

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 4 (285) ФЕВРАЛЬ 2019

В ОКРУГЕ НАЧАЛОСЬ ЗАСЕЛЕНИЕ
ВТОРОГО ДОМА ПО ПРОГРАММЕ
РЕНОВАЦИИ **СТР. 11**

ЖИТЕЛЬ ИЗМАЙЛОВА ИВАН МАРТЫНУШКИН
В ЯНВАРЕ 1945-ГО УЧАСТВОВАЛ
В ОСВОБОЖДЕНИИ ОСВЕНЦИМА **СТР. 12**



Королевы ринга

СПОРТСМЕНКИ
ИЗ ВОСТОЧНОГО
ИЗМАЙЛОВА ВЫИГРАЛИ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ТУРНИР ПО БОКСУ **СТР. 2**



Александр Кошубей

КАК В СОКОЛЬНИЧЕСКОМ
ХАСКИ-ПАРКЕ ЛЕЧАТ ДЕТЕЙ
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ **СТР. 3**



В 2018 ГОДУ В СТОЛИЦЕ
ОТРЕСТАВРИРОВАЛИ БОЛЕЕ
200 ИСТОРИЧЕСКИХ ЗДАНИЙ **СТР. 5**

Спортсменки из Восточного Измайлова выиграли международный турнир по боксу



Предоставлено ГБУ СШОР «Трудовые резервы»

«Трудовые резервы» на турнире в Сербии: тренер Иван Конигов, Ирина Парахина, Наталия Сычугова, Аделина Орозобекова и Анна Поскрёбышева

СЕГОДНЯ НАТАЛИЯ — ВТОРОЙ НОМЕР СБОРНОЙ СТРАНЫ ПО ЖЕНСКОМУ БОКСУ

Воспитанницы спортшколы «Трудовые резервы» Наталия Сычугова и Аделина Орозобекова привезли золотую и серебряную медали с международного турнира по боксу в Сербии.

Мастер спорта международного класса Наталия Сычугова завоевала золото среди женщин в

по гире. Сначала была спортивная гимнастика, потом синхронное плавание, звание мастера спорта и... травма. Промаявшись год без спорта, Наталия решила заняться боксом. Родители удивились выбору дочери, но приняли его.

Сегодня она второй номер сборной страны по женскому боксу, а хочет быть первым.

— Мы надеемся, что Наталия сможет поехать на Олимпийские игры 2020 года в Токио. Если не получится, не беда: поедем в 2024 году в Париж, — говорит тренер Иван Конигов.

У Аделины Орозобековой пока 2-й юношеский разряд. Сербский турнир стал её первым международным соревнованием в карьере. И очень удачным. Так что победы ещё будут.

Маргарита ИВАНОВА

весовой категории до 69 кг (она, кстати, выступит во взрослой категории всего второй год), а Аделина — серебро среди девушек 15-16 лет в весовой категории до 54 кг.

В спорт Наталию привёл отец, мастер спорта

«Вагончик добра» будет работать на станции «Первомайская»

Волонтеры благотворительного фонда «Котодетки» 16 февраля будут принимать корм для собак и кошек, лекарства и другие необходимые вещи для животных из муниципальных и частных приютов Москвы и Московской области. Акция пройдет с 11.00 до 18.00 между двумя входами станции метро «Первомайская» (последний вагон из центра). Волонтеры будут ждать у машины с наклейкой #вагончик добра.

Как сообщила основательница фонда Анна Белоусова, каждого пришедшего встретят и при желании сфотографируют. Участникам акции подарят сувениры с логотипами фонда и приюта. По окончании акции собранный со всех точек корм отвезут на склад и рассортируют в зависимости от нужд приютов.

Акция проводится уже в 14-й раз. За 2018 год «Вагончик добра» собрал 18 тонн корма, помощь получили 12 тысяч животных.

Ольга ФРОЛОВА

Медицинский центр в Перове разрешено ввести в эксплуатацию

Завершено строительство второй очереди клинического комплекса Московского медико-стоматологического университета (ул. Кусковская, вл. 1А). Об этом сообщили в пресс-службе Мосгосстройнадзора.

— Выдано разрешение на ввод в эксплуатацию объекта, — процитировали сотрудники ведомства своего руководителя Олега Антосенко.

Как рассказали в вузе, строительство медицинского центра велось на средства федерального бюджета. Это не учебный корпус, а полноценная стоматологическая больница полного профиля. В новых зданиях разместятся отделение нейрохирургии, терапии, травматологии и ортопедии, кардиологический и операционный блоки.

Клиника будет оборудована аппаратами для проведения рентгеновских, ультразвуковых и эндоскопических исследований, а также приборами для компьютерной и магниторезонансной томографии.

Евгений БАКИН

Новый отель планируют построить в Соколиной Горе

Власти столицы выдали разрешение на строительство гостиницы на ул. Вельяминовской, 34, стр. 23. Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

— 11-этажная гостиница у станции метро «Семёновская» будет иметь 104 номера, а также магазины и рестораны, — пояснил он.

Инвестор хочет возвести отель на территории промзоны. Вокруг находится большое количество офисов и производственных зданий, а значит, гостиница будет востребована. У застройщика есть два года, чтобы начать работы, разрешение на строительство действует до марта 2020-го.

Как рассказал Антосенко, инвестор уже подал извещение о начале работ и даже согласовал с Городским центром экспертиз график проверок объекта.

Олег ДАНИЛОВ



Так будет выглядеть гостиница

Предоставлено инвестором

Обследование можно пройти без направления

Ко Всемирному дню борьбы с раком (он отмечается 4 февраля) столичный Департамент здравоохранения приурочил полезную акцию. Москвичи смогут получить консультации онкологов, пройти обследования, сдать кровь на раннее выявление онкологических заболеваний. Для посещения специалистов не требуется направление от терапевта. Лишь на некоторые консультации необходима предварительная запись по телефону.

Жителей ВАО 4 февраля ждут в Московском клиническом научном центре (МКНЦ) по адресу: ш. Энтузиастов, 86. Там с 11.00 до 13.00 будет проходить занятие школы онкологической безопасности. Тема ме-

роприятия: «Ранняя диагностика онкологических заболеваний. Профилактика».

9 февраля в МКНЦ с 10.00 до 16.00 будут консультировать врачи-урологи, эндокринологи, гинекологи, колопроктологи, маммологи-онкологи. Можно будет сделать УЗИ, маммографию, анализ кала. Требуется предварительная запись, при себе нужно иметь паспорт и полис ОМС.

Подобные мероприятия пройдут 9 и 16 февраля в больнице им. Д.Д. Плетнёва (ул. Верхняя Первомайская, 29), в больнице им. братьев Бахрушиных (ул. Стромынка, 7, корп. 2) и в поликлинике №191 (ул. Алтайская, 13).

Светлана БУРТ

В предназначенном для МФЦ здании на Святоозёрской начался капремонт

В двухэтажном здании на Святоозёрской улице в районе Косино-Ухтомский, где планируется разместить центр «Мои документы», начался капитальный ремонт. В ходе работ восстановят фасад, кровлю и входные

группы, установят витражи, подключат коммуникации к наружным инженерным системам. Все помещения адаптируют для нужд маломобильных жителей.

В новом МФЦ будет 54 окна для обслуживания

посетителей. Ремонт завершат в IV квартале 2019 года.

— Адрес для размещения нового центра госуслуг выбрали сами жители: большинство проголосовало за Святоозёрскую, 12, на портале

«Активный гражданин». После ремонта здание будет соответствовать современным требованиям и стандартам, а жителям обеспечат более комфортные условия для посещения центра, — рассказал замести-

тель главы управы района на работе с населением Александр Алпатов.

Сейчас МФЦ района располагается в небольшом помещении на 1-м этаже жилого дома на улице Большой Косинской.

Мария КАЛУГИНА

Хаски покатают детей по «Сокольникам»

В парке «Сокольники» стартовала шестая ежегодная программа «По пути с хаски». В этом году в ней примут участие 350 ребят с инвалидностью из 35 московских школ. Они смогут принять участие в ув-

ХАСКИ ВЕКАМИ ВОСПИТЫВАЛИСЬ, ЧТОБЫ ЛЮБИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ ЧЕЛОВЕКА

лекательном мини-путешествии по хаски-парку, в доступной игровой форме познакомиться с историей знаменитых экспедиций по Крайнему Северу и покататься на санях с собаками в упряжке.

— Сибирские хаски очень хорошо общаются с детьми с инвалидностью, они веками воспитывались, чтобы любить и защищать человека, кото-



В этом году в программе «По пути с хаски» примут участие 350 ребят с инвалидностью

Артур Новосильцев

рый находится рядом, — рассказывает известный путешественник, основатель программы «По пути с хаски» и директор «Лаборатории путешествий» Матвей Шпаро. — Каждый год у нас разные программы. В этот раз — путешествие по Северному морскому пути и знаком-

ство ребят с такими исследователями Севера, как Семён Дежнёв, Витус Беринг, Иван Папанин.

У двенадцатилетнего Руслана проблемы со слухом, он учится в коррекционной школе-интернате №30 в Сокольниках. От поездки на собачьих упряжках у

мальчика осталось много впечатлений.

— Меня научили командам, с помощью которых можно управлять собаками. Сегодня очень хороший день, — говорит Руслан. — Я бы с удовольствием ещё прокатился.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ПОЖАРЫ

В Перове загорелся ресторан

Поздно вечером 25 января начался пожар в ресторане по адресу: ш. Энтузиастов, 31м. В двухэтажном здании воспламенились деревянная мансарда и кровля. Огонь охватил 150 кв. метров. Из помещений были эвакуированы 20 человек. Пожарно-спасательные подразделения оперативно потушили пламя. Никто не пострадал.

На улице Плеханова спасли 9 человек

Вечером 28 января в одной из квартир дома 28, корп. 5, на улице Плеханова загорелась мебель. С помощью автолестницы сотрудники МЧС эвакуировали из очага пожара 48-летнего мужчину. Ещё восьмерых жителей пожарные вывели по маршевой лестнице. Две женщины с диагнозом «отравление продуктами горения» были отправлены в больницы.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Восточном прошёл традиционный хоккейный турнир



Турнир с каждым годом набирает всё большую популярность

Турнир по хоккею на кубок главы управы района Восточный среди взрослых спортсменов (18+) прошёл на катке с искусственным льдом на ул. 9 Мая, 24а. Хоккеистам, конечно, было жар-

ко, а вот болельщики проявили чудеса стойкости.

— На этот раз победила команда «Восточный», — рассказал зав. сектором управы Дмитрий Зубов. — Турнир стал традиционным для

нашего района событием, и с каждым годом он набирает всё большую популярность. Спасибо всем участникам и зрителям. Ждём всех в гости в следующем году!

Алексей ТУМАНОВ

Встречи глав управ с населением состоятся 20 февраля в 19.00

■ БОГОРОДСКОЕ

Ул. 1-я Гражданская, 96 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1797»). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ ВЕШНЯКИ

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (актовый зал управы района Вешняки). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ ВОСТОЧНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Ул. Нижняя Первомайская, 51 (ГБОУ «Школа №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ ВОСТОЧНЫЙ

Пос. Акулово, 43а (ГБОУ г. Москвы «Школа №448»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

■ ГОЛЬЯНОВО

Ул. Камчатская, 10 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1598»). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

■ ИВАНОВСКОЕ

Ул. Саянская, 18 (актовый зал управы района Ивановское). Тема: «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «ЦКС «Измайлово»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ КОСИНО-УХТОМСКИЙ

Ул. Руднёвка, 10 (ГБОУ г. Москвы «Школа №2036»). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ МЕТРОГОРОДОК

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района Метрогородок). Темы: 1. «О работе районной комиссии по делам

несовершеннолетних и защите их прав». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ НОВОГИРЕЕВО

Зелёный просп., 20 (управа района Новогиреево). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ НОВОКОСИНО

Ул. Новокосинская, 41 (ГБОУ «Школа №1591», корпус №2). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ ПЕРОВО

Ул. Новогиреевская, 22а (ГБОУ г. Москвы «Школа №1637»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ

Ул. Халтуринская, 18 (Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 2. «О ходе проведения работ по выявлению фактов undeclared сдачи в аренду жилых помещений».

■ СЕВЕРНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Сиреневый бул., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №399»). Темы: 1. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе». 2. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ СОКОЛИНАЯ ГОРА

Нижний Журавлёв пер., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №444»). Тема: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ СОКОЛЬНИКИ

Ул. Стромынка, 17 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1530 «Школа Ломоносова»). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

БОЛЬШЕ СВЕТА И ВИДЕОКАМЕР

Москва стала безопасным городом

Находиться в Москве и ездить по столичным дорогам стало безопаснее. Только за последний год на 7% снизилось число жертв дорожных аварий. Реже совершаются серьёзные преступления. А вот раскрываемость, наоборот, выросла: сегодня она на самом высоком уровне за последние 10 лет. Это стало возможным благодаря целому комплексу мер по обеспечению безопасности.

Меньше краж и грабежей

Чтобы городские улицы стали спокойными, их прежде всего нужно сделать светлыми. В последние семь лет благодаря городскому освещению в Москве в тридцать раз сократилось количество грабежей. А сама столица вошла в пятерку самых освещённых городов мира. Впрочем, любой город мог бы гордиться теми результатами, которых достигла Москва в борьбе с преступностью. Об этом заявил мэр Сергей Собянин на заседании коллегии ГУ МВД России по г. Москве в конце января.

— Количество преступлений в городе уменьшилось на четверть, а число убийств, грабежей, квартирных краж, угонов машин сократилось в разы, — отметил столичный градоначальник.

ГИБДД приезжает быстрее

Спокойнее стало и на дорогах: совершенствуется транспортная сеть, удобнее становятся парковки. Эффективно ведётся учёт нарушителей и виновников аварий. На дорогах работают тысячи комплексов фото- и видеофиксации. В конце 2017 года мэр Сергей Собянин совместно с руководством городской полиции и МЧС утвердил регламент взаимодействия срочных служб в случае ДТП. Теперь скорая помощь, ГИБДД и спаса-

тели приезжают на место аварий всего за 8–10 минут. Новые технологии позволяют освободить дорогу уже через час работы на месте, раньше на это уходило до шести часов.

На ЧМ было спокойно

В минувшем году городская инфраструктура прошла серьёзную проверку на прочность: 2018-й стал годом выборов Президента России и мэра Москвы, а летом столица приняла чемпионат мира по футболу. Московские полицейские охраняли порядок при проведении 28,5 тысячи массовых мероприятий с участием 44 млн москвичей и приезжих. Были обеспечены безопасность и комфорт, работу столичных городских служб высоко оценили эксперты FIFA.

— После отдельных матчей на улицы Москвы выходило более миллиона человек, — напомнил Сергей Собянин, — и тем не менее город работал в нормальном режиме, движение практически не прекращалось, скорость движения на дорогах была такой же, что и в прошлые годы.

Дома и спортплощадки для полицейских

Достигать таких результатов позволяют постоянное развитие инфраструктуры, внедрение новых технологий, обновление ресурсов.

— За последние восемь лет мы провели капитальный ремонт 200 объектов для столичной полиции и других правоохранительных органов, — напомнил Сергей Собянин 18 января на открытии здания ГСУ ГУ МВД России по г. Москве. — Это и здания райотделов полиции, и спортивные площадки, и жилые дома для сотрудников.

Кроме того, с 2010 года было построено 14 новых объектов, в том числе здания окружных УВД в Восточном, Южном, Западном и Новомосков-

Как мегаполис борется с преступностью



ском округах. В прошлом году город закупил для столичной полиции 16 мобильных криминалистических лабораторий. Их оборудование позволяет находить и фиксировать даже малозаметные

следы на больших участках, получать детальные фотоснимки, измерять расстояние и моделировать ситуацию на месте происшествий. А с внедрением новой системы распознавания лиц дол-

жен случиться прорыв в деле расследования преступлений. К системе подключат большинство камер видеонаблюдения, которые сейчас работают в Москве.

Анна ЩЕРБИНИНА

МНЕНИЯ

Реагируют быстро

Балахонова Раиса Егоровна, ул. Сокольнический Вал:



В нашем доме часто собираются посторонние люди, пробираются в подъезд. Приходится вызывать полицию. Полицейские помогают: приезжают, посторонних уводят, на обращения реагируют быстро.

Участковый работает! Бирюкова Марина Анатольевна, Понгонный пр.:



В метро, на МЦК постоянно вижу сотрудников полиции, охрану — это даёт чувство защищённости. И нашего участкового часто вижу. Хотя мне, к счастью, обращаться за помощью не приходилось, но он общается с жителями, откликается на их обращения — в общем, работает!

Улицы освещены Татьяна и Антонина, жительницы Богородского:



У метро «Бульвар Рокоссовского» переходы оборудовали светофорами. Улицы хорошо освещены. Удобно стало и безопасно!

«Дорожный патруль» спешит на помощь

В мае 2017 года в Москве появилась новая служба — «Дорожный патруль». Её сотрудники помогают убирать с проезжей части неисправные машины, заполнять европротоколы при незначительных ДТП, работают на дорогах в дни массовых мероприятий, под контролем ГИБДД регулируют движение, а при необходимости могут оказать первую медицинскую помощь. В 2018 году «Дорожный патруль» помог более чем 20 тысячам водителей: было оформлено 4,3 тысячи европротоколов, отбуксировано с дорог 8,7 тысячи повреждённых машин, оказана помощь участникам 12,2 тысячи аварий.

В 2018 году «Дорожный патруль» помог более чем 20 тысячам водителей



От ВДНХ до Ленинки

За 2018 год в столице отреставрировали более 200 исторических зданий

За последние несколько лет в Москве значительно вырос объём реставрации архитектурных памятников. Старинным усадьбам, музеям, купеческим домам, храмам, помещениям театров, фонтанам возвращают их исторический облик, и они вновь становятся подлинным украшением столицы. Всего с 2011 года специалисты восстановили облик более 1100 исторических объектов, в прошлом году — более 200.

Вернули прежний облик

Реставрация находится на особом контроле у мэра Москвы Сергея Собянина. Об итогах работы в прошлом году он написал в «Твиттере»:

«В 2018 году было отреставрировано 215 исторических объектов. Это павильон «Космос» на ВДНХ, читальный зал Ленинки, Дом-музей Тургенева, Малый театр и другие уникальные здания, которые делают Москву неповторимой».

Эти здания вошли в число лауреатов премии «Московская реставрация». В этом году её получили 46 специалистов и коллективов, участвовавших в восстановлении 23 объектов культурного наследия.

Так, над преображением читального зала №3 Российской государственной

Знаменитому Дому культуры имени Русакова на Стромынке «открыли глаза»



Александр Корубей

В ЯНВАРЕ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ БЫЛА ОТКРЫТА ОСНОВНАЯ СЦЕНА ТЕАТРА «ШКОЛА СОВРЕМЕННОЙ ПЬЕСЫ»

библиотеки на Воздвиженке реставраторы трудились пять лет. Это самый большой зал в Европе: его площадь более 1,2 тысячи кв. метров, а высота стен 10 метров. Павильон «Космос» на ВДНХ после реставрации стал одним из самых красивых зданий выставки. Здесь восстановили уникальный купол, отреставрировали барельефы, лепной декор, витражи, мраморные полы, башни фасада. Ма-

лый театр на Театральной площади теперь встречает зрителей новым, комфортным залом и историческими интерьерами, а актёры готовятся к выходу в удобных гримёрках.

Интерьеры старые, оборудование современное

Всего с 2013 года в Москве отремонтировали 78 зданий в 33 городских театрах: Театре кошек Ку-

клавёва, «У Никитских ворот», Театре на Таганке, Et Cetera, «Геликон-опере», в театрах Александра Градского, Надежды Бабкиной, Олега Табакова и др.

В декабре свою историческую сцену на Чистопрудном бульваре вновь обрёл театр «Современник». В здании обновили инженерные системы, отремонтировали фойе, зрительный зал, сцену. На фасаде восстановили лепнину и надпись «Кинотеатр «Коллизей».

А 23 января мэр открыл основную сцену театра «Школа современной пьесы» на Неглинной улице. Здесь не только отремонтировали сцену, пострадавшую от пожара в 2013 году, но и укрепили

фундамент и стены, отреставрировали интерьеры и залы. Теперь залов будет три: Белый, «Зимний сад» и «Эрмитаж».

Дома авангардного театра в ВАО

Для Восточного округа знаковым событием стала реставрация Театра Романа Виктюка на Стромынке — в здании Дома культуры им. Русакова, построенного в 1929 году авангардистом Мельниковым. В обновлённый дом театр вернулся в 2016 году, как раз к своему юбилейному, 20-му сезону.

— Раньше здесь находился центр по распределению работ для концертных бригад, сюда было не-

возможно даже зайти из-за толпы жаждущих работы артистов, и было очень темно: окна забиты то ли кусками дерева, то ли заложены кирпичами. А мы теперь дому «открыли глаза», впустили свет, изменили структуру зрительного зала и сцены. В нашем театре они объединены в одно целое, как в Античности, и действие может идти везде: не только на сцене, но и в фойе, и в балетном зале, — говорит художественный руководитель театра Роман Виктюк.

Гранты на поддержку искусства

Что предлагает город театрам, кроме ремонта и реставрации? Например, передовое звуковое и световое оборудование, которое позволяет ставить зрелищные спектакли. А ещё новой театральной площадкой Москвы стал сам город: театры участвуют в городских фестивалях, выступают на парковых и уличных сценах.

«Москва традиционно много делает для поддержки искусства. Но этот год особенный — Год театра в России, поэтому мы решили увеличить объём грантов театрам на 400 млн рублей, выделить 250 млн на реализацию проектов театрального сообщества и 60 млн на проекты Минкультуры», — сообщил Сергей Собянин в «Твиттере».

Ксения ФИРСОВА

Пострадавшего при пожаре в Гольянове эвакуировали в больницу на вертолёте

Днём 27 января в двухэтажном доме 23, корп. 3, на Хабаровской улице загорелись мебель и домашние вещи. Соседи сразу позвонили в службу спасения.

— Квартира на 4-м этаже была захлавлена, слышались хлопки аэрозольных баллончиков с бытовой химией, горели дерево и пластик, — рассказал и.о. начальника караула 122-й пожарно-спасательной части (ПСЧ) Евгений Ермилов. — Шёл чёрный токсичный дым. Мы обна-

ружили в комнате мужчину. Он в шоковом состоянии лежал на полу. Товарищи завернули его в одеяло и вынесли на свежий воздух.

Пострадавшего, который получил отравление продуктами горения и ожоги тела и лица, сразу передали авиамедицинской бригаде. За несколько минут на вертолёте Московского авиационного центра его доставили в НИИ им. Н.В.Склифосовского.

Огонь тем временем

потушили. С верхних этажей, которые заволкло плотным дымом, пожарные с помощью спасательных устройств вывели по лестнице на улицу 10 человек. Они не пострадали. Всего в тушении огня и ликвидации последствий пожара принимали участие 24 сотрудника МЧС.

Евгений Ермилов служит в пожарной охране 14 лет, последние шесть — в 122-й ПСЧ, которая расположена на Курганской улице.

— Пожарную охрану

выбрал вместо армии, — пояснил 32-летний Евгений. — Коллектив у нас отличный, он для меня как вторая семья.

Евгений награждён медалями «За отличие в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций» и «За отличие в службе». Пока не женат. Увлекается футболом, катается на коньках и на велосипеде. В будущем хочет поступить в Академию противопожарной службы МЧС России.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Пилоты Московского авиационного центра сработали на отлично

Дома и школы вместо промзоны

Как изменится лицо старого завода на Востоке Москвы

Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил комплексный проект планировки участка земли на границе районов Богородское, Сокольники и Преображенское. Об этом сообщил сам столичный градоначальник.

53 гектара новых микрорайонов

«В «ржавом поясе» Москвы, как называют старые городские промзоны, постепенно растут уютные микрорайоны. В 2018-м ввели там 3,5 миллиона квадратных метров недвижимости. Принимаемся за планировку территории бывшего завода «Красный богатырь». Акцент на развитии транспорта, социальной инфраструктуры, озеленении», — написал он на своей странице в «Твиттере».

Изменения коснутся территории площадью более 53 га.

Застройке подлежат участки, ограниченный улицами Краснобогатyrской, Богатырский Мост, Олений Вал и Богородский Вал, проспектом Ветеранов и Богородским шоссе.

Про поликлинику не забыли

По планам столичной мэрии на этой земле



КРАСНОБОГАТЫРСКУЮ РАСШИРЯТ И ПЕРЕУСТРОЯТ НА НЕЙ ТРАМВАЙНЫЕ ПУТИ

должны быть построены новые жилые дома и офисные здания с подземными гаражами, детские сады, школа и поликлиника.

Дома и бизнес-центры спроектируют по принципу жилых комплексов. Их будут возводить поэтапно, очередями. По расчётам специалистов, под зданиями можно будет создать паркинги более чем на 4,7 тысячи машино-мест. Первые этажи новых жилых домов по правилам, принятым сегодня в столи-

це, отдадут под магазины шаговой доступности, ателье, салоны красоты, а также под размещение двух детских садов на 300 мест минимум.

Как ранее сообщала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, здесь же построят школу на 1085 мест и отдельно стоящее здание детского сада на 200 мест.

— Для жителей района на участке застройки планируется возвести торгово-развлекательный комплекс с объектами спорта,

культуры и досуга, лечебно-профилактическими и торгово-бытовыми, — отметила она.

Дороги станут шире

Приток личных автомобилей здесь неизбежно усложнит трафик, и, чтобы этого не произошло, в новых микрорайонах изначально планируется реконструкция существующих улиц и проездов. Она коснётся по меньшей мере нескольких километров дорог.

В частности, улицу Краснобогатyrскую реконструируют на участке 1,98 км от улицы Богатырский Мост до улицы Просторной, переустроят на ней трамвайные пути.

Будет реконструирован участок улицы Богатырский Мост от Краснобогатyrской до Богородского шоссе и участок улицы Богородский Вал также от Краснобогатyrской до набережной Ганнушкина.

В районе дома 24 на Краснобогатyrской сделают четырёхполосный проезд до проспекта Ветеранов.

Здесь же предусмотрено строительство новых инженерных коммуникаций. Например, для домов в микрорайоне 18Б района Богородское на площади новой застройки проложат коллектор дождевой канализации, возведут очистные сооружения с трансформаторной подстанцией.

Олег ДАНИЛОВ

В Госдуме готовы к пересмотру устаревших правил строительства жилья

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Недавно в Государственной думе состоялся «правительственный час», в ходе которого глава Минстроя России Владимир Якушев заявил, что до 2022 года предстоит разработать около 200 и актуализировать около 400 сводов правил и ГОСТов. На первый взгляд может показаться, что тема стандартизации в строительстве рядовому россиянину не очень интересна, но в реальности эти вопросы затрагивают важнейший аспект жизни каждого из нас — качество наших квартир и домов.

Экспертное сообщество и, в частности, члены нашего совета при Комитете Думы по транспорту и строительству неоднократно заявляли о необходимости совершенствования системы технического регулирования строительной отрасли. На заседании секции «Нормативно-техническое регулирование, стандартизация, строительный контроль и государственный надзор» мы рассматривали многочисленные примеры того, как устаревшие правила и ГОСТы тормозят развитие и отдельные компаний, и отрасли в целом. Они не позволяют внедрять новые технологии, которые могут сделать дома россиян более уютными, более долговечными и современными.

Мы проводим подобные заседания на постоянной основе и по их итогам направляем рекомендации экспертов в Минстрой. Намерены и впредь проводить эту работу, тем самым помогая министерству в работе над новыми сводами правил и ГОСТов.

Мечты становятся реальностью по договору ренты с Гильдией «Столица»!

- До 5 000 000 единовременно*
- До 100 000 ежемесячно*
- Патронаж и помощь по хозяйству – бесплатно!
- Оплата коммунальных услуг.

8 (495) 626-46-36
gstolica.ru

*рассчитывается индивидуально.
ООО «Гильдия Столицы». ОГРН 1147748917537

реклама 0226

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
ПИШИТЕ НАМ:

ROCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ:

(495) 681-3645

реклама 0305

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!
8 (495) 177-9707

ООО «Городской департамент защиты прав человека». ОГРН 50478282007

На улице Барболина пройдёт бесплатная юридическая консультация

Бесплатная юридическая консультация, организованная депутатом Мосгордумы от районов Басманный, Красносельский, Мещанский

(ЦАО) и района Сокольники (ВАО) Ярославом Кузьминовым, пройдёт **5 февраля** с 17.00 до 20.00 в библиотеке №76 им. М.Ю.Лермонтова по

адресу: ул. Барболина, 6. Приём проходит по предварительной записи, записаться можно по тел.: **8-903-773-2234, (499) 968-3014.**

Сквер вдоль Краснобогатырской превратится в благоустроенный парк

О чём спрашивали префекта Николая Алешина жители Богородского

Около 300 жителей района Богородское приняли участие во встрече с префектом Восточного округа Николаем Алешиным, она прошла в колледже автоматизации и информационных технологий №20 на 1-й Мясниковской улице. Встреча транслировалась в сети Интернет. Задать вопросы можно было как в устной или письменной форме в зале, так и через соцсети.



Префект Николай Алешин

Заселение дома на Миллионной начнётся в 2021 году

На встрече префект Николай Алешин сообщил, что дом по программе реновации на Миллионной улице начнут заселять в 2021 году. Проект строительства уже разрабатывается.

Ещё две стартовые площадки подобраны в микрорайоне 8Б, корп. 4, и рядом с ТПУ «Открытое шоссе».

Реконструкция «Янтаря» начнётся весной

На вопрос о судьбе кинотеатра «Янтарь» на Открытом шоссе префект Николай Алешин ответил, что реконструкция этого объекта начнётся во II квартале 2019 года. После завершения работ «Янтарь» станет современным многофункциональным культурно-досуговым центром.

Фильмы будут показывать в пяти кинозалах. В «Янтаре» отведут помещения для прове-

спортными и детскими площадками, — рассказал Николай Алешин.

Почему не строится поликлиника на Игральной?

— Уже несколько лет не могут достроить поликлинику на Игральной улице, ездить в другие поликлиники очень неудобно. Сколько ещё ждать? — прозвучал вопрос.

Префект Николай Алешин сообщил, что строительство затянулось из-за недобросовестного подрядчика.

— Сейчас Департамент строительства города Москвы начал процедуру расторжения

контракта с ним. В этом году будет выбран новый подрядчик, который продолжит строительство, — пояснил префект.

У МФЦ надо поставить светофор

На встрече префекта Николая Алешина попросили о

том, чтобы сделать пешеходный переход на Открытом шоссе у центра госуслуг более безопасным.

— В МФЦ ходит много людей, но водители не всегда притормаживают, чтобы пропустить пешеходов. Нужно установить светофор или «лежащих полицейских», — предложили Николаю Алешину жители.

Префект сказал, что обустройство искусственных неровностей на Открытом шоссе у МФЦ вряд ли возможно, потому что дорога здесь очень оживлённая, но если городская комиссия одобрит, то «лежащего полицейского» установят в этом году силами управы.

В «ЯНТАРЕ» БУДУТ ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ

дения тематических занятий и мастер-классов. На прилегающей территории обустроят пешеходные зоны, оформят цветники и высадят кустарники.

— Срок завершения реконструкции — конец следующего года, — уточнил префект.

Детскую площадку на Краснобогатырской отремонтируют

Во дворе дома 21 на Краснобогатырской улице не ремонтируют старые детские площадки и не строят новые, сообщили из зала.

— Если есть повреждённые элементы, их восстановят. Кроме того, сквер со стороны Краснобогатырской улицы, как раз вдоль дома 21, в этом году мы планируем комплексно благоустроить. Сделаем большой, красивый, современный парк с освещением, с прогулочными дорожками, со



Во время встречи

На Ивanteeвской появятся новые спортивные комплексы

Жители домов 7/20 и 11 на Ивanteeвской улице сообщили префекту, что на детских площадках в их дворах нужно поставить новые качели и карусели.

Николай Алешин дал поручение предусмотреть дополнительное финансирование и включить эти объекты в план благоустройства на этот год.

— На площадках появится безопасное резиновое покрытие, будут установлены современные детские и спортивные комплексы, — уточнил префект.

Роман НЕКРАСОВ

Инвесторов в столице должно стать больше

Объединённый народный фронт Москвы предлагает использовать зарубежный опыт при создании в столице инновационного кластера. Об этом говорится в пресс-релизе, размещённом на сайте организации.

Как сообщалось ранее, депутаты МГД приступили к обсуждению закона «Об инновационном кластере». Эксперты ОНФ готовы принять в этом активное участие.

«Мы посмотрели, какие есть эффективные наработки в других странах, и пришли к выводу, что многое там было уже создано», — приводятся в сообщении слова эксперта организации Станислава Супрунова.

По замыслу авторов закона создание кластера позволит не ждать новых инвесторов, а активно их искать и находить.

Андрей ТОМЦЕВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
 РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

Откроется ещё 15 станций метро

Горожане для проезда по столице всё чаще выбирают метро, автобусы и трамваи. Это стало возможным благодаря большой программе развития общественного транспорта. На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин обозначил главные транспортные проекты на 2019 год.

500 новых вагонов «Москва»

«Мы определили ключевые проекты развития транспортной системы. Главное: до 14 новых станций метро, запуск движения по Московским центральным диаметрам Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск в конце 2019-го — начале 2020-го, сокращение интервалов движения поездов МЦК в час пик до четырёх минут», — написал он в своём «Твиттере».

По словам экспертов, ситуация на дорогах столицы начала кардинально меняться семь лет назад. Инициатором перемен стал мэр. Он неоднократно заявлял, что создание в Москве удобного и доступного городского транспорта для него важно и входит в список приоритетов городских властей.

Теперь можно говорить, что эта работа стала приносить результаты. Общественный транспорт в Москве становится всё популярнее. Доля тех, кто

пользуется им ежедневно, выросла в 2018 году до 69%. За восемь лет Московский метрополитен с учётом МЦК стал богаче на семь десятков станций. На линии вышли полтысячи новых вагонов «Москва». В них гораздо тише, на экранах показывают новости, есть места, где можно зарядить смартфон.

Те же тенденции на наземном транспорте. Протяжённость выделенных полос превысила три сотни километров. Все автобусы заменены низкопольными. На первые пять маршрутов вышли 45 электробусов.

В планах на 2019 год — открытие полутора десятков станций метро, город получит 552 новых вагона «Москва» и полторы тысячи новых автобусов, трамваев и электробусов.

Принципиальным новшеством станет развиваемый по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина проект «Московские центральные диаметры» (МЦД), который позволит проехать через город без пересадок и свяжет в единую сеть метро, МЦК и электрички. Запуск двух первых линий намечен на 2019 — начало 2020 года.

По новым дорогам — без задержек

В 2018 году в городе построено 127 километров дорог, полсотни мостов, тоннелей, эстакад и переходов. По данным извест-

ной нидерландской компании TomTom, специализирующейся на системах навигации, с 2012 года загруженность дорог в столице снизилась на четверть. Уменьшить заторы помогает не только строительство новых трасс, но и реконструкция старых. Главное — соблюсти баланс интересов пассажиров, автолюбителей и пешеходов.

В ПЛАНАХ — ОТКРЫТИЕ ПОЛУТОРА ДЕСЯТКОВ СТАНЦИЙ МЕТРО

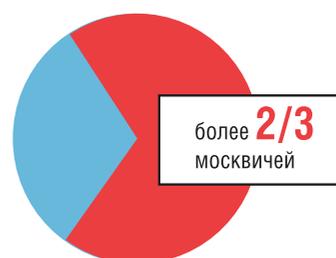
Планомерно снижается тяжесть последствий ДТП, в авариях гибнет всё меньше водителей и пешеходов. Большую роль в этом играют дорожные камеры. Систему запустили семь лет назад, и количество камер постоянно растёт. Ставят их в местах повышенной аварийности и над выделенками.

По поручению Сергея Собянина создан регламент взаимодействия оперативных служб по ликвидации последствий ДТП. Согласно ему время прибытия оперативных служб должно составлять не более 15 минут, а следственно-оперативные группы должны появляться на месте в течение получаса. Срок устранения последствий ДТП — не более часа.

Василий ИВАНОВ

Каким будет общественный транспорт в 2019 году

Ежедневно пользуются общественным транспортом



В 2018 году открыто



17 новых станций

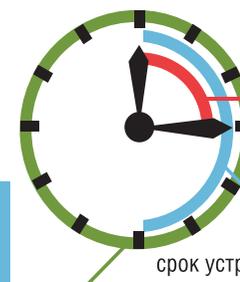
Число поездок увеличилось

на **9%** ↑
5,14 млрд

5,6 млрд

в 2010 году в 2018 году

Разработан регламент устранения последствий ДТП

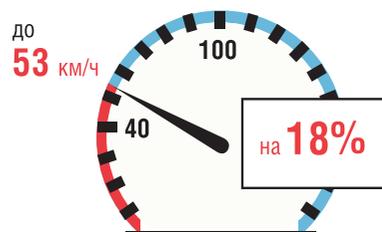


время прибытия оперативных служб — не более **15** минут

время прибытия следственно-оперативной группы — не более **30** минут

срок устранения аварии — не более **1** часа

Средняя скорость движения на дорогах Москвы выросла



По сравнению с 2010 годом сократилось



ДТП

На хорде столкнулись три автомобиля

25 января в шестом часу вечера 44-летний мужчина, управляя автомобилем «Опель Астра», ехал по Северо-Восточной хорде в направлении МКАД. Напротив дома 7 на улице Красный Казанец он врезался в шедший впереди «Ниссан Икстрейл», а тот столкнулся с попутным «Шевроле». При столкновении трёх машин пострадал трёхлетний мальчик — пассажир «Опеля». Скорая доставила ребёнка в детскую

больницу с ушибами. Мальш находился на заднем сиденье в специальном детском кресле, что помогло избежать более серьёзных травм.

На Сиреневом бульваре пострадала пассажирка

26 января в двенадцатом часу ночи 41-летний водитель грузовика «Скания» двигался по Сиреневому бульвару. Около дома 28, перестраиваясь в левый ряд, он не пропустил попутный «Хендай Солярис». Машины столкнулись. В результате 23-летняя пассажирка «Соляриса» получила травму головы и ушиб грудной клетки.

Пострадавшую госпитализировали.

Врезался в «Шкоду» на Хабаровской

27 января в четвёртом часу дня 28-летний водитель автомобиля «Хендай Солярис» ехал по Хабаровской улице со стороны Щёлковского шоссе. Возле дома 6, корп. 1, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в попутную «Шкоду Рапид», остановившуюся перед ним на светофоре. С ушибом шеи скорая помощь доставила 64-летнюю пассажирку «Шкоды» в 36-ю больницу.

Об ДПС ГИБДД УВД по ВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ

ОЧЕРЕДНОЙ

НОМЕР

ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА

ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца февраля всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 0260

На Вешняковской, 12, проверяют вентиляцию

? В подъезде забит вентиляционный стояк, идут запахи из другой квартиры.

Сергей, Вешняковская, 12, корп. 2

По поручению управы в этот подъезд вышли специалисты компании по обслуживанию вентиляции «Овист».

— Наши рабочие прочистили воздушные шахты по всему стояку, там скопилось много пыли, — сообщил главный инженер НПП «Овист» Александр Щенников. — Это делается с помощью промышленных пылесосов или специальным пылесборочным ёршиком.

Каких-либо нарушений конструкции воздухохода или посторонних предметов в этом стояке не обнаружено. Это подтвердили и жители.

— После прочистки вентиляционная система работает нормально, — говорит жительница одной из квартир, — посторонних запахов не ощущается.

Однако работы по проверке состояния вентиляционных систем в этом доме ещё не завершены.

ВОЗДУХОВОДНЫЕ ШАХТЫ ОБСЛЕДУЮТ С ПОМОЩЬЮ ВИДЕОКАМЕРЫ НА 50-МЕТРОВОМ ШНУРЕ

— Поступали сигналы и из других подъездов, — говорит Александр Щенников. — Сейчас обследуем воздухоходные шахты с помощью эндоскопа — видеокамеры на 50-метровом шнуре. Камера спускается с крыши, из вентиляционного люка, и передаёт изо-



Специалисты почистили воздуховод

Артур Новосильцев

бражение на компьютер. Возможно, в шахте образовалось зауживание или в неё попало что-то постороннее, например птицы свили гнездо.

Ещё одна возможная причина посторонних запахов в квартире — кто-то

сделал перепланировку на кухне и закрыл вентиляционный короб. В этом случае ГБУ «Жилищник» будет обращаться к нарушителям с предписанием демонтировать незаконные конструкции.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Вешняки: ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2, тел.: (495) 370-2220, (495) 770-09-01. Эл. почта: vesh@mos.ru. Сайт: veshnyaki.mos.ru

Когда заработает аптечный пункт в 69-й поликлинике?



Ремонт в аптечных киосках 69-й поликлиники скоро закончится

Артур Новосильцев

? В поликлинике №69 был аптечный киоск для получения бесплатных лекарств для льготников. В конце ноября киоск закрыли на ремонт. Когда его откроют?

Николай Алексеевич, ул. 1-я Владимирская, 35, корп. 1

В администрации городской поликлиники №69 сообщили, что ремонт в помещениях аптечных пунктов ведётся во всех филиалах.

— Киоск в здании на 2-й Владимирской заработает в феврале, — сказала сотруд-

ница администрации. Для получения льготных лекарств жители могут временно обращаться в другие поликлиники, адреса которых можно уточнить в администрации поликлиники №69.

Анна КРИВОШЕИНА

Городская поликлиника №69: 2-я Владимирская ул., 31а. Единый тел. колл-центра: (495) 304-3068. Эл. почта: gp69@zdrav.mos.ru. Сайт: gp69mos.ru

Хоккейные ворота на улице Metallургов заменили

? Во дворе есть хоккейная коробка, сейчас там залит каток. Просьба вернуть на лёд хорошие хоккейные ворота, которые устанавливали в предыдущие годы. Сейчас на катке стоят слишком лёгкие ворота, которые падают, стоит их только задеть.

Андрей, ул. Metallургов, 30

В управе района Перово сообщили, что в настоящее время на катке во дворе на ул. Metallургов, 30, заменили хоккейные ворота.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru



Эти ворота сами не упадут

Предоставлено управой района Перово

В домах на Малом Купавенском снова стало тепло

? Недавно без предупреждения в квартире отключили тепло. В чём причина?

Тамара Даниловна, Малый Купавенский пр., 1, подъезд 2

Кратковременное отключение отопления в доме 1 на Малом Купавенском проезде было вызвано поломкой в сетях теплоснабжения. Её устраняли сотрудники филиала №4 МОЭК.

— Чтобы произвести ремонтные работы, параметры централизованного отопления были ограничены, — объяснил главный инженер ГБУ «Жилищник района Ивановское» Александр Ничолодов. — К концу дня все работы были полностью завершены, батареи снова стали тёплыми.

Ремонт теплосетей был проведён рядом с домом 3 на Малом Купавенском проезде, а также в районе дома 24, корп. 1-3, на Челябинской улице.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Ивановское»: ул. Чечулина, 11, корп. 1, тел.: (495) 307-8491, (495) 307-5921.

Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru. Сайт: gbu-ivanovskoe.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

Матрас с лестницы в доме на Измайловском проезде убрали

? В нашем доме лестница до 5-го этажа проходит внутри подъезда, а выше — через уличные балконы. На этом переходе лежит матрас, там постоянно ночуют непонятные личности. На обращения и жалобы управляющая компания не реагирует.

Марина Михайловна, Измайловский пр., 7, корп. 2

«ВО» передал обращение жительницы в управу



Теперь на лестничной площадке никто не ночует

в районе Измайлово. Дом по адресу: Измайловский пр., 7, корп. 2, находится в управлении АО «РЭУ-24 района Измайлово».

— Управляющей компании дано поручение проверить лестничные пролёты и убрать посторонние предметы. В настоящее время матрас убрали, — сообщили в управе района.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Измайлово: 5-я Парковая ул., 16, тел. (499) 165-3810. Эл. почта: izmaylovo@vao.mos.ru. Сайт: izmaylovo.mos.ru

Предоставлено управой района Измайлово

А сайт-то не настоящий!

В «Лаборатории Касперского» предупредили, как обезопасить себя в Интернете

Вместе с обычными гражданами Интернет резво осваивают киберпреступники. Как правильно вести себя на просторах Всемирной паутины, рассказали корреспонденту «ВО» в «Лаборатории Касперского» и в окружном УВД.

Поводом служат мировые события

Согласно исследованиям «Лаборатории Касперского», в прошлом году наиболее популярными у киберпреступников оказались банки (на них пришлось 26% всех атак), платёжные системы — 24%, глобальные интернет-порталы — 19% и социальные сети — 17%.

— Наиболее заметным информационным поводом, который использовался мошенниками в России, стал чемпионат мира по футболу. Злоумышленники предлагали в Интернете поддельные билеты на матчи, дешёвые перелёты и жильё, — рассказала старший контент-аналитик «Лаборатории Касперского» Татьяна Сидорина. — Обычно все аферисты «подвизываются» к мировым событиям. Так, во время презентации айфонов аферисты создавали клоны сайтов,



ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ ПРЕДЛАГАЛИ В ИНТЕРНЕТЕ ПОДДЕЛЬНЫЕ БИЛЕТЫ НА МАТЧИ ЧМ-2018

где обещали доставить телефоны по предварительному заказу. К «чёрной пятнице» и новогодним праздникам расплодилось множество поддельных сайтов магазинов.

Лжебутики и кинотеатры

Больше всего в Интернете распространены

двойники онлайн-магазинов и театров. Внешне они очень напоминают оригиналы.

— Молодой житель Новокосина через группу интернет-магазина «ВКонтакте» приобрёл джинсы. Деньги заплатил, но одежды так и не дождался. А вот 61-летний пенсионер из того же района купил билет на

самолёт на сайте «Туту.ру» и приехал в аэропорт. Оказалось, что билет фальшивый, — рассказала начальник 3-го отдела оперативно-разыскной части уголовного розыска УВД по ВАО подполковник полиции Оксана Изюмова.

Чтобы отличить подделку, обращайте внимание на адресную строку браузера. В ней должен присутствовать зелёный замочек и https — это значит, что все данные, которые вводятся на этой страничке, передаются в зашифрованном виде и украсть их нелегко.

— Прежде чем делать покупки, стоит почитать в Интернете отзывы о сайте и проверить его на серверах whois-данных, например <http://www.drwhois.com/>, <http://i7.ru/>, <https://research.domaintools.com/>, — посоветовала Татьяна Сидорина.

Можно для онлайн-покупки завести отдельную банковскую карту с небольшой суммой денег или же виртуальную.

Обворовали по фотографии

Часто в социальных сетях «крадут личность». Аферисты полностью копируют страничку жертвы и от её имени просят друзей перечислить деньги либо узнают конфиденциальную информацию.

При возникновении подозрений проверяйте отправителя и связывайтесь со службой поддержки сайта. В социальных сетях лучше оставлять о себе минимум информации.

— Один раз обокрали звезду шоу-бизнеса. Она указывала на своих фотографиях геолокацию. Снимки из Москвы сменились пляжем. Это послужило ворами сигналом, что дома никого нет, — говорит Татьяна Сидорина.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ХРОНИКА

Угонщик успел продать машину по частям

Мужчина припарковал свою машину на аллее Жемчужовой и ушёл по делам. Когда вернулся, то увидел, что иномарка исчезла. Злоумышленника, угнавшего машину, задержали в районе Казанского вокзала. Ему 32 года, он уже был судим. Как выяснилось, он успел разобрать машину на запчасти и продать.

Украл телефон

Мужчина пообедал в сетевом кафе быстрого питания на Измайловском Валу и, когда вышел, обнаружил, что у него пропал телефон. Сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Соколиная Гора арестовали 29-летнего приезжего из Пензенской области на Семёновской площади. Как объяснил сам подозреваемый, он украл телефон потому, что был пьян.

Любителя сигарет задержали на Открытом шоссе

Покупатель в одном из супермаркетов в Метрогородке попросил продавщицу продать 91 пачку сигарет различных марок. Когда девушка отвлеклась, мужчина сложил сигареты в сумку и ушёл. Задержали подозреваемого на Открытом шоссе. Выяснилось, что ранее он уже совершил аналогичное преступление в магазине на Большой Черкизовской улице.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

К НОВОСЕЛЯМ ГОТОВ!

На Востоке Москвы готов к переселению второй дом по программе реновации

В Северном Измайлове жителям хрущёвки на Щёлковском ш., 92, корп. 3, начали показывать новые квартиры. Дом-новостройка находится по соседству, на Щёлковском ш., 90, корп. 1, и готов к заселению. В субботу, 26 января, его осмотрел префект округа Николай Алешин. Вместе с ним и корреспондент «ВО» увидел, как люди осматривают жильё.

Есть вопросы? Ответим

Префект Николай Алешин познакомился с работой Центра информирования по переселению на 1-м этаже в доме-новостройке.

— На все вопросы жителей здесь готовы ответить представители столичного Департамента государственного имущества, Московского фонда реновации, казённого предприятия «Управление гражданского строительства», префектуры Восточного округа, управы района Северное Измайлово, Московского центра недвижимости, районного отдела соцзащиты и районного ГБУ «Жилищник», — пояснил Николай Алешин.

Во время осмотра префект отметил, что для удобства жителей в Центре информирования обустроены комфортные зоны ожидания и детская игровая комната.

Квартиры на любой вкус

В доме-новостройке есть одно-, двух- и трёхкомнат-



Николай Алешин познакомился с работой Центра информирования по переселению

Ольга Чумаченко

СВЕТЛЫЕ ОБОИ ЖИТЕЛИ МОГУТ ПРИ ЖЕЛАНИИ ПОКРАСИТЬ В ЛЮБОЙ ЦВЕТ

ные квартиры. На 1-м этаже квартир не будет: здесь, возможно, разместятся сервисные службы.

У здания низкое крыльцо, широкие стеклянные двери холла, что удобно для инвалидов-колясочников, пожилых людей и родителей с малышами. Есть помещение для консьержа. Два лифта — грузовой и пассажирский.

В квартирах на полу уложен ламинат. Стены оклеены светлыми флизелиновыми обоями, которые жители могут при желании покрасить в любой цвет. Большие остеклённые лоджии, пластико-

вые двухкамерные окна. На кухнях установлены электроплиты, в санузлах — сантехника, белая керамическая плитка. Квартиры оборудованы видеодомофонами.

«Будем подписывать договор»

Очередная семья отправляется смотреть новую квартиру.

— Подождите, не сейчас, вернёмся — всё расскажем, — отбивался от наседавших репортёров и фотографов Михаил Гаврилов, семья которого живёт в освобождаемом доме



Специалисты готовы ответить на любые вопросы жителей

Ольга Чумаченко



У Михаила и Никиты Гавриловых возражений против переезда нет

Ольга Чумаченко

— панельной пятиэтажке, расположенной по соседству. Она была построена в 1965 году и свой ресурс выработала.

В Центре информирования мы с фотокорреспондентом вновь встретили нашего знакомого Михаила с сыном Никитой.

— Понравилось, будем соглашаться, — сказали они, улыбаясь.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Центр информирования по переселению по адресу:

Щёлковское ш., 90, корп. 1, работает с понедельника по субботу с 12.00 до 20.00.

Чтобы осмотреть предлагаемую для переезда квартиру, нужно взять с собой уведомление от Департамента городского имущества г. Москвы и паспорт

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

По ценам прошлого года! Только до конца февраля!

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
 м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
 м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
 м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29

МИР СЛУХА

8 (495) 411-90-16

Скидки до 50% • Выезд специалиста на дом • Бесплатная консультация

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОГРН 119746014938

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА РЕНТЫ:

Единовременная выплата – до 3 млн рублей!

Ежемесячные платежи – до 100 тыс. рублей!

- Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, Интернета!
- Пожизненное проживание в квартире, без права заселения третьих лиц!

Дополнительно: Социальный работник, сиделка. Покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире. Оплата стационарного и амбулаторного лечения.

8-495-627-67-87

ИНН 5001010716

реклама 0080

реклама 0275

0299

«ОНИ БЫЛИ БЕЗ СИЛ, НО ГЛАЗА ИХ ГОРЕЛИ»

Житель Восточного Измайлова Иван Мартынушкин в январе 1945-го участвовал в освобождении концлагеря Освенцим



Во время памятного полёта на борту номер один

В январе 1945 года, когда части Красной армии подошли к польскому Кракову, старший лейтенант Иван Мартынушкин командовал пулемётной ротой. Сейчас Ивану Степановичу 95 лет, он живёт в Восточном Измайлове, у него две дочери, трое внуков и три правнучки.

Краков спасли

Лейтенант Мартынушкин прошёл с боями всю Украину, Польшу, дошёл до Кракова.

— Мы Краков спасали, а не освобождали. Дали команду: авиацию и артиллерию не применять. Весь город был заминирован, могли сдетонировать фугасы, — рассказывает Иван Степанович. — Потери у нас, у пехоты, были значительные. Мы вели бои перед Краковом с утра и до поздна. Когда бои стихли, погрузили пулемёты на конные повозки и прошли через весь город, по пути любовались его красотой.

Про пана музыканта

— Поляки встречали нас дружелюбно. Так что, когда нынешние политики говорят, что русские были оккупантами, у меня это вызывает недоумение

НАКАНУНЕ ВЫЛЕТА В КРАКОВ МНЕ СООБЩИЛИ: ПОЛЕТИТЕ ВМЕСТЕ С ПУТИНЫМ

и возмущение. Помню, остановились мы на ночь в пригороде Кракова. И там, в польской семье и со своими боевыми друзьями, я отметил свой 21-й день рождения, — вспоминает Иван Степанович. — Ещё помню короткую остановку на одной из улочек Кракова. Из подъезда вышел человек — и прямо ко мне: «Пан офицер, у меня нем-

цы забрали пианино. Оно вон в том доме. Не могли бы ваши солдаты принести его обратно?» Я растерялся от такой просьбы. Но солдаты быстро откликнулись, принесли ему пианино и верёвками подняли в квартиру. Ребята потом шутили: что было бы, если бы этот поляк попросил немецкого офицера вернуть инструмент?



27 января 1945 года. Советские войска освобождают узников лагеря Аушвиц-Биркенау (Освенцим)



Иван Степанович полон сил и энергии

За колючей проволокой

— Дальше форсировали Вислу, на другом берегу был посёлок, а за ним — огромное поле. И всё окружено мощной оградой с колючей проволокой, с вышками, с электрическими проводами. Конца забора не было видно. А за ним — бараки, какие-то помещения. Мы сначала подумали, что это немецкая база или склады. Начали движение, а нас стали поли-

вать из пулемётов. Залегли, попросили командование, чтобы ударила артиллерия. А нам в ответ: артиллерия применяться не будет, тут лагерь военнопленных, — рассказывает ветеран.

Ад закончился

Часть поставили задачу: зачистить местность рядом с лагерем, проверить каждые кустик, сарай, рожищу.

— Помощь пленным должен был оказать санитарный батальон, который шёл за нами. Но мы решили заглянуть в лагерь, времени было мало — минут двадцать. Вид у людей был ужасный. Чтобы согреться, кто-то накинул на себя мешки, кто-то стоял в полосатой робе. Люди были почерневшие, исхудавшие, но глаза горели: они понимали, что теперь свободны, ад закончился. Это был лагерь Освенцим.

Земля была усыпана пеплом

— Мы заглянули в барак. Света там не было, но мы чувствовали, что на нарах есть живые люди. Видимо, у них не было сил, чтобы встать навстречу освободителям, — рассказывает

Иван Степанович. — На подходе к лагерю и в нём самом пахло гарью. Выпал снег, но следы были чёрными: земля была усыпана пеплом из взорванных в лагере крематориев.

На борту номер один

В 2005-м, в 60-ю годовщину освобождения Освенцима и памяти жертв холокоста, Иван Мартынушкин должен был лететь в группе с другими ветеранами на форум в Краков.

— Но накануне мне сообщили, что я полечу вместе с Президентом России, — говорит участник войны. — В аэропорту Внуково мы встретились с Владимиром Путиным, и во время полёта я рассказал ему всё, что сейчас поведал вам.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

День памяти

В 2005 году Генассамблея ООН учредила Международный день памяти жертв холокоста — 27 января. Им стал день освобождения лагеря Освенцим. По разным данным, в Освенциме погибли несколько миллионов человек, большая часть из которых были евреями.



Прошлым летом досуговый центр «Соколинка» был одним из организаторов конкурса «Песни ВАО»



Открытие новой баскетбольной площадки в Вешняках в сентябре 2018 года. Праздник готовили специалисты «Соколинки»

ДЦ «Соколинка»

Ярослав Чингав

Здесь плохому не научат

«Соколинка» стала одним из лучших спортивно-досуговых центров страны

По итогам Всероссийского конкурса спортивно-досуговых учреждений в пятёрку лучших вошёл центр «Соколинка». Почётный диплом подписал министр спорта России Павел Колобков.

Борись и танцуй

Чуть раньше центр из района Соколиная Гора стал победителем окружного, а потом и городского смотра «Московский двор — спортивный двор».

Сегодня в «Соколинке» действуют 32 спортивные секции и 26 творческих мастерских. Кроме того, с прошлого года центр «Со-

колинка» стал площадкой проекта «Московское долголетие». Воспитанники центра всех возрастов занимаются в семи филиалах по всему району.

— Всего у нас занимаются более тысячи человек. Особенно популярны у детей и подростков восточные единоборства. Во многом это заслуга наших тренеров. В прошлом году тренер по вольной борьбе Антон Старцев выиграл конкурс «Лучший тренер Москвы». А у детей до 14 лет большим спросом пользуются уроки современного танца, особенно хип-хопа, и уроки художественной гимнастики ансамбля «Арабески». Очень востребованы сек-



Артур Новосильцев

Директор центра Александр Ким

ции мини-футбола, хоккея и шахмат, — рассказал директор центра Александр Ким.

Из творческих направлений самое, пожалуй, необычное — керамиче-

У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПОПУЛЯРНЫ ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

ская мастерская, которая существует с 1999 года и сегодня считается одной из лучших в Москве.

Соколята умеют побеждать

«Соколинка» в 2018 году стала организатором больших праздников, причём не только местного значения, но и в масштабах всего округа.

— В День города мы впервые провели большой праздник у метро

«Семёновская» и получили тёплые отзывы зрителей. В День молодежи устроили спортивный фестиваль в Терлецком парке для всех 16 районов округа. Также мы были в числе организаторов конкурса «Песни ВАО». Постоянно сотрудничаем с культурными площадками и библиотеками Восточного округа, — перечислил Александр Ким.

Что касается такого важного пункта в судь-

ской таблице, как количество полученных учениками наград, то воспитанники центра «Соколинка» проявили себя очень достойно: в окружных и городских соревнованиях у них шесть золотых медалей по мини-футболу среди детей и подростков, серебряные медали по детскому стритболу и взрослому гиревому спорту, бронза в турнире по игре в городки.

Полина Виноградова

Досуговый центр «Соколинка»: главное здание — Щербаковская ул., 54, запись в кружки и секции — просп. Будённого, 29/1. Тел. (495) 366-2543

Как записать ребёнка в кружки и секции



«Ищите сюжеты под ногами»

Художник Левитан снимал дачу для студентов в Кускове и в Новогирееве

На картине Левитана 1900 года «К вечеру» среди деревьев, за избами, нетрудно узнать храм Спаса Нерукотворного в Перове (Гирееве), нынешний адрес: Свободный просп., 4а. В том, как появилось это полотно, корреспондент «ВО» разобралась, читая биографию пейзажиста и воспоминания его учеников.

Берёзки в классе

В сентябре 1898 года Исаака Ильича Левитана, только что получившего звание академика живописи, пригласили преподавать в Московское училище живописи, ваяния и зодчества, которое он в своё время окончил. Левитан возглавил пейзажный класс — тот, в котором сам учился у родоначальника русского пейзажа Алексея Саврасова.

Методы преподавания у Левитана были новаторские. Придя на занятия 1 сентября, студенты не поняли, куда попали: посреди мастерской зеленела поляна из дёрна и мха, по бокам в ящиках с землёй стояли берёзы и осины в осеннем убранстве и ёлочки — накануне «натуру» привезли из леса на нескольких телегах.

В Сокольниках не работалось

Зимой студенты рисовали пейзажи по прежним эскизам, а также живые цветы. А в марте, в первый тёплый день, отправились на пленэр в Соколь-



На картине Левитана «К вечеру» — храм Спаса Нерукотворного в Перове

НА ДАЧЕ СТУДЕНТЫ ПИТАЛИСЬ СКУДНО: ЧАЙ, ГРЕЧНЕВАЯ КАША, КАРТОШКА

ники. Левитан любил эту местность со студенческих времён, здесь были написаны знаменитый «Осенний день» и множество других картин.

Однако 19-20-летним студентам в тот день в Сокольниках не работалось. Они радова-

лись солнцу, обсуждали идеи, но за кисти так и не взялись.

А на обратном пути Левитан вдруг предложил всей мастерской с весны до осени переехать за город.

Привозил студентам колбасу и булки

Подходящая по цене дача нашлась в Кускове: её помогла снять одна из почитательниц художника — Софья Николаевна Голицына. Жилось студентам весело, но питались они скудно: чай, гречневая каша, картошка. Левитан приезжал

два-три раза в неделю, смотрел, что нарисовали, давал советы и подкармливал — привозил булки и колбасу.

После завтрака шли на этюды, как правило, куда-нибудь недалеко: студенты берегли силы и время учителя. Левитан к тому времени был уже тяжело болен — расширение аорты, — ходил, опираясь на палку.

Кружево веток

Главным же уроком мастера было: ни у кого ничего не заимствовать, сохранять свой собственный взгляд. Заметив, что

один из студентов, Пётр Петрович, начал писать преимущественно фиолетовыми и лиловыми красками, Левитан поинтересовался: «Что, на выставку французов-импрессионистов ходили? Но мы-то с вами русские художники — давайте писать по-русски!»

Этюды в Кускове

Когда кто-то начинал сетовать, что вокруг мало красивых сюжетов, Левитан, обычно мягкий и деликатный, резко возражал: «Ищите около себя, но внимательно, многие молодые художники уезжают далеко и ничего не находят».

Где именно стояла дача Левитановских учеников, сегодня сказать трудно, а вот куда они ходили на этюды, можно понять по их полотнам. Пётр Петрович написал «Грот в Кускове», «Осенний вечер в Кускове», многочисленные виды и интерьеры дворца Шереметевых; Николай Сапунов, известный в будущем театральный художник, — виды парка и пруда; Борис Липкин — старинные аллеи.

К концу лета, когда все кусковские окрестности были исхожены и запечатлены на полотнах, в рисунках и набросках, молодые художники перебрались на другую дачу — в Новогирееве. Сюда Левитан приезжал всего несколько раз, но это не осталось бесследным: на картине «К вечеру» среди деревьев, за избами, виден храм Спаса Нерукотворного в Гирееве.

Марина МАКЕЕВА

ЧТО ТАКОЕ ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР НА ОКАЗАНИЕ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ?

Прижизненный договор — это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.

Уверенность и финансовые гарантии

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действует инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и в случае удорожания полностью покрываются за счёт агентства.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдёт достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.

Организация будущих похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одинокие люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

КРУГЛОСУТОЧНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ :

8 (495) 181-98-27

RITUAL.RU

Владимир Шахиджанян: Мечтаю создать собственную социальную сеть

Известный журналист придумал, как научить людей правильно общаться

Известного журналиста, психолога и педагога знают многие. Он автор книг «1001 вопрос про это», «Мне интересны все люди», «Гимнастика души» и др. Многие знают его по программе для компьютеров «Соло на клавиатуре». Недавно Владимир Шахиджанян представил свой новый проект «Учимся говорить публично».

Владимир Шахиджанян много лет живёт в нашем округе, в районе Сокольники. О Сокольниках мы и начали разговор.

«Юрия Никулина сегодня нет»

— Вы переехали в Сокольники в начале семидесятых. Каким вы помните район?

— Наш дом был первым из двенадцатиэтажек, появившихся на Егерской улице. Рядом стояли маленькие деревянные домики. До сих пор помню, как там сушили на верёвках бельё. А ещё запомнил играющего на гармошке деда. Слушали его всегда с удовольствием, ибо он неплохо играл и славно пел.

Я застал те времена, когда район был практически дачным. Наша улица была тихой, лишь изредка по ней проезжала какая-нибудь машина. Сей-

час, к сожалению, всё изменилось: по нашей улице машины объезжают Стромынку, где нередки пробки, или просто срезают путь. Воспоминаний много. Например, о том, как ко мне приезжал Юрий Никулин. Знаменитому артисту я помогал писать книгу «Почти серьёзно...», рассказывающую о его жизни. Он полтора года приезжал к нам домой практически ежедневно. И многие мои соседи считали, что он живёт в нашем доме. Особенно этому радовались дети.

— Поджидали, чтобы взять автограф?

— Дети повадились звонить к нам в квартиру. А всё потому, что однажды он сам открыл им дверь. С тех пор началось: звонят и придумывают что-нибудь вроде «Дяденька, дайте попить», «У вас нет футбольного мяча?» или «А можно от вас позвонить, у нас телефон не работает». Кто-то просил автограф, кто-то, посмелее, — билет

в цирк. Но чаще всего многим было просто интересно взглянуть на знаменитость. Это мешало работе. И тогда мы стали вывешивать на двери записки: «Никулина сегодня нет, будет завтра» или «Никулин уже уехал, будет через неделю».

Люблю гулять в «Сокольниках»

— Расскажите о самых любимых уголках района.

— У нас замечательный парк. Раньше у меня был чудный пёс Кристоф — немецкая овчарка. Мы с ним гуляли в «Сокольниках»... Теперь я гуляю с другими собаками — это собаки в виде набалдашника на моих пал-

НАДО ПРОЙТИСЬ ПО ТВЕРСКОЙ УЛИЦЕ И СПРОСИТЬ: «ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ, ГДЕ В МОСКВЕ ПРОДАЮТ КРОКОДИЛОВ?»



Евгений Гурко

РОЛЬ ТЕСТОСТЕРОНА В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СВЯЗОК И СУСТАВОВ



В клинике «Здравствуй» на Щёлковской обследование и лечение выполняется под руководством кандидата медицинских наук, врача-уролога Громова Алексея Владимировича (на фото). В основе лечения — международная практика использования тестостерона для лечения связок и суставов!

Тестостерон — важнейший из мужских половых гормонов, андрогенов. Он выполняет много функций в мужском организме. При его участии растут мышцы, образуются красные кровяные тельца, регенерируют ткани, сжигается жир, происходит липидный обмен в печени. А ещё тестостерон снижает риск высокого холестерина, а значит, защищает от ишемической болезни сердца — главной причины смертности мужчин в нашей стране. Увы, уже после



35 лет количество этого важного гормона начинает снижаться как минимум на 1% в год. Как замедлить этот процесс?

До недавнего времени такие характерные для пожилых и старых мужчин заболевания, как атеросклероз, гипертония, сахарный диабет, нарушения работы нижних отделов мочевыводящих путей и эректильная дисфункция, считались отдельными болезнями. Однако в последнее время появляется всё больше данных, свидетельствующих о том, что

эти и другие возрастные заболевания тесно взаимосвязаны и, как правило, сопутствуют снижению уровня тестостерона в стареющем организме. Это указывает на необходимость комплексного подхода к лечению заболеваний пожилых мужчин и включению анализа на уровень тестостерона в плазме крови. Заместительная терапия тестостероном предназначена для восстановления тестостерона до нормального уровня.

Лабораторные наблюдения за группой мужчин показали, что количество гормонов, про-

дуцируемых организмом человека, влияет на здоровье хрящевой и соединительной ткани. Терапия тестостероном укрепляет суставы, снижает риск разрушения тканей, улучшает процессы циркуляции крови в сочленениях, повышает способность восстановления хряща, стимулирует выработку смазки для суставных поверхностей, благоприятно воздействует на психику и настроение, повышает силовые показатели и силовую выносливость, работоспособность.

Мужчинам с низким уровнем тестостерона рекомендуется проконсультироваться с врачом по поводу профилактических мер, которые они могут предпринять, чтобы снизить вероятность развития заболеваний, в том числе

и остеопороза. Пройти полное диагностическое обследование. Поскольку остеопороз не вызывает боли, своевременная профилактическая диагностика, особенно если мужчина знает о риске развития остеопороза у себя, позволит предотвратить переломы.

Тестостерон наиболее эффективно применяется в уколах.

Преимущества инъекционных форм тестостерона:

- Оптимальный вариант при наличии клинически выраженных симптомов андропавы.

- Действуют длительное время: от 1 недели до 3 месяцев.

- Эффект от применения препарата отмечается сразу.

- Не влияют на работу ЖКТ, не обладают гепатотоксичным эффектом.

Окончательный выбор метода терапии будет зависеть от состояния мужчины, наличия сопутствующей патологии и индивидуальной переносимости тех или иных препаратов. Категорически не рекомендуется принимать любые гормональные средства без назначения врача.

Мужское здоровье, не время стареть!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

**СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙ»**

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Юрию Никулину Шахиджания помогал писать книгу «Почти серьёзно...»

Сергей Шахиджания

ках, их у меня шесть. Шесть палок — шесть пород собак. Поэтому по понедельникам у меня одна собака, по вторникам другая...

Люблю наши пруды Олений и Егерский, в которых плавают утки. Рядом спортплощадка. Там занимается много народа от мала до велика. Через дорогу от моего дома — прекрасная школа имени Ломоносова. Мне нравится, что в районе открылось много небольших магазинчиков шаговой доступности. У нас в районе благоустроенные дворы, детские площадки, ремонт в доме нормально сделали: покрасили лестницы, подоконники. Одно меня невероятно расстраивает: по выходным в парке «Сокольники» громко играет музыка. И никуда от неё не скрыться... Вот я надеюсь, прочтёт наше интервью директор парка — и сделает так, чтобы музыка за пределы парка не вы-

ходила. Многие люди не могут из-за этого отдохнуть: музыка с утра до позднего вечера, это страшно.

— После Кристофа не заводите собаку?

— Нет. Да и живу я сейчас так, что рано ухожу и поздно прихожу домой. С собакой надо заниматься как минимум два часа в день. У меня нет такой возможности. Так что не хочу, чтобы моя собака грустила, беспокоилась и волновалась.

— Чем занимаетесь, помимо работы?

— Помимо работы, я занимаюсь только работой. Я мечтаю создать в Интернете интересную и полезную социальную сеть, где люди могли бы знакомиться и договариваться о встречах. Кое-что в этом направлении уже сделано: в моей соцсети зарегистрированы 800 тысяч человек. В основном это люди, занимающиеся по программе «Соло

КОГДА МЫ С ЮРИЕМ НИКУЛИНЫМ РАБОТАЛИ НАД КНИГОЙ, ОН КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРИЕЗЖАЛ КО МНЕ НА ЕГЕРСКУЮ

на клавиатуре» и по курсу «Учимся говорить публично» на сайте nabiraem.ru.

Где в Москве купить крокодила?

— Расскажите, пожалуйста, о новом курсе «Учимся говорить публично». Чем, на ваш взгляд, он может помочь людям?

— Придумал курс давно, много лет назад публиковал его в журнале «Студенческий меридиан» и в других изданиях. С годами курс совершенствовался. Читатели писали мне письма, рассказывали, как проходят занятия, давали советы, как курс улучшить. Теперь наш курс доступен онлайн.

Мне кажется, что болезнь современного общества в неумении общаться. Интересно, что человек осваивает речь, как правило, уже к трём годам. А став взрослым, целый ряд навыков теряет. И вместо нормальной речи многие начинают общаться на уровне «чё», «а то», «угу», «м-м». Мой курс рассчитан на обычных людей. Я разработал 100 с лишним этюдов и знаю, что, если все их выполнить, начнёшь говорить в два раза лучше, чем до занятий.

— У меня есть знакомые, которые просто стесняются говорить. Ваша методика рассчитана и на застенчивых людей?

— От комплексов хорошо бы избавляться. И это вполне возможно, для этого есть определённые задания и упражнения. Вот, например, задание — пройтись по Тверской улице и спросить: «Вы не знаете, где в Москве продают крокодилов?» Или встать у метро и у каждого пятого проходящего в течение часа спрашивать, как пройти в метро. Или спросить: «А где брать билеты? Где касса?» — «Так в метро касса!» — «А пускают в метро по паспорту или без паспорта?» И чем дольше ты проведёшь беседу, тем лучше. Обычному человеку легко, а закомплексованному трудно.

— И действительно это даёт результаты?

— Конечно. Когда я преподавал журналистику в МГУ, студенты выполняли подобные задания и получали хорошие результаты.

Конечно, для того чтобы научиться хорошо общать-

ся, нужны и другие упражнения. Например, произносить скороговорки для улучшения дикции. В моём курсе много упражнений для увеличения словарного запаса. Русский язык труден, русский устный особенно. Сложно запомнить, где ставить ударение в слове. Мы разработали особую игру, когда незаметно для ученика он запоминает верные ударения в огромном количестве слов и речь его становится грамотной. Мы стараемся учить так, чтобы человек вроде ничего специально не заучивал, но при этом доводил свои знания до автоматизма. Как в детстве.

— А у вас в детстве были проблемы с речью?

— Были. Я родился за год до войны в Ленинграде. В три года меня испугала собака и я потерял возможность говорить, настолько сильный был стресс. А ещё блокада, голод... Мама чудом сохранила мне жизнь. После войны нам жилось тяжело, так что я вырос мальчиком закомплексованным, задёрванным и неуверенным в себе. Мне очень помог режиссёр Григорий Львович Рошаль — не путать с доктором Рошалем в Москве, — он дружил со мной, внушал веру в себя, помогал учиться, читал мне книжки... К 19 годам я уже работал в школе, не заикался и был организатором — весёлым, энергичным, эмоциональным, оптимистичным. Всё это помогло мне и в работе над курсом «Учимся говорить публично».

Я рад, что редакция газеты «Восточный округ» решила взять у меня интервью. Насколько я знаю, сотрудники редакции проходили мою программу «Соло на клавиатуре». Надеюсь, что они пройдут и курс «Учимся говорить публично». Хотелось бы, чтобы его прошли и читатели газеты, поэтому ещё раз напоминаю адрес сайта: nabiraem.ru.

Беседовала Елена ХАРО

NEWSVOSTOK.RU

Лучше
НОВЫХ
ДВУХ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ
ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Капитонова, ИНН 772160584802



ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖИВНИЕМ:

- единовременная выплата **до 5 млн руб.**
- ежемесячная вторая пенсия **до 100 тыс. руб.**
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заклучение договора
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

АФИША

Оффенбах на Электрозаводской

Концерт «Жак Оффенбах, 200 лет», посвящённый 200-летию со дня рождения великого французского композитора, пройдёт **7 февраля** в 19.00 в историко-культурном центре «Особняк купца Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Стоимость билета 150 рублей.

Военные игры на 4-й Парковой

На интерактивную программу, посвящённую Российской армии, приглашает **5 февраля** в 13.30 детей и подростков Фонд детской литературы №1 (ул. 4-я Парковая, 12, корп. 1).

Краеведческая экскурсия в усадьбе Кусково

На экскурсию «ВКУСково» приглашает **8 февраля** в 14.00 детей и взрослых ГПБУ «Мосприрода». Участники узнают о дворянской истории бывшей летней резиденции рода графов Шереметевых, а также о самом лесе и о его обитателях. Сбор у главного входа в музей-усадьбу «Кусково» (ул. Юности, 2). Тел. (499) 367-8918.

Спектакль в Ивановском

Спектакль театра Антона Сытина «Вне...» пройдёт **9 февраля** в 19.00 в культурном центре «МосАРТ» (Свободный просп., 19). Сюжет спектакля основан на реальных событиях и посвящён проблеме буллинга — травле в школах одних учеников другими. Вход свободный при регистрации на сайте mosartcentre.ru/playbill/87.html.

Алексей ТУМАНОВ

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Портрет стены на фоне города

В Богородском пройдёт выставка необычных работ

Выставка художника Ивана Лунгина Wall Portraits, или в литературном переводе «У стен есть...», открывается **5 февраля** в галерее «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6). Этот проект — попытка по-новому взглянуть на городскую среду, на то, что нас окружает: стены, заборы, асфальт дорог и земля скверов.

Альтернативная стена

Ивану Лунгину 40 лет, он сын режиссёра Павла Лунгина. Вырос во Франции, там же получил образование. Работал сначала в жанре экспрессионистской живописи, затем перешёл к созданию объектов, а в 2009 году в Москве провёл свою первую выставку. С 1992 года живёт между Москвой и Парижем.

— Wall Portraits — как «Фейсбук». Только наоборот. В социальных се-



«Галерея Богородское»

ИВАН ЛУНГИН — СЫН ЗНАМИТОГО КИНОРЕЖИССЁРА

тях нам хочется выглядеть лучше, чем в жизни. А по задумке Лунгина Wall Portraits — своего рода альтернативная социальная

сеть: снимок публикуется на стене, но не виртуальной, а настоящей, принадлежащей «телу» города и его жителям, — расска-

зывает пресс-секретарь галереи Мадина Гасими.

В Москве и в Париже

Иван Лунгин мастерски преображает то, на чём глаз горожанина не задерживается: нежилые строения, непригодные заборы. Их Лунгин искал

в Москве, в Париже и в других городах мира. По замыслу мастера когда-то все эти стены были красивы и он своими работами снова оживляет их.

В галерее можно будет увидеть инсталляции и серию лайтбоксов (светящиеся панели с нанесённым на них рисунком) Wallsapes. А ещё тут будет работать фотолаборатория «Портрет жителя в естественной среде»: **5 февраля** в 19.00, **17 февраля** в 15.00 и **24 февраля** в 15.00 Иван Лунгин создаст уникальную серию портретов горожан. Снимать художник будет на фотоаппарат начала XX века, проявлять и печатать фотографии на месте. Три десятка карточек в рамках разместятся прямо на импровизированной стене дома — в галерее.

Алексей ТУМАНОВ

Выставка продлится **до 28 февраля**, часы работы: вт. — вс. 11.00-20.00, цена билета — 100 рублей

В Измайлове пройдёт традиционная гонка «Лыжня России»



Артур Новосильцев

9 февраля в Измайловском парке состоится 37-я открытая Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России». Старт — от стадиона «Авангард» (ш. Энтузиастов, 33).

— Начало соревнований в 11.00. Старт — открытый, групповой, через каждые 10 минут, — рассказывает специалист ЦФКиС Алексей Пятаев. — При желании можно будет выполнить нормативы ГТО. Дистанции — от 1 до 5 километров.

Для всех участников — тёплые раздевалки, платный пункт проката лыжного обо-

дования и бесплатный горячий обед на полевой кухне. А для малышей — «Весёлые старты» и развлекательная программа. Победители получат призы и грамоты, все участники — шапочку с логотипом «Лыжня России-2019».

Заявки на участие принимаются **до 7 февраля** с 8.00 до 20.00 по адресу: ул. Перовская, 28.

Алексей ТУМАНОВ

Для участия необходимо получить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятий спортом. Справки по тел. (495) 306-3645

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 24 февраля в 13.00; 27 февраля в 16.30

Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»). Вход свободный.

8-916-550-6240, 8 (495) 721-6620

www.astroshkola.ru

реклама 0094

реклама 0263



Серебряное Кольцо +7 (499) 653-81-08

ПРИГЛАШАЕТ НА ВСТРЕЧИ С ГИДАМИ!

14.02 в 19.30 Легенды Средиземноморья. Греция — Крит — Сардиния
21.02 в 19.30 Европа крупным планом. Новая культура путешествий

ЭКСПЕРТИЗНЫЕ ТУРЫ НА ПРАЗДНИКИ

23-24.02 ВОЕННЫЕ МУЗЕИ МОСКВЫ 07-10.03 ТУЛЬСКИЕ УСАДЬБЫ
07-10.03 КАЗАНЬ. СПЛЕТЕНИЕ ИСТОРИИ 09-10.03 МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ
01-04.05 ГОРОДА И ЗАМКИ ЛИТВЫ 09-10.05 ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ

РАЗНООБРАЗИЕ ТУРОВ В АРМЕНИЮ, ГРУЗИЮ И УЗБЕКИСТАН

Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 www.silver-ring.ru**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Водные процедуры на свежем воздухе

Рафинированные горожане, посмотрев на этот снимок, наверняка скажут, что это форменное издевательство над ребёнком.

— Куда вы нас зовёте — назад, в каменный век? — воскликнут любители изысканного комфорта.

Это, конечно, сложно понять: как можно променять ванную на дачный двор, кафельный пол с подогревом — на платформу кабельного барабана, душ — на садовую лейку. И можно ли шампунь со вкусом манго заменить детским мылом и ароматом полевых ромашек?

Можно, отвечает автор снимка, наша читательница Татьяна Айги. И успокойтесь: она никуда никого не зовёт. Просто любит фотографировать своих детей в деревенских условиях. А поскольку деревенские условия нельзя создать специально для фотосессии, ей, скорее всего, нравится в этих самых условиях пребывать.

Современные горожане давно утратили массу простых навыков, которые в городе не нужны. Разжечь костёр — проблема. Просушить промокшую обувь — вопрос. Подорожник к ссадине приложить — ни-ни,



**ФОТОКОНКУРС
«ЭХ, ДЕРЕВНЯ!»**



обязательно нужен банеоцин.

Город с его комфортом расслаживает, убаюкивает. Поэтому, наверное, всё популярнее становятся телепрограммы, в которых инструкторы учат зрителей выживать в экстремальных условиях. И число желающих записаться в турклубы, говорят, растёт год от года.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Эх, деревня!»». Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои лайки.



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Как сельский пономарь стал святым

4 февраля в церковном календаре — день памяти Евфимия Тихонравова, погибшего в 1938 году за веру. Был он скромный, тих нравом — в полном соответствии со своей фамилией. Здоровьем крепким не отличался: хромал от рождения, а потом и желудком сильно страдал. Однако характер у него оказался твёрдым, а от сделанного в жизни выбора и от веры ничто не могло его отвратить.

В 52 года этот человек совершил поступок, который иначе как героическим не назовёшь. Жил Евфимий Сергеевич в селе Доронино Ивановской губернии с женой Татьяной и тремя детьми, обеспечивал семью крестьянским трудом, кроме того, прислуживал в храме пономарём. Его церковные обязанности тоже были довольно скромными: помогать священникам во время службы. Но его такая роль вполне устраивала долгие годы.

И тут случилось так, что местный приход остался без пастыря. Власть были жёстко настроены к священникам и своими преследованиями выживали их из села одного за другим. Последнего заставляли уйти особенно жестоко.

Становиться на пустующее пастырское место значило обречь себя на гонения. Другого варианта и быть не могло.

Однако, прекрасно это понимая, Евфимий всё-таки подал архиерею прошение о рукоположении в священники. Как ни отговаривали его родственники, убеждая, что это гибельный для него и семьи путь, он был непреклонен. И в 1933 году его рукоположили.

Всё, чем его пугали, случилось. Все возможные беды на него обрушились. Он знал, на что шёл. И получил испытания по полной программе.

Его преследовали власти. Над ним издевались местные активисты. Жена, главная помощница его и в церковных делах, и в домашних, от всех невзгод тяжело заболела, ослепла и умерла. За неуплату налогов его имущество конфисковали. Храм закрыли.

Он переехал в Иваново, устроился сторожем. Но, как и прежде, оставался без пастыря. Власть были жёстко настроены к священникам и своими преследованиями выживали их из села одного за другим. Последнего заставляли уйти особенно жестоко.

РЕЦЕПТ



Вкус как в ресторане

Картофель по-савойски от поэтессы Ларисы Рубальской

Помимо поэтических сборников, Лариса Рубальская выпустила несколько книг по кулинарии, в которых щедро поделилась своими рецептами. Например, как приготовить картофель по-савойски. Полкилограмма картофеля очистить, помыть и нарезать тонкими дольками. Пару яиц взбить с тремя столовыми ложками молока, добавить

по вкусу соль, молотый мускатный орех и перец. Форму для запекания смазать растительным маслом, выложить картофель, залить его сверху смесью яиц и молока и поставить в разогретую духовку. Запекать при температуре 180 градусов, пока картофель не станет мягким. Это рецепт на три порции.

Ирина
МИХАЙЛОВА



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
По горизонтали: Урожай, Какая, Тир, Снеговик, Воробей, Какое, Дю, Свинопас, Адрес, Воцни, на, Обмен, Кар, Детина, Лиса, Анис, Тиса, Тыква, Клаваша. По вертикали: Александр, Курятник, Сомата, Косидит, Уинверсал, Ка, Бад, Ини, Лиск, Уинверсал, Гор, Нон, Овощ, Типаж, Лики, Ананас, Родий, Саранча.

АНЕКДОТЫ



На сайте знакомств: — Я — Лена, окончила Кембридж, недавно вернулась в Россию, мой папа — крупный банкир. А вы? — Я — Эдуард, у меня два сталелитейных завода на Урале и сеть бензозаправок в Питере. Лена, а

давайте, сходим вечером в ресторан? — С удовольствием! А в какой?

— Я очень люблю восточную кухню, а вы?

— Ну... Я не против.

— Тогда в семь вечера в кафе «Заравшан». А какая маршрутка ходит?

— 36-я и 47-я. Но 47-ю долго ждать придётся.

— А на 36-ю у нас не сядешь. Я лучше на трамвае.

— Ок, жду!

Придумал новую диету. Перед тем как сесть за стол, необходимо отжаться от пола максимальное количество раз.

Во-первых, пропадает аппетит, а во-вторых, трясутся руки и много ими уже не наешь.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№4 (285) ФЕВРАЛЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №308. Подписано в печать 30.01.2019 г. Выход в свет — 01.02.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+