

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 11 (292) МАРТ 2019

На опасных  
переходах округа  
напишут мудрые  
слова **\_СТР. 2**



Сергей Собянин  
обозначил приоритеты  
столичной программы  
«Мой район» **\_СТР. 5**

Пять станций  
Сокольнической  
линии метро временно  
закроют **\_СТР. 7**

## На Первомайской снова будут показывать кино

Мосгосэкспертиза согласовала проект реконструкции кинотеатра «Первомайский»



## Переход через МЦК в Богородском достроят в этом году

Пешеходный мост, который свяжет 3-й проезд Подбельского с Пермской улицей и с парком «Лосиный Остров», должны сдать в эксплуатацию в III квартале 2019 года. Об этом говорится в сообщении, размещённом на сайте городского Стройкомплекса.

— Переход возведут в Восточном округе в районе Бо-

городское, неподалёку от станции МЦК «Бульвар Рокоссовского». Длина надземной конструкции составит 150 метров, — поясняют в пресс-службе ведомства.

По информации администрации Московской кольцевой железной дороги, работы по строительству нового перехода идут в вечернее и ночное

время, поэтому не мешают поездкам МЦК ходить по расписанию.

Пешеходный мост оборудуют панорамными окнами из прочного антивандального стекла, лифтами и пандусами. Вечером на прозрачной конструкции будет загораться архитектурная подсветка.

Андрей ТОМЦЕВ



Длина надземной конструкции составит 150 метров



## Дом в стиле домино появится у Чёрного озера



**Ф**асады нового девятиэтажного жилого дома, который планируют возвести в районе Косино-Ухтомский, будут напоминать костяшки известной настольной игры. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

**ТАК БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ СОВРЕМЕННОЕ ЖИЛЬЁ**

— Новый дом — хороший пример того, как должно выглядеть современное жильё. Для отделки фасадов архитекторы предложили использовать панели из клинкерной плитки двух цветов, — сказал он.

Новостройку возведут на ул. Чёрное Озеро, вл. 4. У здания будет свой подземный паркинг на 76 автомобилей, площадки для игр, отдыха и занятий спортом. На фасаде рядом с лоджиями и в простенках между окнами разместят специальные корзины для уличных блоков кондиционеров.

Игорь СИБИРЯКОВ

## На пяти опасных переходах в округе напишут мудрые слова

Возле пяти пешеходных переходов в Восточном округе этой весной появятся новые предупреждающие надписи. Их нанесут на тех переходах, которые особенно востребованы: у школ, у парков и у социальных объектов.

Акция проходит в третий раз. В Восточном округе уже есть переходы с предупреждающими надписями. Например, на Перовской улице, на Открытом шоссе и на Сиреневом бульваре эти предупреждения тоже освежат. В этот раз на асфальт нанесут новые фразы, их выбрали сами жители.

— В октябре 2018 года ЦОДД совместно с ГИБДД

провёл конкурс в социальных сетях на лучшую идею надписи, — отметили в ЦОДД. — Лучшими были признаны такие: «Не перебегайте дорогу», «Играть на дороге опасно», «Не спеши — успеешь».

Предупреждения появятся у регулируемого пешеходного перехода перед главным входом в парк «Сокольники», на переходе через Московский проспект — перед входом в Измайловский парк, а также на улицах Камчатской, Новогириевской и на Федеративном проспекте.

Их нанесут на асфальт, как только установится сухая погода.

Виола СЕРГЕЕВА



Такая надпись на асфальте совсем не лишняя

Агентство «Москва»

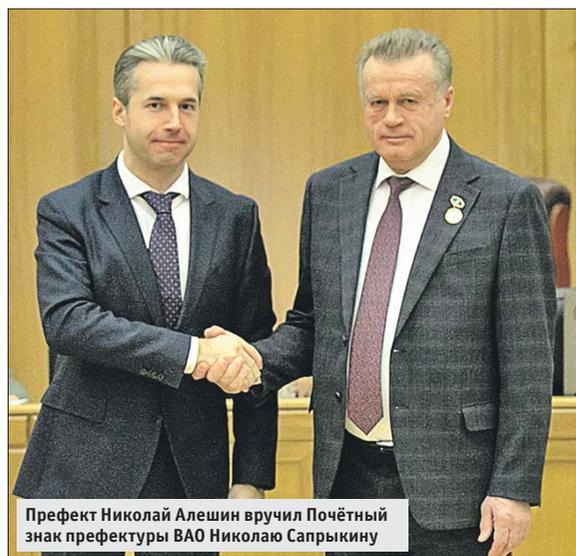
## Вместе сделаем газету лучше

На сайте газеты «Восточный округ» проводится опрос жителей ВАО. Ответить на несколько вопросов могут все желающие, это поможет нам разрабатывать планы номеров с учётом предпочтений читателей. Проголосовать можно с любого гаджета или компьютера на сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru).

Свои вопросы и предложения по улучшению контента газеты также можно присылать на адрес редакции [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru).

«ВО»

## Префект ВАО вручил награды за вклад в развитие округа



Префект Николай Алешин вручил Почётный знак префектуры ВАО Николаю Сапрыкину

Елизавета Иванова

Префект Николай Алешин наградил Почётным знаком префектуры ВАО за многолетний добросовестный труд, личный вклад в развитие судебной системы и в организацию правовой работы в округе начальника юридического отдела префектуры **Николая Сапрыкина**.

— Николай Васильевич более 30 лет посвятил работе в Восточном округе и очень много сделал в правовой сфере, являясь личным примером руководителя и человека, в том числе и для меня. Я с большим удовольствием вручаю ему

заслуженную награду, — сказал Николай Алешин.

Также Николай Алешин вручил Почётную грамоту префектуры ВАО за многолетний труд в органах исполнительной власти **Ирине Кузнецовой**, которая работала в Восточном округе более 20 лет, а с 2013 по 2019 год занимала должность заместителя префекта. Такую же награду за вклад в совершенствование комплекса городского хозяйства и экологии округа получил **Максим Коваль**, который был заместителем префекта ВАО в течение трёх лет.

Мария КАЛУГИНА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:pochta@newsvostok.ru),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Записаться можно в любую из 27 государственных ветклиник Москвы



## Записать домашнего питомца к ветеринару теперь можно через Интернет

За три месяца 140 жителей Москвы воспользовались новой услугой — записью на приём к ветеринару через портал **mos.ru** — в ветклинике на станции по борьбе с болезнями животных ВАО. Речь идёт об одной из 27 государственных ветклиник Москвы, в которые теперь можно и онлайн записаться

на приём, и вызвать ветеринара на дом.

— В день онлайн-записью пользуются пять-семь владельцев животных, — сообщила зам. начальника станции по борьбе с болезнями животных ВАО Ирина Васильева.

Чтобы записаться на приём удалённо, необходимо в

«Личном кабинете» на портале **mos.ru** в разделе «Окружающая среда и животные» внести данные владельца и информацию о домашнем животном — кличку, вид, пол, дату рождения, номер чипа. Затем нужно выбрать клинику, конкретного врача и время приёма. Кстати, по профилю животного на портале **mos.ru**

можно, например, восстановить потерянный ветеринарный паспорт, если животное состоит на учёте в одном ветеринарном учреждении.

Ольга ФРОЛОВА

**Адреса ветклиник ВАО:**

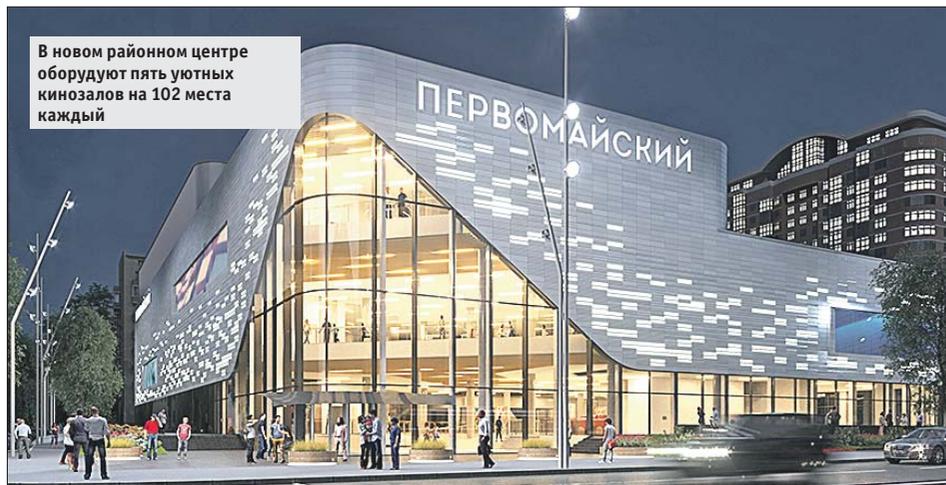
- станция по борьбе с болезнями животных ВАО: ул. Старый Гай, 10а;
- ветеринарный участок «Первомайский»: Сиреневый бул., 8а

## На крыше кинотеатра «Первомайский» откроют летнее кафе

**П**роjekt реконструкции кинотеатра «Первомайский», расположенного в районе Восточное Измайлово (ул. Первомайская, 93), согласован в Мосгосэкспертизе. Об этом сообщил руководитель ведомства Валерий Леонов.

— Когда-то кинотеатр был излюбленным местом для встреч и отдыха местных жителей. Но вот уже несколько лет он не выполняет своей исторической функции. После реконструкции здание превратится в многофункциональный районный центр, где снова будут показывать кино, — сказал Леонов.

В процессе реконструкции фасады кинотеатра оборудуют стеклянными и керамическими па-



В новом районном центре оборудуют пять уютных кинозалов на 102 места каждый

**ФАСАДЫ ОБОРУДУЮТ СТЕКЛЯННЫМИ И КЕРАМИЧЕСКИМИ ПАНЕЛЯМИ**

нелями и витражами, а внутри здания разместят современный киноком-

плекс с пятью уютными залами на 102 места каждый. Крышу кинотеатра

превратят в дополнительную зону отдыха, там разобьют сад и откроют летнее кафе. В тёплое время года на этой открытой площадке можно будет заниматься спортом, встречаться с друзьями и проводить семейный досуг.

Мария КАЛУГИНА

## Студентка из Измайлова получает президентский грант за победу во Всероссийской олимпиаде

Большее половины дипломов победителей и призёров на заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников в прошлом году завоевали столичные ученики. Более 900 учащихся из 227 московских школ стали победителями и призёрами, об этом рассказал руководитель столичного Департамента образования и науки Исаак Калина на заседании президиума Правительства Москвы.

В Восточном округе тоже есть свои призёры и победители. Например, выпускница школы №1508 в Измайлове **Мария Устюжанина** стала призёром олимпиады по английскому языку.

— Английским языком я занимаюсь с пяти лет. К олимпиаде готовилась основательно. Ходила на курсы в Центр педагогического мастерства, занималась самостоятельно, — рассказывает Мария.



Александр Кочубей

— Кстати, призовое место олимпиады очень мне помогло. ЕГЭ по английскому я не сдавала, мне автоматом поставили 100 баллов. Диплом призёра упростил и поступление в МГУ: на факультет иностранных языков и зарубежного регионоведения меня взяли без дополнительных испытаний.

Как призёр олимпиады Мария получает президентский грант — это дополнительная ежемесячная стипендия. Она рассчитана на весь период обучения в вузе, но её нужно подтверждать хорошей успеваемостью.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## Трио сестёр из Новогиреева стало лучшим семейным ансамблем в городе

Воспитанницы вешняковской музыкальной школы им. Д.Д.Шостаковича сёстры Астаховы получили звания лауреатов 1-й степени московского конкурса «Волшебная лира». Девочки исполнили галоп Майка Маклина на двух скрипках под аккомпанемент фортепиано.

Каждая из девочек владеет игрой на фортепиано плюс на двух других инструментах. У тринадцатилетней Маши это орган и гусли, у Насти — ей одиннадцать — орган и

скрипка, кроме того, она пишет музыку. Младшая, Аня, — ей всего шесть — в прошлом году впервые выступила на конкурсе с сёстрами, играя на ударном инструменте треугольник. А теперь она уже исполняет полноценные партии на скрипке.

Музыкальная семья живёт в Новогирееве. Друзья прозвали сестёр «астаховки». И неспроста: у участниц трио ещё много увлечений. Кстати, девочки осваивают школьные предметы на домашнем обучении под руко-

водством мамы Наталии, педагога по образованию.

— Маша обожает математику, поёт в фольклорном коллективе, занимается танцами и спортивным ориентированием. Любимый предмет Насти — биология, так что дома у нас всегда есть питомцы: то кроликов принесёт, то черепах. Она ходит в хоровую студию и на плавание. Маленькая Аня серьёзно занимается художественной гимнастикой и рисованием, — рассказывает Наталия.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Аня, Маша и Настя Астаховы

Из семейного архива

## В Богородском пациент напал на водителя скорой помощи

Поздним вечером скорая приехала по вызову к дому 6 на бульваре Маршала Рокоссовского. На лавочке лежал молодой человек, который явно плохо себя чувствовал.

Как только врач и водитель уложили его на кушетку, он открыл глаза и стал материться. Потом вскочил, схватил водителя скорой за воротник куртки и резко ударил головой в лицо. Затем стал бросаться с кулаками на врача, а потом спонтанно ушёл.

Водитель получил ушибленную рану лба и был доставлен в клиническую больницу им. Инноземцева. Против виновника инцидента, 31-летнего безработного из Ивановской области, возбуждено уголовное дело.

Наталия ГЕРАСИМОВА

# Сергей Собянин запустил кошку в новую квартиру

Заселение дома по программе реновации в Северном Измайлове практически завершено

**М**эр Москвы Сергей Собянин посетил квартиру в новой многоэтажке на Востоке столицы. В неё переехала из хрущёвки семья Нины Мерзляковой.

## От прежнего дома рукой подать

— Здесь всё нас устроило. И кухня, и коридор нравятся. Тут просто не к чему придаться. Мы рады, это просто счастье, не передать словами. Документы нам быстро помогли оформить. Всё слаженно и оперативно, — поделилась впечатлениями со столичным градоначальником хозяйка новой квартиры.

И сама Нина, и её домочадцы не обнаружили в квартире никаких недоделок. Им также очень нравится, что общая площадь их жилья выросла по сравнению с квартирой в старой пятиэтажке. Здесь просторнее кухня, ванная и, безусловно, шире коридор.

Новый 20-этажный дом получил адрес: Щёлковское ш., 90, корп. 1. Всего в новостройке 228 квартир. Площадь здания составляет 20,7 тысячи кв. метров. В квартирах в строгом соответствии с законом Москвы сделан ремонт высокого класса. К моменту начала переезда абсолютно все квартиры были полностью, без до-



Семья Нины Мерзляковой была рада подарку мэра

## ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ НОВОГО ЖИЛЬЯ ВЫРОСЛА ПО СРАВНЕНИЮ С КВАРТИРОЙ В СТАРОЙ ПЯТИЭТАЖКЕ

полнительного ремонта готовы принять новых хозяев.

Теперь сюда переезжают жители старой пятиэтажки, с Щёлковского ш., 92, корп. 3. Как и было обещано, дома расположены в одном районе. Путь от старого подъезда до нового

жилья составил для жителей всего около 200 метров.

## На чужую удачу сложно просто смотреть

Мэр Москвы во время беседы с жительницей рассказал, что программа ре-

новации вступает в свою решающую стадию. Фактически в этом году начнётся первый этап массового переселения жителей.

Сергей Собянин отметил, что многие жители тех домов, которые не попали в программу реновации, сейчас жалеют об этом.

— Такая непростая ситуация сложилась для них: вокруг идёт переселение в новостройки, а они остаются в старых домах. Это, разумеется, сложно, — сказал он.

Столичный градоначальник напомнил, что решение о вступлении в программу — дело исключительно добровольное. И решение переезжать или нет в новые квартиры — в руках самих граждан.

— В предыдущей программе расселения пятиэтажек никто из жителей не принимал решения. Им сказали: мы вас переселяем. И никого никто не спрашивал, просто взяли перечни домов — и всё. Сейчас мы провели

голосование по каждому дому. Дома, жители которых выступили за участие в программе, вошли в неё, а те, жильцы которых выступили против, не вошли, — пояснил позицию городских властей мэр.

## Если надо построить школу, то её построят

Сергей Собянин сообщил, что количество людей, которые получают жильё в рамках программы, год от года будет увеличиваться. При этом все возможности для строительства новых домов, в частности в районе Северное Измайлово, есть.

— Всего 10 стартовых площадок подобрано в районе. Мы активно работаем здесь по программе реновации. Хотя в районе много домов, больше 170. Сейчас сделаем проект планировки, обсудим его и утвердим. И тогда будет понятно, сколько этапов переселения будет, — отметил мэр.

Он ещё раз заявил, что новые кварталы будут строиться максимально близко к тому месту, где горожане проживают. Чтобы их дети могли посещать те же самые школы и детские сады, в которые ходят сейчас. Если же понадобится построить новые школы и поликлиники, власти города готовы это сделать.

Валерий ПОПОВ

## В школах стали показывать классику отечественного кино

Около 90 столичных школ присоединились к новому проекту «Московское кино в школе». Он даёт возможность детям в актовом зале родной школы посмотреть классику советского и российского кино. Об этом на пресс-конференции, которая прошла при поддержке информационного центра Правительства Москвы, сообщил директор городского методического центра Департамента образования и науки г. Москвы Андрей Зинин:

— Почти любой актовый зал современной московской школы по оснащению и оборудованию практически не уступает современному кинотеатру. Для детей такой показ становится культурным событием. Старт проекту был дан в октябре прошлого года. Мы начинали с девяти школами-участницами. Сегодня с нами уже 88 образовательных организаций.

Детям показывают отечественные мелодрамы, воен-

ные фильмы, приключения, комедии. Например, в школах уже прошли показы картин «Берегись автомобиля», «Курьер». В этом году в планах — показать школьникам «Балладу о солдате», «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён», «Мой ласковый и нежный зверь» и многие другие картины. Школьники не только их смотрят, но и обсуждают вместе с актёрами, режиссёрами, кинокритиками.

Виола СЕРГЕЕВА

## Мэр наградил плотника из района Новокосино

Сергей Собянин отметил добросовестный труд специалиста ГБУ «Жилищник района Новокосино» **Ивана Трунькина** и присвоил ему звание почётного работника ЖКХ Москвы.

«На его участке 77 многоэтажек. Жильцы домов, которые он обслуживает, отмечают его исключительное трудолюбие и творческий подход», — написал мэр на своей страничке в «Твиттере».

Иван работает в районной управляющей компании уже больше 10 лет. — Мне больше всего нравится работать с детскими площадками. Это так здорово, когда дети радуются, — сказал Трунькин.

Иван Иванович вырастил двоих детей и уже приступил к воспитанию троих внуков. В ближайшее время ждёт четвёртого.

Евгений БАКИН



Александр Кочубай

# Чего в родном районе не хватает

Власти подготовили 146 индивидуальных программ развития

**С**овременный город начинается с районов, в которых удобно жить людям. Так мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «ТВ Центр» обозначил главную задачу новой столичной программы «Мой район».

## Добавить насущное

В прошлом году в ходе избирательной кампании нынешний градоначальник заявил, что благоустройство, доступный транспорт и медицина, а также качественное образование не должны быть привилегией жителей центра столицы. Он предложил москвичам самим решить, чего не хватает в их родном районе. В течение полугода горожане высказывали свои пожелания. Теперь план на ближайший год готов и власти переходят к выполнению обещаний.

— По сути дела, эта программа вбирает все направления развития города, только мы смотрим не в среднем по городу, а в рамках каждого района. Это идеология развития всего города, — заявил мэр в своём интервью телеканалу.

Программа состоит из 146 разделов, по одному для каждого района старой и Новой Москвы. Новые автобусы, станции метро и электричек, ремонт поликлиник и дорог, строительство школ и детских садов — это далеко не полный перечень того, что в ближайшие годы будет сделано за счёт городской казны в каждом районе.

## Район — это город в миниатюре

Программа «Мой район» — дело не на один и даже не на три года. Она будет постоянно обновляться с учётом предложений москвичей. Сергей Собянин считает, что сегодня изменяется сам формат планирования развития. В каждом районе, кроме обязательного асфальта и пары-тройки скверов (всё же в столице живём!), должен быть не только свой культурный центр, где могут отдыхать жители, но и место, куда люди могли бы пригласить туристов. Это могут быть и библиотеки, которые после реконструкции превращаются в современные медиацентры, и музыкальные школы или фестивальные площадки.

Пока гремели предвыборные баталии, а программа только обсуждалась, кое-кто пугал москвичей, мол, вот Собянина выберут, а потом про развитие районов забудут. Как показала практика, всё оказалось с точностью до наоборот. Мэр не просто помнит, но и намерен выполнить обещание.

## Лес станет доступнее жителям

Для районов нашего округа также разрабатываются индивидуальные программы развития. Расскажем о том, что планируют сделать в ближайшее время в районах Новокосино и Косино-Ухтомский.

В Новокосине должна закончиться реконструкция фестивальной площадки на Городецком бульваре. Это место популярно у жителей района. После завершения люди смогут круглый год проводить здесь районные и общегородские праздники и фестивали.

Также по просьбам граждан власти планируют разработать проект благоустройства Салтыковского лесопарка. При разработке плана наведения порядка в лесу проектировщики обязательно будут обсуждать свои намерения с жителями.

А ещё будут капитально отремонтированы здания пяти поликлиник района, трёх библиотек, подстанции скорой помощи, детской музыкальной школы и два дома культуры.

## ТПУ ждут все

Более всего жители района Косино-Ухтомский ждут открытия двух больших транспортно-пересадочных узлов — ТПУ «Улица Дмитриевского» и ТПУ «Лухмановская». С одной стороны, две такие крупные стройки под боком — это беспокойство, а с другой — все понимают: без них быть Косино-Ухтомскому вечно отдалённым районом.

А ведь тут есть на что посмотреть. Могли бы и туристов принимать. Достаточно вспомнить о знаменитых на всю Москву Белом, Чёрном и Святом озёрах. В ближайшее время берега Белого — единственного места для купания в ВАО — благоустроят. Установят новые фонари, видекамеры для безопасности и сделают новые спортивные и детские площадки.

Игорь СИБИРЯКОВ

## БУДЕТ РАЗРАБОТАН ПРОЕКТ БЛАГОУСТРОЙСТВА САЛТЫКОВСКОГО ЛЕСОПАРКА

Отдохнуть на фестивальной площадке в Новокосине приезжают со всего Восточного округа



Ольга Чуменко

## МНЕНИЯ

## Не хватает поликлиники, сквера и тротуаров



Из личного архива

**Захарова Татьяна, многодетная мама, район Косино-Ухтомский**

■ Нам нужна ещё одна поликлиника. В частности, для отдалённого 9-го микрорайона. А в старой очень бы хотелось, чтобы обустроили стоматологический кабинет. Сама программа — дело толковое. Центр города очень изменился за последние годы. Там и гулять стало приятно, и транспорт работает как часы. Мне бы очень хотелось, чтобы в нашем районе было так же.

**Калиновская Татьяна, инженер-технолог, район Косино-Ухтомский**



Из личного архива



Из личного архива

■ Нужно обязательно привести в порядок Салтыковский лес. Затем надо благоустроить улицу Новокосинскую. Ещё нужно решить вопрос с долгостроем — я имею в виду районный физкультурно-оздоровительный комплекс. Около метро требуется развязка, иначе проблему транспорта в районе не решить. Но главное — у нас нет круглогодичного кинотеатра, а летнего нам уже мало.

**Мухортова Ирина, педагог, район Новокосино**

■ В нашем районе очень неплохо благоустроили Городецкий бульвар. Там и фонари поставили, и дорожки починили. Но рядом — на улице Суздальской — всё не так. Мне бы хотелось, чтобы благоустройство не останавливалось. Я знаю, что есть план сделать центром района улицу Новокосинскую. Это хорошо, но пусть и об остальных улицах не забывают.

**Каюмова Алла, пенсионер, район Новокосино**



Из личного архива

# Больше каналов, чётче картинка

## Столица полностью переходит на цифровое телевидение

**15** апреля в столице завершится переход с аналогового телевидения на цифровое. Сигнал в «цифре» отличается более высоким качеством изображения и звука и позволяет выводить на экран программу телепередач. Кроме того, по цифровому телевидению будут показывать больше каналов.

### В большинстве домов сигнал уже принимается

Большинство москвичей сложностей при переходе с «аналога» на «цифру» не испытают. Почти все жилые дома в Москве подключены к кабельным операторам, которые уже передают сигнал в цифровом формате. Для удобства оплаты эта услуга включена в единый платёжный документ. Спутниковые операторы телевидения тоже транслируют сигнал в цифровом формате.

Тем не менее, чтобы удостовериться, что ваш телевизор ловит «цифру», включите любой из федеральных каналов. Если рядом с логотипом канала высвечивается буква А, то это аналоговый телесигнал. Если буквы А нет, всё нормально: у вас «цифра».

Если телевизор принимает «аналог», его надо перенастроить. В со-

### ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ С АНАЛОГОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА ЦИФРОВОЕ В МОСКВЕ ПРОИЗОЙДЕТ 15 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА.**

Впереди дачный сезон. Рекомендуем заранее выяснить, какой вид сигнала получает телевизор в вашем загородном доме. Подготовьтесь к переходу на цифровое ТВ!

#### Плюсы цифрового телевидения:

- изображение высокого качества,
- более стойкий сигнал,
- больше телеканалов.

Переход осуществлён в рамках федеральной целевой программы: «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы», утвержденной 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ.

[mos.ru](http://mos.ru)



### КАК УЗНАТЬ: У МЕНЯ ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР НА «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», «РОССИЯ 1», «НТВ», «ПЯТЫЙ КАНАЛ», «РЕН-ТВ», «СТС», «ТНТ», «ЗВЕЗДА», «ТВЦ» И ДРУГИЕ. ВОЗЛЕ ЛОГОТИПА ТЕЛЕКАНАЛА ЕСТЬ БУКВА «А»?



Более подробную информацию можно получить по телефону: +7 (495) 777-77-77 либо [mos.ru/TV](http://mos.ru/TV)

временных телевизорах это делается с помощью пульта. Нажмите кнопку «Меню», активируйте приём цифрового сигнала и запустите автоматический поиск программ. Если в доме несколько телевизоров, перенастроить нужно каждый из них. Более подробно о процедуре перенастройки телевизора рассказано на официальном сайте мэра Москвы [www.mos.ru](http://www.mos.ru) в разделе «Проекты города».

### Как провести «цифру» на дачу

К кабельным операторам не подключены частные дома. В Москве их нет, а в садоводческих

товариществах и в дачных посёлках Подмосковья — много. Что нужно сделать для приёма «цифры» на даче?

Понадобится дециметровая антенна, купить её можно в любом магазине бытовой техники.

Но если сам телевизор произведён до 2012 года, то цифровой сигнал на даче он может и не принимать из-за отсутствия тюнера. Проверить, поддерживает ли ваш телевизор приём цифрового вещания, можно по инструкции к телевизору и на сайте РТРС.

Если «цифру» на даче телевизор принимать не может, понадобится приставка. Её тоже можно ку-

пить в любом магазине бытовой техники. В комплекте есть всё необходимое для подключения.

### Льготникам поможет город

Гражданам льготных категорий, если у них

Роман НЕКРАСОВ

### Как перенастроить телевизор на «цифру», если у вас кабельное ТВ

- Шаг 1.** Войти в меню с помощью специальной кнопки на пульте.
- Шаг 2.** Перейти в раздел «Канал», который, как правило, имеет значок спутниковой антенны.
- Шаг 3.** Выбрать «Автопоиск».
- Шаг 4.** Из предложенных вариантов подключения выбрать «Кабель».
- Шаг 5.** Далее выбрать «Цифровые» и нажать «Пуск».
- Шаг 6.** Если вы хотите оставить аналоговые каналы, выберите «Аналоговые и цифровые».

### Вопросы о подключении цифрового эфирного вещания можно задать:

- единой справочной службе Москвы: (495) 777-7777;
- подробная информация на сайте [mos.ru/tv](http://mos.ru/tv)

нет средств на покупку приставки, адресную помощь в этом окажет Правительство Москвы. В каждом конкретном случае решение о такой поддержке будет принимать столичный Департамент социальной защиты населения. За консультациями можно обратиться в единую справочную службу Москвы.

Ну и конечно, не надо отдавать деньги нечистым на руку дельцам, которые в рамках «подарочных акций» предлагают втридорога купить приставки или «умные» антенны.

### Госдума усиливает социальную защиту граждан

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба Госдумы

Во исполнение задач, поставленных Владимиром Путиным в ежегодном послании Федеральному собранию, Госдума приняла правительственный законопроект, гарантирующий индексацию пенсий сверх прожиточного минимума. По поручению президента эта инициатива вступит в силу «обратным числом», с 1 января 2019 года, и пенсии будут проиндексированы автоматически, гражданам не придётся куда-то обращаться.

Закон устанавливает чёткие и прозрачные правила расчёта величины прожиточного минимума по всей стране. Это важное нововведение не позволит манипулировать цифрами и менять показатели, чтобы сэкономить на выплатах пенсий самым нуждающимся и незащищённым гражданам.

Ещё раньше был поддержан наш с коллегами законопроект, сохраняющий возрастную планку, с которой граждане приобретают право на алименты по нетрудоспособности, — на уровне 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Эта инициатива была разработана для сохранения уровня социальной защиты граждан предпенсионного возраста, утративших трудоспособность по тем или иным причинам.

Чтобы обеспечить защиту законных прав граждан в сфере жилищно-коммунального хозяйства, наш коллектив авторов под руководством Ирины Яровой предлагает запретить передавать задолженность граждан за ЖКУ коллекторам и любым непрофессиональным участникам рынка. В конечном итоге эта мера избавит жителей от излишнего и ненужного общения с коллекторами — как легальными, так и нелегальными.

## Жилой дом в Сокольниках отремонтируют раньше срока

### ВОПРОС РЕШЁН

В пятиэтажном многоквартирном доме 10 на улице Сокольническая Слободка капитальный ремонт начнётся уже в этом году. Вопросом переноса сроков капремонта на более ранние занимался депутат Московской городской думы Ярослав Кузьминов.

— В доме, построенном в середине прошлого века, никогда не производился ремонт, за время эксплуатации в негодность пришли инженерные системы и кровля. Протекаю-

щая крыша — главная проблема жителей, — пояснили помощники депутата.

Некоторые даже вынуждены были покинуть свои квартиры на верхних этажах из-за постоянных протечек и плесени.

Несмотря на это, по плану дом должны были капитально отремонтировать лишь в 2030 году. Председатель совета дома обратился к своему депутату с просьбой перенести ремонт на более ранний срок.

По инициативе Я.И.Кузьмина состоялась встреча жи-

телей дома с руководством городского Фонда капремонта. Стороны достигли договорённости, что фасад и крышу отремонтируют в этом году, а трубы заменят в следующем.

По словам зам. директора Фонда капремонта г. Москвы Рустама Галямова, аукцион по выбору организации, которая будет ремонтировать пятиэтажку, состоится уже в апреле. В течение четырёх месяцев подрядчик будет готовить проект реконструкции, а после этого начнётся ремонт.

Олег ДАНИЛОВ



кремлин.ru

Депутат Мосгордумы Ярослав Кузьминов

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

# Пять станций Сокольнической линии снова закроют

Движение машин будет ограничено по улицам Русаковской, Стромынке и Преображенской

**С 30 марта по 5 апреля** включительно снова будут закрыты пять станций северного радиуса «красной» ветки метро — от «Красносельской» до «Бульвара Рокоссовского». От станции «Саларьево» до «Комсомольской» поезда будут ходить как обычно.

Напомним, те же станции уже закрывали на девять дней в феврале, что было вызвано строительством участка Большой кольцевой линии (БКЛ), проходящего под станцией «Сокольники»: такие работы требуют остановки поездов.

Как изменится в эти дни работа общественного транспорта и организация движения?

## Вместо метро — автобусы раз в минуту

От «Комсомольской» до «Черкизовской» в дни закрытия метро снова пустят бесплатный компенсационный автобус маршрута КМ. Время работы — с 5.30 утра до 2 часов ночи.

По опыту прошлого года можно сказать: интервалы около одной минуты выдерживались чётко, очередная машина отправлялась в путь по графику независимо от заполняемости сало-

на. В этот раз для работы маршрута обещают выделить такое же количество машин, что и в прошлый.

Следуя от «Комсомольской» до «Черкизовской», автобусы будут совершать промежуточные остановки у временно закрытых станций метро «Красносельская», «Сокольники» и «Преображенская площадь». У «Комсомольской» и закрытых станций, как и в прошлый раз, будут дежурить сотрудники метрополитена в ярких жилетах: они подскажут, как построить оптимальный маршрут.

Единственная закрытая станция, куда нельзя будет доехать по маршруту КМ, — «Бульвар Рокоссовского». Но до неё можно добраться на 13-м трамвае, который в эти дни тоже станет бесплатным. Трамвай №13 останавливается около «Комсомольской» и у каждой из временно закрываемых станций. На любой из них на него можно пересестись с автобуса КМ.

Кроме того, до «Бульвара Рокоссовского» можно доехать по МЦК: «Ласточки» будут работать в обычном режиме.

## Паспорт плюс индивидуальный подход

Поскольку компенсационный маршрут сно-



## АВТОБУСЫ НА МАРШРУТЕ КМ БУДУТ ХОДИТЬ С 5.30 УТРА ДО 2 ЧАСОВ НОЧИ

ва заработает как непрерывный конвейер, улицы, по которым он пройдёт, опять перекроют для личного транспорта почти полностью. Это магистраль, образованная улицами Краснопрудной, Русаковской, Стромынкой и Преображенской на всём протяжении от площади трёх вокзалов до Преображенской площади.

В ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО успокоили: в феврале, когда улицы перекрывали аналогичным образом, никаких особых сложностей не возникло. Практически все водители, с которыми общались инспекторы, отнеслись к происходящему с пониманием, большинство выбрало альтернативные маршруты заранее.

На перекрытые улицы,

как и в прошлый раз, будут пропускать на личных автомобилях только местных жителей при предъявлении паспорта с регистрацией. Бывает, что водитель сам не проживает на закрытой улице, но ему необходимо туда проехать на машине: встретить или отвезти инвалида, пожилого человека и т.д. В ГИБДД говорят, что такие вопросы, как и в прошлый раз, будут решаться в индивидуальном порядке. Для этого в зоне ограничений будут постоянно дежурить сотрудники ГИБДД и ЦОДД.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### Столкнулись на Вернисажной

13 марта в шестом часу вечера водитель автомобиля «Хонда» ехал по Вернисажной улице со стороны 2-й улицы Измайловского Зверинца в направлении Измайловского шоссе. Напротив дома 1 он, не справившись с управлением, выехал на встречную полосу, где «Хонда» столкнулась с «Фольксвагеном». В результате пострадал 34-летний пассажир «Хонды». Его доставили в лечебное учреждение с тупой травмой живота.

### Наехал на женщину на Первомайской

17 марта в третьем часу дня водитель автомобиля «Хёндай» следовал по Первомайской улице в сторону центра. У остановки трамвая «13-я Парковая улица» он наехал на 59-летнюю женщину, переходившую проезжую часть для посадки в подошедший трамвай. В итоге пострадавшую увезли в больницу с ушибом плеча.

### Попал под «Тойоту» в Перове

17 марта в восьмом часу вечера 35-летний мужчина решил перейти Куковскую недалеко от перекрёстка с улицей Плеханова вне перехода, хотя ближайшая «зебра» была рядом — в пределах видимости. Пешехода сбила «Тойота», шедшая со стороны Северо-Восточной хорды. С сотрясением мозга мужчину отвезли в больницу.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

**В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:**

до **5 000 000** единовременно\*;  
**100 000** ежемесячно\*

Покупка лекарств и продуктов  
Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**  
Оплата **ВСЕХ** коммунальных услуг

*Наша работа — Ваше благополучие!*

**8 (495) 626-21-22** gupsg.ru

\*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

**8 (495) 177-9707**

ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

**ЛИКВИДАЦИЯ МЕБЕЛЬ 2018**

28.000  
**19 000**

veita-mebel.ru  
8 (495) 365-53-34, 365-36-17  
9-я ул. Соколиной Горы, 21

BERNAFON Слышно даже тишину

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты

**СКИДКА на новинки, -15%** серия Zereña

**АКЦИЯ ДО 15 АПРЕЛЯ**

www.sluh-center.ru  
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

**З**авод «Сантехпром» располагается в Гольянове. Тут делают батареи, шаровые краны и другое оборудование для отопления жилых домов. О том, как сегодня живёт одно из крупнейших предприятий Востока столицы, рассказал зам. директора предприятия Алексей Зелиско.

### Продукцию раскупают на месте

Строительство завода было связано с первой московской «реновацией» — массовым строительством пятиэтажек. В хрущёвки нужно было дать тепло, воду, сделать в них вентиляцию. Предприятие с этой задачей справилось — до сих пор в большинстве этих домов жителям исправно служит продукция «Сантехпрома».

— Мы и сегодня производим приборы отопления — радиаторы и конвекторы, — поясняет Зелиско.

Если первые — или, как их называют по старинке, батареи — хорошо известны, то значение вторых надо разъяснять. По словам зам. директора, это те же батареи, только они легче, красивее, нагревательные пластины закрыты кожухом, защищающим от ожога, да ещё и быстрее нагревают воздух.

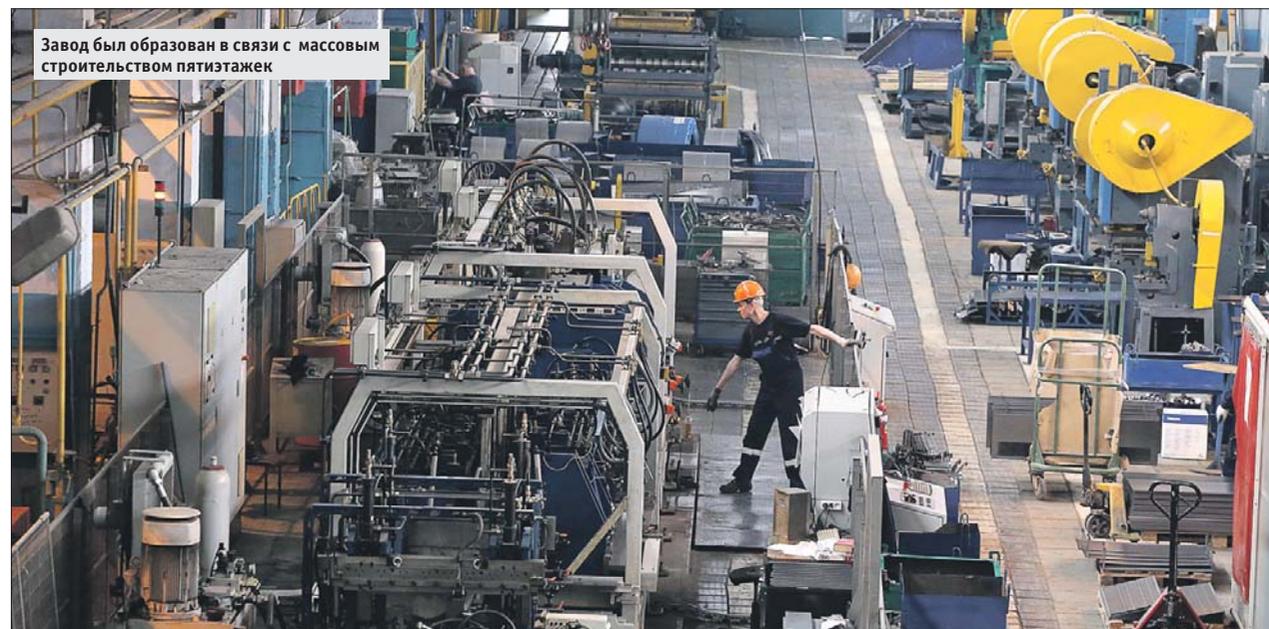
В год завод выпускает более 500 тысяч конвекторов и 1 млн секций радиаторов. Две трети из них покупают местные строители, и они работают в домах Москвы и Московской области.

### Робот мастеру не замена

Конкурентов у столичного предприятия предо-

# Собирать батареи будут роботы

Завод «Сантехпром» будет расширяться и сохранит рабочие места



Завод был образован в связи с массовым строительством пятиэтажек

статочно. Магазины полны аналогичной продукции из Азии и других экологических мест.

— Радиаторы «Сантехпрома» служат до 25 лет, — поясняет наш собеседник. — Это нормальный средний срок работы батареи или сушилки для полотенец. Правда, у нас есть преимущество: мы завод местный, можем быстро заменить товар, если что, да и расходы на перевозку до потребителя невысоки, а значит, можно цену держать приемлемую.

Чтобы качество продукции оставалось стабильным, завод хочет купить и поставить новый конвейер. Тогда собирать радиаторы будут роботы. Они практически не допуска-



**СРЕДНИЙ СРОК РАБОТЫ БАТАРЕИ ИЛИ СУШИЛКИ ДЛЯ ПОЛОТЕНЕЦ — 25 ЛЕТ**

ют брака. Куда же в этом случае девать рабочих?

— Мы ценим наших специалистов, обязательно найдём им дело. Есть планы расширить производство, создать ещё цех в Подмоскowie. Так что работа найдётся всем, — говорит Зелиско. — «Сантехпром» обеспечивает стройки качественным оборудованием местного производства, городской бюджет — налогами, а мо-

сквичей — рабочими местами. У нас трудятся 270 москвичей, в год мы платим городу 50 миллионов рублей налогов.

### Новая продукция для новой реновации

Продукцию завода строительные компании используют при возведении новых и капитальном ремонте старых зданий.

— Нашу продукцию покупают домостроительный комбинат №1, группа компаний ПИК и другие, — говорит Зелиско. — В 2017 году городские власти на базе предприятия создали учебно-производственный комплекс. Здесь с использованием продукции «Сантехпрома» обустроены типовые подъезды, квартира и всех желающих обучают правильно использовать тепловое оборудование.

Для наглядности используют сравнительный принцип «как было и как должно быть после капремонта». Объясняют, например, что нельзя самостоятельно менять радиатор на конвектор: это может нарушить тепло-снабжение всего дома. В комплексе проводится аттестация и подготовка специалистов управляющих компаний. Обучение прошли уже несколько тысяч человек.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

**ПЕНСИОНЕРАМ! 10 апреля**  
**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
 на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Информация о договоре ренты -  
 Оформляем в пансионаты для постоянного проживания

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: zsg.ru/renta  
 Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

24 года стабильной работы!

реклама 0706

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**  
 ПИШИТЕ НАМ: ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU, REBAKTOR-2017@YANDEX.RU  
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

Реклама ОГРН 1197746014938  
 Реклама 0589

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
 Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До конца марта** всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШИ АДРЕСА:**  
 м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.  
 м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
**8 (499) 769-51-29**  
**8 (499) 769-50-14**  
**8 (925) 477-20-47**

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## В доме на Знаменской улице отремонтирован лифт

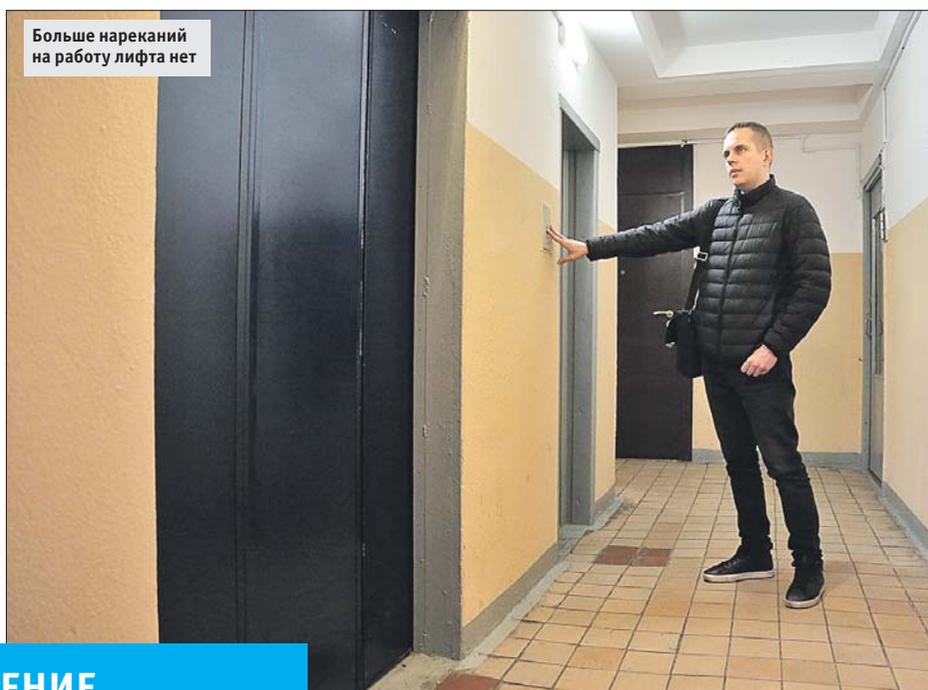
**?** Очень часто останавливается грузовой лифт. Когда движется, то сильно трясётся. До этажа не доезжает: когда открываются двери, то полэтажа оказывается выше пола лифтовой кабины — выходить неудобно, можно споткнуться.

Наталия,  
ул. Знаменская, 38, корп. 2,  
подъезд 2

За комментариями редакция газеты обратилась в управу района Преображенское.

— Обслуживающей организацией ООО «СП «Практика» был проведён внеплановый ремонт лифта. Выполнены работы по регулировке точности остановок, смазаны направляющие кабины и противовесы. В настоящее время лифт в подъезде 2 по указанному адресу находится в технически исправном состоянии, обеспечена его безопасная эксплуатация, — сообщили в управе.

### РЕШЕНИЕ О ЗАМЕНЕ ЛИФТА РАНЬШЕ СРОКА МОЖЕТ ПРИНЯТЬ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ



Больше нареканий на работу лифта нет

Артур Новосильцев

Однако в соответствии со ст. 45 Жилищного кодекса РФ любой собственник вправе инициировать общее собрание собственников и рассмотреть вопрос о переносе сроков проведения капитального ремонта дома.

— Если собственники примут положительное решение по данному вопросу, им необходимо представить протокол общего собрания

собственников в Фонд капитального ремонта города Москвы, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское:  
ул. Б.Черкизовская, 14а,  
тел. (499) 161-3290.  
Эл. почта: preo@vao.mos.ru.  
Территориальное управление  
Фонда капитального ремонта  
г. Москвы по ВАО: Колодезный  
пер., 14, тел. (499) 268-0313.  
Эл. почта: kr.vao@bk.ru

В соответствии с Региональной программой капитального ремонта замена лифтового оборудования по данному адресу запланирована на 2030-2032 годы.

## На Измайловском проспекте построят детско-взрослую поликлинику

**?** Года два назад на Измайловском проспекте снесли панельные пятиэтажки. Обещали построить поликлинику. Что здесь планируется делать?

Татьяна,  
ул. 5-я Парковая, 5

В управе района Измайлово сообщили, что на площадке, освободившейся после сноса пятиэтажных домов 63, 65, 67 на Измайловском проспекте, запланировано строительство детско-взрослой поликлиники на 750 посещений в смену. Этот объект включён в Адресно-инвестиционную программу г. Москвы на 2018-2021 годы.

По информации Стройкомплекса Москвы, в июне 2018 года проектированием будущей поли-

клиники занималась компания ООО «СПФ «Монолит». Однако по ряду причин проектно-сметная документация не прошла экспертизу, после чего госконтракт с компанией был расторгнут.

В настоящее время Департамент здравоохранения г. Москвы занимается корректировкой медико-технологического задания, чтобы медучреждение соответствовало требованиям стандарта «Московская поликлиника».

После выполнения этих работ сразу же состоятся конкурсные процедуры по выбору нового технического заказчика для проведения проектно-изыскательских работ, ориентировочный срок — май 2019 года.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Водосточную трубу у дома на улице Молдагуловой заменили

**?** Повреждена водосточная труба, выходящая из подвала, в дождь вода будет растекаться под стенами дома.

Александр,  
ул. Молдагуловой, 16, корп. 2

В настоящее время водоотводящий лоток между 6-м и 7-м подъездами дома 16, корп.

2, на улице Молдагуловой полностью исправен. Работники управляющей компании ГБУ «Жилищник» заменили повреждённый фрагмент.

Девятиэтажный дом серии I-515 оснащён системой внутреннего водостока, когда дождевые и талые воды с кровли собираются в трубах, проложенных

внутри строения, затем поступают в систему дождевой или общесплавной канализации через подвальное помещение.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а,  
тел.: (499) 373-3901,  
(499) 786-3296.  
Эл. почта: info@post.gbu.ru



Вешняя вода будет течь куда положено

Артур Новосильцев

## Старые провода в подъезде на Свободном проспекте убрали

**?** В прошлом году во время капитального ремонта в подъезде меняли электропроводку. Но до сих пор по всему подъезду висят старые провода, а новые кабели ещё не подключены к электрощиткам.

Наталия,  
Свободный просп., 11, корп. 4

Замену системы электроснабжения в доме по адресу: Свободный просп., 11, корп. 4, выполняла компания ООО «Технологии строительства и ремонта», заказчиком выступал Фонд капитального ремонта г. Москвы.

— В настоящее время все замечания устранены, — сообщили в Фонде капремонта. — Подряд-



Фонд капитального ремонта г. Москвы

Монтаж электрооборудования полностью завершён

чик демонтировал старые провода. Также выполнены работы по подключению новых силовых кабелей к электрощитам.

Вера КАЗАНСКАЯ

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## Мусоропровод в доме на Красноярской прочистили

**?** В подъезде забит мусоропровод, на лестнице на нескольких этажах стоит неприятный запах.

Анатолий Ефремович,  
ул. Красноярская, 13, подъезд 14

Засор мусоропровода в подъезде дома 13 на улице Красноярской устранили в течение одного дня после обращения, как положено по регламенту. — В настоящее время мусоропровод находится в исправном состоянии, запаха в подъезде нет, — сообщили в управе района Гольяново.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Гольяново:  
ул. Курганская, 8,  
тел. (495) 467-6584.  
Эл. почта: gol@vao.mos.ru.  
Сайт: golyanovo.mos.ru

## ХРОНИКА

## В Соколиной Горе прикрыли притон

40-летний уроженец Подмосковья арендовал нежилое помещение на Миrowsкой улице под массажный салон и разместил в Интернете объявление. Он нанял девушку и двух мужчин, которые стали оказывать интимные услуги. Притон для занятия проституцией просуществовал полгода, пока в гости не нагрянули сотрудники уголовного розыска УВД по ВАО.

## Инсценировал похищение машины

В полицию обратился 34-летний мужчина. Неизвестные якобы похитили его автомобиль «Ауди» стоимостью 1,8 млн рублей. Он собирался обратиться в страховую компанию с целью получения соответствующей выплаты в связи со случившимся. В ходе проверки оперуполномоченные отдела полиции района Новогиреево установили, что похищение инсценировали. Заявителя задержали в Балашихе.

## В Вешняках «внучка» обманула пенсионерку

82-летней жительнице Вешняковской улицы позвонила девушка. Она представилась внучкой, сказала, что попала в ДТП, и попросила денег. К бабушке сразу же приехал неизвестный мужчина и забрал 56 тыс. рублей. Вскоре пожилая женщина узнала от родственников, что её обманули, и обратилась в полицию. Оперуполномоченные УВД по ВАО задержали 22-летнего подозреваемого на улице Красный Казанец.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# «Здесь покупаешь, отдыхая...»

Корреспондент «ВО» побывала на рынке нового формата у метро «Семёновская»

**Б**лагоустроенный фермерский рынок рядом с метро «Семёновская» уже сумел завоевать доверие покупателей. Открыт он был всего два года назад, и сегодня здесь можно не только приобрести продукты, но и приятно провести время, узнать о новых фермерских деликатесах, а потом научиться готовить из них что-нибудь вкусненькое на бесплатных мастер-классах.

Мастер-классы и есть та самая изюминка, которая отличает семёновскую ярмарку от прочих. Учат готовить здесь со вторника по воскресенье, занятия проходят с 13.00 до 18.00. Шеф-повар Мария отмечает, что меню они стараются менять каждую неделю. В минувший уик-энд, например, когда вся Москва отмечала годовщину присоединения Крыма к России, здесь учили готовить чебуреки.

## От хлеба до краба

За два года рынок приобрёл постоянных посетителей, среди которых и пенсионеры, зашедшие за свежим хлебушком, и молодые хозяйки, и серьёзные мужчины, которые специально приезжают сюда за хорошим мясом и деликатесами, например за сахалинскими крабами.

Внутреннее пространство помещения разделено на основной зал, предназначенный для реализации продукции круглогодичного спроса — мяса, рыбы, молока и др., — и ряды, где торгуют сезонными товарами. У каждого продавца свой прилавок, на котором разложены овощи, хлеб, выпечка, варенье, мёд и т.д.



Рынок на Семёновской постепенно приобретает постоянных покупателей

Агентство «Москва»

## Репутация дороже всего

Покупатели отмечают большой контраст ярмарок нового формата и рынков прежних времён с их толчеей, суетой и не всегда комфортными условиями. На Семёновскую площадь можно прийти не только за свежими и разнообразными продуктами, но и просто пообщаться, посидеть в местном кафе за чашечкой кофе со свежей выпечкой.

— Считаю, что мне повезло, что такой рынок появился именно в моём районе, — говорит постоянная покупательница Наталья. — С некоторыми продавцами у меня даже завязались доверительные отношения. Я уверена, что покупаю всё только свежее и хорошего качества.

— Меня привлекают сюда при-

## БЕСПЛАТНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ — ИЗЮМИНКА НОВОГО РЫНКА

лавки со свежей рыбой, — говорит мужчина средних лет. — Радует, что в Москве есть возможность купить хорошую рыбу, причём в ассортименте, — можно выбрать подходящую по цене и по качеству.

## Итальянские сыры из родного Подмосковья

У прилавка с молоком, творогом и сырами остановились две подружки-пенсионерки. Про-

давщица предлагает им продегустировать продукты:

— Попробуйте! Это всё из нашего фермерского хозяйства в Московской области.

Как оказалось, российский предприниматель открыл производство сыров по итальянским технологиям.

— Кроме молочных продуктов, я здесь всегда покупаю сухофрукты и орехи: они тут качественные и дешевле, чем где бы то ни было, — делится опытом пенсионерка. — Беру понемножку кураги, чернослива, орешков. Выходит недорого, на 200 рублей. А мне на неделю хватает. Нравится, что здесь можно походить не спеша: никто не толкается. Здесь не устаёшь в борьбе за покупки, а отдыхаешь.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 Зарегистрируйтесь на портале [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление
- 2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



- 3 Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

- 4 Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

# Стираем на стороне

В прачечную самообслуживания можно принести негабаритные вещи

**Н**а улице без пяти минут весна, пора убирать тёплый пуховик на антресоли. Но сначала куртку нужно привести в порядок, для этого иду в прачечную самообслуживания. Здесь есть сушка, чтобы перо в пуховике не скатывалось, да и цены, говорят, выгоднее, чем в химчистке. Выбираю ближайшую от дома прачечную — на Семёновской площади.

## Сушка под давлением

В комнате стоят пять стиральных машин и столько же сушек. Без просушивания пух в куртке скатается в один большой комок, и греть такой пуховик больше не будет.

— Сушка у нас профессиональная, перо в ней хорошо просыхает. От сушки в домашней машинке она отличается тем, что работает как пылесос. Она не просто нагревает воздух, а подаёт его под давлением. Все остатки пыли, песка, катышков и грязи вылетают в вытяжку, — рассказывает руководитель сети прачечных самообслуживания Татьяна Кириллина. — Машинки тоже профессиональные, в них есть специальные лопа-



Корреспондент «ВО» качеством стирки осталась довольна

ТЦ. Но далеко уйти не получится: чистые вещи нужно переложить в сушилку. Сушить пуховик мне придётся дважды. Запустить сразу двойную программу сушки нельзя, поэтому через 40 минут снова опускаю жетон и нажимаю «старт».

## Постельное бельё и кимоно

В таких прачечных в основном стирают крупногабаритные вещи: куртки, пледы, одеяла, постельное бельё, шторы и чехлы. Но иногда приносят и джинсы, и спортивную форму.

Вот молодой парень погружает в машинку кимоно. Он спортсмен, в Москве проездом.

— В гостинице есть только химчистки, поэтому я и пришёл сюда. Кстати, в такой же прачечной самообслуживания в Чехии прощек дают бесплатно, — рассказывает парень.

Вытаскиваю пуховик из сушки. Куртка сухая и воздушная: перья не скатались, а равномерно распределились по разным частям куртки. Разводов и следов от порошка нет. Правда, местами виднеются вылезшие перья, но липкий валик их уберёт. Вся стирка обошлась мне в 400 рублей, ушло на стирку около двух часов.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

сти, которые лучше выбивают грязь. Баки в них по 100 литров, рассчитаны на 9–13 килограммов, это в два с половиной раза больше, чем в домашних машинках. Удобно стирать пледы и другие крупногабаритные вещи.

## Порошок с собой

Помещаю куртку в бак и уже хочу начать стирать, но вспоминаю, что порошок я с собой не взяла, а тут стирают своим порошком.

— Надо идти в супермаркет на 1-м этаже, — подсказала соседка.

Но потом решила поделиться со мной капсулой с моющим средством (за

## САМАЯ ЭКОНОМИЧНАЯ СТИРКА БУДЕТ СТОИТЬ 100 РУБЛЕЙ

спасибо!), а затем и вовсе стала моим инструктором по дешёвой стирке.

Чтобы запустить машинку, в специальное отверстие нужно опустить жетон. Он стоит 100 рублей. Купить его можно здесь же, в автомате.

Я подсчитала: на стирку не очень грязной вещи мне понадобится два жетона.

Температуру воды можно регулировать: чем горячее, тем дороже. Самая экономичная стирка будет стоить 100 рублей, но экономпрограмма есть не на всех машинках.

Один цикл сушки стоит 100 рублей. На информационном стенде предупреждение: чтобы пуховики, пледы, подушки и одеяла хорошо просохли, лучше запускать два-три цикла сушки.

## Далеко не уйдёшь

Впрочем, разобраться в программах стирки не сложно: на стене и на подоконнике есть подробная инструкция. Во время стирки можно отдохнуть (стулья стоят здесь же) или прогуляться по



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Рекомендованный порядок действий:

##### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

##### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

#### Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

# Танцевальное караоке

Киберспортсменка из Университета физкультуры рассказала о необычной спортивной дисциплине

**К**иберспорт, иначе говоря, соревнования в виртуальном пространстве, сегодня набирает популярность во всём мире. В Университете физкультуры на Сиреневом бульваре отдельные дисциплины киберспорта начали преподавать ещё в 2014 году. А в прошлом году появилась кафедра теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.



Пресс-служба РГУФКСМиТ



Тут главное — как можно точнее повторять движения виртуального танцора

Пресс-служба РГУФКСМиТ

**ТАНЦЕВАТЬ  
МОЖНО  
ТОЛЬКО  
В БРЮКАХ**

Особое место в киберспорте занимает танцевальный симулятор Just Dance. Победительница первых вузовских чемпионатов студентка кафедры киберспорта **Мила Кравченко** рассказала о необычной дисциплине.

## Повторяй за виртуальным героем

Just Dance была задумана как интерактивная игра для тех, кто просто любит потанцевать.

— Это как караоке, только в ней надо не

петь, а танцевать, — объясняет Мила. — На экране монитора виртуальный персонаж выполняет танцевальные движения под музыку. Человек должен повторять их в режиме реального времени. Движения сканирует камера, которая автоматически сверяет их с образцом. Чем точнее танцор повторяет, тем больше за это получает очков. При этом в нижнем углу экрана симулятор «предупреждает» о том, какое движение будет следующим.

Сегодня соревнования по Just Dance проходят на всех уровнях — от школьных турниров до чемпионатов мира.

## Под контролем компьютера и жюри

Набор композиций и танцев в Just Dance фиксированный, так что перед состязаниями участники могут отрепетировать будущее выступление.

— Как правило, спортсменам заранее объявляют набор из 15–20 композиций, чтобы они могли подготовиться. Но на самом турнире выпадет только пять–шесть из них, так что некоторый элемент неожиданности всё-таки сохраняется.

Симулятор Just Dance может одновременно счита-

ть движения шести игроков. Но в серьёзных турнирах на сцену выходят не больше двух спортсменов, ведь, кроме компьютера, за их выступлениями следят и настоящие судьи.

## Без платьев и чёрных костюмов

Начать тренироваться будущие кибертанцоры могут даже дома, установив приложение на телефон.

— В игре много разных уровней сложности: для новичков, для профи, есть даже детский режим. Стили тоже можно выбирать разные — от сальсы и бачаты до рок-н-ролла и румбы. Кстати, танцевать можно с друзьями — например, есть латиноамериканские танцы для пар и хип-хоп для команды из четырёх игроков.

Для занятий танцевальным киберспортом не требуется особой формы. Но вот девочкам придётся отказаться от платьев и юбок: танцевать можно только в брюках, иначе движения ног камера просто не увидит.

Также не стоит надевать чёрное: сенсоры камеры нередко плохо различают этот цвет.

Сама Мила профессионально занимается танцами с трёх лет. Но, по её словам, успешным тансером можно стать и без предварительной танцевальной подготовки. Например, на российских турнирах часто побеждают гимнасты и каратисты.

Ксения ФИРЦОВА

## В интернет-редакцию требуются журналисты

В районную интернет-редакцию требуются журналисты-новостники с опытом работы!

Территориально — метро «Бибирево». Доход — от 35 тыс. рублей и выше, в зависимости от объёма работы. Официальное оформление, белая зарплата без задержек. Ждём резюме на [zb-generalova@yandex.ru](mailto:zb-generalova@yandex.ru).

## Требуется корреспондент в отдел городского хозяйства

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт) и живые репортажи.

Резюме отправляйте по адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru).

## Редакции требуются:

- редакторы газет,
- корреспонденты,
- корректоры,
- бильдредакторы,
- фотокорреспонденты,
- выпускающие редакторы,
- верстальщики.

Высылайте резюме:

[zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru),  
[alla\\_su@list.ru](mailto:alla_su@list.ru),  
[kolta@yandex.ru](mailto:kolta@yandex.ru)

## Стань собой

[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)



## Школьники Восточного округа напишут военную историю своих районов

Московские школьники представили первые результаты поисковой работы в рамках проекта «Мой район в годы войны» на конференции в Музее Победы на Поклонной горе. Проект реализуется по инициативе Департамента образования г. Москвы и Московского городского совета ветеранов, а его организационный комитет возглавляет депутат Госдумы Ирина Бельх.

Самые интересные факты военной истории района, сведения о людях, которые в годы войны работали на заводах и в госпиталях, школьники собирают вместе с родителями и ветеранами. Итогом работы должна стать интерактивная карта города, которая позволит узнать о вкладе каждого района в дело Победы.

На стенде школ районов Перово, Новогиреево и Ивановское — рассказ о железнодорожных станциях Перово и Кусково, о заводах, школьных мастерских, эвакогоспитале, которые работали в годы войны на территории районов. Ещё один стенд посвящён памятным местам, связанным с военными событиями, а также



Александр Кочубей

Татьяна Бруннер у стенда Восточного округа

жителям — участникам Великой Отечественной войны. Одна из них — Глафира Каширова, выпускница перовской школы №3, — служила в боевом авиационном полку, известном всему миру как «ночные ведьмы».

— Проект позволил собрать воедино и обобщить всю информацию, которая прежде была разрозненной и хранилась в различных школьных музеях. Конечно, это только начало и работа будет продолжаться. Например, мы планируем собрать материалы, посвящённые культурной жизни нашего района в годы войны, — подчеркнула Татьяна Бруннер, педагог-организатор школы №1798 в районе Новогиреево.

Екатерина СЛЮСАРЬ

# Как укрепить иммунную систему

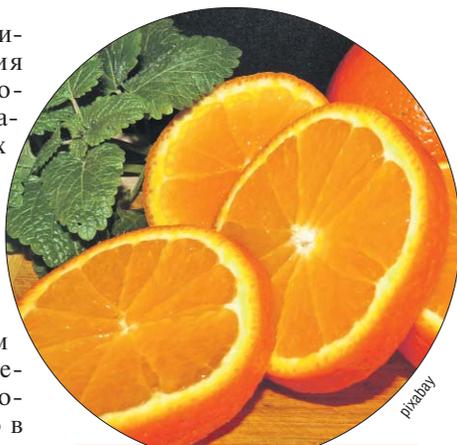
## СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Плетнёва

**К**репкий иммунитет — гарантия хорошего самочувствия и страховка от любых инфекций. Ведь иммунная система обезвреживает различные инфекции и вирусы, а затем разрушает их. Иммунитет — это способность организма сопротивляться чужеродным клеткам. Однако в межсезонье наш иммунитет особенно уязвим, поэтому важно в этот период обеспечить ему поддержку.

**1** Необходимые для жизни питательные вещества человек получает из пищи, поэтому именно полноценное питание является залогом защиты организма и улучшения его защитных способностей. В рационе обязательно должны присутствовать белки животного и растительного происхождения: мясо, рыба, яйца, молоко, горох, фасоль, гречневая и овсяная крупы. Также для иммунной системы важно получать витамины и микроэлементы, которые содержатся в овощах и фруктах. Например, витамин А есть во всех красных



**ВИТАМИНОМ С БОГАТЫ ЦИТРУСОВЫЕ, ШИПОВНИК, КЛЮКВА, БРУСНИКА, КАПУСТА**

и оранжевых фруктах и овощах, особенно в моркови, винограде, зелени. Витамином С богаты цитрусовые, шиповник, клюква, брусника, капуста. Витамин Е есть в подсолнечном, оливковом и кукуруз-

ном масле. Витаминов группы В много в бобовых, в крупах, в яйцах, в любой зелени и в орехах. Из микроэлементов положительно действуют на иммунитет цинк и селен, которых много в рыбе, мясе, печени, в тех же орехах, в фасоли и в горошке. Особо богаты селеном рыба, морепродукты и чеснок.

**2** Регулярно пейте целебные напитки, богатые питательными веществами для иммунной системы: настой шиповника и имбирного корня, чай из облепихи и калины, клюквенный и ежевичный морсы, натуральный йогурт и богатые пробиотиками кисломолочные продукты.



**3** Займитесь бегом или спортивной ходьбой, которые, во-первых, активизируют обмен веществ и защитные силы организма, во-вторых, способствуют более качественному ночному отдыху и, в-третьих, укрепляют нервную систему. А пребывание на свежем воздухе всегда способствует дополнительной вентиляции лёгких и укреплению иммунитета.

**4** Закаляйтесь! Выберите подходящую именно для вас систему закаливания, будь то утренние обливания или растирания, воздушные ванны или купания в проруби. В крайнем случае, примите контрастный душ.

**5** Избегайте стресса: он один из главных врагов иммунитета.

# Новый препарат от боли в суставах в аптеках Москвы

**Тизоль® уменьшает боль и скованность в суставах в 2 раза. Секрет его эффективности — проникновение глубоко в сустав.**

Даже лучшие мази и кремы могут быть недостаточно эффективны из-за того, что они плохо проникают в кожу. Наша кожа — мощный барьер, который задерживает 99% всех веществ, которые на неё попадают. Поэтому лекарства не могут сработать по максимуму. Кожа их просто не пускает внутрь.

Над этой проблемой врачи бьются веками и до сих пор иногда вместе с мазями назначают уколы.

## Проникает в сустав на глубину 6 сантиметров

30 лет назад в СССР был открыт препарат Тизоль®, который проникает в кожу на глубину 6 см. Через 30 минут после нанесения, содержание Тизоль® в жидкости внутри суставов увеличивается в 10 раз.\*

Тизоль® оказывает 6 лечебных эффектов: уменьшает боль и воспаление в суставах, снимает отеки и покраснения, борется с инфекцией и заживляет раны на коже.\*\*

## 8 полезных эффектов от применения Тизоль®

У пациентов, получавших Тизоль® вместе с обычным лечением, получены следующие результаты:

1. Уменьшение боли в спине и суставах в 2 раза;
2. Уменьшение времени утренней скованности с 2,5 часов до 1 часа;
3. Уменьшение силы утренней скованности на 30%;

ВРАЧИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОЦЕНИВАЮТ ЛЕЧЕНИЕ С ТИЗОЛЬ® В 75,9% СЛУЧАЕВ\*\*

4. Уменьшение болезненности суставов при массаже на 37%;
5. Увеличение силы хвата в 1,5 раза;
6. Уменьшение боли в ответ на плохую погоду у 90% пациентов;
7. Уменьшилась неуверенность при спуске/выходе из общественного транспорта у 56% пациентов;
8. Исчезли затруднения при подъеме по ступенькам у 66% пациентов.\*\*

## Безопасен для желудка при длительном лечении

Тизоль® разрешен к применению в любом возрасте. Препарат не токсичен. Не вызывает желудочно-кишечных кровотечений и других серьезных нарушений желудочно-кишечного тракта даже при долгом лечении.\*\*\*

## Проверен в научных центрах России

Тизоль® был испытан в 3 крупных центрах по борьбе с болезнями суставов: Волгоградский научно-исследовательский центр ревматологии, Уральская государственная медицинская академия и Федеральный научно-исследовательский институт ревматологии в Москве.

В 2018 ГОДУ ТИЗОЛЬ® ПОЛУЧИЛ ПРИЗНАНИЕ НА ВСЕМИРНОЙ ВЫСТАВКЕ В ИСПАНИИ

Всего по препарату Тизоль® проведено 64 исследования в Москве, Екатеринбурге, Ярославле и др.

## Маленькой упаковки (10г) хватит на месяц лечения

Тизоль® выпускается в виде чистого лекарства. В нем нет примесей, кремовой основы, вазелина и вообще каких-либо вспомогательных веществ. Поэтому тюбик (10 граммов) может содержать больше лекарства, чем мази в упаковках 50 и 100 г.

Для одного применения достаточно капли размером со спичечную головку. Тизоль® не нужно наносить обильно. На область поясницы или колена достаточно нанести одну каплю Тизоль®.

**Выгодная цена месяца лечения.** В аптеках Тизоль® продается по цене 500-550 рублей. Эта цена сопоставима с обычными кремами и мазями.

## Применяйте Тизоль® вместе с Вашим кремом

Максимальный эффект дают комбинации Тизоль® с другими мазями и кремами для суставов — диклофенак, ибупрофен, кетопрофен. Нанесите на больной сустав Ваш крем, а потом сверху Тизоль®. Такой способ принесет долгожданное облегчение и вернет комфорт Вашим суставам. Будьте здоровы.

- 28 наград на выставках России.
- 22 патента на лечение.
- 14 диссертаций, 4 докторские.
- Звание «Заслуженный изобретатель России» за открытие Тизоль®.



## Тизоль® в аптеках Москвы:

- **Измайловская**  
ул. 3-я Парковая, 8/19. 8 (499) 367-88-72.
- **Первомайская**  
ул. 7-я Парковая, 12/28. 8 (499) 648-03-12.  
ул. 9-я Парковая, 23. 8 (499) 648-03-06.  
ул. Первомайская, 42. 8 (495) 252-08-02.
- **Семеновская**  
Семеновская пл., 7, к. 17. 8 (499) 648-09-74.
- **Щелковская**  
ул. Хабаровская, 12/23. 8 (499) 341-12-03.

- **Сокольники**  
ул. Стромовка, 1. 8 (499) 268-56-06.
- **Автозаводская**  
ул. Новоостановская, 4, к. 1. 8 (495) 674-72-14.
- **Новокузнецкая**  
ул. Большая Татарская, 3. 8 (499) 499-29-23.
- **Римская**  
ул. Рабочая, 3/5. 8 (499) 340-12-37.



Закажите Тизоль® с доставкой в удобную аптеку на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

\*А.С. Емельянов и соавторы. О возможностях лекарственного препарата Тизоль® для использования в различных областях медицины и фармации // «Новые технологии в медицине и фармации. Тизоль®». — Екатеринбург, 2010. — с. 7-19. \*\* Л.А. Соколова. Тизоль® и его применение в локальной терапии ревматоидного артрита. // Научная ревматология. №3. 2002 год. с. 38-42. Р.М. Балабанова. Опыт применения Тизоль® для локальной терапии ревматоидного артрита. // Научно-практическая ревматология №3. 2004 год. с. 37-41. Т.Б. Мельникова. Ультразвуковые ванны и местная фармакотерапия гелем Тизоль® в лечении гоноартроза. // Актуальные проблемы современной ревматологии. Сборник научных работ. Волгоград. 2012. с. 70-73. \*\*\* Официальная инструкция по применению лекарственного препарата Тизоль®. Перед использованием необходимо ознакомиться с инструкцией по применению препарата Тизоль®, ТП/РУ/022019/02. Рег.уд. Р N001667/01. ООО «Олимп», ОГРН 1026605252850. 620075 Екатеринбург, ул. Бажова, 79, офис. 315. +7 (343) 350-00-87

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Блёсны лучше оставить дома

**С** 1 апреля по 10 июня в Московской области начнёт действовать традиционный запрет на ловлю рыбы во время нереста. Но это не значит, что весной и в начале лета постоять или посидеть с удочкой на берегу нельзя. На что можно ловить рыбу во время нереста, «ВО» рассказал Вячеслав Маркин — начальник отдела государственного контроля, надзора, охраны водных биологических ресурсов и среды их обитания по Московской области Московско-Окского территориального управления Федерального агентства по рыболовству.



Наловил разрешённые 5 кг — и сматывай удочки

Какую рыбу и на что можно ловить в период нереста в ВАО

кг. Эта норма установлена Правилами рыболовства и действует не только во время нереста, но и в течение всего года. Если в садке уже есть 5 кг, то лучше или удочку сложить, или отпустить рыбу, осторожно сняв её с крючка.

Если решили ловить хищную рыбу на живца, то следует помнить, что за сутки в водоёме с этой целью можно выловить не больше 50 мальков.

— Вылов живца разрешён только подёмником или черпаком,

у одного гражданина — не более одного. Размер подёмника или черпака — не более 100 на 100 сантиметров, размер ячейки — не более 10 миллиметров. В качестве живца нельзя использовать мальков всех видов осетровых, судака, угря речного, — добавляет Вячеслав Маркин.

**ЛИНЕЙКА В РЫБАЦКОМ РЮКЗАКЕ ОКАЖЕТСЯ НЕЛИШНЕЙ**

## Лови только с берега

По словам Вячеслава Маркина, ограничения действуют на всех водных объектах Московского региона. Рыбалка в период нереста разрешена только с берега, с мостиков и с причалов. Ловля с лодки запрещена. Об этом стоит помнить, если соберётесь на рыбалку на водоёмы, которых в Восточном округе много.

— Кроме того, не разрешается ловить рыбу, стоя в воде в резиновом комбинезоне, который рыбаки называют забродным костюмом, — говорит Вячеслав Маркин.

Рыбачить можно только на поплавочную или на донную удочку с одним или с двумя крючками. К донным удочкам относится, кстати, и популярный среди рыбаков фидер. А спиннинг с блёснами и нахлыстовые удила лучше на рыбалку не брать: на них ловить во время нереста нельзя.

Важно помнить, что на некоторых участках Пестовского, Клязьминского, Истринского водохранилищ и на реке Волге рядом с Дубной ловить рыбу запрещено круглогодично. Где именно на этих

**ШТРАФ** за каждый пойманный экземпляр, если суточная норма превышена или рыба поймана не поплавочной или донной удочкой



водоёмах рыбалка не разрешается, можно посмотреть в Правилах рыболовства, которые опубликованы на официальном сайте Московско-Окского территориального управления Федерального агентства по рыболовству [moktu.ru](http://moktu.ru).

## Больше 5 килограммов не брать

На одного рыбака суммарная суточная норма улова составляет не более 5 кг, или один экземпляр, если его вес превышает 5

## Размер имеет значение

За нарушение Правил рыболовства грозит штраф от 2 до 5 тыс. рублей. Кстати, они запрещают забирать пойманную рыбу определённого размера. Если попались жерех, судак, налим или сазан в длину менее 40 см, щука менее 32 см или язь менее 25 см, то их нужно отпустить: считается, что такая рыба ещё не достигла промыслового размера. Размер рыбы определяется от вершины рыла (при закрытом рте) до основания средних лучей хвостового плавника. Поэтому линейка в рыбацком рюкзаке окажется нелишней. А ловить стерлядь вообще запрещено: эта редкая рыба занесена в Красную книгу Московской области.

Роман НЕКРАСОВ

## ЗНАЙ НАШИХ!

Аспирант Университета физкультуры выиграл Кубок России по подводному спорту



Артур Новосильцев

Аспирант университета физкультуры **Евгений Сауров** в пятый раз стал победителем Кубка России по подводному спорту. Дисциплину «16 раз по 50 метров» он преодолел за 9 минут 56 секунд.

— Это сложное и непопулярное направление. Нужно 16 раз пересечь под водой 50-метровый бассейн. Кто быстрее это сделает и будет меньше отдыхать, тот и победит, — рассказал 24-летний Евгений.

Плаванием он занимается с 12 лет. В бассейн его записали родители.

— В детстве я был невысоким, толстым и страдал от хронического тонзиллита. Но, когда стал регулярно плавать, расстался с насморками и ангинами, — говорит Сауров.

Сейчас он мастер спорта по подводному спорту и обладатель множества наград. В 2015 году переплыл через Босфор, путь в 6,5 километра занял чуть более часа.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Как зарегистрировать гараж?

Как зарегистрировать право собственности на гараж в ГСК?

Алла Ивановна, Амурская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Зарегистрировать право собственности можно, если гаражный комплекс принят в эксплуатацию. Член гаражного кооператива, полностью внёсший свой паявой взнос за гараж, приобретает право собственности на указанное имущество

(п. 4 ст. 218 ГК РФ). Нужно собрать документы, справку о выплаченном паяе, справку о членстве в ГСК. Далее необходимо обратиться с заявлением в Росреестр и представить соответствующие доку-

менты. По разным причинам Росреестр может вынести отказ в регистрации права собственности. В данной ситуации право собственности придётся признавать в судебном порядке.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 [www.mprsvector.ru](http://www.mprsvector.ru) С 10.00 до 20.00

Без обеда и выходных

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Шербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

**КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**  
предложение для пенсионеров и инвалидов

Соцрента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении

**единовременная выплата от 1 до 5 млн руб.**  
**ежемесячные платежи от 15 до 40 тыс. руб.**

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступке договора аренды

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды)

[www.soc-renta.ru](http://www.soc-renta.ru)

**8(495) 544-73-22**  
**8(925) 051-94-32**

**МИР ТЕЛЕМАРКЕТИНГА**  
Требуется

**ОПЕРАТОР CALL ЦЕНТРА**

**Требования:**

- Грамотная и четкая речь
- Коммуникабельность
- Доброжелательность

**Условия:**

- Высокий уровень заработной платы: оклад + бонус
- Без возрастных ограничений
- Работа в компании – лидере отрасли
- Обучение за счёт работодателя
- Гибкий график работы 2/2, 4/2, 5/2, 3/1

Шаговая доступность от м. «Шоссе Энтузиастов»  
+7-925-367-57-26  
+7-925-800-09-04

**Д**евятая Рота — самая восточная из четырёх продольных улиц бывшей солдатской слободы конца XVII — начала XVIII века, заселённая солдатами и офицерами 9-й роты Преображенского полка. В XIX веке окрестности застраивались заводскими корпусами. В наше время ещё сохранились здания жилых рабочих городков, построенных в конструктивистском стиле в первые годы советской власти.

В начале 1970-х годов на месте старых домов выросли типовые жилые многоэтажки, но, прогуливаясь по Девятой Роте, ещё можно погрузиться в атмосферу дореволюционной Москвы.

Здесь до сих пор встречаются деревянные жилые дома — типичные образцы застройки Преображенской слободы рубежа XIX-XX веков.

В 1905-1911 годах на пересечении Ковылинского переулка и улицы Девятая Рота была построена городская усадьба купца-старообрядца Г.Горбунова. Одно из зданий занимала типография Горбунова, в

# На Девятой Роте селились солдаты, рабочие и купцы



Историческая застройка Девятой Роты. 1950-1960 годы



Улица Девятая Рота, дом 9. 2000 год

которой печатали религиозную литературу для Преображенской старообрядческой общины. В советские годы в главном доме усадьбы Горбунова размещался Куйбышевский районный народный суд. В 2017 году дом был признан объектом культурного наследия регионального значения и взят под охрану.

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» [www.yamoskva.com](http://www.yamoskva.com)



Улица Девятая Рота, дом 9



Девятая Рота, дом 7, Фабричные корпуса 1912-1913 годов



## Как не переплатить за похороны

**С**мерть члена семьи или близкого человека — это всегда стресс. Еще больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъемную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесенные на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

### Как и где получить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды, учащиеся и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной

категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

### Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946, 47 руб.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 руб.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на

такую же сумму или единовременную выплату в размере трех пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела.

В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

*Если умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.*

### Как выбрать льготы и не переплатить за похороны

Если умерший родственник был пенсионером или зарегистрированным безработным, то самый оптимальный вариант — воспользоваться услугой по организации безвозмездных похорон. Безвозмездные похороны включают необходимый минимум для погребения и оставляют возможность доплаты и замены товаров и услуг из гарантированного перечня на более качественные (и зачастую дорогие). Выбирая этот вариант, семья умершего сможет сильно сэкономить, так как многие дорогостоящие услуги (копка могилы, доставка гроба к месту захоронения) уже входят в гарантированный перечень услуг. Важно помнить: если умерший был пенсионером и при этом был трудоустроен, то получить удастся только базовое пособие.

Если умерший был военным пенсионером, то у его семьи есть выбор: получить единовременную выплату на похороны в размере трех пенсий покойного или компенсацию расходов на сумму до 27 016 руб. Выбрать нужно одну льготу, и обычно для родственников военного пенсионера самое правильное решение — получить три пенсии умершего, так как эта сумма существенно больше. Фактическим получателем денег становится организатор похорон. Обычно это близкий родственник покойного. Важно помнить, что нужно выбрать только одну льготу — получить две компенсации не удастся.

### Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединенных территориях на момент смерти, 2019 г.

| Категории граждан          | Льготы на погребение, руб.  | Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.             | Где получить       |
|----------------------------|-----------------------------|--|--------------------|
| Работавшие граждане        | 5 946,47                    | —  | У работодателя     |
| Неработавшие пенсионеры    | 16 946,47                   | —  | Пенсионный фонд РФ |
| Неработавшие граждане      | 16 946,47                   | —  | УСЗН/СОБЕС         |
| Участники ВОВ              | до 38 400,00                | до 27 016,00 (труженики тыла)<br>до 33 721,00 (военнослужащие) | УСЗН               |
| Ветераны боевых действий   | 27 016,00                   | до 33 721,00   | Военкомат          |
| Контрактные военнослужащие | 27 016,00                   | до 33 721,00   | Военкомат          |
| Военнослужащие по призыву  | 27 016,00                   | до 27 016,00   | Военкомат          |
| Военные пенсионеры         | 27 016,00 (или до 3 пенсий) | до 33 721,00   | Военкомат          |

Бесплатную консультацию о пособиях и льготах в связи с погребением вы можете получить по телефону 8 (495) 100-5-100

# Евгений Ловчев: Сокольники — спартаковский район

Известный футболист и эксперт ответил на вопросы корреспондента «Восточного округа»



Евгений Ловчев с легендарным капитаном сборной Франции Мишелем Платини

**З**аслуженный мастер спорта России, бывший игрок «Спартака» и сборной страны Евгений Ловчев всё время куда-то уезжает, что-то проводит, с кем-то встречается. После завершения блестящей спортивной карьеры работал тренером, а сейчас является президентом Международного физкультурно-спортивного общества «Спартак». Ну и очень много пишет о любимом виде спорта, выступает на телевидении, на радио. И всегда говорит откровенно.

**НА МОЁМ ЮБИЛЕЕ ПЕЛИ ЛОЗА, САЛТЫКОВ, МУРОМОВ, «БЕЛЫЙ ОРЁЛ»... ДЕНЕГ НЕ БРАЛИ**

— Очень много. И там были некоторые люди, которым я бы высказал свою особую благодарность. Мы давно знакомы. Прежде всего это Никита Павлович Симонян. Он мне как отец. Как футбольный, но и не только. С девятнадцатилетнего возраста растил меня своим примером, отношением к делу. Вместе с братьями Старостинскими. Никита Павлович пригласил меня в «Спартак», привёл туда. Дру-

гой человек — это Стас Черчесов. Нынешний главный тренер сборной страны. Да, мы дружим. Когда-то давным-давно, когда я закончил играть, еженедельник «Футбол. Хоккей» попросил поехать в Сочи на молодёжный турнир «Переправа». Команд было много, меня пригласили в жюри для определения лучших

игроков. В сборной России играл в воротах Черчесов. Для меня он тогда был просто мальчишкой. Но я увидел, что Стас играл лучше остальных. Так его лучшим и назвал. Черчесов этого долго не знал... А я начал следить за его карьерой и по возможности поддерживал. Даже когда он стал тренером.

— Футбол дал вам возможность познакомиться со множеством интересных людей. Это правда?

— Конечно. Братья Старостины, Симонян, Бесков, Лобановский... А сколько певцов, актёров знакомых! И с ними меня свёл футбол. На моём юбилее пели Лоза, Салтыков,

## Стас выглядел лучше остальных

— Недавно у вас был юбилей. Знаю, что собралось много народа...

### «Московские сезоны-2019»

|   |   |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|---|
| <p>«Московская Масленица»</p> <p>с 1 по 10 марта</p> <p>День России</p> | <p>«Крымская весна»</p> <p>с 16 по 18 марта</p> <p>«Цветочный джем»</p> | <p>«Пасхальный дар»</p> <p>с 25 апреля по 5 мая</p> <p>День города</p> | <p>«Московская весна a cappella»</p> <p>с 1 по 12 мая</p> <p>«Золотая осень»</p> | <p>«Рыбная неделя в Москве»</p> <p>с 24 мая по 2 июня</p> <p>День народного единства</p> | <p>«Времена и эпохи»</p> <p>с 7 по 16 июня</p> <p>«Путешествие в Рождество»</p> |
| <p>12 июня</p>  | <p>с 23 августа по 8 сентября</p>                                       | <p>с 7 по 8 сентября</p>   | <p>с 4 по 13 октября</p>   | <p>с 2 по 4 ноября</p>   | <p>с 13 декабря 2019 г. по 12 января 2020 г.</p>                                |

На церемонии вручения  
футбольной премии  
«Джентльмен года» с Артёмом  
Дзюбой и Отаром Кушанашвили



Михаил Джапаридзе/ТАСС

Муромов, «Белый орёл»... Без денег, ничего не брали. Потому что это мои друзья. Я же не просто сам играл в своё время, но потом и тренировал разные команды. Например, звёзд эстрады, Госдумы 1-го созыва.

Как-то перед игрой в Киеве, когда играли с Украиной, я на установке сказал: «Так, играем сегодня за Черноморский флот!» Тогда же его пытались как-то делить, так что призыв был очень актуален. Мы выигрывали в какой-то момент 3:0, и я, помню, подозвал к себе нашего центрального защитника, а на трибуне были известные политики, в том числе Кучма, футбольные специалисты, и говорю: «Пропустите один гол!» Он удивился: «Ты же сам говорил, что никогда подобных вещей не допускал». А я ему в ответ: «Вы же политики, вы должны понимать ситуацию». И они один гол пропустили... Потом был сумасшедший банкет!

### История с Бесковым

— Евгений Серафимович, что это была за история с Бесковым? Ведь с его приходом в

«Спартак» вы потеряли место в команде, перешли в «Динамо».

— Бесков очень сильный и заметный тренер. Тогда же была конкуренция московского «Спартака» и киевского «Динамо», Бескова и Лобановского. И вот за счёт этой постоянной конкуренции наш футбол двигался вперёд. Но я же с Бесковым познакомился гораздо раньше, потому что очень сильно дружил с Володи Федотовым. Когда-то он даже советовался со мной, жениться ли ему на дочери Бескова, на Любаше... Я был вхож в дом Константина Ивановича Бескова. И вот, на сборах в Кисловодске Константин Иванович пригласил к себе в санаторий КГБ в гости и начал меня уговаривать перейти в «Динамо», которым тогда руководил. А я ему сразу сказал: «Нет, я спартаковский человек». Он мне: «Квартиру, машину — всё сделаем». И начал ругать «Спартак». Это для меня было в принципе неприемлемо...

Позже состоялась новая встреча с Бесковым. Но то была другая история. Константина Ивановича уволили с поста главного тре-

## НАШ АВТОБУС НА ТРЕНИРОВКИ В ТАРАСОВКУ СТАЛ ОТХОДИТЬ ОТ МЕТРО «СОКОЛЬНИКИ»

нера первой сборной, и он возглавил олимпийскую команду, которую в основном составляли игроки «Спартака». Бескова назначили в олимпийскую команду, а я играл в «Спартаке». И вот тогда Бесков мне сказал: «Ты у меня остался один ветеран в новой команде, помоги мне создать её». Мы поехали с олимпийцами на сбор в Сочи. Но у него были одни требования ко мне как к игроку, я же видел себя на другой позиции на поле. Начались разногласия... В итоге я перестал попадать в состав.

Но скажу так: когда «Спартак» вылетел из Высшей лиги, а Бесков в ту пору находился всё ещё в олимпийской сборной, меня как капитана команды вызвали в горком партии и советовались со

мною. И на вопрос: «Кто может поднять «Спартак» в Высшую лигу?» — я ответил: «Бесков». Так мы опять стали вместе, как и в олимпийской сборной, но придирки продолжались, а однажды даже чуть не подрались в бане в Тарасовке. В начале следующего сезона мы опять поскандалили, я сказал: «Всё, больше не играю».

— **Никогда потом не жалели о том, что произошло?**

— Ну как не жалел... Конечно, жалел. Я же из «Спартака» ушёл. Потом, когда Константин Иванович заболел — у него перитонит был, он просто умирал, — нужна была кровь. Я позвонил его жене, Валерии Николаевне, которая тогда уже была обижена на «Спартак», потому что Бескова уволили, и говорю: «Давайте спартаковские болельщики придут, сладут кровь»... Позже я на похоронах у Бескова был, у Володи Федотова... Валерия Николаевна позвала меня к себе в гости. Одно дело жизнь, а другое — футбол.

### Квартиру сделал Старостин

— **Какие планы у вас как у президента Международного физкультурно-спортивного общества «Спартак»?**

— Я попросил, чтобы ко мне в центральный совет пришли такие знаменитые спортсмены, как Настя Мыскина, Саша Легков, Сергей Карякин. А ещё пианист Денис Мацуев... Понятно, что мы не будем открывать школу пианистов, но такие имена нам нужны. Начнём с того, что будем проводить соревнования, которые будут носить их имена. Под фирменным знаком «Спартака». И школы создадим. Но сначала нам надо просто напомнить о себе.

— **Кстати, ведь вы жили в Сокольниках?**

— Да. Когда мы вылетели из Высшей лиги, Николая Петровича Старостина с нами не было. Потом он вернулся, а у меня родился сын. Двухкомнатная квартира на четверых

уже стала мала. А я в то время был лидером «Спартака». Потому — прямо к Старостину. И он мне сделал квартиру в Сокольниках, прямо напротив хоккейного дворца. Парк рядом. Жил там довольно долго, лет пятнадцать. И дети рядом учились. Это спартаковский район. А ближе к метро жили Дасаев, Романцев, Ярцев, Булгаков, Черчесов... Кругом одни спартаковцы. Когда в школах Сокольников сейчас проводятся турниры, я приезжаю. И Настя Мыскина приезжает. Она там тоже жила в своё время. Я её маленькой девочкой подвозил на тренировки. Она с моим сыном Женькой дружила. А сейчас я за город переехал...

— **А почему в Сокольниках тогда проживало так много спартаковцев? Ну понятно, спартаковская история, там и сейчас академия работает, матчи проводятся, но всё же...**

— Объясню. Когда в Сокольниках начинал строиться какой-то дом, Николай Петрович Старостин ходил, спрашивал: кому принадлежит, кто строит, что за квартиры? Какую-то часть квартир отдавали Моссовету. И тогда, с появлением всё большего числа спартаковцев в этом районе, наш автобус на тренировки в Тарасовку стал отходить уже не от Большого театра, а от метро «Сокольники». Чтобы меньше терять времени в дороге.

### Об эмоциях

— **Когда вы появляетесь в разного рода телепередачах, видно, что эмоции начинают зашкаливать. А в жизни нефутбольной эмоций тоже хватало?**

— У меня было четыре жены. У меня четверо детей, при том что один приёмный. И все дети со мной. А эмоции... Кто-то их держит при себе, кто-то выплёскивает, как я. Я такой, а не другой, и это мне не мешает. Я всё говорю как есть, начистоту.

Беседавал

Александр ИВАНОВСКИЙ

## Как записать ребёнка в кружки и секции



## АФИША

## Шахматный турнир на улице Сталеваров

Принять участие в ежемесячных бесплатных шахматных турнирах формата блиц приглашает жителей старшего возраста (55+) клуб ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Они будут проходить каждое третье воскресенье месяца с 15.00. Запись по тел. 8-967-015-4894.

## Экологическая экскурсия в Измайлово

Экскурсия «Водные экосистемы Измайловского парка» пройдёт 29 марта в 14.00. Посетители смогут узнать о водоёмах, расположенных на территории парка «Измайлово», и проследить историю их возникновения со времён царя Алексея Михайловича до наших дней и о том, кто в них обитает сегодня. Сбор у камня при входе в парк рядом с метро «Измайловская» (первый вагон из центра). Тел. (499) 367-8918.

## Спектакль на улице Барболина

Моноспектакль «Любовь со взломом» по одноимённой пьесе заслуженного артиста России Валерия Иванова-Таганского пройдёт 27 марта в 19.00 в библиотеке им. М.Ю.Лермонтова (ул. Барболина, 6). Это история о странных и непростых отношениях телевизионного журналиста и бывшей студентки исторического факультета. В главной роли — Светлана Волошина-Андрейчук. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

## Наивный чайник и энергия красок



Картина Дана Марковича «На прогулке»

Пресс-служба Музея наивного искусства

Музейно-выставочном центре (МВЦ) «Дача» на Союзном проспекте открылась выставка наивного искусства «Пять имён», объединившая работы самобытных художников: Александра Емельянова, Дана Марковича, Клер Роше, Георгия Миронова и Юрия Федотова. У каждого из них особый путь в мир искусства.

## ДАН МАРКОВИЧ ПИШЕТ КАРТИНЫ В ДУХЕ СЕЗАННА

Александр Емельянов из города Ходжейли окончил Ташкентский педиатрический медицинский институт и посвятил себя работе военного врача. Рисовать он начал в зрелом возрасте, и сюжеты по-прежнему по-

священы любимому делу — медицине. А лейтмотивом стал образ чайника.

— Это символ, где сочетаются прямое значение и метафора. По словам автора, чай для «русского узбека» — это многое. А в переносном значении Емельянов часто использует образ в сюжетах о новичках — чайниках-неумехах, — рассказали в пресс-службе музея.

Дан Маркович родом из Тарту. Будучи кандидатом биологических наук, он два десятка лет проработал в Институте биофизики. Но вот уже 30 лет, как он оставил науку и посвятил себя живописи в духе Сезанна, Руо и Марке.

Жительница Москвы Светлана Шепелевич начала рисовать в 45 лет, взяв псевдоним Клер Роше. О себе художница говорит: «Я пишу энергию». Визитной карточ-

кой её стиля стали размашистые мазки, яркая палитра и люди с очень большими головами.

Георгий Миронов — журналист и историк из Петрозаводска — написал около тысячи натюрмортов, пейзажей, фантастических композиций, картин на стекле.

Юрий Федотов из подмосковной деревни Глинки в юности был профессиональным боксёром, потом окончил театральный институт, но вдруг бросил сцену и устроился работать дворником. А в свободное время начал писать философские картины.

Выставку можно посмотреть до 21 апреля со среды по воскресенье. Стоимость билетов: полный — 150 рублей, льготный — 100 рублей.

Ксения ФИРЦОВА

МВЦ «Дача»: Союзный просп., 15

## В досуговом центре «Богородское» открыли три новых бесплатных направления

«Колибри» — творческий проект для детишек от трёх лет, — рассказывает директор ДЦ «Богородское» Вера Бахирева. — Фактически это стартовая площадка для юных талантов. Преподаватели творческих студий нашего центра выезжают в детские сады, и малыши могут проявить свои способности, участвуя в разнообразных постановках, представляя эстрадные номера, вокал и т.д.

Скандинавская ходьба сегодня стремительно набирает популярность. И

если раньше её позиционировали как спорт пожилых людей, то сегодня и молодёжь «распробовала» этот оригинальный вид фитнеса. По словам Веры Бахиревой, в секцию скандинавской ходьбы могут записаться все желающие, независимо от возраста.

А вот секция йоги рассчитана на возраст 55 и выше.

— Многие, видя, что разные асаны — позы — йоги очень сложны, опасаются выбирать для себя эти занятия, — говорит Бахирева. — Но у нас в

центре можно начинать занятия с нуля и тренеры подбирают для каждого индивидуальную нагрузку. Единственное — надо представить справку от врача об отсутствии серьёзных заболеваний, не позволяющих заниматься оздоровительной йогой.

Алексей ТУМАНОВ

ГБУ «Досуговый центр «Богородское»: ул. Бойцовая, 24, корп. 3, и 17, корп. 3, тел. (499) 160-1465. Сайт: [дц-богородское.москва](http://дц-богородское.москва), страница в соцсетях: [vk.com/dc\\_bogorodskoe](https://vk.com/dc_bogorodskoe)

## ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ



Самый подходящий возраст для йоги — старше 55 лет

**СЕРЕБРЯНОЕ КОЛЬЦО. ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ**  
8 (800) 444-24-86, +7 (499) 653-81-08 6+

30.03 1 дн. ТОРГОВЛЯ ПО-СТАРОМОСКОВСКИ / 07.04 1 дн. НЕЧЁТНАЯ СТОРОНА МЯСНИЦКОЙ  
06.04 1 дн. МОСТЫ, СВЯЗУЮЩИЕ ВРЕМЯ / 13.04 1 дн. ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ  
02.05 4 дн. РОМАНТИКА ВЯТСКОГО КРАЯ. КИРОВ – КОТЕЛЬНИЧ – СЛОБОДСКОЙ  
01.05 4 дн. ТУЛЬСКИЕ ЛИТЕРАТУРНЫЕ УСАДЬБЫ. ЯСНАЯ ПОЛЯНА – С.ЛУТОВИНОВО  
02.05 4 дн. КАЗАНЬ. ОСТРОВ-ГРАД СВЯЖСК – РАИФА – ВЕЛИКИЙ БОЛГАР  
01.05, 09.05 4, 5 дн. НЕИЗВЕСТНЫЙ СТОКГОЛЬМ / 09.05 2 дн. ПОДМОСКОВНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ

**РАЗНООБРАЗИЕ ТУРОВ В АРМЕНИЮ, ГРУЗИЮ И УЗБЕКИСТАН**  
Ул. Гиляровского, д. 57, с. 1, офис 232 [www.silver-ring.ru](http://www.silver-ring.ru)

реклама 0577

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?  
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?**

**АДВОКАТСКОЕ БЮРО.**  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.  
ЗВОНИТЕ!  
8 (495) 136-7626

ООО «Хабарский и Партнёры»  
ИНН 77/350456657

реклама 0766

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
8 (495) 127-76-34; 8-800-100-81-75;  
[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

06.05.2019-10.05.2019 МОСКВА – УГЛИЧ – МЫШКИН – КОСТРОМА – ПЛЕС – МОСКВА от 13 490 р.  
10.05.2019-25.05.2019 от 41 990 р.  
МОСКВА (СРВ) – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ЧИСТОПОЛЬ – ЧАЙОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – САРАПУЛ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – ПЛЕС – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА  
26.05.2019-06.06.2019 от 31 490 р.  
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА (МЕТРО)  
20.06.2019-23.06.2019 МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – МОСКВА от 10 490 р.  
08.08.2019-18.08.2019 от 28 990 р.  
МОСКВА – УГЛИЧ (МАРТИНОВО) – МЫШКИН – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА (МЕТРО)  
18.09.2019-22.09.2019 Н. НОВГОРОД – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ТЕТЮШИ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – КОЗЬМОДЕМЬЯНСК – Н. НОВГОРОД от 13 490 р.  
11.06.2019-24.06.2019 МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВЯРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 66 990 р.  
09.09.2019-20.09.2019 МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – СВЯРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА от 38 990 р.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г.

реклама 0708

**ОБУЧЕНИЕ ИКОНОПИСИ**

8 (915) 190-12-86  
8 (968) 006-82-00

[www.rusicon21.ru](http://www.rusicon21.ru)  
ИЦ Русская икона 21 век

реклама 0883



# В Сокольниках попугая будут лечить от депрессии

**Н**овый пациент появился у ветеринаров сокольнического орнитария. Это попугай породы какаду. Он страдает тяжёлой формой депрессии, постоянно кричит и даже выщипывает у себя перья.

— Флинт — так зовут попугая — очень общительный, совсем не агрессивный, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — Вообще, эти попугаи считаются высокоинтеллектуальными существами, очень сильно привязываются к хозяевам и тяжело переживают недостаток внимания и общения с их стороны. Собственно, так и произошло с Флинтом: по ряду семейных обстоятельств хозяева не могут сейчас уделять ему должного внимания. Вот он и расстроился.

Пока попугай пытается обрести «вторую семью» в орнитарии, он не слезает с плеча ветеринара, или Вадима Мишина, просится на руки. Вадим уверен, что со временем всё будет хорошо. А пока волонтеры организовали «дежурство по попугаю», чтобы он всегда был с людьми и получал достаточное количество ласки и разговоров.

Когда Флинт поправится, возможно, его отдадут в добрые руки. А может, он предпочтёт остаться в орнитарии и «работать» тут «методистом».

Алексей ТУМАНОВ

Смотрите видеосюжет о печальном какаду на Instagram-канале @newsvostok\_



ЖИВОЙ УГОЛОК

Вадим Мишин с Флинтом часто говорят по душам



## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

### За что святой князь обиделся на духовника

27 марта — день памяти человека, который обозначен в церковном календаре как Ростислав — Михаил. Это великий князь Киевский Ростислав, а имя Михаил было дано ему при крещении. Впрочем, и титул его тоже можно бы считать двойным, поскольку большую часть своей жизни — более 40 лет — он был князем Смоленским, а не Киевским. Ему приходилось принимать власть в Киеве в трудные моменты, чтобы преодолевать междоусобицы и решать спорные для многих князей проблемы. Ведь именно Ростислав оказывался безусловным авторитетом для противоборствующих сторон, потому что пользовался всеобщим уважением и любовью. Не зря его считают одним из выдающихся государственных деятелей Руси середины XII века.

При этом князь был очень набожен и плодотворно участвовал в церковной жизни. Он построил немало храмов, Смоленский кремль, Спасский храм в Борисоглебском монастыре, помогал епархии, многое сделал для укрепления Русской церкви.

Самым близким князю человеком был его духов-

ник игумен Киево-Печерской обители архимандрит Поликарп. Ростислав постоянно обращался к нему за духовными советами. А когда княжил в Киеве, каждую субботу приглашал к своему столу архимандрита Поликарпа и 12 старцев, беседовал с ними о спасении души и сам им прислуживал. Он сообщил игумену о своём намерении постричься в монахи и даже приготовил себе келью. Однако Поликарп не давал благословения на постриг. Говорил: «Вам, князьям, Бог велит управлять, творить суд и блюсти крестное целование!»

Случилось так, что будучи в Смоленске, князь тяжело занемог. Он повелел, чтобы его везли в Киев, а в случае смерти похоронили в Феодоровском монастыре, созданном его отцом святым Мстиславом Великим.

Он скончался по дороге. Но успел увидеться с духовником. И сказал ему: «Ты ответишь пред Богом за то, что не дал мне стать иноком в Печерском монастыре. Я этого сильно желал, и да простит мне Господь, что я не исполнил обета моего».

Его похоронили в киевском Феодоровском монастыре.

## РЕЦЕПТ

### Домашние пельмени

от актрисы Светланы Галки

**П**ословам Светланы, умение и желание готовить появились у неё после наблюдений за тем, как стряпают её бабушки. Благородным временем для этого были летние ка-

никулы. Обе бабушки жили в деревне недалеко друг от друга, и каждая делилась с внучкой своими секретами. У одной из них актриса научилась делать пельмени.

Равное количество говядины и свинины порубить специальной тяпкой до состояния фарша. Нарезать мелко лук. Перемешать фарш с луком, яйцом, солью и специями. Замесить тесто из муки, яиц и воды. Например, на 500 г муки потребуется пара яиц, чайная ложка соли, полстакана

воды. Перемешайте в стакане яйцо и один желток, посолите, долейте воду. Тщательно взбейте оставшийся белок. Постепенно подливайте к муке яйцо с водой, чуть позже примешайте к массе белковую пену. Хорошенько вымесите тесто и дайте ему отстояться полчаса. Раскатайте тесто на столе, порежьте на квадратики. На каждый квадратик положите фарш и соедините края. Затем забросьте пельмешки в кипящую воду и подождите, когда они всплывут.

Ирина МИХАЙЛОВА

зап. Семга. Каземат. Дед. Арап. Барыв. Лета. Ква. Свдт. Бор. Скарпелька. Офорт. Ливозчик. Лорнет. Лривтав. Навозчик. Оркестрант. По вертикали: Оркестрант. Нова. Едок. Текст. Расвет. Рева. Осодт. Таз. Резерв. Карв. Кличка. Вурдалак. Ствол. Дед. Вес. Импорт. Ставка. По горизонтали: Батерно-ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

## АНЕКДОТЫ

— Чебурашка, слышь, чё говорю?

— Гена, ну ты посмотри на меня, конечно, слышу...

**В казахском ауле сын не имеет права повышать голос на отца, отец не может повышать голос на деда, а дед —**

**на прадеда. Поэтому в казахском ауле всегда очень тихо и только иногда крики прадедов нарушают тишину.**

Останавливает гаишник машину, а за рулём — собака. На заднем сиденье сидит мужик. Гаишник:

— Мужик, ты что, вообще с ума сошёл? Собаку за руль посадил!

— А я здесь при чём? Я проголосовал, она остановилась...

**Когда-то луковичи голландских тюльпанов использовались вместо денег и стоили дороже золота. До тех пор, пока их не стал разводить каждый у себя в огороде... Это всё, что вам нужно знать о биткоинах.**

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№11 (292) МАРТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №822. Подписано в печать 20.03.2019 г. Выход в свет — 22.03.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+

