

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

WWW.NEWSVOSTOK.RU POCHTA@NEWSVOSTOK.RU  
vk.com/vaomoskva twitter.com/vaomoskva

№ 15 (296) АПРЕЛЬ 2019

Следующий  
субботник —  
20 апреля  
**\_СТР. 5**



Семейные архивы  
примут  
на хранение  
**\_СТР. 9**

В парках проведут  
обработку  
против клещей  
**\_СТР. 12**

## В Ивановском и Метрогородке появятся новые кварталы



В двух районах жители обсудили  
программу реновации **\_стр. 4**



Наталья Корешкова и Анна Макарова

Артур Новосильцев

## Две учительницы из Восточного округа стали лауреатами городского конкурса

Лауреатами конкурса «Педагог года Москвы-2019» стали учитель немецкого языка школы №1748 района Восточное Измайлово Наталья Корешкова и учитель начальных классов школы №2033 района Северное Измайлово Анна Макарова.

Наталья Корешкова — педагог с 29-летним стажем. Для наглядности изучения языка она привозит своим ученикам «артефакты» из Германии: фотографии, проездные билеты, карты городов. — Приход в школу современных технологий не

изменил главного правила: учитель на уроке — это режиссёр, — считает Наталья Корешкова. Анна Макарова работает в школе уже 12 лет. — Я стараюсь развивать в детях стремление получать новые знания, — говорит Анна Макарова.

Анна Макарова знакома с Натальей Корешковой с раннего детства, а теперь они коллеги. Наталья Корешкова была учителем начальных классов, а затем преподавала немецкий язык в школе, где училась Анна Макарова.

Ольга ФРОЛОВА

## Рельсы на Преображенке будут менять

**О**коло станции метро «Преображенская площадь» пройдёт реконструкция линий наземного транспорта, в том числе трамвайных линий. Об этом сообщил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

— Согласовали проект капитального ремонта путей на перекрёстке в районе этой станции метро на Востоке столицы, — рассказал он.

По словам руководителя ведомства, старые рельсы

**РАБОТЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАКОНЧЕНЫ К ОСЕНИ**



Рельсы на Преображенке будут сварены по бесшовной технологии

Александр Кочубей

демонтируют, на их место уложат новые, сваренные по современной бесшовной технологии. По таким путям трамваи идут без привычного лягза.

Кроме того, в связи с заменой поддерживающих

поперечин, общих для трамваев и троллейбусов, будет переустроена троллейбусная контактная сеть.

Работы должны закончиться к осени 2019 года.

Как отметил Леонов, в Москве в последние годы

активно строятся не только станции метро, но и улучшается качество наземного транспорта. Благодаря этому время, которое тратят жители на дорогу, сокращается.

Валерий ПОПОВ

## В Москве откроют киберклассы

На базе Центра патриотического воспитания и школьного спорта создадут киберклассы, здесь смогут заниматься десятиклассники — любители компьютерных игр и интересующиеся информационными технологиями. Об этом сообщила директор центра **Ольга Ярославская** на пресс-конференции, которая прошла в столичном Департаменте образования и науки при содействии информационного центра Правительства Москвы.

Киберспорт — командное или индивидуальное соревнование на основе видеоигр — был признан официальным видом спорта в России более 15 лет назад. Ежегодно

в мире проходит множество турниров, призовой фонд которых достигает многих миллионов.

— Сегодня у московских школьников появился уникальный шанс совместить выбор будущей профессии и компьютерные игры, — рассказала Ярославская. — Они будут изучать как общеобразовательные предметы, так и киберспортивные дисциплины. Уже заключены партнёрские соглашения с IT-компаниями, организациями военно-промышленного комплекса и вузами.

В 2019/20 учебном году в киберклассы планируется набрать 120 человек.

Оксана МАСТЮГИНА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## Пять выделенных полос Москвы перевели на ежедневный режим

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

С 14 апреля на пяти трассах города выделенные полосы переведены из режима работы «только по будням» в режим «ежедневно».

— Общественный транспорт должен стабильно функционировать в любой день недели: социально значимые объекты и другие точки притяжения пассажиров работают не только по будням, — отметили в пресс-службе Центра организации дорожного движения Правительства Москвы.

Причиной изменений стали неоднократные жалобы жителей на то, что в выходные среднее время в пути существенно увеличивается из-за личных машин на выделенках.

**Где теперь нельзя заезжать на выделенку по выходным:**

- Ленинский проспект;
- проспект Мира — Ярославское шоссе;
- улица Воздвиженка — Кутузовский проспект — Можайское шоссе;
- Нахимовский проспект — Ломоносовский проспект — Минская улица;
- Нижегородская улица — Рязанский проспект

Напомним: штраф за выезд на выделенную полосу для водителей частных авто составляет 3 тыс. рублей.

Василий ИВАНОВ

## Студентки из Восточного Измайлова победили на WorldSkills Russia

Миленна Шабурко и Мадина Бекмамбетова из экономико-технологического колледжа №22 (Восточное Измайлово) одержали победу на 7-м национальном чемпионате молодых профессионалов WorldSkills Russia в Республике Северная Осетия — Алания.

— Соревнования показали, что наши девочки пекут осетинские пироги даже лучше, чем сами осетины, —

подчеркнула тренер-преподаватель колледжа №22 Дарья Чекалдина.

Миленна и Мадина три дня не отходили от плиты, выпекая круглые пироги с тыквой, с капустой, с фасолью, с сыром и зелёным луком, со свеклой и черемшой, мясные и сладкие. По признанию жюри, работа москвичек была безупречной — чёткой и чистой.

Анна ФОМИНА



На конкурсе Миленна и Мадина три дня не отходили от плиты

Александр Кочубей



Председатель окружного Совета ветеранов Виктор Макаров рассказал, как идёт подготовка к юбилею Победы

## В этом году отремонтируют 53 ветеранские квартиры

В префектуре ВАО состоялся пленум окружного Совета ветеранов. С докладом о ходе подготовки ветеранских организаций ВАО к празднованию 75-летия Победы выступил председатель Совета ветеранов ВАО Виктор Макаров.

По его словам, в ВАО осталось всего 1202 участника и инвалида войны и все они нуждаются в постоянном внимании и в поддержке.

— В 2018 году отремонтированы 77 квартир участников войны и тружеников тыла, 53 запланировано привести в порядок и в этом году. Одним из первых окружной Совет ветеранов подключился к программе «Дистанционное обслуживание ветеранов». Непрерывное ежедневное обслуживание получают 184 ветерана, в том числе 75 из них обслуживаются круглосуточно. Квартиры 308 ветеранов оборудо-

ваны тревожной кнопкой, — рассказал Виктор Макаров.

В конце года в ветеранских организациях округа начнётся подготовка к вручению юбилейных медалей в честь 75-летия Победы.

В работе пленума принял участие и выступил 1-й заместитель председателя МГСО Георгий Иванович Пашков.

Оксана МАСТЮГИНА

## Знаменитого школьника пригласили к себе спасатели ВАО

Работники Московского авиационного центра решили поощрить десятиклассника школы №1573 Богдана Рудика, который недавно спас пассажира самолёта.

В феврале Богдан летел домой из Сочи. Одному из пассажиров стало плохо, он потерял сознание, из носа пошла кровь. Пилот попросил о помощи, но медиков на борту не оказалось. И тогда вызвался Богдан.

— Я предположил, что это сердечный приступ. Очистил гортань и ротовую полость мужчины от крови и провёл искусственную вентиляцию лёгких с помощью мешка Амбу, — рассказал шестнадцатилетний парень.

По просьбе юноши самолёт экстренно посадили в Воронеже, и пассажира спасли.

— Мы пригласили Богдана на вертолётную площадку клинической больницы №15 в Вешняках, чтобы показать, как работают сотрудники санитарной авиации города, — рассказала Наталья Дорохова, ведущий спе-



Какую профессию выбрать, Богдан пока не решил

**ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА БОГДАН СПАС ПАССАЖИРА, У КОТОРОГО СЛУЧИЛСЯ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП**

циалист службы ГОИЧС по ВАО. — Надеемся, что эта встреча повлияет на выбор парнем профессии.

Богдан сегодня учится в медицинском классе школы №1573 в СВАО, а медициной и биологи-

ей увлекается с детства.

— Сейчас в домашней лаборатории провожу химические опыты. Создаю образовательные видео для научно-популярного канала «Химия — просто». Кем стать, ещё не решил. Мне нравятся профессии химика, врача и спасателя, — поделился он.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Юная теннисистка из Метрогородка выиграла европейский турнир

Золотую медаль открытого европейского турнира по теннису завоевала в Португалии жительница Метрогородка Валерия Гынина. Ей 14 лет, она учится в школе №1246, кандидат в мастера спорта. Теннисом занимается 10 лет.

— Мой папа в хоккее играл, дедушка — в футбол, и они решили, что я тоже должна спортом заниматься, — расска-

зывает Валерия. — Пробовала плавание, лёгкую атлетику, танцы, но теннис понравился больше всего. Несмотря на плотный график тренировок — несколько раз в день, девушка почти круглая отличница, говорит, что очень благодарна учителям, которые входят в её положение, отпускают на сборы, на соревнования.

Алексей ТУМАНОВ



Валерии сейчас 14 лет, 10 из них она занимается теннисом

Денис Афанасьев

## Центр госуслуг района Новогиреево закрыли на ремонт

Офис центра государственных услуг района Новогиреево на ул. Алексея Дикого, 3, закрылся на ремонт.

— Центр района Новогиреево переехал, — сообщили в пресс-службе столичных МФЦ. — Граждане могут обращаться за получением услуг Росреестра в офис госуслуг района Перово по адресу: ул. 3-я Владимирская, 9а. Юридические лица и индивидуальные предприниматели —

в центр госуслуг района Восточное Измайлово по адресу: Измайловский просп., 93, корп. 1.

Также сообщается, что документы, которые должны были подготовить к выдаче до 25 марта, можно получить до 31 мая в офисе на ул. Алексея Дикого, 3.

Встать на военный учёт, оформить прописку, а также провести перерасчёт за коммунальные услуги жители Новогиреева могут

в МФЦ района Ивановское, на ул. Молостовых, 1г. Приём населения специалистами Федеральной миграционной службы будет во время ремонта вестись в здании районного управления полиции на ул. Марتنювской, 31а.

Евгений БАКИН

Вопросы о работе офисов «Мои документы» можно задать, позвонив по тел. (495) 777-7777

## ПОЖАРЫ

**На Первомайской улице пострадала пожилая женщина**

Утром 8 апреля пожарные выезжали в дом 18 на Первомайской улице. На кухне квартиры подгорела пицца. 90-летняя хозяйка сама справилась с огнём, потом вышла в подъезд, где ей стало плохо. Её госпитализировали в клиническую больницу им. братьев Бахрушиных с отравлением угарным газом.

**В Преображенском эвакуировали 15 человек**

Днём 8 апреля случился пожар в доме 5/7 на Преображенской улице. В подвале 2-го подъезда загорелись мусор и деревянные перекрытия на площади 10 кв. метров. Пожарный наряд погасил пламя и эвакуировал из помещений 15 человек. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# Реновация: проекты готовы

Публичные слушания прошли в шести районах города

**В** шести районах Москвы 11 апреля жители обсудили проекты застройки первых кварталов по программе реновации. Об итогах слушаний журналистам рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

## Спрашивали про парковки и детсады

По её словам, обсуждались планы застройки кварталов в Солнцево, Северном Тушине, Митине, Ивановском и Очаково-Матвеевском, а также в Метрогородке. В них приняли участие более 7 тысяч жителей этих районов.

— Прошло два этапа публичных слушаний — экспозиция материалов и собрания участников. С сегодняшнего дня начался третий этап — сбор замечаний и предложений. Срок приёма — семь дней, — сказала Княжевская.

Значительная часть вопросов, поступивших архитекторам от жителей, касалась сроков переселения. Люди также спрашивали, хватит ли в новых кварталах детских садов, уточняли, где будут размещены парковки

и спортивные площадки. — Людей волнуют разные вопросы: кого-то интересует озеленение территории, сколько будет деревьев, сколько кустарников. Могу сразу сказать, что деревьев и кустарников будет однозначно на порядок больше, — пояснила председатель Москомархитектуры.

## Пожелания жителей будут учтены

Теперь, после публичного обсуждения, проекты застройки кварталов ждёт доработка. Те предложения, которые уже поступили от жителей, и те, что поступят в ближайшую неделю, архитекторы и планировщики постараются учесть и внести в проекты соответствующие изменения.

— Мы будем учитывать пожелания жителей, смотреть потребности района и, исходя из этого, корректировать будущие проекты планировки, которые потом будут утверждены, — пояснила Княжевская.

По её мнению, по итогам обсуждения можно сделать вывод: жители программу реновации поддерживают, но им хочется, чтобы новые квар-



Жители пятиэтажек в Метрогородке живо обсуждают проекты новых кварталов

Андрей Дмитриев

талы были удобными, среда комфортной, и при этом желают, чтобы переселение шло быстрее.

## Велосипедистам — дорожки, пешеходам — тротуар

Люди, которые пришли на публичные слушания, отмечали, что проекты новых кварталов — это наглядный пример правильного планирования городской среды, когда учитываются интересы большинства жителей.

В частности, они говорили о том, что закрытые

домами двory без машин удобны для играющих детей и отдыхающих взрослых, а вынесенные за пределы двора спортивные площадки не мешают отдыхать, но дают возможность желающим в

## ЖИТЕЛИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ПЕРЕСЕЛЕНИЕ ШЛО БЫСТРЕЕ

любое удобное время заниматься спортом.

Заслужили одобрения проекты специаль-

ных внутриквартальных проездов и организованных паркингов, что хорошо для автомобилистов. Для велосипедистов предусмотрены специальные дорожки.

Наряду со строительством домов в новых кварталах будут строить детские сады, школы, поликлиники, спортивные залы и дома культуры.

В ближайшее время проекты планировок новых кварталов обсудят в районах Восточное Измайлово, Бутырский, Бирюлёво Восточное, Люблино и Свиблово.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Главные заблуждения о реновации

### ЗАБЛУЖДЕНИЕ 1

#### Нас переселят в другой район

Ещё два года назад, когда программа только обсуждалась, москвичей чаще всего пугали именно этим. Как показали итоги первых переездов, людям дают квартиры в том же районе, где они живут сейчас. **Переселение в другой округ возможно. Но только если сам москвич добровольно захочет это сделать.**

### ЗАБЛУЖДЕНИЕ 2

#### Парковок в новых кварталах будет не хватать

В новых кварталах действительно не будет машин, припаркованных на газонах или прямо под окнами соседской квартиры.

Однако проектом предусмотрено размещение во внутриквартальных проездах дополнительных парковочных мест, плоскостных парковок, многоуровневых паркингов и подземных стоянок. Мест станет больше примерно в шесть раз.

## В Ивановском возведут школу и детскую поликлинику

11 апреля в школе №922 жителям района представили новый проект застройки территории микрорайона 40-52.

Как рассказал начальник проектно-планировочной мастерской Москомархитектуры Андрей Шиншинов, который представлял проект застройки



Проект застройки территории микрорайона 40-52 в Ивановском

Пресс-служба Москомархитектуры

новые микрорайоны планируют построить на участке между 1-м проспектом Новогиреева, Зелёным проспектом, Напольным проездом и улицей Молоствовых.

— Всего в Ивановском снесут 21 хрущёвку. Их жильцы переедут в новые дома высотой 8-22 этажа. Во дворах разобьют сады-скверы. Машин можно будет оставлять как на наземных стоянках, так и в подземных паркингах, — сообщил он.

В новой застройке планируют возвести детскую поликлинику, Дом культуры, школу и детский сад. Разворотную площадку с Федеративного проспекта уберут. Автобусы пустят по улице Молоствовых, где поставят три новые остановки.

— Первую новостройку начнём застраивать уже в 2021 году, — отметил Андрей Шиншинов.

Вера ШАРАПОВА

## В Метрогородке построят шесть школ

В технологическом колледже №21 состоялись публичные слушания: жителям представили проекты планировки микрорайонов 1, 2 и 2А в районе Метрогородок.

Как рассказали авторы проекта, в районе построят детскую поликлинику на 320 посещений в смену, шесть школ на 2,9 тысячи мест, семь детских садов на 1,5 тысячи мест, физкультурно-оздоровительный комплекс и детский досуговый центр.

Многих жителей интересовал вопрос, будут ли в районе новые дороги и парковки.



Так будет организовано городское пространство в Метрогородке

Пресс-служба Москомархитектуры

— Проезжую часть Открытого шоссе расширят до двух полос. Также планируется строительство проезда на Тагильскую улицу.

Безымянный проезд по правой стороне района полностью реконструируют. Посередине района пройдёт новая дорога с транс-

портным маршрутом, — сообщил глава управы района Олег Пильщиков.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# Субботник — это модно



Так проходил субботник в Восточном округе 13 апреля

Александр Кочубей



Елизавета Иванова

## Скверы Преображенского стали чище

Неравнодушные жители района Преображенское на субботнике начали приводить в порядок скверы.

— Первый субботник прошёл в сквере на улице Алымова, — рассказали в организационном отделе управы района. — Несмотря на довольно прохладное московское утро, на уборку в своём районе пришло довольно много жителей.

Преображенцы в этот раз собирали старую по-

жухлую листву, убирали с тротуара гранитную крошку, оставшуюся от реагентов. Всё складывали в большие пласти-

## ГДЕ ПРОВЕСТИ СУББОТНИК, ВЫБИРАЛИ САМИ ЖИТЕЛИ

ковые мешки, которые работники районного «Жилищника» затем увозили на утилизацию.

Где именно провести субботник, выбира-

ли сами жители района с помощью голосования на портале «Активный гражданин».

## На берегах Святого озера навели порядок

На территории вокруг Святого озера убрали мусор во время субботника, который состоялся 13 апреля в Косине-Ухтомском. Для участников организовали развлекательную программу с полевой кухней и горячим чаем.

Участниками суббот-

ника стали более 250 человек. В этот день в назначенном месте собрались сотрудники управы, спортивно-досуговых учреждений, центра соцобслуживания, Молодёжной палаты, Союза ветеранов Афганистана района Косино-Ухтомский, клуба «Экополис», учащиеся школ и активные жители района. Несмотря на пасмурную погоду, настроение у всех было хорошее. Участники субботника убирали мусор, высаживали деревья, общались друг с

другом, угощались блюдами полевой кухни, а настроение им создавали бодрая музыка и концерт, организованный Молодёжной палатой района.

Для субботника районный «Жилищник» подготовил инвентарь. Волонтеры убирали старую листву, собирали бытовой мусор, скопившийся после зимы. Всё упаковывали в пластиковые мешки, а затем коммунальщики увозили их на утилизацию.

Екатерина НОВИКОВА, Алсу АТАУЛЛИНА

## МНЕНИЯ

### Субботники — в каждый двор

Юлия Можейко, Преображенское:

— Я считаю, что участвовать в субботниках очень важно. Жаль, что такие мероприятия проводятся очень редко и только в значимых местах. Я думаю, было бы здорово, если бы субботники проходили в каждом дворе.



### Охранять традиции

Андрей Соловьёв, Преображенское:

— Раньше субботники проводили рядом с домом. Мы выходили и убирали свой двор, приводили район в порядок. Это уже традиция. А традиции надо беречь. Участвую в каждом субботнике.



### Настроение поднимали песнями

Андрей Приходько, Косино-Ухтомский:

— Я участвую в субботниках уже много лет, в своё время помогал даже красить, белить, сажал деревья. Приятно осознавать, что приносишь пользу. Необходимо беречь то, что вокруг нас. Рекомендую посещать субботники, здесь всегда царит добрая атмосфера. Вижу много молодых людей, которые не только помогают в уборке, но и поднимают нам настроение своими песнями, они организовали на субботнике концерт.



### Хочу сделать озеро ещё красивее

Тимур Фёдоров, Косино-Ухтомский:

— О субботнике я узнал из объявлений на подъезде дома и пришёл сюда первый раз. Постоянно гуляю возле Святого озера, здесь очень красиво. Решил помочь жителям района сделать это место ещё лучше. Эту территорию давно благоустраивают. Здесь появились игровые площадки, фонари, лавочки.



## С улиц и из дворов убрали около 45 тысяч кубов мусора

13 апреля в общегородском субботнике приняли участие почти 130 тысяч жителей Восточного округа и студенты вузов и колледжей, расположенных на территории ВАО.

К работам было привлечено почти 1,5 тысячи самосвалов, погрузчиков, экскаваторов и другой коммунальной техники.

Во время субботника люди не только убирали оставшиеся после зимы листья с газонов, но и ремонтировали детские и спортивные площадки, мыли подъезды и шумозащитные экраны вдоль основных городских трасс, а также наводили порядок в парках и скверах.

За субботний рабочий день с улиц нашего округа было вывезено более 44



Многие пришли на субботник с детьми

Артур Новосильцев

тысяч кубометров мусора. Все участники субботника были обеспечены лопатами и метлами, а также перчатками и фартуками. Чтобы создать на мероприятии атмосферу праздника, играла музыка,

выступали самодельные артисты.

В следующую субботу, 20 апреля, состоится второй этап общегородского субботника.

Андрей ТОМЦЕВ

## Рекламные щиты будут мыть сами хозяева

Во время месячника по благоустройству в столице отмоют 7,7 тысячи рекламных конструкций. Об этом сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительств Москвы начальник Объединения административно-технических инспекций г. Москвы Дмитрий Семёнов.

— Рекламными фирмами организованы работы по приведению в надлежащее состояние рекламных конструкций. Из обследованных нашими инспекторами 3,6 тысячи конструкций выполнены работы на 3,1 тысячи. Около 500 объектов нуждаются в повторном выполнении работ, — сказал он.

Начальник ОАТИ также сообщил, что все работы должны быть завершены к 20 апреля этого года. Кто не успеет привести в порядок свои рекламные щиты, будет оштрафован.

Семёнов также отметил, что городские власти обращают особое внимание на проблемы, связанные с незаконными свалками. С начала 2019 года усилиями префектур и городских департаментов привели в порядок 54 места. На сегодняшний день инспекторы проверяют ещё 42 объекта.

Георгий КАЛИНИН

# В больнице святого Владимира построят новый корпус

Инфекционная служба столицы будет полностью модернизирована

**В** Москве будут построены новые современные инфекционные больницы. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин, inspectируя ход работ по капитальному ремонту 1-го лечебного корпуса детской инфекционной больницы №6 в Северном округе.

## Лечебный корпус отремонтировали

В детской больнице уже капитально отремонтировали лечебный корпус №2 и пищеблок, благоустроили территорию.

— В этой детской больнице видно, какие работы проводятся: достаточно масштабные. По сути дела, создаются новая среда, новые возможности. Но, к сожалению, не везде возможно отремонтировать, реконструировать, создать современные условия, — отметил мэр.

Большинство инфекционных больниц города было построено 30-40 лет назад.

«Тогда финансовые и прочие возможности не позволяли реализовать главное условие эффективного предотвращения распространения инфекции — надёжную изоля-



В детской инфекционной больнице №6 в Северном округе корпуса ремонтируют по очереди

цию больного, — написал мэр в своём персональном блоге. — До сих пор 80% инфекционных больных лежат в многоместных палатах, многие из которых даже не оборудованы отдельными санузлами».

На современные мельцеровские боксы приходится лишь 20% коечного фонда городских больниц. А кроме них, в инфекционных больницах должны быть смотровые боксы с изолированными входом и выходом в приёмное отделение, отдельные боксы для больных, заразившихся особо опасными инфекциями, лаборатор-

но-диагностическая служба, отделение реанимации и интенсивной терапии.

В этих условиях власти города приняли сложное, но необходимое решение о строительстве новых больниц общей площадью около 140 тысяч кв. метров.

## Оснащают современным оборудованием

По словам Собянина, инфекционная помощь в столице выйдет на новый уровень в течение ближайших трёх-четырёх лет. В результате Москва получит одну из самых сов-

ременных в мире систем инфекционной помощи, включая самое современное оснащение корпусов уникальной аппаратурой.

станет здоровее и безопаснее. А московская медицина сделает ещё один важный шаг вперёд», — отметил мэр в своём блоге.

## ВЛАСТИ ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЕ О СТРОИТЕЛЬСТВЕ НОВЫХ БОЛЬНИЦ

«Модернизация инфекционной службы позволит спасти многие детские жизни и продлить жизнь немалому числу пожилых людей, которые наиболее уязвимы для инфекционных заболеваний. И в целом наш город

## В новом здании в Сокольниках будет 350 боксов

Сегодня медицинскую помощь по лечению инфекционных заболеваний оказывают восемь город-

ских стационаров: это три профильные инфекционные больницы и пять инфекционных отделений в городских стационарах. В последние годы Правительство Москвы провело большую работу по переоснащению инфекционной службы современным оборудованием, особое внимание этому уделяет Сергей Собянин.

Работы по модернизации идут в инфекционной клинической больнице №1 на Северо-Западе столицы, многопрофильная больница с инфекционным корпусом на 100 палат строится в Коммунарке — это Новая Москва. Преобразования ждут и Восточный округ: на территории детской городской клинической больницы святого Владимира в Сокольниках (Рубцовско-Дворцовая улица) построят новый инфекционный корпус на 350 боксов.

В этом корпусе планируется разместить диагностическую, хирургическую и реабилитационную службы. В здании также будет приёмное и палатное отделения, причём палаты будут мельцеровского типа, т.е. больных изолируют друг от друга.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Д.Д.Плетнёва

# Пять простых правил на каждый день

Все люди хотят хорошо выглядеть и быть здоровыми, и многие думают, что это сложно и утомительно: надо себя во многом ограничивать, изнурять физическими нагрузками. Но есть простые способы, которые требуют минимум усилий, времени и затрат.

## 1 Принимайте холодный душ

Прохладная вода улучшает кровообращение, ускоряет обмен веществ, сужает поры, повышает иммунитет. Чтобы привыкнуть к холодной воде,

можно начать с контрастного душа либо заканчивать процедуру прохладной водой.

## 2 Не отвлекайтесь во время еды

Это позволит понять, когда мы уже насытились, и поможет избежать переедания. Для начала следует убрать всё то, что отвлекает вас во время еды, отключить телевизор и отложить гаджеты.

## 3 Глубоко дышите

Обычно у людей так называемое поверхностное ды-

хание. Однако глубокое диафрагмальное дыхание в течение всего 5-10 минут в день может помочь снизить кровяное давление, замедлить процесс старения, улучшить концентрацию и качество сна.

## 4 Не застывайте в одной позе надолго

Положение тела следует менять каждые 20 минут. Ещё лучше встать и немного походить. Глазам тоже нужен отдых, особенно когда смотрите телевизор или работаете за компьютером. В этот момент

мышцы глаз напряжены, расслабить их можно, посмотрев вдаль. Поэтому следует взять привычку каждые 20 минут использования компьютера, телефона, чтения книги, просмотра телевизора и т.д. делать 20-секундный перерыв, чтобы посмотреть вдаль.

## 5 Учитесь новому

Связи между нервными клетками в нашем мозге способны умножаться и становиться сильнее с возрастом, но только если они постоянно подпитываются новой информацией.

# О штрафах сообщит смартфон

Наш корреспондент испытывал мобильные приложения для водителей

**Б**ез телефона с навигатором за руль сейчас, пожалуй, уже никто не садится. Однако есть ещё бесплатные программы для мобильного, которые подскажут, что впереди пост ДПС, или помогут найти эвакуатор, если машина заглохла. Полезные приложения для автовладельцев изучил корреспондент «ВО».

## Можно заплатить половину штрафа

Приложение «Штрафы ГИБДД» поможет сэкономить на оплате писем счастья за нарушения правил дорожного движения. Программа устанавливается за пару секунд. Пользователю необходимо ввести госномер, номер свидетельства о регистрации транспортного средства и водительского удостоверения. Программа автоматически сообщит о том, где и за что наложен штраф, а также укажет сумму, которую нужно уплатить. При наличии банковской карты штраф за нарушение ПДД можно уплатить с помощью мобильного приложения. Если сделать это в течение 20 дней, то будет предоставлена 50-процентная скидка.

Кстати, аналогичная функция есть у приложения «Госуслуги».



## «Видит» камеры, снимает видео

Чаще всего письма счастья приходят за превышение скорости, которое фиксируют камеры. Однако есть программы, которые будут предупреждать о приближении к комплексу видеofиксации. Мне

поисковая система предложила с десяток таких приложений. Наиболее удобной оказалась программа Smart Driver, которая «видит» в радиусе полукруга километров камеры, фиксирующие превышение скорости, выезд на полосу для общественного

транспорта и движение по обочине, а также мобильные посты ДПС.

## Зависит от роста, веса и степени сытости

Приложение «Алкометр» посчитает с точностью до минуты, когда можно сесть за руль после употребления спиртных напитков. В программе нужно указать свой рост, вес и степень сытости — от этого зависит время выхода алкоголя из организма. Я выпил 30 грам-

мов водки. Указал, что пил именно этот напиток и такой объём.

По расчётам «Алкометра», я должен протрезветь через 1 час 52 минуты. Кстати, выпитая на голодный желудок рюмка водки «выветривалась» бы около трёх часов.

Через пару часов я и вправду ощутил себя трезвым. Прошу жену на всякий случай понюхать, но запаха изо рта у меня нет. При проверке на опьянение врачи просят меня коснуться с закрытыми глазами указательным пальцем правой руки кончика носа и сосчитать вслух от 10 до 4. Выполняю это упражнение без единой ошибки. Значит, я трезв.

## Если на «галстук» никто не берёт

Если машина заглохла и никто из проезжающих на «галстук» не берёт, выручит приложение «Эвакуатор».

Программа автоматически находит ближайшие эвакуаторы и показывает их на карте. На экране указывается номер телефона водителя и тип эвакуатора. Это удобно, если у машины повреждены или не крутятся колёса и её нужно поднимать на платформу с помощью манипулятора. Правда, в приложении нет информации о ценах на услуги — это минус.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Пострадала на проспекте Будённого

11 апреля в девятом часу утра мужчина за рулём автомобиля «Киа Сид» ехал по проспекту Будённого. Поворачивая налево на 5-ю улицу Соколиной Горы, он не уступил дорогу водителю встречной «Мазды 3». Машины столкнулись, после чего «Киа» потерял управление и сбил женщину, стоявшую на тротуаре. Скорая отвезла 40-летнюю пострадавшую в 36-ю больницу с ушибом спины.

### Попала под троллейбус на улице Молостовых

11 апреля в двенадцатом часу дня семилетняя девочка попыталась пересечь улицу Молостовых у дома 3 по «зёбре», но не спешиваясь с самоката. Школьница находилась на улице одна. Ребёнка сбил троллейбус 77-го маршрута (улица Плеханова — Ивановское), шедший со стороны Зелёного проспекта. Скорая увезла пострадавшую в детскую больницу с травмой живота и ранами ягодицы и голени.

### Не пропустил «Шкоду» на Сокольническом Валу

13 апреля в двенадцатом часу ночи на Сокольническом Валу произошло столкновение: 37-летний водитель «Мерседеса Е200», выезжая со двора дома 46 с правым поворотом в сторону площади Сокольническая Застава, не пропустил ехавшую по улице «Шкоду Октавия». В итоге водителя «Мерседеса» доставили в больницу с травмой головы и ушибом бедра.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО



— перекрытие движения

## На три дня перекроют поворот на СВ-хорду с Открытого шоссе

В апреле этого года завершается строительство 2-го пускового комплекса участка Северо-Восточной хорды от Щёлковского шоссе до Открытого шоссе.

В связи с необходимостью реконструкции съезда с Открытого шоссе на Северо-Восточную хорду по постоянной схеме (в направлении Лосиноостровской

улицы) с 26 по 28 апреля будет перекрыт поворот на Северо-Восточную хорду с Открытого шоссе в районе Мытищинского путепровода. После открытия участка по постоянной схеме поворот будет организован только в сторону Лосиноостровской улицы. Заранее планируйте свой маршрут.

Семён ПЕТРОВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970**

# В музыкальные школы и библиотеки придут ремонтники

Правительство Москвы решило включить объекты культуры в программу «Мой район»

**Н**ачиная с 2019 года ремонт и оснащение новым оборудованием библиотек, культурных центров и детских художественных школ стали частью программы «Мой район» — такое решение было принято на очередном заседании президиума городского правительства.

По данным столичного правительства, ежегодно более 60 миллионов человек посещают городские учреждения культуры. В среднем каждый москвич ходит в музей, театр или концертный зал пять раз в год.

В нашем городе ежегодно проходит 20 крупных фестивалей классического искусства, конкурсов и культурных акций.

Москве необходимо иметь достаточное количество современных и, главное, качественно отремонтированных зрительных залов. Только в прошлом году завершены капитальный ремонт и реставрация зданий театров «Современник», «Школа современной пьесы», Et Cetera, «Около дома Станиславского», Московского музыкального театра Геннадия Чихачёва и Московского театра русской драмы.

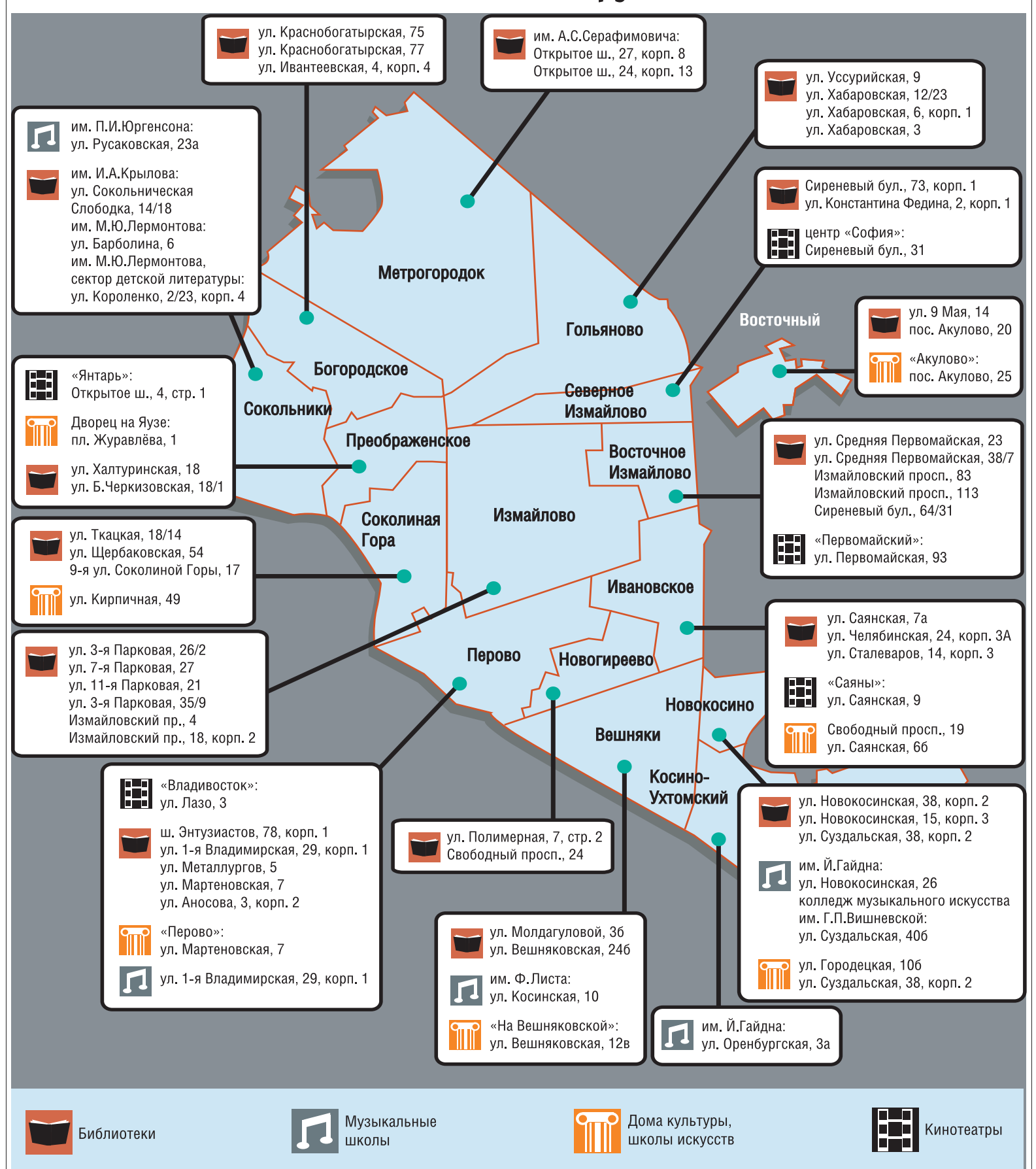
В этом году капремонт закончится ещё в 12 московских театрах.

В столице действует крупнейшая в мире система дополнительного детского образования. Сегодня в 154 детских школах искусств и колледжах обучаются более 95 тысяч детей. Основные направления обучения — музыка, театр, хореография, изобразительное искусство.

В прошлом году в Москве начат проект «Искусство — детям». Он предполагает, что детские музыкальные школы город будет комплексно ремонтировать и закупать для них новое оборудование. Такие работы уже запланированы в 149 зданиях, а в 21 из них будет проведена капитальная реконструкция. Аналогично поступят с библиотеками.

Олег  
ДАНИЛОВ

## Какие культурные учреждения планируют отремонтировать в Восточном округе





# Военные реликвии МОЖНО сдать на хранение

На их основе создадут электронную библиотеку и интерактивный музей

**М**осква начала подготовку к одному из главных праздников страны – Дню Победы. Уже много лет в городе активно популяризируются знания о Великой Отечественной войне, ведётся большая работа по поддержке ветеранов и патриотическому воспитанию молодёжи. В этом году в рамках проекта «Бессмертный полк» запускается новая акция — «Москва — с заботой об истории».

## В книге «Бессмертного полка» — 200 тысяч историй

Акция «Бессмертный полк» с каждым годом собирает всё больше участников. На шествие 9 Мая в прошлом году собралось более миллиона жителей Москвы. Присоединиться к «Бессмертному полку» можно будет и в этом году, тем более что принять участие в акции с каждым годом становится проще.

В любом центре госуслуг «Мои документы» москвичи могут создать анкету ветерана в электронной Книге Памяти, бесплатно отсканировать и распечатать большие фотографии своих родных и знакомых, сражавшихся на поле боя и трудившихся в тылу. Причём сделать это можно не только в преддверии праздника, но и в течение всего года.

— Центры госуслуг не первый год помогают городу сохранять память о своих героях: уже пять лет подряд наши сотрудники создают анкеты ветеранов и размещают материалы в электронной Книге Памяти. Кроме того, жители могут распечатать фотографии своих родственников-ветеранов к шествию 9 Мая, — рассказала директор центров госуслуг г. Москвы Ольга Фефелова.

Сегодня в электронной книге «Бессмертный



Акция «Бессмертный полк» с каждым годом собирает всё больше участников

полк — Москва» собрано уже 200 тысяч историй об участниках Великой Отечественной войны.

## Семейные архивы заговорят

Этой весной памятный проект получит ещё один виток развития. Но-

вая библиотека и интерактивный музей.

— Семейные архивы — бесценные свидетельства героических страниц истории столицы и всей страны. Вместе с москвичами мы будем не только бережно их хранить, но и, рассказывая о славном подвиге пред-

## ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ МАТЕРИАЛЫ ОТРЕСТАВРИРУЮТ

вую совместную акцию Московского городского совета ветеранов, Главархива столицы и МФЦ под названием «Москва — с заботой об истории» обсудили на прошедшей пресс-конференции в МИА «Россия сегодня».

Теперь москвичи смогут передать на хранение в Главархив Москвы документы и личные вещи военных лет. На их основе будут созданы электрон-

ков, передадим эстафету памяти потомкам. Сохраняя прошлое, мы заботимся о будущем, — отметил начальник Главного архивного управления г. Москвы Ярослав Онопенко.

Он сообщил, что с согласия жителей материалы будут использоваться в различных проектах, на выставках, в изданиях. Благодаря этому их увидят тысячи людей.



## Примут в любом центре госуслуг

Чтобы принять участие в акции, нужно прийти в любой центр госуслуг с паспортом и материалами, которые вы хотите передать в Главархив. Сотрудники «Мои документы» помогут заполнить заявление. А после

подачи документов заявитель получит благодарственный сертификат участника акции.

Приносить можно фронтовые снимки, дневники, письма, почётные грамоты, географические карты, открытки, рисунки солдат, газеты и листовки времён войны.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

### Чем жители могут поделиться с Главархивом

- дневники
- рисунки, созданные во время службы
- письма военных лет и телеграммы
- фотографии и альбомы времён войны
- автобиографии и почётные грамоты
- газеты и журналы военных лет
- открытки и географические карты
- агитационные материалы
- другие материалы на усмотрение жителей

### Как проходит акция

- материалы можно сдать в любом центре «Мои документы»
- с собой нужен только паспорт
- каждый участник получит благодарственный сертификат
- Главархив направит соглашение, подтверждающее передачу материалов

Для маломобильных граждан есть возможность позвонить по тел. (495) 777-7777 единой справочной службы г. Москвы и пригласить специалиста центра госуслуг, которой привезёт заявление, поможет его правильно заполнить и передать материалы в Главархив.

Опытные специалисты Главархива бережно передадут все материалы на хранение в особых условиях, а при необходимости отреставрируют исторические бумаги.

Предоставленные сведения станут ценным источником знаний для подрастающего поколения. Материалы интегрируют в учебный процесс: письменные документы, фрагменты видео- и аудиозаписей военных лет помогут сделать школьные уроки нагляднее и интереснее. Например, уже сегодня в библиотеке «Московской электронной школы» можно найти фотографии и запись голоса легендарного советского диктора Юрия Левитана.

Ксения ФИРСОВА

# Когда озеленят двор на Большой Черкизовской?

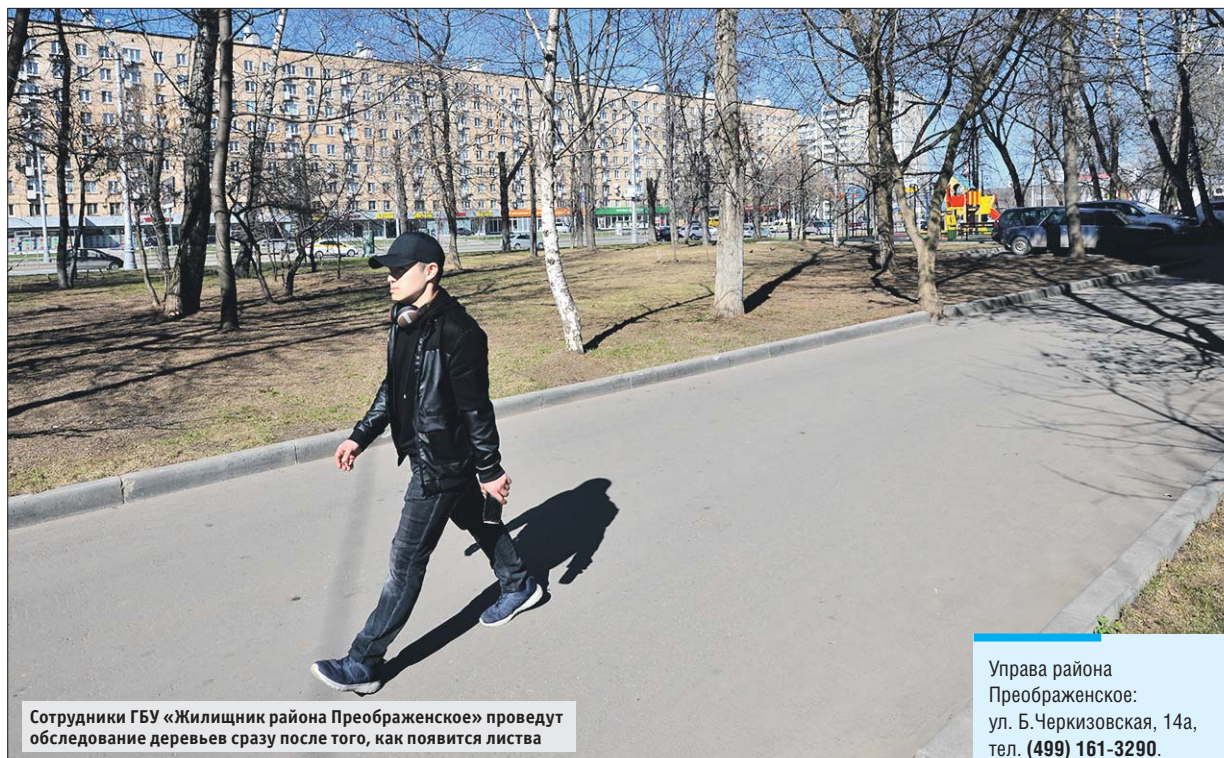
**?** Помогите благоустроить наш двор: посадить новые деревья и кустарники, обрезать старые деревья.

Татьяна Васильевна,  
ул. Б.Черкизовская, 14, корп. 1

За комментариями редакция газеты обратилась в управу района Преображенское.

— В этом дворе осенью 2019 года высадят 80 кустарников в рамках акции «Миллион деревьев». ГБУ «Мосгоргеотрест» выдало положительное техническое заключение на посадку, — сообщили в управе района Преображенское.

Что касается имеющихся зелёных насаждений, то сотрудники ГБУ «Жилищник района Преображенское» проведут обследование деревьев сразу после того, как распустятся листья. По итогам будут проведены



Сотрудники ГБУ «Жилищник района Преображенское» проведут обследование деревьев сразу после того, как появится листва

работы по санитарной обрезке сухих ветвей деревьев и кустарников.

— В случае же выявления аварийных или по-

вреждённых деревьев будут подготовлены и направлены документы в Департамент природопользования и охраны

окружающей среды города Москвы на оформление порубочных билетов, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское:  
ул. Б.Черкизовская, 14а,  
тел. (499) 161-3290.  
Эл. почта: [preo@vao.mos.ru](mailto:preo@vao.mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Преображенское»:  
ул. Знаменская, 23,  
тел. (499) 161-5397.  
Эл. почта: [1615397@mail.ru](mailto:1615397@mail.ru)

Александр Кочубей

## Дерево на Вешняковской опасности не представляет

**?** Около нашего подъезда нужно срубить старое дерево. Оно уже наклонилось, это опасно для жильцов подъезда.

Антонина Михайловна,  
ул. Вешняковская, 35/26, подъезд 2

— Наклон дерева во дворе на Вешняковской, 35/36, не аварийный, — пояснили в управе района Вешняки. — В настоящее время он более 45 градусов от земли. Также не обнаружено других признаков аварийности дерева: нет следов стволовой гнили, корни дерева не выворочены из земли.

Поэтому дерево удалять не будут, но за его состоянием присмотрят. При необходимости работники ГБУ «Жилищник» проведут санитарную обрезку, уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Вешняки:  
ул. Вешняковская, 9,  
корп. 2, стр. 2,  
тел. (495) 370-2220.  
Эл. почта: [vesh@mos.ru](mailto:vesh@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Вешняки»:  
ул. Вешняковская, 24а,  
тел. (499) 786-3296.  
Эл. почта: [info@post.gbu.ru](mailto:info@post.gbu.ru)

## Столбики на 7-й Парковой установят до конца мая

**?** Участок от 7-й Парковой до 9-й Парковой улицы благоустроили, но после этого он превратился в проезжую часть. Раньше здесь были ограждения, но после благоустройства их не вернули. Просьба восстановить парковочные столбики на въезде с 7-й Парковой улицы.

Марина, ул. 7-я Парковая, 2, корп. 1

— Антипарковочные столбики здесь обязательно будут установлены, — заверил он. — Ориентировочно до конца мая. В настоящее время ГБУ «Жилищник» централизованно закупает их для установки в тех дворах, где они необходимы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

«ВО» обратился за помощью в управу района Измайлово. Первый заместитель главы управы Ильдар Ахтариев сразу же осмотрел проблемное место на 7-й Парковой и обсудил проблему с жительницей.

Управа района Измайлово:  
ул. 5-я Парковая, 16,  
тел. (499) 165-3810.  
Эл. почта: [izmaylovo@vao.mos.ru](mailto:izmaylovo@vao.mos.ru).  
Сайт: [izmaylovo.mos.ru](http://izmaylovo.mos.ru)



Теперь машины снова притормаживают

Александр Кочубей

## На Открытом шоссе отремонтировали дорожную неровность

**?** Недалеко от дома 25, корп. 15, на Открытом шоссе есть искусственная дорожная неровность. Недавно там отлетел один элемент, просьба отремонтировать, так как теперь машины беспрепятственно проезжают по дороге.

Житель района Метрогородок

В управе района сообщили, что искусственную дорожную неровность во дворе по указанному адресу отремонтировали, недостающий элемент в конструкции установлен.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Метрогородок:  
Открытое ш., 19, корп. 6,  
тел. (499) 167-0405.  
Эл. почта: [vao-metro@mos.ru](mailto:vao-metro@mos.ru).  
Сайт: [metrogorodok.mos.ru](http://metrogorodok.mos.ru)



Некоторые автомобилисты подумали, что тротуар благоустроили для них

Александр Кочубей

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:  
[ROSCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROSCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

## СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

# «Нам пришлось пройти через ад...»

Первые два года жизни Нелли Мареева из Соколиной Горы провела в фашистском концлагере

**К** международному дню освобождения узников фашистских концлагерей, который отмечается 11 апреля, у Нелли Мареевой из района Соколиная Гора отношение особое. Совсем крохой она попала в Слуцкий концентрационный лагерь в Белоруссии, где провела два года.

в дом. В закутке, отгороженном ширмой, прошли первые полгода жизни Нелли Николаевны.

## Круассан в подарок

Весной 1942-го фашисты были вынуждены спешно отступить. Позади себя оставляли руины, а мирных жителей эше-



Александр Кочубей



Современным детям нужно рассказывать о том, какие тяготы выпали на долю их бабушек и дедушек

Галина Савько/фотохроника ТАСС

## Я появилась на свет в подвале дедушкиного дома, куда немцы загнали жителей деревни

### Родилась в подвале

Вторая мировая застала родителей нашей героини, Марию и Николая Перфиловых, в деревне Хитрово Орловской области. Сюда, под опеку мамы, младший лейтенант Перфилов, только окончивший военное училище, перевёз беременную жену и трёхлетнего сына Валеру из Москвы.

Осенью 1941-го фашисты вошли в Хитрово. — Добротный дедушкин дом немцы превратили в свой штаб, а жителей загнали в подвал, где я и появилась на свет. Бабушка не побоялась пойти к начальнику штаба добиваться улучшения условий для меня и мамы, — продолжает наша героиня.

Роженице и малышке разрешили перебраться

лонами вывозили в неизвестных направлениях. В одном из таких составов оказалась и маленькая Нелли с родственниками. Мама и бабушка потом рассказывали ей, как в пути они с братом Валерой чуть не погибли. Мама привязала её пледом к груди, а когда настало время очередного кормления, обнаружила дочку посиневшей и с пеной у рта. Хорошо, что бабушка, не растерявшись, сделала внучке искусственное дыхание и вернула к жизни.

— Поезд шёл по Белоруссии, — рассказывает Нелли Николаевна. — Под Гомелем состав настигла воздушная атака наших

войск, бомбивших мост через Днепр. Поезд остановился, народ бросился бежать, и мама тоже побежала со всеми вместе. В дыму и грохоте взрывов она не сразу поняла, что Валеры, которого она привязала к санкам, нет рядом. Не помня себя от ужаса, мама кинулась назад и нашла брата всё в тех же санках, захламляющемся отрывками, засыпанного землёй, но живого.

О концлагере в городе Слуцке, где они провели два года, и вспомнить нечего: тяжёлая работа, холод, неустроенность и неутолимый голод.

— Однажды, — вспоминает Нелли Никола-

евна, — я рассказала на уроке мужества в одной из школ, как мама нажёвывала свою пайку хлеба, заворачивала её в марлю и давала сосать мне. В конце выступления ко мне подошёл мальчик и протянул круассан.

### Чтобы дети знали правду

После войны она работала инженером-конструктором в ЦНИИ «Агат», участвовала в создании вычислительной техники для различных морских объектов. Сын и дочь подарили ей трёх внуков и правнучку. Сейчас она возглавляет реги-

ональную общественную организацию бывших несовершеннолетних узников фашизма в Восточном округе. В свободное время с удовольствием рукодельничает. Ещё Нелли Николаевна курирует музей «Дети и война» при школе №760 в СВАО.

— Каждый год в Международный день освобождения узников фашистских концлагерей вместе со школьниками непременно посещаем Парк Победы на Поклонной горе. Важно, чтобы дети знали правду о том, через какой ад пришлось пройти нашему народу в те годы.

Оксана МАСТЮГИНА

## ВОПРОС — ОТВЕТ

**Можно ли отказаться от платы за запирающее устройство?**

Жительница Наримановской улицы в районе Богородское Лидия Ивановна интересуется, можно ли отказаться от платы за запирающее устройство и как это сделать. «Ведь мы платим дважды. Плата за эту услугу включена в ЕПД, в графу «Содержание и ремонт общедомового имущества». И кроме того, в ЕПД есть отдельная строка «Запирающее устройство», — считает она.

За комментариями редакция газеты обратилась в пресс-службу центров госуслуг «Мои документы».

— Обслуживание запирающего устройства в состав платы за содержание и ремонт жилого помещения не входит и относится к «прочим» услугам, оплата которых регулируется гражданским законодательством и нормами специального законодательства в соответствующей области, — уточнили в пресс-службе.

В Москве утверждён «Порядок организации работ по установке и обслуживанию автоматических запирающих устройств, домофонов».

Вопрос об установке и обслуживании запирающего устройства должен решаться на общем собрании жильцов. На основании протокола управляющей организацией заключается договор с подрядным предприятием на выполнение работ по установке и обслуживанию запирающего устройства.

Анна ФОМИНА

Единый телефон центров госуслуг «Мои документы»: (495) 777-7777. Эл. почта: md@mfc.mos.ru

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» **ЖИТЬ ЛЕГКО!**

- Единовременно до 5 000 000\* руб.
- Ежемесячно до 100 000\* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

**8 (495) 626-46-36**

**gstolica.ru**

\*рассчитывается индивидуально  
ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ  
**NEWSVOSTOK.RU**

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (499) 490-65-57**

ОГРН 1197746014938

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!

**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

для разборчивости речи! **Со скидкой до 50%\***

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62  
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29

\*Акция до 30 апреля!  
**МИР СЛУХА**  
**8 (495) 411-90-16**

- Бесплатная консультация
- Выезд специалиста на дом по Москве и МО

При покупке аппарата предъявителю купона — запас батареек в ПОДАРОК!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0970

реклама 1231

1007

## ВОПРОС — ОТВЕТ

**Как повлиять на нерадивых владельцев собак в парке?**

«Вокруг Путяевских прудов в «Сокольниках» выгуливают собак, хотя и стоит запрещающий знак. На территории стоит пост, в котором постоянно находятся сотрудники в форме песочного цвета, однако они не реагируют на нарушения. Как остановить правонарушителей?» Об этом спрашивает редакцию пенсионер Юрий Константинович.

Речь идёт о зоне Большого Путяевского пруда — это территория так называемого тихого отдыха.

— Охрану парка осуществляет ЧОП, — пояснила сотрудница пресс-службы парка «Сокольники» Екатерина Самарина. — Но дело в том, что его сотрудники не обладают полномочиями арестовывать или выгонять нерадивых посетителей с территории. В подобных ситуациях представители службы безопасности могут сделать нарушителю замечание, а если он не реагирует, то вызвать полицию. Но патрулю требуется время, чтобы добраться до места, и, когда они приезжают, обычно нарушители уже скрываются.

На окончательное решение непростой проблемы, волнующей многих горожан, требуется время. А пока администрация парка призывает неравнодушных посетителей не оставлять без внимания любые нарушения порядка на территории.

— Если кто-то видит, что вокруг пруда гуляют люди с собаками, любой гражданин имеет право вызвать полицию. Этим правом надо пользоваться. Сотрудники придут и примут меры, как того и требует закон, — добавляет Самарина.

Виктор ГРОМОВ

# Парки обрабатывают против клещей

В Восточном округе пять человек уже обратились к медикам

**В**есной вместе с природой просыпаются клещи — кровососущие членистоногие, которые могут переносить такие тяжёлые заболевания, как боррелиоз (болезнь Лайма) и энцефалит. Как защитить себя, «Восточному округу» рассказала начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Маргарита Ермоленко.

## Любят высокую траву и кусты

— По состоянию на 15 апреля случаев присасывания клещей на территории Восточного округа, как и на территории всей Москвы, не зарегистрировано. В медицинские организации ВАО по поводу укусов клещей обратились пять человек, но все случаи укусов произошли в Московской области, — сообщила Маргарита Ермоленко.

В прошлом году укусы зарегистрированы в парках «Сокольники», «Лосинный Остров», «Перовский», на территории Лебедянского пруда и в Измайловском парке.

С конца марта по октябрь у клещей самый

## Регионы, где можно заразиться клещевым энцефалитом

Вирус клещевого энцефалита наиболее распространён в Северо-Западном, Уральском, Сибирском и Дальневосточном федеральных округах. А из ближайших к Москве регионов наиболее неблагоприятны Тверская и Ярославская области

активный период. Излюбленные места их обитания в это время — обочины лесных тропинок с густыми зарослями кустов, высокая трава. Клещи либо присасываются сразу, либо могут ползать по телу, выбирая открытые участки с тонкой кожей.

— Важно тщательно осматривать себя и своего питомца после посещения леса или парка, после работ на дачном участке, в туристическом походе и так далее. Возможно, вы успеете обнаружить клеща до укуса и снять, пока он не присосался, — советует главный санитарный врач округа.

## Боятся репеллентов

— Для прогулок в парках и лесопарках мы рекомендуем надевать за-



Так проводят противоклещевую обработку

Роман Балаев

крытую одежду светлых тонов, тогда клещ на ней заметен, головной убор и закрытую обувь и пользоваться репеллентами. Их наносят на открытые части тела, обрабатывают ими верхнюю одежду, — говорит Маргарита Ермоленко. — Тем, кто уезжает в эндемичные по вирусному клещевому энцефалиту регионы, то есть туда, где встречаются энцефалитные клещи, минимум за полтора месяца до начала сезона клещей стоит сделать бесплатную прививку в поликлинике по месту жительства.

В столице энцефалитные клещи практически не встречаются, опасность для москвичей представляют в первую

очередь клещи, заражённые боррелиозом.

— До майских праздников во всех парках и зонах отдыха округа произведут противоклещевую обработку. Места, где будут зарегистрированы случаи укусов, обработают дополнительно, — сообщила Маргарита Ермоленко.

## В банку — и на исследование

Если клещ всё-таки присосался, его нужно как можно быстрее удалить. Это можно сделать в травмпункте, в поликлинике либо самостоятельно — пинцетом, ниткой либо пальцами, обёрнутыми в платок. Место укуса надо продезинфицировать.

Удалённого клеща нужно положить в банку или в контейнер с плотной крышкой и как можно быстрее отвезти в лабораторию для исследования.

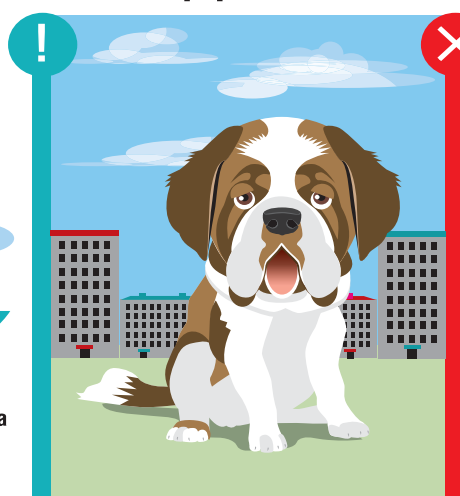
— Если клещ окажется инфицированным, вам назначат лечение антибиотиками, — говорит главный санитарный врач.

Елизавета БОРЗЕНКО

## ОПАСНОСТЬ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ ПРЕДСТАВЛЯЮТ КЛЕЩИ, ЗАРАЖЁННЫЕ БОРРЕЛИОЗОМ

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

### РАЗРЕШЕНО



### ЗАПРЕЩЕНО



# Стать художником можно и в 60 лет

Пенсионеры в «Соколинке» учатся рисовать по методике Сергея Андрияки

**В** досуговом центре «Соколинка» работает студия рисования для пенсионеров. Открыта она в рамках проекта «Московское долголетие», здесь учат рисовать даже тех, кто никогда в жизни не держал в руках кисти.

## Слой за слоем

Руководит студией Оксана Ганжа, выпускница Школы акварели Сергея Андрияки. Этот художник работает в технике академической многослойной акварели. Для обывателя она не очень привычна, ведь акварелью чаще рисуют этюды, лёгкие наброски.

— Между тем до XX века акварельные картины были такие же насыщенные, как и работы, написанные маслом. На их создание уходило по несколько месяцев:



Многие ученики впервые взяли в руки кисти

Александр Козубей

## Живой видеокурс

Оксана Ганжа использует авторскую методику Сергея Андрияки и в преподавании. Заключается она в том, что художник работает одновременно с

короткий путь обучения, — говорит педагог. — Получается как видеокурс, только живой.

За два часа — такова продолжительность занятия — ученики, конечно, не могут выполнить пейзаж в технике многослойной акварели, поэтому на уроках рисуют лишь объёмные предметы с тенью.

Сначала начинающие художники делают набросок карандашом, потом переходят к краскам. Педагог не только работает над своей картиной, но и постоянно подходит

к ученикам, даёт им советы, указывает, что нужно поправить.

## Два часа живописи — это огромное удовольствие

— К нашим группам постоянно присоединяются новые ученики, им приходится уделять чуть больше времени, — объясняет Оксана Ганжа.

В группу, которая занимается год, включиться уже трудно, но можно присоединиться к тем, кто занимается с января.

Бояться не нужно: почти все ученики студии начинают с нуля. Но многие пенсионеры так увлекаются, что записываются и в другие рисовальные кружки, продолжают заниматься дома.

— О настоящих успехах можно будет говорить, если вы рисуете не менее шести часов в день, — отмечает художник. — А рисование раз в неделю по два часа — это приятное времяпрепровождение и огромное удовольствие.

Пенсионеры тоже отмечают, что процесс рисования невероятно захватывает.

— Рисую, мы отключаемся от забот, создание картины погружает нас в другой мир, — делится впечатлениями одна из учениц студии, Нина Козицына. — Мы чувствуем себя, как в детстве: нам хорошо, нам нравятся и процесс, и результат.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Занятия проходят по адресу: просп. Будённого, 29, корп. 1. В ГБУ ДЦ «Соколинка» для пенсионеров также проводятся занятия по английскому языку, скандинавской ходьбе, гимнастике, танцам, рисованию, ОФП, информационным технологиям. Записаться на курсы пенсионеры, проживающие в Восточном округе, могут в ТЦСО по месту жительства.

## СОЗДАНИЕ КАРТИНЫ ПОГРУЖАЕТ КАЖДОГО ИЗ НАС В ДРУГОЙ МИР

художники постепенно накладывали слой за слоем, — говорит Оксана Ганжа.

учениками над одним и тем же заданием.

— Личный пример — самый убедительный и

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

ЗОНА P

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО

✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ и расходные материалы к ним

ЕЖЕДНЕВНО проверка слуха и подбор бесплатно

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронда»

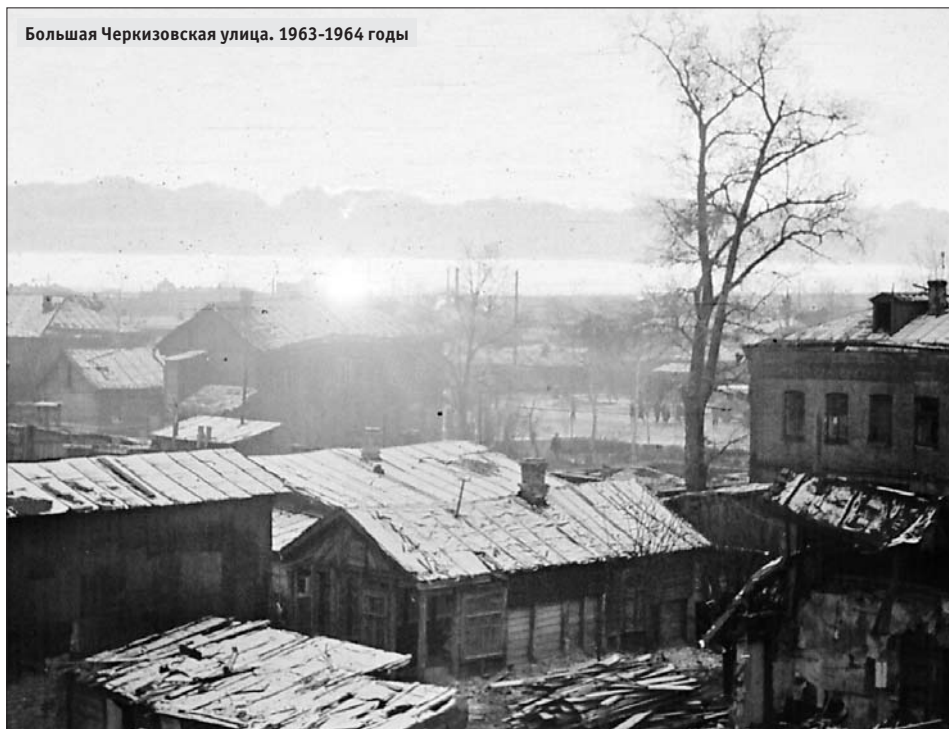
М «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4

М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# В селе Черкизове улицы называли именами классиков русской литературы



**Б**ольшую Черкизовскую улицу можно обнаружить ещё на дореволюционных картах: вдоль неё от Преображенской заставы и почти до линии Московской окружной железной дороги тянулись участки деревни Черкизово. Параллельно шли деревенские улицы, на севере некоторые из них были названы именами классиков русской литературы — Пушкинская, Некрасовская, Гоголевская, Лермонтовская, а вот улицы южнее Большой Черкизовской просто пронумеровали — Первая, Вторая... Одинадцатая улица. Такая планировка сохранялась почти полвека, но в нача-

**В НАЧАЛЕ 1960-Х ГОДОВ ДЕРЕВЕНСКИЕ ОКРЕСТНОСТИ БЫЛИ ЗАСТРОЕНЫ МНОГОЭТАЖКАМИ**

ле 1960-х годов деревенские окрестности были застроены многоэтажными жилыми домами. Благоустройство территории началось в первые годы советской власти. Детский Черкизовский парк площадью 9 гектаров открылся в 1936 году на землях усадьбы Черкизово. В 1935 году был открыт стадион «Сталинец» профсоюза рабочих электропромышленности, многие московские футболь-

ные команды проводили на нём свои домашние матчи, здесь проходили спартакиады и соревнования по лёгкой атлетике. Позднее стадион передали железнодорожникам, и сейчас на реконструированном стадионе «Локомотив» проводятся матчи самого высокого уровня.

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» [www.yamoskva.com](http://www.yamoskva.com)

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» [www.yamoskva.com](http://www.yamoskva.com)

Евгений Чесноков, координатор проекта «Столичный информационный портал» [www.yamoskva.com](http://www.yamoskva.com)

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
[ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

**ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК**

**8 (495) 009-00-11**

Не пускайте в свой дом незваного гостя!

Обращайтесь в городскую ритуальную службу

# На Западной улице работает секция хоккея на роликах

Какие таланты можно развить в досуговом центре «Контакт»

**В**социально-досуговом центре «Контакт» на улице Западной к услугам жителей два десятка бесплатных творческих кружков и спортивных секций для всех возрастов.

## Картины из кручёной бумаги

Центр «Контакт» можно назвать кузницей талантов. Больше всего направлений там рассчитано на детей, занятия позволяют уже в раннем возрасте раскрыть творческий потенциал.

— Не так давно у нас открылся кружок квиллинга для детей от четырёх лет. Это искусство создания объёмных панно и сувениров из бумаги, скрученной в спираль. Мастерить из яркой цветной бумаги в таком возрасте всегда интересно, но в отличие от простых поделок или аппликаций квиллинг помогает детям развить внимание, настойчивость,



В секцию роллеркея принимают детей с шести лет

hurburt.af.mil/Julianne Showalter

аккуратность, без которых не сделать сложную композицию, — рассказала руководитель центра Екатерина Авласенко.

## Для маленьких театралов

Вообще, записать ребёнка в «Контакт» можно уже с полутора лет — в студию раннего развития по передовой педагогической системе Монтессори. А для ребят постарше есть рисо-

## ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА В «КОНТАКТ» МОЖНО УЖЕ С ПОЛУТОРА ЛЕТ

вание, бисероплетение и арт-мастерская декоративно-прикладного искусства. — Очень популярна у жителей наша театральная студия «Арлекин». Занятия рассчитаны на дошколят и младшеклассников. В игровой форме они постигают азы артистической речи, читают стихи, ставят не-

большие драматические этюды и даже музыкальные композиции, — отметила Авласенко.

## От аэробики до настольного тенниса

Новинкой спортивно-досуга в центре стала

секция роллеркея — хоккея на роликах, которым можно заниматься круглый год. В неё приглашают молодёжь и детей старше шести лет.

Девочек ждут в секцию спортивной аэробики, парней — на футбол и бокс. А совместить спорт и творчество можно на занятиях по брейк-дансу.

Старшее поколение может записаться на скандинавскую ходьбу и в недавно открытую секцию настольного тенниса.

По словам руководителя «Контакта», в ближайшее время в центре планируют открыть вокальную студию и секцию современных танцев для подростков.

Записаться на занятия и узнать подробное расписание «Контакта» можно на сайте [centrkontakt.ru](http://centrkontakt.ru) и по тел. (499) 780-1575.

Ксения ФИРЦОВА

ГБУ СДЦ «Контакт»: ул. Западная, 3

## Космическая выставка открылась в Измайловском парке

Выставка «Квантовый переход», посвящённая Дню космонавтики, открылась в Измайловском парке культуры и отдыха, в павильоне «Арт-парк» (Московский просп., стр. 26). Гости смогут увидеть живопись, графику и видеоарт художника-аниматора Александра Вселенского и художника Дмитрия Попова.

— Все работы навеяны тематикой космоса, в каждой художник стремится показать человека на пороге вечности, — рассказали в пресс-службе парка.

Как сами художники поясняют название экспозиции, квантовый переход — это процесс перемещения энергии из одного пространственного измерения в другое. Со-

ответственно, любые события в жизни человека меняют его жизнь и пространство вокруг. Вот такие изменения в космических масштабах и показаны на картинах.

Алексей ТУМАНОВ

Вход свободный. Выставка продлится до 28 апреля, время работы со среды по воскресенье, с 12.00 до 20.00



Пресс-служба Измайловского парка

## АФИША

### Джаз на Электрозаводской



wikimedia.org

Концертная программа «Кумиру джаза Дюку Эллингтону — 120 лет!» пройдёт 25 апреля в 19.00 в историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В программе прозвучат произведения Дюка Эллингтона, оригинальные аранжировки джазовой классики, произведения зарубежных композиторов XIX-XX веков. Стоимость билета — 150 рублей.

### Кино на Свободном

Художественный фильм-драму режиссёра Луиша Диогу «Смертный грех» (Португалия, 2013) покажут 27 апреля в 17.00 в культурном центре «МосАрт» (Свободный просп., 19). Это история непростых отношений молодых людей, которые любят друг друга. Вход свободный, обязательна регистрация на сайте [mosartcentre.timepad.ru/event/952927](http://mosartcentre.timepad.ru/event/952927).

### Выставка на Сталеваров

Открытие пасхальной выставки акварельных работ Александра Лубенко, педагога-художника, пройдёт 28 апреля в 18.00 в клубе ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Также в рамках мероприятия пройдут концерт и мастер-класс по живописи. Вход свободный при регистрации на сайте [clubcsfera.rf](http://clubcsfera.rf) в разделе «Афиша».

Алексей ТУМАНОВ

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

реклама 1135

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?**

**АДВОКАТСКОЕ БЮРО**

Мы вам поможем. ЗВОНИТЕ!

**8 (495) 136-7626**

ИНН 773504056675

СМОТРИТЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

**СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ** [www.teplici-mo.com](http://www.teplici-mo.com)

**НОВИНКА!** СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОГОДА

ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 320 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДЯТ:

- 2 двери и 2 форточки. Каркас, фурнитура, поликарбонат. Толщина стенок профиля — 1,2 мм. Оцинкованный профиль 20x20 мм. Высота — 2,1 м. Ширина — 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

- 4 м — 12 500 руб.
- 6 м — 15 900 руб.
- 8 м — 19 800 руб.

**АКЦИЯ\*** В ПОДАРОК НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА

**скидка 5%** ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

**8 (495) 320-25-45**

\*Срок проведения акции до 30.04.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов (выигрышей), сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 320-25-45

реклама 1121

# Каждый день на Строммынке

Игорь Неведров исполняет главные роли в Театре Романа Виктюка

**Т**еатр Романа Виктюка располагается на Строммынке, в уникальном здании, которое является памятником советской архитектуры, — клубе им. Русакова. Два с половиной года назад театр был открыт после реконструкции.

Наш собеседник — актёр Игорь Неведров — исполняет главные роли в большинстве спектаклей театра. Телезрители хорошо знают его по ролям в сериалах «Охламон», «Взрослые игры»,

«Ставка на жизнь», «Грехи отцов» и др.

## В труппе Юрия Любимова

— Игорь, вы в начале карьеры служили в Театре на Таганке. Вспоминаете работу с легендарным Юрием Любимовым?

— Я поступил в ГИТИС на курс музыкального театра к Юрию Петровичу Любимову. И уже через месяц меня взяли в Театр на Таганке, где я проработал 10 лет. Юрий Любимов был для

меня безусловным авторитетом, я отчётливо помню каждый день работы с ним. На момент моего поступления в институт ему было больше 80 лет. Он был в пять раз старше меня — это значит, что он прожил пять моих жизней! Осознание этого меня тогда потрясло.

## Благословил Валерий Золотухин

— Работа с какими актёрами вам особенно запомнилась?

— Мне было 17 лет,

когда я вводился в спектакль «Добрый человек из Сезуана». Роль водноноса Ванга в нём играл Валерий Золотухин. Я, первокурсник, и мечтать не мог о том, чтобы стоять с ним на одной сцене! А потом для роли Сергея Есенина в спектакле «До и после» он сам учил меня играть на гармошке.

Однажды в актёрском буфете Валерий Золотухин вдруг отозвал меня в пустой кабинет и сказал: «У тебя есть всё, чтобы стать гениальным артистом, и смотри не разбазарь это. Я знаю, что молодым артистам очень важно это услышать. А теперь иди». И я, красный как рак, вернулся в буфет. После его слов в моей жизни было много и окрыляющих, и сложных моментов, но это благословение осталось со мной навсегда.

## Было странно, но интересно

— Как вы встретились с Романом Виктюком?

— С Романом Виктюком я познакомился, когда учился в институте. Это был очень необычный формат. Четверо молодых матросов



Игорь Неведров играет в большинстве спектаклей театра

Мария Тер

из британской Королевской морской школы, пережидая штиль на борту корабля, открывают томик «Ромео и Джульетты» и зачитываются им так, что буквально вживаются в роли. Я озвучивал реплики Джульетты. Это было и странно, и в то же время очень интересно.

Его ученики с режиссёрского курса брали в свои спектакли ребят с актёрских курсов. Сначала его ученик Евгений Лавренчук позвал меня в свой Польский театр, и мне пришлось выучить польский язык, потому что спектакли мы играли на польском языке, в основном по пьесам польских драматургов. А потом ещё одна его ученица — режиссёр и гениальный педагог Елена Болдина взяла меня в свой спектакль «Ромео и Джульетта» на роль Мер-

куцио. Увидев её постановку, Роман Григорьевич позвонил мне и пригласил сыграть теперь уже в его спектакле «R&J. Ромео и Джульетта».

## Надоели проходные роли

— В те годы вы активно снимались в сериалах, а потом стали отказываться от съёмок. Почему?

— Я много снимался, зарабатывал приличные деньги, но в какой-то момент остро ощутил, что мне не хватает актёрской отдачи. Сериал — это производство. Ты как будто работаешь на фабрике, делаешь хорошо своё дело, тебя высоко ценят и хорошо платят. А театр — это мастерская. Ты идёшь в подмастерья к человеку, который делает штучную, уникальную работу. Она может



Роман Виктюк высоко оценил и режиссёрские работы Игоря Неведрова

Агентство «Москва»

## Как узаконить самовольную постройку частного дома на своём земельном участке?

**?** Что такое самовольная постройка и можно ли её узаконить?  
Роман Фёдорович, Бойцовая ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Самовольная постройка — это строение, возведённое или созданное на земельном участке с нарушением градостроительных и строительных норм и правил. К самовольным постройкам относится пристройка к частному жилому дому, возведённая без необходимого согласования с уполномо-

ным органом. Самовольные постройки должны быть снесены или приведены в соответствие с установленными требованиями, за исключением случаев признания их законными. Право собственности на самоволь-

ную постройку может быть признано, в том числе в судебном порядке. В случае невозможности зарегистрировать право собственности через регистрирующие органы необходимо будет обратиться в суд.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 [www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru) С 10.00 до 20.00

Без обеда и выходных

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

реклама 0922

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

реклама 1170

**BERNAFON** Слышно даже тишину  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
(использование изделия не требует специальной подготовки)  
- Профессиональный врач-сурдолог  
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты

**АКЦИЯ до 1 мая**  
**СКИДКА на новинки, -15%**  
серия Zerena [www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская») [www.sluh-center.ru](http://www.sluh-center.ru)  
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ  
**ПРОГРАММА ПОМОЩИ  
ПЕНСИОНЕРАМ**  
8 (495) 641-66-41  
[www.моссоццентра.рф](http://www.моссоццентра.рф)  
ИП Капитонова В.С., ИНН 772160584802

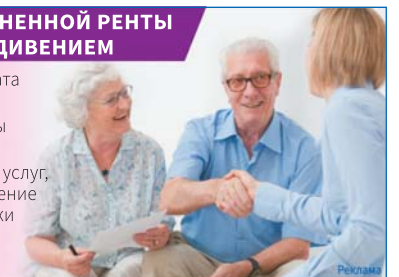
реклама 1018

## ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

единовременная выплата  
до 5 000 000 рублей  
ежемесячные выплаты  
до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг,  
уход на дому, предоставление  
круглосуточной сиделки

заключение договора  
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ



реклама



оказаться не такой при-быльной, но я выбрал именно этот путь.

Работа на телевидении тоже была интересным опытом. Например, сериал «Обречённая стать звездой», в котором было 366 серий, мы снимали два года. Съёмки шли почти в режиме нон-стоп.

— **Теперь вы тоже ставите спектакли. Свои первые шаги в режиссуре вы делали под руководством Романа Виктюка?**

— Да, я делаю первые шаги в профессии режиссёра, а она бездонна. Для меня самое ценное в этих постановках — диалог с Романом Виктюком. Два моих спектакля — и «Любовью не шутят» Альфреда де Мюссе, и «Венецианка» неизвестного автора XVI века — были затеяны ради этого диалога. Он ни одну мизансцену не поменял ни в том, ни в другом спектакле. На все мои дотошные вопросы говорил: «Энергия неба важнее...» Или что-нибудь подобное. Ничего конкретно-

го добиться было невозможно. Он хотел заставить работать меня самого и провоцировал на размышления. На одной из репетиций спектакля «Любовью не шутят» он сказал: «Это откровение. Это тебе награда за служение и за верность искусству». При всей богемности жизни художника есть очень твёрдый столп, который основан на верности. Кстати, свою «Венецианку» я поставил, когда мы готовились к открытию здания на Стромынке. Роман Григорьевич предложил мне несколько авторов, но я выбрал эту старинную пьесу неизвестного автора.

**Конец кочевой жизни**

— **До открытия собственного здания Театра Романа Виктюка на Стромынке вы постоянно гастролировали. Как вы приспосабливались к кочевой жизни?**

— Да, мы были «театром на колёсах». За 10

лет моей работы в театре где мы только не побывали! Но экзотика гастрольной жизни постепенно входит в привычку: самолёты, поезда, автобусы... Ты уже не помнишь, в каком городе играл вчера, позавчера, неделю назад. С другой стороны, такая жизнь даёт много воздуха, ощущение простора и воли.

— **Что изменилось в жизни театра с получением постоянной площадки?**

— Театр Романа Виктюка — не обычный стационарный театр, но театр авторский. Роман Виктюк избегает рутины. Мы играем спектакли почти каждый день. Требуется строгая дисциплина. Для Виктюка репетиция — это кульминация дня. А для артиста спектакль — это кульминация жизни.

Беседовала Полина Виноградова

Театр Романа Виктюка:  
ул. Стромынка, 6.  
Сайт: [teatrviktuka.com](http://teatrviktuka.com)

# Брошка со вкусом

Лауреат конкурса «Золотая пуговица» провела мастер-класс в Сокольниках

**ХОББИ**

На прошедшем недавно в Сокольниках Гран-при международного конкурса «Золотая пуговица» дизайнер Ирина Ега была отмечена дипломом лауреата — за коллекцию брошек, технологию производства которых придумала сама. На мастер-классе, который она провела для всех желающих, побывала корреспондент «ВО».

Ирина уверяет, что сделать интересную брошь может человек с любым уровнем подготовки. Всё, что для этого нужно, — несколько лоскутков различных тканей, которые у любой хозяйки хранятся в отдельной коробочке.

— Для начала сделаем «волшебную» ткань — немножко деформируем её с помощью иголки для валяния, которая продаётся в специализированных магазинах, — рассказывает ученикам Ирина. — Затем накладываем один лоскуток на другой и тщательно прорабатываем набивной иглой. И всё это, заметьте, без ниток и шивания. Затем на обратную часть помещаем булавоочку — и всё, брошка готова!

Художница рассказывает, что её «яга»-ткани могут применяться как при изготовлении аксессуаров (например, шарфиков и шапочек), так и более серьёзных — интерьерных — вещей. Кстати, на уникальную технологию обработки трикотажных тканей Ирина в 2001 году получила российский патент.



Ирина Ега провела в Сокольниках мастер-класс по изготовлению брошек

Фото автора

Ирина вспоминает, что впервые заболела трикотажем почти 30 лет назад, когда поступила в Строгановский институт. А в начале 1990-х, когда вслед за страной разваливались и многие производства, девушка решила на настоящую авантюру: создала собственную студию авторского трикотажа. Её броши с удовольствием носят, например, Лия Ахед-

жакова и Ирина Винер. — Такую ткань не делает никто в мире, — рассказывает художница. — Вся фишка — в соединении различных по фактуре тканей, нитей, различных материалов в единое целое. Брошки — вообще очень демократичный аксессуар. Брошку можно прикрепить и на лацкан пиджака, и на шляпку, и на платок. Однажды я видела, как девушка приколотла брошку на пояс джинсов, — смогрелось классно.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Два года назад театр получил постоянную прописку в «шестёрёнке» на Стромынке, 6

Александр Кочубей

**«Московские сезоны-2019»**

<p>«Московская Масленица»</p> <p>с 1 по 10 марта</p> <p>День России</p>	<p>«Крымская весна»</p> <p>с 16 по 18 марта</p> <p>«Цветочный джем»</p>	<p>«Пасхальный дар»</p> <p>с 25 апреля по 5 мая</p> <p>День города</p>	<p>«Московская весна a cappella»</p> <p>с 1 по 12 мая</p> <p>«Золотая осень»</p>	<p>«Рыбная неделя в Москве»</p> <p>с 24 мая по 2 июня</p> <p>День народного единства</p>	<p>«Времена и эпохи»</p> <p>с 7 по 16 июня</p> <p>«Путешествие в Рождество»</p>
<p>12 июня</p>	<p>с 23 августа по 8 сентября</p>	<p>с 7 по 8 сентября</p>	<p>с 4 по 13 октября</p>	<p>с 2 по 4 ноября</p>	<p>с 13 декабря 2019 г. по 12 января 2020 г.</p>

# ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

## В клинике на Щёлковской помогут больным суставам



**Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Жарков Александр Павлович (на фото).**



ния асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

**Магнитно-резонансная томография** позволяет оценить состояние мягких тканей – как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

### ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Количество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

**На первом этапе** пациенту помогают снять боль и воспаление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

стигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.) Чтобы мелкие сосуды – капилляры смогли расширяться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа – наш живой амортизатор – работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

**На втором этапе** лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови. Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов. Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят игло-рефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

**На третьем этапе** пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

Ещё один способ – мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

### ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и при необходимости корректирует амбулаторные действия. В заключение следует отметить, что именно такое пошаговое, поэтапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» – остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР

### «НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

– Остеоартроз крупных суставов – частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

### НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

**Клинический осмотр** пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. Патологии бывают разные. Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе,

акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения – урогенитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

**Лабораторная диагностика** при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBs, HCV, RW).

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артрит является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником урогенитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром – это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

Некоторые из артрозов требуют проведения

дополнительной лабораторной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза – аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением железа – исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение гено-совместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.



**Лучевая диагностика** – это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

**Рентгенография** обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

**Компьютерная томография** проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявле-

Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов. Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электромагнитного воздействия – они действуют очень благотворно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также до-

**СЕТЬ КЛИНИК  
ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА  
«ЗДРАВСТВУЙ!»**

☎ **8 (495) 462-33-55**

**м. «Щёлковская»,  
Щёлковское шоссе, д. 61  
www.zdravclinic.ru**

ЛО-77-01-013508 от 18.11.2016 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-929-999-0790
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939)
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Продаю дачу. Т. 8-985-293-1926
- Снимем сотруднику. Т. 8 (495) 641-7058
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокат округа по жилью. Т. 8 (495) 233-0338
- Юристы! Оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

**МАГАЗИНЫ**

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
САЛОН-МАГАЗИН-СКЛАД

от **3990**

7990 5490

velta-mebel.ru  
8 (495) 365-53-34 (36-17)  
9-я ул. Соколиной Горы, 21

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Дорого! Выезд. «Мосгорскупка». Т. 8-925-403-6898
- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09**

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю старину. Т. 8-915-259-0623
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

**Раритет** ПОКУПКА ТОВАРА – ДЕНЬГИ СРАЗУ

- Сервисы
- Изделия из мельхиора
- Изделия из серебра
- Фарфоровые статуэтки
- Монеты и знаки
- Цветной хрусталь
- Старинные иконы
- Винтажные украшения
- Патефоны и граммофоны
- Изделия из бронзы

Предметы антиквариата и многое другое.

**8 (495) 374-94-44**

м. «Перово»,  
3-я Владимирская, д. 27  
Время работы: 11-19 час.  
Сайт: raritetshop.ru

- Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, антиквариат куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Часы любое состояние, значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137
- Книги, полки и антиквариат. Т. 8 (495) 585-4056

**РАБОТА**

- Администратор. Т. 8-925-316-8397
- В офис. Т. 8-964-716-9117

ООО «Инград сервис» (ст. м. «Б-р Рокоссовского») требуется

**ЭЛЕКТРОМОНТЁР**  
3/п 40 000 руб., гр. работы 5/2  
+7 (925) 226-70-23, пн – пт с 9 до 18.

- Офисная, административная. Т. 8-926-267-3929
- Пенсионером. Т. 8-903-135-3607
- Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

**РАЗНОЕ**

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 208-0734

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Грузчики. Всегда вовремя. Т. 8-966-121-7765
- АвтоГрузоперевозки. Т. 8 (495) 011-2545
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

**Бытовые услуги**

- «А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Настройка телевизоров и приставок. Т. 8-926-218-9749
- Обивка мебели Т. 8 (495) 585-6385

**РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно  
Звоните! Мы вам поможем! 8-499-649-87-92

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд бесплатно. Пенсионером — скидки! Т. 8 (495) 991-3290

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
8-499-409-54-34  
8-926-006-53-54

- Ремонт холодильников на дому. Пенсионером скидки. Т. 8 (495) 142-3406
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-903-531-6973
- Мастер на час. Т. 8-985-988-9116

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

- Обои. Т. 8-925-125-1880
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-50-59  
Обивка дверей

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик, сантехник. Т. 8-906-525-8036
- Электрик. Т. 8-916-518-7939
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
Балконов, лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
www.balkona.ru  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495)151-22-27

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, КАЛДЫИ  
(495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

**Забор у Дома**  
ИЗ ПРОФНАСТИЛА  
МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА  
НАВЕСЫ ВОРОТА  
www.zabor-y-doma.ru  
8 (495) 741-12-10  
(многоканальный)

**Стань собой**

NEWSVOSTOK.RU

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

**ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?**

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия**

**Рекомендованный порядок действий:**

**Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

**Если горе случилось в больнице:**

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Что не рекомендуется делать:**

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис». ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

# Присылайте снимки на конкурс



Прогулка в усадьбе Кусково

Артур Новосильцев

## Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

Редакция «ВО» объявляет о начале фотоконкурса «Я люблю Восточный округ». В последнее время округ меняется особенно стремительно. Строятся новые дороги, дома, преобразуются парки и скверы. Кажется, недавно ты был на Семёновской площади или у стадиона «Локомотив», а сегодня оказался там снова и уже не можешь найти прежних ориентиров. Линии домов стали иными, появился новый неожиданный ракурс, солнце раньше садилось за Лосиный Остров, а сегодня опускается прямо на полотно Северо-Восточной хорды. Эти перемены надо стремиться запечатлеть. Иначе кто вспомнит старый пейзаж?

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знакомых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знаковых местах, у известных памятников и не очень известных домов, на фестивалях и во время дворовых праздников. Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Адрес: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru). Лучшие снимки мы будем публиковать.

Ваш «ВО»

## Улицу Лухмановскую назвали в честь почётного гражданина Москвы

### ИМЯ НА КАРТЕ

Скоро на карте округа появится ещё одно упоминание о Дмитрие Александровиче Лухманове (1765-1841), купце 1-й гильдии, почётном гражданине Москвы. В 2004-м проектируемый проезд №300 в районе Косино-Ухтомский стал улицей Лухмановской. Через месяц-другой откроется станция новой, «розовой», ветки метро с таким же названием.

Во время наполеоновского нашествия Лухманов участвовал в снаряжении ополчения, за что был награждён бронзовой медалью на Аннинской ленте в память об Отечественной войне 1812 года. Село Косино Лухманов приобрёл в 1814 году и многое сделал, чтобы наладить его послевоенный быт. Восстановил, напри-

мер, деревянный Никольский храм (позже его перестроят в камне), а также построил новую церковь, Успенскую. Его и похоронили в Успенском храме под чугунной плитой.

Однако совсем недавно выяснилось, что село Косино и Лухмановых связывает ещё одна ниточка. Члены исторического общества Косинского морского клуба последнее время были заняты изучением биографии внука Дмитрия Александровича, тоже Дмитрия, но Афанасьевича. Это был знаменитый морской офицер и писатель-маринист.

По словам командора Косинского морского клуба капитана I-го ранга Михаила Шадрина, именем капитана Лухманова будет названа традиционная Косинская парусная регата.

Лариса БОРЦОВА

## АНЕКДОТЫ



— Петрович, вы с женой ругаетесь?  
— Конечно.  
— А как миритесь?  
— Я отключаю роутер и жду, когда она попросит «отремонтировать» ей Интернет.

— Давай я вымою голову, а ты посуду и пол.

— Алло, пришлите мне проверенного хорошего электрика!  
— Любой живой электрик автоматически считается проверенным.

Я не понимал, что такое мерчандайзинг, пока один приятель мне всё по полочкам не разложил.

Хотите похудеть на 14 килограммов за неделю? Это очень просто! Худейте на 2 килограмма в день.

— Оцените степень своего занудства по 100-балльной шкале.  
— 9,674.



## НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ ДОМА И НА ДАЧЕ



+7 (495) 777-77-77  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО АДРЕСУ: [MOS.RU/TV](http://MOS.RU/TV)

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№15 (296) АПРЕЛЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.  
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №1151. Подписано в печать 17.04.2019 г. Выход в свет — 19.04.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.  
Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+.  
Выпущены приложения, распространяемые на территории районов Восточный, Косино-Ухтомский, Новогиреево.