

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 24 (305)

ИЮНЬ  
2019

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

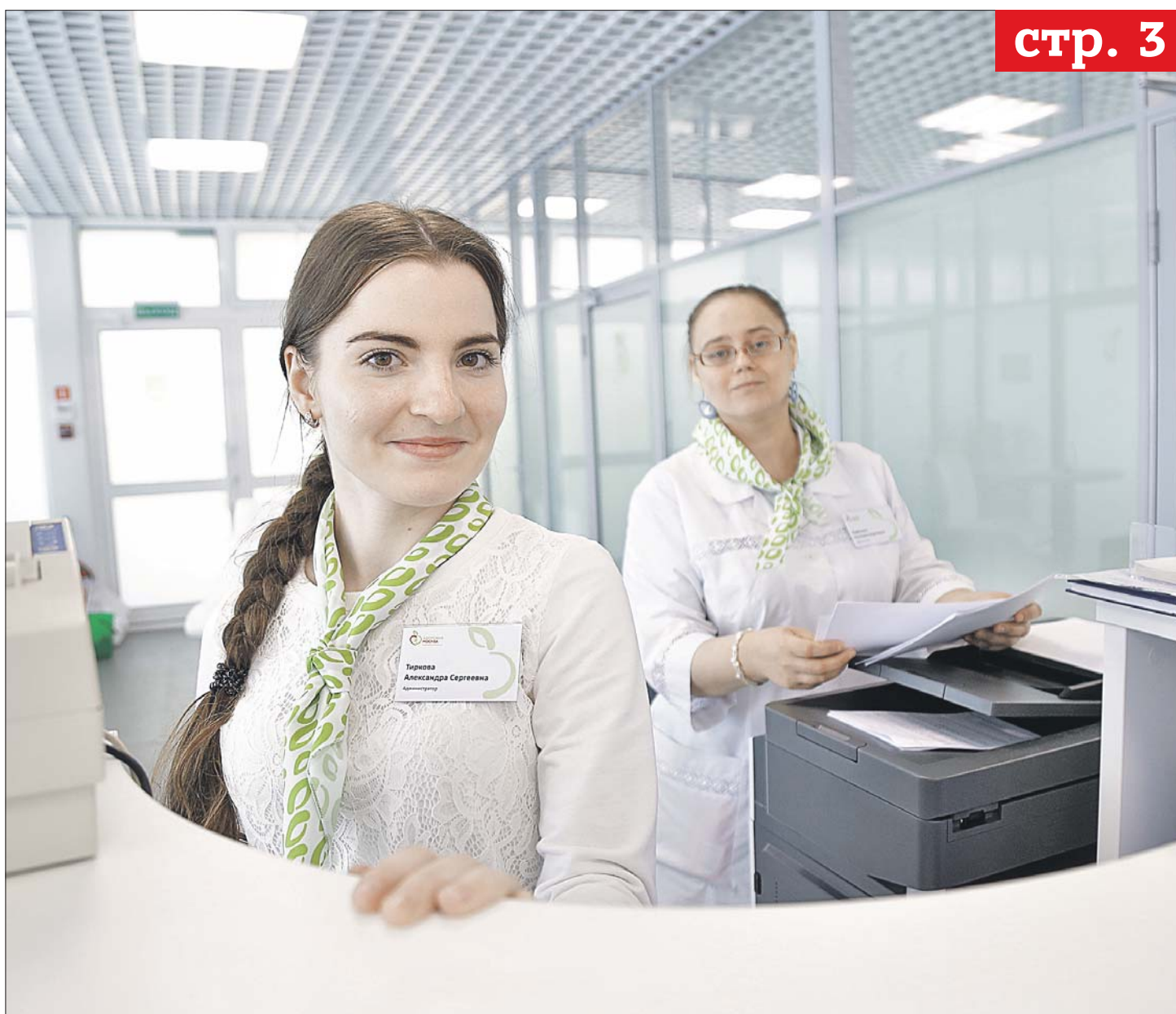
Прославленный  
футболист  
Вагиз  
Хидиятуллин  
часто бывает  
у мамы  
в Сокольниках



**стр. 12-13**

## В парках округа открылись павильоны «Здоровая Москва»

В них можно сдать анализы и проконсультироваться с врачами



**стр. 3**

Программа  
«Мой район»:  
как изменится  
Новоусино

**стр. 5**



Какие  
льготы  
полагаются  
предпенсционеру

**стр. 6**

Транспорт  
в Новогирееве:  
от конки  
до метро

**стр. 11**



# Гонщик из Университета физкультуры завоевал три золотых кубка чемпионата Европы

Студент 2-го курса Университета физкультуры на Сиреневом бульваре Матвей Фуражкин стал абсолютным лидером трёх этапов чемпионата Европы по автокроссу, которые прошли в Германии, Латвии и Литве. Для девятнадцатилетнего юноши это первая победа на таком высоком уровне.

— В Германии и Литве всё прошло гладко. А в Латвии за два круга до финиша у меня отказал электроусилитель руля. Из-за этого управлять болидом было крайне сложно. Но самым волнительным стало то, что здесь я встретился со своим глав-

ным конкурентом — пятикратным чемпионом Европы Вацлавом Фейфером из Чехии. Мне удалось прийти первым, обогнав его на 6 секунд, — рассказал Матвей.

Парень впервые сел на гоночное авто в восемь лет — по примеру старшего брата. С тех пор он не расстаётся с автокроссом. — Сначала родители переживали из-за того, что это опасный спорт. На самом деле спортивный болид отлично защищает своего пилота. Так что сейчас вся семья приезжает поддерживать меня на каждую гонку.

Свободное время студент посвящает изучению

иностранных языков. Он уже свободно владеет чешским, повышает навыки владения английским и начал учить французский.

**Свободное время студент посвящает изучению иностранных языков**

Матвею осталось пройти ещё шесть этапов континентального первенства. Финальный — в сентябре.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Матвей Фуражкин готовится к финальному этапу европейского первенства по автокроссу. Пожелаем ему победы!

Из личного архива

## Заместителем префекта ВАО назначен Антон Степаненко

Мэр Москвы Сергей Собянин назначил на должность заместителя префекта Восточного округа Антона Степаненко.

Антон Степаненко будет курировать вопросы строительства, реконструкции и землепользования, а также развития транспортной инфраструктуры в округе.

Антон Александрович родился в 1985 году в Казахстане. Окончил



Александр Кочубей

Московский энергетический институт. На государственной служ-

бе с 2010 года. Работал в управе района Левобережный, затем в префектуре САО. В 2015 году перешёл в управление строительства, реконструкции, землепользования и инвестиций префектуры Восточного округа. Сначала занимал пост заместителя начальника, а затем — начальника управления.

Мария КАЛУГИНА

## В Ивановском выбирают место для ярмарки

На портале «Активный гражданин» для жителей района Ивановское открыто голосование о месте размещения круглогодичного фермерского торгового павильона.

Ярмарочный комплекс предлагается возвести на Челябинской ул., вл. 15.

Принять участие в голосовании могут жители района, зарегистрировавшиеся на портале. Опрос продлится до 9 июля.

С этого года в Москве ста-

ли устанавливать специальные павильоны, где фермеры могут торговать круглый год. Помещения подключены к отоплению и к электричеству, архитектура зданий напоминает Нижегородскую купеческую ярмарку или Парижскую выставку. Такие крытые рынки уже возвели на Юго-Востоке столицы — в Кузьминках и в Рязанском районе, а также в нашем округе — в районе Косино-Ухтомский.

Валерий ПОПОВ



Александр Горьков любит готовить полезные, вкусные и красивые блюда

Андрей Дмыгров

## Шеф-повар из Измайлова стал номинантом городского конкурса

Сотрудник одного из ресторанов в Измайлове Александр Горьков победил в номинации «За высокое художественное оформление экспозиции» в городском конкурсе поваров.

Тема состязаний была определена как «Московский завтрак». Александр предложил начать день брускеттой (поджаренными ломтиками хлеба) с гуакамоле (соусом из авокадо с добавлением овощей и приправ), яйцом пашот и лососем. В качестве второго варианта приготовил гранолу (запечённую

смесь злаков) с вишней и натуральным йогуртом. На десерт подал творожное «яблоко» в бруснично-яблочной глазури с орехом макадамия.

— Я постарался сделать полезные блюда не только вкусными, но и красивыми, — сказал Александр.

В профессии он 15 лет. Его знакомство с кулинарией состоялось на кухне российского посольства в Лаосе. Тринадцатилетним подростком он участвовал в подготовке банкета на 300 человек.

— Люблю свою работу за возможность тво-

рять, учиться, — заметил повар.

Ресторан, в котором работает Александр Горьков, часто посещают иностранцы. Наибольшей популярностью у них пользуются пельмени.

— Интересно наблюдать за китайцами, которые заказывают все блюда, а затем смешивают их в одной тарелке, — говорит Александр.

В семье номинанта готовить любит не он один: супруга печёт, а теща лепит хинкали и жарит шашлык.

Оксана МАСТЮГИНА

## В столице пройдёт форум «Город образования»

3-й Московский международный форум «Город образования» пройдёт на ВДНХ с 29 августа по 1 сентября. Об этом сообщил директор Московского центра качества образования Павел Кузьмин в ходе пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— Основная идея форума — быстро развивающийся мегаполис, в котором у всех жителей есть равные возможности получать знания в течение всей жизни и этими знаниями делиться, — сказал Кузьмин.

Среди ключевых проектов, которые представит на форуме столица, — «Московская электронная школа» и WorldSkills, профессиональные классы, онлайн-сервис «Мои достижения». Здесь будут работать лаборатории, мастер-классы проведут топ-менеджеры ведущих российских и зарубежных компаний, выступят известные блогеры. Молодёжь, безусловно, заинтересует тема киберспорта.

Кроме того, в рамках форума пройдёт Всемирный саммит AQDAR-2019 стран ОАЭ. А недалеко от 75-го павильона главной выставки страны стартует акция «Забег во благо». Здесь обустроят два разных по протяжённости участка, так что к забегу смогут подключиться участники проекта «Активное долголетие».

Оксана МАСТЮГИНА

За новостями форума можно будет следить на сайте [moscowglobalforum.ru](http://moscowglobalforum.ru)

**Смотрите подробности на сайте**

**NEWSVOSTOK.RU**

## В Сокольниках открылся павильон «Здоровая Москва»

В парке культуры и отдыха «Сокольники» рядом с кафе «Сирень» открылся павильон «Здоровая Москва». Москвичи могут здесь бесплатно пройти медицинский осмотр. Врачи рассчитают индекс массы тела, измерят артериальное и внутриглазное давление, определят относительный и абсолютный сердечно-сосудистый риск, сделают электрокардиограмму. В процедурном каби-



Павильон «Здоровая Москва» будет работать всё лето

**По выходным дням будет работать выездная станция флюорографии**

нете можно сдать анализы. Экспресс-тест крови показывает уровень глюкозы и холестерина. Мужчинам в зависимости от возраста также определяют уровень ПСА (анализ помогает

выявить на ранней стадии признаки рака простаты). Результаты экспресс-теста заносят в электронную амбулаторную карту.

Проверить состояние лёгких можно в выход-

ные дни в передвижном флюорографическом кабинете. После проведения обследования врач-рентгенолог описывает результат и выдаёт заключение на руки. Копию заключения в конце

дня он передаёт в кабинет терапевта. Терапевт (врач общей практики) анализирует результаты анализов, опрашивает и внимательно осматривает посетителя, после чего ставит диагноз, определяет

группу здоровья и диспансерного наблюдения.

При необходимости посетителя могут направить в кабинет УЗИ или на другие дополнительные обследования.

Чтобы пройти обследование, при себе необходимо иметь паспорт или его копию, московский полис обязательного медицинского страхования и добровольное согласие на оказание медицинской помощи — его можно будет оформить на месте. По итогам обследования выдаётся паспорт здоровья — медицинское заключение.

Недавно такие павильоны заработали в парке у прудов «Радуга» в Вешняках, в Перовском и Измайловском парках.

Алексей ТУМАНОВ

Время работы павильона «Здоровая Москва»: ежедневно с 8.00 до 22.00

## Ущерб от пожара в Измайловском кремле нет

13 июня в 22.14 в Центр управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по г. Москве поступил сигнал о том, что на 1-м и 2-м этажах двухэтажного деревянного здания по адресу: Измайловское ш., 73ж, начался пожар. Загоревшееся здание принадлежит профессиональному ремесленно-художественному лицу «Данила-Мастер».

— Загорелись деревянные конструкции, перекрытия, перегородки и мебель. Огонь охватил 50 квадратных метров. На тушение пожара уже через минуту после вызова выехал первый пожарный расчёт 26-й пожарно-спасательной части во гла-

ве с начальником караула Александром Кормаловым. Сотрудники МЧС подали восемь ручных водяных стволов и четыре магистральные рукавные линии. Пожарные не допустили распространения огня на соседние постройки. В 23 часа 13 минут огонь был потушен, — рассказали в пресс-службе Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве.

Причина возгорания устанавливается. Пострадавших нет. По словам генерального директора музейного комплекса «Измайловский кремль» Александра Ушакова, ущерб от возгорания незначительный.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Пожар в Измайловском кремле потушили быстро

Пресс-служба Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве

## В округе установят пешеходные ограждения у опасных переходов

В этом году на территории ВАО по 43 адресам установят пешеходные ограждения вдоль дорог, где люди особенно часто переходят проезжую часть в неположенных местах. Об этом сообщил зам. префекта ВАО Антон Степаненко.

В начале июня префект Николай Алешин дал поручение проанализировать адресный перечень мест установки пешеходных ограждений, запланированный на текущий год, на предмет целесообразности этих работ в каждом конкретном случае.

Так, например, на ул. Ивантеевской, 5; ул. Салтыковской, 33, корп. 2; ул. Никитинской, 7; ул. Бориса Жигуленкова, 11, вдоль проезжей части установят металлические ограждения, которые не позволят пешеходам перебежать дорогу в неположенном месте. На этих участках жители игнорируют правила



Ограждение на 1-й Владимирской улице. Такие же будут установлены на ряде других улиц округа

Предоставлено Управлением района Перово

дорожного движения и регулярно подвергают свою жизнь опасности.

Вместе с тем было решено отказаться от установки ограждений на пересечении Сиреневого бульвара и 9-й Парковой улицы, на пересечении Кусковской и Перовской улиц. Здесь уже есть светофоры и «зебры», а интенсивность автомобильного трафика относительно невысока.

— Если люди пересекают дорогу по опреде-

лённому маршруту, зачастую для них не безопасно, то нам нужно подумать, как обеспечить им комфортный переход в этом месте, а не расставлять сразу заборы. Если пешеходы выходят на проезжую часть, то это значит, что мы не предложили им другого, удобного пути. Давайте руководствоваться здравым смыслом, — отметил префект Николай Алешин.

Мария КАЛУГИНА

## В префектуре ВАО наградили социальных работников округа



Социальному работнику Ларисе Кулиш вручена почётная грамота префектуры

Александр Кочубей

Префект Восточного округа Николай Алешин вручил награды лучшим сотрудникам территориальных отделов Управления социальной защиты населения ВАО.

Почётную грамоту префектуры за добросовестный труд получила главный специалист отдела соцзащиты населения района Новокосино Светлана Гавва. Такой же награды удостоены специалист по социальной работе ТЦСО «Восточное Измайлово» Сергей Морозов и юрисконсульт отделения срочного социального обслуживания ТЦСО «Сокольники» Лариса Кулиш.

— Вы делаете огромную важную работу! Сейчас сфера социального обеспечения становится более открытой, современной, и это ваша заслуга. Именно вы переживаете за каждого подопечного, ищите пути решения любой проблемы, какой бы сложной она ни была. Спасибо вам за ваш труд, — сказал префект.

Мария КАЛУГИНА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

# У метро «Новогиреево» появятся большие оригинальные клумбы

Префект Николай Алешин проинспектировал ход благоустройства пяти зелёных зон округа

**▶** Вовремяеженедельного субботающего объезда префект Восточного округа Николай Алешин проверил ход благоустройства знаковых объектов пяти районов. Работы проходят по программе «Мой район».

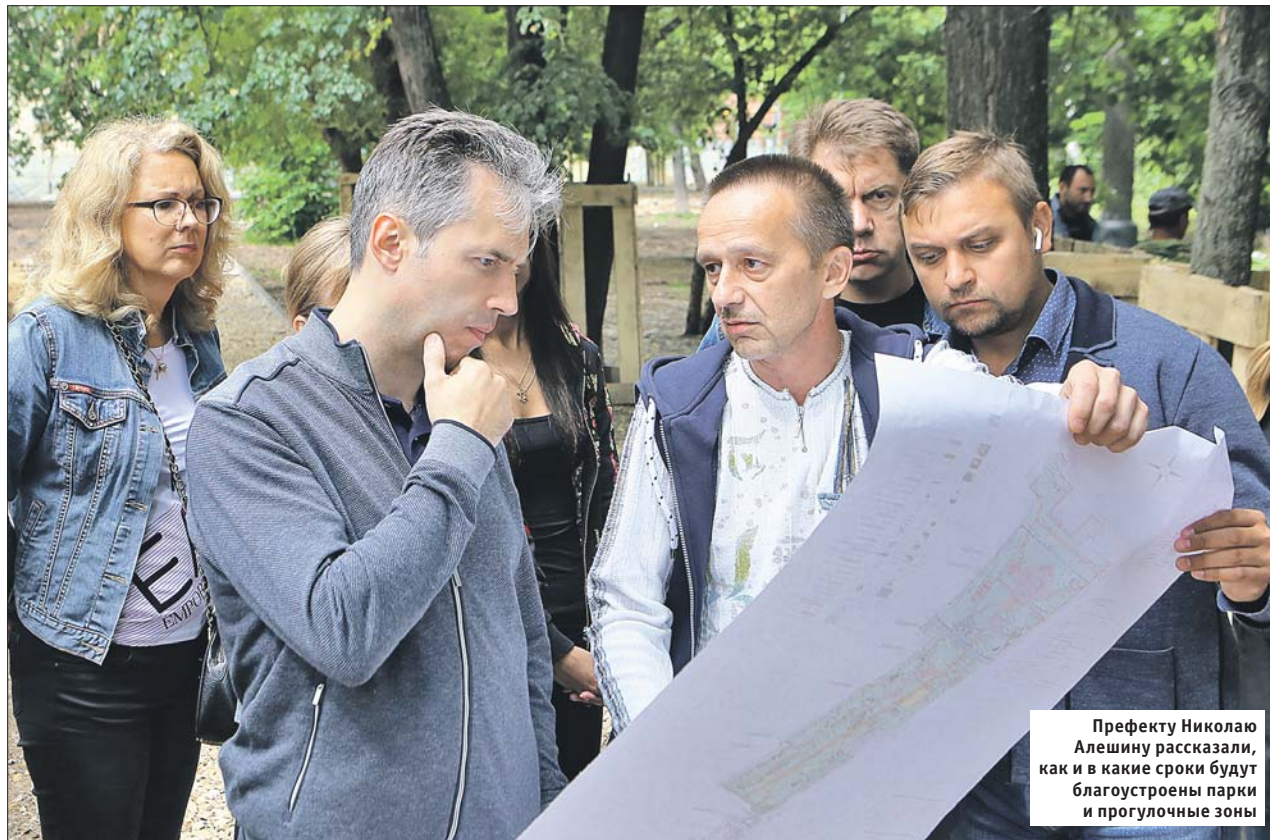
## Новый облик «Перовской слободы»

Префект проинспектировал ход работ в сквере «Перовская слобода» на 2-й Владимирской улице. В зелёной зоне будет обновлена баскетбольная площадка, в сквере появятся дополнительные спортивные объекты, вместо устаревших детских площадок — многофункциональные игровые комплексы. Сейчас в сквере уже проложили боковые дорожки, подготовили площадки для размещения малых архитектурных форм, ведётся подготовка к монтажу нового освещения.

— Тротуары не должны обрываться, упираться в газон или вести обходными путями — сделайте дополнительные сквозные дорожки там, где чаще всего ходят жители, — поручил Николай Алешин.

## На Лухмановской создаётся народный парк

В Косино-Ухтомском полным ходом идут работы по созданию нового парка шаговой доступности на ул. Лухмановской, вл. 17. Скоро здесь появятся детский городок «Бригантина» в форме большого корабля и игровая площадка для ребят помладше, несколько видов качелей и так называемая археологическая песочница, где дети смогут устраивать настоящие раскопки. Из спортивных развлечений — теннисные столы, уличные тренажёры, велодорожки. На сцене парка можно будет проводить концерты и празд-



Префекту Николаю Алешину рассказали, как и в какие сроки будут благоустроены парки и прогулочные зоны

Ярослав Чингачев

## Щербаковская улица превратится в широкий бульвар с цветниками

ники. Уникальный облик скверу придаст холмистый ландшафт в технике геопластики.

Подрядчики уже проложили по всему периметру сквера велосипедные дорожки, завершается работа по укладке бордюрного тротуаров и подготовке оснований для безопасных резиновых покрытий спортивных и детских зон.

— Обустройте дополнительные входы в сквер с разных сторон и прямые пешеходные дорожки именно там, где удобно заходить людям, — распорядился префект.

Во время обхода к Николаю Алешину обратился местный житель. Он попросил отремонтировать автобусную остановку на Лухмановской улице. Префект инициативу поддержал, поручив в ближайшее время согласовать эти

работы с Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

## Ивановский лесопарк станет уютнее и современнее

Ещё одна знаковая площадка округа — Ивановский лесопарк. Сейчас на месте прежних заболоченных участков прокладывают сухой ручей, многочисленные стилированные «протопы» превращают в комфортные пешеходные дорожки, а на центральных аллеях монтируют новое освещение.

В лесопарке также обновят собачью площадку, оборудуют новые детские комплексы и спортивную зону, приспособленную в том числе для людей с ограниченными возможностями. Префект пору-

чил ускорить работы по прокладке дорожно-тропиночной сети и ремонту газонов.

## На Федеративном проспекте облагородят зону у пруда

В Новогиреево благоустройство проводится вокруг пруда на Федеративном проспекте. Здесь появятся современное освещение, дет-

ские и спортивные площадки, места тихого отдыха. А на пруду планируют разместить домик для уток.

— Сделайте безопасные и удобные подходы к воде, а вокруг пруда обустройте яркие цветники, — дал поручение подрядчикам Николай Алешин.

Работы охватят также все прилегающие дворы и пространство возле станции метро «Новогиреево». Например, здесь

оборудуют большие оригинальные клумбы, в центре которых посадят деревья, а борта цветников будут выполнять функцию удобных деревянных скамеек.

## Установят фонари в винтажном стиле

Завершился объезд в Соколиной Горе, где активно ведётся благоустройство прогулочной зоны вдоль Щербаковской улицы. Центром притяжения здесь станет сквер возле дома 54, где будут зоны тихого отдыха, детский городок, уличные торговые павильоны. А сама улица превратится в широкий бульвар, украшенный цветниками и декоративными кустарниками: планируют высадить более 2 тысяч кустов. Кроме того, по просьбам жителей здесь установят фонари в винтажном стиле.

Подытоживая впечатления от увиденного, Николай Алешин распорядился синхронизировать все виды жилищно-коммунальных работ вокруг новых прогулочных пространств каждого района: благоустройство дворов, промывку цоколей и фасадов жилых домов, обустройство контейнерных площадок и парковочных зон.

Ксения ФИРСОВА

## Животным Кожуховского приюта улучшат условия содержания

Во время объезда Николай Алешин также осмотрел территорию, вольеры и хозяйственные помещения Кожуховского приюта.

— Ежедневно мы ведём отлов животных по всему округу. Кроме того, собак и кошек нередко приносят сами жители — мы никому не отказываем. Поэтому, несмотря на то что нашим волонтерам ежегодно удаётся пристроить до 500 собак, приют всё равно переполнен, — рассказала Елена Герман, зам. руководителя ГБУ «Автомобильные дороги ВАО», в ведении которого находится приют. — Существующие вольеры уже нуждаются в ремонте, есть сложности с вентиляцией в ветеринарном блоке, обновления требуют инженерные системы.

Николай Алешин поручил своим заместителям совместно с управой района Косино-Ухтомский тщательно изучить возможности уве-



В Кожуховском приюте содержатся более 3 тысяч собак и кошек

Ярослав Чингачев

личения территории приюта, чтобы разместить на новых площадях дополнительные вольеры.

— Проработайте вопросы по замене электротрики, улучшению работы вентиляции и организации качественных ливневых стоков и доложите мне в кратчайшие сроки, — добавил префект.

# Пруд на Суздальской улице очистят и приведут в порядок

Какие изменения ждут район Новокосино в ближайшее время

— В районе началось летнее благоустройство. В нынешнем году эти работы проходят по программе «Мой район», — рассказал консультант отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Новокосино Дмитрий Крылов.

## Дворы в районе приобретут новый облик

— В этом году в районе Новокосино пройдёт масштабное благоустройство 15 дворов. Часть из них определили жители, проголосовав на портале «Активный гражданин», — сказал Дмитрий Крылов.

Он также отметил, что инициативные жители сами выбирали, какие лавочки поставить во дворе и какие качели и горки — на детские площадки. Самые активные жители решили, какими будут дворы на ул. Новокосинской, 38, корп. 1-3, и возле дома 12, корп. 1-5, на той же улице. Много предложений пришло от жителей ул. Городецкой, 12/17, корп. 1 и 2, а также с ул. Салтыковской, 15, корп. 1-3.

Все эти дворы получат новые детские и спортивные площадки с безопасным резиновым покрытием. Всю территорию озеленят, а на дорожках поменяют асфальт. От парковок территорию



Пруд станет чище и глубже

Предоставлено управой района Новокосино

детских площадок и зоны тихого отдыха отделят живой изгородью.

Во дворах также планируют заменить освещение. Будет установлено более 70 новых фонарей.

Работы по благоустройству уже начались на ул. Новокосинской, 12. Здесь заменили асфальт и бордюры. Вскоре дворы в Новокосине станут комфортнее и безопаснее.

## Вокруг пруда появится место для отдыха

Пруд на ул. Суздальской, вл. 8-10, очистят от мусора. Работы планируют завершить к зиме. Воду из пруда откача-

## Летнее благоустройство в Новокосине проходит по программе «Мой район»

ют, вычистят мусор и ил со дна. Сам пруд планируется сделать глубже, а дно засыпать песком и щебнем. После выполнения всех работ очищенную воду снова зальют в пруд, поместят там растения и запустят рыбу. Для водоплавающих птиц рабочие соорудят домики, в которых пернатые смогут обустроить гнёзда.

Дмитрий Крылов также отметил, что по проекту здесь появится площадка для отдыха жителей.

— На территории вокруг пруда обустроят пешеходные дорожки, смотровые площадки, с которых посетители смогут любоваться прудом и его окрестностями, — сказал он.

Существующие дорожки отремонтируют, вдоль них установят лавочки и урны. Вся сеть тропинок и прогулочных зон образует кольцо вокруг пруда. На берегах пруда высадят плакучую иву и чубушник.

## «Жителям нужен кинотеатр»

Татьяна Лукьянова, секретарь Совета ветеранов, ул. Новокосинская, 11, корп. 2:



— Мне очень понравился детский городок, который появился на Городецкой улице. Там теперь гуляет много жителей с детьми. Взрослые же могут отдохнуть на лавочках или сходить посмотреть кино в летнем кинотеатре. Там показывают отечественные фильмы, это очень здорово. Для ребят работают аниматоры, которые их развлекают и играют с ними.

Нашему району не хватает постоянного кинотеатра. Сейчас нам приходится ездить в соседние районы, чтобы посмотреть фильм. Если у нас появится свой кинотеатр с небольшим сквером рядом, жители смогут смотреть фильмы, не катаясь для этого далеко.

## «Ждём, когда откроют парковку»

Любовь Толмачёва, пенсионерка, ул. Салтыковская, 15:



— Скоро в нашем районе откроется ярмарка, мы её очень ждём. Там всегда можно купить свежие овощи или фрукты по доступным ценам. Кроме ярмарки, нашему району, я считаю, нужен новый досуговый центр. Существующий Дом культуры стал маловат для наших жителей. Там и дети и взрослые занимаются одновременно.

У нас во дворах много машин, поэтому многие хотят скорейшего открытия перехватывающей парковки возле ТПУ. Автовладельцы смогут там оставить свои машины и освободить дворы. Да и всем жителям станет удобнее ездить на дачи или в центр города.

На территории вокруг водоёма также обустроят четыре цветника с одностолетними и многолет-

ними растениями. Работы начнутся в ближайшее время.

Никита ПАНОВ

## На Сиреневом бульваре высадят гортензии и калину

Институт градостроительного и системного проектирования подготовил для Восточного округа проекты благоустройства 11 скверов, парков и бульваров. Об этом сообщили в пресс-службе института.

Программа «Мой район» создаст единый высокий стандарт качества жизни для всех москвичей, в каком бы районе они ни жили, — говорится в сообщении, раз-

мешённом на сайте научной организации.

Проект разработан для благоустройства Лухмановской улицы. Здесь планируют устроить газоны, расположенные на разной высоте, а также смонтировать сцену для районных фестивалей.

Центром сквера «Перовская слобода» станет зона для проведения праздничных мероприятий. На знаменитом Сиреневом бульваре ре-



Поправки в проекты благоустройства предлагают жители

Институт градостроительного и системного проектирования

шено сохранить облик «променада». Однако его дополнят форзицией, гортензией и калиной. Эти кусты цветут в разные месяцы, а значит, на бульваре всегда будет нарядно.

Оригинальные проекты разработаны также для сквера «Русские узоры» на Полимерной улице, для благоустройства двора дома 54 на улице Щербаковской и на территории, прилегающей к

Краснобогатырской улице. Уже в этом году по проектам, предложенным институтом, началось благоустройство у прудов вдоль улицы Красный Казанец, в Саду ветеранов на Сиреневом бульваре, в Ивановском лесопарке, на Байкальской улице и на Федеративном проспекте. По ходу работ в проекты вносятся поправки. Их предлагают сами жители.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Вы ещё не на пенсии, а льготы вам уже полагаются

## Кого же всё-таки следует считать предпенсионером?



Проезд на общественном транспорте у женщин с 55 лет бесплатный

Ольга Чуланенко

### Как определить, предпенсионер ли вы

Из таблиц следует, что в части мер социальной поддержки относительно занятости и диспансеризации предпенсионерами в 2019 году, исходя из того, что новый общеустановленный возраст выхода на пенсию для женщин — 56 лет и для мужчин — 61 год, являются женщины 1964, 1965, 1966, 1967 и 1968 годов рождения и мужчины 1959, 1960, 1961, 1962 и 1963 годов рождения.

В 2020 году, исходя из общеустановленного нового пенсионного возраста 57 лет для женщин и 62 года для мужчин, предпенсионерами являются женщины 1965, 1966, 1967 и 1968 годов рождения и мужчины 1960, 1961, 1962 и 1963 годов рождения.

И так далее до 2028 года — окончания переходного периода по установлению нового пенсионного возраста.

#### МУЖЧИНЫ

Год	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Общеустановленный новый пенсионный возраст	61	62	63	64	65	65	65	65	65	65
Возраст отнесения мужчин к категории граждан предпенсионного возраста	56	57	58	59	60	60	60	60	60	60
Год рождения мужчин, которые относятся к категории граждан предпенсионного возраста, исходя из общеустановленного нового пенсионного возраста	1959									
	1960	1960	1960							
	1961	1961	1961	1961	1961					
	1962	1962	1962	1962	1962	1962	1962			
	1963	1963	1963	1963	1963	1963	1963	1963	1963	
						1964	1964	1964	1964	1964
							1965	1965	1965	1965
								1966	1966	1966
										1967
										1968

#### ЖЕНЩИНЫ

Год	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Общеустановленный новый пенсионный возраст	56	57	58	59	60	60	60	60	60	60
Возраст отнесения женщин к категории граждан предпенсионного возраста	51	52	53	54	55	55	55	55	55	55
Год рождения женщин, которые относятся к категории граждан предпенсионного возраста, исходя из общеустановленного нового пенсионного возраста	1964									
	1965	1965	1965							
	1966	1966	1966	1966	1966					
	1967	1967	1967	1967	1967	1967	1967			
	1968	1968	1968	1968	1968	1968	1968	1968	1968	
						1969	1969	1969	1969	1969
							1970	1970	1970	1970
								1971	1971	1971
									1972	1972
										1973

Материал «Как получить статус предпенсионера» (№17 «ВО» от 17 мая) вызвал множество читательских откликов. Жители ВАО просят пояснить, как посчитать, в каком возрасте они получат статус предпенсионера и смогут рассчитывать на льготы.

#### Социальные льготы

— Право на дополнительные льготы с 1 января 2019 года приобрели жители Москвы — женщины, достигшие возраста 55 лет, мужчины — 60 лет, имеющие трудовой стаж, необходимый для назначения страховой пенсии по старости, — говорит Галина Алёшина, заместитель начальника Управления социальной защиты ВАО.

Сложности с расчётом возраста для получения социальных льгот связаны с тем, что в ближайшие пять лет пенсионный возраст будет повышаться постепенно, — отсюда и возникает путаница.

### Предпенсионерам ежегодно полагаются два дня на бесплатную диспансеризацию с сохранением зарплаты

— На практике всё просто. Если вы женщина и вам исполнилось 55 лет, вы можете обращаться в МФЦ за социальными льготами и льготами по налогуобложению. То же у мужчин, которым исполнилось шестьдесят, — пояснила Галина Алёшина.

Социальные льготы — это карта москвича для льготника. Она обеспечивает бесплатный проезд на городском общественном транспорте и в пригородных электричках. Кроме того, предпенсионерам-москвичам полагается бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики). При наличии медицинских показаний неработающим

предпенсионерам предоставляются бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение и возмещение расходов на проезд железнодорожным транспортом к месту лечения и обратно по указанным путёвкам.

Также в МФЦ вы можете подать заявление на освобождение от имущественного налога (на комнату или квартиру, на дом или часть дома, на гараж или машино-место) и земельного — на 6 соток земли.

#### Новые обязанности работодателей

Кроме того, с начала 2019 года были введены новшества для работодателей. Предпенсионерам полагаются два дня на

бесплатную диспансеризацию с сохранением зарплаты (ежегодно), а также повышенные пособия по безработице (максимум 11 280 рублей). Также с 2019 года в отношении работодателей предусматривается административная и уголовная от-

ветственность за увольнение работников предпенсионного возраста или за отказ в приёме на работу по причине возраста.

— В связи с переходным периодом до 2028 года возраст, в котором можно получить статус предпенсионера, а с ним

и право на дополнительные два дня на диспансеризацию и повышенное пособие по безработице, будет меняться, — объяснили в пресс-службе ПФР по г. Москве и Московской области (см. таблицы).

Елизавета БОРЗЕНКО

## Вход в подъезд дома на Зелёном проспекте привели в порядок

**?** В 3-м подъезде дома нужно заменить дверной порог. Входная дверь металлическая, а дверная коробка деревянная. Нижняя часть обветшала и стёрлась, из неё торчит металлический штырь, что создаёт опасность для проходящих людей. Прошу отремонтировать дверную коробку: отпилить стёршийся деревянный порог и сделать его заново.

Максим,  
Зелёный просп., 65, подъезд 3

«ВО» передал обращение жителя в управу района Новогиреево. Вопрос с ремонтом дверной коробки входа в подъезд 3 был решён в течение нескольких дней.

— Дом находится в управлении ГБУ «Жилищник». Работники мастерского участка №3 демонтировали пришедшую в негодность нижнюю часть дверной коробки, затем был смонтирован новый металлический порог, — сообщил первый заместитель главы управы района Новогиреево Александр Умеренков.

В настоящее время вход в подъезд находится в удовлетворительном состоянии, дверная коробка исправна, металлический порог безопасен для людей. Сотрудники «Жилищника» будут внимательно следить за состоянием общего имущества дома.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Новогиреево: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-6234. Эл. почта: [novogir@vao.mos.ru](mailto:novogir@vao.mos.ru), [novogir\\_priem@vao.mos.ru](mailto:novogir_priem@vao.mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Новогиреево»: Союзный просп., 22, тел. (495) 303-0707. Эл. почта: [gbunovogireevo@bk.ru](mailto:gbunovogireevo@bk.ru)



До ремонта...



...после ремонта

ГБУ «Жилищник района Новогиреево»

ГБУ «Жилищник района Новогиреево»

## О жаре в автобусах сообщайте в Мосгортранс

**?** В автобусе №706 не включают кондиционер. Что делать?

Надежда Селдовавна,  
ул. Вешняковская, 19

Как рассказали корреспонденту «ВО» в пресс-службе Мосгортранса, работу климатического оборудования проверяют каждый день перед выходом автобусов на маршруты.

— Исправность систем климат-контроля и кондиционеров проверяется и на конечных остановках, — пояснили в службе.

В Мосгортрансе отметили, что если температура в салоне автобуса просто некомфортная, следует сообщить об этом в контакт-центр «Московский транспорт» по бесплатному номеру 3210 с мобильного телефона. Можно написать и на страничку Мосгортранса в «Твиттере»: [@mosgortrans\\_ru](https://twitter.com/mosgortrans_ru).

В Мосгортрансе подчеркнули, что в обоих случаях нужно обязательно назвать дату и время, обозначение маршрута и бортовой номер транспортного средства.

Иван ЮЖНЫЙ

## Освещение в подземном переходе отлажено

**?** В подземном переходе на пересечении шоссе Энтузиастов и улицы Буракова не горят многие светильники, вечером приходится идти в полумраке.

Алексей Васильевич,  
ш. Энтузиастов

В настоящее время освещение в подземном пешеходном тоннеле работает в штатном режиме. По информации ГБУ «Гормост», неисправные лампы заменены, всё осветительное оборудование в переходе проверено.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Деревянный мостик на детской площадке отремонтировали

**?** На детской площадке треснула деревянная ступенька мостика-перехода, дети спотыкаются, её нужно отремонтировать.

Антонина Ивановна,  
ул. 15-я Парковая, 24, корп. 1

Игровой комплекс на детской площадке во дворе на ул. 15-й Парковой, 24, корп. 1, проверили и заменили треснувшую ступеньку. Также работники ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово» проверили техническое состояние всех игровых форм на площадке.

— Мониторинг детских площадок района проводится в ежедневном режиме, — сообщили в «Жилищнике», — вместе с тем просим жителей сообщать нам о возникших неполадках с игровыми комплексами и спортивными снарядами для оперативного ремонта.

Вера КАЗАНСКАЯ



Треснувшую ступеньку заменили

Александр Кошубей

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: Первомайская ул., 107а, тел. (495) 965-7593.

Эл. почта: [gbuvostizm2015@mail.ru](mailto:gbuvostizm2015@mail.ru).  
Тел. единого диспетчерского центра (495) 539-5353

## Работе уличного фонаря больше ничего не мешает

**?** У нас во дворе напротив 4-го подъезда стоит уличный фонарь. Рядом с ним растёт огромное дерево, ветви которого лежат на этом столбе, задевая провода и светильник. Фонарь часто не горит; думаю, по этой причине.

Валентина Петровна,  
ул. 3-я Парковая, 40,  
подъезд 4

«ВО» обратился в управу района Северное Измайлово с просьбой помочь в решении проблемы.

— Работники ГБУ «Жилищник» обреза-

ли ветки и часть ствола дерева, мешающие работе уличного фонаря, — сообщила первый зам. главы управы Динара Ибрагимова. — В настоящее время опора освещения работает исправно, проводам ничего не мешает. Также освобождено от веток пространство под светильником для лучшей освещённости двора.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Северное Измайлово:  
5-я Парковая ул., 58а,  
тел. (495) 652-0968.  
Сайт: [sevizm.mos.ru](http://sevizm.mos.ru)



Ветви больше освещению не помеха

Предоставлено управой района Северное Измайлово

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# В Таиланде бойтесь комаров

Роспотребнадзор предупреждает: выезд за рубеж без прививки опасен для здоровья

В Таиланде объявили эпидемию лихорадки денге. В связи с этим Роспотребнадзор обратился к российским туристам с предупреждением: ведомство просит соблюдать меры предосторожности.

## Недомогание? Срочно к врачу

В этом году в России уже зафиксировано более 200 случаев лихорадки денге. Это рекордная цифра, так как в последние годы у нас в стране фиксировалось в среднем по 150 подобных случаев за весь год.

В связи с этим Роспотребнадзор усилил санитарный контроль за возвращающимися из Таиланда. Сотрудникам паспортного контроля в аэропортах дано указание обратить внимание на прилетающих в Москву туристов, которые имеют жёлтый цвет лица, сыпь и высокую температуру.

Роспотребнадзор просит всех вернувшихся из Таиланда москвичей, почувствовавших недомогание, немедленно обратиться к врачу. Тем, кто намерен отказываться от поездки, ведомство советует применять средства

защиты от комаров — носить одежду, максимально закрывающую тело, применять репелленты и инсектициды, вешать противомоскитные сетки на окна и двери.

Таиланд — не единственная страна, где туристов поджидает лихорадка денге. В марте вспышка этого заболевания фиксировалась на Шри-Ланке, а перед этим — во Вьетнаме.

## Страны риска

По информации Роспотребнадзора, самыми опасными в плане заболеваний среди популярных направлений являются, помимо уже названных стран, Индия, Доминикана, Мальдивы и Китай.

От лихорадки денге не существует прививок, как и от одного из самых страшных заболеваний современности — лихорадки Эбола, эпидемия которой была зафиксирована в странах Африки этой весной.

Впрочем, основной удар эпидемии пришёл на Конго, где число наших туристов весьма невелико. Вспышка другой страшной болезни — чумы — зафиксирована этим летом в Монголии. Случаи заражения



Прививки защитят от чумы, жёлтой лихорадки, брюшного тифа, других смертельно опасных болезней

Олег Жуков/Фотобанк Лори

## В аэропортах усилен санитарный контроль над возвращающимися из Юго-Восточной Азии

связаны с употреблением в пищу сырого мяса. В Монголии объявлен карантин, усилен санитарный контроль за туристами на российско-монгольской границе.

Москвичам, выезжающим в Монголию, мож-

но сделать прививку от чумы. Помимо этого, в Москве делают прививки от жёлтой лихорадки, брюшного тифа, малярии, бешенства, дифтерии, клещевого энцефалита, столбняка, полиомиелита, гепатитов А и В.

## «Нашим туристам эпидемии нипочём»

Святослав Нилов, агент по страхованию выезжающих за рубеж, работающий в Измайлове, утверждает, что эпидемия в Таиланде никак не повлияла на число желающих застраховаться, более того, жители ВАО обычно не страхуются, выезжая в Таиланд.

— Ведь туда можно поехать без визы и без страховки, а зачем тогда тратить лишние деньги? Так рассуждают наши граж-

## Где привиться?

Получить всю необходимую информацию и записаться на прививку можно по адресам:

1. ГБУЗ «Инфекционная клиническая больница №1»: Волоколамское ш., 63, тел. (495) 942-4839.
2. ГБУЗ «Городская поликлиника №5», филиал №2 (ЦПК): ул. Трубная, 19, стр. 1, тел. (495) 621-9465.
3. ГБУЗ «Городской консультативно-диагностический центр по специфической иммунопрофилактике»: ул. Маршала Бирюзова, 39, тел. (499) 194-0383.
4. Прививочный пункт №6 ФГБУ «Поликлиника №1» УД Президента Российской Федерации: пер. Сивцев Вражек, 26/28, тел.: (499) 241-0190, (499) 241-0931

Прививки являются платными

дане, — говорит эксперт. По его словам, чаще всего оформляют страховку туристы, которые едут в Европу, — им страховка нужна для получения визы. Средняя стоимость страховки в ВАО — 1,5 тыс. рублей на 10 дней.

На втором месте по числу застрахованных — туристы с детьми, которые едут на отдых в Турцию.

Самые популярные дополнительные опции у туристов — интоксикация и несчастный случай.

Аделаида СИГИДА

# Сухие пятки?

## Уберите трещины →

Когда речь заходит о пятках, обычные увлажняющие кремы часто не помогают. В лучшем случае они дают облегчение на 2–3 часа.

КОЖА НА ПЯТКАХ более сухая и грубая, чем на руках. Поэтому для неё нужен более густой и жирный крем, который увлажняет кожу лучше. Также крем для пяток должен работать весь день, чтобы не нужно было носить с собой тубик и постоянно мазать ноги.

Такой крем изобрели в Италии, он называется Локобейз РИПЕА®. Его достаточно нанести 1 раз, и у Вас будут мягкие и гладкие пятки 24 часа. После применения крема отмечается стойкое и длительное увлажнение кожи.\*

Реклама. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. \* Южнославянская Я.А. Патогенетическое обоснование эффективности наружных препаратов при возрастном кератозе. Клин. дерматология и венерология 5, 2010, стр. 59-63. Акция «Возврат средств» действует с 15.05.2019 по 30.07.2019. ООО «Лагофарм», ОГРН 1167746794951. 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 4, этаж 3. ЛСВ/062019/04, +7 (495) 960 9606

## 5 полезных эффектов

Локобейз РИПЕА® оказывает 5 благоприятных эффектов на кожу пяток:

- повышает влажность в 2 раза,\*
- улучшает цвет, • улучшает рельеф,
- повышает эластичность кожи,
- полностью убирает шелушение.\*

Локобейз® быстро делает грубую кожу мягкой. После его применения исчезает зуд и чувство стягивания.\*

Люди оценили результат применения Локобейз® на 4,8 балла из 5.\*

До применения Локобейз® влажность кожи на пятках была 24% (очень сухая кожа), после применения крема влажность стала 48% (нормальная кожа).\*

## Гарантия возврата денег

Чтобы убедиться в эффекте Локобейз® не нужно тратить 1–2 тысячи рублей. В аптеках Москвы он стоит в разы дешевле. Причём упаковка Вам хватит минимум на 1,5 месяца использования.

Более того, создатели крема настолько уверены в его эффективности, что возместят Вам полную стоимость упаковки, если Вы не увидите результата. Если крем не сработает, Вы ничего не теряете, а если сработает, то Вы вернёте себе гладкие пятки на долгое время. Вырежьте купон, чтобы вернуть деньги. ✂

- Не содержит гормонов и консервантов
- Рекомендован Российским обществом дерматологов и косметологов
- Сделано в Италии

## Купон для возврата средств

Если Вас не устроит эффект от 30 дней применения Локобейз®, то мы вернём стоимость крема. Для возврата звоните 8 (495) 960-96-06 и сохраните купон, чек и упаковку крема. Аптеки деньги не возвращают.

**Способ применения:** вечером распарьте ноги в тёплой воде. Не выходя из ванной, нанесите на пятки Локобейз®, надевайте обычные х/б носки и ложитесь спать. Делайте так ежедневно, и результат будет уже через 3–4 дня, а максимум эффекта через 30 дней.

Телефон для справок:  
8 (495) 960-96-06

## Локобейз РИПЕА® в аптеках ВАО:

- Сокольники, Сокольническая пл., 9а.
- Преображенская пл, ул. Черкизовская, 3, к.1.
- Черкизовская, ул. Б. Черкизовская, 26, к.6.
- Б-р Рокоссовского, ул. Ивантеевская, 23.
- Электроводская, ул. Б. Семёновская, 21.
- Семёновская, Семёновская пл., 1.
- Партизанская, Измайловское ш., 69.
- Измайловская, Измайловский б-р, 55.
- Первомайская, ул. Первомайская, 81.
- Щёлковская, ул. Уральская, 4.
- Авиамоторная, Ш. Энтузиастов, 12, к.2.
- Ш. Энтузиастов, Пр. Будённого, 30/8.
- Перово, ул. Новогиреевская, 11/36.
- Новогиреево, Зелёный пр-т, 62а.
- Новокосино, ул. Суздальская, 30/2.
- Косино, Октябрьский пр-т, 1, к.1.
- Лухмановская, ул. Рудневка, 12.
- Выхино, ул. Вешняковская, 18.



# Оформить «пластик» можно даже шестилетнему ребёнку

Что такое детская банковская карта и какие возможности она даёт ребёнку

По закону пластиковую карту до получения паспорта оформить нельзя. Но банки нашли выход, предложив родителям открывать для детей специальные платёжные карты.

## Купи игрушку сам

По словам первого зам. начальника Главного управления Банка России по ЦФО Ильшата Янгирова, банки могут предложить гражданину открыть ребёнку собственную карту с шести лет. Именно с этого возраста закон разрешает детям самостоятельно, без присутствия взрослых, покупать в магазине мороженое и газировку.

Для открытия карты нужно завести счёт в банке, предъявив свой паспорт и свидетельство о рождении ребёнка, — поясняет Янгиров.

Детская карта будет привязана к счёту родителей. Это значит, что если ребёнок карту потеряет, то заблокировать её придётся маме с папой. Поэтому специалист Центробанка советует научить малыша немедленно сообщать старшим об утере «пластика». К слову, если всё делать правильно, то даже при утере карты деньги со счёта не пропадут.

В целом же детская карта будет работать, как и взрослая. У неё есть и

### Как контролировать расходы с карты

**Подключите**



СМС-уведомления о списании денег

**Предупредите**



о мошенниках и секретности номера карты и ПИН-кода

**Установите**



лимит на снятие наличных



предельный размер покупок



ограничение трат в Интернете

ПИН-код, и индивидуальный номер, и код CVV/CVC для покупок через Интернет.

— Ею можно расплачиваться за покупки в обычных и онлайн-магазинах, снимать наличные, оплачивать телефон, — рассказывает Ильшат Янгиров.

## Больше тысячи не снимать

Специалисты считают, что у детского «пластика» есть несколько главных достоинств. Во-первых, наличные деньги проще

## Детской картой можно расплачиваться за покупки в магазинах, снимать наличные, оплачивать телефон

потерять, а к карте, которая совсем «как у взрослых», дети относятся бережнее.

Во-вторых, карта даёт родителям возможность оперативно пополнять баланс ребёнка, если он находится где-то далеко,

например в летнем лагере.

— Значительным преимуществом карты является то, что ребёнок с малых лет чувствует себя приобщённым к взрослой жизни. Он с большим интересом и с пониманием принимает участие в раз-

говорах о семейном бюджете, об экономии и о накоплениях, — делится своим мнением специалист Центробанка.

Решение о том, сколько денег будет на карте вашего наследника, принимать вам. Как отмечает Ильшат Янгиров, во время оформления детской карты нужно сразу определить, сколько денег потратит ваш ребёнок в день, установить лимит на снятие наличных, а также подключить СМС-уведомление на своём телефоне о его расходах. Помимо этого, надо рассказать сыну или дочери о случаях телефонного мошенничества и объяснить, что никакие данные карты нельзя никому и ни при каких обстоятельствах передавать.

Как рассказывает житель района Перово Вячеслав, своей восьмилетней дочери он оформил личную карту уже год назад.

— Дочка сама не просила, но когда пришло время отправлять её в турпоездку с классом в Краснодарский край, я задумался: наличные давать — потеряет ещё, да и как добавить ей деньги, когда «первый транш» закончится. Решением стала детская карта. Вполне удобно. И я знаю, сколько и на что дочь деньги тратит, да и пополнить её карту могу в любое время. Вот теперь и пользуемся.

Андрей ТОМЦЕВ

## ДТП

### Сбила ребёнка на Измайловской площади

15 июня около 2 часов дня женщина за рулём «Фольксвагена» ехала по Измайловской площади со стороны 2-й Прядильной улицы в направлении Первомайской. Около дома 1 она сбила одиннадцатилетнего мальчика, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая помощь отвезла ребёнка в детскую больницу с ушибами головы, спины и голени.

### Пострадала на Щёлковском шоссе

15 июня в шестом часу вечера молодой человек, управляя «Киа», следовал по дублёру Щёлковского шоссе со стороны центра. По словам свидетелей, на пересечение с 15-й Парковой он выехал на красный сигнал светофора. Здесь «Киа» столкнулся со «Шкодой», за рулём которой была женщина. Её увезли в больницу с тупой травмой живота.

### Столкнулись на Верхней Первомайской

16 июня около 10 часов вечера 33-летний мужчина, управляя автомобилем «Киа Рио», двигался по 5-й Парковой улице, и на перекрёсток с Верхней Первомайской улицей он, по словам очевидцев, выехал на красный свет. «Киа» столкнулся с такси «Шкода Октавия». От сильного удара такси перевернулось на крышу. Пострадала 24-летняя пассажирка такси. С сотрясением мозга и ушибом бедра скорая доставила её в 36-ю больницу.

Водитель «Киа» находился в состоянии алкогольного опьянения, а срок действия его водительского удостоверения истёк.

ОБ ДПС ГИБДД по ВАО

## В МФЮА получают знания и школьники, и пенсионеры

В мире, который стремительно меняется, человеку нужно учиться каждый день на протяжении всей жизни — только так можно оставаться конкурентоспособным на рынке труда, да и просто быть современным человеком. В Московском финансово-юридическом университете делается всё для того, чтобы образование могли получить не только студенты, но и школьники, а также те, кто из студенческого возраста уже вышел.

## Школьники конструируют спутники

Один из учебных корпусов МФЮА находится в Восточном округе Москвы — в пяти минутах от метро «Семёновская». Здесь проводятся бесплатные курсы для учеников 1-11-х классов по различным техническим направлениям. Уроки проходят даже летом. На них младшие школьники изучают робото-



# УЧИТЬСЯ МОГУТ ВСЕ

технику, те, кто учится в 5-7-х классах, занимаются программированием, а старшеклассники — инженерией космических систем и основами программирования и конструирования спутников. В других группах старше школьники разрабатывают модули космических аппаратов и изучают киберфизические системы.

Также вуз проводит для старшеклассников интерактивные мастер-классы по безопасности в сети Интернет и юридической грамотности. Занятия ведут лучшие педагоги-практики университета МФЮА.

## Не отставать от внуков

Много интересных программ есть в МФЮА для пенсионеров. Университет — активный участник городского проекта «Московское долголетие». С этого года люди в возрасте 55+ в рамках занятий по информационным технологиям не только учатся пользоваться смартфонами, компьютерами и планшетами, но и изучают основы робототехники. Тем, у кого есть внуки, это обязательно пригодится — продвинутые бабушки и дедушки смогут включиться в их увле-

чения, а может быть, даже и обойдут молодое поколение.

## Большой выбор для абитуриентов

Ну и, конечно же, больше всего предложений в вузе для тех, кто получает образование, как высшее, так и среднее. Так, абитуриенты, выбирающие обучение по программам бакалавриата, могут поступить на такие специальности, как «Прикладная математика», «Информатика и вычислительная техника», «Информационные

системы и технологии», «Экономика», «Менеджмент», «Государственное и муниципальное управление», «Торговое дело», «Юриспруденция», и многие другие. Среднее образование в этом вузе получают по направлениям «Компьютерные системы и комплексы», «Компьютерные сети», «Прикладная информатика», «Финансы», «Банковское дело», «Гостиничный сервис» и другие.

Те, у кого уже есть образование, проходят в МФЮА курсы повышения квалификации и переподготовки, получая такие специальности, как «Бухгалтерский учёт, анализ и аудит», «Государственное и муниципальное управление», «Маркетинг», «Менеджмент организации» и другие.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Адрес учебного корпуса «Семёновский»: Измайловское шоссе, дом 3 (м. «Семёновская»). Телефон 8 (499) 369-21-64  
Группа в «ВКонтакте»: «Университет МФЮА УК «Семёновский», <https://vk.com/public182879658>. Лицензия № 1402 от 23.04.2015 г.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## В Перове поймали неудавшегося грабителя

В ОМВД по району Перово обратилась 34-летняя женщина. По её словам, на Федеративном проспекте к ней подбежал неизвестный, который пытался сорвать с шеи золотую цепочку стоимостью 200 тыс. рублей. Получив отпор, злоумышленник скрылся. По данным пресс-службы УВД по ВАО, подозреваемого в попытке ограбления задержали на Новогиреевской улице — им оказался 39-летний москвич.

## В Ивановском ограбили курьера

В ночь на 16 июня в полицию поступило сообщение о грабеже. Мужчина, работающий курьером в одной из организаций, рассказал, что на Саянской улице на него напал неизвестный. Угрожая осколком бутылки, грабитель забрал у курьера 130 тыс. рублей, принадлежавших организации-работодателю, и скрылся. Преступника разыскивают. Как сообщает АГН «Москва» со ссылкой на пресс-службу ГУ МВД России по столице, возбуждено уголовное дело о вооружённом разбое.

Анна ЩЕРБИНИНА

## Один на улице

Что делать, если вы встретили ребёнка, рядом с которым нет взрослых



На прошлой неделе во дворе жилого дома на Снайперской улице прохожие заметили двоих малышей, на вид не старше трёх лет. Взрослых рядом не было...

## Закончилось удачно

Опрятные мальчики в футболках и модных джинсах сидели на скамейке. На вид одному из них можно было дать года три, второму и того меньше. Неравнодушные люди заподозрили неладное: дети могли убежать или потеряться! Поэтому решили передать их полицейским и сообщили об этом соседям по Интернету.

«Найдены дети на Снайперской. Отданы полиции», — написал аноним в районном сообществе сети «ВКонтакте», добавив фотографию детей.

Эта история закончилась благополучно. Как сообщила представитель пресс-службы УВД по ВАО, вскоре в полиции появилась мама малышей, и их отправили домой.

## Поссорился с родителями — собрался в поход!

В комментариях к посту в районной группе жители предположили, что мама отпустила детей гулять одних, потому что сама работает в том же дворе дворником или уборщицей. Значит, она была где-то рядом и наблюдала за сыновьями. Но это не значит, что посторонним не нужно было обращать на детей внимания.

— Если вы видите, что маленький ребёнок долго находится один, стоит за ним понаблюдать, — говорит Олеся Почтовая, начальник 2-го отделения отдела организации деятельности участковых и подразделений по делам несовершеннолетних УВД по ВАО. — Если вы понимаете, что взрослых рядом нет, а малыш



pixabay

явно младше школьного возраста, стоит обратиться в полицию.

Олеся Почтовая напоминает: важно, чтобы малыш знал, как его зовут, как зовут маму и папу и как им позвонить.

— Пару лет назад сотрудники полиции там же, в Вешняках, встретили на улице семилетнего мальчика с рюкзаком, — рассказывает Почтовая. — Сотрудники полиции стали спрашивать, куда он идёт, где родители. Мальчик объяснил, что поспорил с мамой и теперь собирается в поход. А к походу он подготовился серьёзно: в рюкзаке был термос, продукты... Его срочно достави-

ли в ОМВД, с мамой провели беседу и отпустили домой.

## Мама может не заметить, что ребёнок ушёл

— Детей, которых отпустили гулять одних, часто приходится искать, — говорит волонтёр поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт» из ВАО Юлия Артёмова, инструктор профилактики, старший поисковой группы. — Но не всегда речь идёт о ЧП.

— Ребёнок может уйти в гости и не предупредить, — уточняет Артёмова, — его ищут по улицам и больницам, а он сидит у сосе-

дей. Но бывает, что ребёнок уходит из дома сам, незаметно для родителей. Обычно такое случается в частных домах или на дачах.

Юлия Артёмова считает, что примерно до 12 лет ребёнка вообще лучше не отпускать на улицу одного, а если приходится это делать, надо установить на телефон или часы ребёнка программу с определением геолокации.

— Нужно договориться, чтобы ребёнок звонил вам на каждом этапе своего пути: вышел из школы, зашёл в подъезд, зашёл в квартиру, — советует поисковик, — тогда, если он потеряется, можно будет отследить, где это произошло. Ещё хорошо, если у ребёнка с собой будет несколько записок с домашним адресом и контактами родителей.

**Важно, чтобы малыш, оказавшийся один, знал, как зовут его самого, маму и папу и как им позвонить**

По словам Юлии Артёмовой, шанс найти пропавшего ребёнка выше, если родители сразу же обращаются в полицию и к волонтерам. Недавно удалось найти мальчика с особенностями развития, который заплутал и разминулся с бабушкой в Измайловском парке. А если, наоборот, вы увидели ребёнка без сопровождения взрослых, то здесь главное правило — не уводить его с места. Юлия Артёмова говорит, что лучше спросить у малыша телефон родителей и связаться с ними, а если он не знает их номера — стоит сразу позвонить в полицию.

Анна ЩЕРБИНИНА

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

**ЖИТЬ ЛЕГКО!**

- Единовременно до 5 000 000\* руб.
- Ежемесячно до 100 000\* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

**8 (495) 626-46-36**

**gstolica.ru**

\*рассчитывается индивидуально

ООО «Гильдия Столица»  
ОГРН 1147746917537

реклама 1681

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

**8 (495) 177-9707**

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

реклама 1886

BERNAFON Слышно даже тишину

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивид. вкладыши и внутриканальные аппараты

**АКЦИЯ до 15 июля**

**СКИДКА на новинки, -15%**  
серия Zerena

**www.sluh-center.ru**

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

реклама 1928

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!**

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

# Транспорт в Новогирееве: от конки до метро

**▶** Современный район Новогиреево вырос из одноимённого дачного посёлка, основанного предпринимателем Александром Торлецким в начале XX века. Горожане охотно приобретали здесь дачные участки: добраться из Новогиреева в Москву можно было на поезде за 20 минут.

Александр Торлецкий рекламировал свой дачный проект как «единственный благоустроенный подмосковный посёлок при собственной платформе». Действительно, посёлок располагался вблизи железной дороги, был обеспечен водоснабжением, электричеством, телефонной связью с Москвой. А для комфортного передвижения дачников Торлецкий проложил линию конной железной дороги — конки.

В начале XX века электрический трамвай потеснил вагоны на конной тяге в городе, но в дачном посёлке конка оставалась востребованным средством передвижения.

Маршрут конки начинался у железнодорожной платформы, далее вагон следовал по Гиреевскому проспекту — нынешний 5-й проспект Новогиреева — и сворачивал на Баронский (современный Союзный) проспект. На этом пе-



Платформа Новогиреево. 1908-1909 годы



Железнодорожная платформа Новогиреево



Макет конки в Музее наивного искусства



Строительство станции метро «Новогиреево». 1978-1979 годы

рекрёстке в те времена стоял домик с башенкой, известный как дача Вюрта, сейчас в бывшей даче открыт Музей наивного искусства, а на детской площадке при музее установлен стилизованный макет вагона конки в натуральную величину.

В советской Москве по району Новогиреево была проложена сеть автобусных, трамвайных и троллейбусных маршрутов, а в 1979 году в спальном районе пришло метро: был введён в эксплуатацию участок Калининской линии «Марксист-

ская» — «Новогиреево». Станция «Новогиреево» сооружена из сборных конструкций по типовому проекту, оформление путей стен посвящено отмечаемому тогда Международному году детей.

Евгений ЧЕСНОКОВ



Оформление станции метро «Новогиреево»

Евгений ЧЕСНОКОВ

## В столице в полтора раза выросло число доноров

В информационном центре Правительства Москвы прошла пресс-конференция, посвящённая Международному дню донора.

— За последние 10 лет общее число доноров крови в Москве увеличилось в 1,6 раза, а количество донаций почти в два раза, что позволило полностью обеспечить потребности медицинских организаций Москвы, — сообщила Ольга Майоро-

ва, главный врач Центра крови им. О.К.Гаврилова Департамента здравоохранения г. Москвы.

Причём большая часть московских доноров сдают кровь на безвозмездной основе. В основном это студенты, люди среднего возраста, чьи родственники перенесли операции.

Хотя запасы крови в столице есть, доноры требуются всегда.

— Спад наблюдается в январские праздни-

ки и летом, в сезон отпусков. Поэтому мы призываем всех подключаться к донорскому движению. Кровь одного донора может спасти трёх человек! Кроме того, донорство — это возможность следить за собственным здоровьем и получать ряд льгот, — отметила Ольга Майорова.

Адреса службы крови и другие нюансы донорства можно найти на сайтах: [yadonor.ru](http://yadonor.ru), [spkdzm.ru](http://spkdzm.ru).

Елизавета БОРЗЕНКО

ОБЪЕДИНЕНИЕ  
ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ  
ПРАКТИКУЮЩИХ

**АДВОКАТОВ  
И ЮРИСТОВ**

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!  
**8 (495) 136-76-26**

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**До конца июня всем пенсионерам и инвалидам по слуху — СКИДКИ!**

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
**8 (499) 769-51-29**  
**8 (499) 769-50-14**  
**8 (925) 477-20-47**

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Вагиз Хидиятуллин: Часто бываю у мамы в Сокольниках

Знаменитый игрок «Спартака» и сборной СССР о превратностях спортивной карьеры и жизни после футбола

Весной известному футболисту, в прошлом игроку «Спартака» и сборной СССР Вагизу Хидиятуллину исполнилось шестьдесят. Родной клуб в связи с этим событием пригласил юбиляра на свой стадион, где он сделал первый пас при переполненных трибунах в матче «Спартак» — «Зенит», и подарил ему памятную футбольную майку, которая сейчас в специальном оформлении висит у него в рабочем кабинете: Хидиятуллин №60...

## В футбол попал «за компанию»

— Красиво. Правда, в «Спартаке» вы играли под другим номером.

— Под четвёртым, как и положено на моей позиции. В сборной был и четвёртым, и третьим.

— Знаменитый «Спартак», сборная СССР... Думал ли об этом когда-то мальчишка, родившийся на Урале?

— Я всегда жил футболом. Помню 1972 год. Окончил 5-й класс, осенью собирался в 6-й. На лето я обычно уезжал в лагерь: давали путёвку. Мать

у меня работала в больнице, отец на шахте. И, когда в нашем городке закрыли шахты, мы переехали в Ростовскую область, отец там нашёл работу по специальности. Был проходчиком, как говорят, «на лопате». Шахтёры поймут, о чём я говорю. «На лопате» — самый тяжёлый и опасный труд. Это был город Новошахтинск, популярная музыка там играла через день...

Как-то возвращаюсь домой после очередной смены в лагере, встречаю своего друга. И он мне говорит: «Слушай, мне справка нужна, помоги сделать через свою маму». Я ему: «Что такое?» — «Да слышал по радио, что в Ростове-на-Дону открывается спортивный интернат по футболу. Попасть туда хочу». Я ему сразу: «Конечно, но только тогда я тоже с тобой...» Мать уговорил, она собрала все мои «регалии». Парень я был спортивный, школьных наград набралось много, чемпионом своей 28-й школы был, даже старшеклассников обгонял в легкоатлетическом многоборье.

— Мама жива?

— Да. Ей 87 лет. Живёт в Сокольниках. Бываю у

неё, конечно. Встречаемся — радуется. Татьяна Борисовна, а так — Талига Биктимировна. Раньше же записывали русскими именами...

## Переход в стан заклятого соперника

— Расскажите о переходе в ЦСКА. Этот клуб — старый соперник спартаковцев, болельщики из противоборствующих лагерей...

— В середине сезона в 1980-м Бесков меня вызвал и говорит: «Вагиз, ходят слухи, что тыходишь в ЦСКА. Так?» На тот момент я даже не предполагал, что в конце сезона это действительно произойдёт. Но тогда... Я ему отвечаю: «Константин Иванович, какой ЦСКА? Этого вообще не может быть!» Тем не менее наши отношения стали портиться. Ну и пришла та самая игра во Львове, конец сезона. У Бескова — день рождения, ему исполнилось 60 лет. Мы собрали деньги — 300 рублей, купили телевизор «Электроника». Бесков предупредил, что после игры мы все поужинаем, отметим день рождения. Но был один нюанс. Им нужна была только по-

беда... И вот за несколько минут до конца матча мяч попадает мне в плечо. Судья назначает пенальти, «Карпаты» забивают и побеждают 1:0. После игры Бесков злой, подарок не принимает, никакого шампанского, никаких поздравительных речей. Он был просто

У меня патлы до плеч. Командир полка, когда увидел, чуть с ума не сошёл

уверен, что мы эту игру действительно продали. Потом пошли слухи, что это я «сдал» игру, и так далее. И тогда я принял решение уйти из «Спартака». А до того момента ко мне в конце сезона уже приходили из киевского «Динамо», из ЦСКА. И в итоге я написал: хочу служить в рядах Советской армии. Меня забрали, я принял присягу.



ИТАР-ТАСС/Спорт-Экспресс

— Как игралось в ЦСКА?

— В ЦСКА выполнили все условия нашего приглашения, дали квартиру в доме на Фестивальной улице. Там и хоккеисты жили, и фигуристы... Два года отыграл в ЦСКА, должен был поехать на чемпионат мира 1982 года, но накануне в тренировочной игре столкнулся с Фёдором Черенковым и получил травму. Это уже позднее выяснилось, что я два года играл без крестообразной связки. Она порвалась, когда ещё за юношей играл. Когда врачи потом это поняли, то ужаснулись... Короче, остался без чемпионата мира. Сделал операцию, восстановился и говорю своему начальству: ребята,

везите меня назад в «Спартак», я два года у вас отслужил, хватит. А мне в ответ: а 25 лет не хочешь послужить? И предложили мне два пути: Прикарпатский военный округ или Северо-Кавказский. Спрашивают, откуда сам? Я говорю: из Ростова, давайте в Северо-Кавказский. Мне говорят «хорошо» и посылают в Карпаты, в противоположное направление. Опять тот самый Львов. Приезжаю, а там командующий округом, кстати очень любил футбол, сам играл. И в то время, когда я ещё учился в Ростове, он командовал Северо-Кавказским округом. Меня знал. Увидел во Львове и сразу обнимает: «О, Вагиз, будешь у нас играть!»

— Играл?

## Застройщик задержал сдачу дома

Возможно ли взыскать неустойку по договору участия в долевом строительстве при просрочке сдачи объекта?

Юрий Владимирович, Амурская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В случае, когда между гражданином и застройщиком заключён договор участия в долевом строительстве и со стороны застройщика возникают нарушения, застройщик должен будет уплатить участнику долевого строительства не-

устойку. Неустойка выплачивается тогда, когда есть нарушения по срокам передачи жилья или при нарушении согласованного с дольщиком срока устранения недостатков в объекте.

Застройщику направляется

претензия с расчётом неустойки и с требованиями о выплате в определённый срок. В случае отказа или бездействия со стороны застройщика гражданину необходимо обратиться в суд с иском о взыскании неустойки.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без обеда и выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233  
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
 «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POCHTA@  
NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@  
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

В ЧАС УТРАТЫ  
ЗВОНИ  
8 (495) 009-00-11

RITUAL.RU

— Да, целый год. А потом мне сделали встречу с Бесковым. И он спрашивает: что ты можешь сделать, чтобы уйти из армии? Я ему: вы должны мне помочь. Он согласился: пиши заявление, они тебя сошлют в часть. А из части мы тебя вытащим без труда. Послушал Бескова. Приношу заявление командиру. Тот с изменившимся цветом лица на углу бумаги пишет: отправить в 8-ю танковую армию города Новоград-Вольнский Житомирской области. Сразу подъезжает армейский «бобик». А у меня патлы до плеч. Командир полка, когда меня увидел, чуть с ума не сошёл. Читаю приказ: я командир мотострелкового взвода... Приходил на полигон, объезжал танки, стрелял. И так прошло девять месяцев. От Бескова — ничего. Тишина. Пишу заявление командиру: простите, я был не прав. Опять «бобик» — и назад. Начал усиленно тренироваться. И тут у меня опу-

хает нога. Сразу мысль: надо комиссоваться. Меня кладут в госпиталь и потом комиссуют из армии.

**Франция не такая, как в книжках**

— В 1986-м вы вернулись в «Спартак».

— Да. Потренировался и вернулся. Один из первых матчей был с киевским «Динамо». Я со штрафного забиваю гол, и мы побеждаем 1:0. Валерий Лобановский после той игры взял меня в сборную страны. В составе «Спартака» второй раз стал чемпионом СССР. И потом мне рассказывают, как у моего старого знакомого, командующего Прикарпатским округом, армейское начальство спросило: так ты кого комиссовал? (Смеётся).

— Затем был чемпионат Европы и приглашение во французский клуб «Тулуза»...

— Мы с ним играли на еврокубках. А потом сделали запрос на меня и взяли. С точки зрения «цена — качество» я им вполне подходил. Всё это оформлял Совинтерспорт. Официальная зарплата была 30 тысяч долларов в месяц. Государство забирало 29 тысяч. Я тогда ещё спра-

**Зарплата не должна была быть больше, чем у посла**

сил: почему только тысячу оставляете? Ответили: больше нашего посла получать нельзя. Это был 1988 год. Но в целом мне было интересно. Одно дело читать о Франции, другое дело там жить и работать. Поиграл там, затем дома — в «Динамо». Но травма всё-таки дала о себе знать,

я принял решение завершить футбольную карьеру.

— И позже мы услышали о футбольном профсоюзе, который возглавил Вагиз Хидиятуллин.

— Возникла такая идея. С ней тогда согласились многие ведущие тренеры страны. Но у нас в стране всё только начиналось. С нуля. Я полностью погрузился в эту тему. И тащил этот воз больше 20 лет. Два года назад историю с профсоюзом я завершил... Встретился с Маратом Кабаевым, президентом Международной ассоциации исламского бизнеса, который и основал эту организацию. В нашей ассоциации люди разных профессий. У Марата семья спортивная, его дочка — известная гимнастка Алина Кабаева. Я тоже человек спортивный. Так что мне поручили возглавить одно из многочисленных направлений в деятельности ассоциации — спортивное.

Александр ИВАНОВСКИЙ

**В Восточном Измайлове отметили 100-летие Героя Советского Союза Ивана Корогодина**



22 июня исполняется 100 лет со дня рождения Героя Советского Союза Ивана Ивановича Корогодина.

Родился он в Липецкой области. После окончания восьми классов работал учётчиком и бухгалтером. В 1939 году его призвали в армию и направили на обучение в Рижское пехотное училище. С июля 1941 года Корогодин на фронтах Великой Отечественной. В ноябре 1941-го под Старой Руссой получил тяжёлое ранение. После трёхмесячного лечения вернулся на фронт, участвовал в Курской битве. Особенно отличился в сражениях за Днепр.

— К этому времени отец уже командовал батальоном, — рассказывает дочь Ивана Ивановича, Лидия Ивановна. — В октябре 1943 года его батальон дважды форсировал Днепр. В ходе боёв уничтожил несколько сот солдат и офицеров противника. Бойцы захватили много пулемётов, миномётов, другой техники.

В июне 1944 года капитан Корогодин за мужество и героизм, проявленные в боях с немецкими захватчиками, был удостоен звания Героя Советского Союза. Награждён также орденами Красного Знамени, Александра Невского, Отечественной войны 1-й степени, двумя орденами Красной Звезды, медалями.

После войны Иван Иванович окончил Военную академию имени Фрунзе. Служил в танковых войсках. В 1974 году вышел в отставку в звании полковника. Работал проректором во Всесоюзном заочном юридическом институте. 26 февраля 2003 года Иван Иванович Корогодин скончался. Ветеран проживал на 16-й Парковой улице в доме 19, корп. 2. На этом доме установлена мемориальная доска. Экспозиция, посвящённая Корогодину, размещена в музее Московского среднего специального училища олимпийского резерва №1.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Вагиз Хидиятуллин рвётся к воротам французской «Тулузы». 1986 год

Сергей Гунев/РИА Новости

**«Московские сезоны-2019»**

«Московская Масленица»



с 1 по 10 марта

День России

«Крымская весна»



с 16 по 18 марта

«Цветочный джем»

«Пасхальный дар»



с 25 апреля по 5 мая

День города

«Московская весна а сарпелла»



с 1 по 12 мая

«Золотая осень»

«Рыбная неделя в Москве»



с 24 мая по 2 июня

День народного единства

«Времена и эпохи»

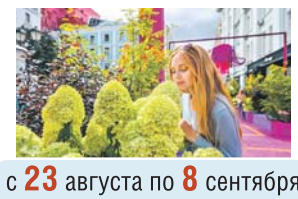


с 7 по 16 июня

«Путешествие в Рождество»



12 июня



с 23 августа по 8 сентября



с 7 по 8 сентября



с 4 по 13 октября



с 2 по 4 ноября



с 13 декабря 2019 г. по 12 января 2020 г.

## АФИША

## Танцы в Терлецкой дубраве

В зоне отдыха «Терлецкая дубрава» начались бесплатные танцевальные уроки. Бачату можно освоить по понедельникам и вторникам с 13.00. На восточные танцы жителей ждут с 15.00 по понедельникам и вторникам, а также с 14.00 в воскресенье. В среду и субботу с 14.00, а по воскресеньям с 12.00 можно научиться зумбе. А в пятницу с 11.00 проводятся мастер-классы по латиноамериканским танцам. Занятия проходят в спортивном павильоне или перед ним — на главной площади парка, около памятника ямщику. Вход свободный.

## В Преображенском научат делать kamiшибай

Создать свой переносной мини-театр из картона можно будет 27 июня в 13.00 на мастер-классе в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Это японское искусство kamiшибай, что переводится как «бумажная драма». Участники узнают технику создания картонного театра и нарисуют свои истории. Считается, что такие театры, которые японцы возили с собой на велосипедах, стали прародителями комиксов манга. Участие бесплатное при обязательной регистрации на сайте [www.rgbu.ru](http://www.rgbu.ru).

## В Вешняках набирают артистов

Культурный центр в Вешняках (ул. Вешняковская, 12) проводит отбор артистов для арт-резиденции. Это площадка, где можно репетировать, устраивать концерты и спектакли, а центр поможет их организовать и собрать зрителей. Чтобы подать заявку, нужно прислать краткий рассказ о себе, а также свои аудио— или видеозаписи на электронную почту [naveshnyakovskoy@gmail.com](mailto:naveshnyakovskoy@gmail.com). Справки по тел. (495) 375-9904.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

# В средневековой Европе играли в крестики-нолики

## В Восточном пройдёт выставка «Мир игрушки»

Посмотреть на уникальные настольные игры и игрушки — реплики и подлинники из частных коллекций — можно будет 28 и 29 июня с 16.00 до 19.00 в арт-кластере «Восток» (ул. Западная, 1). И не только посмотреть, но и поиграть в них.

## Астрагалы — аналог игры в бабки

— Наша выставка интерактивная, — говорит специалист по культурной работе «Востока» Пётр Ершов. — Самые «древние» экспонаты — реплики игр Античности, это I-II тысячелетия до нашей эры. Вот, например, астрагалы — в эту игру играли древние греки и римляне. Это аналог нашей игры в бабки: использовались кости животных. Начиная с раннего Средневековья,



На выставке можно будет ознакомиться со старинными игрушками и играми

Александр Кошубей

## Посетители узнают, как устроен «волшебный фонарь»

вся Европа играла в мюлле. Это логическая игра, предок крестики-ноликов. Одно из первых опи-

саний её правил датируется XIII веком.

Во все эти игры и в другие можно не только поиграть, но и узнать, у какого сословия та или иная игра была популярна и почему.

## Итальянское лото — почти как наше

А вот в фидхелл — древнюю игру, напоминающую шахматы, — ирланд-

цы играют и по сей день. Итальянское лото почти такое же, как наше, только фишки с цифрами хранятся не в мешочке, а в корзинке. Английский спринг-рингс и наш, российский, кольцеброс — братья-близнецы.

Также посетители выставки смогут попробовать свои силы в решении различных головоломок, увидеть старинное устройство для просмотра изображений на плёнке, или диапозитивов, и даже узнают, как устроен американский «волшебный фонарь» — дедушка всех современных проекторов, устройство для просмотра изображений на стене или на экране.

Алексей ТУМАНОВ

Вход свободный, обязательна регистрация на сайте [vk.com/zapadnaya1](http://vk.com/zapadnaya1)

## День Гарри Поттера отметят на Свободном

Культурный центр «МосАРТ» (Свободный просп., 19) приглашает всех желающих на День Гарри Поттера. Он пройдёт 30 июня.

В этот день в 1997 году вышла первая книга культовой серии Джоан Роулинг «Гарри Поттер и философский камень».

— В 12.00 всех детей от шести лет, которые мечтают учиться в школе волшебства, мы приглашаем на наш спецкурс по поступлению в Хогвартс,

— рассказали в пресс-службе центра. — Их ждёт мастер-класс по зельеварению. Ещё мы научим их противостоять заклинаниям и управлять волшебной палочкой. Ну а потом все вместе сыграем в магические шахматы и в знаменитую игру квиддич.

В 18.00 подростков старше 16 лет ждёт викторина-путешествие по вселенной Гарри Поттера. Вы перечитывали книги, смотрели все филь-

мы о мальчике-волшебнике несколько раз? Хотите проверить, всё ли вы знаете о нём? Команда «МосАРТа» подготовила каверзные вопросы о Гарри Поттере и его друзьях, о Министерстве магии и о многом другом.

Алексей ТУМАНОВ

Мероприятие бесплатное, но количество мест ограничено, так что необходимо успеть пройти регистрацию на сайте [mosartcentre.ru](http://mosartcentre.ru) в разделе «Афиша»



Юных поклонников Гарри Поттера научат варить магическое зелье

Агентство «Москва»

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРОСЕЙКА, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

13.08.2019-25.08.2019  
«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»: МОСКВА - УГЛИЧ - КИЖИ - О. СОЛОВКИ (3 дня) - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА от 59 280 р.

26.08.2019-08.09.2019  
«РУССКИЙ СЕВЕР»: МОСКВА - УГЛИЧ - КИЖИ - О. СОЛОВКИ (2 дня) - АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) - СЕВЕРОВИНСК - МЫШКИН - МОСКВА от 49 245 р.

09.09.2019-20.09.2019 от 49 245 р.  
«О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЕТРОЗАВОДСК - КИЖИ - О. ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - СТАРАЯ ЛАДОГА - МЫШКИН - МОСКВА от 39 990 р.

«КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА»: МОСКВА (жд или авиа) - КАЛИНИНГРАД - БАЛТИЙСК (КРЕПОСТЬ ПИЛЛАУ) - ПОС. ЯНТАРНЫЙ (ЯНТАРНЫЙ КОМБИНАТ) - ПОС. ПЕСНОЕ (КУРШСКАЯ КОСА - ДЮНА ЗФФ)

- ПОС. РЫБАЧИЙ - НЕМАН (МУЗЕЙ-ГОРОД О НАПОЛЕОНЕ И ТИЛЬЗИТСКОМ МИРЕ, ЗАМОК РАГНИТ) - ЧЕРНЯХОВСК - ГУСЕВ (ЗАМОК ИНСТЕРБУРГ) - ПОЛЕССК - ГВАРДЕЙСК (ЗАМКИ) - МОСКВА от 01.07.2019-18.07.2019 от 36 432 р.

«СТРЕМИТСЯ К КАПИТО РЕКА»: МОСКВА (СРВ) - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - БАЛАКОВО - АСТРАХАНЬ - ВОЛГОГРАД - КАЗАНЬ - СВЯЖСК - МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО) - КАЛАЗИН - МОСКВА от 18.07.2019-09.08.2019 от 46 552 р.

«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»: МОСКВА - МЫШКИН - КОСТРОМА - ПЛЁС - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ИЛЬЁВКА (ЗЛИСТА - СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) - РОСТОВ-НА-ДОНУ - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - САМАРА - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г. WWW.FLOTTRUSICH.RU

1663

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОПР 1197746014938

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ БЫЕЗД БЕСПЛАТНО**  
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**8-499-649-87-92**

**ПРОПАЖИ**

- Утерянный вкладыш к диплому ИТ №431140 Ефремовского химико-технологического техникума на имя Андриановой Любови Сергеевны считать недействительным.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ**  
 Договоров ренты  
 Договоров на оказание юридических услуг  
 Договоров с МФО, КПК  
 Договоров со страховыми компаниями  
 звонок бесплатный  
**8 800 505-6795**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

**КУПИМ ДОРОГО**  
 СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ до 150 000 руб.  
 жёлтые, непрозрачные ферма: шар, овал.  
**8 (929) 216-44-24**

- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Антиквариат, статуэтки, значки, многое другое куплю. Т. 8-926-403-4970
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

**РАБОТА**

- Активным пенсионерам. Т. 8-963-995-9878
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Подработка. Т. 8-926-784-2534
- Работа. Т. 8-903-231-8161
- Работник склада в интернет-магазин, Перово. Оформление по ТК. З/п от 40 000 р. Т.: 8-929-670-0068, 8 (495) 748-0325 (с 9 до 18)
- Требуется работники магазина и склада. З/п сразу! Т. 8 (499) 649-3482
- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

**РАЗНОЕ**

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- АвтоГрузоперевозки. Т. 8 (495) 011-2545
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742
- Переезд. Недорого. Т. 8-967-034-5430
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- «Дом-Сервис». Ремонт квартир, все виды работ. Т. 8-901-338-3174
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8(495)995-50-59**  
 Обивка дверей

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Реставрация ванн наливным акрилом. Т. 8-903-578-2277

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
 КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**www.balkona.ru**  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**8-495-543-53-97**  
**8-495-961-39-25**

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-916-518-7939

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
 ОТДЕЛКА, КРЕПИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
**www.int-okna.ru**

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
**ДВЕРИ**  
 СКИДКА 15%  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
 замер + доставка - бесплатно  
**www.zakaz-dverej.ru**  
 Щелковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт  
**8(495) 151-22-27**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
**ВНИМАНИЕ! Акция!**  
 Только до 30 июня москитная сетка В ПОДАРОК!  
 Подробности по тел.  
**8 (495) 532-71-98**

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ОТ 3500 Р  
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66**

ООО «Дом ремонта»  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 САУЗЛОВ ЛОДЖИЙ  
 УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ  
**ОКНА**  
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 КОНДИЦИОНЕРЫ  
 МЕЛКИЙ БЫТОВОЙ РЕМОНТ  
**8 (495) 969-10-17**  
 ОГРН 1197746269819

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»  
 по тел. **8 (499) 206-8382**  
**shop@zbulvar.ru**

**В Соколиной Горе расскажут о профилактике и лечении наркозависимости**

26 июня, в Международный день борьбы с наркоманией, в филиале №4 Московского научно-практического центра наркологии (ул. Щербаковская, 57/20, стр. 1, район Соколиная Гора) состоится день открытых дверей.

По информации зав. филиалом Сергея Полятыкина, все совершеннолетние горожане смогут анонимно получить консультацию врача-нарколога. При необходимости, с согласия пациента, будет назначено комплексное лечение.

— Московский научно-практический центр наркологии располагает полной линейкой методов оказания помощи наркозависимым людям. Это амбулаторное и стационарное лечение, а также загородный центр в Ступине, где проводит-

ся длительная реабилитация в санаторных условиях, — рассказал Полятыкин. День открытых дверей продлится с 9.00 до 17.00. На входе пришедшим необходимо обратиться в регистратуру.  
 Оксана МАСТЮГИНА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**  
**ПИШИТЕ НАМ:**  
**ROSNTA@NEWSVOSTOK.RU,**  
**REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**  
**ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?** ГБУ РИТУАЛ  
 Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия**

**Рекомендованный порядок действий:**  
**Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-5-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

**Если горе случилось в больнице:**

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-5-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Что не рекомендуется делать:**

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис». ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



## В кремле можно сыграть свадьбу

Этот снимок прислала на конкурс наша читательница Егана Королёва. На снимке запечатлён памятный день в её жизни — свадьба.

«Мы очень любим наш округ, муж вырос в районе Новогиреево, а я живу здесь уже около 10 лет, — сообщила она в сопроводительном письме. — Конечно, когда речь зашла о свадьбе, сомнений не было: будем организовывать только на территории Измайловского кремля. Все гости были в восторге, особенно те, кто впервые оказался здесь (да-да, и среди москвичей такие есть). А какой Дворец бракосочетаний на территории — кажется, будто в сказке оказался!»

И то правда: не каждый житель столицы знает о существовании Измайловского кремля. Но таковых благодаря линии МЦК, которая прошла рядом с этим «карамельным» городком, становится всё меньше.

Конечно, кремль не настоящий, это скорее раз-



Измайловский кремль построили на месте царского острога

Из семейного архива

влекательно-познавательный центр, построенный уже в наши дни, до и после миллениума.

Но расположен он на месте настоящего царского острога. До сих пор сохранились здесь истори-

ческие постройки XVII века: передние и задние ворота Государева двора, совмещённые с боковыми флигелями. И Мостовая башня сохранилась, а также некоторые служебные и хозяйственные помещения. В общем, прикоснуться есть к чему.

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знакомых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знаковых местах, у известных памятников и не очень известных домов, на фестивалях и во время дворовых праздников. Присылайте свои фото по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с припиской «На фотоконкурс».

Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года.

Ваш «ВО»



### ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ

## Как совместить пост с отпуском

С 24 июня у православных начинается Петров пост. Называется он так потому, что завершается 12 июля, в день памяти апостолов Петра и Павла. Отсюда же и его второе, неофициальное название — апостольский. Но брать с апостолов пример именно в эту пору не так просто. Как выдержать постные правила в разгар лета и сезон отпусков — вопрос, который волнует многих. Ведь во время отдыха хочется больше развлечений, лакомств — а тут довольно строгие ограничения. Что делать?

Есть, конечно, у отпусковников некоторое основание для поправки в исполнении постных правил. Известно, что для тех, кто находится в дороге, пост может быть ослаблен. Ну а пребывание в отпуске вполне можно считать дорожной жизнью. Не дома же и не в служебном офисе проводят, как правило, люди свои отпускные дни. Правда, послабления для путешествующих устанавливаются не автоматически, они вовсе не означают полной отмены поста. Считается, что обговорить условия постной жизни в отпуске нужно с духовником или же со священником. Он и должен дать благословение на то, какой именно режим времяпрепровождения и питания приемлем для отпусковника. Обычно священники напоминают, что никакие послабления



«Апостолы Пётр и Павел» — это полотно Эль Греко хранится в Эрмитаже

не должны означать разрешения на грех и порок, что без определённых самоограничений пост всё-таки невозможен.

К тому же нынешние дорожные трудности весьма относительны. Это совсем не те проблемы, с которыми сталкивались апостолы в своих миссионерских путешествиях. Сейчас уровень комфорта для туристов и отдыхающих таков, что от домашних условий отличий не много. При этом есть немало примеров, когда верующие люди соблюдали постные правила в куда более суровых обстоятельствах. Знаменитый святой XX века Афанасий (Сахаров), например, призываясь, что за 30 лишним лет заключения в тюрьмах и лагерях лишь трижды нарушал устав о постной пище.

Но это, конечно, святой человек, хотя и его пример поучителен. А посоветоваться со священником о «постном» отпуске всё-таки стоит.

## В Измайлове сфотографировали редкого дрозда

Дрозда-белобровика — представителя редкого для мегаполиса вида — сфотографировал в Измайловском лесопарке фотограф-натуралист Георгий Ковалёв. Редкой эта птица считается ещё с XIX века.

— Этот вид дрозда попадает в объектив московских фотографов достаточно редко. В отличие от своих собратьев по виду белобровик очень скрытный, — рассказывает эколог Анастасия Зайцева. — Однако теперь

с уверенностью можно сказать, что в Измайловском лесопарке обитают все четыре вида дроздов: рябинник, певчий, чёрный и белобровый.

Примечательно, что в последние годы часть дроздов остаётся зимовать в Москве, держась в промзонах, возле тепло трасс, превращаясь фактически в так называемых фоновых птиц, столь же привычных для человека, как голубь, воробей или ворона.

Алексей ТУМАНОВ



Дрозд-белобровик считается редкой птицей с XIX века

Георгий Ковалёв

### ЖИВОЙ УГОЛОК

### АНЕКДОТЫ



К удивлению компании Avon, самым популярным ответом на вопрос «Каким мылом вы пользуетесь?» оказался Gmail.

Дочка — ей семь лет, наказана — спрашивает из угла:

— Мам, тебе не кажется, что ты меня как-то неправильно наказываешь? — Нет!

— А зря! Вот стоит ребёнок в углу и плохо думает о родителях. Тебе это надо?

Спорить с женщиной — всё равно что читать лицензионное соглашение. В конце концов ты всё проматываешь и нажимаешь кнопку «Я согласен».

— Светка, что ты замужу никак не выйдешь?

— Ой, Ленка, я тут недавно дала объявление: «Ищу

верного спутника жизни», так мне только из собачьего питомника позвонили.

Один предприниматель интересуется у другого:

— Как тебе удалось добиться того, что твои сотрудники никогда не опаздывают?

— Очень просто: у меня работают 30 человек, а мест для парковки всего 20.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№24 (305) ИЮНЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №1785. Подписано в печать 19.06.2019 г. Выход в свет — 21.06.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+