



ЛЕГКОАТЛЕТКА ИЗ БОГОРОДСКОГО
СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ РОССИИ
_СТР. 3



ДЕСЕРТ НОВОГИРЕЕВСКОГО
КОНДИТЕРА ПРИЗНАН САМЫМ
КРАСИВЫМ **_СТР. 3**

Такого триколора на Северном полюсе ещё не было



Измайловский путешественник
развернул в Арктике самый
большой флаг России **_СТР. 2**

Из архива Юрия Волкова

Из архива Юрия Волкова

МОСКВИЧИ СТАЛИ БОЛЕТЬ МЕНЬШЕ
И ЖИТЬ ДОЛЬШЕ **_СТР. 10-11**

КОГДА УСТАНОВЯТ ПЕРИЛА У ПЕРЕХОДА НА БОЛЬШОЙ
ЧЕРКИЗОВСКОЙ? Письма наших читателей **_СТР. 13**

Измайловский путешественник развернул в Арктике самый большой флаг России

Путешественник Юрий Волков с Никитинской улицы поставил арктический рекорд — вместе со своей командой он развернул самый большой флаг России на дрейфующих льдах почти у самого Северного полюса. Площадь флага составляет 1423 кв. метра (высота 29,6 метра, длина 48,07 метра). Изготовлен он из искусственного шёлка и весит 85 кг.

— В нашей экспедиции были 24 человека из разных уголков России. Самой молодой участнице — 18 лет, самому взрослому путешественнику — 70, — рассказал Юрий.

От Москвы они долетели до Осло, оттуда — до архипелага Шпицберген, потом — ледоколом до полюса. Там путешественники высадились на лёд, где и развернули грандиозный флаг.

— Полярный день дал нам возможность рассмотреть удивительную арктическую кра-

соту, льдины фантастических расцветок. Совсем близко мы видели моржей, тюленей, а издалека — и белого медведя, — рассказал Юрий.

После установления рекорда один из участников похода сделал предложение своей девушке. Свадьбу сыграли прямо на корабле, где их расписал капитан.

ПОСЛЕ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДА ОДИН ИЗ УЧАСТНИКОВ ПОХОДА СДЕЛАЛ ПРЕДЛОЖЕНИЕ СВОЕЙ ДЕВУШКЕ

На этом, кстати, путешествия гигантского отечественного флага не закончились.

— На День Государственного флага, **22 августа**, мы хотим развернуть его в училище олимпийского резерва №1 в Измайло-



Александр Кошубей

ве вместе с олимпийскими чемпионами, юными спортсменами и всеми жителями. Этим мы дадим старт проекту «Российский

флаг в четырёх стихиях». Суша — это как раз в Измайлове. Под водой планируем развернуть его на Байкале, в воздухе — в Серги-

евом Посаде, а огненная стихия будет представлена вулканами на Камчатке.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

В префектуре отметили сотрудников управляющих компаний и досуговых учреждений

Префект Восточного округа Всеволод Тимофеев отметил наградами коллективы «Жилищников» некоторых районов ВАО и досуговых центров.

Благодарственные письма префектуры за лучшие результаты в окружных соревнованиях по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне получили коллективы ГБУ «Жилищник» районов Перово, Сокольники и Новогиреево.

Благодарности префектуры за организацию и активное участие в окружном мероприятии «Фестиваль молодёжи ВАО» Всеволод Ти-

мофеев вручил сотрудникам центра культуры и спорта «Южное Измайлово», детско-молодёжного центра «Перово», спортивно-досугового центра «Триумф» и досугового центра «Соколинка».

Также благодарности префектуры за многолетнюю плодотворную работу в органах исполнительной власти, активное участие в реализации программы реновации и в связи с юбилеем удостоена заместитель начальника управления реновации жилищного фонда префектуры ВАО Елена Серебряникова.

Мария КАЛУГИНА

Метро станет длиннее на тысячу километров

Общая протяжённость наземных и подземных линий столичного метрополитена после запуска движения по центральному радиусам вырастет в три раза по сравнению с 2010 годом. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время совещания с министром транспорта РФ Евгением Дитрихом и председателем правления ОАО «РЖД» Олегом Белозёровым.

Для москвичей закупают бесплатные вакцины

Москвичи смогут бесплатно привиться от ветрянки, менингита и ротавируса. Мэр столицы сообщил, что город в большом объёме закупает бесплатные вакцины от этих заболеваний.

— Городской бюджет выделяет деньги на вакцинацию населения, и объём этой вакцинации увеличился в разы за последние годы, — сказал Сергей Собянин. — Я наде-

юсь, это принесло свой эффект. Руководитель Роспотребнадзора по г. Москве Елена Андреева сообщила мэру, что необходимость в дополнительных средствах на вакцинацию населения действительно есть.

— Средства нам нужны для того, чтобы привить детей первого года жизни, школьников, тех, кто едет в

политена, которая была в 2010 году, — сказал мэр столицы.

Сегодня в городе строится или проектируется ещё 200 километров линий метро. На территории Восточного округа идёт строительство Большой кольцевой линии, в том числе станций «Стромынка» и «Авиамоторная», и трёх станций Кожуховской — «розовой» — ветки.

Антон БАКЕН

лагеря, а также людей старшего поколения, страдающих хроническими заболеваниями, — сказала Елена Андреева.

Средства пойдут на закупку бесплатных вакцин против вирусного гепатита А, вируса папилломы человека, для профилактики пневмококковой инфекции и клещевого энцефалита.

Светлана ТАРАСОВА

Историческую пожарную часть в Черкизове отреставрируют по решению суда

Собственник исторического здания — пожарной части села Черкизова — обязан провести работы по сохранению архитектурного памятника. Таково судебное предписание, которого добился столичный Департамент культурного наследия, сообщается на портале mos.ru.

Историческое здание на ул. Хромова, 40, было построено в начале XX века как корпус ткацкой фабри-

ки. А после революции его перестроили под пожарное депо. В 2016 году помещение пришло в аварийное состояние из-за пожара. Тогда Мосгорнаследие направило собственнику помещения первое предписание на проведение ремонта. Но работы не были выполнены, и вопрос пришлось решать через суд. Иск Мосгорнаследия был удовлетворен, и теперь уже Арбитражный суд г. Москвы обязал нерадивых

владельцев привести здание в порядок.

— Этот памятник можно назвать наиболее выразительным образцом исторической застройки села Черкизова, сохранившейся до нашего времени, — подчеркнул глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов. — В случае игнорирования решения суда следующим шагом может стать изъятие памятника.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Александр Кошубей

Если собственник не выполнит решение суда, здание у него могут изъять

Услуги МФЦ можно будет получить, не уезжая с дач

В помещениях «дачных» избирательных участков, где **9 сентября** садоводы смогут проголосовать на выборах мэра, пока будут работать центры госуслуг «Мои документы». Об этом рассказал председатель Московской городской избирательной комиссии Валентин Горбунов.

— В соответствии с положениями «Мобильного избирателя» приём заявлений о голосовании по месту нахождения начинается **25 июля**. С 25 июля в этих помещениях, в которых в последние 10 дней будут работать участковые комиссии, будут работать и сотрудники МФЦ. То есть это будет выездной МФЦ — он станет заниматься не только вопросами избирательного законодательства, но и оказанием услуг по месту нахождения москвичей, — сказал он.

По данным МГИК, в четырёх соседних с Московской областях будет создано 209 «дачных» избирательных участков. Больше всего — 183 — откроется в Подмосковье. Появятся участки во Владимирской, Калужской и Тульской областях.

Валерий ПОПОВ

**СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU**

Легкоатлетка из Богородского стала чемпионкой России

Сразу три награды привезла из Челябинска с чемпионата России по лёгкой атлетике жительница Богородского — девятнадцатилетняя Александра Даценко: золото в командном зачёте по эстафете, серебро в беге на 200 метров в личном зачёте, а главное — золото в личном зачёте в беге на 100 метров. Девушка пробежала их за 11,71 секунды. Конечно, до мирового рекорда ей ещё стараться и стараться — секунда лишняя. Однако благода-

А мне не очень-то и хотелось! Хотя получаться стало почти сразу. Я даже бросить хотела, но родители были непреклонны: «Не пойдёшь на тренировку — не пустим гулять!» А потом уже, когда мне понравилось, родители стали расстраиваться: «Хватит на своём стадионе пропадать!»

Хотя результаты Александра показывают неплохие, о карьере профессиональной спортсменки пока не задумывается. Она студентка 1-го курса Университета граждан-



Лёгкой атлетикой Александра начала заниматься случайно

Василий Щепочков

АЛЕКСАНДРА — СТУДЕНТКА 1-ГО КУРСА УНИВЕРСИТЕТА ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

ря этой победе Александра стала мастером спорта.

— Я в детстве танцами занималась, — рассказывает Александра, — а ещё с мальчишками обожала в футбол гонять. А как-то раз пришла к маме в гости подруга и говорит: я, мол, хочу свою дочку отдать в лёгкую атлетику. Может, и твою с ней за компанию отдадим? Меня и отдали. Не спросили даже.

ской авиации, будущая профессия — специалист по безопасности полётов. Говорит, что мало ли, как жизнь повернётся, надо профессию иметь. Но и о завершении спортивной карьеры даже не заикается: говорит, что хочет выступать по взрослому разряду (пока выступает по юниорскому) и выйти на международный уровень.

Алексей ТУМАНОВ

В Сокольниках выбрали лучшего кондитера Москвы

В кафе «Сирень» в парке «Сокольники» прошёл финал городского конкурса «Московские мастера» по профессии кондитера. Победительницей стала Ксения Зотева из Южного округа.

Восточный округ на конкурсе представлял Сергей Логоненко из Новогиреева. Он получил специальный приз «За высокое художественное оформление экспозиции». На конкурсном столе Сергея можно было продегустировать практически всё, даже тарелки и чаш-

ки были сделаны из пастиляжа. В центре экспозиции торт в виде расписного чайника, внутри апельсиновая начинка, грецкий орех и мёд, подставка к нему из карамели, и даже застывшая струйка чая тоже сделана из карамели.

Сергей признался, что и сам неравнодушен к сладкому, и домашних балует отменными десертами, любимое лакомство его жены и детей — малиновый торт.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Сергей Логоненко часто балует домашних малиновым тортом

Артур Новосильцев

Озеро Белое временно закрыли для купания

С 10 июля временно запрещено купание в озере Белое в районе Косино-Ухтомский. Как сообщили в окружном Управлении Роспотребнадзора, запрет наложен из-за неудовлетворительных результатов исследований воды по микробиологическим показателям.

— На состояние воды воздействует погода, нарушается биоэкологический баланс, сейчас озеру просто надо «отдохнуть», — сказала начальник территориального отдела Роспотребнадзора ВАО Маргарита Ермоленко. — Если повторный анализ воды будет в порядке, купание сразу разрешат.

Мария КАЛУГИНА

Разворот под Мытищинским путепроводом перекрыт из-за строительства хорды

В районе Мытищинского путепровода, по которому Открытое шоссе проходит над путями МЦК, ведётся строительство участка Северо-Восточной хорды (СВХ), который соединит Щёлковское шоссе с Лосино-островской улицей. Как сообщили в префектуре ВАО, в связи с этим проезд под путепроводом со стороны района Метрогородок (то есть с внешней стороны МЦК) будет полностью закрыт для движения в обоих направлениях начиная с середины июля нынешнего года.

Раньше в этом месте под путепроводом было организовано двустороннее движение, и водители, едущие по Открытому шоссе как со стороны Просторной, так и в обратном направлении, могли тут развернуться. Теперь

такой возможности не будет. Но развернуться по-прежнему можно неподалёку, например под тем же путепроводом, но со стороны района Богородское, проехав по 6-му проезду Подбельского, так как с внутренней стороны МЦК никаких работ, связанных с сооружением хорды, проводиться не будет.

После окончания строительства участка СВХ от Щёлковского шоссе до Открытого шоссе (оно намечено на IV квартал нынешнего года) в районе Мытищинского путепровода появится развязка хорды с Открытым шоссе. Хорда пройдёт здесь на разных уровнях: в одну сторону — под Открытым шоссе, а в другую — над ним.

Василий ИВАНОВ



Встречи глав управ районов с населением состоятся 1 августа 2018 года в 19.00

■ БОГОРОДСКОЕ

Ул. Наримановская, 8 (общественный центр). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ ВЕШНЯКИ

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (актовый зал управы района Вешняки). Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

■ ВОСТОЧНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Измайловский просп., 115 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ ВОСТОЧНЫЙ

Ул. Западная, 1 (ГБУК г. Москвы «ДК «На Вешняковской», структурное подразделение «Клуб «Восток»). Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ ГОЛЬЯНОВО

Ул. Курганская, 8 (управа района Гольяново). Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ ИВАНОВСКОЕ

Ул. Саянская, 18 (актовый зал управы района Ивановское). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «ЦКС «Измайлово»). Тема: «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района».

■ КОСИНО-УХТОМСКИЙ

Ул. Муромская, 1а (ГБОУ г. Москвы «Школа №2031»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ МЕТРОГОРОДОК

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района Метрогородок). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

■ НОВОГИРЕЕВО

Зелёный просп., 20 (управа района Новогиреево). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

■ НОВОКОСИНО

Ул. Суздальская, 20 (управа района Новокосино). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ ПЕРОВО

Федеративный просп., 8а (ГБОУ г. Москвы «Московская международная школа»). Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

■ ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ

Ул. Халтуринская, 18 (Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова). Тема: «О ходе проведения работ по выявлению фактов недекларированной сдачи в аренду жилых помещений».

■ СЕВЕРНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 5-я Парковая, 58 (ГБПОУ г. Москвы «Колледж автоматизации и информационных технологий №20»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района Северное Измайлово г. Москвы к новому учебному году».

■ СОКОЛИНАЯ ГОРА

Нижний Журавлёв пер., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №446»). Тема: «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ СОКОЛЬНИКИ

Ул. Стромынка, 3 (зал заседаний управы района Сокольники). Тема: «О подготовке празднования Дня города на территории района».

Больше шансов победить болезнь

В Москве можно сдать анализ крови для ранней диагностики онкозаболеваний

Еженедельно по субботам, до 22 сентября, в поликлиниках столицы можно сдать анализы крови для выявления предрасположенности к раку молочной железы и яичников у женщин и наличия признаков рака предстательной железы у мужчин. Чтобы пройти обследование, москвичам не нужны ни направления, ни предварительная запись. Анализы сдаются в рамках программы «Я выбираю здоровое будущее!». Для обследования необходимо сдать кровь из вены, а результаты можно получить по электронной почте либо в своей поликлинике. За первые две субботы июля анализы сдали более семи тысяч москвичей.

— В столице при поддержке Правительства Москвы регулярно проводятся различные мероприятия, в ходе которых у москвичей есть возможность проверить своё здо-

ровье, в том числе и пройти онкоскрининг, — отметил руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун.

Он сообщил, что в марте за два дня скрининговое обследование прошли почти 16 тысяч москвичей.

РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ

По словам Алексея Хрипуна, был обследован 3361 мужчина, у 47 из них был выявлен рак предстательной железы, при этом у 39 человек заболевание обнаружено на начальной стадии, а это значит, что шансы на излечение велики. На сегодняшний день 17 человек прооперированы. Из более чем 12 тысяч обследованных женщин мута-



Москвичи сами попросили продлить программу онкоскрининга

ции генов BRCA, способных спровоцировать развитие рака молочной железы и яичников, выявлена в 43 случаях. Эти пациентки на-

правлены в Клинику женского здоровья МКНЦ им. А.С.Логинова, 20 пациенток уже проконсультированы врачами.

— Мы получили большое количество пожеланий москвичей о продолжении программы, — рассказал руководитель

Где и когда?

21 июля кровь можно сдать в поликлинике №69 — 2-я Владимирская ул., 31а, а **28 июля** — в поликлинике №175 — Челябинская ул., 16, корп. 2. Время забора анализов — с 8.00 до 14.00.

С полным списком адресов медицинских организаций, в которых будут проводиться исследования, можно ознакомиться по ссылке: mosgorzdrav.ru/ru-RU/oncoscreening.html

Департамента здравоохранения. — В течение трёх месяцев городские поликлиники будут проводить онкоскрининг. Все обследования и консультации в рамках программы бесплатны для горожан.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Новый городской парк открылся на юге Москвы



В новом парке обустроено 12 спортивных зон

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил открытый после благоустройства парк «Братеевская пойма».

— Помимо бейсбольного поля, здесь есть ещё волейбольное и футбольное поля, площадки для воркаута. Вообще, это спортивный парк, один из лучших спортивных парков в Москве. 80 гектаров благоустроенного пространства. Помимо этого, рядом ещё каскадные пруды. Это территория, по размеру сопоставимая с парком Горького, насыщенная первоклассными спортивными сооружениями, — сказал он.

Благоустройство парка началось в прошлом году. Проект, как это принято в нашем городе, обсуждался на портале «Активный гражданин», где жители могли внести в него свои предложения и изменения.

В новом парке обустроено 12 спортивных зон: бейсбольное поле, футбольное поле, на котором зимой можно сделать каток с искусственным льдом, поле для мини-футбола, площадка для паркура, две площадки для воркаута, скейт-парк, баскетбольная площадка, две волейбольные площадки, площадка для игры в настольный теннис и теннисный корт.

В этом году в Москве не снижаются темпы благоустройства. Только в Восточном округе власти планируют благоустроить сквер молодожёнов, значительную часть Измайловского проспекта, территорию около дома творчества «Восточный» и сквер между Краснобогатырской и Просторной улицами и переулком Алымова.

Олег ДАНИЛОВ

Фонтаны центральной аллеи ВДНХ включили после ремонта

Все инженерные коммуникации знаменитого каскада из 14 фонтанов на главной аллее ВДНХ восстановлены и готовы к работе. Об этом во время торжественного запуска системы сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Сегодня исторический этап

реконструкции ВДНХ — запускаются 14 фонтанов на главной аллее. Они не только отремонтированы и отреставрированы, у них восстановлена вся инженерная инфраструктура, — сказал он.

За последние семь лет на территории ВДНХ полностью проведе-

но благоустройство, идёт реставрация павильонов, на павильоне «Центральный» уже отреставрирован фасад. **К 1 сентября** власти благоустроят прилегающую к парку территорию, в том числе у монумента «Рабочий и колхозница» и на аллее Космонавтов.

Евгений БАКИН



ВДНХ постепенно принимает исторический вид

Концертный зал построили в парке «Зарядье»

Новая площадка для проведения фестивалей и выступлений артистов построена в знаменитом столичном парке «Зарядье». Об этом на открытии культурного центра сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Большое событие в культурной жизни Москвы. Закончено строительство уникального концертно-

го зала «Зарядье», через неделю тут состоится традиционный Московский международный урбанистический форум, и перед Днём города будет официальное открытие концертного зала, — сказал мэр.

Большой зал центра рассчитан на 1572 места, малый зал для репетиций и камерных выступлений сможет вместить 400 зрите-

лей. В новом зале есть изменяемые площадки оркестровой ямы, можно увеличить авансцену и партер, установлена система перемещения кресел для зрителей QSX, смонтированы подъёмные площадки с акустической камерой и криволинейной телескопической трибуной, блинчером.

Антон БАКИН

ЧМ-2018: ярко, весело, безопасно

Как футбольный праздник изменил столицу

Целый месяц на улицах столицы бушевал настоящий карнавал спорта. Во время мирового первенства по футболу Москва предстала перед многомиллионной армией футбольных фанатов гостеприимной, весёлой, а главное — благоустроенной и комфортной. Местом, куда было бы приятно вернуться.

Жулиан и Себастьян были уверены в победе

С самого начала и до последнего дня чемпионата мира Никольская улица была местом притяжения приехавших в



Фоатин из Мексики недолго горевал после проигрыша своей сборной



Французы Жулиан и Себастьян не зря ходили по Москве с «кубком мира»



Веселья во время ЧМ было много, а вот правонарушений — ни одного

Москву болельщиков из разных стран. Многие москвичи, даже те, кто обычно не интересуется футболом, приходили на Никольскую, чтобы окунуться в атмосферу праздника. Яркая, разноцветная толпа напоминала карнавал.

— Наша команда проиграла Бразилии, но играла достойно, — рассказал **Фоатин** из Мексики. — На матч мы ездили в город Самару, было очень интересно побывать не только в столице. Хотя наша команда давно уехала домой, мы решили остаться в России до конца мундиала. Москва оказалась очень красивым и дружелюбным городом. Я нашёл здесь много новых друзей.

А два друга — **Жулиан** и **Себастьян** — приехали из Франции. Они держали в руках копию кубка мира. И не зря: Франция выиграла турнир, победив в финале Хорватию.

— Мы были уверены в побе-

де и сейчас её с удовольствием празднуем! — сказал Себастьян. — Поражены, как хорошо всё организовано в России.

минимума пробки на дорогах, благоустроить не только центр, но и окраины. В московских парках, прежде всего в новом

В ПАРКЕ «ЗАРЯДЬЕ» БОЛЕЛЬЩИКИ ПРАЗДНОВАЛИ ПОБЕДЫ СВОИХ СБОРНЫХ

Здесь абсолютно безопасно, сделано всё возможное, чтобы гости чувствовали себя комфортно.

Пока гости веселятся, полицейские улыбаются

Наш город готовился к чемпионату загодя. За последние семь лет команда мэра смогла решить самые сложные проблемы: сделать московский транспорт доступным, сократить до

«Зарядье», сотни тысяч болельщиков не только праздновали победы своих сборных, но и познакомились и общались друг с другом.

На Востоке Москвы самым популярным местом у болельщиков был Измайловский парк. Кстати, по данным окружной полиции и администрации зоны отдыха, за всё время чемпионата мира фанаты не допустили ни одного нарушения общественного порядка.



— Никаких драк и даже ссор между гостями чемпионата не было. Все гости были весёлые, полицейские дружелюбные и всегда готовые помогать гуляющим, — отметили в администрации парка.

Московское метро — самый доступный музей в мире

Гости чемпионата постоянно писали восторженные отклики о работе московского транспорта. Более 5 миллионов болельщиков смогли бесплатно покататься по МЦК, на новых низкопольных трамваях и автобусах и конечно же спуститься в знаменитое столичное метро.

— Московский метрополитен — это самый дешёвый музей в мире. Он является достопримечательностью, которую обязательно нужно посетить, когда вы путешествуете по Москве. Остановитесь на каждой станции, чтобы обнаружить все произведения искусства на потолках и стенах, — отмечает турист из Китая.

Во время чемпионата мира иностранцы на радостях забыли в метро более полутора тысяч личных вещей, из них 50 удостоверений личности. Кстати, по данным администрации метрополитена, все паспорта уже возвращены их владельцам.

Отметили болельщики и работу столичного такси и системы каршеринга. Арендовать автомобиль в Москве сегодня проще простого, а вызвать машину с водителем можно с помощью специального приложения.

Жаль, что ЧМ закончился, но эти четыре недели футбольного действия не забудутся никогда. Этот праздник будет всегда с нами!

Олег ДАНИЛОВ,
Ирина ЛАПОВИК



Вал Мал болел за российскую сборную

Волонтёра Илью Кузнецова аргентинцы назвали братом

Китаец Вал Мал — студент МГТУ, говорит по-русски. На игру Колумбия — Англия он пришёл с друзьями, которые приехали из Пекина и Шанхая.

— Очень жаль, что Китай не участвует в мундиале, но нам всё равно интересно следить за матчами. В турнире болеем конечно же за Россию! — сказал он.

Добраться до стадио-

на и занять места на трибунах болельщикам помогали волонтёры. Так, Илья Кузнецов был волонтёром на «Последней миле», то есть помогал сориентироваться на стадионах «Спартак» и «Лужники», на фестивалях болельщиков.

— Было приятно наблюдать, как люди из разных стран приветствуют друг друга, фотографируются и желают успеха

и хорошего дня, — вспоминает Илья. — Перед началом одного из матчей со мной произошёл трогательный случай. Я объяснял ребятам из Аргентины, как пройти до камеры хранения, говорил на английском языке, они кивали. А уходя, вместо традиционного thank you! аргентинцы сказали по-русски: «Спасибо, брат!»

Анна КРИВОШЕИНА



Илья Кузнецов для всех был радужным хозяином

Из личного архива Ильи Кузнецова

ПРОБЛЕМА? ТОГДА МЫ ЕДЕМ К ВАМ

В штабе Сергея Собянина запустили новый волонтерский проект помощи москвичам

Волонтеры предвыборного штаба Сергея Собянина собрали уже несколько тысяч наказов от москвичей на улицах столицы. Сотни обращений оставили горожане на сайте, ещё более 450 предложений жители адресовали в общественную приёмную кандидата. Всего на сегодняшний день, по информации пресс-службы штаба, собрано более 4 тысяч наказов. Все эти наказы должны лечь в основу предвыборной программы Сергея Собянина. Для решения проблем волонтеры запустили новый проект «Добрые дела».

Волонтер спешит на помощь

Как показал анализ обращений москвичей, более 23% вопросов касается сферы ЖКХ и благоустройства. Заменить окна в подъезде, подлатать детскую площадку, покрасить лавочки и урны у дома — такие просьбы поступают нередко.

Активисты акции «Добрые дела» выезжают на место, откуда поступила жалоба, фиксируют проблему и отправляют обращение на портал «Наш город». После такого обращения устранить проблему городские службы должны в течение восьми дней. После этого волонтеры вновь будут выезжать на проблемное место и

На сегодня собрано более 4 тысяч наказов и предложений



Агентство «Москва»

проверять качество исполнения работы.

Красная — проблема, зелёная — решение

Одной из первых на рейд «Добрых дел» отправилась 26-летняя жительница Сокольников **Юлия Брежнева**.

— Сейчас я занимаюсь тем, что встречаю новых волонтеров, помогаю распределять задания. И конечно, сама участвую в их

«МЫ ПРИЕХАЛИ НА МЕСТО И ЗАФИКСИРОВАЛИ ВСЕ НЕДОЧЁТЫ»

выполнении. Например, по проекту «Добрые дела» мы уже съездили в район Северное Измайлово: жители просили починить детскую площадку. Мы приехали на место и зафиксировали все недочёты: где-то на игровых снарядах появились сколы, были некоторые поломки. Всё это мы подробно описали. И уже там

написали обращение на портал «Наш город». Те-

перь ждём, как решится эта проблема, через восемь дней поедем проверять. Пока ещё не все москвичи умеют пользоваться этим порталом, а некоторые даже не знают о такой возможности, поэтому мы заодно учим их работать с этим сайтом.

Кстати, каждый проверенный проблемный участок волонтеры «Добрых дел» помечают красной наклейкой. Это своеобразный сигнал о том, что здесь жители ждут помощи. Когда проблема будет решена, добровольцы заменят наклейку на зелёную.

Семь тысяч добровольцев



Из личного архива

В штабе Сергея Собянина записались более семи тысяч волонтеров.

Для каждого здесь подбирают задачу. Например, студент Финансового университета **Владислав Стомин** из Восточного Измайлова особенно интересуется развитием спортивной инфраструк-

туры города и благоустройством.

— За последние годы в Москве по всему городу и в зелёных зонах появились велосипедные дорожки и велопарковки. Я от своего дома на Сиреневом бульваре каждый день езжу до моего вуза на Семёновской площади на велосипеде, не использую метро или автобусы. Хочу, чтобы такие начинания в городе продолжались, потому и решил стать волонтером, — рассказывает Владислав. — Сейчас я собираю наказы москвичей в нашем Измайловском парке. У горожан очень много идей и по развитию транспорта, и по благоустройству, и по спортивным площадкам. Но, пожалуй, мне пока больше всего запомнилось предложение об устройстве в парках питьевых фонтанчиков, как в Европе.

Ольга ЖЕЛТОВА

Оставить свои пожелания по развитию города можно на сайте штаба www.sobyanin.ru в разделе «Наказы», сообщить по тел. избирательного штаба Собянина (495) 477-5430 или передать по адресу: ул. Покровка, 47

Волонтеры FIFA решили помочь штабу Сергея Собянина

Жители столицы, которые в дни чемпионата мира по футболу помогали болельщикам, выразили желание после завершения спортивного праздника поучаствовать

в работе избирательного штаба одного из кандидатов на пост мэра Москвы. Об этом активисты заявили во время встречи с действующим столичным градоначаль-

ником Сергеем Собяниным.

— Мы и дальше хотим помогать Москве, — сказал волонтер **Александр Рязанцев**.

Евгений БАКИН



ФИНАНСОВАЯ ГРУППА
**СТРАТЕГИИ
ИНВЕСТИЦИЙ**
www.strateg-invest.ru

Москва, (м) «Серпуховская»,
1-й Щипковский пер., 1, оф. 207
(5 минут пешком от метро)
+7 (495) 212-93-77
+7 (495) 785-97-82

ПЕНСИЯ, КОТОРАЯ ВСЕГДА С ТОБОЙ

Грядущее повышение пенсионного возраста вынуждает миллионы людей задуматься о том, как обеспечить себе и своим близким приемлемый уровень жизни. Центр Финансовых Консультаций открывает для клиентов возможность получать пассивный доход. С ним никакие реформы не лишат вас спокойствия и уверенности в завтрашнем дне.

Предположим, что вы обладаете накоплениями 50 000 – 100 000 рублей. Такую сумму можно потратить на разовую поездку на отдых, а можно разместить в прибыльный бизнес и обеспечить дополнительным доходом себя и свою семью. Для частных лиц доходность инвестиций составляет от 13% годовых. И её можно увеличить, разместив большую сумму на долгий срок. А свою прибыль инвестор может получить как после окончания действия договора, так и ежемесячно. Наша компания регулярно собирает своих клиентов на встречи, на которых информирует о текущих делах, новых

предложениях и перспективных проектах. Убедится в благонадёжности нашей компании и безопасности своих вложений несложно: на рынке финансовых услуг мы работаем больше 10 лет и обладаем хорошей репутацией. Предложения от Центра Финансовых Консультаций — это способ уберечь свои накопления от инфляции и получать стабильный доход. Обращайтесь к профессионалам и получайте выгоду от своих сбережений!

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

«Я ПОЛУЧАЮ ДОХОД СО СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ»



СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫХ ДОХОДОВ ПО ПРОЕКТУ

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 500	18 000
200 000	от 6 мес.	3 350	40 000
400 000	от 9 мес.	7 350	88 000
700 000	от 9 мес.	12 850	154 000
1 000 000	от 12 мес.	20 850	250 000

СТАВКИ ДОХОДОВ



■ для физических лиц
■ для юридических лиц

10 ЛЕТ РАБОТЫ В ЧАСТНЫХ ИНВЕСТИЦИЯХ
ПОДАРОК НОВОМУ КЛИЕНТУ

Фонд финансового управления «Благодетель», ОГРН 1157700017584, ООО Центр Финансовых Консультаций «Стратегия Инвестиций», ОГРН 1067746480383, Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций», ОГРН 1187746038996, Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №813, НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования», Лицензия ЦБ РФ ВС №4301 от 10.10.2016 года

Удар за ударом — и дело пошло

Спортсмен-колясочник из Перова признан лучшим тренером Москвы по бильярду

Более 10 лет назад житель Перова Денис Давыдов загорелся мечтой — создать секцию спортивного бильярда для людей с ограниченными возможностями здоровья. Сегодня 33-летний спортсмен тренирует не только ребят с инвалидностью, но и здоровых детей. Воспитанники Дениса выступают на престижнейших турнирах и даже защищают честь страны на международных соревнованиях, а сам он обладает множеством кубков и титулов. Мечта Дениса сбылась, осуществить её не помешал даже недуг, который приковал молодого человека к инвалидной коляске.

Крутая стойка

У Дениса врождённое заболевание — вывихи суставов. Ещё ребёнком он перенёс несколько тяжёлых операций, но ожидаемого результата они не дали.

Когда Денис был подростком, отец привёз домой бильярдный стол.

— Будешь играть со

мной, сказал тогда отец, — вспоминает Денис. — В тот момент мне это казалось невозможным, потому что стойки здорового человека и человека на коляске сильно различаются. Подъехать к столу, прицелиться довольно тяжело технически. Я лишь покрутил пальцем у виска. Но потом удар за ударом — и дело пошло.

Безбашенная идея

Окончив школу, Денис выучился на юриста и даже устроился на работу, но потом понял: он мечтал не об этом.

— Я стал посещать КЦСО «Мещанский», увидел там бильярдный стол и зажёгся идеей: почему бы на их базе не основать секцию, где могли бы играть в бильярд инвалиды? О занятиях с детьми я тогда и не думал, — рассказывает

В БИЛЬЯРДЕ ГЛАВНОЕ — ПРИЦЕЛИТЬСЯ



Денис Давыдов мастерски играет на бильярде

Артур Новосильцев

Денис. — Предложил руководству, что поработают на общественных началах, сказал, найду людей, обучу их, проведу турнир, позову журналистов, и после этого они уже решат, возьмут ли меня на работу. Это была безбашенная идея, но всё получилось. Спустя три месяца был проведён первый турнир, и меня взяли на работу.

Почётный гость

Спустя некоторое время Дениса пригласили работать в центр «Интегра-

ция» на ул. Лазо, 12. Условия здесь оказались гораздо лучше: хорошие столы, кии, оборудованные подъезды. У Дениса появилась возможность вести уроки на более высоком уровне. К нему стали ходить не только люди с инвалидностью, но и здоровые дети, мечтающие освоить бильярдный спорт. Почти за 10 лет работы в центре Денис научил играть в бильярд около 150 человек. Его ученики смогли получить высокие разряды, выступали на чемпионатах Европы, некоторые вошли

в сборную России. Сам Денис также успел завоевать немало кубков и наград.

— В 2011 году я получил одну из самых дорогих моему сердцу наград. Я выиграл сложное состязание, и меня пригласили в качестве почётного гостя на один из самых престижных турниров России — «Кубок Кремля». Организаторы выдали мне награду за вклад в развитие и популяризацию бильярдного спорта среди инвалидов. Мне вручили авторский кий, всё было довольно торжественно. Я позвал своих родителей, — улы-

бается мужчина, перебирая свои награды.

В 2015 году Денис получил звание «Тренер года» по версии открытого кубка Next. На этом кубке впервые выступили здоровые дети, которых обучил молодой человек.

— Когда организаторы сказали мне, что есть хорошая новость, я обомлел. И когда публично в разгар соревнований мне было дано это звание, я не верил своему счастью, — вспоминает спортсмен.

Есть мечты

В группах Дениса все занимаются наравне, царит обстановка дружбы, при этом Денис — довольно требовательный тренер.

— Моя задача — научить детей не только загонять шар в лузу, но и человеческой доброте и терпимости, — говорит Денис.

Сейчас у тренера есть ещё одна мечта: спортсмен хочет поучаствовать в больших европейских чемпионатах и вывести бильярдный спорт для инвалидов в России на мировой уровень.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Артроз, артрит — всё опухло и болит...

Что предлагает современная наука для лечения суставов?



Летний отдых при артрозе. Как провести лето с пользой для суставов?

Гулять пешком

Польза

Прогулки пешком обязательны для людей с артрозом. Это увеличивает подвижность сустава, позволяет держать в тонусе мышцы, которые его окружают, обеспечивает нормальное питание хрящевой ткани.

Внимание!

Стоит забыть о длительных прогулках! Они утомляют сустав, ускоряя тем самым разрушение хряща. При артрозе желательны ограничивать регулярной получасовой прогулкой.

Водные процедуры

Польза

Вода оказывает массажное действие, благодаря которому активизируется кровообращение. Значит, все органы, в том числе и хрящевая ткань, получают усиленное питание. Плавание улучшает состояние мышц, окружающих сустав. Они начинают частично компенсировать нагрузку, приходящуюся на сустав, в дальнейшем облегчая его задачу.

Внимание!

На состояние суставов негативно влияет переохлаждение. Поэтому купаться можно, когда вода прогрета хотя бы до 22° С. Не стоит находиться долго в воде и выходить на пляж в самый пик жары: резкий контраст температур ускоряет замерзание.

Во саду ли, в огороде

Польза

Труд на даче позволяет повысить физическую активность. К тому же контакт с растениями помогает избавиться от накопившегося стресса, который опосредованно вредит суставам, ускоряя все разрушительные процессы в организме.

Внимание!

Занимаясь садово-огородными делами, необходимо

избегать чрезмерных нагрузок. Крайне вредно работать на грядках, сидя на корточках или на коленях! Нередко расплатой за это становится обострение артроза.

Значительно безопаснее работать, сидя на низкой табуретке. А если уж приходится встать на колени, оставаться в таком положении можно недолго, обязательно используя наколенники.

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, в сочетании с медикаментами используют физиотерапию аппаратом «АЛМАГ-01». Он более 15 лет производится компанией «ЕЛАМЕД» и имеет подтвержденные результаты применения.

В чём заключается положительное действие «АЛМАГа-01»?

✓ «АЛМАГ-01» призван устранить причину заболевания. Он способен помочь активизации кровообращения с целью обеспечить суставам **улучшенное питание и очищение.**

✓ «АЛМАГ-01» способствует **рассасыванию отека, устранению воспаления и боли**, чтобы человек снова ощутил удовольствие от движений.

Почему нужно использовать именно «АЛМАГ-01»?

1. «АЛМАГ-01» не подведёт.

Аппарат используется в ведущих клиниках России, выдержал «народную» проверку и доказал свою надёжность.

2. Иногда «АЛМАГ-01» — единственный выход для больного.

Магнитное поле рекомендуется даже тогда, когда другие методы лечения противопоказаны. Пользоваться аппаратом можно пожилым и ослабленным пациентам.

3. «АЛМАГ-01» — тот случай, когда гениальное действительно просто.

Управлять им совсем нетрудно. Все шаги описаны в инструкции.

4. «АЛМАГ-01» — источник разумной экономии.

Он может помочь усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить улучшение состояния. Цена невысока и быстро окупается, ведь у «АЛМАГа-01» целый ряд показаний, а лечиться при необходимости сможет практически вся семья.

«АЛМАГ-01» — важное звено в комплексном лечении суставных недугов.

Тест «Как проверить здоровье суставов?»

1. Работа связана с повышенной физической нагрузкой?
2. Часто приходится выполнять однотипные механические движения?
3. Человек серьёзно занимается или раньше занимался спортом?
4. У родственников имеются заболевания суставов?
5. При физической нагрузке чувствуется боль и дискомфорт в суставах?
6. Один или несколько суставов увеличились в объёме?
7. Отмечается хруст при движениях в суставах?
8. Были травмы суставов?
9. Появились костные шишки?
10. Есть плоскостопие?

11. Возраст более 50 лет?
12. Есть проблемы с обменом веществ?

Результаты

Вопросы 5, 6, 9: за каждый ответ «да» — по 5 баллов, «нет» — 0 баллов.
Вопросы 8, 10, 11: за каждый ответ «да» — по 3 балла, «нет» — 0 баллов.
Вопросы 1, 2, 3, 4, 7, 12: за каждый ответ «да» — по 1 баллу, «нет» — 0 баллов.

9 баллов и выше: скорее всего, имеются выраженные признаки артрита, артроза или остеохондроза.

От 3 до 8 баллов: может быть высокая вероятность заболевания в ближайшем будущем.

Менее 3 баллов: нет проблем с суставами.

СПЕШИТЕ КУПИТЬ «АЛМАГ-01» ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

в аптеках и магазинах медтехники ВАО г. Москвы:

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- **А-МЕГА** (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «ПЯТЁРОЧКА»)
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВЬЕ** (495) 363-35-00
- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62

- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00

- **ОРТЕКА** (ортопедические салоны) 8-800-33-33-112
- **ДОМАШНЯЯ МЕДТЕХНИКА**, м. «Шоссе Энтузиастов», Шоссе Энтузиастов, д. 31, стр. 38, «Торговый центр 31», пав. В4
- **МЕДТЕХНИКА** (495) 465-95-62, м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9

Точную цену узнавайте в местах продаж. Использование изделия не требует специальной подготовки.

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. 16+ РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Загородных участков будет более двухсот

Дачники смогут проголосовать на выборах мэра, не возвращаясь в столицу

Рабочая группа Мосгоризбиркома, которая занималась созданием дополнительных мест для голосования дачников в соседних с Москвой регионах, утвердила окончательный перечень избирательных участков за пределами столицы. Об этом рассказал член рабочей группы, редактор портала «Справочник наблюдателя» Станислав Рачинский.

Новая география столичных выборов

— На выборах мэра Москвы 9 сентября будет организовано 209 избирательных участков: 183 в Московской области, 16 в Калужской области, пять во Владимирской и пять в Тульской области, — сообщил Станислав Рачинский во время заседания группы в горизбиркоме.

По данным МГИК, для удобства московских дачников участки разместили на транспортно-пересадочных узлах и в круп-



У московских дачников будет возможность проголосовать, не отрываясь от привычных дел

Юрий Морозов/Фотобанк Лори

УЧАСТКИ РАЗМЕСТИЛИ НА ТРАНСПОРТНО-ПЕРЕСАДОЧНЫХ УЗЛАХ И В КРУПНЫХ САДОВЫХ ТОВАРИЩЕСТВАХ

ных садовых товариществ.

Как сообщалось ранее, одним из новшеств выборов мэра столицы станет применение принци-

па мобильности избирателей. В сентябре те москвичи, которые не могут или не хотят возвращаться в город, чтобы исполнить свой гражданский долг,

смогут принять участие в голосовании по месту своего фактического нахождения.

За голосованием присмотрят по-московски

Как отметил в своём выступлении на заседании член рабочей группы, депутат Госдумы Сергей Шаргунов, организация загородных участков расширяет права избирателей.

— Если были те, кто не имел возможности проголосовать, а теперь имеет такую возможность, то это здорово. Самое главное — дать возможность всем желающим проголосовать, — сказал он.

По словам известного столичного оппозиционного журналиста и руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы Алексея Венедиктова, городские общественники будут с особой тщательностью организовывать наблюдение на «дачных» участках.

— Центральная избирательная комиссия одобрила московский эксперимент, поддержала образование экстерриториальных участков. Для нас нет разницы между участком, расположенным в районе Арбата или в Калужской области. Мы направим туда именно московских наблюдателей, — сказал он.

Антон БАКИН

О выборах дачникам расскажут специалисты МФЦ

Около 4 тысяч сотрудников столичных многофункциональных центров будут информировать граждан о выборах, сообщила директор центров госуслуг «Мои документы» Елена Громова.

— Мы заключили соглашение с Мосгоризбиркомом для того, чтобы вновь информировать москвичей о выборах мэра. У нас будут и поквартирные обходы москвичей, пойдём мы и в дачные посёлки. Около 4 тысяч сотрудников мы предполагаем выделить для этих целей. Обход начнётся 25 июля, — сказала она.

Сотрудники центров госуслуг будут в форменной одежде и со значками на груди. Населению также раздадут памятки, где разместятся участки, как подать заявление о прикреплении к ним, ответят на вопросы о предоставлении других госуслуг.

Андрей ТОМЦЕВ

ЦИК РФ одобрила «дачные» избирательные участки

Центральная избирательная комиссия поддержала инициативу Москвы организовать дополнительные места для голосования за пределами города. Об этом сообщила председатель федерального избиркома Элла Памфилова.

— Очень важно соблюдать безопасность, максимальную прозрачность, максимальное удобство, убрать все барьеры и обеспечить максимальный контроль. Над этим мы будем работать вместе с рабочей группой Мосгориз-

биркома, — сказала Памфилова.

Она отметила также, что избирательные участки для голосования дачников во время выборов столичного мэра — это пока пилотный проект для российской избирательной системы.

— В помещениях 128 территориальных и 3,6 тысячи участковых избирательных комиссий будут использоваться видеоканалы с обязательной трансляцией в Интернете, — рассказала она.

Олег ДАНИЛОВ

Профсоюзы зовут москвичей на выборы мэра

Столичная федерация профсоюзов обратилась к своим членам с призывом прийти на выборы мэра города 9 сентября 2018 года.

«Московская федерация профсоюзов призывает работников предприятий и учреждений города Москвы, членов первичных профсоюзных организаций и членов их семей принять участие в выборах мэра Москвы. Отказ от участия в выборах мэра мы считаем боль-

шой ошибкой», — говорится в документе, который подписал глава организации Михаил Антонцев.

В обращении также говорится, что участие в выборах повышает риск выбрать мэром некомпетентного человека, который не справится с управлением городом и не сможет постоять за интересы москвичей.

Евгений БАКИН

Что предлагают горожанам кандидаты на пост столичного градоначальника

Мосгоризбирком зарегистрировал Сергея Собянина, Илью Свиридова, Михаила Дегтярёва и Вадима Кумина кандидатами на пост мэра Москвы. С какими предложениями идут к москвичам претенденты на высокую должность, пытался разобраться наш корреспондент.

Программу пишут москвичи



Нынешний мэр столицы идёт на выборы, не пользуясь поддержкой политической партии. Сергей Собянин представил в МГИК листы с автографами 39,6 тысячи горожан.

Программа кандидата будет написана и представлена к концу июля, по словам руководителя избирательного штаба Собянина известного журналиста Константина Ремчукова.

— Есть общие проекты для Москвы, которые пронизывают весь город, но мы хотим конкретизировать проблематику и наметить решение для каждого района, — сказал он.

Каменные джунгли — не наш метод



Агентство «Москва»

Выдвижение главы муниципального округа Таганский Илья Свиридова поддержала партия «Справедливая Россия».

— Москву пытаются превратить в выставочную витрину для туристов, забывая, что здесь живут миллионы людей, у которых есть свои проблемы. Под снос идут исторические здания, а на их месте появляются кварталы каменных джунглей. Москва — наш дом, мы здесь не гости. И нам решать, как здесь жить. Я иду на выборы мэра для того, чтобы вернуть Москву москвичам, — сообщил в беседе с нашим корреспондентом Свиридов.

Правые и либеральные идеи завели в тупик

Бывший депутат городской и Государственной думы РФ Вадим Кумин для выдвижения на пост мэра воспользовался помощью партии КПрФ. В сво-



Агентство «Москва»

ей программе, опубликованной на сайте кандидата, Кумин говорит, что во многих европейских городах мэрами становятся

представители левых партий. «Либерально-технократический подход к управлению привёл к появлению множества трудноразрешимых проблем. Они видят Москву как газон, на котором написано «По газону не ходить!», как место, где можно добывать большие деньги», — говорится в программе.

Спортсмен и турист идёт «применять» закон

В СМИ достаточно сведений о том, с какими предложени-



Агентство «Москва»

ями идёт депутат Госдумы от партии ЛДПР Михаил Дегтярёв к москвичам.

— Я вижу огромный потенциал в развитии Москвы, в том числе в сферах курируемых мной направлений — спорта и туризма. Одной из причин моего выдвижения стало желание на практике применить те федеральные законы, которые разработаны с моим участием, — сказал Дегтярёв в интервью МИА «Россия сегодня».

В 2013 году Дегтярёв участвовал в выборах мэра и набрал 2,86%.

Андрей ТОМЦЕВ

Асфальтовое покрытие рядом со стройкой на Федеративном проспекте восстановлено

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Перово» полностью восстановили во дворах домов 3 и 5 на Федеративном проспекте асфальтобетонное покрытие, которое было нарушено после прокладки инженерных коммуникаций при строительстве блока начальных классов (БНК) образовательного комплекса №423.

Ускорить благоустройство прилегающей к стройке территории поручил сотрудникам коммунальных служб мэр Москвы. С такой просьбой к Сергею Собянину обратился глава муниципального округа Перово Андрей Тюрин во время встречи мэра с жителями района 3 июля.

— Распоряжение мы выполнили. На месте разрытия сотрудники коммунальных служб уложили асфальтовое покрытие, — сообщил глава управы района Перово Дмитрий Плахих. — Теперь ждём окончания стройки и ввода нового образовательного учреждения.

Строительство трёхэтажного блока начальной школы

на 300 учеников осуществляет АО «1015 УСМР». Открытие здания ожидается к началу 2019/20 учебного года.

— После корректировки проектной документации в конце августа будет получено положительное заключение Мосгосэкспертизы. Завершение строительно-монтажных

БЛОК НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ДОЛЖНЫ ВВЕСТИ В СТРОЙ ВО II КВАРТАЛЕ 2019 ГОДА

работ на объекте планируется в I квартале 2019 года, а ввод БНК в эксплуатацию с учётом передачи здания на баланс Департамента образования — во II квартале, — уточнил начальник управления строительства, реконструкции и землепользования префектуры ВАО Антон Степаненко.

Мария КАЛУГИНА



Жители Перова проголосуют за перемены в своём районе

На встрече Сергея Собянина с жителями Перова 3 июля обсуждали самые важные и острые темы района. Два вопроса мэр предложил вынести на открытое голосование, чтобы жители Перова сами выбрали варианты перемен, в которых они заинтересованы.

На портале газеты «Восточный округ», а также в окружных группах в соцсетях стартовали открытые опросы. Проголосовать можно за будущее стадиона «Авангард», который будет реконструирован в ближайшие два года силами города: желающие принять участие в судьбе знакового для района спортивного объекта могут выбрать свои варианты модернизации стадиона, которые будут учтены при подготовке проекта реконструкции. В зависимости от желания жителей на «Авангарде» могут появиться ледовая арена, бассейн, футбольное поле, зал единоборств, волейбольный зал, теннисные корты или велосипедные трассы.

Также жители Перова смогут повлиять на проект благоустройства территории культурного центра «Интеграция» им. Н.А.Островского. Варианты ответов предполагают, что там могут установить новые малые архитектурные формы, летние веранды, беседки, а также создать всепогодные зоны семейного отдыха.

Опросы размещены по ссылке newsvostok.ru/aktualnye-oprosy, а также на странице нашей газеты «ВКонтакте»: vk.com/vaomoskva.

Фарида ГАЛЕЕВА

▶ НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

реклама 0933

ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНОГО ПРАВА И ЭКОНОМИКИ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА
Основан в 1993 г.

Лиц. рег. № 2139, серия 90А01 № 0009177.
Свидетельство о Госаккредитации рег. № 2557, серия 90А01 № 0014273

ФАКУЛЬТЕТЫ

- ✓ ЮРИДИЧЕСКИЙ
- ✓ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
- ✓ ЖУРНАЛИСТИКИ
- ✓ ЛИНГВИСТИКИ

БАКАЛАВРИАТ, СПЕЦИАЛИТЕТ, МАГИСТРАТУРА
ОЧНОЕ, ОЧНО-ЗАОЧНОЕ, ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ
(с применением дистанционных образовательных технологий)

СКИДКИ ДО 70%! для различных категорий абитуриентов

Москва, Ш. Энтузиастов, 21
(м. «Авиамоторная», пл. Новая)
8 (495) 673-73-74/75
e-mail: cra@adm.iile.ru ■ www.iile.ru

Сын набрал кредитов...

Сын работал в банке, набрал кредитов, а банк лишили лицензии, и сына сократили. Теперь мы не можем платить по этим кредитам. Сын не может устроиться в другой банк, так как с крупными кредитными долгами в банк работать не берут. Что нам делать?

Лиля Петровна,
ш. Энтузиастов

Отвечают специалисты правового центра «Вектор»: Федеральный закон «О несостоятельности (банкротстве)» теперь позволяет признать гражданина банкротом,

вследствие чего у каждого появилась возможность обнулить свои долги при наличии определённых обстоятельств. Законом предусмотрено проведение процедуры банкротства граждан финансовым управляющим. Посредством

банкротства происходит полное списание долгов, включая прекращение всех кредитных договоров, судебных разбирательств и исполнительных производств, включая снятие запрета на выезд за границу.

Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mprvector.ru **С 10.00 до 20.00**
без обеда и выходных

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Шербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

ЖАРА – НЕ ПОВОД ОТКЛАДЫВАТЬ ОПЕРАЦИЮ ПО УДАЛЕНИЮ КАТАРАКТЫ

Катаракта – заболевание глаз, связанное с помутнением хрусталика. При этом окружающие предметы и лица становятся видны в лёгком тумане, который со временем сгущается до полной темноты. Итогом заболевания может стать слепота. Как этого не допустить и навсегда избавиться от катаракты?

На этот сложный вопрос современная офтальмология нашла простое и действенное решение – замена помутневшего хрусталика глаза на искусственную интраокулярную линзу (ИОЛ). Вся процедура для пациента безопасна и безболезненна. Она длится около 15 минут, и в тот же день вы сможете вернуться домой. Так как используемый метод «хирургии одного дня» позволяет одновременно пройти диагностику, сдать необходимые анализы и прооперироваться.

Важно помнить, что на данный момент катаракта неизлечима. Она имеет несколько стадий развития, и, если врач рекомендует делать операцию, необходимо

прислушаться, иначе это может привести к полной или частичной потере зрения.

У многих до сих пор существует стереотип, что лето – не самое подходящее время для хирургии из-за жары, а обращение к медикам может надолго отвлечь от дачно-огородного сезона. Ранее он был обоснован долгим заживлением разреза со швом, которое длилось около 4 месяцев. Сегодня же замена хрусталика проводится по бесшовной технологии, её можно выполнять в любое время года, а послеоперационный период не требует особых ограничений. Наслаждаться улыбками любимых внуков, приезжающих чаще всего

на лето, можно будет уже на следующий день после замены хрусталика.

Отметим, что самый ответственный этап для пациента в хирургическом лечении катаракты – это выбор искусственной линзы. Хрусталик меняется только один раз в жизни, поэтому так важно правильно подобрать его искусственный аналог. В клинике «Три-З» вам на выбор будет представлено 50 видов хрусталиков. Самыми современными считаются мультифокальные ИОЛ, они единственные позволяют избавиться от очков. Ведь с таким хрусталиком человек сможет видеть хорошо на любых расстояниях, не используя для этого дополнительные очки. Мно-

гие пациенты признавались, что с мультифокальными хрусталиками зрение стало, как в молодости – ярким и чётким. Окончательное решение о выбранном искусственном хрусталике принимается совместно с офтальмохирургом, при этом учитываются ваши пожелания, образ жизни и индивидуальные особенности строения глаза.

В большинстве случаев катарактой страдают люди пожилого возраста, поэтому в клинике «Три-З» для пенсионеров действует постоянная скидка на диагностику зрения – 30%.

Записаться на приём можно по телефону 8-800-222-3183

Сынок, когда я увижу внуков?

Скидка 30% на диагностику зрения для пенсионеров

3Z Клиники заботы о зрении

г. Москва, м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3

8-800-222-31-83

3z.ru

Предложение действует с 01.07.2018 по 31.08.2018 г. в клинике 3Z г. Москва, ООО «Три-З-МСК», ОГРН 1177746097870, ИНН №70-77-015673 от 21 февраля 2018 г.

МОСКВИЧИ СТАЛИ БОЛЕТЬ МЕНЬШЕ И ЖИТЬ ДОЛЬШЕ

На вопросы «Восточного округа» отвечает заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников

О чём говорят демографические показатели

— Леонид Михайлович, у программы модернизации столичного здравоохранения поначалу было немало критиков. Есть они и сегодня, правда, числом меньше. Это значит, что в целом направление было выбрано верное. Можно сегодня проанализировать, что из задуманного удалось реализовать, а что нет?

— Главный итог и показатель правильности принятых решений — положительная динамика ключевых демографических показателей. В прошлом году показатель ожидаемой продолжительности жизни в Москве составил 77,9 года. По итогам 2017 года город достиг исторического минимума — показатель стандартизованного коэффициента смертности от всех причин составил 6,6 на 1 тысячу населения. С 2010 года почти на треть — на 28% — снизилась смертность населения трудоспособного возраста.

Положительная динамика таких интегральных показателей подтверждает высокий уровень качества и доступности медицинской помощи в городе. Можно с уверенностью сказать, что в ходе преобразований в столичном здравоохранении был заложен фундамент компактной и эффективной системы оказания медицинской помощи в городе. Но это не значит, что мы остановимся на достигну-

том. Московское здравоохранение будет и дальше развиваться и совершенствоваться. Здоровье москвичей постоянно находится в фокусе внимания Правительства Москвы.

Каких врачей не хватает в столице?

— Многие читатели пишут, что, по их мнению, в поликлиниках округа не хватает специалистов. Какова обеспеченность врачами-специалистами в клиниках Восточного округа?

— Сейчас обеспеченность врачами-специалистами в медицинских учреждениях государственной системы здравоохранения Восточного административного округа составляет от 90 до 95%. Думаю, опасения могут быть связаны с тем,

что по инерции пациенты стремятся попасть на приём именно к узким специалистам, в то время как в городе делается ставка на врачей общей практики. Они приходят на смену участковым терапевтам и, обладая определённым набором знаний и навыков, могут существенно разгрузить узких специалистов.

Квалифицированный врач общей практики является многопрофильным специалистом, обладающим знаниями во всех областях медицины, что помогает быстрее установить диагноз у пациента и

оказать ему необходимую медицинскую помощь. Если же выявленный диагноз выходит за пределы компетенции врача общей практики и пациенту нужен осмотр специалиста, его, как и ранее, направляют к врачу определённого профиля для дальнейшего лечения.

Для чего нужна патронажная служба

— Недавно, отвечая на вопрос читательницы, связанной с работой патронажной службы, мы выяснили, что, скажем, в 69-й поликлинике всего три док-



Пресс-служба Леонида Печатникова

тора обслуживают на дому около полутора тысяч хронических больных. Не велика ли подобная нагрузка и что можно сделать, чтобы ситуацию поправить?

— В патронажной службе городской поликлиники №69 действительно работают три врача-терапевта и семь медицинских сестёр, которые оказывают помощь на дому прикрепленным к поликлинике пациентам с ограниченными возможностями к самостоятельному передвижению или самообслуживанию. Нагрузка на них соответствует установленным приказом Департамента здравоохранения города Москвы нормам. На каждого врача должно приходиться 400 пациентов, на каждую медсестру — 150–200.

Это непростая и очень ответственная работа, и поставлена она в Москве хорошо. Во время посещения пациентов на дому для каждого формируется индивидуальный план наблюдения и определяется потребность в консультациях врачей-специалистов. Пациенты патронажной службы и их представители имеют прямую телефонную связь со своими врачами и медс-

страми. Медиками налажено тесное взаимодействие с коллегами из социальных служб города, для того чтобы помощь маломобильным москвичам была максимально эффективной и доступной.

В целом создание патронажной службы на базе поликлиники позволяет как минимум вдвое увеличить количество врачебных посещений на дому и даёт больше возможностей для осуществления квалифицированного ухода за маломобильными больными.

Новые возможности для старшего поколения

— Программа «Московское долголетие», запущенная в городе недавно, оказалась востребованной. Это новые возможности для развития и, что немало важно для пенсионеров, бесплатные возможности. Но в процессе запуска проекта выяснилось, что записаться сразу в несколько кружков или секций нельзя. Это «трудности роста» или так и было рассчитано изначально?

— Ограничений по записи в несколько кружков нет. Надо только ука-

БОЛЬНИЦЫ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА ОБЕСПЕЧЕНЫ ВРАЧАМИ-СПЕЦИАЛИСТАМИ НА 90-95%



Проект «Московское долголетие» дал возможность пенсионерам бесплатно получить новые навыки и знания

Артур Новосильцев

«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ

Одна из новейших разработок российской науки! Инновационный препарат для лечения суставов! Не имеет аналогов в мире! Три года научных исследований, пять международных патентов, клинические испытания в Московском государственном университете им. И.М.Сеченова под руководством доктора медицинских наук, профессора А.А. Манделя (на фото)!

ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуйте» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его максимально эффективно в комплексном лечении суставов. Как мы добиваемся такой эффективности? Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют на инновационный препарат, и уже после первой инъекции наблюдается ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани полностью восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер»
«Гиалрипайер» оказывает благотворное действие на суставы и околоуставные ткани:
• стимулирует синтез здорового коллагена и эластина

• останавливает разрушение суставного хряща
• восстанавливает хрящевые, связочные и соединительно-тканые структуры суставов
• нормализует выработку синовиальной жидкости

Преимущества «Гиалрипайера»
• Оказывает пролонгированное (длительное) действие • Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
• Соответствует стандартам РФ и Евросоюза • Зарегистрирован как изделие медицинского назначения • Выпускается в индивидуально упакованных шприцах

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (I-III стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- артрит в стадии ремиссии
- период реабилитации после травм и операций на суставах
- профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙТЕ»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская», Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

зять эти дополнительные направления при заполнении анкеты-заявки. Несколько тысяч пожилых москвичей уже ходят два или три кружка. Судя по их активности, проект оказался крайне востребованным. И это замечательно! «Московское долголетие» помогает москвичам старшего возраста укрепить здоровье, получить новые знания, умения, творчески развиваться. В каждом административном округе функционируют разнообразные секции и кружки. В программу вошли самые востребованные направления: спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы.

Известная максима гласит: отношение общества к старшему поколению — показатель уровня его цивилизованности, культуры, благополучия. По этому критерию Москву с полным правом можно назвать цивилизованным и благополучным городом.

— Как будет развиваться проект «Московское долголетие» дальше? Какое максимальное число пенсионеров он сможет охватить?

— На первоначальном этапе реализации пилотного проекта от учрежде-

ний образования, культуры, спорта, здравоохранения, природопользования и охраны окружающей среды, а также коммерческих и некоммерческих организаций поступили заявки на охват различными видами активности в рамках проекта более 340 тысяч москвичей старшего поколения. Учитывая, что на сегодня в проекте принимают участие около 115 тысяч москвичей, у нас ещё есть солидный запас прочности. При этом в случае возникновения необходимости в дополнительных кружках и секциях мы, безусловно, ещё раз проведём отбор организаций, которые смогут предложить свои услуги в рамках проекта.

Как переименовать площадь?

— Ещё один вопрос вам как председателю городской комиссии по переименованию. Наши читатели не раз предлагали переименовать площадь Белы Куна в Гольянове. Все соседние улицы посвящены Сибири и Дальнему Востоку. Можно было бы увековечить имена выдающихся русских первооткрывателей Сибири. Таких, как Пётр Бекетов,



В этом году по программе «Московская смена» отдохнут более 23 тысяч детей

Александр Колубей

ПРОЕКТНАЯ «МОЩНОСТЬ» «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» — БОЛЕЕ 340 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

Иван Москвитин или святой Иннокентий — апостол Америки и Сибири. Это возможно? На каких принципах сегодня строится политика города по переименованию улиц и площадей?

— При рассмотрении запросов на переименование улиц или площадей мы руководствуемся положениями принятого законодательства. Переименование возможно, например, в случае, когда необходимо вернуть объекту историческое название, или если объект изменил свой функционал: была площадь, а стал сквер, или для устранения дублирования названий. Мы подходим к вопросам переименования очень аккурат-

но. За последние пять лет название изменили только Верхний и Нижний Таганские тупики. Они переименованы в улицу Высоцкого. Но там как раз один из тупиков изменил свой функционал и стал улицей.

Лето должно быть весёлым и умным

— Проект летнего городского отдыха «Московская смена», безусловно, востребован. Однако читатели сообщают нам, что не всем желающим удаётся записать детей в летние лагеря. Планируется как-то развивать проект, увеличивать количество центров, работающих с детьми?

— Этот проект действительно получил высокую оценку родителей в предыдущие годы и поэтому был продлён на 2018 год. Планируется, что в этом году по программе отдохнут более 23 тысяч детей от 7 до 14 лет, оставшихся на лето в городе. 247 центров задействовано в проекте. В этом году на базе 132 образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы, с 1 по 29 июня были организованы образовательные смены в будние дни с 9.00 до 19.00. Это удобно для родителей, ведь многие работают до 18.00. Особый акцент при организации летних образовательных смен сделан на повышение образовательных результатов школьников и на проведение профориентационных мастер-классов. В программе включены лекции,

турниры, викторины, дискуссии, игры-путешествия, конкурсы детского мастерства, кружки и студии по интересам, практические занятия по решению олимпиадных задач, индивидуальное консультирование детей и многое другое.

«Московская смена» — прекрасный пример эффективного взаимодействия нескольких департаментов Правительства Москвы. Департамент образования реализует образовательные программы, Департамент здравоохранения осуществляет медицинское обеспечение в рамках проекта, Департамент культуры организует различные культурные и досуговые мероприятия, Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры обеспечивает детей транспортом.

Алексей НИКИТИН



В Москве заложен фундамент компактной и эффективной системы оказания медицинской помощи

Роман Балаев

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

БОЛЬ В СУСТАВАХ? УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ СУСТАВОВ

Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 20.07.18 по 03.08.18

Запись по телефону: +7 (499) 557-99-37 с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-015735

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца июля всем пенсионерам и инвалидам по слуху — СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Медцентр ООО «ГИППОКРАТ»

НАРКОЛОГ НА ДОМ

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР
АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

24 часа

www.narcologica.ru
(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)

shop@zbulvar.ru
www.edinred.ru

На Хабаровской улице выпрямили антипарковочные столбики

? Столбики, установленные недавно около двух подъездов нашего дома, чтобы машины не заезжали на тротуар, завалились набок. Почему они лежат? Просим исправить ситуацию.

Раиса Григорьевна,
Хабаровская ул., 17/13



укрепить конструкцию цементом. Только после этого можно покрывать участок вокруг столбика асфальтом.

Сейчас ситуация исправлена, столбики выпрямлены, машины не заезжают на тротуар. С рабочими, которые занимаются установкой антипарковочных элементов, проведён инструктаж.

— Столбики установлены рядом со всеми подъездами дома 17/13 на Хабаровской, — подытожил зам. главы управы. — Машин в этом дворе много, но они не должны мешать проходу пешеходов.

Марина МАКЕЕВА

СТОЛБИКИ УПАЛИ ПОТОМУ, ЧТО БЫЛИ УСТАНОВЛЕННЫ С НАРУШЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ

Он добавил, что для устойчивости сначала нужно вырыть большую яму, установить в неё столбик, затем

Управа района Гольяново:
ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Эл. почта: gol@vao.mos.ru.
Сайт: golyanovo.mos.ru

Почему не хватает скамеек у Черкизовского пруда

? Нам очень нравится гулять у пруда недалеко от дома, но там мало скамеек, иной раз негде присесть. Поставьте, пожалуйста, побольше скамеек.

Наталья Борисовна,
Открытое ш., 6, корп. 5

больше, сегодня часть из них выкопана и унесена, часть разбита. Несколько скамеек были сломаны и брошены в воду, к стати, туда же полетел недавно установленный у пруда новенький биотуалет...

В этом году — до конца лета и осенью — за состоянием уже имеющихся скамеек будут следить патрули, совершающие обход рекреационной зоны. В следующем году при установке новых скамеек будет применяться цементирование и другие формы укрепления конструкций.

Марина МАКЕЕВА



В управе района Преображенское пообещали, что скамеек у пруда станет больше

Дополнительные скамейки запланировано установить около Черкизовского пруда в следующем году. В управе района Преображенское сообщили, что обращение жительницы будет учтено при составлении плана развития территории на 2019 год.

— К сожалению, иногда малые архитектурные формы, установленные у пруда, портят вандалы, — говорит советник отдела ЖКХ управы района Преображенское Андрей Панин. — В начале сезона скамеек у воды было

Управа района Преображенское:
ул. Б. Черкизовская, 14а,
тел. (499) 161-3290,
единый тел. (495) 777-7777.
Эл. почта: preo@vao.mos.ru.
Сайт: preobr.mos.ru

Сухое дерево на 3-й Парковой спилили

? Напротив дома растёт дерево, одна половина которого засохла. Если оно упадёт, то может разбить окно.

Валентина Петровна,
3-я Парковая ул., 40, подъезд 4

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово» проверили по просьбе редакции состояние дерева и в течение одного дня спилили его сухую часть. Об этом сообщила «ВО» заместитель главы управы района Северное Измайлово Динара Ибрагимова.

— Если дерево или часть сучьев и ветвей в аварийном состоянии — засохла, угрожают упасть, их можно удалить в оперативном порядке, — пояснила она.

В других случаях, когда, например, угол наклона ствола и сучьев превышает 45 градусов или слишком разрослась крона и мешает проникновению света в квартиры, требуется оформление поручочного билета. Обычно такая работа ведётся в ежедневном режиме: во время уборки дворов мастер участка выявляет проблемные деревья, далее составляется заявка и подаётся в Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы. Срок ожидания поручочного билета обычно около месяца.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Северное Измайлово: 5-я Парковая ул., 58а,
тел. (495) 652-0968, единый тел. (495) 777-7777.
Эл. почта: s_izm@mos.ru.
Сайт: sevizm.mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору ренты с Гильдией «Столица!» gstolica.ru

До **5 000 000** единовременно*
100 000 ежемесячно*

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**

Оплата коммунальных услуг.

При заключении договора с 01.08.2018 по 01.09.2018
8(495) 626-46-36 действует АКЦИЯ! Звоните!

*расчитывается индивидуально
ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1114774697537

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) 348-99-94

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8(499) 490-65-57

▶ НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Художественную конструкцию на Преображенке модернизируют

? Большая просьба оказать содействие в восстановлении информационно-художественной конструкции, установленной на улице Большая Черкизовская напротив дома 3, корп. 1.

Виктор Семёнович,
Щёлковское ш., 11

Конструкция с символической была установлена на улице Большая Черкизовская в 1997 году, к празднованию 850-летия Москвы. За прошедшие годы под воздействием погодных условий инсталляция утратила свой первоначальный яркий образ.

Как сообщили в оргуправ-

лении префектуры Восточного округа, для решения вопроса о модернизации конструкции была привлечена экспертная организация. Специалисты провели замеры и обследования составных частей инсталляции, чтобы выявить её точные технические параметры, а также дали рекомендации, каким образом можно придать ей современный вид и в то же время сохранить исторический облик. Работы по модернизации объекта, которые планируется завершить до конца 2018 года, префектура взяла на контроль.

Мария
КАЛУГИНА

ИНСТАЛЛЯЦИЯ БЫЛА УСТАНОВЛЕНА К ПРАЗДНОВАНИЮ 850-ЛЕТИЯ МОСКВЫ



Работы планируется завершить до конца 2018 года

Артур Новосильцев

Когда установят перила у перехода на Большой Черкизовской?

? У лестничного схода рядом со светофором по адресу: ул. Большая Черкизовская, 22 (дублёр), нет поручней. Когда их сделают?

Михаил Борисович, житель района Преображенское

плексного благоустройства Щёлковского шоссе от МКАД до Садового кольца (технический заказчик — ЗАО «Генеральная дирекция «Центр», генподрядчик — АО «МИСК»).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В управе района Преображенское сообщили, что работы по установке перил будут проведены до конца 2018 года в рамках программы ком-

Управа района Преображенское:
ул. Б. Черкизовская, 14а, тел. (499) 161-3290.
Единый тел. (495) 777-7777.
Эл. почта: preo@vao.mos.ru

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

На Байкальской, 15, начали ремонт подъездов

? Несколько раз обращались в управляющую компанию с просьбой заменить плитку на полу в подъезде. Ремонта давно не было, он очень нужен.

Вера Анатольевна,
ул. Байкальская, 15, подъезд 3

Ремонт подъездов в 10-подъездной девяти-

этажке на ул. Байкальской, 15, начался на этой неделе, в ходе работ предусмотрена, в частности, и замена плитки.

— Рабочие начали именно с этого подъезда, — говорит первый зам. главы управы района Гольяново Андрей Тихонов. — Есть две технологические схемы: если на этаже или

в холле разбито, выщерблено, поцарапано более 50% плитки, её полностью снимают и кладут новую, если менее — меняют только повреждённые плитки.

Работы идут в рамках планового текущего ремонта, который по регламенту проводится в каждом доме раз в пять

лет. План работ включает также побелку потолков с 1-го по 9-й этаж, покраску стен, электрощитков и входных дверей, ремонт окон, приведение в порядок входной группы, выборочный ремонт ступенек и перил.

Марина
МАКЕЕВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продаётся «чёрным агентам». Эти мошенники могут представлять собой сотрудников городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните — если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-5-100 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезде сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** — официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** — это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберёжёт родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-5-100 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

«Я вышел из компьютерного неведения»

Пенсионер из Ивановского на курсах «Московского долголетия» стал продвинутым пользователем

Житель района Ивановское Вячеслав Подоляко с апреля до конца июня занимался на курсах «Мобильная академия» по программе «Московское долголетие». За это время благодаря хорошему педагогу он успел освоить много полезных приложений для своего нового смартфона.

Чтобы не отставать от жизни...

— У меня дома есть обычный компьютер, да и телефоном я умею пользоваться, — говорит Вячеслав Иванович. — А вот с последним словом техники не был знаком, пока не пошёл на курсы. Дети

надо мной смеялись, говорили, мол, отстал от жизни. Вот я и решил на досуге включиться в эту новую для меня тему.

Преподаватель Юлия Семенюк объяснила всем слушателям расположение кнопок на гаджетах, значение кнопок и познакомила с огромнейшим списком приложений на «Плей маркет». Для любителей читать пригодилась функция увеличения шрифта.

«Общаюсь по видеосвязи»

— Теперь я могу один раз в месяц заплатить за Интернет и общаться без ограничений в приложениях «Ватсап», — рассказывает Вячеслав Подоля-

ко. — У меня море контактов в записной книжке, море друзей в «Фейсбуке». У меня есть друзья в Германии и в Хабаровске. Это выгодно, можно ведь ещё и по видеосвязи общаться. Теперь для меня никаких проблем не составляет им позвонить или передать файл из любой точки, где я нахожусь.

Кроме того, за два месяца Вячеслав Иванович научился оплачивать услуги связи через телефон, освоил приложения для оплаты услуг ЖКХ, Сбербанк-онлайн, Яндекс-транспорт.

На курсах все решали задачи по навигации: нужно было проложить маршрут из точки А в точку Б.

Занятия группы «Мобильная академия» про-

Новые знания помогают Вячеславу Ивановичу решать повседневные задачи



Александр Кочубей

ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ ОСВОИЛ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ОПЛАТЫ УСЛУГ ЖКХ, СБЕРБАНК-ОНЛАЙН И ЯНДЕКС-ТРАНСПОРТ

ходили раз в неделю. Занятие длилось час, но, по словам Вячеслава Подоляко, слушатели всегда

оставались после урока и задавали много дополнительных вопросов. На них внимательный пре-

подаватель всегда охотно отвечала. После перерыва, в сентябре, занятия продолжатся.

— Я по профессии военнослужащий, — продолжает наш герой, — уже давно на пенсии. И был в восторге от такой возможности — выйти из компьютерного неведения.

Ольга ФРОЛОВА

На Косинской пенсионеры показали, на что способны



ГТО все возрасты покорны, было бы желание

Роман Балаев

В семейном спортивно-оздоровительном комплексе «Новое поколение — Вешняки» на Косинской улице 7 июля все желающие жители Восточного округа смогли сдать нормы ГТО. Испытать свои возможности решили более 60 человек — это были активисты молодежных организаций и пенсионеры — участники проекта «Московское долголетие». Среди старших участников мероприятия

были и те, кому почти 80 лет. Желающие получить значки ГТО сдавали нормативы по бегу, отжиманиям, подтягиванию, прыжкам в длину.

В Центре физической культуры и спорта ВАО сообщили, что фамилии тех, кто получит бронзовый, серебряный или золотой значок ГТО, будут известны позже, ведь для обработки результатов необходимо время.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Самые крепкие семейные пары округа чествовали во «Дворце на Яузе»

Супруги Алёнушкины, прожившие вместе 49 лет, ведут активный образ жизни. Недавно Людмила Павловна и Борис Григорьевич стали участниками проекта «Московское долголетие». Людмила Павловна участвовала в компьютерном многоборье по ВАО, которое проходило в Московском центре технологической модернизации образования. Сейчас она посещает кружок «Гаджеты» в филиале «Соколиная Гора» ТЦСО «Сокольники». Борис Григорьевич ходил на занятия по английскому языку по программе «Серебряного университета». У счастли-



Людмила Павловна и Борис Григорьевич Алёнушкины прожили вместе 49 лет

Александр Кочубей

вой пары есть 45-летний сын Сергей и одиннадцатилетняя внучка, которые живут отдельно.

12 июля в московском театре «Современник» на пл. Журавлёва, 1 (ТКЗ

«Дворец на Яузе»), в рамках программы «Московское долголетие» за особые успехи в семейной жизни пару отметили грамотой. В качестве подарка для гостей сыграли музы-

кальный спектакль «Шагает солнце по бульварам».

— К нам на праздник пришли 17 пар, любовь и верность которых проверены временем, — рассказывает Ольга Гречанникова, главный специалист отдела координации работ по социальной защите населения УСЗН ВАО г. Москвы. — А поздравили наших героев зам. начальника УСЗН ВАО города Москвы Галина Алёшина, депутат ГД РФ Антон Жарков, депутат МГД Александр Сметанов и председатель окружного Совета ветеранов Виктор Макаров.

Ольга ФРОЛОВА

Поднимаем ноги — укрепляем спину

СПЕЦИАЛИСТ РЕКОМЕНДУЕТ

Несколько полезных упражнений от специалиста из ВАО. Тренер военно-патриотического фонда «Застава святого Ильи Муромца» и участник



Из личного архива

проекта «Московское долголетие» Равиль Даутов поделился несколькими упражнениями для укрепления поясничного отдела спины и пресса в домашних условиях.

Тренер настоятельно рекомендует перед началом занятий проконсультироваться с врачом. Особенно прислушаться к советам медиков Равиль Даутов советует людям с сахарным диабетом и

с повышенным давлением.

Первый комплекс желательнее начинать с трёх повторений каждого упражнения. Постепенно можно дойти до 12 повторений.

— Ложимся на левый бок и поднимаем прямую ногу примерно до угла с полом 30 градусов, выполняем три повторения. Затем переворачиваемся на живот и пытаемся приподнять три раза левую

ногу и затем три раза правую. После складываем руки перед собой, согнув в локтях, и приподнимаем грудную клетку, руками можно немного себе помогать. Далее переворачиваемся на правый бок и, как в первом упражнении, поднимаем ногу три раза, — поясняет тренер. — По возможности можно сделать три-пять подходов.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ОБУЧЕНИЕ

• Курсы кройки и шитья. Т. 8-926-404-5310

РАБОТА

• Молодым пенсионерам! Т. 8-916-975-6802
• Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
• Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
• Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь, куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
• Книжки. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
• Книжки, полки и антиквариат. Т. 8 (495) 585-4056

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЧАСЫ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ. 8-495-769-74-09

• Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю (можно неисправные) бытовую технику, грампластинки, радиоаппаратуру, автомотовелофото, швейную, всё нужное! Т. 8-916-053-1698
• Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
• Куплю часы, иконы, янтарь, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137
• Механические часы (любое состояние). Т. 8 (495) 723-1905
• Солдатики, модельки автомобилей, значки, хрусталь, антиквариат куплю. Т. 8 (495) 508-5359

РАЗНОЕ

• Выведение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
• Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «А+» Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ ОТ 400 РУБ + СКИДКИ ДО 20% ГАРАНТИЯ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО 8-499-649-87-92

• «А-Брест». Ремонт холодильников, стиральных машин. Пенсионерам скидка. Т. 8 (495) 390-4702
• Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки недорого. Т. 8 (499) 394-3107
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. 8-977-329-5933
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Квартирные перевозки. Т. 8-926-979-9915

• Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-6265
• Переезды. Грузчики. Т. 8 (495) 728-8742
• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

МАГАЗИНЫ

Женская одежда 60-84 размеры до 2 м в обхвате, недорого www.pravtorg.ru 8 (499) 614-56-63

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендовать быстро. Т. 8-915-459-6950
• Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549, Алёна
• Снимем сотруднику. Т. 8 (495) 641-7058
• Услуги риелтора. Т. 8-916-640-4948

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юридические услуги. Т. 8-926-100-6559

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА» Возврат вкладов Расторжение кредитных договоров Мошеничество Взыскание долга Жилищные и семейные споры Юридическая консультация БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир под ключ. Электрика. Сантехника. Гарантия 5 лет. Без посредников. Недорого. Т. 8-926-838-0126
• Ремонт экономкласса. Т. 8-926-100-6559
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА Пенсионерам - скидки! Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА 8 (495) 995-50-59 Обивка дверей

ОКНА РЕМОНТ•УТЕПЛЕНИЕ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ •Откосы 8 (495) 773-00-93

ЗАБОРЫ НАВЕСЫ • ВОРОТА Производство. Установка. Гарантия. 8 (495) 231-88-64 • 8 (495) 506-15-81 www.zabor-y-doma.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3500 Р ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ•КОЗЫРЬКИ ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО (495) 532-58-27 (495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др. ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ БЕСПЛАТНО ЗАМЕР+ДОСТАВКА (495) 151-22-27

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис» ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ www.balkona.ru 8-495-782-54-48 8-495-961-39-25

МИР ТЕЛЕМАРКЕТИНГА Требуется ОПЕРАТОР/ДИСПЕЧЕР

Требования: Грамотная речь Желание работать в дружном коллективе Условия: Обучение за счёт работодателя Выплата зарплаты 2 раза в месяц Графики 2/2,3/1,3/2,4/1,4/2,5/2 без возрастных ограничений

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов» 8-925-042-76-10 8-909-932-34-51

Требуются РАСПРОСТРАНТЕЛИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ для доставки платёжных документов по п/я г. Москвы. Оплата сделная. 8-909-904-66-67 8-906-047-61-88

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО! nabiraem.ru ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЯ

Оповещение о проведении публичных слушаний

ОФИЦИАЛЬНО

Район Косино-Ухтомский

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: Поселковая ул., д. 2, корп. 8.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 27 июля по 6 августа 2018 года в здании управы района Косино-Ухтомский по адресу: Большая Косинская ул., 20, корп. 1, 2-й этаж, на экспозиции осуществляется кон-

сультация по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00; пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 9 августа 2018 года в 19.00 в здании ГБОУ г. Москвы «Школа №2036» по адресу: Златоустовская ул., 3.

Время начала регистрации участников собрания — 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством: — записи предложений

и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участнико-вых письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (495) 700-3707.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: okruzhnaya-komissia-va@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Косино-Ухтомский по электронному адресу: www.kosino-uhomski.mos.ru.

Редакция газеты приглашает на работу:

- редакторов, верстальщика. Резюме присылайте по адресам: zb@zbulvar.ru, uvkurier@mail.ru, szaopressa@mail.ru
корреспондентов, Позитивный опыт и креативный
зам. ответственного секретаря, подход обязательны!

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России 29 июля – Дирижаблестрой + теплоходная прогулка 4-5 августа – Выборг – Кронштадт – Репинские Пенаты – Парк «Монрепо»...»

Клуб «Живая история» приглашает 04.08-05.08 Красоты Смоленщины: Смоленск – Талашино – Флёново 11.08-12.08 Очарование провинции: Коломна – Зарайск – Егорьевск...»

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА «Памяти Великого князя Владимира» 1-5 августа 2018г. «Концертный зал «Измайлово» м. «Партизанская» (Измайловское шоссе, д. 71, к. 5)

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ? ПИШИТЕ НАМ: ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ФОТОКОНКУРС «ДЕЛО В ШЛЯПЕ»



Мексиканец без сомбреро — как без крыльев птица

Казалось бы, всё закончился чемпионат, президент Путин передал эстафету проведения очередного мирового первенства. Команды разъехались, болельщики купили сувениров и потянулись в аэропорты. Окончилось веселье. Москва стала успокаиваться и пробует уже дышать ровно. По формальным признакам чемпионат мира вроде бы стал историей. Но только по формальным.

Жёны, на дух не переносившие футбол, приходят после работы домой и спрашивают мужей: есть в ближайшем времени какой-нибудь турнир, где наши будут играть? А когда чемпионат Европы начнётся? Заразное это дело — футбол.

Во время семейных ужинов домочадцы то и дело вспоминают, как сыновья (или знакомые, или соседские мальчишки) на Воробьёвых горах обменялись майками с исландскими болельщиками.

А продавщицы в магазинах шаговой доступности с жаром рассказывают, как вдруг подошёл вот сюда, к холодильнику с мороженым, то ли венесуэлец, то ли новозеландец и попросил эскимо.

Весь мир обсуждает наше гостеприимство и готовность прийти к человеку. Мы-то знали, что это правда, но теперь и они тоже знают.

Наша читательница Юлия Цуркан, приславшая этот снимок, написала о потрясающей атмосфере, в которую они с подругой попали на Никольской улице. И вот тут милый мексиканец захотел с ними сфотографироваться. Ну как ему было отказать?



Из личного архива Юлии Цуркан

Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. *Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе»».*

Ваш «ВО»

Оповещение о проведении публичных слушаний

ОФИЦИАЛЬНО

Район Богородское

На публичные слушания представляется проект планировки территории линейного объекта участка улично-дорожной сети — дороги и инженерные коммуникации (первый пусковой комплекс) для застройки микрорайона 18Б района Богородское.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 27 июля по 6 августа 2018 года в здании управы района Богородское по адресу: ул. Краснобогатырская, 29, корп. 2. Консультация специалиста по теме публичных слушаний — 2.08.2018 г. с 14.00 до 18.00.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 7 августа 2018 года в 19.00 в помещении общественного центра по адресу: Наримановская ул., 8.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 780-7372, (499) 162-5261.

Почтовый адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Окружной комиссии в Восточном административном округе города Москвы: okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Богородское по электронному адресу: www.bogorodskoe.mos.ru.

РЕЦЕПТ



Украсить кольцами лимона

Треска с орехами от актрисы Анны Снаткиной

Актриса Анна Снаткина говорит, что с удовольствием занимается приготовлением празд-

ничных обедов и ужинов и сервировкой стола. Анна придерживается принципов здорового питания и любит овощи в любом виде: в сыром, отварном, запечённом. Их сочетание с рыбой, курицей или с мясом — это идеальный обед. Одно из любимых блюд Анны — треска, запечённая с овощами и орехами.

Для приготовления этого блюда надо сначала помыть и порезать мелкими кубиками помидор и огурец. Измельчить чеснок, то же самое проделать с зеленью: с пером лука, укропом, петрушкой. Нескольких веточек петрушки оставить для украшения. Измельчить примерно две столовые ложки грецких орехов. Все ингредиенты сложить в ми-



ску, добавить оливковое масло и лимонный сок и перемешать. Форму для запекания смазать маслом, выложить в неё филе трески кожей вниз. Рыбу сверху смазать сметаной, а затем аккуратно выложить на неё смесь орехов и зелени. Поставить форму в разогретую до 180 градусов духовку и запекать 25 минут. Готовую рыбу выложить на большую плоскую тарелку. При подаче блюдо можно украсить тонкими кольцами лимона, корнитоном, ягодами клюквы и зеленью.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено
по публикациям в СМИ

АНЕКДОТЫ



Работа у меня хорошая... Трачу всего лишь нервы, зато зарабатываю красивые седые волосы и язву.

Встречаются две приятельницы:

— А ты почему не на работе?

— Я на больничном, у меня производственная травма.

— Ну ты даёшь! Какая может быть производственная травма у конторской служащей?

— Потянула мышцы челюсти, когда зевала...

— Мама, а почему конфета называется «Яблоко»?

— Потому что кондитеры выжимают сок из яблока и добавляют его в начинку.

— А конфету «Кис-кис» так же делают?

К психоаналитику пришёл клиент. Лёг на кушетку и... молчит. Врач терпеливо ждёт. Через час мужик молча встаёт, оставляет 20 долларов и, попрощавшись, уходит. На следующий день картина повторяется... Через неделю таких сеансов психоаналитик не выдерживает:

— Может, расскажете, что вас беспокоит?

— Жена. Она не замолкает ни на минуту. А у вас здесь так хорошо. Тихо...

Всё самое вкусное в семье достаётся детям. То, что похуже, матерям. А совсем уж горькое и противное такое, что даже закусывать приходится, обычно достаётся бедным отцам.

Состоялось торжественное открытие памятника вандалам. Вандалы в расстройстве.

Молодой человек, который не до конца зашнуровал шнурки, не до конца сошёл с эскалатора.

Если бы вам предложили выйти замуж или получить квартиру, в каком районе вы бы её взяли?

Старик поступает в университет. Ему говорят:

— Вы понимаете, что по окончании курса вам будет 80?

— Сынок, мне в любом случае будет 80.

Если хотите, чтобы уже на первом свидании между вами проскочила искра, давайте синтетику.

— Вчера разбил любимую пластинку жены.

— Из винила?

— Куда там, до сих пор дуется.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№28 (259) ИЮЛЬ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор Е.Ю. Ильина. Шеф-редактор М.В. Петров. Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ № 1933. Подписано в печать 18.07.2018 г. Выход в свет — 20.07.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+