



ГРОССМЕЙСТЕР ИЗ РАЙОНА
ВОСТОЧНЫЙ ЗАВОЕВАЛА СЕРЕБРО
НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ **_СТР. 2**



НА ЗЕЛЁНОМ ПРОСПЕКТЕ
ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ
ВОИНОВ-АФГАНЦЕВ **_СТР. 2**

Первый дом для реновации



На 5-ю Парковую готовятся
переехать жители пятиэтажек
в Северном Измайлове
_СТР. 6

Артур Новосильцев

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ В МОСКВЕ
ОТКРОЮТ НОВЫЕ СТУДИИ
И КРУЖКИ **_СТР. 4**



ЛЕГЕНДАРНАЯ ПЕВИЦА
РАИСА ЖЕМЧУЖНАЯ ЖИЛА
НА 2-Й ВЛАДИМИРСКОЙ **_СТР. 15**



Гроссмейстер из района Восточный взяла серебро на международном турнире

Молодая шахматистка Алина Кашлинская из центра спортивной подготовки «Крылатское» в районе Восточный стала серебряным призёром этапа Кубка России на XIV Международном фестивале по шахматам Moscow Open-2018. Это самый крупный шахматный турнир в Европе, участвовали в нём более 2 тысяч человек. Победителей определяли по сумме очков, набранных в девяти партиях. Алина совсем немного уступила шахматистке из Санкт-Петербурга.

— Первые три партии я выиграла. В четвёртой пошла обидное поражение: всю партию наступала, но соперница неплохо защищалась, а я не смогла смириться с ничейным результатом, перегнула палку и проиграла. Но потом пришла удача, ког-

да даже не самые лучшие ситуации удавалось обернуть в свою пользу. В итоге удалось закончить турнир, заняв 2-е место, — рассказала Алина.

Сейчас девушке 24 года, и она уже имеет звание гроссмейстера среди женщин.

— С детства я посещала много кружков, но явные успехи наблюдались в танцах и в шахматах. Надо было выбирать. Родители ожидали, что я, как любая девочка, выберу танцы. Но лет с восьми шахматы стали моим главным занятием.

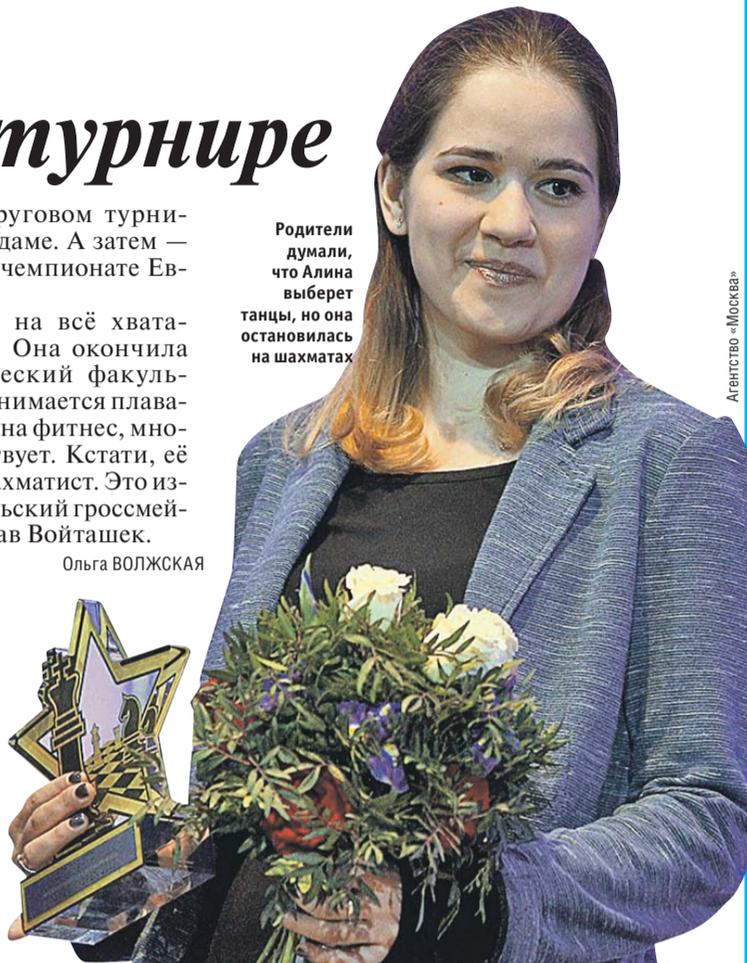
В ближайшее время Кашлинская сыграет в сильном

мужском круговом турнире в Амстердаме. А затем — на женском чемпионате Европы.

У Алины на всё хватает времени. Она окончила психологический факультет РГСУ, занимается плаванием, ходит на фитнес, много путешествует. Кстати, её муж тоже шахматист. Это известный польский гроссмейстер Радослав Войташек.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Родители думали, что Алина выберет танцы, но она остановилась на шахматах



Агентство «Москва»

**МУЖ АЛИНЫ —
ИЗВЕСТНЫЙ ПОЛЬСКИЙ
ГРОССМЕЙСТЕР
РАДОСЛАВ ВОЙТАШЕК**

Первый детский турнир по самбо прошёл в Перове

Первый открытый межрайонный детский турнир по самбо прошёл в Перове, в спортивном зале школы №1269 на Зелёном проспекте. В турнире приняли участие более 100 юных спортсменов до 14 лет из районов Перово, Новогиреево, Ивановское и из соседнего Северо-Восточного округа. Самым юным самбистам — по четыре-пять лет. Всего в разных номинациях было вручено 20 наград.

— Идея турнира родилась не случайно, — говорит организатор — муниципальный депутат Новогиреева Кира Змиева. — Ведь самбо — наш национальный вид единоборств, разработанный советскими тренерами и инструкторами в 1930-е годы специально для бойцов Красной армии. Это не только борьба, это целая система воспитания. Считаю, что развитие секций самбо — одна из важнейших задач в деле воспитания молодёжи. Хочу надеяться, что детские турниры станут регулярными.

Алексей ТУМАНОВ

На Зелёном проспекте почтили память воинов-афганцев

В Новогиреево у мемориала воинам-москвичам, погибшим в Афганистане, 15 февраля прошёл торжественный митинг в честь 29-й годовщины вывода советских войск из Афганистана.

— Вот уже четверть века мы собираемся на этой площади у нашего памятника москвичам, погибшим в Афганистане, почтить память героев, которые с честью и достоинством выполнили свой воинский долг. Встречаемся с боевыми товарищами, чтобы вспомнить былое, — отметил председатель Совета ветеранов войны в Афганистане ВАО и председатель перовского клуба

«Долг» Андрей Савидов. — Берегите память и передавайте её подрастающему поколению!

— Молодые ребята, студенты, школьники приходят в наши организации, чтобы узнать, что такое Афганская война. Они хотят знать правду о нашей истории, — подчеркнул председатель правления московской региональной организации «Российский союз ветеранов Афганистана» Пётр Петров.

В Восточном округе насчитывается несколько тысяч ветеранов Афганской войны. В десятках школ открыты мемориальные доски с именами воинов, погибших в Афганистане.



Новогиреевский сквер давно стал священным местом для всех, кого коснулась Афганская война

В Новогиреево есть мемориальный комплекс, на котором увековечены имена 355 погибших и пропавших без вести на войне в Афганистане москвичей, а так-

же скульптура «Скорбящие матери». В Перове создан Музей истории войны в Афганистане, которому в этом году будет 25 лет.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Хабаровскую улицу поздравили с днём рождения



Дальневосточники на субботнике у детской библиотеки №71

29-й день рождения Хабаровской улицы отпраздновали члены Дальневосточного землячества. Бывшие жители Хабаровского края устроили субботник возле детской библиотеки №71 (на соседней Байкальской улице).

С лопатами в руках были замечены глава Хабаровского землячества журналист Сергей Акулич, известный дрессировщик гималайских

медведей Игорь Машуков с женой, районный депутат Гольянова Юрий Отмахов.

Весной из Хабаровска самолётом доставят 240 саженцев дальневосточного кедра, их высадят в районе Гольяново.

Это не все подарки. На стене дома 21 будет размещено красивое декоративное панно на дальневосточную тематику.

Мария ГУСЕВА

ПОЖАРЫ

В Сокольниках горела больница

Рано утром 19 февраля вспыхнуло административное деревянное здание №3 корпуса 5 на улице Барболина. В нём располагались отдел кадров и бухгалтерия Научно-практического центра борьбы с туберкулёзом. На момент пожара людей в доме не было. Никто не пострадал. Прибывшие пожарно-спасательные подразделения справились с огнём за 20 минут.

В Ивановском погибли два человека

Рано утром 16 февраля очевидцы сообщили в МЧС о том, что в доме 18 на улице Сталеваров произошло возгорание в электрощитке. Приехавшие пожарные обнаружили в горевшей квартире два бездыханных тела. Пламя пожарные быстро погасили. Погибли двое — 78-летний мужчина и 76-летняя женщина. Они отравились продуктами горения.

В Вешняках мужчина сам себя поджог

Ночью 14 февраля пожарная бригада выезжала в дом 3 на улице Красный Казанец. На месте происшествия пожарные нашли тело 62-летнего мужчины. Как впоследствии выяснилось, мужчина поджог сам себя.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Медаль Минобороны получил сотрудник завода «Салют»



Медаль «За укрепление боевого содружества» Министерства обороны РФ вручена заместителю начальника отдела дирекции по продажам АО «НПЦ газотурбостроения «Салют» (Соколинская Гора) Аркадию Дерябину. Аркадий Дерябин награждён за то, что он как представитель завода, производящего авиационные двигатели, учит военных заказчиков качественно ремонтировать моторы, а также за быстрое устранение дефектов, в том числе в полевых условиях.

Олег ДАНИЛОВ

ТРАМВАЙ В СОКОЛЬНИКАХ ПОЕДЕТ ПО... ПЛАСТМАССОВЫМ ШПАЛАМ



Внешне пластиковые шпалы выглядят как бетонные

При ремонте трамвайных путей в 2018 году начнут активно использовать шпалы из переработанного пластика. Об этом сообщил директор МосгортрансНИИ проекта Александр Поляков.

По его словам, срок службы новых конструкций в пять раз больше, чем у стандартных деревянных шпал, — 50 лет вместо 10.

— Впервые шпалы из пластика протестировали прошлым летом

на участке линии трамвая на проспекте Мира. Пилотный проект был признан удачным. В этом году новые шпалы будут использовать при ремонте более чем 6 километров путей.

НОВЫЕ ШПАЛЫ БУДУТ СЛУЖИТЬ В ПЯТЬ РАЗ ДОЛЬШЕ ДЕРЕВЯННЫХ

В Восточном округе их уложат на Ростокинском проезде. Пластиковые шпалы будут использовать также в Холодильном переулке, на 1-м и 4-м Рошинских проездах и на улице Бориса Галушкина.

Шпалы из переработанного пластика применяют в Европе и Азии, США и Канаде. Такая технология позволяет решить вопрос переработки пластикового мусора и уберечь деревья от вырубки.

Валерий ПОПОВ

Воспитатель из района Косино-Ухтомский удостоен благодарности мэра

Более 5 тысяч столичных кадет приняли участие в 4-м кадетском форуме, который традиционно проходит в Государственном Кремлёвском дворце.

— Московские кадеты — наследники богатых традиций. Москва помнит имена выдающихся воспитанников кадетских корпусов, вписавших свои имена в историю нашей Отчизны: фельдмаршал Михаил Кутузов, адмирал Фёдор Ушаков, первый лётчик-ас Пётр Нестеров, генерал Дмитрий Карбышев, — напомнил мэр столицы Сергей Собянин.

Педагоги, достигшие серьёзных успехов, удостоились благодарности мэра. Среди них и воспитатель кадетского класса школы №2036 в районе Косино-Ухтомский полковник Юрий Родненко. В его школе кадетские классы пользует-

ся популярностью: на одно место претендуют по 2-3 человека.

Подростки изучают французский язык, русскую словесность, математику, культуру общения, бальные танцы.

Благодарность мэра Юрий Родненко считает заслугой общей.

— Это награда всему коллективу. В ежегодном конкурсе «Лучший кадетский класс» в 2015/16 году мы заняли 1-е место, а в 2017-м — 2-е. Это хороший результат, ведь на победу претендовали больше сотни классов, — отмечает Юрий Андреевич.

Всего в столице кадетское образование получают около 15 тысяч учеников. Специализированные классы открыты в 168 школах Москвы, кроме того, работают и 12 кадетских школ-интернатов.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Ветеранов округа поздравили с Днём защитника Отечества

В общественном центре «Моссовет» на Преображенской площади для ветеранов Восточного округа прошёл праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества.

— Спасибо за всё, что вы сделали для нашей Родины, за то, что помогаете и сегодня, — обратилась к гостям праздника заместитель префекта ВАО Наталия Голованова. — Вы ведёте огром-

ную патриотическую работу, ведёте её каждый день в школах и в колледжах, в досуговых центрах и даже в детских садах. Очень ценно, что наших детей — наше будущее — вы воспитываете как своих родных внуков.

С приветственным словом к гостям обратился и председатель Совета ветеранов Восточного округа Виктор Макаров.

— Мы видим, как в наших войсках обновляет-



Пресс-служба префектуры ВАО г. Москвы

Музыкальную школу в Вешняках достроят до конца года

Новое здание детской музыкальной школы им. Ференца Листа в Вешняках планируют достроить в III квартале 2018 года. На сегодня уже выполнено более половины кровельных, фасадных и отделочных работ, завершается прокладка инженерных коммуникаций, сообщила пресс-служба столичного Департамента строительства.

Сегодня воспитанники музыкальной школы им. Ф.Листа занимаются в помещениях общеобразовательной школы №402 на ул. Косинской, 10а. Отдельное трёхэтажное здание возводится совсем рядом — в нескольких десятках метров.

— В здании будут два концертных зала, звукозаписывающая студия, помещения для индивидуальных и групповых занятий. Также здание будет приспособлено для людей с ограниченными возможностями: оборудуют пандусы, лифты, отведут специальные ме-



ста в залах, — рассказала Евгения Игнатова, заместитель директора Московской городской объединённой детской школы искусств «Кусково», куда входит и музыкальная школа им. Ф. Листа.

Новая музыкальная школа на Косинской рассчитана на 300 учеников.

— Мы уже готовимся к переезду. Так, родители выпускников 2017 года подарили школе парадный портрет Ференца Листа, который мы планируем разместить в новом концертном зале. А венгерское посольство подготовило нам в подарок бронзовый бюст композитора. Его мы поставим в фойе школы, — добавила Игнатова.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Парадный портрет Ференца Листа размещают в новом концертном зале, а в фойе будет стоять бюст композитора

Предоставлено ГБУДО г. Москвы «МГОДШИ «Кусково»



В концерте приняли участие творческие коллективы округа

ся вооружение и техника, появляются новые управленцы, — сказал он. — И это вселяет в нас гордость за наши вооружённые силы и уверенность в завтрашнем дне.

А вот такие объёмно-декоративные конструкции были установлены нака-

нуне Дня защитника Отечества в двух местах на территории округа — на Большой Черкизовской, у станции МЦК «Локомотив», и у метро «Перово». По вечерам их видно издали — конструкции красиво подсвечены.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Артур Новосильцев



Занятия в рамках проекта будут проходить в школах и ТЦСО, в библиотеках, на спортплощадках и в парках

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ОТКРОЮТСЯ НОВЫЕ СТУДИИ И КРУЖКИ

Пилотный проект для пожилых людей запущен в Москве

Будет постоянная программа

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о старте проекта для пенсионеров, призванного обеспечить им больше возможностей для активной и насыщенной жизни.

— В ходе пилотного проекта должна быть составлена полномасштабная программа на постоянной основе, — рассказал мэр столицы.

Сергей Собянин подчеркнул, что проект для него станет приоритетным.

Названия у проекта пока нет — его должны придумать сами москвичи.

Продолжительность жизни выросла на три года

— Москва освоила самые передовые технологии, пожилых людей мы сегодня успешно лечим, и они становятся здоровыми. Усовершенствует-

ся работа поликлиник. Как следствие — продолжительность жизни выросла на три года и превысила 77 лет. Раньше выход на пенсию считался старостью. Сейчас в этом возрасте наступает зрелость, — говорит Ирина Назарова, главный врач ГКБ №57 (Восточное Измайлово).

В Москве проживают свыше 3 млн пенсионеров. Из них более 650 тысяч — пенсионеры до 65 лет.

Чего именно хотят пенсионеры, Правительство Москвы в 2016 году узнало из краудсорсингового проекта «Активное долголетие». Благодаря идеям москвичей во всех округах столицы появились программы для старшего поколения.

В парках округа — «Сокольники» и Измайловский — открылись секции скандинавской ходьбы. Осенью 2017 года был открыт «Серебряный университет». Здесь пенсионеры могут осво-

ить компьютер и мобильные приложения, выучить иностранные языки, получить профессии няни, изготовителя кукол или озеленителя. Участниками проекта стали более 260 жителей ВАО. На формирование новых групп уже выстроилась очередь.

Супербабушка прыгнула с парашютом

Пилотный проект использует опыт уже действующих программ по занятости пенсионеров.

— В Москве работает более 500 школ здоровья, арт-терапии, самообороны, геронтологии, сахарного диабета и других. На занятия приходят почти

60 тысяч человек, — рассказала на заседании Надежда Бабкина, член Комиссии МГД по социальной политике и трудовым отношениям.

В парке «Сокольники» каждую неделю устраивают танцы для пенсионеров. Жители округа с успехом выступают в городских конкурсах «Супербабушка» и «Супердедушка».

Жители Восточного округа в этих конкурсах показывают себя с неожиданных сторон. Так, на последнем конкурсе «Супербабушка-2017» 67-летняя жительница Суздальской улицы Галина Чувинова стала «самой поэтичной бабушкой Москвы». Ещё одна супербабушка

Центры социального обслуживания ВАО:

- ГБУ «ТЦСО «Вешняки» — ул. Реутовская, 6а. Тел. (495) 375-8797;
- ГБУ «ТЦСО «Восточное Измайлово» — ул. Средняя Первомайская, 26 и 46. Тел. (495) 965-8735;
- ГБУ «ТЦСО «Новогиреево» — ул. Кусковская, 23, корп. 2. Тел. (495) 770-2754;
- ГБУ «ТЦСО «Сокольники» — ул. Стромынка, 19, корп. 2. Тел. (499) 268-3748.

из ВАО, 66-летняя Вера Королева, танцует зумбу, бегаёт на лыжах по 40 км в день и даже прыгнула с парашютом без инструктора!

Запись начнётся 1 марта

Занятия пилотного проекта будут проходить в школах, ТЦСО, библиотеках, на спортплощадках, в парках и в других местах.

Участвовать в проекте могут жители старше 55 лет с постоянной регистрацией в Москве и без медицинских противопоказаний.

Пенсионеры будут ходить на спортивные, танцевальные, досуговые и развивающие занятия, не требующие спецподготовки. Это могут быть скандинавская ходьба или уроки пения, вышивание или кулинария, а также языковые и компьютерные курсы.

Занятия бесплатные, проходить они будут в группах один-два раза в неделю.

Записаться в пилотный проект и выбрать род занятий можно с 1 марта, обратившись в ближайший районный центр социального обслуживания (ТЦСО).

Мария ГУСЕВА

ИЗБИРКОМ ПРИХОДИТ НА ДОМ



Как проголосовать, если в день выборов вы приболели?

18 марта 2018 года в Российской Федерации пройдут выборы президента. Принять участие в голосовании смогут все граждане нашей страны, которым на этот день исполнится 18 лет. Люди с ограниченными возможностями и те избиратели, кто в силу ряда причин не в состоянии прийти на избирательный участок, смогут проголосовать на дому.

Кормящая мама тоже избиратель

Как рассказала нам председатель территориальной избирательной комиссии района Вешняки города Москвы Наталья Тищенко, проголосовать на дому имеют право все избиратели, которые не в состоянии самостоятельно прибыть в помещение для голосования.

— Причиной тому могут служить инвалидность,

Кто имеет право проголосовать на дому



ЗАЯВЛЕНИЕ НА НАДОМНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ МОЖНО ПОДАТЬ ДО 14.00 ЧАСОВ 18 МАРТА

болезнь или другое, — сообщила она.

Чтобы воспользоваться своим избирательным правом, гражданину достаточно позвонить в участковую избирательную комиссию, сообщить о своём состоянии и попросить предоставить ему возможность проголосовать на дому.

Наталья говорит, что комиссия рассмотрит все поступившие заявления и если не сочтёт причину неуважительной, что

практически не встречается, то обязательно примет заявление в работу.

— Иногда молодой маме не с кем оставить ребёнка или с коляской трудно прийти на избирательный участок. Если такой избиратель в комиссию обратится, мы придём и к нему, — отмечает Тищенко.

Ждем заявлений от всех

Так что с 8 марта и до 14.00 часов 18 марта можно подавать заявление на

участие в выборах вне помещения для голосования. И в день выборов группа сотрудников комиссии с переносным ящиком для голосования придёт к заявителю.

— Мы очень активно сотрудничаем с социальной службой округа. Их специалисты знают всех людей, которым прийти на избирательные участки затруднительно. Тем более выборы пройдут в марте, а в наших широтах в это время вполне возможны погодные неурядицы. Попробуйте по весенним дорогам походить, например, с палочкой! Всем этим людям мы дадим возможность принять участие в выборах — достаточно просто сооб-

щить о своем желании, — рассказывает председатель ТИКа.

Как уточнили нам в службе социальной защиты ВАО, на надомном обслуживании в округе сегодня находятся более 17 тысяч человек и всем им дадут возможность 18 марта отдать свой голос за того или иного кандидата.

На выборах президента впервые возможность проголосовать получили и те люди, которые живут не по месту регистрации.

— Мы сталкиваемся часто со случаями, когда престарелые родители живут у своих детей. Они зарегистрированы в других районах, а то и городах, и ехать туда, чтобы

проголосовать, у них нет возможности. Даже получить открепительное удостоверение они не могли. Для этого нужно было оформлять генеральную доверенность, а это деньги и время. Теперь такая проблема решена. Во всех центрах государственных услуг «Мои документы», в территориальных избирательных комиссиях, а с 26 февраля во всех участковых избирательных комиссиях можно подать заявление на включение в список избирателей любого избирательного участка и принять участие в голосовании, в том числе и на дому, — сообщила Наталья.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Профсоюзы постараются привлечь к выборам максимум избирателей

Московская федерация профсоюзов активно включилась в избирательную кампанию по выборам Президента Российской Федерации, которые состоятся 18 марта 2018 года.

— Профсоюзы не агитируют за какого-то конкретного кандидата, а пытаются привлечь мак-

симальное число избирателей к участию в голосовании, — пояснил председатель Московской федерации профсоюзов депутат Мосгордумы Михаил Антонцев.

Об этом шла речь в городской поликлинике №23 в Выхине-Жулебине, где состоялась встреча руководства мо-

сковских профсоюзов и профсоюза работников здравоохранения города с работниками лечебного учреждения. На ней обсуждалось участие членов профсоюзов в агитационной кампании «За активное участие в выборах Президента Российской Федерации».

Михаил Антонцев на-

помнил, что за последние пять лет в Москве произошли значительные позитивные изменения. И прежде всего они коснулись развития столичной медицины, строительства новых поликлиник и их оснащения современной техникой.

— От того, как пройдут выборы, во многом зави-

сит, насколько будет сохранена тенденция позитивного развития, которая существует сейчас в стране. Именно поэтому профсоюзы приняли решение в обязательном порядке активно агитировать за участие в выборах, — заявил Антонцев.

Екатерина ЦВЕТКОВА

Я ГОЛОСУЮ!



Агентство «Москва»

Ирина Слуцкая, заслуженный мастер спорта по фигурному катанию: Твой голос должен быть услышан

Россия готовится к президентским выборам. Они пройдут в воскресенье, 18 марта этого года. Почему граждане России, обладающие избирательным правом, обязаны в этот день прийти на избирательные участки и отдать свой голос за одного из восьми зарегистрированных кандидатов, рассказывает известная российская спортсменка, призёр Олимпийских игр 2002 и 2006 годов Ирина Слуцкая.

— Я на выборы хожу всегда, — говорит Ирина. — Не важно, какие это выборы: местные, региональные, в Госдуму или выборы президента. Мой принцип таков: если ты сам не голосуешь, то кто-то может проголосовать вместо тебя. Не в буквальном смысле, а просто личный твой голос не учтут. Результат, которого ты желаешь, не будет достигнут. Мне как человеку большого спорта, защищавшему цвета нашего российского флага на протяжении многих лет, хочется видеть свою страну здоровой и процветающей. У меня подрастают двое детей, родители — пенсионеры, и меня волнует их настоящее и будущее.

По словам Ирины, возможно, многим кажется, что один голос почти ничего не решает, но если таких людей наберётся много, то это дискредитирует саму идею демократических выборов.

— Для меня участие в выборах — это гражданский долг, моя ответственность за происходящее в будущем. Конечно, проще потом сказать, что это не я выбрал, за меня это сделали. Но сегодня именно от каждого из нас зависит, что будет происходить вокруг.

Записал Андрей ТОМЦЕВ

Окна нового дома 62б на 5-й Парковой улице по вечерам пока ещё тёмные. Скоро они засветятся, оживут. Сейчас в новостройку готовятся переезжать жители двух пятиэтажек на ул. Константина Федина, 3 и 5. Новые квартиры они получат в рамках программы реновации. Качество жилья, в которое предстоит переехать новосёлам, оценили вице-спикер Госдумы Пётр Толстой и депутаты Госдумы от Восточного округа Антон Жарков и Сергей Железняк. Все трое входят в парламентскую комиссию по контролю за ходом реновации в Москве.

Кухня хозяйке понравилась

Людмила Сальникова живёт в доме 3 на улице Константина Федина больше 30 лет. От новостройки пятиэтажка находится в 300 метрах. Её хорошо видно из окон новой квартиры на 13-м этаже, в которую Людмила Сальникова вместе с сыном планирует переехать.

— В старой квартире зимой было холодно, потому что ветер в щели дул. Трубы были старые. Словом, дом свой уже отслужил, — уверяет жительница.

Новую квартиру Люд-



Артур Новосильцев

«Старую мебель в квартиру не повезу»

Депутаты Госдумы вместе с новосёлами оценили качество жилья в новостройке на 5-й Парковой

мила осматривала вместе с депутатом Госдумы Петром Толстым. Первым делом женщина прошла на кухню.

— Я люблю готовить, и мне очень нравится, что кухня в новой квартире в полтора раза больше. В ванной уже есть сантехника. Я включила воду, и сразу вспомнились слова из фильма «Ирония судьбы, или Слёгким паром!»: «О, тёпленькая пошла!» А из окна виден двор, — сказала Людмила.

— Правительство Москвы выполняет свои обещания. Людей переселяют в новостройку рядом с прежним местом жительства и в квартиры большей площади, — сообщил Пётр Толстой.

Понадобится новая мебель

Виктор Петренко уже подписал договор мены на новое жильё. В новостройке ему дали однокомнатную квартиру на 5-м этаже. Впечатления от осмотра жилья у Виктора положительные.

— Квартира больше, чем в пятиэтажке. В комнатах поклеены обои, установлены люстры. В приквартирном холле чисто, работают два лифта, — добавляет он.

В ближайшие дни Виктор думает перевозить вещи.

— Как-то даже неудобно везти в новую квартиру старую мебель. Думаю, нужно покупать новую, — поделился с депу-



Антон Жарков и Пётр Толстой осматривают квартиры на 5-й Парковой и беседовали с новосёлами

татами Госдумы Виктор.

— Этот дом строился для других нужд. Но в Восточном округе немало домов, жильцов которых нужно переселять, и руководством города было принято решение использовать эту новостройку для реновации. Дом был доработан в соответствии со стандартами программы ренова-

ции. Сейчас люди уже переселяются, — сказал Антон Жарков.

Рядом с метро

Переселяются в 18-этажную новостройку жители 160 квартир из двух пятиэтажек на улице Константина Федина, д. 3 и 5. 1-й этаж дома будет нежи-

лым. Во дворе обустроены детские площадки и парковочные места для машин. Рядом с новостройкой находятся детский сад и школа. До ближайшей станции метро можно дойти пешком за 10 минут.

— Все вопросы по переселению, которые возникают у новосёлов, решают в центре по переселению, который расположен на 1-м этаже новостройки, — сказал Антон Жарков.

Ветхие пятиэтажки на улице Константина Федина планируется снести.

— На их месте будут построены новые дома. Это позволит обеспечить волновое переселение людей по программе реновации, — сказал Антон Жарков.

Роман ФЛЕЙШЕР

ВСЕ ВОПРОСЫ НОВОСЁЛОВ РЕШАЮТ В ЦЕНТРЕ ПО ПЕРЕСЕЛЕНИЮ



Людмила Сальникова вместе с сыном планирует переехать в квартиру на 13-м этаже

Артур Новосильцев

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Сотрудников Кадастровой палаты по г. Москве учат решать конфликты миром

Сотрудники филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Москве приняли участие в двух семинарах, организованных бизнес-школой Московского финансово-юридического университета (МФЮА). Главная тема — как исключать и преодолевать конфликтные ситуации в рамках личного приёма заявителей.

Семинары прошли в Московском международном деловом центре «Москва-Сити».

— На тренинге мы обсудили, как распознавать истинные цели заявителя и находить пути для их достижения, — рассказала Ольга Баранова, спикер семинара, автор тренинговых программ в области межличностных

коммуникаций и тайм-менеджмента.

По итогам семинаров сотрудники Кадастровой палаты получили подробные разъяснения и рекомендации по вопросам всех этапов взаимодействия с гражданами и освоили навыки конструктивного решения конфликтов при общении с заявителями.

Дмитрий ГАРАНИН

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok



ДОСТРОЯТ ХОРДУ — БУДЕТ ПОЛЕГЧЕ

Что делать с пробкой на шоссе Энтузиастов

? В августе 2017 года закончилась реконструкция шоссе Энтузиастов от улицы Плеханова до улицы Буракова. Все этого ждали и надеялись, что шоссе Энтузиастов поедет. Однако в результате реконструкции и добавления съездов с дублёра пробка на этом участке стала ежедневно достигать 8 баллов. Кроме этого, на мосту до метро «Авиамоторная» ввели полосу общественного транспорта, сократив проезд до двух полос. Неужели Департамент транспорта г. Москвы и местные власти не видят, что дорожная ситуация после реконструкции не улучшилась, а стала критической?

С уважением, Марина Седова, житель района Ивановское



Многие пытаются объехать пробку по трамвайным путям

Василий Иванов

СВЕТОФОР НА СЛИЯНИИ ПРОСПЕКТА БУДЁННОГО И ШОССЕ ЭНТУЗИАСТОВ УБЕРУТ ЗА НЕНАДОБНОСТЬЮ

Трамваи тоже периодически застревают. То и дело кто-нибудь пытается объехать часть пробки по трамвайным путям, мешая как водителям трамваев, так и автомобилистам: потом всё равно приходится вклиниваться в поток.

Более серьёзные проблемы — на перекрёстке с проспектом Будённого, с которого на шоссе выезжает ещё больше машин. К тому же поток тут сдерживает светофор с долгими фазами. Его сигналам следуют далеко не все, пытаясь проскочить в последний момент. В итоге останавливаются где попало, в том числе на трамвайных путях.

Наконец, напротив примыкания улицы Буракова множество водителей пытаются въехать на шоссе с дублёра. Процесс идёт очень медленно, а езда по трамвайным путям приобретает здесь более массовый характер.

Кого спасает выделенка?

При въезде на Владимирский путепровод начинается выделенка. Нарушителей очень мало: почти все послушно едут по двум оставшимся рядам. Поток сразу набирает скорость, поскольку место сужения пройдено. Наверное, если

бы выделенки тут не было, пробка перед путепроводом была бы поменьше. Но тогда в ней стояли бы автобусы и троллейбусы, а так они шустро проезжают по выделенке, вызывая зависть автомобилистов.

Машины начинают меня обгонять, но краем, который я приметил у МЦК, всё ещё не видно. Дохожу до метро «Авиамоторная», разворачиваюсь и встречаю его лишь на обратном пути: за полчаса он проделал чуть больше километра — вдвое медленнее ленивого пешехода.

Схема — временная

Вопрос читательницы мы переадресовали в Дептранс и получили такой ответ. Во-первых, движение на пересечении шоссе Энтузиастов с проспектом Будённого организовано сегодня по временной схеме, поскольку тут продолжается строительство участ-

ка Северо-Восточной хорды (СВХ). После окончания работ выезжать с проспекта Будённого на шоссе Энтузиастов в сторону области транспорт будет через разворот под Владимирским путепроводом. Благодаря этому светофор, столь сильно замедляющий поток, отсюда уберут за ненадобностью, а посередине дороги установят ограждение, разделяющее встречные потоки.

Во-вторых, рассматривается целесообразность временного отказа до окончания этих работ от небольшого отрезка выделенки: от улицы Буракова до метро «Авиамоторная» по пути в центр. Для этого сейчас проводится моделирование транспортных потоков.

По информации Стройкомплекса г. Москвы, участок СВХ от шоссе Энтузиастов планируют достроить в III квартале нынешнего года, а всю хорду целиком — в 2019-2020 годах.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Сбил женщину в Алымовом переулке

Днём 16 февраля водитель автомобиля ВАЗ-2115 ехал по Алымову переулку со стороны Бойцовой улицы в направлении Краснобогатырской. Около дома 15 он сбил женщину, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. 52-летнюю пострадавшую доставили в больницу с ушибом поясницы.

Упала в 7-м трамвае

17 февраля около полудня женщина, управляя трамваем, везла пассажиров по 7-му маршруту (Тверская Застава - метро «Бульвар Рокоссовского»), двигаясь по Русаковской улице со стороны центра. Напротив метро «Сокольники» ей пришлось затормозить (по словам вагонной, трамвай подрезала машина), и в вагоне упала 68-летняя женщина. Скорая доставила пострадавшую в больницу с ушибом колена.

Попал под «Хонду» на улице Лобачика

Днём 18 февраля 44-летний мужчина решил перейти улицу Лобачика в непопулярном месте недалеко от дома 11, примерно в сотне метров от пешеходного перехода. Его сбил автомобиль «Хонда Цивик», ехавший со стороны 3-й Рыбинской улицы в направлении Третьего транспортного кольца. Скорая помощь увезла пострадавшего в Институт им. Склифосовского с сотрясением мозга и ушибом лодыжки.

Столкнулись на Первомайской улице

Поздним вечером 18 февраля на Первомайской улице, напротив дома 14, столкнулись ВАЗ-21099, водитель которого поворачивал налево с Измайловской площади, и «Тойота Ленд Крузер 200», ехавшая со стороны 1-й Парковой в направлении Измайловского шоссе. После столкновения ВАЗ наехал на припаркованную у края проезжей части «Шкоду Октавия». В итоге пострадал водитель ВАЗа. Скорая увезла его в 33-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом плеча.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

ПЛАТНАЯ ПАРКОВКА: как получить резидентное разрешение

Срок действия 1-3 года

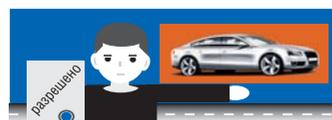
2 разрешения на 1 квартиру

Оформление 6 дней



Кто является резидентом

- собственник квартиры или её доли
- наниматель квартиры по договору социального найма
- наниматель квартиры по договору служебного найма



На какой автомобиль выдают разрешение

Находящийся в собственности физического лица без задолженности по штрафам



Кто может пользоваться разрешением

- резидент
- постоянно зарегистрированный в квартире
- наниматель по договору найма/поднайма
- при наличии временной регистрации



Где и как получить

- на портале pgu.mos.ru
- в центре госуслуг «Мои документы»

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
 POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
 REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Почему в «Пятёрочке» хлеб продают рядом со стиральными порошками?

? На Саянской ул., 10, корп. 6, расположен магазин «Пятёрочка». Некоторое время назад там переставили товары на стеллажах, и теперь хлебобулочные изделия находятся вплотную к полкам со стиральными порошками. Является ли это нарушением? Ведь от порошков исходит сильный химический запах даже через упаковку.
Наталья Васильевна,
ул. Саянская, 7, корп. 2

— Магазин расположен на двух этажах: первом и полуподвальном, — пояснила жительница. — Раньше стеллаж с хлебом был на 1-м этаже, рядом со входом. Теперь его перенесли в полуподвальное помещение, к полкам с напитками и бытовой химией. Там во всём помещении очень сильно пахнет стиральными порошками.

В Управлении Роспотребнадзора по ВАО пояснили, что в местах торговли продовольственными товарами могут продаваться сопутствующие не-



продовольственные товары (постановление

Правительства РФ №55 от 19.01.1998 г., ред. от 23.12.2016 г.).

— Но при этом торгов-

ля сопутствующими товарами не должна приводить к ухудшению качества и безопасности

продовольственных товаров и условий их продажи, установленных законодательством Российской Федерации, — сообщил главный специалист-эксперт отдела по надзору в сфере защиты прав потребителей Роман Сушев.

Кроме того, в санитарных правилах (СП 2.3.6.1066-01) указано, что реализация непродовольственных товаров не должна осуществляться в непосредственной близости от отделов, реализующих пищевые продукты.

Редакция передала обращение жительницы в Роспотребнадзор через электронную приёмную. При выявлении нарушений руководство магазина привлечёт к административной ответственности.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управление Роспотребнадзора по ВАО: 2-я Владимирская ул., 46, корп. 2.
Тел. (495) 368-2080,
сайт 77.rosпотребнадзор.ru

Как узнать местонахождение посылки?

? Давно жду посылку. Хотела позвонить в почтовое отделение на 6-й Парковой, 13, чтобы узнать, дошла она или нет. Может, извещение затерялось. А почтальон сказала, что своего телефона теперь у почтовых отделений нет. А как же теперь общаться с сотрудниками почты?

Анна Михайловна,
ул. 5-я Парковая, 11

Пользователи Интернета могут отслеживать местонахождение почтового отправления на сайте «Почты России» pochta.ru.

Также житель может позвонить по единому телефону «Почты России» **8-800-200-5888**, звонок бесплатный.

— Чтобы узнать местонахождение посылки, вы можете сообщить нам номер отслеживания: он присваивается посылке при её отправке, — пояснили в контакт-центре. — Мы сами проверим её местонахождение и ответим, прибыла ли она в ваше почтовое отделение. Для выяснения других деталей жителю нужно посетить почтовое отделение.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ**

NEWSVOSTOK.RU

Во дворе на Реутовской заменят лампы в фонарях

? Лампы в фонарях вдоль нашего дома очень тусклые, поэтому у нас очень темно. Это неудобно для жителей, особенно зимой. Как сделать двор светлее?

Лариса Васильевна,
ул. Реутовская, 12, корп. 1

— По просьбе «ВО» управа района Вешняки обратилась в ГУП «Моссвет». Там сообщили,

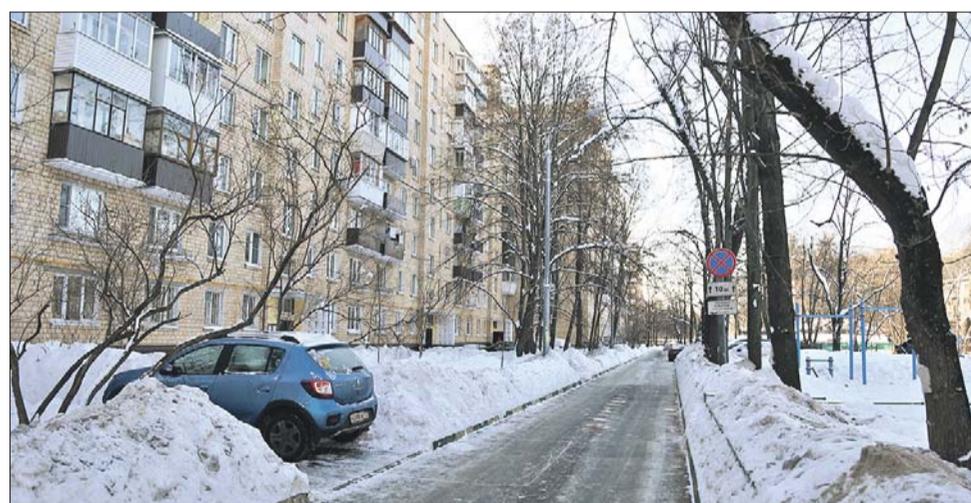
ли, что отправили заявку в службу замеров, чтобы проверить уровень освещённости по данному адресу. После проведения замеров подтвердилось, что освещённость действительно низкая, не соответствует светотехническим требованиям, — рассказала начальник отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы

района Вешняки Елена Кузнецова.

Теперь управа направит обращение в ГУП «Моссвет» с просьбой заменить лампы на более мощные или установить на существующие опоры двойные светильники.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Вешняки:
ул. Вешняковская, 9, корп. 2,
стр. 2. Тел. (495) 370-0087.
Эл. адрес: vesh@mos.ru



В управе призвали жителей совместно бороться с нарушителями правил парковки

? После того как во дворе моего и соседнего домов сняли ограждение, на газоне начали парковать автомобили. Прошу вернуть ограждение.

С.П.Захаров,
ул. Глебовская, 3, корп. 1

В управлении ЖКХ и благоустройства префектуры ВАО сообщили, что весной этого года на Глебовской, 3, корп. 1 и 2, восстановят испорченные газоны.

Газоны на Глебовской восстановят

— Работы выполнят сотрудники ГБУ «Жилищник района Богородское», — пояснили в управлении ЖКХ. — Также хотим напомнить жителям, что есть ещё один способ борьбы с нерадивыми автовладельцами. О машинах, припаркованных в неполюженных местах, можно сообщить по телефону **112**, после

чего нарушителю выпишут штраф. Также можно сфотографировать машину нарушителя и представить фото в районный ОМВД. А пользователи Интернета могут установить на смартфон приложение «Помощник Москвы» и отправить с помощью программы фото нарушения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:

ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Как диабетикам получить адресную социальную помощь

? Я диабетик. Хочу получить ежеквартальное денежное пособие, которое раньше выдавали диабетикам. Куда нужно обращаться?

Галина Павловна, ул. Реутовская, 6

— Речь идёт не о ежеквартальных пособиях, которые выплачивались всем диабетикам. Их и раньше не было, а предоставляли продовольственные наборы. Сейчас порядок изменился: введён электронный продовольственный сертификат — это один из видов адресной социальной помощи, которая оказывается человеку, попавшему в трудную жизненную ситуацию, — поясняет заместитель директора ГБУ «ТЦСО «Вешняки» Оксана Новичкова.

Адресная помощь носит заявительный характер. Обращаться по данному вопросу необходимо в ТЦСО района или его филиалы.

Решение об оказании данного вида помощи принимает районная комиссия по оказанию адресной социальной помощи нуждающимся



Диабетики могут обращаться за помощью в ТЦСО района или его филиалы

ДЕНЕЖНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ СОЦИАЛЬНОГО СЕРТИФИКАТА СОСТАВЛЯЕТ 2 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ

жителям Москвы. Учитываются все имеющиеся обстоятельства, подтверждающие трудную жизненную ситуацию (в том числе надо представить документы о понесённых расходах, имущественных потерях).

В 2018 году значительно увеличилось количество обращений, так как с 1 января 2018 года денежный эквивалент электронного социального сертификата увеличился в два раза и составляет 2 тыс. рублей.

Для инвалидов, имеющих ограничения в передвижении, электронный социальный сертификат можно оформить в секторе мобильной социальной службы, который оказывает услуги разового характера.

Маргарита ИВАНОВА

Адрес ГБУ ТЦСО «Вешняки»: Реутовская ул., 6, тел. (495) 375-8797. Телефон мобильной социальной службы (495) 375-0160



Сейчас самое время для обрезания тополей

Почему не обрезают тополя на детской площадке

? На нашей детской площадке растут тополя. Во время цветения от них летит столько пуха, что невозможно гулять, а жители ближайших домов не могут даже окно открыть. Не так давно во дворе обрезали тополя, но почему-то именно на детской площадке их не обрезали! Скоро весна, и с появлением почек обрезать тополя будет поздно.

Тамара Афанасьевна, ул. Средняя Первомайская, 33

Порядок обрезки деревьев и кустарников указан в постановлении Правительства Москвы №743-ПП от 10.09.2002 г. В документе говорится, что взрослые тополя необходимо подвергать омолаживающей обрезке для предотвращения их

плодоношения (пыления). Обрезать любые растения можно не ранее октября и до начала сокодвижения. А для тополей оптимальным временем для обрезки считается период с декабря по март. Для этих работ балансодержателю территории нужно оформить порученный билет.

«ВО» передал обращение в ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово», отвечающее за благоустройство дворов. Здесь сообщили, что обследуют детскую площадку, осмотрят тополя и запланируют работы по омолаживающей обрезке.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: Первомайская ул., 107а. Тел. (495) 965-7593

Что делать, если в квартире слишком горячие батареи

? Живу на 13-м этаже. В квартире очень горячие батареи, трудно дышать, ощущается запах раскалённого металла. Приходится постоянно открывать форточку, а я пожилой человек, это может навредить здоровью. Да и деньги зря тратятся.

Нина Ивановна, ул. Суздальская, 12, корп. 2

«ВО» передал обращение жительницы в управу района Новокосино.

— Управляющая компания — ГБУ «Жилищник района Новокосино» — совместно со специалистами АО «МОЭК» проверит температуру теплоносителя на входе в дом. Также будет проверена работа внутридомовой отопительной системы. Если

выяснится, что температура теплоносителя значительно превышает рекомендуемые показатели, из-за чего жители испытывают дискомфорт, то будет произведена отладка оборудования, — сообщили в управе.

А в компании АО «МОЭК» сообщили, что обращения по поводу слишком горячих батарей

или, наоборот, холодных, по поводу недостаточной горячей воды в кране можно передавать по тел. (495) 539-5959 или оставлять сообщения на сайте moek.gazprom.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Новокосино: ул. Суздальская, 20. Тел. (495) 701-4465 — приёмная, сайт novokosino.mos.ru

Редакция газеты приглашает на работу:

- редакторов,
- корреспондентов,
- зам. ответственного секретаря,
- верстальщика.

Позитивный опыт и креативный подход обязательны!

Резюме присылайте по адресам: zb@zbulvar.ru, uvkurier@mail.ru, szaopressa@mail.ru

ПЕНСИОНЕРАМ! 27 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре
- Встречи с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Информация о договоре ренты

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

22 года стабильной работы!

Запись по телефону: (495) 626 45 55

реклама 0439

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения г. Москвы № ЛО-77-01-007033 от 12.11.2013 г.



ВСЕ ВИДЫ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
Индивидуальный подход к каждому пациенту

АКЦИЯ! ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!

ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ.....2000 руб.
ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА (КАТАРАКТА).....35 000* руб.
*в стоимость операции входит импортный мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, местная анестезия (капли), послеоперационное наблюдение в течение одного месяца.

Подробности по телефону 8 (495) 366-43-83
Сроки действия акции с 05.03.2018 по 11.03.2018 включительно!
Акция действительна только при предъявлении купона!

г. Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49
www.belikova.net

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0395

ХРОНИКА

В Новогирееве торговали левыми сигаретами

Двое молодых людей (обоим по 28 лет) решили подзаработать, продавая немаркированные сигареты. О встрече с покупателем договорились по интернет-мессенджеру. На Кусковской улице они передали мужчине 2 тысячи пачек немаркированных сигарет известной фирмы. Общая стоимость товара превысила 170 тыс. рублей. Злоумышленникам не повезло: покупатель оказался полицейским, проводящим операцию «Контрольная закупка». Теперь им придётся предстать перед судом.

В округе обнаружили резинные квартиры

Участковый района Ивановское обнаружил резинную квартиру на Саянской улице. Её хозяин, 56-летний мужчина, за деньги зарегистрировал у себя шестерых приезжих из ближнего зарубежья. Похожий случай произошёл в районе Косино-Ухтомский, где 68-летняя жительница Златоустовской улицы зарегистрировала у себя 17 иностранцев. В отношении злоумышленников возбуждены уголовные дела.

В Измайлове обокрал соседа на 1,4 миллиона

Житель 3-й Парковой улицы, придя домой, увидел, что пропали 1,4 млн рублей, принадлежавших фирме, где он работал. Он обратился в полицию. Злоумышленника, 29-летнего приезжего, уже судимого за грабёж, задержали в аэропорту Шереметьево: вместе с украденными деньгами он хотел вернуться домой, в Свердловскую область. Выяснилось, что пострадавший и злоумышленник вместе снимали одну квартиру. Подсмотрев, куда сосед прячет деньги, свердловчанин их похитил. Возбуждено уголовное дело.

Алёна КАЛАБУХОВА

РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ СО СКИДКОЙ

Чтобы «вернуть мужа», корреспондент «ВО» обратилась к колдунье

Хотя на дворе век высоких технологий, жертв экстрасенсов и колдунов не становится меньше. Люди по-прежнему отдают им деньги, надеясь решить свои проблемы. Чаще всего итог печален: ни решения, ни денег. Как работают маги? Проверить это наш корреспондент решила на себе.

Возврат мужа по-чёрному

Начнём с легенды. На самом деле мне 31 год, я не замужем, детей нет. Но отныне я стану Верой, и у меня появится трёхлетняя дочка Ксюша. Мы счастливо жили с мужем Кириллом много лет. Но ему предложили интересную (и длительную) работу в Швеции. Вскоре после отъезда раздался звонок: Кирилл сказал, что ни я, ни дочка ему больше не нужны. В отчаянии Вера ищет помощи у колдуньи.

Многие телефоны из объявлений вроде «Могу всё и даже больше» оказались недоступны. Наконец на сайте колдуньи Анжелики, владеющей «белой, чёрной и деревенской магией, магией вуду и цыганской магией» (орфография сохранена), оказалась форма обратной связи. Я написала письмо. Утром мне перезвонила помощница колдуньи. — Вообще-то, — сказала она, — Анжелика работает только с людьми, от которых зависит судьба России.

Ни больше, ни меньше. Но меня она решила пожа-

леть и вернуть мужа с помощью белой или чёрной магии. Чёрная займёт три недели, белая — от 33 до 40 дней.

— Но чёрная магия — это продажа души дьяволу. Её через несколько лет надо обновлять. Белая — это молитвы, — пояснила она.

Интересно, как можно обновлять душу, если она у человека одна?

Родовой портал ещё открыт

Вскоре позвонила и сама колдунья.

— Я посмотрела ваши ауры, на вас родовое проклятие: в вашей семье был грех детоубийства, — сообщила она. — Плохо, что это отразилось и на Ксюше.

С КОЛДУНОМ ТОЖЕ НУЖНО ЗАКЛЮЧАТЬ ДОГОВОР НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ

Из-за проклятия у меня не могло быть нормальной личной жизни. Удочки — тоже.

Но оказалось, что помочь нам можно. Родовой портал открыт ещё несколько дней. До этого времени проклятие можно снять, в том числе и на «рабочей» могиле. Ритуалы на кладбище проводятся ночью. Но мне туда хо-



Сергей Корюнов

доть было запрещено под страхом смерти.

Снять проклятие, почистить кармы мне и Ксюше колдунья готова была за символическую сумму 121 212 рублей. Можно, сказала она, на личную карту. И можно частями.

Как сообщила её помощница, «по прайсу» работа Анжелики стоит 60 тыс. рублей в час.

Вуду на могилах

Обсудив проклятие, я со слезами в голосе попыталась уточнить про «мужа».

— Давайте сначала с проклятием разберёмся, — притормозила меня колдунья.

Зато она рассказала мне, почему он ушёл.

— На него сделали приворот, а на вас — охлад. Работал очень сильный маг, колдунья вуду. Работала на могилах, — сказала она. — Легче вам стало от этого знания?!

Я вежливо пообещала подумать и попрощалась.

Обман доказать сложно

В сущности, колдун — поставщик услуг. И чтобы обезопасить себя, с колдуном тоже необходимо заключить договор на оказание услуг.

— В нём должны быть прописаны права и обя-

занности сторон. Читать его надо внимательно, лучше взяв домой. Иначе может оказаться, что человек добровольно передал деньги за, например, консультационные услуги. Хотя на словах ему обещали другое. В этом случае доказать факт мошенничества мы не сможем, — говорит начальник пресс-службы УВД по ВАО Татьяна Дугина.

На оплату услуг должен быть кассовый или приходный чек.

— Если колдун отказывается заключить договор или выдать чек на оплату услуг, это должно насторожить, — говорит Татьяна.

Алёна КАЛАБУХОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись нашего специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно позвонив по телефону 8 (495) 100-5-100 или на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100, а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

«На самом деле он не был вруном...»

Детский писатель из Сокольников создал Музей барона Мюнхгаузена

От выставок — к музею

Так получилось, что любимой книжкой маленького Сергея Макеева стала книжка про барона Мюнхгаузена.

— Автор не просто шутит, а разыгрывает нас, убаюкивая правдоподобными деталями. Я поддаюсь на эту игру и смеюсь, — говорит 65-летний житель Сокольнической площади Сергей Макеев.

Однажды он прочитал в газете о родине Мюнхгаузена и заинтересовался этой темой. В 1990-х годах написал пьесу «Барон Мюнхгаузен в России».

— Пока писал пьесу, прочитал много литературы. Стал собирать книжки, редкие иллюстрации, а в ноябре 2002 года сделал первую выставку в Центральной детской библиотеке №78 имени Крылова, — рассказывает он.

Постепенно география выставок росла: Иваново, Самара, Владимир, Ульяновск, Калининград, а в 2008 году — Берлин.

— На выставку пришли около 50 потомков барона. Они двояко относятся к своему предку. Некоторые недоумевают, почему стал известен именно он. В роду Мюнхгаузенов много учёных, полководцев, министров, писателей. Другие, наоборот, с удовольствием вспоминают барона, — поделился он. — Но в Германии Мюнхгаузен не столь популярен, как в России. Он чужд бюргерскому созна-



Сергей Макеев: «У себя на родине барон менее популярен, чем в России»

МЮНХГАУЗЕН ПРИЕХАЛ В РОССИЮ В СВИТЕ ГЕРЦОГА АНТОНА УЛЬРИХА

нию, но близок русским своим удалством и дворянским благородством.

По крупницам со всего света

В 2008 году его знакомые из благотворительной общественной организации выделили небольшую комнатку на 1-м этаже жилого дома, где Сергей Макеев разместил накопленные за годы предметы.

— Самое ценное в экспозиции — коллекция книг, которые я скупал на книжных аукционах, сайтах букинистов: фран-

цузское издание 1862 года, английское, с гравюрами, 1875-го, шведское 1885-го и другие, — считает Сергей Макеев.

В музее «живёт» бешеная шуба, которая может неожиданно «выскочить» из сундука. Практически всё разрешается трогать, что неизменно вызывает у детей восторг. Так, в замёрзший рожок можно подудеть, на игрушечной лошадке покатаются. В углу стоит кресло самого барона, посидев на котором начинаешь лгать.

— Все экспонаты куплены мной или подарены знакомыми и родственниками. Так, кукол и миниатюрную мебель собирала жена в поездках по Европе, ядро и пороховницу приобрёл на блошиных рынках, а репринтную гравюру подарил немецкий музей, — говорит он.

Душа компании умер в одиночестве

В прошлом году Сергей Макеев издал книгу «Барон Мюнхгаузен» в серии «Жизнь замечательных людей». Большую часть жизни он проработал журналистом и редактором, писал детские книги и сценарии.

— Мюнхгаузен приехал в Россию пажом в свите герцога Антона Ульриха Брауншвейгского — будущего мужа Анны Леопольдовны, племянницы императрицы. Он участвовал в походе против турок, командовал караулом, который встречал на границе будущую императрицу Екатерину Великую. Прожил в России 15 лет, а когда вернулся в своё поместье в Боденвердере, увлёкся охотой. Он любил рассказывать о своих путешествиях и на самом деле не таким уж был врумом. Слушатели спрашивали, прав-

да ли, что по российским улицам бегают волки и медведи, а люди могут под снегом жить. И ему приходилось «подстраиваться» под зрителей. В среду бюргеров и крестьян истории попадали уже как откровенные враки, — делится директор музея.

Умер барон в одиночестве. На старости лет он влюбился в небогатую девушку, женился на ней. Супруга оказалась ветреной и расточительной. Она забеременела, но ребёнка Мюнхгаузен отказался признать своим и развёлся с женой. Скончался он от апоплексического удара в 76 лет. Ухаживала в последние годы за ним только вдова его егеря.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Контакты музея:
(495) 728-8864; ул. Народного Ополчения, 12, корп. 6;
баронмюнхгаузен.рф/index

В «Царицыно» пройдёт выставка Сергея Андрияки

В музее-заповеднике «Царицыно» со 2 марта по 30 апреля пройдёт юбилейная выставка народного художника РФ, ректора Государственной академии акварели и изящных искусств, художественного руководителя Московской школы акварели Сергея Николаевича Андрияки.

На выставке будут проходить мастер-классы и встречи народного художника РФ Сергея Андрияки с посетителями.

Все мероприятия в рамках выставки будут бесплатными. Особое внимание будет уделено пенсионерам, ветеранам, людям с ограниченными возможностями и малообеспеченным семьям.

В экспозиции залов Большого дворца будет представлено более 500 работ: пейзажи русской природы от Центральной России до Западной Сибири, жизнь уютных провинциальных городов, дворики и уголков столицы, где сохранился дух XIX века, а также натюрморты и портреты.

Игорь СМИРНОВ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU



ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают новый вид экстренной помощи москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере от 50 до 100 тысяч рублей и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

0% 0% 10%
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ

РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-3-100

*105 руб. бесплатно со всех мобильных телефонов

RITUAL.RU

Рассрочка предоставляется ПАО КБ «Восточный», ИНН: 2801015394, ОГРН: 1022800000112, ОКВЭД: 64.19
Генеральная лицензия Банка России №1460 от 24.10.2014 г.
Договор о сотрудничестве ПАО КБ «Восточный» и ЗАО «Ритуал-Сервис» № П-523/2017

Привезли диван, да не тот



Что делать, если привезли диван из некачественного материала и другого цвета, нежели заявленный в характеристике товара?

Ирина Всеволодовна, Саянская улица

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Сегодня гражданам часто приходится сталкиваться с подобным «сервисом». В данной ситуации в случае выявления нарушения со стороны продавца потребитель вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. Также покупатель имеет право

заменить товар ненадлежащего качества на другой аналогичный товар или на товар другой марки с доплатой. Данные правоотношения регулируются Гражданским кодексом РФ и Законом РФ «О защите прав потребителей». По требованию продавца и за его счёт потребитель должен

возвратить товар с недостатками. Также продавец несёт ответственность за просрочку выполнения требований потребителя, по требованию покупателя обязан устранить недостатки в товаре и т.д. (ст. 13, 18, 20, 21, 23, 25 Закона РФ «О защите прав потребителя»).

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербакоская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
«Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

На вопросы «ВО» об уходе за обувью зимой отвечали мастер центра бытовых услуг на Сокольнической пл., 9, Дмитрий Дугин и доцент РГУ технологии и дизайна им. Косыгина Евгений Литвин.

Вытереть насухо

Избавиться от белых разводов, которые появляются на обуви после прогулки по улице, обработанным реагентом, трудно, а иной раз и невозможно, так что лучше не допускать их появления.

— Вернувшись домой и сняв ботинки, сразу протрите их чистой влажной тканью и насухо вытрите, — говорит Дмитрий Дугин. — Даже если грязи и соли на поверхности не видно, она там точно есть, просто впиталась. К утру всё это вьётся в кожу, завтра добавится новая порция соли, и на третий день на мысках, по бокам и сзади проступят солевые разводы.

Водоотталкивающий спрей — до гуталина

От воздействия реагентов помогает специальный водоотталкивающий бесцветный спрей.

— Только — внимание!

В белых пятнах сапоги

Как уберечь зимнюю обувь от солевых разводов

— спрей надо наносить на сухую обувь до чистки кремом или гуталином, — продолжает мастер. — Распыляем баллончик не жалея, чтобы ботинок, грубо говоря, промок, и оставляем сохнуть на 8-12 часов.

Если на вашем ежедневном маршруте много участков со снежной кашей и слякотью, баллончик понадобится каждую неделю; а если в основном дорога сухая, одного распыления может хватить на месяц.

Полировка не для красоты

Когда спрей полностью высохнет, мажем ботинки кремом. Ждём ещё 15 минут, чтобы он впитался, и полируем, но уже другой щёткой или тканью. Полировка нужна не столько для красоты, сколько для того, чтобы поверхность ботинка лучше отталкивала соль и грязь: ровная и гладкая поверхность дольше противостоит атакам агрессивной влаги.

Уксус пополам с водой

Что делать, если белые разводы всё-таки появились?

— Поможет обычный уксус (9- или 6-процентный раствор), его надо разбавить один к трём или наполовину с водой, — говорит Евгений Литвин. — Краску этот раствор не разъедает. Протираем им всю поверхность, где есть разводы.

Хозяйственное мыло

Белые разводы можно убрать с помощью хозяйственного мыла, правда, не с первого раза.

— Это мыло на 72% состоит из щёлочи, она и будет бороться с солью, — говорит Дмитрий Дугин. — Размачиваем мыло в тёплой дистиллированной воде. Когда мыло размякнет, покрываем мыльной кашицей след солевого ожога. Введшийся реагент сделал кожу жёсткой, а мыло её размягчает и позволяет реагенту выйти наружу. Смываем его губкой вместе

с мыльной кашицей. Даём обуви подсохнуть — и снова размягчаем кожу и смываем мыло с реагентом. Через некоторое время белые разводы должны исчезнуть.

Подальше от батареи

— Ни в коем случае не ставьте мокрую обувь на батарею или под неё, рядом с обогревателем или на плиту, — предостерегает обувщик. — Обувь может развалиться, обувной клей не рассчитан на высокую температуру. От перепадов температур нитки у прошитых ботинок потеряют прочность, швы начнут расползаться. Самый быстрый и безвредный способ высушить ботинки — набить их скотканной газетой и менять её каждые два-три часа.

В сушилку — ненадолго

Некоторые обзавелись специальными электросушилками для обуви: вставляешь колодки внутрь промокших ботинок — и к утру всё должно высохнуть.



После сильных снегопадов ухаживать за обувью лучше каждый день

БЕЛЫЕ РАЗВОДЫ МОЖНО УБРАТЬ ХОЗЯЙСТВЕННЫМ МЫЛОМ

— Сушить с помощью электросушилок можно только волглую, но не сильно намокшую обувь и не более трёх-четырёх часов, — вносит уточнение Евгений Литвин. — Иначе ботинки или сапоги могут потерять форму.

Марина МАКЕЕВА

ПРИБЫЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ — ИНВЕСТИРУЕМ В ЧИСТОЕ БУДУЩЕЕ

Проблема переработки отходов является критической, а мусороперерабатывающая отрасль — одна из самых прибыльных при практически полном отсутствии конкуренции, встаёт резонный вопрос, а почему бы не инвестировать в «мусорный бизнес» и как получить высокий процент?

На сегодняшний день проблема обращения с мусором в России стоит крайне остро: на данный момент в стране более 31 миллиарда тонн не утилизируемых отходов. По данным Министерства экологии и природопользования, только Москва и Московская область ежегодно производят более 10 миллионов тонн отходов. Меньше тонны поступает на три мусоросжигательных завода, 5% перерабатывается, остальное вывозится на два почти исчерпавших ресурс подмосковных полигона. Что это значит? Что огромное количество отходов со всей страны никак не утилизируется. С ними не делают ничего: не сжигают, не закапывают и тем более не перерабатывают — они просто находятся на территории России.

Переработка отходов позволяет не только решить масштабную проблему «накапливания» мусора, но и максимально полно использовать потенциал отходов, получая вторичные ресурсы. Это направление — хороший, крепкий бизнес при использовании современных отечественных и зарубежных разработок, который приносит большой доход.

Сегодня ООО «ПРИЗМА» — это современный и безопасный подход к мусоропереработке. Наша компания обладает всеми возможностями для поддержания города в чистоте: современное оборудование, отвечающее международным стандартам качества, инновационная техническая база и многолетний опыт профессионалов.

Инвестиции в мусороперерабатывающую промышленность приносят постоянный и стабильный доход. Здесь нет рисков: поток сырья постоянный — город растёт и развивается, поэтому количество отходов только увеличивается. Инвестиции окупаются, так как переработанные отходы становятся вторичным сырьём и применяются в различных сферах. Из отходов производится продукция, которая используется в строительстве, на крупных производствах и во множестве других сфер. Спрос на услуги стабилен: вторичное сырьё по стоимости всегда ниже, чем первоначальный источник, поэтому спрос на услуги постоянный.



+2% ВСЕМ КЛИЕНТАМ*

*Заклучившим договор до конца февраля 2018 г.

ОРБИТА СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

| Программа инвестирования | Доходность % годовых | Выплата процентов | Расчёт дохода на примере 500 000 руб. с вычетом НДФЛ** |
|--------------------------|----------------------|-------------------|--|
| 4 МЕСЯЦА | 43% | Ежемесячно | 15 587 руб. |
| | 45% | В конце срока | 565 260 руб. |
| 6 МЕСЯЦЕВ | 46% | Ежемесячно | 16 675 руб. |
| | 48% | В конце срока | 604 400 руб. |
| 12 МЕСЯЦЕВ | 56% | Ежемесячно | 20 300 руб. |
| | 58% | В конце срока | 752 300 руб. |

**Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Минимальная сумма инвестирования составляет 50 000 рублей, максимальная — 3 млн рублей (по одному договору), от 43 до 58% годовых, от 4 мес. до 12 мес. Сбережения застрахованы ООО «СК «ОРБИТА» лиц. СИ №0326 от 19.05.2015 г. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Вступительный взнос КПК 1000 руб. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. Денежные средства принимаются КПК «Кредитный стандарт», ОГРН 5177746330097 на основании договора инвестирования, ООО «ПРИЗМА», ОГРН 1177746881168, ИНН 9729126079.

ПРИЗМА

8 (499) 450-90-60
8 (800) 550-59-62
prisma.eco

«ПРИЗМА» — это современный и безопасный подход к мусоропереработке. Лидирующая компания в России, занимающаяся разработкой и внедрением мусороперерабатывающих технологий.

м. «Новослободская», «Менделеевская», «Маяковская», «Белорусская».
г. Москва, ул. Чайнова, д. 18
(отдельный вход с улицы)

График работы:
пн — пт: с 10.00 до 20.00, сб: с 11.00 до 19.00, вс: выходной

А ВЫ НОГАМИ БИТЬ СМОГЛИ БЫ?

Пять вопросов о кикбоксинге

Кикбоксинг многие путают с тайским боксом: мол, это его спортивная разновидность. На самом деле кикбоксинг — нечто совершенно самостоятельное. Рассказать об этом единоборстве мы попросили Юрия Мизонова, тренера детско-юношеского клуба боевых искусств в Ивановском, подготовившего более 50 победителей первенств, чемпионатов и кубков мира и Европы.

1 Что представляет собой кикбоксинг сегодня и чем он отличается от тайского бокса?

— Это сравнительно молодой вид спорта, появившийся в США в 60-е годы XX века. Основа — синтез бокса и ряда восточных единоборств (тхеквондо, карате, муай-тай и т.д.), подразумевающих работу ногами. Это полноконтактное единоборство, однако в кикбоксинге существует несколько дисциплин, различающихся по степени жёсткости. Например, дети чаще выступают по правилам лёгкого контакта, подростки уже могут боксировать по правилам полного контакта и так далее. Самая жёсткая форма очень похожа на муай-тай с той лишь разницей, что отсутствуют удары локтями. Классический кикбоксинг можно увидеть в фильмах: его демонстрируют актёры Бенни Уркидес («Закусочная на колёсах»), Дон Вилсон («Кровавый кулак-1, 2 и 3») и Ван Дамм («Кикбоксер», «Не от-

Юрий Мизонов воспитал больше 50 чемпионов мира и Европы по кикбоксингу



К НАМ В КЛУБ ПРИХОДЯТ РЕБЯТА С ЧЕТЫРЁХ ЛЕТ

ступать и не сдаваться»). Кстати, в кино они пришли именно из спорта: Вилсон — 11-кратный чемпион мира, Уркидес за всю свою официальную карьеру спортсмена не проиграл ни одного боя.

2 Есть ли в кикбоксинге ката — комплексы формальных упражнений, как в карате?

— Есть, но не совсем в том виде, как в карате. В кикбоксинге это называется «мюзикл-формс». Если ката в карате — стабильные связки движений, то комплекс «мюзикл-формс» спортсмен придумывает сам, сам же подбирает музыку. В комплекс обязательно

включаются весьма сложные элементы акробатики, например сальто и сложные прыжки. Мастером этой дисциплины можно часто видеть в голливудских боевиках в стиле экшен — это, например, такие звёзды 1990-х и 2000-х, как леди-дракон Синтия Ротрок и Марк Дакаскос. В нашем клубе мюзикл-формс преподаёт действующий чемпион мира, лидер сборной России, заслуженный мастер спорта РФ Денис Гаврилов.

3 Насколько эффективен кикбоксинг как система самообороны?

— Он эффективнее многих других. Этот вид единоборств полностью контактный, в том числе до-

пускаются удары руками в голову, чего нет даже в жёстком карате кёкусинкай. Кикбоксер же готов не только наносить удары, но и, что более важно, защищаться от ударов, в том числе в голову, и держать пропущенный удар. Это очень важный навык при реальной самообороне. Кроме того, полноконтактные поединки являются ещё и хорошей психологической подготовкой.

4 Всем ли можно заниматься этим видом спорта или перед приходом в секцию стоит подкачаться?

— Абсолютно всем, в любом возрасте, если нет медицинских противопоказаний: без справки

от врача вас в секцию не примут. К нам приходят ребята от четырёх до семи лет на занятия ОФП с элементами кикбоксинга, а затем уже собственно единоборством. Приходят и в 40, и в 50 лет — просто для того, чтобы держать себя в форме.

5 Сколько стоят занятия?

— Есть государственные спортивные школы, где дети занимаются бесплатно, но там жёсткие требования к посещаемости, к результативности. В частных спортивных секциях и клубах, которых много, цены колеблются в пределах от 3 до 6 тысяч рублей. Как правило, бывают скидки для социальных незащищённых групп.

Алексей ТУМАНОВ

ВЕК ЖИВИ!

Долгожительница из Богородского до 90 лет растила виноград на даче

1 февраля жительнице 4-й Гражданской улицы Анастасии Степановне Кадач



Из личного архива

исполнилось 100 лет. Родилась Анастасия Степановна в селе Рязанской области. Дед работал управляющим в одном из имений, а отец владел торговой лавкой. В 1930-е годы большую семью раскулачили. Родители уехали в Узбекистан, а Анастасия, окончив семь классов и поработав телефонисткой на почте, отправилась к сестре в Москву.

— В столице она устроилась бухгалтером на завод радиоприборов. Познакомилась с начальником цеха и в 1939 году вышла за него замуж. С началом войны его забрали на фронт. Она осталась трудиться на заводе, но уже у станка — обтачивала детали для снарядов «катюш», — рассказала её племянница Валентина Попова.

В 1945 году вернулся муж, но из-за сильных ранений прожил всего лет пять. После войны Анастасия Степановна работала учёницей в сборочном цехе того же завода. В 56 лет вышла на пенсию и посвятила себя даче. С удовольствием выращивала различные сорта яблоны, клубнику, смородину, виноград. До 90 лет занималась огородом, бегала и делала зарядку. Любила путешествовать. Со вторым мужем, с которым прожила 20 лет, побывала в средиземноморских странах, в Германии и Дании. Детей у неё, к сожалению, нет.

— Сейчас она ходит с трудом, но до сих пор бодр. Интересуется новостями, смотрит телевизор и слушает радио, — добавила Валентина Попова.

Наталья ГЕРАСИМОВА

NEWSVOSTOK.RU

Лучше новых двух

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ



- банков с отозванной лицензией
- инвестиционных компаний
- кредитных кооперативов

8-800-302-08-73

звонок бесплатный

000 «Московская Юридическая Служба». ОГРН 5177746319405

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572



СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

ТУЗИК МОЖЕТ НЕ ВСПОМНИТЬ ДОРОГУ ДОМОЙ

Как правильно искать собаку, которая потерялась

«Потерялся наш пёс» — такое сообщение появилось в соцсети «ВКонтакте», на стене у одного из жителей Богородского. Собака удрала прямо со двора дома на Краснобогатырской. Через пару дней Тузика всё же удалось найти, помогла в поиске специальная группа в той же соцсети.

«Восточный округ» выяснил, какие меры предосторожности нужно принять, чтобы пёс не бросился в бега, а если уж это случилось, то где его искать.

Поводок и адресник

Чтобы собака не убежала, возьмите за правило водить её на поводке. И обязательно прикрепите адресник — пластинку с номером своего телефона.

— Лучше прикрепить жетон-адресник не на ошейник, а на шлейку. Во-первых, с её помощью удержать собаку легче, во-вторых, из ошейника пёс, особенно в панике, может вытащить голову и снова убежать, — рассказывает волонтер Кожуховского приюта для животных Ксения. — Сейчас также есть GPS-маячки, они могут отслеживать перемещения питомца.

Адресник уже не раз помог найти своего породистого пса жителю Метрогородка.

— Рон — пёс охотничий, — рассказывает владелец собаки Сергей. — Мы гуляем с ним вдоль лесопарка, и всякий раз, учуяв след зверя, он срывается и убегает. Выбегать из леса Рон может совсем в другой стороне. Каждый раз выручают чужие



Салютов и фейерверков может испугаться даже серьёзная собака

ПО GPS-МАЯЧКУ МОЖНО ОТСЛЕЖИВАТЬ ДВИЖЕНИЕ ПИТОМЦА

люди: увидев адресник, сразу мне звонят.

Избегаем шумных мест

Пугливую собаку лучше не выгуливать у дороги в шумных местах, мно-

гие животные также боятся салютов и от испуга могут сорваться с поводка.

— Не привязывайте собаку у магазина, если вам нужно зайти внутрь. Вообще не оставляйте без присмотра пса, как не оставили бы, например, свой кошелек. Собака может случайно отвязаться и убежать. Увести собаку могут и люди, особенно если она породистая, — поясняет волонтер.

Прочёсываем местность

Если пёс всё же пустился в бега, первым делом волонтеры советуют буквально прочёсывать местность: чем больше людей

будет участвовать в поиске, тем лучше. Особое внимание обратите на площадки для мусора: собака может притаиться там.

— Если вы не смогли найти собаку у себя в районе, расширьте территорию поиска. В панике животные пробегают огромные расстояния и не всегда знают, как вернуться домой, — рассказывает Ксения.

Особые приметы

Развесьте объявления с фото, обязательно укажите особые приметы, которые помогут вычислить именно вашу собаку, например пятна, шра-

мы. Опишите, какого цвета были поводок, шлейка или ошейник.

— Расклеить объявления необходимо везде, где это возможно: на остановках, столбах, подъездах, занести в магазины — это работает! — поясняет Ксения. — Поместить объявление можно и в своей ленте в соцсетях, есть и специальные группы, сайты по поиску собак.

Когда пёс нашёлся

Как только собака нашлась, её немедленно нужно показать ветеринару.

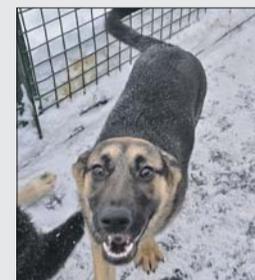
— За время отсутствия собака могла иметь контакт с бешеным животным. После осмотра врач должен принять решение: направить животное на домашний карантин или же на карантин в ГБУ «Мосветстанция» — если животное ведёт себя подозрительно или видны раны от укусов, — поясняет ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных ВАО Вера Земская.

Если же вы нашли чужую собаку с поводком или с ошейником, лучше, не вступая в контакт, обратиться в управу — животное отловят и отвезут в приют или в ветеринарную службу. Если у собаки есть адресник, с хозяевами свяжутся сотрудники приюта или волонтеры. Чипирование пса значительно облегчает поиски хозяев: в приюте или в ветеринарной клинике чип смогут прочитать и быстро отыскать владельца животного.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится около 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.



Мотя — весёлый, подвижный щенок. Возраст — около четырёх месяцев, рост в холке — 40 см. На прогулке зовёт играть всех вокруг. К сожалению, многим собакам это не нравится. Мотя тянется к людям. Наверняка сможет стать другом для ребёнка. Тел. **8-925-301-0202**, Виктория.



Арчи — семимесячный подросток. Симпатичный, застенчивый, немного побаивается незнакомых людей, но с теми, кого знает, очень ласковый. Любит играть с мячиками. Судя по всему, Арчи вырастет крупным, так что, возможно, в будущем станет защитником хозяев. Тел. **8-909-671-9417**, Наталья.



В добрые руки!

КЛАЙД — очаровательный пёс 7-8 лет. Самый добрый, «обнимательный», нежный. Мальчик ищет родителей!

В комплекте идёт мягкая, приятная шерстка, уверенный, понимающий взгляд, белые носочки на лапках.

☎ 8-964-559-60-85, Анна

Ласковый компаньон, он же ушастое счастье, он же само спокойствие и грация во плоти. С ним можно и нужно разговаривать, любить, доверять, обниматься, Клайду очень не хватает внимания в тесной клетке!

Тяжело осознавать, что такой совершенно домашний «парень» никак не может найти себе дом. Абсолютно беспроблемный, здоровый, привитый, кастрированный, в расцвете лет.



В ДОБРЫЕ РУКИ!

Две сестрички Саванна и Люсиль ищут свой дом. Саванна черная, умная и грациозная, ненавязчивая, но не прочь, чтобы её слегка погладили и почесали за ушком. Люсилька нежная, добрая и умная кошечка, невероятно ласковая, всегда в отличном настроении.

Кураторы:
+ 7-916-166-55-48, Татьяна
+ 7-985-034-33-13, Анна



Возраст 8 месяцев. Стерилизованы, привиты, имеют ветпаспорта, лагают с другими кошками и собаками. Лоток и когтеточка на пять с плюсом! Отдаются по договору о передаче животного, с корректным отслеживанием судьбы.

ЛЮСИЛЬ



В добрые руки!

ТОСЯ — красивая, овчаристая девочка. Блестящая чёрная шерсть цвета вороного крыла, тёмно-коричневые искрящиеся глаза и характер истинной овчарки. Очень сообразительная девочка, прекрасные охранные качества.

По Тосе точно можно определить, что один из родителей был породистой овчаркой. Недюжинный ум и особое понимание окружающего мира помогло Тосе выжить. Ей около двух лет, но бедняжка выглядит уже на все 5. За измождённой мордочкой скрывается характер отнюдь не девичий, это характер бойца. Она из тех преданных друзей, что будут защищать хозяина до последнего. В то же время она очень ласковая по отношению к тем, кого знает. Считает спасителями людей, позволяющих покинуть мрачный вольер на непродолжительный выгул раз в неделю. Тося — та собака, с которой можно обращаться только на равных, не иначе. Это очень сильная личность. Она станет другом, защитой и опорой своему долгожданному хозяину. Девочка ждёт, каждый день, каждую минуту, когда вы придёте за ней. Судьба Тоси в ваших руках!

☎ 8-903-190-52-99, Светлана; 8-916-643-74-25, Наталья

Фамилию Жемчужные придумал Сталин

Легендарная исполнительница цыганских песен жила на 2-й Владимирской

В 1930-60-е годы пластинки с её записями выходили огромными тиражами, а во время выступлений перед залами дежурила конная милиция. О Раисе Жемчужной читателям «ВО» рассказал внук певицы, заслуженный артист России руководитель театра песни и танца «Цыганская жемчужина» Михаил Жемчужный.

Взрывная смесь

Михаил Жемчужный — представитель третьего поколения цыганской династии, родоначальницей которой была Раиса Юсуповна Жемчужная.

— При этом сама она цыганка только наполовину. Родилась в Симферополе, в семье крымчаков, родители назвали её Рива, но в паспорте было Раиса. Их корни восходят к караимам, в роду были и турки, и крымские татары, и горцы — в общем, взрывная смесь.

Сопрано с южным оттенком

Крымская красавица окончила Симферопольское хореографическое училище как артистка балета. А в 1937 году, когда ей было 20 лет, на одном из концертов познакомилась с Мишей Зубковым, солистом гастролировавшего в Симферополе цыганского ансамбля из Москвы. Ему было 13 лет, но цыгане взрослеют рано.



Основательница династии Раиса Юсуповна Жемчужная

— Дедушкины родители, русские цыгане, вышли из табора и осели в Воронежской области. В 11 лет дед стал артистом цыганского ансамбля. В общем, бабушка в него влюбилась, и он её украл. Так они оказались в Воронеже, в доме матери Михаила.

После замужества Раиса перестала танцевать в балете, начала выступать с песнями и романсами. У неё был фантастический голос — сопрано с нежным, каким-то южным оттенком.

Перово: пока не Москва

Перед войной Зубковы продали дом в Воронеже и переехали в Перово — тогда это был пригород Москвы. Позже улица, где

стоял их деревянный дом, стала 2-й Владимирской.

— Бабушка поступила в Московскую консерваторию, её педагогом стала Ирма Яунзем. Начались выступления на эстраде. Раиса пела песни советских композиторов, песни о Сталине, романсы, цыганские песни, но не таборный репертуар, а «Очи чёрные», «Мой костёр». Дед, помимо того, что танцевал, аккомпанировал ей на гитаре, а также выступал как продюсер.

«Какой ты Зубков? Ты — Жемчужный»

На одном из правительственных концертов с участием цыганского ансамбля, где танцевали и пели Раиса и Михаил, присут-



Михаил Жемчужный руководит сегодня театром песни и танца «Цыганская жемчужина»

ОНА БЫЛА ИЗ СЕМЬИ КРЫМЧАКОВ, РОДИТЕЛИ НАЗВАЛИ ЕЁ РИВА

ствовал Сталин. После концерта он обратился к молодому танцору, который только что почти летал по сцене: «Тебя как зовут?» Дед отвечает: «Миша Зубков». Сталин говорит: «Ну какой ты Зубков? Ты — Жемчужный».

На следующий день это слово появилось на афишах, а через некоторое время — и в документах.

— Но на всякий случай оставили в документах и

фамилию Зубков, — говорит внук. — Теперь мы все, четыре поколения, Зубковы-Жемчужные.

Увлекала, но не увлекалась

— Один раз, когда я был маленьким, бабушку пригласили на дачу Брежнева. Пришла машина, мы приехали, там гости и Галя, его дочка. И вдруг он говорит: «Раиса Юсуповна, вы очень сексуальная женщина!»

Эта способность восхищать и вызывать поклонение — от врождённого артистизма, бабушка увлекала, но не увлекалась.

Сбежала с молодым офицером

В середине 1970-х, когда Раисе Юсуповне было уже около 60 лет, по Москве прошёл слух: «Жемчужная

сбежала с молодым офицером». Передавали друг другу и подробности: гастроли в Крыму, он на 17 лет младше, испепеляющая страсть, муж ворвался в купе, чуть не убил, через знакомых в Минобороны добился, чтобы любовника жены услали в дальний гарнизон.

Придумал для прикола

— Это всё дед сам придумал, для прикола, — смеётся Михаил Жемчужный-младший. — Как импресарио он понимал, что нужно чем-то привлечь внимание к певице, всколыхнуть интерес. Никакой страсти не было. Она жила спокойной жизнью: выступала в Москве, пела в концертных залах и ресторанах, варила борщ, водила меня учиться играть на баяне...

Марина МАКЕЕВА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ бесканальный цифровой слуховой аппарат

СКИДКИ до конца февраля на
Win и Neo.....40%
Veras и Move.....25%
Carista 5 и Acriva 7,9.....15%

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Медцентр ООО «ГИПОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-60
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645
СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ по договору ренты с Гильдией «Столица»!
До: ✓ 3 500 000 единовременно;
✓ 30 000 ежемесячно;

✦ Патронаж и помощь по хозяйству — бесплатно!
✦ Оплата коммунальных услуг.

8 (495) 626-46-36 gstolica.ru

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinred.ru

Мария Куликова: Мне надоели свадебные платья

Актриса рассказала о роли в новом сериале
«От ненависти до любви»

Марию Куликову смело можно назвать одной из самых востребованных актрис современного российского кино. Всероссийскую популярность ей принесла роль красавицы Нади в сериале «Две судьбы», потом были главные роли в фильмах «Сёстры по крови», «Доярка из Хацапетовки», «Десантура», «Парфюмерша», «Лето волков», «Два плюс два», «Осиное гнездо», «Склифосовский».

Но страна знает её и по театральным работам: после окончания знаменитой Шуки Мария служила в Московском академическом театре сатиры, а сейчас играет в антрепризах и много гастролирует.

Сегодня зрители снова встречаются со своей любимцей: на телеканале «Домашний» 19 февраля начался показ сериала «От ненависти до любви», в котором героине Марии Куликовой — привлекательной и самодостаточной владелице отеля «Любимая дача» — предстоит сделать непростой выбор.



Кадр из сериала «Склифосовский»

Женщина в пограничной ситуации

— Мария, расскажите, чем вам запомнились съёмки в фильме «От ненависти до любви»?

— В российских проектах мужчина совершает обычно некий поступок, и от этого исходного события жизнь женщины начинается так или иначе развивается дальше. А тут именно женщина стоит перед выбором, и это гораздо любопытнее.

Причём для Натальи всё будет очень тяжело: с одной стороны — муж, с другой — любовник. Я давно не играла ничего подобного. Обычно мне достаются роли либо мамы, либо разведённой женщины, у меня и внуки уже в кино были... А здесь я — молодая успешная женщина, у которой в жизни случается любовь. Красивые костюмы, шпильки, платья... А ещё отдельно хочу отметить операторскую работу: в проекте много красивых живых, неста-

тичных кадров, а это большой труд. И у зрителей будет ощущение присутствия, они смогут словно подсматривать за героями, а не наблюдать на экране театральные спектакли.

— В народе говорят обычно, что от любви до ненависти один шаг. А этот сериал называется «От ненависти до любви» — как бы всё наоборот. Когда вы готовились к роли, то вспоминали чьи-то конкретные примеры? Может быть, обращались к героям кино или литературы?

В ТЕАТРЕ У МЕНЯ ОЧЕНЬ ЭКСЦЕНТРИЧНЫЕ РОЛИ

— Я всё черпала больше из собственного опыта. Такие ситуации, безусловно, полны и литература, и всемирный кинематограф. Но у нас многие вещи рождались непосредственно на съёмках, мы много импровизировали, за что огромное спасибо и режиссёрам — Даше Полторацкой и Улдису, — и телеканалу. Обычно

для таких продуктов существуют очень жёсткие рамки, ведь в них вкладываются большие деньги, все рискуют и переживают: вдруг в итоге получится что-то не то? И от актёров всегда требуют строго придерживаться сценария. Здесь этого не было, нам просто сказали: «Ребята, живите жизнью своих персонажей!»



Урологические заболевания — это серьёзно

За последние годы значительно увеличилось случаи возникновения урологических проблем у населения. Довольно часто стали задаваться вопросы, как вылечить цистит, пиелонефрит, нефрит и ряд других урологических заболеваний.

Урологические проблемы у пациентов мужского пола — аденома простаты и хронический простатит, которые могут давать грозные осложнения в виде бесплодия и онкологических процессов. Лечение онкологических и воспалительных заболеваний уретры, полового члена, предстательной железы, яичек — одно из главных направлений мужской урологии. Основное направление хирургической урологии — исправление врождённых нарушений мочеполювых органов (полового члена, уретры, мочевого пузыря). Успешно устраняются пороки мужских половых органов проведением одноэтапной опе-

рации, что является достижением современной медицины. Распространённые урологические проблемы женщин — острый цистит, почечнокаменная болезнь, гидронефроз, пиелонефрит, нефрит.

В современной урологии большое значение придаётся ранней диагностике и конечно же современным методам лечения.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

При урологических болезнях симптоматика бывает разнообразной. Женщины должны настаивать, в первую очередь, выделения из половых органов,

тянущие боли в пояснице и внизу живота, частое мочеиспускание, дискомфорт при мочеиспускании, помутнение мочи. У мужчин появляются проблемы с половым влечением и эрекцией.

Урологи рекомендуют людям старше 30 лет ежегодно обследовать состояние мочеполювой системы, чтобы своевременно диагностировать протекающие бессимптомно урологические заболевания.

В ходе первичного приёма уролог выслушивает жалобы пациента. Далее назначаются необходимые исследования: био-

химический анализ крови, анализ мочи и крови (общий), МРТ, анализ крови на онкомаркеры, УЗИ, цистоскопия.

Лечение урологических заболеваний зачастую проводят амбулаторно при помощи современных эффективных лекарственных препаратов, которые назначает доктор после получения результатов обследования, при этом учитываются и индивидуальные особенности организма пациента.

Время выздоровления ускоряют физиотерапия, рефлексотерапия, фитотерапия и санаторно-курортное лечение.



Роман Валерьевич РЕДЬКО

Уролог, андролог, венеролог, дерматолог, УЗИ-диагност.

Специализация: урологические болезни, дерматоскопия, детская дерматология, лазеротерапия, радиоволновая хирургия. Научная степень: кандидат медицинских наук. Общая практика: более 100 научных работ и 11 учебно-методических пособий (2 монографии). 9 рационализаторских предложений. 9 патентов на изобретения на методы диагностики и лечения.

Медицинский опыт — 13 лет. Врач высшей квалификационной категории.

Урологические заболевания при неправильном лечении могут стать причиной многих осложнений. Только специалист после проведённой диагностики сможет назначить комплексное эффективное лечение, которое способствует быстрому выздоровлению.

Редько Роман Валерьевич (на фото) окажет вам помощь в лечении мочекаменной болезни, заболеваний почек и мочевого пузыря, возрастных нарушений функции кожи и в амбулаторном наблюдении.

80-77-01-007678 от 19.02.2014

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

— Уже в самом начале ваша героиня изменяет человеку, с которым собиралась связать свою жизнь. Вы её оправдываете?

— Я привыкла к своей героине и полностью её оправдываю. Если бы я этого сделать не могла, то мне было бы в этом рисунке существовать, всё время возникало бы внутреннее сопротивление. Но я благодарна судьбе за то, что она меня саму не ставила перед таким выбором, у меня в жизни никогда не было такой пограничной ситуации. Но, тем не менее, мне всё это очень понятно. Чувства — такая очень тонкая организация. В эти моменты человек себя не контролирует, и в один миг может всё поменяться. Я считаю, что это колоссальная трагедия: когда есть человек, который 20 лет тебе предан, вы многое пережили и прошли вместе, а в случае с моей героиней она ещё и училась в школе с будущим мужем, он воспитал её ребёнка... Но со страстью не поспоришь!

Свадьбу снимали несколько дней

— Мария, вас можно называть киноневестой со стажем: свадебное платье в кадре вы примеряли не раз!

— Тошнит меня уже от этих свадебных нарядов! (Смеется.) Не могу больше. Все они тяжёлые, с корсетом... В обеденный перерыв все актёры надевают халатики и лежат на диванах, подложив валик под ноги, а я в этом кринолине еле дышу, боясь его испачкать. Кофе выпить лишней раз себе не позволяла: ведь если вдруг испачкаю платье, то придётся останавливать съёмку. А иметь запасной свадебный наряд — это дорогое удовольствие. Так что я с ними намучилась. Тем более что свадьба в нашей картине — это ключевое событие всей истории, и под неё было отведено несколько съёмочных дней. Я снималась на улице в этом платье и в +9, и в +40. В нём было то жарко, то холодно, но всегда неудобно. Ни разу не было такого, чтобы я надела платье и воскликнула: «Ах, как



С партнёрами по фильму «От ненависти до любви»

В СВАДЕБНОМ ПЛАТЬЕ БЫЛО ТО ЖАРКО, ТО ХОЛОДНО И ВСЕГДА НЕУДОБНО

мне хорошо!» Всегда была какая-то проблема. Подустала, если честно: за 20 с лишним лет в кино у меня очень много было свадеб. За кого я только замуж не выходила!..

— А ведь многие считают, что каждая девушка мечтает примерить подвенечный наряд!

— Нет, у меня в жизни свадебного платья не было и, надеюсь, не будет. Если когда-нибудь я соберусь замуж, то в лучшем случае выберу лёгкий льняной сарафан, в котором получатся красивые фото на фоне океана, и обойдусь без официальной пышной церемонии в ЗАГСе.

«Оказывается, шопинг — это здорово»

— Мария, не примите за лесть, но вы очень стильная,

и не только на экране, но и в жизни. Вы сами продумываете свой стиль?

— На самом деле никакая я не стильная. Есть два-три спортивных костюма, пять пар уgg и пара пуховиков — я очень люблю такую одежду. Просто сегодня я улетаю на съёмки в Прагу, а вчера поняла, что к поездке не готова: я полечу в бизнес-классе и буду жить по приглашению принимающей стороны в каком-то роскошном отеле, и все-таки этому нужно соответствовать! Вот и решила немного принарядиться и сходила на шопинг. Ещё удивлялась, откуда в магазинах такие большие скидки? А продавцы ответили, что так всегда в это время. Но я этого не знала. Так что получила большое удовольствие от шопинга, потом еле тащила эти пакеты в метро и выглядела, как городская сумасшедшая.

— Вы ездите в метро?

— Да, довольно часто — не хочу терять время в пробках.

«Хочу сыграть в комедии»

— Над чем вы сейчас работаете?

— Озвучиваю картины, в которых раньше снималась. Также предложили сыграть в двух новых двухсерийных фильмах выходного дня, но я взяла тайм-аут на раздумья — из-за гастролей. Ещё есть очень интересное рекламное предложение, но пока рано о нём говорить.

— А какую роль мечтаете сыграть?

— Комедийную. Я характерная героиня, даже в моём дипломе об этом написано. В кино часто играю нежных, трепетных, любящих и страдающих барышень, но в театре у меня очень эксцентричные роли. Хочется и в кино сыграть свою ровесницу, но с юмором — чтобы было над чем посмеяться. И, надеюсь, у меня появится такая возможность.

Беседовала Екатерина Шитикова

Фото пресс-службы телеканала

«Домашний» (ИА «Столица»)



С Максимом Битюковым в сериале «От ненависти до любви»

Страницы русской старины в круизах

В навигации 2018 года на теплоходах «Русь Великая» и «Родная Русь» появилась возможность в комбинированном туре «Круиз + автобус» ознакомиться с городами Сольвычегодск — Великий Устюг — Тотьма — Иваново — Шуя в программе «Страницы русской старины» и «В прекрасное далёко мы начинаем путь» по водному маршруту из Москвы.

Все эти места — это родина выдающихся землепроходцев и мореплавателей. Жители их прошли и всю Сибирь, побывали на островах Тихого океана и осваивали Русскую Америку. Современных романтиков и исследователей увлекает знакомство с древностями нашей страны, её архитектурой и характерами поселян.

Обзорная экскурсия по городу Великий Устюг — с причала в городе Кинешме: знакомство с историей православной культуры северного края. Придётся преодолеть авторастояние, адекватное нашей широ-

кой стране, но оно вполне посылно русским круизникам — романтикам и исследователям. Здесь мы увидим Соборное дворище, колокольню и звонницу Успенского собора. Троице-Гледенский монастырь, храмы Дымковской слободы, панораму набережной Великого Устюга, Михайло-Архангельский монастырь, стенописи, иконостас. И мы обязательно испробуем чай с северными ягодами в гостях у Деда Мороза летом.

Даже название знакового собора в Великом Устюге однокоренным образом сходно с новым собором на

Северной Двине — Архистратига Михаила в г. Архангельске, что снова и снова возвращает и напоминает нам пастельные по колориту просторы Белого моря, а в данном случае не очень длинную дорогу от волжских просторов, где пришвартуется наш теплоход.

А вот экскурсия по Сольвычегодску автопешеходная, и мы увидим озеро Солёное, минеральный источник, набережную реки Вычегда, Благовещенский собор — домовую церковь купцов Строгановых (XVI век). А эти места — параллель водного путешествия на втором теплоходе круизной компании, который называется «Родная Русь» и доходит по водным путям до Северо-Восточного Урала.

По желанию, на выбор экскурсия в Туровец, Шуя, Палех, Тотьма. Так, последнее поселение — это порт на

реке Сухоне, где древние храмы возвышаются над городом подобно кораблям, построенным руками зодчих этого края. Палех в наши дни является одним из центров лаковой миниатюры, это «село-академия». Шуя — это и высокие берега реки Тезы, и люди с удивительной ментальностью, и древняя история, связанная с именем Василия Шуйского.

Круизы по данному маршруту стартуют в конце мая и в конце августа и продлятся 11-12 дней. Приглашаем вас к новым путешествиям на теплоходах «Русь Великая» и «Родная Русь» с возможностью узнавать глубины нашей страны и каждый год вновь и вновь открывать давно не посещаемые по воде места не только на северных, но и на южных маршрутах.

Контакты www.flotrusich.ru, 8-800-100-81-75.

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. 8-800-100-81-75; 8 (499) 705-68-28; www.flotrusich.ru

КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

19.04.2018: «В ЦВЕТУЩИХ АКАЦИЯХ ГОРОД»: ВОЛГОГРАД — ИЛЬВКА (ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (3 ДНЯ: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬВКА — САМАРА

02.05.2018: «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС»: САМАРА — ВОЛГОГРАД — ИЛЬВКА (ЭЛИСТА)

18.05.2018: «РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (4 ДНЯ: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬВКА — КАМЫШИНИ — САРАТОВ — САМАРА

14.06.2018: «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»: МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЮЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: СЕВЕРОВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ — СВЯЯСТРОЙ — ВАЛААМ — КОНЕЦЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

21.07.2018: «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МАНДРОГИ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

25.08.2018: «СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ»: МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЮЖНА) — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЗАНЬ (БОЛГАР, СВЯЯЖСК) — ЧЕБОКСАРЫ (ИОШКАР-ОЛА) — Н. НОВГОРОД (ДИВВЕЕВО, МУРОМ) — ГОРОДЕЦ — ЧКАЛОВСК — КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТЮГ, СЕВЕРНО-ВОСТОЧНЫЙ УРАЛ) — КОСТРОМА (НЕРЕХТА — ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (автобус: «Ярославль — Москва» входит в стоимость)

19.07.2018: «НИЖЕГОРОДСКАЯ КРУГОСВЕТКА»: Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — МАРИНСКИЙ ПОСАД — НИЖНЕКАМСК — САРАПУЛ — ПЕРМЬ — ЕЛАБУГА — ШИРЯЕВО

29.07.2018: «САМАРА — ТОЛЬЯТТИ — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВ (ДИВВЕЕВО) — Н. НОВГОРОД

29.07.2018: «К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ»: Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — САМАРА — ВОЛГОГРАД — НИКОЛЬСКОЕ (САРАПУЛ) — САРАТОВ — КАЗАНЬ — Н. НОВГОРОД — 24 450 Р.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%. СКИДКИ!

АФИША

Комиксы на Большой Черкизовской

Любителей комиксов ждут **28 февраля** в 19.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). На лекции «История комиксов в России» гости узнают, как появился этот жанр в нашей стране и каковы его отличительные особенности. Вход свободный.

Фортепиано на Электрозаводской

Концерт фортепианной музыки пройдёт **28 февраля** в 16.00 в зале молодёжного историко-культурного центра «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Прозвучат произведения Шопена, Баха, Дебюсси и других композиторов. Вход свободный. В афише могут произойти изменения, поэтому просьба уточнять факт мероприятия по тел. **(499) 369-5553** за один-два дня.

Лошади в Терлецком

Если вы любите лошадей, приходите **27 февраля** в 14.00 в эколого-просветительский центр «Конный двор» (ул. Металлургов, 41, Терлецкий лесопарк). Сотрудники экоклуба расскажут о породах лошадей, об особенностях ухода за ними. Заодно можно будет познакомиться и с другими обитателями экоцентра: кроликами и козами. Возьмите с собой угощение: яблоки, морковь.

Семейное кино на Мартеновской

На бесплатный показ сказки «Слон и верёвочка» по сценарию Агнии Барто приглашает **28 февраля** в 13.00 кинотеатр «Берёзка» (ул. Мартеновская, 25). В ролях — народные артисты СССР Фаина Раневская, Ростислав Плятт и другие звёзды советского киноэкрана. Вход свободный, желательна регистрация на сайте mos-kino.ru.

Алексей ТУМАНОВ,
Ольга ВОЛЖСКАЯ

КАРТИНЫ НА ОДЕЯЛЕ

В Новогиреево проходит выставка лоскутного лубка

Музей наивного искусства в Новогиреево приглашает на выставку «Лоскутный лубок». Свои работы в старинной русской технике лоскутного шитья представил фольклорный клуб «Красный сарафан». Все его участники — не профессиональные художники, просто им интересно продолжать народные традиции.

Сказки в три слоя

— Текстильные картины имеют три слоя. Такую технику применяли ещё наши прабабушки, когда делали стёганые одеяла из старых рубашек и платьев. Сейчас, конечно, используются и готовые ткани — ситец, лён, сатин, шёлк, шерсть, — рассказала одна из основоположниц клуба Ирина Дановская.

Сюжеты картин самые разные: русские народные сказки, зашифрованные загадки, старинные орнаменты, исторические события. Все работы — плод коллективного творчества, каждый участник делает свой участок полотна.

Из жизни прялок

Прежде чем взяться за картину, участники клуба

изучают всю историю сюжета, который хотят изобразить. Например, целый цикл экспонатов посвящён старинным прялкам.

— Русские деревянные прялки были разборными. И одна из плоских деталей в то время, когда прялка не использовалась, нередко вешалась в доме как украшение. Мы изучили коллекции старинных прялок в разных русских музеях и под их впечатлением создали целый ряд различных изображений прялок в лоскутной технике, — говорит художественный руководитель клуба Елена Воронова.

ЦЕЛЫЙ ЦИКЛ ЭКСПОНАТОВ ПОСВЯЩЁН СТАРИННЫМ ПРЯЛКАМ

Войну разбили на лоскуты

Также на выставке представлены лоскутные картины, посвящённые Преображенскому, Семёновскому и Измайловскому полкам царских вре-



Картина «Сказки»

мён, и полотно к 200-летию Отечественной войны 1812 года.

Ещё один источник вдохновения — русские художники XX века: Казимир Малевич, Василий Кандинский, Татья-

на Маврина. Например, гости выставки увидят неожиданные автопортреты на стыке лубка и авангардной живописи.

Посмотреть экспозицию можно до **18 марта**. Полный билет — 150 руб-

лей, льготный — 100 рублей. Время работы: ср., пт. 12.00-19.00, чт. 12.00-21.00, сб., вс. 12.00-18.00.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Музей лубка и наивного искусства: Союзный просп., 15а



Гулять в лесопарке можно «с интересом»

Агентство «Москва»

В Косинском парке будут искать артефакты

В последний день календарной зимы, **28 февраля**, на игру-квест «#Коллекционер» приглашает ГПБУ «Мосприрода». Участникам предстоит поиск артефактов в Косинском парке.

— Вечером 27 февраля в социальных сетях «ВКонтакте» и «Фейс-

бук» (vk.com/ecovao; facebook.com/ecovao) будут опубликованы карты с отмеченными точками, где именно в Косинском парке спрятаны артефакты: восемь деревянных табличек с некими изображениями, — рассказывает Татьяна Наумова, пресс-секретарь Дирекции

природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода». — Все эти точки необходимо найти, сфотографировать артефакты, решить задачу, а затем прислать сообщение с разгадкой в социальные сети Мосприроды по Восточному округу.

Предварительной регистрации на квест не требуется. Количество победителей ограничено — только первые пять участников или команд, которые выполнят условия игры, гарантированно получат призы от организаторов.

Алексей ТУМАНОВ

реклама 0495

выставка-ярмарка
Памяти Георгия Победоносца
6-10 марта
БК «Олимпийский», подъезда №10
время работы: 10.00-19.00

реклама 0503

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!
nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
▶ NEWSVOSTOK.RU

Туроператор «Клуб «Живая история» приглашает

08.03-11.03 Куршская коса — Балтийск — Светлогорск — Янтарный — кварталы Кенигсберга
08.03-11.03 Пленительный Крым. Воронцовский и Ливадийский дворцы — Севастополь — Инкерман — Балаклава — Бахчисарай
09.03-10.03 Смоленск — Талашкино — Фленово
07.04-08.04 Муром — Дивеево
07.04-08.04 Орёл — Спасское-Лутовиново — Миценск
29.04-02.05 Пленительный Крым
29.04-02.05 Калининград — жемчужина Балтии
30.04-03.05 Воронеж — Задонск — Дивногорье — замок Ольденбургской
30.04-01.05 Саранск — Болдино
29.04-02.05 Ростов-на-Дону — Таганрог — Танаис — Азов
10.06-12.06 Озёрная сказка. Осташков — Селигер — Нило-Столобенская пустынь

10.06-12.06 Вологда — Рыбинск — Тутаев
03.03 Дубровицы — Щапово
03.03 Бункер Сталина
04.03 Великий род России: Орловы
08.03 Покров — столица шоколада
08.03 Великие русские женщины
08.03 Замосворечье (с Марфо-Мариинской обителью)
09.03 Усадьба Введенское — музей Танеева
09.03 Традиции русской кухни
09.03 Московские истории любви
10.03 Звенигород (с центром Любви Орловой)
10.03 Петровская Москва (с Измайловским островом)
11.03 Театральная Москва (с квартирой Улановой)
11.03 Быково — Остров-Беседы
11.03 Дом Пашкова

Интереснейших вам экскурсий! ● <http://zhiclub.ru>
▶ Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

▶ POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

YANDEX.RU

▶ **ЗВОНИТЕ:**

(495) 681-3645

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Грузчики. Т. 8 (495) 728-8742
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

РАБОТА

- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

ПОДРАБОТКА для всех
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ
В РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
тел. 8-968-897-34-87

ПОДРАБОТКА для всех
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ
В РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
тел. 8-925-842-32-51

Требуются
РАСПРОСТРАНИТЕЛИ
ПЕЧАТНОЙ
ПРОДУКЦИИ
по почтовым ящикам

Зарплата
сдельная,
от 10 000 руб.

8-909-904-66-67

Приём строчных объявлений в газету
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Арендую быстро. Т. 8-915-459-6950
- Паркинг. Т. +7-903-664-5799
- Сдаю комнату. Т. 8 (495) 375-0103

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЧАСЫ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ.
8-495-769-74-09

- Книги. Выезд от 150 экз. Опла- тая сразу. Т. +7 (495) 241-1952
- Книги, полки и антиквариат. Т. 8 (495) 585-4056
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю грампластинки, теле- радиоаппаратуру, кинофотоделе- ломото, хозтовары, инструмен- ты. Т. 8-966-107-6132
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Покупаем антиквариат. Т. 8-926-960-8288
- Старинные часы, самовары, книги. Т. 8 (495) 723-1905

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН №1
Покупка товара - деньги сразу

- Значки - Монеты
- Фарфоровые статуэтки, посуда, сервизы
- Изделия из мельхиора, серебра
- Предметы антиквариата - Иконы
- Цветной хрусталь - Часы
- Изделия из бронзы и чугуна
- Торшеры и светильники и многое другое.

Т.: 8 (495) 795-01-21, 8-916-067-04-35
м. «БИБИРЕВО», ул. Пришвина, 3Г
ТЦ «ИЗУМУД», 1-й этаж.
Сайт: www.moskomcenter.ru
Почта: moskomcenter@mail.ru

РАЗНОЕ

- Выведение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565
- «СЭС № 1». Профессиональ- ное уничтожение клопов, тараканов. Гарантия 100%. Без выходных. Т.: 8 (495) 255-1548, 8-925-211-3644

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Коллегия юристов проводит бесплатные юридические консультации для жителей г. Москвы и МО до 15.03.2018 г. Т. 8 (499) 390-4600

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «А-Брест». Ремонт холодильников, стиральных машин. Пенсионерам скидка. Т. 8 (499) 390-4702
- «Атлас-сервис». Ремонт холодильников на дому. Гарантия до 3 лет. Вызов бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8 (499) 391-8082
- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т. 8 (495) 530-8668
- Компьютерный мастер. Т. 8-926-8888-495
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20%. Т. 8 (499) 649-8792
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 642-5807

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
АЛОКНА ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
www.balkona.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка, ремонт, укладка паркета, массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир по договору! Т. 8 (495) 133-6267
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам - скидки!
Т. (495) 514-79-52

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
(495) 920-63-34
(499) 204-85-49

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
Обивка дверей

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ
БЕСПЛАТНО замер+доставка
www.zakaz-dverei.ru
8(495) 151-22-27
Щелковское ш., 100, ТЦ Мир мебели 1эт

Льготы пенсионерам РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста
8 (495) 928-18-87

СУПЕРСКИДКИ на ОКНА!
Только до 15 марта! -63%!
Остекление и отделка балконов и лоджий
✓ БЕСПЛАТНЫЙ замер
✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка
✓ Три гарантированных ПОДАРОК
8 (495) 177-67-28, без выходных

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

САД И ОГОРОД

«ЦЕНТР САДОВОДА»
В Измайлово
Каждый четверг —
бесплатные консультации
ОКТАБРИНЫ ГАНИЧКИНОЙ!
ГАРАНТИЯ УРОЖАЯ —
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
НАШИХ СЕМЯН!

- Семена овощных и цветочных культур
- Луквицные, плодовые и декоративные растения
- Садовый инвентарь, укрывной материал, плёнка
- Средства защиты растений от болезней и вредителей
- Удобрения, грунты
- Комнатные растения, кашпо, горшки

ВСЁ ДЛЯ РАССАДЫ!
пн.-сб. с 10 до 20 ч.,
вс. с 10 до 18 ч.
Ул. 2-я Парковая, 6/8.
8 (499) 367-8233
8 (499) 367-5523
Требуются МЕНЕДЖЕР
и ПРОДАВЕЦ-КАССИР
Пенсионерам скидка - 10%!

Как получать госуслуги ПФР в электронном виде

Большинство государственных услуг, оказываемых Пенсионным фондом, можно получить в электронном виде. Сегодня на сайте ПФР каждому гражданину доступно более 50 электронных сервисов, в числе которых все ключевые государственные услуги ПФР. Пользоваться государственными услугами ПФР в электронном виде просто. Достаточно зарегистрироваться на портале gosuslugi.ru и получить подтверждённую учётную запись, посетив ближайшую клиентскую службу ПФР или МФЦ, отделение «Почты России» или офис «Ростелекома». Вы можете перейти к подтверждению сразу после успешной регистрации, а также позже, воспользовавшись ссылкой, размещённой на баннере в «Личном кабинете».

Для подтверждения учётной записи необходимо выполнить следующие шаги:

1. Заполнить личные данные профиля — СНИЛС и паспортные данные.
2. Дождаться завершения автоматической проверки личных данных.

В Восточном округе ГУ «Главное управление ПФР №7» оказывает гражданам услуги по регистрации в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) на сайте gosuslugi.ru. В любой из шести клиентских служб вы можете получить подтверждение учётной записи на портале gosuslugi.ru. При себе необходимо иметь паспорт и свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС).

Полученные логин и пароль необходимо использовать для входа в «Личный ка-

бинет» гражданина на сайте ПФР pfrf.ru.

Внимание: храните пароль от вашей учётной записи в надёжном месте!

Если пароль утрачен, восстановить его можно с помощью указания адреса электронной почты или мобильного телефона (если соответствующий контакт был указан и подтверждён в «Личном кабинете»), этот способ отображается по умолчанию либо с помощью указания СНИЛС. В зависимости от сделанного выбора введите адрес электронной почты или номер мобильного телефона, один из этих контактов вводится в поле «Мобильный телефон или почта» или СНИЛС, если выбран вариант «Восстановить с помощью СНИЛС».

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|---------------|------------------------|
| Тягач поезда | Каша для сэров | Вырез вокруг шеи | Ходкий продукт | Медная лохань | Аристократия |
| Глава крупной епархии | Навык, приходящий с опытом | Посудина для жарки | Речная протока | | Боксерский обморок |
| | Сжатое поле | | | | |
| | Донос без подписи | Оконечность реи судна | Взятка (устар.) | | Страна, соседка Греции |
| Расставщик войск | Мерило | «Четвертая власть» | | | |
| | Камень долголетия | Место старта поездов | | | |
| Гора богов | Циклоп на корм гуппи | | Желудевое дерево | | |
| | Приток Днестра | | Календарное число | | |
| Охранник от злого глаза | Обувь Красной Шапочки | | | | |
| Страшный секрет | Спутник раскаяния | | | | |
| | Иноземный плут | | | | |

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
Проверка слуха и подбор —
БЕСПЛАТНО!
м. «Семёновская»
Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»
м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4
м. «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12
т. (495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

ФОТОКОНКУРС «ДЕЛО В ШЛЯПЕ»



КАК ЗЯТЬ И ШУРИН В ГОА НА РЫНОК ЕЗДИЛИ

Этот снимок наша читательница Ирина Банкер сделала в далёкой Индии, во всемирно известном курортном штате Гоа. А может, он и не всемирно известный, но в России его любят не меньше, чем турецкий Мармарис или тайскую Паттайю. «Дело было осенью 2017-го, — написала автор снимка в письме. — Мои муж и брат собра-

лись на байке на рынок. Но мимо поста полиции лучше в шлеме ездить, чтобы не оштрафовали. А в прокате шлем не выбираешь — какой дадут. Нам вот такие достались». А что, очень мужественными выглядят родственники Ирины в этих прокатных шлемах! С другой стороны, ведь не шлем красит человека, а еда, которую этот человек привезёт с рынка.



Из личного архива

Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе»». Ваш «ВО»

РЕЦЕПТ



В ФОРМОЧКЕ И С ПАЛОЧКОЙ

Мороженое от певицы Кристины Орбакайте

Кристина Орбакайте предпочитает готовить, когда у неё появляются вдохновение и хорошее настроение.

Как истинно творческий человек, она не любит придерживаться стандартных рецептов и

предпочитает в каждое, даже самое простое, блюдо вносить что-то своё, неожиданное и оригинальное. Вот, например, рецепт полезного лакомства, которое наверняка придётся по вкусу и детям, и взрослым.

Высыпать в блендер половину горсти кедровых орешков, добавить примерно 70 граммов любых ягод без косточек, вылить туда же 180 граммов натурального йогурта и столовую ложку жидкого мёда. Всё это взбить до получения однородной массы. Теперь в готовую смесь добавляем ещё граммов 70-80 ягод и половину горсти кедровых орешков. Всё перемешиваем и разливаем по формочкам, в которые можно вставить палочки, чтобы получилось похоже на мороженое эскимо. Убираем лакомство в морозильную камеру и оставляем часов на шесть.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



Агентство «Москва»

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
По горизонтально: Локотик, Таг, Сноровка, Стержень, Тактик, Анонимка, Олимп, Вокзал, Ра-Чок, Дуб, Овер, Дата, Сабо, Стяг, Таиня, Каналя, По вертикали: Митрополит, Критерий, Пресса, Овсянка, Арат, Бык, Скворода, Вороб, Нок, Ерик, Товар, Мада, Нока-ул, Знать, Албанья.

СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

АНЕКДОТЫ



Никогда не комплексовала по поводу своего возраста... Нет же, сегодня мой добрый сын спросил:
— Мам, а когда Ленин умер, ты плакала?
— Да-а-а! И когда динозавры вымерли, тоже рыдала...

Это у Шекспира: «Быть или не быть!», а у нас: «Эх! Была не была!»

Богатый русский язык: писатель пишет,

ученик списывает, директор подписывает, писарь переписывает, врач прописывает, следователь записывает, инспектор выписывает, пристав описывает.

— А можно как-нибудь определить по звуку клавиш, какой пароль вводит пользователь?
— Если он его на пианино вводит, то вполне.

Семнадцатилетняя внучка пошла на автомобильные курсы. Приходит с первого заня-

тия по вождению и заявляет: — Гараж покупать не буду, я в него въехать не смогла!

Ёлка начала осыпаться, поэтому нести её до помойки — значит убирать потом иголки везде. Кинула её в ванну, смыла душем все иголки, залила их горячей водой, потом вынула из воды и приняла ванну. Вышло очень круто.

В детстве родители говорили, что от телевизора тупеют, а я не соглашался. Я вырос и теперь говорю им то же самое — они не соглашаются.

Владыка Сильвестр приводил к присяге Колчака

В церковном календаре 26 февраля — день памяти священномученика Сильвестра, архиепископа Омского. Это действительно легендарный человек. Родился он в 1860 году. Ещё в молодые годы стал известным миссионером, богословом, борцом с сектами. Есть множество трогательных свидетельств о его таланте лектора и рассказчика, о том, как его любили слушать студенты и... дети. Он удивлял людей не только своими талантами, но и крайним аскетизмом в быту, готовностью отдать нуждающимся последнее. Его церковная карьера развивалась успешно. Он стал очень заметной фигурой в церковной иерархии, а на историческом Поместном соборе 1917-1918 годов был неизменным участником всех заседаний.

При этом с ним продолжали происходить истории, которые походили на притчи. Такой была, например, его поездка в Омск в солдатском эшелоне, который возвращался с фронта. В теплушке среди массы солдат владыка лицом к лицу столкнулся с целой группой агитаторов-атеистов. Они не только агрессивно выступали против православной веры, но и стали требовать выбросить из поезда священнослужителя. Владыка вступил с ними в полемику, после чего на ближайшей станции были высажены его против-



wikimedia.org

ники. Сильвестр же продолжал живо общаться с солдатами. И его речи так захватывали всех, что ему пришлось почти беспрестанно говорить и отвечать на вопросы в течение восьмидневной поездки, а к концу пути весь вагон пел вслед за ним богослужебные тексты. Более того, солдаты решили отказаться от сквернословия и принялись усердно молиться.

А в Омске владыка пережил тяжёлые испытания. Он был арестован, подвергся издевательствам, но после массовых протестов горожан освобождён.

Когда же в город вошёл Колчак, то именно владыка Сильвестр привёл его к присяге как верховного правителя России.

Во время отступления колчаковских войск у архиепископа была возможность уйти с ними. Но Сильвестр не собирался покидать свою паству. Его долго истязали и предали мучительной смерти в феврале 1920 года.

ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№7 (238) ФЕВРАЛЬ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ №475. Подписано в печать 21.02.2018 г. Выход в свет — 23.02.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+.

Liliana Fuchs/flickr.com