

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 39 (320)

ОКТЯБРЬ
2019



Мировой
рекордсмен
по нырянию
преподаёт
на Сиреневом
бульваре

стр. 16

WWW.NEWSVOSTOK.RU
ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU VK.COM/VAOMOSKVA TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Юный вокалист с улицы Татьяны Макаровой покоряет Европу

12-летний Илья Понти из Косино-Ухтомского
стал участником знаменитого фестиваля в Италии



стр. 2

Для пожилых
в округе
открыли
новые кружки
и студии

стр. 8



Что сделано
в Косино-
Ухтомском
по программе
«Мой район»

стр. 5



В Ивановском
при Грозном
выращивали
рожь и овёс

стр. 15

Юный певец из округа готовится спеть в Большом театре

Воспитанник музыкальной школы им. Гайдна житель Косино-Ухтомского района Илья Понти на днях выступил на фестивале российско-итальянской дружбы «Очи чёрные». Этот знаменитый международный фестиваль уже в седьмой раз прошёл в городе Монтекатини-Терме. Илья дебютировал в программе «Будущее большой музыки» с русской народной песней и арией на итальянском. А потом исполнил легендарную «Санта Лючию» под аккомпанемент оркестра, став самым юным участником гала-концерта: в ноябре ему исполнится 12 лет.

Весной Илья рассказывал «ВО», что мечтает выступить в Италии, и тогда ещё не знал, что скоро его свяжет с этой страной большая творческая дружба. Известный итальянский бас Алессандро Сваб услышал мальчика на одном из конкурсов, дал ему несколько уроков оперного вокала и предложил роль в своей опере. Какую именно, Илья пока не знает. Но выучить партию придётся всего за пару недель: Сваб представит оперу в конце октября в Санкт-Петербурге и в Москве.

В ноябре исполнится ещё одно заветное желание Ильи: он споёт в Бетховенском зале Большого театра на конкурсе Благотворительного фонда Владимира Спивакова.

«Где выступать — для меня не так важно. Главное — петь»

— Я всегда немного волнуюсь перед выходом на сцену, но стараюсь репетировать как можно больше, чтобы петь всё лучше и лучше. А где выступать — для меня не так важно. Главное — петь, — признался вокалист.

Илья успеваешь хорошо учиться в школе. Его любимые предметы — история и математика. А свободное время ему нравится проводить со школьными друзьями или дома на кухне: он обожает готовить.

Ольга ГЕРАНЧЕВА



Илья Понти и ведущая гала-концерта в Монтекатини-Терме Ангелина Вовк

Из личного архива

Междугородные автобусы теперь едут до Щёлковского шоссе

Закрылась автостанция у станции метро «Новогиреево». Транспорт по маршрутам, которые раньше начинались или заканчивались на этой остановке, теперь будет отправляться с автовокзала на Щёлковском шоссе.

— Все 29 междугородных рейсов, которые раньше начинались у станции «Новогиреево», переведены на автостанцию «Центральная» на Щёлковском шоссе, 75, — рассказали в пресс-службе Мосгортранса.

Как отметили в ведомстве, поскольку сейчас Щёлковский автовокзал находится на реконструкции, автобусы рейсов, переведённых из Новогиреева, временно будут останавливаться под эстакадой.

В Мосгортрансе также отметили, что автостанцию на ул. Молостовых, 18, закрыли из-за строительства в этом месте крупного транспортно-пересадочного узла, центром которого станет станция метро «Новогиреево».

Иван ЮЖНЫЙ

В районе Перово появилось три парковочных места для инвалидов

В Перовскую межрайонную прокуратуру обратился инвалид 1-й группы. Он приехал на автомобиле в магазин и на платной парковке возле дома 9 на Электродной улице не нашёл, где оставить машину. Там не было выделено ни одного места для инвалидов.

— Мы провели проверку и выявили, что парковка была официальной, но как следует не обустроена. Места для инвалидов там отсутствова-

ли вовсе. По закону на каждой стоянке транспортных средств должно выделяться не менее 10% мест для бесплатной парковки машин, управляемых инвалидами 1-й, 2-й и 3-й группы или перевозящих таких инвалидов и детей-инвалидов. В адрес владельца парковки — компании ООО «Маяк» — и его генерального директора прокурор возбудил дело об административном правонарушении и внёс представ-

ление об устранении нарушений законодательства в области социальной защиты инвалидов, — сообщили в Перовской межрайонной прокуратуре.

Компания уже частично исправила нарушения. На парковке выделены три бесплатных места, нанесли на них специальную разметку и в ближайшее время установят дорожный знак «Стоянка для инвалидов».

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Измайловском лесопарке открылась фотовыставка

Выставка работ фотографа-натуралиста Михаила Ездакова «Птицы Измайловского леса» открылась в экоцентре «Царская пасека» в Измайловском лесопарке.

Как рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода», практически все фотографии были сделаны на территории парка.

Ездаков не просто фотографирует птиц, но старается уловить самый интересный момент.

Посетить фотовыставку могут все желающие.

Алексей ТУМАНОВ

Экспозиция будет работать до конца года. Обязательна предварительная запись по тел. (499) 166-3687



Одна из работ Михаила Ездакова. На фото зеленушка обыкновенная

Михаил Ездаков/Пресс-служба Мосприроды

Коммунальщики пересчитали расходы за тепло в доме на Детской

Жителям дома в Богородском вернут почти 4 млн рублей, которые они переплатили за отопление. Об этом рассказала зам. начальника МЖИ по ВАО Евгения Левченко.

— В инспекцию обратились жители дома 19 на Детской улице. Они считали, что им три года необоснованно завышают размер платы за тепло, — пояснила она.

Выяснилось, что коммунальщики в период с 2016 по 2018 год начисляли жителям плату за отопление, применяя общегородской норматив, а с

МОЭК рассчитывались за фактически потраченное количество тепла.

По закону, если в доме стоит счётчик — а здесь он как раз есть, — надо пересчитать размер платы, сообщать жителям о том, сколько они переплатили, а также учитывать переплату в начислениях. Это сделано не было. По требованию МЖИ пересчёт всё же состоялся, в дальнейшем люди заплатят за отопление на 3 млн 887 тыс. рублей меньше.

Игорь СИБИРЯКОВ

Студентка из Метрогородка совершила восхождение на вершину в Альпах

Первокурсница факультета экономики Московского государственного гуманитарно-экономического университета на Ло-синоостровской Злата Варламова в составе команды из шести человек совершила восхождение на гору Брайтхорн высотой 4120 метров, являющуюся частью Пеннинских Альп. Экспедиция в Альпы была организована клубом «Экстрим Вельск». Уникальность этого восхождения в том, что Злата — инвалид 1-й группы, передвигается на коляске. Однако это не помешало отважной девушке воплотить в жизнь давнюю мечту.

— Подъём занял 11 часов и дался нелегко, — рассказывает Злата. — Преодолевали глубокие трещины. Попали под небольшой камнепад. Один из камней, весом приблизительно полтора килограмма, врезался в мои санки. Взяли его с собой на память. Спина и руки горели, голова кружилась, было тяжело дышать. Но на вершине забываешь обо всех тяготах. Смо-тришь на расстилающиеся вокруг

Экспедиция в Альпы с участием инвалида Златы Варламовой была организована клубом «Экстрим Вельск»

тебя просторы, наслаждаешься тишиной. Непередаваемые эмоции!

Автокатастрофа приковала Злату к инвалидному креслу, когда ей было три года. Но человеком с ограниченными возможностями здоровья девушка себя не считает. Летает на параплане, сплавляется на байдарках. Этой весной окончила школу моделей.

— Есть у меня мечта — хочу побывать во французской деревне Флавины-сюр-Озрен. По её улицам гуляли Джонни Депп и Жюльет Бинош, когда снимались в знаменитом фильме «Шоколад», — делится Злата.

Оксана МАСТЮГИНА



Подъём дался нелегко из-за глубоких трещин и камнепада

Сергей Зиньков

Пожарная безопасность превыше всего!

В Управлении по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве вопросу пожарной безопасности в осенне-зимний период уделяется особое внимание. В межсезонье количество пожаров увеличивается на 15-20%.

— Когда похолодало, а отопление ещё не включили, люди начинают активно пользоваться бытовыми нагревательными приборами. Зачастую возникают пожары и из-за неосторожного обращения с каминами и печным отоплением, — рассказал начальник Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве Илья Мисуна на встрече с журналистами. — Так, в прошлом году в районе Косино-Ухтомский в двух деревянных домах произошли пожары из-за небрежности в эксплуатации печного отопления.

По словам офицера МЧС, отопительные приборы нужно покупать в официальных магазинах. Обогреватели должны быть заводского изготовления, иметь товарный чек, сертификат, инструкцию на русском языке и гарантийный талон.

— Нельзя использовать самодельный или неисправный электрообо-



Денис Афанасьев

греватель. Не оставляйте обогреватель без присмотра; прежде всего следует помнить, что всю бытовую технику, кроме холодильника, следует выключать перед выходом из дома, — отметил Илья Мисуна.

Начальник Управления МЧС по Восточному округу порекомендовал для повышения безопасности жилого помещения иметь в каждом доме огнетушитель, а также по возможности установить автономные дымовые пожарные извещатели, предназначенные для своевременной подачи сигнала тревоги при появлении дыма или превышении его концентрации. В случае возникновения пожара это устройство, издающее громкий сигнал, способно вовремя оповестить о возникшей угрозе.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Незаконную пристройку разобрали в Преображенском

Возведённую без разрешения пристройку к офисному центру на ул. Буженинова, 16, стр. 1, демонтировали по требованию городской Госинспекции по недвижимости.

— В одноэтажном строении площадью более 100 квадратных метров размещалось кафе, — пояснил руководитель ведомства Владислав Овчинский.

По его словам, предприниматель не получал разрешения на возведение пристройки, не оформлял и даже не планировал оформить право собственности на объект. Земля под строением принадлежит городу, за её ис-



Ещё одной незаконной пристройкой в округе стало меньше

Денис Афанасьев

пользование надо платить арендную плату в бюджет, что также не было сделано.

Нарушение обнаружилось во время обхода территории района специалистами инспекции. Такие рейды проходят постоянно, и постепенно

городская земля освобождается от незаконных построек.

— Владельцу самостроя было выдано предписание, и он самостоятельно разобрал эту пристройку, — отметил Овчинский.

Олег ДАНИЛОВ

В Измайлове пожарные спасли ночью 17 человек и 300 эвакуировали

Ночью 26 сентября произошёл пожар на Измайловском ш., 73ж, в отдельно стоящем шестиэтажном здании. На лестничной клетке 1-го этажа вспыхнула отделка.

— Первым на место пожара прибыл караул 26-й ПСЧ в составе двух отделений на автоцистернах, — говорит начальник Управления по ВАО ГУ МЧС

России по г. Москве Илья Мисуна. — Они приехали очень быстро, менее чем за пять минут, и, оценив обстановку, незамедлительно приступили к эвакуации людей, одновременно подавая водяные стволы для тушения пожара. Наши бойцы работали самоотверженно. Они спасли 17 человек с помощью выдвигаемых коленных

лестниц и самоспасателей «Фенист», а также спасательных масок дыхательных аппаратов. В ту ночь из здания было эвакуировано более 300 человек.

По словам Ильи Мисуны, за оказанием медицинской помощи обратились семь человек. После осмотра медиками их госпитализировали.

Наталья ГЕРАСИМОВА

На двух дорогах в районе Косино-Ухтомский ограничат движение

Ограничения связаны с прокладкой инженерных сетей. В Центре организации дорожного движения Москвы сообщили, что до 14 октября, а также с 1 по 15 ноября движение ограничат на участке проектируемого проезда №6146 рядом с пересечением с Косинским шоссе. С 15 по 30 октября здесь полностью закроют проезд для автомобилей.

С 1 по 29 декабря движение на проектируемом проезде №6146 ограничат у дома 20а на Оренбургской улице. Будет закрыта одна полоса, для проезда организуют дополнительную за счёт временного расширения.

Временные изменения в организации движения предусмотрены и на проектируемом проезде №6144. До 30 октября проезд ограничен рядом с домом 20а на Оренбургской улице. С 1 по 30 ноября изменится схема проезда в районе дома 20а, стр. 1, на Оренбургской улице. Из-за прокладки коммуникаций закроют одну полосу и сквозной проезд к дому 20.

Роман НЕКРАСОВ

Новые площадки для регистрации брака на карте Москвы

Более 2500 пар уже сыграли свадьбы на новых площадках для регистрации брака

Места для регистрации — на любой вкус

Они начали работать 4 мая. Поклонники спорта теперь могут заключить брак на стадионе «Спартак» и на территории спорткомплекса «Лужники», ценители искусства — в театре

полном звёздного неба в Московском планетарии. Для любителей острых ощущений и головокружительных высот открыты башни «Москва-Сити». Брак можно будет зарегистрировать также в Библиотеке искусств им. А.П.Боголюбова и в Центре искусств храма Христа Спасителя. Словом,

Чтобы расписаться на новых площадках, заявление надо подать не позднее чем за месяц до события



Жители ВАО могут зарегистрировать брак в Центре искусств храма Христа Спасителя

«Школа современной пьесы», любители природы — на фоне аквариума с косатками в Москвариуме или в заповеднике «Серебряный Бор», а те, кому хочется романтики, — на смотровой площадке Останкинской телебашни, в великолепных особняках и ресторанах или под большим ку-

место по душе найдёт каждая пара.

Молодым парам проект понравился

Жители Восточного округа могут подать заявление на регистрацию брака в Измайловский и Перовский отделы ЗАГС и

провести церемонию бракосочетания в Центре искусств храма Христа Спасителя и в ресторане, расположенном в усадьбе купеческого рода Гусятниковых.

— Церемонии регистрации брака на новых площадках проходят всего лишь с мая, но уже очевид-

но, насколько наш проект популярен у молодожёнов. За это время более 2500 пар сыграли свадьбы, а ещё почти 2 тысячи пар уже подали заявления и собираются пожениться в ближайшее время, — рассказали в пресс-службе Управления ЗАГС г. Москвы.

Первые свадебные це-

ремонии на новых площадках прошли накануне праздника Красная горка. В этом году праздник выпал на 5 мая.

Сейчас в столице работают 25 новых площадок. Зарегистрировать брак на такой площадке просто. Паре, решившей пожениться, нужно выбрать

место и подать заявление в электронном виде на портале госуслуг или лично в отделе ЗАГС или во Дворце бракосочетания Москвы, закреплённом за конкретной площадкой, не раньше чем за год и не позднее чем за месяц до желаемой даты.

Регистрацию брака на новых площадках проводят сотрудники столичных отделов ЗАГС. Размер госпошлины остаётся стандартным — 350 рублей. Поскольку новые площадки располагаются в действующих учреждениях культуры, на стадионах и в других общественных местах, регистрация брака проводится в свободное от намеченных мероприятий время. Перед тем как планировать свадьбу в одной из необычных локаций, необходимо изучить условия их посещения. На некоторых площадках будут действовать ограничения, например по количеству гостей.

Иван МИНИН

Всероссийские пони-игры в Измайлове собрали 3,5 тысячи гостей

В конноспортивном клубе «Измайлово» на шоссе Энтузиастов во второй раз провели Всероссийские пони-игры. Участие в них приняли 640 спортивных пар участников — всадник и его лошадь — со всей страны.

Шесть дней на площадке шли турниры наездников до 18 лет по самым разным дисциплинам: выездка, конкур, кросс, троеборье и даже понибиатлон. Одним из самых зрелищных состязаний стал драйвинг — управление конными упряжками. Для самых маленьких участников трёх-семи лет провели особые состязания «Бэби Бум».

— По итогам турниров было вручено 150 личных и 28 командных наград, — рассказали в пресс-службе КСК «Измайлово».

Спортивную программу дополнили творческие



Юные наездники показали высокий класс в конкуре

Юрслав Чингаев

и благотворительные акции. Участие в них приняли не только спортсмены, но и все желающие жители нашего округа, а также гости из разных уголков Москвы.

Традиционный социальный проект «Измайлово — детям» в этот раз собрал воспитанников

из восьми детских домов и приютов, а также детей из многодетных семей, для них устроили катание на лошадях, экскурсии и мастер-классы. Всего 2-е Всероссийские пони-игры посетили 3,5 тысячи гостей.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Начался осенний призыв в армию

1 октября начался осенний призыв в армию. Как сообщил начальник отделения подготовки и призыва граждан на военную службу Военного комиссариата Перовского района Михаил Сергеев, сейчас молодые люди проходят медицинскую комиссию. Первые отправлены в войска намечены на середину октября.

— Как и раньше, большинство ребят будут служить в частях Западного военного округа, к которому относятся Липецкая, Московская, Нижегородская, Ивановская и целый ряд других областей. Этой осе-

ню на службу направят меньше молодых людей, чем прошлой, ведь в армии сейчас увеличивается число военнослужазших-контрактников, — пояснил Сергеев.

Осенний призыв пройдёт по новым правилам. Молодые люди призывного возраста, имеющие право на отсрочку, могут написать заявление и пойти в армию. Нововведение главным образом рассчитано на студентов, которые хотят окончить вуз уже после службы. Кроме того, можно встать на воинский учёт по месту фактического проживания. Для этого необхо-

димо написать в военкомате заявление.

По словам Михаила Сергеева, уезжать в части призывники будут с городского сборного пункта на Угрешской улице. Перед отъездом им выдадут обмундирование.

— Хочу обратить внимание на то, что сейчас в армии ребятам разрешается пользоваться телефонами без выхода в Интернет и без видеокмеры. Узнать, куда сына направили служить, родители могут в военном комиссариате по месту жительства, — рассказал Михаил Сергеев.

Роман НЕКРАСОВ

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

На детской площадке установили «археологическую» песочницу

В Косино-Ухтомском завершено комплексное благоустройство дворов по программе «Мой район»

▶ В этом году в районе Косино-Ухтомский комплексно благоустроили восемь дворов. Об этом рассказали в районной управе.

Что сделано в районе

Большая часть благоустроенных в этом году дворовых территорий находится на улице Руднёвке. Здесь по семи адресам заменили покрытие на детских и спортивных площадках, установили новые игровые комплексы, спортивные тренажёры, лавочки и урны, проложили новые пешеходные дорожки, разбили и отремонтировали газоны, высадили деревья и кустарники. Там же по просьбам жителей установили дополнительное освещение.

В 16 дворах на улицах Лухмановской, Святоозёрской, Дмитриевского и Татьяны Макаровой заменили асфальт на тротуарах и во внутридворовых проездах, установили новый бортовой камень. Ещё по 23 адресам, в том числе около метро «Улица Дмитриевского», асфальт заменили на проезжей части. Благоустроили территорию у детских садов, расположенных на ул. Медведева, 6а и 14, и на ул. Дмитриевского, 3а.

Один из лучших дворов Москвы находится в ВАО

Дом 35 на Руднёвке и его дворовая территория в прошлом году признаны лучшими в номинации «Жилые дома» городского смотра-конкурса «Город для всех».

— У нас даже грамота от мэрии есть — входим в десятку лучших дворов столицы! — рассказывает старшая по дому Елена Соловьёва. — Чтобы оставаться в лидерах, нужно ещё и следить за чистотой и благоустройством общедомового иму-



В необычной песочнице можно откопать «динозавра»

щества! У нас, например, на всех 14 этажах каждого подъезда установлены видеокмеры, все подъезды выложены плиткой, везде чисто и очень красиво.

По словам Соловьёвой, в прошлом году во дворе была одна детская площадка, в этом за создание

здания, напоминающие корабельный такелаж, парные подвесные качели, качели «Гнездо». Рядом обустроили площадку со спортивными тренажёрами, установили дополнительное освещение, высадили живую изгородь.

В сквере на Лухмановской появился мини-скалодром

ещё одной жители проголосовали на портале «Активный гражданин». И её сделали — с новейшими игровыми комплексами и тренажёрами.

На одной площадке постелено искусственное покрытие, имитирующее травяной ковёр. Сама она огорожена деревянным забором высотой около 70 см — об этом попросили жители дома: дети не будут разбегаться по двору, а им не помешают «транзитные» пешеходы, спешащие по своим делам из близлежащих домов. Внутри установлены различные игровые элементы для малышей, в том числе для ла-

Похожим способом, но со своими особенностями, оформили общий двор жители домов 41 и 43 на Руднёвке. Там на площадке тоже уложен искусственный травяной ковёр, пространство огорожено штaketником всех цветов радуги. С двух сторон площадки разместили по паре садовых скульптурных групп — олениха с детёнышами.

Любой может стать археологом

Сквер на Лухмановской — знаковый для округа объект. В этом году на месте пустыря появилась

современная зона отдыха. Наибольший интерес у детей вызывает большая «археологическая» песочница. В ней дети могут поучаствовать в раскопках «останков динозавра».

— Очень здорово всё здесь придумали! — говорит жительница района Ирина Охрименко. — Особенно эту песочницу, в которой закопан «динозавр». Мои сыновья Саша, Тимоша и Вова постоянно там роятся. Не иначе как археологами будут.

В сквере теперь есть место для юных экстремалов-велосипедистов и самокатчиков, а также мини-скалодром. На территории сквера сделали два огромных навеса, под которыми можно укрыться от дождя или солнца, открытую сцену, разместили длинные фигурные лавочки для отдыха, устроили цветники и огромную клумбу в центре сквера, высадили молодые клёны, рябины и липы. Как говорят жители, по выходным в сквере на Лухмановской — аншлаг.

Сергей ИВАНОВ

«Нужно больше площадок для малышей»

Наталья Раннева, картограф,

ул. Оранжевая, 6: — Мне нравится, как провели благоустройство Большой Косинской и Поселковой улиц, как сделали тротуары. Для меня особенно важны детские площадки, чтобы было где гулять с внуками. На Оранжевой улице, на Чёрном озере нужно их тоже оборудовать. Там не хватает площадок для малышей и младшеклассников: подросткам, мне кажется, они не нужны, у них уже другие интересы.



Артур Новосильцев

«Хорошо, что сделали дорожку»

Михаил Веремеев, инструктор по плаванию,

ул. Святоозёрская, 11: — Хорошо, что во время благоустройства учитывают мнение жителей. Например, я внёс предложение сделать пешеходную дорожку на центральной аллее между домами 11 и 14 на нашей улице. И вот лавочки раздвинули и дорожку сделали. И вдоль школы люди протоптали народную тропу — там дорожку тоже сделали, выложили плиткой.



Артур Новосильцев

«Не хватает мест для занятий спортом»

Евгения Санинская, организатор спортивных мероприятий,

ул. Татьяны Макаровой, 6: — Сейчас бег — очень популярный вид спорта, в Москве часто проводятся разные марафоны. У нас в районе не хватает мест для занятий бегом. Хочется, чтобы проложили дорожки, устроили где-то стадион, неплохо было бы также иметь больше площадок для занятий воркаутом. А вот открытие метро центра «Мои документы» — это огромный прорыв. И ещё мне понравилось, как благоустроили новую ярмарочную площадь.



Артур Новосильцев

Синие — для пластика, серые — для остатков еды

Во дворах округа поставят разноцветные баки для отходов

▶ Восточный округ переходит на новую систему раздельного сбора мусора. На контейнерных площадках у жилых домов поставят два бака. Синий предназначен для отходов из пластика, стекла, бумаги и металла, серый — для мусора с остатками пищи.

Увезут на специальных машинах

В компании, которая занимается вывозом мусора из Восточного округа, пояснили, что баки во всех дворах поставят до конца этого года. Забирать из них отходы будут специальные автомобили. В машины синего цвета будут грузить пластик, стекло, металл и бумагу, в серые — остатки пищи.

Для удобства дома нужно обзавестись двумя ведрами: одно — для стеклянной и пластиковой тары, банок из-под консервов и ненужной бумаги, другое — для мусора с остатками отходов. Му-

сор для синего контейнера также можно собирать в пакет на балконе.

Кстати, ополаскивать банки и бутылки от остатков еды не обязательно. Металлическая тара идёт на переплавку. Пластиковые ёмкости моют перед тем, как отдать на переработку.

Убирать сетчатые контейнеры из дворов пока не будут. Жители к ним привыкли. Мусора в сетчатые контейнеры выбрасывают всё больше. Отходы из сеток полностью идут на переработку.

Синий контейнер поможет строить дороги

Отходы из синего контейнера превратятся в сырьё. Пластик применяется для производства непищевой тары и труб для сантехнических систем, а также при строительстве автодорог. Востребованы пластиковые отходы и на предприятиях по изготовлению одежды. Пластик используется при пошиве тёплых зимних курток.



Забирать мусор из баков для его раздельного сбора будут специальные автомобили

Металл направляют на переплавку, стекло — на стекольные заводы, макулатуру — на целлюлозно-бумажные комбинаты. На переработку могут пойти даже большие овощные сетки: их применяют при производстве, например, бытовых тапочков.

Однако польза от раздельного сбора не только в том, что мусор становится проще сортировать. На полигонах для хранения мусора алюминиевая

банка будет разлагаться 500 лет, а стеклянная — тысячу лет. Продукты разложения нанесут серьёзный ущерб окружающей среде.

Как у них?

Раздельно мусор собирают уже давно во многих странах мира. Баки для мусора, стекла, бумаги и металла стоят на улицах большинства европейских городов. В Чехии та-

кие контейнеры есть даже в небольших посёлках, на заправках и площадках для кемпинга. В Литве баками для раздельного сбора мусора обеспечены детские сады, чтобы прививать привычку сортировать мусор с раннего возраста.

В Германии из пищевых отходов вырабатывают биогаз, который используется в промышленности. При некачественной сортировке мусора ком-

пании по вывозу отходов могут повысить расценки всему району или вообще отказаться их забирать.

В Японии из отходов построили бар и пивоварню. Стены сделали из досок, выброшенных строителями. Лампы изготовлены из стеклянных бутылок и отслуживших свой срок ваз для цветов. Бар, возведённый из отходов, посещает множество туристов.

Роман НЕКРАСОВ

Ополаскивать банки и бутылки от остатков еды не обязательно

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ



Включи Эко Режим

Миф №1

Проверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** проверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки — 4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** проверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Проверка и техобслуживание приборов учёта — одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание — это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Проверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

СЧЁТЧИКИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

- ✓ Необходимо своевременно осуществить проверку или заменить электросчётчик на новый после истечения срока эксплуатации (указан в паспорте прибора и в «Личном кабинете» на сайте mosenergoby.ru).
- ! Приборы учёта с истекшим сроком не могут использоваться при расчётах.



vk.com/dep_teh
facebook.com/depteh
twitter.com/dep_teh

Узнайте подробнее:
www.depteh.mos.ru
(495) 664-6291

Выпивших водителей меньше не становится

Корреспондент «ВО» принял участие в рейде ГИБДД «Нетрезвый водитель»

Минувшим летом для нетрезвых водителей увеличили сроки заключения за аварии с тяжёлыми последствиями. Теперь за пьяное ДТП, в котором погибли люди, могут дать до 15 лет — как за умышленное убийство!

И всё же любители выпить перед поездкой остались. С начала года в ВАО выявлены 1539 водителей в состоянии опьянения и ещё 1391 отказавшийся от медосвидетельствования.

Ночные проверки

Рейд начался в 23 часа. У перекрёстка Свободного проспекта с Зелёным работают сразу три экипажа.

— Мы контролируем оба направления, а третий экипаж страхует остальных на случай, если кто-то проигнорирует сигнал об остановке, — поясняет Алексей Назаренко, командир взвода роты ДПС ВАО.

Такая страховка никогда не бывает лишней. Во время одного из прошлых рейдов некий «умелец» с большим риском развернулся прямо на Новогиреевском путепроводе, издали завидев в конце спуска машину ДПС. Трюк непростой, если учесть наличие посередине разделительной полосы, отделённой от проезжей части неслабым бордюром. Впрочем, нарушителю это не помогло: на той стороне его оста-



Выпивший молодой человек попался впервые, поэтому его отпускают, а вот машину увозят на спецстоянку

новил другой экипаж, вовремя направленный к месту событий.

«Выпил ноль пять...»

Очередную подозрительную машину — на этот раз «Шевро-

ле» — инспекторы снова настигают во дворе. В ответ на вопрос, как он себя чувствует, молодой человек за рулём бормочет нечто невнятное и в конце концов признаётся, что пил пиво.

Водитель несколько раз по-

вторяет, что «выпил всего ноль пять», почему-то считая это неким разрешённым порогом, хотя ПДД недвусмысленно запрещают езду в состоянии опьянения, независимо от его степени.

Поняв, что за отказ его всё равно лишат прав, водитель соглашается «дунуть в трубочку». Процедура, как положено, проводят в присутствии понятых и снимают на видео. Алкометр показывает 0,331 мг спирта на литр выдыхаемого воздуха (установленная КоАП погрешность измерений, ниже которой водителя не наказывают, составляет 0,16). Похоже, водитель приуменьшил свою любовь к пиву: вряд ли дело ограничилось одной бутылкой.

Выпивший молодой человек попался впервые, поэтому самого его не задерживают и он отправляется по своим делам, но уже пешком. А вот машину увозят на спецстоянку подехавший вскоре эвакуатор.

Тем временем по рации сообщают: на Первомайской остановили ВАЗ-2115, которым управлял мужчина с признаками наркотического опьянения. От медосвидетельствования водитель отказался. Впрочем, наказание за это такое же. Для тех, кто попался впервые, — лишение прав на полтора-два года и одновременно штраф 30 тыс. рублей.

Общий итог за две ночи рейда в ВАО: 6 нетрезвых водителей и ещё 11 отказавшихся от медосвидетельствования.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Наехал на мужчину на Магнитогорской

27 сентября в девятом часу вечера водитель «Рено», выезжая на Магнитогорскую улицу из двора у дома 23, наехал на мужчину, который шёл по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате 60-летнего пешехода доставили в 15-ю больницу с ушибом голени.

Попал под «Инфинити» у метро «Щёлковская»

29 сентября около семи вечера 62-летний мужчина решил перейти 9-ю Парковую улицу у перекрёстка с дублёром Щёлковского шоссе, недалеко от входа в метро «Щёлковская», по «зебре», но на красный свет. Пешехода сбил автомобиль «Инфинити», шедший в направлении улицы Константина Федина. Пострадавшего увезли в 36-ю больницу с травмой головы и раной носа.

Пострадала на Мартеновской

29 сентября около 10 часов вечера женщина начала переходить Мартеновскую улицу около дома 30, вне перехода, хотя до ближайшей «зебры» нужно было пройти всего полсотни метров. Женщину сбил троллейбус 30-го маршрута, ехавший со стороны Полимерной улицы в направлении Новогиреевской. Скорая забрала 28-летнюю пострадавшую с сотрясением мозга в 33-ю больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

Новый препарат от боли в суставах

Тизоль® уменьшает боль и скованность в суставах в 2 раза. Секрет его эффективности — проникновение глубоко в сустав.

Даже лучшие мази и кремы могут быть недостаточно эффективны из-за того, что они плохо проникают в кожу.

Наша кожа — мощный барьер, который задерживает 99% всех веществ, которые на неё попадают. Поэтому лекарства не могут сработать по максимуму, кожа их просто не пропускает.

Проникает в сустав на глубину 6 сантиметров

30 лет назад в СССР был открыт препарат Тизоль®, который проникает в кожу на глубину 6 см. Через 30 минут после нанесения, содержание Тизоль® внутри сустава увеличивается в 10 раз.*

Тизоль® оказывает 6 лечебных эффектов: уменьшает боль и воспаление, снимает отёки и покраснения, борется с инфекцией и заживляет раны.*

8 полезных эффектов от регулярного применения Тизоль®

У пациентов, получавших гель Тизоль® вместе с обычным лечением, получены следующие результаты:

1. Уменьшение боли в суставах в 2 раза;
2. Уменьшение времени утренней скованности с 2,5 часа до 1 часа;
3. Уменьшение силы утренней скованности на 30%;

ВРАЧИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОЦЕНИВАЮТ ЛЕЧЕНИЕ С ТИЗОЛЬ В 75,9% СЛУЧАЕВ**

4. Уменьшение болезненности суставов при массаже на 37%;
5. Увеличение силы хвата в 1,5 раза;
6. Уменьшение боли в ответ на плохую погоду у 90% пациентов;
7. Уменьшилась неуверенность при спуске/выходе из общественного транспорта у 56% пациентов;
8. Исчезли затруднения при подъёме по ступенькам у 66% пациентов.**

Безопасен для желудка

Тизоль® разрешён к применению в любом возрасте. Препарат не токсичен, не вызывает желудочных кровотечений и других нарушений со стороны ЖКТ даже при долгом лечении.***

Проверен в научных центрах РФ

Тизоль® испытан в 3 крупных центрах по борьбе с болезнями суставов: Волгоградский научно-исследовательский центр ревматологии, Уральская государственная медицинская академия и Федеральный научно-исследовательский институт ревматологии.

Упаковки хватит на месяц

Тизоль® выпускается в виде чистого лекарства. В нём нет примесей, кремовой основы, вазелина и каких-либо вспомогательных веществ. Поэтому тюбик 10 граммов может содержать больше лекарства, чем упаковки 50 и 100 г.

Для одного применения хватит капли размером со спичечную головку.

Тизоль® не нужно наносить обильно.

Выгодная цена месяца лечения. В аптеках Тизоль® продаётся за 500–550 рублей. Эта цена сопоставима с обычными кремами и мазями.

Применяйте с Вашим кремом

Максимальный эффект дают комбинации Тизоль® с другими мазями и кремами для суставов — диклофенак, ибупрофен, кетопрофен. Нанесите на больную сустав Ваш крем, а потом сверху гель Тизоль®.

Такой способ вернёт комфорт Вашим суставам. Будьте здоровы.

- 28 наград и патентов в России.
- 14 диссертаций, 4 докторские.
- Звание «Заслуженный изобретатель России» за открытие Тизоль®.



«Тизоль» в аптеках ВАО:

- Сокольники.** Русаковская, 29. Стромынка, 1.
- Преображенская пл.** Краснобогатырская, 23.
- Краснобогатырская, 75, к. 1.**
- Электроводская.** Бакунинская 43/55.
- Семёновская.** Щербовская, 3.
- Первомайская.** Нижняя Первомайская 46. Челябинская, 15. Первомайская, 42.
- Щёлковская.** 9-я Парковая, 68, стр. 1. Хабаровская, 12/23.
- Авиамоторная.** Энергетическая, 18.
- Шоссе Энтузиастов.** Ш. Энтузиастов, 31, стр. 38.
- Новогиреево.** Свободный пр-т, 33А. Старый Гай, 8.
- Новокосино.** Юбилейный пр-т, 2Б.

Справки: 8-800-201-7287

*А.С. Емельянов. О возможностях препарата Тизоль®. — Екатеринбург, 2010. ** Д.А. Соколова. Тизоль в терапии ревматоидного артрита. // Научная ревматология. 2002 год. РМ. Балабанова. Опыт применения Тизоль. // Научно-практическая ревматология. 2004 год. Т.Б. Меньшикова. Углевидосеро-родородные ванны и терапия Тизоль. // Актуальные проблемы ревматологии. Волгоград, 2012. *** Инструкция Тизоль. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. Рег. уд. Р N001667/01. 000 «Олимп». ОГРН 1026605252850. 620075 Екатеринбург, ул. Бажова, 79, офис. 315. +7 (343) 350-00-87

Пожилых людей научат кататься на лыжах и коньках

Новые направления открылись для участников проекта «Московское долголетие». В осенне-зимнем сезоне москвичей старшего возраста ждут спортивные игры, коньки и лыжи в городских парках, интеллектуальные клубы вузов столицы. Кроме того, существенно расширились возможности для «серебряных» театралов. Об этом сообщил зам. руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Владимир Филиппов в ходе пресс-конференции, прошедшей в ТАСС.

— Проекту всего 18 месяцев, но он уже стал неотъемлемой частью жизни города, новой московской традицией. Сейчас каждую неделю около 2 тысяч человек присоединяются к проекту «Московское долголетие». Надеемся, что появление новых направлений не только порадует тех, кто уже участвует в проекте, но и привлечёт но-



«Московское долголетие» поможет пожилым жителям округа раскрыть творческие способности

кататься на коньках или отшлифовать свои навыки. На уроки можно прийти со своими коньками и лыжами или взять их напрокат.

В новом учебном году для «серебряных» студентов в столичных вузах подготовили 225 учебных программ по различным направлениям. Кроме стандартных информационных технологий и английского языка, участники проекта смогут изучить психологию, ландшафтный дизайн, пчеловодство, овощеводство и многое другое.

2019 год объявлен в России Годом театра. Театральное направление в «Московском долголетии» открылось по инициативе участников проекта и заслуженных деятелей искусства. Сегодня более 2 тысяч театралов старшего возраста занимаются актёрским мастерством в 70 студиях.

Запись на занятия для пожилых жителей Восточного округа уже открыта.

Оксана МАСТЮГИНА

Впервые в этом году заработают секции по зимним видам спорта

вую аудиторию, особенно мужскую, которая сейчас составляет лишь 15%, — сказал Владимир Филиппов.

Спортивное направле-

ние проекта является одним из самых популярных, его выбирает почти половина участников. На данный момент открыт набор в 240 групп по

спортивным играм. Среди них: футбол, волейбол, баскетбол, кёрлинг, настольный и большой теннис, бадминтон, фехтование, гольф, бильярд.

Впервые этой зимой для участников «Московского долголетия» заработают секции по зимним видам спорта. В 14 столичных парках можно будет посещать лыжные тренировки, а в 17 — научиться

Для пожилых жителей округа открылись новые секции и студии

■ Богородское

Поиграть в бадминтон и баскетбол можно будет в школе №1360 на бул. Маршала Рокоссовского, 34. А на ул. Бойцовой, 20, научат стрелять из пневматического оружия.

■ Вешняки

Волейбольная секция открылась по адресу: ул. Косинская, 28а.

■ Восточное Измайлово

«Серебряных» спортсменов ждут в секциях волейбола и настольного тенниса на ул. Нижней Первомайской, 51, и ул. 14-й Парковой, 4а.

■ Восточный

На ул. Западной, 3, обучат настольному теннису. А в школе №1748 на ул. Главной, 9а, ждут любителей городского спорта.

■ Гольяново

Жителей старшего возраста из Гольянова приглашают на волейбол и настольный теннис по адресам: ул. Уральская, 19а, и ул. Хабаровская, 18а, стр. 1.

■ Ивановское

Открыты секции по настольному теннису на ул. Челябинской, 9, и на ул. Молосто-

вых, 10а. Любители волейбола могут посещать тренировки на ул. Молостовых, 10а, ш. Энтузиастов, 100а, а также в школе №1504 на ул. Сталеваров, 10а. «Серебряных» футболистов ждут в школе №922 по адресу: ш. Энтузиастов, 100а. Тонкостям игры в баскетбол можно обучиться на Федеративном просп., 37а. Игроков в бадминтон ждут на ул. Сталеваров, 16а.

■ Измайлово

Лыжи и фигурное катание на Московском просп., 2, ждут любителей зимних видов спорта.

Волейболисты, добро пожаловать на ул. Никитинскую, 7.

■ Метрогородок

В школе №1795 на Открытом ш., 25, есть места для желающих заниматься волейболом. Театральная студия открылась по адресу: Открытое ш., вл. 31.

■ Новокосино

Секции по бадминтону и волейболу работают в школе №1591 на ул. Новокосинской, 40а. «Долголетий»-футболисты занимаются по адресу: ул. Новокосинская, 42а.

■ Перово

Всех москвичей старшего возраста — любителей настольного тенниса, волейбола и фигурного катания ждут на ул. Аносова, 3, корп. 2; ул. Перовской, 24; и ул. Лазо, 7.

■ Новогиреево

Театральная студия на ул. Перовской, 61а, приглашает обучиться актёрскому мастерству.

По вопросам записи обратитесь в районные центры социального обслуживания.

Проекты домов для пожилых обсудили в Госдуме

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба Госдумы

Недавно в Государственной думе состоялось подведение итогов конкурса концепт-проектов домов для проживания пожилых людей, который был организован Минстроем и Минтрудом РФ.

В качестве члена экспертной группы конкурса я тщательно изучил представленные проекты. Могу засвидетельствовать, что основной упор во всех сделан на комфорт и удобство проживания граждан пожилого возраста, все пространства продуманы с учётом возможности организовывать интересный и полезный досуг.

В нашей стране дома для проживания пожилых людей пока не распространены, а те, что существуют, чаще называют домами престарелых. Конечно, лучше, когда пожилые люди живут в семьях, ведь нет лучшей атмосферы, чем в семье, где младшие могут учиться у старших, где царят гармония и взаимопонимание.

Но в больших городах с их бешеным темпом жизни старики часто остаются одни, без ухода и присмотра. Их дети могут жить далеко, могут постоянно быть заняты на работе. Именно в таких условиях важно, чтобы у пожилых людей всегда была хорошая, доступная альтернатива одинокому проживанию.

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров аренды
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК
- Договоров со страховыми компаниями



БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8-800-505-67-95 ЗВОНОК
ОГРН 1187746541784, 000 «МЮЦ» Реклама БЕСПЛАТНЫЙ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Ищите «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!



Полусферы вернули на тротуар на Уральской



Машины пешеходам на Уральской улице больше не помеха

Денис Афанасьев

? Рядом с домом 1 на Уральской улице установили полусферы, чтобы машины не заезжали на пешеходную часть. Но недавно их сдвинули в сторону, и машины снова проезжают по тротуару.

Никита,
ул. Уральская, 3

В управе района Гольяново сообщили, что работники «Жилищника» вернули антипарковочные полу-

сферы на прежние места. Они с двух сторон препятствуют проезду машин по пешеходной части у дома 1 на Уральской улице.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Гольяново: ул. Курганская, 8,
тел. (495) 467-6584.
Сайт: golyanovo.mos.ru.
Эл. почта: gol@vao.mos.ru

У дома на Косинской завершили укладку асфальта

? Во дворе дома 22 на Косинской улице недавно заменили асфальт. Всё хорошо, но до сих пор остаются частично незаасфальтированные участки, например рядом с парковочным карманом.

Александр Леонидович,
Косинская ул., 22

В управе района Вешняки сообщили, что все недодел-

ки во дворе дома 22 на Косинской улице устранили. Оставшиеся участки тротуара также заасфальтированы.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Вешняки: ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2,
тел. (495) 918-7373. Сайт: veshnyaki.mos.ru. Эл. почта: vesh@mos.ru

Уличную лестницу на Открытом шоссе привели в порядок

? На Открытом шоссе рядом с домом 21, корп. 13, есть спуск к трамвайной остановке — дорожка и ступеньки. Ступеньки все разбиты, можно споткнуться и упасть. Просим отремонтировать ступеньки и сделать пандус.

Галина,
Открытое ш., 21, корп. 13

«ВО» получил ответ управы района Метрогородок.

— Работники ГБУ «Жилищник» отремонтировали ступени уличной лестницы, которая ведёт к трамвайной остановке «Улица Монтажная» рядом с домом 21, корпус 13, на Открытом шоссе, — сообщил зам. главы управы Дмитрий Лапатухин.

Также коммунальщики обновили жёлтую разметку на ступенях и подкрасили перила. По поводу пандуса в управе района

пояснили, что он оборудован в 30 метрах от указанного спуска на соседней уличной лестнице, ведущей к пешеходному переходу на Монтажную улицу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Метрогородок:
Открытое ш., 19, корп. 6,
тел. (499) 167-0405.
Сайт: metrogorodok.mos.ru.
Эл. почта: vao-metro@mos.ru

Электропровода в доме на улице Гастелло убрали в коробка

? В подъездах делают капитальный ремонт. Электрические провода не убрали в коробка, хотя новые кабельные коробка сделали. Когда всю работу закончат?

Валерий Николаевич,
ул. Гастелло, 39

В восьмиэтажном доме на ул. Гастелло, 39, в этом году по Региональной программе капремонта делали систему электроснабжения. Работала подрядная ор-

ганизация ООО «Альтум-Строй» (заказчик — Фонд капитального ремонта г. Москвы).

— В настоящее время электропровода в подъезде убраны в коробка, — сообщили в управе района Сокольники.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Сокольники: ул. Стромынка, 3,
тел. (499) 268-6101.
Эл. почта: sokolniki-priem@mos.ru

Водителей предприятия на улице Молостовых призвали к порядку

? Рядом с домом, где мы живём, расположено предприятие, автостоянка на его территории выходит к нашей детской площадке. Некоторое время назад там поменяли ограждение: сломали стенку и установили сетку-рабицу. При этом передвинули ограждение к нашей площадке на 3 метра. Законно ли это? Кроме того, неприятно, что водители на автостоянке курят, ругаются, и всё это рядом с детской площадкой. Можно ли вернуть прежнее сплошное ограждение и отодвинуть его на прежнее место?

Татьяна Васильевна,
ул. Молостовых, 14, корп. 2

«ВО» обратился в управу района Ивановское с просьбой разобраться в ситуации. Как выяснилось, речь идёт о Московском учебно-производственном предприятии (МУПП) №12 Всероссийского общества слепых на ул. Молостовых, 14а.

— Бетонное ограждение предприятия заменено на сетку-рабицу в связи с тем, что его внешний вид был признан неудовлетворительным, — пояснила глава управы Зинаида Алимова. — Такое поручение было дано мэром Москвы в 2010 году. Новое ограждение из сетки-рабицы установлено в границах отведённого предприятию участка.

Также в управе сообщили, что у них состоялась беседа с директором МУПП №12 ВОС о необходимости усилить контроль за производственной дисциплиной на территории предприятия, чтобы поведение его сотрудников не доставляло дискомфорт жителям ближайших домов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Ивановское: ул. Саянская, 18,
тел. (495) 918-9840. Сайт: ivanovskoe.mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ПРОИСШЕСТВИЯ

«Зять попал в беду»

Неизвестный позвонил по телефону 82-летней женщине и сообщил, что её зятю, якобы попавшему в ДТП, нужна помощь. Он попросил женщину выйти к подъезду дома на Зелёном проспекте и передать 120 тыс. рублей. Пенсионерка всё сделала по указанию злоумышленника. Но когда позже она связалась с родственником, то поняла, что её обманули. Оперуполномоченные уголовного розыска УВД по ВАО задержали подозреваемого на улице Маршала Савицкого. Это 39-летний ранее судимый приезжий. Начато уголовное дело по статье «мошенничество».

Лжеполицейский вымогал взятку у предпринимателя

Владельцу одной из торговых точек на Зелёном проспекте позвонил мужчина и представился полицейским. Он сказал, что если предприниматель не передаст ему 200 тыс. рублей, то его привлекут к административной и уголовной ответственности. Во время передачи денег мошенника задержали сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по ВАО. Выяснилось, что 34-летний подозреваемый приобрёл поддельное удостоверение сотрудника полиции в Интернете. Возбуждено уголовное дело по двум статьям: «мошенничество» и «покушение на преступление и приготовление к преступлению».

Наталья ГЕРАСИМОВА

Курить на балконах можно, но осторожно

В окружном Управлении МЧС разъяснили новые правила пожарной безопасности

С 1 октября вступили в силу изменения в Правила противопожарного режима. Они утверждены постановлением Правительства РФ от 20 сентября 2019 года №1216. Теперь россиянам запретили использовать открытый огонь на балконах и лоджиях квартир, жилых комнат общежитий и номеров гостиниц. К ответственности планируют привлекать курьезщиков, чья вредная привычка нередко становится причиной пожара. Хотя о запрете курения на балконах и лоджиях в постановлении правительства речь не идёт.

Огонь «прыгает» с балкона на балкон

Более 60% пожаров в округе происходит из-за неосторожного обращения с огнём, в частности из-за курения.

— Всплеск пожаров на балконах происходит в конце весны, летом и в начале осени, — рассказал начальник Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве Илья Мисуна. — Как правило, человек уходит на работу и оставляет балкон, где хранятся зачастую крышки, картонные коробки, старые детские игрушки, открытым. На верхних этажах кто-то покурит и выбросит окурки. Ветер заносит его на соседний балкон — и возникает пожар. Проблема усугубляется тем, что огонь проникает не только в комнату, но и на соседние балконы. Так, очень серьёзный пожар произошёл майским днём 2015 года на Уссурийской улице, 8. Сильный ветер занёс сигарету на балкон, загорелись вещи, огонь распространился на соседние квартиры с 6-го по 9-й этаж. Пострадали два человека.



«На квартиру было страшно смотреть»

В этом году неосторожность при курении привела к 2 пожарам, в прошлом году — к 20.

26 июля случился пожар в доме 10, корп. 1, на Утренней улице. На 6-м этаже 12-этажного здания на балконе вспыхнули вещи — деревянные кресло, табуретка и шкаф с садовыми инструментами. Огонь быстро перекинулся в комнату.

— В это время я была на даче, — вспоминает жительница сгоревшего жилья Людмила Москалёва. — Когда вернулась, на квартиру страшно было смотреть. Ранее неоднократно находила окурки от сигарет на своём балконе. На это же мне жаловались и соседи. Но никто из жильцов

квартир на верхних этажах не признался. Все говорили, что на балконах у них пепельницы или банки. Я рада новому закону. Давно пора ввести наказание за курение на балконах.

Более 60% пожаров в округе происходит из-за курения

Днём 23 апреля этого года произошёл пожар на Сиреневом бул., 1, корп. 5. На лоджии 1-го этажа горели вещи на площади 3 кв. метра. 49-летний хозяин квартиры в это время находился дома. Он почув-

ствовал запах гари, увидел пламя в комнате сестры и вызвал сотрудников МЧС, которые быстро приехали и потушили огонь.

— В результате пожара материальный ущерб составил 150 тысяч рублей: лопнули стёкла и повреждены пластиковые рамы на лоджии и в комнате, обшивка лоджии и вещи. Дознаватели обнаружили защитную сетку со сквозным прогаром в верхней части. Причиной пожара стала залетевшая сверху непотушенная сигарета, — сообщил дознаватель 3-го РОНПР Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве Сергей Георгиев.

Закрывайте окна

Найти виновника таких пожаров крайне сложно, ведь поток ветра может подхватить окурки, брошенные как из верхних или нижних, так и из боковых квартир, и унести его в непредсказуемом направлении.

— Для подтверждения факта нарушения необходимы видеозаписи или хотя бы свидетели, — говорит Илья Мисуна.

Несмотря на кажущуюся безнаказанность, гражданам не стоит забывать об ответственности перед законом, осторожности и безопасности окружающих.

— Развитие пожара, как правило, происходит потому, что граждане очень много вещей хранят на балконах и отделяют их горючими материалами — деревянной вагонкой или пластиковым сайдингом. О окна необходимо плотно закрывать, а если они всё же открыты, то поставить москитную сетку, — посоветовал дознаватель 3-го РОНПР окружного Управления МЧС Сергей Георгиев.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Навязали косметологические услуги и заключили договор

Я пошла на бесплатные косметологические процедуры, а там меня «заболтали», и я подписала кредитный договор на приобретение косметических товаров и услуг. Как быть?

Виктория Сергеевна,
ул. Ткацкая

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Потребитель в случае обнаружения в товаре недостатков

вправе потребовать расторжения данного договора, однако в каждой ситуации основания для расторжения договора могут быть разными. При этом потребитель вправе потребовать также полного возмещения убытков, причинённых ему вследствие продажи товара ненадлежащего качества. В любом случае необходимо обратиться к продавцу услуг с претензией о расторжении договора, а также с жалобой в Роспотребнадзор или в суд. Нужно иметь в виду, что

если при заключении договора оформлен кредит и если в этом случае договор не расторгнуть, то обязательства по

выплате кредита лягут на вас, — соответственно, необходимо своевременно урегулировать данный вопрос.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
 «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Фонд Маресьева помогает участникам войны. Присоединяйтесь!

▶ Многие участники и инвалиды Великой Отечественной войны живут в домах престарелых, и им не хватает внимания, доброго человеческого участия. Иногда ветераны нуждаются в уборке по дому, в вещах или продуктах. Все эти и многие другие виды помощи оказывает региональный общественный фонд А.П.Маресьева «Инвалиды Великой Отечественной войны».

С осени этого года при содействии Совета ветеранов ВАО фонд начал патронаж ветеранов округа. Общественники навестили Алексея Дмитриевича Житкова, Галину Петровну Балакиреву и Семёна Алексеича Бацева из района Богородское.

— Алексей Дмитриевич прошёл всю войну, а после работал на ядерном полигоне в Семипалатинске. Сейчас ему 97 лет, он живёт на 2-й Прогонной улице, — рассказал глава фонда Артём Ахремчик. — Галина



Ветеран войны Семён Алексеевич Бацев и глава фонда Артём Ахремчик стали друзьями

воевал в артиллерии на Северо-Западном фронте, служил командиром орудия на 3-м Белорусском, был разведчиком.

и оставил номер телефона, чтобы пожилые люди могли обратиться к нему в любое время по любому вопросу.

Присоединиться к фонду А.П.Маресьева может любой. По словам Артёма Ахремчика, совершенно не важно, какого рода помощь вы хотели бы оказывать.

— Это может быть посещение ветеранов в интернатах и больницах. Вы можете помочь в ре-

шении бытовых проблем. Фонд принимает помощь продуктами и вещами, — сказал Ахремчик.

Если вы хотите оказать помощь ветеранам Великой Отечественной войны, можете посетить официальную страницу фонда в социальной сети «ВКонтакте»: vk.com/wall-429290_14972.

Электронный адрес: maresyev@gmail.com.

Оксана МАСТЮГИНА



Елена Кайгородова собирается взять под опеку дошкольника

Из личного архива

Волонтер из Новогиреева стала наставником детей-сирот. Вы можете последовать её примеру

Стать «старшими друзьями» для детей, лишённых семьи, стремятся добровольцы фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». По программе «Наставники» они знакомятся с одним или двумя детьми и постоянно навещают их, разговаривают, берут на прогулки, дарят подарки.

— Многие дети в детских домах не умеют даже пожарить яйца, — рассказывает доброволец фонда Елена Кайгородова с улицы Молоотовых, — они не знают, как жить в обществе: общаться с людьми, искать работу.

По профессии Елена риелтор, в работе фонда участвует уже три года.

— Любому ребёнку знакомятся с жизнью через семью, на примере родителей, — говорит Елена. — Сделать бу-

терброд, решить семейный спор или рассчитать траты — всему этому учат мама и папа. К ним дети обращаются за советом и обсуждают самое сокровенное. Но у воспитанников детских домов близких людей среди взрослых нет. У педагогов же нет возможности регулярно разговаривать по душам с каждым ребёнком.

Елена Кайгородова пошла на курсы приёмы родителей и собирается взять под опеку дошкольника. Те же, кто к этому не готов, но хочет оказать помощь детям, могут стать добровольцами фонда. Можно стать наставником или помогать сиротам как-то иначе — программ у фонда много. Узнать о них можно на сайте otkazniki.ru или по тел. (495) 789-1578.

Вера ШАРАПОВА

Можно помочь продуктами, вещами или личным временем

Павловна в марте отметила 104-й день рождения! Семён Алексеевич

Всем ветеранам Артём Ахремчик привёз в подарок продуктовые наборы

Храм в Сокольниках собирает слуховые аппараты и коляски для инвалидов

Храм Воскресения Христова в Сокольниках помогает людям с ограниченными возможностями здоровья.

— У нас просила помощи мать двухлетнего ребёнка. Он родился без слуховых проходов. Мы собирали ему деньги на специальный слуховой аппарат. Родители другого мальчика, с ДЦП и эпилепсией, имеющие материальные трудности, хотели сдать его в интернат, но священ-

ник уговорил оставить ребёнка дома и предложил оплачивать услуги няни. Теперь храм ежемесячно выделяет на это средства, — рассказала социальный работник храма Екатерина Картыкова.

Инвалидам постоянно требуются коляски, кресла, костыли, ходунки и другие средства реабилитации. Средствами гигиены храм помогает пациентам паллиативного отделения городской

клинической больницы №1 им. Пирогова. Периодически прихожане отвозят в медицинское учреждение памперсы, пелёнки, салфетки.

Желающие помочь инвалидам могут принести с 7.30 до 19.00 в храм средства реабилитации и гигиены.

Адрес храма Воскресения Христова в Сокольниках: Сокольническая пл., 6. Тел. (499) 268-5410.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** для разборчивости речи!

Со скидкой до 50%*

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29

МИР СЛУХА
8 (495) 411-90-16
Акция до 31 октября!

При покупке аппарата предъявителю купона — запас батареек В ПОДАРОК!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Пока банк «лечат», вкладчик не страдает

▶ Что делать, если у банка, в котором гражданин держит свои сбережения, отозвали лицензию? Не пропадут ли в этом случае деньги? На эти и другие вопросы корреспондента «ВО» ответил эксперт Банка России.

Счета застрахованы

Как поясняет первый зам. начальника ГУ Банка России по Центральному федеральному округу Ильшат Янгиров, все вклады застрахованы специальной организацией — Агентством по страхованию вкладов (АСВ).

Деньги на покупку квартиры не пропадут

По его словам, если у банка отзовут лицензию, вкладчик получит свои деньги назад, но не более 1,4 млн рублей. Это лимит, установленный законом.

Как поясняют в пресс-службе ЦБ РФ, из последнего правила есть исключение. К примеру, человек желает приобрести квартиру в строящемся доме. Он открыл в банке специальный счёт, его называют «эскроу». По закону строители получают эти сред-

Все платежи в этот период производятся, как обычно



Санация для гражданина незаметна

Отзыв лицензии — крайняя мера. Когда у банка возникают проблемы, его пробуют сначала «оживить». Для этого запускают процедуру санации, то есть финансового «лечения».

В этом случае для рядового вкладчика ничего страшного не происходит. Все условия хранения вкладов и кредитных договоров остаются прежними. Банк проводит платежи, принимает и выдаёт деньги. Ско-

он открылся ещё в 1993 году. В 2017-м в нём стартовала процедура санации.

Как рассказывает вкладчик банка житель дома на улице Короленко Дмитрий Давыдов, о том, что у его кредитной организации есть сложности, он узнал из газет.

— В январе этого года появилась информация, что мой банк, оказывается, уже прошёл через санацию, «выздоровел» и присоединился к банку «Открытие», — говорит Давыдов.

После отзыва лицензии вкладчику вернут деньги, но не более 1,4 млн рублей

ства, если передадут гражданину готовое жильё. Деньги ждут своего часа — и вдруг у банка отзывают лицензию. В Центробанке говорят, что волноваться не стоит. Если на эскроу-счёте лежит не более 10 млн, все деньги гражданин получит от АСВ.

Янгиров также напоминает, что отзыв лицензии не повод не возвращать займы.

— С момента отзыва лицензии и до завершения процедуры конкурсного производства гражданин обязан возвращать банку кредит, — поясняет он.

рее всего, гражданин даже не заметит, как его банк «выздоровеет».

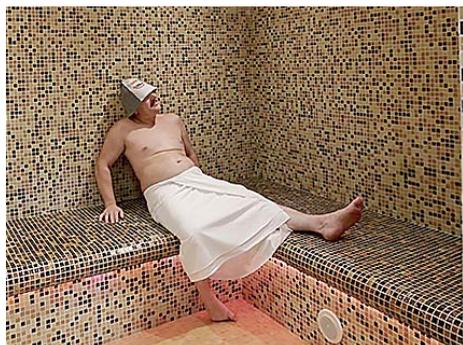
На Сокольнической площади около станции метро было отделение Бинбанка. Это один из старожилов современного банковского дела в России,

По его словам, никакого неудобства во время процедуры «оздоровления» банка он не почувствовал. Дмитрий вовремя гасил взятый в банке кредит и без проблем получал и снимал с карты свою зарплату.

Валерий ПОПОВ

Легендарные общественные бани на Соколиной Горе приглашают попариться

Банный комплекс «Соколиная Гора», на проспекте Будённого — один из старейших в городе. В этом году он празднует юбилей — 80 лет. Ещё в годы Великой Отечественной войны советские солдаты приходили сюда, чтобы укрепить здоровье перед отправкой на фронт. Здесь сохранились давние традиции, многие жители приходят сюда уже больше 30 лет. При этом оборудование комплекса с каждым годом совершенствуется, а возможности для посетителей — расширяются.



Парная по-русски и по-турецки
Комплекс «Соколиная Гора» предлагает два вида парных: классическую баню, с женским и мужским отделениями, каждое из которых дополняет небольшой бассейн, и турецкий хаммам.

— Сердце нашей бани — большая, очень жаркая печь. Специальные чугунные болванки, весом в восемь тонн, долго держат тепло и позволяют распределять его по отделениям комплекса мягко и равномерно, — рассказал директор комплекса Рафаэль Аллямов.

Русская баня подойдёт тем, кто любит «погорячее». Жар достигает здесь 100-120 градусов. Такая температура способствует закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний и выведению токсинов. Посетители могут

также выбрать запарку из натуральных целебных трав: эвкалипт, донник, пихта, мята, полынь и чеснок.

А в турецкой бане, иными словами — хаммаме, главная действующая сила — водяной пар. Он заполняет всё пространство, равномерно прогревая стены, пол, лежаки. Температура не превышает 50 градусов. Хаммам расслабляет мышцы, улучшает кровообращение, очищает кожу.

Сделать посещение бани ещё более полезным помогут профессиональные банщики и массажисты.

Почувствовать атмосферу Гималаев
Ещё одно уникальное предложение комплекса — соляная пещера. Это специально оборудованная комната, облицованная гималайской солью. Её полезные свойства сегодня известны во всём

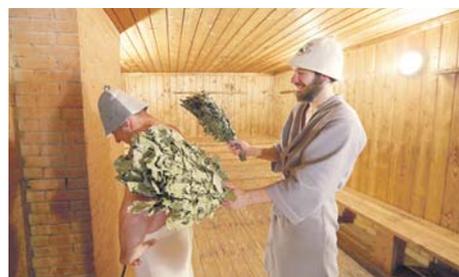
мире. Потолок и стены выложены соляными блоками особым образом, чтобы поддерживать благоприятный для человека уровень влажности и давления.

— Курс процедур в соляной комнате по эффективности сравним с пребыванием на морском курорте, — отмечает Рафаэль Аллямов. — Побывать здесь мы рекомендуем тем, кто хочет снять стресс и улучшить работу органов дыхания.

Завершить банный день и «остыть» после процедур можно в уютном ресторане комплекса, с закусками и напитками. Среди услуг также свободный доступ к Wi-Fi. При комплексе действует бесплатная парковка.

Ярослав БОДРЯШКИН

Банный комплекс «Соколиная Гора»:
пр-т Будённого, 33. Тел. (499) 520-6983



10% скидка на входной билет на посещение бани при предъявлении купона на кассе.

Банальный комплекс «Соколиная Гора»:
пр-т Будённого, 33.
Тел. (499) 520-6983



Спасают от страшных ожогов

В уникальном медцентре района Соколиная Гора ставят на ноги самых тяжёлых пациентов

▶ На Фортунатовской улице находится крупнейший в Московском регионе Ожоговый центр городской клинической больницы имени Иноземцева. Ежегодно туда обращаются за помощью около 3 тысяч пациентов из разных регионов России.

Костры, борщевик и сигареты

— Летом часто травмируются во время розжига костра, — рассказывает заслуженный врач РФ, врач-травматолог высшей категории Юрий Тюрников. — Иногда привозят людей, получивших ожоги из-за борщевика.

По словам Тюрникова, чаще всего ожоги получают в быту. Например, в прошлом году 62-летний мужчина покурив в квартире и уснул, очнулся в дыму. Вместо того что-

бы вызвать пожарных, открыл водопроводные краны и приступил к тушению.

— Вскоре он потерял сознание. Спасли его соседи, которые увидели дым и вызвали спасателей. Дверь вскрыли, а пациента доставили в реанимацию. Печального исхода удалось избежать, — вспоминает Юрий Тюрников.

Смертельная химия

21-летний, пациент центра получил химические ожоги 3-4-й степени 15% поверхности тела.

— Он украл в магазине флакон с жидкостью для очистки фаянса и спрятал под куртку. Его остановил охранник. В ходе выясне-

ния жидкость разлилась. Щёлочь разъела кожу и добралась до мышц грудной клетки с угрозой развития смертельно опасных дыхательных расстройств. Срочное хирургическое вмешательство и трансплантация кожи спасли незадачливого воришку.

Оснащён на уровне лучших мировых стандартов

Центр оснащён современным медицинским оборудованием, например противоожоговыми кроватями на «воздушной подушке», лазерной аппаратурой, аэротерапевтическими установками. Для лечения особо тяжёлых пациентов в ла-



В центре на Фортунатовской возвращают к полноценной жизни людей с ожогами до 90% поверхности тела

Арина Вакулина

боратории выращивают биоэквиваленты человеческой кожи.

— Сочетание раннего хирургического лечения, интенсивной терапии и реабилитации позволяет добиваться излечения пациентов с ожогами до 90% поверхности тела, — гово-

рит Юрий Тюрников. — А ведь совсем недавно большим успехом считалось выздоровление пациентов с ожогами 20-30% тела.

Важно помнить

По словам Юрия Тюрникова, при получении

ожога следует скорее охладить повреждённую поверхность, обеспечить пострадавшего обильным питьём и незамедлительно вызвать скорую помощь. Самолечением заниматься ни в коем случае нельзя.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Лечение катаракты по системе «Всё включено!»

Катаракта – возрастное заболевание, первые признаки которого могут появиться после 45 лет даже у тех, кто всегда хорошо видел без очков. Ваши растерянность и волнение в этой ситуации понятны многим. Именно поэтому помимо хирургии катаракты офтальмологическая клиника 3Z предлагает своим пациентам максимально комфортный сервис на протяжении всего взаимодействия, окружая вас заботой на каждом этапе лечения и послеоперационного сопровождения.

Клиника 3Z – крупнейшая сеть современных офтальмологических центров в России, представлена в 31 городе: Москва, Краснодар, Пермь, Ессентуки, Сочи, Пятигорск, Минеральные Воды, Анапа, Новороссийск, Нальчик и т.д.* За 16 лет работы врачами клиник выполнено уже более 80 000 операций по хирургическому лечению катаракты. Переживая о своём диагнозе, вы можете подумать, что вам эти цифры не нужны. Но 80 000 операций – это такие же люди, как и вы, которые так же переживали, беспокоились, а в итоге смогли обрести хорошее зрение. Для того чтобы оградить вас от лишних забот и волнений, мы тщательно продумали и организовали весь процесс хирургического лечения и послеоперационного сопровождения. Так, в чём же заключается наша забота?

Каждому пациенту в клинике 3Z мы предоставляем:

• Помощь персонального менеджера

К вам будет прикреплен персональный менеджер, который встретит в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследования, а также в пред- и послеоперационный период, проконсультирует по всем организационным вопросам, вызовет такси, найдёт и забронирует гостиницу при необходимости.

• Персональные консультации хирурга 24/7

Вы всегда сможете получить онлайн-консультацию офтальмохирурга по всем вопросам вашего заболевания, послеоперационной подготовки, проведения хирургической процедуры, восстановительного периода и т. д. Для этого

достаточно позвонить по телефону, написать смс или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp, Viber или Telegram.

• Бесплатные предоперационные анализы и обследования

Для наших пациентов все предоперационные анализы и консультации специалистов проводятся бесплатно и в рамках одной клиники. **В 3Z пройти диагностику зрения, сделать предоперационную подготовку и провести операцию по катаракте можно всего за 1 день.**

• Трансфер после операции

После операции ваш персональный менеджер вызовет такси, которое бесплатно отвезёт вас домой в пределах г. Москвы и Московской области.

• Бесплатное диагностическое обследование в течение 5 лет

Мы заботимся о вас и после хирургии катаракты, для этого предоставляем 5 лет послеоперационного сопровождения. Это позволит получать ежегодную диагностику зрения и консультацию офтальмолога бесплатно на протяжении всего периода.

От хорошего зрения вас отделяет всего несколько шагов: диагностика зрения, подбор искусственного хрусталика, сдача предоперационных анализов и замена помутневшего хрусталика. При этом в клинике 3Z полную подготовку и саму процедуру возможно провести всего за один день. А собственный банк

клиники позволяет получить необходимый хрусталик непосредственно в день операции без предварительного заказа. Отметим, что для пенсионеров у нас действует постоянная социальная скидка 10% на диагностику зрения. **Записаться на приём можно по телефону 8 800 222 31 83.**

Лечение катаракты «Всё включено!»

ВОЗЬМЁМ ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ:

- Консультация хирурга 24/7
- Персональный менеджер
- Полное предоперационное обследование
- Трансфер после операции в пределах Москвы и МО
- 5 лет бесплатного сопровождения
- Пожизненная гарантия на хрусталики

3Z Клиники заботы о зрении

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3

8 800 222 31 83



*По данным исследования ООО «РЕНОМЕ Онлайн», февраль 2018 г. Консультация хирурга проводится в свободное от приёма пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в пределах лимита 2000 рублей. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 5 лет. ООО «Три-3-МСК», лицензия №ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лосям здесь МОЖНО ХОДИТЬ ВСЮДУ

В парке «Лосиный Остров» работает уникальная биостанция

▶ Та часть национального парка «Лосиный Остров», что находится в ВАО, знакома почти всем жителям округа, а его замкнутая территория отдана во владение животным. Людям здесь можно ходить только по дорожкам. Сворачивать с них, собирать цветы, грибы или ягоды строго запрещено. Именно здесь работает Лосиная биостанция, где с 2002 года помогают животным, попавшим в беду. Сюда привозят в основном маленьких лосят, оставшихся без мамы, реже кабанят и оленят.



Ветераны округа охотно общались с обитателями биостанции

Привыкли к сытой жизни

— Наши специалисты выхаживают животных, но как только они понимают, что звери готовы к самостоятельной жизни, выпускают их на волю, — рассказывает Дмитрий Демидов, экскурсовод Лосиной биостанции. — Да и на биостанции условия жизни питомцев приближены к природным: у них достаточно места для выгула, а мы по минимуму вмешиваемся в их жизнь.

Сейчас на биостанции живут две лосихи, пара кабанов и 14 оленей. Ко-

личество питомцев иногда увеличивается, а порой уменьшается. Так, например, каждую зиму на биостанцию приходит около 100 пятнистых оленей. Одни весной снова убегают в лес, при желании легко перепрыгивая забор, другие выбирают сытую, спокойную жизнь.

Похоже, такой выбор сделала лосиха Дина, которую специалисты биостанции пытаются выпу-

стить каждый год уже на протяжении четырёх лет. Они хотят, чтобы та нашла самца и завела потомство.

— Мы несём перед Диной ведро моркови и уводим её за несколько километров от биостанции, — рассказывает Дмитрий Демидов. — Но спустя некоторое время Дина снова появляется у ворот биостанции.

Привыкли к заботе человека и кабаны.

— Они знают, что в определённое время у них завтрак, потом угощение от туристов, затем обед, — говорит экскурсовод. — В лесу они с такими привычками не выживут.

Лосиное молоко — лекарство от многих болезней

В нашей стране не так много мест, где занимаются лосями. Кроме Лосиноостровской биостанции, это лосеферма в Костромской области и заповедник в Республике Коми. Там лосей держат

как сельскохозяйственных животных. Дело в том, что лосиное молоко обладает целебными свойствами.

— Его прописывают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при туберкулёзе, назначают тем, кто проходит химиотерапию, — рассказывает Дмитрий. — Лосиное молоко по консистенции такое же, как коровье, но жирнее его в четыре раза.

Экскурсия в день старшего поколения

К Международному дню пожилого человека, который отмечается 1 октября, префектура организовала экскурсию для ветеранской организации Восточного округа.

Своими впечатлениями поделилась Тамара Красавина, председатель культурмассовой комиссии Совета ветеранов округа:

— Биостанция «Лосиного Острова» меня потрясла, была в Белоужской пуше, но здесь интереснее тем, что животные не боятся человека. Даже олени, которых в природе нужно рассматривать в бинокль, здесь подходят совсем близко.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ВОПРОС — ОТВЕТ

Что значит «льгота предоставляется в заявительном порядке»?



Случайно узнала, что мне положена льгота 50% при оплате телеантенны как одинокому пенсионеру, получающему субсидию на ЖКУ. Уже несколько лет имею на неё право, но перерасчёт мне сделали только за шесть месяцев. Это правомерно?

Елена Владимировна, район Вешняки

В пресс-службе центров госуслуг «Мои документы» сообщили, что льгота в размере 50% от действующего тарифа за услуги по распространению (трансляции) телевизионных программ в общегородских сетях кабельного телевидения (коллективной телевизионной антенне) установлена для одиноко проживающих пенсионеров, получающих субсидию на оплату жилья и коммунальных услуг (постановление Правительства Москвы от 24.01.1995 г. №70).

Льгота предоставляется в заявительном порядке. Это значит, что житель должен сам обратиться за предоставлением этой услуги. Для этого в центр госуслуг необходимо подать заявление и представить пенсионное удостоверение или справку о назначении пенсии.

Льготу предоставляют с момента обращения заявителя. При необходимости (как в случае с жительницей) производится перерасчёт на основании письменного заявления.

Наиболее полную консультацию можно получить у сотрудников центров госуслуг «Мои документы». Для удобства жителей центры госуслуг работают ежедневно с 8.00 до 20.00.

Маргарита ИВАНОВА

Единый тел. центров госуслуг «Мои документы» (495) 777-7777. Эл. почта: md@mfc.mos.ru

«Активному гражданину» — 5 лет!

Количество участников

Май 2019 – более 2 200 000



10 российских и международных наград



Почти 4000 голосований



118 000 000 принятых мнений

Май 2014 – 1000



Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет



Новые станции метро и маршруты наземного транспорта



Благоустроенные улицы, площади и дворы



Более 850 000 высаженных деревьев и кустарников



Новые сервисы и электронные услуги



Более 500 кружков и секций в домах культуры



Село Ивановское было государевой вотчиной

▶ Первое летописное упоминание о селе Ивановском относится к 1576 году. Позднее село вошло в состав Измайловской государственной вотчины. Ивановские крестьяне выращивали картофель, рожь, овёс, а к концу XIX века рабочие места им предоставили первые промышленные предприятия.

В 1801 году в Ивановском осветили церковь Рождества Иоанна Предтечи. В советские годы храм не закрывали, поэтому в нём сохранились иконы XIX века. В наши дни архитектурный ансамбль дополнили новые здания, в которых разместились крестильный храм с купелью и воскресная школа. Изменилось внутреннее убранство церкви: на стенах появились новые фрески, полы выложили гранитом.

В 1981 году в Ивановском построили двухзальный кинотеатр «Саяны». Сейчас ведётся его реконструкция, её намечено завершить в 2020 году. В новом многофункциональном общественном центре, помимо кинотеатра, разместятся магазины и салоны сервисных услуг.

Одна из центральных улиц Ивановского названа в память о братьях Молостовых, участниках Декабрьского вооружённого восстания 1905 года. Во



Село Ивановское с Иоанно-Предтеченской церковью. 1850-1899 годы

pastvu.com/uploaded by yur636



Иконостас храма Рождества Иоанна Предтечи

Евгений Чесноков



Строительство новых домов в Ивановском. 1974-1975 годы

pastvu.com/uploaded by Werwolf



Новостройки на Саянской улице. 1974 год

pastvu.com/uploaded by ag84

В церкви Рождества Иоанна Предтечи сохранились иконы XIX века

дворе бывшего ПТУ №164 на улице Молостовых, готовившего специалистов для авиапредприятий, ещё не так давно можно было увидеть опытный экземпляр самолёта Ту-124А СССР-45075. Снача-

ла лайнер экспонировался на ВДНХ, а в 1976 году его перевезли в Новоиреево, во двор училища. К сожалению, самолёт обветшал и несколько лет назад был демонтирован.

Евгений ЧЕСНОКОВ



Новоиреевский пруд. Реутовские болота. 1954 год

pastvu.com/uploaded by Favoritfoto

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743238457

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

С предприятием
«ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

ЖИТЬ ЛЕГКО!

- Единовременно до 5 000 000* руб.
- Ежемесячно до 100 000* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

gstolica.ru
*рассчитывается индивидуально
ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537
8 (495) 626-46-36

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 1197746014938

реклама 3059

реклама 3060

реклама 3107

3081

Человек-амфибия

Мировой рекордсмен по нырянию Алексей Молчанов преподаёт на Сиреневом бульваре

▶ На одном вдохе Молчанов погрузился на 85 метров, потратив на это 3 минуты 33 секунды. Новый мировой рекорд! Погружения на десятки метров стали для 32-летнего спортсмена делом вполне привычным, хотя элемент риска, по словам Молчанова, существует даже для таких опытных ныряльщиков, как он.

Первыми призами стали шоколадки

— Алексей, как вы пришли в большой спорт, что стало, так сказать, побудительной причиной?

— Этим я полностью обязан моей маме, Наталье Молчановой. Она 23-кратная чемпионка мира по фридайвингу — подводному плаванию с задержкой дыхания. А до того, как стать чемпионкой, мама работала учителем плавания. Она-то и приобщила меня к плаванию, приучила к воде.

Как происходило приобщение?

— Оно началось, когда мне было три с половиной года. Первые пробные «тренировки» происходили в домашней ванне. Мама поощряла меня шоколадками, которые я, как, наверное, каждый мальчишка, обожал. Потом, уже в бассейне, придумывала для меня

разные уловки: например, нырнуть с задержкой дыхания за красивой ракушкой. Благодаря маминим стараниям я в пять лет с лёгкостью проплывал километровую дистанцию.

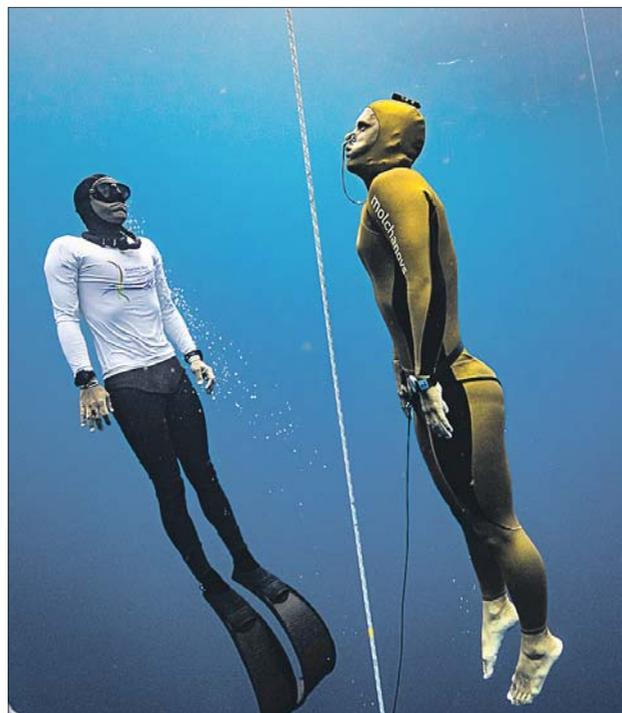
— Вы стали первым россиянином и седьмым человеком в мире, опустившимся на глубину более 100 метров с задержкой дыхания. Чем является для вас фридайвинг, помимо рекордных метров и секунд?

— Можно сказать, что фридайвинг для меня — это уже повседневный образ жизни, а также мощный стимул для самосовершенствования, саморазвития и самопознания. Начинаешь совсем иначе воспринимать окружающий мир, меняется эмоциональный фон, и ты иначе начинаешь реагировать на некоторые ситуации. Как сказал Жак Майоль, фридайвинг — это о тишине, идущей глубоко изнутри. Я с ним в этом согласен.

На расстоянии от бездны

— Но в то же время вы всегда подчёркиваете, что за романтикой фридайвинга скрывается опасный момент.

— К сожалению, да. Пребывая в невесомости, в полной антигравитации, фридайверы нередко забывают о безопасности



Рекордное погружение Алексей Молчанов совершил в этом году на чемпионате мира по фридайвингу в Гондурасе. Рядом с ним — ныряльщик-страховщик

и о том, что им ещё предстоит путь обратно. Между тем надо всегда помнить, что любое погружение может оказаться последним. Я всегда помню, что наверху у меня остаются любимые люди, и это держит меня на расстоянии от бездны, которая манит любого ныряльщика.

— Какое погружение вы считаете для себя самым рискованным?

— Пожалуй, это одно из самых загадочных мест на планете — подводная впадина, расположенная в 20 киломе-

трах от египетского города Дахаба. Она носит название Blue Hole — «Голубая дыра». Это вертикальная подводная пещера глубиной 130 метров. Мы с мамой часто тренировались в тех местах, но она очень долго противилась желанию в эту пещеру погрузиться, тем более со мной. Считала, что это очень рискованно. Ведь в этом месте погибло больше дайверов, чем во всём Красном море. В память о погибших в «Голубой дыре» дайверах на берегу даже создали мемори-



Вода — моя вторая среда обитания

ал. Но прошло время, я набрался опыта и погрузился в эту «дыру». Для опытных и осмотрительных спортсменов она не так уж и опасна. Я понимаю, что многим моя жизнь может показаться полным безумием. Но мой вид спорта, который считается опасным, экстремальным, для меня является тем, что обычно называют нормой. В воде мне так же комфортно,

как на суше. Это моя вторая среда обитания.

— Вы окончили Университет физкультуры, но связей с вузом, насколько я знаю, не теряете.

— В бассейне университета я сегодня веду курсы, на которые съезжаются, чтобы повысить квалификацию, фридайверы со всей России.

Беседовала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца октября всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(26 лет на рынке российского туризма)

19-20.10 — ЦАРСКОЕ СЕЛО + САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Ж/Д)	02-04.11 — ИВАНОВО — ПАЛЕХ — ШУЯ — ПЛЁС (Ж/Д)
26.10 — 90 ШЕДЕВРОВ ИЗ МУЗЕЕВ ПОДМОСКОВЬЯ	02-04.11 — БРЯНСК — ОВСТУГ — КРАСНЫЙ РОГ — ДЯТЬКОВО
02-04.11 — КЛАССИЧЕСКИЙ ТУР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Ж/Д)	02-04.11 — ЯРОСЛАВЛЬ — РЫБИНСК — МУЗЕЙНОЕ СЕЛО ВЯТСКОЕ
02-04.11 — БЕЛГОРОД — ФАКИТНОЕ — КРЕПОСТЬ ЯБЛОНОВ (Ж/Д)	02-04.11 — РОСТОВ ВЕЛИКИЙ — КОСТРОМА — КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
02-04.11 — КИНЕШМА — ЮРЬЕВЕЦ — ЩЕЛЬКОВО (Ж/Д)	02-04.11 — РЖЕВ — ТОРОПЕЦ — «НАУМОВО» М.МУСОРГСКОГО

▶ Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Уникальную коллекцию собрала семья Большовых

Маски со всех континентов можно увидеть на Измайловском, 73

Настоящий полковник

По словам самой молодой представительницы семьи — невестки Татьяны, их коллекция формировалась как собрание этнических масок и фигур со всех континентов.

— Наша коллекция начала формироваться в семье моего супруга, потомственного врача, ещё в XIX веке, — рассказывает Татьяна. — У нас даже существует семейная легенда о самом первом раритете. Во время Первой мировой войны молодой военный медик — предок моего мужа — спас раненого английского офицера. Через несколько дней к нему в роту пришёл посыльный. Оказалось, что наш родственник спас полковника английской армии. Тот в знак благодарности попросил принять в подарок старинную индийскую маску. С этого-то эпизода и началась наша коллекция.

«Всеобщий эквивалент»

Коллекция всё время пополняется. Татьяна и её муж постоянно что-то привозят из зарубежных поездок, покупают на аукционах, а порой маски приносят знакомые люди.

— Как правило, их отдают просто так, — говорит Татьяна. — Однако издавна существует обязательное правило обмена: если вы мне что-то отдаёте, то и я



Начало домашнего музея было положено ещё в XIX веке

должна дать вам что-то взамен. Однажды к нам пришёл экспрессивный молодой человек, достал из коробки маску и сторговался с нами за... банан. Как оказалось, он заядлый путешественник, маску привёз из Индии. Как он рассказал, эта маска очень не нравилась его жене. С тех самых пор у нас появилась такая смешная традиция — не принимать в дар, а обменивать маски на бананы.

Может усилить энергию

По мнению Татьяны, в последние годы в счастливые и несчастливые маски верит всё больше и больше людей.

— Многие уверены, что маска может исполнить их желания, — говорит Татьяна. — Недавно, когда мы участвовали в выставке частных музеев в Со-

кольниках, ко мне подошёл мужчина. Он попросил показать африканскую маску Нкиси-Нконди XIX века, якобы исполняющую желания. Есть у нас и такая. Он признался, что поспорил с любимой и никак не может с ней помириться, потёр маску, что-то ей прошептал, а на другой день вернулся довольный, сказал, что всё в порядке, мир восстановлен.

Первую маску привезли из Индии

Татьяна добавляет, что никакой предмет, включая маску, всех проблем, конечно, не решит. По её мнению, вещи могут усилить энергию, но потерять маску и ждать, что она разрулит ситуацию, не стоит.

Леший и домовый учат любить природу

Особая часть коллекции — маски из России.

— Такие изделия, как правило, штучные. Сделав маску, мастер никогда больше не делает точно такую, объясняя, что теряется духовная составляющая объекта. У нас большая коллекция масок нечистой силы — Баба-яга, леший, домовый.... На первый взгляд они являются отрицательными героями, но если как следует рассмотреть их, то выяснится, что они — учителя, которые прививают людям бережное отношение к природе и друг к другу.

Недавно Большовы открыли клуб-музей-лекторий «Маски и фигуры мира» и выставили часть коллекции в помещении на Измайловском ш., 73.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Лауреаты конкурса «Таланты ВАО» выступили в Преображенском

В общественном центре «Моссовет» на Преображенской гала-концерт лауреатов конкурса «Таланты ВАО». В нём приняли участие авторы и исполнители из всех районов округа. Конкурс проходил в номинациях: «Вокал», «Танец», «Стихи о ВАО», «Песни о ВАО» и др. Все номинанты получили дипломы и подарочные сертификаты.

— Главная задача конкурса — сохранение и приумножение нравственных и культурных ценностей, а также развитие творческой активности жителей нашего округа, — рассказала зам. префекта ВАО Елена Попова.

На сцене выступили ансамбль ложки «Весёлые ложки» из Ивановского и скрипачи коллектива «Виват» из Богородского. Елизавета Мерзликina из Северного Измайлова прочитала стихи о родном районе. А участники театральной студии «Арлекино» из района Восточный показали зарисовку на стихи Сергея Михалкова «Как старик корову продавал».

— Номер, поставленный по мотивам стихов Сергея Михалкова, мне особенно понравился. Дети так мило показали эту историю, — поделилась впечатлениями жительница Лермонтовской улицы.

Ярослав БОДРЯШКИН



Юные таланты округа порадовали зрителей мастерством

Ярослав Чингав

АРКА ГРУПП



Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

Принимаем сбережения

до **12,6%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- **Индивидуальная программа для пенсионеров**
- Строгий контроль со стороны ЦБ РФ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

**Минимальная сумма сбережений составляет 10 000 руб., максимальная — 5 млн руб. по одному договору

Адрес: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн — пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Посетите наш сайт
www.arka.group

до **10%** ПОДАРОК К СУММЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ПО ПЕНСИОННОЙ ПРОГРАММЕ*

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Пример расчёта по программе АРКА «ПЕНСИОННАЯ» сроком на 12 месяцев

Сумма**	Срок	%	Доход
1 000 000 р.	12 мес.	12,6%	126 000 р.
500 000 р.			63 000 р.
300 000 р.			37 800 р.

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983. Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 60 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 млн руб. * Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей. Акция распространяется только на пенсионеров и действует до 30 октября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 3%. Реклама.

АФИША

Химическое шоу в Ивановском

Культурный центр «Мос-АРТ» (Свободный просп., 19) **12 октября** в 12.00 превратится в химическую лабораторию. Директор детского технопарка «Менделеев центр» Дарья Марюхова поможет участникам разгадать секреты естественных наук с помощью интересных заданий, экспериментов и видеопозаказов. Вход свободный, необходима регистрация на сайте mosartcentre.ru.

На Электрозаводской сыграют повесть Шукшина

В год празднования 90-летия со дня рождения Василия Шукшина жителей приглашают на спектакль по мотивам его сатирической повести «Энергичные люди». В историко-культурном центре «Особняк Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1) постановку «Ну что, полетели?» **11 октября** в 19.00 представит творческое объединение «Олимпик». Стоимость билета — 150 руб.

На Преображенке поговорят о мыслящих роботах

Что такое искусственный интеллект, могут ли машины мыслить и каких прорывов ждать от робототехники, расскажет эксперт в этой области журналист Игорь Шнуренко **12 октября** в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Посетители также узнают, как исследовали разум человека в разные эпохи, и попробуют провести ряд мысленных экспериментов. Начало в 16.00. Вход свободный, 16+.

Ксения ФИРСОВА

▶ В отделении арт-кластера «Восток» на Западной улице открылась «Школа средневековой пехоты». Бесплатные занятия ведут опытные реконструкторы московского клуба Fanteria. С итальянского это название переводится как «пехота». Впрочем, лекции и практические занятия будут посвящены не только воинскому искусству, но также культуре и быту эпохи рыцарей.

От молота до алебарды

В реконструкторской школе посетителей ждут каждую субботу в 13.00. На октябрьских встречах расскажут о тактиках боя и впечатляющих сражениях, об особенностях доспехов и древнего оружия: мечей, алебард, топоров и копий. Например, **19 октября** гости арт-кластера «Восток» узнают о том, почему в XIV веке были популярны треугольные щиты, а через пару столетий их сменили неболь-

На Западной устроят рыцарский турнир

В округе начала работать школа исторической реконструкции



Посетителей познакомят со старинными музыкальными инструментами

Предоставлено клубом исторической реконструкции Fanteria

шие щиты тарчи, которые вешались на плечо.

— На щитах было принято изображать символы войска. Поэтому мы расскажем также о сред-

невековой геральдике. А потом закрепим знания на практике, расписав деревянные щиты красками, — рассказал руководитель клуба Fanteria Андрей Першин.

Можно будет увидеть и образцы рыцарского оружия — не подлинники, но точные копии, воссозданные реконструкторами по историческим документам. А вот поупражняться во владении мечами и копьями, не настоящими, а

пластиковыми, можно будет уже на занятиях зимой.

Поиграть в триктрак и шить наряд

Ноябрь, по словам Андрея Першина, посвятят истории европейского костюма, правилам этикета и даже «фирменным» блюдам эпохи.

— Среди реконструкторов нашего клуба — люди самых разных профессий. И каждый по-

делится опытом в своей области. Например, музыканты познакомят гостей арт-кластера с такими инструментами, как волынка, цитоль — родственница лютни, и ребек — ближе к скрипке. А после рассказа про суконовый мужской костюм мы сделаем его выкройку, — объяснил Андрей Першин.

Также участники освоят старинные настольные и подвижные игры. Например, сыграют в триктрак — французскую игру XV века, напоминающую нарды, или в бочче — это игра с шарами на ловкость и меткость, близкая к боулингу.

«Школа средневековой пехоты» рассчитана на молодёжь и взрослых. Вход свободный. Расписание встреч и их темы можно посмотреть на сайте культурного центра art-vostok.ru.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Адрес: ул. Западная, 1.
Тел. (499) 780-5951

Занятия будут посвящены не только воинскому искусству, но также культуре и быту Средневековья

В Сокольниках расскажут о ловчих соколах

Традиционное мероприятие осени «Птицы с нами» пройдёт на Центральной эстраде парка «Сокольники» **13 октября**. Орнитологи расскажут, как правильно подкармливать птиц в холодное время года. Для юных зрителей проведут познавательную орнитологическую викторину. За правильные ответы победителям вручат приз — кормушку для птиц.

— Изюминкой акции станет «Шоу хищных птиц», — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — В программе участвуют ястребиные, соколиные и совы. В популярной форме гости мероприятия узнают о жизни, о повадках и об особенностях пернатых хищников. Двух прошедших реабилитацию в орнитологическом цен-

тре соколов-пустельг отпустят на волю.

Перед гостями выступят актёры театра и кино Николай Романов и Игорь Черницкий, а также лауреат международных конкурсов аккордеонистка Ирина Барышева.

Алексей ТУМАНОВ

Начало мероприятия в 13.00, вход свободный



Посетителей ожидает «Шоу хищных птиц»

Агентство «Москва»

Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта



работают в школах и организациях дополнительного образования

на сайте data.mos.ru

на сайте mospriroda.ru

на сайте центра своего административного округа

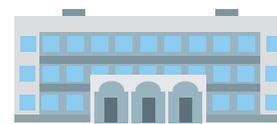
Где записаться



www.mos.ru

онлайн

на портале mos.ru



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

реклама

Мужская сила даже в 90 лет!

В ОДНОМ ИЗ КРУПНЫХ центров урологии прошли испытания нового средства для мужчин «Экстра Сила». 15 результатов говорят сами за себя:

1. У 8 ИЗ 10 МУЖЧИН улучшили потенцию с «Экстра Сила».*
2. 50% мужчин отметили значительное улучшение потенции.*
3. Количество половых актов выросло с 2–3 до 5–7 в месяц.*
4. Время до повторного секса сократилось с 2 ч. до 15 минут.*
5. Половое влечение усилилось на 50%.*
6. Общее удовлетворение от секса выросло в 2 раза.*
7. Лёгкость достижения и твёрдость эрекции увеличилась на 50%.*
8. Препарат вернул мужчинам комфортное мочеиспускание.*
9. Препарат уменьшил неприятные ощущения внизу живота.*
10. У всех мужчин увеличилась длительность полового акта.*
11. У всех мужчин увеличилась яркость сексуальных ощущений.*

12. Уровень тестостерона увеличился на 30%.*
13. Число сперматозоидов увеличилось с 30 до 56%.*
14. Число плохих сперматозоидов снизилось на 49%.*
15. Количество эякулята (семени) выросло на 63%.*

Причём это были мужчины 20–60 лет с серьёзными нарушениями потенции. Некоторые страдали от проблем в постели более 7 лет.

Чтобы убедиться в эффекте препарата, Вам не нужно тратить 2–3 тысячи рублей за пару капсул. Цена «Экстра Сила» в аптеках ВАО всего 800–980 рублей.

Безопасно для мужчин

Препарат «Экстра Сила» разрешён к применению в любом возрасте и при проблемах с сердцем. Его можно принимать даже в 90 лет. Препарат не

Оптимальный курс 30 дней



Получил звание «Марка года» трижды: 2015, 2016 и 2017 год.

вызывает привыкания или зависимости, в его составе 100% натуральные компоненты, не содержит химии. Вырежьте купон справа, чтобы не забыть попробовать «Экстра Сила».

«Экстра Сила» в аптеках ВАО:

- Сокольники. Сокольническая пл., 4, к.1.
- Преображенская площадь. Б. Черкизовская, 5, к.1.
- Черкизовская. Б. Черкизовская, 26, к.6.
- Б-р. Рокоссовского. Открытое ш., 2, к.12.
- Электrozаводская. Б. Семёновская, 32, стр. 7.
- Семёновская. Семёновская пл., 7/17.
- Партизанская. Измайловское ш., 69Д.
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19.
- Первомайская. 9-я Парковая, 23.
- Щёлковская. 9-я Парковая, 61.
- Авиамоторная. Ш. Энтузиастов, 18.
- Ш. Энтузиастов. Перовская, 10, к.1.
- Перово. 2-я Владимирская, 38/18.
- Новогиреево. Зелёный пр-т., 56.
- Новокосино. Городецкая, 5.
- Косино. Жулебинский б-р., 9.
- Лухмановская. Рудневка, 12.

Не нашли в аптеке? Звоните: 8(495)269-0033

РЕКЛАМА. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. *Отчет об оценке эффективности биологически активной добавки Экстра Сила. НГМА, Нижний Новгород, 2015. Сопр. RU, 77.99.11.003. E.005708. 04.15 от 16.04.2015. 000 *ФармОушен Трейд, ОГРН 115250 9000291. 692856. г. Партизанск, ул. Нутузова д. 60. 8 (42363) 6-70-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

3132

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROSCITA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- **Сниму** жильё!
- **Отремонтую!** Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт от 300 руб. холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно
 Звоните! Мы вам поможем! 8-499-649-87-92

- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор. Гарантия. Качество
8(962)900-00-91
 Новосёлам, пенсионерам скидка до 40%
 Выезд специалиста — бесплатно!
 Доставим материалы, Передвинем мебель

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
 8-499-409-54-34
 8-926-006-53-54

- Ремонт швейных машин. Т. 8-925-642-5807

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-50-59
 Обивка дверей

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РАБОТА

- Настойчивым. Т. 8-915-429-2671
- Офис. Т. 8-925-316-8397
- Подработка. Т. 8-926-784-2534
- Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-986-999-9935
- Работа. Т. 8-915-047-7969
- Хочешь жить достойно, звони! Т. 8-905-126-1966
- Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ. ГАРДЕРОБНЫЕ. ПРИХОЖИЕ.
 По Вашим размерам. Опыт 12 лет. Изготовление от 7 дней.
WWW.DESHKAFF.RU
 8 (499) 755-93-07,
 8-926-133-34-13

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары. иконы. Т. 8 (495) 643-7212

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис» ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 www.balkona.ru
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8-495-782-54-48
 8-495-961-39-25

- Куплю значки, монеты. Т. 8-985-077-8732
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

КУПЛЮ 8 (495) 508-53-59
 СОЛДАТИКИ, МОДЕЛЬКИ АВТОМОБИЛЕЙ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, ФАРФОР, ЧАСЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ, ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОАППАРАТУРУ, АНТИКВАРИАТ.

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8-969-008-8015
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ФИНАНСЫ

- Покупаем акции предприятий, приватизированных в 1992-1994 гг. Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4Б. Т. 8 (495) 287-0841

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ОКНА РЕМОНТ-УТЕПЛЕНИЕ
 Гарантия. Договор
8 (495) 773-00-93

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3500 Р
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ
 БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.
 ШКАФЫ-КУПЕ
 Бесплатно: замер + доставка
www.zakaz-dverey.ru
 8(495)151-22-27
 Щёлковское ш., 100, ТЦ «Мир мебели», 1 эт.

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС, ЖАЛЮЗИ
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 октября москитная сетка в ПОДАРОК!
 Подробности по тел.
 Без вьноса, гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

3149

2985

3161

2745

3088

2958

3032

3012

2993

3008

3029

3029

3062

3128

3025

2978

Я ЛЮБЛЮ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



По скульптурам Кускова можно изучать историю Древнего мира

На снимке, присланном на конкурс нашим читателем Дмитрием Аветяном, изображён один из фрагментов регулярного парка усадьбы Кусково — так называемый партер. Неискушённый экскурсант может подумать, что скульптуры, которых в парке великое множество, поставили в каком-то случайном порядке, просто чтобы было красиво. На самом деле граф Борис Петрович Шереметев, под чьим руководством была обустроена усадьба, действовал в строгом соответствии с тогдашними европейскими традициями. А в начале XVIII века в сановных парках Европы положено было объединять скульптуры в тематические группы, или «манеры».

Так, например, «манера египетская» включала статуи 12 античных богов во главе с Юпитером. «Манера римская» объединяла героев мифологических сюжетов, описанных поэтом Овидием в «Метаморфозах». Рекомендовались также римские императоры и полководцы. В Кускове, например, можно увидеть бюсты Цезаря, Веспасиана и Калигулы.

Снимайте всё, что покажется вам интересным. Фотографируйте себя или своих родных и знако-



Дмитрий Аветян

мых на фоне достопримечательностей Восточного округа, в знаковых местах, у известных памятников и не очень известных домов, на фестивалях и во время дворовых праздников. Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru с припиской «На фотоконкурс».

Сообщите также, где, когда и при каких обстоятельствах сде-

лан снимок. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года в газете, а в соцсетях появятся все присланные нам фотографии — их можно поддержать лайками.

Ваш «ВО»

В октябре старайтесь не встречаться с лосями

Сезон лосиных свадб — гон — в самом разгаре. Экологи предупреждают любителей прогулок в заповедных уголках Лосиного Острова: в этот период лоси-самцы могут быть смертельно опасны.

— Лоси в черте города в принципе привыкли к людям и ничего не имеют против соседства с ними, — говорит независимый эколог Анастасия Зайцева. — Но в период гона самец воспринимает всё движущееся как соперника и не раздумывая бросается в атаку. Известны случаи, ког-



Во время гона лоси могут напасть даже на автомобиль

РИКНО

да лоси нападали даже на автомобили.

Чтобы максимально обезопасить себя, надо

соблюдать несколько простых правил. Не стучите палками по стволам деревьев: стуком по деревьям

лось вызывает противника на бой. Если вы набрели в лесу на свежие отпечатки копыт лося, а вокруг поломанные кусты, ободранная рогами кора на деревьях, можете не сомневаться, что лучше для вас будет бесшумно удалиться во избежание неприятностей. Увидели лося — не кричите, не машите руками, а постарайтесь медленно исчезнуть из его поля зрения: спрячьтесь за дерево, за куст. Лось видит плохо и наверняка вскоре потеряет к вам всякий интерес.

Алексей ТУМАНОВ

АНЕКДОТЫ



● — Откуда у вас столько воды в дипломе? — Я использовал несколько источников.

● Малыш спросил у мамы: — Почему компьютеры такие умные? Она ответила: — Потому что они слушают свою материнскую плату.

● — В будущем году, — сказал начинающий огородник, — я сделаю всё наоборот: посажу сорняки, и пусть их задушат овощи.

● Несовершенен? Не можешь определиться? Страдаешь? Должно быть, ты глагол.

● Когда у вас появляется спокойная минутка без

тревог, забот и неприятностей, не обольщайтесь. Жизнь просто перезаряжает ружьё.

● Орнитолог обалдел, когда окольцованная им ворона сказала: «Я согласна!»

● А помните, до изобретения Интернета мы думали, что причина тупости — недостаток информации? Так вот, мы ошибались.



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Главная тайна Покрова

В этом месяце у православных один великий праздник — Покров Пресвятой Богородицы, отмечаемый **14 октября**.

Событие, которое вспоминается в этот день, случилось в X веке во Влахернском храме Константинополя. Во время службы блаженный Андрей поднял глаза и увидел Богородицу, идущую по воздуху и распростёршую покрывало над прихожанами. Ошеломлённый Андрей обратился к своему ученику Епифанию: «А ты видишь, брат?» Епифаний ответил: «Вижу, святой отче, и ужасаюсь».

После этого произошло чудо: окружившие Константинополь войска захватчиков отступили.

Однако в истории, которая лежит в основе праздника, немало загадок. Не ясно, например, чьи войска угрожали Константинополю. Водных источников называют сарацинов, в других — болгар. Есть даже версия, что это были наши предки — племена русов.

Но не это, конечно, главная тайна праздника, о чём говорил как-то в своей проповеди митрополит Тихон (Шев-

кунов). Он обратил внимание на то, что только два человека в храме увидели Богородицу: Андрей и его ученик. А остальные по-прежнему молились, но никаких



Wikimedia.org

Икона Покрова Пресвятой Богородицы

озарений не переживали. Точно так же и большинство из нас сегодня слушают проповедь о чуде, но своими глазами это чудо, как правило, не видят.

— Есть великая разница между подвижником, избранником Божиим, который живёт в реальности духовного мира, и нами, — говорит владыка Тихон. — В чём же здесь тайна и в чём же недостаток наш?

По его словам, ответ можно найти в житиях блаженного Андрея и других святых. Они жертвовали очень многим ради Христа и получали великие дары. Именно таков и для нас путь к чуду, к благодати, к откровениям.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:pochta@newsvostok.ru),
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:redaktor-2017@yandex.ru) ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№39 (320) ОКТЯБРЬ 2019 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, этаж 2, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №3093. Подписано в печать 02.10.2019 г. Выход в свет 04.10.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+