

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 30 (311)

АВГУСТ
2019

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Борис Игнатьев
тренировал
сборную,
«Локомотив»
и футбольные
команды
многих стран

стр. 12-13



СПОРТ-ЭКСПРЕСС/ИТАР-ТАСС

Сад астрономов оборудовали подсветкой

Продолжается благоустройство парка «Сокольники»



стр. 2

Артур Новосильцев

ВДНХ
празднует
юбилей
стр. 4

Программа
«Мой район»:
как меняются
Вешняки
стр. 6



Примерить
рыцарские
доспехи
на Западной
улице
может каждый
стр. 14



Лучший кардиолог Москвы работает в Сокольниках

Кардиолог поликлинического отделения Бахрушинской больницы Павел Краснов вошёл в число лучших врачей столицы по итогам голосования на портале «Активный гражданин».

В поликлинике в Сокольниках молодой кардиолог работает всего два года. До этого выпускник Первого меда работал в НИИ им. Склифосовского и в 7-й клинической горбольнице.

По мнению Краснова, эффективному лечению часто мешает халатное отношение многих людей к своему здоровью.

— Наши заболевания до поры до времени сильно не беспокоят — нет и мо-

тивации идти к врачу, — объясняет Павел.

Принцип Краснова — стараться получить максимум информации о своих пациентах. Врач сам занимается кардиологической функциональной диагностикой, хотя это выходит за рамки его основных обязанностей.

— Чтобы понимать, как лучше действовать дальше, после основного приёма я либо делаю кардиографию, либо сам наблю-

даю своих пациентов на пробах с физическими нагрузками в стационаре, — говорит врач.

В семье Красновыхрастают два сына — Рома и Миша. Отец признаётся, что не посоветует им идти в медицину только потому, что папа врач.

— Здесь без изначального призвания нельзя, — уверен Краснов. — У ребят же пока заметен явный интерес к спорту.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Принцип Краснова — стараться получить максимум информации о пациентах



Доктор Краснов сам занимается кардиологической функциональной диагностикой

Клиентская служба Пенсионного фонда в Богородском поменяла адрес

1 августа клиентская служба Пенсионного фонда Российской Федерации в районе Богородское переезжает с 3-й Богатырской улицы. Новый адрес клиентской службы: Открытое ш., 2, корп. 3.

— Новое помещение приспособлено для маломобильных людей и мам с колясками, — объяснила причины переезда заместитель начальника ГУ «Главное управление ПФР №7 по г. Москве и Московской области» Александра Сухачёва. — Кроме того, оно расположено ближе к метро и остановкам общественного транспорта, добраться до него будет удобнее.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Ремонт пруда-регулятора в Новокосине закончат поздней осенью

Начались работы по очистке акватории пруда на Суздальской улице около церкви в честь Собора Русских Святых. Об этом сообщил первый зам. главы управы района Олег Чижиковский.

— Около пруда установили городок для рабочих и завезли песок, — пояснил он.

По словам зам. главы управы, в ближайшее время вокруг всей акватории установят ограждение, организуют технологический заезд, а затем приступят к спуску воды. Дно пруда покрывают песком, потом перемешают со скопившимся илом, далее полученную массу вывезут для утилизации.

— После очистки водоёма вдоль берега сформируют дамбы: они не дадут берегу обвалиться. На дно пруда уложат гидроизолирующую подушку из природных материалов: она не позволит водоёму пересыхать, — пояснил Чижиковский.

Гнездящихся на пруду уток решено временно переселить на другие водоёмы. Экологи и специалисты МЧС аккуратно их отловят и перевезут в безопасное место.

По проекту работы по рекультивации пруда-регулятора должны закончить в конце 2019 года.

Евгений БАКИН



Дно пруда очистят с помощью песка

Артур Новосильцев

Гараж в Косино-Ухтомском построят за год



На месте будущего парковочного комплекса завершается подготовка фундаментной плиты

Артур Новосильцев

Четырёхэтажное здание парковочного комплекса построят в нашем округе в 2020 году. Об этом сообщил председатель Московского государственного строительного надзора Олег Антосенко.

По его словам, работы ведутся на ул. Николая Старостина, вл. 8, корп. 15. Рабочие огородили стройплощадку и приступили к подготовке котлована под здание.

Как рассказал Антосенко, в настоящее время завершается устройство фундаментной плиты. Общая площадь здания составит около 18,7 тысячи кв. метров. В нём смогут парковаться 477 машин. Завершить строительство планируют в III квартале следующего года.

Олег ДАНИЛОВ

В «Сокольниках» открылся обновлённый Сад астрономов

После проведения работ по благоустройству в парке «Сокольники» открылся обновлённый Сад астрономов.

— В Саду астрономов изменилось расположение прогулочных дорожек, — рассказали в пресс-службе парка. — Для удобства гостей парка, которые предпочитают прогуливаться поздно вечером, дорожки оборудовали подсветкой. Кроме того, взамен старых, одноцветных макетов планет Солнечной системы установлены но-

вые, которые выполнены из полимерного материала: они раскрашены в цвета небесных тел Солнечной системы и защищены многослойным лаком.

Также арт-объекты «Луна» и «Пространственно-кинетический модуль» в северной части сада обрели новые цвета. А внутри «Луны» появилась необычная роспись, которую можно изучать в любое время дня и ночи благодаря постоянной подсветке.

Алексей ТУМАНОВ



В Саду астрономов можно пообщаться с планетами

Артур Новосильцев

На Байкальской улице построят памп-трек

В Гольянове ведётся благоустройство общественного пространства

В этом году в нашем округе проводится благоустройство 11 общественных пространств. Одно из них — Байкальская улица в районе Гольяново.

Раньше здесь вдоль дороги располагался газон. По отзывам жителей района, он был для людей малопривлекателен. После завершения работ по благоустройству на участке от дома 23 до дома 51 на Байкальской улице появится «зелёный променада».

По замыслу проектировщиков, весь маршрут поделён на участки с различным функциона-

лом: здесь и прогулочная зона с площадками для встреч и местами для тихого отдыха, и фитнес-зона с профессиональными уличными тренажёрами и памп-треком.

Ход работ по благоустройству общественного пространства в Гольянове проверил префект нашего округа Николай Алешин. Одна из местных жительниц обратилась к главе округа с вопросом о сроках открытия детского памп-трека и просьбой сделать ещё один, для детей постарше. Николай Алешин заверил, что детскую трассу откроют к середине авгу-

ста, а подрядчикам поручил рассмотреть возможность строительства второго памп-трека, для подростков.

Вскоре здесь появятся

установят двухуровневый игровой комплекс с внутренней подсветкой, состоящий из четырёх модулей, соединённых горкой-трубой. Для

На пересечении Байкальской и Хабаровской улиц вскоре установят двухуровневый игровой комплекс

современные площадки для игр и занятий спортом. На пересечении Байкальской и Хабаровской улиц в ближайшие дни

любителей скалолазания смонтируют модульную конструкцию.

Префекту также доложили о ходе работ по соз-



Николай Алешин потребовал ускорить обустройство пешеходной зоны

Ольга Чумаченко

данию пешеходной зоны. Николай Алешин потребовал от подрядчика в ближайшие дни завершить работы по укладке

тротуарного покрытия, начать установку опор освещения и обустройство мест для тихого отдыха.

Вера ШАРАПОВА

Новый терминал по продаже билетов смонтировали в Метрогородке

Новые автоматы по продаже билетов заработали на трамвайной остановке «Тагильская улица» около дома 24, корп. 1, на Открытой шоссе. Об этом сообщил директор службы доходов и контроля Мосгортранса Кирилл Кисляков.

— Новые автоматы по продаже билетов отличаются небольшим размером. Терминалы гармонично вписываются в дизайн современных остановочных павильонов, — отметил он.

Как рассказал Кисляков, автоматы крепятся прямо на стекло павильонов. На их экране отображается также время прибытия всех маршрутов, которые проходят через эту остановку. С помощью новых автоматов можно пополнить «Тройку» и карту москвича. Заплатить можно только с банковской карты или со смартфона. Наличие автомата не позволяет купить карту на одну-две поездки.

Иван ЮЖНЫЙ



Автоматы крепятся на стекло павильонов остановок общественного транспорта

Александр Кочубей

К зиме подготовлено более 90% жилых домов округа

В нашем округе завершается подготовка жилых домов к новому отопительному сезону. За качеством выполнения работы следят сотрудники Жилищной инспекции ВАО. Сейчас подготовка к новому отопительному сезону завершена в 3125 домах, что составляет более 90% от общего числа жилых строений.

На заседании штаба ЖКХ префектуры Восточного округа префект Николай Алешин поручил главам управ

взять на особый контроль проверку состояния инженерных коммуникаций в домах, где организованы ТСЖ и ЖСК.

— Проведите встречи с председателями и предоставьте информацию по каждому такому дому, — потребовал префект.

Также на заседании штаба ЖКХ обсудили ход ремонта подъездов в жилых домах и асфальтового покрытия во дворах.

Роман НЕКРАСОВ

Историческое здание отреставрируют на Большой Оленьей улице

Корпус научного центра «Сигнал», расположенный на Большой Оленьей улице, будет капитально отремонтирован. Об этом сообщила руководитель Мосгорсэкспертизы Анна Яковлева.

Она напомнила, что центр проверяет продукцию, поступающую из-за границы, на предмет её соответствия российским стандартам качества.

— Ремонтные работы будут проходить в двухэтажном корпусе №1, построенном в 1917 году, — сказала Яковлева.

По словам руководителя ведомства, в ходе ремонта строители восстановят исторический вид лестничных клеток и обновят водосточную систему. Также в здании отремонтируют двери, подвесные потолки и покрытие полов. На фасадах восстановят кирпичную кладку цоколя, стен и заменят кровлю.

На входе специалисты обновят покрытие козырька и поменяют ограждения, а также облицуют ступени и лестничные марши противоскользящей керамической плиткой.

Евгений БАКИН

В «Сокольниках» появилось «китайское» дерево

ФОТОФАКТ

Чрезвычайный и полномочный посол КНР в России Ли Хуэй посадил берёзку в парке культуры «Сокольники», рядом с павильоном №7а Конгрессно-выставочного центра. Это событие приурочено к 70-й годовщине установления дипломатических отношений между Российской Федерацией и Китайской Народной Республикой.

Алексей ТУМАНОВ



Посадка дерева приурочена к 70-летию установления дипломатических отношений между нашими странами

Денис Афанасьев

ВДНХ: возвращение символа

Главная выставка страны отмечает 80-летие

 День рождения главной выставки страны вместе с ней смогут отметить все желающие. С 1 по 4 августа москвичей и гостей города ждёт грандиозная праздничная программа.

Находилась на грани разрушения

Этим летом на Главной аллее ВДНХ оживлённо. Гости выставки катаются на роликах, любуются возрождёнными историческими павильонами и фонтанами.

Сегодня уже трудно представить, что так было не всегда. Но старожилы помнят, как в девяностых легендарная выставка погибала буквально на глазах. Уникальные павильоны превратились в торговые площади, на аллеях стояли торговые палатки, некоторые здания и памятники советского периода находились на грани разрушения, на территории множились груды мусора.

Чтобы покончить с этим, было решено начать масштабную реконструкцию.

В работе участвуют десятки профессиональных реставраторов, историков, архитекторов и других специалистов. Работы проходят под контролем Департамента культурного наследия г. Москвы.

Уже в 2014 году противонаварийные работы на территории ВДНХ прошли более чем в 50 зданиях. В 2017-м начались масштабная реконструкция и благоустройство территории.

— Многим павильонам возвращён исторический облик, — сообщили в пресс-службе ВДНХ. — В их числе — павильоны №1 «Центральный», №58 «Земледелие», №13 «Здравоохранение» и другие. Всего к лету этого года отреставрировано 14 объектов культурного наследия из 49.

А в возрождённом павильоне «Космос» разместилась крупнейшая в Москве космическая интерактивная экспозиция. Также на ВДНХ заработали центр океанографии и морской биологии «Москвариум» и образовательный центр «Городская ферма», открыты огромный исторический парк «Россия — моя история» и многие другие.

Запустили знаменитые фонтаны

Как отметили в пресс-службе ВДНХ, чтобы вернуть выставке



Фонтанам ВДНХ возвращён первозданный облик

В прошлом году ВДНХ посетили 30 миллионов человек

исторический облик, специалисты изучают архивные документы, чертежи и фотографии.

Настоящим подарком для гостей ВДНХ стало открытие всех отреставрированных фонтанов. Среди них — легендарный фонтан «Дружба народов», который считается негласным символом выставки. В этом году ему исполнится 65 лет. Над восстановлением прежнего облика 16 золотых красавиц трудились 25 реставраторов, в ходе работ было использовано 6 килограммов сусального золота. А возрождённый фонтан «Золотой колос» в прошлом году заработал впервые за 30 лет.

Лучшая образовательная площадка

Работы по восстановлению ВДНХ ещё не закончены, но



В 1990-х выставка больше походила на торжище

это не мешает выставке оставаться одной из самых посещаемых и увлекательных московских площадок, которая по популярности потеснила даже парк им. Горького: благодаря созданию комфортной городской среды количество посетителей за последние три года увеличилось с 24 до 30 млн человек.

И это не удивительно. Развлекательные события проходят на ВДНХ каждую неделю. Это мастер-классы, фестивали, лекции, образовательные мероприятия. Например, недавно на выставке отметили Международный день шахмат: в павильонах проходили бесплатные сеансы шахматной игры, а для гостей

праздника устроили костюмированное выступление духового оркестра. В этот день ВДНХ посетили более 60 тысяч гостей. Многих из них привлекает образовательный комплекс «Техноград», ведь здесь научиться новому и даже подобрать себе профессию могут и дети и взрослые.

Екатерина МИЛЬНЕР

В парках Москвы можно пройти бесплатное медицинское обследование

Павильон «Здоровой Москвы» в Измайловском парке уже посетили более 4 тысяч человек

Всё лето в столице проходит проект «Здоровая Москва» — в столичных парках открылось более 40 павильонов, где можно пройти диспансеризацию по расширенному стандарту, причём совершенно бесплатно. В павильонах проекта доступны практически все обследования в рамках первого этапа диспансеризации — это сбор анамнеза, измерение артериального давления, электрокардиография, измерение внутриглазного давления, экспресс-анализ крови, включающий определение уровня холестерина и глюкозы, флюорография и консультация врача-терапевта. Также возможно дополнительно посетить врачей-специалистов.



В павильонах «Здоровая Москва» можно пройти первый этап диспансеризации

Пройти обследование может любой пациент, прикрепленный к московской поликлинике

Пройти обследование может любой пациент, прикрепленный к московской поликлинике, предъявив паспорт или водительское удостове-

рение. Тем, у кого пока нет прикрепления, нужно иметь при себе московский полис ОМС, в этом случае прикрепиться к поликлинике можно прямо на месте.

В Измайловском парке культуры и отдыха с 17 июня открыт один из самых больших павильонов «Здоровой Москвы».

— В отличие от малых павильонов наш предло-

жает полный спектр медицинских услуг, здесь постоянно работает кабинет УЗИ и можно получить консультацию врачей-специалистов, — рассказывает Анастасия Траценко, заведующая отделением медицинской профилактики городской поликлиники №191. — С момента открытия нас посетили более 4 тысяч человек, и это всего лишь

за полтора месяца. Значит, проект удачный.

Жительница Измайлова Жирихова Валентина Григорьевна очень рада появлению павильона.

— Мне всё очень понравилось! Не нужно ждать направление, как в обычной поликлинике. Не надо ездить далеко: тут всё рядом с метро и в одном месте. Очень удобно! — поделилась Валентина своими впечатлениями.

Приходят на диспансеризацию и известные люди. Так, павильон в Измайловском парке посетил главный редактор телеканала «Моя планета» и житель района Восточное Измайлово Николай Табашников.

— Меня приятно удивила организация процесса: никаких очередей, на всё про всё не больше часа. И не нужно ждать, чтобы пройти диспансеризацию в обычной поликлинике. Меня всего обследовали, и вердикт приятный: буду жить долго и счастливо! — смеётся журналист.

Иван МИНИН

ВОПРОС — ОТВЕТ

Спортплощадку восстановят после запуска станции «Стромынка»

На углу улиц Гастелло и Матросская Тишина была спортивная площадка. Сейчас её снесли в связи со строительством ветки метро. Когда закончится стройка метро и будет ли восстановлена спортивная площадка?

Насибула,
ул. Гастелло, 37

Спортплощадку, о которой спрашивает житель, демонтировали на период строительства станции метро «Стромынка» Третьего пересадочного контура (участок станция «Савёловская» — станция «Рубцовская») и обязательно восстановят по окончании работ. В управе района Сокольники сообщили, что планируемый срок завершения строительства станции метро «Стромынка» — III квартал 2021 года. Госзаказчик — Департамент строительства г. Москвы, генеральный подрядчик — АО «Мосметрострой».

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

В центрах госуслуг Восточного округа открылись выставки «Город великих людей»

В 20 столичных центрах госуслуг «Мои документы» открылись выставки «Город великих людей». Проект состоит из интерактивных экспонатов, посвящённых знаменитым москвичам, внёсшим вклад в развитие культуры, искусства, спорта и науки: Василию Кандиному, Льву Яшину, Сергею Королёву и другим. Кроме того, на выставках можно увидеть и материалы, переданные горожанами в Главархив в рамках акции «Москва — с заботой об истории»: письма с фронта, военные фотографии, благодарственные письма и награды.

Акция «Москва — с заботой об истории» продолжается. Во все столичные центры госу-

слуг по-прежнему можно принести материалы времён Великой Отечественной войны. Сотрудники центров госуслуг бережно примут их, упакуют и передадут в Главархив. Закономерно, что выставки открываются именно в центрах «Мои документы», там, где акция стартовала.

— Наши сотрудники с большим трепетом отнеслись к акции. Они запоминают трогательные истории, делятся ими друг с другом. Безусловно, и тем, кто принимал материалы в центрах госуслуг, и самим участникам акции приятно увидеть, как знакомые предметы и документы становятся частью истории, с которой может ознакомиться каждый посетитель центров госуслуг, — рассказала директор центров

госуслуг «Мои документы» Ольга Фёфелова.

Жители Восточного административного округа имеют возможность прикоснуться к истории и узнать о судьбах героев из первоисточников в центре госуслуг района Сокольники (ул. Стромынка, 2), района Восточное Измайлово (Измайловский просп., 93, корп. 1) и района Измайлово (ул. 10-я Парковая, 20) ежедневно с 8.00 до 20.00.

Главная цель проекта «Город великих людей» — сделать историю и культуру доступнее для горожан. Столичные центры госуслуг ежедневно посещают тысячи москвичей. Теперь они смогут совместить будничные дела и заботы с осмотром выставок.

Александр ДМИТРИЕВ



Главная цель проекта — сделать историю и культуру доступнее для горожан

На улице Красный Казанец появится английский парк

Как ведётся благоустройство Вешняков по программе «Мой район»

Все работы по обустройству территории вокруг пруда на ул. Красный Казанец, 3, корп. 1, будут завершены в первой декаде августа. Об этом корреспонденту «ВО» сообщил первый зам. главы управы района Вешняки по вопросам ЖКХ и благоустройства Александр Котаев.

Мнения жителей учитывались

— Эта территория для района является знаковым объектом, и мы постарались сделать её максимально привлекательной для жителей, — рассказал Александр Котаев. — Статус знакового объекта предполагает, что благоустраиваются и прилегающие к нему дворы. Кроме того, мы почти завершили ремонт фасадов близстоящих домов, жители которых обратились к нам с такой просьбой.

Сейчас работы по благоустройству находятся в завершающей стадии. Почти на всех дорожках уложена разноцветная плитка, а ведущие к нему проходы выложены брусчаткой.

Светлана Полонская, живущая в доме 10, корп. 1, на соседней Снайперской улице, которую корреспондент «ВО» встретил около пруда, так оценила работу:

«Надо починить ливневую канализацию»

Оксана Козлова, стоматолог, ул. Вешняковская, 15, корп. 1:

— Мне наш район очень нравится: зелёный, приятный. Рядом с домом, через дорогу, есть отличный маленький парк. Единственное, чего не хватает, как мне кажется, — это парковочных мест у домов. Паркуемся где придётся. Хотелось, чтобы парковка была побольше. И ещё: надо сделать стоки для дождевой воды перед нашим домом — после ливней там появляются огромные лужи.



Артур Новосильцев

Дар скульптора Иосифа Козловского установили на берегу пруда



Денис Афанасьев

— Плитка, конечно, красивее асфальта! Теперь наш район стал прямо как английский парк.

По словам Александра Котаева, благоустройство района ведётся с учётом мнений жителей.

— Работы мы начали в мае и в течение первых двух недель часто встречались с местными жителями, чтобы понять, чего именно они хотят, — отметил Александр Котаев.

На клумбе вырастет большая ель

Уже сейчас в благоустраиваемой зоне готова спортивная площадка с целым комплексом тре-

нажёров. Именно здесь в скором времени управа собирается провести праздник со спортивными соревнованиями и подарками для победителей. Рядом заканчивается оформление клумбы: по её периметру уже высажены маленькие ели, несколько сортов можжевельника, осталось обустроить небольшие альпийские горки и рокарии.

— В центре клумбы

мы планируем посадить большую ель, так что праздники можно будет проводить и зимой, — делится планами зам. главы управы.

На противоположной стороне пруда обустроена детская площадка с игровым комплексом «Корабль». Здесь размещены сразу три горки разной длины, множество лазов и «иллюминатор-аквариум».

На территории игрового комплекса размещены горки, множество лазов и «иллюминатор-аквариум»

Играющих детей защитили от непогоды

Есть и горка для подъёма по канату — тренажёр для будущих альпинистов. На площадке также есть песочница с навесом от дождя и палящего солнца. На её бортах и крыше — фотографии узнаваемых московских зданий и памятников.

— С такой детской площадкой стало намного лучше, — говорит жительница дома 7 на улице Красный Казанец Евгения Зверлова. — Хорошо бы такие игровые комплексы установили и в соседних дворах!

Скульптор сделал району подарок

В зоне отдыха появилось и своё произведение искусства. На берегу пруда установили скульптуру «Доярка после работы». Она выполнена скульптором Иосифом Козловским (1913-1993). Влюблённый в родной город, в котором он прожил всю жизнь, скульптор подарил свою работу одному из его районов.

— Мы её отреставрировали и установили на северной стороне пруда, подвели к скульптуре освещение, — рассказал Александр Котаев.

Иван ЮЖНЫЙ

«Нужен бассейн для детей»

Анна Трифонова, химик, ул. Вешняковская, 11, корп. 2:

— У меня две «серьёзные» собаки — питбультерьер и метис стаффордширского терьера. Площадки у нас в районе есть, но хочется, чтобы появилась большая площадка поближе к нашему дому. Моих животинку приходится держать на привязи, пока мы гуляем, а им надо бегать. С удовольствием также водила бы своих чад в бассейн, но детского бассейна у нас в районе нет. Было бы отлично, если бы его построили!



Артур Новосильцев

«Установите ramпы для занятий экстремальными видами спорта»

Ангела Шнурникова, индивидуальный предприниматель, ул. Вешняковская, 11, корп. 2:

— Мои дети занимаются экстремальным спортом: прыгают на BMX-велосипедах и трюковых самокатах. У нас в районе нет ramп, на которых можно было бы этим заниматься. И если старший, которому 16 лет, может сам поехать куда-то, например в Перово, то восьмилетнему внуку, которому я подарила на день рождения трюковый самокат, конечно, никуда не добраться самостоятельно. Сделайте, пожалуйста, в нашем районе ramпы для занятий экстремальными видами спорта!



Артур Новосильцев

Работа рядом с домом — это реально

Последние годы московские власти последовательно убирают из города промышленные предприятия. В этом есть своя логика: старые производства наносят вред экологии и создают реальную угрозу здоровью людей. Понятно, что из города надо убирать, например, завод по производству бетона. Но сегодня существуют технологии, которые позволяют создавать экологически чистые производства, в том числе продуктов питания. И создание таких предприятий необходимо поощрять, ведь это создание рабочих мест.

Сегодня в Москве нет проблем с безработицей, но есть острая проблема с распределением рабочих мест. Люди тратят часы своей жизни на дорогу из дома на работу и обратно. Многие районы Восточного округа страдают от нехватки рабочих мест вблизи от дома. При этом удобных пло-



Анастасия Татулова уверена, что приоритет нужно отдавать местным предпринимателям

помещения прекратили бездумно сдавать под торговые центры. Супермаркеты и магазины важны для инфраструктуры, но сейчас их слишком много и далеко не

делами ТТК технопарков, привлекать туда успешных бизнесменов под обязательства создать локальные рабочие места. Третье, не менее важное: власти округа и районов должны иметь возможность защищать малый и средний бизнес от федеральных контрольно-надзорных служб, которые сегодня «кошмарят» предпринимателей, руководствуясь устаревшими стандартами и требованиями.

В районах Восточного округа, как и во многих местах за пределами ТТК, есть огромный потенциал для развития микробизнеса, и этот потенциал нужно раскрывать. Например, мама в декрете имеет полное право заниматься предпринимательством. Она, к примеру, сидит в квартире, вяжет носки, а потом несёт их другой маме, у которой своя точка продаж недалеко от дома. Это работает сегодня во всей Европе. Живёшь на верхнем этаже, а на первом у тебя небольшое кафе, в которое ходят соседи, жители окрестных домов. Нужно создавать почву для развития такого бизнеса, отдавать приоритет местным предпринимателям, сделать налоговые послабления. Ведь настоящий бизнес начинается именно с таких небольших проектов, при условии что они не оказываются задушены бесконечными инспекциями и проверками.

Анастасия Татулова, основатель сети кафе «Андерсон», руководитель Комитета по женскому предпринимательству Московского отделения «ОПОРЫ РОССИИ»

В районах Восточного округа, как и во многих местах за пределами ТТК, есть огромный потенциал для развития микробизнеса

щадок под строительство бизнес-центров и современных экологических фабрик немало.

Например, можно сделать привлекательными для предпринимателей те же Перово, Ивановское или Соколиную Гору, но для этого нужно изменить несколько вещей. Во-первых, очень важно, чтобы все пространства и

все нравятся жителям ВАО. Например, пустующие десятилетиями заброшенные здания фабрик можно сдавать в аренду предпринимателям по сниженной ставке. А они уже в рамках этого социального проекта пригласят на работу местных жителей.

Во-вторых, нужно и дальше стимулировать создание за пре-

На месте старых цехов в районе Соколиная Гора построят новые дома

Стартовую многоэтажку для участников столичной программы реновации планируют построить на Вольной улице. Об этом сообщили в префектуре Восточного округа.

Место под возведение здания подобрали на территории уже закрытого 1-го авторемонтного завода в районе Соколиная Гора. Городские власти одобрили проект застройки между Вольной улицей, 2-м Вольным переулком, 10-й улицей Соколиной Горы и 1-м Кирпичным переулком.

— Проект предусматривает, что на участке площадью более 13 гектаров будет построен современ-

ный жилой квартал. Один из домов возведут для жителей района, участники программы реновации, — пояснили в префектуре.

На участке построят не только жилые дома общей площадью около 130 тысяч кв. метров, но и детский сад на 205 мест и школу на 300 мест.

Наш округ лидирует в городе по количеству домов, жители которых имеют возможность получить новые квартиры по программе реновации. В ВАО их 1061. Уже подобрана 51 площадка для очередного строительства по программе реновации. На 16 участках строительные работы уже развернулись.

Игорь СИБИРЯКОВ



Семья Иксановых из Северного Измайлова (мама Татьяна и дочка Алина) обживает квартиру, полученную по программе реновации

Ольга Чумаченко

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать стабильный доход?

За три года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.

На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

— Какие проценты по сбережениям в «Столичной Сберегательной Компании»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 13,50% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными в кассе.



Например, разместив 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят более 11 000 рублей (с учётом НДФЛ).

— За счёт чего вы предлагаете такие высокие проценты?

— Такие проценты обеспечиваются за счёт выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и заёмщики застрахованы от невозврата.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в Реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте

Центрального Банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (под № 193). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность.

Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Как страхуются сбережения?

— Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережений выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному воз-

врату при наступлении страхового случая.

— Как разместить свои сбережения, чтобы получать доход?

— Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос

300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»

☎ 8 (495) 225-45-54
maximum.sberkom.ru

График работы:
пн — пт с 9.00 до 20.00,
сб, вс с 10.00 до 18.00.

Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 7-13,50%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

На Хабаровской удалили сухостой

? Под моими окнами (позади дома) растут деревья, вижу, что на них появилось много сухих веток, просьба их обрезать.

Вера Александровна,
ул. Хабаровская, 3

«ВО» обратился в управу района Гольяново с просьбой решить проблему.

— Работники ГБУ «Жилищник» проверили состояние деревьев у дома на Хабаровской, 3. В настоящее время все сухие ветки спилены и вывезены, деревья находятся в удовлетворительном состоянии, — сообщил первый заместитель главы управы района Сергей Меркулов.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Гольяново:
ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Сайт: golyanovo.mos.ru



Все сухие ветки спилены и вывезены

Люк на Амурской улице больше не гремит

? С торца дома, ближе к 1-му подъезду, находится канализационный люк. Уже неделю крышка при проезде машин грохочет так, что ночью спать невозможно.

Алексей,
ул. Амурская, 62, корп. 1

шений по указанному адресу, теперь крышка канализационного колодца плотно прилегает к основанию. В настоящее время территория находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в управе района Гольяново.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники АО «Мосводоканал» выполнили работы по устранению выявленных нару-

Управа района Гольяново:
ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Эл. почта: gol@vao.mos.ru



Крышка люка уже не нарушит сон горожан

Швы дверного проёма в доме на Салтыковской заделаны

? В подъезде рядом с входной дверью образовалась щель, в которую во время дождей стала подтекать вода. На 1-м этаже сыро, полы мокрые, а погода ухудшается.

Владимир Иванович,
ул. Салтыковская, 39, подъезд 1

«ВО» обратился в управу района Новокосино с просьбой посодействовать в решении вопроса.

— 17-этажный панельный дом 39 на Салтыковской улице находится в управлении ГБУ «Жилищник», его работники сразу же обследовали 1-й подъезд и обнаружили причину протечки. В месте примыкания пола к дверной коробке и в месте соприкосновения нижней плиты пола подъезда с витражной стеной произошла раз-

герметизация швов. В настоящее время они заделаны цементной стяжкой, — сообщила «ВО» глава управы района Новокосино Наталья Романцова. — Сейчас вход в 1-й подъезд находится в удовлетворительном техническом состоянии.

В управе района напомнили, что в подобных ситуациях для оперативного решения проблемы жители могут обращаться непосредственно в приёмную руководителя управляющей компании.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Новокосино:
ул. Суздальская, 20, тел. (495) 701-4465.
Сайт: novokosino.mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Новокосино»:
ул. Суздальская, 34а, тел. (495) 701-0735.
Сайт: gbunovokosino.ru



Вода в подъезд больше не подтекает

Газон восстановили, подъезд отремонтируют

? Во двор нужно завести новую землю и посадить траву. И когда в нашем подъезде начнут делать ремонт? Нужно покрасить стены, поменять перила, отремонтировать вторую входную дверь.

Антонина Васильевна,
ул. Красный Казанец, 13, подъезд 3

— Газон во дворе дома на улице Красный Казанец, 13, восстановили: привезли свежий грунт и посеяли газонную траву, — сообщил первый заместитель

главы управы района Вешняки Александр Котаев.

Что касается ремонта подъезда, выяснилось, что эти работы уже внесены в график текущего года. Управляющая компания ГБУ «Жилищник» приведёт подъезд в порядок в срок до 13 сентября 2019 года.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Вешняки: ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2, тел. (495) 918-7373.
Сайт: veshnyaki.mos.ru

Работникам «Жилищника» напомнили о правилах пожарной безопасности

? На 1-м этаже раньше было РЭУ, теперь это помещение занимает «Жилищник». Видимо, там хранят краску, так как ощущается соответствующий запах. А рабочие курят рядом, это опасно.

Таисия,
ул. Короленко, 7, корп. 3

— В помещении по адресу: улица Короленко, 7, корпус 3, находится мастерский участок №3 «Жилищника». С сотрудниками проведена разъяснитель-

ная беседа о недопущении курения в помещениях и нарушении правил пожарной безопасности, — сообщили в управе района Сокольники.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Сокольники: ул. Стромынка, 3, тел. (499) 268-6101.
Эл. почта: sokolniki-priem@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Сокольники»:
ул. Маленковская, 12/13, стр. 3,
тел. (495) 132-2122.
Эл. почта: gbusokolniki@mail.ru



Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»).

Православная служба «Милосердие» ждёт всех, кто хочет помогать больным

Профессию медсестры здесь можно получить бесплатно

Ежедневно в православную службу помощи «Милосердие» поступают прошения москвичей: для ухода за тяжело больным или немощным человеком нужна сестра милосердия. Обращаются в службу люди, у которых нет средств на платную сиделку.

Умыть, одеть, накормить

Ирина Афонина с Большой Черкизовской улицы работает сестрой милосердия четыре года. Начинала волонтером, потом окончила патронажные курсы и начала работать по полученной специальности. Небольшую зарплату ей выплачивают из пожертвований.

Один из её подопечных, 26-летний Алексей (имя изменено), живёт в районе Косино-Ухтомский.

— Три года назад он пострадал в тяжёлом ДТП, с тех пор полностью обездвижен, — говорит Ирина. — За ним ухаживают мама и бабушка. Но маме нужно зарабатывать на лечение, она не жалеет никаких средств, пробует всё новые и новые методы для восстановления сына. Бабушке в силу возраста и здоровья сложно ухаживать в одиночку. Я помогаю как медработник. Это гигиениче-

ские процедуры: умыть, зубы почистить. Одеть, накормить: питание через стому — отверстие — в брюшной полости, поэтому еда тщательно измельчается.

«Семья не ожидала от меня такого рвения»

Как военный юрист Ирина вышла на пенсию в 50 лет и посту-

ческую историю, но когда посетила эти места, услышала о её служении, сама приняла решение послужить людям. Некоторые меня отговаривали: мол, и без тебя есть кому заботиться о больных. А я подумала: ведь такие великие люди не гнушались ухаживать за болящими!

По окончании курса выдают свидетельство о присвоении квалификации младшей медсестры

пила на восьмимесячные курсы младших медицинских сестёр.

— Муж и сын были удивлены: не ожидали от меня такого рвения и не подозревали, что я способна на такую работу, — по натуре я человек закрытый, сдержанный, — говорит Ирина. — А созрело такое решение после паломнической поездки в Екатеринбург и Алапаевск, к месту трагической кончины святой преподобномученицы Елисаветы Феодоровны — основательницы Марфо-Мариинской обители в Москве. Я знала её траги-

Нужны волонтеры и сёстры милосердия

Прощений в службу «Милосердие» поступает очень много, и сестёр милосердия не хватает.

— Те, кто имеет возможность и желание помогать нуждающимся в уходе и работать в проектах службы «Милосердие», могут пройти бесплатное обучение, — рассказали в пресс-службе. — Окончившим курс выдаётся свидетельство о присвоении квалификации «младшая медсестра», этот документ даёт право рабо-

тать в учреждениях здравоохранения.

Также всегда нужны волонтеры и сотрудники для других проектов, например для помощи населенным Свято-Спиридоньевской богадельни на набережной Шитова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Православная служба помощи «Милосердие»
Сайт: miloserdie.help.
Справочная служба: (495) 542-0000.
Информация о трудоустройстве: (499) 705-8820, доб. 1



Ирина Афонина ухаживает за больными уже четыре года

Пресс-служба православной службы помощи «Милосердие»

Любой желающий может стать донором, чтобы помочь пациентам больниц

Каждый день в службу крови городской клинической больницы №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской улице приходят в среднем по 30 доноров. Многие из них сдают кровь безвозмездно.

— Кровь пациентам требуется при сложных операциях, родах, тяжёлых травмах, болезнях сердца и во многих других случаях, — рассказывает зав. отделением клинической трансфузиологии и гравитационной хирургии крови Екатерина Страдымова.

Она рассказала, что донором может стать каждый человек не моложе 18 лет, абсолютно здоровый.

— К сдаче крови нужно готовиться: выспаться, выпить побольше чая или минеральной воды, ну и конечно, настроиться морально, — продолжает Страдымова.

Доноры делают доброе дело не только для других, но и для себя. Во-первых, эти люди всегда под наблюдением врачей. Во-вторых, сдавая кровь безвозмездно 20 раз, человек получает звание «Почётный донор Москвы». Жителям столицы оно даёт право бесплатного проезда в общественном транспорте и 50-процентную скидку на оплату коммунальных услуг. Сдавшим кровь более 40 раз присваивается звание «Почётный донор России».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Те, кто хочет стать донором, могут получить ответы на свои вопросы в службе крови больницы им. О.М.Филатова по тел. (495) 375-1302

Храм в Гольянове приглашает всех, кто хочет помочь малышу с ДЦП

Трёхлетний Кирилл с Алтайской улицы очень любознательный и весёлый мальчик, любит качаться на качелях и кататься с горки. Вот только подняться по ступенькам на горку он не может без маминой помощи. У мальчика ДЦП, и он плохо встаёт на ножки.

Семье Кирилла приходится нелегко, помогают им отзывчивые люди.

— Ежегодно при нашем храме проводится ярмарка милосердия, поделки для которой мастерят учащиеся соседних

школ №1078, 1811, 368, 1516, 1352, ребята из воскресной школы и прихожане, — рассказала «ВО» помощница настоятеля храма Преподобных Зосимы и Савватия Соловецких чудотворцев в Гольянове по миссионерской деятельности Наталья Друшлякова. — На собранные на ярмарке пожертвования оказывают помощь нуждающимся. В этом году мы помогаем семье Кирилла: купили двухэтажную кровать, а на его день рождения, 26 июля, подарили ему машинку-каталку.

В ближайшее время планируется отправить Кирилла на лечение в Научно-практический центр детской психоневрологии. Откладывать его нельзя, так как после четырёх лет уже крайне сложно помочь ребёнку с ДЦП встать на ноги. Желающие помочь с приобретением нужных вещей для его семьи могут обратиться в храм.

— Главные участники ярмарок милосердия — дети. Так они получают опыт бескорыстной помощи другим людям, учатся быть откры-

тыми чужой беде, — говорит Наталья Друшлякова. — Приглашаем всех желающих — взрослых и детей — принять участие в наших ярмарках милосердия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Храм Преподобных Зосимы и Савватия Соловецких чудотворцев: ул. Байкальская, 37а, тел.: (495) 460-2240, 8-916-150-1072, дежурный священник, 8-916-922-0242, помощница настоятеля Наталья Друшлякова. Эл. адрес: hram-zss@mail.ru



Кирилл любит играть, а вот ходит пока с большим трудом

Предоставлено храмом Преподобных Зосимы и Савватия в Гольянове

ПРОИСШЕСТВИЯ

«Газовщик» обокрал пенсионера

К 86-летнему москвичу, проживающему на Лечебной улице, пришёл в квартиру молодой человек и представился сотрудником газовой службы. После «проверки» оборудования и ухода обаятельного юноши пенсионер обнаружил пропажу кошелька с 15 тыс. рублей. Сотрудники уголовного розыска отдела полиции по району Соколиная Гора вскоре задержали «газовщика» на проспекте Будённого. В отношении 22-летнего приезжего начато уголовное дело по статье «кража». Его взяли под стражу.

Угнал машину через чужой аккаунт

В территориальный отдел полиции обратилась девушка. Неизвестный через её аккаунт — приложение для каршеринга арендовал автомобиль. Оперативники ОМВД России по району Новогиреево взяли парня на 3-й Кабельной улице. Возбуждено уголовное дело по статье «неправомерное завладение автомобилем без цели хищения».

Достали нож и ограбили

В дежурную часть написал заявление 22-летний парень. Когда он возвращался с работы, на Большой Черкизовской улице на него напали двое молодых людей. Угрожая ножом, они забрали у него деньги, ценные вещи и ушли. Вскоре подозреваемых 20 и 22 лет арестовали на Семёновской площади сотрудники уголовного розыска отдела полиции по району Преображенское. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой».

Наталья ГЕРАСИМОВА

Секретный код

Аферисты научились подделывать банковские номера телефонов

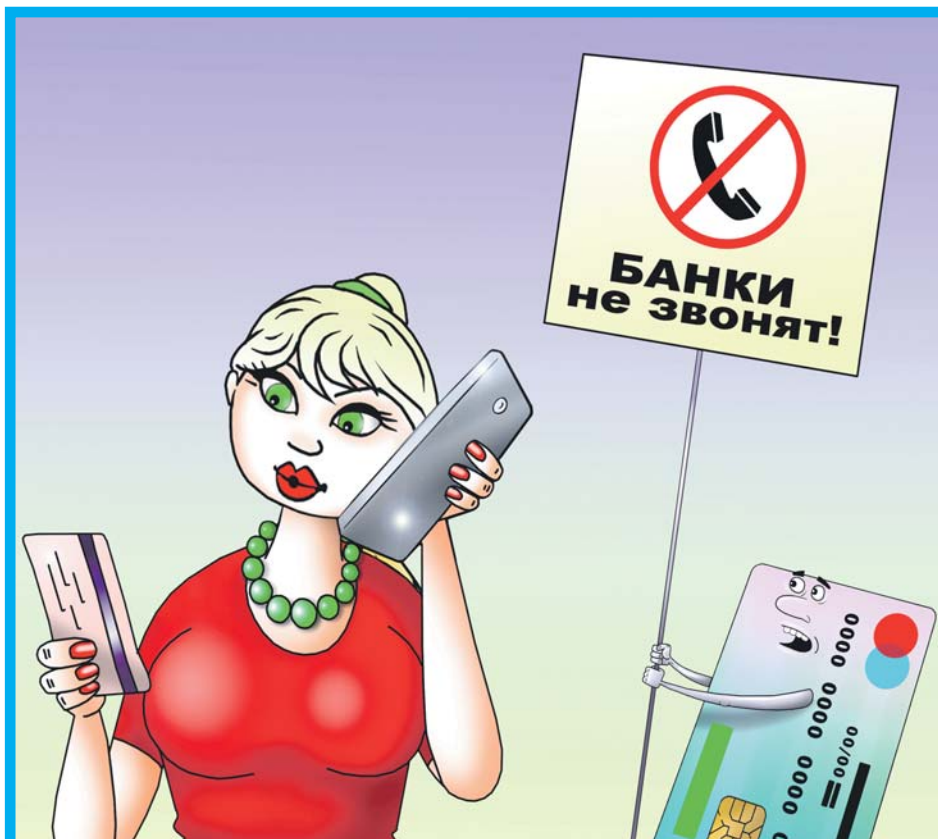


В Москве регистрируется всё больше случаев телефонного мошенничества, которое совершается от имени представителей служб безопасности разных банков. Жертвами становятся не только пенсионеры.

«Отмените транзакцию»

Жительница района Гольяново Светлана лишилась 23 тыс. рублей, поверив телефонному мошеннику. Он представился сотрудником отдела безопасности банка и сообщил, что по её счёту прямо сейчас происходит подозрительная транзакция на 6 тыс. рублей. «От вас требуется немедленно отменить транзакцию, чтобы списания средств не произошло. Скорее всего, произошла утечка ваших данных и вы можете лишиться всех денег, которые сейчас лежат на вашем счёте», — сообщил позвонивший мужчина. Светлана слышала о телефонных мошенниках, но номер, с которого звонили, был похож на номер её банка, так что подозрений звонок не вызвал.

А мужчина тем временем давал Светлане аргументированные советы о том, как ей необходимо будет поступить в связи с «утечкой данных»: сменить коды, пароли, заказать перевыпуск карты, называл бли-



Сергей Корсун

Сотрудники банков не звонят своим клиентам!

жайшие к ней отделения банка для удобства. А потом предупредил, что переведёт сейчас разговор на «автоматическую службу», и попросил в тоновом режиме ввести код из СМС, который ей пришлёт «робот». Светлана

перевела телефон в тоновый режим и набрала одноразовый код, который пришёл в СМС. Звонок прервался, и первое время ничего не происходило. Затем из банка начали приходить один за другим сообщения о списании денег, пока на карте не осталось ни копейки. 23 тысячи, которые были на карте, исчезли...

Торопят и запугивают

— Мошенники научились с помощью виртуальных АТС подменять свой номер официаль-

ным телефоном банка. У клиента на экране высвечивается знакомый номер банка, и последующий разговор не вызывает подозрений, — рассказал зам. начальника отдела технической защиты информации ГУ Банка России по ЦФО Дмитрий Ибрагимов. — Как правило, позвонив, они запугивают потенциальную жертву, рассказывая о необратимых последствиях «утечки данных». А затем разговор сводится к требованию продиктовать или набрать в тоновом режиме код из СМС. На самом

деле этот код — последний рубеж безопасности, без которого операция не произойдёт. Разумеется, мошенникам нужно его заполучить.

Дмитрий Ибрагимов советует: если вам позвонили якобы из службы безопасности банка, нужно уточнить данные «сотрудника», положить трубку и самостоятельно перезвонить в банк по официальному номеру. Причём набирать цифры нужно вручную, а не просто перезванивать по сброшенному номеру.

Что делать, если вы стали жертвой мошенников?

Что делать человеку, который послушался мошенников и сообщил им данные для списания денег? Первым делом заблокировать карту, позвонив в банк. Затем нужно прийти в отделение банка, запросить выписку по счёту и написать заявление о несогласии с операцией.

— Сохраните второй экземпляр с пометкой банка о приёме заявления. Обязательно обратитесь в правоохранительные органы с заявлением о хищении, — комментирует Дмитрий Ибрагимов. — Каждый подобный инцидент разбирается банком в индивидуальном порядке. И помните: сотрудники банков не звонят своим клиентам!

Елена ХАРО

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Плетнёва

О тихой охоте и её последствиях



Опята: слева ложные, справа съедобные



Andrey Gavardovsky/flickr.com

Лето не балует нас солнечными днями. Это совершенно не устраивает любителей тепла и загара, но очень радует грибников, ведь для успешной тихой охоты такая погода просто идеальна.

Однако обилие грибов в подмосковных лесах сулит не только радость от вкусных блюд, но и, к сожалению, отравления. Как же обезопасить себя и своих близких?

Грибы вдоль дорог опасны

Внимательно проверяйте, какие грибы и где собираете. Чаще всего причиной отравления становятся ложные опята, бледная поганка и другие ядовитые грибы, которые умело маскируются под съедобные. Небезопасны грибы, собранные вдоль дорог и возле промышленных производств: грибы с их губчатой структурой впитывают продукты

сгорания автомобильного топлива, соли тяжёлых металлов, сельскохозяйственные пестициды и радионуклиды.

Симптомы отравления

Соблюдайте все рекомендации по приготовлению блюд. Например, грибы, которые попадают в категорию условно съедобных, необходимо тщательно термически обрабатывать! Кроме

того, грибы — скоропортящийся продукт. Если в течение нескольких часов их не разобрать, особенно те, что собраны в сырую погоду, грибы размякнут и быстро становятся непригодными в пищу.

Следите за своим самочувствием. Первые симптомы могут появиться от нескольких часов до двух-трёх дней после употребления грибов в пищу. Появляются боли в животе, тошнота, рвота, понос,

слабость, головная боль, головокружение; могут отмечаться повышение температуры, увеличение и болезненность печени, желтуха, тахикардия, гипотония.

Лежать и много пить

Пострадавшего следует уложить в кровать и попробовать искусственно вызвать рвоту. Для этого подойдет тёплая вода со слабым содовым раствором (можно также ис-

пользовать марганцовокислый калий). Нужно промыть пострадавшему желудок, дать адсорбенты или энтеросорбенты, поставить клизму с добавлением настоя ромашки (1 ст. ложка ромашки на 500 мл воды), после клизмы дать любое слабительное. Не давайте пострадавшему ходить или сидеть — он должен только лежать и много пить, лучше всего солёную воду.

Обязательно обращайтесь в лечебное учреждение за оказанием квалифицированной медицинской помощи! Опасность состоит ещё и в том, что через некоторое время после отравления может наступить так называемый период мнимого благополучия, во время которого первоначальные симптомы исчезают. Но, если не продолжать лечение, может развиться печёночно-почечная недостаточность.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ: как выбрать хрусталик, подходящий именно вам

Офтальмологическая клиника 3Z предлагает пациентам более 50 видов искусственных интраокулярных линз. С их помощью можно не только забыть о катаракте, но и в отдельных случаях видеть, как в молодости.

Катаракта — это естественный процесс старения глаза, который, как правило, начинается после 60 лет. Хрусталик мутнеет, и человек видит мир, словно сквозь пелену тумана. Единственный способ лечения катаракты — хирургическая замена помутневшего хрусталика на искусственную интраокулярную линзу. Важно знать, что вылечить катаракту каплями, БАДами и народными средствами на данный момент невозможно: так вы только откладываете решение проблемы и рискуете собственным здоровьем.

И здесь начинается самый ответственный для пациента этап. Хрусталик меняется один раз в жизни, поэтому так важно правильно подобрать

его искусственный аналог. Огромный выбор искусственных ИОЛ — в клинике 3Z, входящей в крупнейшую федеральную сеть офтальмологических центров «Три-З»¹.

Врачи холдинга провели уже более 80 тысяч операций по удалению катаракты и знают: хрусталик можно подобрать под любые потребности.

Самый простой — сферический хрусталик. Он даёт чёткое зрение в центре линзы, при этом на периферии при расширении зрачка оно снижается из-за появления искажений и бликов. Асферический хрусталик устраняет этот недостаток: он позволяет видеть чётко и в центре, и по краям линзы, благодаря чему ясность зрения сохраняется даже с наступлением сумерек.

Один из самых распространённых типов искусственных хрусталиков при хирургическом лечении катаракты — монофокальный. Он корректирует только одну зону — дальнее или ближнее зрение, а для остальных расстояний придётся пользоваться очками. Хорошо видеть и вблизи, и вдали позволит мультифокальный хрусталик.

В 3Z также есть хрусталики, корректирующие астигматизм и позволяющие избавиться от очков. Подобрать оптимальный вариант поможет офтальмохирург, учитывая диагноз пациента, его образ жизни и особенности строения глаза. При этом все установленные искусственные хрусталики не изменят своих физических свойств на протяжении всей вашей жизни.

В 3Z действует принцип единой диагностики — за фиксированную цену пациент проходит все необходимые для проведения операции обследования. Сама процедура замены хрусталика в среднем длится всего около 7 минут. Госпитализация в стационар

при этом не требуется: в тот же день пациент может самостоятельно отправиться домой. Чёткое зрение обычно возвращается уже на следующий день: пациенту необходимо прийти в клинику для итогового осмотра, на котором врач даст несложные рекомендации

для восстановительного периода.

Записаться в клинику и пройти диагностику за 1000 рублей вместо 3000 рублей можно по телефону 8 800 222 31 83 3z.ru

10 000 ₽

на хирургию катаракты



Крупнейшая сеть офтальмологических клиник в РФ*

м. «ВДНХ», ул. Б. Галушкина, 3
8 800 222 31 83

вырежи этот купон, принеси в клинику и получи скидку

3z.ru

Проект: ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

*По данным исследования ООО «Реноме Онлайн», февраль 2018 г. Купон даёт право скидки на диагностику зрения в размере 2 000 рублей и на хирургию катаракты одного глаза с имплантацией хрусталика Alcon в размере 10 000 рублей. Акция действует в течение месяца с даты выхода публикации при предъявлении данного купона. Предложение распространяется на одного человека старше 18 лет и не суммируется с другими скидками. Обязательна предварительная запись. ООО «Три-З-МСК». Лицензия ЛО-77-01-017774 от 28 марта 2019 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

¹ По данным исследования ООО «Реноме Онлайн», февраль 2018 г. Лицензия № ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Борис Игнатьев: Черкизовский рынок — не пойми что за место было

Известный тренер поработал в «Локомотиве», в сборной и во многих странах

▶ Борис Петрович Игнатьев — один из самых уважаемых тренеров в российском футболе. Он возглавлял многие команды, в том числе сборные разных возрастов, вплоть до национальной сборной.

Никакой милиции, сказочное время!

— Борис Петрович, вы ведь коренной москвич, насколько я знаю. Живёте сейчас на Арбате. А родились тоже там?

— Не совсем. Я родился во 2-м Неглинном переулке. Наш дом был расположен прямо напротив знаменитых Сандуновских бань. В районе нынешнего Центрального рынка находилась моя школа. Сейчас там стоит церковь. Послевоенное детство. Бегали с мальчишками до Кремля, играли в казаки-разбойники на центральных улицах столицы.

— Интересно слышать сейчас: «...бегали до Кремля».

— Да, тогда ещё у нас были такие колёсики с палочками. Вот мы с ними и бегали до Красной площади. Никакой милиции, никто ни у кого

документов не проверял. Сказочное время!

— А сейчас удаётся побродить по знакомым местам или просто пройтись по центру города?

— Очень редко. В основном ездю на машине и всё по делам. На одном месте сидеть не люблю. Так что просто походить, предаваясь каким-то воспоминаниям, не получается.

— Зато у вас немало и других родных мест, связанных с работой. «Локомотив» — это Черкизово, «Торпедо» — район ЗИЛа. Все команды не называю, ведь вы же и сборными разных возрастов руководили.

— Те районы наизусть заучивал. Помните Черкизовский рынок? Не пойми что за место было. Сейчас там весь район около стадиона перестроен, новая станция метро. Всё меняется и в основном в лучшую сторону.

Движение — способ не покрыться паутиной

— На судьбу вам грех жаловаться. Вы и в своей стране с успехом работали, и за рубежом много где успели потрудиться.

— Я любил путешество-

вать, чтобы не сидеть на месте. Садился в поезд, залезал на верхнюю полку, ложился и вглядывался в то, что мелькало за окном. Потом едешь назад... Постоянная смена декораций, не покрываешься паутиной. Я последние годы уже не тренирую, так что постоянно ощущаю какой-то творческий зуд. Предложат куда-то поехать, полететь по футбольным делам — еду, лечу. Отсюда и масса знакомств.

— Недавно увидел в соцсетях фото, где вы присутствуете на жеребьевке на очередном детском футбольном турнире, а названия команд показывает известная всем дама — представительница МИДа Мария Захарова.

— Да, когда мы только зашли в зал, она мне сказала при знакомстве: я Маша... Произвела хорошее впечатление. Всё делала с какой-то заинтересованностью. Вот так и встречаешься с больши-

ми людьми: с политиками, с актёрами.

— Как футболист вы не достигли тех успехов, которые были у вас в тренерском ремесле. Почему так?

— А мне всегда нравилась тренерская профессия. Едва стал играть, начал вести разные записи. Что-то видел в работе тренеров, даже сравнивал их: этот куда-то поехать, полететь — нет, причём сравнивал через призму своего видения игры. У меня с той поры очень много рабочих тетрадок накопилось.

Фокусы сына Саддама Хусейна

— Вы успели поработать в разных странах: в Ираке, в Арабских Эмиратах, в Саудовской Аравии, в Китае...

— Позабыли Тунис. Там, правда, совсем немного побыл. Так и не понял, зачем они меня приглашали. Быстро сбежал оттуда.

Бегали с мальчишками до Кремля, играли в казаки-разбойники на центральных улицах



Борис Игнатьев всегда готов поехать, полететь по футбольным делам

СПОРТ-ЭКСПРЕСС/ИТАР-ТАСС

Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта

работают в школах и организациях дополнительного образования

Где записаться



онлайн

на портале **mos.ru**



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

на сайте **data.mos.ru**

на сайте **mospriroda.ru**

на сайте **центра своего административного округа**



Тренерам Юрию Семину (на фото слева) и Борису Игнатьеву есть что обсудить

Уткин Игорь/Фотохроника ТАСС

Супердедушка из Перова качает пресс 250 раз и читает рэп

Алексей Борисович Белов с улицы Аносова победил в окружном этапе конкурса «Московский супердедушка-2019», пройдя творческие, спортивные и интеллектуальные испытания.



Из личного архива

Алексей Борисович с юности дружит со спортом. Бег, прыжки в длину, хоккей с мячом, коньки помогают ему оставаться в прекрасной физической форме. Он качает пресс лежа 250 (!) раз.

О любви к спорту была и конкурсная песня, которую он сам написал и исполнил в стиле рэп.

Победитель много лет занимал руководящие должности в ОАО «Российские железные

дороги». Сейчас активно участвует в проекте «Московское долголетие»: посещает бассейн и фитнес, окончил компьютерные курсы.

Осенью Алексей Борисович представит округ на городском этапе конкурса.

Оксана МАСТЮГИНА

Старшеклассники получают специальность уже в школе

Более 60 тысячам выпускников столичных школ вместе с аттестатами выдали свидетельства о получении профессии. Об этом сообщил начальник Управления реализации государственной политики в сфере образования Департамента образования и науки г. Москвы Николай Антонов на пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Возможность получить профессию школьники имеют благодаря проекту «Профессиональное обучение без границ», который реализуется в столице с 2016 года. Параллельно с учёбой в школе ребята ходят на занятия в колледжи.

По словам Антонова, в программе «Профессиональное обучение без границ» участвуют все 52 колледжа Москвы. Они предлагают школьникам обучение по 212 профессиям. Кроме того, 14 колледжей разработали интенсивные программы профессионального обучения по стандартам WorldSkills. По ним сейчас обучаются около 2 тысяч школьников.

Количество специальностей всё время увеличивается.

Наравне с традиционными профессиями, такими как повар, механик, всё большую популярность получают специальности в IT-отрасли, — сказал он.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

— Почему?

— Меня туда порекомендовали, я приехал с женой. В Тунисе президент клуба со мной хорошо общался, но постоянно затягивал разговор о контракте. Мне казалось, что за моей спиной есть ещё кто-то, другой претендент на эту должность. Прихожу на тренировки — президент рядом. И так день за днём... Короче, посидели, подумали с женой: так можно всё и дома потерять, и здесь ничего не сделать. Купил билеты на самолёт и улетели. Они потом приезжали в Москву, звонили, звали назад...

— В Ираке вам наверняка пришлось познакомиться со старшим сыном Саддама Хусейна — Удеем. Он возглавлял и Олимпийский комитет страны, и Союз журналистов, и Федерацию футбола...

— Да, было дело. Я возглавил там олимпийскую сборную. Мы выиграли отборочный матч — 3:1. Народу было тысяч семьдесят. Удей, конечно, присутствовал на стадио-

не. После игры ко мне подошли и сказали, что мистру Удею всё очень понравилось, завтра придет машина: мистер Удей хочет пообщаться. Машина приехала. С мигалкой, с сопровождением. Во дворец... Знаете, я таких людей, как он, прежде никогда не встречал. Очень сильная, подавля-

на тренировке с новыми паспортами с подходящим возрастом. (Смеется.) Ради побед и престижа сборной там шли на всё. А потом у них начался военный конфликт с Кувейтом, нас стали отправлять из Ирака, но сказали: как только у нас дела наладятся, мы вас вернём. Не вернули.

Больше нравилось работать с молодёжью

ющая тебя личность. Он похвалил за игру, спросил, как ещё можно усилить команду. А я в Ираке дополнительно работал ещё и с армейским клубом. Так что пожелание было, но я знал, что двое игроков, которые могли быть заявлены в олимпийскую команду, не могут попасть туда по возрасту — старше положенного. Сказал об этом Удею. Он меня спросил: когда тренировка? Завтра, говорю. Хорошо, завтра они будут на тренировке.

— И что же?

— Утром игроки были

Золотые запонки от Авеланжа

— Слышал, что бывший руководитель Международной федерации футбола, легендарная личность Жоао Авеланж подарил вам золотые запонки. Это правда?

— Да, в Саудовской Аравии. Я тогда руководил юношеской сборной. Хорошая команда, играли неплохо. Должны были выиграть у сборной Нигерии в плей-офф, вели 4:0, но в итоге уступили. С Авеланжем встретились у лифта отеля уже после матча. Поздоровались, и

он мне говорит: спасибо, очень понравилось, как играла ваша команда, красивый футбол... Я тоже сказал спасибо. И тут он вдруг достал коробочку и отдал мне. Я был тронут. Там действительно лежала пара золотых запонок...

— Вы руководили национальной сборной страны почти что два года. Правильно?

— Я, честно говоря, сомневался, стоит идти или нет. Мне больше нравилось работать с молодёжью. На что Юрий Павлович Семин, мой старый друг, сказал: будет предложение — принимай! На исполкоме все было за меня единогласно. Даже когда мы проиграли один из важных отборочных матчей после двух лет работы, мне предложили остаться на следующий цикл и продолжить работу. Мы выиграли у будущего чемпиона мира — Франции, потом у турок, поехали в Грузию, а там ничья. И тут кругом началось: что это за результат, надо принимать меры! Я пришёл к руководству и сказал: по моему, это пустая трата времени. Спасибо за доверие, но я слагаю с себя полномочия.

— Я знаю, что вы на месте не сидите и сейчас. Всё время куда-то ездите, с кем-то встречаетесь. Не устаёте?

— А так интереснее жить. Читаю лекции в школе тренеров, на курсах повышения квалификации, стараюсь посещать все матчи в Москве, езжу в другие города, вхожу в какие-то комиссии по развитию футбола. Сидеть на месте не могу. Это не моё.

Беседовал

Александр ИВАНОВСКИЙ

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@
NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645



Отличная
разборчивость речи
по отличной цене!

Чистый натуральный звук
обеспечит комфорт
и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ
бесканальный цифровой
слуховой аппарат

До конца августа
всем пенсионерам
и инвалидам по слуху —
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход № 3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

2326

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

2382

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОПРН 1197/46014938

АФИША

Школа вокала
в Измайлово

Научиться петь, освоив секреты правильного владения голосом, можно в Измайловском парке культуры и отдыха. Там идёт набор в школу вокала. Занятия проходят ежедневно, кроме понедельника, по вечерам. Место сбора — павильон на Северной площади (вход в парк со стороны метро «Партизанская»). Полное расписание групп и обязательная регистрация на сайте izmailovsky-park.ru.

Объёмное
рисование
на Большой
Черкизовской

Мастер-класс по рисованию 3D-ручкой объёмных изображений пройдёт 7 августа в 15.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). На мастер-классе все желающие смогут воплотить в жизнь любой образ из своего воображения, нарисовав его прямо в воздухе. Вход свободный.

Силовая аэробика
в Перовском парке

По четвергам в 10.00 Перовский парк культуры и отдыха приглашает всех желающих на занятия силовой аэробикой. Тренировки развивают выносливость, укрепляют сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Занятия подойдут для всех, преподаватели адаптируют нагрузку даже для детей, так что можно приходить всей семьёй.

Уроки английского
на улице
Сталеваров

Клуб ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1) запустил цикл уроков английского языка для горожан старше 55 лет. Занятия будут проходить до конца августа каждый четверг в 10.00. В программе: изучение общих разговорных фраз для знакомства и поддержания беседы, туристический английский, викторины по тематике англоязычных стран и т.д. Запись по ватсапу 8-968-750-3078, возможна регистрация на сайте clubсфера.рф/анонсы.

Алексей ТУМАНОВ

Экспонаты в арт-кластере
«Восток» нужно трогать руками

На Западной улице каждый может примерить рыцарские доспехи

В обычных музеях все экспонаты лежат под стеклом, взять в руки их невозможно. А девиз музея современного рыцарства в арт-кластере «Восток» — «Экспонаты руками трогать!» Тут нет стекла, загородок — всё можно взять в руки, экспозиция полностью интерактивна. Сейчас музей готовит новую программу, увидеть её в полном объёме можно будет 1 сентября.

Точная копия

Экспозиция посвящена западному рыцарству приблизительно XV века. Тут можно узнать всё о доспехах, о том, что законодателем «доспешной моды» была Италия, в частности город Милан, и ещё много интересного.

— Слово сочетание «современное рыцарство» звучит несколько странно, — говорит специалист по культмассовой работе



Музей даёт возможность погрузиться в Средневековье с головой

Арина Вакулина

В музее регулярно
проходят мастер-классы
по боевым искусствам

кластера «Восток» Пётр Ершов. — Такое название мы выбрали потому, что в экспозиции представле-

ны не подлинники доспехов и оружия, а их точные копии по виду и по весу. Выставка полностью

интерактивна. Фактически это одна большая фотозона. Можно взять в руки меч или копье, примерить шлем, сфотографироваться в кольчуге. А ещё тут регулярно проходят мастер-классы по боевым искусствам, уроки истории для детей и взрослых, лекции и т.д.

Развенчиваем мифы

Принято считать, что рыцарский доспех был невероятно тяжёл и рыцаря сажали на лошадь с помощью подъёмника. На самом деле это, конечно, сказки.

— Вес сплошного доспеха не превышал 30 килограммов, — говорит Ершов. — Турнирные, правда, были потяжелее: они более толстые и прочные, иначе рыцарей не напасёшься, ведь турниры проходили постоянно. Аналогична история с двуручным мечом. Многие называют сказочный вес — 10-15 кг! На самом деле взмахнуть мечом-двуручником сможет и первоклассник, если он кашу хоть раз в жизни ел: вес классического двуручника, как правило, был меньше 2 килограммов.

Алексей ТУМАНОВ

Арт-кластер «Восток»: ул. Западная, 1, информация о мероприятиях на сайте: vk.com/zapadnaya1. Вход свободный.

В Измайлово будут запускать воздушных змеев

ГПБУ «Мосприрода» приглашает 9 августа в 12.00 поучаствовать в интерактивной семейной программе DragonFly. Она пройдёт в Измайловском лесопарке и будет посвящена стрекозам.

— Во время программы участникам расскажут и покажут, каких стрекоз можно встретить в природных парках Восточного округа, — рассказали в

пресс-службе Мосприроды. — Кроме того, гости узнают об особенностях этих удивительных существ и подробнее познакомятся с самыми интересными видами.

Особая часть программы — мастер-класс по изготовлению воздушных змеев. Ведь в переводе на английский язык стрекоза — это dragonfly, то есть

летающий дракон, своего рода Змей Горыныч среди насекомых. В конце программы каждый запустит в небо своего дракона.

Алексей ТУМАНОВ

Место встречи: детская площадка «У тайного холма» на входе в лесопарк с 5-й Парковой улицы. Тел. для справок и регистрации (499) 367-8918



Стрекоза — Змей Горыныч среди насекомых

pixabay

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

реклама 2294

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

реклама 2295

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Почему выбирают нас? На это есть 5 причин:

1. Диагностика зрения проводится на японском и немецком оборудовании
2. Осуществляют приём доктора и кандидаты медицинских наук, врачи высшей и первой категории, лазерные хирурги и нейроофтальмолог
3. За пациентом закрепляется лечащий врач, который курирует его до полного выздоровления
4. Удобная запись по телефону: 8 (495) 128-10-82
5. Клиника работает без выходных

АКЦИЯ!

Только при предъявлении этого купона — скидка на диагностику 50%.

Сроки действия акции с 01.08.2019 по 31.08.2019 включительно!

Сайт клиники: www.belikova.net

Адрес клиники: г. Москва, проспект Будённого, д. 26, корп. 2.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы № ЛО-77-01-018108 от 23 мая 2019 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

2500 рублей
1250 рублей

3000 рублей
1500 рублей

БЕЛИКОВА
Елена Ивановна
Главный врач, д.м.н.,
профессор,
стаж работы 30 лет.

реклама 2299

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
- Агентство. Т. 8 (499) 755-5830
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ выезд бесплатно
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-499-649-87-92

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд – бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

РЕМОНТ:
 • ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • МИКРОВОЛНОВОК
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ПР.
ВЫЕЗД НА ДОМ. ☎ 8 (495) 410-29-41

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- А/Грузоперевозки. Т. 8 (495) 011-2545
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокат по ДТП, pravo-dtp.ru. Т. 8-925-829-5103

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Куплю швейную, грампластинки, радиодетали, радиотехнику, мебель, холодильник, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698

КУПИМ ДОРОГО
СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
 жёлтые, непрозрачные
 форма: шар, овал.
 до 150 000 руб.
8 (929) 216-44-24

- Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Часы любое состояние, значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Организации требуется уборщица. Т. 8-925-046-2403
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Подработка. Т. 8-977-942-7796, Наталия
- Работа. Т. 8-963-995-9878
- Требуется работники магазина и склада. З/п сразу! Т. 8 (499) 649-3482
- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- «ДОМ-СЕРВИС»: ремонт квартир, все работы. Т. 8-901-338-3174
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор. Гарантия. Качество
8(962)900-00-91
 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
 Скидка до 40%
 Выезд специалиста – бесплатно!
 Доставим материалы. Передвинем мебель

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
 Обивка дверей

ЗАВОД ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР. ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
 замер + доставка - бесплатно
www.zakaz-dverej.ru
 М. Щелковская 8(495)151-22-27
 Щелковское ш., 100 ТЦ Мир мебели 1эт

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
 Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-98
 Внимание! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в подарок!
 Подробности по тел.

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • СТАВНИ
РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ
ЗАБОРЫ • КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%
Тел.: 8(495)665-29-73, 8(925)776-24-74
www.steelmetdoor.ru Без выходных

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382** shop@zbulvar.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3500 Р
 от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66
 Скидки до 24ч
 Акция: утюг в подарок

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8-495-543-53-97
8-495-961-39-25

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Незаконный «офис» демонтировали в районе Богородское

Построенное без разрешения двухэтажное здание разобрали в промзоне около метро «Бульвар Рокоссовского». Об этом сообщил начальник Госинспекции по недвижимости Москвы Владислав Овчинский.

По его словам, на территории между Открытым шоссе, Северо-Восточной хордой и 6-м про-

ездом Подбельского располагается городская земля площадью несколько гектаров. Участки здесь сданы в аренду.

— Один из них, с ангарными и подъездными путями, был предоставлен компании для использования территории в качестве склада, — рассказал Овчинский.

Однако, как выяснилось

во время очередной проверки, арендатор пристроил к складу двухэтажный офис. Поскольку это было сделано самовольно, на строение не оказалось никаких документов.

По требованию Госинспекции по недвижимости бизнесмен разобрал самострой и вывез строительный мусор.

Игорь СИБИРЯКОВ



Незаконно возведённый ангар (на фото обведён красным) снесён



Освободившийся участок земли

Призёр городского конкурса открыл в Гольянове первую в Москве бесплатную косплей-мастерскую

Заведущий библиотекой №72 на ул. Уссурийской, 9, Илья Роговенко с проектом «Мастерская косплея» занял 2-е место в городском конкурсе библиотекарей.

Косплей — субкультура родом из Японии. Косплееры перевоплощаются в героев видеоигр, фильмов, комиксов, создают такую же одежду, аксессуары и причёски.

В библиотеке, которой заведует призёр, раньше была ателье и курсы шитья. Без заказов и учеников они закрылись. На их базе Илья с единомышленниками решили устро-



Илья Роговенко (на фото второй справа) со своей командой

ить мастерскую косплея.

В ней установили оверлок и швейную машину, несколько 3D-принтеров и другое оборудование.

Официальное открытие мастерской состоится в конце сентября. Но её можно посетить уже сейчас в часы работы библиотеки.

Оксана МАСТЮГИНА

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



Встречайте утро в Измайловском парке!

Эту фотографию прислала на конкурс наша читательница Елизавета Соржева. «В череде дождливых дней выдалось солнечное утро, и мы с моей приятельницей Татьяной сразу отправились в Измайловский парк на скандинавскую ходьбу, — сообщила она в сопроводительном письме в редакцию. — Вот такое получилось утро в Измайловском парке!»

Пример нашей читательницы говорит о том, что достопримечательность невозможно назначить декретом: никого ведь не заставишь против воли любить то или иное место. Любовь народная — вообще категория иррациональная. Впрочем, с Измайловским парком как раз всё ясно. Место это более 700 лет назад облюбовали русские великие князья и цари, сделав государевой загородной резиденцией, а местом культурного отдыха рядовых москвичей парк стал около 90 лет назад. В пору, когда парк носил имя Сталина,

были даже планы сделать его главным, самым грандиозным парком страны. Не получилось. Но любви народной это никак не помешало.

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знакомых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знаковых местах, у известных памятников и не очень известных домов, на фестивалях и во время дворовых праздников. Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru с припиской «На фотоконкурс».

Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года в газете, а в соцсетях появятся все присланные нам фотографии — их можно поддержать лайками.

Ваш «ВО»



Елизавета Соржева

Пруд в Богородском облюбовал бобёр

ЖИВОЙ УГОЛОК



С бобрами шутки плохи

Владимир Лахтиков

Упитанного бобра сфотографировал в пруду в Богородском Владимир Лахтиков. Зверёк вёл себя спокойно, на людей, фотографировавших его, внимания не обращал. Владимир говорит, что ранее бобров тут не видел.

— Бобров изначально было немало в Лосином Острове, теперь же они начали активно осваивать фактически городские кварталы, — рассказала независимый эколог Анастасия Зайцева. — Бобры осмелели, чувствуют

себя комфортно, ведь врагов у них в нашем регионе практически нет. Да и охота на бобров запрещена. Они активно размножаются, и им становится тесно. Поэтому молодое поколение вынуждено мигрировать по рекам на освоение новых территорий.

Экологи предупреждают: не стоит приближаться к бобру, даже если он выглядит вполне мирно и дружелюбно, своими острыми как бритва резцами он может нанести страшную рану.

Алексей ТУМАНОВ

АНЕКДОТЫ



● Отгадай загадку: «Наведёт стеклянный глаз, щёлкнет раз — и помни вас!» Кто это? Оптимистичный ответ: фотограф. Пессимистичный ответ: снайпер.

● При дрессировке кошки главное — сделать вид, что вы отдали именно ту команду, которую она выполнила.

● Новый русский проверяет у сына тетрадь: — Сынок, я что-то не въезжаю. Написано «классная работа», а стоит двойка...

● Дамы в отличие от мужчин в подарках не привередливы — бриллианты так бриллианты, шуба так шуба, машина так машина. Это мужчине можно с цветом носков не угодить.

● Если не знаете, что купить девушке, скажите ей, будто уже купили подарок, и предложите отгадать. Она перечислит то, что хочет.

● Большим скандалом закончился международный художественный конкурс в Париже. Картина, признанная лучшей, оказалась планом эвакуации при пожаре.



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Как молиться в августе

Даже далёкие от церковной жизни люди, пожалуй, могут рассказать о том, какие православные праздники ожидают в предстоящие августовские дни. Наверняка речь пойдёт о трёх Спасах. Есть немало знатоков, которые сообщат, что 14 августа у нас Медовый Спас, 19-го — Яблочный, а 29-го — Ореховый, или Холщовый. Довольно много и тех, кто со знанием дела растолкует, как и когда именно надо освящать в храмах мёд, яблоки и орехи. Может сложиться впечатление, что к этим трём дням и сводится церковная жизнь в августе, но это не так.

Народная популярность не во всём совпадает с истинным смыслом церковных праздников, а кое-что в них искажает. Прежде всего неправильно, что в один ряд выстраиваются вовсе не равнозначные события. Только один из Спасов — тот, что называют Яблочным, — относится к числу главных, помечаемых красным цветом в церковном календаре. Это Преображение Господне, двенадцатый непрерывный праздник, 19 августа.

Есть в этом месяце ещё один праздник такого же ранга — Успение Пресвятой Богородицы, приходящийся на 28 августа. А вот так называемые Медовый и Ореховый Спасы — это праздники меньшего значения: Происхождение Честных Древ Животворящего Креста



Икона «Преображение Господне»

Wikimedia.org

Господня и Перенесение Нерукотворного Образа Иисуса Христа. Конечно, и это замечательные события, которые отмечает Церковь, но подобных праздников немало в календаре. А вот Преображение и Успение выделяются из такого ряда. Прежде всего тем, что они приоткрывают завесу над великими тайнами жизни, смерти и нашей будущности. Какими мы можем стать после завершения земного пути? Когда смертный час становится радостным? Где путь к нашему спасению? Вот о чём эти праздники. И поэтому их отмечают в Церкви по-особому: с предпразднством накануне и попразднством на следующий день. Стоит посетить в эти дни храмы, чтобы многое понять и открыть для себя. И конечно, очень полезно побольше почитать об этих событиях.

А освящение продуктов — обычай, конечно, добрый и милый. Но это совсем другая история.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№30 (311) АВГУСТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2295. Подписано в печать 31.07.2019 г. Выход в свет 02.08.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+