

В «Сокольниках» будут раздавать кормушки для птиц **стр. 3**



Сергей Безруков учился в школе на Косинской **стр. 16-17**



# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva

POSTA@NEWSVOSTOK.RU  
twitter.com/vaomoskva

№ 43 (226) НОЯБРЬ 2017

## Взлетать будем с Соколиной Горы

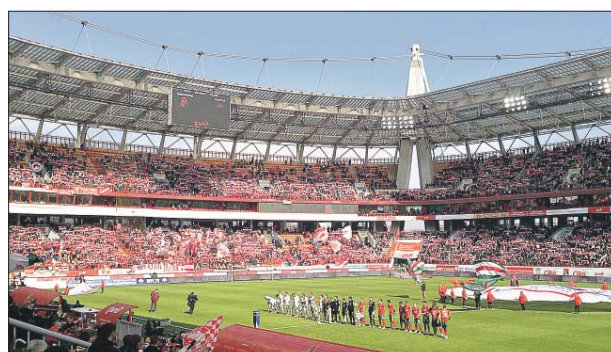
Возрождение нашей гражданской авиации может начаться в НПЦ «Салют»

**стр. 7**



РИА-Новости

Над стадионом «Локомотив» построят выдвигную крышу **стр. 3**



Талантливые дети из школ искусств округа получили гранты мэра **стр. 4**

**Один дома.** Чем занять ребёнка в отсутствие родителей? **стр. 12**

# Семью из ВАО отметили почётным знаком «Родительская слава города Москвы»

**В** Государственном Кремлёвском дворце мэр столицы Сергей Собянин вручил 21 московской семье почётный знак «Родительская слава». Высокой награды удостоена и многодетная семья Костюк из Северного Измайлова.

Евгений и Анастасия Костюк в браке 15 лет. У них уже восемь детей, при этом шестеро общих. Когда поженились, у Анастасии была дочь Дарья от первого брака. Первый долгожданный совместный ребёнок Максим родился у четы только спустя 10 лет. Через год на свет появился сын Николай, а затем — с небольшими интервалами — Ольга, Филипп, Мария и Наталья. Два года назад супруги взяли под опеку ещё и малыша Лёшу.

Евгений Анатольевич работает менеджером в ООО «ЕПГ Сервис». Анастасия Львовна трудится в Институте детской и взрослой неврологии и эпилепсии им. Святителя Луки, входит в управляющий совет школы №356 им. Н.З.Коляды, где учатся дети.

Старшая дочь Дарья окончила РГГУ и работает в управе одного из столичных районов. Максим является членом отряда «Надежда» дворца творчества детей и молодёжи «Преображенский». Николай профессионально занимается футболом. Оля увлекается английским языком, танцами и рисованием. Филипп в этом году пошёл в 1-й класс и тоже пробует себя в спорте, а малыши — Мария, Ната-

лья и Алексей — пока ходят в садик.

— Справляться с хозяйством помогают сестра мужа и старшие дети, — говорит Анастасия. — И конечно, мой супруг Евгений, который просто

**У Евгения и Анастасии восемь детей, при этом шестеро общих**

замечательный отец. Будь он другим, столько детей бы у нас не было. Я всегда могу на него рассчитывать и полностью доверять.

Екатерина СЛЮСАРЬ



Роман Балаев

## Двустороннее движение вернули в Семёновский переулочек

В Семёновском переулочке, расположенном в районе Соколиная Гора, с 13 ноября изменилась схема организации дорожного движения: оно вновь стало двусторонним. Об этом сообщили в пресс-службе ГКУ «Центр организации дорожного движения Правительства Москвы» (ЦОДД).

Такое решение было принято в ходе заседания окружной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при префекте ВАО г. Москвы, в которую входят представители властей округа, ЦОДД, ГУП «Мосгортранс», окружного

управления ГИБДД и других структур. По мнению членов комиссии, нововведение позволит улучшить транспортное сообщение в Соколиной Горе.

Одностороннее движение было введено в Семёновском переулочке с 22 декабря 2015 года для более комфортного передвижения автомобилистов и пешеходов. Однако с тех пор ситуация на дорогах изменилась.

— Возврат двусторонней схемы связан с повышением интенсивности движения на этом участке, — сказала пресс-секретарь ЦОДД Анастасия Писарь.

Мария КАЛУГИНА

## Ветеранам-пожарным подарили расписные каски

### ◆ ФОТОФАКТ

Воспитанники детской художественной школы им. Врубеля несколько недель трудились над росписью пожарных касок. Именно таким образом они решили поддержать акцию окружного Управления МЧС «Пожарная охрана как искусство».

Подарить расписанные «под жизнь» каски в окружном управлении решили ветеранам пожарной службы округа — Николаю Михайловичу Коновалову, Александру Сергеевичу Осипову и Владимиру Сергеевичу Шишакову.

Ветераны были довольны и даже примерили подарки.

Николай ДОЛГОВ



Ветераны оценили старание юных художников

Александр Кошубей

## Мосжилинспекция помогла жителям ВАО добиться ремонта аварийных балконов

Сотрудники Мосжилинспекции выдали предписание двум компаниям, управляющим многоквартирными домами в Соколиной Горе и в Северном Измайлове, произвести срочный ремонт разрушающихся балконов.

В надзорный орган обратились жители дома 57, корп. 3, на 11-й Парковой улице и дома 34/5 на Ткацкой улице. В заявлении они указали, что балконы в их домах находятся в аварийном состоянии. Внеплановая проверка показала, что жалобы обоснованы: нижние плоскости балконных плит имели краевые разрушения, отслоения, осыпания штукатурного слоя с оголением и коррозией арматуры. Дальнейшие разрушения могли повлечь причинение вреда здоровью и имуществу граждан.

По предписанию инспекции сотрудниками управляющих организаций ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово» и ОАО «РЭУ №20 района Соколиная Гора» балконы были в срочном порядке отремонтированы.

Мария КАЛУГИНА

## Поисковики из Богородского передали родным вещи погибшего солдата



Галину Васильевну (в центре) пригласили в Президентский полк

Поисковый отряд «Дозор» из Богородского передал медальон и каску солдата, погибшего во время Великой Отечественной войны, его дочери. Своего отца она никогда не видела: когда его призвали на войну, дочке было всего три дня от роду.

Поисковая экспедиция, в ходе которой удалось найти останки и личные вещи рядового Василия Овечкина, проходила в конце сентября в Тверской области.

— Медальон много рассказал о солдате, — сообщил командир отряда «Дозор» Владимир Ступачев. — Василию Никоноровичу Овечкину в 1941-м было 35 лет. У него было три дочери.

Сегодня жива одна, младшая, Галина Васильевна. Её помогли разыскать ребята-поисковики из Тулы, у которых мы попросили помощи.

Поначалу Галина Васильевна не поверила, что такое бывает. Но потом вместе с внучатыми племянниками погибшего солдата, которых разыскали поисковики, приехала в Москву, чтобы забрать вещи — каску и медальон.

Встреча прошла в кремлёвском Президентском полку. Торжества были приурочены к годовщине парада, который состоялся 7 ноября 1941 года на Красной площади.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

# На стадионе «Локомотив» построят выдвигную крышу

**Н**а стадионе «Локомотив» «РЖД Арена» в Черкизове планируют оборудовать крытые фасады и закрывающуюся крышу, которые позволят поддерживать комфортную для зрителей температуру круглый год. Планы модернизации стадиона обсудили на совете директоров футбольного клуба и заложили работы в бюджет клуба на 2018 год.

— Футбол в России — это не только летний вид спорта. С октября по март проходит множество соревнований на открытом воздухе. Поэтому руководство «РЖД Арены» постоянно думает о том, как утеплить стадион, чтобы болельщикам не приходилось кутаться в шарфы и пледы. Сейчас часть мест на трибунах оснащена подогревом, но этого недостаточно, — сообщили в пресс-службе футбольного клуба. — В сентябре «Локомотив» играл в матче Лиги Европы на стадионе с выдвигной крышей в Копенгагене.



Сейчас проект модернизации стадиона дорабатывается

**Сейчас часть мест на трибунах «Локомотива» оснащена подогревом, но этого недостаточно**

Благодаря этой конструкции даже при низкой температуре на улице внутри арены температура сохраняется на уровне плюс 20 градусов. Нас вдохновил этот позитивный опыт, и мы решили сделать подобную крышу на

Черкизовском стадионе. Сейчас проект модернизации стадиона дорабатывается, одновременно руководство «Локомотива» ищет подрядчика, который смог бы реализовать смелые замыслы. *Ольга ВОЛЖСКАЯ*

◆ ДТП

**На Перовской пострадал ребёнок**

Днём 7 ноября 30-летний водитель «Мерседеса» ехал по Перовской улице со стороны Полимерной в направлении 2-й Владимирской. Возле дома 57 он сбил семилетнего мальчика, переезжавшего проезжую часть на самокате по нерегулируемому пешеходному переходу. Ребёнка доставили в детскую поликлинику.

**Наехал на подростка на Байкальской**

Днём 10 ноября водитель автомобиля «Хёндай Солярис» следовал по Байкальской улице от Хабаровской в направлении Чусовской. Напротив дома 49 он наехал на подростка, шедшего по нерегулируемой «зебре». В итоге четырнадцатилетнего пешехода с сотрясением мозга отвезли в детскую больницу.

**Сбил пенсионера на Мартеновской**

12 ноября в третьем часу дня мужчина, управляя автомобилем «Ниссан Икстрейл», ехал по Мартеновской улице со стороны Перовской в направлении улицы Алексея Дикого. Около дома 35 он сбил 79-летнего пешехода, который пересекал улицу по нерегулируемому пешеходному переходу. Пострадавшего доставили в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

◆ ЖИВОЙ УГОЛОК

## В «Сокольниках» будут раздавать кормушки для птиц

Традиционную ежегодную акцию — бесплатную раздачу кормушек — скоро проведёт орнитарий в «Сокольниках». Кормушку можно будет повесить там, где захочет добровольный «птичий» помощник, хоть у себя на балконе.

— Пока снег не лёг, птицы сами находят себе пропитание: те же семена травы, ягоды, — говорит руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — А вот когда землю укроет снегом, у птиц начнутся проблемы. Так что кормушки будут в самый раз.

Главное — повесив кормушку, не забывайте про неё, регулярно добавляйте корм. Птицы привыкают к «столовой» очень быстро и, не найдя там в положенное время еду, будут сильно расстроены.

Напоминаем, что кормить птиц можно мелко покрошенным белым хлебом, любой крупой или зерном, сухими ягодами, а также семечками, только не солёными и не жареными. Для синиц можно повесить на верёвочке кусочки несоленого сала.

*Алексей ТУМАНОВ*



Кормушку можно будет повесить хоть к себе на балкон

## В центре госуслуг в Преображенском начали оформлять водительские права

Перечень столичных центров госуслуг «Мои документы», в которых можно оформить водительское удостоверение, с 13 ноября расширился: оформить их можно уже в 23 центрах госуслуг. В Восточном округе эту услугу теперь можно получить в двух центрах.

Пилотный проект по оформлению водительских документов был запущен в декабре 2016 года в 10 столичных центрах госуслуг, в том числе в «Моих документах» в Восточном Измайлове. Теперь

эту услугу предоставляют ещё и в Преображенском.

— За время действия пилотного проекта в центрах госуслуг было выдано более 55 тысяч водительских удостоверений. Услуга востребована, и мы планируем распространить её на все столичные МФЦ, — говорит специалист пресс-службы центров «Мои документы» Мария Чеснокова.

Все центры госуслуг работают семь дней в неделю с 8.00 до 20.00 без обеда и выходных.

*Мария КАЛУГИНА*

ВАШЕ МНЕНИЕ



## А вы становились когда-нибудь жертвой мошенников?

*Судя по сводкам окружного УВД, случаи мошенничества встречаются всё чаще. Злоумышленники придумывают новые схемы, как «облегчить» карманы доверчивых людей. Вычислить их не просто, ведь жертвы отдают деньги добровольно. О личном опыте встречи с мошенниками рассказали жители ВАО.*

● **Вячеслав Гаратов, 37 лет, преподаватель, Соколиная Гора:** — Наткнулся на объявление о том, что бесплатно отдадут большого попугая в связи с переездом. У нас тогда было семь волнистых, захотелось спасти птичку. Поехал — 300 километров в одну сторону зимой. Как только доехал, номер перестал отвечать, а по адресу оказался нежилой дом. Пока крутился, выяснил у местных полицейских, что у них из Москвы уже

месяц паломничество: кто за котиком, кто за щенком, кто за попугаем. Я — домой, и тут с другого номера звонит «хозяйин попугая» и говорит, что вот так «лечит» москвичей от жадности.

● **Кирилл Дроздов, 34 года, промышленный альпинист, Новогиреево:** — Помню, позвонили мне ночью с криком: «Папа, я сбил человека!» А потом другой мужской голос предложил помочь замять дело

без уголовной ответственности. Посмеялся. Моей дочери два года, и она в этот момент дома была.

● **Марина Виноградова, 38 лет, администратор сайта, Измайлово:** — Продавала коляски и другие детские вещи на сайте объявлений. Позвонила женщина, сказала, что хочет купить, но находится в роддоме, поэтому пришлёт за вещами курьера, а деньги на карту скинет. Я продиктова-

ла номер — и со счёта 5 тысяч рублей списалось.

● **Михаил Рязанский, 39 лет, музыкант, Восточное Измайлово:** — Ночью подошёл ко мне «мутный» мужчина в плохом освещённом месте и начал рассказывать историю о том, что он только что вышел из тюрьмы, а я ему должен помочь материально. Я отказался — начались угрозы. Я стал кричать и пошёл в ближайший магазин.

● **Кристина Лапина, 23 года, студентка, Вешняки:** — Помню, нашла в Интернете объявление о подработке. Надо было протестировать новое приложение. Поставила его, и в течение 20 секунд через мобильный банк ушли все деньги с карты. «Сбер» зафиксировал вирусную атаку и заблокировал карту, но деньги перевёл. Так и не вернули.

*Алёна КАЛАБУХОВА*

# Садовое кольцо украсит «зелёный пояс»

На благоустроенных улицах посадят 5 тысяч деревьев



**В** Москве 1 ноября стартовало озеленение благоустроенных в этом году улиц. Как сообщили в московском Департаменте капремонта, всего обновлённые территории украсят более 5260 деревьев.

## От бульваров до набережных

Первые растения высадили на Тверской, 1-й Тверской-Ямской улицах и в сквере на площади Тверская Застава. Теперь озеленение началось на Садовом кольце: на Смоленском бульваре уже посадили липы сорта «паллида». Всего для создания «зелёного пояса» на кольцо подготовлено около 2 тысяч декоративных яблонь, остролистных клёнов, рябин, берёз, черёмух и др. На время работ возможны временные ограничения движения транспорта на крайних полосах дорог с 23.00 до 6.00 в зависимости от участка посадки.

Кроме того, до конца декабря более 900 новых де-

ревьев появятся на Смоленской, Саввинской, Ростовской, Краснопресненской, Пречистенской, Андреевской и Якиманской набережных. Пройдут посадки на Бульварном кольце, улицах вокруг парка «Зарядье», у нескольких станций метро и на въездах в город при пересечении с МКАД.

## За деревьями будут ухаживать

Деревья поздней осенью входят в состояние покоя и хорошо приживаются на новом месте даже при минусовой температуре, поэтому озеленение ведётся с ноября по конец декабря. А вот кустарники холодную погоду переносят с трудом, поэтому их будут сажать весной.

Для озеленения выбраны крепкие, здоровые деревья в возрасте от 15 до 35 лет. Их выращивали в специальных питомниках, так что растения уже приспособлены к российскому климату и погодным условиям мегаполиса. Подрядные организации подготовили для

высадки ямы с плодородным грунтом и дренажем. После озеленения срок гарантийного обслуживания впервые составит три года: если за это время растение не приживётся, то подрядчики обязаны будут заменить его за

**Деревья выращивали в специальных питомниках, так что они уже приспособлены к российскому климату**

свой счёт. Кроме того, они обеспечат всем растениям надлежащий уход: защиту стволов от ненастной погоды тростниковой оплёткой и мешковиной, прополку и рыхление грунта, а также санитарную обрезку крон.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Весной деревья зазеленеют

## Учителей наградят за вклад в «Московскую электронную школу»

— Проект «Московская электронная школа» активно развивается, внедряется в образовательную сеть. Учителя Москвы включились в эту работу: на сайте библиотеки образовательных проектов десятки тысяч сценариев уроков, но тем не менее этого недостаточно, — сказал Сергей Собянин в ходе заседания президиума правительства города.

На разработку контента для проекта выделяют три вида грантов: за размещение основного электронного образовательного материала; за комплексные образовательные приложения; за материал, вошедший в ежесеместный рейтинг самых востребованных.

Владимир ИЛЬИН

## Талантливые дети из школ искусств округа получили гранты мэра

В Московском международном доме музыки прошла церемония вручения грантов мэра самым одарённым воспитанникам столичных школ и колледжей искусств. Сергей Собянин лично поздравил и поблагодарил за упорный труд по-

бедителей, их педагогов и родителей.

Конкурс проводился в три тура по 19 направлениям. Восточный округ взял три первых приза. В номинации «Академический вокал» победили Екатерина Килюшик из школы искусств «Соколь-

ники» и Алиса Лабутичева из колледжа музыкально-театрального искусства им. Г.П.Вишневской в Новокосине. Среди ансамблей выиграл фольклорный коллектив «Ерёма» из музыкальной школы им. В.И.Сафонова на Первомайской.

— Мы представляли народные песни, записанные в фольклорных экспедициях по Липецкой области. Программу исполнили шесть девочек в возрасте от 10 до 15 лет под аккомпанемент балалайки и уникального инструмента этого ре-

гиона — рояльной гармоны, — рассказала руководитель ансамбля Марина Ерёмкина.

Запевала ансамбля, пятнадцатилетняя Мария Климова, занимается фольклором уже больше пяти лет.

— К конкурсу мы репетировали по три-четыре раза в неделю. Очень почётно выступать в зале консерватории, а на вручении была очень тёплая атмосфера. Я очень рада и горда, что наш ансамбль заметили и оценили. Будущую профессию тоже хочу связать с музыкой, — поделилась Маша.

Вознаграждение солистов за 1-е место составило 50 тыс. рублей, коллективов до 10 человек — 100 тыс. рублей. По словам Ерёмкиной, свой приз ансамбль хотел бы потратить на запись профессионального диска и покупку новых инструментов, на которых играют ребята: балалаек, мандолин, гуслей и колёсных лир.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Выступает ансамбль «Ерёма» из Восточного округа

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

# Спасибо за службу

В концертном зале «Измайлово» отметили лучших полицейских округа

**Т**оржества, посвящённые Дню сотрудника органов внутренних дел, прошли в концертном зале «Измайлово». Лучших полицейских Восточного округа наградили, а в праздничном концерте приняли участие звёзды отечественной эстрады Александр Маршал и Лариса Долина.

## Общие достижения

Префект Восточного округа Всеволод Тимофеев обратился к собравшимся с приветствием.

— Хочу поблагодарить за совместную работу, которую мы ведём каждый день, — сказал он. — Поблагодарить участников ответственных: наша с вами общая сфера ответственности — это жилой сектор. Могу отrapпортовать, что в этом году в бюджет города за счёт выявления незаконно сдаваемых в аренду квартир мы предоставили более 50 миллионов рублей. Хочу поблагодарить за борьбу с несанкционированной торговлей — это тоже наша с вами совместная работа. В целом мы побороли эту проблему — даже у такой станции, как метро «Выхино». В округе ведутся работы по строительству Северо-Восточной хорды, реконструкция шоссе Энтузиастов и Щёлковского шоссе. Хочу поблагодарить батальон ДПС, наше окружное ГИБДД за труд в очень сложных условиях, они с честью выполняют работы по организации дорожного движения на вылетных магистралях.



Префект ВАО Всеволод Тимофеев вручил лучшим полицейским награды

Александр Кочубей

**По результатам работы за 10 месяцев 2017 года УВД по ВАО занимает 1-е место в городе**

## Лучшие в городе

По результатам оперативно-служебной деятельности за 10 месяцев Управление внутренних дел по ВАО занимает 1-е место в городе.

— Быть первыми — это ответственная и почётная миссия, и мы по пра-

ву гордимся настоящими профессионалами, которые достойно выполняют свой долг, берегут честь мундира и являются образцом порядочности, — отметил начальник Управления внутренних дел по ВАО Игорь Зиновьев.

## По стопам отца

Особо отличившиеся сотрудники получили награды — почётные грамоты и благодарности префектуры ВАО. Среди них и младший инспектор кинолога Екатерина Тюрина. Девушке 19 лет, она служит в органах первый год. Выбирая профессию, решила пойти по стопам отца, который тоже был полицейским.

— Самым сложным было найти общий язык

с собакой, но сейчас у нас с моей овчаркой Юджи всё получается, и работа очень интересная, — призналась Екатерина.

Начальника штаба окружного управления Дмитрия Слободянюка тоже отметили. В округе он служит с 2005 года. В профессию пришёл, также следуя примеру отца, который отслужил в органах 30 лет.

— Чего не хватает? — переспросил он. — Времени на то, чтобы побыть с семьёй: у меня трое детей и двое внуков, — говорит Дмитрий Владимирович. — Самыми главными качествами для полицейского считаю человеколюбие и чувство справедливости. Без них на службе ничего не получится.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## Преподавателю Михаилу Безбородько из Преображенского исполнилось сто лет

Михаил Дмитриевич Безбородько — человек уникальный. 7 ноября ему исполнилось 100 лет, а он до сих пор преподаёт в Академии государственной противопожарной службы. 9 ноября в Академию приехал министр МЧС Владимир Пучков и лично вручил Михаилу Дмитриевичу орден Дружбы.

Школу Михаил Безбородько окончил в Донбассе. Стал студентом Донецкого индустриального института, параллельно подрабатывал учителем в школе. Потом работал на шахте. И тут началась война.

Михаил Дмитриевич служил танкистом. Награждён двумя орденами Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени и двумя медалями «За боевые заслуги».

В июне 1944 года его вызвали с фронта и отправили на обучение в Академию бронетанковых и механизированных войск им. И.В.Сталина. Вскоре он стал там преподавать эксплуатацию танков.

Он вышел на пенсию в 1970 году по выслуге лет. Но больше трёх недель дома не просидел — устроился работать в Высшую школу МВД СССР. Сегодня трудовой стаж профессора составляет 75 лет. — Если я уйду, то заниматься станет нечем, — объясняет Михаил Дмитриевич.

Михаил Безбородько — автор 15 изобретений в области танковых двигателей. В 1996 году ему, первому в структурах МЧС, присвоили звание «Заслуженный деятель науки РФ».

Сейчас Михаил Дмитриевич проживает в одном из домов на Открытом шоссе с младшим сыном. Его жена умерла 20 лет назад. А позже погиб при исполнении служебного долга и старший сын, служивший в милиции. Михаил Дмитриевич сам ведёт хозяйство — стирает и готовит. До 85 лет ходил на лыжах. А в свободное время любит читать книги. Его домашняя библиотека насчитывает полторы тысячи томов.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Трудовой стаж Михаила Безбородько составляет 75 лет

Роман Балаев

## В столице прошла международная реставрационная выставка Denkmal

Выставка проходила с 8 по 10 ноября. В Гостином дворе посетители ознакомились как с отечественным, так и с зарубежным опытом сохранения культурного наследия.

Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии выставки отметил, что сегодня современные города вступают в противоречие со своим историческим наследием, Москва также является той территорией, на которой сталкиваются история и современность.

— Нам важно, чтобы это развитие было абсолютно гармоничным, — подчеркнул он.

В рамках выставки прошли деловые и образователь-

ные мероприятия с участием представителей органов власти, реставрационных организаций, заказчиков, инвесторов из разных стран, студентов профильных колледжей.

В этом году Москва представила на выставке стенд, посвящённый юбилею столицы. В экспозиции — достижения города в области сохранения культурного наследия.

Напомним, что в 2011–2017 годах в Москве отреставрировано 904 объекта культурного наследия. Причём только в этом году завершена реставрация 131 памятника.

Ирина КОРНЕЕВА



Выставку посетил мэр Москвы Сергей Собянин

mos.ru

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа, анонсы мероприятий, официальные документы

VAO.MOS.RU

# Ответственность и любовь защитят от СПИДа



**Н**а открытом городском фестивале «Учитесь быть рядом» в парке «Сокольники» москвичам рассказали, как сохранить здоровье своё и своих близких.

## Доверяй или проверь?

В субботу, 11 ноября, на Фонтанной площади в «Сокольниках» поставили несколько больших шатров. Над входом одного из них надпись: «Психологическая гостиная». Заглянем, послушаем, о чём тут говорят.

— Как вы думаете, перед тем как у пары будет интимная близость, они должны проверить свой ВИЧ-статус и рассказать об этом своей половинке или нет? — ставит вопрос ребром эксперт Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Максим Спасский.

Сидящие в «гостиной» молодые люди поначалу задумываются, молчат. Наконец одна девушка поднимает руку:

— Я считаю, что они обязательно должны вместе пойти и провериться. Потому что один из них может сам не знать о своём статусе и заразить другого.

— Мне кажется, что если они любят, то они честны и доверяют, а если идут проверяться, то это не любовь и не доверие, — не согласен с ней парень, сидящий в другом конце павильона.

Среди слушателей, взявшись за руки, сидят парень и девушка — пара.

— Мы не ходили проверяться, — заявляет он. — Я

Молодёжь выбирает здоровый образ жизни



знаю, что с ней всё хорошо. Со мной — тоже.

Его девушка согласно кивает. Внимательно выслушав ответы, Спасский говорит гостям, что проверка статуса — это важно и необходимо, но подчёркивает, что доверие и верность в отношениях — не менее значимая профилактика рискованного поведения, которое и приводит, как правило, к инфицированию ВИЧ. Обычно эти формулы становятся более доходчивыми для людей, добавляет Спасский, если проводить линию в будущее, к их возможности быть счастливыми родителями здоровых детей. Если люди этого хотят, то ищут ясного понимания, как стоит и не стоит себя вести. Большую роль в этом самоопределении также играет достоверная и профессиональная медицинская информация. Поэтому сегодня мы здесь, учимся «быть рядом».

— Московское здравоохранение в области противодействия ВИЧ/СПИДу достаточно оперативно меняется с учётом потребностей жителей столицы, активно внедряя достижения гло-

**Мастерица рассказывает, что куклу-берегиню сделать очень легко: в ней нет ни одного стежка**

бальной науки и лучшие мировые практики, — говорит заведующий отделением профилактики ВИЧ-инфекции Московского городского центра СПИД Тимур Бессараб. — Вопросы качества жизни и лечения ВИЧ-инфицированных москвичей являются стра-

тегическими для профильной службы. Да, рождение у ВИЧ-инфицированных матерей здоровых детей и возможность подбора индивидуальных инновационных схем лечения для каждого пациента — это сегодняшний день для Москвы. Но шанс этого дня и в том, чтобы наступило завтра без ВИЧ-инфекции, чтобы ни тебя, ни твоих близких эта болезнь не коснулась. То есть важно вовремя объяснить, что ВИЧ-инфекция — это болезнь по собственному выбору, лишь за некоторыми исключениями.

## Иммунитет против бед

В соседнем павильоне «Готовим на здоровье» гостей не меньше, чем у психотерапевтов. Эксперт по правильному питанию Мария Курсакова рассказывает о важной роли пищи, которая поддерживает иммунитет в организме и на своём уровне защищает его от

пагубных вирусов. Женщины аккуратно делают пометки в блокнотах. Повар готовит особый травяной чай, натуральный вкусный десерт и «хумус по-русски» — из гороха вместо нута.

— Хорошо помогает и при стрессе, и против простуд, — говорит Курсакова, раздавая приготовленные гостям.

Слушатели берут, пробуют.

— А вкусно... — говорит мужчина рядом со мной.

## Каждой семье — свою берегиню

Рядом с кулинарным павильоном — «детская». В ней женщины-мастерицы делают с малышами особые игрушки. Мальчишки мастерят лошадок, а девочки — куклу-берегиню, славянский символ женской красоты, силы и материнства.

— Такую куклу делают из ткани, — рассказывает маленьким гостям женщина в русском красном сарафане. — Это очень легко, в ней нет ни одного стежка, шить ничего не нужно.

Молодая мама и две её дочки мастерят кукол. У младшей, сидящей в коляске, не получается. Ей помогает мастерица. Она скручивает лоскут, делает пару узлов и получается игрушка. Другие дети смотрят, пытаются повторить. В итоге все уходят с оберегами, созданными своими руками.

## Спорт, а не выгуливание палок

Без спорта защитить здоровье граждан не получится. Поэтому организаторы

ры акции «Учитесь быть рядом» организовали ещё одну площадку — спортивную.

Здесь проходит мастер-класс по скандинавской ходьбе. Несколько женщин со специальными палками в руках ходят вокруг тренера, внешне напоминая лыжниц на дистанции. Я тоже беру палки, иду к ним.

— То, как ходят большинство людей в парках, — это вовсе не скандинавская ходьба, а выгуливание палочек, — говорит мне вице-президент Федерации северной ходьбы Анастасия Полетаева. — Главное — правильная работа руками: надо не локтем работать, а всем плечом.

Слушаю, вникаю, пытаюсь повторить. Через три-четыре круга уже получается, через 10 минут плечи начинают приятно ныть.

## Проверь статус

Рядом с площадками работает мобильный лечебно-диагностический комплекс, где можно узнать свой ВИЧ-статус.

Соблазн — получить информацию за пару минут, в экспресс-режиме. Но врач Московского центра СПИД, бригада которого работает в выездной лаборатории, убедительно говорит о том, что достоверным может быть только результат иммуноферментного исследования в стационарной лаборатории. Он будет уже завтра.

Прекрасное это слово — завтра. Когда относишься к нему с надеждой и ответственностью.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

## Правительство Москвы выделит гранты на поощрение лучших поликлиник

Лучшие столичные поликлиники будут поощрять грантами. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на заседании президиума правительства столицы.

— Практически все городские поликлиники у нас работают в системе обязательного медицинского страхования, которое в основе своей подразумевает клиентоориентированный подход: чем больше пациентов, закрепленных за поликлиникой, тем большее финансирование поликлиника получает. Тем не менее такого стимула явно недостаточно, — отметил мэр.

На заседании была принята целая система грантов, поощряющих поликлиники за качественную работу с пациентами, а также за повышение квалификации медперсонала.

22 гранта на сумму от 5 до 12 млн рублей ежегодно будут вручать взрослым и детским поликлиникам, достигшим наилучших показателей. Восемь грантов на сумму от 2,5 до 3 млн рублей будут вручать в различных номинациях ежеквартально. Ещё восемь грантов на сумму от 6 до 9 млн рублей ежегодно будут присуждать лучшим взрослым и детским стоматологическим поликлиникам.

— Грантовая система, безусловно, способствует развитию медицины, поднимает моральный дух медиков, видящих, как государство заботится о них, — сказал Александр Гусев, заместитель главного врача по медицинской части ГКБ им. братьев Бахрушиных. — В поликлиническом отделении нашей больницы функционирует продвинутое отделение онкологии, на базе которого ведут приём высококласные врачи-онкологи. Проводимые здесь осмотры позволяют выявлять грозное заболевание на ранних стадиях. Получение гранта позволило бы нам вложить деньги в

закупку дополнительного медицинского оборудования, материально поощрить специалистов этого отделения.

Нателла Парсаданян, заместитель главного врача по медицинской части городской поликлиники №64, отметила:

— Гранты являются хорошим стимулом для поощрения врачей и медсестёр. Например, сейчас мы находимся на этапе внедрения проекта по надомному обслуживанию маломобильных пациентов и делаем всё от нас зависящее, чтобы эти люди почувствовали заботу и реальную помощь со стороны медиков.

Ирина МИХАЙЛОВА

## «Селигерскую» обещают открыть в марте

Сергей Собянин проинспектировал ход строительства станции метро «Селигерская».

— Мы активно строим северное направление Дмитровского радиуса. От «Марьиной Рощи» до «Петровско-Разумовской» уже запущено метро. От «Петровско-Разумовской» пошли до «Селигерской». Основные строительные работы уже выполнены, тем не менее стройка непростая, — сказал градоначальник.

Технический пуск станции запланирован на конец декабря, а первые пассажиры мо-

гут появиться на станции в марте 2018 года.

На территории ВАО строятся три станции Кожуховской ветки: «Косино», «Улица Дмитриевского», «Лухмановская».

Длина Кожуховской линии метро превысит 15 км. С её открытием значительно улучшится транспортное обслуживание 800 тысяч жителей районов Нижегородский, Рязанский, Выхино-Жулебино (ЮВАО) и Косино-Ухтомский (ВАО), а также подмосковных Люберец. Планируется, что линия откроется в 2018 году.

Виктор ФЁДОРОВ

# Взлетать будем с Соколиной Горы

Российские авиационные двигатели более не зависят от зарубежных комплектующих



**Н**аучно-производственному центру газотурбостроения «Салют» в этом году исполнилось 105 лет. Вот уже более века моторы, которые делают рабочие этого предприятия, уверенно поднимают в воздух российские самолёты и вертолёты. Как выяснил корреспондент нашей газеты, отечественной военной авиации нехватка двигателей в ближайшие годы не грозит, а совсем скоро у россиян появится законное право гордиться ещё и гражданскими самолётами.

## Рукотворный высший пилотаж

Если ехать по проспекту Будённого, добрую четверть пути займёт дорога вдоль цехов и лабораторий, проходных и складов знаменитого завода «Салют». Здесь выпускают лучшие двигатели для российских самолётов. Именно «салютские» моторы позволяют нашим самолётам выходить на углы атаки больше 90 градусов. Многие наверняка видели: боевая машина резко задирает нос вверх и летит практически стоя. «Кобра Пугачёва» — так называется эта фигура высшего пилотажа.

По словам начальника технологического бюро сборочного цеха завода Кирилла Демьяненко, за этой уникальной воздушной эквилибристикой стоит труд и его коллег.

— Все детали изготавливаются на заводе на

высокоточном суперсовременном оборудовании, а собираются двигатели вручную, — рассказывает начальник техбюро. — После сборки они уходят на испытания. В процессе испытаний отработаются все эксплуатационные режимы, но с более жёсткими допусками, чем для эксплуатации. После

испытаний двигатель полностью разбирают и проверяют каждую деталь.

Я спрашиваю у Демьяненко, наступит ли снова такое время, когда мы сможем гордиться отечественными гражданскими самолётами так же, как и военными.

— Конечно. Магистральный пассажирский самолёт МС-21 этой весной впервые поднялся в

небо. Его двигатель мы делаем в кооперации с другими заводами, — отмечает Кирилл.

## Решим любую инженерную задачу

— Наше техническое оснащение, квалификация инженеров и рабочих позволяют разрабатывать и изготавливать любые двигатели и решать любые за-

дачи, — объясняет директор по производству Михаил Скворцов. — Вот вам свежий пример. «Салют» часть двигателей раньше делал, используя запчасти, поступающие с Украины. Случились санкции, поставщики отказались от своих обещаний. Но заводу потребовалось совсем немного времени, чтобы полностью освоить изготовление деталей и узлов,

которые ранее производились на Украине.

## Мастеров собирает «Салют»

Сегодня директор по производству думает о том, как решить общую для всего российского машиностроения проблему — дефицит квалифицированных рабочих.

— Раньше были профтехучилища, и к нам приходили ребята — токари, фрезеровщики, сварщики, чётко представлявшие, что такое станок, как он работает, что такое инструмент, какие марки стали бывают, как их обрабатывать, — говорит Скворцов.

Сломать систему начальной профессиональной подготовки оказалось просто, и «Салют» сейчас готовит кадры самостоятельно.

— Мы готовим рабочих в своём учебном центре. А ещё наш завод стал базовым предприятием для конкурса «Московские мастера». Каждый год в нём участвуют рабочие 15 столичных предприятий. Мэрии спасибо: высокие премии, до 100 тысяч рублей за 1-е место, дают стимул для участия и совершенствования, — рассказывает он.

На прощание Михаил Алексеевич подарил мне книгу о вековой истории завода. Основательное издание. Я полистал, картинки посмотрел...

Нет, с такими людьми и с такими моторами обязательно будем летать! И летать хорошо.

Олег ДАНИЛОВ

**Двигатель для перспективного пассажирского самолёта МС-21 «Салют» делает в кооперации с другими заводами**



После испытаний двигатель полностью разбирают и проверяют каждую деталь

## Москвичи помогут собрать продукты для пенсионеров из глубинки

Общегородской продовольственный марафон «Продукты в глубинку» впервые состоится в Москве 2 декабря. Организатор марафона — социально ориентированная некоммерческая организация «Фонд продовольствия «Русь». Сотрудники фонда вместе со студентами столичных вузов проведут во всех магазинах «Перекрёсток», «Дикси» и «Билла» города Москвы сбор продуктов пи-

тания для нуждающихся одиноких пенсионеров Московской, Владимирской, Воронежской, Калужской, Орловской, Рязанской, Смоленской, Тверской и Тульской областей. Две тысячи волонтеров будут принимать товарные пожертвования от посетителей более чем 700 магазинов по всей Москве. Передать в дар можно крупы, муку, консервы, сладости, чай.

К Новому году по-

мощь в виде продуктов, пожертвованных жителями Москвы, получат около 15 тысяч нуждающихся бабушек и дедушек.

В основе идеи марафона лежит технология Food drive. Она позволяет в короткие сроки создать инфраструктуру, благодаря которой неравнодушные жители могут делиться продуктами питания с теми, кому их остро не хватает.

Анастасия ПАВЛОВА

**РАЗВИТИЕ**  
финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ  
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф  
ДОХОДНЫЙ 13%

тариф  
КВАРТАЛЬНЫЙ 15%

тариф  
ПЕНСИОННЫЙ 17%

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ  
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

8 (495) 225-85-23

м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4 8 (499) 753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7 (495) 2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. \* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 30.11.17. РЕКЛАМА

**ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ**

**до 17% ГОДОВЫХ**

[www.finrazvitie.com](http://www.finrazvitie.com)  
**ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР  
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК  
НОУТБУК или iPhone\***

# Портреты полководцев сначала будет проверять комиссия

**?** На благоустроенном бульваре Маршала Рокоссовского установлены стенды с портретами прославленных военачальников: Жукова, Рокоссовского, Толбухина и др. Но не очень понятно, по какому принципу они размещены (не по ранжиру). Почему выбрали именно этих военачальников? Также я заметил досадные неточности в сопроводительных текстах к портретам.

Юрий Александрович Ивойлов, полковник ВВС в отставке, бул. Маршала Рокоссовского

На бульваре в рамках благоустройства установили шесть стендов, на которых размещены портреты полководцев времён Великой Отечественной войны и тексты с историческими справками о них.

— Как кадровый военный я отметил, что портреты размещены произвольно — не по ранжиру, не по алфавиту, — сообщил Юрий Александрович. — Адмирала Кузнецова в сопроводительном тексте назвали маршалом. А на портрете Героя Советского Союза маршала Толбухина



Галерея полководцев будет обновляться примерно раз в три месяца

Андрей Новосильцев

## В декабре запланирован заказ портретов других военачальников

отсутствует Звезда Героя. Также по стандарту текст следует размещать под изображением человека, а сейчас тексты находятся сверху портретов.

Редакция передала обращение жителя в Совет ветеранов района Богородское.

— Мы проверили, как выглядят стенды на буль-

варе, связались с жителем, обнаружившим проблему, — сообщил «ВО» председатель Совета ветеранов и муниципальный депутат Сергей Афанасьев. — Все его замечания справедливы. В декабре запланирован заказ портретов других военачальников, и во избежание подобных инцидентов текст и пор-

треты будет согласовывать комиссия.

Открытая галерея полководцев будет обновляться примерно раз в три месяца.

— У нас много прославленных генералов и маршалов, о которых стоит напомнить москвичам, — подчеркнул Сергей Афанасьев.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Куда обращаться, если во дворе темно

**?** В нашем дворе нужно установить фонарь, так как по вечерам очень темно. Зимой меня ограбили: отняли сумку с пенсией, а времени было около 19.00.

Людмила Хасановна, ул. Сокольнический Вал, 6, корп. 2

Опоры освещения устанавливают за счёт городского бюджета, решение принимает Департамент ЖКХ и благоустройства г. Москвы.

— Сегодня в районе Сокольники есть потребность в 62 дополнительных опорах освещения, — сообщил первый заместитель главы управы района Геннадий Чечкин. — В этом году было установлено 15 опор. Лимит на 2018 год пока не выделен. Как только станет известна эта информация, Совет депутатов будет решать с учётом пожеланий жителей, по каким адресам их

устанавливать. Поэтому просьба принести заявление с указанием адреса, по которому необходимо поставить опору освещения, в управу района или в Совет депутатов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Сокольники: ул. Стромынка, 3. Тел. (499) 268-6101, приёмная. Совет депутатов муниципального округа Сокольники: ул. Русаковская, 28. Тел. (499) 785-2264

## Срок проверки водосчётчика указан в ЕПД

**?** Недавно в почтовый ящик мне положили листовку в виде квитанции с требованием сделать проверку водосчётчика, иначе меня переведут на расчёт по общедомовому прибору. На листовке была даже сымитирована печать. Если сразу не заметить, что это реклама, то можно испугаться и заказать проверку по указанному телефону.

Алексей Владимирович, житель района Преображенское

Межповерочный интервал водосчётчика

указывается в техпаспорте на прибор. Также, по информации пресс-службы центров госуслуг Москвы, с мая 2016 года срок проверки водосчётчиков в конкретной квартире указывается в едином платёжном документе (ежемесячная платёжка по квартплате). Эта строка расположена рядом с таблицей для ввода показаний приборов учёта воды.

А навязчивые телефонные звонки и листовки коммерческих компаний с предложением сделать проверку следует игнорировать.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Бесплатно ремонтируют только общее имущество в доме

**?** Я пенсионерка, инвалид. Живу с семьёй в муниципальной квартире на 1-м этаже. В нашем доме нет подвала, поэтому в квартире всегда сыро, гниют полы и текут трубы. Мне нужно заменить водопроводную трубу под ванной, так как она вся изъедена, но с меня требуют плату за работу. На каком основании?

Нина Александровна, ул. Плеханова, 14, корп. 1

Жительница рассказала, что пару лет назад УК бесплатно заменила часть линолеума на кухне, который отсырел из-за аварии труб под полом. Потом дом перешёл в управление «Жилищника». И недавно его работники отказались бесплатно заменить старую трубу под ванной.

По информации ГБУ «Жилищник района Перово», управляющая компания производит ремонт только общего имущества дома: стены в подъездах, лестницы, лифты, другое оборудование и конструктивные элементы, обслуживающие более одного жилого помещения. Внутри квартир к общедомовому имуществу относятся стояки водоснабжения (до вентиля), канализации и отопления.

В одной из юридических компаний пояснили, что предыдущая УК могла бесплатно заменить часть испорченного линолеума, так как он был повреждён вследствие аварии общедомового имущества: общих труб под полом данной квартиры. Водопроводные трубы под ванной являются личным имуществом жителя, и за их ремонт УК может взимать плату.

Малообеспеченные жители и граждане, попавшие в сложную жизненную ситуацию, имеют право обратиться за единовременной материальной помощью в центр госуслуг района. Решение о выделении матпомощи принимает комиссия после обязательного обследования жилищно-бытовых условий заявителя.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ **NEWSVOSTOK.RU**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**Пишите нам:**  
**pochta@newsvostok.ru,**  
**redaktor-2017@yandex.ru**  
**Звоните: (495) 681-3970**



# «Сначала все думают, что это засор»

Как борются в округе против должников за «коммуналку»

**О**бщий долг жителей ВАО за услуги ЖКХ составил 1,8 млрд рублей, платят с задержкой 23,3 тысячи жителей округа. О том, что их ждёт, «ВО» рассказали в Дирекции заказчика жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства (ЖКХиБ) ВАО и в юридических отделах районных ГБУ «Жилищник».

— Эффективнее всего работа по возврату долгов ведётся в Восточном Измайлове и в Северном Измайлове: здесь взыскивают около 40% задолженностей, — говорит начальник юридического отдела Юрий Козионов. — Общая доля возврата платежей в ВАО — 33%, выше, чем в среднем по Москве, где она составляет 27%.

## Возвращать долг по частям легче

Самым действенным способом вернуть долг является договор о реструктуризации — выплата долга по частям.

— С начала года такие договоры заключили с управляющими компаниями 9,5 тысячи жителей, — продолжает Юрий Козионов. — Поставщикам коммунальных услуг возвращено уже 337 миллионов рублей.

## Ездить на машине можно, а продать её нельзя

Заставляет неплательщиков поторопиться с выплатой долга и арест автомобиля: за 10 месяцев этого года в ВАО по решению суда арестованы и увезены на спецстоянки 38 машин. Кроме того, на 261 автомобиль наложены ограничения в пользовании: ездить можно, а продать машину, подарить, иной



О долгах постоянно напоминают по почте

раз даже оформить страховку нельзя.

Ещё обиднее смотреть на свою машину из окна и знать, что ты не имеешь права ею пользоваться.

— Это называется «ответственное хранение», — пояснили в юридическом отделе ГБУ «Жилищник района Новогиреево». — Такая ситуация у нас была летом с владельцем «Фольксвагена» с Фрязевской улицы, задолжавшим за жилищно-коммунальные услуги 38 тысяч рублей. Автолюбитель пришёл буквально на следующий день с оплаченной квитанцией, все ограничения на пользование машиной, естественно, были сняты.

**На 261 автомобиль в округе наложены ограничения в пользовании: ездить можно, а продать машину нельзя**

## Удобства — в ведре

За 10 месяцев этого года в ВАО было установлено 2188 заглушек на унитаз — это помогло вернуть 649 млн рублей.

— Перед тем как перекрыть канализацию, жителей несколько раз предупреждают, вручают им под роспись письменное уведомление, вывешивают списки должников у подъезда, — напомним

в Дирекции заказчика. Заглушки снимают на следующий день.

## Многодетным помогут

В нескольких районах ВАО опробован новый способ работы с должниками одной из наиболее уязвимых категорий — с многодетными семьями.

— Во время обходов квартир неплательщиков — они есть практически во всех домах — берём на заметку семьи, где много детей, — говорит начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник района Перово» Светлана Вежновец. — Через некоторое время их приглашают в управу на заседание комиссии по оказанию материальной помощи.

## Замкнутый круг надо разорвать

Такое приглашение получили уже несколько десятков многодетных семей ВАО. Суммы материальной помощи у всех разные, но назначение этих денег одно: дать возможность каждой многодетной семье оплатить 30% задолженности.

— Иначе всё идёт по замкнутому кругу: должник не платит за квартиру, потому что нет денег, а получить жилищную субсидию он не может, потому что её по закону нельзя оформлять, пока имеется задолженность, — объясняет врио руководителя Дирекции заказчика ЖКХ и благоустройства ВАО Елена Иванова. — Эта работа только начинается, но в Перове и Косине-Ухтомском уже появились первые многодетные семьи, получившие целевую матпомощь.

Марина МАКЕЕВА

## Ответ по стартовым домам в Преображенке получен



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

На этой неделе пришёл ответ на депутатский запрос, который мы направляли вместе с коллегами-муниципалами по проблеме определения стартовой площадки для программы реновации в Преображенском. Этот вопрос был взят мной на особый контроль.

В ответе за подписью руководителя Департамента градостроительной политики г. Москвы С.И.Лёвкина говорится, в частности, что существующий перечень стартовых площадок не является окончательным и в настоящее время дополнительно прорабатываются стартовые площадки для строительства жилых домов, в том числе и в районе Преображенское.

Вместе с тем мне доподлинно известно, что в префектуре ВАО поиск стартовой площадки именно для Преображенки ведётся самым активным образом, у нас есть договорённость о совместной работе по данной теме. Вообще-то выбор площадки — это действительно сложная задача, так как земельный участок должен соответствовать многим параметрам и в том числе этот выбор должен быть поддержан жителями соседних домов. Надо помнить, что программа реновации — это не программа для избранных, её нельзя реализовывать для одних людей в ущерб интересам других. Она создана для всех москвичей и направлена на то, чтобы сделать наш город лучше и безопаснее.

Жители 14 домов района Преображенское выразили желание войти в программу реновации, хотя район изначально не планировалось включать в неё. Поэтому наш долг сделать всё, чтобы обеспечить соблюдение их прав в ходе реализации программы, в том числе по переезду в границах своего района!

## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

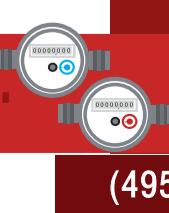
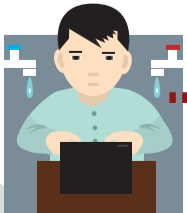
● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника



● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов



(495) 539-5555 (круглосуточно)

## ◆ ХРОНИКА

**В Вешняках украли автоприцеп**

67-летняя жительница Вешняковской улицы, выйдя утром из дома, обнаружилась пропажу своего автоприцепа стоимостью 77 тыс. рублей. Пенсионерка обратилась в полицию. Благодаря записям видеокамер стражи порядка задержали похитителя. Это 41-летний житель города Реутова. Прицеп вернули хозяйке. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

**В Ивановском сиделка обокрала старушку**

Из квартиры 77-летней бабушки с Саянской улицы начали пропадать вещи: шуба, пальто, куртка, мобильный телефон... Общая сумма ущерба составила около 50 тыс. рублей. Заметив пропажу, внучка старушки обратилась в полицию. Стражи порядка нашли злоумышленницу. Это сиделка бабушки, 48-летняя приезжая из Таджикистана. В кражах она призналась. Все похищенное вернули хозяйке. Возбуждено уголовное дело.

**В Преображенском поймали мошенника**

Житель округа, желая вернуть водительские права, нанял адвоката. Они встретились на Большой Черкизовской улице, и мужчина передал юристу 110 тыс. рублей авансом за работу. После получения денег адвокат перестал отвечать на звонки, и мужчина обратился в полицию. Злоумышленника задержали в тот же день благодаря описанию. Это 30-летний безработный житель Подмосквы. Раньше он работал стажёром в адвокатской конторе. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Алёна КАЛАБУХОВА

# Ради спортивного интереса

Задержаны двое приезжих спортсменов, промышлявших в округе разбоем

**А**кобир Латифи (все имена и фамилии изменены) приехал в Москву из Таджикистана чуть больше года назад. 22-летний молодой человек, мастер спорта по смешанному единоборству, хотел продолжить спортивную карьеру: уровень тренировок на родине его уже не устраивал. Парень устроился работать на одну из подмосковных автомоек, а жил в одном из хостелов района Измайлово.

Там три месяца назад он и познакомился с 21-летним Солтаном Мансуровым, своим земляком, тоже мастером спорта по смешанным единоборствам, приехавшим в столицу с той же целью — развиваться в спорте. Положение Солтана было тяжелее: он работу найти не смог.

**Тупик без камер**

Денег не хватало даже на жизнь, не то что на оплату тренировок. И спортсмены решили «выйти на большую дорогу».

Вот лишь один эпизод. Поздним октябрьским вечером они стояли на Электrozаводском мосту и голосовали. Водитель такси одной из московских фирм, 29-летний приезжий из Киргизии, решил подзаработать и



**Как только таксист припарковался, ему в лицо брызнули из газового баллончика**

подобрал парочку.

Конечной точкой путешествия они назвали Измайловский проезд. Злоумышленники хорошо изучили район, поскольку жили здесь и специально гуляли по окрестным улицам, чтобы всё хорошенько запомнить. Они знали, что в этом месте тупик и нет камер видеонаблюдения.

Как только таксист припарковался в указанном месте, грабители брызнули ему в лицо из газового баллончика, из карманов джинсов вытащили 3 тыс. рублей и смартфон стоимостью 18 тыс. рублей, после чего сбежали.

Нападение увидела случайно проходившая мимо женщина и вызвала полицию.

Незамедлительно на место приехал экипаж патрульно-постовой службы полиции, но злоумышленники успели скрыться.

**По проверенной схеме**

Через три дня они снова вышли «на промысел». Поголосовав у метро «Китай-город», поймали другую машину той же фирмы такси. Вообще, таксисты знают, что подбирать тех пассажиров, что ловят такси на улице, крайне опасно. Но водитель, 24-летний житель Одинцовского района,

польстился на «халтурку».

Конечной точкой поделнички снова назвали Измайловский проезд. Когда водитель остановился, под носом у него оказался нож. Мужчина не стал упираться и отдал злоумышленникам два мобильных телефона стоимостью 25 тыс. рублей. Тем не менее бандиты, прежде чем скрыться, тоже брызнули ему в лицо из газового баллончика. Вскоре пострадавший обратился в полицию.

**Тренировки откладываются**

— В этот раз уйти злоумышленникам не удалось. Сотрудники уголовного розыска УВД по ВАО отработывали территорию, опрашивали свидетелей и очевидцев преступления. Оперативники вычислили подозреваемых и задержали их через три дня на Профсоюзной улице, — сообщила начальник пресс-службы УВД по ВАО майор внутренней службы Татьяна Дугина.

Сейчас «спортсмены» находятся под стражей и ждут суда. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой, совершённый группой лиц по предварительному сговору, а равно с применением оружия».

Алёна КАЛАБУХОВА

## Женщину осудили за причинение смерти по неосторожности

Преображенский районный суд приговорил 25-летнюю москвичку к 1 году ограничения свободы за причинение смерти по неосторожности малолетнему ребёнку.

Нетрезвая жительница Открытого шоссе решила искупать в ванной двоих своих маленьких сыновей, одному из которых был год, а второму два. Набрав ванну и посадив в неё детей, она

вышла из комнаты. Когда женщина вернулась, младший из братьев был мёртв — захлебнулся.

Ещё до суда женщина полностью признала свою вину, заверив, что сделала из трагедии пра-

вильные выводы. С учётом этих смягчающих обстоятельств суд вынес приговор. В течение года женщина не имеет права покидать пределы Москвы.

Алёна КАЛАБУХОВА

▶ **ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
**NEWSVOSTOK.RU**



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана – первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

**Рекомендуем:**

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-5-100** или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

**Рекомендуем:**

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медузачреждения.

**РГС ЖИЗНЬ**



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: **8 (495) 100-5-100**

\*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

# Загустела кровь в сосудах

Хирург ГKB имени Ф.И.Иноземцева ответил на вопросы о тромбозе

**П**оданным Всемирной организации здравоохранения, каждый четвертый человек на Земле подвержен риску образования тромбов.

Причём в большинстве случаев это заболевание протекает бессимптомно, и люди даже не подозревают, что над ними уже занесён дамоклов меч.

Сосудистый хирург городской клинической больницы им. Ф.И.Иноземцева кандидат медицинских наук Марат Мутаев рассказал об опасностях, которые могут подстергать каждого из нас.

## Венозный тромбоз «выбирает» женщин

— Тромбы могут образовываться в сердце, в венах, в артериях, и механизмы их возникновения различны. От венозного тромбоза чаще страдают женщины, — говорит Марат Мутаев. — Виной тому особенности женской физиологии, приспособленной для ма-

теринства. В женском организме кровь с большим трудом, чем у мужчин, поднимается вверх, что способствует застойным явлениям и, соответственно, образованию тромбов.

## Чем опасны контрацептивы

В зоне риска женщины, которые бесконтрольно принимают гормональные контрацептивы. Они значительно повышают вязкость крови, что способствует тромбозу.

## Мужчины подвержены атеросклерозу

Мужчины более подвержены атеросклерозу, то есть образованию на стенках сосудов атеросклеротических бляшек.

— Повышенное давление, курение, злоупотребление жирной пищей, алкоголь, большие физические нагрузки, переохлаждения могут привести к микротрещинам на бляшках. Организм моменталь-

но бросает на латание повреждённых тромбоцитов, которые, склеиваясь друг с другом, образуют тромб, — поясняет доктор.

## Отчего бывают инфаркты

Серьёзную опасность представляют тромбы, образовавшиеся в полостях сердца, — это чревато инфарктом. В зоне риска

рвался в венах ног или малого таза и попал в главную артерию лёгких — к лёгочной тромбоэмболии.

## Фестал не поможет

Особым «коварством» обладает тромб, переместившийся в артерии, питающие кишечник. Диагностировать это грозное заболевание не просто.

— Такой тромб может за-

**Мужчины более подвержены атеросклерозу — образованию на стенках сосудов атеросклеротических бляшек**



люди с пороками сердца, мерцательной аритмией, ишемической болезнью сердца и со стенокардией. Если тромб оторвался и залетел в артерии, питающие мозг, — это приведёт к инсульту; если в нижнюю или верхнюю конечность — к гангрене конечности; если тромб ото-

явит о себе болями, дискомфортом в животе, — предупреждает Марат Мутаев. — Обычный человек, скорее всего, подумает, что он что-то не то съел, и просто примет фестал. Нередко случается, что, когда пациент наконец-то попадает к врачу, в сосудах, питающих кишечник, уже про-



изошли необратимые изменения, наступает некроз или тотальная гангрена.

## Следите за холестерином

С возрастом у людей накапливаются факторы риска развития тромбоза. Поэтому нужно ограни-

чить потребление жирной пищи, соли, сахара, обязательно бросить курить, ежедневно давать себе небольшие физические нагрузки. И конечно, следить за уровнем холестерина: если он превышает 5,4, то стоит пройти дополнительные обследования.

Ирина КОЛПАКОВА

## «УГОВОРИТЬ» СУСТАВЫ НА ЛЕЧЕНИЕ

Что предлагает современная наука для лечения артрита и артроза?



**Г**од назад мои болезни — артроз коленных суставов и полиартрит — довели меня до плачевного состояния. Я почти не могла ходить, боли были адские. Живу одна, помогать некому, поэтому даже не могла взять больничный. На работу ползала крошечными шажками, почти теряя сознание. Целый месяц практически не спала от боли. Это полбеды — можно терпеть боль, а вот судороги терпеть невозможно. Я очень терпеливый человек, но это было уже выше моих сил. Однажды приползла с работы, а сил войти в подъезд нет. Почти упала на лавку — так стало плохо.

**«АЛМАГ-01» ПРИМЕНЯЮТ, ЧТОБЫ:**

- ✓ НЕ ДАТЬ АРТРИТУ, АРТРОЗУ И ОСТЕОХОНДРОЗУ РАЗВИТЬСЯ;
- ✓ ПРОВОДИТЬ КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, УСИЛИВАЯ ДЕЙСТВИЕ ПРЕПАРАТОВ;
- ✓ УВЕЛИЧИВАТЬ ДАЛЬНОСТЬ БЕЗБОЛЕЗНЕННОЙ ХОДЬБЫ;
- ✓ ОКАЗАТЬ УКРЕПЛЯЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ.

Рядом сидела Оля, молодая мамочка из нашего дома, коляску качала. Спросила: «Что с вами, Марина Андреевна?». И тут меня прорвало, я ей всё и рассказала. Оля мне в ответ

про «АЛМАГ-01», которым пользуется её свекровь. Но предупредила, что обязательно надо проконсультироваться с врачом. Я решила взяться за дело серьёзно и через знакомых записалась к специалисту, про которого говорили, что он многих на ноги поставил.

Стало понятно, что нужно проходить лечение комплексно, включая и обязательную физиотерапию бегущим магнитным полем. Можно в поликлинике, а можно, чтобы на больных ногах не нахаживать километры, и дома, с помощью «АЛМАГа-01».

Сейчас я уже не помышляю о больничном. Начала высыпаться по ночам, пере-



**«АЛМАГ-01» ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ:**

- УСТРАНЕНИЯ БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЯ;
- ПРЕПЯТСТВОВАНИЯ МЫШЕЧНОЙ АТРОФИИ;
- НАЛАЖИВАНИЯ СНА, ОКАЗАНИЯ УСПОКАИВАЮЩЕГО ЭФФЕКТА;
- НОРМАЛИЗАЦИИ ДАВЛЕНИЯ.

стала думать только о боли. Теперь у меня появились другие, более приятные интересы. Когда я иду с работы, воспринимаю это не как мучение, а как полезную про-

гулку! Вдруг оказалось, что у меня есть будущее без боли.

**«АЛМАГ-01» работает. Проверено!**

**Показания: артрит, артроз, остеохондроз, травмы.**

**СПЕШИТЕ! «АЛМАГ-01» В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ ВАО МОСКВЫ!**

**УСПЕЙ КУПИТЬ ДО ПОДОРОЖАНИЯ**

**ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00**  
 м. «Новогиреево»,  
 Свободный проспект,  
 д. 33А, стр. 4  
 м. «Первомайская»,  
 ул. Первомайская, д. 81  
 м. «Семеновская»,  
 ул. Щербаковская, д. 3

• **СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215** • **НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15** • **САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800**  
 • **ДИАЛОГ (495) 363-22-62** • **МОСАПТЕКА (495) 122-22-82** • **ЖИВИКА 8-800-777-0303**

**Аптека ИФК (495) 937-32-20**  
 м. «Перово»,  
 ул. 3-я Владимирская, д. 27  
 м. «Бульвар Рокоссовского»,  
 ул. Бойцовая, д. 17, к. 1  
 м. «Выхино»,  
 ул. Молдагуловой, д. 12а  
 м. «Новокосино»,  
 ул. Салтыковская, д. 45

**МЕД-МАГАЗИН.ру (495) 221-53-00**  
 м. «Новогиреево»,  
 Свободный проспект, д. 37/18  
 м. «Сокольники», Сокольническая площадь, д. 4а, ТЦ «Русское раздолье», 1-й этаж, пав. 119  
 м. «Первомайская»,  
 ул. Первомайская, д. 52

**МЕДТЕХНО.ру (495) 465-95-62**  
 м. «Первомайская»,  
 ул. Первомайская, д. 128/9  
**МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03**  
[www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)  
**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ!**



Точную цену узнавайте в местах продаж. Использование изделия не требует специальной подготовки.

Заказ на сайтах: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.med-magazin.ru](http://www.med-magazin.ru) или на [ZDRAVCITY.RU](http://ZDRAVCITY.RU) с бесплатной доставкой в удобную вам аптеку! ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (495) 134-18-29 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

16+ РЕКЛАМА.

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ОДИН ДОМА

**К**ак говорится, чем бы дитя ни тешилось, лишь бы... не играло в компьютер. Взросшая зависимость от гаджетов и компьютерных игр, отсутствие у детей других увлечений сегодня беспокоят всё большее число родителей. Корреспондент «ВО» поинтересовалась у специалистов и родителей школьников, чем можно увлечь детей в возрасте 9-12 лет.

## Планируем время

Чтобы, вернувшись домой из школы, ребёнок знал, чем себя занять, важно спланировать его день буквально до мелочей. Для этого психологи рекомендуют составить вместе с ним список важных дел, которые он должен выполнить к приходу родителей. Список можно написать и разрисовать яркими фломастерами на листе бумаги, указав время, необходимое для выполнения каждого задания. Дела могут быть самые простые: полить цветы, помыть после себя посуду, сделать уроки, разобраться на рабочем столе, убрать за котом, покормить рыбок и т.д.

— Не забудьте сказать ребёнку, что дела эти очень важные, а значит, доверять их выполнение вы можете только ему, — советует Алёна Негода, психолог отдела «Восточный» Московской службы психологической помощи населению. — Так ребёнок постепенно сможет приучиться к самостоятельности и заботе о себе. Превратите рутинные обязанности ребёнка в занимательный квест с записками-посланиями-заданиями. А в качестве приятного бонуса за их выполнение в конце не-

дели устройте совместный поход в кино, в парк аттракционов или в магазин игрушек.

## Придумываем хобби

В 9-12 лет у детей увеличивается познавательная активность, поэтому в этом возрасте важно найти для ребёнка полезное хобби в зависимости от его увлечений. Это может быть коллекционирование, составление фотоотчётов по итогам посещения выставок и музеев, декоративно-прикладное творчество, конструирование, моделирование и т.д.

— Лучше всего на первых порах заниматься с ребёнком вместе, увлекая его собственным примером и поощряя за результат, — говорит Ольга Павлова, педагог-психолог дворца творчества детей и молодёжи «Преображенский».

**Составьте вместе с ребёнком список важных дел, которые он должен выполнить к приходу родителей**

— Компьютер и Интернет используйте только для развития познавательной активности ребёнка. Есть много обучающих сайтов, с помощью которых можно научиться, например, рисовать, играть на гитаре, обрабатывать фотографии в специальных программах. А с помощью функции «родительский контроль» можно настроить ограничения времени использования контента в Интернете и установленных программ.

## Родители рекомендуют

— Вопрос с компьютерами и планшетами мы ре-



Чем раньше ваш ребёнок станет самостоятельным, тем лучше для него

Фотобанк Лори

шили очень просто: дома у нас их нет, — говорит многодетная мама Елена Ковалёва из района Вешняки. — Все домашние задания мои дети выполняют в семейном клубе «Патока», где есть компьютерная комната. Дома им тоже есть чем заняться. У нас много домашних животных: собака, две кошки и 10 котят, и ухаживают за ними дети.

— У нас с сыном договор, что Интернет использует-

ся только после уроков и остальных домашних дел, — поделилась Ольга Кулиш из района Преображенское. — Если получил в школе двойку, то лишён телефона, пока не исправит на четыре или пять.

— Мы своего отдали в секцию самбо, теперь вообще проблем нет. Сын постоянно на тренировках, приходит уставший, но довольный. Стремится к победам, ездит на соревнования. Совсем не до-

компьютера ему стало, — рассказала Елена Евтеева из Гольянова. — А вот моя подруга наняла своему девятилетнему сыну няню — бывшего педагога по труду. Так они дома такие поделки мастерят из шишек, апельсиновых корок, каштанов и прочих даров природы, что хоть на выставку отдавай. А раньше мальчик постоянно зависал в планшете.

Екатерина СЛЮСАРЬ

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.

**Баярд** — пёс общительный и очень ласковый. Ему около трёх лет, ростом повыше колена. Баярд молод и полон сил. Ориентирован на человека, но не надоедлив. С собаками лоялен, не доминант. На поводке ходит хорошо. С удовольствием поиграет, побегаёт за мячиком, очень любит, когда его гладят, даже урчит от удовольствия.



**Исида** похожа на лисичку-чернобурку. Робкая и очень ласковая, ещё не освоилась в приюте, но уже зарекомендовала себя как очень коммуникабельная девочка: со всеми дружит, играет. Характер у неё идеальный: послушная, ненавязчивая, ищет общества человека. Ей около трёх лет, вес 10 кг.



Тел. 8-905-527-5566, Катя.

**Вита** — молодая собака ростом около 55-58 см в холке, дружелюбна к собакам и людям, ласковая и послушная, знает поводок. Несмотря на возраст, она чувствует себя прекрасно, не прочь поиграть. Очень хорошо ладит с людьми и особенно с детьми, так что станет хорошей подругой для ребёнка. Тел. 8-903-725-1478, Любовь.



**Календарь культурных событий в столице**

**Лекции**

**Концерты**

**Кинофильмы**



**Выставки**

**Спектакли**



**Экскурсии**

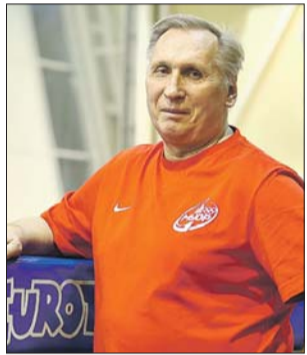


Выбирайте на портале **mos.ru**

# Сегодня батут — завтра парашют

## Пять вопросов заслуженному тренеру России

**С**егодня прыжки на батуте становятся всё более популярными. Повсюду открываются клубы, приходят попрыгать и дети, и взрослые. Но не опасно ли это? Ведь батут — вид спорта, и можно ли новичку пытаться повторить сложные прыжки? Ответить на несколько вопросов мы попросили заслуженно-



го тренера России, старшего тренера отделения прыжков на батуте училища олимпийского резерва №1, жителя района Преображенское **Валерия Лукьянова**.

**1 Не опасно ли новичкам, тем более детям, прыгать на батуте без всякой предварительной подготовки?**

Нужно понимать, что всякий спорт потенциально травмоопасен. Но если новичок тщательно выполняет все наставления инструктора, то прыжки на батуте не более опасны, чем, например, лыжи или прыжки в длину.

**2 Когда появился этот вид спорта?**

В 30-х годах прошлого века инженер, чемпион по прыжкам в воду и акробатическим прыжкам Джордж Ниссен (США) соорудил первый батут. Первоначально прыжки использовались как игра, как способ совершенствования и улучшения физического и психологического состояния спортсменов. Со временем батут превратился в одну из дисциплин акробатики; применяли техники прыжков на батуте и для отработки прыжков в воду. Впервые «узаконила» батут Шотландия: там в 1958 году была создана Национальная федерация. Сегодня батут — полностью самостоятельный вид спорта, а с 2000 года — олимпийская дисциплина.

**3 Есть ли какие-нибудь особые качества, которые развивает именно этот вид спорта?**

Это координация и чувство пространства, скорость принятия решений. Не случайно прыжки на батуте — часть обязательной подготовки десантников, военных лётчиков и космонавтов. Между прочим, космонавт Георгий Добровольский был заслуженным мастером спорта по прыжкам на батуте. Сегодня даже учредены соревнования «Кубок Добровольского». Я в прошлом старший лейтенант ВДВ, и мне батут не раз здорово помо-

гал при возникновении каких-то сложных ситуаций во время прыжков с парашютом. А ещё батут прекрасно укрепляет сердечно-сосудистую систему, воздействуя на организм лучше, чем оздоровительный бег.

**4 В каком возрасте можно начинать занятия этим спортом?**

Лет с семи. Можно прийти и в 12 лет, но толку уже не будет. Исключение — если за спиной спортсмена хорошая подготовка. Например, отличных успехов на батуте добиваются спортивные гимнасты, даже придя в этот вид спорта в 11-12 лет: в этом возрасте они уже имеют 1-й разряд. Зато в отличие от той же гимнастики, где спортсмены где-то к 25 годам заканчивают карьеру,

**Прыжки на батуте — часть обязательной подготовки десантников, военных лётчиков и космонавтов**

верхний предел в батутном спорте значительно выше. Анна Коробейникова, многократная обладательница международных наград, чемпионка мира, в свои 35 лет не собирается оставлять спорт. Александр Москаленко, Ирина Караваева,

Сначала прыжки на батуте использовались как игра для спортсменов



олимпийские чемпионы, получили свои награды, когда им было далеко за тридцать.

**5 Сколько стоят занятия в секции?**

Как и все олимпийские виды спорта, прыжки на батуте в отделениях Мос-

комспорта бесплатные. Но надо понимать, что попадают туда не все ребята. А разброс цен в коммерческих клубах и секциях чрезвычайно велик: от 300 рублей за час и выше, вплоть до нескольких тысяч в месяц.

Алексей ТУМАНОВ

## Студент из ВАО привёз золото чемпионата Европы по бочке

Первокурсник колледжа автоматизации и информационных технологий №20 в Измайлово **Максим Васильев** вернулся из Португалии с золотой медалью чемпионата Европы по бочке.



Бочке — кидание шаров на точность, паралимпийский вид спорта. Играть в бочку могут люди в инвалидных колясках, больные церебральным параличом. В игре используют 12 кожаных мячей и один стартовый мяч — джекбол. Цель игры — бросить свой мяч к джекболу как можно ближе по отношению к мячу соперника.

Максим удалённо учится по специальности «информационные системы и программирование» и удачно совмещает учёбу со спортом.

Максим — неоднократный чемпион России и Европы, сейчас занимает 6-е место в мировом рейтинге по бочке в классе ВС-3.

Это класс, где спортсмены не владеют руками, поэтому бросок осуществляется головой в специальном шлеме, на который крепится держатель с лопаткой.

Заниматься бочке Максим начал в 2009 году — с подачи мамы. Юлия по работе была на Паралимпиаде в Ванкувере и увидела, как в неё играют люди с тяжёлой формой ДЦП.

Первый жёлоб мальчику сделал дядя, Евгений Новиков, авиаконструктор по образованию. Впоследствии он стал персональным тренером и ассистентом Максима.

В планах девятнадцатилетнего спортсмена — попасть на Паралимпиаду в Токио в 2020 году.

Мария ГУСЕВА

**NEWSVOSTOK.RU**

**Лучше новых двух**

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ**

**0% 0% 10%**  
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ

**РАССРОЧКА**

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**8 (495) 100-0-100**

**\*105** бесплатно со всех мобильных телефонов

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают **новый вид экстренной помощи** москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере **от 50 до 100 тысяч рублей** и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

Рассрочка предоставляется ПАО КБ «Восточный», ИНН: 2801015394, ОГРН: 1022800000112, ОКВЭД: 64.19  
Генеральная лицензия Банка России №1460 от 24.10.2014 г.  
Договор о сотрудничестве ПАО КБ «Восточный» и ЗАО «Ритуал-Сервис» № П-523/2017 | Реклама 18+

**RITUAL.RU**

## ◆ АФИША

Встреча с психологом  
в Преображенском

Всем, кто озабочен поисками работы, стоит посетить бесплатный тренинг психолога, который пройдёт **21 ноября** в 17.30 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Опытный специалист расскажет, чем стоит руководствоваться при поиске работы и с чего следует начать: как составить резюме, где искать источники информации о вакансиях, какие существуют способы обратить на себя внимание работодателей и т.д. Вход свободный.

Камерный концерт  
на Электровской

Вечер камерной музыки пройдёт **24 ноября** в 19.00 в зале молодёжного историко-культурного центра «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электровская, 12, стр. 1). В исполнении трио (фортепиано, гобой, скрипка) прозвучат произведения Чайковского, Дворжака, Якоби и других композиторов. Цена билета — 100 рублей. В афише могут произойти изменения, просьба за один-два дня звонить по тел. **(499) 369-5553**.

Скандинавская ходьба  
в Метрогородке

Детский молодёжный центр «Синяя птица» (Открытое ш., 23, корп. 1) приглашает на занятия скандинавской ходьбой, которые проходят в национальном парке «Лосинный Остров». Доказано, что скандинавская ходьба оказывает общеукрепляющее действие. Справки и запись по тел. **(499) 966-9916**.

На Свободном  
покрывают Дарвина

Если вы интересуетесь естественными науками, приходите **21 ноября** в 19.00 в эколекторий «БеСедка» (Свободный просп., 19). Там пройдёт встреча, посвящённая теории эволюции Чарльза Дарвина.

Алексей ТУМАНОВ

# На улице Сталеваров будут танцевать по-старинному

Клуб «Сфера»  
приглашает  
на семейный бал

**С**емейный бал, посвящённый 275-летию со дня рождения княгини Екатерины Романовны Дашковой и Дню матери, пройдёт в воскресенье, **26 ноября**, в 15.00 в клубе ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Принять в нём участие могут все желающие.

— Екатерина Романовна — величайший государственный деятель, просветитель, журналист, писательница, — рассказывает куратор семейного бального движения клуба Алексей Бирюков, — вот мы и решили в её честь дать бал.

В программе бала — собственно три отделения классических бальных танцев, игры, выступления артистов и творческих коллективов — детских и взрослых, знакомство с бальным этикетом. В перерывах между танцами можно посетить художественную выставку и поучаствовать в круглых столах, посвящённых Даш-



**Дресс-код обязателен: для мужчин — пиджачная пара, галстук или бабочка, для женщин — платье ниже колен**

ковой. Для тех, кто по каким-либо причинам не захочет танцевать, организованы мастер-классы по изобразительному и прикладному искусству. А самых юных гостей

бала ждёт игровая зона. В конце бала — праздничный фуршет.

— Вход на бал свободный, — говорит Алексей Бирюков, — но обязательен дресс-код. Для мужчин — как минимум пиджачная пара, галстук или бабочка, для женщин — платье ниже колен. Дамы при желании могут взять бальное платье напрокат. Наличие у мужчин фраков или смокингов приветствуется. Обязательна также сменная обувь.

Даже если вы не умеете танцевать классические бальные танцы — не расстраивайтесь. Там же, в «Сфере», по вторникам и четвергам в 20.30 будут проходить тренировочные мастер-классы, также бесплатные. Есть время научиться.

Алексей  
ТУМАНОВ

◆ Подробности по тел.:  
**8-963-771-2262, 8-926-141-0141**.  
Обязательна регистрация  
по адресу: [baa-81@mail.ru](mailto:baa-81@mail.ru)

## В Доме молодёжи «Сокольники» сыграют социальную сказку

Театр художественной публицистики **26 ноября** представит на сцене дома молодёжи «Сокольники» премьеру спектакля «Сладкая ловушка». Эта познавательная сказка в доступной форме расскажет детям и подросткам о страшной опасности, которую несут в себе наркотики.

— По сюжету коварный болотный князь Охломыст со своими сыновьями пытается захватить волшеб-

ный Белый Город с помощью конфет из дурмантравы. Тот, кто попробует их один раз, уже не сможет без них жить и будет выполнять всё, что ему прикажут, — рассказывает художественный руководитель театра Елена Живейнова. — Эта постановка будет интересна и родителям: она подскажет, как оградить своих детей от вредных привычек.

Сказка, направленная на профилактику нар-

котической зависимости среди молодёжи, не первый социальный проект Театра публицистики. Есть в его репертуаре пьесы о правилах дорожного движения, о бережном отношении к природе и др. На сцене сокольнического Дома молодёжи коллектив выступает раз в месяц. Начало в 12.00. Билет — 300 рублей. Адрес: Сокольническая пл., 7. Тел. **(499) 264-6031**.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



**«ЗВОН КОЛОКОЛОВ»**  
**ПРАВОСЛАВНАЯ**  
**ЯРМАРКА 27 ноября – 3 декабря 2017 г.**  
Вход свободный КВЦ «СОКОЛЬНИКИ», пав. №4.1  
С 11.00 до 19.00.  
От метро «Сокольники» курсируют **БЕСПЛАТНЫЕ МИКРОАВТОБУСЫ**

НА ВЫСТАВКЕ-ЯРМАРКЕ  
МОЖНО ПРИОБРЕСТИ:  
иконы, свечи,  
православную  
литературу, фарфор,  
гель, майолику,  
хохлому, бересту,  
ювелирные изделия,  
одежду и обувь  
от производителей,  
освященные продукты  
монастырей и фермеров  
и многое другое.

Организатор ООО ВК «София»  
Тел: 8 (499) 189-19-95, (499) 189-16-06

Новости, фото, видео, конкурсы, призы  
от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций

«VK» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

Ищите  
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»  
в социальных сетях!



▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

Звоните: **(495) 681-3645**



Есть несколько секунд, чтобы привести себя в порядок

Артур Новосильцев

# Запишите меня в кадеты

**Ш**кола №2036 в районе Косино-Ухтомский стала одной из первых в Москве, где открыли кадетские классы.

ких привилегий у мальчишек нет: принимают тех, кто лучше сдал экзамены. Кстати, плохое зрение не является преградой для поступления в кадеты.

часы на огневую и строевую подготовку, а также на бальные танцы.

В каждом кадетском классе, помимо классных руководителей, есть воспитатели. Это бывшие военные с педагогическим образованием. И день у кадет расписан по-военному: в 8 часов утра построение, развод на занятия.

тиклассница Полина Григорова.

Родители Полины — люди, далёкие от армии, — были приятно удивлены выбором дочери.

— Я не ожидала, что всего за два года учёбы получу столько новых умений и навыков, — говорит Полина. — Здесь я научилась правильно организовывать своё время. Раньше постоянно опаздывала, забывала о важном.

Полина не уверена, что после школы пойдёт по военной стезе, хотя у школы есть договор с Академией сухопутных войск, да и в любом военном вузе кадет с руками оторвут. Она хочет заниматься языками и мировой экономикой.

А её одноклассница Вика Васильева хочет быть военным переводчиком.

Мария ГУСЕВА

## В кадеты — по конкурсу

— Когда мы в 2014 году объявили набор в кадетский класс, пришло всего 17 человек: родители мало понимали преимущества кадетского обучения, — рассказывает директор школы Татьяна Иренкова.

Зато сейчас в школе четыре кадетских класса. Конкурс в них — два-три человека на место. Чтобы стать кадетом, нужно сдать экзамены по математике, русскому языку, английскому и физкультуре, а также принести справку от врача о здоровье. Ника-

## У школы есть договор с Академией сухопутных войск

### Три языка

Кадеты изучают военную историю, три языка — английский, немецкий, французский, психологию и этикет общения, экспериментальную математику, русскую словесность, усиленно занимаются спортом. Выделены

## О балах и дискотеках

Занятия по кадетской программе приходятся на вторую половину дня. В первой половине дня — обычные уроки.

Удалось посмотреть, как кадет обучают бальным танцам.

Я спросила у девочек: не хочется ли пойти на обычную дискотеку?

— На одной дискотеке далеко не уедешь, — взрослому ответила девят-



## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

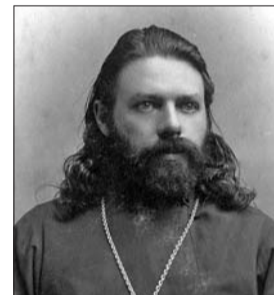
# Как епископ Никита стал юродивым

19 ноября в церковном календаре день памяти одного из самых необычных святых. Это епископ Орехово-Зуевский Никита, который был расстрелян в 1937 году. Судьба этого человека такова, что кажется, будто он прожил не одну, а несколько жизней.

Первая складывалась довольно традиционно для поповского сына. Родился он в 1876 году в семье священника Петра Делекторского, назвали его Фёдором. Когда пришла пора — отправили учиться в семинарию, а по окончании женили на дочке известного протоиерея Николая Флоринского. И дальше жизнь пошла по накатанной колее — священство, приходская и преподавательская практика, церковная карьера. Однако в 30-летнем возрасте произошёл неожиданный сбой. Жена вдруг избрала для себя другую судьбу: ушла и скрылась в неизвестном направлении. Детей у них не было. И восстановить семью не удалось.

Пережив случившееся, отец Фёдор начал новую жизнь. Поступил в Духовную академию, блестяще защитил диссертацию, служил в храмах, преподавал, получал церковные награды. А уже в советские времена принял монашеский постриг с именем Никита, через некоторое время стал епископом, викарием патриарха. Он

прослыл не только одним из самых авторитетных архиереев, но и весьма популярным среди верующих проповедником. Множество людей считало его своим духовным наставником. Но такая популярность вызывала агрессию со стороны властей. Начались допросы, аресты, тюремные сроки и лагеря. Едва епископ выходил на свободу, как тут же снова подвергался аресту.



Епископ Никита

И началась третья жизнь святителя. Выразившись церковным языком, он принял на себя подвиг старчества и юродства. По своему прошению был уволен за штат. Стал нищим за скитальцем. Но таким нищим, который даже материально помогал множеству людей. Все деньги, которые ему жертвовали его духовные дети и просто сочувствующие, он раздавал нуждающимся.

И в этом качестве он показался властям опасным. Его арестовали. На допросе он сказал, что как был епископом, так им и остаётся. После этого его казнили.

## Стань собой

NEWSVOSTOK.RU

## ВОПРОС ЮРИСТУ

# Муж не может платить алименты или не хочет?

**?** Бывший муж не платит алименты, говорит, что не работает. Но на что-то он живёт, питается? Что в этом случае делать? Так же может долго продолжаться.

Светлана, Утренняя ул.

Отвечают юристы правового центра «Вектор». В этом случае необходимо обратиться к судебному приставу для расчёта задолженности по алиментам. Если у должника нет официального

дохода или отсутствуют сведения о его доходах, то расчёт задолженности будет производиться исходя из средней заработной платы в РФ.

Если у должника нет дохода и взыскание невозможно, то пристав может наложить взыскание на имущество должника. Также существуют меры ответственности, применяемые к должнику, а именно: лишение родительских прав, если должник признан злостным неплатель-

щиком алиментов, привлечение должника к административной ответственности или к уголовной ответственности

в виде исправительных либо принудительных работ или лишения свободы на срок до одного года и т.д.

**Вектор**® Московский Правовой Центр

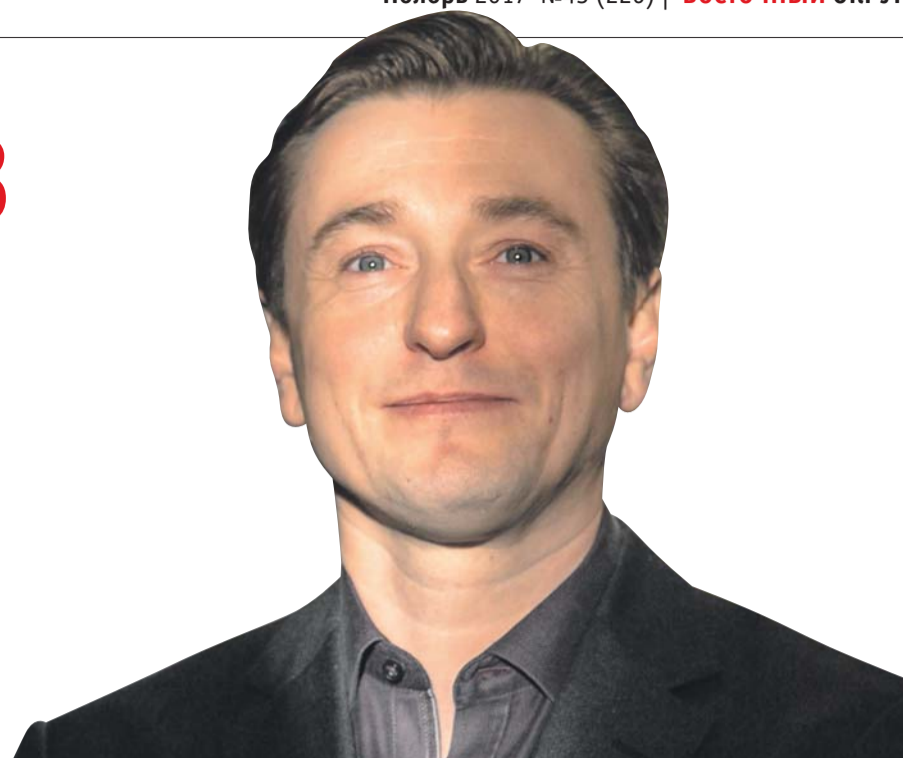
- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru  
Т. 8 (495) 21-21-027 С 10.00 до 20.00  
без обеда и выходных

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.  
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

реклама 3189

# Сергей Безруков учился в школе на Косинской



На встрече со студентами Института театрального искусства знаменитый актёр рассказал о любимых работах и заветных мечтах

**С**ергей Безруков учился в школе №402 на ул. Косинской, 10а. С детства он проявлял интерес к актёрской профессии. Этому немало способствовал отец Виталий Сергеевич Безруков (актёр и режиссёр, работавший в Театре сатиры. — Прим. ред.), который ставил с Сергеем школьные спектакли.

— Как-то к юбилею Победы отец поставил в школе пьесу Алексея Арбузова «Мой бедный Марат» о блокадном Ленинграде. Сам из листов ржавого железа сделал печку-буржуйку, обклеил изнутри фольгой и поставил туда свечку. Я смотрел на мерцание, и у меня было полное ощущение, что я попал в блокадный Ленинград. Мне было холодно, и по щекам катились слёзы, — рассказывает Сергей Безруков. — Отец видел мою эмоциональность, потому и благословил поступать в Школу-студию МХАТ.

## Иногда играю Джона Сильвера

— Сергей Витальевич, как получилось, что вы возглавили Губернский театр?

— Всё просто: меня назначили. Губернатор по-

просил немножко поднять авторитет Московской области. Правда, мы находимся в Москве, и в этом «военная хитрость». У нас не только подмосковный, но и московский зритель. Театр находится рядом, в Кузьминках, это 20 минут на метро от Таганки. Очень удобно. Иной раз, когда сильно тороплюсь, ныряю в метро: поднимаю воротник, утыкаюсь в телефон, чтобы не встречаться ни с кем глазами. Как только встретишься глазами, всё — сразу возникает некий «творческий вечер в метро»: «А расскажите...» — и понеслось.

В этом году в Губернском театре 5-й, юбилейный сезон, за четыре года я поменял весь репертуар. Один из наших спектаклей — «Остров сокровищ». Я в нём сам периодически играю Джона Сильвера. В этом нет ничего зазорного. Считаю, что для детей нужно работать как для взрослых и даже лучше. Взрослые могут простить, они-то всякое видели, а вот дети нет. Если дети увидели что-то непотребное, они больше в театр не придут. В результате мы потеряем взрослого зрителя.

— Какой из спектаклей Губернского театра вам особенно дорог?



Школа №402 на улице Косинской, 10а, в которой учился Сергей Безруков

## Я родился в Москве, но корни мои в Нижнем Новгороде

— Я 1973 года рождения, у нас дома были записи Высоцкого, я вырос на них.

К 80-летию Владимира Высоцкого мы поставили спектакль «Высоцкий». Рождение легенды». В этом спектакле я играю совсем немного. В основном играют ребята, которые не столь известны, но собирают полный зал, и я горжусь

этим. Они поют песни Высоцкого своими голосами, но настолько эмоционально, что оторваться невозможно.

## Есенина репетировал в школьном костюме-тройке

— А когда вы впервые почувствовали, что к вам пришёл успех на профессиональной сцене?

— Когда после окончания Школы-студии МХАТ я вышел на сцену Ермоловского театра и сыграл Сергея Есенина в спектакле «Жизнь моя, или ты приснилась мне?». Я рвал каждый спектакль, срывал голос... Вот тогда я испытал, что такое слава, но крышу не снесло.

На репетицию я всегда приходил в костюм-тройке, который мне купили в честь окончания школы, и в белой рубашке с галстуком. Великий русский поэт всегда одевался с иголкой. Для меня было большим испытанием в 22–23 года

играть в зале на 800 мест. — У вас есть любимое стихотворение Есенина?

— Из серьёзных произведений, которые я читаю, я бы выделил поэму «Чёрный человек». Каждый раз это испытание для себя самого, потому что приходится наизнанку выворачивать все свои кишки. Это, конечно, страшно. Чтобы серьёзно погружаться в «Чёрного человека», нужно иметь степень душевной защиты, чтобы не нырнуть в концами.

## Сам над собой поглумился

— О вас ходят анекдоты как об артисте, который сыграл всё. Вас это не обижает?

— Если бы я играл и тиражировал себя самого, то думаю, таких шуток не возникало бы. Пусть они будут. В комедии «Мифы»

## «Восточный округ» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «ВО»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Восточный округ»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь





В сериале «Троцкий» Безруков сыграл русского генерала Владимира Скалона

я сам над собой поглубился. Вместе с режиссёром Сашей Молочниковым мы придумали роль артиста, который сыграл всё и от этого уходит в дикий запой. Очень полезно с юмором подходить к себе, к тому, что ты делаешь. В этом смысле я абсолютно открыт.

Кстати, анекдот анекдотом, но я своё дело крепко знаю и каждый раз выдаю что-то совершенно новое. Не думал, что сыграю артиста балета, но я это сделал в фильме Анны Матисон «После тебя». В современном балете я сам работал, ведь в Школе-студии МХАТ мой педагог по танцам меня называла «ты мой Барышников», а в классике, поскольку там были прыжки, у меня был дублёр Денис Матвиенко, солист Мариинки. Приятно было, когда профессионал Серёжа Филин признался, что четыре раза смотрел эту картину. А

## У белорусских ребят-реконструкторов я спросил: «А деды-то у вас воевали?» — и предупредил, что бить буду серьёзно

Андрис Лиэпа как-то сказал: «Откуда вы всё знаете? Я поверил».

— Когда увидим новую картину вашей супруги Анны Матисон с вашим участием «Пушкин. Виски. Рок-н-ролл»?

— Надеюсь, в следующем году. В фильме я играю рок-музыканта. Конечно, я пел и до этого и всё время всячески себя в этом пробовал, но сейчас я это сделал профессионально, в студии. Песни в рок-исполнении будут довольно любопытными.

К слову, я снимаюсь не только в главных ролях. Для меня важен хороший, интересный эпи-

зод, в котором есть судьба, в котором есть герой. В этом нет ничего зазорного. В сериале «Троцкий» я сыграл эпизодическую роль — генерала Владимира Скалона, который покончил с собой при подписании позорного Брестского мира.

### Мои корни в Нижнем Новгороде

— Все знают сериал «Участок», где вы сыграли справедливого деревенского участкового Павла Кравцова. Интересно, а в жизни вы тянетесь душой к простому народу, к русской глубинке?

— Я родился в Москве, но корни мои в Нижнем Новгороде. Меня там всегда воспринимают как родного. Во время гастролей я бываю в Самаре, Саратове, Волгограде или Ульяновске. Все эти города на Волге — моей родной реке. Это я говорю не для красного словца, это моя кровь, мои корни. Если мне надо эмоционально подзарядиться, я мысленно туда переношусь. У меня в кабинете есть большая хорошего качества фотография, мне её сестра подарила на день рождения. На фотографии очень красивое место — Оленья гора, там останавливался Иван Грозный перед походом на Казань. А ещё там Макарьевский монастырь и такой разлив, такое ощущение русского простора, что дух захватывает. Я сделал рамочку и повесил фотографию у себя в кабинете за спиной. Иногда поворачиваюсь, смотрю, вспоминаю, что вот здесь я с де-

дом на мотоцикле проезжал, здесь заливные озёра, а сюда мы ездили на рыбалку... Корни у человека, если он сам их не отрезает, всегда с ним.

### Мечтаю о роли военного

— О какой роли мечтаете?

— У меня не было большой картины про Великую Отечественную войну. Сейчас есть предложения, посмотрим... Тысячу лет назад я, правда, снимался в сериале «В июне 41-го». Меня удивили белорусские ребята-реконструкторы, которые изображали фашистов. Я смотрел на них, и мне было противно и немного странно видеть, с каким упоением они играют фашистов. Они всё точно воспроизвели, вплоть до щёточек и пилочек для ногтей. Знали все звания, устав, говорили по-немецки, некоторые хорошо, кто-то с акцен-

том. Я спросил: «Ребята, а деды-то у вас воевали?» — и предупредил: «Я буду вас бить серьёзно». Они меня боялись.

— Чем бы вы занимались, если бы не стали артистом?

— Когда мне задают такой вопрос, я начинаю вспоминать все свои роли и понимаю, что, допустим, когда я надеваю форму офицера или просто военную форму, я чувствую себя абсолютно органично. Я даже в школе по начальной военной подготовке всегда занимался на отлично, хорошо стрелял. Это моё. Мой дед был офицером. Но армия — это приказ-исполнение, армия без этого не может. Там нельзя сказать: я подумаю и решу. В общем, я счастлив, что у меня всё совпало — и желание, и реализация — и я стал артистом.

— Как в основном проводите свободное время?

— С семьёй.

Записала Ирина КОЛПАКОВА



С супругой Анной Матисон

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу и до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Нам 22 года!

Обладатель ДИПЛОМОВ Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы за активное участие в Форуме-выставке "50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста"

**Звоните! (495) 626 45 55**

Медцентр ООО «НаркоХелп»

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

**24 часа**

**www.narcologica.ru**  
**(495) 734-9937**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

Пишите нам:  
**pochta@newsvostok.ru**  
**redaktor-2017@yandex.ru**

Звоните:  
**(495) 681-3645**

**СТОМАТОЛОГИЯ «МитраЛаб»**

Европейский уровень качества

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Цены НИЖЕ РЫНКА за счёт СОБСТВЕННОЙ зуботехнической лаборатории:

- Пломбы ... .. ОТ 2000 Р!
- Металлокерамическая коронка ... .. ОТ 5000 Р!
- Съёмные протезы (иммедиат) ... .. ОТ 6300 Р!
- Установка имплантатов ... .. ОТ 25 000 Р!

**ПЕНСИОНЕРАМ – ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ!**

**www.mitralab.ru**

Работаем с 9:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**СКИДКА по купону 10%!**

Уникальное предложение!  
**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 3 ДНЯ!**  
ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ 1 ЧЕЛЮСТИ

- Установка имплантатов за 1 процедуру
- Установка протеза на 3-й день

8-(495)-139-60-46

м. «ВДНХ», «Преображенская площадь», ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 2/42

ООО «СтудияЛаб», ДО-77-01-012525

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 3194

реклама 3373

**▶ ВСЕ НОВОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

# Всё началось с одной автоцистерны

Пожарно-спасательной части №46 в районе Восточный исполнилось 80 лет

## Охраняли станцию и посёлок

Пожарная охрана появилась в посёлке Восточный в 1937 году. Тогда она называлась объектовой пожарной командой №87 и размещалась в гараже Сталинской водопроводной станции. В боевом расчёте имелась всего одна автоцистерна и 30 пожарных.

Большую часть жилья тогда составляли бараки, и горели они, как говорят старожилы, довольно часто.

В 1938 году построили новое пожарное депо. В нём 46-я часть квартирует до сих пор. В начале Великой Отечественной войны работы пожарным прибавилось: регулярные бомбёжки фашистской авиации часто приводили к пожарам.

## Сотни спасённых

За 80 лет сотрудники пожарно-спасательной части №46 потушили тысячи пожаров и спасли сотни человеческих жизней. Помогали в тушении крупных московских пожаров: на шинном заводе в феврале 1996 года, тушили Останкинскую телебашню в августе 2000-го, а потом, в марте 2004-го, — Манеж.

— Для меня самый сложный пожар был на выставке-ярмарке «Вернисаж» на Измайловском шоссе в марте 2005 года. Его тушили в течение суток 150 человек, включая шестерых наших пожарных. И всё же деревянный кремль почти весь выгорел, погибли два человека, — рассказывает Игорь Курский, возглавлявший 46-ю часть 15 лет.



За 80 лет пожарные из Восточного спасли сотни жизней



Молодым сотрудникам есть на кого равняться

## Погиб при исполнении долга

В сентябре прошлого года пожар на складе на Амурской улице унёс жизни восьми московских пожарных. Среди погибших был Алексей Акимов, служивший тогда начальником части в Восточном.

— Он одним из первых прибыл на место происшествия, участвовал в раз-



Алексей Акимов

В апреле этого года в вешняковской школе №1028, где учился Алексей Акимов, установили мемориальную доску

ведке и спасении более 100 работников склада. А когда он работал на кровле, обвалилась крыша. Я его знал лично. Он был прекрасным товарищем, грамотным и толковым работником, пользовался у подчинённых уважением, — говорит Игорь Курский.

В апреле этого года в одном из классов школы №1028 в Вешняках, где Алексей Акимов учился,

установили мемориальную доску в память о нём. А в мае этого же года памятная доска появилась и в здании пожарно-спасательной части №122, где он начинал службу пожарным.

Алексей Владимирович был награждён ведомственной медалью «Маршал Василий Чуйков» и посмертно — орденом Мужества.

Наталья ГЕРАСИМОВА



В 1937 году часть была создана для защиты Сталинской водопроводной станции

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ

обманутым вкладчикам кредитных кооперативов, микрофинансовых организаций, инвестиционных компаний, банков с отозванной лицензией



более 100 профильных специалистов

8-800-302-08-73

звонок бесплатный

## Ты больше, чем кажешься



NEWSVOSTOK.RU

## ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12

(многоканальный) shop@zbulvar.ru

Интернет-магазин рекламы orzb.ru

Прём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Купим квартиру. Т. 8-985-76-311-76
- Снимем себе. Т. 8-926-572-0456
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму жильё! Перово — Новогиреево. Т. 8-929-914-2925

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ  
МОСКОВСКИЙ ДОМ**  
работаем с 1998 г.

- **ВЫКУП КВАРТИР**
  - **ДЕНЬГИ ДО ПРОДАЖИ**
  - **ОБМЕН КВАРТИР**
  - **КОНСУЛЬТАЦИИ**
- 8 (906) 094-1111**

- Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 514-5987
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Бесплатные юридические консультации. Адвокаты. Т.: (495) 211-9801, (495) 211-9808

**ЮРИСТЫ/АДВОКАТЫ**

- Бесплатные консультации
  - Защита в суде
  - Составление исков и жалоб
  - Выезд юриста на дом/в офис
  - Защита в госорганах
- БАНКРОТСТВО ФИЗ. ЛИЦ**
- 8 (495) 991-34-00**  
**8-925-755-77-80**
- м. «Преображенская площадь», ул. 1-я Бухвостова, д. 12/11, к. 12, офис 126  
Urfond-msk.ru
- Пенсионерам – скидки на услуги!

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп дорожее!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Дорожее. Т. 8-915-154-2230

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- **АвтоГрузоперевозки. Грузчики. Т. (495) 728-8742**
- **АвтоГрузоперевозки дешево! Т. (499) 390-3878**
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Переезды. Т. (495) 517-4472

**РАБОТА**

- Курьер-регистратор. З/п 30 00 р./день. Т. 8-926-556-2641
- Сотрудник в офис. От 50 000 руб. Т. 8-929-550-8570

**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
есть клиника здорового позвоночника

**Требуется**

**ДИСПЕТЧЕР / АДМИНИСТРАТОР**

**Требования:**

- Грамотная речь
- Желание работать в дружном коллективе

**Условия:**

- Обучение за счёт работодателя
- Выплата зарплаты 2 раза в месяц
- График 2/2, 3/1, 3/2, 4/1, 4/2, 5/2

**Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»**  
**+7-925-367-57-26**  
**+7-925-343-15-85**

- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

**ПРОПАЖИ**

- 13 октября 2017 г. в Гагаринский районный суд г. Москвы поступило заявление от Потемкиной Людмилы Николаевны, проживающей по адресу: г. Москва, Свободный пр., д. 12/23, кв. 50, о признании недействительной утраченной ценной бумаги на предъявителя и о восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат ПАО «Сбербанк России» серии СЧ № 2242175 на сумму сто десять тысяч рублей, выданный 20.03.2017, был утерян. Держателем указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на сертификат.

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН №1**

Покупка товара – деньги сразу

- Значки - Монеты
- Фарфоровые статуэтки, посуда, сервизы
- Изделия из мельхиора, серебра
- Предметы антиквариата
- Цветной хрусталь - Объективы
- Строительный инструмент
- Телевизоры, телефоны, планшеты, аудиовидеотехника и многое другое.

Т. (495) 795-01-21  
м. «БИБИРЕВО», ул. Пришвина, 3Г  
ТЦ «ИЗУМУД», 1-й этаж.  
Сайт: www.moskomcenter.ru  
Почта: moskomcenter@mail.ru

- Книги, полки и антиквариат. Т. (495) 585-4056
- Купим книги. Т. (495) 721-4146

- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд. Т. (495) 201-6530
- Старинные часы, самовары, книги. Т. (495) 723-1905

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
- Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т.: 8 (495) 530-8668, 8-926-218-9749

**РЕМОНТ**  
холодильников,  
стиральных машин  
на дому

Пенсионерам – скидка  
**8 (499) 390-47-02**  
**8-926-845-62-75**

- Обивка мебели. Т. (495) 749-2032
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных на дому. Пенсионерам – скидки! Т. (495) 991-3290
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Косметический ремонт. Т. 8-925-460-6359

Завод «СтройБалконСервис»

**АЛОКНА ПВХ**  
PROVEDAL

Балконы, лоджии  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Без выходов  
**8-495-782-54-48**  
**8-495-961-39-25**  
www.balkona.ru

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. (495) 210-7995
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810
- Циклёвка. Т. (495) 761-2388

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Низкие цены!  
**Т. (495) 514-79-52**

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-50-59**  
Обивка дверей

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ · САУЗЛОВ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
Циклёвка паркета, лак, без пыли  
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА,  
СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
Работаем и с маленькими заказами!  
**8 (495) 580-54-47**  
www.za-servis.rf  
000 "За-Сервис" 9 лет на рынке

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»

- ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
- ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- ОТДЕЛКА · ВЫНОС, КРЫШИ

СКИДКИ  
Рассрочка  
www.balkonof.ru  
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** АКЦИЯ  
от 3500 Р. зодичко-у теплителе подарок

ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66** 10 лет

НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!  
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

**ДВЕРИ** БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ, АРКИ  
ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ  
и Б. Росковского  
Открытое ш., 9/1, холл  
www.zakaz-dverei.ru  
БЕСПЛАТНО: замер и доставка  
СКИДКИ: пенсионерам, инвалидам  
Т. 8(495) 151-22-27

**ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ!**

**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ

ВЫГОДА 50%

от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

МЫ – ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
**8 (495) 928-18-87** Ремонтов

**В мобильное приложение ПФР – по отпечатку пальца**

Пенсионный фонд выпустил очередное обновление для своего мобильного приложения. В новой версии реализована технология Touch ID: для ещё большего удобства вход в приложение теперь можно по отпечатку пальца\*.

Напомним: Пенсионный фонд выпустил бесплатное мобильное приложение для смартфонов на платформах iOS и Android в марте этого года. За это время его установили более 150 тысяч человек.

Для начала работы в приложении необходимо пройти авторизацию с помощью подтверждённой учётной записи на портале госуслуг, а также задать четырёхзначный ПИН-код для входа в приложение.

С помощью приложения пользователи могут получить информацию о состоянии своего индивидуального лицевого счёта в Пенсионном фонде, данные о назначенной пенсии и соци-

альных выплатах, проверить перечисленные работодателем страховые взносы, записаться на приём или заказать необходимые документы.

Ряд услуг, доступных через приложение, можно получать и без авторизации. Например, с использованием службы геолокации приложение найдёт ближайшую клиентскую службу Пенсионного фонда или МФЦ и предоставит возможность записаться на приём.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

\* Технология Touch ID позволяет пользователю отсканировать отпечаток пальца и сохранить его на своём смартфоне. Далее различные приложения используют этот отпечаток по решению пользователя для быстрой авторизации. Приложение ПФР делает так же: оно предлагает использовать ранее сохранённый отпечаток для входа.

**СКАНВОРД**



**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор – БЕСПЛАТНО!  
М. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
М. «Шёлковская», ул. Уральская, д. 4  
М. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12  
Т. (495) 640-3320  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Ученый кислых щей	Чувство гордости за отчизну	Преследование зайца борзыми	Река Ермака	Пляска с притопами	Клубок пряжи	Начало утра	Судовая лечебница	Герой с горящим сердцем	Просто Барби	Армянский барабан	Рыба рода сегов	Самая малость	Покрытие шоссе
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

Ответы на сканворд на стр. 20

**▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

Пишите нам: **pochta@newsvostok.ru**,  
**redaktor-2017@yandex.ru**  
Звоните: **(495) 681-3970**

# Три причины, чтобы отправиться на озеро Селигер



ФОТОКОНКУРС «Я ОТДЫХАЮ В РОССИИ»

Эту фотографию сделала наша читательница Наталья Лаврушина на озере Селигер. Точнее, на одном из селигерских островов, имя ему Столбный. Необычное название остров получил не в память о каких-то 100 лбах, а потому, что с высоты он похож на столб. Самые дотошные любители географии уточняют: очертаниями остров скорее напоминает голову истукана с острова Пасхи. Аккуратная церквушка на самом берегу — Крестовоздвиженская. Её восстановили уже в новое время, как, впрочем, и другие церкви мужского монастыря, расположенного на острове. Он называется Нило-Столобенской пустыней. Великий православный подвижник Нил, проживший на острове 27 лет и умерший здесь же, перед смертью завещал построить на острове монашескую обитель. Что и было сделано 400 лет назад.

Если вы ни разу не были на Селигере, поезжайте

немедленно. Причин это сделать как минимум три.

Во-первых, это от Москвы недалеко, всего 400 километров.

Во-вторых, тут туристическая жизнь бьёт ключом не только летом, но круглогодично. Здесь полно турбаз, пансионатов и баз отдыха. Передвигаться здесь можно и по суше, и по воде (даже зимой небольшие теплоходы осуществляют внутренние рейсы), поскольку Селигер в первую очередь — это уникальная водная система. Общая площадь всех озёр (или, как здесь говорят, плёсов), из которых состоит Селигер, 260 кв. километров. Жизни не хватит, чтобы объездить и «обплавать» эти красоты.

В-третьих, единственная речка, которая вытекает из Селигера, Селижаровка, очень скоро впадает в Волгу, истоки которой расположены в нескольких километрах от Селигера на запад. Так что заодно можно посмотреть, как начинает жить самая большая река Европейской России.



Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы бывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го

подведём итоги, лучших авторов ждут призы. Присылайте письма по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru), с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не размещённые в газете, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

## АНЕКДОТЫ



Студентка мединститута, проходящая практику в больнице, обращается к доктору:  
— Вы не могли бы дать мне другого больного?  
— Зачем?  
— Тот, которого вы мне дали, уже умер!

Объявление на одесском пляже:  
— Дама в голубом купальнике с красными цветочками, срочно вернитесь в раздевалку! Таки вы забыли его надеть!

Секс очень опасная вещь. Например, в СССР секса не было. Но только стоило ему появиться, исчез СССР.

— Вот видео, на котором я в лесу влезаю внутрь джипа через лючок бензобака за 1,2 секунды.  
— Круто. А снимал кто?  
— Да медведь нажал случайно.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали:  
1. Кухня. Асфальт.  
2. Тон. Дюк. Итог. Мук.  
3. Укор. Жар. Дюк. Русло.  
4. Антракт. Шалик. Смутьян.  
5. Патриотизм.  
6. Равель.  
7. Рак. Фана. Ложь. Ирак. Моток.  
8. Тыл. Колосс. Кунон. Тиф.  
9. Дом. Трагедия. Ир.  
10. Эскорт. Док. Участник. До-  
11. Горнозавод.

## ПОЖАРЫ

### В Перове сгорела мебель

Вечером 9 ноября пожарные выезжали в дом 6 на Зелёном проспекте. На 1-м этаже в помещении консьержа загорелась мебель. Сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Никто не пострадал.

### В Гольянове пожар произошёл на крыше

Вечером 13 ноября на крыше дома 37 на Щёлковском шоссе вспыхнул битум. Пожарная бригада оперативно справилась с пламенем. Пострадавших нет.

Наталья  
ГЕРАСИМОВА



## С имбирём и грейпфрутом

### Запечённая рыба от актёра и телеведущего Александра Реввы



Александр Ревва, как и многие, любит вкусно поесть и, поскольку сам с Украины, предпочитает украинскую и русскую кухни. Но чтобы сохранять форму, актёру частенько приходится отказываться от сала, пирож-

ков и отдавать предпочтение кефиру, йогуртам и блюдам из морепродуктов. Например, лососю, запечённому с цитрусами.

Сначала выжмите сок из одного грейпфрута и одного апельсина. Слегка отбейте и мелко нарежьте пару стеблей лемонграсса

(можно заменить мятой). Очистите и натрите на тёрке примерно 200 г имбиря. Смешайте цитрусовый сок, имбирь, лемонграсс, добавьте чайную ложку семян фенхеля (можно заменить тмином или анисом) и столовую ложку оливкового масла. 500 г филе лосося нарежьте крупными кусками, удалите с них кожу и выложите в маринад. Не забудьте добавить туда по 50 г нарезанной петрушки и лука-резанца. Нарежьте кусочками мякоть апельсина и грейпфрута. Теперь разложите на бумаге для запекания куски лосося, сверху положите цитрусовые и куски лемонграсса. Запекайте 20-25 минут при 200 градусах.

Ирина МИХАЙЛОВА

Подготовлено по публикациям в СМИ



## Инспекция ФНС №18 приглашает на бесплатные семинары

В декабре 2017 года продолжится цикл бесплатных семинаров, которые проводит инспекция ФНС №18 в Восточном округе.

Темы и даты проведения семинаров:

«Порядок оформления платёжных документов физическими и юридическими лицами в соответствии с приказом Минфина №107н от 12.11.2013 г.» — 7, 14, 21 и 28 декабря.

«Порядок представления бухгалтерской и налоговой отчётности в электронном виде по ТКС» — 7, 14, 21 и 28 декабря.

«О принципах взимания косвенных налогов при экспорте и импорте товаров, выполнении работ, оказании услуг в Таможенном союзе. За-

полнение программы «ПИК НДС» — 18 декабря.

«Земельный налог физических лиц 2016 года (порядок налогообложения)» — 25 декабря.

«Электронные сервисы ФНС России и возможности, которые предоставляются данными сервисами» — 14 декабря.

«Упрощённая система налогообложения для индивидуальных предпринимателей» — 5 декабря.

Все семинары начинаются в 10.00 в зале вещаний на 3-м этаже по адресу: ул. Шумкина, 25 (здание инспекции). Регистрация по тел. (495) 400-1879.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№43 (226) НОЯБРЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 915 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ № 3288. Подписано в печать 15.11.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 17.11.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.