

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 7 (338)

ФЕВРАЛЬ
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Вузы округа приглашают
на дни открытых дверей

стр. 14



«Снежные Барсы» обыграли всех

Юные хоккеисты из Косино-Ухтомского
победили на турнире «Золотая шайба»

стр. 2



Предоставлено ЦФКИС ВАО

В детской
электронной
медкарте
открыли раздел
«Вакцинация»

стр. 6



В ГИБДД
рассказали,
как правильно
припарковаться
в ВАО стр. 11

В парке
«Сокольники»
бульдог катается
на скейтборде

стр. 17



«Снежные Барсы» выиграли «Золотую шайбу»

Финальные матчи хоккейного турнира среди дворовых команд Москвы «Золотая шайба» на призы Анатолия Тарасова прошли во дворце спорта «Янтарь». Наши хоккеисты стали победителями и призёрами почти во всех возрастных группах.

— Хоккейный турнир проходил в два этапа, — рассказывает специалист Центра физкультуры и спорта ВАО Алексей Пятаев. — Сначала команды выявляли сильнейших в каждом административном округе столицы, затем прошедшие серьёзный отбор окружные коллективы встретились в финале и разыграли главный приз в четырёх возрастных группах

— от 2009 до 2004 года рождения.

1-е место среди старших участников в финале одержала наша команда «Снежные Барсы». Причём победила противника — «Ястребов» из СЗАО всухую — 4:0.

Команда «Планета Богородское» среди юниоров 2003-2004 г.р. заняла 2-е место и 3-е — среди хоккеистов 2005-2006 г.р.

Победители соревнований отправятся в Смоленск, Пермь и Сочи, где примут участие во Всероссийских соревнованиях юных хоккеистов клуба «Золотая шайба».

Алексей ТУМАНОВ



Теперь команда поедет на всероссийский турнир

В домах шести районов округа начали устанавливать новые лифты

В девяти домах районов Гольяново, Вешняки, Новокосино, Соколиная Гора и Сокольники начался плановый ремонт лифтов. Об этом сообщили в Фонде капитального ремонта г. Москвы.

В Вешняках лифты меняют в доме 5, корп. 1 и 2, на аллее Жемчужовой. Новые кабины изготовили по заказу АО «Мослифт». В них монтируют современные табло и более яркое освещение.

— В доме 5, корпус 2, на аллее Жемчужовой лифты меняют в трёх подъездах. Также подрядчик установит новое оборудование, обеспечивающее движение кабин. Работы должны завершиться в конце февраля, — рассказал и.о. руководителя ГБУ «Жилищник района Вешняки» Александр Цурцумия.

Новые лифты ставят в доме 4 на Алтайской улице, в доме 20, корп. 1, на Суздальской улице, в доме 15, корп. 5, на улице Молотовых, в доме 15/2 на проспекте Будённого, в доме 2 на улице Ибрагимова, в доме 1, корп. 8, 9 и 11, на улице Короленко. А всего в этом году в Восточном округе планируется заменить более 220 отслуживших своё лифтов. Когда и в какие сроки будут менять подъёмные кабины, подскажут в диспетчерской службе Фонда капитального ремонта по тел. (495) 695-6420.

Роман НЕКРАСОВ

Старый кинотеатр на Большой Черкизовской готовят к сносу

Заброшенное здание кинотеатра «Севастополь» на ул. Б.Черкизовской, 93а, демонтируют. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента капитального ремонта г. Москвы.

— Сейчас идёт подготовка к сносу здания. На территории уже оборудовали строительный городок, выставили по периметру ограждение и начали выносить трубы и провода с участка, — пояснили в пресс-службе.

Разбирать кинотеатр начнут

с крыши. После этого с помощью крана демонтируют перекрытия и начнут убирать стены и колонны. Сносимые элементы станут поливать водой, чтобы строительная пыль не разлеталась. Это так называемая технология умного сноса, которая широко применяется в столице.

Территория кинотеатра граничит с Детским Черкизовским парком и набережной Шитова. Недавно их благоустроили. Напомним, кинотеатр постро-

или в 1964 году. Фильмы в нём не показывают с 1990-х годов. Помещения сдавали в аренду в качестве складов. Потом здание окончательно забросили. Со временем оно стало разрушаться.

Закончить демонтаж планируют в этом году. На освобождённом участке разместят лектории для организации досуговой деятельности и выполнят благоустройство.

Георгий КАЛИНИН

Новый офис МосгорБТИ открылся на Преображенской площади

Ежедневно в современном реконструированном помещении специалисты городского бюро технической инвентаризации смогут выдавать документы более чем 300 москвичам.

Как рассказал генеральный директор МосгорБТИ Владимир Панин, в помещении офиса оборудован детский уголок, установлены информационные табло, мебель с USB-разъёмами и организован доступ к бесплатной городской сети Wi-Fi.

По словам Владимира Панина, горожане обращаются в бюро за документами для согласования перепланировок, для проведения оценки своих квартир и дач, а также получают здесь справки из архива.

— К примеру, вы хотите купить квартиру на вторичном

рынке, смотрите её, и возникает ощущение, что планировка нестандартная. Получаете у нас архивную документацию, из которой становится понятно, менялась ли планировка, — пояснил Панин.

В офис МосгорБТИ, расположенный по адресу: Преображенская пл., 4, может обра-

титься любой горожанин, независимо от места проживания.

Игорь СИБИРЯКОВ

Время работы:
пн. с 11.00 до 19.00,
вт. — чт. с 10.00 до 17.00,
пт. с 10.00 до 16.45.
Тел.: (499) 748-1354,
(499) 748-1373



В новый офис МосгорБТИ может обратиться любой горожанин, независимо от места проживания

ПОЖАРЫ

На Семёновском Валу эвакуировали семерых

Ночью 18 февраля на пульт МЧС поступил сигнал о пожаре на 1-м этаже жилого девятиэтажного дома по адресу: ул. Семёновский Вал, 12. К месту происшествия выехали восемь пожарных расчётов. На месте пожарные выяснили, что горит электрощиток в межквартирном холле. Площадь пожара на момент прибытия расчётов составила 3 кв. метра. Пожарные эвакуировали семерых человек: пятерых вывели из холлов 1-го и 2-го этажей, ещё двоим помогли спуститься с 5-го этажа с помощью трёхколенной лестницы. Пожар удалось потушить за 18 минут. Погибших и пострадавших нет. Причина пожара выясняется.

В Косино-Ухтомском сгорел строительный мусор

Около 11 часов утра 18 февраля семь пожарных расчётов выезжали на вызов по адресу: ул. Чёрное Озеро, вл. 4. Когда они приехали, с площадки у строящегося девятиэтажного дома валит густой дым. Выяснилось, что горит оставленный строителями мусор. За несколько минут пожар удалось потушить. Погибших и пострадавших нет.

Наталья АНОХИНА

Грузовик едет, а в нём никого

Владислав Южаков из Московского политеха победил в конкурсе студенческих бизнес-проектов

▶ Магистр транспортного факультета Московского политехнического университета на Большой Семёновской Владислав Южаков, разработавший систему искусственного интеллекта для автоматизации работы карьерных грузовиков, выиграл конкурс бизнес-проектов в рамках

студенческого фестиваля предпринимательства.

Работу над беспилотными системами Владислав начал с того, что сделал свою «Хонду Цивик» самоуправляемой.

— Мальчишкой я обожаю сериал «Рыцарь дорог» о приключениях полицейского и его автомобиля с искусственным интеллектом. Наверное, во многом из-за этого сериала я решил сделать свою машину беспилотником. Вместе с бывшим одноклассником мы установили в машину сервопривод, запрограммировали, и мой «Цивик» сам поехал. Сначала по линии, но в итоге я сделал так, чтобы машина безошибочно могла двигаться по дорогам общего пользования, — рассказывает студент.



Владислав Южаков

Из личного архива

му нам оставалось докручивать систему с технической стороны и начать разрабатывать бизнес-структуру, — говорит молодой предприниматель.

Однажды, когда Владислав с командой в очередной раз проверял беспилотник в действии, кортеж с машиной без водителя заметила чешская полиция.

— Полицейские сообщили о нас в администрацию города, где меня уже немного знали. И они

вместо того, чтобы меня ругать и штрафовать, дали контакты людей, которые неподалёку разрабатывали карьеры. Так мы интегрировали нашу систему в грузовики сразу двух компаний, — продолжает рассказ студент Московского

политеха.

Сейчас Владислав начинает работать с российскими компаниями, заинтересованными в автоматизации работы грузовиков.

Оксана МАСТЮГИНА

Вначале Владислав автоматизировал собственное авто

Владислав отправился на своей машине к друзьям в Чехию.

— Мы протестировали разработку в реальных условиях и поняли, что она действует, хотя качество продукта было ещё не очень высоким. Поэтому

Из личного архива



Владислав приступает к автоматизации российских грузовиков

Прокуратура ВАО заставила расплатиться с работниками

К концу прошлого года задолженность по заработной плате перед 221 работником ОАО «Мельничный комбинат в Сокольниках» превысила 79 млн рублей. Сотрудники Преображенской межрайонной прокуратуры по этому факту провели проверку.

По её результатам руководству мельничного комбината вынесено представление о немедленном погашении долга перед работниками. В настоящее время задолженность по зарплате полностью устранена.

В отношении уже бывшего генерального директора предприятия заведено уголовное дело.

Наталья АНОХИНА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

Жителям дома в Метрогородке вернули переплату за тепло

По требованию Мосжилинспекции (МЖИ) жильцам дома 26, корп. 9, на Открытом шоссе вернули почти полмиллиона рублей, переплаченных за отопление. Об этом рассказал начальник Жилинспекции по ВАО Григорий Ковалёв.

— К нам обратился житель с просьбой проверить начисление платы за отопление по дому за 2017-2018 годы. Во время проверки инспекторы обнаружили, что размер платы превышает фактическую стоимость теплоэнергии, — пояснил он.

В этом доме установлен общедомовой прибор учёта тепловой энергии. Это значит, что по закону плата рассчитывается, исходя из среднемесячного объёма потребления тепловой

энергии многоквартирным домом за предыдущий год. Его определяют по показателям общедомового прибора и раз в год корректируют, исходя из объёма фактически потреблённого тепла.

Инспекторы выяснили, что из-за технической ошибки жителям начисляли больший размер платы, чем положено. Сотрудники МЖИ поручили нарушение устранить и направили поручение в МФЦ с требованием выполнить перерасчёт. Общая сумма переплаты составила 435 723 рубля.

Эти деньги поступят на финансово-лицевые счета жильцов и будут использованы для оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Георгий КАЛИНИН

Префект Восточного округа поздравил ветеранов с Днём защитника Отечества

Праздничный концерт для ветеранов, посвящённый Дню защитника Отечества, состоялся 19 февраля в Общественном центре им. Моссовета на Преображенской площади.

Гостей поздравил префект Восточного округа Николай Алешин. Он поблагодарил всех участников войны и отметил, что этот год для страны — особый, юбилейный!

— Со дня Победы прошло почти 75 лет, но мы продолжаем хранить память о том подвиге, который совершили наши отцы, деды и прадеды. Спасибо им за это! — сказал префект.

Николай Алешин также выразил признательность всем, кто и сегодня стоит на страже нашей страны, и пожелал



В Центре имени Моссовета чествовали ветеранов Великой Отечественной и сегодняшних защитников Родины

Андрей Димитриев

всем присутствующим мирного неба над головой.

В рамках концертной программы перед зрителями выступили луч-

шие творческие коллективы округа.

В этот же день ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, дети войны, школьники

приняли участие в памятной акции на Преображенском кладбище. Они возложили венки к Вечному огню у мемориала.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Решено сдать досрочно

Движение на пересечении МКАД и Волоколамки планируют запустить в этом году



Реконструкцию развязки на Северо-Западе столицы намечено завершить раньше срока, указанного в контракте



Развязка на Косинском шоссе

Агентство «Москва»

Артур Новосильцев

Строители завершат реконструкцию развязки на Северо-Западе столицы раньше срока, указанного в контракте. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал во время осмотра стройплощадки, где сейчас полным ходом идут работы.

Проект, значимый для города

Как отметил он, Волоколамское шоссе — одна из самых сложных городских магистралей, а его реконструкция, которая длится уже несколько лет, — один из самых крупных транспортных проектов в Москве.

— Мы разделили её (реконструкцию. — Ред.) на семь этапов. Пять этапов прошли, включая строительство важнейшего объекта — Алабяно-Балтийского тоннеля, и сейчас вышли на два по-

следних этапа. Это реконструкция развязки на МКАД и реконструкция участка Волоколамского шоссе от МКАД до Сходни, — пояснил Собянин.

По словам мэра, завершение работ в этой части магистрали имеет огромное значение как для москвичей, так и для жителей Подмосковья. — Ситуация крайне сложная: здесь огромные потоки машин. Она осложнилась из-за реконструкции, а на эту развязку так или иначе ориентируются московские районы, города ближнего Подмосковья, в которых живут около миллиона человек, — отметил Сергей Собянин.

Чтобы машины друг другу не мешали

Развязка на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД — один из наиболее загруженных транспортных узлов

Развязки, построенные по схеме «клеверный лист», меняют на многоуровневые эстакады

столицы. Здесь едут как транзитные автомобили, двигающиеся по МКАД, так и машины, проезжающие по Волоколамке и Пятницкому шоссе. До реконструкции у местной эстакады была маленькая пропускная способность, из-за этого здесь постоянно образовывались пробки. Ситуацию осложнял и тот факт, что проезжая часть, состоящая из шести полос на Волоколамском шоссе, за МКАД сужалась до четырёх.

Учитывая всю значимость проекта, мэр Москвы поручил завершить реконструкцию развязки на полгода раньше на-

ченного срока — открытие проезда намечалось на середину 2021 года — и сразу запустить движение, а остающиеся работы по благоустройству территории доделывать постепенно.

— Я понимаю, что это сложная задача, но постарайтесь её выполнить, — сказал Сергей Собянин строителям.

Зачем меняют «клевер»

Реконструкция и строительство развязок на МКАД — один из приоритетов развития транспортной системы го-

рода. Старые развязки, построенные по схеме «клеверный лист», последовательно меняют на многоуровневые эстакады и тоннели. Такой подход позволяет развести пересекающиеся транспортные потоки и справиться с плотным движением.

За девять лет на МКАД появилось 16 современных развязок. В результате после реконструкции их пропускная способность выросла на 30%. Сейчас специалисты готовят проекты расширения ещё нескольких развязок.

К примеру, на Востоке Москвы в рамках проекта продления Северо-Восточной хорды от Косинского шоссе до федеральной автодороги Москва — Нижний Новгород — Казань, кроме участка основного хода СВХ, запланировано строительство односторонних боковых проездов в обоих

направлениях, а также путепровода на пересечении с проектируемым проездом №6656А и новой эстакады на Лухмановской улице.

Когда новая шестиполосная хорда пересечёт МКАД, снизится нагрузка на дороги. Поскольку машины поедут по ней фактически по прямой, транзитный транспорт перестанет заезжать на территорию районов ВАО — Богородского, Сокольников, Перова, Новогиреева, Вешняков и Косино-Ухтомского. А ещё продление Северо-Восточной хорды за МКАД позволит в полной мере использовать возможности нового транспортно-пересадочного узла, который строится сейчас около станции метро «Лухмановская». Именно здесь власти столицы планируют возвести один из самых больших городских автовокзалов.

Евгений БАКИН

План ремонта газопровода в ВАО обсудят с жителями

Градостроительно-земельная комиссия (ГЗК) Москвы под председательством мэра Сергея Собянина одобрила несколько проектов реконструкции газовых сетей в столице, два из которых находятся в районе Измайлово. Об этом рассказала председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятава.

— Реконструкция газопроводов необходима для приведения газораспределительной сети к единой степени надёжности и безопасности газоснабжения для потребителей, — пояснила она.

Как следует из материалов ГЗК, власти города планируют отремонтировать газовые сети низкого давления

протяжённостью 2,6 км на 5-й и 7-й Парковых улицах, а также около 7 км труб в районе Верхней Первомайской, 9-й и 11-й Парковых улиц.

По словам Пятавой, конкретные сроки работ станут известны после того, как проекты обсудят с жителями на публичных слушаниях.

Олег ДАНИЛОВ



Главная задача — повысить надёжность и безопасность газоснабжения

vk.com/mosobyanin

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

В ВАО строят первый в столице храм Саввы Сторожевского

▶ В Восточном округе продолжается возведение православных храмов. Советник Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Владимир Ресин и префект ВАО Николай Алешин проверили ход работ.

Храм в честь иконы Божией Матери «Взыскание погибших» строится на ш. Энтузиастов, вл. 44. Сейчас идёт монтаж кровли и прокладка инженерных коммуникаций. Установить купола и кресты планируется в марте этого года, а полностью завершить строительные работы — осенью.

— На 2-м этаже будет место для богослужений, а на 1-м — помещение для воскресной школы, — уточнил настоятель храма Дмитрий Макеев.



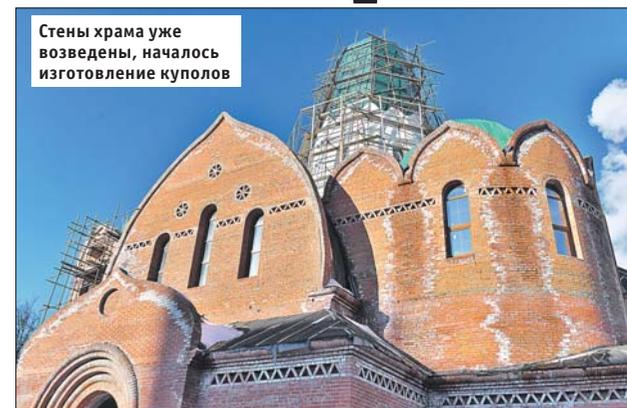
Советник Патриарха Кирилла Владимир Ресин и префект ВАО Николай Алешин проверили ход работ

На Сиреневом бульваре строят церковь в честь преподобного Саввы Сторожевского. Сегодня в Москве нет ни одного храма и даже часовни

в честь этого святого, одного из первых учеников преподобного Сергия Радонежского.

Храм в честь чудотворца станет одним из круп-

нейших в округе: он рассчитан на 1500 прихожан. Стены храма уже возведены, началось изготовление куполов, вскоре рабочие приступят к отделке.



Стены храма уже возведены, началось изготовление куполов

Церковь рассчитана на 1500 прихожан

Храм во имя священномученика Ермогена на Уральской улице возводится в неовизантийском стиле. Сейчас внутри здания ведутся штукатурные работы. Мастера уже изготавливают иконостас. Он будет белым, ручной резки. Главный придел посвя-

тят покровителю церкви — священномученику Ермогену, а дополнительный — Николаю Чудотворцу.

Кроме того, около храма возведут дом причта. Там разместится воскресная школа, будут организованы различные кружки.

Иван ПЕТРОВ

Фестиваль «Победа в сердцах поколений» прошёл в Центре имени Моссовета

Окружной этап фестиваля художественного творчества ветеранов, учащихся образовательных организаций и других молодёжных творческих объединений, посвящённый 75-летию Победы, состоялся в Общественном центре им. Моссовета на Преображенской площади.

В жюри вошли известные деятели искусства и культуры, в частности композитор народный артист СССР Евгений Дога.

Гостей приветствовал председатель Совета ветеранов ВАО Виктор

Макаров. Ветеранам войны вручили цветы и памятные подарки.

В фестивальном конкурсе приняли участие лучшие чтецы и поэты, танцоры, вокалисты и музыканты ВАО. Они состязались за право выступить на городском гала-концерте, который состоится незадолго до Дня Победы.

— Для меня большая честь выступать на этом концерте, — сказала участница фольклорного коллектива «Измайловские сударушки» Любовь Елисеева. — Мой свёкор брал

Берлин, отец дошёл до Польши. Я рада, что с помощью песен могу передать молодёжи дух того времени.

Напомним: столичный фестиваль художественного творчества «Победа в сердцах поколений» проводится с февраля 2019 по апрель 2020 года. Организатор — Московский городской совет ветеранов при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, столичного Комитета общественных связей и молодёжной политики.

Оксана МАСТЮГИНА



В фестивальном конкурсе приняли участие лучшие танцоры ВАО

Совет ветеранов подвёл итоги работы за 2019 год

18 февраля в префектуре ВАО состоялось расширенное заседание президиума Совета ветеранов округа. Участники встречи подвели итоги работы совета за 2019 год, обсудили ход подготовки к 75-летию Победы и другие вопросы.

— В нашем округе на данный момент проживают 966 участников и инвалидов войны, из них 181 — одиноко проживающие. В целом в совете состоят больше 6 тысяч человек. Социальная поддержка и организация медобслуживания для них остаются приоритетными направлениями нашей деятельности, — отметил в докладе глава Совета ветеранов ВАО Виктор Макаров.

Так, для маломобильных и лежачих пациентов в восьми поликлиниках округа организован сестринский патронаж, 187 ветеранов пользуются услугами сиделок. У 1600 человек дома установлены тревожные кнопки: действует служба неотложной помощи, которая позволяет в любое время

вызвать скорую, пожарную, полицию, решить проблему с лекарствами.

Продолжается ремонт квартир ветеранов. В прошлом году было отремонтировано 146 квартир, в нынешнем отремонтируют ещё 160.

По словам Виктора Макарова, в округе на высоком уровне организовано военно-патриотическое воспитание. В прошлом году в школах прошли 350 уроков мужества и две конференции, посвящённые маршалам Советского Союза Константину Рокоссовскому и Семёну Тимошенко. Состоялся окружной этап смотра-конкурса музейных комплексов образовательных учреждений ВАО «Помним героев войны и Победы». Из 28 участников 16 человек прошли отбор на городской этап.

Сейчас полным ходом идёт подготовка к празднованию 75-летия Победы. Жителей округа информируют обо всех мероприятиях на сайте префектуры vao.mos.ru в разделе «75 лет Победе» и на сайтах управ.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Список прививок всегда под рукой

В детской электронной медкарте открыли раздел «Вакцинация»

▶ В электронных медицинских картах детей до 15 лет теперь есть раздел «Вакцинация». Об этом сообщила на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы заместитель мэра города по вопросам социально-го развития Анастасия Ракова.

Оцифровали почти 2 миллиона карт

Учитывая, что в столице проживают больше 1,9 миллиона детей, вопросу вакцинации правительство столицы уделяет особое внимание.

— В прошлом году мы провели масштабную работу по оцифровке прививочных карт детей. В результате была создана электронная база прививок, в которой содержатся данные более 1,9 миллиона карт и которая подтверждена медицинскими работниками городских поликлиник. Работа по оцифровке данных карт велась полгода. В итоге нам удалось создать исчерпывающий электронный реестр всей детской вакцинации, — сообщила Анастасия Ракова.

Эти данные открыли возможность для анализа ситуации с детской вакцинацией в масштабах всего города.

— Благодаря этому мы можем оперативно в режиме онлайн мониторить работу по вакцинации детей и реагировать на случаи отказов от прививок, заранее прогнозировать эпидемиологическую ситуацию по городу в целом, а также по отдельным группам детей — в школах, в дет-



Молодым мамам приходят сообщения с информацией о календаре прививок



Анастасия Ракова

карту все медицинские данные, которые есть у них на руках, а родители смогут дополнить детские карты информацией о прививках, сделанных в федеральных и частных медицинских центрах, — сказала заместитель мэра.

О сделанных ребёнку прививках родителей будут оповещать путём рассылки СМС-сообщений (эта опция появится в течение года). Если информация появилась, а прививка не сделана, родитель сможет подать жалобу через кнопку обратной связи.

— Мы оперативно реагируем на все запросы, никакие нарушения не останутся незамеченными, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Как получить доступ

Чтобы увидеть данные о вакцинации своего ребёнка, нужно получить доступ к электронной медицинской карте. Для этого следует отправить запрос, зайдя на портал mos.ru, внести личные данные ребёнка до 15 лет и подождать, когда они пройдут проверку. Если требуется помощь в заполнении заявки или нет компьютера, можно обратиться к сотрудникам центров госуслуг «Мои документы». Доступ к электронной медкарте будет предоставлен в течение пяти рабочих дней.

Елизавета БОРЗЕНКО

Скоро родители смогут самостоятельно вносить данные о прививках

ских садах. У нас связаны две системы — ЕМИАС и МЭШ, — и мы можем предсказать риск развития того или иного заболевания в каждом классе, — пояснила вице-мэр.

Сообщат индивидуально

В городе проводится большая агитационная работа

в поддержку вакцинации. Её важной частью стал сервис информирования родителей, созданный прошлой осенью. Оповещения приходят в виде push-уведомлений, СМС-сообщений и по электронной почте. В них содержится информация о прививке, которую советуют сделать ребёнку в определённом возрасте, а

также о возможном заболевании при отказе от неё. Если данных о прививке по какой-то причине нет в карте, то родителям приходит напоминание, что нужно обратиться в поликлинику и представить эти сведения. За полгода работы сервиса отправлено 1,5 миллиона подобных оповещений.

Также молодым мамам приходят сообщения с информацией о календаре прививок.

Кнопка обратной связи

— Следующим шагом мы дадим возможность москвичам загружать в электронную



Одна из последних разработок российской науки! Препарат для лечения суставов «Гиалрипайер».

«ГИАЛРИПАЙЕР» — НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Состав препарата позволяет применять его в травматоло-

«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике на ЩЁЛКОВСКОЙ

Приём ведёт Рафаелян Арменак Владимирович, травматолог-ортопед, доктор медицинских наук, профессор. Стаж более 30 лет



гии, ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуй!» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его в комплексном лечении суставов. Прежде чем начать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно готовим сустав — проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Благодаря этому спадает

воспаление и уменьшается выработка внутрисуставной жидкости. Подготовленный сустав и около-суставные ткани оптимально реагируют на препарат, и уже после первой инъекции может наблюдаться ощути-

мое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер» «Гиалрипайер» при комплексном лечении оказывает помощь:

- в стимуляции синтеза здорового коллагена и эластина
- в остановке разрушения суставного хряща
- в восстановлении хрящевых, связочных и соединительнотканых структур суставов
- в нормализации выработки синовиальной жидкости

О «Гиалрипайере»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуально упакованных шприцах

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (III стадии)
- остеоартрит, тазобедренного

и других суставов • артрит в стадии ремиссии • период реабилитации после травм и операций на суставах • профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата • дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительнотканых и хрящевых структур • необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

СЕТЬ КЛИНИК
ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА
«ЗДРАВСТВУЙ!»

8 (495) 462-33-55
м. «Щёлковская»,
Щёлковское ш., д. 61
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ВОЗМОЖНЫХ ПРОТЯЖЕНИЙ И ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Письмецо в конверте — погоди, не звони...

Когда на самом деле нужно поверять и менять электросчётчики

Житель улицы Молостовых в почтовом ящике обнаружил уведомление от некоей компании. Там было написано, что ему необходимо срочно заменить электросчётчик.

Как узнать, нужно ли на самом деле менять прибор и как не переплатить за его замену, корреспонденту «ВО» рассказал инженер-энергетик ГБУ «Жилищник района Ивановское» Михаил Бодров.

Техника может выйти из строя

В таком уведомлении пишут, что электросчётчик «имеет признаки выхода из строя». Внешне бумажка очень похожа на официальные уведомления от поставщика энергии. И название компании солидное, и на законы ссылка есть.

— Такие «специалисты» предлагают услуги по ценам, которые намного выше, чем официальные — в АО «Мосэнергосбыт». Кроме того, они вынуждают менять исправный прибор учёта или прибор, который ещё может пройти поверку, — рассказывает Михаил.

Велика вероятность, что неквалифицированный электрик из подобных компаний поставит бракованный электро-



- Открывай, замена пришла!

Сергей Корюн

счётчик или неправильно подключит его. Тогда бытовая техника может выйти из строя, а в худшем случае произойдёт пожар.

Если счётчик действительно неисправен или близится дата его поверки, «Мосэнергосбыт» об этом предупреждает. Сотрудники расклеивают объявления возле щитка. Также дату поверки вписывают в квитанции на оплату электроэнергии.

Если житель решил самостоятельно поменять прибор, он должен сначала написать заявление поставщику энергии. Только с его разрешения можно вызвать

Бумажка очень похожа на официальные уведомления от поставщика энергии

электрика из управляющей компании и заменить счётчик. После этого новое устройство нужно зарегистрировать в «Мосэнергосбыте».

Узнайте день рождения прибора

Многие жители не обращают внимания на подобные уведомления. Однако некоторые покупа-

ют электросчётчики у таких компаний. А ведь менять прибор нужно далеко не всегда. Прежде всего нужно узнать, когда ваш счётчик изготовили.

— Каждый производитель в паспортных данных прибора учёта указывает дату производства и интервал между поверками. У большинства счётчиков срок эксплуатации 32 года, значит, поверку

проходят раз в 16 лет, — объясняет Михаил.

Получается, когда прибор отработал половину срока годности, его точность нужно проверить. А когда ему «стукнет» 32 года, нужно устройство обязательно заменить на новое. Для этого лучше обратиться в управляющую компанию.

Когда именно счётчик изготовили, можно узнать на сайте производителя или на самом приборе. Но если к счётчику никак не податься, а паспорт на него утерян, стоит позвонить в «Мосэнергосбыт».

Не тратьте деньги зря

— У нас был такой случай. Житель купил в одной из таких фирм новый счётчик за 6,5 тысячи рублей. Ему прибор поставили, но разрешение от «Мосэнергосбыта» он не получал. Жильцу пришлось заплатить снова, на этот раз за регистрацию прибора в системе, — говорит Михаил.

Как рассказал инженер, счётчик и вовсе не нужно было менять, ведь у жителя он был совсем новый и до поверки было ещё далеко.

Таким образом, подобные уведомления — это всего лишь реклама услуг компании по замене электросчётчиков.

Георгий КАЛИНИН

Нет насваю и снюсам!



Антон Жарков, депутат Государственной думы от Восточного округа

Государственная дума поддержала в первом чтении наш с коллегами законопроект об усилении административной ответственности за продажу некурительных табачных изделий: насвая и снюса. Надеюсь, что законопроект пройдёт оставшиеся два чтения как можно быстрее, чтобы мы смогли положить конец этой проблеме!

Жалобы на продажу снюса несовершеннолетним постоянно поступают в мою приёмную, об этом говорят муниципальные депутаты и коллеги-единогороссы из Мосгордумы!

Сегодня мы предлагаем усилить меры административного воздействия — увеличить размер штрафа за оптовую и розничную продажу насвая и снюса, установив его в следующих размерах: для граждан — от 15 до 20 тыс. рублей (действует — от 2 до 4 тыс. рублей), для должностных лиц — от 30 до 50 тыс. рублей (действует — от 7 до 12 тыс. рублей), для юридических лиц — от 100 до 150 тыс. рублей (действует — от 40 до 60 тыс. рублей).

После вступления закона в силу мы продолжим следить за ситуацией, проводить мониторинг силами местных отделений партии «Единая Россия» и при необходимости будем принимать дополнительные меры как на региональном, так и на федеральном уровне. Наш долг — заботиться о здоровье молодёжи. Для этого мы будем пресекать распространение любых веществ, вызывающих привыкание, а также вести пропаганду здорового образа жизни!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Московская меховая фабрика
Мех-экспо

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ

И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: пoned. - суб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,

8-926-843-95-55

Внутренний телефон 43-53

www.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 МАРТА

Полную информацию об организаторе акции, порядке её проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна до 31 марта 2020 г. Реклама

реклама 0071



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 1197746014938

0194

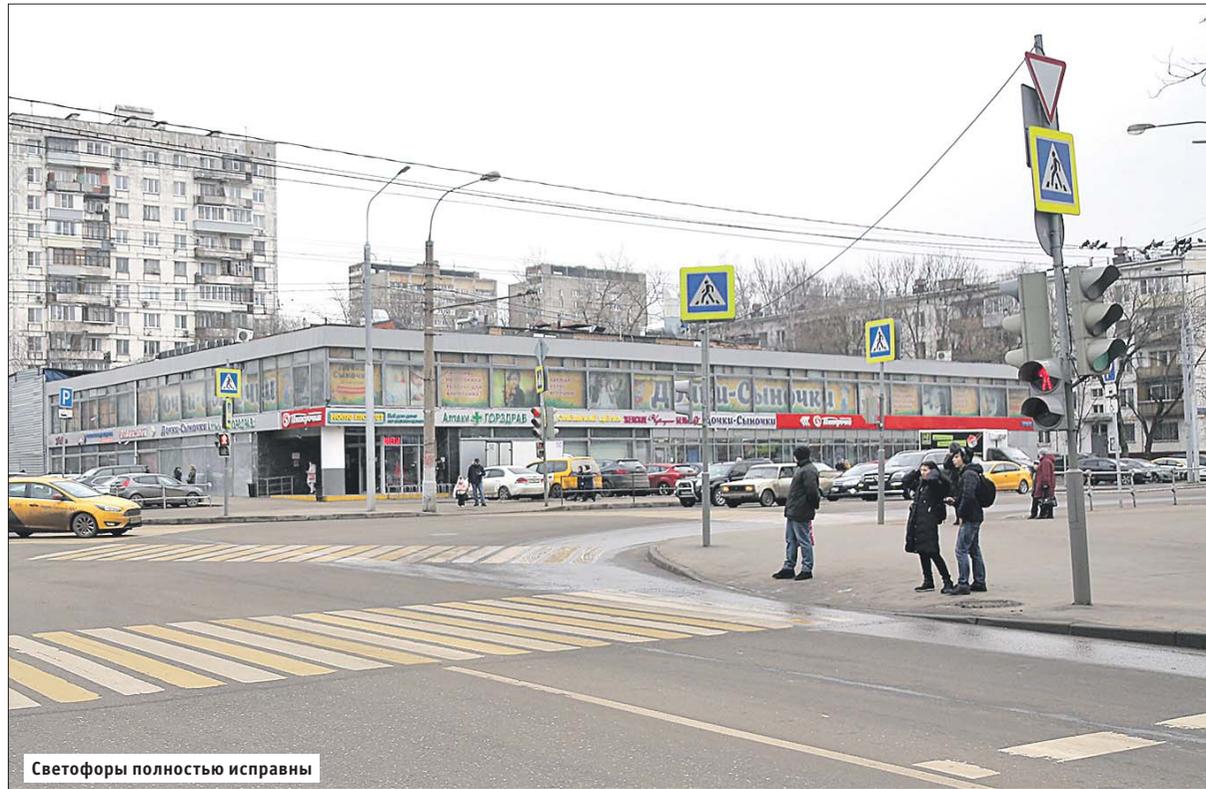
Оба светофора на улице Metallургов работают

? На пересечении улиц Metallургов и Новогиреевской не работают два светофора. Перекрёсток очень оживлённый, так как рядом с ним расположен торговый центр.

Сергей Иванович,
Зелёный просп.

Все светофоры на пересечении улиц Metallургов и Новогиреевской исправны: работают разрешающие и запрещающие сигналы для автомобилистов и для пешеходов. Специалисты ГКУ г. Москвы «Центр организации дорожного движения» обнаружили и устранили неисправность. Причиной сбоя в работе светофоров стало короткое замыкание силового кабеля.

Вера КАЗАНСКАЯ



Светофоры полностью исправны

Артур Новосильцев

Грунтовую дорогу к Пехорской улице заасфальтировали

? Когда заасфальтируют грунтовую дорогу между Пехорской и Лухмановской улицами?

Алексей,
Лухмановская ул.

В настоящее время проезд между улицами Пехорской и Лухмановской заасфальтирован, по границам новой дороги проложен бортовой камень. В 2019 году была разработана проектно-сметная документация на производство дорожных работ, после чего на средства, поступившие от платных парковок, подрядная организация оборудовала проезд.

Вера
КАЗАНСКАЯ

Управа района
Косино-Ухтомский:
ул. Б.Косинская, 20,
тел.: (495) 700-3707,
(495) 700-0041.
Сайт: kosino-uhdomski.mos.ru

У дома на Кусковской оборудовали парковочные карманы

? В доме 23, корп. 1, на Кусковской на 1-м этаже находятся несколько магазинов и центр занятости. Тротуар широкий, по нему беспорядочно ездят и паркуются машины, что создаёт опасность для людей.

Анна Капитоновна,
ул. Кусковская, 23, корп. 1

Вать на тротуаре у дома 23, корп. 1, на Кусковской парковочные карманы. В настоящее время работы выполнены. На участке, граничащем с проезжей частью, оборудован парковочный карман на 25 машино-мест.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Новогиреево:
Зелёный просп., 20,
тел. (495) 302-6234.
Эл. почта: novogir@vao.mos.ru

В управе района Новогиреево приняли решение оборудо-



Парковочный карман на 25 машино-мест

Александр Кочубей

На улице Буракова сделали пешеходный переход

? Через дорогу от моего дома находится большая территория со складами, магазинами и т.п. Туда постоянно идут люди — работники, покупатели — и перебегают дорогу как попало. А движение там опасное, так как в проходную часто заезжают грузовики. Всем неудобно — и пешеходам, и водителям. Здесь нужно нанести «зебру».

Евгений Анатольевич,
ул. Буракова, 5, корп. 2

пешеходного перехода и установили дорожный знак. С обеих сторон проезжей части оборудованы понижения для удобства маломобильных граждан: пожилых людей, родителей с детскими колясками, людей с ограниченными возможностями здоровья. В настоящее время жители могут безопасно переходить дорогу.

Вера КАЗАНСКАЯ

Сейчас на улице Буракова между домом 5, корп. 1, и домом 6, стр. 12, нанесли разметку

Управа района Соколиная Гора: ул. Щербаковская, 5а,
тел. (495) 365-4129. Сайт: sokolinka.mos.ru.
Эл. почта: sg-priem@mos.ru

Остановочный павильон на 15-й Парковой остеклили

? На остановке «Первомайская улица» на 15-й Парковой в сторону Щёлковского шоссе сначала расшаталось стекло и сильно стучало о металлическую раму при порывах ветра, а потом выпало.

Марина Алексеевна, 16-я Парковая ул.

ют автобусы девяти маршрутов: №257, 52, 634, 645, 664, 833, 884, 449, 974.

Стекло остановочного павильона вернули на место и надёжно закрепили. Работы выполнили специалисты службы пути ГУП «Мосгортранс». В настоящее время все конструктивные элементы остановочного павильона находятся в удовлетворительном состоянии.

Через остановку «Первомайская улица» между домами 6 и 10 на 15-й Парковой улице следу-

Вера КАЗАНСКАЯ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Если хочешь быть здоровым, кушай правильно в столовой!

В Москве городские власти вместе с родителями стараются сделать дошкольное питание полезным и безопасным

Детское питание всегда было и остаётся объектом пристального внимания родителей и специалистов. От того, насколько еда полезна и богата витаминами, зависит здоровье малышей.

Конечно, не все родители убеждены, что питание в дошкольных группах правильное и полезное. И это вполне объяснимо, ведь любая система, особенно в больших городах, неидеальна и может давать сбой. Но столичные власти постарались учесть все ошибки и усилили контроль за качеством детского питания. Итак, как же сейчас обстоят дела в столице с дошкольным питанием?

С недобросовестными поставщиками расстанутся

Все продукты в столичные школы и дошкольные учреждения привозят только после того, как лабораторные исследования подтвердят их безопасность и соответствие нормативам. Стоит признать, что случаи выявления некачественных продуктов есть, но Ассоциация предприятий социального питания в сфере образования и здравоохранения выявляет их ещё на начальном этапе — до поступления продукции



В детский рацион, помимо прочего, включены свежие фрукты

Андрей Кузьмин/Фотобанк Лори

Рацион питания сбалансирован по соотношению белков, жиров, углеводов и по калорийности

в образовательные организации. В итоге за последнее время с 10 такими недобросовестными предприятиями-изготовителями организаторы питания расторгли договоры поставки.

Кроме Роспотребнадзора, который следит за соблюдением санитарных норм, качество продуктов проверяют МосГИК и комиссия по питанию

при управляющих советах школ; она же контролирует поставки продуктов, из которых готовят блюда для детей, и процесс приготовления пищи. В состав такой комиссии входят и родители. Чтобы поучаствовать в работе комиссии, нужно обратиться в управляющий совет. Но для этого понадобится медицинская книжка.

Кормят вкусно и разнообразно

Кормят столичных дошколят пять раз в день: двумя завтраками, обедом, полдником и ужином. Рацион питания сбалансирован по соотношению белков, жиров, углеводов и по калорийности. То есть в нём присутствуют те продукты, которые необходимы и максимально полезны для растущего организма. Это и мясные изделия — источник животного белка, и овощи с фруктами, дающие необходимое количество витаминов и минералов.

Также при составлении меню учитывается калорийность блюд: еда долж-

на покрывать детские потребности в энергии.

— Меню в образовательных учреждениях получило экспертное заключение Федерального центра гигиены и эпидемиологии, оно разработано с соблюдением всех санитарных норм и требований. В нём учтены пожелания родителей, при этом сохранён принцип рационального и сбалансированного питания. Блюда достаточно разнообразны, учитывается сочетание продуктов растительного и животного происхождения, — говорит председатель комиссии по контролю за качеством и организацией питания в образовательных организациях Городского экспертно-консультативного совета родителем общественной организации при Департаменте образования г. Москвы Наталья Анпеткова.

В обязательном порядке в дошкольных группах на обед дают суп для улучшения пищеварения и нормализации обмена веществ. Особенно дети любят борщ и гороховый суп с сухариками. На второе с удовольствием едят куриные биточки, мясные тефтели с макаронами, рисом, гречкой или с картофельным пюре. В ежедневный рацион входят овощные салаты, компоты, хлеб, свежие фрукты.

— Я каждое утро просматриваю меню в нашей до-

школьной группе. На мой взгляд, питание вкусное и разнообразное. Сын очень любит супы, фрукты и всё, что дают на полдник. Он доволен, а для мамы это очень важно, — рассказала Мария Калюкова, мама дошкольника Артёма из школы №1352 в ВАО.

Полезные навыки

Уже в раннем возрасте для дошколят проводят уроки этикета. Им объясняют не только как правильно вести себя за столом, но и как уверенно пользоваться ножом, вилкой и салфетками, быть вежливым. Воспитатели учат малышей мыть руки перед едой, правильно сидеть во время приёма пищи и есть самостоятельно. Ребятам постарше уже доверяют дежурство за столом. Они помогают взрослым накрывать на стол, раскладывать салфетки и столовые приборы. Всё, чему малыши научились в дошкольной группе, они с удовольствием демонстрируют дома мамам и папам.

— Мои дети в дошкольной группе научились правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами, соблюдать тишину. Всё это пригодится в будущем, — добавила Елена Трофимова, мама дошкольников Юли и Миши из школы №1352.

Пётр Филиппов

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Идея ваша — дизайн, печать, распространение наши

Разнесем вашу рекламу по почтовым ящикам жителей г. Москвы

- Визитки
- Листовки
- Брошюры
- Книги
- Газеты
- Буклеты
- Сувенирная продукция с вашим логотипом

Тел.: 8-977-834-5046, (495) 142-4467
mestnie.novosti@gmail.com

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- Вопросы по реновации
- Расторжение договоров
- Наследственные и финансовые споры

ЗВОНТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО
приглашает слушателей на 1-й курс

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 1 марта в 14.00; 3 марта в 16.30
Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»). Вход свободный.
8-916-550-6240, 8-903-721-6620
www.astroskola.ru

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир Слуха

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!

Мир Слуха
8 (495) 411-90-16

- Бесплатная консультация
- Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Здесь ждут волонтеров

Центр «Рафаил» помогает людям с нарушениями развития

В мастерских центра изготавливают блокноты, открытки, текстильные изделия. Занимаются этим люди с нарушениями развития, которым очень трудно найти работу.

Помогают освоить полезные навыки

Специалисты центра — профессиональные психологи и дефектологи — вместе с волонтерами дают возможность таким людям освоить полезные навыки, почувствовать себя нужными, найти друзей. Руководит центром «Рафаил» его основатель — жительница Восточного Измайлова Валентина Загрядская. Центр развивается при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

Куклы поселились в Италии

Один из проектов «Рафаила» — ткацкая мастерская «Горница».

В мастерской занимаются 13 человек с нарушениями развития, они осваивают начальные навыки ткачества, учатся вышивать, ткать gobelены, — говорит Валентина Загрядская. — Одной из них, жительнице Сиреневого бульвара Вале, тридцать с небольшим. Ткацким делом она занимается уже 10 лет.



Один из проектов — ткацкая мастерская «Горница»

Предоставлено центром «Рафаил»

Многие волонтеры сами учатся заправлять станок, продевать нить

Из сотканного материала в «Горнице» делают рюкзаки, сумки, подушки, салфетки, игрушки и шарфы, которые можно увидеть на благотворительных ярмарках. Также ребята выполняют индивидуальные заказы.

— Пару лет назад нам заказали 50 кукол в русском стиле и 50 салфеток: такие подарки итальянским гостям решили сделать будущие

молодожены. Они росли в Италии, но свадьбу играли в Италии. Вся мастерская шила целый месяц, и теперь наши куклы живут в Италии, — рассказывает Загрядская.

Ткачество умиротворяет

Сейчас в мастерской помогают три волонтера: один приходит раз в неделю, двое могут только раз в месяц. Но под-

держка инвалидам нужна на каждом занятии, они проходят три раза в неделю.

— Главное, что нужно волонтеру, — желание помочь детям, — объясняет Валентина Загрядская. — Всему остальному мы научим. Для волонтеров проводятся семинары, а во время их работы в мастерской с ними рядом всегда будет опытный педагог.

Подмастерья в основ-

ном ткать полотно, а помощь педагога или волонтера им нужна, чтобы закончить процесс: обработать на машинке шарф, дошить куклу.

— Многие волонтеры сами учатся заправлять станок, продевать нить. Потом говорят, что не ожидали такого умиротворяющего влияния ткачества на психику и настроение, — отмечает Валентина Загрядская.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Информация для семей с детьми-инвалидами и волонтеров

Расписание работы мастерских центра «Рафаил»: пн., ср., чт. с 11.00 до 17.00. Тел. 8-916-610-9908. Эл. почта: rafailm@mail.ru

Детям в больницах и в детдомах нужны уход и общение

Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам» опекает детей в детских домах и в больницах, находит для них приемные семьи и помогает их родным семьям в сложных жизненных ситуациях.

— Требования к волонтерам простые: возраст старше 18 лет и желание стать частью нашей команды, — говорит вице-президент фонда Анна Виноградова. — В конце февраля состоится встреча для новичков, на которой вы узнаете о направлениях нашей работы, о проектах фонда, о том, чем именно вы можете помочь в каждом из них.

Вера Дмитриева с Потешной улицы сотрудничает с фондом уже три года. Она работает в проекте «Волонтерский уход» — почти каждые выходные общается и ухаживает за ребятами из детских домов и в больницах: играет с ними, устраивает занятия.

— Когда ребята, например, попадают в больницу, у них часто случается стресс. Тогда моя задача — поддержать, успокоить их, — говорит Вера Дмитриева. — Иногда нужны именно уход и помощь. В любом случае каждому из них очень важен свой личный взрослый рядом, и я на время им становлюсь.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Те, кто захочет получить дополнительную информацию о проектах фонда, могут позвонить по тел. (495) 789-1578 или зайти на сайт otkazniki.ru

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект межквартальной территории части квартала №1509 района Метрогородок, ограниченного Пермской улицей, Открытым шоссе, земельными участками с кадастровыми номерами 77:03:0002002:19, 77:03:0002002:2.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 28 февраля по 10 марта 2020 года в помещении управы района Метрогородок по адресу: Открытое ш., 19, корп. 6, 3-й этаж. Консуль-

тация специалиста по теме публичных слушаний — 04.03.2020 с 14.00 до 18.00.

Часы работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 18.00 (09.03.2020 — выходной), пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 марта 2020 года в 19.00 в зале заседаний управы района Метрогородок по адресу: Открытое ш., 19, корп. 6, 4-й этаж.

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предло-

жения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи в книге (журнале) учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение не-

дели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов: (499) 167-0405, (499) 780-7372.

Почтовый адрес Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном адми-

ОФИЦИАЛЬНО

административном округе г. Москвы: 107076, Москва, Преображенская пл., 9.

Эл. адрес Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: okruzhnaya-komissia-vao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Метрогородок г. Москвы metrogradok.mos.ru.

Это парковка или тротуар?

В ГИБДД рассказали, как правильно припарковаться в округе, чтобы машину не увезли на штрафстоянку

▶ Когда автомобиль увозит эвакуатор, не каждый понимает, почему это произошло. Как правило, владельцы машин возмущаются: за что, ведь они всё сделали правильно, за парковку заплатили.

До знака, отменяющего его действие...

При мне на Измайловском проспекте негодвал хозяин «Тойоты», которую увёз эвакуатор. Выяснилось, что он поставил машину параллельно дороге в длинном парковочном кармане, в начале которого стоит знак «Парковка» с табличкой «Платные услуги». На то, что посередине кармана есть такой же знак, но с табличкой «Инвалиды», он внимания не обратил. Как пояснили в ГИБДД, знак с табличкой «Инвалиды» действует тут до знака, отменяющего его действие. В конце кармана здесь стоит знак «Остановка запрещена». До него можно припарковать три-четыре машины, и все эти места — для маломобильных людей.

В прошлом году с территории ВАО эвакуировали 2060 машин, незаконно припаркованных на местах для людей с ограниченными возможностями здоровья. Помимо услуг эвакуаторщиков, нарушители платят штраф 5 тыс.



В этом дворе на Новокозинской неправильная парковка не редкость

одически увозят припаркованные на тротуарах машины из-за жалоб пешеходов, — Федеративный просп., 30, и ул. Вешняковская, 29.

Со двора — на штрафстоянку

Некоторые убеждены: эвакуировать авто со двора за стоянку на тротуаре не могут. Рассуждают так: согласно ПДД тротуар — элемент дороги, а двор — территория, прилегающая к дороге. А раз это не сама дорога, тротуара во дворе якобы нет.

Но недавно, например, несколько автомобилей эвакуировали с тротуара во дворе дома 47 на Новокозинской.

— Согласно пункту 1.2 ПДД РФ, дорогой считается любая полоса земли, используемая для движения, — напомнил заместитель командира ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО Алексей Дроздов.

Значит, дороги есть и во дворах, а их части, предназначенные для пешеходов, — самые настоящие тротуары, на которых нельзя парковаться под страхом эвакуации.

Машины, эвакуированные с территории ВАО, обычно везут на стоянку на пр. Энтузиастов, 3. Работает она круглосуточно, но, прежде чем туда ехать, позвоните по тел. (495) 539-5454. Там скажут, где вы сможете получить разрешение на возврат авто.

Василий ИВАНОВ

рублей. Кстати, бывает и наоборот: маломобильный гражданин по ошибке паркуется не за знаком с табличкой «Инвалиды», а перед ним и... получает штраф 2500 рублей за неплату парковки на платном месте!

Знаков нет — на тротуар не въезжаем!

В ПДД прописано: стоянка на тротуаре разрешена только там, где есть знак «Парковка», а под ним непременно одна из табличек «Способ остановки транспортного средства на стоянку». На этих табличках указано положение машины

Машины, эвакуированные из ВАО, везут на стоянку на проезде Энтузиастов, 3

по отношению к бордюру. Но многие водители, окончившие автошколу в 1990-х или раньше, узнают об этом, лишь придя в ГИБДД за разрешением на выдачу машины со штрафстоянки.

Всё просто: соответствующий пункт правил был изменён в 2003 году (до этого ставить машины на тротуарах разрешалось при отсутствии знаков). Конечно, нарушают и водители помоложе.

Многих сбивает с толку понижение бортового камня, особенно у магазинов. Понижение принимают за въезд на парковку, хотя сделано оно для инвалидов кресел и детских колясок.

Если место, где вы хотите припарковаться, отделено от проезжей части бордюром, надёжный критерий один: знаков с буквой Р нет — значит, стоянка запрещена! Примеры мест, откуда пери-

ДТП

Сбил пешехода на Нижней Первомайской

13 февраля около 8 часов вечера 29-летний водитель малолитражки «Дэу Матиз» следовал по Нижней Первомайской со стороны 9-й Парковой улицы в направлении 11-й Парковой. Напротив дома 29 он сбил мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. При этом пешеход получил сотрясение мозга и ссадины лица. Пострадавшего госпитализировали.

Столкнулись на Сокольническом Валу

15 февраля в десятом часу вечера 59-летний мужчина за рулём «Фольксвагена Поло» ехал по Сокольническому Валу со стороны Третьего транспортного кольца в направлении Сокольнической площади. У перекрёстка с 1-й Рыбинской улицей он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди автомобиль «Киа Оптима». В результате пострадала 58-летняя пассажирка «Киа». Скорая доставила женщину в 33-ю больницу с травмой головы.

Наехала на женщину на Свободном проспекте

15 февраля около 10 часов вечера 25-летняя водительница автомобиля «Опель Астра» двигалась по Свободному проспекту со стороны Напольного проезда в направлении Зелёного проспекта. Возле дома 8 она наехала на женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая помощь увезла 48-летнюю пострадавшую в 36-ю больницу с ушибом ноги.

ОГИБДД УВД по ВАО

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация — **БЕСПЛАТНО!**
АКЦИЯ бесплатное составление заявления до конца месяца по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг
8 (495) 117-07-17 -50%
ИНН 7708356952

BERNAFON слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)
- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивид. вкладыши и внутриканальные аппараты
АКЦИЯ до 29 МАРТА
СКИДКА на новинки, -15%
серия Zereza
www.sluch-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (800) 70-777-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. **ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309** Реклама.

Лучшие мгновения пенсии с «Гупсоцгарантией»!
По договору ренты:
• Сумма единовременной выплаты до 5 млн рублей*
• До 100 000 рублей ежемесячно*
*рассчитывается индивидуально
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
Договор пожизненной ренты заключается напрямую с организацией, без посредников.

Приглашают сдать нормы ГТО

Всех желающих окружной Центр физкультуры и спорта приглашает сдать нормативы комплекса ГТО.

— Самостоятельно узнать, где и какие нормативы принимают, и записаться на тестирование, которое проходит в физкультурно-оздоровительных комплексах округа еженедельно, можно на нашем сайте, — рассказывает специалист Центра физкультуры и спорта ВАО Алексей Питарев. — Также ежемесячно проходят организованные мероприятия, посвящённые ГТО. Так, на ближайшем — 14 марта — можно будет сдать нормативы по стрельбе; запись также на нашем сайте.

Перед тем как оформлять заявку, жителю необходимо получить медицинский допуск в районной поликлинике, а также зарегистрироваться на сайте <https://www.gto.ru>, чтобы получить идентификационный личный номер.

Алексей ТУМАНОВ

Записаться можно по тел.: (495) 306-3645, 8-985-106-8821 в будние дни с 9.00 до 18.00, по эл. почте sport-otdel.vao@mail.ru, а также заполнив электронную заявку на сайте ЦФКиС ВАО vaosport.ru

Снял «каблучки» и пошёл по льду



Ходьба с опорой на специальные палки, именуемая скандинавской, сегодня очень популярна. И летом и зимой. Рассказать об этом виде спорта мы попросили инструктора по скандинавской ходьбе Измайловского парка культуры Ивана Сукманова.

1 Бытует стереотип, что скандинавская ходьба — удел пенсионеров. Так ли это?

Нет. Занятия скандинавской ходьбой полезны в любом возрасте: при правильных движениях задействованы до 95% мышц, нагрузки как при плавании, только мягче. Ко мне на занятия приходят не только пенсионеры (кстати, часто с внуками, которые охотно занимаются), но и молодёжь. Ведь ходьба на свежем воздухе — отличная альтернатива фитнес-залу. А в странах Скандинавии это обязательный предмет в школе. Вообще, скандинавская ходьба — это вид спорта, по нему проходят соревнования — и на скорость, и на дальность.

2 Правда ли, что скандинавская ходьба полезна при многих заболеваниях?

Да, это так. Она помогает восстановиться после травмы, после тяжёлого заболевания, показана при остеохондрозе, при других недугах позвоночника, снижает вес.



Заниматься этим видом спорта можно в любом возрасте

Артур Новосильцев

Лыжные палки для скандинавской ходьбы не подходят

Ко мне на занятия ходит мужчина после инсульта, он уверяет, что чувствует прогресс. Ещё один участник нашей группы после года тренировок отметил, что и думать забыл про давление, так и говорит: «Вы мне жизнь продлеваете». И разумеется, это отличная профилактика заболеваний всего опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Противопоказаний никаких нет, но надо соблюдать определённые правила,

чтобы не навредить себе. Например, обязательна разминка перед занятием. У нас был случай. Я задерживался, и одна активная дама, не разогрев мышцы, решила начать без меня. Итог: сильное растяжение голеностопного сустава. Во время занятий нельзя бегать. Нужно находиться в спокойном состоянии, пульс не должен зашкаливать.

3 Можно ли освоить скандинавскую ходьбу самостоятельно?

Пять вопросов о скандинавской ходьбе

Кстати, напрасно многие думают, что можно обойтись обычными лыжными палками. Нужен специальный инвентарь. Палки для скандинавской ходьбы легче, они слегка пружинят, что снижает ударную нагрузку на суставы рук.

4 Чем отличается летняя ходьба от зимней?

На концы палок надевают «каблучки» — специальные насадки. Зимой, когда скользко (например, когда идёшь по плотно утопанному снегу, по насту, по льду), «каблучок» можно снять, и остаётся заострённый конец. Это единственное отличие зимней ходьбы от летней.

5 Сколько стоят занятия скандинавской ходьбой?

В большинстве досуговых учреждений, домах культуры — бесплатно. Палки лучше иметь свои, хотя почти везде и палки бесплатно выдадут. Приличный инвентарь можно приобрести за 1,5-3 тысячи рублей.

Алексей ТУМАНОВ

Где записаться на бесплатные занятия

Бесплатные группы скандинавской ходьбы в рамках программы «Московское долголетие» есть практически во всех домах культуры, досуговых центрах, ТЦСО. Чтобы подобрать удобное время и место, обращайтесь в данные учреждения по месту жительства. Занятия проходят в парках и скверах.

Брайан - умный, активный красавец, с хорошим характером. Возраст 7 месяцев, неконфликтный, прекрасно ладит с собаками. Обожают людей, подойдёт для семьи с детьми. Вырастет средним. Кастрирован, привит. Есть ветпаспорт.



Твигги - чудесный щеночек, девочка. Ищет дом! Возраст 3 месяца. Близкий метис овчарки. Очаровательная, ласковая малышка, море счастья и позитива, друг для всей семьи. Здорова, привита. Подарите ей Вашу любовь и тепло Вашего дома!



Тел. 8-916-643-74-25, Наталья

Щенок ГУСЛИК ищет дом! ❤️

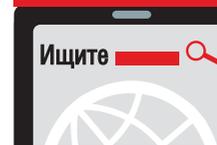
Гусле 8 месяцев, он приучен к порядку и дисциплине. Характер у мальчика сказочный — умный и добрый. Общаться с Гусликом необычайно интересно, пёс весьма харизматичный и очень занятный.

Гусля очень ждёт своих хозяев, обратите на него внимание, может быть, это ВАШ самый лучший и верный друг?!

+7 915 089-37-88 (+WA)



Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva
«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva
«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Радиополк бомбили чуть ли не ежедневно

Семён Митьков с Открытого шоссе во время войны служил связистом, участвовал в обороне Москвы

Паники не было

В 1941 году Семён Митьков, не окончив школу, записался добровольцем в Красную армию.

— Вместе с другими новобранцами его привезли в Москву, выдали форму, и после недолгой подготовки бойцы принесли присягу, — говорит сосед ветерана, много с ним общавшийся, студент технологического колледжа №21 Дмитрий Благов.

Столица в то время жила на осадном положении.

— Как поделился со мной Семён Семёнович, массовой паники не было, но кое-кто боялся, что Гитлер сожжёт Москву, — рассказывает Дмитрий. — Митьков вместе с другими новобранцами патрулировал город. Их задачей было не допустить разграбления магазинов и складов и появления диверсантов вблизи промышленных предприятий. Также они тушили пожары после вражеских бомбёжек. А в середине декабря вошли в состав 337-го радиобатальона воздушного наблюдения и оповещения связи — ВНОС, с июня 1943 года переросшего в 18-й радиополк ВНОС.

В 1944 году Митьков был награждён медалью «За оборону Москвы».

Под бомбами

Потом Семён Митьков служил в Калужской области, в разрушенном до основания Малоярославце. Затем — в Вязьме, от



В апреле 2020-го ветеран Великой Отечественной войны отметит 98-летие

Предоставлено Советом ветеранов района Метрогородок



В 1950 году старшина Митьков стал офицером

Предоставлено Советом ветеранов района Метрогородок

В большом окопе солдаты укрывались вместе с лошадьми

сти вырыли очень большие окопы, чтобы во время бомбёжек укрываться от бомб вместе с лошадьми. Там же находили убежище и связисты, — говорит Благов.

Из Вязьмы полк Семёна Семёновича перебросили в город Красный Холм Тверской области. Там старшина Митьков был представлен к медали «За боевые заслуги».

Торжественным маршем по Красной площади

День Победы Семён Митьков встретил в Москве. А после войны решил связать свою жизнь со строительством. Окончил строительное училище, работал инженером в райжилуправлении Куй-

бышевского района Москвы, начальником ЖЭКа №16 в районе Метрогородок.

— В 1970-80-х годах ветерана-фронтовика четырежды избирали депутатом Куйбышевского райсовета. Будучи пенсионером, он долгое время продолжал трудиться — в ЖЭКе, в объединении «Фотон», в Московской городской организации ветеранов. Его работу везде отмечали почётными грамотами, — рассказывает Дмитрий Благов.

В 2002 году 80-летний Семён Семёнович Митьков участвовал в параде ветеранов на Красной площади. В апреле 2020-го ветеран Великой Отечественной войны отметит 98-летие.

Оксана МАСТЮГИНА

Фашистские самолёты атаковал лоб в лоб

Улица Николая Химушина в Метрогородке названа в честь Героя Советского Союза лётчика-истребителя Николая Химушина. Дом 17, корп. 3, на этой улице украшает мемориальная доска, посвящённая подвигам участника Великой Отечественной войны. А в технологическом колледже №21 на Вербной улице открыта экспозиция в честь Героя. Колледж является участником городской программы «Мой район в годы войны».

— На счету у Химушина 192 боевых вылета, 49 воздушных боёв, 10 сбитых самолётов противника, — рассказывает заведующая экспозицией Татьяна Сидорова. — 15 января 1943 года Николай сопровождал группу бомбардировщиков Пе-2, бомбившую вражеский аэродром в Старобельске. Он увидел два истребителя противника, догнавших строй бомбардировщиков. Выйдя в лобовую атаку на ведущий «фокке-вульф», Химу-



Герой Советского Союза Николай Химушин

Из архива музея

шин сбил его. Затем в завязавшемся бою наш лётчик сбил второй самолёт противника. Сам Николай был сильно ранен в лицо. Истекая кровью, он сумел довести повреждённую машину до своего аэродрома и благополучно посадить. Николай Химушин не вернулся из полёта 27 июля 1943 года. Ему был 21 год. В 1944-м ему присвоили звание Героя Советского Союза (посмертно).

Экспозиция открыта для посетителей ежедневно с 10.00 до 16.00. Необходима предварительная запись по тел. 8-906-072-6390.

Оксана МАСТЮГИНА



В экспозиции, открытой в колледже №21, можно увидеть личные вещи Героя

Денис Афанасьев



Городской
Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 15.03.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

KURILBROSIL.RU

Центр правовой поддержки

- ▶ Перерасчёт пенсии
- ▶ Индексация пенсии
- ▶ Социальные надбавки



Бесплатная консультация!

Т. 8-909-960-32-56

000 «Президиум» ИНН 9704000123

Будущие тренеры, строители, политологи

В вузах округа начинаются дни открытых дверей

В высших учебных заведениях округа начинаются дни открытых дверей, на которых можно познакомиться с учебной программой и с педагогами, подробно узнать условия поступления в 2020 году.

За золотыми медалями

Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма — крупнейшее в России и за рубежом высшее учебное заведение в области физической культуры и спорта, история которого берёт своё начало 29 мая 1918 года. Среди его выпускников такие прославленные имена, как Лев Яшин, Ирина Роднина, Валерий Харламов, Светлана Журова, Павел Буре, и многие другие.

— На сегодняшний день в нашем вузе учится порядка 7 тысяч студентов, — рассказали в пресс-службе университета. — И у нас есть все условия для того, чтобы они получили качественное образование. Так, в университете есть крупнейшие в мире историко-спортивный музей и центральная отраслевая научная библиотека. Уникальна и спортивная база университета: 18 специализированных спортивных залов, легкоатлетический манеж с искусственным покрытием,

три стрелковых тира, крытый каток для ледовых видов спорта, плавательный бассейн с тремя ваннами, стадион с футбольным полем и легкоатлетическими секторами, 10 теннисных кортов.

Сегодня в вузе открыты факультеты по многим спортивным дисциплинам, а также по гуманитарным и естественным наукам: биологии, психологии, педагогике, экономике, праву и т.д.

Дни открытых дверей пройдут в актовом зале университета 27 марта и 29 мая. Начало в 16.30. Адрес: Сиреневый бул., 4. Тел. (495) 961-3111. Сайт: www.sportedu.ru

Хозяева и программисты

В Московском политехническом университете в районе Соколиная Гора обучают по таким направлениям, как машиностроение, транспорт, информационные технологии, экономика и управление, медиабизнес, и т.д.

Вуз сотрудничает более чем с 200 промышленными партнёрами. Его студенты совмещают теорию и практику с 1-го курса и до выпуска. Они не только сдают обычные экзамены, но и проходят аттестацию в формате WorldSkills, получают сертификаты компаний IC, Autodesk, Microsoft.

Дни открытых дверей пройдут 29 февраля,

У студентов с Сиреневого бульвара есть все шансы стать звёздами спорта



Предоставлено пресс-службой РГУФКСМиТ

28 марта, 25 апреля и 17 мая. Начало в 11.00. Адрес: ул. Большая Семёновская, 38. Тел. 8-800-377-8914. Сайт: mospolytech.ru

Математики и машиностроители

У Российского технологического университета (РТУ) есть несколько корпусов в Сокольниках (ул. Стромынка, 20) и в Соколиной Горе (5-я ул. Соколиной Горы, 22). Вуз предлагает более 4 тысяч бюджетных мест, бесплат-

ные международные программы стажировок, есть возможность получения двойного диплома. Освоить в вузе можно, например, машиностроение, приборостроение, информационную безопасность, прикладную математику и информатику.

Дни открытых дверей для знакомства с образовательными программами вуза пройдёт 12 апреля по адресу: просп. Вернадского, 78. Начало в 11.00. День открытых дверей в корпусе на Стромынке пройдёт 22 марта в 11.00.

Чтобы попасть на мероприятие, нужно предварительно зарегистрироваться на сайте вуза. Тел. (499) 215-6565. Сайт: www.mirea.ru

Журналисты и рекламщики

Несколько корпусов Российского государственного социального университета (РГСУ) находятся в Восточном округе: в Сокольниках (ул. Стромынка, 18), в Метрогородке (ул. Лосиноостровская, 24, 31, 40) и в Новогирееве (ул. Сталеваров, 30).

— В РГСУ обучают по 78 направлениям, в их числе социальная работа, журналистика, политология, реклама и связи с общественностью, психология, биз-

нес-информатика и многие другие, — сообщили в пресс-службе вуза. — Для поступления нужны результаты ЕГЭ по трём из следующих предметов: русский язык, математика, обществознание, иностранный язык, информационно-коммуникационные технологии, физика, химия, география, история, литература. Проходной балл на бюджетные места — от 185.

День открытых дверей пройдёт 29 февраля. Начало в 11.00. Чтобы посетить мероприятие, нужно зарегистрироваться на сайте вуза. Адрес: ул. Вильгельма Пика, 4, стр. 1. Тел. (495) 255-6777. Сайт: rgsu.net

Психологи и педагоги

Одно из зданий Московского государственного психолого-педагогического университета (МГППУ) находится в районе Метрогородок на Открытом ш., 24, стр. 27. В этом корпусе студенты проходят обучение на факультетах информационных технологий, социальных коммуникаций.

Даты проведения дней открытых дверей ещё не определены. Информацию можно получить на сайте МГППУ https://mgppu.ru. Адрес: Открытое ш., 24, стр. 27. Тел. (495) 632-9866

Татьяна ЗЕЛЕНОВА,
Светлана БУРТ

Студенты РТУ стажироваться за рубежом

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита Ваших средств – все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 9%
до **10,8%**
сумма до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская») **8-800-707-49-16** kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20). КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Предложение по сбережениям действительно только для членов КПК старше 18 лет. Единый вступительный взнос 100 р. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. *Подробности об остальных условиях договора на сайте либо по тел. 8-800-707-49-16. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Реклама.

Георгий Жуков катал дочку на санках в Сокольниках

В начале 1930-х будущий маршал жил на 11-й Сокольнической улице

▶ Жуковы — Георгий Константинович, его жена Александра Диевна и дочка Эра — приехали в Сокольники в феврале 1931 года. 35-летнего комбрига перевели из Минска, где он служил раньше, в Москву и назначили помощником инспектора кавалерии РККА. Должность инспектора занимал Семён Михайлович Будённый.

О жизни в Сокольниках и о своём отце рассказала дочь маршала Эра Георгиевна Жукова. Она кандидат юридических наук, более 40 лет проработала в Институте государства и права РАН, сейчас на пенсии.

Нечастые прогулки

Дом для командного состава РККА располагался на 11-й Сокольнической ул., 14. Сегодня такого адреса на карте нет. После сноса одних зданий и строительства других 11-я улица стала 4-й. Изменился и номер дома. Теперь он тоже 4. В ведомственном доме Наркомата обороны квартиры были коммунальные, мебель казённая, с бирками.

— Нам выделили две небольшие комнатки, — вспоминает Эра Георгиевна. — Всё необходимое имелось, а вот книжный шкаф оказался маловат: у нас всегда было много книг, папа очень любил читать. Мама вспоминала, как вскоре после переезда папа зашёл в магазин где-то в центре и купил этажерку. В трамвай с ней было не втиснуться, взять машину или извозчика ему в голову не пришло, и всю дорогу до Сокольников он нёс этажерку в руках.

Работы в Наркомате обороны было много. Жуков появлялся дома, когда Эра уже спала. Играть с дочкой, а потом и с дочками — в 1937 году родилась Элла — он любил, но это удавалось нечасто.

— Может быть, поэто-



Георгий Жуков очень любил играть с дочками, но получалось это редко

Из архива Э.Г.Жуковой

Книжный шкаф в казённой квартире оказался маловат: книг было много, Жуков очень любил читать

му наши прогулки запомнились на всю жизнь. Как сейчас вижу: зима, снег, аллея в Сокольниках. Я сижу на санках, папа везёт их, и я ужасно гордая: меня папа катает!

Тылы должны быть в порядке

Когда началась война, Эре было 12 лет, Элле — пять.

— Последние месяцы перед войной мы мало видели папу, он возвращался очень поздно. В ночь на 22 июня вообще не приехал, только несколько

раз звонил маме. В пять утра раздался ещё один звонок: война.

Девочки очень не хотели уезжать в эвакуацию. Уговаривали разрешить им остаться, говорили, что сделают бомбоубежище из дачного погреба. Но Жуков не позволил.

— Он говорил: «Тылы должны быть в порядке». В августе 41-го нас отправили в Куйбышев.

Повидаться с отцом сёстрам и Александре Диевне удалось только в конце 1941-го.

— В канун Нового года папа устроил нам перелёт



Семья в сборе: Георгий Константинович, Александра Диевна, дочери Эра (стоит) и Элла

Из архива Э.Г.Жуковой

из Куйбышева в Перхушково, где находился штаб Западного фронта. Когда вошли в дом, отца не было, но стояла маленькая наряженная ёлочка, лежали конфеты. Потом пришёл папа, он был в приподнятом настроении. Жили мы в том же доме, где располагался штаб. Проводить с нами много времени отец не мог, но заходил

несколько раз в течение дня. Потом мы вернулись в Куйбышев.

Для маршала поёт неплохо

Хорошо известен портрет: Георгий Константинович с баяном, Эра с аккордеоном.

— Это 1945 год, война уже закончилась. В 1942 году отцу подарили тульский баян. Он играть не умел, но ему стало интересно. Нашли красноармейца, который владел гармошкой, и под его руководством папа разучил «Степь да степь кругом» и «По диким степям Забайкалья», ещё что-то. А аккордеон я взяла только по его большому настоянию: ему хотелось, чтобы я тоже играла. Вместе мы исполнили «Тёмную ночь», дружные военные песни.

Семья Жуковых дружила с Лидией Руслановой, она часто бывала у них в гостях.

— Мы все её очень любили. Бывало, отец наигрывал, когда она пела, а иной раз и подпевал. Однажды, правда, не в моём присутствии, Лидия Ан-

дреевна сказала, что для маршала он поёт очень неплохо.

Посмотреть друг на друга

Жуков часто говорил дочерям, что они должны прожить собственную жизнь, не используя его маршальские регалии. Эра окончила юридический факультет МГИМО, защитила диссертацию по международному праву.

— Первым, кому я её дала на отзыв, был папа. Мы вообще с ним всегда советовались, даже по житейским вопросам.

У Эры Георгиевны дома хранится миниатюрный — чуть больше спичечного коробка — фотоальбом на застёжке. Он раскладывается, как маленькое портмоне. Внутри, в кожаных окошках — фотографии всех членов семьи.

— В самом начале войны отец заказал четыре таких альбомчика — для каждого из нас — и сказал: вот, держите всегда при себе, и в любую минуту мы сможем друг на друга посмотреть.

Марина МАКЕЕВА



Дует: Георгий Константинович с баяном, Эра с аккордеоном

Из архива Э.Г.Жуковой

На правах рекламы



ПРОЕКТ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
МОСКВЫ

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

№123456789)		ТЕКУЩИЙ ВИД	
Отчество		ПЕРИОД 02 МЕСЯЦ 2020 ГОД	
ая ул. д.1 кв.1		КОД 123456789	
Код	Нач. по тарифу	Льгота	Начислено
48	182.16	91.08	91.08
57	206.99	103.50	103.49
19	495.48	247.74	247.74
72	1979.69	608.28	1371.41
4	1559.45	479.16	1080.29
9	976.80	300.14	676.66
		Итого с учетом страхования 3 965,92	
		Итого 105,25	
		Итого 105,25	

**Добровольное
страхование**



СТИХИИ

ВЗРЫВА

ЗАЛИВА

ПОЖАРА

ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ



КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,96 руб. за м²
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надёжно – программа поддерживается Правительством Москвы



КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате следующих событий:

- пожар (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникший вне застрахованного жилого помещения, а также проведение правомерных действий по его ликвидации
- взрыв по любой причине (исключая террористический акт), произошедший в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварии систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприёмных воронок с кровлей), в том числе произошедшие вне застрахованного жилого помещения, а также проведение правомерных действий по их ликвидации
- сильный ветер (свыше 20 м/сек), ураган, смерч, шквал и сопровождающие эти явления атмосферные осадки



ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЗНАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ПРОЖИВАНИЯ?

При уничтожении жилого помещения гражданам, зарегистрированным в нём по месту жительства, Правительством Москвы гарантируется предоставление жилья по действующим в городе нормам предоставления взамен застрахованного жилого помещения, уничтоженного в результате страхового случая



КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ СУММА?

Ежемесячный страховой взнос —	1,96 руб. за 1 м²
Максимальная сумма возмещения —	44 000 руб. за 1 м²

ПРИМЕР

площадь
квартиры

51 м²

51 м² * 1,96 руб. = 99,96 руб.
страховка в месяц

99,96 руб. * 12 месяцев = 1199,52 руб.
страховка в год

44 000 руб. * 51 м² = 2 244 000 руб.
сумма максимального возмещения ущерба

*Расчёт стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2020 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в СПАО «Ингосстрах»
- Представитель страховой компании приедет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

С 01.01.2018 ПО 31.12.2020 В СИСТЕМЕ СТРАХОВАНИЯ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ ГОРОДА МОСКВЫ В ВОСТОЧНОМ И ЦЕНТРАЛЬНОМ ОКРУГАХ УЧАСТВУЕТ СПАО «ИНГОССТРАХ»

ИНГОССТРАХ

СПАО «ИНГОССТРАХ», Лицензия ЦБ РФ СИ №0928 от 23.09.2015 г.; ОГРН 1027739362474

www.ingos.ru

ugs@ingos.ru

8 495 232 01 27

г. Москва, ул. Рочдельская, д. 15, стр. 35

ГБУ «Городской центр имущественных платежей и жилищного страхования»

+7 (499) 238 04 94

www.gcgs.ru

Пёс из телевизора

Почему необыкновенный бульдог Норд считает «Сокольники» лучшим парком Москвы

▶ Каждую неделю в парке «Сокольники» появляется французский бульдог, который неизменно становится центром притяжения посетителей. Норд — так зовут бульдога — мастерски катается на скейтборде и спускается с горок на сноуборде, любит детей и, конечно, внимание к себе. Хозяйка Норда — вокалистка московской гранж-группы Piana Наталья Варламова — рассказала об уникальном бульдоге, который уже успел стать звездой Интернета и нескольких телеканалов.

«Сидеть»,
«лежать»,
«считать»

В жизни Натальи и Кирилла — её друга и коллеги по группе — шенок французского бульдога появился три года назад. Он был куплен по объявлению: пёсик тигрового окраса оставался последним из семи щенков. Когда малыш переехал в свой новый дом, Наталья и Кирилл приготовились к тому, что он начнёт грызть мебель, но ничего подобного не произошло. Более того, Норд быстро приучился «делать дела» на улице и стал проявлять невероятные способности.

— К трём месяцам Норд знал уже около 30 команд, — рассказала Наталья. — Помимо



Норд освоил скейтборд самостоятельно

Lenore Thymallus

стандартных «Лежать!» и «Сидеть!», он, например, научился считать до пяти: подавал голос столько раз, сколько я показывала ему пальцев. А однажды я решила поиграть при нём на гитаре. Я села на пол, взяла инструмент. Услышав музыку, Норд подполз ко мне, положил голову на колени и засопел под музыку. Мы поняли, что пёс у нас музыкальный и его можно брать на гастроли. С тех пор мы никогда больше не расставались.

Два часа на скейте

Скейт появился в жизни Норда, когда ему ещё не было года. Однажды Наталья показали видео, на котором рыжий французский бульдог катался на скейте.

— У него так хорошо это получалось, и я подумала: «А вдруг бульдогам это нравится?» Мы с Нордом поехали в спортивный магазин, и когда он увидел скейт, то стал играть с ним — нападать, отпрыгивать. Мне показалось, что ему скейт приглянулся, и я его ку-

пила. В течение нескольких дней он сам разобрался, как на нём кататься: научился балансировать, отталкиваться задней лапой.

Со временем Норд освоил сноуборд и научился съезжать на нём с горки. Кататься он любит: может ехать на том же скейте два-три часа без остановок. А любимая игрушка бульдога — футбольный мяч. В футбол он играет с хозяином — Кириллом, который до того, как стать музыкантом, занимался этим видом спорта профессионально. А ещё пёс знает около 500 слов и выполняет необычные команды: например, принести бутылку воды из комнаты или помочь застегнуть молнию на одежде.

ради Норда покупаю мясо, чтобы готовить ему, — признаётся Наталья. — Понимаю, что собаке это необходимо. Кстати, разные вкусняшки для него я готовлю всегда сама: пеку, сушу по рецептам, которые сама разработала. Мы всегда ходим в кафе с Нордом, и я угощаю его вкусняшками.

Наталья гуляет с Нордом по два-три часа в день. Их любимый парк — «Сокольники». Норда там знают даже в кафе: для него всегда наготове миска с водой.

— Я считаю, что «Сокольники» — лучший московский парк, — говорит Наталья. — Он чистый, там безопасно, много охраны. А ещё там нет реактивов и собаке комфортно гулять, чего не скажешь, например, о пар-

Пёс знает около 500 слов, по команде приносит бутылку воды и помогает застегнуть молнию

В кафе со своими вкусняшками

Дома у Норда своё место. Но по утрам он приходит под бочок к хозяйке. Выпрашивать еду не приучен, зато умеет так посмотреть на кусочек сыра, что устоять и не угостить непросто.

— Я вегетарианка, но

ке Горького. Большая зелёная территория, тропа здоровья, которую мы так любим. Даже в сырую зиму там лежит снег и приятно гулять! А посетители парка называют Норда «пёс из телевизора» и всегда подходят поздороваться.

Елена ХАРО

Спасатели сняли с дерева сбежавшего енота



Максим Немков

Марусю вернули хозяйке

Домашнего енота по кличке Маруся спасли добровольцы «СпасРезерва». Маруся выбралась в открытое окно на 2-м этаже, пробежала три километра, перешла через трамвайные пути и забралась на дерево рядом с домом 47 на Измайловском шоссе. Слезть оттуда самостоятельно животное не смогло.

— Мы получили сигнал из Центра управления в кризисных ситуациях поздно вечером, — рассказал «ВО» доброволец «СпасРезерва» Максим Немков. — Заявитель утверждал, что енот сидит на дереве с двух часов дня, уже не двигается и замёрз.

Когда спасатели прибыли на место, то обнаружили животное на высоте шести метров. Сначала решили подобраться к зверьку с крыши соседнего дома с помощью веревок. Но когда Маруся увидела приближающихся людей, испугалась и залезла ещё выше. Вскоре у спасателей созрел новый план. В жилищно-коммунальной службе района Соколиная Гора они запросили подъёмник с люлькой и поднялись к животному.

— Я накинул на Марусю сачок, а потом взял её на руки и прижал к себе. Так мы и спустились с ней вниз, — говорит Максим.

Сейчас животное чувствует себя хорошо. Его вернули хозяйке.

Наталья АНОХИНА



Маня

Кошечка **Машенька** очень спокойная, ласковая, любящая, поэтому всё внимание должно быть отдано ей. При этом она ненавязчива и довольно самостоятельна. Может сама себя занимать и развлекать — например, забавно топтаться на мягком и мурчать. Мане где-то около 11 лет, но она с лёгкостью покоряет вершины шкафов.

8-966-158-21-12

Кота зовут **Филимон**. Ему 4-5 лет. Он потерял хозяйку. Ищет дом и доброту. Он очень активный, озорной, любопытный. Ооочень ласковый! Может легко ужиться с другими питомцами, даже с собаками!



Фил

Лемура - около 5 лет. Трогательная, трепетная собачка. Нежная, спокойная. Прекрасно гуляет на поводке. Ладит со всеми собаками. Много места не займёт, но принесёт много радости в дом. Особенно подойдёт пенсионерам для неспешной прогулки и объятий по вечерам. Привита, здорова, ветпаспорт.



Тайфуну около 2 лет. Красавец, с чёрной шелковистой шерстью. Весёлый, общительный, доверчивый. Бесконфликтный, ладит со всеми животными. Очень радуется, когда его замечают в вольере. Подойдёт абсолютно всем. Здоров, привит, чипирован.

Тел. 8-916-643-74-25, Наталья

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

29 ФЕВРАЛЯ
11.00 - 19.00

ПЛОЩАДКА QUATTRO
М. «Чистые пруды»
ул. Мясницкая, д 13, стр. 20



Мы поможем выбрать питомца по душе прямо на фестивале!

ВАС ЖДУТ: ✓ Кошки, крысы, хорьки, морские свинки и другие животные из приютов

✓ Полезные лекции зоопсихологов и ветврачей

✓ Увлекательные мастер-классы

✓ Благотворительный маркет

✓ Бесплатная лотерея и конкурсы

ВХОД
БЕСПЛАТНЫЙ
для детей и взрослых

PETS.RAYFUND.RU

АФИША

Урок бачаты на Большой Черкизовской

Освоить бачату — парный танец, возникший в Доминиканской Республике в середине прошлого века, — можно будет **26 февраля** в 18.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Инструктор Мэнни Онгсинг из Лос-Анджелеса покажет па бачаты. Не забудьте взять с собой удобную сменную обувь. Обязательна регистрация на сайте www.rgub.ru.

Камерная музыка на Электрозаводской

Концерт камерной музыки пройдёт **27 февраля** в 19.00 в историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). В программе прозвучат произведения Шопена, Листа, Рахманинова, Шостаковича и других композиторов в исполнении пианистки, флейтистки, композитора и лауреата международных конкурсов Юлии Дрозд. Стоимость билета — 150 рублей.

Школа гаджетов в Измайлове

Бесплатные занятия по изучению гаджетов: планшетов, смартфонов и т.д. — начались в Измайловском парке культуры и отдыха, в выставочном павильоне «Арт-парк». Участники узнают, как сделать видеозвонок, найти друзей в Интернете, записаться к врачу без похода в поликлинику и многое другое. Расписание: понедельник 14.00-16.00, воскресенье 12.00-14.00.

Алексей ТУМАНОВ

Корова на льду и семейство роботов

Мастер с 3-й Владимирской создаёт из дерева миниатюрные игрушки

Житель Перова Владимир Попрядухин вырезает из дерева миниатюрные игрушки и создаёт из корней и веток фантастические образы. Его машинки и мишки двигаются, разбираются и собираются, а столярные инструменты размером 1 сантиметр реально работают.

С деревом Владимир подружился с детства. Когда мальчику исполнилось пять лет, отец подарил ему складной нож. Он стал вырезать из коряг разные фигурки. Специально нигде этому не учился. Окончил Пензенский политехнический институт, работал программистом. В 40 лет круто изменил жизнь.

— Решил уволиться и устроился в столярный цех, — рассказал 64-летний Владимир Попрядухин.

Он участвовал во многих региональных конкурсах и выставках. В 2005 году вслед за детьми переехал в Москву. Работал в реставрационных мастерских, а полтора года назад вместе с супругой стал преподавать в центре народно-прикладного творчества



Материалы Владимир Попрядухин обычно находит в столичных лесопарках

«Всегда сохраняю естественные пороки древесины. Они придают изделию особую красоту»

«Велий» на Перовской улице. Он обучает работе с деревом, а жена — рукоделию. В центр ходят и два сына внука-школьника. Оба учатся художественной резьбе.

— Материалы нахожу в столичных лесопарках. Некоторые обрезки отдают знакомые после ремонта или привозят с дач. Пока дерево просушивается, думаю, что из него можно сделать. Так, в липовом корне, который притащил сын, я сразу увидел корову на льду. Осталось только его обработать. Идею мини-



Иногда мастер создаёт причудливые композиции

атюрных машинок подал ныне покойный друг. А мишек Тедди стал делать после знакомства с кукольной мастерицей на одной из выставок.

Больше всего Владимир любит орех.

— Это красивый и благородный материал. Он хорошо обрабатывается. Нравятся также яблоня и вишня. Всегда сохраняю естественные пороки древесины. Они придают изделию особую красоту, — говорит мастер.

Из последних изделий — деревянные роботы. У маленьких фигурок с квадратными головами всё вертится — шея, ножки, ручки. В подолы вмонтированы магнитики для устойчивости.

— Недавно вырезал из дерева украшения. Подарил невесткам — не носят. Надо работать дальше, — говорит Попрядухин.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Гольянове научат спортивному ножевому бою

На бесплатные тренировки приглашает всех желающих школа спортивного ножевого боя «Натиск» в Гольянове. Мужчины и женщины старше 18 лет могут приходить свободно, те, кто младше, — на первое занятие обязательно с родителями.

— Спортивный ножевой бой — СНБ — сегодня полноценный вид спорта. Его официальное название — «фехтование на короткоклиновом оружии». Всероссийская федера-

ция была создана в 2013 году, — рассказывает руководитель «Натиска» Сергей Сурков. — По СНБ проходят соревнования вплоть до всероссийских.

По словам Сергея, СНБ, как и другие виды фехтования, прежде всего развивает скорость и реакцию, заставляет мгновенно выстраивать комбинации, стремительно двигаться.

Сами поединки безопасны: оружие — из резинопластика, для защиты лица — фех-

товальная маска, допускается использование щитков или фехтовальных курток. Применение борцовской техники запрещено.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия проходят на открытых площадках в Гольянове, так что можно выбрать удобное для вас место поближе к дому или к станции метро. Подробности и запись — на странице Сергея Суркова «ВКонтакте» vk.com/serega_mgt



Травмы исключены: спортивное оружие выполнено из резинопластика

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРОСЕЙКА, 9/2, стр. 1, м. «БЕЛЯЕВО», УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, 93а, оф. 9; 8 (495) 128-05-87; www.flotrusic.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

06.03.2020-15.03.2020 от 37 990 р.
 «КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА»: АДЛЕР (СОЧИ)
 - ТАГРА - ПИЦУНДА - АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ - НОВЫЙ АФОН - СУХУМИ - АДЛЕР
 09.06.2020-23.06.2020 от 76 800 р.
 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - ГОРОДЕЦ - НИЖНИЙ НОВГОРОД - КАЗАНЬ - САМАРА - САРАТОВ - ВОЛГОГРАД - СТАРОЧЕРКАССКАЯ - ЕЙСК - СТАРОЧЕРКАССКАЯ - РОСТОВ-НА-ДОНУ - ИЛЬЕВКА - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - САМАРА - ТОЛЬЯТТИ - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ - ЯРОСЛАВЛЬ - УГЛИЧ - КАЛЯЗИН - МОСКВА
 06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.
 «ЦАРСКИЕ БРАТА ДЕРБЕНТА»: МОСКВА - МАХАЧКАЛА - ДЕРБЕНТ - ГРОЗНЫЙ - ПЯТИГОРСК - ЕССЕНТУКИ - АДЫГЕЯ - МАЙКОП - РОСТОВ-НА-ДОНУ
 12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.
 «БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - СВЯЖСК - ВЛАДИВОСТОК

СКАИДКА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА НАВИГАЦИЮ 2021 ГОДА
 ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ.

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
 (27 лет на рынке российского туризма)

29.02-01.03 - КОЛОМНА - ЗАРАЙСК
 С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ
 29.02.01.03 - ВЫСТАВКИ: «90 ШЕДЕВРОВ ПОДМОСКОВЬЯ»-«МШАГАЛ» В ИСТРЕ
 1.03 - БОГОРОДСК - ЗАРЕЧЬЕ
 7.03 - СЕРПУХОВ + ЗУБРОВЫЙ ПИТОМНИК
 7-8.03 - КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ
 7-8.03 - ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ
 7-9.03 - БРЯНСК - ОВСТУГ - КРАСНЫЙ РОГ - ДЯТКОВО
 8.03 - УСАДЬБА «МУРАНОВО»
 14.03 - ЕГОРЬЕВСК
 15.03 - ЗАХАРОВО - Б.ВЯЗЕМЫ
 21-22.03 - ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ
 28-29.03 - ФАВОРИТЫ ЕКАТЕРИНЫ II
 4-5.04 - ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА III

4-5.04 - «НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА»
 8-12.04 - ЮЖНЫЙ БЕРЕГ КРЫМА
 1-3.05 - ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ТОТЬМА
 1-5.05 - ЕКАТЕРИНБУРГ - НЕВЬЯНСК - Н. ТАГИЛ - АЛАПАЕВСК
 2-4, 9-11.05 - ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ
 8-11.05 - КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
 9-10.05 - С. ЛАДОГА - Н. ЛАДОГА
 9-11.05 - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - НИЛОВА ПУСТЫНЬ
 9-11.05 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ИЗБОРСК - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
 23-24.05 - ВАЛДАЙ - ИВЕРСКИЙ МОНАСТЫРЬ
 30-31.05 - ВЫШНЕВОЛОККЕ УСАДЬБЫ
 12-14.06 - О. ВАЛААМ - ПРИОЗЕРСК

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
 Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
 Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 29 февраля 2020 г.
 всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
 м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.
 м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
 8 (499) 769-51-29
 8 (499) 769-50-14
 8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Ареную жильё. Т. 8-962-960-8142

Поможем быстро и выгодно продать вашу квартиру/комнату/дачу. Бесплатная консультация по вопросам недвижимости. **Опыт работы более 10 лет.** АН «Восток Плюс»
Т. 8-977-398-37-75

- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна
- Сниму жильё!
- Отремонтую! Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Антенны. Льготы. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374

РЕМОНТ ОТ 300 РУБ. СКИДКА 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЪЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
Т. 8-499-649-87-92

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
Т. 8 (499) 409-54-34
8 (926) 006-53-54

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных. Выезд – бесплатно. Скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Демонтаж утилизация. Т. 8-926-455-9951
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ КНИГИ
монеты, значки, статуэтки, иконы, часы, ёлочные игрушки, куклы, фотоаппараты, подстаканники, столовое серебро, самовары.
Т. 8-926-375-1207

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю любые вещи до 1945 года. Т. 8-903-672-3800

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
Т. 8-495-769-74-09

- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КУПЛЮ 8 (495) 508-53-59
СОЛДАТИКИ, МОДЕЛЬКИ АВТОМОБИЛЕЙ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, ФАРФОР, ЧАСЫ, СТАТУЭТКИ, ГЕНЕРАЛЬСКИЕ ВЕЩИ, ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОАППАРАТУРУ.

РАБОТА

- Активным – подработка. Т. 8-926-784-2534
- Курьер в офис. З/п 7000 руб./день. Обучаем. Т. 8 (499) 110-2257
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Наладчик домофонов с в/у. Т. 8-909-961-8222
- Настойчивым. Т. 8-915-429-2671
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Подработка. Т. 8-925-057-0131
- Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-964-551-3337
- Работа. Т. 8-963-995-9878
- Хочешь зарабатывать, звони! Т. 8-905-126-1966
- Целеустремлённым. Т. 8-916-052-0628

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ПРОПАЖИ

- Аттестат о среднем общем образовании от 1992 года, выданный ГОУ СОШ № 193 на имя Аржановой Юлии Николаевны, считать недействительным.

Прём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Обои. Т. 8-905-790-2101
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. Пенсионерам – скидки. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 961-39-25

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 www.edinrek.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-50-59
Обивка дверей

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от эконома до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество
8 (962) 900-00-91
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА до 40%
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА – БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвижем мебель!

Оповещение о проведении публичных слушаний

ОФИЦИАЛЬНО

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: ул. Фрязевская, вл. 4а (кад. номер 77:03:0006028:1).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в период с 28 февраля по 10 марта 2020 года в помещении управы района Новогиреево г. Москвы по адресу: Зелёный просп., 20 (2-й этаж). На экспозиции осуществляются консультации по теме публичных слушаний.

Часы работы экспозиции: пн. – чт. с 9.00 до 18.00 (09.03.2020 экспозиция не работает), пт. с 9.00 до 16.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 марта 2020 года в 19.00 в зале заседаний управы района Новогиреево

г. Москвы по адресу: Зелёный просп., 20 (2-й этаж, каб. 218).

Время начала регистрации участников собрания: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи в книге (журнале) учёта посетителей и записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- записи в книгу (журнал) учёта (регистрации) участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам

градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов: (495) 301-3576, (495) 301-9391, (499) 780-7372.

Почтовый адрес Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: 107076, Москва, Преображенская пл., 9.

Эл. адрес Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Восточном административном округе г. Москвы: okruzhnaya-kommissiavao@yandex.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Новогиреево г. Москвы novogireevo.mos.ru.

Объявлен фотоконкурс

Префектура Восточного административного округа запустила второй фотоконкурс под названием «Зима в ВАО-2020».

До конца февраля размещайте на своих страничках в социальных сетях зимние фотокарточки с хэштегом #ЗимаВВАО2020.

Победителей будут определять по количеству лайков, а лучшие снимки попадут на страницы «ВО».

- #фотоконкурс
- #зимаввао2020
- #префектуравао



Михаил Жбанков

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА • ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ

-10% ПЕНСИОНЕРАМ

Крупные плоды долго сохраняют товарный вид
Перец сладкий Богатырь 8 р.

Плоды долго сохраняют товарные качества.
Огурец Родничок F1 8 р.

Скороспелый, устойчивый к понижению температуры
Томат Москвич 8 р.

Ул. 2-я Парковая, дом 6/8.
Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23 • www.centrsadovoda.ru

реклама 0361

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



Чёрный кот прошёл над головой — к удаче

▶ «Снимок я сделала сегодня на своей 5-й улице Соколиной Горы, — сообщила в сопроводительном письме к конкурсному фото наша читательница Елизавета Соржева. — Этот чёрный кот часто переходит мне дорогу! Но сегодня он, слава богу, шёл по дереву — прямо над моей головой».

Елизавета ни слова не написала о негативных последствиях той встречи, из чего можно заключить, что старая примета совершенно не работает, если вы с чёрным котом «пересеклись» в разных плоскостях.

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «В0»



В Измайловский лесопарк прилетели щеглы

ЖИВОЙ УГОЛОК



Щегол быстро привыкает к человеку и становится ручным

Георгий Ковалёв

Стайку ярких и шумных птиц — щеглов — запечатлел в Измайловском лесопарке фотограф-натуралист Георгий Ковалёв. Снег их совершенно не пугал, они звонко перекликались, склёвывая семена репейника.

— Многие ошибочно думают, что щегол — исключительно перелётная птица, — рассказывает эколог Анастасия Зайцева. — Щегол если откочёвывает к югу, то не потому, что боится морозов, а потому, что под снегом ему трудно добывать пропитание — семена трав, кустарников. А в тёплую, бесснежную зиму он так и остаётся в нашем регионе.

Щегол — прекрасный певец, орнитологи насчитывают в его репертуаре до 20 различных трелей. К тому же он неприхотлив, быстро привыкает к человеку и становится ручным. Так что любители птичьего пения часто держат его дома.

Алексей ТУМАНОВ

ЧТО ОБСУЖДАЮТ В СОЦСЕТЯХ?

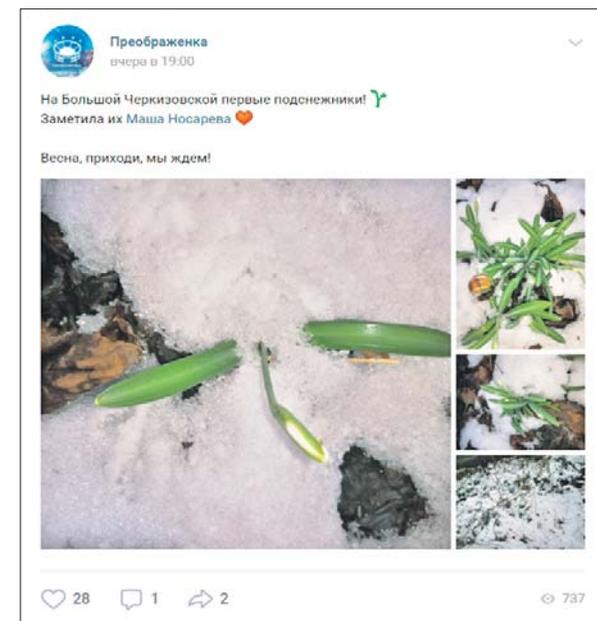
Магазин на Щербаковской закрыли на ремонт с подачи жителей

В группе «Соколиная Гора» в «Фейсбуке» Иван рассказал о том, что один из сетевых магазинов, расположенный на Щербаковской улице, закрыли на ремонт. «Обещают открыть к марту, — пишет он. — История примечательна тем, что магазин ремонтируют по просьбе жителей. Надеюсь, это станет хорошим прецедентом». В комментариях он рассказал, что несколько раз писал на сайт магазина и добился своего.

В Сокольниках спасли кошку

Елена из группы «Сокольники_МСК» в «Фейсбуке» описала трогательную историю о спасении домашней кошки. Её нашли на Большой Оленьей улице. Она с трудом ходила из-за травмы задней лапы и была настроена на дружбу с людьми. Сразу было понятно, что кошка домашняя. Волонтеры приютили её, собрали деньги на операцию. «Кошечку выписали, и она поехала в новый дом. Лапка заживает, позднее будут снимать конструкцию. Спасибо всем, кто помог!» — пишет Елена.

На Преображенке расцвели подснежники



Удивительно тёплая зима принесла новые сюрпризы: на улицах расцветают подснежники. Жительница района Преображенское Мария Носарева сделала замечательный кадр на Большой Черкизовской улице, и он был размещён в группе «Преображенка» «ВКонтакте».

Паблики читала Екатерина МИЛЬНЕР

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

АНЕКДОТЫ



● — Чего такой довольный?
— Тёща на 23-е спиннинг углепластиковый подарила.
— Так она ж тебя ненавидит?!
— А я несколько дней гундосил: «Ненавижу углепластиковые спиннинги! Не дай бог кто-нибудь подарит углепластиковый спиннинг!...»

● — Надеюсь, Вовочка, я не увижу, как ты сегодня списываешь контрольную?
— Я тоже на это надеюсь.

● — Я в одиночестве разговариваю с неодушевлёнными предметами.
— А я с хомяком.
— Ну у меня нет хомяка.
— Так у меня тоже нет.

● — А микроволновка работает?
— Как часы.
— Что-то она не греет...

— Я ж говорю: работает, как часы.

● Вчера в баре я увидел, как подвыпившая девушка залезла на стол и начала танцевать.
— Хм-м... Прекрасные ножки, — сказал я вслух. Она расплылась в улыбке:
— Вы действительно так думаете?

— Ещё бы. У большинства других столов они бы давно уже сломались от такой туши.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№7 (338) ФЕВРАЛЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №496. Подписано в печать 19.02.2020 г. Выход в свет 21.02.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+