

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 20 (301)

МАЙ
2019



**Тренер
Анатолий
Бышовец**
о папе
римском,
о «Локомотиве»
и о Владимире
Высоцком

стр. 16-17

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Открылся новый участок Северо-Восточной хорды

От Открытого шоссе до улицы Лосиноостровской
теперь можно проехать напрямую

стр. 4



«Мой район»:
как изменится
Метрогородок
стр. 6



Пять
признаков
диабета,
на которые
не обращают
внимания

стр. 12

Музей-усадьба
«Кусково»
отмечает
столетие
стр. 10



Первый поезд с «Авиамоторной» отправится до конца года

Станция «Авиамоторная» Большой кольцевой линии (БКЛ), которую планируют открыть до конца года, будет временно работать как продолжение Некрасовской ветки. Об этом сообщил зам мэра Москвы Марат Хуснуллин.

— Готовность хорошая. Мы идём даже с недельным опережением графика, — отметил он.

Колонны и светильники на станции будут напоминать формы деталей самолёта. С «Авиамоторной» можно будет пересечь на одноимённую станцию Калининской ветки.

В состав Некрасовской ветки метро, частью которой будет временно являться «Авиамоторная», войдут восемь станций.

Первый участок со станциями «Некрасовка», «Лухмановская», «Улица Дмитриевского» и «Косино» планируется запустить уже в июне.

Средний участок от «Косина» до «Нижегородской», в который временно включат и «Авиамоторную», сейчас активно строят.

— Этот участок самый сложный. Мы планируем до конца года как минимум довести его до строительной готовности, как максимум — открыть для пассажиров, — подчеркнул Марат Хуснуллин.

Полностью открыть движение по Большой кольцевой линии (всего на ней будет 31 станция) намечено через три года.

Роман НЕКРАСОВ



Здесь, на «Авиамоторной», Калининская ветка пересечётся с БКЛ

На Поклонной горе наградили чемпионов спартакиады допризывников

В Зале Славы Музея Великой Отечественной войны на Поклонной горе наградили победителей 20-й спартакиады молодёжи допризывного возраста, посвящённой 74-й годовщине Победы.

Соревнования проводились по 13 спортивным, спортивно-техническим и военно-прикладным видам.

1-е место по спортивно-технической подготовке занял Дмитрий Васильев, ученик 11-го класса школы №2036 в Косине-Ухтомском.

— Я лучше всех сдал норматив по дисциплине «автомобилист». Нужно было проехать на машине и захватить в гараж, при этом не уронив с капота трёхлитровую бутылку, наполненную водой, — рассказал юноша. — Чтобы этому научиться, мне понадобился целый месяц тренировок.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

В Московском политехе прошёл фестиваль национальных культур



В Политехе учаются студенты из 55 стран мира

В Московском политехе на Большой Семёновской состоялся грандиозный интернациональный праздник. О своих национальных традициях постарались рассказать 22 студенческие команды Политеха. Вообще-то команд должно быть ещё больше, ведь в вузе обучаются сегодня граждане 55 государств мира. О том, что фестиваль становится поистине массовым, сказал, открывая празд-

ник, ректор Московского политеха Владимир Миклушевский:

— В прошлом году мы очень волновались, как пройдёт мероприятие, будет ли оно принято студентами. Мы получили большой отклик, и вот в этом году участников уже вдвое больше.

Как известно, знакомство с соседом убивает вражду. Главная цель фестиваля — сплотить студентов разных национальностей, разных ве-

роисповеданий и культур, сделать вуз родным домом для всех. Каждая команда подготовила видеоролик о своей стране, ребята в национальных одеждах устроили большую дегустацию национальных блюд.

Почётными гостями фестиваля стали также представители нескольких посольств в Москве, например Таджикистана, Китая, Вьетнама и Эквадора.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Терлецкую дубраву замело ивовым пухом

АНОМАЛИЯ

Выложенные в «ВКонтакте» фотографии «пушистой» Терлецкой дубравы вызвали жаркую дискуссию в соцсетях. Для тополя вроде ещё рано, откуда столько пуха? Уж больно непривычно он выглядит.

— Ранняя и тёплая весна привела к тому, что очень дружно и обильно зацвела ива козья — вот и полетел ивовый пух —

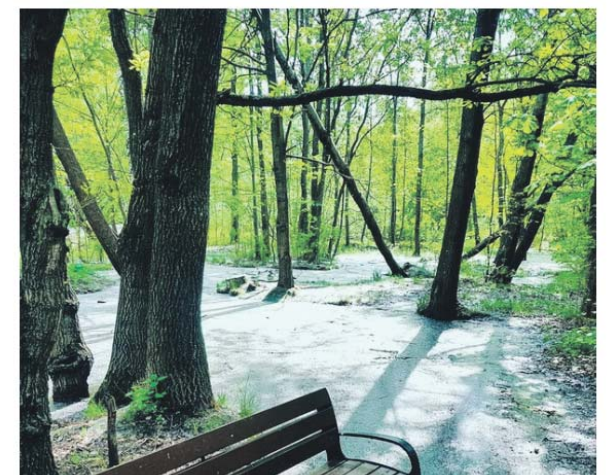
созревшие семена. На первый взгляд издали он действительно напоминает пух тополиный, — рассказывает независимый эколог Анастасия Зайцева. — А его ещё прибило дождём, высушило, смешало с пылью, отсюда и странный вид.

Кстати, как отметила Зайцева, по той же причине тополя зацвели тоже немного раньше обычного, и после ивового пуха полетит тополиный.

Алексей ТУМАНОВ

Ивановское ВАО
13 мая в 10:42

В Терлецкой дубраве опять зима. От тополя или другого растения такой пух? Фото: dijk77.



vk.com

Между Белым и Чёрным озёрами построили новый мост

Мост через протоку между Чёрным и Белым озёрами появился в районе Косино-Ухтомский. Его построили в рамках благоустройства парка «Косинский» по многочисленным просьбам жителей: старый мост был слишком узким, ветхим и небезопасным, его опоры проржавели, а ступеньки разрушились. Его демонтировали, а новую конструкцию возвели с учётом особенностей местного рельефа.

— Длина моста — 90 метров, а ширина — три. Металлический каркас закреплён на сваях, а деревянный настил выполнен из лиственницы. По всей длине установлены перила, — рассказали в пресс-службе Мосприроды ВАО.

Трёхозёрье — одно из самых популярных мест



Настил выполнен из прочной лиственницы

в соцсетях его дизайн, удобные пологие спуски и подъёмы, а также поделились с соседями и друзьями своими селфи на фоне озёр. Особенно удачные фотографии можно сделать в центре моста, где оборудовали специальную смотровую площадку шириной 5 метров.

— Эту площадку мы теперь активно используем как одну из точек во время проведения эколого-краеведческих экскурсий по природной зоне: с неё открываются прекрасные виды на Чёрное и Белое озёра, — говорит пресс-секретарь Мосприроды ВАО Татьяна Наумова.

В рамках благоустройства по обе стороны от моста проложили также удобные грунтовые дорожки.

Евгения САРАТОВЦЕВА

В центре моста — специальная смотровая площадка шириной 5 метров

для прогулок в районе Косино-Ухтомский. Новый, прочный и широкий мост выдержит и детскую коляску, и велосипеды, и пешеходов — жители уже одобрили в районных группах

В «Сокольниках» открыли тропу здоровья

В парке «Сокольники» прошёл спортивный фестиваль «Энергия мечты». В нём приняли участие активисты проекта «Московское долголетие» из всех районов Восточного округа.

Начался праздник с красочного шествия активистов проекта. А потом в разных уголках парка начались мастер-классы по пилатесу, аэробике, сальсе, гимнастике цигун, подготовленные партнёрами проекта «Московское долголетие». Каждый пенсионер мог без перерыва двигаться, танцевать, разучивать новые упражнения. Параллельно в парке проходил спортивный квест. Его участникам нужно было, например, забросить мяч в баскетбольную корзину или вспомнить спортивные песни. Победила команда района Восточное Измайлово.

Более 100 любителей скандинавской ходьбы стали первопроходцами на новой, уникальной тропе здоровья, которую оборудовали в парке.

В финале праздника победителей квеста наградили кубками.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

О том, как секции «Московского долголетия» в округе будут работать летом, читайте на стр. 11



Тропу опробовали более 100 любителей скандинавской ходьбы

Ярослав Чингаев

Жители округа смогут отслеживать график замены лифтов

На портале «Наш город» появился график работ по замене лифтов в многоквартирных домах в 2019 году. Замена подъёмников выполняется по программе капитального ремонта. На сайте можно уточнить сроки исполнения работ в каждом доме,

название подрядной организации и номер договора, который московский Фонд капитального ремонта заключил с подрядчиком.

Чтобы получить необходимую информацию, пользователям портала нужно ввести адрес и

номер дома в строке поиска. На экране появится карта с указателем на это здание, а справа от неё — кнопка «Многоквартирные дома». Перейдя по этой ссылке, пользователю следует выбрать вкладку «Региональная программа капитально-

го ремонта», после чего он увидит информацию о замене лифтов.

Новый сервис позволит жителям не только отслеживать процесс замены лифтов, но и влиять на него. Например, в случае выявления нарушений можно будет послать на

портал сообщение. Ответы должны приходиться через восемь рабочих дней (начиная с рабочего дня, следующего за днём публикации сообщения на сайте).

Всего в этом году в Москве обновят 1820 подъёмников.

Николай ДОЛГОВ

САМОСТРОЙ

В Новокосине демонтировали незаконно построенный склад

На Новокосинской ул., вл. 11, корп. 2, демонтирован незаконный склад около магазина Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

Магазин находился в пристройке к 14-этажному жилому дому. Владелец торговой точки построил рядом помещения для хранения товара площадью более 100 кв. метров. Разрешение на возведение такой постройки отсутствовало.

— Организация оштрафована на 60 тысяч рублей. Органами исполнительной власти приняты меры по пресечению правонарушения и ликвидации самостроя, — сказал Владислав Овчинский.

В управе района Новокосино сообщили, что освободившееся место можно использовать для парковки автомобилей.

Роман НЕКРАСОВ

ПОВЕЗЛО!

На озере Белом спасли человека

Утром 20 мая вахтенный наблюдатель поисково-спасательной станции «Косино» заметил в озере Белом неподвижно лежащего человека.

— Он находился примерно в 25 метрах от берега и в 300 метрах от нашей станции. Спасатели Андрей Какорин и Андрей Соловьёв на катере подплыли к нему, вытащили из воды и доставили на берег. Он уже успел нахлебаться воды и хрипел. На вид ему было от 35 до 40 лет. Мы укутали его в одеяло, надели кислородную маску и передали подъехавшей бригаде скорой помощи, — рассказал зам. начальника ПСС «Косино» Артём Ермолаев.

Врачи поставили диагноз: переохлаждение и сильное алкогольное опьянение. «Пловец» был госпитализирован в клинику больницы №15 им. Филатова.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Открылся новый участок Северо-Восточной хорды

Трасса значительно улучшит транспортную доступность района Метрогородок

Заработал ещё один участок Северо-Восточной хорды (СВХ): 17 мая запущено движение между Открытым шоссе и Лосиноостровской улицей. Корреспондент «ВО» проехал по новой дороге.

От Лосиноостровской — на восток

Не важно, едете вы по Лосиноостровской со стороны Богородского или со стороны Метрогородка, — свернуть с этой улицы на хорду можно без труда: на перекрёстке работает новый светофор.

Первое, что обнаруживаю, свернув на хорду, — почти полное отсутствие машин. Видимо, пока мало кто успел включить новый участок в свои повседневные маршруты.

Вскоре дорога начинает подниматься на эстакаду. Почти на самом верху проезжаю мимо двух групп бетонных блоков, расположенных неподалёку друг от друга. Ими отгорожены заделы под будущую эстакаду: по ней можно будет съехать с хорды на 5-й проезд Подбельского и въехать на СВХ. Сегодня въезда и съезда здесь ещё нет: как сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на открытии нового участка хорды, строительство развязки тут начнут очень скоро.



Сергей Собянин: «Гигантская эстакада длиной 2,5 километра — одна из самых крупных в городе»

Съезд с хорды и заезд на неё с 5-го проезда Подбельского начнут строить в ближайшее время

— Построена гигантская эстакада длиной 2,5 километра, одна из самых крупных в городе. Этот участок значительно облегчит движение и на Щёлковском, и на Открытом шоссе. Самое главное — даст возможность улучшить транспортную доступность Метрогородка, в котором проживают около 40 тысяч человек, — рассказал также мэр. Пока ближайшее место, где

можно свернуть с СВХ, двигаясь со стороны Лосиноостровской, — развязка со Щёлковским шоссе. Весь путь до него по хорде занял меньше четырёх минут.

Едем по «винчестеру»

На обратном пути всё происходит так же быстро. Существенная разница только в том, что тут развязка с Откры-

тым шоссе действует. Двигаясь со стороны Щёлковского шоссе, свернуть на Открытое — нет проблем. Развернувшись на нём, так же свободно возвращаюсь обратно на хорду в сторону Лосиноостровской.

К слову, ещё недавно тут можно было свернуть на СВХ и в сторону Щёлковского шоссе, к чему многие водители успели привыкнуть. А всё потому, что эта часть хорды работала по временной схеме: в обе стороны машины двигались по нижнему ярусу. Теперь понизу (под Открытым шоссе) машины идут только со стороны Щёлковского, а в обратную сторону —

по верхнему ярусу хорды (над Открытым). Такую конструкцию винчестерного типа (две проезжие части друг над другом) применили из-за того, что плотная застройка не позволяла разместить здесь обычную дорогу достаточной ширины.

Сегодня, чтобы с Открытого шоссе вырваться на хорду в сторону Щёлковского и шоссе Энтузиастов, на СВХ придётся развернуться. Разворот находится ближе к Лосиноостровской улице.

Высадят деревья, заменят окна

На прилегающей к новому участку территории завершаются работы по комплексному благоустройству и озеленению. Всего здесь планируется высадить 166 деревьев, в том числе клён, липу, ясень, и более 1700 кустарников. На площади 9,7 гектара разобьют газоны. В зданиях, стоящих в зоне нового участка, близятся к концу работы по установке 2,5 тысячи шумозащитных стеклопакетов.

Новые дороги снизят нагрузку на Открытое шоссе, на местные проезды в Метрогородке, а также на Большую Черкизовскую, Стромынку, Краснобогатырскую улицы и Русаковскую набережную.

Василий ИВАНОВ

В столице прошёл весенний фестиваль ГТО

На стадионе «Москвич» на Волгоградском проспекте 18 мая состоялся Московский весенний фестиваль ГТО.

Все желающие могли продемонстрировать свои возможности в беге, прыжках в длину, подтягивании, отжимании, плавании, стрельбе и в других спортивных дисциплинах. В зависимости от результатов участники фестиваля получали золотые, серебряные или бронзовые знаки ГТО.

На фестиваль приехали и молодые люди, и пенсионеры, целые семьи,

команды трудовых коллективов со всего города.

— Фестиваль интересен тем, что можно сдать нормы ГТО по любой дисциплине, — рассказал генеральный директор ГБУ «Центр экстрим» — регионального оператора Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Алексей Сорокин. — Особенно это привлекательно для выпускников школ. Золотой знак добавляет баллы к ЕГЭ и даёт преимущества при поступлении в вуз.

Галина ПОГОДИНА

В Московском полумарафоне приняли участие более 20 тысяч человек

В минувшее воскресенье в столице был дан старт массовому забегу «Московский полумарафон-2019». Он собрал более 20 тысяч участников. Профессиональные спортсмены и любители могли выбрать одну из трёх дистанций: пробежать 21,1 км, 10 км и 5 км. Трасса была проложена вдоль стен Кремля по живописным набережным Москвы-реки.

Первым к финишу на дистанции 21,1 км пришёл 32-летний Степан Киселёв. Он является чемпионом России по марафону.

Но всё же большинство участников бежали ради здоровья, драйва и просто хорошего настроения.

— Мы бегаем с мужем уже третий год, — сказала 28-летняя участница полумарафона, жительница Сокольников, редактор туристического сайта Елизавета. — Нам очень нравится! На следующий год побежим уже с подростком — всей семьёй!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Трасса марафона пролегла под стенами Кремля

В трёх скверах сделают современное освещение

Префект Николай Алешин проверил, как благоустраивают знаковые места в округе

Префект ВАО Николай Алешин во время субботнего

объезда проинспектировал ход благоустройства новых знаковых скверов округа: в Богородском (ул. Краснобогатырская, 21), в Гольянове (Байкальская улица) и в Соколиной Горе (Щербаковская улица).

Во всех трёх скверах проложат удобную дорожно-тропиночную сеть, смонтируют современное освещение, поставят лавочки и урны, сделают детские и спортивные площадки с безопасным

Каждая зелёная зона получит свои уникальные объекты

покрытием из резиновой крошки, высадят новые деревья и кустарники. При этом каждая зелёная зона получит свои уникальные объекты. Например, на Байкальской появятся большие качели-диваны,



Префект Николай Алешин обсуждает проект благоустройства зоны отдыха на улице Щербаковской

стенды для фотовыставки и профессиональный памп-трек, вход в сквер украсит дизайнерская арка. А на ул. Щербаковской, 54, по просьбам жителей установят фонари в стиле ретро. Одна из дет-

ских площадок здесь будет выполнена в виде игрового лабиринта, ведущего к установленной в сквере скульптуре кролика из сказки «Алиса в Стране чудес». А рядом с библиотекой №84 префект пору-

чил открыть летнюю зону буккроссинга, о которой просили жители.

Также Николай Алешин обозначил необходимость с особым вниманием отнестись к озеленению новых скверов.

— Если у вас появляется пустой участок, заполните его зеленью и цветами. Делайте большие клумбы, чтобы они смотрелись ярко, сажайте больше кустарников и живых изгородей. Терри-

тория должна стать по-настоящему красивой, — подчеркнул префект.

Благоустройство всех трёх скверов планируют завершить в летний период.

Ксения ФИРСОВА

До сентября в округе дополнительно отремонтируют 30 квартир ветеранов

Префект Восточного округа Николай Алешин заслушал на оперативном совещании доклад о ходе работ по ремонту квартир ветеранов. По словам заместителя префекта Елены Поповой, в 2019 году приведены в порядок 42 квартиры. Кроме того, выявлена необходимость в проведении ремонта ещё в 30 квартирах ветеранов. Все работы должны быть выполнены в летний период.

Префект поручил главам управ всех районов уделить особое внимание этому вопросу и максимально ускорить процесс ремонта.

— Ремонт в квартире ветерана необходимо начинать макси-

мум через месяц с момента выявления такой потребности. А в течение трёх месяцев все работы должны быть завершены в полном объёме! Включая замену окон, сантехники, электрики и другие работы, если они требуются, — распорядился Николай Алешин.

Префект также подчеркнул, что качество ремонта должно оставаться на высоком уровне.

Мероприятия по выявлению потребностей ветеранов Великой Отечественной войны в ремонте их квартир и ход выполнения ремонтных работ находятся на постоянном контроле у префектуры ВАО.

Фарида ГАЛЕЕВА

Ко Дню Победы в ВАО провели около 150 акций

В мероприятиях, посвящённых 74-й годовщине Победы, приняли участие около 2300 представителей ветеранских организаций округа, они участвовали в 147 акциях. По словам председателя Совета ветеранов ВАО Виктора Макарова, участники войны, проживающие в округе, были приглашены на парад Победы на Красной площади, в Дом кино, в Театр оперетты, на концерт, организованный Правительством Москвы.

— Ветераны округа активно участвовали в фестивале «Победа в сердцах поколений». Для участия в городском гала-концерте было предваритель-

но отобрано 27 номеров. Также участники войны заняли почётное 3-е место в городском турнире по шахматам, — сказал Виктор Макаров.

Не остались без внимания ветераны, которые по состоянию здоровья не смогли принять участие в праздничных мероприятиях. Представители префектуры и управ районов навестили их дома, поздравили и вручили подарки.

В работе президиума принял участие заместитель председателя Московской городской думы Андрей Метельский. С ветеранами Восточного округа его связывают многолетняя крепкая дружба, де-



Председатель Совета ветеранов ВАО Виктор Макаров, председатель Совета ветеранов района Новокошино Андрей Смирнов и заместитель председателя Мосгордумы Андрей Метельский

сятки совместно проведённых мероприятий. Первостепенной задачей Андрей Метельский назвал сохранение социального ориентированного бюджет-

та Москвы, что поможет ветеранам чувствовать себя уверенно и знать, что они под надёжной защитой.

Оксана МАСТЮГИНА

На месте промзоны построят детские сады и школы

Какие изменения ожидают Метрогородок в ближайшее время



Так будет выглядеть жилой микрорайон на месте промзоны «Калошино»



Богородский путепровод для Метрогородка — важный транспортный коридор

Программа «Мой район» создаст комфортные условия для жизни всех москвичей независимо от места их проживания. Больницы и детские сады, скверы для прогулок, кино, театр, стадион — всё должно быть в шаговой доступности. А ещё чтобы работа была недалеко и

Скорость трамваев на обновлённых путях выросла на 15%

транспорт рядом, на котором быстро можно добраться в любую точку столицы. Как эти планы воплощаются в Метрогородке, выяснял наш корреспондент.

Трамваи стали ездить быстрее и тише

В Метрогородке прошёл масштабный ремонт трамвайных путей — одного из основных видов районного транспорта. Благодаря этому число людей, пользующихся им, выросло более чем в два раза. Трамваи теперь идут по рельсам, сваренным с использованием бесшовной технологии, а новые шпалы поглощают привычное грохотание вагонов. Даже скорость движения

по обновлённым путям выросла на 15%.

Завершилась реконструкция Богородского путепровода. По нему над линией МЦК поехал транспорт. Во время ремонта длину нового переезда увеличили на 4 метра, а высоту — почти на метр, при этом сохранили две полосы движения.

В районе установят более 100 фонарей

В ближайшие годы промышленную зону «Калошино» ждут большие изменения. На территории старых зданий предприятия «Метромаш» возведут современные жилые комплексы с детскими садами на 450 мест и школой на тысячу мест, постро-



Внутренние дворы нового микрорайона будут уютными

ят дороги, организуют новые маршруты городского транспорта. При этом ни копейки бюджетных денег не потратят: всё оплатит инвестор.

Также в районе построят участок улицы Тагильской, соединяющий районы Метрогородок и Гольяново, оборудуют пеше-

ходный переход через Открытое шоссе в районе домов 15-18.

Через пару лет все детские площадки также капитально отремонтируют. А ещё на улицах и во дворах станет светлее: в ближайшие годы здесь поставят более 100 опор освещения.

Евгений БАКИН

Нужен досуговый центр

Людмила Денисова, психолог и тренер по йоге, Открытое ш., 28, корп. 10:



Из личного архива

— В районе довольно слабо развита инфраструктура. На мой взгляд, здесь мало досуговых центров. Родителям некуда отдать детей на дополнительное занятие или в секцию. Да, у нас есть бассейн, но он уже перегружен: утром там занимаются спортсмены, днём пенсионеры плавают. Я надеюсь, скоро это как-нибудь решат: построят досуговый центр, где дети и подростки смогут заниматься в интересных кружках.

Постройте собачью площадку

Павел Кириллов, водитель скорой помощи, Открытое ш., 27, корп. 3:

— Мы довольны тем, как преобразуется Метрогородок. Это очень зелёный район, поэтому, естественно, мы хотим, чтобы таким он и оставался. Я как владелец собаки могу сказать, что нам негде гулять. Надеюсь, в скором времени собачья площадка всё-таки появится: некоторые очень негативно относятся, когда ты гуляешь с собакой вне специального места.



Из личного архива

В парке не хватает урн для мусора

Анастасия Щербакова, педагог начальных классов, ул. Николая Химушина, 7, корп. 1:

— Огромное количество жителей нашего района любят прогуливаться в парке «Лосиний Остров». От этого он загрязняется: мусорят много и часто. Поставили бы там больше урн, может, и не бросали бы тогда люди мусор на землю.

Освещение улиц ночью — ещё одна проблема, но её уже решают, за что большое спасибо.



Из личного архива

Потёртый руль расскажет правду о пробеге

На что обратить внимание при выборе подержанной машины

▶ Новый автомобиль сейчас стоит дешевле. Если не хватает денег, можно приобрести машину с пробегом. Как грамотно выбрать подержанное авто, рассказал автомеханик **Пётр Андрейкин** с улицы Щербакской.

Послушайте движок и подвеску

Перед покупкой автомеханик советует обязательно проехать на машине несколько километров.

— Послушайте, как ведёт себя подвеска. Глухой или звонкий металлический стук при проезде ям или выбоин говорит о том, что подвеска «убита». Скорее всего, её придётся

менять, — предупреждает Пётр Андрейкин.

Обратите внимание на звук работающего двигателя: в нём не должно быть посторонних шумов.

— Недавно ко мне приехал знакомый, — рассказывает Пётр. — Он приобрёл подержанный «Мерседес» почти за 700 тысяч рублей, потому что давно мечтал о машине такой марки. От радости перед покупкой авто даже не «послушал». Через две недели пришлось ремонтировать двигатель. Это обошлось в треть стоимости автомобиля.

О пробеге расскажет руль

На дорогах часто можно встретить объявления,

в которых предлагают «скрутить» пробег, потому что это влияет на цену машины. Выбирая авто-

раз выбиралась на машине на дачу. Руль у машины был как новенький, — говорит автомеханик.

Перед покупкой нужно обязательно проехать на машине несколько километров

мобиль, обратите внимание на состояние руля. Если пробег маленький, а руль сильно потёртый, то, возможно, пробег у машины «скрутили».

— У моей знакомой был восьмилетний «Фольксваген» с пробегом всего 30 тысяч километров. Владелица изредка ездила по городу и всего пару

Чаще всего «гуляют» «Киа Рио» и Хёндай»

Загляните в паспорт технического средства (ПТС). Если у машины было много владельцев, не рискуйте. Скорее всего, машина переходила из рук в руки. По словам автомеханика, такое ча-

сто случается с автомобилями марок «Киа Рио» и «Хёндай Солярис», которые покупают, а затем перепродают таксисты.

— На пользу машине частая смена владельцев не идёт, — предупреждает Пётр Андрейкин.

Проверьте VIN-номер двигателя автомобиля на официальном сайте ГИБДД или на сайте мэра Москвы. Если что-то не совпадает, продолжите поиск.

Толщиномер не помешает

О «здоровье» автомобиля многое может сказать лакокрасочное покрытие кузова. Если его элементы перекрашивали, скорее всего, машина была в ДТП.

— Мне доводилось ремонтировать машину с кузовом синего цвета и с крышей зелёной. Это были не дизайнерские изыски владельца. После аварии ему пришлось менять крышу и купить удавалось только зелёную, — рассказывает автомеханик.

При выборе подержанной машины не будет лишним толщиномер — так называют прибор для измерения толщины лакокрасочного покрытия. Цена толщиномера начинается от 1500 рублей.

Пётр Андрейкин рекомендует измерять толщину покраски в разных частях кузова.

— Если, например, на переднем крыле и на багажнике её толщина разная, скорее всего, битые детали заменили, а потом перекрасили, — объясняет автомеханик.

Иван ЮЖНЫЙ

ДТП

Попала под «Тойоту» в Гольянове

18 мая в четвёртом часу дня восемнадцатилетняя девушка решила перейти Черныцынский проезд у пересечения с Иркутской улицей по «зебре», но, по словам очевидцев, на красный свет. Её сбила «Тойота Ленд Крузер», следовавшая со стороны 2-го Иртышского проезда. В результате скорая увезла пострадавшую в 36-ю больницу с ушибом голени и ссадиной руки.

На Северо-Восточной хорде столкнулись три автомобиля

18 мая в девятом часу вечера 38-летний мужчина, управляя «Мерседесом Е200», двигался по Северо-Восточной хорде со стороны МКАД в направлении шоссе Энтузиастов. Недалеко от развязки с улицей Юности он, не справившись с управлением, врезался в шедший впереди «Киа Сид», который после этого столкнулся с «Жигулями» 7-й модели. Пострадал при столкновении трёх машин 36-летний водитель «Киа». Скорая помощь доставила его в 15-ю больницу с ушибом поясницы.

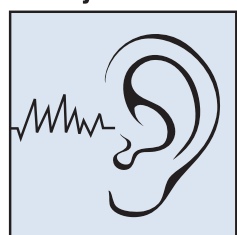
На Косинском шоссе пострадали пять человек

19 мая в шестом часу утра водитель такси «Хёндай Солярис» ехал по Косинскому шоссе со стороны МКАД в направлении области. На перекрёстке с Салтыковской улицей такси врезалось в попутные автомобили, остановившиеся перед ним на красный свет: ВАЗ-21099 и ещё один «Солярис». При этом в салоне ВАЗа пострадали трое детей: годовалая и шестилетняя девочки и десятилетний мальчик. В такси травмы получили двое взрослых пассажиров. Всех пятерых доставили в лечебные учреждения.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО

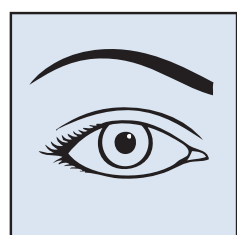
Что должно насторожить покупателя подержанного автомобиля

На слух

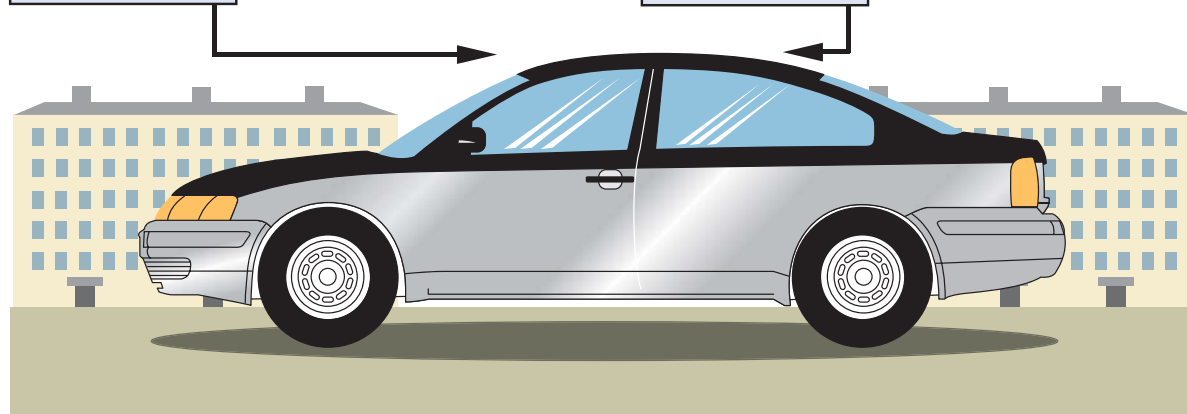


- Стук подвески на неровной дороге
- Посторонние шумы в работающем двигателе

На глаз



- Потёртый руль при небольшом пробеге
- Разный цвет деталей кузова



На девяти переходах в округе перенастроили светофоры

В Восточном округе откорректировали работу светофоров на девяти пешеходных переходах. Режим работы сигнальных устройств изменили, чтобы обеспечить жителям более комфортное и удобное передвижение по городу.

Продолжительность зелёного сиг-

нала увеличили (в среднем на 10 секунд) на шести «зебрах»:

- пересечение шоссе Энтузиастов с улицей Сталеваров;
- улица Сокольнический Вал, вход в парк «Сокольники»;
- Вешняковская ул., 31;
- Богородское шоссе, остановка

общественного транспорта «Охотничья улица»;

- пересечение Сириеневского бульвара с 9-й Парковой улицей (две «зебры»);
- пересечение Алтайской улицы с Хабаровской улицей.

Ещё на трёх переходах время ожидания зелёного сигнала сократили:

на переходе к станции метро «Черкизовская» в районе Щёлковского путепровода; на пересечении Федеративного проспекта со 2-й Владимирской улицей; у дома 28 на Байкальской улице.

— Режим работы светофоров корректируют на самых оживлённых ули-

цах с учётом пожеланий москвичей, — подчеркнул заместитель руководителя Центра организации дорожного движения (ЦОДД) Дмитрий Горшков.

По его словам, перенастройку светофоров провели после анализа дорожной ситуации на выбранных точках.

Мария КАЛУГИНА



В московских школах открыты классы пяти профилей. Как сообщает сайт Московского центра качества образования, в Восточном округе профильные инженерные классы открыты в семи школах, медицинские — также в семи школах, две школы имеют академические (научно-технологические) классы. Также три школы реализуют Курчатовский проект. В 18 школах округа, по данным портала mos.ru, есть кадетские классы. Все эти школы сотрудничают с ведущими вузами Москвы.

Сегодня после 9-го класса любой школьник может перейти в профильный класс. Там он не только получит среднее образование, но и, возможно, определится с будущей профессией. Правда, берут не всех. Кандидатов, как правило, ждут дополнительные испытания.

Курчатовский проект в Соколинке

Школа №429 «Соколиная гора» на просп. Будённого, 15а, сотрудничает с НИЦ «Курчатовский институт» и предлагает всем учащимся принять участие в Курчатовском проекте. Он позволяет им ежегодно участвовать в городской конференции «Курчатовский проект — от знаний к практике». На

Здесь можно выбрать будущую профессию

Какие профильные классы есть в школах Восточного округа



Идут занятия в медицинском классе голяновской школы №1516

Из архива школы №1516

При поступлении в классы учитываются результаты олимпиад

конференции школьники представляют проектные и исследовательские работы, а педагоги проводят мастер-классы по работе с оборудованием.

• Сайт: cog429.mskobr.ru

Медицина на Хабаровской

В Голянове в школе №1516 на Хабаровской ул., 4а, открыт медицинский класс. Здесь упор в учёбе делается на химию и биологию. В медицинский класс

принимаются те, кто успешно сдал экзамены по обязательным и профильным предметам. При поступлении учитываются результаты олимпиад, дипломы научно-практических конференций и конкурсов, похвальные грамоты.

• Сайт: gym1516.mskobr.ru

Академический профиль в Измайлове

Академический класс имеется в одном из кор-

пусов школы №444, расположенной по адресу: ул. Нижняя Первомайская, 14. В академическом классе учат применять научные знания для изучения проблем реальной жизни. Учащиеся академического класса принимают участие в научных конференциях, таких как «Биотехнолог — профессия будущего».

• Сайт: schv444.mskobr.ru

Инженерный класс в Голянове

На Щёлковском ш., 77а, в школе №1352 учеников принимают в инженерный класс. Ребята углублённо изучают физику, математику и информатику, применяя на базе школы такое оборудование, как интерактивный стол-кульман, телескоп, модель гидравлического пресса, фрезерно-гравировальный станок.

Для поступления в 10-й инженерный класс нужно представить портфолио обучающегося. Оно включает, например, вы-

писку отметок за 1-й и 2-й триместры текущего учебного года.

• Сайт: sch1352v.mskobr.ru

Кадеты в Восточном Измайлове

В школе №1748 «Вертикаль» на Сиреневом бул., 68, есть кадетский 10-й класс. Здесь ребята углублённо изучают историю России, математику, физику, информатику и физическую культуру, а также основы военной службы и спецкурсы по психологии общения, этикету и хореографии. Уроки ведут офицеры-воспитатели в режиме полного дня с 8.00 до 18.00.

В кадетский класс принимают на конкурсной основе по результатам собеседования. Для поступления желательнее иметь только оценки «хорошо» и «отлично» по итогам учёбы в 6-м классе и 1-ю или 2-ю группу здоровья (на основании справки по форме №086/у).

• Сайт: gym1748v.mskobr.ru

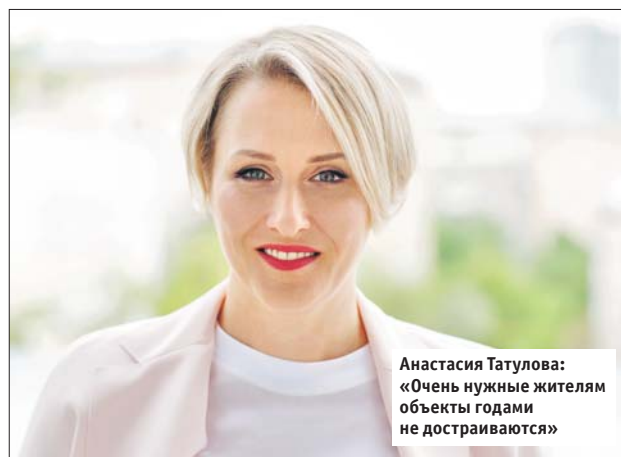
Ольга ЖУКОВА

Комфортная среда — не только в центре!

В последнее время от жителей Восточного округа ко мне поступают вопросы на различные темы, которые их беспокоят. Одна тема всплывает чаще других. Звучит она просто — «В районе некуда сходить». А если более развёрнуто, негде провести время с семьёй, нет качественных, комфортных, организованных мест для семейного досуга. С проблемой нехватки безопасного, комфортного пространства для родителей и детей всех возрастов я знакома не понаслышке. Именно поэтому 10 лет назад я основала сеть кафе «Андерсон», сердцем которого стала «Фабрика счастья» в нашей Соколиной Горе.

Я убеждена, что в каждом районе должны быть места для семейного времяпрепровождения, для занятий спортом. Должно быть пространство для содержательных, осмысленных молодёжных движений, секций и клубов, которые будут отвлекать наших детей от гаджетов и возвращать их в мир общения, домашних традиций и соседского дружелюбия.

Именно поэтому нужно на городском уровне изменить подход к благоустройству и развитию инфраструктуры. Сегодня мы видим, что очень нужные жителям объекты годами не достраиваются и стоят заброшенными. Мы все знаем, о каких



Анастасия Татулова: «Очень нужные жителям объекты годами не достраиваются»

зданиях идёт речь. Это и некогда любимый многими перовчанами кинотеатр «Слава», который вот уже 10 лет не могут восстановить после пожара. Это находящийся с 2006 года в полуразрушенном

состоянии бывший Дом культуры локомотиворемонтного завода. Это кинотеатр «Владивосток», который давно не работает и который много лет безрезультатно обещают хоть как-то задей-

ствовать. В Ивановском году за годом переносятся сроки реконструкции легендарного кинотеатра «Саяны». И это лишь верхушка айсберга.

Если ничего не предпринимать, то перспективные, необходимые жителям округа проекты рискуют либо остаться на бумаге, либо быть построенными ещё через многие годы. А места, где семьи с детьми могут с пользой и комфортом отдыхать, нужны уже сейчас. И в этом направлении требуется систематическая работа. В ближайшее время я намерена провести встречу с директором «Славы» и проследить за тем, чтобы при реконструкции

кинотеатра были учтены интересы жителей.

Но нужны и глобальные решения. Система развития наших районов должна быть понятной, прозрачной и подотчётной москвичам, и именно этого я намерена добиваться в Мосгордуме. Нужна система управления, при которой судьбу своего района решают его жители. Наш город должен быть удобным, безопасным и комфортным в каждом районе и в каждом дворе, а не только в центре!

Анастасия Татулова,
основатель сети кафе «Андерсон»,
руководитель Комитета
по развитию женского
предпринимательства московского
отделения «Опоры России»

Обрезанные ветки со Снайперской вывезли

? На Снайперской улице, рядом с домом 9, у торговых рядов обрезали кустарники, а обрезанные ветки уже несколько дней не вывозят — они валяются на земле под кустами.

Нина Алексеевна,
ул. Снайперская, 9а

В управе района Вешняки сообщили, что ветки, оставшиеся после сезонной обрезки живой изгороди на Снайперской улице, рядом с домом 9, вывезли. Работу выполнили сотрудники «Жилищника». Кусты и газон находятся в удовлетворительном состоянии.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Вешняки:
ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2,
тел. (495) 918-7373.
Эл. почта: vesh@mos.ru.
Сайт: veshnyaki.mos.ru



Живая изгородь теперь выглядит живой

Артур Новосильцев

Лавочку у дома на 1-й Парковой отремонтировали и покрасили

? У нашего подъезда сломалась лавочка — треснула доска посередине сиденья, просьба отремонтировать. Также лавочку нужно покрасить.

Елена Николаевна,
ул. 1-я Парковая, 9, корп. 2

В настоящее время лавочку у дома 9, корп. 2, на 1-й Парковой отремонтировали.

— Работники «Жилищника» в течение одного дня заменили сломанную доску и заново покрасили лавочку, — сообщил первый зам. главы управы района Измайлово Ильдар Ахтариев.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Измайлово: 5-я Парковая ул., 16,
тел. (499) 165-3810. Сайт: izmaylowo.mos.ru



У подъезда можно снова присесть

Управа района Измайлово

Фонарь во дворе на Суздальской снова горит

? Между корпусами 1 и 2 дома 12 на Суздальской улице погас уличный фонарь, вечером темно идти. Тем более что начали менять бордюры во дворе, идём — спотыкаемся.

Ольга Васильевна, ул. Суздальская

Как выяснилось, в уличном фонаре на Суздальской, 12, корп. 1, вышел из строя ответственный зажим. Этой деталью соединяются провода электросетей, её наличие позволяет быстро отремонтировать вышедший из строя участок электросетей. Работники ГУП «Моссвет» заменили деталь, в настоящее время уличный фонарь исправен.

Вера КАЗАНСКАЯ

Горячая линия по вопросам наружного освещения ГУП «Моссвет»: тел. (495) 587-8760



Фонарь исправлен

Артур Новосильцев

С дерева во дворе на Реутовской отцепили лист рубероида

? На ветках дерева во дворе зацепился большой кусок рубероида, наверное, слетел с крыши, когда её ремонтировали. Висит напротив 3-го подъезда, портит вид, просьба снять.

Сергей, ул. Реутовская, 8, корп. 1

Работники «Жилищника района Вешняки» убрали лист рубероида с дерева во дворе на Реутовской, 8, корп. 1. Он зацепился на небольшой высоте — на уровне 2-го этажа, поэтому снять его удалось без применения спецтехники.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а,
тел.: (499) 373-3901, (499) 786-3296.
Эл. почта: info@post.gbuv.ru

На 9-й Парковой размещена гостевая парковка

? У торца дома есть проход, ведущий к супермаркету. Недавно этот проход со стороны дома загородили столбиками с цепочкой. Теперь там часто ставят две грузовые машины под разгрузку. Законно ли это?

Дина,
ул. 9-я Парковая, 61, корп. 1

«ВО» обратился в управу района Северное Измайлово с просьбой разобраться в ситуации.

— В день обращения наши сотрудники осмотрели территорию между жилым домом на 9-й Парковой, 61, корпус 1, и соседним строением, в котором расположен торговый комплекс, — сообщила первый зам.

главы управы Динара Ибрагимова. — Также была проверена документация на аренду земельного участка.

Выяснилось, что здесь расположена открытая гостевая автостоянка торгового комплекса. А земельный участок находится в аренде у ООО «Компания «Ренатус». Металлические столбики с цепочкой расположены в границах указанного земельного участка, что не противоречит действующему законодательству.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Северное Измайлово: ул. 5-я Парковая, 58а, тел. (495) 652-0968.
Сайт: sevizm.mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

У дома на Большой Черкизовской восстановили плиточное покрытие

? На тротуаре у дома в двух местах провалилась тротуарная плитка, неудобно идти. Нужно срочно её починить.

Даниил Леонидович,
ул. Большая Черкизовская, 22,
корп. 1, подъезд 2

В настоящее время плиточное покрытие у дома на Большой Черкизовской, 22, корп. 1, восстановили.

— На этой территории ведутся земляные работы, — пояснил первый

зам. главы управы Дмитрий Чернов. — Подрядная организация ООО «Тандем» занимается перекладкой инженерных сетей (заказчик работ — АО «Объединённая энергетическая компания»). Ордер действует до 30 июня 2019 года — к этому сроку подрядчик благоустроит прилегающую территорию.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Преображенское: ул. Большая Черкизовская, 14а, тел. (499) 161-3290. Сайт: preobr.mos.ru

Музей-усадьба «Кусково» празднует вековой юбилей

Торжества продлятся до сентября



В музее-усадьбе часто устраивают костюмированные шоу



Молодожёны любят приезжать в Кусково

Арина Вакулина

Арина Вакулина

Минуло ровно 100 лет с того дня, как старинная усадьба рода Шереметевых открыла двери для посетителей в качестве музея. В эти дни в усадьбе начались юбилейные мероприятия, которые продлятся до сентября.

В субботу, 18 мая, в музее-усадьбе «Кусково» были организованы бесплатные экскурсии и квесты, в парке работала выставка «Стекло и керамика в старинном парке», в Большой каменной оранжерее прошёл концерт старинной музыки, а перед кухонным флигелем выступил фольклорный ансамбль «Рось». В павильоне «Эрмитаж» открылась выставка об истории и современности усадьбы «Прошлое в настоящем».

Реставрация продолжается

В преддверии векового юбилея в музее-усадьбе начались масштабные реставрационные работы, которые планируют завершить ко Дню города.

— Мы уже почти отрестаурировали грот. Скоро туда вернутся 16 скульптур из реставрационной студии имени Грабаря. Сейчас завершается реставрация Голландского домика. Будет отреставрирована чешуйчатая медная кровля с максимальным сохранением подлинных медных деталей. Фасады всех павильонов и дворца, кузня, кухонный флигель, сушилка также будут отреставрированы, — рассказал директор музея-усадьбы Сергей Авдонин.

В усадьбе скоро возродят музыкальные представления под открытым небом

По его словам, в ближайшее время будет решена наконец проблема подмыва грунта в основании дворца.

— Планируем установить колодцы, которые будут перенаправлять дождевые потоки, стекающие сегодня от Большой Каменной оранжереей ко дворцу. Здесь большой перепад высот — почти 3,5 метра, — добавил Авдонин.

Высадят полсотни лип

Во французском регулярном парке будут вы-

сажены разные сорта растений, которые обычно встречались в парках XVIII столетия. Будут посажены 50 лип, их подстригут под шары, что было характерно для регулярного парка.

Кстати, на территории усадьбы сохранились и дендрологические памятники — дубы, посаженные в 1886 году императором Александром III, его супругой Марией Фёдоровной и великим князем Николаем Александровичем.

Ещё один долгожитель парка — лиственни-

ца, посаженная в конце XIX века возле Большой Каменной оранжереей. И хотя, по словам директора усадьбы, лиственницы не были характерны для французского регулярного парка, полтора-вековое дерево, конечно, сохраняют.

Воздушный театр снова откроют

Преобразится и уголок усадьбы, в котором находился Воздушный театр. Теперь представления под открытым небом возродят. На летней сцене уже 5 июля можно будет посмотреть комическую оперу Жан-Жака Руссо «Деревенский колдун».

— Мы, безусловно, покажем оперы, которые ставили в Воздуш-

ном театре, но зрители увидят фрагменты, поскольку три века назад театралы смотрели оперы, оперетты и спектакли по 12 часов — это, конечно, немыслимо в наши дни, — поделился театральными планами Авдонин.

Также в Кускове продолжат ещё одно начинание графов Шереметевых — проведение музыкальных вечеров. Сегодня в танцевальном зале дворца и в портретной галерее можно услышать классическую музыку. В юбилейном концертном сезоне запланировано 60 музыкальных мероприятий. Финальным аккордом юбилейных торжеств станет праздничная программа, приуроченная ко Дню города.

Юлия Фильчакова

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

ЖИТЬ ЛЕГКО!

- Единовременно до 5 000 000* руб.
- Ежемесячно до 100 000* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

8 (495) 626-46-36

gstolica.ru

*рассчитывается индивидуально

ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!

«VK» — www.vk.com/vaomoskva
 «Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug
 «Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva
 «Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК
- Договоров с инвестиционными компаниями

Гарантия — 100%

ОГРН 1187746541784, ООО «МЮЦ»

8-800-505-6795
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Занятия и мастер-классы будут проходить в парках

Что ждёт участников проекта «Московское долголетие» летом

Этим летом пенсионеры, которые записаны в проект «Московское долголетие», станут участниками интересных событий. О них рассказала начальник Управления социальной защиты населения ВАО Анна Скоробогатова.

Каникул не будет

— На лето кружки и секции не закрываются, и если москвичи не уезжают на дачу, то они могут продолжать заниматься, — сообщила Анна Скоробогатова. — Некоторые спортивные и творческие занятия переносятся из помещений в парки.

Анонсы о мероприятиях будут размещены на сайтах центров социального обслуживания, а также в нашей газете. Между тем летний сезон «Московского долголетия» открылся 23 мая в парке «Музеон». А накануне спортивный фестиваль «Энергия жизни» состоялся в парке «Сокольники».

По словам начальника УСЗН, в июне в ВАО будут проводиться окружные этапы конкурсов «Супербабушка» и «Супердедушка», а 19 июня планируется проведение окружного отбо-



Участники проекта «Московское долголетие» со спортом на ты

Ярослав Чингеев

рочного этапа «Танцевального марафона».

В июле в Москве пройдёт много интересных мероприятий, приуроченных ко Дню семьи, любви и верности, а в конце лета на территориях четырёх московских парков состоятся масштабные фестивали «Все краски мира».

Учиться не поздно и в 99 лет

— Сегодня досуговые, оздоровительные и образовательные занятия посещают почти

Записаться на занятия сейчас можно в ТЦСО, в поликлинике или в центре госуслуг «Мои документы»

50 тысяч человек, — продолжает начальник УСЗН. — Уроки проходят на 325 площадках. В нашем округе самым старшим участником проекта признала Вера Васильева из Восточного Измайлова. Ей 31 августа исполнится 100 лет, но, несмо-

тря на солидный возраст, женщина посещает занятия по пению. 96-летняя Анна Семёнова из Новогиреева ходит на дыхательную гимнастику, а 95-летняя Мария Мартякова из Вешняков занимается художественно-прикладным творчеством.

Определена и самая активная участница «Московского долголетия» в Восточном округе. Ею стала Тамара Руденко из Вешняков. Женщина посещает 10 кружков: это различные направления гимнастики, танцы, информационные технологии, ОФП, скандинавская ходьба, художественно-прикладное творчество, шашки и шахматы.

Самое востребованное направление — гимнастика

Гимнастика стала в округе самым востребованным направлением — её посещают более 9 тысяч пенсионеров. Пользуются популярностью различные лектории — на них регулярно ходят почти 8 тысяч человек. На третьем месте занятия по информационным технологиям. Они собирают 6,5 тысячи жителей ВАО.

Ещё один важный факт — записаться на занятия сейчас можно не только в ТЦСО, но и в любом государственном учреждении, где организована программа, а также в районной поликлинике или в центре государственных услуг «Мои документы».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

«Измайловские бараки» попали в первую волну реновации

Жильцы смогут переселиться из аварийного жилья

«Измайловские бараки» включены в первую волну реновации. Об этом сообщил префект Восточного административного округа Николай Алешин на запрос лидера движения «Наше Измайлово», главного редактора телеканала «Моя планета» Николая Табашникова.

Так называемые измайловские бараки — общежития коридорного типа, построенные в 1955-1956-х годах. Тогда здания предполагалось использовать временно, но в середине 70-х туда заселили семьи с детьми, а помещения признали квартирами. В 1997 году вышло постановление Правительства Москвы о признании этих домов ветхими и подлежащими рас-

селению. Прошло больше 20 лет, но жители остаются на прежнем месте. В 2017 году эти дома были признаны не соответствующими нормам СанПиН

Хотя их дома и не входят в категорию расселяемых пятиэтажек, жители домов во главе с Борисом Симоновым провели колоссальную работу, что-

В 2017 году дома на 7-й Парковой были признаны не соответствующими нормам СанПиН

на основании заключения Центра гигиены и эпидемиологии ВАО, а ГУ МЧС по г. Москве были выявлены нарушения требований пожарной безопасности.

В 2017 году, когда была запущена программа реновации, у обитателей «бараков» появился шанс

бы добиться включения в программу. Но даже это ещё не гарантировало улучшения качества жилищных условий, ведь их могли расселить во вторую или даже в третью очередь, то есть через 10-15 лет.

Общественное движение «Наше Измайлово»



Николай Табашников не раз встречался с жителями домов на 7-й Парковой

присоединилось к решению этого вопроса. Активисты движения во главе с главным редактором телеканала «Моя планета» Николаем Табашниковым направили обращения с просьбой включить эти аварийные дома в первую очередь расселения.

— Я получил письмо от префекта ВАО Николая Алешина, в котором он сообщил о включении домов 19, 21 и 21а на 7-й Парковой улице в первую волну реновации, — рассказал Николай Табашников. — Таким образом, более 600 человек, про-

живающих в «бараках», смогут переехать в новые квартиры уже в конце 2020 года, и это замечательная новость.

Табашников поблагодарил городские власти за решение этой застарелой проблемы.

Николай ДМИТРИЕВ

Эта болезнь заразнее Эболы

Как в Восточном округе борются с корью

С августа 2017 года в Восточном округе начала расти заболеваемость корью. Медики связывают это с общемировой тенденцией. Чем опасна корь и что делать, чтобы не заболеть, рассказала главный санитарный врач по ВАО, руководитель территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в Восточном округе **Маргарита Ермоленко**.



Артур Новосильцев

Болезнь считается очень заразной — заразнее лихорадки Эбола и туберкулё-

стях до двух часов, а это значит, что вы можете заразиться даже от соседа, проехав с ним в одном лифте.

— Если раньше корью болели в основном дети, то сейчас большинство заболевших — взрослые, — говорит Маргарита Ермоленко. — Это связано в первую очередь с отказом многих людей от вакцинации. Корь — такая болезнь, от которой можно защититься только с помощью прививки. И если

блюдаем сейчас во всём мире, включая Европу и Америку.

Подчищающая вакцинация

Корь опасна своими осложнениями. Самые частые из них — это отиты и пневмонии, реже менингит и энцефалит. Первые симптомы кори похожи на ОРВИ, поэтому велик риск несвоевременного обращения к врачу. В любом случае лекарства от кори не существует (единственная защита — прививка), и врачам приходится лечить отдельные проявления болезни. Например, пневмонию — антибиотиками.

— Чтобы улучшить эпидемиологическую ситуацию, в настоящее время в округе и в целом в Москве проводится подчищающая иммунизация против кори. Прививают детей и взрослых, не болевших корью, не получивших прививки против кори в соответствии с национальным календарём, не имеющих сведений о прививках против кори и не включённых в утверждённый на 2019 год план профилактических прививок, — рассказала Маргарита Ермоленко.

Всего в округе в рамках подчищающей иммунизации прививкам подлежат 12 730 человек (из них 602 ребёнка и 12 128 взрослых). На 15 мая почти половина из них привиты — 5840 человек.

— Всем, кто попадает в группу риска, рекомендую в ближайшее время сделать прививку в поликлинике по месту жительства. Двукратная вакцинация с перерывом не менее трёх месяцев даёт стопроцентную защиту от болезни, — говорит Маргарита Ермоленко.

Живёт два часа

Корь — это острое инфекционное заболевание, которое характеризуется появлением сильной интоксикации, боли в горле, кашля и сыпи на слизистых ротовой полости, на коже; температура поднимается выше 39 градусов.

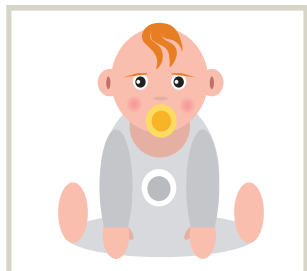
за, передаётся воздушно-капельным путём. Вирус кори может сохраняться в воздухе и на поверхно-

доля вакцинированных становится ниже 95%, то возникают вспышки кори, которые мы на-

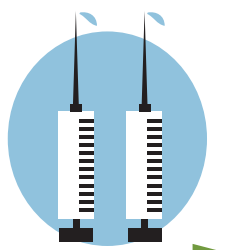
Защититься от кори можно только с помощью прививки

Кому нужна прививка от кори

Первая прививка



Детям в 12 месяцев и старше, если пропустили

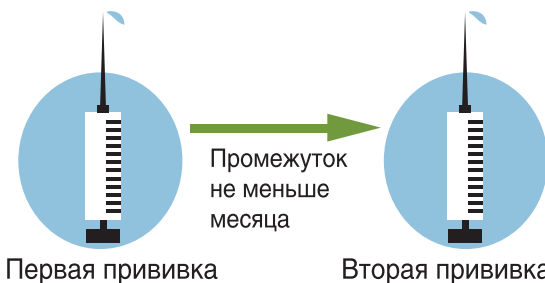
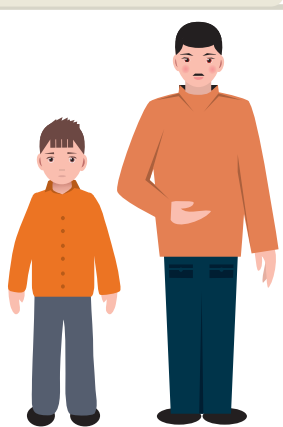


Полную защиту обеспечат две прививки

Вторая прививка



Детям в 6 лет и старше, если пропустили



Первая прививка

Вторая прививка

Детям старше 6 лет, подросткам и взрослым, не болевшим корью и не делавшим прививок

Промежуток не менее месяца

СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ

Диабет: пять признаков, на которые стоит обратить внимание

Сахарный диабет — серьёзное заболевание, которое может коснуться каждого. Оно возникает, когда организм не в силах справиться с уровнем сахара (глюкозы) в крови. Кровь становится густой, что со временем, если должным образом не лечить диабет, приводит к инфаркту, инсульту, слепоте, почечной недостаточности, гангрене нижних конечностей.

Однако, несмотря на серьёзнейшую угрозу для здоровья, половина диабетиков даже не подозревают о своей болезни. Приведу пять признаков диабета, на которые мы часто не обращаем внимания.

1 Сильная слабость
Резкая потеря физических сил, быстрая утомляемость — верные признаки диабета. Сахар остаётся в крови, и клетки начинают испытывать энергетическое голодание.

2 Песок в глазах и другие нарушения зрения

Чувствуете песок в глазах? Изображение резко начинает двоиться? Причиной может быть расстройство функции сетчатки глаза, к которому приводит высокий уровень сахара в крови.

3 Частое мочеиспускание

Может быть признаком как цистита, так и неспособности организма справляться с высоким содержанием сахара

4 Резкая потеря веса

Это один из главных симптомов развивающегося диабета. Как правило, происходит при диабете 1-го типа, при диабете 2-го типа больные обычно набирают лишний вес. Причина — недостаток необходимого инсулина, который расщепляет пищу.

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807



Ирина Назарова, главный врач ГKB имени Д.Д.Плетнёва

ра в крови. Почки пытаются получить необходимую для растворения сахара жидкость, что и приводит к проблемам с мочевым пузырём.

5 Жажда

Потребляете жидкость в значительном количестве, но постоянная сухость во рту не уходит? Вполне возможно, что это диабетический кетоацидоз. В крови диабетиков высокое количество глюкозы, кровь густеет, и чем больше человек пьёт, тем больше кровь разжижается.

6 Жажда

Помните, что болезнь также может протекать без явных симптомов, обнаружить диабет можно только с помощью исследования крови и мочи на содержание сахара!

Лучшие медсёстры округа

Анна Дудник: «Люблю помогать людям»

В Москве подвели итоги конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» среди медицинских сестёр городских больниц и поликлиник. Лучшим специалистом в номинации «Медицинская сестра первичной медико-санитарной помощи» стала Анна Дудник из расположенного в Восточном административном округе клинично-диагностического центра №2 Департамента здравоохранения г. Москвы.

— **Какие впечатления у вас остались от конкурса? Что было самым сложным и интересным?**

— И сложным, и интересным было всё. В кон-



Пресс-служба КДЦ №2

курс были включены как теоретические, так и практические задания, в ходе которых мы должны были продемонстрировать свои знания и навыки работы по специальности. Также жюри оценивало мотивацию к профессии, умение общаться с пациентами, делиться опытом с коллегами и

действовать в команде. В ходе одного из этапов нам надо было решить порядка 200 тестовых заданий, в другой раз — поработать в симуляционных кабинетах, выполняя простые медицинские процедуры и «оказывая неотложную помощь».

Участие в конкурсе я приняла потому, что для меня это был способ проверить и оценить себя. Было очень сложно справиться с волнением, потому что оно — мой главный враг. Впрочем, коллеги и родные на протяжении всех этапов конкурса меня поддерживали, за что я им очень благодарна.

Кстати, в семье мной и моей работой очень

гордятся, так что у них даже сомнений не было в том, что у меня всё получится...

В общем, если будет такая возможность, то попробую свои силы ещё раз, когда наберу больше опыта и знаний.

— **Что вам больше всего нравится в работе медсестры? Что считаете самым важным?**

— Больше всего мне нравится в моей профессии то, что я нужна людям, что востребована. Я люблю помогать людям. Это огромное счастье — знать, что кому-то я могу облегчить страдания, сделать так, чтобы им стало легче.

А самое важное в моей

профессии — это конечно же профессиональные навыки и умения. Но они не будут полностью эффективными, если не суметь найти подход к каждому пациенту, не научиться испытывать чувство сострадания.

— **Какой девиз могли бы предложить тем, кто только начинает свой путь в роли медицинской сестры?**

— Никогда не опускать руки, не бояться трудностей. А ещё немного перефразировать известный принцип: «Относитесь к своим пациентам так, как хотели бы, чтобы относились к вам, окажись вы на их месте!»

Светлана ТИХОНОВА

Татьяна Панфилова:

«В нашем деле главное — доброта и искренность»

Татьяна Панфилова работает в городской клинической больнице им. Бахрушиных сестрой-анестезистом. Татьяна Сергеевна победила в номинации «Лучшая медицинская сестра-анестезист, медицинская сестра отделения реанимации» и получила главную награду. Общий стаж работы 31 год, в том числе медсестрой-анестезистом 28 лет. Замужем. Сыну 26 лет.

— **Как вы пришли в профессию? С чем был связан выбор профессии медсестры?**

— Во время школь-

ной летней практики работала два месяца санитаркой в больнице, тогда и решила связать свою жизнь с медициной, стать медицинской сестрой.

— **Что больше всего нравится в работе?**

— Мне моя работа по душе, мне в ней всё нравится.

— **Что считаете самым важным, нужным в профессии медсестры?**

— Я считаю, для медсестры самое важное в работе — это доброта и искренность по отношению к пациентам.

— **Какие пути совер-**



Пресс-служба ГКБ им. Бахрушиных

шенствования в профессии вы видите для себя лично и для представителей вашей профессии?

— Как и в других профессиях, главный путь совершенствования —

освоение новых технологий. А современная медицина развивается очень быстро. Надо не отставать!

— **Ваши пожелания коллегам, молодым специалистам.**

— Я ценю порядочность в людях. Этого и хочу пожелать своим молодым коллегам: в любой ситуации соблюдать порядочность.

— **Как близкие относятся к вашей профессии?**

— Мои близкие с пониманием относятся к моей профессии, поддерживают, болели за

меня, когда я участвовала в конкурсе.

— **Как вы любите проводить время вне работы?**

— Мы с семьёй в свободное время любим бывать на природе, путешествовать.

— **Что было самым сложным и интересным?**

— Лично для меня конкурс был сложным. А самая большая сложность заключалась в том, что у меня нет практики публичных выступлений. Ведь в работе медсестры надо больше делать, чем говорить.

Ирина ВОЛКОВА

В парках округа можно будет бесплатно заниматься йогой

Благотворительный проект «Йога в парках» стартует в столице 1 июня. В нём принимают участие 37 парков. Всё лето все желающие смогут осваивать тут разные направления йоги под руководством опытных тренеров.



Вести занятия будут опытные тренеры

mos.ru

— В Восточном округе заниматься йогой на свежем воздухе можно в трёх парках: в Измайловском, возле аллеи Большого Московского проспекта), в Перовском, неподалёку от Знаменской церкви, в Терлецком, возле Купального пруда, и в Сокольниках, между 6-м Лучевым и Майским просеками, — рассказывает куратор проекта Екатерина Минаева. — Занятия бесплатные, рассчитаны на любой возраст и уровень подготовки.

Специальной одежды не требуется, главное — чтобы она не сковывала движений. Обязательно принесите с собой коврик для занятий.

Алексей ТУМАНОВ

i Подробности и расписание занятий на сайте yogajournal.ru/parks

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОГРН 119746014938

1352

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

для разборчивости речи! **Со скидкой до 50%***

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29

*Акция до 31 мая!

МИР СЛУХА

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО



При покупке аппарата предъявителю купона — запас батареек В ПОДАРОК!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1565

Александр Мальцев красиво приплыл к золотым медалям

Единственный мужчина в сборной России по синхронному плаванию учится в Университете физкультуры

▶ К своим 23 годам Александр Мальцев успел стать не только первым (и пока единственным) мужчиной в сборной страны по синхронному плаванию, но и дважды завоевал титул чемпиона мира. На днях он вернулся из Китая с очередной победой — вместе со своей партнёршей Майей Гурбанбердиевой он завоевал золото этапа Кубка мира в дуэтной дисциплине. Всего за две последние недели пара получила шесть медалей первой пробы на этапах мировой серии в Казани, Токио и Пекине.

Было строевое, стало синхронное

Смешанные пары включили в программу международных первенств в 2014 году. Сегодня, по словам Александра, мужчины-синхронисты есть в сборных многих стран мира.

— На самом деле в XIX веке синхронное плавание было чисто мужским видом спорта. Тогда оно называлось иначе — орнаментальное, строевое плавание. Девушки вытеснили мужчин только в 20-е годы прошлого столетия, — объясняет Александр.

Тем не менее детские секции для мальчиков остались. В одну из них и попал семилетний Александр.

— Родители отдали меня на синхронное плавание



Майя и Александр готовятся к выступлениям в Японии

Из личного архива

для общего развития. Но потом я влюбился в этот спорт, — говорит он.

Мужская сила и женская грация

По словам Александра, основа тренировок у синхронисток и синхронистов одинаковая, различия в деталях.

— У девушек акцент в выступлениях делается на синхронности, а в смешанной паре мы часто делаем разные движения, — объясняет он. — Так что у мужчин есть силовая подготовка для выполнения поддержек, выталкиваний, прыжков. Но ключевое отличие женского дуэта от смешанного — в тех образах, сюжетах, которые они могут показать. Я считаю,

В XIX веке синхронное плавание было чисто мужским видом спорта

что в синхронном плавании артистизм не менее важен, чем техника.

Мужчинам-синхронистам нельзя наносить макияж и надевать слитные купальные костюмы, только плавки.

Зачем пловцу «сухие» тренировки

Тренируются дуэты шесть дней в неделю по восемь часов: пять часов на воде и три на суше. Вне бассейна идут занятия в тренажёрном зале, хореография и «сухие» трениров-

ки — постановка будущих водных фигур.

— Когда мы готовили номер под музыку танго, то, помимо прочего, ходили на уроки танцев. Танцевальные па мы показали перед прыжком в воду на бортике. Это не оценивается судьями, но создаёт образ и интересно зрителям.

Чтобы уметь погружаться под воду, нужна правильная техника дыхания.

— Мы никогда не находимся в статичном положении, и простого умения долго не дышать тут недостаточно. У нас есть такое упражнение: сначала

на максимальной скорости проплываем 75 метров кролем, а потом ещё 25 метров делаем «прыжок», то есть проплываем под водой.

Видеть и слышать под водой

На тренировках пловцы работают в очках, так что хорошо видят друг друга.

— На соревнованиях очки надевать нельзя, поэтому все движения отработаны до автоматизма. Должна выработаться так называемая мышечная привычка, которая даже в новом месте позволит безошибочно определять нужное расстояние, скорость движений. И конечно, важно чувствовать друг друга.

Выступают синхронисты под музыку. Но вот потренироваться под свою композицию раньше удавалось не всегда.

— На репетицию перед турниром даётся всего пара минут, поэтому раньше в воде мы отсчитывали ритм с закрытым ртом — похоже на мычание, но лучше, чем ничего. Теперь, к счастью, появились подводные наушники — тренер запускает нам музыку, и мы спокойно повторяем свой номер, никому не мешая.

Спортсмен успевает ещё и хорошо учиться — сейчас он готовится к защите магистерской диссертации и планирует поступать в аспирантуру РГУФКА.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Лучница из Измайлова выиграла этап Кубка России

Сразу две награды одного из этапов Кубка России, в котором участвовали более 100 спортсменов, — золото в командном зачёте и серебро в личном — привезла из города Львова (Курская область) воспитанница спортивного клуба «Десять Ярдов» Юлия Половинская. Она действующая чемпионка России в стрельбе таргет (по мишеням). Лук, из которого стреляет Юлия, относится к классу «кинстингив», то есть без каких-либо прицельных приспособлений.



Юлия Половинская была любительницей, а стала чемпионкой

Николай Протасов

— Увлёклась стрельбой, по сути, случайно, — рассказывает она. — Сходила полтора года назад — мне тогда было 36 лет — с коллегами по работе в тир отдохнуть, попробовала пострелять из лука и через неделю пришла в тир уже тренироваться. Сначала стреляла из дешёвого лука, сегодня обзавелась классной моделью: стреляю из лука, сделанного на заказ мастером из Беларуси Иваном Василенко.

Юлия работает в сфере IT-технологий, тренируется два-три раза в неделю. А кроме стрельбы из лука, увлекается фотографией.

Алексей ТУМАНОВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(495) 681-3970**

Как реструктуризировать долг по кредиту?

Возможно ли реструктуризировать задолженность по кредиту и в каких ситуациях стоит это делать?

Ольга Ивановна,
Байкальская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор». Реструктуризация долгов является хорошей возможностью для должника избежать проблем, появляющихся при возникновении

финансовых трудностей. Реструктуризация — это реабилитационная процедура, которая применяется к должнику в целях восстановления его платёжеспособности перед кредиторами в соответствии с установленным планом реструктуризации долгов в виде рассрочки на определённый срок. В случае с кредитом должнику нужно своевременно обратиться в банк. Необходи-

мо понимать, что реструктуризация долга является правом кредитора, но никак не его обязанностью. В случае

обращения в банк с заявлением следует представить доказательства временной неплатёжеспособности.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 www.mpcvector.ru С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
«Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербовская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
«Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

реклама 1328

«Сирень, названную в честь отца, я сама сажала в Сокольниках»

Дочь маршала Родиона Малиновского Наталья — о неизвестных страницах биографии знаменитого военачальника

В эти дни Восточный округ тонет в сиреновом цвете. Цветут и кусты нового сорта — «маршал Малиновский». Он был выведен четыре года назад в рамках программы «Сирень Победы» и посажен в знаковых местах округа. О том, как этот сорт появился, и о том, в честь кого он назван, рассказывает дочь маршала Малиновского Наталья, филолог-испанист, переводчик, хранитель архива отца.

Именной сорт

— Несколько лет назад мне позвонил селекционер Сергей Аладин и пригласил в питомник, чтобы выбрать, какой из новых, только что выведенных сортов сирени назвать именем отца, — говорит Наталья Малиновская. — Я болела, поехать не могла, сказала: решайте сами. И они не ошиблись. Сорт «маршал Малиновский» — очень красивый, цветки большие, запах чудесный. Я сама посадила два куста именной сирени перед зданием госпиталя имени Мандрыки в Сокольниках. Папа несколько раз лежал там, когда ещё госпиталь находился в центре Москвы, в Серебряном переулке.

От Вены до Маньчжурии

— 9 мая 1945 года мама и папа встречали в Вене, мама рассказывала, что они гуляли в Венском лесу, были в зоопарке — там сохранили всех зверей. За Венскую операцию папа получил высшую полководческую награду — орден «Победа». А буквально на следующий день его направи-



Маршал Родион Малиновский десять лет был министром обороны СССР



Так цветёт сорт «маршал Малиновский»



Наталья Малиновская рядом с кустами сирени у госпиталя в Сокольниках

ли на Дальний Восток. 6 сентября того же года за окружение и полный разгром японских войск в Маньчжурии Малиновскому было присвоено звание Героя Советского Союза. В 1956 году командующий ДальВО Малиновский вернулся из Хабаровска в Москву главкомом сухопутных войск. А ещё через полгода он был назначен министром обороны.

Первая награда — в 16 лет

Воинский путь Родиона Малиновского начался 1914 году, когда ему не было 16 лет. Одесский мальчик, служивший в галантерейной лавке,

Родители познакомились, когда отец вручал маме орден Красной Звезды

решил после больницы, куда попал со скарлатиной, не возвращаться к хозяину. Сел в воинский эшелон и отправился на Польский фронт.

— Там его зачислил подносчиком патронов в пулемётную команду 256-го Елисаветградского пехотного полка, — говорит Наталья Родионовна.

Через год он стал ефрейтором и за храбрость был награждён Георгиевским крестом IV степени.

«Колонель Малино»

После окончания Академии имени Фрунзе Малиновский служил на Кавказе и в Белоруссии. А в 1937-1938 годах под именем «колонель (полковник) Малино» служил военным советником в Испании, где шла гражданская война, разрабатывал операции против франкистов.

По человеку на километр

А вот что рассказала Наталья Родионовна об одной из боевых операций, проведённых Малиновским во время Великой Отечественной.

— 24 июля 1942 года, после неудач Красной армии с харьковским наступлением, отец, на тот момент командующий Южным фронтом, сдал — без приказа — Ростов-на-Дону. Но его не арестовали, а разжаловали до командующего армией. Я недавно поняла почему. Два месяца, начиная с мая 1942 года, этот вопрос обсуждался по прямому проводу со Сталиным. Велась стенограмма, значит, зафиксировано, что Малиновский много раз докладывал о том, что немцы стягивают силы на юге, готовятся к наступлению, а у нас нет ни техники, ни лю-

дей: по человеку на километр. Сталин называл это паникёрством, разведчиков — идиотами. Разговоры длились по часу-полтора и более. Когда стенограммы переговоров по прямому проводу будут опубликованы полностью, откроется другая, новая история войны.

Родители встретились на фронте

— Мама тоже была на фронте. Она начала служить в апреле 1942 года в воинской части под Грозным, куда их эвакуировали из блокадного Ленинграда.

При выходе из окружения Раиса Кучеренко собрала важные данные о количестве танков противника. Её представили к ордену Красной Звезды. Вручал орден командующий 48-м стрелковым корпусом Родион Малиновский. Они поженились и прожили вместе без малого 25 лет, до самой смерти Родиона Яковлевича в 1967 году.

Марина МАКЕЕВА

ДОРОГА ПАМЯТИ

Военкоматы начали сбор сведений об участниках войны

В военных комиссариатах Перовского, Измайловского и Преображенского районов собирают информацию о ветеранах Великой Отечественной войны для создания интерактивной галереи «Дорога памяти». Она откроется следующей весной в главном храме Вооружённых сил России в Одинцовском районе Московской области в преддверии 75-й годовщины Великой Победы.

— Нужно указать звание, фамилию, имя, отчество и дату рождения ветерана, перечислить полученные им государственные награды и сообщить в военкомат, который его призвал. Если фронтовик не вернулся с войны, потребуется дата смерти. Также мы просим принести фотографию ветерана, — пояснил старший помощник начальника 2-го отделения Перовского военкомата Владимир Субботин.

Помимо фронтовиков, военкоматы собирают информацию о тружениках тыла, жителях блокадного Ленинграда. Данные передаются в Генеральный штаб Минобороны РФ для сверки с архивами.

— Пока материалов немного, к нам обратились всего 30 жителей округа. В основном это дети ветеранов Великой Отечественной войны, — сказал Владимир Субботин.

Кстати, указать данные о ветеране и загрузить его фотографию можно самостоятельно на сайте проекта «Дорога памяти» doroga.mil.ru.

Роман НЕКРАСОВ

- Военкомат Перовского района: ул. Лазо, 1.
- Военкомат Измайловского района: 5-я Парковая ул., 30а.
- Военкомат Преображенского района: Колодезный пер., 14

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Анатолий Бышовец: Мы с «Локомотивом» привезли кубок России В Черкизово

Известный футбольный тренер ответил на вопросы «Восточного округа»



Анатолий Фёдорович Бышовец один из тех уникальных людей в нашем футболе, кто с успехом играл и потом не менее успешно работал тренером. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер, неоднократный чемпион и призёр чемпионатов СССР и Украины, тренер олимпийской сборной, которая стала чемпионом в 1988 году в Корее. Мы начали разговор, конечно же, с воспоминания о том ярком успехе.

В Корее команда проявила единую волю

— Анатолий Фёдорович, вы сами-то верили, что сможете победить?

— Верить надо всегда. А вот никто другой в этот успех не верил. Даже когда мы победили в полуфинале команду Италии, составленную из футболистов ведущих клубов, на нас не смотрели как на коллектив, способный стать олимпийским чемпионом. И никто словно не знал или не помнил, что за весь финальный цикл мы не проиграли ни одной встречи. Да, впереди была Бразилия, где выступали буду-

щие чемпионы мира — Ромарио, Бебето и прочие звёзды. Но невозможное стало возможным.

— В памяти остались телевизионные кадры, где восторженный Владимир Маслаченко кричал: «Ну, Савичев, убегай, забивай, я тебя умоляю... Гол, гол, гол...» Вы наверняка пересматривали не раз эти кадры.

— Пересматривал, конечно. Мы могли и увеличить счёт. Кстати, никто не вспоминает о климатических условиях, в которых проводились Игры. О влажности, температуре. И в этом плане порог терпения оказался достаточно высоким. Мы проигрывали по ходу матча и итальянцам, и бразильцам. И когда на пресс-конференции меня спросили: что является главным в сегодняшней победе, я ответил: помимо профессиональных качеств, наша команда проявила единую волю.

Папа римский разбирался в футболе

— Вспоминая победный олимпийский финал, наверное, нельзя обойти вниманием вашу встречу с папой римским Иоанном Павлом II. Получа-

ется, что он благословил вас на победу?

— Аудиенция у папы была. Он любил встречаться с представителями разных профессий. Наша встреча носила не столько спортивный характер, сколько... Как бы это точ-

Для тренера, как и для режиссёра, важна харизма

нее выразиться... То был вопрос веры. В Ватикане мы общались практически с наместником Бога. Тогда были непростые времена, в том числе и в нашей стране. Так что мы говорили и о политике, и об экономике. Папа любил футбол, сам играл, разбирался в нём. Встреча получилась доброжелательной. Эта беседа очень запомнилась и, скажу откровенно, придала нам уверенности.

Гениальный игрок — ещё не тренер

— Ваша яркая карьера прервалась из-за травмы. Тем не менее свой за-

метный след в советском футболе вы оставили.

Правда, игрок и тренер — совершенно разные профессии. Даже у гениальных игроков тренерская карьера не получалась.

— Выдающийся актёр — это ещё не выдающийся режиссёр, так же и в спорте. Руководитель — особая профессия. Да, в неё желательно привнести свой опыт, знания. Ты прежде всего должен уметь убеждать. Многим кажется, что они знают рецепты победы, но идут к ней долго, трудно и всё никак не доходят до желаемого успеха. А это даётся немногим. Это даётся избранным людям. Благодаря их видению, средствам достижения успеха. А

главное — это личные качества. Харизма тренера. Или режиссёра. Умение раскрыть смысл игры, смысл жизни своим подопечным. Нужно знать современные требования и иметь моральное право все эти требования доносить до тех,

кому они полагаются. Право управлять игроками и вызывать доверие.

Кваша болел за «Спартак»

— Я знаю, что вы много читаете. А как с посещением театров, допустим? Хватает времени?

— Конечно, у меня есть возможность бывать на концертах или постановках выдающихся исполнителей, актёров, артистов. Посещать лучшие спектакли. Но, к сожалению, то, что есть сегодня в театре, как и в футболе, — это зеркальное отражение того, что происходит в жизни. Их сейчас объединяет только одно: и театр, и футбол — это зрелище. И оно интересно, когда и содержа-



wikipedia.org

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)
- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты
СКИДКА на новинки, серия Zerena, -15%
www.sluh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

**ПОМОЩЬ
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8 (499) 490-65-57**

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ**
8 (495) 009-00-11

RITUAL.RU

JAP ZAP
ШИНЫ ДИСКИ
Автозапчасти б/у Автосервис
8 (495) 544-82-44
www.japzap.ru

ние, и качество игры на сцене и на поле присутствуют, а не отсутствуют. Почему мы ходим в театр? Чтобы увидеть игру какого-то мастера. Или работу режиссёра. Так и в футболе.

— Но в памяти наверняка остались многие интересные общения.

— Конечно. Раньше было больше интересных, благоприятно складывающихся встреч. Так, однажды мы сидели в ложе Большого театра рядом с выдающейся Улановой. А на одном из правительственных вечеров в беседах оказалась любимая в нашей семье балетная пара Максимова — Васильев. Я уж не говорю об артистах кино или театра. Общение с Табаковым, с Квашой... Причём Табаков ведь не был большим болельщиком. А Кваша болел за «Спартак». Как композитор Добрынин — за «Динамо». Всегда приятно вспомнить встречи с Карцевым. Мне приятно, что человек из мира футбола в состоянии не просто разговаривать, а и оценивать мир театра, кино. Общаться, если так можно выразиться, со знанием дела. Появляется некое чувство ответственности за профессию. Идёт взаимное обогащение. Я благодарен судьбе за все эти встречи.

«Милльон за Бышовца»

— Вы заговорили о личностях, а я вспомнил, конечно же, вашу встречу с Владимиром Высоцким. Вы как-то рассказывали мне о ней. И мы вспоминали известные строки из его песни: «Недаром клуб «Фиорентина» предлагал



Для Бышовца пройти двух защитников — не проблема

Игорь Уткин/ИТАР-ТАСС

Высоцкому была интересна цена, которую приходилось платить за успех

милльон за Бышовца...» В какой момент вы познакомились?

— Это было после спектакля. Где-то году в 1969-м. Перед чемпионатом мира. А с «Фиорентиной» мы сыграли раньше... Володя сказал, что написал такую песню, мы поговорили об этом.

Так у нас сложились добрые отношения. Нельзя сказать, что мы были близкими друзьями. Он не являлся болельщиком футбола. Ему был интересен человек, который достигает каких-то успехов. Цена этих успехов, пройденный путь. Человеческая личность. Всё это притягивает...

О большом спорте напоминает боль

— Вам уже восьмой десяток. И вы по-прежнему очень активны...

— Я объездил весь мир, работал во многих странах. И там я был не сам по себе. Представлял свою страну, свою культуру. В Новогорске меня можно увидеть в бассейне, на велосипеде, на тренировках команд. Это позволяет ощущать себя здоровым. Хотя профессиональный спорт — не дорога к здоровью. Об этом мне напоминают боли в ключице, в пояснице, различные операции, ноющие суставы, ахиллы. И ты вспоминаешь, что всё это в большом футболе приобреталось, достигалось на жилах.

«Продолжаю радоваться жизни»

— В Москве у вас много связано с Черкизовом, где вы руководили футбольным «Локомотивом», куда из «Лужников» привезли выигранный ку-

бок страны. Сейчас больше живёте за городом, а какие-то любимые места в городе у вас есть?

— Да, с «Локомотивом» я выиграл свой первый клубный титул — стал обладателем кубка страны! Конечно, такое не забывается. Что ещё? Конечно, табаковский МХАТ. Все знают, что Табаков, человек выдающийся, — это Лёлик. А меня он почему-то называл Толян... (Смеется.) Жили рядом. Я ему частенько в шутку говорил: «Ты живёшь на 3-м, а я на 4-м этаже, так кто из нас выше?» Это в доме на Чистых прудах. На юбилей Табакова, помнится, я написал: «Велик наш Лёлик, талант огромный плюс трудоголик».

— Судьба не обделила вас...

— Я четырежды чемпион страны, брал кубок, побеждал на Олимпиаде, заслуженный тренер СССР и Украины, заслуженный мастер спорта. Есть правительственные награды. Двое сыновей, двое внуков. Мне грех жаловаться. Но понимаю в свои 73: ещё мало знаю. Понимаю, что ещё мало прожил. За новым приходится постоянно успевать. По этому поводу у меня даже есть такая строчка: «Страшно не то, что старость приходит. Страшно, что молодость уходит». Но ничего, продолжайте радоваться жизни и учиться у неё.

Александр ИВАНОВСКИЙ

НАШИ СОСЕДИ

Инна Бежикова из Богородского тренирует незрячих бегунов

Уже около двух лет Инна Бежикова из Богородского помогает незрячим людям заниматься спортом. Она волонтер проекта «Марафон в темноте».

Будние дни, как большинство из нас, Инна проводит на работе: занимается маркетингом. Потом едет в Центр детского спорта на «Римской». Там тренируются подопечные проекта «Марафон в темноте» — слабовидящие, незрячие и слепоглухие бегуны и триатлонисты. Волонтеры становятся «глазами» спортсменов.

— Мы бегаем в парах, — объясняет Инна, — держимся за паросвязки (верёвки, сложенные «восьмёркой»). Одну петлю берёт в руку волонтер, другую подопечный. Если я вижу, что впереди поворот или препятствие, то сигналю, направляя паросвязку в нужную сторону.

О проекте Бежикова узнала случайно, от знакомых. К тому времени у неё уже был опыт волонтерства. Она давно

помогает фонду «Подари жизнь»: навещает пациентов детских больниц, устраивает им праздники и поездки, безвозмездно сдаёт кровь. Бежать Инна тоже любит, поэтому проект «Марафон в темноте» сразу её зацепил. Нагрузки она не испугалась: говорит, что времени хватает, если правильно его спланировать. В больницы Инна ездит по выходным. А беговым тренировкам отводит один или два вечера в неделю.

— Меня вдохновляют успехи подопечных, — делится Инна, — с полгода назад к нам пришёл незрячий и слабослышащий мужчина. Бежал с трудом и, кажется, боялся всех вокруг. А сейчас готовился ехать на соревнования в Сочи!

Слепой спортсмен на беговой дорожке — это кажется невозможным. Не видя дороги, трудно даже ходить. А тем более бегать. Но незрячие спортсмены тоже ставят свои рекорды — благодаря Инне и таким, как она.

Вера ШАРАПОВА

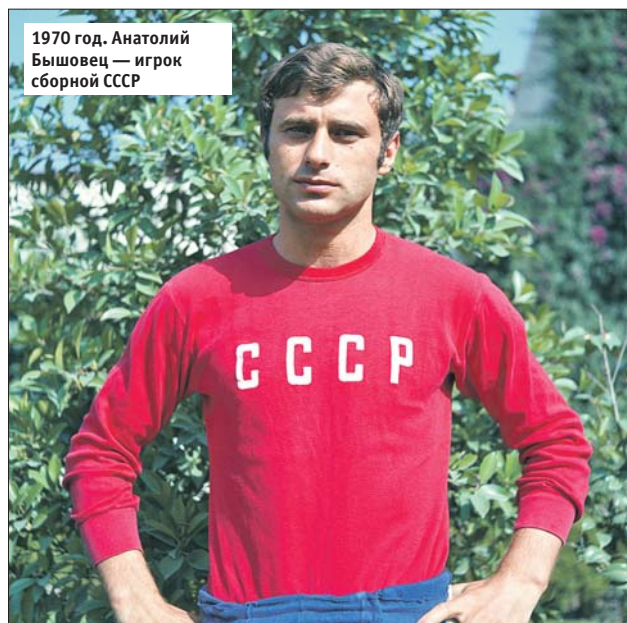


Инна Бежикова со своими подопечными на одном из соревнований

Из личного архива Инны Бежиковой

Проекту требуются волонтеры

Сейчас у проекта «Марафон в темноте» 30 подопечных. Немного, но это те, кому действительно нужен спорт. Проекту всегда требуются волонтеры. Ребята, увлечённые спортом и неравнодушные к чужой беде. Хотите стать волонтером или помочь спортсменам другим способом? Подробнее о том, как это сделать, на сайте фонда «Спорт для жизни»: sportforlife-fond.ru и по тел. фонда: (495) 740-6258, 8-929-588-6532



1970 год. Анатолий Бышовец — игрок сборной СССР

ИТАР-ТАСС

АФИША

О японском аниме расскажут на Черкизовской

В Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б. Черкизовская, 4, корп. 1) **29 мая** в 19.00 итальянский исследователь Фабио Бартоли расскажет о мире японской мультипликации. В центре внимания окажется культовый мультфильм «Унесённый призраками» — единственная полнометражная японская анимация, получившая премию «Оскар». Встреча пройдёт на итальянском языке с участием переводчика. Вход свободный. 12+

Фотовыставка на Измайловском проезде

В галерее «Измайлово» (Измайловский пр., 4) с **28 мая** можно побывать на выставке «Фотогод». На ней представлено более 60 снимков современных авторов в самых разных жанрах и техниках.

Среди участников выставки — один из самых популярных российских стрит-фотографов Борис Назаренко. Вход по билетам: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей, школьникам — бесплатно.

Вечер романсов на Электрозаводской

Историко-культурный центр «Особняк Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1) приглашает ценителей классической музыки **30 мая** в 19.00 на концерт в честь 215-летия со дня рождения композитора Михаила Глинки. Оперная студия «Созвучие» исполнит романсы на стихи Пушкина, Баратынского, Дельвига. Билет — 150 рублей.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

«Айболит» возвращается

В Театре теней на Измайловском бульваре возродили легендарный спектакль



Корней Чуковский и режиссёр Эмиль Мэй на премьере «Айболита». 1963 год

Из архива Московского детского театра теней



Репетиция новой версии «Айболита»

Из архива Московского детского театра теней

В афише Московского детского театра теней на Измайловском бульваре появилась новая версия легендарного спектакля «Айболит» по сказкам Корнея Чуковского.

— «Айболит» для нас не просто спектакль — это наша визитная карточка, как «Принцесса Турандот» для Театра имени Евгения Вахтангова, — подчеркнули в театре.

Спектакль поставил в далёком 1963 году художественный руководи-

В новую версию постановки ввели компьютерную анимацию

тель театра Эмиль Мэй. В подготовке премьеры принимал участие сам Корней Чуковский. Тогда впервые были использованы тени и куклы вместе.

Спектакль очень любил зрители, его несколько раз возобновляли и продолжали играть вплоть до 2015 года.

— Для новой версии мы полностью обновили всех объёмных кукол, перешли их заново, но в точности по эскизам художника спектакля 1963 года Николая Целикова. Это заняло несколько месяцев, так как в спектакле участвуют 20 кукол и всех их делали в наших

мастерских, — рассказывает режиссёр новой версии спектакля Лариса Волкова.

А вот декорации будут другими. В соответствии с духом времени в постановку ввели компьютерную анимацию. И куклы, объёмные и теневые, будут как бы вписаны в мультфильм. Причём порой будет невозможно отличить, где куклы, а где анимация.

Спектакль рассчитан на детей от трёх лет. Кроме «Айболита», на представ-

лении дети встретятся с героями других произведений Корнея Чуковского, например «Мойдодыра» и «Крокодила». Их маленькие зрители должны будут угадать.

Спектакль масштабный — в нём заняты 10 актёров, как мастеров театра, которые играли в прежнем «Айболите», так и новичков, и многие исполняют по несколько ролей.

Ближайшие показы пройдут **15 и 29 июня**.

Анна ФОМИНА

В Измайловском парке пройдёт бразильский карнавал

Феерическое карнавальное шествие, как в Рио-де-Жанейро, пройдёт **26 мая** с 16.00 до 20.00 от большого колеса обозрения по аллее Большого круга Измайловского парка культуры и отдыха. Тут будет проходить один из этапов Московского самба-фестиваля. В нём примут участие барабанщики и танцоры из мно-



жества регионов России и стран бывшего СССР, а также гости из Европы и, конечно, из Бразилии.

— Парад пройдёт в сопровождении музыки — бразильской карнаваль-ной самбы, которая исполняется почти исключительно на барабанах, — рассказали в пресс-службе парка. — По аллее пройдут музыканты,

ходулисты, танцоры и артисты в необычных ярких костюмах. Во главе колонны будет двигаться традиционная сцена-платформа.

Вечером после окончательного шествия на главной сцене начнётся большой концерт бразильских ритмов, музыки, песен и танцев. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

В Перовском парке открывается школа видеоблогеров

Этим летом в Перовском парке культуры и отдыха (ул. Лазо, вл. 7) стартуют бесплатные курсы по видеоблогингу для всех желающих.

— За время курса вы освоите навыки видеосъёмки и монтажа, снимете свои первые ролики, научитесь вести репортажи и говорить на камеру, — рассказали в пресс-службе парка. — А главное — создадите и оформите свой YouTube-канал и узнаете, как продвигать

его, как собирать больше подписчиков, как стать популярным видеоблогером.

Занятия стартуют **4 июня**. Курс рассчитан на два месяца — июнь и июль. Собираться будущие видеоблогеры будут во вторник и четверг в 14.00, место встречи — деревянная сцена.

Алексей ТУМАНОВ

Вход свободный. Обязательна регистрация на сайте парка perovskiy-park.ru



Занятия будут проходить на открытом воздухе

perovskiy-park.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним

ЕЖЕДНЕВНО
проверка слуха и подбор бесплатно

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд»
М «Щёлковская», ул. Уральская, д. 4
М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

☎ (495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЫСОКОВКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРАКТИКУЮЩИХ

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

ИНН 773504066675

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!
8 (495) 136-76-26

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ».
Т. 8 (499) 677-4939
• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
• Продаю дачу. Казанское направление, ст. Бронницы. Дом, газ, свет, вода. 1,7 млн. Торг. Т.: 8-926-754-7869, 8-926-531-2615
• Сниму жильё.
Т. 8-926-606-8696

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат по недвижимости. Т. 8 (495) 664-6634
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Городская юридическая консультация.
Т. 8 (499) 390-4978
• Юридическая помощь.
Т. 8-905-767-3767

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп дорожке!!
Т. 8-967-100-0800
• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Недорогой переезд!
Т. 8 (499) 390-3878

• Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742
• Переезды.
Т. 8 (495) 517-4472

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 241-1952
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146

КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ жёлтые, непрозрачные до 150 000 руб. форма: шар, овал. 8 (929) 216-44-24

• Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
• Куплю швейную, грампластинки, радиодетали, хозтовары, велосмотоавтотехнику, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698
• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
• Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ 8-499-409-54-34 8-926-006-53-54

• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
• Ремонт ст. машин, холодильников, кондиционеров. Т.: 8-925-038-2188, 8 (499) 398-6770

РЕМОНТ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛАИТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-649-87-92

• Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058
• Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

• Административная работа для активных. Т. 8-903-570-5131
• Администратор. Т. 8-925-316-8397
• Администратор. Т. 8-919-101-4977
• Активным пенсионерам. Т. 8-963-995-9878
• Дисциплинированным. Т. 8-929-615-6064
• Офисная. Т. 8-926-267-3929

• Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
• Работа. Т. 8-916-201-8207
• Требуется работники магазина и склада. З/п сразу!
Т. 8 (499) 649-3482

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Маляры. Т. 8-926-317-0315

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА Пенсионерам — скидки! Т. (495) 514-79-52

• Малярные работы. Т. 8-916-674-5602
• Мастер на час. Т. 8-985-988-9116
• Обои. Т. 8-963-976-1185

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир. Т. 8-968-936-4698
• Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис» ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ www.balkona.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-543-53-97 8-495-961-39-25

• Электрик. Т. 8 (495) 778-0949
• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

Оконный завод ООО «Лидер Пласт» ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых, гарантия, договор 8 (495) 532-71-98

ЗАВОД ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР. ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ замер + доставка - бесплатно www.zakaz-dvery.ru 8 (495) 151-22-27 Щелковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! ОТДЕЛКА, КРЕПЬИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ (495) 150-04-01 www.int-okna.ru

Примём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА 8 (495) 995-50-59 Обивка дверей

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ АКЦИЯ! заделка + утеплитель в подарок ОТ ЭКОНОМ ДО VIP ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО (495) 532-58-27 (495) 532-82-66 10 лет

ООО «Дом ремонта» РЕМОНТ КВАРТИР САМУЗЛОВ ЛОДЖИИ УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ ОКНА НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ МЕЛКИЕ РАБОТЫ 8 (495) 969-10-17. ОГРН 1197748269819 Пенсионерам — скидка 10%.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

Житель Метрогородка сфотографировал в «Лосином Острове» куницу

Ловкий лесной хищник — куница — попал в объектив Никиты Якушкина из Метрогородка. Увидел его фотограф в национальном парке «Лосиный Остров». — Куница — постоянный обитатель нацио-

нального парка, — рассказала независимый эколог Анастасия Зайцева. — Но вот увидеть её непросто: она предпочитает охотиться в тёмное время суток. Возможно, сейчас она выкармливает потомство,

и приходится ей трудиться за двоих. Основная добыча куницы — птицы и грызуны, в том числе и белки. В деревьях она часто становится настоящим бедствием: убивает кур боль-

ше, чем ей нужно для питания. Однако вредителем её назвать нельзя. В природе она занимает свою нишу, уничтожая прежде всего ослабленных, больных животных.

Алексей ТУМАНОВ



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



«Вчера на проспекте Будённого были склады, сегодня стоят высотки»

▶ Автору этого снимка Марии Леоновой удалось запечатлеть новую геометрию округа, которая создаётся буквально на наших глазах. В сопроводительном письме автор снимка предупредила редакцию: не подумайте, что это какой-нибудь Нью-Йорк или Гонконг. Нет, это новый жилой комплекс, возведённый за короткое время в конце проспекта Будённого. Ещё совсем недавно на этом месте были какие-то склады или ангары, а теперь многоэтажки подпирают небо.

Конечно, найдутся люди (они всегда были), которым любые перемены чужды. Не стоит их осуждать. В их желании жить и умереть в родном двореке, рядом с облупившимися гаражами, с вечной лужей у подъезда, нет ничего противоестественного. Они боятся прогресса, потому что прогресс бывает жесток.

Однако старые гаражи сохранить для потомков невозможно хотя бы потому, что это не Колизей.

Ваш «В0»



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

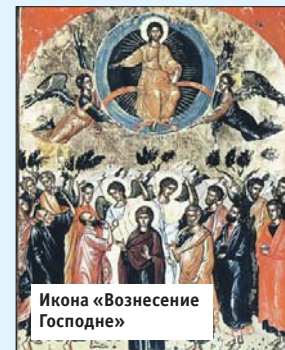
Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Вознесение — праздник разлуки

«Зашёл в храм, а там мне радостно обращаются со словами: «Христос воскрес!» — сообщил на днях мой знакомый. — Но ведь Пасха давно уже прошла. Или положено ещё какое-то время её праздновать?» Он человек не церковный, а потому иногда удивляется тому, что для большинства прихожан привычно. Пасхальные празднества действительно продолжают долго — 40 дней после самой Пасхи, Воскресения Христова. Это не случайный срок. Ровно столько Христос был с учениками в земной жизни, прежде чем прямо на их глазах вознёсся ввысь на Елеонской горе. Вот именно в канун Вознесения и завершаются пасхальные праздники. В церковном календаре день **5 июня** обозначен как Отдание праздника Пасхи. А уже на следующий день, **6 июня**, новый праздник — Вознесение Господне.

И тут у нецерковных людей тоже иногда появляются вопросы. Чему же радоваться, что именно праздновать, если это день прощания, расставания с Иисусом Христом, покинувшим учеников и остальное человечество?

Вопрос очень важный, потому что касается он не только исторических евангельских событий, а каждого из нас. Чтобы научиться праздновать разлуку, надо многое



Икона «Вознесение Господне»

понять и почувствовать. Так, как это довелось в своё время апостолам. И тогда отношение к жизни и смерти может стать принципиально иным.

Очень хорошо об этом говорил в одной из своих проповедей знаменитый псковский старец архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Он так и называл Вознесение — праздником разлуки. «Надо бы печалиться, — говорил отец Иоанн, — а апостолы и ближайшие ученики Христовы находят в радости... Ведь Господь вознёсся для того, чтобы приготовить обители к принятию всех истинных Своих последователей. Разве это не радость для учеников, для нас с вами?»

В проповеди говорится о том, что Христос показал человечеству путь к спасению, победил смерть, а значит, и горечь разлуки. Ведь если нет смерти, то нет и трагической разлуки: есть только временное расставание. И уверенность в будущей радости. Об этом и праздник Вознесения Господня.

АНЕКДОТЫ



Во времена СССР я был молод, здоров и легко мог выстоять за сахарным песком. А теперь что? Три человека в кассу «Перекрёстка» — и я уже ору: «Девушка, позовите второго кассира!»

Мужу как-то сказали: «Ваша жена так молодо выглядит!» На что он ответил: «Конечно! Вампиры же не стареют!»

Состав женского гардероба: 1. Надеть нечего. 2. Вешать некуда. 3. Выкинуть жалко. А ещё у меня в шкафу есть отделение «А вдруг похудею?»...

Пять раз из музея был похищен «Чёрный квадрат» Малевича. И пять раз сторож Петрович успевал восстановить потерю ещё до рассвета.

Если бы у печени были руки, она бы задумала горло.

НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ ДОМА И НА ДАЧЕ



ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО АДРЕСУ: MOS.RU/TV

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№20 (301) МАЙ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №1476. Подписано в печать 22.05.2019 г. Выход в свет — 24.05.2019 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+