

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 11 (292) МАРТ 2019

На опасных
переходах округа
напишут мудрые
слова **_СТР. 2**



Сергей Собянин
обозначил приоритеты
столичной программы
«Мой район» **_СТР. 5**

Пять станций
Сокольнической
линии метро временно
закроют **_СТР. 7**

На Первомайской снова будут показывать кино

Мосгосэкспертиза согласовала проект реконструкции кинотеатра «Первомайский»



стр. 3

Переход через МЦК в Богородском достроят в этом году

Пешеходный мост, который свяжет 3-й проезд Подбельского с Пермской улицей и с парком «Лосиный Остров», должны сдать в эксплуатацию в III квартале 2019 года. Об этом говорится в сообщении, размещённом на сайте городского Стройкомплекса.

— Переход возведут в Восточном округе в районе Бо-

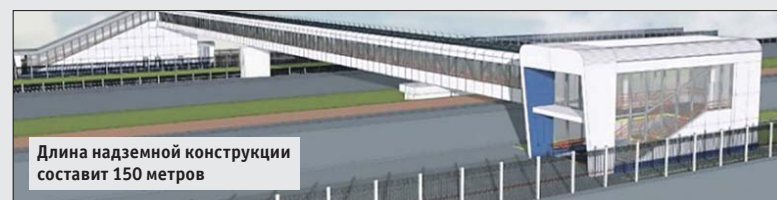
городское, неподалёку от станции МЦК «Бульвар Рокоссовского». Длина надземной конструкции составит 150 метров, — поясняют в пресс-службе ведомства.

По информации администрации Московской кольцевой железной дороги, работы по строительству нового перехода идут в вечернее и ночное

время, поэтому не мешают поездкам МЦК ходить по расписанию.

Пешеходный мост оборудуют панорамными окнами из прочного антивандального стекла, лифтами и пандусами. Вечером на прозрачной конструкции будет загораться архитектурная подсветка.

Андрей ТОМЦЕВ



Длина надземной конструкции составит 150 метров



Дом в стиле домино появится у Чёрного озера



Фасады нового девятиэтажного жилого дома, который планируют возвести в районе Косино-Ухтомский, будут напоминать костяшки известной настольной игры. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

ТАК БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ СОВРЕМЕННОЕ ЖИЛЬЁ

— Новый дом — хороший пример того, как должно выглядеть современное жильё. Для отделки фасадов архитекторы предложили использовать панели из клинкерной плитки двух цветов, — сказал он.

Новостройку возведут на ул. Чёрное Озеро, вл. 4. У здания будет свой подземный паркинг на 76 автомобилей, площадки для игр, отдыха и занятий спортом. На фасаде рядом с лоджиями и в простенках между окнами разместят специальные корзины для уличных блоков кондиционеров.

Игорь СИБИРЯКОВ

На пяти опасных переходах в округе напишут мудрые слова

Возле пяти пешеходных переходов в Восточном округе этой весной появятся новые предупреждающие надписи. Их нанесут на тех переходах, которые особенно востребованы: у школ, у парков и у социальных объектов.

Акция проходит в третий раз. В Восточном округе уже есть переходы с предупреждающими надписями. Например, на Перовской улице, на Открытом шоссе и на Сиреневом бульваре эти предупреждения тоже освежат. В этот раз на асфальт нанесут новые фразы, их выбрали сами жители.

— В октябре 2018 года ЦОДД совместно с ГИБДД

провёл конкурс в социальных сетях на лучшую идею надписи, — отметили в ЦОДД. — Лучшими были признаны такие: «Не перебегайте дорогу», «Играть на дороге опасно», «Не спеши — успеешь».

Предупреждения появятся у регулируемого пешеходного перехода перед главным входом в парк «Сокольники», на переходе через Московский проспект — перед входом в Измайловский парк, а также на улицах Камчатской, Новогириевской и на Федеративном проспекте.

Их нанесут на асфальт, как только установится сухая погода.

Виола СЕРГЕЕВА



Такая надпись на асфальте совсем не лишняя

Агентство «Москва»

Вместе сделаем газету лучше

На сайте газеты «Восточный округ» проводится опрос жителей ВАО. Ответить на несколько вопросов могут все желающие, это поможет нам разрабатывать планы номеров с учётом предпочтений читателей. Проголосовать можно с любого гаджета или компьютера на сайте newsvostok.ru.

Свои вопросы и предложения по улучшению контента газеты также можно присылать на адрес редакции pochta@newsvostok.ru.

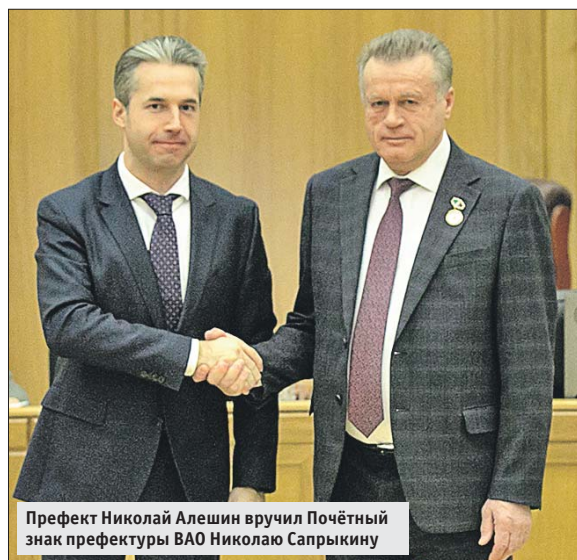
«ВО»

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:pochta@newsvostok.ru),
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Префект ВАО вручил награды за вклад в развитие округа



Префект Николай Алешин вручил Почётный знак префектуры ВАО Николаю Сапрыкину

Елизавета Иванова

Префект Николай Алешин наградил Почётным знаком префектуры ВАО за многолетний добросовестный труд, личный вклад в развитие судебной системы и в организацию правовой работы в округе начальника юридического отдела префектуры **Николая Сапрыкина**.

— Николай Васильевич более 30 лет посвятил работе в Восточном округе и очень много сделал в правовой сфере, являясь личным примером руководителя и человека, в том числе и для меня. Я с большим удовольствием вручаю ему

заслуженную награду, — сказал Николай Алешин.

Также Николай Алешин вручил Почётную грамоту префектуры ВАО за многолетний труд в органах исполнительной власти **Ирине Кузнецовой**, которая работала в Восточном округе более 20 лет, а с 2013 по 2019 год занимала должность заместителя префекта. Такую же награду за вклад в совершенствование комплекса городского хозяйства и экологии округа получил **Максим Коваль**, который был заместителем префекта ВАО в течение трёх лет.

Мария КАЛУГИНА

Записаться можно в любую из 27 государственных ветклиник Москвы



Андрей Новосильцев

Записать домашнего питомца к ветеринару теперь можно через Интернет

За три месяца 140 жителей Москвы воспользовались новой услугой — записью на приём к ветеринару через портал **mos.ru** — в ветклинике на станции по борьбе с болезнями животных ВАО. Речь идёт об одной из 27 государственных ветклиник Москвы, в которые теперь можно и онлайн записаться

на приём, и вызвать ветеринара на дом.

— В день онлайн-записью пользуются пять-семь владельцев животных, — сообщила зам. начальника станции по борьбе с болезнями животных ВАО Ирина Васильева.

Чтобы записаться на приём удалённо, необходимо в

«Личном кабинете» на портале **mos.ru** в разделе «Окружающая среда и животные» внести данные владельца и информацию о домашнем животном — кличку, вид, пол, дату рождения, номер чипа. Затем нужно выбрать клинику, конкретного врача и время приёма. Кстати, по профилю животного на портале **mos.ru**

можно, например, восстановить потерянный ветеринарный паспорт, если животное состоит на учёте в одном ветеринарном учреждении.

Ольга ФРОЛОВА

Адреса ветклиник ВАО:

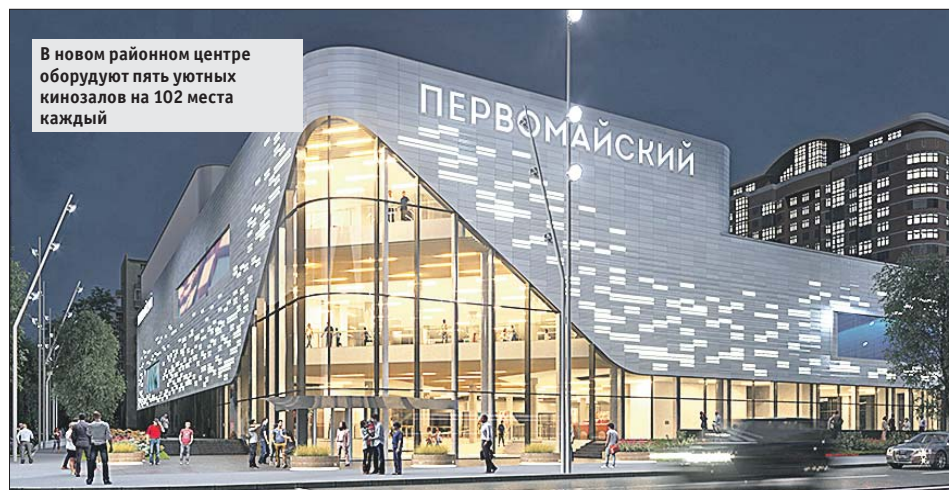
- станция по борьбе с болезнями животных ВАО: ул. Старый Гай, 10а;
- ветеринарный участок «Первомайский»: Сиреневый бул., 8а

На крыше кинотеатра «Первомайский» откроют летнее кафе

Проjekt реконструкции кинотеатра «Первомайский», расположенного в районе Восточное Измайлово (ул. Первомайская, 93), согласован в Мосгосэкспертизе. Об этом сообщил руководитель ведомства Валерий Леонов.

— Когда-то кинотеатр был излюбленным местом для встреч и отдыха местных жителей. Но вот уже несколько лет он не выполняет своей исторической функции. После реконструкции здание превратится в многофункциональный районный центр, где снова будут показывать кино, — сказал Леонов.

В процессе реконструкции фасады кинотеатра оборудуют стеклянными и керамическими па-



В новом районном центре оборудуют пять уютных кинозалов на 102 места каждый

ФАСАДЫ ОБОРУДУЮТ СТЕКЛЯННЫМИ И КЕРАМИЧЕСКИМИ ПАНЕЛЯМИ

нелями и витражами, а внутри здания разместят современный киноком-

плекс с пятью уютными залами на 102 места каждый. Крышу кинотеатра

превратят в дополнительную зону отдыха, там разобьют сад и откроют летнее кафе. В тёплое время года на этой открытой площадке можно будет заниматься спортом, встречаться с друзьями и проводить семейный досуг.

Мария КАЛУГИНА

Студентка из Измайлова получает президентский грант за победу во Всероссийской олимпиаде

Большее половины дипломов победителей и призёров на заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников в прошлом году завоевали столичные ученики. Более 900 учащихся из 227 московских школ стали победителями и призёрами, об этом рассказал руководитель столичного Департамента образования и науки Исаак Калина на заседании президиума Правительства Москвы.

В Восточном округе тоже есть свои призёры и победители. Например, выпускница школы №1508 в Измайлове **Мария Устюжанина** стала призёром олимпиады по английскому языку.

— Английским языком я занимаюсь с пяти лет. К олимпиаде готовилась основательно. Ходила на курсы в Центр педагогического мастерства, занималась самостоятельно, — рассказывает Мария.



Александр Кочубей

— Кстати, призовое место олимпиады очень мне помогло. ЕГЭ по английскому я не сдавала, мне автоматом поставили 100 баллов. Диплом призёра упростил и поступление в МГУ: на факультет иностранных языков и зарубежного регионоведения меня взяли без дополнительных испытаний.

Как призёр олимпиады Мария получает президентский грант — это дополнительная ежемесячная стипендия. Она рассчитана на весь период обучения в вузе, но её нужно подтверждать хорошей успеваемостью.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Трио сестёр из Новогиреева стало лучшим семейным ансамблем в городе

Воспитанницы вешняковской музыкальной школы им. Д.Д.Шостаковича сёстры Астаховы получили звания лауреатов 1-й степени московского конкурса «Волшебная лира». Девочки исполнили галоп Майка Маклина на двух скрипках под аккомпанемент фортепиано.

Каждая из девочек владеет игрой на фортепиано плюс на двух других инструментах. У тринадцатилетней Маши это орган и гусли, у Насти — ей одиннадцать — орган и

скрипка, кроме того, она пишет музыку. Младшая, Аня, — ей всего шесть — в прошлом году впервые выступила на конкурсе с сёстрами, играя на ударном инструменте треугольник. А теперь она уже исполняет полноценные партии на скрипке.

Музыкальная семья живёт в Новогирееве. Друзья прозвали сестёр «астаховки». И неспроста: у участниц трио ещё много увлечений. Кстати, девочки осваивают школьные предметы на домашнем обучении под руко-

водством мамы Наталии, педагога по образованию.

— Маша обожает математику, поёт в фольклорном коллективе, занимается танцами и спортивным ориентированием. Любимый предмет Насти — биология, так что дома у нас всегда есть питомцы: то кроликов принесёт, то черепах. Она ходит в хоровую студию и на плаванию. Маленькая Аня серьёзно занимается художественной гимнастикой и рисованием, — рассказывает Наталия.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Аня, Маша и Настя Астаховы

Из семейного архива

В Богородском пациент напал на водителя скорой помощи

Поздним вечером скорая приехала по вызову к дому 6 на бульваре Маршала Рокоссовского. На лавочке лежал молодой человек, который явно плохо себя чувствовал.

Как только врач и водитель уложили его на кушетку, он открыл глаза и стал материться. Потом вскочил, схватил водителя скорой за воротник куртки и резко ударил головой в лицо. Затем стал бросаться с кулаками на врача, а потом спонтанно ушёл.

Водитель получил ушибленную рану лба и был доставлен в клиническую больницу им. Инноземцева. Против виновника инцидента, 31-летнего безработного из Ивановской области, возбуждено уголовное дело.

Наталия ГЕРАСИМОВА

Сергей Собянин запустил кошку в новую квартиру

Заселение дома по программе реновации в Северном Измайлове практически завершено

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил квартиру в новой многоэтажке на Востоке столицы. В неё переехала из хрущёвки семья Нины Мерзляковой.

От прежнего дома рукой подать

— Здесь всё нас устроило. И кухня, и коридор нравятся. Тут просто не к чему придаться. Мы рады, это просто счастье, не передать словами. Документы нам быстро помогли оформить. Всё слаженно и оперативно, — поделилась впечатлениями со столичным градоначальником хозяйка новой квартиры.

И сама Нина, и её домочадцы не обнаружили в квартире никаких недоделок. Им также очень нравится, что общая площадь их жилья выросла по сравнению с квартирой в старой пятиэтажке. Здесь просторнее кухня, ванная и, безусловно, шире коридор.

Новый 20-этажный дом получил адрес: Щёлковское ш., 90, корп. 1. Всего в новостройке 228 квартир. Площадь здания составляет 20,7 тысячи кв. метров. В квартирах в строгом соответствии с законом Москвы сделан ремонт высокого класса. К моменту начала переезда абсолютно все квартиры были полностью, без до-



Семья Нины Мерзляковой была рада подарку мэра

ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ НОВОГО ЖИЛЬЯ ВЫРОСЛА ПО СРАВНЕНИЮ С КВАРТИРОЙ В СТАРОЙ ПЯТИЭТАЖКЕ

полнительного ремонта готовы принять новых хозяев.

Теперь сюда переезжают жители старой пятиэтажки, с Щёлковского ш., 92, корп. 3. Как и было обещано, дома расположены в одном районе. Путь от старого подъезда до нового

жилья составил для жителей всего около 200 метров.

На чужую удачу сложно просто смотреть

Мэр Москвы во время беседы с жительницей рассказал, что программа ре-

новации вступает в свою решающую стадию. Фактически в этом году начнётся первый этап массового переселения жителей.

Сергей Собянин отметил, что многие жители тех домов, которые не попали в программу реновации, сейчас жалеют об этом.

— Такая непростая ситуация сложилась для них: вокруг идёт переселение в новостройки, а они остаются в старых домах. Это, разумеется, сложно, — сказал он.

Столичный градоначальник напомнил, что решение о вступлении в программу — дело исключительно добровольное. И решение переезжать или нет в новые квартиры — в руках самих граждан.

— В предыдущей программе расселения пятиэтажек никто из жителей не принимал решения. Им сказали: мы вас переселяем. И никого никто не спрашивал, просто взяли перечни домов — и всё. Сейчас мы провели

голосование по каждому дому. Дома, жители которых выступили за участие в программе, вошли в неё, а те, жильцы которых выступили против, не вошли, — пояснил позицию городских властей мэр.

Если надо построить школу, то её построят

Сергей Собянин сообщил, что количество людей, которые получают жильё в рамках программы, год от года будет увеличиваться. При этом все возможности для строительства новых домов, в частности в районе Северное Измайлово, есть.

— Всего 10 стартовых площадок подобрано в районе. Мы активно работаем здесь по программе реновации. Хотя в районе много домов, больше 170. Сейчас сделаем проект планировки, обсудим его и утвердим. И тогда будет понятно, сколько этапов переселения будет, — отметил мэр.

Он ещё раз заявил, что новые кварталы будут строиться максимально близко к тому месту, где горожане проживают. Чтобы их дети могли посещать те же самые школы и детские сады, в которые ходят сейчас. Если же понадобится построить новые школы и поликлиники, власти города готовы это сделать.

Валерий ПОПОВ

В школах стали показывать классику отечественного кино

Около 90 столичных школ присоединились к новому проекту «Московское кино в школе». Он даёт возможность детям в актовом зале родной школы посмотреть классику советского и российского кино. Об этом на пресс-конференции, которая прошла при поддержке информационного центра Правительства Москвы, сообщил директор городского методического центра Департамента образования и науки г. Москвы Андрей Зинин:

— Почти любой актовый зал современной московской школы по оснащению и оборудованию практически не уступает современному кинотеатру. Для детей такой показ становится культурным событием. Старт проекту был дан в октябре прошлого года. Мы начинали с девяти школами-участницами. Сегодня с нами уже 88 образовательных организаций.

Детям показывают отечественные мелодрамы, воен-

ные фильмы, приключения, комедии. Например, в школах уже прошли показы картин «Берегись автомобиля», «Курьер». В этом году в планах — показать школьникам «Балладу о солдате», «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён», «Мой ласковый и нежный зверь» и многие другие картины. Школьники не только их смотрят, но и обсуждают вместе с актёрами, режиссёрами, кинокритиками.

Виола СЕРГЕЕВА

Мэр наградил плотника из района Новокосино

Сергей Собянин отметил добросовестный труд специалиста ГБУ «Жилищник района Новокосино» **Ивана Трунькина** и присвоил ему звание почётного работника ЖКХ Москвы.

«На его участке 77 многоэтажек. Жильцы домов, которые он обслуживает, отмечают его исключительное трудолюбие и творческий подход», — написал мэр на своей страничке в «Твиттере».

Иван работает в районной управляющей компании уже больше 10 лет. — Мне больше всего нравится работать с детскими площадками. Это так здорово, когда дети радуются, — сказал Трунькин.

Иван Иванович вырастил двоих детей и уже приступил к воспитанию троих внуков. В ближайшее время ждёт четвёртого.

Евгений БАКИН



Александр Кочубай

Чего в родном районе не хватает

Власти подготовили 146 индивидуальных программ развития

Современный город начинается с районов, в которых удобно жить людям. Так мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «ТВ Центр» обозначил главную задачу новой столичной программы «Мой район».

Добавить насущное

В прошлом году в ходе избирательной кампании нынешний градоначальник заявил, что благоустройство, доступный транспорт и медицина, а также качественное образование не должны быть привилегией жителей центра столицы. Он предложил москвичам самим решить, чего не хватает в их родном районе. В течение полугода горожане высказывали свои пожелания. Теперь план на ближайший год готов и власти переходят к выполнению обещаний.

— По сути дела, эта программа вбирает все направления развития города, только мы смотрим не в среднем по городу, а в рамках каждого района. Это идеология развития всего города, — заявил мэр в своём интервью телеканалу.

Программа состоит из 146 разделов, по одному для каждого района старой и Новой Москвы. Новые автобусы, станции метро и электричек, ремонт поликлиник и дорог, строительство школ и детских садов — это далеко не полный перечень того, что в ближайшие годы будет сделано за счёт городской казны в каждом районе.

Район — это город в миниатюре

Программа «Мой район» — дело не на один и даже не на три года. Она будет постоянно обновляться с учётом предложений москвичей. Сергей Собянин считает, что сегодня изменится сам формат планирования развития. В каждом районе, кроме обязательного асфальта и пары-тройки скверов (всё же в столице живём!), должен быть не только свой культурный центр, где могут отдыхать жители, но и место, куда люди могли бы пригласить туристов. Это могут быть и библиотеки, которые после реконструкции превращаются в современные медиацентры, и музыкальные школы или фестивальные площадки.

Пока гремели предвыборные баталии, а программа только обсуждалась, кое-кто пугал москвичей, мол, вот Собянина выберут, а потом про развитие районов забудут. Как показала практика, всё оказалось с точностью до наоборот. Мэр не просто помнит, но и намерен выполнить обещание.

Лес станет доступнее жителям

Для районов нашего округа также разрабатываются индивидуальные программы развития. Расскажем о том, что планируют сделать в ближайшее время в районах Новокосино и Косино-Ухтомский.

В Новокосине должна закончиться реконструкция фестивальной площадки на Городецком бульваре. Это место популярно у жителей района. После завершения люди смогут круглый год проводить здесь районные и общегородские праздники и фестивали.

Также по просьбам граждан власти планируют разработать проект благоустройства Салтыковского лесопарка. При разработке плана наведения порядка в лесу проектировщики обязательно будут обсуждать свои намерения с жителями.

А ещё будут капитально отремонтированы здания пяти поликлиник района, трёх библиотек, подстанции скорой помощи, детской музыкальной школы и два дома культуры.

ТПУ ждут все

Более всего жители района Косино-Ухтомский ждут открытия двух больших транспортно-пересадочных узлов — ТПУ «Улица Дмитриевского» и ТПУ «Лухмановская». С одной стороны, две такие крупные стройки под боком — это беспокойство, а с другой — все понимают: без них быть Косино-Ухтомскому вечно отдалённым районом.

А ведь тут есть на что посмотреть. Могли бы и туристов принимать. Достаточно вспомнить о знаменитых на всю Москву Белом, Чёрном и Святом озёрах. В ближайшее время берега Белого — единственного места для купания в ВАО — благоустроят. Установят новые фонари, видекамеры для безопасности и сделают новые спортивные и детские площадки.

Игорь СИБИРЯКОВ

БУДЕТ РАЗРАБОТАН ПРОЕКТ БЛАГОУСТРОЙСТВА САЛТЫКОВСКОГО ЛЕСОПАРКА

Отдохнуть на фестивальной площадке в Новокосине приезжают со всего Восточного округа



Ольга Чуриченко

МНЕНИЯ

Не хватает поликлиники, сквера и тротуаров



Из личного архива

Захарова Татьяна, многодетная мама, район Косино-Ухтомский

■ Нам нужна ещё одна поликлиника. В частности, для отдалённого 9-го микрорайона. А в старой очень бы хотелось, чтобы обустроили стоматологический кабинет. Сама программа — дело толковое. Центр города очень изменился за последние годы. Там и гулять стало приятно, и транспорт работает как часы. Мне бы очень хотелось, чтобы в нашем районе было так же.

Калиновская Татьяна, инженер-технолог, район Косино-Ухтомский



Из личного архива



Из личного архива

■ Нужно обязательно привести в порядок Салтыковский лес. Затем надо благоустроить улицу Новокосинскую. Ещё нужно решить вопрос с долгостроем — я имею в виду районный физкультурно-оздоровительный комплекс. Около метро требуется развязка, иначе проблему транспорта в районе не решить. Но главное — у нас нет круглогодичного кинотеатра, а летнего нам уже мало.

Мухортова Ирина, педагог, район Новокосино

■ В нашем районе очень неплохо благоустроили Городецкий бульвар. Там и фонари поставили, и дорожки починили. Но рядом — на улице Суздальской — всё не так. Мне бы хотелось, чтобы благоустройство не останавливалось. Я знаю, что есть план сделать центром района улицу Новокосинскую. Это хорошо, но пусть и об остальных улицах не забывают.

Каюмова Алла, пенсионер, район Новокосино



Из личного архива

Больше каналов, чётче картинка

Столица полностью переходит на цифровое телевидение

15 апреля в столице завершится переход с аналогового телевидения на цифровое. Сигнал в «цифре» отличается более высоким качеством изображения и звука и позволяет выводить на экран программу телепередач. Кроме того, по цифровому телевидению будут показывать больше каналов.

В большинстве домов сигнал уже принимается

Большинство москвичей сложностей при переходе с «аналога» на «цифру» не испытают. Почти все жилые дома в Москве подключены к кабельным операторам, которые уже передают сигнал в цифровом формате. Для удобства оплаты эта услуга включена в единый платёжный документ. Спутниковые операторы телевидения тоже транслируют сигнал в цифровом формате.

Тем не менее, чтобы удостовериться, что ваш телевизор ловит «цифру», включите любой из федеральных каналов. Если рядом с логотипом канала высвечивается буква А, то это аналоговый телесигнал. Если буквы А нет, всё нормально: у вас «цифра».

Если телевизор принимает «аналог», его надо перенастроить. В со-

ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ!

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ С АНАЛОГОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА ЦИФРОВОЕ В МОСКВЕ ПРОИЗОЙДЕТ 15 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА.

Впереди дачный сезон. Рекомендуем заранее выяснить, какой вид сигнала получает телевизор в вашем загородном доме. Подготовьтесь к переходу на цифровое ТВ!

Плюсы цифрового телевидения:

- изображение высокого качества,
- более стойкий сигнал,
- больше телеканалов.

Переход осуществлён в рамках федеральной целевой программы: «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы», утвержденной 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ.

mos.ru



КАК УЗНАТЬ: У МЕНЯ ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР НА «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», «РОССИЯ 1», «НТВ», «ПЯТЫЙ КАНАЛ», «РЕН-ТВ», «СТС», «ТНТ», «ЗВЕЗДА», «ТВЦ» И ДРУГИЕ. ВОЗЛЕ ЛОГОТИПА ТЕЛЕКАНАЛА ЕСТЬ БУКВА «А»?



Более подробную информацию можно получить по телефону: +7 (495) 777-77-77 либо mos.ru/TV

временных телевизорах это делается с помощью пульта. Нажмите кнопку «Меню», активируйте приём цифрового сигнала и запустите автоматический поиск программ.

Если в доме несколько телевизоров, перенастроить нужно каждый из них. Более подробно о процедуре перенастройки телевизора рассказано на официальном сайте мэра Москвы www.mos.ru в разделе «Проекты города».

Как провести «цифру» на дачу

К кабельным операторам не подключены частные дома. В Москве их нет, а в садовых товариществах и в дачных посёлках Подмоск

овья — много. Что нужно сделать для приёма «цифры» на даче?

Понадобится дециметровая антенна, купить её можно в любом магазине бытовой техники.

Но если сам телевизор произведён до 2012 года, то цифровой сигнал на даче он может и не принимать из-за отсутствия тюнера. Проверить, поддерживает ли ваш телевизор приём цифрового вещания, можно по инструкции к телевизору и на сайте РТРС.

Если «цифру» на даче телевизор принимать не может, понадобится приставка. Её тоже можно ку-

пить в любом магазине бытовой техники. В комплекте есть всё необходимое для подключения.

Льготникам поможет город

Гражданам льготных категорий, если у них

Роман НЕКРАСОВ

Как перенастроить телевизор на «цифру», если у вас кабельное ТВ

- Шаг 1.** Войти в меню с помощью специальной кнопки на пульте.
- Шаг 2.** Перейти в раздел «Канал», который, как правило, имеет значок спутниковой антенны.
- Шаг 3.** Выбрать «Автопоиск».
- Шаг 4.** Из предложенных вариантов подключения выбрать «Кабель».
- Шаг 5.** Далее выбрать «Цифровые» и нажать «Пуск».
- Шаг 6.** Если вы хотите оставить аналоговые каналы, выберите «Аналоговые и цифровые».

Вопросы о подключении цифрового эфирного вещания можно задать:

- единой справочной службе Москвы: (495) 777-7777;
- подробная информация на сайте mos.ru/tv

нет средств на покупку приставки, адресную помощь в этом окажет Правительство Москвы. В каждом конкретном случае решение о такой поддержке будет принимать столичный Департамент социальной защиты населения. За консультациями можно обратиться в единую справочную службу Москвы.

Ну и конечно, не надо отдавать деньги нечистым на руку дельцам, которые в рамках «подарочных акций» предлагают втридорога купить приставки или «умные» антенны.

Госдума усиливает социальную защиту граждан

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба Госдумы

Во исполнение задач, поставленных Владимиром Путиным в ежегодном послании Федеральному собранию, Госдума приняла правительственный законопроект, гарантирующий индексацию пенсий сверх прожиточного минимума. По поручению президента эта инициатива вступит в силу «обратным числом», с 1 января 2019 года, и пенсии будут проиндексированы автоматически, гражданам не придётся куда-то обращаться.

Закон устанавливает чёткие и прозрачные правила расчёта величины прожиточного минимума по всей стране. Это важное нововведение не позволит манипулировать цифрами и менять показатели, чтобы сэкономить на выплатах пенсий самым нуждающимся и незащищённым гражданам.

Ещё раньше был поддержан наш с коллегами законопроект, сохраняющий возрастную планку, с которой граждане приобретают право на алименты по нетрудоспособности, — на уровне 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Эта инициатива была разработана для сохранения уровня социальной защиты граждан предпенсионного возраста, утративших трудоспособность по тем или иным причинам.

Чтобы обеспечить защиту законных прав граждан в сфере жилищно-коммунального хозяйства, наш коллектив авторов под руководством Ирины Яровой предлагает запретить передавать задолженность граждан за ЖКУ коллекторам и любым непрофессиональным участникам рынка. В конечном итоге эта мера избавит жителей от излишнего и ненужного общения с коллекторами — как легальными, так и нелегальными.

Жилой дом в Сокольниках отремонтируют раньше срока

ВОПРОС РЕШЁН

В пятиэтажном многоквартирном доме 10 на улице Сокольническая Слободка капитальный ремонт начнётся уже в этом году. Вопросом переноса сроков капремонта на более ранние занимался депутат Московской городской думы Ярослав Кузьминов.

— В доме, построенном в середине прошлого века, никогда не производился ремонт, за время эксплуатации в негодность пришли инженерные системы и кровля. Протекаю-

щая крыша — главная проблема жителей, — пояснили помощники депутата.

Некоторые даже вынуждены были покинуть свои квартиры на верхних этажах из-за постоянных протечек и плесени.

Несмотря на это, по плану дом должны были капитально отремонтировать лишь в 2030 году. Председатель совета дома обратился к своему депутату с просьбой перенести ремонт на более ранний срок.

По инициативе Я.И.Кузьминова состоялась встреча жи-

телей дома с руководством городского Фонда капремонта. Стороны достигли договорённости, что фасад и крышу отремонтируют в этом году, а трубы заменят в следующем.

По словам зам. директора Фонда капремонта г. Москвы Рустама Галямова, аукцион по выбору организации, которая будет ремонтировать пятиэтажку, состоится уже в апреле. В течение четырёх месяцев подрядчик будет готовить проект реконструкции, а после этого начнётся ремонт.

Олег ДАНИЛОВ



kremlin.ru

Депутат Мосгордумы Ярослав Кузьминов

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Пять станций Сокольнической линии снова закроют

Движение машин будет ограничено по улицам Русаковской, Стромынке и Преображенской

С 30 марта по 5 апреля включительно снова будут закрыты пять станций северного радиуса «красной» ветки метро — от «Красносельской» до «Бульвара Рокоссовского». От станции «Саларьево» до «Комсомольской» поезда будут ходить как обычно.

Напомним, те же станции уже закрывали на девять дней в феврале, что было вызвано строительством участка Большой кольцевой линии (БКЛ), проходящего под станцией «Сокольники»: такие работы требуют остановки поездов.

Как изменится в эти дни работа общественного транспорта и организация движения?

Вместо метро — автобусы раз в минуту

От «Комсомольской» до «Черкизовской» в дни закрытия метро снова пустят бесплатный компенсационный автобус маршрута КМ. Время работы — с 5.30 утра до 2 часов ночи.

По опыту прошлого года можно сказать: интервалы около одной минуты выдерживались чётко, очередная машина отправлялась в путь по графику независимо от заполняемости сало-

на. В этот раз для работы маршрута обещают выделить такое же количество машин, что и в прошлый.

Следуя от «Комсомольской» до «Черкизовской», автобусы будут совершать промежуточные остановки у временно закрытых станций метро «Красносельская», «Сокольники» и «Преображенская площадь». У «Комсомольской» и закрытых станций, как и в прошлый раз, будут дежурить сотрудники метрополитена в ярких жилетах: они подскажут, как построить оптимальный маршрут.

Единственная закрытая станция, куда нельзя будет доехать по маршруту КМ, — «Бульвар Рокоссовского». Но до неё можно добраться на 13-м трамвае, который в эти дни тоже станет бесплатным. Трамвай №13 останавливается около «Комсомольской» и у каждой из временно закрываемых станций. На любой из них на него можно пересестись с автобуса КМ.

Кроме того, до «Бульвара Рокоссовского» можно доехать по МЦК: «Ласточки» будут работать в обычном режиме.

Паспорт плюс индивидуальный подход

Поскольку компенсационный маршрут сно-



АВТОБУСЫ НА МАРШРУТЕ КМ БУДУТ ХОДИТЬ С 5.30 УТРА ДО 2 ЧАСОВ НОЧИ

ва заработает как непрерывный конвейер, улицы, по которым он пройдёт, опять перекроют для личного транспорта почти полностью. Это магистраль, образованная улицами Краснопрудной, Русаковской, Стромынкой и Преображенской на всём протяжении от площади трёх вокзалов до Преображенской площади.

В ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО успокоили: в феврале, когда улицы перекрывали аналогичным образом, никаких особых сложностей не возникло. Практически все водители, с которыми общались инспекторы, отнесли к происходящему с пониманием, большинство выбрало альтернативные маршруты заранее.

На перекрытые улицы,

как и в прошлый раз, будут пропускать на личных автомобилях только местных жителей при предъявлении паспорта с регистрацией. Бывает, что водитель сам не проживает на закрытой улице, но ему необходимо туда проехать на машине: встретить или отвезти инвалида, пожилого человека и т.д. В ГИБДД говорят, что такие вопросы, как и в прошлый раз, будут решаться в индивидуальном порядке. Для этого в зоне ограничений будут постоянно дежурить сотрудники ГИБДД и ЦОДД.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Столкнулись на Вернисажной

13 марта в шестом часу вечера водитель автомобиля «Хонда» ехал по Вернисажной улице со стороны 2-й улицы Измайловского Зверинца в направлении Измайловского шоссе. Напротив дома 1 он, не справившись с управлением, выехал на встречную полосу, где «Хонда» столкнулась с «Фольксвагеном». В результате пострадал 34-летний пассажир «Хонды». Его доставили в лечебное учреждение с тупой травмой живота.

Наехал на женщину на Первомайской

17 марта в третьем часу дня водитель автомобиля «Хёндай» следовал по Первомайской улице в сторону центра. У остановки трамвая «13-я Парковая улица» он наехал на 59-летнюю женщину, переходившую проезжую часть для посадки в подошедший трамвай. В итоге пострадавшую увезли в больницу с ушибом плеча.

Попал под «Тойоту» в Перове

17 марта в восьмом часу вечера 35-летний мужчина решил перейти Куковскую недалеко от перекрёстка с улицей Плеханова вне перехода, хотя ближайшая «зебра» была рядом — в пределах видимости. Пешехода сбила «Тойота», шедшая со стороны Северо-Восточной хорды. С сотрясением мозга мужчину отвезли в больницу.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:

до **5 000 000** единовременно*;
100 000 ежемесячно*

Покупка лекарств и продуктов
Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
Оплата **ВСЕХ** коммунальных услуг

Наша работа — Ваше благополучие!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

ЛИКВИДАЦИЯ МЕБЕЛЬ 2018

28.000
19 000

veita-mebel.ru
8 (495) 365-53-34, 365-36-17
9-я ул. Соколиной Горы, 21

BERNAFON Слышно даже тишину

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты

СКИДКА на новинки, -15% серия Zereña

АКЦИЯ ДО 15 АПРЕЛЯ

www.sluh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Завод «Сантехпром» располагается в Гольянове. Тут делают батареи, шаровые краны и другое оборудование для отопления жилых домов. О том, как сегодня живёт одно из крупнейших предприятий Востока столицы, рассказал зам. директора предприятия Алексей Зелиско.

Продукцию раскупают на месте

Строительство завода было связано с первой московской «реновацией» — массовым строительством пятиэтажек. В хрущёвки нужно было дать тепло, воду, сделать в них вентиляцию. Предприятие с этой задачей справилось — до сих пор в большинстве этих домов жителям исправно служит продукция «Сантехпрома».

— Мы и сегодня производим приборы отопления — радиаторы и конвекторы, — поясняет Зелиско.

Если первые — или, как их называют по старинке, батареи — хорошо известны, то значение вторых надо разъяснять. По словам зам. директора, это те же батареи, только они легче, красивее, нагревательные пластины закрыты кожухом, защищающим от ожога, да ещё и быстрее нагревают воздух.

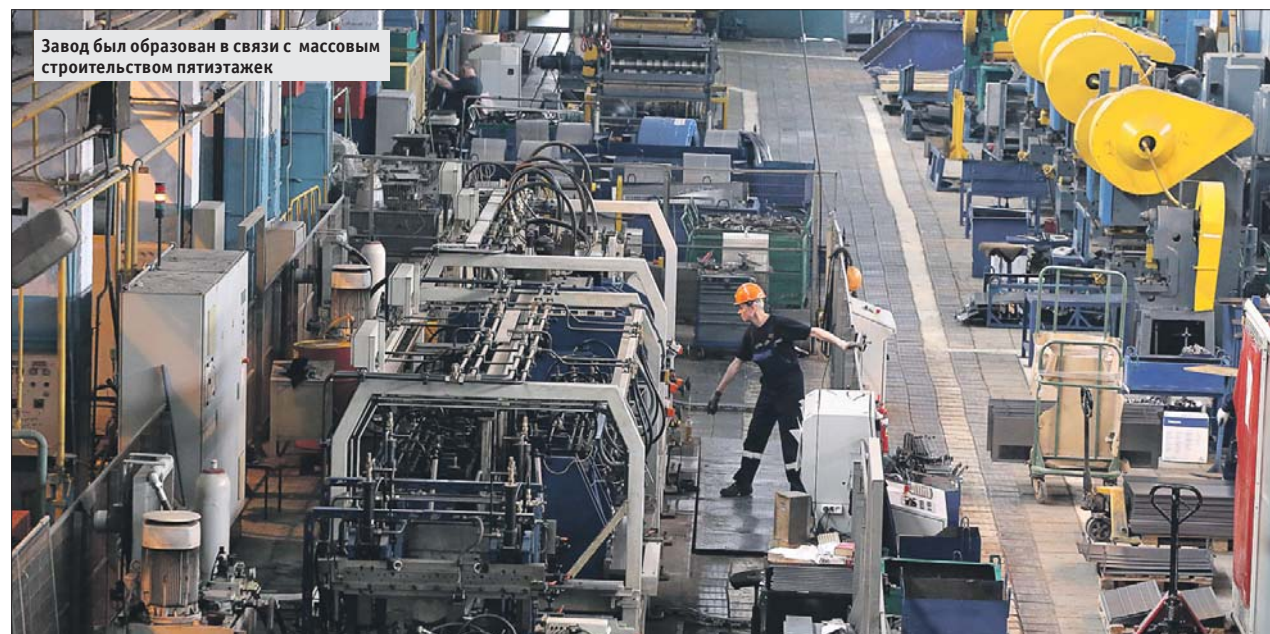
В год завод выпускает более 500 тысяч конвекторов и 1 млн секций радиаторов. Две трети из них покупают местные строители, и они работают в домах Москвы и Московской области.

Робот мастеру не замена

Конкурентов у столичного предприятия предо-

Собирать батареи будут роботы

Завод «Сантехпром» будет расширяться и сохранит рабочие места



Завод был образован в связи с массовым строительством пятиэтажек

статочно. Магазины полны аналогичной продукции из Азии и других экологических мест.

— Радиаторы «Сантехпрома» служат до 25 лет, — поясняет наш собеседник. — Это нормальный средний срок работы батареи или сушилки для полотенец. Правда, у нас есть преимущество: мы завод местный, можем быстро заменить товар, если что, да и расходы на перевозку до потребителя невысоки, а значит, можно цену держать приемлемую.

Чтобы качество продукции оставалось стабильным, завод хочет купить и поставить новый конвейер. Тогда собирать радиаторы будут роботы. Они практически не допуска-



СРЕДНИЙ СРОК РАБОТЫ БАТАРЕИ ИЛИ СУШИЛКИ ДЛЯ ПОЛОТЕНЕЦ — 25 ЛЕТ

ют брака. Куда же в этом случае девать рабочих?

— Мы ценим наших специалистов, обязательно найдём им дело. Есть планы расширить производство, создать ещё цех в Подмоскowie. Так что работа найдётся всем, — говорит Зелиско. — «Сантехпром» обеспечивает стройки качественным оборудованием местного производства, городской бюджет — налогами, а мо-

сквичей — рабочими местами. У нас трудятся 270 москвичей, в год мы платим городу 50 миллионов рублей налогов.

Новая продукция для новой реновации

Продукцию завода строительные компании используют при возведении новых и капитальном ремонте старых зданий.

— Нашу продукцию покупают домостроительный комбинат №1, группа компаний ПИК и другие, — говорит Зелиско. — В 2017 году городские власти на базе предприятия создали учебно-производственный комплекс. Здесь с использованием продукции «Сантехпрома» обустроены типовые подъезды, квартира и всех желающих обучают правильно использовать тепловое оборудование.

Для наглядности используют сравнительный принцип «как было и как должно быть после капремонта». Объясняют, например, что нельзя самостоятельно менять радиатор на конвектор: это может нарушить тепло-снабжение всего дома. В комплексе проводится аттестация и подготовка специалистов управляющих компаний. Обучение прошли уже несколько тысяч человек.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

ПЕНСИОНЕРАМ! 10 апреля
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
 на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Информация о договоре ренты -
 Оформляем в пансионаты для постоянного проживания

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta
 Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

24 года стабильной работы!

реклама 0706

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

8 (499) 677-68-95

0600

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
 Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца марта всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
 м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
 м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 0589

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
 ПИШИТЕ НАМ: ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU, РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

В доме на Знаменской улице отремонтирован лифт

? Очень часто останавливается грузовой лифт. Когда движется, то сильно трясётся. До этажа не доезжает: когда открываются двери, то полэтажа оказывается выше пола лифтовой кабины — выходить неудобно, можно споткнуться.

Наталия,
ул. Знаменская, 38, корп. 2,
подъезд 2

За комментариями редакция газеты обратилась в управу района Преображенское.

— Обслуживающей организацией ООО «СП «Практика» был проведён внеплановый ремонт лифта. Выполнены работы по регулировке точности остановок, смазаны направляющие кабины и противовесы. В настоящее время лифт в подъезде 2 по указанному адресу находится в технически исправном состоянии, обеспечена его безопасная эксплуатация, — сообщили в управе.

**РЕШЕНИЕ
О ЗАМЕНЕ ЛИФТА
РАНЬШЕ СРОКА
МОЖЕТ ПРИНЯТЬ
ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ**



Больше нареканий на работу лифта нет

Артур Новосильцев

Однако в соответствии со ст. 45 Жилищного кодекса РФ любой собственник вправе инициировать общее собрание собственников и рассмотреть вопрос о переносе сроков проведения капитального ремонта дома.

— Если собственники примут положительное решение по данному вопросу, им необходимо представить протокол общего собрания

собственников в Фонд капитального ремонта города Москвы, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское:
ул. Б.Черкизовская, 14а,
тел. (499) 161-3290.
Эл. почта: preo@vao.mos.ru.
Территориальное управление
Фонда капитального ремонта
г. Москвы по ВАО: Колодезный
пер., 14, тел. (499) 268-0313.
Эл. почта: kr.vao@bk.ru

Старые провода в подъезде на Свободном проспекте убрали

? В прошлом году во время капитального ремонта в подъезде меняли электропроводку. Но до сих пор по всему подъезду висят старые провода, а новые кабели ещё не подключены к электрощиткам.

Наталия,
Свободный просп., 11, корп. 4

Замену системы электроснабжения в доме по адресу: Свободный просп., 11, корп. 4, выполняла компания ООО «Технологии строительства и ремонта», заказчиком выступал Фонд капитального ремонта г. Москвы.

— В настоящее время все замечания устранены, — сообщили в Фонде капремонта. — Подряд-



Фонд капитального ремонта г. Москвы

Монтаж электрооборудования полностью завершён

чик демонтировал старые провода. Также выполнены работы по подключению новых силовых кабелей к электрощитам.

Вера КАЗАНСКАЯ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

На Измайловском проспекте построят детско-взрослую поликлинику

? Года два назад на Измайловском проспекте снесли панельные пятиэтажки. Обещали построить поликлинику. Что здесь планируется делать?

Татьяна,
ул. 5-я Парковая, 5

В управе района Измайлово сообщили, что на площадке, освобождённой после сноса пятиэтажных домов 63, 65, 67 на Измайловском проспекте, запланировано строительство детско-взрослой поликлиники на 750 посещений в смену. Этот объект включён в Адресно-инвестиционную программу г. Москвы на 2018-2021 годы.

По информации Стройкомплекса Москвы, в июне 2018 года проектированием будущей поли-

клиники занималась компания ООО «СПФ «Монолит». Однако по ряду причин проектно-сметная документация не прошла экспертизу, после чего госконтракт с компанией был расторгнут.

В настоящее время Департамент здравоохранения г. Москвы занимается корректировкой медико-технологического задания, чтобы медучреждение соответствовало требованиям стандарта «Московская поликлиника».

После выполнения этих работ сразу же состоятся конкурсные процедуры по выбору нового технического заказчика для проведения проектно-изыскательских работ, ориентировочный срок — май 2019 года.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Водосточную трубу у дома на улице Молдагуловой заменили

? Повреждена водосточная труба, выходящая из подвала, в дождь вода будет растекаться под стенами дома.

Александр,
ул. Молдагуловой, 16, корп. 2

В настоящее время водоотводящий лоток между 6-м и 7-м подъездами дома 16, корп.

2, на улице Молдагуловой полностью исправен. Работники управляющей компании ГБУ «Жилищник» заменили повреждённый фрагмент.

Девятиэтажный дом серии I-515 оснащён системой внутреннего водостока, когда дождевые и талые воды с кровли собираются в трубах, проложенных

внутри строения, затем поступают в систему дождевой или общесплавной канализации через подвальное помещение.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а,
тел.: (499) 373-3901,
(499) 786-3296.
Эл. почта: info@post.gbu.ru



Артур Новосильцев

Мусоропровод в доме на Красноярской прочистили

? В подъезде забит мусоропровод, на лестнице на нескольких этажах стоит неприятный запах.

Анатолий Ефремович,
ул. Красноярская, 13, подъезд 14

Засор мусоропровода в подъезде дома 13 на улице Красноярской устранили в течение одного дня после обращения, как положено по регламенту. — В настоящее время мусоропровод находится в исправном состоянии, запаха в подъезде нет, — сообщили в управе района Гольяново.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Гольяново:
ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Эл. почта: goi@vao.mos.ru.
Сайт: golyanovo.mos.ru

ХРОНИКА

В Соколиной Горе прикрыли притон

40-летний уроженец Подмосковья арендовал нежилое помещение на Миrowsкой улице под массажный салон и разместил в Интернете объявление. Он нанял девушку и двух мужчин, которые стали оказывать интимные услуги. Притон для занятия проституцией просуществовал полгода, пока в гости не нагрянули сотрудники уголовного розыска УВД по ВАО.

Инсценировал похищение машины

В полицию обратился 34-летний мужчина. Неизвестные якобы похитили его автомобиль «Ауди» стоимостью 1,8 млн рублей. Он собирался обратиться в страховую компанию с целью получения соответствующей выплаты в связи со случившимся. В ходе проверки оперуполномоченные отдела полиции района Новогиреево установили, что похищение инсценировали. Заявителя задержали в Балашихе.

В Вешняках «внучка» обманула пенсионерку

82-летней жительнице Вешняковской улицы позвонила девушка. Она представилась внучкой, сказала, что попала в ДТП, и попросила денег. К бабушке сразу же приехал неизвестный мужчина и забрал 56 тыс. рублей. Вскоре пожилая женщина узнала от родственников, что её обманули, и обратилась в полицию. Оперуполномоченные УВД по ВАО задержали 22-летнего подозреваемого на улице Красный Казанец.

Наталья ГЕРАСИМОВА

«Здесь покупаешь, отдыхая...»

Корреспондент «ВО» побывала на рынке нового формата у метро «Семёновская»

Благоустроенный фермерский рынок рядом с метро «Семёновская» уже сумел завоевать доверие покупателей. Открыт он был всего два года назад, и сегодня здесь можно не только приобрести продукты, но и приятно провести время, узнать о новых фермерских деликатесах, а потом научиться готовить из них что-нибудь вкусненькое на бесплатных мастер-классах.

Мастер-классы и есть та самая изюминка, которая отличает семёновскую ярмарку от прочих. Учат готовить здесь со вторника по воскресенье, занятия проходят с 13.00 до 18.00. Шеф-повар Мария отмечает, что меню они стараются менять каждую неделю. В минувший уик-энд, например, когда вся Москва отмечала годовщину присоединения Крыма к России, здесь учили готовить чебуреки.



Рынок на Семёновской постепенно приобретает постоянных покупателей

Агентство «Москва»

От хлеба до краба

За два года рынок приобрёл постоянных посетителей, среди которых и пенсионеры, зашедшие за свежим хлебушком, и молодые хозяйки, и серьёзные мужчины, которые специально приезжают сюда за хорошим мясом и деликатесами, например за сахалинскими крабами.

Внутреннее пространство помещения разделено на основной зал, предназначенный для реализации продукции круглогодичного спроса — мяса, рыбы, молока и др., — и ряды, где торгуют сезонными товарами. У каждого продавца свой прилавок, на котором разложены овощи, хлеб, выпечка, варенье, мёд и т.д.

Репутация дороже всего

Покупатели отмечают большой контраст ярмарок нового формата и рынков прежних времён с их толчеей, суетой и не всегда комфортными условиями. На Семёновскую площадь можно прийти не только за свежими и разнообразными продуктами, но и просто пообщаться, посидеть в местном кафе за чашечкой кофе со свежей выпечкой.

— Считаю, что мне повезло, что такой рынок появился именно в моём районе, — говорит постоянная покупательница Наталья. — С некоторыми продавцами у меня даже завязались доверительные отношения. Я уверена, что покупаю всё только свежее и хорошего качества.

— Меня привлекают сюда при-

БЕСПЛАТНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ — ИЗЮМИНКА НОВОГО РЫНКА

лавки со свежей рыбой, — говорит мужчина средних лет. — Радует, что в Москве есть возможность купить хорошую рыбу, причём в ассортименте, — можно выбрать подходящую по цене и по качеству.

Итальянские сыры из родного Подмосковья

У прилавка с молоком, творогом и сырами остановились две подружки-пенсионерки. Про-

давщица предлагает им продегустировать продукты:

— Попробуйте! Это всё из нашего фермерского хозяйства в Московской области.

Как оказалось, российский предприниматель открыл производство сыров по итальянским технологиям.

— Кроме молочных продуктов, я здесь всегда покупаю сухофрукты и орехи: они тут качественные и дешевле, чем где бы то ни было, — делится опытом пенсионерка. — Беру понемножку кураги, чернослива, орешков. Выходит недорого, на 200 рублей. А мне на неделю хватает. Нравится, что здесь можно походить не спеша: никто не толкается. Здесь не устаёшь в борьбе за покупки, а отдыхаешь.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление
- 2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



- 3 Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ
- 4 Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Стираем на стороне

В прачечную самообслуживания можно принести негабаритные вещи

На улице без пяти минут весна, пора убирать тёплый пуховик на антресоли. Но сначала куртку нужно привести в порядок, для этого иду в прачечную самообслуживания. Здесь есть сушка, чтобы перо в пуховике не скатывалось, да и цены, говорят, выгоднее, чем в химчистке. Выбираю ближайшую от дома прачечную — на Семёновской площади.

Сушка под давлением

В комнате стоят пять стиральных машин и столько же сушек. Без просушивания пух в куртке скатается в один большой комок, и греть такой пуховик больше не будет.

— Сушка у нас профессиональная, перо в ней хорошо просыхает. От сушки в домашней машинке она отличается тем, что работает как пылесос. Она не просто нагревает воздух, а подаёт его под давлением. Все остатки пыли, песка, катышков и грязи вылетают в вытяжку, — рассказывает руководитель сети прачечных самообслуживания Татьяна Кириллина. — Машинки тоже профессиональные, в них есть специальные лопа-



Корреспондент «ВО» качеством стирки осталась довольна

ТЦ. Но далеко уйти не получится: чистые вещи нужно переложить в сушилку. Сушить пуховик мне придётся дважды. Запустить сразу двойную программу сушки нельзя, поэтому через 40 минут снова опускаю жетон и нажимаю «старт».

Постельное бельё и кимоно

В таких прачечных в основном стирают крупногабаритные вещи: куртки, пледы, одеяла, постельное бельё, шторы и чехлы. Но иногда приносят и джинсы, и спортивную форму.

Вот молодой парень погружает в машинку кимоно. Он спортсмен, в Москве проездом.

— В гостинице есть только химчистки, поэтому я и пришёл сюда. Кстати, в такой же прачечной самообслуживания в Чехии прощек дают бесплатно, — рассказывает парень.

Вытаскиваю пуховик из сушки. Куртка сухая и воздушная: перья не скатались, а равномерно распределились по разным частям куртки. Разводов и следов от порошка нет. Правда, местами виднеются вылезшие перья, но липкий валик их уберёт. Вся стирка обошлась мне в 400 рублей, ушло на стирку около двух часов.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

сти, которые лучше выбивают грязь. Баки в них по 100 литров, рассчитаны на 9–13 килограммов, это в два с половиной раза больше, чем в домашних машинках. Удобно стирать пледы и другие крупногабаритные вещи.

Порошок с собой

Помещаю куртку в бак и уже хочу начать стирать, но вспоминаю, что порошок я с собой не взяла, а тут стирают своим порошком.

— Надо идти в супермаркет на 1-м этаже, — подсказала соседка.

Но потом решила поделиться со мной капсулой с моющим средством (за

САМАЯ ЭКОНОМИЧНАЯ СТИРКА БУДЕТ СТОИТЬ 100 РУБЛЕЙ

спасибо!), а затем и вовсе стала моим инструктором по дешёвой стирке.

Чтобы запустить машинку, в специальное отверстие нужно опустить жетон. Он стоит 100 рублей. Купить его можно здесь же, в автомате.

Я подсчитала: на стирку не очень грязной вещи мне понадобится два жетона.

Температуру воды можно регулировать: чем горячее, тем дороже. Самая экономичная стирка будет стоить 100 рублей, но экономпрограмма есть не на всех машинках.

Один цикл сушки стоит 100 рублей. На информационном стенде предупреждение: чтобы пуховики, пледы, подушки и одеяла хорошо просохли, лучше запускать два-три цикла сушки.

Далеко не уйдёшь

Впрочем, разобраться в программах стирки не сложно: на стене и на подоконнике есть подробная инструкция. Во время стирки можно отдохнуть (стулья стоят здесь же) или прогуляться по

ЖИВИТЕ ДОЛГО!

В Сокольниках пенсионеров обучат азам ландшафтного дизайна

Курсы по ландшафтному дизайну откроются для пенсионеров в районе Сокольники в рамках программы «Московское долголетие». Проходить уроки будут на базе РГСУ на ул. Стромынке, 18. Кроме того, в апреле также станут доступны кружки росписи по батик и информационных технологий.

— На других площадках у нас не было курсов по ландшафтному дизайну. Для нас это новое направление, запускаем его в апреле. Нашим посетителям эта тема будет интересна, особенно перед дачным сезоном. Они смогут применить полученные знания на своём дачном участке, — рассказала сотрудник территориального центра социального обслуживания Елена Старостина.

Стать участниками программы могут все желающие пенсионеры столицы. Чтобы записаться, нужно прийти в ТЦСО по месту жительства, взять с собой паспорт и СНИЛС. Теперь запись на проект и в его кружки стала доступна в МФЦ, а также на площадках, где проходят курсы и занятия в секциях.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ТЦСО «Сокольники»: ул. Стромынка, 19, стр. 2, тел.: (499) 268-3746, (499) 268-3748

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг. Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

Танцевальное караоке

Киберспортсменка из Университета физкультуры рассказала о необычной спортивной дисциплине

Киберспорт, иначе говоря, соревнования в виртуальном пространстве, сегодня набирает популярность во всём мире. В Университете физкультуры на Сиреневом бульваре отдельные дисциплины киберспорта начали преподавать ещё в 2014 году. А в прошлом году появилась кафедра теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.



Пресс-служба РГУФКСМиТ



Тут главное — как можно точнее повторять движения виртуального танцора

Пресс-служба РГУФКСМиТ

**ТАНЦЕВАТЬ
МОЖНО
ТОЛЬКО
В БРЮКАХ**

Особое место в киберспорте занимает танцевальный симулятор Just Dance. Победительница первых вузовских чемпионатов студентка кафедры киберспорта **Мила Кравченко** рассказала о необычной дисциплине.

Повторяй за виртуальным героем

Just Dance была задумана как интерактивная игра для тех, кто просто любит потанцевать.

— Это как караоке, только в ней надо не

петь, а танцевать, — объясняет Мила. — На экране монитора виртуальный персонаж выполняет танцевальные движения под музыку. Человек должен повторять их в режиме реального времени. Движения сканирует камера, которая автоматически сверяет их с образцом. Чем точнее танцор повторяет, тем больше за это получает очков. При этом в нижнем углу экрана симулятор «предупреждает» о том, какое движение будет следующим.

Сегодня соревнования по Just Dance проходят на всех уровнях — от школьных турниров до чемпионатов мира.

Под контролем компьютера и жюри

Набор композиций и танцев в Just Dance фиксированный, так что перед состязаниями участники могут отрепетировать будущее выступление.

— Как правило, спортсменам заранее объявляют набор из 15–20 композиций, чтобы они могли подготовиться. Но на самом турнире выпадет только пять–шесть из них, так что некоторый элемент неожиданности всё-таки сохраняется.

Симулятор Just Dance может одновременно счита-

ть движения шести игроков. Но в серьёзных турнирах на сцену выходят не больше двух спортсменов, ведь, кроме компьютера, за их выступлениями следят и настоящие судьи.

Без платьев и чёрных костюмов

Начать тренироваться будущие кибертанцоры могут даже дома, установив приложение на телефон.

— В игре много разных уровней сложности: для новичков, для профи, есть даже детский режим. Стили тоже можно выбирать разные — от сальсы и бачаты до рок-н-ролла и румбы. Кстати, танцевать можно с друзьями — например, есть латиноамериканские танцы для пар и хип-хоп для команды из четырёх игроков.

Для занятий танцевальным киберспортом не требуется особой формы. Но вот девочкам придётся отказаться от платьев и юбок: танцевать можно только в брюках, иначе движения ног камера просто не увидит.

Также не стоит надевать чёрное: сенсоры камеры нередко плохо различают этот цвет.

Сама Мила профессионально занимается танцами с трёх лет. Но, по её словам, успешным тансером можно стать и без предварительной танцевальной подготовки. Например, на российских турнирах часто побеждают гимнасты и каратисты.

Ксения ФИРЦОВА

В интернет-редакцию требуются журналисты

В районную интернет-редакцию требуются журналисты-новостники с опытом работы!

Территориально — метро «Бибирево». Доход — от 35 тыс. рублей и выше, в зависимости от объёма работы. Официальное оформление, белая зарплата без задержек. Ждём резюме на zb-generalova@yandex.ru.

Требуется корреспондент в отдел городского хозяйства

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт) и живые репортажи.

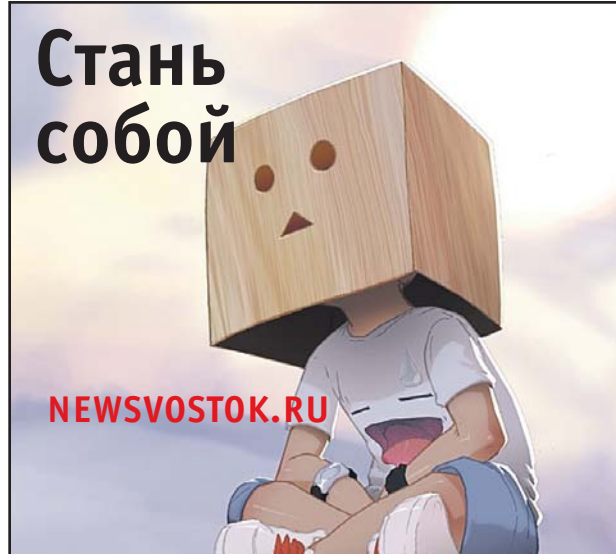
Резюме отправляйте по адресу: zb@zbulvar.ru.

Редакции требуются:

- редакторы газет,
- корреспонденты,
- корректоры,
- бильдредакторы,
- фотокорреспонденты,
- выпускающие редакторы,
- верстальщики.

Высылайте резюме:

zb@zbulvar.ru,
alla_su@list.ru,
kolta@yandex.ru



Школьники Восточного округа напишут военную историю своих районов

Московские школьники представили первые результаты поисковой работы в рамках проекта «Мой район в годы войны» на конференции в Музее Победы на Поклонной горе. Проект реализуется по инициативе Департамента образования г. Москвы и Московского городского совета ветеранов, а его организационный комитет возглавляет депутат Госдумы Ирина Бельх.

Самые интересные факты военной истории района, сведения о людях, которые в годы войны работали на заводах и в госпиталях, школьники собирают вместе с родителями и ветеранами. Итогом работы должна стать интерактивная карта города, которая позволит узнать о вкладе каждого района в дело Победы.

На стенде школ районов Перово, Новогиреево и Ивановское — рассказ о железнодорожных станциях Перово и Кусково, о заводах, школьных мастерских, эвакогоспитале, которые работали в годы войны на территории районов. Ещё один стенд посвящён памятным местам, связанным с военными событиями, а также



Александр Кочубей

Татьяна Бруннер у стенда Восточного округа

жителям — участникам Великой Отечественной войны. Одна из них — Глафира Каширина, выпускница перовской школы №3, — служила в боевом авиационном полку, известном всему миру как «ночные ведьмы».

— Проект позволил собрать воедино и обобщить всю информацию, которая прежде была разрозненной и хранилась в различных школьных музеях. Конечно, это только начало и работа будет продолжаться. Например, мы планируем собрать материалы, посвящённые культурной жизни нашего района в годы войны, — подчеркнула Татьяна Бруннер, педагог-организатор школы №1798 в районе Новогиреево.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Как укрепить иммунную систему

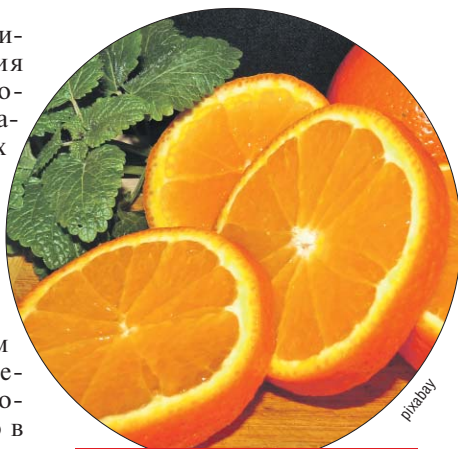
СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Плетнёва

Крепкий иммунитет — гарантия хорошего самочувствия и страховка от любых инфекций. Ведь иммунная система обезвреживает различные инфекции и вирусы, а затем разрушает их. Иммунитет — это способность организма сопротивляться чужеродным клеткам. Однако в межсезонье наш иммунитет особенно уязвим, поэтому важно в этот период обеспечить ему поддержку.

1 Необходимые для жизни питательные вещества человек получает из пищи, поэтому именно полноценное питание является залогом защиты организма и улучшения его защитных способностей. В рационе обязательно должны присутствовать белки животного и растительного происхождения: мясо, рыба, яйца, молоко, горох, фасоль, гречневая и овсяная крупы. Также для иммунной системы важно получать витамины и микроэлементы, которые содержатся в овощах и фруктах. Например, витамин А есть во всех красных



ВИТАМИНОМ С БОГАТЫ ЦИТРУСОВЫЕ, ШИПОВНИК, КЛЮКВА, БРУСНИКА, КАПУСТА

и оранжевых фруктах и овощах, особенно в моркови, винограде, зелени. Витамином С богаты цитрусовые, шиповник, клюква, брусника, капуста. Витамин Е есть в подсолнечном, оливковом и кукуруз-

ном масле. Витаминов группы В много в бобовых, в крупах, в яйцах, в любой зелени и в орехах. Из микроэлементов положительно действуют на иммунитет цинк и селен, которых много в рыбе, мясе, печени, в тех же орехах, в фасоли и в горошке. Особо богаты селеном рыба, морепродукты и чеснок.

2 Регулярно пейте целебные напитки, богатые питательными веществами для иммунной системы: настой шиповника и имбирного корня, чай из облепихи и калины, клюквенный и ежевичный морсы, натуральный йогурт и богатые пробиотиками кисломолочные продукты.



3 Займитесь бегом или спортивной ходьбой, которые, во-первых, активизируют обмен веществ и защитные силы организма, во-вторых, способствуют более качественному ночному отдыху и, в-третьих, укрепляют нервную систему. А пребывание на свежем воздухе всегда способствует дополнительной вентиляции лёгких и укреплению иммунитета.

4 Закаляйтесь! Выберите подходящую именно для вас систему закаливания, будь то утренние обливания или растирания, воздушные ванны или купания в проруби. В крайнем случае, примите контрастный душ.

5 Избегайте стресса: он один из главных врагов иммунитета.

Новый препарат от боли в суставах в аптеках Москвы

Тизоль® уменьшает боль и скованность в суставах в 2 раза. Секрет его эффективности — проникновение глубоко в сустав.

Даже лучшие мази и кремы могут быть недостаточно эффективны из-за того, что они плохо проникают в кожу. Наша кожа — мощный барьер, который задерживает 99% всех веществ, которые на неё попадают. Поэтому лекарства не могут сработать по максимуму. Кожа их просто не пускает внутрь.

Над этой проблемой врачи бьются веками и до сих пор иногда вместо мазей назначают уколы.

Проникает в сустав на глубину 6 сантиметров

30 лет назад в СССР был открыт препарат Тизоль®, который проникает в кожу на глубину 6 см. Через 30 минут после нанесения, содержание Тизоль® в жидкости внутри суставов увеличивается в 10 раз.*

Тизоль® оказывает 6 лечебных эффектов: уменьшает боль и воспаление в суставах, снимает отеки и покраснения, борется с инфекцией и заживляет раны на коже.**

8 полезных эффектов от применения Тизоль®

У пациентов, получавших Тизоль® вместе с обычным лечением, получены следующие результаты:

1. Уменьшение боли в спине и суставах в 2 раза;
2. Уменьшение времени утренней скованности с 2,5 часов до 1 часа;
3. Уменьшение силы утренней скованности на 30%;

ВРАЧИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОЦЕНИВАЮТ ЛЕЧЕНИЕ С ТИЗОЛЬ® В 75,9% СЛУЧАЕВ**

4. Уменьшение болезненности суставов при массаже на 37%;
5. Увеличение силы хвата в 1,5 раза;
6. Уменьшение боли в ответ на плохую погоду у 90% пациентов;
7. Уменьшилась неуверенность при спуске/выходе из общественного транспорта у 56% пациентов;
8. Исчезли затруднения при подъеме по ступенькам у 66% пациентов.**

Безопасен для желудка при длительном лечении

Тизоль® разрешен к применению в любом возрасте. Препарат не токсичен. Не вызывает желудочно-кишечных кровотечений и других серьезных нарушений желудочно-кишечного тракта даже при долгом лечении.***

Проверен в научных центрах России

Тизоль® был испытан в 3 крупных центрах по борьбе с болезнями суставов: Волгоградский научно-исследовательский центр ревматологии, Уральская государственная медицинская академия и Федеральный научно-исследовательский институт ревматологии в Москве.

В 2018 ГОДУ ТИЗОЛЬ® ПОЛУЧИЛ ПРИЗНАНИЕ НА ВСЕМИРНОЙ ВЫСТАВКЕ В ИСПАНИИ

Всего по препарату Тизоль® проведено 64 исследования в Москве, Екатеринбурге, Ярославле и др.

Маленькой упаковки (10г) хватит на месяц лечения

Тизоль® выпускается в виде чистого лекарства. В нем нет примесей, кремовой основы, вазелина и вообще каких-либо вспомогательных веществ. Поэтому тюбик (10 граммов) может содержать больше лекарства, чем мази в упаковках 50 и 100 г.

Для одного применения достаточно капли размером со спичечную головку. Тизоль® не нужно наносить обильно. На область поясницы или колена достаточно нанести одну каплю Тизоль®.

Выгодная цена месяца лечения. В аптеках Тизоль® продается по цене 500-550 рублей. Эта цена сопоставима с обычными кремами и мазями.

Применяйте Тизоль® вместе с Вашим кремом

Максимальный эффект дают комбинации Тизоль® с другими мазями и кремами для суставов — диклофенак, ибупрофен, кетопрофен. Нанесите на больной сустав Ваш крем, а потом сверху Тизоль®. Такой способ принесет долгожданное облегчение и вернет комфорт Вашим суставам. Будьте здоровы.

- 28 наград на выставках России.
- 22 патента на лечение.
- 14 диссертаций, 4 докторские.
- Звание «Заслуженный изобретатель России» за открытие Тизоль®.



Тизоль® в аптеках Москвы:

- **Измайловская**
ул. 3-я Парковая, 8/19. 8 (499) 367-88-72.
- **Первомайская**
ул. 7-я Парковая, 12/28. 8 (499) 648-03-12.
ул. 9-я Парковая, 23. 8 (499) 648-03-06.
ул. Первомайская, 42. 8 (495) 252-08-02.
- **Семеновская**
Семеновская пл., 7, к. 17. 8 (499) 648-09-74.
- **Щелковская**
ул. Хабаровская, 12/23. 8 (499) 341-12-03.

- **Сокольники**
ул. Стромовка, 1. 8 (499) 268-56-06.
- **Автозаводская**
ул. Новоостановская, 4, к. 1. 8 (495) 674-72-14.
- **Новокузнецкая**
ул. Большая Татарская, 3. 8 (499) 499-29-23.
- **Римская**
ул. Рабочая, 3/5. 8 (499) 340-12-37.



Закажите Тизоль® с доставкой в удобную аптеку на сайте apteka.ru

*А.С. Емельянов и соавторы. О возможностях лекарственного препарата Тизоль® для использования в различных областях медицины и фармации // «Новые технологии в медицине и фармации. Тизоль®». — Екатеринбург, 2010. — с. 7-19. ** Л.А. Соколова. Тизоль® и его применение в локальной терапии ревматоидного артрита. // Научная ревматология. №3. 2002 год. с. 38-42. Р.М. Балабанова. Опыт применения Тизоль® для локальной терапии ревматоидного артрита. // Научно-практическая ревматология №3. 2004 год. с. 37-41. Т.Б. Меньшикова. Ультразвуковые ванны и местная фармакотерапия гелем Тизоль® в лечении гоноартроза. // Актуальные проблемы современной ревматологии. Сборник научных работ. Волгоград. 2012. с. 70-73. *** Официальная инструкция по применению лекарственного препарата Тизоль®. Перед использованием необходимо ознакомиться с инструкцией по применению препарата Тизоль®, ТП/РУ/022019/02. Рег. уд. Р N001667/01. ООО «Олимп», ОГРН 1026605252850. 620075 Екатеринбург, ул. Бажова, 79, офис. 315. +7 (343) 350-00-87

Блёсны лучше оставить дома

С 1 апреля по 10 июня в Московской области начнёт действовать традиционный запрет на ловлю рыбы во время нереста. Но это не значит, что весной и в начале лета постоять или посидеть с удочкой на берегу нельзя. На что можно ловить рыбу во время нереста, «ВО» рассказал Вячеслав Маркин — начальник отдела государственного контроля, надзора, охраны водных биологических ресурсов и среды их обитания по Московской области Московско-Окского территориального управления Федерального агентства по рыболовству.



Наловил разрешённые 5 кг — и сматывай удочки

Какую рыбу и на что можно ловить в период нереста в ВАО

ЛИНЕЙКА В РЫБАЦКОМ РЮКЗАКЕ ОКАЖЕТСЯ НЕЛИШНЕЙ

кг. Эта норма установлена Правилами рыболовства и действует не только во время нереста, но и в течение всего года. Если в садке уже есть 5 кг, то лучше или удочку сложить, или отпустить рыбу, осторожно сняв её с крючка.

Если решили ловить хищную рыбу на живца, то следует помнить, что за сутки в водоёме с этой целью можно выловить не больше 50 мальков.

— Вылов живца разрешён только подёмником или черпаком,

у одного гражданина — не более одного. Размер подёмника или черпака — не более 100 на 100 сантиметров, размер ячейки — не более 10 миллиметров. В качестве живца нельзя использовать мальков всех видов осетровых, судака, угря речного, — добавляет Вячеслав Маркин.

Размер имеет значение

За нарушение Правил рыболовства грозит штраф от 2 до 5 тыс. рублей. Кстати, они запрещают забирать пойманную рыбу определённого размера. Если попались жерех, судак, налим или сазан в длину менее 40 см, щука менее 32 см или язь менее 25 см, то их нужно отпустить: считается, что такая рыба ещё не достигла промыслового размера. Размер рыбы определяется от вершины рыла (при закрытом рте) до основания средних лучей хвостового плавника. Поэтому линейка в рыбацком рюкзаке окажется нелишней. А ловить стерлядь вообще запрещено: эта редкая рыба занесена в Красную книгу Московской области.

Роман НЕКРАСОВ

Лови только с берега

По словам Вячеслава Маркина, ограничения действуют на всех водных объектах Московского региона. Рыбалка в период нереста разрешена только с берега, с мостиков и с причалов. Ловля с лодки запрещена. Об этом стоит помнить, если соберётесь на рыбалку на водоёмы, которых в Восточном округе много.

— Кроме того, не разрешается ловить рыбу, стоя в воде в резиновом комбинезоне, который рыбаки называют забродным костюмом, — говорит Вячеслав Маркин.

Рыбачить можно только на поплавочную или на донную удочку с одним или с двумя крючками. К донным удочкам относится, кстати, и популярный среди рыбаков фидер. А спиннинг с блёснами и нахлыстовые удила лучше на рыбалку не брать: на них ловить во время нереста нельзя.

Важно помнить, что на некоторых участках Пестовского, Клязьминского, Истринского водохранилищ и на реке Волге рядом с Дубной ловить рыбу запрещено круглогодично. Где именно на этих

ШТРАФ за каждый пойманный экземпляр, если суточная норма превышена или рыба поймана не поплавочной или донной удочкой



водоёмах рыбалка не разрешается, можно посмотреть в Правилах рыболовства, которые опубликованы на официальном сайте Московско-Окского территориального управления Федерального агентства по рыболовству moktu.ru.

Больше 5 килограммов не брать

На одного рыбака суммарная суточная норма улова составляет не более 5 кг, или один экземпляр, если его вес превышает 5

Как зарегистрировать гараж?

Как зарегистрировать право собственности на гараж в ГСК?

Алла Ивановна, Амурская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Зарегистрировать право собственности можно, если гаражный комплекс принят в эксплуатацию. Член гаражного кооператива, полностью внёсший свой паевой взнос за гараж, приобретает право собственности на указанное имущество

(п. 4 ст. 218 ГК РФ). Нужно собрать документы, справку о выплаченном пае, справку о членстве в ГСК. Далее необходимо обратиться с заявлением в Росреестр и представить соответствующие доку-

менты. По разным причинам Росреестр может вынести отказ в регистрации права собственности. В данной ситуации право собственности придётся признавать в судебном порядке.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mprsvector.ru С 10.00 до 20.00

Без обеда и выходных

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Шербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА
предложение для пенсионеров и инвалидов

Соцрента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении

единовременная выплата от 1 до 5 млн руб.
ежемесячные платежи от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступке договора аренды

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды)

www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22
8(925) 051-94-32

МИР ТЕЛЕМАРКЕТИНГА
Требуется

ОПЕРАТОР CALL ЦЕНТРА

Требования:

- Грамотная и четкая речь
- Коммуникабельность
- Доброжелательность

Условия:

- Высокий уровень заработной платы: оклад + бонус
- Без возрастных ограничений
- Работа в компании – лидере отрасли
- Обучение за счёт работодателя
- Гибкий график работы 2/2, 4/2, 5/2, 3/1

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»
+7-925-367-57-26
+7-925-800-09-04

Девятая Рота — самая восточная из четырёх продольных улиц бывшей солдатской слободы конца XVII — начала XVIII века, заселённая солдатами и офицерами 9-й роты Преображенского полка. В XIX веке окрестности застраивались заводскими корпусами. В наше время ещё сохранились здания жилых рабочих городков, построенных в конструктивистском стиле в первые годы советской власти.

В начале 1970-х годов на месте старых домов выросли типовые жилые многоэтажки, но, прогуливаясь по Девятой Роте, ещё можно погрузиться в атмосферу дореволюционной Москвы.

Здесь до сих пор встречаются деревянные жилые дома — типичные образцы застройки Преображенской слободы рубежа XIX-XX веков.

В 1905-1911 годах на пересечении Ковылинского переулка и улицы Девятая Рота была построена городская усадьба купца-старообрядца Г.Горбунова. Одно из зданий занимала типография Горбунова, в

На Девятой Роте селились солдаты, рабочие и купцы



Историческая застройка Девятой Роты. 1950-1960 годы



Улица Девятая Рота, дом 9. 2000 год

которой печатали религиозную литературу для Преображенской старообрядческой общины. В советские годы в главном доме усадьбы Горбунова размещался Куйбышевский районный народный суд. В 2017 году дом был признан объектом культурного наследия регионального значения и взят под охрану.

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» www.yamoskva.com



Улица Девятая Рота, дом 9



Девятая Рота, дом 7, Фабричные корпуса 1912-1913 годов



Как не переплатить за похороны

Смерть члена семьи или близкого человека — это всегда стресс. Еще больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъемную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесенные на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

Как и где получить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды, учащиеся и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной

категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946, 47 руб.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 руб.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на

такую же сумму или единовременную выплату в размере трех пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела.

В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

Если умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.

Как выбрать льготы и не переплатить за похороны

Если умерший родственник был пенсионером или зарегистрированным безработным, то самый оптимальный вариант — воспользоваться услугой по организации безвозмездных похорон. Безвозмездные похороны включают необходимый минимум для погребения и оставляют возможность доплаты и замены товаров и услуг из гарантированного перечня на более качественные (и зачастую дорогие). Выбирая этот вариант, семья умершего сможет сильно сэкономить, так как многие дорогостоящие услуги (копка могилы, доставка гроба к месту захоронения) уже входят в гарантированный перечень услуг. Важно помнить: если умерший был пенсионером и при этом был трудоустроен, то получить удастся только базовое пособие.

Если умерший был военным пенсионером, то у его семьи есть выбор: получить единовременную выплату на похороны в размере трех пенсий покойного или компенсацию расходов на сумму до 27 016 руб. Выбрать нужно одну льготу, и обычно для родственников военного пенсионера самое правильное решение — получить три пенсии умершего, так как эта сумма существенно больше. Фактическим получателем денег становится организатор похорон. Обычно это близкий родственник покойного. Важно помнить, что нужно выбрать только одну льготу — получить две компенсации не удастся.

Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединенных территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженики тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3 пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

Бесплатную консультацию о пособиях и льготах в связи с погребением вы можете получить по телефону 8 (495) 100-5-100

Евгений Ловчев: Сокольники — спартаковский район

Известный футболист и эксперт ответил на вопросы корреспондента «Восточного округа»



Евгений Ловчев с легендарным капитаном сборной Франции Мишелем Платини

Заслуженный мастер спорта России, бывший игрок «Спартака» и сборной страны Евгений Ловчев всё время куда-то уезжает, что-то проводит, с кем-то встречается. После завершения блестящей спортивной карьеры работал тренером, а сейчас является президентом Международного физкультурно-спортивного общества «Спартак». Ну и очень много пишет о любимом виде спорта, выступает на телевидении, на радио. И всегда говорит откровенно.

НА МОЁМ ЮБИЛЕЕ ПЕЛИ ЛОЗА, САЛТЫКОВ, МУРОМОВ, «БЕЛЫЙ ОРЁЛ»... ДЕНЕГ НЕ БРАЛИ

— Очень много. И там были некоторые люди, которым я бы высказал свою особую благодарность. Мы давно знакомы. Прежде всего это Никита Павлович Симонян. Он мне как отец. Как футбольный, но и не только. С девятнадцатилетнего возраста растил меня своим примером, отношением к делу. Вместе с братьями Старостинскими. Никита Павлович пригласил меня в «Спартак», привёл туда. Дру-

гой человек — это Стас Черчесов. Нынешний главный тренер сборной страны. Да, мы дружим. Когда-то давным-давно, когда я закончил играть, еженедельник «Футбол. Хоккей» попросил поехать в Сочи на молодёжный турнир «Переправа». Команд было много, меня пригласили в жюри для определения лучших

игроков. В сборной России играл в воротах Черчесов. Для меня он тогда был просто мальчишкой. Но я увидел, что Стас играл лучше остальных. Так его лучшим и назвал. Черчесов этого долго не знал... А я начал следить за его карьерой и по возможности поддерживал. Даже когда он стал тренером.

— Футбол дал вам возможность познакомиться со множеством интересных людей. Это правда?

— Конечно. Братья Старостины, Симонян, Бесков, Лобановский... А сколько певцов, актёров знакомых! И с ними меня свёл футбол. На моём юбилее пели Лоза, Салтыков,

Стас выглядел лучше остальных

— Недавно у вас был юбилей. Знаю, что собралось много народа...

«Московские сезоны-2019»

<p>«Московская Масленица»</p> <p>с 1 по 10 марта</p> <p>День России</p>	<p>«Крымская весна»</p> <p>с 16 по 18 марта</p> <p>«Цветочный джем»</p>	<p>«Пасхальный дар»</p> <p>с 25 апреля по 5 мая</p> <p>День города</p>	<p>«Московская весна a cappella»</p> <p>с 1 по 12 мая</p> <p>«Золотая осень»</p>	<p>«Рыбная неделя в Москве»</p> <p>с 24 мая по 2 июня</p> <p>День народного единства</p>	<p>«Времена и эпохи»</p> <p>с 7 по 16 июня</p> <p>«Путешествие в Рождество»</p>
<p>12 июня</p>	<p>с 23 августа по 8 сентября</p>	<p>с 7 по 8 сентября</p>	<p>с 4 по 13 октября</p>	<p>с 2 по 4 ноября</p>	<p>с 13 декабря 2019 г. по 12 января 2020 г.</p>

На церемонии вручения
футбольной премии
«Джентльмен года» с Артёмом
Дзюбой и Отаром Кушанашвили



Михаил Джапаридзе/ТАСС

Муромов, «Белый орёл»... Без денег, ничего не брали. Потому что это мои друзья. Я же не просто сам играл в своё время, но потом и тренировал разные команды. Например, звёзд эстрады, Госдумы 1-го созыва.

Как-то перед игрой в Киеве, когда играли с Украиной, я на установке сказал: «Так, играем сегодня за Черноморский флот!» Тогда же его пытались как-то делить, так что призыв был очень актуален. Мы выигрывали в какой-то момент 3:0, и я, помню, подозвал к себе нашего центрального защитника, а на трибуне были известные политики, в том числе Кучма, футбольные специалисты, и говорю: «Пропустите один гол!» Он удивился: «Ты же сам говорил, что никогда подобных вещей не допускал». А я ему в ответ: «Вы же политики, вы должны понимать ситуацию». И они один гол пропустили... Потом был сумасшедший банкет!

История с Бесковым

— Евгений Серафимович, что это была за история с Бесковым? Ведь с его приходом в

«Спартак» вы потеряли место в команде, перешли в «Динамо».

— Бесков очень сильный и заметный тренер. Тогда же была конкуренция московского «Спартака» и киевского «Динамо», Бескова и Лобановского. И вот за счёт этой постоянной конкуренции наш футбол двигался вперёд. Но я же с Бесковым познакомился гораздо раньше, потому что очень сильно дружил с Володи Федотовым. Когда-то он даже советовался со мной, жениться ли ему на дочери Бескова, на Любаше... Я был вхож в дом Константина Ивановича Бескова. И вот, на сборах в Кисловодске Константин Иванович пригласил к себе в санаторий КГБ в гости и начал меня уговаривать перейти в «Динамо», которым тогда руководил. А я ему сразу сказал: «Нет, я спартаковский человек». Он мне: «Квартиру, машину — всё сделаем». И начал ругать «Спартак». Это для меня было в принципе неприемлемо...

Позже состоялась новая встреча с Бесковым. Но то была другая история. Константина Ивановича уволили с поста главного тре-

НАШ АВТОБУС НА ТРЕНИРОВКИ В ТАРАСОВКУ СТАЛ ОТХОДИТЬ ОТ МЕТРО «СОКОЛЬНИКИ»

нера первой сборной, и он возглавил олимпийскую команду, которую в основном составляли игроки «Спартака». Бескова назначили в олимпийскую команду, а я играл в «Спартаке». И вот тогда Бесков мне сказал: «Ты у меня остался один ветеран в новой команде, помоги мне создать её». Мы поехали с олимпийцами на сбор в Сочи. Но у него были одни требования ко мне как к игроку, я же видел себя на другой позиции на поле. Начались разногласия... В итоге я перестал попадать в состав.

Но скажу так: когда «Спартак» вылетел из Высшей лиги, а Бесков в ту пору находился всё ещё в олимпийской сборной, меня как капитана команды вызвали в горком партии и советовались со

мною. И на вопрос: «Кто может поднять «Спартак» в Высшую лигу?» — я ответил: «Бесков». Так мы опять стали вместе, как и в олимпийской сборной, но придирки продолжались, а однажды даже чуть не подрались в бане в Тарасовке. В начале следующего сезона мы опять поскандалили, я сказал: «Всё, больше не играю».

— **Никогда потом не жалели о том, что произошло?**

— Ну как не жалел... Конечно, жалел. Я же из «Спартака» ушёл. Потом, когда Константин Иванович заболел — у него перитонит был, он просто умирал, — нужна была кровь. Я позвонил его жене, Валерии Николаевне, которая тогда уже была обижена на «Спартак», потому что Бескова уволили, и говорю: «Давайте спартаковские болельщики придут, сладут кровь»... Позже я на похоронах у Бескова был, у Володи Федотова... Валерия Николаевна позвала меня к себе в гости. Одно дело жизнь, а другое — футбол.

Квартиру сделал Старостин

— **Какие планы у вас как у президента Международного физкультурно-спортивного общества «Спартак»?**

— Я попросил, чтобы ко мне в центральный совет пришли такие знаменитые спортсмены, как Настя Мыскина, Саша Легков, Сергей Карякин. А ещё пианист Денис Мацуев... Понятно, что мы не будем открывать школу пианистов, но такие имена нам нужны. Начнём с того, что будем проводить соревнования, которые будут носить их имена. Под фирменным знаком «Спартака». И школы создадим. Но сначала нам надо просто напомнить о себе.

— **Кстати, ведь вы жили в Сокольниках?**

— Да. Когда мы вылетели из Высшей лиги, Николая Петровича Старостина с нами не было. Потом он вернулся, а у меня родился сын. Двухкомнатная квартира на четверых

уже стала мала. А я в то время был лидером «Спартака». Потому — прямо к Старостину. И он мне сделал квартиру в Сокольниках, прямо напротив хоккейного дворца. Парк рядом. Жил там довольно долго, лет пятнадцать. И дети рядом учились. Это спартаковский район. А ближе к метро жили Дасаев, Романцев, Ярцев, Булгаков, Черчесов... Кругом одни спартаковцы. Когда в школах Сокольников сейчас проводятся турниры, я приезжаю. И Настя Мыскина приезжает. Она там тоже жила в своё время. Я её маленькой девочкой подвозил на тренировки. Она с моим сыном Женькой дружила. А сейчас я за город переехал...

— **А почему в Сокольниках тогда проживало так много спартаковцев? Ну понятно, спартаковская история, там и сейчас академия работает, матчи проводятся, но всё же...**

— Объясню. Когда в Сокольниках начинал строиться какой-то дом, Николай Петрович Старостин ходил, спрашивал: кому принадлежит, кто строит, что за квартиры? Какую-то часть квартир отдавали Моссовету. И тогда, с появлением всё большего числа спартаковцев в этом районе, наш автобус на тренировки в Тарасовку стал отходить уже не от Большого театра, а от метро «Сокольники». Чтобы меньше терять времени в дороге.

Об эмоциях

— **Когда вы появляетесь в разного рода телепередачах, видно, что эмоции начинают зашкаливать. А в жизни нефутбольной эмоций тоже хватало?**

— У меня было четыре жены. У меня четверо детей, при том что один приёмный. И все дети со мной. А эмоции... Кто-то их держит при себе, кто-то выплёскивает, как я. Я такой, а не другой, и это мне не мешает. Я всё говорю как есть, начистоту.

Беседавал

Александр ИВАНОВСКИЙ

Как записать ребёнка в кружки и секции



АФИША

Шахматный турнир на улице Сталеваров

Принять участие в ежемесячных бесплатных шахматных турнирах формата блиц приглашает жителей старшего возраста (55+) клуб ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Они будут проходить каждое третье воскресенье месяца с 15.00. Запись по тел. 8-967-015-4894.

Экологическая экскурсия в Измайлово

Экскурсия «Водные экосистемы Измайловского парка» пройдёт 29 марта в 14.00. Посетители смогут узнать о водоёмах, расположенных на территории парка «Измайлово», и проследить историю их возникновения со времён царя Алексея Михайловича до наших дней и о том, кто в них обитает сегодня. Сбор у камня при входе в парк рядом с метро «Измайловская» (первый вагон из центра). Тел. (499) 367-8918.

Спектакль на улице Барболина

Моноспектакль «Любовь со взломом» по одноимённой пьесе заслуженного артиста России Валерия Иванова-Таганского пройдёт 27 марта в 19.00 в библиотеке им. М.Ю.Лермонтова (ул. Барболина, 6). Это история о странных и непростых отношениях телевизионного журналиста и бывшей студентки исторического факультета. В главной роли — Светлана Волошина-Андрейчук. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Наивный чайник и энергия красок



Картина Дана Марковича «На прогулке»

Пресс-служба Музея наивного искусства

Музейно-выставочном центре (МВЦ) «Дача» на Союзном проспекте открылась выставка наивного искусства «Пять имён», объединившая работы самобытных художников: Александра Емельянова, Дана Марковича, Клер Роше, Георгия Миронова и Юрия Федотова. У каждого из них особый путь в мир искусства.

ДАН МАРКОВИЧ ПИШЕТ КАРТИНЫ В ДУХЕ СЕЗАННА

Александр Емельянов из города Ходжейли окончил Ташкентский педиатрический медицинский институт и посвятил себя работе военного врача. Рисовать он начал в зрелом возрасте, и сюжеты по-прежнему по-

священы любимому делу — медицине. А лейтмотивом стал образ чайника.

— Это символ, где сочетаются прямое значение и метафора. По словам автора, чай для «русского узбека» — это многое. А в переносном значении Емельянов часто использует образ в сюжетах о новичках — чайниках-неумехах, — рассказали в пресс-службе музея.

Дан Маркович родом из Тарту. Будучи кандидатом биологических наук, он два десятка лет проработал в Институте биофизики. Но вот уже 30 лет, как он оставил науку и посвятил себя живописи в духе Сезанна, Руо и Марке.

Жительница Москвы Светлана Шепелевич начала рисовать в 45 лет, взяв псевдоним Клер Роше. О себе художница говорит: «Я пишу энергию». Визитной карточ-

кой её стиля стали размашистые мазки, яркая палитра и люди с очень большими головами.

Георгий Миронов — журналист и историк из Петрозаводска — написал около тысячи натюрмортов, пейзажей, фантастических композиций, картин на стекле.

Юрий Федотов из подмосковной деревни Глинки в юности был профессиональным боксёром, потом окончил театральный институт, но вдруг бросил сцену и устроился работать дворником. А в свободное время начал писать философские картины.

Выставку можно посмотреть до 21 апреля со среды по воскресенье. Стоимость билетов: полный — 150 рублей, льготный — 100 рублей.

Ксения ФИРЦОВА

МВЦ «Дача»: Союзный просп., 15

В досуговом центре «Богородское» открыли три новых бесплатных направления

«Колибри» — творческий проект для детишек от трёх лет, — рассказывает директор ДЦ «Богородское» Вера Бахирева. — Фактически это стартовая площадка для юных талантов. Преподаватели творческих студий нашего центра выезжают в детские сады, и малыши могут проявить свои способности, участвуя в разнообразных постановках, представляя эстрадные номера, вокал и т.д.

Скандинавская ходьба сегодня стремительно набирает популярность. И

если раньше её позиционировали как спорт пожилых людей, то сегодня и молодёжь «распробовала» этот оригинальный вид фитнеса. По словам Веры Бахиревой, в секцию скандинавской ходьбы могут записаться все желающие, независимо от возраста.

А вот секция йоги рассчитана на возраст 55 и выше.

— Многие, видя, что разные асаны — позы — йоги очень сложны, опасаются выбирать для себя эти занятия, — говорит Бахирева. — Но у нас в

центре можно начинать занятия с нуля и тренеры подбирают для каждого индивидуальную нагрузку. Единственное — надо представить справку от врача об отсутствии серьёзных заболеваний, не позволяющих заниматься оздоровительной йогой.

Алексей ТУМАНОВ

ГБУ «Досуговый центр «Богородское»: ул. Бойцовая, 24, корп. 3, и 17, корп. 3, тел. (499) 160-1465. Сайт: дц-богородское.москва, страница в соцсетях: vk.com/dc_bogorodskoe

ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ



Самый подходящий возраст для йоги — старше 55 лет

СЕРЕБРЯНОЕ КОЛЬЦО. ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ
8 (800) 444-24-86, +7 (499) 653-81-08 6+

30.03 1 дн. ТОРГОВЛЯ ПО-СТАРОМОСКОВСКИ / 07.04 1 дн. НЕЧЁТНАЯ СТОРОНА МЯСНИЦКОЙ
06.04 1 дн. МОСТЫ, СВЯЗУЮЩИЕ ВРЕМЯ / 13.04 1 дн. ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ
02.05 4 дн. РОМАНТИКА ВЯТСКОГО КРАЯ. КИРОВ – КОТЕЛЬНИЧ – СЛОБОДСКОЙ
01.05 4 дн. ТУЛЬСКИЕ ЛИТЕРАТУРНЫЕ УСАДЬБЫ. ЯСНАЯ ПОЛЯНА – С. ЛУТОВИНОВО
02.05 4 дн. КАЗАНЬ. ОСТРОВ-ГРАД СВЯЖСК – РАИФА – ВЕЛИКИЙ БОЛГАР
01.05, 09.05 4, 5 дн. НЕИЗВЕСТНЫЙ СТОКГОЛЬМ / 09.05 2 дн. ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ

РАЗНООБРАЗИЕ ТУРОВ В АРМЕНИЮ, ГРУЗИЮ И УЗБЕКИСТАН
Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 www.silver-ring.ru

реклама 0577

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?**

АДВОКАТСКОЕ БЮРО.
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 136-7626

ООО «Хабарский и Партнёры»
ИНН 77/350456657

реклама 0766

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
8 (495) 127-76-34; 8-800-100-81-75;
www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

06.05.2019-10.05.2019 МОСКВА – УГЛИЧ – МЫШКИН – КОСТРОМА – ПЛЕС – МОСКВА от 13 490 р.
10.05.2019-25.05.2019 от 41 990 р.
МОСКВА (СРВ) – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ЧИСТОПОЛЬ – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – САРАПУЛ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – ПЛЕС – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
26.05.2019-06.06.2019 от 31 490 р.
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА (МЕТРО)
20.06.2019-23.06.2019 МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – МОСКВА от 10 490 р.
08.08.2019-18.08.2019 от 28 990 р.
МОСКВА – УГЛИЧ (МАРТИНОВО) – МЫШКИН – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА (МЕТРО)
18.09.2019-22.09.2019 Н. НОВГОРОД – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ТЕТЮШИ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – КОЗЬМОДЕМЬЯНСК – Н. НОВГОРОД от 13 490 р.
11.06.2019-24.06.2019 МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВЯРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 66 990 р.
09.09.2019-20.09.2019 МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – СВЯРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА от 38 990 р.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г.

реклама 0708

ОБУЧЕНИЕ ИКОНОПИСИ

8 (915) 190-12-86
8 (968) 006-82-00

www.rusicona21.ru
ИЦ Русская икона 21 век

реклама 0883

КОМИССИОНКА

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
 • Книги, полки и антиквариат. Т. 8 (495) 585-4056
 • Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
 • Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
 • Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
 • Солдатики, моделики автомобилей, значки, фотоаппараты, антиквариат куплю. Т. 8 (495) 508-5359
 • Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
 • Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

АНТИКВАРИАТ, ЯНТАРЬ КУПЛЮ ДОРОГО
 СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, ПОРТСИГАРЫ, ЗНАЧКИ, САМОВАРЫ, ИКОНЫ.
8-495-643-72-12

Раритет ПОКУПКА ТОВАРА - ДЕНЬГИ СРАЗУ
 - Сервисы
 - Изделия из мельхиора
 - Изделия из серебра
 - Фарфоровые статуэтки
 - Монеты и значки
 - Цветной хрусталь
 - Старинные иконы
 - Винтажные украшения
 - Патефоны и граммофоны
 - Изделия из бронзы
 Предметы антиквариата и многое другое.
8 (495) 374-94-44
 м. «Перово», 3-я Владимирская, д. 27
 Время работы: 11-19 час.
 Сайт: raritetshop.ru

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ.
8-495-769-74-09

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп дорожке!!! Т. 8-967-100-0800
 • Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
 • Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696
 • Автовыкуп. Т. 8-929-999-0790

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.** Т. 8-966-121-7765
 • А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
 • А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
 • «Газель». Т. 8-925-590-9106
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
 • Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
 • Переезды. Грузчики. Т. 8 (495) 728-8742
 • Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

МАГАЗИНЫ

ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ
3990 Кухни, кровати, матрасы, столы.
8 (495) 365-53-34
 9-я ул. Соколиной Горы, 21

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
 • Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
8-499-409-54-34
8-926-006-53-54

• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
 • Ремонт стиральных и холодильников. Т. 8 (495) 991-3290

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно
8-499-649-87-92

• Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406
 • Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• адв-окат.рф Т. 8 (495) 306-5411
 • Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
 • Городская юридическая помощь. Т. 8-800-201-3526

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ гражданам Москвы
 Суды, жалобы, наследственные споры, социальные и пенсионные вопросы.
 Бесплатная консультация:
8-800-201-35-26
 ИП Васильев М.В. ИНН 504020476670

РАБОТА

• Администратор. Т. 8-925-496-3433
 • Администратор. Т. 8-925-316-8397
 • Активным пенсионерам. Т. 8-963-995-9878
 • В офис. Т. 8-964-716-9117
 • Пенсионерам. Т. 8-915-088-5496
 • Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
 • Приглашаем консьержа. Преображенское. Т. 8-925-933-2638
 • Требуется уборщица. Т. 8-968-825-6291

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
 • Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
 • Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
 • Купим 1,2-комнатную квартиру. Т. 8-915-133-0709
 • Продаю дачу, 60 км, Казанское направление, ст. Бронницы. Дом, газ, свет, вода, 2 млн. Торг. Т. 8-926-754-7869, 8-926-531-2615
 • Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
 • Сниму квартиру. Т. 8-926-768-7999
 • Снимем сотрудникам. Т. 8 (495) 641-7058

Октава НЕДВИЖИМОСТЬ
 год основания 1992
СРОЧНАЯ ПРОДАЖА СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР
8 (495) 229-02-02
 м. «Перово» (1 мин. пеш.)
www.oktava-realty.ru

РАЗНОЕ

• Уничтожение клопов. Т. 8 (495) 208-0734
 • Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 • Малярные работы. Т. 8-916-674-5602, Татьяна

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-50-59
 Обивка дверей

• Мастер на час. Т. 8-985-988-9116
 • Обои. Т. 8-963-976-1185
 • Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
 • Сантехник, электрик. Т. 8-906-525-8036
 • Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
 • Электрик. Т. 8-916-518-7939
 • Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ОКНА ПВХ ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1 день
ШКАФЫ-КУПЕ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-6658, 940-7560

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Пенсионерам - скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ АКЦИЯ
 от 3500 Р
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
24ч
8 (495) 532-58-27
8 (495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
скидка 15%
8 (495) 151-22-27
 Щелковское ш., 100 ТЦ «Мир мебели», 1 эт.

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25

Прём срочных объявлений в газету
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
 по тел. **8 (499) 206-8382**
shop@zbulvar.ru

Парки и экоцентры округа присоединятся к акции «Час Земли»

Ежегодная международная экологическая акция «Час Земли» пройдёт в этом году **30 марта**. К акции присоединятся 15 столичных парков, три из них расположены в Восточном округе.

Как сообщили в пресс-службе Мосгорпарка, с 20.30 до 21.30 в зонах отдыха будет выключена архитектурная подсветка. В парке «Сокольники» погасят лампочки на основных знаковых объектах: выключат подсветку входной группы и Аллеи арок, иллюминацию Фонтанной и Фестивальной площадей. Измайловский парк отключит подсветку большого колеса обозрения, световое «небо» у главного входа и другие элементы декоративного освещения. Усадьба Кусково погасит внешнее освещение павильонов.

Кроме того, в экоцентрах округа проведут тематические мероприятия в рамках акции. Вход свободный.

Лекторий «Пчелиная среда» (пос. Измайловская Пасека, 1) **27 марта** в 14.00 приглашает на урок «Час Земли». Гости познакомятся с символикой экологической акции и узнают, как изменение климата влияет на природу и на жителей планеты. А занятие для



взрослых и детей старше семи лет в экоцентре «Конный двор» (ул. Металлургов, 41) пройдёт 30 марта в 17.00.

Международная акция «Час Земли» проводится в столице с 2009 года для привлечения внимания общества к мировым экологическим проблемам.

Мария КАЛУГИНА

									Гражданство у пловцов					
Гандбол пловцов										Судебный исполнитель	Гравюра на металле		Срабатывание мины	Лососевая рыба
Музыкант из ямы														
										Стадион для хоккея	Разжиравшая сосиска		Желатин из водорослей	Сверхзвезда
										Деньги на кону				
										Кум упыря		Тянул репку первым	Река забвения	Одиночка в остроге
										Собачьим	Кучер-таксист	Очки на палочке		
										Дерево без кроны	Родня ястребу		Медная лохань	
										Носит горящую шапку		Пехота в квадрате		
										Запас	Неподнятая целина			
										Что правит редактор?	Поглотитель пищи			
										Утро в самом начале				

Ответы на сканворд на стр. 20

В Сокольниках попугая будут лечить от депрессии

Новый пациент появился у ветеринаров сокольнического орнитария. Это попугай породы какаду. Он страдает тяжёлой формой депрессии, постоянно кричит и даже выщипывает у себя перья.

— Флинт — так зовут попугая — очень общительный, совсем не агрессивный, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — Вообще, эти попугаи считаются высокоинтеллектуальными существами, очень сильно привязываются к хозяевам и тяжело переживают недостаток внимания и общения с их стороны. Собственно, так и произошло с Флинтом: по ряду семейных обстоятельств хозяева не могут сейчас уделять ему должного внимания. Вот он и расстроился.

Пока попугай пытается обрести «вторую семью» в орнитарии, он не слезает с плеча ветеринара, или Вадима Мишина, просится на руки. Вадим уверен, что со временем всё будет хорошо. А пока волонтеры организовали «дежурство по попугаю», чтобы он всегда был с людьми и получал достаточное количество ласки и разговоров.

Когда Флинт поправится, возможно, его отдадут в добрые руки. А может, он предпочтёт остаться в орнитарии и «работать» тут «методистом».

Алексей ТУМАНОВ

Смотрите видеосюжет о печальном какаду на Instagram-канале @newsvostok_



ЖИВОЙ УГОЛОК

Вадим Мишин с Флинтом часто говорят по душам



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

За что святой князь обиделся на духовника

27 марта — день памяти человека, который обогатил церковный календарь как Ростислав — Михаил. Это великий князь Киевский Ростислав, а имя Михаил было дано ему при крещении. Впрочем, и титул его тоже можно бы считать двойным, поскольку большую часть своей жизни — более 40 лет — он был князем Смоленским, а не Киевским. Ему приходилось принимать власть в Киеве в трудные моменты, чтобы преодолевать междоусобицы и решать спорные для многих князей проблемы. Ведь именно Ростислав оказывался безусловным авторитетом для противоборствующих сторон, потому что пользовался всеобщим уважением и любовью. Не зря его считают одним из выдающихся государственных деятелей Руси середины XII века.

При этом князь был очень набожен и плодотворно участвовал в церковной жизни. Он построил немало храмов, Смоленский кремль, Спасский храм в Борисоглебском монастыре, помогал епархии, многое сделал для укрепления Русской церкви.

Самым близким князю человеком был его духов-

ник игумен Киево-Печерской обители архимандрит Поликарп. Ростислав постоянно обращался к нему за духовными советами. А когда княжил в Киеве, каждую субботу приглашал к своему столу архимандрита Поликарпа и 12 старцев, беседовал с ними о спасении души и сам им прислуживал. Он сообщил игумену о своём намерении постричься в монахи и даже приготовил себе келью. Однако Поликарп не давал благословения на постриг. Говорил: «Вам, князьям, Бог велит управлять, творить суд и блюсти крестное целование!»

Случилось так, что будучи в Смоленске, князь тяжело занемог. Он повелел, чтобы его везли в Киев, а в случае смерти похоронили в Феодоровском монастыре, созданном его отцом святым Мстиславом Великим. Он скончался по дороге. Но успел увидеться с духовником. И сказал ему: «Ты ответишь пред Богом за то, что не дал мне стать иноком в Печерском монастыре. Я этого сильно желал, и да простит мне Господь, что я не исполнил обета моего».

Его похоронили в киевском Феодоровском монастыре.

РЕЦЕПТ

Домашние пельмени

от актрисы Светланы Галки

Пословам Светланы, умение и желание готовить появились у неё после наблюдений за тем, как стряпают её бабушки. Благородным временем для этого были летние ка-

никулы. Обе бабушки жили в деревне недалеко друг от друга, и каждая делилась с внучкой своими секретами. У одной из них актриса научилась делать пельмени.

Равное количество говядины и свинины порубить специальной тупкой на мелкие кусочки до состояния фарша. Нарезать мелко лук. Перемешать фарш с луком, яйцом, солью и специями. Замесить тесто из муки, яиц и воды. Например, на 500 г муки потребуется пара яиц, чайная ложка соли, полстакана

воды. Перемешайте в стакане яйцо и один желток, посолите, долейте воду. Тщательно взбейте оставшийся белок. Постепенно подливайте к муке яйцо с водой, чуть позже примешайте к массе белковую пену. Хорошенько вымесите тесто и дайте ему отстояться полчаса. Раскатайте тесто на столе, порежьте на квадратики. На каждый квадратик положите фарш и соедините края. Затем забросьте пельмешки в кипящую воду и подождите, когда они всплывут.

Ирина МИХАЙЛОВА

зр. Семта. Каземат.
Def. Arap. Барыв. Лета. Ква.
Свдт. Вор. Скарпелька. Офорт.
Ливознич. Лорнет. Лривтав.
По вертикали: Оркестрант.
Нова. Едок. Текст. Расвет.
Реза. Осодт. Таз. Резерв. Карв.
Кличка. Вурдлак. Ствол. Де.
ло. Вес. Имподом. Ставка.
По горизонталю: Ватерпо.
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

АНЕКДОТЫ

— Чебурашка, слышь, чё говорю?

— Гена, ну ты посмотри на меня, конечно, слышу...

В казахском ауле сын не имеет права повышать голос на отца, отец не может повышать голос на деда, а дед —

на прадеда. Поэтому в казахском ауле всегда очень тихо и только иногда крики прадедов нарушают тишину.

Останавливает гаишник машину, а за рулём — собака. На заднем сиденье сидит мужик. Гаишник:

— Мужик, ты что, вообще с ума сошёл? Собаку за руль посадил!

— А я здесь при чём? Я проголосовал, она остановилась...

Когда-то луковичи голландских тюльпанов использовались вместо денег и стоили дороже золота. До тех пор, пока их не стал разводить каждый у себя в огороде... Это всё, что вам нужно знать о биткоинах.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№11 (292) МАРТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.
Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №822. Подписано в печать 20.03.2019 г.
Выход в свет — 22.03.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+

