

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 16 (347)

АПРЕЛЬ  
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

В столице усилен  
пропускной режим:  
все подробности **стр. 4-10**



## Больницу в Вороновском построили за месяц **стр. 2-3**

Столичные медики получили новый центр по борьбе с инфекцией



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/Максим Мишин

Власти столицы  
расширяют  
программу  
поддержки  
бизнеса **стр. 11**

Излечившихся  
от коронавируса  
просят стать  
донорами плазмы  
**стр. 13**



**9 МАЯ**  
Михаил Николаенко  
во время войны командовал  
артиллерийским расчётом  
**стр. 14**

# Так быстро больницы ещё не строили

Столичные медики получили новый центр по борьбе с инфекцией



Сергей Собянин открыл новую инфекционную больницу на территории ТиНАО

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

В пятницу, 17 апреля, мэр Москвы Сергей Собянин открыл новую инфекционную больницу, построенную на территории ТиНАО всего за один месяц.

## Ещё вчера здесь ничего не было

Возводить корпуса современного лечебного заведения начали 12 марта. Выполняя указ столичного градоначальника о введении режима повышенной готовности, строители выбрали свободную площадку в поселении Вороновское и приступили к работам. Причиной такой скорости стало всё возрастающее количество горожан, заболевших коронавирусом.

— Объект важнейший, и, конечно, в такие короткие сроки построить его было практически невозможно. Но тем не менее строители справились со своей задачей. Можно сказать, что они совершили подвиг, — заявил мэр во время открытия новой клиники.

Сергей Собянин отметил: для того чтобы больница могла уже сегодня

принять первых посетителей, корпуса собирали одновременно с прокладкой коммуникаций и строительством дорог. Он сообщил, что ещё никогда в России больницу не строили так быстро и в таких сложных условиях.

— Клиника стоит в чистом поле в отдалении от крупных населённых пунктов. Это значило, что мы вынуждены были проложить 15 километров магистральных газопроводов, 30 километров электрического кабеля. Внутри площадки протяжённость коммуникаций составила около 70 километров, — сообщил Собянин.

Чтобы выполнить задачу в срок, на строительной площадке одновременно работали около 11 тысяч строителей и более полутора тысяч единиц строительной техники.

Чтобы машины скорой помощи не стояли в пробках, введена в эксплуатацию дополнительная дорога до посёлка Армейского, а также в районе строительства расширено Калужское шоссе. К слову, уже в понедельник, 20 апреля, когда новое лечебное заведение приняло первых па-



Для стационара приобрели 100 тысяч единиц современного оборудования

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

**В клинике самое современное оборудование, прекрасный коллектив, готовый к командной работе**

циентов, были сняты все ограничения, введённые на время стройки на привлекающих трассах.

— Хочу поблагодарить строительные организации, инженеров, прорабов, рабочих, которые своим героическим тру-

дом, я не побоюсь этого слова, создали в такие короткие сроки объект, для того чтобы обеспечить борьбу с коронавирусом, обеспечить жизнь и здоровье москвичей, граждан России, — отметил усилия строителей мэр Москвы.

## Стройка в цифрах

- ▶ Больница построена за **ОДИН МЕСЯЦ**
- ▶ **11 ТЫСЯЧ** человек одновременно работали на стройке
- ▶ К работам привлекли **1,5 ТЫСЯЧИ** машин
- ▶ Построили **20 КМ** новых дорог
- ▶ Проложили более **100 КМ** труб и проводов

## Тысяча врачей и десятки тысяч приборов

Уже 20 апреля больница приняла первых пациентов с коронавирусной инфекцией. Новый стационар стал филиалом городской клинической больницы №68 им. Демихова. Здесь будут работать почти 1 тысяча специалистов, среди которых 250 врачей, 500 медицинских сестёр, около 250 санитарок и других специалистов. По словам главного врача ГKB №68 Сергея Переходова, набор сотрудников в новую больницу продолжается. Приглашая сюда специалистов, приоритет отдадут тем докторам, которые уже работали с па-

циентами, заболевшими вирусом COVID-19.

В самом стационаре можно лечить до 800 пациентов. При этом больница спроектирована таким образом, чтобы при необходимости она могла принять на сотню пациентов больше. Также есть возможность оборудовать каждую койку реанимационным набором в течение суток.

Для больницы приобрели около 100 тысяч единиц оборудования. В клинике установили 2 компьютерных томографа, аппарат рентгенодиагностики и рентгеноскопии, мобильную рентгеновскую операционную, 26 мобильных рентгеновских аппаратов, 65 аппа-



Помещения оборудованы по всем требованиям работы с инфекционными больными

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ратов искусственной вентиляции лёгких и 30 индивидуальных кислородных установок.

Также в больницу поставлены 4 аппарата экстракорпоральной мембранной оксигенации, 125 дефибрилляторов, более 800 аппаратов для инфузионной терапии, свыше 200 индивидуальных и центральных станций мониторинга состояния пациентов и лабораторные анализаторы. К слову, лабораторный блок инфекционной больницы сможет проводить более 10 тысяч различных исследований в сутки и почти 4 млн анализов в год.

— У нас самое современное оборудование, прекрасный коллектив, готовый к командной работе, взаимопомощи. У нас есть всё необходимое — лекарства, средства защиты — для того, чтобы оказать всю необходимую помощь, — считает заве-

дующий отделением реанимации новой больницы Сергей Авдейкин.

### Автономный, но не временный

Новая больница — это автономный стационар. Его специально оборудовали для лечения пациентов, заразившихся COVID-19. В отличие от похожих клиник, которые открываются сегодня в других странах на время борьбы с пандемией коронавируса, московский стационар будет работать на постоянной основе. После окончания пандемии здесь станут лечить любые виды инфекций. Срок службы корпусов рассчитан на несколько десятилетий.

Размеры клиники поражают. Общая площадь её корпусов — их в составе клиники 50 — почти 80 тысяч кв. метров.

— Это не временные сооружения, которые мы

видим за границей, когда в ряд укладывают сотни больных с маленькими перегородками. Это мельцеровские боксы, созданные по всем требованиям работы с инфекционными больными, с индивидуальной вытяжкой, полностью с обеззараживанием и воздуха, и стоков и так далее, — пояснил во время открытия клиники мэр Сергей Собянин.

Поскольку больница расположена вдали от города, а также из-за круглосуточной работы стационара на территории возведено 14 секций комфортабельных общежитий высотой два-три этажа. Доктора и медсёстры смогут отдыхать после дежурств в одноместных или двухместных номерах. В каждом из них установлены холодильник, телевизор, микроволновка, электрочайник, капсульная кофемашинка, есть фен. Также

для медработников обустроены столовая, места отдыха и спортивный зал.

### «Герметичная» снаружи и изнутри

Учитывая особенности пациентов, которые лечатся в новой больнице, особое внимание было уделено санитарно-эпидемиологической безопасности. К примеру, ближайшие жилые дома находятся в 250 метрах, что в два с половиной раза больше установленной законом санитарной зоны.

## На въездах и выездах с территории оборудованы посты санитарной обработки транспорта

Современная герметичная система вентиляции, установленная в больнице, может как предотвратить выброс заражённого воздуха во внешнюю среду, так и не допустить распространения его между помещениями. Весь воздух — и подаваемый, и удаляемый — подвергнут очистке и обеззараживанию.

На въездах и выездах с территории больницы оборудованы два пункта санитарной обработки транспорта. В каждом из них можно одновременно мыть три кареты скорой помощи. Посты будут работать круглосуточно и обеспечат дезинфекцию 288 автомобилей в сутки.

Кроме этого, в больнице сделан санпропускник, у которого нет



Медперсонал снабдили надёжной защитой от инфекции

Агентство «Москва»

## Новая больница в цифрах

- ▶ Построено **50** лечебных корпусов
- ▶ Возведено **14** общежитий
- ▶ Здесь будут работать **250** врачей и более **500** медсестёр
- ▶ В клинике смогут лечиться **800** человек

аналогов в нашей стране. Система санитарного контроля рассчитана на обработку 1400 человек в сутки. При этом персонал, поступающие в клинику больные, а также выписывающиеся пациенты не смогут запросто столкнуться в общем коридоре, не одетые в специальные комбинезо-

ности системы здравоохранения, — заявил глава государства во время совещания о ходе строительства и перепрофилирования медучреждений в регионах России.

Как доложил президенту мэр Москвы, в городе мобилизованы на борьбу с COVID-19 не только региональные и федеральные, но и частные клиники.

— В настоящее время для пациентов в городе есть 13 тысяч больничных коек. Мы планировали ввести ещё 9 тысяч, но с учётом тех мероприятий, которые мы проводим по ограничению движения, самоизоляции, всё-таки видим, что ситуация развивается не по самому плохому сценарию. А это значит, что наша медицинская система начинает работать уже в таком плановом, нормальном режиме. С запасом прочности. Поэтому я принял решение: с понедельника не вводить все 9 тысяч, а ввести всего лишь 4 тысячи. 5 тысяч больничных коек оставить в режиме обычной работы, — пояснил Собянин.

Всего при необходимости для лечения больных с коронавирусной инфекцией в Москве запланировано развернуть около 30 тысяч больничных коек.

ны или не обеспеченные иными средствами защиты. И врачи, и пациенты будут входить и выходить из больницы только через специальные боксы после антивирусной и антибактериальной обработки.

### У столичной медицины есть запас прочности

Скорость строительства и качество нового столичного инфекционного центра отметил Президент РФ Владимир Путин.

— Москва первой столкнулась с натиском эпидемии и, опираясь на свой финансовый потенциал, большие мощности строительного комплекса, быстро наращивает возмож-



Врачи больницы готовы к приёму пациентов

Агентство «Москва»

# Контроль за передвижениями автоматизирован

Автоматизация пропускного режима в столице работает и даёт свои результаты. Система выявляет нарушителей, в результате на дорогах стало меньше машин, а в общественном транспорте — пассажиров. О внедрении этой системы перед началом её работы мэр написал в своём блоге



Дорогие москвичи!

Точно знаю, что все эти ограничения радости не доставляют. И конечно, вы вправе знать, за что страдаем. Какие эффекты — и положительные, и отрицательные — дают меры самоизоляции.

Тяжёлым следствием этих мер являются, как и во всём мире, остановки ряда предприятий и снижение уровня доходов работающих граждан. Переживать заточение в четырёх стенах психологически тоже очень непросто.

Тем не менее всё это — не напрасно. Заболеваемость в городе растёт, но не в геометрической прогрессии и далеко не по худшему сценарию, как мы видим это, скажем, в Нью-Йорке, очень похожем на Москву по численности и структуре населения.

Неделю назад московские медучреждения работали на пределе. Сегодня они перешли в более нормальный режим с хорошим запасом мощностей. Более того, я приостановил перевод пяти крупных клиник в режим работы с коронавирусом, который должен был произойти с 20 апреля. Эти клиники будут находиться в резерве и продолжат оказывать обычную медицинскую помощь, что тоже очень важно.

Считаю, что эффект «сглаживания», недопущения взрывного роста заболеваемости на этом этапе достигнут. Это — первая, скромная, но очень важная победа.

Наша с вами общая победа, которая поможет спасти большое количество жизней москвичей.

Но борьба не закончилась. Эпидемия не отступила. И от наших шагов,

от того, что мы предпримем сегодня, зависит, как ситуация будет развиваться через неделю и через две. Как мы сможем оградить москвичей от беды.

Неделю назад я принял решение о введении пропускного режима и о дополнительных мерах по ограничению деятельности предприятий.

По итогам первых дней действия этих мер передвижение по городу на транспорте сократилось более чем на полмиллиона человек.

А в целом поток пассажиров и машин снизился более чем на 70% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Кроме того, за эти дни мы провели интеграцию приложений для выдачи цифровых пропусков Москвы, Московской области и Ростелекома. Непростая, но очень важная работа. Спасибо коллегам.

Что дальше? Сегодня контроль за передвижением граждан осуществляется в ручном режиме, что позволяет обеспечить только выборочную проверку. Считаю это недостаточным. У города есть все возможности автоматизировать режим проверки, как мы делаем это при нарушениях ПДД с помо-

щью фотовидеофиксации.

Поэтому приняты дополнительные решения, которые позволят практически полностью отказаться от ручного контроля пропусков, передав эти функции автоматизированным системам.

1 Начиная с 22 апреля 2020 года для проезда в городском общественном транспорте можно будет использовать только карты «Тройка», «Стрелка», месячный единый проездной билет, а также социальные карты москвича и жителя Московской области (далее — электронные карты).

Повторяю — только электронные карты. Если их нет, надо заранее побеспокоиться об их приобретении. Время для этого есть.

Чтобы воспользоваться электронными картами, пассажиры должны включить их номера в свои цифровые пропуска. Ранее это можно было сделать в добровольном порядке. Теперь данное требование становится обязательным. Причём сделать это необходимо не менее чем за пять часов до начала первой поездки.

Но при этом получать новый цифровой пропуск не требуется. Нужно будет внести изменения в действующий документ, для чего на

сайте [mos.ru](http://mos.ru) появится соответствующий сервис.

Если в цифровом пропуске не указан номер электронной карты, проезд в городском общественном транспорте будет невозможен. Электронная карта не работает на турникете метро или валидаторе автобуса.

Действие всех остальных видов проездных билетов на общественный транспорт будет приостановлено с 22 апреля до 1 мая 2020 года. Неиспользованные поездки будут позднее компенсированы.

Просьба отнестись к этой мере с пониманием и своевременно, не позднее 22 апреля 2020 года, внести изменения в свои цифровые пропуска.

Сохраняется действие стандартных билетов на проезд в пригородных поездках.

2 Для контроля соблюдения пропускного режима при поездках на автомобиле будут задействованы камеры фотовидеофиксации нарушений ПДД и дорожно-патрульная служба Госавтоинспекции.

Если вы планируете использовать автомобиль, необходимо включить в цифровой пропуск его госу-



дарственный номер. Причём сделать это требуется не менее чем за пять часов до начала первой поездки. Порядок тот же, что и при включении в пропуск номеров электронных карт.

Машины, не включённые в цифровые пропуска, будут автоматически считаться нарушителями. Их владельцы будут штрафовать.

3 Вводится новый вид цифровых пропусков — для осуществления волонтерской деятельности.

Получить эти пропуска могут волонтеры, оформившие личный номер в ГБУ «Мосволонтер». Количество пропусков, выдаваемых в течение недели, неограниченно.

4 Военнослужащие, сотрудники правоохранительных органов и другие обладатели удостоверений государственного образца не обязаны получать цифровые пропуска.

Однако в целях упорядочения передвижения по городу они должны зарегистрировать на сайте [mos.ru](http://mos.ru) номера своих личных/служебных машин, а также электронных карт. Если потребуются внести изменения, сделать это можно будет в том же порядке.

Для поездок на такси нужно будет получить специальные буквенно-числовые коды — в том же порядке, что и цифровые пропуска.

Аналогичные правила будут действовать в отношении журналистов, имеющих редакционные удостоверения и иные доку-

менты, удостоверяющие их полномочия.

Данная мера вводится в действие с 22 апреля 2020 года.

5 Действие цифровых пропусков не распространяется на сферу грузовых автоперевозок.

Движение грузового транспорта по Москве по-прежнему осуществляется на основе ранее выданных стандартных разрешений и пропусков.

Эта норма гарантирует стабильность снабжения города продовольствием, медикаментами и другими необходимыми товарами и материалами.

6 Временные ограничения, введённые 13 апреля сего года, продлятся до 1 мая 2020 года.

7 Расширяется программа обеспечения бесплатными лекарствами москвичей, проходящих лечение на дому. Наряду с пациентами с COVID-19 или с подозрением на коронавирус бесплатные лекарства будут получать горожане с проявлениями ОРВИ.

Как считают врачи, в нынешних условиях вероятность этого, что за обычной ОРВИ скрывается коронавирус, очень высока. Поэтому следует сразу же начинать адекватное лечение.

Понимаю, что всё это создаёт для вас дополнительные проблемы. Но лучше уж такие, чем проблемы, связанные с жизнью и здоровьем близких.

С уважением,  
ваш мэр С.Собянин



Номера транспортных и социальных карт должны быть обязательно включены в цифровые пропуска

# Как получить цифровой пропуск

Ещё больше ответов на самые волнующие вопросы

Рассказываем, в каких случаях необходим цифровой пропуск и как его оформить

**Жители Москвы и Подмосковья обязаны оформлять цифровые пропуска в случае, если они совершают поездку на личном или общественном транспорте. Ходить пешком можно без пропусков, но при этом необходимо строго соблюдать установленные правила и ограничения. 22 апреля введены дополнительные изменения в систему выдачи цифровых пропусков.**

## Как оформить пропуск?

Оформить бесплатный цифровой пропуск жители Москвы могут тремя способами.

**Онлайн на сайте mos.ru.** Для этого нужно авторизоваться на портале, выбрать услугу «Получение цифрового пропуска для передвижения по территории города Москвы», ввести необходимые данные и подать заявку.

Военнослужащие, государственные и муниципальные служащие, адвокаты, нотариусы, журналисты и другие граждане, имеющие служебное удостоверение (согласно пункту 3.2 указа мэра Москвы от 11 апреля 2020 года №43-УМ), не обязаны получать цифровые пропуска. Однако для передвижения по территории города Москвы и Московской области в период повышенной готовности на личном или служебном транспорте им необходимо зарегистрировать на сайте mos.ru номер машины, а также номера электронных транспортных карт («Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной билет) для проезда на общественном транспорте.

Для поездки на такси с использованием служебного удостоверения необходимо получить специальный буквенно-числовой код. Для этого нужно выбрать тип «Передвижение со служебным удостоверением». Зарегистрировать номера автомобилей и транспортных карт владельцы служебных удостоверений могут также с помощью СМС на номер 7377.

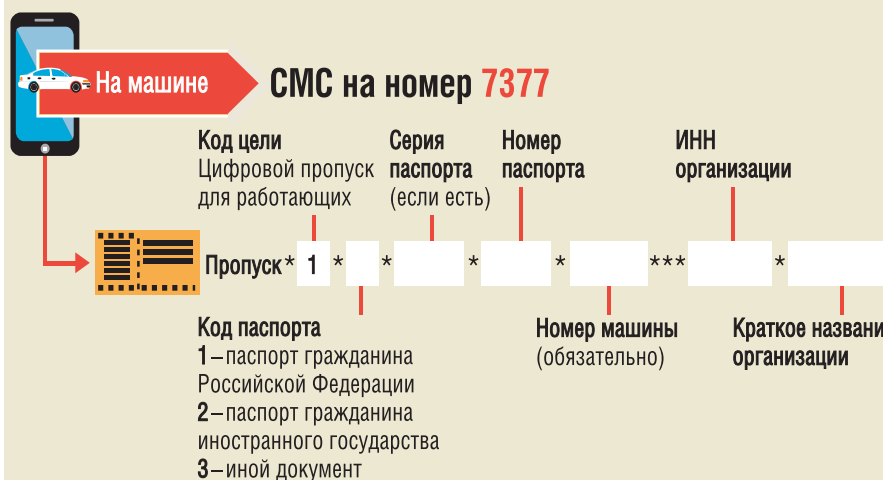
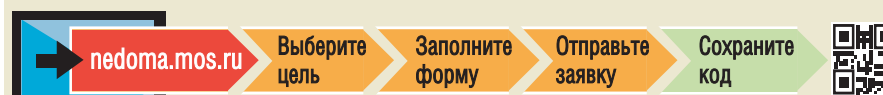
Появилась возможность получить цифровой пропуск для осуществления волонтерской деятельности. Получить эти пропуска могут волонтеры, оформившие личный номер в ГБУ «Мосволонтер». Пропуск выдается на один день, но получать его можно неограниченное число раз. Для этого нужно выбрать цель «Посещение медицинской организации или осуществление волонтерской деятельности». Также оформить цифровой пропуск волонтеры могут с помощью СМС на номер 7377 или по телефону (495) 777-7777.

С 22 апреля горожане могут пользоваться общественным транспортом только при наличии проездных билетов, записанных на «Тройку» или «Стрелку», месячного проездного билета, а также социальной карты жителей Москвы и Московской области. Номер карты необходимо указать при оформлении цифрового пропуска. Для поездок по городу на личном автомобиле обязательно нужно оформить цифровой пропуск с указанием госномера транспортного средства.

При наличии действующего цифрового пропуска госномер автомобиля или номер транспортной карты можно привязать к нему, воспользовавшись сервисом «Проверка цифрового пропуска».

## Как оформить цифровой пропуск для поездок на работу

Через mos.ru



\* Если планируется использовать при проезде

Для работающих в медицинской организации ИНН указывать необязательно

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Также вы можете проверить, привязан ли номер вашего автомобиля или карты «Тройка» к пропуску.

## Получить цифровой пропуск

С помощью СМС на номер 7377. В СМС надо указать код цели и сведения, необходимые для оформления цифрового пропуска.

Для оформления доступны следующие цели:

- 1 — цифровой пропуск для работающих;
- 2 — посещение медицинской организации;
- 3 — разовая поездка в иных целях;
- 4 — передвижение со служебным удостоверением;
- 5 — осуществление волонтерской деятельности.

Кроме того, для написания СМС доступны коды трёх документов, удостоверяющих личность:

- 1) паспорт гражданина РФ;
- 2) паспорт гражданина иностранного государства;
- 3) иной документ.

При оформлении цифрового пропуска для тех, кто обязан работать в период временных ограничений, необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (обязательно, если планируется использовать личный или служебный автомобиль)\* номер карты «Тройка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* номер карты «Стрелка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* ИНН организации\* краткое наименование организации.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*1\*1\*1234\*123456\*P043AC177\*\*\*1234567890\*ООО «Ромашка» (в примере не указаны карты «Тройка» и «Стрелка», вместо них — звёздочки).

Если гражданин работает в медицинской организации, ИНН указывать необязательно. Цифровой код придёт в ответном СМС.

При оформлении цифрового пропуска для разового передвижения в медицинскую организацию необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* дата рождения (через точку)\* номер транспортного средства (обязательно, если планируется использовать личный или служебный автомобиль)\* номер карты «Тройка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* номер карты «Стрелка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* краткое наименование медицинской организации.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*2\*1\*1234\*123456\*15.04.1981\*\*\*444333111\*ГКБ Боткина (в примере не указаны транспортное средство и карта «Тройка», вместо них — звёздочки).

При оформлении цифрового пропуска для разового передвижения в иных целях необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта (если есть)\* номер паспорта\* номер транспортного средства (обязательно, если планируется использовать личный или служебный автомобиль)\* номер карты «Тройка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* номер карты «Стрелка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* цель выхода (максимум 20 символов)\* адрес пункта назначения.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*3\*1\*1234\*123456\*\*111222333\*\*на дачу\*Пришвина, 11 (в примере не указаны транспортное средство и карта «Стрелка», вместо них — звёздочки).

Чтобы зарегистрировать номера автомобилей и транспортных карт, владельцам служебных удостоверений необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта (если есть)\* номер паспорта\* номер служебного удостоверения (до 50 символов)\* номер транспортного средства (обязательно, если планируется использовать личный или служебный автомобиль)\* номер карты «Тройка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* номер карты «Стрелка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте).

**ПРИМЕР:** Пропуск\*4\*1\*1234\*123456\*1/01-Ф10\*P043AC177\*\* (в примере не указаны транспортное средство и карта «Стрелка», вместо них — звёздочки).

При оформлении цифрового пропуска для осуществления волонтерской деятельности необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта (если есть)\* номер паспорта\* дата рождения (через точку)\* личный номер волонтера\* номер транспортного средства (обязательно, если планируется использовать личный или служебный автомобиль)\* номер карты «Тройка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* номер карты «Стрелка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте).

**ПРИМЕР:** Пропуск\*5\*1\*1234\*123456\*15.04.1981\*87654\*\*\*4444333111 (в примере не указаны транспортное средство и карта «Тройка», вместо них — звёздочки).

Через единую справочную службу Правительства Москвы по номеру телефона (495) 777-7777. Оператор контакт-центра запросит необходимую информацию и самостоятельно заполнит данные для цифрового пропуска, после чего он продиктует код цифрового пропуска. Этот код необходимо записать и сообщить при проверке.

В случае возникновения проблем с оформлением пропуска можно получить консультацию по номеру телефона (495) 777-7777.

В выданные цифровые пропуска при необходимости можно внести изменения. Например, добавить номер личного автомобиля или транспортной карты (сделать это необходимо не менее чем за пять часов до начала первой поездки). Кроме того, можно проверить срок действия цифрового пропуска.

Действие цифровых пропусков не распространяется на сферу грузовых автоперевозок. Движение грузового транспорта по Москве осуществляется на основании ранее выданных стандартных разрешений и пропусков. Водителю и пассажирам грузового транспорта в этом случае цифровой пропуск не нужен.

### Что представляет собой пропуск?

Цифровой пропуск представляет собой буквенно-цифровой код, первые четыре цифры которого означают дату окончания действия пропуска, остальные 12 символов позволяют идентифицировать его владельца. При необходимости сотрудники уполномоченных органов, ответственных за контроль соблюдения правил самоизоляции, могут ввести этот код на служебном устройстве, и система выдаст информацию о дате, на которую выдан пропуск, сведения о его владельце и о цели поездки. Эти данные сотрудники сверяют с данными документа, удостоверяющего личность, который человек указал при оформлении пропуска.

**Нужно ли прикладывать фотографию для оформления цифрового пропуска?**

Нет, фотография для получения цифрового пропуска не нужна.

**На какой срок выдаётся цифровой пропуск и как часто его можно получать?**

Цифровой пропуск для тех, кто обязан работать в период временных ограничений, выдаётся на срок до 30 апреля.

Пропуск для разового передвижения для посещения медицинской организации выдаётся на один календарный день. Количество таких пропусков в течение недели неограниченно.

Пропуск для разового передвижения в иных личных целях выдаётся на один календарный день. Получить его можно не более двух раз в неделю.

Пропуск для волонтеров выдаётся на один календарный день.

**На какое расстояние я могу передвигаться с цифровым пропуском?**

Передвигаться на личном или общественном транспорте можно на любое расстояние. Для получения пропуска для разового передви-

## Как оформить цифровой пропуск для поездок в личных целях (магазин, аптека, посещение пожилых родственников)

Через **mos.ru**

**nedoma.mos.ru**

Выберите цель

Заполните форму

Отправьте заявку

Сохраните код

**На машине** СМС на номер **7377**

Код цели Разовая поездка в иных целях	Серия паспорта (если есть)	Номер паспорта	Цель выхода (до 20 символов)
Пропуск* 3 * * *	* * *	* * *	* * *
Код паспорта 1 – паспорт гражданина Российской Федерации 2 – паспорт гражданина иностранного государства 3 – иной документ	Номер машины (обязательно)	Адрес пункта назначения	

**На общественном транспорте** СМС на номер **7377**

Код цели Разовая поездка в иных целях	Серия паспорта (если есть)	Номер паспорта	Номер карты «Стрелка» (обязательно)*	Цель выхода (до 20 символов)
Пропуск* 3 * * *	* * *	* * *	* * *	* * *
Код паспорта 1 – паспорт гражданина Российской Федерации 2 – паспорт гражданина иностранного государства 3 – иной документ	Номер карты «Тройка» (обязательно)*	Адрес пункта назначения		

\* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

жения на транспорте москвичам надо указать адрес отправления и адрес назначения. Для получения пропуска на работу, передвижения на такси со служебным удостоверением и осуществления волонтерской деятельности указывать какие-либо адреса не требуется.

**Кто может проверять наличие цифрового пропуска?**

С 22 апреля контроль наличия пропуска будет осуществляться в автоматическом режиме — с помощью камер фотовидеофиксации нарушений правил дорожного движения, турникетов метро и валидаторов в общественном транспорте.

Также цифровой пропуск необходимо предъявить представителям органов, осуществляющих контроль за соблюдением правил самоизоляции. Также проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы», которое будет установлено на его смартфоне.

**Я получил цифровой пропуск. Что нужно сделать, чтобы выйти с ним из дома?**

Сохраните, запишите или распечатайте данные пропуска, чтобы предъявить представителям органов, осуществляющих контроль режима самоизоляции. Предъявить цифровой пропуск можно любым удобным способом — как на мобильном устройстве, так и на бумажном

носителе. При себе также необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, указанный при оформлении пропуска.

**Что делать, если я назову код, а полицейский скажет, что пропуск недействителен?**

Прежде всего необходимо перепроверить корректность данных, указанных в пропуске. Если все данные указаны верно, надо убедиться, что сотрудник правоохранительных органов верно ввёл 16-значный код на своём служебном устройстве. Если код введён верно, а пропуск по-прежнему отображается как недействительный, попросите сотрудника ввести код на другом устройстве.

Кроме того, для проверки пропуска можно воспользоваться специальной формой на **mos.ru**.

**Если какие-нибудь из данных не заполнены при подаче заявления, что произойдёт?**

Если какие-либо обязательные данные электронного заявления на **mos.ru** не заполнены, подача заявления будет невозможна.

**Как мне проверить, действует ли рабочий пропуск?**

Для проверки срока действия пропуска можно воспользоваться специальной формой на **mos.ru**.

Перед выходом из дома внимательно проверьте все данные, указанные в пропуске. Ан-

нулировать пропуск произвольно невозможно: он аннулируется только в том случае, если при оформлении пропуска какие-либо данные были указаны некорректно. Если ваш пропуск будет аннулирован, вы получите сообщение об этом на электронную почту или на номер телефона, указанные при подаче заявки.

**Мне нужно поменять номер автомобиля и указать номер «Тройки». Можно ли исправить данные в уже действующем цифровом пропуске?**

Вы можете изменить данные о транспортных средствах, воспользовавшись сервисом «Проверить цифровой пропуск». Для этого введите 16-значный код пропуска. После проверки срока действия пропуска появится кнопка «Изменить данные пропуска». Нажмите на неё, затем выберите вид транспорта, на котором планируете передвигаться, после чего укажите или измените необходимые сведения. Проверьте правильность введённых данных и нажмите на кнопку «Сохранить». В появившемся поле введите пятизначный цифровой код, который придёт в СМС на номер телефона, указанный при оформлении пропуска. После этого информация об автомобиле или о транспортной карте будет привязана к вашему пропуску.

**Проверка паспортных данных занимает некоторое время, а цифровой пропуск мне нужен срочно. Что делать?**

Цифровой пропуск выдаётся онлайн в заявительном порядке. Проверка проводится, но уже после того, как вы получите пропуск.

При оформлении внимательно проверьте все данные, указанные в пропуске, чтобы избежать ошибки и не потерять время на повторное оформление. Если при заполнении данные были указаны неверно, пропуск могут аннулировать.

**Могут ли отказать в выдаче цифрового пропуска? На каком основании?**

Вам не выдадут пропуск, если в запросе указаны неполные или недостоверные данные. Проверьте корректность данных и отправьте запрос повторно.

**Кто может передвигаться по городу без цифрового пропуска?**

Без цифрового пропуска передвигаться на транспорте по городу можно только при предъявлении служебного удостоверения (удостоверения личности военнослужащего, государственного и муниципальных служащих и лиц, замещающих государственные и муниципальные должности, удостоверения судьи, адвоката, нотариуса, включая их помощников, а также редакционного удостоверения или иного документа, удостоверяющего личность и полномочия журналиста, удостоверения частного охранника, личной карточки охранника).

Этим гражданам для поездки на личном автомобиле или общественном транспорте необходимо зарегистрировать на **mos.ru** номер транспортного средства или транспортной карты. При передвижении на такси нужно получить буквенно-числовой код.

**На детей нужно оформлять цифровой пропуск?**

Пропуск на ребёнка до 14 лет оформлять не нужно. Если ребёнок старше, ему понадобится цифровой пропуск.

**Какой адрес указывать при оформлении — проживания или регистрации?**

Для оформления цифрового пропуска нужно указать адрес фактического проживания (в случае оформления пропуска для посещения медицинских учреждений или для разовой поездки в иных целях). При оформлении пропуска для работающего или осуществляющего волонтерскую деятельности указывать адрес не нужно.

**За сколько дней до выхода из дома подаётся заявка для получения электронного пропуска?**

В период действия цифровых пропусков вы можете подать заявку на **mos.ru** на несколько дней вперёд.

**❓ Пропуск заказывается в день планируемой поездки или можно заказать заранее на нужный день?**

Пропуск можно заказать заранее на тот день, который вам необходим. Обратите внимание, что указанные данные о транспортном средстве или электронной транспортной карте обновляются в системах в течение пяти часов. Поэтому получить цифровой пропуск или привязать данные об автомобиле или электронной транспортной карте нужно заблаговременно.

**❓ Я не знаю ИНН работодателя. Могу ли его не указывать?**

Нет, эти поля являются обязательными. Уточните ИНН у работодателя.

**❓ Если неправильно указан ИНН работодателя, а пропуск уже получен, как изменить ИНН?**

Возможность изменения этих данных не предусмотрена. Необходимо оформить новый пропуск.

**❓ Как быть курьерам и таксистам, работа которых связана с передвижением по всему городу?**

Сотрудники, чья работа связана с передвижениями, могут оформить цифровой пропуск для передвижения на работу. Для этого надо заполнить те же поля, что и для обычного пропуска на работу.

**❓ Могут ли иностранцы, проживающие в Москве, получить цифровой пропуск?**

Да, граждане иностранных государств также могут получить цифровой пропуск.

## Технические вопросы

**❓ Как заказать пропуск в Москву при условии, что на даче Интернет работает плохо? При звонке по номеру телефона (495) 777-7777 приходится очень долго ждать.**

В связи с большим количеством звонков время ожидания по номеру телефона (495) 777-7777 может достигать нескольких минут. Кроме того, вы можете воспользоваться возможностью получить пропуск с помощью СМС на короткий номер 7377.

**❓ Списываются ли деньги при отправке СМС для получения пропуска?**

Нет. За СМС средства не списываются.

**❓ Что делать, если сайт недоступен, а при звонке на телефон (495) 777-7777 сеть занята?**

В связи с большим количеством обращений на телефон горячей линии, а также с высокой нагрузкой по количеству запросов на портал mos.ru время ожидания может достигать нескольких минут. Пожалуйста, подождите и подайте заявку позднее. Кроме того, можно воспользоваться возможностью получить пропуск с помощью СМС на короткий номер 7377.

**❓ Была попытка заказать пропуск для поездки на работу с помощью СМС-сообщения, созданного по образцу с сайта мэрии. Был указан код документа \*1\* (паспорт гражданина России). Но в ответ пришло сообщение: «Ошибка. Недопустимый тип документа, допустимые значения 1, 2, 3». Какой код нужно указать?**

В вашем случае необходимо отправить СМС-сообщение следующего вида.

Пропуск\*1\*1\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер автомобиля\* номер карты «Тройка»\* номер карты «Стрелка»\* ИНН организации\* название организации.

Если вы не пользуетесь автомобилем или картами «Тройка» и «Стрелка», а добираетесь до места работы пешком, то между звёздочками ничего писать не надо. Сами звёздочки обязательно нужно оставить.

## Цифровой пропуск для поездок на работу

**❓ Фирма занимается техническим обслуживанием объекта недвижимости организации, вошедшей в список системообразующих, но в этот список не входит. Как быть?**

Вы не можете поехать на работу, если ваша организация в соответствии с указом мэра Москвы №12-УМ не вправе осуществлять очную деятельность. Приостановлена работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонного комплекса, космоса, атомной промышленности и критически важной инфраструктуры.

Все работающие предприятия должны максимально сократить персонал, присутствующий на рабочих местах. Остальных сотрудников переводят на удалённую работу или в режим нерабочей недели.

**❓ Проверяет ли система ИНН предприятия для пропуска на работу? Есть ли закрытый перечень предприятий, куда могут быть оформлены пропуска?**

Проверка проводится. Закрытого перечня предприятий, куда могут быть оформлены пропуска, нет. Однако при проверке учитываются требования указа мэра Москвы от 05.03.2020 №12-УМ. Возможность оформления пропуска устанавливается в каждом конкретном случае.

**❓ Моя организация не входит в число работающих в условиях карантина, но руководство просит выйти на один день. Как мне получить пропуск?**

Если ваша организация не вправе осуществлять деятельность с очным участием работников, вы не можете оформить цифровой пропуск для работающих.

**❓ Как быть, если ищешь работу и надо объезжать несколько точек в разные дни?**

В столице введён ряд дополнительных запретов и ограничений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Приостановлена работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонного комплекса, космоса, атомной промышленности и критически важной инфраструктуры. А работающие предприятия максимально сократили персонал, присутствующий на рабочих местах. Поэтому большинство организаций прекратили или ограничили приём новых сотрудников.

Если поездки к потенциальным работодателям в ближайшее время возможны, вы можете оформить два разовых пропуска в неделю.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в Москве большинство услуг центров занятости сейчас можно получить онлайн на сайте «Моя работа», в том числе официально зарегистрироваться в качестве безработного и оформить выплаты.

## На работу, в магазин или к врачу

**❓ Что делать, если есть пропуск для работы в Московской области, но мне необходимо к врачу в Москву? Нужен ли ещё один пропуск?**

Да, вы можете получить разовый цифровой пропуск для посещения медицинской организации в Москве. Для этого при оформлении пропуска выберите цель «Посещение медицинской организации или осуществление волонёрской деятельности». Такой пропуск выдаётся на один календарный день. Внимательно заполняйте форму. При получении пропуска для посещения медицинского учреждения согласно указу мэра Москвы №43-УМ необходимо также указать название и адрес этого учреждения.

**❓ Я живу в другом регионе, и у меня запланирована госпитализация в московскую клинику. Нужно ли мне оформлять пропуск?**

Да, вам необходимо оформить пропуск для разового посещения медицинской организации. Он выдаётся на один календарный день, а оформлять его можно неограниченное число раз.

**❓ Мне надо посетить врача-онколога. Территориально это далеко от места проживания, меня туда возит муж на личном транспорте. Сколько пропусков в таком случае оформлять?**

Вам необходимо оформить два разовых пропуска — на вас и на мужа. В обоих случаях цель поездки — «Посещение медицинской организации или осуществление волонёрской деятельности». При оформлении пропуска обязательно укажите номер автомобиля, на котором планируете передвигаться.

**❓ Я получила пропуск как работающая в Москве. Могу ли я по пути на работу или с работы заехать в магазин за продуктами или нужно получать дополнительный пропуск?**

Можете. Если я планирую поехать в гипермаркет за продуктами и по пути заехать на почту, надо ли оформлять два пропуска? Как в таком случае указывать адреса?

Нет, второй пропуск оформлять не нужно. При оформлении просто укажите самый дальний адрес вашей поездки.

**❓ Я волонёр. Как мне оформить цифровой пропуск?**

Для получения цифрового пропуска для осуществления волонёрской деятельности в форме получения пропуска укажите фамилию, имя, отчество, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серию и номер), номер телефона, адрес электронной почты (по желанию).

Поставьте галочку «Осуществляю волонёрскую деятельность» и введите личный номер волонёра. Блок «Маршрут передвижения» заполнять не нужно (исчезнет автоматически).

Для личного или служебного автомобиля потребуется указать регистрационный номер, а для общественного транспорта — номер электронной карты (это может быть «Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной).

**❓ Я не зарегистрирован в «Мосволонтере». Как мне оформить цифровой пропуск?**

На текущий момент возможность оформить цифровой пропуск для волонёрской деятельности доступна только тем, кто имеет личный номер волонёра организации «Мосволонтер».

## Поездки на дачу и к родственникам

**❓ Если я на машине поеду на дачу, мне пропуск дадут? И если дадут, то как часто я туда смогу ездить?**

Вы можете оформить разовый пропуск для поездки на дачу. Чтобы получить цифровой пропуск для разовой поездки в иных целях, необходимо указать фамилию, имя и отчество, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серию и номер), номер телефона, электронную почту, на которую придёт письмо с данными пропуска (по желанию), цель передвижения, адрес отправления и адрес назначения. Для личного или служебного автомобилей потребуется указать регистрационный номер, а для общественного транспорта — номер электронной карты (это может быть «Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной билет).

Пожалуйста, обратите внимание на то, что пропуск для поездок в личных целях можно получить не более двух раз в одну календарную неделю. При этом в любом случае покидать место проживания можно только в соответствии с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

**❓ Я еду на работу из Московской области в Москву сначала на личном автомобиле до железнодорожной станции, потом на электричке, потом на метро.**

Вам необходимо оформить один цифровой пропуск для работающего. При оформлении пропуска укажите номер личного автомобиля, а также номер электронной карты (это может быть «Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной билет).

**❓ Что указать в СМС, чтобы получить пропуск для проезда на дачу с женой на своей машине?**

При оформлении цифрового пропуска для разового передвижения в иных целях необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (обязательно, если планируется использовать личный или служебный автомобиль)\* номер карты «Тройка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* номер карты «Стрелка» (обязательно, если планируется использовать при проезде на общественном транспорте)\* цель выезда (максимум 20 символов)\* адрес пункта назначения.

**ПРИМЕР: Пропуск\*3\*1\*1234\*123456\*\*1111222333\*\*на дачу\*Пришвина, 11 (в примере не указаны транспортное средство и карта «Стрелка», вместо них — звёздочки).**

**❓ Что делать, если мне нужно добраться из одной точки Московской области в другую, при этом я зарегистрирован в Москве?**

Вам необходимо получить пропуск в порядке, установленном Московской областью. За подробной информацией обратитесь по телефону 8-800-550-5030.

**❓ Я зарегистрирован в Москве, но фактически проживаю в Московской области и вынужден ездить на работу в столицу. На каком сайте мне нужно оформлять пропуск — на московском (mos.ru) или областном (uslugi.mosreg.ru)?**

Если вы работаете в Москве и деятельность организации не приостановлена на период действия режима повышенной готовности, оформите цифровой пропуск для работающего на портале mos.ru.

**❓ Мне нужно поехать на дачу в Подмосковье. Можно ли оформить цифровой пропуск?**

Да, возможно. Для этого надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью. Пропуск, полученный в Москве, действует также на территории Московской области. Если обратно в Москву вы возвращаетесь на следующий день или через несколько дней, также нужно оформить пропуск.

**❓ Смогу ли я без цифрового пропуска вернуться в Москву на машине, если сейчас нахожусь на даче в Подмосковье?**

Нет, для любого передвижения по Москве и Московской области с использованием личного или общественного транспорта необходим пропуск.

**❓ Если мне нужно поехать на дачу, я должен в тот же день вернуться или могу остаться там на ночь?**

Вы можете вернуться в тот же день. В этом случае получить пропуск на обратную дорогу вам не потребуется. Если вы поедете на дачу с ночёвкой и будете возвращаться на следующий день, вам потребуется получить новый цифровой пропуск. Пожалуйста, обратите внимание на то, что пропуск для поездок в личных целях можно получить не более двух раз в одну календарную неделю. При этом в любом случае покидать место проживания можно только в соответствии с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

**❓ Как получить пропуск для поездок на работу, если я зарегистрирован в одном районе Москвы, работаю в другом, а проживаю сейчас на даче в Подмосковье?**

Для оформления пропуска на работу указывать адрес места проживания или регистрации не нужно.

**❓ Живу с семьёй в Подмосковье, а работаю удалённо из собственной квартиры в Москве. Как мне оформить пропуск, ведь адрес квартиры отличается от адреса работодателя?**

Если ваша организация в соответствии с указом мэра Москвы №12-УМ вправе осуществлять очную деятельность, вы можете оформить цифровой пропуск для работающих. В этом случае не нужно указывать место жительства заявителя. Более того, даже в том случае, если для оформления иных видов пропусков требуется указание такого адреса, указывается адрес фактического проживания (пребывания).

**❓ Я сейчас нахожусь на даче в Московской области. В ближайший день я хочу приехать в Москву по месту регистрации. Пропуск я должна оформить на сайте Москвы или на сайте Московской области?**

Для поездки в Москву оформите пропуск на портале [mos.ru](https://mos.ru).

**❓ Каким образом можно получить пропуск гражданам России, зарегистрированным в других регионах, официально работающим в Москве?**

В соответствии с пунктом 10 указа мэра Москвы №43-УМ граждане, проживающие на территории других субъектов (за исключением Московской области), для передвижения по Москве должны оформлять цифровой пропуск. Получить его можно на портале [mos.ru](https://mos.ru), по телефону (495) 777-7777 или с помощью СМС на номер 7377. При оформлении пропуска для работающих указывать адрес проживания или регистрации не требуется.

**❓ Как мне отвезти продукты пожилым родственникам?**

Если вы идёте к родственникам пешком, получить пропуск не нужно. Если вы планируете поехать к ним на машине или общественном транспорте, оформите пропуск, выбрав цель «Разовое передвижение в иных целях».

**❓ Нужен ли пропуск для похода в магазин и к престарелым родителям?**

Если вы передвигаетесь пешком и соблюдаете ограничения, установленные указом мэра Москвы №12-УМ, цифровой пропуск вам не нужен. Например, можно выгулять собаку, вынести мусор, сходить в магазин или аптеку недалеко от дома.

Пропуск потребуется, если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле, такси или общественном транспорте.

**❓ Мне нужно ухаживать за родственником-инвалидом. Он не передвигается самостоятельно, и я регулярно его навещаю. При этом мы живём в разных микрорайонах. Что мне делать?**

Передвигаться по городу пешком можно без цифрового пропуска. При этом в любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы №43-УМ. Введённые ограничения носят временный характер.

Если есть возможность, лучше переехать к родственнику, которому нужна постоянная помощь, или перевезти его к себе. К сожалению, это вынужденная мера для сохранения жизни и здоровья каждого из нас.

Для жителей старше 65 лет обеспечена доставка на дом лекарственных препаратов, которые положены по рецепту бесплатно либо по льготным ценам, а также медицинских изделий (положенных по рецепту бесплатно). В случае необходимости доставки продуктов, лекарств и решения других бытовых проблем пожилые и хронически больные москвичи могут звонить по номеру телефона (495) 870-4509. На помощь им придут социальные работники и волонтеры. По этому же номеру телефона можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

### Поездки в другой регион и транзит через Москву

**❓ Мне нужно поехать в другой регион. Что делать?**

Чтобы поехать в другой регион, надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью. Обязательно уточните, какие пра-

## Как оформить цифровой пропуск для поездок в медучреждение

Через [mos.ru](https://mos.ru)

Выберите цель → Заполните форму → Отправьте заявку → Сохраните код

### На машине СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть) | Номер паспорта | Номер машины (обязательно)

Пропуск \* 2 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Дата рождения | Краткое наименование медицинской организации

### На общественном транспорте СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть) | Номер паспорта | Номер карты «Стрелка» (обязательно)\*

Пропуск \* 2 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Дата рождения | Номер карты «Тройка» (обязательно)\* | Краткое наименование медицинской организации

\* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

вила передвижения действуют на территории региона, который вы собираетесь посетить.

**❓ Я приезжаю в Москву из другого региона. Надо ли мне получать пропуск?**

Да, для передвижения по Москве вам необходимо получить пропуск. Обратите внимание, что, если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле или общественном транспорте, при оформлении пропуска обязательно нужно указать госномер машины или номер электронной карты для проезда на транспорте. Сделать это необходимо не позднее чем за пять часов до поездки. Если вы планируете передвигаться на такси, дополнительно при оформлении пропуска ничего указывать не нужно.

**❓ Как быть транзитным пассажирам? Например, я еду из Хабаровска в Воронежскую область и мне нужно добраться из аэропорта Шереметьево на Павелецкий вокзал.**

Для передвижения из аэропорта на вокзал оформите пропуск, выбрав цель «Разовая поездка в иных целях». Обратите внимание, что если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле или общественном транспорте, при оформлении пропуска обязательно нужно указать госномер машины или номер электронной карты для проезда в транспорте. Сделать это необходимо не позднее чем за пять часов

до поездки. Если вы планируете передвигаться на такси, дополнительно при оформлении пропуска ничего указывать не нужно.

**❓ Мне нужно надолго уехать в командировку или отпуск. Что делать?**

Вынужденная длительная поездка является основанием для того, чтобы покинуть место проживания. Для этого надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

**❓ Мой автомобиль зарегистрирован в другом регионе. Могу ли я передвигаться на нём по Москве, получив пропуск?**

Да, вы можете получить пропуск для передвижения по Москве. Однако цель вашего передвижения должна соответствовать указу мэра Москвы №43-УМ. При оформлении пропуска обязательно укажите госномер автомобиля, на котором планируете передвигаться.

### Предприятия и коммерческие перевозки

**❓ Если я должен продолжать рабочую деятельность, при этом я индивидуальный предприниматель или самозанятый, какой ИНН мне указывать?**

Для оформления пропуска для поездок на работу таким гражданам нужно указать свой ИНН.

**❓ Я работодатель. Могу ли я оформить цифровые пропуска на всех своих сотрудников?**

Работники должны оформлять цифровые пропуска самостоятельно. Вы можете помочь своим сотрудникам, если дадите им всю информацию о компании, необходимую для получения цифрового пропуска.

**❓ Нужно ли оформлять цифровой пропуск водителям коммерческого грузового транспорта, выезжающего в Москву из другого региона для доставки груза в столицу или забора груза из города?**

Действие цифровых пропусков не распространяется на сферу грузовых автоперевозок. Движение грузового транспорта по Москве осуществляется на основании ранее выданных стандартных разрешений и пропусков. Водителю и пассажирам грузового транспорта в этом случае цифровой пропуск не нужен.

**❓ Нужно ли оформлять цифровой пропуск водителям коммерческого грузового транспорта, чья компания зарегистрирована в Москве, для доставки/забора груза в пределах Москвы или для выезда из города?**

Действие цифровых пропусков не распространяется на сферу грузовых автоперевозок. Движение грузового транспорта по Москве осуществляется на основании ранее выданных стандартных разрешений и пропусков. Водителю и пассажирам грузового транспорта в этом случае цифровой пропуск не нужен.

**❓ Большегруз повезёт товары первой необходимости из Москвы в Московскую область. Есть документ о том, что предприятие, куда он едет, работает. Нужно ли водителю оформлять цифровой пропуск?**

Не нужно.

**❓ Могут ли работники подрядчика находиться в помещении заказчика, например продуктовым магазине или салоне связи, для проведения строительно-монтажных или ремонтных работ?**

Если организация осуществляет строительную деятельность, то следует руководствоваться нормами указа, касающимися именно строительной деятельности. Такая деятельность в очном формате приостановлена, за исключением некоторых специальных случаев.

**❓ Как получить цифровой пропуск индивидуальному предпринимателю?**

Если деятельность вашего ИП не ограничена указом мэра Москвы №12-УМ, оформите цифровой пропуск для работающего на портале [mos.ru](https://mos.ru). Пропуск выдаётся на срок до 30 апреля и не ограничивает число поездок.

**❓ Нужны ли пропуска сотрудникам охраны?**

Сотрудники охранных предприятий могут передвигаться по городу без пропуска — с действующим удостоверением охранника. Однако им необходимо зарегистрировать на сайте [mos.ru](https://mos.ru) номера своих личных или служебных машин, а также транспортных карт. Для поездки на такси нужно получить специальный буквенно-числовой код. Для этого на сайте [mos.ru](https://mos.ru) нужно выбрать тип «Передвижение со служебным удостоверением». Также вы можете сделать это с помощью СМС на номер 7377.

### Такси, мопед, велосипед

**❓ Я еду на велосипеде или мопеде. Мне нужен пропуск?**

Да, для передвижения по городу на велосипеде или мопеде необходимо получить пропуск.

**❓ Нужно ли мне вводить регистрационный номер велосипеда для получения цифрового пропуска?**

Нет, вводить регистрационный номер велосипеда не нужно. При оформлении пропуска оставьте чекбоксы «Передвигаюсь на личном или служебном транспорте» и «Передвигаюсь на общественном транспорте» пустыми.

**❓ Я планирую поездку на такси. Нужно ли предоставлять какие-то дополнительные данные о машине? Как указывать маршрут,**



### особенно если он включает несколько пунктов назначения?

Для поездки на такси указывать информацию об автомобиле не нужно. Если вы планируете посетить несколько мест, в графе «Адрес назначения» укажите адрес дальней точки. Проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы», которое будет установлено на его смартфоне. В любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

Цифровой пропуск необходимо предъявить представителю органов, осуществляющих контроль соблюдения правил самоизоляции.

### ❓ Если я не оплачиваю проезд «Тройкой», «Стрелкой» или социальной картой, что нужно указывать?

С 22 апреля горожане могут пользоваться общественным транспортом только при наличии проездных билетов, записанных на «Тройку» или «Стрелку», месячного проездного билета (без лимита поездок на трамвае, автобусе, троллейбусе и с лимитом на 70 поездок для проезда в метро, на монорельсе или по Московскому центральному кольцу), а также социальной карты жителей Москвы и Московской области. Номер карты необходимо указать при оформлении цифрового пропуска.

### ❓ При оформлении пропуска с кодом «1» как мне правильно подать информацию, если до работы и обратно я передвигаюсь на такси?

Для поездки на такси указывать информацию об автомобиле не нужно. Если вы планируете посетить несколько мест, укажите их адреса в графе «Адрес назначения». Проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы». В любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

### ❓ На каком основании таксисты будут проверять пропуска у клиентов?

В рамках режима повышенной готовности допускается введение различных ограничений вплоть до полной приостановки перевозок пассажиров на такси. Введение механизма проверки позволяет сохранить возможность использования жителями этого вида транспорта. При этом, обращаясь в службу такси, гражданин по своей воле заключает договор перевозки и сам соглашается на все его условия. В данный момент обязательным условием осуществления таксомоторной деятельности является обеспечение контроля за соблюдением режима повышенной готовности. Обязанность проверять наличие цифрового пропуска возложена на таксистов указом мэра Москвы №12-УМ. Эта ситуация не является чем-то особенным — например, продавцы уже давно проверяют возраст покупателей при реализации алкоголя и табачных изделий.

### Куда можно без пропуска

#### ❓ Мне нужны продукты. Как действовать?

Вы можете выйти из дома за продуктами и другими товарами, реализация которых не ограничена указом мэра Москвы №12-УМ. Старайтесь выбирать ближайшие к дому магазины. Если вы идёте в магазин пешком, получать пропуск не нужно. Если вы планируете поехать в магазин на машине или общественном транспорте, оформите пропуск, выбрав цель «Разовое передвижение в иных целях». Обязательно

укажите номер машины или электронной карты для проезда в общественном транспорте.

### ❓ Нужен ли электронный пропуск, чтобы выйти из дома в магазин или аптеку?

Нет, не нужен. Если вы идёте пешком и соблюдаете ограничения, установленные указом мэра Москвы №12-УМ, цифровой пропуск вам не нужен. Можно пойти до ближайших магазинов или аптеки (не дальше). Это необходимо для соблюдения мер, направленных на борьбу с распространением коронавирусной инфекции.

### ❓ Что такое ближайший магазин? Есть утверждение, что это не более 500 метров от ступенек подъезда. Аптека с низкими ценами на лекарства находится в 540 метрах от дома. Как быть?

Чётких границ тут нет. Это аптека или магазин, которые находятся рядом с вашим домом.

### ❓ Для передвижения пешком по городу тоже нужен цифровой пропуск?

Если вы передвигаетесь пешком и соблюдаете ограничения, установленные указом мэра Москвы №12-УМ, цифровой пропуск вам не нужен. Вы можете выгулять собаку, вынести мусор, сходить в магазин или аптеку недалеко от дома.

Пропуск потребуется, если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле, такси или общественном транспорте.

### А если закончились наличные

#### ❓ Что делать, если нужно снять пенсию в банке, но нельзя выходить из дома?

По всем вопросам, касающимся снятия денежных средств со сберегательных книжек или банковских карт в Сбербанке во время карантина, просьба обращаться в банк по номеру телефона 8-800-555-5674. Сотрудники примут заявку и помогут снять пенсию.

Если вы пользуетесь услугами другого банка, то рекомендуем позвонить для консультации в ваш банк.

#### ❓ Как быть, если раньше я получал пенсию на почте?

Если пенсия приходит вам в отделение почты, вам доставит её сотрудник почтового отделения.

#### ❓ Каким образом я могу снять наличные средства со своей карты?

Если москвичам старше 65 лет необходимо получить деньги с банковской карты, они также могут обратиться в Сбербанк по телефону 8-800-555-5674 или в другой банк, услугами которого они пользуются.

### Как оформить цифровой пропуск пенсионерам

#### ❓ Я пенсионерка, и у меня социальная карта, то есть бесплатный проезд. Что указывать при оформлении пропуска?

Москвичи старше 65 лет и люди старше 18 лет с хроническими заболеваниями до 1 мая обязаны соблюдать самоизоляцию, то есть оставаться дома.

Обратите внимание, что указом мэра Москвы №12-УМ до 1 мая приостановлено действие льгот на проезд в общественном транспорте не только для школьников и студентов колледжей, но и для москвичей старше 65 лет и жителей, страдающих хроническими заболеваниями.

Именно пожилые люди и те, у кого есть хронические заболевания, входят в группу риска по коронавирусной инфекции.

Социальные работники и волонтеры смогут сходить за продуктами, принести лекарства или помочь в решении других бытовых проблем. Заявки принимаются по телефону (495) 870-4509. По этому же номеру телефона пожилые люди и граждане с хроническими заболеваниями могут заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

### ❓ Как быть неработающему пенсионеру, который на своём личном автомобиле везёт на работу члена семьи, у которого оформлен рабочий электронный пропуск, чтобы член семьи не подвергся риску заражения в общественном транспорте?

К сожалению, придётся остаться дома. До 1 мая в Москве введён обязательный режим самоизоляции для жителей старше 65 лет, а также для тех, кто имеет хронические заболевания. Эти люди входят в группу риска по коронавирусной инфекции, и режим самоизоляции необходим, чтобы уберечь их от заражения. Это вынужденная мера, но именно она поможет сохранить жизнь и здоровье каждого из нас.

### ❓ Чтобы получить пропуск для поездки на автобусе, надо указать номер «Тройки» или «Стрелки». Как получить пропуск, если нет ни «Тройки», ни «Стрелки», а есть только социальная карта?

Если вы пользуетесь социальной картой, укажите её номер при оформлении цифрового пропуска.

Обратите внимание, что указом мэра Москвы №12-УМ до 1 мая приостановлено действие льгот на проезд в общественном транспорте не только для школьников и студентов колледжей, но и для москвичей старше 65 лет и жителей, страдающих хроническими заболеваниями. Воспользоваться социальной картой москвича для бесплатного проезда в общественном транспорте сейчас могут лишь работники системы здравоохранения старше 65 лет.

Также возможность льготного проезда на общественном транспорте есть у студентов, которые работают или являются добровольцами в медицинских организациях. Чтобы разблокировать транспортное приложение социальной карты, им нужно подтвердить свою деятельность. Это можно сделать не только по телефону (495) 777-7777, но и на официальном сайте мэра и Правительства Москвы mos.ru (через «Личный кабинет»). Карту москвича можно разблокировать, заполнив анкету.

### ❓ Я инвалид 3-й группы, мне 67 лет. Могу ли я получить пропуск для поездки в ближайший гипермаркет за продуктами на личном автомобиле?

В период действия режима повышенной готовности горожане старше 65 лет в соответствии с указом мэра Москвы №12-УМ обязаны соблюдать режим самоизоляции. Пожалуйста, оставайтесь дома. В случае необходимости доставки продуктов, лекарств и решения других бытовых проблем вы можете позвонить по номеру телефона (495) 870-4509. На помощь вам придут социальные работники и волонтеры. По этому же номеру можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

### Об аннулировании пропусков

Цифровые пропуска выдаются по заявительному принципу сразу после заполнения формы, чтобы горожане не ждали результатов проверки. Однако каждая заявка проходит проверки:

— проверяется корректность заполнения формы и аннулируются пропуска с явными ошибками. Например, с цифрами в ФИО;

— для рабочих пропусков ИНН работодателя обязательно проверяется в базах ФНС;

— проверяется, не числится ли человек в реестре граждан, которые обязаны соблюдать режим полной изоляции, — это, например, пациенты с коронавирусом и лица, контактировавшие с ними.

Все пропуска, не прошедшие проверки, аннулируются.

### ❓ Я всё правильно заполнил, а мой пропуск аннулировали. Что делать?

Вам необходимо оформить новый пропуск. При подаче заявки внимательно проверьте все данные, которые указываете в форме: верно ли указаны ФИО, паспортные данные и ИНН. Если вы оформляете пропуск по СМС, ещё раз проверьте, правильно ли использован шаблон.

### ❓ Я самозанятый. Получил рабочий пропуск, указав ИНН физического лица. Почему мой пропуск аннулировали?

Все сведения подлежат обязательной проверке. Если при получении пропуска указан ИНН физического лица, он проверяется по ЕГРИП и реестру самозанятых. В случае если ИНН не будет найден в этих реестрах, цифровой пропуск аннулируется. Оформите новый пропуск, внимательно проверив все данные, которые указываете при заполнении формы.

### ❓ Почему цифровые пропуска выдают организациям/ИП, зарегистрированным в других городах?

При оформлении пропуска учитывается не субъект, в котором зарегистрировано юридическое лицо или ИП, а адрес фактического осуществления деятельности.

### ❓ Я получил несколько рабочих пропусков. Будут ли аннулированы какие-либо из них или можно пользоваться всеми?

На текущий момент все пропуска, оформленные в соответствии с указом мэра Москвы №43-УМ и не содержащие некорректных данных, действительны. Однако в дальнейшем пропуска-дубли аннулируются и останется один действующий пропуск. Сообщение об этом придёт на номер телефона или эл. почты, указанный при оформлении пропуска.

### ❓ У всех сотрудников нашей организации обнулили цифровые пропуска. При этом ИНН указан верно. В чём может быть причина?

В ходе проверки было установлено, что численность сотрудников, которые оформили цифровые пропуска на ИНН данной организации, значительно превышает численность сотрудников, которую указал работодатель, либо организация не предоставила такие сведения. Руководитель или ответственный от данной организации в ходе проверки мог указать, что вам пропуск не требуется, либо не предоставил уточнённую информацию о сотрудниках, которым необходим пропуск. По вопросам, связанным с аннулированием цифрового пропуска, обратитесь к своему работодателю.

### ❓ Почему аннулирован разовый пропуск, оформленный для посещения медицинской организации?

Все сведения, указанные при оформлении пропусков, проходят обязательную проверку. Проверяется в том числе, действительно ли человек записан к врачу. Проверки носят выборочный характер. Если информация не подтверждается, пропуск аннулируется.

## Для проезда в метро теперь нужны и пропуск, и транспортная карта

Около 2,5 тысячи человек не смогли попасть в метро 22 апреля. Об этом сообщили в пресс-службе ГКУ «Организатор перевозок».

— В первый день работы автоматизированной системы

проверки цифровых пропусков сотрудники ГКУ «Организатор перевозок» не пустили в метро 2,5 тысячи человек. Это те, кто или не привязал свои транспортные карты к пропуску, или не имел дей-

ствующего цифрового пропуска для проезда в общественном транспорте, — рассказали в компании.

Контролёры в первый день работы системы некоторых людей всё же пропустили на

станции. К примеру, смогли проехать те москвичи, которые имели действующий цифровой пропуск, но пять часов с момента привязки транспортной карты к пропуску ещё не прошло. Как напомним

в компании, сейчас для проезда на столичном транспорте необходимо иметь и цифровой пропуск, и привязанную к нему транспортную карту.

# Не уверен — не выезжай

## Как проверить, привязаны ли ваш автомобиль и карта «Тройка» к цифровому пропуску

Цифровой пропуск необходим для поездок на любом виде транспорта по Москве и Московской области. В Москве заработали сервисы, с помощью которых можно проверить, привязаны ли карта «Тройка» и номер автомобиля к цифровому пропуску.

Если вы планируете передвигаться на автомобиле, необходимо получить цифровой пропуск, в котором надо будет в том числе указать регистрационный номер транспортного средства на портале [mos.ru](http://mos.ru). Для того чтобы быть уверенным, что номер автомобиля привязан к пропуску и вам не выпишут штраф, номер надо проверить в специальном сервисе на портале в разделе «Услуги».

Точно таким же образом можно проверить, привязана ли «Тройка» к пропуску, если вы планируете ездить на общественном транспорте. Обращаем внимание, что с момента привязки карты «Тройка» или номера автомобиля к пропуску и до первой поездки должно пройти не менее пяти часов.

Цифровой пропуск — это специальный код, состоящий из цифр и букв. Он необходим с 15 апреля для поездок на любом виде транспорта по Москве и Московской области. Пропуска оформлять бесплатно. Проверить, действителен ли ваш пропуск, а также внести в него изменения можно на портале [mos.ru](http://mos.ru).

Кроме того, с 22 апреля горожане могут пользоваться общественным



## С момента привязки карты «Тройка» или номера автомобиля к пропуску и до первой поездки должно пройти не менее пяти часов

транспортом только при наличии проездных билетов, записанных на «Тройку» или «Стрелку», месячного проездного билета (без лимита поездок на трамвае, автобусе, троллейбусе и с лимитом 70 поездок для поездок

в метро, на монорельсе или по Московскому центральному кольцу), а также социальной карты жителей Москвы и Московской области. Номер карты необходимо указать при оформлении цифрового пропуска.

## 200 тысяч московских водителей могут быть оштрафованы

В первый день работы автоматизированной системы проверки цифровых пропусков, 22 апреля, на дорогах столицы выявлено порядка 230 тысяч водителей, которые передвигались с нарушением режима самоизоляции, не оформив цифровые пропуска или не

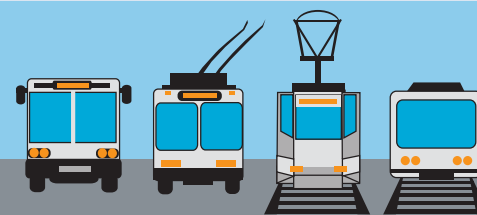
привязав к ним номера машин. Об этом сообщили в пресс-службе Московской административной дорожной инспекции.

Сейчас специалисты инспекции изучают записи дорожных видеокамер. Если подтвердится информация о том, что тот или иной мо-

сквич выехал на дороги города без пропуска, нарушая режим самоизоляции, он будет оштрафован. В новой редакции части 4 ст. 3.18.1 КоАП Москвы ответственность за такие нарушения установлена в размере 5 тыс. рублей.

Игорь СИБИРЯКОВ

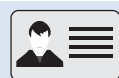
## Автоматическая проверка цифровых пропусков на транспорте



В соответствии с указом мэра проезд на общественном транспорте возможен только по карте «Тройка»/«Стрелка»/социальной карте, указанной при оформлении пропуска с 22 апреля 2020 года

**Оплата банковскими картами, PayPass/смартфонами на турникете, а также проход по бумажным билетам работать не будет**

Действие бумажных билетов будет продлено на тот срок/период, в течение которого пассажир ими не воспользовался с 22 апреля 2020 года

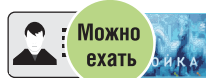


Пропуск



Карта «Тройка»/«Стрелка»/социальная карта

### 1-й вариант



Есть пропуск, номер карты привязан

### 2-й вариант



Есть пропуск, номер карты не указан

### 3-й вариант



Нет пропуска (в том числе у жителей Московской области)

### 4-й вариант



Нет транспортной карты

Привяжите карту: на сайте [mos.ru](http://mos.ru) ответьте на полученное по электронной почте письмо с вашим пропуском (если пришло)

Оформите пропуск, привязав карту

1. Сначала приобретите карту «Тройка»:  
• в кассах или автоматах по продаже билетов в метро  
• в киосках «Мосгортранс»  
• в ж/д кассах, отмеченных специальным стикером  
• с курьерской доставкой

Все каналы продажи «Тройки» здесь: [https://transport.mos.ru/mostrans/oplata\\_proeзда/](https://transport.mos.ru/mostrans/oplata_proeзда/)

2. Оформите пропуск, привязав карту

Перед поездкой проверьте привязку своей транспортной карты на [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru)

**Можно совершать поездки**

**ВАЖНО:** как можно скорее привяжите карту. Минимум за 5 часов до поездки

Без пропуска поездки на городском транспорте запрещены в соответствии с указом мэра от 11 апреля 2020 года №43-УМ, штраф — 5000 рублей

[mos.ru](http://mos.ru) +7 (495) 539 5454 3210 с мобильного

Напоминаем, что в соответствии с указом мэра лицам старше 65 лет, а также людям, имеющим некоторые хронические заболевания, запрещается пользоваться городским транспортом до окончания режима повышенной готовности — их социальные карты, а также карты школьников и студентов временно заблокированы

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил дополнительные меры поддержки малых и средних предприятий. Текст соответствующего документа опубликован на портале mos.ru.

## Кому нужна помощь?

Как пояснил столичный градоначальник в своём личном блоге, коронавирус «поставил на паузу» работу и доходы большей части предпринимателей. Малому и среднему бизнесу приходится сейчас очень тяжело.

«Но эта пауза не будет вечной. И свою задачу Правительство Москвы видит в том, чтобы помочь предпринимателям сохранить свой бизнес, трудовые коллективы и ресурсы для возвращения к нормальной жизни», — написал Сергей Собянин.

Он напомнил, что с начала марта городские власти уже дважды расширяли список мер поддержки столичных предпринимателей. Сначала были определены отрасли экономики, которые более всего пострадали из-за приостановки работы и потери клиентов. В список вошли компании, работающие в сфере общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и строительства. Чтобы им помочь, власти города решили предоставить отсрочку по уплате налога на имущество, по земельным платежам и торговым сборам.

## Аренда временно сведена к нулю

По словам Собянина, эти предприятия также временно освободили от

# Кредиты, гранты и отсрочки

Как власти города помогут бизнесу восстановиться после пандемии



Коронавирус «поставил на паузу» работу и доходы большей части предпринимателей, в том числе в сфере торговли

Ярослав Чингаев

арендной платы за городскую землю и за пользование нежилыми помещениями, находящимися в собственности города.

сти расширили программы субсидий для малых и средних предприятий, которые даже в нынешних условиях продолжают инвестировать в новое

«Поэтому Правительство Москвы запустило беспрецедентную программу кредитной поддержки малого и среднего бизнеса. Так, по ранее взятым кредитам городской бюджет будет субсидировать процентные ставки до 6% в год. Эта мера касается каждого малого и среднего предпринимателя, независимо от вида деятельности», — сообщил мэр Москвы.

Также по новым стабилизационным кредитам на финансирование текущей деятельности бюджет будет субсидировать до 8% годовых. Кроме этого, в новом указе мэра говорится о том, что отсрочку уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество и земельному налогу получат кинотеатры, организации дополнительного образования, санатории и дома отдыха, организаторы выставок и конференций.

Игорь СИБИРЯКОВ

**Новые кредиты и отсрочки по уплате налогов нужны, чтобы предприниматели не увольняли своих сотрудников**

«Отменена или снижена плата за размещение нестационарных торговых объектов и торговлю в вестибюлях метро», — напомнил мэр Москвы.

Кроме этого, в списке уже принятых мер финансовая помощь владельцам торговых центров и иной коммерческой недвижимости. Если они снизят ставки аренды более чем на 50%, то получат денежные гранты от города. Также вла-

оборудование или выполнят экспортные заказы.

## Выплатить кредиты помогут

По мнению столичного градоначальника, главной угрозой для бизнеса сейчас стало отсутствие средств на оплату ранее взятых кредитов и невозможность получить стабилизационный кредит, чтобы пережить нынешнюю паузу со спросом.

## Более 14 тысяч москвичей уже получают пособия по безработице

30 марта по поручению мэра Москвы в столице введён упрощённый порядок признания безработным. За это время почти 18 тысяч человек оформили соответствующие документы. Ещё около 14 тысяч начали получать пособие.

Об этом сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу си-

туации с коронавирусом в Москве.

По поручению мэра к федеральному пособию в столице добавлена региональная компенсационная выплата. Ежемесячно московский безработный получает 19,5 тыс. рублей. Оформить пособие можно на портале центра «Моя работа» [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru).

Андрей ТОМЦЕВ

## Паспорта и права можно не менять до 15 июля

Водительские удостоверения и паспорта, срок действия которых истёк или истекает в период с 1 февраля по 15 июля 2020 года, будут считаться действительными. Об этом говорится в указе, который подписал Президент РФ Владимир Путин.

МВД РФ в ближайшее время определит порядок, а также сроки замены и выдачи документов, срок действия которых закончился.

Ранее сообщалось, что из-за эпидемии коронавируса в Москве центры госуслуг «Мои документы» временно закрыты. Оформить полис ОМС, провести перерасчёт коммунальных платежей, а также прописаться можно только в электронном виде на портале [mos.ru](http://mos.ru) или сайте госуслуг.

Евгений БАКИН

## Строители заплатят за аренду земли позже

Компании, которые возводят на принадлежащих городу участках технопарки, спортивные залы, торговые и развлекательные центры, а также образовательные и культурные объекты, получат отсрочку на оплату аренды земли. Об этом говорится в указе мэра Москвы, опубликованном на сайте [mos.ru](http://mos.ru).

— Инвесторы, арендующие у города земельные участки для строительства, смогут получить отсрочку за II квартал.

При этом срок обращения максимально удобный: заявление можно подать до конца года, — прокомментировал текст указа заместитель мэра Владимир Ефимов.

Ожидается, что эта мера поддержки строителей, вынужденных приостановить работы на площадках из-за пандемии вируса COVID-19, позволит застройщикам получить отсрочку по арендным платежам более чем на 7 млрд рублей, а также освободит их от штрафов за просрочку ещё на 800 млн рублей.

Чтобы оформить освобождение от арендной платы, инвестор должен до 31 декабря 2020 года направить электронное письмо с соответствующей просьбой в Департамент городского имущества г. Москвы. В тексте надо указать номер договора аренды.

Евгений БАКИН

## Торговым центрам выделят 15 миллиардов рублей

Владельцы крупных магазинов и развлекательных центров, которые снизят размер арендной платы для своих нанимателей, получат финансовую помощь от города. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных дел Владимир Ефимов. Он отметил, что указ о выделении таких грантов уже подписан Сергеем Собяниным.

По словам Ефимова, чтобы получить деньги, владелец здания должен снизить арендную плату не менее чем на 50% от ставки, которая применялась до введения ограничений, связанных с пандемией коронавируса.

— На гранты для собственников столица направит 13,2 миллиарда рублей. Средства компенсируют сумму налогов на имущество и земельных платежей, — пояснил Ефимов.

Он также отметил, что ещё 2,1 млрд рублей будет выделено более чем 2 тысячам предпринимателей, которые используют торговые площади самостоятельно.

Как сообщалось ранее, собственникам коммерческой недвижимости также продлили до 31 декабря срок уплаты авансовых платежей по налогу на имущество и налогу на землю за II квартал 2020 года.

Олег ДАНИЛОВ

## Город доплатит за продажу товаров онлайн

Столичные малые и средние предприятия, которые намерены продавать свои товары через интернет-площадки, смогут рассчитывать на частичный возврат комиссии, которую они платят онлайн-продавцам.

При этом, по словам руководителя городского Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина, максимальный размер субсидии может достигать 700 тыс. рублей, однако торговая площадка не должна устанавливать комиссию выше 20% от

стоимости размещаемых на ней товаров и услуг. Кроме этого, площадка должна иметь собственную или привлечённую службу доставки и не менее 1 тысячи поставщиков продукции.

Заявки на субсидию принимаются до 1 июня. Получить ответы на вопросы о финансовой помощи предприниматели могут по тел. (499) 961-0120.

Также оперативную информацию можно получить в «Телеграм»-канале «Субсидии московским предпринимателям» (@subsidi\_msk).

Игорь СИБИРЯКОВ

# Клиники подключаются к борьбе с коронавирусом

Перепрофилирован корпус больницы на Фортунатовской улице

В Восточном округе появился новый коронавирусный стационар — для приёма пациентов с подозрением на COVID-19 перепрофилировали один из корпусов городской клинической больницы им. Иноземцева на Фортунатовской улице. Это крупная больница, она считается одной из ведущих в области медицины катастроф.

## Корпус на 259 коек

— Новый перепрофилированный корпус больницы имени Иноземцева рассчитан на 259 коек, из них 34 реанимационные, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Главный врач ГКБ им. Иноземцева Александр Митичкин сообщил, что в обновлённом корпусе оборудованы комфортные палаты с индивидуальными санузлами, установлены системы обеззараживания помещений. Больница обеспечена всеми необходимыми медикаментами, в том числе противовирусными и антибак-



Для больных подготовили просторные, светлые палаты, оборудованные по последнему слову техники

териальными препаратами, дезинфицирующими, антисептическими средствами и средствами индивидуальной защиты. Для пациентов организовано специализиро-

ванное сбалансированное пятиразовое питание. В перепрофилированном корпусе сейчас работают 82 врача и 145 медицинских сестёр, но при необходимости привле-

кут больше специалистов.

## Приняли первых пациентов

На днях коронавирусный стационар открыли и в городской клинической больнице №24 на улице Писцовой. Больницу посетил Сергей Собянин.

— Хорошая больница, хороший коллектив — профессионалы, — отметил мэр. — Есть реанимация, аппараты ИВЛ, то есть всё, что требуется для борьбы с коронавирусом.

Мэр сообщил, что раньше здесь планировалось ввести 9 тысяч дополнительных больничных коек для пациентов с коронавирусом, но динамика показывает, что на данный момент достаточно около 2 тысяч коек. В столице не наблюдается быстрой динамики нарастания числа тяжёлых пациентов. Всё больше людей болеют без симптомов или с лёгким течением — такие пациенты могут лечиться дома.

## Уникальный томограф в клинике МГУ

21 апреля стационар был открыт базе Медицинского научно-образовательного центра МГУ на Ломоносовском проспекте.

Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что это одна из лучших клиник Москвы с точки зрения оснащённости.

Здесь разместили 100 коек для пациентов с коронавирусной инфекцией и 24 койки реанимации. Гордость центра — первый в России двухтрубчатый, двухэнергетический, широкодетекторный компьютерный томограф.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Более половины москвичей переносят коронавирус без симптомов

Сейчас у 60% заболевших коронавирусом нет никаких симптомов. О заболевании говорит только положительный анализ.

В столице значительно расширились возможности диагностики коронавируса. Её проводят федеральные и частные лаборатории, обрабатывающие до 10 тысяч тестов в сутки. Они постоянно проверяют сотрудников городских служб, медицинских и социальных работников, а также работников транспорта. При обнаружении заболевания людей сразу же изолируют.

— За последнюю неделю количество госпитализированных в стационары Москвы пациентов с коронавирусной инфекцией не увеличилось, — сообщил глава столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун. — Госпитализация продолжает оставаться в городе на уровне 1300 человек. При этом нет дефицита мест в стационарах.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

## Техника помогает людям

В магазине на улице Первомайской, дом 128/9, можно приобрести любое медицинское оборудование

От недуга никто не застрахован. И многие люди сталкиваются с тем, что им приходится подолгу ухаживать за больными родственниками, зачастую — с ограниченными возможностями, а то и вовсе лежачими. А для этого необходимы специальная техника, приспособления и т. д. В этом случае на помощь им приходит объединение «Медтехно.ру».

### ОТ ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

— Объединение «Медтехно.ру» было создано в 2002 году, — рассказывает администратор магазина Наталья Коровушкина. — Его организовали люди, которым пришлось столкнуться с проблемами ухода за престарелыми родственниками. На сегодняшний день с объединением «Медтехно.ру» работают ведущие российские и зарубежные производители инвалидной техники и сотрудничают практикую-

ингаляторы, тонометры, глюкометры, бактерицидные лампы и ещё многое другое.

### НАЙДЁТСЯ ВСЁ

Ассортимент товаров в салонах «Медтехно.ру» весьма широк. Тут можно найти ортопедические изделия, компрессионный трикотаж.

Есть и средства по уходу за лежачими больными. Это пелёнки и подгузники для взрослых; противопролежневые матрасы; средства для мытья; средства реабилитации: ходунки, трости и костыли; насадки на унитаз, сиденья и поручни для туалета и ванны. Грамотные специалисты помогут подобрать то, что подойдёт именно вам, дадут консультацию.

Товар доставят на дом или в больницу. Есть возможность взять напрокат ряд изделий.

щие врачи (хирурги, травматологи, ортопеды).

### ЛЕЧИМСЯ НА ДОМУ

— Для тех, кому необходимы процедуры на дому, есть универсальная физиотерапевтическая аппаратура известных производителей, — говорит Наталья. — Ведь наличие таких диагнозов, как остеоартрит, остеоартроз, дорсопатия, означает необходимость пожизненного лечения.

В «Медтехно.ру» можно приобрести практически любую технику для здоровья всей семьи:



### ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ

Отдельно хочется сказать про медицинские маски, которые сейчас очень востребованы для защиты от вирусов. В магазине можно найти широкий ассортимент этих изделий.

— Мы не продаём обычные хлопковые или неопределённые маски, — заверила Наталья Ко-

ровушкина. — У нас в продаже только маски с фильтрующими свойствами. Мы тщательно отбираем производителей и не сотрудничаем с поставщиками, которые предлагают маски без фильтрующей прослойки — так как нам не безразлично здоровье наших клиентов.

Кроме масок, в продаже есть перчатки, дезинфицирующие

средства для рук, а также для обработки помещений.

### ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ НА ДАЧУ

Многие, особенно пожилые люди, собираются на дачу. Тут особенно важно, чтобы всё было под рукой — а сплошь и рядом магазинов медтехники в дачных посёлках нет.

Поэтому лучше всё взять с собой и с запасом. В салонах «Медтехно.ру» всегда в широком ассортименте представлены: биотуалеты, нитрат-тестеры, различная защита от комаров, электрогрелки и многое другое, что делает жизнь за городом более комфортной и поможет поддержать ваше здоровье. При необходимости можно оформить доставку на дом.

Алексей МЕЛЛЕР

### Адреса магазинов «Медтехно.ру»:

м. «Автозаводская», ул. Восточная, д. 13, тел. 8 (495) 675-33-15  
 м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 64, стр. 2, тел. 8 (495) 688-12-12  
 м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9, тел. 8 (495) 465-95-62  
 м. «Текстильщики», м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 117/4, тел. 8 (495) 255-78-00  
 м. «Юго-Западная», проспект Вернадского, д. 127, тел. 8 (495) 255-78-70  
 г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 85Б, тел. 8 (495) 255-78-71  
**Телефон для справок: 8 (495) 432-32-22, [www.medtekhno.ru](http://www.medtekhno.ru) Доставка.**

# Переливание крови поможет справиться с инфекцией

60 москвичей, переболевших коронавирусом, уже стали донорами

**Горожане, в крови которых уже выработались антитела к вирусу COVID-19, получают дополнительные выплаты за сдачу донорской крови. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.**

## Пока нет вакцины, помогут антитела

В тексте документа говорится, что доноры крови с антителами на COVID-19 будут получать за каждые 150 миллилитров плазмы 1250 рублей, за 600 миллилитров плазмы — 5 тыс. рублей.

Такое решение мэр принял после видеоконференции со специалистами городского Клинического комитета. В его состав входят два десятка наиболее опытных столичных врачей. Они участвуют в разработке тест-системы и новых методов и препаратов для лечения коронавируса.

Именно во время обсуждения директор НИИ скорой помощи им. Склифосовского Сергей Петриков, один из членов Клинического комитета, рассказал мэру, что переливание плазмы крови с антителами может реально помочь пациентам лег-



Мэр Москвы Сергей Собянин, заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова и руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун вышли на видеосвязь с медиками

че переносить коронавирусную инфекцию. Метод хорошо показал себя в Китае, Германии, США и других странах, и его вполне можно применять до тех пор, пока не будет создана вакцина против COVID-19.

Врач отметил, что после переливания донорской плазмы пациенты с коронавирусом чувствуют себя лучше и побочных эффектов от процедуры у них не наблюдается. По предложению Клинического комитета с прошлой недели эту практику стали применять в Москве.

## Три пациента выписались после переливания

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, уже 60 вы-

леченных от коронавируса москвичей согласились стать донорами плазмы.

— Мы обратились к тем, кто выздоровел, с просьбой стать донорами плазмы для

моши им. Склифосовского и городской клинической больницы №52, — рассказала она.

При этом, по словам Раковой, в столице от

**Донором плазмы крови можно стать в возрасте от 18 до 55 лет, переболев коронавирусом и не имея хронических заболеваний**

тех пациентов, которые ещё находятся на лечении в больницах. Люди начали откликаться, и на сегодняшний день в Москве такими донорами стали уже 60 человек. Мы надеемся, что их количество будет и дальше расти. Переливание сейчас получают пациенты, которые проходят лечение в НИИ скорой по-

инфекции излечиваются около 100-150 человек в сутки. За всё время таких людей набралось уже около полутора тысяч.

— Двое москвичей, которым была перелита донорская плазма, были выписаны из стационаров через 10 дней после процедур, третьего пациента выписали через 14 дней. Все они сей-

час находятся в хорошем состоянии. Мы надеемся, что количество таких выздоровевших будет расти и этот метод лечения поможет нам справиться с пандемией коронавируса, — отметила Ракова.

Она также пояснила, что донором плазмы крови может стать человек в возрасте от 18 до 55 лет, переболевший коронавирусом и не имеющий хронических заболеваний. У донора должны быть отрицательные анализы на ВИЧ, гепатиты В и С. Одновременно один человек может сдать не менее 300 и не более 600 миллилитров крови. Москвичи, которые уже вылечились от COVID-19 и готовы принять участие в сдаче плазмы, могут звонить ежедневно с 9.00 до 19.00 на горячую линию (495) 870-4516.

## Врачей поддержит город

Во время видеоконференции с докторами столичного Клинического комитета мэр Москвы также пообещал медикам, что город обеспечит больницы необходимыми препаратами, предоставит дополнительный транспорт для перевозки пациентов и поддержит врачей.

Мэр Москвы напомнил, что городские власти, чтобы сдержать распространение инфекции, ограничили работу предприятий, для жителей введён режим самоизоляции. Передвигаться по городу москвичи могут только после получения электронного пропуска. В Москве власти города увеличили количество лечебных учреждений, в том числе частных, где принимают пациентов с диагнозом коронавирусная инфекция.

— В настоящее время в строю находятся подразделения 35 клиник разного уровня. Создано 42 COVID-центра амбулаторного уровня с оборудованием лучевой диагностики. Скорая помощь также работает на полную мощность, — рассказал Сергей Собянин.

Евгений БАКИН

## Заместитель мэра поблагодарила столичных врачей

Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова выступила с обращением к медицинским работникам города. Она поблагодарила их за самоотверженность, профессионализм и самоотдачу.

По словам Раковой, основная нагрузка по борьбе с коронавирусом ложится именно на врачей, но результаты зависят не только от них, но и от сознательности горожан в соблюдении режима самоизоляции, а также от управленческих решений властей.

Обращаясь к врачам, Анастасия Ракова сказала, что усиливается нагрузка как на стационары, занятые борьбой с новым вирусом, так и на другие больницы.

— Сегодня все службы столичного здравоохранения должны работать по универсальному алгоритму, в едином ритме и на одном дыхании, — добавила заместитель мэра. — Уверена, что, видя ежедневный подвиг, москвичи более ответственно и бережно будут относиться к своему здоровью и безопасности окружающих. И вскоре Москва вернётся к привычному ритму жизни. Мы обязательно справимся с тем вызовом, что сегодня стоит перед нами.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Заболевших ОРВИ москвичей попросили побыть дома

Сергей Собянин решил принять ещё ряд мер, чтобы сдержать распространение коронавируса в нашем городе. Текст указа опубликован на официальном сайте мэра и Правительства Москвы.

В документе говорится, что с 22 апреля не только граждане с подозрением на коронавирус, но и москвичи с симптомами респираторных заболеваний обязаны соблюдать режим самоизоляции. Последним разрешается выходить, только если надо попасть на приём к врачам в поликлинику. Если к доктору надо ехать на общественном транспорте, больной ОРВИ должен получить цифровой пропуск на общих основаниях.

Горожане, в квартирах которых есть больные респираторными заболеваниями, могут ходить в магазин, аптеку, выгуливать домашних животных в 100 метрах от дома и выбрасывать мусор. Власти намерены тщательно проверять, как выполняются распоряжения мэра.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Москвичам в самоизоляции помогают социальные службы и волонтеры

Чтобы помочь жителям, соблюдающим режим самоизоляции, в столице сегодня трудятся около 10 тысяч социальных работников и 1200 волонтеров на базе центра «Моя карьера». Москвичи просят их купить и привезти лекарства и продукты, дрова и уголь для дачи, выгулять домашних питомцев. В среднем один социальный работник сейчас помогает одновременно 23 жителям.

Напомним, что по поручению мэра Москвы в городе сформирован алгоритм оказания помощи тем, кто обязан соблюдать режим самоизоляции на дому, — жителям старше 65 лет, а также людям с хроническими заболеваниями.

Кроме того, на помощь соцработникам пришли специалисты проекта «Московское долголетие». Они подбирают и отправляют пожилым людям материалы с рекомендациями, чем можно заняться дома в самоизоляции.

Все социальные помощники прошли инструктаж и снабжены средствами индивидуальной защиты.

Если вы нуждаетесь в социальной помощи, звоните по телефону горячей линии (495) 870-4509 с 8.00 до 21.00. Заявку обработают, а затем передадут волонтерам и соцработникам.

Оксана МАСТЮГИНА,  
Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# «Мой первый автомат сняли с подстреленного немца»

Михаил Николаенко со Знаменской улицы во время войны был партизанским связным, потом служил артиллеристом

**▶** Почётному ветерану Москвы Михаилу Фёдоровичу Николаенко ни за что не дашь его 94 лет — он ведёт активный образ жизни, каждый день подолгу занимается зарядкой, чтобы держать себя в форме.

## Ни разу не попался!

Во время войны Михаил Николаенко жил в родной деревне на Брянщине. Там тогда орудовали немецкие оккупанты, и жители деревень помогали, как могли, партизанам. Семья Михаила не была исключением: в их доме частенько собирались партизаны из отряда имени Чапаева. Но однажды об этом узнали немцы...

— Моей семье повезло: нашлись люди, ко-

торые сообщили заранее, что про нас прознали фашисты, — рассказывает Михаил Фёдорович. — Мы быстро собрались и ушли к партизанам: я, мама и шестилетняя сестрёнка Надя. Помню, как мне впервые дали настоящий автомат — забрали у подстреленного немца. Вскоре я стал связным. Добывал сведения у наших доверенных лиц в других деревнях. Ни разу не попался!

## «Убьют — и чёрт с ним»

Когда немцев из Брянской области прогнали, Михаил ушёл на фронт. Сначала был наводчиком орудия, но вскоре стал командовать артиллерийским расчётом. Освободил Белоруссию, Германию и Польшу.

— На войне каждый день похож на предыдущий, — вспоминает Михаил Фёдорович. — Поначалу страшно было. А потом становится всё равно. Пропадает страх. Думаешь: «Убьют — и чёрт с ним» и идёшь в атаку напролом.

## Внук, внучка, пятеро правнуков

После окончания войны Михаил Фёдоро-



Артиллерист Михаил Николаенко. Берлин, 1945 год

Из личного архива



Несмотря на свои 94, Михаил Фёдорович много трудится на даче

Из личного архива

## Сначала стал наводчиком орудия, но вскоре командовал артиллерийским расчётом

вич служил ещё шесть лет. Демобилизовали его только в 1951-м. Вернулся домой с орденами и медалями, помог матери по хозяйству, а потом отправился в Москву. Работал токарем на заво-

де в Сокольниках, потом окончил Институт физкультуры, стал инструктором. Устраивал спартакиады по разным видам спорта, неоднократно занимал призовые места. Стал мастером спорта по лыжам и даже одно время танцевал в знаменитом ансамбле Игоря Моисеева.

На вопрос: «Как живёте, Михаил Фёдорович?» улыбается.

— Газеты читаю, журналы, в курсе всех дел. Огород у меня в деревне, там работы много. А ещё у меня две дочери хорошие, внук, внучка, пятеро правнуков. В общем, скучать не приходится.

Записала Елена ХАРО



## Не дай болезни шанс!

В клиниках «Здравствуй!» помогут укрепить иммунитет

Известно, что в межсезонье возрастают риски возникновения острых респираторных вирусных инфекций. При этом в системе противодействия сезонным (и не только сезонным!) вспышкам инфекционных заболеваний важное место занимает иммунитет. В клиниках «Здравствуй!» мы предлагаем помочь нормализовать иммунитет.

### ЗАВИСИТ ОТ МНОГИХ ФАКТОРОВ

Воспаление верхних дыхательных путей могут спровоцировать разные типы вирусов — гриппа, парагриппа, респираторно-синциального вируса, а также рино- и аденовирусов. Как правило, чтобы предупредить заболевание применяются разнообразные меры профилактики: люди чаще и основательнее моют руки, иногда носят маски, стараясь реже бывать в людных местах и правильно питаться, включая в рацион продукты с «ударными» дозами витаминов С, А, Е. Кроме того,

большинство заранее вакцинируются против гриппа. Однако всё это мало помогает, если иммунная система человека слаба.

— Как универсальное средство защиты организма от всякого рода инфекций наш иммунитет в свою очередь также зависит от многих факторов, — рассказывает терапевт клиники «Здравствуй!», врач высшей категории Ирина Мельник. — Например, от наследственности, перенесённых ранее заболеваний, характера питания, продолжительного холодного времени года, вредных привычек и среды, условий

работы, места и ритма жизни. Зависит даже от возраста, поскольку с годами сила иммунитета снижается. Поэтому, с клинической точки зрения, если в юности и молодости организм человека зачастую нуждается только в укреплении защитных функций, то вопрос о коррекции иммунной системы в целом становится весьма важен для пожилых людей.

### ЛАЗЕР И ОЗОН

В клиниках «Здравствуй!» разработана и применяется иммуномодулирующая программа, направленная на то, чтобы помочь организму справиться с нарушениями иммунной системы. Эта программа предназначена для широкой аудитории — людей в возрасте 25-60 лет. Вот что она включает в себя.

• Консультация терапевта — до начала и в конце курса. Врач обязательно должен

обследовать пациента до начала курса, чтобы подобрать схему, максимально эффективную для конкретного человека. Вторая консультация проводится с целью оценки отклика организма на оздоровительный курс.

• Использование лазера — это медицинская методика, улучшающая состав и качество крови.

Всё это оказывает положительное влияние на кровообращение, иммунную систему, комплексно нормализует процессы в организме.

• Применение озона — процесс, позволяющий значительно насытить кровь кислородом и тем самым оптимизировать обменные

процессы в организме путём усиления тканевого дыхания (оптимизация окислительно-восстановительных процессов). После консультации врач-озонотерапевт разрабатывает индивидуальный курс терапии с необходимой дозировкой и способом применения — подбирает схему индивидуально для пациента.

Как правило, этого достаточно, чтобы ощутимо укрепить иммунитет, особенно после зимнего периода. При необходимости указанный курс можно провести очень быстро и в течение недели добиться укрепления иммунитета, подготовить себя или близкого к встрече с недугом.

Тимур АЛЕКСЕЕВ

СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙ!»

8 (495) 462-33-55

м. «Щёлковская», Щёлковское ш., д. 61 [www.pozvon-ok.ru](http://www.pozvon-ok.ru)

**ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**

ЛО-77-01-013508 от 18.11.2016 г. Рег. уд. ФСР 2010/06572 от 14.12.2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**НОВОСТИ ОКРУГА**

**в бесплатном мобильном приложении «Восточный округ» для смартфона!**

- Приложение — это быстрый доступ
- к информации о событиях в округе,
  - к интересным статьям о жителях ВАО,
  - к афише на выходные,
  - к электронному архиву газеты «Восточный округ».

**СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ**

В Google Play:



В App Store:



**СКАНВОРД**

Инструмент для винта								Тонкие еловые доски		
Пещерная наука	Сданные на руки карты			Место жительства	Одежда борца	Общее признание				
				Воинское звание	Переселенец в другую страну	Грим для век	Камень для статуй			
				Блаженная слабость						
				Разборка без стрельбы	Рифмованное чинопочитание	Кондитерский шедевр	Чувство сострадания			
	Заступ по сути	Штат отеля	Отбитый кусок							
				Первый грешник Эдема	Фразеологизм					
	Сбор мнений	Злыдня на пенсии				Вал в механизмах				
				Мяч партнеру		Время трубить побудку				
	Пост пугала	Ветвь ели								
	Багажная бирка	Султанат в Азии								
				Категория ученого						

**Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU**



**ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ**  
Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

**Радоница в домашнем кругу**

Особый для православных день, который называется Радоницей, выпадает в этом году на вторник, **28 апреля**. Это первый после Пасхи день поминовения усопших. Церковь в это время предлагает христианам радоваться рождению усопших в другую жизнь — в жизнь вечную.

Однако на этот раз впервые за долгое время священники не призывают прихожан отправиться в такой день в храм и на кладбище, а рекомендуют остаться дома. Да, условия пандемии меняют, конечно, многое и в церковной жизни. Впрочем, суть при этом остаётся неизменной. По церковному учению наши молитвы способны изменить к лучшему по смертную участь усопших. Молитвы за них слабее и в домашней обстановке. Самая простая молитва звучит так: «Упокой, Господи, души усопших раб Твоих (имена их), и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное».

Ну а в специальный день поминовения, такой как Радоница, можно самим совершить дома заупокойную службу, которая называется лития. Это краткий чин панихиды, доступный не только священнослужителю, но и мирянину. Текст такой богослужения есть, например, в Интернете по адресу: <https://www.molitvoslov.com/text233.htm>.

Возможен и ещё более краткий вариант молитвенного поминовения в домашних условиях — чтение 90-го псалма и молитвы «Отче наш». А уже после этого вполне уместна семейная поминальная трапеза. И главное блюдо здесь — кутья, отваренные зёрна крупы (пшеницы или риса) с мёдом и изюмом. Их окропляют святой водой. Зёрна символизируют воскресение, мёд — райское блаженство.

**Посещение храмов ограничено до 28 апреля**

До 28 апреля (Радоница — день поминовения усопших) включительно продлён режим ограничений на посещение храмов и монастырей в Москве и Московской области. Об этом сообщили в рабочей группе при Патриархе. До этого срока богослужения будут совершаться только при участии священнослужителей, сотрудников храмов и волонтеров.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**Уважаемые жители Восточного округа!**

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции все подъезды многоквартирных домов ежедневно обрабатываются дезинфицирующими средствами.

Если у вас есть жалобы на качество работ, обращайтесь в центральную диспетчерскую службу ВАО по тел. (499) 161-6140.



**АНЕКДОТЫ**



- Я понимаю, говорят: «женская логика», но зачем меня тащить через весь базар, чтобы показать юбку, которая ей НЕ понравилась?
- За последние дни все научились регулярно мыть руки. Тема следующей пандемии — «поворотники».
- Милые жёны, поверьте: если вас раздражает пополневший, храпящий ночью муж, то обязательно где-то рядом найдётся хотя бы одна женщина, которая от всего этого будет счастлива.
- Тем супружеским парам, кто нормально пересидит домашний карантин, можно спокойно вдвоём клеить обои.

**Ответы на sudoku стр. 15**

4	6	3	1	8	2	9	7	5
5	8	7	4	6	9	1	2	3
9	2	1	3	5	7	8	6	4
2	4	8	6	7	1	3	5	9
7	5	9	2	4	3	6	1	8
1	3	6	5	9	8	7	4	2
3	7	5	9	2	6	4	8	1
8	1	4	7	3	5	2	9	6
6	9	2	8	1	4	5	3	7

**ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ**

№16 (347) АПРЕЛЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ № 1088. Подписано в печать 22.04.2020 г. Выход в свет 24.04.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+