

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 2 (333)

ЯНВАРЬ  
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Танцевальная пара  
из Измайлова завоевала  
бронзу чемпионата  
мира в Австрии



стр. 3

## Найти живыми!

Алёна Пятакова с Байкальской улицы ищет пропавших детей



стр. 9

Москвичам  
открыли доступ  
к электронным  
медицинским  
картам **стр. 4**



Какие машины  
чаще всего  
угоняют  
в округе **стр. 7**



Марина  
Казанкова  
из Университета  
физкультуры  
трижды попала  
в Книгу рекордов  
Гиннеса **стр. 13**

# Лучник из района Соколиная Гора стал чемпионом Москвы и области

**▶** Золотую медаль чемпионата Москвы и Московской области по стрельбе из лука завоевал житель Соколиной Горы Михаил Токарев. Ему 42 года, он играющий тренер: не только выступает на соревнованиях, но и готовит других спортсменов.

— Помню, я ещё совсем маленький был, — рассказывает Токарев, — жили мы тогда в Тирасполе. И прямо перед нашим домом был стадион. Там тренировалась четырёхкратная чемпионка мира, олимпийский призёр по стрельбе из лука Наталья Валеева. Вот я ежедневно из-за забора и смотрел на её тренировки. Очень нравилось!

Позже, переехав в Москву, Михаил решил заняться спортом. Прямо через дорогу находился спортивный клуб «10 ярдов». Там он и взял в руки лук. Постепенно хобби стало профессией. Сегодня Токарев работает инструктором в этом клубе.



Спортсмен стреляет из всех типов лука

Представлено спортивным клубом «10 Ярдов»

**Михаил Токарев не только выступает на соревнованиях, но и готовит спортсменов**

Михаил — лучник-универсал. Стреляет из всех типов луков — из

блочного, классического и других, тренируется почти ежедневно. Дважды становился чемпионом России в разных дисциплинах. Кроме собственно спорта, интересуется спортивной медициной, психологией и физиотерапией. Сам он считает, что потенциал у него как у лучника есть, и готовится покорять Европу.

Алексей ТУМАНОВ

## В районах Гольяново и Соколиная Гора ограничили движение

В связи со строительством и ремонтом городских инженерных сетей был ограничен проезд транспорта в двух районах округа. Об этом сообщили в пресс-службе Центра организации дорожного движения.

Так, круглосуточно до 30 января движение автомобилей может быть затруднено на Байкальской улице — от дома 4 до дома 5/6, стр. 1, а также на Иркутской улице — в районе дома 7, стр. 11, при повороте на неё с Байкальской. Там уже ведутся ремонтные работы.

В ЦОДД также рассказали об ограничении движения в районе Соколиная Гора. Там из-за строительства станции метро «Авиамоторная» Большой кольцевой линии до 30 марта перекрыт участок проезда Энтузиастов — от дома 19а до дома 28, расположенного на шоссе Энтузиастов.

— Водителей просят быть внимательными и следить за знаками и дорожной разметкой, — добавили в пресс-службе Центра организации дорожного движения.

Иван ЮЖНЫЙ



**Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU**

## ПОЖАРЫ

### В районе Косино-Ухтомский погиб человек

Утром 13 января произошла трагедия в жилом доме 11 на Святоозёрской улице. В двухкомнатной квартире воспламенились вещи и мебель на 4 кв. метрах. Пожарная бригада оперативно справилась с огнём и спасла одного человека. К сожалению, один человек в результате пожара погиб.

### На улице Михельсона похлынул деревянный дом

Ночью 13 января пожарные выезжали в дом 21 на улице Михельсона. На территории частного домовладения вспыхнула одноэтажная деревянная хозяйственная постройка. Пламя распространилось на 80 кв. метров. Пожарный наряд быстро его погасил. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Незаконную автостоянку ликвидировали в Сокольниках

У офисного здания в Колодезном пер., 2а, закрыли нелегально организованную парковку. Об этом сообщил глава Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости г. Москвы Владислав Овчинский.

— На подъезде к зданию владелец офиса установил шлагбаум и забор, проезд автотранспорта был возможен лишь при наличии дистанционного пульта от шлагбаума. При этом никаких оснований для такого использования этого земельного участка у организатора автостоянки не имелось, — рассказал Овчинский.

Он пояснил, что прилегающий к офисному зданию участок земли площадью 840 кв. метров яв-

ляется территорией общего пользования. Поэтому по факту самовольного ограничения доступа на земельный участок было возбуждено административное производство.

— Сейчас нарушение устранено, требования Госинспекции исполнены — обеспечен беспрепятственный подъезд и проход к офисному зданию, — добавил Владислав Овчинский.

Как рассказала глава управы района Сокольники Елена Цветкова, незаконные ограждения больше не мешают жителям.

— И забор, и шлагбаум демонтированы. Ничто не препятствует проходу и проезду по принадлежащей городу земле, — отметила Цветкова.

Иван ЮЖНЫЙ

## В «Саду астрономов» установили зимний рояль

Новое необычное развлечение появилось в парке «Сокольники». На площадке «Сад астрономов» установили устойчивый к морозам рояль.

— Это электронное пианино, клавиши и сиденье которого оснаще-

ны подогревом. Сыграть на нём, не боясь замёрзнуть, может любой желающий, — рассказали в пресс-службе парка.

От снега и дождя инструмент защищает шатёр. На куполе закреплён светильник, так что играть с комфортом

можно и в вечернее время. Музыцировать гости парка могут с 8.00 до 22.00.

Зимний рояль простоял в парке до прихода тёплой погоды, затем его сменил классическое фортепиано.

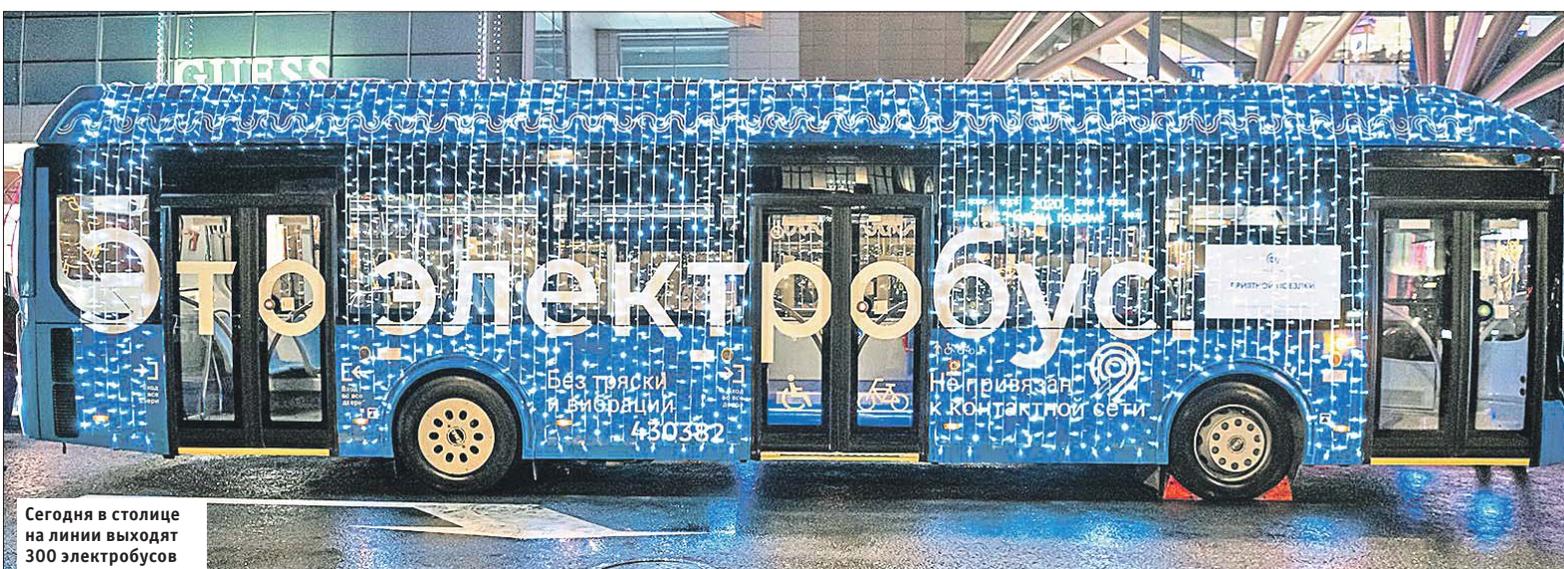
Ксения ФИРСОВА



От снега и дождя инструмент защищает шатёр

Пресс-служба парка «Сокольники»

# Первые ночные электробусы начали ездить по ВАО



Сегодня в столице на линии выходят 300 электробусов

▶ На маршруте №Н3 пассажиров теперь перевозят не только привычные автобусы, но и электробусы. Об этом рассказали в пресс-службе Мосгортранса.

«Московские электробусы начали рабо-

тать на ночном маршруте №Н3, здесь они курсируют вместе с автобу-

сами. Маршрут проходит от улицы Уссурийской до метро «Китай-город», —

говорится в сообщении, опубликованном на сайте ведомства.

К обслуживанию ночных маршрутов электробусы привлекли впервые. На сегодняшний день в столице эти экологически чистые машины — всего их 300 — работа-

ют на 19 направлениях.

Ночной маршрут №Н3 обеспечивает перевозку пассажиров с 0.00 до 6.00. Он проходит через районы Гольяново, Измайлово, Восточное и Северное Измайлово, и Соколиная Гора.

Олег ДАНИЛОВ

**Маршрут проходит от улицы Уссурийской до метро «Китай-город»**

## На Открытом шоссе студент купил айфон за фальшивые деньги

Преображенская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении двадцатилетнего студента столичного юридического вуза. Он обвиняется по статье «хранение, перевозка и сбыт поддельных денег». Молодой человек решил в летние каникулы подзаработать необычным способом.

Как рассказали в Преображенской межрайонной прокуратуре, в июле прошлого года он приобрёл через Интернет поддельные деньги — 18 банкнот номиналом 5 тысяч рублей. Также в Сети нашёл объявление о продаже одной из последних моделей айфона. Встретился с продавцом на Открытом шоссе и приобрёл за фальшивые деньги мобильный телефон. Радовался покупке студент недолго. Обманутый продавец написал заявление в полицию, и оперативники взяли молодого человека с полицией: у него нашли одну из поддельных купюр. Теперь студенту грозит до восьми лет лишения свободы.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Новое пожарное депо построят в районе Богородское

На Востоке столицы планируют возвести здание для пожарного депо на четыре поста. Об этом сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

Она уточнила, что трёхэтажное депо пла-

нируют строить на 6-м пр. Подбельского, вл. 8-10. Постановление о внесении изменений в Правила землепользования и застройки уже подписано.

— Территория участка под застройку составляет 0,5 гектара.

Депо планируют оснастить современной техникой, — рассказала Княжевская.

По словам главы Москомархитектуры, в здании депо устроят гараж, учебные помещения, медкабинет и зал для трениро-

вок. Объект возведут за счёт средств городского бюджета. В Адресной инвестиционной программе столицы отмечено, что строительство закончится в 2021 году.

Евгений БАКИН

## Танцоры из округа взяли бронзу чемпионата мира в Австрии

Танцевальная пара Артемий и Марина Каташинские из ВАО завершили 2019 год в звании бронзовых призёров чемпионата мира по шоу-программе, который проходил в Вене. Они прошли три отборочных тура и в финале встретились с сильнейшими танцорами из Австрии, Азербайджана, Великобритании, Китая, США и Японии.

— Мы представляли номер на основе танго и фокстрота. Зал аплодировал стоя — мы были единственной парой, которую так принимала публика. Это было очень неожиданно — полный восторг, — поделился впечатлениями Артемий.

Артемий и Марина —

брат и сестра, живут в Измайлово и ведут танцевальные занятия в школе №429 «Соколиная гора». Их мама — известная советская фигуристка Асмик Варданян.

Танцевальной парой Артемий и Марина стали в раннем детстве.

— Мама не пыталась сделать из нас фигуристов, она предоставила нам творческую свободу, и мы выбрали танцы. Но сейчас мы преподаём хореографию в её спортшколе в Преображенском, так что тоже участвуем в становлении юных фигуристов, — рассказал Артемий.

Уже через две недели семейный дуэт выступит со своей шоу-программой на чемпионате России.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Танцевальной парой брат и сестра Каташинские стали в раннем детстве

Из личного архива

## Перовский суд обязал выплатить более полумиллиона рублей обманутому жителю Новогиреева

Жителю Полимерной улицы вернули более 500 тыс. рублей за некачественно оказанные услуги. Об этом рассказали в пресс-службе Роспотребнадзора по г. Москве.

— Предприниматель навязал жителю кредит на установку окон в квартире, а также дверных коробок. Стоимость работ по договору составила 192 838 рублей, — пояснили в ведомстве.

Житель заплатил и ждал мастеров для установки. Однако они не приходили. Забеспокоившись, москвич начал звонить в компанию, с которой заключил договор. Но там на связь не выходили.

Мужчина обратился в Территориальное управление Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО. Специалисты ведомства подали иск в Перовский районный суд. Судья обязал ИП Гюлушанян Э.М. вернуть сумму, прописанную в договоре, в двойном размере, а также выплатить компенсацию за причинение морального вреда. Общая сумма составила 583 514 рубля. На данный момент деньги пострадавшему жителю выплачены.

Никита ПАНОВ

# Электронная медицинская карта теперь доступна на mos.ru

Электронная медицинская карта (ЭМК) теперь в тестовом режиме доступна пациентам, прикрепленным к городским поликлиникам

В «Личном кабинете» на портале **mos.ru** можно подать заявление на открытие доступа как к своей ЭМК, так и к ЭМК своих детей младше 15 лет.

## Не выходя из дома

В онлайн-режиме пациентам предоставляется информация о протоколах осмотров врачей, о результатах исследований, а также о выписных эпикризах из стационаров. Доступ к этим данным пациенты могут получить уже сегодня. Открытие доступа к медкарте позволит оперативно получать актуальную информацию о состоянии своего здоровья не выходя из дома.

Возможности электронной медицинской карты планируется постоянно развивать. В будущем пациенты смогут видеть информацию о записи и направлениях к врачу, о диспансеризации, вакцинации своих детей — при получении доступа к ЭМК ребёнка — и многое другое. Кроме того, у пациентов появится возможность вносить некоторые данные в электронную медицинскую карту самостоятельно.

## Жители столицы поддержали идею

— Москва давно занимается цифровизацией здравоохране-



Анастасия Ракова

ния. Прделана огромная работа, которая позволяет уже большую часть медицинской информации, документации, которая формируется в поликлинике, иметь в цифровом виде. Сегодня мы имеем огромный объём

## Вносить данные в ЭМК смогут и сами пациенты

информации. Это 100 миллионов протоколов осмотра врачей в поликлинике, 45 миллионов выписанных льготных рецептов, 25 миллионов результатов анализов, 2,5 миллиона выписанных эпикризов из стационаров. Мы считаем, что этой информации вполне достаточно для того, чтобы открыть единую электронную медицинскую карту паци-

ентам, чтобы люди могли этой информацией пользоваться. Вся информация, которую соберут, и все медицинские услуги, которые окажут человеку в будущем, с 2020 года автоматически будут храниться в цифровом виде, — прокомментировала зам. мэра в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Доступ к медкарте осуществляется через «Личный кабинет» на официальном портале **mos.ru**. Сделать запрос на портале имеют возможность жители старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Для получения доступа к ЭМК не понадобится большое количество документов. Нужно только указать паспортные данные, серию и номер полиса ОМС и мобильный телефон. Для доступа также требуется иметь стандартную или полную учётную запись на портале **mos.ru**. Срок предоставления доступа — не более пяти рабочих дней.

Москвичи охотно поддержали идею предоставления пациентам доступа к электронной медкарте. В частности, недавно в проекте «Активный гражданин» завершилось голосование по данной теме. Всего в голосовании приняли участие 219 тысяч человек, 81% из них поддержали возможность получения личного доступа к ЭМК.

Борис МОРОЗОВ

ВАША  
ЕДИНАЯ  
ЭЛЕКТРОННАЯ  
МЕДКАРТА  
всегда  
под рукой!

НАЧНИТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ВАШЕЙ ЕДИНОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ КАРТОЙ:

1 Зайдите на **mos.ru** и укажите в запросе свои личные данные (или данные ребенка до 15 лет)

2 Возникли вопросы? Вам помогут в любом центре госуслуг «Мои Документы»

3 Подождите, пока Ваши личные данные пройдут проверку (это займет не более 3-5 дней)

4 Теперь Вам открыт доступ к Вашей единой электронной медкарте!

Уже на **mos.ru**



## «Активному гражданину» — 5 лет!

Количество участников

Май 2019 —  
более 2 200 000

10 российских  
и международных наград

Почти 4000 голосований

118 000 000 принятых мнений

Май 2014 —  
1000



### Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет

Новые станции метро и маршруты наземного транспорта

Благоустроенные улицы, площади и дворы

Более 850 000 высаженных деревьев и кустарников

Новые сервисы и электронные услуги

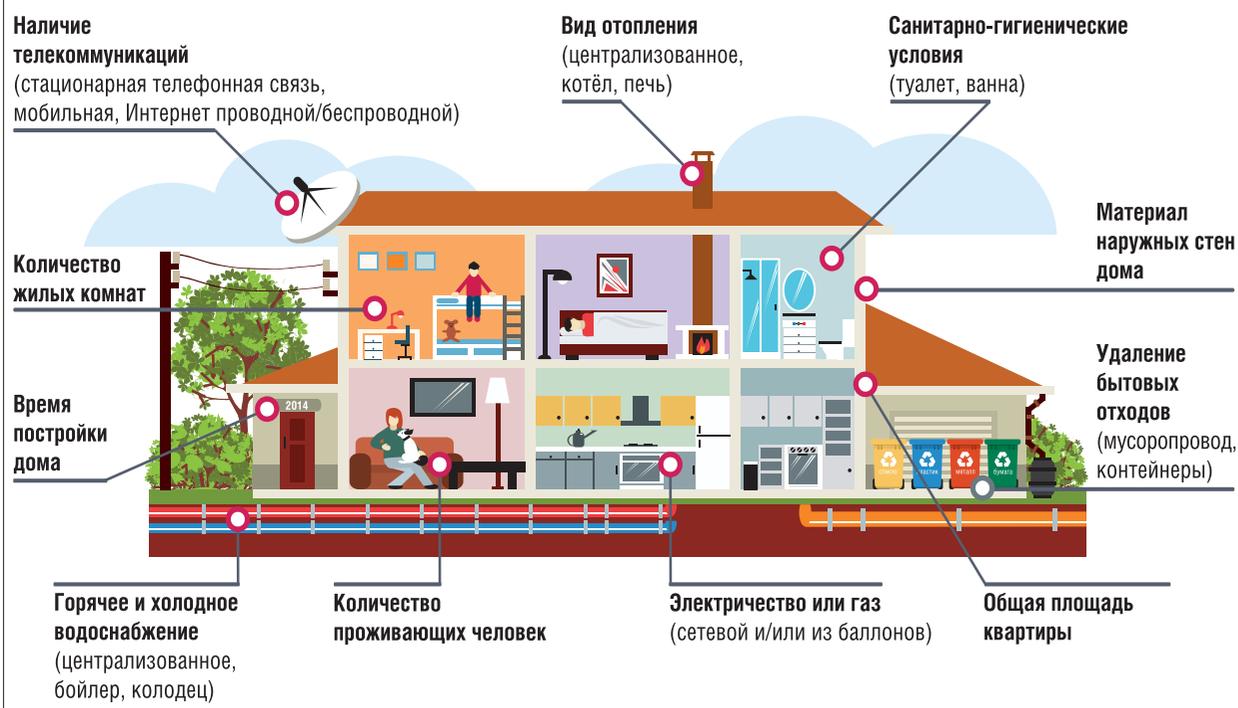
Более 500 кружков и секций в домах культуры



# Бланки загрузят в планшет

В 2020 году по квартирам ВАО пойдут переписчики

## Условия проживания. О чём спросит переписчик



**С 1 по 31 октября** пройдёт Всероссийская перепись населения. В Восточном округе предстоит собрать сведения о более чем 1,5 миллиона жителей.

### Спросят про языки и национальность

Во время переписи будут собраны данные о составе семей и об условиях проживания, о языках, на которых говорят жители, о национальном составе, о занятости и об образовании. Переписчики будут использовать не привычные бумажные листы, а планшеты. Это позволит тратить меньше времени на заполнение.

— Но на случай технических неполадок у переписчиков будут и бумажные листы, — пояснила начальник отдела организации проведения переписи и обследования на территории Москвы и Московской области Наталья Кузнецова.

Узнать переписчиков можно будет по шарфу и жилету с символикой переписи. Ходить по квартирам они будут с 4 по 27 октября. Переписчику выдадут удостоверение, действительное при предъявлении паспорта.

— Планируется, что каждый переписчик за месяц соберёт сведе-

ния примерно о 550 респондентах, — рассказала Наталья Кузнецова.

### Разрешат пройти удалённо

С 1 по 25 октября 2020 года пройти перепись можно будет самостоятельно на портале госуслуг. Для этого потребуется учётная запись. Чтобы обзавестись ею, нужно пройти процедуру регистрации.

## Перепись можно будет пройти удалённо

Электронную форму впервые ввели во время пробной переписи 2018 года.

Планируется, что в октябре возможность пройти перепись удалённо воспользуется намного больше людей. В «Личный кабинет» пользователя, а также на его мобильный телефон и по электронной почте направят специальный код о том, что перепись пройдена.

— Для подтверждения участия в переписи респондентам достаточно предоставить переписчику эти коды, — пояснила Наталья Кузнецова.

### Участки разместят в МФЦ

Как и прежде, в округе планируется организовать стационарные переписные участки в многофункциональных центрах «Мои документы». Места их размещения сейчас уточняются.

Кстати, стать переписчиком могут все, кому исполнилось 18 лет. Перед началом переписи нужно будет пройти трёхдневное обучение. Ещё одно важное требование к переписчикам — отсутствие судимости. Обращаться можно уже сейчас в Управление Федеральной службы государственной статистики по г. Москве и Московской области. Адрес: 4-й Войковский пр., 6. Тел. (499) 150-4440. Эл. почта: [mosstat@gks.ru](mailto:mosstat@gks.ru)

Роман НЕКРАСОВ

### Что показала перепись 2010 года

— Самым образованным районом в ВАО признано Перово: здесь живёт больше всего человек с высшим образованием, а также кандидатов и докторов наук.

— Самым многонациональным районом стало Гольяново, где живёт больше всего иностранных граждан, в частности из Грузии, Афганистана, Азербайджана, Турции и Израиля.



Префект ВАО Николай Алешин и депутат муниципального округа Измайлово Антон Медведев убедились в обоснованности жалоб жителей

## Дефекты объектов детской площадки на Первомайской будет устранять подрядчик

Двор у дома 38 на Первомайской улице благоустроили в прошлом году. На детской площадке установили новый игровой городок, песочницу и карусели, на спортивной — навес и тренажёры.

По наблюдениям депутата муниципального округа Измайлово Антона Медведева, к которому жители района обращались с жалобами, оборудование на детской площадке уже необходимо ремонтировать. 11 января двор осмотрел префект ВАО Николай Алешин и убедился в обоснованно-

сти жалоб. На сиденьях детской карусели появились трещины, а детская песочница смонтирована с нарушением технологии.

Николай Алешин отметил, что устранять дефекты должен подрядчик, проводивший благоустройство: организация давала гарантию на всё оборудование сроком на три года. Кроме того, если на других новых детских и спортивных площадках возникнут подобные дефекты, ремонтом тоже займутся подрядчики.

Роман НЕКРАСОВ

## В районе Новогиреево на «Святках у князя Владимира» катались в санях и сражались на мечах

Пятый год подряд в Новогиреево, в сквере у Большого Перовского пруда широко отмечают Святки. В этом году на празднике побывали более 500 жителей ВАО.

Учредителем «Святок у князя Владимира» в округе традиционно выступает приход строящегося храма Святого князя Владимира, а организатором — объединение «Добровольцы князя Владимира».

Для жителей округа подготовили насыщенную программу — желающие приняли участие в интерактивном квесте «Лабиринтиум», а также в народных играх и забавах. Гости катали на санях и верхом, работала ярмарка, проходили выставка средневековых доспехов и оружия, экологические и творческие мастер-классы.

Елена НЕЧАЕВА



Юные участники праздника с удовольствием наряжались в средневековую одежду

Александр Абркосов

# Дорожки в парках реагентом не обрабатывают

Как борются с гололёдом коммунальщики нашего округа

▶ На следующей неделе в столице обещают минусовую температуру днём и снег. Для очистки улиц и дворов начнут массово применять противогололёдные материалы. Какие вещества и как используют для этого коммунальные службы, выяснял корреспондент «ВО».

## «Самая долгая смена длилась 10 часов»

Обычно убирать дворы и улицы выходят от 5 до 10 бригад рабочих. Они трудятся в несколько смен. Если снега много, к уборке приступает и тяжёлая техника. Например, КамАЗы с плугами и щётками. Водитель такой машины, 29-летний Ахмед Алибеков, работает в «Жилищнике Ивановского района». За рулём КамАЗа-уборщика уже шестой год.

— Приходит сигнал, и я сажусь за руль. Обычно смена у меня шесть часов. Самая долгая длилась 10 часов, это было в прошлом году во время сильного снегопада. Успевал только приехать на базу, попить чаю и вернуться на линию, — рассказал Алибеков.

Перед выездом Ахмед тщательно проверяет гидравлику, насосы, форсунки, щётку и плуг. На участке уже включает приборы. Плуг сдвигает снег к обочине, а реагент разбрызгивается из форсунок, размещённых сзади грузовика.

— Если вдруг что-нибудь сломается, меня быстро подменит свободная машина, — говорит Ахмед.



Если снега много, к уборке приступает и тяжёлая техника

Артур Новосильцев

Кстати, на такой машине можно ехать со скоростью максимум 20 км/ч. Ахмед объясняет: иначе хорошо прочи-

ского района» Анжела Тарасова, основной реагент, который используют во дворах зимой, — КР-2. Этот противоголо-

и остановок общественного транспорта, — рассказала Тарасова.

А вот на детских и спортивных площадках использовать реагент запрещено. С прорезиненной поверхности дворники убирают снег и лёд вручную. Так называемые народные тропы и дорожки в парках реагентом тоже не обрабатывают.

Сейчас зима ещё не такая снежная. Бывает, что утром снег есть, а к обеду уже подтаял.

## Кашу с тротуаров быстро убирают

Контейнеры с противогололёдными материалами стоят на специальных площадках. На три двора ставят обычно один ящик с противогололёдным реагентом.

## На три двора ставят обычно один ящик с противогололёдным материалом

стить участок не получится и придётся делать всё по новой.

## Детские площадки посыпают песком

КамАЗы чистят только улицы, а вот дворы от снега и ото льда очищают по-другому. Как рассказала руководитель ГБУ «Жилищник Иванов-

лёдный материал применяют уже не первый год. Он состоит из поваренной соли, соли муравьиной кислоты и мраморной крошки.

— Такой материал не даёт ледяной корке покрыть асфальт и растапливает снег на дорожках. Утром дворники посыпают им тротуары, асфальт у подъездов

— В зависимости от того, сколько снега выпало за окном, рассчитывается количество твёрдого реагента, — рассказала Анжела Тарасова.

Распределяют их специальные тележки-дозаторы.

Не до конца растаявший снег в смеси с реагентом превращается в кашу. Именно её больше всего не любят пешеходы. По словам руководителя «Жилищника», дворники стараются как можно быстрее убрать её с тротуаров и дорожек. Снег, смешанный с реагентом, убирают через три часа после того, как реагент попал на асфальт. С помощью лопат дворники собирают смесь, а потом её отвозят на снегоплавильные пункты.

Георгий КАЛИНИН

## Депутаты собираются штрафовать управляющие компании за превышение тарифов ЖКХ

Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа



Пресс-служба Госдумы

На первом заседании Государственной думы весенней сессии мы сразу вернулись к одной из самых острых тем прошлого года — ЖКХ и работе управляющих компаний. Проблемы, связанные с нерадивыми управляющими компаниями, которые работают непрозрачно, берут тарифы с потолка, избиратели стали всё чаще поднимать на наших встречах.

Я и многие другие депутаты неоднократно направляли запросы в самые различные инстанции, вплоть до прокуратуры, защищая интересы обратившихся к нам жителей, чтобы восстановить справедливость и заставить ту или иную компанию работать честно. Но так как проблема обрела практически системный характер, мы считаем необходимым решить её на законодательном уровне.

Мы с коллегами-депутатами донесли эту проблему до сведения правительства, и было решено принять законодательные меры, которые положат конец произволу в сфере ЖКХ.

Одним из первых в весеннюю сессию-2020 мы поддержали во втором чтении крайне важный законопроект, потенциально способный решить проблему монополии некоторых управляющих компаний. Уничтожение монополий на рынке ЖКХ позволит добиться справедливых тарифов на услуги для жильцов многоквартирных домов.

Государственная дума будет решать этот вопрос комплексно. В скором времени мы ожидаем от правительства внесения законопроекта, который пропишет штрафные санкции для управляющих компаний за превышение тарифов ЖКХ.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!**

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

# Берегите ваши «Тойоты»

 В прошедшем году в округе произошло 262 случая краж и угонов транспорта. Как сообщили в ОГИБДД УВД по ВАО, это на 32 эпизода меньше, чем годом ранее.

## Почему угоняют реже

В течение нескольких лет количество угонов в Москве снижается. В ГИБДД называют ряд причин. Камер стало много — не только дорожных, но и подъездных. Шлагбаумы, появившиеся во многих дворах после ввода платных парковок, — ещё одно препятствие для воров. Сотрудники ДПС регулярно контролируют стоянки, сервисы, гаражи — любые места, где краденую машину можно спрятать или разобрать.

## Выбор автовора

Уже несколько лет первые места среди наиболее угоняемых держат в столице такие модели, как «Хёндай Солярис», «Киа Рио», «Тойота Камри», «Тойота RAV4». Популярны у жуликов и вазовские модели. Большинство машин угоняют на запчасти, а потребность в них особенно велика для распространённых моделей. Например, в течение нескольких лет по числу продаж новых авто в Москве лидирует «Солярис», вторым идёт «Рио». Высок спрос на них и на вторичном рынке. Не удивительно, что те же модели входят в список наиболее угоняемых: спрос на запчасти для них стабильно высок.

## Откуда их воруют

По числу угонов среди районов ВАО лидируют Гольяново

## Пять самых угоняемых машин в ВАО

1		«Тойота»	28 угонов
2		«Хёндай»	16 угонов
3		ВАЗ	15 угонов
4		«Киа»	10 угонов
5		BMW	4 угона

(тут пропало 34 машины) и Перово (отсюда стащили 33), следом за ними в списке — Соколиная Гора и Северное Измайлово (30 и 27 случаев соответственно).

В ГИБДД считают, что тут играет роль близость этих районов к МКАД или к крупным магистралям, ведущим в область. Это даёт возможность ворами считанные минуты оказаться далеко от места угона.

Есть и ещё причины: в удалённых от центра районах видеокamera пока поменьше, да и шлагбаумы во дворах попадаются реже, поскольку тут не так много платных парковок. В резуль-

тате ближе к центру пропадают относительно немного авто. Например, в Преображенском и Сокольниках за год угнали по девять машин.

Машины чаще воруют ночью: две трети угонов происхо-

**Две трети угонов происходит с полуночи до шести утра**

## За год в ВАО пропало 262 машины

дит с полуночи до шести утра. Угонщики рассчитывают на то, что тревогу поднимут только утром, когда машина будет очень далеко, а то и вообще перестанет существовать как единое целое.

## Осложните жизнь угонщикам

Новички часто спрашивают: надо ли при покупке авто выбирать модель, которую реже угоняют? Особого смысла в этом нет. Ходовые модели потому и воруют чаще, чем экзотические, что их на улицах десятки тысяч: и запчасти более востребованы, и подходящую машину ворами найти проще. Вероятность того, что воры выберут именно ваш экземпляр, не повысится из-за популярности модели.

А вот что действительно важно, так это то, чтобы защищённость вашего авто соответствовала его ценности. Если вашу машину угнать будет проще, чем другие той же модели, даже не сомневайтесь: жулики украдут именно её! Как этого избежать?

— При выборе охранной системы желательны нестандартные решения, — говорит командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО Александр Клеванский. — Как правило, их могут предложить не в обычном сервисе, а в специализированных организациях. Оставлять автомобиль надолго, особенно на ночь, следует там, где есть видеокamera и, конечно, освещение.

На случай, если машину всё же угонят, установите на неё GPS-трекер — приборчик, который поможет определить её местонахождение.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### Сбил женщину на Сиреневом бульваре

4 января в пятом часу вечера 29-летний водитель автомобиля «Киа Оптима» ехал по Сиреневому бульвару со стороны Щёлковского шоссе в направлении Измайловского проезда. Напротив дома 4, стр. 4 (недалеко от остановки «Институт физкультуры»), он сбил 64-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». С сотрясением мозга и ушибами затылка и бедра скорая помощь увезла пострадавшую в Институт им. Склифосовского.

### Столкнулись на Зелёном проспекте

9 января в двенадцатом часу ночи 42-летний мужчина, управляя микроавтобусом «Мерседес Спринтер», двигался по Зелёному проспекту со стороны центра. Поворачивая налево на перекрёстке с Мартеновской улицей, он не пропустил встречный БМВ X5. Машины столкнулись. На месте аварии срочная медицинская помощь её участникам не потребовалась, однако позже 40-летний водитель БМВ обратился в поликлинику с переломом пальца руки.

### На Лухмановской пострадал пятилетний пешеход

12 января в третьем часу дня водитель «Мазды 6» следовал по Лухмановской улице со стороны Косинского шоссе. Поворачивая налево во двор дома 17, он не пропустил встречную «Ладу Веста». Пытаясь избежать столкновения, водитель «Лады» не справился с управлением, выехал на тротуар и сбил пятилетнего мальчика, который шёл по нему со своей бабушкой. Скорая доставила ребёнка в НИИ детской хирургии и травматологии с ушибом темени.

ОГИБДД УВД по ВАО

## Военный комиссариат города Москвы информирует

С 1 января по 31 марта 2020 года осуществляется первоначальная постановка граждан РФ мужского пола 2003 г.р., зарегистрированных или имеющих временную регистрацию в районах ВАО, на воинский учёт.

Для первоначальной постановки на воинский учёт граждане обязаны лично прибыть в Военный комиссариат г. Москвы по месту регистрации.

1. Военный комиссариат (объединённый, Перовского района ВАО) — обслуживаемая территория: Перово, Новогиреево, Вешняки, Новокосино, Косино-Ухтомский. Адрес: 111141, Москва, ул. Лазо, 1. Контактный тел. (495) 770-2511.

2. Военный комиссариат (объединён-

ный, Преображенского района ВАО) — обслуживаемая территория: Богородское, Гольяново, Метрогородок, Преображенское, Сокольники. Адрес: 107076, Москва, Колодезный пер., 14. Контактный тел. (499) 269-5553.

3. Военный комиссариат (объединённый, Измайловского района ВАО) — обслуживаемая территория: Восточный, Измайлово, Восточное Измайлово, Северное Измайлово, Соколиная Гора, Ивановское. Адрес: 105043, Москва, ул. 5-я Парковая, 30а. Контактный тел. (495) 367-3654.

Список документов, которые необходимо иметь для первоначальной постановки на воинский учёт, на сайте [vao.mos.ru](http://vao.mos.ru)

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



«VK» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)

«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

Ищите  «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



## На улице Гастелло обустроили дополнительные парковочные места

**?** На 1-м этаже дома 41 на улице Гастелло расположены аптека и универсам. С обратной стороны дома — от Попова проезда — к их служебным входам постоянно подъезжают автомобили с товаром, там же паркуются легковые машины. По тротуару невозможно пройти, а я инвалид, передвигаюсь с трудом.

Олег Иванович,  
ул. Гастелло

По информации управы района Сокольники, для решения проблемы потребовалась реконструкция участка тротуара и проезжей части у дома 41 на улице Гастелло со стороны Попова проезда. Часть широ-

кого тротуара, примыкающего к проезжей части, была использована для обустройства парковочных мест. Работники подрядной организации демонтировали ограждение, часть асфальтового покрытия и бордюрный камень, затем согласно проекту был обустроен парковочный карман на восемь мест. Вдоль фасада дома также есть возможность для парковки личного автотранспорта, а пешеходы теперь могут спокойно пользоваться тротуаром.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Сокольники:  
ул. Стромынка, 3,  
тел. (499) 268-6101.  
Эл. почта: sokolniki-priem@mos.ru



## Строительное ограждение у подземного перехода укрепили

**?** На Большой Семёновской у входа в подземный переход установлены ограждения из профлиста. В последнее время они сильно наклонены и шатаются от порывов ветра. Идти рядом опасно и неприятно.

Никита,  
Б.Семёновская ул.

Как выяснилось, в пешеходном тоннеле на Большой Семёновской ведутся строительномонтажные работы для того, чтобы по спуску могли передвигаться инвалиды и другие маломобильные граждане. В связи с этим и установлено защитное ограждение.

По информации Департамента ЖКХ г. Москвы, работники подрядной организации закрепили секции металлического ограждения. Работы планируется завершить ориентировочно до конца I квартала 2020 года, после чего ограждение будет демонтировано.

Вера КАЗАНСКАЯ

## На Зелёном проспекте убрали незаконные рекламные стенды

**?** В нашем доме недавно открылся промтоварный магазин, у входа и на фасаде здания торговцы установили несколько огромных стендов, от которых рябит в глазах. Просьба проверить, законно ли это.

Михаил,  
Зелёный просп., 83, корп. 3

Специалисты Объединения административ-

но-технических инспекций г. Москвы проверили территорию вокруг дома на Зелёном проспекте, о котором сообщил житель. Как выяснилось, стенды были установлены предпринимателем незаконно, поэтому его обязали их убрать. В настоящее время у входа в магазин и на фасаде дома 83, корп. 3, на Зелёном проспекте нет рекламных стендов.

Вера КАЗАНСКАЯ

## На остановке вернули на место информационное табло

**?** На остановке «Метро «Преображенская площадь» оторвалось информационное табло. Просьба закрепить его.

Артём,  
1-я ул. Бухвостова

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что работни-

ки предприятия вернули на место информационное табло на остановочном павильоне «Метро «Преображенская площадь». В настоящее время всё оборудование и конструкции исправны и прочно закреплены.

Вера КАЗАНСКАЯ

## У «зебры» в Глебовском переулке установили ограждение

**?** В Глебовском переулке, рядом со школой №1797, есть «зебра». Но так как сама проезжая часть узкая, то школьники, да и взрослые часто перебегают дорогу как попало. Это и опасно, и газон вытоптан.

Антонина Васильевна,  
Глебовская ул.

В Глебовском переулке, где расположены школа №1797 и детский сад №222, установили дорожные ограждения, разделяющие тротуар и проезжую часть. Ограждение установлено по обеим сторонам нерегулируемого перехода, чтобы пешеходы, в первую очередь школьники, не могли перебежать дорогу в неполюженном месте.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Богородское:  
ул. Краснобогатырская, 29, корп. 2,  
тел. (499) 162-5261.  
Эл. почта: vao-bog@mos.ru.  
Сайт: bogorodskoe.mos.ru



Смотрите подробности на сайте  
**NEWSVOSTOK.RU**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# «Бумажный журавлик» помогает тяжелобольным детям

Вы тоже можете стать волонтером благотворительного фонда

**▶** Родители детей, страдающих тяжёлыми недугами, сталкиваются со многими трудностями. Это и приобретение дорогостоящих медикаментов, и необходимость регулярных обследований, курсов реабилитации. Таким семьям помогают в фонде «Бумажный журавлик», который находится в районе Перово.



Волонтер фонда София Симонова

## Обрела слух

— Лилиана Пирожкова родилась без ушных раковин, наружных слуховых проходов не было, на их месте с двух сторон была кость, — рассказывает историю одной из подопечных фонда его основатель Ксения Зиборова. — Первые месяцы мама девочки не знала, слышит ли она. После обследования выяснилось, что внутреннее ухо сформировано нормально, но и приглушено, пусть и приглушено, но Лилиана слышит. Она стала носить специальные аппараты, позволявшие ей лучше слышать. Но по мере

взросления кости черепа крепили и слух ухудшался. Фонду удалось собрать средства на операцию за рубежом — Лилиане восстановили наружные слуховые проходы, ушные раковины, не отличающиеся от обычных. Благодаря этому речь у девочки улучшилась, и она пошла в этом году в 1-й класс обычной школы.

За шесть лет фонду удалось помочь почти 300 ребятишкам с разными диагнозами из разных регионов России. Сотрудники и волонтеры фонда не только собирают средства для лечения детей, но и навещают их в больницах.



Предоставлено фондом «Бумажный журавлик»

**За шесть лет фонду удалось помочь почти 300 детям из разных регионов России**

## Был так рад, что начал танцевать

София Симонова — одна из волонтеров фонда. Она участвует в благотворительных ярмар-

ках в пользу подопечных, собирает подарки и поздравляет с праздниками детишек, которые лечатся в Центре онкологии им. Блохина.

— Я очень люблю детей,

мне хочется всем им помочь. Особенно мне запомнился мальчик, которому мы подарили робота. Он был так рад, что попросил включить музыку и начал танцевать.

## Нужны добровольцы

Сейчас фонду требуются волонтеры-копирайтеры для помощи в написании статей для сайта фонда, и доброволец, ко-

торый готов помогать с ведением страницы фонда «ВКонтакте». А также люди, которые могли бы изготовить поделки для благотворительной ярмарки (следующая пройдет в марте).

Елизавета БОРЗЕНКО

Если вы хотите стать волонтером, звоните по тел. (495) 760-8152, пишите: [info@bumagniy-guravlik.ru](mailto:info@bumagniy-guravlik.ru) (с пометкой «Волонтер»). Сайт: [bumagniy-guravlik.ru](http://bumagniy-guravlik.ru)

## В поиске пропавших детей может принять участие каждый

Алёна Пятакова с Байкальской улицы по профессии певица и преподаватель вокала, у неё четырёхлетняя дочь. Почти всё свободное время Алёна посвящает сотрудничеству с фондом «Поиск пропавших детей».

Недавно в Москве искали тринадцатилетнего подростка. Поздней осенней ночью он убежал из дома в одном трико. Повздорил с мамой, которая не разрешала есть печенье в кровати. Из-за слабого здоровья ему нельзя было переохладиться, поэтому с поисками торопились все: родители, полиция и волонтеры фонда «Поиск пропавших детей». К счастью, мальчика нашли живым.

— Очень тяжело бывает говорить с родителями и

очевидцами, выясняя, как пропал ребёнок, — говорит Алёна Пятакова. — Но чтобы найти ребёнка, надо понять, куда и почему он мог пойти. Поэтому нужна полная картина случившегося.

Прежде чем заняться поиском, Алёна училась ори-

ентироваться в лесу, разбираться в географических картах, оказывать первую помощь. Сейчас почти каждую неделю выходит на поиски или участвует в них удалённо — размещает объявления и опрашивает друзей пропавшего в соцсетях.

Фонд «Поиск пропавших детей» работает по всей России и в ближнем зарубежье. Заявки на розыск принимаются по телефону и через Интернет (в работу берут только случаи, по которым подано заявление в полицию). Публикуют объявления в Интернете, расклеивают листовки на улице, прочёсывают дворы и парки, если нужно, отправляются в лес.

Алёна Пятакова говорит, что в фонде всегда рады волонтерам. Если вы хотите присоединиться к ним, звоните по тел. (499) 686-0201, пишите в сообщество «ВКонтакте» [vk.com/poisk\\_msk](https://vk.com/poisk_msk) или заполняйте форму обратной связи на сайте [poiskdetei.ru](http://poiskdetei.ru).



Волонтеры тщательно разрабатывают план каждой поисковой операции

Предоставлено фондом «Поиск пропавших детей»

Анна ЩЕРБИНИНА

## Сельским библиотекам нужны книги

Более 1500 книг разных авторов и жанров собрали жители Сокольников для библиотеки посёлка Багульный Забайкальского края. Сейчас посылку готовят к отправке, а организаторы сбора — Клуб поддержки читателей сельских библиотек России — готовятся к новым акциям.

— Заявки от библиотек мы получаем в своей группе в «Фейсбуке», — говорит один из организаторов клуба Константин Ионов, — все они разные. Где-то нужны книги определённых тем и жанров, а в библиотеке Багульного просили присылать им практически любую литературу, поэтому мы объявляли массовый сбор. Сейчас продолжаем принимать книги: они скоро придутся другим библиотекам.

Приносить книги можно по адресу: ул. 3-я Сокольническая, 7, позвонив по тел. 8-925-511-9064. Кроме того, в клубе будут рады помощи волонтеров по сортировке книг, а также распространению объявлений о сборах. Группа клуба в «Фейсбуке»: [www.facebook.com/groups/biblioklub](https://www.facebook.com/groups/biblioklub).

Вера ЩЕРБИНИНА

## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Измайлове  
псевдоэлектрик  
обокрал  
пенсионера**

В полицию обратился 65-летний мужчина. К нему в квартиру под видом электрика пришёл молодой человек якобы с целью проверки розеток. После его ухода пропали ювелирные изделия. Полицейские задержали 27-летнего ранее судимого приезжего вора на Зелёном проспекте. Выяснилось, что это не первое его преступление. Ранее подозреваемый похитил деньги и ювелирные украшения у 51-летнего мужчины и 82-летней пенсионерки на общую сумму 400 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

**В Перове  
ограбили женщину**

На 1-й Владимирской улице жертвой грабителя стала 73-летняя пенсионерка. Неизвестный мужчина ударил её по голове, выхватил сумку с мобильным телефоном, деньгами, продуктами и документами и убежал. Оперативники задержали 55-летнего ранее судимого подозреваемого на Носовихинском шоссе. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж».

**В Вешняках  
поймали  
наркоторговца**

На Косинской улице сотрудники полиции остановили для проверки женщину. В ходе осмотра у 35-летней приезжей нашли и изъяли 60 граммов белого вещества. Исследование показало, что оно содержит в своём составе метилэфедрон. Возбуждено уголовное дело по статье «покушение на сбыт наркотического средства».

По материалам пресс-службы  
УВД по ВАО

# Один звонок, и денежки пропали

В Преображенской межрайонной прокуратуре рассказали, как не стать жертвой банковских мошенников

**▶** Телефонные аферисты, представляющие сотрудниками банков и операторами мобильной связи, поражают убедительностью и осведомлённостью. Они изобретают всё новые и новые способы похищения денег с банковских карт.

**Ложная блокировка**

Один из наиболее популярных способов хищения денег — когда мошенники прикидываются сотрудниками банков. Владелец банковской карты приходит сообщение, что его карточка заблокирована. В нём предлагается позвонить по бесплатному номеру для получения подробной информации. Когда пользователь звонит, ему сообщают, что на сервере, отвечающем за обслуживание карты, произошёл сбой, а затем просят сообщить номер карты и ПИН-код для её перерегистрации. После этого деньги со счёта мгновенно исчезают.

— Недавно в районе Богородское жертвой мошенников стал 35-летний руководитель одного из НИИ столицы. Ему позвонил на мобильный телефон якобы сотрудник банка и сообщил,



Сергей Корон

что на его имя оформлена кредитная карта с лимитом 100 тысяч рублей. Заявитель сказал, что ничего подобного не делал. Тогда ему сообщили, что передадут информацию

в службу безопасности банка. Через несколько минут ему позвонил уже другой человек и попросил для аннулирования договора назвать код из СМС, которое поступи-

ло на номер телефона. Как только мужчина это сделал, с его расчётного счёта списали 220 тысяч рублей, — рассказал старший помощник преобразованного межрайонного прокурора Михаил Поливода.

Другой пострадавшей стала 35-летняя жительница улицы Игральной. Ей аферист, позвонивший по городскому номеру, представился сотрудником банка и сообщил, что с её счёта пытаются

перевести средства. Когда удивлённая женщина ответила, что не проводит данную операцию, её соединили с другим сотрудником, который продолжил «обрабатывать» даму. С целью предотвратить списание он попросил перевести деньги на «несгораемый» счёт банка, что женщина и сделала. В результате у неё украли более 40 тыс. рублей.

**Звонить по номеру,  
указанному в карте**

Главный способ защиты от любых банковских мошенничеств — никому не сообщать реквизиты банковской карты, особенно ПИН-код и пароли из СМС.

— С телефона не следует открывать сомнительные ссылки из сообщений и устанавливать программы из неопознанных источников. Злоумышленники научились подделывать номера телефонов горячих линий банков, добиваясь большой схожести. Часто разница составляет одну-две цифры. В случае возникновения подозрений лучше позвонить в банк по номеру телефона, указанному на оборотной стороне банковской карты.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**Реквизиты  
банковской карты,  
особенно ПИН-код  
и пароли из СМС,  
нельзя сообщать никому**

## Уровни погодной опасности

**«зелёный»**

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»**

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»**

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»**

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



# Зажигалка для сапёра

Ветеран Великой Отечественной Виктор Сапрыков-Саминский с улицы Шумкина поделился воспоминаниями с читателями «ВО»

Война застала Виктора Николаевича Сапрыкова-Саминского, четырнадцатилетним подростком. 1941 год провёл в эвакуации в Куйбышеве (ныне Самара). Вместе с другими мальчишками работал в артели по изготовлению бензиновых зажигалок для фронта.

## Поощряли талонами

— Они очень ценились, потому что в полевых условиях спички-то сырели. Закурить не закуришь, огонь не разожжёшь. Зажигалки были металлическими, с колпачком, чтобы не проникла вода. Ими пользовались партизаны, разведчики, подрывники, — рассказывает Виктор Сапрыков-Саминский.

За перевыполнение плана поощряли талонами в местное кафе.

— Можно было взять три блина с джемом, стакан сладкого чая и несколько печений. Это был настоящий праздник! — вспоминает ветеран.

## Дрова всему голова

Шестнадцатилетие Виктор отметил уже в

Москве. А буквально на следующий день отправился в Калининскую (сегодня Тверская) область на заготовку дров для столицы.

— Довоенная Москва была в значительной степени деревянная, с печным отоплением, — говорит Виктор Николаевич. — А чем топить? Донбасс был ещё оккупирован, Кузбасс работал только на фронт. Нужны были дрова. На их заготовку отправляли парней с 16 лет и девушек с 18.

Заготовщики работали и жили в тяжелейших условиях.

— Спали в шалашах на еловых стволах и лапнике, укрываясь телогрейкой. Согревались у костра. На ногах — брезентовые бахилы на толстой негнущейся деревянной подошве, — рассказывает Виктор Сапрыков-Саминский.

## Щипцы, спасшие Москву

Виктор Николаевич объяснил, почему деревянная застройка столицы мало пострадала от налётов фашистской авиации.

— Стоило прозвучать сигналу воздушной тревоги, как пожарные бригады



Виктор Николаевич занимается архивными разысканиями и публикуется в ведущих СМИ

и гражданские, в том числе и подростки, занимали места в траншеях, на крышах и на чердаках. Как только бомба-зажигалка попадала на крышу дома, её подхватывали специальными щипцами и сбрасывали

вниз, где тушили песком, землёй и водой.

По словам ветерана, слаженная работа жителей столицы наблюдалась во всём.

— Помнится, у Никитских Ворот взорвался фу-

гас весом 1 тонна. Образовалась гигантская воронка глубиной 15 и диаметром 30 метров — целое озеро! Так вот коммуникации и движение транспорта удалось восстановить за один день, — рассказал Виктор Николаевич.

**Деревянная застройка столицы мало пострадала от налётов фашистской авиации**

**В 92 года продолжает трудиться**

Сапрыков-Саминский окончил философский

факультет МГУ. Однако всю свою жизнь посвятил журналистике. Работал на радио, в журнале «Политическое самообразование». Более полувека является членом Союза журналистов Москвы и принимает активное участие в его работе. Публикуется в ведущих СМИ. Автор многих книг и статей по истории Великой Отечественной войны, в которых уделяет большое внимание разоблачению её фальсификации. Вот некоторые публикации: «Щит и меч Москвы», «Разгром немцев под Москвой. Признание врага». Как член лекторской группы Московского городского совета ветеранов войны и труда Сапрыков-Саминский выступает в школах, вузах, библиотеках.

Он удостоен звания «Заслуженный работник культуры России», награждён орденами и медалями.

В свои 92 года Виктор Николаевич продолжает трудиться в Российском государственном архиве социально-политической истории. Перед выездом на работу ветеран каждое утро делает полуторачасовую зарядку.

Оксана МАСТЮГИНА

## ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

# КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

Более чем за три с половиной года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.



На вопросы отвечает  
Председатель Правления  
Максим Михайлович Савинов.

## КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 11,25% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

## ЗА СЧЁТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счёт выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоко-

ликвидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и зёмщики застрахованы от невозврата.

## КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объеди-

нение» (№ 193). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

## КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбере-

жения выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

## КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.



М. «Новослободская», м. «Маяковская»  
125047, г. Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1.  
☎ 8 (495) 225-45-54 🌐 maximum.sberkom.ru

КПК «Столичная Сберегательная Компания»,  
ИНН 9718016719, КПП 771001001,  
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

График работы:  
пн — пт с 9:00 до 20:00,  
сб — вс с 10:00 до 18:00

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании Закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», ОГРН 1167746637409, ИНН 9718016719. Свидетельство СРО ЦКО № 193. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 4,5-11,25%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. **Реклама.**

# Есть, худеть и согреваться

Об особенностях зимнего рациона рассказала коуч по питанию из Сокольников

▶ С наступлением зимы многие люди, имеющие проблемы с лишним весом, начинают тревожиться. Двигаться приходится меньше, чем летом, есть хочется больше — в результате организм начинает накапливать ненужные килограммы.

Анита Гараева из Сокольников — коуч по питанию. По образованию она биотехнолог. Заинтересовавшись темой здорового питания, прошла несколько обучающих курсов известного врача и блогера Андрея Беловешкина. Анита несколько лет разрабатывает персональные программы по снижению веса.

## Чем полезен бурый жир

В организме человека есть так называемый бурый жир (буро-

го цвета из-за большого количества железа). В отличие от белого жира он состоит не только из жировых капелек, но и из митохондрий — частиц, с помощью которых этот вид жира легко расщепляется с выделением тепла при физических нагрузках или при переохлаждении. Больше всего бурого жира у младенцев (он предохраняет их от переохлаждения), а вот в организме взрослого человека его очень мало.

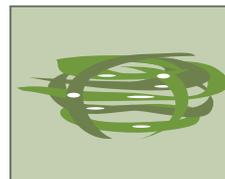
**Оливковое масло также стимулирует образование бурой жировой ткани**

— Есть продукты, которые способствуют превращению белого жира в бурый, их в обиходе называют жиросжигающими, — поясняет коуч. — Среди них морские водоросли, морская рыба, красный острый перец, лук, чеснок, хрен, горчица и такие специи, как розмарин, чёрный перец и куркума. Поэтому нужно стараться включать их в рацион, особенно зимой.

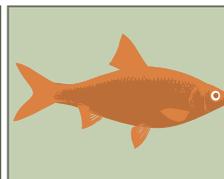
## Ламинария понижает давление и согревает

— Блюда с морской капустой (ламинарией) — её можно добавлять в овощные салаты, варить из неё суп — снижают артериальное давление и уровень сахара в крови. А зимой её применение особенно важно, так как содержащиеся в водорослях йод и фукоксантин положительно влияют на бурый жир.

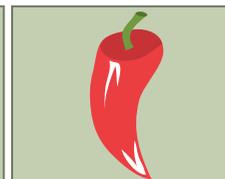
## Какие продукты помогут сжечь жир



морские водоросли



морская рыба



острый красный перец



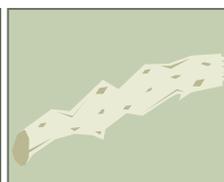
лук, чеснок



розмарин, чёрный перец, куркума



горчица



хрен



оливковое масло

## Два рыбных дня со скумбрией

Также специалист по здоровому питанию советует несколько раз в неделю есть скумбрию — варёную или запечённую.

— Скумбрия содержит большое количество известных всем омега-3 жирных кислот, которые помогают трансформировать белый жир в полезный бурый. Если есть скум-

брию пару раз в неделю, то не потребуются принимать омега-3 в виде пищевых добавок.

Образование бурого жира также стимулирует оливковое масло.

— И самое главное — хороший эффект эти рекомендации дадут в комплексе с двигательной активностью, — заключает Анита Гараева.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Комфортная медицина – реальность. Лечение катаракты в 3Z

**Катаракта – возрастное заболевание, первые признаки которого могут появиться после 45 лет даже у тех, кто всегда хорошо видел без очков. Растерянность и волнение в этой ситуации понятны многим. Именно поэтому помимо хирургии катаракты офтальмологическая клиника 3Z предлагает своим пациентам максимально комфортный сервис на протяжении всего взаимодействия, окружая вас заботой на каждом этапе лечения и послеоперационного сопровождения.**

Клиника 3Z — крупнейшая сеть современных офтальмологических центров в России, представлена в 31 городе: Москва, Краснодар, Пермь, Ессентуки, Сочи, Пятигорск, Минеральные Воды, Анапа, Новороссийск, Нальчик и т. д. За 16 лет работы врачами клиник выполнено уже более 80 000 операций по хирургическому лечению катаракты. Переживая о своём диагнозе, вы можете подумать, что вам эти цифры не нужны. Но 80 000 оперированных! Они также переживали, беспокоились, а в итоге смогли обрести хорошее зрение. Для того чтобы оградить вас от лишних забот и волнений, мы тщательно продумали и организовали весь процесс хирургического лечения и послеоперационного сопровождения. Так, в чём же заключается наша забота?

Каждому пациенту в клинике 3Z мы предоставляем:

### • Помощь персонального менеджера

К вам будет прикреплен персональный менеджер, который встретит в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период, проконсультирует по всем организационным вопросам, вызовет такси, найдёт и забронирует гостиницу при необходимости.

### • Персональные консультации хирурга 24/7

Вы всегда сможете получить онлайн-консультацию офтальмохирурга по всем вопросам вашего заболевания, предоперационной подготовки, проведения хирургической процедуры, восстановительного периода и т. д. Для этого достаточно позвонить по телефону, написать смс или отправить сообщение в онлайн-мес-

сенджер WhatsApp, Viber или Telegram.

### • Бесплатные предоперационные анализы и обследования

Для наших пациентов все предоперационные анализы и консультации специалистов проводятся бесплатно и в рамках одной клиники.

### • Трансфер после операции

После операции ваш персональный менеджер вызовет такси, которое бесплатно отвезёт вас домой в пределах г. Москвы и Московской области.

### • Бесплатное диагностическое обследование в течение 5 лет

Мы заботимся о вас и после хирургии катаракты, для этого предоставляем 5 лет послеоперационного сопровождения. Это позволит получать ежегодную диагностику зрения и консультацию офтальмолога

бесплатно на протяжении всего периода.

От хорошего зрения вас отделяет всего несколько шагов: диагностика зрения, подбор искусственного хрусталика, сдача предопера-

ционных анализов и замена помутневшего хрусталика. При этом в клинике 3Z полную подготовку и саму процедуру возможно провести всего за один день. А собственный банк кли-

ники позволяет получить необходимый хрусталик непосредственно в день операции без предварительного заказа. Отметим, что для пенсионеров у нас действует постоянная социальная скидка 10% на диагностику зрения. **Записаться на приём можно по телефону 8 800 222 31 83**

**В 3Z пройти диагностику зрения, сделать предоперационную подготовку и провести операцию по катаракте можно всего за 1 день**

## Лечение катаракты «Всё включено!»

### ВОЗЬМЁМ ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ:

- Консультация хирурга 24/7
- Персональный менеджер
- Полное предоперационное обследование
- Трансфер после операции в пределах Москвы и МО
- 5 лет бесплатного сопровождения
- Пожизненная гарантия на хрусталики

**3Z** Клиники заботы о зрении

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3

**8 800 222 31 83**

Консультация хирурга проводится в свободное от приёма пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в пределах лимита 2000 рублей. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 5 лет. ООО «Три-З», лицензия №А0-77-01-017774 от 28.03.2019 г.

# Марина Казанкова с Сиреневого бульвара трижды попала в Книгу рекордов Гиннеса

Чемпионка мира по фридайвингу провела под водой почти пять минут

Первые шаги в большом спорте Марина сделала в Университете физкультуры на Сиреневом бульваре. Там она тренировалась и преподавала. Казанкова до сих пор обожает делать пробежки в Измайловском парке и кататься на коньках в «Сокольниках».

## Пять минут под водой

— В 2016 году вы пообещали устанавливать по одному рекорду Гиннеса в год...

— И я это обещание пока сдерживаю. У меня на счету уже три рекорда: самая длинная подводная дистанция на одном вдохе в открытой воде — 154 метра, рекордная прогулка по дну аквариума с задержкой дыхания — 70 метров — и самый долгий подводный танец — 3 минуты 28 секунд. В прошлом году тоже решила установить рекорд: 22 декабря в самом глубоком — 40 метров — бассейне в мире, находящемся в итальянской провинции Падья, простояла под водой в мостике 4 минуты 28 секунд, а общее время пребывания на глубине составило 4 минуты 53 секунды. В итоге мой личный четвёртый рекорд был поставлен! Обычно решение о включении

Под водой Марина устраивает целые театральные представления



Предоставлено Мариной Казанковой/фотограф Евгений Шамаев

## Казанкова совершила самый долгий в мире подводный танец — 3 минуты 28 секунд

рекорда в Книгу Гиннеса выносятся в течение трёх месяцев. Так что ждём.

### Танцы на глубине

— В прошлом году вы установили не менее интересный рекорд на самый долгий подводный танец на одном дыхании.

— Причём это был не просто танец, а целое театральное представление с партнёром — фридайвером Дмитрием Малашенко. Дополнительная сложность была в том, что надо было не просто двигаться под музыку, но и удерживаться на трассе, натянутом на глубине

4 метра, который, естественно, прогибался вниз, так что приходилось держать равновесие, одновременно совершая танцевальные па и прыжки.

### Первый урок преподавал отец

— Мне было лет восемь, когда отец, военный лётчик, впервые преподавал мне урок. Для меня это была скорее игра, чем освоение серьёзного вида спорта. В 2004 году папа предложил мне попробовать силы на чемпионате мира, до этого в соревно-

ваниях никогда не участвовала. Мы серьёзно тренировались, и в итоге с результатом 152,34 метра я стала абсолютной чемпионкой. Даже мужчин обошла! С тех пор фридайвинг стал для меня целым миром.

### — Почему вас так манит подводная романтика?

— Погружаясь, я каждый раз узнаю о себе что-то новое. Я стала понимать, что мы можем делать действительно всё, что захотим, были бы желание и навыки.

Беседовала  
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## СПОРТАФИША

### Дартс в Измайлове

В тирах Измайловского парка культуры и отдыха стартовал турнир «Дартс Мороз-2020». Приглашаются все любители этой игры — новички и опытные спортсмены. Предварительной регистрации не требуется. Выбираете для себя удобное время в любой день до **31 января**, вносите стартовый взнос 200 рублей и проводите серию бросков. Количество подходов не ограничено, в зачёт идёт лучшая серия. Использование личных дротиков приветствуется. Подробности и расписание работы тиров на сайте [izmailovsky-park.ru](http://izmailovsky-park.ru).

### Спорт и танцы в Перовском парке

Занятия по гимнастике, ОФП, танцам и йоге проходят в спортивном павильоне Терлецкой дубравы (расположен на главной площади около памятника ямщику; по аллее от главного входа со стороны Свободного проспекта — пять минут пешком) всю неделю в режиме нон-стоп. Расписание занятий на сайте [perovskiy-park.ru](http://perovskiy-park.ru).

### Лыжная гонка в «Авангарде»

Если позволит погода, **26 января** в 11.00 в рамках окружного этапа городской спартакиады «Спорт для всех» в районе универсального спорткомплекса «Авангард» на территории Измайловского лесопарка пройдёт лыжная гонка. Участниками турнира станут спортсмены-любители старше 18 лет. Соревнования проведут в личном и командном зачётах. Победители получат грамоты, медали и памятные призы. Вход для гостей свободный. Подробности по тел. **(495) 672-0259**.

Алексей ТУМАНОВ

## На Крещение в храмах ВАО оборудуют пять купелей

С каждым годом всё больше жителей округа принимает участие в купаниях, посвящённых православному празднику Крещения Господня, который отмечается **19 января**. Те, кто захочет окунуться в воду на Крещение, могут сделать это в храмах, где оборудованы купели (см. таблицу).

Район	Адрес	Название	Время работы
Новокосино	ул. Суздальская, 86	храм Всех Святых в Земле Российской просиявших	с 9.00 18 января до 3.00 19 января; с 8.00 до 22.00 19 января
Восточное Измайлово	пересечение 15-й Парковой улицы и Сиреневого бульвара	храм в честь Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова	с 21.00 18 января до 2.00 19 января
Преображенское	Преображенская пл., 9	храм Преображения Господня	с 12.00 до 17.00 19 января
Соколиная Гора	ул. Ибрагимова, 6	храм Димитрия Солунского на Благуше	с 11.00 18 января до 2.00 19 января
Соколиная Гора	ул. Гаражная, 3	храм Александра Свирского	с 19.00 до 23.30 18 января



Крещенская купель в храме Преображения Господня на Преображенской площади

Предоставлено Храмом Преображения Господня в Преображенском

## АФИША

Выставка  
о русском  
панк-роке  
в Богородском

С 24 по 31 января в галерее «Богородское» (Открытое ш., 5, корп. 6) можно побывать на выставке, посвящённой культовому музыканту Егору Летову — лидеру группы «Гражданская оборона». Не многие знают, что он был ещё и талантливым художником. Посетителей познакомят с его авторскими обложками для виниловых альбомов, редкими фото, музыкальными записями и интервью. Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Оперная  
классика на  
Электрозаводской

Историко-культурный центр «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1) приглашает 23 января в 19.00 на концерт классической музыки. Лауреаты международных конкурсов исполнят арии из опер и оперетт Чайковского и Моцарта под аккомпанемент фортепиано. Вход — 150 рублей, 6+.

В Ивановском  
научат росписи  
по стеклу

Клуб «Сфера» (ул. Сталевара, 18, корп. 1) проведёт два открытых урока по декорированию предметов интерьера. 22 января архитектор и дизайнер Светлана Хозяйская раскроет тонкости создания современных панно с помощью витражных красок, а 29 января научит расписывать вазы в различных техниках. Начало в 12.30. Участие бесплатное, требуется регистрация на сайте [clubcsфера.рф](http://clubcsфера.рф).

Дарья ДОНЦОВА

# Русский десантник на страже галактики

В Измайлово открылась выставка наивной живописи



Одна из картин цикла «Земной патруль»

ФБУК «Музей русского лубка и наивного искусства»

▶ В выставочном зале «Народные картины» на Измайловском бульваре стартовала выставка художника-наивиста Андрея Чеснокова. На ней представлены три десятка картин в жанре, который сам автор определил как космический лубок. Техника живописи близка к старинным народным традициям, а вот сюжеты повествуют о фантастическом будущем.

## Художник о военной науке знает не понаслышке: служил во флоте

Каждая картина — это эпизод из большой истории Земного патруля, главой которого стал бравый русский боец десантных войск Шмура. Вместе со своими помощниками он борется с внеземными монстрами в межгалактической войне.

— Идея создать космический лубок пришла ко мне после чтения

русских и американских фантастических романов. Мне захотелось воссоздать на бумаге некую сериальность, присущую современной литературе, — рассказал художник.

Андрей Чесноков родился в Рыбинске. По основному образованию он строитель, но и о военной науке знает не понаслышке: служил во флоте. Искусством интересовался с детства. Однако, как и большинство наивных художников, за кисть взялся довольно поздно — в 27 лет.

— Я приехал в Москву и попал в Новую Третьяковку. Меня так впечатлили работы мастеров XX века, что я захотел научиться живописи и воплотить свои идеи, — объяснил Чесноков.

Так автор выставки поступил в Заочный народный университет искусств в Москве. Изобразительному искусству и творческой свободе он учился у известного авангардиста Николая Ротанова.

Посмотреть экспозицию можно до 16 февраля. Вход по билетам, подробнее на сайте [naive-museum.ru](http://naive-museum.ru).

Дарья ДОНЦОВА

Выставочный зал «Народные картины»: Измайловский бул., 30

## В Перове китайский Новый год встретят чаепитием

Познакомиться с праздничными традициями Китая 25 января в 14.00 предлагает арт-кластер «Восток» на ул. Мартемовской, 7. В Поднебесной смену года празднуют по-своему — дата может меняться, поскольку зависит

от лунного цикла. В этот раз китайский Новый год наступит 25 января.

— Посетители познакомятся с выставкой «У-син живопись». В основе этой техники лежит философия пяти элементов: дерево, огонь, земля,

металл и вода. Каждому из них соответствует особое движение кистью. Какое именно — покажут на открытом уроке, где все желающие смогут написать свою картину, — рассказали в пресс-службе арт-кластера.

Также гостей ждёт настоящая чайная церемония, которую проведёт чайный мастер Екатерина Аксёнова. А завершится встреча открытым уроком по созданию китайских фонариков — одного из главных новогодних

символов восточного календаря. Посетители центра вместе оформят с помощью фонариков целую фотозону.

Вход свободный, 6+. Справки по тел. (495) 304-7357.

Ксения ФИРЦОВА

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА ← ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ

Крупные плоды долго сохраняют товарный вид

Перец сладкий **Богатырь**

СЕМЕТРА селекция и семеноводство

**8 р.**

Плоды долго сохраняют товарные качества

Огурец **Родничок F1**

СЕМЕТРА селекция и семеноводство

**8 р.**

Скороспелый, устойчивый к понижению температуры

Томат **Москвич**

СЕМЕТРА селекция и семеноводство

**8 р.**

**-10% ПЕНСИОНЕРАМ**

Ул. 2-я Парковая, дом 6/8.

Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23 • [www.centrsadovoda.ru](http://www.centrsadovoda.ru)

реклама 0069

4067

### БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8 (495) 128-01-55**

Реклама ОГРН 1197746014938

### В газету требуется корреспондент

Редакции требуется корреспондент в отдел городского хозяйства. Необходимо умение грамотно и быстро писать на темы ЖКХ, строительства и транспорта. Оплата по договорённости.

Высылайте резюме: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

# Куда исчезла конечная станция «Первомайская»?

**▶** Электродепо «Измайлово», открывшееся 10 января 1950 года и обслуживающее Арбатско-Покровскую линию, — единственное в Московском метрополитене, куда водят туристические экскурсии. Оно отличается от других депо «архитектурным излишеством» — красивой башней с часами, изначально предназначенной для управления движением. В здание депо встроена настоящая достопримечательность — конечная пассажирская станция «Первомайская», действовавшая с 1954 по 1961 год. После продления Арбатско-Покровской линии эта станция перестала эксплуатироваться, её вестибюль приспособили под акто-

вый зал, а на месте платформы оборудовали цех подъёмочного ремонта. Также в депо «Измайлово» можно увидеть два восстановленных вагона самого старого типа А, которые используются как экскурсионные. Как и другие первые электродепо, «Измайлово» изначально комплектовалось вагонами типов А и Б, а позднее в его нефах побывали и другие буквы «метроалфавита» — В, Г, Д, Е, Ем, Еж. Странно, но на Арбатско-Покровской линии никогда не было регулярного движения самых распространённых в столичной подземке номерных вагонов 81-717/714, а устаревших «ёжиков» здесь сразу заменили современные составы типа «Русич».

Евгений ЧЕСНОКОВ



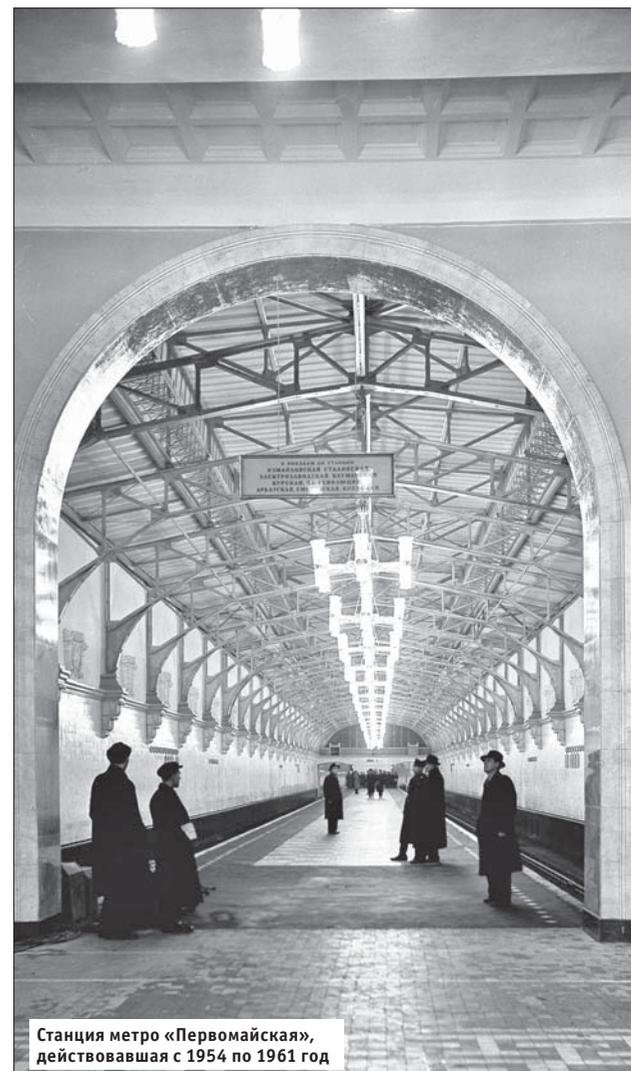
Электродепо «Измайлово». Колёсный цех. 1951 год

Guaglianone/pastvu.com



Вагоны разных типов. 1995 год

А. Шанин/pastvu.com



Станция метро «Первомайская», действовавшая с 1954 по 1961 год

Великжанин/pastvu.com

**Электродепо «Измайлово» — единственное в московском метро, куда водят экскурсии**

реклама

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Агентство «**СТОЛИЧНОЕ**». Т. 8 (499) 677-4939
- Арендую жильё. Т. 8-926-872-1135
- Дача, 8 соток, 250 т. р. Т. 8-985-293-1926
- **Обмен** на ваших условиях. Т. **8-964-644-6004**
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна
- Снимем квартиру. Т. 8-985-515-5075
- **Сниму квартиру** вашу. Ответственность гарантирую. Т. 8-930-427-0530

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374

**ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ**  
8(499)409-54-34  
8(926)006-53-54

- Ремонт стиральных машин в день обращения. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт** стиральных и холодильников. Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

## АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

## КОМИССИОНКА

- **Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056**
- **Антиквариат, янтарь куплю дорого** статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09**

- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю швейную, грампластинки, радиофотоаппаратуру, быттехнику, измерительные приборы, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**КУПЛЮ 8 (495) 508-53-59**  
СОЛДАТИКИ, МОДЕЛЬКИ АВТОМОБИЛЕЙ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, ФАРФОР, ЧАСЫ, СТАТУЭТКИ, ГЕНЕРАЛЬСКИЕ ВЕЩИ, ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОАППАРАТУРУ.

- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Подготовка исковых заявлений, жалоб, претензий от 1990 рублей. Т. 8 (495) 920-7696
- Продажа/покупка недвижимости. Юрист. Т. 8-963-960-8840

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8 (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- **А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

## РАБОТА

- Активным. Т. 8-985-421-9258
- В офис. Т. 8-903-231-8161
- Курьер на документы. Офис. 6000 р./день. Обучаем. Т. 8 (499) 500-9730
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Офис. Т. 8-963-615-3251
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Хотите зарабатывать, звони! Т. 8-905-126-1966

## РАЗНОЕ

- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

## ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. Москвичи. Договор. Т.: 8 (495) 740-2521, 8-925-740-2521
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-50-59  
Обивка дверей

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Договор. Гарантия. Качество  
8(962)900-00-91  
НОВОСЕЛАМ. ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка до 40%  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА — БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель

- Ремонт квартиры под ключ. Т.: 8-916-945-0499, 8-926-766-8863, Игорь
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка. Т. 8-925-701-0455
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от ЭКОНОМ ДО VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495) 151-22-27  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



## Дед Мороз — четыре лапы

Снимок прислал на конкурс наш читатель Михаил Жбанков. Вероятно, этот джек-рассел обожает ходить вместе с хозяйкой по магазинам, ловить на себе восторженные взгляды прохожих и провожать их взглядами снисходительными. Разница их положений становится особенно очевидной в сырую и промозглую погоду. Вот, например, взять нынешний Новый год. Люди думают, как не угодить в лужу да не испачкаться в грязи, а пёс просто наслаждается прогулкой: лапы сухие, сверху не капает, да ещё одет в потрясающей красоты комбинезон. Ни дать ни взять Дед Мороз. Сейчас накупят со Снегурочкой подарков — и домой.

Присылайте свои фото по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с припиской «На фотоконкурс». Сопроводите снимок пояснением, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 DPI, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «В0»



Михаил Жбанков

## В «Сокольниках» можно бесплатно получить корм для птиц

ЖИВОЙ УГОЛОК



Кормить птиц можно только привычным для них кормом

Ежегодная акция «Покормите птиц зимой» стартовала в орнитарии в парке культуры и отдыха «Сокольники». Теперь все желающие могут получить бесплатно специальную зерновую смесь, чтобы разложить её в кормушках парка. Ведь сколько ни уговаривай жителей, сколько ни рассказывай им, что птицам можно давать, а что нельзя, нередко увидишь в кормушках то чёрный хлеб, то раскрошенное печенье, чипсы или другой неподходящий птицам корм.

Как рассказал руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин, в сезон они раздадут четыре-пять мешков зерносмеси — примерно 200 кг. Если этого не хватит, орнитарий приобретёт ещё.

Бесплатно получать зерносмесь и кормить птиц в рамках акции можно будет до конца зимы.

Алексей ТУМАНОВ

Орнитарий: Митковский пр., тел. 8-926-630-0311

### АНЕКДОТЫ



● До сих пор не понимаю различий между кардиганом, свитшотом, бомбером, толстовкой, пуловером, джемпером и худии. Это всё кофта, ребята!

● У одного пастуха спросили: — Как вам удалось дожить до 120 лет? Он ответил:

— Во-первых, я на свежем воздухе работаю. А во-вторых, уже 110 лет я кричу на баранов, а не наоборот!

● — Вы кто?  
— Добрая фея!  
— А почему с топором?!  
— Настроение что-то не очень...

● — А сколько вам лет?  
— Ну я вам скажу так: таблетки от давления уже

прописали, но я их запиваю коньяком.

● Не зря обручальное кольцо надевают на тот палец, из которого всю жизнь берут кровь.

● Слово мужчины — это слово твёрдое и непоколебимое. Если он сказал «завтра», то его решение не изменится. И не надо переспрашивать каждый день.



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ

## Как цепи апостола стали святыней

Первый месяц года богат на церковные праздники. Но наряду с великими, такими как Рождество Христово и Крещение Господне, есть среди январских и такие, о которых знают далеко не все. Одно из самых необычных празднеств — «Поклонение честным веригам апостола Петра», которое совершается **29 января**.

В этот день в римском храме Сан-Пьетро-ин-Винколи (что переводится как «святой Пётр в оковах») выносятся для поклонения цепи, которыми был скован апо-

Случилось само собою в 42 году, когда за христианскую проповедь апостол Пётр был схвачен в Риме и заключён в темницу. В «Деяниях святых апостолов» довольно подробно описано, как тщательно его охраняли. Пётр был скован двумя цепями и помещён между двумя воинами, ещё двое стерегли двери темницы. В ночь накануне намеченной расправы свершилось чудо. В темницу явился Ангел, пробудил апостола, и цепи упали. Пётр вышел из темницы, не понимая,



Цепи апостола Петра хранятся в римском храме Сан-Пьетро-ин-Винколи

стол Пётр. Эти цепи — святыня для всех христиан. Почему оковы стали святыней? Потому что история, связанная с ними, — одно из ярких чудес христианства. И эта история, изложенная в Священном Писании, продолжилась в дальнейшем, когда цепи стали не только зримым напоминанием о страданиях апостола, но и источником исцелений для множества верующих людей.

видение это или реальность. Осознание пришло, только когда он оказался у дома братьев-христиан, которые тоже были так изумлены, что даже не сразу впустили его, а потом уже возрадовались.

Через некоторое время вериги получили широкое почитание, им поклонялись, от молитв перед ними исцелялись. А затем для них соорудили специальный храм.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№2 (333) ЯНВАРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №164. Подписано в печать 15.01.2020 г. Выход в свет 17.01.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+