

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 10 (291) МАРТ 2019

Полицейские  
из Восточного  
Измайлова спасли  
двухлетнюю  
девочку **\_СТР. 3**



В округе подобрали  
ещё две стартовые  
площадки  
для реновации  
**\_СТР. 2**

Восточный округ  
переходит  
на **раздельный  
сбор мусора**  
**\_СТР. 10**

## Старинный грот скоро откроют



ЗАВЕРШАЕТСЯ РЕСТАВРАЦИЯ  
УНИКАЛЬНОГО ОБЪЕКТА  
УСАДЬБЫ КУСКОВО **\_СТР. 4**

На 12-й Парковой снесли  
три самостроя **\_СТР. 5**



В Ивановском возрождают традиции  
московского двора **\_СТР. 14**

## Дома по программе реновации разрешено возводить ещё на двух стартовых площадках

**С**толничная Градостроительно-земельная комиссия внесла изменения в Правила землепользования и застройки и разрешила возвести в Восточном округе дома для программы реновации ещё на двух земельных участках. Об этом сообщили в пресс-службе Москомстройинвеста.

По информации ведомства, в список стартовых вошли участки на Сиреновом бул., вл. 4, в районе Измайлово и на Утренней ул., вл. 3, в районе Новогиреево.

Таким образом, строительство новых домов по программе реновации в Восточном округе теперь разрешено вести на 47 земельных участках.



Один из стартовых домов будет возведён на Сиреновом бульваре, рядом с Университетом физкультуры

Власти города планируют до конца 2019 года завершить проектирование 75 домов по програм-

ме реновации и начать строительство ещё около 100 домов. К концу этого года по всей столице

около 12 тысяч человек должны начать переезжать в новые квартиры.

Валерий ПОПОВ

## Назначены два новых заместителя префекта

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжения о назначении Дмитрия Плахи и Николая Кужелева заместителями префекта Восточного округа. Соответствующие документы опубликованы на портале [mos.ru](http://mos.ru).

Дмитрий Сергеевич Плахи родился в 1986



Дмитрий Плахи

году в городе Фрунзе Киргизской ССР. С отличием окончил Государственный университет по землеустройству, а затем Российскую академию народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. С 2015 года на госслужбе, работал заместителем начальника оргуправления префектуры ВАО, главой управы района Перово. 6 марта назначен на должность заме-

стителя префекта. На новом посту Дмитрий Плахи будет курировать сферу торговли и услуг округа.

Николай Николаевич Кужелев родился в 1971 году в Брянской об-



Николай Кужелев

ласти. Окончил Московскую сельскохозяйственную академию им. К.А.Тимирязева. В систему органов исполнительной власти пришёл в мае 1999 года. Работал в управе района Преображенское, возглавлял управы районов Сокольники, Новокосино и Вешняки. 11 марта 2019 года назначен на должность заместителя префекта ВАО по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

Мария КАЛУГИНА

## В центрах семейного воспитания округа проведут День аиста

**30 марта** во всех центрах содействия семейному воспитанию (бывшие детские дома) Восточного округа пройдёт общегородской День аиста. Все желающие смогут прийти в гости к воспитанникам центров, познакомиться с ребятами и увидеть, как они живут.

— Это очень полезный и важный день. Все, кто планирует в будущем стать приёмными родителями, могут увидеть наших детей и понять, что это обычные, хорошие дети, просто у них более сложная

судьба, — рассказывает начальник отдела по содействию семейному устройству и сопровождению семей ЦССВ №1 Марина Шуршикова. — Сейчас у нас в центре живут 60 детей. С начала этого года троих детей уже взяли в семьи, ещё 10 воспитанников готовятся к этому важному событию.

Всего в Восточном округе расположено шесть центров содействия семейному воспитанию. День аиста пройдёт в каждом из них.

Виола СЕРГЕЕВА

### Все детские центры Восточного округа

- ЦССВ №1: ул. Реутовская, 246;
- ЦССВ им. Г.И.Россолимо: 1-й Красковский пр., 386;
- ЦССВ «Радуга»: ул. Байкальская, 48;
- ЦССВ «Соколёнок»: 1-й Лучевой просек, 10;
- ЦССВ «Маяк»: ул. Лосиноостровская, 29, стр. 1;
- ЦССВ «Центральный»: ул. Вешняковская, 27а

## В Восточном округе начали подготовку к месячнику по благоустройству

Месячник по благоустройству в столице начнётся **1 апреля**, но коммунальные службы Восточного округа уже приступили к ворошению снега, удалению сухостойных деревьев, ремонту урн и промывке дорожных указателей. На заседании штаба ЖХК префект Восточного округа Николай Алешин поручил главам управ в ближайшие дни начать подготовку жилого фонда к весенне-летнему сезону.

— Нужно действовать опережающими темпами. В ближайшие день-два установится плюсовая температура, и

можно приступать к работам, — отметил Николай Алешин.

В рамках месячника 4,5 тысячи жилых домов округа станут объектом пристального внимания коммунальных служб: после долгой зимы отмоют и при необходимости покрасят цоколи и фасады, проверят состояние систем водоотвода, входных групп и кровель. Лидер по количеству домов, в которых запланированы работы, — район Перово: здесь месячник коснётся сразу 541 строения.

Завершить плановое благоустройство планируется к майским праздникам.

Роман НЕКРАСОВ

## Галерею старых авто в Сокольниках посетило рекордное число зрителей

### ФОТОФАКТ

Традиционная «Олдтаймер-галерея» — выставка ретроавтомобилей и мотоциклов — прошла в конгрессно-выставочном центре «Сокольники». В этом году, по словам организаторов, экспозиция побила все рекорды посещаемости: кроме собственно выставки старых авто, тут проходил Фестиваль технических музеев. Так что можно было увидеть макеты самолётов и кораблей, диковинные старинные часы и уникальные телефонные аппараты.

Алексей ТУМАНОВ



Пресс-служба парка «Сокольники»

## Вместе сделаем газету лучше

На сайте газеты «Восточный округ» проводится опрос жителей ВАО. Ответить на несколько вопросов могут все желающие, это поможет нам разрабатывать планы номеров с учётом предпочтений читателей. Проголосовать можно с любого гаджета или компьютера на сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru).

Свои вопросы и предложения по улучшению контента газеты также можно присылать на адрес редакции [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru).

«ВО»

# Полицейские из Восточного Измайлова спасли двухлетнюю девочку

**Д**нём в дежурную часть ОМВД по району Восточное Измайлово поступило сообщение: в квартире одного из домов на 15-й Парковой улице в ванной комнате ребёнка придавило стиральной машиной. Первыми на месте происшествия оказались сотрудники патрульно-постовой службы Анатолий Подкопаев и Александр Линьков.

— Когда мы приехали, нас встретила перепуганная мама маленькой девочки и сосед, который позвали на помощь, — рассказывает Александр Линьков. — Из-за двери ванной комнаты доносился отчаянный плач ребёнка, переходящий в хрип. Ломать дверь в ванную было нельзя: она открывается внутрь и девочку придавило бы ещё больше. Тогда я решил воспользоваться окном между ванной и кухней. Александр выбил стек-



Александр Линьков (справа) и Анатолий Подкопаев

## АЛЕКСАНДР И АНАТОЛИЙ ВМЕСТЕ УСТРАИВАЛИСЬ НА РАБОТУ В ПОЛИЦИЮ

ло, влез в окно и спустился по трубе на пол. Затем поднял стиральную машину, которая упала на девочку. Ребёнку требовалась срочная медицинская помощь.

— Как выяснилось, машина стояла неустойчиво. Мы предполагаем, что девочка потянула за открытую дверцу, что и спровоцировало падение, — считает Алек-

сандр. — Девочку госпитализировали, но через три дня уже отпустили домой. Сейчас у ребёнка всё хорошо.

Александр 28 лет, в полицию служить пришёл после армии. С Анатолием Александр Линьков работает недавно. А дружат уже не первый год: вместе устраивались на работу в полицию.

Елена ХАРОВА

## Встречи глав управ с населением состоятся 20 марта в 19.00

### ■ БОГОРОДСКОЕ

Ул. Наримановская, 8 (общественный центр). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ВЕШНЯКИ

Ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2 (управа района Вешняки). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ВОСТОЧНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 13-я Парковая, 18а (ГБОУ «Школа №1811 «Восточное Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ВОСТОЧНЫЙ

Ул. Западная, 1 (ГБУК г. Москвы «ЦКС «Восток»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ГОЛЫАНОВО

Ул. Алтайская, 10а (ГБОУ «Школа №1078»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ИВАНОВСКОЕ

Ул. Саянская, 18 (актовый зал управы района Ивановское). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ИЗМАЙЛОВО

Ул. 5-я Парковая, 10 (ГБУ «ЦКС «Измайлово»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ КОСИНО-УХТОМСКИЙ

Ул. Татьяны Макаровой, 2 (ГБОУ «Школа №2036»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ МЕТРОГОРОДОК

Открытое ш., 19, корп. 6 (управа района Метрогородок). Темы:

1. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период». 2. «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района».

### ■ НОВОГИРЕЕВО

Зелёный просп., 20, каб. 218 (управа района Новогиреево). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ НОВОКОСИНО

Ул. Новокосинская, 136 (ГБОУ «Школа №2128», корпус №2). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ ПЕРОВО

Ул. 3-я Владимирская, 30а (ГБОУ г. Москвы «Московская международная школа»). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

### ■ ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ

Ул. Халтуринская, 18 (Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова). Темы: 1. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период». 2. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

### ■ СЕВЕРНОЕ ИЗМАЙЛОВО

Щёлковское ш., 26а (ГБОУ г. Москвы «Школа №2033»). Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

### ■ СОКОЛИНАЯ ГОРА

Просп. Будённого, 15а (ГБОУ г. Москвы «Школа №429»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ СОКОЛЬНИКИ

Ул. Стромынка, 3 (зал заседаний управы района). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

## ПОЖАРЫ

### В Новогирееве пожарные спасли пятерых

Вечером 4 марта пожарные выезжали в дом 85 на Зелёном проспекте. В одной из комнат двушки загорелась мебель. Сотрудники МЧС эвакуировали одного человека из горящей квартиры и ещё четырёх — из соседних помещений.

### В «Вернисаже в Измайлово» загорелся магазин

Утром 6 марта произошёл пожар в одном из зданий комплекса «Вернисаж в Измайлово» на Измайловском ш., 73ж. Пожарно-спасательные подразделения оперативно потушили огонь.

### Пожар на 7-й Парковой

Ночью 6 марта случился пожар в доме 15, корп. 1, на 7-й Парковой улице. Пожарный наряд спас одного человека.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Юные инженеры из школы №1811 разработали внедорожник с конусообразными колёсами

Команда школы №1811 выиграла городской конкурс «3D БУМ. Моделируй. Проектируй. Создавай» в номинации «Создание автомобиля-вездехода».

— В нашу команду вошли пять ребят — три восьмиклассника и два девятиклассника, все они занимаются в кружках в инженерной лаборатории, которая работает при школе №1811, — рассказал педагог Вячеслав Назаров.

Участникам нужно было придумать и распечатать на 3D-принтере свою радиоуправляемую машину на основе шасси.

— Мы решили сделать необычные колёса в форме обрезанного конуса. Подобные увидели на модели американского марсохода и применили в нашем вездеходе. Только



Колёса машины похожи на те, что были у марсохода

в отличие от полых колёс марсохода наши внутри заполнены пенополистиролом. Это позволяет

сохранять скорость в условиях бездорожья, — пояснил Вячеслав Назаров.

Елизавета БОРЗЕНКО

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:  
 ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU,  
 REDAKTOR-2017@YANDEX.RU  
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# В гроте идёт реставрация

Один из самых популярных объектов усадьбы Кусково обещают открыть в этом году

**И**сторический облик каменного павильона в усадьбе графов Шереметевых, так называемого грота, будет восстановлен уже в этом году. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в «Твиттере», поздравляя столичных реставраторов с профессиональным праздником.

## Тысяча домов за пять лет

Столичный градоначальник напомнил, что ровно 25 лет назад в России была официально учреждена профессия реставратор. Он рассказал, что при помощи этих специалистов за последние восемь лет в Москве отреставрировано более тысячи зданий — от памятников допетровской эпохи до наследия прошлого века.

Как сообщалось ранее, городские памятники культуры и истории вошли в число лауреатов премии «Московская реставрация». В этом году её получили 46 специалистов и коллективов, участвовавших в восстановлении 23 объектов культурного наследия.

«На этот год тоже большие планы. Закончим реставрацию дома Наркомфина на Новинском бульваре, увидим во всей красе фонтаны «Дружба народов» и «Каменный цветок» на ВДНХ, узоры из ракушек в гроте усадьбы Кусково и многое другое. Спасибо за ваши золотые руки и любовь к Москве», — написал мэр.

## 200 лет застывшей истории

Грот расположен на берегу пруда в старинной усадьбе в районе Вешня-



Грот возвели по проекту крепостного архитектора графов Шереметевых Фёдора Аргунова

ки. В середине XVIII века его возвели по проекту крепостного архитектора графов Шереметевых Фёдора Аргунова. Отделка фасада и интерьеров затянулась на добрый десяток лет. Дизайнером стал приглашённый из Германии мастер Иоганн Фохт.

Внутри павильон отделан декоративными эле-



Идёт реставрация каменных сводов грота

ментами. На стенах, на полу и на потолке расположился сказочный, экзотический мир: причудливые изгибы фантастических растений череду-

ются с полосками рыбьей чешуи, с изображениями диких животных, птиц и рыб. Все узоры выполнены с использованием раковин 24 видов моллюсков.

## Реставрация — дело небыстрое

Два года назад павильон закрыли на рестав-

рацию. По замыслу специалистов восстановление исторического облика здания идёт поэтапно.

Сначала строители приступили к прокладке новых коммуникаций, в том числе современной гидроизоляции и водосточных труб. Затем специалисты восстанавливали фасад, кровлю, цоколь, стилобат, элементы балюстрады, паркетный и мраморный полы, металлические детали и керамический декор грота.

Наиболее сложной оказалась реставрация скульптур, украшающих кабинеты, и знаменитых ракушечных панно.

Тем не менее сейчас работы близятся к концу и уже в этом году можно ожидать, что один из самых популярных объектов усадьбы Кусково откроет свои двери для посетителей.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ЗА ПОСЛЕДНИЕ ВОСЕМЬ ЛЕТ В МОСКВЕ ОТРЕСТАВРИРОВАНО БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ЗДАНИЙ

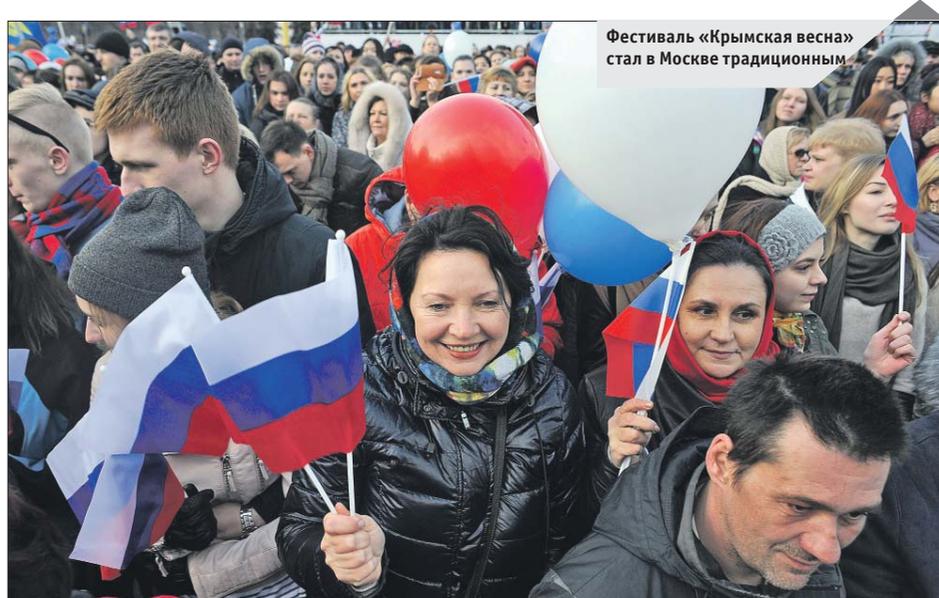
# «Крымскую весну» встретят в Новокоisine и в Сокольниках

На московском фестивале гостей ждёт сотня концертов и мастер-классов

Цикл городских фестивалей «Московские сезоны», которые идут в столице весь год, в марте продолжит фестиваль «Крымская весна». Он состоится с 16 по 18 марта на 14 площадках по всей столице, в том числе в Зарядье и в парке Горького, на Манежной площади и на Тверском бульваре. Большинство же площадок откроются в округах. Гости ждёт большой гастрономический праздник, более 70 спектаклей и концертов, творческие и кулинарные мастер-классы. На Востоке Москвы фестиваль пройдёт на Городецкой улице и в парке «Сокольники».

## Море угощений и крымский антураж

В ярмарочных шале каждой площадки представят лучшие продукты с Крымского полуострова — от рыбы и морепродуктов до травяного чая и сладостей. Участие в фестивале также примут



Фестиваль «Крымская весна» стал в Москве традиционным

более 70 ресторанов Москвы, которые приготовят для посетителей жареную барабульку, плов из баранины, голубцы-сарму с виноградными листьями, янтык, аналог чебуреков, а также другие традиционные угощения полуострова.

Большая культурная программа фестиваля познакомит гостей с исто-

рией, традициями и даже с играми народов Крыма. Например, Тверская площадь превратится в Ялтинскую набережную. Здесь выступят блюзовые музыканты и танцоры, а в павильоне «Гостиная» будут проведены мастер-классы по флористике и сеансы ароматерапии.

На Манежной площади гостей познакомят с

шестью городами полуострова. Также здесь сыграют спектакль «Крымское путешествие» об истории народов Крыма, предложат смастерить макет Крымского моста, поделятся рецептами необычных десертов и жульена из мидий. В парке «Зарядье» заработает научно-популярный лекторий, пройдут тема-

тические выставки и мастер-классы. А в большом амфитеатре в эти дни состоится джазовый фестиваль, где выступят музыканты из России, США и Германии.

## Суп с пельменями и духовой оркестр на Городецкой

Жителей Восточного округа ждут на фестивальной площадке в Новокоisine, на Городецкой улице. Здесь в кулинарной школе можно научиться варить знаменитый крымский суп с пельменями кышак-аш, печь мясной пирог кубете, готовить чебуреки чир-чир с мясной и овощной начинкой, а также пахлаву.

На сцене каждый вечер будут выступать творческие коллективы. Например, в субботу, 16 марта, выступят духовой оркестр «Медь» и театр перформанса «Атмосфера». А в воскресенье гости послушают Вадима Мичмана с группой «Точки над Е».

## «Окно в Крым» из Сокольников

Парк «Сокольники» в дни фестиваля украсят необычные арт-объекты, например интерактивный экран «Окно в Крым», стилизованный под оконный проём. Открывая его ставни, гости увидят фото и видео с изображением природных и культурных достопримечательностей региона: гору Ай-Петри, замок «Ласточкино гнездо», севасторский памятник затопленным кораблям, средневековый город-крепость Чуфут-Кале и многие другие.

По радио парка весь день будет рассказывать интересные крымские истории и передавать отрывки из воспоминаний знаменитых людей, родившихся в Крыму или часто гостивших там, например художника Ивана Айвазовского и писателя Антона Чехова.

Ксения ФИРСОВА

Подробное расписание фестиваля на сайте [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com)

# Николай Алешин: «В бытовых городках надо создать комфортные условия для жизни»

Префект проверил готовность коммунальщиков Новокосина к весеннему сезону

Префект Восточного округа Николай Алешин проверил, насколько ГБУ «Жилищник района Новокосино» готово к весеннему сезону. Субботний выезд начался с осмотра базы специальной техники на ул. Суздальской, 10. Руководитель ГБУ «Жилищник района Новокосино» доложил префекту о готовности к работе спецтехники, которая выстроилась на территории, а также обсудил планы по строительству дополнительных навесов для защиты техники от дождя.

Префект осмотрел бытовой городок для рабочих, которые трудятся в «Жилищнике» вахтовым методом. Здесь одновременно могут разместиться около 200 специалистов: для них обустроены жилые комнаты, душевые кабины, туалеты, сушилки для рабочей одежды и обуви.

Николай Алешин попросил особое внима-



Субботний выезд префекта начался с осмотра базы спецтехники на Суздальской, 10

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

## В ГОРОДКЕ МОГУТ ОДНОВРЕМЕННО РАЗМЕСТИТЬСЯ 200 СПЕЦИАЛИСТОВ

ние уделить обеспечению комфортных и безопасных условий проживания: обустройству мест

для питания на кухнях с современными холодильниками и термopотами для кипячения воды.

Всё должно быть сделано с учётом требований пожарной безопасности.

Далее префект приехал на ремонтную базу ГБУ «Жилищник района Новокосино». Николай Алешин сразу же обратил внимание на необ-

ходимость приведения в порядок территории.

Уточнив условия, которые предлагает база работникам, префект посоветовал более активно брать на работу москвичей.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

В отделе соцзащиты Соколиной Горы посетителям станет удобно

## РЕКОНСТРУКЦИЯ

В помещении, которое занимает отдел социальной защиты населения района Соколиная Гора, установят новое оборудование и проведут комплексную реконструкцию. Об этом сообщила начальник окружного управления Анна Скоробогатова.

— В отделе на Измайловском шоссе, 15, в рамках планируемого капитального ремонта приведут в порядок крыльцо, вход и площадку перед ним, — рассказала она.

Также здесь должны сделать комплексный ремонт внутренних помещений, будут заменены дверные блоки, напольное покрытие, поменяют систему освещения, усовершенствуют электропроводку, вентиляцию и кондиционеры.

Кроме этого, в помещении старые системы пожаротушения и видеонаблюдения заменят современными версиями.

Услугами этого отдела пользуются более 34 тысяч жителей района Соколиная Гора. На время ремонта работу отдела прекращать не будут.

Валерий ПОПОВ

## Об изъятии недвижимого имущества

### ОФИЦИАЛЬНО

**Сообщение о планировании изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в зоне строительства технологической части транспортно-пересадочного узла на станции метро «Электрозаводская»**

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территории планируемого размещения технологической части транспортно-пересадочного узла на станции метро «Электрозаводская».

Работы по строительству осуществляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 05.02.2019 г. №54-ПП «Об ут-

верждении проекта планировки территории транспортно-пересадочного узла «Электрозаводская».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со ст. 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, ст. 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, ст. 9-11 и 28 Федерального закона от 05.04.2013 г. №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Заинтересованные лица

могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 55-264.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя зам. руководителя Прусаковой Наталии Васильевны по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

## Три самостроя снесли на 12-й Парковой



Незаконные постройки примыкали прямо к стене дома

Ярослав Чингаев

Незаконные пристройки к зданию на 12-й Парковой улице были демонтированы по требованию столичных властей. Об этом сообщили в Государственной инспекции по контролю за использованием объектов недвижимости.

«Несанкционированные пристройки к административному зданию демонтированы по адресу: ул. 12-я Парковая, вл. 6, стр. 1», — говорится в сообщении, размещённом на сайте ведомства. Пристройки возвели на принадлежащем го-

роду земельном участке без разрешительной документации. На сегодня демонтаж незаконно возведённых объектов выполнен в полном объёме, самострой ликвидирован.

Валерий ПОПОВ

# Стартап в Измайлове

Малому бизнесу помогают в коворкинге на Средней Первомайской

**Ч**то нужно человеку, который делает первые шаги в бизнесе? Правильно: стол, стул, розетка для зарядки телефона, выход в Интернет. Всё это можно бесплатно получить, обратившись в Центр услуг для бизнеса на Средней Первомайской ул., 3.

**Помещение просторное, свет мягкий**

Коворкинг — это помещение, оборудованное всем необходимым для офисной работы. На Востоке столицы бесплатный коворкинг-центр был организован Правительством Москвы в ноябре 2012 года. Дойти до центра поддержки малого бизнеса от станции метро «Первомайская» можно пешком за несколько минут. Подни-

маюсь на 4-й этаж и попадаю в помещение с учебными классами: здесь постоянно идут занятия и консультации для предпринимателей.

В центре меня встречает руководитель Центра услуг для бизнеса Татьяна Кузьмина.

— Рабочие места здесь предоставляются начинающим бизнесменам, но нужно соблюсти несколько условий, — рассказывает Кузьмина. — До трёх сотрудников одной компании могут воспользоваться нашими услугами в течение года, если срок регистрации частного предпринимателя не превышает года. Или в течение шести месяцев, если с даты регистрации прошло больше года.

Помещение просторное, свет мягкий, ненавязчивый. У каждого рабочего места есть дополнительный светильник.

Площадь коворкинга в ВАО около 500 кв. метров, он может одновременно принять 85 человек.

**Как это работает**

Прошу Татьяну Кузьмину рассказать, как коворкинг работает, с чего нужно начать. Она объясняет мне, что первым делом надо зарегистрироваться на сайте «Малый бизнес Москвы», там же, на [mbm.ru](http://mbm.ru), необходимо заполнить заявку.

При первом визите необходимо взять с собой паспорт. На входе вас встретит сотрудник центра и покажет свободное рабочее место.

— Этаж разделён на несколько зон, — поясняет Кузьмина. — Возле входа вешалка для одежды, тут же шумная зона, здесь можно разговаривать по телефону, дискутиро-



Ольга Чумаченко

**ЦЕНТР МОЖЕТ ОДНОВРЕМЕННО ПРИНЯТЬ 85 ЧЕЛОВЕК**

вать. Далее, возле окон, тихая зона, вдоль длинных рабочих столов стоят кресла. В полу оборудованы электрические розетки. Есть буфет и переговорные комнаты.

**Магазин открыли здесь же**

В глаза бросается информационный стенд с визитками и записками. Оказалось, в коворкинге установили стену контактов, на которой резиденты и посетители могут оставить визитные карточки, флаеры с кратким описанием, чем их компания занимается. Дедовский способ помогает найти новых друзей, единомышленников, деловых партнёров.

— Есть пример, когда предприниматели не захотели с нами расставаться, — улыбается Кузьмина, — уже оперившись, открыли магазин в нашем же здании. Заходят к нам по старой памяти, до сих-

пор благодарят за помощь.

Уже на выходе из коворкинга сталкиваюсь с молодым человеком.

— Кстати, это один из наших «выпускников», — знакомит меня с предпринимателем Кузьмина.

В 2014 году Андрей Чагин создал свою IT-компанию и пришёл в коворкинг. Сегодня он заглянул сюда, чтобы оставить на доске объявление о приёме на работу новых сотрудников.

— До сих пор с удовольствием вспоминаю время, когда работал здесь, — говорит Чагин. — Центр предоставляет всё, что необходимо для начала бизнеса: рабочее место, Интернет, новых друзей. С некоторыми из местных коллег мы стали деловыми партнёрами. Очень полезное дело этот коворкинг!

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Тел. Московского центра услуг для бизнеса (495) 225-1414.  
Ссылка на сайт: [www.mbm.ru](http://www.mbm.ru)

**В Богородском инвалиды помогают инвалидам**

22 марта в 14.30 в отделе социальной реабилитации инвалидов филиала «Богородское» ТЦСО «Сокольники» (ул. Бойцовая, 2/30, тел.: (499) 160-9557, (499) 160-8483) пройдёт очередное заседание клуба общения молодых инвалидов, где будет представлено общественное движение «Доступ открыт». В нём состоят люди с инвалидностью, которые не требуют помощи, а сами активно помогают другим.

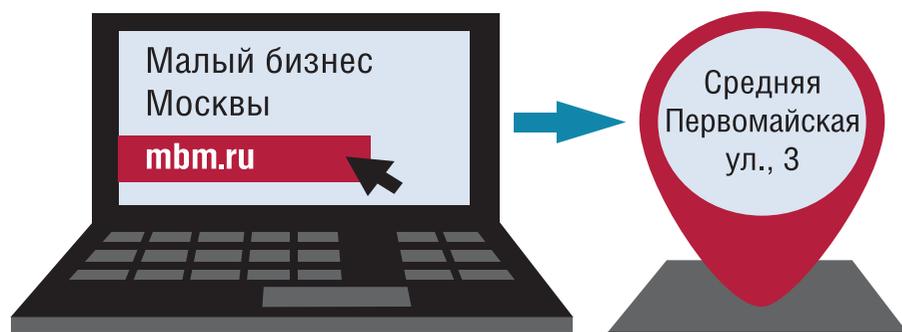
— Возможно, кто-то из тех, кто посещает наш клуб общения, тоже захочет стать волонтером, — говорит зав. отделением социальной реабилитации инвалидов филиала «Богородское» ТЦСО «Сокольники» Анна Котлярова. — Мы приглашаем узнать об этом проекте всех молодых людей от 18 до 35 лет, имеющих инвалидность.

Анна Котлярова рассказала, что заседания клуба проходят в филиале «Богородское» ежемесячно. Собираются обычно по 12-15 человек. Молодые люди беседуют с психологом, смотрят фильмы, общаются и пьют чай.

Подобный клуб под названием «Рядом с тобой» также работает в отделе реабилитации филиала «Гольяново» ТЦСО «Восточное Измайлово» по адресу: ул. Новосибирская, 3. Тел.: (499) 748-8412, (495) 468-8016. Клуб общения молодых инвалидов «Эдельвейс» открыт и в филиале «Косино-Ухтомский» ГБУ «ТЦСО «Вешняки». Его адрес: ул. Руднёвка, 14. Тел.: (499) 721-0042, (499) 721-4229.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**Как получить место в коворкинге**



- 1 Зарегистрироваться и заполнить заявку
- 2 Прийти в назначенный день с паспортом

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ

**ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!**

**8 (495) 177-9707**

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

**АЛКОГОЛИЗМ**

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

**8 495 506-91-04**

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**

**«СПАСЕНИЕ»**

**КОДИРОВАНИЕ**

Лиц. ЛО-77-01-008419 от 16.06.2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**

**(495) 782-82-12**

(многоканальный)

[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**Редакции требуются:**

- редакторы газет,
- корреспонденты,
- корректоры,
- бильдиредакторы,
- фотокорреспонденты,
- выпускающие редакторы,
- верстальщики.

Высылайте резюме:

[zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru),

[alla\\_su@list.ru](mailto:alla_su@list.ru),

[kolta@yandex.ru](mailto:kolta@yandex.ru)

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:**

**POSTA@NEWSVOSTOK.RU,**

**REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

**ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645**

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

**М**осковское малое кольцо (ММК), трасса А-107, первая бетонка с нагрузкой давно не справляется. Дорога идёт через города, на двух полосах тесно, перекрёстки и ж/д переезды на одном уровне вызывают неслабые пробки, а обгон фуры часто становится делом долгим и небезопасным. Вдобавок ММК на самом деле не кольцо: трасса разорвана в трёх местах.

Разгрузить бетонку должна Центральная кольцевая автодорога (ЦКАД). О перспективах её запуска рассказал недавно председатель правления госкомпании «Автодор» Вячеслав Петушенко.

**Широкая, скоростная, без светофоров**

В основном ЦКАД пройдёт в пределах прямой видимости от А-107 (то внутри ММК, то снаружи). Но там, где бетонка проложена через города, траектория ЦКАД отклонится, чтобы их обойти. Так, Горьковское шоссе новое кольцо будет пересекать на 9 км дальше от Москвы, чем бетонка, — из-за того, что ЦКАД должна обогнуть Ногинск.

На новом кольце будет по три-четыре полосы в каждую сторону с разделителем посередине. На пересечениях с ММК и радиальными трассами построят многоуровневые развязки. Например, в восточной части Подмосковья уже вовсю сооружают развязки нового кольца с Фряновским, Черноголовским и Горьковским шоссе. Кстати, более детально с тем, как пройдёт ЦКАД, можно ознакомиться на «Ян-

# Без шлагбаумов и светофоров

Первые участки ЦКАД планируют открыть в следующем году



лекс.Картах». Здесь хорошо видны очертания тех развязок, которые уже строятся. Расчётная скорость на ЦКАД — 120 км/ч. Но этот технический показатель — теоретический максимум. Когда дорога будет готова, на отдельных участках, в зависимости от их особенностей, могут установить разные лимиты скорости.

**«Свободный поток»**  
Проезд по ЦКАД будет платным. Но, по словам Петушенко, «шлюзов» (пунктов взимания пла-

**СИСТЕМА БУДЕТ СЧИТЫВАТЬ НОМЕРА АВТО И СПИСЫВАТЬ ДЕНЬГИ ЗА ПРОЕЗД**

ты) со шлагбаумами, как на других платных дорогах, на кольцевой точно не будет. Вместо них тут реализуют механизм free-flow («свободный поток»). Система будет считывать номера авто и списывать деньги за проезд со счетов пользователей платных дорог.

А тем, кто проезд не оплатит, просто придёт на дом «письмо счастья»

со штрафом — как за другие водительские нарушения.

Какими будут тарифы, пока не сообщается. Когда ЦКАД только начинали строить, было объявлено, что проезд по ней в среднем будет стоить 2,32 рубля за 1 км. В то же время на уже открытых платных дорогах расценки сегодня значительно выше. Например, за проезд лег-

кового автомобиля по участку новой питерской трассы М-11 от МКАД до А-107 (длиной около 35 км) сегодня берут от 100 до 500 рублей — в зависимости от дня недели, времени суток и наличия транспондера (устройства для бесконтактной оплаты, устанавливаемого на лобовое стекло).

**Ждать уже недолго**

Первые участки ЦКАД планировалось открыть ещё в 2018-м. Но сроки перенесли. Как сообщил Петушенко, по трём причинам: из-за сложностей с освобождением земель, строительства искусственных сооружений и из-за того, что проект, разработанный много лет назад, на некоторых участках уже перестал соответствовать новым требованиям.

Правительство РФ установило новые сроки: в октябре 2020 года должны сдать всю трассу, за исключением участка от Горьковского до Каширского шоссе. Этот последний отрезок планируется пустить в октябре 2021-го. Но, по словам Петушенко, сейчас прилагаются все усилия, чтобы к весне 2020-го запустить движение на участке от новой питерской трассы М-11 до Горьковского шоссе М-7.

Василий ИВАНОВ

**ДТП**

**Столкнулись на проспекте Будённого**

5 марта во втором часу ночи мужчина, управляя «Шкодой», ехал по проспекту Будённого и, поворачивая на 3-ю улицу Соколиной Горы, не пропустил попутный автомобиль «Равон», который продолжал двигаться прямо. Машины столкнулись, после чего «Равон» врезался в фонарный столб. 27-летний водитель «Равона» получил травмы.

**Не пропустил «Ауди» в Вешняках**

7 марта в пятом часу вечера водитель «Ниссана» двигался по улице Красный Казанец в направлении улицы Юности. Поворачивая налево к Успенскому храму, он не пропустил встречный «Ауди». Произошло столкновение, при котором пострадал 51-летний водитель «Ниссана».

**Сбил пешехода у Владимирского пруда**

10 марта в восьмом часу вечера водитель «Киа» ехал по Электродной улице от шоссе Энтузиастов в направлении Перовской улицы. Возле дома 2, стр. 1 (против Владимирского пруда), он сбил мужчину, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». В результате 34-летнего пешехода пришлось госпитализировать.

06 ДПС ГИБДД УВД по ВАО

**СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

**В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:**  
до **5 000 000** единовременно\*;  
**100 000** ежемесячно\*  
Покупка лекарств и продуктов  
Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**  
Оплата **ВСЕХ** коммунальных услуг  
*Наша работа — Ваше благополучие!*  
**8 (495) 626-21-22** gupsg.ru  
\*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!  
**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
для разборчивости речи! **Со скидкой до 50%\***  
Акция до 31 марта!  
**МИР СЛУХА**  
**8 (495) 411-90-16**  
• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО  
При покупке аппарата предъявлено купона — запас батареек в подарок!

реклама 0654

Реклама ОГРН 1197746014938

реклама 0696

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕРА ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

0600

# Главное — желание бросить

Корреспондент «ВО» побывала на встрече анонимных алкоголиков

**О**дна из групп занимается в библиотеке №82 на Измайловском проспекте. Корреспондент газеты поговорила с её участниками.

## Горький «лимон»...

Житель Северного Измайлова Влад (все имена изменены) впервые попробовал алкоголь лет в шесть. Вместе с соседскими детьми тайком во время взрослого застолья глотнули пива.

— Этот горький «лимон» не понравился никому из моих товарищей, а мне понравился. Я выпил целую бутылку и заснул, — рассказывает Влад.

В следующий раз пил уже вполне осознанно в 13 лет с друзьями-подростками. Специально ушли из посёлка за 7 км, выпили две бутылки водки. Было плохо, после этого Влад не пил несколько лет. Но потом попробовал во время праздника — и понеслось.

— Как спивался, не помню, — продолжает он. — Пытался бороться, давал клятвы не пить и даже не употреблял какое-то время, но потом срывался.

Неоднократно лежал в реабилитационных центрах. Последний раз — восемь месяцев, пока не выгнали. Тогда ему посоветовали пойти к анонимным алкоголикам.

Пришёл в группу и не употребляет третий год.

— Очень люблю путешествовать с семьёй. И везде, где бываю, посещаю группы АА, без них не могу жить, — делится Влад.

## До клинической смерти

У Игоря из Соколиной Горы идёт восемнадцатый год трезвости. Рос во внешне благополучной семье, получил высшее образование, женился. Всё вроде бы хорошо,



Сергей Корсун

но начал употреблять с друзьями, и тяга к спиртному привела к тому, что алкоголь стал смыслом жизни. Итог — опустился, потерял здоровье, се-

## ВПЕРВЫЕ ПОПРОБОВАЛ АЛКОГОЛЬ ЛЕТ В ШЕСТЬ...

мью и профессию. Пережил клиническую смерть.

— Я умирал, врачи и посоветовали анонимных алкоголиков, — рассказывает Игорь. — Сказали: больше ничего не может.

Почти два десятка лет он посещает группы, рассказывает о своём опыте другим людям, этим и живёт.

— Здоровье поправил, — делится он. — Есть успехи и в работе.

## Помоги другому

— Чтобы стать членом сообщества, нужно единственное условие: жела-

ние бросить пить, — говорит Влад. — Можно прийти тем, кто хочет, но не может отказаться от употребления, как говорится, «по долгу службы» — на деловых ужинах или корпоративах. Работают также группы для родственников и друзей алкоголиков.

Члены сообщества не платят взносов, содержат себя сами благодаря добровольным пожертвованиям.

— Наша главная задача — оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести здоровый, трезвый образ жизни, — говорят Влад и Игорь.

Анна ФОМИНА

## ГДЕ ПОМОГУТ

Узнать подробнее о сообществе, расписании и адресах работы групп можно на сайте [aamos.ru](http://aamos.ru), тел. (495) 220-0969.

В ВАО действуют группы «Благо» (Измайловский просп., 83), «Околица» (ул. 16-я Парковая, 13), «Посошок» (ул. Красноярская, вл. 11), «Прозветление» (ул. Новокозинская, 38, корп. 2), «Родник» (ул. Суздальская, 86), «Свет» (Измайловское ш., 55), «Сентябрь» (ул. Марتنновская, 7), «Стромынка» (Сокольническая пл., 7), «Тема» (ул. Электродная, 2, стр. 29).

## 12 шагов

Сообщество анонимных алкоголиков (АА) было создано в США в 1935 году. В СССР оно появилось в середине 1980-х.

Для зависимых от алкоголя существует программа духовного переориентирования «12 шагов». 1-й звучит так: «Мы признали своё бессилие перед алкоголем,

признали, что мы потеряли контроль над собой», а 12-й: «Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах».

На основе опыта АА разработаны 12 традиций, которые положены в основу функционирования групп.

## СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ

### Как улучшить качество сна и отдыха

От того, как и сколько человек отдыхает, зависит слаженная работа всех органов и систем, а также состояние нервов и их способность эффективно справляться с самыми разными нагрузками.

1. Глубокий и здоровый сон вряд ли возможен, если в комнате душно, влажно, жарко, воздух тяжёлый и мало кислорода. Обязательно проветривайте спальню перед сном не менее получаса, даже если на улице холодно. Это верное средство от бессонницы. Оптимальная влажность воздуха в спальне — 40-60%.

2. Для хорошего сна кислородный коктейль можно дополнить сочетанием запахов природных лечебных трав. Сшейте подушечку и наполните её лавандой, мятой, семенами укропа. Можно купить и готовую. Положите её в спальне, и комната наполнится ароматом, который незаметно будет вас успокаивать после насыщенного рабочего дня.

3. Современный ритм не даёт никому времени на раскочку. С самого утра нужно быть свежим и бодрым — и так день за днём, неделя за неделей. Мы регулярно большими объёмами пьём тонизирующие кофе и чай, употребляем энергетики. Это становится привычкой, которая бьёт по здоровому сну. Откажитесь от кофеина и от энергостимуляторов во второй половине дня, замените их водой — это полезнее для организма и не вредит сну.

4. Еда и сон, казалось бы, два тесно взаимосвязанных понятия, но это не совсем верно.



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Плетнёва

На самом деле доказано, что чем тяжелее желудок, тем дольше мы засыпаем. Не ешьте за ужином тяжёлые, жирные, жареные и чересчур калорийные блюда: в этом случае вы, возможно, уснёте без проблем, но спать будете неглубоким и беспокойным сном, а с утра будете чувствовать себя разбитыми.

5. Постоянный стресс долго накапливается, и справиться с его последствиями для многих становится очень сложно даже в домашних условиях. Заварите себе на ночь травяной чай из мяты, Melissa, зверобоя или валерианы. Можно использовать готовые успокоительные сборы. Они не формируют привыкания, безвредны и могут понизить уровень тревожности, мешающий расслабиться в домашней обстановке и перейти в спокойное состояние. Также поможет стакан тёплого молока с ложкой мёда — проверенное годами средство от бессонницы.

Перед сном примите тёплую ванну с добавлением нескольких капель эфирного масла и старайтесь в любой ситуации больше думать о хорошем!

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## У дома на Щёлковском шоссе газон восстановят



Газон благоустроят весной

**?** В нашем дворе на газоне между домами 4 и 6 на Щёлковском шоссе идут земляные работы. Видимо, арендаторы пристройки к нашему дому — со стороны Щёлковского шоссе — хотят пробить проход в стене нашего дома. Всё происходит на газоне, у нас под окнами.

Инна Михайловна, Щёлковское ш., 4

Речь идёт о пристройке к жилому дому 4 на Щёлковском шоссе, в

которой расположены супермаркет и аптека.

— Между магазином и аптекой есть промежуток, где и начались какие-то работы, — говорит жительница, — рыли и снаружи дома, и изнутри, у этой стены, а там проходят инженерные коммуникации.

Редакция обратилась в управу района Северное Измайлово.

— Факты нарушения благоустройства дворовой территории

подтвердились. В настоящее время во дворе дома 4 на Щёлковском шоссе раскопки не ведутся. Газон будет восстановлен во время месячника по благоустройству. За состоянием двора усилен контроль.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Северное Измайлово: ул. 5-я Парковая, 58а, тел. (495) 652-0968. Эл. почта: s\_izm@mos.ru. Сайт: sevizm.mos.ru

## В Богородском реконструируют участок кабельной линии ТЭЦ-23

**?** Между домами 24, корп. 1 и корп. 2, была асфальтированная дорога, сейчас там всё раскопали. Что там делают и когда завершатся раскопки?

Ирина, ул. Бойцовая, 24, корп. 2

В управе района Богородское сообщили, что на Бойцовой улице ведутся работы по реконструкции кабельных линий Елоховской ТЭЦ-23. Ордер на земляные работы на этой территории выдан подрядчику сроком до августа 2019 года.

По информации Стройкомплекса Москвы, кабельная линия ТЭЦ-23 — Елоховская №1, №2 проходит вдоль улиц Николая Химушина

и Тагильской, Открытого шоссе, пересекает пути МЦК, Ивантеевскую улицу, далее трассируется вдоль Бойцовой улицы, пересекая улицы 4-ю Гражданскую, Просторную, Краснобогатырскую и улицу Богородский Вал, проходит вдоль набережной Ганнушкина, пересекает Язу, идёт вдоль улиц Олений Вал и Сокольническая Слободка, пересекая улицы Русаковскую и Жебрунова и железнодорожные пути Рязанского направления Московской железной дороги.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Богородское: ул. Краснобогатырская, 29, корп. 2, тел. (499) 162-5261. Эл. почта: vao-bog@mos.ru. Сайт: bogorodskoe.mos.ru

### ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## Столбики во дворе на 9-й Парковой отремонтировали

**?** У соседнего дома стоят антипарковочные столбики. Сейчас многие из них наклонены. Просьба заменить.

Анастасия, ул. 9-я Парковая, 21, корп. 1

В управе района Измайлово сообщили, что антипарковочные столбики у

дома 23 на 9-й Парковой улице отремонтировали. В настоящее время все столбики исправны.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Измайлово: ул. 5-я Парковая, 16, тел. (499) 165-3810. Эл. почта: izmaylovo@vao.mos.ru. Сайт: izmaylovo.mos.ru



Столбики выровняли

## На турнике на спортплощадке на Бойцовой заменили перекладину



Турник в исправном состоянии

**?** На спортивной площадке у дома нужно отремонтировать турник, перекладина которого деформирована.

Юрий Владимирович, ул. Бойцовая, 14, корп. 2

За состоянием оборудования на спортивных площадках следит ГБУ «Жилищник района Богородское». В насто-

ящее время турник на спортплощадке у дома 14, корп. 2, на Бойцовой улице отремонтирован, перекладину заменили.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Богородское»: ул. Бойцовая, 18, корп. 5, тел. (495) 195-8247. Эл. почта: zgbu@mail.ru. Сайт: [gbужилищникбогородское.уксайт.рф](http://gbужилищникбогородское.уксайт.рф)

## Аварийную ветку во дворе на Большой Черкизовской спилили

**?** Во дворе есть дерево, его ветки очень низко нависают над парковкой. Одна из них сломана и может упасть.

Наталья, ул. Большая Черкизовская, 20, корп. 1

В настоящее время проблема решена — надломленную ветку дерева у дома 20, корп. 1, на Большой Черкизовской улице спилили. Работу выполнили специалисты ГБУ «Жилищник района Преображенское».

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Преображенское: ул. Б.Черкизовская, 14а, тел. (499) 161-3290. Единый тел. (495)-777-7777. Эл. почта: preo@vao.mos.ru. Сайт: preobr.mos.ru



Теперь на парковке помех нет

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

Летом прошлого года в столице было объявлено о поэтапном переходе на раздельный сбор мусора. Уже к концу 2019 года жителям придётся привыкать отделять дома, например, пластик от бумаги.

### Первым делом это должно быть удобно

Для начала решено было устанавливать разноцветные контейнеры в самых оживлённых местах города: у метро, около школ, у спортивных центров, в парках и скверах. Затем специальные ёмкости для разных видов отходов должны появиться в большинстве дворов и на контейнерных площадках.

По данным компании-оператора, отвечающей за вывоз мусора с территории Восточного округа, сегодня в наших районах уже принимают разделённые отходы в контейнерах, установленных по 517 адресам. Также на Востоке установлено 58 стационарных пунктов и 29 специальных павильонов. Судя по плану муниципальных властей, в ближайшее время мест, куда можно будет выбросить отсортированный дома мусор, станет ещё больше.

### А поутру они проснулись

В Германии эту практику начали внедрять в конце восьмидесятых. Каждый муниципалитет сам решал, надо ли застав-

# Будьте готовы отделить стекло от пластика

В округе обустроено более 600 площадок для раздельного сбора мусора



Привычку разделять мусор нужно в себе воспитать

тырмь разноцветными вставками.

### Бросил куда попало — плати штраф

Немцы делят бытовые отходы на биомассу, макулатуру, стекло, металлы и пластмассы. Контейнеры для каждого вида имеют свой цвет. Так удобнее. Голубой предназначен для бумаги и картона, зелёный — для органических отходов. В красные контейнеры надо складывать пластик, в жёлтые — металлические, консервные банки, а в серебристые — стекло.

— Люди привыкли к нововведениям поразному, — рассказывает Антон. — Мама даже из нашего леса мусор всегда выносила. Ей было легко. А вот соседка моих родителей дважды штрафовали, и каждый раз на 20 евро. Он пластиковый стаканчик бросил в контейнер для металла.

Но, кроме наказания, есть и система просвещения. Например, ещё в детском саду юным немцам начинают прививать культуру раздельного сбора. Разноцветные контейнеры сегодня в стране сто-

ят везде. Возможно, благодаря этим усилиям Германия нынче является лидером по переработке бытовых отходов в Европе: более 66% мусора здесь перерабатывается вторично.

### Остров в океане

Сегодня любой читающий человек знает: из старых пластиковых бутылок можно сделать черепицу для крыши, из бумажных отходов — картон и новую бумагу, а металлические банки годятся в переплавку. Тем не менее в мире есть пример, когда из мусора сделали целый остров.

В Японии, возле городов Осака и Нагоя прямо в море были насыпаны два острова. Они сделаны из отходов, которые уже не поддаются вторичной переработке. На огромных полях из отходов сегодня приземляются самолёты: международные аэропорты Тюбу и Кансай возведены на «мусорных» полях.

Сегодня в некоторых префектурах Японии жители делят мусор на 20 и более фракций.

Нам к этому ещё только предстоит прийти.

Андрей ТОМЦЕВ

лять своих жителей разделять мусор дома. Где-то специальные контейнеры стояли, а где-то люди обходились без них.

— Ситуация изменилась в 1996 году, — рассказывает Антон Гришин, житель нашего округа, чьи родители давно живут на окра-

ине Мюнхена. — Тогда федеральное правительство приняло единый закон об обращении с бытовыми отходами.

К слову, контейнеры, окрашенные в яркие цвета, появились на улицах как-то сразу.

— Отец рассказывал,

что однажды они прогнулись — во дворе стоит не один, а пять ящиков, — отмечает наш собеседник.

Как говорит Гришин, сначала пришлось привыкнуть к тому, что в доме надо держать сразу несколько мусорных вёдер. По закону стекло, пластик, металл, пищевые отходы и бумагу надо было складывать отдельно. Проблему удалось решить, купив специальное квадратное ведро с че-

## ВОЗЛЕ ГОРОДОВ ОСАКА И НАГОЯ ПРЯМО В МОРЕ БЫЛИ НАСЫПАНЫ ДВА ОСТРОВА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг. Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Рекомендованный порядок действий:

##### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

##### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

#### Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

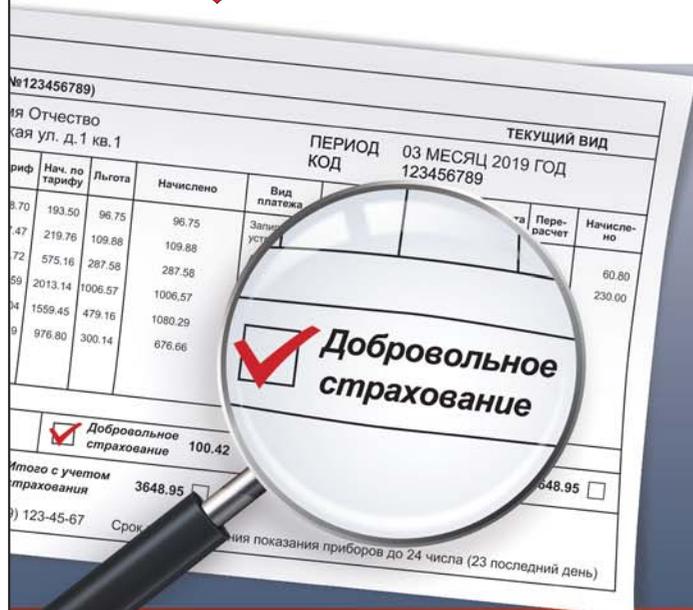
ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

На правах рекламы



ПРОЕКТ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ

# ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ



## ОПЛАТИТЕ СТРАховку ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ



### КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,87 руб. за м<sup>2</sup>
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



### КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе произошедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), ураган, смерч, шквал и сопровождающие эти явления атмосферные осадки



### ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЗНАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ПРОЖИВАНИЯ?

При уничтожении жилого помещения гражданам, зарегистрированным в нем по месту жительства, Правительством Москвы гарантируется предоставление жилья по действующим в городе нормам предоставления взамен застрахованного жилого помещения, уничтоженного в результате страхового случая



### КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ СУММА?

Ежемесячный страховой взнос — **1,87 руб. за 1 м<sup>2</sup>**  
Максимальная сумма возмещения — **42 000 руб. за 1 м<sup>2</sup>**

#### ПРИМЕР

площадь  
квартиры

**53 м<sup>2</sup>**

53 м<sup>2</sup> \* 1,87 руб. = **99,11 руб.**  
страховка в месяц

99,11 руб. \* 12 месяцев = **1 189,32 руб.**  
страховка в год

42 000 руб. \* 53 м<sup>2</sup> = **2 226 000 руб.**  
**сумма максимального возмещения ущерба**

\*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2019 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



### КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в страховую компанию по вашему округу
- Представитель страховой компании придет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

С 01.01.2018 ПО 31.12.2020 В СИСТЕМЕ СТРАХОВАНИЯ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ ГОРОДА МОСКВЫ В ВОСТОЧНОМ И ЦЕНТРАЛЬНОМ ОКРУГАХ УЧАСТВУЕТ СПАО «ИНГОССТРАХ»

**ИНГОССТРАХ**  
Ingosstrakh

СПАО «ИНГОССТРАХ», Лицензия ЦБ РФ СИ №0928 от 23.09.2015 г.; ОГРН 1027739362474

[www.ingos.ru](http://www.ingos.ru)  
[ugs@ingos.ru](mailto:ugs@ingos.ru)  
8 495 232 01 27

117997, г. Москва, ГСП-7, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2

[www.gcgs.ru](http://www.gcgs.ru)

8 (499) 238 04 94

# Жизнь и приключения Константина Бальмонта в Новогирееве

Известный поэт провёл в дачном посёлке и счастливые, и тревожные дни

**В** начале многих писем Константина Бальмонта 1913-1920 годов значится Новогиреево — так писалось название дачного посёлка 100 лет назад. В том, что связывало поэта с этой местностью, «ВО» помогли разобраться внучатый племянник поэта Михаил Бальмонт и краевед, занимающийся историей Перова и Новогиреева, Евгений Горский.

## В семье не рассказывали

— Когда я учился в школе, о поэте Константине Бальмонте в нашей семье не говорили, — вспоминает Михаил Юрьевич Бальмонт. — Летом, перед тем как пойти в 10-й класс, я увидел в хрестоматии свою фамилию и стал приставать к маме-учительнице: кто это? Она сначала отнекивалась, а потом рассказала, что это старший брат папиного дедушки, русский поэт, уехавший из СССР.

## Загородное счастье

Первый раз Бальмонт приехал в Новогиреево в 1913 году вместе со своей третьей, гражданской, женой Еленой Константи-



Михаил Бальмонт в Музее Константина Бальмонта в Шуе

Из личного архива Михаила Бальмонта

## В ПЕРВЫЙ РАЗ БАЛЬМОНТ С СЕМЬЁЙ ПОСЕЛИЛСЯ НА 8-М ПРОСПЕКТЕ НОВОГИРЕЕВА

новой Цветковской и маленькой дочкой Миррой.

— Они только что вернулись из Европы, где провели более семи лет, и сняли дачу рядом с родителями Елены, которые жили, по некоторым данным, на 8-м проспекте Новогиреева, бывшем Еленинском, и были счастливы, — говорит Евгений Горский.

Пребывание Бальмонта в Новогирееве в 1919 году было окрашено совсем в другие тона. В рассказе «Шорох жути», написанном почти через 10 лет после этих событий, в 1928 году, на берегу Атлантического океана, во французском местечке Капбретон,

поэт вспоминает, что тем летом в Москве стояла изнуряющая жара.

## Дом с чертовщиной

Поначалу Бальмонту в Новогирееве хорошо работалось, семья была сыта и спокойна. Однако потом началось непонятное: то что-то из съестного пропадёт, то стакан с водой опрокинется, то керосиновая лампа на пол полетит. Дальше — больше: кипящий самовар обварил ногу Елене Константиновне, цветочная подставка больно ударила Мирру.

Кончилось всё в ноябре. Когда Константин Дми-



Посёлок Ново-Гиреево. Начало XX века

pastvu.com/uploaded by marraistas

триевич был в Москве по делам, домашняя утварь и мебель с грохотом начали летать из комнаты в комнату, охотясь за его дочкой и женой.

## Смятение войны или Агнессы?

По поводу пляски вещей в новогиреевском домике есть две версии. Первая подсказана историческим фоном: чертовщина — продолжение общего смятения в стране, где идёт Гражданская война. Вторая — романтически-бытовая.

— В Новогирееве жила приехавшая из Киева артистка — чтица-декламатор Агнесса Рубинчик. Она выступала с чтением стихов Бальмонта на концертах, они встреча-

лись, — говорит Евгений Горский.

Елена безропотно принимала все отношения, которые возникали у поэта на стороне, но по возможности старалась их притормозить. В воспоминаниях современников высказывалось предположение, что вещи на даче двигались и падали не сами. Елена Константиновна привязывала к ним верёвки и дёргала, чтобы показать: пора из Новогиреева убираться.

## Константин Дмитриевич танцует

Внучатый племянник поэта живёт недалеко от родового гнезда Бальмонтов, в Шуе. Окончил два вуза, работал инженером, занимался предпринима-

тельством. По его инициативе в Шуе открылся Музей Константина Бальмонта, установлены памятные доски на домах, где бывал поэт, восстановлена церковь, где его крестили. Михаил Юрьевич организовал издание нескольких книг, посвящённых поэту и его творчеству, и сам много работает в библиотеках: уточняет биографию, собирает творческое наследие прадеда.

И почти каждый день общается с Константином Дмитриевичем Бальмонтом.

— В 1980 году я назвал своего первого сына Дмитрием, а когда родился внук, ему дали имя Костя. Сейчас ему 12 лет, занимается в танцевальном ансамбле, любит стихи.

Марина МАКЕЕВА

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕНСИОНЕРАМ О СБЕРЕЖЕНИЯХ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

**За 3 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя надёжным финансовым партнёром.**

На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

**— Какие максимальные проценты по сбережениям в «Столичной Сберегательной Компании»?**

— Максимальный процент по сбережениям составляет 13,95% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными в кассе.

Например, если разместить 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей (с учётом НДФЛ).



**— За счёт чего вы предоставляете такие высокие проценты?**

— Такие проценты обеспечиваются за счёт выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридиче-

ским лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и заёмщики застрахованы от невозврата.

**— Как государство контролирует вашу деятельность?**

— Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в

СРО «Народные Кассы-Созуберзайм» (свидетельство № 325). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность.

Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

**— Как страхуются сбережения?**

— Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережений выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

**— Как разместить свои сбережения, чтобы получить доход?**

— Нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей (верхне-

го предела нет), на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



**СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**

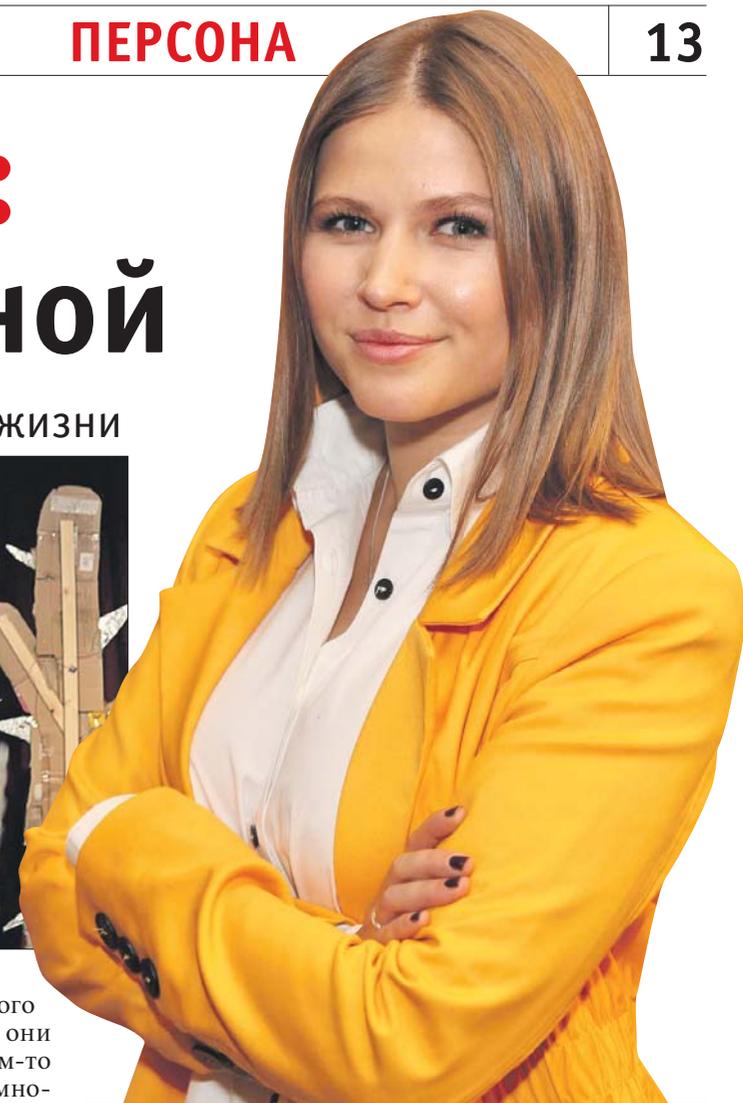
Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания»  
ИНН 9718016719, КПП 771001001,  
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

**125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»**

**☎ 8 (495) 225-45-54** График работы:  
**maximum.sberkom.ru** пн – пт с 9.00 до 20.00,  
сб, вс с 10.00 до 18.00.

Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 7-13,95%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

# Юлия Топольницкая: Не боюсь быть смешной



Героиня клипа про лабутены — о главных ролях в кино и в жизни

**Н**акануне премьеры фильма «Лови момент» мы спросили Юлию Топольницкую о том, как ей живётся и работается после клипа «Экспонат» про лабутены, который знает вся страна. В новой картине она сыграла главную роль — девушку Риту, которая уезжает из приморского города, чтобы поступить в столичный театральный вуз.

## Рассмотреть актёра

— Вам не страшно было идти в профессию, где многое зависит от случая? Талант талантом, а ведь ещё и звёзды должны как-то сойтись, чтобы тот же клип «Экспонат» и группа «Ленинград» слушались...

— Если честно, когда ты идёшь поступать в театральную академию, ты настолько юн, что даже не подозреваешь, насколько будет тяжело и сложно. О том, что тебе ещё должно повезти, думаешь в последнюю очередь. Как нам говорили, «На 1-м курсе ты заслуженный артист, на 2-м — народный, потом ещё какой-то. А на 4-м ты приземляешься и понимаешь, что ты никто...» Когда поступаешь, думаешь, что ты невероятно талантливая человек, а с каждым курсом всё больше осоз-

наёшь, что ничего пока не умеешь и не знаешь... Все идут в артисты «налегке»: без мыслей о будущих трудностях, о том, что трудно будет реализовать себя, куда-то устроиться... Думаешь лишь о том, как бы поступить и начать получать стипендию. (Смеется.)

— Вы здорово сыграли девушку, которая собирается на свидание в заветных лабутенах. Не боялись, что этот яркий образ надолго прилипнет к вам? Актёр Владимир Пермяков сыграл в девятилетности Лёню Голубкова в рекламе МММ и на долгие годы стал Лёней Голубковым...

— Много в этой ситуации зависит от режиссёра. Если люди захотят в меня поверить и подарить мне шанс показать себя в другой роли, то это случится. Сейчас я снимаюсь у режиссёра Максима Свешникова в «полном метре», в фильме про женский футбол — вот там совершенно другая героиня!

## О юморе женском и мужском

— У вас отменное чувство юмора — вы это доказали, участвуя в «Камеди Баттл». Говорят, мужчины боятся женщин с чувством юмора. Не замечали такого?

— Нет, на моём пути



Кадр из фильма «Лови момент»

пока ещё не было мужчин, которым бы не нравилось чувство юмора. Ни на работе, ни в творчестве, ни в дружеском общении я таких трусливых мужчин не встречала.

— Когда вы работали в знаменитом питерском театре «Лицедеи», как представляли дальнейшую артистическую карьеру? Мне кажется, у нас в стране женский юмор не так развит, что ли...

— Если женщина обладает чувством юмора и при этом не боится быть смешной — это большой плюс в актёрской профессии. Это не значит, что она какая-то жалкая или нелепая. Нет, напротив: она уверена в себе, в своей красоте и таланте. А девушек, которые ни при каких обстоятельствах не могут посмеяться

над собой, мне немного жалко... Возможно, они слишком много о чём-то переживают, у них много комплексов, каких-то внутренних конфликтов и так далее...

— Сейчас уже есть понимание, как будет развиваться ваша карьера? Есть необходимость ещё чему-то учиться?

— Я бы поехала на какие-нибудь курсы в Америку — посмотреть, что там дают актёрам. Развиваться нужно всегда. И уж тем более ходить в театры, наблюдать, как другие актёры играют, почерпнуть что-то для себя. В Москве много тренингов и курсов, и в Санкт-Петербурге приезжает много коучей. То есть при желании сейчас можно заниматься саморазвитием в любом возрасте и в любом направлении.

## Я БЫ ПОЕХАЛА НА КАКИЕ-НИБУДЬ КУРСЫ В АМЕРИКУ

Только бы не было войны

— Семейная жизнь не мешает в этом? Ведь она тоже требует ресурса — и душевного, и физического, и временного... Как всё успеть? Тем более что у вас и муж артист...

— У нас как раз с этим всё в порядке: мы поддерживаем друг друга, а это очень хорошо, когда рядом человек, который тебя и любит, и во всём поддерживает.

— В этом году какое-то поветрие среди звёзд: кому ни зайдёшь на стра-

ницу в соцсетях, все рассказывают про свои карты желаний — какие картинки они вырезали и клеили, чтобы всё это иметь. Вы что приклеили бы на свою карту желаний?

— Я бы приклеила картинку, чтобы все мои близкие люди были здоровы и счастливы. И чтобы не было войны. А всего остального человек может добиться, если он этого захочет.

Беседовала Лариса Зелинская

Фото предоставлены

Юлией Топольницкой и компанией

«Наше кино» (ИА «Столица»)

## Как продать долю в квартире?

**?** Явлюсь собственником доли в квартире, как правильно оформить её продажу?

Дмитрий Сергеевич, ул. Металлургов

Отвечают специалисты правового центра «Вектор». Для продажи доли в праве собственности на квартиру продавцу необходимо придерживаться определённого алгоритма. Необходимо известить других собственников о продаже своей доли в письменной фор-

ме, где указываются цена и иные условия продажи, так как сособственники имеют преимущественное право покупки этой доли. Если остальные собственники доли не приобретут продава-

емую долю в течение месяца со дня извещения либо в письменной форме откажутся от покупки до истечения этого срока, продавец вправе продать свою долю любому лицу.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233  
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
**8 (499) 490-65-57**

ОГРН 1197746014938  
 Реклама

**ЛИКВИДАЦИЯ МЕБЕЛЬ 2018**

28 000  
 19 000

velta-mebel.ru  
 8 (495) 365-53-34, 365-36-17  
 9-я ул. Соколиной Горы, 21

реклама 0739

**СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ**  
**NEWSVOSTOK.RU**

## АФИША

## ГТО можно сдать в бассейне

Сдать нормы ГТО по плаванию можно в бассейнах физкультурно-оздоровительных комплексов «Касатка», «Альбатрос» и «Олимпия». При себе иметь справку-допуск от врача, в том числе и на посещение бассейна, и зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Обязательна предварительная запись по тел. (495) 306-3645. Расписание приёма тестовых испытаний на сайте [vaosport.ru](http://vaosport.ru) в разделе «ГТО».

## Концерт на Электроводской

Концерт хорового ансамбля Musica Linguae пройдёт 21 марта в 19.00 в историко-культурном центре «Особняк купца Носова» (ул. Электроводская, 12, стр. 1). Хор исполняет различные по стилю и тематике произведения на русском и иностранных языках а capella. Стоимость билета — 150 рублей.

## Экопрогулка в Терлецком

Экскурсия «Терлецкие истории» пройдёт 22 марта в 14.00 в Терлецком парке. Участники познакомятся с природой этого места, с животными и птицами, а также узнают о событиях, происшедших на территории парка в разные исторические периоды. В завершение экскурсии по традиции всех ждёт посещение экоцентра «Конный двор». Сбор у главного входа в Терлецкий лесопарк со стороны Свободного проспекта. Тел. (499) 367-8918.

Алексей ТУМАНОВ

# На улице Сталеваров возродят традиции московского двора

## В Ивановском открывают два бесплатных клуба

Сразу два новых досуговых проекта запускает клуб ЮНЕСКО «Сфера» в апреле. Участие в обоих — бесплатное. А какими они будут, во многом зависит не только от организаторов, но и от жителей, которые захотят принять в них участие.

## Празднуем всей семьёй

— Первый проект называется «Семейные встречи», — рассказывает специалист клуба по связям с общественностью Тамара Павлова. — Встречи планируются проводить во 2-й и 4-й вторник каждого месяца, время — ориентировочно после 16.00. Главная цель проекта — возродить традиции старого московского двора: когда все жители вместе отмечали свадьбы и дни рождения, когда радость или беду человек делил со всеми жителями дома.

Кто-то вынес во двор пирожки, кто-то самовар — и вот уже готовы приятные дворовые посиделки.

В рамках встреч можно будет узнать, как, например, организовать в доме детский праздник, ку-

## В КЛУБЕ РАССКАЖУТ, КАК ОРГАНИЗОВАТЬ В ДОМЕ КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР

кольный театр и т.д. Запланированы встречи с педагогами, психологами, которые могут ответить на вопросы о воспитании детей, о способах преодоления семейных конфликтов.

## Встречи по интересам

Второй проект — «Занимательные среды» — своего рода клуб едино-



Отдых всем двором раньше считался нормой

Роман Балаев

мысленников. Встречи по интересам будут проходить во 2-ю и 4-ю среду каждого месяца, также с 16.00.

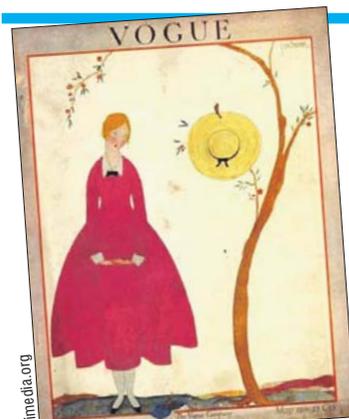
— Любители настольных игр и поклонники музыки и моды в стиле ретро, те, кому небезразлична экология мегаполиса, фан-группы ка-

ких-либо фильмов могут обращаться к нам и предлагать темы для «Занимательных сред», — говорит Тамара Павлова. — А мы, со своей стороны, поможем связаться с интересными людьми — экологами, кино- и театральными критиками, организовать квартирник для

любителей авторской песни, фестиваль по сбору пазлов и т.д.

Алексей ТУМАНОВ

РОО «Клуб ЮНЕСКО «Сфера»: ул. Сталеваров, 22, тел. (495) 302-7374. «Сфера» ждёт волонтеров, которые смогут помочь реализовать представленные проекты



wikimedia.org

Обложка журнала «Вог» 100-летней давности

## Выставка женских журналов открывается на Полимерной

В рамках проекта Государственной публичной исторической библиотеки (ГПИБ) «Прикасаясь к наследию прошлого» 22 марта в библиотеке №95 (ул. Полимерная, 7, стр. 2) открывается выставка женских журналов конца XIX — начала XX века.

— Неверно думать, что женские журналы появились сравнительно недавно, — говорит заведующая библиотекой Людмила Но-

викова. — На самом деле они появились в Англии в XVII веке, а у нас — в XIX столетии. А вот тематика в основном была такой же, как и сегодня: мода, кулинария, светские новости.

На выставке можно будет увидеть экземпляры старейшего женского журнала, дожившего до наших дней, — французского Vogue, одного из первых общественно-политических жен-

ских журналов США Ladies home journal, а также отечественных журналов «Ласточка», «Модный свет», «Журнал для женщин», «Женское образование».

Алексей ТУМАНОВ

Выставка будет открыта до 24 апреля, время работы вт. — сб. с 12.00 до 22.00, вс. с 12.00 до 20.00, выходной — понедельник. Тел. (495) 301-3514

**СЕРЕБРЯНОЕ КОЛЬЦО. ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ**  
8 (800) 444-24-86, +7 (499) 653-81-08 6+

06.04 1 дн. МОСТЫ, СВЯЗУЮЩИЕ ВРЕМЯ / 07.04 1 дн. НЕЧЁТНАЯ СТОРОНА МЯСНИЦКОЙ  
13.04 1 дн. ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ / 20.04 1 дн. НОВОДЕВИЧИЙ МОНАСТЫРЬ  
02.05 4 дн. РОМАНТИКА ВЯТСКОГО КРАЯ. КИРОВ — КОТЕЛЬНИЧ — СЛОБОДСКОЙ  
01.05 4 дн. ТУЛЬСКИЕ ЛИТЕРАТУРНЫЕ УСАДЬБЫ. ЯСНАЯ ПОЛЯНА — С.-ЛУТОВИНОВО  
02.05 4 дн. КАЗАНЬ. ОСТРОВ-ГРАД СВЯЯЗЖС — РАИФА — ВЕЛИКИЙ БОЛГАР  
01.05, 09.05 4, 5 дн. НЕИЗВЕСТНЫЙ СТОКГОЛЬМ / 09.05 2 дн. ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ

**РАЗНООБРАЗИЕ ТУРОВ В АРМЕНИЮ, ГРУЗИЮ И УЗБЕКИСТАН**  
Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 [www.silver-ring.ru](http://www.silver-ring.ru)

реклама 0577

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
8 (495) 127-76-34; 8-800-100-81-75;  
[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

30.04.2019-09.05.2019 ВОЛГОГРАД — ИЛЬЁВКА — РОМАНОВСКАЯ — СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) — ЕЙСК — РОСТОВ-НА-ДОНУ — ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА — ГРОЗНЫЙ — ДЕРБЕНТ — МАХАЧКАЛА) — ВОЛГОГРАД 9 МАЯ! от 52 490 р.

10.05.2019-17.05.2019 ВОЛГОГРАД — АСТРАХАНЬ — КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ — ВОЛГОГРАД — САРАТОВ — САМАРА (ГРОЗНЫЙ — ДЕРБЕНТ) от 43 990 р.

17.05.2019-23.05.2019 САМАРА — УЛЬЯНОВСК — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД (СЕМЁНОВ) — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — УГЛИЧ — ДУБНА — МОСКВА от 17 490 р.

09.09.2019-20.09.2019 МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — ПЕТРОЗАВОДСК — КИЖИ — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК — СТАРАЯ

ЛАДОГА (ТИХВИН) — СВИРЬСТРОЙ — МЫШКИН — МОСКВА от 38 990 р.

21.09.2019-29.09.2019 МОСКВА — МЫШКИН — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — Н. НОВГОРОД — КАЗАНЬ (СВЯЯЗЖС) — УЛЬЯНОВСК — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД от 10 990 р.

29.09.2019-11.10.2019 ВОЛГОГРАД — КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ — АСТРАХАНЬ — (ГРОЗНЫЙ — ДЕРБЕНТ — МАХАЧКАЛА — ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКОЕ — ИЛЬЁВКА — СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) — ЕЙСК — АЗОВ — РОСТОВ-НА-ДОНУ — ВОЛГОГРАД от 46 490 р.

08.10.2019-16.10.2019 РОСТОВ-НА-ДОНУ — КОНСТАНТИНОВСКАЯ — ВОЛГОГРАД — АСТРАХАНЬ — ВОЛГОГРАД — РОМАНОВСКАЯ — СТАРОЧЕРКАССКАЯ — РОСТОВ-НА-ДОНУ от 39 490 р.

ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЕ 13%. ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2020 г.

реклама 0708

**«ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ**  
(25 лет на рынке российского туризма)

23-24.03 — Николаевский Петербург  
30.03 — Николо-Угрешский монастырь — особняк Круминга  
06-07.04 — Господин Великий Новгород  
06.04 — Можайск — Верея  
07.04 — Остафьево — Ивановское  
13.04 — Музей-заповедник «Абрамцево»  
13-14.04 — Зарайск — Даровое  
01-03, 09-11.05 — Брянск — Овстуг — Красный Рог  
01-03, 09-11.05 — Ростов — Кострома — Красное-на-Волге  
02-04.05 — Торпец — Ржев — «Наумово» — «Полибино»  
02-04.09-11.05 — Дивеево — Муром — Арзамас  
02-04, 09-11.05 — Смоленск и усадьбы

02-04.05 — Вологда — Кириллов — Феропонтово — Тотьма  
02-05, 09-12.05 — Иваново — Палех — Плещ — Щельково  
03-05.05 — Елец — Задонск — Галичья Гора  
09-11.05 — Воронеж — Дивногорье — Костомарово  
09-11.05 — По Приладожью: Старая Ладога и окрестности  
09-11.05 — Орёл — Спасское-Лутовиново  
09-12.05 — «Селигерская кругосветка»  
10-12.05 — «Соловьиный край»: Курск и усадьбы  
18-19.05 — Тамбов — «Ивановка» Рахманинова  
06-13, 18-25.07, 11-17.08 — Соловецкие острова

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru)  
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК**

реклама 0772

## АДВОКАТ по ЖИЛИЩНОМУ ПРАВУ

### РЕШАЕМ ЛЮБЫЕ ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (495) 136-76-26

ООО «Абсолютный и Партнёры», ИНН 773504056675

реклама 0774

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовывкуп дороже!!!  
Т. 8-967-100-0800  
• Автовывкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовывкуп.  
Т. 8-929-999-0790  
• Автовывкуп.  
Т. 8 (495) 210-6696

**РАБОТА**

• Администратор.  
Т. 8-925-316-8397  
• Активным пенсионерам.  
Т. 8-963-995-9878  
• В офис. Т. 8-964-716-9117  
• Менеджер с радиотехническим образованием в интернет-магазин. Перово. Оформление по ТК. З/п от 45 000 р.  
Т. 8-929-670-0068, 8 (495) 748-0325  
• Офисная.  
Т. 8-926-267-3929  
• Пенсионерам.  
Т. 8-903-135-3607  
• Пенсионерам.  
Т. 8-915-088-5496  
• Целеустремлённым.  
Т. 8-916-052-0628

**МАГАЗИНЫ**

**ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ**  
**3990**  
Кухни, кровати, матрасы, столы.  
velta-mebel.ru  
**8 (495) 365-53-34**  
9-я ул. Соколиной Горы, 21

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.  
**Т. 8 (495) 643-7212**  
• Букинист купит книгу до 1927 г. Т. 8-925-795-5797

**БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09**

• Книги. Выезд от 200 шт. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952  
• Книги, полки и антиквариат. **Т. 8 (495) 585-4056**  
• Куплю книги, игрушки, фото, фарфор. Т. 8-903-672-3800  
• Купим книги. **Т. 8 (495) 721-4146**  
• Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010  
• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897  
• Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, антиквариат куплю. Т. 8 (495) 508-5359  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**МАГАЗИН «ИЗ ЧУЛАНА»: скупка-продажа предметов быта, интерьера СССР, Европы и многое другое. Выгодные цены! Расчёт на месте. Адрес: ул. 5-я Парковая, д. 42. 8-985-008-08-50**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.** Т. 8-966-121-7765  
• А/грузоперевозки. Недорого. **Т. 8 (495) 728-6981**  
• А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
• Недорогой переезд! **Т. 8 (499) 390-3878**  
• Переезды. Грузчики. Т. 8 (495) 728-8742

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894  
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939  
• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950  
• Сниму жильё. **Т. 8-926-606-8696**  
• Сниму жильё в Перово-Новогиреево! Т. 8-965-390-1599

**Октава НЕДВИЖИМОСТЬ год основания 1992**  
**СРОЧНАЯ ПРОДАЖА СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР**  
**8 (495) 229-02-02**  
м. «Перово» (1 мин. пеш.)  
[www.oktava-realty.ru](http://www.oktava-realty.ru)

• Сниму квартиру. Т. 8-926-768-7999

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• АДВ-ОКАТ.рф Т. 8 (495) 306-5411  
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
• Дежурный юрист района. Официально, бесплатно. Т. 8 (495) 233-0338

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
8-499-409-54-34  
8-926-006-53-54

• Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385  
• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471  
• Ремонт телевизоров. Т. 8 (495) 799-7745

**РЕМОНТ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПАИТ** выезд бесплатно  
звоните! мы вам поможем! 8-499-649-87-92

• Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406  
• Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727  
• Малярные работы. Т. 8-916-674-5602, Татьяна

**Замки ВСЕ УСЛУГИ**  
8 (495) 920-63-34  
8 (499) 204-85-49

• Обои. Т. 8-963-976-1185  
• Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА Пенсионерам — скидки!**  
**Т. (495) 514-79-52**

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805  
• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388  
• Электрик, сантехник. Т. 8-906-525-8036  
• Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
**8 (495) 995-50-59**  
Обивка дверей

**ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис» ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
www.balkona.ru  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 532-58-27**  
**8 (495) 532-82-66**

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАВОД ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ДВЕРИ**  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
скидка 15%  
www.zakaz-dverei.ru  
Щелковская 8 (495) 151-22-27  
Щелковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт

**ООО «ЕВРОСТИЛЬ» ОКНА ПВХ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1 день  
ШКАФЫ-КУПЕ  
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**8 (495) 782-6658, 940-7560**

Прём строчных объявлений в газету «Восточный округ» по тел. **8 (499) 206-8382** shop@zbulvar.ru

**В лесопарках округа скоро появятся совята**

Уже совсем скоро в лесопарках нашего округа могут появиться совята — их ещё называют «пуховички». Птенцы сов крайне непоседливы. Чрезмерная активность малышей приводит к тому, что они выпадают из гнёзд. Москвичи регулярно спрашивают совета у орнитологов: как поступить, если нашли совёнка-пуховичка? На этот вопрос ответил руководитель проекта «Орнитарий» в Сокольниках Вадим Мишин:



Юрий Соколов-Орнитарий в Сокольниках

— Если птенцу не угрожает очевидная опасность, например вокруг не собралась стая ворон или поблизости нет бродячих собак, то пройдите мимо. Своим бездействием вы сохраните совёнку жизнь, ведь

совы-родители постоянно рядом — и покормят, и спрячут «потеряшку». Появление человека отпугнёт их, и малыш останется без опеки. И вот тогда, к сожалению, уже не обойтись без помощи специалистов-орнитологов. Если птенцу угрожает опасность или он травмирован, например неестественно держит крыло или не может стоять, заваливается на бок, обращайтесь к нам.

Алексей ТУМАНОВ Орнитарий в парке «Сокольники»: Митьковский пр., тел. **8-926-630-0311**, эл. почта: [info@ornitary.ru](mailto:info@ornitary.ru). Приём птиц осуществляется только после предварительного звонка

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:

[ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

**ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
и расходные материалы к ним  
Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**  
м. «Семёновская», Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4  
м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12  
**Т. (495) 640-3320**  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Помощник специалиста	Смерч в Техасе или в Канзасе	Казахский тугрик	Жилое здание	Папка с компроматом	Бродящие слухи		
Черный моллюск	Обильная снедь	Полная чепуха	Подкоп в сторону врага	Спертый воздух			
Спортивная вершина	Азиатка из Сеула	Координата с градусом	Разговор за чашкой чая	Целебная желтая ягода	Дама для Адама	Подчиненный игумена	Страна с Веной
Кожура апельсина	Вымецаемый гнев	Веревоочные перила яхты	Самая русская фамилия	Заклятый друг Джерри	Шина языком водилы		
Умиренные снежинки	Тысяча миллиметров	Состояние игрока	Страшилице	Ткань			

**Ответы на сканворд на стр. 16**

**ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА** ← **ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ**

**-10% ПЕНСИОНЕРАМ**

**Приглашаем на работу продавца-кассира.**

**Ул. 2-я Парковая, дом 6/8.**  
Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23 • [www.centrsadovoda.ru](http://www.centrsadovoda.ru)

0566

0592

0746

0766

0481

0689

0619

0562

0503

0770

0792

# Гладиолус из Сокольников украсил Зал славы в Калифорнии



Александр Евдокимов вывел 500 сортов гладиолусов

В Московском клубе гладиолусоводов 10 марта произошло удивительное событие. Детям советского селекционера Александра Евдокимова вручили сертификат и памятную табличку о том, что выведенный им сорт гладиолуса «шоколадница» признан «выдающимся достижением в мире гладиолусов» и отныне будет украшать Зал славы в Калифорнии.

— Московские гладиолусоводы разыскали меня через электронную почту. Для нас с сестрой Ольгой это было неожиданно, — сказал Фёдор Александрович



Ольге и Фёдору Евдокимовым вручают сертификат и памятную табличку о признании сорта «шоколадница»

Евдокимов, руководитель сокольнического Клуба краеведов.

Сорт дымчато-шоколадной окраски Александр Евдокимов вывел в 1981 году. Сегодня такой есть в коллекции почти каждого ценителя гладиолусов в нашей стране.

— Как и когда узнали о «шоколаднице» в США, мы не знаем. Но безусловно приятно, что заслуги отца признали за океаном и его дело живёт даже 38 лет спустя.

Всего же селекционер из Сокольников вывел около 500 новых сортов

гладиолусов. Его сорта славились по всему Советскому Союзу. Именно их вручали на первых цветочных церемониях, которые устраивали в честь победителей крупных спортивных соревнований в нашей стране.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

## РЕЦЕПТ

### Вкус Италии на тарелке

Паста карбонара от актёра Никиты Ефремова

**А**ктёр Никита Ефремов любит итальянскую кухню.

Ингредиенты на две порции: 200 г спагетти, 2 ст. л. оливкового масла, 70 г панчетты или бекона (не копчёного), 2 яйца, 50 г сыра пармезан, молотый чёрный перец, соль.

Отвариваем до полуготовности спагетти. Часть воды, в которой варились спагетти, сливаем в чашку. После этого макароны откидываем на дуршлаг. Ставим сковороду на огонь и наливаем оливковое мас-

ло. Бекон нарезаем небольшими кусочками, например ломтиками или брусочками, как вам больше нравится. Обжариваем на сковороде до хрустящего состояния.

Пока бекон жарится, готовим соус. Для этого натираем на мелкой тёрке сыр и смешиваем его с сырыми яйцами. Добавляем молотый перец и тщательно перемешиваем. Добавляем в сковороду с беконом пасту, перемешиваем и даём хорошо прогреться. Снимаем с огня пасту с беконом. Даём чуть-чуть остыть. Добавляем соус из яиц и сыра, тщательно перемешиваем. При необходимости можно добавить немножко воды, оставшейся после варки спагетти. Выкладываем пасту на тарелки. Посыпаем небольшим количеством сыра и молотым перцем. Подаём пасту карбонара к столу сразу после приготовления.

Ирина ЛАПОВК



Вадим Тараканов/ТАСС



## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

### Почему Богородицу изобразили в лучах солнца

19 марта в церковном календаре день чествования иконы Божией Матери «Благодатное Небо». У этого знаменитого образа есть несколько вариантов, каждый из которых со временем становился чудотворным. По молитвам у таких икон совершались исцеления от душевных и физических болезней, также многие избавлялись от различных пороков и вредных привычек. Самый известный чудотворный образ «Благодатное Небо» находится в иконостасе Архангельского собора Московского Кремля, по левую сторону от Царских врат. Он был создан царскими иконописцами в конце XVII века.

Богородица изображена на иконе с Иисусом на руках в окружении солнечной мандролы. Мандролой в христианском искусстве называют овальный сияющий нимб. А ключ к пониманию такого изображения можно найти в Апокалипсисе. Одно из своих удивительных видений Иоанн Богослов описывает так: «И явился на небе великое знамение: жена, облеченная в солнце... И родила она младенца мужского пола, которому надлежит пасти все народы». Отсюда же проис-

ходит и название этой чудотворной иконы.

Есть в Москве и другие списки «Благодатного Неба». Один из них находится в храме Архангела Гавриила на Чистых прудах, а другой в маленькой, но очень популярной у студентов МГУ церкви Живоначальной Троицы на Воробьёвых горах. Интересна история обретения этой иконы в 60-х годах прошлого столетия. По рассказам одной из старейших служительниц храма Марии Андреевны, почерневшая икона была найдена на свалке общежития МГУ. Выяснилось, что студенты спали на ней, подкладывая её вместо доски. После того как икону принесли в храм, она вскоре чудесно обновилась. Изображение просветлело, стали видны, казалось, навсегда утраченные детали иконописи. Художник-реставратор дописал лишь небольшой утерянный фрагмент в правом нижнем углу иконы. Этот образ считается здесь теперь особо чтимым. Специально для него был написан акафист, который еженедельно читается в храме. А многие нынешние студенты получают у иконы молитвенную помощь.

## АНЕКДОТЫ



Следуй за своей мечтой — иди спать...

На 9-м месяце беременности попросила мужа покрасить ногти на ногах... Долго бурчал, отнекивался, мол, не мужское это дело... Обиделась, ушла

Невропатолог задаёт четырёхлетнему пациенту вопросы: — Сколько у киски лапок? — Четыре. — А сколько у киски ушек? — Два.

— А сколько у киски глазок? — Два. — А сколько у киски хвостиков? — Мам, дядя никогда не видел кошек?

Никогда не обольщайся хорошим отношением: тебе найдут замену с такой скоростью, как будто тебя никогда и не было.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№10 (291) МАРТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №776. Подписано в печать 13.03.2019 г. Выход в свет — 15.03.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+