

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 3 (284) ЯНВАРЬ 2019



СПАСЁННЫЙ ЯСТРЕБ ПРОДОЛЖАЕТ
НАВЕЩАТЬ ОРНИТАРИЙ
В «СОКОЛЬНИКАХ» **СТР. 3**

ЧИСТИТЬ СНЕГ НА УЛИЦАХ
БУДУТ НОВЫЕ МАШИНЫ —
«УНИМОГИ» **СТР. 2**



Пожарные оказались на высоте

БОЙЦЫ ИЗ КАРАУЛА РОМАНА ТАХТАМЫША
СПАСЛИ В ВЕШНЯКАХ 15 ЧЕЛОВЕК **СТР. 3**



Оператор коленчатого подъемника
Павел Запарованый и начальник
караула Роман Тахтамыш

Ольга Чумаченко

КАКИМ БУДЕТ ТРАНСПОРТНО-
ПЕРЕСАДОЧНЫЙ УЗЕЛ
«УЛИЦА ДМИТРИЕВСКОГО» **СТР. 4**



ТРЕНЕР ИЗ БОГОРОДСКОГО
РАССКАЗАЛ О СЕКРЕТАХ
ФРАНЦУЗСКОГО БОКСА **СТР. 14**

Работу фестивальной площадки на Городецкой продлили до марта

Работа окружной площадки фестиваля «Путешествие в Рождество» в районе Новокосино будет продлена до 28 февраля 2019 года. Такое решение приняли в Департаменте торговли и услуг г. Москвы.

— Средневековый городок на Городецкой улице стал одной из самых популярных фестивальных площадок в Москве: его посетили око-

БОЛЬШЕ МЕСЯЦА ЗДЕСЬ БУДУТ РАБОТАТЬ ТОРГОВЫЕ ПАВИЛЬОНЫ, КАРУСЕЛЬ И КАТОК

ло 200 тысяч человек, — сообщила заместитель префекта Восточного округа Ирина Кузнецова.

По её словам, на Городецкой прошло более 200 выступлений известных вокалистов и творческих коллективов. Было проведено 180 исторических

Здесь перед Новым годом певица Диана Гурцкая снялась в новом клипе



и творческих мастер-классов. Здесь певица Диана Гурцкая снялась в новом клипе, который показали в новогоднюю ночь на Первом канале. — Большой популяр-

ностью пользовалась бесплатная карусель, а на катке даже пришлось сократить время технологического перерыва, чтобы все желающие успевали покататься. В

спортивных играх приняли участие около 10 тысяч гостей, — подвела итоги работы площадки Ирина Кузнецова.

До марта на Городецкой улице продолжат ра-

ботать торговые павильоны, карусель и каток. В выходные дни желающих приглашают к участию в подвижных играх и новых мастер-классах.

Мария КАЛУГИНА

Чистить снег на улицах будут «Унимоги»

«Унимоги» очень популярны в сфере городского хозяйства



Убирать снег в округе будут машины, разработанные специалистами компании «Мерседес». Об этом сообщил главный инженер ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» Андрей Симанин.

— Мы получили пять таких машин. Эта техника будет убирать снег с улиц в несколько раз быстрее, чем имеющиеся у нас сегодня тракторы. Госномера на новые машины уже получены. В ближайшее время тех-

ника выйдет на очистку улиц, — рассказал Андрей Симанин.

Внешне новые машины напоминают вездеходы. Первая модель была разработана ещё в середине прошлого столетия. Специалисты называют машину «Унимог». Она без труда проходит по плохим дорогам, поэтому активно используется в военных целях, в сельском хозяйстве и при тушении пожаров. Одну из моделей даже собирали для выжи-

вания в условиях глобального катаклизма. «Унимоги» очень востребованы и в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

— На новую технику можно крепить различное коммунальное оборудование. Зимой наряду с очисткой снега «Унимоги» могут обрабатывать дороги реагентами, а летом — мыть ограждения, шумозащитные экраны и косить траву, — сказал Андрей Симанин.

Роман НЕКРАСОВ

В купели округа на Крещение окунулись более 26 тысяч человек

ФОТОФАКТ

С 18 по 19 января в Москве проходили крещенские купания. В Восточном округе на шести открытых водоёмах было оборудовано семь мест для купания (12 майн и одна купель). В течение суток в них окунулись более 26 тысяч человек.

Иордани оснастили деревянными настилами, лестницами и ограждениями, на берегу установили тёплые раздевалки, а желающим предлагали горячий чай.

По сообщениям окружного Управления МЧС, крещенские купания прошли без инцидентов.

Мария КАЛУГИНА



Купели были очень удобными

Артур Новосильцев

Станцию «Бульвар Рокоссовского» обогреют светом

Власти города одобрили проект установки на станции «Бульвар Рокоссовского» Московского центрального кольца тепловых инфракрасных нагревателей и датчиков климат-контроля. Об этом сообщил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

— Датчики обеспечат контроль температуры поверхности пола и автоматическое управление инфракрасными обогревателями, а также смогут дистанционно включать и отключать систему обогрева, — рассказал он.

По словам Леонова, после установки на станции нового оборудования пассажирам станет теплее, а сама станция будет потреблять меньше энергии на обогрев холлов и лестниц, экономия энергии при использовании инфракрасного обогрева достигает 70%.

Олег ДАНИЛОВ

Время проверки газового оборудования продлили до конца января

Сроки внеплановой проверки газового оборудования в жилых и нежилых домах продлены до конца января. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

Сотрудники «Мосгаза» начали инспектировать работу газового оборудования в столице 15 января. При выявлении нарушений газовщики проводят необходимый ремонт оборудования. По словам заместителя префекта ВАО Максима Ковалёва, в Восточном округе это потребовало сделать в 140 квартирах.

Организовывать проверки «Мосгазу» помогают сотрудники управ и районных «Жилищников». На заседании окружного штаба по ЖКХ префект ВАО Николай Алешин поручил обойти оставшиеся дома с газовым оборудованием в полном объёме. В них есть квартиры, жильцы которых во время визита сотрудников «Мосгаза» отлучались по делам или находились на работе.

— Следите за обращениями жителей, у которых дома не проверили газовое оборудование, и обеспечьте к ним визит специалистов «Мосгаза», — сказал префект Николай Алешин.

Роман НЕКРАСОВ

Наряд Романа Тахтамыша спас в Вешняках 15 человек

Квартира в доме 14, корп. 1, на Косинской улице загорелась среди бела дня. Когда подъехали пожарные, из окна на 11-м этаже шёл чёрный густой дым. Начальник караула 110-й пожарно-спасательной части Роман Тахтамыш сразу отдал команду установить коленчатый подъёмник с тыльной стороны здания, а сам с бойцами стал подниматься наверх.

Входная металлическая дверь была заперта, пожарные вскрыли её и стали тушить огонь.

— Температура была очень высокая, пожар уже охватил всю квартиру: в службу «01» позвонили с большим опозданием, — рассказал капитан Тахтамыш.

К этому моменту оператор коленчатого подъёмника Павел Запарованный как раз поднялся на 11-й этаж. Он и забрал к себе в люльку 57-летнюю женщину и овчарку, которая была рядом с хозяйкой.



Роман Тахтамыш в пожарной охране служит шесть лет

В ЛЮЛКЕ С 11-ГО ЭТАЖА СПУСТИЛИ ХОЗЯЙКУ И ЕЁ СОБАКУ

В это же время пожарные выводили жителей с верхних этажей, на которые успел проникнуть дым. С помощью спаса-

тельных устройств «Феникс» удалось эвакуировать 15 человек.

Роман в пожарной охране служит шесть

лет, а Павел уже 22 года. Оба семейные, у обоих дети, у Павла они уже взрослые — 16 и 22 года, а у Романа дочке всего семь лет.

Кстати, и Павел, и Роман стали пожарными по примеру родных.

Наталья ГЕРАСИМОВА

«День донора» пройдёт на Новокосинской улице

2 февраля в школе №2128 Центр крови им. О.К.Гаврилова проводит акцию «День донора». Всех желающих безвозмездно сдать кровь приглашают прийти по адресу: ул. Новокосинская, 13б, с 10.00 до 13.30.

Донором может стать любой здоровый человек. Условья: возраст старше 18 лет и вес более 50 кг. Перед сдачей крови потенциальные доноры пройдут медицинское обследование. В общей сложности вся процедура займёт не более часа.

— За несколько дней до донации исключите из своего рациона орехи, семечки, майонез, масло всех видов, прохладительные напитки с красящими веществами, — предупредили специалисты Центра крови. — А непосредственно в день сдачи крови не употребляйте острую, жирную пищу и молочные продукты. Позавтракать лучше за два-три часа до донации, а непосредственно перед процедурой нужно выпить стакан сока, воды или чая.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

На Перовской принимают заявки на участие в «Лыжне России»

В Восточном округе стартовал приём заявок на участие в 37-й открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2019», которая пройдёт 9 февраля в Измайловском парке. Заявку можно подать до 7 февраля включительно с 8.00 до 20.00 по адресу: ул. Перовская, 28. Для регистрации понадобится справка об отсутствии медицинских противопоказаний. Во время соревнований в

парке будут работать тёплые раздевалки и бесплатная полевая кухня. Все участники получают в подарок фирменную шапочку и порядковый стартовый номер, а победителей гонки ждут дипломы и медали Министерства спорта России.

Гонка стартует в 11.00 от стадиона «Авангард»: ш. Энтузиастов, 33. Справки по тел. (495) 306-3645.

Елена НЕЧАЕВА

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Охранники украли со склада игрушки, приготовленные для больных детей

В полицию обратился представитель детского хосписа. Со склада на Электрозаводской улице, который арендует хоспис, ночью пропали игрушки. Их собирали волонтеры для передачи в дар тяжелобольным детям.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий оперуполномоченные ОМВД по району Преображенское задержали подозреваемых. Как оказалось, это сотрудники предприятия, которое осуществляло охрану бизнес-центра, где расположен склад. Одному — 25 лет, другому — 32 года, в Москву они приехали на работу (у одного судимость за грабёж и сексуальные действия с несовершеннолетней). Как объяснили мужчины, они взяли несколько пакетов игрушек в качестве подарков на Новый год своим детям.

Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Злоумышленникам может грозить лишение свободы до пяти лет.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Спасённый ястреб продолжает навещать орнитарий

живой уголок

Осенью сотрудники орнитария в «Сокольниках» вылечили и выпустили на волю раненного из пневматического оружия ястреба-тетеревятника. Оказалось, птица не забыла добра: с тех пор ястреб часто прилетает к орнитарию и садится на деревья неподалёку, очевидно, навещает своих спасителей.

— У птицы было ранено крыло, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — К счастью, ранение не тяжёлое: пуля прошла навывлет через мягкие ткани крыла. Наш ветеринар зашил рану, ястреб быстро поправился, и мы его отпустили. И с тех пор несколько раз видели его: прилетит в гости, посидит рядом с орни-



Ястреб тоже помнит доброту

тарием и улетит. Но только недавно мы смогли его сфотографировать: по счастью, рядом оказался человек с хорошей камерой. Ястреб полностью оправился после ранения: в воздухе держится уверенно и выглядит сытым.

Алексей ТУМАНОВ



Победителям вручили именные майки и дипломы

Детская команда из Восточного округа выиграла международный турнир по хоккею на траве

Команда «Юность Москвы» из спортшколы на улице Западной выиграла Рождественский международный турнир по хоккею на траве в Белоруссии. 10 команд мальчишек 10-13 лет из России, с Украины и из Белоруссии встретились на стадионе «Минск-Арена». Вместо травы здесь уложено специальное жёсткое резиновое покрытие.

Такая разновидность игры в крытом зале называется индорхоккей. По словам тренера команды Дениса Обьед-

кова, наши парни не проиграли ни одной игры. А финальный матч вообще выиграли с сухим счётом 3:0 благодаря блестящей игре вратаря Константина Карпушкина.

— Я занимаюсь в команде второй год. Это мои первые международные соревнования, — рассказал Костя. — Мы всей командой ходили на все матчи и изучали тактику будущих соперников. Это помогло мне в финале взять два сложных мяча.

В родном районе для юных спортсменов устро-

или праздничное чаепитие в библиотеке №89 на улице 9 Мая. Глава управы Виктор Ивановский и глава муниципального округа Олег Перепечин вручили победителям грамоты и именные футболки.

Кстати, в бесплатную секцию хоккея на траве и сейчас ведётся набор мальчишек и девочек 2005-2011 г.р.

Ирина ЛЬВОВА

Адрес спортшколы: ул. Западная, 16б. Уточнить информацию можно по тел. 8-926-347-5807, Денис Вадимович

На Востоке Москвы построят новый ТПУ

Пересадка с Некрасовской ветки на автобусы станет удобнее

Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил проект планировки территории возле транспортно-пересадочного узла «Улица Дмитриевского» в районе Косино-Ухтомский. Об этом журналистам рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

34 гектара для московского транспорта

По её словам, теперь инженеры смогут приступить к детальной разработке плана создания ТПУ на площадке между Косинским шоссе, посёлком Старое Косино, улицами Салтыковской, Святоозёрской, Дмитриевского, улицей Наташи Качуевской и 1-м микрорайоном Кожухова. Общая площадь территории застройки составит 34 гектара.

— Здесь будет реорганизована коммунально-складская территория, сформирована новая транспортная инфраструктура и общественная зона с жилыми и коммерческими объектами, необходимыми жителям района, — отметила Княжевская.



Так будет скоро выглядеть ТПУ «Улица Дмитриевского»

В состав ТПУ войдёт пересадочный терминал с кассами, залом ожидания, пунктом полиции, кафе и магазинами. Около узла будет обустроена разворотная площадка для автобусов, перроны высадки-посадки пассажиров, а также плоскостной перехватывающий паркинг на 119 машин.

По замыслу столичных властей на этом месте пассажиры со станции метро «Улица Дмитриевского» Некрасовской (Кожухов-

ской) ветки смогут без проблем и с комфортом пересаживаться на другие виды городского и пригородного транспорта. Новый ТПУ также сократит время, которое горожане проводят, так сказать, в пути.

Пассажиров станет больше в девять раз

Ранее, в том числе на встречах с жителями округа, Сергей Собянин рассказывал о том, что на территории, прилегающей

САЛТЫКОВСКУЮ УЛИЦУ РАСШИРЯТ ДО ШЕСТИ ПОЛОС

к новому ТПУ, в Косино-Ухтомском будут построены два многоквартирных жилых дома. Первые этажи власти планируют сдавать в аренду малому бизнесу, а также размещать объекты социального обслуживания населения, ателье и небольшие магазины. Поскольку сюда ожидается значительный

приток жителей Подмосковья, для их автомобилей построят большую перехватывающую парковку на 3173 машины.

Чтобы не создавать в районе пробки, во время строительства ТПУ улицу Салтыковскую расширят до шести полос. Для безопасного передвижения пешеходов обустроят тротуары,

прилегающую территорию благоустроят, а автобусную остановку перенесут к дому 1 на улице Дмитриевского.

Как считают инженеры и эксперты по организации дорожного движения, этим пересадочным пунктом будут пользоваться ежедневно около 90 тысяч человек. Сегодня, по подсчётам столичных властей, здесь пересаживаются с автобуса на автобус по 6 тысяч горожан и жителей области.

Валерий ПОПОВ

Дмитрий Стулов награждён почётной грамотой префектуры

Префект Восточного округа Николай Алешин на оперативном совещании вручил почётные грамоты префектуры.

Награду за личный вклад и добросовестный труд в сфере строительства и реконструкции объектов на территории ВАО получил Дмитрий Стулов, который 10 января 2019 года был назначен заместителем руководителя Департамента градостроительной политики г. Москвы. Ранее в течение пяти лет он являлся заместителем префекта Восточного округа по вопросам строительства.

Николай Алешин поблагодарил Дмитрия Стулова за совместную работу и поздравил с назначением.

— На посту заместителя префекта Дмитрий Юрьевич всегда делал для решения поставленных задач всё возможное. Его самоотдачу и ответственность в работе оценили на городском уровне. Я от души желаю ему успехов на новой должности, — сказал префект.

Также почётную грамоту Николай Алешин вручил руководителю аппарата префектуры Марине Сяковой.

Фарида ГАЛЕЕВА



Префект Николай Алешин поблагодарил Дмитрия Стулова за отличную работу

В Совете ветеранов ВАО подвели итоги работы в 2018 году

На заседании президиума Совета ветеранов Восточного округа подвели итоги работы в прошлом году.

— В 2018 году 24 тысячи ветеранов из Восточного округа посетили театры, экскурсии, библиотеки, концертные залы, выставки, музеи, спортивные и праздничные мероприятия, — отметила председатель культурно-массовой комиссии Тамара Красавина. — Мы провели окружной шахматный турнир «Белая ладья». Команда ВАО заня-

ла 3-е место в городском шахматном турнире.

В Совете ветеранов ВАО продолжается сбор заявлений на получение выплаты в размере 7 тысяч рублей от граждан, награждённых медалью «За оборону Ленинграда».

Председатель Совета Виктор Макаров наградил членов президиума и председателей районных советов ветеранов грамотами и благодарностями. Членом президиума в должности секретаря-оператора стала Надежда Матвеева.

Ольга ФРОЛОВА

Хапиловка зимой трудится в поте лица

Корреспондент «ВО» выяснил, куда девается снег, выпавший на территории Восточного округа

Снег плавится согласно регламенту

Московская речка Хапиловка, именем которой назвали пункт утилизации снега, уже много лет закована в бетонное русло коллектора. Даже старики не помнят, что был тут и одноимённый пруд. Едем вглубь заснеженной промзоны. Однако ни грязной колеи, ни шума, ни запаха. Это точно промышленный объект?

Возле въездных ворот гостей встречает меховая папаха на ножках — южнорусская овчарка Жужа. Убедившись, что колбасы в карманах куртки нет, собаченция потеряла к прессе всякий интерес и ушла по своим делам.

— Добро пожаловать, — жестом предложил войти на территорию заместитель начальника эксплуатационного гидротехнического района номер 4 ГУП «Мосводосток» Анатолий Ульянов. — Очередной самосвал со снегом подъезжает. Пройдём на пропускной пункт?

Редакционный фотограф расчехлил фотоаппарат и спрятал его от метели на груди.

— Не волнуйтесь: ничего не пропустим, у нас есть особая технологическая процедура, — авторитетно заявил Анатолий Ульянов.

Карточка для водителя

На подъездной дороге показался оранжевый самосвал. Оставив грузовик перед воротами, водитель пришёл на проходную.

— Груз, что привозят на пункт, оформляет диспетчер, — комментирует происходящее Анатолий. — У каждого водителя есть электромагнитная карточка с данными компании-перевозчика и автомобиля. После регистрации грузовик пропускают на территорию, он сдаёт задним ходом к месту выгрузки — снегоплавильной и слоистой камере-песколовке, бетонной ёмкости, заполненной грязной водой, — и по команде рабочего начинает разгрузку.

Три волшебные ванны

Первая ванна — снегоплавильная камера, здесь



За сутки тут могут растопить 3 тысячи кубометров снежной массы

Андрей Дмитриев

ФИЛЬТРЫ «МЕГАСОРБ» ЗАДЕРЖИВАЮТ ОСТАТКИ НЕФТЕПРОДУКТОВ

рыхлые снежные айсберги растворяются в течение 20-30 минут — в зависимости от температуры на улице. Плавающий мусор остаётся на поверхности воды, расплав «подныривает» под затвор — шан-

дорную стенку — и двигается самотёком дальше. Затем талая вода попадает в очистное сооружение с тонкослойными модулями — это вторая бетонная ванна. Она оборудована лепестковыми филь-

трами и кассетами с материалом «Мегасорб». Они задерживают остатки нефтепродуктов.

В третьей ванне стоят торфяные фильтры. На пункте снег плавят с помощью энергии речного стока незамерзающей реки Хапиловки. По завершении «водных процедур» растаявший снег попадает в Язу, а затем в Москву-реку.

Талая вода находится под контролем управления экологической безопасности «Мосводоканала». Превышения норм не было ни разу. Доказательство: на набережных Яузы и Москвы-реки летом можно увидеть рыбаков с удочками.

На пункте, построенном в 2007 году и оснащённом отечественным оборудованием, в две 12-часовые смены трудятся три работника и мастер.

С 1 ноября прошлого года, когда СПП №4 открыл сезон, тут переработали 37 тысяч кубометров снега, которые доставили 2700 самосвалов. Пункт может расплавить 3 тысячи кубометров снежной массы в сутки.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Как устроен снегоплавильный пункт



Теперь судебные приставы будут знать, какие деньги трогать нельзя

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба

Несмотря на то что в статье 101 Закона «Об исполнительном производстве» чётко прописаны виды доходов, на которые не может быть обращено взыскание со стороны судебных приставов, на практике часто встречаются случаи, когда эти средства списываются со счетов граждан в автоматическом режиме.

Средства, которые выплачиваются для возмещения вреда, причинённого здоровью, компенсационные выплаты, социальные пособия, средства материнского капитала — на все эти деньги не может быть обращено взыскание. Чтобы такие случаи не повторялись на практике, был разработан законопроект, вносящий изменения в Закон «Об исполнительном производстве», что позволит банкам и приставам идентифицировать средства, не подлежащие взысканию. Мы приняли его во втором чтении 22 января.

Таким образом, приставы будут видеть, что они не вправе затребовать с должника, например, средства материнского капитала. Банки в свою очередь, в случае если такое требование всё же поступит, будут обязаны отказать приставам в его исполнении.

Чтобы добиться этого, организации, осуществляющие выплаты, будут указывать в документах код платежа, который станет своеобразным стоп-сигналом: налагать взыскание на данный вид дохода нельзя. Кроме того, было принято решение включить в список доходов, на которые нельзя будет налагать взыскание, выплаты пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Площадку для спецтехники будут обрабатывать реагентами

? Возле дома нарисовали площадку для спецтехники. На ней очень скользкая разметка. Как это исправить?

Валентина Петровна,
ул. Нижняя Первомайская, 126

Глава управы района Измайлово Михаил Довбня сообщил, что при нанесении разметки используется специальная краска, которая препятствует тому, чтобы вода попадала на асфальт. На этих участках действительно может быть слабое сцепление обуви с покрытием.

— Чтобы прохожие не поскользнулись, мы посыпем такие участ-

ки реагентами. «Жилищнику» дано поручение, чтобы у дома 126 на Нижней Первомайской улице площадку для спецтехники тщательно обрабатывали противогололёдными материалами, — сказал Михаил Довбня.

Также коммунальные службы района будут обрабатывать большее внимание на состояние участков дворов с данной разметкой.

Роман НЕКРАСОВ

Управа района Измайлово:
ул. 5-я Парковая, 16,
тел. (499) 165-3810.
Эл. почта:
izmaylovo@vao.mos.ru
Сайт: izmaylovo.mos.ru

Нужно, чтобы и разметку было видно, и чтобы ходить по ней было не скользко



Артур Новосильцев

Спиленные деревья у МЦК убрали

? Мой дом находится рядом с МЦК. Во время его строительства срубили много деревьев, не убрали их, они лежат недалеко от моего дома.

Галина Семёновна,
ул. Ивантеевская, 1, корп. 6

Управа района Богородское по просьбе редакции обратилась в ФГБУ «Национальный парк «Лосиный Остров», так как спиленные деревья находились на парковой территории. В настоящее время порубочных остатков и мусора на этом участке нет.

Ника ВОЛКОНСКАЯ

Управа района Богородское:
ул. Краснобогатырская, 29,
корп. 2, тел. (499) 162-5261.
Эл. почта: vao-bog@mos.ru
Сайт: bogorodskoe.mos.ru

Дверь подъезда на Первомайской отремонтировали

? Дверь в подъезд плохо закрывается: магнит слабо удерживает дверь, её можно открыть рывком. Каждую неделю жители обращаются с просьбой поправить, но результата нет.

Галина Борисовна,
ул. Первомайская, 100,
подъезд 3

— Специалисты ООО «Квентин-С» отремонтировали электромагнитный замок, выпрямили повреждённые фрагменты входной двери. А работники управляющей компании её покрасили. Теперь

дверь хорошо закрывается, — сообщила генеральный директор ООО «РЭУ-29 района Восточное Измайлово» Галина Наберухина.

Жительница подтвердила, что с дверью подъезда всё в порядке.

— Теперь магнит работает как положено, зазор между дверью и дверной коробкой ликвидировали, — сообщила Галина Борисовна.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ООО «РЭУ-29 района Восточное Измайлово»: Измайловский просп., 87, тел. (495) 465-4363.
Эл. почта: rey29@mail.ru

Дверной магнит работает штатно



Ярослав Чингаев

Почему у метро «Щёлковская» убрали букву М?



Новые навигационные знаки установят у «Щёлковской» к концу года

Ярослав Чингаев

? У входа с Уральской улицы на станцию метро «Щёлковская» нет буквы М. Прохожие путаются, думая, что это подземный переход. Когда буква М снова будет установлена?

Наталья Ивановна, Щёлковское ш., 45

В пресс-службе Московского метрополитена сообщили, что навигационные знаки с логотипом подземки были демонтированы в ходе реконструкции Щёлковского шоссе.

— Буква М обязательно появится на всех входах на станцию ме-

тро «Щёлковская» до конца 2019 года. Это будут навигационные знаки нового образца, и пассажирам будет ещё проще ориентироваться, — сказали в пресс-службе метрополитена.

Роман НЕКРАСОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Что будет на месте гаражей на Краснобогатырской

? Рядом с домом были гаражи, их снесли. Подскажите, что планируется на этой территории.

Вера Степановна,
ул. Краснобогатырская, 21

В управе района Богородское сообщили, что на освободившейся после сноса гара-

жей территории будут выполнены работы по благоустройству с созданием комфортной общественной зоны в рамках программы «Мой район».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Богородское: ул. Краснобогатырская, 29, корп. 2, тел. (499) 162-5261. Эл. почта: vao-bog@mos.ru

Просто поверти головой

Почему люди попадают под колёса на «зебрах»

В 2018 году на дорогах ВАО произошло 385 наездов на людей, в которых погибли 24 человека и получили травмы ещё 383, причём почти половина из них — на «зебрах».

50 новых «зебр» за год

Может, одна из причин в обилии новых «зебр»? За год число нерегулируемых переходов в ВАО возросло с 1318 до 1368. По стандартам пешеходный переход может обозначаться либо знаками, либо разметкой, либо тем и другим — все варианты допустимы. Но в Москве в последние годы все новые переходы оборудуют и знаками, и разметкой. Причём то и другое используют повышенной информативности: знаки — с окантовкой кислотного жёлто-зелёного цвета, а «зебры» — на ярко-жёлтом фоне.

Но есть нюанс: появляется всё это не одновременно.

— Причина в том, что в оборудовании перехода участвуют разные организации, — пояснил старший инспектор дорожного надзора штаба ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО Александр Беляков. Знаки ставит ЦОДД, разметку наносит ГБУ «Автомобильные дороги», а подходами к переходу, например понижением бортового камня, занимается управа. Пер-



Некоторые умудряются переходить дорогу в неполюженном месте, да ещё и не глядя по сторонам

выми появляются знаки, так что водителям стоит держать в уме, что на дороге как временное явление может встретиться действующий переход, но без «зебры». Хотя ничего нового для автомобилистов тут нет. При замене асфальта разметку тоже восстанавливают не сразу, а зимой её вообще может быть не видно.

Светофор поможет, но не везде

Безопасность на переходе и возле него могут повысить и другие средства: искусственные неровности; пешеходные ограждения, которые заставляют людей дойти до «зебры». Но неровности по существующим

НА ПЕРЕХОДЕ НАДО УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВОДИТЕЛИ ВАС ВИДЯТ И ПРОПУСКАЮТ

нормам допускается ставить только в двух случаях: у детских учреждений либо в очагах аварийности. А ограждения бесполезны, если рядом есть выезды со дворов или остановки автобусов: нерадивые пешеходы воспользуются этими разрывами в ограде.

Эффективный способ повышения безопасности — превращение перехода в регулируемый путём установки светофора. За два последних года эта радикальная мера позволила избавиться от очагов

аварийности на ул. Вешняковской, 27; ул. Кетчерской, 8; у перекрёстка Ивanteeвской и Бойцовой улиц.

Но проектирование, согласование, установка и подключение светофорного объекта — процесс, растягивающийся на месяцы и годы. А главное — светофоры тоже не поставишь где вздумается: ГОСТ допускает это лишь при наличии ряда условий, в том числе при определённых величинах интенсивности движения как транспорта, так и пешеходов.

Что делать пешеходам?

Некоторые пешеходы ропщут: дескать, стоит ли идти до «зебры», если на них тоже сбивают и почти столь же часто?

Безусловно, стоит! Тяжесть последствий наездов на «зебрах» гораздо ниже: из 180 сбитых на переходах погибли 7 пешеходов (3,9%), а из 205 попавших под колёса в неполюженных местах скончались 17 человек (8,3%)! В ГИБДД считают: причина в том, что большинство водителей уже приучены сбавлять скорость перед «зеброй», даже когда они ещё не видят вышедших на неё пешеходов. Вдобавок по «зебрам» люди переходят дорогу более массово, так что вероятность попасть под машину на переходе гораздо ниже.

А чтобы снизить её практически до нуля, надо лишь посмотреть по сторонам и убедиться, что водители вас видят и пропускают. Тем более ПДД вменяют это вам в обязанность: согласно п. 4.5 «на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен».

Василий ИВАНОВ

ДТП

Наехал на школьницу на Измайловском бульваре

18 января в первом часу дня водитель «Тойоты Камри» следовал по Измайловскому бульвару. Около дома 67, корп. 1, он наехал на девятилетнюю девочку, которая переходила проезжую часть по нерегулируемому переходу, возвращаясь домой из школы. Скорая отвезла школьницу в детскую больницу с ушибом локтя.

Попал под «Хёндай» на Щербаковской

20 января около 9 часов вечера 39-летний мужчина попытался перейти Щербаковскую улицу напротив дома 20 вне перехода, хотя ближайшая «зебра» была в пределах видимости — менее чем в 100 метрах. Пешехода сбил «Хёндай Солярис», ехавший со стороны Измайловского Вала. Скорая помощь увезла пострадавшего в 33-ю больницу с черепно-мозговой травмой.

Сбила юношу в Вешняках

21 января около 8 часов утра женщина, управляя автомобилем БМВ Х5, двигалась по улице Красный Казанец. Возле дома 1а она сбила шедшего в школу шестнадцатилетнего юношу, пересекавшего дорогу по нерегулируемой «зебре». В итоге скорая доставила пострадавшего в травмпункт с ушибом тазобедренного сустава.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:

до **5 000 000** единовременно*;
100 000 ежемесячно*

Покупка лекарств и продуктов
Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
Оплата **ВСЕХ** коммунальных услуг

Наша работа — Ваше благополучие!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) 677-68-95

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты

СКИДКА на новинки, -15% серия Zerena **АКЦИЯ до 15 ФЕВРАЛЯ**

www.sluh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ **(495) 782-82-12** (многоканальный) www.edinrek.ru

Неприлично класть телефон на обеденный стол

Что ещё должен знать современный человек с мобильником в руках

Все знают: когда заходишь в помещение, надо здороваться первым, нужно придерживать дверь для идущих вслед, показывать пальцем на человека неприлично... Это элементарные правила этикета. Однако появление в жизни людей такого устройства, как мобильный телефон, потребовало новых специальных правил поведения. Умные люди их разработали.

О том, что делать хорошо, а что не очень, когда у тебя в руках мобильник, рассказывает жительница Восточного округа преподаватель современного этикета Елена Вервицкая.

Важнее тот, кто «живьём»

Часто мы даже не задумываемся, что ведём себя неприлично, когда во время разговора по телефону готовим ужин, прихлебываем чай, жуём бутерброд, прижимая телефон плечом к уху. Собеседник может ничего не сказать, но обязательно заметит неуважение к себе.

Также всем знакома фраза «Да это я не тебе!», когда, стоя в очереди в супермаркете, мы пытаемся делать два дела одновременно — говорить по телефону и оплачивать по-

Если вам позвонили во время обеда, вы должны встать из-за стола и быстренько «закруглить» разговор



Юлия Кузнецова/Фотобанк.Порт

купку на кассе. По правилам этикета, важнее человека на «другом конце провода» тот, кто находится перед вами «живьём», в данном случае это кассир или продавец.

— Однажды я с детьми шла в гости к родителям и предложила детям оставить телефоны в машине, — рассказывает Елена Вервицкая. — Важно, чтобы они понимали: мы идём общаться с бабушкой и дедушкой, а не с теми людьми, которые позвонят по телефону. Так принято в нашей семье, ведь дети копируют действия взрослых.

Это же касается ситуа-

ции, когда мы в кафе общаемся с друзьями или с деловым партнёром, а в это время звонит телефон. Не стоит выкладывать сотовый телефон на стол — это не столовый прибор, он должен остаться в кармане или в сумке. Каким бы долгожданным и важным ни был звонок, это помеха вашей встрече в реальной жизни. Нужно отойти, поговорить и как можно быстрее вернуться обратно.

— Недавно я ехала в небольшом маршрутном такси, где девушка громко говорила по телефону, и я вынуждена была уз-

«Удобно говорить?»

Есть несколько обязательных правил мобильного этикета. В начале разговора непременно надо уточнить, удобно ли абоненту говорить в данный момент. Ждать ответа стоит в течение пяти-семи гудков, не больше. Если человек не берёт трубку, значит, у него сейчас нет такой возможности. По этикету, вам должны перезвонить не позже, чем через два часа. Если этого не произошло, можно повторить попытку. Если разговор состоялся, но связь прервалась, перезвонить должен инициатор разговора. Закончить разговор тоже должен тот, кто его начал.

Неприлично звонить раньше девяти утра и позже девяти вечера. А вот СМС-сообщения могут быть отправлены в любое время суток. Абонент может отключить звук уведомления, а при первой возможности прочитает сообщение.

Очень важно следить за интонацией голоса, ведь собеседнику не видны ваше лицо, глаза, жесты или мимика. По телефону мы передаём собеседнику смысл нашего сообщения с помощью интонации на 86%, а словами только на 14%. Голос способен передать улыбку, поднять или, наоборот, испортить настроение.

Ирина ЛАПОВОК

ПО ЭТИКЕТУ, ВАМ ДОЛЖНЫ ПЕРЕЗВОНИТЬ НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ ДВА ЧАСА

нать все подробности её отношений с молодым человеком, — говорит Елена Анатольевна. — Отвечать на мобильные звонки в общественных местах надо коротко, тихо и не говорить на личные темы в присутствии посторонних.

Благодаря врачам больницы №15 пациент с переломом руки обошёлся без гипса

В больницу №15 им. О.Филатова на Вешняковской улице привезли молодого мужчину с оскольчатый переломом левой ключицы. Парень-мотоциклист пострадал в аварии.

— Было принято решение провести остеосинтез левой ключицы пластиной, то есть соединение кости с помощью фиксатора, — рассказывает зав. травматологическим отделением №3 Евгений Филатов. — Подобные операции в нашей больнице делаются при различных переломах и верхних, и нижних конечностей.

Мотоциклиста через несколько дней выписали из клиники. Он двигал рукой и обслуживал себя сам. Носить гипс не потребовалось.

— После остеосинтеза пациенты сразу же могут выполнять простые действия рукой, — объясняет врач. — Если операция проходит на ноге, то можно слегка наступать на неё.

Евгений Филатов добавил, что обычно после такой операции швы снимают через 10-14 дней, а полное заживление происходит через шесть недель.

Светлана БУРТ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

В добрые руки! • В добрые руки! • В добрые руки!



Котят-подростки, выброшенные на улицу (им примерно 8 месяцев), ищут дом. Ласковые, адаптированные, привитые. Очень забавные.



Белый – Бантик, полосатый – Максика. Два братика – дружная семейка. Им нужен дом и заботливые хозяева.



Братик и сестричка, Бельчик и Лиза. Им по два месяца, приучены к лотку, здоровые, совсем ручные, не привиты. Их сняли с крыши неработающего ресторана перед самыми холодами.

8-917-534-4033

РЫСЯ ОЧЕНЬ ХОЧЕТ ДОМОЙ

Рыся – это кошечка с дач, которую в конце сезона хозяева оставили умирать от холода и голода, но судьба подарила ей шанс на спасение. Рыся ласковая и понятливая, в меру пушистая, отличается здоровым аппетитом. По характеру спокойная и добродушная.

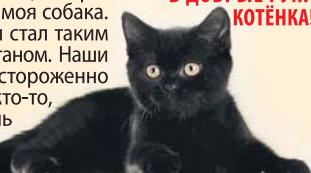


Рысе один год, стерилизована, привита.
Тел. 8-968-627-55-41, Светлана

реклама 1112

Как малыш оказался в лесу и сколько он пробыл на морозе, неизвестно, но трясущегося от холода, его нашла моя собака. Он отогрелся, освоился у нас и стал таким умненьким плюшевым мальчуганом. Наши две кошки отнеслись к нему настороженно и ревниво. Уверена, есть кто-то, кому наш найдёныш очень нужен. Берите! Он уже ваш!

ОТДАЁМ В ДОБРЫЕ РУКИ КОТЁНКА!



Котёнку месяца четыре, лоток знает без промахов.

8-903-727-91-18, Анастасия

реклама 1112



В добрые руки!

Как часто бывает, долго ищешь, ждёт друга, а он встречается совсем случайно, и не там, где надеялся найти.

Грей – приютский пёс. Признайтесь, никогда не думали искать собаку-друга в приюте. А сколько у нас добрых и благодарных историй, когда человек и дворняга становились лучшими друзьями на всю жизнь! Кто отзовется и

возьмёт Грея, никогда не пожалеет. Это преданный и верный человеко-пёс. Очень добродушный и умный. Понимающий о нас больше, чем мы часто предполагаем. Грей готов к встрече, он ждёт!

Т. 8-903- 577-4766, Елена

реклама 1112

Далеко, но важно

В посёлке Акулово открыли магазин «Продукты»

Пока ассортимент скромный. Но это только начало



Андрей Дмитриев



Акуловцы начали отвыкать ходить в магазин

Андрей Дмитриев

ВЕСНОЙ ТЕРРИТОРИЮ У МАГАЗИНА БЛАГОУСТРОЯТ

Красная ленточка перед входом в торговый павильон трепещет на ветру. Щёлкнули ножницы. Добро пожаловать в новый магазин! Посмотреть, чем он богат, ну и насчёт перспектив поговорить пришли жители посёлка Акулово. Заместитель главы управы района Восточный Елена Беляева и глава муниципального округа Олег Перепечин готовы рассказать, что тут будет. Корреспонденты «Восточного округа» с удовольствием послушали.

Москва там, где чистят дороги

Акулово — уютный посёлок: библиотека, водонапорная башня, которую «переросли» жилые дома, детский сад. Одна проблема: от района Восточный, частью которого посёлок является, он расположен в 30 километрах. Это называется эксклав.

Возле нового торгового павильона деловито рычал универсальный трактор «Крамер» с эмблемой «Жилищника района Восточный» на борту.

— Наверное, пригнали из столицы для встречи

начальства, — вслух произнёс я.

— Нет, у них постоянно снег чистят, не то что у нас, в Мамонтовке, — ответила мне пенсионерка Надежда Семёновна. — Вот магазин им открыли, а мы будем пользоваться, не нужно теперь за молоком в Пушкино на маршрутке ездить, — порадовалась она.

Всё как у людей

Насосную станцию, предназначенную для снабжения водой восточных районов Москвы, открыли в далёком 1935 году. Она получила ста-

тус стратегического особого охраняемого объекта, поэтому у 1,5 тысячи жителей, преимущественно бывших и нынешних работников станции, московская прописка. Был здесь и свой торговый центр с магазином, парикмахерской и банкоматом.

Акуловцы жили не тузили, пока владельцы местного магазина не решили расширить бизнес, оборудовав в подвальном помещении сауну. Со всеми вытекающими последствиями. Шумные посетители, разогретые алкоголем и паром,

даже перестрелки пару раз устраивали.

Поэтому несколько лет назад Департамент городского имущества г. Москвы был вынужден расторгнуть договор с владельцами. По причине неисполнения условий договора.

Будут вам и рыба, и мясо...

Отсутствие магазина в шаговой доступности не устраивало жителей, они не раз обращались к властям с просьбами о помощи. Дело сдвинулось с мёртвой точки, когда к решению вопроса подключилась префектура Восточного округа. Был заключён договор с ООО «Карат», построено некапитальное здание — торговый павильон площадью более 70 кв. метров, где теперь обслуживает посе-

тителей индивидуальный предприниматель Роман Андреев.

— Дайте мне немного освоиться и осмотреться, — сказал он, — когда поймём, что нужно людям, будут тут и рыба, и мясо, в общем, будет полноценный магазин с широкой линейкой социальных продуктов, — добавил предприниматель.

О планах благоустройства Акулова рассказал жителем Олег Перепечин.

— Весной будут проведены работы по благоустройству, — сказал он, — огордим площадку перед входом, чтобы жители, особенно мамы с детьми, могли комфортно и безопасно делать покупки.

Когда мероприятие было окончено, малыши начали осваивать торговую точку — стали разбивать воздушные шарик из гирлянды.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!

**ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

По ценам прошлого года! Только до конца января!

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Суаревская», ул. Сретенка, д. 27/29

МИР СЛУХА
8 (495) 411-90-16

Скидки до 50% • Выезд специалиста на дом • Бесплатная консультация



реклама 0170

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

реклама 3119

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ
**ЗАКЛЮЧАЕМ
ДОГОВОР РЕНТЫ:**

Единоновременная выплата — до 3 млн рублей!
Ежемесячные платежи — до 100 тыс. рублей!

- Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, Интернета!
- Пожизненное проживание в квартире, без права заселения третьих лиц!

Дополнительно: Социальный работник, сиделка. Покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире. Оплата стационарного и амбулаторного лечения.

8-495-627-67-87

ИНН 5001010716

реклама 0080

«Уловитель газа не желаете поставить?»

Как обманывают доверчивых хозяев квартир лжекоммунальщики

Массовые проверки газового оборудования, которые недавно начались в столице, стали удобным поводом для мошенников. В январе в полицию поступило уже несколько обращений граждан, обманутых псевдокоммунальщиками. Как не попасться на удочку аферистов, рассказали корреспонденту в УВД по ВАО.

Навязал оборудования на 23 тысячи

Социальные сети буквально переполнены информацией о гостях-псевдогазовщиках. Так, «ВКонтакте» Юлия Полушкина написала, как обманули её соседку — бабушку с Кетчерской улицы.

— Бабушка с нижнего этажа пустила домой мужчину, представившегося сотрудником «Мосгаза». Он проверил плиту на утечки и сказал даме, что нужно поставить «уловитель газа» и какой-то переключатель. За оборудование и работу он взял с неё 23 тысячи рублей. Пока псевдогазовщик работал, у меня на кухне этажом выше газовая труба ходуном ходила. Через пару часов после ухода «работника» я почувствовала сильный запах газа и вызвала службу спасения. Оказалось, у этой бабули газ не просто протекал, а сифонил из трубы, — рассказала Юлия.

Мошенники часто предлагают



ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ СОМНЕНИЯ, ПОЗВОНТЕ В СВОЮ УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ

втридорога поменять исправные шланги или купить «газоанализаторы», из-за которых газовщикам потом приходится целыми днями ездить по ложным вызовам. Ведь эти «газоанализаторы» реагируют даже на дезодорант.

Один отвлекает, другой похищает

Чаще всего, по мнению начальника 3-го отдела оперативно-разыскной части уголовного розыска УВД по ВАО подполковника полиции Оксаны Изюмовой, мошенники под предлогом какой-либо проверки обворовывают доверчивых граждан. Или же наводят справки о составе жильцов: эта информация для чёрных риелторов просто неоценима.

— Недавно к нам домой в Перове, где мы снимаем жильё, приходил сотрудник прове-

рить канализационные трубы. Он зашёл в деловом костюме и, когда узнал, что тут проживает не одинокая пожилая старушка, здесь прописанная, а большая семья, быстро ретировался, — сообщила Оксана Изюмова. — В другой раз на Большой Черкизовской улице двое молодых мужчин представились сотрудниками «Мосгаза» и зашли в квартиру к 71-летнему пенсионеру. Один якобы проверял газовую плиту, а на самом деле отвлекал хозяина на кухне. Второй в это время обшарил весь дом и вынес ценностей на 150 тысяч рублей. Задержали мошенников уже через два часа на Щёлковском шоссе. Оказалось, они уже успели в округе обокрасть таким способом три квартиры.

Проверяйте график и удостоверения

Специалисты любых служб работают только в форменной одежде. Все представители должны иметь удостоверения фирмы с фотографией, печатями организации и голограммой.

— При возникновении сомнений стоит позвонить по официальному телефону организации, — посоветовала Оксана Изюмова. — На сайте госуслуг заранее вывешивают графики проверок. Управляющие компании также предупреждают об этом с помощью объявлений на подъездах.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ХРОНИКА

Прикрыли притон для занятий проституцией

Сотрудники уголовного розыска УВД по ВАО ликвидировали в Измайлове притон для занятий проституцией. В квартире, расположенной в одном из домов на 7-й Парковой улице, они задержали организатора — 26-летнего неработающего приезжего. Вместе с ним в помещении находилась одна из «работниц» притона.

Присвоил чужие деньги

Житель Ивановского сообщил полиции, что его знакомый, которого он попросил продать автомобиль, присвоил себе 250 тыс. рублей, вырученные за авто, и уже две недели не отвечает на звонки. Оперуполномоченные районного отдела полиции задержали 41-летнего жителя Подмосковья. Похищенными средствами он уже успел распорядиться.

Бухгалтер похитила миллион рублей

В Гольянове сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по ВАО задержали бывшего бухгалтера компании по продаже автомобилей. 47-летняя женщина перевела свыше миллиона рублей, принадлежавших организации, на свою банковскую карту. Начато уголовное дело по статье «мошенничество».

Наталья ГЕРАСИМОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

РЭПЕР ИЗ ГОЛЬЯНОВА

Как Илья Ярославцев прославил свой родной район

Рэпер Илья Ярославцев, известный под псевдонимом Янкель, в своих треках рассказывает о жизни родного района Гольяново, который он определил как «музыкальную центрифугу Восточного округа».

Говори правду, но обходись без мата

Рэперу Янкелю 26 лет. Известным широкой публике он стал почти девять лет назад, когда выложил в Интернет клип «Я из Гольяново», где молодой человек даёт своим сверстникам советы о том, как вопреки обстоятельствам двигаться к мечте. Декорацией послужили виды района: многоэтажки, дороги, крыши, стены с граффити.

— Это была моя первая песня, этакий гимн юности. А имя Янкель я выбрал, потому что оно просто показалось мне благозвучным, — рассказывает парень. — Клип снимали своими силами на любительские камеры. Когда я выложил его на YouTube, надеялся, что его посмотрят хотя бы человек 500. Но уже через неделю его

посмотрели 5 тысяч зрителей! Я был приятно удивлён, что столько людей увидели и услышали меня.

Через три года запись живого выступления Янкеля и его друга I Diggidy, который тогда тоже жил в Гольянове, посмотрели уже 60 тысяч человек.

«Не бойся говорить только правду, обходись без силы и обходись без мата... Помни, что Гольяново — это наш район. У нас красиво, но, к сожалению, нет метро», — такие простые слова Янкеля, наложенные на энергичный ритм, пришлось по душе пользователям глобальной паутины.

— Мне хотелось показать образ не криминального спального района, как считалось когда-то, а места, где есть простор для творчества и свобода.

С театральной сцены на рэп-баттл

Илья Ярославцев впервые вышел на сцену в 16 лет как артист театральной студии школы №1688.

— Мы много репетировали, ставили авторские спектакли и отрывки из классических пьес, участвовали в конкурсах и фестивалях. Тогда я начал писать стихи, публиковал их на страницах социальных сетей. Вскоре я заметил, что стихи напоминают речитатив и хо-

рошо ложатся на музыку, — вспоминает рэпер.

Тогда он начал дополнять свои тексты музыкальным сопровождением, которое ему помогали придумывать знакомые диджеи и битмейкеры, стал выступать в клубах Москвы и Петербурга.

— Мы с друзьями нередко устраивали фристайл-концерты на старом Арбате: собирались и читали там. Однажды ко мне обратился мужчина, он задавал вопросы на английском языке, с ним был оператор. Я рассказывал им о себе, о Москве и о районе, где живу. Оказалось, что это был корреспондент московского бюро «Голоса Америки» Джеймс Брук. Как я потом слышал, это интервью вышло в Шта-тах, — говорит Илья.

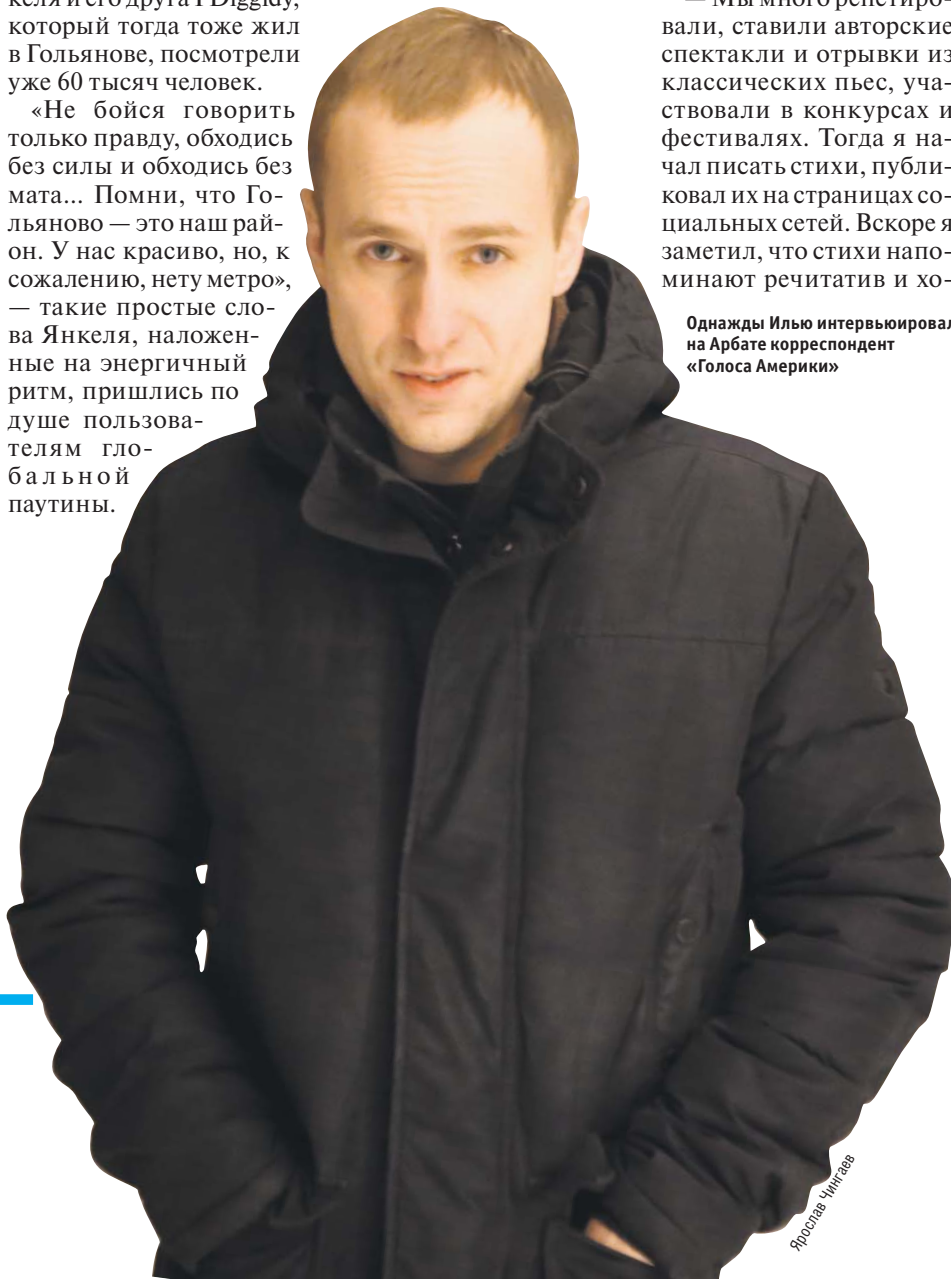
Учитель рушит стереотипы

По профессии Илья преподаватель английского, работает в школе в центре города.

Но как только вышел на работу, его, жителя окраинного Гольянова, ученики сразу узнали.

— Ребята слышали многие мои песни, задавали вопросы о творчестве. И мне важно было показать им, что я не только рэпер, но и педагог. И донести до ребят мысль: главное — развиваться в том направлении, которое тебе нравится. Не важно — спорт это, музыка или наука.

Полина Виноградова



Однажды Илью интервьюировал на Арбате корреспондент «Голоса Америки»

Ярослав Чингаев

«МНЕ ВАЖНО БЫЛО ПОКАЗАТЬ ИМ, ЧТО Я НЕ ТОЛЬКО РЭПЕР, НО И ПЕДАГОГ»

В Ивановском принимают книги для сельских библиотек

На Магнитогорской улице открыт пункт приёма книг, которые затем посылают в сельские библиотеки. Программу придумали в благотворительном фонде «Созидание». Книги принимают в хорошем состоянии, желательно приносить взрослую и детскую художественную литературу, познавательные журналы, периодику по рукоделию.

— Мы собираем книги, выпущенные после 1990 года. Дело в том, что до этого времени книжный фонд библиотек постоянно пополнялся, а вот после — уже очень редко или не пополнялся совсем. Когда в библиотеки приходили посылки от нас — обычно сразу несколько ящиков, — отмечается но-



Артур Новосильцев

вый всплеск читательского интереса, — отметила сотрудник фонда «Созидание» Инна Образцова.

Фонд сотрудничает с сотнями библиотек по всей России, книги направляют в деревни и сёла с населением более 10 тысяч человек.

Книги можно принести по адресу: ул. Магнитогорская, 9, по будням с 9.00 до 18.00.

Тел. для справок (499) 308-5292

Виола СЕРГЕЕВА

Союз журналистов Москвы вручил премии лучшим мастерам слова



Во время вручения наград в «Метрополе»

Ярослав Чингаев

В честь Дня российской печати в зале отеля «Метрополь» в 28-й раз прошёл торжественный приём, где Союз журналистов Москвы награждает лучших представителей средств массовой информации по итогам минувшего 2018 года.

— Главное для нас — сохранить значение слова «журналист». Есть много людей, кто умеет писать и думать. Но готовность взять на себя ответственность за своё слово — это главное призвание

журналиста, это наша нравственная чистота, — подчеркнул в приветственном слове глава Союза журналистов Москвы главный редактор газеты «Московский комсомолец» Павел Гусев.

Было вручено более полусотни тематических премий и благодарностей от федеральных структур, силовых ведомств и отраслевых московских департаментов. За плодотворную работу московских журналистов наградили представители

руководства Совета Федерации, Министерства обороны России и Росгвардии, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям и др. Лауреаты в номинации «В авангарде внешней политики» получили приз из рук директора Департамента информации и печати МИД России Марии Захаровой.

С профессиональным праздником журналистов поздравил также заместитель мэра Москвы Александр Горбенко. Он

отметил, что прошедший год был насыщен событиями, в освещении которых столичная пресса сыграла важную роль.

Для гостей была подготовлена большая концертная программа. На сцену вышли легендарный Академический ансамбль песни и пляски Российской армии им. Александрова, детский музыкальный театр «Домисолька», оперное трио Primavera и группа «Лазурный берег».

Ксения ФИРСОВА

«У меня есть план, как стать министром спорта Эквадора»

Из банановой республики в Новокосино его привела любовь

Сегодня Де Ла Крус Титуана Карлос Андрес — студент Университета физкультуры. Женат по любви, живёт на Новокосинской улице, работает тренером по настольному теннису и преподавателем испанского языка. И хочет стать российским гражданином.

Соединили противоположности

Четыре года назад Андрес Де Ла Крус познакомился по Интернету с русской девушкой Марией. Она родилась и живёт в Москве, знает английский и испанский языки, работает преподавателем рисования. Началась переписка. Через два месяца Мария приехала в гости к Андресу в Эквадор. Он познакомил её со своими родителями и показал страну. Потом побывал в России с ответным двухнедельным визитом.

— Я всегда хотел жениться на иностранке. Мне нравится изучать глубоко другие культуры. Мария старше меня на девять лет. Она мне понравилась своей красотой, целеустремлённостью и честностью. Мы противоположные натуры: она творческая и спокойная, я энергичный и люблю спорт, — поделился 26-летний парень.

Андрес оформил вид на жительство, и 23 ок-



Когда Мария рядом, Андресу даже зима нравится

тября 2015 года они поженились.

По словам Андреса, они с женой любят вместе готовить и гулять в парках, особенно в «Сокольниках».

Бананы на первое, второе и десерт

Родной город Андреса — Мачале — считается мировой столицей бананов. Там их выращивают на огромных плантациях и едят на первое, второе и десерт. В Москве бананы тоже есть, но не такие вкусные, считает Андрес. — До сих пор не могу

ДО СИХ ПОР НЕ МОГУ ПРИВЫКНУТЬ К ТОМУ, ЧТО В РОССИИ ГОТОВЯТ ЕДУ НА НЕДЕЛЮ ВПЕРЁД

привыкнуть к местной еде. У нас принято готовить в тот же день, а не на неделю вперёд. Зато я полюбил русские салаты — оливье, цезарь и крабовый, — рассказывает Андрес. — У нас люди открытые и весёлые. Мы можем запросто на первой же встрече обняться и поцеловаться. Здесь

люди хмурые и уставшие, реже видятся с друзьями. Наши женщины любят сидеть дома, москвички же отдают предпочтение карьере.

Входил в сборную команду страны

Русский язык Андрес изучал семь месяцев на

подготовительных курсах в университете.

— Я до сих пор путаю буквы «ш» и «щ»: их нет в испанском языке. Иногда я говорю вместо «жить в Москве» «шить в Москве», и все сразу смеются.

По примеру близкого друга Андрес три года назад поступил в Университет физкультуры.

— В нашей стране нет спортивного вуза, а российское образование высоко ценится. Спортом занимаюсь с детства — футболом, баскетболом, волейболом, боксом, бадминтоном. Входил во вторую сборную команду страны по настольному теннису. Занимал 7-е место в рейтинге лучших игроков Эквадора.

Андрес — твёрдый хорошист, а ещё подрабатывает преподавателем испанского языка в частной лингвистической школе и ведёт для детей тренировки по настольному теннису в фитнес-центре.

— Я хочу стать министром спорта Эквадора. Но пока планирую пожить 5-10 лет в России вместе с супругой. Потом мы вместе собираемся переехать в Эквадор. У меня есть план, как достичь своей мечты: вначале я поработаю тренером, затем стану председателем федерации, а потом перейду в спортивное министерство и возглавлю его.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Досуговый центр «Соколинка» победил в городском конкурсе

Победителем смотра-конкурса «Московский двор — спортивный двор-2018» в номинации «Лучшая физкультурно-спортивная организация» признано ГБУ «Досуговый центр «Соколинка».

Как рассказал руководитель «Соколинки» Александр Ким, центр построил свою работу на привлечении к мероприятиям различной направленности максимального числа участников и гостей, а особое внимание уделял пропаганде здорового образа жизни и занятию спортом.

Алексей НИКИТИН

Пять музеев в округе раз в месяц будут работать бесплатно

Ежегодная акция «Бесплатные дни в музеях» возобновилась в Москве. Каждое третье воскресенье вход на 40 экспозиций в столице станет свободным. Пять музеев из списка расположены на территории Восточного округа.

В Восточном округе свои двери для свободного посещения откроют пять выставочных и музейных площадок. Так, бесплатно можно будет побывать в Государственном музее керамики, в усадьбе Кусково XVIII века (ул. Юности, стр. 1), в усадьбе Измайлово, которая входит в Московский государственный объединённый музей-заповедник (городок им. Баумана, 2, стр. 14). Кроме того, желающие смогут увидеть экспозиции в галереях «Богородское» (Открытое ш., 5) и «Измайлово» (Измайловский пр., 4), которые входят в объединение «Выставочные залы Москвы». Также появится возможность побывать в Музее русского лубка и наивного искусства (Союзный просп., 15а; Измайловский бул., 30) и в Государственном выставочном зале истории войны в Афганистане, который находится по адресу: 1-я Владимирская ул., 12, корп. 1.

Полный перечень музеев для свободного посещения опубликован на сайте Департамента культуры г. Москвы www.mos.ru.kultura.

Елена НЕЧАЕВА

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освоение территории для размещения объектов капитального строительства в границах территории линейного объекта участка улично-дорожной сети — участок Северо-Восточной хорды от Лосиноостровской улицы до транспортной развязки на пересечении с Открытым шоссе.

Работы по строительству осуществляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 02.09.2011 №408-ПП «Об утверждении Государственной программы города Москвы «Развитие транспортной системы».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут проходить в рамках действующего законодательства.

Границы зон планируемого размещения вышеуказанного объекта опубликованы на сайте префектуры ВАО vao.mos.ru в разделе «Официально».

Если ваш ребёнок — «стесняшка»

Психолог из ВАО рассказала, как бороться с детской застенчивостью

Месяц репетировали стишок к утреннику, а в самый ответственный момент малыш наотрез отказывается выступать. Или весь вечер готовили доклад по литературе, а на уроке ребёнок боится поднять руку. Откуда берётся детская стеснительность и как помочь ребёнку с ней справиться, «Восточному округу» рассказала Ольга Шевченко, психолог, руководитель филиала «Восточный» Московской службы психологической помощи населению.

Заложено природой

— Стеснительность заложена в нас природой. Стесняясь незнакомцев, ребёнок защищает себя, — говорит психолог. — Но в то же время стеснительность может помешать общаться и развиваться.

Ольга Шевченко советует родителям обратить внимание на некоторые моменты в поведении своего чада.

— Например, это ситуация, когда ребёнок желает что-то сделать, но из-за стеснения не делает. Например, хочет присоединиться к игре, но не может решиться подойти или боится попроситься в туалет у воспитателя. Если ребёнок стесняется

5 способов помочь ребёнку стать увереннее в себе

Ограничьте использование гаджетов, играйте всей семьёй в настольные игры

Больше общайтесь по душам, делитесь историями из своего детства

Водите его в театр, где играют актёры-дети, и устраивайте домашние спектакли

Пробуйте кружки, в которых ребёнку не нужно ни с кем соревноваться: рисование, пение, плавание, песочная анимация

Поощряйте общение ребёнка с другими детьми, ходите в гости и приглашайте к себе

РЕБЁНОК НЕ ДОЛЖЕН ПЕРЕЖИВАТЬ КРИТИКУ КАК КАТАСТРОФУ

и со взрослыми, и с ровесниками, и с детьми помладше, то с этим нужно работать. Ребёнок может застенчиваться и не захотеть рассказывать гостям стишок или выступать на празднике в детском саду, это нормально, но при этом в других ситуациях он должен быть способен проявлять инициативу в игре, знакомиться с ровесниками, — объясняет эксперт.

Прививка от критики

— До трёх лет малыш полностью слит с мамой и воспринимает окружающий мир через неё. Позже, приходя в детский сад или на площадку, он начинает понимать, что есть не только его желания, учится предъявлять миру себя и свои права, хочет понравиться. К шести-семи годам положительные оценки

окружающих становятся для него очень важными. И это нормально. Но при этом ребёнок не должен переживать критику как катастрофу. Для этого надо с ранних лет давать как положительную, так и отрицательную оценку поступкам ребёнка: вчера ты красиво нарисовал домик, а сегодня он получился кривой. Поражения лучше учиться переживать в безопасной, семейной обстановке, — отмечает Ольга Шевченко.

Кроме того, по словам психолога, с трёх до пяти лет родители должны помочь ребёнку научиться взаимодействовать с

другими детьми: делиться игрушками, говорить «нет», если чего-то не хочешь, давать сдачи, если нападают.

Найдите сильные стороны

Если вас беспокоит стеснительность вашего ребёнка, психологи рекомендуют больше внимания уделять тактильному общению: почаще обнимать, играть в тактильные игры (догонялки, шекотушки).

— Можно разбирать ситуации с помощью игрушек. Вот утренник, ёжик подготовил стишок, но боится, что забудет, или стесняется, что все на него смотрят. Тогда на помощь приходит шенок и так далее, — приводит пример психолог. — В школьном возрасте для ребёнка важно найти занятие, в котором он будет успешен, и помогать ему развиваться в этом направлении. Не важно, что это будет: вышивание бисером или прыжки в длину, главное, чтобы он как можно чаще оказывался в ситуации успеха.

Елизавета БОРЗЕНКО

Московская служба психологической помощи населению в Восточном округе: (495) 309-5128, ул. Плеханова, 23, корп. 3. Сайт: www.msph.ru

Кто может получать бесплатные услуги соцработника?

? Я одинокая пенсионерка, инвалид 2-й группы, обратилась за бесплатной разовой помощью соцработника в ТЦСО «Сокольники». А мне предложили оплатить услуги соцработника, объяснив, что на бесплатную помощь я не имею права, потому что у меня большая пенсия. Это правомерно?

Ольга Васильевна, район Сокольники

Бесплатно социальные услуги предоставляются определённым категориям граждан. Например, несовершеннолетним детям, тем, кто пострадал в результате чрезвычайных ситуаций, инвалидам и участникам войны, труженикам тыла, вдовам погибших или умерших участников и инвалидов войны, не вступившим в повторный брак, а также бывшим несовершеннолетним узниками концлагерей, участникам обороны Москвы, лицам, награждённым знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

— Социальные услуги предоставляются за плату или частичную плату, если на дату обращения среднедушевой доход заявителя превышает полуторную величину прожиточного минимума, установленного в Москве. В настоящее время это 24694 рубля 50 копеек. При этом размер ежемесячной платы не может превышать 50% разницы между величиной дохода заявителя и полуторной величиной прожиточного минимума, — пояснила начальник ОСЗН района Сокольники Галина Гуленкова.

Екатерина СЛЮСАРЬ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж
- помощь по дому

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ ОРИЕНТ ПАРОЛИ 23 ГОДА

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

Звоните! (495) 626 45 55

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

АКЦИЯ: Зимняя сказка ПОДРОБНОСТИ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ В ОФИСЕ

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Официально, безопасно!

КПК «Товарищество Взаимного Кредита» является членом Ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «ЦКО». Свидетельство СРО «ЦКО» №140

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ СО СТАВКОЙ

13,95%

8 (495) 136-82-16 www.tvkfinance.ru

г. Москва, Фрунзенская набережная, дом 2/1, этаж 1, кабинет №5
Парк Культуры

Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» системой страхования сбережений

КПК «Товарищество Взаимного Кредита», ОГРН 1187746130120, ИНН 9729255067. Свидетельство СРО «ЦКО» №140. Сбережения принимаются от 10 000 до 5 000 000 со сроком от 3 до 24 месяцев на основании договоров передачи личных сбережений. Предложение действует для членов КПК. *Подробности об условиях проведения акции узнавайте по телефону 8 (495) 136-82-16

Как дерутся настоящие месье

Пять вопросов тренеру о секретах французского бокса

Первый скромный юбилей (10 лет) скоро отметит первая в Москве школа французского бокса — савата. Она работает на базе детского спортивно-культурного центра «Восход» в Богородском. Так как же дерутся «настоящие месье», мы попросили рассказать тренера школы, мастера савата **Германа Львова**, воспитавшего немало чемпионов по этому виду спорта.



Артур Новосильцев

1 Сават — удары руками в перчатках и ногами. Чем же он тогда отличается от карате, от кикбоксинга?

Главное отличие — бой проходит в обуви, довольно плотной. Поэтому, чтобы исключить травматизм, удары ногами разрешены только в двух плоскостях: сбоку и прямо перед собой. При этом обязательна защита: капа для зубов, «ракушка» — защита паха, шитки на ноги, для женщин — ещё и защита груди. Но это на всякий случай: в женских поединках удары в грудь запрещены. А ещё спортсмены-саватье были первыми, кто вышел на ринг в перчатках, — даже раньше, чем боксёры-англичане.



Уровень мастерства в савате определяют по цвету перчаток

стях прекрасно фехтовал Александр Сергеевич Пушкин.

3 Давно французский бокс известен в нашей стране?

Давно. Более ста лет назад его рекомендовали для изучения сотрудникам полиции. Любопытно, что Аркадий Харлампиев, отец одного из основателей самбо Анатолия Харлампиева, в конце XIX века был чемпионом Парижа по савату. А в СССР сават был запрещён для изучения гражданскими лицами, его преподавали только в войсках и в ВЧК-ОГПУ. Сегодня и у нас это полноценный вид спорта, воспитанники наших сильнейших клубов (Архангельск, Мурманск, Санкт-Петербург) регулярно занимают высшие ступеньки пьедесталов, случается, бьют даже «отцов» савата — французов.

4 С какого возраста можно начинать занятия французским боксом?

С семи лет. С девяти можно участвовать в соревнованиях. Дети и подростки сражаются только по правилам «лайт» (лёгкий контакт), а вот полный контакт, «комбо» — только с 18 лет.

5 Сколько стоят занятия саватом?

Как и все единоборства — от 2-3 тысяч рублей в месяц. Плюс минимум трат — спортивная форма, перчатки и защитное снаряжение. Перчатки придётся менять по мере роста квалификации. Как цвет пояса в карате, во французском боксе цвет перчаток обозначает степень мастерства. Низшая — синий цвет. Затем идёт зелёный, красный, белый и, наконец, высший — жёлтый.

Алексей ТУМАНОВ

2 Как родился французский бокс?

У него очень интересная история. Как вид спорта он сформировался в начале XIX века и сразу стал весьма популярен. Сават изучали многие известные личности, в том числе Александр Дюма. При этом изначально сават — это в основном техника ног. Но однажды в 1830 году саватье Шарль Лекур сошёл-

В СССР БЫЛО ЗАПРЕЩЕНО ИЗУЧАТЬ САВАТ ГРАЖДАНСКИМ ЛИЦАМ

ся в поединке с англичанином Оуэном Свифтом, боксёром, и был им чувствительно бит. Сделав правильные выводы, Лекур долго изучал английский бокс и в конце концов создал современный вид французского единоборства, который вобрал в себя

три части. Собственно сават — парижская школа боя ногами, шоссон — техника боя Южной Франции, а ещё классический английский бокс. В сават входит ещё и каном — фехтование на тростях, но в нашей школе мы его не изучаем. К слову, на тро-

Как записать ребёнка в кружки и секции



Раньше на месте проспекта Будённого были сады

Проспект Будённого был назван в честь маршала Семёна Будённого в 1974 году, вскоре после смерти прославленного кавалериста и военачальника. До революции это был Слободской проезд, а с 1922 года — Мейеровский проезд, так как в этих местах находилось садоводство советского ботаника профессора МГУ Константина Мейера.

Семён Михайлович Будённый участвовал в Русско-японской войне, во время Первой мировой награждён «полным георгиевским бантом» — Георгиевскими крестами четырёх степеней и Георгиевскими медалями четырёх степеней. После революции стал одним из красных военачальников, командовал Первой конной армией. В годы Великой Оте-



чественной войны Будённый участвовал в обороне Москвы, командовал армиями и фронтами. Потом отличился на ниве коневодства. На руководимых ими конезаводах были выведены будёновская и терская породы лошадей.

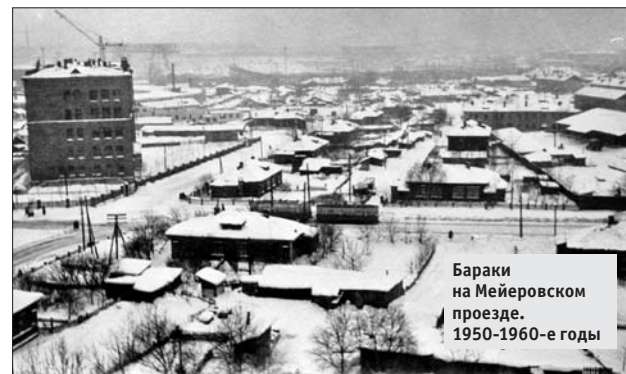
Между путями железной дороги и Мейеровским проездом раскинулся завод «Салют», созданный в 1912 году для про-

изводства авиадвигателей «Гном», которые устанавливали на аэропланы. В советское время завод стал называться «Мотор №4 им. М.В.Фрунзе», он стал лидером в отрасли. Созданные здесь двигатели устанавливали на самолёты АНТ-25, ТБ-3, истребители И-15, И-16, И-153, штурмовики Ил-2 и торпедные катера. После войны завод освоил серийное производство реактивных

двигателей для самолётов МиГ и Су.

Увы, развитие завода сопровождалось разрушением старинной застройки, был перестроен храм Воскресения Христова и полностью уничтожено Семёновское кладбище. В наши дни храм возвращён Церкви.

В 1940 году по Мейеровскому проезду была проложена трамвайная линия. Ещё до войны на про-



спекте Будённого построили новые жилые дома для рабочих, школы, комбинат питания (фабрика-кухню). На месте садоводческого хозяйства в 1934

году открылся стадион «Крылья Советов».

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» www.yamaskva.com

С возрастом люди всё чаще задумываются о неизбежном, и это естественный процесс. Одни думают о смерти со страхом, другие — с надлежащим смирением. Но то, что в мыслях мы можем представлять собственную церемонию прощания, несомненный факт для многих. Это может быть как торжественное захоронение в кругу коллег и друзей, так и скромная кремация с дальнейшим развеиванием праха в памятном месте. В любом случае представить, каким может быть траурное мероприятие, можно лишь в общих чертах.

Цивилизованная практика

Прижизненный договор — общепринятая мировая практика, в последнее время набирающая популярность и в России. Это возможность продумать траурное мероприятие заранее и не обременять родственников и друзей заботами и дополнительными расходами по их организации. Также заключение договора позволяет сэкономить, защитить их от инфляции и уберечь своих близких от обмана со стороны нелегальных агентов и мошенников. Важно знать, что согласно исследованиям, проводившимся в Европе, люди, оформившие прижизненный договор, живут на 6-8 лет дольше тех, кто этого не сделал. Основная причина данного факта — исчезновение душевной тревоги

ЧТО ТАКОЕ ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР



КРУГЛОСУТОЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 181-97-77 ИЛИ НА САЙТЕ WWW.RITUAL.RU

и волнений относительно печального события, которое наступит в будущем.

Зачем нужен прижизненный договор?

На сегодняшний день большинство россиян не готовятся к уходу из жизни своих близких. Когда соответствующая ситуация наступает, человек, сталкиваясь с проблемой ограниченного времени (2-3 дня) и психологической неподготовленностью, связанной с утратой. Люди теряют деньги, время и нервы, доверяясь мошенникам, называющим себя «ритуальными агентами». Избежать этих проблем можно благодаря прижизненному договору. Если он заключён, то не придётся доплачивать, не нужно будет искать хоро-

шо зарекомендовавшую себя ритуальную службу, а также не надо обременять себя продумыванием прочих деталей, вместо того, чтобы вспомнить светлые моменты, связанные с жизнью покойного.

Сбережения в безопасности

Многие россияне откладывают деньги на похороны, но, увы, эти сбережения практически всегда «съедаются» стремительной инфляцией (более 150% за последние 10 лет). Кроме того, существует риск, что близкие не смогут разумно распорядиться отложенными деньгами или потратят их не в соответствии с волеизъявлением ушедшего. Заключая договор, по которому специализированное агентство впоследствии пре-

доставит зафиксированный в нём набор товаров, услуг, вы раз и навсегда фиксируете их цену. Даже если цены вырастут, никаких доплат не потребуется.

Устроить похороны в чётком соответствии с волеизъявлением

Самое важное в прижизненном договоре то, что он даёт возможность человеку продумать церемонию прощания заранее и во всех деталях: в строгом соответствии с его конфессиональной принадлежностью, культурой или традициями семьи. Он гарантирует то, что ушедший будет погребён строго в соответствии с его пожеланиями.

На чьё имя заключается прижизненный договор?

Заключить договор можно как на своё имя, так и на имя «третьего лица», как правило это близкий родственник или

друг. В договоре указывается имя того человека, для кого будет организовано траурное мероприятие. Кроме этого, в договоре указываются данные человека, который должен будет сообщить о наступлении смерти того, на чьё имя составлен договор. В подписанном документе указывается, каким будет погребение (захоронение или кремация), какие услуги должен будет оказать агент, какими будут транспорт и принадлежности (гроб, одежда и т. д.).

Изменились обстоятельства? Возможно ли расторгнуть договор?

Да, это возможно! После того, как договор был подписан и оплачен, заказчик при возникновении необходимости имеет право вносить в него изменения. Можно, как заменить товары и услуги, так и переподписать документ на имя другого человека. Кроме того, если по каким-то причинам надобность в прижизненном договоре отпала, он может быть расторгнут, при этом заказчику будут возвращены деньги.

Как выбрать ритуальную службу для заключения договора?

Чтобы воспользоваться выгодами прижизненного договора, нужно выбрать надёжную и хорошо зарекомендовавшую себя службу.

К сожалению, сегодня на рынке ритуальных услуг работает множество фирм-однодневок, которые регулярно закрываются или исчезают. Чтобы избежать возможных проблем, к выбору нужно подойти тщательно. Надёжная организация для заключения договора — это городская специализированная служба по вопросам похоронного дела (ритуальное агентство с городской аккредитацией).

Прижизненный договор с Ritual.ru — гарантия выполнения всех обязательств!

Ritual.ru — это группа компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, ведущая работу с 1993 года. Для того чтобы заключить договор с Ritual.ru, необходимо лично приехать в многофункциональный центр ритуального обслуживания (МФРЦ), или в рамках специальной социальной программы служба может предоставить бесплатное такси. Также сотрудника службы всегда можно вызвать на дом.

Заключая договор с Ritual.ru, вы можете быть уверены в том, что похороны пройдут достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями

Лариса Рубальская: Родители не были уверены, что из меня что-то получится

Известная поэтесса — о том, где нужно черпать вдохновение для стихов

Даже если вы не читали поэзию Ларисы Рубальской, то наверняка слышали романс «Напрасные слова», песни «Угонщица», «Свет в твоём окне», «На два дня», «Пойдём гулять в Сокольники». Автор стихов к этим песням — Рубальская. С истории написания стихотворения про «Сокольники» началась наша беседа.

Целоваться нужно в «Сокольниках»

— Лариса Алексеевна, что вас вдохновило на стихотворение «Пойдём гулять в Сокольники»?

— В старших классах, когда я уже стала ходить на свидания с мальчиками, нам хотелось найти тихий уголок, где можно было бы уединиться, чтобы поцеловаться. Самым близким для нас был парк «Сокольники». Фраза «Пойдём гулять в Сокольники» просто витала в воздухе. И позже я написала: «Пойдём гулять в Сокольники, Сокольники, Сокольники. Там покрывает столики опавшая листва...»

Коровы и вдохновение

— «Напрасные слова» — удивительное стихотворение. Как и где вы его написали?

— Как-то я сопровождала делегацию японцев, которых пригласили на ВДНХ в павильон «Животноводство» посмотреть на коров-рекордсменок. Я переводила японцам то, что им рассказывали люди, ухаживающие за бурёнками, и поняла, что гости из Страны восходящего солнца совершенно не разбираются в сельском хозяйстве. Мне стало ясно, что я говорю напрасные слова. И видимо, в этот момент кто-то коснулся моей головы волшебной палочкой, потому что вскоре родилось стихотворение «Напрасные слова».

— Готовясь к интервью, я взглянула в Интернет и наткнулась на «Топ-10 стихотворений Ларисы Рубальской». Это вы составили такой рейтинг?

— Это не мои стихи. Кто-то публикует свои стихотворения под моим именем. Если можно, напишите об этом. Кстати, стихи неплохие.

Однажды у Мигули заболел зуб...

— Стихи вы, наверное, начали писать ещё в детстве?

— В детстве я что-то рифмовала о школьной жизни, но не считала, что это стихи. В нашей семье не было никого, кто был чем-то одарён, кроме порядочности и доброты. Родители

вообще не были уверены, получится ли из меня человек, я ведь плохо училась. Всё время витала в облаках. В аттестате у меня одни тройки. А в выпускном классе меня вообще оставили на осень пересдавать хи-

ПЕРВУЮ ПЕСНЮ НА МОИ СТИХИ ИСПОЛНИЛА ВАЛЕНТИНА ТОЛКУНОВА

мию. Зато я всё время ходила в какие-то творческие кружки в Дом пионеров. Моя бабушка в своё время училась в гимназии и особенно настаивала на посещении кружка художественного слова. Она хотела, чтобы я умела хорошо говорить. Серьёзно писать я начала, когда муж сказал: «У тебя хорошо получается сочинять всякие поздравлялки, сядь и напиши что-то толковое». И я написала.

— Кто был первым исполнителем песен на ваши стихи?

— На моё счастье, Валентина Толкунова. Она испол-



Борис Кремер

Новости, фото, видео, конкурсы,
призы от любимой газеты —

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь,
комментируйте и ставьте лайки.
Самые активные участники
станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ**
в социальных сетях!

«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok



Редкий поп-концерт обходится без песен Рубальской

Машков Юрий

нила песню «Не в сезон, в начале марта». Всё получилось благодаря моему мужу. Давид был стоматологом, и однажды в его кресле оказался композитор Владимир Мигуля. Муж как бы между прочим заметил, что жена пишет стихи, которые можно было бы положить на музыку. Володя заинтересовался, и так появилась эта песня.

Раздарила свои песни

— На ваши стихотворения написано множество песен. Интересно, а гонорары вы сразу стали получать?

— Почти все свои песни я раздарила, авторские мне долго не шли. Деньги я стала получать только в последние годы. Так что от своей песенной деятельности я не разбогатела.

А сейчас меня достаточно часто приглашают на выступления, издаются мои поэтические сборники. Не так давно вышла первая моя книжка рассказов. В общем, всё, что было создано мною раньше, сейчас работает на меня.

— У вас ведь выходила ещё кулинарная книга. Кулинария — это ваше увлечение?

— Нет. Естественно, я готовила, как большинство женщин. А когда началась моя песенная деятельность, ко мне каждый день стали приходить музыканты, артисты, и я их охотно кормила. А потом мне просто предложили написать кулинарную книгу.

Запретный танец

— Выходя на сцену, вы по-прежнему испытываете волне-

ние или это стало обыденностью?

— Когда я выхожу на сцену, я понимаю, что хорошо и мне, и людям, сидящим в зале. Пока я испытываю от этого только радость. Мне сейчас вспомнилась история, связанная с одним из моих первых появлений на сцене. Я тогда работала переводчицей с японского языка у танцовщиц, приехавших показать свои национальные танцы. Во время одного из выступлений в концертном зале «Октябрьский» в Питере я стояла за кулисами и переводила команды осветителя-японца нашим рабочим. Один из номеров японки назывался «Гусеница». Девушки присели, их накрыли красивым покрывалом, и они по очереди, то вставая, то присаживаясь, передвигались друг за другом по сцене. И так мне

КАЖДЫЙ ДЕНЬ Я ОХОТНО КОРМИЛА АРТИСТОВ. ТАК РОДИЛАСЬ КУЛИНАРНАЯ КНИГА

захотелось вместе с ними на сцену! Я вслед за ними нырнула под это покрывало и ухватилась за последнюю танцовщицу. Успех у зрителей был грандиозным! Но режиссёр ужасно ругался. Оказывается, это покрывало было рассчитано на строго определённое количество танцовщиц. На голову я его натянула, а вот моя пятая

точка танцевала отдельно от «гусеницы». Меня не выгнали просто потому, что переводчиков с японского в Советском Союзе было мало. Но с тех пор кто-нибудь из японцев за кулисами постоянно меня держал.

Тело не тренирую, ум — постоянно

— Извините, что затрагиваю тему возраста. Вы что-то делаете, чтобы поддерживать свою форму?

— Зарядкой для тела я не занимаюсь, а для ума — постоянно. Я вполне продвинутая бабушка: свободно ориентируюсь в компьютере, в Интернете. Постоянно нахожу всякие интересные тесты, например «Знаете ли вы литературу?», «Знаете ли вы искусство?». Итоги этих тестов пока меня устраивают. Если пойму, что что-то стала забывать, буду думать, как бы мне опять поумнеть.

— Давно водите машину?

— Чуть больше 20 лет. Впервые оказалась за рулём в 50 лет. Не то чтобы мне это очень нравилось, просто жизнь заставила: у меня мама старая была, муж парализованный... Нужно же было кому-то всех возить. Как-то меня остановил постовой, я испугалась: думала, что скорость превысила. Смотрю на него с предострастием, а он, оказывается, решил посмотреть, не уснула ли за рулём. Я вожу медленно, осторожно, по краю.

Зависти не боюсь

— Вы такая искренняя, открытая. Не боитесь зависти?

— Но так же проще, зачем что-то придумывать? Живу как живу... Чего бояться зависти? Она есть, конечно... Я ведь и на телевидении бываю, и на афишах... Кто хочет, слазит. Но я стараюсь жить так, чтобы меня это не касалось. Ни с кем не ссорюсь, не выясняю отношения, живу ровно, нормально.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
 ПИШИТЕ НАМ:
 POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
 REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ:
 (495) 681-3645

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ
 • КПК • МФО • БАНКОВ
 • АКЦИЙ
 • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8(499) 490-65-57

ОГРН 117774672059
 Реклама
 реклама 0039

ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ В ПАНСИОНАТ!

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянная забота
- ✓ Забота о здоровье 24 часа

8 (495) 120-10-03
 Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное Доверие», ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

АФИША

Концерт на Электрозаводской

Концерт академического ансамбля «Глория» «Вокальный юмор» пройдёт **31 января** в 19.00 в историко-культурном центре «Особняк купца Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В концерте прозвучат песни народов мира, а также произведения классиков. Стоимость билета — 150 рублей.

Экскурсия в Терлецком

Экскурсия в эколого-просветительский центр «Конный двор» пройдёт **29 января** в 14.00. Гости узнают о том, каких животных можно содержать на приусадебном участке, на даче и как за ними ухаживать. Также предусмотрена прогулка по конюшне и рассказ о породах лошадей, о конноспортивном инвентаре и т.д. Сбор около ворот экокцентра (Терлецкий лесопарк, ул. Металлургов, 41). Тел. (495) 672-8865.

Фантастика на Большой Черкизовской

Любителей фантастики всех жанров ждут **30 января** в 19.15 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Там пройдёт интерактивная лекция, посвящённая истории, взлётам и падениям советской научной фантастики. Её прочтёт историк и исследователь фантастики Глеб Елисеев.

Алексей ТУМАНОВ

В обстановке, приближенной к боевой

В «Сокольниках» пройдёт фестиваль военных игр

Ежегодный открытый Всероссийский фестиваль «СтрайкКон», посвящённый военно-тактическим играм (пейнтбол, страйкбол, лазертаг и др.), пройдёт **2 февраля** в 11.00 в конгрессно-выставочном центре «Сокольники», павильон 7А. В этом году в нём примут участие игроки не только из России, но и из-за рубежа — из Беларуси и Израиля.

Как стать стрелком

— Сегодня в нашей стране такие игры, как пейнтбол и страйкбол — стрельба из пневматического оружия пластиковыми шариками, — уже стали полноправными видами спорта, — рассказывает организатор фестиваля Дмитрий Лаврентьев. — При этом страйкбол ещё и открывает широкое поле для исто-



Оружие в страйкболе выглядит как настоящее

pikabay

СТРАЙКБОЛ — ОТЛИЧНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КОМПЬЮТЕРНЫМ СТРЕЛЯЛКАМ

рической реконструкции, ведь в этой игре используются полные копии оружия, в том числе и начала XX века, и времён Вели-

тором, а бегают и прыгают на свежем воздухе.

На фестивале можно будет узнать всё об этих играх, записаться в команду, посмотреть показательные выступления спортсменов-мастеров. А почётными гостями фестиваля станут писатели Александр Конторович, Борис Громов и др.

Попробуй всё

Практически все площадки фестиваля — интерактивные. Можно будет не просто ходить и смотреть, но и самому бесплатно (при предъявлении входного билета) принять участие в мероприятиях фестиваля.

— Будут работать фотозоны, тир, — говорит Дмитрий, — можно будет погонять на радиоуправляемом танке, примерить шлем виртуальной реальности, протестировать игровое оружие. Начиная с игроков пройдут мастер-классы по ремонту оружия. А ещё гостей ждут конкурсы с призами, розыгрыши и многое другое. Если вы хотите представить свою команду, свяжитесь с нами заранее.

Алексей ТУМАНОВ

Сайт фестиваля «СтрайкКон»: vk.com/strikeconrus.
Цена билета — 200 рублей.
Его можно заказать на сайте orgzlo.timepad.ru/event/885943/



Пресс-служба галереи «Измайлово»

Выставка «Советский модернизм» откроется на Измайловском

Выставка «Советский модернизм. Откуда и куда» открывается **31 января** в галерее «Измайлово» объединении «Выставочные залы Москвы».

— Проект посвящён архитектуре СССР 1955-1985 годов, — рассказывает зав. отделом галереи Мария Сикирина. — В постоянную экспозицию входит более двух сотен коллекционных объектов советской гра-

фической продукции середины XX века, включая редкие экспонаты — оригинальные буклеты всемирных выставок в Брюсселе (1958) и в Монреале (1967).

Ещё тут появится новый раздел проекта: экспозиция «Советский сервант», посвящённая одному из главных предметов мебели в квартирах минувшей эпохи. Сервант с сервировочной посудой был своеобразным

символом домашнего уюта и семейного благополучия, а также хранителем семейной истории: альбомы с фотографиями и документы многие держали именно там.

Алексей ТУМАНОВ

Адрес: Измайловский пр., 4. Выставка продлится до 3 марта, время работы галереи: вт. — вс. 11.00-20.00. Цена билета — 100 рублей

Круизный флот РУСНИ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр 1. www.potrusich.ru
8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75, доб. (361, 362)

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

26.05.2019-06.06.2019: МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ (МАРТИНОВО) – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА (НЕРЕХТА) – ЯРОСЛАВЛЬ – (МЕТРО, МОСКВА)

06.06.2019-20.06.2019: МОСКВА (СРВ) – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (МУРОМ, СЕМЕНОВ) – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ (КУНГУР) – БЕРЕЗНИКИ (ЧЕРДЫНЬ) – ПЕРМЬ – МАРИЙСКИЙ ПОСАД – МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО) – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – ТУТАЕВ – КАЛЯЗИН – ДУБНА – МОСКВА

23.06.2019-01.07.2019: МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ (ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ) – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ (СВЯЖСК, БОЛГАР) – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО) – ЧКАЛОВСК – ПЛЁС – КОСТРОМА (НЕРЕХТА) – ЯРОСЛАВЛЬ – (МЕТРО, МОСКВА)

12.04.2019-18.04.2019: ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ (КУРМАНГАЗЫ – В ГОСТИ К ОБЕРАМ – ЭЛИСТА) – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД (ГРОЗНЫЙ, ДЕРЕБЕНТ НА ВЫБОР)

23.05.2019-10.06.2019: МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛБЯ) – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – СЕВЕРОВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

06.07.2019-17.07.2019: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – СТАРАЯ ЛАДОГА – (В. НОВГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЕ 15% (ЦЕНА ДЕЙСТВУЕТ ПРИ НАЛИЧИИ КАЮТ)

Серебряное Кольцо
+7 (499) 653-81-08

ЭКСПУРСИОННЫЕ ТУРЫ НА ПРАЗДНИКИ

07.03 4 дн. ХИТ! ТУР В КАЗАНЬ. СПЛЕТЕНИЕ ИСТОРИИ.
08.03 3 дн. ЗНАМЕНИТЫЕ УСАДЬБЫ ТАМБОВСКОЙ ГУБЕРНИИ.
08.03 3 дн. ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ЮЖНОЙ ЭСТОНИИ. ОТДЫХ В СПА-отеле!
08.03 2 дн. ХИТ! ФИНЛЯНДИЯ. УСАДЬБЫ АВРОРЫ КАРАМИНОЙ. ЙОКИОЙНЕН – СВАРТО – ТРЕСКЕНДА – ХЕЛЬСИНКИ – ХАГАСУНД

09.03 2 дн. МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ. УСАДЬБА БЫКОВО – МУЗЕЙ ПЛАСТИЛЫ – УСАДЬБА КУПЦОВ ЛАЖЕЧНИКОВЫХ – МАСЛЕНИЧНЫЕ ГУЛЯНИЯ

01.05 4 дн. НОВИНКА! ГОРОДА И ЗАМКИ ЛИТОВСКОГО КНЯЖЕСТВА. МОСКВА – РЕЗЕКНЕ – ВИЛЬНЮС – ТРАКАЙ – КАУНАС – ДАУГАВПИЛС – МОСКВА

02.05 8 дн. ОТ МОРЯ ДО ГОР. ДВОРЦЫ И ДРЕВНОСТИ КРЫМА. БАХЧИСАРАЙ – СЕВАСТОПОЛЬ – ФОРΟΣ – ЯЛТА – МАССАНДРА – АЛУШТА – СУДАК – НОВЫЙ СВЕТ – КОКТЕБЕЛЬ

09.05 2 дн. ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ. АРХАНГЕЛЬСКОЕ – ЗВЕНИГОРОД – МУЗЕЙ ДЕСЕРТА – САВВИНО – СТОРОЖЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ – ИСТРА

01, 03, 09.05 3 дн. ТУР НА АЛАНДСКИЕ ОСТРОВА. МЕЖДУ ШВЕЦИЕЙ И ФИНЛЯНДИЕЙ. СПБ – ТУРКУ – МАРИЕХАМН – ХЕЛЬСИНКИ – ЛОВИНСА – СПБ

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ВЕЧЕРНИЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ СТИДАМИ

30 января в 19.00 «Военно-экспедиционные программы России и Европы»
14 февраля в 19.00 «Легенды Средиземноморья. Греция – Крит – Сардиния»
В программе: угощения и розыгрыши! Запись по телефону: 8 (499) 653-81-08!

Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 www.silver-ring.ru

«ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(25 лет на рынке российского туризма)

2.02, 3.02, 16.03 Истра (с посещением выставки Фаберже)
2-3.02 Дворцовая роскошь Петербурга
09.02 Троице-Сергиева лавра – Радонеж
9-10.02 Коломна + крокодиловая ферма
16, 17.02 Осетровая ферма – Алексин
16-17.02 Театральный Петербург (с музеем Ряпушки и граммофонов)
23.02 Савино – Дворяниново
24.02 Захарово – Большие Вяземы
23-24.02 Тула – Федоровка
23-24.02 Переславль-Залесский (с музеем Ряпушки и граммофонов)
23-24.02 Калуга – Оптина пустынь

2-3.03 Вышний Волочёк (с посещением театра)
8-9.03 Казань – Свяжск
9, 10.03 Масленица в Федоскино
9.03 Коломна + Масленица
9.03 Переславль-Залесский + Масленица
8-10.03 Елец – Задонск – Галичья Гора
8-10.03 Иваново – Палех – Плёс
8-10.03 Выкса – Павлово – Муром
8-10.03 Дивеево – Муром – Арзамас
8-10.03 Ростов – Кострома – Красное
8-10.03 Весенний Петербург
8-10.03 Брянск (с усадьбами)
8-10.03 Смоленск (с усадьбами)

Подробное расписание всех туров – на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79ф; e-mail: slavianka@slavianka.ru
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Выгодно продать. Т. 8-925-744-2119
- Агентство: сдать/снять. Т. 8 (499) 755-5830
- Аренда. Бонус хозяевам. Т. 8-926-257-6549
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- **Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696**
- Сниму жильё. Т. 8-905-769-3969
- **Услуги риэлтора. Т. 8-925-700-1930**

ПРОПАЖИ

• 21 января 2019 г. в Перовский районный суд г. Москвы поступило заявление от Мамыкиной Зои Александровны о признании недействительным утраченной ценной бумаги на предъявителя и о восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат ПАО «Сбербанк России» серии СЧ № 4024786 на сумму двести тысяч рублей, выданный 20.03.2017 г., был утерян. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на сертификат.

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.** Т. 8-966-121-7765
- Автогрузоперевозки недорого. Т. 8 (499) 394-3107
- А\грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- **А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- **Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878**
- Переезды. Грузчики. Т. 8 (495) 728-8742

УСЛУГИ

- **Уход сиделки** (60-300 р/ч). Т. 8-905-551-8778 www.sidelkin.com

КОМИССИОНКА

- **Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212**

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Ищу фотостеклопластинки. Т. 8-917-576-7254
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- **Книги, полки и антиквариат. Т. 8 (495) 585-4056**
- **Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146**
- Солдатики, модельки автомобилей, значки, хрусталь, антиквариат куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 208-0734

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
8-499-409-54-34
8-926-006-53-54

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт СВЧ. Т. 8-985-846-7574

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЪЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-649-87-92

- Ремонт стиральных и холодильников. Недорого! Т. 8 (495) 991-3290
- **Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553**
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы! Оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

РАБОТА

- Активным пенсионерам. Т. 8-963-995-9878
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Подработка. Т. 8-926-784-2534
- Срочно требуется продавец-кассир. Т. 8-915-143-2928
- Целеустремленным. Т. 8-916-052-0628

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-985-091-6375

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
Обивка дверей

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-985-988-9116

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Т. 8-985-091-6375
- **Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971**
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8-916-518-7939
- Электрик. Т. 8-985-091-6375
- Электрик. Т. 8 (495) 749-9963

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
АРКИ, ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
замер + доставка
- бесплатно
www.zakaz-dvery.ru
Щёлковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт

О постановке на воинский учёт граждан 2002 года рождения

С 1 января по 31 марта 2019 года осуществляется первоначальная постановка граждан Российской Федерации мужского пола 2002 года рождения, зарегистрированных или имеющих временную регистрацию в районах Восточного административного округа г. Москвы, на воинский учёт. На основании Федерального закона от 28 марта 1998 года №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» граждане обязаны состоять на воинском учёте по месту жительства (граждане, прибывшие на место пребывания на срок более трёх месяцев — по месту пребывания) в структурном подразделении военного комиссариата.

Для первоначальной постановки на воинский учёт граждане обязаны лично прибыть в Военный комиссариат г. Москвы по месту регистрации и иметь при себе следующие документы:
1) паспорт;
2) копии паспорта (2-5-я стр.) и свидетельства о рождении;
3) регистрацию по месту пребывания и её копию;
4) выписку из домовой книги (выдаётся в МФЦ района);
5) справку с места учёбы (работы);
6) фото 3х4, чёрно-белые, матовые — 6 шт.;

7) анкету с места учёбы;
8) копию документа об образовании;
9) медицинскую карту (если на руках).
По всем вопросам, связанным с постановкой на воинский учёт, вы можете обратиться в военные комиссариаты г. Москвы Восточного административного округа:
1. Объединённый военный комиссариат Перовского района, обслуживаемая территория: Перово, Новогиреево, Вешняки, Новокосино, Косино-Ухтомский.
Адрес: 111141, г. Москва, ул. Лазо, 1, тел. (495) 770-2511;

2. Объединённый военный комиссариат Преображенского района, обслуживаемая территория: Богородское, Гольяново, Метрогородок, Преображенское, Сокольники.
Адрес: 107076, г. Москва, Колодезный пер., 14, тел. (499) 269-5553;
3. Объединённый военный комиссариат Измайловского района, обслуживаемая территория: Восточный, Измайлово, Восточное Измайлово, Северное Измайлово, Соколиная Гора, Ивановская.
Адрес: 105043, г. Москва, ул. 5-я Парковая, 30а, тел. (495) 367-3654.
Военный комиссариат г. Москвы

В Измайловском парке демонтируют часть аттракционов

В Измайловском парке на площадке «Аттрапарк», расположенной у входа со стороны Измайловского шоссе, демонтируют аттракционы. — У подрядчика, который владеет аттракционами, за-

кончился договор с парком, — объяснила пресс-секретарь парка Кристина Меркулова. — Администрация сейчас ищет новых партнёров или другие варианты развития этой зоны. Площадки аттракционов

«Забава» в северной части парка и «Кроха» у главного входа со стороны Московского проспекта, а также оба колеса обозрения продолжают работу в обычном режиме. Ксения ФИРСОВА

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА **ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ**

10 руб. СТОИМОСТЬ

ДАЧНИК томат **РОДНИЧОК F1** **БОГАТЫРЬ**

Ул. 2-я Парковая, дом 6/8.
Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23 www.centrsadovoda.ru

СКАНВОРД

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**
м. «Семеновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»
м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4
м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
Т. (495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

| | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|-------------------------|
| Игра в ответы на вопросы | Конспект диссертации | Первый шаг на пути к омеге | Трёхмерный квадрат | Орех из Бразилии | Судно, ведомое буксиром |
| Лягушечье дитя | Помощник врача | Сужающееся отверстие | Княжеский песок | Опасная часть кинжала | |
| | Порода змей и женщин | Пожароопасное болото | Лицевая сторона | Река в Казахстане | Бобинка для ниток |
| Железная колуха | Страна, сосед Индии | На Востоке чинаром зовется | | | |
| | | Муха, докучающая табуна | Пропуск в тексте | | |
| Калым за невесту | Мировой разум | | | Зубохранилище | |
| | | Свистун с клешнями | «Нефтяная» столица Кавказа | | |
| Поезд | Консерватор с берегов Темзы | | | Прём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru | |
| День перед праздником | Автор балета о пирате | | | | |
| | | Жилье папы Карло | | | |

Брянский лес полон чудес



ФОТОКОНКУРС «ЭХ, ДЕРЕВНЯ!»

Этот снимок прислал в редакцию наш читатель Максим Ершов и сопроводил его удивительной историей. Снимок сделан прошлым летом в Брянской области возле городка Жуковка. Ваня и Вика приехали в гости к бабушке и отправились вместе с ней в лес за ягодами. Общими усилиями набрали корзинку и ведро. А теперь скажите: какие это были ягоды? Ни за что не догадаетесь! Дело в том, что собирали они черешню, красную и белую. Спрашивается, как черешня попала в лес, если это исключительно садовая культура?

Скорее всего, пишет Максим, произошло следующее. По соседству более 50 лет работает пионерский лагерь. В родительские дни самым ходовым угощением была черешня, которой в местных садах полным-полно. Пионеры, гуляя по лесу, ели ягоды, а косточки выплёвывали. Так черешня и проросла.

А ещё сообщил Максим, что в этих самых лесах пар-



Из личного архива

тизанил прадедушка Вани и Вики — Николай Устинович Громотович. Когда наши войска освободили Брянскую область, он был призван в действующую армию.

Николаю Устиновичу за ратный подвиг — низкий поклон. А всем отдохавшим возле Жуковки пионерам —

спасибо за лесную черешню.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Эх, деревня!»». Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои лайки.

РЕЦЕПТ

Для нежности добавь яблоки

Рецепт паштета от актрисы Анны Слю

Актриса Анна Слю предлагает приготовить паштет, который называет божественным:

— Нужно взять на один килограмм куриной печени пять крупных луковиц, много — примерно полторы-две пачки — сливочного масла и чуть-чуть, 3-4 столовые ложки, оливкового — это исключительно для аромата. На сковороде растопить сливочное масло, добавить оливковое, высыпать нарезанный лук и подождать, когда он подрумянится. Потом кладём полтора кислых зелёных яблока, нарезанных произвольно, но без кожуры и без семечек. И в конце добавляем в эту масляную смесь сырую кури-



ную печень. Я туда ещё кидаю пару крупно порезанных морковок. Наливаем 50 миллилитров коньяка, добавляем немного коричневого сахара — примерно столовую ложку, но это если кто любит такой сладковатый вкус. Всё хорошо прожариваем и перемалываем блендером. По вкусу добавляем перец, раздавленный свежий чеснок. Раскладываем паштет по ёмкостям, кладём в холодильник и ждём, когда масло немного застынет. Божественный, самый вкусный на земле паштет готов!

Записала Лариса Зелинская (ИА «Столица»)

ИТАР-ТАСС



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Спасаясь от погони, святой Афанасий продолжал творить

31 января в церковном календаре — день памяти святого Афанасия Великого. Он жил в IV веке в Египте и долгое время возглавлял Александрийскую церковь — одну из крупнейших и старейших в христианском мире. При этом из 40 лет своего архиерейского служения Афанасий 17 лет пребывал в изгнании. И это не была одна долгая ссылка — нет, вся жизнь святителя состояла из непрерывных перемещений, карьерных взлётов и падений, скитаний и преследований.

Наверное, он предчувствовал свою тревожную судьбу, когда, ещё будучи молодым священнослужителем, отказывался от предложения возглавить Александрийскую церковь. Но именно на него, своего ученика и помощника, указал перед смертью как на преемника предыдущий глава Церкви святой Александр. Пришлось согласиться.

Широкое признание пришло сразу. Его любили простые люди как талантливый и доброго пастыря. Его высоко ценили лучшие богословы за точность и убедительность суждений. Его опасались императоры за огромную популярность в народе. Конечно же были вокруг интриги и

происки завистников. Доносы сыпались со всех сторон. Афанасия обвиняли и в государственной измене, и в убийствах, и в ереси. И хотя обвинения удавалось опровергать, он периодически оказывался в опале и ссылках.

Каждое его возвращение в Александрию становилось триумфальным. Однако за торжествами следовали новые гонения. Однажды вооружённый отряд ворвался прямо в храм, где владыка Афанасий совершал богослужение. И только чудо помогло монахам спасти его. Некоторое время он скрывался в пустыне и постоянно менял место пребывания. При этом умудрялся не только продолжать управление епархией, но и создавать великие богословские труды, которые популярны и сейчас.

Даже в 70 лет он был вынужден спешно покинуть Александрию, спасаясь от очередных нападений. Причём в последний раз Афанасию, скрывавшемуся неподалёку от города, пришлось укрыться на могиле своего отца. Но в конце жизни всё же пришли покой и почёт. А после кончины — слава и святость.

АНЕКДОТЫ



— Чем отличается стопка глаженного белья от стопки неглаженного?
— На стопке глаженного отдыхает кот.

Баба в троллейбусе вполголоса прочла здоровенный

отрывок из «Илиады». Обалдевшие люди захопали в ладоши. Старушка улыбнулась: «Вот это — помню!.. А зачем я в этот троллейбус села, убей бог, не помню!»

Мальчик приходит из детского сада весь исцарапанный.

Папа спрашивает:

— В чём дело?

— Да хоровады вокруг ёлки водили.

— Ну и что?

— Ёлка большая, а детей мало!

Всегда улыбайся!

Себе жизнь продлишь, друзей порадуешь, врагов победишь.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№3 (284) ЯНВАРЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №206. Подписано в печать 23.01.2019 г. Выход в свет — 25.01.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+