

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 20 (251) МАЙ 2018



**ЧЕМПИОНКА МИРА РАССКАЗАЛА  
ИЗМАЙЛОВСКИМ ШКОЛЬНИКАМ,  
КАК НУЖНО ПОБЕЖДАТЬ\_СТР. 2**



**СЕРГЕЙ СОБЯНИН: ЧЕРЕЗ ДВА ГОДА  
НАГРУЗКА НА МЕТРО «ВЫХИНО»  
СНИЗИТСЯ НА ТРЕТЬ\_СТР. 8-10**

## Одиннадцатиклассница из Вешняков лучше всех в России знает историю

Стефания Ситнер стала абсолютным победителем Всероссийской олимпиады\_СТР. 6



Валерия Собирина

**ДВИЖЕНИЕ НА ДВУХ УЛИЦАХ В НОВОГИРЕЕВЕ  
И ПЕРОВЕ СДЕЛАЮТ ОДНОСТОРОННИМ\_СТР. 3**

**НОВАЯ ДОРОГА НЕ ИСПОРТИТ СКВЕР НА 5-М ПРОЕЗДЕ  
ПОДБЕЛЬСКОГО ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ\_СТР. 13**

# В Сиреневом саду посадили

## «День Победы» и «вечернюю Москву»

**В** Сиреневом саду на Щёлковском шоссе прошёл традиционный праздник «Ветка сирени». Этот год для Сиреневого сада юбилейный: исполнилось 125 лет со дня рождения основателя исторического сада и выдающегося селекционера сирени Леонида Колесникова. Первые сиреневые кусты, посаженные ещё в прошлом веке, можно найти в саду и сейчас. На место старых кустов постоянно подсаживают новые, поддерживая уникальную коллекцию.

В этом году произвели торжественную посадку четырёх кустов колесниковских сортов, которые воссоздал российский селекционер Сергей Аладин.

Высаживали растения гости праздника, участники Международной конференции по сирени, которая сейчас проходит в Ботаническом саду МГУ. Например, специалист по селекции карликовой сирени японец Хидео Ихара посадил возле ворот Сиреневого сада куст тёмно-лилового сорта «Жильбер». Ещё высадили махровый пурпурный «День Победы», фиолетово-розовый «вечерний звон» и ярко-фиолетовую «вечернюю Москву».

Мастер участка Татьяна Веремьева познакомила гостей с богатой коллекцией сирени, собранной российскими селекционерами на территории Сиреневого сада. Школьники Северного Измайлова подготовили к празднику концерт и выставку собственных работ. В честь гостей праздника был дан концерт, организованный управой района и Советом депутатов МО Северное Измайлово.

Анна САХАРОВА

**ОДИН ИЗ КУСТОВ ПОСАДИЛ СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕЛЕКЦИИ КАРЛИКОВОЙ СИРЕНИ ЯПОНЕЦ ХИДЕО ИХАРА**



Коллекция Сиреневого сада пополняется каждый год

Алексей Белкин

## Жительница Сокольников отпраздновала 102-летие

Елена Лукьяновна Позднякова, которая живёт на Сокольническом Валу, 21 мая отметила 102-й день рождения. Она родилась в калужской деревне. Когда девочке исполнилось три года, семья переехала в Москву. Елена окончила только три класса школы. В 16 лет начала работать телефонисткой на телефонной станции, потом — на заводе «Готовальня».

— Когда началась война, трёх моих братьев забрали на фронт: двое погибли, один вернулся, — рассказала она. — Я в военные



Артур Новосильцев

годы трудилась на лесозаготовках. Мы делали в Подмоскowie завалы из брёвен, копали окопы. Питались сухими корочками хлеба и мороженой картошкой.

Елена Лукьяновна награждена медалью «За оборону Москвы».

Закончилась война, Елена вышла замуж, родила троих детей. После выхода на пенсию помогала воспитывать внучку и занималась домашним хозяйством. Сейчас она любит смотреть телевизор, читать журналы и газету «Восточный округ».

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Чемпионка мира рассказала измайловским школьникам, как нужно побеждать

Кученикам школы №2094 на Сиреновом бульваре приехала в гости, чтобы провести урок доброты, двукратный серебряный призёр Паралимпийских игр, чемпион мира, заслуженный мастер спорта России по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата Ирина Гражданова. Сегодня пловчиха готовится к новым Паралимпийским играм и планирует на этот раз взять золото.

— Заниматься пла-

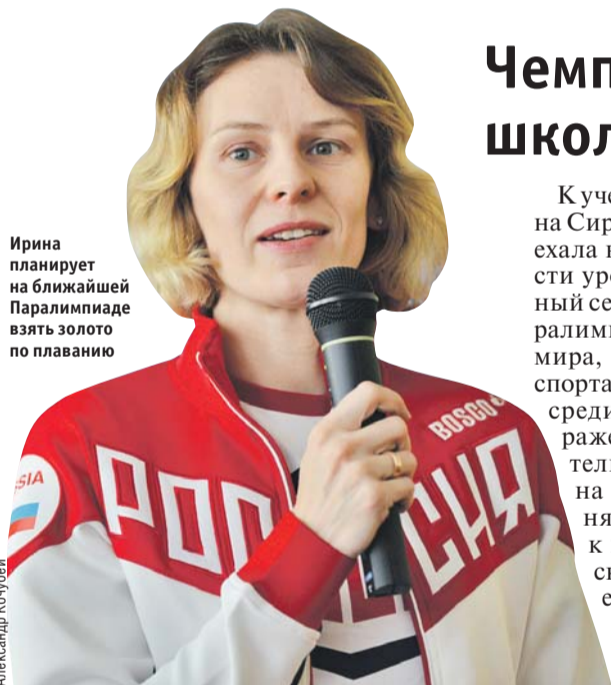
ванием я начала довольно поздно, в 12 лет. И сразу были успехи: даже пропуская тренировки, я выигрывала соревнования. После очередных пропусков случилось так, что тренер не взял меня на соревнования. Для меня это был шок, и я начала усиленно заниматься. Через год я попала в сборную страны, а ещё через год была серебряным призёром Паралимпиады, — рассказывает Ирина Гражданова. — Мне очень приятно, что меня приглашают на такие встречи, мне интересно пообщаться с ребятами, ведь я собираюсь тренировать детей.

После выступления ребята засыпали спортсменку вопросами, делали фото на память и брали автографы.

— Когда дети встречаются с такими героями, как Ирина, они понимают, что этим людям вдвойне тяжелее жить и строить успешную карьеру, — отметил директор школы №2094 Валентин Рытиков. — Я думаю, это вселяет в ребят невероятную силу.

Встреча была организована по инициативе Московского отделения партии «Единая Россия».

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Ирина планирует на ближайшей Паралимпиаде взять золото по плаванию

Александр Кочубей

## Роспотребнадзор Восточного округа переходит на работу в усиленном режиме

Роспотребнадзор обеспечит санитарно-эпидемиологическое благополучие в столице перед началом чемпионата мира по футболу-2018. Во всех округах, в том числе в ВАО, сотрудники территориальных отделов Роспотребнадзора по распоряжению руководства проводят внеплановые проверки гостиниц, хостелов, предприятий общественного питания и их поставщиков. Об этом в ходе доклада о результатах работы за 2017 год и о планах на текущий год сообщила начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора в ВАО главный государственный санитарный врач по округу Маргарита Ермоленко.

— Основные задачи Роспотребнадзора перед началом чемпионата — это контроль зон отдыха, гостиниц и хостелов, оперативное

устранение нарушений в работе ресторанов и торговых точек, выявление и локализация очагов инфекционных заболеваний, например кори, острых кишечных инфекций, — подчеркнула Маргарита Ермоленко.

В прошлом году в Восточном округе было проверено 141 предприятие продовольственной торговли, 14 точек общепита, 69 хостелов. По предписаниям надзорного органа нарушения на всех объектах были устранены.

По вопросам нарушений в работе различных предприятий граждане могут обращаться в Роспотребнадзор на сайте ведомства. Также можно проконсультироваться со специалистами территориального отдела ВАО по телефону горячей линии (495) 368-2080.

Мария КАЛУГИНА



Во время награждения в префектуре

## В префектуре наградили сотрудников окружного управления Роспотребнадзора

Префект Восточного округа Всеволод Тимофеев наградил сотрудников территориального отдела Роспотребнадзора в ВАО по итогам работы за прошедший год.

Почётные грамоты префектуры за добросовестную и эффективную работу по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения и в сфере защиты прав потребителей округа в 2017 году получили главные специалисты-эксперты окружного надзорного органа Мария Никифорова, Ольга Чакрыгина и Людмила Мещанова.

Также префект вручил почётные грамоты ведущим специалистам-экспертам Алексею Жидкову и Татьяне Немовой.

Пресс-служба префектуры ВАО

# Движение на двух улицах в Новогирееве и Перове станет односторонним

**Д**вижение на двух улицах округа в районах Новогиреево и Перово станет односторонним. Речь идёт о 9-м проспекте Новогиреева на участке от Зелёного проспекта в сторону улицы Metallургов и об 11-м проспекте Новогиреева в обратную сторону — от улицы Metallургов в сторону Зелёного проспекта. Как рассказал «ВО» руководитель Центра организации дорожного движения Вадим Юрьев, в частности, введение этой новации основывается на анализе аварийно-опасных участков, статистике ДТП и на предложениях от префектур и управ. В конечном итоге новая схема должна привести к улучшению дорожной ситуации и снижению числа аварий.

По словам сотрудников ЦОДД, реорганизация движения также позволит создать дополнительные парковочные места. К имеющимся 45 парковочным местам на 9-м проспекте Новогиреева добавят ещё 27 мест, а к 11 парковочным местам на 11-м проспекте Новогиреева «прирастут» целых 134 места. На обоих проспектах парковочные места являются бесплатными, так они не входят в зону платной парковки.

Нанесением новой разметки и созданием парковочных мест будет заниматься ГБУ «Автомобильные дороги Москвы», а новые знаки на дорогах установит ЦОДД. Новая схема движения будет запущена до окончания летнего периода.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

**РЕОРГАНИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ ПОЗВОЛИТ СОЗДАТЬ БОЛЕЕ 150 БЕСПЛАТНЫХ ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ**



## Пересечь с МЦК на пригородные электрички будет проще

На шести станциях Московского центрального кольца идут работы по строительству переходов на железнодорожные платформы. Например, новый посадочный модуль станции Новохохловская Курского направления уже находится в завершающей стадии. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Если вы живёте здесь или приехали на станцию МЦК «Новохохловская», то пересечь на Курское направление невозможно.

А сейчас будет полная интеграция Курского направления и МЦК. Это строительство новой платформы. И таким образом вы сможете доехать отсюда в центр города, — рассказал столичный градоначальник москвичам, проживающим вблизи строительства новой платформы.

Как сообщает пресс-служба мэрии, общая готовность станции «Новохохловская» составляет 69%. Работы должны быть завершены осенью 2018 года.

Валерий ПОПОВ

Всего в столице в ближайшие годы появятся шесть переходов с МЦК на станции электричек: на платформу Северянин Ярославского направления, на платформу Карачарово Горьковского направления, на платформу Новохохловская Курского направления, на платформу Варшавская Павелецкого направления, на платформу Ленинградская Рижского направления и на платформу Окружная Савёловского направления.

## Врачи Пироговского центра имплантировали новейший венозный стент

Врачи Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова, что на Нижней Первомайской улице, впервые в России имплантировали венозный стент нового поколения. Пациенту с синдромом нижней полой вены, который развился после тромбоза, выполнили реканализацию и стентирование глубоких подвздошных вен. Операцию провёл заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения профессор Александр Виллер.

— Венозные стенты очень сложно имплантировать в подвижных зонах — паховых и подколенных сгибах. Раньше при таких операциях всегда возникал риск повторной непроходимости сосудов. Имплантация устойчивых к механическому воздействию стентов позволила полностью восстанавливать проходимость подвздошных и бедренных вен, — рассказал Виллер.

Теперь у пациентов, страдающих посттромботической болезнью с



Профессор Александр Виллер

любым сроком давности, появилась реальная возможность избежать неблагоприятного течения заболевания и улучшить качество жизни.

Екатерина СЛЮСАРЬ

## ПОЖАРЫ

### В Сокольниках сгорели машины

Ночью 19 мая пожарно-спасательные подразделения выезжали на 1-й Лучевой протек, 1. В гаражном боксе вспыхнула «Газель», огонь быстро перекинулся на рядом стоящий автомобиль и бытовые приборы. Пожарные потушили пламя за несколько минут. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## В «Сокольниках» выбрали эскиз памятного знака меценату Третьякову

Ко Дню города у главного входа в парк «Сокольники» появится памятный знак меценату и общественному деятелю, брату основателя Третьяковской галереи Сергею Михайловичу Третьякову.

— Именно Сергей Третьяков, будучи на посту городского головы, в 1879 году добился включения в состав Москвы Сокольничьей рощи и Ширяева

поля. Они были приобретены за огромную по тем временам сумму — 300 тыс. рублей. Сергей Михайлович лично призывал состоятельных москвичей жертвовать на приобретение Сокольников и сам вложил немало средств в покупку, — рассказала руководитель музея парка Ирина Заведеева.

Конкурс на лучший проект эскиза нового мо-

нумента выиграл Международный центр «Ландшафт Архитектура Дизайн». Специалисты центра представили памятник как круговую композицию на гранитном постаменте, частями которой станут металлические деревца, барельефное изображение Сергея Третьякова и табличка с почитательной надписью.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Памятный знак установят к началу сентября

Пресс-служба парка «Сокольники»

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

# НА КУРСЫ «ДАЧА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» БАБУШКИ ПРИВОДЯТ ВНУКОВ

Екатерина Колесникова — о том, какие секции и кружки открыты в Перовском парке для пожилых

**П**еровский парк культуры и отдыха с подведомственными парками присоединился к новой столичной программе для старшего поколения «Московское долголетие». О том, как проходят занятия, и о других проектах парка для людей «серебряного»



Пресс-служба Перовского парка

возраста рассказала «ВО» директор парка Екатерина Колесникова.

## Скандинавская ходьба два раза в неделю

— Екатерина Валерьевна, на какие курсы «Московского долголетия» ещё можно записаться?

— Проект «Московское долголетие» реализуется на двух наших территориях: в Перовском парке и в парке у прудов Радуга. В Перовском уже с апреля идут занятия по скандинавской ходьбе — по вторникам и четвергам с 11.00 до 12.00. В мае группа скандинавской ходь-



Проект «Дача в большом городе» уже несколько лет пользуется в большой популярностью

Артур Новосильцев

бы начала заниматься и у прудов Радуга — в эти же дни, но с 10.00. В обоих парках продолжается набор на курсы гимнастики, танцев и общей физической подготовки. Записаться на занятия в наши парки пенсионеры могут в территориальных центрах соцобслуживания «Новогиреево», филиал «Перовский», и «Вешняки».

## Уроки ботаники и кинопоказы

— Какие ещё регулярные бесплатные занятия и досуговые программы предлагает парк старшему поколению?

— В Перовском парке у старшего поколения очень востребованы весенне-летние курсы «Дача в большом городе», где учат высаживать овощи и лекарствен-

## В МАЕ ГРУППА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НАЧАЛА ЗАНИМАТЬСЯ И У ПРУДОВ РАДУГА

ные травы на специальные клумбы, ухаживать за ними, а в конце сезона будут собирать урожай. Нередко пенсионеры приходят вместе с внуками. **С 1 июня** на деревянной

сцене всё лето — каждый вторник и четверг с 20.00 до 21.30 — будут идти бесплатные занятия по йоге. Регулярно проходят фитнес-тренировки, танцы, дыхательная гимна-

стика. Есть у нас творческие мастер-классы: по живописи, лепке из глины, декупажу, бисероплетению, валянию из шерсти, квиллингу, а также кулинарные уроки. С мая работает летний кинотеатр, где по пятницам, субботам и праздничным дням в 20.00 показывают мультфильмы, а после них, с 20.30, — кино.

## Спорт и отдых на любой вкус

— Как инфраструктура парка выдерживает такую нагрузку?

— За последние годы в Перовском парке и на подведомственных территориях было проведено комплексное благоустройство. Сегодня Перовский парк — это ухоженная территория с прогулочными аллеями, старинным прудом, детскими площадками для всех возрастов, велодорожками, тренажёрными и воркаут-зонами, приспособленными для маломобильных граждан. У нас есть танцплощадка и две сцены, одна из которых летом превращается в кинотеатр под открытым небом. Несколько лет назад в ведение Перовского парка перешли также Терлецкая дубрава и парк у прудов «Радуга», где тоже создана мощная спортивная и развлекательная инфраструктура. Благодаря всем этим преобразованиям за три года посещаемость парков выросла втрое.

Записала Ольга ВОЛЖСКАЯ

## Зумба против варикоза

У пенсионерки из Восточного Измайлова так много увлечений, что недели не хватает

У 65-летней жительницы Восточного Измайлова Тамары Василевской вся неделя буквально расписана по часам. В родном ТЦСО она посещает сразу несколько кружков, занимается шесть раз в неделю, а с сентября планирует записаться в новые секции. Женщина поёт, ходит на уроки музыкальной грамоты, на зумбу и в кружок «Путешественник». Говорит, что просто счастлива так интересно проводить досуг.

— Пенем увлеклась не так давно. В начале года мне позвонили из ТЦСО и предложили прийти по адресу: Средняя Первомайская улица, 46. Сказали, что у них много интересных занятий для

пенсионеров. Я как человек активный пошла. Сказала, что хочу петь. В раннем детстве я пела с папой под баян, потом всё поменялось: школа, учёба в МАИ, работа, так что творчество отошло на задний план, — говорит Тамара Николаевна. — Так я и пришла в хор «Московские зори». Мы готовим песни к праздникам. Недавно выступили на конкурсе «Битва хоров», в своей подгруппе заняли 1-е место.

Хор пенсионерка посещает трижды в неделю, ещё день отведён для музыкальной грамоты и два дня для зумбы. Танцы помогают Тамаре Николаевне бороться с варикозом. Каждое

утро она делает зарядку и бегает в лесу.

— Я бы с удовольствием ещё посещала курсы компьютерной грамотности и занялась бы изучением английского языка. В школе я учила немецкий, и он мне пригодился во время поездки в Германию. Я была в Дрездене и посетила там картинную галерею. Очень красиво, но наша «Третьяковка» лучше, — смеётся пенсионерка. — Я бы и сейчас с удовольствием побывала в Норвегии, Голландии и Швеции. Английский язык там необходим. Начать изучение английского планирую в сентябре.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Артур Новосильцев

Осенью Тамара Василевская планирует поступить на курсы английского

# БЕЗ ОТРЫВА ОТ САДОВОДСТВА

## Дачникам создадут дополнительные места для голосования

**М**осгордума дала возможность дачникам принимать участие в выборах, не приезжая в день голосования в город. Депутаты сразу в трёх чтениях приняли поправки в Избирательный кодекс столицы, которые дают избиркому право по просьбам огородников создавать избирательные участки за пределами города.

### Мобильность гарантирована

Как рассказал председатель столичной избирательной комиссии Валентин Горбунов, ещё весной в московский закон о выборах были внесены изменения. С этого момента при проведении любых выборов в столице применяется так называемый институт мобильного избирателя, то есть любой гражданин получил право проголосовать на любом избирательном участке, где он будет находиться в день голосования. Впервые такая практика была использована в Москве во время выборов Президента РФ.

— Сейчас предлагается применить институт мобильного избирателя на выборах мэра не только на территории города, но и за его пределами, — отметил он.

В этом году единый день голосования приходится на второе воскресенье сентября — самый пик дачного сезона, когда более 3 млн москвичей выезжают за пределы города на выходные. К тому же многие столичные пенсионеры проживают на дачах и садовых участках до поздней осени.



Загородные избирательные участки сэкономят время

Принятые поправки дают Мосгоризбиркому право создавать избирательные участки для голосования за пределами города, но не являются обязательными. Как отметил Горбунов, новые места для голосования будут создаваться с учётом пожеланий горожан, в первую очередь там, где об этом попросят дачники.

### Не стоит менять планы на выходные

Инициатором принятия закона о создании избирательных участков для огородников и садоводов стал мэр Москвы Сергей Собянин. Как рассказал столичный градоначальник

## НОВЫЕ МЕСТА ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ БУДУТ СОЗДАНЫ ТАМ, ГДЕ ОБ ЭТОМ ПОПРОСЯТ ДАЧНИКИ

на своём официальном сайте, о распространении практики мобильного избирательства на дачные участки его попросили сами москвичи. «Встречаясь с пенсионерами, да и с другими людьми, я часто слышал жалобы на то, что в день голосования они вынуждены либо менять планы на отдых, либо игнорировать свой гражданский долг. В прошлом помочь этим людям проголосовать было невозможно. Сегодня та-

кая возможность наконец-то появилась. Механизм голосования не по месту жительства, а по месту временного пребывания был опробован на выборах Президента России», — написал в своём сообщении мэр.

По словам столичного градоначальника, эта новация уже обсуждалась с Центральной избирательной комиссией РФ, и её члены поддержали возможность создания избирательных участков за пре-

делами Москвы, поскольку такая практика повышает доступность выборов для граждан.

### Наблюдатели будут и за городом

Спикер Мосгордумы Алексей Шапошников во время обсуждения закона заверил, что все процедуры, которые обеспечивают гласность и открытость выборов и процедуры подсчёта голосов, в том числе видеонаблюдение, будут в полной мере действовать и на загородных избирательных участках.

— Наблюдение за ходом голосования должно быть таким же, как и в Москве. Это касается и присутствия наблюдателей от Общественной палаты Москвы, и в целом работы общественного штаба по наблюдению за выборами, — сказал он.

Председатель совета межрегиональной общественной организации «Московский союз садоводов» Андрей Туманов, комментируя инициативу мэра Москвы, отметил, что эта идея поможет садоводам в полной мере реализовать их конституционные права.

— Этот законопроект выгоден в первую очередь нам, дачникам, то есть основным выгодоприобретателям — это мы. Все знают, что, когда дачник уезжает из города, он лишается разных конституционных прав — на медицинское обслуживание, избирательного. И это, пожалуй, первый такой шаг, когда нам возвращают часть наших конституционных прав, — заявил он.

Валерий ПОПОВ

## Что вы думаете о возможности проголосовать за городом?

*Этот вопрос корреспондент «ВО» задал горожанам возле станции пригородных поездов Электроводская.*

**Юлия Гусева, 54 года, преподаватель автошколы:**

— Если это будет контролироваться, то со стороны государства это отличный ход, ведь летом и в начале осени много людей находится за городом и им будет удобно. У меня самой дачи нет, но я бы с удовольствием воспользовалась такой возможностью.



**Григорий Алексеев, пенсионер, 61 год:**

— На мой взгляд, это хорошая инициатива, удобно будет. У меня есть дача на Курском направлении, правда, я бываю там только по выходным. Но если буду, то пойду голосовать там.



**Ольга Рудченко, 33 года, менеджер:**

— Мне нравится такая идея! У меня есть дача, но я, к сожалению, бываю на ней не часто. Если в день выборов окажусь там, то, конечно, воспользуюсь.



Фото: Иван Головченко

## Московские власти помогут дачникам с водой и дорогами

Власти столицы и Подмосковья будут вместе развивать инфраструктуру садоводческих товариществ и дачных кооперативов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время совместного с губернатором области Андреем Воробьёвым осмотра садового некоммерческого товарищества «Северянин», которое расположено в Сергиево-Посадском районе Московской области.

— На летний период для многих москвичей огород становится вторым домом. Даже не сотни тысяч, а миллионы столичных жителей приезжают и живут на дачах до самой осени, а некоторые остаются на зиму, — сказал мэр.

Он заявил, что благоустройство дачных посёлков и садоводческих товариществ, расположенных в Московской области и в других



Москва поможет области организовать вывоз мусора и даст денег на закупку новых машин скорой помощи

регионах, остаётся одним из важных направлений работы столичного правительства.

За последние семь лет в садоводческих товариществах за счёт городского бюджета создали 81 объект инфраструктуры, в том числе построили 87,4 километра дорог, на 738,7 гектара провели мелиоративные работы, протянули 77,8 километра линий электропередачи, построили два объекта инженерной инфраструктуры и 20 детских площадок. Кроме того, местным властям передали 24 единицы спецтехники: пожарных автомобилей и машин скорой помощи.

Чтобы сделать работу по развитию инфраструктуры садоводческих товариществ общим делом, в феврале 2018 года Сергей Собянин и Андрей Воробьёв заключили соглашение, одним из приори-

тетов которого стала совместная работа по обустройству дачных посёлков.

Теперь к стратегии прибавилась и тактика. В ближайшее время власти Московского региона подпишут документ, согласно которому столичное правительство будет помогать обеспечивать дачников газом, электричеством и сетями связи. Новые линии электропередачи проложат в Ступинском округе, в Солнечногорском, Можайском и Волоколамском районах. В садовых товариществах Талдомского района построят водозаборные узоры. Москва поможет области организовать вывоз мусора, даст денег на закупку новых машин скорой помощи, будет участвовать в благоустройстве, для 100 дачных маршрутов выделит новые автобусы.

Андрей ТОМЦЕВ

# В ВАО живёт лучший юный историк страны

Московская сборная школьников побила собственный рекорд на Всероссийской олимпиаде

**П**обедителей и призёров Всероссийской олимпиады поздравил в Московском доме музыки мэр Москвы Сергей Собянин.

## Премии выросли вдвое

— Мне кажется, что в олимпийскую сборную страны проще попасть, — отметил мэр и сообщил, что в этом году успешным ученикам повысят размер премии на 50%.

— В прошлом году выплачивали победителям олимпиад 200 тысяч, а призёрам 100 тысяч. Но конкуренция среди вас стала очень высокая. Поэтому мы ровно на 50% повысим премии победителям и призёрам, — сказал мэр Москвы.

По итогам «Всероса-2018» (так называют олимпиаду между собой учителя и школьники) московская сборная завоевала рекордное количество дипломов на олимпиаде — 906! Из них 191 диплом победителя и 715 дипломов призёров. Тем самым был побит прошлогодний рекорд — 817 дипломов.

## Стефания живёт историей

Школы Восточного округа внесли свой весомый вклад в копилку наград московской сборной на заключительном этапе Всероссийской олимпиады.

Абсолютным победителем «Всероса» по истории стала одиннадцатиклассница школы №1512 Стефания Ситнер.

Лучший юный историк стра-



Победители Всероссийской олимпиады на торжественном приёме в Московском доме музыки

## «ПРЕПОДАВАТЕЛИ ОТНОСИЛИСЬ К НАМ КАК К БУДУЩИМ УЧЁНЫМ, БЕЗ ПОБЛАЖЕК»

ны участвует в олимпиаде по истории с 9-го класса.

— История стала частью моей жизни: отдыхаю — читаю исто-

рию, занимаюсь — читаю историю. Разные эпохи, разные события — всё это меня очень привлекает, — говорит Стефания и добавляет: — Даже мышление поменялось — все события оцениваю с исторической точки зрения, с учётом контекста.

Для Стефании участие в олимпиаде, по её словам, оказалось приобретением не только знаний, но и жизненного опыта.

— При подготовке к олимпиаде преподаватели относились к нам как к взрослым профессионалам, к будущим учёным, без поблажек. Это мне помогло

определиться с выбором профессии — буду поступать в МГУ на исторический, хочу связать своё будущее с наукой, — говорит Стефания.

В свободное от учёбы время Стефания любит рисовать (это у неё от мамы-художницы) и играть со своим котом.

## Призёры округа лучше всего знают право, химию и экологию

Гордиться можно и нашими призёрами «Всероса».

Больше всего победителей и

призёров учатся в школе №444 (Измайлово) — восемь человек!

Среди них единственный восьмиклассник в сборной Москвы — Михаил Самарский. Он стал победителем олимпиады по праву и призёром по обществознанию.

В школе №1748 «Вертикаль» (Северное Измайлово) учатся два призёра Всероссийской олимпиады по экологии — ученицы 11-го класса Наталья Коршунова и Софья Шалюхина. Их успех тоже был не случайным: девочки участвуют в олимпиадном движении начиная с 7-го класса.

Наталья Коршунова рано начала вести научно-исследовательскую и проектную деятельность. В этом ей помогают учителя школы и её мама — химик и биолог Нина Коршунова. Так, учась в 9-м классе, Наталья написала научную работу «Соль земли», взяв образцы почвы в районе Щёлковского шоссе и изучив их на предмет присутствия хлоридов.

Также призёрами «Всероса» по экологии стали ученик 9-го класса школы №2033 (Северное Измайлово) Юрий Чижов и ученик 10-го класса этой же школы Алексей Журбицкий. Более того, Алексей Журбицкий стал призёром Всероссийской олимпиады ещё и по химии.

Призёр «Всероса» по праву десятиклассник Никита Воробьёв учится в школе №2036 (Косино-Ухтомский), а в лицее при МЭИ (Ивановское) грызёт гранит науки призёр олимпиады по химии одиннадцатиклассник Артём Синельников.

Мария ГУСЕВА

# Летом в «Сокольниках» будет радость школьникам

Увлекательно и полезно провести летние каникулы школьникам поможет парк культуры и отдыха «Сокольники». По словам директора парка Андрея Лапшина, здесь заработают детские клубы и откроются площадки для новых развлечений.

— Летом в клубе InnoCamp ребята смогут освоить робототехнику, конструирование, основы молекулярной кухни — это такое инженерное направление. А второй клуб при нашем летнем кинотеатре «Пионер» будет творческим: здесь будут идти мастер-классы по рисованию, мультипликации, танцам, истории искусств, актёрскому мастерству, английскому языку и так далее, — сообщил Андрей Лапшин.

По его словам, сегодня для досуга юных москвичей на территории парка действует 14 современных детских площадок, в том числе и для детей с особенностями развития, по выходным работает детская танцевальная веранда, а из спортивных развлечений — роллердром, футбольные поля, настольный теннис, верёвочные парки.

— В этом году у нас появился ещё один уникальный объект — «Всепогорка» — единственная в городе круглогодичная и самая длинная тубинговая горка. В этом сезоне здесь впервые пройдёт летний фестиваль «БаттлСани». Недавно открылись ещё два объекта — панда-парк на металли-



Сегодня в парке «Сокольники» действует 14 современных детских площадок

ческих конструкциях высотой 12 метров и верёвочный парк «Фан-град». Такой есть только в Олимпийском парке в Сочи, а теперь будет и у нас в «Сокольниках», — рассказал Андрей Лапшин. — Думаю, подростки очень заинтересуют наши спортивные фестивали. Впервые этим летом пройдут фестивали паркура и скейтбординга, гонки на гироскутерах и соревнования на уникалах — одноколёсных велосипедах.

Кстати, к чемпионату мира по футболу в парке появится оригинальный арт-объект — гигантская вузузла. Этот рожок будет трубить в честь голов, забитых нашей сборной.

Карина АНТОНЯН

# УСТАНОВИТЬ ШЛАГБАУМ СТАНЕТ ПРОЩЕ

После обращения жительницы Новокосина мэр Москвы увеличил вдвое субсидии на установку заграждений во дворах

Столичные власти будут выделять из бюджета по 100 тыс. рублей, чтобы жители многоквартирных домов могли ограничить въезд посторонних автомобилей во дворы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на своём официальном сайте. Решение о выделении крупной суммы авансом на установку шлагбаумов в московских дворах было принято властями в ответ на многочисленные просьбы жителей. В том числе района Новокосино.

## Утром — деньги, вечером — свободный двор

«Приняли решение: увеличить размер субсидии в два раза — с 50 до 100 тыс. рублей за каждый шлагбаум; решили распространить право получения субсидий на все районы Москвы. Пусть жители каждого двора сами решают, нужны им шлагбаумы или нет. Если решат, что они нужны, город поможет с деньгами», — написал мэр.

Кроме этого, по словам Собянина, принято решение выплачивать субсидию на установку заграждений авансом. Инициативной группе больше не потребуется вкладывать свои деньги или обходить соседей для сбора денег.

— Решение об установке шлагбаумов принимает общее собрание собственников квартир. Долгая и сложная процедура. Чтобы её упростить, предлагаем жильцам воспользоваться системой «Электронный дом» на портале «Активный гражданин». С её помощью голосование можно провести заочно, в электронном виде. Сегодня



Инициативная группа во главе с Лидией Молодчининой уже оформила документы на субсидию

Александр Кочубей

## ЖИТЕЛИ МОГУТ ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ШЛАГБАУМ В СИСТЕМЕ «ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОМ»

около дирекции ЖКХ просто принимают от инициативных групп документы на получение субсидий. По новому порядку мы обьяем их помогать жителям в оформлении документов. Да и самих документов потребуется меньше, чем сейчас, — подчеркнул столичный градоначальник.

## Документы готовы, за новым шлагбаумом пойдём завтра

Именно здесь после строительства новой станции метро сложилась парадоксальная ситуация. Казалось бы, приехать и уехать из района стало проще, живи и радуйся, но беда пришла, откуда не ждали.

— Дворы нашего района превратились в огромную перехватывающую парковку. После открытия станции метро люди стали массово приезжать из области, бросают автомобили в наших дворах и пересаживаются на метро, — рассказывает жительница дома 28 на улице Суз-

дальской Лидия Молодчинина. Чтобы защитить свой двор, жители дома стали собирать документы, провели общее собрание, но средств не хватало, и жительница района Новокосино напрямую обратилась к мэру. Скорость решения проблемы поразила её до глубины души.

— Я ещё до конца не верю, что все наши мытарства закончены. Но факт остаётся фактом: мэр сказал — и мэр сделал. Уже завтра я иду в управу, где мне помогут оформить последние документы на субсидию. Уверена, что в самое ближайшее время в нашем любимом дворе станет просторно и безопасно, — говорит Лидия.

Валерий ПОПОВ

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Сегодня виден свет в конце тоннеля

**Любовь Молчанова, педагог:**

— Я живу в доме 28 на улице Суздальской, прямо около станции метро, и для нас шлагбаум жизненно необходим. И у мужа машина, и у сына автомобиль. Поставить их некуда, всё занято чужим транспортом. Раньше мы не знали, когда придёт конец нашим проблемам, но теперь, когда Правительство Москвы готово помочь нам, свет в конце тоннеля стал виден.

**Алмазия Каюмова, пенсионер:**

— Двор нашего дома на улице Суздальской, 22, корпус 2, жители давно хотели закрыть от посторонних машин. Документы мы собирали, но не очень торопились, знали: сразу все деньги не соберём. Но после решения, которое принял мэр, мы все согласования пройдем быстро, чтобы незаконной парковки в нашем дворе не было.

**Сергей Фёдоров, экономист:**

— Для жителей Новокосина шлагбаумы на въезде во дворы совсем не блажь, но жизненная необходимость. Вместо того чтобы погулять с маленьким ребёнком, я вынужден по часу, а то и больше кружить около станции метро, пытаюсь найти место для парковки. Приятно удивила скорость, с которой решение было найдено и принято столичными властями.

Записал Андрей ТОМЦЕВ

## На детских площадках будет больше света

Недостаточная освещённость дворов в Новокосине стала одной из проблем, которую жители района подняли на встрече с мэром столицы Сергеем Собяниным, прошедшей на минувшей неделе. Вечером, в сумерках, наш корреспондент вместе с жительницей, обеспокоенной освещением площадок, прогулялась по некоторым дворовым площадкам района.

На ул. Новокосинской, 20, корп. 1, оборудована современная площадка. Для каждого возраста здесь есть своя зона: горки для дошколят, турники для подростков, лавочки напротив клумб для взрослых. В 20.00 двор буквально заполнен людьми, а у детских горок и во-

все яблоку негде упасть. Поздней весной и летом здесь и вечером довольно светло, а вот зимой, по словам местной жительницы, вопрос освещения становится весьма актуален: темнеет рано, света от уличных фонарей мало.

— Площадка современная и всегда пользуется популярностью, я вижу, здесь постоянно гуляют дети из соседних домов. Уличное освещение исправно работает, но, когда сумерки, особенно в осеннее и зимнее время, на площадке, конечно, темновато, — говорит жительница близлежащего дома Елена Шевченко.

Ещё одна площадка, где также не хватает света, спряталась между домами

11 и 13 на улице Николая Старостина. Здесь также несколько зон, современные горки и тренажёры, есть даже площадка для игры в классики, но света, особенно зимой, тоже не хватает. Рядом стоят опоры уличного освещения, но их свет направлен в противоположную от площадки сторону.

— По работе я часто перемещаюсь по всему району и обращаю внимание на эти дворы, работа моя связана с детьми. У нас в районе живут более 700 многодетных семей, и все наши детские площадки очень популярны, — говорит Елена Шевченко. — Здесь хорошо бы установить пару опор. Студенты, приехав вечером домой

после учёбы, могли бы заниматься на снарядах. Не все же ходят в фитнес-клубы! А уличные тренажёры — хорошая альтернатива.

По словам главы управы района Новокосино Николая Кужелева, во дворах нужно установить ещё 250 опор освещения, больше половины из них — 129 — планируют поставить уже в этом году.

— Мы старались распределять опоры освещения. Где нужно шесть опор, установили две, а остальные — в других дворах, с расчётом поставить недостающие чуть позже. Нет такого, чтобы в целом микрорайоне была темнота, — говорит глава управы. — Необходимое количество опор известно, их устано-



Елена Шевченко от имени всех мам района попросила мэра ускорить программу освещения дворов

Александр Кочубей

вят в полностью неосвещённых дворах и там, где имеющихся опор не хватает.

Напомним, Сергей Собянин на встрече с жи-

телями Новокосина отметил, что недостающие опоры освещения постараются установить уже в следующем году.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

# В Вешняках появится своя Тверская

Сергей Собянин ответил на вопросы жителей района

**М**эр Москвы Сергей Собянин встретился с активистами района Вешняки 22 мая. Глава города рассказал о развитии транспортной инфраструктуры города и района, обсудил вопросы благоустройства, освещения и расширения культурных возможностей Вешняков.

## Нагрузка на метро «Выхино» снизится на треть

В этом году Московский метрополитен пополнится несколькими станциями Кожуховской линии. Всего на ветке разместится восемь станций, которые свяжут семь районов Москвы и область. Это в разы разгрузит соседнюю Таганско-Краснопресненскую ветку и в особенности ключевую для жителей Вешняков станцию «Выхино».

— Продлив «фиолетовую» ветку до Котельникова, мы частично разгрузили «Выхино» от пассажиров, которые приезжали сюда на автобусах и автомобилях для пересадки. Но новые станции собрали других пассажиров из отдалённых районов. Чтобы решить проблему, мы строим новую радиальную Кожуховскую ветку от Нижегородской улицы до Некрасовки. Чтобы новой линии было куда примыкать, мы уже построили наземное кольцо МЦК и сейчас строим самое большое в мире подземное коль-



цесть не 106, а порядка 250. А оставшуюся часть постараемся установить в следующем году, — ответил Сергей Собянин.

## Газонные ограждения заменят живой изгородью

Жительница района Наталья Афонина предложила заменить устаревшие и неэстетичные металлические ограждения живыми изгородями. Идея понравилась мэру, и он поручил реализовать её в рамках программы «Миллион деревьев».

— Это самое лучшее решение. Давайте вместе определим адреса, где нужно высадить живую изгородь, и начнём эту работу в Вешняках, — сказал Собянин.

## Главную улицу района реконструируют

Жительница района Ольга Попова выдвинула идею: украсить главные улицы района декоративным освещением.

Мэр инициативу поддержал, но отметил, что одним освещением дело не решишь.

— Здесь нужна полноценная реконструкция. Поэтому давайте вместе с вами выберем центральную улицу района, сделаем проект и хорошо её реконструируем. И заодно сделаем красивую подсветку, чтобы у вас была своя Тверская.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

## МЭР РАССКАЗАЛ, ЧТО В БЛИЖАЙШИЕ ДВА ГОДА ТРАНСПОРТНАЯ ПРОБЛЕМА В ВЕШНЯКАХ БУДЕТ РЕШЕНА

цо — Большую кольцевую линию. Осталось ещё два года упорной работы, после чего нагрузка на станцию «Выхино» снизится на 30-40%, — рассказал мэр.

## Программу освещения дворов ускорят

С просьбой ускорить работы по реализации программы освещения дворовых территорий обратился к мэру житель Вешняков Геннадий Лобанов:

— Из социальных сетей я узнал, что вы встреча-

лись с жителями соседнего района Новокосино, и там поднимался вопрос дворового освещения. В Вешняках тоже существует такая проблема. В управе мне сообщили, что в этом году планируется установить 106 опор освещения. А чтобы осветить все дворы, району нужно 535 опор. Нельзя ли ускорить эту программу?

— Давайте поступим так: я дам поручение Департаменту ЖКХ в этом году установить половину всех необходимых опор. То

## Обсудили самые острые вопросы жизни района

### ВАШЕ МНЕНИЕ

**Екатерина Вильчинская, улица Вешняковская:**

— Мне очень понравилось, что Собянин такой доброжелательный и простой, с ним легко.

Вот как простой житель, обыкновенный человек. Меня больше всего интересовали благоустройство и судьба хорды. Ответами я довольна и уверена, что всё сделают. А ещё понравилось, что главную улицу района сделают «Тверской». Надеюсь, выберут мою Вешняковскую.



Артур Новосильцев

**Елена Гудкова, улица Молдагуловой:**

— Когда я шла на встречу, даже не ожидала, что услышу всё, что мне хотелось бы услышать. Это и дороги, и образование, и реконструкция всего района. Большое спасибо за то, что есть такие встречи. И спасибо мэру, что он так откликается на просьбы жителей.



Артур Новосильцев

**Александр Одинцов, улица Косинская:**

— Нам очень интересно было провести эту встречу, чтобы мэр понял, что Вешняки — это жемчужина не только округа, но и всей



Из архива редакции

Москвы. Поэтому мы ждём помощи мэра и в дальнейшем благоустройстве, и в развитии инфраструктуры. Вот транспортные вопросы решаются, но хочется быть уверенным, что после строительства всех дорог и развязок не забудут о благоустройстве прилегающих территорий, озеленении. И сегодня это всё обсудили.

**Татьяна Барш, улица Вешняковская:**

— Очень понравилась встреча. Все основные вопросы были освещены, я полностью удовлетво-



Артур Новосильцев

лена ответами. Думаю, у нашего района прекрасное будущее. Благоустройство, освещение дворов, хорда — это всё очень важно. Хорда пока при строительстве нас пугает, но сегодня сказали, что в перспективе всё будет — ограждение, шумоизоляция, людям станет легче выезжать в центр.

**Тамара Савина, аллея Жемчуговой:**

— У меня были пожелания для мэра по благоустройству территории, открытию доступного спортивного детского центра, хотелось узнать перспективы по озеленению. Поэтому мне очень понравилась идея о ФОКе. Надеюсь, что всё будет сделано.



Из архива редакции

## Капремонт в четырёх проблемных домах района будет завершён в ближайшее время



По распоряжению мэра Москвы Сергея Собянина по четырём адресам в районе Вешняки будут устранены замечания и завершены работы по капитальному ремонту.

От имени всех жильцов четырёх многоквартирных домов в Вешняках к мэру обратился житель района Валерий Титов. Уже несколько лет в этих домах не устраняют недостатки после

капремонта. Например, в доме 24 на Реутовской улице капремонт проводился в 2008 году. После его завершения по обращениям граждан были выполнены обследования технического состояния инженерных систем здания и выявлены нарушения, допущенные в ходе капремонта. До настоящего времени подрядная компания недочёты не устранила. В 2014 году на-

чался капитальный ремонт дома 19 на Вешняковской улице и корпусов 2 и 3 дома 3 на аллее Жемчуговой. Работы были сданы и приняты, но в процессе эксплуатации обнаружилось множество недостатков. Фасады домов не отремонтированы до конца, требуется ремонт мусорокамер в полном объёме, необходимо заменить кровельное покрытие машинных отделений, есть проблемы с инженерными коммуникациями. По имеющейся информации, с недобросовестными подрядчиками сейчас ведутся судебные тяжбы, а один из них уже признан банкротом.

Мэр ответил, что необходимые средства для завершения работ следует выделить уже сейчас, и дал поручение префектуре округа подготовить письмо с описанием этой проблемы для рассмотрения в мэрии.

— Жители однозначно не должны страдать из-за несостоятельности подрядчиков и ждать годами завершения судебных разбирательств — зачем перекладывать на них все эти проблемы? Я дам поручение выделить средства и срочно закончить в этих домах ремонтные работы, — сказал Сергей Собянин.

Мария КАЛУГИНА

## С НЕДОБРОСОВЕСТНЫМИ ПОДРЯДЧИКАМИ СЕЙЧАС ВЕДУТСЯ СУДЕБНЫЕ ТЯЖБЫ



# К музыкальной школе на Косинской пустят автобусный маршрут

**В** октябре на Косинской ул., 10а, откроется новое подразделение детской музыкальной школы им. Ф.Листа. Событие для жителей Вешняков долгожданное, потому что сейчас ребята занимаются в помещении общеобразовательной школы №402.

В преддверии открытия жители озаботились проблемой транспортной доступности нового учреждения.

— В этой музыкальной школе занимаются двое моих внуков. Ещё двое пока маленькие, но, когда подрастут, вероятно, тоже будут в неё ходить, — сообщила «ВО» жительница Вешняков **Ирина Сухина**. — Когда-то в ту сторону ходили маршрутки, а сейчас мы добираемся пеш-

ком. Очень хотелось бы получить удобные маршруты автобусов, и вообще надо сделать подход к школе более безопасным: сейчас там мало освещения.

На встрече с мэром жительница рассказала о своих пожеланиях, которые поддержали все вешняковцы.

— Строительство музыкальной школы ведётся по



Артур Новосильцев

## В III КВАРТАЛЕ ЭТОГО ГОДА МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА БУДЕТ ВВЕДЕНА В СТРОЙ

графику, и в III квартале этого года она будет введена в строй. Так что вопросы жителей должны быть решены оперативно: надо запустить новые удобные

маршруты автобусов, а также добавить освещение по пути к школе, — поручил мэр руководству профильных ведомств.

Татьяна ГАВРИЛОВА



Артур Новосильцев

Открытие школы жители района ждут с нетерпением

## На улице Юности благоустроят народный парк

В следующем году в Вешняках появится новый сквер (ул. Юности, вл. 1). Благоустроить народный парк хотят на территории бывшего ГАИ: сейчас расположенные там здания и довольно обширная площадка вокруг пустуют.

— У меня четверо детей, — говорит 45-летняя **Татьяна Мохова** с ул. Кетчерской, 6, корп. 2. — Территория находится рядом с нашим домом — нам очень удобно там гулять, соседи тоже часто прогуливаются с колясками. Сейчас здесь есть деревья и пара лавочек. Но я думаю, что на этом месте мог бы получиться полноценный парк с тропинками, беседками, сказочным городком для детей.



Территория у бывшего здания ГАИ выглядит неухоженной

Артур Новосильцев



Артур Новосильцев

О своей идее многолетняя мама рассказала мэру Москвы Сергею Собянину. — Хорошо, давайте в следующем, 2019 году благоустроим эту территорию, чтобы были зелёные насаждения, дорожки и вся необходимая инфраструктура, — поддержал предложение мэр.

Мария ЗАХАРОВА

## Вдоль Красного Казанца установят шумозащитные экраны

К открытию вешняковского участка Северо-Восточной хорды вдоль дороги установят шумозащитные экраны высотой 2,5 метра. Они защитят жителей ближайших домов в первую очередь от гула железной дороги, идущей параллельно хорде (железка шумит в 2,5 раза громче автодороги).

— Я живу и работаю в Вешняках уже 18 лет. Сейчас я депутат Совета депутатов муниципального округа и знаю, насколько вопрос с экранами злободневен для жителей улиц Красный Казанец и Косинская, — рассказала **Виктория Колосова**. — Раньше от железной дороги дома были частично закры-

ты зелёными насаждениями и гаражами. При строительстве хорды открылись большие пространства, поэтому жители домов на этих улицах обеспокоены тем, что из-за дороги будет очень шумно.

По словам Виктории Колосовой, всем желающим жителям домов близ хорды поменяли окна на пластиковые.

Виктория обратилась к мэру с просьбой проконтролировать процесс установки шумозащитных экранов.

— Безусловно, экраны к открытию хорды уже должны стоять. Я поручу Департаменту градостроительной политики взять этот вопрос на осо-



Из личного архива Виктории Колосовой

бый контроль, — подтвердил мэр.

В свою очередь глава ведомства Сергей Лёвкин доложил, что шумозащитные экраны дополнительно установят и неподалёку от храма Успения Пресвятой Богородицы в Вешняках, чтобы дорожное движение не мешало прихожанам.

Светлана АЛЕКСАНДРОВА

## В Вешняках может появиться новый спортивно-досуговый комплекс



Артур Новосильцев

Спортшкола «Энтузиаст» готовится к переезду, но мэр предложил поискать место для нового ФОКа в Вешняках

Власти города рассмотрят вопрос об открытии нового центра дополнительного образования и строительства физкультурно-оздоровительного комплекса в районе Вешняки. Такая необходимость возникла в связи с тем, что популярная у местных жителей спортшкола «Энтузиаст» на Вешняковской, 16а, переезжает в соседний округ.

— Моему племяннику 12 лет, он занимается спортивными танцами в «Энтузиасте», и я туда его вожу. Там занимаются и дети многих моих друзей, — рассказала 25-летняя **Евгения Моклакова**. — Недавно мы узнали, что здание

бывшего кинотеатра «Энтузиаст», где базируется школа, будет закрыто на реконструкцию. Так что спортшкола переедет в соседний Юго-Восточный округ на улицу Зарайскую, 70. Это как будто недалеко от нас, но добираться туда непросто — много пересадок.

Евгения спросила мэра: — Можно ли оставить спортшколу в пределах района?

Сергей Собянин предложил комплексный вариант решения проблемы:

— Если здание, которое подобрали в соседнем округе, вам неудобно, мы выделим помещение поближе, где ор-



Из архива редакции

ганизуем досуговую работу и дополнительное образование для вешняковских ребят. И давайте поищем в Вешняках свободные площадки: если они есть, построим вам на бюджетные деньги свой районный ФОК.

Екатерина САМОЙЛОВА

# Вешняки: что сделано за семь лет



30 августа 2013 года была запущена новая Косинская эстакада, которая существенно снизила транспортную напряжённость у метро «Выхино», обеспечив бесповоротное движение в сторону Косинского шоссе. Завершается строительство пешеходного тоннеля от метро «Выхино» в сторону улицы Красный Казанец через строящийся участок СВХ

Михеев Алексей/Фотобанк.Пори



Артур Новосильцев

За семь лет было благоустроено 100% дворовых территорий. Во дворах появились современные детские площадки с безопасным покрытием, уличные тренажёры и спортплощадки. В этом году в порядок приведут территорию государственной клинической больницы №15, а также дополнительно благоустроят три двора по итогам голосования на портале «Активный гражданин»



Артур Новосильцев

24 декабря 2013 года на улице Вешняковской, 17г, открылся центр госуслуг «Мои документы», предоставляющий более 170 услуг. По итогам прошлого года в него обратились свыше 185 тысяч человек



Артур Новосильцев

В ФОКе на улице Реутовской, 3, на май 2018 года зарегистрированы более тысячи постоянных посетителей



Артур Новосильцев



Управа района Вешняки

Настоящей жемчужиной района с недавних пор стал парк у прудов Радуга. В ходе благоустройства здесь появились площадки для игры в волейбол и в баскетбол, футбольное поле, теннисные корты, велодорожка, зоны тихого отдыха и пешех прогулок, эстрада, а также зимняя инфраструктура: две горки, две хоккейные площадки и три места для заливки катков

# Напишешь зин, станцуешь джаз, стоять научишься на рампе

«МосАРТ» открывает бесплатные молодёжные курсы

**В** летние каникулы в культурном центре «МосАРТ» откроется семь бесплатных творческих лабораторий для школьников и дошколят.

## Все грани дизайна и моды

В дизайн-мастерской ребята познакомят с набирающей популярность зин-культурой.

— Зины — это независимые публикации, мини-журналы и книги, аналог самиздата. Формат зин-ов целиком зависит от фантазии автора: это могут быть рисованные комиксы, фотографии, вручную написанный текст, коллажи, — объяснила пресс-секретарь центра Дарья Рецлав.

По итогам занятий ребята выпустят целую линейку авторских изданий. Курсы рассчитаны для групп 8-11 лет и 12-16 лет.

В лаборатории фотографии ждут юных москвичей 12-18 лет.

В фэшен-лаборатории будут изучать историю костюма, знакомиться с тка-



Презентация всех программ пройдёт 1 июня на Свободном проспекте, 19

Предоставлено КЦ «МосАРТ»

## ПО ИТОГАМ КУРСА РЕБЯТА ПРЕДСТАВЯТ ЗРИТЕЛЯМ НАСТОЯЩУЮ ПОСТАНОВКУ

нями и фурнитурой, а также с основами этикета. Курс рассчитан на школьников 10-16 лет.

## Театр, музыка и танцы

Развить чувство ритма и остроту слуха, приоб-

раться к творчеству великих композиторов и освоить азы нотной грамоты ребятам предлагают в музыкальной мастерской. Занятия проходят в группах 5-7 лет и 8-12 лет.

На занятиях танцами ребята осваивают техники современной хореографии

Марты Грэм, Хосе Лимона и Рудольфа фон Лабана, будут танцевать классический джаз, модерн, соул. Уроки рассчитаны на ребят 8-11 лет и 11-16 лет с танцевальной подготовкой не менее года.

Ещё одна летняя лаборатория — театральная. Участники 12-18 лет получат базовые навыки актёрского мастерства, а по итогам курса представят зрителям настоящую постановку.

Финальное направление «КнигоФан» — литератур-

ный кружок для дошкольников 5-7 лет. Дети будут читать сказки, обсуждать их и учиться грамотно высказывать своё мнение, а после этого попробуют сами писать рассказы.

Презентация всех программ пройдёт 1 июня в 17.00. Вход свободный, обязательна регистрация на сайте [mosartcentre.ru](http://mosartcentre.ru) или по тел. (495) 300-0007.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

КЦ «МосАРТ»: Свободный просп., 19

## Выставка греческого сюрреализма открылась в Измайлове

В галерее «Альбатрос» на Измайловском шоссе открылась выставка греческого художника и иконописца, выпускника бельгийской Королевской академии искусств Михаила Вакалулиса. В экспозицию «Свет эллинов», подготовленную совместно с Греческим культурным центром, вошли самые новые картины автора, созданные специально для московской выставки.

— Это сюрреалистиче-

ские работы в духе экспрессионизма: персонажи и греческая архитектура предстают в них в движении, будто автор увидел их из окна поезда или авто. Сочетание яркой палитры и широких мазков кисти даёт зрителям возможность достроить сюжет картины в своём воображении, — рассказала руководитель галереи Нелли Соловьёва.

Работы Михаила Вакалулиса сегодня хранятся в му-

зеях и в частных коллекциях Греции, Испании, Венгрии, Италии, Бельгии, США, а также украшают общественные пространства в Фессалии (область Греции), Бельгии и монастыри Афона.

Выставка продлится до 31 мая. Вход свободный. Время работы: ежедневно с 11.00 до 19.00.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Галерея «Альбатрос»: Измайловское ш., 69д, 2-й этаж

## СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

**ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**  
 «Памяти Великого князя Дмитрия Донского»  
 5-9 июня 2018г.  
 КЦ «Измайлово», м. «Партизанская»  
 время работы: 10.00 - 19.00

**Клуб «Живая история» приглашает**

02.06-03.06 Красоты Смоленщины: Смоленск — Талашкино — Флёново  
 10.06-12.06 Озёрная сказка: Тверь — Торжок — Осташков — Селигер — Нило-Столобенская пустынь — Оковецкий источник — Ржев  
 10.06-11.06 Жемчужины Суры: Пенза — Тарханы — Наровчат  
 10.06-12.06 Вологодское кружево: Вологда — Ярославль — Рыбинск — Тутаев  
 16.06-17.06 В гости к тамбовской казначейше: Тамбов — Мичуринск — имение Рахманинова (с концертом)  
 23.06-24.06 Русь изначальная: Владимир — Суздаль  
 30.06-01.07 Государь Великий Новгород  
 07.07-08.07 Живописная Россия: Кострома — Плёс  
 03.06 Великолепные мосты и фонтаны Москвы  
 03.06 Усадьбы юго-запада Москвы

09.06 Кашира — Белопесочный монастырь  
 10.06 Подземелья Москвы (с посещением бункера холодной войны)  
 10.06 Усадьба Введенское — Звенигород  
 11.06 Углич  
 12.06 Шедевры Северо-Западного Подмосковья  
 12.06 Бункер Сталина  
 16.06 Усадьбы Лермонтовского кольца  
 16.06 Арбатские переулки  
 17.06 Волоколамск — Ярополец  
 17.06 Горенки — Пехра-Яковлевское  
 20.06 За кулисами Большого театра  
 23.06 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь  
 23.06 Музей-квартира Л.Гурченко  
 24.06 Ростов Великий  
 29.06 Алмазный Фонд  
 30.06 Усадьба Архангельское  
 30.06 Приокско-террасный заповедник — Серпухов

Всегда рады ответить на все интересующие вас вопросы • <http://zhichclub.ru>  
 Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
 8-800-100-81-75; 8 (499) 705-68-28; [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**  
 Автобус из Москвы до Ярославля и обратно входит в стоимость

28.06.2018 — НА БЕЛОЕ МОРЕ К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — БЕЛОМОРСКО — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКО) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 46 520 р.  
 25.08.2018 — «ОБНИМКУ С СОЛНЦЕМ»: МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — Н. НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — ХВАЛЫНСКО — КАМЫШИН — ВОЛГОГРАД (ЗЛИСТА) — ИЛЬЁВКА — РОМАНОВСКАЯ — СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) — ЕЙСК — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — ВОЛГОГРАД — САРАТОВ — САМАРА — БОЛГАР — Н. НОВГОРОД — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ (АДЫГЕЯ — В ПОДАРОК!!! до 30.05.18; Трансфер «МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ» входит в стоимость)  
 25.08.2018 — МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — Н. НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА от 11 800 р.  
 14.09.2018 — О ДИВНЫХ ОСТРОВ ВАЛААМ: МОСКВА (АВТОБУС ДО ТЕПЛОХОДА) — ЯРОСЛАВЛЬ — СВИРЬСКОЙ ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД) — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ — МЫШКИН — МОСКВА от 28 500 р.  
 24.09.2018 — КОЛОРИТ АДЫГЕИ И АСТРАХАНСКИХ ПРОСТОРОВ: МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — Н. НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — АСТРАХАНЬ — ИЛЬЁВКА — РОМАНОВСКАЯ — СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) — ЕЙСК — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — ИЛЬЁВКА — КАМЫШИН — САМАРА от 46 970 р.  
 29.07.2018 — К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ: Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — САМАРА — ВОЛГОГРАД — НИКОЛЬСКОЕ (САРАЙ-БАТУ) — САРАТОВ — КАЗАНЬ — Н. НОВГОРОД от 24 450 р.  
 РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%

**«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России**

2 июня — Золотые комнаты Демидовых  
 10-11 июня — «Ярославские усадьбы» (Воронино А.В. Суворовых — «Карабиха» — Дом-музей Л.В. Собинова — Усадьба художника)  
 10-12 июня — Дивеево — Муром — Арзамас  
 10-12 июня — «Соловьиный край»: Курск — Курская Коренная обитель — «Марьино» — «Воробьёвка» А.Фета (ж/д)  
 11-12 июня — Углич — Мышкин  
 10-12 июня — Валаам — креп. «Корела» — С.-Петербург (ж/д)  
 16, 30 июня — Особняк богача Стахеева  
 16 июня — Долгопрудный (с теплоходной прогулкой)  
 17 июня — «Остафьево» — Ивановское  
 23 июня — Троице-Сергиева лавра — Радонеж — Хотьково  
 24 июня — Мураново  
 30 июня — Национальный парк «Русь»  
 «Остров» — «Беседей»

1-8 июля, 14-21 июля, 4-11 августа — СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА  
 7 июля — Усадьба «Горки»  
 Зинаида Морозовой  
 21-26 июля, 11-16 августа — Вологда — Тотьма — Великий Устюг — Сольвычегодск  
 14-15 июля — «Владимирские усадьбы»: Гагино — Крутец — Орехово — Жерехово  
 21-22 июля — Вышний Волочёк (на салсане)  
 4-5 августа — Выборг — Кронштадт — Релинские пенаты — Парк «Монрепо»  
 11-12 августа — Чухломские терема  
 17-19 августа — Селигер — Торжок — Осташков — Нилова пустынь  
 17-19 августа — Кижы — Петрозаводск — Водопад «Кивач» — Порфирий карьер  
 22-26 августа, 20-24 сентября — Все пригороды С.-Петербурга  
 15-16 сентября — Петергоф («Остров» — «Беседей»)

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 ф; e-mail: [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru) 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 25 лет на рынке туризма!

# Почему убрали бункер на 3-й Парковой



Около нашего дома долгое время стоял бункер для крупногабаритного мусора. Месяц назад его убрали и повесили объявление, что бункер перенесён по адресу: Щёлковское ш., 26, корп. 1. Теперь жители дома 63 часто оставляют хлам у подъезда.

Раиса Николаевна,  
3-я Парковая ул., 63

Как выяснилось, в своё время бункер для крупногабаритных отходов в углу двора на 3-й Парковой, 63, поставили для удобства жителей.

— Но по нормативам бункеры для крупногабаритного мусора можно ставить только на оборудованных контейнерных площадках, — пояснила нам заместитель генерального директора управляющей компании

Бункер перенесли, но жители по старой памяти несут сюда мусор



Артур Новосильцев

«Жилфонд» Ольга Шустикова. — Поэтому его и убрали. На расстоянии около 100 метров от дома

**ИНОГДА МЫ МОЖЕМ ВРЕМЕННО ПОСТАВИТЬ БУНКЕР У КАКОГО-ЛИБО ДОМА, НАПРИМЕР ПРИ ОБРЕЗКЕ ВЕТОК**

63 на 3-й Парковой расположены две контейнерные площадки с бункерами: на Щёлковском шоссе, 26, корпус 1, и на Щёлковском проезде, 4. В этом жилом квартале один бункер рассчитан на пять домов. Да, иногда мы можем временно поставить бункер у какого-либо дома, например при обрезке веток, но оставить его на постоянной основе мы не можем.

А в компании «Хартия», которая занимается сбором и вывозом отходов в ВАО, сообщили, что если бункер долгое время стоит на необорудованной площадке, то за это их могут оштрафовать.

Татьяна СЕМЁНОВА

ООО «УК «Жилфонд»: ул. Дмитриевского, 3, тел.: (499) 721-4149, (499) 721-2410

## Работы по замене лифта причиняют неудобства жителям



У нас идёт замена лифта. Гарь, копоть, не соблюдается режим тишины, сварочные работы ведутся до глубокой ночи. Грязь никто не убирает, везде строительный мусор, влажная уборка не проводится.

Ольга Михайловна,  
Измайловское ш., 13, подъезд 1

Ситуацию прокомментировали в управе района Соколиная Гора.

— На данный момент в этом доме ведётся капитальный ремонт, — сообщил первый зам. главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Геннадий Чечкин. — И в рамках



Артур Новосильцев

К сожалению, заменить лифт без шума и пыли невозможно

ремонта необходимо провести замену лифта: старый лифт уже выработал свой срок эксплуатации. К сожалению, заменить лифт без шума и пыли не-

возможно — это сложная работа, требующая сверления стен, работы со сваркой. Но нужно понять, что это временные неудобства: когда работа будет завер-

шена, подрядная организация приведёт подъезд в надлежащее состояние. Проконтролирует это заказчик — Фонд капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы.

Что касается порядка выполнения работ, то Геннадий Чечкин отметил, что строительный мусор должны убирать один раз в день — в конце рабочего дня, а в остальное время рабочие складывают его так, чтобы он не захламлял эвакуационные выходы. А вот влажная уборка во время работ по замене лифта не предусмотрена вовсе: подрядчик обязан

провести её только тогда, когда все работы будут полностью завершены.

— Если рабочие нарушают режим тишины, то есть шумят до семи утра или после 23 часов, жители могут обратиться в полицию: сотрудник ОМВД зафиксирует это нарушение в акте. А по факту каких-либо других нарушений со стороны подрядчика можно обращаться в управу, — добавил Чечкин.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Соколиная Гора:  
ул. Щербаковская, 5а,  
тел. (495) 365-4129

### НАШЕ ДЕЛО

#### О ключах, о «Тройке» и о добрых людях

Общеизвестно, что добрых людей в природе намного больше, чем злых. Так же, как поступков. Просто о хороших делах говорить не принято, вроде это само собой разумеется. «ВО» с большим удовольствием нарушает эту «традицию» и публикует письмо жительницы округа Натальи, написавшей на электронную почту газеты.

«В понедельник, 14 мая, я возвращалась домой после лечения. Села в троллейбус №77 у метро «Новогиреево», с собой были три пакета с вещами и дамская сумочка. Вот её я и забыла на сиденье, выходя из троллейбуса у дома. Заметила пропажу только у дверей квартиры. Документов и больших денег в ней не было, но там остались ключи от квартиры, мобильный телефон и проездной «Тройка». Не могу попасть домой, позвонить мужу и доехать до его работы. Без особой надежды я вернулась на остановку на Зелёном проспекте и стала заходить в каждый троллейбус 77-го маршрута с вопросом, не находили ли в салоне сумочку. Один из водителей позвонил диспетчеру и попросил передать по линии о моей пропаже. Видя мои слёзы, стал утешать и обнадеживать меня. Объяснил, что мне нужно через час-полтора подъехать на троллейбусную станцию, куда могут передать пропажу. Но уже через пару минут я увидела свою сумку в кабине водителя следующего троллейбуса! Сумку ему передали пассажиры. Хочу поблагодарить за неравнодушие и участие водителей троллейбусов №77 и пассажиров».

Дорогие читатели! Наверняка у каждого в жизни был по меньшей мере один такой случай бескорыстной помощи незнакомых людей. Поделитесь своими историями с нами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,  
редактор отдела по работе с читателями

**МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ**  
по договору ренты с Гильдией «Столица»!

До **2 500 000** единовременно\*  
**30 000** ежемесячно

Патронажи, помощь пожилым — **БЕСПЛАТНО!**

Оплата коммунальных услуг.

**8 (495) 626-46-36** \*рассчитывается индивидуально

gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица», ОГРН 11-47746817637

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 348-99-94**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ**  
**ВКЛАДЧИКАМ**

- банков с отозванной лицензией
- инвестиционных компаний
- кредитных кооперативов

**8-800-707-42-60**  
звонок бесплатный

ООО «Лидер», ОГРН 1176733017670.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# Скамейку и урну к подъезду вернут

**?** Когда ремонтировали асфальт у подъезда, то убрали скамейку и урну, а обратно не поставили. Просим вернуть.  
Алексей Геннадьевич,  
9-я Парковая, 61, корп. 3,  
подъезд 2



В этом подъезде живёт много пожилых людей, и скамейку здесь обязательно поставят

В управе района Северное Измайлово, куда «ВО» передал просьбу жителя, сообщили, что скамейку и урну к подъезду, где живёт Алексей Геннадьевич, вернут в ближайшие дни. Как выяснилось, их убрали в связи с работами по реконструкции Щёлковского шоссе, так как одновременно обновляют и прилегающие к магистрали дворы.

— Однако хочу отметить, что в конкретном подъезде живёт много пожилых людей, для которых важно, чтобы скамейка для отдыха была рядом с подъездом, поэтому мы приняли такое решение, — сообщил глава управы Дмитрий Дят-

## СКАМЕЙКИ И УРНЫ УБИРАЛИ НА ВРЕМЯ РЕКОНСТРУКЦИИ ЩЁЛКОВСКОГО ШОССЕ

ленко. — При этом к нам часто поступают заявления жителей с обратной просьбой: убрать скамейки от подъезда, так

как на них по вечерам собираются шумные компании, спят бомжи. Особенно от этого страдают жильцы первых этажей.

Поэтому обычно, прежде чем поставить скамейки, мы просим жителей собрать подписи, что они согласны на установку.

Марина НИГМАТУЛИНА

Управа района Северное Измайлово:  
ул. 5-я Парковая, 58а,  
тел. (495) 652-0968,  
единый тел. (495) 777-7777

## Новая дорога не испортит сквер на 5-м проезде Подбельского

**?** Рядом с нашими домами идёт строительство Северо-Восточной хорды. Жители волнуются: не пострадает ли наш Синицынский сквер в процессе работ и будет ли он сохранён?

Антон Савельев,  
Ивантеевская ул.

За разъяснениями мы обратились в Научно-исследовательский и проектный институт Генерального плана города Москвы.

— Природный объект «Синицынский сквер»

не входит в границы строительства СВХ, которое сегодня идёт между Щёлковским и Открытым шоссе. Зелёная зона будет сохранена в неприкосновенности. Никаких планов по изменению границ сквера нет, — пояснил главный инженер ГАУ «Институт Генплана Москвы» Михаил Крестмейн.

Он отметил, что по просьбам жителей сейчас прорабатывается вопрос установки вдоль трассы в районе сквера шумозащитного экрана.

Евгений БАКИН

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## ПУСТЬ СЕРДЦЕ БЬЁТСЯ РОВНО Лечим аритмию по-новому



Остеохондроз сегодня можно смело назвать бичом 21-го века. Чему удивляться? На работе сидим, дома перед телевизором сидим, в транспорте и то норючим присесть, двигаемся мало... Часок прогуляться хотя бы в выходной — не заставишь, не говоря уже о том, чтобы регулярно заниматься спортом. А остеохондроз, в свою очередь, нередко провоцирует аритмию — нарушение работы сердца, частоты и ритмичности сокращений сердечной мышцы.

Это происходит от того, что нарушается кровоснабжение сосудов мозга и артерий позвоночника. К сожалению, срывы ритма — весьма опасная вещь, вполне вероятен летальный исход, поэтому, если снят приступ не удаётся быстро, в обязательном порядке показана госпитализация.

### ПОМОЛОДЕВШИЙ НЕДУГ

— Если раньше аритмия развивалась у пожилых людей в воз-

расте 60+ на фоне каких-либо заболеваний сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемическая болезнь и т. д.), то сегодня как раз на фоне массового остеохондроза она стремительно молодеет, — рассказывает один из ведущих специалистов клиники



«Здоровый позвоночник», доктор медицинских наук, профессор Алексей Горбунов (на фото). — В группе риска уж сравнительно молодые люди — старше 45 лет, сплошь и рядом в этом возрасте уже развивается аритмия. В настоящее время в стандарт диагностики

Каждый вторник проводится ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ. Приём ведут врачи: травматолог-ортопед, невролог и подиатр

больных с мерцательной аритмией входит оценка состояния кровоснабжения общей позвоночной артерии.

Даже если сердце вас пока не беспокоит, вас должны насторожить следующие симптомы: чувство тяжести, дискомфорта в шее и (или) между лопаток, частые головокружения, головные боли и боли в спине, в груди, онемение конечностей. При появлении хотя бы одного симптома — немедленно к доктору.

### ЛЕЧИТЬ СЛОЖНО, НО МОЖНО

Бороться с остеохондрозом при аритмии чрезвычайно сложно. Из-за боли велик риск срыва сердечного ритма. А остеохондроз, в свою очередь, провоцирует дальнейшее развитие аритмии.

— Нашими специалистами в клинике «Здоровый позвоночник» применяется в этих случаях инновационная методика — пептидотерапия, — говорит Алексей Горбунов. — Результаты очень хорошие. Уходит боль, можно применять все методики борьбы с остеохондрозом. А срывы сердечного ритма прекращаются.

Алексей ТУМАНОВ



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

КЛИНИКА ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙТЕ» на «Щёлковской»

### 5 советов от доктора Горбунова

Если вам более 45 лет, то

- 1 Раз в 6 месяцев делайте УЗИ шейно-грудного отдела позвоночника.
- 2 Раз в 6 месяцев делайте кардиографию.
- 3 Раз в 6 месяцев делайте УЗИ сонных артерий.
- 4 Не реже одного раза в год сдавайте анализ крови на остеопороз.
- 5 Прогулки — ежедневно, хотя бы по 30 минут перед сном.

8 (495) 462-33-55  
м. «Щёлковская»,  
Щёлковское ш., д. 61  
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца мая всем пенсионерам и инвалидам по слуху — СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-50-14  
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ  
• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
8(499) 490-65-57

ОГРН 117746772059  
Реклама 0411

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**  
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

**ПРЕДЛАГАЕТ**  
помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до 5 млн Р
- ежемесячная вторая пенсия — до 100 тыс. Р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**  
8 (495) 641-66-41  
ИП Капитанова В. С. www.моссоццентра.рф ИНН 772160584802

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА  
(495) 782-82-12 (многоканальный)  
www.edinred.ru shop@zbulvar.ru

# ДАРЬЯ МИНГАЗЕТДИНОВА: Это просто роль мечты — следователь, дочь генерала

Актриса рассказала о службе в Малом театре и о съёмках в сериале «Не женское дело», который скоро покажет Первый канал

**А**ктрисе Дарье Мингазетдиновой был 21 год, когда одновременно на экраны кинотеатров страны вышли два фильма с её участием. Потом она сыграла главную роль в сериале «Клим» на Первом канале. В этом году, также на Первом, выйдет сериал «Не женское дело», в котором актриса сыграла одну из главных ролей. 27-летняя Дарья рассказала о новых телепроектах с её участием и о своей работе в Малом театре.

## В Малом начала с Маленькой разбойницы

— Дарья, как получилось, что вы попали на курс к Юрию Соломину?

— Я одновременно поступила в Щепку, Щуку и во ВГИК. Остановилась на Театральном училище имени Щепкина. Все мастера, которые набирали курс, были очень интересные: Дмитрий Брусникин и Роман Козак, Юрий Нифонтов и Валерий Фокин, Юрий и Ольга Соломины. Я выбрала курс Юрия Мефодьевича. И сейчас, оглядываясь назад, я по-

нимаю, что это было правильное решение. Потом в театре ушла в декрет девочка, которая играла роль Маленькой разбойницы в спектакле «Снежная королева», и Соломин меня, ещё студентку, пригласил на эту роль.

— Как складываются ваши отношения с мэтрами Малого театра, не робеете перед ними? Ведь в Малом работает сама Элина Быстрицкая.

— С Элиной Авраамовной я, к сожалению, не встречалась на сцене. Но даже когда она просто заходит в театр, это какая-то магия. Она утончённая и величественная. Ирина Муравьёва очень контактная, весёлая и задорная, работать с ней сплошное удовольствие. Что касается отношений с Юрием Мефодьевичем Соломиным, то я его просто люблю и считаю вторым отцом.

## Соломин разрешает ей сниматься в кино

— Кстати, очень ценю, что Юрий Мефодьевич разрешает мне сниматься в кино. Например, полгода я жила в Санкт-Петербурге, снималась в

телевизионном сериале и приезжала в Москву только на спектакли.

— Так что это за съёмки, из-за которых вы уехали на полгода из Москвы в Санкт-Петербург?

— Это сериал «Не женское дело», он должен выйти на Первом канале, правда, пока точно не знаю когда. Мой персонаж сложный и необычный, это просто роль мечты — следователь, дочь генерала. У неё проблемы с адаптацией в социуме, можно сказать, что она несколько отстранена от внешнего мира. По сюжету мы вместе с Викторией Толстогановой расследуем уголовное дело. По ходу фильма моя героиня решает свои психологические проблемы и становится настоящим профессионалом.

## Около футбола ходит много слухов

— Вы верите в случай? Какую роль он играет в вашей жизни?

— Конечно, верю! Вот, например, на съёмки своего первого фильма «Околофутбола» я попала совершенно случайно. Пошла в театр со сво-

им молодым человеком как зритель. К нему — он тоже артист — подошла знакомая, кастинг-директор этого фильма. Увидела меня и спросила: «Твоя девушка актриса? Мне как раз нужен такой типаж». Я пошла на пробы, и меня утвердили. Это фильм про футбольных фанатов. Он, конечно, для определённой публики, не для всех.

— В Интернете много информации о продолжении фильма — «Околофутбола 2». Сказано, что премьера должна быть в этом году...

— Это утка, съёмки не было, я бы об этом знала.

## У неё северные корни

— Дарья, Москва — родной для вас город?

— Я родилась в Магадане. Но когда мне было всего три года, семья переехала в столицу. Но я чувствую в себе северные корни и очень этим горжусь.

— У вас есть дома животные?

— У меня есть и собака, и кошка. Дэни — это чёрный шпиц. Я выбирала собаку, которая внешне была бы похожа на меня.



Татьяна Саврасова

## Я ОДНОВРЕМЕННО ПОСТУПИЛА В ЩЕПКУ, ЩУКУ И ВО ВГИК

Дэни — гроза района: ему кажется, что он большой пёс, ведёт себя бесстрашно. Кот Брюгге тоже чёрный. Мы подобрали его на улице. Они лучшие друзья и ходят гулять всегда вместе. Когда они спускаются по лестнице на прогулку, это выглядит очень комично. Дэни на поводке, а Брюгге, как и положено котам, сам по себе.

Беседовала Ирина ЛАПОВК



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел. \*105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии.** Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище.** Официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование.** Это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.<sup>1</sup>
- Рассрочка<sup>2</sup>.** Для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или \*105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011



# БЕЗЗАБОТНОЕ ЛЕТО РУМЯНЦЕВА-ВНУКА

ФОТОКОНКУРС  
«ДЕЛО В ШЛЯПЕ»



**П**онравилась Мише шляпа, да так, что не расставался он с ней всё лето. И когда с бабушкой жил на даче под Коломеной, и когда с родителями отдыхал в небольшом хорватском городке.

На этом снимке Миша встречается родителей на станции Хорошово, а та самая бабушка, что прислала фото на конкурс, Татьяна Румянцова, его фотографирует.

А ещё Татьяна рассказала, что в Хорватии местные жители Мишу узнавали, приветствовали, снимая шляпы, и даже предлагали шляпами махнуться.

...Ещё мгновение — и подъедет электричка, вывалит на перрон дачный и сочувствующий мальчику народ, а среди этого людского моря будет Миша искать нетерпеливым взглядом родные глаза. И найдёт наконец. Мама с папой приехали! Объятия, поцелуи, расспросы, гостинцы!

Что бы кто ни говорил, а детство — самое счастливое время в жизни.



Из личного архива

Не забывайте к присланным фотографиям делать приписку: где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. **Технические параметры снимков должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см. Присылайте письма по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru), с припиской «Фотоконкурс «Дело в шляпе»».**  
Ваш «ВО»

РЕЦЕПТ



## Плюс помидоры в собственном соку

Суп с гречкой от певицы Елены Ваенги

Один из секретов похудения Елены Ваенги — низкокалорийная диета. Завтрак певицы состоит из каш: тыквенной, гречневой, рисовой или овсяной. На обед можно приготовить чечевицу, фасоль, диетические супы. При этом Елена не забывает каждый день пить по несколько стаканов воды. Из мясных продуктов она позволяет себе нежирное филе, но не более 200 граммов в день. На десерт — мёд, сухофрукты, орехи.

В одном из кулинарных шоу певица подели-

лась рецептом супа из индейки.

Сварите бульон из костей и филе индейки. Когда он будет готов, необходимо вынуть кости и мясо и положить в бульон половину измельчённой зелени, сырую гречку, нарезанный кубиками картофель и варить до готовности.

Морковь натрите на крупной тёрке, мелко нарежьте лук. Обжарьте морковь с луком на растительном мас-

ле, добавьте помидоры в собственном соку и потушите. Готовую зажарку положите в суп, посолите, поперчите, добавьте измельчённый чеснок, зелень, мелко нарезанное мясо индейки.

Настоявшийся суп подавайте со сметаной, смешанной с зеленью и чесноком. Все продукты берут в зависимости от вкусовых предпочтений.

Ирина  
МИХАЙЛОВА  
Подготовлено  
по публикациям  
в СМИ

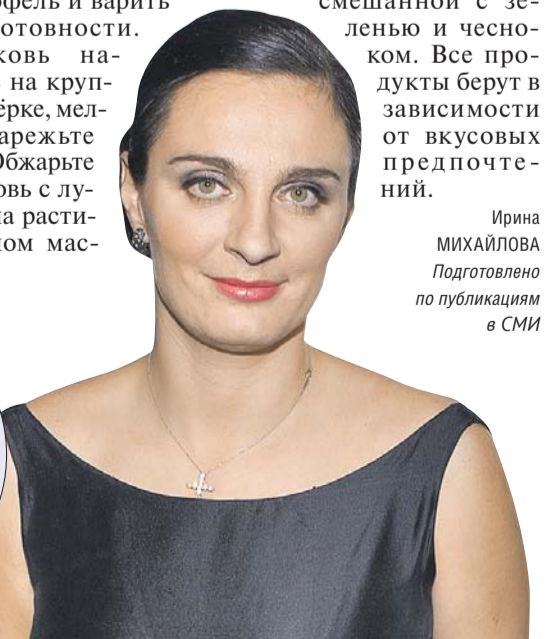


Photo ITAR-TASS



ВЕРА И ПРАЗДНИКИ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ

## Как Евдокия стала Евфросинией и покровительницей Москвы

30 мая в церковном календаре — день памяти святой монахини Евфросинии. Впрочем, не менее известна она и как великая княгиня Московская Евдокия Дмитриевна. В самом деле, эта женщина как будто прожила не одну, а несколько жизней: так много вместила в себя её судьба. Да ведь и начало было очень ранним.

Венчание юной пары в январе 1366 года собрало множество гостей, поскольку было знаковым. Оно знаменовало прекращение междоусобицы Московского и Суздальско-Нижегородского княжеств. В брак вступали дети двух великих князей. При этом невесте едва исполнилось 13 лет, а жениху — 15. Но ни политическая подоплёка, ни ранний возраст молодожёнов не стали помехой для создания настоящей семьи, для взаимной любви. Дмитрий и Евдокия прожили в счастливом браке 22 года, родили 12 детей, достигли в жизни многого. Князь Дмитрий, прозванный Донским за победу на Куликовом поле, совершил немало подвигов и был прославлен как святой. А его жена Евдокия сумела стать не только верной супругой, но и настоящей соратницей мужа. Она занималась благотворительностью, построила множество храмов и монастырей, а после смерти мужа фактически стояла во главе Москов-



ского княжества, опекая сыновей-престолонаследников. Вовсе не случайно, что святой Евдокию-Евфросинию стали считать небесной покровительницей Москвы. Её реше-

ния и молитвы не раз оказывались спасительными.

А когда войска Тамерлана подступили к Москве, именно Евдокия предложила принести из Владимира икону Божией Матери и совершить народный молебен у святыни. После этого случилось чудо. Несмотря на огромный численный перевес, войска Тамерлана отступила. Москва была спасена.

Незадолго до своей кончины, в 1407 году, княгиня удалилась в Вознесенскую обитель и приняла монашеский постриг с именем Евфросиния. Сохранились свидетельства о том, что в этот момент произошли десятки чудесных исцелений. Мощи святой княгини покоятся сейчас в Архангельском соборе Кремля.

АНЕКДОТЫ



Ну, привет, утро... Ты само-то хоть выспалось, чудовище каждодневное?..

В России есть только один запрещающий знак — бетонный блок поперёк дороги. Остальные — предупреждающие.

Чтобы летом хорошо выглядеть на пляже, Люся ещё с зимы начала откармливать свою лучшую подружку Оксану.

Ничто так не сближает двух людей, как возможность посмеяться над третьим.

На экзамене по философии профессор задал лишь один вопрос студентам: «Почему?» Высший балл получил студент, давший ответ: «А почему бы и нет?»

В жизни как в боксе: главное — не с какой силой ты наносишь удары, а какой силы удар ты сможешь выдержать.

Компания сидит в застрявшем лифте. Один грустно говорит:

— Однажды я просидел в лифте целых три часа.

Голос диспетчера в динамике:

— А сегодня вы сможете побить свой собственный рекорд.

В режиссёрской версии «Гарри Поттера» оказывается, что всё это — сон мальчика, который ударился головой о стену на вокзале.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№20 (251) МАЙ 2018 год

Учредитель: ООО «РИЦ «Северо-Восток» Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.  
Адрес учредителя: 127560, Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.  
Общий тираж 525 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 473 000 экз. Заказ №1364. Подписано в печать 23.05.2018 г.  
Выход в свет — 25.05.2018 г. Отдел по работе с читателями: 129090, Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+.