

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 9 (240) МАРТ 2018

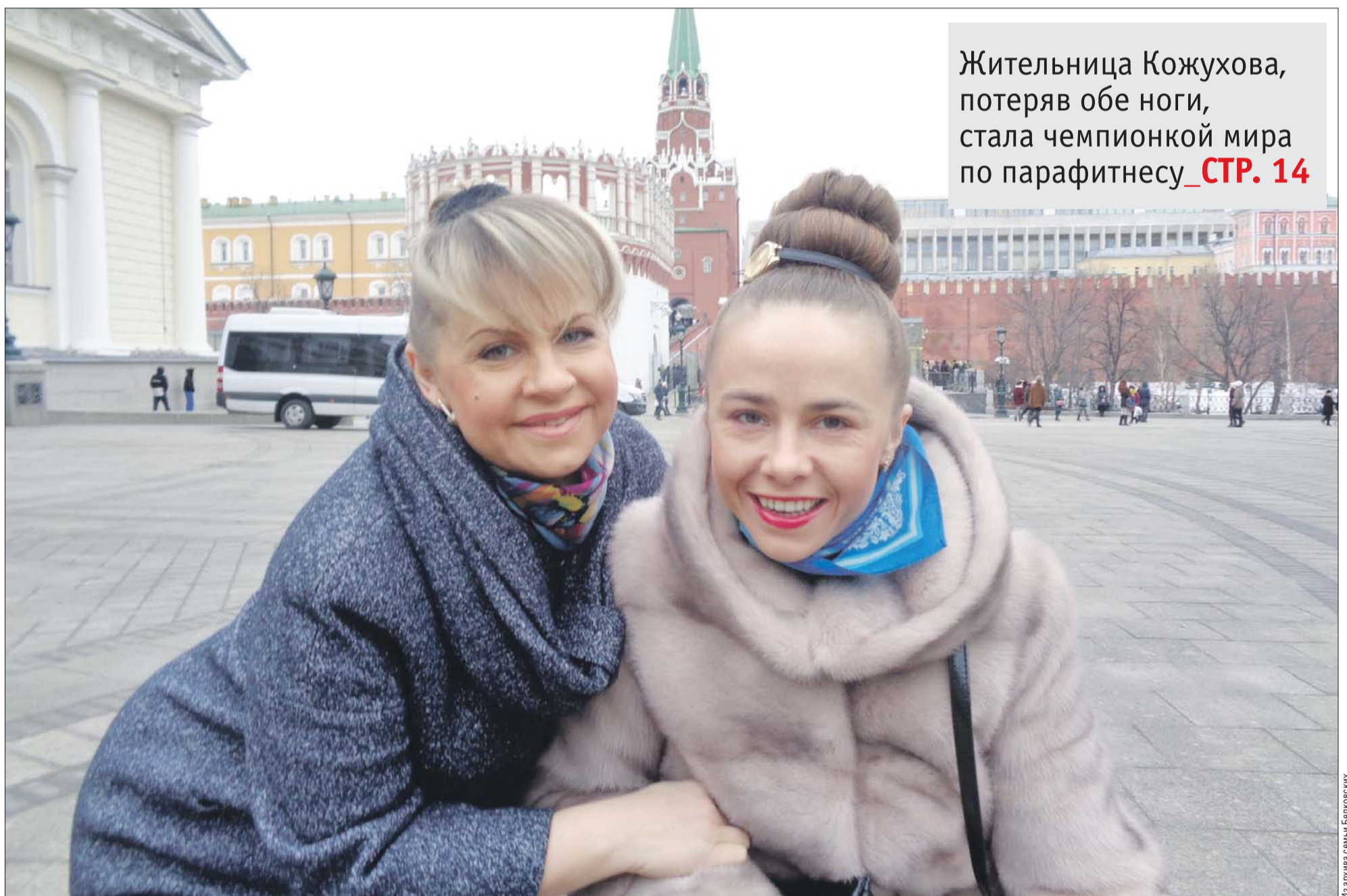
СЕМЬЯ БЫСТРИЦКИХ ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ
ПЕРЕЕХАЛА В НОВЫЙ ДОМ
ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ **_СТР. 3**



БЕСКОРМИЦА ПРИВЕЛА
В «СОКОЛЬНИКИ»
ПОЛЯРНУЮ СОВУ **_СТР. 3**



МАМА ПОМОГЛА НАСТЕ НАЧАТЬ ЖИЗНЬ ЗАНОВО



Жительница Кожухова,
потеряв обе ноги,
стала чемпионкой мира
по парафитнесу **_СТР. 14**

Из архива семьи Белковских



18 МАРТА — ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ **_СТР. 5**



В ГАЛЕРЕЕ «АРТ-ИЗМАЙЛОВО»
ВЫСТАВИЛИ КАРТИНЫ-ОКНА
_СТР. 18

Весной на станции МЦК «Локомотив» начнут строить второй выход

Второй выход со станции «Локомотив» Московского центрального кольца на Окружной проезд будет возведён в этом году. Двухэтажный пассажирский терминал появится с северной стороны железнодорожной платформы и войдёт в состав ТПУ «Черкизово».

Как сообщили в пресс-службе Департамента строительства г. Москвы, к работам приступят уже этой весной, а к концу 2018 года терминал планируется открыть для пассажиров. Кассы, санузлы, административные помещения и зона обслуживания займут 1-й этаж строения, а выход на платформу будет осуществляться со 2-го этажа. Маломобильные пассажиры смогут вос-



НА ПЛАТФОРМУ МОЖНО БУДЕТ ВЫЙТИ СО 2-ГО ЭТАЖА ЗДАНИЯ

пользоваться лифтом. Появление второго выхода обеспечит пассажирам более удобный

и быстрый доступ к южным выходам со станции метро «Черкизовская», к одноимённой автостан-

ции и к расположенному поблизости торговому центру.

Мария КАЛУГИНА

Депутаты «Единой России» Восточного округа создали координационный совет

В округе создан координационный Совет депутатов партии «Единая Россия» всех уровней. Его руководителем назначен глава муниципального округа Новокосино Сергей Шумилов.

— Мы приняли решение создать такой совет для координации нашей работы как на уровне города, так и на уровне округов, и Восточный округ сделал это первым, — отметил депутат Мосгордумы секретарь Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия» Андрей Метельский.

По мнению зам. префекта ВАО Алексея Беляева, новый совет поможет качественно улучшить взаимодействие в районах округа.

— Город большое значение придаёт координации наших действий, поэтому я считаю правильным и необходимым создание такого совета: он поможет нам решать задачи на благо жителей округа, — отметил зам. префекта ВАО Алексей Беляев.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

Студентка Университета физкультуры стала чемпионкой России по боксу

Первокурсница Университета физкультуры на Сиреневом бульваре Валерия Родионова взяла золото на чемпионате России по боксу среди юниоров. Она провела четыре боя в весовой категории до 57 кг — в двух победила досрочно техническим нокаутом и ещё в двух выиграла по очкам.

— Самым сложным в психологическом плане стал полуфинал. Мы оказались на ринге с моей подругой — уже два с половиной года занимаемся с ней в одном клубе и даже жили раньше в одной комнате в спортшколе, — рассказала Валерия. — А в финале моей соперницей была спортсменка из Краснодарского края. Она левша, так что пришлось много думать над тактикой боя.

Для семнадцатилетней спортсменки это уже четвёртая победа на первенстве страны. В её активе также два золота Кубка наций и призовые места на европейских

чемпионатах. Занимается боксом девушка пять лет.

— В 12 лет родители отвели меня на занятия смешанными единоборствами, чтобы я освоила приёмы самообороны просто для себя. А спустя три месяца мы переехали из Москвы во Львов, в Курскую область. Тогда тренер посоветовал мне не прекращать занятий и сосредоточиться на боксе. Во Львове я сразу пошла в секцию бокса. А потом снова вернулась в Москву ради спорта. Теперь это мой смысл жизни.

В апреле Родионова будет выступать на чемпионате Европы в Италии. Её спортивная мечта — в ближайшем будущем попасть на юношеские Олимпийские игры.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Сейчас Валерия готовится к чемпионату Европы

Артур Новосильцев

В Гольянове можно пройти бесплатный онкоскрининг

Все желающие москвичи этой весной смогут проверить себя на предрасположенность к онкологии. Речь идёт в ос-



Алексей Хрипун

Агентство «Москва»

новном о раннем выявлении рака молочной железы и яичников у женщин и рака предстательной железы у мужчин. Сдать анализ можно будет **17 и 18 марта** в некоторых поликлиниках и школах, где есть лицензированный медицинский кабинет.

Анализ крови, который будет выполнен в рамках скрининга, позволяет эффективно диагностировать предрасположенность и ранние стадии болезни. Исследование можно пройти бесплатно,

результаты будут готовы в течение трёх месяцев, их вышлют на электронную почту или направят в поликлинику, к которой прикреплен житель.

— Онкология перестала быть приговором. Когда мы выявляем заболевание на ранней стадии, у нас есть много шансов полностью вылечить больного. Важно понимать, что человек уже может быть болен онкологическим заболеванием, но ничего при этом не чувствовать и не наблю-

дать никаких признаков, поэтому так важно массовое обследование здоровых людей, — отметил на пресс-конференции руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун. — В Москве зарегистрировано почти 288 тысяч человек. Список постоянно увеличивается. Это происходит в том числе и за счёт более эффективной диагностики, мы стали более своевременно ставить диагноз, а также за

ПОЖАРЫ

В Богородском сгорела детская коляска

Днём 4 марта в подъезде дома 54 на 3-й Гражданской улице загорелась детская коляска. Пожарная бригада эвакуировала одного человека из ближайшей квартиры и быстро погасила пламя. Никто не пострадал.

В Гольянове спасли хозяйку квартиры

Вечером 4 марта на кухне квартиры дома 5 на Уссурийской улице вспыхнула мебель. Прибывшие на место пожарные спасли 54-летнюю женщину: на неё надели специальную дыхательную маску, вывели из горящей квартиры и помогли спуститься по лестнице на улицу. С верхних этажей они эвакуировали пять человек и оперативно потушили огонь. Пострадавших нет.

На Бойцовой пострадали две женщины

Ночью 1 марта пожарные выезжали в дом 21, корп. 2, на улице Бойцовой. Они вскрыли оконные решётки и дверь квартиры на 1-м этаже и залили огонь водой. Пожарные вывели из квартиры двух женщин, 43 и 38 лет, позже скорая помощь увезла их в больницу с диагнозом «отравление продуктами горения». Предположительно причиной пожара стало тепловое проявление тока при аварийном режиме работы электросети.

В Соколиной Горе эвакуировали 42 человека

Днём 27 февраля пожар произошёл в ресторане на Семёновской пл., 2. На кухне загорелась система вентиляции. Пожарные эвакуировали из здания 42 человека и потушили огонь. Пострадавших нет.

Наталья ГЕРАСИМОВА

СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

В НОВУЮ КВАРТИРУ ПЕРВОЙ ВПУСТИЛИ КОШКУ

Как семья Быстрицких переезжала в дом на 5-й Парковой

З марта. Семья Быстрицких с самого утра сидит на чемоданах: для них реновация уже случилась. Перед подъездом их дома на улице Константина Федина стоит грузовик, нагруженный домашними вещами.

В самой квартире тоже полно чемоданов, коробок, тюков, туда-сюда снуют рабочие. Ирина Альбертовна, хозяйка квартиры, сидит на табурете в пустой кухне. Она то и дело поглядывает по сторонам: не забыла ли чего?

— Мы с семьёй въехали сюда в 1961 году, как построили дом, мне тогда всего пять лет было, — вспоминает она. — Я прожила в этом доме 57 лет, у меня здесь дети родились. Я здесь каждую полку знаю, а там надо ко всему привыкать: плита электрическая, а я всю жизнь на газовой готовила...

Её муж в переезде видит только хорошее.

— Дом на 5-й Парковой новый, площадь больше. Кстати, до него отсюда всего 300 метров, — говорит Алексей Брониславо-



Алексей Брониславович Быстрицкий в переезде видит только хорошее

КОШКА ШУНЯ СРАЗУ ПРИСМОТРЕЛА КОМНАТУ С БАЛКОНОМ

вич. — Но главный подарок к переезду нам преподнесли дети: сегодня в семь утра у меня родился первый внук!

Быстрицкие получили квартиру на 11-м этаже. Как и положено, первой впустили в новое жи-

лище кошку. Шуня осторожно зашла в новый дом и сразу освоилась, ей приглянулась комната с балконом.

Всем членам семьи квартира тоже пришлась по вкусу. Обе комнаты, кухня и коридор просторные. Ещё бы: было всего 47 с небольшим «квадратов», а стало 63! Есть разница?

На полу в прихожей

лежит светлая плитка. Санузел отдельный, пространство под ванной аккуратно закрыто экраном. Даже есть тёмная комната, куда хозяйка решила убирать верхнюю одежду, чтобы в прихожей не мешала.

— Здесь я пока никаких минусов не вижу, всё нравится, — делится Ирина Альбертовна.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

Бескормица привела в «Сокольники» полярную сову

ЖИВОЙ УГОЛОК

Гостя с севера — крупная полярная сова — залетела в лесопарковую часть парка культуры и отдыха «Сокольники». Посетители видели её уже несколько раз.

— Сова для мегаполиса — редкий гость, — рассказывает руководи-

тель проекта «Орнитарий» в «Сокольниках» Вадим Мишин. — Вообще, это кочующий вид, и на зиму птицы могут перебираться значительно южнее, залетая в том числе и в населённые

пункты. В этом году толщина снежного покрова там, где полярные совы живут, например в тундре, из-за аномальных снегопадов очень велика. Что серьёзно затрудняет совам охоту на грызунов, а это их основная пища. Вот птица, очевидно, и решила подкормиться у нас.

Вадим Мишин напоминает, что полярная сова занесена в Красную книгу и попытка поймать её — уголовно наказуемое преступление. Наказание за него — до пяти лет заключения.

Алексей ТУМАНОВ



Сове — спасение, москвичам — радость

Жителям округа расскажут о безопасных онлайн-платежах

15 марта по адресу: ул. 2-я Владимирская, 46, корп. 2, специалисты управления Роспотребнадзора по ВАО проведут консультации о безопасных способах покупки товаров в интернет-магазинах, об оплате различных услуг онлайн и т.д. Время приёма граждан с 10.00 до 16.00. Акция приурочена ко Всемирному дню защиты прав потребителей.

Николай ДОЛГОВ

Окружной конкурс «Весенний вернисаж» собрал более 60 юных участников

В округе впервые прошёл конкурс изобразительного искусства для детей от 5 до 17 лет «Весенний вернисаж», организованный Советом депутатов МО Новогиреево. Церемония награждения и выставка работ всех участников прошли в выставочном зале на улице Металлургов.

— На конкурс поступило более 60 работ. Жюри из профессиональных художников выбрало лучших в пяти номинациях, отдельно оценивались работы участников с ограниченными возможностями, — рассказала муниципальный депутат из Новогиреево Кира Змиева. — Такой конкурс мы планируем проводить ежегодно.

Гран-при «Весеннего вернисажа» получили сразу две участницы: Дарья Столярова из Новогиреево и Мария Непряхина из Ивановского. А ещё было вручено несколько призов зрительских симпатий — обладателей этой награды определили гости выставки.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Встречи глав управ районов с населением в Восточном административном округе состоятся 21 марта в 19.00

■ БОГОРОДСКОЕ

1-я Гражданская ул., 96 (ГБОУ города Москвы «Школа №1797»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ ВЕШНЯКИ

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (актовый зал управы района). Тема: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ ВОСТОЧНОЕ ИЗМАЙЛОВО

14-я Парковая ул., 46 (ГБПОУ ЭТК №22). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ ВОСТОЧНЫЙ

Ул. Западная, 1 (ГБУК города Москвы «ДК «На Вешняковской» (структурное подразделение «Клуб «Восток»)). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ ГОЛЬЯНОВО

Ул. Курганская, 8 (управа района). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ ИВАНОВСКОЕ

Ул. Саянская, 18 (актовый зал). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ ИЗМАЙЛОВО

5-я Парковая ул., 10 (ГБУ «ЦКС «Измайлово»)). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющими компаниями МКД в зимний период».

■ КОСИНО-УХТОМСКИЙ

Ул. Медведева, 6 (ГБОУ «Школа №2026»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ МЕТРОГОРОДОК

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района). Темы: 1. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района». 2. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ НОВОГИРЕЕВО

Зелёный просп., 20, каб. 218. Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ НОВОКОСИНО

Ул. Новокосинская, 136 (ГБОУ «Школа №2128», СП №2). Темы: 1. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 2. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ ПЕРОВО

Зелёный просп., 14 (ГБОУ «Школа №1269»). Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в весенне-зимний период». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недеklarированных фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ

Ул. Халтуринская, 18 (Центральная библиотека им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недеklarированных фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ СЕВЕРНОЕ ИЗМАЙЛОВО

16-я Парковая ул., 20 (ГАПОУ г. Москвы «Технологический колледж №24»). Темы: 1. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период». 2. «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

■ СОКОЛИНАЯ ГОРА

Нижний Журавлёв пер., 3 (ГБОУ «Школа №446»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ СОКОЛЬНИКИ

Старослободская ул., 8 (актовый зал ГБОУ «Школа №1282 «Сокольники», школьное отделение №364). Темы: 1. «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период». 2. «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

Сотрудники МЧС провели беседу с руководителями центров соцобслуживания Восточного округа

В центре социальной помощи семье и детям «Измайлово» сотрудники МЧС Восточного округа провели рабочее совещание с руководителями территориальных центров социального обеспечения. Первый заместитель начальника Управления по ВАО Василий Чебурков напомнил, что крайне важно обеспечить безопасность пожилых людей дома, так как именно там происходит

подавляющее большинство несчастных случаев.

Работникам социальной сферы рассказали о недавних пожарах и об их последствиях, напомнили о мерах пожарной безопасности, научили пользоваться первичными средствами спасения при пожаре. Эти знания и навыки представители социальной службы передадут своим пожилым подопечным.

Анна САХАРОВА

ХВАТИТ СИДЕТЬ ПО ДОМАМ!

В округе 10 тысяч пенсионеров записались в кружки и секции

В столице 1 марта стартовал приём заявок на участие в пилотном проекте, посвящённом досугу и развитию людей старшего поколения. Всестороннюю помощь пожилым москвичам мэр столицы Сергей Собянин считает одним из приоритетных направлений в развитии города. Вот что он написал на своей персональной странице в социальных сетях «ВКонтакте» и в «Твиттере»: «Стартовал пилотный проект, посвящённый активному долголетию. Спорт, досуг, творчество, обучение — всё это бесплатно. Москвичи старшего поколения уже могут записываться».

Ранее он говорил, что в результате реализации этого проекта город должен стать добрее, душевнее и более открытым.

Бесплатно и доступно

Проект ещё не имеет окончательного названия, его предлагают выбрать самим москвичам. Участие в проекте смогут принять все пожилые жители столицы. Занятия в кружках и секциях проводятся бесплатно. Планируется, что проект будет осуществлён в каждом районе столицы. Жители смогут и сами предлагать идеи для новых секций и клубов или выбрать понравившийся кружок из уже предложенного списка: в нём собрали самые востребованные и интересные для пенсионеров занятия по разным направлениям. Секции будут открыты не только в ТЦСО и в филиалах, к проекту привлекут досуговые центры, спортив-



Идут занятия в танцевальном клубе «Ритм» на 5-й Парковой

Алексей Белкин

ные клубы, фитнес-центры, школы и библиотеки.

Занятия уже идут

В Восточном округе будет создано около 400 площадок, откроют более тысячи различных кружков и секций на любой вкус. Большая часть из них будет посвящена спорту: скандинавская ходьба, гимнастика, танцы. Чуть меньше площадок посвятят образованию, можно будет изучать английский язык, освоить компьютер, посещать лекции

К ПРОЕКТУ ПРИВЛЕКУТ ДОСУГОВЫЕ ЦЕНТРЫ, ФИТНЕС-ЦЕНТРЫ, ШКОЛЫ И БИБЛИОТЕКИ

образовательной программы «Жить здорово». Также можно будет заняться творчеством, пением, играми. Все занятия адаптированы под особенности людей старшего поколения.

Сегодня в округе сформировано уже 250 групп — в них записались почти 6 тысяч человек. К за-

нятиям приступили 160 групп — это более 3,5 тысячи пенсионеров. А всего заявки на участие подали около 10 тысяч желающих.

В начале нового пути

— Мы планируем привлечь к пилотному проекту около 90 тысяч пенсионеров. Официально

проект стартовал 1 марта, но и до этого во всех районах уже была организована работа. Фактически люди уже с 12 января посещали некоторые кружки — примерно 2,5 тысячи человек, — отметила заместитель руководителя окружного Управления социальной защиты населения Екатерина Сидорина. — В округе 340 тысяч пенсионеров. Нас сегодня интересуют молодые пенсионеры, вышедшие на пенсию недавно. Наша основная задача — вытащить людей из дома и убедить в

том, что это прекрасный возраст и начало абсолютно нового пути.

Приходи и выбирай

Чтобы стать участником пилотного проекта, нужно прийти в территориальный центр социального обслуживания или в филиал, принести паспорт, СНИЛС, социальную карту москвича и выбрать понравившийся кружок или секцию.

Телефон горячей линии проекта: **(495) 221-0282**.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Семейная пара с Щербаковской улицы покоряет горные вершины более 50 лет

Супруги Наталья и Валерий Чередниковы из Соколиной Горы в этом году отметили золотую свадьбу. Юбилей совместной жизни пара отпраздновала в путешествии: они со студенческих лет увлекаются туризмом, зимой катаются на горных лыжах, а летом занимаются сёрфингом. Даже познакомились в поездке. Но выход на пенсию вовсе не помешал их хобби.

— В горы мы ездим почти каждый год. В февра-

ле вернулись из Андорры — катались там на горных лыжах. Вчера рассекали у нас в Москве, пока погода позволяет. А сегодня отправились на выставку Верещагина в Третьяковке на Крымском Валу. От выставки — в полном восторге, — говорит Наталья Анатольевна.

В июле ей исполнится 72, а Валерию Евгеньевичу — 75. Супруги активно пользуются Интернетом и социальными сетями, билеты на интересные

мероприятия приобретают онлайн.

— Для людей нашего возраста много бесплатных мероприятий и скидок. Это очень приятно. Например, на выставку мы можем прийти в будний день со скидкой 50%. Написала своим молодым подругам, а они отвечают: «Счастливая, а мы сейчас на работе, сможем пойти только в выходные», — рассказывает Наталья Анатольевна.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



После выхода на пенсию Валерию и Наталье ничто не мешает заниматься любимым делом

Из семейного архива

0 консультациях по социальным выплатам в районе Восточный

По понедельникам с 11.00 до 13.00 и по средам с 16.00 до 18.00 в помещении филиала «Восточный» ГБУ «ТЦСО «Восточное Измайлово» по адресу: ул. 9 Мая, 14а, специалист отдела районно-восточный и Гольяново будет консультировать граждан по вопросам социальных выплат старшему поколению и инвалидам и их санаторно-курортного лечения.

Один процент погоды не делает



Избирателей в Москве стало больше, но незначительно

Количество граждан, которые воспользовались правом голосовать по месту фактического нахождения, составляет всего около 2% от общего числа избирателей столицы. Об этом на заседании круглого стола, посвящённого новому порядку голосования на выборах президента, сообщил председатель Московской городской избирательной комиссии Валентин Горбунов.

Голосуй там, где удобно

По словам главы Мосизбиркома, никакого злоупотребления правом голосовать на любом участке, а тем более принуждения избирателей пользоваться изменёнными правилами нет и в помине.

— Сразу развеваю миф о каком-то искусственно раздутым количестве людей, обратившихся с заявлениями о прикреплении к участкам. В настоящий момент таких иногородних избирателей закрепилось на избирательных участках 2,6% от общей численности избирателей Москвы. При этом открылись от Москвы чуть более 1%. Прогнозируемое увеличение общего количества избирателей в результате реализации нового порядка на сегодняшний день составляет немногим более 1%, — отметил Горбунов.

Ранее мы писали, что теперь любой гражданин может голосовать в любом месте нашей страны, при этом брать открепительное удостоверение больше не надо. Достаточно обратиться в любую территориальную, участковую избирательную комиссию или в многофункциональный

центр, чтобы тебя в день выборов внесли в списки избирателей и дали возможность проголосовать.

— Огромным достижением законодательства, результатом обобщения многолетнего опыта работы избирательных комиссий, а также с учётом интересов общества в стране практически отменено, как говорит Элла Памфилова (председатель Центральной избирательной комиссии РФ. — Прим. ред.), «крепостное право» для избирателей, — заявил председатель Мосгоризбиркома.

Очередей не наблюдалось

Директор центров госуслуг Москвы Елена Громова в своём выступлении отметила, что использование сети МФЦ в процессе внесения новых избирателей в списки позволило увеличить доступность этого права. При этом никаких длинных очередей в столичных офисах «Мои документы» не было.

— Судите сами: мы принимаем каждый день 70-

80 тысяч человек всего. А за услугой прикрепления к участку по месту пребывания с 31 января по 4 марта пришли порядка 160 тысяч граждан, чуть меньше 7% от привычного количества посетителей. Конечно, эта услуга не могла коренным образом повлиять на работу центров: все центры работают в штатном режиме, очереди отсутствуют. Мы специально посмотрели, сколько за это время, с 31 января по 4 марта, было время ожидания избирателей: оно составило пять минут. До этого у нас среднее время было три минуты, — сообщила Громова.

4 тысячи наблюдателей уже обучены

Участники круглого стола также обсудили, как идёт формирование корпуса наблюдателей за вы-

борами президента, которых городская Общественная палата направит на участки 18 марта.

— В Москве сейчас проходит полномасштабная кампания по обучению общественных наблюдателей. Этот опыт, он уникальный, потому что нигде в стране в масштабах тысяч людей такое никогда не происходило. В Москве на всех избирательных участках будут работать квалифицированные общественные наблюдатели, и, на мой взгляд, это позволит получить действительно реальную картину того, что происходило на выборах, предотвратить и осуществить профилактику возможных нарушений, несоблюдения процедур. Я надеюсь, это позволит более качественно, на новом уровне провести день голосования, — рассказал сопредседатель дви-

жения в защиту прав избирателей «Голос» Григорий Мельконьянц.

А председатель Мосгордумы Алексей Шапошников сообщил, что на курсах наблюдателей ежедневно обучаются более 500 человек, и 18 марта на все 3624 городских избирательных участка выйдут наблюдатели.

— На 2 февраля этого года в качестве претендентов для наблюдения на участках зарегистрировались 4834 человека. Средний возраст — 38 лет, 36% — молодёжь, студенты, 40% — активно работающие люди, 24% — старшее поколение, — сказал Шапошников.

Некоторые участки будут под особым контролем

По словам руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами Президента РФ Алексея Венедиктова, мобильные группы наблюдателей уже начали работать в Москве.

— Обычно они начинали работать с субботы перед выборами, но есть участки, где количество избирателей, «вновь пришедших», уже превышает количество людей, которые там были раньше записаны. Конечно, эти участки должны быть взяты под особый контроль не в день голосования, а в те две недели, которые остались. Наша группа будет выезжать, встречаться. Мы представляем это может случиться, когда 300 человек придут одновременно и встанут в одну очередь. Это важная история, она для нас новая, — заявил известный российский журналист.

Олег ДАНИЛОВ

НАБЛЮДАТЕЛИ В ДЕНЬ ВЫБОРОВ БУДУТ НА КАЖДОМ ИЗБИРАТЕЛЬНОМ УЧАСТКЕ



Так работал Общественный штаб Москвы по наблюдению за выборами депутатов в Госдуму в 2016 году

Видеокамеры на избирательных участках включают в 7.00

За ходом выборов Президента России, которые состоятся 18 марта 2018 года, граждане смогут наблюдать в режиме онлайн. Для этого в помещениях участковых и территориальных избирательных комиссий Восточного округа установили 880 видеокамер. Об этом сообщила «ВО» начальник организаци-

онного управления префектуры ВАО Светлана Куревлёва.

— Видеокамеры будут непрерывно работать с момента начала работы участковых избирательных комиссий в день голосования — с 7.00 и до момента ввода протокола участковой комиссии об итогах голосования в государственную автоматизиро-

ванную систему «Выборы», — сообщила она.

По словам Куревлёвой, объективы камер будут направлены на столы, за которыми члены участковой комиссии будут выдавать бюллетени избирателям, проводить процедуру подсчёта голосов, а также на стационарные ящики для голосования, при этом в поле обзо-

ра камеры не будет попадать внутреннее пространство кабин для голосования.

— Трансляция из помещений территориальных избирательных комиссий в сеть Интернет начнётся в 20.00 и продлится до завершения заседания ТИК, на котором составят и подпишут протокол об итогах голосования, — рассказа-

ла начальник организационного управления префектуры.

Как сообщила Светлана Куревлёва, для просмотра трансляции выборов создан специальный сайт нашвыбор2018.pf. Достаточно зарегистрироваться в системе, чтобы принять участие в наблюдении за выборами.

Андрей ТОМЦЕВ

Я ГОЛОСУЮ!

Ирина Назарова, главный врач городской клинической больницы №57 имени Плетнёва: «Нельзя пускать дело выборов главы государства на самотёк»



Россия готовится к очередным выборам президента. Своими мыслями о том, почему в этот день обязательно нужно прийти на избирательный участок, с нами делится главный врач городской клинической больницы №57 им. Плетнёва депутат Московской городской думы Ирина Назарова.

— Ни разу в жизни я выборы не пропустила, — говорит она. — Мой голос — он только мой. Никому решение передоверить невозможно. Только ты сам можешь выбрать, какое будущее ожидает нашу страну, наших детей и внуков. Хочется, чтобы была стабильность, чтобы мы с уверенностью смотрели в завтрашний день и чтобы не случилось никаких потрясений.

По словам известного московского врача, такая активная жизненная позиция и ответственность достались ей в наследство от родителей, в частности от матери.

— Вы знаете, ей уже 87 лет, а она вперёд меня собирается на выборы. Какая бы погода ни была, идёт и голосует. Уже возраст вполне почтенный, но никакие отговорки не принимаются. Бывает, чувствует себя не вполне хорошо, приболеет, но всё равно в день выборов обязательно придёт на избирательный участок, — рассказывает Назарова.

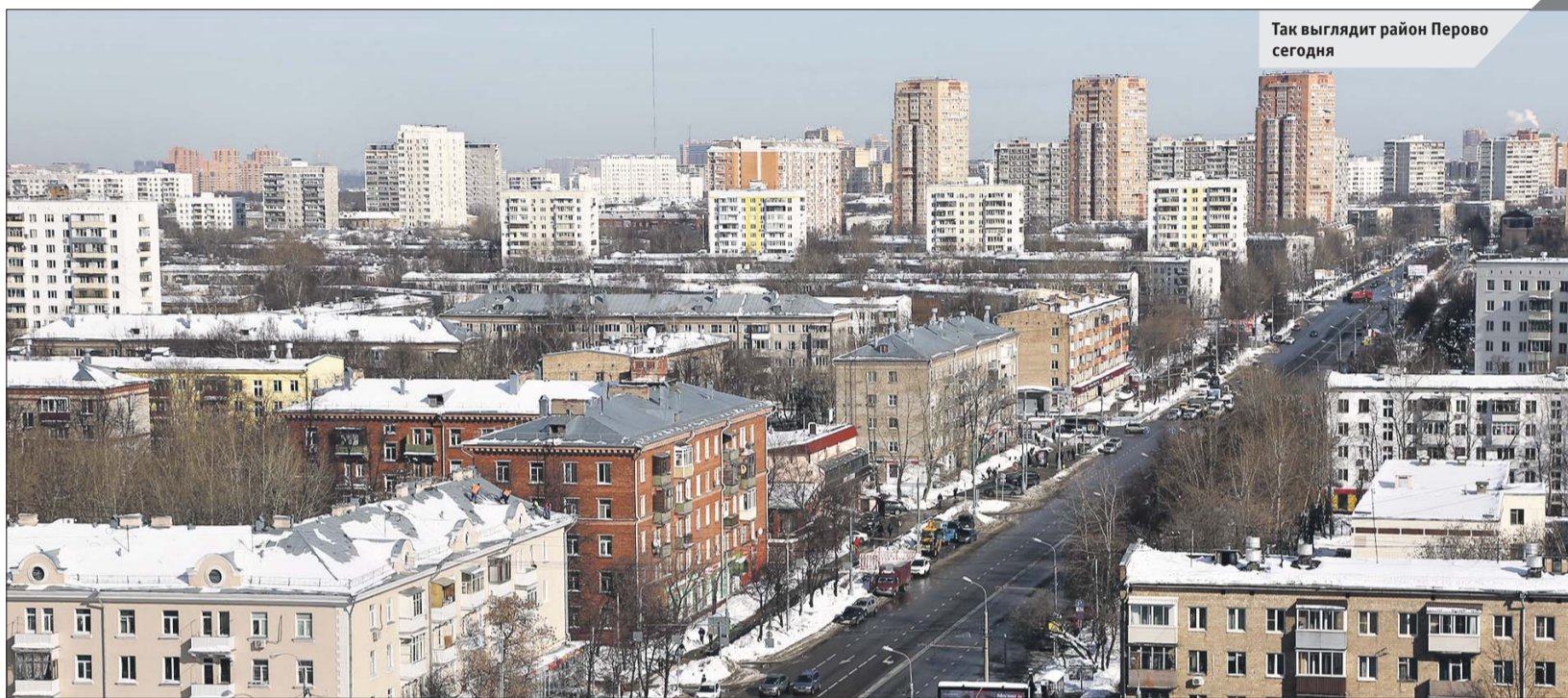
Депутат говорит, что, глядя на такую ответственность, дети и внуки тоже, невзирая на массу запланированных давно дел, идут выбирать. Каждый голос, по мнению Ирины Александровны, в этот день важен.

— Нельзя допустить, чтобы кто-то потом спекулировал на низкой явке. Слишком много в мире сложностей, чтобы давать такие козыри конкурентам и противникам. Любой гражданин хочет жить в сильной, благополучной, мирной и счастливой стране. Но чтобы этого добиться, нельзя пускать дело выборов главы государства на самотёк. Мы 18 марта выбираем будущее. Повторяла всегда и буду повторять: именно будущее, — говорит доктор.

Валерий ПОПОВ

В Перове выбрано пять стартовых площадок для реновации

Префект ВАО Всеволод Тимофеев встретился с жителями района



Так выглядит район Перово сегодня

Москва должна помочь регионам реализовать задачи послания



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

В послании к Федеральному собранию Владимир Владимирович Путин уделил особое внимание обновлению городской среды, прозрачности и эффективности самой системы ЖКХ. В ближайшие годы мы должны будем сосредоточить усилия на создании современной, комфортной среды для людей. И хотя столица уже далеко впереди регионов в этом отношении, нам не стоит почитать на лаврах, а, наоборот, нужно работать усерднее.

Москва — один из немногих городов страны, который может позволить себе внедрение экспериментальных технологий, поэтому долг столицы как флагмана вести эту работу и делиться с регионами опытом: что работает, а что нет, какие практики стоят внимания, какие нет.

Президент призвал увеличить темпы строительства жилья. Нужно строить 120 миллионов квадратных метров в год. Для того чтобы это делать, необходимо развивать законодательную базу, это работа именно для нашего Комитета Государственной думы по транспорту и строительству. Мы ведём её уже несколько лет и продолжим это делать максимально быстро, как он сам сказал президент.

Призыв президента удвоить финансирование дорожного строительства — также важный аспект будущей политики. Мы должны создать условия для того, чтобы выделяемые средства расходовались эффективно. Только тогда строительство дорог, которые должны связывать обновлённые города, будет идти быстро и качественно.

В заключение хочу поздравить всех жителей Восточного округа с Международным женским днём и пожелать им здоровья, любви, удачи и весеннего настроения! Будьте счастливы!

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Ресурсный центр НКО ВАО: ул. Фортунатовская, 14

Всеволод Тимофеев в актовом зале гимназии №1637 на Новогиреевской ул., вл. 22А, встретился с жителями района. На многочисленные вопросы, которые касались реновации, жилищно-коммунальных проблем, благоустройства, досуговой и спортивной работы в районе, ответили префект, его заместители, специалисты Роспотребнадзора, службы социальной защиты, сотрудники полиции и ГОиЧС.

Свободная земля — не грибы в лесу

Значительная часть вопросов традиционно была связана с ходом столичной программы реновации жилищного фонда. Так, Ольга Михайлова спросила, почему на предыдущей встрече префекта с жителями говорили, что стартовых площадок нет. А теперь они есть. Откуда они появились?

Заместитель префекта Наталия Голованова, которой Всеволод Тимофеев поручил ответить на вопрос жительницы, сообщила, что в Перове в программу реновации вошли 196 домов. Для начала переселения теперь подобрано пять стартовых площадок: на ул. Плеханова, вл. 18 и 22; на 2-й Владимирской ул., вл. 23; на Зелёном просп., 27-29; на ш. Энтузиастов, вл. 86. При этом она отметила, что власти ведут планомерную работу по поиску площадок для строительства новых домов для жителей района — участников данной программы. Префект дополнил сообщение своего заместителя.

— Выбор земли под застройку — сложная работа, — сказал Всеволод Тимофеев. — Этот подбор, конечно, не похож на поиск грибов в лесу. Участки подбирают и прорабатывают специалисты и Москомархитектуры, и Департамента городского имущества,

и Департамента земельных отношений, а также префектуры с управой района.

По словам префекта, органы власти ведут переговоры с собственниками, пользователями земельных участков и владельцами зданий, чтобы выбрать площадки с минимальными обременениями.

— Мы внимательно подбираем стартовые площадки. Рассматриваем в первую очередь такие участки, чтобы стройка не очень мешала жителям соседних домов и не нарушала движение транспорта, — отметил Тимофеев.

К бюджету надо относиться бережно

Никита Донцов спросил, планируется ли благоустройство сквера «Перовская слобода».

— В Москве есть определённая городским законом периодичность, с которой на тех или иных объектах идут работы. Если

В ПРОГРАММУ РЕНОВАЦИИ В ПЕРОВЕ ВОШЛИ 196 ДОМОВ

мне не изменяет память, в 2014 году в этом сквере уже прошло комплексное благоустройство. На объект мы заходим раз в пять лет, а на отдельные объекты, где были проведены серьёзные работы, не чаще чем раз в семь лет. Я считаю, что деньги надо тратить с умом. Конечно, нет предела совершенству, но бюджетные средства стоит расходовать бережно, — заявил Всеволод Тимофеев.

Префект тем не менее согласился с предложением главы управы района Перово Дмитрия Плахих, что принимать окончательное решение о том, проводить ли в сквере благоустрой-

ство, должны районные власти после консультаций с жителями. В ближайшее время управа проведёт соответствующие слушания.

Торговать можно, но с разрешением

К разряду «с юмором» можно отнести вопрос Антонины Арефьевой. Жительница района поинтересовалась, почему не разрешают торговать у метро.

— Почему не разрешают? Разрешают! — ответил заместитель префекта Дмитрий Стулов, которому доверили ответить на этот вопрос. — Есть объекты нестационарной торговли. Такие можно поставить, только нужно выиграть конкурс на размещение. Участвуйте в конкурсе, выигрывайте и ставьте. Есть конкурсные процедуры и схема размещения. Если торговая точка всем правилам соответствует, никаких претензий быть не может. Торгуйте!

Валерий ПОПОВ

Власти столицы выделили 400 млн рублей на поддержку проектов НКО

Сергей Собянин учредил грантовый фонд в 400 млн рублей на поддержку проектов некоммерческих организаций. Об этом он сообщил на встрече в честь Всемирного дня некоммерческих организаций (НКО).

— В Москве уже около 30 тысяч некоммерческих организаций, которые с каждым днём

играют всё более значимую роль в жизни нашего города. Вы заботитесь о многодетных, о детях, оставшихся без попечения родителей, об инвалидах, ветеранах, пенсионерах, обо всех, кто попал в беду, — отметил мэр.

В ходе встречи Собянин вручил благодарности мэра Москвы представителям самых активных НКО. Как сообщил

специалист по связям с общественностью ресурсного центра НКО ВАО Сергей Горланов, в округе благодарность получили четыре организации: центр коррекции дезадаптации «Рода», благотворительный фонд «Люблю жизнь», общественная организация «Совет родителей военнослужащих России» и фонд ветеранов и

инвалидов вооружённых конфликтов «Рокада».

— Всего в округе зарегистрировано около 300 некоммерческих организаций, более 60 из них — социально ориентированы, — отметил Сергей Горланов. — В нашем ресурсном центре они могут получить бесплатные консультации по бухгалтерии и по юридическо-

му сопровождению. Мы предоставляем им помещение для проведения семинаров и круглых столов, кабинет для коворкинга, помогаем с выпуском печатной продукции.

КАКОЙ БУДЕТ ШКОЛА В 2025 ГОДУ?

Сергей Собянин предложил учителям самим написать стратегию развития московского образования

Сергей Собянин в Белом зале мэрии встретился с директорами школ, колледжей, ректорами вузов столицы и представителями родительской общественности. Речь шла о стратегии столичного образования до 2025 года.

В начале встречи мэр подвёл итоги развития школ Москвы.

— Главный результат — хорошее образование теперь можно получить в обычных средних школах. Качество знаний выпускников выросло в два раза по сравнению с 2010 годом — по результатам ЕГЭ, олимпиад и международных соревнований. Московские школы входят в десятку лучших школ мира. Завтра мы хотим войти в тройку, — заявил мэр столицы.

С такими результатами и новыми возможностями встаёт закономерный вопрос: как обеспечить достижение этой цели?

Поэтому Сергей Собянин особенно отметил, что выработка стратегии развития образования — это тема уже сегодняшнего дня. И педагоги сами должны предложить основные направления этой стратегии.

Вот одно из предложений директоров — система «РОСТ» («распределённое оценивание в системе талантов»). Система

предполагает, что теперь все достижения ученика, а не только учебные будут заносить в единую базу данных. Олимпиады, кружки, спорт, музыка, грамоты и призы — портфолио выпускника станет многомерным и объективно подскажет, чем ему заниматься в жизни.

Так как образовательный процесс сильно поменяется, то и ра-

НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ РЕБЯТА МОГЛИ БЫ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ СО ЗВЁЗДАМИ «ЛОКОМОТИВА»

бота учителей будет строиться по-другому. В будущем учителя освободятся от аттестации и рутины, а их квалификация будет оцениваться по достижениям учеников и электронным «следам» учителя, в том числе по методическим разработкам уроков в открытом доступе.

Директор школы №2137 Виктор Донской (Косино-Ухтомский) и директор школы №444



А что, если у каждого ученика будет свой портфолио?

Павел Северинец (Измайлово) участвовали в деятельности одной из рабочих групп. Вот что Павел Александрович доложил об итогах обсуждения:

— Можно создать большую школу в рамках одного межрайонного объединения. Это не укрупнение в комплексы, а возможность для родителей и школьников выбрать всё для обучения в одном макрорайоне.

А для этого нужно очень плотно взаимодействовать между собой всем участникам образовательного процесса в межрайоне — колледжам, предприятиям, школам, домам культуры, культурным центрам, чтобы использовать инженерные, медицинские, кадетские классы, фестивали, конкурсы, конференции, лаборатории и даже стадионы соседей.

Что ж, не за горами то время, когда школьники округа будут играть на физкультуре в футбол со звёздами «Локомотива», чья тренировочная база находится в Восточном округе.

Сергей Собянин призвал педагогов провести масштабный краудсорсинг, в ходе которого будет идти поиск и отбор самых интересных и реализуемых идей.

Мария ГУСЕВА



Гости увидят более 500 работ, выполненных в разных техниках

Сергей Андрияка проведёт мастер-классы в «Царицыне»

Юбилейная выставка народного художника России, ректора Академии искусств и художественного руководителя Московской школы акварели Сергея Андрияка открылась в Большом дворце музея-заповедника «Царицыно». Выставка стала социально значимым культурным событием.

— Гости экспозиции увидят пейзажи, натюрморты, портреты — всего более 500 картин, выполненных в разных техниках, — рассказали «ЗБ» в пресс-службе музея. — Также в течение вы-

ставки, которая продлится до 30 апреля, можно будет получить бесплатный мастер-класс по живописи от художника. Первый прошёл 4 марта, следующий состоится 18 марта с 12.00 до 15.00 в атриуме Хлебного дома музея. Особое внимание будет уделено пенсионерам, ветеранам, людям с ограниченными возможностями и малообеспеченным семьям.

Алексей ТУМАНОВ

Участие в мастер-классах бесплатное. Вход на выставку — по билету в музей «Царицыно»

Щитовидная железа

Одна из самых распространённых эндокринных патологий — это заболевания щитовидной железы. Практически вся территория Российской Федерации является эндемичной по дефициту йода. Недостаток этого жизненно важного элемента является причиной развития различных заболеваний щитовидной железы, многие из которых могут протекать в скрытой форме или маскироваться под симптомы других заболеваний.



Заболевания щитовидной железы могут проявляться как снижением (гипотиреоз), так и повышением (тиреотоксикоз) уровня гормонов щитовидной железы. По данным УЗИ можно обнаружить узловые образования щитовидной железы, нарушение её структуры, увеличение или уменьшение её размеров.

БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

• **Гипотиреоз** — снижение функции щитовидной железы;

• **Тиреотоксикоз** — повышение функции щитовидной железы;

• **Узловой (многоузловой) зоб** — собирательное клиническое понятие, включающее все очаговые образования щитовидной железы;

• **Диффузный эутиреоидный зоб** — увеличение объёма щитовидной железы без нарушения её функции;

• **Диффузный токсический зоб** (Болезнь Грейвса-

Базедова) — аутоиммунное заболевание, развивающееся вследствие антител к рецептору ТТГ, клинически проявляющееся диффузным поражением щитовидной железы с развитием тиреотоксикоза;

• **Аутоиммунный тиреоидит** — аутоиммунное (вызванное самим организмом и направленное против собственных тканей) заболевание щитовидной железы;

• **Подострый тиреоидит** — воспалительное заболевание щитовидной железы вирусной этиологии;

• **Медикаментозные тиреопатии** — индуцированные приёмом медицинских препаратов;

• **Рак щитовидной железы;**

• **Эндокринная офтальмопатия** — аутоиммунное заболевание тканей и мышц глазницы, приводящее к развитию экзофтальма.

ПРИ КАКИХ ЖАЛОБАХ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ У СЕБЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

• Слабость, утомляемость, сонливость • Раздражительность, лабильность настроения • Осиплость голоса, затруднение глотания • Сухость, ломкость и выпадение волос, слоение ногтей • Сухость кожных покровов • Зябкость, похолодание конечностей • Нарушение менструального цикла • Дрожание пальцев рук • Сердцебиение • Повышенная потливость

В условиях нашей клиники Вы можете пройти полное обследование щитовидной железы в максимально короткие сроки, получить подробную консультацию и лечение. Приём ведёт ведущий эндокринолог ВАО г. Москвы Шишкова Светлана Юрьевна.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

Собственники разъехались, а собрание идёт

Городской сервис «Электронный дом» начали тестировать

Система обсуждения проблем управления многоквартирным жилым домом и голосования на собрании жильцов начала работать на портале «Активный гражданин». Решение о запуске проекта в режиме тестирования приняли на заседании президиума городского правительства.

«Электронный дом» экономит время

— Москвичи хорошо знают проблемы, связанные с управлением многоквартирными домами. Провести общее собрание, собрать жителей, тем более собственников жилья, порой практически невозможно. А эти собрания решают повседневные задачи: начиная от работы управляющей компании до ремонта капитального, текущего, благоустройства и целый ряд других вопросов, — заявил в своём выступлении на заседании мэра

Москвы Сергей Собянин. Он сообщил, что идею создать современный электронный сервис обсуждения и голосования предложили мэрии члены Общественной палаты по многочисленным просьбам горожан. По замыслу авторов проекта, система «Электронный дом» будет экономить время. По любому вопросу управления многоквартирным домом, вынесенному на обсуждение и голосование, житель сможет высказать своё мнение в любой точке мира и в любое удобное для себя время.

Какие вопросы можно решать

Как сообщил руководитель Департамента информационных технологий г. Москвы Артём Ермолаев, для запуска проекта в пилотном режиме всё готово. — «Электронный дом» — это государственная площадка, на которой жители могут общаться между собой и решать свои про-

блемы. В соответствующем разделе на сайте «Активный гражданин» люди получают три услуги: информирование о важных событиях внутри дома, проведение опросов по значимым для дома темам и голосование в заочной форме на общем собрании собственников жилья, — пояснил Ермолаев.

При этом важно помнить, что организовать общее собрание онлайн смогут только те жители многоквартирных домов, которые сначала на очном собрании примут для себя решение, что они допускают заочное голосование с использованием системы.

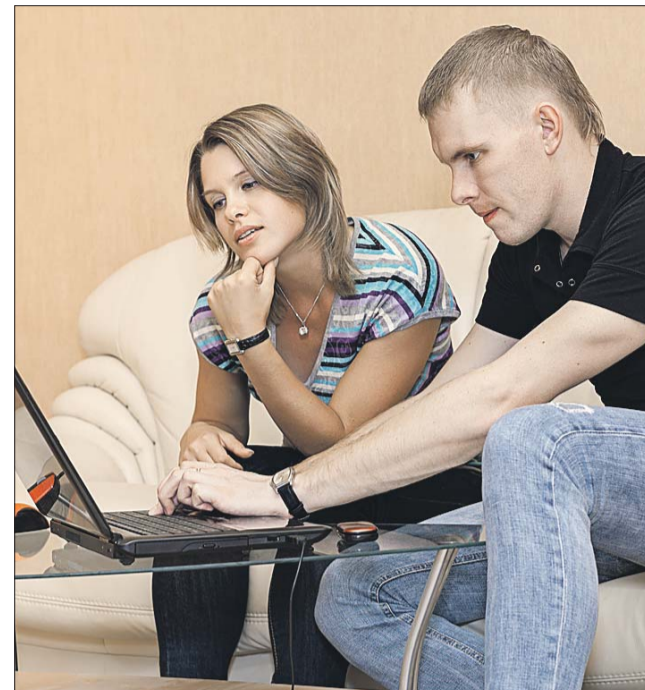
Как зарегистрироваться

После того как жители дома примут решение обсуждать проблемы на портале «Активный гражданин», им нужно будет зарегистрироваться в системе. Это можно сделать через свой «Личный кабинет» на портале mos.ru.

Такая двойная схема регистрации создана, чтобы избежать подтасовок при голосовании и ложном формировании о важных опросов. Регистрация на портале мэрии невозможна без сообщения важной личной информации: фамилия, дата рождения, номер и серия паспорта, СНИЛС.

ДВОЙНАЯ СХЕМА РЕГИСТРАЦИИ СОЗДАНА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПОДТАСОВОК ПРИ ГОЛОСОВАНИИ

Инициатор проведения любого опроса или формирования заполняет электронную заявку в разделе «Электронный дом» в системе «Активный граж-



Голосовать на общем собрании можно хоть из Таиланда

данин», и через семь рабочих дней вопрос или информация откроются для жителей дома. При этом если заявка будет содержать обвинения, оскорбления, морально неприемлемую или запрещённую к распространению информацию, администрация портала в проведении опроса откажет.

Как рассказал председатель ЖСК «Юбилей» Анатолий Кочетков, идея

проводить опросы и голосование в режиме онлайн очень перспективна.

— Бабушки, живущие в нашем доме, ходят на собрание сами, у них есть время. А вот молодёжь и поколение 40-летних не всегда можно собрать. У них работа, дети растут, забот хватает. Они пользуются Интернетом активно, и для них такая форма будет удобна, — говорит он.

Олег ДАНИЛОВ

Библиотека на Краснобогатырской станет расписной

Библиотека №74 на Краснобогатырской улице объявила конкурс граффити. Победитель получит возможность расписать стену концертного зала библиотеки.

— Мы ждём от участников максимум фантазии и неординарных мыслей. Поэтому ни в темах, ни в цветовой гамме ограничений нет. Будем отталкиваться от того, какой хотят видеть би-

блиотеку наши читатели, — рассказала главный библиотекарь Юлия Коренькова.

Чтобы принять участие, нужно с 1 марта до 1 июня прислать эскизы своих рисунков или фотографии прежних работ на электронную почту library107@mail.ru или принести их в библиотеку по адресу: Краснобогатырская ул., 77.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Мобильное приложение ПФР поможет узнать про пенсии всё

Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области напоминает, что быть в курсе последних пенсионных новостей и получать услуги ПФР легко, если вы пользуетесь мобильным приложением Пенсионного фонда. С его помощью вы узнаете о состоянии своего индивидуального лицевого счёта, перечисленных работодателем страховых взносах, накопленных пенсионных бал-

лах, назначенной пенсии или социальной выплате, а также о размере материнского (семейного) капитала и истории ваших обращений в ПФР.

Обладатели смартфона с операционной системой Android смогут скачать приложение в Google Play, пользователи системы iOS без труда найдут приложение в App Store. Для начала работы в нём необходимо пройти авторизацию с помощью подтверждённой учётной за-

писи на портале государственных услуг и задать четырёхзначный ПИН-код.

Зарегистрироваться на портале государственных услуг можно на главной странице портала gosuslugi.ru. Подтвердить учётную запись можно в клиентской службе ПФР, в МФЦ или в другом центре обслуживания. Если регистрация вызывает у вас сложности, обратитесь в любую клиентскую службу ПФР.

Воспользоваться некоторыми услугами, доступными через приложение, можно и без регистрации, например найти ближайшую клиентскую службу Пенсионного фонда или МФЦ, записаться на приём, направить обращение или заказать справки и документы.

Подготовлено ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области»

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Узнать о скидках не выходя из дома

Правительство Москвы выпустило онлайн-путеводитель для владельцев социальной карты москвича

Теперь все учреждения, где льготным категориям горожан предоставляется скидка на товары и услуги, показаны на портале мэра Москвы по ссылке www.mos.ru/socialnaya-karta-skidki.

Разберётся даже пенсионер

Пройдя по ссылке на сайт, видим элементарную задачу. В колонке слева выбираем категорию льготника: пенсионер, инвалид, учащийся, многодетная семья, беременная женщина, военный и т.д. Потом в такой же колонке ниже выбираем категорию товаров или услуг, можно сразу несколько: магазины, аптеки, больницы, бытовые услуги, оптики, химчистки, страхование и проч. Справа расположена большая интерактивная карта города, на которой мгновенно отображаются все удовлетворяющие заданным условиям варианты. Кликнув на подходящую по расположению точку, вы увидите справочное окно, в котором указаны точный адрес, часы работы и телефон учреждения, а также точный размер скидки. Всё просто.

Кстати, над картой жирным шрифтом напоминание: «Чтобы получить скидку, предъявите карту перед оплатой покупки или услуги».

«Про скидки знаем без путеводителя»

«ВО» протестировал приложение на деле. Категорию граждан выбрали — пенсионеры, места скидок — магазины, аптеки и медучреждения. Выбираем район — Преображенское. Условия подошли три магазина, три аптеки и одно медицинское

ортопедическое учреждение. Убедились: карта не обманывает. В магазинах сетей «Дикси», «Авоська» и «Магнолия» на кассах, дверях и других видных местах висит информация о скидке по соцкарте. Продавцы также пояснили, что она действует на все товары, которые не попали на распродажу, то есть без жёлтого ценника. Кстати, и размеры скидки, и время её предоставления (скажем, где-то она действует только в будние дни, а где-то и в выходные тоже) полностью совпали с информацией в путеводителе.

Сами покупатели о скидках и местах, где их предоставляют, как оказалось, знают лучше любых путеводителей.

— Зачем нам Интернет? — удивилась вопросу «ВО» пенсионерка Светлана Дозорцева. — Мы и так хорошо знаем, где есть скидки по соцкарте.

А вот пенсионер, который пользуется Интернетом, пообещал опробовать новый сервис.

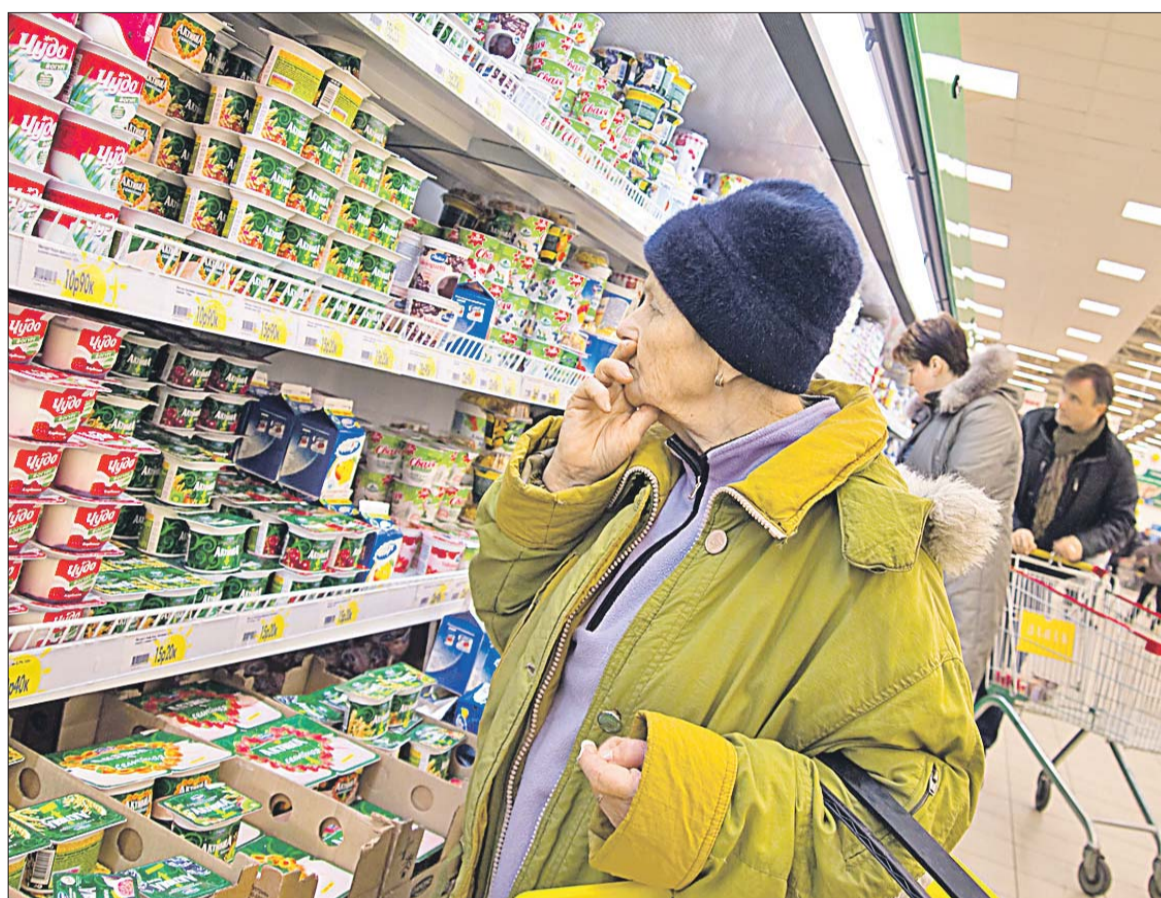
— О таком путеводителе пока не слышал, но посмотрю, — поделился Николай Степанов.

В аптеках тоже всё сходится

В аптеках информация о скидке по соцкарте также висит на входных дверях, у касс и на других видных местах. А фармацевты, как они заявили, сами спрашивают покупателей о карте.

— Я всегда спрашиваю, есть ли у покупателя соцкарта москвича, — прокомментировала «ВО» фармацевт сети «Аптека Норма» Елена Петайкина.

Обойдя также аптеки сетей «Ригла» и «36,6», мы убедились, что и тут условия для скидки подобны магазинным.



Новый сервис незаменим, если пенсионер оказался вдруг не в своём районе

КЛИКНУЛ — И В ОКОШКЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ ВРЕМЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКИДКИ И ЕЁ РАЗМЕР

В каких-то аптеках скидка предоставляется на все медикаменты, кроме тех, что входят в обязательный перечень. Как пояснили фармацевты, на перечень нет скидки, потому что наценка на препараты минимальная. В каких-то аптеках скидка есть на всё, кроме того, что уже со скидкой. К тому же каждая сеть сама устанавливает её размер: где-то 3%, где-то 5%. Но это заранее видно в онлайн-путеводителе.

В медицинском ортопедическом учреждении тоже подтвер-

дили информацию о скидке по соцкарте.

— Да, мы делаем скидку до 5% при предъявлении соцкарты, — рассказал представитель ортопедического салона на Преображенской площади Владислав Евстигнеев.

Как выяснилось, путеводитель работает верно: все учреждения, которые были в нём обозначены, действительно предоставляют скидки. Путеводитель точный, понятный и простой в использовании, но о нём пока мало кто знает.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

В 100 лет — в руках планшет

Наталья Владимировна Леонова из Северного Измайлова отметила юбилей

Жительнице 5-й Парковой улицы Наталье Владимировне Леоновой 1 марта исполнилось 100 лет. Родилась она в подмосковной Рузе. Спустя два года умерла мать, и в дом пришла мачеха. Появились ещё шесть детей, которых помогала нянчить Наталья. После окончания средней школы она поступила в МАИ. На 4-м курсе вышла замуж за выпускника Энергетическо-

го института. В августе 1941-го родила сына, а в октябре их эвакуировали в Куйбышев (ныне Самара).

— В одной комнате, в полуподвальном помещении, жили вместе с такой же эвакуированной женщиной с ребёнком, получали иждивенческие и детские карточки на продукты. Из Волги вылавливали промёрзшие брёвна и топили ими печку-голландку, —

рассказала Наталья Леонова.

Она ветеран войны: в эвакуации помогала фронту — из госпиталей на баржах привозили окровавленное солдатское бельё, которое женщины стирали в корытах.

В 1943 году Леонова вернулась в Москву. На оборонном предприятии, которое сейчас называется «Плутон», проработала 27 лет. Заслужила звание «Ветеран труда».

Вместе с мужем они прожили 40 лет, вырастили двоих сыновей. Сейчас у неё два внука и три правнука. Стены дома украшают многочисленные картины, которые она вышила крестиком. Наталья Владимировна и сейчас сидит сложа руки — раскладывает пасьянсы на... планшете, собирает картины из пазлов, читает газеты, среди которых и «Восточный округ».

— Секрет долголетия —



Наталья Владимировна 27 лет проработала на оборонном предприятии

Из семейного архива

в физической и умственной работе, в движении и доброжелательном отношении к людям, — считает она.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROSCHTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU



Я в последние полгода оплачивала коммунальные платежи через терминал, расположенный в салоне сотовой связи на ул. Перовской, 60, внутри супермаркета. Но в ноябре прошлого года я узнала, что мои платежи не дошли по назначению и я стала коммунальным должником! В МФЦ мне сказали, что последний платёж прошёл в августе. А недавно салон сотовой связи из магазина исчез, как его найти, не знаю. Помогите разобраться.

Татьяна Алексеевна,
ул. Перовская, 54/54

— Как только я узнала о долге в конце прошлого года, то сразу же обратилась в салон сотовой связи, в котором стоял терминал, — рассказала жительница. — Ходила туда раз в неделю, а меня кормили обещаниями, что вот-вот мои деньгийдут по назначению. А неделю назад я обнаружила, что салон сотовой связи закрылся! Я малообеспеченный человек, в моей семье три инвалида и пенсионер. Мало того, с марта с меня снимают субсидию из-за долга.

Написать заявление в полицию

Ситуация, в которой оказалась жительница, не единичная. В редакцию «ВО» в последние месяцы поступило несколько аналогичных жалоб.

— В первую очередь жительнице нужно немед-

ДОЛЖНИКИ ПОНЕВОЛЕ

Что делать, если платежи за ЖКУ не дошли по назначению?



по вопросам экономики, торговли и услуг Игорь Шевляков. — Хорошо, если у неё сохранились чеки об оплате. К сожалению, у администрации района практически нет возможности оказать жительнице какое-либо содействие в рамках наших полномочий. Ведь речь идёт не о самом магазине, с руководством которого мы можем взаимодействовать, а о его субарендаторе.

ЗаклЮчить соглашение о рассрочке долга

А пока будет вестись разбирательство, Татьяна Алексеевна нужно как можно быстрее заключить с управляющей компанией соглашение о выплате образовавшегося (хоть и не по её вине) долга в рассрочку. Как пояснили в ГБУ «Жилищник района Новогиреево», при наличии такого соглашения она сможет решить вопрос о возобновлении выплаты субсидии.

Как найти недобросовестного арендатора

«ВО» обратился с этим вопросом в главный офис компании, в одном

из супермаркетов которой ранее располагался салон сотовой связи.

— Как правило, администрация самого магазина не имеет информации об арендаторах, располагающихся в предкассовой зоне, — пояснили в пресс-службе компании. — Так как эти договоры оформляются не в самом магазине, а в главном офисе. Мы постараемся найти информацию о данном субарендаторе и передать её в редакцию для жительницы.

Как лучше платить?

В пресс-службе центров госуслуг г. Москвы сообщили «ВО», что в подобных ситуациях можно порекомендовать жителям пользоваться терминалами, расположенными внутри банков. Практика показывает, что при возникновении претензий найти владельца терминала, расположенного в торговых предприятиях, затруднительно, а для пожилых людей — просто невозможно.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЛУЧШЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕРМИНАЛАМИ, РАСПОЛОЖЕННЫМИ ВНУТРИ БАНКОВ

ленно написать заявление в полицию о том, что она потеряла денежные средства в результате недобросовестных действий салона сотовой связи, — сообщил зам. главы управы района Новогиреево

Температура горячей воды на Уссурийской стала нормативной



Из крана горячей воды течёт тёплая — не более 28 градусов. Приходится долго сливать воду, чтобы температура стала нормальной.

Наталья Николаевна,
Уссурийская ул., 14

— В настоящее время температура горячей воды соответствует нормам, что подтверждает и сама жительница, — сказала главный инженер участка №2 АО «УК Гольяново» Лариса Баранова.

Оказалось, что проблема даже не в доме 14, а в соседнем, 16-м, через который идут коммуникации. Когда ГБУ ЕИРЦ установило общедомовой узел учёта, была убрана шайба, из-за этого циркуляция воды была очень слабой. Поэтому, когда горячая вода доходила до стояка жительницы, она



Когда температура горячей воды была 28 градусов, о ванне не могло быть и речи

была низкой температуры. Специалисты «УК Гольяново» вызвали сотрудников ГБУ «Жилищник района Гольяново», в управлении которого находится 16-й

дом, и восстановили шайбу. Это усилило циркуляцию горячей воды, и её температура стала соответствовать нормативам.

Маргарита ИВАНОВА

Адрес АО «УК Гольяново»:
Уральская ул., 23, корп. 2.
Тел. (495) 467-0504

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору аренды с Гильдией «Столица»!

До **2 500 000** единовременно*
30 000 ежемесячно

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
Оплата коммунальных услуг.

8 (495) 626-46-36 gstolica.ru
*рассчитывается индивидуально

реклама 0607

Являются ли деревья на Главной аллее аварийными?

? Над проезжей частью, идущей вдоль Главной аллеи, соединяющей Измайловское шоссе и шоссе Энтузиастов, растут сильно наклонённые деревья. Я насчитала не меньше шести. Боюсь, они могут упасть на какую-нибудь машину или на автобус в момент движения по аллее.

Ольга Ивановна,
ул. Перовская, 36, корп. 4

По нашему обращению деревья на Главной аллее проверили специалисты ГБУ «Жилищник района Измайлово».

— При визуальном обследовании зелёных насаждений вдоль Главной аллеи было обнаружено много наклонённых деревьев, — пояснили специалисты учреждения после

проверки. — Но угол их наклона — более 45 градусов, поэтому по данному признаку они не считаются аварийными.

Аварийным дерево признаётся по нескольким признакам. Самый наглядный — это наклон дерева более 45 градусов от вертикали и поднятие уровня грунта над корнями. Также плохие признаки — наличие крупных мёртвых ветвей в кроне или крупных обломанных, зависших ветвей, дупел и гнилей в стволе или на скелетных ветвях и большие участки, поражённые древесными грибами.

В «Жилищнике» сообщили, что данные признаки у этих деревьев проверят весной, после появления листьев.

Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ



Артур Новосильцев

Коммунальщики намерены весной проверить проблемные деревья более тщательно

Данные банковской карты по телефону запрашивают мошенники

? Положена ли финансовая компенсация взамен непредоставленной путёвки в санаторий? Недавно мне позвонили на домашний телефон, сказали, что из соображений безопасности, и попросили дать номер моей карты — якобы для перевода денежной компенсации.

Татьяна Владимировна,
ул. Реутовская, 12, корп. 1

— В соответствии с действующим законодательством никаких компенсаций за непредоставленную санаторно-курортную путёвку не предусмотрено. Это звонили мошенники, — пояснила «ВО» заместитель начальника Управления социальной защиты населения ВАО Галина Алёшина. — Сообщать номера карт по телефону не надо никому. В органах социальной защиты населения имеются все необходимые сведения о получателях социальных выплат и услуг.

При любом сомнении жителям, особенно пожилым одиноким людям, нужно обращаться за уточнениями в государственные организации. В данном случае позвонить необходимо в отдел социальной защиты населения или в территориальный центр



Сергей Корсун

ТЦСО РЕГУЛЯРНО ОПОВЕЩАЮТ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ О ТОМ, КАК ДЕЙСТВУЮТ МОШЕННИКИ

социального обслуживания по месту жительства.

По словам Галины Алёшиной, в ТЦСО регулярно оповещают граждан о наиболее распростра-

нённых схемах действий мошенников: проводятся встречи с представителями правоохранительных органов, общественных пунктов охра-

ны порядка, размещены плакаты на стендах и информационных стойках. Главное — быть бдительными самим гражданам, не поддаваться на уловки мошенников.

Маргарита ИВАНОВА

ТЦСО «Вешняки»: ул. Реутовская, 6а. Тел. (495) 375-8797

ГАРАНТ ЭКСПЕРТ

Принимаем сбережения от 50 000 руб.

до **32%** ГОДОВЫХ

Более подробная информация по телефону **8-800-555-31-82** (горячая линия). Звонок бесплатный

www.garantinvestment.ru

Клиентский офис: м. «Римская», «Площадь Ильича», пл. Рогожская Застава, д. 2/1, стр. 1, домофон 1#3

КАК ПОЛУЧАТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД?

Многие из нас ищут источники дополнительного заработка, но не все знают, что такой заработок может быть пассивным. Некоторые читатели уже знакомы с компанией «Гарант-Эксперт», в которой получают ежемесячный доход по сбережениям от 17% годовых. На наши вопросы отвечает исполнительный директор компании Александр Соколенко.

Чем занимается компания «Гарант-Эксперт»?

С 2013 года наша компания скупает перспективные земельные участки, увеличивает их стоимость путём межевания и деления на более мелкие участки, перевода в другое, более дорогое целевое назначение земли, подведения коммуникаций и дорог. После чего такие земельные участки продаются по более высокой цене. 32% годовых — это максимальный процент. Как его можно получить?

Мы предлагаем различные программы инвестирования, акции и подарки для своих клиентов. Например, при предъявлении пенсионного удостоверения действует акция +1% к ставке по любой программе. Подробно обо всех условиях можно узнать на нашем сайте или по телефону горячей линии.

Какие гарантии даёт компания «Гарант-Эксперт» своим инвесторам?

Компания «Гарант-Эксперт» успешно работает с 2013 года строго в соответствии с законодательством РФ и всё это время стабильно выплачивает проценты своим инвесторам, ответственность компании перед инвесторами застрахована в СК «Орбита», лицензия Банка России — СИ №0326, СЛ №0326, но самое главное, все средства инвесторов обеспечены землёй, находящейся в собственности компании, рыночная стоимость которой не менее чем в два раза превышает финансовую ответственность компании перед инвесторами.

АКЦИИ

«ПОДАРОЧНАЯ КАРТА ВСЕМ НОВЫМ КЛИЕНТАМ!»

Условия проведения акции: мы не ограничиваем вас условиями использования подарка. Расходуйте его по своему усмотрению! Подарочная карта номиналом до 30 000 руб. от банка-партнёра всем новым клиентам! Акция действительна для всех новых клиентов компании и при заключении договора на сумму от 50 000 до 3 000 000 руб. Сроки проведения акции: с 15 октября 2017 г. до 31 марта 2018 г.

+3% клиентам из других организаций (КПК, МФО и инвестиционные компании)

+1% пенсионерам

Средства застрахованы

ООО СК «ОРБИТА». Лицензия Банка России СИ № 0326, СЛ № 0326. Не является публичной офертой.



ХРОНИКА

Хотел получить страховку в Ивановском

В полицию пришёл молодой человек. По его словам, во дворе на Большом Купавенском проезде на него напали двое мужчин, распылили в лицо газовый баллончик и отобрали мобильник стоимостью 60 тыс. рублей. Вскоре полицейские выяснили, что грабежа не было. Парень признался, что соврал про ограбление, чтобы получить страховку. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложный донос».

Крал на выставке в «Сокольниках»

На выставке в парке «Сокольники» из павильона магазина кройки и шитья регулярно пропадали товары. Устроив засаду, полицейские задержали злоумышленника, 47-летнего жителя Инженерной улицы. В карманах у него оказалось 400 катушек с нитками. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Бухгалтер-игроман украл у фирмы 5,8 млн рублей

Главный бухгалтер компании, расположенной на Щёлковском шоссе, перевёл со счёта фирмы на свою зарплатную карту 5,8 млн рублей. Счёт заблокировали. Заметив пропажу, генеральный директор обратилась в полицию. Оказалось, бухгалтер, 44-летний мужчина, уже судимый за кражу, был заядлым игроком. Он взял деньги фирмы, планируя вернуть их после выигрыша, но фортуна ему так и не улыбнулась. Он заключён под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Алёна КАЛАБУХОВА

«ОТКРОЙТЕ, У ВАС В ПОДЪЕЗДЕ ЗМЕЯ ПРЯЧЕТСЯ!»

Как корреспондент «ВО» проверяла бдительность жителей округа

«Не доверяйте неизвестным людям, не открывайте двери незнакомцам, не впускайте их в квартиру. Это может быть небезопасно», — снова и снова предупреждает УВД по ВАО. Но люди, особенно старики, часто нарушают запрет. Бдительность жителей 5-й Парковой улицы проверила наш корреспондент.

Почтальоны знают код

Начала я с банального хода: мол, я почтальон, принесла газеты. Такая просьба не вызывает удивления — мне открывают в 12 из 15 квартир. В одной не подошли к домофону, в другой маленький ребёнок пролепетал что-то и повесил трубку, а один мужчина недружелюбно посоветовал убраться.

Теперь понятно, как попадают в подъезды похитители велосипедов и самокатов из приквартирных холлов, любители порисовать на стенах и злоумышленники, наугад проверяющие, в какую квартиру открыта дверь.

— У всех почтальонов, обслуживающих территорию, есть коды домофонов, — говорит начальник пресс-службы УВД по ВАО Татьяна Дугина.

Меняем батареи

Усложняем задачу. Я из службы социальной по-



Сергей Корсун

мощи. Нажимаю кнопку звонка.

— Здравствуйте! Это социальная помощь. Меняем в вашем доме батареи, — повторяю раз за разом.

Большинство жителей отказываются.

Но тут одинокая старушка сразу открывает дверь и выходит встречать к лифту. Извиняюсь перед бабушкой, дарю ей коробку конфет, напоминая, что нельзя впускать незнакомых людей, особенно не проверив документы.

— Родственникам пожилых людей следует почаще навещать стариков или хотя бы им звонить.

Они очень доверчивые, поэтому часто становятся жертвами мошенников, — говорит Дугина.

Утечка газа

Попробуем разыграть ещё одну историю: об экстренных службах. Надеваю камуфляж: «Откройте, утечка газа». Это сообщение заставляет открыть двери всех без исключения.

— Люди не проверяют информацию, а, испугавшись, сразу открывают двери, — говорит Дугина. — Если вам звонит сотрудник любой из экстренных служб, попроси-

СООБЩЕНИЕ ОБ УТЕЧКЕ ГАЗА ЗАСТАВИЛО ОТКРЫТЬ ДВЕРИ ВСЕХ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ

те у него удостоверение, узнайте фамилию, позвоните в отдел. Если речь о службе газа, наберите 04, узнайте, есть ли у них такой сотрудник и точно ли его вызвали по вашему адресу.

То же самое касается людей, представляющих участковыми, пожарными, сотрудниками «Мосэнергосбыта», социальными работниками.

История про змею

Вариант экзотический: сбежавшая змея.

— Здравствуйте! У вас рядом с мусоропроводом видели ядовитую змею, — у меня в руках переноска и палка с крючком на конце.

Тут берёт верх любопытство, двери распахиваются, многие выходят на площадку. Я теряюсь: шансов найти змею у меня нет. Но люди даже не собираются расходиться, ходят за мной по этажам, звонят соседям. Подстраховывающий меня приятель звонит на мой мобильный.

— Простите, диспетчер ошибся адресом, змея в соседнем доме.

Посторонние в подъезде

Стою в подъезде рядом с почтовыми ящиками. Семь вечера, мимо ходят люди: возвращаются с работы. Никто не обращает на меня внимания.

— Если в вашем подъезде появились посторонние люди, уточните, что они делают здесь, — говорит Дугина. — Если человек не может внятно ответить, звоните 02.

Алёна КАЛАБУХОВА



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии.** Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище.** Официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование.** Это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговорённым заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях. А также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.
- Финансовая помощь.** В рамках собственной программы помощи населению городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» готова предоставить финансовую помощь для организации достойного прощания лицу, взявшему на себя обязанности по организации похорон.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Почему расход бензина вдруг уменьшился?

Иногда в автомобилях случаются загадочные неисправности

Каждый опытный водитель может припомнить случай, когда над причиной странного поведения машины пришлось поломать голову. А для новичков эти истории будут не только забавными, но и поучительными.

Надо только помнить: самым фантастическим явлениям всегда есть разумное объяснение. А значит, причину неисправности в машине всегда можно найти и устранить.

Откуда такая «экономичность»?

Эту историю рассказал знакомый с Байкальской улицы. Однажды на заправке он внезапно обнаружил, что в бак вошло литров на пятнадцать меньше бензина, чем он планировал залить. Конечно, ошибиться может каждый, но не настолько! Как же так, неужто расход резко уменьшился? С чего бы?

Разгадку удалось найти после того, как автомобилист вспомнил: вчера во время поездки на дачу машина получила чувствительный удар по днищу на грунтовой дороге. Оказалось, он пришёлся в бензобак, на котором появилась огромная вмятина, отчего объём заметно уменьшился.

Понятно, грубая езда по разбитому просёлку может повредить не только бак, но и всё, что находится снизу. У другого автомобилиста машина странно загудела после такой поездки. Оказалось, защиту двигателя погнуло и прижало к мото-

ру, звук которого стал передаваться на кузов, что было слышно в салоне. Большими расходами это не грозит, но откладывать ремонт не стоит: защита, постоянно прижатая к поддону картера, может его протереть до дырки — такие случаи бывали!

Внимание: глушитель!

Казалось бы, ну каких сюрпризов можно ожидать от глушителя? Труба, она и есть труба. И всё же...

Однажды во дворе на Щёлковском шоссе водитель едва отъехал задним ходом от парковки, как машина заглохла и не желала заводиться, хотя стартер крутил и бензин в баке был. Но когда водитель, осмотревшись, понял, что при движении задним ходом машина успела ткнуться в кучку земли (во дворе шло благоустройство), всё стало ясно: забился глушитель. Проблему удалось устранить с помощью первой попавшейся ветки.

Хуже, когда дети нарочно забивают глушитель картошкой или свёклой: тут потребуются более серьёзные инструменты. А вот из-за сугробов такое бывает редко: снег в горячей трубе тает. Правда, если такое происходит при постановке на стоянку, вода может стечь внутрь и там замёрзнуть, также перекрыв путь выхлопным газам: тут уж придётся отогревать глушитель снаружи!

Как-то раз сосед по гаражу, осматривая заглохшую машину, осветил в выхлопную трубу фонариком и увидел, что её



Сергей Корсун

ГЛУШИТЕЛЬ ТКНУЛСЯ В КУЧУ ЗЕМЛИ, И МАШИНА ПЕРЕСТАЛА ОТВЕЧАТЬ НА ПОПЫТКИ ЕЁ ЗАВЕСТИ

словно бы кто-то закрыл изнутри, со стороны глушителя. Барабашка? Нет. Оказывается, внутренние перегородки глушителя со временем отгорели и отвалились, перекрыв трубу. Удалось временно решить проблему, отпихнув их от отверстия подходящей палкой, что позволило доехать до автосервиса.

Учимся читать инструкцию

В автосервис в Гольяново обратился мужчина, который подозревал серьёзную неисправность в электрике автомобиля. Проявлялась

она так: при включении поворотников контрольная лампа на панели приборов начинала вдруг мигать вдвое чаще обычного. — Наверное, реле испортилось, — посоветовал водитель.

Но всё оказалось проще. Учащённым миганием контрольная лампа сообщает, что перегрела лампа в одном из поворотников: всё так специально и задумано производителями автомобилей, и в инструкции, как выяснилось, об этом было сказано. Вот только многие ли её читают?

Василий ИВАНОВ

Зарплату работникам метро проиндексируют летом

Во время пребывания в электродепе «Владыкино» Серпуховско-Тимирязевской линии Сергей Собянин поделился с прессой некоторыми новостями о работе метрополитена.

— С 1 июля пройдёт индексация заработной платы работников метрополитена в соответствии с теми тарифными решениями, которые были приняты, — сказал мэр Москвы.

По информации пресс-службы мэрии, зарплату работникам метро повысят в среднем на 4%.

По словам Собянина, система подземного городского транспорта будет и дальше разви-

ваться в городе. Так, к 2020 году власти обновят большую часть поездов и вагонов. При этом новые составы в первую очередь поедут по новым и наиболее загруженным линиям метро.

— Мы уже обновили подвижной состав процентов на сорок за последние годы, и к 2020 году он будет обновлён на две трети. Создаются новые вагоны, «Москва» — один из лучших подвижных составов в мире, — сказал мэр.

По данным пресс-службы мэрии, в 2018-2020 годах метрополитен столицы получит 1610 новых вагонов.

Евгений БАКИН

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:

(495) 681-3645

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Строители затягивают ввод дома. Что делать?



Мы купили квартиру в области по договору участия в долевом строительстве. Недавно узнали, что передадут объект не раньше чем через год, хотя должны через две недели. Знакомый юрист рекомендовал расторгнуть договор и вернуть деньги. Что делать?

Семья Ковалёвых, 16-я Парковая ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Сначала необходимо определить, на какой стадии постройки находится объект. Если объект возведён вместе с коммуникациями, то отсрочка пере-

дачи квартиры, как правило, является следствием долгого утверждения документации. Не стоит забывать о праве взыскания с застройщика неустойки с последующим сохранением права собственности. Необходимо также проверить организацию застройщика на платёжеспособность, пре-

жде чем определять наиболее верную правовую позицию. Тем не менее вы вправе обратиться с претензией сначала к застройщику, а затем с иском в суд с требованием как о взыскании неустойки, так и о расторжении договора участия в долевом строительстве.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mpcvector.ru без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

Тот декабрьский вечер 2008 года поставил точку в одной Насте жизни и дал начало другой — более тяжёлой, но не менее интересной.

Собиралась выйти замуж

До трагедии у 24-летней Насти Белковской было всё замечательно: яркая внешность, хорошая семья. Папа — известный художник Игорь Белковский, мама — стилист. Девушка несколько раз выигрывала конкурсы юных модельеров. Окончила Московский гуманитарный университет, факультет рекламы. Начала сама зарабатывать — продавала шубы через Интернет, собиралась выйти замуж...

В тот день они с женихом поменялись машинами. На МКАД «Фольксваген Пассат» заглох. Было 9 часов вечера. Она вышла из машины, чтобы достать из багажника знак аварийной остановки, и тут в неё на полном ходу врезался БМВ. Спасла её девушка-водитель Ира Красильникова, припарковавшаяся на обочине: она прошла к полосе, где лежала Настя, вызвала скорую и осталась с пострадавшей до приезда медиков. В больнице ей сразу ампутировали ноги выше колена.

Училась заново говорить

— Настя находилась в коме 40 дней, было заражение крови. Она потеряла память, — рассказывает мама Насти Наталья, которая бросила работу ради восстановления дочери. Благодаря самопожертвованию матери Настя заново научилась двигаться, говорить, читать, писать.

Жених девушки куда-то испарился. Зато помогли малознакомые люди. Артист Владимир Винокур нашёл врачей, бывшие со-

Пять желаний Насти Белковской

Жительница Кожухова, потеряв обе ноги, стала чемпионкой мира по парафитнесу



Настя со своим тренером Лилией Осией

Из архива семьи Белковских

ПОСЛЕ АВАРИИ НАСТЯ ЗАНОВО УЧИЛАСЬ ЕСТЬ, ГОВОРИТЬ И ЧИТАТЬ

курсники сдавали кровь (она у Насти редкая: четвёртая отрицательная), преподаватели собрали деньги. Иосиф Кобзон, чей портрет когда-то рисовал папа Насти, нашёл деньги, чтобы ей сделали дорогие (по цене как хорошая иномарка) протезы и отправили девушку на лечение в Германию.

Парафитнес без коляски

Немного восстановившись после аварии, Анастасия стала заниматься моделированием одежды, записывать песни. Но главным занятием для неё стал спорт, которым до аварии она вообще не занималась.

У неё оказался характер бойца. Она посещала занятия в конном клубе, в цирковой студии и одновременно занималась пауэрлифтингом, дайвингом, плаванием. В каждом из этих видов достигла существенных успехов.

Однажды знакомая семья фитнес-тренер Лилия Осия предложила девушке... сделать её чемпионкой мира по парафитнесу! Год тренировались по скайпу и лично. С поездкой на чемпионат мира по модельному фитнесу в Вене 2011 года опять

помог Кобзон. Настя вышла на сцену без протезов и коляски и победила.

Кроме того, Настя — чемпионка Москвы по пауэрлифтингу (жим штанги от груди). За мужество и стойкость характера родной вуз — МосГУ — наградил Настю медалью снайпера Алии Молдагуловой.

Пять желаний

Сейчас Настя ездит по детским домам, показывает свою коллекцию одежды и рассказывает, как не сдавать-

ся. Одновременно продолжает тренироваться в фитнес-клубе в Кожухове. Когда-то о бесплатных занятиях для неё договорился бывший глава управы района Косино-Ухтомский Андрей Толмачёв. Она общительная и активная девушка. Временная потеря памяти не сказалась на её способностях. А ещё у Насти есть пять больших желаний. Первое — продолжить заниматься воздушной гимнастикой. Прежняя студия закрылась, но бывшие тренеры Павел и Надежда Давидьянц за пять лет сделали из девушки настоящую акробатку. У неё и номер уже готов — «Птица Феникс». Второе — найти умельца, который сделает ей хвост русалки: она намерена поставить танец на поверхности воды. Третье — запустить продажу коллекции одежды «Настя Белковская. Возвращение». Четвёртое — ощутить невесомость в полёте по параболе Кеплера. Пятое, сокровенное, желание — выйти замуж и родить ребёнка.

Мария ГУСЕВА

P.S. Узнать больше о биографии Насти и увидеть другие её фото можно на выставке проекта «Мои соседи», которая будет размещена 18 марта в течение всего дня по адресу: Лухмановская ул., 10а, ФОК «Гелиос».

Для тех, кто хочет помочь Насте финансово, реквизиты в группе [vk.com «Настя Белковская: дорога в космос»](https://vk.com/nastrya_belkowskaya)

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ



- банков с отозванной лицензией
- инвестиционных компаний
- кредитных кооперативов

8-800-302-08-73

звонок бесплатный

000 «Московская Юридическая Служба». ОГРН 5177746319405

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Ищите  «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!



Для 15 очаровательных девушек из команды «Гренки» жизни без волейбола нет. В марте они надеются выиграть золотые медали турнира, который проводит Любительская лига волейбола (ЛВЛ) Москвы. Домашние игры девушки проводят на Косинской улице. Прийти и поболеть за волейболисток могут все желающие.

Выросли из сборной

Основала команду Людмила Булыгина из Новокосина.

— В 9-м классе пошла в секцию волейбола в школе №2127. На первой же тренировке поняла — это мой вид спорта! — вспоминает Людмила. — Потом стала играть за сборную Восточного округа. Шесть лет назад узнала, что в Москве есть Любительская волейбольная лига, которая организует соревнования для всех желающих. Мы с Ириной Жаворонковой из сборной округа всегда хотели иметь свою команду и подали заявку на участие. Недостающих игроков набрали за два дня. С тех пор в турнире ЛВЛ играем каждый год.

Название команды девушкам подсказали

«ГРЕНКИ» МЕЧТАЮТ О ЗОЛОТЕ

Как волейболистки из Новокосина создали команду своей мечты



Алексей Белкин

В КОМАНДЕ ИГРАЮТ УЧИТЕЛЬНИЦЫ, ЭКОНОМИСТЫ, ГОСЛУЖАЩИЕ И ДАЖЕ КАПИТАН ПОЛИЦИИ

чувство юмора и... тогдашний капитан сборной России по волейболу Сергей Гранкин.

— Мы сначала думали выбрать название, созвучное фамилии Сергея. А потом кто-то ска-

зал: «Давайте назовёмся «Гренками»: мы же худые и высокие, как гренки», — поясняет Людмила.

От профи не отличить

Играют «Гренки» в суперлиге — самой сильной в ЛВЛ. Домашние матчи команда проводит в спортивном комплексе «Веш-

няки. Новое поколение» на Косинской улице.

— Часть девочек учатся в вузах, остальные работают. В команде есть учительницы физкультуры, экономисты, госслужащие и даже капитан МВД, — говорит основательница команды.

Матчи «Гренки» — всегда яркое зрелище. Все девушки выполняют подачу в прыжке — это в волейболе считается одним из наиболее сложных элементов.

Приходят парами

Сейчас девушки готовятся к финалу турнира ЛВЛ. Наиболее серьёзное сопротивление они ожидают от команд «МБ Сбербанк», «Реутов» и «Паллада-1».

— У большинства девушек уже есть дети, и они всегда ходят на наши матчи. Девтора придумала для нас кричалка — например: «Гренки, вперёд!» или «Гренки» лучше всех!». А на одном матче, встав рядом с площадкой соперницы, дети стали кричать: «У вас шансов нет!» При такой поддержке мы, конечно, не имели права

проиграть, — улыбается Людмила.

Поболеть за волейболисток приходят их мужья и молодые люди.

— У нас есть волейбольные пары, и часто девушки сначала едут на игру к своим вторым половинкам, а потом вместе с ними приезжают на наши матчи. А на финале в позапрошлом году одной из наших девушек настолько приглянулся парень из мужской сборной, что через полгода они поженились, — говорит основательница команды.

15 тысяч за сезон

За участие в турнирах ЛВЛ нужно платить. Только стартовый взнос составляет около 15 тысяч рублей. Ещё необходимо оплачивать аренду зала для домашних игр и покупать единую форму для команды, сетку, мячи и другой спортивный инвентарь. У некоторых команд ЛВЛ есть спонсоры, которые берут на себя эти расходы. «Гренки» помощи спонсоров тоже были бы рады.

Роман ФЛЕЙШЕР

ПРИБЫЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ — ИНВЕСТИРУЕМ В ЧИСТОЕ БУДУЩЕЕ

Проблема переработки отходов является критической, а мусороперерабатывающая отрасль — одна из самых прибыльных при практически полном отсутствии конкуренции, встает резонный вопрос, а почему бы не инвестировать в «мусорный бизнес» и как получить высокий процент?

На сегодняшний день проблема обращения с мусором в России стоит крайне остро: на данный момент в стране более 31 миллиарда тонн не утилизируемых отходов. По данным Министерства экологии и природопользования, только Москва и Московская область ежегодно производит более 10 миллионов тонн отходов. Меньше тонны поступает на три мусоросжигательных завода, 5% перерабатывается, остальное вывозится на два почти исчерпавших ресурс подмосковных полигона. Что это значит? Что огромное количество отходов со всей страны никак не утилизируется. С ними не делают ничего: не сжигают, не закапывают и тем более не перерабатывают — они просто находятся на территории России.

Переработка отходов позволяет не только решить масштабную проблему «накапливания» мусора, но и максимально полно использовать потенциал отходов, получая вторичные ресурсы. Это направление — хороший, крепкий бизнес при использовании современных отечественных и зарубежных разработок, который приносит большой доход.

Сегодня ООО «ПРИЗМА» — это современный и безопасный подход к мусоропереработке. Наша компания обладает всеми возможностями для поддержания города в чистоте: современное оборудование, отвечающее международным стандартам качества, инновационная техническая база и многолетний опыт профессионалов.

Инвестиции в мусороперерабатывающую промышленность приносят постоянный и стабильный доход. Здесь нет рисков: поток сырья постоянный — город растёт и развивается, поэтому количество отходов только увеличивается. Инвестиции окупаются, так как переработанные отходы становятся вторичным сырьём и применяются в различных сферах. Из отходов производится продукция, которая используется в строительстве, на крупных производствах и во множестве других сфер. Спрос на услуги стабилен: вторичное сырьё по стоимости всегда ниже, чем первоначальный источник, поэтому спрос на услуги постоянный.



Программа инвестирования	Доходность % годовых	Выплата процентов	Расчёт дохода на примере 500 000 руб. с вычетом НДФЛ**
4 МЕСЯЦА	43%	Ежемесячно	15 587 руб.
	45%	В конце срока	565 260 руб.
6 МЕСЯЦЕВ	46%	Ежемесячно	16 675 руб.
	48%	В конце срока	604 400 руб.
12 МЕСЯЦЕВ	56%	Ежемесячно	20 300 руб.
	58%	В конце срока	752 300 руб.

**Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Минимальная сумма инвестирования составляет 50 000 рублей, максимальная — 3 млн рублей (по одному договору), от 43 до 58% годовых, от 4 мес. до 12 мес. Сбережения застрахованы ООО «СК «ОРБИТА» лиц. СИ №0326 от 19.05.2015 г.

Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Сбережения принимаются только от пащиков кооператива. Вступительный взнос КПК 1000 руб. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. Денежные средства принимаются КПК «Кредитный стандарт», ОГРН 5177746330097 на основании договора инвестирования, ООО «ПРИЗМА», ОГРН 1177746881168, ИНН 9729126079.

ПРИЗМА

8 (499) 450-90-60
8 (800) 550-59-62
prisma.eco

«ПРИЗМА» — это современный и безопасный подход к мусоропереработке. Лидирующая компания в России, занимающаяся разработкой и внедрением мусороперерабатывающих технологий.

м. «Новослободская», «Менделеевская», «Маяковская», «Белорусская», г. Москва, ул. Чайнова, д. 18 (отдельный вход с улицы)

График работы:
пн — пт: с 10.00 до 20.00, сб: с 11.00 до 19.00, вс: выходной

Евгения Дмитриева:

Каждый день напоминаю себе об ответственности за сына

Актриса сериала «Склифосовский» и фильма «Нелюбовь» о том, как роли помогают понять жизнь

Евгения Дмитриева должна успеть всё: дать уроки актёрского мастерства в театральном вузе, выйти на сцену в театре, в назначенное время явиться на съёмочную площадку. «Принимать и безусловно любить своего ребёнка» — вот, пожалуй, главная мысль нового сериала «На краю», который снимают для телеканала «Россия», и у Евгении Дмитриевой в нём одна из главных ролей.

В «Склифосовском» очень крутые повороты

— Евгения, недавно на канале «Россия» показали долгожданный шестой сезон «Склифосовского». В жизни вашей героини Ольги произошло много изменений. Как вам новые повороты? Когда сценарий впервые прочитали, удивились чему-то?

— Да — тому, что многие поступки не в характере моей героини. Она мечется, мается — и это не похоже на неё. Зачем-то уезжает в Америку, муж позвонил — она вернулась. Вернулась — и предложила развестись... То есть раньше Ольга была более

последовательной в моих глазах. Думаю, что и в глазах телезрителей тоже. Возможно, с ней случилась такая ситуация: человек жил-жил, у него были какие-то свои установки, привычки — и вдруг происходит событие (в её случае это беременность и потеря ребёнка), и человек начинает существовать совершенно по-другому. Он как бы попадает в другую колею. И оказывается, что всё, что она считала неизблемым, на самом деле очень зыбко.

— И всё это отголоски её личной трагедии?

— Да, в основе её поведения — потеря ребёнка и потеря прежнего знания жизни. Мне кажется, в жизни так всегда. Как только ты думаешь, что всё понял, тебе обязательно пришлют что-то такое, чему ты будешь страшно удивлён. И ситуацию, в которую, как тебе казалось, ты никогда не попадёшь — ну никогда! — мгновенно тебе «подсовывают». Вот именно такую ситуацию!

Всё ли ты знаешь о своём ребёнке?

— Сериал «На краю» — он, на ваш взгляд, о чём?

— У меня в этом сериале такая тема: как не упустить своего ребёнка. Это

и о себе говорю тоже. Это и мои проблемы тоже. Я думаю: а как же так сделать, чтобы сын мне всё рассказывал? Я пытаюсь донести до Марка, что мы в любом случае с папой его поддержим и по-

МОЙ ШЕСТИЛЕТНИЙ СЫН МАРК РАССКАЗАЛ О СВОЁМ СТРАХЕ

можем. И никогда не осудим. И вот вчера он нам рассказал о своём страхе. Я растерялась и не знала, что сразу ответить. Сказала, что у папы точно есть секрет, как этого не бояться. Муж в это время гулял с собакой. И, как только он зашёл, я сделала круглые глаза и сказала: «У тебя есть секрет!» Он сказал: «Есть, сейчас...» И мы стали изобретать руководство к действию — тут же, немедленно!

— А что за страх у шестилетнего мальчика?

— Оказалось, сын боится взлохот за окном. У нас виден стадион «Лужники», на котором сделали такую огромную рекла-

му, что за окном — постоянные всполохи: небо то красное, то зелёное, то синее. И сыну это, видимо, не просто не нравится — это его пугает. Я предлагала и ближе подойти — чтобы понять, как это всё работает, как устроено, и сравнивала с северным сиянием, — но он уже посмотрел картинки, как на самом деле выглядит северное сияние. Он уже и про него всё знает! И вот вчера мы должны были открыть секрет, как всего этого не бояться. Что-то придумали, повесили непроницаемые шторы, чтобы это сияние не пробивалось сквозь них. Но мы с мужем никогда не сказали бы Марку: «Хватит бояться! Что ты, не мужик, что ли?»

И вот наш проект «На краю» — как раз об этом. И для того, чтобы кто-то уж точно в этот момент подумал: «А всё ли я знаю о своём сыне или о своей дочери?» Вот он уходит и говорит: «Пока!» А куда он идёт? С кем он общается? Это не означает, что должны быть тотальный контроль и недоверие. Это нужно как-то умудриться так развернуть, чтобы он знал, что его здесь не «пришпилят»,



ПЕНСИОНЕРАМ! 28 марта
ВСЁ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
 на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- **Впервые! Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты**

- Информация о договоре ренты -
 Оформляем в пансионаты для постоянного проживания

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ 25 года стабильной работы!

Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
 ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
 РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Редакция газеты приглашает на работу:

- редакторов,
- корреспондентов,
- ответственного секретаря,
- верстальщика.

Позитивный опыт и креативный подход обязательны!
 Резюме присылайте по адресам:
zb@zbulvar.ru
uvkurier@mail.ru
szaopressa@mail.ru

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
 АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
 СТАЦИОНАР АНОНИМНО
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
 Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

СКИДКИ до конца марта для всех пенсионеров и инвалидов по слуху на
 Win и Neo.....**40%**
 Veras и Move.....**25%**
 Carista 5 и Acriva 7,9.....**15%**

НАШИ АДРЕСА:
 м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
 м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



В сериале «Склифосовский»

С МОЕЙ ГЕРОИНЕЙ В «СКЛИФОСОВСКОМ» ПРОИСХОДЯТ НЕПОНЯТНЫЕ ВЕЩИ

что будут интересоваться, хорошо ему или плохо. А у моей героини — развод с мужем, его играет Николай Фоменко, и всё это бьёт именно по детям, для которых должны быть незыблемые вещи. Даже развестись можно умно, не потеряв ничего.

Когда я играла в фильме Звягинцева «Нелюбовь», я не читала весь сценарий, только свой кусок, который мы репетировали. Я даже стричь научилась у стилиста Тимура Бегичева, и в кадре я это делаю сама. Так вот потом, когда я смотрела весь фильм, единственное желание после просмотра — прийти домой и обнять своего сына! Этот кадр, где открывается дверь и стоит мальчик в трусиках, зажимает себе рот и пла-



На съёмках сериала «На краю»

чет, когда он слышит, как мама с папой решают: его-то куда?.. — для меня это один из самых страшных кадров мирового кинематографа!

В сериале «На краю» такая же тема, как и у Звягинцева, — увидеть своего ребёнка. Увидеть, что это существо безумно нуждается в тебе. Даже если ему восемнадцать, двадцать, он нуждается в тебе! И нужно умудриться в этот момент дать именно столько, насколько он в тебе нуждается. И понять, сколько ему нужно и чего. В пять лет это одно, а в восемнадцать — совсем другое. Если ему восемнадцать, может быть, нужно замолчать и дать ему как раз какую-то свободу... Это очень сложная история. Она требует от нас самопожертвования и включённости. И никто пойти на это не готов. Мы сразу начинаем говорить: «Ну конечно, неблагодарный: я ему вон сколько всего, а он мне — вон чего...»

Как удержаться на краю бездны

— Почему сериал называется «На краю»?

— Потому что на краю бездны мы стоим. Шаг — и ты теряешь своего ребёнка, эмоционально он уже не твой... Любить — это подчас тяжёлый труд, потому что нам приходится поступаться какими-то своими принципами. Нам легче поехать в больницу, детский дом к чужим детям, подарки им отвезти. Хорошее дело, потрясающее, нужное! Но возьми своего ребёнка с собой. «Мы вместе» — пусть так это будет. Не оправдывай своё невнимание к ребёнку своей занятостью! Я это и себе каждый день говорю. Поэтому сейчас никого не учу. Просто озвучиваю то, что беспокоит меня...

Мария Донская

Фото предоставлены
кинокомпанией «Русское»
(ИА «Столица»)

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



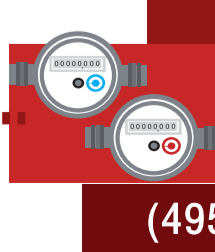
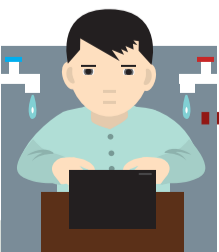
mos.ru



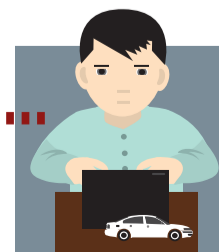
● Электронный дневник школьника



● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов



(495) 539-5555 (круглосуточно)

АФИША

Классический концерт на Электрозаводской

Камерный хор Ad Libitum 15 марта в 19.00 выступит в молодёжном историко-культурном центре «Особняк Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Артисты исполняют классические арии, композиции в жанре духовной музыки, романсы и народные песни. На концерт приглашают зрители от 12 лет. Вход — 100 рублей.

Ретрокино на Мартеновской

Посмотреть популярный советский фильм «Республика ШКИД» на большом экране предлагает 16 марта в 13.30 кинотеатр «Берёзка» (ул. Мартеновская, 25). Герои фильма — бес-



призорные подростки из школы трудового воспитания, которые проходят непростые этапы взросления, дружат, влюбляются и ищут своё призвание. Вход бесплатный, нужна регистрация на сайте mos-kino.ru.

Встреча с путешественником в Ивановском

Культурный центр «МосАРТ» (Свободный просп., 19) приглашает 18 марта в 19.00 на встречу с путешественником, альпинистом и фотографом Андреем Троицким. Он расскажет, как сделать красивые снимки в любой поездке, даже в экстремальных условиях. Основы композиции, правила освещения, жанры фотографии, особенности съёмки на разные камеры и телефоны — обо всём этом узнают гости встречи. Вход свободный, нужна регистрация на сайте mosartcentre.timepad.ru.

Абстрактная живопись в Измайлове

В павильоне «Арт-парк» Измайловского парка (Московский просп., стр. 26) открылась выставка современного художника Игоря Терехова «Устойчивое неравновесие». Посетители увидят его абстрактную живопись в насыщенной светлой палитре. Выставка продлится до 25 марта. Время работы: ср. — вс. 12.00-20.00. Вход свободный.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

ОН МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ГОРОД СПЛОШНОЙ КАРТИННОЙ ГАЛЕРЕЕЙ

В Измайлове открылась выставка 80-летнего художника



Владимир Овчинников и Эльвира Частикова

В галерее «АРТ-Измайлово» при Музее наивного искусства открылась выставка необычного стрит-арта. Автор — художник-самоучка Владимир Овчинников, которому в феврале исполнилось 80 лет. Он живёт в городе Боровске Калужской области, где сегодня можно увидеть более 100 его картин на стенах, заборах, заколоченных окнах домов. Причём рисует он их не баллончиком, как современные райтеры, а акриловыми красками.

Владимир Александрович по профессии строитель, жил и работал в Баку и в Москве. А с выходом на пенсию переехал в Боровск и занялся живописью всерьёз. Сначала рисовал традиционно — на мольбертах. Первая персональная выставка в Боровске состоялась в 2000 году.

— Учился сам, читая литературу. В Москве ходил в Третьяковку, — рассказал Овчинников. — А потом мой друг художник-иллюстратор рассказал, что в Европе и в Прибалтике модно рисовать на



Прошлым летом художник придумал проект «Окна»

стенах. И я решил попробовать.

И с 2002 года Владимир Овчинников стал осваивать городские поверхности. За смелый подход его прозвали боровским Бэнкси, сравнивая с известным британским андеграундным художником.

В экспозицию вошли более 40 работ станковой живописи, фотографии расписанных зданий и «окна» — оконные рамы в натуральную величину, в которые «вписаны» картины.

— Я начал работать над ними прошлым летом. Сам делал рамы, бутафорские наличники. В них вписывал свои сюжеты на толстом картоне и вывешивал их на заборах в своём городе, — рассказал Владимир Овчинников.

ВСЕ СВОИ РАБОТЫ ХУДОЖНИК ОБСУЖДАЕТ С ЖЕНОЙ — ПОЭТЕССОЙ ЭЛЬВИРОЙ ЧАСТИКОВОЙ

Кстати, все свои работы он обсуждает с женой — поэтессой Эльвирой Частиковой из Обнинска. Многие её стихотворения становятся подписью к его

картинам, и наоборот — супруга сочиняет стихи под впечатлением от картин мужа.

Также Владимир Овчинников всерьёз занимается краеведением. Он изучает историю политических репрессий в СССР и восстанавливает данные о тех, кто пострадал и погиб в те тяжёлые годы. На выставке посетители увидят коллажи и картины, посвящённые этой теме.

Выставка продлится до 15 апреля. Полный билет — 150 рублей, льготный — 100 рублей. Время работы: ср., пт. 12.00-19.00, чт. 12.00-21.00, сб., вс. 12.00-18.00.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Галерея «АРТ-Измайлово»: Измайловский бул., 30

В Перове открыли бесплатную студию звукозаписи для детей

В библиотеке №91 (ш. Энтузиастов, 78, корп. 1) открылась студия, где дети и подростки до 18 лет могут бесплатно записать свои песни, стихи, треки для рэп-баттлов или озвучить видеоролики.

— Мы оборудовали специальную звукоизоляционную кабину, оснастили студию качественными микрофонами. Также есть возможность записывать электроинструменты — гитару, синтезатор и другие. А помогать

в этом ребятам будет профессиональный звукорежиссёр, — рассказал менеджер проектов библиотеки Артём Мальцев.

Студия работает со вторника по пятницу с 12.00 до 21.00. Записаться на удобное время

можно по тел. 8-977-472-7850.

Кстати, взрослые тоже могут воспользоваться услугами студии, но за плату — 350 рублей за три часа записи.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Выставки

Спектакли

Экскурсии

Выбирайте на портале mos.ru

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп дорожее!!!
Т. 8-967-100-0800
• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655
• Автовыкуп автомобилей в любом состоянии.
Т. 8 (495) 210-6696, Тимофей

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Бонус хозяевам.
Т. 8-926-257-6549, Алёна
• Арендуя быстро.
Т. 8-915-459-6950
• Куплю квартиру.
Т. 8-916-640-4948
• Сниму комнату.
Т. +7 (499) 390-0329

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-60
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212
• Книжки, полки и антиквариат.
Т. 8 (495) 585-4056
• Книжки. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. +7 (495) 241-1952
• Купим книжки.
Т. 8 (495) 721-4146

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЧАСЫ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ.
8-495-769-74-09

• Куплю часы, иконы, янтарь, знаки, монеты.
Т. 8-965-397-3137
• Покупаем антиквариат.
Т. 8-926-960-8288
• Солдатики, модельки автомобилей, значки куплю.
Т. 8 (495) 508-5359
• Старинные часы, самовары, книги. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУЧЕНИЕ

КУРСЫ и МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ШИТЬЮ
Уссурийская, 9.
Справки по т. 8-926-404-53 10

ПРОИСШЕСТВИЯ

• В ночь с 30.09.2017 г. на 01.10.2017 с 23 до 24 часов по адресу: ул. Красноярская, д. 3, около гаражей двое мужчин напали с битами на парня. Просьба очевидцев отозваться.
Т. 8-905-554-2967, Анна

РАЗНОЕ

• Выведение насекомых.
Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

• Диспетчер на домашнем телефоне. Т. 8 (499) 188-9569
• Сотрудник в офис. От 40 000 руб.
Т. 8-905-524-1719

ПОДРАБОТКА для всех ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ в РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
тел. 8-968-897-34-87

ШВЕЯ квалифицированная.
Спортивный трикотаж.
3/п 50 000-60 000 руб.
Оформление ТК РФ.
8-903-748-83-94

ПОДРАБОТКА для всех ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ в РЕГИСТРАЦИИ ФИРМ
Оплата от 6000 руб.
тел. 8-925-842-32-51

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Квартирные переезды.
Т. 8-926-979-9915
• Недорогой переезд!
Т. 8 (499) 390-3878
• Переезды. Грузчики.
Т. 8 (495) 728-8742
• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «А-Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
• «А-Брест». Ремонт холодильников, стиральных машин. Пенсионерам скидка.
Т. 8 (499) 390-4702
• Антенна. Бесплатное цифровое ТВ. Т. 8 (495) 195-3671
• Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн.
Т. 8 (495) 530-8668
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20%.
Т. 8 (499) 649-8792
• Ремонт швейных машин.
Т. 8 (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Косметический ремонт: обои, ламинат, двери.
Т. 8-925-440-8005

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Малярные работы.
Т. 8-963-68-20-251, Татьяна

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-50-59
Обивка дверей

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
АЛОКНА ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
www.balkona.ru

• Мастер на час.
Т. 8-925-740-8921
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058
• Циклёвка.
Т. 8 (495) 761-2388
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810

Замки ВСЕ УСЛУГИ
(495) 920-63-34
(499) 204-85-49

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШНАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ
БЕСПЛАТНО замер+доставка
www.zakaz-dveri.ru
8(495) 151-22-27
Щёлковская
Щёлковское ш., 100, ТЦ Мир мебели 1эт

УСТАНОВКА ОКОН БЕСПЛАТНО!

Почему именно мы?
- Собственное производство
- Пенсионерам дополнительные скидки
- Вывоз мусора после монтажа
- Бессрочная гарантия
-35%
Остекление и отделка балконов
Успей заказать, звони прямо сейчас 8 (495) 177-67-28
*Акция предоставляется пенсионерам по льготным ценам на первые 100 заказов

Приём срочных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!
nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫЯ

Требуются **РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ** по почтовым ящикам
Зарплата сдельная, от 10 000 руб.
8-909-904-66-67

ЖИВОТНЫЕ
ВЫСТАВКА КОШЕК
ПРОДАЖА КОТЯТ 17-18 марта 2018 г.
Парк «Сокольники», пав. 11.
Тел. +7-999-839-0930
e-mail: mos-cat@mail.ru

ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!
ПРИГЛАШАЕМ НА 10 БЕСПЛАТНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ!
На уникальном массажно-терапевтическом оборудовании лучших мировых производителей!
Окажут комплексную помощь в решении проблем:
✓ позвоночника
✓ суставов
✓ кровообращения и сосудов
✓ сна
✓ иммунной системы
Бесплатные сеансы предназначены для того, чтобы Вы на практике смогли убедиться в эффективности оборудования в центре «Дома Здоровья».
У нас Вы сможете познакомиться с посетителями, которым уже помогло это уникальное оборудование.
ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ:
8-968-404-41-78
м. «Перово», «Новогиреево», Зелёный проспект, 34 (вход со двора). Трамваи №24, 34, 37.
Акция действует до 24 марта!
Сертификат соответствия RU № 0351535
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКАНВОРД

Шалун	Хвостатая точка	Револьвер из вестернов	Майка на бретельках	Разбавитель джина	Адская жара
Клевета	Прибор для лужения	Учится в вузе	Укус шприца	Шлага без эфеса	
	Искусственный мрамор				
	Пахарь «Поля чудес»	Небольшое судно	Прегревание	«Адрес» радиостанции в эфире	
Главное оружие совести	Дирижабль	Лосиха иначе			
	Сероголубая акула	Равнина между горами			
Горько-разбойник	Яично-молочное блюдо		Удобное место для зарубок		
		Моряцкий восток	Чувство меры		
Подвесной светильник	Размножение кроликов				
Осенний цветок	Плоть свечи				
	Искусство ведения боя				

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12
(многоканальный) www.edinred.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

0672

0663

0668

0663

0103

0672

0579

0551

0677

0582

0676

Ответы на сканворд см. на стр. 20



ОСЕННИЙ ПОДАРОК ОТ ЛЕСНОЙ ФЕИ



Из личного архива

Испокон веку в женском роде неистребима тяга к моде. И так, скорее всего, будет всегда. Какой-нибудь цветок сорвёт она на лугу, воткнёт в волосы, и кажется ей, что природа передала ей часть своей вселенской красоты и гармонии. И ведь в ста случаях из ста ей это не кажется, а так оно и есть.

На снимке нашего читателя Василия Васильева — похожая история. Может ли серый осенний Салтыковский лесопарк сделать дочку Дашу ещё красивее? Правильный ответ: да.

«Наша семья любит гулять в лесу, — написал автор снимка. — Лес в каждое время года прекрасен. Единение с природой

добавляет сил и радости. Фото «Золотая осень» сделано в Салтыковском лесопарке недалеко от нашего дома. Показывайте детям красоты природы!»

Редакция газеты всецело присоединяется к совету нашего читателя и поздравляет всех женщин с весенним праздником 8 Марта!

Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе»».

Ваш «ВО»



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

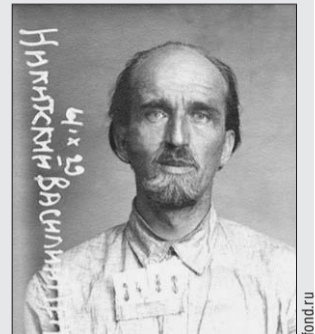
Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

За что казнили священника Василия Никитского?

14 марта в церковном календаре — день памяти священномученика Василия Никитского. Он родился в 1889 году в подмосковном селе Александровском в семье псаломщика. У родителей было девять детей, жили бедно. И тут ещё случилась беда. Отец поехал в Москву навестить брата и пропал по дороге. Как ни искали, никаких следов не нашли. Василий с матерью выбивались из сил, чтобы спасти младших от голодной смерти. Сумели и на ноги поставить, и дать образование.

Сам Василий окончил семинарию, стал священником, женился на местной учительнице. У них родились трое детей. Жизнь потихоньку налаживалась. Василию дали приход в Можайском уезде. И тут грянула революция. Начались гонения на Церковь. Служение священника стало опасным. Но отец Василий не обращал внимания на требования отказаться от священного сана.

Найти какие-либо улики против него властям было непросто: он вёл себя достаточно осторожно. Когда в 1929 году против священника всё-таки начали следствие, серьёзных обвинений выдвинуть не удалось. Один из осведомителей докладывал: «Никитский — человек умный и хитрый, узнать его мысли в отношении власти в частном разговоре не удаётся». Тем не менее отца Ва-



силия обвинили в том, что он «обрабатывал общественное мнение против закрытия церкви», и отправили на лесозаготовки в северные края.

Через три года отец Василий вернулся и продолжал своё служение, но тучи над ним снова стали сгущаться: в 1937 году началась широкомасштабная кампания против церковников. Тут уж об убедительности улик не беспокоились. Председатель сельсовета сообщил в НКВД, что в очереди за галошами священник распускал антисоветские слухи о дефиците галош. Отца Василия арестовали. На главный вопрос обвинения он отвечал: «Да, действительно, за галошами в очереди стоял, но контрреволюционных и антисоветских выступлений с моей стороны не было».

Такого «признания» тройке НКВД оказалось достаточно.

Священника расстреляли и погребли на полигоне в Бутове вместе с другими жертвами гонений.

РЕЦЕПТ

Возьмите пару яблок, чеснок и курагу

Фаршированный гусь от юмориста
Владимира Винокура

Юморист и телеведущий Владимир Винокур признаётся, что любит вкусно поесть. Поддерживать себя в форме артисту помогают диета и занятия спортом. Владимир Натанович отказался от сладкого и от ужина, зато включил в ежедневный рацион низкокалорийные перекусы. Но своих близких и знакомых он всегда рад побаловать чем-нибудь вкусным, например гусем, фаршированным яблоками, черносливом и курагой.

Возьмите пару яблок, удалите сердцевину и порежьте на четыре части. Горстку чернослива и горстку кураги тщательно промойте. Кусочки яблок, чернослив, курагу кладите поочерёдно в тушку гуся, перемежая зубчиками чеснока — вам понадобится четыре головки. В завершение добавьте в тушку столовую ложку мёда. Зашейте кожу гуся или скрепите её зубочистками. Хорошо натрите

солью, перцем и отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов. Запекайте гуся около трёх часов. В качестве гарнира можно подать отварной картофель, заправленный измельчённым укропом, чесноком и сливочным маслом.

Ирина
МИХАЙЛОВА
Подготовлено
по публикациям
в СМИ



АНЕКДОТЫ

Решила похудеть, попросила родителей поддержать меня...
Прихожу домой, на холодильнике записка: «Жирная дочь — позор для семьи!»

Новости из Германии. Многие немцы просят лишить их гражданства, а потом приравнять к мигрантам.
Таким простым способом легко поднять уровень жизни и при этом не работать.

Размышления: самым счастливым человеком был Робинзон Крузо. Имел собственный остров, источник чистой пресной воды, лес со съедобной растительностью, скот, персональное море... Питался самыми экологически чистыми продуктами на планете. Практически никто на его собственности не посягал. Он не платил налогов. Ему никто не напрягал мозг. Никаких проблем с деньгами. Законы, по которым он жил, создавал сам. И всё это счастье — на протяжении почти 30 лет!

Таким Даниэль Дефо изобразил мечту нормального человека.

— Иду я такая сегодня по улице, слушаю музыку через наушники, настроение не очень. Тут подбегает незнакомый парень и вручает мне букет! И только вечером случайно узнала, что в городе проходила акция «Подари надежду страшненькой».

— Сударь, какая странная у вас шпага!
— Это арматура, сэр.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№9 (240) МАРТ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.
Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ №674. Подписано в печать 7.03.2018 г.
Выход в свет — 9.03.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+.