

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 28 (309)

ИЮЛЬ
2019

WWW.NEWSVOSTOK.RU

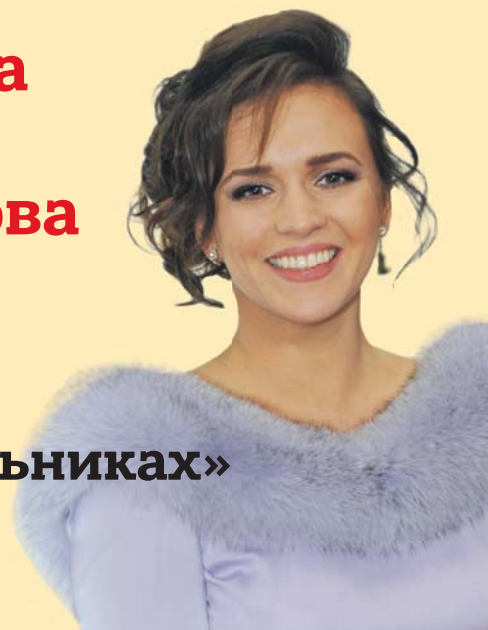
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

**Актриса
Янина
Мелехова**
училась
играть
в футбол
в «Сокольниках»

стр. 12



Патриарх Кирилл освятил храм на Вешняковской

стр. 2



В спальных
районах
станет
больше
рабочих мест
стр. 5

«Мой район»:
как изменится
Богородское
стр. 7



В поездку
по России
не забудьте
взять
полис ОМС
стр. 8



Патриарх Кирилл освятил храм на Вешняковской

▶ Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил чин Великого освящения храма в честь святого праведного Алексея Московского (Мечёва) в Вешняках. Божественная литургия прошла 12 июля — в День святых первоверховных апостолов Петра и Павла. В честь праздника патриарх передал в дар храму икону с ликами этих святых, а всем прихожанам подарил иконы Алексея Московского.

— Сегодня мы освятили храм, который начали возводить одним из первых по программе строительства московских храмов. Были трудности, но все они были преодолены

усилиями людей, которые несут ответственность за строительство храма и существование прихода, и всех тех, кто стал нашими прихожанами. Пусть этот пример поможет вам выработать навык постоянного активного участия в церковной жизни, — напутствовал патриарх.

В свою очередь настоятель церкви иерей Виктор Мальшаков подарил Святейшему икону праведного Алексея, написанную одной из прихожанок.

В торжествах по случаю освящения храма принял участие префект Восточного округа Николай Алешин.

В завершение патриарх вручил награды Русской православной церк-

ви тем, кто оказал большую помощь в возведении храма. Среди них — заместитель префекта ВАО Антон Степаненко, удостоенный медали ордена Преподобного Серафима Саровского. А первый заместитель главы управы района Вешняки Александр Котаев и советник префектуры ВАО Олег Зайцев получили патриаршие грамоты.

Первый в России храм в честь знаменитого мо-

сковского старца и пастыря Алексея Мечёва на Вешняковской улице вмещает более 300 человек. Резной четырёхъярусный иконостас выполнен в традициях XVII века. В приходе действуют воскресная школа и паломническая служба, проводятся библейские беседы и занятия хором пением, развиваются просветительские и социальные проекты.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Патриарх вручил награды тем, кто оказал большую помощь в возведении храма



Это первый в России храм в честь знаменитого московского старца и пастыря Алексея Мечёва

Денис Афанасьев

Здание пожарной части на улице Хромова готовят к реставрации



Собственник здания сейчас разрабатывает реставрационный проект

Артур Новосильцев

Начались восстановительные работы в историческом здании пожарной части на ул. Хромова, 40. Проект реставрации обязательно согласуют с Департаментом культурного наследия г. Москвы, поскольку здание официально признано памятником архитектуры, сообщил глава ведомства Алексей Емельянов.

Руководитель ведомства пояснил, что в 2016 году в здании произошёл пожар. В результате сильно пострадала деревянная часть памятника, и бывшую пожарную часть признали аварийной постройкой.

— Здание — уникальный образец исторической застройки села Черкизова, сохранившийся до нашего времени. В насто-

ящий момент собственник в соответствии с предписаниями департамента приступил к спасению памятника и уже начал разработку реставрационного проекта, — сказал Алексей Емельянов.

Рабочие уже укрепили несущие стены и возвели над частью постройки временную крышу. Произведены тщательные обмеры здания. На 2-м этаже все точки, где срубили обгоревшие фрагменты, пронумеровали, чтобы специалисты не ошиблись при разработке проекта. Здание очистили от мусора и подготовили к реконструкции. Работы планируют завершить к 2021 году.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

На участке «Богородское» — «Бульвар Рокоссовского» временно перестанут ходить трамваи

С 21 июля начинается капитальный ремонт более 2 км трамвайных путей на Ивантеевской улице. По этой причине движение трамваев от остановки «Богородское» до метро «Бульвар Рокоссовского» закрыто — маршруты №2 и №29 временно отменяют.

До окончания ремонта организован временный автобусный маршрут №04 — автобусы будут курсировать по

трассе отменённых трамваев со всеми остановками.

Кроме того, от станции «Бульвар Рокоссовского» до метро «Преображенская площадь» продолжит ходить автобус №80.

Трамваи №4, 7 и 46 будут временно курсировать от своих конечных точек только до остановки «Богородское».

В ходе капитального ремонта трамвайных путей на

Ивантеевской заменят контактную сеть, уложат верхнее покрытие из железобетонных плит, проведут работы по снижению шума и вибрации, обустроят четыре новые остановочные платформы, адаптированные для маломобильных жителей. Ремонт планируется завершить в сентябре.

Мария КАЛУГИНА



Команда Московского политеха завоевала золото «Солнечной регаты»

Лодка на солнечных батареях «Огонь», разработанная и сконструированная командой Manta Ray Московского политеха (ул. Б.Семёновская, 38), принесла своим создателям золото в регате, прошедшей в Казани.

В скорости, манёвренности и надёжности уникальных экологических лодок на солнечных батареях соревновались 45 команд из 26 регионов страны.

Команду Московского политеха представляли Илья Томилов, Иван Бабич, Даниил Перунов, Валентина Каплина, Сергей Тучак, Артём Горновский.

— Лодка «Огонь» поначалу получилась слишком тяжёлой. Мы её доработали, заменив кислотные аккумуляторы на литиевые. Облегчили и сам корпус. За счёт это-



Очень скоро команда Политеха поедет защищать честь России на международной регате в Германию

Лодка «Огонь» развивает скорость 15 километров в час

го лодка стала развивать скорость около 15 километров в час, что и привело к победе, — расска-

зал участник Manta Ray Илья Томилов.

Московский политех включился в «Солнеч-

ную регату» — международный турнир по инжинирингу, направленный на развитие возобновляемых источников энергии, — в 2015 году.

— Наша мечта — лёгкая углепластиковая лодка на подводных крыльях, способная не только кон-

курировать, но и уверенно побеждать сильных зарубежных соперников, — поделился Томилов.

Впереди у Manta Ray международный этап соревнований, который пройдёт в немецком городе Вильдау.

Оксана МАСТЮГИНА

Из личного архива Валентины Каплиной

В парках округа помогут найти дом собакам из приютов

В 13 парках Москвы открылись фотовыставки с необычным названием «Пойдём домой?». Они познакомят москвичей с собаками из приютов, которые ищут новых хозяев. В Восточном округе интерактивные стенды разместились на Каштановой аллее Измайловского парка и на главной аллее Перовского парка, рядом со входом с Кусковской улицы.

— Каждое изображение четвероного друга с указанием клички и возраста пронумеровано QR-кодом — поднесите камеру телефона к чёрно-белому квадратику, чтобы узнать исто-

рию животного и информацию о том, как забрать его домой, — рассказали в пресс-службе Перовского парка.

Каждый хозяин, решивший взять питомца, получит в подарок запас корма на месяц. А фотографию счастливой собаки, нашедшей новую семью, сменит надпись «Ушёл домой». Продлится акция до 4 августа.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Приют «Зов предков»: Московская обл., Одинцовский район, 30 км от МКАД по Можайскому шоссе. Волонтер по устройству собак Виктория Желонко, тел. 8-903-588-8672



Организаторы акции надеются, что надписи на стендах будут меняться быстро

Пресс-служба Перовского парка

Завод по производству лифтов в Гольянове построит себе ещё один цех

Компания «Московское электрооборудование и лифты» получила разрешение построить на 2-м Иртышском проезде новое производственное здание. Об этом сообщил заместитель мэра по экономической политике Владимир Ефимов.

В новом цехе будут собирать современные лифты, подъёмники и оборудование для трансформаторных подстанций под маркой «МЭЛ», создадут 85 новых рабочих мест.

«Московское электрооборудование и лифты» — одно из крупных электротехнических предприятий столицы. Его цеха расположены в промышленной зоне района Гольяново. Изделия завода установлены в храме Христа Спасителя, в Третьяковской галерее, в аэропорту Внуково, в ледовом комплексе в Крылатском.

Олег ДАНИЛОВ

Молодые семёновцы присягнули на верность Родине

Новобранцы 1-го отдельного стрелкового Семёновского полка приняли присягу на Поклонной горе. В торжественной церемонии приняли участие представители Добровольного общества содействия армии, авиации и флоту России, ветераны полка, а также родные и друзья молодых солдат.

— Принятие присяги — это значимое мероприятие, особенно в жизни солдат и сержантов. С этого момента они становятся взрослыми мужчинами. Раньше — просто мальчишки, а теперь, после клятвы верности Отчизне, превращаются в защитников Родины, принимая соответствующие обязательства, — сказал Герой Российской Федерации Геворк Исаханян.

1-й отдельный стрелковый Семёновский полк дислоцируется в Москве. Его бойцы охраняют особо важные объекты в городе и области.

Мероприятие прошло при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Игорь СИБИРЯКОВ



Церемония состоялась на Поклонной горе

Арина Вакулина

Новый телецентр появится в Сокольниках

Городская Градостроительно-земельная комиссия приняла решение разрешить творческому объединению «Красная Звезда» реконструировать здание на территории промзоны в Восточном округе. Об этом сообщила председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова.

Она пояснила, что речь идёт об участке между Третьим транспортным кольцом, проектируемым проездом №3898 и полосой отвода Московской железной дороги. Сейчас здесь расположены заброшенные административные корпуса.

— На участке возведут новый корпус и реконструируют существующее административное здание. Всего отремонтируют 75,5 тысячи квадратных метров площади, — сказала Анастасия Пятова.

Она отметила, что в зданиях разместится теле-студия. После окончания ремонта здесь будут работать более 1500 человек.

ТО «Красная Звезда» — управляющая компания, принадлежащая Министерству обороны РФ. Она владеет телекомпанией «Звезда», киностудией, одноимённым радио и выпускает ряд газет для вооружённых сил.

Евгений БАКИН

Дорога до Казани доведёт

Новый участок СВХ проложат через промзону «Руднёво»



Новый участок станет продолжением Косинской эстакады

stor1.mos.ru

Северо-Восточную хорду решили продлить до границы с Московской областью. Такое решение приняла городская Градостроительно-земельная комиссия под руководством мэра Москвы Сергея Собянина.

Восточные ворота столицы

Проект предусматривает, что шестиполосный участок хорды длиной 2,7 км соединит Косинское шоссе с крупной федеральной автодорогой Москва — Нижний Новгород — Казань. Трасса пройдёт по незастроенным территориям районов Косино-Ухтомский и Некрасовка (ЮВАО).

У метро «Лухмановская» планируется построить один из самых больших городских автовокзалов

На новой автомобильной дороге решено построить три эстакады. Одна появится на пересечении с Лухмановской улицей, вторая — на стыке с Покровской, а третья — в том месте, где участок хорды пересекает проектируемый проезд №6656А. Также для прокладки новой автомобильной дороги построят мост через реку Пехорку.

Часть дороги пройдёт через городскую промышленную зону «Руднёво». Здесь оборудуют отстойно-разворотную площадку для городских автобусов.

Автовокзал построят у метро «Лухмановская»

Продление Северо-Восточной хорды до границы Под-

московья позволит в полной мере использовать возможности нового транспортно-пересадочного узла, который строится сейчас около станции метро «Лухмановская» в районе Косино-Ухтомский.

Именно здесь власти столицы планируют построить один из самых больших городских автовокзалов.

В перспективе соединение хорды и междугородной магистрали упростит жизнь московских автомобилистов. Например, при движении с Севера, Северо-Запада или Северо-Востока столицы они смогут, не выезжая на МКАД и Третье транспортное кольцо, миновать центр города и спокойно выезжать на междугородную трассу.

Транзитных машин станет меньше

Северо-Восточная хорда — это магистраль, которая свяжет три округа столицы: Север, Восток и Юго-Восток. Дорога пройдёт от новой трассы М-11 Москва — Санкт-Петербург до Косинской эстакады на МКАД и соединит Измайловское, Щёлковское, Дмитровское, Алтуфьевское и Открытое шоссе.

С запуском хорды снизится нагрузка на дороги в центре города, МКАД и Третье транспортное кольцо. Благодаря тому, что машины поедут фактически по прямой, транзитный транспорт перестанет заезжать на территорию районов Богородское и Сокольники.

Андрей ТОМЦЕВ

В новых домах проведут исследование качества строительных материалов

До конца этого года в многоэтажках, возводимых по программе реновации, проведут 4 тысячи испытаний отделочных материалов и строительных конструкций. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил директор Центра экспертиз Виктор Егоров.

— Будет тщательно проверено качество выполненных отделочных работ и применённых матери-

алов на соответствие санитарно-эпидемиологическим, противопожарным и радиационным требованиям, — сказал он.

Также будет проверяться качество воздуха в жилых помещениях на наличие загрязняющих веществ, замерят даже скорость циркуляции воздуха в квартирах. Специалисты исследуют качество воды, проверят и используемое при отделке электрооборудование.

По словам директора Центра экспертиз, при необходимости проведут даже огневые испытания на плитке, ламинате и других отделочных материалах, которые используются при строительстве домов по программе реновации.

Всего в этом году специалисты Мосгосстройнадзора провели 5,5 тысячи проверок качества материалов, применяемых на стройках города.

Иван ЮЖНЫЙ

В Москве открылась летняя школа «Киберлето»

В Москве открылась первая летняя компьютерная школа «Киберлето», её первую смену уже посетили около 50 человек. Об этом сообщил заместитель директора Центра патриотического воспитания и школьного спорта Александр Добряков на пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— Для московских школьников 12-16 лет запущено пять смен, которые стартовали 1 июля и пройдут до 2 августа. Программа обучения рассчитана на семь дней. За это время школьников научат разрабатывать 3D-персонажей и виртуальные миры,

объяснят принцип написания компьютерных программ, — сказал он.

В «Киберлете» ребятам ждут мастер-классы от действующего чемпиона России по танцевальной компьютерной игре Just Dance Даниила Попова, квесты и кибертурниры.

Также Добряков сообщил, что для десятиклассников в новом учебном году на базе Центра патриотического воспитания и школьного спорта откроют первую общеобразовательную школу с киберклассами. Отбор будет проводиться на основе аттестатов за девять классов.

Оксана МАСТЮГИНА

Записаться в «Киберлето» можно на сайте mos.ru

В спальнях районах станет больше рабочих мест

Правительство поддержит льготами строительство офисов и предприятий за пределами центра города

Москвичам будет проще найти работу в том районе, где они живут. О том, как этого добиться, написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Победить маятниковую миграцию

Мэр отметил, что каждый день миллионы горожан вынуждены отправляться в долгий путь до своей работы, а затем — обратно. Такое ежедневное перемещение по городу урбанисты называют маятниковой миграцией.

— Это проблема многих мегаполисов мира. Но в Москве она достигала запредельных масштабов. Ещё несколько лет назад порядка 3,5 миллиона человек ежедневно по утрам устремлялись в центр. А вечером этот поток людей и машин шёл в обратном направлении, — отметил Собянин.

По словам мэра, сейчас ситуация начала постепенно меняться в лучшую сторону. Если в 2010 году 43% рабочих мест находилось в центре Москвы, то сегодня их доля сократилась до 35%.

Такого результата удалось достичь благодаря тому, что в старых промышленных зонах и в Новой Москве предприниматели стали создавать новые, современные производства. А если бизнесмен создаёт новые рабочие места, он платит меньше налогов. Власти столицы поддерживали и будут поддерживать эту инициативу.

Только для инвесторов в коммерческую недвижимость

— Тем не менее дефицит рабочих мест за пределами Третьего транспортного кольца по-прежнему ощущается достаточно сильно. Мы решили сделать следующий шаг: ввести финансовые льготы для инвесторов, создающих места приложения труда за пределами центра, — сообщил столичный градоначальник.

Он напомнил, что уже много лет в Москве застройщики в первый год строительства или реконструкции здания вносят в бюджет дополнительный повышенный платёж за земельный участок. Его размер зависит от плотности застройки и составля-



Новая льгота должна стать стимулом к развитию бизнеса

Новая мера приведёт к развитию районной инфраструктуры

ет от 5 до 80% кадастровой стоимости. По словам мэра, правительство города приняло решение отменить для некоторых компаний этот платёж.

Льгота коснётся тех строительных предприятий, которые возводят за

пределами ТТК коммерческую недвижимость, то есть здания и сооружения, где впоследствии можно будет создать новые рабочие места. При строительстве жилья и апартаментов данная льгота применяться не будет.

Улучшить транспортную ситуацию

По словам Собянина, пользу от введения новой льготы получат и жители, и предприниматели, и городской бюджет. Прежде всего: экономисты прогнозируют, что сокращение налоговой нагрузки снизит цену строительства или реконструкции производственных объектов как минимум на 8%. Станет выгоднее строить офисы и производства — появятся новые рабочие места, а значит, сократится маятниковая миграция.

— Сокращение маятниковой миграции улучшит транспортную ситуацию и экологию. Меньше машин на дорогах — меньше выбросов в атмосферу, — напомнил Сергей Собянин.

Он подчеркнул, что городская казна от новой льготы ничего не потеряет. Не полученные на старте проекта средства вернутся сторицей за счёт роста инвестиций в строительство, а также за счёт налогов, поступивших от бизнеса, который будет работать в новых офисах и магазинах.

— А главный выигрыш получат москвичи, которые смогут устроиться на работу поближе к дому. Даже 20 минут ежедневной экономии на дороге за год превращаются в три дня, которые можно использовать с гораздо большей пользой, — отметил мэр.

Недостроя станет меньше

Эксперты уверены, что ожидания и расчёты московских властей относительно экономической целесообразности льгот вполне корректны. По словам главы российского подразделения международной исследовательской компании The Boston Consulting Group (BCG) Владислава Бутенко, новое постановление — шаг в правильном направлении.

— Появится больше рабочих мест рядом с домом, и очень быстро мы заметим, что люди становятся всё более счастливыми, потому что им не нужно тратить время на путь до работы и обратно, — заявил он.

Московские предприниматели также уверены, что новая льгота будет стимулом к развитию бизнеса.

— Эта инициатива позволит запустить простаивающие проекты коммерческой недвижимости за ТТК, что создаст локальные центры деловой активности и, как следствие, приведёт к развитию районной инфраструктуры. А за этим уже последует повышение качества жизни в районе, — говорит Пётр Кудрявцев, один из управляющих партнёров компании Citymakers.

При этом он считает, что льготы привлекут инвесторов не только в сферу строительства бизнес-центров: им станет выгодно участвовать в возведении спортивных залов, бассейнов, школ, детских садов и поликлиник.

Евгений БАКИН

Снижение маятниковой миграции

Строительство коммерческой недвижимости за пределами ТТК

15

млн кв. м

5,4

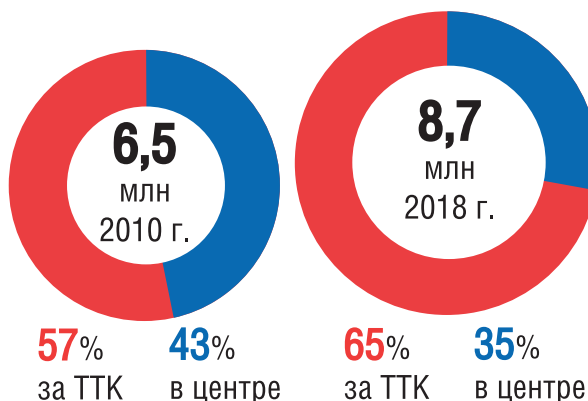
млн кв. м



2011-2018

2019-2021

Число рабочих мест в Москве



6,5

млн
2010 г.

57%

43%

за ТТК в центре

8,7

млн
2018 г.

65%

35%

за ТТК в центре

● За пределами центра создаётся **87%** рабочих мест.
Тысячи москвичей смогли найти работу ближе к дому

Сквер на Лухмановской станет центром отдыха для жителей всех возрастов

Префект Николай Алешин проверил, как идёт благоустройство нового сквера



Николай Алешин обсуждает детали благоустройства сквера



Работы на объекте выполнены более чем наполовину

Сквер на месте пустыря решили благоустроить по просьбам жителей. На суд граждан была представлена концепция организации заброшенной территории настоящего столичного парка отдыха.

От ветра защитят искусственные холмы

В этом месте дуют довольно сильные ветра, и архитекторы предложили защитить отдыхающих при помощи искусственных холмов — таким образом, увеличится ещё и площадь газонов. Между холма-

ми проложат извилистые пешеходные дорожки, что позволит сделать маршруты прогулок более длинными и насыщенными, плюс такое решение подчеркнёт интересный дизайн сквера. Проект предусматривает развлечения для самых маленьких жителей района: тут вырастет детский городок со звучным именем «Бригантина», в центре которого для маленьких пассажиров построят большой корабль. Даже песочница здесь будет необычная, «археологическая» — дети смогут устраивать настоящие раскопки. Вся территорию сквера закроют от дороги живой изгоро-

Даже песочница здесь будет необычная, «археологическая»

дью, деревьями и специальными ограждениями. Во время очередного объезда территории префект оценил ход благоустройства и предложил улучшить основные пространства сквера. На большом участке с несколькими деревьями следует организовать рошу, в которой люди смогут комфортно провести время и отдохнуть. По словам проектировщиков, такое решение уже нашло своё отражение в проекте.

Для любителей активно провести время оборудуют зону воркаута и поставят столы для настольного тенниса. Затронув тему ландшафтного дизайна, Николай Алешин предложил не заикливаться на привычных «плоских» клумбах, а проявить фантазию и создать необычную форму. Например, устроить в центре сквера на холме цветник оригинальной конструкции. Подобные варианты озеленения се-

годня популярны в европейских мегаполисах. Он будет выглядеть как полусфера и создаст особую атмосферу Лухмановского сквера. Префект с одобрением отметил, что извилистая структура тропинок, предложенная в новом сквере проектировщиками, очень органично вписывается в окружающий пейзаж.

Проект движется к завершающему этапу

По словам одного из разработчиков проекта, инженера Дмитрия Урсова, благоустройство в сквере выполнено уже более чем наполовину:

— Завершена подготовка к установке главной достопримечательности искусственных холмов: на склоне самого большого из них устроит горку, на которой можно будет кататься и летом, и зимой.

По словам Дмитрия, строители уже убрали под землю всю проводку, подготовили фундамент для опор освещения.

Подводя итоги, Николай Алешин отметил, что сквер должен стать центром притяжения для местных жителей не просто как рядовое общественное пространство, а как межквартирная доминанта.

Виктор ДМИТРИЕВ

Новая мебель встала в квартиру «как родная»

В редакцию позвонил житель района Северное Измайлово Анатолий Мельников. Год назад он переехал в квартиру, предоставленную ему по программе реновации. По просьбе мужчины наш корреспондент записал его рассказ о жизни в новом доме.

Всю свою жизнь Анатолий Иванович проработал водителем. Сейчас Мельников уже на пен-

сии. В двухкомнатной квартире, в пятиэтажке на ул. Константина Федина, 3, он жил вместе со своей супругой. Когда ему впервые рассказали о возможности получить квартиру по новой городской программе, он не очень-то поверил.

— На словах всё было красиво, но верилось с трудом, — поделился Анатолий Иванович.

Несмотря на сомнения,

Мельников проголосовал за включение дома в программу реновации. И спустя всего год после этого ему сообщили, что новый дом всего в 300 метрах от старого дома готов.

— При переезде нам и машину дали, и грузчиков совершенно бесплатно. Приятно, что сделали так, как обещали, — рассказывает пенсионер.

В новой квартире не пришлось делать ремонт.

Пол квартиры покрыт ламинатом, стены оклеены обоями, во всех комнатах вешены плафоны светильников.

— Вместо маленького коридора — большая прихожая, кухня тоже больше. Мы недавно купили новую мебель, так она в новую квартиру встала «как родная», — рассказывает Анатолий Иванович.

Записал Евгений БАКИН



В новой квартире Анатолию Ивановичу не пришлось делать ремонт

РЕНОВАЦИЯ

Пресс-служба префектуры ВАО

На Краснобогатырской появятся искусственные холмы

Как меняется район Богородское

О том, как идёт благоустройство по программе «Мой район» в Богородском, корреспонденту «ВО» рассказал первый заместитель главы управы Евгений Быков.

11 дворов уже благоустроены

— К середине июля в районе Богородское комплексно благоустроены 11 дворов, — рассказал он.

Как пояснил Евгений Быков, это означает, что во дворах заменили асфальт — на проезжей части и на тротуарах, вместо износившегося бортового камня установили новый, отремонтировали контейнерные и детские площадки.

Например, во дворах домов 29, 27, 25, 23 на Краснобогатырской улице на детских площадках поменяли покрытие, там появились новые игровые комплексы «Замок». А жители четырёх домов на улицах Глебовской, Игральной, Ивантеевской и Краснобога-



В сквере на Краснобогатырской будут вот такие искусственные холмы

Предоставлено ГБУ «Жилищник района Богородское»

Всего в сквере на Краснобогатырской оборудуют три детских городка

тырской на портале «Активный гражданин» выбрали форму, цвет, размер игровых комплексов и их составляющих, дизайн лавочек и урн, которые установлены на площадках для отдыха.

— Мнения жителей при благоустройстве обяза-

тельно учитываются, — отмечает Евгений Быков, — и в целом программа «Мой район» формируется при непосредственном участии граждан. Так, жильцы дома 2, корпус 2, на Ивантеевской улице попросили установить детскую горку. Это не было



Новый детский городок во дворе дома 29 на Краснобогатырской

Александр Кочубей

предусмотрено планом, но мы и «Жилищник» пошли им навстречу.

На площадках детям полное раздолье

Корреспондент «ВО» решил зайти в несколько дворов на Краснобогатырской улице и узнать у местных жителей, нравятся ли им выполненные работы.

— У нас во дворе поставили качели «гнездо», выходим из дома и качаемся всей семьёй! Хотелось бы только, чтобы на детских площадках устанавливали какие-то навесы, где можно укрыться от дождя, — рассказывает жительница дома 23 на Краснобогатырской улице Евгения Протасова.

Однако во дворе дома 29 на Краснобогатырской улице установили такой огромный игровой комплекс «Замок», что в нём

от дождя может укрыться не один взрослый.

— Дети в восторге, визжит сумасшедший — и днём, и вечером! Мы даже спать не можем, — улыбается жительница 1-го этажа Вера Остапенко.

Геопластика сквера

В этом году в Богородском продолжается благоустройство сквера на Краснобогатырской — знаково-го для района объекта.

Как рассказала начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Богородское» Надежда Дьяконова, которую корреспондент «ВО» встретил прямо на стройплощадке, на детских площадках в сквере сделают искусственные холмы.

— С помощью специального текстильного материала мы изменяем существующий ландшафт.

В результате получится небольшие горки, на которых можно будет кататься зимой и летом, — объясняет она.

На вершинах склонов укрепят канаты, по которым детишки смогут взбираться вверх и спускаться вниз. Всего в сквере оборудуют три детских городка. На каждой площадке будет размещена какая-то оригинальная центральная конструкция: корабль, самолёт и вертолёт. Все площадки будут хорошо освещены.

О спортсменах тоже не забыли. Напротив дома 19, корп. 3, установят тренажёры, брусья и турники. Об этом тоже просили местные жители. Чуть поодаль уже появилась универсальная площадка для игры в хоккей или в футбол. В ближайшее время вокруг неё смонтируют ограждение.

Иван ЮЖНЫЙ



Центральной фигурой на детской площадке может стать такой самолёт

Предоставлено ГБУ «Жилищник района Богородское»

Пусть цветник заменит парковку

Валентина Гаврилова, сотрудница колледжа №20, ул. Глебовская:

— Видно, что власти стараются, район потихоньку меняется. Например, во дворах на нашей улице появились потрясающие детские площадки. На Краснобогатырской вообще с морским песком! Как маму меня это очень радует. Но хотелось бы, чтобы район становился более привлекательным, например, чтобы вместо старой парковки на Богородском кругу разбили красивый цветник, чтобы сделали прогулочную зону и благоустроили палисадник в сквере напротив нашего дома — места там достаточно.

Нужна поликлиника

Марина Нестерова, соцработник, ул. Миллионная:

— Для меня первоочередной вопрос — строительство новой поликлиники на Игральной улице. Очень бы хотелось, чтобы строительство завершилось поскорее, ведь поликлиника нужна всем жителям района. Также нужно заняться уличным освещением у дома 22, корпус 3, на Наримановской улице. Около «Пятёрочки» темно, рядом гаражи, фонарей мало.



В поездку по России берите полис ОМС

Как на отдыхе не остаться без медицинской помощи

Потраченные деньги могут не вернуть

Отпуск в Братиславе обернулся для Михаила Николаева из Гольянова сплошным кошмаром. Мужчина оформил страховку с покрытием стоимости услуг стоматологии в странах ЕС в одной из отечественных страховых компаний.

Однако когда в Братиславе у Михаила разболелся зуб и он позвонил в московский офис компании, направить его в клинику для бесплатного лечения отказались.

— Сослались на то, что у них нет никаких контактов с клиниками в Братиславе, — жалуется Михаил. — И это при том, что полис гарантировал лечение по всему миру!

Михаилу предложили вылечить зуб за наличные, а затем привезти счёт в московский офис компании. Михаил так и сделал, однако потраченные на лечение зуба 200 евро ему вернуть после поездки отказались: страховая потребовала провести в Москве целое медицинское расследование. Например, требовалось доказать, что он не отправился за границу нарочно, чтобы вылечить свои больные зубы за счёт страховщика.

Похожие случаи, по словам юриста Алексея Самохвалова, работающего в одной из юриди-



Если медицинский полис с собой, можно фотографироваться в самых экстремальных местах

Полис дополнительного медстрахования стоит в среднем 500 рублей на две недели

ческих фирм ВАО, происходят с нашими туристами постоянно.

— Если вы заболели или с вами произошёл за границей несчастный случай, а страховая заставляет вас идти лечиться за свои деньги и потом «просто принести чеки» — не соглашайтесь, — советует юрист.

Если страховщик начал вас динамить по телефону — начните писать ему письма по электронной почте, чтобы потом у вас были хоть какие-то доказательства.

Не должны отказать в лечении

Что касается лечения на российских курортах, то здесь проблем возникает не меньше.

Всероссийский союз страховщиков сообщил, что на курортах отдыхающих просто отказываются лечить, ссылаясь на то, что у них полис ОМС другого региона. Нередко в медучреждениях требуют перерегистрировать полис на местную страховую компанию либо заставляют заплатить за лечение.

Что делать в такой ситуации? Согласно закону «полис обязательного медицинского страхования (ОМС) действует на всей территории РФ и гарантирует оказание бесплатной медицинской помощи по базовой программе ОМС». Нужно лишь не забыть взять с собой в поездку оригинал полиса.

Если вам отказывают в лечении, обращайтесь в администрацию медицинского учреждения или к представителю страховой компании, выдавшей полис ОМС.

Для подстраховки можно купить полис дополнительного медицинского страхования. Его цена составляет в среднем 500 рублей на две недели, действует он на всей территории России.

Аделаида СИГИДА

СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ

Основные признаки болезней сердца

Заболевания сердца сегодня являются одной из главных причин преждевременной смерти людей. Современная медицина выделяет почти два десятка различных сердечных патологий, и справиться самостоятельно с ними невозможно. При этом многие болезни сердца протекают без видимых симптомов. Но есть ряд признаков, когда человеку следует срочно обратиться к врачу.

1 Боли за грудиной и в области сердечной мышцы. Они могут быть жгучие, давящие, острые, сжимающие, распирающие и др. Возникают в покое и при физической нагрузке. Иногда могут отдавать в руку, живот, спину и другие участки тела.

2 Одышка. В начальной стадии заболевания она появляется только при физической нагрузке, но со временем начинает беспокоить и в состоянии покоя.

3 Изменение частоты сердечных сокращений. Обычно человек не чувствует биения сердца. Но при заболеваниях человек замечает, что сердце «стучит как сумасшедшее и выпрыгивает из груди». Часть сердечных болезней, на-



Ирина Назарова, главный врач ГKB имени Плетнёва

оборот, сопровождается снижением частоты биения сердца.

4 Кашель и удушье могут указывать на хроническую сердечную недостаточность малого круга кровообращения.

5 Отеки нижних конечностей могут быть признаками того, что сердце не справляется с перекачиванием крови.

6 Скачки артериального давления. Чем выше кровяное давление, тем выше риск повреждения сердца и кровеносных сосудов в основных органах, таких как мозг или почки.

Чувствуя перечисленные недомогания, не тяните и сразу обращайтесь к врачу! Берегите себя!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

ЖИТЬ ЛЕГКО!

- Единовременно до 5 000 000* руб.
- Ежемесячно до 100 000* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

8 (495) 626-46-36

gstolica.ru

*рассчитывается индивидуально
ООО «Гильдия Столица»
ОГРН 1147746917537

реклама 2051

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца июля всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:

м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

реклама 1970

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

2087

8 (499) 677-68-95

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Помещение на 16-й Парковой передадут в оперативное управление «Жилищнику»

? В доме 27 на 16-й Парковой есть помещение, где находятся сантехники и другие рабочие обслуживающей организации, но недавно это помещение опечатали. По какой причине? И где тогда будут находиться рабочие?

Марина,
ул. 16-я Парковая, 25, корп. 2

— В настоящее время ведётся работа по оформлению оперативного управления помещением мастерского участка, размещённого в жилом доме по адресу: улица 16-я Парковая, 27, — сообщили в управе района Восточное Измайлово. — Вопрос решается при содействии префектуры, а также Департамента городского имущества города Москвы.

В управе района добавили, что на это время ГБУ «Жилищник» обеспечил для своего персонала другие места, где он может находиться в рабочее время.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Восточное
Измайлово: ул. 15-я Парковая, 23а,
тел. (499) 463-6192.
Сайт: v-izm.mos.ru



ГБУ «Жилищник» уже нашёл для персонала другое помещение

Александр Кочубей

Баскетбольную площадку в Вешняках огородят сеткой

? У дома 1, корп. 1, на улице Вешняковской есть хорошая баскетбольная площадка. Но в нескольких метрах от неё находится оживлённый автодорога. Площадку необходимо огородить.

Денис Агентов, район Вешняки

Речь идёт о современной баскетбольной площадке, которую в прошлом году обустроил для жителей района частный благотворительный фонд. Спортивные площадки на территории Вешняков находятся на балансе ГБУ «Жилищник».

— Спортивный объект на улице Вешняковской, 1, корпус 1, передали на обслуживание нашей организации в этом году, — пояснил зам. руководителя «Жилищника» Павел Шин. — Работы по ограждению площадки забором из сетки уже внесены в план 2020 года. Как отметил Шин, в «Жилищник» поступило несколько обращений с просьбой огородить территорию этого игрового поля.

— Пожелание жителей очень разумное, ведь совсем недалеко расположена многополосная проезжая часть Вешняковской улицы, а о безопасности надо думать всегда, — подчеркнул он.

Иван ЮЖНЫЙ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»:
ул. Вешняковская, 24а, тел.: (499) 373-3901,
(499) 786-3296. Эл. почта: info@post.gbu.ru

Площадку для выгула собак на 11-й Парковой благоустроят к началу августа

? На 11-й Парковой улице находится собачья площадка. Её частично разобрали, собираются реконструировать. Когда она будет готова? А то собачьих площадок в районе немного, каждая из них очень востребованна.

Александр Борисович,
ул. 13-я Парковая, 25, корп. 2

— Площадку для выгула собак на 11-й Парковой улице реконструируют к началу августа, —

сообщила первый заместитель главы управы района Северное Измайлово Динара Ибрагимова. — В настоящее время работы уже идут. Для удобства владельцев животных из ближайших домов мы постараемся по возможности ввести площадку в эксплуатацию пораньше.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Северное
Измайлово: ул. 5-я Парковая, 58а,
тел. (495) 652-0968.
Сайт: sevizm.mos.ru



В управе пообещали провести ремонт площадки как можно быстрее

Управа района Северное Измайлово

На месте раскопок рабочие уложили новый асфальт

? Недавно во дворе вскрыли асфальт: тепловики ликвидировали аварию на трубопроводе. На мой вопрос бригадир ответил, что всё закопают и положат асфальт на следующий день. Однако прошла уже неделя, всё раскопано, рабочих нет.

Мария,
Зелёный просп., 32

По информации ОАТИ г. Москвы, в настоящее время во дворе на Зелёном просп., 32, рабочие восстановили нарушенное благоустройство. На месте раскопок положили новый асфальт, сейчас двор находится в удовлетворительном состоянии.

Вера КАЗАНСКАЯ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ПРОИСШЕСТВИЯ

Таксиста осудили за крупную кражу

Вступил в законную силу приговор Измайловского районного суда в отношении 39-летнего гражданина Азербайджана. Он занимался частными перевозками пассажиров на своём автомобиле «Хёндай Солярис». В декабре прошлого года он подвёз мужчину до проезда Энтузиастов. Когда тот вышел из салона машины, водитель, заметив на заднем сиденье сумку, быстро уехал. В ней оказалось 3 млн рублей. За кражу, совершённую в особо крупном размере, таксисту дали три года лишения свободы.

Поджог подарок любимой

Женщина позвонила в службу «02» и сообщила, что загорелся её автомобиль БМВ. Как установили полицейские, это был преднамеренный поджог. Оперуполномоченные угрозыска ОМВД России по району Соколиная Гора задержали 32-летнего подозреваемого на Саянской улице. Ранее он проживал совместно с пострадавшей и в своё время преподнёс ей машину в качестве подарка. А после расставания решил подарок сжечь. Начато уголовное дело.

В Метрогородке произошло убийство

Ночью возле кафе на Открытом шоссе 31-летний мужчина поссорился со знакомым и в ходе драки несколько раз ударил его в грудь металлическим предметом с заточенным острым концом. 35-летний пострадавший скончался в карете скорой помощи. Вскоре подозреваемого задержали. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство».

Наталья ГЕРАСИМОВА

В округе активизировались «цветочные» воры

Как защитить свой палисадник от вандалов

▶ Ежегодно летом большинство садоводов, которые облагораживают свои городские дворы, сталкиваются с проблемой «цветочных» воров. Корреспондент «ВО» пообщалась с пострадавшими и выяснила в полиции, что можно сделать с вандалами, которые выкапывают или срезают чужие цветы.

«Опускаются руки»

В редакцию обратилась жительница района Богородское Ксения Коваленко. Три года назад она вместе с мужем разбила на участке перед домом 5 на Открытом шоссе клумбу с цветами. Но каждое лето садик обворовывают: неизвестные крадут цветы и кусты.

— Супруг сажает лилии, георгины, каллы, монарды, табак, бархатцы, хосты, лаванду. В этом году уже дважды ободрали все клумбы во дворе. Мы очень расстроились. Все труды насмарку, и потраченных денег жалко. Просмотрели видеокamеры у подъезда. Оказывается, это сделал ночью один и тот же мужчина. Обращаюсь через газету к этим невоспитанным личностям: «Сделайте над собой усилие — оставайтесь людьми!» — сказала Ксения.

На даче — не лучше

В конце июня вызвал бурю негодования пост в «Фейсбуке» в группе «Мы живём в Гольяново». Алла Скопинская выложила видео, на котором запечатлена блондинка в красном жакете и длинной юбке. Она вначале, как на базаре, осмотрела клумбы во дворе на Сахалинской улице, по-

том сорвала лучшие цветы, сложила в пакет и спокойно ушла. Позднее дама дважды приходила в излюбленное место, причём не поленилась встать в пять утра.

В Перове жители опубликовали в Интернете видео с камеры возле стоматологической поликлиники №22 на Зелёном просп., 10. Там изображён мужчина, который не постеснялся в мае средь бела дня обчистить клумбу.

«Мы облагородили территорию, закупили рассаду недорогих цветов, и ведь нашёлся человек, который посчитал, что на

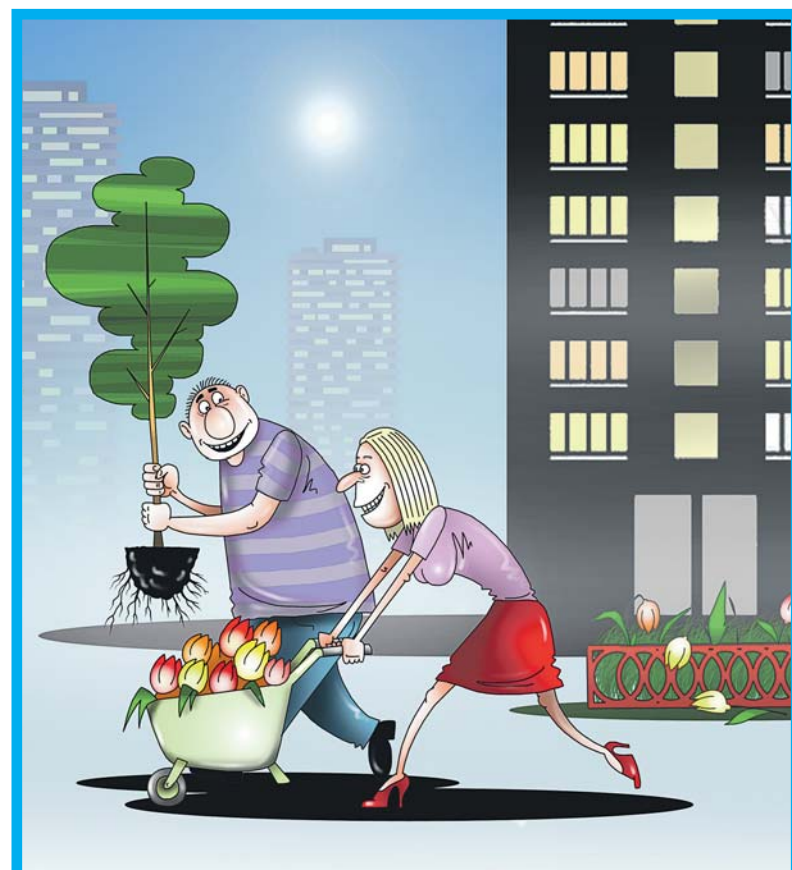
На видео блондинка осматривает клумбы на Сахалинской улице, срывает лучшие цветы и уходит

его даче цветы будут смотреться лучше», — написал в «Фейсбуке» Павел Зимин.

Выбирают места без камер

Сотрудники «Жилищников» с воровством на подведомственных клумбах сталкиваются не реже. В мае возле дома 20 на улице Халтуринской люди даже успели сфотографировать «процесс».

— Днём женщина нарвала на улице букет тюльпанов и ушла. Установить её личность не удалось. Чаще всего люди воруют растения ночью в местах, где от-



Сергей Корсун

сутствуют камеры: на Большой Черкизовской, на Преображенской площади, 9, на Халтуринской, и увозят на дачи. Срывают цветы, выкапывают хвойные кустарники. Нам приходится восстанавливать проплешины и докупать рассаду, чтобы цветники не потеряли вид. Это требует дополнительных средств, — сообщила руководитель «Жилищника района Преображенское» Марина Водопьян.

Жалоб не поступало

В полицию подобных заявлений поступает очень немно-

го. Хотя за кражу цветов могут выписать штраф в 1 тыс. рублей. Чтобы привлечь нарушителей к ответственности, нужно запечатлеть действия на фото или видео и вызвать полицию.

— Если ущерб составляет менее 2,5 тысячи рублей, то это статья «мелкое хищение» КоАП РФ. Если же злоумышленника в течение года повторно поймут за воровством, то последует уголовное наказание — до двух лет лишения свободы, — сообщила сотрудница пресс-службы УВД по ВАО Юлия Шаповалова.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

реклама 2207

ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:

- Договор на оказание юридических услуг
- Договор с МФО, КПК
- Договор с инвестиционной компанией
- Кредитный договор
- Договор аренды

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!
8(495)136-76-26 ИИНН 773504056675

реклама 2200

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ ПОД КЛЮЧ СИМВИДЕО

ГАРАНТИЯ НА ОБОРУДОВАНИЕ И МОНТАЖ
УДАЛЁННЫЙ ПРОСМОТР ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ
ПРОИЗВОДИМ МОНТАЖ 24/7
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

WEB-САЙТ: СИМВИДЕО.РФ ТЕЛ. +7 (977) 807-68-38

реклама 1143

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

реклама 2003

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ

8 (495) 009-00-11

RITUAL.RU

Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» открывает новую рубрику — «Доброе дело». Мы будем рассказывать о волонтерах и о просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как стать участником добрых дел. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»).

Свои истории присылайте в редакцию «ВО» на эл. почту: dobroedelo@zbulvar.ru. Тел. отдела по работе с читателями (495) 681-3645

Волонтеры проекта «Невидимые дети» берут шефство над детдомовцами

Вы тоже можете найти друга

У детей, живущих в детских домах, есть еда, одежда, крыша над головой, учителя и воспитатели. Но почти каждому ребёнку очень хочется, чтобы рядом был взрослый друг, с которым можно пообщаться в неформальной обстановке, попросить совета или рассказать о том, что беспокоит.

Смартфон покупать нельзя

Такими друзьями и наставниками становятся участники общественного движения «Невидимые дети». Волонтеры берут шефство над воспитанниками детских домов именно в российской глубинке, где учреждения не избалованы вниманием спонсоров.

— Поскольку шеф обычно живёт далеко от ребёнка, то общение происходит в основном по переписке, — объясняет волонтер проекта «Невидимые дети», координатор шефов в рембுவском детском доме Та-

тьяна Подгорная. — Требование проекта — раз в месяц отправлять по бумажному письму. Кроме того, можно созваниваться, общаться в соцсетях, ездить в гости.

Татьяна Подгорная живёт на Краснобогатирской улице, 15 лет она проработала учителем русского языка и литературы в школе самоопределения №734 им. А.Н.Тубельского на Сириеневом бульваре.

Как признаётся волонтер, она с детства мечтала работать в детском доме. Педагогом она стала, а вот с детским домом не получилось. В 2012 году от своей знакомой Татьяна узнала о проекте «Невидимые дети».

— Первый опыт шефства оказался не совсем удачным: Женя почти не шёл на контакт, — вспоминает Татьяна.

Потом подросток попросил прислать ему смартфон, но шеф отказала. После этого мальчик потерял интерес к общению. А не купила гаджет Татьяна не от скудости: правила проекта

«Невидимые дети» закупают волонтерам дарить детям подарки дороже, чем на 1 тыс. рублей, иначе у подшефных выработается потребительское отношение к взрослым друзьям.

Играют в «Эрудит» и проводят психологический тренинг

С тех пор у Татьяны было ещё несколько подшефных, многие из них жили в детском доме в деревне Рембуево Архангельской области. Волонтер не обязан посещать «своих» детей, но Татьяна старается ездить к ним не менее двух раз в год: при личном общении контакт наладить намного проще.

— Приезжаю всегда на три-четыре дня, — говорит Татьяна.

Татьяна каждый раз тщательно продумывает программу встречи. Это могут быть психологический тренинг, игра в «Эрудит» или другие развивающие игры. Ещё Татьяна помогает ребя-

там с уроками по русскому языку.

Сейчас она официально опекает только одну девочку и поддерживает отношения с бывшими подшефными, которые уже окончили школу.

«Пишем друг другу бумажные письма»

— В марте прошлого года в рембувском детском доме я познакомилась с четырнадцатилетней Валентиной. У нас оказалось много общих увлечений: книги, рас-

Валя очень дорожит дружбой. В прошлый раз визит Татьяны совпал с экскурсией детей в Архангельск. Тогда девочка отказалась от долгожданного мероприятия, объяснив, что хочет пообщаться со своей взрослой подругой.

Проект «Невидимые дети» всегда ждёт новых волонтеров, ведь в российских детских домах есть ещё много детей, которым



Татьяна Подгорная каждый раз тщательно продумывает программу встречи с Валентиной

Александр Кочубей

С помощью бумажных писем можно лучше понять человека

краски-антистресс, внимание взрослых. Ознакомьтесь с правилами общественного движения можно на сайте invisible-children.org.

Шеф должен быть не моложе 18 лет, любить детей и быть готовым от-

давать ребёнку своё внимание. Потенциальным волонтерам нужно заполнить анкету на сайте и отправить скан паспорта.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Екатерина Макалец подарила храму в Черкизове лавочки



Лавочки-лари хорошо вписались в интерьер церкви

Ярослав Чингаев

Екатерина Макалец работает катехизатором в храме Илии Пророка в Черкизове: проводит беседы с людьми, собирающимися креститься, принять таинство венчания, а также много лет преподаёт в воскресной школе. По образованию она психолог-педагог и художник, живёт в Гольянове.

Недавно Екатерина своими руками изготовила лавочки для своего храма, теперь пожилым людям и мамам с детьми будет где присесть. Кроме того, лавочки

универсальные, они сделаны в виде четырёх ларей с удобными крышками, так что на них можно не только сидеть, но и использовать их для хранения различных предметов.

По словам настоятеля храма епископа Зеленоградского Саввы, вопрос о лавочках обсуждали на приходском собрании ещё зимой.

— Но за текущими заботами мы так и не привели задуманное в исполнение. А наша прихожанка Екатерина сама вспомнила и сдела-

ла по своей любви к нашему храму, — сказал он.

Часто мы не замечаем, как много у нас возможностей сделать доброе дело, используя свои умения и профессиональные навыки.

Дорогие читатели, расскажите нам о своём опыте добрых дел, поделитесь историями своих друзей и знакомых.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Храм Илии Пророка в Черкизове: ул. Б.Черкизовская, 17, тел. (499) 161-8182. Сайт: hramiliti.ru



Екатерина Макалец, катехизатор и художница

Из личного архива Екатерины Макалец

Янина Мелехова: В футбол я училась играть в «Сокольниках»

Актриса рассказала о съёмках в фильме «Нефутбол», об успехах дочери и о планах на лето

Съёмки фильма «Нефутбол» недавно завершились. Актриса Янина Мелехова, исполнившая одну из ролей в картине, рассказала корреспонденту «Восточ-

ного округа» о том, как проходили съёмки и как строится сегодня её актёрская карьера.

Отработать удар

— Янина, как готовились к роли девушки-футболистки?

— На тренировки ушло полтора месяца, занималась каждый день. Я человек спортивный, поэтому у меня тренировки не вызвали сложностей.

Конечно, за это время нельзя полноценно научиться играть в футбол. Но надеюсь, что всё будет выглядеть правдоподобно.

Мы занимались на футбольной базе в «Сокольниках». Почти каждый день я приезжала туда, но на прогулку в парке никогда не оставалось времени: мы заканчивали очень поздно. Многие даже рассказывали, что видели в парке лосей, но сколько я там ни была, ни разу не видела. Несколько раз даже ходила и искала специально, но мне так и не повезло. Сейчас хочу как-нибудь с дочкой сходить в парк просто погулять.

— Чему сумели научиться?

— Мне ближе позиция нападающего. Во время подготовки смогла научиться хорошему приёму мяча, удару... Правда, ведение мяча давалось сложнее из-за моего темперамента: всегда хоте-

лось как можно быстрее и сильнее ударить по воротам.

К себе неосторожна

— Во время тренировок и съёмок травм не получили?

— В этот раз ничего серьёзного не было, только потянула голеностоп. Но к съёмкам «Нефутбола» я приступила уже с разрывом связки колена. Его я получила во время участия в спортивном телешоу. Меня всегда близкие ругают, что я неосторожна к себе. Но я с детства такая.

— Каким спортом занимаетесь?

— Верховой ездой. А ещё у меня хореографическое образование, и я четыре раза в неделю надеваю пуанты и стою у станка. Очень хочу заняться волейболом.

— Когда определились с профессией?

— Я с двух лет начала заниматься танцами, а в

четыре года уже вышла на сцену. Училась в школе искусств, сумела освоить гитару, балалайку, губную гармонь, ходила в цирковую студию, занималась вокалом...

Ещё во время учёбы в школе я сама поехала на киностудию «Беларусьфильм». Нашла актёрский отдел, зашла и сказала: «Я хочу сниматься в кино. Возьмите меня». Через полгода меня пригласили на главную роль в короткометражном фильме.

— Сразу после окончания Белорусской академии искусств вы переехали в Москву. Как приняли это решение?

— После окончания академии я купила билет в один конец и уехала. В Москве у меня не было ни одного родственника или знакомого. Приехала на Белорусский вокзал, нашла телефонную будку, а в ней привязанный на верёвочке телефонный справочник. Открыла в нём раздел «Театры» и начала их обзванивать. В итоге попала в труппу Театра на Покровке, где прослужила год. Потом съёмки в фильме «Стиляги». Так началась моя жизнь в Москве.

Анна-Мария пойдёт в школу

— Почему решили назвать вашу дочь Анна-Мария?

— Мы долго не знали, какое имя ей дать. Посмотрели по церковному календарю — она родилась между днями святой Марии и святой Анны. Ещё в это время у меня были две очень хорошие ученицы, которых звали Анна и Мария.

— Она творческий человек или ей ближе точные науки?

— В сентябре она пойдёт в школу, и по результатам тестирования её определили в математический класс. Ещё у неё есть дизайнерский талант. Ей можно оставить ножницы, бумагу и клей, и она сделает потрясающие поделки, которыми мы украшаем квартиру.

— Какие планы у вас на лето?

— В начале июля несколько дней я провела в Латвии, в городе Даугавпилс. Оставшуюся часть лета планирую работать. Буду играть спектакли, поеду на гастроли, а на август запланированы съёмки в сериале «Бабол».

Беседовал Артур ГУТМАНОВИЧ



Борис Кремер

Ещё будучи школьницей, я приехала на киностудию «Беларусьфильм» и сказала: «Хочу сниматься в кино»



Принимаем сбережения

до **13,5%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам*
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	13%	27 083 р.
700 000 р.	11 мес.	13,25%	85 027 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,5%	270 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

+2,5%
НОВЫМ
КЛИЕНТАМ

Офис: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, ЧЛЕН Союза СРО «НОКК», номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». * Срок проведения акции с 15 по 31 июля 2019 г. Подробности об остальных индивидуальных условиях, акции «Выгодное лето», определяющих полную стоимость договора и влияющих на неё, по телефону. Реклама.

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК - ЗДОРОВОЕ ТЕЛО



Тенденции современного общества таковы, что люди даже в пожилом возрасте стремятся сохранить активный образ жизни: работать, путешествовать, заниматься спортом. При этом одним из препятствий социальной активности человека является патология позвоночника, что, в конечном итоге, приводит к развитию деформации скелета. Что это такое, можно ли с этим бороться? На эти и другие вопросы ответил профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Жарков Александр Павлович (на фото).



- В чём причина развития недуга?

Причин развития недуга немало: идиопатический сколиоз, дегенеративные поражения, бактериальные и вирусные инфекции, посттравматические кифозы и анкилозирующие спондилиты, остеохондроз и остеопороз и т. д. Основная причина появления боли в спине у пожилых пациентов с деформацией позвоночника – нарушение сагиттального баланса, то есть нормальной осанки. Именно то осанки и зависит качество жизни.

- Что такое нормальная осанка?

Сагиттальный баланс позвоночника (нормальная осанка) – равновесное состояние суммы всех (в норме – физиологических) изгибов позвоночника, при кото-

рой – махты зависит от тонуса и баланса мышц тела человека. Наши физиологические изгибы (шейный и поясничный лордоз, грудной кифоз) выстроены так, чтобы обеспечивать равномерное распределение нагрузки. Естественно, что при смещении каких-то элементов будет нарушаться вся система. Так, развитие деформации позвоночника приводит не только к косметическому дефекту, но и к нарушению функции внутренних органов и систем таких, как сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная и др.

- Многие клиницисты утверждают, что причиной большинства заболеваний является именно нарушение нормальной функции позвоночника. Верно ли это?

Да, верно. Влияние автономной нервной системы на

болезненность которых обусловлена заболеваниями внутренних органов (спланхотомы). На определённых участках кожи проявляется так называемая отражённая боль, а также повышение чувствительности и температуры (гиперестезия) и покраснение (гиперемия).

Зоны взаимной иннервации существуют не только на туловище, но и на голове, шее, на руках и ногах. Анатомически наличие таких зон связано с сегментарным строением спинного мозга. Через определённые позвонки проходят чувствительные волокна и к участкам кожи, и к внутренним органам. Такое взаиморасположение, в свою очередь, обусловлено процессами эмбриональной закладки и последующего развития органов и тканей организма.

Диагностировать проблемный орган можно приподняв участок кожи с подкожной жировой клетчаткой либо произведя в этой зоне лёгкий булавочный укол – импульс отражается в больном органе жжением и болью.

Болевые проявления в проекционных зонах кожи могут свидетельствовать о первичных признаках органических поражений.

В качестве терапии по зонам Захарьина – Геда применяются: акупунктура (иглоукальвание), моксотерапия (прогревание биологически активных точек специальными тлеющими палочками), акупрессура (точечный массаж). Другие мануальные процедуры также помогают устранять патологические тканевые изменения и ускоряют процесс восстановления здоровья органов.

- Расскажите подробнее, какие типы нарушения осанки существуют?

Большинство из нас даже не подозревают о том, что одной из причин многих заболеваний становится именно нарушение осанки, поскольку состояние позвоночника влияет на состояние внутренних органов.

Позвоночник может быть «виновен» в возникновении болей в спине и груди, суставах и мышцах, головных болей и головномозговых, заболеваний почек и расстройств желудочно-кишечного тракта, проблем со зрением и т. д. Но человек, как правило, не связывает эти симптомы с позвоночником, в частности с его искривлением. Кстати, нарушение осанки не только вредит здоровью, но и просто не слишком красиво (вспомните, как выглядит сутулый человек).

П.Брэгг выделял 4 вида осанки:

1. Хорошая осанка. При такой осанке голова, туловище и бедра расположены на одной прямой ли-

нии, грудная клетка слегка выдвинута вперёд и вверх, живот втянут, спина нормально изогнута.

2. Посредственная осанка. Голова выдвигается вперёд, живот немного выпячен, изгиб верхней части спины излишне подчеркнут, поясница слегка впадала.

3. Плохая осанка. Для такой осанки характерна расслабленность, в том числе живота, лопатки при этом торчат, поясница впадала.

4. Очень плохая осанка. При такой осанке голова сильно выдвигается вперед, верхняя часть спины излишне изогнута, живот расслаблен, грудная клетка и поясница впадала.

- Отчего появляется искривления позвоночника и, как следствие, развивается болезнь?

Большинство современных болезней позвоночника развивается от малоподвижного образа жизни. На фоне постоянного технического прогресса тело современного человека лишено нормальной физической активности, то есть у городского человека работают, в основном, мозг, руки, плечи, а всё остальное находится в относительном покое. Со временем вследствие такой гиподинамии, мышцы, окружающие позвоночник, становятся вялыми, значительно ухудшается циркуляция крови и обмен веществ в дисках позвоночника и соединительных тканях между ними.

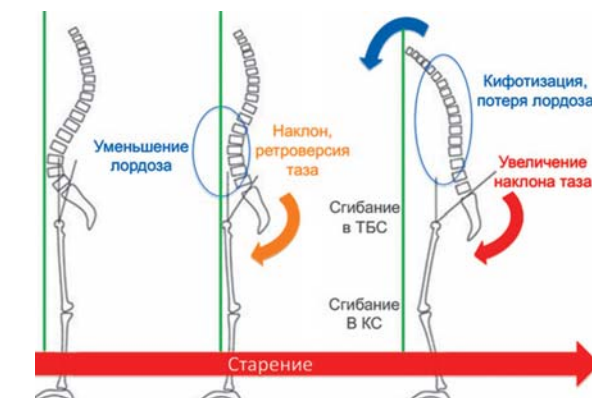


Рис. 1. Сагиттальный баланс позвоночника.

боль возникает не в самом позвонке, а в том органе, за работу которого отвечает данный позвонок.

Если позвонки чуть-чуть смещаются, то они сжимают нервы и кровеносные сосуды, которые отходят от них. В этом случае нарушается нормальное кровообращение, защемлённые нервы немеют, а потому начинают болеть те органы, с которыми связаны нервы и сосуды. Чем больше смещение, или подвывих, тем серьезнее болезнь.

- Можно ли «помочь» позвоночнику?

В основе поддержания и восстановления здоровья позвоночника лежит сохранение и восстановление его баланса (фронтального и

и лабораторные исследования, позволяющие выявить патологические состояния, являющиеся причиной боли в спине – вирусную инфекцию (вирус герпеса, цитомегаловирус, вирус Эпштейн-Барра), урогенитальную инфекцию (микоплазмоз, уреаплазмоз, хламидиоз), остеопороз и т.д.

Лечебный. В начале лечения пациенту при наличии перекаса таза проводится ортопедическая коррекция длины нижней конечностей; снятие (купирование) боли и воспаления. При выраженной кифотической деформации проводится подбор внешнего фиксатора – корректирующего ортеза, который на начальных этапах помогает компенсировать слабость физиологического мышечного корсета человека.

При выявлении остеопороза проводится коррекция минерального обмена костной ткани, подбираются дозировки препаратов кальция и витамина D.

Для восстановления микроциркуляции – постоянного спутника дегенеративно-дистрофических заболеваний – применяются озон и лазер.

Затем необходимо восстановить правильный баланс передней и задней мышечной группы, а также связи позвоночника и суставов. Для этого применяются самые разные методики – введение препаратов (в т. ч. и приготовленных из плазмы пациента), иглоукальвание и т. д.

- Нужно ли продолжать посещать врача после окончания лечения?

Да, после завершения клинического лечения пациент в динамике наблюдается лечащим врачом, контролирующим и корректирующим лечебный амбулаторный период. Проводятся контрольные осмотры, коррекция программы упражнений. Следует отметить, что формирование, сохранение и восстановление правильной осанки – это постоянная совместная и кропотливая работа пациента и лечащего врача, результатом которой является здоровье всего организма, душевная молодость и жизненный успех!

Алексей МЕЛЛЕР



Рис. 2. Влияние вегетативной нервной системы человека на деятельность внутренних органов.

ром в положении стоя (по данным рентгенографии) линия, проведённая через центр тела 7-го шейного позвонка и центр межпозвоночного диска 5-го поясничного и 1-го крестцового позвонка, параллельна линии отвеса. Когда человек ходит прямо, особенно если у него сильный позвоночник, то неизбежна при этом ударная нагрузка амортизируется хрящевыми пластинками и дисками, которые защищают головной, спинной мозг и суставные поверхности костей скелета от повреждения. При кифотических деформациях позвоночника происходит смещение линии сагиттального баланса позвоночника кпереди (рис. 1).

- Неправильная осанка как-то влияет на здоровье?

Один известный французский ортопед Адальберт Капанджи сравнивал позвоночник с мачтой, на которой вместо паруса и оснащения выступают наши внутренние органы и верхний плечевой пояс; а поддержание оси позво-

нутренние органы человека осуществляется через симпатический и парасимпатический отдел вегетативной нервной системы – саморегулирующейся части нервной системы, призванной обеспечивать постоянство внутренней среды организма (гомеостаз) за счёт регуляции деятельности органов, тканей и трофики, местной микроциркуляции, адаптации к внешним и внутренним факторам (рис. 2).

Г.А.Захарьин и Г.Гед разработали учение о так называемых зонах, которые были названы в их честь, и отражают ход спинномозговых нервов и иннервацию ими отдельных участков тела (рис. 3). Карта тела на позвоночнике полезна прежде всего тем, что её можно использовать для диагностики и с целью воздействия на определённые точки и, как следствие – устранения болевых ощущений и других неприятных симптомов. Диагностика и ценность имеют области кожи с повышенной болевой чувствительностью (дерматомы),

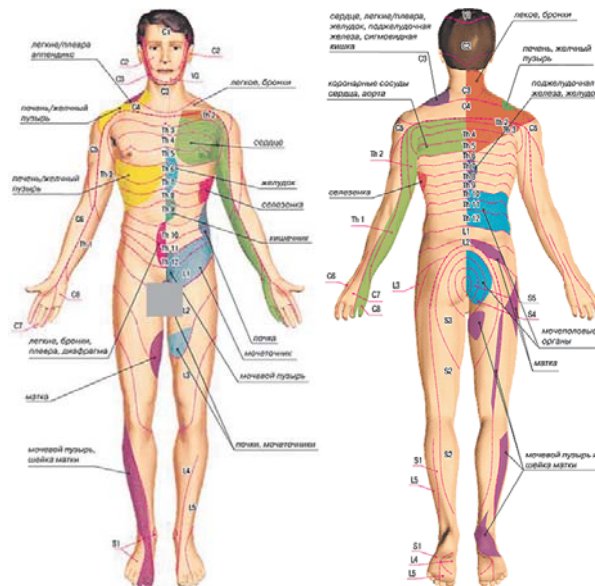


Рис. 3. Зоны Захарьина – Геда.

Они ускоренно стареют, теряют упругость, истончаются, растрескиваются, позвоночник как бы «оседает» по вертикали, зажимая при этом нервные корешки, пережимая питающие сосуды (человек к старости теряет в росте 2–5 см.). Эти изменения носят название «остеохондроз».

У «осевшего» позвоночника расстояния между позвонками меньше, поэтому они сдавливают нервы. Так, причиной сильных головных болей могут быть нервы, сдавленные в верхней части шеи или у основания головы; расстройств пищеварения и других проблем с желудком – нервные волокна, сдавленные в области грудной клетки, и т. д. Одним словом, нет такой части тела, которая так или иначе не была бы связана со спинным мозгом. Вот почему при постоянном смещении позвонков

сагиттального). А лечение включает в себя несколько этапов.

Диагностический. Врач выполняет клинический осмотр с выявлением нарушений оси позвоночного столба. Затем определяет вариант и степень нарушения баланса позвоночника. На данном этапе показаны рентгенографическое и ультразвуковое исследования, компьютерная и магниторезонансная томография. Также пациентов на этапе диагностики обязательно осматривает врач-подиатр для выявления и коррекции плоскостопия и деформаций стоп. Необходимы

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

☎ 8 (495) 462-33-55
 м. «Щёлковская», Щёлковское шоссе, д. 61
 www.zdravclinic.ru
 ЛО-77-01-007678 от 19.02.2014

АФИША

Кино в лесопарках

Посмотреть старые советские фильмы в открытых кинотеатрах, расположенных в лесопарках «Измайлово» и «Кусково», приглашает ГПБУ «Мосприрода». Вход в летний кинотеатр в «Измайлово» — с Измайловского просп., 56, в лесопарке «Кусково» — на пересечении улиц Юности и Молдагуловой, со стороны станции Кусково. Начало сеансов в 21.00, расписание на июль на сайте ГПБУ «Мосприрода» mospriroda.ru (раздел «Пресс-центр»).

День разгадывания загадок на Уссурийской

День разгадывания загадок отметят **26 июля** в Фонде детской литературы (ул. Уссурийская, 9). Дети и родители посоревнуются в отгадывании загадок, узнают историю этого весёлого праздника и сразятся в интеллектуальные настольные игры. Начало в 15.00. Вход свободный.

Живопись в Терлецкой дубраве

Культурный центр «МосАРТ» (Свободный просп., 19) приглашает **27 июля** в 12.00 на открытую городскую акцию «Московский пленэр». Тема этого года — «Мой район». Всех желающих от 12 лет ждут в зоне отдыха у прудов Терлецкой дубравы. Иллюстратор и преподаватель Александра Калиничева проведёт там открытый урок по живописи на свежем воздухе. Регистрация на сайте mosartcentre.ru/playbill/87.html.

Алексей ТУМАНОВ

В Новогирееве пройдёт фестиваль «День святого Владимира»

Гостей ждут настоящие средневековые турниры, командные игры и много музыки

Юбилейный, пятый городской фестиваль «День святого Владимира» пройдёт **28 июля** в парке в Новогирееве (ул. Перовская, 64). Как и в предыдущие годы, гостей ждёт много музыки, спорта, игр и мастер-классов. Мероприятие посвящено престольному празднику храма Святого князя Владимира в Новогирееве.



Оружие
у реконструкторов
самое настоящее

Предоставлено пресс-службой фестиваля

В «Городе мастеров» можно полюбоваться на уникальные изделия авторской работы

Назад в прошлое

— Программа фестиваля разнообразна. В нём примут участие музыканты, ярмарочные мастера, клубы исторической реконструкции. Здесь найдётся занятие на любой вкус, — рассказывает координатор оргкомитета фестиваля Александр Абрисимов.

Каждый год на фестивале появляются новые направления. Так, в этом году тут впервые пройдёт турнир Федерации современного мечевого боя —

сражения на мягких, безопасных мечах тямбара. А студенты Московского городского педагогического университета подготовили для гостей семейный квест «Путешествие во времени». Участникам предстоит попасть в прошлое семи стран — от Ирландии до Японии.

Фото с рыцарем на память

Традиционно в рамках фестиваля пройдёт и турнир по исто-

рическому фехтованию «Сталь и боль»: закованные в броню рыцари сойдутся на ристалище, нанеся друг другу удары стальными мечами. И все желающие после турнира смогут сфотографироваться в компании воинов, примерить шлем, подержать в руках оружие — копию настоящего средневекового клинка.

Также гостей праздника ждут детский квест «Лабиринтиум», командная игра «Захват флага», различные шоу, игротка настольных игр, аттракционы на ручной

тяге. В «Городе мастеров» можно будет полюбоваться на уникальные изделия авторской работы, а на мастер-классах — научиться делать что-нибудь своими руками. Интерактивная площадка реконструкторов, выступления музыкальных коллективов и многое другое — все подробности на сайте фестиваля svfestival.ru.

Алексей ТУМАНОВ

Время работы фестиваля:
11.00-22.00, вход на все площадки свободный

На улице Сталеваров прочтут Чехова и Ахматову

Клуб ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1) и любительская театральная студия для взрослых «ПрофитРоль» приглашают **22 июля** на музыкально-поэтическую встречу «Любовь и вер-

ность». Начало в 11.00. Актёры будут читать литературные произведения под живую музыку.

— Это литературно-театральное интерактивное действо, — рассказывает эстрадная

вокалистка и актриса с десятилетним стажем работы в театре Наталия Шурупова, — участником которого сможет стать любой из зрителей. В программе вы услышите произведения Чехова, Гоголя,

Цветаевой, Ахматовой, Пастернака. К тому же все желающие смогут прочесть стихотворение, рассказ или спеть песню — свою или известного исполнителя — на тему любви и верности.

Вход на встречу свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Если вы хотите выступить на встрече с чтением стихов, просим зарегистрироваться на сайте clubsfere.ru/anonsy.html или по тел. (495) 302-7374

«ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (26 лет на рынке российского туризма)

27.07 – Можайск – Верея	23-25.08 – Псков – Печоры – Вечаша – Любенец
28.07 – Архангельское	23-25.08 – Орёл – Спасское-Лутовиново
3-4.08 – Ярославские усадьбы	31.08 – Фестиваль фарфора в Ликино-Дулёво
3-4.08 – Индийские сокровища С.-Петербурга	31.08-1.09 – Саранск – Болдино – Гагино – Ветовкино
9-11.08 – Воронеж – Дивногорье – Усманский бор	7.09 – Царицыно
10.08 – Шаляпинский фестиваль + «Абрамцево»	11-15.09 – Все пригороды Петербурга
11.08 – «Остафьево» – «Ивановское»	14-15.09 – Щельково – Кинешма – Юрьево
10-11.08 – Выборг – Репино – Кронштадт	21-22.09 – Плёс – Дунилово – Шуя
10-11.08 – Ярославль – столица Золотого кольца	21-22.09 – Праздник фонтанов в Петергофе
16-18.08 – Ростов – Кострома – Красное-на-Волге	5-6.10 – Строгановский Петербург
17.08 – Клин П.И. Чайковского (с Фестивалем цветов)	19-20.10 – Царское Село + Старая деревня
17.08 – Руза и окрестности	
18.08 – Блистательные Вяземы + «Захарово»	

➤ Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефону: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРСЕЙКА, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); www.flotrusic.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

09.09.2019-20.09.2019 от 49 245 р.	КУЗИНО – ГОРИЦЫ – О. ВАЛААМ – СОРТАВАЛА («КАНЬОН «РУСКЕАЛА») – Г. ЙОЗНСУУ, ФИНЛЯНДИЯ) – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
21.09.2019-30.09.2019	18.06.2020-27.06.2020 от 48 500 р.
«АЙ ДА КАЗАНОЧКА»: МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – ПЛЁС – КОСТРОМА – МОСКВА от 23 490 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СВИРЬСТРОЙ (ВОТТОВААРА) – БЕЛОМОРСК – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – ПОВЕНЕЦ (ВУЛКАН ГИРВАС) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	09.07.2020-20.07.2020 от 55 800 р.
«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»: МОСКВА – УГЛИЧ – СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД) – О. ВАЛААМ – СОРТАВАЛА («РУСКЕАЛА») – Г. ЙОЗНСУУ, ФИНЛЯНДИЯ) – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОЗАВОДСК (ВОТТОВААРА) – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – О. СОЛОВКИ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – ПОВЕНЕЦ – МОСКВА	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – О. СОЛОВКИ (3 дня) – ПОВЕНЕЦ (ВОТТОВААРА) – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, В. НОВГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
12.06.2020-18.06.2020 от 30 400 р.	20.07.2020-01.08.2020 от 60 450 р.
«ФИНСКИЙ ВАЛААМ»: МОСКВА – УГЛИЧ –	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – КИЖИ – БЕЛОМОРСК – О. СОЛОВКИ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СЕВЕРОДВИНСК – ПОВЕНЕЦ (ВОТТОВААРА) – О. ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. СКИДКИ 18%

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, банков
- Перерасчёт пенсии

РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ:

- Ренты
- С юристами

БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

ОГРН 1187746541784, 000 «МОЦ»

8-800-505-6795
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Продам дом (Ближнее Подмосковье). Т. 8-919-101-1908

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно.
 Звоните! Мы вам поможем! 8-499-649-87-92

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт ст. машин, холодильников, кондиционеров. Т.: 8-925-038-2188, 8 (499) 398-6770
- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

КУПИМ ДОРОГО
 СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
 жёлтые, непрозрачные до 150 000 руб.
 форма: шар, овал.
8 (929) 216-44-24

- Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Активным пенсионерам. Т. 8-985-421-9258
- Бухгалтер — на обработку первичных документов, м. «Перово», оф. По ТК. З/п от 40 000 р. Звонить с 9 до 18. Т.: 8-929-670-0068, 8 (495) 748-0325
- Пенсионерам. Т. 8-903-553-0926
- Работа. Т. 8-963-995-9878

- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- Требуется работники магазина и склада. З/п сразу! Т. 8 (499) 649-3482

УСЛУГИ

УСЛУГИ СИДЕЛКИ
НА ДОМУ И В БОЛЬНИЦЕ.
 От 50 до 280 руб/час. Центр социального обслуживания «Близкие люди». Мы поможем!
 Т. +7 (495) 79-89-4-89

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Грузчики. Т. 8-926-709-7824
- Автогрузоперевозки. Грузчики. Всегда вовремя. Т. 8-966-121-7765
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315

- Ремонт квартир. Частный мастер. Стаж 15 лет. Т. 8-925-483-0916

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
 Обивка дверей

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-916-518-7939
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-961-39-25
 www.balkona.ru

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕМНИ, ВЬНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
 www.int-okna.ru

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЬНОС,
ЖАЛЮЗИ
 Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • СТАВНИ
 РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ
 ЗАБОРЫ • КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%
 Тел.: 8(495)665-29-73, 8(925)776-24-74
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

Приём срочных объявлений в газету
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
 по тел. **8 (499) 206-8382**
 shop@zbulvar.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3500 Р
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66
 10 лет

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ
 АРКИ, ВХОДНЫЕ
 СТАЛЬНЫЕ, ДР.
 ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
 замер + доставка бесплатно
www.zakaz-dvery.ru
 м. Щелковская **8(495)151-22-27**
 Щелковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • СТАВНИ
РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ
ЗАБОРЫ • КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%
 Тел.: 8(495)665-29-73, 8(925)776-24-74
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROSCITA@NEWSVOSTOK.RU,
РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: **(495) 681-3645**

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию Городской Специализированной Службы по телефону 8 (495) 100-5-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезде сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** – официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Рассрочка** – для организации достойных похорон «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-5-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ГОСТ 32609-2014
 ГОСТ Р 54611-2011

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис». ОГРН 102773998661 Реклама 18+
 1 Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



В Новокоосине есть где полюбоваться природой

Этот снимок прислал на фотоконкурс наш читатель Вадим Заец. На фото мама Вадима, Анна Ивановна, жительница улицы Городецкой.

«Мама прожила тяжёлую, содержательную жизнь, которая включала и военные годы, и лихие девяностые, — сообщил Вадим в сопроводительном письме, — но до сих пор она не теряет оптимизма и всегда заряжает им меня и своих пятерых внуков и внучек».

Анна Ивановна — человек любознательный, рассказал Вадим. Знает всё, что происходит в округе. С самого дня закладки и по сей день мама регулярно посещает храм Всех Святых в земле Российской просиявших в Новокоосине, а после литургии любит прогуляться в окрестностях Суздальского пруда (на фото, видимо, запечатлён один из таких моментов. — «ВО»). Любит остановиться, полюбоваться красотой окру-

жающего мира, почитать свои любимые стихи.

Мы желаем Анне Ивановне и дальше живо интересоваться жизнью округа и пребывать в оптимистическом настроении.

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знакомых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знаковых местах, у известных памятников и не очень известных домов, на фестивалях и во время дворовых праздников. Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru, с припиской «На фотоконкурс».

Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года.

Ваш «ВО»



Из личного архива

Хорьки парка «Сокольники» предсказали умеренно тёплую погоду

ЖИВОЙ УГОЛОК



У них — день сурка, а у нас будет день хорька

Пресс-служба ПКМО «Сокольники»

Изнуряющей жары этим летом больше не будет. Об этом говорит внешний вид хорьков, которые живут в живом уголке парка культуры и отдыха «Сокольники».

— Дело в том, что хорькам необходимо сначала сбросить толстую шубку перед жарой, а затем нарастить её, если вдруг они предчувствуют похолодание, — рассказали в пресс-службе парка. — Но на данный момент они опушились. Таким образом, можно сделать вывод, что четвероногие жители живого уголка намекают посетителям, что жары в этом году больше ждать не придётся.

Алексей ТУМАНОВ

ИМЯ НА КАРТЕ

«Лесное» название улице дал пейзажный парк Шереметева

Улица Старый Гай на карте района Вешняки выглядит прямой линией, соединяющей две улицы — Кетчерскую и Вешняковскую. Нынешнее название ей дали 26 мая 1970 года, просто переименовав проезд Старый Гай в улицу. По мнению большинства краеведов, это необычное имя связано с крестьянами-украинцами, переселёнными в XVIII веке графом Петром Борисовичем Шереметевым в усадьбу Кусково. Версия довольно правдоподобная, поскольку с украинского слово «гай» переводится как «роща».

Однако в славянских языках можно найти и ещё одно толкование слова «гай» — «лесной заповедник», «охраняемая территория». Именно так написано в Этимологическом словаре Макса Фасмера. Могли на месте нынешней улицы Старый Гай располагаться некий заповедник? История усадьбы Кусково однозначно отвечает: да. Ока-

зывается, когда-то частью шереметевской усадьбы был пейзажный парк, который так и назывался — «Гай». С отвесными кручами, глубокими оврагами и даже водопадами. А ещё с беседками и с домиками, с уютными павильонами и театром, да не с каким-нибудь, а с Большим. Среди его зрителей были виднейшие представители российского высшего света того времени, включая императрицу Екатерину II. И располагался этот живописный парк как раз между нынешними Вешняковской и Кетчерской улицами. А улица Старый Гай была когда-то аллеей этого парка. Вот почему она идеально ровная.

Шереметевы продали бывшую территорию пейзажного парка, а в 1900-х годах здесь началось дачное строительство. О былом теперь напоминает лишь прямая, как стрела, улица с необычным названием — Старый Гай.

Лариса БОРЦОВА



НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

АНЕКДОТЫ



Холодильник — самый яркий пример того, что не важно, что снаружи, а важно лишь то, что внутри.

Как я пытаюсь похудеть:
1) покупаю 1%-ный кефир;
2) выпиваю один глоток;
3) убираю в холодильник и забываю о нём;
4) нахожу, жалко выкидывать, пеку из него пирог.

Наш ответ на извечный шекспировский вопрос «Быть или не быть?»: «Эх, была не была!»

Блондинка — подруга:
— Хочу усыновить трёхмесячного английского ребёнка.

— И что ты с ним будешь делать?
— Когда он начнёт говорить, я буду учиться у него английскому.

Народный способ вызвать дождь: помыть машину, сделать новую причёску и, наконец, просто собраться с друзьями на рыбалку. И дождь не заставит себя ждать.

Если женщина переспрашивает: «Что?» — это не потому, что она вас не услышала. Она просто даёт вам шанс изменить то, что вы сказали.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№28 (309) ИЮЛЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2112. Подписано в печать 17.07.2019 г. Выход в свет — 19.07.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+