

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 12 (293) МАРТ 2019

В Соколиной Горе  
планируют открыть  
школу искусств  
**СТР. 5**

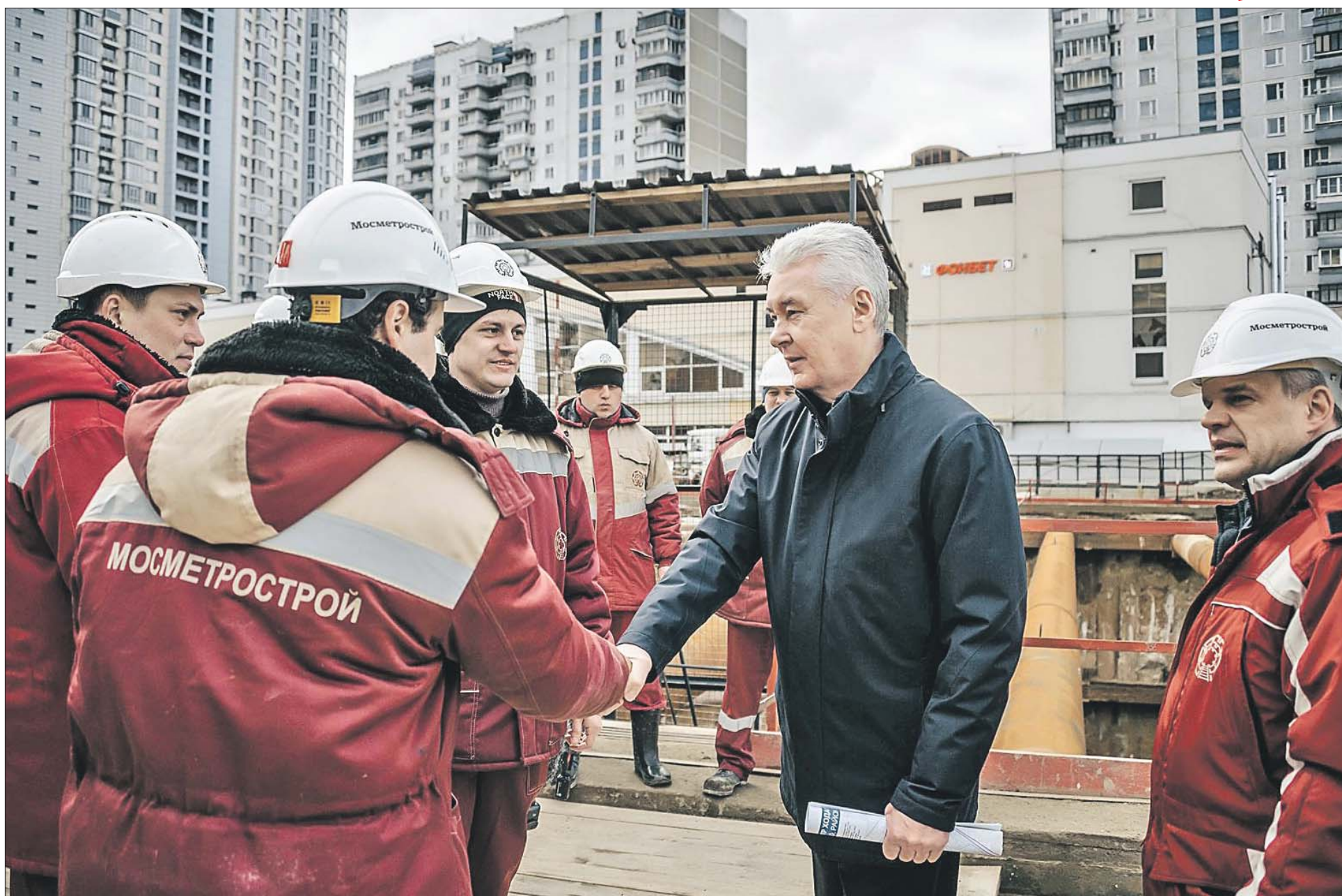
13 и 20 апреля  
в Москве пройдут  
субботники  
**СТР. 6**



Хирург-онколог  
Леонид Школьник  
спас десятки тысяч женщин  
**СТР. 14**

## Большое кольцо обещают замкнуть в 2022 году

Сергей Собянин побывал на строительстве станции метро «Стромынка» **СТР. 4**



## В Сокольники приехали самые спортивные семьи Москвы

В Олимпийском центре им. братьев Знаменских на Стрмынке прошли соревнования «Всей семьей за здоровьем!» среди трудовых коллективов Москвы и Подмосковья.

В соревнованиях, организованных Московской федерацией профсоюзов, приняли участие более 400 семей.

— Мы втроём прошли все эта-

пы. Самое сложное и интересное — полоса препятствий. Здесь у нас отличился папа. А дочке Марине понравились гонки в «беличьем колесе», — рассказала работник Московской железной дороги Ирина Лукашина.

Полина ВИНОГРАДОВА

Видеосюжет о событии смотрите на Инстаграм-канале @newsvostok\_



В стартах приняли участие более 400 семей

Ярослав Чингачев

## Наши новобранцы будут служить в Западном военном округе

1 апреля начинается весенний призыв в армию, об этом рассказал военный комиссар военкомата Преображенского района Артур Уланов.

— Ребята из нашего округа традиционно служат в Западном военном округе — это Ленинградская и Новгородская области, Республика Коми

и другие регионы северо-запада страны. Туда поедут 80% будущих солдат, — пояснил он.

По словам военкома, по-прежнему многие защитники Родины желают служить в ВДВ,

**НА ГОРОДСКОМ СБОРНОМ ПУНКТЕ ПРИЗЫВНИКАМ ВЫДАДУТ ФОРМУ И СУМКУ ДЛЯ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ**



Многие призывники желают служить в ВДВ или в морской пехоте

Агентство «Москва»

в морской пехоте или во флоте.

— Мы стараемся учитывать пожелания парней, если, конечно, они проходят по здоровью, — отметил Уланов.

Военный комиссар рассказал, что на городском сборном пункте, помимо формы, призывникам выдадут сумку для личных вещей и армейский несессер со средствами личной гигиены. Гражданскую одежду в опечатанных мешках вернут в военкомат, где её смогут забрать родственники новобранцев.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

## К юбилею Победы в Восточном округе выберут лучший заводской музей



В музее АО «НПП «Салют» собраны уникальные экспонаты

Александр Кошубей

В столице стартовал смотр-конкурс музеев, созданных на заводах и предприятиях Москвы. От Восточного округа в нём принимают участие несколько музеев: их отобрала комиссия при Совете ветеранов ВАО по итогам окружного смотра. Комиссию возглавляет почётный ветеран г. Москвы Светлана Константиновна Нездойминова.

Итоги конкурса будут подведены к маю 2020-го — к 75-й годовщине Великой Победы. Комиссии предстоит оценить музеи по таким параметрам, как учёт и сохранность экспонатов, объём

общественной работы, в том числе с молодёжью, организация тематических выставок. Первым комиссией посетила музей АО «НПП «Салют». Завод по праву считается гордостью советского и российского ВПК, ведь именно здесь были собраны двигатели для самолётов, на которых совершались, например, трансатлантические перелёты и добывалась победа над немецкими асами. Моторы для самолётов, которые сегодня стоят на вооружении Военно-космических сил России, тоже создаются здесь.

Ольга ФРОЛОВА

## Бойцы Росгвардии вернули домой двухлетнего малыша

Днём в полицию поступило сообщение об исчезновении двухлетнего мальчика. Ребёнок гулял с мамой на детской площадке у дома 113 на Измайловском проспекте. Она ненадолго отвлеклась, разговаривая со знакомой, а когда повернулась, не увидела сына.

— Мы находились поблизости и отправились искать ребёнка по соседним дворам, — рассказал сотрудник Росгвардии Сергей Филимонов. — На одной из площадок — у дома 91 — увидели малыша, который подходил под описание. Мы посадили мальчика в машину и отвезли к матери.

Екатерина МИЛЬНЕР

## На Сокольническую линию вышли два поезда новейшей модели

Пара современных составов метро начала перевозить пассажиров на «красной» ветке столичного метрополитена. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в «Твиттере».

«На Сокольническую линию метро вышли два новых восьмивагонных поезда «Москва-2019». В них удобнее поручни и лучше тормозная система. В ближайшее время запустим на «красной» ветке ещё 10 таких составов. Будет комфортнее и просторнее», — написал он.

Поезд «Москва-2019» оснащён системой плавного электродинамического торможения, над дверями — увеличенные электронные табло с экранами высокого разрешения. В вагонах установлены поручни в форме шестиугольника. Такие держатели не занимают много места.

Сиденья в салоне мягче, чем в вагонах старых модификаций. Они обиты антивандальной тканью, которая устойчива к повреждениям и не впитывает влагу.

По данным столичных властей, в этом году в



Самую старую ветку метро начали обслуживать самые новые поезда

mos.ru

подземку поступят 69 поездов нового поколения: 45 усовершенствованных составов «Москва-2019» и

24 поезда «Москва» прежних модификаций. Планируется, что поезда последней модели начнут

курсировать на Калужско-Рижской, Сокольнической и Некрасовской линиях.

Андрей ТОМЦЕВ

## Дошкольники в Богородском рассказали о своих открытиях



Депутат Мосгордумы Антон Молев оценил исследовательские усилия детсадовцев

Вioletta ДЕНИСЕНКОВА

В детском саду «Изумрудный город» школы №1360 на бул. Маршала Рокоссовского, 26, прошла большая детская конференция. Дошколята поделились друг с другом своими исследованиями и наблюдениями, а в качестве экспертов выступили ученики начальных классов.

Проектно-исследовательские работы прошли во всех дошкольных группах образовательного комплекса №1360. Самые интересные и зрелищные исследования включили в детскую конференцию, прошедшую на бульваре Маршала Рокоссовского.

Например, маленькие исследователи рассказа-

ли о свойствах магнитов, о пользе и происхождении соли, о вторичном использовании старых вещей. Оказывается, из пластиковой бутылки с помощью красок, кистей и ножниц можно сделать горшок для цветов, а из полиэтиленовых пакетов — разноцветные юбки.

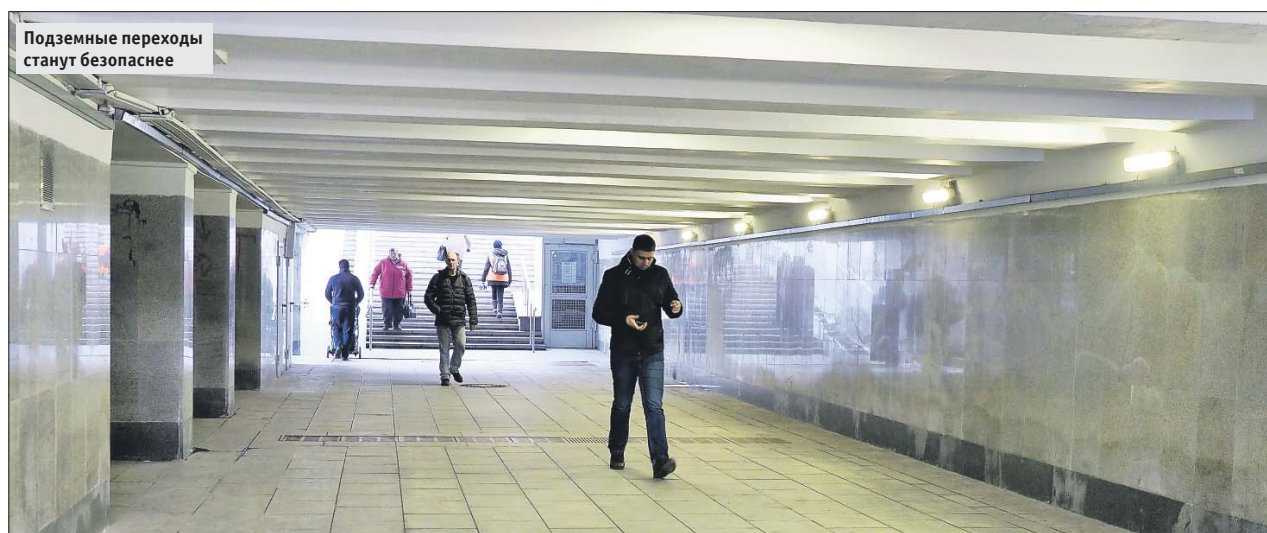
В конференции принял участие депутат Мос-

гордумы Антон Молев.

— Это большой труд детей и воспитателей, — отметил Антон Молев. — Мне кажется, находка, что экспертами стали школьники. Я убеждён, что следующим шагом может стать ещё более тесная дружба между младшеклассниками и дошкольниками.

Вioletta ДЕНИСЕНКОВА

## Восемь переходов в Восточном округе оборудуют видеочамерами



Подземные переходы станут безопаснее

Ольга ЧУМАЧЕНКО

В 2019 году несколько подземных пешеходных переходов в Восточном округе оборудуют видеочамерами и подключат к общегородской системе мониторинга. Об этом сообщил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

— Системы наблюдения будут установлены в этом

**СИСТЕМА ПРЕДУПРЕДИТ, ЧТО В ПЕРЕХОДЕ, НАПРИМЕР, СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР**

году в 33 подземных переходах. Под присмотром окажется по восемь переходов на Востоке и Северо-Востоке города, семь — на Севере, пять — на

Юго-Востоке, четыре — в центре и один — на Западе столицы, — пояснил он. В частности, видеонаблюдение организуют в подземном переходе под

Измайловским шоссе, в районе дома 69б. Система позволяет присматривать за ситуацией под землёй, в режиме онлайн узнавать о том, что в переходе есть какие-то проблемы. Видеочамера покажет и вовремя предупредит, что здесь, например, случился пожар или какой-то вандал разрисовывает стены.

Олег ДАНИЛОВ

## Мошенники выманили у бабушки из Сокольников полмиллиона рублей

Пенсионерке с Егерской улицы позвонили по телефону незнакомцы. Мужчина и женщина представились сотрудниками центра социального обслуживания и сообщили о прибавке к пенсии. Бабушка попросила её не беспокоить, но молодые люди от неё не отстали. Они приехали к пожилой dame домой: женщина позвонила в квартиру, а мужчина остался подстраховывать парикмахерскую на улице.

— «Социальная работница» сказала, что сейчас идёт денежная реформа, и предложила поменять выходящие из оборота банкноты на новые. Я растерялась, онемела и отдала всё, что накопила, — 500 тысяч

рублей. Как только мошенница ушла, я пришла в себя и ахнула, — рассказала полицейским 87-летняя жительница Егерской улицы.

Пожилая женщина обратилась в дежурную часть. Раскрыть преступление помогли записи видеочамер. Сотрудники полиции УВД по ВАО и ОМВД России по району Сокольники задержали подозреваемых на территории аэропорта Внуково. Женщине 27 лет, мужчине — 38, он был ранее судим. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Преступники заключены под стражу.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

**В больнице имени О.М.Филатова начала работу урологическая служба**

В городской клинической больнице №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской улице открылась урологическая служба. Здесь оказывают экстренную медицинскую помощь, используя новое, современное, высокотехнологичное оборудование.

— Благодаря этому большую часть оперативных вмешательств выполняют методом эндоскопического и лапароскопического доступа. Кроме того, при лечении некоторых урологических заболеваний мы привлекаем специалистов смежных служб — нефрологии и гемодиализа, — рассказал главный врач ГКБ №15 им.О.М.Филатова Валерий Вечерко.

Он добавил, что получить медицинскую помощь по профилю урологии в больнице №15 можно в рамках ОМС.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Учительница из Метрогородка получила грант за Некрасовский урок

За сценарий урока по стихотворению Николая Некрасова «Крестьянские дети» учительница школы №1246 Мария Ревенкова получила грант Правительства Москвы. Урок был размещён в «Московской электронной школе» (МЭШ) и поставил своеобразный рекорд: в феврале этого года он был использован другими столичными педагогами полторы тысячи раз.

— Стихотворение длинное, в нём много непонятных для пятиклассников слов, — рассказывает Мария Ревенкова. — А я хотела сделать знакомство с этим стихотворением приятным и увлекательным.

Подобрала картинки к непонятным словам, таким как «пожня», «мякина», «черница». В уроке задействованы иллюстрации — портрет поэта, репродукции картин известных художников, видео, на котором актёр декламирует отрывок из стихотворения.

Мария Ревенкова окончила Московский институт открытого образования, преподаёт в школе пятый год. В семье она не первый педагог: дедушка преподавал на военной кафедре в бронетанковой академии. Любимый писатель учительницы — Михаил Булгаков.

Ольга ФРОЛОВА



Мария Ревенкова в школе работает пятый год

Артур Новосильцев

# Большое кольцо обещают замкнуть в 2022 году

Сергей Собянин побывал на строительстве северо-восточного участка БКЛ

**С**еверо-восточный участок Большой кольцевой линии (БКЛ) метро от станции «Савёловская» до станции «Авиамоторная» готов более чем на треть. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода работ по сооружению станции «Стромынка».

## Поезда пойдут под Яузой

Северо-восточный участок БКЛ длиной 12,8 км будет состоять из пяти станций: «Шереметьевская», «Ржевская», «Стромынка», «Рубцовская», «Лефортово».

— Участок очень сложный, он проходит под рекой Яузой и примыкает к четырём действующим веткам метро, что требует тщательности, качества и безопасности работ, — сказал Сергей Собянин.

Запуск намечен на 2021 год. Таких темпов и масштабов строительства метро не было даже во времена СССР.

## Оформление выбрали москвичи

Со станции «Стромынка» можно будет выйти на Сокольническую площадь, к главному входу парка «Сокольники». Как оформить эту станцию, решили москвичи в ходе голосования на портале «Активный гражданин». Победил проект московских архитекторов, которые предложили оригинальную концепцию дизайна — образ «техно-



## БКЛ СТАНЕТ САМОЙ ПРОТЯЖЁННОЙ ЛИНИЕЙ МЕТРО В МИРЕ

генного леса», который подчеркнёт связь «Стромынки» с парком «Сокольники». При отделке станции используют натуральный камень разных цветов, стекло и металл.

Сергей Собянин уточнил, что по просьбе москвичей будет восстановлена липовая аллея, которая росла между Сокольнической площадью и главным входом в парк «Сокольники».

— Конечно, при производстве работ всегда есть

какие-то временные неудобства. Жители просили восстановить липовую аллею, которая располагалась на территории от станции до парка. Мы не только её восстановим, но посадим даже больше деревьев, — сказал мэр.

Открытие станции «Стромынка» Большой кольцевой линии существенно улучшит транспортную ситуацию в районах Сокольники, Преображенское и Соколиная Гора. Добраться до дру-

гих станций других веток можно будет по БКЛ, минуя Кольцевую линию и станции внутри неё. Это сократит время поездки. Улучшение транспортной ситуации — одна из приоритетных задач программы «Мой район», которая сегодня реализуется в Москве.

## Украсили скульптурами армейцев

Первые пять станций Большой кольцевой линии — «Петровский парк», «ЦСКА», «Хорошёвская», «Шелепиха» и «Деловой центр» — открылись в начале прошлого года. В декабре «Петровский парк» перестал быть конечной: поезда стали ходить до станции «Савёловская».

У каждой станции БКЛ свой уникальный облик. Так, на платформе станции «ЦСКА» размещены бронзовые скульптуры спортсменов армейского клуба, а на «Савёловской» не стали облицовывать путевые стены, чтобы пассажиры могли видеть, как устроена станция.

Открытие первых станций Большого кольца су-

щественно улучшило транспортную ситуацию в десятке районов столицы, а также в деловом центре «Москва-Сити». Это одна из главных целей столичной программы «Мой район».

— Так, уже открытый участок «ЦСКА» — «Петровский парк» — «Савёловская» чрезвычайно загружен, что говорит о востребованности БКЛ, даже если открыты только некоторые её участки, — сказал Сергей Собянин.

В Северном округе столицы находятся «Савёловская», «Петровский парк», «ЦСКА», «Хорошёвская». Жители районов Аэропорт, Беговой, Савёловский, Хорошёвский и других теперь могут доехать до станций многих радиальных направлений, не пользуясь Кольцевой линией или станциями, расположенными внутри Кольца.

## Обгонит пекинского лидера

Сегодня БКЛ — крупнейший в мире проект в области метроостроения. Строить кольцо начали в 2011 году по решению Сергея Собянина. После завершения работ в 2022 году протяжённость путей составит 70 км. Это будет самая длинная линия метро в мире. Сейчас рекордсмен по протяжённости — 57-километровая линия метро Пекина.

На Большой кольцевой линии расположится 31 станция. С них можно будет пересесть на другие ветки метро, на Московское центральное кольцо и на наземный транспорт. Станции БКЛ строят так, чтобы их можно было соединить с радиусами метро, которые могут появиться в перспективе.

По подсчётам специалистов, в год Большой кольцевой линией будут пользоваться около 380 млн пассажиров. БКЛ позволит разгрузить радиальные направления, Кольцевую линию, а также станции метро в центре города.

Роман НЕКРАСОВ

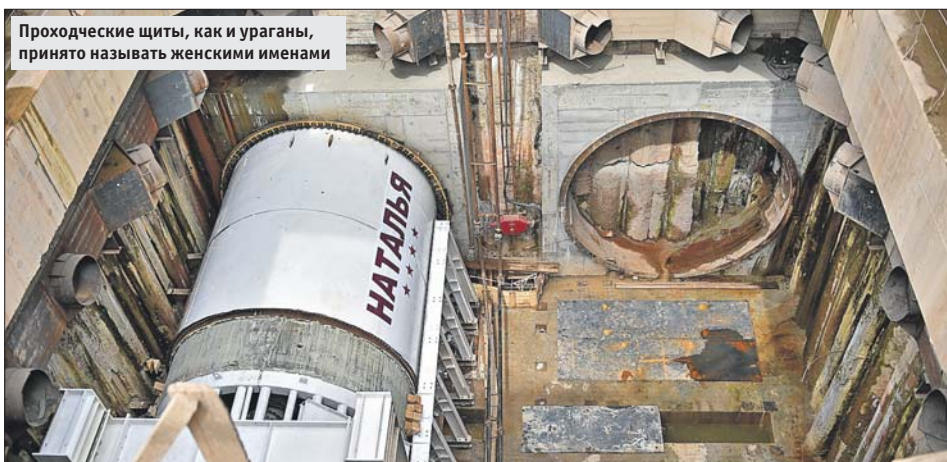
## Пять станций Сокольнической линии закроют на неделю

Пресс-служба ГУП «Московский метрополитен» информирует, что с 30 марта по 5 апреля включительно для пассажиров будут закрыты пять станций Сокольнической линии: «Красносельская», «Сокольники», «Преображенская площадь», «Черкизовская» и «Бульвар Рокоссовского». Движение поездов по Сокольнической линии будет осуществляться только на участке между станциями «Саларьево» и «Комсомольская». В обычном режиме линия возобновит работу 6 апреля.

Ограничения вводятся в связи со строительством северо-восточного участка Большой кольцевой линии метро. На новом участке БКЛ расположатся шесть станций: «Шереметьевская», «Ржевская», «Стромынка», «Рубцовская», «Лефортово» и «Авиамоторная».

Всю неделю будет работать бесплатный маршрут КМ. Автобусы поедут от «Комсомольской» до «Черкизовской» с остановками у станций «Красносельская», «Сокольники» и «Преображенская площадь». Также бесплатно будет маршрут трамвая №13, проходящий от Метрогородка до Каланчёвской улицы через станции метро «Бульвар Рокоссовского», «Преображенская площадь», «Сокольники» и «Красносельская».

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА



## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:

(495) 681-3645

# В Преображенском планируют построить детский сад

Как изменит округ программа «Мой район»

Скоро на Краснобогатырской, владение 90, построят детский сад



stroimsk.ru

**П**рограмма «Мой район» учитывает просьбы и предложения жителей, в каждом конкретном случае определяя, какие школы, поликлиники, новые автобусные маршруты необходимы людям.

«ВО» продолжает публиковать планы развития районов нашего округа.

## Два перехода к двум станциям

Жители района Соколиная Гора в ближайшие годы смогут воспользоваться новой станцией «Авиамоторная» Кожуховской линии Московского метрополитена. Чтобы людям было удобно пройти до метро, будут построены подземный и надземный переходы. Пассажиры смогут по ним добраться и до железнодорожной станции Новая.

Для детей планируется строительство школы искусств по

## СКВЕР МЕЖДУ УЛИЦАМИ АЛЫМОВА И КРАСНОБОГАТЫРСКОЙ БЛАГОУСТРОЕН В 2018 ГОДУ

адресу: ул. Кирпичная, 49. В шаговой доступности юные жители района смогут развивать свои творческие способности. Для нужд районного образования в III квартале 2019 года будет введен в эксплуатацию блок начальных классов и детский сад (ул. Бориса Жигуленкова, 9 и 11). В двух корпусах смогут одновременно заниматься 100 дошколят и 150 учеников 1-4-го классов.

Для улучшения автомобильного движения в районе запланирована реконструкция Ткацкой улицы на участке от Измайловского Вала до улицы Вельяминовской. Основную дорогу планируют расширить, уложить новый асфальт и бордюрный камень.

Благоустройство пройдет

на территории бывшего завода АРЕМЗ-1 (ул. Вольная, 28). Здесь планируют разбить два сквера, пешеходный бульвар. Вдоль улицы Вольной, 2-го Вольного переулка, улицы Бориса Жигуленкова, 9-й и 10-й улиц Соколиной Горы проложат километровую велодорожку.

## Капитальный ремонт ждёт музыкальную школу и поликлиники

В районе Богородское запланировано масштабное дорожное строительство. Например, планируется возведение «воздушного» пешеходного перехода через Московское центральное кольцо в створе 3-го проезда Подбельского, а также должен быть построен участок дороги между улицей Краснобогатырской и Погонным проездом. По просьбам жителей по району поедет новый автобус. Его маршрут пройдет через станцию МЦК «Белокаменная», железнодорожную станцию Яуза и дойдёт до многоквартирных домов, находящихся на территории национального парка «Лосиный Остров».

Для колледжа индустрии гостеприимства и менеджмента (ул. Краснобогатырская, 38) на месте старого здания построят новый корпус на 200 мест. Рядом, на этой же ули-

це, откроют после капитального ремонта детский сад. Масштабный ремонт сделают в консультативно-диагностическом центре №2, в детской поликлинике (бульвар Маршала Рокоссовского, 35), в порядок приведут помещения трёх районных библиотек, музыкальной и художественной школ.

## Три сквера для Преображенского

Большие планы у властей города по благоустройству территории района Преображенское. Решено дополнительно озеленить детский Черкизовский парк. На площади более чем 14 гектаров установят новые фонари, отремонтируют лавочки, оборудуют детскую и спортивную площадки, а также сделают площадку для выгула собак. Здесь же хотят посадить яблоневый и вишнёвый сады и благоустроить набережную Шитова.

Уже благоустроен Северный Хапиловский сквер. Это одно из любимых мест отдыха местных жителей. Здесь на территории более 2 гектаров высажено 174 дерева и 600 кустарников ценных сортов, восстановят более 14 тысяч кв. метров газонов, оформлены цветники.

Сквер между улицами Алымова и Краснобогатырской благоустроен в 2018 году. При разработке проекта реконструкции этой зелёной зоны учли пожелания жителей районов Преображенское и Богородское.

Игорь СИБИРЯКОВ

## МНЕНИЯ

### Благоустроить Щербаковскую

Считаю, что для нашего района сейчас наиболее актуально решить вопросы благоустройства. В последние годы сделано много, комплексно приведены в порядок десятки дворов. В них заменили асфальт и бордюрный камень, поставили новые лавочки, детские и спортивные площадки. Но эту работу нельзя прекращать ни в коем случае. И самое главное — все проекты обсуждают с людьми. Сейчас идёт обсуждение проекта благоустройства улицы Щербаковской, мы в нём принимаем участие самое активное.

Бурова Елена, инженер, район Соколиная Гора



Из личного архива

### Расширить Просторную

В Москве в последние годы наводят порядок около всех городских водоёмов. Считаю, что надо также облагородить берега нашего Казённого пруда. И плитку уложить, и лавочки поставить, и фонари. Это место у жителей пользуется большой популярностью, давайте сделаем приличное место отдыха. А ещё я предлагаю: там, где трамвай поворачивает на улице Просторной, надо расширить проезжую часть. Пока же складывается ситуация, что машина с электротранспортом разъехаться трудно.

Соколов Иван, мастер цеха, район Богородское



Из личного архива

### Построить спорткомплекс с бассейном

Предложил бы построить наконец в шаговой доступности спортивный комплекс, лучше бы с бассейном. Спортивных площадок во дворах и в парках в последние годы появилось достаточно, но мы ведь живём не в Африке. Зимой тоже хочется заниматься физкультурой, но это удобнее делать в тепле. И ещё я бы просил власти обратить внимание на то, как соблюдаются правила парковки. Нарушителей надо штрафовать активнее, что ли.

Новиков Артём, преподаватель, район Преображенское



Из личного архива



Так будет выглядеть станция «Авиамоторная» Большой кольцевой линии

stroimsk.ru

# Две субботы для генеральной уборки

13 и 20 апреля можно будет привести в порядок свой двор

**Н**а Востоке Москвы полным ходом идёт подготовка к ежегодным весенним субботникам. В этом году они пройдут **13 и 20 апреля**. По словам главного инженера ГБУ «Жилищник района Перово» Армины Казарян, коммунальщики предоставят жителям весь необходимый для наведения порядка инвентарь.

## Ждём тысячу человек

Как рассказывает наша собеседница, технология привлечения людей к участию в субботнике в районе отработана до мелочей.

— В этом году мы организуем шесть стационарных пунктов раздачи инвентаря. Люди смогут взять его у дома 6, корпус 2, на Зелёном проспекте, на улице Электродной, 1, у Владимирского пруда, на 1-й Владимирской, 8, и на 2-й Владимирской, 15, корпус 4, а также на улице Кусковской у Перовского парка, — поясняет Казарян.

Обычно с самого утра субботы коммунальщики выдают всем желающим перчатки, мешки для мусора, мётлы, грабли, а также совковые и штыковые лопаты. Так будет и на этот раз. Это при том, что число желающих принять участие в субботниках год от года растёт. В прошлом году в Перове на уборку дворов и скверов вышли около 500 человек, а в этом ожидает-



В прошлом году на весенние субботники в Восточном округе вышли более 145 тысяч человек

ся, что участников будет уже около тысячи.

## Мешки с мусором со двора увезут

К слову, любой небезразличный житель района может организовать субботник самостоятельно. И в этом ему поможет тот же самый «Жилищник».

— В любой день до 12 апреля включительно граждане могут позвонить в нашу компанию или в управу района и оставить заявку на инвентарь. В день проведения субботника мы привезём к дому лопаты и мётлы и оставим их под ответственность старшего по дому или любо-

го инициативного лица, — поясняет главный инженер.

После того как субботник завершится, специалисты коммунального предприятия приедут к месту народного субботника на специально выделенной машине и заберут все мешки с собранным мусором.

## Не только труд, но и фестиваль

В прошлом году на весенние субботники вышли более 145 тысяч человек, из них — более 63 тысяч жителей округа и около 40 тысяч студентов.

Субботник — это одна из немногих сохранившихся советских тради-

**НА СУББОТНИКАХ МОЖНО И ПОРАБОТАТЬ, И ПОСЛУШАТЬ КОНЦЕРТ, И ВКУСНО ПЕРЕКУСИТЬ**

ций. Её польза очевидна. По данным столичной мэрии, ежегодно в весеннем наведении порядка в нашем городе участвуют 2, а то и 3 миллиона человек. Популярность субботников в Москве также имеет исторические корни: сама идея бесплатной уборки города в выходной день зародилась в столи-

це. Почти 100 лет назад, 1 мая 1920 года, более 400 тысяч человек вышли на улицы Москвы, чтобы сделать город чистым и красивым.

Теперь общегородские субботники — это не только общественно полезный труд, но и настоящий фестиваль весны. Людям, которые добровольно решили принять в нём участие, гарантировано хорошее настроение. Ежегодно на субботниках можно теперь не только поработать, но и послушать концерт, потанцевать, вкусно перекусить, посетить мастер-классы, поучаствовать в интерактивных играх, конкурсах, ярмарках и квестах.

Андрей ТОМЦЕВ

## Комфорт не должен достигаться за счёт соседей

В рамках недели работы в регионе провёл приём жителей в своей общественной приёмной на Преображенской пл., 9. Как всегда, жители приходят с самыми различными вопросами: жилищными, транспортными

**Антон Жарков**, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба Госдумы

ми, жалуются на мошенников. Мы с моей командой принимаем все возможные меры депутатского реагирования.

Иногда приходится разбираться с городскими слухами. В частности, жители Соколиной Горы пришли с вопросом о возможной застройке территории спортивного комплекса «Крылья Советов». Слухи о большом строительстве ходят давно, мы уже обращались с этим вопросом в Департамент градостроительной политики г. Москвы, и 7 марта был получен ответ, что развитие данной территории в настоящее время не предусмотрено.

Буквально недавно пришёл ответ из прокуратуры на наш запрос по обращению жителей одной из Парковых улиц. Проводя ремонт, сосед нарушил систему вентиляции всего дома, чем создал не просто неудобства, но и опасные условия для проживания жителей. Жилищная инспекция Восточного округа выдала предписание о восстановлении вентиляционного короба в срок до 29 апреля 2019 года.

Мы все хотим жить в максимально комфортных условиях и имеем право в своей квартире организовать свой быт так, как нам хочется. Но никто не вправе ради своего комфорта доставлять неудобства соседям. Тем более создавать опасные условия для жителей всего дома.

## В Царицыне отметят день рождения Екатерины Великой



Дворцовый комплекс в Царицыне повелела построить Екатерина Великая

В информационном центре Правительства Москвы состоялась пресс-конференция «290-летие со дня рождения Екатерины II — выставочные проекты музея-заповедника «Царицыно».

Этот год музей-заповедник «Царицыно» посвятит 290-летию со дня рождения основательницы дворцового ком-

плекса — императрицы Екатерины II. Для посетителей музей-заповедник подготовил три временные выставки, а также новую постоянную экспозицию «Царицыно Екатерины II». Шедевры живописи и скульптуры с изображением Екатерины II предоставят Эрмитаж, Русский музей, Третьяковская галерея и другие музеи России.

Как рассказала замгенерального директора музея-заповедника Ольга Докучаева, над созданием постоянной экспозиции трудилась команда мультимедиаспециалистов и актёров.

— Средствами новейших технологий мы расскажем 20-летнюю историю строительства дворца, создадим 3D-модель исчезнувшего ансамбля

Василия Баженова. Главными персонажами станут сама Екатерина II и архитекторы Василий Баженов и Матвей Казаков. Роль императрицы исполнит Юлия Ауг, — сообщила Ольга Докучаева.

Новая экспозиция начнёт работу **20 апреля** — в канун дня рождения императрицы.

Полина ВИНОГРАДОВА

**СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ**

**NEWSVOSTOK.RU**

# Во дворе сохранили берёзы и сосны

Дома для переселения из пятиэтажек строят по новым стандартам

**В** Москве набирает обороты программа реновации. Какие дома строят для переселения жителей хрущёвок, увидели журналисты во время пресс-тура, организованного Департаментом строительства г. Москвы.

**Площадь больше, чем в хрущёвках**

16-этажный дом на Изумрудной улице компания «Капиталь» начала строить ещё в конце прошлого лета. Сейчас здание уже возведено и, как сообщил журналистам начальник участка Сергей Васильев, рабочие готовятся приступить к отделочным работам.

— В новостройке будет 120 квартир. Причём по площади они будут больше, чем жильё в хрущёвках. Одну из квартир приспособим для проживания инвалида — в ней будут более широкие дверные проёмы, — рассказал он.

Жильцы смогут пользоваться двумя лифтами: пассажирским и грузовым. Рабочие оборудуют систему дымоудаления: этого требуют правила пожарной безопасности.

Уже при проектировании дома архитекторы подумали о том, чтобы он не выглядел унылым. Фасад здания — белосерый с красной полосой. При остеклении 1-х этажей используют витражи.

По словам Васильева, дом планируют сдать в эксплуатацию уже в этом году.

**В комнатах — ламинат, на кухне — керамогранит**

Квартиры в новостройках для переселения отделяют по стандартам комфорткласса, утверждённым Правительством Москвы с началом реализации программы реновации. Это значит, что после сдачи дома в квартирах будет уже всё необходимое. Новосёлам останется только перевезти вещи.

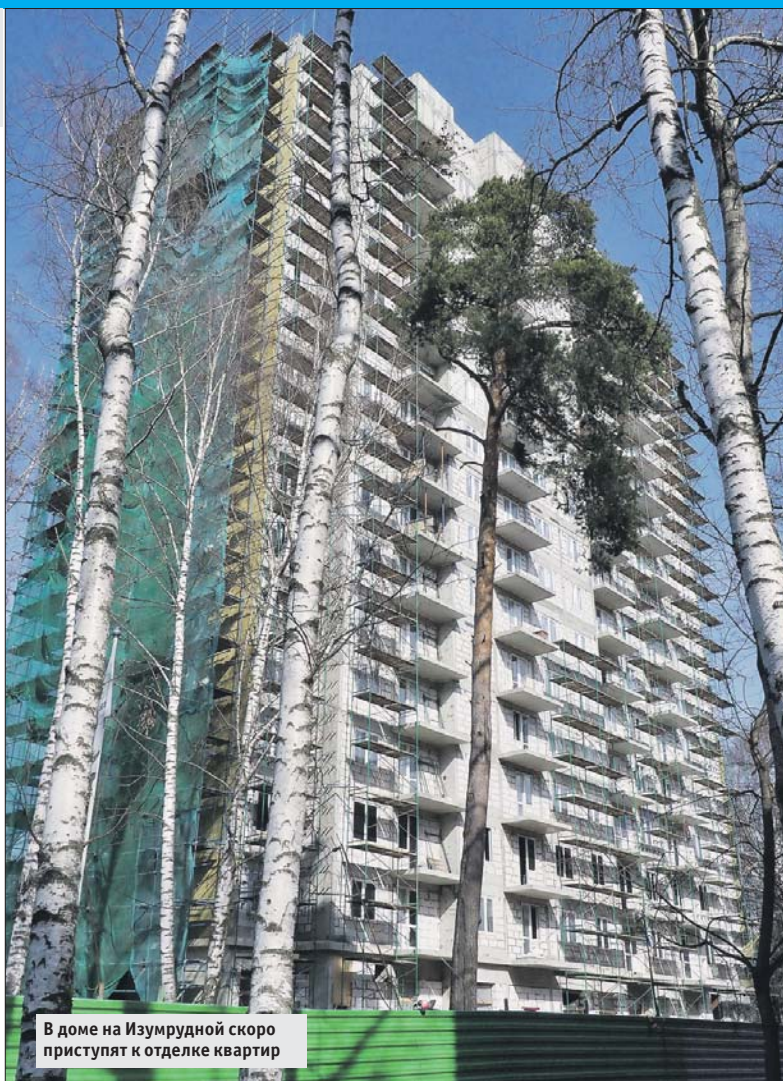
Так, в доме на Изумрудной в комнатах стены оклеят флизелиновыми обоями под покраску. На кухнях установят плиты и мойки для посуды, в санузлах — унитазы, раковины, полотенцесушители.

— На полу в комнатах уложат ламинат, а в санузлах, на кухнях, лоджиях и балконах — керамогранит светлых оттенков. В квартирах установят стеклопакеты

**ПРИ ОСТЕКЛЕНИИ 1-Х ЭТАЖЕЙ ИСПОЛЬЗУЮТ ВИТРАЖИ**

с москитной сеткой. В комнатах будут оборудованы разъёмы для подключения к Интернету, электрические розетки, — пояснил Васильев.

После окончания строительства на 1-м этаже дома на Изумрудной улице откроется информационный центр по переселению, где новосёлам будут выдавать смотровые ордера. В дальнейшем на 1-м этаже пла-



В доме на Изумрудной скоро приступят к отделке квартир

Ольга Чумаченко

нируется разместить магазины и творческие кружки для детей.

**Двор будет удобным и светлым**

Стандарты реновации включают в себя и благоустройство дворов новостроек. Так, у дома на Изумрудной улице обустроят детскую площадку, парковку для машин и зону тихого отдыха.

Кстати, при строительстве дома рабочие компании «Капиталь» максимально сохранили растущие рядом деревья. Стволы берёзок и сосен обнесли деревянными ограждениями, чтобы не повредить их при разгрузке стройматериалов. А после завершения строительства во дворе дополнительно высадят деревья и кустарники.

Роман НЕКРАСОВ

## Пруд спасли совместными усилиями

Жители Измайлова совместными усилиями предотвратили экологическое бедствие, которое грозило уникальному московскому водоёму Виноградный пруд.

Заражённая вода от тающего на сборной площадке снега стекает прямо в Виноградный пруд. На защиту водоёма встали активисты из Измайлова. Им удалось перетянуть на свою сторону и власти. Что удаётся делать и как избежать

повторения трагедии с экологией любимого места отдыха москвичей?

Неподалёку от пруда была организована площадка сухого хранения снега, который зимой вывозят с московских улиц. С приходом весны снег должны вывозить на снегоплавильные станции. И тут возникла непреодолимая проблема: снег начал таять быстрее, чем его успевали вывезти.

Жители и активисты обратили внимание, на

то, что коммунальщики не успевают вывезти снег, в результате грязная вода течёт прямо в Виноградный пруд. К проблеме подключился житель Восточного Измайлова — главный редактор телеканала «Моя Планета» Николай Табашников.

— Я написал от лица общественного движения «Наше Измайлово» обращение главе управы Измайлово о том, что ситуация критическая и

необходимо наращивать темп вывоза снега на плавильную станцию, — рассказал Табашников. — Я выразил мнение многих жителей района, откликнувшихся на мой пост. После обращения работы ускорились, снег почти вывезен.

Общественники обещают продолжать мониторинг ситуации, чтобы избежать негативных экологических последствий для пруда. Необходимо проверить

качество воды в пруду и оценить масштабы загрязнения. Кроме того, жители собираются добиться благоустройства территории вокруг пруда, улучшить условия для комфортного отдыха. Пример с вывозом снега подтвердил: убеждение и доводы действуют хорошо. Сотрудничество с чиновниками по экологическим вопросам района может быть плодотворным.

Елена НЕЧАЕВА

### ВОПРОС — ОТВЕТ

**Чтобы на Новогиреевской появился домофон, жители должны собрать подписи**



На двери нашего подъезда установлен механический кодовый замок старого типа. Цифры, которые надо набирать, чтобы он открылся, известны всей округе, в подъезде постоянно тусуются подростки. Просьба установить современное запирающее устройство с домофоном и видеокamerой.

Виталий Валентинович, ул. Новогиреевская, 14, корп. 3, подъезд 3

Для установки на входной двери современного домофона, позволяющего открывать её не выходя из квартиры, нужно, чтобы жители написали коллективное заявление, собрали подписи и передали всё это в управляющую компанию, а также были готовы к расходам.

Сначала к единовременным — это покупка и установка у себя в прихожей домофонной трубки, позволяющей открывать входную дверь из квартиры (от 1-2 до 5-8 тыс. рублей). Затем к постоянным — плата за обслуживание домофона составляет 64 рубля в месяц, за кодовое запирающее устройство — 48 рублей.

— Что касается камер видеонаблюдения, они имеются у входа во все подъезды этого дома, — сообщил управляющий УК «ЮНИ-ДОМ», обслуживающей район Перово, Геннадий Коровин. — Это устройства скрытого типа, они вмонтированы в кодовый замок; пока человек нажимает кнопки, камера его снимает.

Ещё одна камера закреплена на фасаде дома и снимает происходящее во дворе.

Марина МАКЕЕВА

УК «ЮНИ-ДОМ»: ул. 4-я Гражданская, 25, тел. (495) 306-8341. Эл. почта: [lilitana-unidom@mail.ru](mailto:lilitana-unidom@mail.ru). Сайт: [ukunidom.ru](http://ukunidom.ru)

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

# Московский стандарт

Столичные поликлиники перешли на новый регламент работы

**В** Москве завершается первый этап внедрения нового стандарта городских поликлиник. За последние годы они стали более комфортными, а доступность медицинской помощи выросла в разы.

## К врачу — в день обращения

Как отметил на заседании президиума Правительства Москвы руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун, в прошлом году 80% пациентов могли попасть на приём к врачам-терапевтам и 85% — к педиатрам сразу в день обращения. До трёх дней сократились сроки ожидания приёма врачей-специалистов. В 2012 году это в среднем занимало 10 дней.

В три раза сократилось среднее время ожидания начала приёма врача, сейчас оно составляет 10 минут.

А по уровню оснащённости диагностическим оборудованием для КТ и МРТ Москва входит в пятёрку мировых столиц с развитым здравоохранением.

## Капитальный ремонт и строительство

В ближайшие годы в Москве будет реализовываться второй этап внедрения нового стандарта поликлиник. 135 поликлиник ждёт капитальный ремонт, а 37 новых построят с учётом актуальных требований.

## В Москве внедрили новую модель борьбы с туберкулёзом

В результате применения в Москве новой модели борьбы с туберкулёзом распространённость его формы с бактериовыделением снизилась на 63,5% с 2012 года и стала самой низкой в России. Об этом сообщила зам. руководителя столичного Департамента здравоохранения Елена Богородская на пресс-



**СРЕДНЕЕ  
ВРЕМЯ  
ОЖИДАНИЯ  
В ОЧЕРЕДИ  
К ВРАЧУ —  
10 МИНУТ**

Штат персонала поликлиник увеличат. Помимо этого, запланировано строительство шести комплексов для оказания экстренной медицинской помощи.

Разработан план дооснащения больниц аппаратами УЗИ, эндоскопической техникой, маммографами и другим дополнительным оборудованием.

## Онкокураторы в поликлиниках

С 2019 года столичные больницы перейдут на новые федеральные рекомендации по лечению рака. С их помощью будут

лечить самые распространённые онкозаболевания: рак молочной железы, простаты, меланому, рак почки, прямой кишки и лёгких.

Больные смогут бесплатно получить таргетную и иммунотерапию. Таргетная терапия позволяет блокировать раковые клетки, при этом в отличие от химиотерапии не повреждает здоровые клетки. Иммунотерапия — настоящий прорыв в лечении рака, она даёт шанс на излечение сложных видов рака.

— Применение современных методов лечения и совершенствование системы онкологической помощи дают хорошие результаты, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин. — Во всех взрослых поликлиниках сегодня работают онкокураторы. А врачи общей практики и другие специалисты проходят курсы онкоастороженности.

Елизавета БОРЗЕНКО,  
Виола СЕРГЕЕВА

## Поликлиника в Перове создала центр амбулаторной хирургии

Поликлиника №69 в Перове в прошлом году получила два гранта по ранней диагностике и выявлению рака простаты. Кроме того, в прошлом году в рамках городской акции в стенах поликлиники онкоскрининг прошли около 5 тысяч москвичей.

— Исследование на раннее выявления рака молочной железы, яичников и простаты у нас прошли не только пациенты, прикрепленные к нашей клинике, но и желающие со всего Восточного округа, — отметила главный врач поликлиники №69 Елена Шаклычева-Компанец. — В 2018 году на базе отделения хирургии мы создали центр амбулаторной хирургии. Это новый уровень: мы объединили отделение хирургии и урологии. И теперь не просто ведём хирургический приём — мы практически берём на себя все малые операции.

териальные препараты. До 14 апреля в филиалах Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом и в других учреждениях любой москвич может бесплатно и без направления врача пройти флюорографическое обследование.

Ольга ФРОЛОВА

## СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ

## Об искусстве расслабляться

Давно доказано, что именно стресс является причиной большинства болезней. На фоне нервных перегрузок обостряются хронические заболевания, нарушается работа иммунной системы. Надо научиться отключать голову от проблем и восстанавливать нервную систему после перегрузок, но это целое искусство. Хотя это по силам каждому.



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Плетнёва

**1** Отвлечься от текущих проблем поможет общение, поэтому хотя бы раз в неделю посвящайте день друзьям и близким, активному отдыху или любимому хобби, например рыбалке, велопоходу, походу в лес за ягодами и грибами, пикнику на природе, посиделкам на даче и т.д. Ходите в парную. Это также прекрасная возможность пообщаться с друзьями, с близкими и расслабиться. Используйте для пропарки берёзовые, эвкалиптовые или дубовые веники и расслабляющие эфирные масла на основе хвои, кипариса, апельсина, пачули или розы.

**2** Во время травмирующей нервной ситуации отключитесь на пару минут и глубоко подышите. При этом неплотно вдыхать эфирное масло герани или лаванды. Они обладают успокаивающим эффектом, нормализуют давление, снимают тревожные депрессивные состояния, беспоконность, делают мысли более ясными и спокойными.

**3** Отвлечься от навалившихся проблем поможет поход в магазин или в спа-салон. Можно сделать педикюр или покрасить волосы в новый цвет. Цель — переключить внимание на короткий период, чтобы дать нервной системе и мозгу время на восстановление.

**4** Запишитесь в школу танцев, в бассейн, в фитнес-центр или в любую спортивную секцию. Помимо приобретения стройной фигуры и грациозной пластики, вы сможете с помощью спорта эффективно снимать стресс. Причём вид спорта значения не имеет и каждый может выбрать занятие, которое ему больше нравится. В конце концов, достаточно даже прогулок на свежем воздухе. Физические нагрузки позволяют естественным образом «утилизировать» избытки адреналина, а уже через полчаса физических занятий в организме начинают выделяться гормоны радости — эндорфины.

**5** Обычно после напряжённого дня или полученного нервного стресса очень тяжело заснуть, а всё тело напряжено. Снять напряжение поможет простое упражнение. Лёжа в кровати, надо напрячь все мышцы тела, включая лицевые, а затем полностью их расслабить. Повторять это упражнение следует несколько раз, до тех пор, пока не почувствуете, что скованность прошла.

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



**М**осква заняла 5-е место в группе городов мира с передовым образованием. Таков результат исследований международной консалтинговой компании Bain&Company, проведённых в прошлом году в 20 мегаполисах мира.

# Сценарии уроков в общем доступе

«Московскую электронную школу» включили в топ-100 образовательных проектов мира

## Результат — один из лучших в мире

Впрочем, достижения вполне предсказуемы. Ведь ещё в 2016 году по результатам исследования международной Организации экономического сотрудничества и развития, проведённого в школах Москвы по стандартам и материалам PISA, уровень школьного образования в столице России был признан одним из самых высоких в мире.

Говорят за себя и результаты предметных олимпиад. Так, в прошлом году по итогам проведения восьми международных олимпиад москвичи завоевали 13 золотых и девять серебряных медалей, а на Всероссийской олимпиаде впервые получили свыше половины дипломов победителей.

## Деньги идут вслед за учеником

Эти достижения — результат планомерных усилий Правительства Москвы. Достаточно сказать, что с 2010 по 2018 год финансирование школ выросло в 1,6 раза.

Изменилась и сама логика распределения денежных потоков. Теперь деньги приходят в школу вслед за учеником. Объединение школ в крупные комплексы, с одной стороны, ликвидировало нера-



Самые авторитетные мировые агентства поставили высокие оценки уровню московского образования

венство в их финансировании, с другой стороны, дало ученикам больше выбора: они могут подобрать профиль обучения в старших классах. В школах появились медицинские, инженерные, кадетские и академические классы. Интересно, что благодаря предпрофессиональному образованию увеличилось количество москвичей, поступающих в вузы на бюджетной основе.

## Гранты за успехи школьников

Благодаря увеличению числа учеников в комплексах выросли и зарплаты учителей. Одним из инструментов моти-

## УЧИТЕЛЯ — АВТОРЫ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫХ УЧЕБНЫХ МАТЕРИАЛОВ — ПОЛУЧИЛИ ГРАНТЫ МЭРИИ

вации к достижению образовательных результатов стали и гранты мэра Москвы лучшим школам. Каждый год присуждается 220 грантов, которые идут только на материальное поощрение сотрудников.

Гранты получают школы, лидирующие в ежегодном рейтинге столичного Департамента образования и науки. При его формировании учитываются результаты, по-

лученные учениками на ГИА, ЕГЭ, олимпиадах, и многие другие критерии.

## Все знания — одним кликом

Отдельное наше достижение — проект «Московская электронная школа» (МЭШ), который теперь включён в список 100 главных образовательных проектов мира. Очень полезна МЭШ для педагогов: сегодня каж-

дый учитель может выложить в электронную библиотеку собственные сценарии уроков, тренингов и учебные пособия. Сейчас в общем доступе находятся свыше 35 тысяч сценариев уроков и более 900 электронных учебных пособий. Ежемесячную городскую надбавку в размере 10 тыс. рублей за работу с МЭШ получают 53,2 тысячи московских учителей, а 722 учителя из 314 школ — авторы наиболее востребованных электронных учебных материалов — получили специальные гранты Правительства Москвы. С начала 2018/19 учебного года размещённые в МЭШ электронные сценарии уроков были использованы 6,9 млн раз!

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил также, что в дальнейшем контент «Московской электронной школы» будет доступен всем желающим не только в Москве, но и во всём мире.

А ещё МЭШ предусматривает внедрение в городских школах современных систем — от электронного дневника до системы «Проход и питание» по электронной карте. Это самые востребованные сервисы, к которым ежемесячно обращаются более миллиона родителей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Школа №1502 при МЭИ начала набор будущих инженеров и учёных

В инженерном корпусе «Гамма» школы №1502 при МЭИ на 2-й ул. Бухвостова, 6, прошёл день открытых дверей. Будущие ученики и их родители познакомились



Артур Новосильцев

## День открытых дверей был похож на шоу с опытами

с образовательными программами школы, с условиями обучения, с педагогическим коллективом.

Как рассказал заслуженный учитель РФ директор школы Владимир Чудов, по результатам оценки независимого рейтингового агентства «Эксперт», основанной на успешности поступления учащихся в 20 лучших вузов страны, школа №1502 при МЭИ ежегодно находится в топ-10 лучших школ России.

В корпусе «Гамма» в этом году проведена большая работа по созданию современного и высокотехнологичного образовательного пространства. Здание отличается открытыми трансформируемыми пространствами, большими образовательными кластерами. В нём есть кабинеты робототехники, прототипирования и мехатроники.

В корпусе обучаются учащиеся 7-11-х классов, успешно прошедшие межкомплексную олимпиаду школьников. В этом году она состоится 22-25 апреля.

Ольга ФРОЛОВА

Подробная информация для поступающих размещена на сайте школы 1502.mskobr.ru.

Приёмная комиссия в отделе «Гамма» работает с 8 по 18 апреля (кроме субботы и воскресенья) с 16.00 до 19.00 в каб. 111 по адресу: 2-я ул. Бухвостова, 6.

Тел. для справок: (495) 962-1911, приёмная комиссия (с 16.00 до 19.00); (495) 963-0859, секретарь школы (с 10.00 до 16.00)

## ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (499) 490-65-57**

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU



## Для жителей Сокольников пройдёт бесплатная юридическая консультация

Бесплатная юридическая консультация для жителей района Сокольники, организованная депутатом Московской городской думы Ярославом Кузьминовым, пройдёт 3 апреля с 17.00 до 20.00 в по-

мещении Дома молодёжи «Сокольники» по адресу: Сокольническая пл., 7. Приём проходит по предварительной записи, записаться можно по тел.: 8-903-773-2234, (499) 968-3014.

**С** появлением в семье первенца новоиспечённые бабушки и дедушки спешат помочь. Как вести себя молодым родителям, если старшее поколение слишком вмешивается в воспитание внука и хочет всё делать по-своему, «Восточному округу» рассказала Ольга Шевченко, психолог, руководитель филиала «Восточный» Московской службы психологической помощи населению.

### Когда ссоры — норма

— Я стараюсь закалять ребёнка, а свекровь считает, что чем теплее, тем лучше, — рассказывает Илона, мама годовалого Максима из Сокольников. — На этой почве у нас постоянные конфликты. Когда сын остаётся с бабушкой, все окна наглухо закрыты, а Макс заботливо одет в колготки с начёсом. Никакие доводы, что кутать ребёнка вредно, не помогают.

По словам психолога, отношения со старшим поколением — это всегда вопрос правильной расстановки границ. С появлением первенца бывшие дети становятся родителями, а их мамы и папы примеряют на себя роль бабушек и дедушек. Поэтому первое время ссоры — это естественное явление.

— Если конфликты слишком серьёзные, значит, размолвки в семье существовали и до рождения ребёнка, а с его появлением лишь обострились, — говорит Ольга Шевченко. — Но это не повод отказывать бабушке в общении с внуком. Для ребёнка важны все члены семьи, и чем больше семья, тем больше любви получит малыш.

# «Я троих вырастила, мне лучше знать!»

Можно ли перевоспитать бабушку, если она даёт слишком много советов



Взаимопонимание между представителями трёх поколений обеспечить трудно, но возможно

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

**ЕСЛИ ОБЕСЦЕНИВАТЬ ЗАБОТУ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ, ЭТО НЕГАТИВНО ОТРАЗИТСЯ НА РЕБЁНКЕ**

### Отстаивайте свои правила

— Молодые родители должны понимать, что их пожилым родителям требуются благодарность и уважение. Надевая носочки ребёнку или по-

догревая ему творожок, они хотят как лучше. Задумайтесь: достаточна ли величина вашей благодарности родителям за заботу о внуках? Часто ответ отрицательный, — говорит психолог. — Так вот первое правило: благодарите бабушку за то, что она, с вашей точки зрения, делает правильно. Погуляла с ребёнком? Спасибо тебе, смотри, какой он счастливый после прогулки! Выучили вместе новое слово? Как здорово! Так бабушка будет чувствовать, что её уважа-

ют и ценят, и меньше станет стремиться проявить свою значимость «запрещёнными методами», например шоколадными конфетами, выданными втайне от мамы. Одновременно с этим нужно решить для себя, соблюдение каких правил для вас всё-таки принципиально, и тогда уже отстаивать их. Например: «Серёжа должен лечь спать не позже 23.00. Если не получится, мы, к сожалению, не сможем привести к вам сына с ночёвкой». Таких принципиальных правил не должно быть

много, но отстаивать их нужно неукоснительно.

### Уточнение и согласие

Что же делать, если ваши правила приняты, но советы не прекращаются?

— Используйте технику «Бесконечные уточнения». «Начинать прикорм с кабачка? Так, а где их лучше покупать: на рынке или в магазине? А как приготовить?» И так уточняйте совет, пока тема не иссякнет. Это поможет уменьшить желание бабушки давать советы слишком часто. Ещё одна эффективная техника — согласия. «С Володечкой надо чаще гулять в парке, а не выставлять коляску на балкон». — «Вы правы, Евдокия Петровна, надо больше бывать на свежем воздухе», — приводит пример психолог.

Если вы, напротив, будете постоянно спорить и обесценивать заботу бабушки и дедушки, то это приведёт только к большему стрессу и с вашей, и с их стороны и может негативно отразиться на ребёнке.

Елизавета БОРЗЕНКО

Московская служба психологической помощи населению в Восточном округе: ул. Плеханова, 23, корп. 3, тел. (495) 309-5128. Сайт: [www.msph.ru](http://www.msph.ru)



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг. Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Рекомендованный порядок действий:

##### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

##### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

#### Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

## Магазин на 2-й Владимирской перестанет шуметь по ночам

**?** Мешает спать поздняя разгрузка в магазине «Магнит» на 2-й Владимирской улице. Шум, стук, лязганье контейнеров, громкие голоса раздаются до полуночи, а то и до часу ночи. Нарушается закон о тишине, помогите это прекратить.

Александр,  
ул. 2-я Владимирская, 42

Контроль за соблюдением требований о запрете шума в ночное время в магазине на 2-й Владимирской улице будет усилен. Об этом «ВО» сообщили в администрации торговой сети «Магнит».

— По графику ночного завоза ни в одной точке у нас нет, в магазин на 2-й Владимирской, расположенный во встроенно-пристроенном помещении, машины приходят в 22.00–22.30, — рассказал управляющий магазином. — Мы обсудили ситуацию с работниками магазина и водителями и провели дополнительный инструктаж о том, как разгружать товар и вносить его в помещение, не нарушая нормы по шуму.



Артур Новосильцев

### С ВОДИТЕЛЯМИ И ГРУЗЧИКАМИ ПРОВЕДЁН ИНСТРУКТАЖ

Куратор торговой сети, отвечающий за Восточный округ, добавил, что осенью, во время ремонта, в магазине на

2-й Владимирской улице специально поставили раздвижные двери, чтобы уменьшить шум, который может возникнуть при входе-выходе покупателей и выгрузке товара.

Управа района Перово с ситуацией хорошо знакома.

— По этому адресу уже были жалобы, — проинформировали в отделе

потребительского рынка. — Прошлым летом проводилась проверка, магазину был выписан штраф.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Перово:  
Зелёный просп., 20,  
тел. отдела потребительского  
рынка (495) 301-0341.  
Эл. почта:  
per\_priem@vao.mos.ru.  
Сайт: perovo.mos.ru

## Когда завершится строительство на Амурской улице?

**?** Идёт стройка на Амурской улице. Что здесь строится? Когда закончат? А то очень грязно вокруг стройплощадки и тротуар перекрыт — ходить неудобно.

Ольга, ул. Амурская, 23

— На улице Амурской, владение 3, ведётся строительство жилого комплекса «Level Амурская». Срок завершения работ — IV квартал 2020 года. Вопрос содержания тер-

ритории, прилегающей к строительной площадке, взят под постоянный контроль Объединением административно-технических инспекций города Москвы, — сообщили в управе района Гольяново.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново:  
ул. Курганская, 8,  
тел. (495) 467-6584.  
Эл. почта: gol@vao.mos.ru.  
Горячая линия ОАТИ:  
(499) 264-9681

## Брошенный «Рено Логан» увезли с Окружного проезда

**?** Под окнами дома уже давно стоит автомобиль без номера, с развороченным бампером. Стёкла и фары разбиты, накрыт разорванным чехлом. Хозяина не видно. Просьба убрать.

Александр,  
Окружной пр., 14, корп. 1

Разукомплектованный автомобиль «Рено Логан», который долгое время занимал парковочное место рядом с кирпичной пятиэтажкой на Окружном проезде, убран. Сотрудники ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» погрузили его на эвакуатор и отвезли на стоянку временно-

го хранения на ул. Красноярская, 19.

Как сообщили в секторе транспорта управы района Соколиная Гора, брошенные и разукомплектованные транспортные средства (БТС) хранятся на стоянке три месяца. После этого, если хозяин не объявился, материалы передаются в суд. Затем по решению суда автомобили направляются на утилизацию.

Жители могут сообщать о бесхозных машинах в управу района.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Соколиная Гора:  
ул. Щербаковская, 5а,  
тел. (495) 365-4129.  
Эл. почта: sg-priem@mos.ru.  
Сайт: sokolinka.mos.ru

## В Гольяновском сквере снова можно кататься с горки

**?** Любим с ребёнком ходить на большую детскую площадку в Гольяновском сквере. Сейчас некоторые элементы повреждены, например тоннели и горки. Это травмоопасно — почините, пожалуйста. Только не надо убирать горки: там гуляют дети со всего Гольянова.

Евгения,  
жительница Гольянова



Артур Новосильцев

Сотрудники ГБУ «Жилищник» проверяют состояние всех детских площадок района

Отверстия и неровности появились на желобах горки на детской площадке в результате длительной интенсивной эксплуатации.

— Сразу же после обращения жителей ГБУ «Жилищник» заказало необходимые для ремонта этой архитектурной формы конструкции и секции, — сообщили в управе района Гольяново. — Сейчас

горка отремонтирована, тоннели и жёлоб технически исправны и безопасны. Можно кататься.

В рамках начинающегося месячника по весеннему благоустройству ГБУ «Жилищник» проверит состояние МАФ на

всех детских площадках района.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Гольяново:  
ул. Курганская, 7, тел.: (495) 466-9344, (495) 467-6584.  
Эл. почта: gol@vao.mos.ru.  
Сайт: golyanovo.mos.ru

## На 1-й Мясниковской по вечерам стало светлее

**?** Рядом с нашим домом перегорел фонарь, по вечерам очень темно. Помогите.

Валентина Евгеньевна,  
ул. 1-я Мясниковская, 8/10

Фонарь у дома 8/10 на 1-й Мясниковской улице приведён в рабочее состояние.

— Света не было, потому

что в опоре наружного освещения перегорела лампа, — сообщили в Восточном районе электрических сетей (ВРЭС) АО «ОЭК». — Выхавшие на место электрики заменили лампу.

Во время проведения работ также было проверено состояние опор освещения и электросетей.

— Теперь по вечерам во дворе светло, всё вид-

но, — говорит Валентина Евгеньевна, — можно не опасаться, что споткнёшься.

Марина МАКЕЕВА

Восточный район электрических сетей (ВРЭС) АО «ОЭК»:  
ул. Игральная, 5а. Тел. городской диспетчерской по наружному освещению (495) 587-8759.  
Эл. почта: info@uneco.ru.  
Сайт: uneco.ru



Все фонари в рабочем состоянии

Артур Новосильцев

# Истина в VINe

## Как купить машину с помощью государства

**Г**оспрограммы «Первый автомобиль» и «Семейный автомобиль», существующие не первый год, недавно перезапущены. Минпромторг сообщил: скидка 10% предоставляется при покупке в кредит авто российской сборки начиная с 1 марта. О чём надо знать, чтобы извлечь из этого предложения максимум выгоды?

### Полный привод как дооборудование

В обеих программах участвуют только новые легковые авто отечественной сборки. В этом году предел стоимости машины снизили с 1,5 до 1 млн рублей. Многие приуныли: желанная модель выпала из диапазона. Но поход по автосалонам округа показал: не всё так мрачно!

В дилерском центре «Ниссан» стою перед кроссовером «Террано». На цен-

нике — 997 тыс. рублей. Столько стоит переднеприводная модификация. Значит, полноприводный автомобиль в рамки, заданные Минпромторгом, наверняка не укладывается.

— Вы можете купить по госпрограмме полноприводный двухлитровый «Террано». Он стоит 1 мил-

### У ВАС МОГУТ ВЫКУПИТЬ СТАРУЮ МАШИНУ

лион 219 тысяч, — сообщил подошедший продавец.

— А как же ограничение в один миллион?

— Сделаем вам персональную скидку от автосалона — 100 тысяч. Ещё 119 тысяч заплатите в кассу как за дополнительное оборудование. Останется ровно миллион, с него и получите скидку 100 тысяч, уже по госпрограмме.

### Госпрограмма + trade-in

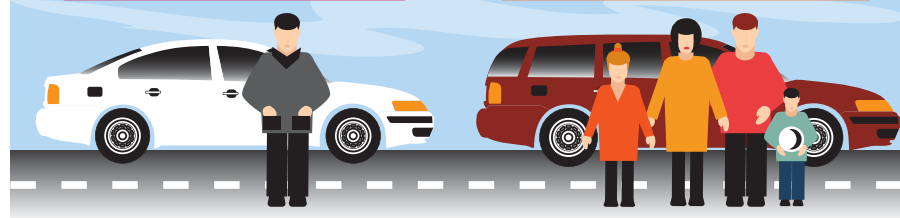
Возможность подгонки ценника под условия программы меня поначалу огорошила. Но в другом салоне сомнения развеяли, подтвердив: ничего незаконного тут нет. Кухня проста. Идентификационные номера авто (VIN) начинаются с трёх символов, образующих индекс производителя (WMI). Минпромторг просто разослал продавцам авто официальные письма со списками WMI, на которые программы распространяются в этом году. Если на выбранной модели VIN начинается с символов из списка, будьте уверены, своей 10% вы получите!

Осталось снизить цену, если она выходит за миллион. Ничего невозможного тут нет: госпрограммы можно сочетать с любыми выгодными предложениями автодилера. Помимо уже упомянутой

## Кто участвует в программах

### «Первый автомобиль»

### «Семейный автомобиль»



● Для тех, кто покупает автомобиль впервые

● Для тех, у кого двое и больше несовершеннолетних детей

Важно, чтобы на покупателя раньше не регистрировался автомобиль (проверяют по базам)



Важно, чтобы дети были вписаны в паспорт или родитель был указан в свидетельствах о рождении детей

Нужны:

- паспорт
- водительское удостоверение



Нужны:

- паспорт
- свидетельства о рождении детей (если они не вписаны в паспорт)

индивидуальной скидки, это могут быть акции на конкретные марки, модели или комплектации. Подойдёт и trade-in (программа, при которой салон выкупает вашу старую машину, когда вы покупаете новую), так как за участие в trade-in тоже дают скидку — обычно порядка 30 тыс. рублей.

Пример: новая машина стоит 1 млн 30 тысяч. Старую выкупили у вас за 150 тысяч. За участие в trade-in

вам дали скидку 30 тысяч, и с оставшегося миллиона вы получили скидку по госпрограмме «Семейный автомобиль» — 100 тысяч. Из оставшихся 900 тысяч вычитаем 150 тысяч — стоимость выкупа вашей старой машины. Значит, сумма вашего кредита составит 750 тысяч.

### Что предлагают в ВАО

Беглый обзор салонов ВАО показал: по госпро-

граммам можно приобрести «Ладу» или УАЗ любой модели, «Хёндай Солярис» или «Хёндай Крета», «Киа Рио» (седан или хэтчбек), «Шкоду Рапид», «Шевроле Нива» и многие другие машины. Но если предложение вас заинтересовало, стоит проехать по салонам лично: дельных вариантов может оказаться больше, чем вы думаете.

Василий ИВАНОВ



## Как не переплатить за похороны

**С**мерть члена семьи или близкого человека — это всегда стресс. Еще больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъемную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесенные на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

### Как и где получить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды, учащиеся и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной

категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

### Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946, 47 руб.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 руб.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на

такую же сумму или одновременную выплату в размере трех пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела.

В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

*Если умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.*

### Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединенных территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженики тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3 пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

**Бесплатную консультацию о пособиях и льготах в связи с погребением вы можете получить по телефону 8 (495) 100-5-100**

# Женщина-пилот из Вешняков спасает людей

Екатерина Орешникова работает в Московском авиационном отряде

**В** Московском авиационном центре работает единственная женщина-пилот — Екатерина Петровна Орешникова. Одной из вертолётных площадок её дежурства является клиническая больница №15 им. Филатова на Вешняковской.

## Встреча с Валентиной Гризодубовой

Стать пилотом Екатерина Орешникова мечтала с детства. Отец её работал авиационным инженером.

— Однажды в старших классах я посмотрела фильм «В небе «ночные ведьмы». Он перевернул мою жизнь. Я поняла, что тоже хочу летать, — поделилась Екатерина.

Она поступила в Московский авиационный институт и параллельно занималась в аэроклубе на вертолёте Ми-2. Размышляя над тем, куда идти дальше, Екатерина решила встретиться с легендарной лётчицей Валентиной Гризодубовой,

нашла её адрес и нагрянула к ней домой с подругой. — Валентина Степановна нас очень по-доброму встретила, напоила чаем и рассказала про свою жизнь. Меня поразили её воля и сила характера. Она дала нам веру, что если у



Уверенности в себе Екатерине добавила встреча с легендарной лётчицей Валентиной Гризодубовой

Пресс-служба МАЦ

**«В ЛЮБУЮ ТОЧКУ СТОЛИЦЫ ДОЛЕТАЕМ ЗА 7-10 МИНУТ»**

нас есть мечта, желание и способности, то нет ничего невозможного, — сказала Екатерина.

Она поступила в Запорожское авиационное училище лётчиков-инструкторов ДОСААФ СССР. Это было единственное в стране лётное учебное заведение, куда

брали девушек. В тот год со всего Союза приняли только пятерых.

## «Жизнь меняется за секунду»

С 2015 года Екатерина работает в Московском авиационном центре, летает на вертолёте ВК117С-2.

— Это вертолёт со всем необходимым оборудованием для оказания экстренной медицинской помощи. Он компактный и надёжный. В любую точку столицы мы с тремя врачами и вторым пилотом долетаем за 7-10 минут, в Новую Москву — за 15, — говорит Екатерина.

За рабочий день она со-

вершает в среднем два-три вылета. Перевозит тяжелобольных, например с инфарктом или инсультом, попавших в аварии, пострадавших при пожаре.

— Всё время видишь чужую беду и понимаешь, как в одну секунду может измениться жизнь. В апреле прошлого года мы вылетали на пожар в общежитии на улице Плеханова. Забрали молодого мужчину с ожогами и отвезли в больницу. Потом вылет был на ДТП. В аварию попала семья. Ребёнок ударился о кресло. Пострадали и родители, но все остались живы, — говорит Екатерина.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# Водитель из Богородского стал охотником за привидениями

Житель Богородского 35-летний Александр Емельянов превратил старый «Москвич» в машину охотника за привидениями. На своём авто он ездит на праздники в детские дома и просто поднимает настроение водителям на дорогах.

Автомобиль Александр купил у знакомого в прошлом году и решил, что эта машина должна принести людям радость.

— Наклейки я заказал специально по своим замерам. На крыше установил багажник, антенну, колонку, откуда доносится музыка из мультфильма «Охотники за привидениями», и знаменитый пылесос, его мы соорудили из опрыскивателя для огорода. Недавно заказал ещё и изображение лизуна на заднее стекло, — говорит Александр.

Он ездит по детским домам в различных городах, где работают его знакомые, — как-то приезжал к ребятам из Ногин-

ска и Наро-Фоминска. Вызвать его на праздник ничего не стоит, он ездит бесплатно. Приезжает на дни рождения и праздники не только в детдома, но и в разные семьи, например к малообеспеченным и многодетным. На праздник «охотник за привидениями» привозит детям игрушки, гостинцы, включает музыку и разрешает посидеть за рулём своей необычной машины. Дети в восторге!

На светофорах многие водители начинают снимать необычную машину на фото- и видеокамеры.

— Как-то раз меня попросили покатать собравшихся на девичник. Девочки с визгами залезли в авто, и я повёз их на фотосессию. На светофоре сзади нас останавливается «Майбах», из авто выходит пассажир — мужчина в возрасте, открывает переднюю дверь нашей машины и говорит, мол, девчата, дайте я вас расцелую, я давно так не смеялся! — рассказывает Александр.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



На детские праздники Александр ездит бесплатно

Александр Кочубей

**ПЕНСИОНЕРАМ! 10 апреля**  
**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
 на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Информация о договоре ренты -  
 Оформляем в пансионаты для постоянного проживания

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: zsg.ru/renta  
 24 года стабильной работы!  
 Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

реклама 0706

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ  
**NEWSVOSTOK.RU**

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

Реклама ОГРН 1197746014938

0600

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!  
**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
 для разборчивости речи! **Со скидкой до 50%\***

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
 м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
 м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62  
 м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29

\*Акция до 30 апреля!  
**МИР СЛУХА**  
**8 (495) 411-90-16**

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

При покупке аппарата предъявителю купона — запас батареек в ПОДАРОК!

реклама 0858

**З**аведующий онкохирургическим отделением городской клинической больницы им. братьев Бахрушиных хирург-маммолог Леонид Школьник 1 апреля отмечает 50-летие врачебной деятельности. 47 лет он работает именно в этой больнице, а с 1987 года проводит операции на молочной железе.

### Решил стать хирургом после приступа аппендицита

Каждый день врач делает сложные операции, и сколько он их сделал за всю свою жизнь — сосчитать невозможно.

— Наше отделение делает порядка 2200 операций в год, я делаю более трети всех операций, — говорит Леонид Донович. — Умножьте это число на количество лет, что я проработал в больнице. Точно могу сказать, что несколько десятков тысяч операций я сделал.

Интересно, что хирургом Леонид Школьник решил стать в 9-м классе, когда попал в больницу с приступом аппендицита.

— Я вырос в маленьком городке на Украине, в 90 километрах от Киева, — рассказывает врач. — Хирург-фронтовиков, которые меня оперировали, я знал и раньше, но их работа меня по-настоящему поразила. В моей семье не было врачей, поэтому решение о выборе профессии было для всех неожиданным. Но я не отступал от задуманного: даже в заявлении, которое я подавал в Донецкий медицинский институт, я без сомнений написал, что со-

# Шанс есть всегда

Хирург-онколог Леонид Школьник рассказал о том, как в больнице имени братьев Бахрушиных лечат рак молочной железы

На счету у Леонида Доновича Школьника не меньше 40 тысяч операций



Александр Козубей

## ДЛЯ ЖЕНЩИН СТАРШЕ 40 ЛЕТ САМОЕ ОБЪЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ — МАММОГРАФИЯ

бираюсь поступить на хирургический факультет, хотя таких факультетов в медицинских институтах не бывает.

Практику Школьник проходил в своём городе у тех же самых хирургов. Они доверяли студенту такую сложную работу, что, когда после 5-го кур-

са он привёз в институт дневник практики, преподаватели не сразу этому поверили.

### Главное — обследоваться

Лучшее доказательство эффективности его работы — это то, что к маммо-

### ДОСЬЕ «ВО»

**Леонид Школьник** — заслуженный врач России, профессор, почётный работник здравоохранения г. Москвы, автор более 100 статей в научных журналах и 4 патентов. Под его руководством защищено 10 диссертаций по онкохирургии на соискание учёной степени кандидата наук.

логу на осмотр приходят пациентки, которых он прооперировал по поводу онкологии более 20 лет назад.

— Надо сказать, что женщины, перенёвшие онкологическое заболевание, становятся очень аккуратными и пунктуальными в плане посещения врача, — отмечает Леонид Школьник. — Они не забывают вовремя проходить обследование и не бывают такими беспечными, как те, кто не сталкивался с тяжёлым заболеванием.

По словам врача, нет таких рекомендаций, выполнение которых гарантировало бы, что у женщины никогда не будет рака груди. Единственный способ обезопасить себя — это вовремя проходить обследования, которые позволяют выявить даже непальпируемые образования

— Женщина два раза в год должна посещать гинеколога, осматривать

грудь самостоятельно и раз в год — врач может скорректировать этот интервал в меньшую сторону — делать УЗИ, — объясняет маммолог. — Для женщин старше 40 лет более объективное и информативное исследование — это маммография. Делать УЗИ или маммографию нужно с 5-го по 12-й день с начала цикла.

При этом врач отмечает, что бояться облучения не стоит: у современных аппаратов невысокая рентгенологическая нагрузка, поэтому никакой опасности для здоровья нет.

### Не приговор

Злокачественные образования, выявленные на ранних стадиях, лечат успешно. Хирурги делают операции, при которых грудь сохраняется. Леонид Школьник рассказал, что даже после полного удаления груди возможно проведение реконструктивно-пластических операций.

В больнице им. братьев Бахрушиных организована система контроля и наблюдения за пациентками, перенёвшими онкологическое заболевание. После операции пациентку доверяют амбулаторно — в консультативно-диагностическом отделении.

Не все знают, но каждый обладатель полиса ОМС может выбирать

учреждение, где получить медицинскую помощь. Поэтому на приём у лечащего врача можно получить направление в любой столичный стационар, в том числе и в больницу им. братьев Бахрушиных.

### В чём причина?

По данным ВОЗ, в мире каждый год выявляется приблизительно 1,25–1,5 млн новых случаев рака молочной железы, на Россию приходится 55–70 тысяч. Есть множество стран, где заболеваемость гораздо выше, а по уровню смертности от рака этой локализации первые три места занимают Дания, Ирландия и Нидерланды. Россия на 28-м месте.

— Нельзя назвать точные причины заболевания, — говорит Леонид Школьник. — Большую роль играет наследственность. На образование опухоли влияют аборт, отсутствие родов, стрессы. Важно знать, что молочная железа — это гормонозависимый орган и всё, что происходит в эндокринной системе, отражается на ней.

Врач предостерегает от следования псевдомедицинским советам, которые часто приводят к потере времени. По его словам, главное — вести здоровый образ жизни и следить за состоянием груди.

Светлана БУРТ

ВОЗЬМИ ИЗ ПРИЮТА  
**Домой!**

Бесплатно. 0+

13 апр. (12-18 ч.) - выставка СОБАК  
14 апр. (12-18 ч.) - выставка КОШЕК

ЦТИ «Фабрика», Переведеновский пер., 18 (м. «Бауманская»)

ДАРЯЩИЕ НАДЕЖДЫ  
Международный благотворительный фонд помощи животным

**ДОБРЫЕ ЛЮДИ, откликнитесь, пожалуйста!**

Только что в Кожуховский приют поступили три щенка, рождённые от бездомных, но очень умных и добрых собак.

Щенкам по 4,5 месяца, но они крупные — будущие охранники. Их можно брать в руки. Поверьте — они одарят Вас преданностью и любовью.

Пожалуйста, проявите внимание и сострадание. Не пожалееете!

**Телефоны для связи:**  
8-903-577-47-66, Елена,  
8-909-923-00-21, Елена

**МАРШАЛ.** Кто-то не случайно дал ему такое имя. Сильный, умный, благородный и знающий себе цену пёс. Метис немецкой овчарки, Маршал совсем недавно попал в приют, но снискал уважение других сразу. Ведёт себя в приюте очень достойно: не боится ни собак, ни людей, но агрессии не проявляет. В правильных руках станет лучшим другом, защитником и преданным членом семьи.

**Привит, кастрирован, здоров.**

**В добрые руки!**

**T. 8-926-228-0237, Света.**  
Приют САО Химки.

# Оповещение о проведении публичных слушаний

## В районе Ивановское

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 40-52 района Ивановское (ВАО).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 4 по 10 апреля 2019 года в здании управы района Ивановское г. Москвы по адресу: ул. Саянская, 18. Консультация специалиста по теме публичных слушаний: 04.04.2019 с 9.00 до 19.00, 06.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Часы работы экспозиции: 04.04.2019, 05.04.2019, 08.04.2019, 09.04.2019, 10.04.2019 с 9.00 до 19.00; 06.04.2019, 07.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 апреля 2019 года в 20.00 в здании ГБОУ г. Москвы «Школа №922» по адресу: Федеративный просп., 37а.

Время начала регистрации участников собрания: 19.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (495) 918-9850 (32), (499) 780-7372.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Ивановское г. Москвы по адресу: [ivanovskoe.mos.ru](http://ivanovskoe.mos.ru).

На публичные слушания представляется проект планировки территории микрорайона 40-52 района Ивановское (ВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в г. Москве.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 4 по 10 апреля 2019 года в здании управы района Ивановское г. Москвы по адресу: ул. Саянская, 18. Консультация специалиста по теме публичных слушаний: 04.04.2019 с 9.00 до 19.00, 06.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Часы работы экспозиции: 04.04.2019, 05.04.2019, 08.04.2019, 09.04.2019, 10.04.2019 с 9.00 до 19.00; 06.04.2019, 07.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 апреля 2019 года в 19.00 в здании ГБОУ г. Москвы «Школа №922» по адресу: Федеративный просп., 37а.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (495) 918-9850 (32), (499) 780-7372.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Ивановское г. Москвы по адресу: [ivanovskoe.mos.ru](http://ivanovskoe.mos.ru).

## В районе Метрогородок

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайонов 1, 2, 2а района Метрогородок (ВАО).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 4 по 10 апреля 2019 года в актовом зале Совета депутатов муниципального округа Метрогородок в г. Москве по адресу: Открытое ш., 19, корп. 6, 4-й этаж. Консультация специалиста по теме публичных слушаний: 04.04.2019 с 9.00 до 19.00, 06.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Часы работы экспозиции: 04.04.2019, 05.04.2019, 08.04.2019, 09.04.2019, 10.04.2019 с 9.00 до 19.00; 06.04.2019, 07.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 апреля 2019 года в 20.00 в здании ГБПОУ г. Москвы «Технологический колледж №21» по адресу: ул. Вербная, 4, стр. 1.

Время начала регистрации участников собрания: 19.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 167-0405, (499) 780-7372.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Метрогородок г. Москвы по адресу: [metrogorodok.mos.ru](http://metrogorodok.mos.ru).

На публичные слушания представляется проект планировки территории микрорайонов 1, 2, 2а района Метрогородок (ВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в г. Москве.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 4 по 10 апреля 2019 года в актовом зале Совета депутатов муниципального округа Метрогородок в г. Москве по адресу: Открытое ш., 19, корп. 6, 4-й этаж.

Консультация специалиста по теме публичных слушаний: 04.04.2019 с 9.00 до 19.00, 06.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Часы работы экспозиции: 04.04.2019, 05.04.2019, 08.04.2019, 09.04.2019, 10.04.2019 с 9.00 до 19.00; 06.04.2019, 07.04.2019 с 10.00 до 17.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 апреля 2019 года в 19.00 в здании ГБПОУ г. Москвы «Технологический колледж №21» по адресу: ул. Вербная, 4, стр. 1.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в книге учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 167-0405, (499) 780-7372.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, г. Москва, Преображенская пл., 9.

Электронный адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: [okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru](mailto:okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru).

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Метрогородок г. Москвы по адресу: [metrogorodok.mos.ru](http://metrogorodok.mos.ru).



### Малышка Белка

Всего 4,5 месяца. Привита, здорова. Светло-рыжеватая шерстка, словно персик, а глаза – просто космос. Ласковая, добрая, дружелюбная, озорная и отзывчивая девочка. Очень хочет тёплый дом!

<http://iskracats.org/>  
8-977-958-35-10, Анна  
8-915-099-49-03, Валерия



### Добрый мальчик Вали

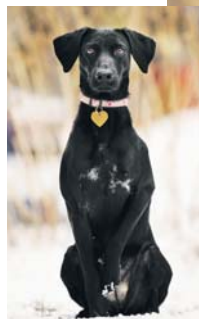
Ему 4,5 месяца. Привит, здоров. Умеет гулять на шлейке. Любит наблюдать и разучивать команды, обожает играть с детьми. Самый спокойный щенок в вольере.

<http://iskracats.org/>  
8-977-830-20-03, Ольга  
8-915-099-49-03, Валерия

### В добрые руки!

Зовут собаку Люська, но хочется звать её Люсьеной за её поистине аристократически подтянутую, стройную внешность. Она молоденькая, всего 1,5 года.

Эта очень красивая, умная, ласковая девочка ждёт своего хозяина или... хозяйку.



Т. 8-926-228-0237, Света (приют САО Химки)



### ПОМОГИТЕ НАЙТИ!

1 января 2019 пропала собака. Девочка, 1 год. Зовут Гайка. Метис. Ищем по всей Москве.

Рост по колено. Окрас палевоый (бежевый). Большие стоячие уши. Поджарая. Коричневый кожаный ошейник. Не агрессивна.



Пожалуйста, если увидите даже похожую собаку, позвоните и сделайте фото. Возможно, Гайку подобрал. Пожалуйста, приглядывайтесь к собакам на улице, даже если они идут с хозяином. Вознаграждение 50 000 руб.

Тел.: 8-909-246-32-10, 8-905-562-16-50

# Ирина Пудова: Парк «Сокольники» — суперзона для отдыха

Известная телеведущая — о журналистике, о семейных традициях и о новых проектах

**В**едущая Первого канала Ирина Пудова многим знакома по утреннему шоу «Сегодня. День начинается», которое она ведёт с Родионом Газмановым. Ирина уже много лет работает на телевидении и влюблена в свою профессию. А начинала свою карьеру она с Московского государственного социального университета на Стромьнке.

**Музыкант, юрист, журналист**

— Ирина, вы приехали в Москву учиться на журналиста. С детства мечтали об этой профессии или размышляли про разные варианты?

— Разные. Например, я в детстве профессионально занималась музыкой, можно сказать, у меня первое образование — музыкальное. В Ханты-Мансийске, где я выросла, прекрасный Центр искусств, и я в нём много лет занималась. Ещё в семье обсуждалось, что я могу отправиться в Екатеринбург и поступить в Уральскую академию права. Мой папа — известный юрист, так что я с детства привыкла к этой среде. Но я всё-таки выбрала МГУ. А когда с МГУ не сложилось, подала документы в Московский социальный университет на Стромьнке.

— Каким вам запомнился район Сокольники?

— Мне там нравилось. Соколь-

ники — очень душевный район. Хотя, конечно, тогда, в начале двухтысячных, там всё было по-другому. Парк был совсем не в таком состоянии, как сейчас. Это был просто парк, а не супер-прекрасная зона отдыха. Но мне всё равно там нравилось гулять.

— Вы сразу попали на телевидение или пробовали себя в печатной прессе?

— Попробовала. Даже устроилась в «Московский комсомолец». Правда, проработала там всего один день.

— Не понравилось?

— Просто поняла, что это не моё. Меня взяли в отдел расследований и в первый же день отправили к мужу пожилой женщины-профессора, которую убили в лифте ночью. Мне было 18 лет, я разволновалась от всего этого и поняла, что, наверное, не смогу так работать. И ушла. Мне повезло, и я быстро устроилась на телеканал «Столица». С тех пор всегда работала только на телевидении.

**Три дочки, три характера**

— У вас три дочки. Они чаще дружат или ссорятся?

— Да, у меня все девочки, и наступает очень горячее время: старшая в 1-м классе, в следующем году средняя пойдёт в 1-й класс, а ещё через год младшая станет первоклассницей. Конечно, есть между ними соперничество: девочки со своими убеждениями, собственным

мнением и характерами. У них постоянная конкуренция внутри семьи. Но при этом они дружат, причём то старшая со средней, то старшая с младшей, то средняя со старшей, то средняя с младшей, то младшая со средней, то младшая со старшей. Так интересно наблюдать! Услугами постоянной няни мы не пользуемся: крутимся с мужем, как можем, ещё и бабушка помогает.

— Одна из важных «родительских» тем — гаджеты в жизни детей. Ограничиваете?

**ФИЛЬМ «ПЛАНЕТА КОСТРОМА» — ПЕРВЫЙ ИЗ ЦИКЛА, КОТОРЫЙ МЫ ЗАДУМАЛИ ВМЕСТЕ С АЛЕКСЕЕМ НИКУЛИНЫМ**

— Пока да. У старшей дочки телефон появился только в этом году, когда она пошла в школу. Простенький, кнопочный, просто чтобы быть на связи. Но я знаю, что есть дети, которые уже в семь лет обсуждают, что десятый айфон — это круто, а пятые — уже не очень. Я всегда объясняю де-



Степан Гладков

## Собственника не пускают в квартиру

**?** Являюсь собственником доли в квартире, где периодически не проживаю. Остальные жильцы не дают мне доступ в квартиру, и постоянно приходится туда заходить со скандалами. Виктор, ул. Детская

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В данной ситуации человек может подать иск об устранении нарушений прав, не связанных с лишением владения, который подлежит удовлетворению, если он докажет, что действия

ответчика нарушают его право собственности или право на законное владение. Суд вправе как запретить ответчику совершать определённые действия, так и обязать его устранить последствия нарушения прав истца. Невозможность раздела

имущества, находящегося в долевой собственности, в натуре либо выдела из него доли не лишает собственников права потребовать определения порядка пользования этим имуществом, если этот порядок не установлен соглашением сторон.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 [www.mpsvector.ru](http://www.mpsvector.ru) С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233  
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

## Весенний арт-сезон в Сокольниках

Главное арт-событие весны состоится с 4 по 7 апреля в экоцентре «Сокольники» (павильон № 4.1), где будет проходить Всероссийская выставка-ярмарка авторских изделий для дома и семьи «РусАртСтиль». Гости праздника смогут увидеть показы мод от российских дизайнеров, принять участие в бесплатных мастер-классах, увидеть театральные постановки и выиграть множество призов.

В выставке-ярмарке «РусАртСтиль» примут участие 400 молодых мастеров, художников, модельеров, творческих людей и ремесленников из 26 регионов России и стран ближнего зарубежья. Москвичи и гости столицы смогут приобрести лучшие авторские дизайнерские изделия молодых мастеров: предметы интерьера, посуду, текстиль, жи-



вопись, одежду, аксессуары, бижутерию, ювелирные украшения, игрушки и т. д. И, конечно, можно будет купить национальные продукты России: мёд, сладости, деликатесы, дары леса. Всё натуральное — только из фермерских хозяйств. Каждый день на эстрадной площадке будет проходить культурная программа с участием профессиональных артистов и творческих коллективов. Для посетителей подготовлены лотереи с призами от партнёров и участников выставки.

Специальный приз — «Преображение образа»: стилисты и дизайнеры помогут в создании образа, а фотографы проведут фотосессию в креативной фотозоне.

Салон «ЭкоВкусно!» будет посвящён национальным кухням — узбекской, татарской, азербайджанской, азиатской, что придаст национальный колорит и создаст атмосферу праздника. Особое место отведено русской кухне — тут вкусные блины с разнообразными начинками.

«РусАртСтиль» — это настоящее семейное событие со множеством положительных эмоций, полезных приобретений и интересных идей!

**Вход на выставку свободный.** Бесплатный автобус от м. «Сокольники». **Время работы:** 4-6 апреля 11:00-20:00, 7 апреля 11:00-17:00. Программа мероприятий на сайте: [www.expo-resurs.ru](http://www.expo-resurs.ru)



там, что судить о человеке по ценности его вещей — это последнее дело.

— А во что сейчас играют девочки?

— Младшие — в игрушки. Хомячки, зайчики, куклы. Мы не даём им только игрушки-монстры, страшненькие и похожие на зомби. Не нужны нам ночные кошмары. А старшей дочке недавно подарили робота, которого надо программировать. Сейчас есть интересные игрушки с обучающей платформой и простенькие онлайн-курсы по программированию в виде мультиков. У дочки есть свой простенький компьютер, на котором она программирует. В этом есть элемент учёбы, и ей очень нравится.

### Путешественники бывшими не бывают

— Вы несколько лет работали телеведущей в программах, посвящённых путешествиям. Скучаете по поездкам?

— Путешественники бывшими не бывают. Когда закончилась моя работа в проекте «Вокруг света», когда мы перестали снимать сюжеты о поездках по России, меня долго не отпускало. Поэтому вместе с моим хорошим другом путешественником Алексеем Никулиным мы решили сделать свой интересный проект. Во-первых, будем рассказывать про разные города и регионы. Недавно мы презентовали фильм «Планета Кострома», где показываем этот прекрасный город с новой стороны. Таких «планет» будет много: Россия большая, и многие регионы заслуживают отдельного фильма. А ещё мы придумали проект «Отцы и дети». 30 путешественников — родители с детьми от семи лет — отправятся в путешествие на столетнем паруснике, и мы будем снимать кино на борту. Для всех это станет большим приключением.



На съёмках шоу «Сегодня. День начинается»

Из личного архива

— Вы объехали столько интересных мест в России и не только. Какие вам особенно запомнились?

— В России столько интересных мест, что перечислить сложно. Хотите увидеть шаманов — пожалуйста, Якутия. Хотите увидеть невероятную природу — Байкал. Или Урал, где старые горы превращаются в валуны. Хотите сказки — поезжайте в Великий Устюг. А за потусторонними ощущениями — в Переславль-Залесский. А вообще, всё зависит не от дальности поездки, а от душевного состояния и открытий. Запомниться может и пу-

### В «МОСКОВСКОМ КОМСОМОЛЬЦЕ» Я ПРОРАБОТАЛА ВСЕГО ОДИН ДЕНЬ

тешестве на соседнюю улицу, если там раскопал что-то такое, что тебя поразило...

### Люблю супы и шоколад

— Ирина, вы многолетняя мама и при этом замечательно выглядите. Расскажите, как

вам удаётся держать форму.

— Правильный и своевременный уход за собой, правильный и своевременный поход в спортзал, правильный и своевременный поход к косметологу... Я не фанат косметики и каких-то специальных средств по уходу за кожей, да и шопинг не люблю и могу довольствоваться малым. Что касается фигуры, то мне с генетикой повезло. Я знаю людей, которые очень стараются, но никак не могут сбросить последние 5 килограммов, что бы ни делали. Поэтому приукрашивать не буду: это доступно не каждому.

— А готовить любите?

— Мы с мужем любим вкусно поесть и оба готовим. Любим супы. Я не признаю гарниры: не считаю, что это полезно и необходимо нашему организму. То же самое касается суперглутеновых хлебобучных изделий. От сладкого мы пытаемся отвыкать и детей отучаем. Исключение — шоколад. Он и вкусный, и для настроения полезный. Раньше любила ездить на дачу, потому что нравилось готовить на углях. А теперь у нас дома электрогриль, которым мы с удовольствием пользуемся.

Беседовала Елена ХАРО

**ОБУЧЕНИЕ ИКОНОПИСИ**

8 (915) 190-12-86  
8 (968) 006-82-00

[www.rusicono21.ru](http://www.rusicono21.ru)  
ИЦ Русская икона 21 век

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

**8 (495) 177-9707**

ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) [www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

**ЛИКВИДАЦИЯ МЕБЕЛЬ 2018**

28 000  
**19 000**

[velta-mebel.ru](http://velta-mebel.ru)  
8 (495) 365-53-34, 365-36-17  
9-я ул. Соколиной Горы, 21

BERNAFON Слышно даже тишину **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** (использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивид. вкладыши и внутриканальные аппараты

**СКИДКА на новинки, -15%** серия Zerena **АКЦИЯ ДО 15 АПРЕЛЯ**

[www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)  
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская») Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

реклама 0883

реклама 0740

реклама 0803

## АФИША

На Барболина  
прозвучат песни  
Вертинского

Концерт «Душа Вертинского» с участием известного автора-исполнителя Всеволода Арциновича пройдёт 5 апреля в 19.00 в библиотеке им. М.Ю.Лермонтова (ул. Барболина, 6). По оценкам критиков, Арцинович так точно передаёт интонации и манеру исполнения Вертинского, что у слушателей возникает чувство: перед ними сам легендарный артист. Вход свободный.

Экологические  
экскурсии  
в Измайлове

В Измайловском парке культуры и отдыха стартовали бесплатные экологические экскурсии. Каждую субботу вплоть до конца августа всех желающих ждут в 15.00 у памятника В.И.Ленину на Центральной аллее: отсюда стартует прогулочный маршрут. Посетители узнают о пирамидальных тополях и старинных дубах, об истории, архитектуре и ландшафтном дизайне парка в разные годы.

«Ромейская  
рота» приглашает  
на занятия

Открытый урок проведёт 11 апреля в 16.00 клуб исторической реконструкции и фехтования «Ромейская рота». Клуб занимается реконструкцией генуэзской наёмной роты на службе Византии, XV век. Урок пройдёт в зале на ул. Щербаковской, 54. Участие бесплатное.

Ольга ВОЛЖСКАЯ,  
Алексей ТУМАНОВ

## Театр, техника и туризм

## В Вешняках — интересный досуг для детей и взрослых

В «Центре Вешняки» есть множество досуговых и спортивных объединений для взрослых и детей: секции футбола, скандинавской ходьбы, бисероплетения, театральная студия и др. Всё это находится на разных площадках, так что можно выбрать не только то, что по душе, но и подобрать секцию поближе к дому.

## Шаг в небо

Одна из самых интересных студий центра и один из старейших кружков в округе — «Лаборатория авиамоделизма».

— Раньше, во времена СССР, такие кружки были всюду, а сегодня это направление технического творчества почти забыто, — рассказывает начальник отдела по организации досуговой работы в «Центре Вешняки» Наталья Гнусарёва. — Ребята тут не просто собирают модели



Патриотов в «Центре Вешняки» начинают готовить с восьми лет

В КЛУБЕ  
«ПАТРИОТ»  
ИЗУЧАЮТ  
АРМЕЙСКИЙ  
РУКОПАШНЫЙ  
БОЙ

самолётов, но и изучают историю авиации, учатся работать руками, читать чертежи. Возможно, для кого-то это шаг к будущей профессии.

С автоматом  
наперевес

Ещё одна изюминка «Вешняков» — спортивно-тактический клуб «Патриот». Сюда принимают детей с восьми лет. По словам Натальи Гнусарёвой, в клуб приходят те, кому по душе активный отдых, кто не любит сидеть дома.

— Ребята тут изучают армейский рукопашный бой и боевое самбо, — рассказывает она, — ходят в походы и приобретают навыки выживания в дикой природе, проходят специальную огневую подготовку — играют в страйкбол и лазертаг. А ещё они получают необходимые в походах навыки тактической меди-

цины и оказания первой помощи.

Специально  
для пожилых

Сравнительно недавно тут открылось спортивное направление для людей в возрасте 55 лет и старше. Занимаются они в центре по специальной программе.

К услугам спортсменов старшего возраста — тренажёры и гимнастические занятия. Причём для тренировок уровень начальной спортивной подготовки абсолютно не важен.

Также пожилые люди могут заняться скандинавской ходьбой.

Алексей ТУМАНОВ

Площадки ГБУ «Центр Вешняки»: ул. Молдагуловой, 3, корп. 3 (главный офис); ул. Вешняковская, 29д; ул. Кетчерская, 2, корп. 5; ул. Реутовская, 10, корп. 1; ул. Снайперская, 8а; ул. Старый Гай, 8ж. Тел. (499) 373-3578. Сайт: [sport-vesh.ru](http://sport-vesh.ru), «ВКонтакте»: [vk.com/club141985709](http://vk.com/club141985709).

## Спецкурсы для дачников заработают на улице Сталеваров

Специальный проект для тех пенсионеров, которые любят проводить досуг на дачных грядках или разводить цветы на подоконнике и в палисаднике возле подъезда, запускает с апреля клуб ЮНЕСКО «Сфера». Он называется «Городские огородники».

— На занятиях можно будет освоить азы дачного земледелия, узнать об особенностях разведения, к примеру, клубники, огур-

цов или ягодных кустарников или о том, как правильно высаживать цветы, какие удобрения подобрать для разных культур, — рассказали организаторы проекта. — Если у вас уже есть опыт работы на земле, всё равно приходите — поделитесь опытом с новичками.

А тем, кто останется на лето в городе, наверняка интересно будет узнать, как оформить палисадник

у подъезда, клумбу во дворе или как сделать дома бонсай — миниатюрную копию настоящего дерева — или флорариум — микросад в аквариуме либо в колбе. Расписание будет установлено по мере набора групп.

Алексей ТУМАНОВ

Клуб ЮНЕСКО «Сфера»: ул. Сталеваров, 18, корп. 1, тел. (495) 302-7374. Сайт: [clubcsfera.ru](http://clubcsfera.ru). Соцсети: [vk.com/unescosfera](http://vk.com/unescosfera)



epi/Jung.de

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
8 (495) 127-76-34; 8-800-100-81-75;  
[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

30.04.2019-09.05.2019 ВОЛГОГРАД - ИЛЬЁВКА - РОМАНОВСКАЯ - СТАРО-ЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) - ЕЙСК - РОСТОВ-НА-ДОНУ - ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА-ГРОЗНЫЙ) - ДЕРБЕНТ - МАХАЧКАЛА) - ВОЛГОГРАД 9 МАЯ! от 52 490 р.  
10.05.2019-17.05.2019 ВОЛГОГРАД - АСТРАХАНЬ - КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - САМАРА (ГРОЗНЫЙ - ДЕРБЕНТ) от 31 990 р.  
17.05.2019-23.05.2019 САМАРА - УЛЬЯНОВСК - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД (СЕМЁНОВ) - ГОРОДЕЦ - ЯРОСЛАВЛЬ - УГЛИЧ - ДУБНА - МОСКВА от 17 490 р.  
06.05.2019-10.05.2019 МОСКВА - УГЛИЧ - МЫШКИН - КОСТРОМА - ПЛЁС - МОСКВА от 13 490 р.  
10.05.2019-25.05.2019 от 41 990 р.  
МОСКВА (СРВ) - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - ЧИСТОПОЛЬ - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРМЬ - БЕРЕЗНИКИ - САРАПУЛ - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ - ЧКАЛОВСК - КИНЕШМА - ПЛЁС - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА  
26.05.2019-06.06.2019 от 31 490 р.  
МОСКВА - КАЛАЗИН - УГЛИЧ - МЫШКИН - ВЕСЬЕГОНСК - ЯРОСЛАВЛЬ - ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) - МАКАРЬЕВ - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - БОЛГАР - ЧЕБОКСАРЫ - ЧКАЛОВСК - КИНЕШМА - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА (МЕТРО)  
20.06.2019-23.06.2019 МОСКВА - КАЛАЗИН - УГЛИЧ - МЫШКИН - МОСКВА от 10 490 р.  
11.06.2019-24.06.2019 МОСКВА - КАЛАЗИН - УГЛИЧ - МЫШКИН - ВЕСЬЕГОНСК - ГОРИЦЫ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) - О. КИЙ - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ - СВЯЖСКОЙ - ВАЛААМ - КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 66 990 р.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г.

**СМОТРИТЕ  
ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ**

**NEWSVOSTOK.RU**

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ  
ПЕНСИОНЕРАМ**

8 (495) 641-66-41  
[www.mossoцpenta.ru](http://www.mossoцpenta.ru)

ИП Капитонова, ИНН 772160584802

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖИВНИЕМ:

- единовременная выплата **до 5 млн руб.**
- ежемесячная вторая пенсия **до 100 тыс. руб.**
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

**заключение договора  
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ  
ОБМАНУТЫХ  
ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЖЕМ  
С ВОЗВРАТОМ  
ВКЛАДОВ  
ИЗ КПК, МФО,  
БАНКОВ**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**8 (495) 136-76-26**

ООО «Хабинский и Партнёры»,  
ИНН 773504056675

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894  
 • **Быстро** сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950  
 • Купим 1,2-комнатную квартиру. Т. 8-915-133-0709  
 • Продаю дачу. Т. 8-985-293-1926  
 • **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696  
 • Сниму жильё в Перово — Новогиреево!  
 Т. 8-965-390-1599  
 • Сниму квартиру. Т. 8-926-768-7999  
 • Снимем сотруднику. Т. 8 (495) 641-7058

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• adv-okat.rf Т. 8 (495) 306-5411  
 • Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
 • Дежурный юрист района. Бесплатно. Т. 8 (495) 233-0338  
 • Юрист-правозащитник. Т. 8-915-006-0676

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212  
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

**АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ.**  
**8-495-769-74-09**

0832  
 • **Книги, полки и антиквариат.** Т. 8 (495) 585-4056  
 • **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146  
 • Куплю швейную, грампластинки, радиофото-видео- и спортхотовары, ненужные вещи, музыку. Т. 8-916-053-1698  
 • Покупая ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897  
 • Солдатики, моделики автомобилей, значки, фотоаппараты, антиквариат куплю. Т. 8 (495) 508-5359  
 • Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905  
 • Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

**МАГАЗИНЫ**

**ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ**  
**3990** Кухни, кровати, матрасы, столы.  
 velta-mebel.ru  
**8 (495) 365-53-34**  
 9-я ул. Соколиной Горы, 21

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672  
 • **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385

**РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ** Выезд бесплатно  
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! **8-499-649-87-92**

0974  
 • Ремонт компьютеров. Т. 8-925-635-5964  
 • Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471  
 • **Ремонт стиральных и холодильников:** Качественно, от 300 р. Выезд — бесплатно. Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
**8-499-409-54-34**  
**8-926-006-53-54**

1003  
 • Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406  
 • Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

**РАБОТА**

• 45 000 руб. Т. 8-926-632-1175  
 • Активным пенсионерам. Т. 8-963-995-9878  
 • В офис. Т. 8-964-716-9117

• Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607  
 • Подработка. Т. 8-926-784-2534  
 • Управленец. Т. 8-926-078-3946  
 • Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

**ЗНАКОМСТВО**

• Сваха. Т. 8-925-500-8064

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп дорожке!!! Т. 8-967-100-0800  
 • Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655  
 • Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696  
 • Автовыкуп. Т. 8-929-999-0790

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.** Т. 8-966-121-7765  
 • А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915  
 • **А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
 • **Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878**  
 • Переезды. Грузчики. Т. 8 (495) 728-8742  
 • Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение клопов. Т. 8 (495) 208-0734  
 • Уничтожение насекомых! Т. 8-901-720-9766  
 • Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727  
 • Малярные работы. Т. 8-916-674-5602, Татьяна

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА**  
 Пенсионерам — скидки!  
**Т. (495) 514-79-52**

0756  
 • Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058  
 • Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
**8(495)995-50-59**  
 Обивка дверей

0481  
 • Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388  
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805  
 • Электрик. Т. 8 (495) 778-0949  
 • Электрик. Т. 8-916-518-7939

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

0929

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 от 3500 Р  
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66**

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**  
**ДВЕРИ**  
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР.  
 ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
 ЗАМЕР + ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО  
**www.zakaz-dverey.ru**  
 8(495) 151-22-27  
 Щелковское ш., 100 ТЦ «Мир мебели», 1 эт.

**ЗАВОД ооо «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
 БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**www.balkona.ru**  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**8-495-782-54-48**  
**8-495-961-39-25**

Приём строчных объявлений в газету  
**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
 по тел. **8 (499) 206-8382**  
**shop@zbulvar.ru**

**ПОЖАРЫ**

**В Преображенском спасли пожилую женщину**

Днём 21 марта в квартире дома 17, корп. 1, на Халтуринской улице загорелась мебель на кухне. Пожарные потушили огонь и вывели бабушку из горящего помещения на улицу.

**На Мартеновской пострадал человек**

Ночью 21 марта пожарные выезжали в дом 23 на Мартеновской улице. В подвале жилого дома вспыхнул мусор. Сотрудники МЧС

погасили пламя. Пострадал один бездомный, который в тот момент находился в подвале.

**В Ивановском спасли четверых жителей**

Вечером 24 марта произошёл пожар на ул. Саянской, 1/3. В ванной воспламенилась мебель. Пожарный наряд легко справился с огнём и эвакуировал с верхних этажей четырёх человек. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**ДТП**

**На Кусковской пострадала пассажирка**

22 марта примерно в 4 часа дня 30-летний мужчина, управляя автомобилем «Исудзу», следовал по Кусковской улице. Напротив дома 12 (недалеко от перекрёстка с Коренной улицей) он врезался в шедший впереди попутный «Форд Фьюжн». В результате столкновения пострадала 70-летняя пассажирка «Форда». Она самостоятельно обратилась в поликлинику с ушибом грудной клетки.

**Наехал на пенсионера в Сокольническом переулке**

22 марта около 5 часов вечера 31-летний водитель «Лады Ларгус» двигался по улице Сокольническая Слободка со стороны Русаковской. Повернув налево в Сокольнический

переулок, он наехал на 92-летнего пешехода, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре», расположенной у перекрёстка. Пострадавший обратился в больницу с ушибами.

**На шоссе Энтузиастов столкнулись два такси**

24 марта около 8 часов вечера 55-летний мужчина, управляя такси «Форд Фокус», ехал по шоссе Энтузиастов в направлении центра. Недалеко от поворота на улицу Буракова он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в другое попутное такси — «Шкоду Октавия». На месте срочная медицинская помощь никому не потребовалась, но позже таксист, управлявший «Шкодой», обратился к медикам с ушибами головы.

Об ДПС ГИБДД УВД по ВАО

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),

[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU). ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
 и расходные материалы к ним  
 Проверка слуха и подбор — **БЕСПЛАТНО!**  
 м. «Семёновская»,  
 Семёновская пл., 7, БЦ «Веронд»  
 м. «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4  
 м. «Преображенская площадь»,  
 ул. Преображенский Вал, 12  
**Т. (495) 640-3320**  
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Крутой бандит	Хорошо заточенная шутка	Дуракам он не писан	Блин-первач	Родина одеклона	Азбука из двух знаков
Соглашение вместо драки	Трёхцветный флаг	Сплав для зеркал	Родовитый мушкетер	Печенье с солью	
	Спутник Юпитера	Аскет-пустынный	Боковой удар боксера	Китайская крапива	Кустарник по берегам рек
Акула в мире бизнеса	Область, пошедшая писать	Сжатое поле	Карликовый буйвол	Столица Замбии	
Рисованная головоломка	Мягкий камень		Тонкие еловые доски	Простор поперек	Мягкий белый известняк
Печь сталева	Подразделение пехоты				Ответы на сканворд на стр. 20
Взаимные отношения	Псевдоним аренды				
		Амплуа М. Жванецкого			

## ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ!

**ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ С АНАЛОГОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА ЦИФРОВОЕ В МОСКВЕ ПРОИЗОЙДЕТ 15 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА.**

### Впереди дачный сезон.

Рекомендуем заранее выяснить, какой вид сигнала получает телевизор в вашем загородном доме. Подготовьтесь к переходу на цифровое ТВ!

### ПЛЮСЫ ЦИФРОВОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ:

- +
- +
- +

Переход осуществлен в рамках федеральной целевой программы: «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы», утвержденной 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ.



## КАК УЗНАТЬ: У МЕНЯ ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР НА «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», «РОССИЯ 1», «НТВ», «ПЯТЫЙ КАНАЛ», «РЕН-ТВ», «СТС», «ТНТ», «ЗВЕЗДА», «ТВЦ» И ДРУГИЕ. ВОЗЛЕ ЛОГОТИПА ТЕЛЕКАНАЛА ЕСТЬ БУКВА «А»?



Более подробную информацию можно получить по телефону: +7 (495) 777-77-77 либо [mos.ru/TV](http://mos.ru/TV)



## ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

### Как купец Муравьев стал святым Серафимом

В церковном календаре 3 апреля — день памяти Серафима Вырицкого. В нынешнем году поминовение будет особым — исполнится 70 лет со дня кончины этого удивительного человека. Крестьянский сын, рано потерявший отца, он мальчиком уехал из деревни в Петербург на заработки. Был рассыльным, приказчиком, сумел завести собственное дело, наконец, стал крупнейшим поставщиком мехов за границу, богатейшим предпринимателем. А потом принял монашеский постриг. Служил духовником Александро-Невской лавры в Петербурге. Тяжело заболел, поселился безвыездно в посёлке Вырица, где много лет принимал всех, кто приезжал к нему за духовной помощью и исцелениями. Среди них были не только простые люди, но и знаменитые учёные. И сейчас его могила в Вырице — место паломничества, а многие его пророчества продолжают сбываться.

Жизнь старца наполнена множеством удивительных историй. Одна из них случилась незадолго до революции. Тогда ещё купец Василий Николаевич Муравьев — так звали его

в миру — возвращался домой в экипаже и увидел сидящего прямо на мостовой человека, который громко повторял: «Не как ты хочешь, а как Бог даст!» Эти слова поразили Муравьева, и он подошёл к странному человеку. Оказалось, что семья его — в деревне, больна тифом и осталась без средств. Василий Николаевич поехал с ним на рынок, купил пару лошадей, телегу, нагрузил её продуктами, привязал к ней корову, передал вожжи крестьянину. Тот стал отказываться, но услышал в ответ свои же слова: «Не как ты хочешь, а как Бог даст». Вернувшись домой, Василий Николаевич был сильно взволнован. Его ждал парикмахер, но он никак не мог сесть в кресло. Ходил по комнате. И ещё раз громко воскликнул: «Не как ты хочешь, а как Бог даст!» При этих словах парикмахер вдруг упал на колени со словами: «Барин, откуда ты узнал про меня, окаянного?» И признался, что хотел убить и ограбить Муравьева. Вскоре после этого Василий Николаевич раздал большую часть своего состояния по церквям и монастырям.

## РЕЦЕПТ

### Дайте салату немного остыть

Коул слоу от певицы Аллы Рид

Несмотря на сложный гастрольный график, финалистка шоу «Голос-4» певица Алла Рид всегда находит время для того, чтобы приготовить что-нибудь вкусное для своей семьи. Поскольку весной представительницы прекрасного пола начинают готовиться к лету и стараются похудеть, Алла Рид предлагает рецепт очень полезного салата коул слоу. Это блюдо, в составе которого нашинкованная капуста и морковь. По желанию в него можно добавить и другие ингредиенты: сельдерей, редис, яблоки, зелень...

Шинкуем красную капусту и обычную молодую капусту (всего около 600 г). На крупной тёрке трём пару морковок. Нарезаем укроп или петрушку. Полукольцами режем репчатый лук. Добав-

ляем банку консервированной кукурузы. Заправку для салата приготовить очень просто: берём сметану, майонез (примерно по 2 ст. ложки), чайную ложку горчицы, сок половины лимона, чайную ложку сахара, соль и перец по вкусу. Количество сахара зависит от остроты горчицы и от кислоты лимона, поэтому добавляйте понемногу. Перед подачей на стол салату необходимо постоять в холодильнике не менее часа.

Ирина МИХАЙЛОВА



Их личного архива

По горизонталам: Голово-реа. ком. Трикопор. Ананж.-Манат. Анхаорет. Федус. Луса-ка. Талря. Мен. Мартен. Ширя. Pota. Наем. Связь. Сатрик. По вертикали: Компро-мисс. Губерния. Стенья. Остро-та. Анча. Тес. Амалгата. За-кон. Хук. Атос. Келья. Рами. Крекер. Морзе. Талынк.

## АНЕКДОТЫ

— Вот выйду на пенсию, закончу свою вторую книгу.  
— О, вы пишете?  
— Нет, я читаю...

Отец, рассказывавший сказку сыну, так сильно хотел спать, что Колоб-

ка ещё до встречи с зайцем сбила фура.

— Официант! Я уже два часа жду холодец!  
— Всё-всё, поставили варить!

Детский ансамбль «Кукушечка» подбрасывает своих артистов в другие ансамбли.

Беседуют хозяева двух магазинов.

— Ну как, — спросил первый, — твоё объявление в газете дало результаты?

— Ещё какие! — тяжело вздохнул собеседник. — Позавчера я дал объявление о ночном стороже, а вчера ночью меня обворовали.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№12 (293) МАРТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 127560, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №884. Подписано в печать 27.03.2019 г. Выход в свет — 28.03.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+. Выпущены приложения, распространяемые на территории района Сокольники, и Соколиная Гора.