

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 12 (343)

МАРТ
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Президент объявил
нерабочими дни
с 28 марта по 5 апреля



стр. 4

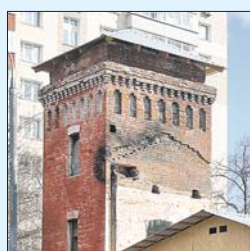
ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

В Москве вводятся новые меры по борьбе с коронавирусом



стр. 4-8

В районе
Преображенское
началась реставрация
пожарной каланчи
стр. 2



Имена
фронтовиков
увековечивают
в Интернете
стр. 12

Парки округа
приглашают
на виртуальные
экскурсии
стр. 14



Владимир Гердо/ТАСС

Александр Кочубей

На улице Хромова началась реставрация пожарной каланчи



Сейчас рабочие укрепляют фундамент и несущие балки здания

Специалисты приступили к восстановлению исторического облика здания пожарной части с каланчей на улице Хромова. Об этом рассказал руководитель городского Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Струкций, рабочие укрепляют фундамент и несущие балки. Затем реставраторы частично восстановят уцелевшую историческую кладку 1-го этажа, каланчи, бревенчатый сруб 2-го этажа, чердак, крышу, а также деревянные оконные рамы, — пояснил Емельянов.

Как ранее писал «ВО», здание было возведено в конце XIX века. Сначала в нём располагался цех по производству платков ткацкой фабрики села Черкизово. Затем, в 1920-х годах, здесь разместили пожарную часть и пристроили каланчу. По словам экспертов, комплекс представляет собой уникальный образец исторической застройки рабочих окраин начала прошлого века.

Он напомнил, что здание признано объектом культурного наследия регионального значения. В 2016 году в здании случился пожар, в результате которого пострадали кровля и перекрытия.

— Сейчас завершается демонтаж сгоревших кон-

Андрей ТОМЦЕВ

Роман Балдуев назначен на должность заместителя префекта ВАО

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о назначении Романа Балдуева на должность заместителя префекта Восточного округа.

Роман Юрьевич Балдуев родился в 1973 году в городе Раменское Московской области. Окончил Московский авиационный институт, а также Государственный университет управления и Российскую академию народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

С 2008 по 2020 год был главой управы в районах Перово, Косино-Ухтомский и Гольяново.

На новом посту Роман Балдуев будет заниматься вопросами реновации.

Большой розарий в «Сокольниках» благоустроят к лету

На территории Большого розария в парке «Сокольники» продолжаются работы по благоустройству. Полностью завершить их планируют к началу летнего сезона.

В обновлённом розарии появятся несколько десятков сортов роз, а также более 4 тысячи кустарников. Дорожки в саду выложат красной брусчаткой и гравием, на территории установят удобные скамейки и качели, ажурные арки и перголы для вьющихся растений.

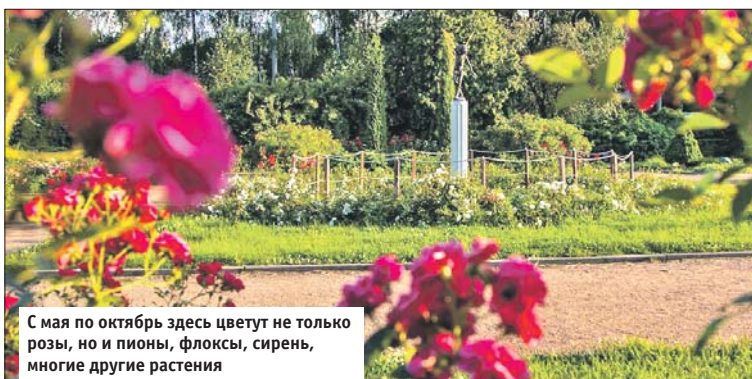
— Сейчас идёт ремонт фонтана и воссоздание украшавших его ранее бронзовых скульптур «Девушка с кувшином» и «Девушка с чашей» — утраченные фигуры восстанавливают по архивным фотографиям, — рассказали в

пресс-службе парка «Сокольники». Также в розарии установят парную скульптурную композицию «Детство», а небольшой монумент «Читающие дети» и бронзовые статуи феи и химеры почистят.

Декоративный прудик увеличат и построят небольшой мост. В вечернее время все объекты оформления и некоторые деревья будут подсвечиваться.

Большой розарий в парке «Сокольники» был открыт в 1957 году — к VI Всемирному фестивалю молодёжи и студентов. С мая по октябрь здесь цветли тюльпаны, пионы, сирень, гортензия, флоксы и другие растения. На реконструкцию сад закрыли в апреле прошлого года.

Мария КАЛУГИНА



С мая по октябрь здесь цветут не только розы, но и пионы, флоксы, сирень, многие другие растения

Школьники из Северного Измайлова сняли фильм о боях на подступах к Сталинграду

Ученики 10-го «К» кадетского класса школы №1748 «Вертикаль» в Северном Измайлове Дарья Копыкина и Вадим Капранов со своим фильмом «Россошинский рубеж. Подвиг 33-х» заняли 2-е место в городском конкурсе детских короткометражных фильмов о войне «Мы помним! Мы гордимся!» в номинации «Киноквест». Всего в конкурсе приняло участие 72 детских фильма.

— Это была одна из самых сложных номинаций конкурса, — говорит учитель русского языка и литературы, режиссёр и сценарист фильма Лариса Ильина. — К фильму нужно было составить тематические вопросы, ответы на которые зрители могли бы найти только в нём. Я рада, что Дарья и Вадим справились с задачей.

Фильм рассказывает о том, как в августе 1942 года 33 бойца Красной армии приняли неравный бой близ хутора Малая Россошка в Волгоградской области. Без единой потери они уничтожили 27 танков и около 150 солдат противника.

Полтора года назад Дарья и Вадим побывали на месте



Авторы фильма посетили Россошинский военно-мемориальный комплекс в 34 км от Волгограда

Предоставлено школой № 1748 «Вертикаль»

боев, а когда в начале этого учебного года был объявлен конкурс, из собранного видеоматериала, а также архивных съёмок сделали фильм.

В планах у ребят и их руководителей снять фильм о подвиге наших воинов под Ржевом.

Наталья АНОХИНА

Поисковики из Гольянова собираются восстановить имя погибшего бойца

Поисковый отряд «Рубеж» из района Гольяново недавно вернулся из экспедиции в Смоленскую область. Недалеко от села Карманова поисковики нашли останки бойца, пропавшего без вести во время Великой Отечественной войны. Вместе с останками была обнаружена коробочка со значком ГСО — «Готов к санитарной обороне». На значке сохранился номерной знак. С его помощью поисковики смогут вернуть имя погибшему солдату.



Поисковики намерены совершить очередную экспедицию в Смоленскую область в конце апреля

Читаемые солдатские медальоны попадают поисковикам крайне редко

— По останкам видно, что боец был молодой, высокого роста, скорее всего спортсмен, в звании младшего сержанта, — рассказывает командир отряда «Рубеж» Олег Окопный. — Любая подобная находка,

будь то номерная вещь или награда, а тем более медальон — это очень большая удача. В среднем на 100 найденных человек нам попадает всего лишь один читаемый солдатский медальон.

Сейчас отряд готовится к новой двухнедельной экспедиции, которая запланирована на конец апреля. Поисковики поедут в деревню Соседово Смоленской области, где уже давно ведут работы. В этот раз, кроме проведения поисковых работ, участники отряда намерены установить



Значок «Готов к санитарной обороне»

шестиметровый поклонный крест на высоте, где шли тяжёлые бои и были большие потери. Транспортировать крест к месту будут с помощью лодок и вездеходов. Закончить установку креста участники отряда «Рубеж» планируют к 9 Мая — 75-й годовщине Великой Победы.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

На заводе в районе Перово создадут более 100 новых рабочих мест

Правительство Москвы решило присвоить проекту реконструкции Московского прожекторного завода статус приоритетного для инвестиций. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента инвестиционной политики.

Как пояснили в ведомстве, статус присваивают тем столичным заводам, которые в последние 10 лет модернизировали производство, закупили новое оборудование и создавали новые рабочие места. Чтобы предприятия не останавливались в развитии, власти города дают им налоговые льготы до 25%, а также сокращают платежи по аренде земли.

— В 2010-2018 годах производственные цеха предприятия модернизировали и обеспечили новой техникой. В ближайшие годы на заводе реконструируют корпус, где выпускают автономные источники электропитания и гидравлические подъёмники и прессы, — рассказали в департаменте.

Завод вложит в проект около 478 млн рублей. В обновлённом цехе создадут 134 новых рабочих места.

Московский прожекторный завод был основан в 1932 году. Сегодня он выпускает электростанции, реостаты и трансформаторы.

Андрей ТОМЦЕВ

ПОЖАРЫ

В Восточном Измайлове загорелась квартира

Утром 21 марта загорелась двухкомнатная квартира на 2-м этаже девятиэтажного дома по адресу: Сиреневый бул., 44. Горели мебель и личные вещи хозяев в коридоре квартиры. На место выехали семь пожарных расчётов. Они справились с огнём за 20 минут. Пострадал один человек, его передали врачам скорой помощи.

Наталья АНОХИНА

Незаконную постройку снесли на Преображенском рынке

Здание площадью более 1 тысячи кв. метров демонтировали в районе Преображенское. Об этом сообщил начальник Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости Владислав Овчинский.

— На территории рынка расположен целый комплекс зданий и сооружений. Одно из строений, расположенное на улице Преображенский Вал, 17, было возведено незаконно — без оформленной разрешительной документации, — пояснил Овчинский.

По его словам, нару-

шение было выявлено во время очередной плановой проверки.

— Вопрос правомерности использования зе-

мельного участка и законности объекта был рассмотрен в судебном порядке. Арбитражным судом города Москвы

постройка признана самовольной, — рассказал руководитель Госинспекции.

Игорь СИБИРЯКОВ



Постройка была признана самовольной по решению суда

Подъезды в домах ВАО дезинфицируют ежедневно

Для профилактики и недопущения распространения коронавируса все подъезды многоквартирных домов Восточного округа ежедневно обрабатывают антисептиком. О том, как это делается, рассказал главный инженер ГБУ «Жилищник Ивановского района» Сергей Камельчук.

— Наши специалисты по предписанию Роспотребнадзора моют специальными обеззараживающими препаратами все подъезды в ежедневном режиме, — пояснил Камельчук.

По словам главного инженера коммунального предприятия, уборщики работают в масках, в перчатках и в специальной защитной одежде. Они тщательно промывают лестничные клетки, холлы и кабины лифтов, перила, ручки входных

дверей и дверцы ковшей мусоропроводов.

— Кроме этого, наши работники с распылителем проходят по всем этажам и наносят раствор на стены, подоконники и ступеньки, — рассказывает Сергей Камельчук.

По его словам, все дезинфицирующие средства проверены, одобрены к применению и не опасны для людей и домашних животных, а вот для любых вирусов и бактерий они смертельны.

— Мы стараемся обработать подъезд с утра, до того как люди пойдут на работу, — поясняет специалист районного «Жилищника».

Если у вас есть жалобы на уборку, обращайтесь в центральную диспетчерскую службу ВАО по тел. (499) 161-6140.

Евгений БАКИН



Подъезды стараются обработать до того, как люди пойдут на работу

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Любой сценарий сюрпризом не станет

600 аппаратов ИВЛ готовы к работе в больнице Коммунарки



Президент посетил больницу в Коммунарке



Главный врач ГKB №40 Денис Проценко рассказал президенту и мэру, что больница готова к приёму самых сложных пациентов

Больше всего пациентов с диагнозом «коронавирус» сегодня проходят лечение в больнице посёлка Коммунарка. Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин проверили, как обстоят дела в этом лечебном заведении.

эпидемиологи. В больнице созданы все условия для комфортного пребывания. Палаты рассчитаны на небольшое количество пациентов, в здании есть бесплатный Wi-Fi, для больных организовано пятиразовое питание.

Надежда на лучших

Больница №40 на ул. Сосенский Стан, 8, — одна из самых крупных клиник в стране. К тому же она новая и оснащена современным оборудованием. Все пациенты клиники имеют возможность получать медпомощь врачей любой специализации. Здесь есть и инфекционисты, и пульмонологи, и

Есть бесплатный Wi-Fi, пациенты получают пятиразовое питание

Так и надо работать

По словам главного врача ГKB №40 Дениса Проценко, сегодня больница готова к приёму самых сложных пациентов. Лечебное учреждение может развернуть при необходимости реанимационное отделение почти на шесть сотен больных. При этом все койки будут оснащены аппаратами искусственной вентиляции лёгких.

Владимир Путин должным образом оценил качество и слаженность работы коллектива больницы.

— Передайте самые лучшие, самые тёплые слова благодарности всему вашему коллективу, — сказал он. — Чувствуется, что люди знают, что делать,

как делать, всё у них есть, они эффективно применяют имеющуюся технику, аппаратуру, средства.

По словам Президента РФ, больница в Коммунарке — пример того, как нужно организовывать работу в сложных условиях борьбы с коронавирусом.

Надеемся на оптимистический сценарий

Во время посещения больницы Президенту РФ и мэру Москвы представили два вероятных варианта распространения коронавирусной инфекции в России. Врачи надеются, что благодаря принятым мерам болезнь пойдёт по азиатскому

Объявлена нерабочая неделя

Дни с 28 марта по 5 апреля Владимир Путин объявил выходными. Такая мера, по его словам, призвана снизить скорость распространения коронавирусной инфекции. При этом медицинские учреждения, аптеки, банки, транспорт и органы власти всех уровней продолжают работу. Всем, кто уйдёт на внеочередные каникулы, работодатели обязаны выплатить зарплату в полном объёме.

сценарию и массового распространения инфекции удастся избежать.

Сегодня пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию готовы принять НИИ им. Склифосовского, ГKB №1, 2 и 67, госпиталь ветеранов войн и детская больница им. Башляевой. Идёт подготовка к развёртыванию госпиталей для лечения больных ещё в 10 корпусах московских больниц. Также готовится переоборудование ряда многопрофильных стационаров.

Мэр Москвы также предложил всем регионам ввести обязательную самоизоляцию для людей старше 65 лет, как это уже сделано в столице.

— Это и в Питере надо делать, во всех городах-миллионниках как систему. Потому что самая главная проблема у нас теперь будет с ними. У них самое тяжёлое протекание болезни. И пик, когда они все придут в больницы, максимально сгладить, чтобы он был постепенным. Иначе просто система не справится. На это направлены усилия, — сказал Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Больница в Вороновском будет самой современной и оснащённой

Строительство нового лечебного заведения для борьбы с распространением коронавирусной инфекции в ТиНАО завершится в ближайшее время. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

По словам мэра, работы на стройплощадке идут полным ходом. Одновременно рабочие монтируют корпуса, подводят инженерные коммуникации, строят подъездные дороги, а медики закупают медицинское оборудование.

Объект будет гигантским. Его площадь со-

ставит около 80 тысяч кв. метров. В двух- и одноэтажных корпусах смогут лечиться до 500 пациентов. При этом половина коек будет приспособлена для проведения реанимации.

— Это будет самая современная, самая эффективная больница, — заявил столичный градоначальник.

Для пациентов в больнице оборудуют двухместные боксы с санитарной комнатой и двумя шлюзами. В реанимационных палатах будет по шесть коек.

Подачу кислорода в па-



Стройку обещают закончить в ближайшее время

латы обеспечит кислородная станция. Все необходимые анализы будут проводить в лаборатории больницы, прямо на месте.

Сергей Собянин на-

помнил, что строительство новой инфекционной больницы началось 5 марта. Когда стало понятно, что коронавирус распространяется достаточно быстро, он подпи-

сал указ №12-УМ «О введении режима повышенной готовности».

— 5 марта я дал поручение по проработке вопроса о строительстве новой, современной больницы для борьбы с коронавирусом. 11-го числа мы приехали со строителями на эту площадку — здесь было чистое поле. 12-го числа приступили к строительству. На сегодняшний день объёмы строительства выполнены на 40%, — уточнил Сергей Собянин.

Для строительства стационара выбран участок в посёлении Вороновском.

Новая больница будет представлять собой автономный стационар инфекционного профиля, в котором можно будет оказывать на месте все необходимые виды медицинской помощи. При этом она не станет временным стационаром: корпуса прослужат несколько десятилетий.

По проекту должно быть построено около 50 одноэтажных строений и 14 секций общежитий в два-три этажа.

Строительство должно завершиться в ближайшие недели.

Валерий ПОПОВ

Перинатальный центр переоборудовали в инфекционную больницу

Стационар может принять до 500 больных коронавирусом

Недавно построенный перинатальный центр 67-й больницы им. Л.А.Ворохобова на Северо-Западе столицы переоборудовали для лечения больных с коронавирусной инфекцией. 23 марта этот стационар посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

Тяжёлое, но необходимое решение

— Мы выделили и приспособили семь корпусов больниц для лечения больных коронавирусом и тех, кто находится под подозрением. И сегодня мы временно отдаём для этих целей самый новейший корпус на 50 тысяч квадратных метров. Тяжёлое, но необходимое решение, — отметил мэр.

По его словам, при нарастании угрозы распространения инфекции городские власти готовы приспособить для борьбы с коронавирусом ещё 10 корпусов больниц, не считая быстровозводимого инфекционного центра в Новой Москве.

Всего 10 дней потребовалось, чтобы переделать новейший перинатальный центр на улице Салыма Адила в инфекционный блок. Сейчас он рассчитан на 330 коек, а при необходимости мощности отделения могут увеличить до 500 коек.

Обеззараживание воздуха и пятиразовое питание

Главный врач городской клинической больницы №67 Андрей Шкода отметил, что в корпусе созданы условия, которые позволят исключить риск распространения инфекции.

В современном приёмном отделении оборудованы изолированные боксы и разделъ-



Стационар для лечения больных коронавирусом посетил мэр Москвы Сергей Собянин

Городские власти готовы приспособить для борьбы с коронавирусом ещё 10 корпусов больниц

ные входы для приёма и выписки больных. Завезли всё необходимое оборудование для эндоскопии, ЭКГ и УЗИ, системы переливания крови, компьютерный томограф, рентгеновский аппарат. Техника сосредоточена в одном корпусе, больные из него выходить не будут. Здесь же есть операционная для оказания экстренной хирургической помощи.

Пациентов размещают в палатах с индивидуальными санузлами, современной системой вентиляции и обез-

зараживания воздуха, с высокоскоростным подключением к Wi-Fi. Больных обеспечат необходимыми медикаментами и пятиразовым питанием.

— На территории больницы находится лаборатория, которая способна тестировать биоматериал на коронавирус, — добавил Сергей Собянин.

Лабораторные мощности отделения позволяют проводить до 500 ПЦР-исследований в сутки, в том числе по заказам городских поликлиник и станций скорой помощи.



Новая больница оснащена самым современным оборудованием для диагностики и лечения

Для медработников введены надбавки к зарплате

В новом отделении будут работать 34 врача: терапевты, кардиологи, неврологи, эндокринологи, хирурги, инфекционисты, эпидемиологи, а также 94 медицинские сестры.

Для персонала всех переоборудованных больниц введены надбавки к заработной плате: 70 тыс. рублей в месяц для врачей, 50 тысяч — для среднего медицинского персонала, 30 тысяч — для младшего медперсонала и других сотрудников.

Сергей Собянин поблагодарил сотрудников ГКБ №67 за оперативную подготовку нового корпуса к приёму пациентов с коронавирусом.

— Действительно, даже за 10 дней с помощью всех городских служб провести такую реорганизацию — это сложнейший процесс. Коллектив с этим справился, — сказал мэр.

Когда пандемия пойдёт на спад, здание снова будет переоборудовано. Как и планировалось ранее, там разместится современный перинатальный центр.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Бизнесменов попросили не увольнять сотрудников

Столичных предпринимателей попросили проявить социальную ответственность: сохранить за сотрудниками рабочие места, продолжать платить зарплату.

— Самое главное, что от предпринимателей сегодня зависит, — выдержать экономический удар и при этом не переложить все эти проблемы на своих работников, — сказал Сергей Собянин в эфире телеканала «ТВ Центр». — Платить им заработную плату, не увольнять. В этом и есть социальная ответственность бизнеса. Это сложно, это проблемно, когда падают доходы, прибыль, но надо постараться вместе пройти этот сложный период.

По словам Сергея Собянина, самые большие проблемы возникли у гостиничной отрасли, общепита, сферы туриз-

ма. Например, загруженность гостиниц упала до 20%, ресторанов — на 10-15%.

— Конечно, им надо помогать, поэтому вводим комплекс мер, связанных с региональной поддержкой. И мониторим в целом ситуацию, и будем оказывать адресную поддержку в случае необходимости, — продолжил Сергей Собянин.

Мэр также отметил, что даже сейчас, когда предпринимателям очень тяжело, бизнес откликается на просьбы и предложения Правительства Москвы и выступает с собственными инициативами. Например, недавно поступило предложение о выделении дополнительных лабораторных мощностей для борьбы с коронавирусом, разработки тест-систем, вакцины.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Предпринимателей, работающих в Москве, поддержат

Чтобы помочь предпринимателям, пострадавшим из-за снижения деловой активности, в столице утвердили первый пакет мер антикризисной поддержки бизнеса. Соответствующее постановление приняли на заседании президиума Правительства Москвы, которое провёл Сергей Собянин.

Так, до 31 декабря 2020 года продлили срок уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество и земельному налогу для организаций, работающих в сфере общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга и гостиничного бизнеса.

Также до конца года можно будет оплатить торговый сбор.

Эти нормы начнут действовать со дня вступления в силу федерального закона, предоставляющего органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации полномочия принимать решения о продлении сроков уплаты региональных и местных налогов и сборов.

Организации, которые арендуют земельные

участки и нежилые объекты в Москве и на время карантина вынуждены закрыться, будут освобождены от арендной платы на этот срок. Это касается компаний, работающих в сфере культуры, спорта, выставочной, развлекательной, просветительской и образовательной деятельности.

Предприниматели, работающие в сферах общественного питания и туризма и арендующие земельные участки и нежилые объекты в городе, получат до 31 декабря 2020 года отсрочку внесения арендной платы за апрель, май и июнь. Такую же отсрочку предоставят городские учреждения, сдающие в аренду земельные участки и нежилые объекты.

Также решено наполовину уменьшить плату по договорам на осуществление торговой деятельности в нестационарных торговых объектах в переходах и вестибюлях метрополитена.

Последние три меры будут предоставляться на основании обращений организаций и индивидуальных предпринимателей.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Не время для развлечений

Правительство Москвы вводит дополнительные ограничения

Наиболее значительные ограничения для москвичей начали действовать **26 марта**. С этого дня временно закрыты городские библиотеки, культурные центры, клубы. Перестали работать кинотеатры, детские развлекательные центры и игровые комнаты, ночные клубы, дискотеки и другие развлекательные заведения.

Перенесите визит к стоматологу!

Также в столице на время приостановлено проведение всех культурных, развлекательных, физкультурно-спортивных, рекламных мероприятий в парках культуры и отдыха, торгово-развлекательных центрах.

Изменения затронули стоматологические кабинеты, там теперь оказывают только экстренную помощь при острой боли. А в центры государственных услуг «Мои документы» нужно записываться предварительно и только для получения тех услуг, которые невозможно получить в электронном виде.

В режиме самоизоляции

«Порядка 1,9 млн пожилых и хронически больных москвичей обязаны соблюдать домашний режим самоизоляции, который продлится



Театры временно закрыты

Агентство «Москва»

с 26 марта до 14 апреля, — написал в своём блоге Сергей Собянин.

В связи с этим приостановка бесплатного проезда в общественном транспорте распространяется теперь не только на школьников и студентов, но и на людей старше 65 лет.

Временная отмена бес-

но это не праздники и не отпуск. В это время москвичам предстоит не развлекаться, а посидеть дома. Город в свою очередь проработает дополнительные меры, чтобы в общественных местах было как можно меньше народа.

«Семь нерабочих дней — это не каникулы, а се-

тания. Исключение делается только для предприятий, продающих еду на вынос и доставляющих готовые блюда.

Прекращается работа большинства непродовольственных магазинов, но аптеки и продуктовые магазины продолжат работать без ограничений.

На время закрываются такие парки, как ВДНХ, ЦПКиО им. Горького, музеи-заповедники «Царицыно» и «Коломенское», парк «Зарядье», ПККиО «Сокольники», музей-усадьба «Кусково». Особо охраняемые территории или природные парки закрывать не планируется.

Только самое необходимое

Нельзя будет получить услуги, требующие личного присутствия человека, то есть постричь-

ся или сделать маникюр в эти дни не получится.

Но по-прежнему будут доступны те услуги, без которых обойтись нельзя: медицинские и реабилитационные, услуги по уходу за престарелыми и инвалидами, другие услуги в сфере социального обслуживания, транспортные, банковские и страховые, похоронные услуги, ЖКХ и связь. Также не вводятся никаких ограничений на оказание услуг дистанционным способом или с помощью курьерской доставки.

Сергей Собянин также призвал москвичей не посещать **с 28 марта по 5 апреля** религиозные объекты.

«Введённые ограничения являются беспрецедентными в современной истории Москвы и создадут множество неудобств для повседневной жизни каждого человека», — пишет мэр в своём блоге, но отмечает, что они необходимы для того, чтобы замедлить распространение коронавирусной инфекции.

Столичный градоначальник также попросил жителей других регионов отложить поездки в Москву до более благоприятного момента.

Важно отметить, что сотрудники правоохранительных органов и чиновники будут находиться на своих местах. Все городские службы переведены в режим повышенной готовности.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Пациенты, вылечившиеся от коронавируса, чувствуют себя хорошо

25 марта из инфекционной клинической больницы №2 выписали ещё одного пациента, вылечившегося от коронавирусной инфекции. Повторные исследования на наличие у него заболевания показали отрицательный результат, мужчина чувствует себя хорошо.

— Я очень благодарен врачам, — поделился эмоциями пациент. — Я даже не говорю про их профессионализм: наверное, каждый из нас бы сделал максимум возможного. Я говорю про их душевность. Они по-настоящему старались поддерживать, всё время были рядом.

Мужчина отметил, что отношение к нему было замечательным.

По состоянию на 25 марта это 15-й случай выздоровления от коронавируса в Москве.

Напомним, что сейчас больных с коронавирусной инфекцией и пациентов с подозрением на неё принимают в семи городских стационарах. Помимо инфекционных клинических больниц №1 и №2, это медицинский комплекс в Коммунарке, Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В.Склифосовского, госпиталь на Шаболовке, детская городская клиническая больница им. З.А.Башляевой и городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова. Во всех отделениях провели работу по адаптации помещений и обучению персонала.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

По-прежнему будут доступны услуги, без которых обойтись нельзя

платного проезда в общественном транспорте не коснётся студентов, которые являются волонтерами.

Это не каникулы

С 30 марта по 5 апреля у россиян нерабочие дни,

рзёзная мера предотвращения COVID-19 — это цитата из блога Сергея Собянина.

В это время приостанавливают свою работу рестораны, кафе, бары, столовые и другие общедоступные предприятия общественного пи-

Лаборатории Москвы будут проводить 10 тысяч тестов в сутки

Сергей Собянин посетил лабораторию в диагностическом клиническом центре №1. Мэр заявил, что столичные лаборатории будут делать 10 тысяч тестов на коронавирус в сутки. Такую информацию предоставили в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в столице.

«Мы в течение недели, начиная с сегодняшнего дня, открываем девять городских мощных лабораторий, которые будут до конца недели тестировать уже около 10 тысяч лабораторных исследований, что, по сути дела, в два с половиной раза увеличит мощности лабораторных исследований», — приводит слова мэра столицы.

Александр ЛУЗАНОВ



Лаборатории перешли с тестового режима на рабочий

Метро дезинфицируют, но не закроют

Сергей Собянин сообщил, что из-за ситуации с коронавирусной инфекцией Московский метрополитен закрывать не планируют.

— Метро технологически создано так, что поезда должны постоянно курсировать, прокачивать воздух, чтобы все сети были в надлежащем состоянии. Если мы остановим метрополитен, потом полгода будем восстанавливать. Поэтому при любой ситуации метро будет работать, — объяснил мэр.

При этом в столичной подземке продолжают усиливать меры дезинфекции. Теперь в метро проводится тотальная дезинфекция инфраструктуры: пассажирских зон, административных помещений и тоннелей.

Вероника ГОРНОСТАЕВА



Городской
Межведомственной
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 15.04.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Мой дом — моя крепость

Самоизоляция способна победить вирус

▶ В России в отличие от стран Европы строгий карантин не введён, но это не значит, что можно жить по-прежнему: ежедневные поездки в метро, походы в кафе и кинотеатры, встречи с друзьями. Каждый человек, даже молодой и здоровый, должен задуматься о том, что сделать, чтобы не участвовать в распространении инфекции.

Соблюдайте дистанцию

— Нам всем необходимо разорвать цепочку заболеваемости, — говорит Илья Акинфиев, главный внештатный инфекционист Центрального административного округа Департамента здравоохранения столицы. — Вирус новый, и у населения ещё нет коллективного иммунитета, а это значит, что человек, болея ОРВИ, новым вирусом в лёгкой форме и перенося его на ногах, может заразить много ослабленных людей, у которых, возможно, возникнут осложнения. Сейчас то время, когда необходимо проявить уважение к ближнему и ограничить себя в лишних выходах из дома. Это ненадолго, это очень важно.

На время пандемии нужно принять для себя новые правила жизни. Если вам всё же необходимо выйти из дома, соблюдайте дистанцию в



Находясь дома, нужно укреплять здоровье, заниматься физическими упражнениями

На улице старайтесь держаться от людей на расстоянии не менее 1 метра

общественных местах. ВОЗ рекомендует держаться от людей на расстоянии как минимум 1 метр.

Врачи объясняют механизм распространения инфекции: кашляя или чихая, человек, заражённый респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к тако-

му человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

В соцсетях набрало популярность движение Social distancing («Социальное дистанцирование»). Его задача — замедлить распространение коронавируса своими силами.

— Человек может инфицировать других, сам того не желая и даже не подозревая, — объясняет Павел Гуляев, главный врач

диагностического центра №5, доктор медицинских наук. — Именно поэтому так важно сейчас на некоторое время максимально ограничить контакты с окружающими.

Доктор также рассказал, что не все, кто считает себя здоровым, такими являются на самом деле. Многие могут даже не знать о развитии какого-либо заболевания, пока оно протекает бессимптомно, а заражение ОРВИ, гриппом или коронавирусом может форсировать и усугубить его.

Не лежите на диване

Но просто сидеть дома недостаточно. Сейчас особенно важно укреп-

лять своё здоровье, и даже в квартире, не имея специального инвентаря, нужно заниматься физическими упражнениями. Обычная повседневная активность — уборка, садоводство, игры с детьми — всё это также пойдёт на пользу.

Сейчас немало упражнений можно найти в Интернете или в специальных приложениях для телефона. Тренеры закрытых на карантин фитнес-клубов ведут занятия онлайн.

«Ходьба даже в небольших помещениях или ходьба на месте помогает сохранять физическую активность, — говорится в рекомендациях ВОЗ. — Если вам звонят по теле-

фону, то ходить по дому во время разговора будет полезнее, чем сидеть».

Время, проводимое сидя или лёжа, в период самоизоляции необходимо максимально сократить. Вставать полезно не реже одного раза в 30 минут.

ВОЗ также рекомендует по возможности организовать рабочее место дома так, чтобы работать за ним стоя. Это можно сделать с помощью специального высокого стола или используя стопки книг.

Питайтесь правильно

«Необходимо обеспечить потребление достаточного количества фруктов и овощей, ограничить соль, сахар, жиры и отдавать предпочтение цельнозерновым продуктам, а не рафинированным», — напоминают ВОЗ и советуют пить больше простой воды, а не газированных напитков и соков.

Врачи напоминают, что вирус может попасть на любую грязную поверхность — ручку двери, кнопки лифта и т.д., если её касался больной. Чтобы избежать заражения, нельзя трогать грязными руками лицо, особенно рот, нос и глаза.

Главное средство профилактики заражения коронавирусом — частое мытьё рук с мылом.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как защитить себя от заражения коронавирусом



Часто мойте руки с мылом, носите с собой дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз



Расскажите детям, как распространяются вирусы, почему важна гигиена рук и лица

Дома и на работе



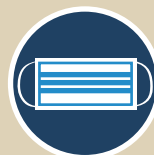
Протирайте столы, полки, дверные ручки, клавиатуру, смартфон, пульты, другие устройства, к которым прикасаетесь



Чаще проветривайте помещения



Максимально сократите прикосновения ко всем предметам и поверхностям



Используйте одноразовые медицинские маски

В транспорте, общественных местах

Симптомы заболевания

• Повышенная температура

• Кашель



• Затруднённое дыхание

• Чихание

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ



- После посещения стран с неблагоприятной ситуацией или контакта с вернувшимися оттуда людьми
- При появлении симптомов, похожих на коронавирус



Оставайтесь дома и сразу вызывайте врача

Телефон для вызова скорой помощи



Пожилые люди в зоне риска

Пенсионерам старше 65 лет создадут все условия, чтобы они не выходили из дома

▶ По сравнению с Европой, где новая коронавирусная инфекция распространяется очень быстро, в России ситуация выглядит вполне благополучно. Но, чтобы по количеству заражённых не догнать Италию, важно принимать меры заранее.

Не ходите на работу, если это возможно!

Согласно статистике ВОЗ больше всего от вируса COVID-19 страдают те, кто старше 65 лет, а также пациенты с хроническими заболеваниями. Если среди людей младше 39 лет смертность от коронавируса составляет 0,2%, то среди тех, кому больше 80, — 14,8%. Именно поэтому в Италии, где живёт очень много пожилых людей, сейчас положение с коронавирусом наихудшее в мире. Там на 23 марта зафиксировано уже около 5 тысяч жертв этой инфекции. Средний возраст умерших — 78,4 года.

Власти Москвы приняли решение максимально обезопасить старшее поколение от возможного заражения вирусом. Так, 22 марта в указ мэра Москвы от 5.03.2020 г. «О введении в Москве режима повышенной готовности» были внесены поправки. Москвичам старше 65 лет и тем, у кого инсулинозависимый сахарный диабет, хронические болезни лёгких, бронхоэктазия, лёгочное сердце и нарушение лёгочного кровообращения, хроническая болезнь почек, есть трансплантированные органы и ткани, злокачественные новообразования, а также тем, кто перенёс инфаркт и инсульт, строго предписано соблюдать режим самоизоляции с 26 марта до 14 апреля.

— Если вы работаете, прошу вас не ходить на работу, — обратился к пожилым людям Сергей Собянин. — Исключение только для руководителей



Домашние питомцы рады: им стали уделять больше внимания

Артур Новосильцев

Операторы сотовой связи не будут отключать телефоны и Интернет при отрицательном балансе у пожилых москвичей

и сотрудников, чьё нахождение на работе жизненно важно для функционирования предприятий, организаций, учреждений и органов государственной власти, а также для работников здравоохранения. К ним домашний режим может не применяться.

Мэр добавил, что остальных пожилых или страдающих хроническими заболеваниями сотрудников работодатели обязаны перевести на режим удалённой работы, или предоставить им оплачиваемый отпуск, или отправить на больничный.

Чтобы получить больничный лист, следует позвонить по тел. (495) 870-4509 — и его доставят на дом. Работодателям же предписано оплачивать больничный этой категории граждан в размере 100% заработной платы.

Продукты и лекарства принесут на дом

Сергей Собянин также попросил людей, находящихся в группе риска, не посещать любые общественные места и выходить в магазин или в аптеку только в случае необходимости.

Пенсионерам, оставшимся дома, не надо бояться изоляции: поддержка им гарантирована. Если им понадобятся продукты, лекарства, потребуется решить другие бытовые проблемы, то нужно позвонить по тел. (495) 870-4509. На помощь придут социальные работники и волонтеры.

С 21 марта в рамках акции #Мывместе работает агрегатор для граждан и организаций, которые хотят предложить помощь в период эпидемии коронавируса. Кроме того, Общероссийский народный фронт открыл волонтерские штабы для помощи пожилым людям в условиях распространения коронавируса.

Для тех, у кого есть дача, лучшим выходом из ситуации было бы отправиться за город. Там покидать дома не запрещено и можно выходить на участок, но следует максимально ограничить социальные контакты.

Расходы компенсируют, телефон не отключат

«Для компенсации дополнительных расходов, которые могут возникнуть в связи с режимом самоизоляции, москвичам старше 65 лет и хронически больным людям будет выплачена разовая материальная помощь в размере 4 тыс. рублей, — написал мэр Москвы в своём блоге. — Из них 2 тыс. рублей будет выпла-

чено авансом, ещё 2 тыс. рублей — после окончания домашнего режима при условии его ответственного соблюдения».

Выплата полагается как работающим, так и неработающим пенсионерам в возрасте 65 лет и старше. Она будет зачислена на счёт, на который ежемесячно перечисляются пенсия и другие социальные выплаты. Обращение за оформлением выплаты не требуется: её оформят органы социальной защиты в беззаявительном порядке.

Очень важно, чтобы пожилые и хронически больные жители, находящиеся в самоизоляции, не потеряли связь с людьми, которые могут им помочь. Поэтому операторов сотовой связи обязали не отключать телефоны и Интернет при нулевом или отрицательном балансе у пожилых и хронически больных москвичей. Кстати, мэр попросил более молодых людей общаться с пожилыми родственниками только по телефону или в Интернете, чтобы уберечь их от вероятности заражения коронавирусом.

Представители старшего поколения, как правило, люди очень ответственные. Но сейчас им не нужно волноваться о том, чтобы идти в банк платить за квартиру. Во время режима карантина временно отменяется взимание пени и штрафов за просроченную оплату услуг ЖКХ.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Тем, кто бесплатно питался в школе, дадут продуктовые наборы

Мэр также принял важные решения, касающиеся семей с детьми.

«В связи с временным закрытием учебных заведений школьники, имеющие право на бесплатное питание, смогут получить продуктовые наборы, — написал мэр в своём блоге. — Выдача наборов будет осуществляться через школы. Тем самым мы поддержим семьи с небольшими доходами».

Чтобы дети не рисковали заразиться, без цели катаясь в общественном транспорте, с 26 марта по 14 апреля для школьников с 5-го класса отменяется льготный проезд. Транспортное приложение социальной карты москвича для них будет временно заблокировано, а уплаченные за льготный проезд суммы перенесут на более поздний срок.

Табло на остановке «Метро «Первомайская» работает в штатном режиме

? На остановке «Метро «Первомайская» неисправно электронное табло с расписанием автобусов: не высвечивается маршрут автобуса №Т55.

Александр,
9-я Парковая ул.

По информации Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы, работоспособность информационного табло, о котором сообщил житель, восстановлена. Оборудование работает в штатном режиме: отображаются маршруты и расписание всех автобусов, курсирующих через остановку «Метро «Первомайская» у дома 26, корп. 1, на 9-й Парковой улице, — №НЗ, 223, 257, 634, Т55 и 974. Причём маршрут автобуса №Т55 проходит от Уссурийской улицы до поликлиники и далее до МФЦ района Восточное Измайлово, в связи с чем особенно востребован жителями района.

Вера КАЗАНСКАЯ



Информация о маршрутах и о расписании автобусов поступает без перебоев

Автомат по продаже билетов на станции метро «Измайловская» починили

? Несколько дней не работает автомат по продаже билетов в вестибюле станции метро «Измайловская» (последний вагон из центра).

Степан,
Первомайская ул.

В настоящее время на станции метро «Измайловская», расположенной на Измайловском просп., вл. 57, автомат по продаже билетов работает. По информации ГУП «Московский метрополитен», работники технической службы проверили состояние оборудования и устранили неисправность. Автомат функционирует в полном объёме: можно записать все типы билетов на карту «Тройка», купить билеты «Единый» на 1 и 2 поездки. Также в аппаратах можно пополнить социальные карты студента и школьника. Оплата услуг в автомате возможна как наличными деньгами, так и банковскими картами.

Вера КАЗАНСКАЯ

Крышу остановочного павильона в Перове отремонтировали

? На остановке «Федеративный проспект» начала протекать крыша. Когда идёт дождь, вода попадает на скамейку.

Светлана,
район Перово

Остановка «Федеративный проспект», где пришла в негодность крыша павильона, расположена у дома 15 на Новогиреевской улице. Через неё следуют автобусы маршрутов №7, 125, 141, 620.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы, повреждения павильона устранены: кровлю заменили. Также работники дорожной службы проверили состояние остальных элементов: информационный указатель, остеклённые секции павильона, скамейка и урны исправны, повреждений не имеют.



Повреждения павильона устранены

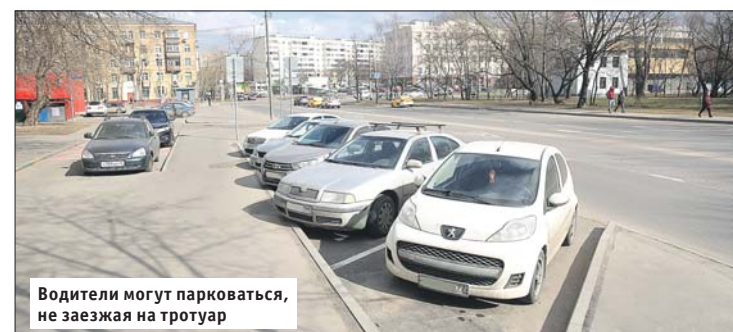
Артур Новосильцев

На Кусковской оборудован парковочный карман

? У дома 47 со стороны проезжей части широкий тротуар, по которому свободно ездят машины, на нём же паркуются. Это неудобно и опасно для пешеходов.

Галина Васильевна,
Кусковская ул.

В настоящее время у дома 47 на Кусковской улице оборудован парковочный карман. Для этого демонтировали часть асфальта с бордюрным камнем со стороны улицы. После реконструкции территории у автовладельцев появилась легальная возможность парковать ма-



Водители могут парковаться, не заезжая на тротуар

Артур Новосильцев

шины, не заезжая на тротуар. Пешеходы, особенно родители с детьми и пожилые люди, могут спокойно пользоваться достаточно широким тротуаром. Решение об устройстве парковочного кармана было принято управой района Новогиреево на основании обращений жителей,

а также по итогам мониторинга территории района.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Новогиреево:
Зелёный просп., 20,
тел. (495) 302-6234.
Эл. почта: novogir@vao.mos.ru,
novogir_priem@vao.mos.ru

Дорожный знак на выделенной полосе восстановили на Вешняковской

? Когда можно пользоваться выделенной полосой для автобусов на Вешняковской улице? По выходным или по будням? Соседние дорожные знаки противоречат друг другу.

Максим,
район Вешняки

В настоящее время дорожные знаки на Вешняковской

улице приведены в соответствие со схемой организации дорожного движения на данном участке улично-дорожной сети. Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы, противоречия при установке дорожных знаков устранены. Специалисты ГКУ г. Москвы «Центр орга-

низации дорожного движения» восстановили табличку 8.5.2 (скрещённые молоточки) на тросовой растяжке с дорожным знаком 5.14 «Полоса для маршрутных транспортных средств». Оба знака, установленные вместе, разрешают движение автотранспорта по выделенной полосе в выходные дни.

Вера КАЗАНСКАЯ

Кресло-коляска для Руслана, тренажёр для Алёны

Помочь детям с ограниченными возможностями здоровья можно, приняв участие в проекте «Добрые крышечки»



Сбор пластиковых крышечек от бутылок из-под воды и других напитков объявляет и проводит фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Собранный пластик отправляют на перерабатывающие заводы. Полученные деньги идут на приобретение реабилитационной техники для детей с ограниченными возможностями здоровья. Пункты приёма крышечек есть и в ВАО.

Приобрели дорогостоящую технику

В одном из недавних номеров «ВО» рассказал о подопечном благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» — шестилетнем Руслане из Нижегородской области. У мальчика спинно-мозговая грыжа с сопутствующими осложнениями. Ходить Руслан пока не может, но чувствительность в ногах есть. А значит, возможно, мальчик когда-нибудь сможет самостоятельно передвигаться. Как сообщила вице-президент фонда Анна Виноградова, сбор средств на покупку реабилитационного кресла-коляски для Руслана успешно завершён.

Кроме того, удалось приобрести тренажёр для девятилетней Алёны из Якутии. Он позволит девочке пройти реабилитацию после случившегося у неё эпилептического приступа. У Алёны обездвижена левая половина тела, она не может ни говорить, ни стоять, ни даже сидеть самостоятельно. Недавно мама попробовала посадить дочку на тренажёр для восстановления функций рук и ног. Стало ясно, что



Алёна из Якутии, 9 лет



Руслан из Нижегородской области, 6 лет

Реабилитационное оборудование приобретено уже для 27 детей

ребёнок может заниматься и улучшать двигательные возможности.

Сейчас тренажёр, стоимость которого свыше 300 тыс. рублей, приобретён, и вскоре его отправят из Москвы в Якутию.

Алёна стала 27-м по счёту ребёнком, получившим с помощью благотворительного проекта дорогостоящую реабилитационную технику.

Ане нужен вертикализатор

А «Добрые крышечки» объявили очередной сбор. На этот раз — для четырёхлетней Ани из Подмосковья, которой нужен вертикали-

затор. Это специальное приспособление, стоя в котором ребёнок укрепляет мышцы спины, ног и рук. Вертикализатор стоит более 200 тыс. рублей.

Присоединившись к проекту «Добрые крышечки», вы сможете оказать помощь Ане и многим другим детям.

Оксана МАСТЮГИНА

Пункты приёма крышечек в ВАО находятся по адресам: Измайловский пр., 4а; ул. Никитинская, 31, корп. 2; Щёлковское ш., 79, корп. 1. Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» www.otkazniki.ru

Помочь пожилым соседям, оказавшимся в самоизоляции, может каждый

Известно, что коронавирус наиболее опасен для пожилых людей. Житель 1-й Гражданской улицы Владимир Грачёв заботится о том, чтобы живущие с ним в одном подъезде бабушки и дедушки как можно реже выходили на улицу.

— На сервисе «Добро Mail.ru» я скачал и распечатал цветной плакат формата А3 такого содержания: «Дорогие бабушки и дедушки нашего подъезда! В нашем городе коронавирус. Опаснее всего он для пожилых людей. Поэтому мы очень просим вас: не ходите в людные места и побудьте пока дома. А мы, ваши соседи, позаботимся о вас! Мы готовы бесплатно принести каждому из вас продукты или лекарства без рецепта. Что вам сейчас больше всего нужно: молоко или хлеб? А может, таблетки от давления?» — рассказывает Владимир.

Обращение жителя района Богородское повесил на 1-м этаже. Пенсионеры могут бросить записку с номером своей квартиры и списком всего необходимого в почтовый ящик Владимира, номер которого он вписал в соответствующую графу на плакате.

— За четыре дня меня попросили о помощи



Владимир Грачёв

две бабушки. Для одной я сходил за продуктами. Второй купил лекарства. Чтобы максимально ограничить контакты, покупки оставляю у дверей, — говорит волонтер. — Считаю, что в таких ситуациях людям нужно не паниковать и разобщаться, а, наоборот, максимально поддерживать друг друга. Надеюсь, моему примеру последуют многие.

Когда мы подошли к плакату, обнаружили, что у Владимира появился последователь — Сергей из квартиры этажом ниже.

Скачать плакат в чёрно-белом, цветном варианте и в высоком разрешении можно на сайте dobro.mail.ru в разделе «Поможем пожилым соседям».

Оксана МАСТЮГИНА

Жители округа присоединяются к волонтерскому движению, о котором написал «ВО»

Недавно наша газета написала о волонтерском движении «Тёплый свет». Добровольцы пытаются по мере сил компенсировать недостаток внимания и заботы детям, оставшимся без попечения родителей. Организация помогает детям-сиротам в разных областях России. Волонтеры регулярно ездят в детские дома, дома ребёнка, социально-реабилитационные центры.

После выхода публикации двое жителей округа

захотели сотрудничать с «Тёплым светом».

— Один читатель вашей газеты из Сокольников позвонил и поинтересовался, какие вещи можно передать в детские дома. Другой, житель Измайлова, связался со мной через социальную сеть «ВКонтакте». Он написал, что прочитал в газете своего округа статью «Нужны аниматоры, художники, фокусники». Его заинтересовала возможность ездить к детишкам в качестве аниматора, — рассказала

руководитель волонтерского движения «Тёплый свет» Елена Зенкова.

По словам Елены Зенковой, из-за карантина поездки временно отложены. Но как только появится возможность, добровольцы вновь будут посещать по четыре-пять детских домов в неделю.

— Нам по-прежнему нужны автоволонтеры, а также все, кто может увлечь детей интересным делом, игрой, представлением. Кроме того, мы принимаем одежду и обувь, канцелярские



После окончания карантина волонтеры вновь будут посещать четыре-пять детских домов в неделю

принадлежности, любые игрушки, кроме мягких, самокаты, коляски, спортивный инвентарь, средства гигиены, резинки для волос, детскую бижутерию

и косметику, детское питание. Постоянно нужны памперсы всех размеров, — перечислила руководитель движения.

Оксана МАСТЮГИНА

С подробной информацией ознакомьтесь на сайте www.volonter-star.ru и по тел. 8-985-272-6250

▶ О том, что у знакомого пенсионера, который живёт в Восточном Измайлове, пропал его любимец — тойтерьер Ричи, Юлия узнала одной из первых. Именно Юлия несколько месяцев назад пристроила маленького Ричи в этот дом.

— Мы искали семью для этого малыша, он очень нуждался в добром и любящем хозяине, — рассказала Юлия. — А дедушка очень грустил, потому что его любимая собака, достигнув преклонного возраста — 17 лет, захандрила от тоски. Весёлый тойтерьер стал для них настоящим подарком. И вот случилась беда: Ричи увязался за хозяином, когда тот пошёл провожать гостей, на него в подъезде напала кошка, которая там живёт, и пёсик, пе-

Ричи вернули домой

Юлия Максимова и её пёс Джон помогли пенсионеру из Восточного Измайлова найти убежавшую собаку



Юлия с дочкой Настей и с чихуахуа Джоном

Ярослав Чингачев

согласилась привезти деньги и отдать их, когда буду забирать Ричи, но мне ответили, что это им не подходит: нужно перевести деньги прямо сейчас, через банкомат. Тогда стало ясно: собаки у них нет... Позже люди, которые репостили объявление в группах, сообщили мне, что им они тоже писали.

На четвёртый день поисков Юлия, получив сообщение о том, что Ричи видели в районе гаражных кооперативов, отправилась туда, прихватив свою собаку.

— Джон у меня — настоящий нюхач, — продолжает рассказ Юлия. — Джон и Ричи знакомы, и я очень рассчитывала, что Ричи выйдет к нему. Стали ходить по гаражам и окрестным застройкам, звать его. И наконец нашли. Я посадила пёсика в машину и отвезла к ветеринару. К счастью, Ричи не пострадал за время своих приключений. Сейчас он уже дома.

Юлия по профессии экономист. С детства любит животных. Когда есть возможность, всегда им помогает. Благодаря Юлии многие кошки и собаки обрели добрых и любящих хозяев.

Елена ХАР0

За время своих приключений тойтерьер не пострадал

репугавшись, выскочил на улицу и побежал куда глаза глядят. Несколько часов хозяин искал его по улицам, а потом позвонил мне.

Дедушка был безутешен. Его старенькая собака тоже расперевилась: притащила свою лежанку к месту, где спал Ричи, и стала тихо

подвывать от тоски. А Юлия тем временем начала поиски. Она разместила сообщения с фотографией Ричи во всех соцсетях и во множестве групп. Позже она подсчитала, что публикации получили более 7 тысяч репостов! Люди звонили и сообщали, где видели Ричи. Но пё-

сик настолько ошалел от страха и холода, что ни к кому не подходил, а, наоборот, прятался от людей.

— Один раз нам позвонили мошенники, — рассказывает Юлия. — Сказали, что собака у них, и предложили перевести в качестве вознаграждения 15 тысяч рублей. Я

ВОПРОС — ОТВЕТ Собаке пора делать прививку, а её хозяева на карантине. Что делать?

? С 26 марта пожилым людям не рекомендуется выходить на улицу без особой необходимости. В связи с этим у многих владельцев собак возникает вопрос: как быть тем, у кого собаке именно в марте или в первой половине апреля пора делать ежегодную прививку? На этот вопрос мы попросили ответить Татьяну Сорокину — начальника станции по борьбе с болезнями животных Восточного округа.

— Если у домашнего животного заканчивается период действия вакцинации, а владелец находится на 14-дневном карантине, ветеринарные врачи рекомендуют сдвинуть сроки повторной вакцинации питомца. За 10 дней до вакцинации животному необходимо дать противогельминтные препараты.

Учитывая, что ежегодная ревакцинация домашнего животного проводится заранее, примерно за месяц до окончания действия предыдущей прививки, то незначительный перенос сроков не будет иметь негативных последствий.

Кстати, в Москве временно приостанавливают работу выездные прививочные пункты для вакцинации домашних животных против бешенства. Но ветеринарные клиники работают в обычном режиме. Для вакцинации домашних животных можно вызвать ветеринарного врача на дом. Заявки будут приниматься по телефону (495) 612-0425 в круглосуточном режиме. До особого распоряжения с 28 марта выезды специалистов бесплатные при условии, что речь идёт именно о введении вакцины против бешенства.

Нельзя забывать о том, что с наступлением тёплой погоды начинают проявлять активность клещи. Основные меры борьбы с ними — обработка питомца акарицидными препаратами. Её необходимо проводить с марта по ноябрь ежемесячно. Основное действие всех этих препаратов начинается через пять-семь дней, поэтому обрабатывать животное необходимо заранее. Наиболее эффективную защиту обеспечит комбинация препаратов — капли и ошейник или капли и спрей. Именно такое сочетание будет надёжным, так как дождь или мытьё ослабляют действие капель.

Также можно привить собак против пироплазмоза. Вакцинопрофилактика не создаёт полноценной защиты от заражения, но облегчает течение болезни.

Записала Елена ХАР0

ОНИ ЖДУТ ХОЗЯИНА

Лишь бы гладили



Фото предоставлены волонтерами

Виски два года. Обожает людей, дружелюбен с другими собаками, очень ласковый. Может бесконечно стоять на задних лапах, лишь бы его гладили. Кастрирован, чипирован, привит. Ищет дом и доброго хозяина.

Волонтер Яна:
8-903-208-3776

Серебристый Итон



Фото предоставлены волонтерами

Итону три года. Невзрачно красивый серебристый пёсик. А какой он ласковый и нежный! Отлично гуляет на поводке, послушный. Чипирован, кастрирован, привит. Приезжайте знакомиться с Итоном!

Волонтер Яна:
8-903-208-3776

Кристи из аниме



Фото предоставлены волонтерами

Кристи два года. Кошка словно забежала в приют прямо из японского аниме. Миниатюрная, с огромными глазами, невероятно трогательная, так и хочется защитить её от всех бед и дарить тепло и ласку. Привита, стерилизована, чипирована. Очень ждёт любящую семью и спокойный уютный дом.

Волонтер Марина:
8-903-016-0111

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Ищите **«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»** в социальных сетях!

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- Вопросы по реновации
- Расторжение договоров
- Наследственные и финансовые споры

ЗВОНТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-00-67 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

реклама 0631
ИНН 77/43236457

СамПРАЧКА
ПРАЧЕЧНЫЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
СТИРКА от 300 руб., СУШКА 100 руб. за 11 кг
Одеяла, пледы, покрывала, пуховики, куртки, шторы, крупные вещи... тел.: +7 (926) 196-48-50
м. «Сокольники», Колодезный пер., 3, БИЛЛА

реклама 0229

Ловила цель и давала команду «Огонь!»

Во время войны Людмила Сахарова с Щербаковской улицы служила зенитчицей

В начале войны Людмила Сахарова работала машинисткой-стенографисткой в посольстве СССР в Париже. Когда большая часть Франции была оккупирована немцами, посольство перевели в город Виши, затем — на маленький горный курорт на границе с Испанией. Возвращалась на родину Людмила Григорьевна на поезде через Италию, Югославию, Болгарию и Турцию.

Приказ — укоротить юбки

Вернувшись в Москву, Сахарова недолго училась в инязе, а затем добровольно встала на защиту родного города. В 1-й гвардейской зенитно-артиллерийской дивизии она прослужила с апреля 1942-го по июль 1945-го. Полк Людмилы Григорьевны охранял от вражеских самолётов западный сектор Подмосковья: Очаково, Переделкино, аэропорт Внуково. Война началась для молодой москвички с зенитной батареи: её задачей было ловить цель и давать команду на поражение.

— Батальон был женский, но командовал им мужчина — Пётр Глебов, ставший после войны звездой экрана. Это он был Григорием Мелеховым в экранизации «Тихого Дона». Красавец! Разумеется, все девушки были в него влюблены, — рассказывает Людмила Сахарова. — А командир дивизии Михаил Кикнадзе требовал от нас, чтобы мы и на войне оставались женщинами. Помню, выстроились перед ним в только что полученном обмундировании. У кого



Людмила Сахарова. Начало 1950-х

юбка почти до щиколоток, у кого гимнастёрка на несколько размеров больше. «Немедленно всё ушить! Юбки укоротить по колено!» — распорядился Кикнадзе.

...Его могилу Людмила Григорьевна обнаружила случайно, идя по

«Жили в землянках. Питались хлебом и перловым супом на воде»

Введенскому кладбищу, где похоронены её родители. Сначала не поверила, что на фотографии бывший командир. Присмотревшись, поняла: не ошиблась. До недавнего времени (а участнице войны в этом году исполнится 99 лет) она ухаживала за могилой Михаила Кикнадзе.

Фашисты стояли на коленях

А вот что зенитчица Сахарова рассказывает о военном быте:

— Жили мы в землянках. Питались скудно — хлебом и жидким перловым супом на воде. А так хотелось молока! Выручали овощи с разбитого при батальоне огорода. Ещё ягоды и фрукты из брошенных дачника-



В этом году участнице войны исполнится 99 лет

В записной книжке — дни рождения всех соседей

После войны Людмила Григорьевна работала в Управлении кадров МИД СССР. В 1946 году была назначена младшим референтом отдела МИД по делам ООН, затем стала старшим референтом. В 1948 году побывала на конференции ООН по печати и слову в Женеве. На пенсию ушла из школы №431 (ныне №1362) в районе Соколиная Гора. Награждена орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями.

После того как врага отбросили от столицы, дивизии дали приказ прочесать леса в поисках оставшихся немцев. Однажды в полк привели двух таких.

— Ребята, девчонки побежали смотреть на пленных, — вспоминает Сахарова. — По дороге хватили кто камень, кто палку. Сгрудились около них, думали — разорвём на части! Но увидели грязных, оборванных, голодных... Накормили, напоили. А они стояли на коленях и просили прощения.

Оксана МАСТЮГИНА

Имена фронтовиков НИИГрафита и Гиредмета увековечили в Интернете

Житель нашего округа Аветик Аветисян несколько лет выступает с инициативой создания электронных мемориалов погибшим во время Великой Отечественной войны сотрудникам закрытых предприятий и учреждений.

Инициатива одобрена Общественной палатой Российской Федерации, Департаментом культурного наследия г. Москвы, префектурой ВАО.

Идея бывшего молодого узника фашизма и ветерана авиационной промышленности успешно внедряется в Москве и служит делу воспитания патриотизма. Подвижническая деятельность Аветика Завеновича даёт результат.

— Все предприятия, на которых я побывал, с воодушевлением восприняли предложение создать на своих сайтах странички, посвящённые памяти их старших товарищей, отдавших жизнь за Родину, — говорит Аветик Аветисян.

В их числе — НИИГрафит на Электродной улице. Это научно-исследовательский институт Росатома, лидер в области разработки и получения материалов на основе углерода. На этой площадке с 2016 года также расположен родственный ему институт «Гиредмет».

Специалист по коммуникациям Ирина Шишкова разместила на сайте института в подразделении «Бессмертный подвиг советского народа» фотографию стенда, посвящённого работникам предприятия — участникам Великой Отечественной войны.



Аветик Аветисян

5 мая 2017 года на территории институтов «НИИГрафит» и «Гиредмет» был зажжён Вечный огонь и заложен камень для стелы, посвящённой памяти сотрудников институтов и их родственников, сражавшихся за Родину. 8 мая 2018 года состоялось торжественное открытие стелы с выгравированными на ней именами героев. Всё это уже доступно посетителям сайта института.

Недавно Аветик Аветисян выступил в Московском городском совете ветеранов, и Совет рекомендовал окружным ветеранским организациям взять под контроль внедрение инициативы Аветисяна.

Напомним, что электронные памятные странички также открыты на сайтах НПП «Салют», прожекторного и электродного заводов, НПЦ газотурбостроения «Салют».

Новое предложение ветерана — в год 75-летия Победы создать на сайтах всех организаций столицы странички Памяти и Славы.

Оксана МАСТЮГИНА



Стела, посвящённая памяти погибших на войне сотрудников институтов «НИИГрафит» и «Гиредмет»

Фабрику в Сокольниках превратили в богадельню



Вид Ермаковской богадельни. 1899 год



Часовня Ермаковской богадельни. 1955 год

От Стромынки в сторону парка «Сокольники» идёт улица Короленко, названная в честь писателя Владимира Короленко. А до революции эта улица носила имя купца и благотворителя Фрола Ермакова.

Ермаков родился в 1815 году в зажиточной крестьянской семье. Его отец открыл ситценабивное предприятие, которое стало приносить неплохой доход и позже перешло к сыну. Ермаков оказался успешным предпринимателем и стал обладателем состояния в несколько миллионов рублей.

В Сокольниках он купил участок земли и построил шерстяную камвольную фабрику. Но успехи на купеческом поприще были омрачены семейной тра-

гедией: за короткое время ушли из жизни его отец, жена и сын. Тяжело переживая утрату близких людей, Ермаков решил посвятить свою жизнь благотворительности. В 1876 году он закрыл фабрику в Сокольниках и по проекту архитектора Николая Орлова перестроил промышленное здание под богадельню.

В Ермаковской богадельне проживали 500 че-



Купец и благотворитель Фрол Ермаков

За щедрость меценат был удостоен дворянского титула

ловек. Среди постояльцев были крестьяне, черно-рабочие, вдовы военных низших чинов.

Фрол Ермаков занимался и другими богоугод-

ными делами: жертвовал крупные суммы больницам, основал ночлежный дом, построил и оборудовал ремесленное училище. За щедрость меценат был



Ермаковская богадельня. Наши дни

удостоен дворянского титула и звания действительного статского советника.

При советской власти в здании богадельни размещались Ермаковские

учебно-производственные мастерские, Республиканский институт повышения квалификации работников образования и другие учреждения. Во

дворе сохранилась небольшая часовня-усыпальница, в которой, согласно легенде, был захоронен прах Фрола Ермакова.

Евгений ЧЕСНОКОВ

Московский финансово-юридический университет МФЮА

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

11 апреля в 11.00
День открытых дверей

С 1 АПРЕЛЯ ОБЪЯВЛЕН ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ

(495) 673-21-15
www.mfua.ru

БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА

Высшее образование:

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Колледж:

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

ВАКАНСИИ:

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР**
33 500 – 38 000 Р
- СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ-КАССИР**
35 000 – 39 000 Р
- АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА**
40 000 – 45 000 Р

ОФИЦИАЛЬНО Социальный пакет и льготы

СТАБИЛЬНО Стабильный доход 2 раза в месяц

УДОБНО Гибкий график

8 800 222 55 56 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ОБРАТИТЕСЬ К ДИРЕКТОРУ МАГАЗИНА ИЛИ ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ: WWW.RABOTA5KA.RU

АФИША

Музей Пушкина приглашает на виртуальный тур

Совершить виртуальную прогулку по своим залам предлагает Государственный музей изобразительных искусств им. А.С.Пушкина. Сегодня на сайте музея доступны туры по всем залам. Качество записи таково, что, «подойдя поближе», можно прочитать названия книг и подписи под экспонатами. Экскурсии сопровождается аудиогид. Подробности и экскурсии на сайте virtual.arts-museum.ru.

Антивирусный проект театра «Современник»

Театр «Современник» запустил собственный антивирусный онлайн-проект «Доктор Чехов». Каждый день в 19.00 ведущие актёры театра Владислав Ветров, Сергей Гармаш и другие станут читать рассказы А.П.Чехова. Записи можно будет увидеть на страницах театра в соцсетях. Подробности проекта и анонсы на сайте <https://sovremennik.ru>.

Концерты в прямой трансляции

Побывать на разных концертных площадках страны, послушать научно-популярные лекции, выступления музыкальных коллективов и знаменитых певцов, посмотреть спектакли поможет проект портала «Культура.РФ» «Культурный стриминг». Ежедневно тут будет вестись трансляция различных культурных мероприятий. Афиша на сайте <https://www.culture.ru>.

Алексей ТУМАНОВ



Несмотря на карантин, парки культуры нашего округа не спешат прощаться со своими постоянными гостями. Просто они перебираются в интернет-пространство. Вот что происходит там сегодня.

Спорт и краеведение в Перовском ПКЮ

— Мы запускаем онлайн-экскурсии по нашим территориям, — рассказали в пресс-службе Перовского парка культуры и отдыха. — Это собственно парк как объект культурно-исторического наследия, а также Терлецкая дубрава и зона отдыха у прудов Радуга.

Тематика экскурсий самая разная: экология, спорт, краеведение. Участники онлайн-туров узнают об истории Перовского парка, берущей начало в середине XVIII века; им расскажут, почему шоссе Энтузиастов называли именно так.

Тренировки с «Инстаграмом»

Измайловский парк культуры и отдыха также продолжает спортивные занятия, но онлайн. В частности, продолжатся занятия табатой. Эта система была создана в Японии для подготовки олимпийских чемпионов. Время трениро-

Участники проекта «Московское долголетие» занимаются физкультурой с помощью соцсетей

Несмотря на приостановку действия программы «Московское долголетие», любители спорта смогут продолжать занятия благодаря тренерам Перовского парка культуры и отдыха.

— Наши тренеры не оставляют

пожилых спортсменов без внимания, — рассказали в пресс-службе парка. — В соцсетях сейчас выкладывают специальные ролики с видеозаписью комплексов упражнений. Это не просто ОФП, а специально подобранные целевые

упражнения, например для оздоровления спины, нормализации дыхания и так далее. И, включив любой гаджет, участники программы смогут заниматься физкультурой, когда им удобно.

Алексей ТУМАНОВ

Виртуальный досуг в парках округа

Жителям предлагают совершить экскурсии не выходя из дома



Кусково. Павильон «Грот» XVIII века

Александр Кочубей

вок, как обычно, суббота, 9.30, место — любая площадка, хоть домашний турник. Заходите в «Инстаграм» и тренируйтесь: <https://www.instagram.com/izmaylovsport>.

Шум леса

Как рассказали в пресс-службе парка, на страницах в соцсетях также бу-

дут проводить заочные викторины. Уже сейчас можно принять участие в викторине, посвящённой первым цветам, появившимся на лужайках парка. А ещё там будет выкладываться видео. Например, гости страницы парка в «Фейсбуке» уже могут насладиться зелёной терапией — просмотром видеоролика с вида-

ми Измайловского парка и шумом леса.

Виртуальные прогулки по Кускову

Побывать в парке и в залах усадьбы Кусково теперь можно не выходя из дома. В музее-усадьбе запущен проект виртуальных прогулок.

— Туристический маршрут познакомит вас с редким деревянным дворцом XVIII века в стиле раннего классицизма, Голландским домиком и ещё многими интересными местами. Также разработаны виртуальные экскурсии

по залам музея, — рассказали в пресс-службе парка.

А с 30 марта на сайте Кускова будут доступны видеотрансляции, которые позволят в режиме реального времени пройтись по гостиным дворца, посетить регулярный парк и ансамбль Итальянского домика, заглянуть в Музей керамики, рассмотреть отдельные предметы и многое узнать о них.

Алексей ТУМАНОВ

Подробности и ссылки на виртуальные прогулки на сайте kuskovo.ru в разделе «Наш блог»

На страницах парков в соцсетях будут проводить заочные викторины

Участники проекта «Московское долголетие» занимаются физкультурой с помощью соцсетей

Несмотря на приостановку действия программы «Московское долголетие», любители спорта смогут продолжать занятия благодаря тренерам Перовского парка культуры и отдыха.

— Наши тренеры не оставляют

пожилых спортсменов без внимания, — рассказали в пресс-службе парка. — В соцсетях сейчас выкладывают специальные ролики с видеозаписью комплексов упражнений. Это не просто ОФП, а специально подобранные целевые

упражнения, например для оздоровления спины, нормализации дыхания и так далее. И, включив любой гаджет, участники программы смогут заниматься физкультурой, когда им удобно.

Алексей ТУМАНОВ

Подробная информация на страницах Перовского ПКЮ в соцсетях «Фейсбук» facebook.com/parkperovskiy и «ВКонтакте» vk.com/parkperovskiy

Не разбираете речь по телевизору?

У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!

ЦИФРОВЫЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*



При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!

МИР СЛУХА
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО
м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Акция до 15 апреля!



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРОННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДЯМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 1197746728618

Реклама 0458

ПРОГРАММА
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
«ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор аренды заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовывкуп. Т. 8-915-057-0279

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Продаю дачу, 60 км. Казанское направление, ст. Бронницы, Дом, газ, свет, вода. Торг. Т. 8-926-754-7869
- **Сниму жильё! Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму жильё. Т. 8-985-165-0333
- **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Антенны. Льготы. Т. 8 (495) 720-9672
- Запчасти для бытовой техники. Широкий ассортимент. Т. 8 (495) 229-3940
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт стиральных машин.** Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
 8(499)409-54-34
 8(926)006-53-54

- Ремонт телевизоров. Т. 8-916-426-3557, Сергей
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

- **Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056**
- **Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212**
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- **Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146**
- Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю швейную, грампластинки, радиотехнику, велосипед, часы, хозтовары, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698

КУПЛЮ 8 (495) 508-53-59
 СОЛДАТИКИ, МОДЕЛЬКИ АВТОМОБИЛЕЙ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, ФАРФОР, ЧАСЫ, СТАТУЭТКИ, ГЕНЕРАЛЬСКИЕ ВЕЩИ, ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОАППАРАТУРУ.

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-926-516-2460
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8 (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- **А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- **Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878**
- Переезды. Т. 8-925-517-4472

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Социальный юрист. Оплата по факту! Т. 8 (495) 920-7696
- Юрист. Т. 8-926-115-8388

РАБОТА

- Активным! Подработка. Т. 8-926-784-2534
- Женщине-руководителю – активная помощница. Всему обучу сама. Высокий доход. Т. 8-929-662-8510
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-964-551-3337
- Работа, подработка. Т. 8-968-651-4616
- Работа. Т. 8-903-231-8161
- Работа. Т. 8-963-995-9878
- Хочешь зарабатывать, звони! Т. 8-905-126-1966

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

- Натяжные потолки. Т. 8-926-120-8397
- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир. Т. 8-905-501-6549, Роман
- Сантехработы... Электрика. Т. 8 (495) 789-5254

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Пенсионерам – скидки!
 Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8(495)995-50-59
 Обивка дверей

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Договор. Гарантия. Качество
 8(962)900-00-91
 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 40%
 Выезд специалиста – бесплатно!
 Доставим материалы. Передвинем мебель

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
 ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 www.balkona.ru
 8 (495) 782-54-48
 8 (495) 961-39-25

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3500 Р
 от эконом до VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 (495) 532-58-27
 (495) 532-82-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬИНОС, ЖАЛЮЗИ
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 апреля москитная сетка в ПОДАРОК!
 Без вых, гарантия, договор

В «Лосином Острове» высадят 100 тысяч саженцев сосны

Подготовка почвы к высадке лесных культур началась в Алексеевском лесопарке «Лосиного Острова» в рамках восстановления лесов на местах проведения санитарных рубок прошлых лет. Об этом сообщила пресс-служба национального парка «Лосиный Остров».

Работы будут проводить в три этапа: сначала территорию парка очистят от захламления, затем подготовят почву (нарежут борозды) и высадят деревья.

— Высадка начнётся в середине

апреля. Всего будет высажено 100 тысяч саженцев сосны обыкновенной на площади 32 гектара, — сообщил директор национального парка «Лосиный Остров» Рустам Якубов.

В этом году планируется высадить молодые растения с закрытой корневой системой, что обеспечит благоприятные условия для их приживаемости. После окончания весенне-летнего сезона специалисты проведут инвентаризацию весенних высадок.

Сергей МИШИН

ДТП

Столкнулись на Щёлковском шоссе

16 марта в десятом часу вечера 49-летний водитель «Вольво ХС90» ехал по дублёру Щёлковского шоссе со стороны центра. Под эстакадой у метро «Щёлковская» он решил развернуться и, поворачивая налево на пересечении с Уральской, из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедшее впереди такси «Шкода Рапид». При этом 49-летняя пассажирка такси получила ушиб нижней губы. Скорая доставила женщину в 36-ю больницу.

Врезался в «Ладу» на шоссе Энтузиастов

17 марта в шестом часу вечера водитель грузовика «Мицубиси Кантер» двигался по шоссе Энтузиастов в направлении области. Недалеко от перекрёстка с Терлецким проездом он, неправильно выбрав дистанцию, столкнулся с попутной «Ладой Ларгус», а затем с БМВ-325. Пострадал при столкновении трёх машин 24-летний водитель «Лады». Скорая помощь отвезла его в больницу с сотрясением мозга и ушибом головы.

дом он, неправильно выбрав дистанцию, столкнулся с попутной «Ладой Ларгус», а затем с БМВ-325. Пострадал при столкновении трёх машин 24-летний водитель «Лады». Скорая помощь отвезла его в больницу с сотрясением мозга и ушибом головы.

На 13-й Парковой пострадал школьник

19 марта около 7 часов вечера тринадцатилетний школьник переезжал Сиреневый бульвар на велосипеде по переходу, расположенному у перекрёстка с 13-й Парковой. Велосипедиста сбил автомобиль «Киа Оптима», водитель которого, двигаясь по бульвару со стороны центра, начал поворачивать налево. Шестиклассника доставили в детскую больницу с ушибом темени.

ОГИБДД УВД по ВАО

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Восточный округ» для смартфона!

- Приложение — это быстрый доступ
- к информации о событиях в округе,
 - к интересным статьям о жителях ВАО,
 - к афише на выходные,
 - к электронному архиву газеты «Восточный округ»

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:



КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store Google Play Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



Улитка Кофейка: беспозвоночная, но любопытная

▶ «В реальной жизни улитки ахатины фулика не навязываются в знакомые к котам и кошкам. Сидят себе в глубоком террариуме, едят салат, капусту, груши да прибавляют в

весе и в размерах, — написала нам в сопроводительном письме к фото жительница Новогиреева Елизавета Чернявская. — Наши Уля и Кофейка сейчас тянут граммов на 150–200 каж-

дая. Кошка Ромашка иногда наблюдает за ними через стенку террариума. А тут мы устроили им, так сказать, личную встречу. И кошку этот контакт взбодрил». Вообще-то некоторые

считают, что ахатины, несмотря на беспозвоночность, обладают некими зачатками интеллекта, могут, например, даже узнавать хозяев. Похоже, эти зачатки интеллекта и всполошили кошку, много повидавшую на своём веку: «Кто это нагло ползёт, рогами трясёт и капустой пахнет? А если это козёл?!»

Присылайте свои фото по адресу: pochta@news.vostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива

В лесопарках округа появились бабочки

Несмотря на похолодание, в лесопарках округа — в Измайловском и Терлецком — уже появились первые бабочки. Их полёты наблюдали сотрудники ГПБУ «Мосприрода». Это бабочки, которые не вышли из куколок, а пробудились после «зимней спячки».

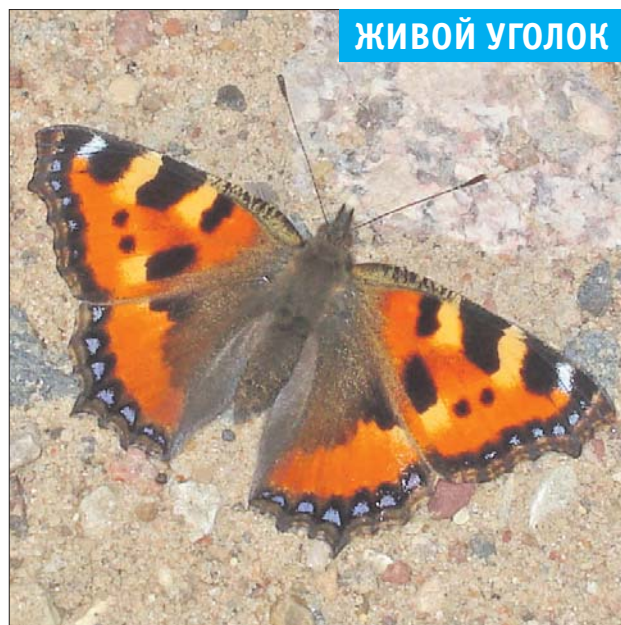
— Взрослые крапивицы переживают зиму в укрытиях — это могут быть дупла деревьев, пещеры, подвалы, чердаки зданий и даже балконы, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — В холодный период они находятся в спячке. Крапивица — одна из самых ярких и красочных

представительниц дневных бабочек. Своё название она получила благодаря тому, что не боится крапивы. Отложив весной яйца, бабочки погибают. Осенью мы видим уже новое поколение этих красавиц.

Лимонницы, или крушинницы, также одними из первых начинают летать весной. Они долгожители: иногда могут жить целый год. Своё название это насекомое получило благодаря ярко-жёлтому цвету крыльев.

Вскоре москвичи увидят ещё и бабочек павлиний глаз. Скорее всего, полетят они в апреле-мае.

Алексей ТУМАНОВ



ЖИВОЙ УГОЛОК

Крапивица — одна из самых ярких и красивых дневных бабочек



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

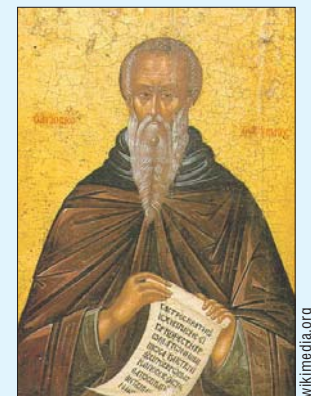
Подняться по лестнице в небо

29 марта этого года отмечаем день памяти преподобного Иоанна Лествичника. Надо отметить, что далеко не каждый святой удостоен своего персонального дня в великопостном календаре. Почему же его удостоился Иоанн Лествичник?

Дело в том, что главный труд преподобного Иоанна как нельзя лучше созвучен духу Великого поста. Это знаменитая книга «Лествица», что в переводе со старославянского означает «лестница». Она была написана в конце VI века, но и до сих пор не теряет своей популярности. Регулярно переиздается. По её названию самого святого Иоанна стали именовать Лествичником.

Он писал книгу, когда был игуменом Синайского монастыря. Авторитет Иоанна как духовного наставника распространялся далеко за пределы обители. Однажды к нему обратились иноки из другого монастыря с просьбой о том, чтобы он написал для них руководство в духовно-нравственной жизни. В письме они называли такое руководство надёжной лестницей, по кото-

рой можно подняться от земной жизни к духовным небесам. Такой образ пришёлся по душе Иоанну. И он написал книгу именно с таким названием — «Лествица». Она состоит из 30 глав-ступеней, которые должны поднимать че-

Преподобный
Иоанн Лествичник

ловека к духовному совершенству. Речь в книге идёт о борьбе с пороками, о преодолении страха смерти и о постижении смысла жизни. Шаг за шагом, всё выше и выше. Лествицу изображают на иконах как путь от земли к небу. Кто-то по дороге срывается, кто-то достигает высот. Путь доступен и нынешнему читателю. А встать на него лучше всего во время поста.

В храме на Красноярской временно прекратили приём вещей

В связи с ограничительными мерами, введёнными для борьбы с коронавирусом, благотворительное сообщество «Радуйся» при храме Сергия Радонежского в Гольянове (ул. Красноярская, напротив дома 11) временно, до конца мая, прекратило приём носильных вещей.

АНЕКДОТЫ



● Первый курс в техническом вузе, первая пара по матанализу. Преподаватель: — Записывайте тему: «Действительная функция комплексной переменной. Сюръективные, инъективные и биективные функции». Голос с задней парты: — Алло, это военкомат?

Я передумал. Когда прибить на медкомиссию?

● — Бабушка, а когда девочка становится взрослой?
— Когда её на кухню зовут не кушать, а готовить...

● Наши люди умеют не только читать между строк, но и оставлять отзвонки между глаз.

● Приходит старенькая бабушка к врачу: — Доктор, очень болит нога! — Ну что вы хотите, всё-таки 80 лет. — Другой ноге тоже 80 лет, а она не болит...

● Жена мужу: — Раньше ты был счастлив, если видел меня несколько минут в день! — И сейчас тоже... — Борючий муж.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№12 (343) МАРТ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №814. Подписано в печать 25.03.2020 г. Выход в свет 27.03.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+