

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 18 (249) МАЙ 2018

ДЕНЬ ПОБЕДЫ ОТМЕТИЛИ
В КАЖДОМ РАЙОНЕ

_СТР. 6-7



КАК ЖИТЕЛЬНИЦА ГОЛьяНОВА СТАЛА
ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ МЕЖДУНАРОДНОГО
ФЕСТИВАЛЯ ШЛЯП **_СТР. 13**

Волшебная лестница Ильи Пикулина

Пожарный спас с 6-го этажа
двух жителей Перова **_СТР. 3**



Артур Новосильцев

ПАРКИ ОКРУГА ВКЛЮЧИЛИСЬ
В ПРОЕКТ «МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ» **_СТР. 4**



ПРИЗЫВНИКАМ
ИЗ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА ПОКАЗАЛИ
НАСТОЯЩУЮ АРМИЮ **_СТР. 12**



Юные танцоры из Северного Измайлова привезли из Казани Гран-при Международного конкурса

Хореографический ансамбль «Ожерелье» под руководством Марии Ус из досугового центра «Юность» на 13-й Парковой улице взял Гран-при Международного конкурса «Планета «Казань». Он прошёл в Татарстане во второй раз в рамках творческого фестиваля «Открытая Европа — Открытая Планета».

Безоговорочную победу девочкам из Восточного округа принесли народные танцы «Плясовая» и «На лавочке». Кроме танцевального мастерства, они поразили жюри и особым артистизмом.

— У танца «На лавочке» интересный сюжет, — рассказывает двенадцатилетняя участница коллектива Елизавета Коробанова, которая танцует в ансамбле уже восьмой год. — Сначала мы выносим лавочку и на ней разыгрываем сценку: как будто шёлкаем семечки и сплетничаем. Потом выходят девочки постарше и пытаются



ПОБЕДУ ДЕТЧАТАМ ПРИНЕСЛИ НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ «ПЛЯСОВАЯ» И «НА ЛАВОЧКЕ»

согнать нас с лавочки. После этого мы начинаем друг друга «перетанцовывать», выступая то сольно, то все вместе, запрыгиваем на лавочку и показываем свои тувельки, как настоящие воображальки.

Успешно выступил московский коллектив и в направлении современной хореографии. За танцы «Нашествие бурундуков» и «Гномы» они удостоены диплома 1-й степени. За три дня фестиваля у артисток «Ожерелья» хва-

тило времени и на знакомство с местными достопримечательностями. Ребята побывали на экскурсии по городу, повеселились в аквапарке и съездили на живописный остров Свяжжск.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Представлено ансамблем «Ожерелье»

Начальником УВД по Восточному округу стал генерал-майор полиции Алексей Кузнецов



Пресс-служба УВД по ВАО ГУ МВД России по г. Москве

Новым начальником УВД по Восточному административному округу столицы назначен генерал-майор полиции Алексей Кузнецов. 7 мая он был представлен личному составу УВД по ВАО.

Алексей Александрович Кузнецов родился 30 июля 1974 года в Москве. В сентябре 1992 года поступил в Московский юридический институт МВД России и по его окончании с 1996 по 2001 год был преподавателем кафедры служебно-прикладной физической подготовки и спорта Московской академии МВД России.

С 2001 по 2008 год Алексей Кузнецов прошёл путь от старшего оперативного сотрудника до заместителя начальника 2-й ОРЧ ОБОП ГУВД по г. Москве — начальника 7-го отдела. В 2008 году назначен на должность заместителя начальника Центра по противодействию экстремизму (ЦПЭ) ГУ МВД России по г. Москве, а в 2012 году возглавил это подразделение.

В 2013 году переведён для дальнейшего прохождения службы в Главное управление по противодействию экстремизму МВД России на должность заместителя начальника управления.

Алексей Кузнецов неоднократно поощрялся руководством ГУ МВД России по г. Москве и МВД России. Награждён медалью «За отличие в охране общественного порядка».

Алексей НИКИТИН

График отключения горячей воды можно узнать в Интернете

В столице началась подготовка к новому осенне-зимнему отопительному сезону. Чтобы проверить, как работает подача горячей воды и тепла, а также устранить протечки, будет проведено кратковременное отключение горячей воды. Время профилактических работ в городе сегодня не должно превышать 10 суток для одного многоквартирного дома.

Чтобы узнать, в какие дни тот или иной дом останется без горячего водоснабжения, достаточно на сайте mos.ru или online.moek.ru ввести в поле поиска свой адрес. Например, в доме 10 на Союзном проспекте в районе Новогиреево горячей воды не будет с 00.00 8 августа до 23.59 17 августа.

Во время профилактических работ платежи за горячую воду не начисляются. При этом власти сообщают, что если в доме произошло внеплановое отключение горячей воды или воду не включили по графику, то можно обратиться на горячую линию ПАО «МОЭК» по телефону (495) 539-5959.

Олег ДАНИЛОВ

Перовские школьники взяли бронзу на конкурсе китайского языка

Воспитанники перовской школы китайского языка «ПРОДЕТИ» завоевали 3-е место в московском этапе Всероссийского конкурса «Мост китайского языка». Конкурс уже в 12-й раз проходит в России при поддержке китайского посольства.

— В нашей команде было шесть человек, возраст — 13-15 лет. Они показывали театрализованную сценку и рассказывали множество китайских скороговорок,



— поделилась генеральный директор школы Татьяна Карева. — Мы и в следующем году обязательно будем участвовать в конкурсе.

Школа «ПРОДЕТИ» — семейная. Её основали родители четверых детей, жители Перова Татьяна и Сергей Карева при поддержке управы и Института Конфуция МГУ им. М.В.Ломоносова. Начать изучать язык, а также китайскую живопись и каллиграфию дети могут здесь уже с четырёх лет. Преподаватель школы Сергей Карев — автор более 50 лингвистических пособий.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

ФОТОФАКТ

Юрий Сёмин снова привёл «Локомотив» к чемпионству

Столичный «Локомотив» снова стал лучшим российским футбольным клубом. В 29-м туре Премьер-лиги на домашнем стадионе «РЖД Арена» в Черкизове он одержал победу над питерским «Зенитом» со счётом 1:0 и досрочно стал чемпионом третий раз в истории России. Победный гол на 87-й минуте забил португалец Эдер, взятый клубом в аренду летом прошлого года.

В первый раз «Локо» стал чемпионом России в 2002-м, второй — в 2004-м. Все «победные» годы командой руководил Юрий Сёмин.



Победное фото с болельщиками

Мария КАЛУГИНА

Пресс-служба ФК «Локомотив» (официальный сайт)

**▶ НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(495) 681-3970**

Волшебная лестница Ильи Пикулина

Пожарный спас с 6-го этажа двух жителей Перова



Артур Новосильцев



Илья принял единственно верное решение: пустить тяжёлую машину по газону

Артур Новосильцев

Пожар в одной из квартир дома 32/7 на улице Плеханова случился вечером из-за неосторожного обращения с огнём. Загорелся коридор, пламя пошло в комнату и кухню однокомнатной квартиры на 6-м этаже. Все трое жителей бросились к окнам. Караул пожарной части №5 прибыл на место через шесть минут, но огонь уже бушевал. Один из жителей не выдержал страшного жара и шагнул в окно 6-го этажа. Решение стало фатальным: 50-летний мужчина скончался на месте. В окнах остались ещё двое, они просили помощи.

— Дым клубился из окон холла, квартиры и лестницы в подъезде. Было принято решение спасать жильцов с помощью автолестницы, — рассказывает инструктор по вождению пожар-

ДОМА 26-ЛЕТНЕГО ПОЖАРНОГО ЖДУТ ЖЕНА И ШЕСТИЛЕТНЯЯ ДОЧЬ

ной техники старший сержант Илья Пикулин.

Пикулин поднялся в люльке лестницы до окна лифтового холла и забрал одного мужчину. Тот получил ожоги и позже был госпитализирован. Тут же поступило сообщение, что с другой стороны дома в окне тоже стоит человек.

— Я перегнал автолест-

ницу к противоположной стороне здания, но подъехать к дому близко было сложно: грунт мог просесть. С другой стороны, медлить было нельзя: мужчина метался и готов был прыгнуть вниз, — рассказывает Илья.

Тогда водитель поехал напролом — через деревья, кусты, прямо по га-

зону, установил лестницу и успел подхватить мужчину за секунду до смертельного прыжка.

В это время бойцы пожарной охраны вывели во двор ещё 10 жителей верхних этажей.

Илья Пикулин служит в пожарной охране уже семь лет, профессию долго не выбирал: его дед и отец тоже были пожарными. А дома 26-летнего инструктора ждут жена и шестилетняя дочь.

Анна САХАРОВА

В «Сокольниках» спасли седого дятла

ЖИВОЙ УГОЛОК

Птицу редкого для города вида — седого дятла — вылечили и отпустили в естественную среду сотрудники орнитария в «Сокольниках». Ранее эта птица стала жертвой человеческой жестокости.

— Дятел был ранен в плечо пулей калибра 4,5 миллиметра, выпущенной из пневматического оружия, — рассказывает руководитель проекта

«Орнитарий» Вадим Мишин. — Подбитую птицу, которая не могла летать, подобрали и принесли к нам посетители парка. Дятлу была сделана операция, пулю извлекли, реабилитация заняла примерно три месяца. Наконец дятел полностью оправился от ранения, и мы выпустили его. Хочется надеяться, что улетел он с благодарностью.

Алексей ТУМАНОВ



Francesco Veronesi/wikimedia.org

Какой-то стрелок ранил дятла в плечо

Улицу Красный Казанец и метро «Выхино» связал пешеходный тоннель



Артур Новосильцев

По тоннелю можно выйти и к улице Хлобыстова в соседнем Юго-Восточном округе

С 15 мая переход с улицы Красный Казанец к станции метро «Выхино» организуют по новому подземному пешеходному тоннелю. Как сообщили в управлении строительства префектуры ВАО, это сделано в связи с началом следующего этапа строительства участка Северо-Восточной хорды от шоссе Эн-

тузиастов до МКАД. — Ранее пешеходы шли с улицы Красный Казанец к метро по асфальтированному тротуару. Однако сейчас на этом месте начато сооружение проезжей части основного хода хорды. Пешеходная дорога попадает в зону производства работ. Взамен её обустроен пешеходный тоннель. Он бу-

дет постоянным, — пояснили в управлении строительства префектуры.

Тоннель освещён. Пройти по нему можно не только к станции метро «Выхино», но ещё и к одноимённой железнодорожной платформе и на улицу Хлобыстова в соседнем Юго-Восточном округе.

Роман НЕКРАСОВ

Встречи глав управ районов с жителями в Восточном административном округе состоятся 16 мая в 19.00

■ БОГОРОДСКОЕ

Бул. Маршала Рокоссовского, 34 (ГБОУ г. Москвы «Школа №390»). Тема: «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

■ ВЕШНЯКИ

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (управа района Вешняки). Тема: «Об организации летнего отдыха детей и подростков района».

■ ВОСТОЧНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Сиреневый бул., 68 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1748»). Тема: «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

■ ВОСТОЧНЫЙ

Пос. Акулово, 43а (ГБОУ г. Москвы «Школа №448»). Тема: «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

■ ГОЛьяНОВО

Ул. Курганская, 8 (управа района Гольяново). Темы: 1. «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период». 2. «Об организации летнего отдыха детей и подростков района». 3. «Вопрос организации дорожного движения (с участием представителей ГКУ «ЦОДД)».

■ ИВАНОВСКОЕ

Ул. Саянская, 18 (управа района Ивановское). Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автоавтомобилей в районе».

■ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «ЦКС «Измайлово»). Темы: 1. «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района». 2. «Подведение итогов общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

■ КОСИНО-УХТОМСКИЙ

Ул. Святоозёрская, 17 (ГБОУ «Школа №2031», структурное подразделение №1495). Тема: «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

■ МЕТРОГОРОДОК

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района Метрогородок). Темы: 1. «Об организации летнего отдыха детей и подростков района». 2. «О досуговой, социаль-

но-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ НОВОГИРЕЕВО

Зелёный просп., 20 (управа района Новогиреево). Темы: 1. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)». 2. «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ НОВОКОСИНО

Ул. Салтыковская, 13а (ГБОУ г. Москвы «Школа №2127», корп. 2). Тема: «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ ПЕРОВО

Федеративный просп., 1а (ГБОУ г. Москвы «Школа №423»). Темы: 1. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)». 2. «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ

Ул. Халтуринская, 18 (Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений». 2. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ СЕВЕРНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Сиреневый бул., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №399»). Темы: 1. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)». 2. «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ СОКОЛИНАЯ ГОРА

5-я ул. Соколиной Горы, 14 (ГБОУ г. Москвы «Школа №647»). Тема: «Об организации летнего отдыха детей и подростков района».

■ СОКОЛЬНИКИ

Ул. Гастелло, 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1530»). Темы: 1. «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне». 2. «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

Простор для спорта, прогулок и семейного отдыха

Директор Измайловского парка Алексей Оглоблин об открытии летнего сезона и об участии в проекте «Московское долголетие»

В мае парки округа открыли новый летний сезон. К услугам москвичей спортивные развлечения, культурные и образовательные программы, детские праздники, курсы для активных пенсионеров в рамках уникального проекта «Московское долголетие». О новинках этого года рассказал директор Измайловского парка Алексей Оглоблин.

Лодки, велосипеды и шахматы

— Насколько изменился парк за последние несколько лет?

— Измайловский парк за последние пять лет преобразился. Например, мы кардинально реконструировали лодочную станцию: появились пешеходная галерея со встроенной кассой и кафе, за счёт выносных причалов берег освободили, создав зону отдыха и прогулок. Для удобства посетителей нанесли на дорожки велосипедную и пешеходную разметку, установили велопарковки, расширили ассортимент спортивного инвентаря в пунктах проката.

— Есть ли новшества в досуговой программе парка?

— Конечно. Например, у нас был реконструирован шахматно-шашечный павильон, а также открылся выставочный зал. Теперь здесь проводятся выставки, мастер-классы, лекции. А в этом году начнёт работать ещё и детская



Две группы в парке уже приступили к занятиям по скандинавской ходьбе

библиотека возле главной сцены: тут будут проводить занятия по вокалу и по технике речи, появится клуб настольных игр. Силами команды парка и города значительно увеличилось число проводимых мероприятий, поэтому с каждым годом парк посещает всё больше людей.

Взрослым — воркаут, детям — аттракционы

— Какие возможности предоставляет парк для занятий спортом и организации свободного времени?

— Измайловский — это парк и для спорта, и для

ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД В ПАРКЕ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ БРАЗИЛЬСКИЙ КАРНАВАЛ

прогулок, и для отдыха с детьми. На нашей территории есть площадки с уличными тренажёрами, уголком для воркаута, баскетбольные, волейбольные, футбольные площадки,

а ещё скейт-парк, пандо-парк, теннисные корты и павильон для игры в аэробик. Среди детских объектов — досуговый центр, детские площадки, аттракционы, «Лес чудес».

Где в парке ждут пенсионеров

— Измайловский парк включился в проект для старшего поколения «Московское долголетие». Что сегодня уже реализовано и каковы планы на будущее?

— В Измайловском парке и в Сиреневом саду первыми участниками проекта «Московское долго-

летие» стали москвичи, выбравшие направление «скандинавская ходьба». К занятиям приступили уже две группы. Сейчас активный набор идёт на танцы, на общую физическую подготовку, на занятия на фитнес-тренажёрах, а также на гимнастику и на шахматы. Также люди старшего поколения с удовольствием участвуют в досуговых мероприятиях парка: приходят послушать выступления духовых оркестров и эстрадных ансамблей, танцуют под живую музыку у музыкальной беседки, посещают танцевальные мастер-классы, аэробику,

дыхательную гимнастику и занятия по живописи.

От детских спектаклей до бразильского карнавала

— Близятся школьные каникулы. Будет ли парк участвовать в программе «Московская смена»?

— В проекте «Московская смена» парк не участвует. Тем не менее вне проекта парк организует для детей детские спектакли и анимационные программы, занятия по вокалу, по технике речи, по актёрскому мастерству, по катанию на роликах, по живописи и по декоративно-прикладному искусству. В ближайшее время начнут работать шахматно-шашечный клуб и кружок моделирования.

— Алексей Александрович, ждуют ли гостей парка в этом году какие-то крупные фестивали и культурные новинки?

— Лето в парке — это сезон спорта, кинопоказов и музыки под открытым небом. Йога, кино, музыкальные выступления и многое другое начнутся в июне. В музыкальную программу включены выступления духового оркестра, инструментального ансамбля и джазовых коллективов.

Также на летний сезон запланировано проведение бразильского карнавала и крупного семейного фестиваля — оба мероприятия пройдут в парке второй год подряд.

Записала Ольга ВОЛЖСКАЯ

Супербабушка из Новогиреева объехала полмира

Галина Ивановна Шапова — уникальная женщина. В свои 76 лет она участвует в модных дефиле и флешмобах, пишет книги, статьи в журналы, читает лекции и много путешествует.

У Галины Ивановны двое детей, четверо внуков и двое правнуков, которые ею безмерно гордятся. Да и как не восхищаться женщиной, которая в таком возрасте покоряет столичные подиумы? Шапова — участница модельного коллектива «Супербабушка», с которым постоянно выступает в Москве и за её пределами.

За свою жизнь Галина Ивановна освоила немало

профессий. Окончила механико-математический факультет Томского университета, работала в закрытом НИИ. В трудных 1990-х пошла работать водителем трамвая.

Об этом она написала книгу «Московский трамвай. Записки водителя». Два раза книга переиздавалась и была переведена на несколько иностранных языков.

И всё же главная страсть Галины Ивановны — это путешествия. Она побывала более чем в 50 странах мира. Особенно ей запомнился свободный полёт на тропе над каньоном на Филиппинах и езда на мотоцикле по дну Кариб-

ского моря. В ближайших её планах — поездка в Азербайджан.

Ещё Галина Шапова имеет разряд по парашютному спорту и две золотые медали за 1-е место на соревнованиях по плаванию вольным стилем, проходивших в Болгарии и в Москве.

Сейчас пенсионерка читает лекции о здоровом образе жизни в московском Центре информатики. Галина Ивановна — профессиональный массажист, окончила курсы массажистов в Академии медицинских наук, а также косметолог.

Екатерина СЛЮСАРЬ



Галина Ивановна Шапова — бесстрашная женщина

Врачи теперь идут к вам

Услугами патронажной службы в столице пользуются уже около 50 тысяч москвичей

В столице активно развивается патронажная служба. На сегодняшний момент в ней работают 120 врачей и 264 сотрудника среднего медицинского персонала. Эта программа ставит Москву в один ряд с европейскими городами по уровню оказания помощи пожилым людям.

Было много жалоб от лежачих больных

Прежде людям, которые сами не могут приходить в поликлиники, уделялось недостаточно внимания, о чём свидетельствовало большое количество жалоб от лежачих пациентов. Сегодня, с созданием патронажной службы, эта ситуация в корне меняется.

«В Москве давно существует служба надомного социального обслуживания. Но системной медицинской помощи на дому не было или она существовала сегментарно. Для меня было очевидно, что город не может равнодушно взирать на страдания людей, оказавшихся в безвыходной ситуации. Получая огромный поток жалоб и просьб, в прошлом году я дал поручение провести масштабный эксперимент по внедрению в Москве системы медицинской помощи на дому для лежачих больных», — написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Как это работает

Медицинский патронаж на дому развёрнут на базе городских поликлиник.



Для поощрения медиков, которые работают в патронажной службе, Правительство Москвы учредило специальные гранты

Патронажная служба оказывает медицинскую помощь на дому пациентам старше 18 лет, которые не могут обслуживать себя или передвигаться самостоятельно из-за врождённого, приобретённого заболевания или травмы.

По просьбе родственников или самого мало мобильного пациента за ним закрепляется выездная патронажная бригада. В состав бригады входит врач-терапевт, который проводит необходимые обследования, назначает лечение, выписывает лекарства. В его распоряжении имеется мобильное оборудование

ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМ ПАЦИЕНТОМ ЗАКРЕПЛЯЕТСЯ ВЫЕЗДНАЯ ПАТРОНАЖНАЯ БРИГАДА

для экспресс-диагностики. Теперь на дому можно не только измерить давление, но и сделать электрокардиограмму. А прикреплённая медицинская сестра сделает укол, возьмёт анализы или выполнит перевязку пациенту. Кроме того, она может обучить родственников правилам ухода за лежачим больным.

Патронажную бригаду обслуживает машина с водителем. На сегодня под опекой патронажных бригад находятся почти 50 тысяч пожилых москвичей.

— Буду сам контролировать, как работает вновь создаваемая служба. Рассчитываю и на помощь неравнодушных людей, волонтеров. И конечно на врачей и медсестёр, которые согласились

заняться этой трудной, но важной милосердной работой, — отметил Сергей Собянин.

В Перове под наблюдением 1,5 тысячи пациентов

Масштабный эксперимент по созданию патронажной службы стартовал в сентябре прошлого года. Сегодня она работает во всех 46 поликлиниках Москвы, в том числе и на базе городской поликлиники №69 в районе Перова.

— Под наблюдением врачей нашей патронажной

службы находятся 1464 пациента, которые не могут передвигаться и самостоятельно себя обслуживать. Теперь у них появились личные врачи и медицинские сёстры, с которыми они могут общаться по специально выделенному телефону и при необходимости задать им любой вопрос или вызвать на дом, — рассказала главный врач ГП №69 Елена Шаклычева-Компанец.

В этой поликлинике также внедрена программа по ведению пациентов с множественными хроническими заболеваниями. К их лечению подключены опытные терапевты, прошедшие специальную подготовку.

— Это позволило значительно уменьшить нагрузку на службу «03» и сократить количество экстренных госпитализаций, — добавила главный врач.

В среднем каждого лежачего пациента врач посещает один раз в квартал, а медсестра — не реже одного раза в полтора месяца. К некоторым приезжают чаще — в зависимости от состояния больного. Это в основном люди с осложнениями из-за сахарного диабета, с нарушением ритма сердца, пациенты на антикоагулянтной терапии и после свежих переломов шейки бедра, позвоночника и других травм.

Для поощрения медиков, которые работают в патронажной службе, Правительство Москвы учредило специальные гранты. Врачам дополнительно выплачивают 25 тыс. рублей в месяц, среднему медперсоналу — 15 тыс. рублей в месяц.

Екатерина ЦВЕТКОВА

Столичные школьники отличились на Всероссийской олимпиаде

Ученики московских школ завоевали более 900 дипломов на Всероссийской олимпиаде школьников. Эта олимпиада проводится ежегодно по 24 предметам для учащихся 4-11-х классов. В этом году в финал соревнования прошли учащиеся более чем из 300 московских школ.

Успех школьников отметил мэр Москвы Сергей Собянин. Он написал об этом на своём персональном сайте.

— В московские вузы приезжают лучшие абитуриенты со всей страны, — отметил мэр. — Поэтому и наша московская школа должна давать маленьким москвичам знания и умения, которые откроют им возможность поступать в лучшие колледжи и вузы, позволят конкурировать со своими сверстниками из других регионов страны.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Мэр побывал на параде московского кадетского движения

На Поклонной горе состоялся парад московского кадетского движения «Не прервётся связь поколений», посвящённый Дню Победы. Торжественным маршем прошли более 2,5 тысячи кадет, а всего в мероприятии приняли участие более 20 тысяч человек. Посетил парад и мэр Москвы Сергей Собянин.

— Вы ярко проявляете себя в учёбе, в спорте, в творчестве. Активно участвуете в общественной жизни города, несёте вахту почётного караула, — обратился к кадетам столичный градоначальник. — Кадеты



В параде приняли участие более 20 тысяч человек

Москвы — это смелость и достоинство, дисциплина и выправка, здоровый и активный образ жизни, честность и патриотизм. Мэр поздравил участ-

ников парада с Днём Победы, с Днём герба и флага Москвы, пожелал здоровья ветеранам — почётным гостям парада. Сергей Собянин также

вручил благодарственные письма победителям городского смотра-конкурса «Лучший кадетский класс».

Светлана БУРТ

Цветы и песни — защитникам Родины



Такие звёзды накануне Дня Победы установили у входа на стадион «Локомотив» и у станции метро «Перово»

Артур Новосильцев



9 Мая в сквере у Гольяновского пруда прошёл первый в истории района парад кадет

Владимир Дробина



Во время возложения цветов на площади Мужества в Измайловском парке

Александр Белкин

К воинским мемориалам принесли сотни букетов

В преддверии 73-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в округе почтили память павших бойцов и тружеников тыла. Торжественные окружные митинги и возложения цветов прошли у памятника маршалу К.К.Рокоссовскому и у Вечного огня на площа-

ди Мужества в Измайловском парке.

— Боль Великой Отечественной войны коснулась каждого человека, каждой семьи. Мы в большом долгу перед ветеранами, поскольку они смогли не только перенести все невзгоды войны, они смогли одержать победу над немецкими захватчиками и доказать всему миру, что советский солдат — самый стойкий,

самый преданный своему народу, — подчеркнула в своей речи на площади Мужества депутат Московской городской думы Ирина Назарова.

Памятные акции также провели у воинских мемориалов на Перовском и Преображенском кладбищах. Участие в окружных акциях приняли более тысячи человек: ветераны, учащиеся школ, представители молодёжных организаций,

В «Сокольниках» все желающие смогли поблагодарить участников войны

7 мая в нескольких парках столицы, включая «Сокольники», стартовала акция «Благодарим вас за Победу!». Возле центрального входа волонтеры раздавали всем желающим открытки: посетители парка могли написать на карточках слова благодарности и опустить их в почтовый куб. К Дню Победы открытки отправили одиноким ветеранам в дома престарелых.

— Акция проводится по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина. На своём сайте 18 апреля он запустил её электронную версию, — пояснила координатор группы волонтеров Полина Лапаева.

К волонтерскому столу люди подходили с интересом.

Вот пермячка Анна Ушакова пишет открытку, а рядом стоят два её малыша — мальчик и девочка.

— Все ветераны войны достойны внимания и благодарности. Я сказала им спасибо за мужество и за горячие благородные сердца. Я горжусь тем, что в моей семье были люди, готовые отдать жизнь за Родину. Мой прадедуська был ранен на войне. Он служил в кавалерии и встретил Победу в Берлине, — рассказала жительница Перми.

Максим Кривоверов катался с подругой на роликах. Он тоже приехал в столицу в гости, из Белгородской области.

— Я пожелал ветеранам здоровья и поблагодарил их за

мирное небо над головой, — сказал он. — Мой прадедуська воевал рядовым. Я собираюсь принять участие в шествии «Бессмертного полка» в своём городе.

В акции участвовала и студентка медицинского колледжа Мария Генина.

— Благодаря подвигам ветеранов мы сейчас живём. Мой прадедуська Василий Кириллович Трубенюк служил лейтенантом в танковых войсках. Он дошёл до Берлина и был награждён медалью «За отвагу», — сообщила жительница соседнего Юго-Восточного округа.

За два часа волонтеры раздали в парке «Сокольники» более 400 открыток.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Открытки с поздравлениями волонтеры обязательно передадут одиноким ветеранам

Александр Кочубей

жители районов, кадеты и юнармейцы.

Победу отметили в каждом районе

День Победы отпраздновали во всех районах округа. Накануне праздника устроили торжественные митинги и шествия, концерты с песнями военных лет и спортивные игры. Например, в Соколиной Горе провели большой митинг у памятника русскому гвардейцу Семёновского полка, а после перешли к кинотеатру «Родина», где состоялось чествование ветеранов и праздничный концерт творческих коллективов района и профессиональных артистов. Также все желающие могли угоститься блюдами полевой кухни.

9 Мая в сквере у Гольяновского пруда прошёл первый в истории района парад кадет. Ученики из школ №319 и №1352 в сопровождении военного оркестра прошли строевым шагом перед ветеранами и гостями празд-



Артур Новосильцев

В Перовской слободе открыли экспозицию «Аллея Бессмертного полка»

ника. На параде кадеты пронесли копию Знамени Победы.

В Перовской слободе (междворовая территория на 2-й Владимирской улице) открыли экспозицию «Аллея Бессмертного полка», куда жители района принесли фотографии своих родных и близких. После мемориального шествия гостей

праздника ждали концерт, полевая кухня и военно-спортивная игра для школьников и молодежи.

А в музее школы №2031 уроки мужества провели участники боевых действий в Афганистане генерал-майор ГРУ Александр Чубаров и генерал-майор ВДВ Олег Федяев. Они

поделились воспоминаниями о войне и подарили школьному музею новые экспонаты: задействованный в боях стабилизирующий парашют, книгу «Противостояние. Армагеддон» и подарочные экземпляры книг про Президентский полк и Большой Кремлёвский дворец.

Ольга ГЕРАНЧЕВА



Артур Новосильцев

Гостями праздника в Перове стали и взрослые, и дети

Ветеранов округа пригласили на спектакль в «Современник»

Ветеранов округа поздравили в московском театре «Современник». В их честь на сцене «Дворца на Яузе» показали спектакль «Пять вечеров» по пьесе Александра Володина.

Перед началом спектакля представители молодёжных палат районов Ивановское и Новогиреево вручали всем приглашённым георгиевские ленточки и гвоздики. Заместитель префекта Алексей Беляев, депутат Мосгордумы Александр Сметанов, председатель окруж-

ного Совета ветеранов Виктор Макаров выступили со словами благодарности за великий подвиг.

— Люди, которые ковали Победу, являются самым достойным примером силы, мужества, чести и любви к своей Родине для нашей молодёжи! Спасибо вам, наши дорогие, за возможность жить, учиться и работать в свободной стране! Спасибо за мирное небо! Никто не забыт, ничто не забыто, — поблагодарил ветеранов Александр Сметанов.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Артур Новосильцев

На спектакль «Пять вечеров» во «Дворце на Яузе» зрители пришли при полном параде

Кавалеров ордена Красной Звезды поздравили с Днём Победы



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Алексей Беляев и Виктор Макаров побывали в гостях у почётного жителя Северного Измайлова Владимира Ивановича Сибанова

В канун Дня Победы все ветераны Восточного округа получили личные поздравления от сотрудников префектуры, управлений районов, соцработников и депутатов. Многих навестили на дому: вручили подарки, адресовали слова благодарности и тёплые пожелания.

Заместитель префекта ВАО Алексей Беляев и председатель Совета ветеранов округа Виктор Макаров побывали в гостях у двоих ветеранов — почётного жителя района Северное Измайлово Влади-

мира Ивановича Сибанова и заслуженного профессора Института инженеров транспорта изобретателя Алексея Фёдоровича Фомина. Оба ветерана прошли войну, имеют множество наград, в том числе ордена Красной Звезды, Отечественной войны II степени, медали «За боевые заслуги».

Несмотря на солидный возраст, Владимир Сибанов и Алексей Фомин продолжают активно участвовать в ветеранском движении округа.

Елена НЕЧАЕВА

Ветерана из Сокольников поздравили с двумя праздниками



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Герой Российской Федерации Александр Андреев 5 мая отметил 95-й день рождения

Накануне Дня Победы сотрудники Главного управления ПФР №7, управы, отдела соцзащиты и Совета ветеранов района Сокольники с цветами и подарками приехали к ветерану Великой Отечественной войны Александру Андрееву. Этот заслуженный человек — Герой Российской Федерации, почётный житель района Сокольники.

У Александра Петровича был и ещё один праздник: 5 мая ему исполнилось 95 лет, правда, выглядит юбиляр значительно моложе своих лет.

Александр Андреев был призван в армию в 1941 году, а с ноября 1943-го, после окончания авиационной школы, стал воздушным разведчиком. Герой совершил более 300

боевых вылетов, провёл 50 воздушных боёв, был дважды ранен.

В 1975 году Александру Петровичу присвоили звание генерал-полковника. Он написал 15 научных трудов, подготовил несколько тысяч молодых лётчиков, авиационных специалистов, переучил при переходе на новую авиационную технику несколько авиационных полков. А в 1995 году, к 50-летию Победы, Андрееву было присвоено звание Героя Российской Федерации.

Александр Петрович всю жизнь занимался общественной работой: много лет ветеран был председателем региональной Ассоциации общественных объединений Москвы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



К дому 73/43 на улице Перовской пристроили ресторан и зацементировали землю вокруг 150-летних дубов. В таких условиях деревья погибнут.

Зоя Владимировна, ул. Мартеновская, 39, корп. 2

Читательница рассказала, что в районе сохранилось несколько старых дубов. Три 150-летних красавца растут на территории рядом с рестораном. Под двумя из них в прошлом году располагалась летняя веранда ресторана. Территория была обнесена забором, и как именно выглядела площадка веранды, могли видеть только посетители кафе.

— Но когда ресторан этой весной убрал забор, мы, жители района, ахнули: земля под двумя дубами оказалась зацементирована, — рассказывает Зоя Владимировна.

Корреспондент «ВО» побывала на месте. Справа от входа в ресторан вдоль улицы Перовской действительно остались следы от летнего кафе. Растут тут и два дуба, земля под которыми залита цементом по самые стволы. Хотя по правилам свободное пространство вокруг дерева должно быть диаметром не менее 2 метров.

Вековые дубы на Перовской освободили от цемента

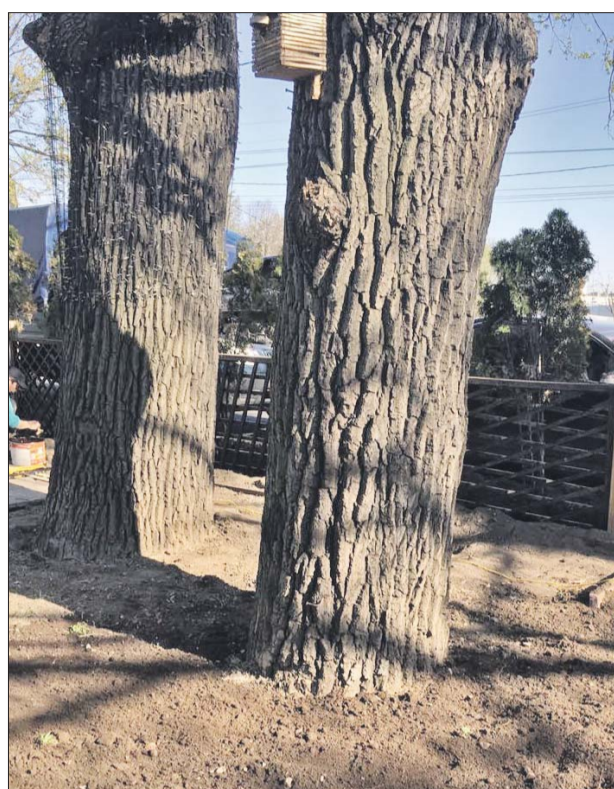


Старинные дубы — предмет гордости жителей Перова

Лидия Гранишевская

СВОБОДНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ ДЕРЕВА ДОЛЖНО БЫТЬ ДИАМЕТРОМ НЕ МЕНЕЕ 2 МЕТРОВ

Корни должны получать воду и воздух, что невозможно, когда земля «запечатана». Это действительно могло привести к гибели деревьев, о чём и переживают жители района.



Предоставлено управой района Ивановское

— Мы зацементировали эту площадку в прошлом году, чтобы было красиво. Это был пол летней веранды, — пыталась оправдаться сотрудница ресторана Кристина.

Директор ресторана

Юрий Банучян пообещал, что цемент обязательно уберут. Через несколько дней обещание своё он выполнил: цементную стяжку сняли и пристольные круги расширили.

Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ

Адресные знаки вернули на фасад дома на Саянской



В моём доме идёт капремонт. Три месяца назад с дома сняли указатели с названием улицы и номером дома. Как же в случае необходимости наш дом найдут скорая помощь или пожарные?

Борис Алексеевич, Саянская ул., 5, корп. 2



Фото предоставлено управой района Ивановское

«ВО» передал вопрос жителя в управу района Ивановское, где обещали принять оперативные меры.

— Домовые знаки в количестве двух штук размещены на фасаде дома по адресу: улица Саянская, 5, корпус 2, — сообщили нам 8 мая.

Маргарита ИВАНОВА

Адрес управы района Ивановское: ул. Саянская, 18, тел. (495) 918-9840, эл. почта ivan@vao.mos.ru

Почему решётки на окнах поставили с внутренней стороны?



Осенью был ремонт в подъезде: поменяли окна и поставили с внутренней стороны решётки. Невозможно помыть окно или протереть подоконник — всё очень грязное. Есть ли какие-то нормативы по ремонту?

Валентина Ивановна, ул. Челябинская, 19, корп. 4, подъезд 8

За разъяснениями мы обратились в управу района Ивановское.



Решётки на окнах поставили строго по нормативам

Александр Кочубей

— Решётки на окнах установлены в соответствии с нормативами во избежание несчастных случаев, чтобы, например, ребёнок не мог облокотиться и случайно выпасть из окна, — сказал первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Дмитрий Ткачёв. — Решётки прикручены саморезами, так что их можно снимать и устанавливать вновь после выполнения работ. По регламенту окна в подъезде

де дома моют один раз в год. Обращение жительницы передано в «Жилищник», в течение трёх дней окна в подъезде будут помыты.

Марина НИГМАТУЛИНА

Управа района Ивановское: ул. Саянская, 18, тел. (495) 918-9855
ГБУ «Жилищник района Ивановское»: ул. Молостовых, 3, тел. (495) 307-8491

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

БОЛЬ В СУСТАВАХ? УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ суставов

Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 10.05.18 по 31.05.18

Запись по телефону: +7 (499) 557 99 37

с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. 1-я Тверская-Ямская, д. 27 ООО ГлобалФит, ЛО-77-01-015281

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru

(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Продаёте квартиру? Найдем вам покупателя

Продажа и обмен квартир

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**

Бакунинская ул., дом 58, стр.1

www.zsg.ru

Звоните! (495) 974 28 88

▶ НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ ▶ NEWSVOSTOK.RU

За что штрафуют автовладельцев на 16-й Парковой?

? Рядом с нашим домом есть парковочный карман. Расположен он со стороны проезжей части. Мы там паркуемся уже много лет. Но около двух месяцев назад нам стали присылать штрафы за якобы незаконную парковку.

Анна Ивановна, Измайловский бул., 77

Дом жительницы находится на перекрёстке, и парковочный карман оборудован со стороны 16-й Парковой.

— Как только сошёл снег, мы начали получать письма о штрафе, — говорит Анна Ивановна, — всё как положено, с фотографией машины, стоящей на этой парковке. Мы обращались в ГИБДД и в ЦОДД, но безрезультатно.

В итоге жители стали искать другие места для парковки. На пустующей стоянке теперь паркуются

ЖИТЕЛЯМ, ПОЛУЧИВШИМ ШТРАФ, НУЖНО ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ЕГО АННУЛИРОВАНИЕ



Артур Новосильцев

только автовладельцы, приезжающие погулять в лесопарке и не ведающие, по какой причине им так легко удалось припарковаться. Также относительно безопасно ставить машину поздно вечером.

— Мы вычислили, что инспектор проверяет нашу парковку в дневное время. Поэтому у тех, кто приезжает домой очень поздно, есть шанс оставить машину на бесплатной парковке без риска получить незаконный штраф, — поясняет жительница.

Мы проверили данный адрес на сайте parking.mos.ru, его нет в базе платных парковок. По всей видимости, коллизия возникает из-за того, что парковочный карман смыкается с тротуаром. Бордюра между ними нет, разница только в покрытии: тротуар заасфальтирован, а карман выложен брусчаткой. Знака парковки — ни платной, ни бесплатной — нет.

— Мы уже обратились в ЦОДД с просьбой установить дорожный знак «Парковка», — сообщили в управе района Восточное Измайлово. — В этом случае будет понятно, что жители оставляют машины не на тротуаре, а в парковочном кармане. Кроме того, в «Жилищнике» решат вопрос с разметкой парковки, её наличие полностью исключит такие неприятные накладочки.

А жителям, получившим штраф, нужно подать заявление на его аннулирование.

— Это можно сделать в течение 10 дней после получения штрафа, приложив фотодоказательства, — пояснили в контакт-центре «Московский транспорт»: **(495) 539-5454**.

Оставить обращение можно на сайте parking.mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Ступеньки крыльца отремонтируют до конца мая



Артур Новосильцев

? У входа в наш подъезд раскрошились три ступеньки, очень легко оступиться, а мы с женой пожилые люди.

Виктор Антонович, Щёлковское ш., 79, корп. 1

— Ступеньки отремонтируют до конца мая во время текущего ремонта дома, — сообщил первый заместитель главы управы района Гольяново Андрей Тихонов. — Напомню жителям, что такие заявки они могут передавать в единую диспетчерскую службу: **(495) 539-5353**.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Гольяново: ул. Курганская, 8, единый справочный тел. **(495) 777-7777**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: **(495) 681-3645**

ВАС БЕСПОКОЯТ БОЛИ В СПИНЕ, ПОЗВОНОЧНИКЕ, СУСТАВАХ?



В нашей клинике работает современное оборудование для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата: ● американские тракционные столы ● физиотерапия последнего поколения ● диагностическое оборудование (новейший американский аппарат Sonoase-RISO позволяет проводить точную диагностику костно-мышечной и сосудистой систем без рентгеновского исследования) ● тренажёрный зал для реабилитационного процесса. Всё это и многое другое работает специально для Вас в наиболее удобное для Вас время!

■ восстановление «выпавших» и травмированных дисков по новой методике лазерной терапии.

■ эндопротезирование тазобедренных и коленных суставов.

■ Не лучевую диагностику позвоночника и суставов, с помощью которой мы имеем возможность отслеживать изменения и «выздоровление» дисков практически ежедневно.

В лечении используется новейшее физиотерапевтическое оборудование, позволяющее снять отёк и воспаление, восстановить утраченный объём движений в позвоночнике и суставах, улучшить кровообращение, провести стимуляцию мышц.

• деформации стопы
 • и многие другие заболевания

МЫ ПРОВОДИМ:

■ лечение артрозов тазобедренных и коленных суставов: — консервативным путём по авторской методике — оперативным путём
 ■ лечение межпозвоночных грыж: — безоперационным методом по авторской методике
 ■ восстановление повреждённых межпозвоночных дисков

Комбинированное применение нашими специалистами этих методов лечения позволяет добиться выраженного эффекта быстро и надолго.

Высококвалифицированные врачи нашей клиники помогут вам в решении проблем, связанных с заболеваниями позвоночника, суставов и мышц, в том числе:
 • воспаление, спазмы, боли в мышцах и суставах
 • артрозы крупных суставов
 • межпозвоночные грыжи

Клиника «Здравствуйте!» использует в лечении как хорошо зарекомендовавшие себя традиционные, так и новейшие авторские методики.

- ✓ Физиотерапия
- ✓ Мануальная терапия
- ✓ Массаж, миофасциальная релаксация
- ✓ Манипуляции на суставах
- ✓ Мобилизация мягких тканей
- ✓ Индивидуальный подбор комплекса клинических и домашних терапевтических упражнений

Каждый вторник проводится **ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**. Приём ведут врачи: травматолог-ортопед, невролог и подиатр

Современная лазерная терапия — это принципиально новая безоперационная методика XXI века, стимулирует рост клеток хрящевой ткани, помогает восстанавливать и укреплять позвоночник, снимает симптомы остеохондроза и межпозвоночных грыж.

В России процедуру современной лазерной терапии можно пройти в сети клиник «Здравствуйте!»

- Щадящая процедура
- Не оставляет рубцов и шрамов
- Не требует госпитализации, занимает до 60 минут
- Можно вернуться к активной жизни на следующий день

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%
Клиника здорового позвоночника «ЗДРАВСТВУЙТЕ» на «Щёлковской»
8 (495) 462-33-55
 м. «Щёлковская», Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Если клещ присосался, идите в травмпункт

Как уберечь себя от встречи с опасными насекомыми

В этом году сезон клещей начался позже, чем в прошлом. Обычно клещи просыпаются, когда сходит снег, а в этом году он растаял только в апреле. Где могут поджидать кровопийцы и как обезопасить себя от них, корреспонденту «ВО» рассказала начальник территориального отдела Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Маргарита Ермоленко.

Как в парках борются с клещами

По словам Маргариты Ермоленко, на сегодня в нашем округе зарегистрировано 26 случаев укусов клещей.

— Но ни один из пострадавших не был укушен на территории округа, — говорит она. — Присасывания произошли при выезде за пределы города: в соседние с Москвой области, на юг России и за границу. Один житель района Перово был укушен в соседнем округе — в парке «Кузьминки» на Юго-Востоке Москвы.

В прошлом году жертвами укусов клещей стали 1297 жителей Восточного округа. Всего 6,7% случаев произошло на наших лесопарковых территориях, в основном это парки «Лосиный Остров» и «Сокольники».

— В общей сложности в 2017 году в округе было зафиксировано 126 случаев заболевания клещевым боррелиозом и ни одного случая поражения вирусным клещевым энцефалитом, связанного с пребыванием на территории



В МАЕ ВСЕ ГОРОДСКИЕ МЕСТА ОТДЫХА ОБРАБОТАЮТ АКАРИЦИДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Москвы, — говорит Ермоленко.

В целях профилактики в мае все городские места отдыха обработают специальными акарицидными средствами. В случае необходимости это будет сделано повторно.

Акарицидная обработка проводится в городе с позапрошлого года. Благодаря ей в 2017 году пострадавших от укусов клещей в ВАО стало меньше на 17,3% по сравнению с 2016 годом.

Чем опасны Талдом и Дмитров

На данный момент в Москве опасных энцефалитных клещей нет. Они встречаются только в Дмитровском и Тал-

домском районах Подмосковья, а также, например, в Ивановской, Костромской, Тверской и Ярославской областях. Полный список опасных районов можно посмотреть на сайте 77.rospotrebnadzor.ru.

— Всем, кто собирается выезжать на эти территории, рекомендуется заранее сделать прививку от клещевого энцефалита. Прививка бесплатная, её делают в любой поликлинике — как во взрослой, так и в детской. Инъекции совершают в два этапа с интервалом от одного месяца. Вторую прививку нужно сделать не позднее чем за две недели до предполагаемого выезда, — рекомендует Маргарита Ермоленко.

Надевайте светлую одежду

Тем, кто не собирается покидать пределы города, прививаться не нужно: достаточно соблюдать меры безопасности.

— Отправляясь в лес, надевайте закрытую одежду и головной убор желательного светлого цвета, чтобы было проще разглядеть клеща. Вернувшись, необходимо осмотреть себя, животных и принесённые из леса растения. Ещё совет: используйте репелленты!

Если клещ всё-таки присосался, лучше как можно скорее обратиться в ближайший травмпункт для его удаления. Снятого клеща можно исследовать на заражённость в ла-

боратории, — говорит Ермоленко.

Она пояснила, что клещи переносят такие опасные для человека заболевания, как клещевой боррелиоз, клещевой энцефалит, моноцитарный эрлихиоз и гранулоцитарный анаплазмоз человека, поэтому клещей исследуют на наличие каждого из этих заболеваний.

Анна КРИВОШЕИНА

Куда нести клеща

■ ФБУН «ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора» по адресу: Новогиреевская ул., За. Тел. (495) 974-9646.

■ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве» по адресу: Графский пер., 4/9. Тел. (495) 687-4047

ХРОНИКА

Похитителя борсетки взяли в Северном Измайлове

В гипермаркет на 104-м км МКАД пришёл мужчина. Положив вещи в тележку, он выбирал нужные товары и вдруг заметил, что пропала его борсетка с деньгами и документами. Материальный ущерб оценивается в 66 тыс. рублей. Мужчина обратился в полицию. Злоумышленника, 45-летнего приезжего из ближнего зарубежья, вскоре задержали на 9-й Парковой улице. Как выяснилось, на его совести ещё одна подобная кража в районе. Подозреваемый заключён под стражу.

Игра в «крокодила» на 15-й Парковой окончилась кражей

35-летний житель 15-й Парковой улицы обратился в полицию с сообщением, что из приквартирного холла пропали два его стула, картина и цветочный горшок. Благодаря записям видеонаблюдения стражи порядка задержали подозреваемую — 39-летнюю женщину, проживающую в том же подъезде. Как выяснилось, вечером она играла с подругой в «крокодила» на желание и проиграла. Ей загадали украсть что-нибудь. Утром она собиралась вернуть вещи обратно. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Поджог автомобиля в Новогирееве

Житель Утренней улицы, выйдя утром из дома, обнаружил, что сгорел его автомобиль «Ауди Q5». Материальный ущерб оценивается в 1,6 млн рублей. Мужчина обратился в полицию. Вскоре стражи порядка задержали подозреваемого — 28-летнего приезжего. Как выяснилось, около четырёх утра он облил капот машины жидкостью для розжига костров и поджёг. Ему за это заплатили 30 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело по статье «умышленное повреждение или уничтожение имущества». Полиция ищет заказчика.

Алёна КАЛАБУХОВА

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору аренды с Гильдией «Столица»!

До **2 500 000** единовременно*
30 000 ежемесячно

Патронажи, помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**

Оплата коммунальных услуг.

8 (495) 626-46-36 *рассчитывается индивидуально

gstolica.ru
ООО «Гильдия «Столица», ОГРН 117746917637

сверхпрочные www.teplici-mo.com

ТЕПЛИЦЫ
от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Доставка по Москве и МО

АКЦИЯ!
ЗАКАЖИТЕ СЕЙЧАС —
ПОЛУЧИТЕ НАБОР КАПЕЛЬНОГО
ПОЛИВА В ПОДАРОК!

НОВИНКА!
ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ
160 РУБЛЕЙ
ПОГОННЫЙ МЕТР

В НАЛИЧИИ
КРЕМЛЁВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ

325-25-45
Пенсионерам скидка 5%

Срок проведения акции с 20.05.2018 по 31.04.2018. Подробности об акции на сайте производителя теплицы www.teplici-mo.com или по телефону +7 (495) 325-25-45. Количество мест ограничено. Скидка не суммируется с другими акциями.

Ты больше, чем кажешься

NEWSVOSTOK.RU

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) 348-99-94

Реклама ОГРН 117746772059

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Яна и Сергей Севины с дочкой Алёной сажают кустарники в своём дворе



В Новогирееве высадили полторы тысячи кустарников

В округе продолжается акция «Миллион деревьев»

В минувшие выходные, 5 и 6 мая, в округе прошла вторая волна акции «Миллион деревьев». Кустарники сажали во дворах района Новогиреево, например на Утренней улице, а также на Союзном, Свободном и Федеративном проспектах.

К работе активно подключились местные жители. Маленькой Алёне с Союзного просп., 6, корп. 4, всего годик и 10 месяцев. Но она уже вовсю помогает окучивать только что посаженные родителями молодые кустарники своей пластмассовой лопаткой.

— Нам нравится сажать дере-

вья в своём дворе, вот и дочку тоже приобщаем. Чтобы через годы можно было показать ей, что деревья здесь мы сажали все вместе, — говорят родители девочки — Яна и Сергей Севины.

Ветераны тоже подключились к общему делу.

— Мне в этом году будет 80 лет, — рассказывает Наталья Серге-

евна Рубцова, которая пришла поучаствовать в посадках на Союзном проспекте. — Организовали всё замечательно, много народу вышло, так что уже дружно высадили целую дорожку кустарников всего за 15 минут. А я очень хочу, чтобы наш район был благоустроен, чтобы всё было красиво, так что

для меня это одно удовольствие.

За 5 и 6 мая в Новогиреево посадили почти 1,5 тысячи кустов барбариса, чубушника, лапчатки, спиреи, дёренна, сирени и калины. Все эти растения хорошо приспособлены к климату средней полосы и легко приживаются в условиях мегаполиса.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

ПЕРВЫМ «УРОЖАЕМ» ДАЧНИКОВ МОГУТ СТАТЬ ВОСПАЛЁННЫЕ СУСТАВЫ, ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ И БОЛЬ В ПОЗВОНОЧНИКЕ

После майских праздников в больницах увеличивается поток пациентов. Это дачники начали борьбу за будущий урожай.

Чтобы обезопасить себя от проблем со здоровьем, проведём работу над частыми ошибками.

Богатырские забавы не для спины

Алексей Иванович начал строить беседку. Но дело далеко не продвинулось: поднял мешок с цементом — и поясницу прострелило...

Работа над ошибками

Нежелательно поднимать более 15 кг. Не следует наклоняться, чтобы поднять предмет. Никогда не нужно поднимать тяжести, поворачивая туловище.

А в качестве лечения обострившегося остеохондроза можно использовать магнитотерапию. Она способствует усилению кровообращения в области позвонков, восстановлению питания межпозвоноковых хрящей, снятию мышечных спазмов. Такое лечение даёт возможность быстро снять боль и восстановить подвижность позвоночника.



Ударников труда подстерегает гипертония

Елене Сергеевне нечасто удаётся вырваться на дачу. Поэтому, приехав на участок, она сразу бросилась копать, сажать. К вечеру от усердия у неё поднялось давление...

Работа над ошибками

Давление повышается в результате интенсивной физической работы. Для гипертоников находиться в согнутой позе, головой вниз — опасно. Работу лучше делать сидя на стульчике.

Магнитотерапия даёт возможность стабилизировать давление, снизить дозы препаратов и держать гипертонию под контролем.

К суставам нельзя относиться легкомысленно

Светлана весь день сгнала лук и морковь, а потом еле смогла доползти до кровати — обострился артроз. Суставы опухли и воспалились, появилась сильная боль...

Работа над ошибками

Результат от магнитотерапии может быть замечен уже после 2-3 процедур. Систематическое курсовое лечение помогает остановить болезнь. А если провести курс заранее, то шансы исключить обострение повышаются, и недуг не сможет помешать сделать работы на участке в срок.

При артрозе нежелательны положения с упором на колени.

Если других вариантов нет — нужно подложить под них мягкий валик, чтобы уменьшить нагрузку.

Почему в лечении артрита, артроза, остеохондроза, гипертонии более 1 000 000 человек используют аппарат «АЛМАГ»?

1 Действие «АЛМАГа» направлено на улучшение качества жизни людей. Он даёт возможность: ● уменьшить боль, воспаление и отёк ● восстановить подвижность позвоночника и суставов ● нормализовать давление ● минимизировать побочные действия медикаментов ● увеличить сроки ремиссии.

2 Иметь «АЛМАГ» в домашней аптечке выгодно. Примерный срок службы аппарата — 10 лет. Больной артритом нуждается в двух курсах магнитотерапии в год. 10 лет — 20 курсов. 1 курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что часто «АЛМАГ» используют члены семьи для лечения разных болезней, входящих в показания, то цена окупится ещё быстрее. Так что аппарат стоит того, чтобы его приобрести.

3 «ЕЛАМЕД», производитель «АЛМАГа» — один из лидеров России по производ-

ству медтехники. 80% медучреждений России оснащены изделиями «ЕЛАМЕДА». В том числе: НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Л. Рошаля, Главный Военный клинический госпиталь им. Н. Н. Бурденко, Поликлиника № 1 Управления делами Президента.

4 Пожалуй, только компания «ЕЛАМЕД» даёт на «АЛМАГ-01» гарантию три года, потому что на 100% уверена в его надёжности и лечеб-

ном эффекте. Сервисные центры работают по всей России.

5 «АЛМАГ-01» достойно выдержал и экспертизу специалистов, и «народную проверку». Так, стоит ли рисковать деньгами и здоровьем?

Аппарат «АЛМАГ-01» — настоящий прорыв в области физиотерапии. С ним шансы на возвращение полноценного образа жизни намного выше, чем без него.

Здоровья вам на даче!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

Скидка 500 рублей при покупке «АЛМАГа-01»

10-20 мая 2018 года

в аптеках СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215

А также покупайте «АЛМАГ-01» в аптеках и магазинах медтехники ВАО г. Москвы:

НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 : МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
 ДИАЛОГ (495) 363-22-62 : ОРТЕКА 8-800-33-33-112
 ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00 : ЛАДОМЕД (495) 258-98-98

Точную цену узнавайте в местах продаж. Использование изделия не требует специальной подготовки.

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. 16+ РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Дублон» — находка для сапёра

Призывникам из Восточного округа показали, что такое настоящая армия

Окутанный дымом БТР, отстреливающиеся бойцы — так выглядело показательное выступление разведчиков на Дне призывника в 27-й мотострелковой бригаде. Ребята из нашего округа, которым предстоит в этом году пойти в армию, познакомились здесь с жизнью солдат. Вместе с будущими новобранцами на Дне призывника побывал корреспондент «ВО».

Взяли на парад

27-я гвардейская мотострелковая бригада дислоцируется в посёлке Мосрентген. Служат в ней солдаты со всей России.

Рядовой Никита — родом из Тюмени. В бригаде служит уже шесть месяцев. 9 Мая будет выступать в составе бригады на параде Победы.

— Это же воспоминание на всю жизнь! Пацанам из района расскажу — не поверят! А вообще, я в Москве раньше не бывал, только по телевизору видел. Когда дают увольнительную, выбираюсь город посмотреть, — рассказывает Никита.

— Часто тут в увольнение ходят? — спрашиваю я.

— Это как служишь. Если плохо, будешь всё время в казарме сидеть, а если добросовестно — раз-два в месяц могут и дать, — говорит Никита.

Товарищ Никиты Евгений из Нижнего Новгорода служит уже 10 месяцев.

— Здесь дедовщины нет — только уставщина, — говорит солдат. — Меня родители навещают. В бригаде даже есть специальная комната для встречи с родственниками.

Похож на КамАЗ

Вооружена бригада по последнему слову техники. Призывников пустили в ангар с танками и бэтэрами, разрешили посидеть внутри грозной техники и, конечно, сфотографироваться с ней. Осмотрев БТР, новобранцы решили: надо идти на службу в бригаду водителями.

— Приходите — научим! Только права категории В или С получите — в военкомате помогут. А управлять бэтэром несложно: руль, рычаг передач, педали — и поехали! По устройству движка БТР, кстати, на КамАЗ похож, — пояснил офицер бригады.

У столов с военной экипировкой тоже многолюдно. Охотнее всего призывники рассматривают костюм для разминирования «Дублон». Его вес 42 кг, зато боец — как за каменной стеной.

— Если на расстоянии 5 метров взорвётся граната, то осколки сапёру в «Дублоне» вре-

да не нанесут. А ещё этот костюм выдержит выстрел из снайперской винтовки с расстояния 10 метров, — заверил солдат из инженерно-сапёрной роты.

В почёте — Штирлиц

В казармах призывники поинтересовались, дают ли в части вздремнуть после обеда и разговаривать по мобильному телефону с родными.

— Поспать днём — про это, парни, забудьте! После дембеля выспитесь! — сказал рядовой Александр из Питера. — А говорить по телефону разрешают вечером в будни или в выходные в любое время.

По вечерам солдаты корота-

«ЕСЛИ СЛУЖИШЬ ХОРОШО, РАЗ-ДВА В МЕСЯЦ МОГУТ ДАТЬ УВОЛЬНИТЕЛЬНУЮ»

ют время в комнате отдыха перед большим телевизором.

— В будни смотрят новости, в выходные — отечественные фильмы. По моим наблюдениям, больше всего ребятам нравятся «Семнадцать мгновений весны» и «В бой идут одни «старики», — пояснил командир роты.



Показательные выступления разведчиков

Владимир Голубев

Обед под звуки выстрелов

Завершился День призывника обедом на полевой кухне и показательным выступлением разведчиков. Бойцы продемонстрировали приёмы рукопашного боя, ломали одним ударом кирпичи, стреляли из автоматов.

— Я летом в армию ухожу. В Интернете читал, конечно, всякие ужастики о службе. А сегодня пообщался с пацанами, которые тут служат, посмотрел, как они живут, и подумал: бояться нечего, — поделился впечатлениями Дмитрий Зиборов из Восточного Измайлова.

Роман НЕКРАСОВ



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии.** Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище.** Официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование.** Это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговорённым заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹
- Рассрочка²** - для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Зайцев был в восторге от её моделей

Как жительница Гольянова стала представителем Международного фестиваля шляп

Наталья Борисова с Байкальской улицы, в прошлом инженер-проектировщик, создала за последние шесть лет более 100 шляп. Её изделия выигрывали международные конкурсы моды и заслужили высокую оценку известного модельера Вячеслава Зайцева.

Что навеяли пески Аризоны

Увлечение шляпами началось с... занавесок. Наталья работала дизайнером в салоне штор. Искала, чем их украсить. Отучилась год на курсах по созданию цветов из ткани, но оказалось, что для портьер они не подходят: стирать нельзя.

— Стала искать, куда применить полученные знания. Увидела в Интернете красивые шляпы с цветами и стала учиться делать шляпы, — рассказала 57-летняя Наталья.

На курсах она узнала о конкурсе головных уборов во Франции и решила в нём поучаствовать.

— Пять шляп сделала всего за две недели. Вдохновилась картинками песков Аризоны. Сложила солому волнами. Шляпки стали похожи на розы, — поделилась она.

Свои первые шляпы она повезла в 2012 году во Францию на форум моделей, талантов и дизайнеров и на фестиваль шляп в городе Коссаде. Но, к сожалению, в первый раз ничего не выиграла.

Из Коссада в Вятские Поляны

С 2014 года на ежегодном Международном фестивале шляп в Коссаде она регулярно занимает призовые места.

— Этот фестиваль собирает любителей шляп со всего мира уже 25 лет. Как вышло, что небольшой город в Пиренеях стал мировой шляпной столицей, теперь не вспомнит никто. Рассказывают легенду, как 200 лет назад одна местная крестьянка сплела из соломы шляпу — такую красивую, что муж её легко продал. Соломенные шляпы стали популярны. В Коссаде возникло множество фабрик по их производству. Сейчас из фабрик осталось только две, — пояснила Наталья.

В прошлом году она стала официальным представителем Ассоциации шляп города Коссада в России, а также идейным вдохновителем и членом жюри Международного фестиваля шляп в Кировской области. Он проходит в городе Вятские Поляны, где находится уникальный музей головных уборов, привезённых из разных уголков планеты.

— Мою самую необычную шляпу в прошлом году организаторы фестиваля в Коссаде отметили специальным призом. Муж поддал идею: создать шляпу в виде пробки. Я купила карнавальную шляпу, добавила картон, оклеила получившийся цилиндр пробковой подложкой, пробками и бутылкой, — поделилась мастер.



Одна из комнат Натальиной квартиры напоминает и шляпную мастерскую, и шляпный салон

Артур Новосильцев

СТАРШАЯ ВНУЧКА ЧАСТО СЛУЖИТ МОДЕЛЮ ДЛЯ ПОКАЗА НАТАЛЬИНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ

Стены её комнаты украшают десятки шляп самых разных форм и размеров. Один разноцветный головной убор с перьями напоминает корону. Другую шляпу, с яркими лентами, она назвала «Искушение». Венчает её яблоко. На создание одной шляпы уходит месяц. Материалами служат со-

лома, фетр, велюр, кружева, цветы, перья. Недавно Наталья начала делать головные уборы из валяной шерсти.

Так говорил Пьер Карден

Во Франции в 2012 году Наталья познакомилась с Вячеславом Зайцевым.

— В составе делегации на форуме оказался Вячеслав Зайцев. Первая фраза, с которой я к нему обратилась, была: «Я вас боюсь». Осенью он уже вручал мне на международной выставке в Гостином дворе наградную статуэтку. И шепнул на ушко: «А можно взять ваши шляпы на показ»? Вскоре манекенщицы продемонстрировали их вместе с коллекцией одежды Зайцева на Неделе моды в Москве, — сообщила Наталья. — В прошлом году удалось повидать всемирно известного фран-

цузского модельера Пьера Кардена. Мне устроили с ним аудиенцию на две минуты. Он подарил свою книгу с автографом и сказал, что шляпа — это не часть причёски, а сама причёска.

По словам Натальи, муж ею гордится, старшая внучка часто служит моделью для показа коллекций, а сын-пилот привозит шляпы со всего мира. Наталья Борисова уже подготовила две шляпы для участия в очередном фестивале в Коссаде.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Не платят вовремя зарплату. Что делать?



Работодатель более трёх месяцев выплачивает зарплату с задержками и периодически поступают угрозы увольнения. Как быть?

Сергей Валерьевич, ул. Металлургов

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В случае, когда работодатель задерживает выплату заработной платы, он несёт ответственность в соответствии с Трудовым кодексом и иными федеральными законами (ст. 142 ТК РФ). Также при нарушении сроков выплаты заработной платы или иных других

выплат на работодателя может быть возложена материальная ответственность (ст. 236 ТК РФ). Кроме того, при незаконном увольнении сотрудника с работы работник имеет право обжаловать своё увольнение и восстановиться на прежнюю должность. К тому же сто-

ит учесть, что при возникновении конфликтных ситуаций с работодателем спор может быть решён в досудебном порядке, если грамотно выстроить свою позицию или линию защиты, что позволит урегулировать спор в выгодной позиции для работника.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

А «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
 А «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 А «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 А «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 А «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

реклама 0270

NEWSVOSTOK.RU

Лучше
НОВЫХ
ДВУХ

На Востоке столицы с 20 апреля открылись ярмарки выходного дня, где жители округа могут купить свежие овощи и фрукты, соленья, сладости, рыбу, копчености, молочные продукты и многое другое. Товары привозят из Рязанской, Владимирской, Липецкой, Тамбовской областей, из Кабардино-Балкарии, Дагестана и других регионов России.

В Восточном округе до ноября будут работать 11 ярмарок выходного дня. Торговля идёт с пятницы по воскресенье с 9.00 до 19.00. Корреспондент «ВО» отправилась в рейд по ярмарочным площадкам.

Заплатишь больше, выбросишь меньше

Ярмарка на Новокосинской ул., вл. 14, — одна из самых больших в ВАО. Здесь оборудованы два торговых ряда, в одном продают овощи-фрукты, в другом — рыбу из Мурманска, соленья, молочку. Покупателей пока немного, но продавцы надеются, что всё скоро наладится и торговля будет хорошей. Ведь у них есть явные преимущества перед супермаркетами.

— Я продаю овощи, которые выращены в хозяйстве «Тепличное», что в селе Красненьком в Тамбовской области, — рассказывает мне улыбающаяся продавщица Елена. — А зелень, фасоль, тыквенные семечки, приправы, лук-севок привожу со своего собственного огорода.

Лена уже шестой год берёт место на ярмарке в Новокосине, говорит, что многие покупатели её давно знают, даже

Помидоры из Тамбова, сёмужка из Мурманска

В Восточном округе начали работать ярмарки выходного дня

звонят — делают заказы.

— Овощи-фрукты предпочитают брать здесь. По сравнению с сетевыми магазинами экономкласса цены на ярмарках кусаются. Но из купленного в магазине килограмма картошки по 25-27 рублей я половину выброшу: она гнилая, плохого качества. А здесь куплю овощи дороже, но хорошие, — говорит Алексей Владимиров с Суздальской улицы.

Солёные, хрустящие, с чесночком

На следующий день, в субботу, еду на Измайловскую пл., вл. 1. Здесь покупателей больше, многие приходят на ярмарку из соседних районов. Вот молодая мама с коляской выбирает помидоры — она живёт далеко, на 9-й Парковой, но ребёнку нужны свежие качественные овощи.

— Заодно прогулялась с малышкой, — говорит Анастасия Семёнова и кивает в сторону лотка с соленьями: — Хочу ещё домой взять квашеной капусты, солёных огурчиков. В магазине таких хрустящих не купишь!

Купила и я, выбор был солидный: капуста с брусникой, с морковкой, с хреном, огурцы солёные и малосолёные. Продавец рассказал, что сам



На ярмарке можно выбрать «душевные» продукты

солит их в бочках. Взяла капусту с хреном, вся семья оценила — действительно, очень вкусно! Но домашние заинтересовались: а как проверяют продукты частников?

Нет сертификата — нет торговли

— Качество всех пищевых продуктов, которые реализуют на ярмарках, регулярно контролируют

специалисты ветеринарно-санитарной экспертизы. Они берут пробы продукции каждую неделю и сразу, на месте, выдают сертификаты ответственности, без которых продавцы не имеют права торговать, — говорит Светлана Павлячина, пресс-секретарь ГБУ «Московские ярмарки».

В зону ответственности организатора также входят проверка участни-

ТАКОЙ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ И ТАКИХ СОЛЁНЫХ ОГУРЧИКОВ В МАГАЗИНЕ НЕ КУПИШЬ!

ков ярмарок на соответствие данным реестра, размещённого на сайте столичного Департамента торговли и услуг, контроль за соблюдением порядка, обеспечение торговцев необходимым оборудованием — столами,

горками, холодильниками, спецодеждой. Кроме того, ГБУ «Московские ярмарки» контролирует подрядные организации, которые содержат территории торговых площадок в чистоте.

Евгения САРАТОВЦЕВА

КАК ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Люди пожилого возраста привыкли задумываться о том, как увеличить свой ежемесячный доход. Вопрос довольно острый, так как на сегодняшний день средняя пенсия в Москве (около 17 тысяч рублей) фактически не превышает прожиточный минимум, а банковские депозиты имеют устоявшуюся тенденцию к понижению ставок.

Многие москвичи и жители Подмосквы уже знакомы с условиями «Столичной Сберегательной Компании», в которой пенсионеры получают ежемесячный доход по сбережениям 13,05% годовых, размещая денежные средства на срок от 6 месяцев. На вопросы пенсионеров об условиях размещения средств отвечает главный экономист компании Ирина Борисовна Сальникова (на фото).

Как получать доход от сбережений каждый месяц?

В «Столичной Сберегательной Компании» при предоставлении пенсионного удостоверения действуют специальные условия по сберегательной программе «Рантье», которая предусматривает ежемесячные выплаты на



карту Сбербанка или любого другого банка. Процентная ставка по ней составляет 13,05% годовых, при размещении сбережения от 10 000 р. на срок от 6 месяцев и более. Например, разместив 1,5 млн рублей на год, ежемесячные проценты составят порядка 16 тысяч рублей

(с учётом НДФЛ), что сопоставимо со средней пенсией по Москве на первый квартал 2018 года.

Как получить высокий доход, размещая денежные средства на срок менее 1 года?

В рамках специальной сберегательной программы проценты капитализируются ежемесячно, за счёт чего сумма сбережений увеличивается на сумму уже начисленных процентов. В следующий месяц процент высчитывается уже от большей суммы. Процентная ставка по программе составляет 13,05% годовых при размещении сбережения от 500 000 рублей на срок от 6 месяцев. К примеру, разместив 1,5 млн рублей на 6 месяцев, совокупный доход составит более 98 000 рублей (с учётом НДФЛ).

Как осуществляются контроль государства и страхование сбережений?

«Столичная Сберегательная Компания» действует на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», состоит в Реестре Центрального Банка РФ и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (Свидетельство № 325). Сбережения застрахованы на всю сумму (НКО «МОВС», лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349 от 07.02.2018), вкладчики получают именное страховое свидетельство, по которому средства подлежат возврату в полном объёме. Иными словами, государство осуществляет строгий надзор за деятельностью «Столичной Сберегательной Компании».

Как разместить свои сбережения и получить доход от процентов?

Необходимо посетить офис в центре Москвы и вступить в пайщики «Столичной Сберегательной Компании», сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев (по

программе с капитализацией процентов принимаются сбережения от 500 000 рублей на срок от 6 до 60 месяцев).

Вы можете задать любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании. Более подробные условия можно найти на официальном сайте.



КПК «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 7718016719, КПП 771001001,
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1,
ст. м. «Новослободская», «Маяковская».

График работы: пн — пт с 9.00 до 20.00, сб, вс с 10.00 до 18.00.

☎ 8 (495) 225-45-54 <http://maximum.sberkom.ru>

Предложение действительно только для членов КПК

Жизнь и невероятные обитатели дома на Большой Оленьей

Дача потомков водочного короля Петра Смирнова стала памятником культуры

Светло-жёлтый каменный особняк на Б.Оленьей ул., 15, стр. 1, признан выявленным объектом культурного наследия. Такое решение принял Департамент культурного наследия г. Москвы. О том, чем знаменит дом, рассказал «ВО» краевед, сотрудничающий с музеем парка «Сокольники», координатор общественного движения «Архнадзор» Сергей Клычков.



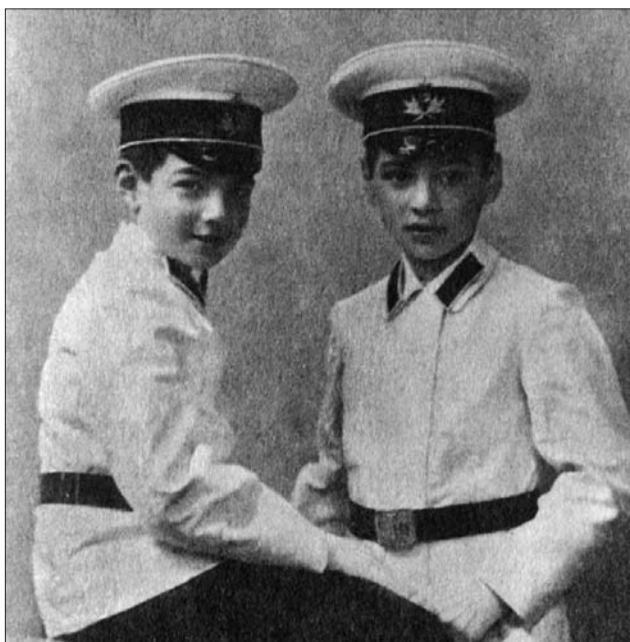
Сергей Петрович Смирнов, предпоследний сын Петра Арсеньевича Смирнова, издатель газеты «Утро»

занимают этот особняк вот уже 80 лет — всё это время относились к нему очень бережно.

Переделки были, но незначительные: надстроен 2-й этаж над частью здания, построены открытые некогда террасы. В главном зале на 1-м этаже по-прежнему колонны с пилястрами. В столовой, как и раньше, кессонированный потолок. Всё практически в том же виде, как в 1915 году, когда архитектор Дмитрий Марков сдавал дом заказчику

Кессоны и пилястры

— Сначала меня даже за забор пускать не хотели — режим секретности. Я более полугода потратил, чтобы получить допуск на территорию, спасибо руководству парка за помощь! — говорит Сергей Клычков. — Потом разрешили провести съёмку — заявления без фотографий в Департамент культурного наследия не принимаются. Надо сказать, что военные из компании «Воентелеком» — они



Олег и Виктор Смирновы, внуки водочного промышленника

В 1907 году пятилетний ОЛЕГ И ТРЁХЛЕТНИЙ ВИКТОР ОКАЗАЛИСЬ НАСЛЕДНИКАМИ 125 ПАЁВ ДЕДОВСКОГО ВОДОЧНОГО ДЕЛА

— опекунам Олега и Виктора Смирновых (это дети Сергея Смирнова, предпоследнего сына водочного магната Петра Арсеньевича Смирнова).

Семейное дело продолжать не стал

Работая в архивах, Сергей Клычков восстановил до мелочей историю о том, как два мальчика стали владельцами участка площадью 3600 кв. сажень и каменного дома из 10 комнат.

Отец мальчиков Сергей Петрович Смирнов умер

в 22 года от туберкулёза лёгких. Дело отца в отличие от старших братьев он продолжать не стал, а занялся недвижимостью и издательским делом — выпускал газету «Утро». В 18 лет увлёкся солисткой цыганского хора «У Яра» Елизаветой Хлебниковой, у них родились двое детей — Олег и Виктор.

Сергей и Елизавета повенчаны не были, но, зная, что он неизлечимо болен туберкулёзом, Сергей Петрович за полтора года до смерти усыновил собственных детей.

После его кончины в 1907 году пятилетний Олег и трёхлетний Виктор оказались наследниками 125 паёв дедовского дела — в рублёвом эквиваленте 1,627 млн рублей.

Мещанская часть, 4-й участок, владение №279

Растила братьев мать. А финансовыми делами ведали двоюродный дед и специально созданная контора по опеке над малолетними Олегом и Виктором Сергеевичами Смирновыми.

Именно эта контора и приобрела в 1914 году владение №279 в Мещанской части 4-го участка — таким было тогда административное подчинение Сокольников.

Связь со всеми фронтами

Бывали ли Олег и Виктор на своей сокольнической даче? Скорее всего, лишь в первые два года. После революции её национализировали. А в 1937 году на Б.Оленьей, 14, протянули

провода, провели телефоны и поставили передатчики: здесь разместился узел связи Народного комиссариата обороны СССР.

С 1939 года узел связи был передан Генеральному штабу Красной армии. Во время войны здесь находился главный передающий радиоцентр, связывавший Москву со штабами на всех фронтах.

Собрал три тома документов

Судьба внуков водочного короля сложилась не самым худшим образом. Имя Виктора Смирнова можно увидеть на пластинках фирмы «Мелодия» конца 50-х: он был главным дирижёром и художественным руководителем Оркестра народных инструментов им. Осипова. Олег стал юристом, занимал солидную должность в «Совтрансавто». Изучал историю семьи, собрал три тома документов, воспоминаний, фотографий.

Экскурсия на режимный объект

Что изменится после того, как здание на Большой Оленьей будет признано памятником культуры? По регламенту два раза в год — 18 апреля и 18 мая, в День музеев и День культурного наследия, — организации, расположенные в зданиях, имеющих историческое и культурное значение, открывают свои двери для тех, кто хочет посмотреть, что внутри. Здесь проводятся экскурсии, вход свободный, но по предварительной записи.

Марина МАКЕЕВА



Олег и Виктор своей сокольнической дачей пользовались всего года два

Уровни погодной опасности

<p>«зелёный»</p> <p>опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается</p>	<p>«жёлтый»</p> <p>возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры</p>
<p>«оранжевый»</p> <p>шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>	<p>«красный»</p> <p>ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>



Вячеслав Гришечкин: В учебке я написал письмо с просьбой направить меня в Афганистан

Известный актёр об авиамодельном кружке, о кремлёвском ладане и о дочке-красавице

Актёр Вячеслав Гришечкин снялся более чем в 80 фильмах, в том числе в сериалах «Солдаты», «Охота на Берия», «Смерть Сталина», «Фурцева».

Интервью Вячеслав Германович давал у себя дома — на уютной кухне за чашкой ароматного чая.

Нормальный мужик должен отслужить в армии

— Вячеслав Германович, многим телезрителям вы стали известны после сери-

ала «Солдаты». Ваш герой майор Староконь, а в последних сериях уже полковник, так и сыплет прибаутками, поговорками. Это ваша импровизация или так было задумано по сценарию?

— Да. В 1979-м поступил в ГИТИС, а в 1982 году меня призвали. Служил год и четыре месяца в войсках топографии и геодезии. Я даже не пытался откосить, хотя с моими актёрскими способностями сделать это было

Если вы обратили внимание, мой персонаж чаще всего говорит фразу «Интересно девки пляшут». Сценаристы облекли эту старинную русскую поговорку в ещё более актуальную для этого сериала форму и добавили «по четыре штуки в ряд».

— А вы в армии служили?

— Да. В 1979-м поступил в ГИТИС, а в 1982 году меня призвали. Служил год и четыре месяца в войсках топографии и геодезии. Я даже не пытался откосить, хотя с моими актёрскими способностями сделать это было

мандира части с просьбой направить меня в Афганистан. Но тут вмешался мамин знакомый, он приехал и сурово меня отчитал: «Тебя для чего государство бесплатно учило? Чтобы ты актёром был. Вот иди на сцену и отработывай».

Дед и его анекдоты

— Став актёром, вы продолжили семейную традицию?

— Нет, никто из моих родителей не принадлежал к артистической среде. А вот мой покойный дед по линии матушки, Иван Васильевич Гришечкин, был большим мастером рассказывать анекдоты, причём рассказывал он их с серьёзным выражением лица, что только добавляло шарма. Может, я в него пошёл?

Шёл в комнату — попал в другую

— Кто же вас подтолкнул на артистическую стезю?

— Всё вышло случайно. Чем только я в детстве не увлекался! Во Дворце пионеров на Ленинских горах занимался самбо, фехтованием, боксом, рисованием... Как-то

ЭПИЗОД, В КОТОРОМ МОЙ ГЕРОЙ, ПРИСКАКАВ НА КОНЕ, С ХОДУ ВЫПИВАЕТ ИЗ ШТОФА ВОДКУ И СПЕШИВАЕТСЯ, ПЕРЕСНИМАЛИ 27 РАЗ

— Всё было в сценарии.

бы несложно. Мне на самом деле было интересно узнать, что такое армия. Я детства считал, что каждый нормальный мужик должен отслужить. Более того, находясь в учебной школе сержантов, написал письмо на имя ко-

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты —

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«ВК» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok



Кадр из сериала «Три королевы»

Пресс-служба Первого канала

мама предложила: «Иди в авиамодельный кружок». Я пошёл туда записываться и увидел огромную толпу. Почему-то я решил, что все эти ребята пришли в авиакружок. Пристроился в очередь. Глядя на портрет Станиславского, я решил, что это, наверное, портрет какого-то великого авиатора. Меня спросили: «Мальчик, ты какую басню знаешь?» Я в недоумении прочитал басню про ворону и лисицу и неожиданно для себя поступил в

Театр юных москвичей к Валерию Беляковичу, который потом основал Театр на Юго-Западе.

О чём рассказала Светлана Дружинина

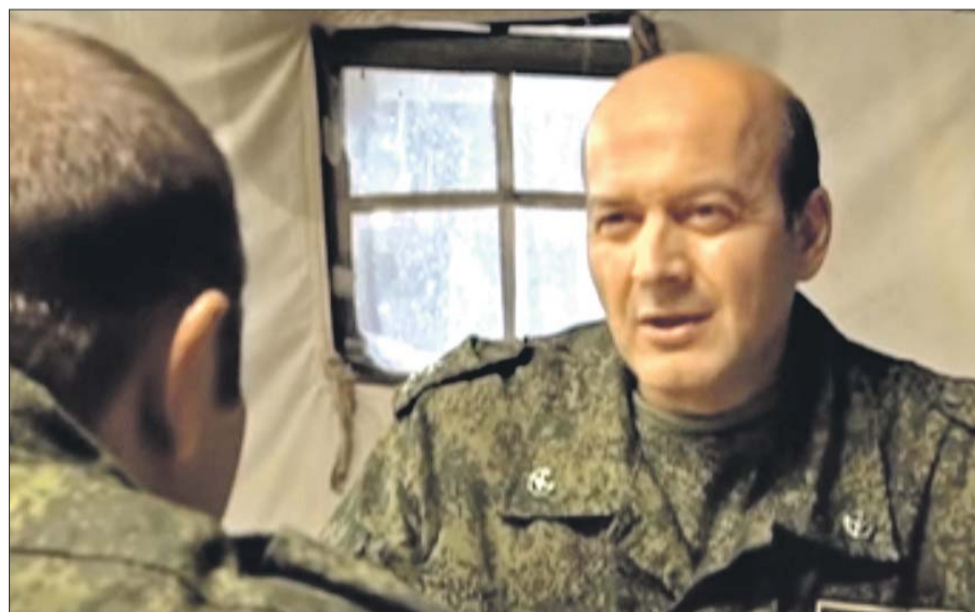
— В кино нередко бывает так, что один эпизод приходится переснимать множество раз и не в самых комфортных условиях. Какой фильм в связи с этим вам вспоминается?

— «Тайны дворцовых переворотов» Светланы Сергеевны Дружининой,

в котором я играл генерал-прокурора Ягужинского. Часть съёмок проходила в Петергофе. В одном из эпизодов мой герой, прискакав на коне, с ходу выпивает из штофа водку и спешивается. Так вот этот эпизод пришлось переснимать 27 раз: то я не туда посмотрел, то лошадь не там встала, то меня неправильно принял на руки дежурный офицер, то оператор Мукасей говорил, что надо греть камеру — на улице то мороз под 40 градусов

ДОЧЬ У МЕНЯ КРАСИВАЯ, УМНАЯ, ТАЛАНТЛИВАЯ, ПРЕКРАСНО ЗНАЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК

был. Камеры не выдерживали, а люди выдержали. Возможно, потому, что Светлана Сергеевна дала нам правильный настрой. Когда мы снимали в Москве, она спросила меня, знаю ли я, почему Москву называют белокаменной? Мне было интересно, что скажет Дружинина, и я ответил: «Нет». Она взяла меня под белы ручки и повела на колокольню Ивана Великого. Я воочию увидел, что Кремль, все часовни изнутри отделаны белым мрамором. Там до сих пор сохранился запах ладана. На полу лежат циновки, чтобы мрамор не стирался. Я раздвинул их и лёг на мраморный пол, чтобы прочувствовать энергетику того времени. Может



В «Солдатах» он сыграл майора Старокопя

youtube.com

быть, поэтому мне любые трудности были нипочём.

Сыграть женщину

— В одном интервью вы называете себя авантюристом. В чём эта ваша авантюризм проявляется?

— Разве не было авантюрой сделать с нуля театр на базе заброшенного, обветшавшего кинотеатра «Родина» в городе Волжском? С таким предложением ко мне обратился мой товарищ Толя Иванов. Он из этого города. Я сказал: «Так ты хочешь увековечить своё присутствие на этой грешной земле? Давай!» 10 лет мы с женой Анной жили на два дома: по 10 дней ежемесячно проводили в Волжском. Сейчас театр возглавляет мой ученик, чему я очень рад.

— Знаю, что вам приходилось играть и женщин. Это сложно?

— Это особый шик для мужчины, у которого это получается, и невыносимая каторга для тех актёров, у которых не получается. Но всё равно выходит пародия, гротеск, буффонада. Моей первой женской ролью была няня Василиса в постановке «Урок дочкам» Ивана Крылова и Владимира Соллогуба, потом была сваха в «Женитьбе» по Гоголю. А когда я играл мадам генерал-полковника в «Агенте 00» Генриха Боровика, меня на самом деле приняли за женщину. На мне была шляпка-таблетка с мушками на вуальке. Полный грим с накладными ресницами, с румянами, помадой я делал сам.

Мастер кузовного ремонта

— Читала, что вы автомобильный фанат.

— Я за рулём с 1986 года. Это такой кайф — ездить на машине. Первой моей машиной был «Запорожец», потом «Жигули» пятой модели, затем праворукий «Мицубиси

Лансер». Сейчас — «Ниссан Мурано». Кстати, с первой машиной связана пара любопытных историй. Я чуть не утопил свой «Запорожец» в болоте на торфяных участках, где мы строили дачу. Моя 70-летняя бабушка тогда упёрлась ногой и просто не дала сползти машине в кювет. В другой раз я на этом же «Запорожце» перевозил на багажнике стройматериалы. Когда переезжал через железнодорожные пути, машину тряхнуло, багажник сложился, и груз, упав на крышу, прогнул её. После разгрузки я в печали сидел в машине и от безысходности слегка надавил изнутри на вогнутую крышу. Она, к моему удивлению, расправилась. То-то у меня радости было!

Читаю Евангелие

— Чем занимается ваша дочь?

— Дочь у меня суперская: красивая, умная, талантливая, прекрасно знает французский язык. Зовут Олей, но я называю её Ляля. Когда она родилась, я был на гастролях в Японии. Впервые увидел её на руках у тёщи, я сказал: «А это что за Ляля?» Ей тогда было полтора месяца. С тех пор все так и стали её называть. Она работает представителем России в международной организации, которая занимается недвижимостью.

— Ваш брат тоже актёр?

— Нет. Он отлично владеет английским и работает в московском представительстве американской компании «Боинг».

— У вас есть какая-то настольная книга?

— Ежедневно, уже в четвёртый раз, перечитываю Евангелие. Честно признаюсь: когда читал впервые, мало что понимал. Сейчас — всё больше и больше. Там что ни фраза, то мудрость.

Беседовала ИРИНА КОЛПАКОВА

ПЕНСИОНЕРАМ! 31 мая
ВСЁ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
 на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

• **Впервые! Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты**

- Информация о договоре ренты -
Оформляем в пансионаты для постоянного проживания

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ 23 года стабильной работы!

Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-82-12 (многоканальный)
www.edinred.ru shop@zbulvar.ru

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8(499) 490-65-57

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ

- банков с отозванной лицензией
- инвестиционных компаний
- кредитных кооперативов

8-800-707-42-60
 звонок бесплатный

ООО «Лидер». ОГРН 1176733017670.

АФИША

Моцарт и Верди
на Электрозаводской

Концерт классического оперного вокала пройдёт 15 мая в 19.00 в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (Электрозаводская ул., 12, стр. 1). Цена билета 100 рублей. В афише могут произойти изменения, звоните по тел. (499) 369-5553 за 1-2 дня.

«Школа долгожителей»
на Большой Черкизовской

Всех, кого интересует проблема продления жизни человека, ждут 16 мая в 19.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (Б.Черкизовская ул., 4, корп. 1). Независимые учёные-любители, проводящие эксперименты в самостоятельно оборудованных лабораториях, расскажут о технологиях нового поколения. Вход свободный.

Музыкальный фестиваль
в Новокосине

Фестиваль вокально-инструментального творчества под открытым небом «Скоро лето» состоится 17 мая с 16.00 до 20.00 на Городецком бульваре. Его организуют в районе восьмой раз. Таланты покажут солильные исполнители и ансамбли из общеобразовательных школ, школ искусств и досуговых учреждений Новокосина. Вход свободный.

Военная выставка
в Измайлове

Выставка фотографий скульптур «Герои. Портреты. Память» известной творческой династии Рябичевых — Дмитрия, Александра и Даниила — открылась в Измайловском парке (павильон «Арт-парк», Московский просп., стр. 26).

Она посвящена Великой Отечественной войне. Выставка продлится до 20 мая, дни работы: среда — воскресенье, с 12.00 до 20.00. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ
Ольга ВОЛЖСКАЯ

300 старинных автомобилей приедут в «Сокольники»

В парке культуры пройдёт ежегодный «РетроФест»

Ежегодный, 8-й «РетроФест» состоится в парке культуры и отдыха «Сокольники» 19-20 мая. В течение двух дней все гости парка смогут окунуться в минувшие эпохи, прикоснуться к винтажным вещам, сфотографироваться на фоне старинных авто, а также посетить блошинный рынок.

Автомобили-«дедушки»

Главным событием фестиваля станет парад олдтаймеров — старых автомобилей и мотоциклов. Ожидается, что на аллею Большого круга и на прилегающие аллеи приедут около 300 прекрасно сохранившихся машин.

— На фестивале продемонстрируют роскошные «Мерседесы», культовые «Фольксвагены Жук», редкие в нашей стране «Трабанты» и «Робуры», а ещё «Волги», «Победы» и уникальный автомобиль-амфибию ЛуАЗ,

— говорит один из организаторов мероприятия Наталия Панина. — А на ретробазаре можно будет приобрести или обменять запчасти для раритетных машин.

Чтобы полнее воссоздать атмосферу старины, по аллеям парка пройдёт дефиле ретрокустов.

Джаз, твист, рок-н-ролл

Парад олдтаймеров — не единственное, что ждёт гостей парка. По словам Наталии Паниной, во время фестиваля на аллеях парка будет звучать «атмосфер-

ВО ВРЕМЯ ФЕСТИВАЛЯ НА АЛЛЕЯХ ПАРКА БУДЕТ ЗВУЧАТЬ «АТМОСФЕРНАЯ» МУЗЫКА

ная» музыка, соответствующая духу времени: джаз, твист, рок-н-ролл. Пройдут выступления танцевальных коллекти-



Старые машины вызывают неподдельный интерес у зрителей

Фото предоставлено организаторами

вов, конкурсы для клубов — участников фестиваля и для зрителей всех возрастов. Будет открыта роскошная галерея анти-

кварных и винтажных салонов. Ценители и знатоки прошлого смогут найти здесь настоящие сокровища давно ушедших времён.

— А главное, — говорит она, — вся территория

фестиваля превратится в одну огромную фотозону. Вход на «РетроФест» свободный, а фото- и видеосъёмка — без ограничений!

Алексей ТУМАНОВ

В библиотеке на Ткацкой сыграют в фантастику

Игра «Страна Фантастика» пройдёт в библиотеке №103 (ул. Ткацкая, 28/14). Оно рассчитано на два дня: 16 мая начало в 11.30, а 17 мая — в 14.00.

— Гостей ждёт знакомство с современными тенденциями научной фантастики на примерах книг С.Лукияненко, Р.Риордана, Дж.Роулинг,

братьев Стругацких и других, — рассказали организаторы мероприятия. — Также желающих ждёт игра-квест, где им придётся написать мини-эссе «Земля, 2216 год», показать пантомиму «Встреча с инопланетянином», побывать на уроке зельварения, познакомиться с королём воров и парнем

из преисподней и выполнить ещё много трудных заданий.

Одним из ключевых моментов станет просмотр и обсуждение культовой экранизации романа братьев Стругацких «Отель «У погибшего альпиниста» (СССР, 1979).

Алексей ТУМАНОВ



Кадр из фильма «Отель «У погибшего альпиниста»

youtube.com

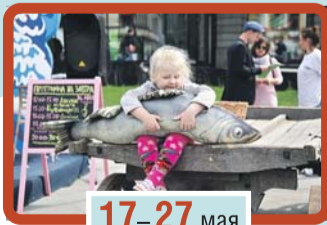
Московские сезоны 2018

• «Московская весна а саррелла»



27 апреля — 9 мая

• Рыбная неделя в Москве



17 — 27 мая

• День России



12 июня

• «Времена и эпохи»



10 — 22 августа

• «Московское лето. Цветочный джем»



30 августа — 9 сентября

• День города. «Добрая Москва»



8 — 9 сентября

• «Золотая осень»



21 сентября — 7 октября

• День народного единства



4 ноября

• «Путешествие в Рождество»



21 декабря — 13 января



Триумфатор из Измайлова на горе Уайна-Пикчу

Видите: в-о-он там, глубоко внизу, куда направлен указательный палец жителя 3-й Парковой улицы Дениса Овсянникова, прямые линии террас, улиц, ступенек, зелёные ровные заплатки полей. Считается, что это главный город инков, их генеральное святилище, Мачу-Пикчу. Исследователи говорят: вполне возможно, это была ещё и гигантская обсерватория или даже космодром, с которого взлетали межпланетные корабли. Есть даже такая версия: сами инки, запертые в Андах испанскими конкистадорами, не разбегались по Америке, а улетели отсюда на неведомых аппаратах в неведомые миры.

Испанцы так и не добрались до города, и он простоял в небытии ещё почти 400 лет, пока местный крестьянин в начале 1900-х не открыл его заново.

С высоты соседней вершины — Уайна-Пикчу, которая выше столицы инков на 360 метров, кажется, что кто-то среди зелёных гор выстроил город из конструктора «Лего».

Однако забраться на Уайна стоит больших трудов. Перуанские власти установили ежедневную квоту — 400 человек, которым позволено, карабкаясь по скалам, добраться до вершины. Надо ещё, чтобы повезло с погодой, которая здесь переменчива. Когда побеждён страх, здесь, на вершине, ты можешь почувство-



Из личного архива

вать себя триумфатором. И неважно, что на твоей голове соломенная шляпа. Ты уверен, что это лавровый венок. Что ещё ты хочешь в качестве платы за своё упорство, человек?

«После часового подъёма по отвесным склонам, — написал Денис в сопроводительном письме, — мы познакомились с орлом, парящим рядом».

А это фото сделала коллега Дениса по путешествиям Елена Воронова.

Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе»».

Ваш «ВО»



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Как юный дворянин ослушался царя и стал святым

13 мая в церковном календаре — день памяти святого Игнатия (Брянчанинова), одного из самых популярных русских святых. Его произведениям зачитываются и сегодня. Очень многие и сейчас называют его своим духовным учителем. А ведь жил он два столетия назад. И жизнь его складывалась весьма необычно.

Ещё в юные годы он шокировал всех своим неожиданным решением уйти в монастырь. Этот шаг был сделан вопреки воле не только родителей, но и царя. Дело в том, что юный Брянчанинов к этому времени великолепно проявил себя в военно-инженерном училище, был отмечен Николаем I, и ему прочили блестящую карьеру. К тому же его литературные дарования высоко оценивали лучшие писатели того времени, включая Пушкина. Потому так дружно и настойчиво отговаривали юношу от монашеского пострига родные, близкие и лично император. Но Брянчанинов был твёрд в выборе и всю жизнь считал монашество высшим счастьем.

Его богословские труды, публицистика, письма становились духовными бестселлерами. Но постоянно преследовали болезни, интриги, хозяйственные заботы. Ему приходилось руководить монастырями и епархиями, а главной радостью были молитвы и творчество. В одном из его писем есть такие слова: «Я вам не желаю игуменства, как ввергающего в земные попечения, наполняющего сердце брёвнами, кирпичами, известью, а что еще хуже — гордостью, сварами и прощаниями, Господу противным. И я не имел желания быть начальником, но приведён к этому обстоятельствами, и теперь как величайшее благодеяние приimu от руки Божией удаление от начальнической должности».

Он размышлял о тайнах жизни, смерти, веры. Но и некоторые его геополитические суждения звучат сейчас весьма актуально. «Европейские народы всегда завидовали России и старались делать ей зло, естественно, что и на будущее время они будут следовать той же системе», — писал он. И давал свой рецепт: «Молить должно Великого Бога, чтобы Он сохранил духовно-нравственную силу нашего народа — православную веру».



РЕЦЕПТ



С фисташками и жареными бананами

Овсяная каша от певицы Глюк'озы



Наталья Чистякова-Ионова, она же певица Глюк'оза, в одном из интервью призналась, что готовить не очень любит. Тем не менее она дала несколько советов по питанию. Наталья считает, что время от времени можно позволить себе что-нибудь вкусненькое. И даже самые простые блюда бывают необыкновенно аппетитными. Например, овсяная каша с жареными

ми бананами и фисташками.

Молоко довести до кипения, всыпать овсяные хлопья и варить минут семь. Добавить в кашу соль, сахар и сливочное масло. Бананы нарезать ломтиками. На сковороде высыпать одну-две столовые ложки сахара, добавить 5-10 г сливочного масла. Помешивая, дожидаться, пока масло растопится и сахар начнёт растворяться. Положить на сковороду ломтики банана и обжарить с двух сторон. На тарелку выложить кашу, сверху — обжаренный в карамели банан, а рядом сделать «дорожку» из дроблённых фисташек, смешанных с молотой корицей.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



Поздравляем победителя фотоконкурса «Дело в шляпе» — Валерия Конанова. Его фотография заняла первое место. Поздравляем также всех участников конкурса. Мы благодарим всех, кто прислал свои фотографии. Конкурс будет проводиться регулярно. Следующий конкурс состоится в августе. Мы будем рады видеть вас снова. Ваш «ВО»

АНЕКДОТЫ



Парень в маршрутке разговаривает по телефону: — Значит, Миш, короче, берёшь 2 миллиона, покупаешь стройматериалы получше и строишь этот торговоразвлекательный центр. Когда он у тебя окупится и ты уйдёшь в плюс, ты строишь рядом гипермаркет... Глаза у всех квадратные: такой человек и в маршрутке едет. Парень видит это: — Расслабьтесь, это друг игрушку такую на комп скачал, а я объясняю.

Привезли комп на «разобраться». Жалобы — странные звуки при работе. Разобрал... Такого испуганного хомячка я видел первый раз в жизни.

На одесском рынке: — Скажите, чем вы кормили свою курицу? — А зачем это вам? — Я тоже хотела бы так похудеть.

Доказали, что люди с высоким IQ склонны к депрессии, суициду, нелюдимости... Чё это за болезнь такая — IQ?

На Птичьем рынке: — Скажите, пожалуйста, это кошечка или котик? — А что, по ушам не видно?! — Нет... — Это заяц.

Вот что значит сенсорный телефон... Кошка, обновившая его, сделала три снимка, отправила пять сообщений и вызвала наряд полиции.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№18 (249) МАЙ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ №1268. Подписано в печать 09.05.2018 г. Выход в свет — 11.05.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+.