

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 17 (348)

МАЙ  
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Президент продлил  
нерабочие дни до 11 мая

стр. 2



Сергей Собянин:  
Ситуация  
с коронавирусом  
остаётся  
тревожной  
стр. 3

«Бессмертный  
полк» в онлайн-  
формате:  
75-летие Победы  
отметим дома  
стр. 10-11

Агроном из ВАО  
рассказал,  
как вырастить  
в квартире  
огород  
стр. 14

## Прогулка — только с собакой



В майские праздники  
надо оставаться дома

стр. 13



Президент РФ Владимир Путин принял решение объявить все дни с **1 по 11 мая** 2020 года нерабочими. Об этом он сообщил во время селекторного совещания с губернаторами всех российских регионов.

Глава государства напомнил, что из-за пандемии коронавируса 2 апреля он подписал указ, согласно которому все дни в период до 30 апреля включительно были объявлены нерабочими, а регионы получили право устанавливать ограничения на передвижение граждан и отмену массовых меропри-

# Первая декада мая объявлена нерабочей

Пик заболеваемости коронавирусной инфекцией ещё не пройден



Президент провёл селекторное совещание по ситуации с коронавирусом с главами всех российских регионов

**Благодаря ограничениям в стране удалось затормозить распространение эпидемии, но расслабляться рано, ситуация остаётся сложной**

ятий. Благодаря этому, по мнению Путина, в стране удалось затормозить распространение эпидемии, ежедневное число новых случаев выявления болезни стабилизировалось.

— Но это не должно нас

успокаивать, ситуация остаётся очень сложной. Пик заболеваемости коронавирусной инфекцией ещё не пройден, — сказал глава государства.

Президент напомнил, что впереди страну ждёт

череда майских праздников, а между ними — рабочие дни **6, 7 и 8 мая**.

— Сейчас нельзя рисковать. Поэтому считаю правильным объявить эти три дня нерабочими, с сохранением заработной платы.

Но при строгом соблюдении профилактических мер, принятых сейчас в регионах, — заявил Владимир Путин.

Уже через час после завершения совещания текст указа о новых нерабочих днях был подписан и опубликован на официальном сайте президента. В тексте документа отмечается, что долгие выходные не распространяются на промышленные предприятия с непрерывным циклом производства, больницы и аптеки, продовольственные магазины, предприятия транспорта и банки, СМИ, органы государственной власти и местного самоуправления.

Валерий ПОПОВ

## На майские праздники оставайтесь дома

Мэр Москвы продлил режим самоизоляции до 11 мая включительно



В связи с продолжением ограничений власти столицы приняли ещё ряд решений. О них 28 апреля в личном блоге рассказал Сергей Собянин.

«Президент России Владимир Владимирович Путин продлил нерабочие дни почти на две недели. Это решение было ожидаемым. И в нынешних условиях оно абсолютно необходимо.

Несмотря на некоторое снижение динамики прироста заболеваний COVID-19, больных за неделю стало на 70% больше. Рост — с 26 до 45 тысяч, и это только диагнозы, подтверждённые лабораторно в референс-центрах. Мы понимаем, что реально число заболевших ещё больше. Многие переносят болезнь бессимптомно, у кого-то она в начальной стадии, а у кого-то не подтверждена лабораторно, но есть все клинические признаки инфекции. И они уже проходят курс лечения амбулаторно или даже госпитализированы.

Количество москвичей, находящихся в больницах с диагнозом «коронавирус», выросло до 17 тысяч человек. Сотни находятся в реанимации и на ИВЛ. Ежедневно умирают по 30-40 человек.

Я каждый день читаю обращения и просьбы ослабить режим ограничительных мер. Поверьте, мне не столько не меньше вашего хочется это сделать. Но в сегодняшней ситуации это будет просто безответственным и популистским решением, которое в дальнейшем неминуемо приведёт к ещё большему количеству заболевших и умерших.

Поэтому, как бы сложно ни было принимать такое решение, сегодня я подписал указ, который **продлевает до 11 мая 2020 года (включительно) все ограничения, действующие в Москве.**

**На майские праздники, пожалуйста, оставайтесь дома.**

Что касается школьников. В праздничные дни с **1 по 11 мая** онлайн-уроков не будет.

В связи с продлением режима самоизоляции



Сергей Собянин принял участие в открытии коронавирусного стационара на базе госпиталя медико-санитарной части МВД РФ по г. Москве

мы приняли ещё ряд решений.

1. В обычные времена Закон о тишине разрешает проведение шумных ремонтных работ в жилых домах не более восьми часов в сутки — с 9.00 до 13.00 и с 15.00 до 19.00, за исключением воскресных и праздничных дней.

Но за последний месяц многие квартиры превратились в офисы и учебные аудитории на удалёнке, в которых требуется под-

держивать рабочую ат-

мосферу и в дневные часы. Поэтому по просьбе москвичей **требования к соблюдению тишины и покоя в жилых домах будут серьёзно ужесточены.**

Для проведения шумных ремонтных работ мы оставляем не более четырёх часов в будние дни. Всё остальное время в жилых домах должна сохраняться тишина.

И внимание. В отличие от обычных времён эти требования распро-

страняются и на недавно введённые жилые дома — **новостройки**, где проблема соблюдения тишины и покоя сегодня стоит особенно остро.

Ограничения на проведение шумных работ вступают в силу немедленно.

2. По решению Президента России в ближайшие дни мы начнём выплату **«детских» доплат безработным гражданам** в размере **3 тыс. рублей в месяц.**

Эти деньги будут выплачиваться **в дополнение** к федеральному и региональному пособию по безработице.

Таким образом, максимальный размер выплат безработным составит **19 500 рублей (12 130 рублей за счёт федерального бюджета и 7370 рублей за счёт бюджета Москвы)** плюс **3 тыс. рублей** на каждого несовершеннолетнего ребёнка в месяц.

3. В Правительство Москвы начали поступать вопросы о перспективах **летнего отдыха школьников.**

К сожалению, мы ви-

дим, что в ближайшие месяцы большинство регионов страны вряд ли смогут принять наших ребят. Проведение городских смен в школах также несёт риск возникновения очагов заболевания.

Поэтому мы приостановили организацию детского отдыха **до 31 июля** 2020 года. По поводу 3-й смены в августе примем решение позднее.

Дорогие друзья, спасибо за понимание и огромное терпение, которые вы проявляете в это сложное время.

Сегодня от поведения каждого из нас в прямом смысле слова зависят жизнь и здоровье людей, зависит, с какими потерями мы пройдем эти испытания.

Как только уровень заболеваемости пойдёт на спад, мы сразу же начнём ослаблять действующие ограничения. Но в ближайшие дни их необходимо соблюдать максимально строго. Рассчитываю на вашу поддержку. Только вместе мы сможем победить».

# Инфекция коварна, динамика тревожна

Сергей Собянин ответил на вопросы телеканала «Россия 24»

Мэр сообщил, что подъём заболеваемости в Москве будет продолжаться, столица не прошла и половины этого пути.

— Нам предстоит ещё как минимум несколько очень тяжёлых недель, — заявил он в интервью телеканалу «Россия 24».

## «Проблема не уходит, она нарастает»

Комментируя рост числа заболевших коронавирусом в Москве, Собянин заметил, что пока рано говорить о позитивной динамике.

— У нас нет какой-то драматической ситуации роста, но тем не менее мы видим каждый день, что на 8, 10, 12-15% идёт рост заболеваемости. К сожалению, проблема не уходит, она нарастает, — сказал Собянин.

Мэр поостерегся давать прогнозы о сроках окончания эпидемии, но поделился своими ощущениями и мыслями, основанными на общении со специалистами:

— Я, к сожалению, не могу сказать, что мы вышли на плато или что у нас какая-то позитивная динамика. Более того, я вижу, что мы даже середины пути не прошли.

По мнению мэра, не следует рассчитывать на «идеальные схемы, идеальные динамики, идеальные графики».

— Будем готовиться к любому развитию ситуации, — сказал он.

## Отменять режим самоизоляции опасно

В прямом эфире москвичка Елизавета Сизова поинтересовалась, дают ли эффект ограничительные меры, введённые в городе, и как они показали себя в сравнении с другими странами.



Сергей Собянин провёл параллель с Нью-Йорком, который похож на Москву по площади и числу жителей. Сроки начала эпидемии там и у нас плюс-минус совпали. Но в Нью-Йорке уже месяц бушует пандемия по самому жёсткому сценарию, а в Москве ситуация намного лучше. Но это не значит, что можно расслабляться.

вот двор дома, где проживают 3-4 тысячи людей, из них около 1 тысячи — дети, и они все выходят на прогулки. Дети общаются друг с другом, бабушки детей, мамы общаются друг с другом. В течение суток-двух они осуществляют такие контакты друг с другом, что можно про изоляцию забыть — и мы погрузимся в пучину настоящей эпиде-

дом походов в магазин или в аптеку просто гуляют, отметил он. В нынешней ситуации это очень рискованно.

## Легко спутать с ОРВИ или с аллергией

Мэр призвал жителей столицы не заниматься самолечением. Люди, занимающиеся самолечением, потом попадают в больницы в гораздо более тяжёлом состоянии, чем те, кто сразу обращается к медикам за помощью. Таким образом, они подвергают себя смертельному риску.

Коварство ещё в том, что на раннем этапе коронавирусную инфекцию можно легко спутать с ОРВИ или с сезонной аллергией. Даже незначительные симптомы — кашель, насморк, небольшое повышение температуры — могут говорить о коронавирусе. При этом ухудшение самочувствия до крайне тяжёлого часто происходит резко, на пятый-восьмой день после заражения. Поэтому при любых симптомах ОРВИ надо остаться дома и вызвать врача.

## Нагрузка на медиков — колоссальная

Отвечая на вопрос москвички Елены Филоновой о медиках, сражающихся с эпидемией, мэр отметил, что в Москве задействованы несколько десятков тысяч человек: врачи, младший и средний медицинский персонал, ординаторы, учащиеся медицинских колледжей. Нагрузка на них сейчас — колоссальная. Также важно увеличить число медучреждений, готовых принять пациентов.

— Чтобы в дальнейшем справляться с этой задачей, необходимо увеличивать госпитальную сеть, количество коек, врачей, которые будут заниматься этой проблемой. Поэтому мы предполагаем в ближайшие недели полторы почти удвоить количество коек, которые разворачивают для борьбы с коронавирусом, — сказал Сергей Собянин.

## Постоянно идёт поиск новых лекарств

На вопрос о препаратах для лечения корона-

вируса мэр ответил, что на ближайшие месяцы Москва ими обеспечена.

— Мы видим эффективные лекарства, которые помогают на всех стадиях: на начальной, когда серьёзных изменений ещё нет, на стадии, когда появляются первые признаки — кашель, высокая температура, — и на стадии, когда человеку требуется реанимация и серьёзная помощь. На всех этих стадиях подобраны лекарства, которые реально помогают. Идёт постоянный поиск новых лекарственных препаратов для помощи больным, — сказал Собянин.

Отвечая на вопрос о тестировании на коронавирус, он пообещал, что ситуация улучшится.

— Я уверен, что каждую неделю у нас количество тестов будет прибавляться, — сказал мэр.

По поводу введения электронных пропусков он признал, что это решение принималось сложно. Однако мера дала эффект: число ежедневно перемещающихся по городу людей снизилось на 500-800 тысяч человек.

Подготовил  
Сергей ПОЛОЗОВ

## Люди, занимающиеся самолечением, потом попадают в больницы в гораздо более тяжёлом состоянии

Отвечая на вопрос другой жительницы города, спросившей, когда можно будет снова свободно прогуливаться по улице и гулять с детьми, Собянин заявил, что пока это невозможно:

— Давайте представим, что завтра я издаю изменения к указу и говорю, что прогулки москвичей с детьми на улице, в парке, во дворе разрешаются. Как это будет выглядеть? Я себе представляю:

мии. Это очень рискованная мера, — сказал Собянин. — Ребёнок, погуляв со своими сверстниками, принесёт домой эту инфекцию и заразит своих папу, маму, бабушку и дедушку... Я понимаю, это тяжело, но, к сожалению, в этой ситуации другого решения просто нет.

Мэр поблагодарил горожан за то, что большинство ведут себя ответственно. Но всё же хватает и тех, кто под ви-

## Продление самоизоляции остановит распространение коронавируса

Цепочка заражений коронавирусной инфекцией прервётся, если во время майских праздников граждане побудут дома. Об этом рассказала руководитель Роспотребнадзора Анна Попова во время совещания по вопросам противодействия распространению коронавируса в регионах РФ.

— Это третий инкубационный период за весь период нерабочих дней, которые должны прервать цепочку передачи вируса, — пояснила она.

Попова также отметила, что выход из периода самоизоляции должен быть постепенным и планомерным. С одной стороны, надо открывать предприятия после вынужденного простоя, а с другой — постоянно следить за тем, чтобы передача вируса не возобновилась. Приоритетом должна быть охрана здоровья населения, считает руководитель Роспотребнадзора.

Евгений БАКИН

# Самоизоляция или реанимация?

В московские больницы поступает всё больше тяжёлых пациентов

## «Пациентов становится всё больше»

Главврач столичной больницы показал переполненную реанимацию

В официальном «Телеграм»-канале оперативного штаба Москвы по ситуации с коронавирусом появился ролик, который записал в отделении реанимации главный врач ГКБ №15 Валерий Вечорко. Он сообщил, что сейчас здесь много пациентов в крайне тяжёлом

состоянии. Причём среди них много молодых людей. Ситуация серьёзная. — Реанимации работают в загруженном режиме. Пациентов, повторяю, очень много и с каждым днём становится всё больше и больше. Особенно молодых пациентов в районе 40 лет, которых привозят уже в тяжё-

лом состоянии, — рассказал Вечорко. Он призвал жителей соблюдать режим самоизоляции, а в случае появления каких-либо симптомов обращаться к врачу. Это позволит избежать тяжёлого состояния и сохранить жизнь себе и своим близким.

Иван ПЕТРОВ



Эти кадры мы взяли из видео, поэтому приносим извинение за их качество. Однако хорошо видно, что койки реанимации заполнены и ситуация серьёзная



## «Это не игрушки, всё очень серьёзно»

Жительница района Новогиреево Наталья Холмогорова поделилась на своих страничках в «Фейсбуке» впечатлениями от посещения поликлиники, где она должна была сделать КТ.

«Ко мне приехала скорая. Сообщили, что у меня подтвердился коронавирус, и отвезли на КТ. Мы приехали в поликлинику №69 на 2-й Владимирской. Я провела там пять часов. Два с половиной часа ждала КТ, ещё столько же — результатов. Это при том, что меня привезли на скорой, а таким отдаётся приоритет! В общем, это даже для здорового довольно тяжёлое испытание. С гигиеной там всё нормально: больных не подпускают близко друг к другу, после каждого протирают дезинфектантом стул, каждому в обязательном порядке вручают маску, резиновые перчатки и бахилы. Врачи усталые и стойкие. Им тяжело».

Подозрения на COVID-19 подтвердились, но в лёгкой форме, Наталья не стали госпитализировать — отправили на карантин. По дороге домой она смотрела на окружающих другими глазами, глазами инфицированного человека, и обращала внимание на детали, которые раньше не заметила бы.

«Сколько же вокруг ходит людей! — пишет Наталья. — Как будто и нет никакого карантина. Люди идут реально толпами, не зная и не желая знать, что совсем рядом с ними — биологическое оружие замедленного действия в виде меня. Не будьте как эти люди! Это не игрушки: это всё действительно очень серьёзно».

Елена ХАРО

### ЧТО ПИШУТ В БЛОГАХ

## «Мы просим прихожан: пожалейте нас и врачей»

Многие жители округа делятся в соцсетях рассказами о том, как они настойчиво ищут в Подмосковье сельские храмы, куда можно прорваться на службу. И прорываются.

К таким нарушителям режима самоизоляции обратился на своей странице в «Фейсбуке» епископ Звенигородский Питирим (Творогов). Ректор Московской духовной академии недавно перенёс коронавирусную инфекцию, как и другие священнослужители Троице-Сергиевой лавры и десятки студентов.

«Нас упрекают, что мы бросили людей (закрыв двери Лавры. — *Ред.*). Это неправда, — написал он. — Мы могли ответить только одним образом: сами заболеть, чтобы люди, видя наши мучения, пожалели тех, кто ещё здоров, — своих епископов, священников, певчих. Находясь в реанимации, умирая от боли и удушья (я сегодня видел этих тяжелобольных, стонущих от боли и задыхающихся), мы безмолвно просим наших прихожан: пожалейте нас, тех, кто ещё жив, ещё

здоров. Пожалейте врачей — они умирают прямо на службе, не жалея себя... У меня была лёгкая форма, но сегодня КТ показала частичный фиброз лёгких. А что будет с тяжёлыми?»

Также ужесточаются меры по отношению к священникам, не соблюдающим запрет на посещение храмов прихожанами.

Ограничение на посещение храмов и монастырей Московской епархии, установленное 11 апреля, в очередной раз продлено — до особого распоряжения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



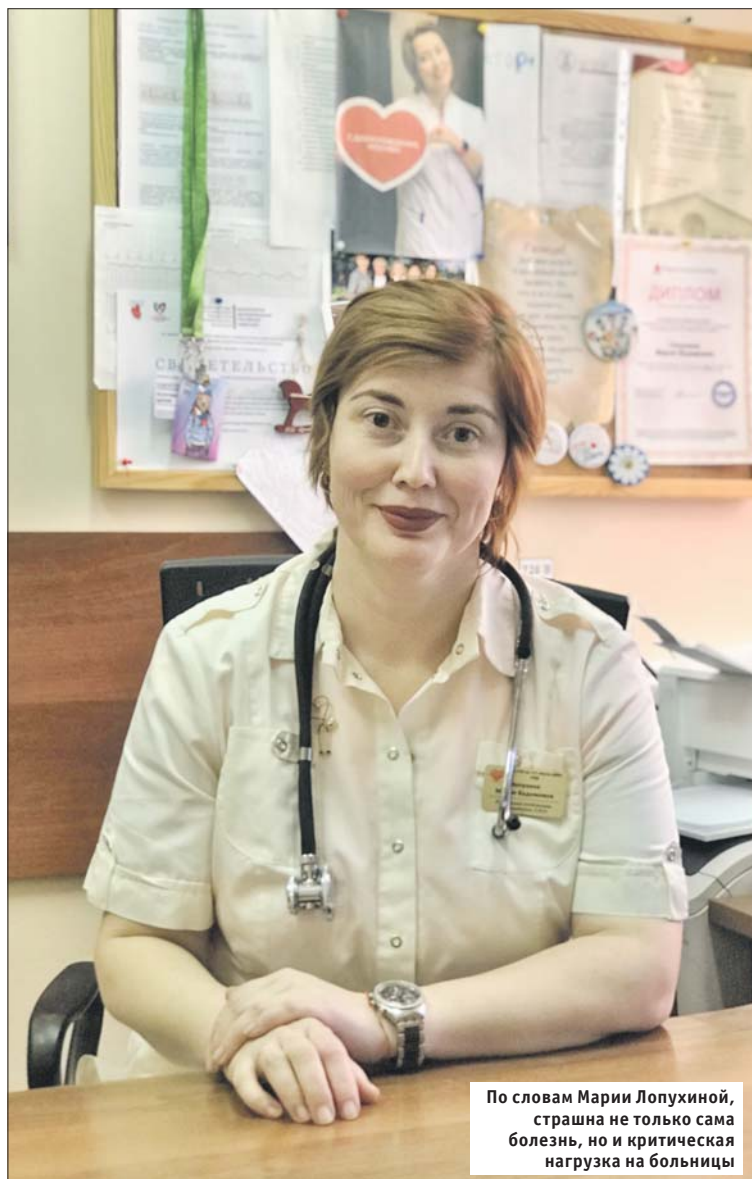
Епископ Звенигородский Питирим сам недавно переболел COVID-19

# «Врачи, медсёстры работают на пределе возможностей»

— Из-за пандемии пришлось в одночасье изменить нашу повседневную работу, — говорит заведующая отделением функциональной диагностики больницы №70 Мария Лопухина. — Утром 6 марта мы получили приказ, к полудню подготовили койки. С тех пор пациенты поступают нон-стоп. У всех — внебольничная пневмония с подозрением на COVID-19. Это при том, что госпитализируют сейчас только тяжёлых больных и пациентов в состоянии средней тяжести. Открыли все палаты, которые только есть: резервные и те, которые закрыты на мойку, — говорит Мария Лопухина. — Сейчас задействованы все ресурсы больницы. Чтобы разместить всех, 27 апреля открыли новый корпус, а рядом строят ещё и мобильный госпиталь, — рассказывает Мария Лопухина.

По её словам, врачи, медсёстры, младший персонал всех отделений работают на пределе возможностей!

— Выросла нагрузка и на отделение функциональной диагностики — примерно в два раза. Сейчас на одного врача приходится около 50 пациентов, что очень много, — говорит заведующим Лопухина. — Врачам пришлось освоить ультразвук лёгких, потому что постоянно приходится осматривать пациентов с пневмонией, — сообщила заведующая отделением, — но и другие виды обследований тоже приходится проводить постоянно: у многих больных есть сопутствующие патологии. Например, часто



По словам Марии Лопухиной, страшна не только сама болезнь, но и критическая нагрузка на больницы

Из личного архива

встречаются проблемы с сосудами, особенно если у человека диабет. Таким людям нужно быть внимательнее к себе. По словам Марии Лопухиной,

профилактика заражения нужна всем. Ведь страшна не только сама болезнь, но и критическая нагрузка на больницы.

Вера ШАРАПОВА

## Коронавирус в Москве в цифрах

► **53 739** человек заразились (на 30 апреля)

► Около **17** тысяч человек госпитализированы

► **25** тысяч тестов проводится ежедневно

► **5135** человек выздоровели (на 30 апреля)

► **611** человек умерли (на 30 апреля)

## «Люди пытаются себя уничтожить»

Илья Акинфеев из Перова — врач-инфекционист, работает в амбулаторном КТ-центре для больных с вирусными пневмониями.

Чтобы не подвергать риску семью, он изолировался в съёмной однушке. Кстати, отдельно от близких живут большинство врачей, контактирующих с коронавирусными пациентами: одни отвезли семьи к родителям или на дачу, кто смог, сняли себе временное жильё, а у кого нет таких возможностей, часто ночуют на работе.

«Поздно вечером приходишь в пустую однушку, фотографии детей, семьи тебе улыбаются. И тишина дурацкая, а так хочется поскорее победить и вернуться домой», — пишет Илья на своей странице в «Фейсбуке». Здесь же рассказывает о буднях работы в режиме 7/24.

«Меня спросили о том, что чувствует врач, спасая людей, которые всячески пытаются заболеть и заразить

окужающих? — написал врач в «Фейсбуке» утром, в 6.56. — Чувствуем то же, что и всегда — желание спасти, помочь. Желание быть нужным. Желание доказать себе, что можно изменить человека, что после спасения он обретёт желание жить. Ощущение свободного дыхания у пациента, его «спасибо» — думаю, вот что будет самое важное. Это вечная игра, люди пытаются себя уничтожить: диабетики кушают тортики, люди с гепатитом водочку пивом запивают, во время карантина люди стараются отдать детей пожилым родителям и сбиться в стаи для жарки шашлыков. А мы это запишем в anamnesis morbi и начнём лечить, вдыхая через многократно дезинфицированные одноразовые респираторы новый вирус... Ведь если спасать только тех, кто не виноват в своей болезни, останутся только детки, к счастью, новый вирус их практически не трогает».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## «Я прошёл через все круги ада»

46-летний Максим Орлов, руководитель пресс-службы Комплекса градостроительной политики и строительства г. Москвы, с самого начала эпидемии регулярно выезжал в горячие точки. Следил за строительством больницы, в частности быстрозводимой инфекционной больницы в поселении Вороновское. В начале апреля он понял, что заразился коронавирусом. Борьба за жизнь Орлова в больнице в Коммунарке была долгой и сложной. Как написал у себя на странице в «Фейсбуке» Максим, он «прошёл все круги ада, включая кому, ИВЛ, умерших сосе-

дей по палате и даже то, что моей семье успели сообщить: «Орлова не вытянут». Но я не умер и теперь являюсь почётным — третьим — пациентом Коммунарки, которого в этой больнице спасли после ИВЛ».

Также Орлов обратился на своей страничке к знакомым, которые не верят в опасность вируса: «Друзья, те, кто отрицает COVID-19, вы конченые. Бойтесь его, ибо он убивает, а гарантированного лечения от него нет. Друзья, которые критикуют политику мер по изоляции, пытаются шутить над мэрией и т.д. Ну вы или дураки, или мародёры. И нако-



Борьба за жизнь Максима Орлова была долгой и сложной

Страница Максима Орлова в «Фейсбуке»

нец, друзья, сидите дома, соблюдайте изоляцию и радуйтесь тому, что вы здоровы, потому что один день в больнице будет равен месяцам в самоизоляции».

## Лев Лещенко в палате пел «Надежду»

Знаменитый певец Лев Лещенко поблагодарил поклонников за поддержку во время лечения от COVID-19. Такую запись он оставил на своей странице в «Инстаграме».

«Прошёл месяц с того момента, как мы с женой благодаря Господу Богу и докторам преодолели эту неприятную болезнь», — отметил Лещенко.

А пока артист находился в больнице в Коммунарке, его коллеги и постоянные слушатели устроили флеш-



Alexey Yushchenko/wikimedia.org

моб, чтобы его подбодрили: спели на камеру фрагмент легендарного хита «Надежда — мой компас земной» и разместили записи в сети с тегом #Лев-Надежда. В ответ певец исполнил куплет из песни прямо в палате больницы в Коммунарке, где проходил лечение. Видео он также разместил у себя на странице в «Инстаграме» [instagram.com/leshchenko\\_lv](https://www.instagram.com/leshchenko_lv).

Анна ЩЕРБИНИНА

# Поездка без пропуска может закончиться штрафом

## Как в Москве следят за соблюдением гражданами правил самоизоляции



Сотрудники транспортной полиции и контролёры за одну неделю провели более 1 тысячи рейдов в общественном транспорте Москвы. Они проверяли, есть ли у пассажиров цифровые пропуска и соблюдают ли они безопасную полуметровую дистанцию друг от друга.

### Главное — не приближаться

По словам исполняющего обязанности руководителя ГКУ «Организатор перевозок» Владислава Султанова, первоочередная задача полиции и контролёров — обеспечить безопасность на всём общественном транспорте Москвы, в том числе и с помощью строгого соблюдения правил дистанцирования.

При этом он отметил, что массово наказывать за нарушение этого правила сотрудники транспортной организации и полиции не стремятся.

— Введение штрафов на данном этапе — это вынужденная мера, поэтому мы призываем пассажиров соблюдать социальную дистанцию и не занимать соседние друг с другом сиденья, — сказал Султанов.

Однако если москвич «путешествует» без специального цифрового пропуска, то его ждёт более серьёзное наказание, чем профилактическая беседа. За отсутствие разрешения на поездку гражданин заплатит штраф в размере 4 тыс. рублей. Таково требование ст. 3.18.1 КоАП г. Москвы.

Полицейские и контролёры провели за неделю более 1 тысячи рейдов в общественном городском транспорте и около 7 тысяч — в автобусах и электричках Подмосквья.

### Только штрафом не отделаться

В целом москвичи с пониманием относятся к проводимым мероприятиям, и чаще всего конфликтных ситуаций при проведении профилактических бесед не возникает. Однако из любого правила есть исключения.

К примеру, двое полицейских пострадали в Москве при задержании наруши-



По мнению полицейских, москвичи в целом с пониманием относятся к проверкам цифровых пропусков

Агентство «Москва»

телей самоизоляции. Инцидент произошёл 26 апреля во дворе дома на улице Лестева, где четверо граждан устроились на детской площадке, чтобы в дружной компании употребить алкоголь.

В пресс-службе ГУ МВД России по г. Москве рассказали, что на требования полицейских прекратить нарушения выпивающие не реагировали, а находившаяся при них собака без поводка и намордника укусила полицейского за руку.

— После предложения проследовать в территориальный отдел полиции для разбирательства один из нарушителей, 38-летний житель Москвы, попытался

**Вместе с полицией соблюдение режима самоизоляции контролировали народные дружинники**

скрыться и несколько раз ударил сотрудника полиции, однако был задержан, — рассказали в ведомстве.

В полиции также напомнили, что за применение насилия в отношении представителя власти по положениям ч. 1 ст. 318 УК РФ предусмотре-

на уголовная ответственность вплоть до лишения свободы сроком до 5 лет.

Всего за время действия режима повышенной готовности было составлено 23 499 протоколов о нарушении правил самоизоляции. В полиции говорят, что их сотрудники и в дальнейшем станут жёстко пресекать нарушения, используя все законные средства, вплоть до задержания.

### Сначала профилактика

Несмотря на действия некоторых неосознанных граждан, власти города всё же стараются вести разъяснительную работу, а не тотально наказывать за нарушения. Из-за огромных размеров нашего города к этой деятельности пришлось привлекать общественность. По данным Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции г. Москвы, ежедневно во всех округах столицы на дежурствах были задействованы и народные дружинники, всего на улицы Москвы их вышло более 5 тысяч человек.

Во время патрулирования было проведено около 5,5 тысячи бесед с пенсионерами. Пожилые люди нарушали правила и находились днём в парках и скверах. Им напоминали об опасности коронавируса, о том, как стремительно он распространяется, а также просили их вернуться домой.

Олег ДАНИЛОВ

## Полиция закрыла более 350 магазинов

Московские правоохранители добились приостановки работы непродовольственных магазинов, нарушавших режим самоизоляции. Об этом сообщил начальник Управления информации и общественных связей столичного главка МВД России Владимир Васенин.

Он напомнил, что из-за ограничений, связанных с коронавирусной инфекцией, в Москве должны быть временно закрыты объекты розничной торговли, кроме продуктовых магазинов и аптек. Однако некоторые предприниматели свои магазины не закрыли. По словам Васенина, нарушали режим некоторые продавцы сигарет, спортивных и хозяйственных товаров, владельцы секс-шопов и магазинов автозапчастей, а также ряд кафе. Как отметил пресс-секретарь, было выявлено 350 таких точек.

После того как полицейские обнаружили эти нарушения, владельцы по первому же требованию прекратили торговлю.

Валерий ПОПОВ

## Более 700 столичных фирм заплатят штраф за несоблюдение карантина

Начиная с 11 апреля в Москве было составлено 504 протокола в отношении торговых точек, администрация которых не обеспечила безопасную социальную дистанцию между покупателями. Также ещё более 200 частных компаний будут наказаны за то, что во время карантина не приостановили свою работу, как следовало. Об этом рассказал заместитель мэра Владимир Ефимов.

— За две недели проверено почти 70 тысяч объектов недвижимости. Инспекторы выявили 862 нарушения, из которых 599 — это отсутствие разметки безопасной социальной дистанции, а ещё 263 фирмы незаконно работали во время пандемии, — пояснил Ефимов.

Андрей ТОМЦЕВ

## Отключать должников от коммунальных услуг не будут до конца года

В ближайшие восемь месяцев в столице запрещено перекрывать воду, электричество и газ за долги. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

— В соответствии с постановлением Правительства РФ введён запрет на отключение коммунальных услуг за долги до 1 января 2021 года, — сказал он.

Бирюков пояснил, что в эти месяцы должникам также не станут начислять штрафы и пени за просрочку оплаты или за неполную оплату «коммуналки». По его словам, мораторий распространяется на такие услуги, как газ, электричество, вода и тепло. Также с 1 апреля до 30 июня 2020 года москвичи освобождены от уплаты пени по взносам на капремонт и на содержание квартир.

Андрей ТОМЦЕВ

## День работника скорой помощи будут отмечать 28 апреля

В России установлен новый профессиональный праздник — День работника скорой помощи. Его будут отмечать ежегодно 28 апреля. Постановление об этом уже размещено на официальном сайте Правительства РФ.

Идею о том, что для специалистов скорой помощи

нужен свой праздник, озвучил во время совещания по поводу борьбы с коронавирусом президент Владимир Путин.

Он отметил, что именно 28 апреля неофициально отмечается день создания скорой помощи в России.

— Я хочу поздравить врачей, фельдшеров, меди-

цинских сестёр и санитаров, водителей экипажей с этим праздником, поблагодарить вас за столь нужный людям труд. В эти напряжённые дни и недели вы демонстрируете мужество — своё лучшее человеческое качество, — сказал глава государства.

Олег ДАНИЛОВ



Агентство «Москва»

# Как оформить цифровой пропуск

## Цифровые пропуска надо продлить

Режим самоизоляции в столице продлён до 11 мая, при этом цифровые пропуска, необходимые для поездок на общественном транспорте, придётся продлевать каждому гражданину индивидуально.

«Сделать это можно будет в упрощённом порядке. Спешить не нужно. Для вашего удобства все ранее оформленные рабочие пропуска будут действительны до 4 мая 2020 года», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Тем горожанам, которые планируют в период с 5 по 11 мая ездить на работу, следует имеющиеся у них пропуска продлить. Для этого в любой из дней до 4 мая включительно нужно зайти на сайт mos.ru и заполнить заявку.

Порядок оформления цифровых пропусков для разовых поездок остаётся прежним. Их можно получить два раза в неделю, а для поездок в медицинские учреждения и по делам волонтерских организаций — ежедневно.

Евгений БАКИН

### Как оформить цифровой пропуск для поездок на работу

Через mos.ru

**На машине** СМС на номер 7377

Код цели: Цифровой пропуск для работающих

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

ИНН организации

Пропуск \* 1 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Номер машины (обязательно)

Краткое название организации

**На общественном транспорте** СМС на номер 7377

Код цели: Цифровой пропуск для работающих

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

ИНН организации

Пропуск \* 1 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Номер карты «Тройка» (обязательно)\*

Краткое название организации

\* Если планируется использовать при проезде

Для работающих в медицинской организации ИНН указывать необязательно

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

## Заболевшие москвичи не смогут поехать на работу

По информации городского Департамента информационных технологий, в столице аннулировали 21,5 тысячи рабочих цифровых пропусков, которые оформили граждане, уже заболевшие коронавирусной инфекцией и ОРВИ.

— Пациенты, у которых диагностирован коронавирус или ОРВИ, в соответствии с указом мэра Москвы о введении

режима повышенной готовности обязаны соблюдать режим изоляции. Их рабочие пропуска аннулируются, а граждане получают уведомления об этом на электронную почту или по СМС, — пояснили в пресс-службе ведомства.

Недействительными признаны пропуска 8,5 тысячи больных COVID-19 и порядка 13 тысяч пропусков горожан с ОРВИ. К слову, использование про-

пуска по назначению в Москве всегда проверяется, а нарушитель режима заплатит штраф в размере 4 тыс. рублей и будет госпитализирован.

В департаменте напомнили, что цифровые пропуска могут быть аннулированы из-за неправильно указанных серий и номеров паспортов, неверных ИНН и иных данных.

Олег ДАНИЛОВ

## Что нужно знать о цифровых пропусках на дачу

Чтобы отправиться в период майских праздников на дачу, нужно оформить цифровой пропуск.

Обязательно возьмите в поездку документ, указанный в пропуске. Уточните расписание автобусов и электричек: график движения мог измениться.

Если вы поедете на автомобиле, удостоверьтесь, что разрешения оформлены на каждого пассажира, а не только на водителя.

Разовый пропуск для поездок в личных целях действует один день. Поэ-

тому если вы поедете на дачу с ночёвкой, то для возвращения нужно будет оформить ещё один пропуск. При этом помните, что получить пропуск для поездок в личных целях можно не чаще двух раз в неделю.

Узнать, действует ли пропуск, можно с помощью сервиса «Проверка цифрового пропуска». Там же при необходимости можно скорректировать действующий пропуск — внести в него номер автомобиля или транспортной карты. Проверить, привязан ли номер автомобиля к действующе-

му цифровому пропуску, также можно онлайн. Номер транспортной карты можно проверить на едином транспортном портале.

Если дача находится за пределами Москвы и Подмосковья, то наряду с московским цифровым пропуском вам может понадобиться пропуск для поездки по региону, в котором она находится. Уточните правила въезда и выезда из этого региона, а также из всех тех, которые проедете транзитом. При возвращении в другой день вам также понадобится пропуск для поездки по Москве.

### Как оформить цифровой пропуск для поездок в личных целях (магазин, аптека, посещение пожилых родственников)

Через mos.ru

**На машине** СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка в иных целях

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Цель выхода (до 20 символов)

Пропуск \* 3 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Номер машины (обязательно)

Адрес пункта назначения

**На общественном транспорте** СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка в иных целях

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)\*

Цель выхода (до 20 символов)

Пропуск \* 3 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Номер карты «Тройка» (обязательно)\*

Адрес пункта назначения

\* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

### Как оформить цифровой пропуск для поездок в медицинское учреждение

Через mos.ru

**На машине** СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер машины (обязательно)

Пропуск \* 2 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Дата рождения

Краткое наименование медицинской организации

**На общественном транспорте** СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)\*

Пропуск \* 2 \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Дата рождения

Номер карты «Тройка» (обязательно)\*

Краткое наименование медицинской организации

\* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

# Позвони — и тебе помогут

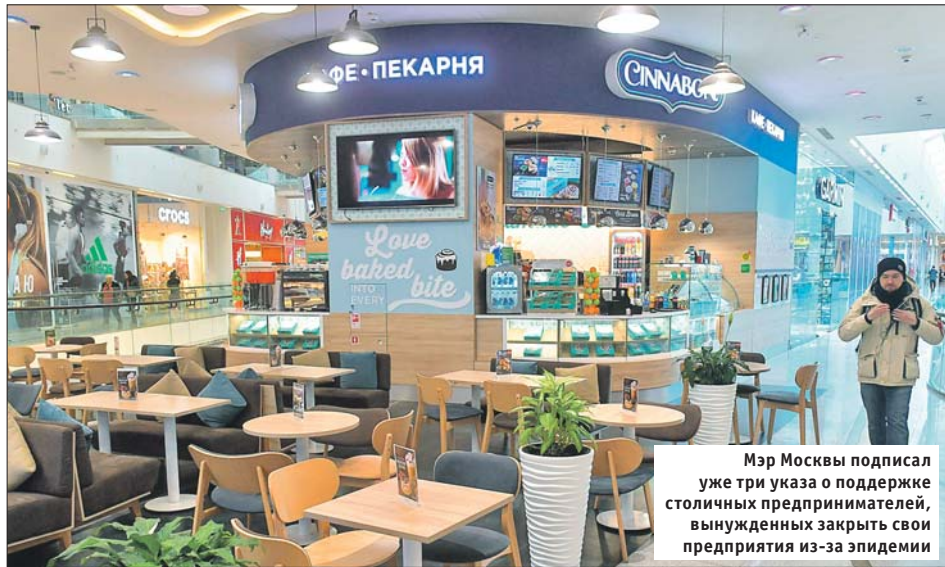
Столичные предприниматели, обратившиеся в мэрию, стали получать помощь

Городские власти начали оказывать реальную помощь столичным предпринимателям, чей бизнес пострадал от ограничений, связанных с коронавирусом. Об этом, со ссылкой на заместителя столичного градоначальника Владимира Ефимова, рассказали на сайте мэра Москвы.

## Предложения бизнесменов тоже учитывают

«Более 70% предпринимателей, которые обратились в Центр поддержки при оперативном штабе по экономике Москвы, уже получили помощь. Речь идёт о мерах поддержки, которые вошли в три антикризисных пакета, утверждённых мэром Москвы», — приводятся в сообщении слова Ефимова.

Как отмечается, за месяц на горячую линию и на сайт центра поступило около 5 тысяч обращений. При этом наиболее часто за помощью обращались предприниматели, которые работают в области торговли, производства, предоставления услуг, а также общественного питания, туризма и образования. Помимо просьб о поддержке, бизнесмены вносят свои предложения,



Мэр Москвы подписал уже три указа о поддержке столичных предпринимателей, вынужденных закрыть свои предприятия из-за эпидемии

Агентство «Москва»

ния, какие формы поддержки для них более актуальны.

По словам заместителя мэра, отражение в антикризисных решениях Правительства Москвы уже нашла большая часть предложенных бизнесом мер, в том числе отсрочки по налогам, освобождение от арендных платежей, субсидии, льготное кредитование. Работа горячей линии Центра поддержки экономики доказала, что она является эффективным инструментом в диалоге между властью и бизнесом.

«Такого рода взаимодействие позволяет нам оперативно реагировать на ситуацию в городе и

предлагать решения, необходимые бизнесу прямо сейчас», — цитирует Ефимова сайт mos.ru.

## Список только расширяется

Как сообщалось ранее, мэр Москвы Сергей Собянин подписал уже три указа о поддержке столичных предпринимателей, вынужденных закрыть свои предприятия из-за эпидемии COVID-19. И каждый раз

перечень видов помощи лишь расширялся. По данным городских властей, общий объём финансовой поддержки столичного бизнеса, пострадавшего от ограничительных мер, может вырасти до 70 млрд рублей.

Из них около 23 млрд составят субсидии и освобождение от платежей, более 22 млрд — это отсрочки по платежам, а ещё порядка 20-30 млрд рублей власти планируют направить на субсидиро-

**В малом и среднем бизнесе работает почти половина жителей Москвы**

вание процентной ставки по кредитам. На получение этих средств сможет рассчитывать 21 тысяча московских компаний, работающих в сфере общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и строительства. Для них не только продлили срок уплаты налога на имущество, на землю и торгового сбора, но часть из них освободили от уплаты за аренду городской собственности.

## Как пережить трудные времена вместе

По мнению самих предпринимателей, эта помощь поможет им пережить трудные времена. Как рассказывает депутат Мосгордумы и бизнесмен Андрей Титов, поддержка бизнеса сегодня превратится в рабочие места, налоги, социальное спокойствие населения завтра.

— Потому что это занятость, а в малом и среднем бизнесе работает почти половина жителей Москвы, — поясняет он.

По словам Титова, сегодня необходимо поддерживать компании, которые попали в зону риска: фирмы, занимающиеся общественным питанием, туризм,

культурой, досугом, спортом, гостиничным бизнесом, работающие в сфере услуг.

— Я могу обозначить несколько интересных льгот. Независимо от вида деятельности все компании малого бизнеса получают субсидии на оплату процентной ставки по ранее выданным кредитам: если у компании был кредит, то часть процентов оплатит город. Это существенная помощь. Надеюсь, переживём эти времена с минимальными потерями, — заключил Титов.

В Правительстве Москвы не ожидают серий масштабного банкротства бизнесменов из-за экономических последствий пандемии коронавируса. При этом власти не исключают, что какие-то индивидуальные сложности у бизнеса возникать могут.

Игорь СИБИРЯКОВ

**И** Задать вопросы о поддержке малого и среднего бизнеса можно, позвонив по тел. (499) 961-0120. Оперативная информация в «Телеграм»-канале (@subsidii\_msk) и на портале mbm.mos.ru в разделе «Коронавирус: важное для бизнеса»

## Для москвичей открыто более 300 тысяч вакансий

Заместитель мэра столицы по экономической политике и имущественно-земельным отношениям, председатель оперативного штаба по экономическим вопросам Владимир Ефимов заявил, что баланс на рынке труда в Москве сохраняется

и большой угрозы роста безработицы пока нет.

— Всего дополнительно порядка 27 тысяч человек зарегистрировались на бирже труда, — сказал Ефимов. — Если говорить в целом об уровне безработицы, он составляет сей-

час порядка 0,8%, это очень маленький показатель.

Заместитель мэра отметил, что всего в Москве работают около 7,8 млн человек, а количество вакансий превышает 300 тысяч.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Государство поможет зоопаркам, циркам и дельфинариям

Правительство РФ включило эти организации в перечень отраслей экономики, которые пострадали от введённых ограничений, связанных с пандемией коронавируса.

Об этом на заседании Координационного совета при Правительстве РФ сообщил премьер-

министр Михаил Мишустин.

— Хотел бы обратить внимание на важность поддержки зоопарков, дельфинариев, океанариумов, цирков. Многие из них оказались на грани выживания и не имеют средств на содержание животных. Поэтому мы включили эти орга-

низации в перечень пострадавших отраслей, которым будет оказана поддержка на федеральном уровне, — сказал он.

Мишустин также призвал глав регионов и Министрство культуры создать условия для бережного содержания животных.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Заводы и стройки выйдут из карантина первыми

После того как в Москве будут сняты ограничения, связанные с коронавирусной инфекцией, в первую очередь начнут работать заводы и возобновится строительство.

По словам заместителя мэра Владимира Ефимова, власти города совместно с Роспотребнадзором готовят для всех предприятий, которые приостановили свою деятельность, план постепенного выхода из карантина.

— Мы понимаем, что в первую очередь это коснётся ослаблений для строительной отрасли, для предприятий промышленности, — отметил он.

Как сказал Ефимов, даже после начала работы будет необходимо особо внимательно следить за здоровьем сотрудников и соблюдать нормы санитарной безопасности.

— Только за прошлую неделю мы провели конференции более чем с 400 промышленными предприятиями, обсуждая вопросы выхода из ограничений и те дополнительные требования, чтобы не допустить распространения инфекции вновь, — сказал заместитель мэра.

Евгений БАКИН

## Город поможет изобретателям деньгами

Столичные предприятия, которые работают в сфере высоких технологий, могут до 15 мая подать заявку на дополнительное финансирование своих комплексных инновационных проектов. Об этом рассказала заместитель мэра Наталья Сергунина.

— Приём заявок на гранты продлён, чтобы как можно больше предпринимателей получили финансовую поддержку города, — пояснила она.

Сергунина напомнила, что речь идёт о компаниях, участвующих в работе Московского инновационного кластера (МИК) — объединения

городских предприятий, занимающихся новыми технологиями. По словам заместителя мэра, компаниям возместят часть затрат на покупку оборудования, строительство и реконструкцию зданий. Также с помощью грантов можно будет компенсировать проценты по кредитам.

Подать заявку на гранты можно с помощью специальной формы на платформе МИК. Здесь же пользователи найдут подробную информацию об условиях отбора и о требованиях к проектам.

Андрей ТОМЦЕВ



# В приоритете — медицинская помощь на дому



В Москве по предложению Клинического комитета по COVID-19 на базе поликлиник, оснащённых оборудованием для компьютерной томографии, созданы амбулаторные КТ-центры. В Восточном округе развёрнуто шесть таких центров из более чем сорока, организованных в городе.

О работе такого центра мы попросили рассказать главного врача городской поликлиники №175 Андрея Васильевича Федорука.

— Андрей Васильевич, какие изменения произошли в работе поликлиники после её репрофилирования на борьбу с коронавирусом?

— Теперь оказание медицинской помощи амбулаторным пациентам с симптомами респираторных заболеваний осуществляем преимущественно на дому или в созданном на базе головного здания амбулаторном КТ-центре, где проводится диагностика пневмоний. Разработаны алгоритмы ведения пациентов на дому, в том числе с пневмонией лёгкой степени тяжести. Ежеднев-

но проводим обзвон пациентов с подтверждёнными пневмониями или ОРВИ, заполняем протоколы аудиоконтроля, вся информация, в том числе и по выписанным лекарственным препаратам, вносится в электронную медицинскую карту — ЭМК, а результаты исследований, выполненных с помощью компьютерного томографа, поступают в ЭМК каждого пациента из единой радиологической информационной системы — ЕРИС.

## Лекарства адресно доставляются на дом тем, кто в них нуждается

Сегодня в головном здании нашей поликлиники плановый приём «непрофильных» пациентов полностью прекращён.

Для получения медицинской помощи жители могут при необходимости обратиться в другие филиалы поликлиники. Стоит отметить, что мы значительно усилили нашу выездную службу, в которой сегодня работают 27 бригад. При этом



О работе амбулаторного КТ-центра рассказал главврач поликлиники №175 Андрей Федорук

задействованы не только врачи и медсёстры, ранее работавшие в этом подразделении, но и врачи-специалисты отделения медицинской профи-

лактики, дневного стационара, центра здоровья, врачи, у которых был отменён плановый приём после репрофилирования головного здания поликлиники в амбулаторный КТ-центр.

— Как решается вопрос с лекарственным обеспечением людей, которые раньше получали необходимые им препараты в аптечном пункте при поликлинике?

— Таких пациентов

к нашей поликлинике прикреплено более 17 тысяч. Ежедневно силами наших сотрудников формируется по 200-300 пакетов с лекарственными препаратами, которые затем адресно доставляются на дом тем, кто в них нуждается. При этом препараты выписываются и выдаются на срок до шести месяцев, чтобы максимально обеспечить необходимыми лекарствами каждого льготника. Доставляют сформированные пакеты либо сотрудники органов соцобеспечения, либо наш персонал. Особое внимание уделяем пациентам с хроническими заболеваниями, которым также проводим ежедневный аудиоконтроль и своевременно корректируем медицинские рекомендации.

## Пациенты с симптомами ОРВИ находятся под постоянным контролем врачей

Сегодня в Москве таких пациентов более 20 тысяч, они лечатся на дому.

— Врач, который приезжает к пациенту на дом, имеет при себе весь арсенал необходимых инструментов, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Если врач определяет, что у пациента состояние лёгкое и он может оставаться дома, ему назначается терапия и выдаются лекарства, сразу же берётся тест на коронавирус. С этого момента пациент попадает под динамическое медицинское наблюдение.

Решение о том, нужно ли человеку оставаться дома, проходит тестирование в одном из КТ-центров города или госпитализироваться, принимает врач. Всем пациентам в обязательном порядке проводится компьютерная томография лёгких, по результатам которой выда-

ётся заключение рентгенолога поликлиники и врача референс-центра.

— У нас отработан алгоритм определения пневмонии у пациента и степени её развития от первой до четвёртой стадии, — добавила Анастасия Ракова. — Как следствие, мы можем более правильно принимать решение о тактике. Если это первая или вторая стадия, то, как правило, человек остаётся лечиться на дому под непосредственным медицинским наблюдением поликлиники с полным набором медикаментозного лечения. Если у человека более серьёзные стадии пневмонии, то из амбулаторного центра он госпитализируется в больницу. При этом, по словам Анастасии Раковой, количество жителей Москвы, госпитализированных с пневмонией, за последнюю неделю выросло на 70%.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## О нарушении правил лечения можно сообщать на горячую линию

Все случаи проявления ОРВИ в столице рассматриваются как подозрение на коронавирусную инфекцию, поэтому таким пациентам врачи должны уделять особое внимание.

— Согласно протоколу лечения при подозрении на коронавирус у пациентов с симптомами ОРВИ берут анализ на инфекцию и назначают соответствующее лечение, — говорит Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Врач обязан приехать к пациенту на дом, если был вы-

зван. Если медицинская помощь по какой-то причине не была оказана в должном объёме, пациент может обратиться на единую горячую линию по вопросам коронавируса и сообщить о нарушении.

Сотрудники центров «Мои документы» будут принимать заявки москвичей и передавать их в поликлиники для оперативного решения вопроса. Чтобы оставить заявку, необходимо позвонить по телефону горячей линии (495) 870-4509 (работает ежедневно с 8.00 до 21.00).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## В столице уже 130 человек стали донорами плазмы

Московские врачи отметили явные улучшения у пациентов с коронавирусом, которым переливают плазму крови переболевших COVID-19.

— Они видят, что нет фактически никаких осложнений, побочных эффектов и болезнь протекает гораздо легче, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова и отметила, что надеется на увеличение числа доноров плазмы, которые переболели коронавирусом.

В столице уже 130 человек стали донорами плазмы. Ещё более 200 потенциальных доноров ожидают результатов проверки.

Врачи Федерального научно-клинического центра Федерального медико-биологического агентства (ФНКЦ ФМБА) России приглашают вылечившихся от коронавируса

активнее сдавать кровь для лечения других заболевших.

Согласно исследованиям учёных в плазме переболевших присутствуют антитела к коронавирусу. При переливании плазмы антитела, попадая в кровь больного человека, атакуют вирус, позволяя иммунитету организма быстрее справиться с инфекцией.

Донором плазмы крови может стать человек в возрасте от 18 до 55 лет, переболевший коронавирусом, не имеющий хронических заболеваний. Также у донора должны быть отрицательные анализы на ВИЧ, гепатиты В и С.

Желающие стать донорами могут позвонить в ФНКЦ ФМБА по тел. (499) 725-4440 (с 10.00 до 16.00) или на горячую линию по тел. (495) 870-4516 (с 9.00 до 19.00).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



## Акция «Бессмертный полк» пройдёт в онлайн-формате

В этом году из-за ограничений в связи с коронавирусом традиционная акция «Бессмертный полк» пройдёт онлайн. Сейчас создаётся единая база участников Великой Отечественной войны и их родственников с символикой акции. На основе этой базы к празднику будет сформирован видеоряд, который мы сможем увидеть сразу на множестве площадок: в онлайн-кинотеатре ОККО, на портале «Бессмертного полка России» и на более чем 200 медиаэкранах Москвы.

Как рассказали в пресс-службе Всероссийского общественного движения (ВОД) «Волонтёры Победы», с 28 апреля по 9 мая добровольцы будут обрабатывать поступающие фотографии и другие материалы. Также активистам предстоит научиться работать онлайн с интернет-порталом «Банк памяти» и познакомиться со специальным курсом по истории Великой Отечественной войны.

Начало онлайн-трансляции акции «Бессмертный полк» в регионах РФ — 9 Мая в 11.00 по местному времени. Праздник начнётся на Дальнем Востоке и постепенно будет переходить по часовым поясам от региона к региону.

А в 19.00 пройдёт минута молчания в память о погибших в Великой Отечественной войне. Её можно поддержать не покидая квартиры: просто выйдите на балкон или выгляните в окно с фотографией вашего героя.

Кстати, «Бессмертный полк» открыл горячую линию по вопросам проведения акции. Вы можете позвонить по тел. **8-800-201-9450**.

Екатерина МИЛЬНЕР

Чтобы присоединиться к онлайн-шествию, нужно зайти на сайт **2020.polkrf.ru**, загрузить фотографию своего героя и заполнить анкету об этом человеке.

# «Стихи деда-героя храним»

Жители округа рассказали, как будут участвовать в акции «Бессмертный полк»

## В письмах с фронта никогда не жаловался

Недавняя выпускница Академии МЧС Ирэна Яцюк работает инженером по надзорной деятельности в окружном Управлении МЧС. В акции «Бессмертный полк» участвовала два года подряд. В этом году она решила продолжить традицию. В Великой Отечественной войне участвовал её прадед — Евсей Вениаминович Гурвич.

— Он вырос в Белоруссии, в 39 лет ушёл воевать добровольцем и прошёл всю войну, — рассказывает Ирэна. — В 1942 году был зачислен в штаб 253-й стрелковой дивизии, спустя два года получил ранение в голову, но выжил. Я прадеда, конечно, не застала, но о нём мне много рассказывали родные. А однажды мама передала мне письма, которые прадед писал с фронта жене — она осталась с детьми дома. Меня поразило, сколько тепла, нежности и



Из личного архива

Ирэна Яцюк

заботы было в этих письмах. Он не жаловался на ужасы войны, старался подбодрить и всё время спрашивал, как дети, хватает ли им еды, не болят ли... В другом письме пишет о ненависти к фашистам и о том, как трагически погиб его отец... Прадед вернулся с войны, переехал в Московскую область и стал работать главным бухгалтером на заводе. Прадед и прабабушка прожили счастливую жизнь и вырастили троих детей. Я очень горжусь им и храню его орден и медали.



Из личного архива

Доброволец Евсей Гурвич прошёл всю войну



Из личного архива

Николай Сидоренков (в центре) и его сослуживцы спасли от мин не один корабль. Фото сделано в Прибалтике в 1945 году

## Палкой отгонял мины от кораблей

В семье Булгаковых с Новоигреевской улицы гордятся историей деда — Николая Николаевича Сидоренкова. Именно в его родных местах в Калужской области находилась та самая безымянная высота, о которой написана известная песня, именно здесь была сожжена каждая третья деревня вместе с жителями.

— Дедушка служил на Балтийском флоте, — рассказала его внучка педагог Елена Булгакова. — Он был одним из тех, кто занимался тралением мин. Порой ему приходилось спускаться в лодку и палкой отгонять от корабля на безопасное расстояние оторвавшуюся мину. Выполняя свой долг, он лишился части руки, покалечил голову. Дед вернулся с войны седой. Стал журналистом. У нас трепетно хранится семейная реликвия: старая, потрёпанная папка с газетными вырезками, пожелтевшими от вре-



Из личного архива

Дима Булгаков с фотографией прадеда

мени, — статья и опубликованными стихотворениями деда.

Семья Елены участвует в акции «Бессмертный полк» каждый год. А в этом году участником станет и её сын — одиннадцатилетний Дмитрий, ученик школы №1637.

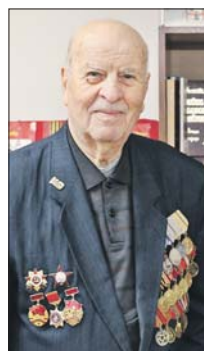
## «Весь праздничный день проработали»

Накануне празднования Дня Победы «ВО» попросил фронтовиков округа рассказать, чем запомнилось им 9 Мая 1945 года.

### Салютовали из пушки

Георгий Михайлович Моисейкин с Курганской улицы:

— В этот день мы ещё добивали фашистов под Кёнигсбергом — они долго не сдавались. Как встретили известие о капитуляции Германии? Обнимались, целовались, плакали. Салютовали из всех видов оружия, даже из пушки выпустили в море несколько снарядов. Отметили праздник нехитрым солдатским провиантом.



Ярослав Чингаев

### Мечтали поест и выспаться

Михаил Александрович Лесников с Вешняковской улицы:

— В мае 45-го служил шофёром в батальоне аэродромной безопасности в Быкове. Жили мы в бараках. Рано утром весь наш барак проснулся от криков: «Ура, ребята, победа!» Выскочили на улицу, радостно кричали, обнимались, стреляли. Наперебой делились планами, как заживём в мирное время: вдоволь наедимся, выпьемся, с девчонками на танцы пойдём, работу по душе выберем.



Роман Балаев

# как реликвию»

## Закончил войну в Берлине

Дедушка жительницы дома на 1-й Владимирской улице Татьяна Журавлёвой — Борис Васильевич Иванов — ушёл служить добровольцем. Боевой путь начал под Харьковом лейтенантом — командиром миномётного взвода, а закончил войну уже в Берлине!

— Дед, к сожалению, почти не рассказывал о войне, — говорит Татьяна, — но мы знаем, что в одном из тяжёлых боёв под городом Изюмом Харьковской области он был тяжело ранен и контужен. Выздоровев, снова воевал, защищал Сталинград. За умело проведённую операцию по уничтожению большой группы фашистов был награждён орденом Отечественной войны 3-й степени, потом орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За отвагу», «За взятие Будапешта», «За взятие Берлина». Вернувшись с войны, стал преподавателем. Умер дедушка в 2000 году — ему было 87 лет.

В этом году Татьяна будет участвовать в акции «Бессмертный полк» вместе с дочкой Валерией.



Командир миномётного взвода Борис Иванов прошёл дорогами войны от Харькова до рейхстага

## Бабушка помогла задержать диверсантов

В семье Выртос сразу несколько героев. Иван Петрович Чистов

служил в Главном штабе сухопутных войск, снабжал боеприпасами и продовольствием наступающую армию. Дарья Петровна Чистова работала с детьми, оставшимися без попечения родителей до войны. Николай Алексеевич

Червяков был командиром взвода миномётчиков в Ленинграде и оборонял Дорогу жизни.

— Мы бережно храним фронтовые истории, — говорит Ольга Выртос, — передаём их из поколения в поколение. В этом году на сайте акции «Бессмертный полк» зарегистрировалась моя дочь — восьмиклассница Анна. Мы гордимся нашими предками, ведь даже те, кто был в тылу, — настоящие герои. Например, наша бабушка Александра Федотовна Автоношкина — заслуженная труженица тыла. Бабушка рассказывала, как однажды она и её подружка шли на работу в четыре утра — делать обход железнодорожной станции — и вдруг увидели, как незнакомые люди закладывают взрывчатку под рельсы. Девушки выстрелили сигнальной ракетой, и диверсанты были обезврежены, а пути разминированы.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА,  
Елена ХАРО



В семье Выртос несколько героев-фронтовиков

## В День Победы сходил в зоопарк

Владимир Николаевич Фомин с Уральской улицы:

— День Победы встретил в Берлине. Наша рота располагалась в многоэтажном здании левее рейхстага. В ночь на 9 мая, как обычно, улеглись спать на плащ-палатках, занавесили окно от вражеской гранаты. Утром просыпаемся — а немцы в двух шагах от нашего убежища построение проводят. Ну мы, недолго думая, пулемёт в окно выставили, стрелять собрались. И тут к нам дневальный бежит, кричит: «Не стрелять! Победа!» Тут все обниматься начали, друг друга поздравлять. Выскочили на улицу, начали стрелять в воздух. Мой приятель целый пулемётный диск разрядил. Потом по Берлину гуляли, ходили в зоопарк. А по-настоящему День Победы отметили уже дома, в Москве.



Арина Вакулина

## Немцы сдавались толпами

Виталий Фёдорович Юрыжев с Суздальской улицы:

— В тот день я отправлял в ремонт самоходку. Накануне у нас был бой, в котором моя самоходка была повреждена, а члены экипажа убиты. И вдруг вижу, бегут мои сослуживцы, кричат: «Победа!» Никак не мог поверить: ещё вчера воевали, а сегодня немцы складывают оружие. Они сдавались целыми толпами. Мы их грузили в товарные эшелоны и отправляли в тыл.



Из личного архива

## Весь праздник проработали

Валентин Дмитриевич Полозняк с Щербаковской улицы:

— Победу встретил в западном секторе Берлина. Служил в центральной комендантуре и вместе с подчинёнными вывозил продовольствие из западного района города в восточный. За работой вдруг услышали крики. Началась стрельба. Мы испугались, что снова началась война. Но сквозь шум расслышали: «Победа!» Обрадовались очень, но салютовать и обниматься у нас не было времени. Так весь праздничный день и проработали.



Артур Новосильцев

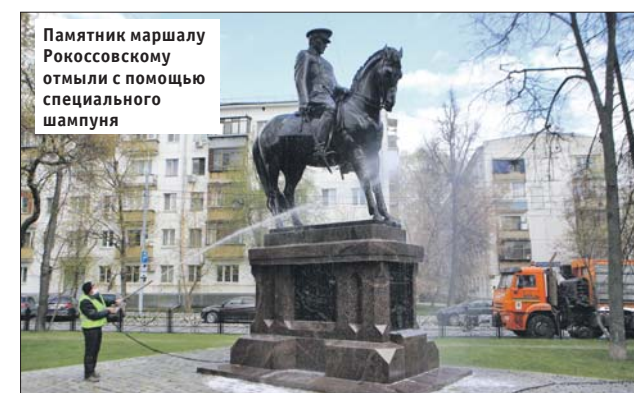
## Восточный округ готовится к 75-летию Победы

В этом году 9 Мая из-за режима самоизоляции мероприятия, посвящённые Дню Победы, проводиться не будут. Но каждый ветеран получит персональное поздравление от имени префекта Восточного округа Николая Алешина. Кроме того, продолжится вручение медалей «75 лет победы в Великой Отечественной войне». Эту награду учредил Президент России Владимир Путин. Заместитель префекта ВАО Елена Попова сообщила, что медалями наградили уже 1508 человек.

— Вручение медалей ветеранам будет продолжено после снятия ограничений

генерал Романов сообщил: перед 9 Мая памятник маршалу отмыли с помощью специального шампуня.

В ВАО живёт более 7 тысяч ветеранов войны. Не все могут позволить себе сделать ремонт квартиры. Поэтому расходы на ремонт берут на себя власти округа. В этом году запланировано отремонтировать 156 квартир. В 107 работы уже выполнены. Ремонт проводится на основании заявлений ветеранов и по результатам мониторинга условий проживания участников войны сотрудниками социальных служб и МФЦ.



Памятник маршалу Рокоссовскому отмыли с помощью специального шампуня

Ярослав Чингаев

режима самоизоляции, — пояснила заместитель префекта Елена Попова.

В округе установлено 78 памятников героям Великой Отечественной войны.

В канун Дня Победы их помыли, подкрасили, заменили плитку там, где это было необходимо.

Памятник маршалу Константину Рокоссовскому — один из наиболее крупных монументов. Его установили в 2015 году к 70-летию Победы.

Заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Богородское» Ев-

Район Восточное Измайлово — один из лидеров в округе по количеству квартир, где будет проведён ремонт. Как сообщил и.о. главы районной управы Александр Умеренков, в 21 квартире из 25 запланированных работы уже завершены. Рабочие заменили окна, остеклили балконы, отремонтировали санузлы, установили новые входные двери. В нескольких квартирах вместо ванн смонтированы современные душевые кабины.

Роман НЕКРАСОВ

# За соблюдением карантина проследит смартфон

Пациенты с COVID-19, которые лечатся на дому, должны использовать приложение «Социальный мониторинг»

Для пациентов с COVID-19, которые болеют в лёгкой форме и могут лечиться дома, создано приложение «Социальный мониторинг». Оно позволяет информировать городские службы о добросовестном соблюдении карантина.

## Как работает приложение?

При регистрации пользователь подтверждает номер телефона, делает фотографию и настраивает функцию передачи геолокации (местонахождения). Это нужно для того, чтобы проверить, находится ли пользователь в той же локации, которую указал в согласии, выбирая лечение на дому.

Чтобы у пользователя не было возможности оставить смартфон дома и выйти на улицу без него, приложение в случайное время присылает push-уведомления с запросом дополнительного подтверждения, для которого потребуется сделать селфи.

## Что будет, если пользователь нарушит правила?

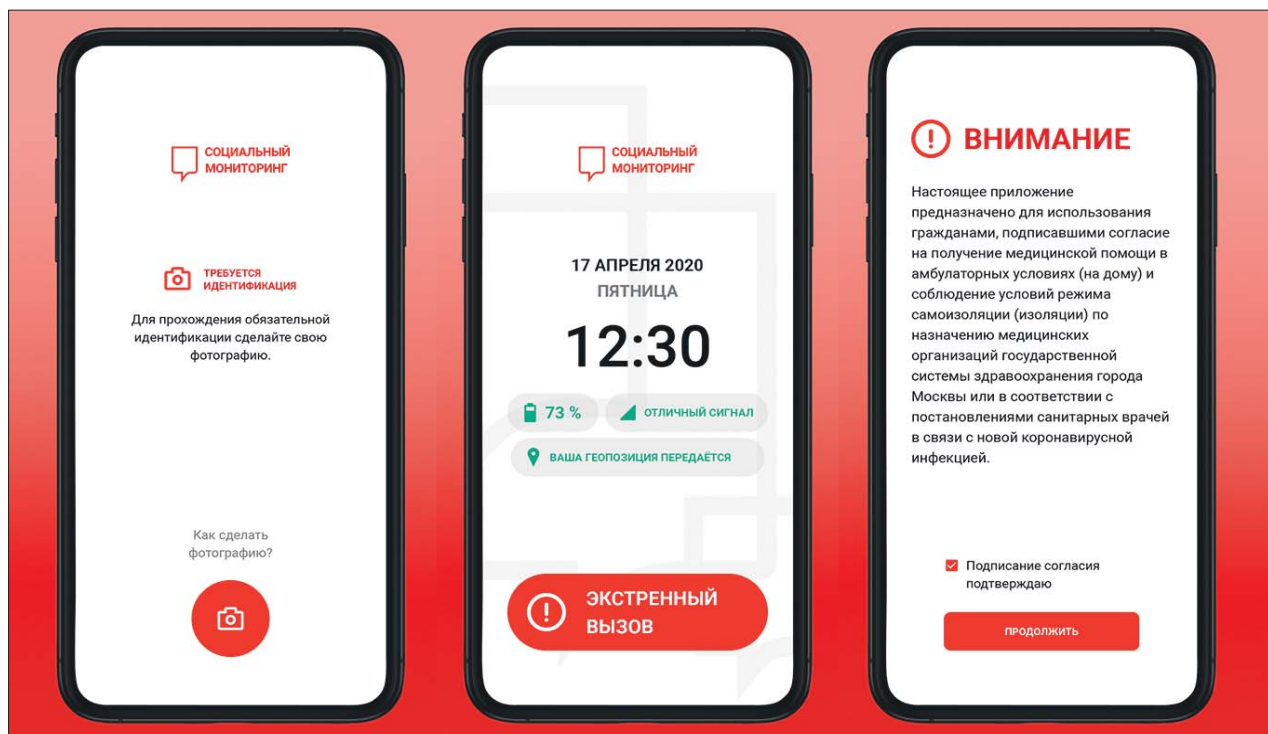
Если пользователь покидает исходную геолокацию или не реагирует на уведомления, система предупреждает городские службы о возможном нарушении режима изоляции.

## Кто разрабатывал приложение?

Разработкой приложения занимается Департамент информационных технологий г. Москвы.

## Какие данные пользователь передаёт сервису и как они защищены?

Личные данные, которые пользователь передаёт сервису, определены в согласии



на получение медицинской помощи на дому и на соблюдение режима изоляции. Пациент обязан подписать документ, если выбирает лечение на дому. Он указывает ФИО, адрес, по которому обязуется находиться на протяжении всего периода лечения, и номер мобильного телефона. Также пациент даёт согласие на осуществление фотосъёмки и на предоставление документа, удостоверяющего личность.

**Тем, у кого нет гаджета, его бесплатно предоставят на время лечения**

Приложение при авторизации просит подтвердить номер телефона и сделать селфи, а в дальнейшем фиксирует геолокацию и запрашивает фотографию посредством push-уведомления.

Все данные, которые пользователь передаёт приложению, хранятся в защищённом виде на серверах Департамента информационных технологий. После окончания лечения эти данные уничтожаются.

## Получается, что всех пациентов с коронавирусом обязывают пользоваться приложением. Насколько это законно?

Указом мэра Москвы от 5 марта 2020 года №12-УМ установлено, что пациенты с подтверждённой коронавирусной инфекцией, проходящие лечение

на дому, обязаны использовать технологии электронного мониторинга геолокации, в том числе сервис «Социальный мониторинг».

На дому лечение проходят только те пациенты, у которых заболевание протекает в лёгкой форме. Они лично подписывают документ — согласие на получение медицинской помощи на дому и на соблюдение режима изоляции, обя-

зуюсь зарегистрироваться в приложении «Социальный мониторинг» и обеспечить его дальнейшее использование.

## Что будет, если человек откажется подписать согласие?

Подписание согласия — обязательное условие для прохождения лечения на дому. Пациента, не подписавшего этот документ, госпитализируют в медицинское учреждение.

## Я не являюсь пациентом с COVID-19. Смогу ли я воспользоваться приложением?

Нет, приложение создано исключительно для пациентов с подтверждённым коронавирусом. Использовать его для контроля местоположения остальных горожан не планируется. Более того, если человек не является больным COVID-19, он не сможет завершить регистрацию в приложении, поскольку его данные не подтвердятся в базе пациентов.

## У меня нет своего смартфона, но я хочу лечиться на дому и обязан пользоваться «Социальным мониторингом». Как быть?

Тем, у кого нет возможности установить приложение в личный смартфон, на время лечения бесплатно предоставляется телефон с установленным приложением. Использовать его как обычный смартфон не получится: все функции, кроме «Социального мониторинга», будут заблокированы. После окончания лечения пациент обязан вернуть технику городу для дезинфекции.

## Что будет, если пациент откажется устанавливать приложение или перестанет им пользоваться?

Пациент, выбравший лечение на дому, обязан использовать приложение до полного выздоровления и получения отрицательного результата анализа на коронавирус. Если пациент подписал согласие, а затем отказался использовать приложе-

ние либо в какой-то момент перестал отвечать на push-уведомления, он будет привлечён к административной ответственности и принудительно госпитализирован в медицинское учреждение.

## Используются ли подобные сервисы в мире? Доказали ли они свою эффективность?

Ранее ограничительные меры, доказавшие свою эффективность, были приняты в Китае. Если в России приложение будет использоваться только для больных коронавирусом и данные будут передаваться в защищённом виде только специалистами, то в Китае информация о заразившихся доступна практически всем. Например, китайское приложение Close Contact Detector позволяет пользователю проверить, находился ли он в тесном контакте с кем-то из заражённых. Кроме того, в приложении есть карта, показывающая здания, где проживают инфицированные пациенты.

В Польше власти запустили мобильное приложение «Домашний карантин». У людей появляется выбор: или внезапные визиты полиции для проверки соблюдения карантина, или установка приложения. Геолокация и современный алгоритм распознавания лиц позволяют определять, действительно ли человек соблюдает карантин в месте, указанном при заполнении формы для описания местоположения.

## Какую ответственность ввели за нарушения? Существует ли штраф? Если да, сколько придётся заплатить?

За нарушение режима изоляции гражданину грозит штраф на сумму от 15 до 40 тыс. рублей, а также принудительная госпитализация в медицинское учреждение.

# Для получения помощи достаточно звонка

Пожилые люди и другие льготники не остались без поддержки города

▶ Пожилым москвичам во время самоизоляции помогают около 1,2 тысячи волонтеров и 10 тысяч социальных работников. Они приносят продукты, лекарственные препараты, выгуливают собак. Все соцработники и волонтеры обеспечены средствами индивидуальной защиты и избегают личного контакта с пожилыми людьми, оставляя сумки с покупками на пороге квартиры. Об этом рассказала член Комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике, представитель городского парламента в Совете Федерации Инна Святенко.

Более 2/3 запросов, которые обрабатывает волонтерский штаб центра «Моя карьера», поступают от владельцев собак. Добровольцы ежедневно гуляют уже с 120 собаками в разных районах столицы, общее время прогулок превысило 4 тысячи часов. В основном заявки поступают от владельцев миниатюрных собак, но если пёс весит более 10 кг, его выгул доверяют только специалисту. Это зооволонтеры из некоммерческих организаций и кинологовических ассоциаций.

— Основная проблема, с которой столкнулись наши волонтеры, — отказ собаки гулять с чужим человеком, — рассказала директор центра «Моя карьера» Ирина Швец. — Поэтому мы



Агентство «Москва»

**Более 2/3 запросов, которые обрабатывает волонтерский штаб центра «Моя карьера», поступают от владельцев собак**

привлекли к проекту более 30 профессиональных кинологов и закрепляем их за подопечными.

Чтобы собака испытывала меньше стресса, гуляет с ней один и тот же человек.

Продолжая тему помощи горожанам, Инна Святенко напомнила, что проект «Московское

долголетие» сейчас продолжается в онлайн-формате, и сообщила о мерах поддержки москвичей.

— Правительство Москвы подготовило целый ряд круглосуточных телефонов, горячую линию, где можно проконсультироваться, получить психологическую помощь, просто пообщать-

ся, — сказала Инна Святенко. — И если говорить о материальной помощи, то очень старались, чтобы все меры финансовой поддержки неукоснительно выполнялись, начиная с помощи детям и пожилым людям. Граждане из льготных категорий на постоянной основе получают лекарства, которые для них важны.

Получить помощь социальных волонтеров во время режима самоизоляции можно, позвонив по телефону горячей линии Москвы (495) 870-4509 (ежедневно с 8.00 до 21.00).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**Ежедневно врачи поликлиник выезжают более чем на 16 тысяч вызовов**

Из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции столичные медики максимально оказывают помощь москвичам на дому.

— С начала апреля врачи поликлиник совершили более 350 тысяч выездов на дом, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — При этом в по-

следнюю неделю мы отмечаем, что количество вызовов растёт: сейчас в среднем врачи выездных служб совершают уже более 16 тысяч выездов в день. Для обработки такого числа вызовов были усилены выездные службы поликлиник и привлечены дополнительные специалисты. Особое внимание уделяется пациентам с симптомами ОРВИ.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**Коронавирус может быть хроническим заболеванием**

Такое предположение сделали учёные, основываясь на том, что в мире есть случаи повторного инфицирования. Об этом в рамках онлайн-собрания Отделения медицинских наук РАН по вопросам коронавируса сообщил генеральный директор Федерального научно-клинического центра физико-химической медицины Федерального медико-биологического агентства академик Вадим Говорун.

— В мире есть сообщения

о реинфицировании, но, возможно, это не реинфекция, а хроническое заболевание, это надо исследовать, — сказал Говорун.

Он также отметил, насколько важно разработать единую стратегию тестирования в России, чтобы понять, сколько человек инфицированы коронавирусом и болеют бессимптомно. Тогда специалисты получат необходимую информацию для дальнейшего исследования болезней.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**Москва лидирует по количеству тестов на коронавирус**

По состоянию на 29 апреля в Москве проведено более 730 тысяч тестов на коронавирус. Таким образом, на 100 тысяч человек приходится почти 5,7 тысячи исследований. По этому показателю Москва стала абсолютным лидером среди мегаполисов мира. Каждый день в федеральных, частных и городских лабораториях анализы на на-

личие COVID-19 сдают более 25 тысяч человек. Тестируют пациентов с ОРВИ, с пневмонией и всех, кто живёт с теми, у кого подтверждён COVID-19. Обязательную проверку проходят медицинские и социальные работники, сотрудники полиции, жилищно-коммунальных служб и транспорта.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**Студенты-медики, работающие в перепрофилированных больницах, получат достойную зарплату**

В столичных больницах, перепрофилированных под лечение пациентов с коронавирусом, трудятся студенты медицинских вузов. Их ежемесячная зарплата составит не менее 100 тыс. рублей. Помимо этого, они также будут обеспечены бесплатным питанием и средствами защиты. Все студенты пройдут обучение по работе с инфицированными людьми на портале непрерывного медицинского образования Минздрава России.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как получить доступ к электронной медицинской карте

**Электронная медицинская карта — это:**

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на mos.ru и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на mos.ru

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

# Витамины на подоконнике

## Как вырастить огород в квартире

Не у каждого из нас есть возможность устроить самоизоляцию на даче, и садово-огородные дела у многих отложены на «после эпидемии». Но если вы тоскуете без грядки, можно попробовать вырастить небольшой огород дома — на подоконнике или на балконе. Как это сделать, «ВО» выяснил у агронома-консультанта бюро ландшафтного дизайна на Щёлковском шоссе Александра Барне.

### Огурчики, помидорчики...

Самые популярные овощи для выращивания на домашнем подоконнике — огурцы и помидоры.

— Для того чтобы растение начало плодоносить, контейнер для него должен быть объёмом не менее 7 литров, — говорит Александр Барне.

Снизу в контейнерах необходимы отверстия для стока воды. На дно нужно насыпать дренаж, например керазит или обычные камешки, а сверху грунт. Хорошо также добавить органические удобрения на основе вермикомпоста. Сажать огурцы и помидоры можно сразу семенами в землю.

### Зелень к завтраку

Если хочется поскорее отведать своего, тогда лучше всего заняться выращиванием зелени.

— Самые неприхотливые и «быстрые» для выращивания в домашних условиях культуры — лук, чеснок и зелень, — говорит агроном. — Например, первый свежий лук и зелень чеснока можно будет есть уже через неделю-другую после посадки, а листовую салат, укроп, петрушку и базилик — через месяц.

## Землю на улице брать не надо: в ней могут оказаться опасные микроорганизмы

Для выращивания зелени ёмкости подойдут любые, можно даже использовать пакеты из-под молока или сока. Грунт лучше всего использовать такой же, как для огурцов и помидоров, и конечно же не надо забывать, что в дне нужны отверстия для стока воды.

— Лук и чеснок сажаем уже проросшими. Чеснок при этом нужно разделить на дольки, — гово-



Агроном Александр Барне уверен: вырастить небольшой огород дома — вполне реальная задача

Из личного архива

рит Александр. — Остальную зелень проще всего вырастить из семян. Посейте их равномерно, не загущая, грядки при этом можно не делать. После посадки присыпьте семена слоем грунта, сбрызните из опрыскивателя и накройте прозрачным пакетом. Открыть их надо будет примерно че-

рез неделю, когда появятся всходы. Дальше зелень нужно не забывать поливать. Вот и весь уход.

### Советы огородникам

Александр Барне дал несколько советов читателям «ВО», которые решат завести огород на подоконнике.

1. Выбирайте самое светлое место в доме — по возможности с южной стороны. Идеально, если это будет балкон. Если в ваше окно сейчас не светит солнце хотя бы три часа, а летом — пять и больше, то лучше ограничиться выращиванием зелени.

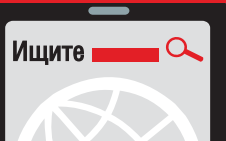
2. Не берите на улице землю: в ней могут ока-

заться вредители растений или опасные микроорганизмы.

3. Выбирайте скороспелые сорта и культуры, которые формируют компактные растения и которые не нужно опрыскивать. На пакетиках с семенами обычно есть эта информация.

Наталья АНОХИНА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**



«ВКонтакте» — [www.vk.com/vaomoskva](http://www.vk.com/vaomoskva)



«Фейсбук» — [www.facebook.com/vostokrug](http://www.facebook.com/vostokrug)

**«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»**  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



«Твиттер» — [www.twitter.com/vaomoskva](http://www.twitter.com/vaomoskva)



«Инстаграм» — [www.instagram.com/newsvostok](http://www.instagram.com/newsvostok)

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
РЕДАКТОР-2017@YANDEX.RU  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## Медиков поздравят гигантской видеоткрыткой на Останкинской телебашне

2 мая с 20.30 до 22.30 на здании Останкинской телебашни появится огромная светящаяся видеоткрытка. На красном фоне будет увидеть белое бьющееся сердце, а под ним подпись: «Спасибо героям, спасибо врачам». Фасад башни подсветят красным и белым цветами. Об этом сообщили в мэрии столицы.

— Таким образом мы решили поддержать всех медработников, которые сейчас находятся на передовой борьбы с коронавирусом, — рассказали в отделе по связям с общественностью и СМИ филиала российской телевизионной и радиовещательной сети «Московский региональный центр».

В этот же день признательность медикам выразят и в других странах. Подобные видеоткрытки появятся на фасадах Эмпайр-стейт-билдинг в США, Бурдж-Халифа в ОАЭ, Си-Эн Тауэр в Канаде и других высотных сооружений мира.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Работающие в медучреждениях по договору подряда получат доплату

В столице ввели дополнительные выплаты сотрудникам медучреждений, работающим с больными коронавирусной инфекцией на аутсорсинге.

— В ряде московских медицинских учреждений некоторые виды работ переданы на аутсорсинг, их исполняют представители частных организаций по контрактам, — объяснили в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы. — Сегодня в нескольких больницах через подрядные организации к работе приглашен младший медицинский персонал. Таким специалистам, не входящим в

штат государственной медицинской организации, не полагаются федеральные и городские доплаты за особый и напряженный режим работы.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией Правительство Москвы приняло решение об увеличении стоимости контрактов с подрядными организациями, сотрудники которых работают непосредственно в «ковидных корпусах». Доплаты будут равны тем, что получают медики, работающие в штате больниц. Им полагаются как федеральные, так и городские доплаты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА





# Маркиза учится гулять в саду и в огороде



Из личного архива

▶ Этот снимок прислала на конкурс читательница Алла Кобрина. На фото запечатлён, надо полагать, один из самых важных моментов в жизни любого животного, когда мама пытается научить детёныша основным навыкам, без знания которых малыш рискует вляпаться в какую-нибудь неприятную историю. Как сообщила в сопроводительном письме автор снимка, заботливая родительница Мур-

ка выгуливает несмышлёную Маркизу на просторах дачного участка, показывая ей двор и сад. Старшая кошка прекрасно понимает, что засады здесь — под каждым кустом: вот отсюда, например, через дырку в заборе заходят на участок соседские куры во главе с петухом. Куры только кудахчут громко, но бояться их не стоит, а вот от петуха беги со всех ног... Если Маркиза, заигравшись, вдруг уходит дальше положенного, Мурка вол-

нуется, начинает её звать: «Мур-мур». Присылайте свои фото по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победители ждут призы. Ваш «В0»

## СКАНВОРД

					Желудевое дерево														
Бригада по сути						Знак Зодиака	Домашняя купель			Нижняя часть баржи				Сахар во хмелю					
Хозяйка всяческих садов																			
						Колокольня	Болтун			Травяная смесь			Шпага без эфеса						

Смотрите подробности на сайте  
**NEWSVOSTOK.RU**

### ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 15

2	9	3	4	5	7	6	8	1
4	7	5	1	8	6	3	9	2
1	6	8	3	9	2	7	4	5
9	4	2	5	7	1	8	6	3
3	8	1	6	2	9	5	7	4
6	5	7	8	3	4	1	2	9
7	2	6	9	1	3	4	5	8
5	1	4	2	6	8	9	3	7
8	3	9	7	4	5	2	1	6

### ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 15

8	7	6	4	9	3	2	5	1
3	4	5	7	1	2	9	6	8
2	9	1	5	6	8	4	7	3
9	8	2	1	3	5	7	4	6
7	5	4	8	2	6	3	1	9
1	6	3	9	4	7	8	2	5
4	1	7	3	5	9	6	8	2
6	3	8	2	7	1	5	9	4
5	2	9	6	8	4	1	3	7

### ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №3 СО СТР. 15

9	8	7	3	2	1	4	5	6
6	5	4	9	8	7	1	2	3
3	2	1	6	5	4	7	8	9
1	9	8	4	3	2	5	6	7
7	6	5	1	9	8	2	3	4
4	3	2	7	6	5	8	9	1
8	7	6	2	1	9	3	4	5
5	4	3	8	7	6	9	1	2
2	1	9	5	4	3	6	7	8

## АНЕКДОТЫ



- Встречаются как-то вечером удав и кролик. Кролик весело: — Ты слышал про новый закон? После шести не есть! Удав лениво: — Слышал, ты шестой.
- — Бабушка, почитай мне что-нибудь на ночь! — Что, например? — Ну, скажем, рэп...

- За последние дни все научились регулярно мыть руки. Тема следующей пандемии: «Поворотники».
- Интересный факт: если в разговоре женщина использует слово «деликатная», то на 99% речь идёт о стирке.
- Если вы всю жизнь работали, это вовсе не озна-

чает, что у вас будет обеспеченная старость. Это вообще ничего не означает, кроме того, что всю жизнь работали.

● Самое страшное в общественном транспорте — это не контролеры и не алкоголики, и даже не бритоголовые хулиганы, а два пятых класса, возвращающихся из цирка.

## Уважаемые жители Восточного округа!

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции все подьезды многоквартирных домов ежедневно обрабатываются дезинфицирующими средствами.



**Если у вас есть жалобы на качество работ, обращайтесь в центральную диспетчерскую службу ВАО по тел. (499) 161-6140.**

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№17 (348) МАЙ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ № 1152. Подписано в печать 29.04.2020 г. Выход в свет 01.05.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+