

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 8 (289) МАРТ 2019



МЭР МОСКВЫ ВРУЧИЛ НАГРАДУ СТУДЕНТУ
УНИВЕРСИТЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ **_СТР. 4**

В ОДНОЙ ИЗ ИЗМАЙЛОВСКИХ КВАРТИР
ЖИВЁТ ЕНОТ-ПОЛОСКУН **_СТР. 13**

«Мы полчаса бежали за ним по району»

ШКОЛЬНИКОВ
ИЗ МЕТРОГОРОДКА
НАГРАДИЛИ
МЕДАЛЯМИ
ЗА ПОИМКУ
ГРАБИТЕЛЯ **_СТР. 2**



Александр Кочубай

КАК КОРРЕСПОНДЕНТ «ВО»
СПАСАЛ РОТАНОВ И КАРАСЕЙ
НА ТЕРЛЕЦКИХ ПРУДАХ **_СТР. 6**



СЕГОДНЯ В МОДЕ ДИАНТУСЫ
ЦВЕТА «ПЫЛЬНЫЙ АСФАЛЬТ»
_СТР. 14

Школьники из Метрогородка наградили медалями за поимку грабителя

Медалями МВД России «За помощь при задержании преступника» наградили двух учеников школы №1795 Артёма Сидорова и Кирилла Казилова. Артём учится в 6-м классе, а Кирилл — пятиклассник. Они дружат давно, живут в районе Метрогородок, в одном подъезде.

Днём 10 февраля ребята стояли возле своего дома на Открытом шоссе и ждали друзей.

— К нам подошёл пьяный мужчина в грязной одежде. Он попросил соотв. позвонить. Мы не дали. Он накинулся на Кирилла, оторвал ему карман куртки, выхватил недавно подаренный телефон и побежал. Мы с Кирил-

лом рванули за ним. Полчаса он петлял по улицам. И тут мы увидели патрульную машину, которая ехала по дороге. Кирилл выбежал ей навстречу, объяснил всё полицейским, они взяли его к себе в машину и поехали за преступником. Я в это время продолжал за ним бежать, — рассказал Артём.

Через несколько минут полицейские догнали и задержали беглеца. Выяснилось, что он уроженец Ростовской области 34 лет. По словам следователя следственного отдела ОМВД России по району Метрогородок Анны Епифановой, злоумышленник нигде не был официально зарегистрирован.

— Мать его выписала из квартиры. Он женат,



Артём и Кирилл дружат давно

Александр Коусей

ГРАБИТЕЛЬ БЫЛ УЖЕ СУДИМ ЗА РАЗБОЙ И ГРАБЁЖ

но находится в процессе развода. Официально нигде не работает. Был дважды судим — за грабёж и за разбой. Сейчас он взят под стражу, против него возбуждены уголовное дело за

грабёж, — сообщила она.

— Мне было немного страшно, но и новый телефон было жалко терять. Мой отец раньше служил в армии, сейчас работает телохранителем. Он всег-

да учит меня быть сильным и храбрым, — говорит Кирилл.

Наталья ГЕРАСИМОВА
Смотрите видеосюжет о юных героях на Instagram-канале @newsvostok_

ХРОНИКА

На Первомайской поймали домушника

В полицию обратился 35-летний мужчина. Его квартиру на 9-й Парковой улице обокрали на 150 тыс. рублей. Оперуполномоченные УВД по ВАО и коллеги из отдела полиции Измайлова задержали вора на Первомайской улице. Оказалось, что 54-летний мужчина проник в квартиру через оконную раму.

Автомошенника настигли в Геленджике

На сайте 49-летний мужчина увидел объявление о продаже автомобиля «Тойота». Он встретился с продавцом на улице Юности и заключил договор купли-продажи. Получив оплату — 4 млн рублей, владелец иномарки передал покупателю ключи, предложил сделать регистрацию в ГИБДД без очереди и попросил подождать. Вскоре машина исчезла с парковки, а продавец перестал отвечать на звонки. Сотрудники уголовного розыска УВД по ВАО задержали 35-летнего подозреваемого в Геленджике.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В районе Косино-Ухтомский начнут строить три дома по программе реновации

В течение марта в районе Косино-Ухтомский на трёх стройплощадках начнётся возведение жилых домов, в которые будут переселять участников столичной программы реновации. Об этом со ссылкой на своего руководителя Андрея Бочкарёва сообщила пресс-служба Депар-

тамента строительства г. Москвы.

«В Восточном административном округе начнётся строительство трёх жилых домов в районе Косино-Ухтомский по адресам: улица Чёрное Озеро, владение 4; улица Каскадная, владение 21, участок 1 и 2», — приводятся в сообщении слова Бочкарёва.

В ближайший месяц столичные власти намерены начать строительство домов по программе реновации на 12 площадках в семи округах. Подрядные организации по договору с Московским фондом реновации должны возвести на этих земельных участках более 70 тысяч

кв. метров жилья, или 2092 квартиры.

По словам Бочкарёва, новые дома оборудуют автоматизированной централизованной системой передачи показаний общедомовых и квартирных приборов учёта электричества и тепловой энергии.

Евгений БАКИН

У храма на улице Камова обустроят детскую площадку

На территории строящегося храма на ул. Камова, вл. 2А, в районе Косино-Ухтомский обустроят современную детскую площадку. Такое решение принял префект Восточного округа Николай Алешин во время субботнего визита на стройку вместе с куратором программы строительства московских храмов Владимиром Ресиным.

Новую площадку для детей сделают уже весной-летом. На территории храма есть небольшой детский городок, он

расположен в двух шагах от здания воскресной школы. На площадке есть небольшая горка для малышей, но современным требованиям городок уже не отвечает. Новую площадку планируют соорудить на этом же месте.

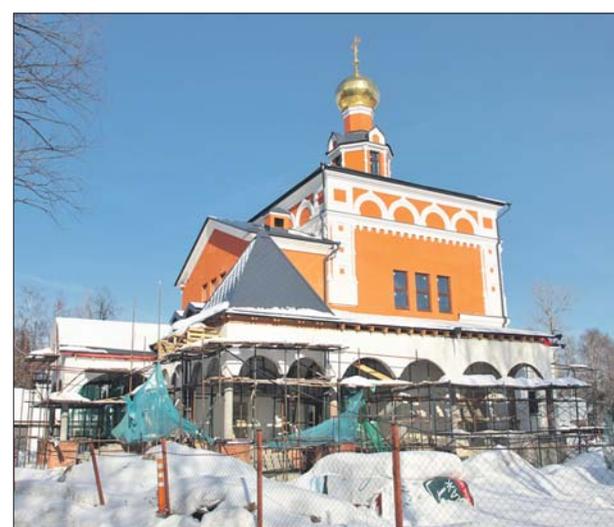
— Давайте сделаем нормальную детскую площадку, с хорошим резиновым покрытием и современными игровыми элементами, — предложил префект ВАО Николай Алешин.

Сам храм в честь иконы Божией Мате-

ри «Споручница грешных» в Косине планируют ввести в эксплуатацию в ноябре этого года. Сейчас в храме активно ведутся строительные и отделочные работы. Освятить храм планируется в следующем, 2020 году.

Общая площадь храма составит чуть больше 760 кв. метров, он сможет вместить около 200 прихожан. Также на территории храма обустроят воскресная школа для жителей, она рассчитана на 30 человек.

Виола СЕРГЕЕВА



Храм рассчитан на 200 прихожан

Андрей Дмыгров

Сотрудники библиотек Восточного округа отправили подарки солдатам

Солдаты, которые служат в войсковой части №5583 на Ивanteeвской улице, ко Дню защитника Отечества получили посылки с подарками. Отправили их сотрудники библиотек Восточного округа.

— Мы собрали 100 посылок, — рассказывает пресс-секретарь ЦБС ВАО Дарья Игнатьева. — В них календари и закладки с нашей символикой, а также книги и сладости.

Библиотекари хотят, чтобы за год службы в армии молодые люди не отвыкли от чтения.

— Мы любим и ценим всех наших читателей, в том числе и тех, кто в данный момент отдаёт долг Родине. Если они не могут прийти в библиотеку, библиотека придёт к ним. Надеемся, что небольшой подарок скрасит их солдатские будни, — объяснил смысл акции генеральный директор ГБУК г. Москвы «ЦБС ВАО» Олег Жадёнов.

А ещё в честь Дня защитника Отечества сотрудники библиотек ВАО запустили в соцсетях интересную акцию «Пока горит спичка». Её смысл в том, чтобы за те секунды, пока горит спичка (в армии за это время солдаты должны одеться), выполнить некое полезное действие — например, отжаться от пола, приготовить какое-то блюдо и т.п. Участникам надо всё это записать на видео и опубликовать в социальных сетях с хэштегом #покагоритспичка.

Светлана БУРТ

Префект Николай Алешин поздравил жительницу Богородского с 90-летием

Жительнице района Богородское Валентине Ивановне Беловой 25 февраля исполнилось 90 лет. Поздравить её с юбилеем пришли префект ВАО Николай Алешин, зам. префекта Елена Попова, руководитель окружного Управления соцзащиты Анна Скоробогатова, глава управы Елена Ланько и депутат Мосгордумы Антон Молев. Гости вручили Валентине Ивановне цветы, памятный подарок — часы с гравировкой — и тепло поздравили с юбилеем.



Валентина Ивановна с депутатом Мосгордумы Антоном Молевым (в центре) и префектом ВАО Николаем Алешиним

Александр Кочубей

ВАЛЕНТИНЕ ИВАНОВНЕ ВРУЧИЛИ ЦВЕТЫ И ЧАСЫ С ГРАВИРОВКОЙ

— Уважаемая Валентина Ивановна! Мы желаем вам прежде всего крепкого здоровья, долгих лет жизни и всегда, в любой ситуации сохранять вашу энергию и жизнелюбивость, которым многие могут только позавидовать! С днём рождения! — сказал Николай Алешин имениннице.

Валентина Ивановна была рада гостям и вспомнила несколько историй из своей жизни. Родилась она 25 февраля 1929 года в Ленин-

граде, а когда началась война, ей было всего 12 лет. Родители отправили девочку в эвакуацию под Псков, но деревню сожгли немцы, и Валентина попала сначала в один псковский лагерь для мирного населения, потом в другой, а в конце войны оказалась на территории Латвии. В Ленинград она вернулась лишь в 1948 году, а ещё

через 20 лет переехала в Москву. Валентина Ивановна награждена медалью «Непокорённые», а также медалью «За активную военнопатриотическую работу». Николай Алешин и Антон Молев предложили имениннице посетить одну из школ округа и поделиться с ребятами историей своей жизни.

Мария КАЛУГИНА

На Востоке Москвы отремонтируют два отдела полиции

Начались работы по капитальной реконструкции зданий двух районных полицейских отделов — в Преображенском и Косино-Ухтомском. Об этом рассказали в пресс-службе московского Департамента капитального ремонта.

Как говорится в сообщении, размещённом на официальном сайте городского Стройкомплекса, сегодня стражи порядка района Косино-Ухтомский квартируют в двухэтажном здании 1994 года постройки, а трёхэтажное здание с мансардой и подвалом, в котором размещён Преображенский

райотдел, возведено аж в 1917 году. Но в капитальной реконструкции нуждаются оба дома.

— В зданиях заменят инженерные коммуникации, в том числе системы горячего и холодного водоснабжения, водоотведения, а также центрального отопления. Кроме того, будет выполнена замена электромагистралей и структурированных кабельных сетей, — сообщает пресс-служба Департамента капремонта.

Также будут отремонтированы помещения дежурных частей и оружейные комнаты.

Евгений БАКИН

Из района Новогиреево в столицу Марий Эл начал ходить автобус

Открылась продажа билетов на регулярный рейс в Йошкар-Олу. Об этом говорится в сообщении, размещённом на сайте Мосгортранса.

Межрегиональный маршрут отправляется из Москвы ежедневно в 18.30 с автостанции «Новогиреево», расположенной по адресу: ул. Перовская, 70. Стоимость проезда составляет для взрослых 1300

рублей. Стоимость провоза багажа — 40 рублей. Время в пути — 12 часов.

До автостанции от метро «Новогиреево» можно добраться на трамваях №24, 34, 37 или на автобусах №21, 237, 247, 276, 314, 615, 645, 811. От метро «Шоссе Энтузиастов» — на троллейбусе №53. От метро «Выхино» — на автобусе №247 или на троллейбусе №64.

Игорь СИБИРЯКОВ

Экологи советуют подкармливать мышей-полёвок

ЖИВОЙ УГОЛОК

Симпатичных мышек-полёвок запечатлел в Измайловском парке фотограф-анималист Георгий Ковалёв. Эти умные животные делают запасы на зиму, но к весне запасы кончаются, и полёвки вылезают из-под снега, где прокапывают ходы, и отваживаются искать пропитание среди бела дня.

— Полевая мышь в лесу в отличие от своей «родственницы» домашней серой мыши приносит много пользы, — рассказывает руководитель проекта «Орниторий» в «Сокольниках» Вадим Мишин. — Во-первых, полёвки — основной объект охоты хищных птиц, таких как совы, соколы-пустельги, перепелятники. Во-вторых, мыши активно участвуют в образовании плодородного слоя почвы, оставляя много экскрементов: у них очень быстрый обмен веществ. Но весной им приходится несладко: оттепели, сменяющиеся ночными заморозками и, соответственно, образованием наста на снегу и ледяной корки на земле, не позволяют мышам находить достаточно корма, и они массово гибнут — «пост» длиной в сутки уже может быть губителен для грызуна.

Если увидите на снегу следы мышей, не поленитесь насыпать рядом семечки, любую крупу, мелко крошенный хлеб: это позволит мышкам продержаться до тепла, когда им не сложно будет добывать пищу самостоятельно.

Алексей ТУМАНОВ



ФОТОФАКТ

Агентство «Москва»

В «Сокольниках» снова устроили фантазии на санные темы

Ежегодный фестиваль необычных саней «Battle Сани», посвящённый Дню защитника Отечества, прошёл в парке культуры и отдыха «Сокольники». Принять участие в фестивале

мог любой желающий. Десятки «спусковых аппаратов» в виде танка, самолёта, лодки, космического корабля, воздушного шара или фантастической боевой машины можно было

увидеть на «Всепогорке» парка. Перед началом спуска участники в оригинальной экипировке сделали небольшую презентацию «большую презентацию «большую презентацию «большую презентацию» — представили мини-сценку под музыку.



Георгий Ковалёв

Полёвки — основной объект охоты хищных птиц

Андрей Зеленов летом будет покорять Эльбрус

Мэр Москвы награждает студента Университета физкультуры за активную волонтерскую работу

В конце февраля ресурсный центр «Мосволонтер» отметил пятилетие. В честь первого юбилея общественной организации мэр Москвы Сергей Собянин награждает активистов волонтерского движения столицы, которое сегодня насчитывает более 60 тысяч человек. Среди обладателей почетной награды — студент-колясочник Российского государственного университета физкультуры Андрей Зеленов.

Инклюзивное добровольчество

«Андрей Зеленов в «Мосволонтере» работает над развитием инклюзивного добровольчества. Прыгает с парашютом, совершает экстремальные путешествия», — написал о юноше мэр на своей странице в «Твиттере».

Андрей оказался в коляске более 10 лет назад после тяжелой аварии, но это не стало для



Студент РГУФКа Андрей Зеленов и мэр Москвы Сергей Собянин

него поводом отказаться от активной деятельности. Началось всё с поезда по южным просторам страны, где Андрей освоил квадроцикл, сплав по рекам, дайвинг — всё с опорой на силу рук. Потом отправился на Север. Год назад он за шесть дней

проехал на снегоходе 600 километров по Заполярью — от Белого моря до Хибин, о чём «Восточный округ» уже писал.

Своим опытом Андрей Зеленов делится с другими: придумывает безопасные маршруты для людей с ограничен-

ными возможностями здоровья и снимает документальные фильмы о путешествиях, побеждая на международных кинофестивалях. Сейчас к выводу готовится его фильм «Полярный путь» о прошлогоднем покорении Кольского полуострова.

От Красной площади до футбольного поля

В РГУФКе Андрей успешно учится по специальности «организация работы с молодежью» и с первых дней обучения оттачивает навыки социальной работы в добровольческих акциях города и в благотворительном фонде «Люблю жизнь», который помогает малоимущим гражданам.

— Очень запомнился проект «Волонтеры По-

вой волны: записывал, консультировал и помогал распределять по направлениям волонтеров со всей столицы и даже иностранцев, — рассказал Зеленов о волонтерской работе.

Летом Андрей готовится взять новую высоту: взойти на вершину Эльбруса на хендбайке — специальном велосипеде на ручном управлении для людей с различными

ГОД НАЗАД ОН ЗА ШЕСТЬ ДНЕЙ ПРОЕХАЛ НА СНЕГОХОДЕ 600 КИЛОМЕТРОВ ПО ЗАПОЛЯРЬЮ — ОТ БЕЛОГО МОРЯ ДО ХИБИН

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Столичные проекты победили во Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив

На Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив, который проводит Агентство стратегических инициатив, определены лучшие проекты.

«Три московских проекта победили во Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив. Это проект для старшего поколения «Московское долголетие», ресурсный центр поддержки добровольцев «Мосволонтер» и единая образовательная платформа «Московская электронная школа». Поздравляю!» — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём



В библиотеке «Московской электронной школы» размещено более 30 тысяч электронных сценариев уроков

микроблоге в «Твиттере» и в социальной сети «ВКонтакте».

Награды конкурса мэру столицы вручил заместитель председателя Правительства России, руководитель

попечительского совета конкурса Виталий Мутко.

Напомним, что в рамках проекта «Московское долголетие», стартовавшего год назад, в городе было открыто

более 8 тысяч бесплатных кружков и секций, в которых занимаются 190 тысяч пенсионеров.

Ресурсный центр «Мосволонтер» объединяет несколько десятков тысяч человек и поддерживает добровольческие инициативы некоммерческих организаций, а «Московской электронной школой» пользуются все московские учителя, они же формируют материалы для её базы данных. Сегодня в общем доступе библиотеки МЭШ размещено более 30 тысяч электронных сценариев уроков.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Подготовиться к ГИА школьникам поможет виртуальная реальность

Пройти диагностику уровня знаний московские школьники могут с помощью очков виртуальной реальности в центре независимой диагностики Московского центра качества образования. Об этом сообщил руководитель центра Богдан Легостаев на пресс-конференции, которая прошла в столичном Департаменте образования при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Наряду с компьютерной диагностикой знаний здесь можно выполнить в виртуальной реальности задания по физике, биологии и астрономии. В разработке — виртуальные задания по химии и стереометрии.

— Задание по астрономии предполагает правильную

расстановку планет Солнечной системы на свои орбиты в виртуальной реальности, — рассказал Богдан Легостаев. — Одно из заданий по химии — приготовление виртуального химического мороженого. Результаты выполнения задания доступны сразу после его завершения.

Мобильный центр независимой диагностики проводит выездную диагностику и в школах. К работе с виртуальной реальностью допускаются школьники старше 13 лет.

Ольга ФРОЛОВА

Подробности на сайте Московского центра качества образования www.mcko.ru, раздел «Центр независимой диагностики»

Имущество под арестом, заграница — под запретом

Как работают с «коммунальными» должниками в Восточном округе

Ежегодно сотни жителей округа получают судебные приказы, у них арестовывают счета и даже могут отобрать имущество. Редакция «ВО» решила напомнить гражданам о том, что будет, если накопить долг за коммунальные услуги.

Списки вывешивают на всеобщее обозрение

В ноябре прошлого года в ГБУ «Жилищник района Новокосино» было создано специальное подразделение, которое занимается исключительно взысканием долгов по «коммуналке».

— За два месяца работы подразделения общий объем долгов жителей удалось снизить на 4,6 миллиона рублей, — рассказывает руководитель районной управляющей компании Георгий Логинов.

По его словам, коммунальщики еженедельно вывешивают в подъездах не только списки должников, но и выставляют на всеобщее обозрение фамилии тех собственников, которые платят за ЖКУ не вовремя.

— Это очень эффективная мера воздействия, — поясняет директор «Жилищника». — Списки привлекают внимание общественности и стимулируют совесть должника.

Кроме этого, еженедельно в почтовые ящики неплательщиков опускают уведомления о состоянии задолженности за коммунальные услуги, а также информацию о законных мерах воздействия управляющей компании на должников.

Судебный приказ эффективнее отключения

— Если должник уклоняется от уплаты долга, мы имеем право, например, частично перекрыть ему доступ к канализации, — поясняет Логинов.

ПОГАШАТЬ ДОЛГ ЧАСТЯМИ — ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫХОД ИЗ «ДОЛГОВОЙ ЯМЫ»

Однако, по словам руководителя УК, этот метод воздействия применяется довольно редко. Гораздо большего эффекта можно добиться, если воспользоваться услугами судебных приставов-исполнителей.

Районная комиссия по работе с должниками еженедельно направляет в суд до 50 заявлений с просьбой вынести судебный приказ в отношении того или иного неплательщика.

После того как суд выносит решение, у должника может быть арестован банковский счёт или он лишится возможности выехать за границу.

— В нашем районе собственники 660 квартир, у кого есть задолжен-

ность за «коммуналку», потеряли возможность пользоваться своими банковскими счетами. Только в этом году приставы арестовали два прицепа и один мотоцикл и почти 300 должников лишились права выезда в зарубежные турне. Всего в округе, по данным префектуры, «невыездных» должников около 2 тысяч, — поясняет Логинов.

Можно частями!

Несмотря на достаточно богатый набор «репрессивных» мер, руководитель районного «Жилищника» считает, что гораздо приятнее не конфликтовать, а договариваться с жителями, пускай даже и задолжавшими за «коммуналку».

— Случаи бывают самые разные. Человек может попасть в сложную жизненную ситуацию, и мы в состоянии ему помочь, — отмечает Георгий Анатольевич.

В офисе районной управляющей компании шесть дней в неделю идёт приём собственников, готовых заключить так называемое соглашение о реструктуризации долга. Человеку даётся возможность гасить его частями. К слову, если такое соглашение подписано, то гражданин из льготной категории не теряет право на жилищную субсидию.

— Соглашение даёт возможность частями произвести погашение задолженности и обезопасить себя от судебных разбирательств и, как следствие, от ареста движимого и недвижимого имущества, — напоминает руководитель управляющей компании.

Валерий ПОПОВ



Сергей Корсун

На 1-й улице Измайловского Зверинца за макулатуру дадут саженцы

Экологическая акция «Круг жизни» стартовала в столице. Жители могут сдать макулатуру, а взамен получить саженцы деревьев и декоративных кустарников. Один из восьми столичных пунктов приёма вторсырья расположен в Восточном округе, на 1-й ул. Измайловского Зверинца, 19а.

Все желающие могут принести макулатуру до 21 апреля, для участия в акции нужно сдать минимум 10 кг. Пункт приёма в Измайлове работает круглосуточно. Далее нужно зарегистрироваться на сайте vkrug.org и прикрепить в «Личном кабинете» фото полученной квитанции, после чего выбрать саженцы из каталога.

— Выдача саженцев пройдёт 14 мая у станции метро «Авиамоторная». Если у кого-то накопилось более 350 килограммов макулатуры, то мы приплём за ней свою машину: адрес нужно сообщить организаторам по телефону, — рассказала координатор движения «Круг жизни» в Москве Людмила Машнина.

Информацию об акции можно уточнить по тел. 8-905-713-2360, а также на сайте vkrug.org.

Алла КНЯЗЕВА

СМОТРИТЕ
ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

На улице Короленко пройдёт бесплатная юридическая консультация

Бесплатная юридическая консультация для жителей района Сокольники, организованная депутатом Мосгордумы Ярославом Кузьминовым, пройдёт 11 марта с 17.00 до 20.00 в ГБУ г. Москвы

«Детский молодёжный центр «Сокольники» по адресу: ул. Короленко, 2/23, корп. 6. Приём проходит по предварительной записи, записаться можно по тел.: 8-903-773-2234, (499) 968-3014.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

НОВОСТИ ОКРУГА — ТЕПЕРЬ И НА ВИДЕО!



В ВЕШНЯКАХ
ОТКРЫЛСЯ
ПОЛИГОН
РОБОТОТЕХНИКИ



Смотрите весёлые, добрые, искренние истории на инстаграм-канале [@newsvostok](https://www.instagram.com/newsvostok), а также в наших пабликах в «Фейсбуке» и «ВКонтакте»

У московских прудов есть хранители

С началом заморозков городские водоёмы покрываются льдом. Зимой, когда подводная флора и фауна испытывает дефицит кислорода, на помощь приходят работники Мосводостока.

Организация опекает 244 московских пруда общей площадью более 630 гектаров. В Восточном округе расположены 34 из них.

— Специалисты нашей аналитической лаборатории регулярно замеряют уровень кислорода в воде, — рассказал мастер Владимир Гуреев. — Он должен быть не меньше 4 миллиграммов на литр. Потом составляется график работ на прудах, и раз в пять-шесть дней бригада рабочих с помощью компрессора, установленного на «Газели», закачивает воздух под лёд каждого московского пруда.

За прудами присматривают ежедневно

За состояние Терлецких прудов отвечает речной рабочий 3-го разряда Александр Ионисян. В его ведении четыре пруда: Западный, Восточный, Купальный и Ольховый.

— Зимой моя обязанность, — рассказывает Александр, — с помощью естественной аэрации поддерживать нормальную жизнь в прудах под слоем льда.

Он показывает свои рабочие инструменты — ручной бур и пешню (лом с деревянной ручкой для пробивания лунок). Для безопасности людей дыхательные полыньи прикрывают деревянными ящиками, окрашенными в красный цвет.

Кислородный коктейль для ротанов и карасей

Корреспондент «ВО» принял участие в аэрации Терлецких прудов

Идёт искусственная аэрация Западного пруда



Ярослав Чингаев

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖИЗНИ В ВОДЕ ТРЕБУЕТСЯ ЧЕТЫРЕ-ПЯТЬ ЛУНОК НА ГЕКТАР

— По нормам для поддержания жизни в воде требуется четыре-пять лунок на гектар, — поясняет Ионисян.

Оказывается, в этом деле есть свои тонкости. Лёд коварен, для безопасной работы нужно обладать определёнными знаниями. Во-первых, избегать промоин — мест, где видна открытая вода. По краям полыньи лёд тонкий и легко может подломиться под тяжестью человека. Ходить лучше по протоп-

таным тропинкам, но тоже соблюдая осторожность. Чем темнее лёд, тем он тоньше.

— Простукиваю ледяное поле пешней, — показывает он, — бывает, что из-за чередующихся оттепелей и заморозков возникает эффект двойного льда: он становится похожим на многослойный пирог, только вместо начинки — холодная вода. Бывало, что домой приходил с мокрыми ногами, — улыбается Александр.

На Ольховом завелись черепахи

В бригаде речных рабочих, естественно, нашёлся любитель рыбной ловли. Адам Крицкий приехал в Москву с Дальнего Востока.

— Здесь, конечно, рыбалка скромнее, но привычку не искоренить, — говорит он, поправляя воздушный шланг в бурлящей полынье. — Да и главное — не добыча, а возможность прямо в огромном городе побывать на природе.

И в Терлецком парке у вас есть такая возможность. Здесь, у прудов, можно чистым воздухом подышать, летом послушать птиц и лягушек. С удочкой посидеть, мысли в порядок в тишине привести.

О том, что Адам и его коллеги хорошо делают свою работу, говорит простой факт: в Ольховом пруду поселились раки и пресноводные черепахи. К началу лета, говорят, здесь должны появиться маленькие черепашата.

— А русалок тут полно по берегам летом, — смеётся над моим вопросом Крицкий. — Вас какие интересуют — брюнетки или блондинки?

Игорь
КАЗАЧЕНКОВ

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца марта всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЗАМУЧИЛ ГЕМОРОЙ?
Боли, дискомфорт, кровотечения в области прямой кишки?

Вам поможет опытный врач, колопроктолог, к.м.н. Травникова А.В. в клинике «Мпрофико» на ул. Уткина д. 44.

www.mprofiko.ru
Лиц. №ЛО-77-01-016044 от 14.05.2018

Решите проблему прямо сейчас!
Звоните: 8 (499) 110-02-44

Скажи кодовое слово «ЗДОРОВЬЕ» и получи скидку 15%

Современное консервативное и оперативное лечение геморроя

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОИРН 1197746014938

СТАНЬТЕ ЯРКИМИ!

Это совет не модникам, а тем, кто думает о собственной безопасности

Если за городом в тёмное время суток у водителя не окажется курточки или жилетки со световозвращающими элементами (СВЭ), его оштрафуют на 500 рублей. Не меньшему риску ежедневно подвергаются миллионы пешеходов в городе.

Вас просто не видят!

Вот несколько случаев из последних сводок. 1 февраля в десятом часу вечера 79-летняя пенсионерка, переходя Зелёный проспект, попала под «Ауди» и получила ушибы. Вечером 4 февраля мужчина, пересекая Челябинскую улицу в неполюженном месте, был травмирован микроавтобусом «Хёндай». Ранним утром 11 февраля в одном из дворов на шоссе Энтузиастов пострадала при наезде двенадцатилетняя школьница. Объединяет эти случаи то, что на улице было темно, но на одежде пострадавших не было ничего, что делало бы их заметнее в свете фар.

— Большинство водителей пропускают пешеходов не только на «зебрах» и во дворах, но и там, где дорогу переходить не следует, — отметили в ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО. — Проблема в том, чтобы пешехода вовремя заметили.

Мешает многое: метель, снег, дождь, туман, грязное или запотевшее стекло, свет фар встречных авто. Но в первую очередь — немаркая одежда, которую часто носят как раз в сылкотную погоду: пеше-



ход в ней буквально сливается с асфальтом!

СВЭ позволяют заметить пешехода на расстоянии примерно в четыре раза большем, чем в обычных условиях. В 2018 году в ВАО среди детей, попавших под машину в светлое время, эти элементы были у 39%. А среди пострадавших в темноте — лишь у 22%.

Не все СВЭ одинаково полезны

Выбор этих аксессуаров огромен: браслеты, брелоки, значки, наклейки и т.д. Цена — от 40 до 120 рублей за штуку. Купить их можно в Интернете, на АЗС, в супермаркетах, в магазинах спецодежды, детских и школьно-письменных товаров.

Но появилось много подделок: с виду настоящие, а в свете фар не ярче, чем полиэтиленовый пакет. Чтобы определить,

СВЭ перед вами или имитация, снимите его на телефон с включённой вспышкой. Настоящий СВЭ выйдет на фото, как очень яр-

леты: просто держите их в приходе, чтобы можно было дополнить ими ту одежду (свою и детей), в которой выходите сегодня.

ПРАКТИЧНЕЕ ВСЕГО СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ БРАСЛЕТЫ

кое равномерное белое пятно. Менее качественные изделия светятся неравномерно и неярко, фэйки не светятся совсем.

Цвет — дело вкуса, но в ГИБДД советуют отдать предпочтение белым СВЭ (вне света фар выглядят как серые). Не имея дополнительной окраски, они светятся наиболее ярко. Не случайно именно они используются в одежде сотрудников ДПС, МЧС и других профи!

Практичнее всего брас-

леты: просто держите их в приходе, чтобы можно было дополнить ими ту одежду (свою и детей), в которой выходите сегодня.

Совет рукодельницам: световозвращающие ленты разных цветов и любой ширины можно купить в магазинах, торгующих тканями, и нашить на одежду.

Когда их надо докупить

О наличии СВЭ на многих вещах — не только дет-

ских, но и для взрослых — позаботились производители. Надо лишь следить за тем, чтобы их было видно отовсюду. Если это не так, докупите дополнительные элементы. Пример: сзади на куртке светящаяся полоска, но вы носите поверх неё рюкзак, на котором ничего такого нет, поэтому прикрепите на него наклейку или браслет.

А что делать приверженцам строгого стиля? Если вы носите не куртку, а неброский плащ, вместо рюкзака — портфель, а вместо кроссовок — кожаные туфли, ваш рабочий вариант — надеть по светящемуся браслету на каждую руку: с ними вас заметят с любой стороны.

Здесь тот самый случай, когда нужно выбирать: либо безупречный стиль, либо жизнь.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Столкнулись на улице Ибрагимова

21 февраля в пятом часу вечера 45-летний водитель «Киа Рио» двигался по улице Благуше (район Соколиная Гора). Выезжая на пересечение с улицей Ибрагимова, он проигнорировал требование знака «Уступите дорогу», не пропустив «Ситроен С4», шедший по главной дороге со стороны Щербаконской в направлении Измайловского шоссе. При столкновении двух иномарок пострадала 33-летняя пассажирка «Ситроена». Скорая помощь доставила её в 36-ю больницу с ушибом темени.

Сбил пешехода на проспекте Будённого

21 февраля в двенадцатом часу ночи молодой человек, управляя автомобилем «Хёндай Солярис», ехал по проспекту Будённого со стороны шоссе Энтузиастов. Недалеко от пересечения с 8-й улицей Соколиной Горы он сбил 39-летнего мужчину, переходившего дорогу по «зебре». Пешехода госпитализировали с сотрясением мозга.

Попала под БМВ на Уральской

23 февраля около 10 часов вечера 60-летняя женщина решила перейти Уральскую улицу неподалёку от кругового перекрёстка с Байкальской — по пешеходному переходу, но, по словам очевидцев, на красный свет. Женщину сбил автомобиль БМВ-320, ехавший со стороны Щёлковского шоссе. В результате скорая увезла пострадавшую в 15-ю больницу с травмой головы. Как выяснилось, пострадавшая находилась в состоянии алкогольного опьянения.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО



— новые автомобильные путепроводы над ж/д путями

Новый путепровод свяжет Новокосино с трассой «Волга» к сентябрю

Над железнодорожными путями Горьковского направления примерно в 3 км от МКАД в сторону области продолжается строительство автомобильного путепровода, благодаря которому жители района Новокосино вскоре получат практически прямую связь с Горьковским шоссе (федеральной трассой М-7 «Волга»).

Как сообщили в пресс-службе Минтранса Московской области, в январе здесь завершилось сооружение двух опор (всего их будет шесть). Одновременно идёт монтаж пролётного строения, которое готово почти наполовину. Открыть движение по путепроводу планируется до сентября 2019 года. Благодаря новому сооружению у автомоби-

листов из районов Новокосино и Косино-Ухтомский появится ещё один альтернативный маршрут для выезда не только на трассу в сторону области, но и на шоссе Энтузиастов в направлении центра (напомним: такую возможность даёт недавно открывшийся участок Северо-Восточной хорды). Запуск путепровода должен разгрузить

Носовихинское шоссе. Ещё один автомобильный переход над путями Горьковского направления строится в 2 км от первого, возле платформы Салтыковская (на месте, где раньше был переезд). Оба путепровода будут четырёхполосными — по два ряда в каждую сторону. Сдать их обещают одновременно.

Василий ИВАНОВ

В феврале мы отметили 30-летие вывода советских войск из Афганистана, День защитника Отечества, вспомнили наших солдат и офицеров, выполнявших свой воинский и профессиональный долг в горячих точках.

Одна из них — Ирина Назарова, главный врач ГКБ им. Д.Д.Плетнёва, депутат Московской городской Думы.

Доктор Назарова стояла у истоков создания Всероссийского центра медицины катастроф «Защита». У неё на счету десятки командировок в горячие точки, где было спасено более 300 тысяч человеческих жизней.

Работа — круглые сутки

— Вы столько лет в профессии — вам никогда не хотелось заняться чем-нибудь другим?

— Нет, таких мыслей никогда не было. Меня вдохновляет результат, полученный от сделанной работы, — глаза благодарных вылеченных пациентов. Именно это мотивирует на то, чтобы идти дальше, и убеждает в правильности выбранного пути. Врач — это призвание. Это образ жизни. У тебя нет нормированного рабочего графика: режим работы — круглосуточный.

— При вашем непосредственном участии создавался Всероссийский центр медицины катастроф «Защита». Как стало становление такой специализированной медицинской службы?

— Особо острая в ней необходимость возникла, когда произошли авария на Чернобыльской АЭС и мощное землетрясение в Армении, потребовавшие работы профессионалов. Ведь как было? Приезжали из разных регионов врачи, медсёстры с какими-то медикаментами, капельницами, элементарными обезболивающими. Но оказывать эффективную помощь было крайне сложно: не было алгоритмов работы, специального оснащения. Возвращаясь из первых командировок, мы анализировали свою работу и систематизировали полученную информацию. Вопросов тогда было больше, чем ответов. Но

Ирина Назарова: Меня вдохновляют глаза вылеченных пациентов

Главный врач ГКБ им. Д.Д.Плетнёва рассказала о нынешней работе и поделилась воспоминаниями о работе в горячих точках

постепенно удалось наладить эффективную работу, и сегодня наш Центр медицины катастроф считается лучшим в мире.

— Как на вас повлияла работа в центре «Защита»?

— Эти 10 лет в медицине катастроф оказали на меня очень большое влияние, закалили характер. Я поняла, что наша работа базируется на трёх постулатах. Первое и главное — это то, что при принятии решения ты всю ответственность берёшь на себя. Второе — это осознание того, что при выполнении задания нет рядом телефона, зачастую нет вообще никакой связи, нет аптечного киоска, нет станций переливания крови, невозможно вызвать дополнительных специалистов, и поэтому нужно всё заранее просчитать, учесть все детали, выработать алгоритм действий. И третье — трудные полевые условия работы, в которых перед тобой стоит задача: правильно организовать работу коллектива врачей и медсестёр, создать команду, в которой каждый помогает друг другу. И для этого прежде всего нужно быть просто человеком.

— И что, никогда не возникало проблем?

— Конечно, они возникали, но в основном из-за неточной информации. Например, когда вылетали в Турцию после произошедшего там землетрясения, у нас были данные о 500 пострадавших, а на месте оказалось 17 тысяч. У нас даже такого количества жгутов не было. Пришлось импровизировать на месте и использовать то, что было под рукой: ремни, верёвки. Дело в том, что если не изолировать рану, то у пострадавшего может возникнуть массо-

вый выброс токсинов и как следствие — развитие почечной недостаточности, травматического шока и так далее.

История со счастливым концом

— Вы часто видите тех, кого удалось спасти? Они встречаются с вами?

— Я помню, как при землетрясении в Нефтегорске Сергей Кужугетович Шойгу впервые ввёл часы тишины, в которые останавливалась вся спасательная техника и появлялась возможность услышать слабые голоса людей, находившихся под завалами. Именно в один из таких моментов была обнаружена трёхмесячная девочка. Мы очень переживали за её здоровье, но, слава богу, у неё был только пролежень за ушком. Единственное, что озабочило, — чем кормить такую крошку? Детских смесей с собой не было, мы дали ей сладкий чай, и она с удовольствием его выпила.

Эта девочка была первая и единственная на сегодняшний день пациентка из 300 тысяч спасённых за 10 лет, с которой я встретила вторую раз. Мы её разыскали вместе с Сергеем Кужугетовичем Шойгу через восемь лет в Хабаровске, она тогда училась во 2-м классе. При встрече у всех были слёзы на глазах. Глядя на неё, я понимала, что ради этого момента и стоит жить и работать.

Главное — пациент

— Сейчас вы главный врач больницы. Когда было сложнее — в зоне чрезвычайных ситуаций или на посту главы медучреждения?



Пресс-служба Назаровой И.А.

10 ЛЕТ В МЕДИЦИНЕ КАТАСТРОФ ОКАЗАЛИ НА МЕНЯ ОЧЕНЬ БОЛЬШОЕ ВЛИЯНИЕ, ЗАКАЛИЛИ ХАРАКТЕР

— Я привыкла работать с полной самоотдачей, а трудности есть везде.

— Московская медицина модернизируется, лечебные учреждения обеспечивают современной техникой. В каком направлении должно дальше развиваться столичное здравоохранение?

— Ещё совсем недавно результативность работы медицинской организации оценивалась по статистическим показателям, таким как количество пролеченных больных, койко-дни, работа койки, оперативная активность и др.

Но за всеми этими цифрами иногда терялось самое главное — пациент.

Сегодня в столичной медицине особое внимание уделяется пациентоориентированности.

Это означает, что усилия медицинского персонала должны быть направлены не только на скорейшее восстановление здоровья больного, но и на формирование комфортной среды в лечебном учреждении.

Кроме того, мы должны создать необходимые условия, чтобы все виды диагностики и лечения по профилю своего заболевания пациент мог получить в стенах одного учреждения.

Лечение многих заболеваний осуществляется поэтапно с участием врачей различных специальностей и с применением различных современных технологий, но это не всегда возможно осуществить в комплексе на базе одной городской больницы. Порой больные вынуждены ожидать очередной госпитализации в другую клинику, и в итоге из-за этого теряется драгоценное время. У ряда больных могут развиваться осложнения, ухудшиться общее состояние, и это потребует

НАША СПРАВКА

Ирина Александровна Назарова — главный врач городской клинической больницы им. Д.Д.Плетнёва, ветеран боевых действий и ветеран труда. 10 лет проработала во Всероссийском центре медицины катастроф «Защита», в котором возглавляла полевой многопрофильный госпиталь. 66 раз выезжала в горячие точки и на места катастроф: боевые действия в Чечне, землетрясение в Нефтегорске, захваты заложников в Будённовске, в театральном центре «На Дубровке» и др.

В 2003 году возглавила ГКБ №57. За это время клиника стала одним из ведущих лечебных учреждений по направлениям урологии, онкологии, акушерства, сосудистой хирургии, кардиологии, пульмонологии. Клиника оснащена самым современным оборудованием. Ирина Назарова награждена орденами и медалями, в том числе орденом Мужества, орденом Почёта, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени, медалью «За спасение погибавших» и другими.

проведения уже более обширных и сложных вмешательств.

Для решения этой проблемы мы создали в нашей больнице специализированные профильные кластеры: урологический, акушерско-гинекологический, онкологический и ряд других. В этих кластерах оказывается весь спектр медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной, при самых различных профильных патологиях.

Сергей ИГНАТОВ

И В ближайших номерах мы начнём вести рубрику «Советы доктора Назаровой», в которой главный врач городской клинической больницы им. Д.Д.Плетнёва, заслуженный работник здравоохранения РФ, кандидат медицинских наук Ирина Назарова будет давать советы, как сохранить здоровье и что делать, если с ним возникли проблемы.

Вход в Измайловский парк напротив 2-й Владимирской откроют весной

? Напротив нашего дома Измайловский парк, но жителям 2-й Владимирской улицы попасть туда сложно: напротив пешеходного перехода нет ни ворот, ни калитки. Просим также привести в порядок площадку, где раньше был рынок: она в заброшенном состоянии, и поставить несколько скамеек для пожилых людей.

Раиса,
ул. 2-я Владимирская, 10

Дополнительный вход на территорию парка «Измайловский» откроется весной этого года, когда закончат реконструкцию ФОКа, расположенного на территории парка напротив 2-й Владимирской улицы.

— Вход в парк будет прямо рядом с ФОКом,



Артур Новосильцев

посетители будут попадать в зону всесезонного круглогодичного катка, который сооружается рядом, — рассказали в Дирекции природных территорий «Измайло-

во» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода».

Сроки благоустройства площадки рядом с парком, где раньше размещалась ярмарка «Энтузиаст», пока точно не определены,

но известно, что, помимо традиционных работ: обустройства дорожек, установки скамеек, здесь будут и новшества.

— Этот участок вошёл в перечень площадок, где

будет реализовываться программа «Наше дерево», — рассказали в дирекции. — Каждому новорождённому москвичу вместе со свидетельством о рождении будет выдавать сертификат на высадку именно этого дерева. Чтобы получить саженец, молодые родители должны подать заявку на портале mos.ru.

Сажать деревья будут весной и осенью. Каждая семья-участница получит свидетельство об именном дереве: дубе, ясене, каштане, липе, берёзе или лиственнице.

Марина МАКЕЕВА

Дирекция природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода»: Измайловский просп., 56, тел. (499) 367-3681. Эл. почта: ooptvao@gmail.com. Сайт: www.mosecovao.info/vao_eco/ru

У дома на Зверинецкой теперь снег не складировать

? Под окнами сложили собранный снег, сугроб практически достаёт до подоконника. Мне неприятно смотреть на огромную кучу под самым окном. Просьба вывезти и найти место для складирования снега не так близко от окон.

Валентина,
ул. Зверинецкая, 12, подъезд 2

— В настоящее время снег, временно складировать у дома 12 на Зверинецкой, вывезен, в дальнейшем будет подобрана другая площадка для сгребания убранных снега, — сообщили в управе района Соколиная Гора.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Соколиная Гора: ул. Щербаконская, 5а, тел. (495) 365-4129. Эл. почта: sg-priem@mos.ru. Сайт: sokolinka.mos.ru

Водосточную трубу на Малой Остроумовской починят

? В соседнем доме по адресу: ул. М.Остроумовская, 1, у самой крыши повреждена водосточная труба — над аркой дома. Обломок может упасть вниз, где ходят люди. Просьба отремонтировать трубу. В диспетчерскую заявку подала, но ничего не меняется.

Татьяна Михайловна,
ул. М.Остроумовская, 16

— В настоящее время положение водосточной трубы дома 1 на Малой Остроумовской не представляет угрозы для лю-

дей. Она расположена над плоской частью крыши, и её падение вниз исключено, — сообщил генеральный директор ОАО «РЭУ-53 района Сокольники» Денис Аринушкин. — Водосточную трубу отремонтируют в ближайшие месяцы, во время плановых работ по подготовке жилого дома к эксплуатации в весенне-летний период.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ОАО «РЭУ-53 района Сокольники»: ул. Стромынка, 21, корп. 2, тел. 8-903-529-0486. Эл. почта: oaoreu-53@yandex.ru



Александр Кочубей

Труба угрозы для людей не представляет

Как решить проблему с прохладными батареями

? Живу в однокомнатной квартире. В комнате батарея в нижней части теплее, а сверху — холодная (на кухне всё нормально). Регулярно подаю заявки. Приходят слесари, спускают воду из батареи, она становится немного теплее, но через день всё снова повторяется. Похожая ситуация возникала в предыдущие годы, но этой зимой батарея остывает больше.

Ольга Григорьевна,
ул. Мартеновская, 24

«ВО» обратился в управу района Новогиреево с просьбой решить проблему жительницы. Сразу после обращения сотрудники управляющей компании — ГБУ «Жилищник района Новогиреево» — обследовали систему центрального отопления в квартире жительницы в доме 24 на улице Мартеновской.

— В день проверки температура воздуха в комнате составила +20 °С — это в пределах норматива. Подводящий трубопровод прогревается, а батарея отопления — нет, — сообщил главный инженер «Жилищника» А.Дунаев. — В квартире по стояку этажом ниже отопление работает исправно.

При этом выяснилось, что в комнате установлена батарея из 10 секций, что превышает размер, предусмотренный проектом данного дома.

Жительнице предложили демонтировать четыре лишние сек-

ции, работу должны были бесплатно выполнить работники ГБУ «Жилищник», однако она отказалась.

— Я специально установила большую батарею, так как с прежней мне было холодно, — пояснила она.

Однако, по мнению специалистов нескольких компаний по установке батарей, которые мы обзвонили, это неверное решение.

— Похожая проблема возникает, когда соседи по стояку устанавливают большое количество секций, и отопительная вода не проходит по всем батареям соседей. Если у соседей всё в порядке, то причина может быть в завоздушивании; проблему решают спуском воздуха и воды из

батареи. В любом случае установка большего количества секций лишь усугубила проблему, — рассказали специалисты. — Так что жительнице нужно прислушаться к предписанию УК.

Мы передали эту информацию Ольге Григорьевне.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Новогиреево: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-6234. Эл. почта: novogir@vao.mos.ru, novogir_priem@vao.mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Новогиреево»: Союзный просп., 22., тел. (495) 303-0707. Эл. почта: ggunovogireevo@bk.ru. Сайт: ggunovogireevo.ru



Сергей Корсун

Как могла Надежда Куликова оставить сына зимой в лесу?

Соседи не верят в злодейские намерения молодой женщины

Странную историю с мальчиком Лёвой, найденным ночью в парке «Лосиный Остров», продолжают обсуждать москвичи в соцсетях, в очередях и на собственных кухнях. Шестилетний мальчик потерялся поздним вечером. Лишь утром его мама Надежда Куликова заявила о пропаже в полицию. Корреспондент «ВО» попыталась выяснить новые детали происшествия.

Нашли с мешком на голове

Маленького мальчика нашёл водитель на 95-м километре МКАД. Ребёнок шёл вдоль дороги, его голова была обмотана мусорным пакетом. Мужчина подобрал его и довёз до автозаправки на Щёлковском ш., 2/1.

— Мы напоили его чаем, одели в тёплую одежду, вызвали полицию и скорую. Мальчик рассказал, что всю ночь провёл в лесу. И пояснил, что его привела туда мама, которая и надела ему на голову пакет. На вопрос «Зачем?» объяснил, что это было наказанием за то, что он хотел утопить в ванне собаку, — рассказал позже управляющий автозаправочной станции «BP» Максим Астафьев.

Ребёнка с переохлаждением отвезли в детскую больницу им. святого Владимира. При осмотре места происшествия был обнаружен скотч с мешком, внутри которого лежала детская варежка. Из автомобиля мамы криминалисты изъяли три ру-



Надежду Куликову суд оставил под стражей до 18 апреля

КОГДА НАДЕЖДА РАЗВЕЛАСЬ С МУЖЕМ, ДОМА ЕЁ НЕ ПРИНЯЛИ

лона липкой ленты, карманный нож, фрагменты волос с детского кресла, также был обнаружен след от руки на пластиковой бутылке.

22 февраля Преображенский суд Москвы вынес постановление об аресте 33-летней Надежды Куликовой до 18 апреля.

«Приветливая и спокойная»

Корреспондент «ВО» отправилась в дом, где Надежда Куликова выросла, — на ул. Алма-Атинскую, 4. Сейчас в трёхкомнатной квартире на 12-м этаже проживают её родственники: мама, сестра-близняшка с двумя детьми и мужем. Дверь никто не открыл. А вот некоторые соседи рассказали много интересного.

— Когда Надежда года четыре назад развелась с мужем, то вернулась домой. Начались ссоры и скандалы. Родные сказали, что она им здесь не нужна

— лишняя. Поэтому два года назад Надежда вместе с Лёвой переехала в съёмное жильё на Ключевую улицу, — сообщила пожилая женщина, представившаяся Валентиной. — Лёва был обычным гиперактивным ребёнком, ничего особенного.

Зинаида Васильевна Самохина живёт на Алма-Атинской больше 30 лет. Она не верит, что Надежда могла такое совершить с сыном.

— Мы часто с ней виделись. Она очень хороший человек, приветливый и спокойный. Никогда ни с кем не ссорилась и не ругалась. Не пила, не ку-

рила, не наркоманила, — говорит она.

Лечили от приступов агрессии

В одном подъезде с Надеждой живёт Ефросинья Алексеевна. Она дружила с семьёй Надежды 33 года.

— Надя — адекватная женщина. По образованию она инженер, работала в каком-то техническом отделе в РЖД. Я считаю, что её подставили. Надя брала в долг 1 миллион 700 тысяч рублей. Может, кредиторы её хотели запугать и выкрали ребёнка, — оправдывала подозреваемую соседка.

Последний раз Ефросинья видела Лёвушку в ноябре. Тогда он уже перестал ходить в детский садик.

— В декабре и январе он лежал в клинике. У него что-то с головой было — какие-то отклонения, агрессия. Серьёзных патологий у ребёнка не нашли, но маме врачи предложили отдать его в детский дом или в другую семью. Надя сына лелеяла, пылинки с него сдувала. Вот и получила. Он взял и продал мать, — считает она.

В отношении Надежды Куликовой возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 30, ч. 2 ст. 105 «покушение на убийство». Ей может грозить от 8 до 20 лет лишения свободы. Расследование этого необычного дела передано в Следственный комитет г. Москвы.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



«жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



«оранжевый»

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



«красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Микрозаймы берут под контроль

Аппетиты ростовщиков ограничили законом

В конце января вступили в силу изменения в Федеральный закон №353-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Теперь люди, которые берут займы небольшие суммы, могут не бояться попасть в глубокую долговую яму. В новшестве вместе с адвокатом из района Сокольники Антоном Зиминим разбирается корреспондент «ВО».

Взяла заём на дорогое пальто

За последние годы число микрофинансовых организаций заметно возросло. Речь идёт о конторах с вывесками типа «Быстрые деньги». Толь-

ко в Восточном округе их более двадцати.

В этих организациях практически всем и сразу выдают в долг не крупные суммы на срок до одного года. В отличие от банковского кредита из документов требуется только паспорт.

— Долгое время деятельность микрофинансовых организаций плохо регулировалась государством, — говорит Антон Зимин. — Поэтому условия выдачи микрозайма могли быть грабительскими: например, процентная ставка достигала 900% годовых, а штраф за просрочку хотя бы на один день мог превышать 30% от оставшейся суммы.

Так, оказавшись без денег для погашения долга, невнима-

тельно прочитав условия договора или просто забыв вовремя внести нужную сумму, клиенты попадали в неподъёмные долги.

— В ноябре я защищал в суде права женщины из района Перово, которая взяла микрозайм в размере 30 тысяч рублей сроком на три месяца. Ей очень хотелось купить себе дорогое фирменное пальто. Женщина посчитала, что, если сумма небольшая, значит, из-за просрочки платежа на один-два дня ничего страшного не произойдёт. Но через три месяца обнаружила, что, помимо основного долга, она должна ещё... 42 тысячи — столько пеней «накапало» из-за просрочек...

Более неприятная история произошла с мужчиной из Го-

льянова, который взял 20 тыс. рублей на три месяца. Деньги нужны были на лечение. Выплатив долг, он был уверен, что договор закрыт. Но через полгода начались звонки от коллекторов с требованием вернуть... ещё 500 тыс. рублей! Оказалось, он не учёл процент за пользование займом. Чтобы вернуть деньги, пришлось продать машину.

ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА НАЧАЛИСЬ ЗВОНКИ ОТ КОЛЛЕКТОРОВ С ТРЕБОВАНИЕМ ВЕРНУТЬ... ЕЩЁ 500 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

— Отменить долг через суд невозможно, так как клиент подписывает договор, в котором обозначены все условия. Единственный выход — расторгнуть договор, чтобы долг перестал расти, — отмечает адвокат.

Больше таких долгов не будет

Тем не менее у подобных организаций стабильно много клиентов. Деньги берут на ремонт квартиры или автомобиля, на оплату лечения или на шопинг: мужчины — на покупку новой техники, женщины — на предметы гардероба. При этом многие даже по своей воле оформ-

ляют микрозаймы под залог имущества: недвижимости, автомобиля, бытовой техники, ювелирных украшений и т.д.

— Теперь больших долгов в случае неуплаты быть не должно. Изменения в законе урегулировали максимальную процентную ставку за пользование микрозаймом и максимальную сумму долга, которую в случае просрочки или неуплаты смогут требовать с клиента.

Так, ежедневная процентная ставка теперь не может превышать 1,5% в сутки. А максимальная сумма долга даже спустя два года просрочки не может быть более чем в 2,5 раза превышать взятую в долг сумму.

Изменились и условия продажи долгов заёмщиков.

— Раньше долг в любое время могли продать посторонним лицам — коллекторам. Теперь продавать долги они вправе только официальным микрофинансовым организациям, а физическим лицам — только с письменного разрешения заёмщика.

Что начнётся 1 июля?

1 июля этого года вступят в силу ещё более жёсткие ограничения для микрофинансовых организаций. Так, максимальная ставка по микрозайму уменьшится с 1,5 до 1% в сутки. А общая сумма итоговой переплаты с 2,5-кратного объёма сократится до двукратного.

Более того, с 1 января 2020 года наибольшая сумма итоговой переплаты не сможет превышать 1,5-кратный объём взятых в долг денег.

Анна КРИВОШЕИНА

Перехватить до зарплаты

Особый тип микрозайма

СРОК



СУММА



пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ПЕРЕПЛАТА

- не более **2%**, или **200** рублей в день
- не более **30%**, или **3000** рублей за весь период
- проценты перестают начисляться
- **0,1%** пени за каждый день просрочки до момента возврата долга

В интернет-редакцию требуются журналисты

В районную интернет-редакцию требуются журналисты-новостники с опытом работы!

Территориально — метро «Бибирево». Доход — от 35 тыс. рублей и выше, в зависимости от объёма работы. Официальное оформление, белая зарплата без задержек. Ждём резюме на zb-generalova@yandex.ru.

Требуется корреспондент в отдел городского хозяйства

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт) и живые репортажи.

Резюме отправляйте по адресу: zb@zbulvar.ru.

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

реклама 0545

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 136-76-26

ООО «Хабинский и Партнёры», ИНН 773504056675

Не спешите на операцию, если у вас заболела спина

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины Светлана Богданец из Сокольников рассказала, как избавиться от боли без вмешательства хирурга

Этот корпус, расположенный в лесной зоне парка «Сокольники», хорошо знают многие люди — те, у кого проблемы с суставами, кто перенёс тяжёлые переломы, травмы позвоночника, кто страдает сколиозом или хочет избавиться от мучительной боли без хирургических вмешательств. Центр кинезиотерапии и реабилитации — так называется эта клиника. Здесь лечат с помощью гимнастики, упражнений на тренажёрах, с использованием ледяной воды. О сути и об эффективности такой методики рассказывает врач центра Светлана Богданец.

Когда скрутило спину

— Светлана Владимировна, перед нашим разговором я увидел, как в Красном зале центра занимаются на тренажёрах мама и дочь. Валентине Фёдоровне 85 лет, дочь Наталья тоже в солидном возрасте. Обе бодры, жизнерадостны, прекрасно владеют своим телом: тренажёры вернули подвижность. Пациенты, которым за 60, за 70 и даже за 80 лет, — это исключение из правила?

— Напротив, обычное явление. Кинезиотерапия доступна и помогает людям любых возрастных категорий. Не являются помехой ни повышенное давление, ни диабет, ни другие проблемы, которые, как правило, есть у пожилых людей. Всё дело в правильной дозировке нагрузок, в грамотном медицинском контроле. Если говорить о Валентине Фёдоровне и о Наталье, они — пациентки со стажем. Семь лет назад Наталья привезла маму, которая с трудом ходила, не могла сидеть — так сильно её скрутила боль в спине. Хирурги настаивали на операции, но женщи-



Валентина Фёдоровна и Наталья (мама и дочь)

ны выбрали другой путь. И победили!

— То есть устрашающий диагноз — межпозвоночная грыжа — это вовсе не приговор? Даже если нейрохирург говорит, что, кроме операции, другого выхода нет?

— Чему учат хирурга в медицинском институте? Оперировать, удалить, зашивать. Это его профессия и специализация. И если вы, узнав после томографии, что у вас появилась грыжа в шейном или поясничном отделе, в паникенитесь именно к хирургу, то на другую реакцию и не рассчитывайте: вам безальтернативно предложат лечь на операционный стол. И даже если врач безукоризненно сделает своё дело: закрепит позвонки имплантом, избавит вас от боли, то всё равно нет никакой гарантии, что вмешательство в позвоночник не приведёт к проблемам в других его отделах и боль не возвратится снова. Операция, какой бы высокотехнологичной, искусной она ни была, — это нарушение сложившихся природных взаимосвязей в организме. Оперировать нужно тогда, когда больному, например, грозит паралич и уже есть его признаки. Тут деваться некуда. Нов подавляющем большинстве случаев есть другой выход — кинезиотерапия, работа со своим телом, то есть лечение движением.

Движение — всё!

— Эта методика появилась недавно как новое веяние медицины?

— Во все нет! Ещё в 1780 году французский врач Тиссо издал фундаментальный труд «Медицина и хирургическая гимнастика». Ему принадлежит знаменитый афоризм о том, что движение может заменить всякие лекарства, но ни одно лекарство не заменит движения.

Всё новое — это хорошо забытое старое. В современном варианте кинезиотерапия направлена на то, чтобы восстановить

СТУПЕНИ ЭСКАЛАТОРА «ЗАЖЕВАЛИ» И ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНО ТРАВМИРОВАЛИ ПРАВУЮ НОГУ...

кровоток в поражённых участках тела, накачать кислородом и оживить больные зоны, вернуть эластичность спазмированным мышцам. Болят не кости, не позвонки, не нервные окончания, как иногда можно прочитать в Интернете. Именно мышечные спазмы заставляют лезть на стенку. И если вы знаете, как эти спазмы снять, значит, вы знаете путь к исцелению без хирургии.

— Именно такими знаниями обладают специалисты центра?

— Опытные инструкторы обучают пациентов правильной технике движения и дыхания при острой боли, методике усиления кровотока в спазмированных мышцах. В залах центра установлены декомпрессионные многофункциональные тренажёры, передающие нагрузку на тело от утяжелителей через трос. Особо подчеркну, что тренажёры укрепляют и одновременно расслабляют мышцы без вертикальной на-

грузки на позвоночник, на суставы. Различными упражнениями мы включаем в работу абсолютно все группы мышц. Спасибо нам говорит не только освобождённая от перегрузок спина, но и весь организм, получающий дополнительные жизненные импульсы, усиленный обмен веществ.

— Как конкретно строится занятия? Человек приходит в зал и... Что дальше?

— Сначала пациент направляется в кабинет врача. Здесь он проходит миофасциальную диагностику, тестирование функционального состояния мышечной системы. Далее предлагается курс лечения — 12-36 занятий — под контролем инструкторов на реабилитационных тренажёрах. Индивидуальная программа выздоровления составляется согласно диагнозу, сопутствующим заболеваниям, результатам мышечного тестирования. После занятия мы рекомендуем пациентам бальнеопроцедуры — это сауна, или русская баня, или горячий душ в сочетании с гидрокриотерапией. Мы очень любим контрастные процедуры, когда тепло чередуется с холодом. Гидрокриотерапия улучшает микроциркуляцию крови в тканях, а насыщение мышц кровью и кислородом приводит в свою очередь к их расслаблению и обезболиванию. Хороший эффект дают и такие вспомогательные методы лечения, как мануальная терапия, различные виды массажа — медицинский, спортивный, лимфодренажный, — кинезиотейпирование. С декабря 2018 года в рамках программы «Московское долголетие» в центре проводится общеукрепляющая, суставная,

дыхательная гимнастика, бальнеотерапия.

Несчастный случай в Риме

— В зале обратил на себя внимание ещё один пациент. Молодой мужчина, с ногой, закованной в металлическую конструкцию, работал на тренажёрах. Через боль, через не могу. Оказалось, это тот самый футбольный фанат Дмитрий Тюрин, который попал в конце прошлого года в жуткий переплёт в Риме, когда в метро обрушился эскалатор с российскими болельщиками, об этом сообщили все СМИ...

— Дмитрию не повезло больше всех: ступени эскалатора «зажевали» и очень серьёзно травмировали правую ногу. Была угроза ампутации, но врачи практически собрали кости голени заново. Теперь надо разрабатывать и ногу, и все остальные мышцы, чтобы они не атрофировались после двухмесячной неподвижности. Потеря массы тела за это время составила 20 килограммов. Дмитрий на костылях пришёл на реабилитацию именно сюда. Наши специалисты обязательно вернут парня к нормальной жизни, как уже вернули многих людей.

Владимир ЛЕНСКИЙ



Футбольный фанат Дмитрий Тюрин с врачом Светланой Богданец

«Отдыхать тоже ездим вместе с Феней»

В одной из измайловских квартир живёт енот-полоскун

В доме на 1-й Парковой улице живёт енот по кличке Феня. Любимчик всей семьи. Симпатичен он и соседям, которые встречают его во время прогулок. Корреспондент «ВО» побывала в гостях у Фени и его хозяйки, чтобы узнать, как еноту-полоскуну живётся в обычной московской квартире.

Малыш со сломанными лапами

— Феня, выходи знакомиться!

Между стеной и диваном оказалась любопытная мохнатая мордочка. Я протянула ладонь, как если бы знакомилась с собакой. Несколько секунд — и в руку уткнулся мокрый нос, а затем показался маленький язычок. Облизав мою ладонь и окончательно осмелев, енот вылез из-под дивана. А вскоре он уже спокойно позволял себя чесать и гладить.

— Он появился у нас три года назад, — рассказала хозяйка Татьяна. — Виталий, мой муж, мечтал о домашнем еноте, и мы решились. Перечитали массу литературы, узнали, как содержать в домашних условиях. Выяснили, что в Москве енотов держат четыре семьи, пообщались с ними... И вот на «Авито» появилось долгожданное объявление: мужчина продавал полторамесячного енота за 12 тысяч рублей.

Как выяснилось, малыша содержали в плохих условиях. Когда Татьяна привезла ено-



Феню приручали лаской

БОЛЬШЕ ВСЕГО ОБИЖАЕТСЯ, ЕСЛИ СКАЗАТЬ, ЧТО ОН ТОЛСТЫЙ!

та домой, то обнаружила, что у него сломаны обе передние лапы. Зверька поселили в переноске и полгода занимались лечением.

— Мы сразу полюбили нашего Феню и, конечно, баловали. Угощали любимым его лаком-

ством — виноградом; играли, приручали потихоньку. Я иногда даже блинчики ему пекла, чтобы порадовать. Через полгода он полностью восстановился.

Конфета — на десерт

Воспитание енота сильно отличается от воспитания собаки. На приручение ушло около двух лет. Поначалу Феня мог даже укусить, если разыграется, да и вообще не слушался.

— Приручали лаской и умением настоять на своём, — говорит Татьяна. — Никакой гру-

бости и криков. Если нужно наказывать, за шкуру — и в клетку. Он сразу понимал, что виноват.

— Что он ест? Обычный собачий корм? — спрашиваю, увидев миску со знакомыми коричневыми треугольничками.

— Не только. Ещё виноград, клубнику, конфеты и всё сладкое. Правда, этим лучше не увлекаться, основная еда — это сухой корм. В день енот съедает корма примерно столько же, сколько собака среднего размера.

— А куда он делает свои дела?

— Дома — на газету. В хорошую погоду Феня любит гулять

во дворе. С удовольствием бегает по сугробам зимой. Только дождь не любит.

Ласковый и ревнивый

В природе енот-полоскун живёт всего три года. Зато в домашних условиях может прожить и все двадцать.

— Какой у него характер? — интересуюсь у Татьяны.

— Он у нас ласковый и... ревнивый. Очень обижается, если его оставляют одного. Особенно ревнует Виталия: он его больше всех любит. У енота словно биологические часы сбрасываются: он точно знает, кто во сколько приходит домой.

— А если в гости захотите пойти?

— С ним ходим, в переноске! Сажаем в переноску: ему так спокойнее. Мы и отдыхать ездим вместе с енотом! — улыбается Татьяна. — У него даже загранпаспорт есть. А ещё Феня отлично понимает слова. Знаете, на что он больше всего обижается? Если сказать, что толстый!

Енот Феня любит разные игрушки: у него есть пластиковые бутылки и мячики. Спит он под диваном, днём любит посидеть в своём кресле, особенно если хозяйка в этот момент достанет его любимую щётку!

Интересно, что к домашним животным Феня вполне лоялен. В доме живут две кошки, и он очень хочет с ними дружить, заигрывает. Правда, кошки относятся к нему с опаской. Всё-таки дикий зверь!

Елена ХАРО

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



Принеси мне диантусы цветы «пыльный асфальт»

Какие букеты сегодня модно дарить

Кругленькие симметричные букеты сегодня не в моде. Что же дарить любимой на 8 Марта? Об этом рассказала Дарья Крылова, выпускница РГСУ, флорист, основавшая свою цветочную студию.

Крашенные цветы снова в моде

В тренде сейчас ранункулюсы. Большой популярностью пользуются и пионовидные розы: они гораздо пышнее обычных.

— Сейчас вошли в моду крашенные цветы, например гвоздика — диантус. У неё есть разные интересные расцветки — от чёрного к синему и к коричневому, — говорит Дарья. — Есть крашенные сорта тюльпанов — «брауни», у них очень интересная расцветка — коричневый, уходящий в белый. Их флористы обычно используют как декоративные цветы: смотрится очень экзотично.

Кроме того, сейчас популярны цветочные композиции — это букеты, которые уже стоят в корзине или в коробке, а на дне лежит флористическая губка, она пропитана специальной жидкостью и позволяет букету сохраняться свежим очень долго. Композиция почти не нуждается в уходе, её нужно только поливать.

Раскидистая асимметрия

Симметричные букеты в мире флористики считаются старомодными.

— Сейчас на пике моды раскидистые букеты неправильной формы. Например, в нашей ма-

стерской мы создали свою уникальную форму — «сердечную». Сейчас в моду входят естественные и свободные букеты, можно даже не упаковывать их, чтобы была видна красота самих цветов, — отметила Дарья. — Женщинам нравятся неожиданные расцветки: «пыльный асфальт» или «вечерний закат на южном море» — это как бы припылённые, приглушённые цвета. Но мужчины, выбирая букеты, похоже, различают только яркие тона — зелёный, красный, жёлтый.

ЧТОБЫ УДИВИТЬ ИЗБРАННИЦУ, ПОДАРИТЕ ЕЙ ЗИМОЙ ЛАНДЫШИ

Букет по фотографии

Выбирая букет, флорист советует ориентироваться на сезонные цветы. Например, зимние цветы — это ранункулюсы и анемоны. Цветы весны — мимозы и тюльпаны, летние — пионы и полевые цветы. Осенью цветут, например, георгины.

— Если вы хотите удивить своим букетом, то можно сделать всё наоборот — например, зимой подарить ландыши. Правда, самая маленькая корзинка таких цветов, выращенных на специальной плантации, будет стоить около 15 тысяч рублей. Или можно подарить зимой пионы, привезённые из Чили, но стоить они будут порядка 600 рублей за бутон, — говорит Дарья. — Дарить женщине за пятьдесят букет из 51

красной розы — довольно старомодно, поэтому лучше ориентироваться на то, что любит сама женщина, или исходить из её внешности и характера. Например, мы часто составляем букеты по фотографии, учитывая внешность.

Тем, кто решил составить букет самостоятельно, флорист советует не делать из него «летний салат», используя жёлтый, красный и зелёный цвета.

— Лучше выбирайте сочетающиеся между собой тона,

Дарья Крылова о цветочной моде знает всё

например сиреневый и фиолетовый, переходящий в винный. Можно взять и контрастные цвета — например, основной фиолетовый разбавить жёлтым, — говорит Дарья. — Не ошибётесь, собрав монобукет, — это довольно бюджетный и стильный вариант.

Ножницы — в сторону!

Чтобы букет долго оставался свежим, желательно снять упаковку, ведь она нужна лишь для безопасной транспортировки.

— Нельзя подрезать цветы ножницами: у растений в стебле есть протоки, с помощью которых они поглощают воду, а ножницами вы травмируете и пережимаете нежную ткань побега.

Чистый срез можно сделать острым ножом, а лучше — секатором. Сейчас продаются вполне доступные по цене секаторы, — говорит Дарья. — Не нужно ставить букеты около плиты, батареи или у открытого окна под прямые солнечные лучи. Жар и холод цветы одинаково не любят. Для них подойдёт проветриваемое помещение с дневным светом. Обновлять срезы и менять воду нужно каждый день. Так цветы могут простоять больше 10 суток.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Юлия Куневская

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



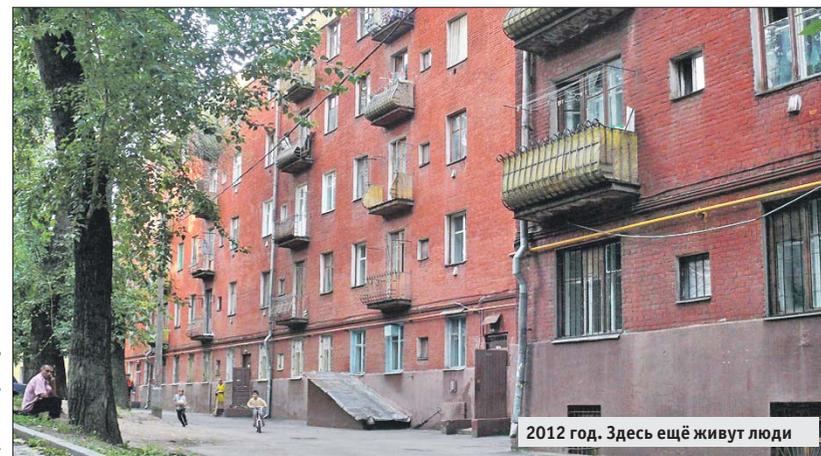
Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Конструктивистский квартал для рабочих «Электрозавода»



На берегу Хапиловского пруда. 1933 год



2012 год. Здесь ещё живут люди

По мнению художника Алексея Гана, «советский конструктивизм — стройное дитя индустриальной культуры, которое высвободила пролетарская революция». Если в двух словах, это отказ от украшательства в пользу рационального оформления, организация внутренней планировки здания в интересах нового быта, механизация строительного процесса. В условиях послевоенного экономического кризиса особо не пошпикуешь, и такой рациональный подход оказался востребован в московской архитектуре 1920-х и начала 1930-х годов. Квартал на Суворов-

УДОБСТВА ДЛЯ ЖИЛЬЦОВ В ЭТИХ ДОМАХ БЫЛИ МИНИМАЛЬНЫ, ВАННЫ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ

ской улице был построен в 1926-1927 годах по проекту архитектора Михаила Мотылёва для рабочих «Электрозавода». По проектам Мотылёва возведены жилые комплексы и на других улицах столицы.

Удобства для жильцов в этих домах были минимальны, расположение санузлов можно определить по маленьким окошечкам, а ванны не предусмотрены. К 2013 году почти все дома расселили в ожидании реконструкции. Все эти здания адресно относятся к Суворов-

ской улице; на Суворовскую выходят дома бежевого цвета, а на улицу Девятая Рота — красного.

Квартал строился на берегу Хапиловского пруда. В XVIII веке река Хапиловка была запружена, в окрестностях улицы Девятая Рота построили плотину. Это был Большой Хапиловский пруд, а меньший осушили в 1800 году по воле Павла I, обустроив на месте пруда Введенскую площадь (площадь Журавлёва). До революции пролетарии не прочь были сойтись в



Дома для «Электрозавода»

кулачном бою стенка на стенку на льду Хапиловского пруда. Бывало, лёд не выдерживал и люди тонули. В советские годы от

Язу до Преображенского Вала раскинулась мощная промзона — и периодические разливы Хапиловки стали причинять

массу неудобств. Водную стихию поборол, осушив пруд и упрятав Хапиловку в подземный коллектор.

Евгений ЧЕСНОКОВ

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг. Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестными номерами и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

Анастасия Волочкова: Свадьба будет в этом году!

Известная балерина — о таланте, о поклонниках и о новом избраннике

Анастасия Волочкова умеет подогревать интерес к своей персоне. То всевозможные шпагаты на Мальдивах, то запись дуэта с Никитой Джигурдой, то фотографии с возлюбленным, имя которого она так и не торопится открыть. И вот ещё одна новость: балерина готовится к свадьбе.

О кольце и о штампе в паспорте

— Анастасия, не буду ходить вокруг да около — начну сразу с того, что интересует больше всего. Вы недавно отметили свой день рождения. Что вам подарил любимый?

— Очень красивое кольцо с рубинами и бриллиантами. Только не спрашивайте меня о том, сколько оно стоит. Я скажу так: спрашивать, сколько стоит любовь, — это некорректно. Любовь бесценна! А я такой человек, который не может жить без любви и объятий. В данную минуту я люблю и любима. Мне кажется, что я могу этим похвастаться — это как раз то, что я заслужила.

— Так свадьба действительно будет?

— Конечно, будет! Я её жду больше всех. Она будет в этом году.

— С вашим предыдущим возлюбленным, отцом Ариадны, вы не были официально расписаны, хотя то, как широко вы праздновали свадьбу, все прекрасно помнят...

— Да, всё верно. Мне потом говорили: «Вы всех обманули: не поставили штамп в паспорте!» А зачем его ставить? Когда я буду праздновать свою следующую свадьбу, я тоже не поставлю штамп. Для меня важнее не форма, а содержание, то, как человек относится к тебе. Всё остальное для меня не имеет никакого смысла — это всего лишь формальности.

Он хочет раскрыть все тайны, а я — нет

— Почему вы так долго скрываете имя вашего жениха? На всех фотографиях, что вы публикуете в социальных сетях, мы не видим лица вашего возлюбленного. Сплошные загадки...

— Он не любит всей этой публичности и довольно далёк от шоу-бизнеса. Но он также не любит интриг и сам давно хочет раскрыть все тайны, однако я не даю этого сделать. Он зашёл ко мне в «Инстаграм», увидел все эти комментарии и огромный интерес к моей персоне, к личной

Николай Басков и Анастасия Волочкова поддерживают дружеские отношения



ОН НЕ ЛЮБИТ ВСЕЙ ЭТОЙ ПУБЛИЧНОСТИ И ДОВОЛЬНО ДАЛЁК ОТ ШОУ-БИЗНЕСА

жизни — и был в шоке... Так что, думаю, я ещё немного подожду...

— Какими качествами должен обладать мужчина, чтобы у него был

шанс привлечь ваше внимание?

— Для того чтобы завоевать моё сердце и меня восхитить, мужчина должен быть честен, благо-

роден, интересен, сексуален, красив, молод, строен. И должен обладать чувством юмора. Ну и любить меня конечно же!

Советы посторонних

— Настя, вас не пугают довольно негативные комментарии некоторых людей в вашем блоге?

— Если честно, я стара-

юсь никак на них не реагировать. Я рада, что у меня есть и хорошие, и плохие, и злые, и добрые, и различные другие комментарии. Значит, я вызываю у публики интерес. Когда я вижу, кто мне пишет негативные комментарии, то удивляюсь... Люди, далёкие от балета, мне начинают рассказывать, как мне крутиться и

Не смогла своевременно вступить в наследство

? После смерти бабушки я не смогла своевременно вступить в наследство, хотя и пользуюсь этим имуществом сейчас. Возможно ли в данный момент оформить в суде наследство?

Надежда, Алтайская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Для приобретения наследства наследник должен его принять. Принятое наследство признаётся принадлежащим наследнику со дня открытия наследства независимо от времени его фактического принятия, а также независимо от момента государственной реги-

страции права наследника на наследственное имущество (пп. 1, 4 ст. 1152 ГК РФ). Предусмотрено два способа принятия наследства: путём подачи нотариусу заявления о принятии наследства; совершения действий, свидетельствующих о фактическом принятии наследства (принял меры по сохра-

нению имущества, понёс расходы на содержание имущества и т.д.). В случае пропуска шестимесячного срока вступления в наследство или если нотариус отказал вам в выдаче свидетельства о праве на наследство, то с отказом в выдаче свидетельства необходимо обратиться в суд.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mpcvector.ru С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

В Преображенском научат управлять самолётом

На бесплатную семейную интерактивную программу, посвящённую Международному женскому дню, приглашает 10 марта всех желающих библиотека №70 им. М.А.Шолохова (ул. Б.Черкизовская, 18/1).

— Участники программы смогут узнать о том, что представляет собой авиация сегодня, — рассказывает создатель и руководитель клуба «Авиатор» майор ВВС

в отставке Евгений Мартенюк. — Мы расскажем о том, как устроен самолёт, какая сложная штука — работа диспетчера авиалиний, почему тем, кто хочет посвятить себя авиации, придётся в совершенстве овладеть английским языком, что нужно для того, чтобы стать пилотом, как научиться побеждать морскую болезнь, и ещё много интересного.

А главным событием

станет «полёт» на настоящем авиатренажёре. В клубе укомплектован симулятор, полностью имитирующий кабину самолёта: органы управления, приборы и т.д. А «лобовое стекло» кабины — большой компьютерный экран, на котором видно, что происходит за пределами самолёта.

Алексей ТУМАНОВ

Запись на программу и выбор времени по тел. (495) 644-5110

вертеться на пуантах, как мне садиться на шпагат и так далее. Я читаю и думаю при этом: «Дорогие мои, вы хотя бы сначала сядьте на такой шпагат, а потом мы с вами обсудим, правильно я это делаю или нет».

Я, вообще, стараюсь с юмором подходить к своим антипоклонникам. Помните историю с моими снимками на Мальдивах, где я полуобнажённая, несколько лет назад? Тогда столько фотожаб появилось на эти мотивы, чего там только не было! Люди мыслят в меру своей испорченности. А я взяла, выбрала лучшую вот такую работу, опубликовала у себя и вручила её автору подарок — свою книгу «История русской балерины».

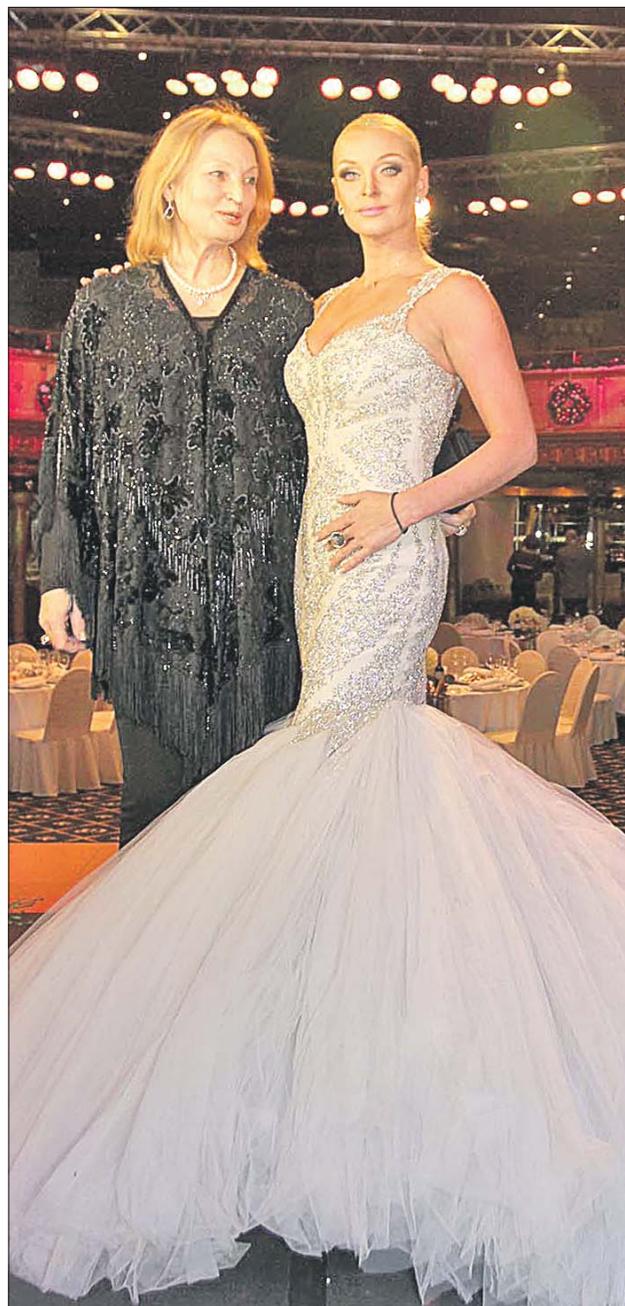
Вторая книга

— Кстати, о книгах. Насколько я знаю, вы планируете выпустить ещё одну?

— Да, скоро должна выйти, уже весной. Называется «Плата за успех». Название дежурное, но я его не буду менять: считаю, что оно должно оставаться таким. За всё, что я имею, я заплатила сполна. Но не деньгами, эта плата — более серьёзная...

— Вы довольно открытвенны...

— Я живу настолько открыто и честно, что мне нечего в своей жизни скрывать. Всё то, что я показываю, вызывает ажиотаж и интерес. Согласитесь, что мои новые фотографии с Мальдив в купальнике и на шпагате вся страна просто ждала! Если что, я припасла ещё кадры оттуда — хватит до лета, буду выставлять иногда. (Смётся.)



С мамой Тamarой Владимировной

— А можно финансовый вопрос? Какая у вас пенсия? Балерины же рано уходят на пенсию...

— Только не смейтесь. Моя трудовая книжка — это будет сейчас, конечно, шок, — она до сих пор лежит в Большом театре. И пенсию я ещё не получаю. И не знаю, сколько мне положено...

Я Россию на Мальдивы не поменяю

— Давайте тогда вернёмся к Мальдивам, где вы недавно отдыхали. Вы по возвращении даже сказали, что планируете туда переехать жить...

— Если серьёзно, я бываю там редко — раз в год,



С Сергеем Зверевым

Агентство «Москва»

МОЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА ДО СИХ ПОР ЛЕЖИТ В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ

в конце января. Но ваши коллеги любят же делать из мухи слона — достаточно только дать повод. Я уже даже не помню, как я сказала, что мои слова перевернули и сделали достоянием новостей. Будем считать, что с мальдивским ПМЖ — это был некий трюк для рейтинга в Интернете, но не мной придуманный. Правда лишь в том, что я живу и работаю в России.

— Ваш любимый летал с вами в отпуск?

— Да, но всего на пять дней, больше ему дела не позволили. Он улетел оттуда раньше и встречал меня в Москве с огромным букетом красивых белых роз и с шампанским.

— Как отметили ваш день рождения?

— Отмечали сначала дома. Я купила три года назад особняк, все праздники у меня теперь проходят именно в нём: и Новый год, и дни рождения, и 8 Марта. У меня на день

рождения в прошлые годы то Бари Алибасов по дому ездит на самокате, то Андрей Малахов с камерами приходит... А в этот раз был тихий семейный ужин. А на следующий день я отмечала с друзьями: Колей Басковым, Никитой Джигурдой, Никасом Сафроновым... Часто говорят, что шоу-бизнес — это клубок целующихся змей, и в целом я с этим согласна, но вот к моим друзьям эта характеристика не имеет никакого отношения.

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

Как записать ребёнка в кружки и секции



АФИША

Спектакль на Свободном

Спектакль по пьесе немецкого драматурга Йенса Рашке «А рыбы спят?» пройдёт **16 марта** в 19.00 в культурном центре «МосАРТ» (Свободный просп., 19). Это история о мире глазами ребёнка, в которых отразились настоящие «взрослые» трагедии. Вход по предварительной регистрации на сайте mosartcentre.timepad.ru/event/911724/.

Праздник весны на Перовской

Праздник «Заговенье у князя Владимира» пройдёт **3 марта** с 11.00 по 16.00 в парке по адресу: Перовская ул., 64, вблизи храма Святого Феодора Ушакова. Гости ждут снежные горы и крепости, конкурсы, катания верхом на лошади и в санях, русские аттракционы, игры, поединки на мягких мечях — тямбарах — и многое другое. Специальный проект праздника — квест для детей «Лабиринтум» с элементами мечевого боя (предварительная регистрация не нужна). Подробности на сайте svfestival.ru.

Концерт на улице Сталеваров

На весенний концерт, посвящённый Международному женскому дню, приглашает **8 марта** в 16.00 клуб ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Перед гостями выступят солисты детской вокальной эстрадной студии «Твой мир». Солисты и коллективы студии — лауреаты московских и международных конкурсов детской песни. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Вологодские кружева, блины по-княжески и много музыки

Где в округе можно погулять на Масленицу

Весёлый праздник-фестиваль «Московская Масленица» отмечают в столице с **1 по 10 марта**. В разных местах Москвы — на площади Революции, на Манежной площади, на Новом Арбате и на Тверском бульваре — будут работать более 40 площадок. А вот где можно повеселиться на Масленицу в нашем округе.

Мастер-классы и театр на Городецкой

Одной из главных окружающих площадок праздника станет средневековый городок на Городецкой ул., вл. 1. На мастер-классах гости смогут поближе познакомиться с традиционными русскими игрушками — гжельской, абашевской и другими. Можно будет научиться: ткать яркие пояса, декорировать ежедневники кабошонами в технике сугаж, принять участие в мастер-классе по расписыванию расчёсок в технике точечной росписи.

Свои программы представят фольклорные музыкальные группы. Гости праздника увидят выступления государственного академического русского народного ансамбля «Россия» им. Людмилы Зыкиной, ансамбля народной музыки «Петровские гуслиеры», вокально-



На празднике научат делать чучела Масленицы

Народные игры в «Сокольниках»

Парк культуры и отдыха «Сокольники» ждёт гостей с **4 по 10 марта** на двух площадках — на Фестивальной и на Фонтанной площадках с 13.00 до 21.00.

— На Фонтанной площади гостей ждут развлекательная анимационная программа, мастер-классы по созданию оберегов, кукол из фетра, — рассказали в пресс-службе парка. — На Фестивальной площади парка выступят вокальный коллектив, фольклорный и казачий ансамбли.

В последний день фестиваля в 18.00 пройдёт торжественное сжигание арт-чучела Масленицы в образе гигантской снежинки.

Алексей ТУМАНОВ

Вход на все площадки фестиваля свободный, подробная афиша на сайте moscowseasons.com/ru/festival/maslenitsa-2019

МОЖНО НАУЧИТЬСЯ ГОТОВИТЬ БЛИННЫЙ ТОРТ И БЛИННЫЙ САЛАТ

го ансамбля «Девчата» и театральные постановки.

Также на территории фестивальной площадки будет работать «Поварская школа», где дети смогут попробовать себя в роли повара, а также научиться готовить расстегаи по-уральски, печь блины на воде, на молоке, гречневые блинчики, а также

блинчики с творогом по рецепту кировских фермеров.

Время работы площадок: пн. — пт. 11.00–21.00, сб. — вс. 10.00–22.00.

Звёзды театра и кино в Измайлове

В Измайловском парке культуры и отдыха праздничные программы будут проходить ежедневно по будням с 15.00 до 19.00, а в выходные — с 13.00 до 19.00.

— Основные праздничные мероприятия запланированы на **8-10 марта**, — рассказали в пресс-службе парка. — Гости парка ждут выступления известных

поп-исполнителей, звёзд театра и кино, представления музыкальных театров, концерты кавер-групп. А в воскресенье, **10 марта**, на программе проведений зимы устроят имитацию сожжения чучела Масленицы.

Блины на Семёновской

На Семёновской площади будет работать настоящая блинная мастерская. Всем желающим тут расскажут, как приготовить традиционные масленичные кушанья, раскроют секреты приготовления самых вкусных блинов. Блины боярские, царские и по-

Серебряное Кольцо
8 (800) 444-24-86, +7 (499) 653-81-08

ЭКСПЕРТИЗНЫЕ ТУРЫ НА ПРАЗДНИКИ

07.03, 02.05 4 дн. РОМАНТИКА ВЯТСКОГО КРАЯ. КИРОВ – КОТЕЛЬНИЧ – СЛОБОДСКОЙ
07.03, 01.05 4 дн. ТУЛЬСКИЕ ЛИТЕРАТУРНЫЕ УСАДЬБЫ. ЯСНАЯ ПОЛЯНА – С. ЛУТОВИНОВО
07.03, 02.05 4 дн. КАЗАНЬ. ОСТРОВ-ГРАД СВЯЖСК – РАИФА – ВЕЛИКИЙ БОЛГАР
01.05, 09.05 4, 5 дн. НЕИЗВЕСТНЫЙ СТОКГОЛЬМ / 09.05 2 дн. ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ
01.05 4 дн. ВИЛЬНИУС – КАУНАС – ТРАКАЙ / 08.05 4 дн. ПЕНЗА. КОЛЫБЕЛЬ РУССКОЙ ЛИРИКИ

РАЗНООБРАЗИЕ ТУРОВ В АРМЕНИЮ, ГРУЗИЮ И УЗБЕКИСТАН
Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 www.silver-ring.ru

реклама 0407

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
8 (495) 128-05-87 (доб. 361), 8-800-100-81-75 (доб. 361);
www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

12.04.2019-18.04.2019 ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД (ГРОЗНЫЙ ИЛИ ДЕРБЕНТ НА ВЫБОР) от 28 266 руб.
10.05.2019-25.05.2019 36 531 руб.
МОСКВА – МЫШКИН – КОСТРОМА – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ОХАНСК – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ – СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ) – ПЕРМЬ – САРАПУЛ – ЧИСТОПОЛЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
26.05.2019-06.06.2019 27 396 руб.
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ (трансфер) – МОСКВА

11.06.2019-24.06.2019 58 281 руб.
МОСКВА – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (УСТЮЖНА, БЕЖЕЦ) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – о. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – о. ВАЛААМ – о. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
26.08.2019-08.09.2019 МОСКВА – УГЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА от 52 626 руб.
09.09.2019-20.09.2019 МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА – СВИРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА от 45 231 руб.

ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЕ СКИДКА 13%. ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ НА 2020 г.

реклама 0405

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров аренды
- Договоров дарения
- Договоров купли-продажи
- Договоров на оказание юридических услуг

Гарантия – 100%

ОГРН 1187746541784, 000-МЮЦ

8-800-505-6795
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

реклама 0409

Пепелац из деревни Андреевское

ФОТОКОНКУРС
«ЭХ, ДЕРЕВНЯ!»



Наш читатель Станислав Климов часто ездит погостить к своей матушке в деревню Андреевское. И привозит оттуда фотозаписки о сельской жизни.

Судя по координатам, располагается деревня в самом центре Калуги — областного, кстати сказать, центра. Впрочем, патриархальные деревенские уголки — это особая примета больших российских городов, включая миллионники. Это малые их «родинки». Ну не добралась туда ещё стеклянно-бетонная цивилизация! В большом числе случаев просто денег не хватает у города, чтобы окончательно победить деревню путём полного проглатывания. Был бы социализм — снесли бы всё в один день, а после бульдозерами разровняли: так и было. А сейчас нельзя: частная собственность!

А может, оно и к лучшему. Можно сады держать, растить зелень, лук-чеснок. Или, например, огурчики. Станислав написал, что эта странная конструкция, запечатлённая на снимке рядом с матушкой, напоминает ему пепелац из фильма «Кин-дза-дза!». На самом деле это бочка для выращивания огурцов в условиях дефицита земли. Плети под-



Из личного архива

нимаются по верёвкам, которые привязаны к стене, скажем, бани. А плёнка защищает огурцы от ночных холодов. Дёшево и просто. И назовите это приспособление хоть пепелацем, хоть гравипапой, деревенские и дачники не обидятся. Потому что свои два ведра зелёных пупырчатых огурчиков с каждой бочки они полюбопытствуют за сезон соберут. А то, может, и больше.

Присылайте письма по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «Фотоконкурс «Эх, деревня!». Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок.

Фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои лайки.

РЕЦЕПТ



Для зимнего обеда

Суп с овощами и беконом от актёра Ивана Рудакова

Актёр Иван Рудаков придерживается здорового образа жизни, который невозможен без правильного питания. В его рационе в основном овощи, фрукты, индейка, курица или белая рыба — тушёные или приготовленные на пару либо в фольге. Время от времени Иван сам становится к плите. В холодное время года он любит готовить суп с овощами и беконом.

100 г сельдерея и морковь почистить, крупно порезать. Одну луковицу разделить на четыре части, не снимая шелухи. Отправить овощи в духовку, в аэрогриль или положить на сковороду на 10 минут, чтобы пропечь. Печёные овощи кладём в трёхлитровую

кастрюлю с кипящей водой и варим 30 минут. Два корня пастернака режем брусками, две луковицы чистим и режем кубиками. Так же режем 200 г бекона и мелко рубим пару зубчиков чеснока. Всё это кладём на разогретую сковороду, смазанную оливковым маслом. Через 5 минут добавляем по вкусу перец чили и две веточки тимьяна.

Овощной бульон процеживаем, кладём в него обжаренные овощи с беконом, доводим до кипения и готовим ещё

15 минут. Полкилограмма брюссельской капусты (можно замороженной) добавляем в суп. За 5 минут до готовности добавляем в суп соль и перец.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

Критик. Кража. Картина. ше. Сон. Брошь. Нота. Анис. Тип. Проволока. Кли. Заводила. Абажур. Трапез. **По вертикали:** Кавалерист. Жито. Усик. Траур. Палатка. рота. Барон. Тип. Радийка. Факт. Визави. Тростник. Левша. Во- нин. Бык. Антилопа. Пенька. **По горизонтали:** Калуст- **ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

АНЕКДОТЫ



Психолог отличается от обычного человека не количеством тараканов в голове, а тем, что он знает каждого из своих тараканов по имени.

— Мама, я всё съел!
— Вот поэтому мы и хотим, чтобы ты уже жил отдельно.

Вагон метро. Полицейский — спящему студенту, у которого на коленях лежит учебник Ландау «Теория поля»: — Просыпайся, агроном! Конечная!

Если вы не нравитесь мужчине вашей мечты, скорее всего, это не причина вашей мечты, потому что вряд ли в вашей

мечте вы кому-то не нравитесь.

Не пришедшая на свидание девушка может испортить вам только настроение, пришедшая — может испортить всю жизнь.

— Ууурраааа! Мама приехала! — бежала бабушка, обгоняя внуков.



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Как староста стал мучеником

В церковном календаре 4 марта — день памяти мученика Дмитрия Волкова. Он не был священнослужителем, но жизнь отдал за веру. Случилось это при драматических обстоятельствах. Решение об аресте Волкова было принято 22 июня 1941 года. Ему в это время исполнилось 70 лет.

Родом он из крестьянской семьи во Владимирской губернии. Верующим был с самого детства. Всю свою жизнь старался соблюдать заповеди и посещать богослужения. Когда переехал в город Орехово-Зуево, стал там работать столяром. При этом никогда не оставлял молитв и церковных правил. Но с богослужениями возникла проблема. Здание здешнего храма сохранилось, а вот служить там было некому: священников в округе не осталось. Дмитрий Волков организовал верующих людей в православную общину, а его самого избрали старостой. Вместе стали добиваться назначения к ним священника. Волков ездил для этого в Москву, ходил по церковным и светским инстанциям. И наконец священник приехал. Это был некий Фёдор Казанский, который активно сотрудничал с

органами и доносил на верующих. Он попросил собрать ему 500 рублей на обустройство. Получив деньги, уехал. Больше его прихожане не видели.

Община во главе со старостой продолжила поиски нового священника. Однако власти чинили всевозможные препятствия: требовали сначала сделать ремонт храма, ссылались на протесты рабочих города против богослужений. Волков собрал деньги, организовал ремонт, провёл беседы с рабочими. Однако дело стояло на месте. Тогда было решено командировать старосту в Москву.

И вот в конце мая 1941 года Дмитрий Волков отправился сначала в Мособлисполком, а потом и в приёмную Верховного Совета РСФСР. В коллективной жалобе, которую он подавал, были такие слова: «Свобода отправления религиозных культов признаётся за всеми гражданами. Все обязательства, взятые нами, выполнены, налоги выплачены. В чём же дело?»

Ответ был дан 22 июня. Дмитрия Волкова арестовали и отправили в тюрьму, где он и года не прожил, не выдержав жестоких условий.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№8 (289) МАРТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №600. Подписано в печать 27.02.2019 г. Выход в свет — 1.03.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+