

**8 сентября – выборы в Мосгордуму**

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 34 (315)

АВГУСТ  
2019

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Врач  
и телеведущий  
**Александр  
Мясников** –  
О главных  
правилах  
здорового  
образа  
жизни



**стр. 10**

## Идём на праздник всей семьёй

Где в округе отметить День города

**стр. 14**



В столице  
повысили  
минимальную  
пенсию

**стр. 2**



На выборах  
в Мосгордуму  
определились  
лидеры

**стр. 6**

Программа  
«Мой район»:  
благоустройство  
в Ивановском

**стр. 12**



Пресс-служба парка «Сокольники»

# В сентябре доходы московских пенсионеров вырастут

В столичном бюджете есть средства на повышение выплат

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении доплат для неработающих московских пенсионеров.

## До 19 с половиной тысяч

«С сентября повышаем городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров до 19,5 тыс. рублей», — написал Сергей Собянин в своём аккаунте в «Твиттере». — «Доплаты к пенсиям получают 1,6 млн московских пенсионеров, причём 44 тысячи из них — впервые».

Перерасчёт будет сделан в автоматическом режиме, а выплаты в увеличенном размере будут проводиться по обычному графику — в первой декаде сентября.

Ещё до выхода постановления мэр столицы сообщил хорошую новость пенсионерам.

Сергей Собянин приехал в Зеленоград, чтобы посмотреть, как здесь было проведено благоустройство. Но пенсионеры, встретившие мэра, затронули и другую волнующую их тему. Они попросили Сергея Собянина повысить их минимальный пенсионный доход.

Мэр напомнил, что подобное уже происходило: в прошлом году минимальная пенсия в Москве была повышена сра-



Социальная поддержка пожилых — один из приоритетов Правительства Москвы

зу на 3 тысячи — до 17,5 тыс. рублей. Именно тогда Собянин сообщил, что, если экономика будет развиваться, власти и впредь станут повышать минимальный уровень пенсий.

— Ведётся много разговоров о том, что с каждым годом с экономикой всё хуже и хуже. На самом деле я ответственно вам говорю, что это не так, — сказал Сергей Собянин. — У нас растут доходы, увеличиваются поступления в бюджет от подоходного налога. Это первый признак того, что экономика нормально развивается.

## Социальный бюджет

Решение о повышении городских доплат к пенсиям было не случайным. Мэр не раз заявлял о том, что социальная сфера —

## Власти столицы намерены и впредь повышать минимальный уровень пенсий

это приоритет работы Правительства Москвы.

— Бюджет Москвы, как и прежде, является социальным бюджетом. Более половины всех средств будет направлено на образование, здравоохранение, социальную защиту москвичей, культуру, развитие спорта, — говорил мэр в конце прошлого года, когда в Правительстве Москвы обсуждали проект закона «О бюджете города Москвы на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов».

За последнее время у тех, кто пользуется льготами, появилось много бонусов.

Так, сегодня московские пенсионеры и некоторые другие льготные категории ездят на пригородных электричках бесплатно: соответствующее решение было принято мэром в прошлом году. Множество льгот доступно пенсионерам по карте москвича. Она даёт им право бесплатного проезда на московском общественном транспорте, а также получать скидки на товары и услуги в магазинах и сервисных центрах. Кроме того, с помощью карты можно без комиссии оплачивать жилищно-коммунальные услуги и штрафы на портале [mos.ru](http://mos.ru).

В 2018 году вдвое выросли ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла, жертвам политических репрессий, ветеранам и участникам обороны Москвы. Специальные выплаты установили для тех, кому исполняется больше 100 лет, тех, кто отметил 50-летие семейной жизни и другие значительные юбилеи.

## Льготы не только для пенсионеров

В Москве льготами пользуются не только пенсионеры, но и те, у кого пенсионный возраст ещё не наступил. Женщинам с 55 лет и мужчинам с 60 лет доступны также льготы на проезд в транспорте, бесплатные занятия в рамках проекта «Московское долголетие». В рамках проекта регулярно проходят флешмобы, конкурсы и фестивали.

Трудоустроиться москвичам старшего возраста помогают центры «Моя карьера». Там проходят бесплатные тренинги по размещению резюме, поиску работы и прохождению собеседования.

Как и пенсионеры, люди предпенсионного возраста получают бесплатные путёвки в санатории и на курорты. За год около 8 тысяч москвичей воспользовались этой услугой.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### Когда в храмах молятся об экологии

Одно из самых необычных событий церковной жизни обозначено в календаре в этом году под датой **1 сентября**. Оно сравнительно недавно вошло в богослужебную практику. А именуется так: «Молебен о сохранении творения Божия».

Решение о таком богослужении было принято в июле 2015 года на заседании Синода в Санкт-Петербурге. Именно тогда установили единый для всех наших храмов день особой молитвы о Божием творении. Тогда же утвердили чин соответствующего молебного пения и определили дату его совершения — первое воскресенье сентября.

В переводе на светский язык это — экологическая тема. Церковь уже давно обращала внимание на проблемы защиты окружающей среды и в разных документах высказывала свою позицию на сей счёт. А на встрече глав православных церквей разных стран была согласована и общая позиция. Интересно, что по дате единого экологического молебна мнения тогда несколько разошлись. Большинство назвали таким днём **1 сентября**. А наша Церковь заявила, что не считает уместным совмещать это событие с днём начала учебного года, когда в храмах звучат молебные пения об учащих. Наш вариант: первое воскресенье сентября.

Но вот в этом году **1 сентября** выпало как раз на первое сентябрьское воскресенье. Так что сейчас молимся вместе со всем православным миром.

Валерий КОНОВАЛОВ

## Строгинскую пойму будет контролировать беспилотник

Первый беспилотник заступил в этом году на дежурство в Строгинской пойме — система телемониторинга помогает контролировать обстановку на воде во всём округе. А в поисково-спасательные станции «Левобережная», «Серебряный Бор», «Рублёво» и «Фили» поступили новые суда на воздушной подушке. Об этом сообщил начальник городской поисково-спасательной службы на водных объектах Сергей Ежов на прошед-

шей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции.

По словам Ежова, на нескольких поисково-спасательных станциях Москвы идёт строительство новых зданий.

— ПСС «Кировская» в Строгине в этом году уже переехала на двухпалубный дебаркадер. В следующем году новые постройки должны появиться на ПСС «Терлецкая» и «Карамышево», — отметил он.

Кроме того, строится новая ПСС «Марьино», которая будет отвечать за безопасность мест отдыха в парке 850-летия Москвы и в местах отдыха в районе Капотня.

Как отметил Ежов, в этом году ситуация на московских водоёмах улучшилась: с начала года в столице произошло только 126 ЧП на воде, это на 33% меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Вера ШАРАПОВА

## Школы столицы готовы к началу учебного года

К новому, 2019/20 учебному году в Москве подготовлено 625 образовательных учреждений. Об этом на заседании президиума Правительства Москвы сообщил руководитель столичного Департамента образования и науки Исаак Калина.

Планируется открыть 12 новых школ и детских садов. В детских садах примут более 450 тысяч малышей. Местами в них обеспечены все нуждающиеся московские дети в возрасте от двух лет шести месяцев до семи лет. В большинстве районов Москвы в детские

сады зачислены дети в возрасте от двух лет четырёх месяцев.

Этим летом был проведён текущий ремонт 2,5 тысячи зданий школ и детских садов, благоустроены территории 349 образовательных учреждений.

В школах и детских садах обеспечена безопасность детей и сотрудников. Во всех зданиях есть круглосуточные посты охраны, они оснащены системами видеонаблюдения, кнопками экстренного вызова подразделений Росгвардии, а также системами автоматической пожарной сигнализации.

Игорь МАКАРОВ

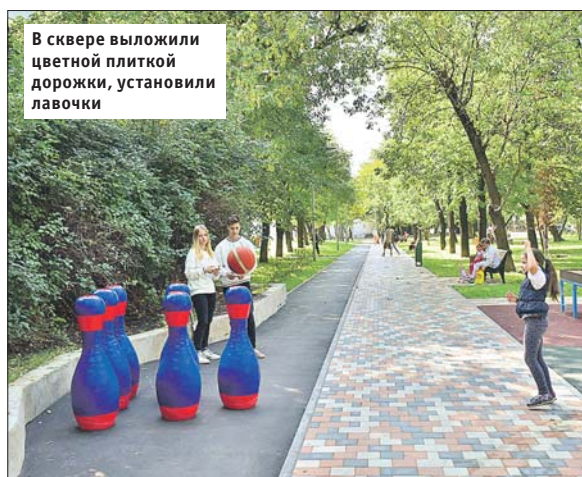
# В районе Новогирьево открылся обновлённый сквер «Русские узоры»

В будущем году благоустройство по программе «Мой район» продолжится



Николай Алешин уверен, что обновлённый сквер станет любимым местом отдыха для жителей Новогирьево

Денис Афанасьев



В сквере выложили цветной плиткой дорожки, установили лавочки

Денис Афанасьев

Николай Алешин принял участие в торжественном открытии обновлённого сквера «Русские узоры» на Полимерной улице.

## Гостей праздника угостили борцом

— Мне кажется, сквер «Русские узоры» стал очень красивым. Он небольшой, но очень уютный, даже домашний. И я надеюсь, что он станет для жителей «своим», любимым ме-

стом, куда можно выйти погулять с детьми, подышать воздухом, просто отдохнуть, — сказал префект.

Он добавил, что теперь в «Русских узорах» обязательно будут проводить праздники и районные фестивали.

— Надеюсь, мы смогли учесть все пожелания жителей. В будущем году благоустройство по программе «Мой район» продолжится. Если у кого-то из жителей есть пожелания и предложения по оформлению общественных про-

странств, мы с удовольствием их обсудим, — отметил Николай Алешин.

В сквере произошло много позитивных перемен. Пешеходные дорожки выложили цветной плиткой, установили лавочки, новые фонари, проложили велодорожку.

На детских площадках, расположенных в сквере, появились современные игровые комплексы. Одну из двух площадок адаптировали для детей с ограниченными возможностями.

В честь официального открытия сквера для жителей устроили настоящий праздник. Его гости принимали участие в мастер-классе по хип-хопу, в спортивных развлечениях «Сумо» и «Бой гладиаторов», увидели выступления музыкантов и презентацию новой коллекции футболок студии «Дефиле» центра досуга и спорта «Новогирьево».

Всех гостей угощали попкорном, гречневой кашей, чаем с имбирём и даже борцом.

Вера ШАРАПОВА

**На детских площадках в сквере «Русские узоры» появились современные игровые комплексы**

## В школьном музее появилась изба

В рамках подготовки к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне был отремонтирован музейный комплекс школы №1476 на Магнитогорской улице.

Музей работает в школе уже 17 лет, в нём собраны материалы о древней и военной истории, об освоении космоса, а также о заслуженных выпускниках школы. Недавно музейный комплекс получил новое помещение, в котором уже собрали новую экспозицию — деревянную избу.

Николай Алешин побывал в школе и ознакомился с планами по обустройству музейного комплекса и прилегающей к нему территории.

По словам директора школы Елены Пименовой, на экскурсии и встречи с ветеранами сюда приходят не только ученики, но и местные жители.

— У музея есть отдельный вход с улицы, где мы хотели бы устроить сквер для отдыха посетителей, — сказала директор школы.

Николай Алешин эту идею поддержал. По его поручению в следующем году здесь появится зона отдыха.

— Уже сейчас, до начала учебного года, нужно отремонтировать крыльцо, ведущее в музей, — поручил префект главе управы района. — Обязательно должны быть установлены поручни,

чтобы и детям, и пожилым посетителям было удобно подниматься.

Также Николай Алешин распорядился разработать проект благоустройства всей школьной территории: для младших школьников во дворе можно организовать детскую площадку, для старшеклассников — обновить спортивную зону.

Педагогам префект предложил решить интересную творческую задачу, связанную с подготовкой к Дню Победы, — подумать над созданием книг о ветеранах войны, живущих в районе Ивановское. Подобные издания планируется выпустить во всех районах Восточного округа.

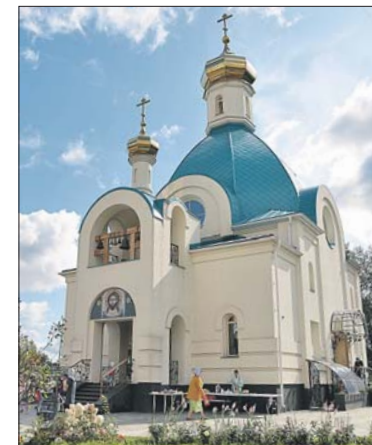
## На Щербаковской установят стойку для буккроссинга

В районе Соколиная Гора продолжается благоустройство знакового объекта — Щербаковской улицы. Работы ведутся на участке между Окружным проездом и Вельяминовской улицей. Здесь выложили плитку и обновили асфальт, высадили деревья и кустарники, а у дома 54 обустроили две детские площадки и отреставрировали фонтан.

Николай Алешин попросил ускорить установку стойки для буккроссинга — обмена книгами.

Префект также проверил состояние дворов, прилегающих к Щербаковской улице. Он дал указание привести в порядок территорию возле дома 40, где установлена скульптура «Сокол».

## На улице Салтыковской освятили новый храм



Артур Новосильцев

Новый храм расположен совсем рядом с жилыми домами

В воскресенье, 25 августа, освятили храм Новомучеников и Исповедников Российских на Салтыковской улице. Чин Великого освящения совершил епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон, викарий Патриарха Московского и всея Руси.

На строительство храма ушло четыре года. Он небольшой, всего на 200 прихожан, зато расположен в непосредственной близости от жилых домов. По просьбам жителей на территории храма разбили сад, в котором высадили деревья вишни, яблони, рябины и сирень.

Храмовый праздник — Собор Новомучеников и Исповедников Российских — отмечается 7 февраля. В этот день в церкви поминаются все усопшие, пострадавшие в годы гонений за веру Христову, и святые, дата смерти которых неизвестна.

Оксана МАСТЮГИНА

## В округе прошли пожарные учения

В школе №1080 на Знаменской улице состоялись учебно-методические сборы, посвящённые вопросам обеспечения пожарной безопасности. Они были организованы Управлением по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве совместно с префектурой ВАО. Участниками сборов стали руководители учреждений образования, здравоохранения и социальной сферы округа.

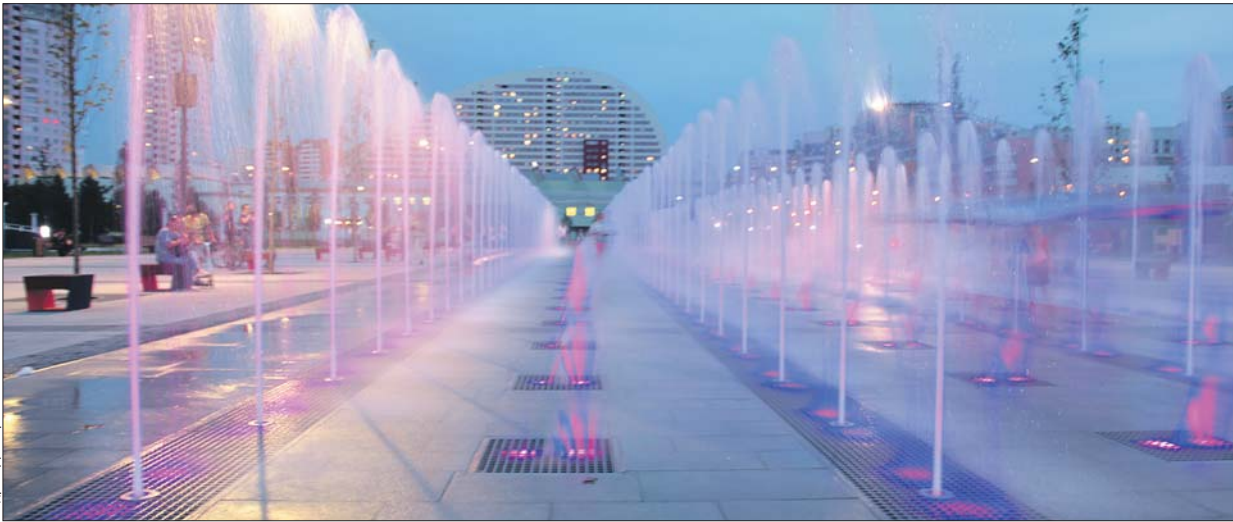
— Безопасность в любых социальных учреждениях должна быть первым вопросом в повестке руководителя, — отметил префект ВАО Николай Алешин.

Об особенностях соблюдения норм пожарной безопасности в социальных учреждениях рассказал и.о. начальника Управления ВАО ГУ МЧС России по г. Москве Василий Чебурков. Участникам сборов показали учебный фильм, а затем пожарные наглядно продемонстрировали, как ведётся борьба с огнём.

Директор школы №1362 Андрей Ермаков поблагодарил сотрудников МЧС за то, что они учат коллег из социальной сферы, как вести себя в экстремальных ситуациях.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

## В пяти столичных парках можно посмотреть водно-музыкальные шоу



Андрей Дмитриев

▶ В пяти парках Москвы работают сухие фонтаны. Некоторые из них — музыкальные: струи будто бы танцуют под звучащие мелодии. Все фонтаны оборудованы вечерней подсветкой.

Сухие фонтаны получили название из-за особого устройства. Сооружение находится не на поверхности, а под плоской площадкой. Струи устремляются вверх будто бы из-под земли. Когда фонтан не работает, площадка остаётся сухой. Подобные фонтаны также называют плоскостными, тротуарными или пешеходными.

### С наступлением темноты чаша фонтана подсвечивается фонарями разных цветов

Как сообщили в Горпарке, увидеть водные и водно-музыкальные шоу фонтанов можно в парках «Садовники», «Музеон», «Ходынское поле», Бабушкинском, а также в детском парке им. Н.Н.Прянишникова. Ещё один сухой фонтан есть в Сиреневом саду, но пока он закрыт на ремонт.

В парке «Ходынское поле» находится один из самых мощных сухих фонтанов. Его кон-

струкция состоит из 164 форсунок, которые расположены в четыре ряда. С наступлением темноты чаша подсвечивается фонарями разных цветов, и фонтан превращается в сцену для сказочного представления.

А в Бабушкинском парке сухой фонтан ещё и «танцует»: высота поднимающихся 12 струй воды зависит от звучащей музыкальной мелодии. Чаша фонтана

#### Где и когда любоваться сухими фонтанами:

- в парке «Садовники» — с 9.00 до 0.00,
- в детском парке им. Н.Н.Прянишникова — с 6.00 до 23.00,
- в парке «Ходынское поле» — с 7.00 до 23.30,
- в Бабушкинском парке — с 9.00 до 23.00,
- в парке искусств «Музеон» — с 8.00 до 23.00

имеет специальное водоотталкивающее покрытие, поэтому вода не растекается по её поверхности, а собирается в прозрачные шарики, которые хаотично движутся.

## До конца лета на 25 улицах расширят тротуары

Как сообщил зам. руководителя Центра организации дорожного движения Артур Шахбазян, в 2019 году в столице благоустроят 54 улицы и общественных пространства, сделают 103 новых пешеходных перехода, на 25 улицах в среднем на 1 метр расширят тротуары. При этом количество полос для транспорта на благоустроенных улицах сокращать не будут.

Комфортнее для пешеходных и велопроездов станут тротуары около Патриарших прудов и Театра Олега Табакова, а также возле Киевского вокзала, на улице Остоженке и в районе Капотня. Ожидается, что пешеходный поток на обновлённых улицах увеличится в среднем на 15%.



Ремонт Ермолаевского переулка уже завершён

mos.ru

## Схемы в метро обновят к запуску движения на МЦД

Транспортные схемы в московском метро обновят к запуску движения поездов на Московских центральных диаметрах (МЦД), сообщает портал mos.ru. Здесь будут отмечены маршруты МЦД и информация о пересадках на диаметры.

Чтобы линии МЦД не сливались на схеме с линиями метро и МЦК, у них будут более яркие цвета. Маршрут 1-го ди-

аметра обозначат цветом, напоминающим оттенок плодов физалиса (жёлто-оранжевым), а 2-го — цветом фуксии (ярко-розовым). Линию МЦД-3 на схеме отметят цветом мякоти папайи (красно-рыжим), МЦД-4 — цветом «ментол» (зелёно-бирюзовым). Цвет МЦД-5 определили как «зелёный луг» (цвет травы и листьев).



На план нанесут и информацию о пересадках на МЦД



Благодаря МЦД пригородные электрички станут частью наземного транспорта Москвы

## Московские гребцы оказались самыми быстрыми в мире

Спортсмены из Москвы Юрий Постригай и Александр Дьяченко заняли первое место в заезде байдарок-двоек на 200 метров на чемпионате мира по гребле на байдарках и каноэ в венгерском городе Сегеде. Они преодолели дистанцию за 33,05 секунды. Это принесло сборной России первую золотую медаль. Вторыми финишировали польские спортсмены Пётр Мазур и Бартош Грабовский, третьи заняли венгры Марк Балашка и Левенте Ападьи.

— Победить на чемпионате мира всегда ценно. Боролись с сильными соперниками, но мы с Юрием снова объединились в этом году и показали класс, — сказал Александр Дьяченко.

Он занимается в физкультурно-спортивном объединении «Юность Москвы» Москомспорта. Победил на Олимпийских играх в 2012 году, был чемпионом мира в 2013 году, а также стал двукратным серебряным и бронзовым призёром мировых первенств.

Напарник Дьяченко Юрий Постригай — олимпийский чемпион 2012 года, двукратный чемпион мира 2013 и 2019 годов. Также он является обладателем двух золотых, двух серебряных и одной бронзовой медалей чемпионатов Европы. Спортсмен тренируется в Центре олимпийской подготовки Москомспорта.

## Три эстакады появятся на Северо-Восточной хорде



В районе пересечения Северо-Восточной хорды (СВХ) и Ярославского шоссе построят три эстакады через пути Ярославского направления Московской железной дороги (МЖД). Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв.

— Три эстакады через железнодорожные пути 5-го центрального диаметра будут построены на СВХ в районе пересечения с Ярославским шоссе. Работы проходят по проекту строительства Северо-Восточной хорды от Открытого до Ярославского шоссе. Строительство участка хорды планируем завершить в 2022 году, — рассказал Андрей Бочкарёв.

Первая эстакада, В, пройдёт по основному ходу магистрали. Вторая эстакада, В4, будет расположена при съезде направо с Северо-Восточной хорды на Ярослав-



Строительство эстакады над железными дорогами улучшит транспортную ситуацию

**Эстакады пересекут железнодорожные пути и соединят хорду с подъездными дорогами**

лавское шоссе, а третья эстакада, В5, будет при-мыкать к эстакаде В4 и станет частью съезда направо с СВХ на Ярослав-

ское шоссе в сторону области.

Все три эстакады пересекут пути Ярославского направления МЖД, ко-

торые в будущем станут участком МЖД-5 Пушкино — Домодедово.

В общей сложности на развязке Северо-Восточной хорды с Ярославским шоссе построят и отремонтируют более 4 километров дорог. Кроме того, проект предусматривает реконструкцию двух подземных переходов по адресам: просп. Мира, 222, и Ярославское ш., 2.

## «Загорье» приглашает в индустриальный мир Александра Родченко

В галерее «Загорье» объединения «Выставочные залы Москвы» открылась выставка «Индустриальный мир Александра Родченко».

Его называют отцом советского дизайна и рекламы, а придуманные им приёмы до сих пор в ходу у фотографов: кто не помнит его «Пионерку» и «Пионера-горниста»? Нижние ракурсы, взятые Родченко для создания этих фотопортретов, навсегда вошли в историю.

Художника вдохновляли не только люди. Родченко искренне верил в будущее индустриального мира и, работая фотокорреспондентом в нескольких журналах и газетах в 1930-е годы, создал канонические снимки зданий братьев Весниных, мастерской Мельникова, дома Наркомфина, созданного по проекту Гинзбурга.

В экспозицию вошло более 80 фотографий Родченко из коллекции Мультимедиа-арт-музея.



Такой увидел Шуховскую башню Александр Родченко

## Флигель усадьбы XIX века на Ордынке отреставрируют к новому году



Сейчас здесь идёт реставрация интерьеров

Реставрацию флигеля городской усадьбы Новикова — Давыдова на Большой Ордынке завершат к новому году. Об этом сообщил глава Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов.

Здание, построенное в XIX веке по проекту архитектора Виноградова, относится к выявленным объектам культурного наследия. Сотрудники Мосгорнаследия долгое время добивались от собственника проведения работ по сохранению памятника. Реставрация началась в мае 2017 года.

— Большая часть деревянных стен была поражена грибком и плесенью, реставраторам приходилось подолгу работать над каждым участком, заниматься переборкой сруба, а также заменять аварийные фрагменты дерева, которые буквально рассыпались в труху. Сейчас специалисты занимаются реставрацией интерьеров памятника, — отметил Алексей Емельянов.

Квартал, где находится усадьба, сформировался после пожара 1812 года. В тот период владение принадлежало коллежскому асессору Дмитрию Новикову.

## Коммунарскую линию метро дотянут до Троицка

Строящуюся Коммунарскую линию метро продлят от станции «Столбово» до города Троицка, где появится электродепо. Проект планировки одобрили на заседании Градостроительно-земельной комиссии.

Как сообщила председатель

Москомстройинвеста и ответственный секретарь Градостроительно-земельной комиссии Анастасия Пятова, на участке протяжённостью 14,6 км появятся шесть станций: «Сосенки», «Ракитки», «Десна», «Десеновское», «Ватушкин» и «Троицк».

Согласно проекту Коммунарская линия пройдёт через поселения Сосенское, Воскресенское и Десёновское. Открытие новых станций подземки улучшит транспортную ситуацию в этой части Новой Москвы.

## Москвичи завоевали восемь медалей на чемпионате WorldSkills Competition

Сборная России завоевала 14 золотых, 4 серебряных и 4 бронзовых медали на 45-м чемпионате мира по профессиональному мастерству WorldSkills Competition. Из них восемь наград (шесть золотых, одна серебряная и одна бронзовая) на счету у москвичей. Состязания проходили с 22 по 27 августа в Казани.

В чемпионате приняли участие более 1,3 тысячи конкурсантов из 63

стран мира. Они соревновались по 56 компетенциям в 6 сферах. Это строительство, информационные технологии, творчество и дизайн, промышленное производство, сфера услуг и обслуживание гражданского транспорта.

Церемония награждения состоялась на стадионе «Казань Арена». По общему мнению, она стала самым зрелищным событием

в истории мировых чемпионатов WorldSkills.

В российскую сборную вошли 63 лучших представителя WorldSkills Russia из 24 регионов. Наибольшее число участников приехало из Москвы (17 человек).

Жители столицы также приняли участие в соревнованиях по компетенциям будущего FutureSkills. Они завоевали 10 золотых и по 3 серебряных и бронзовых медали.

Выборы в Московскую городскую думу состоятся 8 сентября. Редакция нашей газеты по своей инициативе провела телефонный опрос жителей.

### Депутатов выбираем большинством

Опрос проводился с 23 по 27 августа. Жителям шести избирательных округов (№15-20) было задано два вопроса: «Вы пойдёте на выборы 8 сентября?» и «Кому из зарегистрированных кандидатов, если выборы пройдут в следующее воскресенье, вы отдали бы предпочтение?»

В каждом избирательном округе было опрошено 600 респондентов. Статистическая погрешность выборки составляет около 4%.

В Москве депутатов городского парламента выбирают по мажоритарному принципу. Вся столица разделена на 45 избирательных округов. Представлять интересы их жителей в МГД будет тот кандидат, за которого проголосуют большинство избирателей округа.

### Избирательный округ №15

В 15-м избирательном округе, куда входят районы Гольяново, Метрогородок и часть Северного Измайлова, 53% избирателей, которые точно пойдут на выборы и уже определились в своих предпочтениях, намерены отдать свои голоса секретарю Московского городского отделения партии «Единая Россия» Андрею Метельскому. На втором месте оказался кандидат от КПРФ Сергей Савостьянов. Правда, он серьёзно уступает лидеру — за него планируют проголосовать лишь 14% избирателей округа. Кандидат от партии «Коммунисты России» Ивана Острикова готовы поддержать 12% опрошенных, а кандидат-самовыдвиженец Юрий Востоков имеет самый низкий уровень одобрения. За него отдадут свои голоса только 5% респондентов. К слову, около 47% жителей округа планируют посетить избирательные участки 8 сентября и сделать свой выбор.

# На выборах в Мосгордуму определились лидеры

Почти половина горожан намерены прийти на участки и проголосовать

### Избирательный округ №16

Почти половина опрошенных избирателей 16-го округа — в его состав входят районы Богородское, Преображенское и часть района Соколиная Гора — намерены выполнить свой гражданский долг и 8 сентября посетить избирательные участки. При этом 40,5% определившихся с предпочтениями респондентов хотели бы видеть в столичном парламенте во второй раз действующего депутата МГД педагога Антона Молева. На втором месте идёт кандидат от «Справедливой России» Михаил Тимонов. За него планируют отдать голоса 17% опрошенных. За кандидата от

КПРФ Виктора Максимова готовы поддержать 19,2% опрошенных. Его конкурента из «Справедливой России» Андрея Медведкова — 17,3%. Наименьшую популярность среди избирателей пока снискал кандидат от ЛДПР Илья Хованец — 9,2%.

При этом жители 17-го округа планируют продемонстрировать высокую явку, на участки собираются прийти 54,2% всех опрошенных.

### Избирательный округ №18

Главный редактор телеканала «Моя планета» Николай Табашников лидирует среди кандидатов 18-го избирательно-

ном округе — район Ивановское, Новогиреево и большая часть Вешняков — является главным врагом городской клинической больницы им. Плетнёва Ирина Назарова. Если бы голосование прошло завтра, то за Назарову проголосовали бы 47% избирателей, пришедших на участки. За кандидата от партии «Коммунисты России» Романа Ильина отдали бы голоса всего лишь 8,2% избирателей. Третью позицию занял бы кандидат от КПРФ Олег Шереметьев с 7,9%, а замкнул бы список кандидат от ЛДПР Кирилл Волков. Его поддерживают только 6,5% избирателей.

8 сентября прийти на избирательный участок планируют не менее 43% опрошенных.

### Избирательный округ №20

В 20-м избирательном округе, куда входят районы Новокосино, Косино-Ухтомский, Некрасовка, часть Выхино-Жулебина и часть Вешняков, также определился явный фаворит. Им стал эколог, лидер движения «Зелёная Москва» Максим Шингаркин. За него готовы проголосовать 53,3% избирателей, уже определившихся в своих предпочтениях. За ним идёт кандидат от КПРФ Евгений Ступин. За него планируют проголосовать только 17,1% избирателей округа. Около 11% могут поддержать Виктора Букреева, кандидата от партии ЛДПР, и чуть больше 10% — Дмитрия Захарова, его выдвинула партия «Коммунисты России». На последнем месте по итогам опроса оказался кандидат от «Справедливой России» Валерий Даниловцев — 7,5% опрошенных.

В 20-м округе высок процент тех респондентов, которые твёрдо намерены прийти на избирательные участки. 56% участников опроса готовы 8 сентября сделать свой выбор.

### Избирательный округ №19

Безоговорочным лидером по результатам опроса в 19-м избиратель-

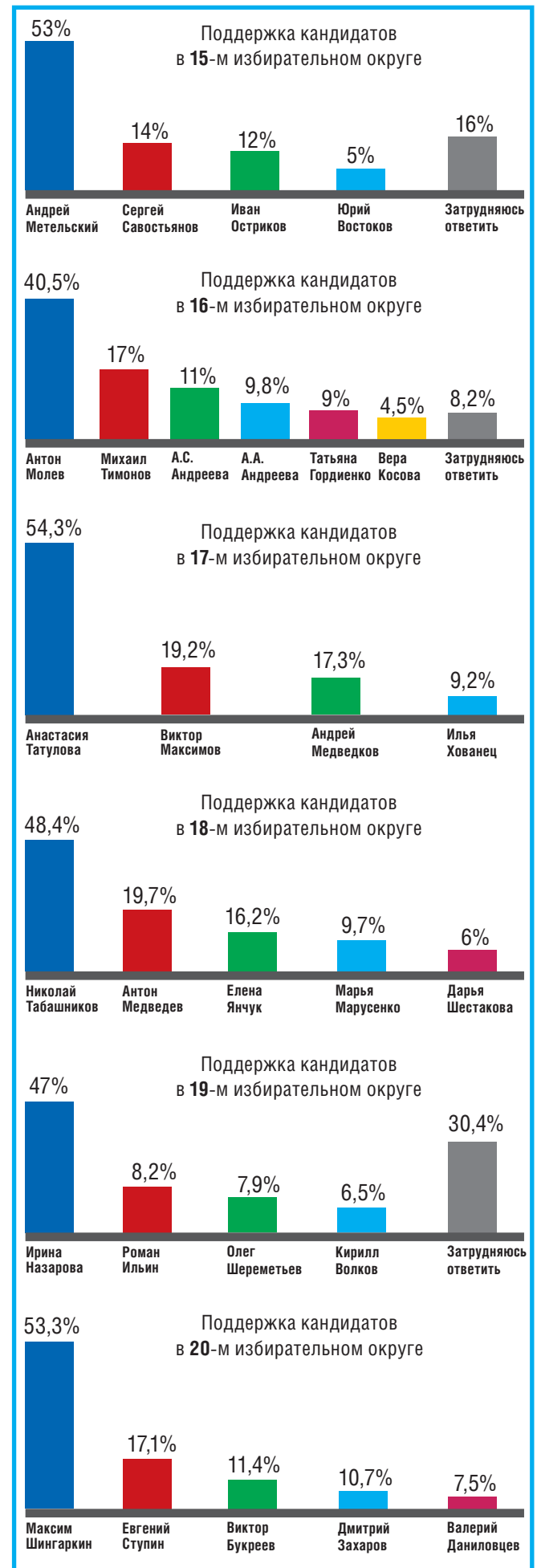
**Представлять интересы жителей в МГД будет кандидат, за которого проголосуют большинство избирателей округа**

КПРФ Александру Сергееву Андрееву сегодня бы проголосовали 11% жителей, за общественника Александру Александровну Андрееву — 9,8%. На десятые доли процента от неё отстаёт кандидат от «Коммунистов России» Татьяна Гордиенко. Список замыкает кандидат от ЛДПР Вера Косова — 4,5% избирателей.

К слову, 8,2% граждан пока ещё не смогли решить, за кого они отдадут свои голоса 8 сентября.

### Избирательный округ №17

В 17-м округе, в который входят Перово, часть района Ивановское и часть Соколиной Горы, большинство избирателей, которые уже знают, кого они поддержат 8 сентября, планируют проголосовать за основательницу сети семейных кафе «Андерсон» Анастасию Татулову. Об этом сообщили 54,3% опрошен-



# Встреча с кандидатом — возможность решить проблему

Как идёт избирательная кампания в Восточном округе



Андрей Метельский (слева) на встрече с жителями

В округе №15, куда входят районы Гольяново, Метрогородок и часть Северного Измайлова, представлять интересы граждан в столичном парламенте готовы и самовыдвиженцы, и представители политических партий.

## Сбор подписей — проверка кандидата

Основной задачей, которую пришлось решать большинству кандидатов во время подготовки к избирательной кампании, был сбор подписей в свою поддержку. По закону, чтобы избирком зарегистрировал самовыдвиженца, ему было необходимо собрать в среднем чуть более 4 тысяч подписей.

Как написал 16 июля самовыдвиженец Андрей Метельский на своей странице в социальных сетях, успешная регистрация его в качестве кандидата — это «общая победа волонтеров, сборщиков подписей, активистов».

При этом, несмотря на то что во время сбора подписей пришлось столкнуться с немалыми сложностями, Метельский уверен, что это лучший способ познакомить избирателей с ним самим, а также с его программой.

## Вопросы касаются повседневной жизни

Сейчас, когда до дня голосования остаётся чуть больше недели, уже можно оценить также,

качестве благоустройства и работы коммунальщиков, а также задают бытовые вопросы. Все просьбы и жалобы фиксируются и выкладываются в еженедельных отчётах кандидата.

## «Моё любимое место — Сокольники»

Мы задали Андрею Метельскому несколько вопросов.

— Андрей Николаевич, где вы родились, учились?

**Самовыдвиженцу необходимо было собрать в среднем чуть более 4 тысяч подписей**

насколько активно кандидаты работают со своими избирателями. Например, Метельский регулярно проводит встречи с жителями и о каждой из них публикует отчёт в соцсетях. На сегодняшний день таких встреч было уже около тридцати. Люди рассказывают о

— Я родился в Калининграде, окончил восемь классов средней школы и в 1983 году пошёл учиться в Ленинградское суворовское училище. Затем поступил в московский Военный институт Минобороны. Через год мне присвоили звание младшего

лейтенанта и отправили в командировку в Афганистан. Там я прослужил два года. В 1989 году войска из ДРА вывели, и мне удалось вернуться к учёбе. Спустя четыре года институт я закончил.

Мне всегда нравилось учиться. Сейчас я кандидат политических наук, окончил Российскую академию народного хозяйства и госслужбы по специальности «политология».

— Каким своим профессиональным достижением вы более всего гордитесь?

— Я один из немногих военных, кто уже в 18 лет получил звание младшего лейтенанта. Кроме того, я референт-переводчик с одного из национальных афганских языков — дари. Это навык уникальный. Интересное было время: в таком юном возрасте — и сразу младший лейтенант. Да ещё и попал на войну.

— Расскажите, что вам особенно нравится в Москве.

— В Москве мне более всего импонирует её динамика. Это очень быстрый город. Всё приходится делать качествен-



Юрий Востоков



Иван Остриков

но, в срок, а иной раз и раньше срока. Тем более мы — столица, а столица предъявляет особые требования к людям: ты должен быть быстрым, динамичным и эффективным.

Плюс научно-технический прогресс. У каждого компьютер, смартфон, планшет, все документы сразу в электронном виде. И наверное, главное — Москва открывает двери, даёт возможности, ты здесь не просто житель, а человек, которого уважает этот город.

Моё любимое место — это «Сокольники». Хороший парк. К тому же он сейчас так быстро развивается: можно на велосипеде покататься, можно погулять, можно на коньках погонять!

— Какую задачу из тех, что стоят перед городскими властями, надо решать в первую очередь?

— Говорить о том, что нужно какие-то проблемы решать в первую, вторую или третью очередь, — это ошибка. Тут важно не определение очередности, а правильная и грамотная постановка задач. Если сегодня мы выделим что-то одно и уделим этому всё внимание, то нарушится баланс. Нельзя отдельно развивать науку и технику или сферу социальной защиты, нужно это делать одновременно. Неправильно развивать автодороги и при этом забыть о водном транспорте или о самолётах. Всё должно совершенствоваться так, чтобы одно другому не навредило, но при этом раз-

виваться синхронно, как целостный механизм. В этом, на мой взгляд, и состоит главная задача.

— Расскажите о ваших увлечениях. Может быть, у вас есть хобби?

— Сейчас не всегда хватает времени на хобби. Раньше я занимался мотокроссом, гонял на мотоцикле, причём достаточно долго, до 45 лет. Но сейчас это в прошлом. Я стал старше и нашёл новое увлечение — стрельбу по тарелочкам. Иногда выезжаю за город, чтобы перевести дух, собраться с мыслями. Такой спорт очень мне в этом помогает.

## Позвали оппонентов на дебаты

В предвыборной борьбе в 15-м округе участвуют в том числе самовыдвиженец-директор предприятия Юрий Востоков, кандидат от ЛДПР пенсионер Алексей Кустов, а также кандидат от партии «Коммунисты России» временно безработный Иван Остриков. Они не ведут активной избирательной кампании. В социальных сетях и в Интернете нам не удалось найти никаких упоминаний об их регулярной деятельности.

Однако кандидат-самовыдвиженец Востоков и партиец Остриков заявили о своей готовности в ближайшие дни провести дебаты со своими конкурентами. Согласие участвовать в них уже подтвердил и Метельский.

Валерий ПОПОВ

# Почему надо прийти на выборы 8 сентября

## Чемпион мира Александр Мальцев: Повлиять на развитие города

Первый профессиональный пловец-синхронист, четырёхкратный чемпион мира Александр Мальцев учится в Российском государственном университете физкультуры на Сиреневом бульваре. По словам молодого спортсмена, выборы для него — возможность повлиять на развитие города.

— Конечно, на выборы идти нужно, ведь, выбирая депутатов, москвичи фактически выбирают путь развития города на ближайшие пять лет: какие законы будут принимать, какие проблемы будут решать в первую очередь. Так что участие в голосовании — это возможность выполнить свой гражданский долг, — говорит Александр Мальцев.

Спортсмену нравятся перемены, происходящие в столице в последние годы.

— Идёт благоустройство по всему городу, по-



Из личного архива

являются новые парки, — говорит Александр. — Меня как автолюбителя радуют новые дороги и развязки: транспортные проблемы постепенно уходят. Что касается спорта, то в этом направлении работа тоже заметна: сейчас почти в каж-

дом дворе есть тренажёры или какие-то другие площадки для поддержания хорошей физической формы. Но вот бассейнов, на мой взгляд, не хватает. Было бы здорово сделать больше бассейнов под открытым небом.

Ксения ФИРСОВА

## Главврач поликлиники №69 Елена Шаклычева-Компанец: Голосовать за достойных, чтобы была достойная жизнь

— Кто-то, может быть, считает, что один голос не решает ничего. Но это не так. Если не ходить на выборы, то в выигрыше окажется кто угодно, но только не тот, кто отказался голосовать, — говорит главный врач городской поликлиники №69 Елена Шаклычева-Компанец.

По её словам, выборы в Мосгордуму — важное событие для города:

— Я знаю многих кандидатов, которые идут от нашего и от других округов. В том, что Москва в последние 10 лет действительно изменилась в лучшую сторону, есть весомая частица их труда. Депутаты Мосгордумы активно участвуют в развитии столичного здравоохранения, очень много программ было ими предложено и поддержано. Это большая работа и ощутимая помощь



Из личного архива

для московских медиков.

Елена Олеговна считает себя активным гражданином и не понимает другой позиции.

— Уверена, что мы все должны участвовать в

жизни нашей страны, города, района, улицы и дома. И мы должны сделать всё, чтобы это была достойная жизнь, — заключает Елена Шаклычева-Компанец.



В Москве продолжается фестиваль-конкурс ландшафтного дизайна «Цветочный джем». С 22 августа по 8 сентября проходят бесплатные концерты, спектакли и мастер-классы. Фестивальные площадки открылись в центре города на площади Революции, Тверском бульваре, Новом Арбате. В ВАО жителей ждут сразу на двух крупных площадках.

### Музыкальный марафон на Городецкой

На Городецкой улице в дни «Цветочного джема» работает кулинарная мастерская «Бабушкина кухня», где учат готовить бездрожжевой хлеб, ватрушки из творога, а также необычные лакомства: желе из киви и винограда, мармелад из сливы, арбузный смузи.

Почти каждый вечер площадка в районе Новокосино предлагает жителям тематическое пред-

# Конкурс любительских цветников пройдёт в каждом районе ВАО

### Что предложит заключительная неделя «Цветочного джема»



Самые юные посетители фестиваля сразятся в настольные игры

Денис Афанасьев

ставление, например научное шоу ко Дню знаний. Заключительная неделя фестиваля тоже будет насыщенной. Например, 4 сентября в 17.00 театр Varbotina покажет спектакль «Маленький

принц». А 8 сентября посетителей ждёт музыкальный марафон: мюзикл «Алиса в Стране чудес», выступление квер-групп и диджеев, а также концерт молодёжной певицы Клавды Коки.

### «Сказочная кухня» на Святоозёрской

Фестивальная зона на Святоозёрской улице порадует гостей сразу тремя творческими шале. В «Мастерской

скульптора» можно создать мозаичные панно или фоторамку. Гончарное ремесло помогут освоить в «Экокухне». А в «Летней пекарне» научат запекать грушу с пряностями, делать варенье из лимона.

2-4 сентября станут днями «сказочной кухни». Ведущие мастер-классов предложат вспомнить фольклорных героев и пофантазировать над блюдами, которые они могли бы приготовить: кашу с орехами и фруктами («Каша из топора»), уху из щуки («По щучьему велению») или пирог с мясом и грибами («Колобок»). Концерты и спектакли также будут каждый день. Так, 7 сентября на сцену выйдут артисты театров «Парабазис» и «Светлица».

### Победителей ждут ценные подарки

В последний день фестиваля, 8 сентября, в каждом районе пройдёт конкурс любительских цветников. В ВАО заработают более 180 площадок «Цветочного джема» — во дворах, близ школ и поликлиник.

Для участия нужно выбрать удобный адрес и зарегистрироваться на сайте до 7 сентября. Весь инвентарь и рассаду выдадут на месте. Победителей, которых выберут посетители площадки, ждут ценные подарки.

Ксения ФИРСОВА

Полная программа фестиваля и регистрация на конкурс любительских цветников на сайте [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com)



# Свыше 4 миллионов лайков поставили сотрудникам центров госуслуг за прошедший год

Московским центрам «Мои документы» исполнилось восемь лет

▶ Восемь лет исполнилось московским центрам «Мои документы» 22 августа. С момента появления первого центра госуслуг руководству города и создателям центров удалось успешно реализовать много смелых и полезных решений. Более того, сеть столичных центров «Мои документы» по многим показателям стала мировым лидером в сфере предоставления государственных услуг. Делегации разных стран мира приезжают в Москву ознакомиться с уникальной концепцией, чтобы впоследствии внедрить инновационные решения в своих странах.

## Решение всегда найдётся

— В центры госуслуг «Мои документы» москвичи приходят с самыми разными вопросами. Например, теперь здесь доступны услуги сферы социальной защиты, а также можно получить консультацию по вопросам трудоустройства и карьеры. Предоставление государственных услуг перешло на качественно новый уровень. Ни один заявитель не останется проигнорированным. При возникновении проблем поможем найти решение, — поделилась мнением руководитель центра госуслуг района Измайлово Светлана Тыркова.

«Мои документы» объединяют самые разные сферы жизни горожан. С начала 2019 года в центры госуслуг можно также обратиться за помощью в трудоустройстве: сотрудники территориальных отделов Центра занятости населения прошли переподготовку в учебном центре «Мои документы» и переехали в комфортные офисы, чтобы посетителям было удобнее получить как можно больше услуг в од-



Сеть центров «Мои документы» стала мировым лидером в сфере предоставления госуслуг

**В центры госуслуг теперь можно обратиться за помощью в трудоустройстве**

ном учреждении, не тратя при этом лишнего времени. В преддверии Дня Победы центры «Мои документы» запустили проект «Москва — с заботой о ветеранах», благодаря которому 60 тысяч ветеранов теперь по желанию получают все необходимые услуги на дому и имеют под рукой номер мобильного телефона руководителя центра своего района. Кстати, многие оказались активными и жизнерадостными людьми, а некоторые с удовольствием следят за последними тенденциями и выражают желание зарегистрировать «Лич-

ный кабинет» на [mos.ru](http://mos.ru), например для записи в поликлинику.

Коллективы «Моих документов» успевают даже заботиться о здоровье горожан, пример этому — акции по борьбе с табакокурением и с гипертонией, прошедшие минувшей весной в центрах. В результате последней руководством было принято верное решение — и в каждом центре на постоянной основе теперь есть тонометры. Сотрудники центров участвуют в проекте «Здоровая Москва» Департамента здравоохранения, помогая посетителям павильонов ра-

того, в центрах и во флагманских офисах постоянно проходят интересные лекции и мастер-классы для посетителей. В результате «Мои документы» стали настоящими центрами притяжения.

## Оценка горожан

Высокое доверие властей и жителей города является стимулом для дальнейшего развития и совершенствования. В этом году более 97% посетителей оценили работу сотрудников центров на отлично, а это свыше 4 млн лайков. Теперь не каждый из горожан сможет вспомнить, что всего несколько лет назад, в 2011 году, в столице существовало 1200 приёмных различных органов власти, которые к тому же работали по собственным, отличающимся друг от друга графикам. Однако формула успешной работы содержит важный секрет: сотрудники центров «Мои документы» знают, что на любой вопрос важно смотреть с позиции посетителя. Благодаря этому клиентоориентированность сотрудников центров выросла в «Искренний сервис», ставший их мировоззрением.

## Викторины и музыка

Коллективы «Моих документов» рады подвести итоги восьмого года работы на благо жителей столицы. На протяжении восьми дней посетители смогут разделить с сотрудниками центров праздник и оформить необходимые услуги, наслаждаясь живой музыкой. Артисты будут выступать попеременно в 18 центрах, включая флагманские офисы и Дворец госуслуг на ВДНХ. Вместе с тем во всех 130 центрах горожане смогут принять участие в викторинах и проверить себя на знание жизни города, а также истории развития

сферы госуслуг в столице. В подарок все участники получат праздничные сувениры. Подробное расписание доступно на сайте [md.mos.ru](http://md.mos.ru).

Центры госуслуг открыты в каждом районе столицы и работают по удобному для горожан графику: без перерывов и выходных с 8.00 до 20.00, флагманские офисы ЦАО и ЮЗАО и Дворец госуслуг на ВДНХ — с 10.00 до 22.00.

## Жителей ВАО приглашают на выставки

Кроме того, центры госуслуг «Мои документы» приглашают жителей на выставки «Город великих людей». В основу экспозиций легли семейные реликвии времён Великой Отечественной войны. Помимо писем солдат, фотографий и благодарственных писем, на выставках представлены интерактивные экспонаты, посвящённые выдающимся деятелям культуры, искусства, спорта и науки. Выставки доступны для всех желающих.

Жители Восточного административного округа могут посмотреть видеоролики с участием тех, кто передал материалы времён военных лет в рамках акции «Москва — с заботой об истории», и сыграть в интерактивную игру «Отбивай, как Яшин» в центрах госуслуг районов Сокольники (ул. Стромынка, 2), Измайлово (ул. 10-я Парковая, 20) и Восточное Измайлово (Измайловский просп., 93, корп. 1). В центре госуслуг района Измайлово гости могут послушать аудиоспектакль «Это наша победа», а в центре госуслуг района Восточное Измайлово — аудиоспектакль «Четыре года разлуки», создатели которого вдохновлялись письмами солдата Владимира Гольдштейна.

Игорь НЕФЕДОВ

# Секреты долгой молодости раскрывают в парках

Известные врачи и спортсмены проводят лекции рядом с павильонами «Здоровая Москва»

Проект «Здоровая Москва», запущенный в начале лета, уже успел полюбиться многим горожанам. Напомним, что в парковых павильонах можно пройти медицинское обследование и получить консультации специалистов. Врачи принимают пациентов с 8.00 до 22.00 без перерывов и выходных. Общая диагностика занимает около часа.

Диспансеризация прямо в парке — это удобно для тех, кому недосуг сходить в поликлинику. Недаром проект так популярен, его услугами воспользовались уже более 150 тысяч москвичей. Кстати, в 13 парках рядом с павильонами «Здоровая Москва» можно заняться спортом и послушать лекции о здоровье.

## На лекцию Мясникова пришли 300 человек

Эти лекции читают известные люди. Среди них — главврач Первой градской больницы, телеведущий Алексей Свет, главный внештатный специалист по спортивной медицине Департамента здравоохранения г. Москвы и бывший врач сборной России и СССР по футболу Зураб Орджоникидзе, четырёхкратный чемпион мира по



Александр Мясников рассказал о главных правилах здорового образа жизни и ответил на вопросы

Артур Новосильцев

## Лектории посетили уже более 6 тысяч человек

боевым искусствам Александр Зарубин.

Лектории посетили уже более 6 тысяч человек.

На днях в ландшафтном парке «Митино» на площадке «Здоровой Москвы» прошла уже вторая лекция врача, известного теле- и радиоведущего Александра Мясникова. На неё пришли более 300 человек. Был аншлаг! Кстати, на первой его лекции было немало меньше народа — около 270 человек.

Александр Мясни-

ков рассказал о главных правилах здорового образа жизни и ответил на вопросы.

— Одно из важных правил здорового рациона — это регулярный завтрак. Именно в это время еда заряжает нас энергией на весь день. В утренние часы лучше употреблять пищу, богатую углеводами и белком, — рассказал Мясников. — Каждому человеку рекомендуется съедать более 400 граммов овощей и фруктов в день.

## Убираем гормоны стресса

21 августа в парке Олимпийской деревни также прошла интересная лекция. ЗОЖ-активистка, сооснователь зелёного марафона «Бегущие сердца» По-

лина Киценко рассказала о правильном образе жизни.

— Спорт — практически единственный способ оставаться здоровым в XXI веке. Он даёт нам возможность утилизировать гормоны стресса: во время физической нагрузки выделяются эндорфины, мы перезаряжаем свои мысли и, конечно, расширяем круг общения и интересов, — говорит она.

Лекции также проводят крупные движения и объединения: Лига здоровья нации, #Sekta, Московская служба психологической помощи населению и другие организации. Следите за актуальным расписанием на сайте [zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru/#verandas](http://zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru/#verandas).

Александр ЛУЗАНОВ

## СОВЕТЫ ДОКТОРА НАЗАРОВОЙ

### Первый раз в 1-й класс: как подготовить малыша к школе?

Если меня спросят: «Что самое важное при подготовке ребёнка к школе?», то, конечно, я отвечу: «Главное, чтобы он был здоров!» Это и отсутствие заболеваний, и гармоничное физическое и психическое развитие, и общая выносливость и работоспособность. Чтобы начало школьной жизни не стало стрессом для малыша, предлагаю соблюсти несколько очень важных правил.



Ирина Назарова, главный врач ГКБ имени Д.Д.Плетнёва

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

**1 Диспансеризация по возрасту.** В шесть лет согласно приказу Минздрава РФ ребёнок должен пройти осмотр у педиатра, детского психиатра, детского уролога-андролога, акушера-гинеколога, отоларинголога, стоматолога, невролога, офтальмолога, травматолога-ортопеда, детского хирурга. А также сдать общий клинический анализ крови, общий анализ мочи, пройти электрокардиографию, эхокардиографию, УЗИ почек, УЗИ брюшной полости. При поступлении в 1-й класс родители должны предоставить справку по форме 026/у, которую выдаёт врач дошкольного учреждения или участковый терапевт, если малыш не посещал детский сад.

**2 Режим дня.** Чёткий распорядок дисциплинирует, организует день ребёнка. Очень важно при планировании режима уделить особое внимание полноценному сну. В раннем школьном возрасте его продолжительность должна составлять 10-12 часов в сутки.

**3 Физическая активность.** Утренняя гимнастика, вечерние прогулки, спортивные кружки и секции — любая двигательная активность является жизненно необходимой для организма ребёнка и имеет большое значение не только для физического, но и для умственного развития. Делать утреннюю гимнастику нужно при открытом окне или форточке, в лёгкой одежде (майка, трусы, тапочки). Детям шести-семи лет следует выполнять пять-семь упражнений в течение 10 минут.

Днём на прогулки и подвижные игры на воздухе надо отводить не менее трёх часов. Любые физические упражнения малыш должен выполнять весело, энергично, с определённой затратой сил.

**4 Личная гигиена.** Каждый первоклассник должен знать, что мы чистим зубы два раза в день, моем руки перед едой, используем салфетки, меняем нижнее бельё каждый день, регулярно принимаем ванну и душ, регулярно подстригаем ногти.

**5 Правильное положение во время занятий.** Заранее подготовьте место занятий. Помните, что свет на рабочую поверхность стола должен падать слева, а мебель (стол и стул) — подходить ребёнку по росту. Покупая мебель, воспользуйтесь такой шпаргалкой, где 1-й, 2-й и 3-й показатели — рост ребёнка / высота стола / высота стула соответственно: 120-129/56/34, 130-139/62/38, 140-149/68/41. Так как все системы и органы шести-семилетнего ребёнка ещё формируются, то неправильная поза во время занятий может привести к деформациям костей, а также спровоцировать ухудшение зрения. Приучайте первоклассника сидеть прямо, опираясь на спинку стула, чуть наклонив голову вперёд. Руки при этом свободно лежат на столе.

Дорогие родители! Ваши малыши выросли, и теперь их ждёт новый мир, полный увлекательных открытий и новых знаний. Желаю будущим первоклассникам больших успехов в учёбе, развитии, труде. В добрый путь!

**АДВОКАТЫ, ЮРИСТЫ:**  
**ЗАЩИТА ОТ УГОЛОВНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** и представление интересов по гражданским и административным делам

- ▶ семейные и трудовые споры
- ▶ арбитраж
- ▶ банкротство физических и юридических лиц
- ▶ взыскание долгов
- ▶ сопровождение сделок
- ▶ иные виды юридических услуг

Межрегиональная коллегия адвокатов г. Москвы.  
 Запись на консультацию по т.: 8 (495) 755-04-96, 8-980-897-00-59  
 Адвокат Трапило Владимир Вацлавович, ИНН: 772124371502

**ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ ПОД КЛЮЧ** СИМВИДЕО

ГАРАНТИЯ НА ОБОРУДОВАНИЕ И МОНТАЖ  
 УДАЛЁННЫЙ ПРОСМОТР ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ  
 ПРОИЗВОДИМ МОНТАЖ 24/7  
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

WEB-САЙТ: СИМВИДЕО.РФ ТЕЛ. +7 (977) 807-68-38

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**

**nabiraem.ru**  
 ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

# Школьники Москвы могут перед началом учебного года вспомнить пройденное

В Московской электронной школе появились новые проверочные задания

Недавно сервис «Самодиагностика» проекта «Московская электронная школа» (МЭШ) пополнился новыми вариантами работ. Теперь учащиеся 2-11-х классов могут проверить, насколько хорошо они помнят пройденный материал. По каждому предмету доступны новые задания разных уровней сложности: стартовый, базовый, профильный и олимпиадный.

Напомним: сервис «Самодиагностика» доступен в библиотеке МЭШ, а также в электронном дневнике на портале [mos.ru](http://mos.ru).

## Задания разных уровней сложности

— Каждая самодиагностика включает в себя несколько новых заданий разных уровней сложности. Сервис позволит учащимся перед **1 сентября** более детально и углублённо повторить пройденный ранее материал и подтянуть свои знания по темам, которые могут вызывать трудности. Все новые задания, которые появились в МЭШ, разработаны совместно с ведущими специалистами и учителями московских школ, — рассказали в пресс-службе Департамента образования и науки г. Москвы.

Стартовые задания позволяют проверить минимальный уровень знаний школьника по предмету. Например, стартовые задания по географии для учащихся 6-го класса — это задания на воспроизведение информации, изученной на уроках географии в 5-м классе. Выполняя упражнения по географии, шестиклассники должны вспомнить основные события эпохи великих географических открытий и имена первооткрывателей.

Справившись с заданиями базового уровня, ученик может решать типовые упражнения. Базового уровня достаточно для того, чтобы продолжать обучение и усваивать последующий материал. Они



О возможностях МЭШ рассказала и.о. директора школы №1404 Светлана Мешкова

позволяют оценить готовность школьника к продолжению обучения в следующем учебном году. Так, например, по географии ему придётся вспомнить такие темы, как состав Солнечной системы, строение земной коры, определение сторон горизонта по компасу и небесным светилам, азимут, и другие.

Профильный уровень содержит задания повышенной степени сложности. Проверочные работы оценивают способность школьника применять приобретённые знания и умения на практике и анализировать информацию. Так, например, в проверочной работе дана заметка в СМИ о произошедшем землетрясении, его силе, географических координатах. Ученику предлагается проанализировать информацию статьи и выполнить работу с географическими картами, а также установить, у берегов какой страны произошло землетрясение.

Олимпиадный уровень — это задания высокой степени сложности, для решения которых необходимо изучить проблему с разных сторон, проявить творческий подход и креативное мышление. Если ученик справляется с этими упражнениями, это говорит о его свободном владении материалом и об умении решать нестандартные задачи. Упражнения этого уровня также могут помочь школьникам подготовиться к городским и всероссийским олимпиадам.

Например, одно из заданий олимпиадного уровня по географии выявляет умение шестиклассника работать с текстом по теме «Ги-



Для выполнения работ надо зайти в электронный дневник и перейти в библиотеку МЭШ

дросфера». Оно помогает понять, насколько свободно школьник владеет терминологией и насколько уместно может использовать её в заданном контексте.

Учащимся начальной школы предлагают проверить знания по русскому языку, математике, окружающему миру, чтению, английскому языку. А учащиеся 5-11-х классов могут выполнить проверочные работы по русскому и англий-

скому языку, литературе, биологии, географии, химии, физике, информатике, истории, математике и обществознанию.

## Количество попыток при выполнении заданий неограниченно

мира. И теперь готовиться к контрольным мероприятиям или повторять учебный материал стало гораздо удобнее.

## Готовиться к контрольным стало удобнее

Светлана Анатольевна Мешкова, и.о. директора ГБОУ «Школа №1404 «Гамма», рассказывает:

— Московская электронная школа с апреля предоставила уникальную возможность каждой московской семье самостоятельно проверить готовность ребёнка к итоговым контрольным работам по всем школьным предметам в электронном дневнике МЭШ. Данный ресурс объединил образцы заданий для подготовки к контрольным и диагностическим работам по темам программы.

В ГБОУ «Школа №1404 «Гамма» обучаются ребята, которые во второй половине дня имеют большую загруженность, так как профессионально занимаются спортом. Для таких ребят ресурс «Самодиагностика» — это дополнительная возможность подготовиться к контрольным и самостоятельным работам. Как отмечают ученики, сервис доступен 24 часа в сутки в любой точке

Сейчас, в летний период, это также актуально, так как многие родители вместе с детьми вспоминают программу и начинают подготовку к новому учебному году самостоятельно, имеют возможность проработать школьный материал будущего года. Для этого не нужно покупать дорогостоящую учебную литературу или прибегать к помощи репетиторов, достаточно просто зайти в электронный дневник. Ценно также и то, что результат выполнения заданий доступен сразу. После выполнения работы выдаётся детальный анализ с указанием разделов, рекомендуемых для детальной проработки.

## Результаты доступны родителям

По словам Мешковой, родители и дети отмечают и то, что результаты прохождения доступны только ребёнку и родителю, поэтому боязнь ошибиться, получить неудовлетворительную оценку становится меньше, это побуждает ребёнка пробовать выполнять работу повышенного уровня сложности. Отметим, результаты выполнения заданий сразу же появляются в разделе «Кабинет» в библиотеке МЭШ или в электронном дневнике. Их смогут увидеть не только дети, но и их родители. На оценки школьников результаты самодиагностики не повлияют.

— Также родители и учителя нашей школы довольны большим спектром предметов, по которым можно пройти самодиагностику: пять предметов для учащихся начальной школы и 12 предметов для учащихся средней и старшей школы. Интересно и то, что задания в работах различны по форме: задания с выбором ответа, с кратким ответом, с развёрнутым ответом, заполнение таблицы, задания на сопоставление данных и многие другие. Хочется отметить, что раздел позволяет ребятам интересно и с пользой провести летние каникулы, уделяя время самоподготовке к новому учебному году, — говорит Светлана Анатольевна.

Для выполнения работ необходимо зайти в

## Что такое МЭШ

Проекту «Московская электронная школа» уже больше двух лет. Он включает единый электронный дневник и библиотеку электронных учебных материалов. В последней собран интерактивный контент для учителей и школьников. Преподаватель может выбрать лучшие сценарии, подготовить на их основе собственное занятие, а также загрузить в библиотеку уникальный материал.

Сейчас в библиотеке МЭШ можно найти более 40 тысяч сценариев уроков, 1144 электронных учебных пособий, 348 учебников, более 70 тысяч интерактивных образовательных приложений, созданных лучшими учителями города и IT-компаниями. Сервисом пользуются не только школьники, но и их родители.

Ещё один сервис МЭШ — «Проход и питание» («Москвёнок»). Он позволяет узнать точное время, когда ребёнок пришёл в школу и ушёл из неё. Кроме того, родители составляют списки продуктов, которые разрешено купить в буфете. То, что в список не вошло, ученику просто не продадут.

Помимо того, родители могут подать заявление о зачислении ребёнка в дошкольные группы, в 1-й класс, в кружок или секцию. Используя «Личный кабинет» на портале [mos.ru](http://mos.ru), можно перевести ребёнка из одной школы в другую и зарегистрироваться на сдачу ГИА (ОГЭ или ЕГЭ).

электронный дневник и перейти в библиотеку МЭШ, выбрать раздел «Самодиагностика», интересующий предмет и работу. Количество попыток при выполнении заданий неограниченно, поэтому выполнять работу можно неоднократно. Задания в них аналогичны тем, которые обычно выполняют в классе. Учащимся предлагают заполнять таблицы, сопоставлять данные, а также выполнять другие упражнения.

Сергей ИГНАТОВ

# В Ивановском лесопарке установили новые игровые комплексы

В районе завершается благоустройство по программе «Мой район»



Сухой ручей защитит от подтоплений



На детской площадке установили современное оборудование

Артур Новосильцев

Предоставлено управой района Ивановское

В этом году было решено привести в порядок часть Ивановского лесопарка около владения 11-17 на Свободном проспекте и 16 дворовых территорий. О том, что уже сделано, корреспонденту «ВО» рассказали в управе района Ивановское.

## Лесопарк защитили от подтоплений

По словам главы управы Зинаиды Алимовой, основной целью благоустройства Ивановского лесопарка стала необходимость максимально

предотвратить подтопление территорий популярного у жителей района места отдыха.

— Для этого на стадии создания проекта было принято решение об устройстве на озеленённой территории сухого ручья — оригинального элемента ландшафтного дизайна, выполняющего одновременно дренажную функцию, — пояснили в управе.

На территории лесопарка появились новые, современные игровые городки. Например, одна из площадок подойдёт для малышей от одного года и для детей с ограниченными

возможностями: игровой комплекс имеет удобные пандусы для заезда.

Другой игровой комплекс, расположенный на центральной площадке, наверняка понравится подросткам: он напоминает домик на дереве. В двух больших закрытых деревянных кубках можно кататься на подвешенных внутри качель

ях, гонять балансирующий шар или лазить по верёвочной стене, расположенной на нижнем уровне.

Перед главным входом в лесопарк разбили клумбы, выполненные в едином архитектурном стиле с входной аркой. Здесь высажены лаванда, лапчатка, ирисы, гибридная герань и другие цветы.

**На клумбу перед главным входом в лесопарк высадили лаванду, ирисы и другие цветы**

## Большую часть дворов уже благоустроили

В районе также проводится комплексный ремонт дворовых территорий. Так, асфальт на тротуарах и на проезжей части заменили, обновили газоны, обустроили новые пешеходные дорожки, на детских и спортивных площадках установили современное оборудование и уложили безопасное резиновое покрытие. Стоит отметить, что программа «Мой район» формируется с учётом пожеланий жителей. На портале «Активный гражданин», в

частности, голосовали за наполнение детских площадок.

Так, жители дома 7, корп. 2, на улице Саянской и дома 98, корп. 8, на шоссе Энтузиастов проголосовали за установку в своём общем дворе горки, двойных качелей, карусели и песочницы. Во дворе дома 8/22 на улице Сталеваров по итогам голосования установили брусью, тренажёры эллиптический, шаговый и «Гребля», а на ул. Молостовых, 12, жители любят игровые виды спорта и предпочли площадку для игры в футбол и баскетбол.

Сергей ИВАНОВ

## «Нужен кинотеатр шаговой доступности»

**Наталья Русова, экономист, ул. Молостовых, 14, корп. 3:**

— Мне в нашем районе очень нравится! Ходили мы гулять и в обновлённый Ивановский парк — там стало очень красиво. Сухой ручей — оригинально и здорово! Хотелось бы только, чтобы у нас появился кинотеатр в шаговой доступности от дома. У меня ребёнок шести лет, приходится далеко ездить, чтобы посмотреть мультфильм или какой-нибудь фильм. Кажется, возобновили строительство кинотеатра «Саяны» — это хорошо.



## «В лесопарке ребятишкам есть где поиграть»

**Зоя Фадеева, учитель биологии и химии, Свободный просп., 5:**

— В районе много сделано! Например, наши Терлецкие пруды прекрасно благоустроены. А Ивановский лесопарк — чудесный лесной массив. Там и взрослым, и детям отдыхать хорошо. Поставили современные аттракционы. Ребятишки из каких-то труб выкатываются, в баскетбол играют, по кольцам лазят. Есть у меня и пожелание. То, что гаражи-«ракушки» стали убирать, неплохо, но этим стоянкам нужна замена. Говорят, что сейчас делают некоторые улицы односторонними и за счёт этого создают дополнительные парковочные места. Может быть, стоит и где-то в нашем районе так поступить?





## Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Восточный округ»).

# Помочь пожилым и одиноким может каждый

## Анна из Ивановского стала «внучкой» бабушек и дедушек из дома престарелых

Часто пожилые люди, попавшие в дома престарелых, оказываются в эмоциональном вакууме. Им не хватает общения, заботы и внимания. Фонд «Старость в радость» старается улучшить качество их жизни. Фонду нужны волонтеры.

### Уехала с ощущением полёта

Четыре года назад 51-летняя бухгалтер-аудитор с улицы Молостовых Анна Собур наткнулась в Интернете на объявления фонда. Выбрала на сайте понравившуюся бабушку из пансионата «Озёрный» города Озёры и решила с ней познакомиться.

— Мы с друзьями собрали подарки — цветы в горшках, мармелад, па-

стилу — и отправились. «Моя» бабушка страдала деменцией и ходила с трудом, но оказалась столь доброй и светлой, что уехала я с ощущением полёта, — рассказывает Анна.

Постепенно она собрала команду волонтеров и стала навещать бабушек и дедушек из серебрянопрудского дома-интерната «Надежда» и Бояркинской сельской участковой больницы.

### Котёнок заставил разговориться

Раз в месяц добровольцы навещают своих подопечных. Общаются с ними, привозят подарки, устраивают творческие вечера, интерактивные игры и мастер-классы.

— Одна бабушка очень любит слушать радиоспектакли, молитвы и право-



Анна Собур неизменно повышает настроение своим подопечным

Из личного архива

славные рассказы, которые мы ей привозили на дисках. Ещё к одной старушке мы ездили несколько лет

и всегда считали её немой. Как-то раз привезли котёнка. У неё засветились глаза от радости, и она с энтузи-

азмом стала рассказывать, как выхаживала кошек, которых выбрасывали дачники. Любят наши пожилые друзья, когда я привожу своего йорка Нафаню. Он пёс ласковый — всех облизывает. Радости немерено!

### Не хватает волонтеров творческих профессий

— Как-то на Новый год бабушки и дедушки написали на бумажных звёздах свои мечты: тапочки, зелёный чай, банка хорошего кофе. Одна бабуля, которая потрясающе вышивала, пожелала рамки для вышивок. Без подарка никто не остался, — говорит Анна.

Один раз дочь сдала в дом престарелых 89-летнего дедушку с деменци-

ей. Привезла его в грязных, рваных рубашках и брюках. Волонтеры за три часа собрали ему новую одежду.

— Не только мы даём что-то пожилым людям, но и они нам — ощущение любви и тепла. Столько благодарности за краткое общение! Нам особенно не хватает волонтеров творческих профессий, которые смогут станцевать, спеть или поставить спектакль. Помочь подопечным можно также по переписке или вещами и продуктами: новыми халатами, тапочками, носками, средствами для уборки и гигиены, сладостями.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Желающие помочь одиноким пожилым людям могут написать по адресу: [info@starikam.org](mailto:info@starikam.org) или позвонить по тел. (499) 394-4883

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» **ЖИТЬ ЛЕГКО!**

- Единовременно до 5 000 000\* руб.
- Ежемесячно до 100 000\* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

**8 (495) 626-46-36**

[gstolica.ru](http://gstolica.ru)

\*рассчитывается индивидуально  
ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 77-43236457

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU) ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
**ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707  
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

Прём строчных объявлений в газету  
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»  
по тел. 8 (499) 206-8382  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

## Приглашают на работу в полицию

Управление внутренних дел по Восточному административному округу ГУ МВД России по г. Москве приглашает на службу в органы внутренних дел на должности:

- полицейский;
- полицейский-водитель.

Требования: граждане РФ в возрасте от 18 до 35 лет, образование среднее профессиональное, среднее (полное) общее;

- участковый уполномоченный полиции;
- дознаватель;
- следователь.

Требования: граждане РФ в возрасте от 18 до 40 лет, образование среднее профессиональное, высшее юридическое.

Также требуется сотрудник в пресс-службу. Условия: заработная плата 21 тыс. рублей плюс квартальные премии; рабочий день 5/2 (9.00-18.00); соблюдение ТК РФ.

Адрес: Вернисажная ул., 1. Контактная информация: адрес для резюме: [press\\_yvdvao@mail.ru](mailto:press_yvdvao@mail.ru), тел.: (495) 965-2973, 8-926-291-9150, (495) 965-2938, 8-999-010-4699.

**Метис терьера ВИКОНТ в добрые руки!**

Виконт – смешной блондин-бородатик, маленького размера, весом 12 кг. По характеру немного застенчивый и осторожный с незнакомыми, зато в нём нет ни капли агрессии. Он покладистый и старательный, любит ездить в машине. На прогулке ведёт себя очень интеллигентно. Вики – отличный компаньон, он быстро привязывается к своему человеку и готов везде его сопровождать. Пёс обучен правилам жизни в городской квартире: он не грызёт вещи и не шумит, даже когда остаётся один.

**Звоните скорее! Куратор собаки: +7-916-608-11-87**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

**ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА РЕНТЫ**

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА:  
**от 20 000 рублей!**

- Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, интернета!
- Пожизненное проживание в квартире без права третьих лиц!

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО:**  
социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

**+7 (495) 229-44-52**

## Концерт в «Коломенском» и театр в «Эрмитаже»

Одна из основных площадок праздника расположится в парке культуры и отдыха им. Горького. С утра до вечера тут будут происходить разнообразные события. Первая половина дня — время спорта, днём пройдут мастер-классы и экскурсии (в День города москвичам по традиции готовят самый настоящий экскурсионный марафон, и каждый сможет найти себе маршрут по интересам), ну а вечером — танцы.

Ещё одним событием Дня города станет уличный фестиваль «Театральный марш», который пройдёт 7 сентября в саду «Эрмитаж». В день рождения столицы он даст старт новому театральному сезону. Гостей ждут драматические, музыкальные, пластические спектакли. Так, Театр на Таганке представит концертную версию постановки Максима Диденко «Беги, Алиса, беги». Театр «Балет Москва» представит премьеру этого лета — спектакль «Танцпол» бельгийского хореографа Йеруна Вербрюггена. Специально для маленьких театралов подготовлена детская программа.

В «Коломенском» на Вознесенской площади пройдёт праздничный концерт. Музыканты исполняют популярные советские песни и шедевры классики. Рядом развернётся городок мастеров с бесплатными мастер-классами. Старинный Казанский сад будет ждать детей на игровой площадке «Яблочный полдень».

# Всей семьёй идём на День города

7 и 8 сентября фестивали, концерты, шоу состоятся на Красной площади, Поклонной горе и других лучших площадках столицы



Праздничные мероприятия будут проходить с раннего утра до позднего вечера

ботать 7-8 сентября с 11.00 до 18.00 в конгрессно-выставочном центре парка, павильон №4.1.

## Измайлово и Богородское ждут гостей

Галерея «Измайлово» (Измайловский пр., 4) приглашает всех желающих 7 сентября в 13.00 на экскурсию. Участники увидят русское узорочье царской усадьбы, сталинскую неоклассику южной части района и советский модернизм Северного Измайлова. А 8 сентября с 12.00 до 18.00 тут будет проходить марафон по росписи матрёшек. Готовые матрёшки можно будет после однодневной выставки забрать домой или подарить.

Ещё одна арт-галерея нашего округа — «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) приглашает 7 сентября в 11.00 на фотокросс. Это командная городская игра — исследование определённого района. Для её прохождения никаких особенных навыков не требуется. Для участия необходимо объединиться в команду, придумать ей название и зарегистрировать на стойке администратора галереи. Также в День города тут пройдут мастер-

классы по полиграфии (в 12.00 и в 15.00) и выставка живописи «Новое Голубяново» (в 19.00). Справки и регистрация по тел. (499) 168-3015 и эл. почте bogorodskoe@vzmoscow.ru.

## На улице Лазо спойт песни о Москве

Отметить День города приглашает 7 сентября с 13.00 до 22.00 Перовский парк культуры и отдыха (ул. Лазо, 7, стр. 1).

— На главной сцене пройдёт концертная программа «Вдохновлённые Москвой», — рассказали в пресс-службе парка. — Главная тема мероприятия — театр. Известные артисты театра и кино исполнят песни о Москве и песни из всеми любимых спектаклей и мюзиклов. А для создания эффекта погружения в театральную атмосферу на площадке будут установлены декорации из легендарных театральных постановок. Для детей проведут мастер-класс «Театральная лаборатория».

Также гостей парка ждут в этот день диджей-ведущие, интерактивные игры, выступление творческих коллективов и многое другое.

Алексей ТУМАНОВ

## 100 музеев в «Сокольниках»

Одной из главных площадок праздника в нашем округе станет парк культуры и отдыха «Сокольники». Тут тоже будет много интересного. Так, на эстраде «Ротонда» пройдёт концерт, а любители здорового образа жизни примут участие в фестивале «Все краски мира».

— Гости парка также смогут увидеть уникальную выставку — экспонаты из 100 частных музеев России, — рассказали в пресс-службе парка. —

## Театр «Балет Москва» представит премьеру этого лета — спектакль «Танцпол» бельгийского хореографа Йеруна Вербрюггена

Свои коллекции покажут Музей столярных инструментов города Пушкино, музей кузнечного дела «Железное царство» Красногорского района Подмосковья, выборгский Военный музей Карельско-

го перешейка, муромский Театр-музей Ильи Муромца, фольклорный Музей русских суеверий Калининградской области и даже тверской Музей козла — всего 2 тысячи экспонатов. Экспозиция будет ра-

**Славянка** ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (26 лет на рынке российского туризма)

07.09 - БВЯЗЕМЫ + «ЗАХАРОВО» 11-15.09 - ВСЕ ЦАРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	02-04.11 - КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
14-15.09 - ЩЕЛЬКОВО - КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ	02-04.11 - БЕЛГОРОД - «РАКИТНОЕ» - ГОРОД-КРЕПОСТЬ ЯБЛОНОВ
14.09 - ТАРУСА	02-04.11 - ВОЛОГДА-КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ТОТЬМА
21-22.09 - ПЛЁС - ДУНИЛОВО - ШУЯ	02-04.11 - ДИВЬЕВО - МУРОМ - АРЗАМАС
21-22.09 - УГЛИЧ - МЫШКИН	02-04.11 - ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - МУЗЕЙНОЕ СЕЛО ВЯТСКОЕ
21-22.09, 12-13.10 - ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ + ОХОТИНО К.КОРОВИНА	02-04.11 - РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
25-29.09 - КЕРЧЬ - ФЕОДОСИЯ - СУДАК - НОВЫЙ СВЕТ - КОКТЕБЕЛЬ	02-04.11 - РЖЕВ - ТОРОПЕЦ - «НАУМОВО»
29.09 - ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	02-04.11 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ВЕЧАША Н.РИМСКОГО-КОРСАКОВА
05-06.10 - СТРОГАНОВСКИЙ ПЕТЕРБУРГ + УСАДЬБА «МАРЬИНО»	02-04.11 - СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - НОВОСПАССКОЕ - ТАЛАШКИНО
12-13.10 - КАЗАНЬ - СВЯЖСК	
12.10 - ВЫСТАВКА К.МКАОВСКОГО + ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК	
13.10 - ПОЛЕНОВО - ПОДМОКЛОВО	
19-20.10 - ЦАРСКОЕ СЕЛО + СТАРАЯ ДЕРЕВНЯ	

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по телефону: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru)  
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРОСЕЙКА, 9/2, стр. 1, м. «БЕЛЯЕВО», ул. ПРОФСОЮЗНАЯ, 93а, оф. 9.  
8 (499) 705-68-28; 8-800-100-81-75 (доб. 382, 361); [www.flotrusic.ru](http://www.flotrusic.ru)

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

09.09.2019-20.09.2019 От 49 245 р.	САМАРА - СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ) - РОСТОВ-НА-ДОНУ - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - ЧЕБОКСАРЫ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА
21.09.2019-30.09.2019	23.05.2020-11.06.2020 От 93 000 р.
«АЙ ДА КАЗАНОЧКА»: МОСКВА - КАЛЯЗИН - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - ЧКАЛОВСК - ПЛЁС - КОСТРОМА - МОСКВА От 23 490 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ»: МОСКВА - УГЛИЧ - СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД) - О. ВАЛААМ - СОРТАВАЛА (РУСКЕАЛА - Г. ЙОНЗСУУ, ФИНЛЯНДИЯ) - О. КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - СВЯРСТРОЙ - ПЕТРОЗАВОДСК (ВОТТОВААРА) - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - О. СОЛОВЬИ (2 ДНЯ) - АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) - ПОВЕНЕЦ - МОСКВА
30.12.2019-06.01.2020 От 42 990 р.	12.06.2020-18.06.2020 От 30 400 р.
«КАЛИНИНГРАДСКИЙ НОВЫЙ ГОД»: МОСКВА (Ж/Д или АВИА) - КАЛИНИНГРАД - БАЛТИЙСКИЙ (КРЕПОСТЬ ПИЛЛАУ) - ПОС. ЯНТАРНЫЙ (ЯНТАРНЫЙ КОМБИНАТ) - ПОС. ПРИОЗЕРЬЕ - ПОС. ЛЕСНОЕ (КУРШСКАЯ КОСА - ДЮНА ЗФА) - ПОС. РЫБАЧИЙ - МОСКВА	«ФИНСКИЙ ВАЛААМ»: МОСКВА - УГЛИЧ - КУЗИНО - ГОРИЦЫ - О. ВАЛААМ - СОРТАВАЛА (КАНЬОН «РУСКЕАЛА» - Г. ЙОНЗСУУ, ФИНЛЯНДИЯ) - О. КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
29.04.2020-22.05.2020 От 91 200 р.	«ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. СКИДКИ 18%

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

Реклама ОГРН 1197746014938



# На Амурской привели в порядок детскую площадку

**?** На детской площадке рядом с нашим домом перекошен турник, качалка не качается: нет пружины. Почините, пожалуйста.

Ольга, ул. Амурская, 25, корп. 1

Игровые элементы на детской площадке во дворе пятиэтажки на Амурской улице приведены в порядок.

— Турник отрегулирован, качалка в виде машинки поставили новую пружину, — сообщили в управе района Гольяново. — Сотрудники ГБУ «Жилищник» проверили состояние других малых архитектурных форм на детской площадке, всё приведено в надлежащее состояние. Отремонтиро-

ваны игровые конструкции и по другим адресам. Качели и пружины качалок починили также во дворах на улице Уральской, 23, корпус 2, и на Амурской, 19. На Шёлковском шоссе, 11, привели в порядок карусель-лошадку, на Иркутской, 12/14, — ограждение детской площадки. На Алтайской, 21, починили покрытие пешеходного мостика, на Байкальской, 38, корпус 3, — песочницу.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Гольяново:  
ул. Курганская, 8,  
тел.: (495) 467-6584,  
(495) 466-9344.  
Эл. почта: [gol@vao.mos.ru](mailto:gol@vao.mos.ru).  
Сайт: [golyanovo.mos.ru](http://golyanovo.mos.ru)



Все аттракционы работают исправно

Арина Вакулина

## Дворника поощрят за ответственное отношение к работе

**?** Очень хотелось бы отметить нашего дворника. У нас во дворе всегда чистота, он каждую веточку подметёт. Хотелось, чтобы такого работника поощрили.

Алла,  
ул. 2-я Владимирская, 17

«ВО» передал просьбу жительницы в управу района Перово. Проверка состояния дворовой территории на ул. 2-й Владимирской, 17, подтвердила информацию жительницы, обратившейся в редакцию.

— Сотрудник ГБУ «Жилищник», выполняющий уборку в данном дворе, Ш.Н.Эшимов будет поощрён денежной премией, — сообщили в управе района Перово.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Тренажёр на Большой Черкизовской отремонтировали

**?** Сломался тренажёр на спортивно-детской площадке во дворе. Он очень востребован и взрослыми, и детьми. Нужно заменить крепление на элементе для упора ног.

Юлия,

Большая Черкизовская ул., 10, корп. 1

ображенское». Сейчас эллиптический тренажёр отремонтирован, им можно пользоваться. Остальные тренажёры и игровые формы на площадке у дома 10, корп. 1, на Большой Черкизовской улице также исправны.

Вера КАЗАНСКАЯ

За состоянием спортивных и игровых комплексов во дворах следят работники ГБУ «Жилищник района Пре-

Управа района Преображенское:  
ул. Б.Черкизовская, 14а,  
тел. (499) 161-3290. Сайт: [preobr.mos.ru](http://preobr.mos.ru)



В этом московском дворе есть где устанавливать личные спортивные рекорды

Арина Вакулина

## На улице Аносова оборудовали парковку общего пользования

**?** У домов 9, 11 и 13 на улице Аносова заасфальтировали площадку и огородили забором. Что будет на этом месте?

Ольга Ивановна,  
ул. Аносова, 9

недавно уложили асфальт и установили ограждение, будет размещена автопарковка общего пользования.

Вера КАЗАНСКАЯ

В управе района Перово сообщили, что на территории у домов 9, 11 и 13, где

Управа района Перово: Зелёный просп., 20,  
тел. (495) 302-0543.  
Эл. почта: [per\\_priem@vao.mos.ru](mailto:per_priem@vao.mos.ru)



Для новой парковки места не пожалели

Арина Вакулина

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№34 (315) АВГУСТ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2559. Подписано в печать 28.08.2019 г. Выход в свет 30.08.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU) ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645