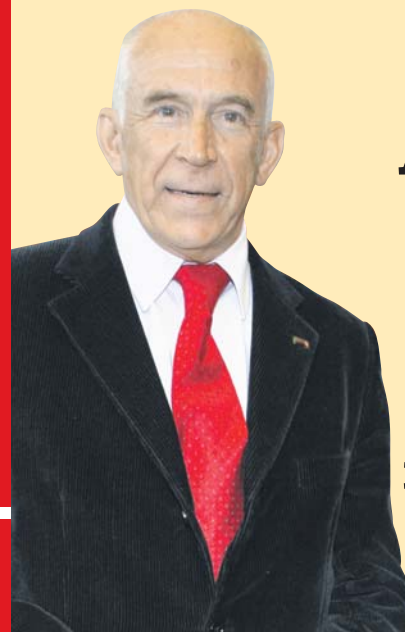


ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 37 (318)

СЕНТЯБРЬ
2019



**Актёр
Александр
Пашутин
первую
квартиру
купил
в Новогирееве**

стр. 16-17

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Прошла 2,5 километра быстрее всех

70-летняя Вера Королёва из Гольянова стала победительницей городского фестиваля по скандинавской ходьбе

стр. 2



Вере приходится много заниматься общефизической подготовкой

Роман Балаев

**«Мой район»:
завершено
благоустройство
Байкальской
улицы
стр. 5**



**Солист
известнейших
ВИА Юрий
Петерсон жил
на 11-й Парковой
стр. 15**

**В Терлецкой
дубраве
пройдёт
праздник
здоровья
стр. 18**



Жительница Гольянова победила на городском фестивале по скандинавской ходьбе

Вера Фёдоровна Королёва из Гольянова завоевала кубок победителя на городском фестивале по скандинавской ходьбе среди участников программы «Московское долголетие».

Королёвой за 70 лет, но преодолеть дистанцию 2,5 километра для неё не составило особого труда, ведь она — мастер спорта, трёхкратная чемпионка мира по лыжам среди ветеранов.

на лыжероллерах, то купается в проруби.

А жителей района по старше Вера Фёдоровна вот уже 12 лет вовлекает в занятия скандинавской ходьбой.

— Скандинавская ходьба — это один из лучших и полезных видов физической нагрузки для людей старшего возраста, так как не требует больших материальных затрат, специально оборудованных трасс и дарит людям общение на свежем возду-



По мнению Веры Королёвой, скандинавская ходьба — один из лучших видов физической нагрузки для людей старшего возраста

Ольга Чумаченко

Преодолеть дистанцию 2,5 километра для Веры Фёдоровны не составило особого труда

В Гольянове Королёву знают все от мала до велика. Она то вместе с молодёжью совершает 100-километровый кросс на велосипеде, то мчится

хе, — говорит Королёва. В прошлом году Вера Фёдоровна стала преподавателем культурно-спортивного центра «Форвард» (Щёлковское

ш., 21) и спортивной школы «Скиф» (ул. Сахалинская, 5), участвующих в проекте «Московское долголетие». Под руководством Королё-

вой 178 пожилых людей занимаются общей физической подготовкой и скандинавской ходьбой. Будучи на пенсии, Вера Фёдоровна окон-

чила Российский госуниверситет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма на Сиреневом бульваре.

Оксана МАСТЮГИНА

Вместо трамваев по Авиамоторной запустят автобус

Изменяется схема движения городского наземного электротранспорта по Семёновскому проезду, улице Госпитальный Вал, Госпитальной площади, Солдатской и Авиамоторной улицам.

— Движение ограничено из-за строительства подземного перехода у метро «Авиамоторная», — пояснили в Мосгортрансе.

Трамвай №12 будет ходить по укороченному маршруту: от 2-й улицы Машиностроения до «Авиамоторной». Движение до 16-й Парковой улицы временно отменяется, от метро «Семёновская» до 16-й Парковой можно будет доехать на трамвае №2.

Движение трамвая №32 прекращено полностью. Вместо него от метро «Семёновская» до «Авиамоторной» параллельно закрытому участку начнёт движение автобус №032. Его конечная и начальная остановки будут размещены напротив ТРЦ «Семёновский».

Трамвай №46 временно перестанет ходить в Богородское. У метро «Авиамоторная» он поедет по шоссе Энтузиастов до 3-й Владимирской улицы. Движение трамваев планируют возобновить летом 2020 года.

Иван ЮЖНЫЙ

На Сокольнической площади создадут новый парк

К осени будущего года на Сокольнической площади, где сейчас идёт строительство станции метро «Стромынка», создадут новый парк. Об этом сообщил зам. мэра столицы Марат Хуснуллин.

— Уже сейчас мы разрабатываем проект благоустройства этой терри-

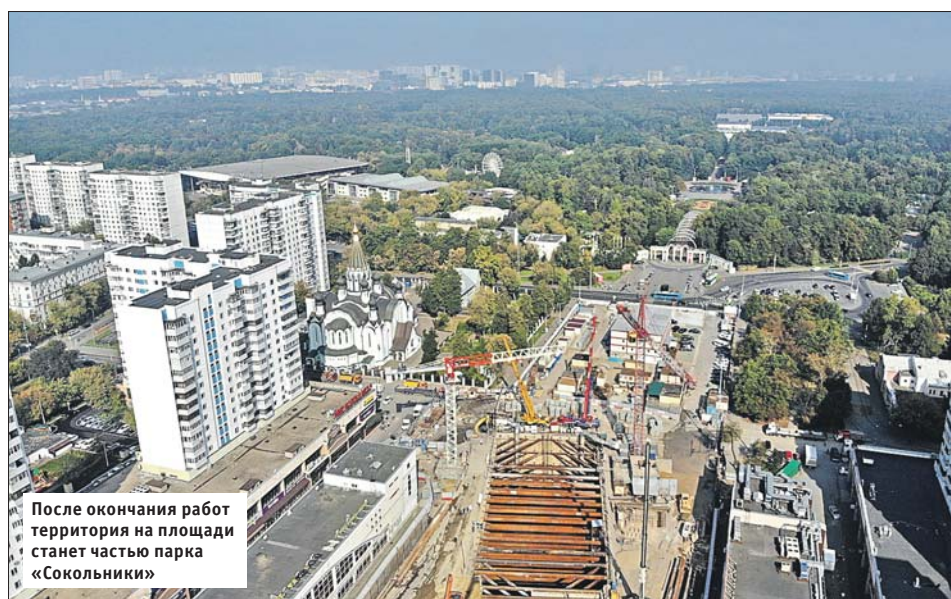
тории. Были проведены консультации и встречи с жителями, они высказали свои пожелания, — рассказал Хуснуллин.

По словам зам. мэра, на площади высадят новую липовую аллею, проложат пешеходные дорожки и обустроят места для отдыха.

— Фактически территория станет продолжением парка «Сокольники», — пояснил Хуснуллин.

Станцию БКЛ «Стромынка» планируют открыть в 2021 году, она станет частью линии, включающей станции «Ржевская» и «Шереметьевская».

Иван ЮЖНЫЙ



После окончания работ территория на площади станет частью парка «Сокольники»

stroimsk.ru

В Сокольниках пожарные спасли двух человек

Утром 14 сентября в доме 5, корп. 2, на Егерской улице произошёл пожар. По вызову выехали сотрудники 12-й пожарно-спасательной части (ПСЧ). Они были на месте через четыре минуты.

В одной из комнат двушки горели мебель и другие предметы обстановки.

— У дивана лежал закутанный в плед пожилой мужчина. Мы надели на него газодымозащитную маску и вынесли на руках через окно на улицу, — рассказал начальник караула 12-й ПСЧ Николай Демиденко.

Второго мужчину нашли в соседней комнате. Он забился в угол и не знал, что делать. Мы ему тоже надели спасательную маску и осторожно вывели через окно по приставной лестнице на свежий воздух.

Прибывшая бригада скорой помощи постави-



Пожарные 12-й ПСЧ справились с огнём за 14 минут

Артур Новосильцев

ла мужчинам предварительный диагноз: «ожоги верхних дыхательных путей». Их госпитализировали.

С пожаром шесть сотрудников 12-й ПСЧ справились за 14 минут.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Юные шахматисты из района Соколиная Гора завоевали серебро на первенстве страны

Воспитанники спортивной школы олимпийского резерва «Юность Москвы» в Барабанном переулке — Михаил Песоцкий, Матвей Мишури, Рада Данилова и Семён Ломасов — стали серебряными призёрами прошедших в Ярославле соревнований по быстрым шахматам.

— На турнир, который включал состязания по классическим шахматам, рапиду и блицу, съехались более 20 команд со всей страны, — сообщила заслуженный мастер спорта СССР и тренер команды Людмила Белавенец. — В классике мы начали не очень удачно. Реванш взяли в рапиде, или, по-другому, в бы-

стрых шахматах, где на партию каждому участнику даётся 15 минут плюс 10 секунд на каждый ход.

Лучший результат турнира в личном зачёте показал Семён Ломасов. Семнадцатилетний москвич поднялся на верхнюю ступень пьедестала почёта в классике и в рапиде.

— Семён занимается в нашей школе с пяти лет, — рассказывает Людмила Белавенец. — За это время он стал чемпионом

Москвы среди участников в возрасте до 10 лет и чемпионом мира среди спортсменов до 14 лет. Два года назад наш воспитанник выиграл первенство России среди юниоров, выполнив нормы международного гроссмейстера. Также в копилке Семёна — победа в этапе Кубка России Moscow Open-2018.

Сейчас воспитанники шахматной школы готовятся к личному первенству Москвы, которое состоится в ноябре.

Оксана МАСТЮГИНА

Семнадцатилетний Семён Ломасов выполнил нормы международного гроссмейстера



Серебряные призёры первенства страны слева направо: Рада Данилова, Матвей Мишури, Михаил Песоцкий, Семён Ломасов

Предоставлено тренером команды

Шесть светофоров в округе изменили режим работы

По просьбам жителей на двух улицах увеличили время работы зелёного сигнала, а ещё на четырёх время ожидания зелёного света, наоборот, сократили. Об этом сообщил зам. руководителя Центра организации дорожного движения Дмитрий Горшков.

— Мы регулярно оптимизируем работу светофо-

ров на оживлённых улицах — там, где расположены школы, детские сады, музеи, театры, офисы, крупные торговые центры. Изменения не сказываются на загруженности дорог, — подчеркнул Горшков.

Теперь на пересечении Измайловского шоссе и Вернисажной улицы, а также на переходе около дома 15, корп. 1, на улице

Саянской у пешеходов будет больше времени на то, чтобы пересечь проезжую часть. А на пересечениях 3-й, 9-й и 11-й Парковых улиц с Верхней Первомайской время ожидания пешеходами разрешающего сигнала для перехода сократили. Быстрее перейти Носовихинское шоссе можно будет и в районе остановки общественного

транспорта «Юбилейный проспект» в районе Новокосино.

Дмитрий Горшков также отметил, что предложения по поводу работы светофоров принимают на mos.ru, transport.mos.ru, а также в официальных группах ЦОДД в социальных сетях, их адреса можно найти на gucodd.ru.

Иван ЮЖНЫЙ

Черкизовский пруд заполняют водой

В Преображенском районе заканчивается благоустройство в районе набережной Шитова. Летом 2019 года здесь создали современный парк и зону отдыха, в том числе прошла комплексная рекультивация знаменитого Черкизов-

ского пруда. Он находится в Преображенском районе, между набережной Шитова и Черкизовским парком. Этот пруд считается одним из старейших водоёмов столицы. Он был создан в XIV веке при строительстве плотин на реке Со-

сенке и получил название от села Черкизова, которое впервые упоминается в летописях и княжеских грамотах XIV-XV веков.

— В рамках благоустройства специалистами Комплекса городского хозяйства города Москвы досрочно начаты работы по заполнению Черкизовского пруда, — сообщил журналистам заместитель мэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

Он также напомнил, что весной и летом во время ремонтных работ в пруду переустроили гидробиоплато — мелководный участок, где позднее высадят специальные водные растения, которые обеспечат естественную биологическую очистку пруда.

По словам Бирюкова, работы по комплексному благоустройству этой территории полностью завершатся к 15 октября.

Игорь СИБИРЯКОВ



Все работы на пруду завершатся к середине октября

Ярослав Чингеев

В Измайлове снесли мешавший жителям забор

На Сиреневом бул., вл. 4Ж, был демонтирован металлический забор, который перегораживал жителям сквозной проход, в том числе к Измайловскому кладбищу. Об этом сообщил начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

— Без каких-либо оснований вокруг административного здания по указанному адресу был установлен забор, фактически осуществлён самозахват территории площадью 1,4 тысячи квадратных ме-

тров. Из-за перекрытия сквозного прохода жителям близлежащих домов приходилось идти в обход, — пояснил он.

Сотрудники Госинспекции по недвижимости провели проверку, которая подтвердила незаконность установки ограждения. Организацию-нарушителя оштрафовали на 50 тысяч рублей и обязали демонтировать забор. Сейчас незаконное ограждение снесено, жителям обеспечен свободный проход по территории.

Иван ЮЖНЫЙ



Проходу по территории теперь ничто не мешает

Артур Новосильцев

На Пермской улице благоустроят пешеходную зону

▶ Новый пешеходный переход через железнодорожные пути построили около станции «Бульвар Рокоссовского» Московского центрального кольца. Длина перехода составила 155 метров.

Развитие пешеходной зоны от выхода из перехода до Пермской улицы префект Восточного округа Николай Алешин обсудил на выездном совещании со своими заместителями и с главой управы района Метрогородок.

Дорожки для пешеходов вымостят плиткой, по их периметру установят удобные скамейки и урны, а прилегающую территорию украсят цветниками. Для любителей активного отдыха предусмотрено сооружение спортивной площадки с резиновым покрытием и с тренажёрами.

Появления нового перехода очень ждали жители близлежащих домов, студенты РГСУ и сотрудники Черкизовского мясокомбината. Теперь можно быстро, безопасно и комфортно попасть на другую сторону железной дороги.

Благоустройство пешеходной зоны планируется полностью завершить в IV квартале 2019 года. Николай Алешин распорядился выполнить все работы точно в намеченные сроки.

Оксана МАСТЮГИНА



Префект Николай Алешин распорядился выполнить все работы точно в намеченные сроки

Ярослав Чингаев

Новая площадка для проведения фестивалей откроется в округе к концу года



На будущей фестивальной площадке монтируют основание с применением почвосберегающих технологий

Ярослав Чингаев

Фестивальную площадку, которая будет работать в комплексе с круглогодичной ярмаркой нового образца, возводят в сквере у Гольяновского пруда.

Префект ВАО Николай Алешин побывал на объекте и проинспектировал ход работ.

Площадку выполнят в стиле «Крым». Решение об этом приняли жители района Гольяново путём голосования на портале «Активный гражданин». Ярмарочные павильоны украсят башенками, а изюминкой фестивального городка станет расположенный в центре маяк.

В торговом павильоне, оснащённом современным оборудованием, жители района смогут приобрести овощи, фрукты, мясо, рыбу, бакалею и другую фермерскую продукцию из различных российских регионов.

В фестивальной зоне появится бесплатная карусель, а также сцена, где во время праздников будут проводиться бесплатные концерты и представления. В специальных павильонах все желающие смогут принять уча-

стие в интерактивных, творческих, кулинарных и других мастер-классах.

На площадке также появится бесплатный роллердром, на месте которого зимой заливают каток.

Прилегающую территорию дополнительно озеленят: высадят более 100 крупномерных деревьев и 600 кустарников.

— Выполняя работы по благоустройству, обязательно учитывайте пожелания жителей, — распорядился Николай Алешин.

Сейчас на площадке идут работы по монтажу основания с применением почвосберегающих технологий. Затем рабочие приступят к сборке основных конструкций и к устройству деревянного настила для пешеходов.

Заработает площадка в конце декабря. Сезон откроет фестиваль «Путешествие в Рождество».

Стоит отметить, что помимо городских фестивалей, на площадке появится возможность проводить районные и окружные мероприятия.

Оксана МАСТЮГИНА

Велотренажёр-зарядник и площадка с подсветкой

Бульвар на Байкальской стал любимым местом отдыха жителей

▶ В этом году в рамках программы «Мой район» в Восточном округе работы проводились на 12 знаковых объектах, возводимых как на месте пустырей, так и на уже любимы́х жителям площадках. По мнению специалистов, один из наиболее интересных объектов благоустройства находится на Байкальской улице в районе Гольяново.

Памп-треки для любителей быстрой езды

Новая зона отдыха, расположенная на Байкальской улице от площади Бела Куна до Хабаровской улицы, полностью отвечает стандартам благоустройства, принятым в Москве.

Здесь появились комфортные пешеходные дорожки, велодорожка, современные парковые качели с навесом. Подростки из района Гольяново, которые любят выполнять трюки на самокатах и велосипедах, получили в пользование два памп-трека.

Труба соединяет две горки

Жители Гольянова, которые активно пользуются смартфонами и планшетами, тоже не остались без подарка: на спортивной площадке установили оригинальное приспособление. С его помощью любой, у кого вот-вот разрядится электронное



В новой зоне отдыха появились комфортные пешеходные дорожки

Артур Новосильцев

устройство, может легко решить эту проблему. Достаточно сесть на велотренажёр, подключить к нему зарядное устройство, покрутить педали — и телефон снова заряжен.

Оригинальных объектов теперь на бульваре в районе Гольяново хватает. Например, здесь смонтировали современный игровой комплекс закрытого типа, где дети смогут играть даже в дождливую погоду. Он состоит из четырёх модулей, соединённых горкой-трубой. А ещё одной фишкой площадки стала художественная

подсветка внутри этого игрового комплекса.

Безопасность зон отдыха под контролем

По словам начальника Инспекции по контролю за благоустройством озеленённых территорий, парковых зон ОАТИ Ирины Косаревой, особое внимание уделяется безопасности отдыха на благоустраиваемой территории.

— Особенно это касается детских площадок. На них обязательно надо

делать мягкое покрытие, поглощающее удары, а вблизи игровых форм не должно быть установленных никаких посторонних предметов, — поясняет Ирина Косарева. — Также обязательна установка специальных информационных щитов. На них размещают правила пользования качелями, каруселями или горками. Поскольку все игровые формы предназначены для детей определённого возраста, родители должны быть об этом проинформированы.

Благоустройство в районе продолжат

На протяжении Байкальской улицы появилось множество клумб с многолетними цветами, высажены живые изгороди из кустарников и молодые деревья. При проектировании пешеходных дорожек учитывались все народные тропы, выбранные любителями срезать путь по прямой.

Работы на Байкальской улице в этом году завершены. Однако благоустройство на этом не заканчивается.

По словам Ирины Косаревой, ОАТИ следит и за тем, чтобы скверы и парки без проблем могли посещать представители маломобильных групп населения и мамы с колясками. Для это-

«Нужно благоустроить двор»

Александр Панфёров, учитель,

Щёлковское ш., 95:

— Мне понравилась новая прогулочная зона на Байкальской улице. Выглядит очень эффектно! Хочется, чтобы благоустройство касалось не только знаковых улиц. Например, в нашем дворе стоило бы добавить фонарей, поставить новые лавочки, заменить асфальт на внутридворовых проездах и на тротуарах.



Ярослав Чингаев

«Просим высадить можжевельник»

Алла Дрожжина, инженер-механик,
ул. Байкальская, 46,
корп. 1:

— Мне кажется, Байкальская улица стала самой красивой в районе Гольяново. Получилось почти как в центре Москвы. Думаю, что можно было бы поставить ещё больше лавочек, высадить можжевельник или другие хвойные деревья, чтобы скрасить однообразие пейзажа, когда наступит зима.



Ярослав Чингаев

«На детской площадке не хватает урн»

Денис Петранин, юрист,
ул. Новосибирская, 4:

— Байкальская улица стала очень интересной прогулочной зоной — теперь мы с женой и ребёнком туда часто ходим. Чтобы она выглядела ещё эффектнее, можно было бы на фонари установить художественно оформленные плафоны. А вот во дворе 91-го дома на Щёлковском шоссе, куда мы тоже ходим гулять с ребёнком, обновили детскую площадку, но не поставили урны. Нужно это сделать, тогда родители смогут приучить своих детей не мусорить.



Ярослав Чингаев

го все съезды, пересечения дорожек с проезжей частью не должны иметь перепадов высоты, а там, где сделаны лестницы, в зоне видимости необходимо устанавливать пандусы с невысоким углом подъёма.

По предложению Инспекции по контролю за

благоустройством озеленённых территорий, парковых зон ОАТИ продолжение Байкальской улицы от площади Бела Куна до улицы Бирюсинки будет рассмотрено в качестве объекта для благоустройства в 2020 году.

Валерий ПОПОВ

В районе Гольяново смонтировали современный игровой комплекс закрытого типа, где дети смогут играть даже в дождливую погоду



Для любителей трюков на самокатах и велосипедах сделали два памп-трека

Артур Новосильцев

Проехал камеру — расслабляться не стоит

На каких улицах округа стоят комплексы фиксации нарушений, развёрнутые вслед машинам

Всё больше видеокамер на дорогах столицы разворачивают по направлению движения потока. Теперь нужно соблюдать скоростной режим, как и другие требования ПДД, не только перед комплексом видеофиксации, но и после него. Где в Восточном округе стоят такие камеры и какие нарушения они фиксируют, разбирается корреспондент «ВО».

Собирает больше доказательств

Помимо превышения скорости, камеры, направленные в сторону потока, фиксируют проезд на красный свет, нарушения требований разметки, движение по обочине.

— Такая видеосистема собирает больше доказательств нарушения правил. На снимках видны светофор, знаки и транспортное средство с госномером в момент нарушения, — поясняет зам. начальника управления дирекции фотовидеофиксации ЦОДД Владимир Карпов.

Стали пропускать пешеходов

На дорогах Восточного округа установлены 84 комплекса, направленных в сторону потока. У дома 2/30 на Бойцовой улице такая камера появилась на «зебре».

— На пешеходном переходе водители не пропускали пешеходов. Теперь этот комплекс фиксирует нарушителя, номер автомобиля и скорость, с которой он движется, — рассказывает специалист.

Количество ДТП на этом перекрёстке сразу снизилось. Если водитель не пропустил пешехода, то ему придётся уплатить штраф.

Больше всего камер по пути в центр

О камерах, направленных в сторону движения потока, предупредят антирадары, которые можно установить на смартфон. Поисковая система предложила мне на выбор пять таких программ. Установив одну, я отправился на разведку.

Основные нарушения ПДД, которые могут увидеть дорожные камеры			
Нарушение скоростного режима	Выезд на полосу для общественного транспорта	Выезд на перекрёсток в случае затора	Проезд на запрещающий сигнал светофора
Выезд за стоп-линию на запрещающий сигнал светофора			Нарушение правил разметки
Движение по обочине			Движение во встречном направлении
Движение и парковка на тротуаре	Движение под знак «Въезд запрещён»	Нарушение правил остановки и стоянки	Остановка на остановке маршрутных ТС

Съехав с МКАД на Щёлковское шоссе, поехал в сторону центра. Первую камеру антирадар нашёл у дома 61 на Щёлковском

шоссе. Комплекс фиксирует скорость и соблюдение правил разметки. Перед перекрёстком Щёлковского шоссе и Амурского переулка программа приятным женским голосом сообщила: впереди стоит камера, измеряющая скорость. Ещё один комплекс фиксации скорости антирадар обнаружил рядом с пересечением Большой Черкизовской и Халтуринской улиц.

Никита ПАНОВ,
Роман НЕКРАСОВ

Зона действия комплекса фиксации нарушений — около 200 метров

ДТП

На Бойцовой пострадал велосипедист

10 сентября в девятом часу утра тринадцатилетний велосипедист попытался пересечь Бойцовую улицу у перекрёстка с бульваром Маршала Рокоссовского по «зебре», но, по словам очевидцев, на красный свет. Подростка сбил автомобиль BMW X5, шедший со стороны Ивантеевской улицы. Велосипедист обратился в поликлинику с ушибом колена. Водитель BMW с места происшествия уехал, но вскоре полицейские его нашли.

Упал с самоката под машину на Первомайской

14 сентября в седьмом часу вечера на Первомайской улице 26-летний водитель автомобиля «Хёндай Элантра» передвигался по территории двора. Возле дома 42 он при повороте налево на местный проезд наехал на четырёхлетнего мальчика, который, гуляя с родителями, упал с самоката как раз перед автомобилем. С тупой травмой живота малыша доставили в больницу.

Попал под «Солярис» на 3-й Парковой

15 сентября в восьмом часу вечера семнадцатилетний пешеход решил перейти 3-ю Парковую улицу напротив дома 18, недалеко от перекрёстка с Первомайской, вне пешеходного перехода, всего в 20 метрах от ближайшей «зебры». Юношу сбил «Хёндай Солярис», шедший в сторону Измайловского бульвара. Скорая забрала пострадавшего в больницу с ушибом темени.

ОГИБДД УВД по ВАО

«Активному гражданину» — 5 лет!

Количество участников

Май 2019 — более 2 200 000

10 российских и международных наград

Почти 4000 голосований

118 000 000 принятых мнений

Май 2014 — 1000

Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет

Новые станции метро и маршруты наземного транспорта

Благоустроенные улицы, площади и дворы

Более 850 000 высаженных деревьев и кустарников

Новые сервисы и электронные услуги

Более 500 кружков и секций в домах культуры



Уличную лестницу на Байкальской оборудовали перилами



Ходить по лестнице теперь стало безопасно

? Сделали новую лестницу, чтобы подняться к остановке автобусов №3 и №68 на Байкальской улице, но не установили перила. Нужно их обязательно сделать: пожилым людям сложно без перил, особенно зимой.

Любовь Андреевна,
ул. Алтайская, 4

«ВО» передал обращение жительницы о необходимости оборудовать перила на уличной лестнице в управу района Гольяново.

— В настоящее время уличную лестницу у дома 25 на Байкальской улице уже оборудовали металлическими перилами, — сообщил «ВО» первый зам. главы управы района Гольяново Сергей Меркулов. — Теперь пожилые и маломобильные люди могут спокойно пользоваться лестницей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Гольяново:
ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Сайт: golyanovo.mos.ru.
Эл. почта: gol@vao.mos.ru

Артур Новосильцев

Отходы в 1-м Кирпичном переулке вывозят по утреннему графику

? С недавнего времени вплотную к дому стал подъезжать мусоровоз и ранним утром шумно выгружать контейнеры. Почему контейнеры не выкатывают к дороге, как раньше?

Ирина,
1-й Кирпичный пер., 14, подъезд 4

«ВО» передал обращение жительницы в управу района Соколиная Гора.

— Во дворе дома 14 в 1-м Кирпичном переулке оборудована контейнерная площадка. Она внесена в автоматизированную систему управления АСУ ОДС для контроля за работами по своевременному вывозу отходов, — пояснил первый зам. главы управы района Алексей Михалёв. — Организация, занимающаяся вывозом бытовых отходов, работает по установленному графику: ежедневно с 7.50 до 11.50.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Соколиная Гора:
Щербаковская ул., 5а,
тел. (495) 365-4129.
Сайт: sokolinka.mos.ru

У дома на Лухмановской выровняли пандус

? В арке между 7-м и 8-м подъездами есть пандус с асфальтовым покрытием. Асфальт просел, поверхность стала неровной, просьба уложить его заново.

Николай Александрович,
Лухмановская ул., 17

В управу района Косино-Ухтомский сообщили, что в переходной арке между 7-м и 8-м подъездами на уличном пандусе заме-

нили деформированный асфальт на новый. По нормативам поверхность пандуса не должна иметь повреждений, просадок и выбоин. Сейчас покрытие платформы находится в удовлетворительном состоянии.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Косино-Ухтомский: ул. Б.Косинская, 20, единый тел.: (495) 700-3707, (495) 700-0041.
Сайт: kosino-uhtomski.mos.ru



Пандус привели в порядок

Артур Новосильцев

Когда во дворе на Хабаровской поменяют лавочки?

? Просим поменять скамейки в нашем дворе, у подъездов. Старые вросли в землю, низкие, на них невозможно присесть пожилым людям.

Алла Абдулловна,
ул. Хабаровская, 27

— В настоящее время во дворе дома 27 на Хабаровской улице выполняются работы по благоустройству. Лавочки у подъездов заменят до 7 октября, — сообщили в управу района Гольяново.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново:
ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Эл. почта: gol@vao.mos.ru

Когда заработает киоск печати на Снайперской?

? На остановке «Снайперская улица, 7» стоит закрытый киоск печати. Когда его откроют?

Зинаида Александровна,
ул. Снайперская, 4

Речь идёт о киоске печати по адресу: ул. Снайперская, вл. 6, корп. 1, стр. 1.

— В казённом предприятии «Мосгорпечать» нам сообщили, что нефункционирующие киоски печати включены в перечень нестационарных торговых объектов, по которым в ближайшее время состоится торги, — ответил зам. главы управы района Вешняки по вопросам экономики, торговли и услуг Виктор Демидов.

По информации казённого предприятия «Мосгорпечать», вскрытие конвертов с заявками на участие в конкурсе состоится 30 сентября 2019 года. По итогам проведённых торгов будут определены предприниматели, которые и возобновят продажу печатной продукции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Вешняки:
ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2,
тел. (495) 918-7373.
Сайт: veshnyaki.mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Сумму платежа по кредиту можно сократить

Специалист ЦБ объясняет, что делать, если возникли трудности с выплатой кредита

Предположим, человек взял кредит. Платил аккуратно, а потом заболел и потерял возможность работать. По мнению ведущего экономиста Банка России Александра Львова, возвращать заём всё равно придётся, а вот сумму ежемесячного платежа вполне можно сократить.

Главное — не паниковать

По словам Львова, если финансовое положение из-за болезни или потери работы ухудшилось, ни в коем случае нельзя паниковать.

— Самое главное правило, которое надо соблюдать, — не прятаться. Как только вы поняли, что у вас проблемы, немедленно свяжитесь с банком и попросите изменить условия выплат, — советует Александр Львов. — Такая возможность есть. Начинать переговоры с банком первым. Представьте в банк документы, подтверждающие ухудшение материального положения: приказ о сокращении или справку о продолжительной болезни.

Он напоминает, что уступки, уменьшение размера платежей или их отсрочка — это право, а не обязанность кредитора. Однако банк скорее



Банк скорее войдёт в положение того, кто сам рассказал о своих сложностях

войдёт в положение того, кто сам рассказал о своих сложностях. Иное отношение будет к заёмщику, который перестал платить без объяснений.

Не прятаться от кредитора

Именно в таком тупике оказался Игорь Степанов из Вешняков.

— Делал в квартире ремонт, взял кредит. Рабо-

тал в строительной фирме. Денег на возврат вполне хватало, — рассказывает мужчина.

Ровно год всё было в порядке. А потом Игорь сломал руку. Лечение заняло более четырёх месяцев. С работы не уволили, но платежи по больничному листу оказались значительно меньше, чем привычная зарплата.

— Мне бы тут банку всё выложить, а я решил вы-

читали три года. Досадно, что сам в неприглядности влез.

Рождение ребёнка — повод для каникул

С потребительским кредитом всё ясно. Плати вовремя, возникнут проблемы — не убегай. Другое дело — ипотека. Люди на покупку жилья и суммы берут значительные, и колебание зарплаты по карману бьёт сильнее. В августе этого года проблему попытались решить. В России вступил в силу закон об ипотечных каникулах.

Теперь заёмщик, если у него возникнут денежные проблемы, имеет право взять перерыв в выплате кредита либо потребовать уменьшения размера платежей. Не попросить, а получить по закону.

Правда, есть ряд условий. Максимальный срок передышки не будет больше полугодия, размер кредита — не больше 15 млн рублей, а квартира, которую купили на кредитные деньги, — единственная.

По закону воспользоваться каникулами можно, если заёмщик не только потерял работу, но и встал на учёт в службе занятости, если выплата превысит половину месячного дохода или если у вас родился ребёнок.

Игорь СИБИРЯКОВ

Трудовые книжки уходят в прошлое!

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Ко мне неоднократно обращались граждане с жалобами на недобросовестных работодателей, кто в буквальном смысле «брал в заложники» их трудовые книжки, отказываясь выдавать по тем или иным причинам. К тому же бумажный документ может быть утрачен, испорчен, в него могут внести некорректную информацию. Исправить это очень сложно, а последствия могут быть самые разные.

Мы с коллегами в Государственной думе поддерживали в первом чтении законопроект о поэтапном отказе от старых трудовых книжек и о замене их на так называемые электронные. Ещё раз подчеркну: отказ поэтапный, работодатель будет обязан вести бумажные документы для тех сотрудников, кто подаст об этом письменное заявление до конца 2020 года.

В законопроекте предусмотрена ответственность работодателей за некорректное ведение трудовых книжек, задержку выдачи информации при увольнении. Таким образом, мы не только избавляемся от лишних и устаревших документов, но и вводим дополнительные меры защиты прав работников.

Уверен, что новый закон позволит искоренить случаи махинаций и злоупотреблений с трудовыми книжками!

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

■ Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»

■ Самые активные участники станут героями наших публикаций

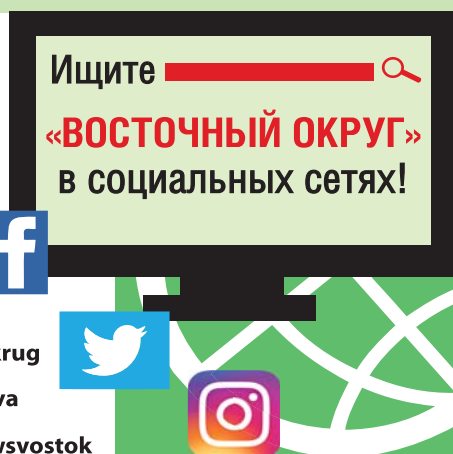


«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok



В Москве пройдут Дни Башкортостана

Дни Республики Башкортостан, которая в этом году отмечает вековой юбилей, пройдут с 18 по 20 сентября в Москве. Некоторые площадки начнут работать раньше, чтобы москвичи смогли оценить самобытную культуру башкир до начала официальных торжеств. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

Так, с 13 по 22 сентября в парке «Зарядье» пройдёт фестиваль Русского географического общества. Здесь можно будет побывать в башкирской юрте и участвовать в мастер-классах. В парке

«Красная Пресня» с 17 по 30 сентября будет работать фотовыставка достопримечательностей Башкортостана. А познакомиться с башкирским кинематографом можно будет 19 сентября с 15.00 в кинотеатре «Спутник».

Завершит культурную программу 20 сентября концерт в «Зарядье». С 16.00 на сцене выступят участники шоу «Голос» Назгуль Отузова и Мария Мирова, Национальный оркестр народных инструментов Республики Башкортостан, академические танцевальные ансамбли, солисты Театра оперы и балета, рок-группы и фолк-коллективы, а также культовая башкирская группа «Аргымак».

Ярослав БОДРЯШКИН



Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»).

Маленькие пациенты хосписа ждут вашей помощи

В детском хосписе «Дом с маяком» на Преображенской площади стараются облегчить участь неизлечимо больных детей

«Дом с маяком» — медицинское благотворительное учреждение, созданное при поддержке фонда помощи хосписам «Вера» и благотворительного фонда «Подари жизнь». В хосписе поддерживают детей, которых, как правило, вылечить нельзя. Но, как считают в хосписе, облегчить их существование можно и нужно.

Для Риты приобрели аппараты, поддерживающие дыхание

Для Риты Дацкевич с диагнозом «спинальная мышечная атрофия» волонтеры и благотворители купили так называемую активную коляску, благодаря которой девочка может сама передвигаться, приобрели также аппараты для поддержки дыхания. Родители Риты небогаты, им было бы очень трудно своими силами облегчить жизнь дочке. Семья тяжело больного ребёнка нуждается в помощи, ведь Рите ещё много что нужно.

Когда Лене Дорошук было всего четыре месяца, состояние её здоровья резко ухудшилось, потребовалась госпитализация. Врачи установили, что у неё врождённая миопатия и



Волонтеры (с микрофоном Константин Исаков) проводят благотворительные акции по сбору средств для детского хосписа

дыхательная недостаточность. Слабость мышц нарастает, поэтому для дыхания Лене приобрели специальное оборудование. Мама и папа мечтают забрать Лену домой: специалисты хосписа обещали научить членов семьи правильно им пользоваться.

Вот уже три года Варя Винокур — подопечная «Дома с маяком». В своей жизни она пока не сделала ни одного самостоятельного шага, передвигается на специальной коляске. У девочки редкое генетическое заболевание — спинальная мышечная атрофия 2-го типа, когда постепенно слабеют все

Сегодня у хосписа около 600 подопечных детей, которым помощь нужна ежедневно

мышцы. У Вари очень внимательная и заботливая мама, она делает для дочки всё, что в её силах, но и этой семье необходимо содействие волонтеров.

Карим вырос из электроколяски

Сегодня у хосписа около 600 подопечных детей, которым помощь нужна ежедневно. Она может быть самой разной, так что для каждого желающего добровольно и бесплатно помогать неизлечимо больным детям обязательно найдётся дело.

Три года назад на просторах «Фейсбука» житель района Измайлово Константин Исаков нашёл девушку, с которой 10 лет назад работал в одной редакции.

— Оказалось, что Лида Моинава создала вместе с другими подвижниками детский хоспис «Дом с маяком», — рассказывает Исаков. — Задумался, чем я могу помочь хоспису. Первые собранные средства — около 300 тысяч рублей — пошли на электроколяску для Карима. Тогда ему было семь, а сейчас Карим из этой коляски вырос. С тех пор мы устраивали сборы для 11 деток. Помочь детям может любой. Волонтеры нужны всегда.

Желающие помочь тяжело больным детям могут заполнить анкету и отправить её координатору волонтерской программы детского хосписа Анастасии Майоровой. Эл. почта: volonter@childrenshospice.ru.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Все желающие могут без труда сдать лишние одежду и обувь

Геосервис «2ГИС» добавил на карту столицы пункты приёма ненужных вещей. В округе расположено более 10 контейнеров. Наибольшее число пунктов принадлежит фонду «Второе дыхание». Они располагаются по адресам: ул. Вешняковская, 16; ул. Лаза, 7; ул. Первомайская, 18; ул. Электрозаводская, 27; 5-й Лучевой протек, 1.

— В месяц в Москве принимаем около 65-70 тонн вещей. ВАО предоставляет примерно 20% от этого количества. Один из наших «рекордсменов» — контейнер в Перовском парке, который пользуется большой популярностью у местных жителей, — рассказала директор фонда «Второе дыхание» Дарья Алексеева.

Вещи в хорошем состоянии обычно передают в центры социального обслуживания населения.

— В Москве помогаем бездомным, семьям с детьми-инвалидами. При храмах устраивают «бесплатные магазины», когда люди могут прийти и что-то выбрать для себя, — говорит Алексеева.

Два контейнера для сбора вещей — на 3-й Музейной ул., 40, стр. 1, и на Верхней Первомайской ул., 23а, — принадлежат проекту «Добрые вещи».

— С начала года на Востоке мы собрали 8 тонн вещей. Они реализуются через магазины партнёров. На вырученные средства покупают реабилитационное оборудование для детей с особенностями развития и сертификаты на одежду для людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, — рассказал заместитель генерального директора проекта Владимир Семенов.

Все, кто хочет перебрать свой гардероб и подарить ненужные вещи нуждающимся в них людям, могут обратиться в фонд «Второе дыхание» по тел. (499) 189-0771 или в проект «Добрые вещи» по тел. (495) 744-7693.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Клубу семей с особыми детьми нужны помощники-волонтеры

Семейный клуб «Шаг навстречу» появился год назад как неформальное объединение родителей, созданное жительницей Преображенского Марией Зиновьевой. Потом Мария стала сотрудником Дворца творчества и решила на постоянной основе проводить здесь встречи для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья и для самих ребят.

— Мы планируем проводить встречи раз в месяц, — объясняет Зиновьева. — Это будет концерт, мастер-класс,

встреча с психологом или же просто общение за чашкой чая.

Идея такого объединения появилась у Марии Зиновьевой, когда она искала кружок для своего сына с особенностями развития. Оказалось, что бесплатных занятий в районе нет. Организовать их согласились в «Преображенском». Сейчас здесь ведут набор детей с ОВЗ сразу в несколько кружков — творческих, спортивных, по подготовке к школе. Запись в кружки доступна для всех,



Занятия кружков и заседания семейного клуба всегда проходят весело

как и встречи семейного клуба.

— Перед собраниями мы будем открывать регистрацию, но только для того, чтобы заранее

знать количество участников, — говорит Мария. — А ещё нам нужны помощники-добровольцы, чтобы фотографировать, снимать

видео, устраивать мастер-классы для наших детей и родителей. Например, недавно волонтеры показали у нас шоу мыльных пузырей.

Вера ШАРАПОВА

Все, кто захочет оказать помощь семейному клубу, могут позвонить по тел. (499) 161-1506 и написать в «Фейсбуке» в группе «Семейный клуб «Шаг навстречу» www.facebook.com/groups/287278541977378. Дворец творчества находится по адресу: ул. Б.Черкизовская, 15

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Ивановском украли ценные вещи

В территориальный отдел полиции обратился мужчина. Из его квартиры на улице Молостовых пропал рюкзак с деньгами, золотыми изделиями, планшетом и документами на автомобиль. Сумма ущерба составила около 200 тыс. рублей. Полицейские УВД по ВАО вскоре задержали 31-летнюю подозреваемую. Ранее она проживала с заявителем. У пары произошёл конфликт, после чего женщина ушла из дома, прихватив ценные вещи. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

В Богородском поймали мошенницу

К жительнице столицы обратилась гражданка и предложила стать компаньонами. Незнакомка сообщила, что выиграла тендер на долгосрочную аренду здания, и показала подтверждающие документы. Пострадавшая согласилась взять в аренду нежилое помещение и передала за него 3,2 млн рублей. После чего злоумышленница перестала выходить на связь. Оперативники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по ВАО задержали подозреваемую, 37-летнюю безработную, на Ивантеевской улице. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Наталья ГЕРАСИМОВА



Аферисты звонят бабушкам и дедушкам, с жаром повествуют о мнимых бедах и просят денег. Нередко доверчивые люди отдают им последнее. Недавно такой случай разбирала Перовская межрайонная прокуратура.

1,4 миллиона для «сына»

86-летняя Зоя Ивановна (имя изменено) с улицы Молостовых уже собиралась ложиться спать. Неожиданно затрещив телефон. Пожилая женщина сняла трубку. Её собеседник представился сыном Павликом и пожаловался, что попал в беду и ему срочно нужны деньги. Звонивший сказал, что разбил губу, ему тяжело говорить, поэтому у него изменился голос. Мужчина попросил передать деньги знакомому, который вскоре зайдёт к «матери». Зоя Ивановна, словно под гипнозом, отдала посетителю 1,4 миллиона рублей.

На следующий день она решила позвонить сыну и узнать, как обстоят дела. Сын ответил, что с ним всё в порядке. Тогда Зоя Ивановна поняла, что её обманули, и обратилась в полицию.

Выбивал из колеи

В ходе расследования полицейские выяснили, что Зоя Ивановна была не единственной пострадавшей. Мошенник успел обмануть ещё четверых бабушек и дедушек из районов Ивановское, Рязанский и Новокосино.

— Злоумышленник звонил ранним утром или поздним вечером, когда

Осторожно: лжеродственники!

Под видом детей, внуков и племянников мошенники вытягивают сбережения у пожилых



Сергей Корочун

Стоит насторожиться, если связь с помехами и трудно узнать голос или же вас торопят и запугивают

пожилые люди не всегда могут адекватно воспринимать информацию, — рассказывает помощник перовского межрайонного прокурора Михаил Заболотный. — Тревожной новостью он выбивал своих жертв из колеи и давил на срочность. День-

ги всегда просил передавать наличными. Люди не успевали ничего сообщить и, пребывая в стрессовом состоянии, послушно исполняли указания мошенника.

Вскоре 38-летнего преступника задержали на Федеративном проспек-

те и возбудили уголовное дело по статье «мошенничество».

Выяснилось, что промышлял он не в одиночку. Соучастник преступника разыскивается.

— Только в марте этого года обвиняемый получил у пяти граждан в общей сложности 2 миллиона 243 тысячи рублей, — рассказал Заболотный.

Недавно Перовская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отно-

шении мошенника. Уголовное дело направили в Перовский районный суд. Ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Перезвоните родным

Чтобы не попасться на удочку мошенников, следует быть внимательнее и осторожнее.

— Не спешите выполнять то, что от вас хотят, — предупреждает Михаил Заболотный. — Задайте «родственникам» наводящие вопросы, ответы на которые знаете вы оба, попросите его описать себя. Не доверяйте людям, даже если они называют вас по имени и отчеству и обладают информацией о родных: она может быть получена незаконными способами. Стоит насторожиться, если связь с помехами и трудно узнать голос или же вас торопят. Позвоните близкому человеку, в орган государственной власти и расскажите о ситуации. Ни в коем случае не отдавайте деньги незнакомым людям.

При необходимости можно проконсультироваться по телефону справочной службы городской прокуратуры (495) 951-7197 или ГУ МВД России по г. Москве (495) 694-9229.

Наталья ГЕРАСИМОВА

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

ЖИТЬ ЛЕГКО!

- Единовременно до 5 000 000* руб.
- Ежемесячно до 100 000* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

8 (495) 626-46-36

gstolica.ru

*рассчитывается индивидуально

ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537

реклама 2712

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ОГРН 1197746014938

реклама 2671

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-01-55

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца сентября всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

2703

Чемпионка мира по метанию ножей живёт в Сокольниках

Любой вылетающий из руки этой женщины колюще-режущий предмет вонзается в центр мишени

▶ Это, впрочем, вполне объяснимо. Евгения Трибунская — чемпионка мира по метанию ножей и действующая рекордсменка мира по броскам на дальность. Её рекорд — успешный бросок на 13,72 метра — до сих пор не побит.

Любовь с первого звука

— Помню, лет пять назад ездила на работу по набережной Яузы, — рассказывает Евгения, — и постоянно читала баннер-рекламу на заборе. Это было приглаше-

ние вас он заворожил, вы — прирождённый спортсмен-ножевик. Получаться стало уже на первой тренировке. Но до первой серьёзной победы — бронзовой медали на чемпионате Европы — пришлось тренироваться почти год.

Девушка с топором

Примечательно, что свою половинку Евгения тоже нашла благодаря метанию.

— Я участвовала в съёмках передачи «Летающее оружие», — вспоминает она, — метала там топоры. И мой будущий муж Павел Порецкий —



Евгения Трибунская разрабатывает модели метательных ножей

Ольга Чумаченко

Метание — это самодисциплина, самоконтроль, концентрация, владение эмоциями

ние в школу метания ножей. И всё думала: надо бы сходить! И вот как-то было у меня совсем плохое настроение, и я сказала себе: «Хватит хотеть, соберись и иди». И пришла...

По словам Евгении, это была любовь с первого взгляда. Точнее, с первого звука. Нож втыкается в стенд с очень характерным стуком, и если

он тогда возглавлял один из питерских клубов метания, — увидев девушку с топором, чрезвычайно вдохновился. Захотел со мной познакомиться. Встреча произошла в Санкт-Петербурге, куда я приехала на соревнования.

Сейчас у Павла и Евгении двое детей, они переехали в Москву. Старшая дочь — ей восемь лет

— уже пробует свои силы в метании. Правда, Евгения считает, что в таком возрасте начинать заниматься метанием не стоит. Всё-таки это спорт для более взрослых; оптимальное время начала — 12-14 лет. Ведь метание, по её глубокому убеждению, — это самодисциплина, самоконтроль, концентрация, владение эмоциями. И

конечно, большие физические нагрузки. То, что надо подростку.

С ног на голову

Евгения думает, что метание перевернуло её взгляды на жизнь. По должности она — коммерческий директор одной из компаний. Говорит:

— Представьте себе клерка, всю жизнь кор-

пящего над бумагами. И вдруг он начинает заниматься тем, о чём раньше даже не подозревал! Меняется буквально всё — круг общения, интересы.

Так что, кроме работы, Евгения сегодня ещё ведёт спортивную секцию и, как многие мастера метания, разрабатывает свои модели метательных ножей.

Алексей ТУМАНОВ

Столицу начали патрулировать спасатели на мотоциклах

В этом году в Москве заступили на дежурство пожарно-спасательные расчёты быстрого реагирования на мотоциклах. Они патрулируют территории в каждом административном округе города. Об этом сообщил на прошедшей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции зам. руководителя столичного Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Андрей Иванов.

— При возникновении пожара или при чрезвычайных ситуациях мотоспасатели приезжают на место происшествия до прибытия основных пожарно-спасательных подразделений. Они могут локализовать очаг возгорания и оказать первую помощь пострадавшим, — отметил он.

За прошедшее время расчёты быстрого реагирования выезжали на мотоциклах 1675 раз, из них на патрулирование — 1112, на пожары — 18, на ДТП — 106 раз.

— Во время патрулирования сотрудники спасли двоих человек, после аварий автотранспорта оказали помощь трем гражданам, — рассказал начальник ГКУ г. Москвы «Пожарно-спасательный центр» Иван Подоприхин.

Кроме того, мотогруппа выезжала для ликвидации прорыва коммуникаций, обрушения конструкций, разлива ртути и на поиск людей в лесопарковых зонах.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ВОПРОС — ОТВЕТ

Каков порядок выделения бесплатной бытовой техники льготникам?

На какую социальную помощь в плане выделения бесплатной бытовой техники я имею право?

Надежда Семёнова, жительница Уссурийской улицы

По словам читательницы, она ветеран войны и труда, ей 90 лет.

В управе района Гольяново сообщили, что подобные вопросы решаются индивидуально в каждом конкретном случае.

— Получить консультацию и подробную информацию о видах и порядке оказания адресной помощи социально незащищённым и льготным категориям граждан можно в управе района: кабинет 8, телефон (495) 467-4866. Для рассмотрения обращения необходимо представить заявление, единый жилищный документ, копию паспорта и документы, подтверждающие льготную категорию, — сообщили в управе района.

Решение об оказании помощи принимает межведомственная комиссия по оказанию адресной социальной помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

По информации управы, жительница состоит на учёте в отделе социальной защиты населения районов Гольяново и Восточный, является ветераном Великой Отечественной войны, инвалидом 2-й группы. В 2016 году ей выделили электронный социальный сертификат на стиральную машину (16 500 баллов), в 2017-2018 годах начисляли на социальную карту москвича баллы (социальные сертификаты) для получения продуктов и товаров в специализированных магазинах Москвы.

— В августе Надежда Семёнова обратилась в межведомственную комиссию для получения электронного сертификата на печь СВЧ. 30 августа комиссией было принято положительное решение, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново: Курганская ул., 8, тел. (495) 467-6584, (495) 467-4866. Эл. почта: gol@vao.mos.ru

Сигарету или пожить ещё?

Известный журналист, житель Сокольников написал книгу о том, как бросить курить

В Интернете стала доступна онлайн-книга известного журналиста, телеведущего и автора программы «Соло на клавиатуре», жителя района Сокольники Владимира Шахиджяна «Курить, чтобы бросить». Корреспондент «ВО» почитал книжку и попробовал с её помощью отказаться от курения.

Отбоя от девушек не будет

Курю я почти 20 лет, не раз пытался бросить, но не получалось. Прочитав первые главы книги Владимира Шахиджяна, я, признаться, засомневался в ожидаемом результате: о болезнях от курения, о которых так подробно рассказывает автор, я слышал не раз, а желтизну от сигарет на зубах легко уберёт стоматолог. Хотел уже закрыть книгу, но наткнулся на любопытную историю.

Владимир Шахиджянин проводит сеансы, помогающие бросить курить. И вот пришёл к нему водитель троллейбуса и пожаловался, что девушки на него не обращают внимания.

— Давайте будем откровенны, — ответил Владимир Шахиджянин. — В том, что у вас не получается в личном плане, виноваты только вы. Перестаньте курить — кожа станет лучше. Вставьте зубы — внешность изменится. И пойдут у вас романы, не сомневайтесь.



Сергей Корсун

Тут я задумался: девушкам нравится мне хочется, но, как выясняется, вредная привычка может этому помешать...

С сердцем старика

В студенческие годы я зачитывался рассказами

поминает, что Шукшин умер во время съёмки этой картины. Как констатировали после вскрытия врачи, из-за курения у 45-летнего Шукшина было сердце старика.

Пересматривать «Бриллиантовую руку» с Юрием Никулиным я тоже могу

этому прожил ещё 15 лет. Прочитав главы о Шукшине и Никулине, я подумал, что выбор, в сущности, у человека один: либо продолжать курить, либо пожить подольше!

«Я перестану курить»

Помню, как в юности лежал в больнице и как-то ночью долго не мог уснуть. Дежурный врач посоветовал мне в течение пяти минут говорить себе: «Сон сейчас придёт». Вскоре я крепко заснул. На следующий день врач рассказал, что мне помог метод нейролингвистического программирования. Если давать своему мозгу словесные установки, то он им подчинится.

Если давать своему мозгу словесные установки, то он им подчинится

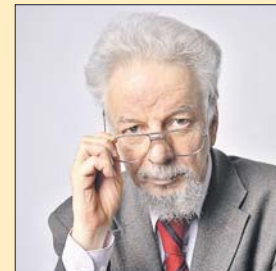
Василия Шукшина. До сих пор с охотой смотрю фильм «Они сражались за Родину», в котором сыграл Василий Макарович. Владимир Шахиджянин на-

бесконечно. Всенародно любимый актёр был активным курильщиком до 60 лет, а затем бросил. И, как уверен Владимир Шахиджянин, благодаря

«В день надо читать не больше одной главы»

Читатели «ВО» знают Владимира Шахиджяна по программе «Соло на клавиатуре», по книгам «1001 вопрос про это», «Мне интересны все люди», «Гимнастика души» и другим. Почти 40 лет он преподавал на журфаке МГУ, в нашей редакции трудятся его ученики. Психолог, журналист и педагог, Владимир Шахиджянин курил 55 лет. От вредной привычки избавился 10 лет назад.

— Курение — это тяжёлая, серьёзная болезнь. Мне удалось помочь, наверное, нескольким тысячам людей, отучив их от курения. Вот я и решил обобщить свой опыт и помочь всем, кто хочет избавиться от этой зависимости. Буду



рад, если читатели «Восточного округа» выскажут своё мнение о моей новой работе и расскажут, как у них проходил процесс борьбы с вредной привычкой. Странные эти люди — курильщики: зарабатывают деньги и отдают их производителям сигарет, чтобы побыстрее умереть, — говорит Владимир Владимирович.

На сайте kurilbrosil.ru книга абсолютно бесплатна и доступна всем.

Подобный метод используется и в книге Владимира Шахиджяна. Пишите или набирайте регулярно на клавиатуре компьютера фразы о том, что понимаете вред курения, что ненавидите и презираете себя из-за привычки к сигаретам. И это должно сработать! Я, например, уже почувствовал отвращение к табачному дыму, который вдыхаю...

Понадобятся душ и шоколад

Лет семь назад я уже пытался бросить курить и

знаю, как это тяжело. Первую пару недель меня преследовало ощущение, похожее на жажду. Врач посоветовал как можно чаще принимать горячий душ — после него становилось легче. Соседка, которая три года назад бросила курить, рекомендовала шоколад. Когда становилось совсем невмоготу, я съедал шоколадную конфету и действительно чувствовал себя лучше.

Пойду-ка я в магазин за конфетами, чтобы навсегда отказаться от привычки курить!

Роман НЕКРАСОВ



Чтобы спина была здорова

Ведущий специалист, главный врач клиники «Здоровствуй!», вертеброневролог Александр Овчаров (на фото) прошёл 30-дневную очную практику-стажировку в одной из ведущих клиник Германии и сегодня, используя передовые медицинские технологии, успешно помогает пациентам.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Суть данного вида реабилитации заключается в том, что доктор, учитывая индивидуальные особенности пациента и его заболевания, составляет этапный план обследования и лечения.

— Мы понимаем, что подобрать стандартное «шаблонное» лечение для каждого невозможно, так как категория пациентов, которые к нам обращаются, преимущественно люди пенсионного возраста, — говорит доктор. — Это, в свою очередь, может говорить о том, что боли в спине — не основная проблема. Часто будет присутствовать сопутствующая патология, будь то проблемы с сердцем (гипертония, аритмия), кишечником (гастрит, дуоденит и прочее) и даже наличие различных новообразований — злокачественных и доброкачественных. Поэтому доктор на первичном приёме изначально подроб-

но собирает анамнез жизни и заболевания, чтобы в дальнейшем выявить показания и противопоказания для составления этапного плана лечения.

СНАЧАЛА — ДИАГНОЗ Начало лечения — это всегда первичная диагностика: инструментальная (рентгенография, УЗИ, МРТ, КТ) и лабораторная (определённый спектр показателей крови). Каждый комплекс лечебных мероприятий в нашей клинике состоит из 4 основных этапов:

1. Снятие воспаления, приводящего к боли
2. Устранение болевого синдрома (основной причины обращения)

3. Закрепление полученного положительного эффекта от проведённого лечения

4. Регулярный контроль в течение года (столько раз, сколько посчитает лечащий врач).

— В нашей клинике этому уделяют самое большое внимание: помимо индивидуальных планов лечения, мы проводим многократные контрольные осмотры пациентов, прошедших реабилитацию (контрольные

консультации абсолютно бесплатные), — говорит доктор. — Для укрепления межпозвоноковых грыж мы используем препарат «Гиалрипайер-10» (сочетание гиалуроновой кислоты и L-цистеина). В особо сложных случаях — связываемся с нашими коллегами из Германии, при необходимости проводим видеоконференции и врачебные консилиумы. Максимальное внимание, врачебная квалификация на высокопрофессиональном уровне, динамическое наблюдение — основы успешной помощи пациентам.

☎ 8 (495) 462-33-55

м. «Щёлковская», Щёлковское шоссе, д. 61
www.zdravclinic.ru

Конструктор помогает познавать мир

Семья Осиповых из района Богородское собрала самую большую в стране коллекцию конструкторов «Лего»

▶ Александр Осипов по профессии юрист, его жена Наталья — педагог. В браке они 10 лет. Оба не подозревали, что в их жизни появится общее увлечение легостроением, которое так их захватит.

Идею подарил сын

По словам Александра, первый набор они с женой приобрели для сына, которому тогда было три года.

— Продавался конструктор почему-то в продуктовом магазине и стоил по тем временам весьма дорого, — вспоминает Осипов. — Но у сына глаза загорелись. Родительское сердце дрогнуло, и мы его купили. С этого момента всё и понеслось. Вскоре наша гостиная практически целиком оказалась «застроена» лего. Собирали-то город вроде для сына, но на самом деле больше для самих себя.

Из юристов — в коллекционеры

— Мы вдруг с удивлением заметили, что у нас вся квартира, включая балкон, забита конструкторами, — говорит Александр. — Задались вопросом:



Гордость коллекционеров — город, полностью состоящий из деталей лего

«Что делать?» Однажды поехали в турпоездку в Прагу и там обнаружили частный музей лего. Возникла мысль: почему бы не сделать такой же в Москве?

Не только развлекать, но и просвещать

На сегодняшний день у Осиповых более 600 наборов. Гордость коллекционеров — интерактивный город, который на 100% состоит из деталей лего.

— Он расположен на площади 21 квадратный метр, и любой

желающий может запустить поезд, аттракционы, нажав на соответствующую кнопку, — рассказывает Александр. — Вообще, когда мы открывали музей, думали, что он будет детским. Оказалось, что больше половины наших посетителей — люди взрослые.

Александр подчёркивает, что у них не игровая комната, а просветительский проект.

— У нас есть сложенные из лего Эйфелева башня, Биг-Бен, Тадж-Махал, храм Василия Блаженного. Большинство людей раньше и не подозревали, что из конструктора можно изготавливать настолько точные модели реально существующих зданий. К нам часто обращаются люди за консультациями. Дети приходят, спрашивают, что делать, если не хватает той или иной детали, как пра-



Татьяна Белоножкина

Александр Осипов по профессии юрист, по призванию — легостроитель

вильно собрать. Мы всегда объясняем, помогаем.

Конструкторы не анахронизм

Александра часто спрашивают: не уйдут ли конструкторы в прошлое? Зачем часами сидеть, что-то собирать, когда можно включить компьютер и там интерактивно построить любую башню? На это коллекционер уверенно отвечает, что такого не произойдёт:

— Наоборот, я вижу, что интерес к собиранию «шедевров» из мелких деталей конструктора увеличивается. Да и производители конструкторов следят за прогрессом. На рынок выходят комплекты, которые поддерживаются различными компьютерными программами, так что наши дети смогут всё удачно совмещать: и мелкую моторику развить, и мозг потренировать, и на компьютере поиграть. Кстати, научно доказано, что конструирование влияет на развитие ребёнка, совершенствует его познавательные и исследовательские навыки, повышает наблюдательность и любознательность.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ВОПРОС—ОТВЕТ

Куда выбрасывать магазинные чеки?

? Есть информация, что чеки из магазинов нельзя отправлять в макулатуру. Почему? Куда их выбрасывать? Что относится к бумажным отходам?

Любовь Андреевна, район Вешняки

— Магазинные чеки изготавливают из специальной термобумаги, в состав которой входит бисфенол А, являющийся токсичным веществом, — пояснили в компании, занимающейся вывозом отходов в округе. Это вещество делает дальнейшую переработку чеков и бумажных отходов, куда они попали, невозможной, так как загрязняет остальную бумагу. О компостировании чеков тоже не может быть речи, поскольку это приведёт к загрязнению почвы и грунтовых вод. Поэтому пока остаётся отправлять чеки из магазинов в контейнер для неперерабатываемых отходов, — сообщили в компании.

А к перерабатываемым бумажным отходам, которые можно складывать в контейнеры для раздельного сбора, относится любая макулатура, легко рвущаяся руками. Это газеты, картон, белая офисная бумага, книги и т.д. Макулатуру надо сложить компактно, картонные коробки разложить по сгибам. Главное, чтобы бумажные отходы были сухими.

Маргарита ИВАНОВА

У нас есть сложенные из лего Эйфелева башня, Биг-Бен, Тадж-Махал, храм Василия Блаженного

Кредитный потребительский кооператив

АРКА ГРУПП

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

ЗАСТРАХОВАНЫ

до **12,6%** ГОДОВЫХ
ПО ВАШИМ СБЕРЕЖЕНИЯМ

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация
- Акция - при заключении договора передачи личных сбережений смартфон в подарок* (кол-во подарков ограничено)

8 (800) 500-62-12 www.arka.group

Офис: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». * Срок проведения акции с 15 сентября по 15 октября 2019 г. Подробности об остальных индивидуальных условиях, акции, определяющих полную стоимость договора и влияющих на неё, по телефону. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 000 000 руб. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 3%. Реклама.

Счастливы, когда с ними поговорят

В Кожуховском приюте для бездомных животных ждут неравнодушных людей

▶ В Косино-Ухтомском районе на проектируемом проезде №265 находится муниципальный приют для бездомных животных. В нём постоянно содержатся около 3 тысяч собак и 400 кошек.

Не хватает движения и внимания

Сотрудники приюта обеспечивают необходимые условия для проживания бездомных животных. Кормят и поят, лечат, прививают, кастрируют или стерилизуют. А вот на то, чтобы выгуливать псов и пристраивать их в хорошие руки, времени не хватает. В этом сотрудникам приюта помогают волонтеры.

— Когда я пять лет назад пришла в приют, то половина собак сидели в вольерах безвылазно, — вспоминает волонтер Татьяна Гулевская. — Постепенно они стали у меня все гулять хотя бы раз в неделю. Животным ведь нужно не только движение, но и человеческое внимание. Они счастливы, когда их



Волонтерам при желании нетрудно поладить с собаками

хоть кто-нибудь погладит или поговорит с ними.

Помощь нужна разная

Добровольцы общаются с животными, приучают одичалых псов к человеку и выгуливают на поводке, а самое главное — помогают найти животным новых, заботливых хозяев. Волонтеры фотографируют подопечных и выставляют их снимки в Интернете.

— У меня дома живут пять собак, двух из которых я подобрала в лесу. Большинство животных мы пристраиваем через специальные выставки-

ярмарки, которые организуют волонтеры. В основном люди, к сожалению, хотят щенков, а не больных и дряхлых собак. Мне за год удалось пристроить всего семь таких собак.

По словам Гулевской, приют очень нуждается в волонтерах. Если вы хотите помочь собакам, позвоните Татьяне Гулевской по тел. **8-903-133-1033**. В приют можно принести консервы среднего класса, лечебные корма, бинты, одноразовые пеленки, ковры и матрасики. Дополнительную информацию можно получить на сайте vao-priut.org.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

В Ивановском возобновляются занятия в школе зооволонтера



Правильному обращению с собаками надо учиться

В этом году в нескольких окружных центрах «Родник» и в клубе «Сфера» в районе Ивановское стартовал проект «Школа зооволонтера». Он призван научить владельцев собак и кошек правильному обращению со своими питомцами. Занятия ведут кинологи, зоопсихологи и ветеринары.

Зоопсихологи рассказывают на занятиях о характере, тем-

пераменте и о поведенческих реакциях, присущих различным породам. Слекциями выступают ветеринары.

Бесплатные занятия будут продолжены в сентябре, но нужно предварительно записаться, а также уточнить время и место проведения практикума по тел. **8-977-731-5581**.

Татьяна
ЗЕЛЕНОВА

Сделать прививку домашнему питомцу можно будет в парке

С 23 сентября по 6 октября в Перовском парке и в парке «Сокольники» ветеринары будут бесплатно делать прививки от бешенства домашним питомцам.

— В эти дни в рабочее время при входе в парки будут работать мобильные прививочные пункты, — сообщил председатель столичного Комитета ве-

теринарии Алексей Сауткин.

По его словам, акция приурочена ко Всемирному дню борьбы против бешенства. Временные прививочные станции будут работать также в районах округа.

Евгений БАКИН

Дополнительную информацию о прививках можно получить по тел. **(495) 612-0425**

График работы прививочных пунктов в районах ВАО:

■ **Новогиреево**
24 сентября с 15.00 до 18.00
— площадка около дома 70 на Перовской улице.

■ **Вешняки**
25 сентября с 15.00 до 18.00
— площадка клуба служебно-спортивного собаководства «Варяг» на ул. Косинской, 14, корп. 1.

■ **Северное Измайлово**
26 сентября с 15.00 до 18.00
— площадка у дома 52 на 11-й Парковой улице.
28 сентября с 11.00 до 14.00
— площадка у дома 3 на Сиреневом бульваре.

■ **Метрогородок**
3 октября с 15.00 до 18.00 — площадка у дома 21, корп. 11, на Открытом шоссе

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику





ВИА «Пламя», 1983 год.
Юрий Петерсон
в центре верхнего ряда

Геннадий Прохоров/ИТАР-ТАСС

«Снег кружится, летает, летает...»

Первый исполнитель этой песни, солист многих известнейших ВИА Юрий Петерсон жил на 11-й Парковой улице

5 сентября ушёл из жизни певец, музыкант, композитор Юрий Петерсон. «Тебе, я знаю, всё равно» («Я думал, это всё пройдёт»), «Снежинка» («Вот она была и нету»), «Багульник», «Дружба-фройндшафт» — в 1970-80-х годах его голос знала вся страна. Почему эти песни были так популярны? Об этом и о себе певец рассказал в одном из последних интервью. Корреспондент «ВО» встретилась с ним в декабре прошлого года.

«Томбелянежу добавь!»

Первый раз песня «Снег кружится» прозвучала 40 с лишним лет назад, в 1978 году, на гастролях ВИА «Пламя» в Астрахани. Зал взорвался овацией.

— Юрий Леонидович, вы сразу поняли, что «Снег кружится» станет хитом?

— Как всё происходило? Пришёл автор песни композитор Серёжа Березин и показал мне в довольно быстром темпе: «Снег кру-жи-тся, ле-та-ет, ле-та-ет» — прямо как у Шайнскога. Я говорю: «Серёжа, всё это не надо. Помнишь песню Tombe la neige — с французского «Падает снег» — Сальваторе Адамо? Вот в этом варианте мне и надо. Всё то же, что у тебя, только «томбелянежу добавь». Отсюда и появилось: ля-ля-ля-а, ля-ля-ля-а...

Потом говорю Серёже: «Я слова тоже буду произносить речитативом».

Сначала его не было. Лидия Козлова, автор текста, придумала ещё три-четыре строки — и вот оно всё и получилось. Причём записали с первого дубля.

Звук должен дойти до последнего ряда

Впервые песня «Снег кружится» вышла на пластинке-миньоне в 1980 году. С тех пор этот вариант везде и воспроизводится. Вживую на бис Петерсон мог спеть «Снег» хоть шесть раз, но запись звучит только та — первая, она же последняя.

— Почему одна песня становится хитом, а сто других — нет?

— Песня — это не только «ля-ля-тополя», это ещё и текст. Работать с ним на сегодняшней эстраде никто не умеет: музыка отдельно, слова отдельно. А надо уметь обращаться с языком. Вот Марк Бернес хорошо работал со словами. Что, у него какой-нибудь необыкновенный голос? Нет. Но в каждой его песне — образ, смысл. К примеру, «Я люблю тебя, жизнь» всего исполнении. Так проникновенно, так здорово передать, что вот любит он жизнь, удавалось только ему.

— Бернес называл вас русским Адамо...

— Летом 1969 года в Куйбышеве, где «Весёлые ребята» были на гастролях, играли свадьбу нашей солистки Нины Бродской и тромбониста Володи Богданова. Обстановка была очень душевная, меня как-то всё очень тронуло, завело —

я подошёл к роялю и стал петь итальянские, французские, еврейские песни. Меня подозвал Марк Бернес, он был среди гостей, и сказал: «Юрочка, я создаю в Москве студию своих учеников, вы согласны у меня учиться?» Я незамедлительно сказал: «Да!» Мне кажется, у нас Бернесом было схожее дыхание. Я не так давно увидел в каком-то концерте по телевидению: он брал в песне «Серёжка с Малой Бронной» большую паузу. Я потом так делал в «Снег кружится».

У меня есть теория, что звук, который идёт от тебя со сцены, должен дойти до последнего ряда, шибануть туда и вернуться к тебе. Тогда весь зал твой. Но Бернес пел не голосом — душой.

Работать с текстом на сегодняшней эстраде никто не умеет: музыка отдельно, слова отдельно

«Саламандра» никому не подошла

— Вы объездили весь мир, когда в СССР был железный занавес. Наверное, многое казалось необычным?

— Да, 55 стран, на минуточку. Четыре месяца ездили по Латинской Америке, были в Боливии, когда ни один артист там ещё не бывал. Но ярче всего помнятся первые впечатления. В октябре 1972 года «Само-



Борис Кремер

цветы» ездили в Дрезден на Международный фестиваль шлягеров. После заключительного гала-концерта нас пригласили в Берлин — на телевидение. О нас решили снять фильм. Поразила не только чёткая организация съёмок — всё

нимал — в универмаг, который накануне мы видели рядом с телебашней. Кто-то даже заходил в обувной отдел и успел примерить «Саламандру». В общем, каждый написал на бумажке, что ему надо и какой размер, и мы пошли в студию, а Лёша — в магазин.

В гостиницу он вернулся с огромной грудой коробок. Лёша коробки подписывал: «Петерсон», «Маликов»... К сожалению, из того, что я привёз, жене ничего не подошло: мы не знали, что в Европе размеры обуви совсем другие. Так же оказалось и у других: либо мало, либо велико. К счастью, продать хорошую импортную обувь тогда в Москве было парой пустяков.

Свадьбу праздновали всем подъездом

Однушка на 11-й Парковой, недалеко от метро «Щёлковская», где жил Юрий Петерсон в 1970-80-х годах, — квартира его жены Ольги, подарок её родителей.

— Как вы познакомились?

— Мы с Олей познакомились, можно сказать, по работе. Мой приятель Лёва Пиндриков работал в шоу «Балет на льду». В начале 1969 года мы вместе выступали в новогодней программе. Однажды он невзначай обмолвился, что Татьяна Сац организует в Москве второй «Цирк на льду», и заинтересовался, умею ли я кататься на коньках. А узнав, что да, загорел-

ся идеей сделать номер: я буду кататься на льду и петь.

Я отмахивался: зачем мне это, у меня есть «Весёлые ребята». Но он не отставал и в середине марта привёз в ДК «Калибр», где мы тогда репетировали, девушку, которая работала в этом вновь организуемом «Цирке на льду», чтобы она меня послушала и посмотрела. Это и была моя Оля. Я вышел на сцену, увидел её и как шибану Mr. Lonely! А она потом рассказывала, что, когда я пел эту песню, она подумала: «Вот за этого парня я выйду замуж».

Через день подали заявление в ЗАГС, а через 10 дней их зарегистрировали: Юрий приехал и сказал, что уезжает на гастроль.

Свадьба была в тот же день в квартире на 11-й Парковой. Жених приехал с большим опозданием — в половине первого ночи — и не один, а с целым автобусом друзей. — У нас были концерты в Лефортове, в Академии бронетанковых войск, три подряд. Приезжаем ночью, звоню в дверь, открывает незнакомый мужик: «Ты кто?» — «Я жених!» — «А, ну проходи, мы уж заждались». Это был дядя Митя из квартиры напротив: свадьбу праздновали всем подъездом.

...Они прожили вместе 46 лет. Ольги Ивановны не стало четыре года назад. Юрия Леонидовича похоронили тоже на Хованском кладбище.

Марина МАКЕЕВА

Александр Пашутин: Первую квартиру купил в Новогирееве

Популярный актёр рассказал о театральных и телевизионных проектах, о внуках и о том, как ему удаётся поддерживать прекрасную форму

▶ В середине сентября в Москве состоялась премьера музыкального спектакля «Хищники», созданного на основе повести Чехова «Драма на охоте». Одну из важных ролей в спектакле играет актёр Александр Пашутин, известный многим по кинофильмам и по другим театральным постановкам. Мы поговорили с актёром накануне премьеры.

С Чеховым связана вся жизнь

— Александр Сергеевич, давайте поговорим о вашей работе в «Хищниках». Как вы попали в музыкальный спектакль?

— Когда-то мы снимались с Любой Тихомировой, и она, говоря на нашем сленге, «продала» меня в эту пьесу, за что я ей благодарен. Мне очень понравилась задумка. К тому же пьеса по Чехову, а с Чеховым у меня вся жизнь, можно сказать, связана. Было интересно поучаствовать в музыкальном спектакле. Я ведь поющий артист: всё детство пел в хоре Локтева в Московском городском доме пионеров.

— Музыка в «Хищниках» — это романсы раз-

ных лет. Вам близок этот жанр?

— Конечно, я же русский человек. Романсы — плоть нашего народа, любовь к ним заложена в наших генах. У каждого романса — своя душа, поэтому они такие живучие.

— Я была на спектакле, и мне очень понравился ваш Урбенин. Он получился таким трогательным, что вызывает симпатию. Вы специально его таким сделали?

— Мне сложно ответить на этот вопрос. В каждой роли ты всё равно играешь немножко «про себя», про свою жизнь. Пусть и словами Чехова. У меня замечательные партнёры — очень красивые и талантливые. И вообще, актёрский состав подобрался сильный. Сейчас мы уезжаем показывать наш спектакль в Санкт-Петербург. Хотелось бы больше поездить с ним по гастролям, мне кажется, он достоин международного плавания.

Нравится, как меняется Москва

— Вы коренной москвич?

— Да. Родился в центре, в районе Малой Бронной. Потом купил квартиру в Новогирееве. Тог-

да купить трёхкомнатную квартиру было проще, чем сейчас. При советской власти, как бы её ни ругали, можно было взять деньги и выплачивать 15 лет без процентов — только первый взнос внести. Я тогда ещё, можно сказать, пацаном был. Снялся в фильме о Ленине, получил гонорар и сразу внёс его за квартиру. Потом были фильм «Премия», другие работы... Спустя 10 лет у меня уже была большая трёхкомнатная квартира с лоджией. А до этого жил в коммуналке...

— Каким помните район Новогиреево?

— Новогиреево — замечательный район. Я жил неподалёку от усадьбы Кусково. Потрясающий зелёный район! Сейчас он очень ухоженным стал, там построили стадион, храм стоит прямо на нашей улице. И район тихий... У меня там много лет мамочка жила.

— Вам нравится, как меняется Москва?

— Честно? Нравится. Хотя, конечно, не всё. Как автомобилист я периодически бурчу под нос о том, что машину некуда поставить. Особенно в центре — это теперь дорогое удовольствие. А как пешеход я вижу, что вокруг всё прекрасно и элеган-

но. Почему-то вспомнилась закольцованная трамвайная остановка на Белорусской. Прямо Европа!



Я жил неподалёку от усадьбы Кусково. Потрясающий зелёный район!

Юрий Самойлов/ИТАР-ТАСС



Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 12,6% годовых

Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.*
до 30 сентября 2019 г.

Всем пайщикам **БЕСПЛАТНЫЕ** фермерские продукты еженедельно.*

Примеры расчётов при сроке размещения на 1 год
Пример с ежемесячной выплатой

Сумма сбережения	Подарок 10%	12,6% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	189 000	339 000 (28 250 в месяц)
1 000 000	100 000	126 000	226 000 (18 833 в месяц)
500 000	50 000	63 000	113 000 (9 416 в месяц)
100 000	10 000	12 600	22 600 (1 883 в месяц)

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. «Красные Ворота»)
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

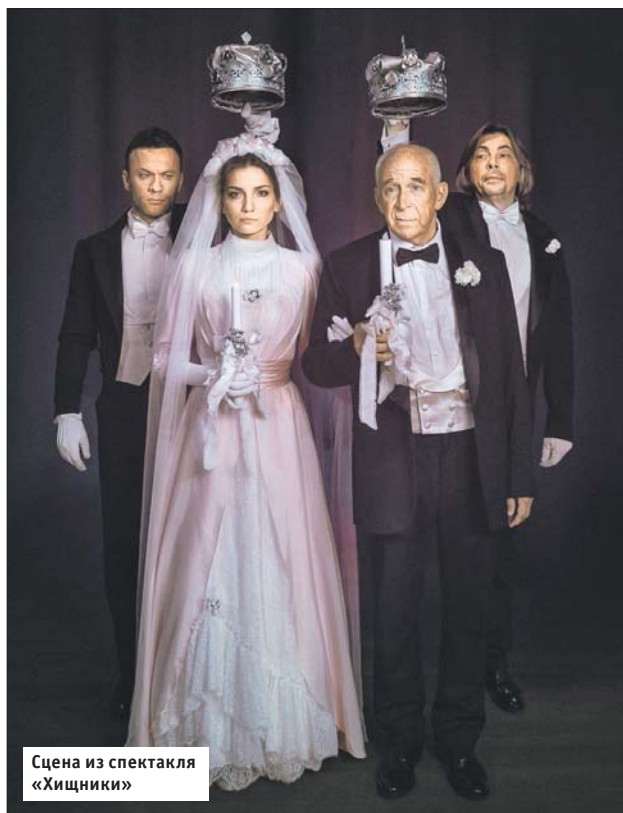
Тел. 8 (800) 550-43-12

www.sberagro.ru

№ 1512 в Государственном реестре ЦБ РФ. Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 ОТ 13.05.2019. Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «СберАгро». Вступительный взнос 100 рублей. Деньги принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. *Акция до 30 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-24 мес., доход 7-13,05%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама.



На съёмках проекта «Танцы со звёздами. Новый сезон» в паре со Светланой Богдановой



Сцена из спектакля «Хищники»

ИТАР-ТАСС/Георгий Бучукури

Пресс-служба спектакля «Хищники»

Семеро внучат

— Вы оптимист?

— А почему мне не быть оптимистом? Солнце светит, погода хорошая, детки растут, жена рядом. Недавно поступило новое предложение — сняться в кино у хорошего режиссёра. Сейчас буду читать сценарий. Когда есть работа и ты в работе — это счастье. Потому что сейчас ролей для моего поколения не так много. Для молодняка — да: 100 миллионов, 80 жуликов, 85 воров в каждом сериале. А вот для моего поколения ролей не так много. Только роли дедов: дед Василий, дед Фёдор, дед Кузьма.

— Много лет назад вы стали дедушкой, а сейчас у вас уже семеро внучат. Расскажите о них.

— С удовольствием! Очень ими горжусь. Самый маленький — Сашка, ему пять лет. Само-

му старшему, Егору, 23 года, он окончил Плехановский, хочет получить второе высшее. Внук Тёма в этом году поступил в МГИМО, внучка

Когда есть работа и ты в работе — это счастье

Настёна окончила Московский государственный юридический университет имени Кутафина и поступила сейчас на бюджет в Дипломатическую академию. Машенька учится в банковском колледже, Варенька мечтает спасти людей — поступила в Академию МЧС, а Зиночка учится во 2-классе.

— Часто видите?

— По-разному. Иногда гуляем, ходим в кафе. Бывает, покупаю девочкам своим наряды. Но они все разные, и у всех разные интересы. К сожалению, собираться за одним столом всей большой семьёй, как это было принято на Руси, не получается. Все живут в разных местах.

Лениться нельзя

— Вы участвовали в нескольких экстремальных телепроектах. Какой больше всего запомнился?

— Каждый по-своему. И «Последний герой» на острове Гаити, и «Жесткие игры» в Аргентине, и «Форт Боярд». Каждый такой проект — совершенно новые ощущения, и каждый мне по-своему дорог. А как увлекательно было участвовать в «Танцах со звёздами» со Све-

точкой Богдановой! Мне одна знакомая актриса сказала: «Саша, тебя выкинут после 1-го тура!» А мы шесть туров со Светой прошли.

— Вы невероятно спортивный человек. Как подерживаете форму?

— Очень просто. Вот сегодня я, например, утром прилетел из прекрасного города Грозного. Немного поспал. А у меня уже сумка готова с моими теннисными ракетками и другими спортивными принадлежностями. Сейчас ещё отдохну, потом сяду в машину и поеду с 7 до 11 часов вечера заниматься спортом. Полтора часа поиграл, потом позанимался на снарядах полчасика, потом поплавал, потом — парная... И так каждый день. Конечно, если у меня нет спектакля. Лениться нельзя!

Беседовала Елена ХАРО

ХОББИ

Пенсионерка из Соколиной Горы вырезает на деревянных яйцах евангельские сюжеты

Авторскую технику — резьбу по деревянному яйцу по мотивам евангельских сюжетов — Татьяна Денисова, по её словам, изобрела по воле случая. Рассказы проработала в собесе, а когда сама вышла на пенсию, стала часто посещать храм Свято-Пафнутьева Боровского монастыря.

При храме работал художник Владимир Кобзарь, который и стал для будущей резчицы первым учителем. Вместе они придумали название — «Православное узорье».

— Я же никогда не рисовала до этого, — улыбается Денисова. — Всё произошло как-то само собой, по велению души. Первое время пыталась выжигать, но в итоге освоила резьбу на деревянных яйцах.

На одно яйцо, по словам Татьяны, у неё уходит пара дней.

— Один день вырезаю узор до вечера, а наутро свежим взглядом осматриваю, чтобы всё ладненько было, без резких углов, шлифую, потом крашу. Не очень часто, но провожу мастер-классы, — говорит Татьяна. — Подсказываю всем желающим, как лучше резец держать, как правильно вырезать ту или иную деталь. В принципе техника несложная, освоить её может любой. Здесь важна усидчивость. А вместе с работой человек постигает и основы православия. Свои изделия я в основном раздаю, особенно они пользуются спросом на Пасху, — рассказывает Татьяна Денисова.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Свои изделия Татьяна Денисова в основном раздаёт

Татьяна Белоножкина

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ РЕНТЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА:
от 20 000 рублей!

- Ежемесячная оплата всех коммунальных платежей, услуг связи, интернета!
- Пожизненное проживание в квартире без права третьих лиц!

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:
социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

+7 (495) 229-44-52

АФИША

Осенние песни споют в Новокоesine

В филиале «Новокоесино» центра соцобслуживания «Вешняки» (ул. Новокоесинская, 13, корп. 1) **24 сентября** в 12.00 выступит певец Олег Садовой. Программа будет называться «Золотой листопад». Вход свободный.

На лекции расскажут о Сибири

Лекция «Образы Сибири» состоится **29 сентября** в 14.00 в культурном центре «МосАРТ» (Свободный просп., 19). Историк Максим Селзнёв расскажет, как в разные эпохи люди представляли себе Сибирь. Необходима предварительная регистрация на сайте центра mosartcenter.ru.

Инклюзивный фестиваль пройдёт в «Сокольниках»

28 сентября в 13.00 на Фестивальной площади парка «Сокольники» состоится инклюзивный фестиваль творчества «Peace and love. Мир глухих». Мероприятие приурочено к Международному дню глухих. Вход свободный.

Мастер-класс по флорболу в Богородском

Любителей спорта **29 сентября** в 11.30 ждут в досуговом центре «Богородское» (ул. Игральная, 1, корп. 1). Там пройдёт мастер-класс по флорболу — хоккею в зале. Предварительная запись не нужна.

Артур ГУТМАНОВИЧ

Узнать свой настоящий возраст можно в Терлецкой дубраве

На улице Metallургов состоится праздник здоровья

▶ Праздник, посвящённый здоровому образу жизни (ЗОЖ), пройдёт **29 сентября** в Терлецкой дубраве — на площадке у сцены, рядом с памятником ямщику. С 11.00 можно будет узнать всё о своём здоровье, поучаствовать в разминке, посмотреть выставку «Твой новый старт». Организует праздник фонд «За здоровый образ жизни».

Восемь законов здоровья

— Понятие ЗОЖ сегодня в моде, — рассказывает вице-президент фонда Сергей Григораш. — Но все ли знают, что такое здоровый образ жизни на самом деле? Это не просто спорт и правильное питание: тут всё индивидуально, ведь даже простой бег трусцой может сильно навредить человеку!

По словам Сергея Григораша, ЗОЖ — понятие комплексное. Он состоит из восьми составляющих:



Все желающие получат конкретные рекомендации: как избавиться от вредных привычек

Каждый гость праздника сможет пройти разные тесты

питание, физические упражнения, вода, чистый воздух, солнечный свет, отдых, умеренность и самоконтроль, любовь и доверие. И культивировать что-то одно, например только спорт или питание, — недостаточно. Вот на празднике и мож-

но будет узнать, как всё это сочетать, как прийти к идеалу по каждому пункту восьми законов здоровья.

Определят предельный уровень нагрузок

Гости праздника смогут пройти разные те-

сты, в ходе которых узнают свой рост и вес, мышечную силу, давление, содержание углекислого газа в выдыхаемом воздухе и т.д. Специальная компьютерная программа определит процент жира в организме (на диету не пора?), посчитает биологический возраст и ещё ряд параметров, от которых напрямую зависит здоровье.

— Соответственно, человек получит индивидуальную рекомендацию, — говорит Григораш, — и будет знать, над чем работать, каков предельный уровень допустимых нагрузок. Также все желающие получат конкретные рекомендации, как избавиться от вредных привычек. А курящим будет полезно посмотреть, что происходит с их организмом при каждой затяжке — это продемонстрирует кукла-курильщик. Возможно, после этого их и не потянет к сигарете.

Алексей ТУМАНОВ

На Большой Черкизовской познакомят с культурой Южной Кореи

На выставку-трэвелог (рисованные путевые заметки) художника Алима Велитова, посвящённую истории и культуре Южной Кореи, приглашает Российская государственная библиотека для молодёжи. Гости выставки смогут узнать много интересного о повседневной жизни и культуре Южной Кореи. Например, увидеть скульптуры, которые ев-

ропейцу покажутся шокирующими. Или узнать, как и почему корейцы сами себя называют.

— Идея выставки возникла у автора по итогам поездки в эту удивительную страну, — рассказали организаторы экспозиции. — В мае 2019 года РГБМ и Национальная библиотека для детей и молодёжи Южной Кореи запустили уникальный проект

«RING NOVA. Россия в рисованных историях и мультфильмах», одним из главных организаторов которого и стал Велитов. Его рисовки — своеобразный «корейский ответ» на этот проект.

Алексей ТУМАНОВ

Выставка продлится до 16 октября, время работы: будни с 11.00 до 22.00, выходные с 12.00 до 20.00



О Южной Кореи расскажет очевидец

Александр Коусей

Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта

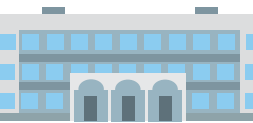
работают в школах и организациях дополнительного образования

на сайте центра своего административного округа

на сайте data.mos.ru

на сайте mospriroda.ru

Где записаться



онлайн

на портале mos.ru

лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696
- **Купим ваш автомобиль в любом состоянии. Т. 8-905-555-7171**

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт от 300 руб. холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт ПК. Т. 8-977-632-0292
- **Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки!** Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Куплю старину. Т. 8-925-498-2811
- Куплю ткани СССР. Т. 8-910-416-2840
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

КУПЛЮ 8 (495) 508-53-59 СОЛДАТИКИ, МОДЕЛЬКИ АВТОМОБИЛЕЙ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, ФАРФОР, ЧАСЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ, ФОТООППАРАТЫ, РАДИОАППАРАТУРУ, АНТИКВАРИАТ.

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Продаю дом ИЖС, 100 кв. м. Т. 8-985-310-3692
- Сниму жильё. Т. 8-962-960-8142
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Сниму жильё! Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939

РАБОТА

- Активным пенсионерам. Т. 8-925-316-8397
- Настойчивым. Т. 8-915-429-2671
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Помощник администратора. От 60 т. р. Т. 8-968-399-3306
- Работа. Т. 8-963-995-9878
- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- **Требуется работники магазина и склада. З/п сразу! Т. 8 (499) 649-3482**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- **Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878**
- Переезды. Грузчики. Т. 8-903-728-8742
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-925-203-1218

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ОКНА РЕМОНТ-УТЕПЛЕНИЕ
Гарантия. Договор
8 (495) 773-00-93

- Мастер на час. Т. 8-985-988-9116
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество
8(962)900-00-91
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА до 40%
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА — БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы, Передвинем мебель

Замки
ВСЕ УСЛУГИ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ
7500 8700 9800
от 19000
ОТДЕЛКА. УТЕПЛЕНИЕ
8 (495) 795-93-75
Без выходов, с 9.00 до 21.00

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-961-39-25

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от ЭКОНОМ до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
АРКИ, ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ, ДР.
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
Бесплатно: замер + доставка
www.zakaz-dverey.ru
Щёлковское ш., 100, ТЦ «Мир мебели», 1 эт.

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 сентября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подорожности по тел.
Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
Обивка дверей

Магазин «Из чулана»
СКУПКА, ПРОДАЖА
предметов быта,
интерьера и техники
СССР и Европы
Выезд на дом.
Выгодные
цены.
РАСЧЁТ
на месте
Адрес: ул. 5-я Парковая, д. 42.
8-985-008-08-50

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд БЕСПЛАТНО
Звоните! Мы вам ПОМОЖЕМ!
8-499-649-87-92

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
www.edinrek.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: **(495) 681-3645**

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ **(495) 681-3970**

ПОЖАРЫ

В Метрогородке эвакуировали 10 человек
Вечером 7 сентября пожарно-спасательные подразделения выезжали к дому 15 на улице Николая Химушина. В квартире на 3-м этаже произошёл пожар. На кухне, в комнате и в коридоре загорелась мебель. Сотрудники МЧС за 15 минут потушили огонь и эвакуировали с верхних этажей 10 человек. Никто не пострадал.
Наталья ГЕРАСИМОВА

Редакции требуется оператор на телефоне по приёму обращений жителей
Обязательные требования: хорошая грамотность, владение базовыми навыками работы на компьютере, стрессоустойчивость, ответственность.
Желательно знание основных вопросов городского хозяйства, а также опыт работы в колл-центрах. График работы: 5/2, с 9.30 до 17.30. Трудоустройство по ТК. Офис у метро «Марьина Роща» (три минуты пешком).
Адрес для резюме: **redaktor-2017@yandex.ru**

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!
«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva
«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug
«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva
«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



В «Сокольниках» всегда спокойно и красиво

Эта фото сделано нашим читателем Вадимом Смирновым в самом, пожалуй, известном московском парке — в «Сокольниках». На фото, как сообщил Вадим в сопроводительном письме, запечатлена его дочь Мирослава. «Сокольники» — самое любимое место отдыха в нашей семье. Спокойное, красивое», — написал Вадим.

В самом деле, несмотря на широкую популярность парка у москвичей, в «Сокольниках» очень легко найти места укромные. Здесь можно даже на время забыть, что буквально в двух шагах от тебя шумный город. С другой стороны, «Сокольники» сегодня обладают уникальным набором парковых развлечений. Есть тут сцена, на которой идут концерты, Большой розарий, выставочный комплекс, Сад астрономов, собственный музей, летний кинотеатр.

А ещё «Сокольники» наполнены историей. Скажем, Майский проток был прорублен в Сокольничьей роще ещё во времена царя Петра I, чтобы государь имел возможность на широкую ногу отмечать 1 мая так называемые Немецкие станы.



Из личного архива

Эту шведскую традицию (пленные шведы были поселены Петром неподалёку) с удовольствием переняли потом русские.

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знакомых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знаковых местах, у известных памятников и не очень известных домов, на фестивалях и во время дворовых праздников. Присылайте свои фото по адресу:

pochta@newsvostok.ru с припиской «На фотоконкурс».

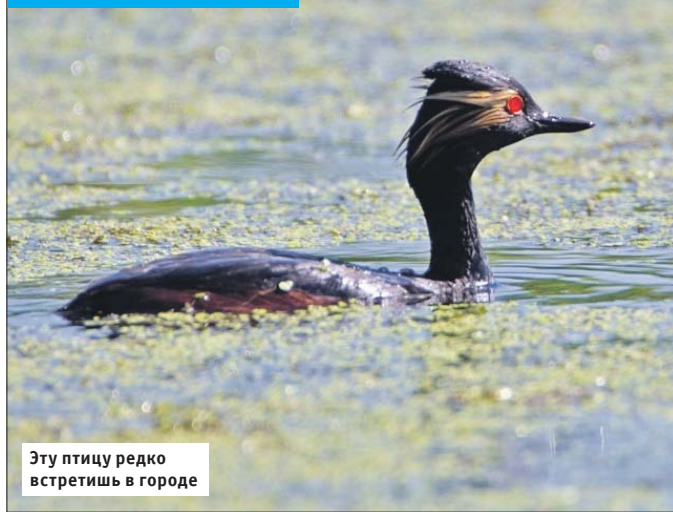
Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сделан снимок. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года в газете, а в соцсетях появятся все присланные нам фотографии — их можно поддержать лайками.

Ваш «ВО»

В Лосином Острове сфотографировали черношейную поганку

ЖИВОЙ УГОЛОК



Эту птицу редко встретишь в городе

Георгий Ковалев

Черношейную поганку — водоплавающую птицу — сфотографировал в национальном парке «Лосиный Остров» фотограф-натуралист Георгий Ковалев. Птица неторопливо плыла по заткнутой ряской речушке, одной из многих в парке.

— В черте города поганку нечасто встретишь, — комментирует снимок независимый эколог Анастасия Зайцева, — так что фотографу повезло. Правда, этот вид пернатых отличается полным от-

сутствием страха перед человеком и подпускает его довольно близко. В нашей стране поганка имеет статус исчезающего вида и занесена в Красную книгу.

У поганки есть любопытная особенность. Она почти всё время проводит на поверхности воды, даже спит на воде. Соответственно, и утята тоже не любят выходить на берег. А если устанут, забьются матерью на спину и таким образом отдыхают.

Алексей ТУМАНОВ



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Какие иконы чествуем в сентябре

Удивительный период наступает в церковной жизни во второй половине сентября. Но, чтобы понять это, нужно некоторое внимание. Главными датами православного календаря принято считать большие праздники, которые выделены красным цветом. Таковым, разумеется, будет Рождество Пресвятой Богородицы — **21 сентября**.

Но ведь и несколько дней, предвещающих этот праздник, неразрывно с ним связаны и открывают многое в его понимании. Это чествования икон Божией Матери. Каждая из них со своим именем, со своей историей. Можно просто пробежать взором по этим строчкам календаря, не вникая в их суть. Но ведь тут скрыты интереснейшие сюжеты, чудеса и возможности для наших молитвенных обращений.

Если в каждый из этих дней обратить внимание на икону, обозначенную в календаре, почитать про неё, зайти в храм и помолиться, это будет лучшей подготовкой и к Рождеству Богородицы.

Одной из этих икон — Черниговско-Гефсиманской (празднование **14 сентября**) — святитель Димитрий Ростовский посвятил целую книгу — «Руно орошенное». А закончил он её словами: «Конец книжки, но не чудес Пресвятой Богородицы, ибо кто может их исчислить».

Ещё одна икона сентября называется необычно — Писидийская (празд-

нование **16 сентября**). Это потому, что впервые она прославилась своими чудесами ещё в VI веке в городе Созополе Писидийском. По молитвам перед ней в бездетных семьях наконец-то рождались дети. Многие исцелялись от святого мира этой иконы. И так продолжается веками. Есть чудотворный список с образа и в Москве, он находится в Новоспасском монастыре.



Писидийская икона Божьей Матери

azbyka.ru

А вот об иконе «Неопалимая купина» у нас всегда было широко известно. С ранних веков христианства этот образ представляли в виде горящего куста с заключённым в нём ликом Богородицы. Икона почитается как защитница от пожаров. А на Украине теперь в этот день, **17 сентября**, отмечают новый профессиональный праздник — День спасателя. В московских храмах есть несколько чудотворных списков с этой иконы.

Каждый из Богородичных образов этих дней по-своему чудесен, в чём можно убедиться лично.

АНЕКДОТЫ



● Если вы замужем и у вас нет норковой шубы, бриллиантов, вы не ездите на дорогом авто... Поздравляю! Вы вышли замуж по любви!

● Интеллигентная одесская семья. Вечер. Жена третий час играет на виолончели. Муж, отрываясь от журнала:

— Ну, Лилечка, перестань! Купим мы тебе эти итальянские сапоги!

● Я никогда не писал писем Деду Морозу, потому что я не из тех, кто верит в почту.

● — Ваша дочь согласна стать моей женой.
— Сами виноваты. Нечего было шляться к нам каждый вечер!

● — Дорогой, тебе не понять ранимую женскую душу. А мне нужны лишь внимание и уход...
— Люся, внимание! Я ухожу...

● — Лучшими днями в своей жизни я обязан морю...
— Ты же там никогда не был!
— Я — нет, но моя жена ежегодно ездит на море в отпуск.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№37 (318) СЕНТЯБРЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2831. Подписано в печать 18.09.2019 г. Выход в свет 20.09.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+