, ни запаха



Специалисты аналитической лаборатории смогут быстро определить природу загрязнения

Однажды ночью жители одного из домов в районе Измайлово почувствовали резкий неприятный запах. Сотрудники газовой службы определили, что вещество — не бытовой газ. Пострадавшую семью увезли в больницу с диагнозом «отравление неизвестным веществом». Если невозможно определить, откуда исходит угроза либо вы не можете понять, что за вещество разлито на полу, надо вызывать профессионалов. Специалисты Аналитической лаборатории контроля объектов окружающей среды и ЧС Пожарно-спасательного центра Департамента ГОЧСиПБ готовы срочно выехать на место.

Современные приборы и профессионалы

Круглосуточно на дежурстве — экипаж из трёх специалистов, готовый оперативно отправиться в любую точку столицы. Всего в штате лаборатории работают 14 человек, все они имеют высшее химическое образование, среди них сейчас — три кандидата наук и один соискатель учёной степени.

— На вооружении лаборатории автомобиль, оснащённый по последнему слову техники. Тут есть так называемая стойка — четыре электронных модуля, которые улавливают диоксиды серы, азота и многие другие вредные неорганические соединения. А хроматограф анализирует состав воздуха

и определяет концентрацию 20 веществ органического происхождения, — рассказывает заместитель начальника лаборатории Ольга Трифонова.

Радиоактивный секстант

Также лаборатория может выявить наличие радиации — для этого используют радиометры и дозиметры. Невидимая опасность может поджидать в самых необычных местах. Так, сотрудники почты на Казанском вокзале заподозрили превышение радиационного фона. Сотрудники лаборатории подтвердили: вредное излучение исходит от одной из посылок. В ней находился старинный секстант — морской навигационный инструмент. Красивый предмет пришлось срочно утилизировать.

Ртутные зеркала

Для работ в квартирах и подъездах используют переносные газоанализаторы. Эти чувствительные приборы выглядят как небольшой радиоприёмник и определяют восемь самых распространённых опасных веществ, таких как аммиак, хлор, хлороводород, сероводород и другие. В большинстве случаев граждан беспечно ртуть. Недавно мобильная лаборатория была вызвана на Челябинскую улицу. Специалисты определили, что источником ртутного загрязнения является старинное зерка-



На вооружении лаборатории — автомобиль, оснащённый по последнему слову техники

Источником ртутного загрязнения на Челябинской улице стало старинное зеркало

ло, а пары ядовитого вещества в воздухе квартиры превышают допустимые значения в пять раз. Зеркало вывезли из дома работники коммунальной службы. Похожий случай был в Измайловском кремле. Работники готовили старинные зеркала к реставрации и заметили капельки ртути на задних поверхностях. Специалисты аналитической лаборатории определили, что спасти старинные предметы не удастся — опасный металл грозил разлететься по всему помещению.

Зеркала пришлось утилизировать.

Старинные зеркала часто становятся источником паров ртути. Раньше этот металл использовали для создания отражающего слоя. Современные зеркала безопасны — с конца XIX века производители напыляют серебро.

На пожаре

Незаменимы специалисты лабораторного контроля на пожарах, особенно когда горят производственные помещения

или склады. Задача работников лаборатории в этом случае — разделить зоны на чистую и грязную, в которой зафиксированы вредные вещества. Специалисты лаборатории определяют метеопараметры и направляют данные в отделение мониторинга и прогнозирования ГКУ «ПСЦ», где рассчитывается прогноз развития ЧС в режиме реального времени. Так, например, специалисты лаборатории работали на крупном пожаре на Амурской улице в районе Гольяново. В тот день пожарные вывели из горящего здания склада пластиковых изделий более 100 человек. С огнём пришлось бороться 14 часов, пламя бушевало на площади 4 тыс. кв. метров.

Анна САХАРОВА

◆ ДТП

Столкнулись на Федеративном проспекте

Вечером 19 октября водитель мотоцикла КТМ, поворачивая налево с Федеративного проспекта на Зелёный проспект, не уступил дорогу автомашине «Фольксваген Тигуан», которая ехала прямо. Произошло столкновение, мотоциклист доставлен в больницу с ушибом рёбер и правого бедра.

Младенец упал с сиденья в рейсовом автобусе

Вечером 23 октября автобус ЛиАЗ маршрута №86 следовал по Просторной улице от Зельева переулка. Когда водитель автобуса поворачивал на 4-ю Гражданскую улицу, маленькая девочка, которая ехала с бабушкой, упала с сиденья. Полуторагодовалый ребёнок доставлен в больницу с гематомой лба.

Сбил девушку на «зебре» на Щербаковской улице

Поздно вечером 22 октября водитель «Хендай Солярис» ехал по Щербаковской улице в сторону Вельяминовской. Напротив дома 5 он сбил девушку, переходившую дорогу по «зебре». Пострадавшая доставлена в больницу с ушибом лица и колена.

На Кожуховской улице пострадала женщина

Днём 21 октября водитель «Шкоды Ети» ехал по Кожуховской улице в сторону улицы Красковской. Напротив дома 10 он сбил пешехода, перебежавшего дорогу в неположенном месте. Пострадавшая — 50-летняя женщина — доставлена в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите нам:
pochta@newsvostok.ru
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните:
(495) 681-3645

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.orzb.ru

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Андрей Рублёв: Впервые на корте я появился в детской коляске

ТЕМА С ОБЛОЖКИ

Студент 2-го курса Университета физкультуры Андрей Рублёв стал сенсацией Открытого чемпионата США (US Open) — одного из четырёх турниров Большого шлема. В свои 19 лет он вышел в четвертьфинал (такого молодого четвертьфиналиста не было на US Open последние 16 лет). Это позволило ему подняться в международном рейтинге на 35-е место, а в российский — на 1-е.

Мы встретились с Андреем на Кубке Кремля. Правда, обстоятельства этой встречи оказались не очень благостными: Андрей только что проиграл первый же матч.

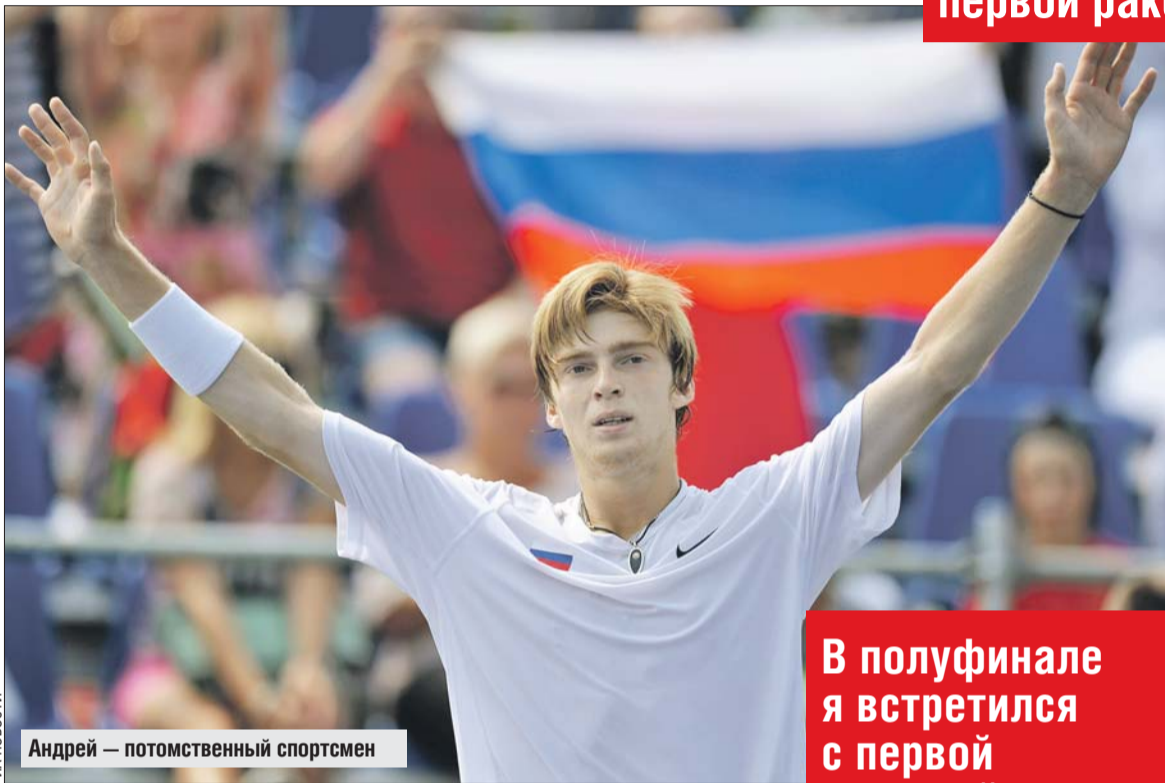
Мама брала меня на работу

— Андрей, понимаю, сейчас у вас ощущения не из приятных...

— В общем, да... Но это ничего. Было и прошло. Главное — я впервые в жизни вошёл в топ-40. В мировом рейтинге это очень серьёзный показатель.

— А как вы начали играть в теннис?

— Можно сказать, я на корте с самого рождения. Моя мама Марина Марьенко — заслуженный тренер России по теннису. У неё даже награда соответствующая: «Лучший детский тренер России». Мама начала брать меня с собой на работу очень рано. Так что впервые я появился на корте ещё в коляске. Позже, когда начал ходить, хватал шарики и ракетки. Возился с ними на траве, будто играл в хоккей. А когда подрос, начал тренироваться. Обычно дети начинают играть с пяти лет. Иногда меня привозили на корт после дачи. Чуть позже — после школы.



Андрей — потомственный спортсмен

— Расскажите о вашей первой победе.

— Мне было лет семь. Тренеры устраивали турнир выходного дня для детей. Я его выиграл, получил приз — машинку. Как вспоминает мама, я их в детстве очень любил.

С Надалем мы ещё встретимся

— А какая победа вам запомнилась больше всего?

— Безусловно, американский турнир Большого шлема в этом году. Это самый важный турнир для теннисистов со всего мира. Я был безумно рад результату. Теперь хочется, чтобы это не оказалось случайностью. В полуфинале я встретился с первой ракеткой мира Рафаэлем Нада-

лем. Матч был интересный. Я проиграл, но это стимул развиваться, упорно работать, расти дальше. Надеюсь, однажды смогу сыграть с Рафаэлем на равных и выиграть.

— Скажите, кто в мире спорта был для вас примером для подражания?

— Это теннисисты Марат Сафин и Рафаэль Надаль. Всю свою спортивную жизнь я старался тянуться за ними. И по сей день стараюсь.

Тренировки до упада

— Родные вас поддерживают?

— Да, особенно мама. Она не может присутствовать на всех соревнованиях: у неё своя работа плюс зачастую это вопрос финансов. Но даже когда мамы ря-

Второкурсник Университета физкультуры стал первой ракеткой России

В полуфинале я встретился с первой ракеткой мира Рафаэлем Надалем

дом нет, мы ежедневно созваниваемся. Она поддерживает меня не только в спорте, помогает и в учёбе — например, когда я не успеваю завести в университет какую-то работу.

— Андрей, вам приходится соблюдать режим дня, режим питания?

— Обычно я тренируюсь шесть дней в неделю по четыре раза в день. В 7.15 подъём, в восемь я уже на корте. Сначала идёт ОФП, потом 20-минутный перерыв, потом теннисная тренировка. Дальше обед. И снова по кругу. Заканчиваю часам

к шести вечера. Добраться домой, принять душ, сделать массаж... И вот уже время ложиться спать. В еде я себя не ограничиваю: склонности к полноте никогда не было.

— Пробовали заниматься другими видами спорта?

— Почти всеми. Даже выступал за школу в соревнованиях по волейболу и баскетболу. А так... Мой отец занимался боксом, а дедушка — заслуженный тренер страны по греко-римской борьбе. Этими видами спорта я тоже увлекался, но для себя. Также играл в футбол, занимался лыжами и многим другим.

Люблю сериал «Молодёжка»

— Как проводите свободное время?

— Его, к сожалению, почти нет. Большую часть занимают перелёты и матчи. Сегодня я улетаю в Австрию, оттуда полечу в Париж, а потом в Италию. В Москву вернусь только к середине ноября. И тогда будет неделя отдыха — впервые за долгое время. Потом начнётся предсезонная подготовка. Когда можно отдохнуть, я люблю читать книги — подбираю их по настроению. Если в Москве, хожу в кино. А если дома хочется что-то посмотреть, то включаю наши сериалы вроде «Молодёжки», «Ольги», «Корабли» и других.

— Каковы планы на будущее?

— Учусь в университете на тренера по теннису. Но на самом деле больше сил вкладываю в тренировки. Я хочу играть, хочу добиться лучших результатов. И своё будущее вижу именно в теннисе.

Беседовала Алёна КАЛАБУХОВА

«ДУШОЙ ХУДОЖНИКА СИЯЕТ...»

В «Колледже музыкально-театрального искусства им. Г.П.Вишневецкой» в Новокосине впервые прошла межрегиональная выставка-конкурс «Пленэр 2017»

Этой осенью жителям Восточного округа не нужно было ехать в центр Москвы, чтобы полюбоваться живописью. Дело в том, что с 30 сентября по 18 октября в «Колледже музыкально-театрального искусства им. Г.П.Вишневецкой» прошла Первая межрегиональная выставка-конкурс «Пленэр 2017», в которой приняли участие более 300 школьников и студентов с 11 до 19 лет из 36 образовательных учреждений. Свои

работы присылали не только москвичи, но и жители Подмосковья — из Красногорска, Балашихи, Люберец, Подольска и других городов.

— Выставка пленэрных работ молодых художников возникла по инициативе преподавателей художественного отделения лет 10 назад. Первые годы мы проводили конкурс пленэрных работ только среди наших учащихся и студентов. Со временем другие московские школы пожелали к нам

присоединиться. С прошлого года Дирекция образовательных программ в сфере культуры и искусства включает нашу выставку-конкурс в план городских мероприятий. Этой осенью выставка стала межрегиональной — к нам присоединились ДХШ и ДШИ Московской области, — рассказала заведующая художественным отделением колледжа Надежда Мызина.

Все желающие могли полюбоваться развешенными по стенам коридора и хол-



ла этюдами и зарисовками природы, людей, животных, зданий и цветов. Картины выполнены в различных техниках: масло, карандаш, акварель или гуашь, и хотя их авторы ещё студенты, многие из полотен вызвали желание рассматривать их часами.

В финале выставки 18 октября в Камерном зале колледжа состоялось торжественное награждение победителей — авторам лучших работ были вручены дипломы и подарки от управы района Новокосино и сети магазинов «Красный карандаш». Кроме того,

для всех присутствующих выступили ученики вокального и инструментального отделений, исполнившие народные песни, романсы и этюды Шопена.

— Надеемся, в следующем году при поддержке департамента культуры продолжить начатое, — поделился планами исполняющий обязанности директора колледжа Айдар Ахметов, народный артист Республики Татарстан. — Интерес к выставке был огромным как со стороны учебных заведений, так и со стороны зрителей, пришедших полюбоваться работами, так что не будем сбавлять темп и подумаем о том, как сделать выставку всероссийской.

Наталья ГЕРАСИМОВА

◆ АФИША

Мультфильмы
в «Берёзке»

3 ноября в рамках Большого фестиваля мультфильмов «Москино» кинотеатр «Берёзка» (ул. Мартеновская, 25) покажет серию короткометражных анимационных работ. Подборка получила название «Очень вежливая история» — по названию мультфильма на стихи Вадима Левина о нравах британцев. Также маленькие зрители увидят сказку о перевоспитавшемся чарошее «Злой колдун», приключенческие ленты «Маленькая Василиса» и «Даша и людоед» и другие. Начало в 13.00. Вход бесплатный по регистрации на сайте mos-kino.ru/event_736.html.

Космический лекторий
в Ивановском

Познавательную лекцию для всей семьи «С телескопом к звёздам: что и как видят астрономы во Вселенной» предлагает посетить 4 ноября культурный центр «Ивановский» (Свободный просп., 19). Астроном и кандидат физико-математических наук Владимир Сурдин расскажет о космосе и малоизвестных галактиках. Начало в 14.00. Вход бесплатный по регистрации на сайте mosartcentre.ru/playbill/87/539.html.

Бумажная аппликация
в Измайлове

6 ноября Измайловский парк приглашает на мастер-класс по декоративно-прикладному искусству. Дети от шести лет и взрослые смогут освоить технику бумажной аппликации. Занятие бесплатное. С собой необходимо принести цветную бумагу и картон, ножницы, карандаши, линейку, клей, а также любые элементы украшений: бусины, стразы, ленты и др. Урок пройдёт в выставочном павильоне за площадью Мужества. Начало в 16.00.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Как нарисовать японскую мангу

4 ноября в Москве пройдёт традиционная акция «Ночь искусств». В этот день на выбор горожанам предлагается более 350 бесплатных мероприятий: спектакли, концерты, выставки, мастер-классы, лекции.

Мастер-классы
в галереях

В галерее «Измайлово» (Измайловский пр., 4) с 15.00 до 18.00 пройдут мастер-классы для всех желающих. Гости смогут попробовать силы в разных художественных техниках — это коллаж, живопись, лепка, моделирование 3D-ручкой. Все материалы предоставят в галерее.

А в галерее «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) можно научиться рисовать комиксы. В 15.00 стартуют мастер-классы. Лучшие работы участников выставят в галерее. А в 18.00 российский художник Валентин Поткин проведёт лекцию об американских супергероях комиксах, японской манге и европейских графических романах.

От уличных оркестров
до джаза

В Музее Вадима Сидура (ул. Новогириеевская, 37а) «Ночь искусств» начнётся в 18.00 с лекции о городской культуре уличных духовых оркестров.

Мультиинструменталист Михаил Грибоедов расскажет о традициях карнавалов в Новом Орлеане, где зародились оркестровые фестивали, покажет концертные хроники самых успешных российских и зарубежных улич-

ных оркестров. А в 20.00 состоится концерт экспериментального джазового коллектива «Сольвычегодск». В течение полутора часов гости услышат авторские композиции, исполненные на саксофоне, гитаре, контрабасе, аккордеоне, клавишах и перкуссии. Вход на оба мероприятия свободный, 12+.

На площадке «МосАРТ» (Свободный просп., 19) в этот день выступит вокальный коллектив Honey Jazz Choir, который а капелла исполнит джазовые композиции, современные поп- и рок-хиты в авторской аранжировке и кавер-версии любимых бардовских песен.

Гости вечера смогут подпевать и танцевать под музыку. Начало в 20.00. Вход бесплатный по обязательной регистрации на сайте mosartcentre.ru.

Экскурсии в Кусково

Традиционно в рамках «Ночи искусств» 4 ноября с 18.00 до 24.00 бесплатным будет посещение усадьбы Кусково (ул. Юности, 2), отдельных павильонов и выставок. Прогуляться по парку можно будет вместе с экскурсоводами. Они расскажут об особенностях архитектурного ансамбля XVIII века, о дворянской истории усадьбы и о приёмах царственных

Бесплатные экскурсии по усадьбе Кусково будут проводить каждые 15 минут

особ. Сбор групп около 18.00 до 19.45 — каждые 15 минут.

На стыке искусства
и экологии

Интерактивная программа от Мосприроды пройдёт в доме культуры «Новокусино» (ул. Городецкая, 106) с 19.00 до 21.00. Организаторы проведут мастер-классы по росписи вылепленных

«Ночь искусств» — редкая возможность послушать живую музыку бесплатно

из глины листьев деревьев и расскажут об арт-объектах в столичных парках. Брейн-ринг будет посвящён творчеству известных маринистов, пейзажистов и анималистов. Вход свободный.

Ольга ВОЛЖСКАЯ,
Алёна КАЛАБУХОВА

◆ Полное расписание «Ночи искусств» на всех площадках Москвы смотрите на сайте mos.ru/artnight

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (495) 681-3645

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ХОТИТЕ ЖИТЬ ДОСТОЙНО?!

ЗАКЛЮЧИВ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ,
ВЫ БУДЕТЕ УВЕРЕНЫ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

- Единовременная выплата до 3,5 млн руб.
- Ежемесячные выплаты до 20 тыс. руб.
- Пожизненное бесплатное проживание в своей квартире

Надёжно. Стабильно.

Т.: (495) 665-9355, (495) 665-9255

NEWSVOSTOK.RU

Лучше НОВЫХ ДВУХ



Клуб «Живая история» приглашает

17.11-19.11 Очарование русской провинции: Венев-Никольский монастырь, усадьбы братьев Бобринских, Зарайский кремль, Усадьба Ф.М. Достоевского, Луховицы, Коломна, Музей калача

20.11-25.11 Непобедимая Таврида: Севастополь, бухта «Морская», Инкерман (с дегустацией), Балаклава, Ялта, Бахчисарайский дворец и Ласточкино гнездо, Воронцовский дворец и парк

25.11-26.11 По святым местам: Калуга – Боровск – Козельск – Оптина пустынь – Шамордино

08.12-10.12 Удмуртское приключение – к бурановским бабушкам и Дедушке Морозу: Резиденция Деда Мороза, встреча с бурановскими бабушками, Ижевск, Сарапул, Воткинск

16.12-17.12 Жемчужины Суры: Пенза – Тарханы – Наровчат

23.12-24.12 Русь изначальная: Владимир – Боголюбково – Покрова-на-Нерли – Суздаль

03.01-06.01 Новый год в Хрустальном царстве: Гусь Хрустальный – Касимов – Скопин – Михайлов – Петушки

02.01-03.01 Красоты новогоднего Смоленска

04.01-06.01 В гости к казанскому Деду Морозу: Казань – Болгар – Свияжск

04.11 Тверь – Медное (с посещением сырной фермы)

04.11 Дом Пашкова

05.11 Загадки московской истории (с посещением некрополя Донского монастыря)

06.11 Приокско-Террасный заповедник

Интереснейших вам экскурсий! • <http://zhiclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

Декрет как перезагрузка

Три поучительные истории о том, как с пользой провести отпуск по уходу за ребёнком

Открыть в себе новые способности, найти интересное хобби и даже освоить новую профессию — всё это с успехом можно сделать во время декрета и при этом не в ущерб воспитанию ребёнка. Три молодые мамы рассказали корреспонденту «ВО» свои истории.

До трёх ночи с web-дизайном

Маленькому жителю района Ивановское Мише всего 11 месяцев, а его мама Мария во время отпуска по уходу за ребёнком уже успела освоить новую профессию. У девушки есть любимая работа, на которую она вскоре планирует вернуться, но лишние навыки и диплом никогда не помешают. В декрете молодая мама освоила web-дизайн.

— Я быстро оправилась после родов и стала размышлять, как бы провести свободное время с пользой, оно у меня было даже с учётом занятий с ребёнком, посещения бассейна и массажа, — рассказывает Мария Игнатова. — Я ходила на курсы два раза в неделю, с ребёнком в это время помогала мама. Мне нравились занятия и даже сама дорога доставляла удовольствие: это была возможность вырваться куда-то дальше своего района. Домашние задания я делала уже после того, как укладывала сына спать. Могла сидеть и до трёх часов ночи, но меня это не напрягало, я прекрасно вставала с ребёнком в семь утра.

Новые умения Мария планирует использовать для творческой реализации и дополнительного заработка в свободное время.

Дочка помогла раскрыть талант

Украстить дом ко дню рождения маленькой Варвары из

Богородского приехала настоящая фея Александра Чарыкова. За какие-то полчаса она преобразила обычную комнату в нарядный праздничный зал.

— Декоратором я стала благодаря своей дочке Милане. Когда я готовилась отмечать её первый день рождения и пересматривала варианты оформления праздника в Интернете, то просто влюбилась в декор. Мастерилась ночами, когда дочка спала, — говорит Александра. — Я каждый день смотрела видеуроки, посещала курсы — и заказы стали приходить сами собой.

Даже вернувшись в профессию (Александра — журналист), она по выходным украшает помещения к свадьбам и дням рождения.

Пальчики оближешь

Выпускница РГСУ Рената Шарипова до декрета была равнодушна к тортам. Родив двойню, она не на шутку увлеклась кондитерским делом. А до отпуска работала менеджером в крупной компании.

— Я поняла, что хочу как-то реализовать себя, искала дело, что называется, по душе и чтобы с детьми не мешало заниматься. В Интернете увидела страничку девушки, которая пекла торты, и заинтересовалась, с выпечкой у меня никогда не было проблем. Я стала ходить на курсы и мастер-классы и постигать тон-

Декор для оформления праздника Александра мастерилась ночами, пока дочка спала

кости, — рассказывает Рената. — Вначале на один торт я могла потратить три дня, и дети, конечно, страдали от недостатка маминого внимания.



Александра Чарыкова стала декоратором благодаря дочке Милане

крыть кафе-пекарню она держит в голове.

Эти истории — не призыв во что бы то ни стало брать пример с молодых мам, которые извлекли из декретного отпуска максимальную пользу. Понятно, что обстоятельства у всех разные. Просто возьмите на заметку: такое тоже возможно.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

♦ ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



За кого молятся святому Уару

В церковном календаре 1 ноября — день памяти мученика Уара, который был казнён в 307 году. В этот же день поминуют ещё и блаженную Клеопатру с её сыном Иоанном. Судьбы этих трёх святых тесно переплелись в затейливый сюжет, который стал основанием для необычайной популярности Уара в нашем народе.

А история такова. Уар жил в египетской столице Александрии и был крупным военачальником. Он верил в Христа, но скрывал свою веру, опасаясь преследований. Однажды ночью он зашёл в темницу, где семь христиан ожидали казни. Один из них скончался от ран. И Уар решил, что пришла его пора. Он занял место умершего и открыто заявил о своей вере. Его жестоко пытали, но он оставался непоколебим до самой смерти.

Тело Уара хотели выбросить на съедение псам. Однако одна знатная женщина по имени Клеопатра сумела тайком забрать останки святого и вывезти на свою родину, в Палестину. Там она укрыла мощи в семейном склепе. Сюда стали приходить с молитвами многие христиане и получать чудесную помощь.

Клеопатра тоже просила Уара о помощи её сыну Иоанну в его карьере. Но внезапно Иоанн умер. Клеопатра стала укорять за это Уара. И он явился ей во сне вместе с Иоанном. От них она узнала, что посмертная участь сына прекрасна, а также о том, что Уар способствует спасению её родных, рядом с которыми он захоронен.

Считается, что предки Клеопатры не были крещены. Именно это обстоятельство создало Уару в нашем народе славу святого, которому можно молиться о некрещёных. Но вот где допустимо молиться?

«Из его жития следует, что он имел особую благодать от Бога — молитвы за некрещёных умерших людей, — говорил о святом Уаре Патриарх Алексий II. — Во времена воинствующего атеизма в нашей стране много людей выросло и умерло некрещёными, и их верующие родственники хотя и молятся об их упокоении. Такая частная молитва никогда не запрещалась. Но в церковной молитве, за богослужением, мы поминаем лишь чад Церкви, приобщившихся к ней через Таинство Святого Крещения».

ТЕПЛО ЗЕМЛИ АДЫГЕЙСКОЙ

Животворящее солнце и кристально чистый горный воздух, благодатные леса и скалистые теснины, с изумрудными водопадами — всё это удивительным образом сочетается в одном регионе России — Адыгее. Помимо потрясающих воображение ландшафтов, Адыгея — это ещё и самобытная древняя культура, с сохранившимися горскими обычаями и старинными традициями, таящая в себе множество мифов, легенд и неразгаданных тайн.

Республику ежегодно посещают тысячи путешественников. Здесь нет межсезонья. Достопримечательности Адыгеи хороши в любое время года — зимой в предгорьях здесь лежит и не тает самый настоящий снег, а летом в лесах Адыгеи прохлада и тишь в отличие от пропитанного жарой Черноморского побережья.

Итак, достопримечательностей в Адыгее великое множество. Среди них выделяются водопады Руфабго, гора Фишт, Сахрайские водопады. Одно из наиболее посещаемых мест — Хаджохская теснина на реке Белой, которая представляет собой извилистой формы каменную щель длиной почти 400 метров. Не менее привлека-

тельной для туристов является Большая Азишская пещера, поражающая красотой своих залов, украшенных причудливыми натёками. Нельзя обойти вниманием и уникальный природный комплекс — плато Лаго-Наки. История плато Лаго-Наки началась много миллионов лет назад, когда океан Тетис покрывал плато своими солёными водами. Отступая, океан одаривал за собой щедро одарённую солями и минералами землю, пригодную для развития разнообразных растений. Меккой и Медоной каждого уважающего себя туриста Адыгеи считается Свято-Михайловский мужской монастырь. На территории комплекса паломники и туристы посещают каменный Свято-Троицкий храм,

яркий деревянный Успенский храм и изящный кирпичный храм Архангела Михаила. Обязательно нужно подняться на гору Физиабго, откуда открывается великолепный вид на комплекс и соседние горные вершины. Тут можно выпить целительной воды из святого родника Пантелеймона-целителя и искупаться в купели.

<http://flotrusic.ru/>
000 «КФ Русич» в Москве:
101000, г. Москва,
ул. Маросейка, 9/2,
стр. 1, оф. 6/5, подъезд 2;
(495) 204-27-48,
(800) 100-81-75 (доб. 331);
tneshataeva@yandex.ru.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж.), М. «КИТАЙ-ГОРОД»,
www.flotrusic.ru 8 (499) 705-68-28
8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

26.05.2018	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»: МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТОЖНА) – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВДИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА
13.06.2018 от 61 400 р.	
14.06.2018	«Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»: МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТОЖНА) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: АРХАНГЕЛЬСК) – (2 ДНЯ: СЕВЕРОВДИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ – СВЯРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
28.06.2018 от 46 520 р.	
09.07.2018	«НА БЕЛОЕ МОРЕ К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
25.08.2018	«СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ»: МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТОЖНА) – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЗАНЬ (БОЛГАР, СВЯЖСКО) – ЧЕБОКСАРЫ (МОШКАР-ОЛА) – Н. НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО, МУРОМ) – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОЙ) – СОЛЬВЬЕГОДСК, ИВАНОВО – ПАЛЕХ) – КОСТРОМА (НЕРЕХТА – ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА) – ЯРОСЛАВЛЬ (АВТОБУС ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ «ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА»)
04.09.2018 от 42 650 р.	
24.06.2018	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»: ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВБЕЕВО) – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА – ПЕРМЬ (КУНГУР) – БЕРЕЗНИКИ (СОЛЖИКАМСК) – МАРИНСКИЙ ПОСАД – МАКАРЬЕВ – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – ТУТАЕВ – КАЛЯЗИН – ДУБНА – МОСКВА
08.07.2018 от 26 200 р.	
19.07.2018	«НА РОДИНУ КОМИ-ПЕРМЯКОВ»: МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – МАРИНСКИЙ ПОСАД – НИЖНЕКАМСК – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (КУДЬИМКАР) – ЧАЙКОВСКИЙ – ЕЛАБУГА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД
08.07.2018 от 20 950 р.	

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКА!!!

Анна Снаткина: 15 минут йоги в день многое решают

Известная актриса рассказала о самом важном в карьере и в жизни

Новый сериал «Исчезнувшая» идёт на канале «Домашний», Анна Снаткина сыграла в нём сразу две роли. Обе её героини — сильные личности, но являются полной противоположностью друг другу. Первая — молодая и даже немного робкая домработница Катя Савельева, которая собирается выйти замуж за обычного парня. Вторая — избалованная и алчная жена олигарха Лидия Пашкова.

Мы поговорили с актрисой о съёмках в новом телепроекте, расспросили о секретах её прекрасной фигуры и спортивном прошлом, а также узнали у Анны, что для неё значит любовь.

Две героини, и обе главные

— В «Исчезнувшей» вы играете сразу двух персонажей. В чём была сложность этого эксперимента?

— Это было не сложно, а скорее интересно. Бывало и так, что мы снимали в один день сразу обеих героинь. Иногда и Катя, и Лидия одновременно должны были появляться в кадре. Конечно, какое-то время на переключение всё же требовалось, и тогда мне очень помогала вся наша съёмочная группа. Они как бы надевали на меня другой образ снаружи — и я

начала меняться внутри...

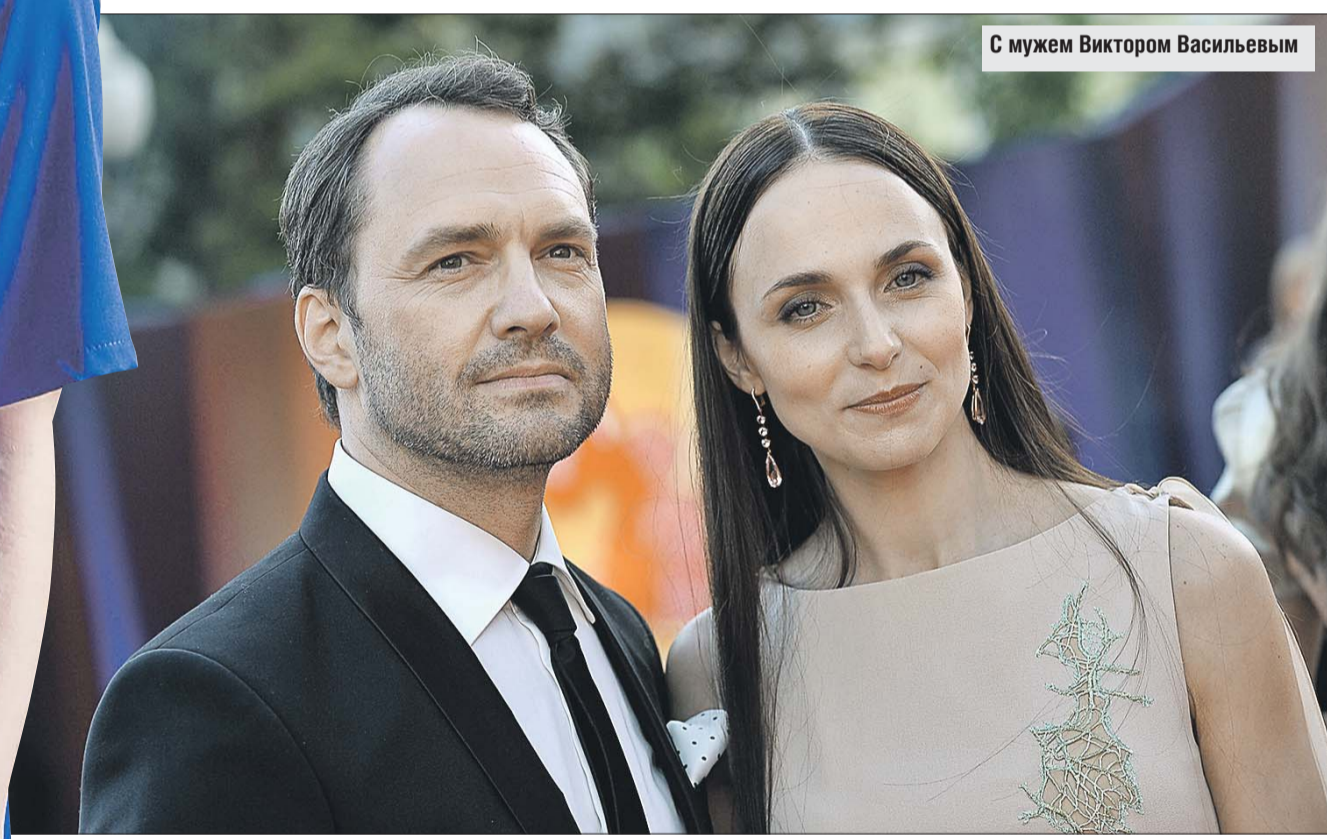
— Какие отношения у вас сложились с партнёрами по фильму?

— Исполнителя главной мужской роли Кирилла Гребенщикова я знаю уже давно. Мы с ним играли вместе ещё в 2003 году. Я его очень люблю как друга и коллегу, с ним легко и комфортно работать. Я очень рада, что у него тоже всё хорошо складывается в карьере. Вообще, на любой площадке самое главное — это партнёр. Отзывчивость, готовность помочь — всё это очень важно. А ещё с одним из актёров, Леонидом Гро-

**Премьера «Фандорина»
состоялась в Московском
Губернском театре**

С мужем Виктором Васильевым

Артур Новосильцев



«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ



Одна из новейших разработок российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!

«ГИАЛРИПАЙЕР» — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённая активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Уникальный состав препарата позволяет применять его в травматологии,

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно



готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют на инновационный

препарат, и уже после первой инъекции наблюдается ощущение улучшения состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околоуставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальном упакованных шприцах

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

**СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»**

8 (495) 462-33-55
М. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

мовым, мы спустя месяц после окончания съёмок начали репетировать совместный спектакль — «Приключения Фандорина», премьера которого состоялась в конце сентября в Московском Государственном театре.

Карьера и любовь

— Что лично для вас означает слово «любовь»?

— Для меня любовь — это прежде всего семья. Нет ничего более счастливого и радостного, чем когда ты приходишь домой — и тебя там встречают любимые муж и дочка. Вот если бы меня спросили лет семь назад, я бы сказала, что важнее всего карьера. А сейчас с уверенностью говорю, что семья — это самое главное в жизни человека!

— Анна, в новом проекте у вас много сцен с маленькой актрисой Настей Ушаковой,

которая играет дочку Лидии и её мужа, влиятельного бизнесмена Игоря Пашкова. Как быстро вы нашли общий язык с ребёнком?

— Настя — прекрасная девочка. Если она и дальше пойдёт по линии кинематографа, я думаю, что у неё всё получится. Вообще, детям очень сложно в таком возрасте выносить все тяготы съёмок. Свою дочь Веронику я бы ни в коем случае не привела в кино. Эта работа — для взрослых. Актёры погружаются в роль, работают своей психикой, и она должна быть устойчивой. Дети иногда не выдерживают популярности — ведь с ней надо справиться, существовать, и без жизненного опыта тут трудно обойтись.

— А если Вероника всё же захочет пойти по вашим стопам?

— Всеми своё время. Если моя дочь когда-ни-

будь скажет мне, что она так решила, то я потрачу все свои силы на то, чтобы помочь ей и многому научить в актёрской профессии.

Свои фильмы смотреть люблю

— Вы активно занимаетесь благотворительностью, помогаете детям...

— Всё, что касается детей, для меня большой вопрос, так как я сама мама. И я готова встать на защиту всех детей мира, которые нуждаются в помощи. Дети — это святое! Мне кажется, что ребёнок для матери, независимо от того, сколько ему лет, всегда остаётся именно ребёнком. В нашей семье, к счастью, жива бабушка моего мужа (муж Анны — актёр и шоумен Виктор Васильев. — *Прим. авт.*). Ей уже за 90 лет, но она звонит маме моего супру-



С Екатериной Вуличенко в фильме «Русская наследница»



С Кириллом Гребенчиковым в сериале «Исчезнувшая»

Мясу я предпочитаю рыбу с овощами, ограничиваю себя в сладком

га и заботливо спрашивает: «Мариночка, ты блинчики покушала?» (*Улыбается.*)

— Давайте вернёмся к творчеству. Вы пересматриваете свои киноработы?

— Очень люблю смотреть фильмы, где я снималась: мысленно провожу «работу над ошибками». Задаю себе вопросы: «Почему же я сделала так, а не иначе?» Но, мне кажется, для актёра это нормально — ведь мы стремимся самосовершенствоваться, а как это сделать, не отсматривая потом работы со своим участием? Так я наблюдаю за собой со стороны, и если меня что-то не устраивает, то потом стараюсь избежать этих ошибок.

Чем питаться?

— Вы 13 лет активно занимались спортом: гимнастика, аэробика. Как сейчас удаётся поддерживать себя в прекрасной физической форме — при нынешнем плотном съёмочном графике?

— С тех пор как я оставила спорт, я поправилась на 4 килограмма! (*Смеется.*) А если серьёзно, у меня существуют свои правила питания. Мясу я предпочитаю рыбу с овощами, ограничиваю себя в сладком, хотя это непросто, особенно когда смотришь на вкусные пирожные и свежую выпечку. Когда у меня более свободный график, занимаюсь фитнесом. Я большой приверженец йоги, и если не могу

уделять ей много времени в течение дня, то 15 минут занятий по утрам мне вполне достаточно. А если на это не хватает времени, то стараюсь мысленно себя оправдать: говорю себе, что я встала в шесть утра и поехала на съёмку, поэтому йогой сегодня не занималась, но зато день и так будет очень активным! (*Улыбается.*)

— Знаю, что, помимо йоги, вторым вашим хобби является чтение. Расскажите о своих любимых книгах.

— Мне нравятся все произведения Франсуазы Саган, а также творчество Пауло Коэльо. Люблю нашу классику — Пушкина, Лермонтова. Дочь воспитываю на произведениях Пушкина, на ночь читаю ей его сказки и «Евгения Онегина».

Беседовала Екатерина Шитикова
Фото Вадима Тараканова и телеканала «Домашний» (ИА «Столица»)

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ для публикаций

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru

redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (495) 681-3645

000 "Центр МРТ-О", ИНН 7719218866, ОГРН 1027700140335

ТОМОГРАФИЯ на 1-й Парковой **Рядом с метро!**

КУПОН НА МРТ СКИДКА - 10%

8-495-764-91-91
8-499-166-33-97

г. Москва, ул. 1-я Парковая, д. 10

Скидка на одно обследование при предъявлении данного купона. Скидки по купонам и акциям не суммируются. Срок действия: 31.01.2018

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

▶ ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Медцентр 000 «НаркоХелп»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru
(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

BERNAFON Слышно даже тишину

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты

Серия Inizia: СКИДКА - 20% + подарок

АКЦИЯ ДО 10 НОЯБРЯ

www.sluh-center.ru

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658,8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

Последний приют братьев Бахрушиных

Крупнейшие благотворители Москвы похоронены при больнице в Сокольниках, которую сами основали

В сентябре 2016 года была восстановлена историческая справедливость: городской клинической больнице №5 на Стромынке официально вернули имя братьев Бахрушиных, которые на собственные средства построили её в 1887 году. Всего с конца XIX века и до 1917 года семья Бахрушиных пожертвовала на благотворительные нужды около 6,5 млн рублей, а братья Пётр, Александр и Василий Бахрушины по праву считаются одними из крупнейших российских меценатов.

Пешком из Зарайска в Москву

Семья небогатых купцов Бахрушиных перебралась в Москву из города Зарайска в 1821 году. Мать с отцом всю дорогу шли пешком за подводой, а на ней в корзине для кур вместе с домашней утварью ехал будущий миллионер — двухлетний Пётр Бахрушин.

— В столице глава семейства Алексей Фёдорович начал небольшое кожевенное дело, которое благодаря его трудолюбию и смекалке успешно развивалось. В 1834 году он владел уже целым заводом и неизменно жертвовал часть доходов нуждающимся. Эту традицию продолжили его сыновья и внуки, — поделился собранными в различных источниках сведениями историк и краевед Евгений Горский.



Так выглядела больница имени братьев Бахрушиных сразу после окончания стройки в 1888 году

Будущего миллионера Петра Бахрушина привезли в Москву в корзине для кур

Главное дело Бахрушиных

После смерти отца сыновья Бахрушина возглавили семейную фирму и умножили её капитал. Все трое были скромны в быту, но отдавали большие суммы на благотворительность. Первым крупным проектом Петра, Александра и Василия стала больница для неимущих на 200 коек, построенная в 1887 году на Сокольничьем поле (ныне улица Стромынка), где бесплатно лечили бедных. По условию братьев, больница должна была носить их имя, также они просили разрешения открыть семейный склеп при больничной церкви. Позднее Бахрушины построили при больнице

первый в России хоспис для неизлечимых больных на 200 человек и первый же в стране родильный дом для неимущих. Больницу братья считали главным делом своей жизни.

— Сегодня Бахрушинская больница — многофункциональное медучреждение с современным оснащением и множеством отделений, где проводятся уникальные операции. А президент больницы Шамиль Гайнулин в течение нескольких лет совместно с потомками Бахрушиных прилагал усилия для возвращения больнице имени её основателей, — говорит пресс-секретарь больницы Владимир Ковалевский.

На благотворительность больше, чем на бизнес

С 1888 до 1917 года на средства Бахрушиных были открыты приюты, училища, театры и музеи. Братья построили 10 храмов и помогли ещё 17 церквям. Всего Бахрушины участвовали в создании около 100 учреждений и потратили на филантропию около 6,5 млн рублей, что превышало оценку их недвижимого имущества, — на благотворительность они отдавали больше, чем на бизнес, но процветали. За помощь бедным двое братьев — Александр и Василий — были удостоены редкого звания «Почётный гражданин города Москвы».

Бахрушины в Гирееве

Сын Александра Бахрушина, Алексей, тоже оставил свой след в истории. Именно он основал

знаменитый Театральный музей, который сейчас располагается на улице Бахрушина. По словам краеведа Евгения Горского, Алексей Бахрушин часто гостил в усадьбе помещиков Торлецких, а позднее жил в Новом Гирееве в собственном доме.

— С Гиреевым связана и драматическая страница жизни семьи Алексея Бахрушина: здесь умер его двухлетний сын. Видимо, поэтому семья вскоре переехала в Малаховку, — считает Евгений Горский.

Семейные советы потомков

Бахрушины оставили после себя многочисленных потомков: по подсчётам прапраправнука Петра Бахрушина, врача-кардиолога Павла Крикунова, сегодня их около 80.

— О том, что я происхожу из такой великой се-



Пётр Бахрушин



Александр Бахрушин



Василий Бахрушин

мьи, я узнал только в студенческие годы от матери, — говорит Павел Витальевич.

Впервые потомки Бахрушиных собрались все вместе в 1996 году. Случилось это благодаря сотрудникам Театрального музея, которые занимались их поисками, и теперь регулярно встречаются на семейных советах. У них много дел: после того, как удалось вернуть имя Бахрушиных клинике на Стромынке, в планах потомков — восстановление доступа в фамильный склеп под 1-м корпусом больницы, где нашли свой последний приют крупнейшие благотворители конца XIX века.

Евгения САРАТОВЦЕВА

ПРЕМЬЕРА Агентство недвижимости

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ОТ 100 000 руб.

до 40% ГОДОВЫХ

Ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1.
Время работы: пн-пт. 10:00-20:00, сб-вс 11:00-18:00.

ИНВЕСТИЦИИ В НЕДВИЖИМОСТЬ

Заклучи договор до 31 октября и получи подарочную карту «Лента» номиналом до 30 000 рублей.

Сбережения	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500 000	4 месяца	25%	10 417 руб.
500 000	6 месяцев	30%	12 500 руб.
500 000	8 месяцев	35%	14 583 руб.
500 000	12 месяцев	40%	16 667 руб.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Горячая линия: 8 800-500-75-23, www.primerainvest.ru

Сбережения принимаются КПК «ЭКСПРЕСС КРЕДИТЫ», ОГРН 1177456017640. Действует на основании Закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Союзмикрофинанс». Процентная ставка зависит от суммы и срока размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, раз в год, по окончании срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены кооператива. Взнос за членство в кооперативе — 100 рублей. Информация об организаторе акции, порядке её проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте www.primerainvest.ru. Общий срок проведения акции — до 31 октября 2017 г.

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **СДАЁТСЯ 4-комн. квартира, м. «АЛТУФЬЕВО», 15 минут пешком, ул. Угличская, д.18. Общая площадь 160 кв. м. ЖК «ДУБОВАЯ РОЩА» БИЗНЕС-КЛАССА.** Комплекс малоэтажных кирпичных домов на территории дубовой рощи (детские площадки, ландшафтный дизайн, барбекю), серьёзная круглосуточная охрана. ПАРКОВКА на охраняемой территории. Квартира: 4 изолир. комнаты (спальня, детская, кабинет, гостиная спальня), гостиная-СТУДИЯ (40 кв. м), 2 гардеробные, 2 санузла (джакузи, дорогая эксклюзивная сантехника; гостевой санузел с душевой кабиной); 2 застеклённые большие лоджии, застеклённые большие лоджии, постирочная (хозкомната): СТА с сушкой, стеллажи. Встроенный кухонный импорт. гарнитур (техника лучших европейских производителей: «Либхер», «Милль»; стационарный очиститель воды, измельчитель мусора, вся мелкая необходимая техника. ВСЯ бытовая техника, кондиционер. Металлическая дверь (полностью меблированная), безопасная территория. Рядом Лианозовский парк, теннисные корты, конюшня, фитнес-центр. **На длительный срок. Строго без животных! ДОРОГО.** Т. 8-916-108-6143

• Сдаётся комната. Т. (495) 375-0103
 • Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
 • Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950
 • Сниму комнату. Т. (499) 390-0329
 • Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987
 • Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
 • Автовыкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
 • Автовыкуп. Т. 8-967-216-9797

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
 • Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
 • Книги, полки и антиквариат. Т. (495) 585-4056
 • Куплю книги. Т. (495) 721-4146
 • Куплю приставку «Билайн!» Т. 8-977-528-8592
 • Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
 • Часы, значки, книги, фарфор. Т. (495) 723-1905

ОБУЧЕНИЕ

• Немецкий язык, опытный преподаватель. Т. 8-985-475-7320
 • Французский язык (опытный преподаватель). Т. (495) 302-7197

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
 • Автогрузоперевозды. Грузчики. Т. (495) 728-8742

• А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
 • Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
 • Переезды. Т. (495) 517-4472

РАБОТА

• Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР-РЕГИСТРАТОР
 Гр. РФ, возможно б/опыта. Подработка, оплата за выезд. В день от 3 т. руб. до 8 т. руб. Тел. 8 (499) 490-42-60

ПОДРАБОТКА ДЛЯ ВСЕХ ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ В РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
 Оплата от 6000 руб. тел. 8-968-897-34-87

ЗДРАВСТВУЙТЕ
 Требуется **ДИСПЕТЧЕР/ АДМИНИСТРАТОР**
 Требования:
 - Грамотная речь
 - Желание работать в дружном коллективе
 Условия:
 - Обучение за счёт работодателя
 - Выплата зарплаты 2 раза в месяц
 - Графики 2/2,3/1,3/2,4/1,4/2,5/2

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
 +7-925-367-57-26
 +7-925-343-15-85

КСЮША! 1,5 года.
 Активная, любознательная. Стерилизована, привита, есть ветпаспорт. Т. 8-926-193-36-31.

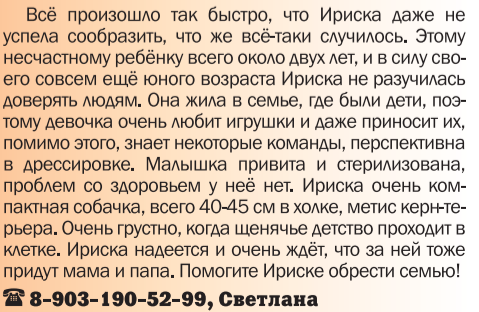
МАРКИЗ. В добрые руки!
 Благородный и очень ласковый. Привит, кастрирован, есть ветпаспорт. Т. 8-905-785-7783

ТВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
 Бесплатные консультации **СДАТЬ-СНЯТЬ КУПИТЬ-ПРОДАТЬ ОБМЕНИТЬ**
 Т.: 8 (499) 500-38-22
 8 (926) 620-36-34
 www.tnmos.ru



ИРИСКА – лохматый ураган позитива, которому просто не хватает места в тесной приютской клетке
 У Ирисы было счастливое детство, любящая семья и тёплый дом. Но вдруг малышка оказывается за решёткой тёмной и сырой клетки.
 Всё произошло так быстро, что Ириска даже не успела сообразить, что же всё-таки случилось. Этому несчастному ребёнку всего около двух лет, и в силу своего совсем ещё юного возраста Ириска не научилась доверять людям. Она жила в семье, где были дети, поэтому девочка очень любит игрушки и даже приносит их, помимо этого, знает некоторые команды, перспективна в дрессировке. Малышка привита и стерилизована, проблем со здоровьем у неё нет. Ириска очень компактная собачка, всего 40-45 см в холке, метис керн-терьера. Очень грустно, когда щенячье детство проходит в клетке. Ириска надеется и очень ждёт, что за ней тоже придут мама и папа. Помогите Ириске обрести семью!
 ☎ 8-903-190-52-99, Светлана

ГЕРАКЛ – настоящий защитник!
 Этот пёс поразит вас своими охранными качествами. Охранником Геракл стал из-за своего прошлого.
 Он жил у пожилой одинокой дамы, поэтому не привык бегать. Пёс любил, защищал и оберегал свою хозяйку, боясь потерять. Он всегда был рядом с ней. Геракл стал её личным охранником, а на прогулках отгонял чужаков. Геракл, как любая преданная собака, полюбил человека, подарившего ему тёплый дом, свою любовь и заботу. Он ценил это и верил, что никто никогда не сможет их разлучить, но случилась беда, хозяйка скончалась... Женщиной-соседка привела собаку в приют, где и живёт сейчас Геракл. Бегать он не привык, хотя и довольно молодой пёс, ему около трёх лет. Очень ласковый. Рост 50-55 см в холке. Парень очень любит длительные прогулки. Геракл привит и кастрирован. Приезжайте знакомиться!
 ☎ 8-916-204-15-16, Полина



ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАЗНОЕ

• Выведение насекомых. Т. (495) 978-6565

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
 • Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т. 8 (495) 530-8668

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин на дому. Пенсионерам – скидка 8 (499) 390-47-02 8-926-845-62-75

• Обивка мебели. Т. (495) 749-2032
 • Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
 • Ремонт стиральных на дому. Пенсионерам — скидки! Т. (495) 991-3290
 • Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 • Ремонт квартир. Скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА 8(495)995-50-59 Обивка дверей

• Сантехник. Т. (495) 672-8792
 • Циклёвка. Т. (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. 8-915-064-3484
 • Электрик. Т. (495) 749-9963

Прём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА Низкие цены! Т. (495) 514-79-52

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ! РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ ВЫГОДА 50% от мелкого до капитального ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА! МЫ – ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1» 8 (495) 928-18-87

ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФНАСТИЛА ЕВРОШАКЕТНИК СЕТКА-РАБИЦА 8 (495) 231-88-64 8 (495) 506-15-81 www.zabor-y-doma.ru

ЗАВОД «СтройБалконСервис» ОКНА ПВХ БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-782-54-48 8-495-961-39-25 www.balkona.ru

ЗАВОД ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL» ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3500 Р ОТ ЭКОНОМ ДО VIP ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО (495) 532-58-27 (495) 532-82-66

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА! ДВЕРИ ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ РУЧКИ в ПОДАРОК! МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, др. ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ МАГАЗИН в ВАО: Открытое ш., 9/1, холл 8 (495) 151-22-27 БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ . САУЗЛОВ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Циклёвка паркета, лак, без пыли САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО! Работаем и с маленькими заказами! 8 (495) 580-54-47 www.za-servis.pf 9 лет на рынке

ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ? Пишите нам: pochta@newsvostok.ru Звоните: (495) 681-3645

Полный набор мебели						Первое блюдо в меню			
Рабочий класс		Судно, крушащее торосы	Яркий образ в кино		Родич карпа		Молодые рога марала		
	СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ и расходные материалы к ним Проверка слуха и подбор – БЕСПЛАТНО! м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд» м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12 Т. (495) 640-3320 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ			Охват голоса	Супруга Отелло	Касатик на клумбе	Античный философ		
		Брюки от фирмы Lee							
		Кавказский танец		Брат Чука		Седьмой уровень счастья	Постоянный признак		
	Затейливая линейка	Сернистая руда	Приятная усталость						
			Вор в одной банде с Муркой	Сладкая часть обеда					
	Людские переуды	Закром в амбаре			Мини-ресторан				
			Бараний горох		Французская комедия				
	Инвентарная опись	Просвет между тучами							
	Десять центнеров	Валериана							
			Член экипажа Т-34						
ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU									

Князь Довмонт и живое сердце Пскова

ФОТОКОНКУРС «Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»

На этом снимке нашей читательницы Марии Ведерниковой — святая святых Пскова: Кремль, или Кром, как его называют сами псковичи. Слово не иностранное, а вполне себе русское, если разобраться. Означает оно «особо защищённое место». Поначалу кажется, что для русского уха нет в этом слове ничего родного, смысл его потерялся где-то на узких тропинках фонетики, но достаточно вспомнить привычные производные от «крома» — «закрома», «укромный», — и смысл появляется вновь.

Пскову как крайнему западному рубежу России нужна была надёжная крепость — и он её получил.

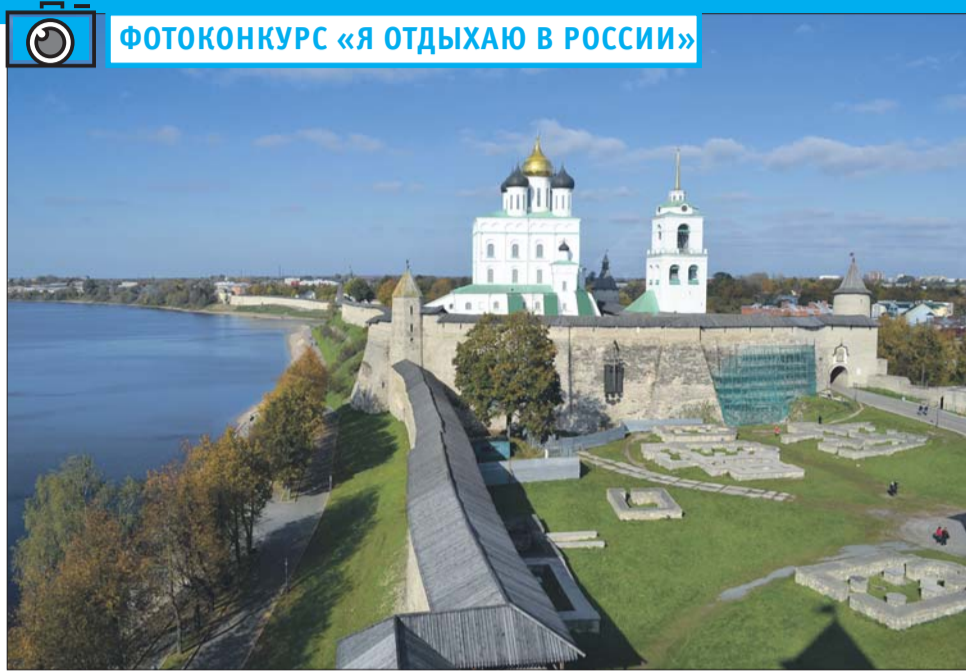
Вот что интересно: несмотря на известный либерализм в экономике (псковская республика напрадалу торговала с соседями) и в политике (там было вече, а княжеская власть не наследовалась, нового руководителя выбирали), местный «закон об обороне» был жёстким. На территории Крома под страхом смерти запрещалось находиться

иностранцам, хоть военным, хоть гражданским.

В поистине неприступную крепость Псков превратился при князе Довмонте (Доманте). Он был язычником, родом из Литвы, но в 1265 году, спасаясь от междоусобиц литовских князей, был вынужден бежать и оказался вместе с 300 литовскими семьями во Пскове. Здесь он стал ревностным христианином (крестился как Тимофей) и самым русским из псковитян. Те избрали его князем, и правил он по псковским меркам очень долго — 33 года.

Позднюю пристройку к Крому (она на снимке на переднем плане) создал тоже Довмонт. Место это до сих пор называется Довмонтов город. Аккуратные каменные кубики на земле внутри стены — это фундаменты храмов, строительством которых князь отмечал свои многочисленные победы над ливонцами и литовцами, которые постоянно претендовали на Псков.

Похоронен он в Троицком соборе, который на снимке высится над Кромом. А позже князя причислили к лику святых.



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть таки-

ми: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10х15 см. Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги, лучших авторов ждут призы. Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не размещённые в газете, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

Шарики на раскалённой сковороде

Тефтели от певицы Веры Брежневой

Певица Вера Брежнева говорит, что любит вкусно поесть. В последнее время особое пристрастие она питает к блюдам грузинской кухни. Чтобы оставаться в форме, она старается

употреблять отдельно белки и углеводы. Но есть блюдо, в котором они гармонично сочетаются. Это «брежневские» тефтели из мяса индейки, риса и овощей.

Пропускаем через мясорубку мясо индейки (желательно сочетать белое мясо грудки и красное мясо бедренной части), одну морковь и одну луковицу. Этот фарш добавляем отваренный до полуготовности рис. Ещё одну мелко нарезанную луковицу и натёртую морковь слегка об-

жариваем на сковороде в небольшом количестве оливкового масла и добавляем к фаршу. Получившуюся массу тщательно вымешиваем руками, добавляем соль и перец по вкусу. Формируем шарики и обжариваем на раскалённой сковороде в течение нескольких минут. Затем выкладываем практически готовые тефтели в форму для запекания, накрываем сверху фольгой и помещаем на 10 минут в духовку, разогретую до 220 градусов.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



Памяти Нины Семёновны Гулюк

Не стало Нины Семёновны Гулюк. Нет больше удивительной женщины, которая 25 сезонов подряд собирала перовчан в библиотеке №128 на Полимерной в своей музыкальной гостиной на бесплатные концерты.

Молоденькой выпускницей музыкально-театрального училища она приехала в Новогиреево в 1946 году. Она пела всю жизнь, но артисткой так и не стала. Не сложилось. А душа её пела!

Больше всего в её гостиной было пожилых и одиноких дам: их кавалеры не вернулись с фронтов, с тяжёлых послевоенных строев, и некому было их поддержать. Вот и собирались они здесь, рядом с домом, послушать хорошую музыку, любимые мелодии.

К Нине Гулюк приезжали солисты Большого театра и студенты консерватории, фольклорные ансамбли и артисты оперетты — её друзья. Они знали, что здесь их встретят душевное тепло, искренняя благодарность зрите-



лей и горячие аплодисменты.

22 апреля 2017 года мы поздравили Нину Гулюк с 89-м днём рождения. 13 октября её не стало.

Нина Семёновна, спасибо за всё, что вы делали для нас. Спасибо за наши праздники!

От имени перовчан и новогиреевцев:
Горский Е.Ф., Омельченко М.А., Тимофеев Д.А., Ябурова Г.В., Афанасьев А.Е., Палочкин В.Н., Палочкина О.И., Горелова Г.В., Трыткова Л., Половнев В.А., Ильина В.Н., Акимова Т.Н., артисты: Шость В.В., Соломенцев В.Е., Стёпин С.

АНЕКДОТЫ

— Чтобы пробудить у внука интерес к музыке, я купил ему скрипку. Но ничего из этого не вышло...
— У меня было то же самое, когда я подарил теще чемодан.

Первыми ниндзя были родители, кравшиеся мимо спящего ребёнка.

— Ты так похудела! Это новая диета?
— Да, морковь, свёкла и картофель.
— А что делала: варила или жарила?
— Копала!

**Какую суперспособность ты бы хотел иметь?
— Платёжеспособность.**

Согласитесь, как-то по-разному в 60-х годах прошлого века и сейчас воспринимается фраза: «Мальчик склеил в клубе модель»!

ПОЖАРЫ

В Соколиной Горе загорелось здание инструментального завода

Вечером 18 октября начался пожар в административно-производственном здании на Большой Семёновской ул., 42. На территории Московского инструментального завода вспыхнула кровля деревянного короба и строительный мусор. Пожарные оперативно эвакуировали 20 человек и потушили огонь. Пострадавших нет.

В Северном Измайлово погиб человек

Утром 24 октября в одной из квартир дома 3 на Сириновом бульваре загорелась мебель. Сотрудники МЧС быстро справились с огнём. Один человек погиб. Его личность устанавливается.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: 1. Комплекс. 2. Дипломат. 3. Лекарь. 4. Лезвие. 5. Солнечный. 6. Соци. 7. Око. 8. Маун. 9. Танкист. 10. Танк. 11. Пропеллер. 12. Артиллерия. По вертикали: 1. Фанат. 2. Дипломат. 3. Лекарь. 4. Лезвие. 5. Солнечный. 6. Соци. 7. Око. 8. Маун. 9. Танкист. 10. Танк. 11. Пропеллер. 12. Артиллерия.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№40 (223) ОКТЯБРЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.

Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 915 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ № 3039. Подписано в печать 25.10.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 27.10.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.