

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 18 (349)

МАЙ
2020

**Сергей
Собянин:**
«Ограничения
остаются,
маски
в общественных
местах
обязательны»



live.russia.tv

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

стр. 2

**В больницах округа
борются
за жизнь пациентов
с коронавирусом
стр. 4**

**Ветераны
войны
вспоминают
9 мая 1945 года
стр. 12-13**



mos.ru

**Как найти
работу
во время
пандемии
стр. 11**

Время для прогулок не пришло

**Режим самоизоляции в столице
продлится и после 11 мая**



стр. 2

Артур Новосильцев

В магазины и в общественный транспорт — только в масках и в перчатках

Мэр объявил о новых решениях по ситуации с коронавирусом в Москве

7 мая Сергей Собянин в своём блоге сделал важное заявление о начале первого этапа ослабления введённых в городе ограничений и других направлениях борьбы с инфекцией.

Дорогие москвичи!

Вчера Президент России Владимир Владимирович Путин поручил регионам выработать и реализовать планы действий по выходу из режима вынужденных ограничений.

Понятно, все мы хотим, чтобы это произошло как можно быстрее. Но также очевидно, что снятие ограничений должно быть осторожным и поэтапным. Президент потребовал действовать предельно аккуратно, исходя из реальной эпидемиологической ситуации, складывающейся в субъектах Федерации.

Что касается Москвы. Количество ежедневно выявляемых новых случаев заражения коронавирусом пока ещё достаточно велико. Однако по большей части это связано с увеличением объёмов тестирования, а не с реальным ростом темпов распространения инфекции.

Более важный показатель — число госпитализаций с тяжёлой и средней тяжести пневмонией в последние две недели перестало расти.

Ситуация стабилизировалась. В системе здравоохранения имеется достаточный запас прочности.

Сделаны очень важные шаги к победе над коронавирусом. И это огромная заслуга москвичей, которые в большинстве своём выполняют требования самоизоляции и социального дистанцирования.

Спасибо, друзья!

Поэтому, тщательно взвесив все за и против, **с 12 мая 2020 года мы начинаем первый этап ослабления введённых ограничений и возвращения к нормальному образу жизни.** Разумеется, сохраняя максимальную осторожность и усиленные меры защиты жизни и здоровья людей.

Более того, в случае ухудшения ситуации с распространением коронавируса отменяемые ограничения могут быть введены снова.

1 Начиная с 12 мая 2020 года могут вернуться к работе предприятия **промышленности и строительства.** В том числе мы возобновляем строительство дорог, школ, детских садов



Сергей Собянин посетил завод «Нетканика», из продукции которого делают защитные маски и комбинезоны

и других необходимых городу объектов.

При этом работа предприятий и стройплощадок должна быть организована в соответствии с жёсткими требованиями санитарно-эпидемиологического режима.

На рабочие места могут вернуться только те работники, присутствие которых в цехах, офисах и на стройплощадках необходимо по технологическим причинам. Всем, кто может работать в дистанционном режиме, следует по-прежнему оставаться дома.

На работу не должны выходить работники, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины.

Категорически не допускается присутствие на рабочих местах лиц с повышенной температурой и признаками ОРВИ. Выходя на работу после перенесённого заболевания, работник должен предоставить листок нетрудоспособности или справку от врача.

В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование, при необходимости установлены перегородки, разделяющие рабочие места сотрудников.

На рабочих местах сотрудники должны использовать средства индивидуальной защиты — маски, респираторы и перчатки (за исключением случаев работы в обособленных помещениях без присутствия иных лиц).

Работодатели обязаны обеспечить регулярное выборочное тестирование своих сотрудников на наличие новой коронавирусной инфекции.

При несоблюдении этих требований предприятия и строи-

тельные площадки будут закрыты. Контроль соблюдения санитарных требований будет обеспечивать Роспотребнадзор.

Почему возвращение к работе мы начинаем с промышленности и строительства?

Прежде всего: в нынешних условиях это **наименее опасно.** В отличие от работников торговли и сферы услуг строители и сотрудники промышленных предприятий практически не контактируют с потребителями.

В относительно замкнутых рабочих пространствах — на стройках и в производственных цехах — гораздо проще обеспечить надлежащий санитарно-эпидемиологический режим.

И во-вторых, возобновление промышленного производства и инвестиций в инфраструктуру даст огромный **мультипликативный эффект.** Мы в прямом смысле слова оживим тысячи производственных цепочек, в которые включены производители стройматериалов и оборудования, проектировщики, транспортники и работники многих других отраслей.

На работу вернуться 500 тысяч человек в Москве и сотни тысяч — в других регионах России. В нынешних условиях это очень важно.

2 С 12 мая 2020 года на объектах торговли и в общественном транспорте Москвы вводится масочный и перчаточный режим.

Использование масок, респираторов либо других средств защиты органов дыхания, а также перчаток будет обязательным в магазинах, торговых центрах, а также при поездках на любых видах общественного транспорта и в такси.

Этими рисками нельзя пренебрегать. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости.

Сеть продаж масок и перчаток будет расширена. Помимо аптек и магазинов, их можно будет приобрести на станциях Московского метрополитена.

3 Временные ограничения функционирования предприятий торговли, общественного питания, сферы услуг, культуры, образования, спорта и других непроизводственных отраслей, а также режим самоизоляции граждан будут продлены **до 31 мая 2020 года.**

Открывать рестораны, театры, спортивные сооружения пока всё-таки рано.

4 О работе общеобразовательных школ.

Годовые оценки за 2019/20 учебный год будут выставлены не позднее **15 мая 2020 года.**

С 18 до 31 мая для школьников 1-8-х и 10-х классов дистанционное обучение будет проводиться в режиме свободного посещения (консультаций) для обобщения и повторения ранее пройденного материала. Домашние задания и оценок не будет.

Учащиеся 9-х и 11-х классов продолжают дистанционное обучение **до 31 мая с.г.** О формате и сроках проведения экзаменов будет объявлено дополнительно после решения Министерства просвещения Российской Федерации.

Малье дежурные группы в начальной школе продолжат работу **до 31 мая с.г.**

5 Ранее оформленные **рабочие пропуска** будут автома-

тически продлены **до 31 мая 2020 года.**

Сотрудники, которые возвращаются на работу **с 12 мая,** должны заблаговременно оформить пропуска, привязав к ним номера машин, карт «Тройка», «Стрелка» и социальных карт.

Порядок получения цифровых пропусков для разовых поездок остаётся прежним. Их можно получить два раза в неделю, а для поездок в медицинские учреждения и волонтерской деятельности — ежедневно.

6 Продление срока действия и обмен **неиспользованных билетов** на проезд в общественном транспорте будет производиться после **31 мая 2020 года.** К обмену будут приниматься билеты при условии, что **с 30 марта по 31 мая с.г.** по ним было совершено не более 15 поездок.

Друзья!

В оставшиеся праздничные дни очень важно соблюдать требования самоизоляции, а также привыкнуть к мысли о необходимости использовать защитные маски и перчатки.

Чем успешнее будет реализован первый этап смягчения вынужденных ограничений, тем больше вероятность, что через краткое время мы сможем перейти ко второму и последующим этапам.

И чем строже мы будем соблюдать установленные требования, чем больше будем беречь и заботиться друг о друге, тем больше у нас будет возможностей организовать нормальную городскую жизнь даже в условиях длительных ограничений.

В России ограничения будут отменять поэтапно

Президент России Владимир Путин поручил губернаторам подготовить индивидуальные планы по выходу регионов из режима ограничений. Об этом он сообщил 6 мая во время видеоконференции с главами субъектов РФ и членами правительства.

Глава государства рассказал, что Роспотребнадзор по его поручению разработал рекомендации о том, как надо организовать «аккуратный и постепенный» выход из режима ограничений. Путин напомнил губернаторам, что ослаблять карантинные мероприятия можно только на основании этих рекомендаций, и предостерег глав регионов от немедленного снятия всех барьеров.

— Нельзя забегать вперёд, любая неосторожность, поспешность может обернуться сры-



вом, откатом назад, цена малейшей ошибки — это безопасность, жизнь, здоровье наших людей, — заявил Президент РФ.

По словам главного санитарного врача РФ Анны Поповой, Роспотребнадзор предлагает снимать ограничения в три этапа. На первом этапе возможно заниматься спортом

на свежем воздухе и гулять с детьми, откроются маленькие кафе и магазины. На втором предполагается разрешить прогулки на улице с семьёй и возобновить работу школ и детских садов. На третьем начнут работать парки и скверы.

При этом решение о поэтапном снятии ограничений будет принимать глава региона, и в случае осложнения ситуации ограничения снова введут.

Болезнь часто протекает незаметно

Специалисты оценили ситуацию с коронавирусом в Москве

Говорить о конце пандемии в России, к сожалению, пока рано, а значит, необходимо продолжать соблюдать режим самоизоляции, строить новые больницы, носить маски в общественных местах.

Очень много больных без симптомов

— Выхода на плато, по сути, не было. Мы с вами находимся ещё далеко от этой точки, — сказал главный пульмонолог Минздрава России член-корреспондент РАН Сергей Авдеев и отметил, что в этом есть и вина самих россиян, которые не всегда соблюдают требования самоизоляции.

Врач призвал не забывать о важности мыть руки, кашлять и чихать не в ладонь, а в локоть и, конечно, дистанцироваться от других людей. Чем расстояние больше, тем меньше возможность инфицирования. Кроме того, главный пульмонолог одобрил требования, которые вводят-

ся во многих регионах, относительно обязательного ношения масок в общественных местах.

— Представьте себе, что если маску носят все, то маска будет в том числе и на человеке, у которого уже есть эта инфекция, — объяснил Сергей Авдеев. — К сожалению, очень много случаев бессимптомной инфекции. Поэтому ношение масок сильно снижает передачу инфекции от человека к человеку.

Учитываются носители, а не заболевшие

Действительно, более 50% москвичей с подтверждённым диагнозом COVID-19 болеют без симптомов. Об этом сказала главный санитарный врач Москвы Елена Андреева журналистам 2 мая. — Количество ежедневных заболевших в Москве не меняется, — сказала Елена Андреева. — Даже на 5385 выявленных у нас количество заболевших остаётся в пределах 2600. А остальные — это выявленные в рамках уси-

ленного тестирования: у нас работают девять городских лабораторий, 12 коммерческих и три федеральные лаборатории Роспотребнадзора.

Она добавила, что тестирование позволяет максимально активно выявлять коронавирус у людей, которые даже не подозревали, что они больны. Им сразу же вы-

В столице намерены при необходимости размещать больных во временных госпиталях

даётся постановление об изоляции.

Елена Андреева также сообщила, что увеличилась скорость подтверждения случаев заболевания коронавирусом.

— Ранее положительные тесты проходили верификацию в лаборатории НИИ эпидемиологии, как в референс-центре, — сказала главный санитарный врач Москвы. — Несколько дней назад система была из-



Применение передовых технологий позволяет медикам ставить максимально точный диагноз

Агентство «Москва»

— Опыт зарубежных стран вообще для нас бесценен, потому что многие из них уже прошли пиковые значения, прошли режим карантина, многие находятся в стадии выхода из кризиса, — сказал мэр. — Кто-то должен был первым пройти и показать на своём примере. Но лучше учиться на опыте чужом, чем на своём.

В столице, как и в других мегаполисах, намерены при необходимости размещать больных во временных госпиталях, которые обустраивают в торговых центрах, спортивных сооружениях и на других крупных капитальных объектах. Сейчас такие медучрежде-

ния делают в павильонах ВДНХ, в конькобежном центре «Крылатское» и в автомобильном торговом центре «Москва».

Мэр объяснил, что плюс этого в том, что больные будут находиться в больших пространствах с хорошей вентиляцией, чтобы врач видел сразу нескольких пациентов.

— Это на тот случай, если всё-таки мы приблизимся к пиковым значениям и нам не хватит существующей системы стационаров, госпиталей, — сказал Сергей Собянин. — Я надеюсь, что это не понадобится, но такая вероятность всё равно есть.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Миллион тестов: Москва вышла в мировые лидеры по выявляемости коронавируса

Количество тестов на коронавирус в Москве достигло миллиона. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Мы продолжаем активно наращивать объёмы тестирования на коронавирусную инфекцию, — отметила она.

За последние недели поликлиническая сеть кратно увеличила диагностику коронавируса методами компьютерной томографии. Об этом пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

«В этих целях были созданы 45 амбулаторных центров, работающих в режиме 24/7, референс-центр лучевой диагностики и система компьютерного распознавания коронавируса с помощью технологий искусственного интеллекта», — отмечает он.

Кроме того, увеличились мощности федеральных и городских лабораторий, к тестированию подключились частные лаборатории. Это позволило увеличить количество лабораторных тестов в пять раз по

сравнению с предыдущим месяцем. «С 30 апреля мы увеличили лабораторное тестирование ещё в два раза — до 40 тысяч ПЦР-исследований в сутки», — добавляет мэр.

На прошлой неделе в столице начали проводить экспресс-тесты на иммуноглобулин, проверяющие наличие в организме антител к вирусу. За неделю с 25 апреля их было сделано более 175 тысяч. Количество болеющих без симптомов сегодня составляет около 50%.

«По результатам скрининговых исследований различных групп населения реальное количество заболевших составляет около 2% от общего количества жителей Москвы, — подчеркнул мэр. — И это минимальное значение среди мировых городов, поражённых пандемией».

Директор ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения академик РАН Владимир Стародубов отметил, что в разных странах тестируют по-разному: у нас — в пер-

менена, так как на сегодняшний день городские лаборатории дают достоверные результаты, которые не требуют никакой верификации.

Зарубежный опыт будет использован

Мэр Москвы Сергей Собянин в свою очередь заявил, что в столице максимально учтён опыт других стран в борьбе с коронавирусом.



Анастасия Ракова

Агентство «Москва»

вую очередь при подозрении на пневмонию, во вторую — контактных больных, которые при соответствующей изоляции не дадут новых вспышек заболеваемости.

За сутки (6-7 мая) из столичных больниц было выписано 2025 человек, госпитализировано 1712 человек. По словам Анастасии Раковой, такая позитивная динамика наблюдается впервые за время эпидемии.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Минздраве опровергли слух о том, что курильщики легче переносят коронавирус

В СМИ распространяется информация о том, что курильщики легче переносят коронавирусную инфекцию, но в пресс-службе Министерства здравоохранения РФ опровергли этот слух.

— Данная информация, по нашему мнению, не соответствует действительности, — сказал главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн. — Более того: она опасна для здоровья!

Врач отметил, что существуют научные исследования, которые свидетельствуют о снижении иммунитета у курильщиков, а вот данные, дающие основание судить о позитивном воздействии никотина, отсутствуют. Евгений Брюн предположил, что подобные вбросы специально организовываются заинтересованными лицами и производителями табачных изделий.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Сходила на маникюр — оказалась в реанимации

Врач Бахрушинской больницы рассказала, как люди оказываются на больничной койке

Городская клиническая больница им. братьев Бахрушиных в Сокольниках в конце апреля была перепрофилирована под приём больных с подозрением на коронавирусную инфекцию. Терапевтическое отделение, которым руководит врач 1-й квалификационной категории Светлана Федорина, стало первым, куда попали пациенты с тяжёлой формой пневмонии и коронавирусом.



Светлана Федорина

Из личного архива

Более 100 человек за 12 часов

— В первые дни поток заболевших, которых привозили в нашу больницу, был очень большим, — рассказывает Светлана Федорина. — В основном это были люди, которые вели активный образ жизни: ездили на работу, ходили в магазины и на прогулки. Когда наша больница начала принимать пациентов с COVID-19, за 12 часов поступило более 100 человек, большинство

Навестил внук, а через несколько дней поднялась температура и началась одышка

— в тяжёлом состоянии. Очень скоро палаты реанимации были заполнены полностью. Средний возраст наших пациентов — 40-60 лет. Как сказала Светлана Федорина, некоторые пациенты рассказали, что соблюдали режим самоизоляции, но регулярно

принимали дома своих родных.

— Одна пенсионерка рассказала, что её навещал внук — привёз продукты. Они вместе попили чаю, и он ушёл. А через несколько дней у неё поднялась температура и началась одышка... Сейчас она наша пациентка.



Безопасности лечащего персонала уделяется повышенное внимание

Достаточно нескольких минут

— Несколько наших пожилых пациентов признались, что общались со своими родственниками, которые принесли продукты или просто заглядывали в гости, — рассказала Светлана Федорина. — А ведь болезнь и правда

очень заразна. Для кого-то достаточно посидеть несколько минут рядом с носителем заболевания, чтобы оказаться на больничной койке, а то и в реанимации. Причём это касается не только пожилых людей. Одна из пациенток попала в больницу в тяжёлом состоянии, она говорила, что никуда не ходила. Но я отметила, что у неё на руках свежий маникюр... Потом выяснилось, что она пригласила домой специалиста: ей было сложно и неприятно ходить по дому с неухоженными руками.

Три дня на работе чуть не обернулись трагедией

Среди пациентов больницы практически нет тех, кто контактировал с людьми, приехавшими из-за границы. В основном — москвичи, нарушившие режим самоизоляции, или же те, кто продолжал ездить на работу, пользуясь общественным транспортом. — К нам попал 56-лет-

ний мужчина из Саратова, который приехал в Москву уже в разгар пандемии, — говорит Светлана Федорина. — Его пригласили работать на стройке вахтовым методом, он согласился и буквально через три дня после выхода на работу попал в реанимацию: КТ показала, что у него было поражено более 50% лёгких. Мы много общались с его родственниками, которые звонили узнать о его здоровье и плакали в трубку: «Зачем же мы его отпустили...» К счастью, его удалось спасти.

— Пандемия — всем нам жёсткий экзамен, — отмечает главный врач больницы профессор Сергей Фурсов. — Очень благодарен всему персоналу больницы, который самоотверженно выполняет свой долг. Мы, медики, просим каждого читателя газеты: берегите себя, будьте аккуратны, минимизируйте свои контакты с окружающим миром. Эта мера поможет всем нам!

Елена ХАРОВА

«Мама ходила по магазинам. Спасти её не смогли...»

Заведующая кардиологическим отделением московского Центра профилактической медицины Светлана Береговская с 22 марта принимает больных коронавирусом в одном из самых крупных медицинских центров в столице — городской клинической больнице №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской ул., 23. Ежедневно к ним поступает не менее 60 пациентов. Светлана рассказала, что среди её пациентов в основном люди пожилого возраста, но есть и молодёжь.

— Много людей с осложнениями, например гипертоников, — рассказала Береговская. — У таких людей иммунитет ослаблен. Например, одна из наших пациенток всего лишь посетила поликлинику для процедур после инсульта и заболела.

Некоторые пациенты поступают в тяжёлом состоянии после самолечения. Например, в больницу привезли 40-летнего мужчину, который неделю сам сбивал дома температуру, не обращаясь к врачам. Сейчас у него на 50% поражены лёгкие.

— Как потом выяснилось, первой заболела его мама, — она часто ходила по ма-



Светлана Береговская

Из личного архива

газинам, — рассказала Светлана Береговская. — К сожалению, её спасти не удалось. Наш пациент хоть и выписан, но отправлен на карантин, чтобы не заразить семью.

Светлана отмечает, что в среднем пациенты проводят в больнице девять дней. Пока все койки ежедневно заполняются и спада эпидемии не наблюдается.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

«Коронавирусной инфекции чувство жалости неведомо»

Евгений Новожилов работает врачом общей практики в поликлинике №69 на 2-й Владимирской улице уже более трёх лет. С введением режима самоизоляции в день он ходил на 25-30 вызовов от пациентов, почувствовавших недомогание.

Рабочий день Евгения заканчивался за полночь. Несколько недель назад доктор почувствовал недомогание.

— Поднялась температура. Очень сильно болела голова. Сделали тест на наличие инфекции. Результат был положительным. Думаю, я заразился на каком-то из вызовов, — рассказывает доктор.

Болезнь у Евгения протекала в относительно лёгкой форме. В конце апреля он выздоровел, вернулся на работу. Как и раньше, ходит по вызовам. В день посещает более 25 пациентов.

— С коронавирусной инфек-

цией шутить нельзя. Одно из самых серьёзных её осложнений — пневмония, которая развивается очень быстро и способна привести к смерти. При этом внешних проявлений — например, кашля — может и не быть. Пневмония диагностируется только при компьютерной томографии, — говорит Евгений.

Чтобы не заразиться, жителям округа врач настоятельно советует соблюдать правила самоизоляции. Из дома лучше выходить только за продуктами или в аптеку. Обязательно использовать маску и перчатки. Причём перчатки нужно надевать перед тем, как заходите в магазин. Когда вышли, сразу снимайте их, это минимизирует риск заражения.

— Многие жалуются, что устали сидеть дома в четырёх стенах. Но, думаю, лучше перетерпеть такую усталость, чем оказаться на больничной койке с осложнениями,



Вылечившись, Евгений Новожилов продолжает ходить по вызовам

ми, которые чрезвычайно опасны для жизни. Берегите себя! Коронавирусной инфекции чувство жалости неведомо, — отмечает врач.

Роман НЕКРАСОВ

«Майские шашлыки могут стать последним воспоминанием в вашей жизни»

Московские врачи записали видео из отделений реанимации

▶ Московские врачи призвали всех горожан поменять привычный сценарий майских праздников. По их словам, в этом году необходимо отказаться от поездок, встреч с друзьями и родственниками и традиционных шашлыков. Эти длинные выходные нужно провести дома.

В оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве напомнили, что каждый день в столице выявляется 2,5-3 тысячи новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

«Опасность не миновала, поэтому врачи медицинских учреждений Москвы на своих личных страницах в соцсетях призывают серьёзно отнестись к ситуации и отложить планы на майские праздники», — говорится в сообщении оперативного штаба.

Штаб выложил видеоролики, снятые в отделениях реанимации московских больниц. Лица людей, лежащих на койках, конечно, скрывают, но видно, что все пациенты молодые. Все они подключены к аппаратам искусственной вентиляции лёгких, к их телам прикреплено множество датчиков. Над некоторыми склонились



Жизнь пациентов поддерживает аппаратура

АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

На аппаратах ИВЛ всё больше молодых людей

врачи. Тревожные монотонные звуки доносятся от прикроватных мониторов, контролирующих основные жизненные функции больных.

— В настоящий момент поступает всё больше пациентов, нуждающихся в интенсивной терапии, — говорит врач за кадром в одном из видео.

И действительно, свободных мест почти нет. Всё больше пациентов моложе 50 лет.

Хочется надеяться, что видео вернёт в реальность тех, кто захочет отпраздновать наступление тёплых дней в шумной компании.

С обращениями к москвичам с просьбой про-

вести майские праздники дома выступили многие медики, в том числе главный врач детской городской клинической больницы им. Башляевой Исмаил Османов, главный врач станции скорой и неотложной медицинской помощи им. Пучкова Николай Плавунов, главный врач ГКБ №67 им. Ворохобова Андрей Шкода, главный врач городской поликлиники №69 Елена Шаклычева-Компанец.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Михаил Мишустин, заразившийся коронавирусом, идёт на поправку

Владимир Путин сообщил о том, что премьер-министр РФ Михаил Мишустин, заразившийся коронавирусом, выздоравливает.

— Прежде чем начать наше сегодняшнее совещание, хочу передать вам самые наилучшие пожелания и привет от Михаила Владимировича Мишустина, — сказал президент 6 мая, открывая совещание о реализации ранее принятых мер по поддержке экономики и соци-

альной сферы. — Он идёт на поправку. Там всё штатно. Не без температуры, как в таких случаях часто бывает, но восстанавливается Михаил Владимирович.

Путин добавил, что премьер-министр, несмотря на болезнь, принимает участие в текущей работе, находясь в самоизоляции. Владимир Путин пожелал Михаилу Мишустину скорейшего выздоровления.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



«Пустые койки в реанимации — это чьи-то ушедшие жизни»

■ Марьяна Лысенко, главный врач ГКБ №52:

— Каждый раз мы теряем людей... Пустые койки в реанимации — это не снижение количества заболевших в тяжёлой форме, это чьи-то ушедшие жизни. Очень просим вас: оставайтесь, пожалуйста, дома на майские праздники. Конечно, всем очень хочется выйти из дома, выехать за город, пообщаться с родными и друзьями, вернуться к прежней жизни. Но сейчас, поверьте, не время испытывать медицину на прочность.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

«Количество уходящих увеличивается»

■ Валерий Вечорко, главный врач ГКБ №15 им. О.М.Филатова:



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

— Мир, труд, май! Весна, праздники, шашлыки! Все устали, всем хочется свежего воздуха, особенно когда за окном синее небо, яркое солнце и распускаются листья. Только ничего в нашей работе не поменялось. Ни количество пациентов, ни тяжесть течения болезни. Опас-

ный вирус, коварный. По-прежнему много тяжёлых пациентов. Среди них много молодёжи. И количество уходящих на ИВЛ увеличивается. Хочу сказать, что ИВЛ — это не лечение, это способ поддержания жизнедеятельности организма. И лучше туда не попадать. Помните об этом, чтобы майские шашлыки не стали последним воспоминанием в вашей жизни. Оставайтесь дома!

«Непредсказуемо, сколько больных может быть после праздников»

■ Денис Проценко, главный врач больницы в Коммунарке:

— Впервые я очень сдержанно отношусь к майским праздникам — к тем праздникам, которые я с детства ждал и любил, потому что непредсказуемо, что же будет после них в плане увеличения количества больных, которое мы видим сейчас, — увеличение числа больных в реанимации, пациентов на ИВЛ, пациентов на кислороде в госпитальных отделениях. Сидим дома. Мне кажется, это самый надёжный способ избежать болезни.



Александр Кочубей

«Спасибо вам за то, что позволяете остаться живыми другим»

■ Сергей Петриков, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В.Склифосовского ДЗМ»:

— Я хотел бы поблагодарить всех тех, кто уже не первый день находится дома, на домашнем карантине. Спасибо вам за то, что вы не поддерживаете эпидемию, вы позволяете оставаться живыми и не болеть другим людям. Каждый день, который вы проводите дома, спасает чью-то жизнь, не только пациентов, но и врачей, которые работают в очагах коронавирусной инфекции. Спасибо вам! Главное — не расслабляться, надо посидеть дома ещё немного, и эпидемия закончится.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Вбивать номер машины снова не надо

Новые вопросы и ответы о продлении цифровых пропусков

▶ В столице продлили временные ограничения. Публикуем новые вопросы и ответы, связанные с цифровыми пропусками, на основе материалов портала mos.ru.

❓ Добавятся ли новые типы цифровых пропусков?

Нет, введение новых типов цифровых пропусков не предусмотрено. Предусмотрено четыре типа пропусков: «Цифровой пропуск для работающих», «Посещение медицинской организации или осуществление волонтерской деятельности», «Разовая поездка в иных целях» и «Передвижение со служебным удостоверением».

❓ У меня уже оформлен рабочий пропуск. Как его продлить?

Это можно сделать на портале nedoma.mos.ru. Пожалуйста, используйте для поездок обновлённый 16-значный код.

❓ Я отношусь к категории лиц, которые передвигаются со служебным удостоверением. При этом я указывал номер автомобиля для поездок по городу. Нужно ли мне что-то продлевать или указывать заново?

Нет, вам ничего дополнительно делать не нужно. Номер автомобиля, который вы указали ранее, будет сохранён. Тем, кто указывал номер транспортной карты или оформлял буквенно-числовой код для поездок на такси, продлевать или оформлять заново также ничего не надо.

❓ Могу я на майские праздники уехать на дачу? Какой пропуск для этого нужен?

Да, вы можете поехать на дачу: такая цель поездки предусмотрена требованиями режима повышенной готовности. Для поездки оформите пропуск, выбрав тип «Разовая поездка в иных целях». Если вы планируете поехать на дачу на автомобиле, при оформлении пропуска укажи-

те его госномер, если на общественном транспорте — номер карты «Тройка», «Стрелка», социальной карты или месячного проездного билета. Указать сведения о транспортных средствах необходимо не позднее чем за пять часов до начала поездки. Если вы собираетесь на дачу утром, рекомендуем оформить пропуск накануне — это можно сделать на портале mos.ru.

Если дача расположена за пределами Московской области, обязательно уточните, какие правила и ограничения действуют на территории реги-

она, в который вы планируете поехать.

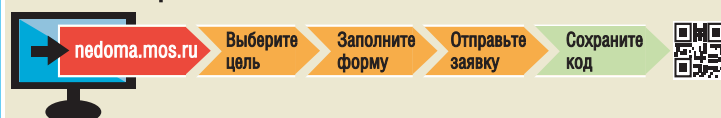
Чтобы не получить штраф при передвижении на личном автомобиле, обязательно оформите пропуск и проверяйте номер машины в базе автомобилей на портале mos.ru.

❓ Не работает мобильное приложение Московской области для выдачи пропусков. Что делать?

Вы можете оформить цифровой пропуск на портале mos.ru. Он будет действовать на территории Москвы и Московской области.

Как оформить цифровой пропуск для поездок на работу

Через mos.ru



Код цели
Цифровой пропуск для работающих

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

ИНН организации

Пропуск* 1 * * * * * * * * * * * *

Код паспорта
1 – паспорт гражданина Российской Федерации
2 – паспорт гражданина иностранного государства
3 – иной документ

Номер машины (обязательно)

Краткое название организации



Код цели
Цифровой пропуск для работающих

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)*

ИНН организации

Пропуск* 1 * * * * * * * * * * * *

Код паспорта
1 – паспорт гражданина Российской Федерации
2 – паспорт гражданина иностранного государства
3 – иной документ

Номер карты «Тройка» (обязательно)*

Краткое название организации

* Если планируется использовать при проезде

Для работающих в медицинской организации ИНН указывать необязательно

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Как оформить цифровой пропуск для поездок в личных целях (магазин, аптека, посещение пожилых родственников)

Через mos.ru



Код цели
Разовая поездка в иных целях

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Цель выхода (до 20 символов)

Пропуск* 3 * * * * * * * * * * * *

Код паспорта
1 – паспорт гражданина Российской Федерации
2 – паспорт гражданина иностранного государства
3 – иной документ

Номер машины (обязательно)

Адрес пункта назначения



Код цели
Разовая поездка в иных целях

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)*

Цель выхода (до 20 символов)

Пропуск* 3 * * * * * * * * * * * *

Код паспорта
1 – паспорт гражданина Российской Федерации
2 – паспорт гражданина иностранного государства
3 – иной документ

Номер карты «Тройка» (обязательно)*

Адрес пункта назначения

* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Как оформить цифровой пропуск для поездок в учреждение

Через mos.ru



Код цели
Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер машины (обязательно)

Пропуск* 2 * * * * * * * * * * * *

Код паспорта
1 – паспорт гражданина Российской Федерации
2 – паспорт гражданина иностранного государства
3 – иной документ

Дата рождения

Краткое наименование медицинской организации



Код цели
Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)*

Пропуск* 2 * * * * * * * * * * * *

Код паспорта
1 – паспорт гражданина Российской Федерации
2 – паспорт гражданина иностранного государства
3 – иной документ

Дата рождения

Номер карты «Тройка» (обязательно)*

Краткое наименование медицинской организации

* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Цифровые пропуска начали оформлять по запросу работодателя

Руководители столичных предприятий, чья работа была приостановлена из-за коронавируса, получили право оформить некоторым своим сотрудникам разрешение на поездку к месту работы. Это можно сделать на портале Московского инновационного кластера **i.moscow**.

— Руководителям ограниченных к посещению компаний необходимо подать заявление на выдачу цифровых пропусков с указанием тех сотрудников, чьё присутствие на рабочем месте необходимо для обеспечения бесперебойной работы организации, — пояснили в Департаменте предпринимательства и инновационного развития г. Москвы. — Для этого необходимо на сайте **i.moscow** в разделе «Для юридических лиц» ввести ИНН компании. Если система сообщит: «Посещение организации не приостановлено», — это значит, что компания не внесена в список попавших под ограничения. В этом случае сотрудники могут самостоятельно продлить свои цифровые пропуска на портале **mos.ru**. Если же в ответ на запрос придёт сообщение: «Посещение организации приостановлено», руководителю предприятия следует заполнить заявку и составить список сотрудников, которые нужны на рабочих местах. Через несколько минут придёт подтверждение, что сотрудники из списка получили возможность оформлять пропуска на **mos.ru**.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

▶ В нашем округе лесопарковые зоны ежедневно патрулируют наряды вневедомственной охраны Росгвардии и сотрудники ОМОНа. Над Лосиным Островом, парком «Сокольники» и Измайловским парком несколько дней подряд запускали беспилотные комплексы видеонаблюдения и вертолёт. Техника помогает мониторить обстановку в парках. Данные передаются наземным патрулям.

— За несколько первых майских дней наши сотрудники провели в Москве более трёх с половиной тысяч профилактических бесед с гражданами, которые на-

Сотрудники Росгвардии провели более трёх с половиной тысяч профилактических бесед с нарушителями самоизоляции

рушали режим самоизоляции, а выявлено около 800 нарушителей, — рассказала помощник начальника ГУ Росгвардии по г. Москве по взаимодействию со СМИ

От беспилотника не скроешься

В парке более 20 нарушителей выявлено за четыре часа патрулирования



Агентство «Москва»

Яна Урсу. — Есть нарушители и в Восточном округе. К примеру, за четыре часа патрулирования в парке «Сокольники» в один из праздничных дней мы обнаружи-

ли более 20 человек, которые, несмотря на запрет, гуляли по парку. В основном это были семьи с детьми и велосипедисты.

Как рассказала Яна Урсу,

пока сотрудники Росгвардии ограничиваются лишь профилактическими беседами.

— Наша цель — не оштрафовать побольше людей, а

На улицах стало больше полицейских патрулей

Полиция Москвы и сотрудники Росгвардии работают в усиленном режиме. Эта мера связана с профилактикой уличной преступности, которая может увеличиться из-за временной безработицы мигрантов. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в интервью на Первом канале. Ещё одной мерой, направленной на пресечение преступности, станет возобновление работы строительных предприятий, которое намечено на 12 мая.

— На стройках занято достаточно много мигрантов, которые никуда не уехали из Москвы, находятся здесь. Их на родину не пускают, здесь работы нет, поэтому раскрытие работы промышленных предприятий и строек отчасти решает эту задачу, — пояснил мэр.

Екатерина МИЛЬНЕР

объяснить им, что выходить на улицу во время пандемии опасно, — пояснила она.

Патрулирование будет продолжено.

Елена ХАРО

На трёх станциях метро в ВАО начали продавать маски и перчатки

На более чем 20 станциях метро начали продавать маски и перчатки. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта г. Москвы. В Восточном округе маски и перчатки можно приобрести на станциях «Новогиреево», «Новокосино», «Первомайская». Средства защиты продаются в вендинговых аппаратах и в торговых точках, расположенных на станциях.

— Цена в метро единая: маска — 30 рублей, перчатки — 20

рублей, набор из маски и перчаток — 50 рублей, — пояснили в ведомстве.

Корреспондент «ВО» побывал на станции «Первомайская». Маски и перчатки можно приобрести в вендинговом аппарате в подуличном переходе напротив входа, ведущего к каскам и к эскалатору. Расплатиться можно бумажными купюрами, монетами и банковской картой.

В пресс-службе отметили, что средства защиты должны поступить в продажу на стан-

циях «Трубная», «Маяковская», «Свиблово», «Домодедовская», «Ясенево», «Крестьянская Застава», «Марксистская», «Сокол», «Юго-Западная», «Правдинская», «Строгино», «Пятницкое шоссе», «Марьино», «Митино», «Римская», «Тургеневская», «Борисово», «Сухаревская», «Коньково». В ведомстве добавили, что количество станций, где можно приобрести средства индивидуальной защиты, планируют увеличить.

Роман НЕКРАСОВ



Из личного архива

Бизнес освоил «упрощённые» отчёты в режиме онлайн

С начала 2020 года более 1,2 тысячи столичных предпринимателей, платящих налоги по упрощённой системе, заполнили декларации с помощью электронного сервиса на портале «Малый бизнес Москвы».

Как пояснил Алексей Фурсин, руководитель городского Департамента предпринимательства, в этом году такая услуга особенно популярна из-за ограничений, связанных с коронавирусом. По его словам, чтобы получить правильно сформированную декларацию по упрощённой системе налогообложения, достаточно заполнить специальную форму онлайн-сервиса. Документ направят на электронную почту пользователя в течение суток.

Онлайн-сервис для формирования декларации по упрощённой системе налогообложения появился на портале **mbm.mos.ru** в марте 2018 года. За всё время работы им воспользовались 4778 столичных предпринимателей.

Игорь СИБИРЯКОВ

Московские предприниматели будут заключать контракты с якутским бизнесом напрямую

В работе столичного единого портала поставщиков **zakupki.mos.ru** уже принимают участие компании из 34 российских регионов. В апреле список пополнился Республикой Якутия.

Как напомнили в пресс-службе городского Комплекса экономической политики, портал работает уже семь лет. Здесь в автоматическом режиме бизнесмены из разных областей страны покупают друг у друга товары и оплачивают услуги, не тратясь на рекламу.

— С начала 2020 года с помощью портала заказчики Москвы подписали около 80 тысяч контрактов на общую сумму 8,6 миллиарда рублей. Из них более 17 тысяч контрактов на сумму 2 миллиарда рублей — с региональными партнёрами, — пояснили в пресс-службе.

Самыми активными участниками торгов на портале являются Пермский край, Краснодарский край, ЯНАО, Новгородская и Кемеровская области. Теперь к этому списку может присоединиться и Якутия.

Андрей ТОМЦЕВ

Донорам плазмы оплатят такси

Доноры плазмы с антителами к COVID-19, которые едут сдавать кровь для заболевших коронавирусом, смогут бесплатно доехать на такси до больницы и обратно. Для этого в Москве стартовала акция «Хочупомочь».

— Мы благодарны москвичам, которые откликаются на наш призыв сдать кровь и стать донорами плазмы для пациентов с коронавирусом, — сказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Со своей стороны мы стремимся создавать комфортные условия для тех, кто помогает заболевшим. Помимо стимулирующих выплат, определённых для доноров мэром Москвы, мы предоставляем им бесплатный проезд на такси до пункта сдачи крови и обратно.

Чтобы принять участие в акции, желающие сдать плазму должны обратиться на горячую линию по тел. **(495) 870-4516**. Бесплатные поездки станут доступны на следующий день после обращения. Лимит — 1 тыс. рублей в месяц.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Малые предприятия чаще всего просят отсрочить оплату аренды

Как бизнес в столице переживает трудные времена

За месяц к городским властям за помощью обратились более тысячи частных предпринимателей. Об этом сообщил заместитель мэра по экономической политике и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов.

Поддержка ценой в 12 миллиардов

Он напомнил, что большое количество предприятий в столице пострадали от ограничений, связанных с пандемией коронавируса. Часть из них потеряла своих клиентов, часть и вовсе временно прекратила работу. Но все они так или иначе понесли убытки. Чтобы бизнесмены из-за падения доходов не начали массово сокращать своих сотрудников, мэр Сергей Собянин и городское правительство нашли способы, как поддержать предпринимателей в трудные времена.

Им пытаются помочь с получением льготных кредитов, часть процентов по которым обещает компенсировать мэрия, а некоторым предпринимателям предоставили право временно не платить за аренду городской земли и недвижимости. Именно эта мера, по сло-



Часть столичных предприятий потеряла клиентов, часть временно прекратила работу

Ярослав Чингачев

вам Ефимова, пользуется у коммерсантов самой большой популярностью. За месяц в мэрию за помощью обратились более тысячи представителей малого и среднего бизнеса, 800 из них хотели бы получить отсрочку именно по арендным платежам.

активно подают обращения для получения городской поддержки компании в сфере торговли, гостиничного бизнеса, а также организации сектора бытовых услуг, — пояснил заместитель мэра. Ефимов также отметил, что предпринимателям дано достаточно времени на то, чтобы оптимизировать свои затраты. Обратиться за получением льгот можно будет и после отмены карантина, вплоть до конца 2020 года.

— Всего меры коснутся более чем 11 тысяч предпринимателей, а объём городской поддержки составит более 12,4 миллиарда рублей, — напомнил заместитель мэра.

Больше всего «льготных» помещений в ВАО

Кроме отсрочек и кредитов, бизнесменам дана возможность арендовать офисы и магазины у города по льготной ставке. Как рассказал Ефимов, власти уже выставили на открытые аукционы 150 таких помещений.

— При этом ставка аренды для помещений, расположенных на первых этажах зданий и выше, составляет 4750 рублей за

1 квадратный метр, а для подвальных помещений — всего 1 тысяча рублей за 1 квадратный метр, — поясняет заместитель мэра.

Помещения будут предоставлены победителям аукционов на 10 лет с возможностью продлить по тому договору аренды. Площади выставленных на аукционы офисов и магазинов варьируется от 5 до 1 тысячи квадратных метров. К слову, больше всего льготных предложений сегодня доступны в Восточном административном округе. Здесь на аренду выставлено 34 помещения. Также большое количество лотов по сниженным ставкам доступно на Юге и Юго-Востоке столицы — 27 и 22 объекта соответственно. До конца этого года малому бизнесу планируют передать ещё 550 помещений.

Услуги в условиях самоизоляции

Все заявки на получение помощи от властей предприниматели направляют в электронном виде через портал мэра и Правительства Москвы mos.ru. Чтобы снизить риск распространения коронавируса,

все документы и заявки можно передать в режиме онлайн. Для того чтобы бизнесмены могли в одном месте найти всю справочную информацию о мерах поддержки, городские власти открыли в Интернете специальный портал «Малый бизнес Москвы». Сегодня здесь можно получить более 20 услуг удалённо.

Онлайн-продуктами для бизнеса на портале уже воспользовались более 21 тысячи предпринимателей. Как отметила заместитель мэра Наталья Сергунина, самыми востребованными оказались «Онлайн-академия» и «Индивидуальная траектория развития» — у них появились 6,6 тысячи новых пользователей. Очень популярны сервисы «Законотательный бизнес-дайджест», «Консультация», «Проверка контрагентов» и «Формирование налоговой декларации».

Чтобы воспользоваться сервисами портала mbm.mos.ru, нужно зарегистрироваться и перейти в раздел «Полезные инструменты для бизнеса от партнеров».

Игорь СИБИРЯКОВ

Все заявки на поддержку предпринимателей принимаются в режиме онлайн

— За получением мер по отмене либо отсрочке платежей обращаются не только коммерческие организации, но и НКО, и индивидуальные предприниматели. Наиболее

тремя дано достаточно времени на то, чтобы оптимизировать свои затраты. Обратиться за получением льгот можно будет и после отмены карантина, вплоть до конца 2020 года.

Первый экспортный грант одобрен в Москве

Власти столицы одобрили первую заявку на возврат части выручки одному из московских экспортёров. Об этом сообщается на сайте мэра и Правительства Москвы.

— Получателем гранта стала компания, которая занимается производством дисковых керамических фильтров для обогащения руды при добыче полезных ископаемых, — говорится в сообщении.

По словам руководителя Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексея Фурсина, размер гранта, или так называемого экспортного кэшбэка, составит 10 миллионов рублей.

Всего в мэрию за поддержкой обратились 13 столичных экспортёров. Девять из них попросили компенсировать им расходы на транспортировку товаров за рубеж, два — на подтверждение соответствия товаров и ещё два — на международную сертификацию систем управления.

— Общий объём выплат по вынесенным решениям составит более 11,3 миллиона рублей. Были одобрены все поступившие к нам заявки от экспортёров. Никому не было отказано, — цитирует mos.ru Фурсина.

Андрей ТОМЦЕВ

Столичные предприниматели найдут подрядчиков онлайн

Московский инновационный кластер запустил интернет-биржу контрактов. Это даст возможность московским бизнесменам не искать деньги на строительство новых цехов, а найти уже готового исполнителя через этот сервис. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы.

— Сервис является некоммерческим и позволяет предпринимателям размещать малые и крупные заказы на контрактное производство либо выступать в качестве производственной площадки для их реализации, — цитирует портал руководителя Департамента предпринимательства г. Москвы Алексея Фурсина.

Отмечается, что для получения заказов онлайн нужно зарегистрироваться и указать информацию о доступном оборудовании, направлении деятельности и перечне выполняемых работ. Сейчас доступны три направления — металлообработка, фармацевтика и приборостроение. В ближайшее время к ним добавятся лёгкая промышленность и 3D-печать.

Евгений БАКИН

Городские власти разработали инструкцию для самозанятых

Правительство Москвы и столичное бизнес-сообщество разработали правила и рекомендации, соблюдая которые самозанятым гражданам будет проще пережить трудности, связанные с временными ограничениями.

— Сейчас самозанятым особенно трудно — это новый статус для предпринимателей, поэтому устойчивые взаимодействия между ними и государством ещё не сложились, — пояснил цель разработки алгоритмов руководитель Департамента предпринимательства г. Москвы Алексей Фурсин.

Он рассказал, что правила размещены на сайте mbm.mos.ru. Там содержатся сведения о правилах регистрации для получения цифровых пропусков, об особенностях получения выплат по безработице для москвичей, которые сняты с учёта. Кроме того, в документе представлена информация о мерах поддержки для самозанятых.

Нормы ещё будут дорабатываться, в этом могут принять участие сами предприниматели: достаточно отправить заявку на электронную почту npd@mbm.ru.

Олег ДАНИЛОВ

Практика «в боевых условиях»

Студенты-медики подключились к борьбе с пандемией

Совместным приказом Минздрава и Минобрнауки разрешено привлечь студентов медвузов к работе с людьми, заражёнными COVID-19. Будущие врачи могут пройти в коронавирусных стационарах практику либо трудоустроиться на должности младшего или среднего медицинского персонала. По решению столичных и федеральных властей и то и другое будет оплачено. С учётом надбавок ежемесячная выплата составит до 175 тыс. рублей.

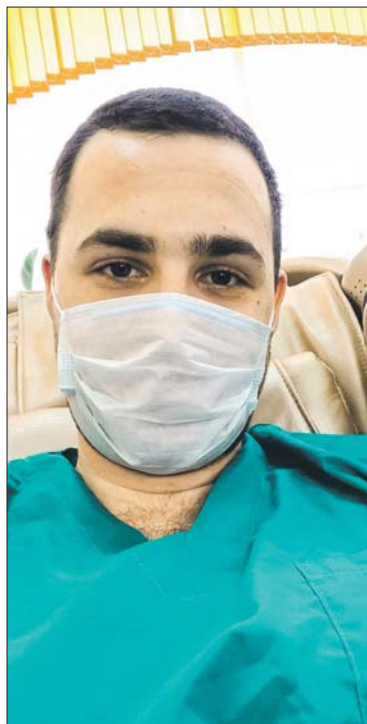
Дежурство через сутки

— Когда объявили пандемию, я понял, что сидеть дома сложа руки невозможно. Поэтому даже вопроса не стояло, идти или нет, — говорит Дмитрий Млечко, студент 4-го курса Первого МГМУ им. Сеченова, будущий врач-терапевт.

Дмитрий устроился медбратом в коронавирусный стационар ГКБ им. Спасокукоцкого, работает в «красной зоне» с инфицированными пациентами. Он делает уколы и ставит капельницы, ведёт компьютерную документацию, заносит в базу новые назначения.

— Я работаю с пациентами средней тяжести. Часто приходится оказывать и психологическую помощь — успокаивать, отвлекать. Люди, например, часто интересуются, почему я стал медбратом. Я рассказываю, они слушают, а я в это время ставлю капельницу или совершаю другие малопривлекательные процедуры. Человек отвлекается и уже сам начинает рассказывать о себе, перестаёт нервничать и бояться.

По словам Дмитрия, физически работа очень тяжёлая. Поскольку пациентов много, а рук не хватает, приходится дежурить сутки через сутки и сутки через двое.



Дмитрий Млечко



Марина Крюкова

— Мы работаем в воздухопроницаемых защитных костюмах, в них ощущение, что варишься в супе. После прошлого дежурства, когда я снял перчатки и приспустил рукав, с меня струёй полилась вода. При этом с точки зрения безопасности и комфорта для нас созданы все условия: бесплатно кормят три раза в день, есть комната отдыха. В любом случае для меня это колоссальный опыт: в вузе этому не научат, — отмечает Дмитрий.

Оптимисты выздоравливают быстрее

Марина Крюкова, пятикурсница Первого МГМУ им. Сеченова, планирует стать ЛОРом. В ГКБ им. Спасокукоцкого решила устроиться, чтобы помочь старшим коллегам и получить практику в «боевых условиях».

Родители Марины сначала переживали, что она будет ра-

В стационаре очень быстро учишься практическим вещам

ботать в коронавирусном стационаре, но теперь гордятся дочерью.

— В стационаре очень быстро учишься практическим вещам — менять капельницы, брать кровь, мазки.

По словам Марины, пациенты, которые, несмотря на своё состояние, стараются настраиваться на позитив, выздоравливают быстрее.

Муж и жена общаются через медиков

Елена Григорьева учится на 4-м курсе Московского госу-

Студенты медицинских вузов получают достойную зарплату

Студенты-медики, проходящие практику в коронавирусных стационарах, ежемесячно будут получать 70 тыс. рублей. Те студенты, что практикуются в учреждениях, где не лечат больных коронавирусом, получают по 20 тыс. рублей в месяц. Напомним, что в обычных условиях практика не оплачивается.

Каждый день студентам нужно будет отработать шесть часов. Студенты медвузов могут также трудоустроиться на должности младшего или среднего медицинского персонала. В этом случае они будут получать 115 тысяч, работая в долж-

ности младшей медсестры, или 175 тыс. рублей в месяц — в должности медсестры в коронавирусном стационаре. Эти суммы включают в себя заработную плату плюс городские и федеральные выплаты.

Кроме того, студентов на работе обеспечат бесплатным питанием и современными средствами индивидуальной защиты. Отвечать за безопасность студентов, контролировать выполнение работ и консультировать молодых специалистов будет специально назначенный руководитель направления.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

дарственного медико-стоматологического университета им. Евдокимова. Она — будущий фельдшер скорой помощи. Выросла в семье, где трое детей из восьми решили стать медиками.

— Когда только объявили пандемию, мы с братом — он учится на стоматолога — не сговариваясь решили пойти помогать. Родители дали разрешение, убедившись, что это наше осознанное решение, — говорит Елена.

В коронавирусном стационаре ГКБ им. Спасокукоцкого студентка работает в процедурном кабинете.

— Если все процедуры сделаны, а, например, санитарам нужна помощь, мы всегда на подхвате, не боимся никакой работы, — говорит студентка.

Елене запомнилась пожилая семейная пара: муж и жена лежат в соседних палатах, а поскольку выходить из палат им нельзя, то они постоянно интересуются самочувствием друг друга у медиков.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Главврач больницы имени Филатова поблагодарил студентов

Валерий Вечорко, главный врач ГКБ №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской улице, на своей странице в «Фейсбуке» поблагодарил студентов-медиков за помощь в борьбе с коронавирусом.

«У нас в больнице сегодня работают около 270 студентов-медиков, — написал врач. — И их помощь неоценима. Они помогают делать обходы, заполнять медицинскую документацию, мониторить тяжёлых больных. Они — это руки и глаза наших штатных врачей. И с таким отношением к работе, как у них, я могу точно сказать, что у нашей медицины большое будущее».

Он также сказал спасибо родителям студентов за то, что те воспользовались услугами медиков.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

И двор убирает, и продукты приносит

ЧУТКОСТЬ

Дворник дома 15, корп. 3, на Саянской улице Тулкин Жуманиязов теперь не только двор убирает, но ещё и приносит жителям продукты. За помощью к нему часто обращается Раиса Черемисина. Женщина практически не выходит из квартиры, боясь заразиться.

— Я инвалид. Раньше выходила только на прогулку. А сейчас стараюсь всё время быть дома. Когда надо сходить в магазин, звоню нашему

дворнику. Он никогда не отказывает. Дворника мы любя называем Толликом, — рассказывает Раиса Тихоновна.

Тулкин родом из Таджикистана. Дворником работает уже больше 10 лет. Трудится на совесть: рядом с домом всегда чисто, нет ни грязи, ни мусора.

— Меня с детства родители учили: если что-то делаешь, то делай хорошо. Часто звоню в Таджикистан родителям, братьям. Прошу, чтобы оставались дома, ведь выходить на

улицу сейчас опасно, — рассказывает Жуманиязов.

С наступлением тёплых дней он занялся оформлением клумб около дома. Цветы рядом с подъездами жильцы высаживают не первый год. Но сейчас из-за режима самоизоляции ухаживать за клумбами возможности нет. Помочь вызвался дворник. Рядом с домом он высадил астры, колокольчики, тюльпаны. Некоторые цветы уже распустились и радуют яркими красками всех жильцов.

Роман НЕКРАСОВ



Жильцы дома очень благодарны Тулкину Жуманиязову за его бескорыстную помощь

Артур Новосильцев

«Компьютерное зрение» разглядит коронавирус

В Москве запустили новую технологию, которая позволит ставить более точный диагноз

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил московский референс-центр лучевой диагностики, где запускают систему «компьютерного зрения» для распознавания признаков коронавируса на КТ-снимках лёгких.

— Сегодня мы запускаем ещё один важнейший сервис на базе этого центра. На основе технологии искусственного интеллекта запускается экспертное заключение по снимкам КТ на коронавирус, — заявил мэр.

Ключевое звено диагностики

Как отметил мэр, сегодня референс-центр можно назвать ключевым по диагностике COVID-пневмонии в столице.

— 45 поликлинических центров, где проводят КТ-исследования, сегодня работают в круглосуточном режиме, и все снимки поступают в единый радиологический центр, — сказал он. — У врачей-экспертов референс-центра есть онлайн-доступ к информационному сервису единого радиологического центра, в облако которого поступают все медицинские изображения, сделанные в московских больницах и поликлиниках. В референс-цен-



Мэр во время посещения референс-центра

тре они обрабатываются, делаются экспертные заключения, и эта важнейшая работа даёт колоссальный результат.

тер, врачи видят предварительное заключение, выполненное с помощью технологий искусственного интеллекта.

и результат обработки с подсказками — при наличии патологий это особенно важно. Сама машинная обработка занимает менее пяти минут.

Мэр в свою очередь отметил, что новая технология представляет важность не только для Москвы, но и для страны, и для всего мира.

У экспертов референс-центра есть доступ к КТ-снимкам всех московских больниц и поликлиник

Искусственному интеллекту дадут слово

О том, как работает технология, рассказал директор Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергей Морозов:

— Загружая КТ-снимок в свой рабочий компью-

Исследование с признаками пневмонии выделено красным цветом, а непосредственно на изображении лёгких отмечены зоны возможного поражения. Но окончательный диагноз в любом случае ставит врач.

Морозов подчеркнул, что врач видит и оригинальное исследование,

Тысяча исследований в сутки

Сегодня специалисты центра проводят экспертную оценку около тысячи исследований в сутки. Время подготовки описания составляет 15-30 минут, в сложных случаях — до часа. Всего с начала работы амбулаторных КТ-центров выполнено более 37 тысяч исследований.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Пациентов с подозрением на COVID-19 в КТ-центрах принимают круглосуточно

На базе городских поликлиник, где есть кабинеты компьютерной томографии, сейчас работают амбулаторные КТ-центры. Там проверяют пациентов с подозрением на COVID-19. Поликлиники привлечены для того, чтобы снизить нагрузку на стационары.

В ВАО КТ-центры работают при шести поликлиниках: №175 в Ивановском, №191 в Гольянове, №64 в районе Соколиная Гора, №66 в Новокосине, №69 в Перове и КДЦ №2 в районе Богородское. Здания поликлиник, где работают КТ-центры, временно закрыты для планового посещения пациентами. Это необходимо для обеспечения их безопасности.

Корреспондент ВО узнала, как работает один из КТ-центров Восточного округа, созданный на базе городской поликлиники №69 в районе Перово.

Главный врач поликлиники Елена Шаклычева-Компанец рассказала, что пациентов в КТ-центре принимают круглосуточно. В сутки удаётся принять от 70 до 110 пациентов.

— Пока врач осматривает пациента, заносит в электронную медицинскую карту данные, собирает жалобы, медсестра берёт анализ кро-

ви, мазок на коронавирус и делает ЭКГ, — говорит главный врач.

Она добавила, что время пребывания в поликлинике пациента с подозрением на коронавирус составляет обычно от одного до двух часов. Если состояние пациента тяжёлое, ему вызывают скорую и госпитализируют прямо из поликлиники. Главврач объясняет, что компьютерная томография — оптимальный способ определить степень тяжести коронавируса.

— Если у пациента вдруг начинаются проявления дыхательной недостаточности, то здесь как раз необходима компьютерная томография и очень важно провести исследование как можно раньше, — говорит Елена Шаклычева-Компанец.

Решение о необходимости проведения исследования принимает только врач — районной поликлиники или скорой помощи. В КТ-центре строго соблюдаются все меры безопасности. Пациентам выдают перчатки и маску, кроме того, люди не пересекаются друг с другом в зонах ожидания. Весь персонал поликлиники проходит регулярные тесты на коронавирус.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



По словам врачей, компьютерная томография — оптимальный способ определить степень тяжести заболевания коронавирусом

Государство поможет некоммерческим организациям

Правительство РФ разрабатывает специальные меры поддержки для социально ориентированных некоммерческих организаций в период коронавируса. Об этом Президент России Владимир Путин сообщил в ходе встречи с участниками общероссийской акции «Мы вместе».

— Есть определённые предложения по поддержке социально ориентированных НКО таким же образом, как мы поддерживаем малый и средний бизнес, — отметил Путин.

По словам главы государства, необ-

ходимо помочь тем волонтерским и общественным организациям, а также социальным учреждениям, которые помогают преодолеть последствия коронавируса.

По мнению Путина, меры поддержки должны включать отсрочку на шесть месяцев по уплате налогов, страховых взносов в социальные фонды, а также отсрочку платы за аренду государственного и муниципального имущества.

Игорь СИБИРЯКОВ

Более 600 российских компаний получат льготные кредиты

Сбербанк начал выдавать льготные кредиты в рамках госпрограммы поддержки системообразующих предприятий, сообщает пресс-служба банка.

«Банк выдал первые кредиты в рамках государственной программы кредитования системообразующих предприятий на пополнение оборотных средств по льготной ставке», — говорится в сообщении пресс-службы Сбербанка.

В пресс-службе уточнили, что первые кредиты были выданы предприятиям, которые вошли в список, утвер-

ждённый правительством. Сейчас в нём более 600 крупнейших компаний, пострадавших от ограничений, связанных с пандемией коронавируса. Предприятия могут использовать кредит на оплату труда, страховых взносов, аренды и ремонта оборудования, аренды помещений, коммунальных услуг, логистики и финансирования опытно-конструкторских работ. Всего Сбербанк планирует выдать по госпрограмме порядка 100 млрд рублей льготных кредитов.

Евгений БАКИН

▶ За месяц в центр занятости населения «Моя работа» и специализированный центр «Моя карьера» обратились 12,5 тысячи жителей ВАО. Все услуги были оказаны удалённо, об этом рассказали в пресс-службе ведомства. Корреспондент «ВО» выяснил, кого работодатели сейчас ищут в первую очередь, и пообщался с некоторыми жителями округа, которые уже трудоустроились в новых условиях.

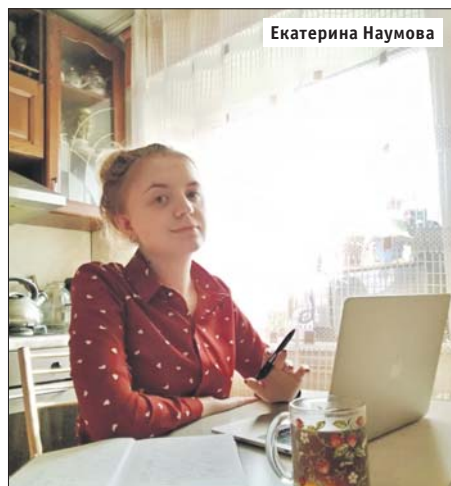
Нужны курьеры, экономисты и водители

В пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы сообщили, что вакансий стало меньше на

Соискателей консультируют на удалёнке



Анна Головина



Екатерина Наумова

Собеседования также проходят дистанционно

20-30%. Ведь многие предприятия временно закрыты. Однако даже сегодня есть реальный шанс трудоустроиться.

— В топ востребованных вакансий сейчас входят курьеры, экономисты, водители, инженеры, юристы и продавцы-консультанты, — рассказали в пресс-службе.

Сейчас в базе центра занятости около 40 тысяч предложений. Средняя зарплата 35-55 тыс. рублей. Самая высокооплачиваемая профессия, которую можно найти через центр «Моя карьера», — территориальный менеджер оператора крупнейшей сетевой сети. Здесь готовы платить 180 тыс. рублей в месяц.

С теми, кто ищет работу, специалисты центра заня-

тости работают удалённо. Подать документы можно через Интернет, придти лично не нужно.

Консультант поможет подобрать вакансию

Чтобы устроиться на работу через центр «Моя карьера», нужно зарегистрироваться на портале **mos.ru**, указать данные паспорта, СНИЛС и номер телефона для связи. После этого зайти на сайт **www.мойкарьера.москва**.

— Здесь можно записаться на приём к карьерному консультанту. Зайдите в раздел «Сообщения — Моя карьера», выберите заголовок «Моя карьера» и напишите: «Прошу предоставить государственную услугу по содействию тру-

доустройству», — объяснили в пресс-службе.

В ответ придёт кодовое слово. Его назовёт специалист во время телефонного разговора. В течение трёх дней он свяжется по телефону или видеосвязи. Консультант побеседует с вами, поможет подобрать вакансию, посоветует обучающие видео.

— Собеседования с соискателями тоже проходят дистанционно. Обычно по телефону, но всё чаще работодатели разговаривают с кандидатами по видео, — уточнили в пресс-службе.

Самая популярная вакансия в банке центра «Моя карьера» — водитель такси. Здесь предложений более 5 тысяч.

Вот и машина пригодилась

Жительница района Метрогородок, 22-лет-

няя Анна Головина, из-за пандемии потеряла работу. Девушка была официанткой в баре.

— На время карантина бар закрыли. Я сразу начала искать новое место работы, разместила объявление на нескольких сайтах. Спустя неделю получила отклик, — рассказывает Анна.

Предложили работать автокурьером и развозить блюда из ресторана японской кухни. Машина у Ани есть, правда ездила на ней редко. А теперь автомобиль понадобился.

— Зарплата приличная — 45-50 тысяч, плюс дважды в день нас кормят. Условия не очень отличаются от работы в ресторане, — делится Головина.

Самая долгая смена, по словам девушки, длилась 12 часов. Аня говорит, что пришлось в тот

Найти работу можно даже в условиях самоизоляции

день переработать — заказов было много.

Нашла работу по специальности

Екатерина Наумова тоже недавно сменила работу. Девушка живёт в Измайлове, она дипломированный дизайнер, но найти работу по специальности у неё не получалось даже до карантина.

— Я была оператором в турфирме, офис закрыли, а нас перевели на удалёнку. Клиентов практически не было, ведь мало кто сейчас выезжает за границу.

Екатерина решила найти работу по специальности. Она призналась, что отыскать хорошую вакансию получилось не сразу.

— Я отправляла свои рисунки, эскизы в разные агентства, отклик пришёл через две недели, и я согласилась приступить к работе, — говорит она.

Теперь Катя рисует графику для игр на смартфон. За последнее задание девушка заработала 60 тыс. рублей — вдвое больше, чем было на прошлой работе.

Георгий КАЛИНИН

Дополнительную информацию о трудоустройстве можно получить на сайте **www.мойкарьера.москва**

Москвичи обращаются в центр занятости только онлайн

На основании указа мэра Сергея Собянина начиная с 30 марта центр «Моя карьера» оказывает услуги по поиску работы только удалённо. Такой возможностью уже воспользовались 10 тысяч человек. Об этом сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— В период пандемии мы стараемся помогать тем, кто вынужден искать работу. Центр занятости «Моя карьера» продолжает оказывать услуги онлайн. Консультанты подбирают подходящие вакансии, сопровождают людей с момента обращения и до выхода на работу, — рассказала Ракова.

По словам вице-мэра, около 10 тысяч москвичей уже обратились в центр по Интернету, 2 тысячи из них пользовались чатами по трудоустройству и вели беседы с консультантами онлайн. Как сообщалось ранее, центр занятости «Моя карьера» оказывает все услуги только дистанционно. Тренинги, открытые отборы и консультации специалистов, ярмарки вакансий и партнёрские школы доступны удалённо на сайте **мойкарьера.москва**.

Олег ДАНИЛОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Как защититься от заражения коронавирусом



Поддерживайте чистоту рук: мойте с мылом или используйте дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться лица немытыми руками



Сократите контакты: общайтесь с близкими по телефону, для покупок пользуйтесь доставкой



Выходите из дома только по неотложным делам: в магазин и в аптеку, вынести мусор, выгулять домашних животных



Расскажите детям, как распространяется вирус, почему важна гигиена рук

На работе и дома



Каждый день измеряйте температуру. Если заметили симптомы у коллег, сообщите руководству



Проветривайте помещения несколько раз в день



Делайте влажную уборку, протирайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь

В транспорте и в других общественных местах



Надевайте маску



Максимально сократите прикосновения к любым предметам и поверхностям



Не ешьте из общих упаковок и посуды (орехи, чипсы и другие снеки)

Симптомы заболевания

Повышенная температура



- Чихание
- Кашель
- Затруднённое дыхание



На раннем этапе коронавирусную инфекцию можно спутать с ОРВИ или с аллергией. Даже при незначительных симптомах оставайтесь дома (изолируйте в отдельной комнате больного), вызывайте врача из поликлиники или звоните по номеру **103**

Акция «Бессмертный полк» пройдёт в онлайн-формате

В этом году из-за ограничений в связи с коронавирусом традиционная акция «Бессмертный полк» пройдёт онлайн. Сейчас создаётся единая база участников Великой Отечественной войны и их родственников с символикой акции. Из этой базы к празднику будет сформирован видеоряд, который мы сможем увидеть сразу на множестве площадок: в онлайн-кинотеатре Okko, на портале «Бессмертного полка России» и на более чем 200 медиаэкранах Москвы.

Как рассказали в пресс-службе Всероссийского общественного движения (ВОД) «Волонтёры Победы», с 28 апреля по 9 мая добровольцы будут обрабатывать поступающие фотографии и другие материалы.

Начало онлайн-трансляции акции «Бессмертный полк» в регионах РФ — 9 Мая в 11.00 по местному времени.

А в 19.00 пройдёт минута молчания в память о погибших в Великой Отечественной войне. Её можно поддержать не покидая квартиры: просто выйдите на балкон или выгляните в окно с фотографией вашего героя.

Кстати, «Бессмертный полк» открыл горячую линию по вопросам проведения акции. Вы можете позвонить по тел. 8-800-201-9450.

Также все участники Великой Отечественной 9 Мая, несмотря на режим самоизоляции, получат личные поздравления с праздником.

— Мы поздравим каждого фронтовика по телефону. В России проживают чуть более 52 тысяч фронтовиков, и мы дозвонимся до каждого, — сообщила руководитель движения «Волонтёры Победы» Ольга Амелченкова.

Она напомнила, что раньше у ветеранов была традиция — собираться 9 Мая в сквере у Большого театра. Теперь такую встречу провести не удастся, но волонтёры нашли выход: они придумали акцию «Однополчане».

— Мы решили помочь однополчанам связаться друг с другом с помощью видеосвязи, — сказала она.

В акции «Бессмертный полк» участвуем всей семьёй

Орден — посмертно

В семье Осиповых с улицы Metallургов День Победы связан с памятью об их героическом родственнике Петре Матвеевиче Ганине. 1 сентября 1941 года в возрасте 27 лет он ушёл на фронт, воевал на Волховском фронте, служил в разведке. В 1943 году посмертно был удостоен ордена Красной Звезды. Сегодня его внучка Марина Осипова рассказывает, что в семье хранят фронтовые фотографии деда, его письма, документы.

— Мы всегда будем помнить и чтить отвагу и мужество, проявленные нашим дедом во время войны, — добавляет Марина. — В этом году «Бессмертный полк» проходит онлайн, но это не повод не участвовать в акции. Мы с моим четырнадцатилетним сыном Владом уже зарегистрировались на сайте. Нам есть кем гордиться!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



По словам Марины Осиповой, в семье бережно хранят документы, письма, фотографии деда



Пётр Ганин служил в разведке



Артиллерист Георгий Ольховский. 1944 год

Защищал Ленинград

Валентина Георгиевна Ольховская рассказывает, что её отец ушёл на фронт в 1942 году. Он был артиллеристом, защищал Ленинград, Ладогу. За боевые заслуги и отвагу его наградили многими медалями.

— Ежегодно 9 мая мы отмечаем День Победы как личный, семейный праздник — он для нас очень дорог. В этом году все мы будем отмечать его дома. Возможно, примем участие в акции «Бессмертный полк».

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Валентина Ольховская хорошо помнит, как отец уходил на фронт в 42-м

Ветераны округа делятся воспоминаниями о 9 Мая 1945-го

«Так крепко не спала четыре года»

Людмила Григорьевна Сахарова с Щербаковской улицы:

— В 1945 году я жила с родителями в частном доме на Зверинецкой улице. С нами соседствовали ещё четыре семьи. День Победы мы все вместе встретили за праздничным столом, который накрыли в саду перед домом.

Каждый принёс что смог. Да, меню наше было небогато, зато каков был душевный подъём! От песен и возгласов: «Ура! Победа!» сели голоса. От танцев гудели ноги. А так спокойно и крепко, как в первую ночь после Победы, я не спала все эти страшные четыре года.



Из личного архива

По 100 грамм за Победу

Станислав Флегонтович Фролов с Щербаковской улицы:

— В этот день я возвращался из служебной командировки. Перегнал из Америки в СССР тральщик — корабль, с помощью которого ищут и уничтожают морские мины и проводят суда через минные заграждения.

Когда командир сообщил о победе над Германией, мы всем экипажем крикнули «Ура!» и выпили по 100 грамм. Но расслабляться нам было нельзя — впереди ждала война с Японией.



Артур Новосильцев

Через неделю после Победы вышла замуж

Роза Дмитриевна Ларина с Камчатской улицы:

— Польский город Белосток. Погожий майский день 45-го. Пение соловья. Пышный куст сирени. Под ним я — стою в карауле. Вдалеке едва слышны раскаты артиллерийских орудий. Чувствую: Победа близко. Вдруг выстрелы, возгласы, ко мне бегут офицеры, девчонки-однополчанки. Чем ближе, тем отчётливее слышно: «Победа!» Окружили, сжали в объятиях.

Теперь и я вместе с ними: «Победа! Победа!» Долго не могли опомниться от радости. А через неделю я вышла замуж за Николая Петровича Ларина, с которым познакомилась на фронте.



Артур Новосильцев

Оксана МАСТЮГИНА

Освобождал Минск и другие города

В семье Воробьёвых со 2-й Владимирской улицы гордятся историей родственника-фронтовика Василия Фёдоровича Рыбакова. Он ушёл на войну в самые первые её дни, в возрасте 28 лет.

— Несмотря на то что эту весну все мы проводим дома, День Победы, как всегда, станет особенным праздником для каждого из нас, — рассказывает правнучка ветерана Дана Воробьёва. — Это повод вновь заглянуть в старые семейные фотоальбомы и вспомнить тех, кто достойно прошёл тяжёлые испытания военных лет, а также отдать дань уважения тем, кто защищал Родину. Вся наша семья ежегодно участвует в акции «Бессмертный полк», так будет и в этот раз — в онлайн-режиме.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Василий Рыбаков прошёл всю войну

Четырнадцатилетняя Дана Воробьёва гордится своим прадедом-фронтовиком

Из личного архива

Дядя вызвал огонь на себя и спас взвод



Татьяна Чудовская с фотографией дяди-фронтовика Николая Зотова

Из личного архива

9 Мая для Татьяны Михайловны Чудовской из Измайлова — святой день, она каждый год отмечает праздник Победы вместе с семьёй, а её дочь — постоянная участница акции «Бессмертный полк». В Великой Отечественной войне участвовали дядя Татьяны Михайловны, Зотов Николай Тимофеевич, и отец Нестёркин Михаил Васильевич.

— Николай Тимофеевич принимал участие в обороне Москвы, а потом его направили на защиту блокадного Ленинграда.

Николай Тимофеевич Зотов был награждён медалями «За оборону Москвы» и «За оборону Ленинграда», орденом Отечественной войны 2-й степени.

— Конечно, сейчас моего дяди уже нет в живых, но жива наша семейная традиция. В этом году мы также соберёмся за большим столом, будем пить чай с любимыми дядиными пирогами и петь песни о войне.

Наталья АНОХИНА

Трансляция добавит праздничности этим майским дням



ФОТОФАКТ

Предоставлено префектурой ВО

С 6 по 11 мая в Восточном округе курсирует «Машина Победы» — специальный автомобиль, с которого ведётся звуковая трансляция

поздравлений ветеранов Великой Отечественной и песен военных лет. Всего машина проедет 75 километров по дорогам округа.

Акция организована Западным военным округом ВС РФ совместно с префектурой ВАО и приурочена к 75-летию Победы.

В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Блюда фронтовой кухни готовим дома

Московский центр «Патриот. Спорт» 4 мая запустил в социальных сетях акцию «Кухня Победы». В официальных группах центра в «Инстаграме», «Фейсбуке» и «ВКонтакте» будут выкладываться рецепты полевой кухни с информацией о необходимых продуктах и с подробным описанием способа приготовления. Благодаря этому школьники и их родители узнают о главных блюдах полевой кухни во время Великой Отечественной войны и смогут сами приготовить их. Это, например, картошка со шкварками и луком, гречневая каша с тушёной, щи из квашеной капусты. В акции могут участвовать все желающие, для этого необходимо выложить в социальных сетях фото и видео приготовления блюд фронтовой кухни с хэштегом #Кухня-Победы. Рецепты можно взять и из постов центра «Патриот. Спорт», и из своих семейных архивов. Лучшие видео будут размещены в группах центра.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Ветеранам оформляют документы онлайн

Специалисты центров госуслуг «Мои документы» рассказывают участникам Великой Отечественной войны о том, как правильно оформить документы во время изоляции по телефону.

«Около 50 тысяч ветеранов являются участниками проекта «Москва — с заботой о ветеранах». Персональные помощники из числа сотрудников центров консультируют их по телефону и отвечают на вопросы», — говорится в сообщении.

В начале года за каждым ветераном был закреплён персональный помощник — сотрудник районного центра «Мои документы». Ветеран мог выбрать удобные дату и время визита сотрудника центра, и ему не нужно было самостоятельно добираться до офиса.

— В период режима самоизоляции сотрудники центров госуслуг временно приостановили очное обслуживание ветеранов на дому. Однако персональные помощники всегда с радостью проконсультируют участников проекта по телефону, расскажут об электронных государственных услугах и помогут решить вопрос дистанционно, — отметили в пресс-службе.

Игорь СИБИРЯКОВ

Дню Победы посвящены флешмобы

8 и 9 мая в рамках проекта «Мой район в годы войны» проводятся акции «Лучшая сотня» и «С песней к Победе». Напомним: проект стартовал по инициативе депутата Государственной думы Ирины Белых при поддержке столичного Департамента образования и науки и Московского городского совета ветеранов.

— «Лучшая сотня» — это школьники, которые не только успешно учатся, но также хорошо знают историю участия в войне своих предков, участвуют в подготовке материалов для сайта «Мой район в годы войны». Им предоставили возможность в соцсетях возложить гвоздику к памятному месту округа, — рассказала член оргкомитета проекта «Мой район в годы войны» директор школы №1798 Екатерина Курнышёва.

Члены оргкомитета проекта в ВАО выбрали для возложения цветов Площадь Мужества в Измайловском пар-

ке. На этом месте в 1942 году был сформирован 85-й гвардейский миномётный полк, начавший боевой путь под Сталинградом.

С информацией о памятных местах каждого административного округа можно ознакомиться в «Фейсбуке», используя хэштеги #Мойрайонвгодывойны, #Лучшаясотня, #moiraion.moscow.

По словам Екатерины Курнышёвой, 9 Мая в рамках проекта состоится общегородская акция «С песней к Победе». Все желающие — школьники, учителя, родители — смогут исполнить песню Давида Тухманова на слова Владимира Харитоновна «День Победы». Семейное исполнение можно будет записать на видео и прислать организаторам флешмоба. 9 Мая в полдень видеоролики, присланные семьями, будут одновременно выложены в социальных сетях и на сайтах образовательных организаций.

Сергей МИШИН

Шнуров водит экскурсии по Третьяковке

Что можно увидеть, устроив себе виртуальное путешествие по знаменитой галерее

С началом самоизоляции множество музеев открыли виртуальный доступ к своим коллекциям. Корреспондент «ВО» решила заглянуть в один из самых знаменитых музеев Москвы — Третьяковскую галерею. Как выяснилось, такая прогулка может помочь с пользой провести не один час домашнего времени.

Прогулка по залу с помощью «Яндекс.Карты»

О сервисе «Яндекс.Карты» знают все. Но раньше вряд ли пришло бы в голову «ходить» с помощью этого сервиса по музеям. Я решила начать именно с него. И вот уже «поднимаюсь» по знаменитой старинной лестнице с красной ковровой дорожкой. Поначалу это немного напоминает компьютерную игру, но к управлению с помощью мышки быстро привыкаешь.

Перед нами — залы с зелёными стенами, знакомые с детства. Панорамные снимки — отличного качества, их можно приближать и внимательно рассматривать картины. Сейчас с помощью такой виртуальной прогулки можно увидеть всю коллекцию здания в Лаврушинском переулке (старая Третьяковка), собрание русского и советского

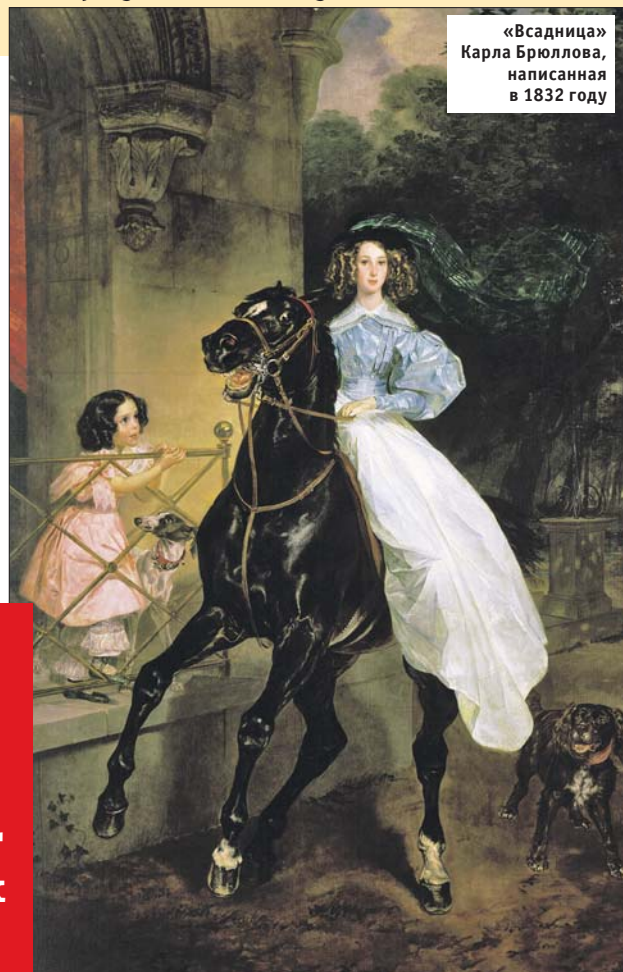
искусства XX века, которое хранится на Крымском Валу, а также устроить себе прогулку по Дому-музею Виктора Васнецова, Музею-квартире Аполлинария Васнецова и музею-мастерской скульптора Анны Голубкиной.

Новые возможности на канале YouTube

На сайте Третьяковской галереи сейчас представлен проект #Третьяковка-Дома. Это онлайн-лекции научных сотрудников му-

В коротких роликах по 5-7 минут экскурсоводы рассказывают о знаменитых картинах

зея, экскурсии по постоянной экспозиции Третьяковской галереи, концерты и кинопоказы. Среди вариантов, как провести время в Третьяковке, — онлайн-экскурсии на YouTube-канале музея. В коротких роликах по 5-7 минут экскурсоводы рассказывают про великие полотна. Например, несколько дней назад в рубрике «История одного шедевра» на канале появился рассказ о



«Всадница»
Карла Брюллова,
написанная
в 1832 году

картине «Всадница» Карла Брюллова. Он был известен при жизни не только в России, но и в Европе, а за свою живопись носил прозвище Карл Великий... Ещё одна интересная рубрика — «Литературные чтения». Все они связаны с какой-нибудь экспозицией. Недавно читали рассказы Константина Паустовского.

А самым популярным видео, которое набрало

уже полмиллиона просмотров, стало «Третьяковка с Сергеем Шнуровым». Это часовая прогулка по залам галереи в Лаврушинском переулке генерального директора Зельфиры Трегуловой со знаменитым шоуменом с беседой об 11 шедеврах в залах Третьяковки.

Елена ХАРОВА

tretiakovgallery.ru,
www.youtube.com/user/stg



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Святой, знавший толк в самоизоляции

Отмечать православные праздники приходится теперь в непривычных условиях. Так, почтить память того или иного святого лучше всего, конечно, в храме, где можно и свечку поставить, и принять участие в праздничном песнопении. Но, поскольку сейчас храмовая жизнь временно осложнена для прихожан, можно найти и другие способы празднования. Скажем, изучение трудов праведников. Например, святителя Игнатия (Брянчанинова), память которого празднуется в мае.

Он жил и творил в середине XIX века, но близок нам чрезвычайно. А в эти дни читать его книги и письма особенно полезно. Ведь святой Игнатий перенёс немало испытаний, подвигами вынужденными сегодня сталкиваться многие из нас. Он не раз оказывался в очень ограниченных условиях — и по болезни, и по своей воле. Более того, находил для себя немалую пользу в различных жизненных стеснениях. Вот как он писал в одном из писем: «Для меня болезнь была как бы цепями, обуздывающими горячность моего характера и сложения; она препятствовала деятельности,

вместе препятствовала и большему развитию гордыни, которая часто развивается от успешной деятельности. Слава Богу, Промыслителю нашему за всё!»

И далеко не все лишения в жизни, по мнению святителя, тягостны.



Святитель Игнатий
(Брянчанинов)

Ведь уединение может быть благом. «Нередко случается, — писал он об этом, — что, по смотрению Божию, отнимается что-либо вещественное и временное, а взамен его даётся нравственное и духовное, вечное. А люди, привязанные к веществу и временной жизни, скорбят, не понимая, что они возводятся к бесценным, высшим благам. Предание себя воле Божией приносит сердцу успокоение и утешение при всех скорбях».

Театр Виктюка покажет «Несравненную!» в Интернете

Театр Романа Виктюка запустил противовирусный онлайн-проект «Роман-на-Дому». В рамках проекта артисты театра представляют перформансы и литературные чтения, а также показывают спектакли. 12 мая в 18.00 в Интернете можно будет увидеть один из самых ярких спектаклей театра — «Несравненная!», поставленный по одноимённой пьесе драматурга Питера Куилтера. Это история жизни американки Флоренс Фостер Дженкинс, которую называли самой великой плохой певицей всех времён и народов. Она и правда была уникальной женщиной, кото-

рая прославилась, несмотря на полное отсутствие вокальных данных. Певицу ругали критики, но было в ней что-то такое, что заставляло зрителей раскупать билеты на все её концерты.

— Люди могут говорить, что я не умею петь, но никто не скажет, что я не пою, — говорила Дженкинс и выходила на сцену в ярком платье, с ангельскими крыльями за спиной...

Главную роль в этом спектакле исполняет Дмитрий Бозин.

Екатерина МИЛЬНЕР



Сцена из спектакля
«Несравненная»

Взять животных из приюта можно по онлайн-системе

Во время самоизоляции москвичи начали брать животных из приютов по онлайн-системе. Волонтеры проводят дистанционный отбор претендентов. — Первый питомец уже обрёл дом благодаря удалённым сервисам, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства.

Трёхмесячную собачку по кличке Ави на днях забрали из зеленоградского приюта. Новые владельцы прошли онлайн-собеседование с кураторами и оформили документы на владение в удалённом режиме. Волонтеры продолжают следить за судьбой собаки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Восточный округ» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Восточный округ»

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:



СКАНВОРД

									Перво- бытная семья						
Скуль- птурная фигурка									Абори- ген с Аляски	Черно- морский курорт		Ранний овощ		Гроза факультета	
Устрои- тель фейер- верков															
										Ералаш	Автор сюжета фильма	Восто- чное блюдо из риса		Десерт после рябчика	
									Сокол						
										Обиль- ные зимние осадки	Сватво- ство лосей	Тропи- ческая жаба		Зубной врач (устар.)	
									Крупное сито	Беспор- точная шпана	Кonti- нент с Нилом				
												Шекель бережет	Целин- ная земля		
									Десять центне- ров	Лесной родич павлина			Польс- кий мистер		
										Злак родом из Индии		Налесть на снегу			
									Гума- нист с ножом в руках	Река в Закав- казье			НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?		
									Тайное похище- ние	Малайс- кий кинжал			ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970		
										Весел от сессии до сессии					

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 16

СУДОКУ №1

	4	5		8	6	1	7	
2				1		6		5
9	6		5		7		8	4
		3	9		4	8		6
4		6		5		7	9	
8	5		7		1			3
	9		3		2		6	
6		2		9		4	8	
5		4	6	7		9		2

СУДОКУ №2

7		4	2					9
	3	6	1		7	5	8	
		5	3	6	9	4	7	
		2		3	6			7
4	7	1		2			6	9
	9		7	1	4		5	
3	6						2	5
	5	8	6		3	7		4
1			5	8	2	9		6

СУДОКУ №3

		6	5	8				2
3		9	4		2		6	5
5	1			7	6	8	9	
	4		7			1	2	
	3	1		9	4			6
7		5			3	4	8	9
8		4		3	7		5	
	2	3	6			9		7
		7		4	1	2	3	

Уважаемые жители Восточного округа!

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции все подъезды многоквартирных домов ежедневно обрабатываются дезинфицирующими средствами.



Если у вас есть жалобы на качество работ, обращайтесь в центральную диспетчерскую службу ВАО по тел. (499) 161-6140.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №4 СО СТР. 16

5	3	6	1	2	4	9	7	8
2	1	4	7	8	9	3	5	6
8	9	7	3	6	5	2	4	1
9	7	1	5	3	8	4	6	2
6	8	3	2	4	1	5	9	7
4	2	5	6	9	7	8	1	3
7	4	9	8	1	3	6	2	5
1	6	8	9	5	2	7	3	4
3	5	2	4	7	6	1	8	9

