

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 15 (246) АПРЕЛЬ 2018

**ПОЖАРНЫЙ СЕРГЕЙ РОМАНИУК  
СПАС ЧЕЛОВЕКА  
НА СУЗДАЛЬСКОМ ПРУДУ** **\_СТР. 3**



**ЮМОРИСТ СВЯТОСЛАВ ЕЩЕНКО:  
НИКАКУЮ РЕЛИГИЮ НЕ ИСПОВЕДУЮ,  
НО И МЯСА НЕ ЕМ** **\_СТР. 16-17**



## Танцы довели её до короны

Восьмиклассница из Измайлова  
стала обладательницей  
титула «Мисс Европа» **\_СТР. 2**



Кирилл Сафронов

**В СКВЕРЕ НА ПРОСТОРНОЙ  
СМОНТИРУЮТ УНИВЕРСАЛЬНУЮ  
СПОРТПЛОЩАДКУ** **\_СТР. 5**



**КОГДА УБЕРУТ С ЗЕМЛИ  
ГРАНИТНУЮ КРОШКУ?  
ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ** **\_СТР. 8-9**

# Восьмиклассница из Измайлова стала обладательницей титула «Мисс Европа»

**К**оллектив шоу-реву «Степ-хаус» центра культуры и спорта «Измайлово» завоевал в Эстонии сразу девять наград Международного молодёжного фестиваля моды и танца Max Moda-2018. Соперниками москвичей были ребята из Прибалтики, Болгарии, Финляндии, Турции, Италии. За семь дней фестиваля конкурсанты успели выступить на борту лайнера, следовавшего из Таллина в Стокгольм и обратно, и показать себя на сцене таллинского отеля. В итоге измайловский коллектив под руководством Алексея Буланого занял три призовых места в номинациях «Театр моды», «Шоу-показ» и «Современный танец». Ещё шесть трофеев — в личных конкурсах. Самый звёздный титул — «Мисс Европа-2018» — завоевала четырнадцатилетняя Дана Жиганшина.

— Сначала мы дефилировали в яркой модной одежде, рассказывали о себе на английском и показывали творческий номер, у меня был современный танец. Потом демонстрировали национальные костюмы — для меня сшили бордовый сарафан,

расшитый золотом, меховую шапочку и сапожки. А в финале выходили в балльных платьях, — рассказала Дана. — Я волновалась, но не сильно, тем более что публика принимала тепло и поддерживала аплодисментами.

Дана занимается в ансамбле с четырёх лет и не раз побеждала в творческих турнирах. В этот раз, кроме короны победительницы и ценных подарков, она получила ещё и приглашение на молодёжный конкурс «Мисс мира», который состоится в июне в Болгарии.

Юная мисс учится в 8-м классе гимназии №1811 на 13-й Парковой. Её любимые предметы — английский и французский, после школы она планирует поступать в Дипломатическую академию. Кроме танцев и дефиле, она успевает воспитывать своего питомца, йоркширского терьера, и любит готовить лазанью.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

**ДАНА ЗАНИМАЕТСЯ В АНСАМБЛЕ С ЧЕТЫРЁХ ЛЕТ**



Дана после школы хочет поступать в Дипломатическую академию

Кирилл Сафронков

## ПОЖАРЫ

### Житель Богородского вытаскил соседа из горящей квартиры

В одной из квартир дома 43, корп. 4, на 4-й Гражданской улице 15 апреля вспыхнул пожар. Первыми отреагировали жители дома. Оперативно вызвав пожарных, проживающий в квартире этажом выше 34-летний менеджер Василий Аврамков бросился на помощь 78-летнему пенсионеру, который не мог выбраться из своей комнаты, запертой изнутри. Пролобив молотком дыру в деревянной двери, сосед плеснул в горящую комнату воды и нырнул в лаз.

— Внутри всё было в дыму, я смог вдохнуть только два раза и выскочил наружу. Но человек же оставался в комнате, что делать? Полез назад, — рассказал Василий.

Ему удалось всё-таки найти дедушку, на котором уже начала тлеть одежда, и вытащить его из квартиры. К этому моменту как раз подошли пожарные и скорая. Пожар быстро ликвидировали — его причиной стала упавшая электроплитка. К сожалению, на следующий день пенсионер скончался в больнице.

Руководство МЧС по ВАО выражает благодарность Василию Аврамкову за мужество, проявленное при спасении человека на пожаре.

Евгения САРАТОВЦЕВА

С каждым годом смотр расширяет границы



Предоставлено Молодёжным центром культуры и спорта «Единение»

## 33 отряда прошли победным маршем в Сокольниках

В Олимпийском центре им. братьев Знаменских на улице Стромьнке состоялся 7-й Всероссийский конкурс «Смотр строя и песни. Марш Победителям!». В конкурсе приняли участие победители районных, окружных, городских и региональных этапов конкурса: 33 школьных и кадетских отрядов из Москвы, Подмосквья,

Татарстана и Чувашии — всего более 700 учеников. Ребята показали строевую выправку, навыки по сборке оружия, знания по истории России. Первые места в разных возрастных категориях завоевали отряды трёх школ Восточного округа — №1476, №1504 (Ивановское) и №2072 (Новогиреево).

Мария КАЛУГИНА

## Поисковики из Измайлова расшифровали надпись на медальоне бойца

Поисковики отряда «Застава святого Ильи Муромца» из Измайлова смогли прочитать надпись на медальоне солдата, пропавшего без вести осенью 1941 года. Медальон был найден несколько лет назад в Смоленской области во время раскопок у деревни Глобовки. Помогли специа-

листы лаборатории, которая, как и отряд, работает в составе фонда «Застава святого Ильи Муромца».

— Мы читаем так называемые угасшие записи, от которых время, кажется, не оставило следов. Но они есть, и дело только в новых методах, с помощью которых записи можно прочесть. Наша

лаборатория, единственная во всём СНГ, занимается такой «расшифровкой», — говорит командир отряда Андрей Фетисов.

Бойца, надпись на медальоне которого прочитали, звали Максим Григорьевич Клычков. Он московский ополченец, родом из Мордовии. С

1941 года считался пропавшим без вести.

Установив имя бойца, поисковики смогли найти его дочь и внуков и пригласили их в Москву. 14 апреля в торжественной обстановке семье героя передали медальон Максима Клычкова.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## В Восточном округе откроют 11 ярмарок выходного дня

20 апреля в столице начинают работать ярмарки выходного дня. В Восточном округе откроют 11 ярмарочных площадок в семи районах. Всего в округе будет организовано 358 торговых мест для индивидуальных предпринимателей и фермеров.

Как сообщили в управлении торговли и услуг префектуры Восточного округа, в районах Восточное Измайлово, Гольяново, Ивановское и Перово разместятся по две ярмарки, а в районах Сокольники, Измайлово и Новокосино — по одной. Самые крупные ярмарки в округе (60 и 56 торговых мест) по традиции будут работать по адресам: Измайловская

пл., вл. 1, и ул. Новокосинская, вл. 14. На остальных площадках выделено от 12 до 48 торговых мест.

Жители округа смогут приобрести на ярмарках свежие овощи, фрукты, мясо, молочные продукты, рыбу, мёд, хлебо-

лочные изделия и многое другое. Все торговые площадки тщательно контролируются со стороны Департамента торговли, Роспотребнадзора и сотрудников правоохранительных органов.

Мария КАЛУГИНА



Близко, качественно и дешево — вот почему многие жители предпочитают ярмарки супермаркетам

Артур Новосильцев

### Адреса ярмарок

- **Восточное Измайлово**  
Измайловский просп., вл. 91;  
Сиреневый бул., вл. 60.
- **Гольяново**  
Уссурийская ул., вл. 7;  
Хабаровская ул., вл. 12/23.
- **Измайлово**  
Измайловская пл., вл. 1.
- **Ивановское**  
ул. Молостовых, вл. 13,  
корп. 1;  
Челябинская ул., вл. 15.
- **Новокосино**  
Новокосинская ул., вл. 14.
- **Перово**  
Зелёный просп., вл. 2;  
Перовская ул., вл. 32.
- **Сокольники**  
2-я Сокольническая ул.,  
вл. 3.

# ПОЖАРНЫЕ СПАСЛИ ЧЕЛОВЕКА НА СУЗДАЛЬСКОМ ПРУДУ

— Когда диспетчер объявила по громкоговорителю, что в Суздальском пруду тонет человек, мы убрали территорию части, — рассказал пожарный Сергей Романюк. — Наша 74-я часть недалеко находится, на Салтыковской улице, так что добрались за шесть минут.

**В 74-Й ПОЖАРНОЙ ЧАСТИ СЕРГЕЙ СЛУЖИТ ПЯТЬ ЛЕТ**

Когда они подъехали к водоёму, увидели разломанный лёд, а среди льдин на поверхности воды плавало как будто безжизненное тело.

— Коллеги быстро разложили на льду трёхколенную лестницу. Я по ней прошёл 10 метров, потом бросился в воду и, ломая рукой лёд, подплыл к человеку. Я был уверен, что он уже мёртв, но мужчина вдруг замор-

Свободное время Сергей посвящает жене и двухлетней дочке



Артём Новосильцев

гал. Я обхватил его, и ребята вытянули нас на верёвке на берег, где уже ждал наряд скорой помощи, — сообщил Сергей Романюк.

Как оказалось, 29-летний мужчина выпивал в компании. Возник спор, сможет ли он пробежать

по льду до другого берега. Спорщик проиграл...

Сергей Романюк в ПСЧ №74 работает пять лет.

— Отслужил в армии, год поработал в банке на выдаче кредитов и понял, что это не моё. Знакомый инспектор предложил заняться «настоя-

щим делом». Я попробовал. Здесь от меня есть реальная польза, — поделился Сергей.

Свободное время посвящает жене и двухлетней дочке. Любит кататься на велосипеде и роликах, и рыбалку тоже.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В библиотеке «Восток-1» будут проводить встречи с людьми интересных профессий



Алексей Белкин

## В Перове открыли космическую библиотеку

Детская библиотека №91 им. Э.Л.Войнич на шоссе Энтузиастов преобразилась. В ней запустили новый проект — «Восток-1».

Поменялись в библиотеке и стены теперь в бело-серых тонах. Всех входящих встречает макет человека в скафандре. Рояль, пуфики, ковры и книги остались прежними, но частично поменяли свои места.

Вдоль стен повесили фотографии Земли, сделанные космонавтами с орбитальной станции.

— Космос у нас как символ стремления к развитию, — пояснил концепцию руководитель волонтерского центра Артём Мальцев.

В библиотеке уже действует студия звукозапи-

си, где желающие могут не только записать песни, но и научиться основам звукорежиссуры. В студии видеозаписи подростков научат вести видеоблоги и монтировать снятый материал. В библиотеке открыта школа робототехники, фотосъёмки, проходят кинопоказы и встречи с писателями.

В ближайшее время здесь откроют курсы английского языка и будут проводить встречи с людьми интересных профессий, а также запустят программу повышения финансовой грамотности подростков.

Скоро в округе откроются ещё две тематические библиотеки — на Полимерной и Новокосинской улицах.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Во дворце «Восточный» прошли детские соревнования по плаванию

Первые окружные детские соревнования по плаванию прошли в бассейне дворца творчества детей и молодёжи «Восточный».

— В них приняли участие более 160 юных спортсменов от трёх до семи лет, боровшихся за призы и медали в 14 номинациях. Плыли 25

Шереметьева, Артём Васильченко и Евгения Казарина. Они уверенно преодолели дистанцию.

Награждение чемпионов проводил депутат Московской городской думы Александр Сметанов. Кроме традиционных медалей, грамот и наград, дети получили сладкие подарки, рюкза-



Фото предоставлено Кирием Змиевой

метров на скорость различными стилями, — рассказывает глава МО Новогиреево Владимир Чикунев. — Особенно поразили судей и зрителей малыши, которым всего по три года: Гриша Овчинников, Маша

ки, а победители — ещё и сертификаты на обучение верховой езде в конноспортивном клубе «Измайлово».

Соревнования проводились под эгидой Совета депутатов Новогиреева.

Алексей ТУМАНОВ

## Сергей Собянин взял домой собаку из приюта



Мэр и Джоуи нашли общий язык

Столичный градоначальник во время фестиваля «Пасхальный дар» посетил площадку «Четвероногий друг», где встретился с волонтерами столичных благотворительных фондов и организаций, помогающих животным. Одним из питомцев, которых показали мэру, был пёс по кличке Джоуи. Мэру Москвы собака понравилась, и он забрал её домой.

Об этом он написал в своих страничках в социальных сетях «ВКонтакте» и в «Твиттере».

«Пообщался с представителями благотворительных фондов, которые помогают бездомным животным. Я искренне благодарен тем, кто даёт животным новый дом и новую жизнь. Сам не смог пройти мимо — у меня теперь новый друг», — написал мэр.

Сергей Собянин также поблагодарил общественников за то, что они помогают брошенным животным.

— Важно не только поместить их в приют, кормить, лечить, но и сделать так, чтобы они в этом приюте не оставались, а приобрели новую семью. Спасибо огромное, — сказал волонтерам Сергей Собянин.

Олег ДАНИЛОВ

# Все московские интернет-сервисы соберут вместе

Сергей Собянин объявил о старте комплексной программы «Умный город»

**П**оручение разработать программу под названием «Умный город» дал подчинённым Сергей Собянин во время заседания президиума столичного правительства.

## Все собрались на одном портале

А в начале заседания руководитель Департамента информационных технологий городского правительства Артём Ермолаев рассказал, что с 2012 года в столице работает программа по развитию системы оказания услуг в Интернете. Она называется «Информационный город» и рассчитана на шесть лет.

Более 80% жителей Москвы уже сегодня пользуются компьютером, ноутбуком, смартфоном или планшетом



## ДОСТУП К МОБИЛЬНОМУ ИНТЕРНЕТУ В МОСКВЕ СТОИТ В ПЯТЬ РАЗ ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В НЬЮ-ЙОРКЕ

— Цель программы — повышение качества жизни москвичей за счёт использования современных информационных технологий. Сама программа затрагивает все отрасли городского хозяйства. В целом в год мы реализуем более 400 проектов, — сказал он.

В 2017 году завершилась интеграция официального портала мэра, портала государственных услуг, электронного атласа и сервиса «Автокод» в единый механизм портала **mos.ru**. Москвичи оценили удобство: в одном месте можно пользоваться многими его сервисами. По данным админи-

страции портала, пользуясь этой технологией, граждане 260 миллионов раз в 2017 году успешно получили необходимые им услуги.

Московские интернет-сервисы имеют большой потенциал роста. Уже сегодня более 80% жителей города пользуются компьютером, ноутбуком, смартфоном или планшетом. В столице активно растут сети мобильного Интернета, и доступ стоит в пять раз меньше, чем в Нью-Йорке. Около 90% квартир подключено к домашнему широкополосному Интернету. Москва уверенно входит в десятку крупнейших го-

родов мира с самой высокой скоростью фиксированного Интернета.

## Удобно, быстро и доступно

Как отметил Ермолаев, поскольку всё больше услуг люди получают именно в Интернете, власти стараются идти в ногу с этой тенденцией.

Например, на портале **mos.ru** большой популярностью пользуется услуга, связанная с оплатой ЖКУ. Единый платёжный документ граждане получили онлайн 15,7 миллиона раз, подано более 4 миллионов запросов о передаче пока-

заний электросчётчиков и 34,6 миллиона — о передаче показаний приборов учёта воды. Бытовые проблемы горожан помогает решать специальный портал — «Наш город».

Большинство городских больниц и поликлиник используют онлайн-механизм управления потоками пациентов и очередь к дежурному врачу. Граждане активно записываются на приём через интернет-порталы и приложения.

С прошлого года в городе заработал проект «Московская электронная школа». И это не только интерактивные доски, доступный Wi-Fi, ноутбуки в

каждом классе, но и цифровое содержание.

Даже голосование и обсуждение общегородских проблем становится доступным в Сети. Пример тому — голосования на портале «Активный гражданин» и по отдельным проектам благоустройства, и при обсуждении программы реновации.

## Единая система для миллионов

— Работа городского хозяйства контролируется с помощью таких сервисов, как «Активный гражданин» и «Наш город». Но технологии

меняются, и нам нужно выходить на новый уровень развития электронных сервисов и услуг. Мы можем уже сегодня говорить не об отдельных услугах, а о создании комплексной программы «Умный город», которая бы охватывала все стороны нашей жизни, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин, подводя итоги заседания.

По замыслу столичного градоначальника при создании системы должны быть задействованы технологии искусственного интеллекта и анализа больших данных.

Андрей ТОМЦЕВ

## В Москве создадут инновационный кластер

Городские власти намерены объединить столичные IT-компании, бизнес-инкубаторы, технопарки и академические институты в единую инновационную систему. Об этом на встрече с Президентом России Владимиром Путиным рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Мы хотим к вам обратиться с просьбой подготовить указ о создании научно-производственного кластера, чтобы создать синергию развития научно-производственного потенциала Москвы, — сказал он.

Президент поддержал идею, но отметил, что объединение никому не должно мешать, рук не связывать, а лишь помогать придумывать новации и внедрять их.

— В этом главная задумка: помочь им развиваться и создать площадку, на которой инновационные компании могли бы заявить о себе, чтобы и привлекать инвестиции, и взаимодействовать друг с другом, — сообщил президенту принципы организации кластера столичный градоначальник.

Евгений БАКИН



Создание кластера должно увеличить скорость внедрения новейших научных разработок

# Тренажёрную зону разместят под навесом

В сквере на Просторной появятся оригинальные качели, велодорожка и освещение

**В** этом году сквер между Краснобогатырской, Просторной улицами и Алымовым переулком приведут в порядок. В проекте благоустройства предусмотрена установка детской площадки и спортивной зоны с тренажёрами. При этом вся зелёная зона будет сохранена в полном объёме. Вести работы будет ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

## Скамеек хватит всем

— С 15 апреля строители приступили к работе и уже демонтировали старые скамейки, детскую и спортивную площадки, а также возвели временное ограждение, — рассказал корреспонденту «ВО» начальник управления благоустройства ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» Александр Сухов. — В ближайшие дни начнётся монтаж малых архитектурных форм.

В сквере проложат новые дорожки, а в его центре оборудуют зону отдыха округлой формы. Внешнее кольцо будет выложено брусчаткой — для пешеходов, а внутреннее — гладким асфальтом, который подойдёт всем любителям роликов и скейтбордов. Также в сквере появится велодорожка.

— Для удобства отдыхающих мы поставим около полусотни лавочек вдоль дорожек и в тихих местах, установим столько же урн, — уточнил Сухов. — На месте прежней собачьей площадки появится новая, там



На тренажёрах можно будет заниматься в любую погоду



В центре сквера смонтируют универсальную спортплощадку

мы установим специальную урну для «собачьих нужд».

По словам Александра Сухова, как только власти города согласуют проект электрификации, в сквере проведут освещение.

## Игры по возрастам

На месте прежней детской площадки рабочие установят новую, с современным безопасным резиновым покрытием. Сама детская зона будет поделена на две части:

для самых маленьких и для детей постарше. На площадке появятся спортивно-игровые элементы: несколько разных горок, большая песочница, двое обычных качелей, а также популярные сегодня



Фрагмент детского городка

## НОВАЯ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА БУДЕТ С БЕЗОПАСНЫМ РЕЗИНОВЫМ ПОКРЫТИЕМ

качели-гнездо (сиденье в виде кольца, внутри которого натянута мягкая канатная сетка).

## Дождь спорту не помеха

Для любителей активного времяпрепровождения в сквере обустроят универсальную площадку с полем для игры в футбол, баскетбол и волейбол. Вокруг поставят лавочки для зрителей.

— Рядом со спортплощадкой появится крытая

навесом зона с тренажёрами, а также атлетическая беседка, — добавил Сухов.

После этого на всей территории сквера проведут восстановление зелёных насаждений и ремонт газонов. Завершить благоустройство строители планируют к 10 августа.

— Позже, в сентябре, когда у растений закончится период вегетации, мы дополнительно высадим 50 деревьев и 407 кустарников, — добавил Сухов.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

# Хочется, чтобы деревья посадили и поставили фонтан

ОПРОС

Корреспондент «ВО» спросил у жителей, каким они хотели бы видеть сквер на пересечении улиц Краснобогатырской, Просторной и Алымова после благоустройства.

**Наталья Ивановна Мишина, пенсионерка с Просторной улицы, выгуливающая таксу по кличке Патрик:**



Александр Кочубей

— Мне всё нравится в этом парке, но можно добавить лавочек и урн. И конечно, надо восстановить детскую площадку и для собачек зону, где с ними можно будет заниматься. Красиво будет, если добавят цветники и кусты сирени и чубушника.

**Марьяна Овечкина, менеджер по оптовым продажам, Богородское:**



Александр Кочубей

— Не хватает скамеек и мусорных урн: идёшь с фантиком или бутылкой, а выбросить некуда.

**Дмитрий Суханов, технический директор, проживающий в районе Богородское, 29 лет:**



Александр Кочубей

— Лично мне конкретно в этом парке очень не

хватает освещения, я даже писал об этом в префектуру. Надо положить на дорожки плитку-брусчатку, потому что весной и летом во время осадков всё размывает. И нужен туалет, об этом почему-то никто не думает.

**Ирина Павловна Козлова, пенсионерка, проживающая на улице Знаменской:**



Александр Кочубей

— Надо для собак вольер сделать, потому что старый убрали, и они теперь везде бегают. Я здесь занимаюсь скандинавской ходьбой, поэтому надо дорожки проложить хорошие, например из брусчатки.

**Анатолий Дмитриевич Тарасенко, пенсионер из Преображенского:**



Александр Кочубей

— Лавочек не хватает. Нужны дорожки, только не из асфальта, а из каменной крошки, ведь парк должен дышать, быть натуральным. Надо сделать спортплощадку с брусьями, турниками и лестницами.

**Михрон Рахимова, няня, проживающая в районе Преображенского:**



Александр Кочубей

— Надо убрать высохшие деревья: они опасны. А ещё сделать оригинальную детскую площадку.

**Надежда Васильевна Лапшина, тренер по парусному спорту:**



Александр Кочубей

— Хотела бы видеть здесь функциональную детскую площадку. На ней должны быть качели с защитной перекладиной, чтобы ребёнок не выпал. На такие качели всегда очередь из детей, поэтому их надо штук три минимум. Песочницу и горку, только не очень крутую. И уж очень хочется фонтан: приятно будет посидеть возле него летом.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

# Сегодня — начинающий, завтра — продвинутый

В округе прошёл чемпионат по компьютерному многоборью для пенсионеров

**В** рамках пилотного проекта «Московское долголетие» в Преображенском прошёл окружной чемпионат по компьютерному многоборью. Кто-то соревновался, кто-то болел за друзей, подруг, кто-то участвовал в мастер-классах, всего чемпионат посетили около сотни представителей третьего возраста.

## Написать письмо и составить маршрут

— Участие в чемпионате принимают 32 «спортсмена» по компьютерному многоборью — по уверенному и начинающему пользователю от каждого района, — поясняет главный специалист отдела социальных коммуникаций и активного долголетия ТЦСО «Новогиреево» Лариса Ведмедь. — Нужно показать навыки владения электронной почтой, умение пользоваться Интернетом и пакетом офисных программ, разработать маршрут. Задача в конечном итоге практическая — проверить навыки, которые необходимы пенсионеру, чтобы более уверенно чувствовать себя в городе и пользоваться различными сервисами.

Чтобы претендовать на победу, участникам нужно было выполнить задания правильно, уложившись в отведённое время.

## Кнопка оказалась в другом месте

Житель Гольянова 75-летний Игорь Соброров



Артур Новосильцев

## НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ОТРАБАТЫВАЛИ НА ЧЕМПИОНАТЕ, НЕОБХОДИМЫ КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ

соревновался в номинации «Продвинутый пользователь».

— Сегодня, помимо тех знаний, что были, я получил и новые, ведь здесь мы работали на новой аппаратуре. Например, одну из нужных мне кнопок я искал вверху монитора, как на своём компьютере, а здесь она расположена внизу. Теперь буду знать, что и так бы-

вает, — делится впечатлениями Игорь Яковлевич. — На своём компьютере я бы справился быстрее, а здесь, на новой технике, пришлось повозиться. Но в целом я доволен, задания выполнил.

## Всё не так сложно

Ещё одна жительница Гольянова, Наталья Серёгина, завоевала 2-е место в

номинации «Начинающий пользователь». Женщина окончила курсы компьютерной грамотности, в таком чемпионате участвует впервые.

— Последнее задание было сложноватым: по полному адресу мы должны узнать управляющую компанию и найти её лицензию. Остальные были лёгкими: найти биографию Менделеева, в вордовском документе поменять шрифт и цвет, всё сохранить и отправить, найти на карте свой ТЦСО, — рассказывает Наталья Александровна.

Она также добавила, что участвует в проекте «Московское долголетие». Ей там интересно всё: фору-

мы, экскурсии, да и просто общение с людьми.

— Я посещала «Серебряный университет», а сейчас в ТЦСО преподаю танцетерапию, — продолжает пенсионерка. — Сама хожу на зумбу, а с завтрашнего дня начинаются ещё и балльные танцы.

В номинации «Начинающий пользователь» победила на чемпионате Ирина Петренко из Метрогородка. Среди продвинутых пользователей лучшей стала Наталья Скотникова, район Богородское. Теперь обе победительницы будут защищать честь округа на городском этапе чемпионата, который пройдёт 17 мая.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## Житель Гольянова провёл на Поклонной горе исторический бал



Вячеслав Гуральник в свои 79 лет прекрасно чувствует ритм, партнёршу и паркет под ногами

Предоставлено Музеем Победы на Поклонной горе

Традиционный весенний бал прошёл в Музее Победы на Поклонной горе. Участвовали в нём более 50 пар из Москвы и других городов в возрасте 16 лет и старше — все в балльных платьях, фраках, костюмах, стилизованных под XIX век. Желающие могли станцевать старинные балльные танцы: падеграс, падеспань, котильон, вальс-бостон и другие. Вот уже много лет организует эти балы житель Гольянова — 79-летний Вячеслав Гуральник. Он же распорядитель (ведущий) балов. Такие балы в музее он организует три раза в год: осенний, зимний и весенний.

— Идея родилась году в 1995-м, — вспоминает он. — Тогда началось возрождение кадетского движения, стали организовывать военно-исторические клубы. А я танцами занимаюсь давно. Вот мы с единомышленниками и задумались о том, чем заниматься будущим офицерам. И остановили свой выбор на танцах периода после 1812 года: именно тогда расцвела балльная культура. До этого были салонные танцы на 8-10 пар, ассамблеи, как при Петре I: собирались, пили-ели, разговаривали и плясали. А на балах в начале века уже бывало до тысячи пар и больше. Первые воз-

рождённые балы проходили на базе Первого кадетского корпуса имени Дмитрия Донского, потом, около 10 лет назад, стали собираться на Поклонной горе.

С программой русских балов Гуральник с командой единомышленников выступают даже за рубежом. Были в Швеции, Дании, Исландии — и везде их принимали очень тепло. В июне отправятся покорять Германию.

Принять участие в балах могут все желающие: они проходят все желающие: они проходят круглый год на многих площадках города. Расписание можно найти на сайте [www.kogda-bal.ru](http://www.kogda-bal.ru).

Алексей ТУМАНОВ

## Список направлений проекта «Московское долголетие» будет расширяться

В Центральном доме журналиста состоялся круглый стол, посвящённый проекту «Московское долголетие». Начиная с 1 марта в каждом районе города открылись кружки и студии, в которых пенсионеры бесплатно занимаются художественным творчеством, танцами, осваивают информационные технологии, учат английский язык, посещают курс лекций «Здоровую жизнь».

— Заявки на участие в проекте подали уже 75 тысяч москвичей. Сейчас мы активно собираем первые отзывы о занятиях, чтобы с учётом пожеланий участников развивать проект дальше, — рассказала Ольга Грачёва, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

По словам руководителя управления развития социальных коммуникаций и активного долголетия департамента Андрея Пентюхова, самым популярным направлением у пенсионеров остаются «Информационные технологии», в будущем список направлений будет расширяться. Скажем, член общественного совета проекта Арина Шарпова анонсировала курсы по журналистике и актёрскому мастерству. Стилист Дмитрий Винокуров создал в рамках проекта свою авторскую программу «Искусство жить».

— Мы будем организовывать на площадках проекта семинары по стилю. Научим пенсионеров уходу за волосами и укладкам, основам подбора гардероба. Для этого не нужно больших средств, главное — знать определённые правила, — рассказал Дмитрий.

В Департаменте соцзащиты планируют организовать ярмарку вакансий для пожилых людей.

На заседании прозвучал вопрос: «Будут ли кружки работать летом?» «Да, обязательно», — был дан ответ.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

## Как записаться в бесплатный кружок рядом с домом

1. Обратитесь в ближайший территориальный центр социального обслуживания. Приходите с паспортом, СНИЛС и социальной картой москвича.
2. Ознакомьтесь с перечнем кружков и студий, выберите, что вам по душе.
3. Заполните простую анкету.

# ЭТА БЕЗРУКАВКА МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ

Почему водителям нужно немедленно обзавестись световозвращающим жилетом

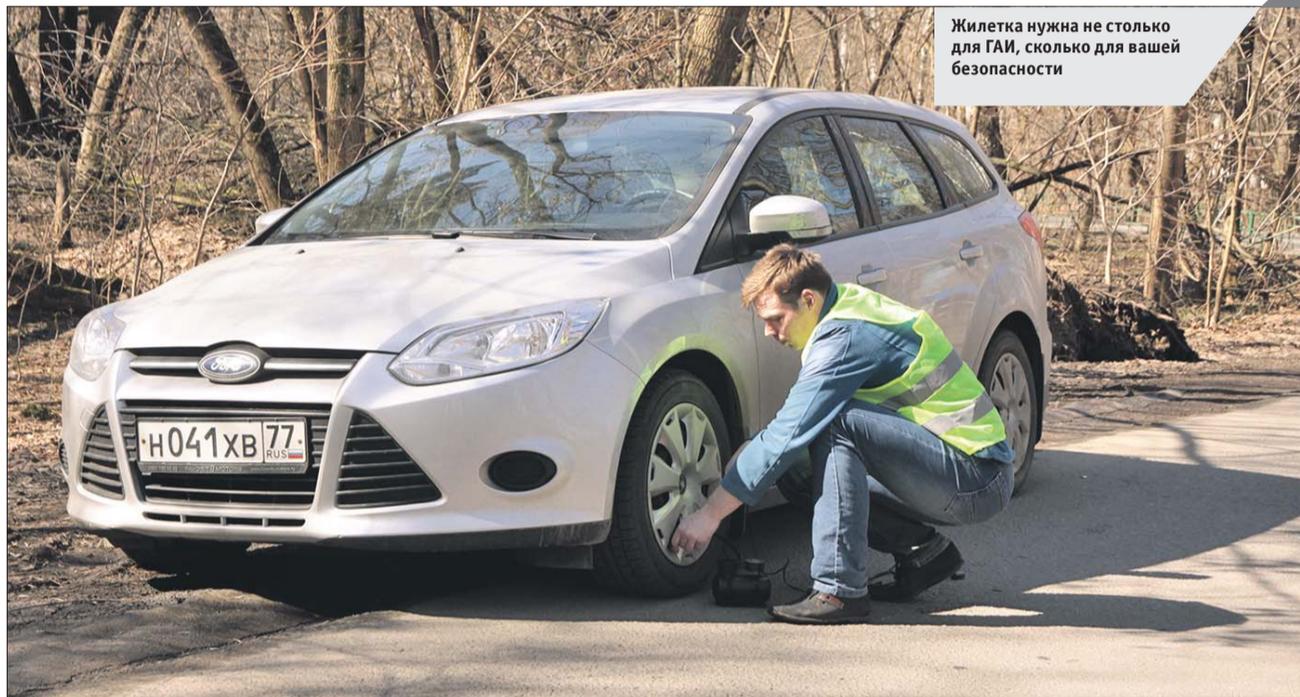
**В** Правила дорожного движения внесено очередное изменение: теперь водителям нужно иметь жилет со световозвращающими элементами. Требование распространяется на тех, кто выезжает за город. Грозят ли нарушителям штрафы, каким должен быть жилет и как отнестись к нововведению водителя, узнал корреспондент «ВО».

## Понадобится в дождь и ночью

Аптечка, огнетушитель и жилет со световозвращающими полосами — так теперь выглядит джентльменский набор российского водителя. Необходимость иметь этот атрибут одежды уже закреплена в ПДД. Ввели это новшество, чтобы снизить количество смертельных ДТП в ночное время, когда автовладельца, вышедшего на обочину, другие участники дорожного движения просто не видят.

Как пояснили в ГИБДД ВАО, надевать жилет со световозвращающими элементами водитель обязан, если ночью решил выйти из машины на трассе вне населённого пункта. В дневное время это требование действует при условии плохой видимости — например, когда идёт дождь.

Кстати, идея с жилетами далеко не нова. В Европе норму о наличии их у водителей ввели ещё 10 лет назад. За отсутствие жилета на европейских доро-



Жилетка нужна не столько для ГАИ, сколько для вашей безопасности

Владимир Трифонов

## НА ЖИЛТЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ЧЕТЫРЕ ПОЛОСЫ — ДВЕ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ И ДВЕ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ

гах придётся серьёзно раскошелиться. Например, в Португалии сумма штрафа составляет 300 евро. В России она пока меньше. Если водителя, вышедшего ночью на обочину из машины, увидит инспектор, то за отсутствие жилета придётся заплатить штраф 1 тыс. рублей.

## Не меньше 50 миллиметров

Жилеты продаются в автомагазинах. Цена варьи-

руется от 200 до 700 рублей. В автомагазине на Сокольническом Валу, например, жилет стоит 300 рублей.

— Это безрукавка, сделанная из синтетического материала. Застёгивается с помощью молнии либо липучки. Спрос растёт — каждый день продаём по десятку жилетов, — рассказывает сотрудник магазина Вячеслав Тимошкин. — Ещё есть куртки, изготовленные из непромокаемой ткани. Цена — в пределах 2 тысяч рублей.

Правила не регламентируют цвет самого жилета — в автомагазинах они продаются и оранжевого, и жёлтого, и зелёного оттенков. Зато к световозвращающим полосам предъявляются серьёзные требования. На жилете их должно быть четыре — две горизонтальные и две вертикальные. Ширина каждой — не меньше 50 миллиметров.

## Купил две недели назад

Водители к нововведению отнеслись по-разному. 30-летний Михаил Овцын с Уральской улицы жилет купил пару недель назад.

— Я работаю водителем на небольшом грузовике. Часто езжу в Подмоскovie, Рязанскую, Тамбовскую и

Тверскую области. Как-то ехал по трассе «Балтия», уже темно было. На обочине стояла фура, водитель возился с колесом. Я увидел его всего за 20 метров. А скорость у меня была приличная, мог того водителю просто зацепить, — говорит Михаил. — А ведь жизнь — это, как известно, каледоскоп, на месте того водителя могу и я оказаться. Так что лучше 300 рублей потратить, чем потом на лекарства работать.

А 28-летняя Наталья Добрынина с Сиреневого бульвара жилет покупать не торопится.

— Инспекторы ГИБДД их вряд ли проверять будут. Думаю, пока не покупать, а дальше видно будет, — говорит автовладельца.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Столкнулись ночью на Большом Купавенском

Поздно ночью 7 апреля 30-летний водитель автомашины «Тойота Авенсис» на Большом Купавенском проезде, не справившись с управлением, выехал на встречную полосу и столкнулся с авто «Ниссан Икс Трейл» под управлением 56-летнего водителя.

Пострадал водитель «Тойота Авенсис», который через несколько дней обратился в поликлинику с ушибом правого бедра.

### Сбил пешехода и скрылся на Никитинской

Поздно вечером 8 апреля мужчина, управляя автомашиной «Мерседес Бенц», возле дома 22а на Никитинской улице наехал на пешехода. Водитель скрылся с места происшествия, но позже был найден. Это 30-летний житель Москвы. На него составлен и передан в суд административный протокол.

Пострадавший 48-летний пешеход был доставлен в больницу с переломом левой голени.

### Курьер на скутере сбил пенсионера на Сиреневом бульваре

Вечером 11 апреля молодой парень мчался на скутере по Сиреневому бульвару и на пересечении с 11-й Парковой наехал на пешехода, который переходил дорогу на зелёный свет. Водитель с места ДТП скрылся, но позже был найден. Это двадцатилетний москвич-курьер. На него составлен административный протокол, который передан в суд.

Пострадавший пешеход — 83-летний пенсионер был доставлен в больницу с переломом шейки бедра.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

## На субботник в округе вышли более 145 тысяч человек

На уборку дворов и улиц Восточного округа 14 апреля вышли более 145 тысяч человек. Они собрали прошлогоднюю листву, очистили улицы от мусора, покрасили ограждения. Необходимым инвентарём желающих обеспечили районные ГБУ «Жилищник».

Основные работы прошли в народных парках, во дворах и около учреждений. В Богородском, например, убрали Синичкин сквер и главную районную магистраль — бульвар Маршала Рокоссовского. На субботник

вышли и местные пенсионеры. — Наши подопечные активно работали вместе с сотрудниками соцслужб, — рассказала заведующая филиалом «Богородское» ТЦСО «Сокольники» Ольга Сотникова. — А на следующем субботнике мы планируем высадить цветы.

В районе Восточный жители убрали Сиреневый сад, а в Гольянове — Аллею Славы ветеранов войны. Более 200 человек вышли на субботник у Святого озера в районе Косино-Ухтомский, жители Метрогородка чи-

стили от мусора опушки парка «Лосиный Остров», а в Новогиреево привели в порядок Афганский сквер.

— На субботник пришли около 50 ветеранов, также в нём участвовали местные жители, сотрудники управы и депутаты. Все работали с хорошим настроением, и солнечная погода этому способствовала, — рассказал глава МО Новогиреево Владимир Чикунев.

Следующий весенний субботник пройдёт в ВАО 21 апреля.

Мария КАЛУГИНА



14 апреля во время субботника на бульваре Маршала Рокоссовского

Артур Новосильцев

# Насколько часто врач патронажной службы должен посещать больного?



Я инвалид, три месяца жду прихода доктора из патронажной службы. Дозвониться им не могу. Что делать?

Вера Ивановна,  
Свободный просп., 37/18

Чтобы разобраться в ситуации, мы позвонили по телефону, указанному на сайте городской поликлиники №69 района Новогиреево и попробовали вызвать для Веры Ивановны патронажного врача на дом.

Представительница патронажной службы, узнав о проблеме, дала телефон доктора Ольги Владимировны Рожковой, обслуживающей этот участок. Та пообещала немедленно связаться с Верой Ивановной и навестить её в ближайшие дни.

При городских поликлиниках патронажная служба организована недавно, в сентябре 2017-го, рассказали в поликлинике №69.



Для оперативной связи патронажные врачи обычно оставляют пациентам номер своего мобильного телефона

Оказалось, что за пациентами с тяжёлыми хроническими заболеваниями

(они не передвигаются и не могут самостоятельно себя обслуживать) на

постоянной основе наблюдают три опытных врача. А на попечении у

них находятся 1462 пациента. Получается, что врач посещает каждого пациента примерно один раз в квартал.

Раскрылась и причина того, почему связь пациента и поликлиники была на время утеряна.

Пока верстался номер, всё уладилось.

— Доктор Ольга Владимировна пришла ко мне на следующий день, выписала нужные лекарства, направления на анализы и дала мне номер телефона, по ко-

## ТРИ ДОКТОРА ОБСЛУЖИВАЮТ 1462 ПАЦИЕНТА С ТЯЖЁЛЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Раньше Вера Ивановна была прикреплена к поликлинике №30, патронажный доктор был у неё последний раз 28 декабря прошлого года. За это время произошла реорганизация: головной стала поликлиника №69 и к ней присоединились ещё две — №30 и №73. Дозвониться до патронажной службы Вера Ивановна не смогла и поэтому обратилась в редакцию газеты.

торому я смогу ей позвонить. Спасибо большое за оказанную помощь, — сказала Вера Ивановна.

Подробнее о предоставлении патронажной помощи маломобильным гражданам можно узнать по тел. (495) 304-3015.

Марина НИГМАТУЛИНА

ГБУ «Городская поликлиника №69»: ул. 2-я Владимирская, 31а

Гранитная крошка угрозы для экологии не представляет



Алексей Белкин

## К концу апреля дворы очистят от гранитной крошки

Когда уберут гранитную крошку, которая осталась на газонах и тротуарах после зимы? Она ведь наверняка ядовитая и представляет угрозу и экологии, и человеку.

Александр Сергеевич,  
Преображенское

— Уже с 1 апреля гранитную крошку начали убирать дворники в рамках месячника по уборке и благоустройству городских территорий, — сообщили в управе района

Преображенское. — Зимой гранитная крошка была покрыта специальным реагентом. Сейчас реагент испарился, а крошка осталась. Это обычные мелкие камешки, экологически чистый материал, природу он не разрушает и на здоровье людей не оказывает вредного воздействия.

Как пояснили в управе, нет такой специальной задачи — во что бы то ни стало избавиться от гранитной крошки. Её собирают дворники по ходу

уборки территории подручными инструментами. А вывозит её вместе с обычным мусором компания «Хартия», которая в ВАО занимается транспортировкой бытового мусора. В течение месяца основная масса гранитной крошки во дворах и на улицах будет убрана.

Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ

Управа района Преображенское: ул. Б.Черкизовская, 14а. Тел. единой справочной службы г. Москвы (495) 777-7777

## Мусор с площадки на 5-м проезде Подбельского вывезут



Из окна дома мы видим, что за бетонным забором на 5-м проезде Подбельского сделали свалку. С утра подъезжают грузовики с мусором и сваливают его в кучи.

Ольга Васильевна,  
5-й пр. Подбельского, 4а, корп. 3

— Территория за бетонным забором, о которой идёт речь, находится в распоряжении ГБУ «Жилищник района Богородское».

Зимой на этой базе складировали снег, который уже вывезли. Сейчас в рамках месячника по благоустройству, в том числе во время проведённого 14 апреля субботника, сюда привезли мусор и мешки с листвой, которые вывезут с базы в течение суток, — сообщил первый заместитель главы управы района Богородское по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Андрей Трошкин.

В управе также добавили, что, если мусор вывозится нерегулярно и накапливается в большом количестве, жители могут обратиться в ОАТИ для принятия мер административного воздействия к ГБУ «Жилищник района Богородское».

Марина НИГМАТУЛИНА

Управа района Богородское: ул. Краснобогатерская, 29, корп. 2. Тел. (495) 168-1074



Идёт вывоз мусора с площадки на 5-м проезде Подбельского

Артур Новосильцев

# Народная тропа ведёт в опасное место

КАК ЛУЧШЕ?

**?** С торца дома 6 на Утренней улице пролегает по газону народная тропа в сторону метро «Перово». Каждый год весной её засыпают землёй и высаживают траву. Но тропа прокладывается снова и снова. Во всех районах Москвы такие тропы давно заасфальтированы или выложены плиткой.

Наталья Борисовна, ул. Утренняя, 4

— По этой тропе к метро идут большие потоки народа, — рассказывает читатель. — Как правило, за лето тропинку расступают и она превращается в дорогу. Когда на улице сыро, то приходится ходить по грязи. Как бы её всё же заасфальтировать?

Этот вопрос корреспондент «ВО» адресовала управе района Новогиреево.

— Тропинка в этом месте является несанкционированным проходом к проезжей части. Если заасфальтировать её, как просит житель, то она будет вести сразу на дорогу, где нет оборудованного пешеходного перехода. Это небезопасно для пешеходов и ведёт к нарушению правил дорожно-



Всякий, кто встаёт на эту тропинку, сразу попадает под колёса авто

Сергей Шакин

## НА ЭТОЙ ЖЕ УЛИЦЕ В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ ЕСТЬ ДВА ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДА

го движения, — ответили в управе. — На этой же улице в шаговой доступности есть два пешеходных перехода около домов 2 и 10. Делать между ними третий нецелесообразно. При этом от

дома 2 прямое движение к метро «Перово» проходит по 2-й Владимирской улице, оборудованной тротуаром и пешеходными переходами.

Также в управе добавили, что согласно общим

требованиям к размещению пешеходных переходов переходы через автомобильные дороги в населённых пунктах располагают через 200–300 метров. На Утренней эта норма соблюдена.

Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ

Управа района Новогиреево: Зелёный просп., 20, 2-й этаж. Тел. единой справочной службы г. Москвы (495) 777-7777

# Пожарные шкафы на Суздальской укомплектовали

И ТОЧКА!

**?** В нашем доме на всех этажах отсутствуют пожарные шкафы постоянно открыты.

Юрий Семёнович, ул. Суздальская, 22, корп. 1

Обращение жителя было передано в управу района Новокосино.

— В связи с тем что по проекту пожарные шкафы расположены в свободном доступе в приквартирных холлах, то нередки случаи кражи пожарных рукавов неизвестными лицами, — сказала первый заместитель

главы управы по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Наталья Романцова и сообщила об оперативных принятых мерах.

— В настоящее время в подъезде все шкафы уком-

плектованы и закрыты. Внутренний пожарный водопровод заполнен водой, вся система проверена и находится в удовлетворительном состоянии.

В управе также сообщили, что проверке готовности к эксплуатации сети пожарного водопровода осуществляют два раза в год, доукомплектование всех пожарных шкафов проводится в рамках ежегодного технического обслуживания.

— Дополнительно на информационных щитах мы разместим инструкции о действиях во время пожара, — заверила Наталья Романцова.

Марина НИГМАТУЛИНА

Управа района Новокосино: ул. Суздальская, 20. Тел. (495) 701-4465



Пожарные шкафы в доме на Суздальской укомплектовали полностью

Артур Новосильцев

# Остановки у «Щёлковской» объединили по просьбе жителей

**?** От метро «Щёлковская» в сторону области, в посёлок Восточный, следуют всего два маршрута — №716 и №283. Остановки автобусов удалены друг от друга. Можно ли объединить эти остановки?

Марина Николаевна, ул. Главная, 19а

— Так как остановки располагаются в 20–30 метрах друг от друга, то пожилые люди не успевают добежать, если встали не в том месте. Это неправильно, ведь автобусы едут в одну сторону, — говорит читательница.

Газета «Восточный округ» обратилась в Мос-

гортранс. Вопрос был рассмотрен и решён в пользу пассажиров.

— Мы провели совещание рабочей группы по формированию маршрутной сети Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

С 26 марта остановка «Ме-

тро «Щёлковская» маршрута №716 перенесена и совмещена с одноимённой остановкой маршрута №283 при следовании в область по Щёлковскому шоссе, — сообщили в Мосгортрансе.

То, что перенос остановок произошёл и ездить теперь стало удобно, Ма-

рина Николаевна подтвердила и поблагодарила редакцию газеты за участие в решении вопроса.

Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ

Телефон контакт-центра «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (для абонентов «Билайн», МТС, «Мегафон», «Tele2»)

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:

(495) 681-3645

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж
- помощь по дому

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** ОРИГ. РАБОТАЕТ 23 ГОДА

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро «Бауманская»)

**Звоните! (495) 626 45 55**

**ЗаводЗаборов.ru**

**ЗАБОРЫ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки **10% 20% 30%**

**ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м.**

**РАБОТА ПОД КЛЮЧ** **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**

Семеновская Проспект Мира Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы г. Рязань

**+7(495) 151-29-29**

ООО «Завод Заборов» ОГРН 1127747255240

\*Кредит предоставлен АО «АЛЬФА-БАНК», Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

**АКЦИЯ! К ДНЮ ПОБЕДЫ до 10 МАЯ!**

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

★ ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ

**ДОМА, КОТТЕДЖИ, БАНИ ГАРАЖИ, ПРИСТРОЙКИ БЕСЕДКИ, МН. ДРУГОЕ**

ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 15%**

**КРОВЛЯ ФУНДАМЕНТЫ ЗАБОРЫ**

• НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

**БЛАГОУСТРОЙСТВО • ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ**

**Звоните! : 8 (960) 724-07-07**

ООО «СтройЗлит». \*Подробно об организаторе, сроке, получении скидки по т. 8(960)724-07-07

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ **NEWSVOSTOK.RU**

**20** апреля в России отмечается Национальный день донора.

К этому дню в медицинских организациях столицы проходят донорские акции, а также лекции для населения.

### Запасы нужно пополнять

Ежегодно в России в переливании крови нуждаются более полутора миллионов человек, поэтому её запасы необходимо регулярно пополнять. Московские клиники полностью обеспечены кровью и её компонентами, на 5-6% перевыполняется план по их заготовке для нужд города. Это стало возможно благодаря системной работе Правительства Москвы и столичного Департамента здравоохранения.

Сегодня в структуре московского здравоохранения работают 60 кабинетов и 14 отделений переливания крови. Одно из таких отделе-

# Кровь нужна миллионам людей

В больнице Иноземцева на Фортунатовской откроют ещё одно отделение переливания крови



Для кадровых доноров предусмотрены специальные меры социальной поддержки и льготы

### ЕЖЕДНЕВНО В БОЛЬНИЦЕ СВЯТОГО ВЛАДИМИРА В СОКОЛЬНИКАХ ПРИНИМАЮТ 10-15 ДОНОРОВ

ний расположено в Детской городской клинической больнице (ДГКБ) святого Владимира в Сокольниках. В день здесь принимают 10-15 доноров, готовых помочь больным детям.

— Наше отделение обеспечено запасами крови, тем не менее она всегда нужна, так как ежегодно в больнице выполняется около 8 тысяч операций различной сложности. В 2013-2015 годах в отделение поставлено новое оборудование для заготовки крови, — рассказала Дана Павлова, заведующая отделением

переливания крови ДГКБ святого Владимира.

### Донорство как тренировка

По мнению гематологов, для здорового человека донорство абсолютно безопасно, это своего рода занятие спортом.

— Благодаря регулярным донациям костный мозг быстрее восстанавли-

вается клетками крови, обновляя её. Тренируется тонус сосудов, повышается устойчивость организма к кровопотере, — говорит Павлова.

Сдавать кровь рекомендуется не чаще одного раза в два месяца. Перед донацией следует воздержаться от употребления жирной и острой пищи, кофе, шоколада, лекарств и алкоголя. Необходимо также

пить достаточное количество жидкости.

### «Я помогаю другим, кто-то поможет мне...»

В настоящее время под патронажем Правительства Москвы активно развивается программа безвозмездного донорства. Для кадровых доноров существуют меры социальной поддержки

и льгот, поэтому количество доноров с каждым годом растёт. Есть свои постоянные доноры и в больнице Святого Владимира.

Иван Башкиров сдавал кровь более 20 раз, впервые он стал донором случайно, когда отцу его коллеги по работе понадобилась помощь. Теперь Иван — почётный донор Москвы. У него двое детей — дочке восемь лет, сыну

шесть. Сдавать кровь для него стало нормой жизни. — Я помогаю другим, кто-то, если понадобится, поможет мне, — говорит Иван Башкиров.

В 2018-2019 годах в Восточном округе планируется открытие ещё одного отделения переливания крови — в ГКБ им. Ф.И.Иноземцева на улице Фортунатовской.

Екатерина СЛЮСАРЬ



## ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: \*105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии.** Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище.** Официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование.** Это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговорённым заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.<sup>1</sup>
- Рассрочка<sup>2</sup>** - для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или \*105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**В**от парадокс: спорткомплексы в Москве как будто строятся, но их не хватает всё больше и больше. Как изменить ситуацию, подумали вместе депутаты Восточного округа всех уровней от партии «Единая Россия».

# В Восточном округе не хватает ФОКов

## Добиться сниженной ставки аренды

— Особо остро проблемы нехватки физкультурно-оздоровительных комплексов в Восточном округе стоят в районах Гольяново, Восточный, Восточное Измайлово и Ивановское, где десятилетия не могут построить такие комплексы, — начал собрание депутат Госдумы Антон Жарков.

В районе Гольяново, где население составляет 160 тысяч человек, из них 23 тысячи — дети, нет ни одного ФОКа.

Как рассказала заместитель председателя Совета депутатов муниципального округа Гольяново Светлана Селезнёва, в районе есть площадка под ФОК, а третий подряд аукцион на право аренды земельного участка прошёл безрезультатно: инвестор не хочет связываться.

Антон Жарков предложил опираться на схему, по которой после трёх

## Депутаты в письме мэру предложили варианты решения проблемы



Так будет выглядеть спорткомплекс, который собираются через год построить на Измайловском бульваре, владение 75/17

аукционов Правительство Москвы может снизить арендную ставку.

### Воз и ныне там

Не лучше дела обстоят и в районе Ивановское, где проживают 128 тысяч человек.

— В 2013 году наконец определился подрядчик,

## МЕНЬШЕ ВСЕГО СПОРТКОМПЛЕКСОВ В ГОЛЬЯНОВЕ, ВОСТОЧНОМ, ВОСТОЧНОМ ИЗМАЙЛОВЕ И ИВАНОВСКОМ

но, когда он стал оформлять документы, оказалось, что на месте будущего ФОКа проходит электро-

сеть, — рассказал глава муниципального округа Иван Громов. — И уже пять лет между застройщиком и

Правительством Москвы нет согласия в том, кто и за чей счёт будет её перекладывать.

Похожая ситуация сложилась и на территории двух районов — Измайлово и Восточное Измайлово, где суммарно проживают около 200 тысяч человек, из которых более 30 тысяч — дети.

— Так много населения, а физкультурно-оздоровительных комплексов с бассейном в районах нет, — жалуется глава муниципального округа Восточное Измайлово Николай Большаков. — Ещё в 2008 году рассматривался вопрос о строительстве ФОКа на территории школы №1811 на Нижней Первомайской улице, но так ничего и не решено...

### Письмо мэру

Подводя итоги собрания, депутат Госдумы Антон Жарков предложил собрать подписи под обращением к мэру Москвы Сергею Собянину с просьбой дать поручение уполномоченным органам Правительства Москвы найти пути решения по каждому из тех объектов, судьба которых была обсуждена на совещании.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

## ИНВЕСТИРОВАНИЕ В МУСОРОПЕРЕРАБОТКУ:

### ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА ВЛОЖЕНИЯ СРЕДСТВ В ПОДОБНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

В настоящее время всё больше людей решает вложить свои свободные деньги в ту или иную сферу. Хранение финансовых активов в банке, безусловно, приносит небольшую стабильную прибыль, однако и экономика выходит из застоя, открывая для инвесторов всё новые и новые перспективы. Одной из самых преуспевающих в плане развития отраслей промышленности является сегодня мусоропереработка.

Несмотря на впечатляющую статистику, отношение к сортировке и переработке отходов у нас совсем не такое, как в Америке или Европе. В государственных масштабах от утилизации методом сжигания к ним пока не перешли, но некоторые частные мусороперерабатывающие компании уже сегодня предлагают гражданам свои услуги и зарабатывают хорошие деньги. Одним из самых ярких примеров преуспевающих в этой сфере организаций можно считать и ООО «ПРИЗМА». Фирма работает на рынке переработки уже достаточно долгое время, за которое успела и обрести постоянными клиентами, и получить огромный опыт, необходимый для успешного движения вперёд.

#### ПРЕИМУЩЕСТВА БИЗНЕСА, ПОСТРОЕННОГО НА ОБРАБОТКЕ ОТХОДОВ, И ИНВЕСТИРОВАНИЯ В НЕГО

Если вы всё ещё сомневаетесь в том, что инвестиции в мусоропереработку действительно могут ра-

ботать на вас, предлагаем ознакомиться со всеми преимуществами данного бизнеса:

1. Объёмы отходов, производимых нами, абсолютно безграничны.
2. Продукты переработки, на которых специализируются ведущие компании, крайне востребованы, особенно в виде вторичного сырья.
3. Для многих местных властей утилизация мусора представляет особую проблему, и они с радостью поддерживают предпринимателей, готовых оказывать такие услуги.
4. Перерабатывающие предприятия занимают приёмом разных видов отходов.
5. Конкуренция для данного бизнеса в России пока что практически нулевая.
6. Разумная организация производства позволяет предпринимателям выходить на окупаемость и доход в самые короткие сроки.

Если говорить о доходности, то в компании «ПРИЗМА» сложилось именно так, как мы описываем. Благодаря минимальной конкуренции и чёткому плану предприятие

под руководством генерального директора Шевченко Даниила Геннадьевича стремительно выросло из небольшого стартапа в серьёзный и прибыльный проект. Сегодня организация работает как в Москве и Московской области, так и в других городах России, оказывая своим клиентам полный перечень услуг по переработке мусора.

Мы понимаем, что самостоятельная организация бизнеса — процесс трудоёмкий, требующий больших вложений и определённых навыков. Однако зарабатывать на мусоропереработке можно и не открывая своего дела. Инвестирование финансовых средств в развивающуюся компанию позволит избежать некоторых рисков и при этом получить все бонусы, связанные с её успешной деятельностью. Объём вкладываемых активов определите лишь вы сами, а доход от них не заставит себя долго ждать. Инвестирование в ООО «ПРИЗМА» — это финансовая стабильность, высокий годовой процент и минимум временных затрат.

#### НЕМНОГО ЦИФР

- Среднестатистическая российская семья, состоящая из трёх-четырёх человек, в среднем за один год производит около 400 кг мусора.
- Всего в России за год образуется более 40 млн тонн твёрдых бытовых отходов.
- Лишь 4% от общего объёма ТБО подвергается переработке.
- 31 млрд тонн мусора сегодня захоронен на крупных мусорных полигонах во всех уголках страны.
- Каждый год площадь захоронений возрастает на 10%.

Программа инвестирования	Доходность % годовых	Выплата процентов	Расчёт дохода на примере 500 000 руб. с вычетом НДФЛ
4 МЕСЯЦА	43% <sup>2</sup>	Ежемесячно	15 587 <sup>1</sup> руб.
	45% <sup>2</sup>	В конце срока	565 250 руб.
6 МЕСЯЦЕВ	46% <sup>2</sup>	Ежемесячно	16 675 <sup>1</sup> руб.
	48% <sup>2</sup>	В конце срока	604 400 руб.
12 МЕСЯЦЕВ	56% <sup>2</sup>	Ежемесячно	20 300 <sup>1</sup> руб.
	58% <sup>2</sup>	В конце срока	752 300 руб.

<sup>1</sup> Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Минимальная сумма инвестирования составляет 50 000 рублей, максимальная — 3 млн рублей (по одному договору), от 43 до 58% годовых, от 4 мес. до 12 мес. Сбережения застрахованы ООО «СК «ОРБИТА» лиц. СИ №0326 от 19.05.2015 г. Инвестиции принимаются на основании договора инвестирования в соответствии с ГК РФ. Для заключения договора необходим паспорт гражданина РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. <sup>2</sup> Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. ООО «Призма». ОГРН 1177746881168. ИНН 9729126079

**ПРИЗМА**  
8 (499) 450-90-60  
8 (800) 550-59-62  
prisma.eco

«ПРИЗМА» — это современный и безопасный подход к мусоропереработке. Лидирующая компания в России, занимающаяся разработкой и внедрением мусороперерабатывающих технологий.

м. «Новослободская»,  
г. Москва, ул. Чайнова, д. 18  
(отдельный вход с улицы)

График работы:  
пн — пт: с 10.00 до 20.00, сб: с 11.00 до 19.00, вс: выходной

## ХРОНИКА

## День рождения карманника

В троллейбусе, едущем по улице Стромынке, пожилой мужчина вытащил кошелек с документами и 2400 рублей из сумки 87-летней старушки. Этот «манёвр» заметила одна из пассажирок и, дождавшись, пока похититель выйдет из троллейбуса, позвонила в полицию. Злоумышленника, 54-летнего безработного приезжего из Владимирской области, задержали по горячим следам. Как выяснилось, у него был день рождения. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

## Обманул знакомую в Новогирееве

52-летней жительнице Зелёного проспекта позвонил мужчина, с которым она познакомилась много лет назад в Армении. Он рассказал, что живёт теперь в Западной Африке, работает руководителем фирмы по производству какао-бобов. И попросил одолжить ему на пару дней деньги («со счётом проблемы, а надо товар растаможить»). Женщина отдала ему 1 тыс. долларов и 5 тыс. рублей. И больше его не видела. Через месяц ожидания обратилась в полицию. Злоумышленника, 62-летнего уроженца Армении, задержали. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

## Ограбили женщину в Гольянове

Поздно ночью жительница Байкальской улицы припарковала машину неподалеку от дома и направилась к подъезду. В руках у неё была сумочка, в которой лежали мобильник, документы, ключи и 20 тыс. рублей. К ней подбежали двое мужчин, вырвали из рук сумочку и скрылись. Злоумышленников, 19 и 28 лет, задержали в хостеле на Чертановской улице. Они заключены под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж».

Алёна КАЛАБУХОВА

# «Прошу принять меня на службу...»

## Что должен знать и уметь человек, решивший стать полицейским

**Н**а службу в полицию может быть принят любой гражданин России в возрасте от 18 до 35 лет. Даже если вы уже давно окончили школу и институт, но мечтаете стать на страже порядка, ещё не поздно изменить свою судьбу.

## У школьников несколько вариантов

Если вы решили стать полицейским ещё в школе, то лучше получить профильное образование.

В нашей стране — более 40 учебных заведений МВД: университетов, академий, школ, суворовских училищ. Многие из жителей столичного региона выбирают Московский университет МВД России им. В.Я.Кикотя. На очное отделение по-

## ПОСЛЕ АТТЕСТАЦИИ НОВЫХ СОТРУДНИКОВ ОТПРАВЛЯЮТ НА СЕМИМЕСЯЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ

ступить можно до 25 лет. Из документов вам понадобятся: заявление с просьбой о приёме в учебное заведение, паспорт, документ об образовании, анкета, автобиография, документы воинского учёта, трудовая книжка (при наличии трудового стажа), ИНН, СНИЛС, сведения о доходах и расходах кандидата и членов его семьи.

Есть и другой путь.

— После 11-го класса можно пойти работать в патрульно-постовую службу полиции. Всем новым сотрудникам мы предлагаем пойти учиться

Екатерина Белостоцкая пришла в полицию в 27 лет



Из архива УВД по ВАО

## Никогда не поздно

Бывает и так, что человек решил пойти в полицию через несколько лет после окончания школы.

— Вам нужно прийти в ОМВД своего района и написать заявление о приёме на службу, — говорит Козлачкова.

Так, специалист отдела кадров УВД по ВАО лейтенант внутренней службы Екатерина Белостоцкая решила пойти на работу в полицию в 27 лет.

— Служить в полиции — это была моя детская мечта, но я всегда старалась подавить её. После школы хотела пойти учиться на юриста, но родители сказали, что таких специалистов много. Я послушалась и пошла на факультет управления и права в МГУПИ, — рассказывает Екатерина. —

После института родила ребёнка. Потом — работа в коммерции. Вроде и карьера строилась правильно, но желание работать в полиции не проходило. И тогда муж сказал мне, чтобы я попробовала, что если я сейчас не постараюсь воплотить свою мечту, буду жалеть всю жизнь.

Три месяца ушло на прохождение комиссий: медицинское и психологическое обследование, юридическое обследование, судаческие проверки, сдача спортивных нормативов.

— Поступление на работу в полицию отличается от обычного трудоустройства. Придётся запастись терпением, — говорит Екатерина. — Но оно того стоит.

После аттестации новых сотрудников от-

правляют на семимесячное обучение: правовая, служебная, огневая и физическая подготовка. По итогам учёбы — экзамены.

## Пройти физподготовку

Всем новоиспечённым полицейским приходится сдавать нормативы. Это челночный бег и силовая подготовка, включающая отжимания, подтягивания, поднятие гири для мужчин и упражнения на пресс для женщин. Кандидату нужно набрать определённое количество баллов, которое зависит от должности, на которую претендует человек, и от пола — проходной балл для женщин ниже.

Алёна КАЛАБУХОВА

**МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ**  
по договору аренды с Гильдией «Столица»!

До **2 500 000** единовременно\*  
**30 000** ежемесячно

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**  
Оплата коммунальных услуг.

**8 (495) 626-46-36** [gstolica.ru](http://gstolica.ru)

000 «Гильдия Столица» ОГРН 1147746917637

реклама 0872

сверхпрочные [www.teplici-mo.com](http://www.teplici-mo.com) ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МО

**ТЕПЛИЦЫ** от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**АКЦИЯ**  
НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА в ПОДАРОК!

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦЫ ВХОДИТ:  
2 двери и 2 форточки.  
Каркас, фурнитура, поликарбонат.  
Оцинкованный профиль 20x20 мм.  
Толщина стенок профиля — 1,2 мм.  
Высота — 2,1 м, Ширина — 3 м.

В НАЛИЧИИ КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ

**НОВИНКА!**  
ОЦИНКОВАННЫЕ ТРАДКИ  
**160** рублей ПОГОННЫЙ МЕТР

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:  
4 м — **12 500** руб.  
6 м — **15 900** руб.  
8 м — **19 800** руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:  
Усиленный каркас (двойные дуги).  
Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ  
ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ  
пенсионерам скидка 5%

**320-25-45**

реклама 0037

**Продаёте квартиру? Найдём вам покупателя**

**Продажа и обмен квартир**

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Бакуинская ул., дом 58, стр. 1 **23** года

**Звоните! (495) 974 28 88**

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА**

**(495) 782-82-12** (многоканальный)  
[www.edinred.ru](http://www.edinred.ru) [shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

реклама 0058

▶ НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
**(495) 681-3970**

# Клинок, летящий точно в цель

Каскадёр из Восточного Измайлова разработал более 50 моделей ножей

**О**лег Корнеев — старший инструктор по метанию ножей в спортивном клубе в Восточном Измайлове. А ещё он каскадёр, снимается в кино, участвует в шоу-проектах с метанием ножей и изготавливает авторские ножи — одни из самых удобных, по мнению спортсменов. У него на счету более 50 моделей.

## Получал подзатыльники от Кантемирова

В 14 лет Олег посмотрел культовый фильм «Не бойся, я с тобой!». И на всю жизнь его кумиром стал исполнитель главной роли Мухтарбек Кантемиров. Он и не подозревал, что через 20 лет встреча с известнейшим киноактёром, каскадёром, мастером метания круто изменит его жизнь.

— Ножами увлёкся году эдак в 2000-м, — рассказывает Корнеев. — Тогда я уже был каскадёром, и мне повезло познакомиться с Мухтарбеком Кантемировым, светлая ему память. Вот он и стал моим первым учителем. Дал он мне очень много.

Олег вспоминает, что через три минуты после мастер-класса Кантемирова уже метал нож с трёх метров, а через 10 минут — с пяти. Мухтарбек Алибекович мог не только хорошо метать, но и объяснить, как это делается. Это очень важное ка-



Олег Корнеев: «Плохих учеников не бывает, бывают плохие наставники»

чество для наставника. А когда Корнееву удалось сделать что-то лучше учителя, Кантемиров отвешивал ему шуточный подзатыльник и говорил: «Паршивец! Думаешь, ты мастер? Нет, настоящий мастер тот, чей ученик смог превзойти учителя!»

В 2006 году Кантемиров отправил своего ученика на первые соревнования, которые тот выиграл. И получил главный приз: бурку и папаху Кантемирова излюбимого с детства фильма «Не бойся, я с тобой!»

## Сам себе аплодировал

Одной из первых работ в кино стал фильм «Смерш», его пригласил сам Зиновий Ройзман. Там Корнееву пришлось метать ножи, дублируя Антона Макарского.

— Там голова Макарского, а всё остальное моё, — смеётся он. — А когда я отметал ножи, Ройзман подошёл ко мне и говорит: «Выбирай симпатичную девушку, садись рядом с ней и аплодируй, а мы зрителей снимать будем».

## В КАРТИНЕ «ОХОТА НА БЕРИЮ» ОЛЕГ ИГРАЛ СОТРУДНИКА НКВД

Так я сам себе и похлопал. В картине «Охота на Берию» Олег играл сотрудника НКВД. И там он демонстрирует свой фирменный



Учитель Олега Мухтарбек Кантемиров в культовом фильме «Не бойся, я с тобой!»

номер: бросает нож, стоя спиной к цели. Корнеев стал первым в мире каскадёром, который смог такое освоить.

разу не попал!» Смеялись все до слёз.

## Совет мастера

Сегодня спортивное метание становится всё более популярным. Но как выбрать подходящий нож — ведь их сотни моделей? И как определить хорошего наставника? Вот что советует мастер:

— Не покупайте нож случайно. Обязательно возьмите его в руку — за лезвие, прижав к ладони подушечками пальцев. Прислушайтесь к себе, попробуйте разные модели. Когда нож вам подойдёт, вы это сразу почувствуете: вам будет комфортно его держать. Вот когда освоите его, можно переходить на другие модели. И если в секции у вас долго не будет ничего получаться, ищите другую. Моё твёрдое убеждение: плохих учеников не бывает, бывают плохие наставники, которые не могут передать ученику своё мастерство.

Алексей ТУМАНОВ

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
8(499) **490-65-57**

ОГРН 1177746772059  
Реклама

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ**

- банков с отозванной лицензией
- инвестиционных компаний
- кредитных кооперативов

**8-800-707-42-60**  
звонок бесплатный

ООО «Лидер», ОГРН 1176733017670.

реклама 0894

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8(499) 348-99-94**

ОГРН 1177746772059  
Реклама

# Стаю бездомных псов может отвлечь зонтик или сумка

Что делать, если на вас напали собаки?

**Н**едавно в Подмосковье случилась трагедия: стая бродячих собак насмерть загрызла молодого человека. Корреспондент «ВО» узнала, как избежать встречи с бездомными псами и как уцелеть, если произошло нападение.

## Обходим пустыри

Чтобы опасной встречи не произошло, прежде всего лучше обходить стороной безлюдные места, свалки, заброшенные стройплощадки и пустыри. На людях встретить смелую стаю гораздо сложнее.

— Далеко не все бродячие собаки приближаются к людям: многие довольно миролюбивы или слишком трусливы. Нападают в основном голодные животные или больные бешенством, — поясняет волонтер Кожуховского приюта Ксения.

## Спокойствие, только спокойствие

Если встреча всё же произошла, сохраняйте спокойствие, не делайте резких движений. Соблюдайте дистанцию в несколько метров и сделайте вид, что животное вам неинтересно — вы не собираетесь отнимать корм или заходить на его территорию. Не поворачивайтесь к животным спиной, не

улыбайтесь: собака может принять это за оскал. Не смотрите им в глаза: для собаки ваш прямой взгляд может стать вызовом. Постарайтесь сохранять спокойное доминирующее поведение.

Если у вас есть что-то съестное, колбаса или бутерброд, бросьте животным — это их отвлечёт, и вы сможете уйти от опасности.

## Нырять в воду

— Следите за поведением собаки: если холка поднята, шерсть вздыблена, животное рычит или скалится, то с большой вероятностью пёс собирается на вас напасть, готовьтесь защищаться, — советует волонтер. — Например, можно намотать на руку куртку или шарф для защиты от укусов. Для обороны подойдёт всё, что попадётся под руку: зонтик, сумка или пакет. Ни в коем случае не позволяйте животным окружить вас, обопритесь о стену или столб. Из всех сил старайтесь устоять на ногах и спрятать горло: именно сюда бродячие псы зачастую целятся. Помочь спастись от нападения могут, например, забор, высокое ограждение или другая возвышенность, на которую собаки не смогут забраться.

— Если рядом есть водоём, можно зайти в него, отпугивая собаку брызга-



## НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ЖИВОТНЫМ ОКРУЖИТЬ ВАС

ми воды. Даже если животное соберётся доплыть до вас, в таком положении кусаться собака всё равно не сможет, — говорит Ксения.

## Сразу к доктору!

На жительницу Богородского Александрю около 10 лет назад напала стая бродячих собак.

— Прямо у подъезда меня окружила стая. Собаки начали громко ла-

ять и пытаться запрыгнуть на меня, а потом одна из них прикусила меня под коленом. Я вырвалась из окружения и помчалась к подъезду, — вспоминает девушка. — Увидев небольшой укус, я тут же поехала в травмпункт, пришлось несколько месяцев делать уколы от бешенства.

По мнению специалистов, девушка поступила правильно, немедленно обратившись к врачу, ведь собаки могут быть больны бешенством, одного укуса достаточно, чтобы это смертельное заболевание передалось человеку.

## В городе «бродяг» мало

За 10 последних лет ситуация кардинально поменялась: сейчас бродя-

чих собак в округе почти нет. Животных отлавливают, стерилизуют и помещают в муниципальный приют «Кожухово», некоторые находят там новых хозяев. Сейчас в приюте живут почти три тысячи собак и без малого 300 кошек.

— Функция отлова возложена на ГБУ «Автомобильные дороги ВАО», — поясняют в пресс-службе префектуры Восточного округа. — Отлов безнадзорных собак и кошек осуществляется в соответствии с поступающими заявками от ГБУ «Жилищник» района. В свою очередь ГБУ «Жилищник» соответствующего района формирует заявки на отлов на основании обращений граждан и организаций.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## ОНИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

В Кожуховском приюте для бездомных животных (район Косино-Ухтомский, проектируемый проезд №265) содержится более 2500 собак и кошек. Волонтеры постоянно ухаживают за ними, общаются, чтобы те были готовы к встрече с потенциальными хозяевами. Ведь каждый пёс и кот хочет обрести дом.

**Фабия** — собака застенчивая, осторожная, но не злобная и довольно спокойная, около

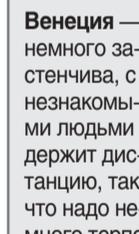


двух лет. Пока ей страшно, и она прячется под лавку или за человека. Любит ласку, но первой не подходит. Достаточно поговорить с ней, угостить — и она уже ваш друг. Тел. 8-915-201-6246, Светлана.



**Грейси** — около трёх лет, среднего размера. Весела, всегда готова удивлять своей неутомимостью. Рада соба-

кам, но людям — особенно. Станет другом для ребёнка, будет сопровождать хозяина на пробежках или велопогулках. Тел. 8-926-638-5799, Кирилл.



**Венеция** — немного застенчива, с незнакомыми людьми держит дистанцию, так что надо немного терпения, чтобы сойтись с ней поближе. Собачке около трёх лет, она спокойная и ненавязчивая. Неконфликтна, любит играть с сородичами и неплохо ходит на поводке. Тел. 8-964-554-9992, Юлия.

## ОФИЦИАЛЬНО

### В районе Соколиная Гора

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: Окружной пр., вл. 10Б (кадастровый номер 77:03:0003019:66).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 27 апреля по 10 мая 2018 года в здании управы района Соколиная Гора по адресу: ул. Щербаковская, 5а, на экспозиции осуществляется консультация по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: 03.05.2018 г., 07.05.2018 г., 08.05.2018 г., 10.05.2018 г. с 9.00 до 18.00; 27.04.2018 г., 28.04.2018 г., 04.05.2018 г. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных

слушаний состоится 11 мая 2018 года в 19.00 в здании библиотеки №84 по адресу: ул. Щербаковская, 54.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 166-0030.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Соколиная Гора по электронному адресу: [sokolinka.mos.ru](http://sokolinka.mos.ru).

### В районе Косино-Ухтомский

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: Святоозёрская ул., вл. 3/1 (кадастровый номер 77:03:0010008:26993).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 27 апреля по 10 мая 2018 года в здании управы района Косино-Ухтомский: Б.Косинская ул., 20, корп. 1, 2-й этаж, на экспозиции осуществляется консультация по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: 03.05.2018 г., 07.05.2018 г., 08.05.2018 г., 10.05.2018 г. с 9.00 до 18.00; 27.04.2018 г., 28.04.2018 г., 04.05.2018 г. — с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 15 мая 2018 года в 19.00 в здании ГБОУ г. Москвы «Школа №2036» по адресу: ул. Руднёвка, 10.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письмен-

ных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 700-3707.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Косино-Ухтомский по электронному адресу: [kosino-uhtomski.mos.ru](http://kosino-uhtomski.mos.ru).

# К Ивану Корейше — за помощью и советом

Где находятся самые почитаемые святые Восточного округа

## Моденская икона ожила после музея

В храме Успения Пресвятой Богородицы в Косине (Б.Косинская ул., 29) находится Косинская (Моденская) икона Божией Матери. История её удивительна. Граф Шереметев привёз её из итальянской Модены и подарил Петру I. А тот пожертвовал икону церкви села Косина в благодарность за то, что мореходству он учился, плавая на знаменитом ботике по Белому озеру.

По преданию крестный ход с итальянской иконой остановил в России эпидемию чумы 1848 года. Считается, что Моденская Божия Мать — покровительница детей.

— После закрытия храма в 1939 году икона попала в Музей древнерусского искусства имени Андрея Рублёва, где не могла проявлять чудеса. Зато когда в 1991 году её вернули в храм и люди стали молиться, то сразу же начали происходить исцеления, — рассказывает староста храма Таисия Старостина.

Молитва перед Моденской иконой помогла родить многим женщинам, которым был поставлен диагноз «бесплодие».

## Как митрополит Алексей исцелил жену хана

На Б.Черкизовской, 17, стоит храм пророка Илии в Черкизове. Илия — самый почитаемый в России ветхозаветный пророк. Основанный во второй половине XIV века, храм стал загородной резиденцией московских митрополитов. Первым здесь поселился митрополит Алексей, прославленный позже Русской церковью. В храме находится редкая и очень ценная икона «Исцеление свт. Алексием ханши Тайдулы». По легенде митрополит исцелил Тайдулу, жену татарского хана Джанибека, и она даровала ему за это земли ханского посольства на территории Кремля. На них в 1365 году основали Чудов монастырь.



Каждый год 3 июля в Успенском храме в честь Моденской иконы устраивают крестный ход



wikimedia.org

На могилу Корейши у храма Илии в Черкизове много людей идут с молитвами

И рассказывает о случаях помощи: одна женщина приехала в Москву и собралась покупать квартиру. Деньги отдала риелтору, а он исчез. В полном отчаянии она обратилась к Ивану Яковлевичу. После молитвы риелтор вышел на связь и вернул ей деньги.

## В очередь к Иверской иконе

Храм Воскресения Христова в Сокольниках (Сокольническая пл., 6) также не закрывался в советское время. Здесь много образов, которые прихожане считают чудотворными. Самую популярную икону можно определить по огромной очереди, которая неизменно присутствует в храме. Люди, некоторые даже на костылях, постоянно идут на поклон к чудотворной Иверской иконе Божией Матери, написанной в середине XVII века.

Так, у молодой женщины случился инсульт — онемела левая сторона тела, муж привёз её и помог дойти до иконы.

Мария ГУСЕВА

## КОРЕЙША СТАЛ ПРОТОТИПОМ ЮРОДИВОГО СЕМЁНА ЯКОВЛЕВИЧА В РОМАНЕ ФЁДОРА ДОСТОЕВСКОГО «БЕСЫ»

Храм никогда не закрывался. В советские годы в него привозили иконы из других храмов. Накопилось много уникальных образов. Как рассказала помощник настоятеля Екатерина Макалец, поклониться им всегда приходит много народа со всей Москвы, приезжают даже из-за границы.

Чудотворными считаются иконы Божией Матери Иверская, Казанская и «Всех Скорбящих Радость», образ Святого Пантелеимона и небольшой, но очень чтимый образ Матроны.

## Попросите юродивого!

Есть при черкизовском храме могила юродивого Ивана Яковлевича Корейши (умер в 1866 году), именно он стал прототипом юродивого Семёна Яковлевича в романе Фёдора Достоевского «Бесы».

— Постоянно идёт поток людей с молитвами. Просят, чтобы он походил и являлся перед Богом о людях, которые сами стесняются или не могут этого сделать по причине болезни. И люди исцеляются, — говорит Екатерина.

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА**  
Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До конца апреля**  
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-50-14  
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР  
АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
www.narcologica.ru  
(495) 734-9937  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ**  
▶ NEWSVOSTOK.RU

## Сын вырастила, а он не хочет помогать

Я вырастила сына, вложив все свои силы в его здоровье и образование, он имеет престижную работу, стабильный доход, но никогда мне не помогал. Можно его как-то вразумить, заставить?  
Вера Григорьевна, ул. Первомайская

отсутствии соглашения судом могут быть установлены алименты на нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей. Также при отсутствии заботы о нетрудоспособных родителях и при наличии обстоятельств (тяжелой болезни, увечья родителя и других)

совершеннолетние дети могут быть привлечены судом к участию в несении дополнительных расходов. Дети могут быть освобождены от обязанности по алиментам, если судом будет установлено, что родители уклонялись от выполнения обязанностей родителей.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
«Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

# Никакую религию не исповедую, но и мяса не ем



Из личного архива Светослава Ещенко

Известный артист Светослав Ещенко — о детских мечтах, о взрослом сыне и о поисках истины

**Б**ез Светослава Ещенко уже много лет не обходится ни одна юмористическая программа на телевидении. О том, как всё начиналось, и о многом другом Светослав рассказал «ВО».

**Я шутки добрые люблю**

— Светослав, вы родились 1 апреля и стали юмористом — это невероятно!

— Кстати, разыгрывать людей 1 апреля я не люблю, потому что мне их жалко, они обижаются. Если только добрый розыгрыш, могу позвонить и чужим голосом поздравить. Один раз известный писатель-сатирик ошибся номером и позвонил мне. Говорит: «Наташу можно к телефону?» Я ему говорю: «Это я, Наташа. Я просто пол поменяла». А он поверил, говорит: «Когда?» Отвечаю: «После нашей последней встречи». Он бросил трубку. Я потом

позвонил, признался, и мы посмеялись.

**Отец рассмотрел во мне артиста**

— Вы родились в творческой семье. Папа — режиссёр, мама — музыкант. С детства хотели стать артистом?

— До 12 лет я мечтал быть капитаном дальнего плавания и очень любил военную форму. Я просил маму сшить военную



Евгению Петросяну сразу понравился монолог Вовановны в исполнении Светослава

**ПЕТРОСЯН СКАЗАЛ: «ГОТОВЬ НОМЕР. ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ СЪЁМКИ «СМЕХОПАНОРАМЫ»**

рубашку, смастерить погоны. А когда посмотрел «Трёх мушкетёров» с Михаилом Боярским, снял занавеску, повязал себе на плечи, как плащ, и фехтовал деревянной шпагой, бегая по квартире. В результате после школы решил поступать в военное училище. Когда папа узнал, устроил скандал. Тогда я впервые услышал от отца, что у меня есть актёрские данные. Раньше он меня не хвалил.

— И что же в результате?

— Поступил в Воронежский государственный институт искусств. Потом успешно играл в театре, вёл концерты как концертансье. В качестве хобби пел в ресторане. Мне было хорошо

в Воронеже. Но тут папа, который работал уже режиссёром в Москве, стал настоятельно звать к себе. Я приехал в Москву в 1995 году. Сказал папе, что если за лето ничего не получится, вернусь в Воронеж. Начал играть в Москонцерте в детском спектакле.

**Театр не отменяется, а откладывается**

— И в Воронеж возвращаться не захотелось?

— Я познакомился с Евгением Вагановичем Петросяном. Это была судьбоносная для меня встреча. Показал ему номер в образе старушки в плат-

## В Политехе на Большой Семёновской диктант написали смеясь и играючи

14 апреля в тысяче городов России прошёл «Тотальный диктант». Автором текста в этом году стала писатель Гузель Яхина. Корреспонденту «ВО» посчастливилось написать диктант в московском Политехе на Большой Семёновской, а диктовала его юмористка из «Камеди клуб» Марина Кравец.

Желающих посмотреть на «диктаторшу» пришло много: весь Римский зал Политеха был заполнен, тех, кому места не хватило, дополнительно рассаживали на верхнем этаже.

— Пишем заголовок: «Вечер», и не забудьте о знаках

препинания, — шутит она. — Если кто поставит точку после этого слова — это сразу двойка.

После каждой её шутки, а их она отпускала почти ежеминутно, по залу проносились смешки. Мне лично это очень мешало сосредоточиться.

— Едем дальше, 8-й «Б»? — спрашивает она зал и продолжает диктовать, а все смеются. Потом она нарочно быстро тараторит длинный кусок текста и с подвохом спрашивает:

— Ну что, успели?

Подогретая остротами аудитории быстро реагирует:

— Да, успели!

Кравец округляет глаза:

— Не ожидала от вас такой прыти!

На слове «клёцки» Марина делает паузу.

— О, клёцки! Внимание: все смотрим «Большой завтрак» на ТНТ со мной в 12.00, — шутит она снова.

Текст в этом году, по собственным ощущениям, был чуть легче, чем в прошлом и позапрошлом годах, но не простой: много двоеточий, точек с запятой и деэпричастий — явный перебор.

Когда все участники сдали работы, то тут же облепили улыбчивую «диктаторшу», чтобы сделать с ней селфи и получить автограф.

Иван ГОЛОВЧЕНКО



«Диктаторша» из Марины Кравец получилась несерьёзная

Перс-служба Московского политехнического университета

ке. Он сказал: «Ты смешной!» Спросил, не хочу ли через неделю принять участие в съёмках передачи «Смехопанорама». А я только об этом и мечтал. За неделю подготовил номер: собрал из шуточных баек, как деревенский дед рассказывает басни Крылова. Номер на телевидении прошёл на ура. Петросян сказал, что наконец на эстраде появился молодой артист, работающий в стилистике народного юмора. Но через какое-то время он сказал: «Ты же молодой парень, что ты всё бабок и дедов играешь? Придумай что-нибудь ещё». Так и появилась актуальная тогда тема «новые русские». Примерно так: «Алё, какие проблемы? Машину угнали? Найдём! Мы же не ГАИ!»

— **А в театральные спектакли в Москве не играли? Вы же актёр по образованию.**

— Год назад меня пригласили в антрепризу «Любовь по Фрейду». Там со мной играли чудесные артисты: Евгений Герчаков, Саша Семчев, Слава Невинный-младший, Люба Тихомирова, Жанна Эппле, Юлианна Шахова — актриса, телеведущая. Но, к сожалению, мы сыграли всего несколько раз. Спектакль временно отправлен на доработку. Я надеюсь, что мы его ещё поиграем.

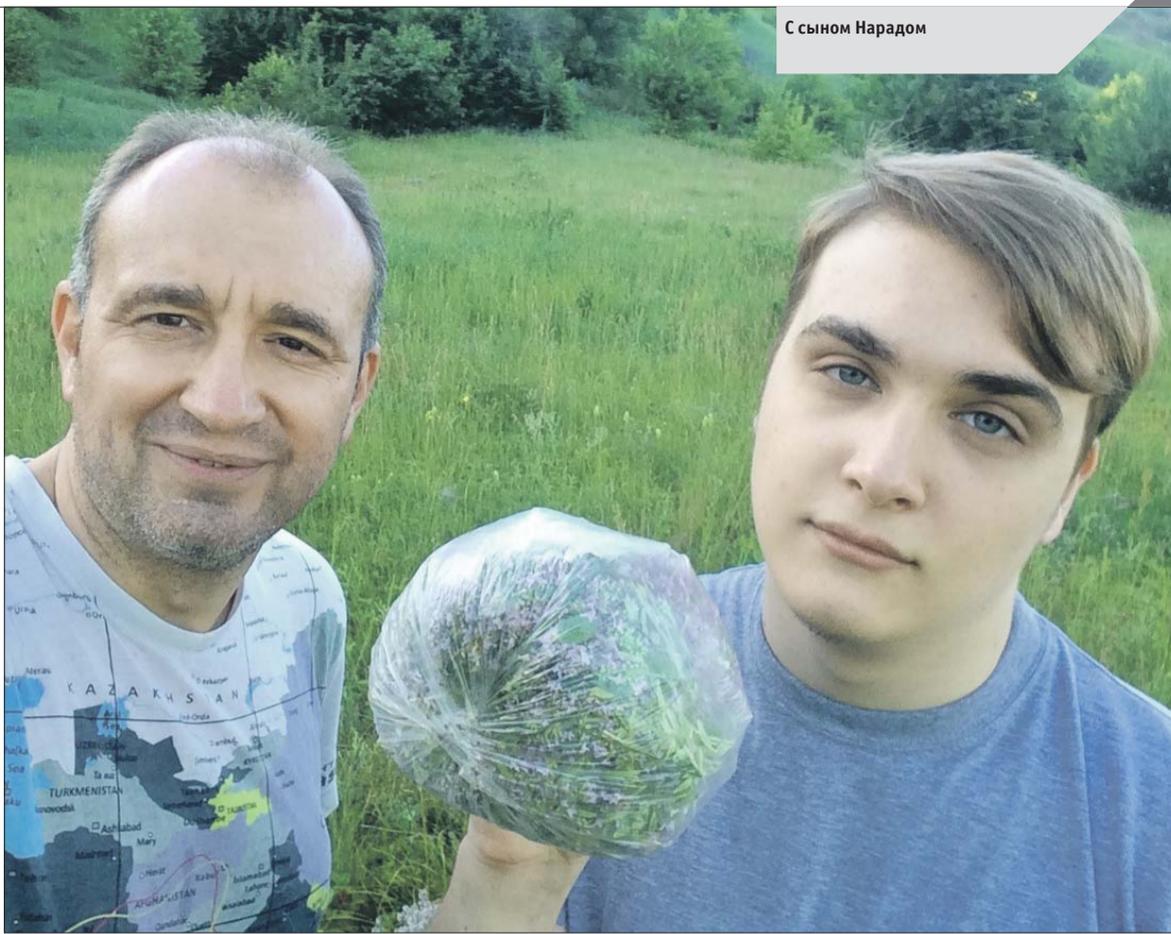
— **Это правда, что юмористы в жизни очень мрачный народ?**

— Юмористы бывают разные, как и все люди. Конечно, когда я на концерте отдал всю энергию зрителям, требовать от меня, чтобы я дома всех веселил, невозможно. В жизни я могу друзьям и близким что-то недодать. Как-то говорили об этом с Евгением Вагановичем. Он сказал: «Мы реально посвятили себя людям. Жёны юмористов — как жёны декабристов». И добавил с улыбкой: «Последовала она за ним в Сибирь и испортила ему всю каторгу».

**С женой разъехались, но скучаем**

— **Как вы познакомились с супругой Ириной?**

— У нас случился служебный роман. Она была концертным директором, а я — начинающим юмористом. Было много совместного творчества — я не люблю слово «работа». Но в результате то ли творчество по-



С сыном Нарадом

Из личного архива Светослава Ещенко



Многие миниатюры Светослава костюмированы

Из личного архива Светослава Ещенко

## Я НАЗВАЛ СЫНА НАРАД И ХОТЕЛ, ЧТОБЫ ОН СТАЛ МУЗЫКАНТОМ

мешало семейной жизни, то ли семейная жизнь творчеству. Мы разъехались и поняли, что так нам легче. Мы дружим, встречаемся, скучаем друг по другу. Сын живёт с Ириной.

— **У вашего сына очень необычное имя — Нарад. Что оно обозначает?**

— Нарад — имя небесного музыканта из ведической мифологии, он летает и играет на вине — струнном инструменте. Мне почему-то очень захотелось именно так сына назвать. Думал, это на него повлияет и он станет музыкантом. Но он, отзанимавшись семь лет на скрипке, профессиональным музыкантом не стал. Сейчас ему 17 лет.

— **Сыну в жизни необычное имя не мешает?**

— По-разному бывает. В школе у него интернациональный класс. У многих необычные имена. А вот вне класса он представляется Максимом. Если бу-

дет артистом, возьмёт себе сценический псевдоним.

Вспоминаю семейную историю про имя. У меня был двоюродный дедушка. Он начитался детективов и придумал себе псевдоним — Роберт Джеймс Нортон. Поменял себе имя в паспорте. Это, между прочим, было в СССР, в Воронеже. Его всё время забирали в милицию, думали — иностранный шпион. Выручать его ездил родной брат Михаил Иванович Егоров. Бабушка всё время возмущалась: «Что это Мишке всё время приходится ездить разбираться, что это за Роберт Джеймс Нортон?» Я её поправлял: «Правильное ударение не Нортон, а Нортон». А она кричала: «Правильно — Егоров Александр Иванович!» Так что с именами — это у нас семейное.

## Истину искал в Индии

— **Читала, что вы неравнодушны к Индии, приверженец индуизма, о вас даже пишут, что вы кришнаит.**

— И наверное, думают, что я хожу по улице с барабаном, в розовых одеждах, лысый и со знаком на лбу. Это не так. Но нет дыма без огня. В моей жизни был период поиска истины. Я каждый год ездил в Индию, там есть святое место Вриндаван. Так вот Индия — действительно мистическая страна, но я не был там уже лет пять. Сейчас я не принадлежу ни к какой религии. Считаю, что Бог безграничен и вездесущ, он не может находиться в рамках определённой Церкви. Но связь с Богом у нас есть, и, если мы задумаемся и начнём слушать своё сердце, Бог начнёт нам отвечать без посредников.

— **Ну а то, что вы вегетарианец, правда?**

— Вегетарианцем я стал до знакомства с Индией. Это был эксперимент. Товарищ посоветовал: «Не будешь есть мясо — не будешь болеть». Я мясо очень любил, но решил попробовать без него обойтись хотя бы неделю. Стал лучше себя чувствовать, появилась какая-то лёгкость. Потом ещё месяц попробовал. Дальше организм уже стал отторгать мясо, ему понравилось. Думаю, человек не мясоед — у него структура травоядного.

Ирина ЛАПОВК

## ВАС БЕСПОКОЯТ БОЛИ В СПИНЕ, ПОЗВОНОЧНИКЕ, СУСТАВАХ?



В нашей клинике работает современное оборудование для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата: ● американские тракционные столы ● физиотерапия последнего поколения ● диагностическое оборудование (новейший американский аппарат Sonoace-RISO позволяет проводить точную диагностику костно-мышечной и сосудистой систем без рентгеновского исследования) ● тренажёрный зал для реабилитационного процесса. Всё это и многое другое работает специально для Вас в наиболее удобное для Вас время!

■ восстановление «выпавших» и травмированных дисков по новой методике лазерной терапии.

■ эндопротезирование тазобедренных и коленных суставов.

■ Не лучевую диагностику позвоночника и суставов, с помощью которой мы имеем возможность отслеживать изменения и «выздоровление» дисков практически ежедневно.

В лечении используется новейшее физиотерапевтическое оборудование, позволяющее снять отёк и воспаление, восстановить утраченный объём движений в позвоночнике и суставах, улучшить кровообращение, провести стимуляцию мышц.

• деформации стопы  
• и многие другие заболевания

### МЫ ПРОВОДИМ:

■ лечение артрозов тазобедренных и коленных суставов: — консервативным путём по авторской методике — оперативным путём  
■ лечение межпозвоночных грыж: — безоперационным методом по авторской методике  
■ восстановление повреждённых межпозвоночных дисков

Комбинированное применение нашими специалистами этих методов лечения позволяет добиться выраженного эффекта быстро и надолго.

Высококвалифицированные врачи нашей клиники помогут вам в решении проблем, связанных с заболеваниями позвоночника, суставов и мышц, в том числе:  
• воспаление, спазмы, боли в мышцах и суставах  
• артрозы крупных суставов  
• межпозвоночные грыжи

Клиника «Здравствуйте!» использует в лечении как хорошо зарекомендовавшие себя традиционные, так и новейшие авторские методики.

- ✓ Физиотерапия
- ✓ Мануальная терапия
- ✓ Массаж, миофасциальная релаксация
- ✓ Манипуляции на суставах
- ✓ Мобилизация мягких тканей
- ✓ Индивидуальный подбор комплекса клинических и домашних терапевтических упражнений

Каждый вторник проводится ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ. Приём ведут врачи: травматолог-ортопед, невролог и подиатр

Современная лазерная терапия — это принципиально новая безоперационная методика XXI века, стимулирует рост клеток хрящевой ткани, помогает восстанавливать и укреплять позвоночник, снимает симптомы остеохондроза и межпозвоночных грыж.

В России процедуру современной лазерной терапии можно пройти в сети клиник «Здравствуйте!»

- Щадящая процедура
- Не оставляет рубцов и шрамов
- Не требует госпитализации, занимает до 60 минут
- Можно вернуться к активной жизни на следующий день

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%**  
Клиника «ЗДРАВСТВУЙТЕ» «ЗДРАВСТВУЙТЕ» на «Щёлковской»  
**8 (495) 462-33-55**  
м. «Щёлковская», Щёлковское ш., д. 61  
www.pozvon-ok.ru



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**АФИША**

**На Свободном расскажут о роботах**

23 апреля в 20.00 в культурном центре «Мос-АРТ» (Свободный просп., 19) пройдет интерактивная лекция о том, как развитие технологий меняет рынок труда и какие профессии в наибольшей степени пострадают от последствий новой технологической революции. Участие бесплатное, по регистрации на сайте [vk.com/mosartcentre](http://vk.com/mosartcentre).

**На Большой Черкизовской помогут начать карьеру**

Всех, кто только начинает карьеру или подумывает найти новую работу, ждут 24 апреля в 17.30 в Российской государственной библиотеке для молодежи (ул. Б. Черкизовская, 4, корп. 1). Психолог расскажет, как правильно искать работу и как обратить на себя внимание работодателей. Вход свободный.

**В Измайлове расскажут о совах**

Всех, кто интересуется дикой природой, ждут 25 апреля в 12.00 в эколого-просветительском центре «Царская пасека». Там пройдет орнитологическое занятие «Эти милые совы». Специалисты расскажут об образе жизни и повадках пернатых хищников. Сбор группы у ворот экоцентра (от остановки «3-я Владимирская улица» пешком по парку).

**Золотой век на Электрозаводской**

Концерт, посвященный золотому веку русской поэзии, пройдет 23 апреля в 18.30 в зале молодежного историко-культурного центра «Обособля купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В программе — арии и романсы на стихи А.С.Пушкина, М.Ю.Лермонтова и других поэтов в сопровождении фортепиано. Вход свободный. В афише могут произойти изменения, просьба уточнять по тел. (499) 369-5553 за один-два дня.

Алексей ТУМАНОВ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
 ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU,  
 REDAKTOR-2017@YANDEX.RU  
 ЗВОНИТЕ:  
 (495) 681-3645

# Она нашла способ продлить детство

**ХОББИ**

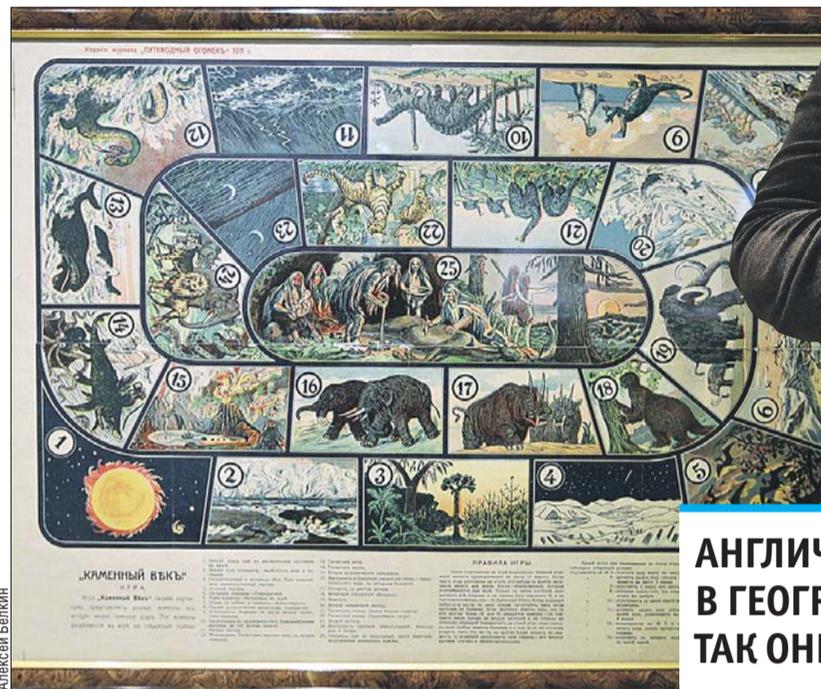
**В** коллекции Татьяны Макеевой из Сокольников есть игры, которым больше полутора сотен лет.

Недавно жительница Сокольников Татьяна Макеева показала своё собрание старых настольных игр на форуме «Коллекции России» в Центральном доме художника.

В её собрании более 400 предметов: кубики, лото, паровозики, самолёты, пишущие машинки, оптические приборы. Один из самых древних — немецкий набор середины XIX века «Игра цветов и фигур», где геометрические элементы складываются в мозаику.

— Игра настолько сложная, что мы с сыном с трудом собрали картинку, — поделилась коллекционер. — В детстве я любила лото и гуськи.

Эта игра появилась в XVI веке и считается прародительницей всевозможных «ходилок». Так, в российском гуське 1911 года «Каменный век», метая кости и делая «шажки», можно проследить



Алексей Белкин

эволюцию жизни на Земле. Есть французский гусёк 1900-х годов, который знакомит играющих с важнейшими изобретениями человечества. — Немцы больше любили играть в карты, американцы — в бумажные куклы. У англичан были распространены географические пазлы, с помощью которых дети изучали колонии империи, у

французов — комические игры, — рассказала Татьяна Макеева.

Коллекцию она стала собирать в 40 лет, когда ещё работала педиатром.

— Началось всё с моей прабабушки. Она была уникальным человеком: выучилась на доктора в Швейцарии, работала в больнице Петербурга, общалась с выдающимся русским социалистом

Георгием Плехановым, — сообщила Татьяна Макеева.

После прабабушки осталась масса уникальных безделушек конца XIX — начала XX века. Они и стали первыми экспонатами коллекции.

— Потом мне захотелось понять, как обучали детей, которые потом придумали всё, чем мы сейчас пользуемся: теле-

фон, радио, электрические устройства. Игры я приобретала на блошиных рынках, на аукционах, что-то дарили друзья из Европы, просто знакомые люди, — рассказала коллекционер.

У Татьяны есть мечта — если сил хватит, открыть в Москве музей настольных игр и игрушек.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## АНГЛИЧАНЕ ЛЮБИЛИ ИГРАТЬ В ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ПАЗЛЫ, ТАК ОНИ ИЗУЧАЛИ СВОИ КОЛОНИИ

## Выставка трёх художников открылась в Измайлове

Проект «Лука» представлен в выставочном павильоне Измайловского парка «Арт-парк». На экспозиции можно увидеть произведения живописи, графики и скульптуры. Это совместный проект трёх художников: Николая Крутова, Павла Елфимова и Дмитрия Попова.

— У каждого из представленных мастеров — своя манера, стиль, интересы, — говорит пресс-



Одна из картин Павла Елфимова

секретарь парка Кристина Меркулова. — Своя палитра, своё видение мира,

своё звучание. Но при этом их объединяет одно: они обращаются к библей-

ским, народным и языческим мотивам и темам. Их работы отражают противопоставление вечных ценностей и современного технократического мира.

Николай Крутов — художник известный, почётный член Российской академии художеств, основатель проекта «Лука». Дмитрий Попов тоже художник, окончил Московский государственный педагогический уни-

верситет, художественно-графический факультет. А Павел Елфимов — выпускник отделения скульптуры Московского художественно-промышленного училища им. М.И.Калинина.

Алексей ТУМАНОВ

Выставочный павильон «Арт-парк»: Московский просп., стр. 26. Выставка продлится до 29 апреля, время работы: среда — воскресенье, с 12.00 до 20.00. Вход свободный

**Ты больше, чем кажешься**

NEWSVOSTOK.RU

**Туроператор «Клуб «Живая история» приглашает**

29.04-02.05 Калининград — жемчужина Балтии  
 19.05-20.05 По святым местам: Муром — Дивеево  
 26.05-27.05 Сказание о земле Казанской: Казань — Раифа — Свяяжск  
 02.06-03.06 Красоты Смоленщины: Смоленск — Талашкино — Флёново  
 09.06-12.06 Северная быль: Великие Луки — Псков — Псково-Печерский монастырь — Михайловское — Великий Новгород — Тверь  
 10.06-12.06 Озёрная сказка: Тверь — Торжок — Осташков — Селигер — Нило-Столобенская пустынь — Оковецкий источник — Ржев  
 10.06-11.06 Жемчужины Суры: Пенза — Тарханы — Наровчат  
 10.06-12.06 Вологодское кружево: Вологда — Ярославль — Рыбинск — Гутаев

16.06-17.06 В гости к тамбовской казначейше: Тамбов — Мичуринск — имение Рахманинова (с концертом)  
 23.06-24.06 Русь изначальная: Владимир — Суздаль  
 30.06-01.07 Государ Великий Новгород  
 07.07-08.07 Живописная Россия: Кострома — Плёс  
 27.04 Сокровища Алмазного фонда  
 29.04 Литературное Переделкино  
 30.04 Экскурсия по Москве (с посещением Останкинской телебашни)  
 02.05 Великолепные мосты и фонтаны Москвы  
 02.05 Арбатские переулки  
 05.05 История Рода Шереметевых (с посещением усадьбы Кусково)  
 06.05 Москва многогранная

Всегда рады ответить на все интересующие вас вопросы • <http://zhiclub.ru>  
 Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

**Круизы на теплоходах «Русь Великая» и «Родная Русь»**

02.05.2018: САМАРА — БАЛАКОВО — КАМЫШИН — ВОЛГОГРАД (КОСТОМАРОВО) — 18.05.2018: ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКАЯ — СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) — ЕЙСК — РОСТОВ-НА-ДОНУ — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬЁВКА — АСТРАХАНЬ — ВОЛГОГРАД — САРАТОВ — САМАРА

26.05.2018: «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»: МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТОЖНА) — КИЖИ — ВАЛААМ — 13.06.2018: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТХВИН) — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВДИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МЫШКИН — МОСКВА

14.06.2018: «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»: МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТОЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: СЕВЕРОВДИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

30.07.2018: «БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВДИНСК) — ОНЕГА (О. КИЖИ) — ПОВЕНЕЦ — МАНДРОГИ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

25.08.2018: «СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ»: МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТОЖНА) — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЗАНЬ (БОЛГАР, СВЯЖСКО) — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — ГОРОДЕЦ — ЧКАЛОВСК — КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОЖ) — СОЛЬВЬЧЕГОДСК, ПАЛЕХ) — КОСТРОМА (НЕРЕХТА — ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА) — ЯРОСЛАВЛЬ

18.05.2018: «И ЭТО ДОБРАЯ ПРИМЕТА»: ПУТЕВКА ВЫХОДНОГО ДНЯ. МОСКВА — УГЛИЧ (СОЛЬБА) — МОСКВА от 5300 р.

20.05.2018: МОСКВА — УГЛИЧ (СОЛЬБА) — МОСКВА от 5300 р.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКИ!





# Есть женщины в русских селеньях...

**Ч**то можно рассмотреть на этом снимке, присланном нашей читательницей Натальей Мохнаткиной на «шляпный» фотоконкурс? Какую тайную информацию сообщает он нам, никогда не бывавшим на крокодиловой ферме на острове Куба?

Может, о том, что простая соломенная шляпа к лицу любому кавалеру, даже самому последнему гаду? Нет. О противоречивой природе российской женщины, которая дома боится мышей, но, оказавшись за морем, готова всем продемонстрировать, что этого тропического монстра в радость держать в руках, ощущая приятную холодность перепончатой кожи? Тоже мимо.

Он говорит нам о том, что зря этому милому крокодильчику завязали рот. Он и так не смог бы встать ни слова, пока московская гостья не перестала бы осыпать его комплиментами. А уж тем более — пустить в ход острые



зубы. Полная потеря воли. Посмотрите: у него уже обмякли лапки и хвост. Не надо никаких верёвок: из тебя самого сейчас можно будет верёвочки вить.

Ибо никто — ни человек, ни тем более пресмыкающееся — не может устоять перед секретным оружием, которое называется нежность.

Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Присылайте письма по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru), с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе»».

Ваш «ВО»



## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ

### Как протоиерей Флегонт стал сторожем, а потом святым

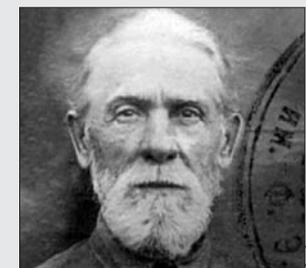
23 апреля в церковном календаре — день памяти Флегонта Понгильского. Несмотря на свои необычные для нынешнего времени имя и фамилию этот святой имеет вполне русские, деревенские корни. Происходит такая фамилия от названия ярославского села Понгил. А родился Флегонт в семье сельского священника в 1871 году и получил имя в честь одного из апостолов — Флегонта Марافонского.

Жизнь его шла по накатанной для поповских сыновей дороге: семинария, семья, дети, священство — сначала в маленьком приходе, потом в более крупном. Некоторый взлёт в карьере наметился после того, как отец Флегонт был направлен на служение полковым священником в годы Первой мировой войны. Он проявил себя на фронте как бесстрашный пастырь и получил немалую известность. Его пригласили настоятелем большого храма в Ярославле, наградили золотым наперсным крестом, а затем назначили благочинным.

Но в советские годы авторитет и популярность священника обернулись для него гонениями. Начались допросы, аресты, ссылки.

После возвращения из лагерей в 1932 году отец Флегонт искал возможность быть поближе к семье, которая жила в посёлке Новогирее-

во под Москвой, но это было непросто. В Московской области он жить не мог как отбывший заключение по политической статье, да и на работу ему устроиться никуда не удавалось.



Флегонт родился в семье священника в ярославском селе Понгил

Сначала он поселился на самой границе Московской и Владимирской областей и стал работать весовщиком на железнодорожной станции в Ногинском районе. Отсюда можно было иногда навещать родных. Однако бдительные паспортисты вскоре сообщили о подозрительном весовщике в органы, и Флегонту пришлось уволиться. Так он добрался до посёлка Петушки, где оказались несколько священников, высланных за 100-километровую зону, они и поселились в одной комнате. А работать Флегонт устроился сторожем на топливный склад при железной дороге. Но и тут его достали. Арестовали в 1937 году. Отправили на 10 лет в сибирские лагеря, где он вскоре погиб.

## РЕЦЕПТ

# Выпекать не надо, и так вкусно

## Торт из зефира от певицы Лаймы Вайкуле

Певица Лайма Вайкуле считает, что еда — это всего лишь топливо для организма, не более того. В её повседневном рационе — йогурты, творожок, бутерброды с сыром, салаты, постный борщ. Певица не ест мясо и не употребляет соль. Тем не менее, по её признанию, иногда она всё-таки набирает пару лишних килограммов. Причина — её любовь к сладкому.

Один из фирменных рецептов Лаймы Вайкуле — торт из зефира, который не требует выпекания.

Пол-литра 35-процентных сливок или жирной сметаны хорошо взбить, постепенно добавляя пять-шесть столовых ложек сахарного песка. стакан очищенных грецких орехов мелко порубить. Для торта понадобится примерно 600 граммов разно-

цветного зефира. Смазывать нож в кипятке, разрежем каждую половинку зефиринки на две-три пластинки.

На блюдо положим кольцо от разъёмной формы для торта и на дно выложим слой зефира одного цвета, смажем его сливочным кремом и посыплем орехами. Сверху уложим слой клюквы. Затем снова слой зефира, крема, орехов, на который выкладываем чёрную смородину. На очередной слой зефира, крема, орехов укладываем нарезанные кружочками апельсин и банан. Смазываем всё кремом, посыпаем тёртым

шоколадом, украшаем клубникой или другими ягодами или фруктами. И ставим в морозилку на три часа. Перед подачей удерживающее форму кольцо снимаем.

Ирина МИХАЙЛОВА  
По публикациям в СМИ



## АНЕКДОТЫ

— Чем сейчас занимаешься?  
— Политический обозреватель, спортивный комментатор, кинокритик.  
— Вышел на пенсию?  
— Да.

Сто раз помоги — забудут. Один раз откажи — запомнят.

— Вовочка, с кем на этот раз ты дрался в садике?

— С Мишей.  
— А кто сильнее?  
— Воспитательница!

— Вовочка, вчера вечером в холодильнике было два торта, а сегодня утром один. Почему?  
— Мама, в холодильнике перегорела лампочка, и второй я не заметил!

Хорошо, что детские мечты не сбываются, иначе мне бы сейчас было 35, у меня был бы чёрный

ВАЗ-2109 с тонированными стёклами, и я бы на рынке продавал картриджи для Dendy и Sega.

Учительница Нина Петровна принесла из библиотеки «Атлас мира», «Словарь иностранных слов», «Всё об экзотических растениях», подшивку журнала «Катера и яхты», книги из серии «Кухни народов мира», «Справочник по нумизматике» и стала проверять сочинения «Как я провёл лето».

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№15 (246) АПРЕЛЬ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ №1059. Подписано в печать 18.04.2018 г. Выход в свет — 20.04.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+.