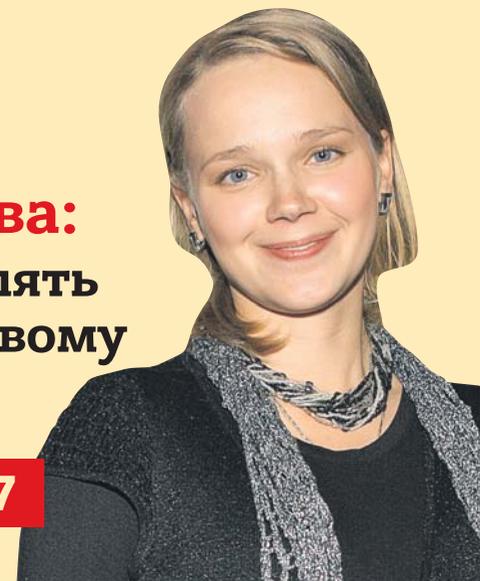


# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 31 (312)

АВГУСТ  
2019

Звезда  
сериалов  
**Наталия  
Солдатова:**  
Люблю гулять  
по Сиреневому  
бульвару



**стр. 16-17**

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

## В Косино-Ухтомском открылся спортивный комплекс с бассейном

Заниматься в бассейне смогут  
и профессиональные пловцы,  
и жители района



**стр. 4**



Главная  
выставка  
страны  
отметила  
юбилей  
**стр. 6**

Какие  
перемены  
происходят  
в Восточном  
Измайлове  
по программе  
«Мой район»  
**стр. 7**



Новогиреево:  
от дачного  
посёлка  
к столичному  
району  
**стр. 15**



# Арбузы и дыни начали продавать в округе по 11 адресам

1 августа в нашем округе открылись официальные бахчевые развалы. В районах Метростроительный, Перово, Новокосино и Соколиная Гора действуют по два развала, а в Богородском, Ивановском и Новогиреевском — по одному. Как сообщили в управлении торговли префектуры, на бахчевых развалах должны быть размещены стенды с информацией о режиме работы и цене товара. Продавец обязан работать в специальной форме, иметь медкнижку, разрешение на торговлю и сертификат качества на арбузы и дыни. Торговля с земли, из железных сеток и с грузовых машин, а также продажа плодов частями или с надрезами запрещена. Бахчевые развалы, как обычно,

работают до 1 октября. Продукция поступает сюда в основном из Астраханской области, традиционно славящейся арбузами и дынями.

Сотрудники управления торговли и услуг префектуры ВАО совместно с управами районов проводят еженедельный мониторинг торговых объектов на предмет соответствия требованиям к размещению и эксплу-

атации, все выявляемые отклонения устраняют в ходе обследования.

Напоминаем: вся бахчевая продукция, продаваемая на нестационарных торговых объектах, подлежит обязательной сертификации. С сертификатами соответствия качества товара покупатели могут ознакомиться на самих торговых объектах.

Мария КАЛУГИНА

## Точки «Бахчевые культуры» в ВАО размещены по следующим адресам:

- Открытое ш., вл. 1, корп. 2;
- ул. Челябинская, вл. 15;
- Открытое ш., вл. 24, корп. 1;
- Открытое ш., вл. 24, корп. 11;
- Зелёный просп., вл. 28;
- ул. Новокосинская, вл. 10;
- ул. Новокосинская, 14;
- Зелёный просп., вл. 2;
- ул. 2-я Владимирская, вл. 52А;
- пересечение улицы Ибрагимова с улицей Щербаковской;
- пересечение 5-й улицы Соколиной Горы с проспектом Будённого



Бахчевые развалы работают до 1 октября

Ольга Чумаченко

## В районе Восточный прошли соревнования по волейболу

Традиционные ежегодные открытые соревнования по волейболу на кубок главы управы района Восточный прошли на спортивной площадке в Южном парке (ул. 9 Мая, 24А). Открыли их глава управы и муниципальные депутаты. Всего в турнире приняли участие восемь команд — как районные (Измай-

лово, Гольяново, Перово и другие), так и сборные, состоявшие из жителей разных районов.

— Волейбол — один из любимых видов спорта в нашем округе, — рассказал заведующий сектором управы района Восточный по взаимодействию с населением Дмитрий Зубов, — и подобные турниры всегда

пользуются большой популярностью.

Накал игр был высок. В итоге места распределились следующим образом. 1-е, 2-е и 3-е заняли соответственно сборные команды «Сфера», «Драфт» и «Дружина». А команда района Восточный получила приз зрителей симпатий.

Алексей ТУМАНОВ



Волейбол — один из самых любимых видов спорта в нашем округе

Андрей Дмитриев

## В Преображенском появится новый общественный центр

На месте старого кинотеатра «Янтарь» в районе Преображенское в 2020 году откроют новый многофункциональный общественный центр шаговой доступности. Об этом рассказали в пресс-службе компании ADG group.

— Площадка полностью готова к старту работ, несущие конструкции старого здания демонтированы, территория очищена от строительного мусора, — сообщила пресс-секретарь предприятия Анна Кириллова.

Она уточнила, что открытие центра запланировано на III квартал 2020 года.

Кинотеатр «Янтарь» построили на Открытом шоссе в 1964 году. Последние 10 лет здание было законсервировано. В 2014 году ADG group купила 39 московских кинотеатров, в том числе «Янтарь». После реконструкции они ста-

нут районными домами культуры с кинозалами и площадками для проведения фестивалей. В нашем округе компания владеет кинотеатрами «Первомайский», «Звёздный», «Саяны», «Родина», «Киргизия» и «Янтарь».

Олег ДАНИЛОВ



Площадка полностью подготовлена к началу работ

Александр Кочубей

## Волонтеры устраивают субботники в Салтыковском лесопарке

Местные жители объединились, чтобы очистить Салтыковский лесопарк от мусора. С июня прошлого года группа активистов собирается раз в месяц и проводит уборку леса со стороны Новокосина и Кожухова.

— Дворники убирают территорию у границы леса, но этого недостаточно. Каждый субботник показывает, что мусо-

ра очень-очень много. Почти каждый участник ранее так или иначе убирал лес самостоятельно. Мы решили объединиться и создали группу «ВКонтакте», — рассказал администратор сообщества «Уборка Салтыковского лесопарка» учитель математики и информатики Сергей Борцов. Он проживает на Новокосинской улице.

В субботнике пока принимают участие от 3 до 10 добровольцев. Раз в две-три недели они собираются и ухаживают за территорией лесопарка. Присоединиться может любой желающий. Пакеты для мусора и перчатки нужно приносить свои. Контакты: [vk.com/treebeards](https://vk.com/treebeards); 8-906-751-4414, Юлия.

Наталья ГЕРАСИМОВА

# Студентка Университета физкультуры завоевала серебро чемпионата мира по роллер-спорту

Третьекурсница Университета физкультуры Анастасия Носова привезла из Испании, со Всемирных роллер-игр, серебряную медаль.

— Фигурное катание на роликовых коньках официально стало самостоятельным видом спорта в 2011 году. Внешне оно очень напоминает катание на коньках по льду: те же прыжки и вращения, но техника, конечно, отличается, потому что вместо льда — паркет, а вместо коньков — однорядные ролики, — рассказала двадцатилетняя девушка.

Занимается Анастасия под руководством испанского тренера Элизабет Мартин-Море.

— В основном мы работаем дистанционно, по видео. Когда я еду в Испанию на сборы, то она лично корректирует мою техническую подготовку. В Москве я арендую залы и катаюсь два раза в день по два-три часа. Программы выступлений с 16 лет ставлю себе сама, — говорит спортсменка.

В спорт Настя пришла в четыре года. Бабушка привела её на лёд.

— Я тогда пробовала и спортивную, и художе-

ственную гимнастику, но понравилось только на коньках кататься. А в 17 лет с лёгкой руки тренера перешла на ролики. Кататься на них тяжелее: они менее устойчивы и не такие манёвренные, как коньки, а потому требуют большей физической силы, — считает девушка.

Отборочные соревно-

вания начнутся только следующей весной, и поэтому Настя в ближайшее время намерена отдохнуть. Параллельно с учёбой она работает тренером по фигурному катанию. В свободное время любит танцевать, читать классику, пробует даже писать сама — стихи и прозу.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**Программы выступлений с 16 лет Настя ставит себе сама**



В свободное время Анастасия танцует, читает классику, пробует писать стихи и прозу

Raniero Corbelli

## На Вернисажной улице снесли незаконную пристройку к ТЦ

Незаконную пристройку к торговому центру «Новочеркизовский» выявили сотрудники Госинспекции по недвижимости. Об этом сообщил начальник ведомства Владислав Овчинский.

— Фактически площадь торгового центра была незаконно увеличена за счёт пристройки. Основания для её возведения отсутствуют, разрешительная документация не оформлялась, — рассказал он.

Инспекторы ведомства проводили обследование много-

функционального торгового центра с паркингом, в ходе которого обнаружили, что к нему незаконно пристроено помещение площадью более 360 кв. метров. Пристройку использовали для размещения дополнительных торговых мест.

— В настоящее время нарушение устранено, владелец в досудебном порядке разобрал самострой и устранил нарушение, — отметил Владислав Овчинский.

Иван ЮЖНЫЙ



Незаконная пристройка на фото отмечена красным

mos.ru



Торговый центр без самостроя

Ярослав Чингаев

## На проспекте Будённого ремонтируют трамвайные пути

В округе временно изменены некоторые трамвайные маршруты. Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», причина в том, что на проспекте Будённого в конце июля начался капитальный ремонт путей. Из-за этого движение трамваев прекращено на всём протяжении проспекта — от Кирпичной улицы до шоссе Энтузиастов.

12-й трамвай теперь

идёт в обход ремонтируемого участка, а от метро «Авиамоторная» следует обычным путём.

Маршрут трамвая №32 (метро «Партизанская» — дом культуры «Компрессор») временно отменён.

36-й трамвай теперь идёт от остановки «Метрогородок» только до «Семёновской», а не до платформы Новогиреево, как было до ремон-

та. Пассажиры, которым нужно попасть к платформе Новогиреево или добраться до одной из остановок на ремонтируемом участке проспекта Будённого, могут воспользоваться временным автобусным маршрутом №036 (метро «Семёновская» — Новогиреево). Для проезда до любой остановки на участке ремонта путей вместо трамваев пасса-

жиры могут также воспользоваться автобусами №254 (Кирпичная улица — улица Молостовых), №469 (метро «Черкизовская» — станция Перово) и №702 (Кирпичная улица — Южное Измайлово), которые ходят, как обычно, по своим маршрутам.

О дате окончания ремонта будет сообщено дополнительно.

Василий ИВАНОВ

## В Черкизовском парке завершается ремонт Дворца творчества детей и молодёжи

Основной ремонт Дворца творчества в Черкизовском парке закончен. Об этом сообщили в Департаменте капитального ремонта г. Москвы.

— В здании заменили деревянные окна на пластиковые, установили новые дверные блоки, покрасили фасад. Также отремонтировали кровлю, заменили лестницы, пандусы и козырьки на входах, а цоколь облицевали крупной керамической плиткой, — рассказали в пресс-службе ведомства.

По словам директора Дворца творчества Елены Коминовой, осталось завершить внутренние работы.

— К началу учебного года мы это сделаем, и дворец встретит своих воспитанников и гостей полностью преобразённым, — сказала она.

Сегодня Дворец творчества предлагает занятия в кружках и секциях и для детей, и для взрослых.

— Для детей в этом году мы подготовили 184 программы. Для взрослых работают восемь сек-

ций, среди которых акваэробика, водное поло, английский язык, информационно-компьютерные технологии и очень популярная сегодня скандинавская ходьба, — рассказала Елена Коминова.

Иван ЮЖНЫЙ



Дворец творчества готов к началу нового учебного года

Ярослав Чингаев

Мэр Москвы Сергей Собянин обсудил с врачами-радиологами вопросы развития лучевой диагностики в городской поликлинике №191 в районе Гольяново.

Мэру продемонстрировали результаты работы референс-центра, который был организован в поликлинике в 2016 году и с помощью облачных технологий обеспечил врачам онлайн-доступ к результатам исследований всех её филиалов.

— До появления референс-центра нам приходилось передавать и обрабатывать данные вручную, что приводило к задержкам, особенно в сложных случаях, поскольку наши специалисты рассредоточены по разным филиалам, — рассказала «ВО» главврач поликлиники Марина Соколова. — Теперь же в референс-центр результаты исследований, где бы их ни сделали, поступают моментально, описание снимков занимает всего несколько минут. В сложных случаях есть возможность сразу же собрать консилиум и обсудить ситуацию. Наш референс-центр не только существенно повышает эффективность помощи пациентам, но и способствует обмену опытом, обучению новых, молодых специалистов,

## Для диагностики онкологических заболеваний будет использован искусственный интеллект

### Устаревшее оборудование для лучевой диагностики в Москве заменят на цифровую технику



Сергей Собянин обсудил с врачами вопросы развития лучевой диагностики

стандартизации описания снимков.

Мэр высоко оценил работу центра в Гольяново и поручил создать в Москве центр экспертной оценки, куда будут поступать результаты исследований из всех медучреждений города.

— Очень важная задача — создание единого референс-центра, где можно было бы концентрировать снимки ком-

### Новые технологии помогут распознавать и лечить патологии на ранних стадиях

пьютерной и магнитно-резонансной томографии, маммографов, — сказал Сергей Собянин. — И уже на этой базе ставить диагнозы, привлекать лучших специалистов, а для

качественной и быстрой диагностики внедрять искусственный интеллект.

Благодаря этому пациенты смогут экономить время и получать через портал госуслуг или по



Городская поликлиника №191 в Гольяново

электронной почте результаты снимков, не посещая лишней раз кабинет врача.

— Приезд мэра — важное событие не только для нас, но и для развития лучевой диагностики всего города, — считает Марина Соколова. — По итогам совещания мэр поручил обновить диагностическое оборудование в медучреждениях Москвы, заменить

устаревшую технику на цифровые маммографы, флюорографы, рентгеновские аппараты, магнитно-резонансные томографы.

Городская поликлиника №191 и четыре её филиала расположены в районах Гольяново, Измайлово и Северное Измайлово. Она обслуживает около 201 тысячи человек.

Анна РОМАНОВА

## В Косино-Ухтомском открылся новый ФОК с бассейном

### Здесь смогут тренироваться спортсмены-профессионалы и заниматься жители района

Жителям района Косино-Ухтомский теперь не нужно ездить в другие районы, чтобы позаниматься плаванием и водным поло. На ул. Николая Старостина, 8а, открылся новый спортивный комплекс с бассейном.

### Профессионалам и любителям

В церемонии открытия нового комплекса принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

— Сегодня мы открываем ещё один бассейн, который предназначен как для профессиональных спортсменов, так и для

жителей района, — сказал мэр столицы на церемонии открытия.

В бассейне 10 пятидесятиметровых дорожек, удобные раздевалки, рассчитанные на 160 человек, и медкабинет. Для тренеров сделали отдельный кабинет.

По словам Сергея Собянина, спортивный центр поможет пловцам улучшить результаты на соревнованиях, а местным жителям вести здоровый образ жизни.

### Электронное табло покажет результат

Новый бассейн оборудован по последнему слову техники. В нём устано-



В новом бассейне 10 пятидесятиметровых дорожек

вили настенное цифровое табло, которое показывает результаты заплывов. В начале дорожек вмонтировали секундомер, фиксирующий время, за которое спортсмен преодолел дистанцию. Появились датчики, которые

определят, был ли фальстарт, а ещё указатели поворотов при плавании на спине.

Рядом с физкультурным центром устроили стоянку, куда можно поставить 10 машин, кроме того, 13 мест уже есть на

территории спортивной школы.

На базе школы обучают плаванию, аквааэробике, боксу и проводят занятия по общей физической подготовке. Эти занятия посещают в среднем 4 тысячи человек, а когда в новом корпусе откроют секцию водного поло, их число увеличится до 6 тысяч.

### За три года в столице построят более 30 бассейнов

Как сообщалось ранее, с 2011 года в столице открыли 32 новых бассейна, а всего в Москве их сегодня 1185. К 2022 году столичные власти планируют

открыть ещё 31 бассейнов.

Как написал мэр столицы в своём блоге, уже в этом году закончится строительство плавательного центра в «Лужниках»: «Плавательный центр в «Лужниках» возрождается в совершенно новом, современном виде. Здесь будет место и для профессионального спорта, и для любительского плавания, и для отдыха в аквапарке. Этот центр станет самым большим в Москве».

Под крышей центра разместятся три больших бассейна. Общая площадь комплекса — более 50 тысяч кв. метров.

Павел НИКИТИН

# В округе ведётся благоустройство знаковых объектов, парков, дворовых территорий и улиц

## Ход работ проверил префект ВАО Николай Алешин

### Перед центральным входом в лесопарк высаживают цветы

Один из наиболее крупных знаковых объектов — Ивановский лесопарк на Свободном проспекте. Это лесной массив площадью более 9 га. Растут здесь в основном деревья лиственных пород: липы, дубы, берёзы, из хвойных чаще всего встречаются сосны.

Решение о благоустройстве лесопарка было принято вместе с жителями района Ивановское, которые непосредственно участвовали в формировании проекта работ. Так, пешеходные дорожки на территории лесопарка выложили плиткой, а для прогулок на велосипеде — гранитным отсевом. Дренажную систему устроили в виде сухого ручья. Современное оборудование установили сразу на двух площадках для выгула собак.

Префект Восточного округа Николай Алешин проверил, как ведутся работы по благоустройству, и поручил работникам коммунальной службы района своевременно обрабатывать ручным катком газоны



Префект обсудил с жителями Гольянова вопросы благоустройства дворов и качество ремонта подъездов

у дорожек, чтобы свежая трава росла равномерно. На участках между сухим ручьём и деревьями Николай Алешин посоветовал «Жилищнику» также обустроить газоны. Кроме того, префект распорядился ускорить прокладку системы, которая будет регулировать водный баланс почвы.

Сейчас перед централь-

ным входом разбивают клумбы, где будут расти лаванда, лапчатка, ирисы, гибридная герань и другие цветы. Входная группа с полукруглыми арками и клумбы выполнены в едином архитектурном стиле и гармонируют по форме.

Близится к завершению ремонт детских и спортивных площа-

### Префектура Восточного округа держит на особом контроле работу с обращениями жителей, поступающими на портал «Наш город»

док. Украшением лесопарка станет развивающий комплекс для детей в форме динозавра, а для любителей активного образа жизни установят уличные тренажёры. Территорию дополнительно озеленят: высадят молодые деревья тех видов, которыми так богат Ивановский лесопарк.

### Благоустройство — от дома до дома

В районе Богородское ведётся благоустройство сквера на Краснобогатырской улице, возле детской художественной школы. Здесь высадили яблони и устроили площадку для выставок, где

в дальнейшем будут проводиться экспозиции работ талантливых школьников.

Во время обхода этой территории префект Восточного округа Николай Алешин подчеркнул важность правильного ухода за зелёными насаждениями.

Побывал префект и на 1-й Гражданской улице, где сейчас идёт ремонт проезжей части дороги.

— После завершения ремонта асфальта приведите всю прилегающую территорию в порядок, благоустройство должно быть выполнено от дома до дома, — указал Николай Алешин главе управы района.

Дорожные ремонтные работы в районе Богородское также ведутся на бульваре Маршала Рокоссовского и 3-м проезде Подбельского, а вскоре начнутся на Бойцовой улице.

### Подъезды жилого дома на Байкальской приведут в порядок

Префектура Восточного округа держит на особом контроле работу с обращениями жителей, поступающими на столичный портал «Наш город».

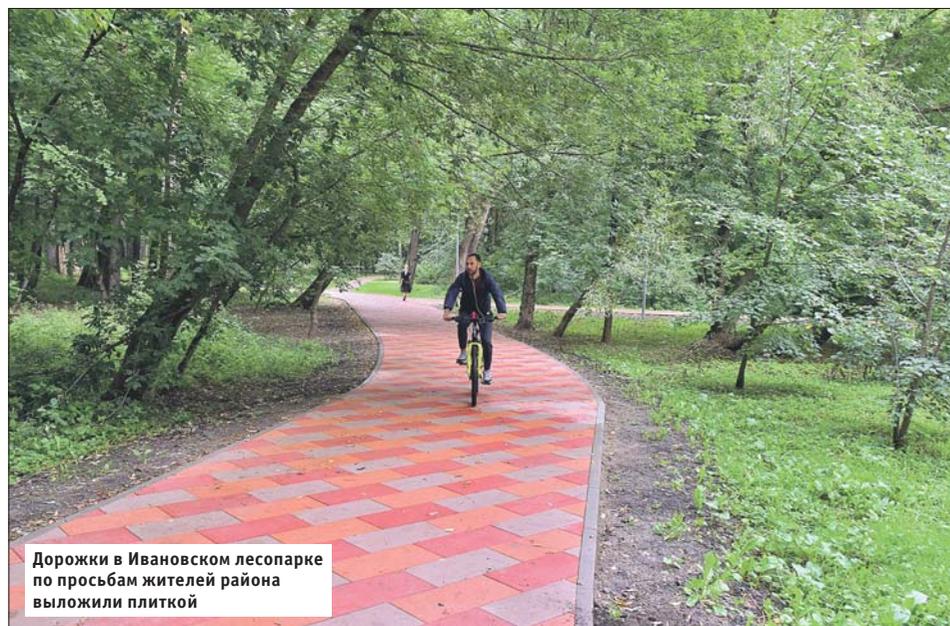
В июле этого года много жалоб на портал направили жители дома 26/10 на улице Байкальской в районе Гольяново. Обращения связаны с качеством проведения капитального ремонта системы центрального отопления, а также с качеством уборки подъездов.

Во время субботнего объезда в этом доме побывал префект Восточного округа Николай Алешин и лично убедился в обоснованности жалоб. В одном из подъездов было плохо убрано, на окне лестничного холла висела паутина, на электрических проводах отсутствовал защитный короб.

— Оставайтесь здесь и прямо сейчас начинайте устранять нарушения, — поручил Николай Алешин главному инженеру «Жилищника района Гольяново».

Напомним: портал «Наш город» — это проект, разработанный с целью улучшения качества жизни горожан и облика города. На сайте можно сообщить об имеющейся проблеме или предложить идею, например по благоустройству дворовой территории, организации дорожного движения или улучшению социальной сферы.

Роман НЕКРАСОВ



Дорожки в Ивановском лесопарке по просьбам жителей района выложили плиткой

Денис Афанасьев

# Музыка, световое шоу и много еды

**К 80-летию ВДНХ здесь приготовили приятные сюрпризы**

**▶** История главной выставки страны началась 1 августа 1939 года. В первые три месяца её посетили более 3,5 млн человек!

Свой юбилей ВДНХ отметила красочно и ярко.

**«Будет такой, какой её хотят видеть москвичи»**

День рождения выставки начался с поздравления мэра Москвы Сергея Собянина — он выступил в эфире телеканала «Москва 24».

— Меня часто спрашивают, какой должна быть выставка достижений народного хозяйства. Я думаю, на этот вопрос может быть только один ответ. ВДНХ будет такой, какой хотят её видеть сами москвичи. Она будет местом для тихих прогулок и стадионном экстремального спорта. Она будет уникальным парком аттракционов и техноградом, который даёт путёвку в мир новых профессий. Она будет крупнейшим музеем страны. На ВДНХ будут собираться энтузиасты традиционных народных ремёсел и молодые художники. ВДНХ будет открывать своим гостям глубины Мирового океана и звать к покорению Вселенной. Для старшего поколения ВДНХ будет живым воспоминанием о прекрасных минувших днях. Для молодёжи — крутым местом для активного отдыха и для получения новых знаний, — сказал мэр Москвы.

В своём блоге Сергей Собянин рассказал о том, как возрождалась выставка, которую ещё 10 лет назад называли «главной шашлычной страны». За время реконструкции были вывезены более 300 объектов самостроя, в том числе при-



В юбилейные дни выставка выглядела по-настоящему празднично и ярко

Ярослав Чингаев

строек к историческим павильонам, и тонны мусора. 90% исторических объектов находилось в аварийном состоянии, и работа над их восстановлением идёт по сей день.

**Гулять приходят семьями**

Теперь ВДНХ не узнать. Москвичи это ценят: сюда приезжают целыми семьями из разных районов города, и каждый посетитель выставки может найти себе занятие по душе. На день рождения ВДНХ многие пришли семьями. Утопающая в музыке и цветах выставка выглядела по-настоящему празднич-

ной. Выступление оркестров, гастрономический фестиваль, балет с участием артистов Большого театра и многое другое организовали организаторы. Никто из тех, кто пришёл в этот

**Фестиваль духовых оркестров продлится до сентября**

день на праздник, не пожалел.

Пенсионерка Валентина Борисовна живёт в Бабушкинском районе. На ВДНХ она частый гость.

— Мы тут с мужем гуляли в семидесятых, — вспоминает она. — Очень

переживала, глядя, как разрушается наша выставка. Зато теперь это настоящий праздник для души! Какие красивые павильоны, фонтаны, цветы!

Семья Натальи из

Останкина бывает тут летом практически каждый день.

— Нравится кататься на роликах и велосипедах, — говорит она. — Если нет дождя, стараемся выбираться после работы. Вот пришли порадоваться

за нашу ВДНХ. Сегодня обещают световое шоу, хотим дожждаться.

Семиклассник Костя на день рождения ВДНХ пришёл с дедом.

— Тут всегда интересно, — говорит он. — Вчера, например, ходил на мастер-класс в техноград, учился пользоваться фотошопом. Теперь хочу на программирование пойти.

**Открылся Музей истории ВДНХ**

В первый день юбилея выставки Сергей Собянин открыл Музей истории ВДНХ в правом крыле арки Главного входа. Новая мультимедийная

экспозиция разместилась на площади 600 кв. метров, и посетители музея получили доступ к огромной базе архивных фото, чертежей и кинохроники. За четыре дня музей стал одним из самых посещаемых пространств выставки.

А вечером 1 августа главные достопримечательности ВДНХ стали полотнами для светового и 3D-проекционного шоу. Торжества длились четыре дня, и за это время посетители выставки смогли посмотреть 15 концертов, 8 балетных постановок, 25 видеопроекционных шоу и уникальное шоу дронов, созданное к этому событию. Множество известных артистов и музыкальных коллективов выступили в честь юбилея ВДНХ, среди них — Тамара Гвердцители, Ольга Кормухина, Лев Лещенко, Лолита, Кристина Орбакайте, Валерия, «Несчастный случай» и др.

За четыре дня на ВДНХ побывали более 1,2 млн человек. Но на этом юбилейный сезон не заканчивается. В августе традиция бесплатных концертов под открытым небом будет продолжена. Также посетителей ВДНХ ждут многочисленные лекции и мастер-классы, выставки, фестивали и многое другое.

Екатерина МИЛЬНЕР



Гостей и участников торжеств встречали знаменитые фонтаны ВДНХ

Агентство «Москва»



За четыре праздничных дня на ВДНХ побывали более 1,2 млн человек

Ярослав Чингаев

# В Восточном Измайлове завершается обновление Сада ветеранов

Благоустройство общественных территорий и дворов района ведётся с учётом мнений жителей



Неработающий фонтан в Саду ветеранов заменили клумбой

Благоустройство Сада ветеранов ведётся по программе «Мой район».

## Проект благоустройства корректировали жители

— Мы много раз меняли проект благоустройства Сада ветеранов по просьбам жителей. Теперь осталось установить лавочки, новые фонари и обустроить детские площадки, — рассказал начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоу-

стройства районной управы Михаил Скрипачев.

Изначально по проекту в саду хотели установить несколько детских площадок. Посоветовавшись с людьми, оставили только две: большую и малень-

кую — для ребятшек разного возраста.

— Также жители района попросили, чтобы мы демонтировали фонтан в центральной части сада и на его месте обустроили клумбу, — сказал Скрипачев.

**Лавочки по периметру детской площадки украсили изображениями дубовой ветки — одного из символов герба Восточного Измайлова**

## Фонари не мешают сну

Яркость освещения в Саду ветеранов отрегулировали с учётом интересов жителей домов 65, корп. 2, и 69, корп. 2, на Верхней Первомайской улице.

Опоры освещения стоят по периметру благоустраиваемой территории. Их количество сократили, чтобы слишком яркий свет фонарей не мешал людям отдыхать. Выбор места для разбивки светолюбивого и теневого газонов, укладка на дорожках асфальта вместо брусчатки, высадка большого количества многолетних цветов и деревьев в Саду ветеранов — все эти решения были приняты совместно с жителями. В парке также сохранили все деревья.

## Во дворе появился игровой комплекс

Жители дома 19 на 13-й Парковой улице, расположенного недалеко от Сада ветеранов, также проявили инициативу: обсудили благоустройство своего двора на портале «Активный гражданин».

— Жители сами определили планировку тер-

## «Любой может заняться спортом в нашем районе»

**Юрий Апальшин, студент, ул. 13-я Парковая, 16, корп. 6:**

— Мне мой район очень нравится. За последние годы появилось много новых детских и спортивных площадок. В любом дворе есть где поиграть детям. А родителям есть где заняться физкультурой. Если бы я экскурсию по району проводил, то первым делом повёл бы людей на мини-стадион «Виктория» на 13-й Парковой улице. Тут тебе и турники, и тренажёры, и хоккейная коробка. Или на бульвары пригласил бы посмотреть. В районе всегда было деревьев достаточно, а в этом году ещё высадили и на Измайловском бульваре, и на Сиреневом.



Из личного архива

## «Жителям района нужен бассейн»

**Людмила Петрова, библиотекарь, ул. Нижняя Первомайская, 44:**

— Хотелось бы, чтобы в нашем районе появился бассейн для местных жителей. Ближайший к нам находится на Мироновской улице, а это очень неблизкий путь для пожилых людей.



Ярослав Чингаев

ритории: выбрали, какие элементы благоустройства, малые архитектурные формы нужны на детской площадке, как обновить спортивную площадку во дворе, где лучше обустроить место для тихого отдыха, — рассказал Скрипачев.

В результате во дворе появился игровой комплекс с беговым барабаном и горкой. Там же установили парные качели для малышей, качели «гнездо», карусель, балансер и две пары качалок на пружинах. Лавочки со спинками, размещённые по периметру детской площадки, украсили изображениями дубовой ветки — одного из символов герба Восточного Измайлова.

Варианты благоустройства на портале «Актив-

ный гражданин» обсудили жители ещё двух домов: улица Нижняя Первомайская, 25, и 16-я Парковая, 19, корпус 2. Они решили, какие им нужны детские и спортивные площадки.

## Дворы Восточного Измайлова обновляются

В 11 дворах района завершено комплексное благоустройство: заменили резиновое покрытие на детских и спортивных площадках, установили новые игровые комплексы и тренажёры, лавочки и урны. Ещё в 15 дворах Восточного Измайлова были проведены текущие работы по выборочной замене бордюрного камня и асфальтобетонного покрытия.

Иван ЮЖНЫЙ



Жильцы дома 19 на 13-й Парковой улице сами выбрали игровые элементы для детской площадки

Ярослав Чингаев

# Протесты увлекли не многих

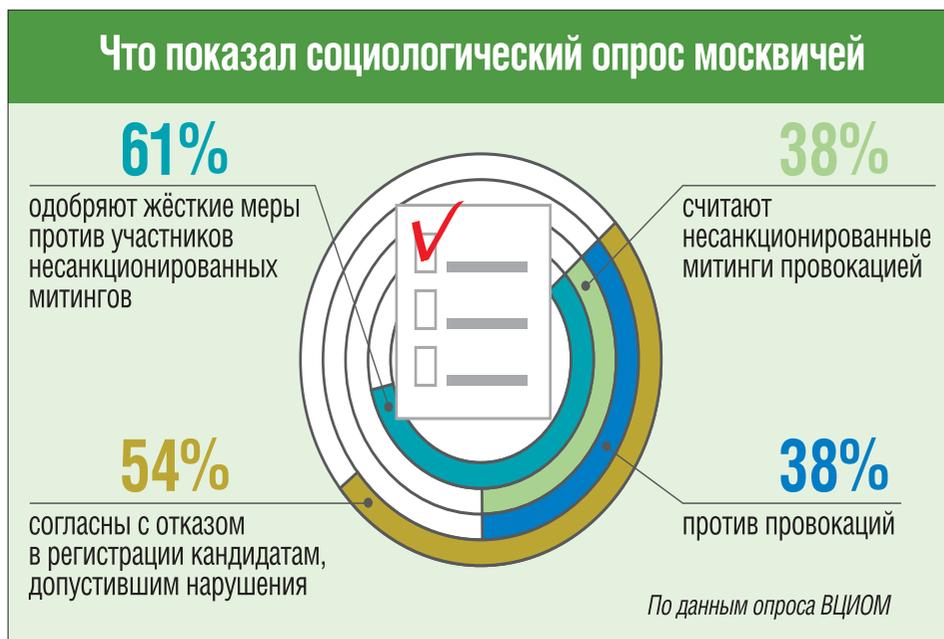
ВЦИОМ провёл опрос москвичей

Около 17% горожан ничего не слышали о незаконных протестных акциях, прошедших в минувшие выходные в центре столицы. Такой вывод после опроса жителей Москвы сделал ВЦИОМ.

## Люди волнуются за детей

В отчёте социологического центра говорится, что 25% опрошенных затруднились дать оценку митингам и пикетам, 17% москвичей вообще не слышали об акции протеста, а более половины не интересуются подробностями протестных действий.

— Жители города считают, что в произошедших событиях виноваты сами участники несанкционированных



ков правоохранительных органов и власти, — отметили во ВЦИОМе.

При этом, по данным социологического исследования, жителей

посчитали «митинги выходного дня» провокацией, а более 60% горожан одобрительно высказались относительно жёстких мер против участников несанкционированных акций.

## Почему браковали подписи

В центре Москвы 27 июля и 3 августа прошли несогласованные акции. Их организаторами стали политики, которые не смогли собрать положенное по закону количество подписей москвичей для регистрации кандидатами на

выборах в Московскую городскую думу. В основном Мосгоризбирком отказал в регистрации тем кандидатам, у которых в подписных листах были подписи уже умерших людей, а также лиц, которые не обладают избирательным правом, в том числе иногородних.

По данным ВЦИОМа, большинство опрошенных москвичей, а точнее 54%, выразили согласие с действиями избирательных комиссий, отказавших в регистрации кандидатам, допустившим нарушения.

Андрей ТОМЦЕВ

## В Крылатском пройдут соревнования спасателей и пожарных

### СОБЫТИЕ

10 августа в Олимпийском учебно-спортивном центре «Крылатское» на Гребном канале состоится финальный этап чемпионата Москвы по боевому развёртыванию.

— Соревнования среди подразделений Московского гарнизона пожарной охраны по боевому развёртыванию мы проводим с 1992 года. Они посвящаются памяти более 80 пожарных и спасателей, погибших при исполнении служебного долга, — рассказал на пресс-конференции начальник службы пожаротушения ГУ МЧС России по г. Москве Юрий Жуковский.

Он сообщил, что программа соревнований включает в себя нормативы, приме-

няемые в повседневной деятельности пожарных: надевание боевой одежды пожарного, прокладку магистральных линий, подъём на 4-й этаж учебной башни по штурмовой лестнице, работа с ручными стволами.

Соревнования обещают быть зрелищными.

— Развернём выставку пожарно-спасательной техники как ретро, так и нового поколения, — сказал Юрий Жуковский. — Установим площадку для занятий воркаутом, проведём спортивные конкурсы, мастер-класс по оказанию первой помощи. Желающие смогут покататься на вейкборде и вейксёрфе, а также послушать выступление артистов.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Учителя Москвы соберутся на педсовет

Регистрация на городской открытый августовский молодёжный педагогический совет продлена до 11 августа. Об этом сообщил один из кураторов проекта, директор школы «Покровский квартал» Илья Новокрещенов на пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Мероприятие, организованное директорами московских школ — членами ассоциации «Клуб директоров «Азарт и опыт», пройдёт с 16 до 18 августа в Московском центре качества образования. В программе интерактивные уроки и тренинги, экскурсия

по лучшим школам Москвы, конкурс идей. К участию приглашают учителей до 35 лет со всей России со стажем работы от двух до пяти лет.

— Мы собираем наших молодых коллег из разных регионов страны, для того чтобы создать модель школы, успешной в глазах молодого педагога, чей взгляд ещё не замылен, который может предложить что-то интересное, — пояснил Новокрещенов.

Для участия нужно до 11 августа зарегистрироваться на сайте проекта [principalsclub.ru](http://principalsclub.ru) и загрузить в свой профайл видеоролик на тему «Я хочу эффективно работать в школе, где могу...».

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

## Жителей столицы очень беспокоило, что в несогласованные акции будут вовлечены их дети и внуки

митингов. 38% жителей уверены, что митингующие намеренно занимались провокациями в отношении сотрудни-

столицы более всего беспокоил тот факт, что в несогласованные акции будут вовлечены их дети и внуки. 38% москвичей

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)

«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

## Забор вокруг парковки убрали



В обход местным жителям больше идти не придётся

Александр Колубей

**?** Рядом с нашим домом есть парковка, огороженная металлической сеткой. Зачем она нужна? Это некрасиво, и приходится делать крюк, чтобы её обойти.

Алексей Попов,  
ул. Знаменская, 53

Как сообщили в Госинспекции по недвижимости, ограждение вокруг парковки на Халтуринской, вл. 19, было установлено незаконно.

— Разрешение уполномоченного органа исполнительной власти на установ-

ку забора не выдавалось. Земельный участок не сформирован и не поставлен на кадастровый учёт. Ограничительное устройство на нём размещено незаконно. Были приняты меры по пресечению нарушения требований земельного законодатель-

ства, — рассказал начальник контрольного ведомства Владислав Овчинский.

Как уточнили в пресс-службе инспекции, ограждение разобрали сотрудники ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

Иван ЮЖНЫЙ

## Отлив на крыше дома на Свободном починили

**?** На лестничной клетке 12-го этажа появились подтёки, мокнет угол стены во время дождя, видимо, протечка с крыши или через межпанельные швы фасада. Просьба проверить и сделать ремонт.

Юлия,  
Свободный просп., 11, корп. 4

12-этажный дом 11, корп. 4, на Свободном проспекте находится в управлении ГБУ «Жилищник района Ивановское». Как выяснилось, проблема была связана с отливом на кровле. Работники управляющей компании проверили состояние крыши и отремонтировали отлив. В настоящее время вода с крыши отводится, протечка локализована. Подтёки на стене лестничной клетки в подьезде устранят сразу же после полного высыхания.

Также обнаруженную протечку кровли ликвидировали недавно в доме 14 на улице Саянской. Там работники «Жилищника» провели работы по герметизации шва кровельного покрытия.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Ивановское»: ул. Молостовых, 3г, тел. (495) 307-8491. Эл. почта: [gbu-ivanovskoe@mail.ru](mailto:gbu-ivanovskoe@mail.ru). Сайт: [gbu-ivanovskoe.ru](http://gbu-ivanovskoe.ru)

## Незаконную автомойку в Ивановском снесли

**?** Напротив нашего дома идёт капитальный ремонт пруда. Возле него есть самовольные постройки — кафе, автомойка, кулинария. Сломают ли их?

Вера Константиновна,  
ул. Сталеваров, 16

За комментариями корреспондент «ВО» обратился к заместителю главы управы Ивановского района по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Ирине Капник.

— Действительно, около Новоиревского пруда находились автомойка и сауна. Они работали там незаконно. Эти павильоны уже демонтировали. Мусор сейчас вывозят. На месте снесённых строений ничего нового возводить не будут, — рассказала Ирина Капник.

Она также пояснила, что у хозяев находящихся рядом кафе и кулинарии оформлены права собственности, поэтому эти здания сносить не будут.

Иван ЮЖНЫЙ

## Уличные лестницы на Новокосинской отремонтируют в августе

**?** В доме 9, корп. 1, на улице Новокосинской, находятся несколько организаций, поэтому туда ходит много людей. На улице рядом есть лестницы, их нужно отремонтировать.

Николай Николаевич,  
ул. Новокосинская

Речь идёт об уличных лестницах, ведущих по склону от тротуара на Новокосинской к дому 9, корп. 1. На 1-м этаже расположены магазин, стоматологическая клиника и другие организации, поэтому жители активно пользуются уличными лестницами.

— Ремонт лестниц включён в график работ на ближайший месяц, — сообщила глава управы района Новокосино Наталья Романцова. — Срок выполнения — до 22 августа.

У лестниц приведут в порядок ступени и покрасят металлические перила, чтобы ими было комфортно пользоваться.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Новокосино: ул. Суздальская, 20, тел. (495) 701-4465. Сайт: [novokosino.mos.ru](http://novokosino.mos.ru)

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
[ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Смотрите подробности на сайте [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)



Перила и ступени приведут в порядок

Ярослав Чингаев

# Собака-спасатель

Лабрадор-ретривер из Новогиреева научилась спасать людей и выводить их из депрессии

В районе Новогиреево живёт собака-спасатель по кличке Санни. Уже не первый год Санни вместе с хозяином — аттестованным спасателем и кинологом Дмитрием Ковалем — выезжают на поиски потерявшихся людей.

## Собака-вундеркинд

Для Дмитрия история знакомства с Санни началась с фильма про лабрадора Марли.

— Посмотрел и понял, что мне нужно завести собаку, — рассказывает он. — Через три дня приехал покупать щенка. Ко мне тихо подошла палева девочка и лизнула в ботинок. С ней я и уехал домой.

Щенка назвали Санни Смайл (в переводе с английского — «Солнечная улыбка»). Дмитрий начал заниматься с собакой и скоро понял: схватывает всё на лету. Однажды отправился с ней на испытание охотничьих собак. Все задания Санни выполнила лучше, чем псы, которые занимались не первый год. Судьи были в восторге, сообщили Дмитрию, что его Санни только что сдала экзамен на 2-ю степень рабочей собаки!

## Найти человека

Следующей школой для Санни стала груп-



Дмитрий Коваль и Санни работают вместе как кинологический расчёт

Артур Новосильцев

## Санни всегда знает, кому требуется её внимание

па для поисково-спасательных собак — и снова с блеском сданные экзамены и новый аттестат.

— Тогда я вдруг понял, что не соответствую своей собаке и не смогу работать вместе с ней. Пришлось тоже идти учиться и получать аттестат. Так я попал в «СпасРезерв» — организацию спасателей-волонтеров. Теперь мы работаем вместе как кинологический расчёт.

На счету у Санни — десятки выездов в составе волонтерских отрядов

на поиск людей, потерявшихся в лесу.

— Задача собаки — прочесать квадрат и обозначить, что на определенной территории человека точно нет, — рассказывает Дмитрий. — Хорошо обученная собака на поиске в природной среде может заменить 70 пеших волонтеров.

Также Санни обучена искать людей под завалами. В прошлом году блестяще отработала на объекте, где после обрушения конструкций под завалами оказались три

человека. Санни нашла того, кто не смог выбраться сам.

## Собачья интуиция

— Почему же её называют терапевтом? — интересуюсь у Дмитрия.

— Санни великолепно чувствует людей, — отвечает он.

Однажды Санни помогла успокоить двух перепуганных детей с диагнозом ДЦП, которые вместе с мамой оказались на лестнице, потому что у них сломался дверной замок и они не могли попасть внутрь. А как благодарил за встречу с собакой пожилой пенсионер, который несколько дней пролежал один в квартире, не имея возможности позвать на помощь!

— Санни всегда знает, кому требуется её внимание. У неё получается чувствовать настроение и состояние людей, — говорит Дмитрий. — Помню, мы работали в парке Горького, а вокруг бегало много детей. Санни нашла именно того ребенка, который грустил, и сунула ему мячик: «Поиграй со мной!» Вот такая собачья интуиция.

Елена ХАРОВА

Подготовку собак к работе спасателем осуществляют инструкторы-кинологи. Их координаты можно найти в группе в «Фейсбуке» «Собаки-спасатели России».

## В Преображенском сотрудники «Жилищника» спасли котёнка

Это произошло вечером 3 августа возле дома 5, корп. 1, на Большой Черкизовской улице.

— Мы с мужем возвращались домой. Неожиданно я услышала жалобное мяуканье, подняла голову и увидела котёнка на дереве. Скорее всего, он испугался шума машины, проводившей неподалёку ремонтные работы, и сиганул на дерево, — рассказала жительница Халтуринской улицы Наталья Мишина.

В это время в соседнем магазине шёл ремонт. Муж Натальи, Владимир Шудря, попросил стремянку, взобрался на неё и попытался выволочь котёнка, но животное, ещё больше напугавшись, вскарабкалось выше по дереву. Тогда супруги позвонили в управу, которая переадресовала вызов «Жилищнику». Вскоре приехали начальник участка Марсель Тентиев и дворник Бурхон Бозоров.

— Котёнок находился на уровне 4-5-го этажей. Я вызвал автовышку. Когда машина приехала, дворник забрался в люльку. Водитель её поднял к верхушке дерева. Бурхон аккуратно снял котёнка и опустил на землю, — сообщил Марсель Тентиев.

Владимир Шудря завернул котёнка в свою куртку, чтобы он не замёрз, и целого и невредимого забрал домой. Чёрно-белому котёнку на вид три месяца. Он очень пушистый.

— Мы назвали его Лёликом, ищем теперь добрые руки, которые смогли бы взять его к себе домой. У нас дома уже живут шесть кошек и четверо находятся на передержке, поэтому ещё один просто не уместится, — говорит Наталья.

Желающие стать новыми хозяевами котёнка могут звонить Наталье Мишиной по тел. 8-903-755-4940.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Спасённого котёнка готовы отдать в добрые руки

Александр Кочубей

## Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



# Испытание полётом

Кардиолог из Новогиреева и академик РАН объясняют сердечникам, каким правилам следовать на борту самолёта

## Микроинсульт или паническая атака в воздухе

— Однажды я летела из Якутии, и на борту одна дама пожаловалась на головокружение и онемение — мурашки — правой половины лица и руки, — рассказывает врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник реабилитационного центра, жительница района Новогиреево Екатерина Зволинская. — Попросила стюардессу померить ей давление. Оказалось, 200/120. Мы немедленно уложили женщину на пол, дали небольшую дозу препарата от давления — чтобы его снизить, но не резко, — напоили крепким сладким чаем, укрыли пледом. Через 20 минут онемение и головокружение прошли. Вероятно, у женщины был микроинсульт. Ещё один случай произошёл со мной на пути в Грецию. Внезапно на борту молодая дама начала задыхаться, у неё похолодели руки и ноги, она испугалась, что у неё

Как обезопасить сердце в самолёте

Пейте больше воды: один час — один стакан

Откажитесь от алкоголя

Не ешьте жирное, солёное и острое

Возьмите в самолёт лекарства. Если чувствуете тяжесть в груди и одышку, вызывайте стюардессу

Выпрямляйте ноги

При варикозе наденьте компрессионные чулки

Шевелите ногами, меняйте положение тела

Раз в полчаса пройдите по салону

которая снимается успокоительными средствами, тёплым питьём и согреванием.

## Главное — не медлить

По словам главного внештатного хирурга Минздрава России академика РАН Амира Ревивили, если в возду-

— Я сам не раз оказывался в ситуации, когда на борту самолёта кому-то из пассажиров становилось плохо с сердцем, — рассказывает Амир Ревивили. — Ситуацию усугубляет тот факт, что человек волнуется перед полётом, порой не ест и даже не пьёт. Люди забывают, что на большой высоте организм требует больше жидкости. Мой совет: если чувствуете тяжесть в груди, одышку, сразу вызывайте стюардессу. Она измерит пульс, давление, прибавит вентиляцию. Все необходимые лекарственные препараты должны быть на борту.

## Исключить алкоголь

По словам Екатерины Зволинской, необходимо взять с собой в полёт все лекарства, которые при-

нимаете, плюс нитроглицерин, аспирин, валокардин или другие успокоительные средства.

Если у вас варикозное расширение вен, то необходимо надеть компрессионные чулки. Стараться менять в самолёте положение тела. Ноги лучше всего выпрямить. Во время перелёта поможет элементарная гимнастика для ног, полезно просто шевелить ими, менять положение тела. Каждые полчаса нужно встать и немного пройтись по салону. Возьмите в полёт справку о состоянии здоровья с международным кодом вашего заболевания. Необходимость провоза серьёзных медицинских препаратов во избежание проблем с транспортировкой подтвердите рецептом или справкой.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ

### Как приручить погоду?

▶ Это лето удивляет и, конечно, огорчает своими капризами. Резкие перепады температур и смена погоды болезненно сказываются на метеочувствительных людях. А таких, если верить статистике, 30% россиян!

Симптомы метеопатии характерны для многих болезней, но у метеозависимых людей они проявляются именно в связи с изменениями погоды. Вот некоторые из них:

- головная боль, головокружение;
  - скачки артериального давления;
  - учащённое сердцебиение, боль за грудиной;
  - ломота в суставах;
  - озноб или повышенная потливость;
  - одышка;
  - усталость, снижение внимания и памяти;
  - беспокойство, беспричинная тревога;
  - бессонница или, наоборот, сонливость;
  - обострение аллергических реакций.
- Что же делать, чтобы притупить или побороть метеозависимость?

**1** Разобраться с уже существующими заболеваниями. Возможно, неблагоприятные метеословия влияют на организм потому, что он ослаблен болезнью. Нужно пройти обследования и проконсультироваться с врачом.

**2** Тренировать сосуды. Очень часто виновниками недомоганий становятся наши кровеносные сосуды, которые не успевают реагировать на снижение или повышение атмосферного давления. Регулярные тепловые процедуры — спа, нежаркая сауна, контрастный душ — научат сосуды правильно реагировать на изменения во внешней среде. А ещё необ-



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Плетнёва

ходимо соблюдать правильный водно-солевой режим. Переизбыток соли и, соответственно, отёчность сосудистой стенки приводят к большей чувствительности и могут спровоцировать гипертонию.

**3** Ввести в свой распорядок дня физические нагрузки. Даже простые пешие прогулки на свежем воздухе способны значительно улучшить самочувствие.

**4** Отдыхать. В метеопасные дни организму требуется полноценный сон (восемь-девять часов в сутки).

**5** Сбалансированно питаться. Снизить метеозависимость поможет специальное питание с учётом микроэлементов и витаминов, способствующих укреплению сердца и сосудов. В неблагоприятные дни не стоит злоупотреблять мясной, жирной и жареной пищей. Также исключите из рациона острые приправы и алкоголь. Я рекомендую блюда из рыбы, морской капусты, фасоли, чечевицы, свёклы.

## Даже сосед, который сидит рядом, может спасти жизнь

плохо с сердцем. Стала громко звать на помощь. Ей тоже померили давление, оно было нормальное. Мы дали ей валокардин, укрыли пледом, дали тёплого сладкого чая. В данном случае это была паническая атака,

хе стало плохо с сердцем, действовать надо как можно скорее. Даже сосед, который сидит рядом, может спасти жизнь. Если в течение 10-15 минут не оказать необходимую помощь, может развиться инфаркт миокарда.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!

«VK» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)  
 «Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)  
 «Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)  
 «Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

БЕСПЛАТНАЯ  
 юридическая поддержка граждан  
 г. Москвы  
 КОНСУЛЬТАЦИЯ  
 ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
 Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
 ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970



## Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Восточный округ»).

# Найти живыми!

Все желающие могут стать волонтерами отряда «Лиза Алерт»



Грибной сезон в этом году стартовал рано, а вместе с ним начался рост числа потерявшихся людей. Спасти многих из них удаётся при помощи волонтеров.

## Антирекорд по заблудившимся

— С 15 по 21 июля в «Лизу Алерт» поступило 596 заявок на поиск людей, — рассказывает Эльвира Зайнулина.

Она живёт на Сиреневом бульваре, работает коммерческим директором в крупной организации и уже пятый год в свободное от работы время занимается спасением пропавших людей. Эльвира — координатор поисковых работ, или мозг поиска.

Как только заявка поступает в поисково-спасательный отряд, начинается энергичная работа. Одни волонтеры взаимодействуют с МЧС, размещают объявления в соцсетях, другие выезжают в лес.

## Пропавший сам нашёл волонтеров

— Очень было обидно, когда не удалось спасти заблудившегося мужчину, — вспоминает Эльвира. — Он возвращался из леса, заплу-



Эльвира Зайнулина (на фото сверху в центре) и её коллеги по поисково-спасательному отряду

Из личного архива Эльвиры Зайнулиной

**Одни волонтеры взаимодействуют с МЧС, размещают объявления в соцсетях, другие выезжают в лес**

тал, был уже недалеко от Минского шоссе, но угодил в болото. Помощь подоспела слишком поздно.

Запомнились и комичные случаи. Однажды поисковики прочесали весь небольшой подмосковный лес, но потерявшегося грибника не нашли. Утром он сам подошёл к машине,

где был организован штаб, и попросил подбросить его до дома. Пока шли поиски, он, ничего не подозревая, спал в заброшенном сарае.

## Работать можно и дома, и в лесу

— Чем больше людей к нам присоединится, тем

больше шансов найти живыми тех, кто потерялся, — говорит Эльвира Зайнулина.

В «Лизе Алерт» можно стать оператором, принимающим звонки, информационным координатором, картографом. Если вы готовы уделять этой работе час в неделю, это уже огромная помощь.

Светлана БУРТ

Если вы хотите принимать участие в поисках, звоните по тел. **8-800-700-5452**, также можно вступить в группу «Лизы Алерт» «ВКонтакте». Официальный сайт: [www.Lizaalert.org](http://www.Lizaalert.org)

**Помочь детям-сиротам может каждый**  
 Подробности на сайте [www.otkazniki.ru](http://www.otkazniki.ru)

По словам жительницы Измайлова Светланы Чальцевой, когда у неё родился первый сын, материнство совершенно её захватило.

— Я не могла спокойно думать о том, что о других детях, по каким-то причинам оставшихся без родителей, некому позаботиться, — вспоминает Светлана. — Нашла в Интернете волонтерское движение «Отказники», которым руководила Елена Альшанская. Тогда добровольцы помогли обеспечить больницы и детские дома всем необходимым.

Вместе с другими волонтерами Светлана стала навещать сирот и привозить им подарки. Потом на базе движения был создан фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам», а Светлана Чальцева стала наставником в проекте «Быть рядом».

— Наставник — это старший друг для ребёнка, — объясняет Светлана. — Он делает то, что просто не успевают делать воспитатели: отвечает на сотни «почему» малышей, помогает подросткам разобраться в важных житейских вопросах.

Обычно наставник приезжает к ребёнку раз в неделю. Может посидеть с ним на территории детдома, а может взять его на прогулку по городу или отвезти на занятие по фотомастерству — фонд организует самые разные курсы.

— Одна моя подопечная учится в РАНХиГС, я до сих пор помогаю ей с английским и с математикой, а фонд организует дистанционные занятия с репетиторами, — делится волонтер. — Ещё один мальчик поступил в колледж, и так получилось, что подружился с моими сыновьями...

Вера ШАРАПОВА

Те, кто хочет оказывать помощь детям, оставшимся без попечения родителей, могут заполнить анкету на сайте фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» [www.otkazniki.ru](http://www.otkazniki.ru) или позвонить по тел. **(495) 789-1578**

## В Свято-Спиридоньевской богадельне ждут всех, кто хочет помочь пожилым, одиноким людям

Сёстрам милосердия в богадельне на набережной Шитова очень нужна помощь волонтеров

Сейчас здесь живут 18 тяжелобольных подопечных. За ними круглосуточно ухаживают профессиональные медицинские и патронажные сёстры. Во время летних отпусков им приходится работать с повышенной нагрузкой, поэтому помощь волонтеров в это время особенно необходима. Она требуется, в частности, при кормлении и мытье пациентов. Также одиноким дедуш-

кам и бабушкам нужно просто внимание: почитать, поговорить с ними.

— Любовь Николаевна поступила к нам около 10 лет назад после инсульта, у неё парализована вся левая часть тела, — рассказали в богадельне. — Она очень позитивный человек, старается не унывать. Другая наша насельница, Людмила Александровна, очень любит цветы. К сожалению, сама за ними ухаживать не может: у

неё серьёзное заболевание ног, она не ходит, ей необходим полный уход. Одна из любимиц богадельни — Александра Васильевна, очень добрая и приветливая женщина, — попала к нам в связи с тяжёлой болезнью, из-за которой у неё образовались обширные трофические язвы. Мы стараемся как можно лучше заботиться о наших насельниках, делать их жизнь по возможности радостнее.

Свято-Спиридоньевская богадельня существует на пожертвования. Но помочь можно не только деньгами, а передав сюда перевязочные материалы, стерильные салфетки, чистящие средства, порошки для автоматической стирки, средства для мытья посуды.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес богадельни: наб. Шитова, 4, корп. 1. Тел. **(499) 705-8820, доб. 904**



Пожилым тяжелобольным людям требуется круглосуточный уход

Православная служба помощи «Милосердие»

# «Василия Тёркина жена»

Вера Ивановна Васильева из Измайлова поёт в хоре, пишет стихи... в 99 лет

**31 августа** Вера Ивановна отпразднует вековой юбилей. О том, как в возрасте без малого 100 лет вести активный образ жизни, она рассказала корреспонденту «ВО».

## Видела Жукова

Вера Ивановна — инвалид Великой Отечественной. Служила телеграфистом в составе 56-го отдельного полка связи на Брянском фронте. В расположении полка бывал Георгий Константинович Жуков.

— Широкоплечий, крепкий, с волевым лицом и строгими складками у бровей — таким запомнила Вера Ивановна маршала Победы.

## Убедила не ставить двойку

По ранению Вера Ивановна демобилизовалась в родную Москву. До самой пенсии работала преподавателем домоводства.

— Я как классный руководитель ходила к каждому ученику домой. Однажды уговаривала преподавателя алгебры не ставить одному из моих мальчиков двойку. Мол, Коля станет хорошим рабочим, и алгебра ему не пригодится. Убедила! А позднее на заводе «Салют» увидела Николая на доске почёта.

## Рифмованные слова

На пенсии у Веры Ивановны появилось время



Жизнелюбию у Веры Ивановны Васильевой могут поучиться и молодые

старичок: «Это ты, что ли, Васи Тёркина жена? Ну, молодец, мне хотелось бы прочитать твою поэму».

## Шансон — любимый жанр

Не обошла Вера Ивановна стороной и проект «Московское долголетие». Она поёт в хоре «Память сердца» в центре культуры и спорта «Измайлово». В репертуаре классические произведения русских и зарубежных композиторов и даже оперные арии. Вместе с хором Вера Ивановна выступает на различных площадках Восточного округа.

— Один из любимых вокальных жанров — шансон 1925 года, — поделилась Вера Ивановна.

для увлечения всей жизни — сочинения стихов. В 2010 году был издан сборник её стихов. Автор называет свои произведения рифмованными словами.

**«Написала новую историю о герое Твардовского. Спасла его, подлечила в госпитале, привезла в деревню, женила»**

— Стихами не могу назвать: это слишком смело, — говорит она. — Рифмовать слова начала с 1-го класса. Со временем складывались строчки, которые я стала записы-

вать с 1982 года по совету подруги.

В сборнике философская, любовная, гражданская, пейзажная, духовная лирика.

## «Василия Тёркина жена!»

Замысел поэмы «Я, Василия Тёркина жена!», также изданной в 2010-м, родился из случайно услы-

шанного Верой Ивановной разговора двух мужчин о войне. Накануне она прочитала «Василия Тёркина» и всё ещё находилась под впечатлением.

— Написала новую историю о герое Твардовского. Спасла его, подлечила в госпитале, привезла в деревню, женила, — вспоминает Васильева. — Тёркин был со мной везде. Писала на трамвайных и троллейбусных остановках, станциях метро, в транспорте.

Поэму Вера Ивановна презентовала в центре социального обслуживания «Измайлово» в день рождения Твардовского.

— И стала знаменитой, — смеётся она. — Стою как-то в банке, подходит

## «Научу вязать крючком и спицами»

С юбилеем мы беседовали в ЦСО «Измайлово».

— Я пришла сюда не только интервью давать, — говорит Вера Ивановна. — Хочу предложить свои услуги преподавателя вязания. Я вяжу спицами и крючком, при этом очками почти не пользуюсь. Мои шали не раз участвовали в выставках.

Накануне дня рождения Вера Ивановна прочтёт свою поэму «Я, Василия Тёркина жена!». Всех желающих она приглашает **14 августа** в 14.00 в ЦСО «Измайлово» по адресу: ул. Первомайская, 3, корп. 1.

Оксана МАСТЮГИНА

## Балкон в доме на улице Уткина поменяли за неделю

После вмешательства Мосжилинспекции коммунальщики оперативно отремонтировали балкон в квартире на 5-м этаже многоквартирного дома. Об этом рассказали в пресс-службе ведомства.

— Житель квартиры на 4-м этаже дома 37 на улице Уткина пожаловался в инспекцию на то, что балкон, расположенный этажом выше, разрушился и долгое время не чинится, — сообщили в МЖИ.

Специалисты ведомства отправились на внеплановый осмотр дома и увидели, что бетонная плита одного из балконов имеет множественные сколы и краевые разрушения, арматура местами оголилась и подверглась коррозии. Разрушающаяся конструкция представляла опасность для соседей и пешеходов.

— Управляющая компания получила от нас предписание устранить нарушение и сразу огородила место возможного падения повреждённых участков бетонного слоя. А затем в течение недели отремонтировала балкон, — рассказали в инспекции.

Евгений БАКИН

## Уровни погодной опасности

### «зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



### «жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



### «оранжевый»

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



### «красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



## В больнице имени Иноземцева спасли руку женщины

В городской клинической больнице им. Иноземцева провели уникальную операцию: восстановили женщине часть руки.

Ранее она дважды ломала руку. Врачи пытались её вылечить, но ничего не помогло. Тогда пациентка обратилась за помощью в больницу им. Иноземцева.

— Более полутора лет женщина ходила с больной рукой. За это время в месте перелома кость отмерла на 12 сантиметров, — рассказал и.о. зам. главного врача по травматологии ГКБ им. Иноземцева Максим Науменко.

Коллектив врачей под руководством доктора медицинских наук Елены Литвиной провёл необычную операцию.

— Раньше подобные хирургические вмешательства проводились только при переломах голени, — рассказал Максим Науменко. — Наши врачи впервые в России сделали операцию на руке. Медики удалили из руки железо и мёртвую кость. Между локтевым и плечевым суставами поставили и закрепили специальную кость из медицинского цемента. Через два месяца, когда она обросла соединительной тканью, женщине провели вторую операцию. Цемент аккуратно вынули, а внутрь уложили костную пластину и зафиксировали её пластинами.

Вскоре у 47-летней пациентки кость срослась, движения полностью восстановились. Никаких осложнений не возникло.

Наталья  
ГЕРАСИМОВА

# Самая сильная в мире

Елена Проколова из Восточного Измайлова выжимает штангу весом 180 килограммов



Тяжёлой атлетикой женщина начала заниматься всего три года назад, но за это время успела стать семикратной чемпионкой мира и рекордсменкой России во всех альтернативных федерациях пауэрлифтинга.

Проколова жмёт лёжа в софт-экипировке (облегчённая экипировка. — *Прим. авт.*) штангу весом 180 килограммов. Корреспондент «ВО» побеседовал с Еленой Проколовой и постаралась узнать секреты её быстрого и впечатляющего успеха.

## В спортзал привёл муж

Жительница Измайловского бульвара Елена Проколова долгое время работала в школе учительницей русского языка и литературы. Спортсом раньше всерьёз не занималась. В спортзал впервые попала в 50 лет: её туда привёл муж Михаил.

— В 2016 году поехали в Сочи, в санаторий, — рассказывает Елена Проколова. — Там благодаря мужу впервые в жизни оказалась в спортзале. Легла на лавку и сразу несколько раз выжала 20 килограммов.

## Разогрев и растяжка обязательны

Под руководством Михаила, который к момен-



Елена Проколова готовится к новым рекордам

Арина Вакулина

**«После 45 лет у меня заболел позвоночник, стали хрустеть колени. Когда начала посещать спортзал, всё прошло»**

ту женитьбы восемь лет занимался пауэрлифтингом, Елена стала тренироваться через день по полтора часа.

— После сидячей работы, как на крыльях, лечу в спортзал. Сначала разминаюсь и разогреваю все группы мышц, делаю растяжку и кардиоупражнения. Потом перехожу к силовой накач-

ке — от небольших весов до максимальных с повторами. Между подходами обычно качаю спину. Главное — не делать перерывов в тренировках.

## Привыкла побеждать

Вскоре после начала занятий на чемпионате Европы по жиму в Дол-

граммов отнимается собственный вес. Соперница, как и я, подняла 170 килограммов, но оказалась легче меня, поэтому победу присудили ей.

Однако Елена не огорчилась и в июне этого года на международном турнире «Кубок Таврики» в Гурзуфе выжала уже 180 килограммов.

## На здоровье не жалуется

Несмотря на резкий переход от в основном сидячего образа жизни к большому физическому нагрузкам, на здоровье Елена не жалуется.

— После 45 лет у меня заболел позвоночник, стали хрустеть колени. Когда начала посещать спортзал, всё прошло. Если раньше простывала два-три раза в год, то теперь болею не более раза. Лишь однажды у меня случилась серьёзная травма. Плохо размялась, взяла тягу и надорвала подключичную связку.

Главным секретом своего успеха Елена считает поддержку супруга, который очень ею гордится.

— Если бы не Михаил, я бы не нашла дорогу в спортзал, — говорит Проколова. — Он всегда болеет за меня на соревнованиях. В этом году хочу поднять 200 килограммов.

Наталья  
ГЕРАСИМОВА

грудном Елена выжала 45 килограммов в облегчённой экипировке. А через месяц заняла 1-е место на Кубке мира по жиму, подняв 50 килограммов. В 2017 году Елена стала мастером спорта, а через год — мастером спорта международного класса, выполнила норматив «Элита России» во всех федерациях. Участвовала в 40 состязаниях и всегда была первой, лишь раз заняла 2-е место.

— В апреле этого года в Барнауле проходил шоу-турнир «Самый сильный человек России». Результат высчитывался таким образом: от выжатых ки-

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

**ЖИТЬ ЛЕГКО!**

- Единовременно до 5 000 000\* руб.
- Ежемесячно до 100 000\* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

**8 (495) 626-46-36**

**gstolica.ru**

\*рассчитывается индивидуально

ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537

Реклама 2309

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),

[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU) ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

**8 (499) 677-68-95**

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**



«ВКонтакте» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)  
«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)

**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!**

«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)  
«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

2382

# От села Гиреево остался только храм

▶ В 1852 году усадьбу Гиреево приобрела купеческая семья Торлецких. При них здесь образовался дачный посёлок, из которого вырос столичный район Новогиреево.

Сама же историческая усадьба Гиреево постепенно пришла в упадок. В 1958 году по соседству с усадьбой на месте дубравы и фруктового сада выросли корпуса больницы (сегодня это городская клиническая больница №70). Через территорию больницы можно пройти в храм Спаса Нерукотворного образа, который был построен в усадьбе князя Ивана Голицына в 1714–1718 годах.

После Октябрьской революции в Старое Гиреево прибыла уездная комиссия по изъятию церковных ценностей. Она вывезла в Гохран (согласно описи) то немногое, чем обладал Спасский храм: дарохранильницу, лампаду, блюдечко и ризы. Незадолго до начала Великой Отечественной войны здание храма на несколько десятилетий перешло сначала в ведение школы собаководства, а затем в распоряжение войсковой части. Лишь в 1989 году министр обороны СССР Дмитрий Язов вернул верующим храм (к тому времени в нём был устроен склад). В 1991 году начались реставрационные работы.

Деревянное Гиреево ушло в прошлое, а в послевоенные годы, когда началась массовая застройка района кирпич-



Главный дом усадьбы Торлецких. 1928 год

растvu.com/uploaded by ArchitecroS



Деревянный дом на 3-м проспекте Новогиреева. 1938 год

растvu.com/uploaded by Gualione



Гиреево. Спасский храм. 1927 год

растvu.com/uploaded by ArchitecroS



Дом на 10-м проспекте Новогиреева. 1953-1954 годы

растvu.com/uploaded by Aachick



Храм Спаса Нерукотворного образа

Евгений Чесноков

ными домами, исчезло и само историческое название: топоним Новогиреево распространился на всю округу. А фамилия последних владельцев усадьбы — Торлецких — оказалась увековечена (впрочем, в искажённом виде) в названии Терлецких прудов.

Евгений Чесноков

**В 1989 году министр обороны СССР Дмитрий Язов вернул верующим храм Спаса Нерукотворного образа**

## Как записать ребёнка в кружки и секции

### Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта



работают в школах и организациях дополнительного образования

на сайте [data.mos.ru](http://data.mos.ru)

на сайте [mospriroda.ru](http://mospriroda.ru)

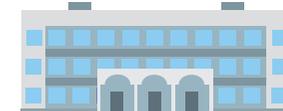
на сайте центра своего административного округа

### Где записаться



онлайн

на портале [mos.ru](http://mos.ru)



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

# Наталья Солдатова: Наш Сиреневый сад — ЭКСКЛЮЗИВНОЕ место!

Звезда сериалов призналась в любви к району Северное Измайлово

**▶** Звезда сериалов «За всё тебя благодарю» и «Девять жизней Нестора Махно» Наталья Солдатова всю жизнь живёт в нашем округе, в районе Северное Измайлово. Наталья рано вышла замуж и стала мамой. Сейчас у неё уже трое детей, что не мешает сниматься в кино и участвовать в театральных постановках. Мы встретились с Натальей в кафе на Щёлковском шоссе, неподалёку от её дома.

## Принять ребёнка таким, какой он есть

— Наталья, читала, что у вас новый проект. Расскажите о нём, пожалуйста.

— Это спектакль. И я живу мечтой о том, что у нас всё получится и в начале следующего года можно будет объявить о премьере. У меня есть огромное желание говорить со зрителем на важную тему, которая меня волнует: об отношениях между родителями и детьми.

— Вы имеете в виду непонимание между поколениями?

— Скорее вопрос принятия детей. Часто у родителей есть некие представления о ребёнке ещё до того, как он родился. Это необратимый, страшный процесс, когда родители программируют жизнь своего ребёнка, планируют, мечтают за него... А когда он пытается искать своё предназначение сам, ему говорят: «Я знаю, как тебе жить. Я знаю, что тебе нужно». И закрывают для него этот поиск.

Мой спектакль о том, как в семье принять ребёнка таким, каким он родился. Без планов, без воздействия, без ничего. Просто принять его таким, какой он есть.

— Вы сталкивались с такими примерами?

— Конечно. В нашей пьесе три автора, и спектакль построен на наших автобиографиях. Каждый вылил свою боль, своё видение и решение этого вопроса. Я очень надеюсь, что, посмотрев наш спектакль, родители кое-что поймут и сделают хотя бы крошечный шаг к пониманию и принятию своих детей. И возможно, кому-то это поможет лучше разобраться в том, что действительно важно.

## Платье из верблюжьей шерсти

— Вы в детстве мечтали стать балериной, но в результате поступили в ГИТИС. Родители как-то влияли на выбор профессии?

— Нет. И в этом смысле я — очень счастливый ребёнок. Никто никогда не указывал мне, в какие

торое связала моя мама из верблюжьей шерсти. Это было платье песочного цвета, длиной чуть выше колена, очень свободное. На все уговоры учителей перестать носить это платье я говорила, что это моя гордость, это вязала моя мама! Со мной пытались бороться, даже родителей в школу вызывали. Меня это только злило. А потом я и вовсе потеряла инте-

## У меня есть огромное желание говорить со зрителем на важную тему

кружки ходить, и не говорил, о чём мечтать. На выбор профессии тоже никто из родителей влиять не пытался. Да и чем они могли бы мне помочь? Папа работал инженером, мама — завучем в школе.

— Вы учились в той же школе, где работала мама?

— Только последние два класса, потому что меня выгнали из районной школы.

— За что?

— За прогулы и внешний вид. Когда я перешла в 8-й класс, разрешили свободную форму. Я очень любила платье, ко-

рес к школе. Когда я оканчивала 9-й класс, из нашей школы решили сделать гимназию, то есть из пяти классов требовалось оставить три. Сначала под сокращение попал брат, потом я. Но я даже рада, что так получилось. Исключение из школы помогло включиться моему мыслительному процессу: «А дальше что?» Стало немножко страшно, что меня, оказывается, могут отсюда выгнать, где-то я не нужна. Брат устроился в ПТУ, а я пошла в вечернюю школу. Училась



Юрий Савельев/ИТАР-ТАСС

## «Московские сезоны-2019»

«Московская Масленица»



с 1 по 10 марта

День России

«Крымская весна»



с 16 по 18 марта

«Цветочный джем»

«Пасхальный дар»



с 25 апреля по 5 мая

День города

«Московская весна а cappella»



с 1 по 12 мая

«Золотая осень»

«Рыбная неделя в Москве»



с 24 мая по 2 июня

День народного единства

«Времена и эпохи»



с 7 по 16 июня

«Путешествие в Рождество»



12 июня



с 23 августа по 8 сентября



с 7 по 8 сентября



с 4 по 13 октября



с 2 по 4 ноября



с 13 декабря 2019 г. по 12 января 2020 г.



С режиссёром и продюсером Владимиром Грамматиковым актрису связывает не только общая работа над сериалом «Сибирочка», но и давняя дружба

Борис Кремер

— Я не могу сказать, что это сложно, скорее интересно. Бывает момент, когда я реву от отчаяния, тогда могу сказать слово «сложно». Но лишь в эту секунду. Секунда пройдёт, я это переживу, додумаю, доразберу, мне снова станет интересно. Я нахожусь в этом состоянии с момента рождения первого ребёнка. Сейчас

— Отдыхать ездите всей семьёй?  
— Конечно. Не представляю себе отдыха отдельно. И если у нас с мужем есть возможность куда-то поехать, взяв детей, я никогда не отправлю их на это время в лагерь. Отпуск — единственное время, когда мы можем с утра просыпаться, проводить

редко выезжаем за границу, путешествуем по России.

— Вы начинали сниматься, будучи студенткой. Потом стали многодетной мамой... Изменило вас материнство?

— Конечно. До того как станешь мамой, ты точка Вселенной, вокруг которой всё крутится: работа, родители, брат. И вся забота, подарки, сюрпризы — тоже тебе. Рождение ребёнка переключает этот центр. Теперь должен дарить и заботиться ты. У меня эта перенастройка сознания произошла очень чётко. Я поняла, как работает цепочка поколений. Ты делаешь счастливым своего ребёнка, не требуя ничего взамен. Он, когда вырастет, подарит свою заботу своим детям. Дети должны сделать счастливыми своих детей. И не надо ждать никаких дивидендов и подарков.

Беседовала Елена ХАРОВА

**У нас прямая связь с администрацией района, и нас не просто слушают, но и выполняют наши просьбы**

с бородатыми дядьками и взрослыми тётушками: мне нужно было кое-как окончить выпускные классы. В новой школе к ученикам было совсем другое отношение, нас старались заинтересовать. Я ходила с удовольствием.

**«Люблю прогуляться по Сиреневому бульвару»**

— Вы родились и выросли в Северном Измайлове?

— Да. Никогда не переезжала далеко. Старший сын ходил в районную школу, а когда появился на свет средний сын и мы решили, что пора купить квартиру побольше, искали в том же районе. К тому же меня тут полностью всё устраивает. Всё здесь родное. В этом районе живёт моя мама и долгое время жил брат. А как нам помогает администрация района!

— Часто обращаетесь?

— Иногда приходится. Мы с другими родителями принимаем активное

участие в жизни нашего двора, пишем письма, ходим на приём к главе управы. Просили, например, обустроить нам детскую площадку, сделать «лежачие полицейские» у поликлиники и хорошее освещение во дворе. Всё было сделано. Меня всегда удивляют люди, которые сидят на лавочках и рассказывают, как район погибает и всё вокруг плохо. У нас прямая связь с администрацией района, и нас не просто слушают, но и выполняют наши просьбы.

— Какие у вас любимые места в районе?

— Спроси у рыбки: «Какое место в аквариуме нравится тебе больше всего?» Она скажет: «Мне нравится всё, что меня окружает». Вот и мне нравится всё, что меня окружает. Люблю ходить по Сиреневому бульвару со скандинавскими палками. Я в этот момент отдыхаю. Иду и люблю сиренью. Сколько её завезли! И это невероятно красиво. Наш Сиреневый

сад — эксклюзивное место. Знаю, что люди из-за границы приезжают сюда — посмотреть на некоторые сорта сирени.

**Не сложно, а интересно**

— Сложно справиться с тремя мальчишками?

ему уже восемнадцать, а мне всё так же интересно.

— Он уже определился с профессией?

— Он решил стать поваром. Мы давно знали об этом его решении. Сейчас учится в другой стране, и мы финансово помогаем ему получить это образование.

вместе целый день и вечер, играть в настольные игры, разговаривать и засыпать.

— Вы сторонники активного отдыха?

— Скорее да. Детям интересно познавать мир, поэтому мы всё время где-то ходим, ищем, смотрим, находим. Сейчас



Наталья Солдатова в сериале «За всё тебя благодарю»



Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

Адрес: Москва, ул. Садовая-Черногрязская, 3б, с. 1. 2 мин. от ст. м. «Красные Ворота». Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; суббота – с 11.00 до 18.00.

СберАгро – за развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

Всем пайщикам бесплатные фермерские продукты еженедельно.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ОТ 10,95% ДО 13,05% ГОДОВЫХ**

**ПОДАРКИ до 150 000 руб. всем новым клиентам\* до 15.08.2019 г.**

● Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.

● Опыт работы команды на рынке 7 лет.

**Сбережения застрахованы!**

Строгий контроль ЦБ РФ, РосФинМониторинга, СРО

Денежные средства принимаются сроком от 3 до 24 месяцев в сумме до 10 миллионов рублей.

СберАгро: нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию! 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru



**БЕСПЛАТНАЯ КОРЗИНКА НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ВСЕХ ГОСТЕЙ ОФИСА**

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	ПОДАРОК, 10%	13,05% ГОДОВЫХ	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	195 750	345 750 (28 813 в месяц)
1 000 000	100 000	130 500	230 500 (19 208 в месяц)
500 000	50 000	65 250	115 250 (9604 в месяц)
100 000	10 000	13 050	23 050 (1921 в месяц)

Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №023/19 от 13.05.2019г), Сбережения застрахованы в некоммерческой кооперативной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Предложение действительно только для членов КПК «СберАгро». Единственный вступительный взнос 100 рублей. Ежегодный паевой взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора на сайте либо по тел. 8 (800) 550-43-12. \*\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону. РЕКЛАМА

## АФИША

## Редкие фото на улице Сталеваров

«Белый ангел Москвы» — так называются лекция и выставка редких фотографий конца XIX — начала XX века. Они посвящены великой княгине Елизавете Фёдоровне Романовой. Открытие — **12 августа** в 15.00 в клубе ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1). Вход свободный.

## Виртуальные миры на Большой Черкизовской

Мгновенно оказаться в другой стране, в другом времени можно будет **15 августа** в 12.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1). Там расскажут и покажут, что такое виртуальные очки. Вход свободный.

## День открытых ворот на пасеке

День открытых ворот в эколого-просветительском центре «Царская пасека» (Измайловский лесопарк) пройдёт **18 августа**. Начало программ — в 12.00, 13.00 и 14.00. Посетителям расскажут об истории экоцентра: можно будет также понаблюдать за обитателями вольтеров: белками, филинами, ушастыми совами и серой неясытью. Тел. (499) 166-3687.

## Об основах стиля и имиджа расскажут на Свободном

На бесплатное занятие по основам фэшн-моды приглашает **15 августа** в 14.00 детей и подростков 11-18 лет культурный центр «МосАРТ» (Свободный просп., 19). На занятии расскажут об основах имиджа, стиля и о том, как аксессуарами подчеркнуть наряд. Обязательна регистрация на сайте [mosartcentre.ru](http://mosartcentre.ru) в разделе «Бесплатные интенсивы».

Алексей ТУМАНОВ

# Парад колясок и гигантский динозавр

Парки округа предлагают фестивали на любой вкус

▶ В середине августа парки Восточного округа приготовили для жителей тематические фестивали. Так, молодых родителей и семьи с детьми ждут в Измайлове, любителей приключений — в Перове, а гурманов — в «Сокольниках». Вход на площадки свободный.

## Забег в ползунках в Измайлове

В Измайловском парке **17 августа** устроят семейный фестиваль «МамаПапаПати». Действие развернётся на центральной площади парка с 11.00 до 19.00.

— В программе выступления детских коллективов, дефиле в слингах для пап, забег в ползунках, шоу мыльных пузырей и мастер-класс по детской зумбе, — рассказали в пресс-службе парка. — В школе мам пройдут семинары для родителей на тему здорового образа жизни и воспитания детей.

Также семьи могут принять участие в па-



Пресс-служба Перовского парка

## В Перовском парке отпразднуют День археолога

раде колясок. Для этого нужно необычно украсить коляску, подобрать оригинальный наряд и зарегистрироваться на сайте [www.mamaparty.ru](http://www.mamaparty.ru). Самые креативные участники шествия получат призы. Все зарегистрированные гости праздника смогут принять участие в квесте.

## Тайны подземелий в Перове

В Перовском парке **17 августа** с 14.00 до 16.00 отпразднуют День археолога. Познакомиться с увлекательной профессией приглашают родителей с детьми, подростков и молодёжь.

На площадке «Юный археолог» участники уз-

нают, что может храниться под землёй, научатся искать следы прошлого и отличать важные находки от бесполезных, — рассказали в пресс-службе парка.

На мастер-классе «По следам динозавров» дети узнают интересные факты из жизни гигантов мезозоя, выполняют задания на развитие логики и памяти, почувствуют себя палеонтологами и сделают аппликацию «Добрый ящер». А в завершение праздника гостей ждёт фотосессия с огромным надувным динозавром.

## В Измайлове посвятят в тайны летучих мышей

Принять участие в ежегодном семейном квесте «Ночь летучей мыши» приглашает **22 августа** в 19.00 ГПБУ «Мосприрода». Он пройдёт в Измайловском лесопарке, на площадке «У тайного хол-

ма» (детская площадка у входа в парк с 5-й Парковой улицы).

— Летучие мыши — какие они на самом деле? Почему с ними связано так много легенд и стоит ли нам бояться их в ре-

альной жизни? Ответы на эти и многие другие вопросы можно будет получить во время предстоящей игры, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — Гостей ждут тематические мастер-классы,

задания и викторины, посвящённые ночному лесу и его сумеречным обитателям.

Всем, кто придёт на праздник в костюме любого из обитателей леса, ведущего преимуще-

## Гастрономический карнавал в «Сокольниках»

Парк «Сокольники» приглашает гостей на гастрономический фестиваль, который состоится **17 и 18 августа** с 10.00 до 21.00. В течение двух дней гости парка смогут посмотреть выступления творческих коллективов, поучаствовать в конкурсах, побывать на дегустации деликатесов — от крафтового мороженого до мясных блюд.

— Начнётся праздник с карнавального шествия от входа в парк по Большому кругу до Фонтанной площади, — рассказали организаторы фестиваля. — Оба дня на сцене в режиме нон-стоп будет идти концертно-развлекательная программа с интерактивными конкурсами.

Также организаторы обещают провести ряд бесплатных мастер-классов, например по гончарному искусству и упаковке гастрономических подарков.

Ксения ФИРСОВА

Вход свободный. Тел. для справок (499) 367-8919

**РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ**

Лицензия Рособнадзора 90Л01 № 0008969, пер. №1935 от 15.02.2016 г.  
Свидетельство Рособнадзора о Государственной аккредитации 90А01 №0002316, пер. № 2196 от 22.08.2016 до 18.04.2020 г.

**Продолжается набор на направления бакалавриата (высшее образование) «Менеджмент» (в т.ч. российско-французская программа двух дипломов Ватель-РМАТ), «Технология продукции и организация общественного питания», «Дизайн архитектурной среды» и специальности среднего профессионального образования «Гостиничный сервис» и «Технология продукции общественного питания».**

Станции метро «Партизанская»; «Измайлово» (МЦК) [mf.rmat.ru](http://mf.rmat.ru)  
Измайловское шоссе, дом 71, к. 4г-д, стр. 5, ТК «Измайлово», корпус «Дельта» тел. (495) 737-71-55

**ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707  
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12**  
(многоканальный) [www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Смотрите подробности на сайте [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

**Московский театр иллюзий**  
открытие 31-го театрального сезона  
**10 августа в 12.00**

**«У Вас в гостях волшебники»**  
творческая встреча-представление

**с 11.00 перед театром Вас ждёт торжественная встреча с фокусами и дрессурой!**

Наш адрес: ул. Вешняковская, 16а  
тел: 8 (499) 786-35-90

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
[ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

реклама

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия!  
Т. 8 (499) 404-0894  
• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950  
• Сниму жильё.  
Т. 8-926-606-8696  
• Сниму жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Сниму жильё!  
**Отремонтую!**  
Т. 8 (499) 677-4939

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки.  
Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛАИТ** Выезд бесплатно  
Звоните! Мы вам поможем!  
Т. 8-499-649-87-92

• Ремонт ПК.  
Т. 8-977-632-0292  
• Обивка мебели!  
Т. 8 (495) 585-6385  
• Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471  
• Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки!  
Т. 8 (495) 991-3290

**УСЛУГИ**

**ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА!**  
Сопровождение из школы и др.  
Ивановское, Новогиреево.  
Т. 8-919-767-85-20

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовыкуп.  
Т. 8 (495)-210-6696

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056  
• Книги. Выезд от 200 экз.  
Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 241-1952

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.**  
Т. 8-495-769-74-09

• **Купим книги.**  
Т. 8 (495) 721-4146  
• Куплю радиодетали б/у.  
Т. 8-903-125-4010  
• Покупаю ноутбук в любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897  
• Покупаю архивы, фотографии, игрушки.  
Т. 8-916-810-0258  
• Солдатики, модельки автомобилей, значки, фотоаппараты, радиоаппаратуру куплю.  
Т. 8 (495) 508-5359  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли.  
Т. 8-965-397-3137  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**РАБОТА**

• Организации требуется уборщица. Т. 8-925-046-2403  
• Пенсионером.  
Т. 8-903-135-3607

• **Сторожа в гараж, м. «Щёлковская».**  
Т. 8-916-410-1308  
• Требуется охранник.  
Т. 8-910-001-6939

**РАЗНОЕ**

• Уничтожение насекомых.  
Т. 8 (495) 978-6565

**ПРОПАЖИ**

• 25 июля 2019 г. в Перовский районный суд г. Москвы поступило заявление от Стойко Тамары Львовны о признании недействительными утраченных ценных бумаг на предьявителя и о восстановлении прав по ним. Сберегательный сертификат ПАО «Сбербанк» серии СШ № 1553254 от 27.12.2016 г. на сумму пятьсот тысяч рублей и сберегательный сертификат ПАО «Сбербанк» серии СШ № 1553269 от 31.12.2016 г. на сумму пятьсот тысяч рублей были утеряны. Держателю указанных документов предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на сертификаты

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели.  
Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475  
• А/«Газель» на дачу.  
Т. 8 (499) 394-3060  
• А/грузоперевозки. Недорого.  
Т. 8 (495) 728-6981

• А/грузоперевозки. Квартирные переезды.  
Т. 8-926-979-9915  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8-903-559-1677  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• **Недорогой переезд!**  
Т. 8 (499) 390-3878  
• Переезды.  
Т. 8 (495) 517-4472  
• Переезды. Грузчики.  
Т. 8-903-728-8742

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Маляры. Т. 8-926-317-0315

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-50-59  
Обивка дверей

• Ремонт квартир.  
Т. 8-916-538-7058

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир.  
Т. 8-965-208-2054, Сергей  
• Реставрация ванн.  
Т. 8-919-779-6684

• Циклёвка.  
Т. 8 (495) 761-2388  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805  
• Электрик.  
Т. 8 (495) 778-0949

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел.  
Т. 8 (495) 532-71-98

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
www.int-okna.ru  
Т. 8 (495) 150-04-01

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р. от простых до элитных  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • СТАВНИ  
РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ  
ЗАБОРЫ • КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%  
Тел.: 8(495)665-29-73, 8(925)776-24-74  
www.steelmetdoor.ru Без выходных

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382

**ПОЖАРЫ**

**В Новокоesine спасли 11 человек**

Вечером 30 июля поступил вызов из дома 8, корп. 1, на Суздальской улице. В квартире на кухне и на балконе воспламенились вещи и мебель на 10 кв. метрах. В ходе тушения пожара сотрудники МЧС спасли из горящей и соседней квартир пятерых человек, а с верхних этажей эвакуировали шестерых. Погибших нет.

**В Северном Измайлове мужчина получил ожоги**

Вечером 31 июля в доме 31, корп. 3, на 13-й Парковой случился пожар. В одной из комнат двушки загорелась мебель на 3 кв. метрах. Пожарная бригада потушила огонь и спасла 62-летнего мужчину. Его отправили в клинику с диагнозом «ожоги 2-й и 3-й степени и отравление угарным газом».

**В Сокольниках пострадали два человека**

Днём 2 августа пожарно-спасательные подразделения выезжали в дом 1 на улице Стромынке. В двухкомнатной квартире горела мебель в коридоре, на кухне и на балконе. Огонь успел перекинуться на балкон соседней квартиры. Общая площадь пожара — 10 кв. метров. Пожарные потушили огонь, спасли из горящих помещений двух человек и передали медикам. Никто не погуб.

**В Богородском горела мебель**

Вечером 4 августа пожарный наряд вызывали в дом 30 на бульваре Маршала Рокоссовского. Из окна 6-го этажа вырывалась пламя. На кухне квартиры вспыхнула мебель на 5 кв. метрах. Сотрудники МЧС погасили огонь и спасли из горящего помещения одного человека. Он был передан бригаде скорой помощи.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**Пенсионер создаёт картины из стеклянной плитки**

**В Сокольниках открылась выставка «Мозаичные миры Сергея Масленникова»**

Сергею Масленникову 69 лет. Более 20 лет он проработал инженером в авиационном конструкторском бюро. Ещё 15 лет руководил предприятием, связанным с электронными комплектующими. А выйдя на пенсию, увлёкся редким искусством — созданием пейзажей, натюрмортов и фантазийных мозаик из стекла.

— Я всегда интересовался искусством, ходил на выставки, — говорит художник. — Самому заняться творчеством предложила дочь. Она работала в мозаичной мастерской и принесла мне осколки плитки.

Инженер подошёл к хобби профессионально: много читал, приобрёл инструменты. Первой работой стал натюрморт «Букет» — копия вышивки его жены. Сейчас коллекция Масленникова насчитывает более 100 работ.

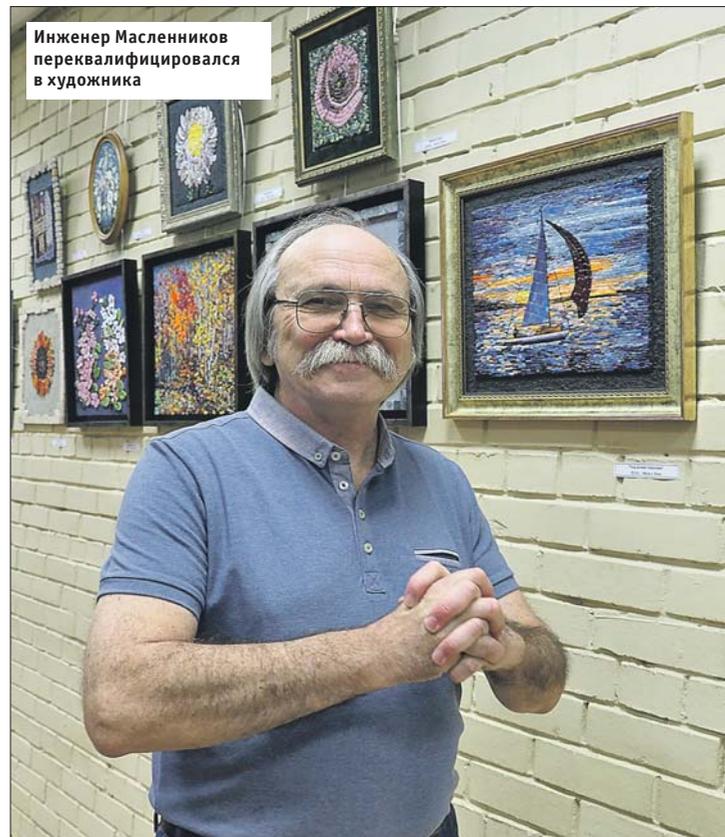
— Я делаю панно из кусочков стеклянной плитки и осколков витражного стекла, — рассказал мастер. — В специальной печи мозаика склеивается, и я расписываю её красками. Увидеть более двух десятков картин мозаичиста можно в библиотеке им. М.Ю.Лермонтова в Сокольниках до 7 сентября. Вход свободный.

Артур ГУТМАНОВИЧ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Библиотека №76 имени М.Ю.Лермонтова: ул. Барболина, 6

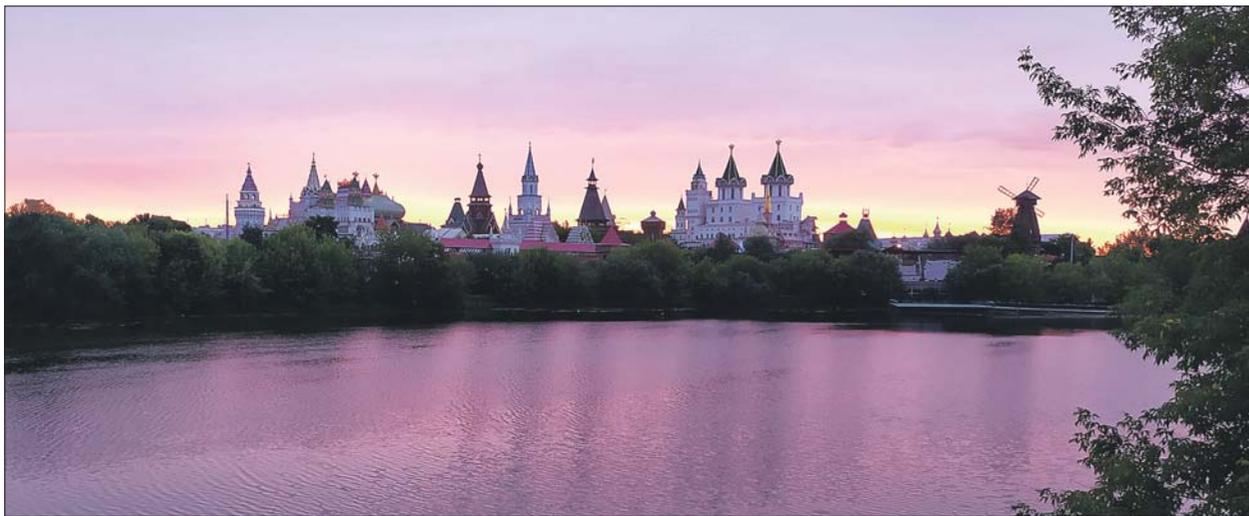


Ольга Чумаченко

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



## Встречаемся в сказочном городе



Сергей Ахмеджанов

▶ Это фото прислано на конкурс нашим читателем Сергеем Ахмеджановым. Дело, как сообщает Сергей в сопроводительном письме, было в нынешнем июне: «Гулял со своей девушкой, и, когда переходили мост, увидели вдруг такую красоту».

Что ж, эти восторги вполне понятны. Значит, Измайловский кремль и его удивительные окрестности «взяли в плен» ещё одного, а скорее всего, даже двух ценителей прекрасного.

Тем, кого любовь пока не крепко захватила в сети, напоминаем, что

в Измайловском кремле, а также на берегах Серебряно-Виноградного пруда можно провести удивительное романтическое свидание. Здесь же, в кремле, можно довести отношения между влюблёнными, так сказать, до логического завершения: тут и распишут, и свадьбу есть где сыграть.

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знакомых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знакомых местах, у известных памятников и не очень известных домов,

на фестивалях и во время дворовых праздников. Присылайте свои фото по адресу: [pochta@news.vostok.ru](mailto:pochta@news.vostok.ru) с припиской «На фотоконкурс».

Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение — не менее 200 dpi, размер — 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года в газете, а в соцсетях появятся все присланные нам фотографии — их можно поддержать «лайками».

Ваш «В0»

## В «Сокольниках» спасли канюка

### ЖИВОЙ УГОЛОК



Александр Коусей

Хищную птицу — канюка, ставшего жертвой ДТП в Подмоскowie, — на днях выходили сотрудники орнитария в парке «Сокольники». По словам руководителя проекта «Орнитарий» Вадима Мишина, на момент поступления в клинику состояние пернатого пациента было тяжелейшим.

— Одно из крыльев птицы было сломано в 10 местах, — рассказывает Мишин. — Спасти крыло мы не смогли, пришлось идти на ампутацию. Долгое время канюк провёл в брудере — «реанимационной палате» для пернатых, — под капельницей. И лишь недавно стал пи-

таться самостоятельно. Его состояние не внушает опасений.

Отныне канюк будет жить в орнитарии. На воле канюки — одни из немногих хищных птиц, живущих семьями. Им обязательно нужна компания. Так что теперь его семьёй станут сотрудники орнитария и волонтеры, ухаживающие за птицами.

Алексей ТУМАНОВ

Как и у всех обитателей орнитария, у канюка должно быть имя. Его выберут сами жители. Присылайте свои предложения на почту [info@ornitary.ru](mailto:info@ornitary.ru). Придумавший самое удачное имя получит приз — билет на экскурсию в орнитарий.

### ИМЯ НА КАРТЕ

## По Оленьему Валу проходила граница Москвы

Улица Олений Вал в Сокольниках протянулась от площади Сокольнической Заставы до Русаковской набережной. Современное название она носит с 7 июня 1922 года, а прежде — улица Олений Камер-Коллежский Вал — с XVIII века. Именно тогда по Камер-Коллежскому валу проходила таможенная граница Москвы. Выглядела она, понятно, не так, как сегодня: земляная насыпь и глубокий ров, наполненный водой, опоясывали город на протяжении 37 км. По окружности стояли 18 застав, на которых у проезжающих проверяли документы и взимали пошлину за ввозимый товар.

Когда Камер-Коллежский вал стал официальной городской границей, заметные изменения претерпела и московская география. Как пишет в своей книге «Сокольники от истоков до начала XX века» краевед Фёдор Евдокимов, район оказался разделённым

на две части: Сокольническое поле вошло в черту города, а Сокольническая роша — нет, её территория была подмосковной.

Сокольническая роша была в те времена одним из самых популярных у москвичей мест для прогулок. Особенно многолюдным гуляньем бывало 1 мая. Обычай праздновать в этот день наступление лета обильным угощением, чтобы призвать богатый урожай, пошёл от пленных шведов, которых Пётр I поселил в Сокольниках. Так что традиция отмечать «фермерский день» пришлась москвичам по вкусу задолго до того, как 1 Мая стало Днём солидарности трудящихся.

После того как заставы ликвидировали, а вал постепенно разровняли, территория была застроена. О бывшей границе Москвы в Сокольниках напоминают сегодня названия улиц Сокольнический Вал и Олений Вал и площади Сокольнической Заставы.

Лариса БОРЦОВА



### АНЕКДОТЫ



● Милый, что мне взять с собой на море, чтобы все, посмотрев на меня, остолбенели?  
— Санки!

● Четыре дня просидела на диете. Ночью захотела пить, подошла к холодильнику, дальше всё как в тумане, ничего не помню! Очнулась, когда заливала шоколадку борщом!

● Почему вы не берёте меня на работу?  
— У вас в резюме указано, что вам сорок, окончили девять классов, живёте с мамой и ничего не умеете.  
— И что? Мама говорит, что я лучше всех!

● Как я вас узнаю?  
— Вам навстречу будет идти девушка, и вы подумаете: хоть бы не она! Так вот, это буду я.

● В поезде, идущем с трёхчасовым опозданием, проводник требует у пассажира билет.  
— С какой стати я буду показывать вам билет? По вашему расписанию я уже дома.

● Ты была самая красивая на своём дне рождения.  
— Спасибо! Я старалась!  
— Специально гостей подбирала?!

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№31 (312) АВГУСТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2390. Подписано в печать 07.08.2019 г. Выход в свет 09.08.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+