

Виктория Евтеева из Преображенского
нашла грабителя,
нападавшего на детей **стр. 10**



Школьник из Вешняков стал
трёхкратным чемпионом Европы
по спортивной акробатике **стр. 3**



ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
twitter.com/vaomoskva

№ 42 (225) НОЯБРЬ 2017

Социальные выплаты серьёзно подрастут

Кому
и на сколько
увеличат
пенсии
и пособия
в 2018 году

стр. 4



Losovsky Pavel/Фотобанк Лори

В Измайлове
заметили редкую птицу **стр. 3**

Как теперь нужно
ездить по кругу **стр. 7**

Почему
вредно
слушать
музыку
в наушниках?



стр. 9

Сергей Собянин посетил Ожоговый центр в Соколиной Горе

Мэр Москвы осмотрел крупнейший в России Ожоговый центр при ГКБ №36.

Как отметил Сергей Собянин, экстренная медицина имеет важнейшее значение для такого мегаполиса, как Москва, поэтому город уделяет огромное внимание развитию больницы, специализирующихся на оказании экстренной помощи.

— Мы провели полное переоснащение одной из старейших скорпомощных больниц Москвы — ГКБ №36 имени Иноземцева, где уже 20 лет функционирует крупнейший и один из лучших в России Ожоговый центр и недавно был открыт первый в России Центр сочетанной травмы, — сказал он.

Сергей Собянин поздравил коллектив ГКБ им. Иноземцева со 120-летием больницы. Также мэр пообщался с пациентом больницы, который готовится к выписке после лечения тяжёлой электротравмы, а также наградил лечащих его врачей и медицинских сестёр.

— Разговаривал с Александром, которого вы лечили, он считает, что вернулся с того света, и благодарит вас за то, что вы сделали чудо. Позвольте и мне поблагодарить за это чудо, за действительно подвиг, который вы совершили, и вручить вам благодарности, — отметил мэр.

В сентябре этого года в Ожоговый центр при больнице был доставлен 48-летний пациент,

получивший удар током при ремонте электрощитка на даче.

Всего хирурги выполнили 14 оперативных вмешательств по удалению нежизнеспособных тканей и пластическому вос-

Хирурги выполнили 14 операций по удалению нежизнеспособных тканей

становлению целостности кожных покровов. В настоящее время состояние пациента удовлетворительное.

Ирина КОРНЕЕВА



Мэр Москвы наградил врача и медсестру, спасших жизнь пациенту с тяжёлой электротравмой

MOS.RU

В Соколиной Горе почтили память жертв политических репрессий

На памятную встречу в досуговый центр «Соколинка» пригласили членов районного отделения Московской ассоциации жертв незаконных репрессий. Встреча была посвящена 80-летию начала массовых политических репрессий.

— Всего в нашем районе живут 143 человека, которые в разное время были подвергнуты политическим репрессиям. В памятной встрече приняли участие около 30 из них, — отметила

Любовь Крюкова, заместитель главы управы района Соколиная Гора. — Важно, чтобы и дети, и молодёжь, и взрослые помнили и знали об этом периоде нашей истории. Об этом нужно говорить, чтобы такое больше никогда не повторилось. Это страшный урок — разорванные судьбы миллионов людей.

В чаепитии приняли участие творческие коллективы и дошкольники района.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Новые торговые павильоны откроются в шести районах ВАО

На территории Восточного округа на сегодняшний день установлено 354 нестационарных торговых объекта (НТО) нового образца, которые оформлены в едином стиле.

Большая часть НТО специализируется на продаже печатной продукции и мороженого, также установлены киоски иного профиля: «Театральные кассы», «Бытовые услуги» и пр. По словам заместителя префекта Восточно-

го округа Наталии Голвановой, почти все НТО уже подключены к сетям и функционируют.

Кроме того, в ближайшее время в ВАО планируется разместить семь новых специализированных павильонов для торговли цветами или продуктами. Они появятся в районах Восточный, Новогиреево, Измайлово, Гольяново, Косино-Ухтомский и Соколиная Гора.

Мария КАЛУГИНА

Александра Смирнова из Преображенского любит петь

◆ ВЕК ЖИВИ

Жительнице улицы Преображенский Вал Александре Семёновне Смирновой 6 ноября исполнилось 100 лет. Она родилась под Тверью в многодетной крестьянской семье. В 17 лет вслед за старшей сестрой уехала в Москву, где устроилась работать счетоводом в трест «Мосжилстрой». Военные годы провела в Москве. Помнит бомбёжки, от которых приходилось прятаться в метро. Через два года после окончания войны познакомилась на танцах в Сокольниках с главным военным прокурором Мо-



сковы, за которого вскоре вышла замуж. Родила дочку и сына. В «Мосжилстрое» проработала 69 лет. В 86 лет ушла на пенсию с должности главного бухгалте-

ра и посвятила себя воспитанию внуков. Сейчас у неё четыре внуки, внук, два правнука и четыре правнучки. Каждое лето Александра Смирнова проводит на даче, где выращивает картошку, кабачки, морковь, зелень. Помогает по хозяйству невестке — убирается и готовит. А по праздникам любит попеть.

— А живу так долго, потому что всю жизнь трудилась, много провожу времени на свежем воздухе. Моя мама дожила до 92 лет, а отец до 86. Поддерживает меня и любовь близких, — сказала Александра Семёновна.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Фестиваль «Рыжее настроение» подвёл итоги

В Рыжем театре на Руднёвке завершил работу 4-й Международный фестиваль кукольных спектаклей «Рыжее настроение». Лучшим спектаклем признана постановка «Маленькая колдунья» сочинского театра «Сакваж». Белорусский театр «Дом солнца» удостоен приза зрительских симпатий за спектакль «Морской подарок». А спектакль «Кумбакарна Пейя» индонезийского театра «За актёром» получил приз в номинации «Лучшие куклы». Рыжий театр представил спектакль «Кот в сапогах», приз за лучшую режиссуру получила Ксения Бевзова.

Ирина МИХАЙЛОВА



Иностранные куклы тоже «рассуждают» на вечные темы

Педагоги школ искусств получают гранты

Соответствующее решение было принято в ходе заседания президиума правительства столицы.

Размеры грантов будут определять, исходя из выплаты 140 тыс. рублей в год на каждого педагога. Ожидается, что дополнительные выплаты получат 5850 педагогических работников городских детских школ искусств.

— Мы выделяем грантовую поддержку, но я прошу, чтобы эти деньги были доведены до каждого педагога. Не в целом, не в среднем по учреждению, а до каждого, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

На территории Восточного округа работают 19 музыкальных и художественных школ. В них новость о грантах восприняли с большим энтузиазмом.

— В прошлом году я как директор школы проходил аттестацию и мне задавали вопрос, на что бы вы потратили средства, если бы поступило дополнительное финансирование. Первое, что я сказал, — увеличил бы зарплату преподавателям. Так что гранты — это для нас очень радостное известие. У нас работают 23 преподавателя. Если сумму гранта разделить на год, получится, что каждый из них будет получать в месяц более 12 тысяч рублей надбавки, — прокомментировал директор детской художественной школы им. М.А.Врубеля на Краснобогатырской улице, заслуженный художник России, преподаватель высшей категории Геннадий Корягин.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

▶ ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Школьник из Вешняков стал трёхкратным чемпионом Европы по спортивной акробатике

Андрей Беседин, ученик 7-го класса школы №402 (Косинская ул., 10а) занял 1-е место на чемпионате Европы по спортивной акробатике, проходившем в польском городе Жешуве.

Это не первая победа Андрея: он трёхкратный чемпион Европы и бронзовый призёр чемпионата мира, который состоялся в Париже в 2013 году.

Из своих 14 лет Андрей 10 лет занимается спортивной акробатикой. Выступает в мужской четвёрке. Ему как самому младшему в четвёрке досталась роль верхнего, лёгкого акробата. В воздухе, на руках и головах партнёров Андрей выполняет самые зрелищные элементы: пируэты, фляк, тройное сальто назад и вперёд. Мальчик занимается при школе олимпийского резерва №53, а среднее общее образование получает в обычной вешняковской школе.

Весь день Андрея плотно занят, тренировки



Андрей занимается акробатикой уже 10 лет

Иногда Андрей выступает со своей акробатической четвёркой на школьных мероприятиях

каждый день по три часа, а перед соревнованиями — дважды в день.

— За то время, что Андрей занимается спортом, он стал собранным, дисциплинированным, пунктуальным и очень ответственным. Горжусь своим мальчиком, — не

скрывает радости мама Андрея.

В школе на пропуски занятий Андрея из-за соревнований смотрят спокойно, помогают в учёбе. В свою очередь

Андрей никогда не отказывается от просьб учителей и выступает со своей акробатической четвёркой на школьных мероприятиях.

Мария ГУСЕВА

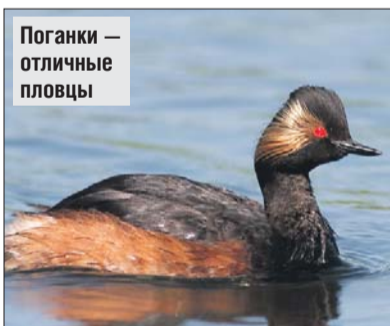
◆ ЖИВОЙ УГОЛОК

Редкую птицу заметили в Измайлове

В природно-историческом парке «Измайлово» сотрудникам Мосприроды удалось зафиксировать черношейную поганку. Вид занесён в Красную книгу Москвы.

— Заметить редкую для столицы птицу удалось во время орнитологических наблюдений в Измайловском парке, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь ГПБУ «Мосприрода» по ВАО. — Несколько этих птиц плавали в Лебедянском пруду.

Специалисты Мосприроды считают, что птицы находятся в Измайловском лесу на пролёте. В от-



личие от других представителей семейства поганковых данный вид часто совершает совместные

стайные перелёты, но на пролёте крайне редко встречается в Москве.

Черношейные поганки — превосходные пловцы, способные скрываться под водой от опасности или же в поисках корма. Питаются в основном водными беспозвоночными. На сушу выходят крайне редко, поскольку здесь они крайне неуклюжи и являясь легкой добычей для хищников. К тому же без долгого разбега по водной глади эти птицы не могут взлететь.

Алексей ТУМАНОВ

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ районов ВАО состоятся 15 ноября 2017 года в 19.00

■ Богородское

ГБОУ города Москвы «Школа №390 им. генерала П.И.Батова», бул. Маршала Рокоссовского, 34. Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Вешняки

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (актовый зал управы). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Восточное Измайлово

Ул. 13-я Парковая, 18а, ГБОУ «Гимназия №1811 «Восточное Измайлово» (бывшая №351). Тема: «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Восточный

ГБУК города Москвы «ДК «На Вешняковской» (структурное подразделение «Клуб «Восток»), ул. Западная, 1. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Гольяново

Управа района, Курганская ул., 8. Тема: «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района Гольяново».

■ Ивановское

Управа района, ул. Саянская, 18 (актовый зал). Темы: 1. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ Измайлово

ГБУ «ЦКС «Измайлово», ул. 5-я Парковая, 10. Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Косино-Ухтомский

ГБОУ «Школа №2036», ул. Татьяны Макаровой, 2. Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями граждан в зимний период».

■ Метрогородок

Управа района, Открытое ш., 19, корп. 6. Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Новогиреево

Управа района, Зелёный просп., 20, каб. 218. Темы: 1. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Новокосино

Школа №2127, корп. 3, ул. Салтыковская, 5а. Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

■ Перово

ГБОУ «СОШ №920», ул. Перовская, 37. Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». 2. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Преображенское

Центральная библиотека им. М.А.Шолохова, ул. Халтурина, 18. Темы: 1. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги». 2. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

■ Северное Измайлово

ГБОУ «Школа №399», 5-я Парковая ул., 49. Темы: 1. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автопарка в районе». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Соколиная Гора

ГБОУ «Школа №429», просп. Будённого, 15а. Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ Сокольники

ГБОУ «Школа №1530 «Школа Ломоносова», структурное подразделение «Школа на Стромынке», ул. Стромынка, 17 (актовый зал). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период».

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«ВК» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

В Москве 1 января 2018 года вырастет размер большинства социальных пособий, одновременно власти увеличат и базовый размер столичной пенсии. Такое решение принял президиум городского правительства на очередном заседании. 52% расходной части бюджета столицы будет направлено на выплаты пенсий и пособий, жилищную программу, спорт и культуру, на развитие медицины и образования.

Политику формирует общественность

За последние шесть лет расходы московского бюджета на социалку увеличились почти в два раза. В три раза выросли траты на субсидии и льготы по оплате ЖКХ, в девять раз — на оказание продуктовой и вещевой помощи малоимущим и в пять раз — на обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации. Работает система льгот по уплате взносов на капремонт, которой пользуются

Социальные выплаты: сделано по просьбам людей

В бюджете столицы предусмотрены значительные суммы на увеличение пенсий и пособий

сегодня почти 4 миллиона москвичей. Все льготники столицы имеют право бесплатного проезда в коммерческих автобусах. Но городские власти не собираются на этом останавливаться. Ситуация в экономике требует дополнительных усилий.

Во время обсуждения проекта бюджета 2018 года мэр Сергей Собянин провёл серию встреч с представителями некоммерческих организаций пенсионеров, ветеранов, многодетных семей и матерей-одиночек. Столичный градоначальник выслушал предложения общественников о том, какие меры должно принять

правительство города, чтобы люди, нуждающиеся в поддержке, чувствовали заботу властей. Эти предложения легли в основу городской социальной политики ближайших лет.

Не болтать, а помогать

Начиная с 2011 года в Москве растёт такой важный социальный показатель, как продолжительность жизни. Если шесть лет назад она составляла 74 года, то сегодня жители столицы в среднем живут уже 77 лет. Все московские пенсионеры, а их в городе почти 1,4 миллиона, в 2018 году получат прибавку к пенсии. Ми-

нимальный размер пенсии с учётом доплат с 1 января следующего года будет не меньше 17,5 тысячи рублей вместо нынешних 14,5 тысячи рублей.

Будут увеличены и другие пособия для пожилых. Ежемесячные пособия ветеранов и участникам обороны Москвы составят не 4 тысячи, а 8 тыс. рублей, то есть

вырастут вдвое. В два раза увеличатся ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий. Дополнительные выплаты будут получать долгожители и семьи, которые прожили в браке более 50 лет.

Вырастет с января 2018 года размер базового ежемесячного пособия на ребён-

ка из малообеспеченной семьи. В зависимости от ситуации семьи с такими детьми станут получать в три, а иногда и в шесть раз больше. Вдвое будут увеличены выплаты многодетным семьям и семьям, в которых есть дети-инвалиды.

Новые меры социальной поддержки коснутся более 2 млн москвичей! Информацию о том, насколько увеличится размер социальных выплат 1 января 2018 года и кто получит увеличенные выплаты, можно найти в специальном разделе на официальном портале мэра и Правительства Москвы mos.ru.

Антон БАКИН

Все московские пенсионеры, а их в городе почти 1,4 миллиона, в 2018 году получат прибавку к пенсии

Как увеличится размер социальных выплат с 1 января 2018 года

Пенсии, пособия, помощь многодетным и малообеспеченным семьям — это лишь несколько направлений, на которые с 1 января 2018 года будет тратиться заметная часть городского бюджета. Увеличение социальных расходов в бюджете Москвы в два раза опережает рост прочих статей. В следующем году на социальные нужды планируется выделить 430 млрд рублей.

Виды выплат отдельным категориям граждан	Размер выплаты в 2017 году (руб.)	Размер выплаты в 2018 году (руб.)	Темп роста
Городской социальный стандарт в целях определения региональной социальной доплаты к пенсии	14 500	17 500	на 21%
Выплаты малообеспеченным семьям			
Ежемесячное пособие на ребёнка семьям, уровень имущественной обеспеченности которых не превышает уровень имущественной обеспеченности для предоставления мер социальной поддержки малообеспеченным семьям, установленного Правительством Москвы, и среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума, установленного Правительством Москвы в расчёте на душу населения			
<i>На детей в возрасте от рождения до трёх лет:</i>			
одиноких матерей (отцов); военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; родителя, уклоняющегося от уплаты алиментов	2400-5000	15 000	в 3-6,25 раза
В остальных семьях	2000-3000	10 000	в 3,3-5 раз
<i>На детей в возрасте от трёх до 18 лет:</i>			
одиноких матерей (отцов); военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; родителя, уклоняющегося от уплаты алиментов	2400-3000	6000	в 2-2,5 раза
В остальных семьях	2000	4000	в 2 раза
Выплаты многодетным семьям			
<i>Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни семьям:</i>			
с тремя-четырьмя детьми	600	1200	в 2 раза
с пятью и более детьми	750	1500	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пять и более детей	900	1800	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим 10 и более детей	900	1800	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей	750	1500	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата многодетной матери, родившей 10 и более детей и получающей пенсию	10 000	20 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей, к Международному дню семьи	10 000	20 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей, ко Дню знаний	15 000	30 000	в 2 раза
<i>Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и за коммунальные услуги семьям:</i>			
с тремя-четырьмя детьми	522	1044	в 2 раза
с пятью и более детьми	1044	2088	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном семьям, имеющим трёх и более детей	230	250	на 9%
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	5000	10 000	в 2 раза
Выплаты семьям инвалидов и семьям, воспитывающим детей-инвалидов			
Ежемесячная компенсационная выплата лицу, занятому уходом за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет	6000	12 000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на ребёнка в возрасте до 18 лет неработающим родителям, являющимся инвалидами I-й или II-й группы	6000	12 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	—	10 000	новое пособие
Социальные выплаты отдельным категориям граждан			
<i>Единовременная выплата семьям юбиляров супружеской жизни в связи с:</i>			
50-летним юбилеем	10 000	20 000	в 2 раза
55-летним юбилеем	11 000	25 000	в 2,3 раза
60-летним юбилеем	12 000	25 000	в 2,1 раза
65-летним юбилеем	13 000	30 000	в 2,3 раза
70-летним юбилеем	15 000	30 000	в 2 раза

Виды выплат отдельным категориям граждан	Размер выплаты в 2017 году (руб.)	Размер выплаты в 2018 году (руб.)	Темп роста
Единовременная выплата долгожителям в возрасте 101 года и старше	10 000	15 000	в 1,5 раза
Ежемесячные городские денежные выплаты льготным категориям			
Ежемесячная городская денежная выплата реабилитированным гражданам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий	865	2000	в 2,3 раза
Ежемесячная городская денежная выплата труженикам тыла	748	1500	в 2 раза
Ежемесячная городская денежная выплата ветеранам труда и ветеранам военной службы	495	1000	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на общественном транспорте общего пользования городского сообщения	189	378	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на железнодорожном транспорте пригородного сообщения	94	188	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного лекарственного обеспечения	554	1108	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация на оплату услуг местной телефонной связи гражданам льготных категорий, указанных в пунктах 4, 5 приложения 1 к постановлению Правительства Москвы от 8 февраля 2005 года №62-ПП «О реализации мер социальной поддержки по оплате за телефон»	460	500	на 9%
Ежемесячная денежная компенсация на оплату услуг местной телефонной связи гражданам льготных категорий, указанных в пунктах 1-3, 6-10 приложения 1 к постановлению Правительства Москвы от 8 февраля 2005 года №62-ПП «О реализации мер социальной поддержки по оплате за телефон»	230	250	на 9%
Ежемесячные социальные выплаты гражданам старшего поколения			
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и участникам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов в целях частичной компенсации стоимости основных продуктов питания из социально необходимого набора	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам вследствие военной травмы, полученной в период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, не выработавшим стаж для назначения полной пенсии по старости (за выслугу лет)	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам с детства вследствие ранения в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата женщинам — инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и женщинам — участницам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, награждённым нагрудным знаком «Почётный донор СССР» за сдачу крови в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата участникам обороны Москвы	4000	8000	в 2 раза
Дополнительное ежемесячное денежное обеспечение Героям Советского Союза, Героям России, полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы	16 000	25 000	на 56%
Ежемесячная компенсационная выплата вдовам (вдовцам) Героев Советского Союза, Героев России, полным кавалерам ордена Славы, Героев Социалистического Труда, Героев Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы, не вступившим в повторный брак	8000	15 000	на 88%
Ежемесячная компенсационная выплата одному из родителей погибших (умерших) Героев Советского Союза, Героев России	8000	15 000	на 88%
Дополнительное пожизненное ежемесячное материальное обеспечение лицам пенсионного возраста, удостоенным звания «Почётный гражданин города Москвы»	15 000	50 000	в 3,3 раза
Ежемесячная компенсационная выплата лицам пенсионного возраста, удостоенным почётных званий «Народный артист СССР», «Народный артист РСФСР», «Народный артист Российской Федерации», «Заслуженный артист РСФСР», «Заслуженный артист Российской Федерации»	—	30 000	Новое пособие

Для прогулок с детьми и тихого отдыха

Как преобразился бульвар Рокоссовского после благоустройства

В этом году провели комплексное благоустройство бульвара Рокоссовского. Теперь он превратился в современный сквер, подходящий для повседневного отдыха. Здесь приятно прогуляться с детьми, отдохнуть после работы, полюбоваться цветниками. О том, как изменился бульвар, корреспонденту «ВО» рассказали жители района Богородское.

По ровным дорожкам

Преображение бульвара началось два года назад, когда был установлен памятник маршалу Рокоссовскому. Тогда новый облик получил участок улицы от дома 11 до пересечения с Бойцовой улицей. Этим летом работы прошли на всём протяжении бульвара до 1-й Мясниковской улицы. Заменяли старое асфальтовое покрытие, проложили плиточные тропинки и отремонтировали ограждение. Гулять с комфортом здесь можно даже в вечернее время: на бульваре смонтировали новые дизайнерские фонари и установили почти пять десятков урн для мусора.

— Дорожки стали хорошие: нет больше колдобин, ям непонятных. Теперь можно спокойно гулять с ребёнком. Мне ещё понравились клумбы. Очень красиво, — рассказала Лиана с 1-й Мясниковской улицы, мама маленького Родиона.

Лавочки для любой компании

По всей длине бульвара установили два типа лавочек. Если вы гуляете боль-



Лиане с сыном Родионом нравятся удобные дорожки

Артур Новосильцев



Молодая бабушка Марина с внучкой Лерой остановились покормить голубей

Артур Новосильцев

шой компанией, то вам подойдут просторные антивандальные скамейки, длина которых превышает 7 метров. А отдохнуть в уединении или почитать книгу можно на небольших деревянных лавочках, вокруг которых раскинулись деревья и цветущие кустарники.

Молодая бабушка Марина с полугодовалой внучкой Лерой остановились посмотреть на голубей.

— Очень удобные лавочки поставили, освещение хорошее. Дорожки стали шире: раньше можно было с коляской гулять только с одной стороны, а теперь с двух. Мне нравится, — говорит Марина.

А ещё на бульваре появился познавательный патристический уголок: шесть красочных стендов с интересными фактами о прославленных отечественных военачальниках.

Бульвар стал зеленее

Настоящим украшением бульвара стали новые



Нина Николаевна со своей внучкой любят гулять на бульваре

Артур Новосильцев

клумбы. На газонах разместились плоскостные цветники разной формы, обрамлённые светлым камнем. А возле скамеек смонтировали вертикальные инсталляции с подвесными вазонами. Сейчас растения уже отцвели, но клумбы по-прежнему радуют глаз: на осенне-зимний период их засыпали разноцветной декоративной щепой.

— Великолепно сделали. Здесь стало свободно, чисто, народ гуляет в своё удовольствие, мамы с

детишками всё время отдыхают тут. Мы живём на Погонном проезде и тоже часто ходим сюда гулять. Думаю, летом здесь будет вообще красиво: цветочки, скамеечки, — поделилась мнением Нина Николаевна, которая пришла на бульвар с внучкой Машей.

Также в ходе благоустройства на бульваре высадили молодые деревца, кустарники и провели санитарную обрезку старых зелёных насаждений.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Дизайнерские клумбы на зиму засыпали разноцветной щепой

Артур Новосильцев



Мемориал на бульваре привели в порядок

Артур Новосильцев

Если вы гуляете большой компанией, то вам подойдут просторные антивандальные скамейки



Молодые мамы облюбовали бульвар для прогулок

Артур Новосильцев

Судьбу осеннего листа решит голосование



«ВО» попытался разобраться в регламенте уборки листвы

Сгрести или не сгрести?

С начала осени в раздел «Ненадлежащее содержание зелёных насаждений» портала «Наш город Москва» поступило более тысячи вопросов от жителей ВАО. Около половины из них — об опавших листьях. Причём если одни жители возмущаются, почему опавшую листву во дворах метут мётлами, сгребают граблями и сдувают воздуходувками, то другие не менее горячо требуют: не разводите меливо под ногами — немедленно уберите всю листву!

Так что же делать коммунальщикам?

Куда летит опавший лист?

Согласно «Правилам содержания, содержания и охраны зелёных насаждений и природных сообществ города Москвы», принятым Департаментом природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы в 2015 году, судьба осеннего листа зависит от того, куда он упал.

— Вдоль проездов, улиц и магистралей действует норматив: листва сгребается на полосе шириной соответственно от 10 до 25 метров, — поясняет заместитель префекта ВАО Дмитрий Стулов. — Во дворе правила другие: всё зависит от жителей. Если они хотят, чтобы листва оставалась на газоне, надо проголосовать за это на портале «Активный гражданин», и тогда никто её сгрести и увезти не будет.

Листва перерабатывается беспозвоночными и микроорганизмами и становится перегноем.



Правила, принятые два года назад, чётко объясняют, какую листву убирать, а какую нет

Есть и второй способ остановить сгребание листвы во дворе: надо провести общее собрание, проголосовать за то, чтобы листва оставалась, и отнести протокол в ГБУ «Жилищник».

Напишите — и убирать перестанут

— Протокол нужен на случай, если другие жители того же дома начнут жаловаться, что мы листва не собираем, — пояснила сотрудник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Перово» Софья Бардашева.

Жители просят оставлять листва в надежде, что от этого под деревьями скоро зазеленеет газон

— Но сейчас действует и другой порядок. Как только житель того или иного дома обращается на портал «Наш город» с просьбой не трогать листва во дворе, уборка по данному адресу прекращается.

По двум направлениям работают с листьями и в Новогирееве.

— У нас есть дворы, где листва не убирают уже несколько лет: это, к примеру, Союзный проспект, 12, корпус 2; Зелёный проспект, 48, корпуса 1 и 2; улица Алексея Дикого, 7, корпуса 1 и 2, — рассказали в отделе благоустройства ГБУ «Жилищник района Новогиреево».

— Но работаем и в режиме оперативного реагирования: попросил житель через портал не трогать листву — перестаём убирать.

Газон в тени расти не может

Почему жители просят листва не убирать? Как правило, в надежде, что от этого земля во дворе станет плодороднее и на ней зазеленеет газон. К сожалению, это не совсем так.

— Листовой опад действительно повышает плодородность почвы, так что сгрести листву на участках с голой чёрной землёй, конечно, нельзя, — говорит руководитель Московского городского общества защиты природы Галина Морозова. — Однако ожидать, что на чёрной земле в затенённом дворе будет расти газон, — дело бесполезное.

Газоны — это разнообразность луговых трав, а они в тени не растут. К тому же, чтобы посадить газон, надо снять 20 сантиметров почвы, а это гибель для деревьев. Но есть одна хитрость.

— Надо выкопать в лесу или на даче и посадить здесь неприхотливые травы, не требующие ни солнца, ни полива, ни вообще какого-либо ухода: сныть, купырь, крапиву, — говорит Галина Морозова. — В городе эти быстро разрастающиеся травы могут стать спасителями затенённых территорий. Через два-три года, когда они приживутся, можно подсадить к ним клевер, цыкорий, живучку, черноголовку, папоротник, а потом ландыш, лесной колокольчик и другие теневыносливые растения.

Марина МАКЕЕВА

Нам не хватает культуры общения между бизнесом и жителями



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

Завершилась очередная региональная неделя, в ходе общения с жителями нашего округа я выявил несколько тенденций. Во-первых, снизилось количество обращений по программе реновации. Это не значит, что москвичи потеряли к ней интерес, а наоборот, власти города вместе с депутатами проводят эффективную работу по информированию жителей, новости приходят каждый день. У нас в работе остаются несколько вопросов, которые я держу на личном контроле, но в целом тенденция явно положительная.

Во-вторых, участились обращения, связанные с отсутствием культуры взаимодействия местных предпринимателей и жителей, последним часто приходится прибегать к помощи властей, чтобы защитить свои права на тишину и покой.

Из последних примеров приведу случай на Байкальской улице. Предприниматель проводил ремонт помещения, прилегающего к дому, и жители обратились к нему с вопросами. Они хотели выяснить, планирует ли он устанавливать дополнительное оборудование на крыше магазина, которое может повлиять на уровень шума в квартирах. Ответа от предпринимателя получить не удалось, и жители были вынуждены обратиться в мою приёмную.

В итоге мы сделали депутатский запрос, и разъяснения предприниматель был вынужден давать уже управе, а управа — мне и заявителю. Никакого оборудования установлено не будет, уровень шума не будет превышен, но предприниматель мог бы избежать лишних неприятностей, если бы просто ответил на вопросы жителей сразу.

Я надеюсь, что у нас рано или поздно выработается культура общения между бизнесом и жителями, а пока мы с местными властями будем работать в качестве арбитров по разрешению конфликтных ситуаций.

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
pochta@newsvostok.ru
Звоните:
(495) 681-3645

ЧИТАЙТЕ НА ПОРТАЛЕ ПРЕФЕКТУРЫ ВАО

Новости округа анонсы мероприятий официальные документы

VAO.MOS.RU

Перекрёстки в клеточку и езда по кругу

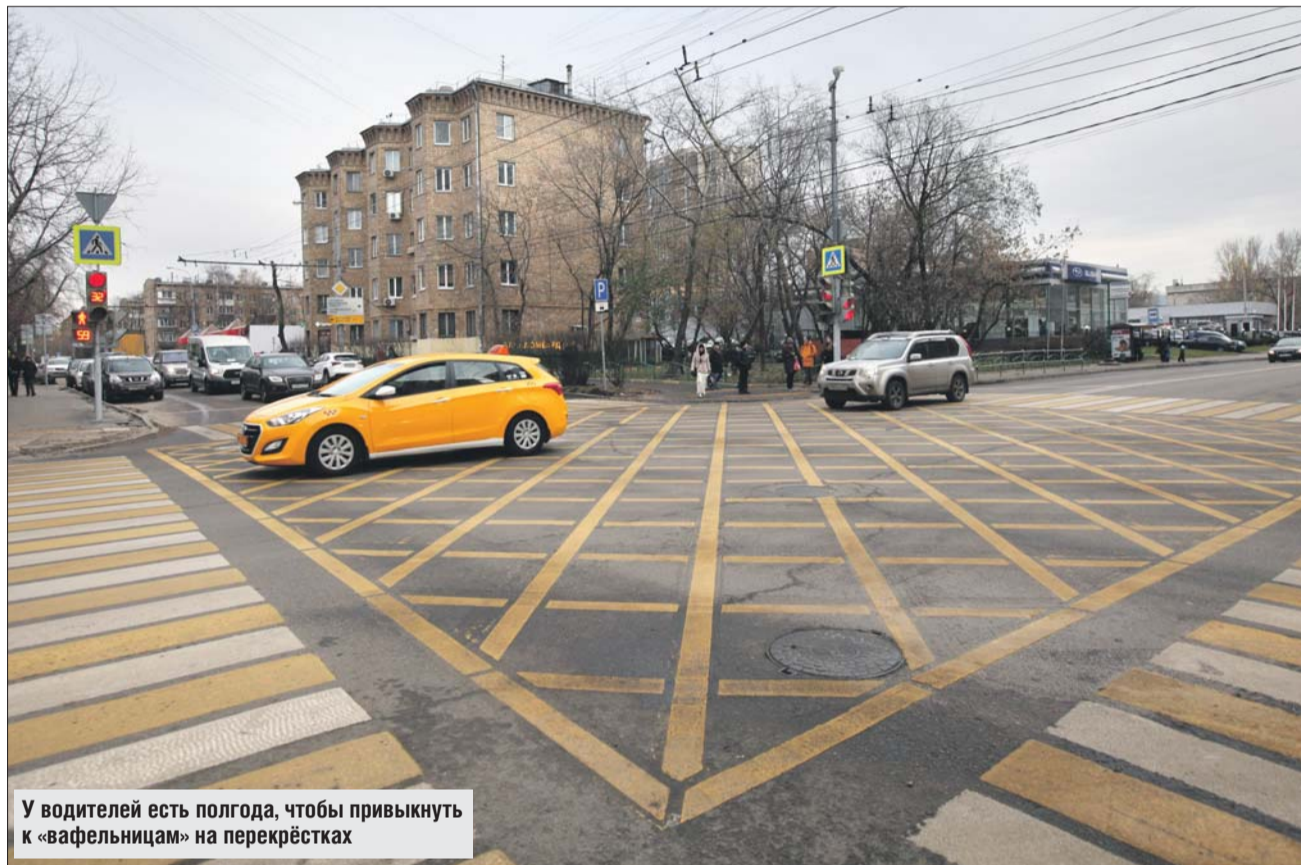
В ПДД внесли очередные изменения

Совсем недавно официально опубликованы два постановления Правительства РФ, внесших изменения в ПДД. О том, как они отразятся на жизни водителей округа, рассказали в группе по пропаганде ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО.

На регулируемых кругах — без перемен

Теперь при въезде на перекрёсток, перед которым стоит знак 4.3 «Круговое движение», нужно пропускать транспорт, который уже едет по кругу. Это нужно, чтобы круги не забивались транспортом: в противном случае на круг легко въехать, но трудно по нему двигаться. Что изменится на перекрёстках ВАО?

Если речь заходит о круговом движении, местные водители обычно вспоминают круги на площади Соловецких Юнг, площади Белы Куна, пересечении шоссе Энтузиастов с Б.Купавенским проездом. Но это перекрёстки регулируемые, и тут всё осталось, как было: нужно следовать сигналам светофоров. Если они вдруг выключатся, проблем тоже не будет. Например, на перекрёстке шоссе Энтузиастов и Б.Купавенского установлены знаки приоритета (при въезде на круг при неработающих светофорах шоссе Энтузиастов и Свободный проспект являются главными дорогами, а Б.Купавенский — второстепенной). На пло-



У водителей есть полгода, чтобы привыкнуть к «вафельницам» на перекрёстках

щади Соловецких Юнг ещё проще: разметка тут устроена так, что едущие по кругу и те, кто только въезжает на него, движутся по разным полосам.

Внимательнее на Ивanteeвской

Но в ВАО есть и нерегулируемые круговые перекрёстки: на площади Амилькара Кабрала, на улицах Миллионной, Ивanteeвской. Тут водителю надо обратить внимание на следующий нюанс. На площади Амилькара Кабрала и на Милли-

онной улице у въездов на круги рядом со знаками «Круговое движение» установлены знаки «Уступите дорогу». То есть круги тут и так были главными дорогами, и с выходом нового постановления порядок движения здесь не изменился. Просто знаки «Уступите дорогу» стали в этих местах необязательными. Однако планов их немедленного демонтажа нет, поскольку знаки при таком сочетании не противоречат требованиям безопасности и друг другу — наоборот, помогут водителям разобрать-

Новая разметка поможет водителям лучше ориентироваться, где именно проходят границы перекрёстка

ся, пока они не привыкли к обновлённым ПДД. Исключение составляет Ивanteeвская улица. Здесь, на пересечении с 3-м проездом Подбельского, знаки «Круговое движение» установлены без знаков приоритета. Это значит, что раньше преимущество

принадлежало въезжающим на круг, а теперь оно перешло к едущим по кругу. Однако место здесь тихое, и в ГИБДД считают, что проезд перекрёстка в любом случае не вызовет у водителей затруднений. Нужно удвоить внимание и при поездках на

дачу. За городом нерегулируемые круги встречаются гораздо чаще. Если видите круг на новой или отремонтированной дороге, учтите, что знаки ставят уже по новым требованиям, и при отсутствии знаков приоритета уступайте едущим по кругу.

Жёлтая клетка — для камер

Ещё одно новшество: теперь на перекрёстках нельзя будет въезжать на участок, заштрихованный специальной дорожной разметкой в крупную жёлтую клетку, если за перекрёстком образовался затор, который вынудит вас остановиться на этой самой клетчатой разметке (её уже прозвали «вафельницей»). Въезжать на перекрёсток, за которым затор, нельзя и сегодня. Но новая разметка поможет водителям лучше ориентироваться, где именно проходят границы перекрёстка, ведь некоторые из перекрёстков устроены сложно. К тому же разметка упростит фиксацию таких нарушений дорожными камерами.

Изменения, касающиеся клетчатой разметки, вступят в силу через полгода.

В ВАО она может пригодиться там, где машины забивают перекрёстки в часы пик. Например, на выезде с Главной аллеи на шоссе Энтузиастов или с Николо-Архангельского проезда на Носовинское шоссе.

Василий ИВАНОВ

Из-за строительства Северо-Восточной хорды на Косинской продлили ограничение движения

Ограничение движения на небольшом участке Косинской улицы от перекрёстка с Вешняковской улицей решили продлить до 25 декабря нынешнего года. Продление срока связано с технологической сложностью проводимых здесь работ по перекладке подземных коммуникаций.

Тем не менее при проектировании был найден вариант, позволяющий не перекрывать улицу целиком (четырёхполосная Косинская сужена до



двух рядов). Поэтому искать объездные пути нет особой необходимости, нужно лишь быть внимательнее при проезде участка, где производятся работы.

Василий ИВАНОВ

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф
ДОХОДНЫЙ 13%

тариф
КВАРТАЛЬНЫЙ 15%

тариф
ПЕНСИОННЫЙ 17%

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

8 (495) 225-85-23

м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4 8 (499) 753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме до 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7 (495) 2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 30.11.17. РЕКЛАМА

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до 17% ГОДОВЫХ

www.finrazvitie.com

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
НОУТБУК или iPhone*

Что нужно подписать жителям перед капремонтом?

? В нашем доме собираются делать капремонт. По квартирам ходят какие-то люди, просят подписать разные документы, на которых нет никаких печатей. Какие документы они должны предъявлять жителям? И какие документы обязаны подписать в такой ситуации жители? Кто несёт ответственность за качество ремонта и возможный ущерб имуществу? В какие часы будут проводиться работы внутри квартир?

Борис Иванович,
ул. Алтайская, 18

Капремонт в доме на Алтайской, 18, начался в сентябре и продолжится до июня 2018 года. Генподрядчик — ООО «МСК-9».

— В этом году предстоит отремонтировать системы холодного и горячего водоснабжения, а также отопления. Замена подлежат разводящие магистрали, так что работы будут производиться в подвальном помещении дома, — сообщили в управе рай-



Роман Батаев

Работы должны производиться по будням с 9.00 до 18.00

она Гольяново. — А на 2018 год запланирована замена стояков, для этого рабочим потребуются зайти в квартиры. Поэтому представители ООО «МСК-9» заблаговременно обходят квар-

тиры и просят жителей подписать акты доступа в квартиры.

В акте доступа указаны реквизиты подрядной организации. Акт должны подписать члены комиссии в составе

представителя Фонда капремонта г. Москвы, генподрядчика, управы района, управляющей компании и собственника или нанимателя помещения. Акт заверяется печатью после подписания всеми членами комиссии.

Работы производятся по будням с 9.00 до 18.00. Ответственность за качество, устранение до-

пущенных недостатков и возмещение возможного ущерба несёт ООО «МСК-9».

Контакты работников подрядной организации и инженера технадзора Фонда капремонта г. Москвы указаны на информационном стенде в бытовом городке рядом с домом 18 на Алтайской улице.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

У меня запросили много документов для перевыпуска соцкарты москвича

? У моей соцкарты москвича закончился срок действия. Я пенсионерка, инвалид, меня обслуживает соцработник. Ей сказали, что потребуются ксерокопии трудовой книжки, СНИЛС и др. Мне пришлось оплатить много ксерокопий — по три экземпляра каждого документа, — а на деле потребовалось только мой паспорт.

Тамара Сергеевна,
ул. Байкальская, 12, корп. 2

В ТЦСО «Восточное Измайлово», филиал «Гольяново», проверили эту информацию и сообщили, что произошло недопонимание: о том, какой пакет документов требу-

ется для получения новой СКМ, соцработнику сообщили в центре госуслуг. При этом родственница Тамары Сергеевны попросила, чтобы соцработник сделала больше копий — про запас.

— В подобных ситуациях просим сразу обращаться по телефону заведующей отделением ТЦСО — эти телефоны предоставляются каждому подопечному, — мы обязательно разберёмся, — сообщили в филиале «Гольяново».

Также на вопросы о соцкарте москвича ответят в единой справочной службе мэрии Москвы, тел. (495) 777-7777.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ



В 2017 году в округе прошло масштабное благоустройство: обновили многие улицы и дворы. Перемены коснулись и уличного освещения: в некоторых районах света стало больше. Мы попросили жителей ВАО рассказать, насколько хорошо освещены территории их районов.

Кирилл Бродский, 34 года, экономист, Новокошино:

— Освещения во дворах и на детских площадках не хватает. В зимнее время темнеет рано. У меня двое детей, и зачастую с ними приходится гулять, когда уже стемнело. Но наши дворы и площадки на Суздальской, Новокошинской улицах и на улице Николая Старостина откровенно плохо освещены, а это повышает травматизм и усложняет присмотр за детьми.

Георгий Мухин, 29 лет, менеджер, Гольяново:

— У нас хорошо освещён район. Тёмных улиц фактически нет. Ходить не страшно ни днём, ни ночью.

Хорошо ли освещены дворы в вашем районе?

— Я живу на 5-й Парковой. Во дворах с освещением, мягко говоря, не очень. Если идёшь от метро поздно, то довольно страшно: фонарей мало, а те, что есть, периодически потухают.

Ольга Шевеленко, 33 года, маркетолог, Северное Измайлово:

— Я живу на 5-й Парковой. Во дворах с освещением, мягко говоря, не очень. Если идёшь от метро поздно, то довольно страшно: фонарей мало, а те, что есть, периодически потухают.

Мария Корнеева, 39 лет, юрист, Новогиреево:

— После работ по благоустройству фонарей в районе Новогиреево стало больше — хорошо освещены детские площадки, дворы. Хотелось бы ещё, чтобы поставили фонари вдоль главной аллеи в Терлецкой дубраве со стороны входа от пересечения Напольного проезда со Свободным проспектом: сейчас темнеет рано, а по вечерам многие ходят прогуляться в парк с детьми.

Валентина Макарова, 63 года, пенсионерка, Измайлово:

— Не сказала бы, что за год что-то изменилось. Первомайская освещена нормально, но если идти вглубь, то становится хуже. Правда, теперь подсвечены все небольшие магазинчики и аптеки.

Екатерина Варламова, 26 лет, программист, Вешняки:

— У нас хорошо освещены внутренние дворы и территории рядом с домами. Там стоят фонари, висят таблички. Но в районе очень много деревьев. Со стороны улиц за ними ничего не видно, и света остаётся мало.

Семён Волков, 48 лет, тренер, Богородское:

— Улицы освещены неплохо. А вот площадки между домами есть совсем тёмные. Правда, есть и те, где установили новые диодные фонари — они горят отлично. Хорошо освещены спортивные площадки.

Алёна КАЛАБУХОВА

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержатся около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Диско — молодая девочка, возможно, метис овчарки. Ей около полугода, и она уже обладает прекрасными охранными качествами. Сообразительна, ориентирована на человека, способна к дрессировке. Нуждается в активных хозяевах, которые занимались бы с ней. Тел. 8-985-799-7603, Анастасия.



Пекин — также метис немецкой овчарки, трёх месяцев от роду, очень зависимый от человека. Видно, что он «службист»: быстро усваивает новую информацию и запоминает вновь приобретённые навыки. Характер мягкий, отлично уживается с сородичами, безопасен для всех, станет другом ребёнку. Тел. 8-916-731-3663, Юлия.



Соня, она же Толстая Соня, — упитанная девочка с большими лапами и густым мехом. В свои 3-4 месяца весит 9 кг и будет ещё расти. При этом уже проявляет охранные качества. С человеком дружна, охотно сидит на руках. Тел. 8-925-301-0201, Виктория Петухова.

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (495) 681-3970

Цунами для ушей

Как не испортить слух, если слушаешь музыку и аудиокниги в наушниках

Ухудшение слуха, отиты, снижение внимания, повышенный риск попасть в ДТП — это лишь часть неприятностей, которые подстерегают тех, кто подолгу ходит в наушниках: слушает музыку и аудиокниги. Почему это вредно для слуха и нервной системы? На вопросы «ВО» помог ответить врач-отоларинголог с двадцатилетним стажем Дмитрий Дембицкий.

Шум давит на слух

— Как громкая музыка или речь в наушниках влияют на человека?
— Плохо, — говорит Дмитрий Викторович. — Органы слуха созданы природой с расчётом на то, что источник звука находится вне уха. При надётом наушнике всякая дистанция исчезает. Помимо звуковых волн, на барабанную перепонку и слуховые косточки, передающие эту звуковую вол-

Накладные наушники воздействуют на уши не столь жёстко, как вакуумные

ну, начинает действовать давление уже непосредственно от наушников. Слуховые косточки испытывают дополнительную нагрузку, устают. Через некоторое время передача звука ухудшается.
— Какие болезни возникают в ушах от громкой музыки?
— Во-первых, кондуктивная тугоухость — нарушение работы слуховых суставов, участвующих в передаче звука. Во-вторых, тугоухость сенсорная. На вторжение

звука реагируют и нервные окончания, имеющиеся в ухе. Они включают защитные механизмы, слух снижается.

Децибелами по альфа-ритму

— Как громкая музыка влияет на мозг?
— Исследования, проведённые среди рок-музыкантов, показали, что регулярное длительное воздействие громкого шума меняет и подавляет альфа-ритм — важный по-

казатель деятельности мозга. У слушателей возникают те же проблемы. Это может негативно повлиять на память, внимание, мышление. У детей изменение альфа-ритма вызывает нарушение поведения, они становятся более возбудимыми, появляются признаки гиперактивности.

Сделай потише!

— Какая громкость в наушниках безопасна для ушей?
— До 80 децибел — это шум интенсивного уличного движения, — продолжает Дмитрий Дембицкий. — А уровень звука в плеере, к которому присоединены наушники, как правило, 85–105 дБ. Негативно влияет на

слух и наложение шумов. Так, шум в поезде метро — 90 дБ. Прибавляя громкость в наушниках, чтобы его заглушить, мы суммируем шум, нагрузка на органы слуха возрастает.

Не затычка, а накладка

— Какие наушники лучше?
— Опаснее всего для слуха вакуумные наушники-вкладыши, которые вставляются в ухо, — говорит Дембицкий. — Слуховой проход в этом случае практически закрыт, звук из наушников бьёт напрямую по барабанной перепонке, он действует на неё, как унитазный вантуз. Кроме того, вставляя в ухо наушник-вкладыш,

можно протолкнуть внутрь серу, скапливающуюся в слуховом проходе, и сформировать серную пробку. Это заставляет делать музыку ещё громче. Тогда как нужно идти к врачу — промывать ухо.

Не столь жёстко на уши воздействуют накладные мониторные наушники, которые закрывают всю ушную раковину. Они отсекают внешний шум, который не мешает, поэтому включать звук на полную мощность не надо — органы слуха травмируются меньше.

Слушать музыку в наушниках без вреда можно 45–60 минут. Потом надо сделать перерыв на час-два.

Из уха в ухо

— Можно ли пользоваться чужими наушниками или давать свои наушники родным и друзьям?

— Вкладышами — ни в коем случае, потому что микробы одного организма могут проникнуть в другой организм. В каждом ухе — своя микрофлора. Наш организм к «нашим» микробам уже привык, а у другого человека они могут вызвать серьёзные заболевания, в частности наружный отит.

Протереть и убрать

Если бросить наушники на дно сумки или засунуть в карман, на них съедет вся инфекция, которая там обитает. Снимая наушники, лучше класть их в специальную коробочку, пакет или мешочек. Раз в неделю нужно протирать наушники дезинфицирующим средством.

Марина МАКЕЕВА

Фотобанк Лори

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения г. Москвы № ЛО-77-01-007033 от 12.11.2013 г.



ВШЕ ВИДЫ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ

АКЦИЯ!

ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА (КАТАРАКТА) – 35 000* РУБ.

*(в стоимость операции входит немецкий мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, местная анестезия, послеоперационное наблюдение).

Подробности по телефону 8 (495) 366-43-83

Срок действия акции до 01.12.2017 г.

г. Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49
www.belikova.net

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Два доктора из ВАО получили статус «Московский врач»

Статус «Московский врач» присуждён двум врачам из Восточного округа — Александру Вайнштейну, заместителю главного врача ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина, и Максиму Баглаенко, врачу-хирургу ГКБ №15 им. О.М.Филатова.

Новый статус присуждается врачам, согласившимся добровольно

пройти серьёзные экзамены в московском Департаменте здравоохранения. Не удивительно, что только 39 специалистов из нескольких сотен претендентов стали первыми обладателями этого высокого статуса.

Как сообщили в столичном Департаменте здравоохранения, с ноября обладателям статуса «Москов-

ский врач» дополнительно к зарплате будут начислять 15 тыс. рублей ежемесячно в соответствии с целевым грантом, утверждённым Правительством Москвы. Кроме того, им вручат нагрудные знаки «Московский врач», которые будут номерными и именными.

Ирина МИХАЙЛОВА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

СКИДКИ до конца ноября на

Win и Neo.....	40%
Veras и Move.....	25%
Carista 5 и Acriva 7,9.....	15%

НАШИ АДРЕСА:

м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: pochta@newsostok.ru, redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (495) 681-3970

реклама 3203

реклама 3303

реклама 3320



◆ ХРОНИКА

**В Новогирееве
обчистил квартиру
знакомой**

Жительница 2-й Владимирской улицы, уезжая в отпуск, оставила знакомому ключи, попросив поливать цветы. Вернувшись, она обнаружила, что пропали деньги и драгоценности на сумму более 1 млн рублей. Женщина обратилась в полицию. Злоумышленник — тот самый знакомый, которому доверено было поливать цветы. 52-летнего москвича задержали. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

**В Соколиной Горе
работали
ночные бабочки**

Полицейские обнаружили в одной из саун на Большой Семёновской улице притон для занятий проституцией. Стражи порядка провели оперативный эксперимент. Один из них представился клиентом, выбрал девушку и передал хозяйке деньги. В момент передачи денег организатора притона, 38-летнюю приезжую из Новосибирска, задержали. Возбуждено уголовное дело. А на четырёх «бабочек» составлены административные протоколы.

**Украл банковскую
карту у пенсионера
в Ивановском**

71-летний житель Саянской улицы пошёл в магазин, где расплатился банковской картой. Стоявший за ним в очереди молодой человек подсмотрел ПИН-код, а когда старик ушёл, вытащил карту у него из кармана. Позже злоумышленник снял с неё 3400 рублей. Полицейские задержали злодея дома, на улице Молостовых. В отношении 25-летнего похитителя возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Алёна КАЛАБУХОВА

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Виктория Евтеева нашла грабителя, нападавшего на детей



Грабителя, нападавшего на детей, вычислила старший оперуполномоченный отдела уголовного розыска отдела МВД России по району Преображенское майор полиции Виктория Евтеева.

Третьеклассник возвращался домой по Большой Черкизовской

**Всё свободное
время Виктория
посвящает
семилетней дочке**

улице. Мальчик достал телефон, чтобы позвонить родителям, когда к нему подошёл мужчина, ударил, отобрал мобильник и убежал. Школьник попробовал погнаться за ним, просил помощи у прохожих, но никто не обратил на него внимания. Позже бабушка мальчика пришла в полицию.

— Мы осмотрели место происшествия. Многие стало по-

нятно после просмотра записей городских видеокамер. Не могу раскрывать все подробности, чтобы не давать преступникам подсказок, но наша техника позволила проследить маршрут злоумышленника по городу, — рассказывает Виктория. — В итоге удалось выяснить, что каждое утро примерно в одно и то же время он спускался в метро «Котельники». К тому же, судя по записям видеокамер, у него была отличительная примета: он всегда ходил в красных штанах.

На следующий день у метро злоумышленника, приехавшего из Белоруссии, задержали.

— Он отпирался, пока мы не показали ему видеозапись ограбления, — говорит Виктория.

Выяснилось, что это не первое его преступление. В Преображенском он отобрал телефоны у двоих малышей. Были подобные случаи и в других районах округа. Дело передали в Главное следственное управление.

Виктория работает в полиции с 2006 года.

— После 11-го класса я узнала, что идёт набор в полицию, и пошла, — говорит она.

Всё свободное время она посвящает семилетней дочке.

Алёна КАЛАБУХОВА

Обокрал старушку в Преображенском

В квартиру к 89-летней жительнице 2-й Пугачёвской улицы позвонил молодой человек. Представился сотрудником Пенсионного фонда и сообщил, что хочет показать новый прибор для сушки белья. Показывая, как он работает, мужчина попросил воды. Когда старушка вышла из комнаты, он схватил конверт с её сбе-

режениями (360 тыс. рублей) и скрылся.

Собираясь в магазин, бабушка заметила пропажу и обратилась в полицию. Злоумышленника, 29-летнего приезжего из Таджикистана, нашли благодаря записям видеокамер. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Алёна КАЛАБУХОВА



◆ ДТП

**Столкнулись
на 16-й Парковой**

Днём 2 ноября водитель троллейбуса вёз пассажиров по 83-му маршруту (метро «Преображенская площадь» — Уссурийская улица). На 16-й Парковой у перекрёстка с Щёлковским шоссе он, не справившись с управлением, совершил столкновение с попутным автомобилем «Фиат». Пострадала при этом пассажирка «Фиата». Женщину доставили в больницу с ушибом грудной клетки.

**Сбил пенсионерку
во дворе**

Вечером 2 ноября на Щербаковской улице водитель «Шкоды», двигаясь по двору, возле дома 20 сбил пожилую женщину, которая шла по дворовому проезду в попутном направлении. В результате скорая помощь увезла 72-летнюю пострадавшую в 36-ю больницу с ушибом голени.

**Попал под «Дэу»
на улице Алексея Дикого**

Вечером 3 ноября 52-летний мужчина попытался перейти улицу Алексея Дикого недалеко от дома 3 в не предназначенном для этого месте, хотя пешеходный переход был совсем рядом. Пешехода сбил автомобиль «Дэу Матиз», ехавший со стороны Свободного проспекта в направлении Мартеновской. В итоге мужчину отвезли в больницу с сотрясением мозга и рваной раной уха.

**Пострадал
на улице Плеханова**

Вечером 3 ноября пешеход решил перейти улицу Плеханова возле дома 11, менее чем в сотне метров от ближайшего пешеходного перехода. Мужчину сбил автомобиль ВАЗ-2112, который двигался в сторону шоссе Энтузиастов. При этом 62-летний пешеход получил травму головы и рваную рану ноги. Пострадавшего доставили в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС
ГИБДД УВД по ВАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.


Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медузачреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-5-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Оповещение о проведении публичных слушаний

■ В районе Ивановское

На публичные слушания представляется проект межевания (корректировки) территории квартала района Ивановское, ограниченного Магнитогорской улицей, проездом, шоссе Энтузиастов, Большим Купавенским проездом.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции в период с 17 по 27 ноября 2017 года в здании управы района Ивановское по адресу: Саянская ул., 18; консультация специалиста по теме публичных слушаний — 23.11.2017 г. с 15.00 до 18.00.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 29 ноября 2017 года в 19.00 в актовом зале управы района Ивановское по адресу: Саянская ул., 18.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

- выступления на собрании участников публичных слушаний;

- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в со-

брании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных тел.: (499) 780-7372, (495) 918-9850.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе г. Москвы: okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Ивановское по электронному адресу: ivanovskoe.mos.ru.

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: ул. Магнитогорская, вл. 19 (напротив).

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции в период с 17 ноября по 27 ноября 2017 года в здании управы района Ивановское по адресу: Саянская ул., 18, консультация специалиста по теме

публичных слушаний — 23.11.2017 г. с 15.00 до 18.00.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 29 ноября 2017 года в 20.00 в актовом зале управы района Ивановское по адресу: Саянская ул., 18.

Время начала регистрации участников собрания: 19.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

- выступления на собрании участников публичных слушаний;

- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 918-9850.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточ-

ном административном округе города Москвы: 107076, Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Ивановское по электронному адресу: ivanovskoe.mos.ru.

■ В районе Измайлово

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: Измайловский пр., вл. 5А, вл. 11 (кадастровый номер: 77:03:0005001:9775).

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции в период с 17 ноября по 27 ноября 2017 года в здании управы района Измайлово по адресу: 5-я Парковая ул., 16, консультация специалиста по теме публичных слушаний — 21.11.2017 г. с 15.00 до 18.00.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 28 ноября 2017 года в 19.00 в здании ДМШ им. С.В.Рахманинова по адресу: 5-я Парковая ул., 21а.

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

- выступления на собрании участников публичных слушаний;

- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 164-7818.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Измайлово по электронному адресу: izmaylovo.mos.ru.

В Ивановском возрождают традиции музыкальных салонов

К 135-летию русского композитора Игоря Стравинского в культурном центре «Интеграция» на Саянской прошёл музыкально-поэтический салон «Царь Игорь». Именные музыканты исполнили для гостей фрагменты опер, романсы и фортепианные пьесы Стравинского, Чайковского и Глинки.

— Салоны проходят у нас каждый месяц и всегда посвящены какому-то композитору: Прокофьеву, Моцарту, Россини. Лектор Татьяна Сеч-

кина рассказывает о музыкантах, и её рассказ перемежается поэзией и музыкой в исполнении профессиональных артистов, — рассказала автор проекта Ирина Николаенко.

Следующая встреча представит плеяду французских композиторов — от органиста рубежа XVII-XVIII веков Франсуа Куперена до нашего современника Мишеля Леграна. Она пройдёт 25 ноября в 16.00. Вход свободный.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Следующий салон пройдёт 25 ноября

1200 жителей округа приняли участие в «Этнографическом диктанте»

Более 1200 жителей Восточного административного округа приняли участие в «Большом этнографическом диктанте» 3 ноября.

За 45 минут участникам необходимо было ответить на 30 тестовых вопросов. 20 вопросов были одинаковыми для всей России и стран ближнего зарубежья, а 10 составлены с учётом региональной специфики. Общая сумма баллов, которые можно было набрать за выполнение всех заданий, — 30 (по одному баллу за правильный ответ).

Международная просветительская акция проводилась с целью оценки уровня этнографической грамотности населения, знаний о народах России.

Несмотря на будний день, довольно много людей пришло на площадку, где проводился диктант. Всего в трёх библиотеках, выбранных организаторами в качестве площадок, провели свои знания более 1200 человек. Большинство участников акции были старшеклассниками школ Восточного округа.

— Задача у акции более чем благородная — активизировать у жителей России и у наших соотечественников за рубежом желание изучать свои корни, традиции предков, узнавать больше о тех, кто живёт рядом. Знание является основой для взаимного уважения и согласия между людьми разных национальностей, — рассказал помощник координатора по ВАО, депутат Совета депутатов муниципального округа Ивановское Владислав Зимин.

Ольга КОРНЕЕВА

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

0% 0% 10%
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ

РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-0-100

*105₽ бесплатно со всех мобильных телефонов

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают новый вид экстренной помощи москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере от 50 до 100 тысяч рублей и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

RITUAL.RU

Ты больше, чем кажешься



NEWSVOSTOK.RU

Социально-правовая защита граждан г. Москвы

Проводим бесплатные юридические консультации по следующим отраслям права:

- жилищное право** (наследство, рента, расторжение договоров купли-продажи, приватизация, оформление права собственности),
- трудовое право** (невыплата з/платы, отпускных, понуждение к увольнению);
- семейное право** (развод, алименты, раздел имущества, порядок общения с детьми);
- административное право** (обжалование постановлений);
- защита прав потребителей** (расторжение договоров с медучреждениями, косметическими салонами, банками и др.);
- восстановление прав обманутых вкладчиков.**
- Уголовное право.**

Юридическая компания «Бойко и Смирнов» ИНН: 77:19:0468344

Наш адрес: м. «Семёновская», ул. Щербакоская, дом 3, оф. 304 (3-й этаж)

сот/т: 8-985-098-52-44, Елена Валерьевна Бойко

реклама 3313

◆ АФИША

Встреча автолюбителей на Большой Черкизовской

Встреча для пешеходов и автолюбителей «Заметки автопутешественников» пройдёт **15 ноября** в 19.30 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Она будет посвящена культуре поведения на дорогах. Участники вместе попробуют ответить на вопросы о том, какими должны быть отношения водителей с сотрудниками ГИБДД, что делать в случаях чрезвычайных ситуаций на дороге и т.д. Вход свободный.

Спектакль на Электрозаводской

Спектакль «Пришёл мужчина к женщине» по одноимённой пьесе Семёна Злотникова пройдёт **13 ноября** в 18.30 в зале молодёжного историко-культурного центра «Обошняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Это лирическая комедия о взаимоотношениях мужчины и женщины, которые постоянно попадают в комичные ситуации. Стоимость билета — 100 рублей.

Экология леса в Кускове

Эколого-просветительский центр «Экошкола Кусково» (ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1) приглашает школьников **15 ноября** в 15.00 на встречу с экологами. Специалисты расскажут о связи жизни растений с живой и неживой природой, об их экологическом разнообразии, о возрастных и сезонных изменениях леса. Также участников ждёт экскурсия на природу. Запись по тел. **(495) 370-0750**.

Непростое кино в Богородском

Галерея «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) приглашает ценителей немецкого кинематографа. **19 ноября** в 17.00 здесь покажут документальный фильм «Драма Консалт». Режиссёр Дороте Венера исследует одну из самых таинственных сфер мировой экономики — инвестиции в Нигерию. Показ пройдёт на языке оригинала с субтитрами. Начало в 17.00. Вход бесплатный по регистрации на сайте galereya-bogorodskoe.timepad.ru

Алексей ТУМАНОВ,
Ольга ВОЛЖСКАЯ

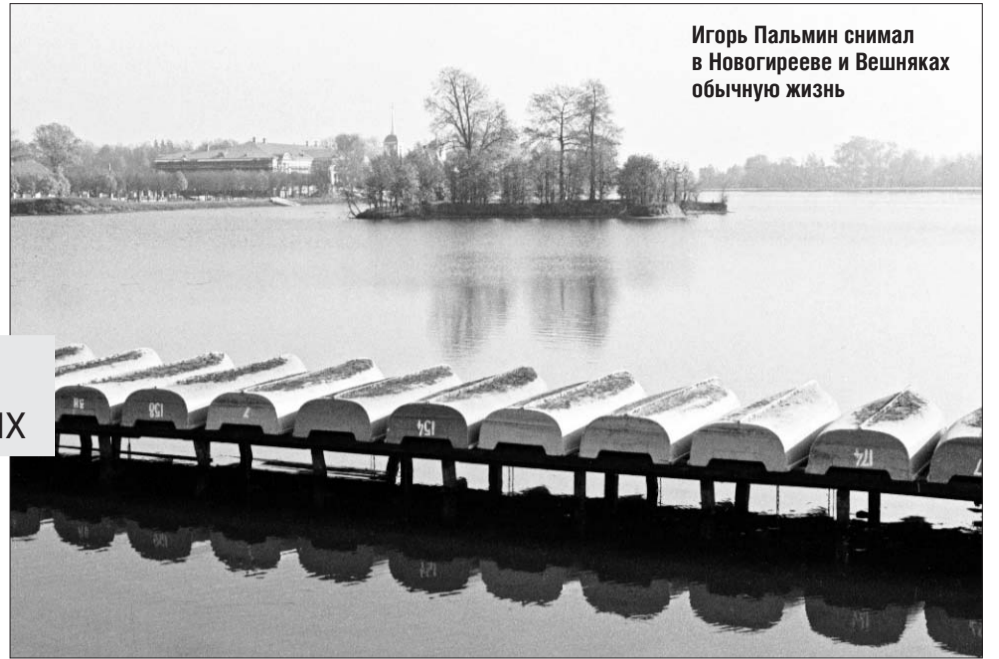
Романтика МОСКОВСКОЙ ОКРАИНЫ

На Новогиреевской откроется выставка фотографов Пальминых



В Музее Вадима Сидура **17 ноября** в 19.00 состоится вернисаж фотоинсталляции «Новая квартира» двух крупнейших современных отечественных фотографов архитектуры — отца и сына Пальминых. Обладатель Госпремии России в области литературы и искусства Игорь Пальмин хорошо известен ценителям как автор циклов об архи-

тектуры модерна. Его сын Юрий также профессиональный фотограф, преподаватель Британской высшей школы дизайна и Московской архитектурной школы — МАРШ. Его снимки публикуются в ведущих российских, европейских и американских журналах об архитектуре. Экспозиция строится вокруг типовой многоэтажки на границе Новогиреева и Вешняков, где



Игорь Пальмин снимал в Новогирееве и Вешняках обычную жизнь

Инсталляция дополнена «трофеями», собранными на пепелище бывшего села Вешняково

семья живёт с 1971 года. На центральном цветном снимке Юрия, достигающем 2,5 метра в ширину, — современность. А чёрно-белые фотографии отца связаны с днями минувшими: советские киноафиши на зданиях, молодёжь с велосипедами, виды усадьбы Кусково. Также инсталляция дополнена «трофеями», собранными семьёй на пепелище бывше-

го села Вешняково. Какие это «трофеи», пока остаётся в тайне.

— Отец переехал в этот дом, когда ещё не был известен как фотограф архитектуры. И мир московской окраины, где архитектура классицизма в усадьбе Кусково соседствовала с заброшенной деревянной и панельными многоэтажками, стал для него прекрасным объектом изучения. На моей

фотографии «отчий дом», напротив, снят нарочито отстранённо и «нехудожественно». Эта разница подходов и должна, по нашему мнению, создавать основную провокацию инсталляции, — рассказал Юрий Пальмин.

17 ноября вход на вернисаж свободный. Бесплатным будет вход и каждое третье воскресенье месяца. Выставка будет открыта до **7 января** 2018 года. Полный билет — 150 рублей, льготный — 50 рублей. Время работы: ср. — вс. с 12.00 до 18.30.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

◆ Музей Вадима Сидура:
ул. Новогиреевская, 37а

В Перовском парке вспомнят Пушкина

Семейная литературная игра-квест пройдёт в субботу, **18 ноября**, в Перовском парке культуры и отдыха. Принять в ней участие смогут и одиночные игроки, и семейные команды в составе детей и родителей.

Приключенческая игра потребует от участников знания литературных произведений и умения ориентироваться на местности. Дети смогут окунуться в атмосферу вол-

шебства, а взрослые — вспомнить и по-новому взглянуть на сказки и другие произведения, прочитанные в детстве.

— Задания игры пока держим в секрете, — говорит пресс-секретарь парка Дарья Кретова. — Скажу только, что участники отправятся в мир литературных героев Александра Сергеевича Пушкина. На разных этапах игры вместе с участниками будут появляться

пушкинские персонажи, но их надо ещё будет узнать.

Старт игры в 11.00, место сбора — ул. Лазо, вл. 7, возле главной сцены парка. Участие в игре бесплатное, предварительная регистрация игроков не требуется.

Алексей
ТУМАНОВ

◆ Перовский ПКЮ:
www.perovskiy-park.ru



Мир новостей

Стань собой
NEWSVOSTOK.RU

Частная школа «Ретро»
Прекрасное
ВОСПИТАНИЕ!
Отличное
ОБРАЗОВАНИЕ!
8 (499) 160-86-25;
8 (499) 160-63-32
www.retroschool.ru

Московский драматический театр художественной публицистики

26 ноября 2017 года в 12.00 в Доме молодёжи «Сокольники» состоится показ спектакля

«СЛАДКАЯ ЛОВУШКА»

Мудрая сказка о доверчивой принцессе, коварном Охломьсте и обманном конфетях (в увлекательной, доступной для детей форме в сказке раскрывается страшная опасность, которую несут в себе наркотики.)

Далеко-далеко, на трёх зелёных холмах стоит Белый Город. Правит в нём премудрая княгиня Ольга.

Но у города есть враги — Болотный князь Охломьст и его сыновья, Кикеня и Бекеня. Они мечтают захватить Белый Город и поработить его жителей. А для этого Охломьст приказывает сделать волшебные конфеты из дурман-травы. Тот, кто хоть раз попробует такие конфеты, уже не сможет без них обходиться и будет делать всё, что ему прикажут, лишь бы заполучить их.

Кикеня и Бекеня удаётся обманом приохотить к дурманящим конфетам дочку княгини Полину. Девочка даже приносит злодеям ключ от дворца, лишь бы получить хоть одну конфетку. Охломьст похищает Полину и ставит княгиню перед выбором — или дочь, или власть над Белым Городом. Но на помощь приходит друг Полины, Богдан. Он освобождает девочку и побеждает Охломьста.

Спектакль предназначен для детей, подростков, родителей — всех тех, кто хочет сохранить своё здоровье.

Адрес Дома молодёжи: Сокольническая пл., д. 7.
Стоимость билета 300 руб.
Билеты можно приобрести в кассе Дома молодёжи.
т.: 8 (499) 268-56-00, 8 (499) 268-87-01.
Доп. информация — в дирекции театра, т.: 8 (499) 264-60-31, 8-903-688-84-96.

выставка-ярмарка
«Памяти князя Александра Невского»
14-19 ноября
СК Олимпийский, подъезд № 10
время работы: 10.00-19.00

реклама 3285

реклама 3348

Юные вокалисты получили золотые микрофоны

В Новогирееве прошёл певческий конкурс на призы главы управы



Организаторы надеются, что конкурс станет традиционным

Первый певческий конкурс «Золотая осень» на призы главы управы района Новогиреево собрал более 50 юных вокалистов от 3 до 14 лет со всей Москвы. Конкурсанты соревновались в шести номинациях — сольный вокал: 3-5 лет, 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, дети с особенностями развития и вокальные коллективы. Организаторами конкурса выступили муниципальные депутаты Новогиреева.

В жюри вошли известные музыканты: руководитель хора мальчиков и юношей при Академическом ансамбле песни и пляски войск Росгвардии РФ Татьяна Панькова (почётный работник культу-

Самому младшему участнику конкурса всего 3 года, а самому старшему — 14 лет

ры РФ), солист Российской академии музыки им. Гнесиных Данакион Махов, актриса Театра эстрады Светлана Галка и организаторы конкурса Кира Змиева и Мария Лопухина.

— Мне кажется, мы смогли избежать жёстких соревновательных атрибутов, присущих подобным мероприятиям, и создать чудесную атмосферу праздника для всех маленьких участников вокального состязания. Надеюсь, что проведение ежегодного детского во-

кального конкурса в Новогирееве, объединяющего юные таланты со всей Москвы, станет доброй традицией нашего района, — прокомментировала итоги вокального конкурса муниципальный депутат Новогиреева Кира Змиева.

Конкурс был посвящён Дню народного единства, поэтому репертуар состоял из военно-патриотических, русских народных и советских песен о Родине. Самому младшему участнику конкурса всего

3 года, а самому старшему — 14 лет.

Обладателями главных наград — золотых микрофонов — стали Стелла Черниченко, Анна Наумова, Кира Бардышевская, Константин Харченко и Даниил Филиппов. Особенно поразило зрителей и жюри конкурса выступление квартета мальчиков из состава хора мальчиков и юношей Академического ансамбля песни и пляски войск Росгвардии РФ, исполнивших на четыре голоса песню «Этот большой мир» на слова известного поэта-песенника Роберта Рождественского. Всего в шести номинациях были награждены 18 конкурсанта. Не остались без подарков и грамот и остальные выступающие.

Мария ГУСЕВА

◆ ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ



Как Иоанн Кочуров стал первым новомучеником

13 ноября в церковном календаре — день памяти протоиерея Иоанна Кочурова. Его убили ровно 100 лет назад. Это была первая казнь священника при новой власти в России.

В те дни в Москве проходил Поместный Собор. Огромный резонанс среди его участников вызвало известие об убийстве отца Иоанна. А только что избранный Патриарх Тихон воспринял эту весть особенно близко к сердцу и даже написал письмо вдове убитого, ведь он лично знал этого священника.

Родился Иоанн Кочуров в 1871 году в многодетной сельской семье. После окончания Духовной академии он был направлен на миссионерское служение в США, где правящим архиереем Алеутской и Аляскинской епархии был епископ Тихон (Белавин) — будущий Патриарх. Жил отец Иоанн в Нью-Йорке и Чикаго, выучил английский язык, стал благочинным Нью-Йоркского округа.

Среди достижений отца Иоанна в Америке особое место занимает сооружённый в 1903 году под его руководством Троицкий собор в Чикаго. Освящал его владыка Тихон. Он назвал Троицкий собор рукотворным памятником трудам отца Иоанна на американской земле, а нерукотворным — сердца прихожан.

Но в 1907 году Иоанн Кочуров по своему прошению вернулся в родные края: ему хотелось, чтобы его пятеро детей получили образование в России.

Когда начались рево-



Отец Иоанна расстреляли на глазах у его сына

люционные события, отец Иоанн служил в Царском Селе, ставшем местом боёв между казачьими частями и красными отрядами. В разгар артиллерийского обстрела в храме совершали молебен и крестный ход для предотвращения кровопролития. Но когда в Царское Село вошли красные, они сочли, что здесь молились о победе казаков. Отец Иоанна схватили, долго избивали, издевались, таскали по шаламам за волосы и расстреляли на глазах у его сына — гимназиста. Не выдержав такого потрясения, подросток через три дня умер.

Патриарх Тихон писал Александре Кочуровой: «Храним в сердце твёрдое упование, что украшенный венцом мученичества, почивший пастырь предстоит ныне Престолу Божию в лике избранников верного стада Христова».

«ГИАЛРИПАЙЕР» – НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» – это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Уникальный состав препарата позволяет применять его в травматологии,

«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ

Одна из новейших разработок российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно

готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют на инновационный

препарат, и уже после первой инъекции наблюдается ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»

«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околоуставные ткани:

- стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

- останавливает разрушение суставного хряща
- восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
- нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуальной упаковке шприцах

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
 м. «Щёлковская»,
 Щёлковское ш., д. 61
 www.pozvon-ok.ru



Павел Трубинер: С медициной сталкиваюсь часто — ломаюсь на съёмках!

Известный актёр рассказал о новых ролях и старых привязанностях

На Первом канале с успехом прошёл сериал «Гостиница «Россия». Одну из главных ролей в проекте сыграл талантливый актёр Павел Трубинер.

Сейчас он снимается в 16-серийной медицинской драме «Ланцет». У него здесь главная роль. У одарённого хирурга Ильи Ладынина скоропостижно умирает жена, сын, обвинив в случившемся отца, уходит из дома, а самого хирурга отстраняют от проведения операций.

Следствие ведёт хирург

— В «Ланцете» медицинская драма переплетается с детективом, и ваш герой проводит собственное расследование обстоятельств гибели супруги. На российском телевидении похожих проектов ещё не было...

— В этом как раз и вся прелесть! Это не просто медицинская история в чистом виде: тут присутствует смешение жанров.

— А по сюжету ваш Ладынин — это всё-таки врач или детектив?

— Вместе с нашим режиссёром Еленой Николаевой мы нашли ту грань, где одно логично вытекает из другого.

Профессиональное у моего героя переплетается с личным. И отдельно одно от другого играть нельзя: что-то в моём герое раскрывается в медицинской истории, а что-то — в детективной. Ладынин теряет жену, из-за пережитого он не может оперировать, поэтому страдает. Он не может уйти из профессии, так как не умеет ничего другого, хирургия — это для него всё. И любимое дело подвигает его на новую работу. На съёмках мы не только всё это переплетаем, но и добавляем хорошую дозу юмора.

— А какие черты вам больше всего нравятся в вашем герое Илье Ладынине?



Павел Трубинер с партнёрами по сериалу «Ланцет»

Смотреть на всё через призму юмора — это в современной жизни правильная черта характера

— Пожалуй, его шутилово-безалаберное отношение к жизни и вообще ко всему, что происходит. Он на всё смотрит через призму юмора. И мне кажется, что в современной жизни это в принципе очень хорошая и полезная человеческая черта.

Герой и быт

— Вам приходится на съёмочной площадке обращаться за помощью к консультанту по медицинской части — профессионально-му врачу?

— Довольно часто. Мы уточняем и тонкости профессии, и даже какие-то житейские вещи: выясняем, например, как себя ведёт доктор вне клиники. Наш врач-консультант как-то рассказывал, что его приятель, гений медицины, профессор, приходит домой, а его жене неинтересно, сколько он сегодня спас человек: пять или десять. Её больше волнует, почему он не ест борщ, который она для него сварила.

На съёмки — как на бой

— Вы сами в детстве не мечтали стать врачом?

— Никогда. Я всегда хотел быть или военным, или спортсменом. Но никак не врачом.

— А с медициной у вас какие взаимоотношения?

— С медициной я сталкиваюсь достаточно часто. Актёрская профессия довольно травмоопасная. К тому же в свободное время я люблю играть в хоккей. Правда, большую часть своих травм я получил всё же на съёмочной площадке. У меня один раз было прооперировано колено, два раза — плечо...

— Как вы получали такие серьёзные повреждения?

— Первый раз я порвал связку плеча на съёмках в Таиланде. И мне пришлось ещё месяц сниматься с незалеченной травмой. А как только съёмки закончились, то прямо там же мне сделали операцию. На других съёмках мне серьёзно разбили бровь. Но у меня, к счастью, есть замечательный пластический хирург, который периодически мне что-нибудь зашивает.

Беседовала
Екатерина Шитикова

Фото Вадима Тараканова
и кинокомпании «Амедиа
Продакшн» (ИА «Столица»)

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу и до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ (Нам 22 года!)

Обладатель ДИПЛОМОВ Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы за активное участие в Форуме-выставке "50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста"

Звоните! (495) 626 45 55

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам: pochta@newsvostok.ru, redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (495) 681-3970

Медцентр ООО «НаркоХелп»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
24 часа
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.orzb.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «МитраЛаб»
Европейский уровень качества
ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Цены НИЖЕ РЫНКА за счёт СОБСТВЕННОЙ зуботехнической лаборатории:

Пломбы ОТ 2000 Р!

Металлокерамическая коронка ОТ 5000 Р!

Съёмные протезы (иммедиат) ОТ 6300 Р!

Установка имплантатов ОТ 25 000 Р!

ПЕНСИОНЕРАМ – ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ!

www.mitralab.ru
Работаем с 9:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

СКИДКА по купону 10%!

Уникальное предложение!
НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 3 ДНЯ!
ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ 1 ЧЕЛЮСТИ
- Установка имплантатов за 1 процедуру
- Установка протеза на 3-й день

8-(495)-139-60-46
м. «ВДНХ», «Преображенская площадь», ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 2/42

ООО «СтудияЛаб»,
ЛО-77-01-012525
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп дороже!!!
Т. 8-967-100-0800
• Автовыкуп. Дороже.
Т. 8-915-154-2230

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузопереезды.
Грузчики. Т. (495) 728-8742
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. (495) 589-0078
• Квартирные переезды.
Т. 8-926-979-9915
• Переезды.
Т. (495) 517-4472

ОБУЧЕНИЕ

• Логопед. Т. 8-915-042-6133

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Купим квартиру.
Т. 8-985-76-311-76
• Снимем себе.
Т. 8-926-572-0456
• Сниму жильё.
Т. 8-926-606-8696
• Сниму квартиру.
Т. 8-915-459-6950
• Сниму комнату.
Т. +7 (499) 390-0329
• Срочно сниму комнату.
Т. (495) 514-5987
• Услуги риелтора.
Т. 8-925-700-1930

ТВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
Бесплатные консультации
СДАТЬ-СНЯТЬ
КУПИТЬ-ПРОДАТЬ
ОБМЕНИТЬ
Т.: 8 (499) 500-38-22
8 (926) 620-36-34
www.inmos.ru

РАЗНОЕ

• Выведение насекомых.
Т. (495) 978-6565

РАБОТА

• Требуется охранник.
Т. 8-910-001-6939
• Сотрудник в офис.
От 60 000 руб.
Т. 8-929-550-8570

ПОДРАБОТКА ДЛЯ ВСЕХ
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ
В РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
тел. 8-968-897-34-87

ТРЕБУЕТСЯ
КУРЬЕР-РЕГИСТРАТОР
Гр. РФ, возможно б/опыта.
Подработка, оплата за выезд.
В день от 3 т. руб. до 8 т. руб.
ТЕЛ. 8 (499) 490-42-60

ЗДРАВСТВУЙТЕ
суть клиники здорового позвоночника
Требуется
ДИСПЕТЧЕР /
АДМИНИСТРАТОР
Требования:
- Грамотная речь
- Желание работать в дружном коллективе
Условия:
- Обучение за счёт работодателя
- Выплата зарплаты 2 раза в месяц
- Графики 2/2,3/1,3/2,4/1,4/2,5/2
Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
+7-925-367-57-26
+7-925-343-15-85

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212**
• Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю.
Т. (495) 769-7409
• Книги, полки и антиквариат.
Т. (495) 585-4056
• Купим книги.
Т. (495) 721-4146
• Куплю радиодетали б/у.
Т. 8-903-125-4010
• Старинные часы, самовары, книги. Т. (495) 723-1905
• Фотоаппаратуру куплю.
Т. 8-915-251-5155

ПРОИСШЕСТВИЕ

• Свидетели ДТП по ул. Красный Казанец, д. 17 23.10.2017 г. откликнитесь!
Т. 8-903-143-3996

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563
• Бесплатные юридические консультации. Адвокаты.
Т.: (495) 211-9801,
(495) 211-9808

ЮРИСТЫ/АДВОКАТЫ

• Бесплатные консультации
• Защита в суде
• Составление исков и жалоб
• Выезд юриста на дом/в офис
• Защита в госорганах
8 (495) 991-34-00
8-925-755-77-80
м. «Преображенская площадь», ул. 1-я Бухвостова, д. 12/11, к. 12, офис 126
Urfond-msk.ru
Пенсионерам – скидки на услуги!

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• А-Экономсервис.
Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых.
Т. (495) 720-9672

РЕМОНТ
холодильников,
стиральных машин
на дому
Пенсионерам – скидка
8 (499) 390-47-02
8-926-845-62-75

• Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т.: 8 (495) 530-8668, 8-926-218-9749
• Обивка мебели.
Т. (495) 749-2032
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• Ремонт швейных машин.
Т. (495) 642-5807

ЗАВОД «СтройБалконСервис»
АЛОКНА ПВХ
PROVEDAL
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Без выходовных
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
www.balkona.ru

РЕМОНТ КВАРТИР
• КОМНАТ • САУЗЛОВ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Циклёвка паркета, лак, без пыли
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.pf
9 лет на рынке

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Косметический ремонт.
Т. 8-925-460-6359
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Низкие цены!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
Обивка дверей

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ
КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ
ВЫГОДА 50%
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
Мы – ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА • **ВЫНОС,**
ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

• Циклёвка. Т. (495) 761-2388
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ**
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ
от 3500 Р
от эконо до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ, АРКИ
ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
ручки в подарок!
м. Б. Рокоссовского
Открытое ш., 9/1, холл
www.zakaz-dverei.ru
БЕСПЛАТНО: замер и доставка
СКИДКИ: пенсионерам, инвалидам
т. 8(495) 151-22-27

СКАНВОРД



О социальной пенсии детям, оба родителя которых неизвестны

С 1 января 2018 года Федеральным законом от 18.07.2017 г. №162-ФЗ внесены изменения в Федеральный закон от 15.12.2001 г. №166-ФЗ «О государственном обеспечении в Российской Федерации», согласно которым дети, оба родителя которых неизвестны, включены в перечень лиц, имеющих право на получение социальной пенсии.
Дети, оба родителя которых неизвестны, — это дети, государственная регистрация рождения которых произведена на основании поданного органом внутренних дел, органом опеки и попечительства либо медицинской организацией или организацией социального обслуживания заявления о рождении найденного (подкинутого) ребёнка или о рождении ребёнка, оставленного матерью, не предъявившей документа, удостоверяющего её личность, в медицин-

ской организации, в которой происходили роды или в которую обратилась мать после родов. На усыновленных детей данная норма не распространяется.
Социальная пенсия детям, оба родителя которых неизвестны, назначается с 1-го числа месяца, в котором подано заявление о назначении пенсии, но не ранее даты составления акта о рождении и при условии постоянного проживания на территории РФ.
Для детей, находящихся в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, исполнение обязанностей опекунов или попечителей возлагается на эти организации. Несовершеннолетние дети, достигшие возраста 14 лет, вправе обратиться в территориальный орган ПФР по месту жительства сами.
Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Тулуп после обрезания	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Тулуп после обрезания	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Перекосенная улыбка	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя
Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	Перекосенная улыбка	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	
Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	Перекосенная улыбка	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	
Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	Перекосенная улыбка	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	
Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	Перекосенная улыбка	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубшица тростника	Столица Ганы	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлощекий грызун	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Искусство ведения боя	

Ознакомьтесь с инструкцией

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

▶ ВСЕ НОВОСТИ
НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Ответы на сканворд на стр. 16

Одомашненная Сибирь

ФОТОКОНКУРС
«Я ОТДЫХАЮ
В РОССИИ»

Так далеко на восток нашей Родины мы с вами, дорогие читатели, ещё не забирались. Алтайские красоты и приключения в нашем фотоконкурсе представлены были, но Красноярский край — это новый шаг к краю земли. А шаги в Сибири широкие — пара тысяч километров, не меньше. Если кто-то из вас сподобился побывать ещё восточнее, смелее присылайте фото из этих далёких мест: будем осваивать вместе Сибирь и Дальний Восток. Но это так, кстати.

Теперь о снимке, который вы видите. Наш конкурсант Александр Моторин назвал его «Нам сверху видно всё». А сделан он в природном парке «Ергаки» (с ударением на второй слог), в Саянах, на юге Красноярского края. Туристы с вершины отвесной скалы Парабола осматривают долину реки Тайгиш с озером Художников.

Даже по названиям местных достопримечательностей можно понять, что «открыли» эти красивые места совсем недавно. И это действительно так. В лихих девяностых, когда стало небезо-



пасно путешествовать по всероссийским здравницам Кавказу и Памиру, туристы стали искать новые места для отдыха. И нашли Саяны. Они, понятное дело, были неустроены: маршруты не проложены, баз отдыха почти нет, спасателей тоже.

О том, что горный массив Ергаки можно довольно быстро превратить в Мекку для туристов и альпинистов, первым задумался

красноярский губернатор Александр Лебедь в конце 1990-х. А его преемник Александр Хлопонин уже в 2005-м подписал документ о создании природного парка «Ергаки».

Кого охраняют на этой особо охраняемой территории? Небольшого оленя кабаргу, снежного барса, медведя. Ну и туриста, конечно, тоже всячески убажуют, чтобы снова приезжал.

Ждём от вас, дорогие читатели, новых открытий. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Главное — передать атмосферу или приметы того места, где вы побывали.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Самые интересные фото мы будем публиковать в течение года. А в конце 2017-го подведём итоги, лучших авторов ждут призы. Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Я отдыхаю в России»».

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не размещённые в газете, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «ВО»

АНЕКДОТЫ

В Африке белые туристы, купаясь в реке, спрашивают переводчика:

— Скажи, что так громко обсуждают туземцы? И почему вся деревня вышла на берег?

— О, это не из-за вас, они очень удивлены: какие сегодня ленивые крокодилы!

— Мам, я убрал за собой все игрушки, как ты просила!

— Я просила тебя найти работу и съехать.

— Какое место вы рассчитываете занять в нашей компании в ближайшие пять лет?

— Я хотел бы занять место, где никто не будет видеть мой монитор.

— Вот, женился, теперь курить нельзя, пить нельзя, на женщин смотреть нельзя!

— Не жалеешь?

— Жалеть нельзя...

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Кума, Слован, Хоняк, Тактика, Кавар, Рай, Плед, Нанду, Мылка, Зеро, Ага, Остров, Блочно, Цитата, Ук-мена, Блочно, жиньолул, По-мелко, Мелко, Авоська, Арал, Торо, Аккра, Авоська, Дуга, Його, Мак, Манете, Кант, Лозок, Антракт, Папац, Ра-бок, Нюк, Метроном, Отпуск-Полуш-

ПОЖАРЫ

В Перове загорелось одноэтажное здание

Утром 2 ноября в доме 3 на 3-й Владимирской улице загорелись инструменты и ацетиленовый баллон. В этом одноэтажном здании раньше размещалась бойлерная, а на момент пожара здание использовалось управляющей компанией ООО «УК ЮНИ-ДОМ» как подсобное помещение. Пожарные оперативно справились с огнём. Никто не пострадал.

В Ивановском горела мебель

Днём 4 ноября в одной из квартир дома 9 на улице Молостовых загорелись вещи и мебель. Сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Пострадавших нет.

Наталья ГЕРАСИМОВА

▶ ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите нам:
pochta@newsvostok.ru
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните:
(495) 681-3645

Вишня под шапкой

Салат из фруктов от певицы Софии Ротару

Много лет София Ротару придерживается принципа «меньше есть и больше двигаться». По мнению певицы, чувство меры и дисциплина — лучшая диета. Чтобы всегда быть в форме, она не ужиная после шести часов вечера; ест только натуральные продукты, много овощей и фруктов; соли и сахара употребляет совсем немножечко. И раз в неделю обязательно устраивает разгрузочный день.

Всё это не мешает певице отлично готовить и радовать близких оригинальными вкусными блюдами. Например, салатом из фруктов и ягод.

Надо взять по одной чайной ложке засахаренных фруктов шести видов. Это могут быть отцеженные из варенья или компота вишни, черешни, абрикосы, клубника, сливы... Ещё понадобится одна столовая ложка мелко нарезанных цукатов из апельсина, два ломтика свежего апельсина без корки, два ломтика очищенного яблока, две рюмки вина, две столовые ложки сахарной пудры для взбивания сливок и любые орехи.

Ломтики апельсина и яблока нарезать и вместе с засахаренными фруктами залить вином, выдерживать не менее двух часов, затем хорошенько

отцедить. Сливки взбить с сахарной пудрой до получения густой пышной массы. В широкие фужеры поместить поровну кусочки различных фруктов, на них положить по одной столовой ложке сливок, на которые снова выложить фрукты и покрыть

их сливками. Салат посыпать толчёными орехами и тёртым шоколадом. А вино, которым был залит салат, подать в маленьких рюмках как коктейль.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



Борис Кремер

Стань собой

NEWSVOSTOK.RU



ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№42 (225) НОЯБРЬ 2017 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.
Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Общий тираж 525 915 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ № 3244. Подписано в печать 8.11.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 10.11.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.